



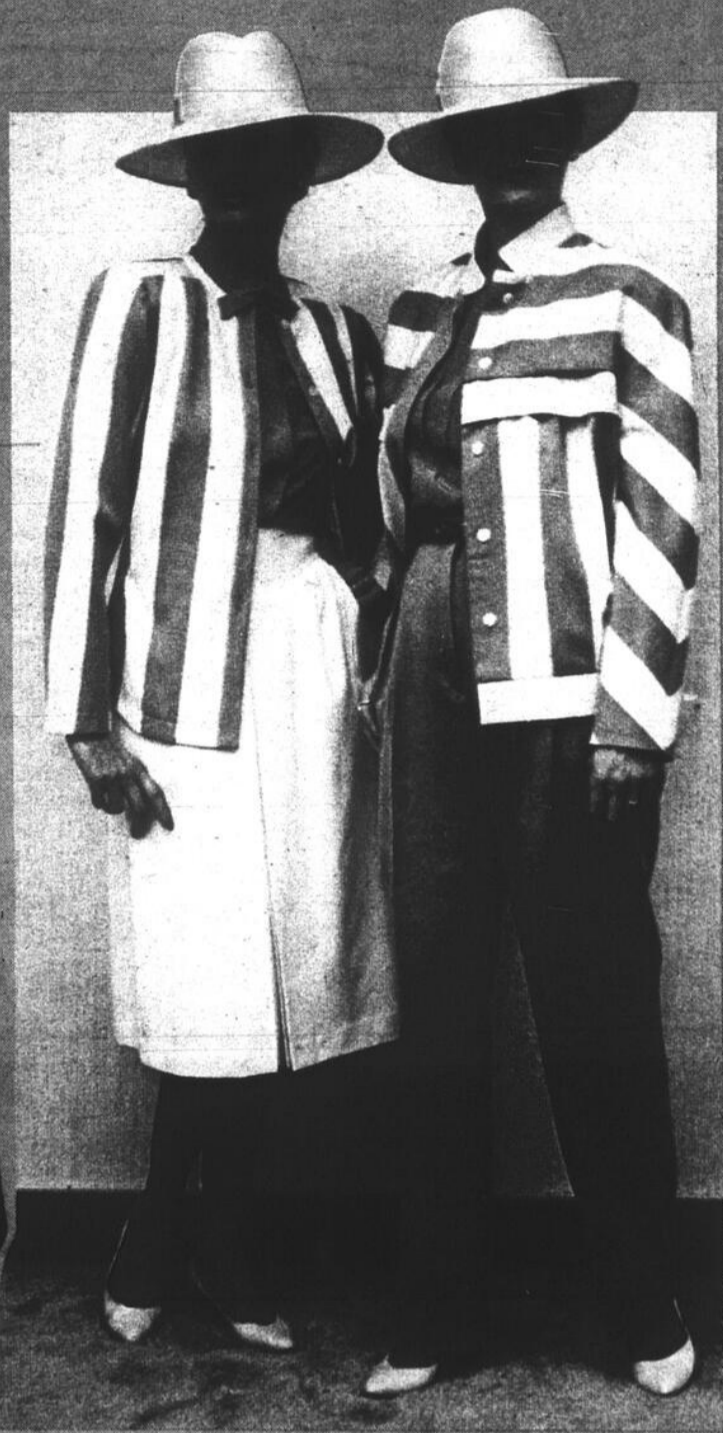
All McGraw

Début, ce soir

"The winds of war":

spectaculaire mini-série

**Mode sport
mais habillée**



LATULIPPE ET SA PME DU RIRE!

Reflète

L'HISTOIRE ET DÉPARDIEU

Il est natif du Berri, "le pays des sorciers". Et fidèle à cette racine, il décrira le cinéma comme étant "une cuisine qui peut, parfois, devenir magique". Depuis 1971, ce "boulimique du travail pas ennuyeux" a tourné dans plus de 40 films. Il a beaucoup aimé être de la partie de "1900" de Bertolucci et de "Danton" de Wajda "un homme digne". Il ne s'est guère amusé lors du tournage de "Les valseuses" et entre autres choses, il aime le New York culturel, Burt Lancaster, Robert Mitchum, les histoires d'amour et bien manger. Il préfère le froid à la chaleur et il n'a pas du tout envie de perdre "son temps sur des choses négatives". À Montréal, il n'a d'ailleurs pas du tout eu envie de perdre son temps à rencontrer, les gens de la presse écrite, en privé... Il lui arrive de voir ses films deux ans après, voire même jamais. Son calendrier est noirci de date, deux ans à l'avance et ses deux passions sont le cinéma et l'histoire. Deux passions qu'il amalgame de plus en plus ("Martin Guerre", "Danton" et ce "Philippe Auguste" qu'il s'appête à tourner): "Je suis un passionné de l'histoire et ce, pris dans les sens du terme. Ainsi, d'une part, je préfère les films qu'on remarque pour leur histoire plutôt que pour les acteurs. D'autre part, j'ai un goût profond pour l'Histoire", nous assure celui qui

aimerait bien, entre autres, jouer Vercingétorix. En conférence de presse, il cite, sans prétention, Orson Welles et Fellini. Il récite des vers du "Tartuffe" de Molière qu'il jouera sur une scène parisienne bientôt. Il médite sur les diverses façons de mourir au cinéma, en appuyant sur l'angoisse ressentie lorsque, pour les besoins de la cause, ses personnages doivent être pendus ou guillotins. Et surtout il parle de métier, d'histoire et des gens qu'ils aiment bien. Comme Dewaere. Comme Truffaut avec qui il tournera un 3e film. Comme Wajda. Comme Marguerite Duras avec qui il a fait "Le camion". Comme Jean-Jacques Beineix ("Diva") avec qui il a récemment tourné: "c'est un tyran angoissé. Il est complètement fou mais il a la folie de son talent". D'autre part, son orientation "historique" a, d'une certaine façon, teinté le désir qu'il avait de chanter: "d'abord, bien sûr, parce que j'ai chanté sur les textes de mon épouse Elisabeth. Mais aussi, parce qu'en France cela fait partie d'une vieille et grande tradition. Gabin chantait. Tout comme Bourvil et Michel Simon". Il s'appelle Gérard Dépardieu et la semaine dernière, il en était à son premier périple montréalais, histoire de mousser "Le retour de Martin Guerre".

Manon Péclet



Lors de la rencontre de presse.

(Photo Michel Parent)



Robert Mitchum incarnant le commandant Victor "Pug" Henry.

"The winds of war": une mini-série de choix

Un budget de 40 millions. Un tournage d'un an, ayant débuté à bord du Queen Mary, ancré à Long Island et s'étant poursuivi aux États-Unis, un peu partout en Italie et en Allemagne, en Australie, ainsi qu'en Yougoslavie. Un million de pieds de pellicules utilisées et 285 rôles parlant. Une première incursion au petit écran pour Robert Mitchum et Ali McGraw. Voilà la version du best-seller d'Herman Wouk! "The winds of war", une mini-série de 18 heures télédiffusée sur les ondes de CFCF (12) à compter de ce soir et tout le reste de la semaine. De plus, comme l'auteur M. Wouk n'avait, mais alors pas du tout, été satisfait de l'adaptation filmée de "The Caine mutiny" (avec H. Bogart), il a prêté sa plume pour le scénario de la mini-série. Et après un visionnement privé, il s'est déclaré particulièrement fier du produit final. Réalisé par Dan Curtis qui, soit dit en passant, tournera "The Godfather III" d'ici peu, cette spectaculaire mini-série amalgamant des personnages fictifs à des personnages réels, met en vedette Robert Mitchum, Ali

McGraw, Polly Bergen, Jan-Michael Vincent, John Houseman, Peter Graves, Topol et bien d'autres. Débutant en 1939 et se terminant le 7 décembre 1941 avec l'attaque de Pearl Harbor, cette série racontera les hauts et les bas de la Deuxième Guerre, sur le sol européen.



Ali McGraw, elle, joue Nathalie Jastrow dans son premier grand rôle à la télévision.

VOTRE CARTE EST VALIDE POUR 4 SEMAINES - VÉRIFIEZ TOUJOURS LES DATES SUR VOTRE CARTE

JOUEZ 5 PARTIES PAR SEMAINE!



BEAUCOUP D'ARGENT À GAGNER!

JUSQU'À
\$750.
PAR SEMAINE
5 PARTIES
RÉGULIÈRES

JUSQU'À
\$300.
GROS LOT
CUMULATIF

JUSQU'À
\$150.
LE CENTRE
À EFFACER

\$100.
POUR LES
QUATRE
COINS

Les cartes sont insérées dans le Dimanche-Matin à toutes les 4 semaines - votre carte est valide pour 4 semaines.

4 FAÇONS DE JOUER

- BINGO ORDINAIRE \$150 PAR PARTIE
Vous n'avez qu'à compléter une ligne verticale, horizontale ou diagonale.
- GROS LOT DE \$300 cumulatif chaque semaine.
Ce gros lot est gagné si vous complétez une des 2 lignes horizontales marquées "gros lot".
- LE CENTRE À EFFACER DE \$1.00 À \$150.00
Qui peut-être découvert en effaçant le centre de la carte.
- LES 4 COINS VALENT \$100
Si vous avez sur votre carte les chiffres correspondant aux 4 coins!

ATTENTION
VOUS JOUEZ 5 PARTIES DIFFÉRENTES ET CHAQUE PARTIE DE BINGO EST COMPLÈTE EN ELLE-MÊME!

LES NUMÉROS DES 5 PARTIES SONT PUBLIÉS DANS LE Dimanche-Matin.

16 ANS DE VARIÉTÉS SANS CHANGEMENTS

Par Gaétan Chabot
Photos M. Parent

Guimond est mort... Drouin aussi Manda est malade. Et la Poune, septuagénaire, vient de se faire découvrir par Radio-Canada.

De quoi rire jaune et méditer sur une constatation de plus en plus flagrante: la ligue-du-vieux-poêle s'éteint lentement. Vaincue par l'âge certes, mais aussi par l'enthousiasme du public envers un rire plus intellectuel. Supporté en cela par une subtile campagne de dénigrement teintée de snobisme qui faisait de l'ad lib un art mineur, parfois vulgaire et toujours facile.

Tel Astérix contre les Romains, un jeune fidèle à la vieille génération des comiques résiste encore et toujours à l'invasion: Gilles Latulippe. Dans son camp retranché, communément appelé le Théâtre des Variétés depuis maintenant seize ans, Latulippe défend les siens en même temps que sa théorie du rire. Sans relâche, sept jours par semaine. Ainsi en vase clos, dans un aquarium protégé des bruits et des rumeurs de l'extérieur, Latulippe voit toujours accoster des autobus bondés de braves gens qui viennent de loin pour rire. Un système de "booking" qui a fait ses preuves et qui repose, semble-t-il, sur la profonde estime

du gros public à l'égard du comique. Peu importe sa notoriété du moment à la télévision, dira Gilles Latulippe puisque depuis un an, c'est un fugitif de l'écran. Bref, le Théâtre des Variétés respire de lui-même et bien que branché sur ceux de son propriétaire, ses poumons inhalent la foule sur une base d'automatisme.

En période de crise, le public a un besoin viscéral de rire, diront certains. Latulippe le pense aussi. Il ajoutera même qu'il est plus difficile que jamais d'y parvenir. Pour les mêmes raisons qui font du rire un lingot d'or.

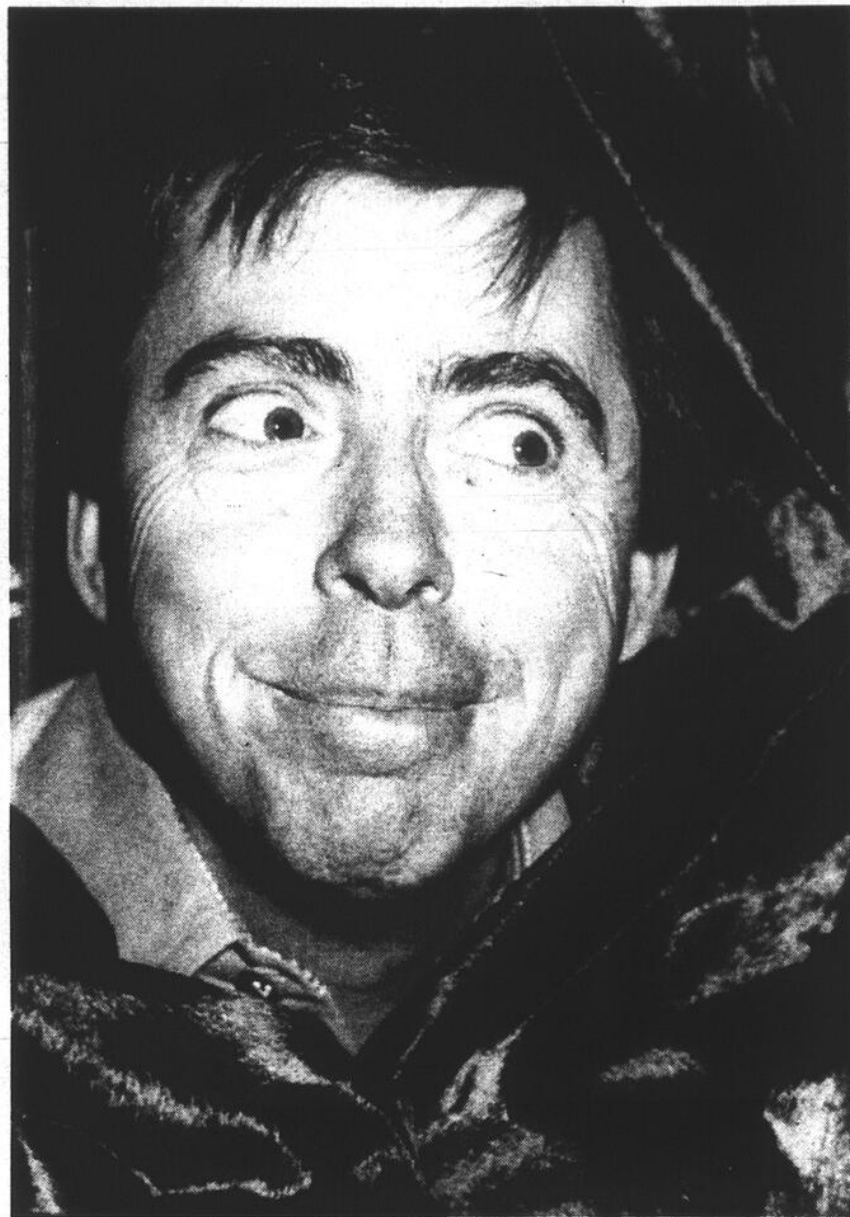
Or que le Théâtre des Variétés se soit incorporé dans les moeurs tient à deux choses: la

nature hyperactive du comédien et sa riposte permanente aux luttes de classes. "Chez moi, le principe de première au théâtre n'existe pas. C'est directement du fabricant au consommateur. Je n'ai pas besoin de l'approbation de l'élite montréalaise pour traiter avec le public..."

En outre, Gilles Latulippe demeure attaché à la vieille école du rire (les revues Bleu et Blanc, les comiques itinérants et l'impondérable sur scène qui demeure le piment du spectacle). En cela, il favorise instinctivement le talent sans discrimination et mesure le potentiel humoristique d'un candidat sans erreur. L'esprit de clan? Pourquoi pas. Latulippe

trouve humain de favoriser ceux qui se rapproche de sa pensée mais ne donne aucune liste de noms ne serait-ce que pour laisser planer un doute sur ses intentions profondes.

Depuis le moment où Gilles Latulippe n'a plus souffert des tentatives de l'élite artistique pour anoblir le rire (sic) il semble que les opérations de son théâtre se soient automatiquement élargies. En effet, lui qui produisait spectacle sur spectacle (le texte, la mise en scène et bien sûr le jeu) laisse depuis cette année le soin à d'autres de prouver ce qu'ils peuvent faire sur ses planches. Il appelle ça des productions de l'extérieur. Une situation qu'il n'aurait jamais tolérée auparavant. A l'heure actuelle, "Berthe et Rose" est une production de l'extérieur. A compter du 14 février jusqu'au 27 mars, il reprendra le flambeau avec une production qu'il aura montée: "En veux-tu des problèmes". Ensuite retour à une chose de l'extérieur, "Old Orchard connaît pas". A l'avenir, cette forme d'alternance se poursuivra. Mais Latulippe garde le contrôle des spectacles présentés chez lui: "Evidemment



"J'ai peut-être déjà été mauvais certains soirs mais je n'ai jamais cessé de donner 100% de moi-même..."

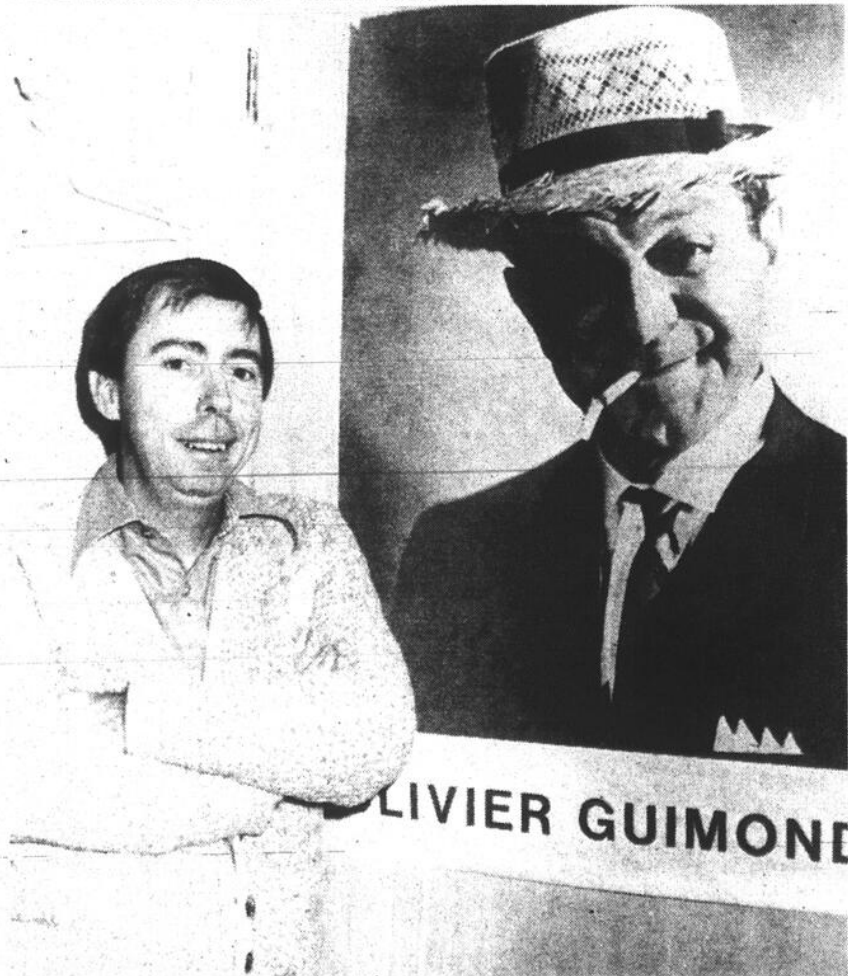
il n'y aura jamais de drame. Les gens savent qu'en entrant au Théâtre des Variétés, ils passeront une soirée à rire..."

Un autre élément d'évolution et de progrès paraît toucher le Théâtre des Variétés; le type de comédiens appelés à jouer pour lui. En effet, Latulippe utilise de plus en plus ce qu'il appelle des comédiens "legit" (terme carcéral et ironique pour déterminer des éléments pourvus d'une formation acadé-

mique). Ainsi depuis un certain temps, des comédiens de la trempe de Jean-Louis Millette défilent régulièrement au Théâtre des Variétés. Latulippe n'est pas fier de cette conjoncture: "Vous savez dans ce métier tout le monde a compris une chose: l'important c'est de jouer devant un public. Et chez moi ils en ont un. Un artiste sans public n'est rien..."

Mais ce comique se définit toujours comme étant un hyper-actif. Besoin de tout contrô-

ler, d'être un "leader", d'avoir une patte à son théâtre et l'autre un peu partout. Or ce mot recommence à sentir la télévision puisqu'à l'automne, Gilles Latulippe effectuera son retour à la télévision d'État dans le cadre d'une nouvelle continuité "Sel et Poivre" de Gilles Richer. Agé de 45 ans, il précise qu'il aime son métier exactement comme à ses débuts: "J'ai peut-être déjà été mauvais sur scène mais je n'ai jamais donné moins de 100% de moi-même!"

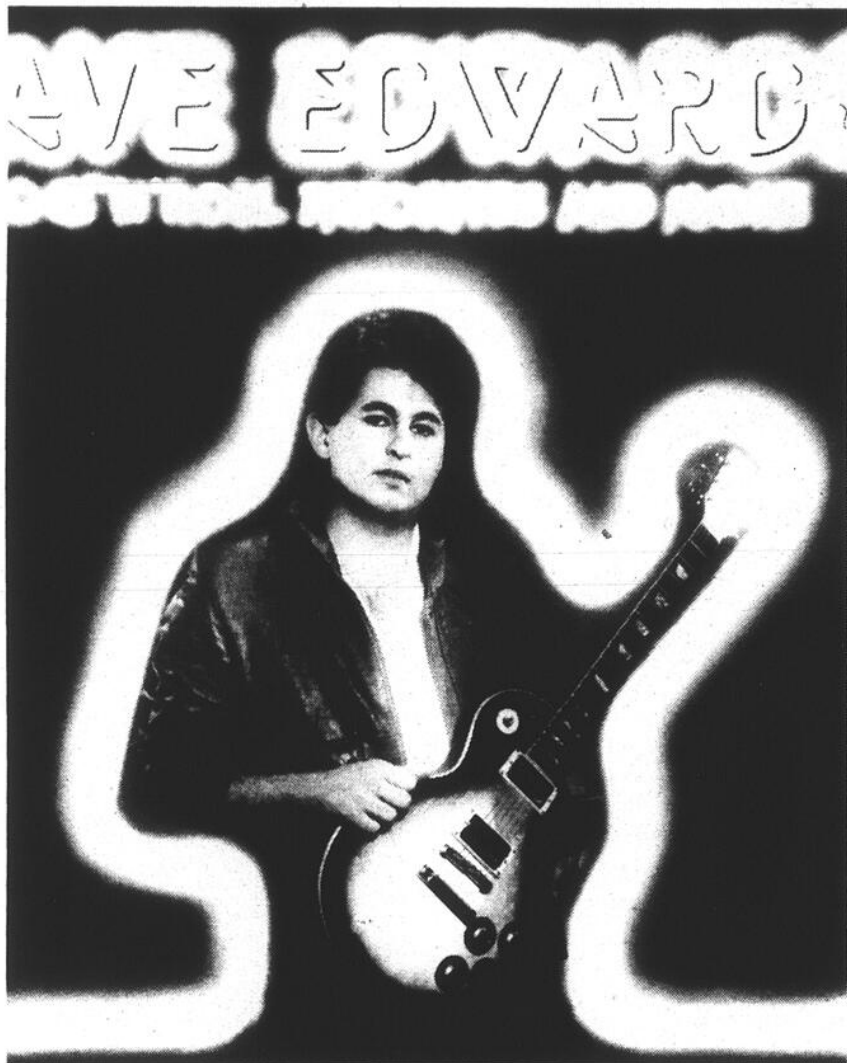


OLIVIER GUIMOND

"On a découvert Guimond quand il avait 35 ans de métier..."



"Je suis un leader pas un suiveux. J'ai besoin de mon théâtre. Je n'ai rien à prouver ailleurs qu'à Québec. Et j'aime mon métier comme à mes débuts..."



DAVE EDWARDS: VENDRE SON ÂME POUR CHANTER

par Gaétan Chabot

Dave Edwards! Un nom qui fait particulièrement faux jeton quand le gars vient de faire un disque et que ses amis l'appellent toujours Gaston... Mais le fantasma hollywoodien de la réussite repose encore et toujours sur la phonétique d'un nom qui ne fait pas trop idiot. Ou égaré de son village... Or des Dave Edwards, il ne doit pas y en avoir des tonnes dans le botin téléphonique et juste un qui vient de se taper un hit avec une récupé-

ration rétro de la musique rock.

Gaston... pardon Dave sait bien qu'il vient de naître comme un petit poussin dans un monde factice et illusoire, celui du showbizz professionnel. Une affirmation bourrée d'ironie si on considère ses dix ans de durs labeurs dans les cabarets à titre d'entertainer anonyme. Déjà à cette époque, il reproduisait des versions et le faisait très bien. Mais personne n'aurait jamais songé se jeter sur lui comme la misère sur le

pauvre monde. Alors que maintenant un disque à succès, un nom à consonnance américaine et une bonne machine publicitaire pour s'occuper de lui viennent de changer sa vie. La vie anticipée? Celle d'une star. Pas tellement l'appât du gain dira Edwards mais le goût de vendre son âme à un bon gérant et une grosse machine à vedettes juste pour faire reconnaître ses mérites publiquement, une bonne fois pour toute. Et cette estime de soi n'est-elle pas la base même du tempéra-

ment de tous les artistes.

Or Dave Edwards a goûté aux méfaits de l'anonymat dans le travail comme d'autres se souviennent de la fadeur du gruaud dans les vieux pensionnats. De quoi souhaiter ne jamais y revenir.

Dépités alors qu'il se produisait sur une scène sans envergure, Edwards a donné son consentement à des gens pour qu'ils prennent son avenir en main. C'était dira-t-il l'époque où tout le monde constatait de visu la faillite des groupes au Québec. Or il a fait partie d'une multitude de groupes musicaux.

Dès lors on l'a branché sur un bon coup: le rock rétro. Un appât de taille pour le client qui mord à coup sûr. Edwards ajoutera que cet option de travail entrainé par la porte principale de ses compétences. Il en faisait déjà.

Une première sonde lancée en même temps qu'un 12 pouces (maxi-45 tours) permettait de constater le potentiel de vente du nouveau phénomène servi à l'ancienne. Près de 50 000 copies vendues en bien peu de temps. L'album vient de paraître et sans avancer de chiffres gonflés à l'hélium, paraît que les choses vont pas si mal.

Même si Edwards ne nie pas avoir été avalé par une machine publicitaire comme Jonas par la baleine il avoue nourrir deux aspirations ne relevant pas nécessairement de ces artifices. Primo: dégager un climat musical, une ambiance apte à se développer par la suite. Secondo: faire passer lentement mais sûrement le véritable artiste qui sommeille en lui. Celui capable de composer une chanson et de l'interpréter sans que personne ne fuit la salle. Et ce jour-là viendra plus vite qu'on le pense, se dit Dave Edwards.

14^e semaine
On ne peut aimer
qu'une seule fois de cette façon

Matt Dillon
"Il y a toujours de l'espoir
pour ceux qui s'aiment"

L'été de l'été
Lars von Trier

2^e FILM AU CINEMA **st-denis 3**
1594 RUE ST-DENIS 845-3272

De la sensualité
et de l'érotisme
...AU MASCULIN

4^e sem.

et DIEU
créa les HOMMES

un film de JEAN EUSTACHE
sur THÉOPHRASTE

desjardins 1
BASILAIRE 1 288-3141

"le chef-d'œuvre classique
de la littérature érotique"

6^e mois

Lady Chatterley

SYLVIA KRISTEL JUST JACKIN

desjardins 4
BASILAIRE 1 288-3141

"UN FILM CHOC"
Les souteneurs ne reculent
devant rien... les filles se
défendent avec l'énergie du désespoir!

3^e sem.

ZOE CHAUVEAU - ANDRÉ DUSSOLLIER

LES FILLES DE GRENOBLE

UN FILM DE JOEL LE MOIGN "UN FAIT VÉCU"

st-denis 2 desjardins 2 ST-JEROME
888 RUE ST-DENIS 845-3272 BASILAIRE 1 288-3141

Venez participer
au summum de l'érotisme!..

2^e SEMAINE

Tout le monde en REVE

bijou

5030 RUE PAPINEAU 527-8131

desjardins 3
BASILAIRE 1 288-3141

cklm AM **1570** **Dimanche-Matin**
vous invite à un

Week-end de rêve dans les Laurentides

POUR 8 COUPLES

Comprenant

- SKI
- REPAS
- MOTEL
- AUTO

8 couples chanceux mériteront une fin de semaine remplie d'activités et de plaisir. Les 8 couples voyageront (de Montréal à Piedmont) avec une voiture de chez "Location d'autos Holiday", du 798, boulevard des Laurentides à Pont-Viau. On retrouvera nos 8 couples chanceux, samedi soir, au fameux restaurant "Georgio" de St-Sauveur. De plus, les 8 couples dormiront au motel "Le Totem", à Piedmont. Et ce n'est pas tout: les 8 couples pourront faire du ski, samedi et dimanche, au Mont-Avila, sortie 58 de l'autoroute:



Pour participer, c'est facile: identifiez 3 animateurs sur les ondes de CKLM 1570 et postez le coupon ci-joint.

Week-end de rêve
cklm/1570

2830 est, St-Martin, Laval, Qué. H7E 4Y6

J'aimerais être parmi les 8 couples chanceux

Nom

Adresse

Ville

Code

Tél.

Âge

QUESTION: Nommez 3 animateurs de CKLM

Les gagnants seront nommés en ondes les 11-18 et 25 février.

À CKLM

MARTIN S'EN VA-T-EN GUERRE

"LE RETOUR DE MARTIN GUERRE", un film de Daniel Vigne avec Gérard Dépardieu, Nathalie Baye. Au Dauphin.

D'abord et avant tout, il s'agit d'un fait vécu: le film étant tiré du dossier de Jean de Coras qui y a signé ce qui semble être le premier "best-seller" français.

Histoire du Moyen Âge, "Le retour de Martin Guerre" raconte les aventures de Martin et de Bertrande. Épousés jeune (le premier a 13 ans et la seconde, 12), ce mariage devient peu à peu la risée du village, à cause de l'impotence de l'époux. Un soir, ce dernier fera son devoir mais ce sera pour mieux déguerpir le lendemain. Des années passent et un jour, un homme revient. C'est le retour de Martin Guerre... Mais ces heureuses retrouvailles seront, trois années plus tard, spoliées par un mystère puis une énigme dont on aura la clef qu'à la toute fin du film.

Cette histoire est intéressante à plus d'un niveau mais on ne

peut pas dire qu'elle ait été bien développée dans ce film. Superficiellement racontée, elle n'est jamais convaincante sauf peut-être vers la fin du procès mettant aux prises Martin Guerre et son beau-père. Les personnages sont faiblement dessinés et l'interprétation va de pair avec cela. Sauf peut-être pour Dépardieu qui nous offre tout de même quelques moments de choix. D'autre part, en ce qui a trait à la toile de fond soit la vie chez les paysans du Moyen Âge, on y sent beaucoup de recherches et de soins afin de recréer le plus fidèlement possible l'atmosphère et la vie du temps. Mais ça manque pour ainsi dire de levain... Et le fumet se dégageant du portrait global, sent souvent le bal costumé. Et ce, même si on a fait appel à de véridiques paysans remarquables. On n'y plonge pas à bras ouverts comme, par exemple, dans "Que la fête commence" de Tavernier et qui y décrivait avec saveur une autre période de l'histoire de France.

cinéma

par Manon Péclet

Duo d'amour et d'humour

"LE QUART D'HEURE AMÉRICAIN", co-écrit et réalisé par Philippe Gallant avec Anémone, Gérard Jagnot, Jean-François Balmer. Au Berri.



Anémone et Gérard Jagnot

une folle ambitieuse devenue animatrice de radio, par l'entremise de son ami du moment. Et Ferdinand et Bonnie s'apprêtent à voguer vers un destin insolite sur les flots bleus de l'été... Ça commence vraiment par une première nuit. Ça se poursuit en histoire de sexe et ça se termine en histoire d'amour. Tout cela, avec comme toile de fond, une assez intéressante (et méchante) parodie sur le monde de la radio.

De toute façon, si dans ce film, notre désorienté héros Ferdinand passera d'abord un bon, puis un mauvais quart d'heure, on peut dire que "Un quart d'heure américain" ne nous fera pas vraiment passer une mauvaise heure et demie de visionnement... C'est toujours léger, souvent drôle, quelquefois long, quelquefois émouvant et c'est mieux qu'à regarder tomber la pluie de février dehors.

Comédie romantique aussi salée que poivrée, ce "quart d'heure américain" a directement importé son rire, son esprit et ses gens, des cafés/théâtres parisiens de la fin des années '70.

Sans être un excellent ou un très bon film, cette production se laisse visionner avec sympathie. Mettant en vedette un couple autant d'acteurs que de personnages formés hors des sentiers battus du cinéma, ce long métrage raconte en rire bien sûr mais en émotion, les péripéties professionnelles, sexuelles (oui-oui) et amoureuses de deux êtres réunis par le hasard mais que le destin aurait, en toutes autres circonstances, tenu éloignés. Lui, c'est Ferdinand, un petit gros à demi-chauve, à demi-chez lui, sur terre et dans sa peau. Elle, c'est Bonnie,

disques

par Gaëtan Chabot

LAMA

JASSME TOUT



Serge Lama

Le vent a tourné. Sans doute à l'avantage du chanteur qui a mis au frigo son personnage de macho sympathique au profit du fan de Napoléon qui sommeillait en lui. Fresque musicale, épopée de longue haleine, bref quatre faces pas tristes du tout relatant en musique les hauts faits de la vie de l'empereur. L'oeuvre est donc colossale au chapitre de la rédaction comme de l'interprétation: 150 musiciens et choristes. Même si le ton s'avère plus sautillant que pompeux, reste que cet ouvrage apparaît comme étant une parenthèse dans la carrière de l'artiste et que sa clientèle devra le considérer comme tel...

Manuel Tadros

Un chanteur à moitié pop qui a du coeur à revendre. Ne prenez surtout pas ce cliché dans un contexte sportif mais plutôt poétique. Car à vrai dire, cet album de Tadros souligne la contradiction existant entre le personnage public et le compositeur qui se veut surtout un chirurgien du

ce microsillon nous met en présence d'un nouveau crooner.

Dave Edwards

Ne criez pas en l'écoutant puisque l'enthousiasme de la foule délirante est déjà compris dans l'album. De façon à dégager le climat "party" de cet album qui se charge de récupérer les vieux hits rock. Servis sous forme de medley, les vieilles tounes prennent des airs de tacots frais peints. Mais elles ne sont pas sur la garantie!



tendre sentiment. Or l'homme a choisi de demeurer fidèle à sa nature romantique plutôt qu'à l'emploi de bête chanteur pop. Une fois le malentendu dissipé,

PRÉSENTÉMENT EN VENTE

EN PLEINE FARCE!



JEAN LAPOINTE

Impresario: Jean-Claude L'Espérance

66,000 SPECTATEURS au GRAND THÉÂTRE de QUÉBEC

Claude Robert, **LE JOURNAL DE QUÉBEC**
"Chez lui la farce, c'est sa force!"

Jacques Samson, **LE SOLEIL**
"Inconditionnellement sans restriction aucune, Jean Lapointe."

Roger Bourassa, **CHOIX FM**
"Le spectacle tout désigné pour vous déridier et vous faire oublier vos tracas quotidiens."

Denise Pelletier, **PROGRES DIMANCHE**, Jonquières
"Lapointe, phénoménal!"

C'est un rendez-vous  Place des Arts

du 15 au 27 mars 20h

8^h 13^h 17^h 19^h

Sur tout billet de plus de \$5 s'ajoute un montant de \$2.75 à titre de redevance à la Place des Arts.

THÉÂTRE MAISONNEUVE
PLACE DES ARTS Guichets: 842-2112

du 31 mars au 3 avril


du 7 au 10 avril / 20h

SALLE WILFRID-PELLETIER
PLACE DES ARTS Guichets: 842-2112

BILLETS 8^h 12^h 14^h 17^h \$

Alain Morisod et Sweet People

En Spectacle Au Revoir



EN TOURNÉE du 15 février au 4 mars

FÉVRIER: 15 Dolbeau, 16 Alma, 17 Jonquière, 18 St-Hyacinthe, 19 Ottawa, 20 Rivière-du-Loup, 21 Edmunston, 22 Rimouski, 23 Sherbrooke, 24, 25 et 26 Montréal, 28 Trois-Rivières.

MARS: 2 et 3 Québec, 4 Victoriaville.

Sheldon Kagan Présente

une Soirée dansante

«BIG BAND»

pour La St-Valentin

mettant en vedette le célèbre orchestre

GUY LOMBARDO

dirigé par Art Mooney

LE SAMEDI 12 FÉVRIER 1983

19h DÎNER ET DANSE

21h DANSE SEULEMENT

GRANDE SALLE DE BAL

LE CENTRE SHERATON MONTRÉAL

BOUL. DORCHESTER, ANGLE DRUMMOND

\$15.00 PAR PERSONNE POUR LA DANSE

\$35.00 PAR PERSONNE POUR LE DÎNER ET DANSE

(INCLUANT 10% DE TAXE DE VENTE PROVINCIALE & 15% POUR LE SERVICE)

BILLETS DISPONIBLES À TOUS LES BUREAUX DU MONTRÉAL TRUST ET ARCHAMBAULT MUSIQUE (STE-CATHERINE, ANGLE ST-DENIS)

INFORMATIONS: 631-2160

Actrice française de la scène, télé et cinéma

EVELYNE BUYLE PREND LE TEMPS DE VIVRE



Art Mooney

Soirée dansante avec l'orchestre Guy Lombardo

Le samedi 12 février prochain, au Centre Sheraton de Montréal, se déroulera en chœur et en cœur une soirée dansante. Histoire de fêter la St-Valentin, on pourra danser dans la grande salle de bal, particulièrement bien mise en atmosphère et en musique, par l'orchestre Guy Lombardo, dirigé par Art Mooney. Le prix: 15\$ par personne pour la danse; 35\$ par personne, pour le dîner à 19 h et la danse à 21 h.

TOUT NOUVEAU ET SENSATIONNEL!

CIRQUE DES SHRINERS

3 au 6 MARS
(Dimanche inclus)

Judi et vendredi, 2:30 et 8:00 p.m. Samedi, 10:00 a.m., 2:30 et 8:00 p.m. Dimanche, 1:30 et 5:30 p.m.

TOUS LES SIÈGES SONT RÉSERVÉS

\$4.00 \$6.00 \$8.00

Au Forum et à tous les comptoirs Ticketron

FORUM * FORUM * FORUM * FORUM

Adolescente et passionnée de théâtre, Evelyne Buyle avait "un profond mépris du cinéma". Ce n'est d'ailleurs pas pour rien que le rôle l'ayant le plus marquée fut celui de "Thérèse Raquin", sous la direction de Raymond Rouleau. Mais depuis sa venue au cinéma en 1973 et au fil des ans et surtout des gens avec qui elle a travaillé, l'amour du cinéma est venu s'installer dans la vie et la carrière de cette actrice française. "Le cinéma, c'est un grand moyen d'introspection" assure celle ayant trouvé dans le cinéma, de quoi alimenter autant son côté d'actrice que son individualité. Et ce, grâce à deux femmes cinéastes: Nina Compagnon "celle qui, la première, m'a employée autrement que dans des personnages de "dindes"; et Coline Serreau. "C'est avec Coline que j'ai vraiment compris que la lutte était possible. En ce sens que je pouvais m'exprimer et

dire, au cinéma, ce que je voulais dire", dit celle qui est du générique du 2e long-métrage fictif de Coline Serreau: "Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux", à l'affiche au

cinéma Outremont. Evelyne Buyle, cette "féministe sans pancarte ni déguisement mais dans la joie", a fait ses premiers pas dans le métier, dans les théâtres de boulevard: "En

tant que spectatrice, ce n'est pas mon genre. Mais en tant qu'actrice, je considère que c'est une bonne école. Ça oblige à un rythme et aussi à une certaine sincérité". Par la suite, les

Parisiens l'ont souvent aperçue sur leurs scènes théâtrales ainsi qu'au petit écran. "Au début, j'acceptais tout ce qu'on m'offrait. Puis, un jour, je me suis aperçue que je ne voulais pas vivre dans l'angoisse. Dans l'angoisse de ne plus être demandée, dans l'angoisse de ne pas faire une "belle carrière". Alors, peu à peu, je me suis détachée. Cela ne s'est, bien sûr, pas fait sans déchirement mais maintenant, je ne spécule plus sur l'avenir. Je cultive ma disponibilité mais je ne provoque pas les rencontres. C'est comme en amour: il ne faut pas trop courir après... De toute façon, je recherche un équilibre et un bonheur intérieur. C'est ça, qui importe", dit celle qui prend son temps et beaucoup d'espace (une année) entre ses divers rôles. Cette façon de mieux vivre sa vie et son métier lui offre donc tout le temps nécessaire afin de satisfaire sa grande curiosité des êtres et des choses. On la retrouvera alors, et avec autant de ferveur, dans des cours de danse et surtout de chant (un projet de microsillon verra probablement le jour au printemps). De toute façon, n'étant pas à court d'offres ("j'ai le choix"), Evelyne Buyle continuera de prendre son temps. Et de le bien remplir.

Manon Péclet



Dans le 2e long-métrage de Coline Serreau, "Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux", Evelyne Buyle (à droite) y joue une

actrice jouant Jean Harlow pour les besoins d'un commercial.

3 FILMS 18 ANS adultes ÉROTIQUES

- 1-L'ÉCOLE DE L'AMOUR
- 2-RÊVES INTIMES
- 3-ADOLESCENTES DEVANT LE PLAISIR

3e SEM. Carré St-Louis 3900 ST-DENIS 842-2361

Jeunes filles brûlantes!

Rêves intimes Les agités...
l'école DE L'AMOUR

COMMODORE PLUS "ELLE EN VEUT"
5780 O BOUL GOUIN 334-8560

ANDRÉ ARTHUR

à

CJRP 1060

LE DIMANCHE
de 11 h 00 à midi



DU LUNDI AU VENDREDI À 21H30

MICHEL

Jasmin



À L'ÉCRAN DE

cftm 10
CÂBLE 7

À 22H30: LES NOUVELLES TVA



Véronique Béliveau: un nouveau clan

L'artiste est bien souvent le reflet de la machine qui l'a pris en charge. Dans le cas de Véronique Béliveau, le clan qui l'entoure n'a jamais tout à fait réussi une performance comparable à celle de la chanteuse sur scène. Avec pour résultat qu'il lui arrive d'en changer (de clans). Moins souvent que de coiffure. La chose vient du reste de se produire. En effet, depuis peu Véronique Béliveau se retrouve avec un nouveau gérant, une nouvelle compagnie de disques. Et comme de raison, un nouveau disque. Un 45-tours titré "Je suis fidèle" qui servira à évaluer le potentiel de vente d'un éventuel microsillon...

Dans sa première semaine de sortie en salles américaines, le long métrage bien couronné "Gandhi" a amassé certes beaucoup de prix et de lauriers mais aussi de l'argent: 2.8 millions de \$\$\$ en près de 7 jours.

Quelles sont les émissions-télé d'ici et préférées d'Angèle Coutu? Sans hésitation: "Pop citrouille" et "Les grands esprits".

Wim Wenders au Québec

Wim Wenders ("L'ami américain", "Hammet") sera présent aux deux premières québécoises de "L'état des choses", le grand lauréat du dernier festival de Venise. Soit le 14 février au cinéma le Cartier à Québec et le 26 février, à l'Outremont de Montréal.

Malle, Willis et Passer, aussi!

On aura droit à de la belle visite et ce, dans le cadre de "Entretiens sur le cinéma", trois rétrospectives/ateliers qui se dérouleront à Montréal, en février et mars. Ainsi du 15 au 25 février: cinq films de Louis Malle; du 7 au 11 mars: plusieurs films du directeur de photographie préféré de Woody Allen soit Gordon Willis; du 26 mars au 1er avril; des films de Ivan Passer dont son dernier "Cutter's way". De plus, Louis Malle, Gordon Willis et Ivan Passer animeront, chacun, un atelier de deux jours et ils seront présents à certains visionnements, histoire de répondre aux questions du public

"Tootsie" est le super succès que l'on croit... Depuis sa sortie en salles nord-américaines (vers Noël dernier), il a amassé pas moins de 91 millions de \$\$\$.

Lama et Napoléon

Sans même le savoir, Serge Lama partage une face de son dernier microsillon avec Nana Mouskouri. Conséquence d'une erreur à la phase de la gravure qui donne à penser que les premières copies de son épouée musicale sur Napoléon deviendront peut-être des items de collection. Prévenue du fâcheux quiproquo, la maison de disque a souri puis ajouté: "Ne nous affolons pas, Lama et Mouskouri sont des amis..." Et si l'erreur est humaine, il y a fort à parier pour que, dans ce cas-là, elle soit déjà corrigée...

Une initiative qui devrait réjouir les fans de la blague subtile. En effet, le Club Soda (avenue

du Parc) présentera à compter du 14 février ses "Lundis des hal hal". Appellation pleine d'ironie pour définir sa politique des lundis consacrés désormais au "stand up comic": c'est-à-dire des humoristes seuls sur scène affrontant la foule. Au menu, Michel Rivard, Léo Munger, France Castel,

Luc Durand, Normand Brathwaite, etc.

Le marché local ne donne pas naissance à beaucoup de microsillons ces derniers temps. Mais dès la semaine prochaine votre disquaire pourra se frotter les mains en écoutant le bruit de sa caisse enregistreuse. Du moins c'est l'avenir pro-

metteur qui attend, dit-on, le prochain microsillon de Nanette. Parution prévue pour le début de la semaine.

Michel Fugain et le Carnaval de Québec

De passage au Québec pour assister et donner un panache international au Carnaval de Québec, le chanteur Michel Fugain n'a semblé-t-il aucune nouvelle chanson à nous mettre sous la dent. Pas même un 45-tours. Dans une phase plus contemplative qu'active, il serait plutôt à la recherche d'énergies neuves. Cela pourrait vouloir dire des individus avec lesquels il serait tenté de travailler. Mine de rien, on lui prépare déjà une liste de noms.

Le "Ping Pong" de Plastic Bertrand

Plastic Bertrand existe toujours même si son vedettariat paraît s'éteindre avec le temps. Il vient en effet de donner la preuve qu'il pouvait rebondir en proposant au Québec son tout nouveau titre: "Ping pong". Paraît que la toune fait déjà fureur en Europe, particulièrement en Italie.

UN PREMIER FILM POUR TOM SELLECK

C'est un bel homme. Ses admiratrices le savent bien pour l'apercevoir à toutes les semaines dans la télé-série "Magnum P. I.". Il est d'ailleurs le plus populaire acteur de la télé américaine. Ancien mannequin, Selleck a bifurqué vers le métier d'acteur et vers la gloire, il y a trois ans grâce à cette télé-série. A cause d'elle aussi, il a dû refuser le rôle principal de "Raiders of the lost ark" de Spielberg. Harrison Ford a pris la relève et le film fut un super succès. Quoi qu'il en soit, Tom Selleck a, l'été dernier, pris tout son temps et son espace afin de tourner un premier film. Ça s'intitule "High road to China" et le film sortira en salles nord-américaines le 18 mars prochain. Tourné en Yougoslavie et réalisé par Brian G. Hutton, ce long métrage d'aventu-

res met aussi en vedette Bess Armstrong, Jack Weston et Robert Morley. Se déroulant dans l'exubérante atmosphère des années '20, ce film raconte les péripéties d'un pilote (Selleck) engagé par une jeune héritière.



Selleck et Bess Armstrong dans "High road to China".



SUPERTRAMP A DU... CHOEUR!

Les fans du groupe Supertramp savent à quel point les gaillards génèrent leur propre énergie musicale. De là à croire qu'une session de studio à l'allure d'un meeting à huis clos, il n'y a qu'un pas. Mais voilà, leur tout récent microsillon nous a permis d'entendre deux choristes féminins: les soeurs Wilson du groupe Heart. L'histoire raconte que cette connivence pre-

nait naissance en 1970 alors que Heart assurait la première partie du spectacle de Supertramp. Considérant que des cordes vocales féminines pouvaient agrémente certaines chansons, le groupe faisait donc les invitations d'usage et les résultats de cette nouvelle complicité furent gravés dans un studio du nord de la Californie.



CFGL FM 105.7

Jacques Lebrun

FAIT LA PLUIE ET LE BEAU TEMPS

cklm AM 1570

CINÉ-CHOIX

BERRI 1 1280 St-Denis 288-2115 (pour tous) LE QUART D'HEURE AMERICAIN 12.30 - 2.25 - 4.15 - 6.05 - 8.00 - 9.50
BERRI 2 (pour tous) MAMAN A CENT ANS 1.15 - 3.15 - 5.15 - 7.15 - 9.15
BERRI 3 (14 ans) INTERDIT AUX MOINS DE 13 ANS 12.20 - 2.10 - 4.00 - 6.00 - 7.45 - 9.40
BERRI 4 (pour tous) L'OEIL DU TIGRE 1.30 - 3.30 - 5.30 - 7.30 - 9.30
BERRI 5 (14 ans) DIVA 12.30 - 2.50 - 5.05 - 7.25 - 9.40
BIJOU - 5030 rue Papineau - 527-9131 (18 ans) CUISSARDES 12.30 - 14.50 - 17.10 - 19.30 - 21.50 TOUT LE MONDE EN RÊVE 13.35 - 15.55 - 18.15 - 20.35
BONAVENTURE 1 Place Bonaventure 861-2726 (14 ans) TOOTSIE sam. et dim.: 12.15 - 2.30 - 4.45 - 7.00 - 9.10 lun. au ven.: 7.00 - 9.10
BONAVENTURE 2 (pour tous) DARK CRISTAL Sam. et dim.: 1.20 - 3.20 - 5.20 - 7.20 -

9.20. Lun. au ven.: 7.20 - 9.20.
BROSSARD 1 Mail Champlain 6600, boul. Taschereau 465-2851 (pour tous) L'OEIL DU TIGRE sam. et dim.: 1.30 - 3.30 - 5.30 - 7.30 - 9.30 lun. au ven.: 7.30 - 9.30
BROSSARD 2 (pour tous) ANNIE sam. et dim.: 12.10 - 2.20 - 4.35 - 7.00 - 9.20 lun. au ven.: 7.00 - 9.20
BROSSARD 3 (14 ans) TOOTSIE sam. et dim.: 12.15 - 2.30 - 4.45 - 7.00 - 9.10 lun. au ven.: 7.00 - 9.10
CARRÉ ST-LOUIS 3900 rue St-Denis, tél.: 842-2361
L'ÉCOLE DE L'AMOUR 11.30 - 2.40 - 6.00 - 9.15 RÉVES INTIMES 12.30 - 3.45 - 7.05 - 10.10 ADOLESCENTES DEVANT LE PLAISIR 1.24 - 4.40 - 8.00
CHAMPLAIN 1 1815 est, Ste-Catherine 524-1685 (pour tous) E.T. L'EXTRA-TERRESTRE sam. et dim.: 12.30 - 2.40 - 5.00 - 7.10 - 9.20 lun. au ven.: 7.10 - 9.20
CHAMPLAIN 2 (18 ans) HOREUR DANS LA VILLE sam. et

dim.: 2.10 - 6.00 - 9.45 ven.: 6.00 - 9.45 lun. au jeu.: 8.00
HAPPY BIRTHDAY SOUHAITEZ DE NE JAMAIS ÊTRE INVITÉ sam. et dim.: 12.15 - 3.55 - 7.40 ven.: 7.40 lun. au jeu.: 6.10 - 9.45
CINÉMA DE MTL 1 1584 est, Mont-Royal 521-7870 (pour tous) L'OEIL DU TIGRE 2.00 - 5.50 - 9.40 L'HOMME DES CAVERNES 12.15 - 4.05 - 7.55
CINÉMA DE MTL 2 (14 ans) BLADE RUNNER 1.20 - 5.20 - 9.20 LOIN DE LA TERRE 3.25 - 7.25
CINÉMA DE PARIS 896 ouest, Ste-Catherine 875-1882 (18 ans) VIDEO DROME 1.30 - 3.30 - 5.30 - 7.30 - 9.30.
COMMODORE RÉVES INTIMES, L'ÉCOLE DE L'AMOUR, ELLE EN VEUT
COMPLEXE DESJARDINS - SALLE 1 288-3141 (18 ans) ET DIEU CRÉA LES HOMMES 12.15 - 13.50 15.25 - 17.00 - 18.35 - 20.10 - 21.45
COMPLEXE DESJARDINS - SALLE 2 - 288-3141 (18 ans)

LES FILLES DE GRENOBLE 12.05 - 15.10 - 18.15 - 21.20
LES JEUX ÉROTIQUES DE DEUX JEUNES INFIRMIÈRES 13.55 - 17.00 - 20.05
COMPLEXE DESJARDINS - SALLE 3 - 288-3141 (18 ans) CUISSARDES 12.05 - 14.30 - 16.35 - 19.20 - 21.45 TOUT LE MONDE EN RÊVE 13.15 - 15.40 - 18.05 - 20.30
COMPLEXE DESJARDINS - SALLE 4 288-3141 (18 ans) L'AMANT DE LADY CHATTERLEY 12.20 - 14.30 - 16.40 - 18.50 - 21.00
CÔTE DES NEIGES 1 Plaza Côte-des-Neiges 6800, Côtés-des-Neiges 735-5527 (pour tous) THE VERDICT sam. et dim.: 12.40 - 2.50 - 5.10 - 7.30 - 9.40 lun. au ven.: 7.30 - 9.40
CÔTE-DES-NEIGES 2 (14 ans) TOOTSIE sam. et dim.: 12.15 - 2.30 - 4.45 - 7.00 - 9.10 lun. au ven.: 7.00 - 9.10
CRÉMAZIE 8610, St-Denis 388-4210 (pour tous) LES CHARIOTS DE FEU sam. et dim.: 12.15 - 2.30 - 4.45 -

7.15 - 9.30 lun. au ven.: 7.15 - 9.30
DAUPHIN 1 2396 est, Beau-bien 721-6060 (pour tous) LE RETOUR DE MARTIN GUERRE sam. et dim.: 2.15 - 4.30 - 7.00 - 9.20 lun. au ven.: 7.00 - 9.20
DAUPHIN 2 (pour tous) FITZ-CARRALDO sam. et dim.: 12.10 - 3.10 - 6.10 - 9.10 lun. au ven.: 8.00
DÉCARIE 1 6855, Clanranald Côte St-Luc 341-3190 (18 ans) VIDEO DROME sam. et dim.: 1.30 - 3.30 - 5.30 - 7.30 - 9.30 lun. au ven.: 7.30 - 9.30
DÉCARIE 2 (pour tous) E.T. THE EXTRA-TERRESTRIAL sam. et dim.: 12.30 - 2.45 - 5.00 - 7.10 - 9.20 lun. au ven.: 7.10 - 9.20
JEAN-TALON 4255 est, Jean-Talon 725-7000 (14 ans) COMÉDIE ÉROTIQUE D'UNE NUIT D'ÉTÉ sam. et dim.: 2.45 - 6.15 - 9.45 ven.: 6.15 - 9.45 lun. au jeu.: 7.30 ARTHUR sam. et dim.: 1.00 - 4.30 - 8.00 ven.: 8.00 lun. au jeu.: 9.15
LAVAL 1, Centre 2000 3195, boul. St-Martin 687-5207 (pour tous) E.T. L'EXTRA-TERRESTRE sam. et dim.: 12.30 - 2.40 - 5.00 - 7.10 - 9.20 lun. au ven.: 7.10 - 9.20
LAVAL 2, Centre 2000 (pour tous) L'OEIL DU TIGRE sam. et dim.: 12.45 - 3.00 - 5.15 - 7.30 - 9.45 lun. au ven.: 7.20 - 9.30
PLACE DU CANADA Edifice Place du Canada entrée via Château Champlain 1010 Lagachetière 861-4595 (pour tous) GANDHI dim.: 2.00 - 8.00. Lun. au sam.: 12.00 - 4.00 - 8.00.
MERCIER 4260 est, Ste-Catherine 255-6224 HOREUR DANS LA VILLE sam. et dim.: 2.10 - 6.00 - 9.45 ven.: 6.00 - 9.45 lun. au jeu.: 8.00
HAPPY BIRTHDAY SOUHAITEZ DE NE JAMAIS ÊTRE INVITÉ sam. et dim.: 12.15 - 3.55 - 7.40 ven.: 7.40 lun. au jeu.: 6.10 - 9.45
PLACE LONGUEUIL 1, Centre Commercial Place Longueuil 679-7451 (pour tous) E.T. L'EXTRA-TERRESTRE sam. et dim.: 12.30 - 2.40 - 5.00 - 7.10 - 9.20 lun. au ven.: 7.10 - 9.20
PLACE LONGUEUIL 2 HOREUR DANS LA VILLE (18 ans) sam. et dim.: 2.10 - 6.00 - 9.40 ven.: 6.00 - 9.40 lun. au jeu.: 7.55
HAPPY BIRTHDAY SOUHAITEZ DE NE JAMAIS ÊTRE INVITÉ sam. et dim.: 12.15 - 4.00 - 7.45 ven.: 7.45 lun. au jeu.: 6.00 - 9.40
PLAZA ALEXIS NIHON #1 - Altitude 1 Plaza Alexis Nihon 935-4246 (14 ans) SOPHIE'S CHOICE sam. et dim.: 12.30 - 3.30 - 6.30 - 9.15 lun. au ven.: 6.30 - 9.15
PLAZA ALEXIS NIHON #2 - Altitude 1 (pour tous) THE VERDICT sam. et dim.: 1.30 - 4.00 - 6.45 - 9.30 lun. au ven.: 6.45 - 9.30
PLAZA ALEXIS NIHON #3 - Altitude 3 (pour tous) E.T. THE EXTRA-TERRESTRIAL sam. et dim.: 12.30 - 2.40 - 5.00 - 7.10 - 9.20 lun. au ven.: 7.10 - 9.20
RIO 1 Ven., sam., dim.: 1.00 p.m. à 3. a.m., la semaine dès 7.00 p.m. MASSEUSES EXPERTES, PLAISIRS LUCRATIFS, LE CORPS A SES DESIRS
RIO II LE MASQUE, MASSACRE DANS LE TRAIN FANTÔME, LE LOUGAROU DE L'OMBRE
SAINT-DENIS - Théâtre - 1594 rue St-Denis - 849-4211 "LA BONNE ANNA" à 20:00 les 4, 5, 6 février "BROUÉ" à compter du 10 février au 28 février en Relâche le lundi
SAINT-DENIS 2 - 1590 rue St-Denis - 845-3222 (18 ans) LES FILLES DE GRENOBLE samedi et dimanche 12.30 - 15.25 - 18.20 - 21.15 lundi au ven-

dredi 18.20 - 21.15 LES JEUX ÉROTIQUES DE DEUX JEUNES INFIRMIÈRES samedi et dimanche 14.10 - 17.05 - 20.00 lundi au vendredi 17.05 - 20.00
SAINT-DENIS 3 1590 rue St-Denis - 845-3222 (tous) IL Y A TOUJOURS DE L'ESPOIR POUR CEUX QUI S'AIMENT samedi et dimanche 13.45 - 17.20 - 21.05 lundi au vendredi 17.20 - 21.05 LE FAUCON BLANC samedi et dimanche 12.05 - 15.40 - 19.20 lundi au vendredi 19.20
VERDUN 3841 Wellington Verdun 768-2092 (pour tous) E.T. L'EXTRA-TERRESTRE sam. et dim.: 12.30 - 2.40 - 5.00 - 7.10 - 9.20 lun. au ven.: 7.10 - 9.20
VILLERAY 8042 St-Denis 388-5577 (pour tous) E.T. L'EXTRA-TERRESTRE sam. et dim.: 12.20 - 2.40 - 5.00 - 7.10 - 9.20 lun. au ven.: 7.10 - 9.20

VIMY - St-Georges 228-2813 (18 ans) JEUX DE CORPS, FRÉNESIE AMOUREUSE DE CATHERINE, PASSIONS FLAMBOYANTES

ST-HYACINTHE

PARIS 1 - St-Hyacinthe 1-773-9492 (tous) E.T. L'EXTRA-TERRESTRE (version française) dimanche 13.00 - 16.00 - 19.00 vendredi au samedi 18.15 - 21.15 lundi au jeudi 19.30

PARIS 2 - St-Hyacinthe 1-773-9492 (18 ans) L'ANTI-GANG, ELLE

ST-JEAN

CAPITOL (St-Jean) 288, Richelieu, St-Jean, Qué. 347-2037 (pour tous) ANNIE, LES FOURGUEURS

ST-JÉRÔME

CARREFOUR 1 - St-Jérôme - 1-436-5944 Autoroute du Nord, sortie 45 (14 ans) LA VENGEANCE DES FANTÔMES dimanche 13.20 - 17.20 - 21.30 lundi au samedi 21.30 LES CHIENS DE GUERRE dimanche 15.20 - 19.30 lundi au samedi 19.30

CARREFOUR 2 - St-Jérôme - 1-436-5944 (18 ans) LES FILLES DE GRENOBLE dimanche 15.00 - 18.00 - 21.00 lundi au samedi 20.50 JEUX ÉROTIQUES DE DEUX JEUNES INFIRMIÈRES dimanche 13.40 - 16.30 - 19.40 lundi au samedi 19.30

DU NORD - St-Jérôme - 1-438-1420 (18 ans) ACCOUPLEMENTS POUR VOYEURS dimanche 13.30 - 16.25 - 19.25 lundi au samedi dès 19.30 PENSIONNAIRES TRÈS EXPERTES dimanche 14.25 - 17.25 - 20.20 lundi au samedi programme complet INFIRMIÈRES SERVIABLES dimanche 15.25 - 18.20 - 21.20

REX (St-Jérôme) 327, St-Georges St-Jérôme, Qué. 438-0133 (pour tous) E.T. L'EXTRA-TERRESTRE

SHERBROOKE

PARIS - Sherbrooke 569-2626 (tous) E.T. (version française)

TROIS-RIVIÈRES

FLEUR DE LYS (Trois-Rivières) 4504, boul. Royal Trois-Rivières 375-3277 (pour tous) E.T. L'EXTRA-TERRESTRE

PARIS - Trois-Rivières 374-8011 (tous) IL Y A TOUJOURS DE L'ESPOIR POUR CEUX QUI S'AIMENT, LE FAUCON BLANC

VALLEYFIELD

PARIS 3, Valleyfield 1-373-1003 (tous) LA GUERRE DES ÉTOILES dimanche 13.00 - 19.30 lundi au samedi 19.30 L'EMPIRE CONTRE ATTAQUE dimanche 15.15 - 21.45 lundi au samedi 21.45

VICTORIAVILLE

BOIS-FRANCS A Victoriaville 758-7646 (tous) ROCKY III, L'HOMME DES CAVERNES

BOIS-FRANCS B Victoriaville 758-7646 (18 ans) PASSIONS SECRÈTES, SYMPHONIE ÉROTIQUE, EXERCICES ÉROTIQUES

CHICOUTIMI

CAPITOL Chicoutimi 543-3097 (18 ans) FANTASIES ÉROTIQUES, ADOLESCENTES TOP CURIEUSES, ÉTÉ CHALEUREUX
PLACE DU ROYAUME 1 - Chicoutimi 545-4260 (tous) E.T. (version française)
PLACE DU ROYAUME 2 - Chicoutimi 545-4260 (tous) LES UNS ET LES AUTRES
PLACE DU ROYAUME 3 - Chicoutimi 545-4260 (14 ans) THE WALL, LE CHOC DES TITANS

HULL

PARIS - Hull 777-2403 (18 ans) L'AMANT DE LADY CHATTERLEY, AU REVOIR À LUNDI

JONQUIÈRE

BELLEVUE - Jonquière 542-5839 (14 ans) LA CAGE AUX FOLLES, LA FIÈVRE DES PLANCHES

KENOGAMI

ELYSÉE - Kénogami 542-5701 (18 ans) SYMPHONIE ÉROTIQUE, PASSIONS SECRÈTES

QUÉBEC

CANARDIÈRE (Québec) 2495 boul. Ste-Anne Québec, Qué. 661-8575 (18 ans) TERREUR À L'HÔPITAL CENTRAL, LA POURSUITE

DAUPHIN (Québec) 500, rue Dupont Québec, Qué. 647-9428 (pour tous) E.T. L'EXTRA-TERRESTRE

FRONTENAC 1 (Québec) 500, rue Dupont Québec, Qué. 647-9428 (14 ans) COMÉDIE ÉROTIQUE D'UNE NUIT D'ÉTÉ, UNE FEMME D'AFFAIRES

FRONTENAC 2 (Québec) (pour tous) L'OEIL DU TIGRE

PARIS 1 - Québec - 694-0891 (tous) IL Y A TOUJOURS DE L'ESPOIR POUR CEUX QUI S'AIMENT, LE FAUCON BLANC

PARIS 2 - Québec - 694-0891 (18 ans) L'AMANT DE LADY CHATTERLEY, FÉLICITY

PARIS 3 - Québec - 694-0891 (18 ans) PASSIONS SECRÈTES, SYMPHONIE ÉROTIQUE

ST-GEORGES

ROYAL - St-Georges 228-2422 (14 ans) LE GRAND PARDON, PÉTROLE PÉTROLE

EMPIRE INC.



LA SAGA D'UN POTENTAT INDUSTRIEL ET DES MEMBRES DE SA FAMILLE
 ETABLIE A MONTREAL ENTRE 1929 ET 1960.
 UN DRAME EN SIX EPISODES D'UNE HEURE CHACUN QUI METTENT EN VEDETTE
 KENNETH WELSH, MARTHA HENRY, GABRIEL ARCAND, PAUL HEBERT ET
 PAULE BAILLARGEON.
 PRODUCTEUR-EXECUTIF: MARK BLANDFORD.
 REALISATION: DENYS ARCAND ET DOUGLAS JACKSON.
 UNE COPRODUCTION DES RESEaux ANGLAIS ET FRANCAIS DE RADIO-CANADA,
 AVEC LA COLLABORATION DE L'ONF.
MERCREDI A 20H30
A LA TELEVISION DE RADIO-CANADA



La télévision payante est née!



- PLUS DE 28 FILMS PAR MOIS
- LES PLUS GRANDS SUCCES DU CINÉMA
- DES SPECTACLES
- DES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS EXCLUSIFS
- 24 HEURES PAR JOUR
- SANS INTERRUPTION PUBLICITAIRE

Plein la vue!

AVEC PREMIER CHOIX!

VOYEZ LA PROGRAMMATION SPECTACULAIRE DU MOIS DE FÉVRIER DE PREMIER CHOIX: LA GUERRE DES ÉTOILES LA VERSION FRANÇAISE DE STAR WARSTM LA MAISON DU LAC METTANT EN VEDETTE HENRY FONDA, KATHARINE HEPBURN ET JANÉ FONDA. LE POLICIER DU BRONX AVEC PAUL NEWMAN. POPEYE DE ROBERT ALTMAN. MATCH DE TENNIS LE 11 FÉVRIER ENTRE BJORN BÖRG ET JIMMY CONNORS. LE LOUP-GAROU DE LONDRES. LA NUIT DE SAN LORENZO DES FRÈRES TAVIANI. ATLANTIC CITY AVEC BURT LANCASTER. LE COMBAT DU MOIS MATCH DE BOXE EN DIRECT. MAMAN TRÈS CHÈRE AVEC FAYE DUNAWAY. MONTENEGRO. POLICE FRONTIÈRE AVEC JACK NICHOLSON. L'ANGE ET LA FEMME AVEC CAROLE LAURE ET LEWIS FUREY. «FLTRRR». UNE SÉRIE HUMORISTIQUE AVEC LES CARCASSES. L'ÉQUIPÉE DU CANNONBALL AVEC BURT REYNOLDS. Y'A-T-IL UN PILOTE DANS L'AVION (AIRPLANE). EMMANUELLE ET LES FILLES DE MME CLAUDE. UN AMOUR INFINI AVEC BROOKE SHIELDS... ET BIEN D'AUTRES!

PREMIER CHOIX

(TM) © LUCASFILMS LTD. (LFL) 1983
TOUS DROITS RESERVES

**ABONNEZ-VOUS DÈS MAINTENANT AUPRÈS DE
VOTRE CÂBLODISTRIBUTEUR LOCAL!**



Super spécial: Nicole Croisille
 Ce soir, dans le cadre de "Les beaux dimanches" à 19 h 30, on pourra voir et surtout entendre la belle voix de Nicole Croisille. Il s'agit de l'enregistrement d'une partie du spectacle que la chanteuse française donnait à la Place des Arts, en mars dernier.

SUPER SPECIAL NICOLE CROISILLE

ACCOMPAGNEE PAR L'ORCHESTRE MONTREAL POP, NICOLE CROISILLE CHANTE
 LE COEUR FUNAMBULE ET PLUSIEURS AUTRES SUCCES.
 UN GRAND SPECTACLE ENREGISTRE A LA PLACE DES ARTS.
 REALISATION: JEAN-JACQUES SHEITOYAN.
 AUX BEAUX DIMANCHES, A 19H30



LA REVANCHE DE STEVE PODBORSKI

1981/1982: STEVE PODBORSKI REMPORTE LA COUPE DU MONDE DE SKI ALPIN EN DESCENTE. REVIVEZ CETTE SAISON ENDIABLEE A TRAVERS UN FILM SPECTACULAIRE, REALISE PAR WILLIAM JOHNSTON.
 AUX BEAUX DIMANCHES, A 20H50

IDA HAENDEL

CETTE VIOLONISTE MONTREALAISE DE REPUTATION INTERNATIONALE NOUS OFFRE LE TRES BEAU CONCERTO DE SIBELIUS. FRANZ-PAUL DECKER DIRIGE L'ORCHESTRE. REALISATION: RICHARD C. BOCKING.
 AUX BEAUX DIMANCHES, A 21H50



**SOYEZ AU POSTE
 A LA TELEVISION DE RADIO-CANADA**

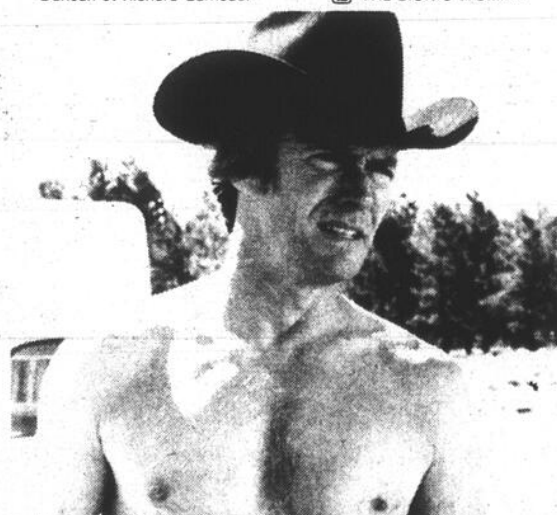
2 CBFT Montréal (Radio-Canada)
 3 WCAJ-TV Burlington (CBS)
 5 WPTZ Plattsburgh (NBC)
 6 CBMT Montréal (CBC)
 7 CHLT-TV Sherbrooke (TVA)
 8 CHEM-TV Trois-Rivières (TVA)

8 WMTW-Mt-Washington (ABC)
 9 CKSH-TV Sherbrooke (Ind. et R.C.)
 9 CABLE Montréal
 10 CFTM-TV Montréal (TVA)
 12 CFCF-TV Montréal (CTV)
 13 CKTM-TV Trois-Rivières (Ind. et R.C.)

17 CIVM-TV UHF Montréal (Radio-Québec)
 22 WEZF-TV UHF Burlington (ABC)
 24 CICO UHF Ontario (TVO)
 33 VERMONT ETV UHF Burlington (PBS)
 57 WCFE-TV UHF Plattsburgh (PBS)
 99 TVFQ (Câble) Télévision française au Québec.

TÉLÉ-dimanche

- | | | | | |
|---|--|--|---|--|
| <p>6.30
 8 THE ODD COUPLE
 12 LET'S GO!</p> <p>7.00
 3 THE CATHOLIC MASS
 8 COMMUNITY 8
 12 THE WORLD
 22 TOMORROW
 57 JONNY QUEST</p> <p>7.30
 2 9 13 ROQUET, BELLES
 OREILLES
 8 THE NEW ZOO REVUE
 12 DAY OF DISCOVERY
 22 THE JETSONS</p> <p>8.00
 2 9 13 DEMETAN, LA
 PETITE GRENOUILLE
 3 WONDER WOMAN
 5 INSIGHT
 12 THE JIMMY SWAGGART
 SHOW
 22 SPORT BILLY
 57 SESAME STREET</p> <p>8.15
 6 THOUGHT FOR TODAY</p> <p>8.20
 6 GOOD MORNING</p> <p>8.30
 2 9 13 PASSE-PARTOUT
 5 ORAL ROBERTS
 PRESENTS
 6 THIS IS THE LIFE
 7 8 AU CENTUPLE
 8 THE CATHOLIC MASS
 22 THE JIMMY SWAGGART
 SHOW
 24 POLKA DOT DOOR</p> <p>9.00
 2 9 13 IL ÉTAIT UNE
 FOIS... L'HOMME
 3 CBS NEWS SUNDAY
 MORNING
 5 DAY OF DISCOVERY</p> | <p>6 MUSIC AND THE SPOKEN
 WORD
 8 REX HUMBARD
 10 SCOOBY-DOO
 12 ORAL ROBERTS
 PRESENTS
 20 FABLES OF THE GREEN
 FOREST
 22 MISTER ROGERS'
 NEIGHBORHOOD
 57 SESAME STREET</p> <p>9.25
 24 SIMON IN THE LAND OF
 CHALK DRAWINGS</p> <p>9.30
 2 9 13 KLIMBO
 5 8 IT IS WRITTEN
 6 HOBLEDEHOY
 7 8 10 LES
 SATELLIPOPETTES
 12 REX HUMBARD
 22 REV. JIM WHITTINGTON
 24 SESAME STREET
 57 THE ALPINE SKI SCHOOL
 99 GRAINES D'ARTISTES</p> <p>9.45
 2 9 13 EN TERRE SAINTE</p> <p>10.00
 2 9 13 LE JOUR DU
 SEIGNEUR
 6 ROBERT SCHULLER WITH
 THE HOUR OF POWER
 6 STAR TREK
 7 8 IL EST ÉCRIT
 8 DAY OF DISCOVERY
 10 2 000 ANS APRÈS
 JESUS-CHRIST
 12 THE HELLENIC PROGRAM
 22 THE WORLD
 TOMORROW
 33 ACROSS THE FENCE
 57 THIS OLD HOUSE
 99 TELETHEQUE AVERY'S</p> <p>10.30</p> | <p>3 YOU CAN QUOTE ME
 4 STAR BOWLING
 5 LES GRANDS NOMS
 DU COUNTRY
 8 JERRY FALWELL
 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99</p> <p>11.00
 2 9 13 L'AVENTURE DE
 L'ART MODERNE
 3 THE JOY OF GARDENING
 6 REACH FOR THE TOP
 7 8 LES ÉTOILES DE LA
 LUTTE
 24 CUCUMBER
 33 A COMMUNIQUER
 57 ELIE WIESEL OU LA FER-
 VEUR HASSIDIQUE</p> <p>11.30
 3 FACE THE NATION
 5 OUTDOOR LIFE
 6 FAST FORWARD
 8 22 THIS WEEK WITH
 DAVID BRINKLEY
 24 KIDSWORLD
 33 LAP QUILTING WITH
 GEORGIA BONESTEEL</p> <p>12.00
 2 9 13 LA SEMAINE
 VERTE
 3 ROOM 222
 5 FOCUS '83
 6 MEETING PLACE
 7 8 10 BON DIMANCHE
 24 EMISSIONS POUR
 ENFANTS
 33 THE OLD HOUSEWORKS
 57 ENTREPRISE
 99 LE PROCÈS DE
 SHAMGOROD</p> <p>12.30
 3 A COMMUNIQUER
 5 COMMUNITY 8
 22 THE LAWMAKERS
 57 WALL STREET WEEK</p> <p>1.00
 2 PROPOS ET
 CONFIDENCES
 3 BASKETBALL
 5 RORY CALHOUN
 THEATRE
 "DAKOTA", E.-U. 1945.
 6 COUNTRY CANADA
 8 SUNDAY SHOWCASE
 "STORM WARNING", E.-U.
 1950. Drame de S. Heisler
 avec Ginger Rogers, Ronald
 Reagan et Doris Day.
 9 LAUTREC 83
 13 PLACE PUBLIQUE
 22 FORUM 22
 24 LA MANGEAILLE
 33 WASHINGTON WEEK IN
 REVIEW
 57 PROFILE 57</p> <p>1.30
 2 9 13 JEUNES VIRTUOSES
 6 ADVENTURES IN
 HISTORY
 13 L'HEURE DE LA BONNE
 NOUVELLE
 22 MUTUAL OF OMAHA'S
 WILD KINGDOM
 24 PAYS ET PEOPLES
 33 WALL STREET WEEK
 57 THE LAWMAKERS</p> <p>2.00
 2 9 13 UNIVERS DES
 SPORTS
 6 THE ART OF THE ARCTIC
 7 8 10 CINÉ WEEK-END
 "LES AVENTURES D'HUCK-
 LEBERRY FINN", E.-U. 1977.
 Film d'aventures de J. B.
 Hively avec Kurt Ida, Don
 Monahan.
 12 SPORTS HOT SEAT
 22 THE SUPERSTARS
 24 L'EMPIRE NAZI
 33 THE SHAKESPEARE
 PLAYS
 57 THE ONEDIN LINE
 99 FRANÇOIS D'ASSISE
 SELON JOSEPH DELTEIL</p> <p>2.30
 6 THE LEGEND OF THE
 SALMON PEOPLE
 12 THE WAR YEARS</p> <p>3.00
 3 CBS SPORTS SUNDAY
 5 SPORTSWORLD
 6 FORUM
 8 A COMMUNIQUER
 17 LA PUBLICITÉ AU
 QUÉBEC
 57 MYSTERY!</p> <p>3.30
 12 EVERYBODY'S BUSINESS
 24 CA, C'EST L'ONTARIO
 99 THE DANSANT</p> <p>4.00
 2 9 13 HEBDO-
 DIMANCHE
 3 BING CROSBY NATIONAL
 PRO-AM GOLF
 6 BREAKING THROUGH
 7 8 10 FORUM
 8 22 FOOTBALL
 Ligue Nationale.
 12 QUESTION PERIOD
 17 L'ÉVOLUTION DE
 L'HOMME
 24 ENTRE DEUX NUAGES
 57 SUNDAY MOVIE
 "VALLEY OF DECISION".</p> <p>4.05
 99 UN LIEU, UN REGARD: LA
 BELLE DE VEZELAV</p> <p>4.15
 24 COLARGOL</p> <p>4.30
 2 9 13 1983 CANADIAN
 FIGURE SKATING
 CHAMPIONSHIPS
 De l'aréna Maurice-Richard,
 les meilleurs patineurs cana-
 diens se disputent le cham-
 pionnat national.
 24 SKIPPY LE KANGOURU</p> <p>4.45
 99 ACTUALITÉS
 REGIONALES</p> <p>5.00</p> | <p>2 9 13 SECOND REGARD
 5 THE BEST OF THE MID-
 NIGHT SPECIAL
 6 NEWS
 7 8 1001 FAÇONS DE
 VENDRE
 10 MISSION: IMPOSSIBLE
 17 UN UNIVERS À
 DÉCOUVRIR
 24 LA MAISON MAGIQUE
 33 VERMONT THIS WEEK
 99 L'ÉCOLE DES FANS</p> <p>5.30
 6 FRAGGLE ROCK
 7 AGENDA
 8 LES PETITS
 BONSHOMMES
 24 LA PETITE LULU
 33 AGRONSKY & COMPANY</p> <p>5.45
 99 TRONCS NOUEUX ET
 FEUILLES VIVES</p> <p>5.50
 7 8 LE MONDE</p> <p>6.00
 2 SCIENCE-RÉALITÉ
 3 NEWS
 5 FOCUS '83
 6 WALT DISNEY
 7 8 10 DINKY DOG
 9 13 GRIZZLY ADAMS
 12 PULSE
 17 24 PASSE-PARTOUT
 33 HIDDEN PLACES: WHERE
 HISTORY LIVES
 99 DIRA-DIRA PAS</p> <p>6.30
 2 LE TRÉFLE À QUATRE
 FEUILLES
 3 THE MUPPET SHOW
 5 AT THE MOVIES
 7 8 10 LE CASCADEUR
 12 AS IT IS
 24 TÊLE-CLUB JEUNESSE
 33 SCHOLARS FOR
 DOLLARS
 99 OUVERT LE DIMANCHE</p> <p>6.45
 17 PROPOS D'ÉCOLOGIE</p> <p>7.00
 2 9 13 MÉTRO-BOULOT-
 DODO
 3 60 MINUTES
 5 CHIPS
 6 THE BEACHCOMBERS
 8 22 RIPLEY'S BELIEVE IT
 OR NOT!
 12 BENSON
 17 INFO-PLANÈTE
 33 HIDDEN PLACES: WHERE
 HISTORY LIVES
 57 GREAT PERFORMANCES</p> <p>7.30
 2 9 13 LES BEAUX
 DIMANCHES
 6 SUPER COMEDY: WAYNE
 AND SHUSTER
 7 8 10 LA CROISIÈRE
 S'AMUSE
 12 PIERRE LALONDE
 17 HISTOIRES CHOISIES
 33 OPEN STUDIO</p> <p>8.00
 3 SPECIAL MOVIE
 PRESENTATION
 "ANY WHICH WAY YOU
 CAN", 1980.
 5 SUNDAY MOVIE
 "THE KID WITH THE 200
 I.O.", E.-U. 1983. Comédie
 dramatique de L. Martinson
 avec Gary Coleman, Robert
 Guillaume, Dean Butler et Kari
 Michaelsen.
 12 22 THE WINDS OF WAR
 SPECIAL "THE WINDS
 RISE".
 24 NATIONAL GEOGRAPHIC
 33 LIFE ON EARTH</p> <p>8.30
 2 9 13 LE TÉLÉJOURNAL
 6 FRONT PAGE
 CHALLENGE
 7 8 10 EN PREMIÈRE
 "PAUVRE DIABLE", E.-U.
 1973.
 17 EN SCÈNE</p> <p>8.50
 2 9 13 LES BEAUX
 DIMANCHES
 "LA REVANCHE DE STEVE
 PODBORSKI". Narr.: Peter
 Duncan et Richard Garneau.</p> | <p>9.00
 4 EMPIRE, INC.
 "TITANS DON'T CRY,
 1954". Cinquième de six parties
 avec Kenneth Welsh, Jen-
 nifer Dale, Peter Dvorsky et
 Linda Griffiths. James Mun-
 roe, âgé de 70 ans, fait la ren-
 contre d'une jeune journaliste
 avec qui il a une liaison, mais
 cette aventure menace son
 mariage avec Catherine.
 24 TÉLÉ-CINÉMA
 (3) "LA FEMME DE
 L'AVIATEUR".
 57 MASTERPIECE
 THEATRE</p> <p>9.30
 13 CINÉ-RÉPERTOIRE
 "LA TERRE DE LA GRANDE
 PROMESSE" (2e partie). Pol.
 1975. Drame social de A.
 Wajda avec Daniel Olbrychski,
 Wojciech Pszoniak et Andrej
 Seweryn.
 99 APOSTROPHES</p> <p>9.50
 2 9 13 LES BEAUX
 DIMANCHES
 "CONCERTO POUR VIOLON
 DE SIBELIUS-IDA HAENDEL".</p> <p>10.00
 5 STEVE MARTIN'S THE
 WINDS OF WHOPEE
 SPECIAL. Présentation de
 sketches.
 6 MARKET PLACE
 7 8 10 L'ÉVÈNEMENT
 33 PROFILES IN AMERICAN
 ART
 57 BUTTERFLIES</p> <p>10.30
 3 THE JEFFERSONS
 6 MAN ALIVE
 7 8 10 LES NOUVELLES
 TVA
 33 WERE YOU THERE?
 57 THE GOODIES</p> <p>10.45
 7 8 10 LES SPORTS
 99 THE DANSANT</p> <p>10.55
 2 9 13 SPORT-
 DIMANCHE</p> <p>11.00
 3 5 4 8 12 22 NEWS
 24 CHEFS-D'OEUVRE À
 L'ÉCRAN
 33 MASTERPIECE THEATRE
 57 THE OMEGA FACTOR</p> <p>11.10
 2 9 13 LA POLITIQUE
 PROVINCIALE</p> <p>11.15
 3 STAR TREK
 6 THE NATION'S BUSINESS
 8 AL MCGUIRE ON SPORTS
 22 JIM BAKKER</p> <p>11.20
 2 9 13 CINÉ-CLUB
 "LES RAISINS DE LA
 COLÈRE", E.-U. 1940. Drame
 social de J. Ford avec Henry
 Fonda, Jane Darwell et John
 Carradine. Des fermiers chas-
 sés de leurs terres par un trust
 agricole cherchent à trouver
 subsistance en Californie.
 6 NEWSWATCH
 99 FEMININ SEULEMENT</p> <p>11.21
 12 PULSE</p> <p>11.30
 5 MADAME'S PLACE</p> <p>12.00
 12 CINÉMA 12
 "THE DEEP SIX", E.-U. 1957.
 Drame de guerre de R. Mate
 avec Alan Ladd, Dianne Foster
 et William Bendis. A cause de
 son éducation de Quaker, un
 marin ne peut se résoudre à
 tuer l'ennemi.
 24 EN SCÈNE
 33 PROFILES IN AMERICAN
 ART
 57 MASTERPIECE THEATRE</p> <p>12.05
 99 ACTUALITÉS
 REGIONALES</p> <p>12.30
 33 WERE YOU THERE?</p> <p>1.00
 33 57 LIFE ON EARTH</p> <p>2.15
 12 THE BIONIC WOMAN</p> |
|---|--|--|---|--|



Les amateurs de Clint Eastwood pourront le revoir, ce soir, via les aventures de Philo Beddoe un camionneur dans "Any which way but loose". En vedette aussi: Ruth Gordon et Sondra Locke, l'amie de coeur de monsieur Eastwood. Clint Eastwood dans "Any which way but loose".



CANNE et FUSIL

par Jean Pagé

Nous aurions des dindons sauvages au Québec

Selon l'Encyclopédie des Oiseaux du Québec, tout aussi bien que "Birds of North America", les dindons sauvages n'existeraient pas au Québec.

Pourtant au cours de l'automne, plusieurs chasseurs ont rapporté avoir aperçu des dindons sauvages, certains de ces nemrods ont même admis avoir tué de ces oiseaux géants.

Ce préambulé peut vous paraître invraisemblable, mais il ne pourrait être plus véridique.

Ces gallinacés géants abattus par certains chasseurs n'ont pas été rapportés au ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, du fait que les tireurs concernés ne savaient pas si oui ou non; ils étaient dans la légalité.

Pour ceux qui ne connaissent pas le dindon sauvage, disons que de façon générale, il ressemble beaucoup à son cousin domestiqué, sauf qu'il est beaucoup plus élancé et la bordure de sa queue en éventail est rousse au lieu d'être blanche.

Les dindons dont il est question au Québec pourraient très bien avoir été observés ou abattus du côté est du lac Memphrémagog, allant jusqu'à Beecher's

falls en passant par Rock Island et Stanhope.

Selon notre grand chercheur Vianney Legendre de tous les volumes historiques ou traités zoologiques qu'il a pu lire au cours de sa carrière, ce serait une première mention de ce grand oiseau au Québec.

Cette nouvelle étant probablement l'une des plus importantes de ma carrière sur le plan de la faune québécoise, j'ai donc vérifié toutes les sources possibles de provenance de ces fameux dindons, pour apprendre ce qui suit.

En 1969 et 1970, 31 dindons sauvages étaient capturés dans l'État de New York, ces oiseaux étaient par la suite libérés au Vermont. Dans les comtés de Bennington, Rutland et Addison, les populations de ces gallinacés s'établissaient d'une façon stable au cours des années qui suivirent. Par la suite d'autres oiseaux furent piégés pour être remis en liberté dans la vallée du lac Champlain, Burlington et la vallée de la rivière Connecticut.

Partout au Vermont, les dindons sauvages semblent maintenant s'être installés en permanence, situation qui incitait les autorités de

ÉDITO CHASSE ET PÊCHE

Lorsque l'armurier Charles Marboeuf me certifiait que certains de ses clients avaient aperçu, et que d'autres avaient tué des dindons sauvages, à "Stoney Creek" dans le sud-est du Québec, j'avais peine à croire cette nouvelle. Pourtant Marboeuf n'est pas de ceux qui lancent des histoires en l'air.

Depuis, toute cette affaire de présence de dindons sauvages m'était confirmée. Je me permettrai donc d'apporter cette suggestion aujourd'hui.

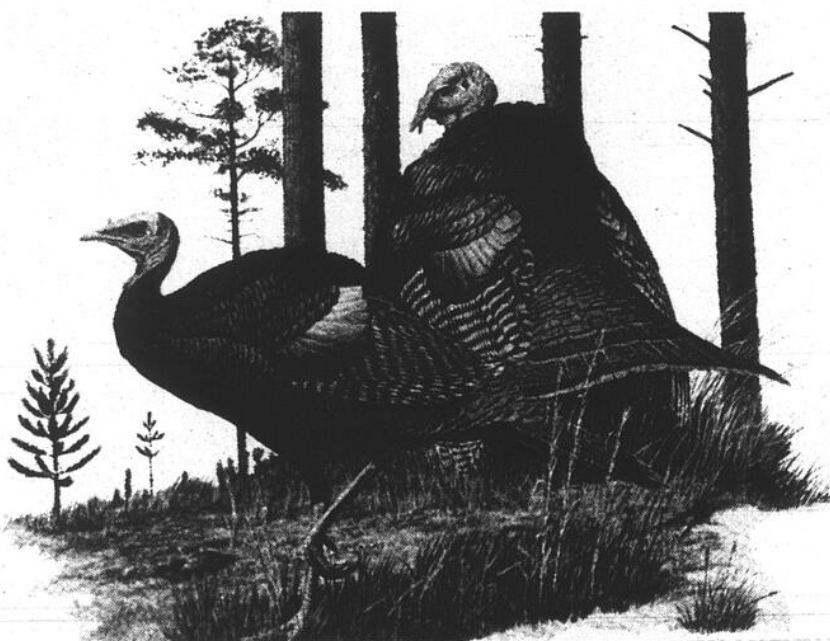
Si nos tentatives d'introduction de faisans se sont avérées infructueuses, pourquoi ne tenterions-nous pas l'expérience que réussissait le Vermont, soit d'augmenter les populations actuellement existantes de dindons dans la partie du Québec où ils ont été aperçus et chassés?

Le biologiste spécialisé Jess Wallin du Vermont serait certainement des plus intéressés à

transmettre les informations recueillies depuis 1969, données qui pourraient très bien permettre l'élevage, ou le piégeage de ces oiseaux aux États-Unis, peut-être au Québec, pour introductions en d'autres secteurs semblant convenables.

Selon plusieurs auteurs, le dindon sauvage est difficile à élever en captivité, opération étant aussi très coûteuse, mais pour "The New Hunter's Encyclopedia", lorsque des dindes (femelles) sont gardées en captivité, et que des dindons (mâles) sauvages sont attirés dans les enclos pour s'y accoupler, les rejetons produits peuvent être libérés après quelques semaines et on assure qu'ils sont alors de véritables oiseaux sauvages.

Voilà certainement une expérience constructive qui devrait attirer l'attention des responsables de la faune du Québec.



La chair du dindon sauvage est à nulle pareille, la taille imposante de l'oiseau et la technique de l'appel, un peu comme nous la pratiquons pour l'original, ajoutent énormément d'intérêt. L'oiseau sauvage possède un aspect beaucoup plus élancé, que celui d'élevage et sa longueur variant entre 3 et 4 pieds vous impressionnera au plus haut point.

cet État américain à permettre une saison de chasse printanière du dindon jusqu'aux limites sud-est du Québec. Il y aura donc chasse du dindon dès le printemps 1983 chez nos voisins, mais tout juste à nos frontières. Évidemment ces oiseaux ne connaissent point les douanes, et les informations recueillies nous assurent qu'il s'en trouve sur le territoire du Québec.

Pour vous donner une idée de cette situation des plus intéressantes, voici le résumé des statistiques nous ayant été transmises par le bureau de M. Jess Wallin, biologiste responsable de la division des Dindons sauvages pour le Vermont.

1969-1970 introduction de 31 dindons.

1975 première saison de chasse 139 dindons abattus.

1982 saison de

78.9 p.c. sur les résultats de l'année 1981.

Fiers des informations obtenues, je communiquais immédiatement avec M. André Lessard, responsable du Service de Conservation du district de Montréal. Ce dernier me disait: "Aucun de mes agents me faisait état de la présence de dindons sauvages, mais à ce que vous me dites, nous serons des plus vigilants à ce sujet!"

L'hiver clément que nous connaissons actuellement pourrait peut-être permettre à ces oiseaux de se reproduire au printemps. Il serait donc d'intérêt public de rapporter vos observations de ces gallinacés au ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche. Quant aux règlements visant à les protéger au Québec, il n'en existe pas, puisque cet oiseau n'est pas inclus dans le résumé

des règlements de la chasse. D'autre part, une forme de collaboration devrait s'amorcer avec les autorités du Vermont, au sujet de cette introduction de dindons. De là il serait peut-être possible, même si le phénomène permanent semble douteux, d'y établir une forme d'intérêt cynégétique.

Pour le moment, afin de permettre aux populations existantes de ces oiseaux de bien s'établir, vous devriez vous contenter de les observer, non de les abattre. Qui sait, le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche pourrait peut-être s'impliquer, même légiférer dans ce domaine.

Les tentatives d'introduire le faisane sont avérées futiles, mais les dindons sont maintenant chez nous sans que nous ayons eu à leur venir en aide!

chasse rapportant 765 dindons.

Augmentation de



De plus en plus, les femmes s'impliquent dans la chasse. Aux États-Unis, les périodes printanières cynégétiques, à cause d'une température beaucoup plus clémente les intéressent particulièrement. C'est le cas de la chasse au dindon sauvage.

La bourriche

* Mes tentatives de rencontrer le nouveau ministre du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, Guy Chevrette se sont avérées infructueuses. Mon entrevue était portée en avril. Serait-ce un poisson d'avril?

* Un fascicule intitulé "L'ours noir beaucoup plus qu'un gibier" vient d'être publié par le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche. On y traite de la préparation de la peau et autres sujets très intéressants. On l'obtient des divers bureaux du ministère.

* Avec plus de 10 000\$ en prix, les soirées Molson seront présentées plus d'une soixante de fois, en autant d'endroits du Québec. Mini-exposition, films, concours et discofaunie résumeront ces rencontres. À Laprairie le 19 février (659-8159). À Mascouche le 21 février (474) 1790. À Granby, le 23 février (378-3929). À Laval, au Centre Sportif Laval le 25 février. À Beloeil, le 26 février, (467-7031). À St-Jovite, le 27 février (425-3713).

* Pour sa part la Brasserie O'Keefe s'est aussi impliquée dans ce genre de soirées. Elles sont animées par mon frère Guy. Il y en avait une à Farnham mercredi, une autre hier à Blainville. Nous vous tiendrons informés de la tenue de ces soirées au fur et à mesure que les dates nous seront transmises.

* Pour ceux qui se posent la question, mon copain "Rocky" Brisebois fait une excellente convalescence à la suite d'une récente intervention chirurgicale. Il est en pleine forme et reprendra les ondes de CJMS le 23 février.

* Pour Alain Chantelois, commentateur sportif bien connu, un tout nouvel univers vient d'être découvert, celui de la pêche sous la glace.

* Pour ceux qui désirent pêcher sous la glace, voici quelques endroits où réserver: Clarenceville à la baie Missisquoi (514) 294-2610 - À la Baie de Choisy (514) 568-3713 - À la Baie de Carillon (514) 537-3100 - À St-Barthélémy (514) 885-3580.

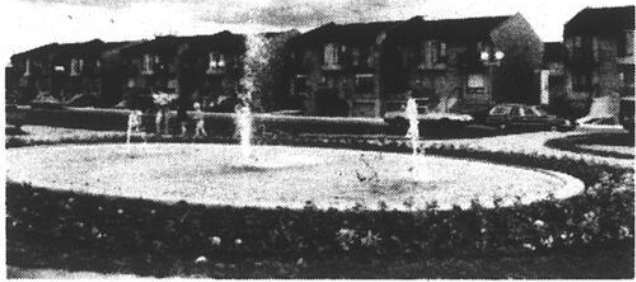
Fournir partout même si ça vous coûte

par Jacques Francoeur



Plus de la moitié des terrains de "l'Opération 20 000 logements" vendus

• C'est en 1979 que la ville de Montréal lançait son "Opération 10 000 logements" qui a connu un tel succès qu'on l'a rebaptisée "Opération 20 000 logements" l'an dernier. En effet, au 31 décembre 1982, la ville de Montréal avait déjà vendu des emplacements pour la construction de 9 096 logis aux entrepreneurs indépendants, aux coopératives d'habitations, à la Société municipale d'habitations de Montréal et à la Société de développement de Montréal. Le président du Comité exécutif, Yvon Lamarre, confirme qu'à date, 3 281 logements sont terminés et habités, 1 000 autres sont en construction et les autres suivront. C'est pourquoi la ville se prépare à offrir 10 000 autres terrains, qui seront mis aux enchères au cours des deux ou trois prochaines années dans tous les coins de Montréal. L'économiste Pierre Bélanger affirme que "l'Opération a réussi à attirer de jeunes ménages familiaux dans une proportion de 70 pour cent", dont une forte proportion viennent de la banlieue, ce qui a permis de contrer, dans une certaine mesure, l'exode en périphérie. Pour M. Lamarre, c'est une opération avantageuse pour la ville de plusieurs façons, puisqu'elle vend des terrains jusqu'ici improductifs sur lesquels elle retirera des taxes importantes dans l'avenir, comme avec ses maisons de "La Pépinière", à l'angle des rues Carignan et de Jumonville dans l'est.



Un million de kilomètres dans un accident



• Ces dix employés du Service de "réparation des câbles et des postes" de Bell Canada, à Drummondville, ont probablement établi un record provincial pour les équipes de Bell Canada et possiblement un record national: Ils ont parcouru leur premier million de kilomètres sans accident ni "le moindre petit accrochage pendant six ans". Ce sont Serge Legendre, Gilles Poliquin, Noël Fleurent, Yvon Autotte, Camille Saucier, Peter Selby, Chuck Selby, Roland Ledoux, Gilles Bastien et François Leclair. (Photo La Parole).

Ils feront de l'argent à la... Bourse



• Trois étudiants du cégep Maisonneuve, qui habitent tous à St-Michel, ont remporté le premier prix du concours annuel de la Bourse de Montréal qui vise à intéresser les jeunes à la vie économique. Chaque année, la Bourse de Montréal offre un prix de 2 000\$ à l'équipe qui fait les meilleurs placements boursiers... "sur papier" pendant une période donnée. Benoît et Martin Beaudry, ainsi que Daniel Archambault auraient fait un profit de 72 pour cent durant cette période s'ils avaient eu vraiment 15 000\$. Ils devaient expliquer pourquoi ils avaient "acheté" et "vendu" chaque stock.

L'idéal: le chèque de pension déposé à votre banque

• Plus de 700 chèques de pension sont volés chaque mois au Québec. Le Conseil pour la prévention du crime recommande donc aux personnes âgées de profiter de l'offre des gouvernements de déposer les chèques de pension et de rente directement dans le compte du bénéficiaire chaque mois. Pour les chèques du gouvernement fédéral, on appelle 283-5750, tandis que pour les chèques de la Régie des rentes, il faut appeler 873-2433.

Forte avance des écoles anglophones avec les ordinateurs



• Dernièrement, le gouvernement du Québec annonçait que dès l'automne prochain, il comptait doter chaque école du Québec de deux micro-ordinateurs en moyenne pour préparer les jeunes à la révolution technologique. Mais, encore une fois, nous sommes en retard. Il semble que beaucoup d'écoles anglophones ont trouvé le moyen d'avoir de tels ordinateurs depuis un bon bout de temps. A Jonquière, par exemple, le "Saguenay Valley High School" a déjà huit micro-ordinateurs "Apple", achetés avec l'argent économisé sur le budget de l'école et l'aide des parents. L'automne prochain, les autres écoles de la région auront deux micro-ordinateurs pour 500 ou même 1 000 élèves, alors que cette école en aura un pour 16 jeunes. Et elle rêve d'en avoir un par chaque deux élèves.

L'autopsie d'un cimetière: sujet d'une... maîtrise



• Françoise Jammes réalise sa thèse en maîtrise en sciences religieuses sur un sujet fort original: l'analyse de l'évolution des monuments au cimetière de Terrebonne pour illustrer les changements d'attitude de la pensée des Québécois face à la mort. Elle a photographié et codifié 689 monuments: leur matériau, forme, grandeur, hauteur, leur inscription, leur iconographie. "On s'en va vers le silence, constate-t-elle. Les monuments sont de moins en moins bavards, de moins en moins personnalisés, froids, stéréotypés, faits de façon mécanique dans le granit. Les inscriptions se limitent de plus en plus à l'essentiel. L'iconographie du début du siècle était plus variée... Ceci illustre bien la nouvelle attitude: les vivants semblent de moins en moins s'occuper de la mort d'autrui.

Retour des "voitures à patates frites"

• Il y a belle lurette que la plupart des villes ont interdit les "restaurants ambulants" qui florissaient dans le centre de Montréal il y a un quart de siècle. Toutefois, les villes de Hull et Aylmer viennent d'adopter des règlements permettant dorénavant les présences de "vendeurs de patates frites" et de "tricycles de crème glacée" dans leur centre-ville.

Montréal s'inquiète des marchés de fermiers ouverts le dimanche

• La ville de Montréal suit de près la popularité croissante des "marchés de fermiers" qui ouvrent un peu partout: (Dollard-des-Ormeaux, Longueuil, Laval, St-Léonard) et qui attirent des dizaines de milliers de personnes tous les dimanches. Ces marchés regroupent non seulement d'authentiques fermiers, mais de véritables commerçants qui profitent de la latitude d'ouvrir le dimanche. Pour garder les Montréalais chez eux, Montréal songe à riposter en ouvrant un immense marché de fermiers au Domaine St-Sulpice. Mais il y a l'envers de la médaille: ce marché ferait concurrence aux marchands déjà établis sur les rues commerciales. Par contre, ces derniers perdent déjà beaucoup de leurs clients aux marchés de périphérie. Un problème difficile à résoudre.

Les voisins du champ de tir veulent participer

• On se rappelle que le 24 juin une personne a été tuée et plusieurs autres blessées lorsqu'un vieil obus a été lancé dans un feu de la St-Jean à Nicolet. Cet obus "inoffensif" avait été trouvé dans les environs du champ de tir utilisé à Nicolet par les Forces armées canadiennes depuis une trentaine d'années. Parmi les dizaines de milliers d'obus utilisés durant cette période, certains n'ont pas été récupérés par les Forces armées mais étaient considérés comme inoffensifs jusqu'au drame de la St-Jean. Une pétition de plus de 1 000 noms vient d'être envoyée au ministre de la Défense nationale, Gilles Lamontagne, pour demander que les citoyens de Nicolet aient "un droit de regard et d'information sur les mesures de sécurité" existantes, au champ de tir.

Cargaison record prise à Sept-Iles: 244 430 tonnes



• Le navire français "Licorne Atlantique" a établi récemment un nouveau record de chargement nord-américain lorsqu'il a quitté les installations de chargement de la compagnie minière IOC à Sept-Iles avec une cargaison de 244 430 tonnes de concentré à destination du Japon. Il avait fallu 2 320 wagons pour transporter cette cargaison, légèrement supérieure au record établi il y a trois ans par le "World Gala" (ci-haut).

Un septième doctorat d'honneur



• L'Institut Armand-Frappier, affilié à l'Université du Québec, a décerné un doctorat honorifique à Raymond-Urgel Lemieux, spécialiste en chimie organique de réputation internationale. M. Lemieux était déjà détenteur de six autres doctorats d'honneur.

NON aux policiers vendeurs d'annonces

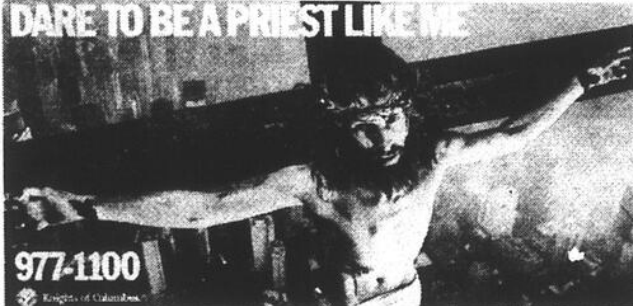
• Les causes d'affrontement entre les villes et leurs policiers se multiplient. On ne compte plus le nombre de villes qui veulent abolir le service de police à cause de son coût trop élevé ou qui, tout au moins, ne remplacent pas les agents qui partent (Montréal, par exemple). À St-Eustache, le syndicat a décidé de passer outre à un ordre formel du conseil municipal aux policiers de ne pas vendre de publicité et d'abonnements pour leur revue policière. Le conseil de St-Eustache estime avec raison que ce genre de sollicitation par les policiers peut nuire à leur crédibilité face à des commerçants qui se sentent indûment obligés de contribuer.

L'Hôtel-Dieu demande aux autres hôpitaux d'envoyer moins de "grands brûlés"

• Disons tout de suite que ceci n'a rien à voir avec la grève dans les hôpitaux. Il s'agit d'une situation "permanente". Le Québec n'a pas de vraie "Unité de grands brûlés", même si des équipes spécialisées s'en occupent à l'Hôtel-Dieu de Montréal et dans un hôpital de Québec. Dans le cas de l'Hôtel-Dieu, même si l'équipe est en place, elle ne dispose pas vraiment de "lieux physiques nécessaires". Ceci a amené le directeur de l'Unité des brûlés, le Dr Jacques Papillon, à faire cette mise au point: "La situation actuelle à l'Hôtel-Dieu est encore très difficile. Les médecins de la province sont sous l'impression que l'Unité est déjà ouverte et ils ont tendance à nous envoyer des malades que l'on ne sait pas très bien où placer. En effet, les lieux physiques ne sont pas aménagés et les facilités de salles d'opération ne correspondent pas aux besoins provoqués par la présence presque constante de sept à huit grands brûlés... Et les disponibilités de fonds sont limitées et c'est pour cette raison que nous avons déjà écrit à plusieurs hôpitaux leur demandant de ne pas nous transférer de patients brûlés sans d'abord communiquer avec nous afin que nous puissions leur dire si, effectivement, nous pouvons accepter ces grands brûlés. Après bientôt 14 ans de démarches et d'espairs frustrés, nous restons encore confiants d'obtenir un jour (du gouvernement québécois) l'Unité de brûlés moderne, bien équipée, qui nous donnera la possibilité de traiter comme il se doit ces patients qui méritent toute notre attention et toute notre sympathie..."

...et si ça vous choque ne lisez pas ceci

Cette chasse aux vocations suscite aussi une réflexion



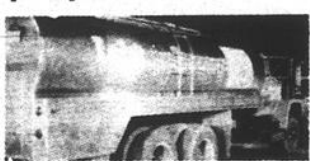
• Un des grands sujets de conversation à Toronto est la série de 35 immenses panneaux-réclame (ci-haut) avec le Christ en croix surmonté de la phrase "Ose être un prêtre comme moi". Cette campagne, financée par un don de 20 000\$ des Chevaliers de Colomb, a comme but principal de recruter des vocations religieuses. Mais après quelques semaines, il semble qu'elle a atteint un autre but: susciter un moment de réflexion chez bien des chrétiens. En effet, on rapporte que bien des gens qui n'ont aucunement l'intention de devenir prêtre mentionnent quand même que c'est cette affiche qui les a amenés à s'inscrire comme bénévoles dans une oeuvre de charité, à s'intéresser aux personnes âgées, etc. D'ailleurs, l'instigateur de la campagne, le père Sean O'Sullivan, directeur de l'Office des vocations de Toronto, dit candidement: "Une image de la crucifixion est un défi pour les gens et les oblige à réfléchir..."

Vieillit-on plus vite dans un "foyer" trop confortable?



• Expliquant qu'il ne parlait pas pour les handicapés, et les victimes de maladie sérieuse, le professeur de gérontologie, Jean-Claude Pageot, de l'Université d'Ottawa, croit que, dans bien des cas, les personnes âgées vieillissent trop vite tout simplement parce qu'elles habitent un "foyer" où l'atmosphère est trop "douillette": ces personnes ne font plus rien comme activité physique; cette dernière est pourtant essentielle à tout âge. Il donne comme exemple les ascenseurs, le "ménage" assuré par des employés du foyer, etc. (Photo Le Droit).

Les camions à lait font d'excellents camions de... pompiers



• Dans nombre de petites municipalités, il n'y a pas d'aqueduc, et c'est un problème majeur pour les pompiers qui doivent alors disposer d'un camion-citerne. Plusieurs villages de la Beauce, (dont St-Anselme, St-Jean-Chrysostome, St-Michel, St-Charles) ont trouvé la solution idéale: on achète un camion-citerne en acier inoxydable devenu désuet pour le transport du lait, mais qui peut servir à transporter des centaines de gallons d'eau quelques fois dans l'année. On transforme le camion en y ajoutant une pompe et d'autres accessoires et pour quelques milliers de dollars, on a ce qu'il faut pour combattre des incendies dans les "rangs". (Photo Le Guide).

Trois millions à quatre chercheurs de Sherbrooke pour étudier la radiation

• Le Conseil de recherche médicale du Canada vient d'accorder une subvention record à quatre chercheurs de la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke pour étudier les moyens d'améliorer l'efficacité de l'utilisation clinique des radiations dans le traitement du cancer. La subvention de 3\$ millions pour des travaux qui s'échelonnent sur cinq ans, assurera la sécurité financière aux professeurs Jean-Paul Jay-Gérin, 36 ans; Léon Sanche, 39 ans; J.E. Van Lyier, 40 ans et Gordon J. Fisher, 38 ans, secondés par une vingtaine de biologistes, chimistes, etc. Le doyen de la Faculté de médecine, Jean de Margerie, souligne que cette subvention est en fait une reconnaissance d'excellence pour les chercheurs concernés.

Trop de médicaments pour les gens âgés

• Le gouvernement fédéral a accordé une subvention de 32 500\$ à l'Ordre des Pharmaciens du Québec pour un projet visant à réduire la consommation de médicaments par les personnes âgées résidant en centres d'accueil, au moyen d'un programme de formation destiné aux pharmaciens. Cette subvention fait suite aux projets-pilotes à Lac Etchemin et aux Iles-de-la-Madeleine, qui ont permis de réduire de 51 pour cent et de 32 pour cent respectivement la consommation de médicaments par les personnes âgées.

Même avec l'amende, c'est payant d'ouvrir le dimanche

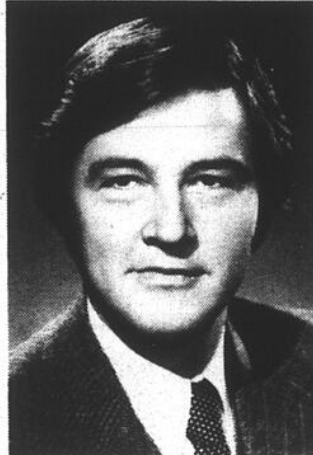
• Avez-vous remarqué que de plus en plus de marchands de toutes sortes annoncent "effrontément" qu'ils ouvrent le dimanche, alors que c'est pourtant interdit. Dans certains cas, on le fait occasionnellement pour une "vente spéciale", tandis que dans d'autres, on ne se gêne pas pour annoncer "ouvert tous les dimanches". Il faut dire que les amendes prévues sont plutôt minimes et que quelques bonnes transactions suffisent amplement à les payer et à faire un bon profit.

La controverse reprend sur la nutrition et les maladies coronariennes



• Les fabricants de beurre et de produits laitiers ne se tiennent pas pour battus: ils encouragent des "études" et des recherches visant à dévoiler que le beurre, les oeufs, le fromage ne contribuent pas tant que cela à l'athérosclérose et autres maladies coronariennes. Par contre, la majorité des chercheurs maintient toujours le contraire. Le Dr Jean Davignon, spécialiste de l'Institut des recherches cliniques de Montréal, est clair: pour la très grande majorité des gens souffrant de ces maladies, il est plus prudent de s'en tenir à la margarine recommandée par les spécialistes et d'éviter les oeufs, le fromage.

Discours à surveiller de Raymond Garneau



• Raymond Garneau, président de la Banque d'Épargne de la Cité et du District de Montréal, prendra la parole mardi midi devant les membres de la Chambre de commerce de Montréal. M. Garneau, qui est le candidat favori des milieux d'affaires dans la course à la chefferie du Parti libéral du Québec (à condition qu'il accepte d'y participer) discutera du climat économique et social et certains y chercheront des points de repère sur la décision que prendra éventuellement son avenir politique.

Plus on va vers l'ouest, plus on fait d'exercice

• De plus en plus de Canadiens font de l'activité physique de façon régulière. "PARTICIPATION" établit à 37 pour cent le nombre des Canadiens de plus de 15 ans qui font de l'activité physique deux ou trois fois par semaine. Il y a 10 ans seulement, cela n'était le cas que de cinq pour cent de la population. Et le pourcentage des femmes qui font de l'exercice régulièrement (marche, bicyclette, tennis, natation, etc.) s'est accru au point d'égaliser ou presque celui des hommes. Une constatation intrigante du sondage: le niveau d'activité physique s'accroît à mesure qu'on avance d'est en ouest au Canada: de 27 pour cent dans les Maritimes à 43 pour cent en Colombie britannique. Les Québécois sont légèrement sous la moyenne nationale: 35 pour cent d'entre eux font de l'exercice régulièrement.

Vous accomplissez ceci en 24 heures

• Si vous êtes un adulte de taille moyenne, voici ce que vous accomplissez dans une journée de 24 heures: votre coeur bat 103 689 fois, votre sang effectue 168 millions de milles, vous respirez 23 040 fois, vous inhalez 436 pieds cubes d'air, vous mangez 3,25 livres de nourriture. Vous perdez sept huitièmes de livre de déchets, vous dites 4 800 mots, vous bougez 750 muscles, vos ongles poussent de .000048 pouces et... votre cerveau a sept millions de cellules qui font l'exercice.

mentions d'HONNEUR pas toujours honorables

La Fondation des amis de l'art CULINAIRE remettra demain sa Médaille ROGER-CHAMPOUX demain à PETER MULLER, restaurateur et propriétaire du restaurant Guillaume Tell... Le biologiste YVES MAILHOT présentera DEMAIN soir à l'amphithéâtre du JARDIN BOTANIQUE les détails sur les "TRAVAUX récents sur le poulamon Atlantique", lire "POISSONS des CHENAUX". On sait qu'un comité étudie depuis quelques années les problèmes de cette pêche... VERNISSAGE mercredi soir des tapisseries murales de SUZANNE PAQUET au Centre d'art du Mont-Royal... Le président de la Communauté urbaine de Montréal, PIERRE DESMARAIS II, discutera des problèmes de l'île MARDI midi devant les membres de la Jeune Chambre de commerce de Montréal... Les gens de 50 ANS et plus de St-LÉONARD s'inscrivent immédiatement pour le cours "L'ESPOIR c'est la vie" qui s'adresse aux hommes et femmes de plus de 50 ans. Renseignements: 252-1030... GRATIEN GÉLINAS et HUGUETTE OLIGNY présideront vendredi soir au mess des officiers de la base militaire de St-HUBERT le dîner annuel de l'Association FRANCE-CANADA. Renseignements: GEORGETTE GÉLINAS, 467-4336.

Un comité de recherche et de regroupement a été formé en vue de la célébration du 50e anniversaire de l'ÉCOLE VICTOR-DORÉ afin de retracer toutes les personnes ayant fréquenté cette école depuis sa fondation, soit comme élève, professeur ou autres. Une grande fête de retrouvailles est en préparation. Toute personne concernée peut communiquer avec ROGER ROBILLARD, au 737-0873 ou avec OVIDE BOILEAU au 737-2309... C'est vendredi que débutera le cinquième CARNAVAL annuel du Lac Brome qui se poursuivra jusqu'au 20 février... L'Association coopérative d'économie familiale du nord de Montréal offre un cours sur le BUDGET, mardi à 19 h 30. Ce cours est offert gratuitement et il se donne en quatre rencontres de trois heures chacune. On peut s'inscrire dès maintenant en appelant au 277-7959... "Action 83: vers la réintégration" est le thème de la campagne de souscription de l'Institut de RÉADAPTATION de Montréal. Cette année, la campagne est sous la présidence de BERNARD LAMARRE, président de Lavalin. L'objectif est de recueillir 300 000\$ pour financer cinq projets, dont la construction de deux appartements accessibles pour les handicapés, l'implantation d'un centre d'évaluation et l'achat d'équipements...

L'Office de la PROTECTION du CONSOMMATEUR qui surveille particulièrement les réparateurs de télévision annonce qu'un autre de ces commerçants vient d'être condamné dans le cadre de son programme "L'Opération TV-témoins". Il s'agit de l'atelier A & A Électronique, de la 17e Avenue, St-Michel, à Montréal, qui vient d'écooper d'une amende de 900\$. Il avait faussement prétendu qu'une réparation avait été effectuée à un CIRCUIT IMPRIMÉ d'un téléviseur... L'Université du Québec vient de conclure une entente relative à la reconnaissance des études et au transfert de CRÉDITS ACADÉMIQUES entre elle-même et l'Université Ste-Anne de Pointe-de-l'Église, en Nouvelle-Écosse. Par cette entente, les deux universités reconnaissent l'importance d'élargir l'accès des étudiants acadiens à une formation universitaire spécialisée dans leur langue... AMITIÉ QUÉBEC-ITALIE, Association sans but lucratif, qui veut renforcer les liens entre les communautés demande à tous ceux et celles qui connaissent des recettes intéressantes de les communiquer sans tarder. On peut le faire par téléphone au (514) 844-6803 entre 17 h et 19 h et à (514) 285-9469 entre 18 h 30 et 20 h.

L'équipe de l'Université DALHOUSIE de Halifax vient de remporter la coupe Concordia et la bourse de 1 000\$ de la Banque de Montréal contre 13 autres universités canadiennes au terme d'un concours annuel de cas en administration des affaires... À compter de mercredi, PIERRETTE LAMBERT expose au Centre culturel de Verdun, 5955, avenue Bannantyne, et ce jusqu'au 27 février... "À chacun son sport: les DÉTERMINANTS biologiques de la condition physique", tel est le sujet de la causerie animée par FRANÇOIS PERONNET, spécialiste de physiologie du sport, mercredi, à 20 h à l'amphithéâtre du Jardin Botanique de Montréal. Pour informations, on peut communiquer avec HÉLÈNE COUILLARD, 277-3892... La Chambre de commerce de Laval recevra mardi comme conférencier GUY BERTRAND, président du Mouvement Desjardins.

Le Centre d'Interprétation de la Nature, le bois de BELLE-RIVIÈRE, invite le public à venir profiter des joies de l'hiver. Situé à moins d'une heure du centre-ville de Montréal, il offre des services de stationnement, ainsi qu'un centre d'accueil. Ce centre est situé au 9009 de la route 148 à St-Scholastique. Il est ouvert du lundi au vendredi. Pour informations, on peut communiquer à Montréal au 476-0476 ou à Mirabel au 258-3433... Tous les ANCIENS de la Chambre de commerce des Jeunes du district de Montréal sont invités à un cinq à sept mercredi à la Brasserie Le Gobelet, au 8405, boulevard St-Laurent, à Montréal. Pour informations, on peut communiquer avec MM. PAUL TALBOT à 435-1941 ou avec JACQUES CATUDAL à 325-7040. Il s'agit d'une soirée de retrouvailles...

Les droits des non-fumeurs

L'Association québécoise des non-fumeurs vient de lancer sa campagne de financement; il lui faudrait 100 000\$ pour entreprendre et mener à bien les projets qu'elle envisage. Les responsables de l'organisme m'ont demandé d'accepter la présidence d'honneur de cette campagne; ce n'est qu'après mûre réflexion que j'ai accepté. En effet, pour tout ce qui concerne la santé, je n'aime pas beaucoup les interdictions: "Ne faites pas ceci, ne faites pas cela si vous voulez être en santé"; pour la cigarette en particulier, j'ai bien l'impression que la plupart des fumeurs savent que leur habitude présente un risque important pour leur santé et je me dis que s'ils continuent à fumer, c'est qu'ils doivent avoir d'excellentes raisons de le faire. Ce ne sont certainement pas mes conseils qui vont annuler l'influence d'une publicité extrêmement puissante. Je préfère donc axer mes efforts sur la santé; quand les gens désirent la santé et quand ils auront commencé à prendre les moyens pour y arriver, quand ils adopteront un style de vie de santé, ils laisseront vite tomber leurs cigarettes. Le problème des non-fumeurs est cependant différent. Ces gens ont choisi de ne pas ou de ne plus fumer; or quand ils entrent en contact avec

des fumeurs, ils sont exposés aux mêmes dangers que les fumeurs et même plus! **La fumée affecte les non-fumeurs**

Dans un article récent publié dans le bulletin **Chronic Diseases in Canada**, le Dr Donald T. Wigle écrit que "l'air des pièces ou des endroits contaminés par la fumée de tabac contient du monoxyde de carbone, de la formaldéhyde, de nombreuses substances chimiques reconnues comme étant de puissants cancérigènes pour les humains et/ou les animaux et de nombreuses autres substances nocives et toxiques." Par exemple l'un des produits reconnus parmi les plus puissants cancérigènes, le N-nitrosodiméthylamine, est présent dans la fumée dégagée par le fumeur "à une concentration à peu près 50 fois plus grande que dans la fumée inspirée par le fumeur; un non-fumeur exposé à de l'air fortement contaminé par la fumée de tabac inhale autant de ce produit en une heure qu'un fumeur qui consomme (ou consomme!) 15 cigarettes sans filtre et jusqu'à 35 cigarettes avec filtre".

Plusieurs équipes de chercheurs ont étudié, ces dernières années, l'effet de la fumée de tabac sur la capacité respiratoire des non-fumeurs; l'une des dernières recherches, effectuée par le Dr Heins J. Wittig et son

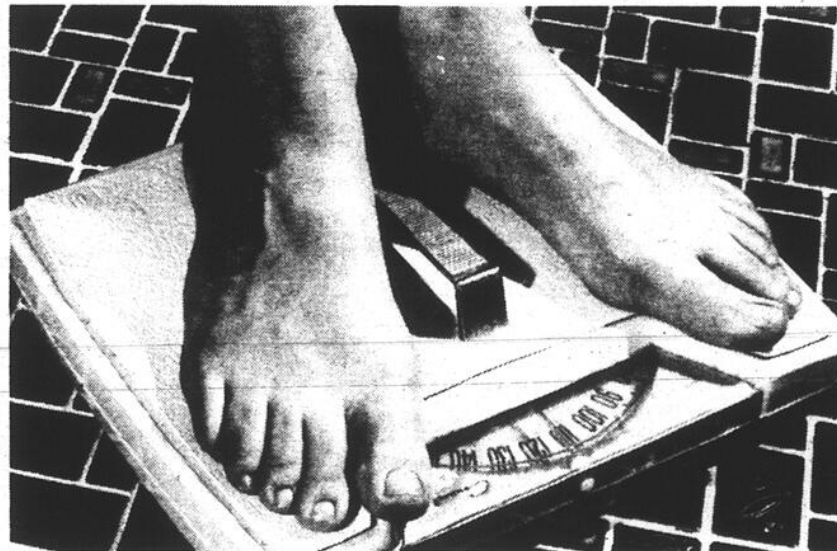
équipe, a montré que la fonction respiratoire la pire était celle des fumeurs, immédiatement suivie par les non-fumeurs exposés à la fumée des fumeurs; puis venaient les ex-fumeurs et enfin ceux qui avaient la meilleure fonction respiratoire étaient les non-fumeurs non exposés. Le Dr Wittig, qui est pédiatre, recommande fortement aux parents de ne pas fumer en présence de leurs enfants, en particulier les bébés, car non seulement les enfants perdent-ils une partie de leur capacité respiratoire mais encore souffrent-ils plus souvent de pneumonies, d'infections et de rhumes que les enfants des

d'âge scolaire qui vivent avec des fumeurs sont plus souvent malades que les autres, manquent plus souvent l'école et doivent passer plus de jours malades au lit.

Certains malades chroniques sont particulièrement touchés par la fumée produite par les fumeurs, en particulier ceux qui souffrent de maladies respiratoires et de troubles cardio-vasculaires. Le Dr Wilbert S. Aronow, par exemple, a montré que des patients souffrant d'angine de poitrine qui étaient exposés à la fumée produite par 15 cigarettes pendant deux heures souffraient d'angine plus vite qu'en temps nor-

maux; et l'effet était deux fois plus rapide s'ils étaient dans une pièce mal ventilée que dans une pièce ventilée. On sait depuis longtemps que les fumeurs s'exposent à un risque plus grand de maladie thrombo-embolique (des caillots qui se forment dans les vaisseaux et qui bloquent la circulation d'un coup). Le Dr Helmut Sinzinger a étudié ce phénomène et a montré qu'effectivement les plaquettes sanguines s'agglutinaient plus facilement chez les fumeurs; mais lorsqu'un non-fumeur est exposé à 15 minutes de "ce type d'atmosphère enfumée qu'on trouve dans de nombreuses discothèques", ses plaquettes à lui aussi s'agglutinent plus facilement et peuvent ainsi former des caillots.

Les femmes encein-



tes qui s'exposent à la fumée de cigarette produite par les autres absorbent plusieurs produits contenus dans cette fumée et les transmettent à leur fœtus; les risques d'avortement spontané sont alors augmentés; le poids de l'enfant à la naissance est aussi diminué, ce qui entraîne une plus grande mortalité périnatale et une augmentation des cas de mort subite pendant la première année de vie.

mal; et l'effet était deux fois plus rapide s'ils étaient dans une pièce mal ventilée que dans une pièce ventilée. On sait depuis long-

temps que les fumeurs s'exposent à un risque plus grand de maladie thrombo-embolique (des caillots qui se forment dans les vaisseaux et qui bloquent la circulation d'un coup). Le Dr Helmut Sinzinger a étudié ce phénomène et a montré qu'effectivement les plaquettes sanguines s'agglutinaient plus facilement chez les fumeurs; mais lorsqu'un non-fumeur est exposé à 15 minutes de "ce type d'atmosphère enfumée qu'on trouve dans de nombreuses discothèques", ses plaquettes à lui aussi s'agglutinent plus facilement et peuvent ainsi former des caillots.

Assez curieusement, même si la conscience des dangers de la fumée de tabac croît, nous assistons à un relâchement dans le comportement public des fumeurs. Dans les autobus, dans le métro, au cinéma, dans les salles de cours ou de conférence, les fumeurs, pourtant de moins en moins nombreux nous affirment les statistiques, se gênent de moins en moins. C'est un peu comme s'il y avait une diminution de la conscience sociale des gens ou une sorte de désespoir presque collectif: "Je fume, je sais fort bien que cela me nuit, et puis après? Que m'offre la société? Pourquoi tant tenir à la vie?" Bien des gens ont raison de trouver absurde leur situation; mais tous n'abandonnent pas tout espoir et leurs voisins ne raisonnent peut-être pas de la même façon...

Il est de plus en plus évident que dans la lutte contre le tabagisme, nos gouvernements ne veulent pas intervenir efficacement. A court terme, les taxes qu'ils retirent de la vente du tabac sont tellement énormes qu'ils ne veulent pas s'en priver, même si à long terme les coûts sociaux du tabac sont fort élevés (augmentation des maladies et des hospitalisations, absentéisme, etc.). Les gouvernements se contentent donc de réglementer timidement la publicité et d'effectuer une faible contre-publicité. Et comme les gens ont souvent bien des raisons d'être stressés, ils prennent ce qui se présente à eux le plus facilement, ils boivent, fument et se tranquillisent à coup de médicaments.

Une association importante

Dans ce contexte de relâchement et d'inertie

gouvernementale, une association comme celle des non-fumeurs s'avère des plus importantes. Ce n'est pas que les fumeurs soient de mauvaise foi; je crois qu'il s'agit plutôt d'inconscience. Les gens savent qu'en fumant ils risquent de nuire à leur santé; ils ignorent souvent que la fumée qu'ils produisent exerce également des effets importants sur leur entourage. Les effets les plus importants du tabac étant toujours fort éloignés dans le temps ce n'est que quelques années plus tard qu'on en mesurera les conséquences — la tendance est de les ignorer.

L'autre jour, j'étais au cinéma et entre les deux films, il y eut une brève intermission. Beaucoup de personnes sortirent pour aller fumer; une jeune femme en avant de moi s'alluma une cigarette et comme je lui indiquais l'affiche qui interdisait de fumer, elle me demanda si cela me dérangeait et je dis oui; paraissant surprise, elle insista: "Cela vous dérange beaucoup?", et j'ai répété mon "oui"; elle a éteint sa cigarette et je l'ai remerciée. Je crois que fort souvent, les fumeurs sous-estiment les effets de leur activité sur les non-fumeurs. Car en plus des effets à long terme dont nous avons parlé, beaucoup de non-fumeurs souffrent d'irritation aux yeux ou trouvent tout simplement désagréable l'odeur de la fumée.

La publicité payée par les compagnies de tabac est si abondante et si subtile qu'il n'est pas étonnant de voir les adolescents (et surtout les adolescentes, comme le montrent les statistiques mondiales) se laisser convaincre de fumer; c'en est au point

LOTO BINGO
Dimanche-Matin

PARTIE No 1
6 FÉV. 1983

B	I	N	G	O
5	29	32	46	62
15		41	48	67
			55	70
				72
				73

PRÉVENTION

Chaque capsule est équivalente en bêta carothène à l'huile concentrée d'une carotte et demie fraîche.

LALCO

CANADA LTÉE



Communiqué

Dans le cadre de ses conférences destinées à tous les citoyens, l'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE pour la PROMOTION de la SANTÉ (A.Q.P.S.) invite tout le monde à une soirée d'information où le Docteur MONGEAU nous indiquera les chemins "Pour trouver la santé".

Avantageusement connu par ses nombreuses publications, par exemple, les livres "Vivre en santé" et "Survivre aux soins médicaux", le Dr MONGEAU est un des membres-fondateurs de l'A.Q.P.S.

Dans sa causerie, notre conférencier s'interrogera sur les diverses conditions nécessaires à la santé; il expliquera pourquoi notre mode de vie stressant comporte de nombreux dangers et il explorera les diverses alternatives que nous avons pour parvenir à la santé.

A la fin de la soirée, il répondra aux questions de l'auditoire.

CETTE CONFÉRENCE AURA LIEU AU: CENTRE ST-PIERRE APÔTRE, 1212, rue Panet, Salle 100, (Métro: Beaudry).



Dr Serge Mongeau

que pour beaucoup de jeunes, être non-fumeur signifie être non-participant au plaisir, à la joie de vivre, à la vie adulte. Or il devient de plus en plus évident que notre santé individuelle et collective va de pair avec une société de non-fumeurs; car où est la limite entre le privé et le public, dans ce domaine? Jusqu'à quel point un fumeur peut-il intoxiquer ceux qui le côtoient? Un fumeur a-t-il le droit d'exposer ses enfants actuels ou ses enfants en gestation, ces futurs citoyens? Les fumeurs peuvent-ils continuer à détériorer notre air collectif?

Il est bien évident que nous ne pouvons espérer régler la totalité de ce problème par des mesures coercitives. Bien sûr qu'il est possible — et souhaitable — d'interdire la cigarette dans les lieux publics. Certainement que le gouvernement pourrait empêcher toute publicité sur le tabac, pour que cesse le recrutement de nouveaux fumeurs. Mais il est difficile d'envisager d'aller plus loin; on ne peut plus interdire la vente du tabac ou contrôler son usage dans les lieux privés. C'est collectivement que nous devons nous éduquer mutuellement à ne plus fumer; et seulement une association indépendante qui

n'est pas en conflit d'intérêt peut travailler efficacement à cet objectif. C'est ce qu'essaie de faire l'Association québécoise des non-fumeurs et c'est la raison pour laquelle nous devrions la supporter dans ses efforts en devenant membres (3,00\$ par année) ou en souscrivant à sa campagne de financement.

L'Association québécoise des non-fumeurs veut développer et étendre son action dans les directions suivantes:

- **L'information au public:** conférences, dépliants, posters, journées d'information, articles dans les journaux, table ronde, colloques, etc.
- **La défense des droits des non-fumeurs:** droit de respirer un air sain;
- **L'éducation face au tabac chez les jeunes:** valoriser l'image du non-fumeur;
- **L'aide à la formation d'associations locales;**
- **La revendication provinciale pour une réglementation;**
- **L'aide aux fumeurs soucieux de renoncer au tabac:** programmes gouvernementaux, thérapies, etc.

L'Association loge au Centre hospitalier Cooke, local 77, Trois-Rivières, G8Z 1X3.

Courrier

Q.- Je vous soumetts un problème qui me tracasse depuis longtemps: qui aller voir quand on a un problème de pilosité excessive? Et une poitrine insuffisamment développée? N'y a-t-il pas d'autres solutions qu'une opération de chirurgie esthétique ou l'électrolyse? Et les hormones, que font-elles à ce niveau? J'ai rencontré un transsexuel dernièrement; c'est quasi incroyable! Si on peut faire un traitement aussi efficace pour un homme, il doit exister, à plus forte raison, quelque chose pour les femmes, non? C'est très important pour moi; ces problèmes me donnent des complexes qui me limitent à plusieurs niveaux.

H. L.

R.- Quand on y met le prix, on peut faire beaucoup, en particulier pour les seins. Le prix? Beaucoup d'argent, des risques de complication à moyen terme (prothèses qui se déplacent, se désagrègent ou forment des kystes, ...) et l'inconnu à long terme: qu'arrivera-t-il à ces gens le plus tard? Quant aux hormones, c'est un peu la même chose: ils agissent par l'intermédiaire d'un système glandulaire compliqué et ils risquent de le débalancer totalement. Il y a des gens qui choisissent le court terme, l'aujourd'hui-maintenant; mais demain, il n'est pas sûr

qu'il leur reste toutes les options qu'ils voudraient.

Pour les poils, les méthodes les moins dangereuses sont certainement les plus artisanales: le rasoir ou la cire à épiler.

Je rêve du jour où nous apprécierons les femmes à d'autres aunes qu'à la grosseur de leurs seins ou à la douceur de leur peau; ce jour me semble bien loin à voir les images que la publicité continue à nous projeter. Ce jour viendra quand les femmes — pas seulement celles qui ont de petits seins et beaucoup de poils — refuseront de jouer le jeu.

Q.- Je suis, depuis peu de temps, un programme de conditionnement physique 3 fois par semaine et je vais au bain sauna après chaque session. J'aimerais savoir ce que vous pensez du sauna? Qui peut l'utiliser? Quels en sont les avantages et les désavantages? Je n'ai pu trouver de documentation sur ce sujet.

D. H. de Sorel

R.- En février 1982, une femme de Toronto âgée de 41 ans est morte dans un sauna; l'enquête du coroner qui a suivi a permis de recueillir les témoignages de plusieurs experts sur ce

sujet, sur lequel effectivement il est difficile de trouver de la documentation. Le bain sauna, particulièrement celui qui se prend à la chaleur humide, provoque une

élévation rapide de la température corporelle; il se produit une vasodilatation périphérique, ce qui exige une augmentation du rythme cardiaque, qui peut aller jusqu'à 160 battements à la minute. Pour les gens qui sont malades du cœur, pour ceux qui souffrent d'hypertension artérielle (corrigée ou non par des médicaments) et pour les personnes obèses, il semble que le sauna soit contre-indiqué. Même les personnes en bonne santé ne devraient pas en abuser, car après dix minutes du sauna sec et cinq minutes du sauna humide, la température du corps commence à monter et peut conduire à un coup de chaleur ou à une insuffisance cardiaque. Après un exercice

violent ou après un bain tourbillon, quand le corps est déjà réchauffé, les périodes devraient être réduites à cinq et à trois minutes. Il semble qu'on ne s'habitue pas au sauna; donc même les gens qui l'utilisent régulièrement devraient respecter ces limites de temps. Au plan médical, on n'a pas trouvé d'avantages au bain sauna; une chose certaine est que cela ne fait pas maigrir; l'eau perdue à cause de la grande chaleur est reprise dans les heures qui suivent. Même si on ne connaît pas d'avantages médicaux à cette pratique, beaucoup de personnes y trouvent une bonne manière de se détendre, ce qui peut être excellent; il suffit donc d'y aller prudemment.

Q.- J'aimerais avoir votre point de vue sur les sels biochimiques du Dr Schuessler. Nous en avons quelques-uns que nous prenons depuis quelques mois et nous en donnons à ma mère qui vient d'avoir 99 ans. Nous aimerions savoir si on peut en prendre tous les jours pour se conserver bien aussi longtemps que possible et prévenir bien des choses. On les trouve dans les magasins de santé.

J. C.

R.- Il me semble qu'au lieu de m'écrire, vous devriez consulter quelqu'un près de vous qui a une expérience concrète de la longévité, c'est-à-dire votre mère. J'aimerais bien savoir si elle a pris ces sels toute sa vie pour arriver à cet âge... Dans le dépliant que vous m'envoyez, il est dit: "La composition de ces sels correspond aux principaux éléments

minéraux qui se trouvent dans le corps humain. Ils se combinent avec les substances organiques pour créer et maintenir en bon état les millions de cellules dont le corps est composé. Une déficience d'un de ces sels cause une maladie et les symptômes varient suivant l'élément qui n'est pas au niveau normal. Si l'on fournit à l'organisme le sel qui manque ou qui

est présent en trop petite quantité, les cellules peuvent de nouveau fonctionner normalement et la santé est rétablie." Si c'était si simple... L'organisme humain est ainsi réduit à une sorte de réaction chimique, à une mécanique qu'il s'agit d'ajuster pour qu'elle reparte. Je ne nie pas que dans la maladie il survient des déséquilibres au niveau des cellules; mais ces déséquilibres ne sont pas la cause des maladies, mais leur conséquence; si on s'intéresse à ce qui a produit le déséquilibre, ce qui a rendu malade, si on élimine les facteurs perturbateurs, on aidera à l'organisme à retrouver son équilibre et très vite ses cellules retrouveront aussi leur fonctionnement normal.

Tous les minéraux contenus dans les sels du Dr Schuessler sont nécessaires à l'organisme; mais normalement, nous allons tous les chercher dans notre alimentation, à moins que celle-ci soit complètement débalancée. Il faudrait apprendre à faire attention à tous ces produits vendus dans des magasins soi-disant de santé; on y vend le meilleur et le pire et surtout il s'y trouve toutes sortes de produits qui peuvent être utiles dans certaines circonstances — lors de maladies par exemple — mais qui ne devraient pas être utilisés n'importe quand et n'importe comment.

CETTE PARTIE DE LOTO BINGO AURAIT DÙ ÊTRE PUBLIÉE LA SEMAINE DERNIÈRE

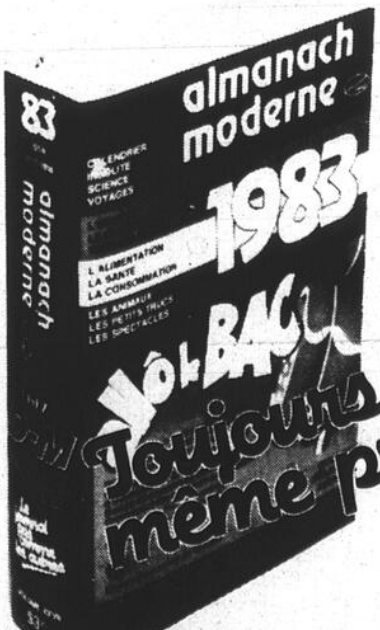


PARTIE No 6
6 FEV. 1983

B	I	N	G	O
6	16	32	50	61
7		45	53	68
			59	70

UNE VÉRITABLE ENCYCLOPÉDIE ANNUELLE

almanach moderne 1983



Toujours au même prix

3,95\$

Pour tout apprendre et tout connaître...

- LE CALENDRIER
- L'UNIVERS
- LES HUMAINS
- LES ANIMAUX
- LA SCIENCE
- L'ALIMENTATION
- LES VOYAGES
- LES SPORTS
- LES SPECTACLES
- LA PSYCHOLOGIE
- LA CONSOMMATION

896 PAGES

Postez à:

ALMANACH MODERNE
5701 Christophe-Colomb
Montréal, Qué. H2S 2E9

Je désire recevoir... exemplaire(s) de l'ALMANACH MODERNE 1983 au prix de 3,95\$ chacun. Ci-inclus la somme de \$

NOM

ADRESSE

VILLE

PROV.....CODE.....

EN VENTE MAINTENANT

1er JOUR

REPAS DU MATIN

¼ once de céréales (Raisin Bran)
½ tasse de jus de pamplemousse
1 once de pain de blé entier grillé avec 1 c. à thé de confiture diète (saveur cerise)
½ tasse de lait écrémé
Café ou thé

REPAS DU MIDI

2 onces de fromage suisse ou cheddar sur 1 once de pain de blé entier, tranché. (Faire fondre le fromage sous la grille et saupoudrer de paprika)
Salade de laitue et de carottes râpées avec 1 c. à thé de mayonnaise
1 petite poire
½ tasse de lait écrémé
Café ou thé

REPAS DU SOIR

SOUPE AU CHOU-FLEUR ET AUX ZUCCHINI

POULET AUX FRUITS

½ tasse de petits pois verts en conserve
½ tasse de gélatine diète (saveur framboise)
Café ou thé

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

¼ once de biscottes (crispbread) avec 2 c. à thé de margarine diète
1 tasse de jus de tomate
1 tasse de lait écrémé ou ½ tasse de yogourt nature

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: ½ tasse de jus d'orange; 2 onces de petits pains et 2 dattes.
Adolescents: 2 tasses de lait écrémé

2e JOUR

REPAS DU MATIN

½ tasse de jus d'ananas
½ tasse de fromage cottage saupoudré de cannelle
1 once de pain de blé concassé
¼ tasse de lait écrémé
Café ou thé

REPAS DU MIDI

TOURTE AUX POMMES DE TERRE

½ tasse de haricots verts cuits
Salade de laitue et de concombres avec vinaigrette au cidre (1 c. à thé d'huile végétale; ¼ c. à thé de vinaigre au cidre; pincée de sel et de poivre)
¼ tasse de lait écrémé avec 1 c. à thé de sirop au chocolat

REPAS DU SOIR

3-4 onces de filet de sole grillé
¼ tasse de choux de Bruxelles cuits
½ tasse de courge cuite
Chou rouge râpé avec fèves germées et 2 c. à thé de mayonnaise
½ tasse de pouding diète
Café ou thé

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

1 petite orange; ½ tasse de compote de pomme (sans sucre)
½ tasse de gélatine diète (saveur de fraise)

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: ½ tasse de jus d'ananas; 1 once de petit pain enrichi et 1 grosse mandarine ou 1 orange
Adolescents: 1 tasse de lait écrémé

4e JOUR

REPAS DU MATIN

1 petite orange
1 once de fromage cheddar
1 once de pain pumpernickel (pain noir) tranché
½ tasse de lait écrémé
Café ou thé

REPAS DU MIDI

3-4 onces de filet de morue grillé ou poché
½ tasse de brocoli cuit
Salade romaine avec assaisonnement "Milles Iles"

1 once de pain de seigle tranché - 1 ½ c. à thé de margarine diète
½ tasse de pêches en conserve (sans sucre)
Café ou thé

REPAS DU SOIR

FOIE DE VEAU À LA TOMATE

½ tasse de haricots jaunes cuits
½ tasse d'asperges cuites
Salade de légumes crus avec 1 c. à thé de mayonnaise diète
10 petits raisins
Café ou thé

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

1 tasse de lait écrémé; ½ cantaloupe; 1 once de petit pain enrichi avec 1 c. à thé de confiture diète

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: 2 onces de pain pita; ¼ de cantaloupe; 10 petits raisins
Adolescents: 1 ½ tasse de lait écrémé

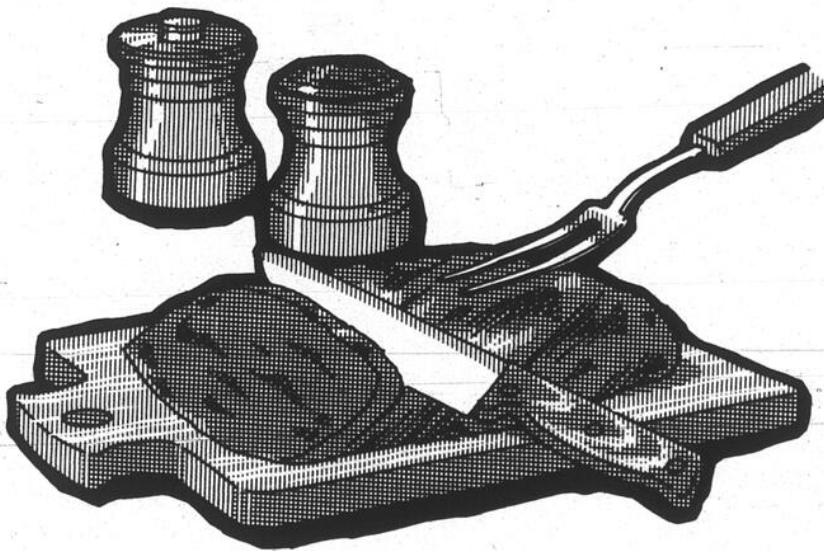
Régime

7 jours

PAR MADELEINE ASCH

Dimanche-Matin

En collaboration avec les WEIGHT WATCHERS



3e JOUR

REPAS DU MATIN

½ pamplemousse
¼ once de céréales (Corn Flakes)
1 tasse de lait écrémé
Café ou thé

REPAS DU MIDI

¾ tasse de fromage cottage avec ¼ tasse d'ananas écrasés sur feuilles de laitue

1 once de petit bagel avec 1 c. à thé de margarine

½ tasse de framboises
Café ou thé

REPAS DU SOIR

3-4 onces de steak grillé
½ tasse de carottes cuites
½ tasse de haricots jaunes cuits
Salade du chef avec jus de citron

1 once de pain de blé entier tranché avec 1 c. à thé de margarine
4 onces de vin rouge
Café ou thé

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

½ tasse de yogourt nature; ½ banane et ½ tasse de gélatine diète (saveur de raisin)

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: 2 c. à table de raisins secs; 1 once de pain enrichi, tranché; ½ (1 once) de petit bagel, ½ tasse de fraises et 2 demies poires avec 2 c. à table de jus (en conserve, sans sucre)
Adolescents: 2 tasses de lait écrémé

REPAS DU MATIN 5e JOUR

2 abricots
¼ once de céréales (grauu, pesé sec)
¼ tasse de lait écrémé
Café ou thé

REPAS DU MIDI

2 OEUFS BATTUS avec une pincée de poivre et cuits avec 1 tasse de champignons tranchés et ¼ tasse de céleri haché avec les feuilles dans une poêle non-adhésive

SALADE DE LAITUE et de tomate avec jus de citron; 1 once de pain de blé enrichi, tranché et 1 c. à thé de margarine

½ **TASSE DE GÉLATINE DIÈTE**, saveur de fraises, avec ¼ tasse de fraises et 2 c. à table de yogourt nature

Café ou thé

REPAS DU SOIR

3-4 onces de boeuf haché grillé (Mélanger avec oignons hachés, poivron vert haché, poudre d'ail, de chili, sel et poivre) et recouvert après cuisson de 1 c. à soupe de yogourt nature et de persil

½ tasse d'asperges cuites

½ tasse de chou-fleur

Salade verte avec vinaigre de cidre

TARTE "CHIFFON" À LA MANDARINE

Café ou thé

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

1 fruit Kiwi ou ½ pamplemousse; 4 toast melba

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: 2 c. à table de raisins secs; 1 petit pain hamburger; 1 petite pomme
Adolescents: 1 ¼ tasse de lait écrémé

REPAS DU MATIN 6e JOUR

½ tasse de fromage cottage

½ tasse de jus de pomme

1 once de pain brun tranché et 1 c. à thé de margarine

¼ tasse de lait écrémé

Café ou thé

REPAS DU MIDI

3-4 onces de dinde rôtie

½ cornichon sûr

1 once de pain de seigle tranché et 1 c. à thé de mayonnaise

4 demies abricots avec 2 c. à table de jus (en conserve, sans sucre)

¼ tasse de lait écrémé

Café ou thé

REPAS DU SOIR

FLET DU CAPITAINE

½ tasse de pinards cuits

½ tasse de macédoine de légumes cuits

Salade du chef arrosée de jus de citron

4 onces de vin blanc

Café ou thé

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

½ tasse de pouding diète; ½ cantaloupe au ¼ de melon de miel

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: ½ tasse de jus de pomme; 1 once de pain de seigle; 1 figue sèche; 1 once de petit pain de blé entier
Adolescents: 1 tasse de lait écrémé

REPAS DU MATIN 7e JOUR

3 pruneaux cuits, coupés en cubes

¼ once de céréales (Rice Krispies)

1 once de pain de blé entier, tranché et grillé

1 c. à thé de margarine

¼ tasse de lait écrémé

Café ou thé

REPAS DU MIDI

2 ONCES de fromage mozzarella

Salade d'épinards frais, de laitue, concombres, tomates, poivrons verts avec 1 c. à thé d'huile végétale plus vinaigre de vin

½ tasse de salade de fruits frais saupoudrés de ½ c. à thé de noix de coco

Café ou thé

REPAS DU SOIR

STEAK AU POIVRE AU BEURRE D'AIL

½ tasse de riz brun cuit

½ tasse de courge cuite

½ tasse de haricots verts

Laitue Boston avec tranches de champignons

avec 2 c. à thé de vinaigrette diète à l'italienne

¼ tasse de lait écrémé

Café ou thé

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

1 tasse de lait écrémé

2 craquelins Graham; ½ cantaloupe

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: 1 once de pain pumpernickel tranché, 1 once de pain français; 2 demies pêches en conserve, sans sucre avec 2 c. à table de jus

Adolescents: 1 tasse de lait écrémé

Préparation

Soupe au chou-fleur et aux zuchinis (courgettes) Pour 4 portions

1 tête de chou-fleur moyenne, d'environ 1 1/2 livre
 3 tasses d'eau
 1 tasse de carottes tranchées
 1 tasse de céleri tranché
 1/2 feuille de laurier
 1 zucchini moyen, d'environ 5 onces, coupé en deux dans le sens de la longueur puis en morceaux de 1 pouce
 2 c. à thé de jus de citron
 1/4 c. à thé de sel
 1/4 c. à thé de feuilles de thym
 Un soupçon de toute-épice en poudre et de muscade râpée
 Hacher les 2/3 du chou-fleur et réserver les bouquets du reste pour plus tard. Dans une casserole moyenne, mélanger le chou-fleur haché, l'eau, les carottes, le céleri et la feuille de laurier. Couvrir et porter à ébullition. Réduire la chaleur et laisser cuire à petit feu pendant 30 minutes. Retirer du brûleur et jeter la feuille de laurier. Transvaser la préparation dans le bol du mixeur et la travailler jusqu'à ce qu'elle soit bien lisse; la verser alors dans la casserole. Ajouter les bouquets mis de côté et les autres ingrédients, laisser cuire à petit feu sans couvrir, en mélangeant de temps à autre, pendant 20 à 25 minutes ou jusqu'à ce que les bouquets de chou-fleur et les zuchinis soient tendres-croustillants.

Flet du capitaine

Pour 2 portions
 1 c. à thé de margarine
 1 tasse de champignons hachés fin
 1/2 tasse d'échalote hachée fin
 1/2 tasse de céleri haché fin
 1/4 tasse de poivrons verts hachés fin
 2 onces de crabe cuit ou de crabe en conserve égoutté
 1 tranche de pain blanc enrichi émiettée
 2 c. à soupe de jus de citron
 1 c. à thé de persil frais haché
 1 c. à thé de mayonnaise
 1/2 c. à thé de moutarde de Dijon
 1/2 c. à thé de sel
 Un soupçon de poivre blanc
 10 onces de filets de flet
 1/4 tasse de bouillon de poulet
 2 c. à thé de vin blanc
 Un soupçon de paprika
 Tiges de persil et quartiers de citron pour la garniture
 Chauffer le four à 400°F. Faire fondre la margarine dans un poêlon non adhésif; ajouter les champignons, l'échalote, le céleri et le poivron rouge.
 Faire revenir tous les légumes jusqu'à ce qu'ils soient tendres puis les verser dans un saladier; ajouter le crabe, les miettes de pain, le jus de citron, le persil, la mayonnaise, la moutarde, le sel et le poivre. Bien mélanger. Verser la préparation à la cuillère dans un plat allant au four de 1 litre de capacité. *Étaler les filets en recourbant leurs pointes, puis ajouter le bouillon et le vin. Saupoudrer de paprika. Cuire au four pendant 12 à 15 minutes ou jusqu'à ce que le poisson commence à s'émietter quand sa consistance est vérifiée à la fourchette. Garnir avec le persil et les citrons.

Tarte "chiffon" à la mandarine

Pour 4 portions
La garniture
 Un sachet de gélatine sans saveur
 1 tasse de jus d'orange chaud
 1/4 tasse de yogourt nature
 Édulcorant en quantité égale à 6 c. à thé de sucre
La croûte
 8 craquelins Graham de 2 1/2 pouces de côté pliés
 1/4 c. à thé de cannelle en poudre
 2 c. à soupe et 2 c. à thé de margarine hypocalorique
La décoration
 1/2 tasse de mandarine en conserve, sans sucre

Préparation de la garniture: Dans un bol, verser en pluie la gélatine sur le jus et mélanger jusqu'à ce qu'elle soit entièrement dissoute; réfrigérer jusqu'à ce qu'elle commence à épaissir. Ajouter le yogourt et l'édulcorant en mélangeant intimement.
Préparation de la croûte: Dans un petit saladier, mélanger les craquelins Graham émiettés et la cannelle, ajouter la margarine et bien mélanger. Répartir la pâte entre 4 moules à tartelettes en aluminium de 5 pouces, en comprimant fermement la préparation avec le dos d'une cuillère au fond et sur les côtés du moule de manière à obtenir une croûte.
Pour servir: Répartir la garniture dans les croûtes préparées. Ajouter sur chaque tartelette une quantité égale de quartiers de

mandarine; réfrigérer jusqu'à ce que la garniture soit solidifiée.

Poulet aux fruits

Pour 2 portions
 1/2 livre de morceaux de poulet sans peau
 2 c. à thé de farine enrichie
 2 c. à thé de margarine
 1/2 tasse de jus d'orange
 1/4 tasse d'ananas en conserve concassé, sans sucre
 1 c. à soupe de raisins secs
 Édulcorant en quantité égale à 3 c. à thé de sucre
 2 c. à thé de vin blanc
 1/2 c. à thé de moutarde de Dijon
 1/4 c. à thé de cannelle en poudre
 1/4 c. à thé de clous de girofle moulus
 Rouler le poulet dans 2 petites cuillères de farine et réserver pour plus tard. Entre-temps, réduire la margarine dans un poêlon de taille moyenne; ajouter le poulet et le faire revenir en le retournant constamment jusqu'à ce qu'il devienne doré. Placer alors le poulet dans un plat à four bas. Mélanger les autres ingrédients et les verser par dessus le poulet. Cuire celui-ci pendant 35 minutes à 350°F en l'arrosant souvent de son jus. Rôtir pendant quelques minutes pour que le dessus dore légèrement.

Foie de veau à la tomate

Pour 2 portions
 2 c. à thé d'huile d'olive
 1 c. à thé d'ail frais haché
 1 tasse de tomates pelées, épépinées et concassées
 3/4 tasse de bouillon de poulet
 1 c. à thé de feuilles de basilic
 12 onces de foie de veau, coupé en bouchées
 1 c. à soupe et 1 c. à thé de vin rouge
 1/2 c. à thé de sel
 Un soupçon de poivre
 Chauffer l'huile dans un poêlon et y faire revenir l'ail mais en évitant de le laisser dorer. Ajouter les tomates, le bouillon et le basilic et laisser cuire à petit feu pendant 5 minutes. Entre-temps, faire griller le foie dans une poêle traitée avec un enduit de cuisine anti-adhésif jusqu'à ce que l'intérieur devienne rose. Le verser alors dans la sauce avec le vin, le sel et le poivre et chauffer jusqu'au moment de servir.

Steak au poivre au beurre d'ail

Pour 2 portions
 1 c. à soupe de grains de poivre noir concassés
 2 steaks de paleron de 6 onces chacun, sans os
 2 c. à soupe de jus de citron
 1/2 c. à thé de sauce Worcestershire
 Un soupçon de sauce forte
 1 c. à soupe de persil frais haché
 2 c. à thé de margarine
 2 gousses d'ail, hachées fin
 Enduire chaque steak à la main de 1 1/2 c. à thé de poivre. Mélanger dans un bol le jus de citron, la sauce Worcestershire et la sauce forte et réserver pour plus tard. Dans un autre bol mélanger le persil, la margarine et l'ail en faire 2 boulettes égales; bien réfrigérer. Placer les steaks sur la claie d'un plat à four et griller pendant 5 minutes environ de chaque côté pour une cuisson saignante et de 7 à 8 minutes pour un steak à point. Arroser le jus de citron sur les steaks pendant qu'ils grillent. Ajouter sur chacun d'eux une noisette de beurre d'ail immédiatement avant de servir.

Tourte aux pommes de terre

Pour 2 portions
 8 onces de pommes de terre pelées râpées
 4 oeufs légèrement battus
 1/2 tasse d'échalote hachée finement
 1/4 tasse de poivron rouge haché finement
 1/2 c. à thé de sel
 Un soupçon de poivre
 2 c. à thé de fromage parmesan râpé
 1 tomate moyenne coupée en tranches
 2 branches de persil
 Dans un saladier, bien mélanger les pommes de terre, les oeufs, l'échalote, le poivron rouge, le sel et le poivre. Verser dans un moule à tourte non adhésif auparavant vaporisé avec un enduit de cuisine anti-adhésif. Cuire au four à 400°F pendant 40 minutes environ ou jusqu'à ce que le milieu soit bien cuit. Saupoudrer le râpé et passer au grill jusqu'à ce que les pommes de terre brunissent. Garnir avec la tomate et le persil.

Assaisonnement Mille Herbes

Pour 4 portions
 1 tasse de yogourt nature
 1/4 tasse de catsup hypocalorique
 1 c. à soupe de mayonnaise
 1/2 c. à thé de raifort préparé
 1/4 c. à thé de moutarde de Dijon
 Un soupçon de sel et un filet de sauce teriyaki
 Bien mélanger tous les ingrédients dans un bol et réfrigérer.



confidences

Par LOUIS L'ECUYER

DOLLAR CANADIEN AU PAIR AUX BAHAMAS

— Le dollar canadien est accepté au pair avec le dollar américain dans les deux hôtels du Bahamas Princess and Tower Resort and Golf Club. Pour profiter de cette offre, il suffit de présenter, en arrivant à l'un ou l'autre de ces deux hôtels, une preuve de citoyenneté canadienne.



PROGRAMME SANTÉ DANSE POUR LE 3e ÂGE

Le PROGRAMME SANTÉ DANSE mis en place par le Service des sports et loisirs de la Ville de Montréal depuis à peine deux ans connaît une popularité qui dépasse les attentes des organisateurs. Centre communautaire Masson, 2705, rue Masson à l'angle de la 3e Avenue, le 7 février et le 21 février. Inf.: 725-2441

Félicitations à M. Rolland Barbeau qui s'est joint dernièrement à l'équipe Admiral appareils électroménagers comme représentant des Ventes. Nul doute que M. Barbeau avec sa vaste expérience et ses nombreuses connaissances chez les marchands de meubles, seront un précieux atout et un gage de succès. Nous lui souhaitons bonne chance.

PETITES CROISIÈRES DE 3 OU 4 JOURS

PAQUET a encore trouvé une façon de gâter ses clients au maximum, en leur offrant des tarifs imbattables sur les croisières du SJS DOLPHIN aux Bahamas, en partance de Miami.

Sans compter les activités constantes et les spectacles, c'est une façon très originale de se dorner au soleil, tout en profitant des vins gratuits servis à volonté aux soupers et d'une cuisine inégalable préparée sous la supervision d'un chef français!

Dimanche-Matin, en collaboration avec CKLM offre un "week-end de rêve" à 8 couples dans les Laurentides. Lisez les détails et postez le coupon dans ce journal.

Notre ami Edmond Côté se dore la "bédaine" en Guadeloupe. Nous lui souhaitons un bon séjour là-bas.

Il y aura une conférence intitulée: "Le chauffage domestique au Canada", avec monsieur Marcel Moussette. Monsieur Moussette est professeur en arts et traditions populaires à l'Université Laval.

Dimanche 27 février à 14 heures à la Bibliothèque centrale, 1210 est, Sherbrooke, Montréal.

CHASSEURS SACHEZ CHASSER

Pour bien chasser, il faut être bien équipé. Quoi de mieux qu'une boutique spécialisée. Selon Mme Baron, les chasseurs sont maintenant gâtés. Elle vient d'ouvrir une telle boutique au 8631 St-Laurent, tout près de son autre magasin où l'on retrouve une grande variété de produits de plein air. Nous lui souhaitons tout le succès espéré.



Les gens du groupement les Marchands de meubles Bonne Valeur étaient bien représentés lors de la présentation des appareils électroménagers ADMIRAL au Sheraton de Laval. Étaient présents à cette table de gauche à droite: M. André Matte de André Matte meubles; M. Jacques de Bellefeuille, directeur général du groupement B.V.; M. et Mme Mike Lazare du magasin Montreal Outfitting rue St-Laurent ainsi que M. Paul Pilon du même magasin.

DU NOUVEAU... DU NOUVEAU... DU NOUVEAU... DU NOUVEAU... VU NOUVEAU...

LOCATION OU VENTE D'AQUARIUM "YOGI"

Yogi vous libère des corvées en vous assurant:

- son service jour et nuit
- la livraison et l'installation de l'aquarium
- l'entretien mensuel de tout le système
- les plus belles variétés de poisson tropicaux
- AUTOMATISATION DE l'éclairage et de la nourriture
- bref, une secourite maximum pour un minimum d'efforts

D'AUTRES SERVICES DE QUALITÉ

- Aquariologie
- Aquariophilie
- Aquariologie
- Aquariophilie
- Aquariologie
- Aquariophilie

POUR CRÉER UNE ATMOSPHÈRE

CONTACTEZ LE SERVICE DE LOCATION ET D'ENTRETIEN D'AQUARIUMS:

YOGI INC.

VENEZ VISITER NOS LOCAUX
 VENEZ VOIR LA VARIÉTÉ DE NOS AQUARIUMS
 4143 EST JEAN-TALON, BUR. 722-5065, RÉG. 585-6792



Marie
 LAPORTE

DES YEUX TOUT LE TOUR DE LA TÊTE

On est loin de l'époque où la consommation n'était pas un sujet de conversation, encore moins un sujet de chronique. Les temps ont changé. Les consommateurs font vivre bien du monde (je fais partie du lot) avec leurs problèmes, leurs achats. Nous vivons dans une société de consommation, qu'on le veuille ou non. Évidemment, il y a bien des façons de consommer...

Quelle revue ou magazine n'a pas sa page de consommation! Tous les organismes voués à la protection du consommateur ont des dépêches, des revues. Il est rare qu'un consommateur soit au courant de tout ce qui s'écrit sur la consommation qui à elle seule, vaut bien des sujets.

Ce mois-ci, ceux que le sujet intéresse ont beaucoup de lecture à faire. J'ai fait un petit tour d'horizon des principaux sujets traités ce mois-ci un peu partout.

L'ÉPARGNE-RETRAITE

Ma Caisse, la revue d'information des Caisse populaires Desjardins, publiée sept fois l'an aborde l'épargne-retraite. Qu'est-ce qu'un REER, comment en bénéficier, quels avantages offre-t-il, etc.

LES ESSOREUSES

Un sujet plus terre-à-terre est abordé dans le **Canadian Consumer** de janvier: les essoreuses. Il en faut; autant choisir la meilleure, celle qui nous fait le moins damner. D'après le test réalisé par **Canadian Consumer**, le modèle Atlantic Bee Mop remporte la palme quant à l'efficacité parce que question prix, c'est la plus dispen-



dieuse. Par contre, son système permet d'interchanger les têtes. On retrouve une tête pour cirer les planchers, une autre pour laver les vitres. On a même pensé ajouter une rallonge pour les vitres hautes. Les éponges de remplacement sont également chères, mais elles tiennent bien et s'usent moins vite. Le modèle où la manette pour essorer est en haut du manche est bien pratique. Le prix indiqué dans C.C. est de 13,95\$, ce qui veut dire qu'il peut aller jusqu'à 15,00\$. L'achat d'une esso-

reuse n'est pas une question de vie ou de mort; alors pourquoi ne pas attendre une vente. Je sais que la chaîne Miracle Mart la solde régulièrement 11,95\$. C'est devenu une pratique courante chez moi: je n'achète plus que lorsque le produit que je désire est en solde. Ça me laisse généralement le temps de bien réfléchir au sujet de l'achat en question. Soit que je décide d'acheter et j'attends le bon moment, soit que je découvre l'inutilité d'un tel achat... et j'économise. De toute façon, j'en sors gagnant!

LES MARGARINES

Dans le **Consumer Report** de janvier, il y avait un excellent article sur les margarines. Bien que le hic avec cette revue est qu'elle parle de produits américains qui ne sont pas tous (heureusement) vendus chez nous, on peut se faire une bonne idée de ce qu'on peut exiger d'une bonne margarine. Celle-ci doit avoir une couleur jaune pâle, un arrière-goût de lait et une texture modérément dure. Au premier rang, on retrouve la marque

Imperial qui, je crois, n'est pas vendue ici. Par contre, on reconnaît parmi celles qui sont jugées bonnes des marques connues comme Fleischmann's, Blue Bonnet, Parkay, Mazola, qu'elles soient molles, non-salées, en bâtons. Les "diet" et "light" sont simplement convenables. La margarine fut inventée sous Napoléon III pour remplacer une denrée qui était devenue un luxe: le beurre. Il alla même jusqu'à offrir une récompense à la personne qui découvrirait un succédané. Encore aujourd'hui, on peut voir dans la margarine un moyen d'économiser.

POUR VOIR CLAIR

Dans le **Canadian Consumer** de février, un article fort à propos: les verres de contact et les consommateurs dans le débat qui perdure entre les opticiens, les optométristes et les ophtalmologues. C'est bien beau de savoir à qui va aller la grosse part du gâteau, mais la préoccupation première des consommateurs (qui devrait l'être également pour les trois

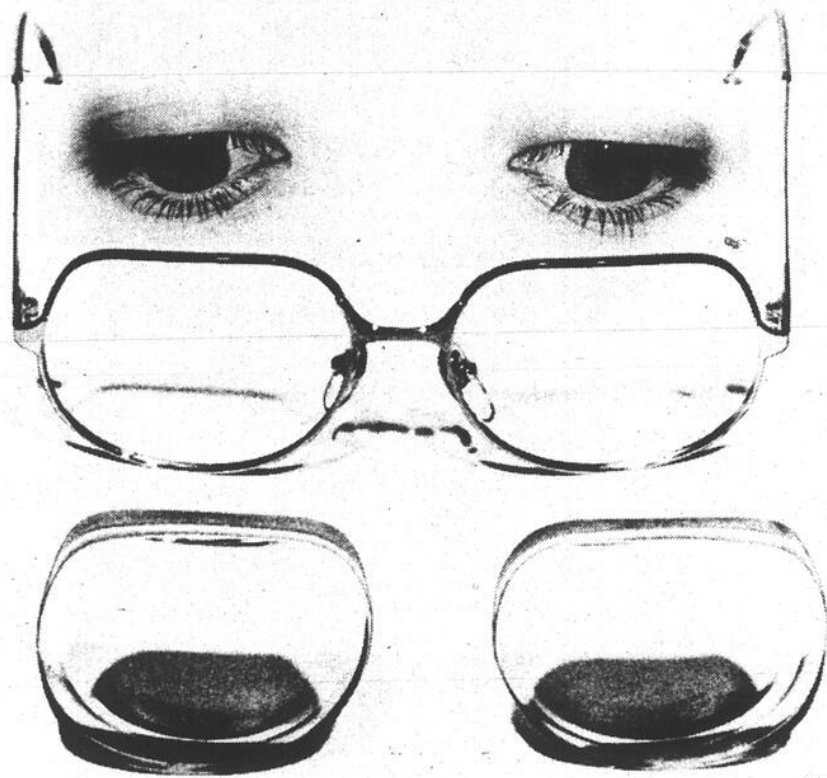


PAGE B18 - DIMANCHE-MATIN - 6 FÉVRIER 1983

LOTO BINGO
 Dimanche-Matin

PARTIE No 2
 6 FÉVR.

B	I	N	G	O
3	20	37	46	69
5	21			71
	25			75



(Suite de la page B18)

corporations ci-haut citées) demeurera toujours la qualité, la sécurité de prothèses visuelles. Les déclarations des trois corporations, au lieu d'informer les consommateurs, les plongent dans la plus totale confusion. C.C. recommande de vous munir d'une prescription émanant d'un ophtalmologue ou d'un optométriste, de vous faire poser vos lentilles par quelqu'un d'expérience, de faire vérifier la pose de vos verres de contact par un optométriste ou un ophtalmologue et de recourir à ceux-ci au moindre trouble qui pourrait amener un dommage à l'oeil.

Ce numéro de février comporte aussi des articles sur les couches de papier, sur les moulins à café, les éventails de plafond. Si l'un des sujets vous intéresse, n'hésitez pas.

LE FARTAGE DES SKIS

Dans "Expédition", le magazine de la vie en plein air des Québécois, Ronald Whitehead discute de fartage de skis. En gros, c'est ce qui fait la différence entre une randonnée satisfaisante et agréable et une autre d'où vous revenez épuisé avec la ferme intention de ne plus jamais "remonter" sur ces planches. Ronald Whitehead nous apprend que le mot fart

est norvégien et signifie vite. Farter un ski ne veut pas dire simplement appliquer en vitesse un produit à peu près. Il faut comprendre ce que tel fart va donner avec tel genre de neige. Au Québec, on connaît à peu près toutes les sortes de neige: mouillée, poudreuse, tapée, glacée, etc. (quand il y en a, évidemment).

On nous conseille de donner à nos skis un fart de base (en aérosol, en bâton ou liquide) avant d'y étendre un fart de jour ou de glisse. Si vos skis sont en bois, il vous faudra leur donner une couche de goudron pour boucher les pores du bois et les protéger de l'humidité.

La méthode de fartage consiste à étendre un fart de base ou de goudron (sur skis de bois) et de bien polir avec du liège. La première couche de fart de jour s'étale mieux si elle est chauffée. L'important est de l'appliquer en minces couches successives et, au besoin, pendant la randonnée.

Les klisters (ceux qui collent partout) s'appliquent en gouttelettes ou en rayures obliques qu'on étend par la suite avec un grattoir. Cette opération doit se faire à l'intérieur, afin que le klisters ne durcisse pas au froid. On farte les skis de la pointe vers l'arrière du ski.

Après quelques expériences, vous découvri-

rez qu'on peut mettre deux farts sous les skis. Un aux extrémités pour faciliter la glissade et un sous le pied pour permettre d'adhérer à la neige pour les montées. Figure au sommaire de cette revue spécialisée un article sur la technique du télémark, tout ce que vous devez savoir sur le camping d'hiver, une carte-guide des sentiers de Saint-Donat, etc.

COMMENT FAIRE DE L'ARGENT AVEC CELUI DES AUTRES

Si le monde de la finance vous attire, les Editions Québec-Amérique viennent de publier "L'Immobilier accessible à tous ou comment faire de l'argent avec l'argent des autres". Déjà, l'an dernier, M. Delisle nous vantait ce système de placement qui rendrait les Québécois propriétaires des immeubles des centre-ville. Sauf l'immeuble de l'Hydro-Québec et la Place Desjardins, selon M. Dostie, l'auteur, aucun autre immeuble appartient à des Québécois. Si ces derniers groupaient leurs capitaux pour les acheter à leur profit, cette situation pourrait changer. La Place Victoria, construite avec des capitaux du Vatican et qui avait coûté 40 000 000\$ vient d'être vendue à un groupe de Vancouver pour 80 000 000\$. Le livre de M. Dostie a 228 pages et vaut 14,95\$.

QUI DOIT PAYER POUR LA GARANTIE?

G.L., de Laval-des-Rapides
Le 15 avril 1978, nous achetons une maison neuve dont l'équipement comprend un chauffe-eau John Wood. Le 21 septembre 1982, nous constatons que notre chauffe-eau coulait. Ce chauffe-eau est garanti pour cinq ans à partir de la date d'installation. Le manufacturier John Wood de Toronto nous réfère à Deschênes, leur grossiste à Montréal qui, à son tour nous suggère M. Barron, plombier, pour le remplacer. Le 27 septembre, Barron et fils remplace le chauffe-eau défectueux et nous facture pour la somme de 306,19\$, dont 238,06\$ pour le nouveau chauffe-eau, somme qu'il s'engage à nous remettre car il dit qu'une note de crédit ne lui parviendra pas avant quatre ou cinq mois. Nous avons donc acquitté la facture en entier le 10 novembre. Le 15 janvier, nous recevons de M. Barron un chèque de 197,29\$ en remboursement. M. Barron explique que cette différence constitue son profit sur la vente du chauffe-eau. Chez Deschênes, on dit que M. Barron n'avait pas le droit de faire un profit. Qu'en pensez-vous?

Vous n'avez évidemment pas à payer pour quelque chose qui est garanti. Mais qui doit le payer? Je crois que c'est la compagnie, le manufacturier. Chez Deschênes, on s'en lave les mains, donnant tous les torts au plombier qui lui, n'a pas à travailler pour rien, surtout que ce

n'est pas Barron et fils qui avait fait l'installation de votre chauffe-eau. Comme me l'a expliqué lui-même M. Barron, s'il avait vu lui-même à l'installation de votre ancien chauffe-eau, vous auriez bénéficié d'une indemnisation totale. La compagnie John Wood n'a pas pu elle-même installer votre nouveau chauffe-eau et vous a suggéré, par l'entremise de son grossiste, le nom d'un plombier. Je crois que dans ce cas, c'est au manufacturier de payer la note. Je vous conseille d'envoyer photocopie de la facture du plombier, de la note de crédit de Deschênes au manufacturier et d'exiger la différence. Ce n'est pas à M. Barron d'honorer la garantie de John Wood. Si, par exemple, je suis manufacturier de montre, que la vôtre ne fonctionne plus et que je vous "suggère" un réparateur de montres, celui-ci s'attend à se faire payer pour tout le travail qu'il fait. Si cela lui coûte 100\$ pour honorer la garantie que je vous ai faite, je devrai lui payer ce montant. Il n'a pas à déduire quoi que ce soit parce que ce n'est pas sa garantie, mais la mienne. A moins que certains arrangements aient été pris entre lui et moi. Mais quand on suggère, on n'oblige pas. Duchesne se lave vite les mains d'un problème qui touche un de ses clients. N'êtes-vous pas client de John Wood plus que celui de M. Barron? Bonne chance dans vos démarches. Tenez-moi au courant.

M.L.

Une batterie bien silencieuse

J.P.A., de Québec
Je vous écris pour vous soumettre mon cas. Voici. Je vois dans un journal une annonce de la compagnie Oxford Stores annonçant une batterie de cuisine au prix de 29,95\$ plus 6\$ de frais de port et d'emballage et 2,87\$ de taxe de vente. En date du 9-10-82, je leur postais un chèque au montant de 38,82\$. Ledit chèque fut crédité à mon compte le 14-10-82. Depuis, je n'ai rien reçu, ni avis, ni batterie. Le 8 novembre, je leur faisais parvenir par lettre recommandée un mot, leur demandant la cause du retard de la livraison de ladite batterie de cuisine. Mais hélas, aucune nouvelle. Par contre, l'annonce continue d'être publiée dans le journal en question. Est-ce un attrape-nigaud, une fraude? Je vous demande donc si vous pouvez m'aider à récupérer soit

mon argent, soit la batterie de cuisine. Merci à l'avance.

Sur un papier dont l'entête Muralex Inc. et Riverland Gardens, soit la même entête que la compagnie Oxford Lamp dont un lecteur nous faisait mention la semaine dernière au sujet d'une lampe qu'il n'avait pas encore reçue, Gina Decker m'informe que votre batterie de cuisine vous a été expédiée et que vous devriez la recevoir bientôt. Mais que si tel n'est pas le cas, il vous faudrait les aviser après un délai de deux semaines. La lettre est datée du 24 janvier. J'espère que vous avez bel et bien reçu votre batterie tant attendue. Trois mois, c'est long... Encore une fois, je déplore que des compagnies peu soucieuses de donner entière satisfaction à leurs clients attendent d'être mises sur la sellette pour agir.

M.L.

Suite de la semaine dernière

M.J.S. avait un problème de photographie. A l'agrandissement, le paysage avait été amputé de ce qui faisait son attrait. J'avais conseillé à M.S. de retourner à son Centre de la photo, de reprendre sa demande à zéro en mentionnant que la photo était inacceptable à cause d'une tache sur l'agrandissement. J'ai appelé au Centre de la photo sur le Chemin Chambly et demandé quelle était leur politique devant un problème de tache. M. Ranger m'a affirmé que c'était très rare qu'il laissait "sortir" une photo avec tache, mais que quand cela se produisait, il refaisait le travail. Je l'ai donc averti que vous lui rendriez visite. Vous devez demander un M. Lareault. Ce que je ne savais pas au moment de cette démarche, c'est que vous étiez déjà passé chez le commerçant et que celui-ci vous avait reçu comme un chien dans un jeu de quille. On ne m'a évidemment pas parlé de votre visite... Mais M. Lareault devrait s'occuper de vous... si vous avez le courage d'y retourner, ce que je vous encourage à faire. On devrait vous refaire le travail.

M.L.

LOTO BINGO
Dimanche-Matin

PARTIE NO 3
6 FÉVR.

B I N G O
1 23 35 54 63
11 55 67 73

CHRYSLER NÉGOCIE POUR VOUS UN MEILLEUR TAUX

Sur tous les modèles neufs 1983 de voitures de tourisme Dodge, Plymouth, Chrysler et les pickups Dodge.

Ce taux annuel vous est offert pour la pleine durée du contrat par Chrysler Crédit Canada et en collaboration avec la plupart des institutions financières.

Votre commande doit parvenir à l'usine avant le 28 février 1983 pour livraison à une date ultérieure ou vous choisissez un véhicule à même le stock du concessionnaire et vous en prenez livraison avant le 31 mars 1983. Tous les détails chez votre concessionnaire.

Comparez! Vous verrez que la route du bon sens vous mène tout droit chez votre concessionnaire Chrysler.

12,9%



Aujourd'hui,
ça prend une Chrysler.



LA DODGE 600 ES: presque une européenne

Avant même d'être monté dans la voiture, juste au vu de ses caractéristiques techniques, le moins que l'on puisse dire est que la Dodge 600 ES dispose d'atouts surprenants pour un produit nord-américain.

Passons sur la traction avant, ce qui n'est pas en soi une nouveauté, mais regardons plutôt du côté du groupe moto-propulseur et de celui de l'aménagement.

Le moteur, justement, avec ses 2 200 cm³ et sa puissance de 97 cv semble un peu faible pour animer une carrosserie aussi largement dimensionnée et dotée d'un équipement aussi "étouffé". La transmission manuelle à cinq rapports pêche pourtant en sa faveur, ce qui a suscité de ma part un vif intérêt pour cet essai.

Pour ce qui est de la carrosserie et de l'aspect extérieur de la voiture, on ne peut parler que de réussite. Tout a été pensé et soigné, de façon à rendre son aspect extérieur le plus agréable possible.

En ce qui a trait à l'aménagement intérieur de grands efforts ont été faits pour rendre le véhicule aussi attrayant qu'à l'extérieur et sous le capot. A l'arrière il est à signaler l'espace important pour les passagers, ce qui contribue au confort d'ensemble de la voiture.

Le tableau de bord est des plus complet, comportant tous les instruments utiles pour le contrôle des paramètres habituels, et à ce chapitre j'aimerais signaler la présence d'un ordinateur de bord très pratique. Il y a toutefois une ombre au tableau: le bloc parlant de la voiture qui s'avère une véritable plaie pour le conducteur et les passagers.

A tout bout de champ la voiture vous rappelle à l'ordre pour des motifs aussi futiles que "le niveau d'essence est bas", alors que la jauge (largement dimensionnée) vous l'indique, ou encore que vos phares sont en fonction ou encore que la clé est demeurée dans le barillet; le tout précédé d'un carillon qui n'est pas du meilleur effet pour l'ouïe. Ceci peut vous paraître peu de choses, mais cet état de fait est tellement fatigant que j'étais heureux de remettre la voiture après essai.

Terminons cette description en mentionnant que le coffre arrière est largement dimensionné et qu'il ne comporte pas d'angles pouvant réduire de façon sensible la capacité de chargement. La roue de secours occupe peu de place à l'intérieur, ce qui se traduit par de l'espace disponible en prime.

A chaud comme à froid, par temps sec ou humide, ou bien que la température extérieure soit normale ou très basse, le moteur démarre dès la première sollicitation. Il semble très bien ajusté car il n'émet aucun bruit particulier, sinon celui d'une mécanique saine. La première impression de conduite provient de la boîte de vitesses qui s'avère d'une précision surprenante, et est à la fois douce à manoeuvrer, bien synchronisée et surtout très bien étagée. Avec ce moteur de 2,2 litres, la carrosserie ne semble absolument pas lourde lors de parcours urbains, alors que sur route on oublie complètement que l'on a affaire à un moteur quatre cylindres d'une puissance relativement modeste.

La tenue de route du véhicule est au-dessus de tout soupçon, j'ai pu remarquer aucune sensibilité latérale au vent, aucun bruit particulier de carrosserie, et une suspension largement à la hauteur sur autoroute.

J'ai été surpris par la faible consommation de la voiture, laquelle oscille entre 8 et 9 litres aux 100 km suivant la conduite et la nature du parcours.

En conclusion je dirais que cette voiture présente vraiment beaucoup d'intérêt à tous les niveaux, et qu'elle mérite d'être connue. Les ingénieurs de Chrysler (aidés d'ordinateurs, il est vrai) ont vraiment mis au point un modèle intéressant qui ne présente que peu d'inconvénients dont le principal est le "langage" ainsi que je le rapporte plus haut. Il est indéniable que cette voiture contribuera largement à la remontée de Chrysler sur le marché, firme qui semble sans contredit sur la bonne voie dans ce sens.

Philippe Dacier

Radio Shack

DIVISION
ÉLECTRONIQUES
TANDY
LIMITÉE

Téléphone ultra-mince

Forme élégante de ton ivoire ou blanc*. Type universel à boutons-poussoirs. Avec recomposition automatique. 43-8011



ACHAT UNIQUE
*Suivant la disponibilité: quantités limitées

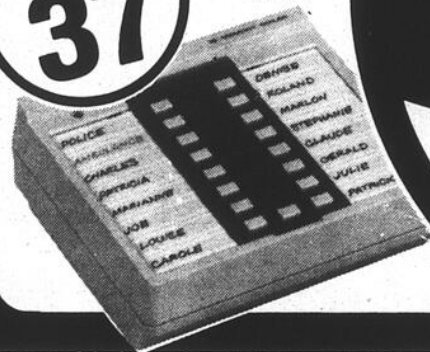
4995

Sélecteur

Le DUDFONE-100 mémorise 16 numéros de 15 chiffres pour composition instantanée. 2 piles "AA" requises. 43-279

rabais 37%

4995
~~79.95~~



SOINES
Carnaval
d'hiver

et choix d'articles courants
de nouveautés et
offres spéciales

Rabais sur multimètre Micronta à 43 gammes

Pour le vrai bricoleur. 50,000 ohms/V, cadran 4" à miroir. Une pile 9 V et une "AA" requises. Profitez de notre rabais.

3495
~~54.95~~

rabais 36%



22-204

rabais \$130

22995
~~369.95~~

Récepteur STA-110

Liquidation. Vous ne vous ruinez pas avec l'élégant STA-110! Accord précis automatique en FM et autres super-caractéristiques. 22 W eff. par canal. Vous aimerez sa stéréo de qualité.

REALISTIC

31-2093

Tourne-disque LAB-290

14995
~~199.95~~

Type à courroie pour fonctionnement silencieux. Avec cellule de \$39.95. 42-2978 Avec capot

rabais \$50



Détecteur de fumée

1395 Réagit à la fumée ou aux produits de la combustion. Avec pile 9 V. 49-8076

rabais 30%



rabais \$60

Cassette non incluse
16995
~~229.95~~

Magnétocassette/AM/FM

Liquidation. Rabais sur notre SCR-4. Dispositif d'étalement du son stéréo. Magnéto avec micros intégrés, niveau et arrêt autom. Pour CA ou 6 piles "C". 14-774



65-660

rabais 27%

Calculatrice EC-2001

Différence de pourcentage, marge bénéficiaire brute, comptage d'articles, etc. 2 piles "D" requises.

2888
~~39.95~~

La réclame expire le 26 février 1983

POLITIQUE RADIO SHACK AU SUJET DES ANNONCES

Les articles de cette annonce ont été choisis antérieurement à cette offre; il peut donc arriver que certains d'entre eux ne soient pas disponibles dans tous nos magasins. Si l'article est provisoirement épuisé, nous vous fournissons un bon de réduction différée vous permettant de vous le procurer plus tard au prix annoncé. Les prix mentionnés sont en vigueur dans tous les magasins Radio Shack et constituent un maximum pour les Centres de vente autorisés (DÉTAILLANTS) participants. Nous déclinons toute responsabilité quant aux erreurs typographiques. Tandy Corporation détient les droits de propriété de toutes les marques déposées et Tandy Electronics Limited en est un usager inscrit.

Le magasin Radio Shack le plus proche est dans les pages blanches.

Sauf mention contraire, les piles ne sont pas fournies



Multigammes

Le Patrolman CB-60 est un portatif multigammes. Écoutez l'AM, la FM, les 40 canaux SRG et la VHF et l'UHF. Pour CA ou 4 piles "C". 12-766

8995
~~139.95~~



rabais \$50

DIMANCHE-MATIN - 6 FÉVRIER 1983 - PAGE 821

HOROSCOPE

VERSEAU



DIMANCHE, 6 février
Après une rencontre fortuite, une idylle s'ébauche. Une parente profite d'une visite pour aborder un sujet délicat.

POISSON



DIMANCHE, 6 février
Une personne âgée s'inquiète de vous. Faites votre devoir, et l'amour sera loin d'en souffrir.

BÉLIER



DIMANCHE, 6 février
Un projet de votre entourage est sur le point de réussir et vous avez votre part de mérite. Les astres vous recommandent de ne pas vous éloigner en ce jour.

TAUREAU



DIMANCHE, 6 février
Ne tardez pas à vous acquitter de vos dettes. L'aventure vous attend au coin de la rue, mais rien qui influence votre avenir.

GÉMEAUX



DIMANCHE, 6 février
Deux rencontres qui devraient vous ouvrir les yeux. Vous vous occupez trop de choses qui ne vous concernent pas, et vous risquez d'oublier l'essentiel.

CANCER



DIMANCHE, 6 février
Graves ennuis prévus si vous continuez à trop dire ce que vous pensez. On ne demande pas de mensonge, mais plus de discrétion.

LION



DIMANCHE, 6 février
En vous entourant de plus de gens de votre âge, vous aurez plus de véritables joies. Ne perdez pas de temps avec les gens qui ne sont pas libres.

VIERGE



DIMANCHE, 6 février
Vous pensez à des jeux amoureux, mais prenez garde de vous prendre au piège. Une personne jeune veut vous parler.

BALANCE



DIMANCHE, 6 février
Propositions vraiment intéressantes. Compliments d'une personne jalouse.

SCORPION



DIMANCHE, 6 février
Une démarche qui vous semble pénible vous causera grand plaisir. Ne songez pas à votre avenir quand ce n'est pas le moment.

SAGITAIRE



DIMANCHE, 6 février
En causant avec un parent ou vieil ami, vous réglez une question épineuse. Ne vous inquiétez pas des racontars.

CAPRICORNE



DIMANCHE, 6 février
Journée de lassitude, vous vous faites des reproches, non sans raison, à la suite de certaines imprudences ou négligences.

M CROISES T S

Les capitales (1)

HORIZONTALEMENT

- 1—Capitale du Cambodge — Cap. de Terre-Neuve.
- 2—Du verbe aller — Cap. de la Jordanie — Certaine — Chemin de halage.
- 3—Cap. de l'Ethiopie — Note - Pièce de la char-rue.
- 4—Qui est à toi — Ancien oui — Cap. de la Pologne.
- 5—Roi de Juda — Cap. de la Corée du Sud — Couleur — Symbole du rad.
- 6—Tabernacle renfermant l'image d'un dicu — Matière noire et épaisse — Arrêt d'un liquide.
- 7—Cap. de la Chine — Poil des paupières — Cap. du Chili — Possessif.
- 8—Jetas en l'air les pieds de derrière — Gallium — Sert à lier — Conjonction négative — Roches dures correspondant à une cheminée volcanique, mises en relief par l'érosion.
- 9—Cap. de la Hirmanie — Insuccès.
- 10—Désavouas — Homme d'État gabonais — Qui sont à lui — Brome.
- 11—Chlore — Cap. du Liban — Un peu acide.
- 12—Lumineux, éclatant — Année — Mélodies — Raidit l'armure d'une voile.
- 13—Cap. du Nouveau-Brunswick — Ce que la morale prescrit de faire.
- 14—Cap. de l'Équateur — Règle nécessaire et obligatoire — Lancer.
- 15—Ancienne note — Légumineuses — Article simple — Cap. de la Suède.
- 16—Imite — Sujets non musulmans de l'Empire turc — Argent.
- 17—Cap. de la République démocratique allemande — Astate — Arbre de Chine.
- 18—Conjonction — Colère — Cap. de l'Inde — En quel endroit.

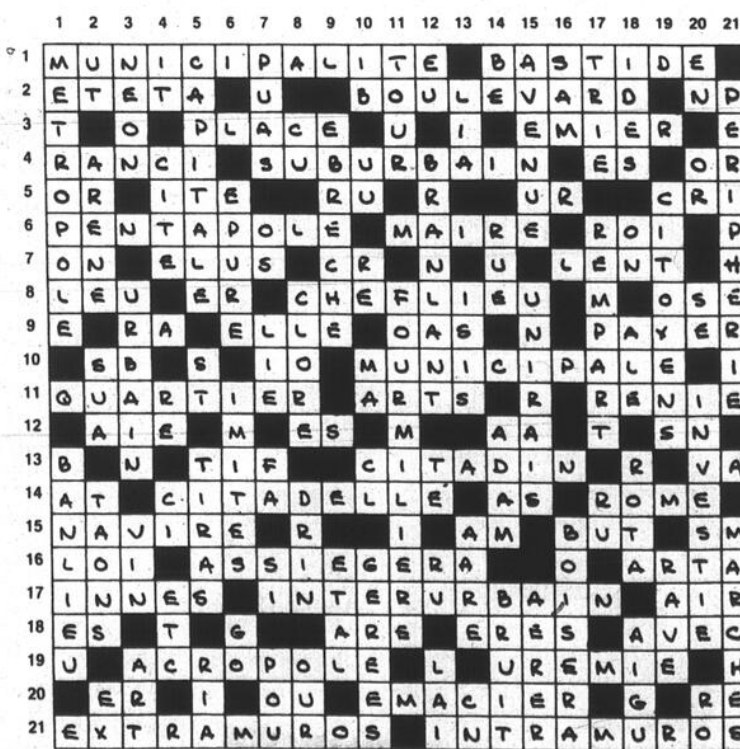
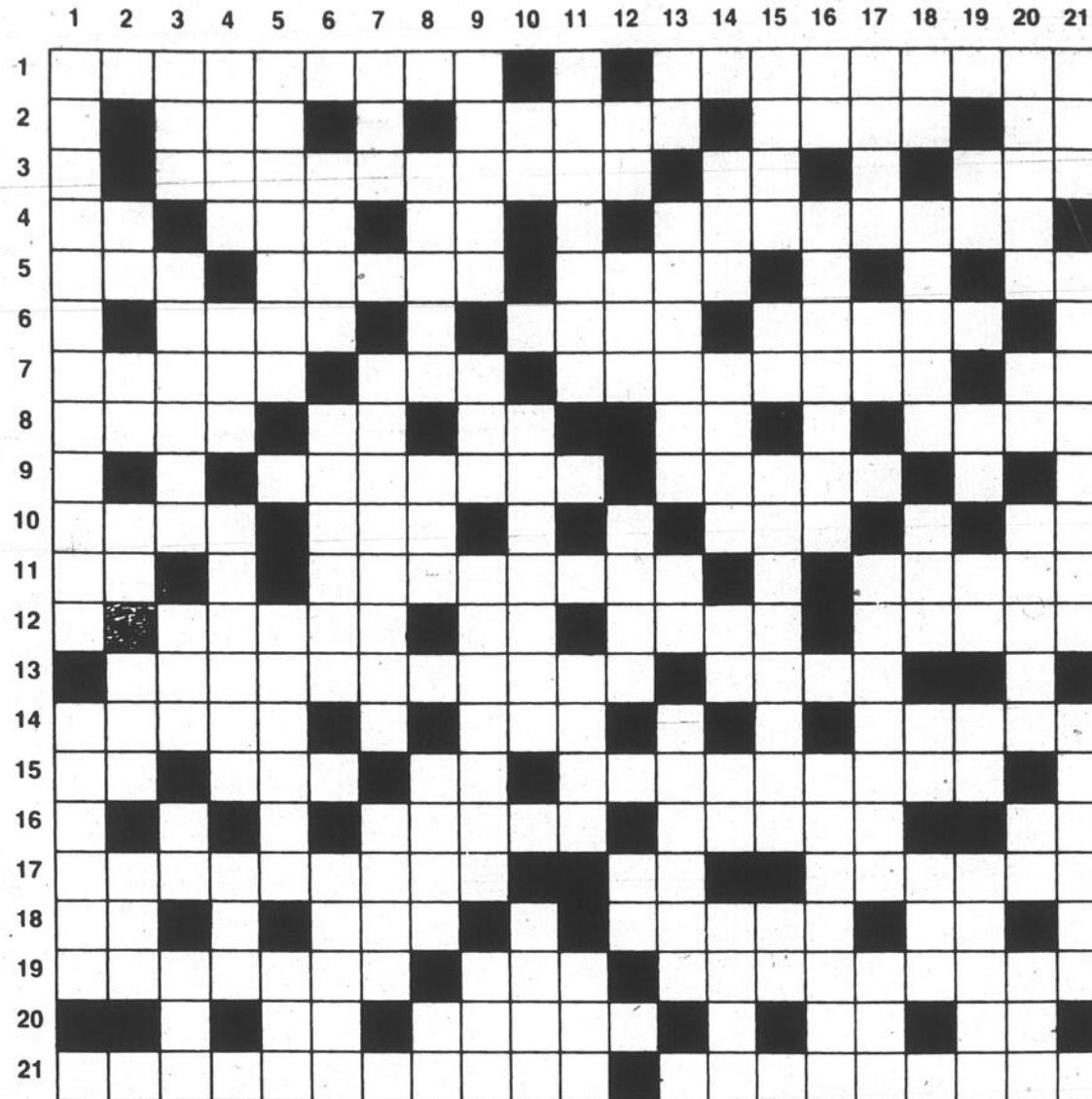
VERTICALEMENT

- 1—Cap. de Haïti — Une des capitales provinciales du Canada.
- 2—Carte à jouer — Possédé — Pronom personnel — Tronc d'un arbre — Lettre grecque.
- 3—Désavoua — Cap. de la Turquie — Éclat de voix — Métal précieux — Chemin de ville.
- 4—Calendrier indiquant les offices de l'Église — Planche de bois — Ordure — Épouse de Jacob.
- 5—Cap. du Wisconsin — Aimai avec passion — Navigateur portugais qui découvrit l'embouchure du Congo.
- 6—Terres entourées d'eau — Fleuve d'Afrique — Simple, un peu sot.
- 7—Légumineuses — Cap. fédérale de l'Australie — Places sur la table.
- 8—Pris contact avec la Lune — Auteur de l'Opéra du gueux — Sable mouvant des bords de la mer — Mesure chinoise.
- 9—Cap. de l'Afghanistan — Prénom masculin — Ratissant — Préposition.
- 10—Pronom personnel — Cap. de l'Ontario — Lime plate ou demi-ronde.

- Pieu aiguisé par un bout — Affirma de nouveau.
- 20—Paresseux — Cap. de la Bolivie — Possède — Du verbe avoir.
- 21—Cap. de l'Argentine — Cap. de la Belgique.

- 11—Dont le sens est incertain (pl.) — Rivière du nord de la France — Fatigué.
- 12—Fleuve côtier de France — Calanque — Organisation du Traité de l'Atlantique-Nord — Préfixe latin.
- 13—Symbole chimique de l'étain — Cap. de l'Autriche — Dans une onomatopée représentant le rire — Bière anglaise, brune et amère.
- 14—Hélas — Habitudes ridicules — Rubidium — Calcium — Possessif.
- 15—Arrose Munich — Marque le conditionnel — Cap. de la Finlande — Interjection.
- 16—Sans ornement —

- Dignes de Satan — Cap. de la Nouvelle-Ecosse.
- 17—Composition musicale à trois parties — Argent — Cap. du Costa Rica — Du verbe fier.
- 18—Pronom personnel — Très recherché pour sa fourrure — Interjection — Article étranger — S'emploie dans l'intimité.
- 19—Paresseux — Erbium — Petit ruisseau — Thulium — Auteur dramatique français, né à Metz.
- 20—Cap. de l'Algérie — Scandium — Cap. de la Suisse — Interjection — Change de poil.
- 21—Venue au monde — Cap. de l'Indonésie — Cap. de la Saskatchewan.



Dons précieux en sciences naturelles

Il se trouve à travers la province et particulièrement dans la région métropolitaine de Montréal, des intervenants en loisirs scientifiques qui sont des plus heureux! C'est qu'ils viennent de recevoir de précieux cadeaux en sciences naturelles de la part du **ministère du Loisir**.

En effet, ce ministère vient de distribuer à plus d'une vingtaine d'organismes de loisirs scientifiques des milliers d'objets de collection qui doivent essentiellement servir à des fins **éducatives ou d'exposition**. Ces spécimens provenaient de ce que l'on appelait la **"collection de la CECM"**.

Il s'agissait d'un regroupement de pièces ayant appartenu aux collections de l'Institut des Sourds-Muets, du Mont St-Louis, du CÉGEP Lionel-Groulx de Ste-Thérèse et autres institutions.

En entrepôt

Ces milliers de spécimens de collection: mammifères, oiseaux, poissons, insectes, roches, etc., devaient servir à la mise sur pied d'une exposition per-

manente, pour fin éducative, au sein de la CECM. Le sort a voulu qu'ils soient entreposés dans une école désaffectée: l'école Ste-Bibiane, rue Dandurand, à Rosemont, et qu'ils y soient restés dans l'ombre et la poussière durant plusieurs années.

Incapable de tirer profit de ces magnifiques collections de sciences naturelles, la CECM les remettait, il y a 4 ans, au ministère des Affaires culturelles pour fins d'exposition en musée. Car il était alors question au Québec, de créer une grande Collection nationale en sciences naturelles. Ce projet est encore en suspens!

En décembre 1981, la "collection CECM" était remise au ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche. Alors, survint une catastrophe: le toit de l'école Ste-Bibiane fut sérieusement avarié par une tempête et laissa l'eau envahir tout l'édifice. Sous la direction de **M. Marc Blackburn**, directeur des activités socio-culturelles au bureau

régional du MLCP, à Montréal, une équipe mit tout en oeuvre, trois

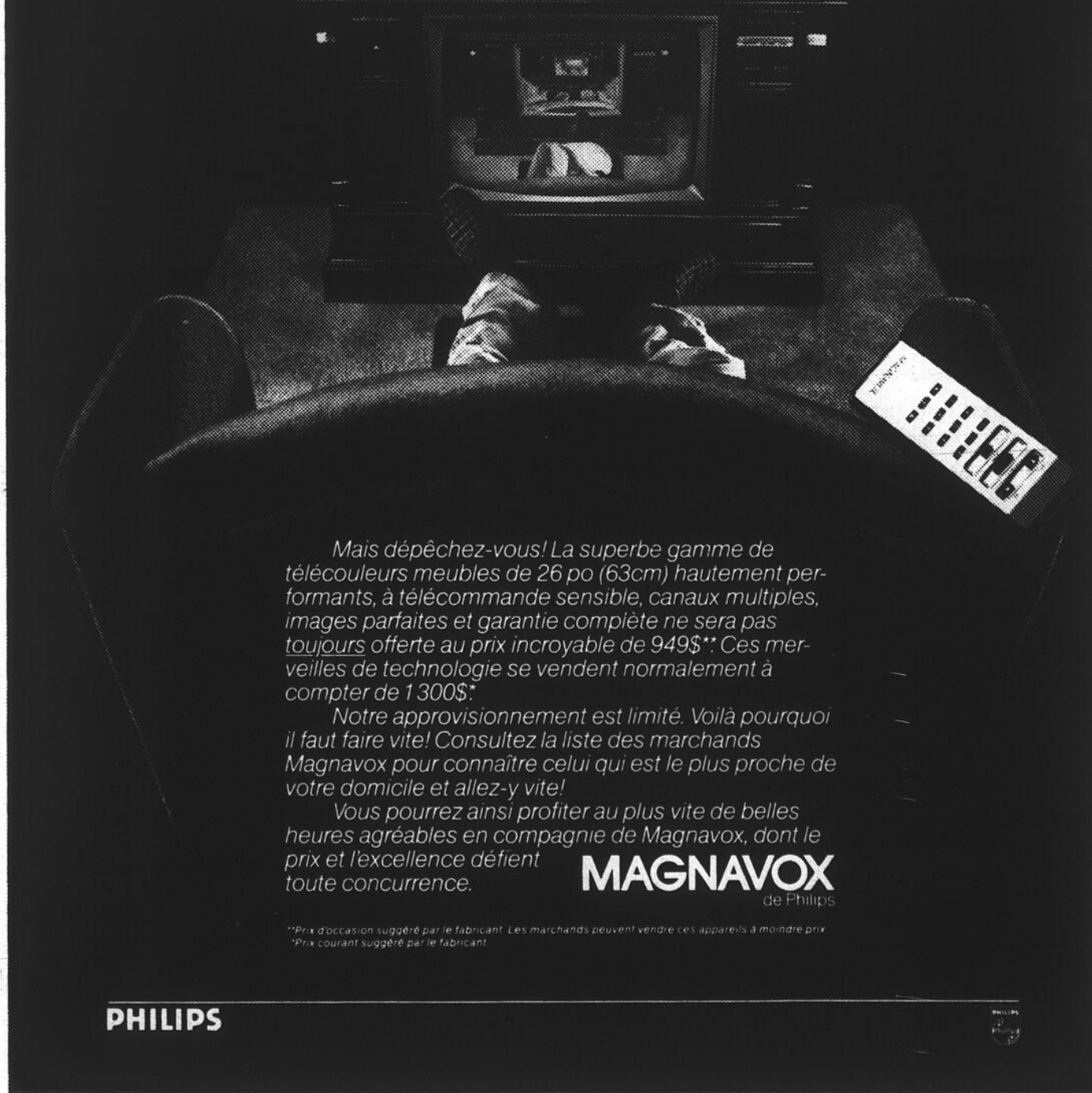
jours avant Noël, pour sauver la collection, dont nombre de boîtes

et de caisses étaient même prises dans la glace.

Le tout fut rescapé et la collection mise à l'abri dans des entre-

pôts du ministère des Transports, à Ste-Thérèse.

FAITES VITE POUR PROFITER AU PLUS VITE DE BELLES HEURES AGRÉABLES EN COMPAGNIE DE MAGNAVOX, POUR MOINS DE 1 000\$!



Mais dépêchez-vous! La superbe gamme de télécouleurs meubles de 26 po (63cm) hautement performants, à télécommande sensible, canaux multiples, images parfaites et garantie complète ne sera pas toujours offerte au prix incroyable de 949\$**. Ces merveilles de technologie se vendent normalement à compter de 1 300\$.

Notre approvisionnement est limité. Voilà pourquoi il faut faire vite! Consultez la liste des marchands Magnavox pour connaître celui qui est le plus proche de votre domicile et allez-y vite!

Vous pourrez ainsi profiter au plus vite de belles heures agréables en compagnie de Magnavox, dont le prix et l'excellence défient toute concurrence.

MAGNAVOX
de Philips

**Prix d'occasion suggéré par le fabricant. Les marchands peuvent vendre ces appareils à moindre prix.
*Prix courant suggéré par le fabricant.

PHILIPS

**Lourdeur?
Ballonnement?
Mauvaise élimination?**

Le Thé des Carmélites est recommandé pour compléter un régime équilibré visant à éliminer un excédent de poids ou à stabiliser le poids normal. Il active et facilite l'assimilation des aliments et aide à expulser les déchets.

Procurez-vous le Thé des Carmélites chez votre pharmacien. Emballage de 45 gr. et 90 gr. ou boîte de 24 sachets.

Le Thé des Carmélites

300.000 LECTRICES!

marie-pier

EXCLUSIF!

SHIRLEY THEROUX
UN MOIS APRES
MA NOUVELLE VIE AVEC BRUNO-PIERRE

PREMIER COUP D'OEIL SUR LA MODE PRINTANIERE

LE REGIME-MIRACLE POUR LE PRINTEMPS

LES MYTHES QUI NUISENT A LA SEXUALITE

INTERVIEW
CONCOURS
MONTRE
\$1.000 A GAGNER

AM Hénault
277 Boisvert
VAUDREUIL
455-1017

Ameublement St-Rémi
107 Notre Dame
ST-REMI
454-2275

André Sorba TV
87 Notre Dame
OKA
479-8431

Arca Furniture
4117 St-Laurent
MONTREAL
845-6470

Audio Sonore
142 St-Louis
ST-EUSTACHE
472-8640

Centre Electronique Le Gardeur
515B Lacombe
REPENTIGNY
585-7373

Domon
1360 Notre Dame
LACHINE
637-5835

Jos Malakot & Fils
350 Principale
LACHUTE
562-5293

La Père du Meuble
2391 Chambly
LONGUEUIL
323-4950

Léo Dubois & Fils
67 Turgeon
STE-THERESE
435-3601

Le Roi de la Radio
48 Boul. des Laurentides
LAVAL
668-6544

Le Roi de la Radio
760 St-Zotique
MONTREAL
270-8261

Lord Radio
112 St-Louis
ST-JEAN
348-7344

Meuble L. Sinray
39 Grande Ile
VALLEYFIELD
373-1222

Michel Carrier TV
80 - 12e Avenue sud
SHERBROOKE
567-7920

Molle Electronique
5106 Jean Talon est
MONTREAL
374-1935

Mosel Ltée
5560 Paré
MONTREAL
735-1138

Musicland
4631 Wellington
VERDUN
769-4241

Rodel Electronique
33 chemin Mill
HOWICK
825-2201

Rodel Electronique
1409 Chemin Jamestown
ORMSTOWN
829-2713

Savoie Electronique
754 Elizabeth
LAPRAIRIE
659-5393

Tobor Electronique
650 boul. Laurentien
TROIS RIVIERES
373-5959



Dimanche-Matin VOYAGES

par Dollard Morin

Les Jeux du Canada, au Saguenay- Lac-St-Jean

Une cordiale invitation est adressée à la population du Québec à l'occasion des prochains Jeux du Canada. Du 18 février au 2 mars, en effet, la flamme olympique canadienne brillera sur la région du Saguenay-Lac-St-Jean où sont attendus plus de 3 000 athlètes venant des dix provinces canadiennes.

"Ce seront les "Jeux de l'Hospitalité", nous a souligné le président du comité organisateur de ce grand événement, M. Roland Gauthier. Celui-ci est secondé par le directeur général des Jeux, M. Jean-Claude Larouche.

Pour la réalisation des Jeux du Canada 83, se sont regroupées quatre importantes municipalités du Saguenay-Lac-St-Jean: Jonquière, Chicoutimi, Alma et La Baie. Elles se sont partagées les responsabilités de la tenue de diverses compétitions, de l'hébergement et de la restauration des participants, ainsi que des visiteurs et des touristes.

Sur un total de 19 disciplines, deux se tiendront à Alma (lutte et ski de fond), deux à La Baie (judo et ski alpin), 7 à Jonquière (dont boxe, curling, hockey, nage synchronisée, water-



L'émblème des Jeux du Canada 83.

polo et bowling '5 quilles'), et 8 à Chicoutimi (badminton, haltérophilie, gymnastique, patinage artistique, patinage de vitesse, racquetball, tennis de table et volley-ball).

"Nous vivons ici une expérience extraordinaire d'union et de collaboration régionales entre les villes et les responsables de tous les milieux," a ajouté M. Gauthier. "En conséquence, tout est prêt pour accueillir les Jeux. Plus de 800 bénévoles secondent généreusement les 27 permanents de l'organisation de ces importantes compétitions canadiennes. Nous invitons de tout coeur les Québécois et les Québécoises à venir assister à cet événement et applaudir les athlètes."

Un précédent

Les prochains Jeux du Canada créeront un précédent; c'est la première fois depuis 1967 qu'ils auront lieu au Québec. A part les 3 000 athlètes, le Saguenay-Lac-St-Jean accueillera quelque 456 entraîneurs, 352 officiels majeurs et 451 officiels mineurs.

Outre le thème des "Jeux de l'Hospitalité" (soulignant particulièrement l'une des principales caractéristiques du Saguenay-Lac-St-Jean), la direction des Jeux a choisi comme emblème un conifère stylisé (principale richesse naturelle de la région), avec quatre "V" juxtaposés symbolisant les 4 villes-hôtes.

La cime du conifère est surmonté d'un cercle qui, avec le dernier "V", représente une personne aux bras ouverts (soit l'accueil et l'athlète en pleine action). Les "V" montrent le blanc de l'hiver, reposant sur le vert des forêts et l'une des couleurs officielles des Jeux du Canada.

Pour sa part, la Société des Jeux d'hiver du Canada 1983 a installé son siège social au 272, avenue du Séminaire, C.P. 1983, à Chicoutimi, G7H 6M6 (418-545-1983). Le budget des Jeux se chiffre à quelque 10\$ millions, dont 4\$ millions d'opération et 6\$ millions d'investissements.

En prévision de ces importantes compétitions, des travaux de rénovation ont été effectués au Palais des Sports et à la piscine du CEGEP de Jonquière, tout comme au Centre de ski de fond d'Alma et au ski alpin de La Baie.

À Chicoutimi, un imposant complexe sportif a été bâti, avec une superficie de 82 000 pieds carrés, et relié à l'Université du Québec. Des travaux de restauration ont aussi été réalisés au Colisée local.

Du 18 février au 2 mars, le Saguenay-Lac-St-Jean sera donc le théâtre de "La compétition dans l'amitié".

Jeux du Québec

Par ailleurs, il est déjà établi que les prochaines compétitions



M. Roland Gauthier, président du comité organisateur.



M. Jean-Claude Larouche, directeur général des Jeux.

des Jeux du Québec, regroupant les jeunes athlètes des 18 régions de la province, auront lieu tous les ans, l'hiver et l'été.

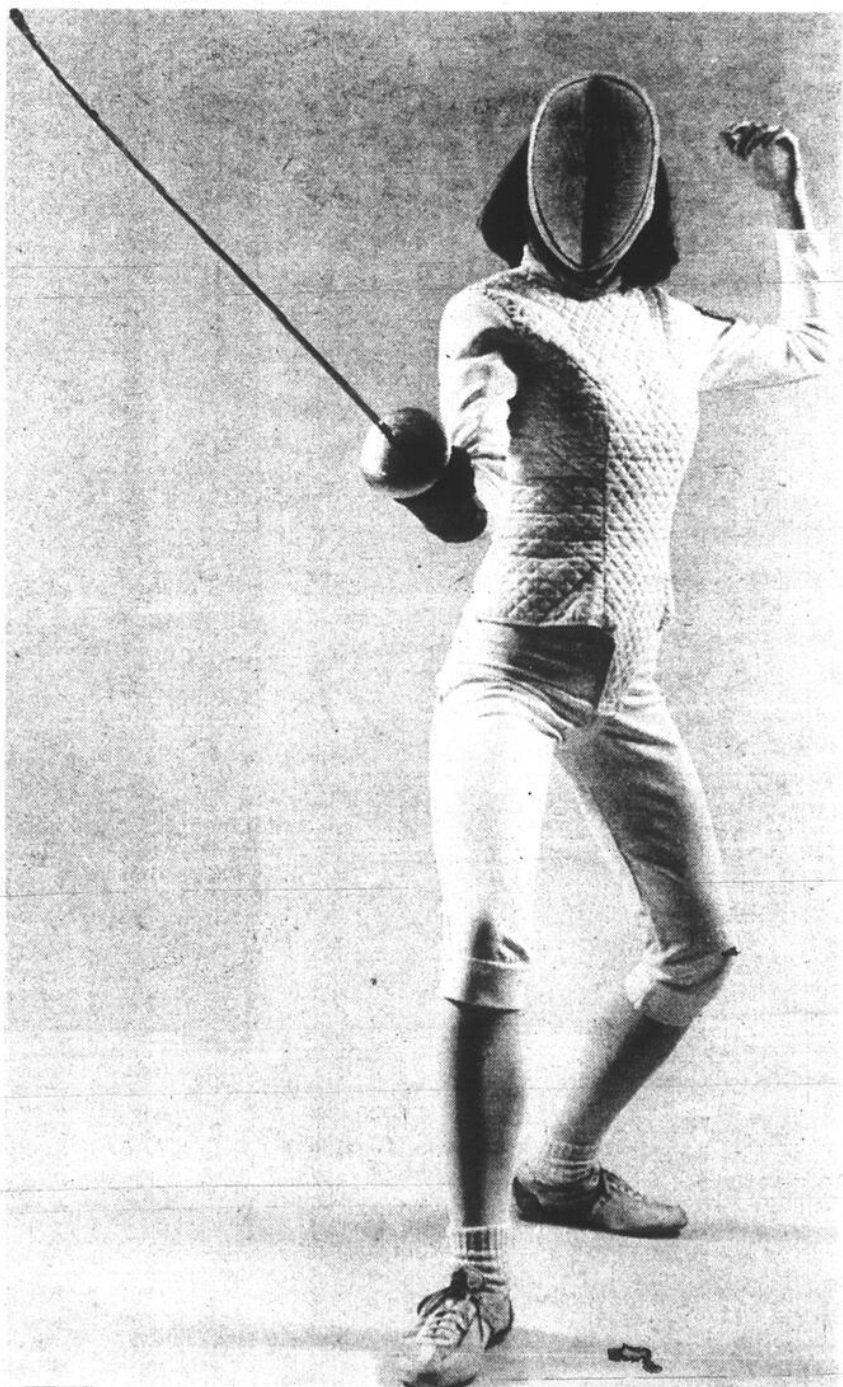
On sait que les prochaines finales des Jeux du Québec de l'hiver 83 se dérouleront du 4 au 13 mars, à St-Léonard, dans la banlieue de Montréal! Celles des Jeux de l'été 83 auront lieu à Sept-

illes, du 12 au 20 août prochain.

De plus, c'est à Montréal que se tiendront les prochains Championnats sportifs québécois de l'hiver 83, soit les 18-19-20 et 25-26-27 mars. Ceux de l'été 83 prendront place à Rouyn-Noranda, les 5-6-7 août prochain, sous les auspices de la Société des Sports du Québec.

Ces compétitions regrouperont quelque 19 disciplines différentes.

Quant aux prochains championnats accueillis à Montréal, ils se dérouleront aux Centres Claude-Robillard, au Pierre-Charbonneau, Etienne-Desmarteau; à l'aréna Michel-Normandin et au Club de curling de Ville Mont-Royal.



Malheureusement, l'escrime n'est pas au programme des Jeux du Canada 83. C'est une discipline où excelle le Québec! On l'a remplacée par le bowling à 5 quilles peu pratiqué au Québec, mais populaire dans l'Ouest canadien!

CUBA DÉPARTS SPÉCIAUX VIAU

LES 27 février et 6 mars
UNE SEMAINE
À COMPTER DE
\$719

Incluant avion, hôtel et 3 repas par jour

EUROPE '83

BEAUX CIRCUITS EN AUTOCAR
RÉSERVEZ AVANT LE 15 FÉVRIER
ET PROFITEZ DE NOS RABAIS VIAU

2 semaines Prix rég. à compter de \$1749
Prix Viau à compter de \$1599

3 semaines Prix rég. à compter de \$2169
Prix Viau à compter de \$1999



3428, RUE ST-DENIS	842-1751
GALERIES D'ANJOU	353-7650
1218 RUE UNION	866-9381
CARREFOUR LAVAL	688-6211
PLACE VERTU	332-4210
FAIRVIEW	694-2343
PROMENADES ST-BRUNO	653-1862
MAIL CHAMPLAIN	465-2414
ST-JÉRÔME	432-6222
CARREFOUR RICHELIEU ST-JEAN	348-0918

Fêtes de la motoneige

par Dollard Morin

Du 7 au 13 février, le Québec vivra la "Semaine de la Motoneige". À cette occasion, se déroule également dans la belle province, le premier Festival international de motoneige.

C'est à Valcourt, en Estrie, là où Joseph-Armand Bombardier créa sa première motoneige, qu'ont lieu ces festivités, sous les auspices de la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec et de la maison Corby's. On y attend plus de 15 000 participants venant de tous les coins de la province, du Canada, des États-Unis et de l'Europe. À souhaiter que Dame Nature se montrera favorable au succès de cette heureuse initiative!

En cette fin de semaine, se tiennent les différents festivals organisés par la FCMQ. Mardi 8 février, à 11 h 30, près de la Maison du Tourisme du Québec, Place Ville-Marie, seront exposées quelques motoneiges utilisées par les conducteurs chevronnés, dont Jacques Villeneuve.

Le 11 février, à Valcourt, flottera le drapeau américain qu'une équipe de 9 motoneigistes de St-Paul, Minnesota, a apporté après avoir franchi pas moins de 1 800 milles. D'autre part, le Musée Bombardier, à Valcourt, accueillera de très nombreux visiteurs, tandis qu'une section de l'usine est devenue salle de banquet et de danse.

Le 13 février, ce sera le grand ralliement des moto-

neigistes, avec plus de 5 000 participants. S'y disputera le Grand Prix St-Laurent, pour la Coupe O'Keefe. Pas moins de 200 bénévoles s'occupent de la bonne marche de ce premier Festival international de motoneige en terre québécoise.

En forme

Les motoneigistes seront heureux d'apprendre que le Conseil canadien des organismes de la motoneige, dont Michel Doyon est le président, vient de publier un programme de conditionnement physique spécialement destiné aux amateurs de la motoneige. Il s'agit d'un dépliant intitulé: "En forme... sur les sentiers".

Le programme appelé "Double-Six" comporte 12 exercices physiques bien expliqués et illustrés, dont 6 peuvent être exécutés seul et 6 autres avec une motoneige. On y trouve aussi des conseils

pratiques sur la sécurité en motoneige, les moyens de se tenir en forme et en bonne santé, une charte du facteur de refroidissement et le code d'éthique du motoneigiste.

Le CCOM a préparé et publié ce programme, avec la collaboration de Condition physique et Sport amateur Canada et la compagnie Bombardier de Valcourt. Pour se le procurer on s'adresse au CCOM, 625, rue Duvernay (suite 3), à Granby, Qué. J2G 2 G4, (514-378-6190).

Il est intéressant de noter que la motoneige regroupe pas moins de 500 000 amateurs au Québec, tandis que la FCMQ compte quelque 300 clubs. À travers champs et forêts de la province, serpentent plus de 50 000 km de sentiers de motoneige, une activité de loisir qui crée des retombées de quelque 250\$ millions.



Parmi les responsables du grand Festival international de la motoneige, on compte: (de g. à dr.) Adélar Ratelle, de Ste-Agathe; Michel Robitaille, de O'Keefe; Laurent Beaudoin, président de Bombardier; Jean La Rue, de Corby's, et Lawrence Langevin, président de la FGMQ.

Les Jeux du Canada 1983

Saguenay-Lac-Saint-Jean, du 18 février au 2 mars '83

La compétition dans l'amitié

Ils sont des milliers, venant de tous les coins du pays, remplis d'espoir, désireux de se surpasser. Aux yeux de nos athlètes, les Jeux du Canada représentent l'occasion d'établir des liens d'amitié et de fraterniser au royaume de l'hospitalité, le Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Bonne chance à tous nos athlètes!



Canada



Gouvernement du Canada
Condition physique et Sport amateur

Government of Canada
Fitness and Amateur Sport

FLORIDE

INDIAN SHORES

SUR LE GOLFE DU MEXIQUE

Entre St-petersburg et Clearwater. Maison de ville. Condominiums, hôtels à louer.

SOIR: AUGUSTIN 489-1557

JOUR: PATTY 739-2431

BROCHURES DISPONIBLES

Économisez cette saison à Miami Beach

ENCORE DES CHAMBRES FACE À LA MER DISPONIBLES MAINTENANT POUR MARS ET LES PÂQUES

Profitez de nos plus bas prix. Pour la première fois de son histoire, le Best Western Sahara Oceanfront Resort à Sunny Isles (le centre des activités à Miami Beach) a réduit ses prix pour mars et les Pâques. À partir de seulement \$29.50 par jour, par personne, en occupation double, du 11 mars au 15 avril, vous séjournerez dans un hôtel par excellence, offrant toutes commodités... Piscine, plage ensoleillée, bar-patio, spectacles, activités du matin au soir, tennis et golf gratuits. Réservez sans délai. Voyez votre agent de voyages.

Au Québec, téléphonez sans frais (418) 647-3775 ou à Montréal (514) 931-0717.

Ou écrivez à:

Best Western Sahara Resort
Dept. DM, P.O. Box 6725
Miami Beach, Florida 33154



ROBERT VIAU

mini-carnet



JEAN DAUNAIS

du voyageur

DISNEY WORLD C'EST MAINTENANT EPCOT

Il y a plus de 11 ans Disney World ouvrait ses portes et le centre de la Floride jusque là région sans attrait touristique devenait soudainement le centre... d'attractions. Il fallait le génie de Disney pour réussir à convaincre les vacanciers de quitter les plages ensoleillées. Disney World était synonyme de féerie, et le "Royaume Magique" fascinait aussi bien les adultes que les enfants. Disney World existe toujours comme tel et son attrait n'a pas diminué; cependant depuis quelques mois tout l'intérêt semble se porter sur le nouveau centre Epcot qui ressemble étrangement à notre Expo/67 améliorée.

On y retrouve les pavillons fort impressionnants du monde du futur ainsi que ceux de divers pays réunis sous le vocable de Communauté des Nations. Un monorail permet de parcourir facilement les deux milles et demi qui le séparent du Magic Kingdom, et de nombreux stationnements sont situés à proximité. Dès l'arrivée sur le site on est accueilli par une énorme sphère ressemblant à celle de l'ancien pavillon des États-Unis à l'Expo, plus grosse cependant, et s'apparentant à une balle de golf gigantesque. Si on juge de la valeur de chacun de ces pavillons par le nombre de visiteurs qu'ils attirent, ils sont sûrement fort intéressants. On se dit sans doute que plus l'attente sera longue, meilleur sera le spectacle! Le pavillon de l'énergie est celui qui a la meilleure réputation. Nous fîmes la queue comme des centaines d'autres, et au bout d'une heure quand enfin nous fûmes parmi les heureux élus admis à l'intérieur, on nous avisa qu'à cause de difficultés techniques il nous fallait quitter les lieux! Le lendemain même manège!!!

Heureusement les pavillons des différents pays peuvent être visités facilement. Ils sont échelonnés tout autour d'un immense bassin d'eau. On y a reconstitué une ville ou un coin de pays qui nous donne vraiment l'illusion d'être plongés soudainement soit au Japon, au Mexique, en Italie, en Chine, en Allemagne, en France ou ailleurs; on peut flâner sur la Place St-Marc ou dans des jardins japonais agrémentés de geishas. Le dépaysement est total. On s'est rendu dans ce coin de Floride pour se donner l'illusion d'être ailleurs! Quelle réussite! Pourrait-on en quelques minutes passer du Japon à la Chine ou à Paris? Des spectacles de qualité sont offerts; ainsi le film "Impressions de France" présenté sur écran géant est superbe de même que celui du Canada sur écran de 360°.

On peut aussi profiter de la gastronomie locale. Malheureusement à moins d'être très courageux et de s'être rendus sur le site avant 8 heures le matin pour réserver une table pour le jour même à l'un de ces restaurants, il vous faudra vous contenter de déguster un hot-dog à votre retour à l'hôtel. Ceci est plutôt frustrant quand vous voyez par exemple le menu qu'offre le restaurant "Les Chefs de France" reconnu comme l'un des meilleurs.

En un mot Epcot est à l'image de Disney World: fort attrayant, bien aménagé, très propre, son plus grand handicap c'est justement son trop grand succès. Les foules l'inondent et on s'y sent engloutis. Vous vous demandez peut-être ce que signifie Epcot, c'est l'abréviation de Experimental Prototype Community of To-morrow.

Robert VIAU

Les Québécois à Clearwater

De plus en plus, le magnifique centre touristique de Clearwater, en Floride, se révèle un rendez-vous populaire auprès des Québécois. Et l'une des attractions les plus en vogue, c'est l'excursion de trois heures, avec un excellent souper au filet mignon, à bord du bateau "Capt.

Anderson II" et aux accords de l'orchestre.

Ces randonnées se font tous les soirs, de 19 h à 22 h, du mardi au samedi. Il y a également une croisière de l'après-midi, à 14 h. S'ajoutent aussi les excursions guidées sur le "MV Flamingo" et celles du

navire "Sea Hogge" animé par le capitaine Memo.

Ce sont là quelques-unes des nombreuses attractions qui savent plaire aux touristes séjournant à Clearwater. À noter que cet endroit n'est qu'à 90 minutes de route du Monde de Walt Disney et du fameux Centre Epcot.

Maurice Gordon, un spécialiste de Clearwater, nous signale également: "Dans notre site touristique, il existe un endroit où les Québécois aiment se retrouver. Il s'agit du restaurant Capri, dont les propriétaires: Dominique et Hugo Forlini, parlent bien français; ils vien-

nent eux-mêmes de Montréal."

De la variété

M. Gordon ajoute qu'à Clearwater, il est possible de s'adonner à une grande variété d'activités récréatives, sportives et socio-culturelles. On peut y faire de la bicyclette ou du patinage à roulettes, de la voile et des randonnées pédestres. Et, évidemment, il y a la merveilleuse plage de sable blanc qui s'étend sur 28 milles.

Les amateurs de golf peuvent fréquenter le club Nine Eagles, un 18 trous avec normale 72. Plusieurs clubs s'ouvrent aussi aux fervents du tennis et à ceux du yachting.

Le soir, il est agréable de fréquenter les différents clubs de nuit et discos qu'offre Clearwater. En particulier, Maurice Gordon nous recommande une veillée chez "G. David Howard". "Ce comédien bien connu, dit-il, a vraiment le talent de dérider ses invités."

Pour l'hébergement, le touriste trouve également à Clearwater des hôtels, des motels et des auberges de qualité. Il peut, en outre, se délecter dans les divers restaurants qui servent des mets italiens, grecs, chinois, espagnols et autres. Ce qui fait que Clearwater est un site touristique qu'on a grand peine à quitter!

Floride liste des endroits où l'on peut se procurer

Dimanche-Matin

MIAMI

Plaza News
79th St. & Biscayne Blvd
Sheldon Drug
9510 Harding Ave.
Freddy's News
7436 Collins Ave.
Si's North News
209 - 71st St.

MIAMI BEACH

Liggett's Pharmacy
17010 Collins Ave.
Motel Pharmacy
17200 Collins Ave.
Alujo Motel
17545 Collins Ave.
Hawaiian Isles Gift Shop
17601 Collins Ave.
Trade Winds Novelty
17616 Collins Ave.
Golden Shores Pharmacy
18190 Collins Ave.
Waikiki Gift Shop
18801 Collins Ave.
Beach Harbor Motel
18925 Collins Ave.

NORTH MIAMI

House of Toys
(S. Lipton Inc.)
12854 Biscayne Blvd.

SURFSIDE

Suburban Health
9487 Harding Ave.
Surfside Drug
9500 Harding Ave.

HALLANDALE

Sam's Grocery
Club Lane & Hallandale Beach Blvd
Tobacco Town (Diplomat Mall)
Hallandale Beach Blvd.
Humpty Dumpty Food Store
20156 W. Dixie Hwy
Dale Village
Mobile Home Park
Hallandale Beach Blvd
963-1178

ENTREPRENEUR-DISTRIBUTEUR

L & D Carrier Investments Inc.
Monsieur Louis Carrier 5948 Harding,
Hollywood, Florida 33021

HOLLYWOOD

Joe's Market
900 N. Ocean Dr.
Beach Books & Sundries
328 Johnson St. (Beach)
Howard Johnson Gift Shop
2501 N. Ocean Dr.
Tuzzo News Stand
Young Circle
1700 E. Young Circle
Gray Drugs
1400 S. Federal Hwy
Mall News
Hollywood Shopping Center
Hollywood Blvd & 1-95 Hwy

DANIA

Khan's Groceries
2102 N. Federal Hwy
Lucky 7 Store
1414 S. Federal Hwy
Trail's End
998 N. Federal Hwy

FORT LAUDERDALE

Bob's News
1619 S. Andrews Ave.
Smith's Drug
1910 Sunrise Blvd.
Discount Store
N.E. 9th Street PNS beach
Cunningham Drug Store
3101 N. Ocean Drive
Prospect News & Books
55 N.W. 44th Street

LAUDERDALE BY THE SEA

City News Stand
4402 Bougainvillea
Cunningham Drug
4759 N. Ocean Side

POMPANO

Pompano Oceanside Drug
Oceanside Shopping Center
31 N. A1A Extension
Lakeside Pharmacy
1201 S. Ocean Blvd
Kwality Kwik Dry Cleaning
2668 E. Atlantic Blvd.



FRANCINE FAFARD vous invite pour une semaine à

Playa Blanca
MEXIQUE

\$1099



c'est partir en vacances sans argent!

Appellez-nous ou venez nous voir, nous vous expliquerons ce que c'est que de partir en vacances dans la joie. Des vacances Club Med, c'est la joie d'avoir tout compris*.

Sur la Côte Ouest du Pacifique, dans la Baie de Playa Blanca le club a caché un village magnifique.

*Sauf les bars, la boutique Club Med et certaines excursions en option. Club Med offre maintenant une réduction de 15% (portion terrestre) sur ses destinations du Mexique. A vous d'en profiter.

Club Med La belle vie!

VOYAGES GAUTHIER INC.
DETENTEUR D'UN PERMIS DU QUEBEC

817, BOUL. DÉCARIE • ST-LAURENT
747-0606

NOS SERVICES SONT GRATUITS

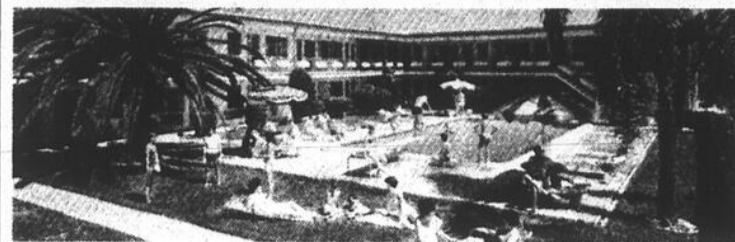


BIENVENUE À CLEARWATER

WAYNE WETZEL MAISONS MOBILES

Plus de 100 maisons mobiles neuves ou usagées
Prix à partir de 12 900\$ à 39 000\$
La plus grande sélection de la Côte Ouest
Pour brochures gratuites écrire à:

WAYNE WETZEL
MAISONS MOBILES
2436 Gulf to Bay
Clearwater 33575



SANDMAN MOTEL

300 Hamden Drive
Clearwater Beach
Florida 33515

Appartements et chambres joliment décorés, cuisinettes complètement équipées, chambre de bains avec douche et bain, air climatisé, TV couleurs, piscine chauffée, service domestique, shuffleboard, quai privé, facilité d'amarrage. Une minute de marche pour la plus belle plage.

Propriétaire et gérant Navarra & Forlini

Tél.: (813) 442-4374

NOM ADRESSE

VILLE CODE

CAPRI

RESTAURANT et
PIZZERIA



Bières et vins
Le restaurant où
l'on mange bien
Prop: FORLINI

Nous parlons
Français

411 MANDALAY AVE, CLEARWATER BEACH, FL 33515 Tél.: (813) 441-1111



FERINEL HOME BUILDER INC. Un constructeur français



Une équipe française
vous propose

— ses 15 modèles de maison

Son aide gratuite pour

— le choix de votre terrain
— les financements
— les démarches administratives

Ce modèle A4 + 3 chambres + 2 bains
pour US \$359.00 + le terrain de votre
choix dans la zone de TAMPA

Tél.:

3118 Golf to Bay, Clearwater, Floride (813) 726-8451

CAFÉ TERRASSE

FACE À LA MER

Mollys
Restaurant

101 S. Gulfview
Clearwater Beach

(813) 443-3809

Bière et vin

Huîtres — Poissons —
Steaks — Etc.

G. David Howard

L'homme le plus drôle



G. David's

PRIME RIB HOUSE

735 Bayway Blvd Clearwater Beach

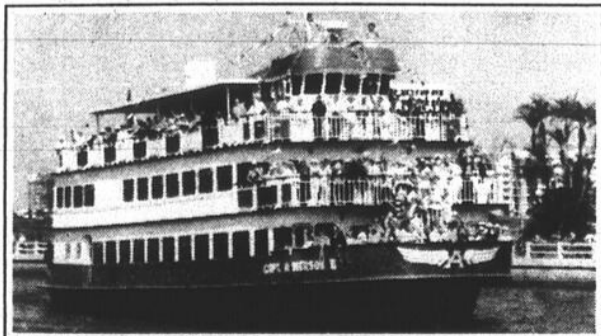
FL 33516 461-5414

MASTER - VISA - ACCEPTÉE

Croisière avec Repas et Danse

et croisière de visite à bord du nouveau

CAPT. ANDERSON II



Une soirée que vous voudrez répéter

Croisière avec repas et danse

(Repas de filet mignon 10 oz)

\$16.50

Aussi: licence complète et croisière de visite pour l'après-midi

Mardi à samedi Clearwater Beach Marina

Pour informations et réservations, appelez: 462-2628



Sea Cove Motel

- Appartements avec une ou deux chambres
- Cuisinette complètement équipée
- Chambre de bain
- Chauffage
- Air climatisé
- Quai privé
- Shuffleboard
- A cent verges de la plage
- Courte distance pour restaurants, centre d'achats et flotte de bateau de pêche.

316 Hamden Drive, Clearwater Beach,
Florida, 33515
Derek & Julie Upsall (Propriétaires-gérants)
Tél.: 813/442-4636

NOM ADRESSE

VILLE CODE



GEM TOWER MOTEL

APPARTEMENTS

Chambre meublée avec goût

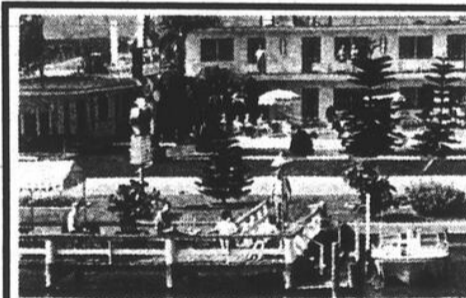
Appartements et chambres à prix raisonnable toute l'année

• Air climatisé • T.V. • Piscine • Patio • Atmosphère accueillante

Henry & Willetta Mundy (propriétaires) 342 Hamden Drive au coin de Brightwater Drive, S. Clearwater Beach, Florida 33515 Tél.: (813) 446-9387

NOM ADRESSE

VILLE CODE



SEA STAR APPARTEMENT MOTEL

Mary Wood-Higgs

- Cuisinette • Piscine chauffée • T.V. couleur
- Air climatisé • Quai privé pour la pêche
- Shuffleboard • Patio

S.V.P. cochez pour
 personnes Appartement avec une chambre Toutes commodités Motel

Date d'arrivée Départ

Dépôt inclus de \$ (minimum 50\$) Balance à l'arrivée Toutes les réservations sont confirmées.

Nom Adresse Tél.:

Ville Province Code



ECHO SAILS MOTEL

APPARTEMENTS

À quelques pas

de la plage

Marina

RESTAURANT

UN DES PLUS BEAU ET PLUS GROS APPARTEMENT

- Un et deux appartements sur la plage • Prix raisonnables • Air climatisé • Cuisinette avec commodités électriques • Grande piscine chauffée • T.V. couleur • Shuffleboard • Poêle Barbecue

216 Hamden Drive, Clearwater Beach, Florida 33515, Ed DiMillo - Mike Rende, Claudio Scarpelli Tél.: (813) 442-6982

NOM ADRESSE

VILLE CODE



APPARTEMENTS MOTEL
Carol & Martin Flux 345 Hamden Drive
Clearwater Beach FL 33515
Tél.: (813) 442-4582

CUISINETTE - PISCINE CHAUFFÉE
T.V. COULEUR - AIR CLIMATISÉ
QUAI PRIVÉ POUR LA PÊCHE
SHUFFLEBOARD

NOM

ADRESSE

VILLE CODE



ALBATROSS MOTEL

APPARTEMENTS

Nous parlons français; Téléphoner à Monique

- Jardin Terrasse • Cuisinette
- T.V. couleurs • Air climatisé
- Quai privé pour la pêche • Shuffleboard

356 - 348 Hamden Drive, Clearwater Beach,
Florida 813/442-9420

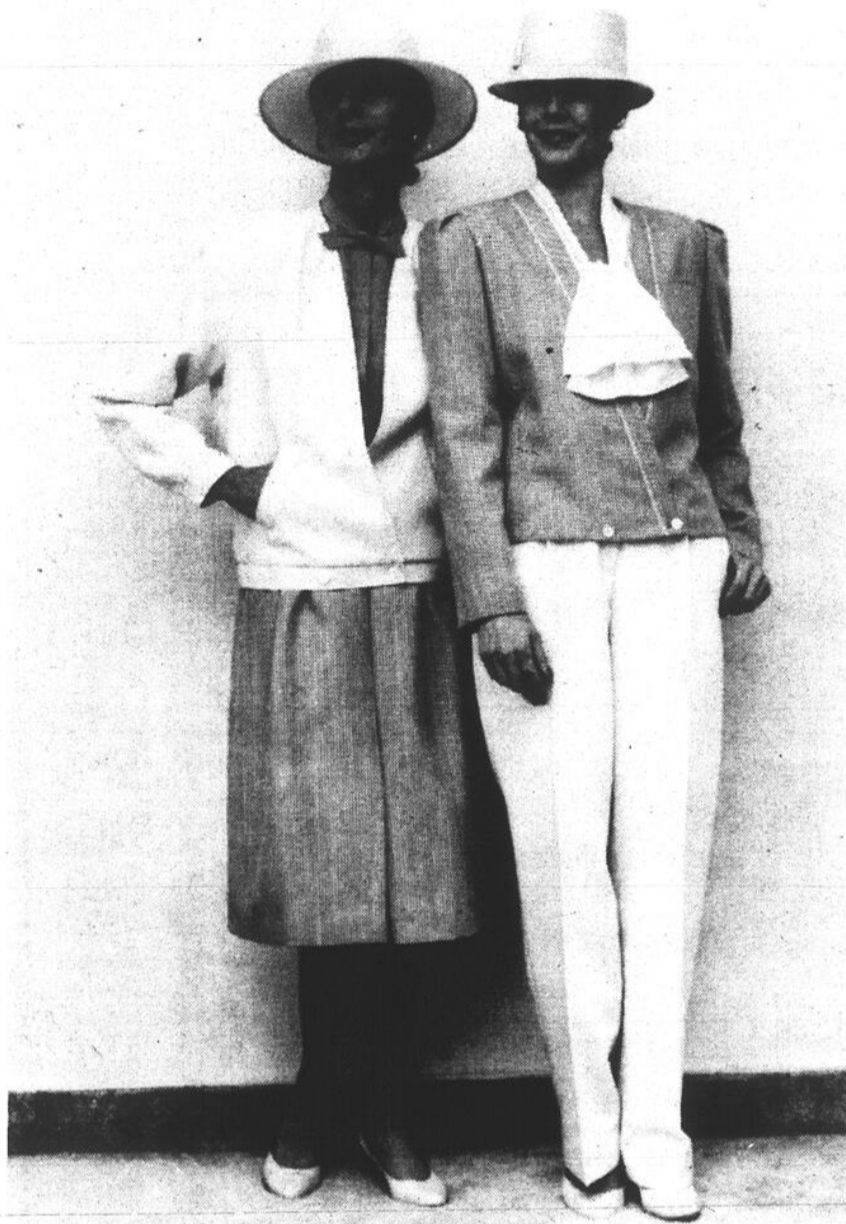
NOM

ADRESSE

VILLE CODE

Les interchangeable sports chics

par Josette BOURBONNAIS
photos Michel PARENT



L'aspect de la toile de lin: deux costumes, quatre tenues.

Depuis deux ou trois saisons, une nouvelle ligne de sport habillée est née, créée par un nouveau styliste, un Néo-canadien, et qui a choisi Montréal pour faire sa marque.

Signés Kentsou pour Modasport, ces vêtements allient qualité, élégance à une grande maniabilité en ce qui concerne leur harmonisation. En effet, Kentsou a choisi des couleurs de base qui peuvent facilement "enjamber" les saisons bien qu'il ait fondamentalement distingué le printemps et l'été.

Les rayures, larges, en contraste, ou fondues, semblent bien avoir été son cheval de bataille pour la collection tant printemps que plein été pour 1983.

Pour le printemps, dont les vêtements sortiront dans le courant du mois dans les boutiques, il a choisi des nuances "nature", des rayures caramel et ivoire, des pervenche et beige, des tons un peu acidulés.

Pour l'été, dans ses vêtements que l'on peut porter encore

assez tard, si on a la chance de connaître un automne tardif, on retrouve du rouge foncé et du marine.

Ses formes sont généralement amples, de belle coupe mais toujours semi-ajustées, des blazers presque droits, croisés et fermés d'un bouton, à por-

ter sur des jupes à pli creux sur le devant, légèrement froncées à la taille, ou sur des pantalons assortis écrus. Ce sont des pièces à interchanger: deux costumes valent quatre tenues.

Les tissus de printemps, unis ou à fines rayures ont l'aspect de la toile, mais comportent pour la plupart, un

pourcentage de coton et de soie brute.

Les tissus de fin d'été sont pure laine, mais ces ensembles arriveront un peu plus tard dans les magasins, fin février.

Les manches dessinées par Kentsou sont droites, aisées à porter, raglan pour les vestes-blousons, ou à petits plis qui font une belle carrure.

Ses pantalons sont montés sur empiècement à la taille et garnis de plis-pinces et la jambe est raisonnablement droite.

Les prix sont de 155\$ à 230\$ pour les vestes, de 135\$ à 160\$ pour les jupes et de 135\$ à 145\$ pour les pantalons. Ajoutons de jolies blouses soyeuses.

On trouve les vêtements Moda Sport de Kentsou surtout dans les petites boutiques de modes, Aq-Tuelle, Bijean, Pierrette Alarie, à Trois-Rivières, Giroflées, Hudson-Elle, Nikobelli, Capucine, Mélanie.

Les blouses sont tailleurs, raffinées, manches montées sur biais, boutons cachés, lien au cou. Des bustiers ou légers débardeurs de tricot accompagnent les ensembles de printemps.



Larges rayures rouges et marine, même principe que pour le printemps.



Les rayures, larges et fines, à marier à l'uni.



Tout soyeux, jupe à rayures contrariées, veste droite ou le pantalon et bustier.



Raffinement des blouses, petit biais au col et aux emmanchures.

LOTO BINGO
Dimanche-Matin

PARTIE No 4
6 FÉVR.

B I N G O
6 22 36 49 70
11 24 41 52
14 29

DU NOUVEAU DANS L'ÉGLISE:

Des divorcés prononcent des voeux de fidélité

Par Josette Bourbonnais

Sous le nom de "Solitude Myriam", un laïque, mère de famille et divorcée depuis vingt ans, Danielle Bourgeois, a fondé à Rosemère, en banlieue nord de Montréal, une petite communauté pour les gens séparés, divorcés ou même simplement des solitaires par choix ou vocation.

Ce "home" spirituel pour les désemparés, après une rupture tragique, quand on a vécu longtemps avec un conjoint aimé, vise un retour aux sources sans aucun compromis, à savoir l'indissolubilité et l'unité du mariage.

C'est en vertu de ces deux principes que les membres de cette communauté catholique prononcent des voeux de fidélité, de chasteté, voeux qui ne peuvent être rompus que par la réconciliation avec le conjoint. Et justement Solitude Myriam, depuis sa fondation en octobre 1981, a eu la joie d'assister à la "réunion" de deux couples, séparés depuis un an et treize ans, qui ont renouvelé leur promesse de mariage le 17 décembre dernier à l'église Saint-Rédempteur de Sainte-Thérèse.

C'est à cette même occasion que 19 membres de Solitude

Myriam ont prononcé, dans la joie de l'abandon au Seigneur, des voeux de fidélité à leur état devant Mgr Charles Valois de Saint-Jérôme.

Dans la maison de Danielle Bourgeois où l'on reçoit maintenant 26 membres, dont quatre hommes, dont seulement dix-neuf ont été

entièrement confiés. Nous recevons quelques dons de particuliers, de compagnies, d'hommes d'affaires."

Danielle compose aussi ce qu'elle appelle ses "petits chants", enregistrés sur cassettes et vendus lors de réunions, de conférences-réflexions, car elle est



Maurice Chartrand, co-fondateur de Solitude-Myriam, Danielle Bourgeois, Soeur Jeanne et Jean Ravary, directeur spirituel, curé de Saint-Fabien, à Montréal.

consacrés, vivent pour le moment trois femmes dont l'une est une ancienne religieuse cloîtrée, et un homme, le co-fondateur.

On se demande évidemment de quoi ils vivent. Danielle Bourgeois répond immédiatement: "Jamais le Seigneur n'a abandonné ceux et celles qu'il avait choisis pour fonder une oeuvre. Nous lui faisons

souvent demandée pour aller évangéliser, partout dans la province. "Nous vivons une vie mi-contemplative, mi-active. Nous avons quatre heures de prières, la messe quotidienne, chant du bréviaire, oraisons personnelles, chapelet, quelquefois en prenant une marche, et prière du soir."



Monseigneur Charles Valois, évêque de Saint-Jérôme qui reçoit les voeux de dix-neuf consacrés de Solitude Myriam.

Danielle, qui aimerait accueillir des affligés, au moins pour des temps de transition, lorsqu'un séparé traverse une période pénible, souhaite avoir un jour une maison plus grande. Cependant, elle ajoute: "Nous ne faisons pas de projets humains. Tout est pro-

videntiel, inspiration du Seigneur. Un jour, il nous dit: Fais ceci, ou tu vas lancer cela et nous obéissons".

Dans cette petite communauté qui se dit "collée" à l'évangile, on tend à changer l'angoisse ou la haine progressivement, en sérénité et même en

pardon. Dans une grande salle communautaire, on lit des psaumes, les évangiles et surtout la bible, source de nourriture toujours renouvelée.

Danielle Bourgeois, qui a suivi sa formation spirituelle à la Communauté de Myriam Bethléem, à Baie-Comeau,

avec Soeur Jeanne, Servante du Saint-Coeur de Marie, a reçu mission d'ébranler ce laisser-aller permissif qui invite les séparés à se complaire dans une vie de péché. Elle s'est donné l'objectif de combattre le concubinage et le remariage civil.

L'HYPERACTIF: tout un programme pour les parents

Par Josette Bourbonnais

Tout le monde a connu, soit à l'école, soit dans la famille ou dans son entourage, des enfants hyperactifs. Ce sont ceux qui ne restent pas deux minutes en place, qui peuvent occuper tout l'espace de la maison ou de la classe, qui ne soutiennent pas leur attention, qui se laissent distraire par tous les bruits, qui sont impulsifs et enfin qui, tout en étant d'intelligence normale ou supérieure n'arrivent pas à suivre leurs études normalement.

Tous ces défauts sont compris dans un syndrome décrit par le psychologue Jacques Thiffault, dans "LES ENFANTS HYPERACTIFS" ou les deux visages de l'hyperactivité, éditions Québec/Amérique. Jacques Thiffault est né au Québec, a fait ses études de psychologie à l'Université de Montréal, a enseigné à Sherbrooke et Montréal, puis a fait un stage en motricité à Genève.

L'ouvrage de Jacques Thiffault se présente comme une mise au point nécessaire des multiples tentatives de compréhension et de traitement poursuivies jusqu'à maintenant en ce qui concerne l'enfant hyperactif.

Le livre comprend une description détaillée de ces symptômes, la façon d'entrer en contact avec les parents et l'enfant hyperactif pour un psychologue afin de gagner leur confiance pour un traitement ultérieur.

Il s'agit, bien sûr, d'abord de faire un bilan psychomoteur de l'enfant. A ce sujet, un

LES ENFANTS HYPERACTIFS

LES DEUX VISAGES DE L'HYPERACTIVITE



certain nombre de tests physiques sont clairement expliqués et illustrés.

Il existe un traitement de base aux deux types d'hyperactivité: technique d'encadrement par conditionnement opérant, relaxation systématique. Ajoutons-y un traitement complémentaire pour l'hyperactivité socio-affective et un autre pour l'hyperactivité constitutionnelle avec déficit moteur. On peut peut-être se demander si ce livre est bien destiné aux parents ou, un peu technique, écrit pour des psychologues traitants?

La régulation des naissances Une approche pas comme les autres

A la lumière du test symptomatique, il est possible qu'un couple prenne en charge lui-même sa fécondité avec une très grande efficacité. En choisissant les temps forts et les temps d'attente de sa vie amoureuse, le couple apprendra à donner à son cheminement amoureux une sorte d'alternance qui le mènera loin. Il sera entraîné dans un mouvement créateur où chacun essaiera d'améliorer son langage amoureux.

Ce mode de vie lui évitera de tomber dans la routine ou dans l'automatisme, de réviser ses idées face au corps, à la sensualité et à sexualité. De plus, cette méthode lui apprendra à développer de nouveaux modes de communication.

La femme peut considérer sa fertilité comme une anomalie. Elle peut par ailleurs accepter sa fertilité comme une partie d'elle-même et vouloir alors connaître ce qui se passe en elle, ce qui s'offre à elle, comme moyen de régulation des

naissances libre et responsable.

Cette responsabilité, elle peut l'assumer seule mais elle peut aussi la partager avec son conjoint.

Le couple peut aussi voir sa fertilité comme une entrave à sa vie amoureuse, il sera alors tenté de devenir dépendant d'une technologie envahissante ou d'une dernière mode.

Comme cette option n'est pas toujours facile, SERENA apporte une aide aux couples dans l'apprentissage de techniques qui leur permettent de connaître et d'assumer sa fertilité. SERENA vous aide à y voir clair. Des couples-moniteurs discutent avec les autres couples, et il y en a dans plusieurs villes de la province de Québec.

A Montréal, les soirées d'information se donnent au Cégep Rosemont, 6400, 16e Avenue, tél.: 352-1179 ou 332-3140, à St-Hyacinthe: 794-2599, à St-Jérôme: 436-8124, à Laval: 625-3785.

LOTO BINGO
Dimanche-Matin

PARTIE No 5
6 FÉVR.

B I N G O
13 25 36 54 73
14 38 60 75
40
43



LES PLANTES

PAR

J. ALPHONSE LAPOINTE, AGRONOME

L'EUCALYPTUS

L'eucalyptus est un grand arbre dont le feuillage dense dégage un parfum pénétrant. Originaire d'Australie, on le retrouve aujourd'hui sur tous les

continents. On l'utilise comme arbre d'ornement et pour la qualité de son bois. Ses feuilles produisent une essence (huile aromatique) utilisée en pharmacie, en

parfumerie et dans la fabrication des savons.

Comme il est très difficile de se procurer des feuilles d'eucalyptus, l'industrie pharmaceutique a mis sur le marché divers produits (huile, capsules, pastilles, sirop) à base d'eucalyptol, qui est l'essence naturelle de la plante.

Cette essence est reconnue comme un bon antiseptique des voies respiratoires. L'évaporation d'huile d'Eucalyptus et la

décoction de feuilles qu'on laisse mijoter durant des heures sur le poêle sont des techniques souvent utilisées pour assainir l'air d'une pièce et protéger l'organisme contre les maladies contagieuses, en hiver.

L'huile d'Eucalyptus est antiseptique et antispasmodique. Ces deux propriétés aident à combattre les toux persistantes et d'autres affections des voies respiratoires; la plante se montre également

active contre l'asthme, les angines, bronchites et rhumes. De plus, l'Eucalyptus est fébrifuge et on le préfère souvent à la quinine lorsqu'il s'agit de faire baisser la fièvre. A cause de son action désinfectante, l'infusion de feuilles séchées d'Eucalyptus est utilisée dans les affections des voies urinaires et les embarras intestinaux.

En inhalation, les vapeurs d'Eucalyptus soulagent les maux de gorge, combattent la laryngite et l'inflammation des muqueuses des voies respiratoires, dégagent les bronches et facilitent l'expectoration.

En usage externe, on emploie l'huile d'Eucalyptus en pansements, lotions ou lavements dans les cas d'écoulements d'oreilles, d'infections nasales et pour nettoyer des plaies.

Les lecteurs qui m'écrivent recevront gratuitement la bro-



EUCALYPTUS

chure HORIZON-SANTÉ. Adressez vos lettres à J. Alphonse Lapointe, a/s DIMANCHE-MATIN, 5701 rue Christophe-Colomb, Montréal, Qué. H2S 2E9.

À VOTRE SANTÉ

Pour une saine peau fraîche, découvrez le YOGOURT maison grâce à l'unique Yogourtière électronique YO'GOURMET de ROLMEX. DEMANDEZ UNE DÉMONSTRATION ou POUR INFORMATIONS: ROLMEX INC. 2334 boul. Marie-Victorin Varennes, Qué. JOL 2P0 Tél.: 866-6318 ou 1-800-361-9123

93^{ÈME}... ATLANTIQUE



CÉLÉBRATION
D'OUVERTURE
AU TOUT NOUVEAU
CENTRE
WEST ISLAND MALL

Une section du magasin où la clientèle se presse afin de profiter des spéciaux.

Des personnes très souriantes, car depuis son ouverture, le 93e connaît un grand succès. Mme Véronique Fragmann, assistante à la publicité; M. Michel Kessous, directeur du Marketing; une jolie vendeuse, France et le gérant du West Island, M. François Champeau.



Un client fait un achat sous les conseils avisés de France. A ses côtés, Mme Véronique Fragmann, du Service de publicité chez Atlantique, observe si les spéciaux sont bien appréciés. Atlantique, depuis plus de 25 ans, dans le commerce T.V. et système de son, a servi des milliers de foyers au Canada. Bravo à Robert Fragmann.

PUBLI-REPORTAGE

ENFIN! DU NOUVEAU DANS LE CENTRE-VILLE!

Les Prés... restaurant-café

- Une ambiance calme et reposante. Des fleurs! Des plantes!
- Un menu différent • Des prix raisonnables!



QUELQUES DÉLICÉS

Soupe à l'oignon gratinée	\$2.25
Croque-monsieur, frites et salade	\$3.95
Salade Les Prés (un repas!)	\$3.95
Boeuf bourguignon frites et salade	\$4.85
Coquille St-Jacques	\$4.85
Mille-feuilles géant	\$1.85
Café Capucino	\$1.25
Café expresso	95¢

Bière et Vin

NOTRE SPÉCIALITÉ:

Hambourgeois avec choix de sauces béarnaise, au poivre, au cheddar, etc...

Avec frites et salade

\$3.65 et \$3.95

Le rendez-vous idéal pour le lunch, l'heure du thé et avant ou après le cinéma.

DIMANCHE: Ouverture à 15 h.

730, rue Ste-Catherine ouest

à 3 portes à l'est de McGill College

(devant les Terrasses Eaton)

1254, rue St-Denis (au sud de Ste-Catherine)

J'ai été gras toute ma vie. Grâce à NUTRI-DIÈTE j'ai enfin réussi à perdre 66 livres. Je pesais 236 livres, j'en pèse maintenant 170.

"Ayant été gras depuis l'âge de 10 ans (j'en ai maintenant 25), il va sans dire que le fait de retrouver son poids normal constitue une expérience extraordinaire."

Avant de suivre le régime amaigrissant NUTRI-DIÈTE, je pesais 236 livres. À la fin de ma cure d'amaigrissement, j'en pesais 170. J'ai donc réussi à perdre 66 livres grâce à NUTRI-DIÈTE. J'ai obtenu cet excellent résultat en prenant d'abord deux sachets de NUTRI-DIÈTE par jour, à la place du petit déjeuner et du repas du soir. Pendant les quinze premiers jours, je dois admettre que j'ai eu un peu faim, mais par la suite mon appétit s'est régularisé.

J'ai perdu du poids dès le début et ceci m'a encouragé à poursuivre mon régime avec plus d'intensité encore. Durant deux mois, j'ai pris NUTRI-DIÈTE trois fois par jour, c'est-à-dire à la place de chacun des repas. Je pratiquais cette méthode durant les trois premiers jours de la semaine. Je prenais aussi une collation de fruits entre chaque repas avec NUTRI-DIÈTE. Aux autres repas de la semaine, je continuais à prendre NUTRI-DIÈTE à raison de deux sachets par jour. Le dimanche, cependant, je faisais exception: je mangeais sans me priver. C'était pour moi une petite récompense pour avoir bien suivi mon régime durant toute la semaine.

Pendant ma cure d'amaigrissement, j'ai continué à travailler très dur comme boucher. Je travaillais neuf heures par jour. Le jeudi et le vendredi, je travaillais 13 heures par jour et le samedi je travaillais durant huit heures. Je ne me sentais pas faible et j'ai pu accomplir ma tâche facilement malgré mes longues et dures journées de travail. En fait, je n'ai jamais manqué une seule journée d'ouvrage durant tout le temps que j'ai pris NUTRI-DIÈTE.

Lorsque j'étais gras, il va sans dire que je mangeais trop. Je mange maintenant évidemment beaucoup moins. J'ai en fait commencé à m'habituer à moins manger une quinzaine de jours après avoir débuté le régime NUTRI-DIÈTE. Je me suis rendu compte qu'en buvant NUTRI-DIÈTE très lentement et en accompagnant ce substitut de repas d'une "toast Melba" et en finissant par un fruit, je parvenais à contrôler ma faim. Je variaï mes fruits: pommes, poires, oranges, bananes, etc. Je mangeais aussi parfois des légumes crus: des carottes et des radis en particulier. C'est ainsi que j'ai appris à réduire mon apport alimentaire. Aujourd'hui, si je fais des abus, je me sens un peu coupable.

Règle générale, mon alimenta-

tion est très bonne. Je mange des salades vertes, des légumes, des viandes cuites au four et des céréales complètes. J'ai éliminé pratiquement tous les aliments gras. Si j'ai faim entre les repas, je mange des "toasts Melba". J'ai notamment perdu le goût des gâteaux et je n'ai plus besoin de desserts sucrés. J'ai appris aussi à me passer des liqueurs gazeuses que je remplace par des jus et de la limonade. Il s'agit d'une réforme importante pour un individu qui prenait trois gros repas par jour et une deuxième assiettée chaque fois. Pour moi, manger 4 ou 5 "hot dogs" ou 3 "hamburgers" à un repas était chose normale.

En plus de mieux manger, je fais également plus d'exercice. Lorsque j'étais trop gras, il m'était pratiquement impossible de faire de l'exercice. J'ai essayé de faire du jogging, mais je m'essouffais trop vite et je me sentais trop lourd. Durant ma cure, notamment, j'ai pu faire de la bicyclette, ce qui m'a permis de raffermir mes muscles. De plus, en revenant de mon travail, je m'adonnais à d'autres exercices. Je fais 15 minutes de bicyclette stationnaire, des "sit ups", des mouvements de torsion et des poids et haltères. J'ai commencé à faire ces exercices dès la deuxième semaine après le début de ma cure amaigrissante. En faisant ces exercices avant le repas du soir, je me sentais beaucoup mieux. Je dormais également mieux la nuit.

Maintenant que j'ai perdu mon excès de poids, je suis beaucoup plus souple. Je peux prendre des positions et accomplir des gestes qui m'étaient impossibles auparavant. Ayant été gras depuis l'âge de 10 ans (j'en ai maintenant 25), il va sans dire que le fait de retrouver son poids normal constitue une expérience extraordinaire.

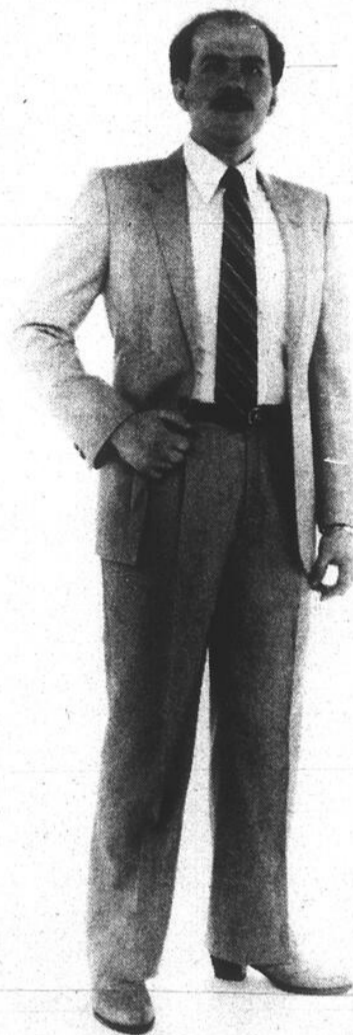
Certes, auparavant j'avais bien réussi à quelques occasions à perdre une dizaine de livres. C'était bien insuffisant et d'ailleurs, je les reprenais très vite. Seule la méthode NUTRI-DIÈTE m'a permis d'atteindre mon poids normal et de le conserver.

Bien plus, ces résultats ont été obtenus sans que je me sente faible et sans que j'aie aucun trouble de santé. J'ai d'ailleurs subi deux examens médicaux durant ma cure et à chaque fois mon état de santé était normal.

Avant ma cure, je portais des pantalons grandeur 42. Je porte maintenant des 34. Inutile de dire



Avant: 236 livres



Après: 170 livres

que j'ai dû changer ma garde-robe complètement, pour ma plus grande joie. Avant, je devais me faire confectionner des vêtements sur mesure. Maintenant je peux m'habiller comme tout le monde. J'ai récemment acheté le premier habit de ma vie sans devoir y faire des retouches. Je porte maintenant aussi des jeans pour la toute première fois.

Sur le plan moral, le fait de maigrir produit toute une transformation. La confiance en soi est beaucoup plus grande. Lorsqu'une personne maigrit, elle est de plus beaucoup mieux acceptée de son entourage. Personnellement, je me sens fier de moi.

Aujourd'hui, s'il m'arrive de faire des abus et de prendre quelques livres, je retourne immédiatement à NUTRI-DIÈTE que je prends pendant 2 jours à raison de 2 sachets par jour et je perds rapidement ces livres en trop. Je n'hésite pas à affirmer que NUTRI-DIÈTE a été et est pour moi un produit extraordinaire.

Denis Dagneault, Verdun.

Nutri-Diète, en "milk shake" et en pouding

Maintenant disponible en "milk shake" et en pouding, Nutri-Diète se prend à la place d'un, de deux ou des trois repas de la journée. Le contenu d'un sachet de Nutri-Diète ajouté au lait, remplace un repas complet.

SAVEURS VARIÉES

NUTRI-DIÈTE "milk shake":

- Chocolat • Vanille • Fraise • Caroube

NUTRI-DIÈTE pouding:

- Vanille • Chocolat • Caramel écossais

NUTRI-DIÈTE



En vente partout



L'infusion ELIMINEX pour accompagner tout régime amaigrissant

ELIMINEX est une infusion aux vertus éliminantes, diurétiques et légèrement laxatives. Composée de menthe, de bardane, de busserolle, de salsepareille, de cascara sagrada et de séné, ELIMINEX favorise l'élimination des déchets, active la sécrétion urinaire tout en combattant en douceur la constipation. ELIMINEX se prend à la place du thé ou du café après les repas. Son goût est très agréable. Chaque boîte contient 30 sachets de 1,5 g chacun. (Vendu en pharmacie).



PHARM-ÉCOMPTES®
JEAN COUTU

C'est tellement mieux... c'est bien évident!

62

PHARM-ÉCOMPTES



1370 est, MT-ROYAL
OUVERT
24 HEURES PAR JOUR

7 jours et 7 soirs, tous les week-ends

PARTOUT AU QUÉBEC
ET MAINTENANT AU NOUVEAU BRUNSWICK

PHILLIP'S



LAIT DE MAGNÉSIE
Format 200 comprimés

239

LIMITE 3 PAR CLIENT

VALIDE DU 6 AU 12 FÉVRIER '83



TAME
REVITALISANT INSTANTANÉ

Format 450 ml

279

LIMITE 3 PAR CLIENT

VALIDE DU 6 AU 12 FÉVRIER '83



AAPRI
BAIN FACIAL

Aux graines d'abricots
Format 120 ml

279

LIMITE 3 PAR CLIENT

VALIDE DU 6 AU 12 FÉVRIER '83

ASPIRIN
ANALGÉSIQUE



Format 300 comprimés

319

LIMITE 3 PAR CLIENT

VALIDE DU 6 AU 12 FÉVRIER '83



RIGHT-GUARD
DÉSODORISANT

Format 400 ml

239

LIMITE 3 PAR CLIENT

VALIDE DU 6 AU 12 FÉVRIER '83



CEPACOL
RINCE-BOUCHE

FORMAT BONI
500 ml + 250 ml

199

LIMITE 3 PAR CLIENT

VALIDE DU 6 AU 12 FÉVRIER '83



Personnelle
CURE-OREILLES

EN BOIS
Format 400

179

LIMITE 3 PAR CLIENT

VALIDE DU 6 AU 12 FÉVRIER '83

Cadeaux pour la St-Valentin
Vaste assortiment de coeurs en chocolat
Modèles et formats variés

Laura Secord
Smiles'n' Chuckles

une histoire d'amour

C'est le temps de s'échanger un message d'Amour:
Très grand choix de cartes pour la St-Valentin

ALLAN'S
Coeur en chocolat au lait solide, 150 g. entouré de onze petits coeurs en chocolat solide. #3020
prix avec photo
297

LIMITE 3 PAR CLIENT

VALIDE DU 6 AU 13 FÉVRIER '83

LOGO
MONTRE MINCE, AU QUARTZ, pour dame. 5 fonctions. Couleurs disponibles: bleu, rouge, noir, brun, beige. prix avec photo
699

LOGO
MONTRE MINCE, AU QUARTZ pour homme. 5 fonctions. prix avec photo
859

VALIDE DU 6 AU 12 FÉVRIER 1983
Limite: 3 par client

OURSON
en peluche, avec coeur rouge et blanc
prix avec photo
699

CLOWN
en peluche, avec coeur rouge
prix avec photo
759

LIMITE 3 PAR CLIENT

VALIDE DU 6 AU 13 FÉVRIER '83

COEURS EN BOIS
Sculpté, rempli de chocolats assortis
Format 220 g
Prix avec photo
899

Sculpté, rempli de chocolats assortis.
Format 110 g. Prix avec photo
1239

VALIDE DU 6 AU 13 FÉVRIER '83

JEAN NATÉ
Eau de cologne en atomiseur, format 45 ml.
prix avec photo
459

LIMITE 3 PAR CLIENT

VALIDE DU 6 AU 13 FÉVRIER '83

VISA **MasterCard** **JC** **JC**

MILLE EXCUSES, LA LOI NOUS DÉFEND DE VENDRE CERTAINS PRODUITS IDENTIFIÉS PAR UNE ÉTIQUETTE VERT LIME DANS NOS SUCCURSALES.
Lundi, mardi, mercredi après 6 h, jeudi, vendredi après 9 h, samedi après 5 h.

SPÉCIAUX VALIDES AU COMPTOIR SEULEMENT ET JUSQU'À ÉPUISEMENT DE LA MARCHANDISE