

INFOS MIRABEL



Salle à manger ouverte 7 jours sur 7 de 11 h à 21h 30

DELPHI
Pizzeria LA MEILLEURE PIZZA!
8003 St-Jacques, St-Augustin

TABLE D'HÔTE
18 choix à 18,95 \$

Apportez votre vin

LIVRAISON RAPIDE **450 475-6606**

St-Augustin, Ste-Monique, Sainte-Scholastique, Petit St-Charles

P028107-1_06808



UNE ANNÉE RECORD POUR LE SALON DU LIVRE DE MIRABEL PAGES 4 ET 5

Photo : Dopamine médias

ÉQUIPE **Levasseur & Levert**
Courtiers immobiliers



Obtenez **GRATUITEMENT** la valeur marchande de **VOTRE PROPRIÉTÉ.**
MIRABELVENDU.com ou **SCANNNEZ**
450 987-0033



SCANNNEZ MOI

PRENEZ LA BONNE DÉCISION AUJOURD'HUI.



Planifiez vos besoins en matière d'équipement en fonction des travaux futurs. Commandez dès aujourd'hui pour bénéficier des meilleurs prix et obtenir l'équipement dont vous avez besoin pour la saison. Prenez des décisions intelligentes pour une année réussie. C'est la bonne décision. Et cela commence chez votre concessionnaire New Holland. **Venez nous voir dès aujourd'hui!**



J.-RENÉ LAFOND inc.

3203, ch. Charles-Léonard, Mirabel
Québec J7N 2Y7

www.jrenelafond.com
450 258-2448

P025005-4_01562

© 2024 CNH Industrial America LLC. Tous droits réservés. New Holland est une marque déposée aux États-Unis et dans de nombreux autres pays, détenue ou concédée sous licence à CNH Industrial N.V., ses filiales ou ses sociétés affiliées.

UN PROJET D'ÉCRITURE QUI VOYAGE



Photo Stéphanie Prévost

La classe de troisième année du village de Ste-Scholastique a accueilli pendant un instant trois élus de la région.

STÉPHANIE PRÉVOST / sprevest@groupejcl.ca

Le 3 mai dernier, les élèves de troisième année de l'école Sainte-Scholastique ont reçu la visite surprise de plusieurs élus de la région. Jean-Denis Garon, député fédéral de Mirabel, Sylvie D'Amours, députée provinciale de Mirabel, et Francine Charles, conseillère municipale de Sainte-Scholastique, se sont rejoint à l'école afin de remettre un travail scolaire à une élève de la classe.

La directrice de l'école, Mme Anabela Menezes, a reçu l'appel de la conseillère municipale la veille de la visite. « J'avais connaissance du journal, mais je ne savais pas que ça s'était rendu là », souligne la directrice d'école. Elle a également été surprise de voir les invités de Mme Charles, n'apprenant leur présence qu'à leur arrivée à l'école.

« Même nous, on est étonné que ça ait pris cette ampleur », souligne la conseillère municipale, ne s'attendant pas à la présence du journal.

LES JOURNAUX VOYAGEURS

Dans le cadre d'un projet d'écriture en début d'année, les élèves étaient invités à se présenter en quelques phrases dans un cahier. Ils ont ensuite posté le tout à une personne de leur entourage. Mme Geneviève Varin, la titulaire de la classe, avait préparé une feuille insérée avec le cahier pour expliquer à celui ou ceux qui recevraient le projet, ce qui devait être fait.

Les premiers journaux voyageurs ont commencé à revenir à l'école en mars dernier. Ils étaient attendus vers la fin avril. Certains sont restés dans la famille, mais d'autres se sont rendus un peu partout dans le monde. Liban, Chili, Portugal, Égypte, Vietnam ne sont que quelques pays traversés par les cahiers des élèves.

Dans le cas du cahier d'Alicia, il est resté au Québec. Mais il a rejoint des personnes insoupçonnées. L'ayant envoyé à ses cousines, elle ne savait pas que ces dernières l'enverraient à leur tante qui est également une bonne amie de Mme D'Amours. « Lise est une ancienne collègue à moi. Elle m'a dit que je devais faire bouger le journal », explique cette dernière.

Le voyage du journal s'est poursuivi vers des collègues actuels de Mme D'Amours soit le ministre de l'Éducation, Bernard Drainville, et le premier ministre du Québec, François Legault. « Il [François Legault] m'a dit : Il y a juste toi, Sylvie D'Amours qui peut me faire faire ça », sourit la députée de la CAQ.



Photo Stéphanie Prévost

La directrice de l'école, Anabela Menezes a pris un moment pour feuilleter le journal qui revenait à l'école. Elle a été grandement surprise de ce qu'elle y a trouvé.

Francine Charles l'a ensuite reçu et partagé avec le maire de Mirabel, Patrick Charbonneau. Ce dernier l'a donné à Jean-Denis Garon qui a demandé à son chef de parti de mettre le mot final.

« Il y a une belle leçon à retenir de ce journal-là. C'est que même si on n'est pas du même avis ou du même parti, on peut travailler collectivement sur un projet sur lequel on est tous d'accord. C'est le cas du journal d'Alicia », a tenu à mentionner Mme D'Amours aux élèves.

La réaction de l'ensemble de la classe a été un mélange de surprise et de joie. L'enseignante elle-même n'en revenait pas de tous les gens qui avaient signé le travail de son élève. Non seulement un trio d'élus était présent, mais l'ensemble des messages du cahier sortait du lot. « J'adore ce projet-là, mais là, il m'a complètement dépassé », sourit-elle. Un projet que la jeune Alicia risque de garder précieusement.

IGA
Gagnon *extra*
et Filles

**NOUS SOMMES
À LA RECHERCHE DE:**

- **ASSISTANT(E) GÉRANT(E)
CHARCUTERIE ET FROMAGE**
- **RESPONSABLE DE NUIT**

- **GÉRANT(E)
PRÊT À MANGER**
- **EMBALLEUR(EUSE)
DE VIANDE**

Salaire et avantages sociaux concurrentiels

Faites parvenir votre CV par courriel
iga081971aval@sobeys.com
ou par fax 450 682-3525 ou vous présenter au
2137, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval H7T 1L4



Photo Stéphanie Prévost

Lors de la soirée d'ouverture le vendredi, le maire de Mirabel, Patrick Charbonneau, la députée provinciale de Les Plaines, Lucie Lecours, et le député fédéral de Mirabel, Jean-Denis Garon, étaient présents pour profiter de l'événement et remercier les participants.

Salon du livre de Mirabel

UN SUCCÈS QUI ANNONCE EN GRAND LA 5^E ÉDITION

STÉPHANIE PRÉVOST

sprevost@groupejcl.ca

La première fin de semaine de mai sonnait la quatrième édition du Salon du livre de Mirabel. L'événement sur trois jours avait les mêmes horaires que les années précédentes et pourtant, il a été beaucoup plus visité cette année.

C'est 1100 lecteurs qui se sont déplacés au centre communautaire du Val-d'Espoir à St-Janvier pour le salon. « Nous avons doublé le nombre de l'an passé. Et aucune des trois journées n'était vide. Il y a eu du monde presque autant le vendredi, le samedi que le dimanche », souligne Tricia Lauzon, organisatrice responsable du Salon du livre de Mirabel.

La surprise a été d'autant plus grande pour elle quand elle a su que 109 auteurs avaient été présents, alors qu'elle en attendait tout juste 75. Une grande joie, sachant que l'événement se base sur la présence d'auteurs du Québec et veut donner une possibilité de communication entre auteurs et lecteurs.

« Deux mois avant la date, on affichait complet au niveau des tables. Même d'ailleurs, on a dû vérifier le nombre de tables sur place pour ne pas avoir trop d'exposants », sourit-elle, mentionnant le souvenir d'avoir rapidement fermé les inscriptions. C'était alors à la fin février. Pourtant, lors des années précédentes, c'était tout juste une semaine avant que le tout se faisait.

NOUVEAUTÉS

Le plus grand changement cette année n'est pas très visible pour les visiteurs. Malgré tout, il marque une grande étape au niveau administratif. Depuis l'automne dernier, Tricia Lauzon a créé un OBNL entièrement dédié à

l'événement. « C'était encore les éditions Lo-Ély qui géraient l'événement. C'était un organisme privé qui organisait le Salon du livre », explique-t-elle.

Mais avec un organisme à but non lucratif, les commanditaires sont moins frileux, selon Mme Lauzon. Ils font davantage confiance et osent donner plus facilement, comme la transparence est de mise.

L'OBNL Salon du livre de Mirabel a actuellement trois membres : Tricia Lauzon, Maryse Pépin, des éditions Seyrawyn, et Julie Cyr. « C'est une belle amélioration qu'on verra graduellement », souligne la présidente.

Cette année, les efforts ont également été mis énormément sur la publicité. Il y avait une volonté de mieux faire connaître l'événement au plus grand nombre et de mieux s'établir dans la région. Il y a donc eu association avec la radio locale, mais également les cinémas. « Une belle annonce pour faire augmenter l'achalandage. On travaille vraiment là-dessus », ajoute Mme Lauzon. Plusieurs affiches étaient également visibles au travers de la Ville de Mirabel.

Un cocktail d'ouverture était également donné le vendredi soir vers 19 h. Les élus du secteur, chacun commanditaire de l'événement, se sont présentés pour un court discours, saluant à leur façon le travail des auteurs et éditeurs participant. Le maire de Mirabel, Patrick Charbonneau a souligné l'importance des livres pour la richesse de la langue française. À noter d'ailleurs que la Ville de Mirabel commandite l'événement depuis les débuts.

EN DIRECT DE LA CITÉ MIRABEL



À Cité Mirabel, le projet MOANA Parc Aquatique avance à grands pas ! Cette semaine, nous avons atteint une étape cruciale lors de notre rencontre avec l'équipe d'urbanisme de la ville de Mirabel. C'était un moment clé pour faire avancer ce projet qui nous tient tant à cœur.

Après avoir minutieusement étudié plus de 3 pages de recommandations de la part de l'équipe d'urbanisme exigeante. Nous avons consacré plus de 400 heures à peaufiner les plans avec notre équipe et les architectes, nous avons présenté une version révisée et améliorée des plans du MOANA. Grâce à la collaboration de chacun, notre présentation a répondu aux attentes les plus élevées de l'urbanisme, assurant ainsi la continuité fluide du projet.

Nous sommes sur le qui-vive, attentivement à l'écoute de la ville de Mirabel pour la suite des démarches et l'obtention du précieux permis de construction. L'excitation monte à mesure que nous nous approchons de la concrétisation de notre vision. Nous avons vraiment hâte de donner le coup d'envoi aux travaux pour le projet MOANA !

Et vous, chers habitants de Mirabel, êtes-vous prêts à plonger avec nous dans cette merveilleuse aventure ? Restez à l'affût pour de plus amples informations sur cette aventure aquatique qui s'annonce épique !



P025193-8-11887

INFOS MIRABEL

Membre du GROUPEJCL
53, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
Québec J7R 2L2
Bureau d'affaires: 450 472-3440
Petites annonces: 450 974-2244
Télé.: publicité: 450 472-1638
Télé.: rédaction: 450 473-1629
Site Internet: www.groupejcl.com

SECTEUR

Mirabel

CODES POSTAUX

J7C
J7N
J7J
J7E
J7H

Nombre d'exemplaires au 8 mai 2024
24 293 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois

- Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
- Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
- Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
- Journalistes: Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Marjorie Dumoulin-Lafond et Reine Côté
- Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographe et vidéaste: Vincent Yergeau
- Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
- Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland, Pauline Allard
- Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Annick Currie

Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOS MIRABEL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO

- Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
- Assistante:
Michèle Giroux
- Responsable du développement commercial:
Louis Vallée

Distribué par :



Canada



Photo Stéphanie Prévost

Organisateurs, commanditaires et invités étaient heureux de l'ampleur qu'avait prise l'événement avant même de débiter le vendredi matin.

DES COMMANDITAIRES

«La littérature a été mon premier amour. J'ai étudié en littérature française et québécoise à l'université McGill», mentionne-t-elle. Pour elle, la diversité de ce qui est possible avec un livre est sans limites.

Son collègue du fédéral, ancien professeur à l'université, garde le souvenir des élèves qui lui demandent en début de session si le livre du cours est vraiment obligatoire. «Ma réponse a toujours été la même : Quand on vous donne un livre, pourquoi ne pas essayer de l'ouvrir, juste au cas où ça vous tenterait de le lire? Après quelques années, je me rendais compte que tout le monde finissait par lire le livre et personne n'en était mort», explique le député Garon pour qui les livres physiques apportent une valeur supplémentaire.

D'autres commandites se sont fait donner sous forme de chèques et produits divers. C'est le vendredi suivant, vers 19 h, que les gagnants seront annoncés lors du tirage des 22 prix totalisant 1199 \$. Les coupons étaient comptabilisés à partir des montants achetés chez chaque exposant. «Peu importe le livre acheté, l'exposant donnait un coupon. Si tu as acheté un livre à 12 \$, le coupon en vaut 12»,

explique Mme Lauzon.

D'autres salons du livre dans la région

Le Salon du livre de Mirabel n'est plus le seul présent dans la région. Blainville en a également accueilli un dans les dernières semaines. Mais Tricia ne s'inquiète pas de cette «concurrence.» Pour elle, il s'agit plutôt d'un signe d'un besoin de plusieurs que de rencontrer leurs auteurs. Les éditions Lo-Ély étaient d'ailleurs présentes lors de l'événement de Blainville.

«Je pense que j'ai été une des premières à avoir parti un événement littéraire en dehors des gros salons», affirme-t-elle. Elle se dit donc que les événements créent une diversité, de par leur concept et les maisons d'édition qui sont présentes. Elle rappelle également que les auteurs en auto-édition n'accèdent souvent pas aux gros événements littéraires.

De même, les gens ne se déplacent pas toujours dans tous les salons. «Les Laurentides c'est gros! Et on avait juste le Salon du livre de Montréal. L'autre était en Abitibi. Ça serait normal qu'il y en ait d'autres», soutient l'éditrice. Elle souligne également en finissant que les petits événements apportent souvent des perles méconnues et qui ressortent davantage du lot.



Photo courtoisie Dopamine médias

Les auteurs présents dédicaçaient avec joie les livres qu'ils vendaient.

pattes & griffes
on parle animal

9200 Rue Henri-Piché #102, Saint-Canut, QC J7N 0L5

Service de Toilettage



10\$
de rabais

Sous présentation de ce coupon seulement

LES PANDAS DE SAINT-JÉRÔME AU-DELÀ DES IDÉES PRÉCONÇUES

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Les Pandas du Cégep de Saint-Jérôme ne sont malheureusement pas parvenus à conserver leur titre de champions lors de la finale provinciale d' "Overwatch 2" Division 1, qui se déroulait le samedi 27 avril dernier à l'agora du Cégep.

L'événement se déroulait en simultanément au Cégep de Saint-Jérôme et à Sainte-Foy, chaque équipe utilisant ses propres installations. Dans le cas de Saint-Jérôme, une salle de visionnement avait également été installée dans l'agora. Outre "Overwatch 2", les Pandas ont également des équipes et des entraîneurs dédiés aux jeux "Rocket League", un jeu mélangeant les règles du soccer, mais où les joueurs de soccer sont remplacés par des voitures de course, ainsi que "League of Legends", un jeu de type « arène de bataille » où deux équipes de cinq joueurs s'affrontent pour détruire les tourelles ennemies.

La LCSE (Ligue Collégiale de Sports Électroniques) c'est 35 Cégeps et près de 500 joueurs-étudiants, des coaches, des techniciens, et comme la ligue le dit elle-même sur sa page web : « un puissant moteur de motivation et de succès ».

PLUS DE 650 SPECTATEURS

Les Pandas avaient l'occasion de défendre leur titre de champion d' "Overwatch 2", un jeu de tir à la première personne, en affrontant les Légionnaires de Sainte-Foy. William Bergeron (alias Judevivo) de Saint-Eustache, étudiant au Cégep de Saint-Jérôme et membre des Pandas depuis quatre ans nous explique comment

fonctionne une saison de Esports : « C'est comme le sport traditionnel, on a une saison régulière qui s'échelonne sur la durée d'une session, et dans laquelle on joue contre chaque équipe au moins une fois. Ensuite, on a des séries éliminatoires et une finale comme c'est le cas aujourd'hui pour "Overwatch 2" Division 1. »

Malheureusement pour l'équipe et malgré un bon début de finale, c'est Sainte-Foy qui s'est mérité la bannière tant convoitée. L'événement diffusé sur la plate-forme de diffusion en continu Twitch a réussi à captiver environ 650 spectateurs, sans compter les personnes présentes dans les deux établissements pour regarder la joute, ce qui en fait un des événements les plus regardés de la saison. Le tout était agrémenté par la présentation et l'analyse d'Arnaud Van Neste (alias Poutinecast) et Jérémie Baux (alias G freeze).

Anouck Théorêt, technicienne en loisirs au Cégep de Saint-Jérôme est celle qui a élaboré le projet de sport électronique parascolaire il y a quatre ans, et chez elle, pendant la pandémie, et demeure sa plus fervente promotrice encore aujourd'hui. Pour elle, être Pandas va bien au-delà du simple jeu électronique, c'est d'abord et avant tout une question d'attitude, d'appartenance et de valeurs. « Ce sont des étudiants-athlètes pour nous. Je me suis inspiré de ce qu'il y avait de mieux ici au niveau sportif et socioculturel. Il y a des critères académiques à respecter pour faire partie de l'équipe, il y a des entraînements physiques. On veut faire d'eux de meilleurs adultes ».

Poursuivant dans le même sens, William explique que lorsque d'autres joueurs se



Photo Dany Baribeau

L'équipe et les entraîneurs des Pandas, quelques minutes avant le début de la finale collégiale d' "Overwatch 2" Division 1, de laquelle le Cégep de Sainte-Foy est sorti gagnant, ravissant la bannière aux champions en titre.

greffent à l'équipe au moment des essais, les habiletés individuelles des joueurs ne font pas foi de tout : « C'est sûr qu'il faut regarder le niveau de jeu, mais il y a d'autres facteurs plus importants, comme la communication par exemple. Je me répète, mais c'est assez proche du sport traditionnel. Au hockey par exemple, tu peux avoir le talent, mais si tu ne fais pas de passes, tu es un "mangeux-de-puck", tu peux oublier ça ici, ça ne marche pas » conclut le Pandas, classé 282e meilleur joueur d' "Overwatch 2" en Amérique du Nord.

UN PHÉNOMÈNE EN ASCENSION CONSTANTE

L'industrie du Esport est en essor constant depuis ses premiers pas dans les années '90 avec "StarCraft" et "Couterstrike". Les jeux électroniques représentent désormais un marché global de plus de 180 milliards de dollars par an selon le rapport 2023 de Newzoo. Pourtant, déplore Anouck Théorêt, il faut toujours se battre pour briser les tabous du sport électronique à l'école. « On veut devenir une ligue officielle, reconnue par le gouvernement, mais ce n'est pas simple, il y a même une loi interdisant la pratique du Esport parascolaire au niveau secondaire! Notre première mission est de faire rayonner l'Esport à tous les niveaux : secondaire, éducation aux adultes, DEP, collégial et universitaire ».

La mesure 15028 — Activité parascolaire au secondaire, éditée par le Ministère de l'Éducation interdit effectivement les dépenses associées aux jeux vidéo et aux sports électroniques (Esports) au niveau secondaire.

Pourtant, les bienfaits des activités parascolaires en tout genre sont bien documentés et sont reconnus pour jouer

un rôle important dans le développement académique et social des étudiants. D'autant plus que dans le cadre de leur collaboration avec le Conseil de Développement de l'Excellence Sportive des Laurentides (CDESL), un organisme à but non lucratif accrédité et reconnu par l'institut national du sport du Québec, les Pandas jouissent d'un accompagnement sur mesure d'un programme d'entraînement adapté à leurs activités : « Il faut être ouvert d'esprit, nous on a Benjamin, qui nous a monté un programme avec des exercices réfléchis pour nous, dit William Bergeron, faisant référence à l'entraîneur physique des Pandas. Il a réussi à trouver des exercices pour améliorer notre posture, travailler les muscles de nos jambes, notre bas de dos. On peut aussi faire du lancer de balle pour améliorer nos réflexes mains-œil » de conclure William, qui a joué quatre ans au soccer et sept au hockey avant sa "carrière" de sportif électronique.

Malgré la défaite des Pandas en finale d'Overwatch2, Anouck se prépare avec beaucoup d'enthousiasme pour la fin de semaine du 7 et 8 juin alors que se déroulera au Cégep de Saint-Jérôme le Pandalan, premier événement du genre conçu pour tester les équipements et pour se préparer à la transition vers des compétitions en présentiel à partir de l'année prochaine. Le Pandalan vise aussi à recruter de nouveaux joueurs parmi les étudiants du secondaire. L'événement bénéficie du soutien de sponsor et offre une occasion aux participants de vivre l'expérience Pandas directement.

Pour plus de renseignements, consultez la page Facebook des Pandas du Cégep de Saint-Jérôme ou communiquez avec Anouck Théorêt (athéoret@cstj.qc.ca).

Notre mission au **Pure Nutrition** est de guider les gens à trouver la meilleure version de soi-même. Ceci à travers une excellente nutrition, un style de vie active et une façon de penser qui nous pousse à ce développement à tous les jours.

Pour vivre notre mission à tous les jours, nous offrons une évaluation santé gratuite. Celle-ci inclut un formulaire santé à remplir ainsi qu'une pesée de masse corporelle (optionnelle).

Avec les résultats, nous établissons un plan d'action, des objectifs qui sont en ligne avec les désires du client.

Nous offrons également des cours en groupe d'entraînement les mercredis soir 19 h 30 et les dimanches matin 10 h. Ce sont des entraînements qui ont pour but de brûler un maximum de calorie et développer notre système cardiovasculaire.

Le Pure Nutrition est un club privé qui cherche à vendre à une chose à ses clients, la meilleure version de soi-même.

15 580 rue St-Augustin, Mirabel 438-874-9668



P029267-1_11604

Bijouterie C. Filion

CENTRE DE RÉPARATION DE BIJOUX ET DE MONTRES

- Remplaçons verre de montres, d'horloges et de cadrans
- Réparation de toutes les catégories de montres, cadrans horloges, coucous
- Réparation de toutes catégories de bijoux
- Vieux bijoux remontés à neuf
- Resertissage de diamants
- Diamants • Alliances • Perles
- Bijoux en or jaune, rose ou blanc, 10K, 14K, 18K au meilleur prix
- Vaste choix de bijoux en argent 925
- Remontage de colliers et de bracelets
- Replacage en or • Gravure • Nettoyage et polissage

**MODIFICATION ET FABRICATION
SUR MESURE
BIJOUTIER ET HORLOGER SUR PLACE**

**VENDEZ AVEC CONFIANCE
ET EN TOUTE SÉCURITÉ
VOTRE **VIEIL OR**
AU MEILLEUR PRIX
PAYONS COMPTANT**



**PERÇAGE
D'OREILLE 14⁹⁹\$**
Boucles d'oreille incluses

**SOUDURE DE
CHAÎNE 4⁹⁹\$**
À partir de

**PILES DE
MONTRES 3⁹⁹\$**
Installation incluse 1^{re} qualité

**OUVERT
7
JOURS**



PULSAR



GUESS



TIMEX



CASIO

SIMON CHANG

BERING

Kenneth Cole®
NEW YORK

SEIKO
IT'S ABOUT TIME

LORUS

WENGER

DIESEL

CARAVELLE BY BULOVA



19 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache 450 473-9522

LE BLOC QUÉBÉCOIS DÉNONCE L'INGÉRENCE

STÉPHANIE PRÉVOST
sprevast@groupejcl.ca

Le budget fédéral est sorti à la mi-avril. Bien qu'il réponde à plusieurs demandes populaires, certains éléments font sourciller les membres de l'opposition. Les députés du Bloc Québécois représentant les Basses-Laurentides y dénoncent une volonté du premier ministre de servir ses intérêts électoraux.

« C'est un budget qui est sous le signe de l'ingérence. Il y a des intrusions dans les champs de compétences exclusives au gouvernement provincial », affirme Jean-Denis Garon, député fédéral de Mirabel. Comme exemple, il montre entre autres le domaine de la santé en affirmant qu'avec les manœuvres prévues, les coûts et les délais risquent d'être plus élevés.

« Cet exercice n'est pas un budget, c'est la plateforme électorale des libéraux. Ce n'est pas un plan de redressement de l'économie canadienne, c'est au mieux un plan de redressement des sondages faméliques de Justin Trudeau », illustre le député de Rivière-des-Mille-îles, Luc Desilets par communiqué.

Une nouvelle taxe mise en place permet de débloquer 20 milliards de dollars, un montant que s'explique mal le parti politique. « Ça fait des années qu'on se



Photo : Courtoisie

« C'est un budget qui me rend encore plus souverainiste que ce que j'étais. » - Jean-Denis Garon.

fait dire qu'il n'y a pas d'argent pour un transfert en santé! », souligne Jean-Denis Garon. Cependant, une bonne partie de cette somme ne sera donnée qu'après les élections, à ce que laissent voir les prévisions données.

Le député fédéral mentionne également le dossier du logement comme étant fortement touché par de nouvelles mesures. « Le Québec est le seul à avoir des programmes de construction de logements sociaux (HLM) permanents. Ça fonctionne bien et le monde communautaire est à l'aise avec ça », rappelle-t-il.

Avec son budget, le gouvernement fédéral ajoute, selon lui, des contraintes qui ralentiront encore plus l'arrivée de telles ressources. « Monsieur-Madame-Tout-le-monde vont se dire que c'est bon, il va y avoir du logement. Mais en réalité, ça ajoute une couche de bureaucratie, d'attente et d'inefficacité dans le système québécois », explique-t-il.

Le député de Mirabel ajoute également que l'impact peut être plus grand qu'on pense. « Chaque fois qu'on ajoute de la paperasse à faire aux organismes, c'est une personne de moins qui est sur le terrain à aider les personnes

en situation d'itinérance, victime de violence conjugale, les enfants qui ont faim, etc. », mentionne le bloquiste. Les gouvernements provinciaux sont souvent pointés du doigt à tort, ajoute-t-il.

« Je pourrais encore en parler pendant des heures », affirme-t-il, mentionnant d'autres exemples d'encadrement au niveau de l'énergie. Sur ce point précis, Hydro-Québec pourrait recevoir une subvention en échange de réductions aux consommateurs. La facture d'électricité au Québec est cependant plus propre et moins chère qu'au Canada.

« Justin Trudeau ne respecte pas les provinces. Il ne reconnaît pas que le Québec est compétent dans ce qu'il fait », continue le député Garon. Ainsi, le plus gros enjeu du budget, selon lui, est le ralentissement et l'accentuation de l'engorgement sur le système alors que les ressources sont criantes.

« Plus que jamais, le fédéral s'improvise maître d'œuvre des compétences québécoises, provinciales et municipales », conclut Louise Chabot, députée de Thérèse-De Blainville.



Depuis les 17 dernières années, notre valeur principale, pour nos patients, est l'accessibilité aux soins dentaires. Nous avons donc le plaisir de vous annoncer que nous sommes accrédités pour la prestation canadienne des soins dentaires!

Dès que vous recevez votre carte du gouvernement, n'hésitez pas à nous contacter pour la prise de rendez-vous!

Nous sommes également toujours disponibles pour répondre à vos questions.

Au plaisir de vous voir bientôt !

T 450.435.3675
eclipsedentisterie.com

1151, boulevard Curé-Labelle
suite 200, Blainville J7C 2N2

Économisez jusqu'à **40%**
sur les matelas Sealy!

**+ NOUS PAYONS LES TAXES SUR LES
MATELAS ET BASES AJUSTABLES SÉLECTIONNÉS***

Matelas
simple à
partir de
599\$

P029195-1_04337



**JAXON 11.5 po
MATELAS GRAND**

Matelas de 11.5 po avec plateau régulier, 800 ressorts et technologie Posturepedic® procurant un soutien renforcé dans le tiers central pour soulager votre dos.

Économisez jusqu'à **40%**
sur les matelas Stearns & Foster!

799\$

Rég : 1199\$

Whirlpool®



MAINTENANT
599,99\$

RABAIS DE 200\$



MAINTENANT
2499,99\$

RABAIS DE 600\$



MAINTENANT
4029,99\$

RABAIS DE 700\$



MAINTENANT
799,99\$

RABAIS DE 350\$

**ÉCONOMISEZ 15%
ADDITIONNELS**
à l'achat de 2 électroménagers
de cuisine Whirlpool admissibles

FOUR À MICRO-ONDES AFFLEURANT
SANS PLATEAU TOURNANT DE 1,1 PI³ -
300 PCM YWMMF5930PZ

CUISINIÈRE À INDUCTION AVEC
COMMANDES FRONTALES ET ÉLÉMENT-
PONT WSIS5030RZ

RÉFRIGÉRATEUR À 4 PORTES DE 36 PO
AVEC BACS DE PRÉPARATION ET DE
RANGEMENT - 26 PI³ WRMF7736PZ

LAVE-VAISSELLE À GRANDE CAPACITÉ
AVEC 3E PANIER - 47 DBA WDTA50SAKZ

Ameublement BrandSource Desrochers

229, Rue Principale, Plaisance, 819-427-5111
67, Rue Turgeon, Ste-Thérèse, 450-435-5222

BRANDSOURCE
AMEUBLEMENT
Desrochers

EN SAVOIR PLUS →
fr.brandsource-desrochers.ca

PROMO

AVEC TOUTE LOCATION D'ENTREPÔT DE 1 AN

**3 DERNIERS MOIS
GRATUITS**

iStorage

MINI-ENTREPÔTS



(450) 419-0440



INFO@ISTORAGE.TV

**11735 MNT STE-MARIANNE
BUREAU 400, MIRABEL, QC**

PLAN D'ACTION 2035

HYDRO-QUÉBEC S'ENGAGE POUR L'AVENIR

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Hydro-Québec a publié à l'automne son plan d'action 2035 sur la décarbonation du Québec dans une économie prospère. La société d'État est présentement en blitz de représentation auprès des multiples intervenants régionaux pour promouvoir les cinq grands axes de ce plan et établir les bases d'un dialogue durable.

Maxime Aucoin, vice-président exécutif chez Hydro-Québec explique que le plan d'action 2035 a pour objectif la décarbonation du Québec dans une économie prospère. Pour y arriver, cinq priorités sont mises de l'avant : amélioration du service client, l'efficacité énergétique, augmentation de la production, mieux collaborer avec les communautés autochtones, et comment Hydro-Québec doit évoluer au niveau de la transparence, se montrer innovante et simplifier ses façons de faire.

LA TRANSPARENCE, UN ENJEU HISTORIQUE

Historiquement, la transparence a été un enjeu admet M. Aucoin, la société d'État devra faire mieux en la matière : « Face à tout ce changement, nous aussi on doit évoluer et ça c'est notre point de départ. L'objectif de ces rencontres est de présenter le plan d'action 2035 qu'on a publié à l'automne dernier, et avoir un dialogue avec nos partenaires régionaux sur les défis et les opportunités que cela représente. Avoir le pouls du terrain, on rencontre les maires, des représentants de l'UPA (Union des Producteurs Agricoles), des chambres de commerce et les CRE (Conseil Régional de l'Environnement). L'idée est d'être à l'écoute et avoir de la rétroaction du terrain pour l'intégrer dans l'exécution de notre plan ».

Suite aux nombreuses pannes de courant qui ont frappé les Laurentides et plusieurs autres régions du Québec la semaine dernière, dans certains cas pour plusieurs jours, on comprend que la fiabilité du réseau lors des intempéries est un enjeu prioritaire pour les acteurs locaux. Pour Maxime Aucoin, cela passe entre autres par un meilleur contrôle de la végétation : « C'est très prioritaire. Nous devons mieux travailler ensemble et avoir l'appui des citoyens quand vient le temps d'abattre des arbres pour élargir les corridors de sécurité autour de nos lignes ».

Avec l'électrification des transports, notre dépendance à l'électricité s'en trouve accentuée et l'enjeu de la résilience



du réseau est souvent soulevé dans les rencontres : « Ça amène des questions sur le stockage d'énergie et comment ça fonctionne. Hydro-Québec regarde comment on peut assurer une fiabilité au niveau local, et non pas seulement national ».

L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE AVANT TOUT

Chez Hydro-Québec, l'efficacité énergétique demeure la meilleure façon de répondre à la demande et on voit l'industrie de la construction comme un allier majeur. « Les acteurs de la rénovation au Québec peuvent vraiment nous permettre de passer le bon message en termes d'efficacité énergétique. Il y a également tout le côté bâtiment : il y a des discussions en cours pour améliorer le code du bâtiment et rehausser les exigences d'efficacité énergétique ».

En conclusion, Maxime Aucoin se montre réaliste quant à l'ampleur des défis qui attendent le Québec au niveau énergétique et insiste sur l'importance de maintenir un dialogue constructif avec la population. « Avec tout ce qu'on a besoin d'accomplir, les défis vont venir au fur et à mesure que les projets commenceront à se concrétiser. On devra avoir l'appui de l'ensemble de la société pour aller de l'avant. »

Pour en savoir plus sur le plan d'action 2035 d'Hydro-Québec, vous pouvez le consulter sur le site d'Hydro-Québec : <https://www.hydroquebec.com/data/a-propos/pdf/plan-action-2035.pdf>

P025243-8_10875



MASSEY FERGUSON

SERVICE
D'URGENCE
24/7

L'ÉPARGNE DE PRINTEMPS avec le meilleur financement jamais obtenu!

TRACTEUR SOUS-COMPACT
MODÈLE GC 1723

22,5 CV

- Transmission hydrostatique
- Moteur Iseki, 1,1 litre, 3 cylindres, diesel, niveau 4 final



À partir de
191\$
/mois*

0%
SUR
84 MOIS*



AGRIKOM
AGRICOLE ET COMMERCIAL

agrikom.ca 
450 473-1470

13050, route Arthur-Sauvé, Mirabel (Québec) J7N 2B8

*Offre valide jusqu'au 31 mai 2024. Le financement est assujéti à l'approbation du crédit. Mensualité de 191\$ en location 60 mois avec 2000\$ d'acomptes. Certaines conditions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour tous les détails. *Offre est valable sur certains modèles et soumise à l'examen et à l'approbation du crédit par AGCO Finance, LLC. L'offre se termine bientôt et peut être modifiée sans préavis. Contactez votre concessionnaire AGCO local pour plus de détails. ©2024 AGCO Corporation. Massey Ferguson est une marque mondiale d'AGCO Corporation. AGCO et Massey Ferguson sont des marques commerciales d'AGCO. Tous droits réservés.

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES

PLACE AU **RELAIS POUR LA VIE** DANS LES BASSES-LAURENTIDES

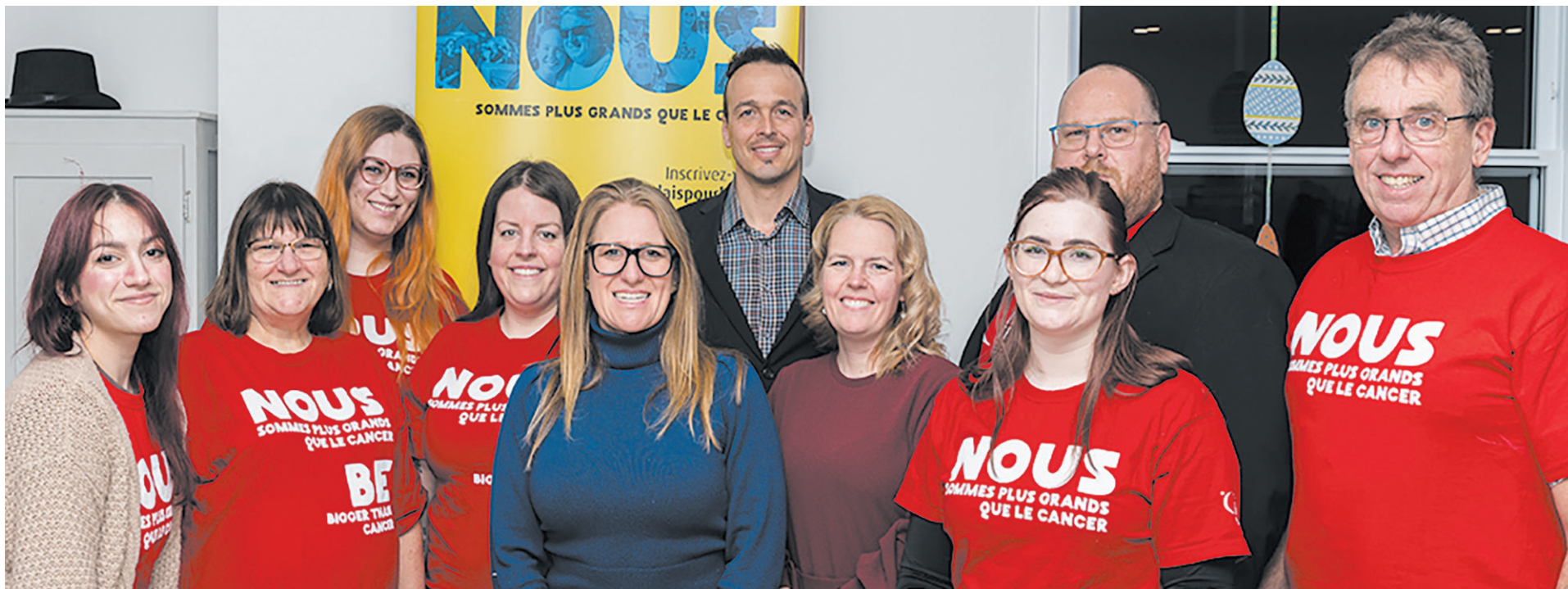


Photo André Gauvin (courtoisie)

Tous unis pour assurer le succès de ce Relais pour la vie : Myriam Séguin, Sylvie Lefebvre, Marie-Ève Melançon, Corinne Turgy, Alexandra Amyot, Nicolas Caron, Stéphanie Tardif, Julie Trinque, Benoît Sigouin et Jean-Guy Lajeunesse. Absents de la photo: Valérie Godin, Josée Rainville, Joanie Desjardins, Alexandre Lahaie Michel Beauchemin.

**Des Parcours
pour tous**

Hébertisme
DU DOMAINE VERT

PO28456-1_01642

arbre-mirabel.com

RÉSERVATION REQUISE 450-433-9773

BENOÎT BILODEAU

benoitb@groupejcl.ca

À nouveau cette année, la région des Basses-Laurentides sera l'hôte d'un Relais pour la vie; activité phare de la Société canadienne du cancer qui permet, depuis plus de 20 ans, d'amasser des fonds afin de soutenir la recherche contre le cancer, ainsi que des programmes de prévention et de soutien.

Cette importante activité de financement se déroule plus précisément le samedi 8 juin, de 18 h à minuit, au parc Municipal de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, situé au 3100, rue Laurin.

UNE CAUSE QUI LUI TIENT À CŒUR

Cette année, l'événement sera placé sous la présidence d'honneur d'Alexandra Amyot, courtière immobilière et femme d'affaires grandement impliquée auprès de la communauté du territoire de la MRC de Deux-Montagnes.

« C'est avec un sentiment de fierté que j'ai accepté d'être présidente d'honneur. Ma famille et moi avons la chance d'être en bonne santé et j'en suis extrêmement reconnaissante. Chaque fois qu'on me demande ce qu'on peut me souhaiter, je réponds : "santé, c'est tout ce dont j'ai besoin. Je vais me débrouiller pour le reste". Nous connaissons tous de près ou de loin une personne atteinte du cancer; c'est une maladie très

sournoise et difficile pour l'entourage. Le développement en recherche est très coûteux et cette cause me tient à cœur », mentionne Mme Amyot dans un mot publié sur la page www.facebook.com/RelaispourlavieMRCDeuxMontagnes/.

L'an dernier, sous la présidence d'honneur de Jacques Nantel, grand chevalier des Chevaliers de Colomb de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, le Relais pour la vie de la MRC de Deux-Montagnes avait été l'occasion de recueillir un montant de 43 974,45 \$.

DÉTAILS ET INSCRIPTIONS

Outre l'hommage aux participants d'espoir qui ouvrira ce Relais pour la vie et la Cérémonie des luminaires, l'événement sera ponctué de diverses performances musicales et de tirages tout au long de cette soirée du 8 juin.

Les inscriptions sont ouvertes au <https://relaispourlavie.ca>. Il suffit d'inscrire « MRC de Deux-Montagnes » pour obtenir tous les détails entourant ce Relais pour la vie, s'y inscrire en équipe ou à titre individuel, acheter un luminaire ou encore verser un don à une équipe ou à un participant.

Et pour suivre les préparatifs et différentes facettes entourant ce Relais pour la vie, les organisateurs vous invitent à vous rendre régulièrement sur le www.facebook.com/RelaispourlavieMRCDeuxMontagnes/.

Guide restos
Fête des Mères

P029171-1_08291

Laisse-toi
gâter,
Maman!



BISTRO
MARTINI GRILL
BISTRONOMIE URBAINE SIGNÉE IMPÉRIA

BRUNCH DE LA
FÊTE DES
Mères

DIMANCHE LE 12 MAI 2024
7H00 À 14H00

TERREBONNE 450.326.3332
ST-EUSTACHE 450.413.3332

WWW.BISTROMARTINIGRILL.COM

P029167-1_11858

MARTINIS, GRILLADES ET AMBIANCE FEUTRÉE AU BISTRO MARTINI GRILL

Le Bistro Martini Grill, situé à Saint-Eustache, allie une carte exhaustive de martinis à des spécialités savoureuses préparées sur le grill. Vous tomberez sous le charme de son ambiance feutrée, idéale pour vos 5 à 7, vos repas d'affaires et vos réunions familiales. D'ailleurs, avec la fête des Mères qui arrive à grands pas, et le menu concocté tout spécialement pour l'occasion, ne tardez pas à réserver votre table!

Le chef David Vadeboncoeur vous convie à une expérience gastronomique unique. Tartares raffinés, poissons frais et viandes grillées à la perfection composent un menu élaboré pour satisfaire les palais les plus exigeants.

Le Bistro Martini Grill, placé sous la bannière de Impéria Hôtel & Suites, vous accueille du matin au soir. L'établissement est également disponible pour les événements privés et corporatifs. Renseignez-vous sur leurs forfaits clés en main!

Bistro Martini Grill
www.bistromartinigrill.com
450 472-3336



Des viandes grillées à la perfection!

Two pizzas are shown. The one on the left is topped with clams, red peppers, and fresh herbs. The one on the right is topped with cherry tomatoes, yellow peppers, and fresh basil. A small tomato slice is in the top left corner, and a basil leaf is in the bottom left corner.

Tredici
PIZZA & PASTA

**pizza &
pasta,
artisanale.**

LA VRAIE EXPÉRIENCE ITALIENNE

Réservez maintenant!!

www.tredicipizzapasta.com

450-313-1293

477 25e avenue, **St-Eustache**
(à côté du cinéma St-Eustache)

P029189-1_11971

Guide restos

DES MAMANS ADORÉES
À CÉLÉBRER!

P029172-1_08291

BOUCANNERIE BELLE-RIVIÈRE : UN RÉGAL POUR LA FÊTE DES MÈRES!

Parce que votre maman mérite ce qu'il y a de meilleur, surprenez-la avec les viandes et produits maisons de la Boucanterie Belle-Rivière.

Le plus difficile sera de faire votre choix parmi la sélection proposée : steaks Tomahawk, filets mignons, steaks de surlonge, bavettes de bœuf marinées, saucisses maison, côtelettes de porc fumées, poitrines de poulet marinées, jambon fumé et encore plus!

N'hésitez pas à demander conseil. La Boucanterie Belle-Rivière, située dans le secteur Sainte-Scholastique, à Mirabel, s'appuie sur un savoir-faire transmis de père en fils depuis 1978. Le propriétaire, Frédéric Legault, et son équipe sauront vous renseigner sur les meilleures cuissons et autres astuces pour un repas mémorable en famille!

Boucanterie Belle-Rivière
8871, rang Saint-Vincent, Mirabel
www.boucanteriebelleriviere.com
450 258-3412

3 IDÉES POUR DONNER CONGÉ À MAMAN À LA FÊTE DES MÈRES



L'une des meilleures manières de souligner tout ce qu'une mère peut vous apporter consiste à lui proposer une journée de congé lors de la fête des Mères. Pour que cette chère maman puisse pleinement se détendre, voici trois idées de cadeaux qui ne nécessitent pas d'emballage!

Amenez-la au restaurant : que ce soit son restaurant favori, un endroit avec plusieurs services ou une découverte exotique, votre mère sera ravie de profiter d'un bon repas en votre compagnie, d'autant plus qu'elle n'aura pas à le préparer!

Faites rajeunir sa voiture : un nettoyage en profondeur et un cirage par des professionnels procurent des résultats supérieurs. Des spécialistes de l'esthétique automobile pourront notamment traiter les sièges en cuir ou faire disparaître les cernes sur les tissus. Au besoin, ils effectueront des retouches de peinture ou élimineront les traces de rouille une véritable cure de jeunesse!

Délestez-la de ses corvées : confiez son raccommodage à un couturier, le nettoyage de ses vêtements tachés à un nettoyeur, le lavage de ses fenêtres à une entreprise spécialisée, etc. Autrement dit, permettez-lui de cocher des éléments de sa liste de tâches!

Pour gâter Maman au maximum en cette journée, pensez à lui offrir une sortie (au spa, par exemple) tandis que vous vous occupez de tout!



La qualité est toujours au menu avec la Boucanterie Belle-Rivière.



Plus de 100 produits de BOUCHERIE et CHARCUTERIE !

- T-Bone
- Surlonge
- Tournedo de boeuf
- Poitrine de poulet marinée
- Bavette marinée (plusieurs saveurs)
- Côtelette de porc fumée à l'ail
- Côtelette de porc fumée rég.
- Grillade de porc
- Méchoui
- Steak de côte
- Filet mignon
- Tournedo de porc
- Saucisse fraîche
- Saucisse fumée
- Médaillon de bison
- Médaillon de wapiti
- Médaillon de cerf
- Médaillon de sanglier

P029172-1_08123

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc, J7N 2W5

450-258-3412 • www.boucanterie.com

Suivez-nous également sur www.facebook.com/BoucanterieBelleRiviere



Célébrez la *Fête* des mères



Profitez des spéciaux pour maman !

Brochette de filet mignon junior 25\$

Rib steak 16 oz 35\$

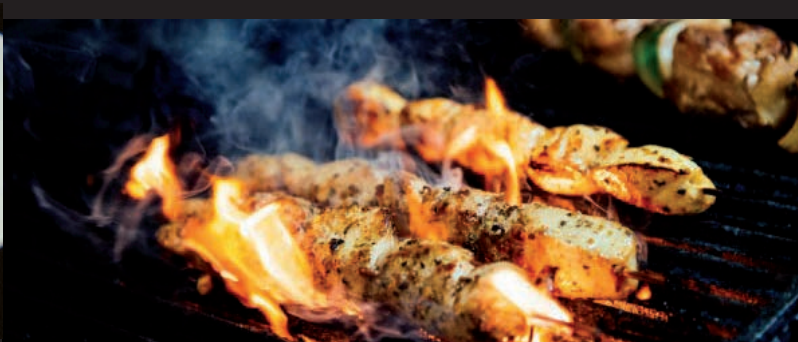
Fish N Chips croustillant 25\$

Linguini Pescatori 30\$

Bavette de bœuf 30\$

Soupe, café et dessert

Salade extra 4\$



LIVRAISON DISPONIBLE



PIZZA ET PASTA

50%*

LA DEUXIÈME ASSIETTE

* VALABLE SUR LES
LIVRAISONS ET POUR
EMPORTER SEULEMENT.



11 H - 21H Dimanche au Jeudi • 11 H - 22 H Vendredi au Samedi

450 818-5252 ou 818-5253 • 21, Grande-Côte, Boisbriand

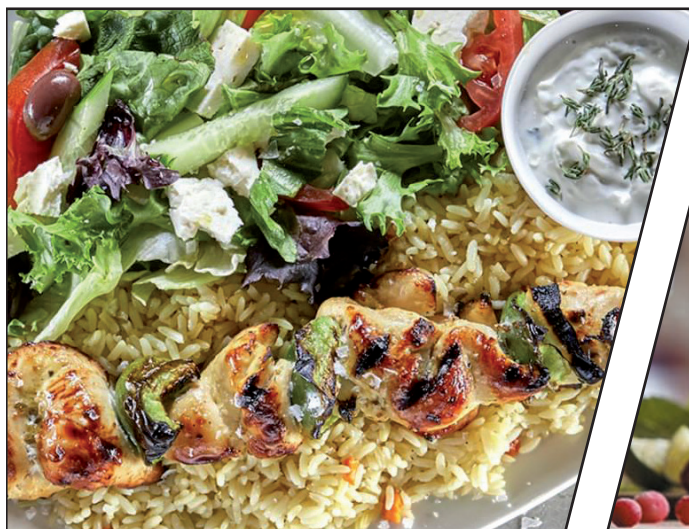


BARBIES.

RESTO BAR GRILL

*Célébrez
votre maman
le 12 mai prochain...
une fleur pour toutes
les mamans!*

Bonne Fête des mamans!



1343, boulevard Michèle-Bohec Blainville 450 433-8838

P029163-1_04614

ÉCRIRE POUR SON PROPRE PLAISIR

CLAUDE DESJARDINS, L'HOMME QUI RÊVAIT D'ÊTRE ROMANCIER

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

C'était jour de lancement le 10 mars dernier pour l'auteur Thérésien Claude Desjardins, qui vient de faire paraître un second roman titré *Le sentier des lunatiques*, ainsi qu'un recueil de poésie intitulé *Ce poème n'est pas de moi*, aux Éditions du Wampum.

Entouré des siens et d'amis, l'auteur a présenté ses deux œuvres en lisant quelques extraits de poésie avant de glisser une dédicace personnalisée à ses admirateurs qui s'étaient déplacés à la salle Paul-Mercier, adjacente à la bibliothèque municipale de Blainville.

Cette vocation littéraire, Claude Desjardins en rêvait depuis toujours depuis ses études en Lettres françaises.

TROUVER SA VOIE

Après avoir écrit durant plus de 38 ans pour les autres, il s'est finalement décidé à écrire pour son propre plaisir en racontant tout d'abord le dévouement amoureux d'un nonagénaire du nom de Clément Gravel désirant garder sa belle en vie en lui rappelant les étapes de leur

longue vie commune sur toiles.

Paru en 2020, le roman *Papy, le peintre amoureux* a été récompensé du Prix Pauline-Vincent de l'Association des auteurs des Laurentides en 2021 en plus d'émouvoir bien des lecteurs.

Depuis, l'auteur, qui est aussi comédien, dramaturge et journaliste culturel, a pris goût à cette liberté d'écrire sans autres règles que celles que lui inspirent son imaginaire. En trouvant sa voie, Claude Desjardins a retrouvé sa voix.

« L'écriture demeure pour moi la quête de ma propre langue. Elle me permet de nommer les choses à ma façon. Et comme elle procède avec lenteur, elle devient un bon outil de réflexion.

LE SENTIER DES LUNATIQUES

Dans ce nouveau roman intitulé *Le sentier des lunatiques*, Claude Desjardins raconte une drôle d'histoire, cocasse et qui pourrait même passer sous inaperçue.

En voici le résumé : Sur le sentier des lunatiques, une tragédie survient. Un poète meurt, noyé, dans un petit lac gelé en présence d'un homme qui a pris l'habitude de s'y promener en solitaire. Il

n'intervient pas. Il chavire. La culpabilité se fraie ainsi un chemin entre le réel et son monde intérieur. Aurait-il pu le sauver ? À qui cet homme ubiquiste, vivant dans deux mondes parallèles peut-il se confier ? Il remonte la pente de ses souvenirs, sillonne les méandres de son passé, de son présent, jusqu'au jour où il croise la fille du disparu.

À l'intérieur de cette histoire racontée, on repère le talent poétique de la victime morte, dont on retrace l'empreinte dans l'essai poétique lancé par l'auteur en complément de l'œuvre romanesque inspirée du sentier des lunatiques.

Mais ne nous y trompons pas, *Ce poème n'est pas de moi* n'est qu'un titre astucieux pour attirer l'attention. L'on y découvre la plume bien personnelle de l'auteur, qui se définit comme poète urbain du temps qu'il fait et se laisse inspirer autant par son environnement social que les gens qui l'entourent.

INFLUENCE ARTISTIQUE

Parmi ses influences artistiques, s'y retrouvent aussi des auteurs. Claude Desjardins note Michel Tremblay pour sa plume, les tabous qu'il a bousculés

et pour son audace assumée. Il souligne aussi Milan Kundera, Alessandro Baricco et Amélie Nothom, des auteurs en quête d'absolu. Jean-François Beauchemin reste pour lui un nom d'exception - un orfèvre de l'écriture, comme il le qualifie.

Jouer avec les mots est un plaisir évident pour l'auteur Desjardins qui n'a pas l'intention de prendre une vraie retraite malgré le temps qui file.

Déjà, il planche sur une quatrième œuvre. Elle est d'ailleurs en route. L'histoire tournera autour d'un bébé ayant peur de naître, d'un homme proche de sa mort qui se donne la mission de sauver un ami malade d'amour.

L'humain serait-il son fil conducteur ? « Je suis touché par les gens qui suivent leur instinct, qui se débattent du mieux qu'ils peuvent, qui ont des rêves à portée d'humain, qui cherchent la moindre source de joie. C'est bon pour soigner l'anxiété », confie l'auteur.

Claude Desjardins n'a pas l'intention de s'arrêter en si bon chemin. Après tout, on sait tous qu'un rêve ne prend jamais fin.

CÉLÉBREZ LA FÊTE DES MÈRES



PASSEZ VOTRE COMMANDE
www.bovitendres.com
450.937.6477



95, RUE DE LA POINTE-LANGLAIS, LAVAL H7L 3J4

Fête des mères

P029159-1_02439



LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE VOTRE AUDITION

Les appareils auditifs se font de plus en plus confortables et performants, et leur qualité sonore plus naturelle. D'ailleurs, leurs composantes et accessoires peuvent grandement améliorer la qualité de vie des personnes aux prises avec une perte d'audition.

Prothèses auditives rechargeables

Avec une durée de fonctionnement d'environ 24 heures pour 3 heures de charge, les prothèses auditives rechargeables procurent plus de confiance et de liberté. Fini l'achat et les fréquents remplacements de piles!

CONNECTIVITÉ BLUETOOTH

Plusieurs aides auditives intègrent la connectivité Bluetooth. Grâce à cela, un téléphone intelligent ou une tablette permet l'écoute d'appels, de musique ou le visionnement de films ou de vidéos directement dans les prothèses avec l'amplification requise.

C'est un net avantage pour les personnes éprouvant une perte auditive, car elles sont les seules à entendre ce que l'appareil émet et rien ne vient entraver leur compréhension.

N'ATTENDEZ PAS!

Si vous devez monter le volume de la télé, faites répéter votre entourage ou avez de la difficulté à entendre dans un environnement bruyant, prenez rendez-vous à la Clinique auditive Généreux Gaudreault & Rhéaume, dans le secteur Saint-Janvier, à Mirabel, pour un dépistage auditif sans frais.

Clinique auditive Généreux Gaudreault & Rhéaume
cliniqueauditiveggr.com
450 951-6951

Bonne fête
à toutes les mamans!

P025507-1_04706

clinique auditive
GÉNÉREUX GAUDREAULT & RHÉAUME
AUDIOPROTHÉSISTES

Clinique médicale de Mirabel

13714, boul. Curé-Labelle
Mirabel, Bureau 203

450 951-6951



- Prothèses auditives (vente, réparation, ajustement)
- Piles et accessoires
- Dépistage auditif
- Visite à domicile
- Bouchon sur mesure



DÉPISTAGE AUDITIF *ou* PREMIÈRE VISITE
SANS FRAIS

VENEZ **ÉCOUTER** LA DIFFÉRENCE
Restez connecté grâce à la
technologie **Bluetooth** intégré!



Les Serres Marcel Bélanger

Marcel et
Claudine, prop.

OUVERT 7 JOURS DÈS 8 H

DIRECTEMENT DU PRODUCTEUR!

Juste à temps pour la
fête des Mères!

- Panier mixte 12" **40\$**
- Jardinières 10" **20\$**
- Fleurs et légumes en boîtes **450\$**
- Plant de légumes **4\$** (pot de 6 pces)

Interac disponible avec achat de 10\$ et +

16580, rang Ste-Marguerite, Mirabel

De tout
pour votre
jardin!

Fines
Herbes en
pot 3\$

WOW!!!
LA QUALITÉ À
PETIS PRIX!

P028982-2_00402



HABITATION

Rénovation, décorations, maisons neuves, aménagement paysager

POUR UNE PELOUSE VERTE ET EN SANTÉ

De nos jours, il est possible d'avoir une belle pelouse en santé en utilisant des produits homologués, tout en respectant l'environnement. C'est exactement ce à quoi s'engage l'équipe de Pelouse Santé, à Saint-Eustache !

Fondée en 1984, l'entreprise a toujours misé sur la qualité du travail effectué,

la protection de l'environnement et l'excellence de son service, si bien que son expertise est aujourd'hui largement reconnue. Bien établie dans le Grand Montréal, elle dessert la clientèle résidentielle tout autant que les parcs, terrains de golf et autres espaces verts.

UNE CONSCIENCE ENVIRONNEMENTALE

Pour l'entretien de votre pelouse et de vos arbres, l'équipe de Pelouse Santé préconise des méthodes respectueuses de l'environnement. D'ailleurs, les services offerts s'inscrivent dans cette vision : fertilisation, aération, terreautage, ensemencement, maintien d'une tonte haute (8 cm) et bonne gestion de l'irrigation.

UN PROBLÈME DE VERS BLANCS ?

La tonte trop courte favorise l'affaiblissement du gazon et les insectes s'y développent plus facilement et plus rapidement. Le ver blanc, notamment, fait des ravages sur la Rive-Nord. À l'affût des dernières avancées écologiques et technologiques, Pelouse Santé saura résoudre ce problème. Ainsi, vous pourrez retrouver une belle pelouse et profiter de votre terrain en



L'équipe de Pelouse Santé, à Saint-Eustache, préconise des méthodes respectueuses de l'environnement.

toute quiétude !

Pour en savoir plus, visitez-le [www.pelousesante.ca] ou communiquez avec l'équipe de Pelouse Santé au 450 623-6663-Option #2.

Pelouse Santé
www.pelousesante.ca
450 623-6663-Option #2

UNE
**FERTILISATION
GRATUITE**

0-2 500 pi²



APPELEZ-NOUS POUR UNE ÉVALUATION AU

450.233.5653

PELOUSESANTE.CA

P028398-1_06003

P024367-3_11895

Une maison
au prix
d'un condo.



41 34
nouveaux
terrains!

■ Possibilité de prise
de possession rapide!

■ 2 modèles à partir de
279 900 \$*

* Frais de location du terrain et de réseau en sus
* Taxes incluses et crédits de TPS/TVQ appliqués



Découvrez le nouveau
quartier résidentiel
unique et clé en main
de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

514 941-6616
Sur rendez-vous

Phase
2

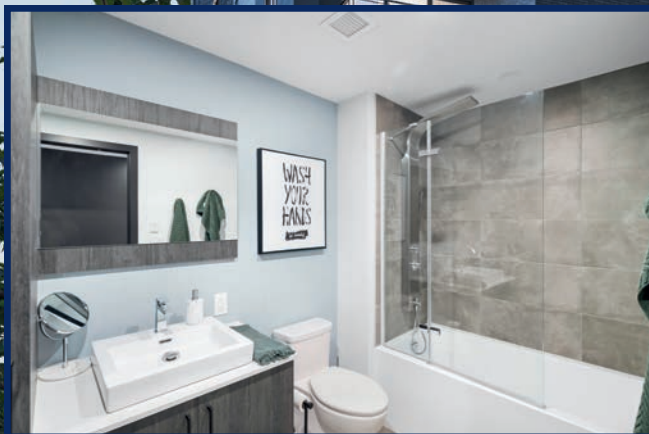
ESPACE
NöVA

CONDOS À VENDRE SKY BLÜ

Condos 4 1/2 & 5 1/2
disponibles maintenant!

CONDOS URBAINS
CITÉ MIRABEL

P028976-1_05506



514-929-7766
www.skyblucondos.com
vente@skyblucondos.com
12025 rue de blois, Mirabel, QC, J7J 0R9

Un projet réalisé par  RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

MANIFESTATIONS DEVANT LES BUREAUX DU MINISTRE ÉRIC GIRARD

LES **EMPLOYÉS DE LA SAQ** RÉCLAMENT LA SÉCURITÉ D'EMPLOI

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Pas moins de 300 employés de la Société des alcools du Québec (SAQ) ont manifesté devant le bureau du ministre Éric Girard, sur le boulevard du Curé-Labelle, à Sainte-Thérèse, la semaine dernière, pour protester contre la précarité d'emploi attribuable à leur statut temporaire.

La manifestation du 24 avril était la première de deux journées de grève. Sur place, Martin Lachance, représentant syndical des Laurentides-Sud explique : « C'est pour ça qu'on est ici aujourd'hui. Une action forte pour aller chercher plus de stabilité et créer plus de postes réguliers ».

Les employés temporaires représentent 70 % de la main-d'œuvre dans les magasins de la SAQ. « Ça peut prendre sept ans pour avoir droit aux assurances collectives, déplore M. Lachance. Attendre sept années avant d'avoir accès à des assurances, ça n'a aucun bon sens en 2024, encore moins quand tu travailles pour l'État québécois. »

Stéphanie Delorme, coordonnatrice à la vie syndicale, rappelle pour sa part que les employés vivent souvent d'une paie à l'autre, ne sachant pas combien d'heures ils auront la semaine suivante. Cette situation peut parfois perdurer de cinq à dix ans explique-t-elle.

À un moment où le gouvernement semble vouloir faciliter une transition vers le privé en région impliquant la fermeture de plusieurs succursales, le rapport de force prend toute son importance pour les employés et le syndicat qui craint une baisse de service pour ceux qui perdraient leur succursale.

DES PISTES DE SOLUTIONS

Une des pistes proposées par le syndicat dans les présentes négociations est d'améliorer l'accès du personnel à la formation et d'augmenter le nombre de

conseillers en vin et de coordonnateurs en succursale.

Le syndicat souhaite également une décentralisation vers les succursales pour les préparations des commandes faites en ligne, ce qui réduirait grandement les délais de livraison qui plombent présentement les ventes en ligne selon lui.

Pour M. Lachance, le succès des négociations dépend souvent de la couleur politique de la partie patronale. La réputation « anti-gréviste » et « anti-syndicale » de la Coalition avenir Québec (CAQ) n'a rien pour rassurer selon lui qui prévient que cette action pourrait être le prélude à d'autres moyens de pression si les demandes des travailleurs ne sont pas prises au sérieux.

ENTRE L'ARBRE ET L'ÉCORCE

Un directeur de succursale souhaitant s'exprimer de façon anonyme a accepté de parler à votre hebdo et d'offrir sa vision des présents moyens de pression, illustrant le jeu d'équilibriste auquel il doit se livrer :

« La grève est encadrée par les lois du Québec; on n'est pas en guerre contre les employés. Comme directeur, tu ne veux pas te mettre ton équipe à dos, même chose pour les employés, on travaille très bien ensemble. Mais pendant les moyens de pression, c'est à nous de nous assurer que le service à la clientèle ne s'en ressent pas », explique-t-il.

Directeur depuis plusieurs années, il constate que les deux partis ont tendance à se camper dans les mêmes vieilles dynamiques de négociation : « Le syndicat cherche à gagner quelque chose, c'est son mandat. L'employeur doit faire plus avec le moins possible. Je crois que la grève comme moyen de pression, c'est rendu assez assumé, sans être pessimiste, on risque de retourner là à chaque négociation, je crois », explique celui qui constate que la société d'État obéit aux mêmes principes généraux que n'importe quel commerce de détail. « Nous avons des périodes très fortes, comme l'été et la période des Fêtes, mais hors-saison, les ventes diminuent, il y a donc une



Edith Samson
AUDIOPROTHÉSISTE



Ne tardez plus, faites vérifier votre audition !

- Dépistage auditif sans frais*
- Première consultation gratuite*
- Appareils auditifs
- Bouchons de protection sur mesure
- Transfert de dossier simple et gratuit*
- Et bien plus !

*Offre permanente



450.965.1010

info@esamsonaudio.com

461, Chemin de la Grande-Côte, Bureau 102, Rosemère



Photo Dany Baribeau
 Devant le bureau du ministre Eric Girard, 300 employés de la SAQ ont bravé le froid et l'humidité pour exprimer leur frustration, réclamant stabilité d'emploi et amélioration des conditions de travail face à une précarité qui perdure.

quantité limitée de postes et d'heures à offrir», conclut-il.

Une autre journée de négociation avait lieu le lundi 29 avril, et même si toutes les parties se disent investies dans le processus pour une résolution rapide du conflit, rien n'a encore transpiré de cette rencontre.

Le Syndicat des employé(e)s de magasins et de bureaux de la SAQ (SEMB-SAQ-CSN) représente les 5 000 employés de magasins et de bureaux de la SAQ, partout au Québec. Il est affilié à la Fédération des employées et employés de services publics (FEESP-CSN), qui compte plus de 425 syndicats affiliés représentant 65 000 membres œuvrant dans le domaine des services publics et parapublics.

NOS NOUVELLES APPLICATIONS MOBILES PERFORMENT !

Plus de 55 000 téléchargements dans les Laurentides



MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE



MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD



MRC DE MIRABEL



MRC DE DEUX-MONTAGNES



RABAISCHOCS

Merci à nos fidèles lecteurs et clients !

INFOS MIRABEL

Membre du **GROUPE JCL**
 LA FORCE DU MESSAGE





JOURNÉE D'EMBELLEMENT DE MIRABEL

18 MAI 2024

Prendre note que tous les sites ouvrent entre 7 h et 8 h, dès qu'ils seront prêts à vous accueillir.

La fermeture des sites sera faite en fonction de l'épuisement des marchandises.

MERCI ET BONNE JOURNÉE D'EMBELLEMENT !



JOURNÉE HORTICOLE (DISTRIBUTION DE COMPOST)

La Journée horticole de Mirabel se tiendra le **samedi 18 mai prochain, de 8 h à 14 h** (ou jusqu'à épuisement des stocks), dans cinq secteurs de la ville.

- **Secteur du Domaine-Vert Nord :**
au centre culturel du Domaine-Vert Nord
situé au 17530, rue Jacques-Cartier;
- **Secteur de Saint-Janvier :**
à l'amphithéâtre Jean-Bouchard,
situé au 17750, rue du Val-d'Espoir;
- **Secteur de Saint-Benoît :**
au centre culturel de Saint-Benoît,
situé au 9175, rue Dumouchel;
- **Secteur du Domaine-Vert Sud :**
au parc des Champions,
situé au 17475, rue du Grand-Prix;
- **Secteur de Sainte-Scholastique :**
au parc Lacombe, situé au 10170, rue Saint-Vincent;

au Parc régional éducatif du Bois-de-Belle-Rivière,
situé au 9009, route Arthur-Sauvé.

Renseignements :

Service de l'environnement et du développement durable, au 450 475-2006, ou par courriel à infoenvironnement@mirabel.ca.



DISTRIBUTION DE FLEURS

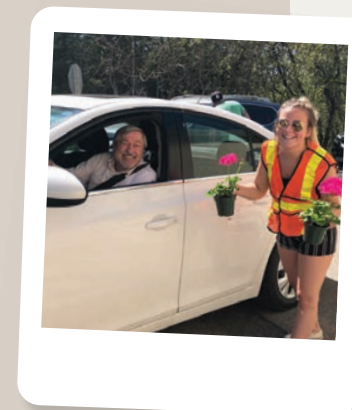
DISTRIBUTION GRATUITE DE FLEURS ANNUELLES ET DE PLANTS DE LÉGUMES

La Journée de distribution de fleurs de Mirabel se tiendra le **samedi 18 mai prochain, de 8 h à 14 h** (ou jusqu'à épuisement des stocks), dans trois secteurs de la ville.

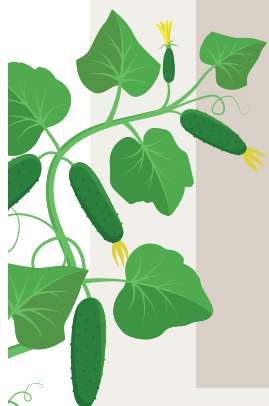
- **Secteur de Saint-Janvier :**
à l'amphithéâtre Jean-Bouchard,
situé au 17750, rue du Val-d'Espoir;
- **Secteur de Saint-Canut :**
à l'école Sainte-Anne,
située au 9984, boulevard de Saint-Canut;
- **Secteur de Saint-Augustin :**
dans le stationnement du complexe Jean-Laurin,
situé au 8515, rue Saint-Jacques.

Des bénévoles et des employés de la Ville procéderont à la distribution des fleurs et des plants de légumes de façon aléatoire, selon les quantités disponibles. Par conséquent, il ne sera malheureusement pas possible de faire des demandes spécifiques quant aux variétés souhaitées. Une preuve de résidence sera demandée. La distribution se fera en voiture comme les dernières années.

Ne manquez pas ce rendez-vous le 18 mai prochain !



DES POUSES
D'ARBRES
SONT OFFERTES
À TOUS LES SITES



P029165-1_06034

Enregistrement **canin**

**LES MÉDAILLES POUR
CHIENS SONT DISPONIBLES
EN LIGNE AU PRIX DE
25\$ AUPRÈS DE LA SPCA
BASSES-LAURENTIDES.**

.....
Certains points de services peuvent également en fournir. Contactez la SPCA (Société pour la prévention de la cruauté envers les animaux) Basses-Laurentides au 450 222-1112 pour plus d'informations.



MIRABEL

P029164-1_06034

LES CARDINAUX SONT DE RETOUR!

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

L'attente pour les fans de baseball des Laurentides tire à sa fin car les Cardinals amorceront leur saison le samedi 11 mai en rendant visite aux Jets de Montréal dès 17h.

François Rousseau, le président de l'équipe se montre enthousiaste. Il partage sa vision renouvelée pour l'équipe : « Nous avons réalisé plusieurs changements, à commencer par l'officialisation de Jean-Pierre Maria comme entraîneur-chef. » Dès le 26 mai, lors du match d'ouverture à domicile contre les Expos de Sherbrooke à Saint-Colomban, les supporters auront l'occasion de découvrir les : Cédric Beaudry, un troisième but repêché 17e au total au dernier repêchage, ainsi que Jonathan Valdes, reconnu pour sa puissance au bâton.

Parmi les nouvelles recrues, Kensuke Miura se distingue comme une acquisition majeure. Ce lanceur droitier, fort de son expérience internationale, est une pièce maîtresse de la stratégie de Rousseau pour cette saison. « Après avoir évalué plus de 100 lanceurs à l'international, c'est



Photo courtoisie

L'une des plus grosses acquisitions de la saison morte, le lanceur japonais Kensuke Miura.

une grande satisfaction de voir Kensuke nous rejoindre », confie Rousseau.

Bien que l'équipe ait vu l'arrivée de neuf nouveaux joueurs, la cohésion ne semble pas en souffrir. Au contraire, Rousseau

note avec fierté la rapide alchimie qui s'est développée parmi les joueurs, soulignant que des vétérans comme François Cholette, Pedro Luiz Hernandez, Samuel Savoie, et Samuel Cyr continuent de former le noyau dur de l'équipe.

QUELLES PERSPECTIVES POUR LES CARDINAUX ?

La dernière saison a mis en évidence une faiblesse notable au niveau du monticule, un déficit de profondeur que le président estime avoir comblé. L'arrivée de Bardis et Miura, ainsi que le jeune lanceur prometteur Matthew Bomersback, devrait renforcer significativement cette position. Rousseau est également optimiste quant à la capacité de l'équipe à générer des résultats offensifs, rappelant que les Cardinals avaient terminé deuxièmes de la ligue pour les circuits l'an dernier.

L'ambition de Rousseau pour ses Cardinals est claire : atteindre la barre des .500 et se qualifier pour les séries, malgré la compétitivité féroce de leur division. Cela représente un défi de taille, mais le président croit en son équipe.

En conclusion, François Rousseau invite les fans à se joindre à se déplacer en aussi grand nombre que par les années passées pour voir l'équipe et promet une ouverture locale qui sonne bien, avec la présence de Christian-Marc Gendron, chanteur de talent et copropriétaire de l'équipe. Le terrain Gaffney-Kennedy vous attend le 26 mai à 14h pour le retour des Cardinals.

LES CAMPS EAND (à la semaine) Du 25 juin au 28 août

Studio Gym EAND

627, 8^e Avenue, St-Jérôme secteur (St-Antoine)

Studio EAND

685, rue Fournier, St-Jérôme

NOUVEAUTÉ

Camp spécialisé en gymnastique et cheerleading



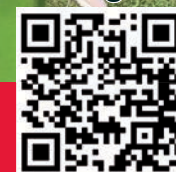
Pour les 8 à 14 ans
Ayant déjà de bonnes bases

CAMP DE DANSE HIP HOP ET D'ACRO DANSE GYM/CHEER

5 à 7 ans
8 à 13 ans



Inscription en ligne



Animation / Bricolage / Jeux gonflables / air climatisé
2 endroits pour mieux vous recevoir ! STUDIOEAND.ca 450-694-1552



EN SÉRIE NASCAR PINTY'S

LA RÉGION BIEN REPRÉSENTÉE AVEC KEVIN LACROIX ET THOMAS NEPVEU

BENOÎT BILODEAU

benoitb@groupejcl.ca

Les amateurs de course automobile de la région auront assurément les yeux rivés sur la série NASCAR Pinty's qui prendra son envol le dimanche 19 mai prochain, puisque deux pilotes issus de la MRC de Deux-Montagnes, à savoir Kevin Lacroix, de Saint-Eustache, et Thomas Nepveu, d'Oka, amorceront cette saison 2024 sur la grille de départ.

Treize courses sur 12 circuits différents seront alors au programme, du dimanche 19 mai au dimanche 22 septembre, avec quatre arrêts en sol québécois, plus précisément à l'Autodrome Chaudière, à Vallée-Jonction, le samedi 1er juin; au Grand Prix de Trois-Rivières, le dimanche 11 août; au circuit ICAR, à Mirabel, le samedi 24 août; et à l'Autodrome de Montmagny, à Montmagny, le dimanche 22 septembre.

UN PREMIER CHAMPIONNAT POUR KEVIN LACROIX?

Pour un, Kevin Lacroix amorcera une 10e saison en série NASCAR Pinty's, lui qui a cumulé à ce jour 18 victoires, 59 top 5 et 76 top 10. À 13 reprises, il est parti en position de tête sur la grille de départ. Quatre fois, le championnat des pilotes lui a échappé, terminant deuxième en 2017, 2019, 2020 et 2022.

En 2023, le pilote âgé de 35 ans a remporté une victoire au Canadian Tire Motorsport Park (la piste où il détient le record du plus grand nombre de victoires), neuf top 5, 12 top 10 et mené 146 tours. Il a également célébré son 100e départ en carrière lors de la finale de la saison au Delaware Speedway pour compléter sa saison en cinquième position.

Pour la saison 2024, l'Eustachois, qui portera le numéro 74 et affichera les couleurs de NAPA, s'associera à son collègue pilote Mathieu Kingsbury pour former une nouvelle équipe, Innovation Auto Sport, avec laquelle il souhaite, évidemment, obtenir ce titre de champion en NASCAR Pinty's qu'il convoite tant. Aussi, Lacroix, qui a effectué ces dernières semaines quelques essais au circuit ICAR, à Mirabel, pourra compter sur Étienne Cliche en tant qu'ingénieur en chef cette saison. Ce dernier était préalablement ingénieur de l'équipe 23XI en NASCAR Cup.

DES TOP 5 DANS LA MIRE DE THOMAS NEPVEU

Pour sa part, Thomas Nepveu sera de retour en série NASCAR Pinty's pour une deuxième saison. L'an dernier il a remporté le titre de recrue de l'année, grâce, entre autres, à deux 7e positions et deux 8e places en 12 départs.

Cette saison, il vise le top 5 à chaque événement. « L'an dernier, j'ai beaucoup appris en évoluant dans ce peloton hautement compétitif. Cette année je compte bien mettre à profit tout cela [...] j'ai prouvé que j'avais ma place dans le top 10, je vise donc la 5e place ou mieux et des podiums cette saison », a déjà fait savoir l'Okois âgé de 19 ans. « J'ai hâte de me retrouver en piste au Canadian Tire Motorsport Park en mai (pour amorcer la saison); c'est une piste que je connais bien maintenant, qui est rapide et sur laquelle je suis à l'aise. Nous aurons une bonne voiture pour la course! », d'ajouter celui-ci.

Également, Nepveu aura l'opportunité cette année d'être au volant de deux bolides différents : une voiture aux teintes de rouge lors des courses sur tracés ovales et une voiture jaune lors des événements sur circuits routiers.

Pour en savoir davantage sur la série NASCAR Pinty's : HYPERLINK "<http://www.nascar.ca>" www.nascar.ca (en anglais). Pour suivre les deux pilotes : HYPERLINK "<http://www.facebook.com/kevinlacroix74>" www.facebook.com/kevinlacroix74 et HYPERLINK "<http://www.facebook.com/ThomasNepveuMotorsport/>" www.facebook.com/ThomasNepveuMotorsport/.



Le pilote Kevin Lacroix, de Saint-Eustache, en sera à une 11e saison en série NASCAR Pinty's.

CHALET A RABAIS
.COM

À GAGNER
UN WEEK-END DANS
UN CHALET DE LUXE



Balayez le code QR
pour vous inscrire
à l'infolettre
et participer!

CONCOURS



EN COLLABORATION AVEC
rabaischocs

PO28489-1_02439



(NDLR) – Avis: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes à but non lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse courriel suivante: gblais@groupejcl.ca.

FÊTE DES PATRIOTES À SAINT-BENOIT

Les 18-19 et 20 mai, les festivités de la fête nationale des Patriotes se dérouleront à St-Benoît, Mirabel, à Place du Clocher, dans le cadre du 225^e de fondation de Saint-Benoît. Au programme: le 18 mai, Bal des Patriotes au Chalet du Ruisseau; le 19 mai, conférence de l'historien Jonathan Lemire; et le 20 mai, messe extérieure, commémoration protocolaire de la levée des drapeaux et simulation de la bataille entre les forces britanniques et les Patriotes. Cette initiative de mise en valeur de l'histoire de Mirabel relève du comité de mise en valeur de Saint-Benoît et de plusieurs organismes locaux. Bienvenue à tous!



NADON Inc.
FABRICANT DE MONUMENTS
MONUMENTS LETTRAGES
RESTAURATION



Pour un souvenir inscrit dans la pierre

granitenadon.com • info@granitenadon.com
514-262-6220
7855, ch. du Chicot Sud, Mirabel

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Vous êtes concerné par une maladie pulmonaire ou par l'apnée du sommeil? L'Association pulmonaire du Québec vous invite à participer à des rencontres de partage et conférences éducatives gratuites offertes par des professionnels. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants. Groupe d'entraide virtuel- apnée du sommeil : le lundi 27 mai, de 19h à 21h, capsule éducative sous le thème *Démystifier les différents types d'apnée*. Groupe-maladies pulmonaires : le mardi 28 mai, de 13h30 à 15h30, conférence ayant pour thème *Réalité, rôles et interventions dans le contexte de la fin de vie*. Inscription et programmation : Groupes d'entraide - Association pulmonaire du Québec (poumonquebec.ca)

CERCLE DES FERMIERES DE SAINT-CANUT

Mesdames de Saint-Canut et des alentours, vous êtes invitées à rejoindre le Cercle des Fermières de St-Canut en tant que membre. Venez apprendre à tisser, coudre, tricoter, broder ou faire connaître vos talents. Venez nous rencontrer au Centre culturel, 9950 boul. Saint-Canut, tous les mardis et mercredis. Renseignements: Mireille Rochon au 450 432-5455.

CLUB DES AÎNÉS « LE BONHEUR DE VIVRE DE SAINT-CANUT »

Rappel à tous les intéressés : le club des aînés « Le Bonheur de vivre de Saint-Canut » organise, les mardis, à compter de 13h, au centre culturel Patrick-Lepage, des joutes de pétanque, suivies de joutes de baseball poche. Renseignements: Clément Lapalme au 450 412-2496 ou Claude Tremblay au 579 990-0771.

CERCLE DE FERMIERES DE SAINT-AUGUSTIN

Le Cercle de fermières de Saint-Augustin recrute! Joignez-vous à elles et découvrez

de nouvelles passions en tricot, couture, tissage et plus encore ainsi que de belles amitiés. Renseignements: Aline Prince au 450 475-8278.

SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable aux populations de Laval et des Laurentides. Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Renseignements: 514 990-2619, www.srall.ca ou info@srall.ca.

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Le Réseau d'information des aînés du Québec offre aux aînés de nombreux services à distance: plus de 150 ateliers en informatique, dépannages informatiques, information au sujet de la santé, espérance de voyages. Renseignements: www.riq.ca ou 1 866 592-9408.

GROUPE DE SOUTIEN RETROUVER L'ENFANT EN SOI (GSRES)

Groupe de soutien pour les adultes ayant le désir de retrouver leur enfant intérieur blessé et de participer à son rétablissement. Le groupe s'appuie sur les douze étapes de la Fraternité AA qui sont la base spirituelle du rétablissement de notre enfant intérieur. Nous apprenons à ressentir et à identifier nos émotions, à faire confiance aux gens présents à la réunion et à respecter l'anonymat des partages. Réunion virtuelle Zoom le 2^e et le dernier mercredi du mois, de 19h à 21h. L'ouverture de votre caméra Zoom est obligatoire. Renseignements : GSRES, <https://intensifres.ca/02-groupe-de-soutien-res-reunions-bi-mensuelles-gsres/>.

BALADES LAURENTIENNES (GREETERS)

Vous êtes une personne qui voulez faire découvrir votre coin de pays à vos amis ou à des visiteurs? L'Association des Balades laurentiennes (Greeters) pourrait vous intéresser. L'organisation internationale des Greeters (IGA) regroupe plusieurs destinations sur tous les continents. Elle permet à des visiteurs de découvrir une ville ou une région lors d'une balade avec le regard et les anecdotes de ceux qui y habitent. La visite est gratuite et les membres sont bénévoles. Plusieurs endroits/secteurs/villes des Laurentides sont des bijoux à découvrir; si cela vous intéresse, communiquez avec laurentiangreeters@gmail.com pour plus d'informations. Nous serons ravis de vous accueillir dans notre belle équipe de bénévoles.

ORCHESTRE SYMPHONIQUE DES BASSES-LAURENTIDES

L'Orchestre symphonique des Basses-Laurentides recrute! Plusieurs postes sont à combler aux cordes, vents, cuivres, percussions. Les pratiques sont les dimanches, de 10h à 12h30, au 480, rue de Chavigny, Boisbriand, J7G 2N6. Renseignements: 450 472-3794 ou <https://orchestresymphonique.ca>. Bienvenue aux musiciens de tous les niveaux!

PARRAINAGE CIVIQUE BASSES-LAURENTIDES

Le Parrainage civique Basses-Laurentides est toujours à la recherche de nouveaux bénévoles. Devenez parrain ou marraine, un ami avec une personne vivant avec une déficience intellectuelle afin de créer une relation d'amitié de qualité! Renseignements : 450 430-8177.

EADA

Groupe de soutien psychologique et spirituel pour les enfants adultes de famille dysfonctionnelle ou alcoolique s'appuyant sur les douze étapes de la Fraternité des AA. Nous y brisons certaines règles néfastes apprises dans notre enfance, soit la loi du silence de ce qui s'est produit dans notre famille. De plus, nous apprenons à ressentir et à identifier nos émotions, à faire confiance aux gens présents à la réunion et à respecter l'anonymat des partages. Se pourrait-il qu'un jour nous arrivions à vivre pleinement notre vie? Le vendredi, de 19h15 à 21h, groupe EADA Ste-Thérèse, 56, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, J7E 3H5, 2^e étage, stationnement et porte arrière. Renseignements: www.eada.qc.ca, 514 990-0901 (répondeur).

LES PETITS FRÈRES

S'impliquer chez Les Petits Frères, c'est s'unir ensemble pour faire la différence et briser l'isolement d'un aîné. Un engagement simple, utile, efficace, avec des possibilités d'implications qui respecteront vos disponibilités. Une heure à la fois, vous changez une vie! Répondez présent aux aînés de votre région. Renseignements : 450 598-1888 ou nrobert@petitsfreres.ca.

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Mission: offrir de l'information et du support aux membres et à leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Services offerts : ligne d'écoute téléphonique, cours d'activités physiques, groupes de soutien, conférences, ateliers, location de livres et documents, etc. Renseignements: 450 569-7766 ou www.fibromyalgie-des-laurentides.ca.



Crématel
Funérailles économiques

Forfaits funéraires
les moins chers de la région
à partir de 1 145\$ + tx
(arrangements préalables disponibles)

Salle d'exposition

16, rue de la gare, St-Jérôme • crematel.com • 450 431-7700

PETITES ANNONCES

Un seul numéro 450 974-2244

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que : «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.

Veillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



Pour afficher une offre d'emploi 450 **472-3440** poste 231

08 TERRES RECHERCHÉES

TERRES, TERRAINS, MAISONS, FERMES, FERMETTES. Clientèle Montréal. www.francoisducharme.ca Courtier. 450-898-1679.

21 LOGEMENTS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: grand 4.1/2, tout meublé. Libre mai, 950\$/mois. 450-974-2156.

ST-EUSTACHE, 239 HECTOR-LANTHIER: spacieux 4.1/2 de luxe, style condo, 2 paliers, foyer, bain podium, aucun tapis. Libre 1er juin, 985\$. Références requises. Aucun chien. 450-621-3240.

ST-EUSTACHE, 320 RE-NAUD: 4.1/2, entièrement rénové. Immeuble très propre et bien entretenu. Secteur paisible. Près services. Pas d'animaux. Enquête crédit. Libre 1er juillet, 1250\$/mois. 514-574-6315. www.symca.ca

23 MAISONS À LOUER

MIRABEL: REZ-DE-CHAUSSEE rénové, 1200pi.ca. Salon avec foyer, salle à manger, cuisine. Grand patio. Clôture. 1850\$, chauffé, éclairé, déneigé. 514-809-7935.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

SOYEZ VOTRE PROPRE PATRON, ST-EUSTACHE: beau local, 10pi.x10pi.. Cuisine/ s.d.b./ salle d'attente commune. Idéal pour ongles, pédicure, etc... 450\$/mois, taxes incluses, chauffé, éclairé. 514-809-7935.

ST-EUSTACHE: local, sous-sol. 300pi.ca., s.d.b.. Entrée privée. 575\$ (taxes incluses) chauffé, éclairé, déneigé. 514-809-7935.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ST-JOSEPH - MIRABEL: garage/ contener. Pour entreposage. Différentes grandeurs. 450-323-2779.

44 GARAGES À LOUER

MIRABEL, GRAND GARAGE; 60pi.x20pi., porte électrique 11pi.. Droit de mécanique. 2500\$ (taxes incluses), chauffé, éclairé, déneigé. 514-809-7935.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. **ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE:** payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

101 OFFRES D'EMPLOI

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience: dans le paysagement, pavé uni, tourbe, clôtures. 514-236-9009.

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience. Pour tonte de pelouses, entretien plates bandes et taille de haies. 514-236-9009, 514-809-2905.

EMPLOYÉ(E) DEMANDÉ(E): pour réparation de remorques et installation d'équipement à neige. 450-623-1468.

RECHERCHE EMPLOYÉ: pour lavage d'automobile extérieur au chamois. 20h à 30h/semaine, 20\$/heure. Bonne forme physique requise. Mario, 514-444-2223.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

514-972-7343. LAVAGE, FENÊTRE/ ENTRETIEN MÉNAGER/ GRAND MÉNAGE: résidentiel/ commercial. Personne honnête, fiable, efficace. Expérience. Références. Estimation gratuite! Karine.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-668-3222. Bon massage. 7jours. 5e Avenue, Côte Terrebonne, J6Y1M4. Près auto.640/19 nord. Reçu.

450-951-5928. MASSAGE DÉTENTE ORIENTAL: 35, 3e Avenue, 2e étage, #202, Boisbriand. J7G1Z4. Reçu.

EXCELLENT MASSAGE: mal de dos, douleurs musculaires, constipation, stress... Reçu. Visa/ Mastercard acceptés. 450-983-4907. jeanneforest-sante.com

FRANCE DE RETOUR 450-686-8138 Massage de Qualité Comme vous le méritez Douceur exceptionnelle 9h-19h. Privé. Reçu Laval (auto.15/St-Martin)

121 OFFRES DE SERVICES

HOMME À TOUT FAIRE: travaux tous genres. Construction/ rénovation TERRASSE/ PATIO. Estimation gratuite. 514-942-2430.

121 OFFRES DE SERVICES

ARRANGEMENT COMPLET Pose/ réparation de pavé uni et muret (avec système d'attaches et retenues spéciales). Estimation gratuite. F.Butler et fils inc., 514-436-5755.

BRIQUETEUR ET MAÇON ALAIN BARIL ENR. Le spécialiste en réparation de brique et pierre! + de 40 ans d'expérience Travaux garantis RBQ: 8149-6028-30 450-974-1909

EXCAVATION D. POULIN à votre service depuis 2005: Excavation, topoil, nivelage, pieu de soutien, drain français, haie, etc... Réservez votre place pour tous vos travaux. 514-269-0696.

HOMME SPÉCIALISÉ: réparation ciment, crépi, balcon, joints brique, cheminée, seuil fenêtres. Grande expérience. TRAVAUX DE QUALITÉ. 514-707-0595.

122 PAYSAGISTE /ABATTAGE D'ARBRES

ESPACE NATURE J.D.: taille/ pose de haies de cèdre, pose de tourbe et pavé uni. Dessouchage d'arbre. Mini-excavation. Mur de soutien de tous genres. Jerry, 514-951-4488.

SERVICES PRINTEMPS: aération du gazon, engrais, semence. appelez/ textez Marc, 514-993-5943.



Livraison de sable, terre et gravier

Terre noire • Terre à gazon • Terre à jardin
Terre jaune • Sable à mortier
Sable à compaction • Pierre concassée

125, montée du Domaine, Saint-Eustache
terreconstantin@videotron.ca
450 473-2384

122 PAYSAGISTE /ABATTAGE D'ARBRES

PAYSAGISTE ANDRÉ VILLENEUVE: mini-excavation et aménagement. Tourbe, pavé uni, muret. Travaux tous genres. 450-412-0761, 514-894-0760.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENTS S.G.: bons prix (fixe ou à l'heure). Assurances, permis. Travail soigné. Entreposage. 514-239-5554. RECRUTONS.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

DUPLEX (RÉNOVÉ), VIEUX ST-EUSTACHE: 659,900\$. Très propre. Près parc/ autobus. Terrain 8000pi.ca. Recherche chalet en échange? 514-809-7935.

GUIDE DE L'EMPLOI

BÂTISSEZ votre avenir!

NOUVEL EMPLOI? SUIVEZ NOS CONSEILS POUR VOUS INTÉGRER À L'ÉQUIPE À MERVEILLE!

Les premiers jours au sein d'une entreprise s'avèrent stressants : non seulement tout est nouveau (l'environnement, le travail, l'équipe), mais on souhaite faire bonne impression et s'intégrer rapidement. C'est votre cas? Ces quelques stratégies éprouvées devraient vous permettre d'y arriver!

• **Allez vers vos collègues :** présentez-vous avec le sourire et intéressez-vous à eux. En plus d'apprendre leur nom et leur fonction, participez aux conversations lors des pauses, entre autres.

• **Posez des questions :** vous démontrerez ainsi que vous prenez votre travail au sérieux et désirez bien le faire. Veillez toutefois à prendre des notes pour éviter de poser plusieurs fois les mêmes questions!

• **Écoutez et observez :** portez attention à ce qui se passe autour de vous, notamment à la dynamique entre vos collègues. De cette façon, vous saurez mieux comment interagir avec eux et vous parviendrez à saisir la culture d'entreprise. Assurez-vous aussi de bien comprendre une situation avant de proposer vos idées.

• **Faites preuve d'humilité :** ne cherchez pas à impressionner tout le monde et n'ayez surtout pas la prétention de tout savoir! Respectez les méthodes de votre équipe et soyez ouvert. Vous aurez tout le temps de démontrer vos compétences au fil de vos mandats.

Enfin, quelques semaines après votre arrivée, consultez votre supérieur pour savoir s'il est satisfait et si vous devez travailler certains points. Cela vous permettra de corriger le tir rapidement, de mieux vous intégrer — et de conserver votre emploi!

Vous télétravaillez? Planifiez de courtes réunions vidéo (5-10 minutes) pour vous présenter à vos nouveaux collègues afin d'associer un visage et une voix à vos noms respectifs.

ON RECHERCHE DES GÉRANTS

POUR LE CAFÉ-BISTRO!

Entreprise familiale établie depuis 1983. Chez nous, c'est différent!

Famille Girard

- Stabilité - horaires fixes
- Quart de travail de jour
- Esprit d'équipe, entraide entre magasins
- Salaire compétitif
- Boni de performance
- Escompte employé sur l'épicerie de 10%
- Pourboires
- Entreprise soucieuse des causes sociales et environnementales
- Assurances collectives

photographies le code QR!

IGA Famille Girard Terrebonne
IGA Famille Girard Blainville
IGA Famille Girard St-Augustin
IGA Famille Girard Bois-des-Filion
IGA Famille Girard St-Janvier

rabaischocs

**30%
DE RABAIS**



Les Moulées Corbeil

Certificat cadeau de 25\$

18.0 KM

BASSES-LAURENTIDES

ANIMAUX

17.5\$ 25\$ • 30%

Quantité disponible

20

Condition

Prenez un certificat-cadeau pour Les Moulées
à la valeur de 25 \$.

Commentaires

CERTIFICAT EN
VOTRE AC

**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial.
Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !



BARBIES

Certificat cadeau de 25 \$

Barbies Resto Bar Grill de
Blainville

25\$ pour 15\$

Basses-Laurentides



pattes & griffes

Certificat cadeau de 25 \$

Pattes et Griffes Saint-Canut

25\$ pour 17.50\$

Laurentides



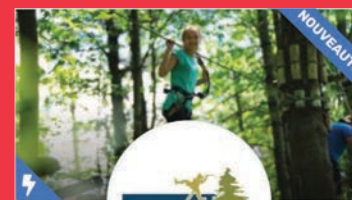
Le SAINT-SAU
PUB GOURMAND

Certificat cadeau de 50 \$

Restaurant Le Saint Sau Pub
Gourmand

50\$ pour 30\$

Saint-Sauveur - Sainte-Adèle et les
environs



Hébertisme

Parcours 12 à 17 ans

Hébertisme - Parc du Domaine
Vert

35.08\$ pour 24.55\$

Basses-Laurentides



B M G
BISTRO
MARTINI GRILL

Certificat cadeau de 25 \$

Bistro Martini Grill St-Eustache

25\$ pour 15\$

Basses-Laurentides




CIDRIERIE
LACROIX

Certificat cadeau de 25 \$

Cidrerie Lacroix

25\$ pour 18\$

Basses-Laurentides



Daniel Bélanger

Festival Santa Teresa 2024

65\$ pour **40\$**

Basses-Laurentides




Certificat cadeau de 25 \$

Marché Divin | Expert WAGYU & KOBE Bio

25\$ pour **15\$**

Mont-Tremblant et les environs




Certificat cadeau de 25 \$

Comme 9 Esthétique Auto

25\$ pour **15\$**

Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 20 \$

Pizzeria Bros

20\$ pour **12\$**

Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 50 \$

Shawbridge

50\$ pour **30\$**

Saint-Jérôme et les environs





Certificat cadeau de 25 \$

Papeterie et Cie

25\$ pour **15\$**

Basses-Laurentides

Entrée pour le Familizoo

Complexe Atlantide

25\$ pour **20\$**




Certificat cadeau de 25 \$

Lait Charbonneau

25\$ pour **15\$**

Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 25 \$

Brasserie Uncle Broue

25\$ pour **15\$**

Basses-Laurentides



Exclusivement en ligne sur [rabaischocs.com](https://www.rabaischocs.com) et sur l'application mobile



P024891-56_00775

DES
VUS ABORDABLES



CHEVROLET TRAX 2024



BUICK ENVISTA 2024



CHEVROLET TRAILBLAZER 2024

VUS NEUFS
À PARTIR DE
23 799\$*

NOUVEAUX ARRIVAGES
LIVRAISON IMMÉDIATE

PLUSIEURS DÉMONSTRATEURS
AU PRIX COUTANT

0% **60 MOIS***
SUR CAMIONS 2024

FORT
EN CAMIONS



LIVRAISON
RAPIDE



CHEVROLET BLAZER EV 2LT eAWD 2024

À PARTIR DE
130\$ /SEM' **0\$** LOCATION
COMPTANT 48 MOIS

FORT
EN ELECTRIQUE

NOUS SOMMES OUVERTS
TOUS LES SAMEDIS

stjeromechevrolet.com
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme
1 855 953-0889



43-0

MEMBRE DU GROUPE
CARBUR

Suivez-nous sur :



*Prix de départ en achat pour Chevrolet Trax LS 2024. Taxes et immatriculations en sus. Le prix du véhicule comprend le montant exigé par les institutions financières pour les frais d'inscription et d'administration au RDPRM. Ceci n'est pas une offre contractée. Détails et conditions en sus. + Sur approbation de crédit. Taux en financement 60 mois sur Chevrolet Silverado 1500 Crew cab 2024 (WT, Custom, Custom Trail Boss et RST) et GMC Sierra 1500 Crew cab 2024 (Pro et Elevation). Détails et conditions en concession. 1) Prix de départ pour Chevrolet Blazer EV eAWD 2LT 2024. Terme de 48 mois avec un taux d'intérêt de 5,9%. Le paiement affiché est l'équivalent de de 104 paiements aux deux semaines de 261\$. 0\$ comptant et aucun échange net. Taxes et immatriculations en sus. Le prix du véhicule comprend le montant exigé par les institutions financières pour les frais d'inscription et d'administration au RDPRM. Ceci n'est pas une offre contractée. Valeur au détail de 49 162\$. Le prix inclut les rabais: Programme Roulez Vert du Québec (7 000\$ / 6 088\$ avant taxes), Programme d'incitatifs pour les véhicules zéro émission (iVZE) (5 000\$ / 4 349\$ avant taxes) pour les résidents du Québec et du Canada. L'offre de location est basée sur un plan de kilométrage de 16 000 km par année. Des frais de 0.20\$ par kilomètre supplémentaire seront applicables au-delà de 64 000 km. La valeur résiduelle estimée est de 31 588\$. Détails et conditions en concession.