

L'APPU

POUR
LES PROCHES
AIDANTS

BAS-SAINT-LAURENT



Plan organisationnel
et stratégique

2013

2016

Sommaire exécutif

Plan organisationnel et stratégique 2013-2016

Sommaire exécutif

L'Appui Bas-Saint-Laurent

L'Appui Bas-Saint-Laurent est l'instance régionale qui assure au quotidien et avec les partenaires la réalisation de la mission vouée à l'amélioration des conditions de vie des proches aidants d'ânés de la région du Bas-Saint-Laurent.

Pour réaliser sa mission, L'Appui Bas-Saint-Laurent soutient le déploiement et le financement d'initiatives concertées dans chaque territoire local (territoire de MRC), touchant particulièrement l'information, la formation, le soutien et le répit aux proches aidants.

Pour réaliser sa mission, L'Appui Bas-Saint-Laurent peut compter au plan stratégique sur une table de concertation intersectorielle, la **Table L'Appui Bas-Saint-Laurent**, sur une fonction de **présidence** et sur un **bureau de permanence** pour la gestion quotidienne. De plus, un **comité permanent d'analyse et de suivi des projets** est mis en place.

Mission

Soutenir et améliorer la qualité de vie des proches aidants d'ânés de la région du Bas-Saint-Laurent.

Vision

Doter la région de leviers qui seront garants d'une pérennité dans l'action afin d'améliorer de manière significative les conditions de vie des proches aidants.

Valeurs

Reconnaissance – Respect – Responsabilité partagée – Équité – Accessibilité

Contexte général lié au vieillissement

- ▶ La proportion des 65 ans a plus que doublé entre 1971 et 2011.
- ▶ Leur proportion devrait passer de 16 à 28 %, d'ici 2051 au Québec.
- ▶ Au Bas-Saint-Laurent, nous en sommes déjà à 18,8 % et même à plus de 20 % dans certaines MRC (Les Basques, 23,8 % et Matane 20,3 %).

Dans ce contexte de vieillissement démographique, la question du « prendre soin » devient un enjeu de société :

- ▶ 21 % des personnes de 65 ans et plus ont besoin d'aide pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne. Ce taux passe à 60 % chez les personnes âgées de 80 ans et plus.
- ▶ 73 % des aidants ont entre 45 et 64 ans, et un quart sont eux-mêmes des personnes de plus de 65 ans.

Faits saillants pour la région

- ▶ Population de 199 834 habitants (2012)
- ▶ Très grand territoire (300 km de littoral)
- ▶ Une des régions les moins densément peuplées au Québec
- ▶ 8 territoires de MRC et 114 municipalités, dont seulement 3 ont plus de 10 000 habitants
- ▶ 42 municipalités sont identifiées comme « dévitalisées » : la région du Québec présentant le plus haut taux



DÉFIS

- ❑ Accessibilité et maintien des services de proximité
- ❑ Efforts, coûts et distances pour rejoindre des personnes et des partenaires
- ❑ Impact sur la participation sociale

Une structure de population qui conditionne l'organisation des services et la vitalité des milieux.

Un vieillissement de la population qui fera vivre à notre région plusieurs défis, et ce, bien avant les autres régions du Québec.

Revenu et santé

Un **revenu disponible pour la majorité de la population qui est en deçà de la moyenne québécoise**, même pour les pôles urbains.

Pour les aînés, une situation réelle de pauvreté : au Québec en 2010, 44 % des personnes de plus de 65 ans reçoivent le supplément de revenus garanti, tandis qu'au Bas-Saint-Laurent 60 % des aînés le requièrent. Cela s'accroît même dans certains territoires : dans Les Basques et La Matapédia, les taux sont aussi élevés que 73 %.

Pour les aînés, une présence de maladies chroniques : au Bas-Saint-Laurent, 49 % des personnes pauvres (quartile le moins élevé de revenu) souffrent de maladies chroniques, par rapport à 22 % des personnes riches (quartile le plus élevé de revenu). Cette réalité est aussi confirmée dans le fait que 26 % des personnes pauvres souffrent de deux de ces maladies chroniques, mais ce n'est le cas que pour 4 % des personnes riches.

Proches aidants

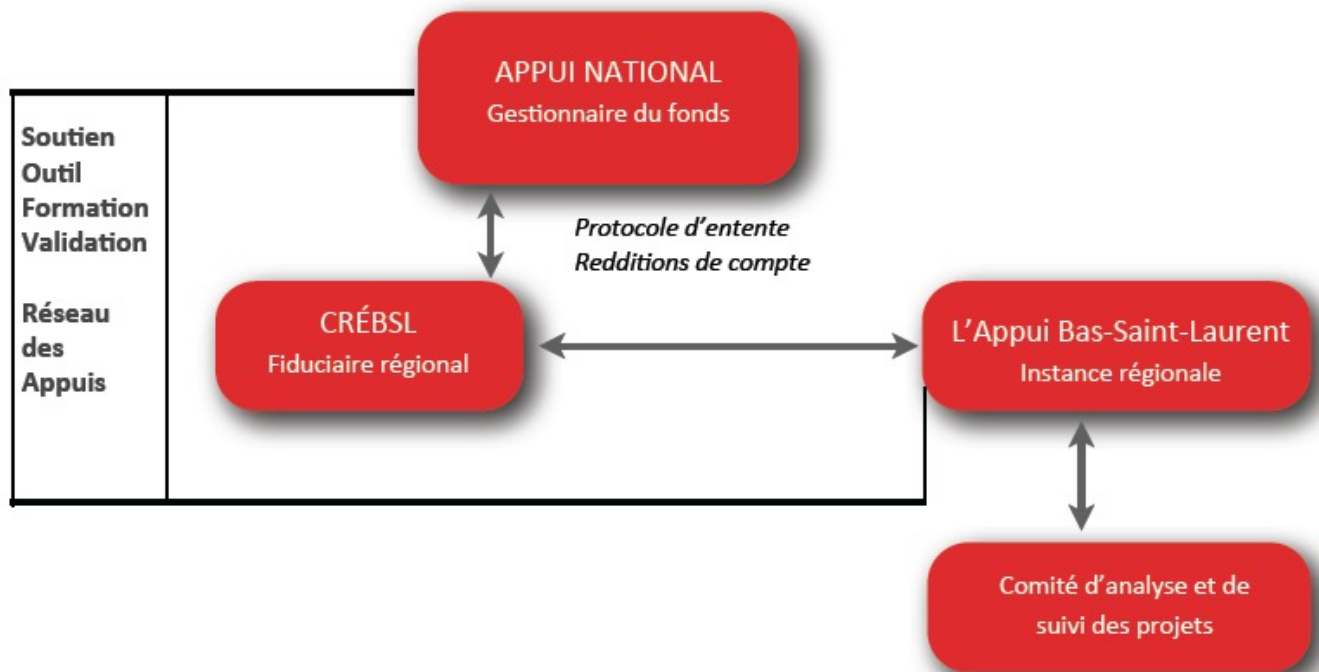
- ▶ 8 000 personnes aînées de notre région requièrent de l'aide dans leurs activités quotidiennes, dont 5 500 qui ont plus de 85 ans (*projection 2016*).
- ▶ Selon un estimé pour 2016, 5 185 de ces personnes souffriraient de troubles cognitifs (démences ou Alzheimer).
- ▶ Au moins 4 000 aidants sont impliqués, dont environ 1 000 pour des personnes atteintes de troubles cognitifs.
- ▶ Notre structure de population (les 45-64 ans sont en diminution) créera une pression chez les aidants plus âgés.



Approche bas-laurentienne d'intervention et de partenariat

- Une **approche concertée** impliquant une **réponse concertée**.
- Une **répartition équitable des ressources** associée à une **utilisation judicieuse des fonds**.
- Une **volonté de pérenniser le travail** fait localement par une **prise en compte des initiatives en cours et des forces du milieu**.
- Un **souci de soutien adapté à la réalité de chacun** des milieux

SCHÉMA DE GOUVERNANCE



L'Appui national est, de par la loi, le gestionnaire du fonds et conclut avec chaque région un protocole d'entente pour assurer la réalisation de la mission des Appuis régionaux.

Pour notre région, **la Conférence régionale des éluEs du Bas-Saint-Laurent (CRÉBSL)** est l'organisme fiduciaire qui est imputable de la saine gestion des fonds qui sont dédiés à la région pour réaliser la mission d'amélioration des conditions de vie des proches aidants d'aînés. Pour ce faire, un protocole d'entente est signé avec L'Appui national et détermine les engagements de chacune des parties.

De plus, la CRÉBSL doit s'assurer de la mise en place et du soutien à accorder à l'instance régionale qui aura à déployer les actions, soit **L'Appui Bas-Saint-Laurent**. Pour ce faire, un protocole est signé entre les parties pour bien déterminer les rôles de chacun, identifier les services rendus et les mesures de soutien que la CRÉBSL offre à L'Appui Bas-Saint-Laurent.

186, rue Lavoie
Rimouski (Québec) G5L 5Z1
Téléphone : 418 724-6440, poste 234
Site Internet : www.lappuibsl.org

Sommaire extrait du document intégral adopté par la Tables des partenaires en mai 2013 et entériné par le conseil d'administration de la Conférence régionale des éluEs du Bas-Saint-Laurent en juin 2013.

Édition

L'Appui Bas-Saint-Laurent

Reproduction autorisée à des fins non commerciales avec mention de la source



Plan stratégique 2013-2016

MISSION : Soutenir et améliorer la qualité de vie des proches aidants d'ainés de la région du Bas-Saint-Laurent.

VISION : Doter la région de leviers qui seront garants d'une pérennité dans l'action afin d'améliorer de manière significative les conditions de vie des proches aidants d'ainés.

VALEURS : Reconnaissance – Respect – Responsabilité partagée – Équité - Accessibilité

ENJEU 1 Le déploiement de l'offre de service

ORIENTATION	OBJECTIFS
Évaluer la capacité de déployer de chacun des territoires	- Connaître la dynamique des 8 territoires de MRC - Identifier les besoins de support
Assurer un soutien continu au déploiement de l'offre de services	- Soutenir les tables locales dans la production de leur devis d'intention - Renforcer les dynamiques locales de partenariat - Veiller à ce que chaque territoire dépose un projet d'offre de services
Assurer une utilisation optimale des fonds	- Inciter à une utilisation diligente des fonds en termes de délais et de retombées concrètes dans les milieux - Soutenir une utilisation performante des fonds consentis
Favoriser le choix optimal de l'organisme qui déploie	Sensibiliser et convaincre les milieux locaux de l'importance du choix du ou des porteurs de projets pour l'atteinte des objectifs
Évaluer la capacité de déployer de chacun des territoires	- Connaître la dynamique des 8 territoires de MRC - Identifier les besoins de support

Plan stratégique 2013-2016

MISSION : Soutenir et améliorer la qualité de vie des proches aidants d'ainés de la région du Bas-Saint-Laurent.

VISION : Doter la région de leviers qui seront garants d'une pérennité dans l'action afin d'améliorer de manière significative les conditions de vie des proches aidants d'ainés.

VALEURS : Reconnaissance – Respect – Responsabilité partagée – Équité - Accessibilité

ENJEU 2 La primauté de la qualité de vie des proches aidants d'ainés

ORIENTATION	OBJECTIFS
Connaître les besoins des proches aidants d'ainés	- Assurer l'utilisation des résultats dégagés par le diagnostic régional - Valider les besoins avec les milieux
Assurer l'adéquation des services aux besoins des proches aidants	Informar les milieux locaux des meilleures pratiques connues
Soutenir la mise en place des moyens précis pour améliorer les conditions de vie des proches aidants	- Rendre disponible une ligne téléphonique Info-aidant et en faire la promotion - Soutenir des actions qui permettent aux proches aidants de se reconnaître comme tels - Soutenir des actions qui permettent d'agir précocement dans le parcours de vie des proches aidants - Soutenir des actions qui permettent l'accompagnement du proche aidant dans toutes les étapes de son rôle d'aidant, y compris l'étape du placement de son proche
Valoriser l'apport des proches aidants dans la société	Soutenir des projets qui permettent aux proches aidants de se reconnaître comme « forces vives »

Plan stratégique 2013-2016

MISSION : Soutenir et améliorer la qualité de vie des proches aidants d'ainés de la région du Bas-Saint-Laurent.

VISION : Doter la région de leviers qui seront garants d'une pérennité dans l'action afin d'améliorer de manière significative les conditions de vie des proches aidants d'ainés.

VALEURS : Reconnaissance – Respect – Responsabilité partagée – Équité – Accessibilité

ENJEU 3 L'accessibilité et la qualité des services offerts aux proches aidants

ORIENTATION	OBJECTIFS
Assurer une équité entre les territoires dans l'accès aux ressources du fonds	Adopter et diffuser un modèle de répartition équitable et prévisible des fonds
Assurer aux proches aidants d'ainés un accès aux services offerts	- S'assurer que les services aux proches aidants soient offerts le plus près possible de leur lieu de résidence - Sensibiliser les partenaires aux dimensions urbanité/ruralité à prendre en compte dans les services qui seront offerts - Sensibiliser les promoteurs de projets et les dispensateurs de services à l'utilisation de moyens clairs et faciles à repérer pour les proches aidants - Sensibiliser les partenaires à accueillir les proches aidants dans le territoire ou dans l'activité que ces derniers auront choisis
Assurer aux proches aidants des services de qualité	Informar, de manière continue, les milieux locaux des meilleures pratiques, des histoires à succès, autant celles qui se réalisent dans la région que dans d'autres régions

Plan stratégique 2013-2016

MISSION : Soutenir et améliorer la qualité de vie des proches aidants d'ainés de la région du Bas-Saint-Laurent.

VISION : Doter la région de leviers qui seront garants d'une pérennité dans l'action afin d'améliorer de manière significative les conditions de vie des proches aidants d'ainés.

VALEURS : Reconnaissance – Respect – Responsabilité partagée – Équité – Accessibilité

ENJEU 4 La performance du partenariat régional et local

ORIENTATION	OBJECTIFS
Faire émerger et intégrer une culture de partenariat en faveur des proches aidants d'ainés	▪ Diffuser la vision, les valeurs et les principes directeurs en matière de partenariat qui sont valorisées dans la région ▪ Soutenir des activités d'intégration et d'amélioration des pratiques partenariales ▪ Assurer une poursuite des actions lorsque rendues à terme
Assurer une performance de la gouvernance régionale	▪ Avoir un fonctionnement optimal dans la gouvernance régionale, autant en matière de gestion de projets que d'utilisation des fonds
Assurer une performance dans les projets réalisés	▪ Consolider les mesures d'identification de projets et de réalisation des projets