

POUR VENDRE **OU ACHETER**

PATRICK VILLENEUVE
 courtier immobilier résidentiel
819 668-0638
 pvilleeneuve@viacapitale.com

viacapitale
 MAURICIE
 AGENCE IMMOBILIÈRE
 819 691-0000

98 500\$
 #CENTRIS 25523097
 ST-SYLÈRE

219 000\$
 #CENTRIS 21256854
 PRÉCIEUX SANG

pvilleeneuve@viacapitale.com



UN PROJET D'EXPANSION POUR XYLO-CARBONE

PAGE 3



Un gym revampé au Tremplin

PAGE 11

COOPÉRÉ PAR

défi ski
leucan

Fenplast
Desjardins

defiski.com

AIDONS-LES À REMONTER LA PENTE

18 MARS 2023 DE 12H À 20H
 8 HEURES DE SKI OU DE PLANCHE À NEIGE

CONDOS INDUSTRIELS NEUFS

- Bâtiments de 6500 pi² à 19500 pi² et plus
- Portes de garage de 14 pi
- Quais de chargement
- Toit renforcé
- Murs solaire
- Location ou vente
- Parc industriel de 2 000 000 pi²

MERCIER40.CA
819-295-1122

MERCIER
AUTOROUTE
40
SORTIE 220

ACHAT VENTE LOCATION

MERCIER40.CA
819-295-1122

MERCIER
AUTOROUTE
40
SORTIE 220

ACHAT VENTE LOCATION



Information Pierre Mercier • 819 996-1122

VOUS AVEZ UN PROJET... NOUS AVONS L'EMPLACEMENT!

Pont des Piles: dernière étape avant le début de la construction

TRANSPORT. L'appel d'offres pour les travaux de construction du nouveau pont des Piles est lancé. Il s'agit de la dernière année avant de pouvoir amorcer les travaux de construction du nouveau pont.

C'est la vice-première ministre et ministre des Transports et de la Mobilité durable, Geneviève Guilbault, et la députée de Laviolette-Saint-Maurice, Marie-Louise Tardif, qui en ont fait l'annonce.

« Le lancement de cet appel d'offres

constitue la dernière étape avant le début de la construction d'une nouvelle structure qui permettra d'établir un lien routier pérenne entre la Mauricie et le Saguenay-Lac-Saint-Jean, soutient la ministre Guilbault. Notre gouvernement déploie tous les efforts pour en amorcer la construction dès que possible cette année. »

On le sait, la nouvelle structure en acier à tablier supérieur sera en forme d'arc et située en aval de celle déjà en place. Des interventions de

déboisement préalables au projet de construction ont été effectuées à l'automne dernier.

« Comme l'a promis notre gouvernement, un nouveau pont sera construit pour remplacer l'actuel pont des Piles, rappelle la députée Marie-Louise Tardif. Afin de conserver le lien routier tout au long des travaux, les infrastructures utilisées pour renforcer le pont actuel serviront à le maintenir en service jusqu'à l'ouverture du nouveau pont. Par la suite, ces infrastructures serviront à la déconstruction. Nous souhaitons que la signature

architecturale du nouveau pont soit distinctive et esthétique afin que les citoyens en soient fiers. »

Les travaux de construction s'échelonnent sur trois ans et la mise en service est prévue en 2025. Au terme de la nouvelle construction, l'ancienne structure sera démolie.

Rappelons qu'environ 11 600 véhicules, dont 14 % de véhicules lourds, circulent en moyenne par jour sur ce lien qui assure la mobilité des personnes et des marchandises dans l'axe nord-sud que représentent l'autoroute 55 et la route 155, en Mauricie.

POUR LA RELÂCHE, on part à la découverte de Sainte-Thècle!

Gagne ta paire de passeports (valeur de 100\$)

Découvre les meilleures adresses avec 350\$ de rabais en poche (par passeport) pour en profiter.

Pas besoin d'aller bien loin pour jouer au touriste!

2 paires À GAGNER

TOURISME
SAINTÉ
THÈCLE



Inscris-toi ici au www.lhebdomekinacdeschenaux.ca/concours/ et "aime" la page Facebook de Tourisme Sainte-Thècle pour être admissible au concours.

Tirage le 8 mars



Promo de la relâche!

AU PETIT PALACE

Poutine enfant et breuvage pour **6\$**

RESTAURANT FAMILIAL

204, rue Masson, Sainte-Thècle
418 289-2939

BOULANGERIE Germain

Créateur de saveurs depuis 1899

570, rue Notre-Dame, Sainte-Thècle
418 289-3145 • boulangeriegermain.com
info@boulangeriegermain.com

ÉRABLIÈRE CHEZ ANGELO & ANITA
ON VOUS SUCRE LE BEC... DEPUIS 60 ANS

VENTE DES PRODUITS DE L'ÉRABLE SUR PLACE

WWW.ANGELOETANITA.CA
1631, Chemin Saint-Georges (route 153)
Sainte-Thècle • 418 289-2348

Boutique La Gourmande

Produits transformés
Produits du terroir locaux et artisanaux
Mets préparés
Fruits et légumes saisonniers

Mercredi au dimanche

Jardins Nature Mauricie

Jardins Nature Mauricie
2121, chemin Saint-Joseph
Sainte-Thècle, G0X 3G0
819-531-9629

VENTE DE PNEUS
DE TOUTES MARQUES!

PNEUS PRESTIGE
PNEUS ET MÉCANIQUE

GARAGE CLAUDE LAMARRE INC.
591, rue Notre-Dame, St-Thècle
418 289-2191

VENEZ À LA DÉCOUVERTE DES SAVEURS!

LIGNÉE RR2

CHARCUTERIE CRÉATIVE

Produits locaux

2871, rue St-Pierre Nord
Sainte-Thècle, 418 507-9095
Boutique en ligne
www.ligneerr2.com



Dominic Lord, directeur général de Xylo-Carbone.
Photo L'Hebdo - Bernard Lepage

Xylo-Carbone vise de nouveaux marchés

BERNARD LEPAGE
blepage@icimedias.ca

SAINT-TITE. Xylo-Carbone fonctionne au maximum de ses capacités depuis quelques mois. Un peu plus de cinq ans après le début de ses opérations, l'entreprise de Saint-Tite planche sur un projet d'expansion majeur pour lequel il aura besoin de cinq fois plus de bois que ce que le ministère des Forêts lui accorde présentement.

Avec plus d'une vingtaine de salariés, le fabricant de charbon de Saint-Tite roule à un rythme de 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. À quelques semaines du début de la saison des barbecues aux États-Unis, son entrepôt est rempli de sacs contenant les précieuses briquettes noires en attente d'être expédiés chez les détaillants.

«Notre procédé pyrolytique est assez innovateur. Nous sommes les seuls au Canada à fabriquer du charbon de cette manière, ce qui fait qu'on a mis quatre ans à le raffiner, à améliorer nos équipements. Là, on est en démarche pour le faire breveter», indique avec satisfaction Dominic Lord, directeur général de l'entreprise.

Sous la marque Xylo Signature ou sous les marques maison de clients provenant du Canada anglais, des États-Unis, de l'Angleterre et même de l'Australie, le manufacturier de Saint-Tite roule sur une production d'environ 3000 tonnes de charbon.

«Il y a un groupe de passionnés de barbecue aux États-Unis qui ont évalué tout près de 200 marques et la nôtre s'est qualifiée parmi les meilleures. On

se démarquait pour la grosseur des morceaux, des étincelles lorsque le charbon brûle et la chaleur qu'il dégage. Les mêmes critères que nous mettons nous-même de l'avant dans nos publicités», se réjouit Dominic Lord.

Ralenti par l'incendie de son séchoir à bois en décembre 2021, Xylo-Carbone a pu passer en vitesse supérieure à la mi-janvier lorsque que nouvel équipement provenant de Séchoir MEC de Victoriaville a finalement pu être fonctionnel.

Rappelons que le fabricant de charbon de Saint-Tite utilise la chaleur de son procédé pyrolytique pour alimenter son séchoir à bois. Même l'huile générée par le procédé est utilisée comme combustible. «C'est vraiment un procédé qui ne pollue pas. Il n'y a rien qui s'en va dans la nappe phréatique et tous les rejets envoyés dans l'atmosphère respectent les normes environnementales», insiste le directeur général.

DU BARBECUE À LA MÉTALLURGIE

Même si le barbecue constituera toujours son principal marché, Xylo-Carbone développe tranquillement d'autres avenues pour écouler les plus petits morceaux de briquettes qui ne sont pas ensachés. Le marché agricole est notamment dans la mire. Les résidus de charbon, appelés biochar après leur troisième transformation, peuvent être introduits dans les sols pour en améliorer la qualité. Ils sont aussi utilisés par les fabricants d'engrais et même de moulées animales. Ces résidus peuvent

aussi être revalorisés comme pigment industriel pour remplacer le noir de carbone.

Mais le marché le plus prometteur pour le fabricant de Saint-Tite est le secteur de la métallurgie. «Actuellement, cette industrie utilise de l'antracite dans son procédé, ce qui est très polluant au niveau de l'environnement. Chaque fois qu'on remplacerait une tonne de charbon minéral par une tonne de charbon de bois, on viendrait retirer trois tonnes de CO² dans l'atmosphère. C'est majeur pour l'industrie métallurgique qui cherche de plus en plus à se décarboner et à réduire ses émissions de gaz à effet de serre», indique Dominic Lord.

Pour arriver à faire sa place dans ce marché prometteur d'ici les deux ou trois prochaines années, Xylo-Carbone devra cependant augmenter sa capacité de production et agrandir ses installations. «Mais avant d'en arriver là, il faut avoir l'assurance d'avoir la matière ligneuse. Actuellement, le ministère des Forêts nous accorde 20000 mètres cubes de bois par année, mais ça nous en prendrait 100000, soit cinq fois plus, pour réaliser notre projet d'expansion», relève le directeur général, en ajoutant qu'un des actionnaires de l'entreprise, Antoine Langlois, propriétaire de Forex Langlois à Lac-aux-Sables, a le personnel et les équipements pour aller chercher ce bois dans les forêts publiques.

«On parle beaucoup d'économie circulaire, de décarbonation. C'est en plein ce qu'on fait et en plus, ce sont de bons emplois la région qu'on veut créer», termine Dominic Lord.

Un court-métrage de Simon Laganière finaliste aux prix Écrans canadiens

MARIE-EVE B. ALARIE
mbalarie@icimedias.ca

CHAMPLAIN. Le court-métrage *Mimine* réalisé par Simon Laganière est en nomination aux prix Écrans canadiens dans la catégorie *Meilleur court-métrage de fiction*.

Le film d'une dizaine de minutes du cinéaste de Champlain entraîne le spectateur dans un après-midi entre un père maladroit et insouciant qui a la garde de son jeune garçon pour la journée. Poussé par la crainte d'être remplacé dans le cœur de son fils par le nouvel amoureux de son ex-conjointe, il décide d'en mettre plein la vue en créant un moment père-fils teinté de magie... et de ballons gonflés à l'hélium!

Le court-métrage se veut également un clin d'œil à Larry Walters, un Américain connu pour son vol, en 1982, à bord d'une simple chaise de jardin à laquelle étaient attachés 45 ballons-sondes gonflés à l'hélium.

Mimine a récemment raflé le Prix du meilleur film régional du festival Plein(s) Écran(s). Le jury s'était dit particulièrement touché par la complicité de ce duo père-fils.

Les prix Écrans canadiens célèbrent la créativité et le talent des artistes et artisans œuvrant en cinéma, en télévision et en médias numériques de partout au pays.

Cette année, tous les finalistes de la catégorie *Meilleur court-métrage de fiction* sont des productions québécoises. On y retrouve aussi *III* de Salomé Villeneuve, *À la vie à l'amor* d'Émilie Mannering et Lex Garcia, *Pas de fantôme à la morgue* de Marilyn Cooke et *Simo* de Aziz Zoromba.

La cérémonie des prix Écrans canadiens sera diffusée le dimanche 16 avril à 20h sur les ondes de CBC.

PÉPIN EN TÉLÉCOM?



« La CPRST (Commission des plaintes relatives aux services de télécom-télévision) aide à régler les plaintes au sujet des services de télévision, téléphonie résidentielle, sans fil et Internet. C'est gratuit. »

MAURICIE
SERVICE D'AIDE AU
CONSOMMATEUR
Avec la contribution financière de

Office de la protection du consommateur
Québec



Une friperie aux vocations écologique et sociale

BERNARD LEPAGE

blepage@icimedias.ca

SAINT-TITE. L'une voulait permettre aux élèves moins fortunés de s'offrir de beaux vêtements tout en valorisant le recyclage, tandis que l'autre était affectée de constater que certains élèves refusaient de porter des vêtements à leur image par peur du jugement des autres.

Combinant leur idée et s'alliant à quatre de leurs amies de l'école secondaire Paul-Le Jeune, Jade Veillette-David et Léa-Rose Martineau ont inauguré la semaine dernière La Garde-Robe, La Mode à l'Envers, une friperie prônant des



Karine Savoie, psychoéducatrice à l'école secondaire Paul-Le Jeune.

(Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

valeurs écologiques, de consommation responsable et d'ouverture au port du vêtement non genré.

« Quand tu vois des vêtements auxquels tu ne t'attends pas sur une personne, c'est beaucoup de regards, de mots qui sont dits. C'est quelque chose qui ne devrait pas arriver parce que cette personne est comme nous », explique Léa-Rose Martineau qui dit avoir été elle-même victime d'intimidation pour sa façon de se vêtir.

À La Garde-Robe, La Mode à l'Envers, les vêtements ne sont pas triés en fonction des genres. Autant les jupes sont disponibles pour les garçons qu'un complet masculin peut être porté par une fille. « Il n'y a rien au-delà de 6 \$ », fait valoir pour sa part Jade Veillette-David, ajoutant que la friperie offre également beaucoup de vêtements pour bébés, des couches lavables et même des vêtements d'hiver.

Pour faire la promotion de leur inventaire sur les réseaux sociaux, les entrepreneures mettent en œuvre des séances photo et vidéo montrant des élèves mannequins. Sur ces photos, on les voit porter des vêtements qui leur ressemblent, en faisant fi des préjugés.

LES ALLIÉS

En créant cette entreprise, les six élèves de secondaire 5 désiraient laisser un legs qui allait perdurer après leur départ au Cégep dans quelques mois. Un premier geste significatif a d'ailleurs été réalisé lorsqu'elles ont remis un montant de 500 \$ au nouvel organisme Les Alliés, un regroupement d'élèves de l'école secondaire Paul-Le Jeune qui a comme mission de sensibiliser les élèves aux différences.

En mettant sur pied le groupe Les Alliés, l'école secondaire Paul-Le Jeune est devenue le premier établissement du Centre de services scolaire de l'Énergie à prôner les différences de façon aussi ouverte. La psychoéducatrice



Entourant les deux instigatrices de la friperie La Garde-Robe, La Mode à l'Envers, Léa-Rose Martineau et Jade Veillette-David, on retrouve Mary-Ann Martel, Alexia Trottier, Emy Groleau, Lismel Bonilla et Marie-Pier St-Amant, enseignante ATS, chimie, physique et entrepreneuriat à l'école secondaire Paul-Le Jeune. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

de l'école, Karine Savoie, a été mandatée pour épauler le groupe de huit élèves à l'origine du mouvement.

« Ça vient vraiment de ces élèves qui vivaient beaucoup d'intimidation par rapport à leurs différences », explique-t-elle. Les Alliés se veut un groupe qui sensibilisera les élèves aux différences, qu'elles soient reliées à leur orientation sexuelle, identité de genre ou même au TDAH.

« Au retour de la semaine de relâche, on fera une tournée des classes pour pouvoir recruter d'autres élèves qui voudraient faire partie du groupe. L'organisme Partenaires 12-18 viendra

aussi offrir une formation pour apprendre aux élèves comment faire de l'écoute, à être empathique, quoi faire et quoi ne pas faire quand on veut intervenir auprès de quelqu'un. Suite à ça, les élèves pourront se promener dans l'école sur l'heure du dîner ou durant les pauses et observer les comportements et les dénoncer s'il y a lieu », poursuit la psychoéducatrice.

Pour suivre La Garde-Robe, La Mode à l'Envers sur les médias sociaux : @lagarderobelamodealensers (Tik Tok), La Garde-Robe La Mode À l'Envers (Facebook) ou lagarderobelamodealensers (Instagram)

Oseriez-vous la baignade en eau glacée ?

BERNARD LEPAGE

blepage@icimedias.ca

HÉROUXVILLE. Vous aimez sortir de votre zone de confort? Les sensations fortes vous attirent? Le Domaine Tavibois est tout indiqué pour vous, alors que Maxime Boivin, le gardien des lieux, offre cet hiver l'initiation à la baignade en eau glacée.

« Je me baigne dans l'eau glacée chaque matin. C'est un drôle de passe-temps, mais c'est très bénéfique », raconte Laurie Hayes, membre également de l'équipe de maintenance du site situé à Hérouxville. Lorsque L'Hebdo l'a rencontrée, le thermomètre extérieur pointait à -12 degrés Celsius. Sous la glace, comme toutes les eaux douces en hiver, l'eau du lac se maintient à 4 degrés Celsius, soit à 38 degrés Fahrenheit.

Bien loin du 70 degrés Fahrenheit psychologique que vous attendez en été pour vous offrir votre première baignade.

La Gatinoise avait déjà l'habitude de prendre des douches à l'eau froide, mais pour la première fois cet hiver, elle a tenté l'expérience de l'eau glacée. « J'étais un peu craintive au départ, mais en même temps, ça représente un beau challenge. Après, on se sent tellement bien. On ressent une sensation de fierté et ça apporte de l'énergie. Ça remplace bien le café », sourit-elle.

Si vous êtes du genre à rentrer et sortir vos orteils de la piscine une dizaine de fois avant d'y sauter en été, sachez que les baigneurs de Tavibois y vont « all in » du propre aveu de Laurie Hayes qui a évidemment passé de la parole aux actes devant le journaliste.

Pour sa part, elle y reste parfois une ou deux minutes, sans trop s'agiter pour éviter que l'eau froide circule sur son corps. « En ne bougeant pas, on arrive à trouver un certain confort avec la chaleur de notre corps. Des fois, on fait jouer une chanson et on se donne le défi de la chanter au complet avant de sortir, mais dans tous les cas, on ne se met jamais à risque. Le but, ce n'est pas de rester le plus longtemps possible », souligne-t-elle. En sortant du lac, les baigneurs bougent vigoureusement pour se réchauffer avant d'entrer à l'intérieur.

Sous la supervision de Maxime Boivin qui a une longue expérience en la matière, une première séance d'initiation a eu lieu le 25 février dernier et, si l'intérêt est là, d'autres suivront dans le courant de l'hiver ou au printemps. « Moi, je conseille à tout le monde de l'essayer au moins une fois », termine Laurie Hayes d'un ton convaincu.



Laurie Hayes s'est prêtée à une baignade dans le lac du Domaine Tavibois alors que la température extérieure pointait à -12 degrés le 22 février dernier. Photo L'Hebdo - Bernard Lepage

L'Hebdo
MÉKINAC / DES CHENAUX

POUR NOUS JOINDRE
1672 - A, avenue St-Marc,
Shawinigan, Québec G9N 2H4
Tél. : 819 537-5111
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca

RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRES PUBLICITAIRES

Éditrice régionale : Amélie St-Pierre
Adjoint à la direction : Marc Lemire
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Nous reconnaissons
l'appui financier du
gouvernement du Canada.

Canada
Veuillez recycler ce journal

Conseillers en solutions médias : Marc Lemire, Karine Gélinas
Coordonnatrice aux ventes : Nathalie Gauthier
Rédactrice en chef : Marie-Ève B. Alarie
Journalistes : Audrey Leblanc, Bernard Lepage
www.icimedias.ca

DISTRIBUTION : 12 319 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 12 370 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Publié par : Icimedias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,
division Transcontinental Transmag,
10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc.
Division Publi-Sac Mauricie



Un nombre record de candidatures

MARIE-EVE B. ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

MAURICIE. Culture Mauricie a dévoilé les finalistes des 24^e prix Arts Excellence qui mettent en lumière la qualité exceptionnelle du travail des artistes et des organismes culturels de la région.

La dernière année aura été foisonnante dans le monde des arts et de la culture en Mauricie. Le jury des prix Arts Excellence a eu la tâche d'évaluer avec rigueur un nombre record de 75 dossiers de candidature répartis dans sept catégories, soit Création en arts visuels, Création en arts de la scène, Création en littérature, Création en métiers d'art, Médiation culturelle, Élan créatif et Rayonnement. Au final, 21 projets artistiques ont été retenus.

Au cours de cette soirée festive, Culture Mauricie attribuera également le prix Hommage qui souligne le parcours exemplaire et la contribution au milieu culturel d'une personnalité de la Mauricie. Cet honneur et les sept prix ci-haut mentionnés sont assortis d'un montant de 2000 \$.

Par ailleurs, le Conseil des arts et des lettres du Québec remettra le prix du CALQ – Artiste de l'année en Mauricie accompagné d'un montant de 10 000 \$. Les trois finalistes sont Ariane Gélinas, Fontaine Leriche et Josette Villeneuve.

Les lauréats de chaque catégorie seront dévoilés lors de la remise de prix Arts Excellence qui aura lieu le 29 mars à 17 h à l'Atrium de l'Université du

Québec à Trois-Rivières. La remise de prix se déroulera sous la thématique *Souveraine*.

FINALISTES

CRÉATION EN ARTS DE LA SCÈNE

- Les Sages Fous / spectacle *Tricycle*
- Liliane Pellerin / spectacle *Chansons tressées d'échine dressée*
- Gabrielle Proulx / spectacle virtuel *Verlene en forêt*

CRÉATION EN ARTS VISUELS

- Geneviève Baril / exposition *Anthologie de la marche*
- Fontaine Leriche / exposition *Le courant*
- Le Rouge de Mars / exposition *Ces âmes qui vivent*

CRÉATION EN LITTÉRATURE

- Joël Bégin / roman *Plessis*
- Alexandre Dostie / recueil de poésie *Que ceux qui m'aiment me sauvent*
- Johanne Pothier / roman *Mulos*

CRÉATION EN MÉTIERS D'ART

- Mélanie Beauchamp / série d'œuvres mosaïque pour l'exposition *Rencontres fluviales*
- Carole Doyon / exposition *La beauté en péril*
- Émilie Drapeau / Collection ... *de matières et de cendres*

MÉDIATION CULTURELLE

- Alejandra Basañes / projet *À chacun son histoire*
- Festival Nöktanbul de Loisirs de Batiscan / projet *Troupe Les Somnambules*
- FestiVoix de Trois-Rivières / documentaire *Noël pour toi c'est quoi?*

PRIX ÉLAN CRÉATIF

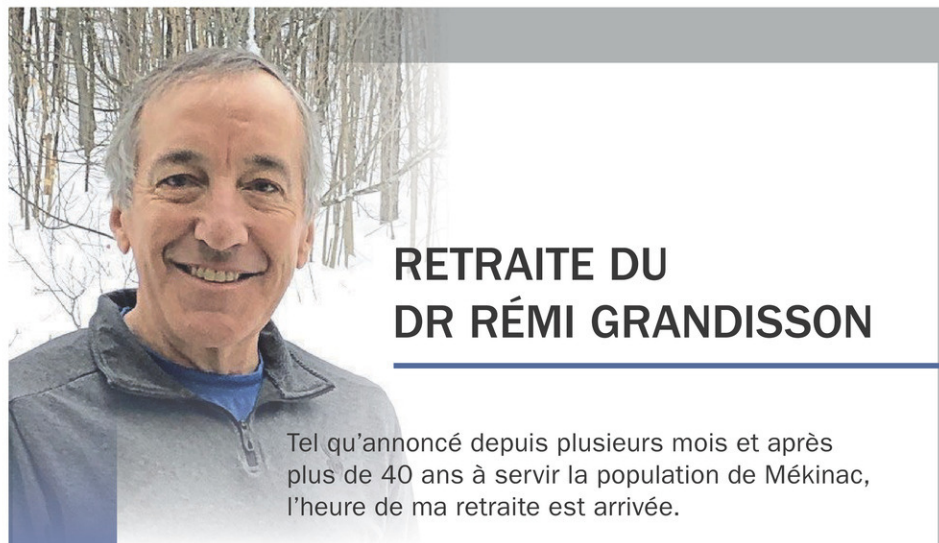
- Justine Bellefeuille / spectacle *Overload*
- Collectif D / projet *Expositions en vitrine*
- Patrick Gauthier / court-métrage *Monsieur Magie*

PRIX RAYONNEMENT

- Catherine Bard / exposition collective *Le temps d'un poème*
- La petite Place des Arts / projets *CONTACTS - Résidences d'artistes*
- Les Tireux d'Roche / spectacle et album *Tapiskwan Sipi*

PRIX DU CALQ - ARTISTE DE L'ANNÉE EN MAURICIE

- Ariane Gélinas
- Fontaine Leriche
- Josette Villeneuve



RETRAITE DU DR RÉMI GRANDISSON

Tel qu'annoncé depuis plusieurs mois et après plus de 40 ans à servir la population de Mékinac, l'heure de ma retraite est arrivée.

En effet, la Clinique Médicale St-Tite est maintenant fermée définitivement. Ceux qui ne sont pas encore inscrits au guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF) doivent le faire au 1 844 313-2029. Ainsi vous pourrez consulter un médecin au guichet d'accès première ligne (GAP) au 811 option 3, en attendant d'être pris en charge.

Lorsque vous aurez un nouveau médecin de famille, celui-ci pourra demander un résumé de votre dossier aux archives du GMF Vallée de la Batiscan, 750, rue du Couvent, St-Tite G0X 3H0.

Je profite de l'occasion pour remercier ma clientèle de sa fidélité et de sa compréhension. J'ai été particulièrement touché par les témoignages de reconnaissance que j'ai reçus ces derniers mois et je vous en remercie sincèrement.

Rémi Grandisson



Éric Lord, directeur général de Culture Mauricie, Sandie Letendre, présidente de Culture Mauricie, Valérie Guimond, présidente du jury d'Arts Excellence, et Tristan Milot, vice-doyen à la recherche et professeur au département de psychoéducation et travail social à l'UQTR. (Photo Marie-Eve Alarie)



POUR VOS QUESTIONS
SUR LES IMPÔTS,
ON EST LES **MIEUX PLACÉS**
POUR VOUS RÉPONDRE.

JUSTEPOURTOUS.CA

REVENU
QUÉBEC





Un don pour soutenir *Les Fonds du cœur*

La MRC des Chenaux fait un don de 1 074\$ à l'école secondaire Le Tremplin de Sainte-Geneviève-de-Batiscan pour supporter la mission « Les Fonds du cœur », qui aide les jeunes et leurs familles dans le besoin, notamment par l'achat d'équipement sportif, de collations, de boîtes repas et de sorties scolaires.

Cette somme été amassée dans le cadre des activités du 20^e anniversaire de la MRC des Chenaux, qui se sont déroulés en 2022. La MRC des Chenaux est heureuse de soutenir cette cause et espère que cette contribution fera une différence dans le quotidien des jeunes.

« Nous sommes très heureux que les célébrations du 20^e anniversaire de la MRC aient pu permettre de contribuer aux Fonds du cœur du Tremplin afin de soutenir à notre façon la réussite éducative de notre relève, exprime Guy Veillette, préfet de la MRC des Chenaux. Une communauté sans relève est une communauté sans avenir. »

« Ce don permettra aux membres du comité Les Fonds du cœur de poursuivre leur implication. Merci à tous ceux qui ont participé à cette levée de fonds et tout particulièrement au personnel de la MRC des Chenaux », lance pour sa part le directeur de l'école, Pierre Goulet. (A.L.)

Sur la photo : Guy Veillette, préfet de la MRC des Chenaux, Maïté Gouveia, membre des Fonds du cœur, et Pierre Goulet, directeur de l'école Le Tremplin. (Photo courtoisie)

Une exposition pour donner la parole aux filles

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN. Grâce à l'initiative d'une élève de 5^e secondaire, DoriAnne Morasse, l'exposition « Donner la parole aux filles » sera présentée le 8 mars à l'école Le Tremplin de Sainte-Geneviève-de-Batiscan.

Cette exposition d'œuvres d'art de différents médiums donne l'occasion aux filles et aux femmes de l'établissement de s'exprimer par l'art et de faire entendre leur voix. Il s'agit d'un projet sur lequel DoriAnne travaille depuis le début de l'année scolaire.

« L'été dernier, je correspondais avec une fille qui habite dans un autre pays et, en lui parlant, j'ai réalisé à quel point les femmes là-bas n'ont pas les mêmes droits et libertés qu'ici. Ça m'a frustrée. Je voulais trouver une façon de donner la parole aux filles », raconte-t-elle.

L'étudiante a d'abord songé à faire un recueil, puis son idée a évolué afin de devenir une exposition. « On vise les filles et les femmes de l'école, mais on a aussi lancé l'appel aux mères des élèves, indique DoriAnne. Plusieurs personnes m'ont dit qu'elles participaient. On devrait commencer à recevoir les œuvres dans les prochains jours. »



DoriAnne Morasse. (Photo courtoisie)

dit-elle. C'est pour ça que l'exposition se tiendra lors de la Journée internationale des femmes. »

Pour mener à bien son projet, DoriAnne a été appuyée par Anick Lauzier, technicienne en loisir à l'école Le Tremplin. Elle a également reçu l'aide des professeurs d'arts plastiques, qui ont incité leurs élèves à participer au projet. Enfin, l'agente de développement culturel et touristique de la MRC des Chenaux, Élyse Marchand, a apporté son aide à la préparation de certains outils de communications.

« J'ai été bien entourée et c'est ce qui m'a permis de réaliser mon projet. Sans Anick, je ne pense pas que je l'aurais fait. Je suis contente qu'elle m'ait poussée à le faire », conclut DoriAnne.

« Je voulais que ce soit symbolique. C'est pour ça que l'exposition se tiendra lors de la Journée internationale des femmes. »

- DoriAnne Morasse

Pour sa part, elle a choisi l'écriture comme médium. L'exposition se tiendra dans la place d'accueil de l'école. D'ailleurs, ce n'est pas un hasard si la journée du 8 mars a été ciblée par DoriAnne. « Je voulais que ce soit symbolique,

AGENDA COMMUNAUTAIRE

■ Association des tourneurs sur bois du Québec - Mauricie

Mardi 7 mars à 19h : formation/échange de bons trucs entre tourneurs, à la Municipalité de Batiscan (181 rue de la Salle) Coût 10\$. Réservation : 819 697-2845 ou www.atbq.qc.ca/achats-mauricie/

■ Bibliothèque Marielle-Brouillette (St-Tite)

Exposition des œuvres de l'artiste-peintre Carole Desjardins (Flora-Carole) jusqu'au 4 mars à la bibliothèque durant les heures d'ouverture : mardi et jeudi de 12 h 30 à 18 h 30 et le samedi de 9 h à 12 h.

■ Club des aînés de St-Tite

Après-midi dansant avec Ginette Provencher le samedi 5 mars à 13 h 15. Dîner le 9 mars (réservation avant le 7 mars à midi). Punch servi avant le dîner. Viactive lundi et mercredi

à 9 h 45 ; cartes mardi et vendredi à 13h ; billard mercredi à 13h ; baseball poche jeudi à 13 h 30 ; danse cours le vendredi à 13h. Au 480, boul. Saint-Joseph. Info : Céline 418 365-7368

■ Friperie AFEAS de Sainte-Anne-de-la-Pérade

Friperie ouverte au 100, rue de La Fabrique tous les jeudis de 13 h à 16h, le premier jeudi du mois de 18 h à 20 h et le premier samedi du mois de 13 h à 16h. De tout à petits prix.

■ Association pulmonaire du Québec

Groupes d'entraide virtuels pour les personnes concernées par les maladies pulmonaires le 7 mars (nutrition) et le 21 mars (soin de la peau) via la plateforme Zoom. Inscription : <https://poumonquebec.ca/programmes-et-services/groupes-entraide/>

Le service d'impôts gratuit est de retour



CARREFOUR EMPLOI MÉKINAC

Là pour tous.

Du 1er mars au 28 avril 2023

Tu es agé.e entre 16 et 35 ans?

Tu habites la MRC Mékinac?

Tu veux savoir si tu es admissible au service?

Contacte Mélanie

(418) 365-7070 - Poste 1222

tandem@cjemekinac.org

La Journée internationale des droits des femmes soulignée dans la MRC de Mékinac

SAINTE-THÈCLE. Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes du 8 mars, l'organisme Femmes de Mékinac proposera une causerie le 8 mars en après-midi dans ses locaux (211, rue St-Jacques à Sainte-Thècle).

De 13 h 15 à 15 h 30, le Centre de femmes présentera la causerie *Résistances et solidarités féministes* avec Julie Bordeleau. C'est l'opportunité de renforcer les solidarités des femmes dans l'action et de comprendre comment les luttes féministes prennent forme à travers des stratégies variées de résistance et la mise en place d'alternatives. L'activité est ouverte à toutes les femmes intéressées.

Aussi, des ateliers de formation seront offerts les jeudis 9 et 16 mars de 9 h 30 à 15 h 30 au 2^e étage du Centre de femmes. L'atelier *Les consolations* avec Nicole Houle abordera les consolations comme baume sur un cœur vulnérable. Pour s'inscrire: 418 289-2588

Cette année, le thème de la Journée internationale des droits des femmes est *Résistances féministes*, ce qui se veut une réponse à la montée de la droite et à des extrémismes qui n'augurent rien de positif pour les femmes.

En Mauricie, comme ailleurs au Québec, malgré plusieurs avancées, l'égalité entre

les femmes et les hommes, et entre les femmes elles-mêmes, n'est pas encore atteinte, rappelle la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie.

Plusieurs activités sont organisées à travers la région pour souligner cette journée. Conférence spectacle *Les femmes à l'honneur et la vie après le travail*, discussion sur les enjeux des femmes, cours d'auto-défense pour femmes, conférences de Marie-Sol St-Onge et de Josée Boudreault, journée d'information et bien-être et divers ateliers sont quelques-unes des propositions à l'horaire.

On peut retrouver l'ensemble de la programmation au tcmfm.ca. (M.E.B.A.)



Votre journal en ligne dès le mardi à minuit

www.lhebdomekinacdeschenaux.ca

tcmfm

Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie

tcmfm.ca

RÉSISTANCE FÉMINISTE



SORRITÉ
NOS AÏEULES
ANTIRACISME
LUTTES
DIVERSITÉS
COLÈRES

8 mars 2023 Journée internationale des droits des femmes

Credits : Collectif 8 mars. Coopérative Belvédère communication. Illustration : Marin Blanc



LE SALON PLEIN-AIR CHASSE ET PÊCHE DE TROIS-RIVIÈRES

Du 3 au 5 mars 2023

30^e édition

CSAD
Complexe sportif Alphonse-Desjardins
240, Dessureault, Trois-Rivières

Vaste choix de bateaux de pêche et pontons

- Équipements de pêche
- Pourvoiries
- Batteries, système solaire
- Vélos
- Kayaks
- VTT
- Roulettes
- Conférenciers reconnus et clinique sur place

ESPACE JEUX LA RELÂCHE

- Étang de pêche
- Plusieurs jeux gonflables

VENEZ VOUS AMUSER!

Informations sur pourvoirie.net



Entrée et jeux **GRATUITS** pour les enfants



Visitez le salon et courez la chance de gagner **UNE EMBARCATION et MOTEUR MERCURY 9,9 HP**

Présenté en collaboration avec

icimédias
DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI



Gracieuseté de



Heures d'ouverture

Vendredi 3 mars : 9 h à 20 h
Samedi 4 mars : 9 h à 18 h
Dimanche 5 mars : 9 h à 17 h

Admission **12,50\$**

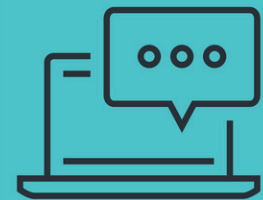
17 ans et moins **GRATUIT**

Donne accès aux 3 jours

EMPLOIS



Vous avez l'embaras du choix!



Profession: dénicheur de perles rares

BERNARD LEPAGE

blepage@icimedias.ca

EMPLOI. Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre comme on connaît, recruter plus de 1000 employés par année ferait pâlir d'envie n'importe quel magicien.

«On a moins de candidatures que dans le passé mais on vient toujours à bout de pourvoir les postes. Quand c'est plus spécialisé, ça demande parfois un peu plus de temps», lance Claude Grenier qui est à la recherche des perles rares depuis maintenant plus de 35 ans.

Le fondateur de Claude Grenier Ressources Humaines en 1987 a tout vu dans sa carrière. «Quand l'Auberge Gouverneur Shawinigan a ouvert ses portes au milieu des années 1990, il y avait 72 postes à combler. J'avais reçu 3500 CV par la poste. Même que le maître de poste m'avait dit de venir les chercher moi-même, que ses postiers n'étaient pas des ânes», sourit-il en racontant l'anecdote.

Tout le contraire d'aujourd'hui. «Nous sommes présentement dans ce que nous appelons un marché d'employés. Ce sont eux qui ont le bout du bâton. Le conseil que je donne toujours aux employeurs, c'est de s'en occuper. Si tu ne le fais pas, ils vont aller voir

ailleurs», souligne celui qui a déménagé ses bureaux au centre-ville de Shawinigan en début d'année 2023.

Située au 61, 6^e Rue de la Pointe, au 2^e étage de Meubles Jacob, la nouvelle place d'affaires offre de vastes bureaux, plus fonctionnels, et permet un environnement de travail éclairé plus spacieux et inspirant.

Selon lui, la situation ne se résorbera à court terme. «Dans les années 1950, avec toutes les grosses usines qu'on y trouvait, Shawinigan vivait la même situation qu'aujourd'hui. Un employé qui n'était pas satisfait de sa job pouvait quitter l'Alcan pour aller travailler à Belgo. Pis si ça ne faisait pas, il s'en allait à la Carbu», rappelle Claude Grenier.



Claude Grenier (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

L'IA ET L'IMMIGRATION

Aujourd'hui, pour combler le manque de main-d'œuvre, la solution passe par l'automatisation, l'intelligence artificielle (IA) et bien sûr, l'immigration. Lui-même recrute beaucoup de main-d'œuvre en Afrique de l'Ouest dans des pays comme le Burkina Faso, le Togo, la Côte d'Ivoire. «J'en ai fait venir pour Canadel à Louiseville, une vingtaine pour les McDo en Mauricie et une trentaine pour IGA Famille Gauthier ici à Shawinigan.»

Au fil des années, Claude Grenier Ressources Humaines a pris beaucoup d'ampleur en offrant à ses clients divers services, que ce soit en matière d'embauche, d'ateliers de formation et de conférences, de relations de travail, de démarches d'équité salariale ou de gestion des ressources humaines de façon générale.

PROFITEZ D'UN WINTER à petits prix!

CERTIFICAT-CADEAU
OBTENEZ **50\$** POUR **25\$**

CERTIFICAT-CADEAU
OBTENEZ **50\$** POUR **25\$**

ÉCONOMISEZ EN 4 ÉTAPES FACILES!

- 1 **VISITEZ** rabaischocs.com
- 2 **ACHETEZ EN LIGNE** les **CERTIFICATS-CADEAUX** des marchands locaux
- 3 **RECEVEZ** vos **CERTIFICATS-CADEAUX** par courriel
- 4 **DÈS LE LENDEMAIN, UTILISEZ** vos **CERTIFICATS** pour acheter chez vos marchands locaux!

Visitez rabaischoc.com pour connaître toutes les offres!

OFFRES LOCALES EN MAURICIE, NICOLET ET BÉCANCOUR!

Mékinac/des Chenaux

Les offres disponibles en ligne peuvent différer.

Nous recrutons!

Rejoins-nous si toi aussi tu as le goût de travailler dans un site naturel d'exception et te mettre au service d'une grande cause!

- **CHEF.FE D'ÉQUIPE MAINTENANCE**
Temps plein ou temps partiel (30h à 40h/sem)
- **PRÉPOSÉ.E À LA MAINTENANCE**
Temps plein ou temps partiel (30h à 40h/sem)
- **CUISINIER.ÈRE EN CHEF**
Temps plein de avril à août (sur appel le reste de l'année)
- **CUISINIER.ÈRE**
Temps plein ou temps partiel (de mi-mai à fin août)
- **RESPONSABLE CAMP FAMILLIALE**
Temps plein de mi-mai à fin août
- **PRÉPOSÉ(E) AUX PREMIERS SOINS**
Temps plein de début juin au 18 août

Pour postuler ou obtenir le descriptif des tâches

direction@camplacencoeur.qc.ca (418)-289-2316 @ camplacencoeur.qc.ca



MARS

Mois de la reconnaissance de la PHARMACIE



Démystifiez 4 mythes sur les pharmaciens

Mars est le Mois de la reconnaissance de la pharmacie au Canada. C'est le moment idéal pour exprimer votre gratitude envers les professionnels de la pharmacie qui veillent à votre sécurité et à votre santé. Voici la vérité sur quatre mythes encore courants sur les pharmaciens.

1. « Les pharmaciens n'interagissent pas avec les patients »

Communiquer avec les patients est, bien au contraire, une partie importante du travail des pharmaciens. Ces derniers doivent régulièrement interagir avec les patients en leur donnant des conseils sur les médicaments et en les aidant quant à la gestion de leur santé. Ils les guident également sur la manière d'utiliser les dispositifs médicaux, tels que les appareils de mesure de la glycémie et de la tension artérielle.

2. « Les pharmaciens ne travaillent que dans les pharmacies »

Les pharmaciens travaillent dans des environnements variés, notamment dans des hôpitaux, des entreprises de développement de médicaments, des services gouvernementaux, des centres d'hébergement et des cliniques communautaires.

3. « Les pharmaciens comptent des pilules toute la journée »

Bien que la distribution de médicaments soit un service essentiel fourni par les pharmaciens, ceux-ci effectuent de nombreuses autres tâches quotidiennes, comme l'examen des dossiers des patients, la demande de nouvelles ordonnances et l'administration de vaccins.

4. « Le travail du pharmacien est moins important que celui du médecin »

Les pharmaciens jouent un rôle indispensable dans les soins de santé en veillant à ce que les patients obtiennent les meilleurs effets de leurs médicaments.

Pour en apprendre plus sur le Mois de la reconnaissance de la pharmacie 2023, visitez le site de l'Association des pharmaciens du Canada (pharmacists.ca).



>408254

Brunet

Des professionnels de la santé qui sauront bien vous conseiller.

Santé voyage, Vaccination, Service de pilulier.

Service de livraison GRATUITE!

391, boul. de Lanaudière, Sainte-Anne de la Pérade
418 325-2332

Joëlle Mailhot, Chantal Robitaille & Julie Moisan
pharmaciennes propriétaires affiliées au réseau Brunet

SERVICES OFFERTS

- Conseillère en dermo-cosmétique
- Évaluation, conseils et prescriptions
- Santé voyage
- Soins de santé
- Suivi maladies chroniques
- Vente ou location d'appareils

Service d'infirmière sur place

- Vaccination • Soins des plaies
- Nettoyage d'oreilles • Etc...

Pharmacie Christine Béland

familiprix Christine Béland
418 289-3069
131, Rue Lacordaire, Sainte-Thècle

HORAIRE
Lundi au vendredi 9h à 19h
Samedi 9h à 16h
Dimanche fermée

familiprix

Sylvain Francoeur
Pharmacien

À vos côtés depuis plus de 40 ans !

- Conseils santé, humains et personnalisés
- Suivi maladies chroniques
- Vente ou location d'appareils

Sylvain Francoeur
pharmacien, propriétaire

418 365-5148
491, Notre-Dame, Saint-Tite



POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Un seul numéro 1 866 637-5236

365 Poêle / fournaise /
bois de foyer

BOIS de chauffage sec avec
livraison. 418-284-1300

BOIS de chauffage sec avec
livraison. 418-284-1300

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des
questions amoureuses de-
puis 25 ans. Le secret des
rencontres positives, la mé-
thode pour récupérer son ex
et des centaines de couples
sauvés durablement, répon-
ses précises et datées. Tél.:
450-309-0125



Achat / Revente

Trouvez-en encore plus
sur vosclassées.ca

430 Comptabilité / Impôt

**IMPÔTS par ordi-
nateur, confiden-
tiel, bas prix. Ser-
vices électro-
niques, St-Tite. De-
mandez René
Brouillette:
418-365-7799**

448 Lavage/nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil
tissu/cuir. "Shampoing inté-
rieur véhicule, à domicile".
819-719-1672

585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt
hypothécaire privé. Finance-
ment automobile. Aucun cas
refusé. Léger dépôt.
1-866-566-7081

Lancement des réservations de Parcs Canada

Parcs Canada lancera les réservations pour
la saison touristique 2023 de la mi-mars
au début avril. Pour le Parc national de la
Mauricie, ainsi que pour les autres lieux
administrés par Parcs Canada au Québec,
le lancement des réservations est prévu le
mercredi 15 mars 2023 à 8h.

Les sites de camping et d'hébergement
à toit fixe du parc national Forillon, du parc
national de la Mauricie, de la réserve de parc
national de l'Archipel-de-Mingan et du lieu
historique national du Canal-de-Saint-Ours
seront disponibles à la réservation.

Les visiteurs pourront réserver leurs séjours en
composant le 1-877-RESERVE (1 877 737-3783)
ou encore en ligne à <https://parcs.canada.ca/voyage-travel/reserve>.

Le Service de réservation de Parcs Canada
sera transféré dans les prochaines semaines
vers une plateforme plus moderne. À partir du
3 mars, tous les utilisateurs, les nouveaux et
ceux qui ont déjà un compte avec le Service de
réservation de Parcs Canada, devront créer un
nouveau compte d'utilisateur. Afin d'effectuer
des réservations pour les sites administrés par
Parcs Canada au Québec, il est recommandé
de créer son nouveau compte avant le 15 mars
2023 afin d'être prêt lors de l'ouverture des
réservations. (S.P.)

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire de l'Énergie

ADOPTION D'UN RÈGLEMENT

AVIS PUBLIC est donné qu'à sa séance du 25 avril 2023, le conseil d'administration
considérera, aux fins d'adoption, le Règlement relatif à la participation à distance aux
séances du conseil d'administration.

Ce projet de règlement est accessible, aux fins de consultation, sur le site Internet du Centre
de services scolaire de l'Énergie au www.cssenergie.gouv.qc.ca (section Avis publics). Il
peut également être consulté pendant les heures d'ouverture, au centre administratif du
Centre de services scolaire situé au 2072, rue Gignac à Shawinigan.

Donné à Shawinigan, ce 1^{er} mars 2023.
Me Jean-François Gamache, secrétaire général

Québec

>403884

Avis aux résidents de la municipalité de Champlain

Des représentants de Bell Canada seront dans votre municipalité du
6 mars 2023 au 27 mars 2023 pour faire la promotion des services Télé,
Internet, Téléphonie et Bell Maison intelligente. Nous sommes autorisés
à colporter entre 10 heures et 20 heures.

Pour toute plainte à l'égard de l'équipe, vous pouvez vous adresser à :

Madame Isabelle Droz, secrétaire-réceptionniste
Municipalité de Champlain :
819, rue Notre-Dame, Champlain, G0X 1C0
Téléphone : 819 295-3979

Nom des colporteurs :

Michel Raymond et Nicholas Pratte-Demontigny

>407060

UNE CARRIÈRE UN EMPLOI



Ferez-vous partie
de l'équipe?



Nous sommes à la recherche de nouveaux talents
pour combler différents postes en Mauricie

Signalisation

- Signaleur
- Patrouilleur
- Monteur de chantier

Structure

- Contremaître
- Manœuvre spécialisé
- Charpentier menuisier

Industries

- Mécanicien de machineries lourde
- Commis de balance

Travaux de génie civil

- Contremaître
- 1^{er} poseur
- Manœuvre spécialisé
- Arpenteur
- Opérateur : pelle, loader et bull

Préparation / Pavage

- Manœuvre spécialisé
- Opérateur

Technicien de laboratoire

Joignez-vous à nous!

Faites-nous parvenir votre curriculum vitae pour postuler :

Eurovia Québec Construction Inc.

3200, boulevard Hubert-Biermans, Shawinigan QC G9N 0A4

Tél.: 819 539-2271 • mauricie@euroviaqc.ca



>406884



MUNICIPALITÉ DE
SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

AVIS PUBLIC

Est par le présent avis donné par le soussigné directeur général et greffier-
trésorier de la susdite municipalité que lors de la séance de son conseil tenue,
le 13 février 2023, la Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade a donné Avis de
motion et déposé le Projet de Règlement suivant :

- **2023-431** portant sur la démolition de bâtiment possédant une
valeur patrimoniale, lequel bâtiment peut être un immeuble cité
conformément à la *Loi sur le patrimoine culturel* (chapitre P-9.002),
un immeuble situé dans un site patrimonial cité conformément à
cette loi ou un immeuble inscrit dans un inventaire visé au premier
alinéa de l'article 120 de cette loi. Ce Projet de Règlement a pour
objet d'interdire à toute personne la démolition partielle ou totale
d'un tel bâtiment, à moins d'en avoir eu l'autorisation du comité de
démolition prévu audit projet et qu'un certificat d'autorisation ait
été émis subséquemment par le fonctionnaire désigné au sein de la
Municipalité.

QUE ce Projet de Règlement doit, outre au bureau de l'Hôtel-de-Ville, être
publié dans un journal diffusé sur le territoire de la Municipalité et par la suite
faire l'objet d'une assemblée publique de consultation conformément à la *Loi
sur l'aménagement et l'urbanisme* (chapitre A-19.1), tenue le 10 mars 2023 à
19H au Centre récréatif Jean-Guy Houle.

Une copie du projet de règlement peut être consultée au bureau de la
Municipalité pendant les heures d'ouverture.

Donné à Sainte-Anne-de-la-Pérade, le 1^{er} mars 2023.

Jean Boucher
Directeur général
et greffier-trésorier

>407449



Un gym revampé au Tremplin

Pierre Goulet, le directeur de l'école secondaire Le Tremplin, dans le gym qui sera bientôt amélioré. (Photo - Audrey Leblanc)

AUDREY LEBLANC
aleblanc@icimedias.ca

SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN. La communauté de Sainte-Genève-de-Batiscan pourra bientôt profiter d'une salle de conditionnement physique revampée. La direction de l'école secondaire Le Tremplin a entrepris un projet de modernisation de ses équipements.

C'est que plusieurs appareils d'entraînement cardiovasculaire sont désuets, voire carrément inutilisables. « L'idée vient de Jean Brouillette, qui est un utilisateur de la salle de conditionnement physique depuis longtemps, indique le directeur de l'école, Pierre Goulet. Ça faisait déjà un moment qu'on savait que le gym avait besoin d'un peu d'amour, alors j'ai accepté de me lancer dans ce projet. »

M. Goulet a d'abord frappé à la porte du CIUSSS MCQ, qui finance des initiatives faisant la promotion des saines habitudes de vie chez les jeunes.

Melanie Tschanz, directrice adjointe de l'école, et lui ont parlé avec Karina Paquin et Shirley Trudel du CIUSSS MCQ.

« On a fait les démarches, on a rempli les documents nécessaires et on a reçu 10 000 \$ de leur part, mentionne M. Goulet. On a également fait des démarches auprès de la députée Sonia LeBel, qui nous a donné 2 000 \$. »

L'URLS de la Mauricie a également embarqué dans le projet en fournissant une somme de 9 500 \$. La MRC des Chenaux a elle aussi accepté de contribuer au projet. Au moment d'écrire ces lignes, M. Goulet était en attente de savoir quelle somme la MRC verserait à l'école.

« J'attends aussi un retour de Desjardins, précise M. Goulet. Tout ça mis ensemble, on est rendu à un bon montant. Je suis vraiment content de constater à quel point les gens ont embarqué avec nous dans le projet. C'est vraiment motivant. »

« Avec ces montants, on va se concentrer sur l'achat de nouveaux appareils d'entraînement

cardiovasculaire, renchérit ce dernier. Ce sont des appareils très dispendieux. Un tapis roulant de bonne qualité pour une école, ce n'est pas en bas de 10 000 \$. La facture grimpe vite. »

Autre ajout intéressant : des codes à balayer se retrouveront sur les appareils afin de donner de l'information aux utilisateurs, dans le but que ceux-ci puissent s'en servir facilement.

VERS UNE MEILLEURE ACCESSIBILITÉ

Par ailleurs, la direction de l'école évalue la possibilité d'élargir les heures d'ouverture de la salle de conditionnement physique. Présentement, celle-ci est accessible au grand public du lundi au mercredi, de 17 h à 20 h.

« On veut augmenter l'affluence et on aimerait ouvrir du lundi au jeudi. On évalue aussi la possibilité d'avoir un système de clé à puce pour que les gens de la communauté puissent venir s'entraîner de façon plus indépendante », indique M. Goulet.

Si tout se déroule comme prévu, le projet sera terminé à l'automne.

Jeux du Québec : des espoirs de 20 médailles

JONATHAN COSSETTE
JCOSSETTE@ICIMEDIAS.CA

MAURICIE. C'est dans les prochaines heures que les 121 athlètes de la Mauricie ayant été sélectionnés pour les Jeux du Québec prendront la route de Rivière-du-Loup. C'est le duo composé de Gaëlle St-Pierre-Lepître (trampoline) et Alexis Dubuc-Bilodeau (patinage de vitesse) qui agira à titre de porte-drapeaux.

La Mauricie sera représentée dans 15 des 20 disciplines dans cette 56^e Finale des Jeux du Québec qui devait d'ailleurs être tenue en 2021. Du 4 au 7 mars seront en action les athlètes de gymnastique (6), haltérophilie (1), hockey féminin (18), patinage artistique (4), patinage de vitesse (7), plongeon (2), taekwondo (7) et trampoline (4). Fait assez inusité, trois sœurs Joly seront action en patinage de vitesse, soit Érika et ses sœurs jumelles Justine et Ariane. Bien que les jumelles soient âgées du même âge, Justine compétitionnera chez les 15 ans, tandis qu'Ariane sera en action avec les 14 ans. De son côté, Érika se battra en piste avec les athlètes de 16 ans.

Lors du deuxième bloc, soit du 8 au 11 mars, on verra les athlètes de badminton (6), curling masculin (5), hockey masculin (18), judo (14), natation artistique (10), ringuette (16) et tennis de table (3) en action. « La Mauricie sera dignement représentée aux Jeux et on sent déjà l'enthousiasme et la fébrilité chez nos athlètes », a lancé Roger Trudel, directeur général de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM).

« Nous avons espoir de 20 médailles pour cette édition 2023. Dans le premier bloc, on a établi nos espoirs en gymnastique, trampoline et patinage de vitesse. Dans le deuxième bloc, les espoirs sont en judo et natation artistique. »

Outre les 121 athlètes, pas moins de 40 entraîneurs et accompagnateurs seront présents sur place. De plus, 15 missionnaires se joindront au groupe. « On est vraiment fier de nos deux porte-drapeaux. Gaëlle est une athlète Élite depuis trois ans et elle s'est classée 5^e à sa première compétition internationale tenue au Portugal. Alexis est premier au Québec, et au Canada, pour les distances du 500m, 1000m et 1500m dans sa catégorie d'âge de 14-15 ans », a expliqué le chef de mission, Alex Cloutier.

« Ce fut une longue attente, mais la finale de Rivière-du-Loup aura finalement lieu, a pour sa part lancé Olga Jourdain, présidente de l'URLS Mauricie. Pour la jeunesse québécoise, les Jeux du Québec sont la plus grande compétition sportive et c'est une chance incroyable qu'ils ont de fraterniser tous ensemble. Ces jeunes sont à la fois de véritables ambassadeurs régionaux. »

Maintenant, place aux Jeux!

Joindre la balle avec l'agréable

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@icimedias.ca

SPORTS. Un groupe de la Mauricie s'est récemment rendu en République dominicaine pour profiter du beau temps, tout en s'amusant lors d'un tournoi de balle donnée. Les Carcajous du capitaine Gilles Brouillette ont remporté le tournoi dans la classe mixte participative.

C'est le Montréalais Max Morin-Roy qui a organisé ce tournoi à Puerto Plata en République dominicaine. Les participants étaient logés dans un hôtel de type tout inclus, en plus de pouvoir participer au tournoi et de profiter du service de navette entre l'hôtel et le terrain de balle.

« C'était une belle expérience à vivre. Surtout qu'on était tous une gang de chums de notre équipe de balle de Saint-Louis-de-France Le tournoi était sur quatre jours et on pouvait en profiter le restant de la semaine. Il y avait 26 équipes dans quatre catégories: les hommes compétitifs et récréatifs, ainsi que le mixte compétitif et récréatif. Dans notre catégorie, on était huit équipes. On n'aura pas le choix d'y retourner l'an prochain pour défendre notre titre dans le mixte récréatif », lance Gilles Brouillette avec une pointe d'humour.

La particularité, par contre, était de voir une prison à proximité du terrain de balle. « C'est un autre monde. Pendant qu'on jouait, on voyait des policiers armés d'une mitraillette. C'était spécial », ajoute le capitaine.

Dans l'équipe, on retrouvait des joueurs de Shawinigan et de Saint-Tite.



Une équipe de la Mauricie, les Carcajous, a remporté un tournoi de balle donnée mixte en République dominicaine.

(Photo courtoisie)

SOYEZ PRÊT

pour la saison



Réservez tôt



ENTRETIEN DE VÉLOS

À partir de
Mise au point 39⁹⁵\$

Le plus
GRAND CHOIX
en Mauricie



381-A, boul. Thibeau
TROIS-RIVIÈRES
819 909-4123

1592, avenue Saint-Marc
SHAWINIGAN
819 731-0588

