

Cette année, je m'inscris à un cours!



# CAHIER SPÉCIAL Formation

**Union**

le 5 janvier 2005 • 12 pages

DÉCOUVREZ

## L'avantage **Dumoulin**



### LES INDISPENSABLES POUR L'INFORMATIQUE



**Processeur Intel Centrino 1.8 GHZ**

- 1024 Mo. de mémoire vive
- Disque rigide 100 gigs
- Graveur DVD +/- RW
- Fax/Modem 56K
- Port réseau 10/100
- Port sans-fil 802.11G
- Écran panoramique de 15.4"
- **Windows XP professionnel**

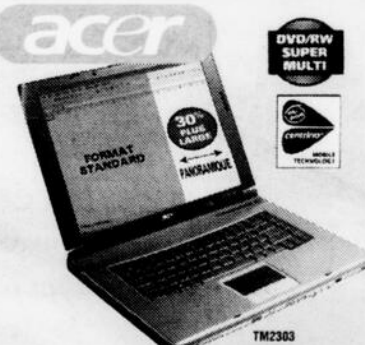
**1998<sup>888</sup>\$**



**Celeron 2.8 GHZ**

- 512 Mo.
- 80 gigs de disque rigide
- Graveur combo DVD/CD-RW
- Fax/Modem 56K
- Carte réseau 10/100
- Souris, clavier haut-parleur inclus
- Windows XP familial
- Moniteur non inclus

**698<sup>888</sup>\$**



**Celeron M340 1.5 GHZ  
512 kb cache L2**

- 256 Mo. de mémoire vive
- 40 gigs de disque rigide
- Écran 15" • Port USB
- Carte réseau 10/100
- Fax/Modem 56K
- Carte vidéo 64 megs
- Combo lecteur DVD/CD-RW
- Windows XP familial

**1088<sup>888</sup>\$**

Malgré le soin apporté lors de l'impression de cette circulaire, certaines erreurs ont pu s'y glisser. Si tel est le cas, nous vous en ferons part dans nos succursales. Quantités limitées. Certains produits sont en quantités limitées et ne sont pas disponibles dans toutes nos succursales. Les illustrations peuvent différer. L'offre se termine le 31 janvier 2005 ou jusqu'à épuisement des stocks. Sujet à changement sans préavis. Détails en magasin. Photos à titre indicatif.



**FINANCEMENT 0% disponible!**  
Ajusté à vos besoins!

## Dumoulin

Électronique • Informatique • Photo • Communications



**VICTORIAVILLE**

525, boul. Bois-Francs Sud, (819) 357-2208

174769

## AQUARELLE CRÉATIVE

**ANIMATRICE:** Constance Raymonde  
Beaulieu 758-3994  
11 ans d'expérience

### DÉBUTANTS ET INTERMÉDIAIRES:

**Horaire:** Lundi 18h00 à 21h00  
ou jour heures à  
déterminer

(matériel non-inclus)

**Coût du cours:** 85,00\$/12 semaines

## PHOTOGRAPHIE

**ANIMATEUR:** Benoît Girard 758-3994  
Argentique ou numérique

### DÉBUTANTS:

**Horaire:** Mercredi 19h00 à 21h00  
**Coût du cours:** 70\$/12 semaines  
**Matériel:** 5\$ pour les copies

## DESSIN

**ANIMATRICE:** Constance Raymonde  
Beaulieu 758-3994  
11 ans d'expérience

### ENFANTS-1:

**6 à 9 ans**  
**Horaire:** Samedi de 8h45 à 10h15  
**Coût du cours:** 45,00\$/12 semaines  
**Matériel:** 25,00\$

### ENFANTS-2:

**7 à 12 ans**  
**Horaire:** Samedi de  
10h30 à 12h00  
**Coût du cours:** 45,00\$/12 semaines  
**Matériel:** 25,00\$

### ENFANTS-3: Créatif-Ado (11-18 ans) Expérimentations dessins, encres couleurs, pastels

**Horaire:** Jeudi ou vendredi  
18h00 à 20h00  
**Coût du cours:** 45,00\$/12 semaines  
**Matériel:** 45,00\$

### DESSIN ADULTES: Débutants/ technique du dessin

**Horaire:** Mardi  
18h00 à 21h00  
**Coût du cours:** 70,00\$/12 semaines  
**Matériel:** 55,00\$

### DESSIN ADULTES: Débutants et intermédiaires

**Horaire:** Mercredi de 18h à 21h  
**Coût du cours:** 70,00\$/12 semaines  
**Matériel:** 45,00\$

## PEINTURE SUR BOIS

**ANIMATRICE:** Mylène Lévesque  
752-2441 Bac en  
enseignement des arts

### ADULTES DÉBUTANTS: 18 ans et plus

**Horaire:** Mardi 13h00 à 16h00  
Mardi 18h30 à 21h30  
Mercredi 18h30 à 21h30  
**Coût du cours:** 80,00\$/12 semaines  
**Matériel:** 90,00\$

### ADULTES AVANCÉS 18 ans et plus Avoir suivi le cours de débutant

**Horaire:** Lundi 13h00 à 16h00  
Lundi 18h30 à 21h30  
**Coût du cours:** 80,00\$/12 semaines  
**Matériel:** 75,00\$

## BRICOLAGE

**ANIMATRICE:** Pascale Savard 357-4808  
9 ans d'enseignement

### CONTES ET BRICOLAGE

**ENFANTS:** 4 à 8 ans  
**Horaire:** Samedi de 9h00 à 11h00  
**Coût du cours:** 52,00\$/12 semaines  
**Matériel:** 18,00\$

## PEINTURE À L'HUILE

**ANIMATRICE:** Nicole Guay  
Bac. Enseignement des  
arts 752-2460

### ADOLESCENTS: 11 à 18 ans

**Horaire:** Jeudi et vendredi 19h00 à  
21h00  
Samedi 10h00 à 12h00  
Samedi 13h30 à 15h30

**Coût du cours:** 48,00\$/12 semaines

**Matériel:** 32,00\$

### ADULTES 18 ans et plus

**Horaire:** Lundi, mardi et mercredi  
19h00 à 22h00 disponible  
en après-midi

**Coût du cours:** 100,00\$/12 semaines

**Matériel:** Non-inclus

## PEINTURE À L'HUILE

**ANIMATRICE:** Pascale Savard  
9 ans d'enseignement  
357-4808

### RACONTE ARTS

**ENFANTS:** 5 à 10 ans  
**Horaire:** Vendredi 18h00 à 20h00  
Samedi 12h30 à 14h30

**Coût du cours:** 52,00\$/12 semaines

**Matériel:** 38,00\$

## POTERIE

**ANIMATRICE:** Annie St-Pierre  
5 ans d'enseignement  
751-5170

**ADULTES:** 18 ans et plus  
**Horaire:** Mardi 18h30 à 21h30

**Coût du cours:** 75,00\$/10 semaines

**Matériel:** 50,00\$

## DANSE COUNTRY

**ANIMATRICE:** Johane Beaudet 758-4951  
19 ans d'enseignement

**Horaire:** Tous les mardis

**Modérés:** 18h30

**Débutants:** 19h00

**Intermédiaires:** 20h00

**Nouveautés:** 21h00

**Coût du cours:** 80,00\$/15 semaines

Soirées à toutes les semaines

Cours aussi disponibles à Princeville et  
Plessisville.

Cours débutant le mardi 18 janvier à l'Académie  
de danse.

[www3.sympatico.ca/beaudetlegare](http://www3.sympatico.ca/beaudetlegare)

## INSCRIPTIONS 2005

**ATELIERS CULTURELS DE VICTORIANVILLE INC.**

Centre Culturel  
Les cours ont lieu au  
2, rue Drouin,  
Victoriaville  
752-2460



Victoriaville

service du loisir  
et de la culture  
ville de Victoriaville

**INSCRIPTION  
À LA  
BIBLIOTHÈQUE  
CHARLES-ÉDOUARD-  
MAILHOT  
2, rue de l'Ermitage**

**Jeudi et  
vendredi  
6 et 7  
janvier  
de 18h00 à 21h00**

## IMPORTANT

Pour les non-résidents, la  
politique leur sera donnée  
par leur municipalité. Les  
coûts de l'inscription et du  
matériel sont payables si  
possible par chèque au  
moment de l'inscription.  
Aucun remboursement  
après le premier cours.

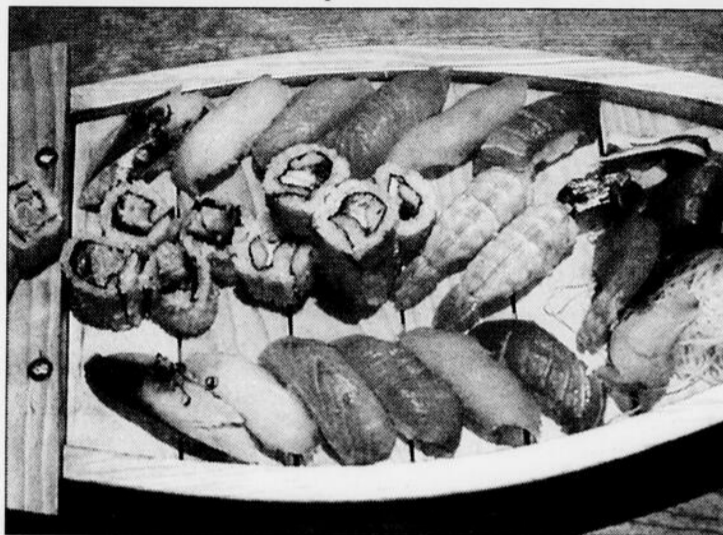
182049

# En janvier, on popote pour le plaisir!

**E**n janvier, le goût de retrouver un style de vie équilibré nous prend intensément après toute l'instabilité vécue durant le temps des fêtes. Et qui dit équilibre, dit bien se nourrir. Bien souvent, nous voyons la cuisine comme une corvée obligatoire ou comme une tâche ménagère encombrante. Néanmoins, comme manger est un besoin vital et que nous n'avons pas le choix de nous alimenter pour retrouver

Les cours de cuisine ne sont plus ce qu'ils étaient, et vous pouvez très certainement trouver celui qui vous réjouira autant qu'il vous rendra service plus tard dans votre vie quotidienne ou pour épater vos amis. Nouvelles saveurs, techniques amusantes et petits trucs épicés, voilà de quoi égayer les palais en manque de nouveautés.

Peut-être est-ce une retombée de la mondialisation ou en raison du fait qu'on voyage davantage mais, chose certaine, les cuisines du monde sont très «tendance». Exotisme asiatique, saveurs indiennes, séjours gourmands en Espagne, délices d'Italie; tout le globe terrestre y passe pour notre plus grand plaisir... ou plutôt celui de nos papilles! Les cours offerts peuvent être accessibles à toutes les bourses et à tous les horaires, il vous suffit de demeurer à



Ajoutez un brin d'exotisme à votre vie quotidienne en explorant les trésors de la cuisine internationale.

nos énergies, pourquoi ne pas faire de cette activité un hobby pour lequel la diversité aura toujours bien meilleur goût?

l'affût des annonces qui seront certainement présentes en janvier pour vous aider à commencer la nouvelle année en beauté.

Hé oui! Les possibilités sont de plus en plus nombreuses d'acquérir de nouvelles connaissances gourmandes tout en s'amusant.

Dis-moi comment tu cuisines et je te dirai qui tu es!

## Début des cours à la mi-janvier



ÉCOLE DE DANSE  
DANIEL MOREAU

**COURS DE DANSE** sociale et latino  
danse exercice - rap HIP HOP - ronde enfantine  
*En janvier, partez du bon pied!*



**LINDA JACQUES**  
Diplômée en style social  
CPDSSQ  
Spécialiste en danse  
exercice

**DANIEL MOREAU**

Président de l'association  
canadienne de Rap  
Diplômé en style social  
et international  
CPDSSQ et CDTA

023045

**Inscrivez-vous maintenant : 758-4053**

## Des sites Internet sur la formation

**P**our ceux qui veulent planifier leur formation en se servant d'Internet, il existe des sites qui servent de guide pratique. Premièrement, vous pouvez consulter plusieurs de ces sites en passant par [www.jobboom.com/conseils/top-100.html](http://www.jobboom.com/conseils/top-100.html) ou [www.jeunesse.gc.ca](http://www.jeunesse.gc.ca). Voici quelques-uns des sites les plus intéressants.

[www.inforoutefpt.org/](http://www.inforoutefpt.org/) est un site sur la formation professionnelle et technique. La section « Programmes de formation » présente 340 programmes offerts par les commissions scolaires et les cégeps du Québec.

[www.meq.gouv.qc.ca](http://www.meq.gouv.qc.ca) est un site où l'on peut trouver les collèges publics, les collèges privés subventionnés par le ministère de l'Éducation, les écoles privées sous permis

ainsi que d'autres établissements de formation. On peut aussi accéder aux programmes offerts par les divers établissements par le répertoire « Répertoire des programmes et des cours de l'enseignement collégial ».

Pour transmettre les demandes d'admission pour les cégeps de chacune des régions : [www.sraq.qc.ca/](http://www.sraq.qc.ca/) est le site du Service régional d'admission au collégial de Québec et [www.sram.qc.ca/](http://www.sram.qc.ca/) est le site du Service régional d'admission du Montréal métropolitain.

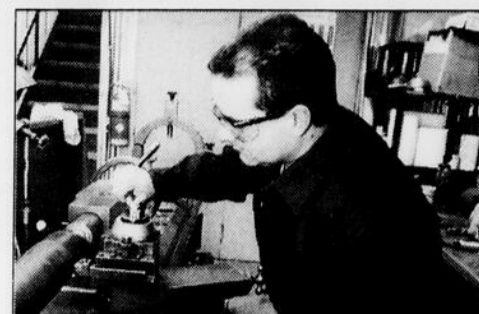
On peut obtenir de l'information sur la formation universitaire grâce aux sites suivants : [www.regis.umontreal.ca/](http://www.regis.umontreal.ca/) (pour l'Université de Montréal), [www.ulaval.ca/](http://www.ulaval.ca/) (pour l'Université Laval), [www.uquebec.ca/](http://www.uquebec.ca/) (pour le réseau d'établissements de l'Université du Québec), [www.usherbrooke.ca/](http://www.usherbrooke.ca/) (pour l'Université de Sherbrooke).

Pour l'aide financière, plusieurs sites sont disponibles. On trouve le programme d'aide financière aux étudiants du ministère de l'Éducation à [www.afe.gouv.qc.ca](http://www.afe.gouv.qc.ca) et, pour les bourses, on peut consulter [www.bourses-tudes.com/](http://www.bourses-tudes.com/) et [www.uquebec.ca/uqss/RBE/](http://www.uquebec.ca/uqss/RBE/).

## Une formation branchée sur le monde du travail

**T**rouver du boulot n'est pas toujours une mince affaire. Les exigences sont souvent élevées et les candidats nombreux lorsque les postes s'affichent. Cependant, avec les multiples possibilités qu'offre la formation professionnelle et technique, la tâche est grandement simplifiée!

Vous ouvrant directement les portes du marché du travail, les divers programmes du secondaire et du collégial vous permettent de développer des compétences utiles qui répondent aux besoins modernes des entreprises, tout en tenant compte de vos champs d'intérêts. Car ce n'est pas le choix qui manque quand on pense formation professionnelle! Avec ces 144 DEP, ces 29 ASP, ces 115 DEC, ces 195 AFP et ces 1100 AEC, le réseau québécois possède des programmes pour tous les goûts et tous les talents. Parmi les domaines qui possèdent le plus d'avenir, vous pouvez penser, entre autres, à la santé, à l'agro-alimentaire, à la mécanique des bâtiments, à la transformation des matières plastiques, aux meubles et bois ouvré, à la production industrielle, à la métallurgie, ainsi qu'à l'électronique et la fabrication mécanique.



*S'inscrire à une formation professionnelle ou technique, c'est s'ouvrir les portes du marché du travail. (Photo SP)*

Outre sa diversité, la formation professionnelle et technique possède l'avantage de son accessibilité. Hommes et femmes, jeunes et vieux, étudiants à temps plein ou partiel, tous y trouvent leur place. En outre, les 70 commissions scolaires, les 48 cégeps et les nombreux établissements privés offrant ce genre de cours sont répartis sur l'ensemble du territoire québécois.

Vous désirez vous ouvrir de nouvelles portes et n'avez pas peur des défis? Informez-vous dès maintenant en consultant le [www.inforoutefpt.org](http://www.inforoutefpt.org) ou en vous adressant à un centre d'emploi ou un établissement d'enseignement près de chez vous.

# ACTIVITÉS ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

*c'est au CÉGEP DE VICTORIAVILLE que cela se vit.*

## PAVILLON D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

### ACTIVITÉS EN GYMNASE

#### 1. CARTE DE MEMBRE

	3 mois	6 mois	12 mois
Population	40 \$	70 \$	120 \$
Élèves de l'extérieur	35 \$	55 \$	85 \$

- \* Taxes incluses
- \* Stationnement inclus
- \* Panier (incluant serviette, bas, culotte, gilet et cadenas)
- Prix de location : 3 mois: 5\$, 6 mois: 10\$, 12 mois: 15\$
- Dépôt de 10\$ remis à la fin de votre abonnement
- \* Rabais sur la location d'équipement
- \* Réservations à la fois: Max. 4 jours à l'avance. Appelez au 758-7062
- \* Réservations fixes: Max. 2hres/semaine. Appelez au 758-6401 poste 2461



#### 2. USAGERS OCCASIONNELS

(Réservation maximum deux (2) jours à l'avance)

	A la séance	5 séances	10 séances
Population	5 \$	20 \$	35 \$
Élèves de l'extérieur	3 \$	12 \$	21 \$

Ces tarifs incluent: (Stationnement en sus)

- > Toutes les taxes
- > Prêt de linge (gilet, culotte, bas, serviette) et cadenas.
- > Prêt d'équipements

#### 3. RÉSERVATIONS POUR LES GROUPES (10 personnes minimum)

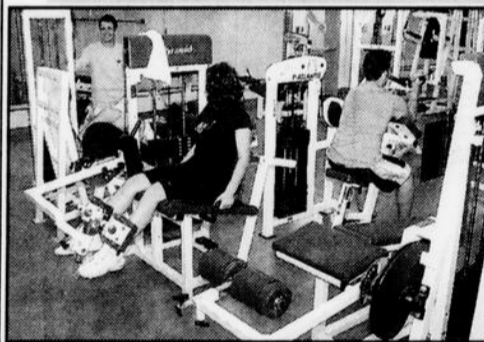
**FIXES:** PALESTRE: 15\$/heure PALESTRE (Miroirs): 20\$/heure  
GYMNASE (1): 17\$/heure  
Taxes, stationnement et équipement inclus  
(sauf équipements de hockey), possibilité de louer un panier.  
**APPELEZ AU 758-6401 poste 2461**

**OCCASIONNELLES:** 20\$/heure/Plateau (Équipements inclus (sauf équipements de hockey)). Taxes et stationnement en sus.

#### 4. HORAIRE

Du lundi au vendredi: 8h00 à 22h00 Samedi: 10h00 à 16h00  
Notez que le P.A.P. fonctionne d'après des horaires spéciaux durant la période des Fêtes, la période estivale et certains jours fériés.

## SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE



## NOUVEAU

*Nouvelle salle  
(ajout de fenêtres,  
mur vitré, etc.)*

**Nouveaux décors**  
**50,000\$ de nouveaux appareils ultra-modernes**  
**Personnel dynamique.**

#### TARIFS 2004-2005

	3 mois	6 mois	1 an
Étudiant extérieur	70 \$	100 \$	125 \$
Ancien Vulkin	80 \$	110 \$	140 \$
Ancien étudiant du Cégep	90 \$	120 \$	150 \$
Retraité du Cégep	90 \$	120 \$	150 \$
Population	120 \$	170 \$	225 \$

Conjoint et enfants: Rabais de 10% sur le tarif selon la catégorie (sauf pour le personnel)

- Les tarifs incluent: > Toutes les taxes > Stationnement  
> L'évaluation de la condition physique et programme personnalisé préparé par un professionnel de la santé  
> La possibilité d'utiliser un panier (incluant serviette, bas, culotte, gilet et cadenas)

Coûts: 3 MOIS: 5\$ • 6 MOIS: 10\$ • 12 MOIS: 15\$  
plus un dépôt de 10\$ remis à la fin de votre abonnement.

POUR INFORMATIONS **758-6401**  
(Poste. 2463)

Heures d'ouverture (29 novembre 2004 au 14 mai 2005)

Lundi-vendredi	12h00 à 22h00	Mardi-jeudi	12h00 à 21h00
Mercredi	10h00 à 22h00	Samedi	10h00 à 14h00

POUR INFORMATIONS 758-7062 ou 758-6401  
poste 2461 ou 2462

CÉGEP DE VICTORIAVILLE

## Plongez dans un bain de culture!

L'ouverture sur le monde est assurément l'une des caractéristiques les plus marquantes du troisième millénaire. En ces temps froids si typiques de chez nous, qu'y a-t-il de mieux pour rester branché sur le soleil que de s'offrir un bain de culture étrangère? Découvertes et plaisir vous attendent à travers les nombreux cours offerts par les écoles privées et publiques, ainsi que par les municipalités et organismes divers, des cours qui vous feront voyager autour du monde sans que vous ayez à débours des sommes exorbitantes.

Tous les champs d'intérêt sont d'ailleurs représentés pour stimuler vos neurones et vos sens en éveillant en vous vos meilleurs talents. Vous êtes un adepte d'art culinaire? Pourquoi ne pas vous inscrire à un cours de cuisine qui vous initiera aux secrets du sushi

ou des saveurs indiennes? Vous avez plutôt un penchant pour la danse? Laissez-vous séduire par la salsa, le merengue ou les rythmes enivrants des musiques africaines. Possédez-vous un tempérament plus intellectuel? Les cours de langues ou de littératures étrangères, d'histoire, de politique, d'histoire de l'art, etc. vous attendent pour vous faire connaître les merveilles des civilisations présentes et passées.

Elle est bouillonnante de vie cette planète! Apprendre à connaître ses multiples visages et se laisser séduire par ses charmes chasseront loin de vous l'ennui des mornes hivers, en plus de vous ouvrir des portes et de vous faire rencontrer une foule de gens fantastiques avec qui partager vos passions. Cet hiver, offrez-vous un voyage à la fois loin et si près de chez vous!

**La boutique qui offre le plus grand choix d'encadrement et matériel d'artiste de la région.**

**PRIX COMPÉTITIFS**

Huile • Acrylique • Aquarelle de grand choix  
• Peinture sur bois • Chevalet • Etc.

Profitez de nos **SPÉCIAUX** en magasin

TOILE SUR FAUX-CADRE • ENCADREMENT • MATÉRIEL D'ARTISTE

**LE PINCEAU D'OR**

Martine Marin, prop.  
À votre service depuis 15 ans

495, boul. Bois-Francs Sud - Victoriaville 752-6220  
(Voisin du Sputnik, près du Mc Donald)

D16647

## COURS D'ANGLAIS pour adultes



### COURS EN ENTREPRISE PERSONNALISÉ

AGRÉÉ PAR  
Emploi Québec

RÉSULTAT  
CONCRET APRÈS  
1 SESSION

INSCRIPTIONS  
DÈS MAINTENANT  
**357-8112**

SESSION  
DÉBUTANT LE  
17 JANVIER 2005



GLORIA DANELLA  
Directrice



**ZIG ZAG**

ÉCOLE DE BILINGUISME

COURS POUR ADULTES  
Plus de 10 ans d'expérience en enseignement

**357-8112**

www.zigetzag.com

## Étudier en imprimerie

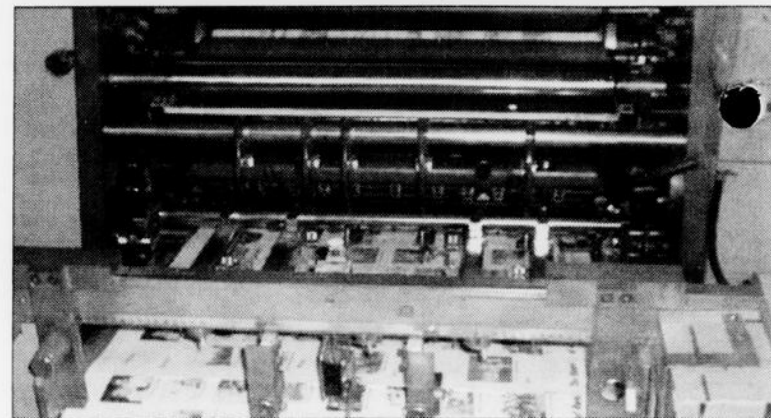
L'imprimerie est un secteur d'emploi dynamique. De nombreux produits issus des communications graphiques, tels que livres, affiches, étiquettes, tissus imprimés, font partie de notre vie. C'est un secteur qui regroupe un très grand nombre d'employeurs. Dans ce domaine, les entreprises sont performantes et ouvertes aux marchés étrangers. Cette industrie recherche de plus en plus une main-d'œuvre qualifiée ainsi que des employés spécialisés et formés.

Si on opte pour un diplôme d'études collégiales (DEC) en Techniques de l'impression, on peut se destiner à différentes professions telles que contrôleur de la qualité, représentant technique, conducteur de presses à imprimer (offset, flexographie) et

conducteur de machines à imprimer. Cette formation a pour objectifs l'acquisition des connaissances par l'étude théorique et pratique, et par l'emploi d'appareils de contrôle reliés aux travaux de la séquence d'imprimerie (plaque, encre, papier, mouillage) dans le contrôle de la qualité, permettant d'analyser, comprendre et résoudre les problèmes quant à l'impression. Des connaissances en mécanique et en électronique permettent à l'élève de comprendre, con-

trôler et maîtriser les procédés d'impression.

On peut aussi choisir d'obtenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) en Imprimerie. Ce programme en micro-entreprise permet d'exercer différentes professions telles que aide-pressier, conducteur de presse à imprimer (de presse offset, de presse rotative et de presse à sérigraphie), conducteur de machine à imprimer et à photocopier, conducteur de presse à photoco-



Étudier dans le domaine de l'impression ouvre de nombreuses portes.

pier (numérique), assembleur-encolleur à la machine et conducteur de plieuse. Cette formation permet d'acquérir les connaissances pour effectuer la production de différents types d'imprimés à l'aide des presses offset ou sérigraphique; de préparer les matières premières pour un travail d'impression; de faire la finition d'imprimés et d'appliquer des techniques de base pour l'ajustement mécanique des presses.



## LES FANS DU COUNTRY

Cours de danse country offerts pour tous les âges et tous les niveaux aux endroits suivants :

**VICTORIAVILLE - Académie De Danse**  
Début⇒Mardi le 18 janvier 2005 à 19h00

**PRINCEVILLE - Salle Du Pré**  
Début⇒Dimanche le 23 janvier 2005 à 13h00

**PLESSISVILLE - Motel Le Phare**  
Début⇒Lundi le 17 janvier 2005 à 19h00

**DAVELUYVILLE - Salle Communautaire**  
Début⇒Jeudi le 20 janvier 2005 à 19h30

**CHESTERVILLE - Bar Le Guillaume Tell**  
Début⇒Mercredi le 19 janvier 2005 à 19h00

Enseignement «professionnel» personnalisé  
Professeur diplômée avec plus de 18 ans d'expérience  
Sélection des danses les plus populaires au Québec  
Soirées à tous les samedis dans les plus belles salles de la région  
Prix très compétitifs. Pratique hebdomadaire gratuite avec achat du forfait.  
Ambiance amicale, chaleureuse et énergisante.

Courriel : beaudetegare@sympatico.ca  
Site web : www3.sympatico.ca/beaudetegare

Pour infos : **JOHANE BEAUDET, professeur diplômée AP**  
Membre PROFusion & ACDC  
Téléphone : (819) 758-4951

**L'Union**

43, Notre-Dame Est, Victoriaville, G6P 3Z4  
Tél. : (819) 758-6211 Téléc. : (819) 758-2759

www.lanouvelle.net

Transcontinental

189037

DIRECTEUR  
RÉGIONAL  
Michel Gauthier

DIRECTRICE-  
ÉDITRICE  
Sylvie Côté

DIRECTEUR  
DES VENTES  
Pierre Gaudet

INFOGRAPHISME  
Yvon Lepage

MONTAGE  
Innograf Victoriaville

DISTRIBUTION  
Distribution  
Transcontinental Inc.  
Division Publi-Sac  
Bois-Francs

PUBLICITÉ  
Suzanne Allard,  
Chantal Béliveau,

Stéphane Côté  
Michel Fréchette,  
Éric Gauthier,  
Carmel Laroche,  
Édith Lemieux,  
Madeleine Proulx,  
Caroline St-Pierre,  
Patrick Soubrier

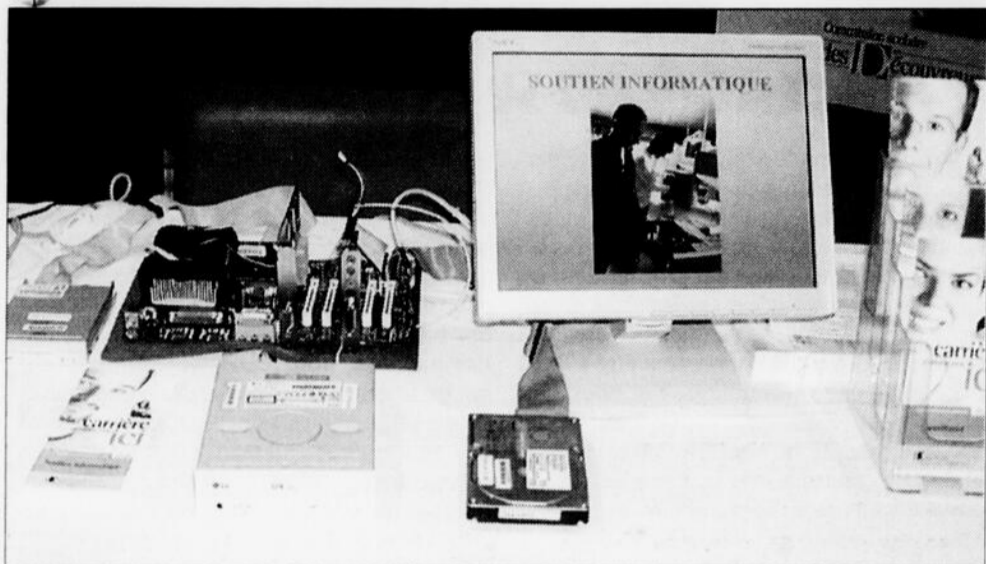
IMPRESSION  
T.-R. Offset

182039

# Une formation en soutien informatique

Une formation en soutien informatique devrait permettre à la personne qui la suit d'aider les usagers à assurer une utilisation optimale des logiciels et des équipements informatiques, tant autonomes que reliés en réseau, qu'ils utilisent, en leur apportant le support nécessaire pour optimiser leur mode d'utilisation de ces équipements. Il devrait aussi solutionner diverses problématiques informatiques.

Le programme en soutien informatique représente une formation intensive d'une durée de 1800 heures réparties sur 16 mois, dispensée le jour ou le soir, ainsi qu'une alternance travail-études. Ouvrant des portes très diversifiées, ce programme permet de travailler dans les entreprises privées, les entreprises publiques et les établissements d'enseignement. Selon «La relance au secondaire en formation profes-



La formation en soutien informatique ouvre des perspectives d'emploi intéressantes.

Le programme en soutien informatique vise à permettre à l'élève de pouvoir installer les éléments physiques et logiques d'un poste informatique, gérer l'accès aux ressources d'un réseau, mettre en place les ressources partageables d'un réseau, rétablir le fonctionnement d'un poste informatique, optimiser le rendement d'un poste informatique, et fournir de l'assistance à la clientèle à par-

sionnelle 2002», on évaluait que le salaire hebdomadaire moyen d'un débutant était de 500 \$. Pour travailler en soutien informatique, le postulant doit faire preuve d'autonomie, de persévérance et d'esprit d'équipe. Il doit également avoir une bonne capacité d'adaptation, une grande facilité à communiquer et un excellent sens de l'observation.

La formation fait progresser les entreprises

182046

## Cours offerts aux entreprises, aux organismes et à la clientèle adulte

# CIBLE

Formation Conseil

Hiver 2005

### À VICTORIAVILLE

	Début	Durée	Soir	Coût
<b>ANGLAIS (petit groupe)</b>				
Anglais des affaires 1 (débutant)	7 février	30 h	lundi	270 \$
Anglais des affaires 2 (intermédiaire)	8 février	30 h	mardi	270 \$
Anglais des affaires 3 (avancé)	9 février	30 h	mercredi	270 \$
Protocole téléphonique	à déterminer	30 h	à déterminer	270 \$
Correspondance d'affaires	à déterminer	30 h	à déterminer	270 \$
Test de classement obligatoire				
<b>ELECTROMÉCANIQUE</b>				
Automates programmables	7 février	45 h	lundi	275 \$
Électricité industrielle I (base)	16 février	30 h	mercredi	195 \$
Électropneumatique/hydraulique	à déterminer	30 h	à déterminer	195 \$
Lecture de plans industriels (base)	à déterminer	30 h	à déterminer	195 \$
<b>MÉTALLURGIE</b>				
Soudage à l'arc électrique II (incluant le matériel de soudage)	8 février	30 h	mardi	275 \$
<b>CONSTRUCTION</b>				
Sécurité sur les chantiers de construction	10 janvier	30 h	lun. et merc.	155 \$
Sécurité sur les chantiers de construction	7 mars	30 h	lun. et merc.	155 \$
<b>INFORMATIQUE et NOUVELLES TECHNOLOGIES</b>				
Internet et le courrier électronique	9 février	12 h	mercredi	115 \$
Word (base)	15 février	15 h	mardi	145 \$
Word (avancé)	14 février	15 h	lundi	145 \$
Excel (base)	à déterminer	15 h	à déterminer	145 \$
Excel (avancé)	10 février	15 h	jeudi	145 \$
Access (base)	à déterminer	15 h	à déterminer	145 \$
Présentation multimédia avec PowerPoint (base)	15 février	15 h	mardi	145 \$
Acomba (Fortune 1000)	3 février	39 h	jeudi	270 \$
Simple comptable	2 février	36 h	mercredi	250 \$
<b>ADMINISTRATION - COMMERCE et Secrétariat</b>				
Organisation du travail	à déterminer	9 h	à déterminer	95 \$
Féminisation des textes et autres appellations	25 janvier	6 h	mardi	65 \$
Normes de présentation d'écrits administratifs	7 février	15 h	lundi	145 \$
Français des affaires	2 février	15 h	mercredi	145 \$
Comptabilité de base pour petites entreprises	9 février	36 h	mercredi	265 \$
<b>SANTÉ (pour les membres de l'OIIAQ seulement)</b>				
Soins des plaies	à déterminer	7 h	1 journée	60 \$
Pharmacothérapie	à déterminer	7 h	1 journée	60 \$
<b>FORMATION EN LIGNE (sur Internet)</b>				
SIMDUT - inscription en tout temps (système d'information sur les matières dangereuses utilisées au travail)				50 \$

### À PLESSISVILLE

	Début	Durée	Soir	Coût
<b>INFORMATIQUE et NOUVELLES TECHNOLOGIES</b>				
Initiation à Windows et Internet	à déterminer	15 h	à déterminer	145 \$
Word 2000 (avancé)	à déterminer	15 h	à déterminer	145 \$
Excel 2000 (base)	à déterminer	15 h	à déterminer	145 \$
<b>MÉTALLURGIE</b>				
Soudage semi-automatique I	7 février	30 h	lundi	295 \$
Soudage au T.I.G. (incluant le matériel de soudage)	à déterminer	30 h	à déterminer	295 \$

- Les documents d'apprentissage sont inclus.
- Tous les cours sont taxables sauf les cours d'anglais et les cours Santé et sécurité sur les chantiers de construction.
- Frais de formation applicables dans le cadre de la Loi 90
- Reçu pour crédit d'impôt

### FORMATION SUR MESURE

De la formation sur mesure peut être organisée selon les besoins d'une entreprise.

**CIBLE FORMATION CONSEIL**, c'est aussi :  
Services-conseils  
Consultation en gestion des ressources humaines  
Analyse des besoins de formation  
Conception d'instruments d'évaluation des compétences



Une initiative de la



Information et inscription :

**CIBLE FORMATION CONSEIL**

40, boul. Bois-Francis Nord, Victoriaville G6P 6S5

Téléphone : 758.2300 • Télécopieur : 758.4925  
cible@csbf.qc.ca

Visitez notre site Web :

[www.cibleformationconseil.qc.ca](http://www.cibleformationconseil.qc.ca)

## CENTRE DE THÉRAPIES LE SENTIER DU MIEUX-ÊTRE COURS - ATELIERS ET CONFÉRENCES POUR HIVER 2005

040075

**INITIATION AU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE\*\***  
SAMEDI: 05 et 19 février 2005.  
HEURE : 09H30 À 16H00  
CÔÛT : 160 \$  
DONNÉ PAR : Francine L. Lefebvre, Thérapeute

**INITIATION À LA RÉFLEXOLOGIE (MASSAGE DES PIEDS)\*\***  
SAMEDI: 26 mars 2005  
HEURE : 09H30 À 16H00  
CÔÛT : 80 \$  
DONNÉ PAR : Christine Kendall, Thérapeute

**INITIATION AU MASSAGE: «POUR COUPLE\*\*»**  
SAMEDI: 12 février 2005  
HEURE : 09H30 À 16H00  
CÔÛT : 135\$ (PAR COUPLE)  
DONNÉ PAR : Line Chabot, Massothérapeute

**MÉDITATION GUIDÉE\*\***  
JEUDIS: 03, 17 février, 03, 17, 31 mars et 14 avril 2005  
HEURE : 18H15 À 19H45  
CÔÛT : 95,00\$ (6 RENCONTRES)  
DONNÉ PAR : Pauline Champoux

**LA PASSION SELON MARCEL... \***  
JEUDI: 25 février 2005  
HEURE : 18H30 À 20H00  
CÔÛT : 175 \$  
DONNÉ PAR : Marcel Leboeuf

**ATELIER DE FENG SHUI (1) \***  
MERCREDI: 23 mars 2005  
HEURE : 18H30 À 21H30  
CÔÛT : 37 \$  
DONNÉ PAR : Marie-Lise Pelletier, Homéopathe diplômée, Maître Feng Shui, biologie totale, consultation sur rendez-vous.

**COURS : VIVRE EN RELATION\*\***  
Pour récupérer un pouvoir sur sa vie ;  
Pour reconstruire une communication authentique avec soi et avec les autres ;  
Pour créer des relations satisfaisantes et durables.  
Début: SAMEDI, 15 janvier 2005  
DONNÉ PAR : Marguerite Nappert, Thérapeute en relation d'aide, MC

**NUMÉROLOGIE I\*\***  
« CONNAISSANCE ET RÉALISATION DE SOI, SELON VOTRE DATE DE NAISSANCE. »  
MERCREDI: 19 janvier 2005  
HEURE : 19H00 À 22H00 (5 RENCONTRES)  
CÔÛT : 35,00\$ PAR RENCONTRE  
DONNÉ PAR : Claudette Bergeron, Numérologue.

**ANTIGYMNASTIQUE\*\***  
**APPROCHE GLOBALE DU CORPS**  
(Méthode de: Marie-Lise Labonté)  
EXERCICES cardiorespiratoires  
ATELIER de 01H45 sur 10 semaines  
Objectif: le mieux-être global.  
-Diminuer le stress, relâcher les tensions, assouplir le corps et l'âme et les renforcer;  
-Améliorer la circulation (sang, lymphes, énergie);  
-Développer la conscience corporelle et respiratoire;  
-Favoriser la confiance et l'estime de soi;  
-SE RELAXER, SE RENCONTRER, CONTACTER SON POUVOIR, RETROUVER LE PLAISIR, L'ABANDON, LA DÉTENTE, LA FORCE...  
Simples, faciles à reproduire chez soi, ces exercices avec ou sans ballons et bâtons favorisent la prévention et encouragent l'autonomie dans sa santé et son mieux-être...  
DÉBUT: LUNDI, 17 janvier 2005  
CÔÛT : 155,00 \$ POUR 10 ATELIERS  
HEURES : 16H30 À 18H15 OU 18H45 À 20H30  
Professeure : CLAIRE GOSSELIN, Praticienne en approche globale du corps (antigymnastique).  
Membre de CORPPAGC-MLC internationale

**LES VERTUS DU VINAIGRE DE CIDRE DE POMME \***  
MARDI: 29 mars 2005  
HEURE : 18H30  
CÔÛT : 10,00\$  
DONNÉ PAR : Hélène Levasseur, Propriétaire de la Vinaigrierie Artisanale « Au Cœur de la pomme »

**LA LUNE ET SES INFLUENCES \***  
MERCREDI: 26 janvier 2005  
HEURE : 18H30 À 21H30  
CÔÛT : 37 \$ (Incluant cahier)  
DONNÉ PAR : Marie-Lise Pelletier, Homéopathe diplômée, Maître Feng Shui, biologie totale, consultation sur rendez-vous.

**COURS « Quand j'écris, je me dessine. »\*\***  
S'initier à l'étude de son écriture et de ses dessins pour une meilleure connaissance de soi et des autres.  
Durée: 12 heures  
Vendredis: 04, 18 février 2005  
Heure: 18H30 À 21H30 ET  
Samedis: 05 et 19 février 2005  
Heure: 13h30 à 16h30.  
CÔÛT : 115,00\$ (notes de cours et grapho-test inclus)

**COURS « Quand je dessine, je m'écris. »\*\***  
Découvrir le vécu intérieur des tout-petits (0-5ans) par une meilleure compréhension de leur gribouillis et de leurs dessins.  
Durée: 7 heures  
Samedi: 09 avril 2005  
Heure: 09h00 à 17h00.  
CÔÛT : 75,00\$ (notes de cours inclus).  
Animatrice: Danielle Anctil, Graphologue agréée.

**MESSAGES DE VIE \***  
Venez vivre la magie des nouvelles cartes « Messages de Vie ».  
Mardi: 22 février 2005  
HEURE : 19H00 À 22H00  
CÔÛT : 15,00\$  
DONNÉ PAR : Mario Duguay.

**TAROT\*\***  
LUNDIS: 24 janvier, 07, 21 février, 07, 21 mars, 04, 18 avril, 02, 16 et 30 mai 2005.  
HEURE : 19H00 À 22H00 (10 RENCONTRES)  
CÔÛT : 35,00\$ PAR RENCONTRE  
DONNÉ PAR : Claudette Bergeron, Numérologue.

**LES HUILES ESSENTIELLES DE MIKAËL ZAYAT \***  
MARDI: 15 mars 2005  
HEURE : 18H30  
CÔÛT : 10,00\$  
DONNÉ PAR : Pauline Lafrance

**\* 5% OU \*\* 10% DE RABAIS EST ACCORDÉ LORS DE L'INSCRIPTION AVEC DÉPÔT DE 10,00\$ FAIT AVANT LE 7 JANVIER 2005.**

**TOUS LES COURS, ATELIERS ET CONFÉRENCES SONT PAYABLES AU COMPLET À LA PREMIÈRE RENCONTRE.**

7, Rang 2, Warwick - INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :  
TÉL. (819) 358-5464 TÉLÉC. (819) 358-5464

# Jouer de la musique : un rêve réalisable

**I**l n'y a pas d'âge pour s'initier à la musique, pas plus qu'il n'y en a pour l'aimer. Par ailleurs, ceux qui désirent se lancer se demandent souvent par où commencer. Quel instrument et quel professeur choisir? Voilà probablement des questions qui vous tracassent.

Le choix d'un instrument est d'abord une question d'affinités. Aucun choix n'est mauvais et la diversité des instruments mérite d'être explorée. Cependant, quelques critères objectifs sont à considérer : le coût à l'achat, l'accès à un professeur, ainsi que les capacités physiques (surtout pour les cuivres à cause de leur grosseur et du souffle qu'ils exigent). Vos objectifs sont aussi à considérer. La maîtrise du piano ou du violon, par exemple, est plus longue à acquérir que celle de la flûte à bec ou des percussions.



L'éducation musicale est profitable à tous, peu importe l'âge.

En cas de doute, n'hésitez pas à vous informer sur les divers instruments et à vous rendre dans une école pour les regarder, les entendre, les manipuler un peu. Qui sait, vous aurez peut-être le coup de foudre! Aussi, vous pouvez toujours réviser votre choix en cours de route. Qui dit coup de foudre ne dit pas forcément mariage...

Côté professeur, différentes options se présentent à vous. Les conservatoires de musique offrent une formation complète et de grande qualité. Par contre, la formation y

est très académique et plutôt exigeante. Les écoles privées ont une approche plus ludique, mais il faut en vérifier la réputation. Enfin, les professeurs particuliers trouvent leur force dans la relation et le respect du rythme de l'élève mais, encore là, la qualité est à surveiller. Dans tous les cas, assurez-vous de vous sentir bien avec la personne et son approche afin d'avoir le sentiment de progresser réellement.

Ceci dit, il ne vous reste plus qu'à faire vos gammes!

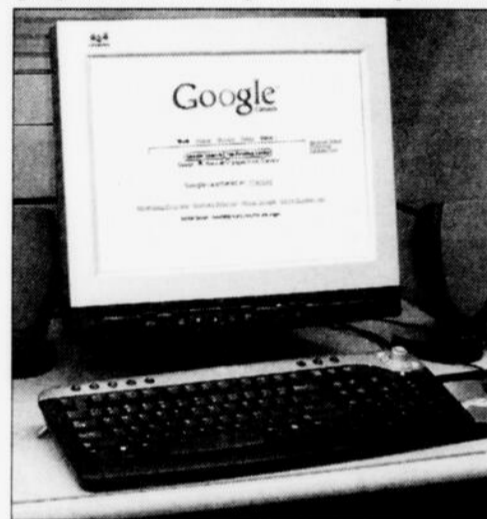
## Ordinateurs et Internet

### Apprendre ou se perfectionner

**L**e nombre de branchements Internet augmente de façon significative à chaque année au Québec et au Canada. Presque tous ont maintenant accès à la haute vitesse et peuvent profiter de tout ce qu'offre la navigation sur Internet. D'un autre côté, de nouveaux logiciels voient le jour et nous devons constamment être à l'affût de toute cette technologie qui nous fait parfois peur, mais qui, on ne peut se le cacher, augmente nos performances au travail. Ainsi, pourquoi ne pas profiter de la nouvelle année pour apprendre ou se perfectionner sur le plan technologique?

Pour les néophytes d'Internet, toutes les raisons sont bonnes pour se familiariser avec ce savoir-faire maintenant essentiel dans toutes les entreprises. Nous ne pouvons plus nous permettre aujourd'hui de ne pas connaître les rudiments de la recherche

sur le web ou de l'utilisation des courriers électroniques puisqu'ils font partie intégrante de tous les milieux, que ce soit sur le plan personnel ou professionnel. Profitez donc de la période d'inscription de janvier pour vous inscrire à un cours qui vous rendra beaucoup plus à l'aise avec cet outil. Par ailleurs, pour ceux qui connaissent mieux Internet et les nouvelles technologies en général, il vous sera possible de trouver un cours qui vous permettra d'améliorer vos compétences. En effet, il y a toujours un programme ou un logiciel avec lequel nous



Pour les néophytes d'Internet, toutes les raisons sont bonnes pour se familiariser avec ce savoir-faire maintenant essentiel dans toutes les entreprises.

soyons moins habiles et dont l'utilisation nécessite de l'aide de nos collègues. Un cours réglera instantanément le problème. Généralement très accessibles, les cours donnés permettent aux personnes inscrites de comprendre ces programmes qui leur donnaient du fil à retordre. À vos claviers!

**FORMATION**

*Magie-Ongle enr*

Soyez en affaires en ajoutant  
**UNE TECHNIQUE À VOS SERVICES**

- GEL UV
- RÉSINE FLEX
- ACRYLIQUE
- FANTAISIE SUR ONGLES
- SOINS DES PIEDS

**COURS PROFESSIONNELS**

- DISTRIBUTEUR DE PRODUITS
- POSE DE DIAMANTS SUR DENTS
- PRODUITS GOLDEN MOOR
- POSE D'ONGLES

182420

**70, rue Saint-Dominique, Victoriaville (819) 751-2121 (sans frais 1-866-751-2121)**

## LES HARMONIES PRIMAIRES

**Inscriptions: Samedi 8 janvier 2005, 9h00 à L'école Le tandem de Victoriaville**

**NOUVEAU**

**Pour 5 à 7 ans:** Initiation à la musique. Flûte, percussions, etc. Aussi, bricolage et chant. **Tous les samedis de 11h00 à 12h00**

**Harmonies 8 à 12 ans:** Saxophone, trompette, clarinette, flûte, trombone, etc. **Tous les samedis de 9h00 à 12h00**

**Possibilité d'essayer tous les instruments à l'inscription**



**Pour information Nathalie Rheault 752-5910**

182818

### Ateliers d'expression musicale et artistique



**Musiqu'Art & Âme**

**À LA DÉCOUVERTE DE SOI**

Exploration des différentes facettes de notre personnalité par l'expression créative (la musique, les arts visuels, la danse, l'écriture, le tai-chi...)

#### SESSION HIVER 2005

4<sup>e</sup> samedi du mois - 9h à 16h  
(29-01, 26-02, 26-03 et 23-04)

Coût: 60\$/jour (dîner compris)



La seule prédisposition nécessaire est le désir d'explorer et de se découvrir dans la création.

**Nicole Désindes : (819) 344-2120**

musiquartame@hotmail.com

174544

# Une panoplie d'activités pour les enfants! Comment choisir?

**L**e dilemme revient à chaque début de saison : quelle activité sera la meilleure pour mon enfant? Des possibilités, il y en a des tonnes! Ski, patin, musique, judo, peinture... Or, comment savoir laquelle conviendra vraiment?

Des critères pratiques s'imposent d'abord. Il ne sert à rien de proposer à votre enfant des loisirs qui sont trop coûteux, trop éloignés, trop exigeants pour vous. Vous abandonnez en cours de route, juste au moment où votre petit commençait à être passionné! Renseignez-vous donc avant de présenter des options à l'enfant.

L'âge est aussi une contrainte à considérer. Aucun enfant n'est trop jeune en soi pour avoir des loisirs. Mais, certains sports ou certaines activités culturelles exigent un certain développement moteur ou intellectuel qu'il convient de respecter. Par exemple, on peut très bien initier un bébé à la natation, mais on doit attendre qu'il ait trois ans pour



Plus l'enfant vieillit, plus il est apte à choisir lui-même parmi les cours offerts.

lui apprendre à skier. L'heure du conte est tout à fait adaptée pour les tout-petits, mais la peinture ou la pratique d'un instrument exige un peu plus de maturité.

Évidemment, être à l'écoute des intérêts et de la personnalité de son enfant constitue l'attitude fondamentale à adopter. Inutile d'imposer quoi que ce soit. Aussi, plus l'en-

fant est âgé, plus il est apte à faire des choix. C'est d'ailleurs un apprentissage fort important. Bien sûr, cela n'exclut pas qu'on puisse le guider en lui montrant certains avantages ou inconvénients d'une telle option, ou encore qu'on l'incite à persévérer plutôt que de le laisser changer de voie à chaque saison. Mais le mot d'ordre demeure tout de même le plaisir! Alors, amusez-vous bien!

**Boutique-Atelier**  
*La Boîte à Pinceaux*  
peinture décorative  
sur bois, métal et autres

**PEINTURE SUR BOIS**  
cours pour débutants  
Plessisville - Victoriaville

**ATELIERS**  
Pour intermédiaires et avancés  
Abat-jour perforé, transfert d'images, etc.

DÉBUT DES COURS ET ATELIERS : MI-JANVIER

182833

Téléphone & Fax  
**819.752.9315**

Michèle Hanser  
professeur et propriétaire

11, rue Olivier,  
Victoriaville, Qc  
G6P 5G6

## RÉALISEZ VOTRE RÊVE AVEC RENÉ

**COURS  
de  
GUITARE**

**TOUS LES LUNDIS  
AU COLISÉE  
DES BOIS-FRANCS**

Méthode rapide  
à l'oreille  
pour les 7 à 77 ans

\*Guitares disponibles  
pour location

**Tous les lundis à VICTORIAVILLE**  
au Colisée des Bois-Francis - Début des cours: 10 janvier 05

**Tous les vendredis à ASBESTOS**  
au 300, boul. Morin - Début des cours: 14 janvier 05

- Débutant: De 18h00 à 19h00
- Intermédiaire: De 19h30 à 20h30
- Avancé: De 21h00 à 22h00

INFO. ET INSCRIPTION René Gilbert, (819) 879-4774

**Inscris-toi  
dès maintenant à  
un des programmes  
suivants**

## Centre d'Excellence en formation industrielle

<p><b>Électricité d'entretien</b> <i>Nature du travail</i> : réparer, entretenir et installer les équipements électriques tels que : moteurs, accessoires d'éclairage, appareils de communication dans les bâtiments commerciaux et industriels. <i>Conditions d'admission</i> : ↔ <b>25 août 2005</b></p> <p><b>Mécanique industrielle de construction et d'entretien</b> <i>Nature du travail</i> : installer, entretenir, réparer, dépanner et modifier de façon sécuritaire des systèmes mécaniques, hydrauliques et pneumatiques; participer au montage de l'équipement d'une ligne industrielle d'usine. <i>Conditions d'admission</i> : ↔ <b>25 août 2005</b></p> <p><b>Comptabilité</b> <i>Nature du travail</i> : tenir à jour le fichier d'inventaire, le solde du compte de banque, les comptes-clients, les comptes-fournisseurs, les entrées comptables et les grands livres, etc. <i>Conditions d'admission</i> : ↔ <b>Entrée mensuelle</b></p>	<p><b>Secrétariat</b> <i>Nature du travail</i> : rédiger, corriger, disposer la correspondance et autres documents; recevoir, communiquer et transmettre les messages téléphoniques, information et documents divers; utiliser des logiciels comptables et de traitement de texte. <i>Conditions d'admission</i> : ↔ <b>Entrée mensuelle</b></p> <p><b>Conduite de machines industrielles</b> <i>Nature du travail</i> : conduire des machines qui coupent, pressent, estampent, traitent, finissent ou fabriquent des composantes ou des produits; contrôler le fonctionnement des machines. <i>Conditions d'admission</i> : sec. 3 <b>25 août 2005</b></p> <p><b>Soudage - Montage</b> <i>Nature du travail</i> : interpréter des plans, des devis et des procédures sur des assemblages, appliquer divers procédés de soudage, préparer et souder des pièces de métal, réaliser, modifier et réparer des assemblages simples et complexes. <i>Conditions d'admission</i> : ↔ <b>Entrée mensuelle (de soir)</b></p>	<p><b>Pâtes et papiers opérations</b> <i>Nature du travail</i> : conduire et surveiller le matériel et les équipements servant au lessivage de la pâte et/ou à la transformation des copeaux de bois pour produire du papier ou du carton de qualité; faire fonctionner les panneaux de commandes. <i>Conditions d'admission</i> : ↔ <b>25 août 2005</b></p> <p><b>Entretien préventif et prospectif (ASP)</b> <i>Nature du travail</i> : spécialisation offerte aux mécaniciens en emploi; interpréter des plans complexes des systèmes pneumatiques, hydrauliques et mécaniques; utiliser des logiciels spécifiques au système d'entretien préventif; appliquer les techniques de mesure et d'analyse de vibrations. <i>Conditions d'admission</i> : ↔ <b>selon la demande</b></p> <p style="font-size: small;"><i>Possibilité d'aide financière pour tous les programmes</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prêts et Bourses du ministère de l'Éducation du Québec</li> <li>• Soutien individuel par Emploi Québec</li> </ul>
---	---	--

**Conditions d'admission**

- ↔ être âgé(e) de 16 ans ET posséder un diplôme d'études secondaires OU avoir réussi les matières suivantes : langue maternelle, langue seconde et mathématiques de 4e secondaire OU détenir un document attestant d'une équivalence OU être âgé(e) de 18 ans et posséder les préalables fonctionnels
- ↕ être titulaire d'un DES (diplôme d'études secondaires)
- ↔ être titulaire d'un DEP dans le métier

**INFORMATION ET INSCRIPTION**

**Service des admissions**  
100, rue Boisjoli, Windsor (Qc) J1S 2X8  
Tél. : (819) 845-5402 Poste 221  
Courriel : cfpmorilac@csdessommets.qc.ca

COMMISSION SCOLAIRE DES SOMMETS

## Español - English - Français

Parcourez de  
nouvelles  
frontières!



# TRIDEM

Formation & Ressources  
en Langues

Cours - Traduction - Interprétariat

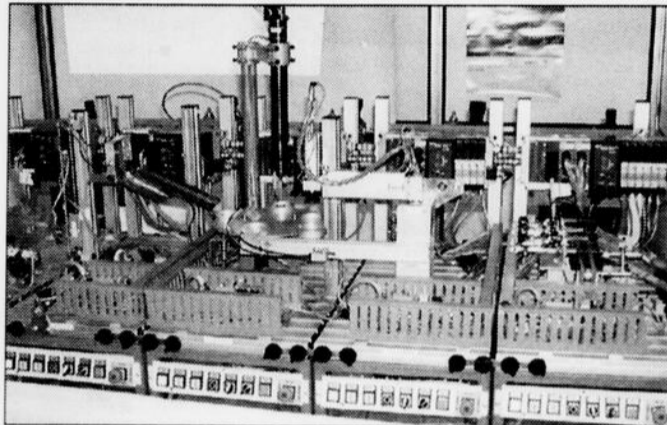
Tél.: (819) 758-7911  
248, Notre-Dame Est, Victoriaville

182831

## Les nombreux domaines de la formation professionnelle et technique

**L**a formation professionnelle et technique, qui destine les élèves, jeunes et adultes, au marché du travail, offre plus de 480 programmes conduisant au diplôme d'études professionnelles (DEP), à l'attestation de spécialisation professionnelle (ASP), à l'attestation de formation professionnelle (AFP) et au diplôme d'études collégiales (DEC) ou à l'attestation d'études collégiales (AEC). Tous ces programmes sont regroupés dans 21 secteurs de formation.

durée moyenne de 1350 heures (un an et demi). Chacun conduit à un métier qualifié ou à une profession dont l'exercice fait appel à des connaissances théoriques et à des habiletés manuelles. La formation conduisant à une ASP comprend quelque 31 programmes. Une fois le DEP obtenu, l'élève peut s'inscrire, dans certains secteurs de formation, à un programme spécialisé dans une branche particulière d'un métier et obtenir, après un an, une ASP. La formation conduisant à une AFP comprend 191 programmes ne pouvant excéder 900 heures.



*L'électromécanique de systèmes automatisés est l'un des nombreux programmes offerts en formation professionnelle.*

La formation professionnelle est donnée à l'enseignement secondaire dans les centres relevant des commissions et dans des établissements privés, qui offrent plus de 345 programmes. La formation conduisant au DEP comprend 142 programmes d'une

durée moyenne de 1350 heures (un an et demi). Chacun conduit à un métier qualifié ou à une profession dont l'exercice fait appel à des connaissances théoriques et à des habiletés manuelles. La formation conduisant à une ASP comprend quelque 31 programmes. Une fois le DEP obtenu, l'élève peut s'inscrire, dans certains secteurs de formation, à un programme spécialisé dans une branche particulière d'un métier et obtenir, après un an, une ASP. La formation conduisant à une AFP comprend 191 programmes ne pouvant excéder 900 heures.

La formation technique est donnée à l'enseignement collégial dans les cégeps et dans des établissements privés. Un programme de formation technique comprend des cours de formation générale et une composante spécifique du programme choisi. Dans certains cas, ces programmes peuvent offrir des voies de spécialisation ou encore des modules de formation. La réussite d'un module peut être reconnue par le collège. La formation collégiale comprend 117 programmes de formation technique menant au (DEC). L'AEC regroupe environ un millier de programmes élaborés par les collèges qui déterminent eux-mêmes les conditions d'attribution.

## L'école de danse



L'ENTRE-CHOC inc.

Nouvelle session  
2005

Début des cours :  
24 janvier

Information : 752-6822



BREAK  
DANCE



TAP  
DANCE



## Cégep de Victoriaville

Service de formation continue

Cours offerts à la session

### Hiver 2005

Période d'inscriptions

du 10 au 13 janvier

Surveillez notre programmation dans la

## NOUVELLE

du 9 janvier prochain

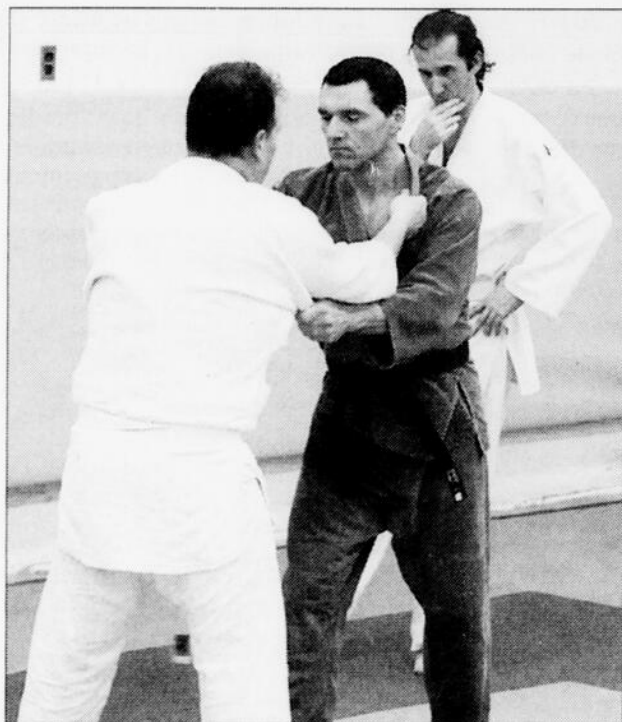
# Trouver l'équilibre par les arts martiaux

**S**ouvent méconnus et mal jugés, les arts martiaux ont beaucoup plus à nous apprendre que de simples techniques de combat. En fait, l'apprentissage de l'art du combat n'est qu'un moyen pour accéder à des bienfaits plus profonds plutôt qu'une fin en soi. Si vous faites partie de ces curieux ou encore de ces sceptiques qui ne savent trop quoi penser de cette pratique qui, à première vue, semble plus violente que formatrice, pourquoi ne pas vous

inscrire à un cours pour l'hiver, question de vous faire une image plus juste tout en retirant un grand plaisir de cette activité choisie?

Avant de rejeter l'idée d'un sourire en coin, pensez que les bénéfices d'une telle session sont nombreux, et ce, peu importe votre âge. Il n'y a d'ailleurs pas d'âge pour s'initier à la pratique d'un art martial, pourvu qu'on soit en bonne santé et capable de se mouvoir avec aisance. Évidemment, certaines techniques sont mieux adaptées aux jeunes ou aux aînés, mais il suffit de vous renseigner sur les diverses approches et de choisir celle qui convient le mieux à vos goûts, vos capacités et vos motivations. Si on ne pense souvent qu'au judo, au karaté ou au taekwondo, les arts les plus connus et les plus répandus ici, l'éventail du choix est beaucoup plus vaste. À vous de faire vos petites recherches sur la question!

Que devez-vous attendre de votre nouveau loisir? Relaxation, concentration accrue, sentiment d'équilibre et de paix intérieure, meilleure condition physique, capacité d'autodéfense et discipline personnelle. Bref, une bonne dose de bien-être pour le corps et l'esprit, voilà ce à quoi vous pouvez espérer accéder avec le temps.



Adaptée à tout âge, la pratique d'un art martial procure un bien-être physique et mental dont il fait bon profiter. (Photo SP)

# Étudier où l'on veut, quand on veut : C'est ce que promet l'enseignement à distance

**D**epuis quelques années, on remarque une croissance importante du nombre de cours à distance et une plus grande variété de programmes, dans des secteurs disciplinaires de plus en plus diversifiés, et à des niveaux de plus en plus élevés. Tous ont accès désormais à un vaste

choix de cours et de programmes d'études, par le biais d'établissements d'enseignement. On peut étudier à tous les niveaux, jusqu'au niveau universitaire, où l'on peut avoir accès à un grand nombre de programmes d'études à distance de 1er, 2e et 3e

(suite à la page 10)

**Un monde qui s'ouvre à vous!**

## CENTRE D'ANGLAIS DES BOIS-FRANCS MAINTENANT À VICTORIAVILLE



Carmen Beauchesne

### Prix spéciaux pour étudiants

Immersion linguistique complète  
En entreprise ou en atelier (Accrédité par Emploi-Québec)

### FORMATION PERSONNALISÉE

- ✓ Conversation et/ou rédaction
- ✓ Perfectionnement
- ✓ Langue des affaires
- ✓ Cours privé ou en groupe (horaire flexible) pour les régions de Victoriaville, Princeville, Plessisville et environs.



\*Reçus d'impôt disponibles

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT  
SESSION HIVER 2005

INFOS et INSCRIPTIONS (819) 357-5777

# DÉVELOPPEZ VOS SENS

1 SEMAINE D'ESSAI  
GRATUITE

- DISCIPLINE
- CONCENTRATION
- CONFIANCE EN SOI
- AUTODÉFENSE
- DÉPENSE D'ÉNERGIE



Sensei Daniel Michaud  
3e dan, diplômé du Japon



DÉCOUVREZ LE  
KARATÉ EN FAMILLE

COURS DE KARATÉ  
POUR ENFANTS  
AVANCÉS OU DÉBUTANTS

COURS DE KARATÉ  
POUR ADULTES  
AVANCÉS OU DÉBUTANTS



## COLLÈGE des MASSO-KINÉSITHÉRAPEUTES du QUÉBEC

UNE ÉCOLE À DIMENSION HUMAINE  
Une véritable carrière d'avenir: **DÉVENEZ MASSOTHÉRAPEUTE KINÉSITHÉRAPEUTE**

PROCHAINE SESSION  
JANVIER 2005

Inscriptions dès maintenant  
Vous pouvez également vous inscrire pour:



Massage aux pierres chaudes - Drainage lymphatique - Massage sur chaise (février 2005)  
POUR INFORMATIONS: (819) 795.4103 / (819) 233.4404  
6, rue St-Dominique, Victoriaville

182423

\*\*\* ATTENTION \*\*\* ATTENTION \*\*\* ATTENTION \*\*\*



Toute l'équipe d'Éduco-pop sera de retour le 5 janvier 2005 afin de répondre à vos besoins.

Surveillez notre programmation pour l'hiver 2005 dans le journal

**La Nouvelle**  
du 9 janvier prochain

Il vous est possible de vous inscrire dès maintenant. N'hésitez pas à nous contacter.

**ÉDUKO-POP DES BOIS-FRANCS inc.**  
Polyvalente Le Boisé, local 250  
605, rue Notre-Dame Est, Victoriaville (Québec) G6P 6Y9  
Téléphone: (819) 758-5239

023052

## TAE-BO CARDIO KICK-BOXING

- APPORT D'ÉNERGIE
- PERTE DE POIDS
- TONUS MUSCULAIRE
- ANTI-STRESS
- FLEXIBILITÉ
- ENDURANCE PHYSIQUE

COURS DISPONIBLES AUX ENDROITS SUIVANTS:  
VICTORIAVILLE • WARWICK • ASBESTOS • RICHMOND  
TÉL. VICTORIAVILLE : (819) 740-9330  
NO SANS FRAIS: 1-877-TAEB033 (740-9338)

Prix pour couple  
Inscription LIMITÉE

À VICTORIAVILLE  
AU CÉGEP

À WARWICK  
ÉCOLE  
MONIQUE PROULX



(suite de la page 9)

## ÉTUDIER OÙ L'ON VEUT...

cycle. Que l'on envisage une formation pour améliorer notre situation professionnelle ou que l'on désire réaliser notre ambition d'obtenir un diplôme, l'enseignement à distance permet de mener de front les études, le travail, les loisirs et la vie personnelle.

L'enseignement à distance offre le plaisir d'apprendre à notre rythme, au moment et à l'heure qui nous conviennent, dans notre propre milieu ou même dans différents environnements, pour plus de confort. Avec l'enseignement à distance, on peut s'inscrire en tout temps et apprendre lorsque l'on est disponible. On peut ainsi poursuivre des

études à l'endroit désiré, sans quitter la maison et sans avoir besoin de se déplacer pour suivre son cours. L'ensemble de la documentation du cours auquel on est inscrit est envoyé par la poste ou par courriel. De plus, le contact avec la personne-ressource qui nous seconde dans notre tâche se fait par téléphone ou par courriel. La documentation présente habituellement la matière, les exercices, les devoirs et les examens. Le matériel pédagogique peut comprendre, selon la nature du cours, des documents

imprimés, des cédéroms, des logiciels et parfois des cassettes audio ou vidéo. En enseignement à distance, les cours sont conçus pour permettre un apprentissage individualisé. Toutefois, un tuteur nous aide à cheminer dans notre cours et assure la correction des travaux et examens.

## Une carrière, ça se prépare!

**I**l faut commencer tôt à planifier votre carrière. Selon le type d'emploi que vous voulez occuper, il est recommandé d'élaborer un plan d'apprentissage qui répondra à vos goûts et vos aptitudes et qui tiendra compte des possibilités d'emploi. On dit que, pour être heureux dans notre travail, il faut suivre son cœur, ses passions, ses intérêts et son intuition. C'est l'un des principes de base préconisé pour le développement de votre carrière. Il est important que vous aimiez le travail que vous ferez. Votre but est donc de trouver un travail à votre goût et faire quelque chose qui vous rend vraiment heureux. En orientant votre parcours vers la poursuite de votre passion, vous pouvez faire preuve de flexibilité.

d'emploi actuelles et futures. Assurez-vous que vous avez les aptitudes pour exercer ce travail, en vous renseignant sur les conditions d'accès à cet emploi, les compétences et le niveau de formation exigés. Vous pourrez trouver de la documentation sur chacune des professions en navigant sur Internet, en participant aux salons info-jeunesse et éducation, en consultant un conseiller en orientation.

Lorsque votre choix de carrière est arrêté, planifiez votre formation pour atteindre vos objectifs. N'oubliez pas que l'école ne représente qu'un seul des jalons du processus d'apprentissage continu. Il y a un lien entre les matières scolaires, les compétences acquises et les débouchés d'emploi. Si l'ins-

**KARATÉ KENPO**

Déjà 35 ans avec vous! **ET Auto-défense** Il n'y a pas d'âge pour le karaté

**Cours** Auto-défense, souplesse, mise en forme (perte de poids)

Faites de l'activité physique en apprenant à vous défendre

Kimono et compétition non obligatoires

Avant de vous inscrire ailleurs venez essayer le karaté Kenpo

**Cours d'essai GRATUIT**

LES COURS DÉBUTENT LA SEMAINE DU 10 JANVIER 2005

LES SEULES ÉCOLES ACCRÉDITÉES PAR LA FÉDÉRATION KENPO (J.G. ANGELL) AUX ENDROITS SUIVANTS:

à partir de 25\$ / mois

• Victoriaville - 758-5023 • Warwick - 758-8918 • Kingsey Falls - Daveluyville - Ste-Eulalie - 758-1311

• Princeville - 369-9933 • Ham-Nord - 828-2929 • Plessisville - 758-7144 - 758-1355

016646



Si vous aimez la construction et si vous avez une grande dextérité, vous pouvez étudier en charpenterie-menuiserie.

**Mouvance**

357-4009

Session hiver 2005

Debut des cours: 17 janvier 2005

Courriel: [mouvance@qc.aira.com](mailto:mouvance@qc.aira.com)

**Baladi** La Danse Orientale

**Yoga** Power Yoga Hatha Yoga

**Cours d'essai:**

Hatha Yoga: Mardi, 11 janvier, 19h30 Jeudi, 13 janvier, 18h00

Power Yoga: Mercredi, 12 janvier, 18h Jeudi, 13 janvier, 19h30 196, rue Notre-Dame Est

**Tai Chi** École de la Voie Intérieure

**Percussion Arabe**

Sentir l'énergie, Bouger avec elle...

**Cours d'essai:**

Mardi, 11 janvier 18h 54, rue St-Jean Baptiste

174553

Avant d'arrêter votre choix d'étude, informez-vous pour connaître les débouchés qu'offre ce domaine. En effet, il est important de choisir un domaine d'étude qui vous plaît, mais encore faut-il pouvoir travailler dans ce domaine. Vérifiez les perspectives

de construction s'acquiert surtout par la formation, les compétences peuvent s'obtenir par des stages, du bénévolat, du perfectionnement professionnel, des voyages échange-jeunesse ou vacances-travail, etc.

**FORMATIONS**

**FÉVRIER 2005**

**MASSOTHÉRAPIE - NIVEAU I ET II** (465 heures et 1000 heures. Tel qu'exigé par la plupart des associations)

**MASSAGE MÉTAMORPHIQUE**

**MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES**

**INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT**

**MARS 2005**

**NOUVEAU DRAINAGE LYMPHATIQUE**

**MASSAGE CHAMANIQUE**

Reconnu par la C.I.M.A. et CMAPPAC. Reçu pour fin d'impôts.

174681

**E.M.S.** École de Médecines Sensorielles

**660, DEMERS EST, PRINCEVILLE • www.ecolems.com • 819-364-3316**

**INSCRIS-TOI À TON COURS DE CONDUITE**

**CONDUIPRO** www.conduipro.com

PROCHAIN COURS THÉORIQUE AUTO: DÉBUTE LE 4 JANVIER 05 MOTO: DÉBUT LE 25 JANVIER 05

Cours d'auto intensif durant la semaine de relâche

**AUTO • MOTO • MOTONEIGE**

Luc Tétrault  
Francine Champagne

572-B, Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec)  
G6P 4B6

Victoriaville  
Warwick  
Daveluyville

Information et/ou inscription  
Tél.: (819) 758-0688  
Télé: (819) 758-0689  
[maxipro@boisfrancs.qc.ca](mailto:maxipro@boisfrancs.qc.ca)

Un choix SÉCURISANT

un choix GAGNANT

# Faire une carrière en ébénisterie

**S**i tu veux devenir ébéniste, menuisier ou menuisier d'atelier, restauratrice ou restaurateur de meubles, et que tu aimerais travailler pour un atelier d'ébénisterie, de menuiserie d'art ou de rénovation et de réparation, pour une boutique de meubles exclusifs, pour une usine de fabrication ou de réparation de meubles, d'armoires, d'escaliers, de moulures, etc., pour une entreprise de construction, ou avoir ta propre entreprise en ébénisterie, tu peux t'inscrire à un DEP en ébénisterie.

Cette formation, d'une durée de 1650 heures, comprend des éléments tels que : Bois et matériaux connexes, Meubles en bois massifs I et II, Dessin d'ameublement, Modes et organes d'assemblages,

Machines-outils fixes et portatives, Planification de la fabrication, Visites d'entreprises, Meubles en panneaux, Boiserie ornementales, Frisage, marqueterie, sculpture, Sculpture d'ameublement, Escaliers, Réparation et restauration, Finition de meubles, Lancement et gestion d'une PME, et un Stage en milieu de travail.

Ce programme vise à rendre l'élève capable de lire et de dessiner des plans et des croquis; de préparer et d'usiner le bois et d'autres matériaux connexes; de concevoir et fabriquer des gabarits et des meubles en bois, des meubles comportant des pièces sculptées, des meubles en panneaux dérivés du bois, des boiserie ornementales et des escaliers; d'assembler des meubles ou des produits en bois; d'opérer des machines de

transformation du bois et de manipuler des machines-outils portatives; de manipuler des instruments servant à la sculpture et à la marqueterie, d'effectuer un travail de fini-

tion comme sculpter des motifs, réaliser des frisages et des marqueteries; de réparer et restaurer des meubles de différents styles; et de gérer ta propre entreprise.

## Pour devenir soudeur-monteur

**O**btienir un DEP en soudage-montage permet de pouvoir travailler comme soudeur-monteur ou soudeur-assembleur, soudeur au gaz et à l'arc électrique, soudeur au chalumeau, ou soudeur à l'arc en atmosphère gazeuse. Les principaux employeurs potentiels sont les chantiers maritimes, les chantiers de construction, les usines de production, les raffineries et les ateliers de soudure. Ce programme de 1800 heures enseigne à exécuter des travaux préparatoires au soudage, et à souder les métaux par les procédés à l'arc électrique avec électrode enrobée (SMAW), à l'arc sous gaz avec fil plein (GMAW), à l'arc avec fil fourré (FCAW) et à l'arc avec électrode de tungstène (GTAW). Il comprend également des cours qui apprennent à l'élève comment interpréter des plans et devis d'assemblage, réaliser des travaux d'assemblage, modifier et réparer des assemblages et contrôler la qualité des produits fabriqués. Sans compter un stage supervisé en industrie qui facilite l'intégration au milieu de travail.

Avant d'entreprendre une formation en soudage-montage, il est bon de savoir si l'on possède les aptitudes requises pour ce type de travail. Il est important d'avoir une bonne coordination visuelle et motrice, une capacité à travailler dans des positions difficiles ainsi qu'une bonne santé générale et surtout du système respiratoire. Les conditions d'admission au programme sont d'être titulaire d'un diplôme d'études secondaires (DES) ou d'être âgé d'au moins 16 ans au 30 septembre de l'année scolaire en cours et avoir obtenu les unités de 4e secondaire en français, en anglais et en mathématique. On peut aussi être admis au programme si on possède les équivalences d'études reconnues par le ministère de l'Éducation ou si on

est âgé d'au moins 18 ans au moment de l'entrée en formation et posséder les préalables fonctionnels prescrits par le ministère de l'Éducation.

**Atelier** *La Belle à Faire* **Portes Ouvertes**

**INSCRIPTION des ateliers**

**VENDREDI 21 JANVIER** de 17 h à 21 h  
**SAMEDI 22 JANVIER** de 9h30 à 16 h  
au 39, St-Jean-Baptiste

*Venez rencontrer les professeurs et leurs projets pour la nouvelle session.*  
**PEINTURE DÉCORATIVE • BOIS • MÉTAL**

<b>Louise Massé</b> Bricolage enfants (7-8-9 ans) Ateliers pour adolescents Niveau débutant	<b>Johanne Couture</b> Niveau Intermédiaire Niveau avancé Projets spéciaux	<b>Maryse Bélliveau</b> Tablette fini vieillot (peinture au lait)
---	---	---

À venir: séminaire Chantal Martineau et Johanne Morin.

**Informez-vous à l'atelier au**  
**795-4824**

189755



## Baladi & Cardio-Danses

819-752-1795

Caroline Labrie

www.danseegyptiennebf.com

Cours pour femmes de toutes tailles et tous âges

Information et essai gratuits:

Danse égyptienne  
des Bois-Francis

Le mercredi 5 et mardi 11 janvier  
Baladi à 19h / Cardio-Danses à 20h  
chez Top Cardio, 9, rue Giroux

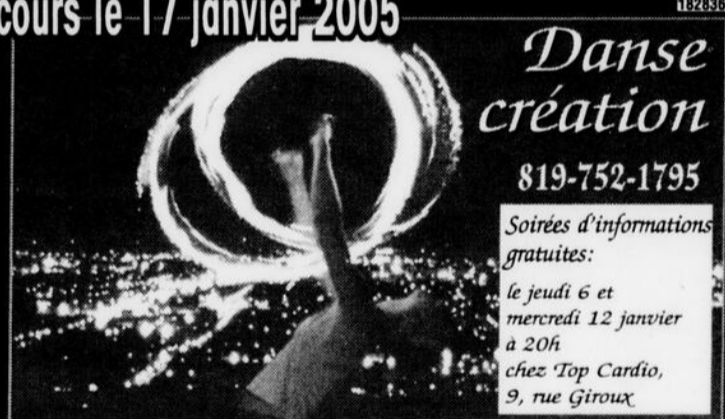
Début des cours le 17 janvier 2005



## Yoga

Hatha, Power  
819-752-1795

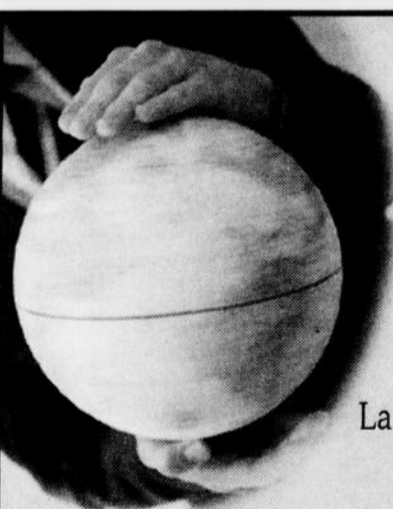
Information et essai gratuits:  
le jeudi 6 et mercredi 12 janvier  
à 19h  
chez Top Cardio,  
9, rue Giroux



## Danse création

819-752-1795

Soirées d'informations gratuites:  
le jeudi 6 et mercredi 12 janvier  
à 20h  
chez Top Cardio,  
9, rue Giroux



École de Langues  
Bois-Francis inc.

**BF**

(Cours aux adultes  
et aux entreprises)

## Cours d'anglais et d'espagnol

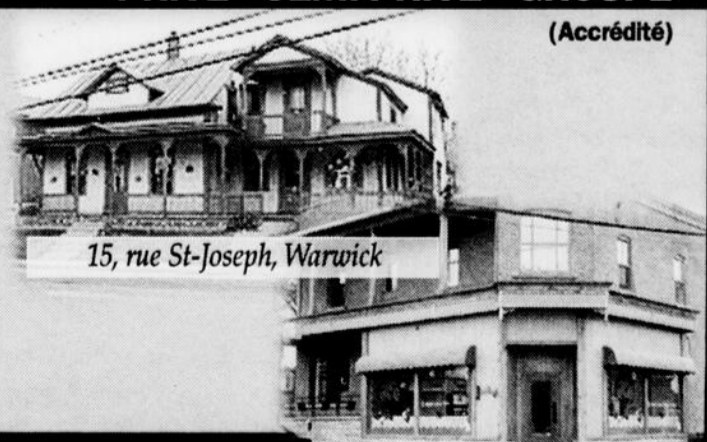
PRIVÉ - SEMI-PRIVÉ - GROUPE

(Accrédité)

La qualité de l'enseignement se démarque en étant orienté en fonction des besoins spécifiques de chacun.

Session  
Hiver 2005  
17 janvier

Ce qui reflète notre  
SUCCÈS  
depuis 1989.



15, rue St-Joseph, Warwick

Maintenant déménagé au  
265, Notre-Dame Est, Victoriaville

### COURS VIVRE EN RELATION

Basés sur la connaissance de soi et la communication authentique.

Pour récupérer un pouvoir sur sa vie.  
Pour reconstruire une communication authentique avec soi et avec les autres.  
Pour créer des relations satisfaisantes et durables.

Début: janvier 2005

Pour toutes informations,  
communiquez avec moi.  
(819) 363-2339



003392

Informations et inscriptions  
WARWICK 358-6440 VICTORIAVILLE 758-9979

je m'inscris  
avant le 1<sup>er</sup> mars 2005  
(SRAM)



# J'étudie au Cégep de Victo

## Nos programmes

### PROGRAMMES PRÉUNIVERSITAIRES

- : Sciences de la nature
- : Sciences humaines
- Individu
- Monde et Société
- Administration
- : Arts et Lettres
- Culture et communication
- Langues modernes

### PROGRAMMES TECHNIQUES

- : Gestion et exploitation d'entreprise agricole
- Production laitière
- Productions horticoles et légumes biologiques
- : Soins infirmiers
- : Technologie de l'électronique industrielle
- Instrumentation et automatisation
- : Techniques de comptabilité et de gestion
- : Techniques de l'informatique

ATE : Les programmes Technologie de l'électronique industrielle et Techniques du meuble et d'ébénisterie sont offerts selon le modèle d'alternance travail études.

### ÉCOLE QUÉBÉCOISE DU MEUBLE ET DU BOIS OUVRE (ÉCOLE NATIONALE)

#### PROGRAMMES TECHNIQUES

- : Techniques du meuble et d'ébénisterie

#### PROGRAMMES PROFESSIONNELS (ORDRE SECONDAIRE)

- DEP** : Fabrication en série de meubles et de produits en bois ouvré
- : Ebénisterie
- : Finition de meubles
- ASP** : Gabarits et échantillons



## Une vie étudiante palpitante!

Le cégep de Victoriaville, c'est aussi : les Vulkins, Expo sciences, arts et technologies, des activités socioculturelles comme Cégeps en spectacle, Expo meuble, les Midis-concerts et une foule d'autres, dont des stages internationaux... et l'accès Internet à domicile sans frais (appels locaux seulement).

[www.cgpvicto.qc.ca](http://www.cgpvicto.qc.ca)

### Cégep de Victoriaville

475, rue Notre-Dame Est, Victoriaville (Québec) G6P 4B3  
Programmes du secteur du meuble : (819) 758-6401, poste 2610  
Sans frais - 1 888 284-9476  
Tous les autres programmes : (819) 758-6401, poste 2416

le CÉGEP de VICTO  
au de ma réussite

