

**MARCHÉ DE NOËL ET  
ILLUMINATION DU SAPIN**

**UNE GRANDE RÉUSSITE !**

Voir page 10



*Bonne*  
et heureuse *Année*

**2022**



Une histoire  
de familles   
[www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca) 

**Voir les nouvelles en pages 3 à 8**



**Josée Boulanger**

**Agente en assurance  
de dommages**

SSQ, Société d'assurance inc.  
Cabinet de services financiers

**SSQ**  
assurance

116, rue Saint-Gérard  
Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0  
[AssuranceJoséeBoulanger.com](http://AssuranceJoséeBoulanger.com)  
[josee.boulanger@ssq.ca](mailto:josee.boulanger@ssq.ca)

450 376-7737

# LeFlambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre  
La boîte du bureau municipal  
450 346-6641 • [journalleflambeau@hotmail.com](mailto:journalleflambeau@hotmail.com)

## L'équipe du journal

Correcteurs : Sophie Coley et Françoise Ladouceur

Rédactrice : Émilie Larochelle

Rubrique cuisine : Madame Gâteau

Infographiste : Tracy Boulerice

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Lise Rousseau

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Sophie Coley et Daniel Daneau

## Tarification des publicités 2021

| Format          | Mensuel | Annuel (10 parutions) |
|-----------------|---------|-----------------------|
| Carte d'affaire | 25 \$   | 200 \$                |
| ¼ page          | 40 \$   | 320 \$                |
| Demie-page      | 70 \$   | 560 \$                |
| 1 page          | 100 \$  | 800 \$                |
| Page arrière    | 115 \$  | 920 \$                |

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

### Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$ : 50 mots et moins

## Échéancier pour le mois de février 2022

Le 15 janvier 2022, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à [journalleflambeau@hotmail.com](mailto:journalleflambeau@hotmail.com)

## Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de St-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1<sup>er</sup> février 2022. Pour information : Daniel au 514 831-7885



## Sommaire

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| À la bibliothèque .....        | 14    |
| Animaux. ....                  | 9     |
| Calendrier .....               | 16    |
| Club de l'âge d'or .....       | 19    |
| Compo Haut-Richelieu .....     | 17    |
| Échos de la municipalité ..... | 3 à 8 |
| L'inspectrice municipale ..... | 7     |
| La Fabrique .....              | 19    |
| Madame gâteau .....            | 17    |
| Service des incendies .....    | 8     |



Épandage de fumier liquide et solide

## AUSSI DISPONIBLE

TRANSPORT DE

TERRE • PIERRE • SABLE

PETITE PELLE POUR TRAVAUX

105 St-Charles, St-Alexandre

**450 347-7826**

## BRÈVES DU CONSEIL MUNICIPAL

À la séance ordinaire qui s'est tenue le lundi 6 décembre 2021, le conseil municipal de Saint-Alexandre a discuté des dossiers suivants :

### **Saint-Alexandre – Municipalité alliée contre la violence conjugale**

Il y a 32 ans, le 6 décembre 1989, 14 femmes ont été tuées à la Polytechnique de Montréal. Le 6 décembre 2021 mettait fin à douze journées d'actions contre la violence faite aux femmes. Dans le but de commémorer cette journée fatidique, les conseillères, les conseillers et le personnel municipal ont tous porté, lors de la séance, un petit ruban blanc. Afin d'appuyer les efforts déployés par le Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale et de sensibiliser les citoyennes et citoyens à la cause, Saint-Alexandre a décidé de se proclamer municipalité alliée contre la violence conjugale. L'hôtel de ville est maintenant désigné comme étant un lieu d'urgence pour accueillir les victimes (femmes ou enfants) de violence conjugale en attente d'une prise en charge. Toute personne se sentant menacée pourra, en toute sécurité, se déplacer à l'hôtel de ville pour contacter les services d'aide aux victimes de violence conjugale. Voici quelques ressources si vous avez besoin d'aide :

- La Maison Hina pour femmes et enfants victimes de violence conjugale
- SOS violence conjugale
- Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale

En tout temps, ne jamais hésiter à contacter le 911 pour une assistance immédiate.

### **Dépôt des rapports d'audit de conformité – budget et plan triennal d'immobilisations**

Conformément à la Loi sur la Commission municipale du Québec, le directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité a déposé les deux rapports d'audit de conformité portant sur l'adoption du budget et du plan triennal d'immobilisations. Cet audit vise à vérifier si les municipalités de 100 000 habitants et moins respectent les dispositions minimales requises dans le cadre de l'adoption du budget. La Municipalité de Saint-Alexandre est conforme en tout point et aucune situation n'est à corriger. Les deux rapports peuvent être consultés sur le site de la Commission municipale du Québec.

### **Embauche d'un surveillant des installations hivernales**

La Municipalité a embauché Randy Rijo Cuevas à titre de surveillant des installations hivernales ainsi que Justine Saint-Jean-Bécharde comme surveillante remplaçante pour l'hiver 2021-2022. Les activités hivernales seront possibles de la fin décembre à mars si les conditions météorologiques et la qualité des surfaces le permettent.

Pour en savoir plus sur les conditions des équipements hivernaux, un bouton en page d'accueil du site Internet municipal vous mènera directement à la page « Conditions hivernales des équipements »



## PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2022

Le conseil municipal a adopté, lors d'une séance extraordinaire tenue le lundi 20 décembre 2021, les prévisions budgétaires 2022 et le programme triennal des dépenses en immobilisation pour 2022-2023-2024. Ces documents peuvent être consultés sur le site Web et à l'hôtel de ville.

## CALENDRIER DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL POUR 2022

Lundi 10 janvier  
Lundi 7 février  
Lundi 7 mars  
Lundi 4 avril  
Lundi 2 mai  
Lundi 6 juin  
Lundi 4 juillet  
Lundi 1er août  
Mardi 6 septembre (5 septembre : fête du Travail)  
Mardi 4 octobre (3 octobre : élections provinciales)  
Lundi 7 novembre  
Lundi 5 décembre

## SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance du conseil municipal aura lieu le **lundi 10 janvier à 20 heures**. Grâce à l'assouplissement des mesures sanitaires, le conseil municipal peut accueillir à nouveau les citoyens en présentiel, mais avec un nombre limité. Pour cette raison, l'enregistrement vidéo montrant l'intégralité de l'assemblée est disponible dans les jours suivant la séance sur la chaîne YouTube de la municipalité. Le projet d'ordre du jour de chacune des séances pourra être consulté sur le site Internet municipal le vendredi précédent.



## HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

Le bureau municipal sera ouvert à partir du **mercredi 5 janvier**. Nous vous rappelons que si vous devez vous présenter au bureau municipal, il est préférable de prendre rendez-vous ou d'appeler avant de vous présenter sur place.

Tous les membres du conseil et du personnel de la Municipalité de Saint-Alexandre vous souhaitent une excellente année 2022 !

# PROGRAMMATION DES COURS HIVER 2022 - INSCRIPTIONS

La programmation des cours et des activités de l'hiver 2022 est toujours disponible sur le site Internet de la Municipalité. Il est encore possible de vous inscrire, et ce jusqu'au 10 janvier, soit une semaine avant le début du cours (17 janvier). Vous cherchez toujours une activité à faire cet hiver ? Voici quelques idées !



**CARDIO-BALLON** : Facile d'utilisation et amusant, le « ballon suisse » permet de réaliser des exercices particulièrement bénéfiques pour le corps. Ce cours est adapté aux débutants comme aux experts.



**MISE EN FORME** : Ce cours vise l'amélioration de la santé cardio-vasculaire et le développement d'un bon tonus musculaire. La condition physique générale des participants s'améliore grâce à l'alternance et la variété des exercices.

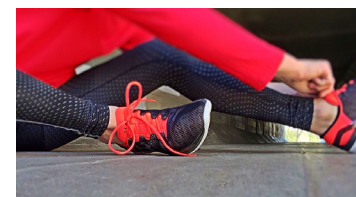
### GENERATION x POUND



**GÉNÉRATION POUND - COURS PARENTS/ENFANTS** : Venez vous amuser avec des baguettes de *drum* communément appelées Ripstix où vous aurez à suivre des chorégraphies sur le rythme de la musique avec celles-ci. Il y aura aussi deux jeux par cours.

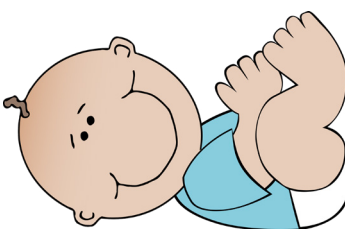
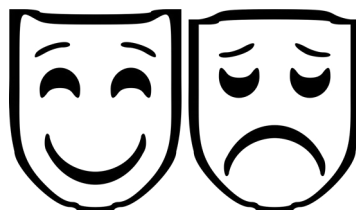


**COURS DE PEINTURE POUR ADULTES** : Pendant ce cours, vous apprendrez comment transférer votre dessin à la toile avec des traits simplifiés ou par d'autres moyens mécaniques faciles à exécuter. Vous apprendrez les bases de la peinture, de la couleur, comment les mélanger et les appliquer, ainsi que les bases de la perspective et de la composition.



**COURS D'IMPROVISATION POUR ENFANTS ET POUR ADULTES** : Durant la session, vous apprendrez les règles de base, le déroulement d'un match, les différentes catégories de jeu, un peu d'histoire et plein d'activités basées sur la concentration et le développement de soi.

**ABDOS-FESSIERS-CUISSES** : Dans ce cours, vous allez travailler en endurance musculaire à l'aide de votre corps et/ou de bandes élastiques. Vous verrez votre progression de semaine en semaine.



**ESPACE FAMILLE 0-5** : C'est un projet initié par des bénévoles ayant pour but de rassembler les familles avec des enfants âgés de 0 à 5 ans. Plusieurs jeux et jouets sont mis à la disposition des enfants tels que bricolage, casse-têtes, ballons, blocs de construction. Combinés avec la créativité et la camaraderie des enfants, c'est un succès autant pour eux, que pour les parents, qui ont l'occasion de discuter avec d'autres adultes de la communauté !



### Badminton libre au gymnase de l'école

Animé par Josée Gervais – mardi à 19 h 30

**Pickleball libre - L'activité n'aura pas lieu cet hiver**





### Le camp de jour Alextra recrute !

#### Chef de camp

##### Principales tâches

Gérer les opérations quotidiennes, superviser l'équipe d'animation et veiller au bon déroulement du camp.

##### Qualifications requises

- Être âgé de 18 ans ou plus au début du camp
- Avoir au moins deux ans d'expérience en animation

##### Conditions de travail

- Salaire entre 16 \$ à 20 \$ / heure selon expérience
- 40 h / semaine

#### Intéressé/e?

Tous les détails de l'offre d'emploi se retrouvent sur le site internet de la municipalité et la page Facebook du camp !

Envoie ton curriculum vitae et une lettre de motivation à [sbeaudry@saint-alexandre.ca](mailto:sbeaudry@saint-alexandre.ca) avant le 18 février 2022.

#### Camp de jour

du 27 juin au 19 août 2022

#### Pré-camp

Des rencontres d'équipe auront lieu dès le mois de mai, en soirée. Les journées de formation auront lieu en **juin, de soir et de fin de semaine**. Ces rencontres et formations sont obligatoires.

### Service d'accompagnement au camp de jour Alextra 2022

Le camp de jour Alextra offre depuis l'été 2016 un service d'accompagnement pour les jeunes ayant des besoins particuliers. Ce service leur permet d'intégrer la vie de camp et d'adapter la programmation des activités afin de favoriser leur inclusion. Les parents souhaitant profiter du service d'accompagnement pour leur enfant doivent procéder à une préinscription en remplissant la fiche d'évaluation des besoins disponible sur le site Web municipal au [www.saint-alexandre.ca/camp-de-jour-alextra](http://www.saint-alexandre.ca/camp-de-jour-alextra) et la faire parvenir au bureau municipal de préférence **avant le 18 février**.

L'équipe du camp étudiera ensuite les demandes pour voir quels accommodements sont réalisables, c'est-à-dire si le camp Alextra est en mesure d'adapter son offre tout en répondant de façon satisfaisante aux besoins de chaque enfant. La période officielle d'inscription aura lieu au printemps.



### Défi Château de neige

La population de la Montérégie est invitée à participer au Défi Château de Neige du **10 janvier au 14 mars 2022**. L'objectif du Défi est fort simple : inciter les gens de la Montérégie à enfiler leur habit de neige pour aller bouger à l'extérieur durant l'hiver et ainsi, contribuer au maintien de saines habitudes de vie ! La Municipalité de Saint-Alexandre invite donc tous les citoyens, petits et grands, à construire un château, à le prendre en photo et à l'inscrire sur le site [www.defichateaudeneige.ca](http://www.defichateaudeneige.ca) en l'associant à l'événement de la Municipalité. De nombreux prix seront attribués au hasard parmi ceux et celles qui auront inscrit leur château de neige entre le 10 janvier et le 14 mars. De plus, il est possible de voir l'ensemble des châteaux conçus à travers la province dans une carte interactive et de retrouver l'ensemble des événements et des prix à gagner. **Gratuit et ouvert à tous !**

# PASSAGE SCOLAIRE – RÔLE DU BRIGADIER

Vous avez sans doute remarqué que le passage scolaire sur la rue Saint-Denis a changé d'emplacement afin de maximiser la sécurité des élèves de l'école. Malgré ce changement, nous voulons vous rappeler que le pouvoir du brigadier demeure le même.

Le rôle du brigadier est d'assurer le passage sécuritaire des écoliers. Ainsi, lorsque celui-ci lève son panneau d'arrêt en l'air, la circulation automobile est temporairement suspendue le temps de procéder au passage des élèves. La circulation reprend lorsque le brigadier a complètement abaissé son panneau d'arrêt.



Lorsque le brigadier lève son panneau d'arrêt, il a autorité de régler la circulation automobile afin de favoriser le passage sécuritaire des écoliers. Ainsi, la circulation automobile est suspendue dans l'ensemble de l'intersection. Ainsi, même pour tourner à droite de la rue du Pavillon vers la rue Saint-Denis, nous vous demandons d'attendre que le brigadier ait terminé la traversée des élèves avant de procéder au virage à moins évidemment que le brigadier vous le permette.



Finalement, nous vous rappelons également que pour assurer la sécurité des élèves, d'autres consignes de sécurité doivent également être respectées comme le respect de la limite de vitesse (30 km/h), le respect des aires de stationnement et de

signaler vos intentions lorsque vous tournez avec votre clignotant. La sécurité de nos enfants, c'est l'affaire de tous !

## APPEL DE PROJETS – FONDS VERT

Un appel de projets est en cours pour le Fonds vert de Saint-Alexandre. Ce fonds est un programme de soutien municipal pour les initiatives environnementales sur le territoire de la Municipalité de Saint-Alexandre.



Le programme poursuit notamment les objectifs suivants :

- Favoriser la mise en place d'initiatives citoyennes et communautaires liées à la protection de l'environnement ;
- Favoriser et soutenir les projets qui ont pour but de soutenir la lutte aux changements climatiques, la réduction des émissions de gaz à effet de serre ainsi que la baisse de l'empreinte écologique collective ;
- Soutenir les différents acteurs de la Municipalité dans leurs efforts de protection de ses espaces naturels dans une perspective de développement durable ;
- Favoriser et soutenir les initiatives de reboisement et de conservation des milieux naturels sur le territoire de Saint-Alexandre ;

place des mécanismes de protection, de restauration et de mise en valeur de l'environnement ;

• Etc.

Toute personne, entrepreneur, organisme à but non lucratif ou organisme public peut soumettre une demande d'aide financière dans le cadre de ce programme d'ici le **10 mars 2022**. Le formulaire et les modalités du programme sont disponibles sur le site internet de la Municipalité ou au bureau municipal. Pour toute information additionnelle, vous pouvez contacter Marc-Antoine Lefebvre, directeur général et greffier-trésorier, par courriel au [dg@saint-alexandre.ca](mailto:dg@saint-alexandre.ca) ou par téléphone au 450 346-6641, poste 2.

## CAMPAGNE DE SENSIBILISATION CONTRE LA VITESSE 2021

La campagne de sensibilisation contre la vitesse s'est terminée en novembre 2021. Plusieurs chroniques et capsules vidéo ont circulé sur la page Facebook de la Municipalité. Celle-ci avait installé quatre silhouettes grandeur nature sur le territoire pour vous inciter à ralentir. Deux ont été brisées et une s'est fait voler. À première vue, ce ne sont que des affiches, mais si cela avait été des enfants ? S.v.p., soyez vigilants et ralentissez.



La Municipalité étudie la possibilité de refaire une campagne de sensibilisation contre la vitesse cette année. Vous avez des idées, des pistes de solution, des enjeux à soulever ? Écrivez-nous à cette adresse [Imantha@saint-alexandre.ca](mailto:Imantha@saint-alexandre.ca) en indiquant dans votre objet : vitesse. Nous aimerions vous lire !

## GUIGNOLÉE 2021, MERCI POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ !

Les alexandrins ont encore une fois fait preuve d'une grande générosité. La guignolée du 4 décembre dernier a permis d'amasser **6832,05 \$** en argent. Une remorque de 27 pieds de longueur, généreusement prêtée par Monsieur Maurice Gamache, s'est remplie de denrées pour le Centre d'entraide régional d'Henryville.

Un énorme merci aux bénévoles et aux membres du Service de sécurité incendie qui ont contribué à faire de cette guignolée une réussite. La période des Fêtes 2021 a pu être plus réjouissante pour les gens dans le besoin. Merci à tous les citoyennes et citoyens de Saint-Alexandre !



## INFORMATIONS DE L'INSPECTRICE MUNICIPALE, LOUISE NADEAU



### COLLECTE DE SAPINS NATURELS : 11 ET 18 JANVIER

Les employés municipaux ramasseront les sapins naturels dès 7 h 30. Pour qu'un sapin puisse être recyclé, il ne doit porter aucune décoration (ampoules, guirlandes, glaçon, etc.). Afin d'éviter qu'ils se retrouvent ensevelis sous une bordée de neige ou emportés par le vent, ils devront être déposés en bordure de rue seulement la veille au soir ou le matin de la collecte. Les sapins artificiels en bon état peuvent être remis à des organismes communautaires. Les sapins artificiels défraîchis doivent être déposés avec les ordures ménagères. Ils ne sont pas acceptés dans les écocentres.



### Déneigement

Lors du déneigement d'une allée ou d'une entrée privée, il est **interdit** de pousser la neige sur la voie publique, ce qui inclut les trottoirs, la rue et les bornes d'incendie.

Pour des raisons de sécurité, ces dernières doivent être facilement accessible même durant la saison hivernale. Il est donc essentiel d'éviter de les encombrer lors du déneigement.



Vous effectuez **des rénovations**  
**à l'extérieur** de la maison...  
Avez-vous votre permis?



### Stationnement

#### Stationnement de nuit

Il est **interdit** de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur le chemin public entre 23 h et 7 h **du 15 novembre au 1er avril** inclusivement et ce, sur tout le territoire de la municipalité.



#### Stationnement bandes multifonctionnelles

Veuillez noter également que le stationnement est **interdit** sur **les bandes multifonctionnelles réservées aux usagers actifs** (piétons, cyclistes ou autres) en tout temps, notamment sur les rues ou portions de rues suivantes :

- Saint-Charles (en direction sud);
- de la Chute (en direction ouest);
- Boulais (en direction sud);
- Saint-Gérard (en direction sud).



Vous effectuez **des rénovations**  
**à l'intérieur** de la maison...  
Avez-vous votre permis?



Des questions ? Contactez Louise Nadeau, inspectrice municipale  
450 346-6641, poste 4 | [inspectrice@saint-alexandre.ca](mailto:inspectrice@saint-alexandre.ca)



# LE MONOXYDE DE CARBONE C'EST DU SÉRIEUX

Savez-vous que...

Au Québec, il y a 1 décès par monoxyde de carbone pour 7 cas d'intoxication

Les principales sources majeures de contamination sont les **appareils de chauffage** et les **véhicules à moteur**

Encore aujourd'hui, 3 personnes sur 4 ne possèdent pas d'avertisseur de monoxyde lorsque requis

L'avertisseur de monoxyde de carbone est requis lorsque :

- \* **Il y a un garage annexé à la maison**
- \* **Il y a un chauffage combustible dans la maison** (foyer au gaz, bois, huile)



## SYMPTÔMES D'UNE INTOXICATION AU MONOXYDE :

maux de tête  
fatigue  
nausées/vomissements  
étourdissements  
perte de conscience

**Peut mener au décès**



Un message de votre Service de Sécurité Incendie



## Proanima fête ses 10 ans d'existence en 2022

10 ans que nous existons et que nous sommes fiers de porter notre belle mission ! 10 ans que nous grandissons grâce à l'aide de la communauté, de nos généreux donateurs, de nos employés et bénévoles, de nos membres du Conseil d'Administration ainsi que de nos partenaires. Grâce à vous tous, c'est avec une grande émotion que nous fêtons notre 10ème anniversaire en 2022.

Depuis 2012, Proanima place le bien-être animal et le haut niveau de service à ses clients au coeur de toutes ses actions et décisions. Notre organisme à but non lucratif accueille, soigne et héberge temporairement les animaux de compagnie errants ou abandonnés de nos villes partenaires.

Présent et actif dans la communauté, Proanima offre également aux citoyens de ses villes-clientes et à leurs animaux des services de prévention, sensibilisation, éducation, identification et stérilisation. Nous aidons aussi les plus démunis et les personnes vulnérables en leur offrant de la nourriture ou un abri temporaire pour leurs animaux.

Nous travaillons enfin à réduire la surpopulation féline et à faire la promotion d'une saine cohabitation entre les humains et les animaux.

Pour en savoir plus sur notre organisme, rendez-vous sur [proanima.com](http://proanima.com).

### NOTRE MISSION

Inspirer et sensibiliser l'être humain  
au respect et au bien-être animal,  
une personne, une communauté  
et une ville à la fois.

*Vous souhaitez nous encourager ?  
Découvrez nos produits dans  
notre boutique en ligne  
ou bien faites un don en ligne.  
Au nom des animaux, merci !*



**GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.**  
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre  
**450 357-9757**

## L'ILLUMINATION DU SAPIN

C'est le 4 décembre dernier que s'est tenu la traditionnelle illumination du sapin de Noël. Cette année, les festivités de l'illumination ont été arrimées avec le Marché de Noël afin de créer un événement qui a plu aux petits comme aux grands. L'ALSA en a profité pour rajeunir les lumières du sapin en y installant des lumières DEL, plus écologiques et performantes.

C'est un grand nombre de citoyens accompagnés de leurs enfants qui sont venus assister au spectacle d'animation et de magie offert par Ze Ben et Erick Show.



L'ALSA a aussi offert des cupcakes et des chocolats chauds à tous les spectateurs afin de réchauffer les cœurs en cette période des fêtes encore une fois particulière cette année. Le chansonnier Jean-François Rivard a terminé la soirée en beauté en offrant un concert des meilleures chansons du temps des fêtes qui a fait danser l'auditoire durant plus d'une heure. L'ALSA a été heureuse de vous voir en grand nombre à ce rendez-vous annuel toujours bien apprécié.



## LE MARCHÉ DE NOËL : un succès sur toute la ligne

L'ALSA (Association des Loisirs de St-Alexandre) est heureuse d'avoir contribué à l'immense succès du Marché de Noël édition 2021. L'ALSA s'est impliqué en offrant la logistique : le montage et démontage des chapiteaux, des tables et des équipements nécessaires aux exposants, et en fournissant l'électricité pour l'ensemble du marché. L'ALSA s'est aussi occupée d'une partie de l'animation...

L'équipe des Lutins de Saint-Alexandre constituée de Stéphanie Laguë St-Jean à sa tête et aidée d'Alexandra, Anick, Janah, Josiane,

Marie-Soleil, Mélissa, Patricia, Tanya et Véronique ainsi que leur amoureux! Toute l'équipe a travaillé très fort pour réaliser les œuvres et produits mis en vente durant cette magnifique journée. Sans toute cette belle équipe, la merveilleuse aventure n'aurait pas eu lieu.

Nous sommes plus que fiers de vous dévoiler que les fonds amassés lors de cette journée, avec les ventes et les dons reçus, s'élèvent à un montant total de 5 057\$. Cette somme sera entièrement remise à l'école de St-Alexandre pour la rénovation de la cour extérieure.

 **LeFlambeau**

**est à la recherche d'une personne  
pouvant s'impliquer dans la  
recherche de commanditaires  
pour la prochaine saison.**

**Pour informations : Daniel 514 831-7885**

**Nous vous souhaitons  
une belle et heureuse  
année 2022 !**

**C'est un rendez-vous  
pour l'an prochain...**

# Remerciements

- Merci à la Municipalité pour le prêt des équipements: tables, chaises, clôtures, dos d'ânes, système de son et grands chapiteaux. L'équipe de Yan et plusieurs employés ont travaillé très fort pour faire de cette journée une réussite.
- Clôtures MC pour le coup de main à l'installation des chapiteaux et pour la commandite de gourmandises fabriquées par les Lutins de St-Alexandre.
- À la Fabrique pour le terrain et l'accès à l'église.
- Cloutier Construction Rénovation Inc. pour la commandite de chocolats chauds et de café.
- Aux Capteurs D'Images pour votre temps et talent. Vous avez capté de merveilleux moments que nous chérirons longtemps. Merci !!!!
- À tous les artisans présents: Les Jardins Alexandrins inc., La Boulangerie St-Alex, L'Atelier S, Sista Love, Simplement tressé, Froggy Style, Glam & Co, Érablement bon, Fromagerie Missiska, Fée Maison, Améga Créations et à L'Antre De Majari.
- Vous êtes tous uniques et merveilleux. Merci d'avoir bravé le froid et d'avoir été parmi nous.
- Merci aux Petits Délices pour la commandite de sacs qui ont servi aux achats effectués au kiosque des lutins.
- Merci à l'équipe du Gym de St-Alexandre, pour votre animation. En enfilaient des costumes de lutins et de Grinch pour l'occasion, vous avez fait naître de la magie dans le cœur des petits et des grands.
- Merci à tous les enfants qui ont chanté leurs magnifiques chansons. Ils se sont exercés pour réussir le chant en canon. Ils étaient tous tellement mignons.
- Au Directeur des Incendies pour le prêt du foyer et à Bernard Paradis pour la commandite du bois. Vous avez réchauffé beaucoup de personnes !
- Merci à tous les lutins & lutines qui ont fabriqué de leurs propres mains, et avec amour, de magnifiques créations pour la revitalisation de la cour d'école de leurs enfants. Merci d'avoir donné de votre temps pour ce projet magnifique.
- Pour terminer, un énorme MERCI à vous tous ! C'est grâce à votre généreuse participation que cette journée fut un succès!



## AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

Tél. (450) 347-2999

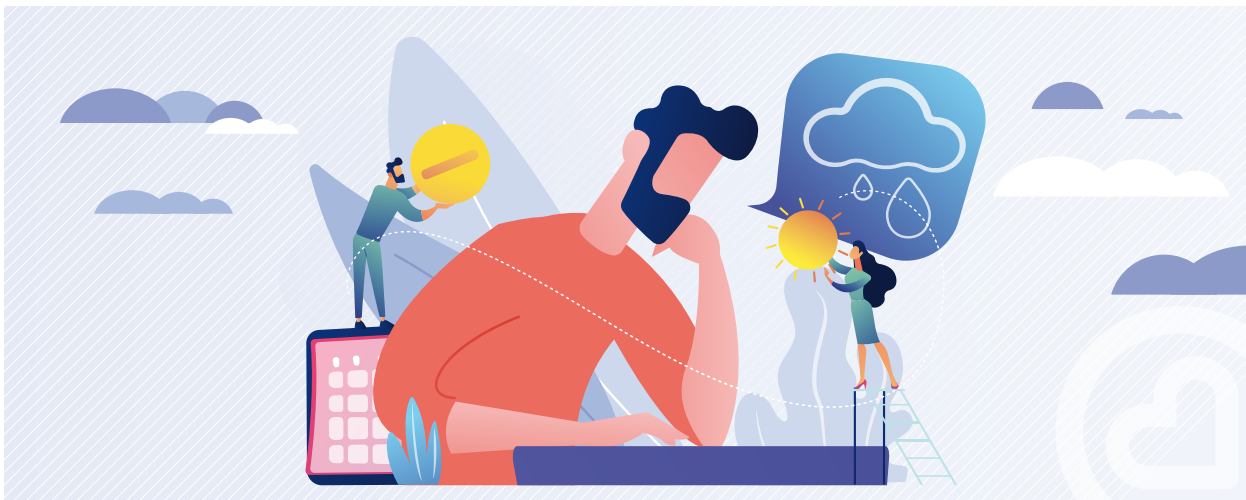
Antonio Di Pisa, Président



1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre ( Québec ) J0J 1S0  
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

# CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

## LA DÉPRESSION SAISONNIÈRE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique Santé Pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Ce mois-ci, avec le ciel bas et lourd qui nous installe la noirceur à 17h00, nous parlerons de la dépression saisonnière.

### DÉFINITION

Porteuse de plusieurs surnoms tels que «Spleen d'automne» ou «Blues de l'hiver», le moral tristounet d'automne est relié principalement à la perte de luminosité. Alors qu'il y a jusqu'à 15 heures de luminosité par jour en été, ce chiffre baisse en automne comme un rideau sur le spectacle. La chute s'accélère surtout en octobre (90 minutes de lumière par jour de moins qu'en septembre) et en novembre (80 minutes de lumière par jour de moins qu'en octobre). Il ne reste alors au plus sombre de l'automne qu'aussi peu que 8 heures de lumière par jour. Comme si on vous couronnait roi d'un pays pluvieux. Selon l'horaire de votre journée et suite au changement d'heure, vous pourriez même avoir l'impression de vous retrouver dans un poème de Baudelaire: le jour quand il fait noir c'est plus triste que la nuit.

Environ 1 personne sur 5 se sent plus fatiguée à l'automne et 2 à 3 % des gens vivront véritablement une dépression saisonnière. Le trouble affectif saisonnier est caractérisé par son aspect répétitif à un moment semblable du calendrier chaque année.

Les femmes sont plus à risque que les hommes d'en être atteinte et la tranche d'âge des 20 à 30 ans est la plus touchée. Mais toute la population peut être frappée d'un trouble saisonnier de l'humeur à un moment ou un autre de sa vie, incluant les enfants.

### SYMPTÔMES

Les principaux signes d'un trouble saisonnier de l'humeur sont les suivants:

- Prise de poids
- Emportements à manger sucré
- Perte d'énergie
- Hypersomnie (toujours en train de dormir)
- Tristesse
- Irritabilité, isolement
- Perte d'intérêt pour les activités quotidiennes

### CAUSES

Alors qu'on parle durant l'antiquité d'une surcharge de bile noire qui embrouille le cerveau de mélancolie, le Dr Rosenthal met le doigt sur le bobo en 1984. La baisse de la durée des périodes d'ensoleillement provoque des changements au niveau de certaines hormones dont la mélatonine (hormone du sommeil) et la sérotonine (neurotransmetteur du bonheur). C'est ce déséquilibre qui serait à l'origine de la dépression saisonnière.

D'autres recherches ont aussi démontré que l'activité de la rétine des yeux diminue de façon marquée entre l'été et l'automne mais seulement chez les personnes qui souffrent de dépression

saisonnière. Cette baisse de l'activité de la rétine n'affecte pas la vision, fiou! Mais elle est le reflet du dérèglement des hormones discuté précédemment.

### TRAITEMENTS

Contrairement à ce que suggère Stefie Shock, le Spleen automnal ne se combat pas avec l'aspirine. Voici différentes options qui s'offrent à vous pour faire fondre au soleil la dépression saisonnière :



#### 1. Luminothérapie

Comme le chante « Fin de Semaine » dans sa chanson « Lumières Aveuglantes » (The Weekend – Blinding Lights), le traitement principal de la dépression saisonnière passe par l'augmentation de l'exposition à la lumière. La luminothérapie est une option de traitement intéressante. Il est toutefois important de s'assurer d'avoir une lumière assez puissante (10000 lux) et de s'y exposer pour une durée suffisante (30 minutes par jour, idéalement le matin).

#### 2. Vitamine D

Puisque le corps produit de la Vitamine D au contact du soleil et que nous y sommes moins exposés durant les moments de trouble affectif saisonnier, des chercheurs ont voulu vérifier l'effet de la prise d'un supplément de vitamine D. La vitamine D a déjà de multiples usages reconnus (prévenir l'ostéoporose, améliorer l'humeur, renforcer le système immunitaire, etc.). Bien que l'idée plaise à l'esprit pour la dépression saisonnière, d'autres études devront être réalisées afin de faire la lumière sur le niveau d'efficacité de la vitamine D, spécifiquement pour les troubles saisonniers.

#### 3. Saines habitudes de vie

On y revient à presque chaque chronique et c'est encore le cas ce mois-ci : de saines habitudes de vie ne peuvent qu'aider à être mieux outillé face à un trouble affectif saisonnier :

- Faire de l'exercice et passer du temps à l'extérieur
- Réorganiser son espace de travail pour être près d'une fenêtre
- Avoir une bonne alimentation et une bonne hygiène de sommeil

Dans des situations plus complexes, une consultation avec le médecin pourra servir à différencier s'il s'agit d'une dépression régulière ou d'une dépression saisonnière. Un traitement par antidépresseur peut aussi être envisagé pour les cas plus sévères de dépression saisonnière. N'hésitez pas à en discuter.

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie (Famiprix Saint-Alexandre) pour davantage de questions! Si on vous nomme Roi d'un pays pluvieux, nous ne pourrons pas faire grand chose pour vous. Mais si par contre vous avez besoin de renseignements sur la prévention et le traitement de la dépression saisonnière, ça nous fera grand plaisir!

À bientôt!

*David le pharmacien*



**David Rousseau**  
**Pharmacien propriétaire**

Affilié à:  **famiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville

**450 376-2322**

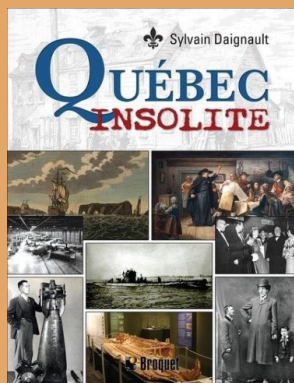
#### Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h  
Jeudi et vendredi 9h à 19h  
Samedi 9h à 17h

## Québec insolite <sup>1</sup>

Sylvain Daignault

Saviez-vous qu'un corps momifié a déjà été exposé à la vue de tous durant plusieurs décennies à l'Université de Montréal ? Que Maurice Duplessis a déjà accusé les communistes d'avoir saboté un pont ? Que le premier service organisé de livraison de nourriture a été inventé par une chaîne de rôtisseries bien connue ? Qu'un espion allemand plutôt maladroit a débarqué en Gaspésie en 1942 ? Ou encore qu'un bombardier s'est écrasé sur le quartier Griffintown en 1944 ? Que dire également de l'épidémie de vol de cadavres qui secoue tout le Québec au 19<sup>e</sup> siècle ?



Du village disparu, Hochelaga à la construction du REM au cœur du centre-ville de Montréal, en passant par une microbrasserie qui fait changer un règlement, Québec insolite vous fera découvrir des événements surprenants de l'histoire du Québec.

Certains ont déjà défrayé les manchettes, fait parler d'eux, suscité des débats. D'autres, au contraire, n'ont eu droit qu'à un entrefilet dans un journal avant d'être oubliés. Enfin, quelques-uns sont restés dans l'ombre, cachés, à l'abri du moindre regard.

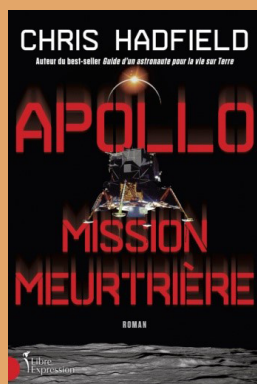
Québec Insolite vous propose de revenir sur des événements méconnus ou oubliés. Certaines histoires vous feront sourire. D'autres vous donneront froid dans le dos !

*Sylvain Daignault est auteur et coauteur d'une dizaine d'ouvrages à caractère historique. Récipiendaire de plusieurs prix pour la qualité et l'originalité de ses articles, sa grande capacité de vulgarisation lui permet de revenir sur des événements passés de l'histoire du Québec.*

## Apollo mission meurtrière <sup>1</sup>

Chris Hadfield

Nous sommes en 1973, en pleine guerre froide, et la NASA est sur le point de lancer Apollo 18, mission censée être scientifique. Pourtant, le contrôleur de vol Kazimieras « Kaz » Zemeckis sait qu'elle poursuit d'autres objectifs. Les services de renseignement américains ont découvert une station spatiale soviétique espionnant l'Amérique, et la nouvelle mission représente la seule occasion de la mettre hors-jeu. Alors que Kaz s'efforce de préserver la longueur d'avance de la NASA sur les Russes, un accident mortel révèle que tous les acteurs ne sont pas ceux qu'ils prétendent être.



Sur Terre, les enjeux politiques s'enveniment : la Maison-Blanche et le Kremlin ne peuvent qu'assister au spectacle qui se déroule sur la surface lunaire, bien au-delà des secours et des lois terrestres.

Bourré d'informations techniques fascinantes, ce thriller ne ressemble à aucun autre. À partir de personnages ayant existé et d'événements s'étant produits, Chris Hadfield a osé imaginer une histoire dont seul un astronaute maîtriserait les détails.

*Astronaute des plus chevronnés, Chris Hadfield a été CAPCOM (contrôleur de vol) pour vingt-cinq missions de navette et directeur des opérations de la NASA en Russie. Il a acquis une renommée mondiale en tant que commandant de la Station spatiale internationale lors de son troisième vol dans l'espace. Outre le livre à succès « Guide d'un astronaute pour la vie sur Terre (Libre expression, 2014) », il a signé le beau livre « Vous êtes ici » et l'album jeunesse « Plus noir que la nuit ».*

<sup>1</sup> Quatrième de couverture



## À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

### EN 2022...

Visitez le site de la municipalité pour accéder à la liste des nouveautés du mois ou à la recherche documentaire en ligne... Vous n'avez qu'à inscrire l'adresse suivante dans la barre d'adresse de votre navigateur :

[www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/installations-et-espaces-verts/bibliotheque/](http://www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/installations-et-espaces-verts/bibliotheque/)

### VOLUMES EN RETARD !

Vous avez emprunté des volumes en 2021 et vous les avez toujours en main... d'autres usagers aimeraient bien en profiter... rappez-les le plus tôt possible... aucuns frais de retard jusqu'au 15 février 2022 !

### MERCI DENISE !

Bénévole à la bibliothèque depuis plusieurs années, Denise Rainville Daudelin a décidé de laisser sa place à la relève. Merci Denise pour tout le temps que tu as consacré au service des alexandrins et alexandrines !

Temps gris... Trop froid pour jouer dehors... profitez-en pour lire !!!

## Une bonne et heureuse année 2022 à tous !

### VOICI QUELQUES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DES DERNIÈRES SEMAINES...

#### DOCUMENTAIRES :

|                                                                  |                     |
|------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Choisir la joie et la légèreté                                   | Michaud, Christine  |
| Défis zéro gaspi                                                 | Siry, Florence-Léa  |
| Dépoussiéreuse de crimes : Lumière sur 12...                     | La Richard, Annie   |
| Heure des choix : Face à l'urgence climatique et...              | L' Fillion, Gérard  |
| Hiver en action ! Activités et découvertes partout au Québec, L' | Schneider, Nathalie |

#### ROMANS :

|                                                           |                    |
|-----------------------------------------------------------|--------------------|
| Apollo, mission meurtrière                                | Hadfield, Chris    |
| Benjamine et son destin                                   | Monette, Denis     |
| Canotiers, Les                                            | Rivard, Julie      |
| Collines de Bellechasse, Les. 3 : Alice, Aline et Rosalie | Laverdière, Marthe |
| Douce, douce vengeance                                    | Jonasson, Jonas    |

#### BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE :

|                                                     |                    |
|-----------------------------------------------------|--------------------|
| Agence des invisibles, L', 1 : Friedrich Müller     | Levy, Marc         |
| Anna Caritas : Adeste Fideles                       | Isabelle, Patrick  |
| Bérénice ou la fois où j'ai failli mourir sur scène | Trudeau, Catherine |
| Ça suffit, bonne nuit !                             | John, Jory         |
| Chiffres : Mon imagier des animaux                  | Naturagency        |



## PENSÉE DU MOIS

**« Lire, c'est vivre d'autres vies que la sienne, et faire des expériences qu'on n'aurait jamais faites. Lire, c'est plonger dans l'inconnu et en ressortir en ayant beaucoup appris. »**

— Martin Winckler

Écrivain et ambassadeur de la Fondation Lire pour réussir.

### Bonnes réflexions et bonnes lectures !

Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640

[biblio@saint-alexandre.ca](mailto:biblio@saint-alexandre.ca) | [regard.csdhr.qc.ca](http://regard.csdhr.qc.ca)

# ACE

## QUINCAILLERIE J.P.

**HORAIRE**  
**LUNDI 8H00@18H00**  
**MARDI 8H00@18H00**  
**MERCREDI 8H00@18H00**  
**JEUDI 8H00@18H00**  
**VENDREDI 8H00@18H00**  
**SAMEDI 9H00@17H00**

**TOUJOURS EN MAGASIN**



477, Saint-Denis St-Alexandre  
 Tél. : 450-346-5457

**GRATTOIR À NEIGE \$24.99**



**CHAUFFAGE D'ATELIER 750/1500W**  
**\$44.99**



**CORDON POUR CHAUFFE-MOTEUR**  
**\$29.99**



**GRAINE DE TOURNESOL 40 LBS**  
**\$29.99**



**SERRE JIFFY PRO 36 \$7.99**



**SEL À GLACE 10 KG \$4.49**  
**SEL À GLACE 20 KG \$5.49**  
**SEL BLEU ALASKIAN 10 KG \$12.99**



# janvier 2022

| dimanche                         | lundi                          | mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | mercredi                                                                                                        | jeudi | vendredi                                                                                  | samedi                                                                                                            |
|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                 |       |                                                                                           | 1<br> 10 h 30<br>à<br>12 h 00  |
| 2<br><b>ANNULÉ</b><br>Messe 9 h  | 3                              | 4<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 5<br> 18 h 30<br>à<br>20 h 30  | 6     | 7                                                                                         | 8<br> 10 h 30<br>à<br>12 h 00  |
| 9                                | 10<br><b>SÉANCE DU CONSEIL</b> | 11<br> <br><b>SAPINS DE NOËL</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 12<br> 18 h 30<br>à<br>20 h 30 | 13    | 14<br> | 15<br> 10 h 30<br>à<br>12 h 00 |
| 16<br><b>ANNULÉ</b><br>Messe 9 h | 17                             | 18<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 19<br> 18 h 30<br>à<br>20 h 30 | 20    | 21                                                                                        | 22<br> 10 h 30<br>à<br>12 h 00 |
| 23                               | 24                             | 25<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 26<br> 18 h 30<br>à<br>20 h 30 | 27    | 28<br> | 29<br> 10 h 30<br>à<br>12 h 00 |
| 30<br><b>ANNULÉ</b><br>Messe 9 h | 31                             |  Déchets  Récupération  Compostage  Gros Rebus  Bibliothèque |                                                                                                                 |       |                                                                                           |                                                                                                                   |

\*Veuillez noter que la Messe est annulée jusqu'à nouvel ordre.



**Carole Mercier**  
**(514) 244-4749**

Courtier Immobilier Agrée

**Un courtier de  
chez nous!**



*Vous voulez VENDRE*

Pour vendre en toute confiance

Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété

Pour un service professionnel

Pour être bien conseillé

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal, Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...  
Contactez moi !



**ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE**  
sans obligations de votre part !



## AMANDES SABLÉES À L'ÉRABLE

- 1 tasse d'amandes blanchies ou non
- ½ tasse de sirop d'érable
- 2 c. à soupe de sucre d'érable

1. Étaler les amandes en une seule couche sur une assiette allant au four à micro-ondes, faire griller à puissance élevée environ 1 minute, remuez les et répétez l'opération 3 fois, réserver;
2. Tapisser une plaque à pâtisserie de papier parchemin réserver;
3. Dans une casserole, portez tous les ingrédients à ébullition avec les amandes réservées, laisser mijoter 5 minutes;
4. Poursuivre la cuisson en remuant énergiquement à la cuillère de bois, jusqu'à ce que le sucre devienne granuleux sur les amandes;
5. Étendre le mélange dans la plaque et laisser refroidir complètement.

\* Si vous avez l'impression que cela commence à brûler sur le rond, vous pouvez l'enlever et continuer de brasser et remettre ensuite, mais cela ne doit pas brûler\*

## COLLECTES EN HIVER : TRUCS POUR GARDER LE SOURIRE!

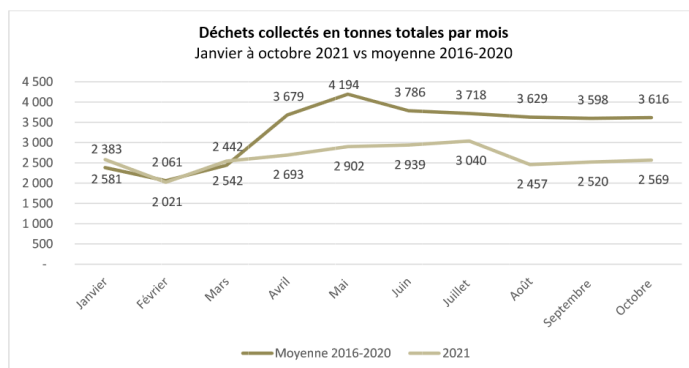
Neige, verglas, pluie, bourrasques : l'hiver nous en fait voir de toutes les couleurs chaque année! Ces sautes d'humeur de Dame Nature occasionnent des défis de taille pour les opérations de collecte. Pour prévenir les désagréments durant cette période, nous vous avons préparé une liste de conseils.



1. Bien fermer les couvercles des bacs.  
La neige, la pluie et la glace alourdissent les contenants (risques de bris lors de la collecte) et font geler les matières au fond du bac.
2. Placer les bacs au bout de votre entrée, avant le trottoir ou la rue.  
Ainsi, vous ne nuirez pas aux opérations de déneigement et d'épandage d'abrasifs dans les rues et sur les trottoirs.
3. Laisser un dégagement de 60 cm (2 pieds) autour du bac.  
Autrement dit, gardez une bonne distance avec les voitures, les poteaux et les bancs de neige.
4. S'assurer que les bacs ne sont pas enlisés au sol (neige, gel, boue).
5. Sortir les bacs avant 7 h le jour de la collecte, et ce, en toutes saisons.

## IMPACT DES DERNIÈRES MESURES

Suite à l'ajout du bac brun et à l'application des nouvelles règles s'appliquant aux déchets, Compo-Haut-Richelieu tient à féliciter les citoyens. Leur collaboration exceptionnelle a porté fruit avec une réduction de 25% des déchets et 4% des matières générées par rapport à la moyenne des cinq années précédentes.



LES SABLES

SURPRENANT

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre  
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

**ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22**  
(Requis pour le système TSA)

**Sable filtrant**

**Sable MG-112 (classe A)**

**Sable de remplissage,**

**Terre végétale**

**Sable CG-14 – Sable à béton**

**Roches (provenant du tamisage)**

*Nos produits sont certifiés en laboratoire.*  
Parlez-en à votre conseiller en environnement.

Nathalie  
Audette  
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical,  
arrangements musicaux, pianiste pour  
accompagnement, musique d'ensemble,  
corporate, événements, concerts.

n\_audette@hotmail.com



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

**B. FRÉGEAU et Fils inc.**  
402, rue Saint-Denis  
Saint-Alexandre  
**450 346.3487**

DÉSAMIANTAGE  
—  
DÉCONSTRUCTION  
—  
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

**RBQ : 1470-9091-33**

**BFREGEAU.COM**

## Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

### Agro-industrie Montérégie Ouest

- > **Stéphane Danré, agr.**  
450 347-4022 | stephane.danre@bnc.ca
- > **Marc Boulanger**  
450 347-4342 | marc.boulanger@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre  
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

**bnc.ca/agricole**





CLUB DE L'ÂGE D'OR

par Lise Rousseau

## ACTIVITÉS

### Café-jasette

Mardi le 11, 25 janvier, 8 février 2022 à 13 h 30

Vous êtes tous les bienvenus ! Un café et des biscuits seront servis et des jeux pour agrémenter l'après-midi et la jasette.

Code QR requis.



### Train-mexicain

Mercredi le 19 janvier, 2 et 16 février 2022 à 13 h 30

Vous êtes tous les bienvenus.

Code Qr requis.

Le programme Pieds remis en 2020 sera de retour en 2022

Informations : Gonnée Jetten, secrétaire 450 347-0174

Le C.A. du Club de l'Âge d'Or de St-Alexandre composé de Lise Rousseau, Louise Bonhomme, Jeanne Tessier, Gonnée Jetten, Paul Boucher, Gilles Duval et Mireille Leclerc vous souhaite une année en santé et que vous soyez comblés de petits et grands bonheurs à tous les jours.

### Carte de membre :

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.

Pour un nouveau membre contactez Lise Rousseau au 450 358-1029  
Prix de la carte 25 \$ par an.



CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Vos dons sont acceptés



Le Chic Bazar s'en vient à grands pas. Le prochain bazar se tiendra au mois de mai au presbytère de Saint-Alexandre.

Si vous avez des articles en bon état dont vous voulez vous départir, n'oubliez pas de penser à nous.

Nous continuons d'accepter : articles de cuisine (vaisselle, petits appareils ménagers, verrerie...), jouets, livres, lingerie (couvertures, draps, douillette...), petits meubles d'appoint, outils (brouette, pelle...) et tout article de garage. **Nous n'acceptons plus les vêtements et chaussures d'enfant et d'adulte.**

On se donne rendez-vous au presbytère de Saint-Alexandre (447 rue Saint-Denis) le **samedi 14 mai 2022 de 9 h à 16 h et dimanche 15 mai 2022 de 10 h à 16 h.**

Pour toute question, veuillez communiquer avec Berthe Cadieux 450 346-5910, Lyne Bouthillette 579 362-3287 ou Christiane Mercier 450 346-4112. Au plaisir de vous y voir.

De toute l'équipe du Chic Bazar Alexandrin,  
Berthe Cadieux



LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par Jacqueline C. Patenaude

**SONT DEVENUS DISCIPLES DU CHRIST PAR LE BAPTÊME:**  
Lily-Ann Cloutier, fille de Benoit Cloutier et Stéphanie Bossé.

### SONT RETOURNÉS À LA MAISON DU PÈRE:

Daniel Frégeau, 61 ans, conjoint de Sylvie Caron, père de Sabrina et Jessica et frère de Denis.

### ONT ÉTÉ INHUMÉS AU CIMETIÈRE SAINT-ALEXANDRE:

Michel Méthé de St-Rémi, 65 ans, conjoint de Christine Gauthier.

### ÉLECTION MARGUILLER, MARGUILLÈRE

Félicitations à Mme Danielle Clément et à M. Jacques Surprenant qui ont accepté un mandat de trois ans, ainsi qu'à Jacqueline Coulombe Patenaude pour un mandat de remplacement.

Assemblée de fabrique Saint-Alexandre,  
Alain Pinard, président


*Les équipements de ferme*  
**Pierre Bonneau**  
**514-444-3737**  
 Achat et vente d'équipements agricoles
 

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998

LES ÉQUIPEMENTS DE FERME  
**MIRO**  
DEPUIS 1979 INC

 **RedMax®**

 **Ariens**

**HONDA**  
**MOTEURS**



**MASCHIO**

**WALLENSTEIN**

**MK MARTIN**  
ENTERPRISE INC

**HE-VA**

**HORST**  
WAGONS

**HLA**  
ATTACHMENTS

Pourquoi  
se battre contre  
vents et marées?  
Appelez-nous !



 **DĒNEIGEMENT**  
**ALEX LAFLEUR**

Résidentiel et commercial  
Possibilité de contrat annuel  
Estimation gratuite

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jrs/7  
Garantie de la propreté sur votre pelouse

**514 269-6793**

[alex.lafleur79@gmail.com](mailto:alex.lafleur79@gmail.com)