

5941 con

COURRIER Magazine

LONGUEUIL LE 18 AVRIL 1999



CONCOURS BELLE D'UN JOUR: LA GRANDE MÉTAMORPHOSE de DENISE RACICOT

PAGE 3

**NICOLE DESAULNIERS ET SYLVIE MÉNARD,
DEUX FEMMES DE ... VISION**

PAGES 4 ET 5

L'EAU OU LA SOIF DE... SANTÉ !

PAGES 6 ET 7

(Photos Anne Bourbeau)

18

18

18

Marché aux puces Carignan

2375, chemin Chambly, Carignan ■ (450) 658-6618 ■ (514) 861-5989

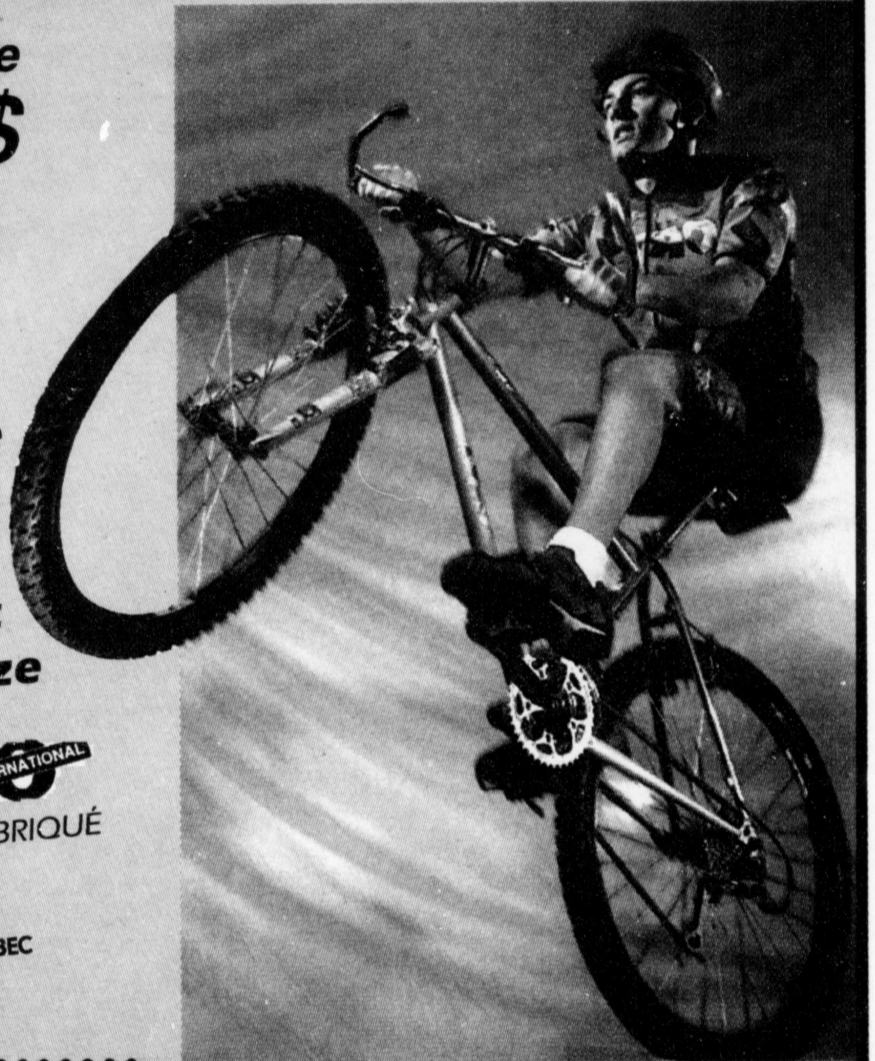
**AMEUBLEMENT
ÉCONO-BUDGET**

Ouvert
samedi et dimanche

**VÉLO DE
MONTAGNE** Valeur de **239\$**
GRATUIT

Obtenez un vélo de montagne, 15 vitesses **GRATUITEMENT** à l'achat d'un excellent matelas Gold, Silver ou Bronze

DE **PRIMO** INTERNATIONAL
MATELAS ET VÉLO FABRIQUÉ

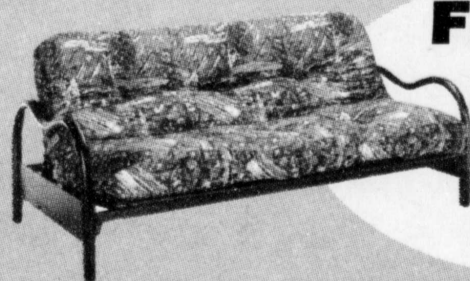


Simple 399\$	Simple 499\$	Queen 499\$	Queen 599\$
Double 449\$	Double 549\$	King 599\$	King 749\$

Garantie 15 ans
534 ressorts matelas Queen
632 ressorts matelas King

Garantie 20 ans
708 ressorts matelas Queen
824 ressorts matelas King

**NOUS PAYONS
LES TAXES
POUR VOUS**



Futon 9"
seulement
299\$

0513418cmak

UNE JOURNÉE DE RÊVE... ET DE MÉTAMORPHOSE POUR DENISE RACICOT

FRANÇOIS LARAMÉE

Elle voulait faciliter l'arrivée de «sa quarantaine» c'est pourquoi la Longueuilloise Denise Racicot a participé à notre concours «Belle d'un jour» du Courrier Magazine. Non seulement elle a gagné, mais lorsqu'elle a fait son entrée à la maison, après sa fameuse journée, sa petite fille lui a dit qu'elle avait rajeuni de 10 ans.

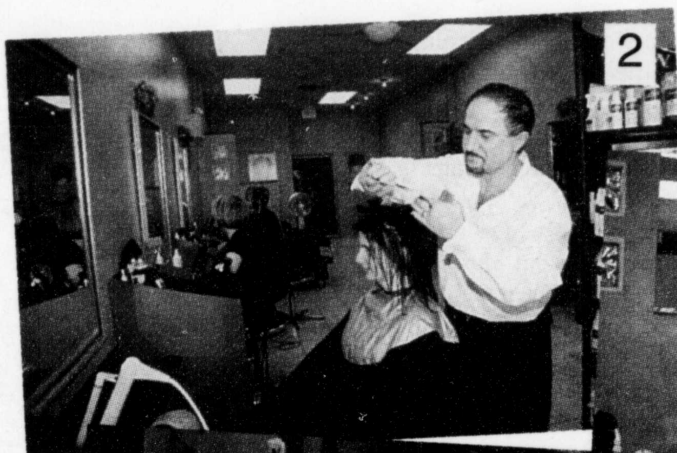
Infirmière à l'urgence de l'hôpital CharlesLeMoine, Denise Racicot est catégorique: «Il s'agit d'une expérience non seulement positive, mais à répéter, même si ses collègues de travail avaient, à la blague, affiché sa photo partout dans le poste de garde de l'urgence. Elle a même fait reporter une entrevue à l'hôpital, pour profiter de cette journée.

Mardi matin, elle s'est donc présentée au salon «Super Salon» situé au 3250, boul. Rome, à Brossard où l'attendaient Choucri Araman et son équipe pour la «grande opération métamorphose».

En quelques heures, Madame Racicot est passée d'une longue chevelure noire à une coiffure plus courte, aux éclats bruns et roux.

Selon Choucri, spécialiste en coiffure mode, il faut couper des franges féminines, légèrement irrégulières.

Des coupes déstructurées et texturées révèlent le mouvement naturel des cheveux, tandis que des couleurs éclatantes jouent les



2



1



4



3



qui mettait également en valeur sa métamorphose. Finalement, à 18 heures, elle prenait place au restaurant L'Incrédule, située au 288, Saint-Charles, dans le coeur du Vieux-Longueuil, pour un souper avec son conjoint, ce qui lui a entre autres permis de découvrir une des spécialités de la maison: l'autruche.

«Avant de pénétrer dans le salon de coiffure, j'ai bien eu un petit moment de stress et je me suis demandée si je devais y aller, mais à part cela, la journée a tout simplement été extraordinaire. Je remercie l'équipe de monsieur Choucri, pleine d'attentions, tout comme la photographe, madame Bourbeau, qui m'a même prêté ses pantalons pour la séance de photos.

Oui, une vraie belle journée qu'il faut faire au moins une fois dans sa vie», a déclaré notre gagnante, au lendemain de cette journée de rêve qui a fait d'elle non pas seulement une «belle d'un jour» mais de... toujours.

- 1 Kim s'est chargée de la coloration...
- 2 Choucri, maître de la coupe en pleine action avec la gagnante.
- 3 Caroline Harvey et Carole Charron de chez Renée Riche entourent notre gagnante qui reçoit un chèque-cadeau du responsable du concours et rédacteur en chef du Courrier du Sud, François Laramée.
- 4 Quoi de mieux qu'un souper avec son amoureux...

Denise Racicot a même profité de sa première visite au restaurant «L'Incrédule» pour y déguster de l'autruche.

(Photos: Anne Bourbeau et Robert Côté)

contrastes avec les tons du désert. La coloriste Kim peut tout changer. Dans ses transformations fabuleuses, des mèches d'or et de cuivre donnent volume, légèreté, chaleur et brillance aux cheveux.

Après la séance de photos aux studios de Madame Anne Bourbeau pour le look «après», Denise Racicot a été invitée à passer à la boutique de vêtements «Renée Riche», Régine 50, boul.

Taschereau à LaPrairie (Place Portobello)

Caroline Harvey et Carole Charron l'ont aidée à arrêter son choix sur un ensemble marine et blanc qui lui allait comme un gant et

En résumé:

Gagnante:	Denise Racicot.
Coiffeur-Styliste:	Choucri / Super Salon
Technicienne	
en coloration:	Kim / Super Salon
Maquillage:	Nancy Provencher
Photographe:	Anne Bourbeau
Vêtements:	Boutique Renée Riche
Restaurant:	L'Incrédule.

Gagnez une métamorphose

AVANT

APRÈS

COIFFURE **Super Salon** Elle et Lui

3250, boul. Rome #7, Brossard • 443-9510

RÈGLEMENTS

1. Avoir 18 ans et plus et les participantes devront se soumettre à la créativité des stylistes.
2. Ces dernières autoriseront le Super Salon à utiliser les photos à la discrétion du Super Salon.
3. Les participantes dégagent de toutes responsabilités le Super Salon, son administration et son personnel, ainsi que toutes les personnes reliées à l'organisation du concours métamorphose.

Selon **Choucri** spécialiste en coiffure mode, il faut couper des franges féminines, légèrement irrégulières. Des coupes déstructurées et texturées révèlent le mouvement naturel des cheveux, tandis que des cou-

leurs éclatantes jouent les contrastes avec les tons du désert. La coloriste **Kim** peut tout changer. Dans ses transformations fabuleuses, des mèches d'or et de cuivre donnent volume, légèreté, chaleur et brillance aux cheveux.



(450) 619-0444
Photos: Studio Annie Bourbeau

Concours «Gagnez une métamorphose»

Nom

Adresse:..... Code postal:

Ville:Tél.: Age:

Vous devez déposer votre coupon au Super Salon
Prochain tirage le 30/4/99,
métamorphose et photos le 4/5/99.
Dimanche et lundi fermé.

NICOLE DÉSAULNIERS ET SYLVIE MÉNARD,

ANNIE LIRETTE

Nicole Désaulniers, c'est un peu la branchée des deux. Un petit style bien

à elle avec son manteau de cuir et ses petites lunettes «in», elle vous rend tout de suite à l'aise. Dynamique, visuelle, avant-gar-

diste, elle s'occupe de développer de nouvelles lignes. Elle aime les défis et résoudre les problèmes. Sportive à ses heures, elle aime bien s'éloigner dans la nature, faire du ski, de la planche à voile ou du tennis. Les arts et la peinture suscitent chez elle tout autant d'intérêt.

Sa grande passion: les voyages. Partir à la découverte du monde, c'est aussi l'occasion pour elle de se rendre à Milan et à New York pour suivre les tendances de la mode et examiner les dernières créations, question de trouver des modèles toujours plus originaux. Elle a même vécu cinq semaines à Florence pour apprendre l'italien. Puis, toujours impliquée dans mille et une activités, elle s'est déjà rendue au Maroc, plus précisément à Marakech, comme déléguée canadienne au Ive Sym-



Sylvie Ménard, Nicole Désaulniers, Ginette LaFrance et Manon Ménard (à l'avant), une équipe de professionnelles.

En affaires sur la Rive-Sud depuis 20 ans

RENÉE RICHE Inc.

7250 boul. Taschereau Brossard Place Portobello • 923-1349

Super vente de printemps 30% à 60% de rabais

IMPERMÉABLES 30%

ENSEMBLES ET TAILLEURS Kasper 40%

ROBES ET DEUX PIÈCES LONGUETTES D'IMPRIMÉES BALI 49,95\$ à 119,95\$
Valeur jusqu'à 200\$

Nouveauté

BLOUSES ET CHANDAILS «TWIN SET» 39,95\$ à 69,95\$
Valeur jusqu'à 180\$

Nouveauté

Régine 50, boul. Taschereau
La Prairie Place La Citière 659-7123

Des lunettes séduisantes... différentes...

qui ont du style

disponibles chez :

DESAULNIERS MÉNARD
OPTICIENNES

282, rue St-Charles Ouest
Longueuil

EXAMEN DE LA VUE PAR OPTOMÉTRISTE

(450) 670.6852

ESCADA



OPTICIENNES DU VIEUX-LONGUEUIL, EN ONT VU DE TOUTES LES COULEURS DEPUIS 20 ANS

ANNIE LIRETTE

posium international sur la presbytie

Sylvie Ménard, pour sa part, c'est, comme on dit, le chef d'orchestre. Plus auditive, plus réaliste, avec un bon esprit d'analyse, elle se charge du côté administratif. Affairée au téléphone, elle passe les commandes et assure l'acheminement de la marchandise. Elle s'occupe évidemment de la clientèle suivant la philosophie du reste de l'équipe, c'est-à-dire, avec respect de l'individualité de chacun et dévotion.

Mariée et mère de trois enfants, elle sait très bien comment gérer les petites crises et trouver le mot juste pour faire régner l'harmonie. Elle fait un peu de sport, mais préfère la lecture. Les voya-

ges sont aussi pour elle le moyen de refaire le plein d'énergie une ou deux fois par année.

Pour Nicole Désaulniers et Sylvie Ménard, si myopie ou presbytie il y a, il faut y voir avec minutie. Toutes deux opticiennes, elles offrent leurs services depuis près d'une vingtaine d'années dans leur salon d'optique situé sur la rue Saint-Charles à Longueuil. Et oui, l'an 2000 sera pour elles l'occasion de célébrer tout un succès.

C'est en 1979 que les deux associées se sont rencontrées, lors d'un voyage d'études de l'Office franco-québécois. À seulement 20 et 24 ans, Sylvie et Nicole décidaient de partir en affaires. En 1983, Ginette Lafrance, également opticienne, se joignait à l'équipe suivie de Manon Ménard,

styliste, en 1987. «Lorsqu'on est plus d'une tête, on a dix fois plus d'idées... on est comme une petite famille, des soeurs complices et solidaires qui s'entraident», explique Nicole ravie.

Voilà donc le moment de faire son entrée. Quantité de montures vous sont présentées sans oublier les verres fumés qui annoncent la venue de l'été et du soleil aveuglant. Armani, Calvin Klein, Silhouette, Escada, Christian Dior Fendi, Flexon, Osix et plusieurs lignes originales et exclusives, de New-York et de Milan. ... bref, y'a de quoi s'y perdre lorsque vient le temps de choisir des lunettes ou encore des verres de contact dont la dernière découverte dans le domaine, le verre de contact double foyer.

Chez Desaulniers-Ménard, l'at-

mosphère est particulièrement chaleureuse. Sylvie, Nicole et leur équipe veulent faire l'impossible pour offrir le meilleur d'elles-mêmes.

«Ce qui aide, ce sont les contacts, une bonne publicité et, bien sûr, un service professionnel et attentionné. Après ça, le bouche à oreille se charge du reste», confie Nicole. Puis, à tout cela s'ajoute évidemment l'amour du métier: «C'est certain qu'il faut travailler parfois jusqu'à cinquante heures par semaine, mais le secret c'est d'aimer ce que l'on fait. Et mon métier est passionnant».

Toujours actives, Nicole et Sylvie sont présentes dans leur milieu et à la recherche de l'excellence. L'une d'elle a même découvert de petits charmes cachés au Vieux-Longueuil, là où elle a

rencontré sa tendre moitié, nul autre que Luc Rolland, de la pâtisserie du même nom.

Enfin, elles mettent tout en oeuvre pour satisfaire «ceux et celles qui veulent s'offrir du beau ou changer de look». Avec leur talent de styliste et de visagiste, elles analysent le visage, les traits et la personnalité pour faire le bon choix d'une monture. Le tout combiné, on finit simplement par aimer porter des lunettes. Yeux plissés, mots brouillés, objets déformés... ça pourrait être bien pire. Par chance qu'il existe des moyens pour remédier à nos petits problèmes oculaires, et que "Desaulniers-Ménard opticiennes" est au 282 Saint-Charles Ouest pour les solutionner...

POUR TOUT MODE DE VIE
QUELQUES SOIENT LES BESOINS!
VOUS LE TROUVEREZ AU RANCH DU CUIR!
NOUS FABRIQUONS TOUS LES STYLES
DAME 3 À 30XXXL (+) - HOMMES 32 À 60XXXL (+)

LE RANCH DU CUIR
Gâtez-vous et chérissez votre amour!

**MANUFACTURIER ET DESSINATEUR
DE VÊTEMENTS DES PLUS EXCLUSIFS
À DES PRIX INCROYABLES**

**ACHETEZ DIRECTEMENT
DU MANUFACTURIER**
Pour meilleur prix! Meilleure qualité! Meilleure sélection!
Où vous comblerez tous vos besoins avec un service à vie.

VENTE PROMOTION DE SAISON
20% à 50% DE RABAIS SUR
MARCHANDISE
SÉLECTIONNÉE
COMMANDES POSTALES ACCEPTÉES

SERVICE À VIE

PLACE VERSAILLES - 353-0555
(Entrée McDonald) Route Métro Longueuil - Berri - Honoré Beaugrand - Radisson

LE RANCH DU CUIR

BIJOUTERIE
Eldorado

DESSINATEUR SUR PLACE

- Fabrication • Vente
- Achat • Réparations
- Bijoux • Montres
- Évaluation

*La bague de fiançailles
sertie de diamants*

333, King Georges
Longueuil (coin Lavallée)
(450) 468-5233
prop. Gaétan Bujold

plein gaz sur le

Salon de l'auto

du 19 avril au 25 avril

à la Place Longueuil

Vroom! Vroom! Vroom! Vroom!

De nombreux exposants dont:

Mazda Longueuil
Nissan Longueuil
Hyundai Longueuil
B. Duval Volkswagen Longueuil
Rive-Sud Pontiac Buick
Produit Lelou
Perma Shine
Dupuis Carrosserie

0427/18cmak

Place Longueuil
140 MAGASINS & SERVICES
on s'y retrouve
P&O

TECHNICIEN DE LA MACHINE À COUDRE

Vente, service et
pièces à bon prix

Machines

Pfaff et Singer
domestiques et
industrielles

775, boul. Taschereau
La Prairie

(450) 659-2272

3607/21cmad

CORRECTION AU LASER



Dr. Jacques Grégoire,
ophtalmologiste

PRIX ACCESSIBLE

950\$*
/oeil

Mode de paiement flexible

* De +3 à -10
• LASIK et LASER

Globalité des services
Réalisme
Expertise
Groupe dynamique
Oopération chirurgicale
Innovation
Réponse à vos besoins
Excellence

OUVERT LE SAMEDI



CLINIQUE VISION

GRÉGOIRE

1 888 565-VOID
(SANS FRAIS) 8647

321, rue Woodward, Sherbrooke (près de l'Hôtel-Dieu)

www.cvgregoire.com

2014c21cmad

PAUSE - SANTÉ

L'EAU ET LA FEMME:

ANNIE LIRETTE

Naître dans l'eau

Rêver de naissances aquatiques peut paraître, pour certains, tout à fait naturel. Dans la Grèce antique, Aphrodite naissait de l'écume des vagues. La déesse de l'amour de Chypre voyait le jour sur la plage de Phatos. Selon une tradition japonaise, les femmes accouchaient dans l'océan. D'anciennes tribus australiennes et africaines mettaient leur bébés au monde près d'une plage ou d'une rivière. Bref, de tels rêves ne sont ni nouveaux ni particuliers à la culture occidentale.

Pourtant, si vous êtes Québécoise et désirez profiter d'un milieu aqueux pour mettre à terme votre grossesse, vous aurez bien de la difficulté à trouver des installations appropriées et des médecins qui veulent y consentir. À l'hôpital Pierre-Boucher, il y a longtemps qu'une telle pratique a cessé d'avoir lieu.



Selon Michel Laurence, obstétricien de Longueuil, il existe des risques inhérents pour l'enfant lors d'un accouchement dans l'eau. «D'abord, il y a des risques de contamination du bébé puis, parfois, même si c'est très rare, le bébé peut respirer à peine sa tête sortie, ce qui est dangereux», explique-t-il.

M. Laurence utilise tout de même le bain tourbillon durant le travail pour diminuer la dou-

leur et retarder l'usage de médicaments. Il ajoute; «le bain tourbillon aide la mère à relaxer, à se détendre». En effet, l'immersion dans l'eau tend à réduire le taux d'adrénaline sécrétée lors de l'accouchement. Il peut aussi agir sur les tendons des muscles lesquels sont composés de collagène, une substance dont les propriétés dépendent beaucoup de la température. M. Laurence fait toutefois une mise en garde. Il souligne que, chez certaines

Les bons débuts:

L'association américaine des orthodontistes recommande un premier examen orthodontique dès l'âge de sept ans. Par contre lorsque l'un des signes précurseurs suivant se manifeste, indépendamment de l'âge, l'enfant devrait être examiné:



Dre Brita Nadeau

1. la perte hâtive ou tardive des dents
2. les difficultés à mâcher ou à mordre
3. la mauvaise haleine
4. l'habitude de sucer le pouce, les doigts ou les objets
5. l'entassement et le blocage des dents dus à leur malposition
6. le déplacement latéral ou bruyant des mâchoires
7. les difficultés de langage
8. les blessures fréquentes des joues ou du palais causées par les dents
9. la dentition proéminente
10. la dentition supérieure et inférieure qui se touchent difficilement ou pas du tout
11. le visage asymétrique
12. les mâchoires en retrait ou saillantes
13. le grincement ou serrement des dents



Le diagnostic précoce facilite la tâche du patient et celle de l'orthodontiste. Ce dernier bénéficie de la latitude nécessaire pour traiter le patient au moment propice, en utilisant des méthodes plus efficaces qui procureront de meilleurs résultats. Un tel degré de réussite ne peut être atteint chez les sujets dont la croissance du visage et des mâchoires a atteint sa pleine maturité. Cependant, un joli sourire peut être rendu à tout âge.

Toute anomalie décelée devrait être vue par l'orthodontiste.

Clinique d'orthodontie de la Rive-Sud
3500, Chemin Chambly suite 201
Longueuil, Québec
(514) 670-2269

9001d18cmak

POUR CELLES QUI ONT SOIF... DE LA VIE!

femmes, l'eau chaude engendre une baisse de pression artérielle et peut provoquer une sensation de faiblesse.

Grossesse en piscine

Les vertues de l'eau pour les femmes enceintes ne s'arrêtent pas là. Les cours prénataux en piscine facilitent également la grossesse et l'accouchement. Comme les modifications physiques et psychologiques sont nombreuses durant les neuf mois qui précèdent la naissance du bébé, certaines femmes peuvent ressentir toutes sortes de malaises. Ainsi, le milieu aquatique est, semble-t-il, un endroit idéal pour remédier aux douleurs incommodes.

Il s'agit d'une activité complète. Elle regroupe tous les éléments nécessaires à l'entraînement prénatal. Par exemple, les exercices aquatiques renforcent les muscles de l'abdomen au point de favoriser une meilleure posture et ainsi diminuer les tensions et les déformations du dos. Ils permettent également le travail du périnée et des pectoraux, des parties du corps importantes chez la femme enceinte. Finalement, l'entraînement en piscine favorise la circulation sanguine et prévient la congestion des veines, les varices, les engourdissements, la cellulite et les maux de tête.

Sirène de mon coeur
L'eau est un puissant soutien de l'imagination humaine. Mythes et légendes ont, depuis des siècles, exprimé l'irrésistible pouvoir de l'eau. Rappelez-vous les contes d'enfants où pirates et sirènes se rencontraient sur une île déserte. La femme fatale de la

mer, symbole de la séduction humaine, qui inspirait érotisme et romantisme, possédait toujours une beauté et un charme sans égal. Elle tombait inévitablement amoureuse d'un humain. Homère, célèbre écrivain, la dota également d'une voix magnétique. De nos jours, les agences publicitaires exploitent largement le pouvoir érotique de l'eau. Qu'il s'agisse d'annonces pour visiter les plages du Sud ou pour vendre un tout nouveau savon hydratant, la thématique de l'eau revient perpétuellement. Pensez aux magnifiques couchers de soleil qui éveillent mille et un fantasmes. Recevoir un doux massage dans la baignoire ou dans la douche, faire l'amour dans une piscine, dans l'eau d'une mer tropicale ou sur le sable chaud d'une plage, ce sont là des pensées qui éveillent chez l'humain un bon nombre de pulsions et d'envies.

L'eau et l'humain

L'humain est composé de 60 % d'eau environ. Le cœur en contient près de 80 %, le sang 79,5% et les os 22,5%. Plus on vieillit, plus on se dessèche. Le nouveau-né comprend 10 % plus d'eau que l'adulte, c'est-à-dire, 70 %. Un humain d'âge mûr élimine autour de 2,5 litres d'eau par jour. Il peut éviter de boire pendant 48 heures après quoi son organisme devient en danger. Cinq jours suffisent pour provoquer la mort.

La thalassothérapie

Il existe des traitements liés à l'eau de mer. Il s'agit de bains d'eau de mer parfois enrichie de boues marines et d'algues. Même l'air marin, chargé d'iode,

semble avoir des propriétés thérapeutiques. On utilise la thalassothérapie pour le traitement des rhumatismes, pour certaines maladies nerveuses et particulièrement pour aider la rééducation d'un mouvement suivant une fracture ou une autre blessure. Les instituts de beauté se servent fréquemment de plantes aquati-

ques pour le traitement de la peau.

Les eaux minérales

Perrier est peut-être la plus connue. Certains croient que les eaux minérales ont également certaines propriétés curatives. Ces eaux, directement prélevées de la source, pourraient aider à la guérison de certaines maladies

comme les maladies digestives ou encore les maladies de la peau. On suggère de consommer différentes marques car chacune contient une certaine quantité de sels minéraux. Et profitez-en pour porter un «toast» car demain, c'est la journée mondiale... de l'eau.

LAMOUREUX & FRÈRE (1961)
TAPIS • PRELARTS • CERAMIQUES

Nous prenons le temps de bien vous conseiller. Voilà la vraie différence.

Entreprise familiale depuis 37 ans

Congoleum
Des planchers conçus à votre image. ©

1392, Ch. de Chambly, Longueuil
(face au Centre commercial Jacques-Cartier) **677-2032**

Optica St-Hubert vous propose les nouvelles COLLECTIONS

rabais 30\$
sur traitement anti-reflet à l'achat d'une lunette.
(valide jusqu'au 22-05-99)

PRINTEMPS "99"

Pierre Giraldeau o.o.d. Bernard Parker o.o.d. opticiens
Centre d'achats Payer (angle Goétan Boucher)
5959, boul. Payer, St-Hubert **926-2124**

Crédit plan • Master Card • BNC • disponible

Examen de la vue sur rendez-vous, Dr Lyne Descoteaux o.d. Dr Andrée Carignan o.d. * Dr Suzanne Lafrance o.d. Optométristes

LE CALMAR DE MONSIEUR RIBEIRO...

FRANÇOIS LARAMÉE

Le restaurant Mezzaluna, situé au 550, Chemin de Chambly à Longueuil, sert les meilleurs calmars italiens de toute la région.

Voici comment monsieur Ribeiro s'y prend:

On achète les calmars entiers mais petits. Pas plus d'une douzaine de pouces de longueur.

On les vide, on les lave et on sépare les têtes des corps.

Dans une eau bouillante, on plonge les calmars durant 50 secondes.

On les retire et on les plonge dans l'eau glacée durant 3 minu-

tes. Une fois asséchés dans un linge, on les coupe en tranches d'un pouce environ.

On les dépose dans une assiette creuse.

Au centre on met une pincée de sel et de poivre concassé. Puis une grosse portion de persil italien haché. Et par-dessus, une cuillère à thé d'ail fraîchement haché.

On ne touche à rien.

Dans un poêlon on ajoute une cuillère à soupe d'huile d'olive que l'on fait chauffer. On retire alors l'huile et on y verse directement et d'un coup le contenu de

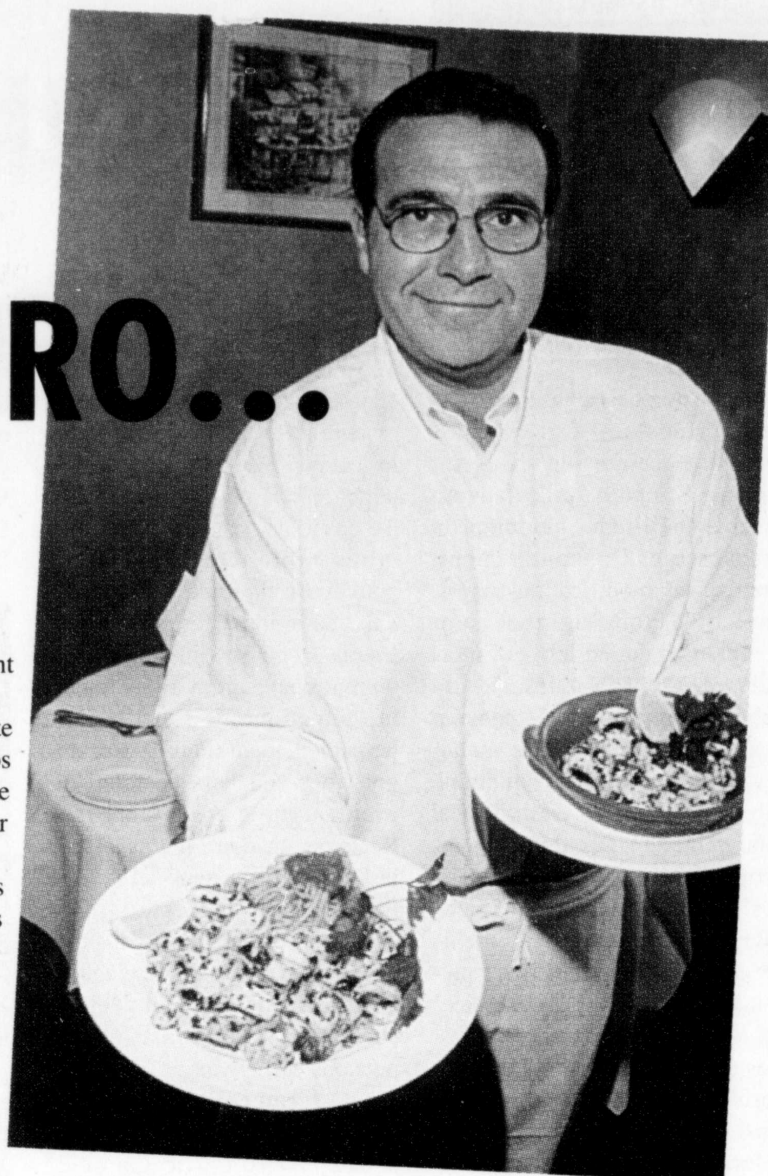
l'assiette de calmar.

On cuit en faisant sauter durant une minute.

On met le tout dans une assiette en terre cuite. On ajoute un gros quartier de citron, une branche de persil italien et voilà prêt pour la table, le meilleur calmar.

Et, ne vous en faites pas, si vous manquez la recette, allez vous asseoir au Mezzaluna et laissez-vous servir...

Monsieur Herminio Ribeiro avec ses calmars. En entrée ou en plat principal... le délice est le même.... (Photo Robert Coté)



10^e Année

Au Café-Théâtre de Chambly

Tous les vendredis et samedis à 20h00
9 avril au 15 mai 99

Les héros de mon enfance
de Michel Tremblay

Une comédie musicale avec un texte admirable et rigolo en français fleuri de Michel Tremblay et des musiques dynamiques ou émouvantes mais toujours charmantes de Sylvain Lelièvre.

Venez rencontrer Le Petit Poucet, le Chat botté, le Petit Chaperon rouge et plusieurs autres.
L'équipe de comédiens: Caroline Aubert, Guylaine Germain, Michel de Champlain, Hélène Lessard, Nicole Lessard, Céline Massicotte, Chantal Reichel, Réjean Thibault et Richard Thibert.
Mise en scène de Chantal Reichel
Musicien et responsable du son: Érik Christensen

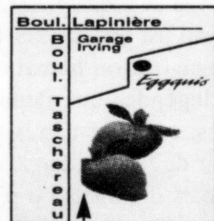
LES ARTS
du Maurier

965c, boul. Périgny Chambly (Québec) J3L 4P3
Tél.: (514) 447-2953

UNIBROUE

Venez manger à l' Eggsquis
et découvrez

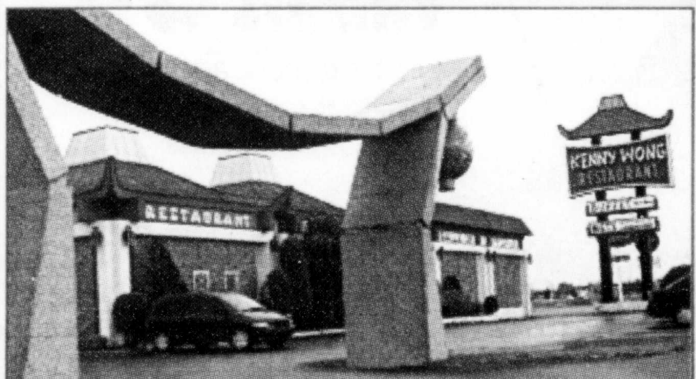
L'exclusivité d'une
atmosphère
chaleureuse



L'Eggsquis vous dit Bonjour

6400, boul. Taschereau, Brossard • 443-0358

BUFFET "YUM YUM"



SPÉCIAL
32^e
ANNIVERSAIRE

4.95\$
par personne
mardis de 11h30 à 14h30

- Soupe • bar à salades
- table de sucreries & fruits de mer inclus

6.95\$
par personne
mercredis de 16h30 à 21h

Prix en vigueur pour avril 1999 seulement

Restaurant
KENNY WONG
vous reçoit en grand

**4065 TASCHEREAU
SAINT-HUBERT**

SALLES DE RÉCEPTIONS POUR GROUPES DE 50 À 500 • LIVRAISON RAPIDE À COMPTER DE 16h30 OU RÉSERVATIONS: 676-0301 • TÉLÉCOPIEUR: 676-0303

AVEZ-VOUS VOTRE MAILLOT POUR L'ÉTÉ?



vous invite à sa

GRANDE VENTE D'ENTREPÔT

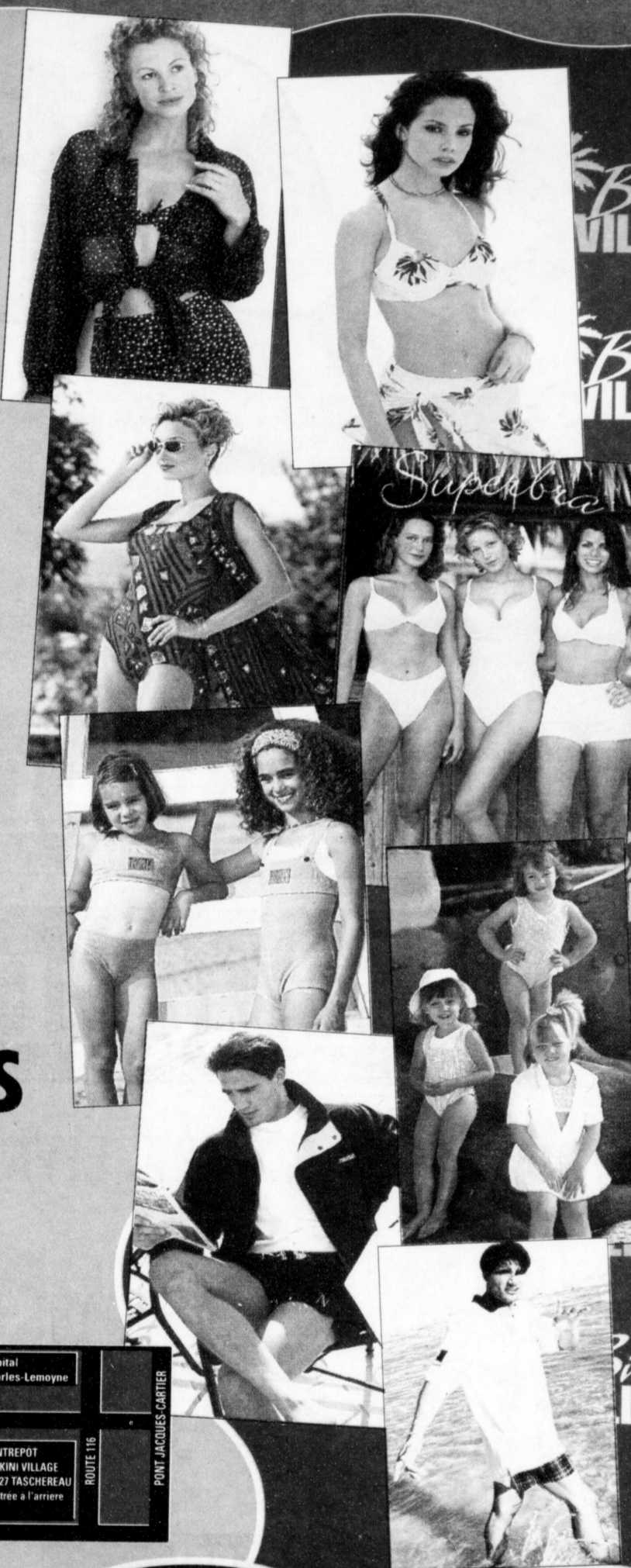
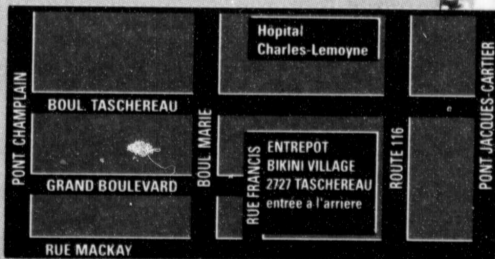
jusqu'à

75% DE RABAIS



L'ENTREPÔT

2727, boul. Taschereau St-Hubert • 923-1212

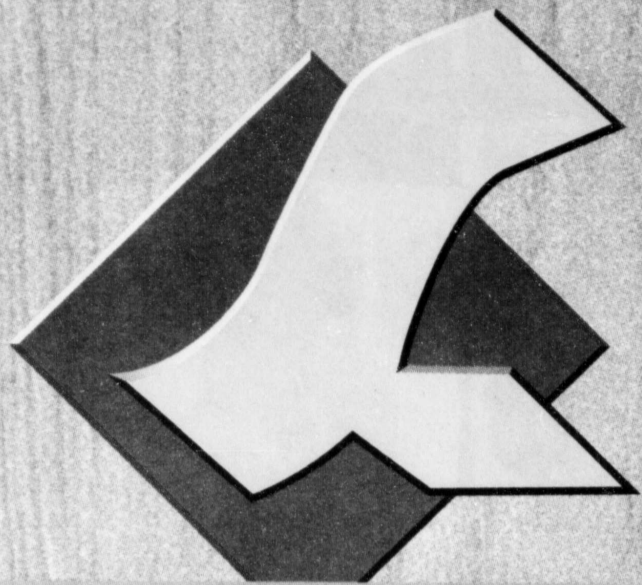


Bikini VILLAGE

7 JOURS / SEMAINE

HEURES D'OUVERTURE

LUN. AU MER. 9H À 17H SAM. 9H À 17H
JEU. AU VEN. 9H À 21H DIM. 10H À 17H



**tapis
Lanctôt**

100 000 P.C. POUR VOUS SERVIR

**Venez vérifier chez Lanctôt
avant de payer trop !**

TAPIS

PRÉLART

BOIS FRANC

CÉRAMIQUE ET TUILES

SERVICE DE MESURE, LIVRAISON ET D'INSTALLATION

OUVERT 7 JOURS

**Le plus grand détaillant de
revêtements de sol au Canada**

**MAGASIN PRINCIPAL
148, Boyer, Saint-Isidore
514-875-1954**

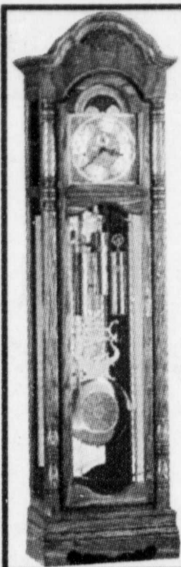
**MAINTENANT
Centre de liquidation
2285, Ch. de Chambly, Longueuil,
450-647-1571**

UN PEU DE PRÉVOYANCE

DANS LES RÉNOVATIONS

Certaines rénovations, telles que la rénovation de la cuisine, de la salle de lavage et des espaces de rangement, nécessitent une planification toute particulière, surtout lorsqu'il est question d'investir dans des travaux durables et rentables, des travaux pour mieux vivre aujourd'hui et demain. Travailler aisément aux comptoirs,

faire la cuisine et le lavage dans des espaces adaptés à vos besoins, atteindre sans difficulté les articles des armoires, des garde-robes et de placards: voilà autant de gestes quotidiens qui peuvent être facilités par des aménagements bien pensés, conçus également pour pallier une éventuelle perte d'autonomie.



Paul Hofer Inc.

Fondé en 1946

- Horloges allemandes
- Baromètres
- Mouvements pour bricoleurs
- Grand choix d'horloges Grand-Père

Ventes et réparations

Achetez directement de l'importateur
situé au 3170, 1^{ère} rue, St-Hubert

443-4090

MEILLEURS PRIX
MEILLEUR SERVICE

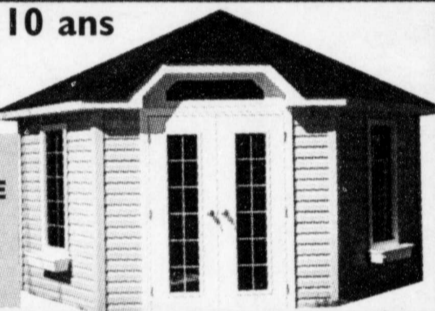
GARANTIS

2444c21cmcl

Cabanon Prestige inc.

Établi depuis 10 ans à St-Eustache (Rive-Nord de Mtl)

NOUVEAU
BUREAU DE VENTE
SUR LA RIVE-SUD
POUR MIEUX
VOUS SERVIR.



À l'intérieur du magasin Piscines Trévi
1235, rue Ampère
Boucherville
Tél.: (450) 655-2700

Rénovation TRIO RENOV 923-8686

2071, Victoria St-Lambert J4S 1H1

#Licence entrepreneur 2549-8080-64

- Garages et agrandissements!
- Plomberie et électricité!
- Finition de sous-sol!



LE BEUCERON
Entrepreneur général et Spécialiste

Le Beuceron
Entrepreneur général
ESTIMATION GRATUITE!

Changez votre décor à peu de frais

TOIT - CÉRAMIQUE - TAPIS - PORTES ET FENÊTRES - CUISINE - SALLE DE BAIN

7041118cmok

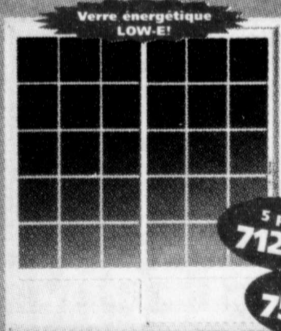
Les fenêtres

VIMAT

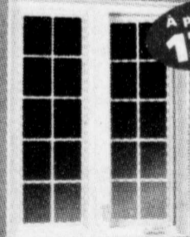
#1 AU QUÉBEC, VOICI POURQUOI!

Nouvelle porte-patio
haut de gamme à panneaux isolants.

Barre de sécurité et verrou double action. Cadre 7^{1/4} recouvert de vinyle blanc extérieur. Thermos garantis 10 ans contre le descellement. Moustiquaire incluse.



5 pieds 712,80\$
6 pieds 750,60\$



Fenêtre à battant traditionnelle

PVC blanc, garanti 20 ans. Moustiquaire incluse.

Dimensions L X H	Régulière		HAUT DE GAMME	
	Prête à installer	Avec installation	Prête à installer	Avec installation
33 ^{7/8} " X 37 ^{13/16} "	231 ⁵⁵ \$	360 ³⁵ \$	250 ³⁵ \$	379 ³⁵ \$
37 ^{13/16} " X 45 ^{11/16} "	250 ⁷⁵ \$	379 ⁷⁵ \$	270 ⁷⁵ \$	399 ⁷⁵ \$
45 ^{11/16} " X 45 ^{11/16} "	268 ⁸⁵ \$	397 ⁸⁵ \$	290 ⁸⁵ \$	419 ⁸⁵ \$
53 ^{9/16} " X 53 ^{9/16} "	303 ⁸⁵ \$	432 ⁸⁵ \$	327 ⁸⁵ \$	456 ⁸⁵ \$

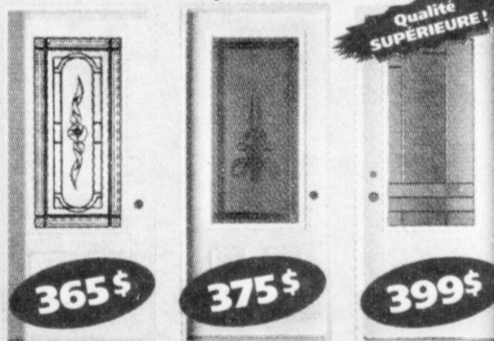
Cadre épais pour mur de 7^{1/4}" à 9^{1/4}" au même prix. 1 ouvrant. Carrelage en sus.

Service d'installation garanti 10 ans



Portes d'acier

34 pouces, peinture blanche des 2 côtés garantie 10 ans. Munie d'un double coupe-froid. Cadre 7^{1/4} recouvert de vinyle à l'extérieur.



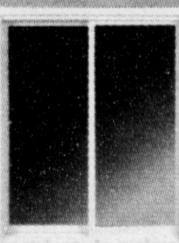
Vitrail laiton #3805 Vitrail laiton #3806 Vitrail laiton #816

1 068 modèles disponibles

Fenêtre coulissante thermos

avec verrou anti-effraction

Thermos garantis 10 ans contre le descellement. Cadre 7^{1/4} en pin recouvert de vinyle blanc. Aucun entretien extérieur. Double coupe-froid. Moustiquaire incluse.



Dimensions L X H	Prête à installer	Avec installation
33 ^{7/8} " X 37 ^{13/16} "	127 ²⁵ \$	256 ²⁵ \$
37 ^{13/16} " X 45 ^{11/16} "	155 ⁴⁰ \$	284 ⁴⁰ \$
45 ^{11/16} " X 45 ^{11/16} "	173 ⁰⁴ \$	302 ⁰⁴ \$
53 ^{9/16} " X 53 ^{9/16} "	204 ⁵⁴ \$	333 ⁵⁴ \$

Cadre de 7^{1/4}"



Fenêtre en baie
PVC blanc garanti 20 ans. Moustiquaire incluse.

Dimensions L X H	Prête à installer
68 ^{7/8} " X 53 ^{9/16} "	436 ⁰⁸ \$
82 ^{13/16} " X 61 ^{7/16} "	507 ⁵⁷ \$
90 ^{11/16} " X 69 ^{5/16} "	560 ¹¹ \$

Cadre de 4^{1/2}", 1 ouvrant. Carrelage en sus.

1 800 567-1141 E-mail: vente@vimat.qc.ca

St-Hubert

3631, boul. Taschereau
(450) 445-2780

Ville St-Laurent

195, Graveline
(514) 342-6191

Terrebonne

1035, ch. du Côteau
(450) 471-1141

Lavaltrie

200, ch. des Industries
(450) 586-3362

Hull

664-D, boul. St-Joseph
(819) 778-1008

St-Canut

13500, route 158
(450) 431-0940

JEAN LÉPINE

présente la série Estate

*American
Standard*



JL
CENTRE DE PLOMBERIE
JEAN LÉPINE

5855, boul. Taschereau
Brossard, Québec
J4Z 1A5

Téléphone :
(514) 676-1322

Télécopieur :
(514) 676-7389