



SAMEDI



BOUFFE ET MALBOUFFE

Tout cru dans le bec
Page 4



SAVEURS

L'homme
de cristal
Page 5



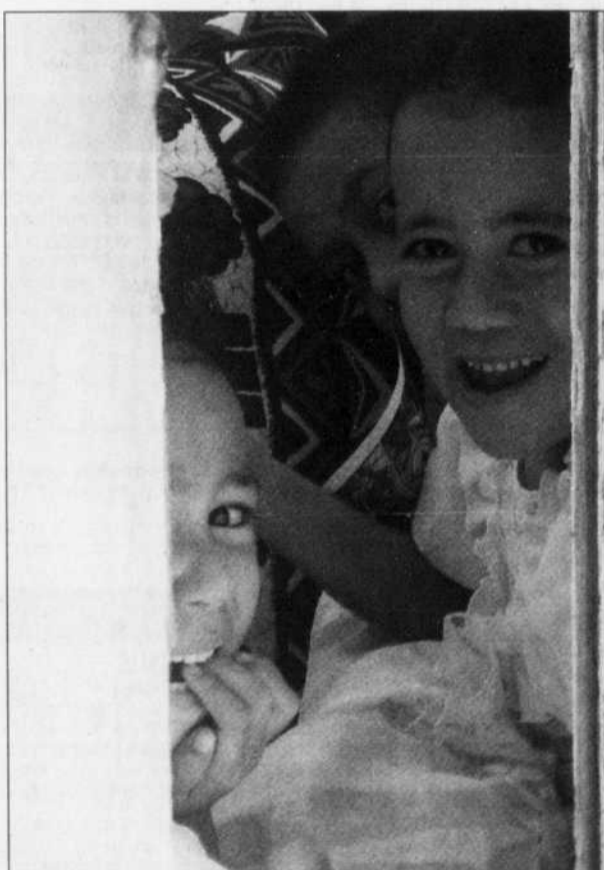
JARDINS

Auprès
de mon arbre
Page 6

T O U R I S M E

Séjour au bout du monde

En matière d'exotisme, l'archipel de Tuvalu en a plus qu'à revendre avec ses cinq atolls et quatre îles, ses plages, ses festins de poissons, sa température et son éloignement



PHOTOS FABIEN DEGLISE

À l'heure de la messe, seuls les enfants s'amuse...

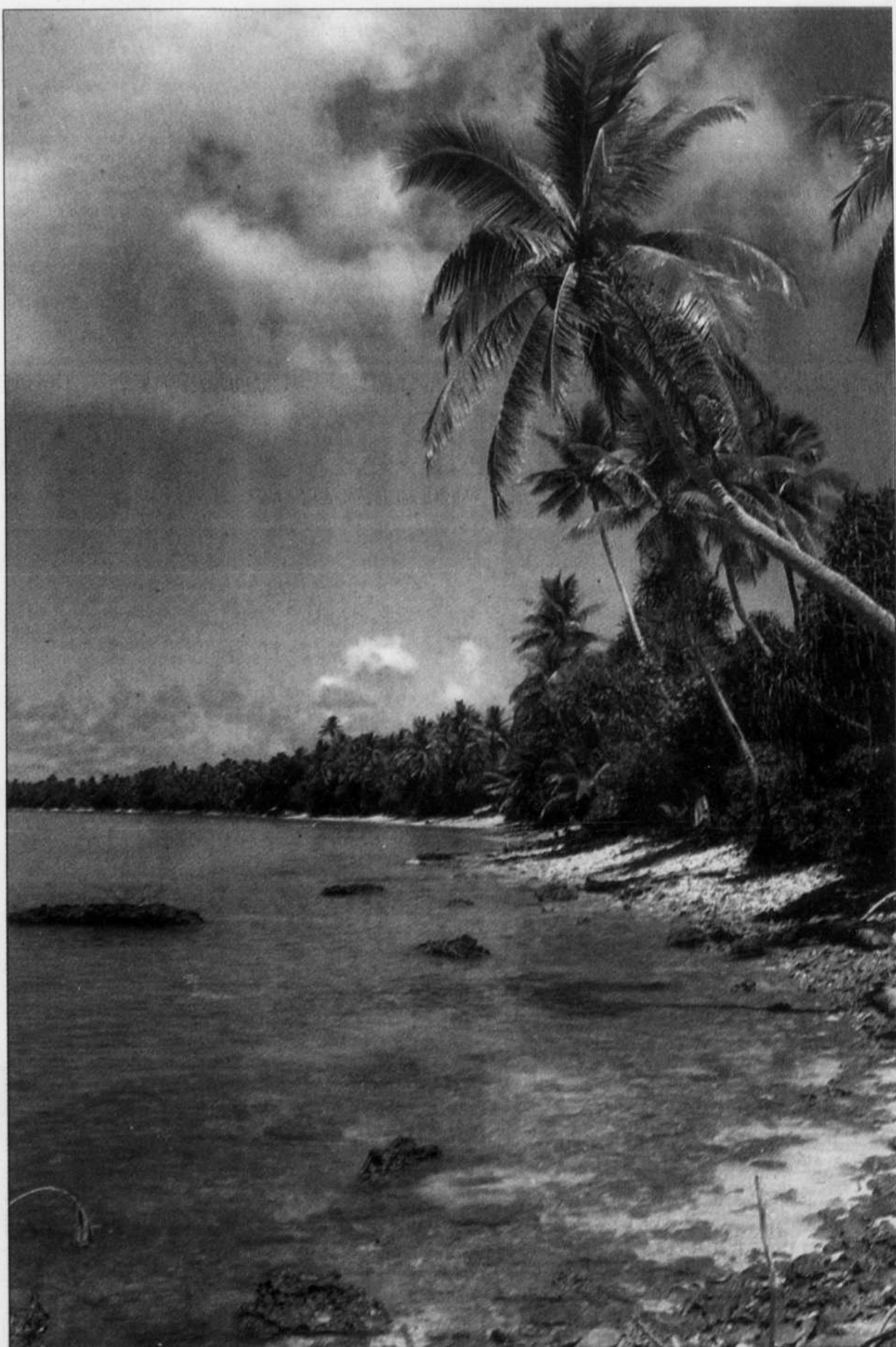
Petite incursion dans l'univers des phrases creuses... On connaissait déjà l'expression éculée «Voir Venise et mourir», mais avec le réchauffement de la planète, une nouvelle formule du même acabit risque désormais de faire son apparition : «Voir Tuvalu avant qu'il ne meure».

FABIEN DEGLISE

Perdu au milieu du Pacifique Sud, entre Hawaï et les îles Fidji, ce micro-Etat, comme on aime parfois l'appeler — membre tout de même des Nations unies depuis le 5 septembre 2000 —, attend ses derniers jours. Avec son territoire de 26 kilomètres carrés baignant dans des eaux territoriales de 750 000 kilomètres carrés, son altitude moyenne d'environ deux mètres et sa structure corallienne que la montée des eaux, induite par les changements climatiques, pourrait bien venir engloutir. Un jour. Dit-on.

Qu'on se rassure, toutefois. La catastrophe n'est pas au menu des Tuvaluans pour cette année. Il leur resterait encore de 50 à 100 ans avant de sombrer, prédisent les experts en climatologie — et sans doute plus, croient les sages de ce grand village —, laissant ainsi une lueur d'espoir aux 9567 âmes (l'équivalent de la population de Sainte-Agathe-des-Monts, dans les Laurentides) vivant dans le plus petit pays du monde (dont la superficie est inférieure à celle de l'île aux Coudres), tout comme aux aventuriers qui rêveraient d'ajouter au cours des prochaines années à leur carnet de voyages le récit d'une escale dans cet Etat avant qu'il ne soit totalement rayé de la carte.

Et il serait difficile de leur en vouloir. Car en matière d'exotisme, cet archipel en a plus qu'à revendre avec ses cinq atolls et quatre îles, ses plages tantôt de sable, tantôt de co-



Une plage à la trame paradisiaque.

rail, ses festins de poissons, de palourdes ou de crabes, ses palmiers appelant l'océan, ses femmes aux couronnes de fleurs de frangipanier, sa température se promenant annuellement entre 29 et 32 degrés (à l'ombre, s'entend) et son éloignement qui permet à l'endroit d'être facilement qualifié de bout du monde. Un bout du monde, d'ailleurs, où, l'an dernier, à peine deux Canadiens se sont aventurés, selon les statistiques officielles du ministère du Tourisme de Tuvalu — qui se résume à un bureau avec un ordinateur. Contre 37 Japonais et 27 Américains.

La chose est facile à comprendre. Éloigné et épargné par le tourisme de masse, Tuvalu fait partie de ces coins du globe qui se font farouches et qui aiment forcément se faire désirer. Trois avions par semaine (dimanche, lundi et jeudi) permettent en effet de s'y rendre, au départ de Fidji seulement, où, là encore, un changement d'aéroport (à trois heures et demie de route) est nécessaire entre Nadi, la ville qui reçoit les vols internationaux, et Suva, la capitale de Fidji, d'où partent les nombreux avions d'une trentaine de places à peine desservant les nombreuses îles du Pacifique.

Un incroyable périple, souvent retardé à cause du temps

ou de la condition technique de l'avion, commençant aussi aux aurores mais qui permet au final d'arriver dans ce cul-de-sac aéroportuaire où le dépaysement est garanti.

Au premier contact, le ton est très vite donné: vu du ciel, passé une barrière de corail, le pays se dévoile au loin avec son atoll, son lagon bleu et son bout de terre étroit composant l'île principale, sur lequel les Américains ont construit lors de la Deuxième Guerre mondiale une piste d'atterrissage aujourd'hui connue sous le nom d'aéroport international de Funafuti (la capitale de Tuvalu).

Aéroport composé d'une unique maison de bois dans laquelle l'officier de l'immigration — que l'on va par la suite croiser une trentaine de fois dans l'île — se charge de mettre un tampon dans le passeport, de décharger et contrôler les bagages et d'orienter les *palagi* (prononcer «palagni», hommes et femmes blancs en tuvaluan) vers l'un des trois seuls hôtels de ce grand village où vivent près de la moitié des Tuvaluans; les autres étant répartis sur sept autres îles ou chapelets d'îles habitables des neuf qui composent le pays.

VOIR PAGE D 3: TUVALU

SAMEDI

LIVRE
Tentation
format poche

JEAN TAILLEFER

Les guides de voyages, quand ils sont bien faits (et ils le sont généralement), sont de vrais petits démons qui vous collent à la peau comme des sangsues. Celui que Gallimard vient de publier sur Prague en est un bel exemple. Vous l'avez à peine feuilleté que déjà vous sentez le démon du voyage vous envahir, vous harceler. «Vas-y, vas-y. Tu trouveras bien les sous. On ne vit qu'une fois...»

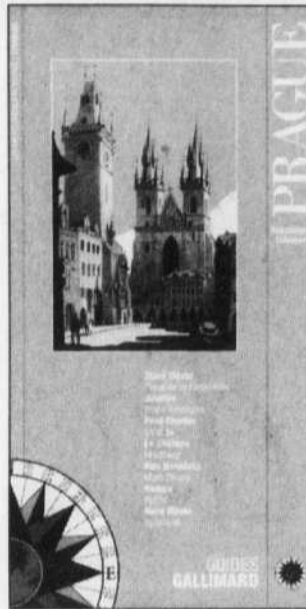
Ce nouveau-né de Gallimard n'est pourtant pas le premier à chanter les charmes de Prague; on n'en compte pas moins d'une dizaine, dont certains sont issus de maisons non moins prestigieuses. Mais celui-ci nous a semblé presque trop beau, le genre de livre qu'on ouvre après s'être lavé les doigts deux fois plutôt qu'une et qu'on hésite à traîner avec soi dans ses bagages.

Plus de 350 pages d'articles et de photos magnifiques sur l'une des plus séduisantes capitales de l'Europe, son histoire, ses arts et traditions, son architecture, ses écrivains et ses peintres, sa musique, des suggestions d'itinéraires, des cartes, etc.

Et quand on en a fini la lecture, on n'a pas vraiment fini. On veut en savoir plus, notamment combien coûterait un tel voyage. Et si on n'est jamais allé ni à Prague, ni à Vienne, ni à Budapest, on se dit que plutôt que de payer quelques milliers de dollars pour ne voir que Prague, aussi bien se saigner un peu plus et voir en même temps Vienne et Budapest, comme le recommandent la plupart des voyageurs.

Et combien coûteraient deux semaines dans ces trois villes? Une bagatelle: seulement 6000 \$ environ par tête de pipe (plus exactement *per capita*).

Alors, qu'est-ce qu'on fait? On prend le guide, on le range soigneusement dans sa bibliothèque et on ouvre la télé pour savoir ce qui se passe à l'enquête sur les commandites.



TOURISME

LA CLINIQUE DE SANTÉ-VOYAGE DE L'HÔPITAL SAINT-LUC À MONTRÉAL, L'UNE DES PLUS IMPORTANTES EN AMÉRIQUE DU NORD, OFFRE DEUX TYPES DE TROUSSES À EMPORTER AVEC SOI ET CONÇUES EN FONCTION DES PAYS VISITÉS.

COURANTS

L'industrie de l'accueil



Diane Précourt

«Pas de problème, madame, vous signalez le 2404 pour le service aux étages et on vous apporte tout ce que vous voulez!» Comme si la madame ne connaissait pas cette option dans un hôtel... Affaiblie, je m'abstiens de riposter, gardant mes énergies restantes pour monter à ma chambre. Mais qu'est-ce que j'aurais apprécié être soulagée de ce petit détail qui, pour si banal qu'il soit normalement, devient vite insoutenable dans un état second. Le garçon avait visiblement «autre chose à faire».

Apparemment on ne le dira jamais assez: la qualité du service repose sur une foule de petits détails et d'attentions.

Après un deuxième appel à ce 2404, puisque le fameux potage tardait et que j'étais en phase de défaillance, on m'apporte pour dix francs suisses (environ 10 \$CAN) un minibouillon, certes quatre étoiles, mais bouillon tout de même: d'une tristesse... Et chèrement obtenu pour une personne malade en tournée, qui du reste doit suivre les déplacements et changements d'hébergement prévus à l'horaire d'un groupe.

Pourtant, la veille, dans une auberge trois étoiles de l'arrière-pays, le maître d'hôtel avait vu à ce que le chef mijote, dès que j'en sentirais le besoin, une portion de riz blanc et un bouillon. La serveuse, qui avait certainement «autre chose à faire» aussi, savait, elle, que cela fait également partie de son travail. Son amabilité et son professionnalisme m'ont sûrement redonné quelques couleurs.

Une notion universelle

Ces trois situations tout à fait courantes en voyage ou lorsqu'on est de passage dans un établissement hôtelier font appel à un élément fondamental dans l'industrie de l'accueil: la qualité du service. Et apparemment on ne le dira jamais assez, cela repose sur une foule de petits détails et d'attentions. Évidemment, chaque institution possède son code d'éthique et forme le personnel à son image.

Mais il est une chose qui ne trompe pas, bien au

delà des sourires figés et des simagrées formelles: l'aspect humain des échanges, une notion universelle s'il en est. Quant aux personnes malades, on le sait, elles ont besoin de plus d'empathie encore, surtout loin de chez elles et même si elles ne sont pas à l'article de la mort.

Et quand on offre gîte et couvert, parfois à plusieurs centaines de personnes chaque jour, il faut être préparé à tout. Un peu comme les chauffeurs de taxi qui souvent donnent le ton de l'endroit pour un touriste à destination. «Les préposés à la réception d'un hôtel sont les intervenants de première ligne qui gèrent l'accueil et la circulation à la fois des gens, des choses, des informations, des messages, etc.», explique Micheline de Gongre Royal, présidente-directrice générale de l'Association des hôteliers du Québec. «Que ce soit dans un petit ou un grand établissement, ils disposent des ressources d'usage pour tout genre de situation, en plus des numéros de téléphone nécessaires aux urgences. Cela relève de la responsabilité sociale d'un lieu public.»

Lorsqu'elle était directrice générale du Château de l'aéroport à Mirabel, par exemple, Mme de Gongre Royal avait conclu des ententes avec l'hôpital de Saint-Jérôme et un médecin local en cas de besoin. «Il se passe rarement une semaine, voire une journée, sans aucun cas du genre, de gravité plus ou moins élevée», note-t-elle.

Aux troussees

Pour soulager des malaises courants comme la diarrhée, notamment, on peut se prémunir de médicaments efficaces en vente libre. La clinique de santé-voyage de l'hôpital Saint-Luc à Montréal, l'une des plus importantes en Amérique du Nord, offre quant à elle deux types de troussees (45 \$ et 65 \$) à emporter avec soi et conçues en fonction des pays visités, depuis les pansements pour incidents bénins jusqu'aux remèdes contre la malaria, «l'ennemi numéro un dans certaines régions du globe», souligne le Dr Fernand Turgeon, directeur de la clinique.

On peut même se munir d'aiguilles et de seringues en prévention d'une intervention là où les mesures d'hygiène ne seraient pas tout à fait aussi pointues que les nôtres. Une lettre d'attestation médicale sera alors incluse à la trousse, surtout pour la possession de tels objets susceptibles de provoquer des crises d'urticaire aux douaniers.

Reste que, à bien y penser, mieux vaut être riche et en santé... et puis ne pas trop compter les étoiles.

dprecourt@ledevoir.com

HÉBERGEMENT EN RÉGION

POUR ANNONCER, CONTACTER JEAN DE BILLY AU (514) 985-3456 ou 1-800-363-0305 • jdebilly@ledevoir.com

BAS DU FLEUVE

AUBERGE AU MANGE GRENOUILLE *** Une escale d'exception, une invitation au rêve. Auberge de charme, riche en son décor romantique et théâtral. Table gourmande, excellente carte des vins. Spa extérieur et jardin secret dominant les lacs du B.C. Trois fois lauréate Nationale au Grand Prix du tourisme québécois, gastronomie, cuisine et hébergement. Prix Carte d'or 2005.

www.aubergedumangegrenouille.qc.ca info et réservation : (418) 736-5656

AUBERGE LA SOLAILLERIE *** Auberge de charme à Saint-André-de Kamouraska, près du fleuve. Une atmosphère chaleureuse et romantique, des chambres au décor romantique, une table créative et authentique mettant à l'honneur les produits du terroir et les légumes bio. Grand Prix de la Gastronomie : régionale 2004, nationale 2002. À prox.: soins de santé, randonnées pédestres, Route Verte, kayak, golf, croisières, musées. Forfait à partir de 219 \$ / 2 pers. jusqu'au 23 juin.

www.aubergelasollerie.com info et réservation : (418) 493-2914

CANTONS de L'EST

AUBERGE QUILLIAMS****
Auberge de charme 4 étoiles face au lac Brome, pour des moments magiques et inoubliables. Complètement rénové, 38 chambres et suites, 22 avec foyer. Cuisine raffinée et réputée. Carte des vins recherchée. Piscine int. et ext., saunas, bain turquois. Nouveau: «Salon des vins» et salon V.I.P. Boutiques et anti-quaires à Knowlton à 6 km, un des plus beaux villages du Québec. Pistes cyclables et 5 golfs à proximité. Plusieurs forfaits disponibles dont: Forfait romantique et forfait golf. Rabais Âge d'Or. Certificats cadeaux. Salles de réunions. C.A.A. 572 Lakeside, Lac Brome, aut. 10, sortie 90, rte 243 sud, 50 minutes du Pont Champlain

www.aubergequilliams.com Réservations : 1-888-922-0404

Un des 100 meilleurs spas au monde tout près de chez vous. Venez voir pourquoi le Spa Eastman compte parmi les 100 meilleurs spas au monde selon Bernard Burt et Pamela Lechtman, auteurs du livre «100 Best Spas of the World». Offrez le cadeau rêvé à la personne aimée.

www.spa-eastman.com Réservations : (450) 297-3009 1 800 665 5272

CHARLEVOIX

AUBERGE LA PIGNORONDE***
Jusqu'au 22 juin, venez goûter le réveil de la nature avec notre forfait le «Printemps de Charlevoix», à compter de 1245 par personne, occ. double pour 2 nuits, avec 2 déjeuners complets et le super table d'hôte du premier soir. Incluant une bouteille de vin pour 2 personnes. Piscine intérieure et la plus belle vue de Charlevoix.

www.aubergelapignoronde.com Tél. (sans frais) 1 888 554-6004

GASPÉSIE

AUBERGE DU GRAND FLEUVE ***, METIS-SUR-MER
Forfait Jardins de Métis. Sur la plage panoramique maritime unique. Cuisine du jardin et de la mer exceptionnelle (600 km de Mt) Grève sauvage sur 4 km (marche vélo kayak). Forfait golf Boule Rock. Gr. chambres ouvertes sur mer, calmes, loin de la 132.

www.aubergedugrandfleuve.qc.ca Réservations: 418-936-3332

HOSTELLERIE BAIE BLEUE
CARLETON-SUR-MER, sur la plage de la Baie-des-Chaleurs. Le souci de la qualité, l'accueil personnalisé, une très bonne table et une gamme d'activités: uniques (piscine, tennis, musées variés, sentiers pédestres aménagés, tours guidés...) vous garantissent le succès pour toute occasion d'affaires ou de vacances en couple ou en famille. Première Entreprise certifiée Qualité Québec BNQ! Forfaits les plus POP HOMARD NOUVEAU (2 nuits) et VACANCES PLUS (6 nuits) à partir de 203 \$ et 395 \$ repas inclus, p.p., occ. ablé

www.baiebleue.com Réservations: 1-800-463-9099

LANAUDIÈRE

AUBERGE AUX QUATRE MATINS***
VAL-SAINT-COME: Offrez-vous une escapade à deux dans une auberge de charme. 14 chambres douillettes. Forfait romantique à partir de 220 \$ / couple avec bain thérapeutique. Spa, massage, cuisine française. Auberge en exclusivité pour Lac-à-l'épaulé, réunions d'affaires en milieu champêtre, mariages, ateliers etc...

www.auxquatremins.ca 1-800-929-1932

MAURICIE

AUBERGE SANTÉ LAC DES NEIGES
Située sur une presqu'île, ce site en pleine nature vous offre des soins corporels et esthétiques par des thérapeutes professionnels. Nous disposons d'un salon avec foyer, une grande piscine intérieure chauffée, un sauna, un spa extérieur. Nous servons une fine cuisine champêtre. Lauréat régional en Restauration-cuisine, Grand Prix du Tourisme 2002. Salle de réunion équipée. Plusieurs forfaits.

www.aubergesantelacdesneiges.qc.ca 1-800-757-4519

La fine fleur des maîtres hôteliers

Caractère Cuisine Charme Calme Courtoisie



RELAIS & CHATEAUX

Charlevoix

La Pinsonnière | Cap-à-l'Alge
Une destination de charme au bord du Saint-Laurent. 26 chambres tout confort dont certaines avec balcon, foyer, sauna, baignoire à remous et panoramas incroyables. Table et cave de grand renom. Service personnalisé et attentif. Fêtez le retour des beaux jours avec le forfait 5 «C»: 2 nuits, cocktail d'accueil, les copieux petits déjeuners, les repas du soir dont un grand repas de 7 divins services. À compter de 205\$/pers./nuit. Pour se renseigner: piscine intérieure et soins détente au Spa. Autres forfaits sur www.lapinsonniere.com 1-800-387-4431.

Laurentides

Hôtel-restaurant L'Eau à la Bouche | Ste-Adèle
Relais & Châteaux de 25 magnifiques chambres - Restaurant Relais Gourmands à Ste-Adèle. Promotion Spécial du Printemps à partir de 1455 par personne en occupation double, par nuit, chambre supérieure, souper Table d'hôte et petit déjeuner, taxes en sus. (450) 229-2991 ou 1-888-828-2991.

www.lesualabouche.com

Montérégie

Hostellerie Les Trois Tilleuls | St-Marc sur le Richelieu & Spa Givenchy
www.lestroistilleuls.com www.spagivenchy.com

SAGUENAY / LAC ST-JEAN

AUBERGE DES BATTURES, LA BAIE ***
Surplombant le majestueux Fjord du Saguenay, 32 chambres. Ambiance d'intimité romantique. Cuisine fine et créative. Salles pour rencontres d'affaires ou de famille. Forfaits spectacles: Fabuleuse histoire d'un Royaume, Ecce Mundo, Québécoisisme. Nombreuses activités à proximité: golf, kayak, randonnées, équitation, musées, croisières...

www.battures.ca 1-800-668-8234

AUBERGE DES CÉVENNES ***
À l'Anse St-Jean, 14 chambres au confort moderne, de longues galeries et une cuisine classée 3 étoiles (guide Voir 2005). P.A.M. à partir de 57 \$ p.pers. occ. ablé

www.auberge-descevennes.qc.ca 1-877-272-3180

VIEUX-QUÉBEC

AUBERGE ST-PIERRE
Distinctif... À deux pas du Vieux-Québec et au caser du Vieux-Port, l'Auberge St-Pierre vous accueille avec ses planchers de bois, murs de pierres et de briques, baignoires à remous, couvertes de duvet et bien plus... Vous y vivrez une expérience unique où le charme d'antan s'allie à la distinction d'un service haut de gamme! Forfait à partir de 129 \$ (petit déjeuner gourmet inclus). Forfaits disponibles.

www.auberge.qc.ca 1 888 268-1017

Chalets & Condos

LANAUDIÈRE

CHALET D'ÉMÉLIE *** Lac Pierre (St-Alphonse-Rodriguez). Chaleureux et confortables, toutes commodités. 2 ou 3 c à c. Sur place: magnifique plage privée; kayak, chaloupe, pédalo, 12 km de sentiers en forêt privée; randonnée pédestre et vélo. À proximité, golf, équitation et canot en rivière, parcours aérien en forêt, parcs régionaux. Promo DIM au VENI en basse saison.

www.chalet-emelie.com 450-883-1550/514-214-1550

AUBERGE JEAN CYPHOT
JOLLETTE (près de), domaine privé bordé par lac Piscout, classé 4 étoiles, tout équipé, 12 c.à.c. et s.d.b., foyer, piano, Week-end 1 200 \$, 2 nuitées semaine 1 000 \$. Ski alpin, de fond et motoneiges à proximité. Pour fêtes ou affaires.

www.aubergejeancyphot.com (514) 973-9242

CHALET DES PINS
Domaine privé, site enchanteur, hébergement en chalets tout confort, très propre, foyer, b. tourb. Lac naturel, plage de sable, embarcations, sentiers, tennis, équit., golf et +.

www.chaletdespins.com 450-834-3401 ou 1.877.834-3401

Pour annoncer dans ce regroupement, contactez Jean de Billy au 514-985-3456 ::::::: jdebilly@ledevoir.com :::::::

SAMEDI

TOURISME

L'HEURE DE TUVALU! L'EXPRESSION FAIT SOURIRE, MAIS SON ADAPTATION SE FAIT TRÈS RAPIDEMENT AVEC DES CAFÉS DU MATIN S'ÉTERNISANT SUR LA TERRASSE OMBRAGÉE DU KAI RESTAURANT, AFIN DE PRÉVENIR LA SUDATION, ET DES CONTEMPLATIONS DE L'ÉTERNITÉ TURQUOISE ASSIS SOUS UN PALMIER, DES CONTEMPLATIONS QUI, ELLES AUSSI, DEVIENNENT SALVATRICES.

TUVALU

SUIVE DE LA PAGE D 1

La formalité d'entrée, sous le regard intrigué des curieux guettant chaque semaine le bref passage des avions d'Air Fidji, est pour une fois amusante. Tout comme le sera par la suite le quotidien partagé avec les habitants de ce pays oublié du reste du monde, dont l'existence se fait pourtant sentir chaque jour à l'échelle internationale... virtuellement, sur Internet.

Pause. Explication: le «.tv» qui termine parfois quelques adresses sur le Web appartient en effet à Tuvalu. Le pays a vendu l'exploitation de ce suffixe, en 2000, à une entreprise canadienne contre une enveloppe de 50 millions de dollars. Mais à ce jour, à peine 14 millions ont été perçus par le gouvernement de Tuvalu, qui reconnaît aujourd'hui s'être fait pacifiquement flouer dans cette transaction.

N'empêche, cette bouffée d'air frais monétaire, dans ce pays, l'un des plus pauvres du globe, sans ressources, qui ne vit que de l'aide internationale, de l'argent de sa diaspora et de la vente d'une poignée de droits de pêche, a permis la construction d'une route, surnommée là-bas la «route .tv» et qui parcourt l'île principale de Funafuti du nord au sud. En molybde, le moyen de transport à préconiser, à peine une petite demi-heure suffit pour arpenter sans se presser ses huit kilomètres. Un grain de sable dans une semaine de vacances qui laisse ainsi bien du temps devant soi pour s'adapter à la vie de l'atoll.

«Ici, tout est simple, calme et sécuritaire», résume Vasemaca Saukuru, une Fidjienne qui gère le Filamona Lodge, hôtel joutant la piste d'atterrissage de l'aéroport qui offre, contre 55 \$ australiens (la monnaie nationale de Tuvalu), un confort rustique qui n'est pas sans rappeler, avec ses murs en carton, ses meubles en mélamine et ses fenêtres ouvrant sur... la salle de bains, l'absence de charme des chalets de monoclone au bord d'un des nombreux lacs Rond du Québec (ou lac aux Renards). «Et comme il fait toujours chaud», ajoute-elle tout en se passant une serviette humide sur le visage, il faut forcément s'adapter à l'heure de Tuvalu.»

Le goût des îles

«L'heure de Tuvalu!» L'expression fait sourire, mais son adaptation se fait très rapidement avec des cafés du matin s'éternisant sur la terrasse ombragée du Kai Restaurant, afin de prévenir la sudation, et des contemplations de l'éternité turquoise assis sous un palmier, des contemplations qui, elles aussi, deviennent salvatrices. Tout comme, d'ailleurs, les passages furtifs à l'épicerie du coin pour se ravitailler en eau.

A travers ce programme chargé, les baignades répétées dans le lagon au côté des Tuvaluans, mais surtout au lever du jour ou au coucher du soleil, quand la chaleur commence à enlever son emprise sur les épaules, s'avèrent également incontournables. Histoire de se donner l'impression d'être en harmonie avec cette «île au large de mille parts», comme l'a chanté à une autre époque et pour d'autres lieux Jacques Brel.

Les palagi les plus téméraires se laisseront sans doute séduire par une balade en bateau à la découverte des nombreuses îles formant l'atoll de Funafuti. Avec, en prime, une plongée en apnée dans la réserve naturelle du pays et une dégustation de noix de coco fraîchement coupée sur l'île habitée de Funafuti. Quant à la rencontre des autres habitants de l'archipel vivant sur les autres atolls, un bon mois de vacances dans ce grand village est toutefois nécessaire. Tout comme une bonne dose de patience et de flexibilité, le service de navette maritime étant plus qu'aléatoire et les autres composantes insulaires du pays étant fortement éloignées les unes des autres.

Avec un nombre restreint de touristes, des moyens financiers plus que limités et des ressources naturelles quasi nulles, Tuvalu n'a par conséquent que très peu à leur offrir. Pas de grand hôtel luxueux avec piscine, pas d'épicerie fine, pas de téléphone dans les chambres, pas de télévision, pas de fruits exotiques, pas de variété dans les supermarchés, pas de centre de plongée... Juste un art de vivre conjugué au temps de la lenteur qui se distille au gré des siestes et des bières partagées avec les habitants du coin. Sur tout le vendredi soir, jour où les mâles du pays s'adonnent au sport national de Tuvalu: le calage d'une quantité industrielle de Victoria Bitter (VB, pour les intimes),

nectar de houblon de mauvaise qualité affichant sur l'étiquette «fièrement Australien», jusqu'à ce que perte de conscience s'ensuive. «C'est pour cela qu'il faut être prudent sur la route ce soir-là», lance Ron Schauer, un marin partageant les mêmes origines que cette bière et qui travaille depuis un an là-bas.

Le conseil est valable aussi pour le samedi soir mais reste par ailleurs totalement inapproprié à l'heure des repas pris dans la poignée de restaurants que comprend le pays et qui, eux, contrairement à l'alcoolisme local, ne font peser aucun risque sur la santé gastrique des voyageurs. Au menu: poisson, porc ou poulet grillé accompagné de riz, de frites ou de nouilles composent le régime quotidien des habitants comme des touristes.

Tuvalu mange en effet le peu qu'il produit ou qu'il trouve dans l'océan Pacifique et un assortiment restreint de produits australiens et neo-zélandais qu'un cargo mensuel veut bien y déposer. Avec un corollaire difficile à éviter: tout, sur ce bout de terre arrosé par le soleil du Pacifique sud, coûte cher. Mais c'est sans doute le prix à payer pour faire prendre l'air à son goût de l'originalité... et l'affirmer à ses amis au passage en envoyant une carte postale (le choix se limite à deux images) d'un des Etats le plus méconnus du monde.

En vrac

■ La vue imprenable sur le lagon de Funafuti se trouve au Vaiaku Lagi Hotel, construit par les Taïwanais en 1993. Au programme: un confort presque à l'occidentale contre 88 \$ australiens par nuit. Pour 33 \$ de moins, le Filamona Lodge propose quant à lui une vue tout aussi imprenable... sur la piste d'atterrissage et sur la génératrice qui alimente le pays en électricité. Le forfait comprend aussi un accueil chaleureux, un bon restaurant et les sourires de Fili et de Salina. Dans les deux cas, l'eau douce demeure toutefois un problème à l'heure de la douche, comme partout ailleurs au pays. Tuvalu est en effet dépendant de la pluie pour mettre la main sur cette ressource vitale, à utiliser, donc, avec sagesse.

■ Archipel à l'allure paradisiaque, Tuvalu n'a paradoxalement que peu de fruits qui poussent sur son territoire. Et la poignée de bananes, tout comme les noix de coco, sont le privilège des Tuvaluans qui, faute d'autres richesses, les gardent jalousement pour eux. Conséquence: pour sa dose de vitamines, le voyageur doit se contenter des jus d'orange sucrés que l'on croise parfois à l'épicerie, ou des confitures de fraises, bleuets et framboises. Et impossible d'apporter sa propre réserve de mangues ou de bananes de Fidji, le gouvernement interdisant toute importation de fruits, légumes ou viandes, pour ne pas faire naître des maladies qui existent ailleurs.

■ Au bout du monde, Tuvalu est aussi partiellement coupé du monde, faisant de ce pays un endroit idéal pour faire le vide. En janvier dernier, toutefois, deux Australiens étaient de passage à Funafuti pour évaluer l'implantation de la première station de télévision à Tuvalu. D'ici la fin de l'année, le pays devrait donc pouvoir diffuser des nouvelles locales mais aussi retransmettre les programmes d'ABC (la Société Radio-Canada d'Australie) et même de... CNN. Autre moyen de communication: Internet, qui est accessible contre une bonne poignée de dollars dans l'un des deux cafés dédiés à ce réseau mondial sur l'île principale. La connexion est étonnamment très fiable et rapide, ce qui s'explique sans doute par le nombre de personnes branchées sur le câble: 87 abonnés au total, selon les chiffres officiels. Les communications té-



FABIEN DEGLISE

L'heure de la sieste.

léphoniques vers l'extérieur sont quant à elles franchement aléatoires. Voir impossibles pendant plusieurs jours d'affilée.

■ Tuvalu n'a rien de spécial pour accueillir les touristes mais Eti Esela, un vieux marin tuvaluan, sait quand même bien les recevoir. L'homme est à rencontrer (on le croise généralement en train de rigoler devant une eni-

me bière, le soir, au bar de l'hôtel Vaiaku Lagi) en raison de sa connaissance intime du pays et de ses habitants mais surtout de sa capacité à organiser en un clin d'œil une balade en bateau autour de l'atoll, un barbecue au bord de l'eau ou une visite de l'école maritime. Il sait aussi très bien comment trouver des crabes ou mettre la main sur une bouteille

de Kava, l'alcool local à base de noix de coco que les Tuvaluans se gardent bien de vendre dans leur supermarché.

■ Avec une température constante, Tuvalu ne change pas souvent de visage. Sauf pendant les grandes marées (février) où les Tuvaluans se retrouvent à plusieurs endroits de l'archipel les pieds dans l'eau, et lors de la sai-

son des cyclones (de février à avril) où quelques bouts d'île partent parfois au vent. L'automne, l'été et l'hiver restent donc des saisons propices pour faire la connaissance de cet endroit unique qui affiche d'ailleurs officiellement ses charmes sur Internet: www.tuvaluislands.com.

Le Devoir

Bon voyage

PRAGUE ET LA BOHÈME...



Claude Julien, accompagnateur

NOUS Y RETOURNONS DU 13 AU 27 SEPT.

- Pour son festival d'automne de musique classique ou se produisent les meilleurs orchestres d'Europe
- Pour ses somptueuses églises et palais baroques
- Pour ses stations thermales réputées

RABAIS RÉSERVÉS TÔT AVANT LE 15 JUIN
P.S. : nous vous réservons les billets de concert.VOYAGES
FRASERRENSEIGNEMENTS : Marie-Paule
au 274-5056 ou 1-877-274-5050
Permis du QuébecLE FIL DE CUIR
CENTRE DE VALISES

Vente et réparation Samsonite, Delsey Victorinox (Swiss Army) Andiamo, French, Zero Halliburton, Briggs & Riley etc.

Service rapide après vente

3852 boul. Taschereau

Greenfield Park, Québec J4V 2H9

Tél.: 450-671-6904 ou sans frais 1 868 671-6904

550 Sherbrooke Ouest, Montréal

Tél.: 514-849-0136 ou sans frais 1-888-849-0005

Paris à la carte! Économisez jusqu'à 45% par personne à partir de **539\$**

Départs entre le 15 mai et le 18 juin à partir de **589\$**

Départs entre le 17 juin et le 30 septembre à partir de **799\$**

LA FRANCE — Départs entre le 15 mai et le 30 octobre
Lyon, Marseille, Nantes, Toulouse, Nice à partir de **539\$**

L'EUROPE — Départs entre le 15 mai et le 30 octobre
Bruxelles à partir de **538\$** Athènes à partir de **588\$** Rome à partir de **948\$** à partir de **898\$**

Achat-rachat (17 jours) Peugeot 206 X-Line 1.1 à partir de **678 \$**
Livraison entre le 4 juin et le 31 décembre (à l'achat de 2 billets avec Air Transit)

Club Med EXPERT N°1 AU CANADA à partir de **1390\$**

Rabais suppl. 75\$ à 225\$ p.p.

Sandpiper à partir de **1390\$**

La Caravelle (La Guadeloupe) à partir de **1697\$**

Turquoise à partir de **1596\$**

Columbus Isle à partir de **1699\$**

Les tarifs sont par personne pour une chambre standard en cc. double. Les voyages membres Club Med doivent acheter une carte de membre de 30\$. Le tarif est sujet à disponibilité et à changement sans préavis.

CINQUIÈME SAISON Permis du Québec

(514) 270 1237 sans frais 1 800 5-SAISON
30 AVENUE DE L'ÉPÉE (ANGLE LAURIER), OUTREMONT

VOYAGES CULTURELS
VIP
(Filiale de Voyages d'une Vie inc.)
La culture, notre préoccupation quotidienne

POLOGNE ET ÉTATS BALTES

Grand Tour incluant Wadowice, la ville de Jean-Paul II et la Vierge Noire de Czestochowa

2 AU 24 AOÛT (23 jours) 4 572 \$ 4 places

Petit groupe — Itinéraire exclusif

LA FRANCE

Périgord : 1 semaine Loire et Bretagne : 1 semaine

Île de France et Paris : 1 semaine

12 SEPT. AU 4 OCTOBRE (23 jours) 3 644 \$ 2 places

Petits groupes — Itinéraires exclusifs

Pour information et réservation : 514-844-0407

VOYAGES CULTURELS
VIP
(Filiale de Voyages d'une Vie inc.)
La culture, notre préoccupation quotidienne

TURQUIE

5 AU 29 OCT.

25 jours : 4 581 \$ tt inclus

INDE

Inde du Nord et du Sud : 30 jours

3 NOVEMBRE : 6 599 \$

2 places

GRAND TOUR D'ARGENTINE

1^{ER} AU 24 NOV. 2005

24 jours : 5 049 \$

ÉGYPTÉ

28 OCT. AU 21 NOV.

4 AU 29 NOV. (Complett)

11 NOV. AU 6 DÉC.

17 NOV. AU 11 DÉC.

25 jours : 4 774 \$ tt inclus

Hébergement : 5*

CHINE

1^{ER} AU 29 OCT. 2005

Escale : Vancouver (1 jr),

Tokyo (3 jrs), Hong Kong (2 jrs)

6 459 \$ tt inclus

Petits groupes — Itinéraires exclusifs. Demandez les itinéraires détaillés.

Renseignements : 514-844-0407

VOYAGES MALAVOY
en compagnie de

François Dompiere

du 11 au 24 septembre 2005

PÉRIGORD - France

4 749 \$ p.p. occupation double
Hôtels 2, 3 et 4 étoiles
Avion Air France et transferts inclus

514-286-7559 ou
1-888-861-2485
Demandez notre dépliant

VOYAGES MALAVOY
Permis du Québec 700394

Achat-Rachat Peugeot

Prix Réduits

EUROP AUTO VACANCES

Baisse EXCEPTIONNELLE sur une sélection de 11 modèles !

Tarifs imbattables : Berlines, Familiales et Monospaces.

Réervations jusqu'au 31 mai 05 - Livraisons jusqu'au 31 décembre 05

Contactez votre agent de voyages - Infos (514) 735-3083

SAMEDI

BOUFFE ET MALBOUFFE

LE SECTEUR AGROALIMENTAIRE SE LANCE DÉSORMAIS DANS LA VENTE DE FRUITS ET LÉGUMES À PEINE TRANSFORMÉS. ET, AUX ÉTATS-UNIS, C'EST SANS DOUTE SUNKIST QUI MÈNERA LE BAL AVEC L'APPARITION DANS LES ÉPICERIES DE SES SUNKIST FUN FRUITS.

Tout cru dans le bec



Fabien Deglise



JACQUES GRENIER LE DEVOIR

Pourquoi ne pas prendre le temps d'éplucher ?

Il fallait s'y attendre: ébranlé par la guerre à l'obésité lancée depuis quelques années par les pourfendeurs de la surcharge pondérale partout dans les pays industrialisés, le secteur agroalimentaire est loin d'avoir dit son dernier mot. Ses produits transformés, riches en sucre, en sel et en gras, pourraient être un brin menacés par un discours préconisant un retour à l'autotransformation des matières premières. Mais qu'à cela ne tienne: elle a désormais trouvé la riposte en se lançant dans la vente de fruits et légumes à peine transformés.

Le phénomène, à l'heure où les consommateurs ont créé une dépendance envers certaines multinationales de la malbouffe, était prévisible. Et aux États-Unis c'est sans doute Sunkist qui mènera le bal avec l'apparition dans les épiceries, au cours des prochains mois, de ses Sunkist Fun Fruits (traduction plus que libre: «Fruits joyeux Sunkist»).

Dans le contenant en plastique — puisqu'il faut bien courir après la valeur ajoutée —, on trouvera de l'orange, de la pomme et de l'ananas (ou du raisin rouge, au choix). Le tout est présenté, sans peau, sans écorce et sans tige, dans un emballage amusant avec photo d'enfant pour bien identifier la clientèle cible. L'entreprise américaine poursuit également sur sa lancée afin d'offrir plus tard le même produit à un public plus âgé.

Devant la lourdeur inhérente à la peau d'une pomme ou d'une orange (surtout les peaux épaisses, ricane-t-on doucement chez les cyniques), cette innovation culinaire semble donc justifiée. Elle s'inscrit toutefois, reconnaît l'entreprise, dans la logique des en-

cas nouvelle vague qui visent à faire ressortir dans le grignotage ce qui est bon pour la santé tout en faisant disparaître les gras, indiquait récemment Rick Harris, de Sunkist, à l'Associated Press. Et ce, même si ces collations de l'ère post-gavage aveugle mettent également en lumière un des facteurs de l'obésité: la

perte, dans la société, d'aptitudes alimentaires simples, une tare qui se transmet désormais, déplorent les diététistes, de génération en génération.

Faire cuire un œuf, préparer un bol de riz ou confectionner une salade au thon en boîte étant aujourd'hui des épreuves insurmontables dans bien des ménages, l'industrie a depuis longtemps trouvé les moyens de pallier ses faiblesses avec des prêts-à-manger accessibles mais engraisants. Le hic, c'est que les consommateurs, alertés à propos du contenu délétère de leurs «solutions repas», rêvent désormais de manger leurs cinq portions de fruits par jour. Et, forcément, l'industrie se propose de les éplucher pour eux.

Et ce n'est qu'un début. Del Monte, le géant du fruit en conserve, devrait bientôt éboîter le pas. La compagnie californienne Irwindale, elle, fait plutôt dans le légume avec, dans une même boîte, des carottes et des branches de céleri coupées pour grignoter sur la route. Plusieurs de ces créations sont d'ailleurs conçues pour bien se placer dans une boîte à lunch et même sur le porte-tasse d'une voiture. Il fallait y penser.

Au fond, cette initiative sanitaire et salutaire mérite sans aucun doute d'être saluée. À l'heure de l'épidémie d'embonpoint chez les jeunes et de maladies cardiovasculaires chez les vieux, difficile en effet d'être contre la consommation quotidienne de fruits et légumes coupés.

Mais en y regardant de plus près, on constate que dans la lutte contre les mauvaises habitudes alimentaires qui ont vicié plusieurs franges des sociétés modernes — et qui commencent à contaminer au passage les sociétés en développement —, ces assistants de la paresse alimentaire risquent de fournir aux consommateurs rien d'autre que du poisson alors que la clef d'un changement réussi réside plutôt dans l'art de leur apprendre à pêcher. Ou, mieux, à éplucher.

Le Devoir

bouffe@ledevoir.ca

SANTÉ



Carole Vallières

Mal aimées, les rides?

Avez-vous entendu parler des soirées Botox (Botox parties), qui se déroulent surtout à Las Vegas, patrie des modes et des tendances extrêmes de la société? Un groupe se réunit, invite un doc et, tout en mangeant du saumon fumé, passe à tour de rôle sous la seringue. Le but étant d'économiser, la petite bouteille est si dispendieuse...

Quand la nouvelle des soirées Botox s'est répandue, des casinos de Vegas ont offert à quelques chanceuses parmi leurs clientes une séance de rajeunissement au spa du coin. La radio a ensuite fait des tirages au sort: les dix premières personnes à appeler pouvaient ensuite participer à une petite fête où l'hôtesse sert des canapés, et le docteur, des piqûres... Je vous dis ça comme ça: maintenant qu'il y a tellement de Québécois à Vegas, ce n'est devenu une destination d'affaires et de tourisme plus fréquentée, vous arriverez là un étonnement en moins.

Je me suis demandé si nous en étions à ces fantaisies, nous qui sommes d'abord un peuple d'images, si on en croit Luc Dupont, qui vient d'écrire un bouquin pour nous le prouver (1001 trucs publicitaires, publié par Transcontinental: c'est la troisième édition). J'ai donc téléphoné à l'Association des spécialistes en chirurgie plastique et esthétique du Québec, qui m'a gentiment prêté le spécialiste Eric Bensimon, connu même de moi, alors que je ne connais pas grand-chose à toutes ces interventions — même si je lis souvent là-dessus quand le sujet atterrit dans un magazine. C'est vous dire le rapport trouble que nous avons — je vous inclue — encore avec les interventions pour nous «arranger la face».

Première surprise: si le D' Bensimon pense que la chose ne se pratique pas ici, sa première réaction aux soirées Botox a été plutôt nonchalante: «J'y ai songé, et je peux vous dire qu'il n'y a aucun problème à faire ce genre d'interventions: c'est simple, c'est bref et ça requiert un minimum d'équipement.» Je soulève la question sanitaire: mêler la piqure et le caviar, ce n'est pas très hygiénique, non? Il m'a expliqué qu'il suffit d'apporter des tampons d'alcool, des boîtes de gants de latex, et que, finalement, ce ne doit pas être pire que de le faire dans son cabinet... «C'est un des meilleurs traitements qu'on ait inventés: il n'y a pas de convalescence, pas d'anesthésie. J'ai des clientes qui viennent à l'heure du lunch...» Décidément!

Les Américains ont des statistiques: trois millions d'injections de Botox ont été données en 2004, soit une augmentation de 280 % depuis 2000! Dans leur ensemble, les interventions esthétiques ont représenté des dépenses de plus de huit milliards de dollars... Ici, au prorata, on serait en deçà de cet enthousiasme, mais la demande croît avec l'usage. Ce sont les rides entre les yeux qui ont donné leur essor et leur raison d'être au Botox, mais on efface maintenant les pattes d'oie, les rides du nez, du front...

Quand je parle de dangers et de contre-indications, de botulisme et de bactéries, le D' Bensimon devient mon professeur: «Ce qu'on injecte est la protéine purifiée d'un micro-organisme, comme on le fait pour la pénicilline. Les doses sont infinitésimales. Avant son usage cosmétique, on l'utilisait pour des paralysies spasmodiques du cou, du dos, et les neurologues utilisaient des doses de quatre à cinq fois plus élevées.» C'est d'ailleurs comme ça que les vertes esthétiques du Botox ont été «découvertes»: des médecins canadiens traitaient ainsi le spasme des paupières quand, un jour ils se sont rendu compte que les rides disparaissaient du côté de l'œil soigné. Les yeux étaient faits...

À ce point que, de nos jours, de jeunes personnes viennent faire traiter des rides inexistantes! C'est de la prévention, disent-elles. Suivez la logique: l'action continue des muscles, qui font plier la peau à répétition, provoque la ride. Si vous figez le muscle, la peau ne plie pas et la ride n'apparaît pas! Je suppose que c'est en regardant ses vieux parents qu'on choisit les sites d'injection? On se sépare de quelques centaines de dollars — il en coûte de 300 à 600 \$, le Botox est facturé à la fiole — et on a l'apparence tranquille...

Mais les spécialistes ne disent pas oui à toutes celles (et à tous ceux...) qui sont devant eux: please, please! «Beaucoup de gens ne savent pas ce qui est dans la limite acceptable: on a vu les résultats chez quelqu'un, on veut la même chose. On leur explique et les gens comprennent», dit le bon docteur.

Hé! C'est devenu tellement banal que, pour garnir leur bourse et satisfaire leur clientèle, des omnipraticiens, des ophtalmologistes et des ORL se sont mis à faire des injections de Botox, comme les dermatologues et les chirurgiens plastiques! On en arrivera peut-être aux soirées Botox ici, qui sait...

Mais c'est aussi comme ça que les critiques ont commencé à dire qu'on enlève de l'expression au visage. Réponse du D' Bensimon: «Ils n'ont pas tort. Si vous en mettez trop au point de geler tous les muscles — le pire étant le front —, alors les sourcils ne bougent plus.» Heureusement, le procédé est réversible: si on n'aime pas ça, on ne recommence plus!

À bout d'arguments devant son enthousiasme, je finirai par lui parler de vanité. La vanité n'est ni santé ni mieux-être, vous savez: «Oui, on devrait faire la chasse aux rides! Ça ne demande pas d'investissements, peu de risques... C'est une question d'apparence, mais, à ce compte, vous arrêtez d'aller chez le coiffeur ou chez l'esthéticienne — si vous avez une permanente, ce sont des produits chimiques qu'on met dans les cheveux! C'est cher! Quel est votre budget annuel chez le coiffeur?»

Voilà, on ne va pas se disputer à propos de ce que je fais pour améliorer mon apparence. D'ailleurs, j'ai les cheveux aux épaules, et je n'ai pas fait changer la photo en haut de ce texte depuis plus d'un an, c'est vous dire que je suis loin de la cliente potentielle... Mais je ne sais pas: en rattachant après avoir parlé avec le D' Bensimon, j'ai pensé que je me rapprochais de la seringue et que, ma foi, si une copine organisait une soirée Botox... Ouch! Rien que d'y penser, je sens mon image rapetisser! Mon image sociale, s'entend...

vallieca@hotmail.com

Rencontres ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT en composant le (514) 985-2507. Récupérez vos messages RAPIDEMENT: Répondez aux annonces RAPIDEMENT: Placez gratuitement votre annonce en composant le (514) 985-2507. Enregistrez votre annonce avant le lundi 9 h pour une parution le samedi suivant. Prenez gratuitement connaissance du nombre de message reçus par le (514) 985-2507. Composez par la suite le 1-900-451-6528 pour les écouter. Avec votre téléphone "touchtone", composez le 1-900-451-6528. Des frais de 2.29 \$/min. (+ taxes) seront portés à votre compte de téléphone.

FEMME CHERCHE HOMME

FLEUR SAUVAGE.

Femme de 51 ans, 5'6", 150 lb, xk blues, spontanée, authentique, passionnée, vibrante, aime musique, lecture, philosophie, nature, cherche complice. 10680

PASSIONNÉE ET GÉNÉREUSE.

Mtl, 53 ans, 5'7", 154 lb, chev Auburn, xk bruns, app agréable, aime plein air, littérature, cherche H 55-61 ans, pour relations sexuelles et plus. 756390

DES ÉTOILES DANS NOS YEUX.

Femme de Pointe-Claire, 56 ans, 5'2", 122 lb, châtain, xk blues, belle app, authentique, intellectuelle, cherche H 55 ans et plus, pour aventure et plus. 1429606

LA DOUCEUR MÈME.

Femme de Mtl, 54 ans, 5'8", 133 lb, chev et xk bruns, belle app, gentille, rationnelle, aime ciné, golf, cherche H 50-55 ans, pour relations sexuelles et plus. 527890

GENTILLE ET FIDÈLE.

Mtl, 36 ans, 5'3", 115 lb, chev et xk bruns, belle app, sérieuse, sociable, communautaire, littéraire, cherche H 25-45 ans, pour amour et plus. 120799

RENDEZ-VOUS À YOUCALI.

Rousse, début 50aine, 5'4", mince, xk blues, sportive, aime la vie, ciné, cherche minc 50aine, sympathique, communautaire, app affective et tendresse. 10652

FILLE DU VENT, FILLE DU FLEUVE, ENJOUÉE ET SENSUELLE.

Laval, 46 ans, 5'3", 106 lb, chev et xk bruns, app agréable, drôle, aime sports, cherche H 40-55 ans, pour amour et plus. 107083

HOMME RACÉ RECHERCHÉ.

Professionnelle, blonde, xk blues, souriante, aime voyages, arts, sorties culturelles, sports, cherche H 55-62 ans, professionnel, distingué, pour partager projets. 10683

LA VIE EST FAITE DE SURPRISES.

Mtl, 37 ans, 5'6", 126 lb, châtain, xk bruns, belle app, positive, passionnée, aime ciné, sports, cherche H 35-41 ans, pour amour et plus. 871237

AMOUR, PARTAGE ET JOIE DE VIVRE.

Mtl, jeune 40aine, belle app, douce, affectueuse, active, aime la vie, désire H 45-50 ans, bon, sensible, attentionné, pour relation harmonieuse à long terme. 10630

SPORTIVE, CULTIVÉE ET SYMPATHIQUE.

55 ans, 5'3", 140 lb, jeune d'allure, aimerait rencontrer compagnon, région de Qc, pour sorties. 10665

VEUVE CHÂTAINE.

Professionnelle de 59 ans, 5'7", 135 lb, xk blues, n-fum, semi-retraite, à l'aise, à goûts variés, désire rencontrer H sérieux. 10673

COMPAGNON POUR SORTIES CULTURELLES, ETC.

Blonde, xk verts, active, cultivée, raffinée, aime arts, voyages, nature, cherche alter ego 55-62 ans, professionnel, pour marche, vélo et belle complicité. 10665

TANNANTE, JOLIE ET SÉRIEUSE.

Laval, 40 ans, 5'9", 127 lb, rousse, xk blues, belle app, indépendante, peut-être golf, s'entraîner, cherche H 40-50 ans, pour amour et plus. 1532878

DOUCE, SENSUELLE ET NEUREUSE.

Qc, grande, mince, aime arts, voyages, nature, désire rencontrer H 45-55 ans, de Qc, pour partager plaisirs d'une vie saine et amoureuse. 10663

PETITE RICANEUSE.

Rive-Sud, 58 ans, aime plein air, discussions, lecture, musique, cherche H 56-62 ans, aimant la vie, pour amitié et peut-être plus. 10676

POUR HOMMES DE COEUR SÉRIEMENT.

Mtl, 53 ans, 5'6", 126 lb, chev bruns, xk blues, belle app, indépendante, sportive, aime sports, cherche H 34-40 ans, pour amitié et plus. 1289571

RÉVER, C'EST MA VIE...

Mtl, 37 ans, 5'7", 138 lb, chev noirs, xk bruns, app agréable, indépendante, éternelle ado, aime plein air, cherche H 35-40 ans, pour amour et plus. 1478711

BELLE DIVORY.

36 ans, 5'3", mince, blonde naturelle, xk blues, visage jeune, intelo, artiste, cherche beau grand ténébreux, 30-40 ans, n-fum, pour vélo, marche, musées et but sérieux seulement. 10578

LIBRE? POUQUOI? AVEC UN SENS DE L'HUMOUR SUPÉRIEUR.

Femme de St-Jérôme, 35 ans, 5'3", 120 lb, blonde, xk bruns, belle app, généreuse, réservée, aime musique, cherche H 34-40 ans, pour amour. 1011448

JE SUIS UNE FEMME TRÈS BIEN.

Laval, 45 ans, 5'2", 136 lb, blonde, xk bruns, belle app, gentille, respectueuse, professionnelle, cherche H 37-51 ans, pour aventure et plus. 933824

JOIE DE VIVRE À PARTAGER.

Mtl, 56 ans, 5'11", 129 lb, blonde, xk blues, belle app, sociable, positive, aime gymnastique, cherche H 56-75 ans, pour relations intimes et plus. 796629

ALLES HOPI DANS LA GRANDE SÉDUCTION.

Mtl, 44 ans, 5'11", 118 lb, chev et xk bruns, app agréable, positive, réfléchi, aime vélo, cherche H 39-46 ans, pour amour et plus. 1521688

INTELLECTUELLE, DRÔLE ET SIMPLE.

Mtl, 33 ans, 5'8", 160 lb, châtain, xk blues, app agréable, aime ciné, littérature, désire H 25-33 ans, pour sexe et plus. 141007

RAFFINÉE, SÉRIENNE ET INTENSE.

51 ans, 5'8", mince, châtain, xk verts, jolies, calme, cherche H doux, calme, chaleureux, noble de coeur, pour imaginer plus petits plus grands projets. 10632

LES SURPRISES SONT TOUJOURS BIENVENUES.

Mtl, 49 ans, 5'4", 134 lb, blonde, xk blues, belle app, passionnée, spontanée, aime musique, plein air, cherche H 35-55 ans, pour amour. 271790

COLOMBO EN JUPONS QUI VOUS MET AU DÉFI!

Mtl, 42 ans, 5'6", 160 lb, châtain, xk pers, app agréable, enjouée, aime sports d'équipe et de combat, cherche H 37-51 ans, pour amour et plus. 872466

JE FERME LES YEUX JE TE VOIS, JE LES OUVRE JE TE CHERCHE.

Mtl, 49 ans, 5'4", 134 lb, blonde, xk blues, belle app, sociable, réfléchi, aime sports, cherche H 30-45 ans, pour amour et plus. 400176

SPORTIVE ET CULTIVÉE.

Professionnelle de Qc, 39 ans, n-fum, sans enfant, cherche H de Qc, libre, ayant mêmes caractéristiques, sens de l'humour, pour sorties. 10628

CRÉATIVE ET SÉLECTIVE.

58 ans, 5'5", 135 lb, rousse, positive, sensible, cinéophile, aime nature, marche, vélo, golf, lecture, cherche compagnon raffiné, sincère, aimant la vie, pour partager projets de vie. 10144

ACTIVE ADEPTE DE PLEIN AIR.

Mtl, 48 ans, 5'7", 140 lb, n-fum, jolies, aime activités culturelles, cherche H 44-50 ans, 5'10", très poids santé, n-fum, pour relation amicale d'abord. 10649

SOCIALE ET DRÔLE.

Mtl, 32 ans, aime musique, ciné, voyage, recherche H simple, curieux, aimant découvrir, pour amitié d'abord ou pour amitié. 10677

MONTREALAISE DYNAMIQUE.

60 ans, 5'2", poids prop, xk blues, aime ciné, littérature, théâtre, cherche complice, pour but amical. 1412998

FEMME DE ST-HUBERT, 40 ANS ENCORE EN QUÊTE D'UNE AÎNÉE SOEUR.

Mtl, 40 ans, 5'9", 127 lb, rousse, xk blues, belle app, modeste, respectueuse, compréhensive, cherche H 35-45 ans, pour amitié. 114609

BONHEUR RECHERCHÉ.

Mtl, 56 ans, allure jeune, aime ciné, lecture, voyages, plein air, cherche H 50-62 ans, curieux, chaleureux, pour partager intimité et activités. 10642

ÊTRE ACTEUR DE SA VIE...

Mtl, 28 ans, 5'5", 148 lb, chev et xk bruns, belle app, lecture, cherche H 25-35 ans, pour amour et plus. 1513462

PÉTILLANTE, SOURIANTE ET ATTACHANTE.

Professionnelle de 36 ans, 5'7", 140 lb, châtain, xk blues, débataire, intelligente, cherche H délicat, honnête, cultivé, humaniste, magnanime et ayant sens de l'humour. 10680

EN QUÊTE D'UNE AÎNÉE SOEUR.

Femme début 60aine, 5'6", sensible, chaste, cherche H de convictions, aimant bord de lac et mer, voyages et plaisirs au quotidien. 10615

L'AMOUR ARRIVE QUAND LE COEUR EST PRÊT À L'ACCUEILLIR.

Jolie Longueuilloise, 41 ans, 5'9", 155 lb, châtain, xk bruns, romantique, aime sports, cherche H 35-50 ans, pour amour et plus. 1054311

L'INTUITION EST LA VUE DU COEUR.

Mtl, 27 ans, 5'2", 108 lb, chev et xk bruns, belle app, passionnée, aime volley-ball, randonnée, cherche H 23-32 ans, pour amour et plus. 1412998

À LA RECHERCHE DE L'AMI-AMANT.

Repentinoise, 59 ans, petite, poids prop, n-fum, charmante, cherche complice de son âge, chaleureux, sincère, respectueux, pour relation amoureuse épanouissante. 10664

SÉRIENNE AUX IDÉES CLAIRES.

Mtl, distinguée, sympa, jolies, affectueuse, douce, cherche gentleman 70 ans et plus, n-fum, bon, cultivé, bien élevé, pour plaisir d'être ensemble. 10666

LA VOILI!

Presque demi-séculé, format standard, cherche H aimant Radio-Canada, bouquiner, bon ciné, marche, vélo, discuter et beaucoup rire. 10620

LE PLAISIR AVANT TOUT!

Mtl, 22 ans, 5'2", 216 lb, chev Auburn, xk blues, app agréable, spontanée, indépendante, aime ciné, musique, cherche H 20-30 ans, pour amour et plus. 437280

ET SI C'ÉTAIT VRAI...

Mtl, 54 ans, 5'5", 109 lb, chev et xk bruns, belle app, spontanée, réservée, aime plein air, musique, cherche H 50-65 ans, pour amour et plus. 515774

LE BONHEUR, C'EST LE BLEU DU CIEL, LE SOLEIL APRÈS LA PLUIE.

Lavalloise, 51 ans, 5'9", 130 lb, chev et xk bruns, app agréable, aime sports, désire H 50-58 ans, pour amour et plus. 1516020

Répondez aux annonces au 1 900 451-6528

À TOI L'IRLANDAISE.

Acrobate des mots, sexagénaire, recherche rimes irlandaises, pour balades enchevêtrées. 10622

ET SI JAMAIS C'ÉTAIT PLAISANT...

Bouchervilloise, 49 ans, 5'8", 141 lb, châtain, xk pers, app agréable, drôle, réservée, aime plein air, cherche F 38-46 ans, pour amour et plus. 1315904

ÉLÉGANT.

Mauricie, 52 ans, désire rencontrer jolies F, doucement parfumées, aimant culture, littérature et art. 10641

MONTREALAIS MÉLOMANE.

56 ans, 6'11", 160 lb, ex-professionnel, aime activités physiques, lecture, voyages, recherche F 54+ ans, mince. 10604

UN HOMME À DÉCOUVRIR.

Mtl, 48 ans, 6'11", 188 lb, chev châtain, xk blues, belle app, positif, tendre, aime sports, ciné, cherche F 25-50 ans, pour amour et plus. 1123189

BEAU ET CHARMER.

55 ans, 5'7", cherche jolies F 45-48 ans, n-fum, sensuelle, authentique, pour relation stable. 10660

RECHERCHE LE VALSANT FÉMININ.

Adam, fin 50aine, 5'8", solide gaillard, brun, xk blues, coeur tendre, professionnel, a beaucoup voyagé, cherche Eve 43-53 ans, très belle de soi et professionnelle. 5665

JACQUES, COMMUNICATIF ET SIMPLE.

Bécancour, n-fum, 5'10", libre, aime marche, cherche F 50aine, grande, mince, n-fum, aimant vie simple, voyages, communication, arts et nature. 10675

TOUJOURS.

Homme de Laval, 54 ans, 5'11", 182 lb, chev poivre et sel, xk noirs, belle app, drôle, spontané, aime sports nautiques, cherche F 35-52 ans, pour amour et plus. 269170

HOMME AU COEUR TENDRE.

Mtl, 35 ans, 6', 175 lb, chev, app sensible, autonome, débataire, a beaucoup voyagé, aime monde, musique, histoire, cherche F 25-40 ans, bien dans sa peau et aimant la vie. 10662

QUE DIRE DE MOI?

Longueuil, 30 ans, 5'6", 155 lb, châtain, xk blues, app agréable, romantique, passionné, aime littérature, musique, désire F 25-35 ans, pour amour et plus. 1483493

FEMME SÉRIEUSE SVP.

Longueuil, 46 ans, 6', 211 lb, chev noirs, xk bruns, belle app, respectueuse, romantique, aime sports d'équipe, ciné, désire F 32-47 ans, pour amour. 868294

COUPLE ENGAGÉ ET PROFESSIONNEL.

Cultivé, actif, aime 40aine, petite, féminine, complice, pour partager ciné, café, soupers et discussions. 10634

INTELLECTUEL EN

SAMEDI

SAVEURS

GRÂCE À SES DEUX BOUTIQUES DÉDIÉES AU VIN, MARC GAUDRY A FAIT ÉVOLUER LA FAÇON DE LE CONSOMMER MAIS AUSSI CELLE DE LE CONSERVER. EN QUELQUES ANNÉES, SA SOCIÉTÉ VINUM DESIGN A CONSTRUIT OU FABRIQUÉ SUR MESURE, EN FONCTION DE L'EMPLACEMENT, AUTANT DE CAVES À VIN POUR LA RESTAURATION QUE POUR LES PROPRIÉTAIRES INDÉPENDANTS.

L'homme de cristal



PHOTOS PHILIPPE MOLLÉ

Sans avoir les fameux «impitoyables» réservés aux collectionneurs et ceux qu'on réserve aux traditions dépassées, le verre revêt une légèreté et des formes qui l'enrichissent.



Philippe Mollé

Depuis plus de 15 ans, Marc Gaudry côtoie le verre et l'environnement de cette noble matière. Il a donc tout appris sur l'art des souffleurs de verre, l'histoire des grandes familles — comme les Riedel — et tout ce qui converge vers le vin et ses passions.

On peut même ajouter qu'il a influencé, grâce à ses deux boutiques dédiées au vin, la façon de le consommer mais aussi celle de le conserver.

Du verre à moutarde au verre fin

Marc Gaudry prodigue de nombreux conseils à ses clients et à ses talentueux employés, notamment sur la façon de découvrir ou d'apprendre la finesse d'un verre, d'écouter le son cristallin qu'il émet ou de le tenir par le pied. Et cela, «même si on est encore loin d'investir dans l'achat systématique de beaux verres, même dans le secteur de la restauration, constate-t-il. Le rapprochement s'effectue par le consommateur, de plus en plus exigeant. On est presque passé du verre à moutarde au verre sur pied et, de plus, du verre Duralex qui éclate en morceaux au verre dont on casse le pied en l'essuyant».

Ce changement radical s'étend à la consommation quotidienne, notamment à la maison. Sans avoir les fameux «impitoyables» réservés aux collectionneurs et ceux qu'on réserve aux traditions dépassées, le verre revêt une légèreté et des formes qui l'enrichissent. «Impossible pour moi de boire dans un verre non adapté», précise Marc Gaudry. Je choisis mes visites en fonction des verres, sans pour autant parler de snobisme. Le verre universel (INAO) a grandement contribué à cette démocratisation du verre à boire en faisant baisser les prix.

Après neuf générations et 300 ans d'histoire, la famille Riedel a gagné des parts de marché considérables. Il faut reconnaître l'apport de Claus Riedel, qui a mis le verre à portée de main. A Kufstein, dans le Tyrol, on voue à cette famille un culte sans faille, et la fête du cristal est une véritable découverte chaque année.

«Non seulement le verre et la carafe sont devenus, pour quiconque aime l'esprit du vin, des incontournables, avoue Champlain Charest, mais la décanation est une nécessité bénéfique au vin.» Le choix de la carafe importe peu, à la condition qu'elle fasse ce pour quoi elle a été conçue, c'est-à-dire décanter le vin. Dans bien des cas, la décanation peut être bénéfique tant pour aérer les vins de garde que pour parfois libérer les tanins encore agressifs des vins plus jeunes.

Gaudry affirme avoir beaucoup appris de Champlain Charest et n'hésite pas à le qualifier de mentor. Un mentor qui, lui aussi, fait comprendre l'importance de bien conserver le vin. En quelques années, sa société Vinum Design a construit ou fabriqué sur mesure, en fonction de l'emplacement, autant de caves à vin pour la restauration que pour les propriétaires indépendants. Les celliers d'appartement sont devenus chose courante sur les listes de mariage, et plusieurs préfèrent recevoir en cadeau un cellier de 200 bouteilles qu'une douillette en duvet ou des électroménagers. L'objet inutile d'il y a 12 ans est devenu agréable, voire utile pour tout jeune couple passionné de vin. Avec les chroniques et les cours télévisés, ce monde a su conquérir une

clientèle plus jeune et mieux renseignée.

Chaque année, la vérité du vin progresse dans la science et la technologie associée à cet engouement mondial. On consomme de mieux en mieux et on sait aussi faire toujours mieux. L'art de consommer passe par la façon de le faire. Il y a 15 ans, Marc Gaudry a bien compris que le train passait devant chez lui, et il l'a pris. Il demeure à l'écoute de ce monde merveilleux et affirme haut et fort que la vérité est bel et bien dans le vin et dans tout ce qui touche à cet art.

VINUM DESIGN

1480, rue City Councillors
Montréal
☎ (514) 985-3200



PHILIPPE MOLLÉ

«Impossible pour moi de boire dans un verre non adapté», précise Marc Gaudry.

La recette de la semaine

Ceviche de pétoncles à la lime et au lait de coco

Recette pour quatre personnes
- 12 pétoncles dénervés et coupés en trois couches dans le sens de la largeur
- 1 tomate en dés
- 1 échalote française hachée
- 1 gousse d'ail hachée
- 30 ml de raisins secs Sultana
- 15 ml de ciboulette hachée
- Le jus de quatre limes
- 125 ml de lait de coco

- Sel et poivre au goût
Faites gonfler les raisins à l'eau tiède pendant 30 minutes, puis égouttez-les et épongez-les. Dans un plat, versez les pétoncles et le jus de lime, puis laissez mariner 15 minutes. Ajoutez la tomate, l'échalote, l'ail et les raisins. Assaisonnez et finissez avec le lait de coco et la ciboulette. Servez et consommez avec un rosé bien frais.

BIBLIOSCOPIE

DU CAMEL PLEIN LA BOUCHE

Trish Deseine
Éditions Marabout
2005, 159 pages

Si, comme moi, vous aimez le caramel, voilà sans hésitation le livre à acheter. Des photographies qui donnent faim, des recettes succulentes comme celle de la sauce au caramel et au beurre salé, puis le salé laqué et caramélisé comme avec le canard ou les légumes à la chinoise. Une superbe découverte gourmande qui nous entraîne dans un monde du sucré bien différent et tout à fait charmant.



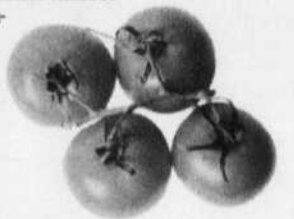
GASTROSCOPIE

Dixième présentation de la coupe Gérard-Delage

Lors de la dixième présentation de cette coupe dédiée aux professionnels de la restauration et de l'hôtellerie, l'École hôtelière de Laval s'est démarquée avec les deux premiers lauréats. Olivier Delage et Dominique Duquette ainsi que Geneviève Poirier-Galarneau occupent les premières et deuxième places de cette concours honorifique doté d'une bourse. Bravo aux trois candidats.

La Bella 2005 de Saint-Nicolas

La famille Demers navigue depuis toujours dans l'horticulture artisanale et la culture en serre. Elle vient de commercialiser un nouveau cultivar de tomate de type italien qui se comporte en grappes, à l'instar des tomates de vigne. Riche en saveur et en goût, la Bella 2005 est désormais disponible, en attendant la tomate de champ.



SERRES DEMERS

Saint-Nicolas
☎ (418) 694-6268

LES ARTISANS DE LA TABLE

Clinique de la Casserole inc.

Expert depuis 20 ans

Réparation - Polissage - Émaillage - Étamage cuivre
Pose teflon - Pièces Presto et autres...
Produits : Paderno, Fontignac, Cuisinox, etc.
Lundi au vendredi : 9h30 à 17h30 Samedi 9h30 à 17h

7577, St-Hubert, Montréal Tél.: (514) 270-8544

LES TOUILLEURS

Détaillant de l'année au Canada 2004

Association canadienne de cadeaux et d'accessoires de table

POUR LA CUISINE
152, avenue Laurier Ouest, Montréal
(514) 278-0008

CHEZ NINO

Le fruit de 35 ans d'expérience

Mini mini est le mesclun des JARDINIERS DU CHEF, disponible maintenant

Aussi morilles fraîches, asperges sauvages et asperges blanches de France

Marché Jean-Talon (514) 277-8902

Pour annoncer dans ce regroupement, contactez Micheline Ruelland au 514-985-3457

JARDINS

Auprès de mon arbre



Jean-Claude Vigor

« **A**uprès de mon arbre, je vivais heureux. J'aurais jamais dû m'éloigner de mon arbre... »

Tonton Georges (Brassens) a enregistré cette chanson en 1956. Je n'avais que dix ans mais, grâce à ma sœur Andrée et à son admiration pour le chanteur, cette chanson a rapidement fait partie de ma vie. Dix ans plus tard, c'était *Le Grand Chêne*, et j'étais alors devenu jardinier... Lorsque Brassens parle de son arbre, il s'agit du seul grand arbre du jardin de l'impasse Florimont où il vécut. Cet arbre est devenu le symbole de la fidélité dans la mythologie du chanteur. Quant à la chanson *Le Grand Chêne*, on aura compris ce petit clin d'œil à Jean de La Fontaine pour *Le chêne et le Roseau*.

Nous, *Homo sapiens sapiens*, et autres espèces animales vivons en partie grâce à un déchet de l'assimilation chlorophyllienne: l'oxygène!

Les plantes respirent nuit et jour et ont cette capacité, lorsqu'elles sont exposées au soleil ou à la lumière, de fixer le carbone de l'air (CO₂), de «boire» de l'eau et de rejeter l'oxygène. Elles en produisent plus qu'elles en utilisent.

S'il n'en tenait qu'à notre respiration, nous n'aurions besoin que d'un gros arbre par personne... Mais voilà, toutes nos activités, trop souvent polluantes, nous obligent à avoir plus de 70 arbres par personne! Même les algues marines, puisque la plus grande partie de l'oxygène provient de la mer, ne suffisent plus à la tâche. Le CO₂ augmente, ce qui concourt au réchauffement de la Terre.

Les feuillus, les arbustes et les conifères sont essentiels pour réduire les pollutions atmosphériques, visuelles et auditives, faire diminuer la température et nous procurer l'ombre bienfaitrice lors des chaudes journées estivales.

Convaincus? Il vous faut maintenant choisir votre arbre! Il n'y a que l'embarras du choix. Pour plein soleil, ombre légère, mi-ombre, ombre, ombre dense, sol riche, sol pauvre, pH alcalin, neutre ou acide, terre argileuse, sableuse ou caillouteuse, endroit sec, frais ou humide, avec des racines superficielles, descendantes ou pivotantes, à croissance lente, rapide ou modérée, de forme pyramidale, conique, globuleuse ou pleureuse, de zone 2, 3, 4, 5...

Bref, nous n'avons besoin que de bonnes plantes aux bons endroits! Pour ce faire, il faut être informé... et bien informé!

Les jardinerie, les entrepreneurs paysagistes mais surtout les livres vous aideront à faire des choix judicieux. Je participerai à cet effort en étayant au cours des prochaines semaines, dans cette page du *Devoir*, des renseignements pertinents sur les niches écologiques des arbres, des arbustes, des conifères, des plantes vivaces, etc.

Vous aimeriez que je traite d'un sujet en particulier? Vous désirez que je réponde à votre question? Vous acceptez que le jardinier prenne son temps? Écrivez-moi!

jean-claude.vigor@mapaq.gouv.qc.ca



BERTRAND DUMONT

Il faut être très vigilant lors de la plantation des magnolias, mais quelle récompense! Ici, un *Magnolia x loebneri* Merrill.

La semaine du jardinier

■ Samedi 14 mai: Saint-Mathias. Il n'est jamais trop tard pour aérer la pelouse, surtout aux endroits qui subissent un piétinement régulier. Louez ou faites passer la carotteuse. L'oxygène est un élément essentiel à la respiration cellulaire des racines.

■ Dimanche 15 mai: Sainte-Denise. Allez, faites-lui une fleur... ou plutôt une sauce avec de l'oseille fraîche si vous en avez dans le jardin, sinon semez-en ou procurez-vous deux ou trois plants. Ça pousse partout, même à l'ombre. Sauce à l'oseille et avec le saumon...

■ Lundi 16 mai: Saint-Honoré. Un mariage normand sans la pièce montée de petits choux? Quelle tristesse! Connaissez-vous la recette du petit saint-honoré de Michaël Sévrain? Bof! Un bon gâteau aux carottes... D'ailleurs, c'est le temps de semer les carottes miniatures. Sur un pied carré de surface, semez de 16 à 24 graines.

■ Mardi 17 mai: Saint-Pascal. Même si vos tulipes sont fanées, il faut bien les fertiliser avec un peu de 20-20-20 ou des fertilisants organiques, biologiques, afin que leur croissance soit maximale. Un bulbe bien nourri grossira et produira des fleurs superbes l'an prochain.

■ Mercredi 18 mai: Saint-Eric. Ne vous laissez pas impressionner par des plants d'annuelles de grandes dimensions. Des boîtes contenant des plants plus trapus et bien ramifiés, même s'ils sont peu fleuris, sont préférables.

■ Jeudi 19 mai: Saint-Yves. Amis bretons, je vous salue et vous souhaite une heureuse fête. Comme vous aimez le La Goutte, n'oubliez pas les artichauts... Pour le foie! Je les plante en carré assez serré afin qu'ils ne soient pas trop végétatifs et produisent de cinq à sept fleurs chacun. Toutefois, je ne lésine pas sur la qualité et la quantité du compost.

■ Vendredi 20 mai: Saint-Bernardin. Ça vous tente de chanter? Alors voici le refrain de cette chanson grivoise: «Et voilà la vie, la vie, la vie, la vie chérie, ah! ah! Et voilà la vie que tous les moines font.» Bon, fini de rigoler... Mettons hors service nos tondeuses à moteur à essence et optons pour des tondeuses à l'huile de bras. Là, on peut continuer à chanter! Nous sommes sur une bonne voie pour notre tonne de CO₂.

Le livre de la semaine

Bertrand Dumont est un horticulteur qui use de la plume la semaine et de la pelle la fin de semaine. Pourtant, cet auteur prolifique — il a déjà écrit 15 livres — est resté dans l'ombre. Il verse aussi dans l'édition en tenant la barre de la très connue revue d'horticulture québécoise *Fleurs, plantes et jardins* d'une main de fer, et ce, depuis plus de dix ans.

Diplômé en horticulture de la célèbre école de Dardilly, près de Lyon, en France, il a approvoisé les conditions climatiques du Québec en dirigeant les travaux d'aménagement horticole de la firme pionnière W. H. Perron, aujourd'hui disparue.

Parisien peut-être, mais Normand de cœur, sûr! Il imite étrangement ma voix, si bien que lorsque je m'absentais du micro à la radio de Radio-Canada, il avait la bonté d'assurer la relève.

Là où la ressemblance ne marche plus, c'est lorsque l'image s'ajoute au son. À la télévision, il a

l'air d'un jeune premier décidé et énergique, d'un prince jardinier...

Son livre deviendra rapidement un incontournable puisqu'il rassemble en 632 pages l'inventaire des arbres, arbustes et conifères disponibles dans nos centres de jardinage.

Pour bien choisir un arbre, un arbuste, un conifère, il faut être bien informé. C'est justement ce que nous offre l'auteur. C'est plus qu'une encyclopédie, c'est un guide.

Pas de fioritures: un texte bref, simple, précis, clair, une photo représentative et un conseil utile sur l'utilisation de chacune des plantes. Voilà ce dont nous avons besoin.

Nous avons perdu un horticulteur, mais nous nous sommes enrichis d'un auteur et d'un éditeur.

GUIDE DES ARBRES, ARBUSTES ET CONIFÈRES POUR LE QUÉBEC

Bertrand Dumont
Éditions Broquet
1500 végétaux décrits
Parution en mars 2005
632 pages, 39,95 \$

Le courrier du lecteur

■ **Question:** quels arbustes pouvons-nous planter à l'ombre de nos érables?

■ **Réponse:** dans mon jardin d'ombre, j'ai beaucoup de succès avec la symphorine (*Symphoricarpos x doorenbosii*), qui prolifère puisque cette plante drageonne. C'est un arbuste à l'esthétique assez ordinaire mais qui produit des fruits ressemblant aux boules de naphthaline, de couleur blanc rosé. Il résiste aux chevreuils et nourrit les oiseaux. Toutefois, attention: les fruits sont toxiques pour les enfants. Le pimbin (*Viburnum trilobum*) fait aussi bonne figure. Dans les deux cas, plusieurs cultivars sont disponibles.

Mais j'ai un faible pour les conifères comme la pruche (*Tsuga canadensis*). Vous pouvez jouer avec les formes érigées, rampantes, voire tortueuses. Comme elles aiment les environnements frais et à l'atmosphère humide, assurez-vous de pouvoir les arroser durant les premières années de plantation. Elles ne requièrent pas de taille.

■ **Question:** chaque année, nous traitons nos boulevards avec du Cygon 2E pour les protéger de la mineuse du bouleau. Mais le centre de jardinage nous informe que ce produit n'est plus disponible. Que faire?

■ **Réponse:** les nouvelles réglementations consécutives à la loi sur les pesticides prohibent la vente de ce produit au détail.

Cette petite mineuse hiverne dans le sol, puis, sortant de son cocon, elle devient une petite mouche noire de 3 mm de long qui pond ses œufs sur les jeunes feuilles. En général, les dégâts occasionnés par la mineuse ne font pas mourir un arbre adulte et en santé mais occasionnent surtout des désagréments d'ordre esthétique.

Consultez le site de Ressources naturelles Canada: insectes et maladies des forêts de l'est du Canada. Il y a beaucoup d'information utile, et les moyens de lutte y sont bien décrits.

Le truc du jardinier



BERTRAND DUMONT

Plantez des thermomètres avant de semer ou de transplanter les légumes.

Je suis toujours un peu embêté lorsqu'il s'agit de recommander une date de plantation pour les légumes tropicaux, par exemple les plants de tomates, d'aubergines, de piments, etc.

Il en est de même pour les légumes froids originaires de l'Europe du Nord.

Voici donc une réponse qui peut vous sembler farfelue, voire moqueuse, mais c'est pourtant celle que j'utilise. Plantez donc des thermomètres dans le sol avant de planter ou de semer au potager...

La grande majorité des légumes du Nord européen se sèment lorsque la température du sol se situe autour de 7 °C, à une dizaine de centimètres de profondeur dans le sol.

Mais on doit attendre que la température monte à 16 °C, voire à 18 °C, pour planter les tropicales américaines comme les tomates, les poivrons, les courges et autres frileuses originaires de l'Inde et du Sud asiatique comme les aubergines et les concombres.

Pourquoi est-il important de mesurer la température du sol? En conditions trop froides, le phosphore est difficilement assimilable, et cet élément joue un rôle important dans la formation du pollen, donc dans le succès de la pollinisation. Il en résulte souvent des fruits (notamment les tomates) déformés, avec des faces de chat...

Jardiniers, à vos thermomètres!

CONCOURS

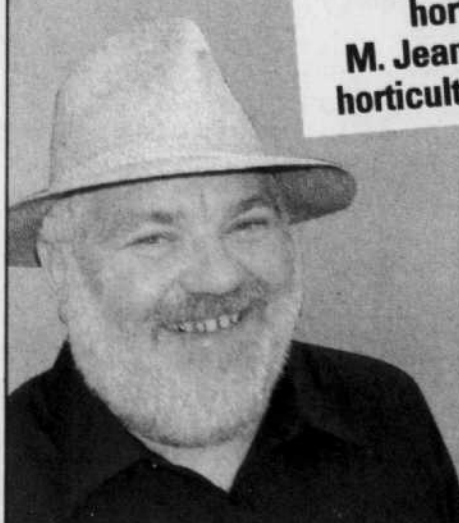
Fleurissez votre jardin

avec les marchés publics!

Remplissez le coupon de participation ci-joint. Déposez-le dans la boîte de tirage installée au kiosque de M. Vigor, qui sera présent au marché Atwater lors de la Fête des fleurs, le samedi 21 mai, de 11h 30 à 15h30 (dans l'allée extérieure, près de la poissonnerie).

Le tirage se fera le mardi suivant au bureau des marchés publics, et la personne gagnante sera contactée.

Gagnez les conseils horticoles de M. Jean-Claude Vigor, horticulteur chevronné!



Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
No. Téléphone : _____
Courriel : _____
À quelle fréquence visitez-vous les marchés publics?
 1 fois par semaine aux 2 semaines
 1 fois par mois quelques fois par année.
Informations : 514-937-7754
www.marchespublics-mtl.com