

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
 La solution canine des Laurentides

- Toilettage
- Cours de groupe
- Cours privé
- Nourriture pour chiens et chats
- Clôture invisible 450 530-2022

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
www.centreeducatifcanin.com

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
 AOÛT 2022 • Volume 40 no 6 journal-le-sentier.ca

Expédié par POSTES CANADA

PROMUTUEL
 ASSURANCE
 DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE
 agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550
 1 877 842-3303
 télécopieur : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
 3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

ÉMONDAGE, ALAIN PARÉ

- Abattage d'arbres

Assurances
 Tél. : 450 563-3041

NOUS EMBAUCHONS!

Installation et vente de pneus neufs ou usagés
 Entreposage de pneus disponible
 Mécanique auto en tout genre

ENTREPOSAGE DE BATEAU
 Assurance tous risques
PLUSIEURS UNITÉS À VENDRE

Toujours prêts à vous donner un service de qualité pour vos :

Bateau, Auto, VTT, Motoneige et VR.

- Petite mécanique,
- Achats et ventes,
- Financement auto, bateau, VR, véhicule léger.

1765, boul. des Hauteurs, Saint-Hippolyte
 450 563-1575
prestigemarine@bellnet.ca



Un bilan de santé alarmant pour l'église paroissiale de Saint-Hippolyte

page 6

PHOTO SUZANNE LAPOINTE



20 petits graduent et quittent l'Arche de Pierrot

page 2



Samedi 13 août Daniel Boucher au Pic-Nic en Musique

page 5

RE/MAX **RE/MAX** **bonjour**

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Nancy Carrière
 Courtier immobilier
 C. 450.888.3848
nancy.carriere@remax-quebec.com

Peter Léo Lemay
 Courtier immobilier inc.
 C. 514.619.4242
peterleolemay@gmail.com

Visibilité internationale 92 pays 32 langues
 2241, chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte 450.227.8411

M^e ALAIN DE HAERNE

Notaire et conseiller juridique
 Notary and Title Attorney

Tél. : 450 563-1271 | dehaerne@notarius.net
 2241, chemin des Hauteurs, suite 102, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4

L'Arche de Pierrot

Nous avons le plaisir de partager avec la population de Saint-Hippolyte diverses photos de la graduation de nos 20 enfants de 5 ans qui nous quittent pour l'école.

Une belle graduation a eu lieu au Centre Plein air Roger-Cabana le 15 juin. Afin de féliciter nos diplômés, une journée au Centre de plein air a été organisée pour eux. Par la suite, ce fut un rendez-vous avec les familles pour un souper pique-nique accompagné d'une prestation musicale de notre chef cuisinier Shawn à la guitare et de Merlin Bertrand Hamel aux percussions qui est le papa de Charlie, finissantes du local des Minions. C'est avec émotion que nous regardons partir nos enfants pour l'école sachant que nous avons été choyés de les voir grandir.

Merci à nos chères familles pour leur confiance et leur grande complicité qui ont permis le développement et l'épanouissement optimal de nos magnifiques enfants à qui nous souhaitons une belle vie remplie de petits et de grands bonheurs. Nous tenons à remercier particulièrement notre Municipalité de Saint-Hippolyte de nous avoir permis d'utiliser l'emplacement du Centre Roger-Cabana pour ce bel évènement et de nous avoir aussi offert et ce, pour chacun



Joie et bonheur à l'Arche de Pierrot.

PHOTO CÉLINE BEAUCHAMP

des enfants, une plante qui grandira avec eux afin de se souvenir de ce beau passage entre le monde des petits et le monde des grands. Nous vous avons aussi envoyé une photo de Madone Gagné qui nous quitte pour sa retraite après plus de 25 années passées avec nous; plusieurs enfants et leur famille de Saint-Hippolyte se souviendront de notre chère Mado comme on aimait l'appeler. Bonne retraite bien méritée chère Mado et merci de ta passion pour la profession d'éducatrice à la petite enfance.

De plus, nous vous envoyons deux photos de nos enfants et du personnel que nous avons prises durant la semaine des services éducatifs à l'enfance qui a eu lieu du 29 mai au 4 juin. Nous avons créé un arc-en-ciel tout en couleurs et en bonheur. Merci au personnel du CPE pour votre implication et votre professionnalisme, vous faites la différence dans la vie des tout-petits.

Voilà quelques nouvelles du CPE l'Arche de Pierrot que nous espérons pourront être dispersées à travers notre municipalité grâce à vous.

Céline Beauchamp, directrice générale et toute l'Équipe du CPE l'Arche de Pierrot.



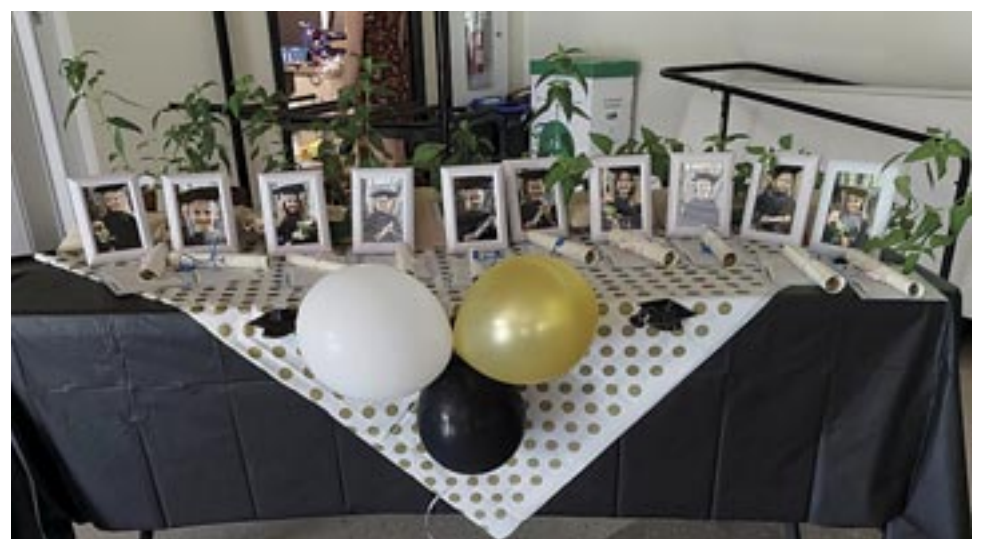
Shawn et Merlin

PHOTO CÉLINE BEAUCHAMP



Madone Gagné

PHOTO CÉLINE BEAUCHAMP



Des diplômes et des photos ont été remis aux jeunes.

PHOTOS CÉLINE BEAUCHAMP



Les Excavations Serge Gingras

Depuis plus de 40 ans à votre service

INSTALLATION DE FOSSE SEPTIQUE • MUR DE SOUTÈNEMENT • MINI-EXCAVATION
VENTE DE GRAVIER CONCASSÉ • RÉPARATION DE DRAIN FRANÇAIS • MUR DE PIERRE

Tél. : 450 563-3225

89, chemin du lac de l'Achigan • Saint-Hippolyte, J8A 2R7
www.excavationsgingras.com • info@excavationsgingras.com

Site Bruchési : lieu de rendez-vous pour jeunes et adultes

130 ans « d'espace nature » pour s'amuser et apprendre à tout âge !

Entreprise d'ici



Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

L'histoire du site Bruchési, site nature apprécié sur les rives du lac de l'Achigan, est riche en témoignages de séjours vécus qui ont été enrichissants pour ses occupants.



© PLEIN AIR BRUCHÉSI

On estime que depuis 1890, plus de 80 000 jeunes et adultes principalement citadins s'y sont ressourcés physiquement, moralement, et devenus meilleurs.¹ Ce lieu fut le théâtre de diverses formes d'hébergement et de séjours, son environnement naturel sécuritaire se prêtant aux activités de plein air, aquatiques, sportives et culturelles.

Plein air Bruchési, 100 personnes au service des jeunes

Cet été encore, le camp Plein air Bruchési accueille une grande quantité de jeunes qui sont encadrés par une équipe de 100 personnes, dont 70 moniteurs qualifiés² qui se dévouent à rendre le séjour des campeurs agréable. L'offre de Plein air Bruchési se déploie à l'année sous de multiples activités et dans différentes variations de durées et de séjours : camp de jour, séjour au camp d'une semaine à un mois et camp de fin de semaine.

Camp COCREA : Se ressourcer, s'amuser et cocréer

Au printemps 2023, sur une portion non occupée actuellement par les installations de Plein air Bruchési, un nouveau camp sera destiné aux adultes de tout horizon. Projet initié par l'Hippolytois Éric Desroches, ce camp combinera plaisir de vivre des activités de plein air et sportives et de participer à des ateliers thématiques facilitant l'émergence de projets. « J'ai découvert au fil de mon parcours, partage monsieur Desroches rejoint par un média social, qu'il est possible chez chaque personne d'accueillir l'inspiration, d'élargir l'horizon ne serait-ce que d'un seul degré et de ressentir le plaisir d'entreprendre, de créer, pourquoi pas, de cocréer en équipe. »

Pour plus d'information sur les camps de jour : campbruchesi.ca et sur le camp COCREA : campcocrea.com

¹ Antoine Michel LeDoux, *Site Bruchési 1890 à aujourd'hui*, 2022, p. 8

² Emploi d'été Canada, 2022



Site Bruchési : depuis longtemps un lieu de réalisation pour adultes



Site et maisons de pension, plage Bruchési vers 1900.

PHOTO SITE BRUCHÉSI

Bien avant les années 1890, le petit coin discret de nature au bout de ce qui est aujourd'hui la 365^e Avenue et où se trouve le site Bruchési, est fréquenté par de nombreux ouvriers montréalais. Ceux-ci viennent s'y ressourcer dans des maisons de pension où, gîte confortable et couvert abondant, sont très appréciés. En 1915, ils seront suivis des employés des compagnies Bell et Eaton qui, dans de premiers camps de vacances organisés, s'enrichissent d'une vie communautaire de camp tout en profitant de la nature présente : air pur, eau rafraîchissante et immense plage ensablée.

Attention particulière au personnel du Camp de santé Bruchési

À partir de 1928, c'est l'Institut de santé Bruchési qui y érige un « village santé vacances » qui accueille chaque été, 600 enfants et un personnel qualifié de 200 personnes. Si la vocation première du camp est de « rendre la jeunesse meilleure ! », ce mot d'ordre est aussi valable pour le personnel engagé. Bien qu'embauchés pour s'occuper des enfants, les jeunes adultes présents au camp, voués à des professions libérales, jouissent d'un encadrement et de soutien où apprentissages et réalisation personnelle de soi sont aussi très importants. Plusieurs d'ailleurs, selon les témoignages recueillis, y trouveront leur voie.

Plein air Bruchési : petits et grands

Depuis près de 100 ans, chaque été et, aujourd'hui Plein air Bruchési ouvert à l'année, reste un *Monde sorti d'un chapeau*, où « campeurs, moniteurs et responsables, y créent un univers emballant et formateur, ressortent de chaque séjour, riches d'apprentissages amusants et mémorables », nous dit Marc-Antoine DeLorimier, MAD, moniteur et directeur de 1974 à 2018.

Alimentation St-Onge inc.

NOUVEL EMPLACEMENT

560, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

450 224-5179



Yves St-Onge
Propriétaire

RHÉAL FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8

450 565-0061

Rheal.Fortin@parl.gc.ca

Tout au long de la saison estivale, mon équipe et moi demeurons disponibles pour vous accompagner dans vos relations avec les autorités fédérales, notamment en ce qui concerne :

- Affaires étrangères
- Allocation canadienne pour enfant
- Assurance-emploi
- Agence du revenu du Canada
- Immigration, réfugiés et citoyenneté
- Postes Canada
- Pension de la sécurité de la vieillesse
- Supplément de revenu garanti

N'hésitez surtout pas à communiquer avec nous selon notre horaire habituel.

*Bon été aux
Hippolytoises et
aux Hippolytois!*



Camp COCREA sur le site Bruchési

Éric Desroches veut « donner vie aux aspirations dans le plaisir ! »

Entreprise d'ici



Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

L'entrepreneur Éric Desroches, Hippolytois depuis quelques années, travaille actuellement sur une portion du site Bruchési à créer un lieu « de cœur, tout plaisir » destiné aux adultes de tous les milieux : le camp COCREA.

« Du plus loin que je me souvienne, partage ce jeune entrepreneur, j'ai toujours eu énormément de plaisir à donner vie aux aspirations qui font vibrer mon cœur. C'est sans doute cela qui, au fil de mes expériences, m'a donné goût aux affaires et à l'entrepreneuriat. »

COCREA : Connecter à la nature, à soi et aux autres

C'est en ayant en tête cette quête de plaisir, de retour à soi-même et de partage d'expériences aux autres que monsieur Desroches aménage ce camp destiné aux adultes. « Je veux créer un lieu convivial : camp de vacances et camp de jour qui allient plaisir de vivre des activités sportives plein air, ressourcement et partage de groupe, qui, accompagnées d'une équipe chevronnée multidisciplinaire, invitent à créer et cocréer en équipe ».

Jeune et entrepreneur

« Comme j'ai toujours été très actif, poursuit monsieur Desroches, j'ai participé à de nombreux projets de sports durant mes études et j'ai même été élu président du comité sportif de mon école », ajoute-t-il discrètement. Très jeune, durant l'année, j'ai aimé collaborer à l'entreprise familiale. Dès l'été de mes 16 ans, tout en étant moniteur de camp de jour, où j'ai adoré participer activement à l'élaboration du programme sportif, je menais avec un ami, une entreprise d'aménagement paysager qui occupait nos fins de semaine. Pas étonnant que ce goût d'entreprendre a inspiré ma formation aux HEC! »

Voir aussi : <https://ericdesroches.com/a-propos/>



Éric Desroches, 18 ans à gauche et Maxime, son partenaire de l'entreprise Miraxe inc. PHOTO ÉRIC DESROCHES

Issu d'une famille d'entrepreneurs



Éric Desroches, à droite.
PHOTO ÉRIC DESROCHES

« J'ai le privilège d'avoir grandi dans une famille d'entrepreneurs. Comme je suis l'aîné de deux frères, j'étais aux premières loges pour observer mes parents (ils sont mes premiers modèles). Auprès d'eux, j'ai senti le plaisir de participer à la croissance d'une entreprise familiale, où les valeurs humaines restent très importantes. J'ai naturellement suivi leurs traces et, à leur exemple, je me suis lancé dans la création de projets ».



Éric Desroches, sur son tricycle.

PHOTO ÉRIC DESROCHES

Pour ne pas oublier Chapelle Saint-Albert-le-Grand

Histoire



Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

Il n'y a pas si longtemps, le doux tintement de la chapelle Saint-Albert-le-Grand embellissait le paysage champêtre des résidents et villégiateurs du lac Connelly Sud.

« Construite en 1937, à la demande des familles Thinel, Chalut, Proulx, Martinbeau, St-Pierre, Lapointe et autres qui déposent un don pour sa construction, on la place sous le patronage de saint Albert-le-Grand, appellation qui reprend le prénom du donateur du terrain : Albert Thinel. [...] Ouverte à l'année sous l'instigation de Mgr René Ferland, la chorale dirigée par le violoniste André LeDoux assure l'animation musicale des célébrations des dimanches, mariages, baptêmes et des jours Saint. On estime que près de 700 personnes assistent aux offices du samedi et du dimanche. »

Source : Antoine Michel LeDoux, *Saint Hippolyte. Sur les chemins de son histoire*, 2020, p.122.



Fondateurs de la chapelle Saint-Albert-le-Grand réunis devant le restaurant Le Rendez-vous d'Albert Thinel, lac Connelly Sud, 9 juillet 1939.

PHOTO JOURNAL LE SENTIER, JUILLET 1989

Avec Daniel Boucher, le Pic-Nic en Musique sera des plus festifs

Événement



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

La scène extérieure du Centre de plein air Roger-Cabana accueillera le samedi 13 août l'auteur-compositeur et interprète Daniel Boucher dans le cadre du grand retour du Pic-Nic en Musique.

C'est à compter de 20 h 30 que l'artiste viendra faire vibrer Saint-Hippolyte de toute sa musicalité. Une multitude d'activités et de présentations sont au programme durant cette journée débutant dès 15 h où petits et grands pourront se divertir.

À la rencontre d'un artiste authentique

J'ai eu le privilège de m'entretenir avec Daniel Boucher quelque temps avant sa visite dans notre ville. Il y a quatre ans, j'avais également eu le plaisir d'échanger avec lui. Un artiste généreux et un gars totalement humain dont la sensibilité se reflète bien dans ses textes; voilà ce que je crois définit bien Daniel. Je vous partage cette entrevue qu'il m'a gentiment accordée, afin de peut-être en savoir un peu plus sur ce poète des temps modernes.

M.T. Daniel, tu résides à Mont-Louis en Gaspésie depuis maintenant trois ans. Tu as quitté la métropole où tu es né pour aller vivre dans cette région. Tes arrière-grands-parents, grands-parents et ton père y est né aussi. Tu ne dois pas te sentir déraciné sur cette terre d'adoption.

D.B. Dans les années 60, la famille de mes grands-parents est déménagée à Montréal. Mes parents se sont rencontrés dans le Parc Lafontaine et je suis né dans la métropole où j'y ai vécu longtemps. Cela fait 25 ans que dès que je peux, je descends vers Mont-Louis. Il y a trois ans, ma blonde et moi avons décidé de s'y installer à temps plein. Je dis souvent en parlant de l'endroit que « je suis revenu ».

M.T. De revenir à Mont-Louis c'est comme un rêve que tu chérissais ?

D.B. Oui, car vivre là c'est aussi important pour moi que de faire une carrière en musique. C'est ce que je ressentais.

M.T. De vivre près du fleuve, est-ce une plus grande source d'inspiration pour l'artiste que tu es ?

D.B. On pourrait penser cela mais non. En fait, depuis que je demeure ici, je manque de temps, car la maison, le terrain etc., cela occupe beaucoup. Ce qui est une bonne chose en soi. Je dois bien organiser mon temps également quand je vais en ville pour des spectacles ou des réunions.

M.T. Donc ton quotidien d'homme qui vit maintenant à la campagne t'apporte une grande satisfaction ?

D.B. Ah oui vraiment! Pour moi c'était un besoin, cela m'amène à toucher à des choses auxquelles je n'étais pas habitué quand j'étais enfant. Comme la vie à la campagne, le travail manuel etc. J'avais besoin de cela et de toute cette dimension-là que je suis en train d'explorer.

M.T. Tu es conseiller municipal à Mont-Louis. Est-ce que ton implication est en parallèle avec le fait que tu aimes rallier le monde? Et que souhaites-tu apporter à ta communauté ?

D.B. Je dirais que j'aime rendre service. J'avais l'impression de pouvoir en faire un petit peu plus et de découvrir la vie des gens d'ici et d'apporter ce que je peux. C'est certain que cela demande du temps, mais je suis fier de le faire. Je voudrais apporter le point de vue d'un gars qui a vécu ailleurs pendant plusieurs années et qui s'émerveille devant les petits villages. La beauté des petites places se traduit de plusieurs façons. Cette espèce de liberté, de flexibilité et d'entraide que l'on a dans les petites places, qui parfois est plus difficile à appliquer dans les grands centres, fait partie de cette beauté je dirais.

M.T. Est-ce que tu crois que les approches de ta vie artistique et municipale ont une incidence l'une sur l'autre ?

D.B. Je dirai que tout ce qu'on peut faire dans une journée finit par paraître dans notre travail. Donc chaque fois que je réussis à faire quelque chose de nouveau avec mes mains, il y a une couche supplémentaire de confiance et quand je reprends ma guitare ou l'écriture ou que je remonte sur une scène, je te dirais que ça paraît.

M.T. On peut déjà entendre sur différentes plateformes l'excellente chanson *En roulant vers Percé*, et en l'écoutant tu nous emmènes vers un *road trip* musical. Elle se retrouvera sur ton prochain album je présume ?

D.B. Oui, l'album *À grands coups de tounes* volume 2 est presque terminé, il me reste quelques textes à peaufiner et du montage à finir, donc vers la fin octobre il devrait être prêt.

M.T. Est-ce que cette chanson donnera le ton au reste de l'album ?

D.B. Il faut être prudent, car cette tounne comparée à l'ensemble de mes chansons, c'est une espèce d'ovni (rires...) c'est plutôt rare que j'arrive avec un son un peu pop rock. On y entend beaucoup de guitares. J'ai beaucoup écouté du vieux rock de la fin des années 60 et début des années 70, mes oreilles et mon cœur viennent de là. Forcément quand je prends une guitare, cela s'entend. Mais non, je ne dirai pas qu'elle donne le ton au reste de l'album.

M.T. Mais quand on l'écoute, on peut y déceler une touche de country, est-ce un plaisir coupable ?

D.B. (rires...) Oui et je te dirai que depuis quelques années j'écoute un petit peu plus de country. Et puis j'adore cela, ça me rend heureux.

M.T. Peux-tu nous dévoiler un peu le déroulement de ton spectacle que tu présenteras au Pic-Nic en Musique? Il est certain que tu nous feras ta fameuse *Désise* et que ce sera « malade »...



L'artiste invité Daniel Boucher.

PHOTO JULIEN FAUGERE

D.B. (Avec un grand rire) C'est certain que la plupart des grosses tounes seront là ainsi que celles du dernier album et quelques nouveautés du prochain, incluant *Le beau grand éphémère* qui nous parle du temps. Ce sera une ambiance rigoureusement *lousse*.

Un spectacle à ne pas manquer

Daniel Boucher a des projets mais il mentionne qu'il prendra le temps de bien faire les choses. Durant le spectacle, Daniel sera

accompagné de ses deux musiciens Alexis Gagnon à la batterie et Pierre Erizias à la basse. Cet artiste singulier, ayant un regard allumé sur le monde, apportera sa belle poésie lors de sa visite chez nous et il a très hâte de venir à notre rencontre. Quand on écoute *En roulant vers Percé*, on ne peut qu'être impatient que Daniel Boucher roule vers Saint-Hippolyte, afin de nous charmer de ses belles paroles et de ses grands coups d'amour!

On peut suivre ses dates de spectacles sur son site danielboucher.quebec.

LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ

Roger Duez et Filles inc.

Entrepreneur Électricien Résidentiel - Commercial
Industriel - Rénovation
Maintenance

450 438-8364
Télec. : 450 438-1890

438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte
roger.duez@hotmail.com

LABELLE MÉCANIQUE

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

NAPA AUTOPRO

POUR UNE CONDUITE ESTIVALE SANS SOUCI

NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.



**1010, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4
450 224-8882**

Église paroissiale Saint-Hippolyte de Kilkenny • Campagne de financement 2022

Que serait notre église sans la lumière jaillissant de ses vitraux ?

Vie communautaire



Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

L'église paroissiale de Saint-Hippolyte reste, aujourd'hui encore, unique dans le paysage laurentien. Dotée d'une architecture audacieuse et de vitraux patrimoniaux uniques par leurs formes et leur composition, elle reste un pilier rassembleur de la communauté hippolytoise. Mais malheureusement, l'usure du temps la menace !

Fabrique, je fais appel à nouveau à la générosité de nos amis, commerçants, citoyens et paroissiens de Saint-Hippolyte pour couvrir 30 % des coûts du projet, soit 50 000 \$ du montant total évalué à 150 000 \$.

Lancement officiel de la campagne de financement

Officiellement, cette 2^e campagne de financement a été lancée lors d'une résolution présentée et acceptée par Mgr Raymond Poisson, évêque du diocèse de Saint-Jérôme/Mont-Laurier. C'est aussi avec plaisir, indique un communiqué, qu'Yves Dagenais, maire de Saint-Hippolyte, en a accepté la présidence. Comme par le passé, apprend-on aussi, « un tableau publicitaire à l'avant de l'église sera installé, un document spécial sur le patrimoine religieux de l'église Saint-Hippolyte sera publié et le feuillet paroissial mettra en valeur la contribution des entreprises et commerçants à ce projet. Partenaire associé depuis toujours, le journal communautaire Le Sentier fera le suivi continu des appuis financiers et des travaux à travers des articles. »

Suite à la page 7.

Alarmant, le dernier bilan de santé de juillet 2022, présenté par les membres du Conseil de Fabrique au Conseil du Patrimoine religieux du Québec, fait état dans une lettre reçue au journal « d'un urgent besoin d'agir pour ne pas mettre en péril ce bien commun qui fait notre fierté ». Et, heureusement, le conseil du Patrimoine ayant reconnu la légitimité de cette demande y a donné suite et a accordé une subvention couvrant une partie des coûts à venir.

Amis, paroissiens, citoyens et villégiateurs au rendez-vous lors d'une 1^{re} campagne

Cette deuxième campagne de financement veut faire suite à la première amorcée le 17 juillet 2020 et dont les travaux ont été réalisés au cours de l'année 2021. « Les citoyens hippolytois, les Caisses Populaires Desjardins, les commerçants locaux et des villégiateurs généreux ont alors manifesté à cette occasion leur grand attachement à l'église paroissiale, conclut Gilles Ducharme, responsable des deux campagnes de financement. Leurs efforts conjugués ont permis de combler les frais encourus des travaux de 173 000 \$ sur la toiture et la cheminée, comblant ainsi la subvention de 110 000 \$ accordée par le Conseil du Patrimoine religieux du Québec. »

Les objectifs de cette 2^e campagne

« Aujourd'hui, ce sont les fenêtres extérieures des deux vitraux circulaires et des éléments de maçonnerie des murs et, si les fonds nous le permettent, des fenêtres protectrices des vitraux qui ont besoin de notre attention, a partagé Gilles Ducharme. Avec un appui financier de 70 % accordé le 28 juin 2022 par le Conseil du Patrimoine religieux du Québec, au nom du Conseil de



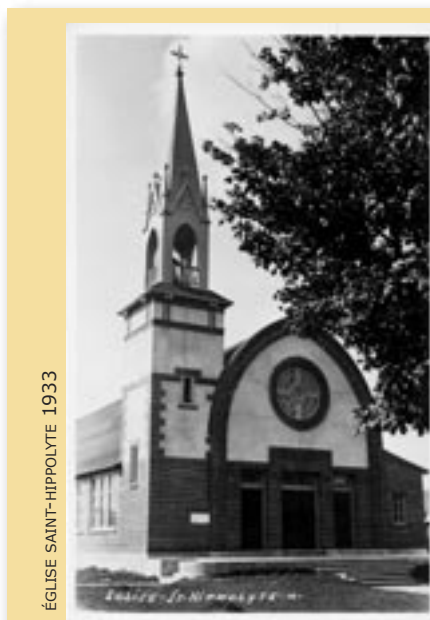
Travaux exécutés en 2021.
PHOTO PAROISSE SAINT-HIPPOLYTE



Rosace vue de l'extérieur.
PHOTO PAROISSE DE SAINT-HIPPOLYTE



Vitrail circulaire de l'église de Saint-Hippolyte de Kilkenny.
PHOTO PAROISSE DE SAINT-HIPPOLYTE



ÉGLISE SAINT-HIPPOLYTE 1933

Bientôt centenaire !

L'église paroissiale de Saint-Hippolyte compte, en 2022, près de 90 ans d'existence. Le choix des administrateurs d'ériger en 1933 un temple avec une architecture novatrice d'Art Déco grandiose manifestait l'importance qu'ils accordaient à ce lieu rassembleur. Construite après l'incendie d'une première, érigée en 1877, d'un presbytère et d'une salle communautaire en 1882, elle a connu des rénovations et des transformations au fil des années. En 1956, on y ajoute un toit plat isolé sur celui rond initial sans isolation, pour réduire les coûts de chauffage. Périodiquement, on renouvelle les tuiles de sa toiture (1978, 1990, 1995 et 2021), on répare et peint les fenêtres de bois (1998) qui protègent les vitraux installés durant les décennies de 1940 à 1960.

Yves Dagenais, président d'honneur de la 2^e campagne de financement



PHOTO COURTOISIE

« Dans le cœur de notre municipalité, nous avons une église qui nous rappelle l'effort collectif de nos ancêtres, rappelle Yves Dagenais, président de la 2^e campagne de financement dans une lettre adressée aux citoyens. Un effort spécial a été fait en 2020 et 2021 pour la réfection du toit de l'église. Aujourd'hui, un nouvel appel financier est requis en toute urgence pour la réfection des deux rosaces et de la maçonnerie de l'église. Tous ces efforts assurent ainsi la longévité à ce bien commun qui nous appartient. Ne laissons pas le temps nous ravir sa présence et son utilité pour toute notre communauté. Unifions nos efforts pour la conservation de ce patrimoine religieux, dans ce lieu plein de vitalité qu'est notre municipalité, pour que par notre action et notre agir, tous nous puissions dire : MON ÉGLISE J'Y TIENS ! »

Rôle des vitraux au Moyen-Âge



Vitraux uniques, par leurs formes et leur composition.

PHOTO PAROISSE DE SAINT-HIPPOLYTE

Les vitraux ont tenu des rôles importants dès l'époque du Moyen-Âge. Cet élément architectural fragile et translucide fait de pièces de verre en général coloré et enchâssé dans des cadres de plomb, était l'art de maîtres vitriers dont certains eurent une grande renommée.

Destinés à l'enseignement religieux des populations chrétiennes alors illettrées mais cultivées, leur lecture se fait de bas en haut et de gauche à droite. Comme ils permettent un apport de lumière important, ils créent également dans ces lieux, une ambiance que les couleurs choisies influencent : le blanc signifiant la victoire, la résurrection; le rouge évoquant la violence, le martyr.

Pas que dans les temples religieux

On trouve des vitraux en général dans des bâtiments importants. Plusieurs édifices gouvernementaux en possèdent ainsi que des musées et centres commerciaux. On peut également en admirer dans plusieurs stations du métro de Montréal.

Rosaces ou vitraux circulaires ?

Les vitraux placés au faite des murs avant et arrière de l'église de Saint-Hippolyte, et montrant une scène figurative, sont des vitraux dits circulaires. Une rosace ne comporte que des formes géométriques abstraites, sans signification donnée.

Écho de la paroisse



NOUVELLES heures de bureau

Lundi au jeudi : 10 h à 14 h
Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Messe du dimanche : 11 h

Accueil à la maison

paroissiale : Rita Bone

2259, chemin des Hauteurs

Saint-Hippolyte J8A 3B8

Tél. : 450 563-2729 Téléc. : 450 563-4083

Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

Billets de tirage 2022-2023

Il reste quelques billets de tirage pour la saison 2022-2023.

Si vous n'avez pas encore eu la chance de vous en procurer, il est encore temps, mais hâtez-vous de nous appeler au 450 563-2729.

Je vous rappelle que 300 billets seulement seront vendus au coût de 100 \$ le billet. Avec chaque billet, vous avez 9 chances de gagner le 1^{er} prix de 1000 \$ et 9 chances de gagner le 2^e prix de 100 \$.

Bonne chance à tous et merci de votre soutien !

Deux événements à venir, le dimanche 14 août

Fête au cimetière

Comme chaque année, nous réservons une célébration dominicale pour nous rappeler nos chers parents et amis qui nous ont quittés au cours de la dernière année et tous ceux et celles qui les ont précédés.

La fête de notre saint patron, Saint-Hippolyte, est soulignée le 13 août. Il nous accompagnera lors de notre belle fête au cimetière du 14 août.

Nous vous invitons tous à venir prier avec nous; nous vous rappelons que la célébration dominicale se tiendra à compter de 11 h.

Bienvenue à tous !

Poésie et concert

Nous sommes heureux de vous informer qu'un bel événement culturel se tiendra à l'église de Saint-Hippolyte le dimanche 14 août, après la célébration dominicale, soit vers 12 h 30.

Une paroissienne, Madame Monique de Cadolle, nous a offert gracieusement de venir partager avec nous un beau moment de poésie.

La représentation – d'une durée d'une heure environ – sera composée à la fois de

poésie et de belles pièces musicales interprétées par nos merveilleux musiciens, Édith-Anne Pageot (au violon) et Guy Laverdure (à la guitare).

Si vous désirez participer à ce beau moment, nous vous demandons de vous inscrire en appelant au presbytère au 450 563-2729, étant donné que nous fournirons une boîte à lunch à tous les participants inscrits (gracieuseté d'une fondation amie de la paroisse). Bien qu'il n'y ait aucuns frais d'entrée, nous invitons les participants à démontrer leur appréciation de l'événement par une contribution volontaire.

Au plaisir de vous y voir nombreux !

Bonne nouvelle !

Le Conseil du patrimoine religieux continue de soutenir notre église

Comme vous le savez sans doute, le toit de l'église Saint-Hippolyte a été refait à neuf en 2021, avec le soutien financier du Conseil du patrimoine religieux et, bien sûr, celui de nos chers paroissiens, paroissiennes et partenaires commerciaux.

Nous sommes donc rendus à la 2^e étape des travaux essentiels au maintien de notre église, soit la réfection des deux rosaces et de toute la maçonnerie de l'église. Après avoir présenté ce nouveau projet évalué à environ 150,000 \$, le Conseil du patrimoine religieux nous a à nouveau confirmé son soutien de l'ordre de 70 % du coût réel des travaux. Quelle bonne nouvelle !

Nous débutons donc une campagne de financement, afin de combler l'écart non couvert par la subvention du Conseil du patrimoine religieux. Nous comptons sur vous, chers paroissiens, paroissiennes et partenaires commerciaux, pour nous soutenir comme vous l'avez toujours fait dans le passé.

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
450-563-2729 • www.journal-le-sentier.ca

Vous avez une nouvelle à nous transmettre ?

Communiquez-la en téléphonant au :
450 563-5151.

Vous souhaitez apporter votre contribution à la communauté ?

Le Journal Le Sentier vous en donne la possibilité.

redaction@journal-le-sentier.ca

MARC SIGOUIN
MINI-EXCAVATION
TERRASSEMENT

450 563-2952

cellulaire : 450 560-1429



Vie communautaire



Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

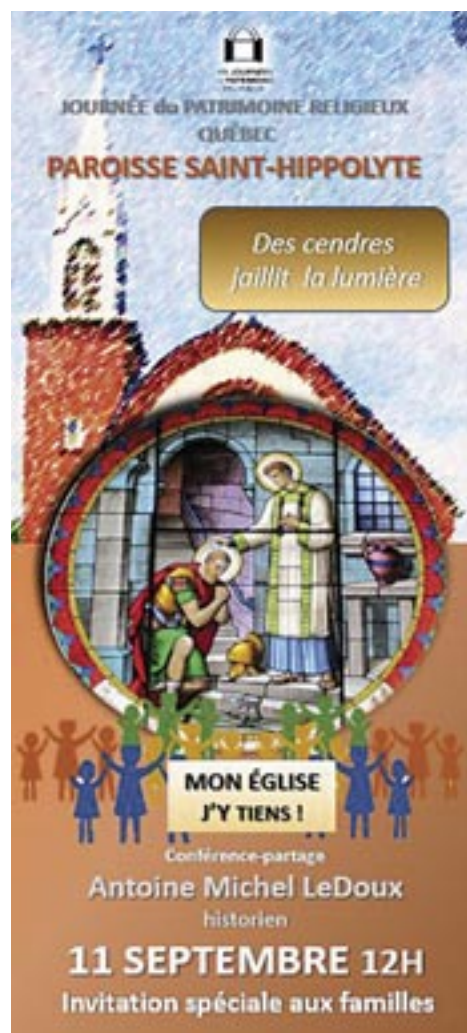
Ceux qui ont œuvré et donné à l'église de Saint-Hippolyte y ont laissé des legs patrimoniaux importants. Antoine Michel LeDoux nous révélera leur histoire lors d'une conférence qui se tiendra dans cette église, le dimanche 11 septembre.

Plus d'un témoignage montre que dans l'histoire des 150 années de ce lieu, paroissiens, citoyens et villégiateurs se sont mobilisés, chacun donnant aux limites de leur possibilité, certains puisant même dans leur maigre revenu, *se sacrifiant* ainsi dans l'esprit des pratiques religieuses de ces époques, pour manifester leur foi et leur attachement à leur église.

Cultes manifestés par les œuvres choisies

Aussi, pour plusieurs donateurs des œuvres présentes dans cette église, le choix des saints que représentent les vitraux, ainsi que les thèmes des fresques peintes à même les murs, ne semblent pas anodins. « J'ai découvert au fil de mes recherches, qu'il est possible de faire des liens entre l'histoire des personnages choisis des vitraux et l'histoire de vie des donateurs. Autrefois, plusieurs paroissiens vouaient un culte particulier à certains saints. »

Les journées du patrimoine religieux du Québec
Des cendres a jailli la lumière !



150^e anniversaire de la municipalité. « Continuellement, je fais de nouvelles découvertes, examinant des documents, faisant des liens, écoutant les gens qui ont la générosité de partager avec moi leur histoire de vie et celle de leur famille. Il y a autant d'histoire que de personnes qui les ont vécues et qui racontent les événements selon leur perception. C'est fascinant! »

LEGSLeSentier/Saint-Hippolyte, un livre à paraître sur l'église paroissiale



Le journal communautaire de Saint-Hippolyte *Le Sentier* célèbre cette année sa 40^e année de fondation. Antoine Michel LeDoux, en collaboration avec l'organisation *LEGSLeSentier/Saint-Hippolyte* et les autorités de la paroisse de Saint-Hippolyte, présentera un

livre souvenir sur l'histoire de l'église et des richesses patrimoniales qu'elle contient. « Ce livre portera le titre évocateur, *Des cendres jaillit la lumière*. L'histoire de ce lieu montre bien que c'est par l'acharnement devant de multiples malheurs que des paroissiens, certains vivant même très loin de ce lieu, des citoyens, des villégiateurs et de généreux bienfaiteurs ont modelé, certains au sacrifice même de leur vie, ce lieu patrimonial dont nous pouvons jouir aujourd'hui. »

Accès gratuit à la conférence

Boîte à lunch et breuvage, préparés par une entreprise selon les normes sécuritaires de santé, seront offerts gratuitement aux participants de la célébration religieuse de 11 heures.

Horaire :

11 h : Célébration religieuse
12 h : Conférence de + 45 minutes
13 h 30 : Rallye guidé historique. Par beau temps, il sera possible de participer à une visite guidée de l'église, du cimetière et d'une partie du village.

Invitation spéciale aux familles

Continuelle découverte d'éléments nouveaux

Monsieur LeDoux, chercheur et auteur, a maintes fois raconté l'histoire de ce lieu et des éléments qui le constituent dans des conférences, des articles et dans un livre paru sur le

Pourquoi une journée du patrimoine religieux ?



Au Québec, pour une cinquième année, le public est invité à découvrir la diversité religieuse présente dans la société. Cet événement à caractère inclusif vise à ouvrir les portes de tous les édifices religieux, gardiens de rites, de coutumes, de langues, de cultures et de richesses patrimoniales dans le but de sensibiliser la population à leur importance.



Vitraux de la Firme J.P. O'Shea.
PHOTO GUY THIBAUT



Fresques de Jule Édouard Duvauchel.
PHOTO GUY THIBAUT

GRUPE B J G
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
Marc Jarry, *Arpenteur-géomètre*
Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192
Télec. : 450 229-7045
mjarry@bjgarpenters.com
bjgarpenters.com

Pharmacie Mathieu Sabourin inc.
AFFILIÉE À : **familiprix**
780, boulevard des Hauteurs Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1
Téléphone : 450 224-2956
Télécopieur : 450 224-7331
Courriel : mathieu.sabourin3@familiprix.ca
Mathieu Sabourin, pharmacien
Heures d'ouverture
lundi au mercredi : 9h à 20h
jeudi et vendredi : 9h à 21h
samedi : 9h à 18h
dimanche : 9h à 17h

Le Sentier
JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
www.journal-le-sentier.ca
Votre journal communautaire est sur le web.
Ayez accès à toutes les nouvelles.
Inscrivez-vous :
journal-le-sentier.ca/
Le journal/S'abonner

Des activités familiales qui ne coûtent pas trop cher

Le coût quotidien de la prise en charge d'une famille peut représenter un choc pour les parents les plus avisés. Alors, comment faire pour que vos enfants s'amuse sans que ça vous coûte les yeux de la tête?

Voici quelques idées pour vous aider :

Allez à la soirée cinéma bon marché

De nombreux cinémas proposent des séances moins chères le mardi et aux matinées (avant 18 h), alors profitez-en si vous aimez le grand écran. Pour organiser une soirée cinéma chez vous, vous pouvez sortir des grignotines spéciales, baisser l'éclairage et vous blottir les uns contre les autres pour rendre la soirée spéciale.

Créez une journée spa à la maison

Sortez le bain moussant et le vernis à ongles pour organiser une journée spa. C'est une façon amusante pour les enfants de jouer et de faire preuve d'imagination. Vous pouvez trouver des produits en solde ou au magasin à un dollar pour profiter d'un bain de pieds, d'une manucure ou pour expérimenter un maquillage coloré.

Apprenez à bricoler ensemble

De nombreuses connaissances approfondies en matière de bricolage sont disponibles sur des sites comme **YouTube.com** ou **instructables.com**. Faites votre choix parmi les projets, soyez créatif et acquérez une nouvelle compétence tout en passant du temps ensemble. Que vous fabriquiez votre propre jeu d'échecs, apprenez à coudre un costume d'Halloween ou construisez votre propre fort dans les arbres, vous pouvez choisir votre propre aventure, votre objectif final (et votre budget).

Montez un kiosque de limonade

Rite de passage pour de nombreux enfants, la tenue d'un kiosque de limonade est un excellent moyen d'occuper vos enfants et de leur apprendre les rudiments de l'argent. C'est une joie de voir leur visage s'illuminer lorsqu'ils réalisent une vente. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'un peu de limonade, d'une affiche faite maison, d'une boîte pour la monnaie et d'une petite table.

Profitez du grand air

Une randonnée en famille, une promenade à vélo dans le quartier ou une simple aventure de camping dans la cour sont des moyens faciles et peu coûteux de faire de l'exercice ensemble.



PHOTO COURTOISIE

Échangez des points de récompense

L'échange de points de récompense peut également rendre les activités coûteuses plus abordables. Assurez-vous simplement de choisir un programme qui vous permet d'accumuler des points importants sur les achats quotidiens comme l'essence, le transport en

commun, les repas au restaurant et l'épicerie. Vous pourrez ainsi échanger vos points plus rapidement et obtenir un accès spécial à certains restaurants, divertissements et destinations de vacances coûteux.

Source : leditionnouvelles.com

Vous partez en voyage avec la famille ?

Voyager en famille avec de jeunes enfants ou à plusieurs, peut occasionner beaucoup de stress et d'anxiété. Ces conseils approuvés par les familles peuvent faciliter le contrôle de sûreté à l'aéroport.



PHOTO COURTOISIE

Apportez des collations et des jeux dans les bagages de cabine

Si vous voyagez avec un enfant de moins de deux ans, vous pouvez apporter des aliments pour bébés, du lait, de la préparation pour nourrissons, de l'eau, du jus et tout autre article pour bébés dans vos bagages de cabine. Les collations solides, comme les craquelins ou les biscuits, ainsi que les jouets et les appareils électroniques transportés dans les bagages de cabine aideront également à tenir les enfants plus âgés occupés.

Arrivez tôt

Arrivez à l'aéroport bien avant votre vol afin de prévoir amplement de temps pour monter dans l'avion, même si les enfants ont faim ou que le bébé a besoin d'être changé. L'Administration canadienne de la sûreté du transport aérien recommande à tous les passagers d'arriver à l'aéroport deux heures à l'avance pour les vols intérieurs et trois heures à l'avance pour les vols aux États-Unis et les vols internationaux.

Vérifiez les consignes relatives aux animaux de compagnie

Vous voyagez avec votre animal de compagnie ? Vérifiez les consignes à ce sujet auprès de votre transporteur aérien. Si le vôtre vous accompagne dans la cabine de l'aéronef, vous devrez le sortir de sa cage au contrôle de sûreté. S'il vous faut une salle privée pour le faire, n'hésitez pas à le demander.

Préparez-vous au contrôle

Si vous comptez transporter en cabine des articles pouvant être versés, pulvérisés ou tartinés, ils doivent être mis dans des contenants de 100 millilitres ou moins et tenir dans un sac transparent de 1 litre refermable. Prévoyez sortir ce sac de votre bagage de cabine afin que les agents de contrôle puissent l'inspecter. Des exceptions sont prévues pour les médicaments, la préparation pour nourrissons et le lait maternel, mais ces produits devront également être inspectés.

Rangé la monnaie, les clés, les montres, les gros bijoux, les lunettes et les petits articles métalliques dans vos bagages de cabine. Retirez votre ordinateur portable de son étui et déposez-le dans un bac. Conseil d'expert : posez un autocollant sur votre appareil afin que vous puissiez le reconnaître à sa sortie de l'appareil de radioscopie. Enfin, retirez les vêtements d'extérieur, y compris les chapeaux, les manteaux, les ceintures et les chaussures, et déposez-les dans un bac.

Bien préparer ses bagages, arriver tôt et prendre des mesures pour que le contrôle de sûreté se déroule bien vous aidera lors de vos déplacements cet été.

Pour de plus amples renseignements, allez à acsta.gc.ca.

Sources : leditionnouvelles.com



Vocabulaire

Retrouvez le nom des animaux qui sont décrits :

- 1) Le vaisseau du désert : _____
- 2) La plus belle conquête de l'homme : _____
- 3) L'ami fidèle de l'homme : _____
- 4) Le rusé compère : _____
- 5) Le roi des animaux : _____
- 6) Isengrin : _____
- 7) Le constructeur de barrages : _____
- 8) Le plus puissant des animaux terrestres : _____
- 9) Elle transmet la maladie du sommeil : _____
- 10) C'est le plus gros des mammifères : _____
- 11) Il aime à se chauffer au soleil : _____
- 12) Il se régale de miel : _____

Solution page 18



Votre municipalité vous informe

Bienvenue à toutes et à tous!

Vous êtes cordialement invités à participer à la séance du conseil municipal qui se tiendra le mardi 9 août, à 19 h, au Centre des loisirs et de la vie communautaire.

Ce rendez-vous citouen mensuel vous permet d'en apprendre davantage sur les décisions du conseil et sur les projets en cours. Vous pouvez également poser des questions à vos élus municipaux sur vos idées et vos préoccupations!

L'ordre du jour sera en ligne avant le début de la séance ordinaire sur notre site Web : saint-hippolyte.ca/reunion-du-conseil

N'hésitez pas à soumettre vos questions pour la période de questions en



remplissant le formulaire suivant: saint-hippolyte.ca/periode-de-questions/

Au plaisir de vous accueillir!

Le retour du Pic-Nic en Musique!

Le 13 août
dès 15h
au Centre de plein air
Roger-Cabana
Daniel Boucher

HORAIRE
15 h – Ouverture du site
15 h à 20 h – Animation pour enfants
16 h – Spectacle pour enfants de Kattam et ses Tam-tams
17 h 45 – Spectacle de Mi'gmafrica
19 h – Spectacle de Cheshire Carr
20 h 30 – Spectacle de Daniel Boucher

Logos: BAUVAL, Desjardins Centre de la Rivière-du-Nord, SAINT-HIPPOLYTE, Culture et Communications Québec

Samedi 13 août, dès 15 h, au Centre de plein air Roger-Cabana

- 15 h – Ouverture du site
- 15 h à 20 h – Animation pour enfants
- Maquillage, jeux et animations déambulatoires!
- 16 h – Spectacle pour enfants de Kattam et ses Tam-tams
- 17 h 45 – Spectacle de Mi'gmafrica
- 19 h – Spectacle de Cheshire Carr
- 20 h 30 – Spectacle de Daniel Boucher
- > Service de bar et camion de rue sur place! (boissons alcooliques et non alcooliques ne seront pas admis)
- > **STATIONNEMENT** : Les stationnements disponibles sont à l'école des Hauteurs, à l'arrière de l'hôtel de ville et à l'ancien IGA.
- > **NAVETTE** : Deux circuits de navettes seront pour faire les aller-retour vers les stationnements du village et de l'ancien IGA tout au long de la journée pour vous transporter des stationnements au site.

Plages municipales



Les plages municipales sont uniquement accessibles aux citoyennes et aux citoyens de Saint-Hippolyte (un non-résident accompagné d'une citoyenne ou d'un citoyen peut accéder aux plages).

Plage du lac de L'Achigan
(873, Chemin du Lac-de-L'Achigan)

7 au 26 août

Du lundi au vendredi,
de 9 h 30 à 16 h 30.

Installations/commodités :

- Bloc sanitaire
- Aire gazonnée
- Terrain de volleyball de plage
- Débarcadère d'embarcations
- Un stationnement municipal est mis à la disposition des citoyens sur la 415^e Avenue

Plage du Camp de l'Armée du Salut
55, 380^e Avenue

13 août au 4 septembre

Ouverte les samedis et les dimanches,
de 9 h 30 à 16 h 30.

Installations/commodités :

- Bloc sanitaire
- Modules de jeux
- Aire gazonnée
- Terrain de basketball
- Terrain de volleyball de plage
- Stationnements sur la 380^e Avenue et sur la 381^e Avenue.

Collecte de branches mensuelle

Un service collecte et de déchiquetage de branches est offert gratuitement de mai à novembre sur inscription. Cette collecte a lieu au cours de la première semaine complète de chaque mois. Inscription obligatoire au plus tard le vendredi précédant la collecte

- Août : du 1 au 5 août (inscription au plus tard le 29 juillet)
- Septembre : du 5 au 9 septembre (inscription au plus tard le 2 septembre)

Détails et inscription en ligne : saint-hippolyte.ca/collecte-et-dechiquetage-de-branches/





Votre municipalité
vous informe

Pour l'amour de nos lacs



arbustes et les arbres. Ainsi, l'article 7.4.4 du Règlement de zonage 1171-19 stipule que, sur une bande de cinq mètres à partir de la ligne des hautes eaux des lacs et cours d'eau, toutes interventions de contrôle de la végétation, dont la tonte de gazon, le débroussaillage, et l'abattage d'arbres, sont interdits.

Afin de protéger la santé des lacs de Saint-Hippolyte, des inspecteurs de la Municipalité visitent cet été les propriétés riveraines afin de faire respecter le règlement sur les bandes riveraines et de conseiller les citoyennes et les citoyens.

Depuis 2006, la Municipalité de Saint-Hippolyte fournit des efforts considérables de sensibilisation sur l'importance du respect des bandes de protection riveraines pour préserver la santé des lacs du territoire. Malgré ces efforts, plusieurs bandes riveraines ne sont toujours pas conformes à la réglementation municipale, laquelle date de 2007.

Une bande riveraine dont le contrôle de la végétation aurait cessé dès l'adoption du règlement en 2007, devrait comporter trois strates de végétaux, soient les herbacées, les

Les inspections seront effectuées sans rendez-vous et il n'est pas nécessaire que le propriétaire soit présent. Lors des inspections, la bande riveraine de cinq mètres sera mesurée et piquetée à partir de la ligne des hautes eaux. Des photographies seront également prises. Les inspecteurs pourront ainsi constater la présence d'indices de contrôle de la végétation ou toute autre activité non conforme dans la bande riveraine.

En cas d'absence des occupants, un accroche-porte sera laissé sur place afin de témoigner du passage des inspecteurs. Dans l'éventualité où une bande riveraine ne serait pas conforme à la réglementation municipale, la Municipalité appliquera les pénalités prévues au règlement.

Pour plus d'information, on peut écrire au environnement@saint-hippolyte.ca.

Travaux chemin du Lac-Connelly



Transports Québec nous informe que les travaux de reconstruction du pont situé sur le chemin du Lac-Connelly s'échelonnent sur une dizaine de semaines. Durant cette période, la route sera complètement fermée à la circulation à la hauteur du chantier. La circulation sera néanmoins possible de part et d'autre de l'entrave. Les usagers sont invités à emprunter un trajet alternatif par le chemin du Lac-Connelly, le chemin de la Carrière, la route 333 et le chemin du Lac-Bleu. Transports Québec vous invite à consulter régulièrement Québec 511 par téléphone ou par Internet pour suivre l'évolution de ce chantier : quebec511.info.

Vous suspectez la présence de cyanobactéries?

Si vous suspectez la présence d'une fleur d'eau, vous êtes invité à rapporter cette situation sans délai au Service de l'environnement de Saint-Hippolyte à l'adresse suivante : biologiste@saint-hippolyte.ca.

Vous pouvez également faire un signalement à la direction régionale des Laurentides du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques en remplissant le formulaire de constat visuel en ligne : environnement.gouv.qc.ca/regions/region_15/points.htm

En présence d'une fleur d'eau de cyanobactéries (l'eau devient verte, bleue, beige ou brunâtre), la Direction de santé publique conseille de prendre les précautions suivantes :

- Évitez tout contact direct avec l'eau des zones affectées du lac (baignade, douche, sports nautiques, etc.)
- Évitez de consommer des poissons ou autres organismes aquatiques
- Évitez de cuisiner et de vous abreuver avec l'eau du lac. Faire bouillir l'eau ou utiliser de l'algicide n'élimine pas les toxines
- Évitez que les animaux domestiques entrent en contact avec l'eau des zones affectées du lac



Location à court terme : c'est interdit!

La location d'une habitation pour un court séjour n'est pas autorisée sur le territoire de la Municipalité de Saint-Hippolyte. En effet, ce type d'activité commerciale dénature l'usage résidentiel et peut causer des désagréments. Il peut aussi être sanctionné par un constat d'infraction, puisqu'il n'est pas conforme à la réglementation d'urbanisme. De plus, le système sanitaire d'une résidence louée les fins de semaine risque d'être momentanément surchargé par un nombre d'utilisateurs plus grand que ce que le système peut traiter. La location pour plus de 31 jours, quant à elle, reste un usage conforme sans être considérée comme une activité commerciale. Avec des contrats à plus long terme, les inconvénients que peuvent subir le voisinage sont beaucoup moins importants.



Bien que temporaires, ces excès réduisent la durée de vie des installations septiques.

Si vous constatez ce genre d'activités, vous pouvez remplir le formulaire de dénonciation anonyme au sainthippolyte.ca



Votre municipalité
vous informe

Marilyse Goulet, du 11 août au 24 septembre

Vernissage 5 à 7, 11 août,
bibliothèque municipale



Depuis plus d'une quinzaine d'années, Marilyse Goulet grave la matière en tant qu'artiste. À une époque où tout se fait tellement vite, les techniques dites artisanales lui permettent de garder un certain contact avec ses origines. Elle est une conteuse-graveuse de matières. Parce qu'elle a besoin de sentir le temps qui passe pour décrire la vie autrement. C'est dans un état d'émerveillement qu'elle a créé cette toute nouvelle exposition en art d'impression qui célèbre la vie autant microscopique que macroscopique.

Lecture à la plage tous les samedis d'août



Cet été, la bibliothèque vous rejoint à la plage de l'ancien camp de l'Armée du Salut avec sa Biblio mobile, tous les samedis d'août, de 10 h à 14 h. Vous pourrez donc vous offrir un petit moment de lecture, une belle façon de relaxer au bord du lac! Pour les enfants ou pour les adultes, plusieurs livres seront disponibles.

Info-travaux

Des travaux de réfection, de correction et de construction sur les routes seront effectués sur le territoire cet été. Pour connaître tous les travaux en cours cet été, consultez l'Info-travaux sur notre site Web : saint-hippolyte.ca/infos-travaux/



Appel de dossiers

Dans le but de revitaliser un secteur qui a été durement touché par la tempête de mai dernier, la Municipalité de Saint-Hippolyte souhaite accueillir en résidence une ou un artiste sculpteur qui créera une nouvelle sculpture avec les restes d'un arbre. Cet arbre se trouve face à la plage municipale sur le site de l'ancien camp de l'Armée du Salut. Les artistes intéressés sont invités à soumettre leur dossier à culture@sainthippolyte.ca (en format PDF ou Word) d'ici le vendredi 26 août 2022. Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement



du Québec et de la municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'une Entente de développement culturel.

Permis d'urbanisme

Veillez prendre note qu'il y a toujours un fort volume de demandes de permis cet été, de sorte qu'il faut compter au moins trois semaines avant de traiter votre demande. Merci de votre patience et de votre collaboration!



Suggestion de lecture

Loyola Leroux

Trouver le sens de sa vie et le bonheur avec Herman Hesse

Hesse (1877-1962) reçut le prix Goethe et le prix Nobel de littérature en 1946. Sa mère Marie Gundert est née en Inde. Son grand-père était un expert de l'Orient et son père un missionnaire luthérien. Il passera une année en 1911 au Ceylan (Sri Lanka).

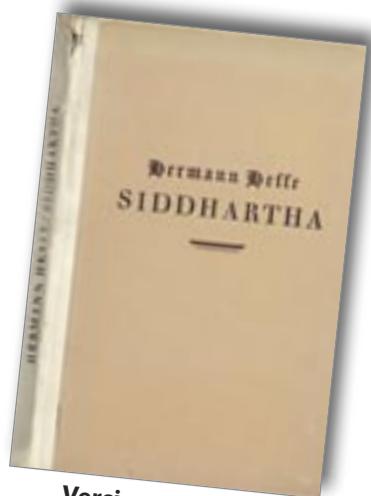
Bien qu'allemand, il aida le célèbre écrivain communiste Berthold Brecht et Thomas Mann, un écrivain antinazi, à fuir pour la Suisse en 1933. Malheureusement, sa femme Ninon Dolbin était juive. Elle mourut dans un camp de concentration. Il était un pacifiste visant le juste milieu en se détachant de la politique active et en insistant sur la vie intellectuelle qui

évite les partis politiques extrémistes. Il visait la stabilité spirituelle en suivant les idées de Jung sur la psychanalyse et la dualité de la nature humaine. Toutes ces idées influencent ses écrits.

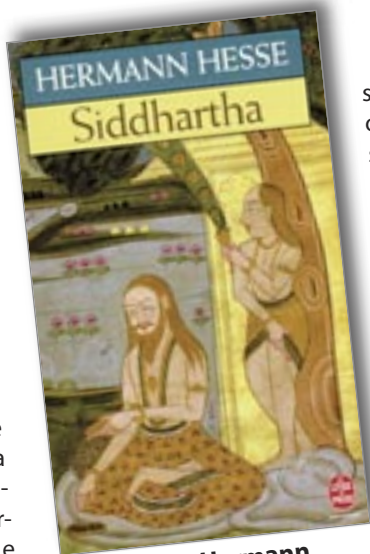
Dans son roman *Siddhartha* paru en 1922, il nous explique la quête spirituelle, la recherche de l'illumination, l'éveil pour parvenir au bonheur, le nirvana. Ce livre deviendra la « bible » des hippies californiens et des étudiants universitaires en 1960.

Siddhartha est fils de brahmane – la caste la plus élevée en Inde – il mène une belle vie, est beau et intelligent et n'a aucun souci monétaire. Il passe son enfance avec son bon ami Govinda. À 20 ans, il vit une grande insatisfaction et cherche à donner un sens à son existence, ce que son père ne réussit pas à lui procurer. Il ne veut pas devenir brahmane comme lui. Un bon jour, il voit des samanas, des ascètes qui se promènent nus, dorment à la belle étoile et vivent d'aumône sans aucune possession personnelle. Son grand ami Govinda décide de le suivre. Cela dure trois ans.

Ils ont la chance de suivre un groupe de samanas qui vont entendre Gautama Bouddha prononcer un prêche. Peu après, *Siddhartha* le rencontre marchant dans le bois et discute avec lui. Il refuse de le suivre, convaincu de l'inutilité de toute doctrine qui ne vient pas de la personne même. Il le dit à Bouddha. Il respecte énormément ses idées, mais il doit découvrir et suivre sa propre voie. La sagesse ne s'apprend pas comme les connaissances. Toutefois, son ami d'enfance Govinda décide de devenir moine. Ils se séparent, chacun



Version originale allemande, 1922.



Hesse, Hermann, *Siddhartha*, Le livre de Poche, 1990.

suivant sa propre voie où il rencontre le passeur Vasudeva qui lui fait traverser le fleuve pour se rendre en ville.

Après les privations, le jeûne, la vie détachée de tout, *Siddhartha* découvre le contraire, sous les traits de la courtisane Kamala. Il tombe en amour, découvre le matérialisme, la bonne vie de riche, les fêtes, la boisson, les plaisirs du sexe. Elle le présente à un riche marchand Kamaswami, qui

cherche un adjoint instruit. *Siddhartha* deviendra un riche commerçant. Il est victime du samsara (souffrance, ignorance), la cupidité, la vanité, l'agitation sociale. Un soir, après une beuverie qui a duré des jours, il est dégoûté de lui-même. Il décide de tout quitter, de retourner aux sources.

Dans la troisième partie, il reprend le chemin qui le mène au fleuve et retrouve le passeur Vasudeva qui l'invite à demeurer quelques jours avec lui. Ce dernier possède une capacité d'écoute infinie. *Siddhartha* lui raconte sa vie. Le passeur lui apprend à écouter le fleuve, la nature autour de lui. Petit à petit, *Siddhartha* comprend la sagesse de son hôte, l'importance du silence et se rend compte qu'il est proche de la sagesse. Vasudeva, devenu très vieux, décide de partir et laisse le travail de passeur à *Siddhartha* qui, au fil des jours, découvrira sa place, sa voie, le chemin de la sagesse et le bonheur.

Originellement édité dans sa version originale allemande par la Librairie générale française en 1922, on peut maintenant se le procurer en format Livre de Poche depuis 1990. Aux États-Unis en 1972, Conrad Rooks en réalisera un film sous le même titre.

Se délivrer des attentes

Bien-être



Mélanie Ruel
mruel@journal-le-sentier.ca

Depuis les dernières semaines, je me suis mis beaucoup de pression sur les épaules. À vouloir tout faire en même temps, j'ai atteint la limite de l'épuisement. Les voyants d'urgence de mon tableau de bord se sont allumés.

J'ai de la chance, car depuis toujours, je suis capable de remarquer cet état avant qu'il ne soit trop tard. Je ressens et je sais que c'est le moment de faire des changements. Alors, je prends le temps de respirer, de vivre les émotions qui arrivent, et de me faire un plan. Il y a quelques jours, j'ai fait une prise de conscience importante par rapport à cette pression que je me suis imposée. J'ai réalisé que tout est une question d'attentes. Quelques exemples de moments où je n'en avais aucune me reviennent en mémoire, et ce sont les plus agréables. Sans attente, on a le cœur léger et la tête claire. Sans attente, on peut jouir de la vie et atteindre la paix d'esprit.

Ai-je trop d'attentes envers moi-même...

Déjà, ressentir une pression nous informe que quelque chose cloche. Pour savoir si nos attentes sont trop élevées, posons-nous les questions suivantes :

- * Est-ce que je commence généralement mes phrases avec « il faut que » ou « je devrais » ?
- * Est-ce que je m'en veux souvent de n'avoir pas réalisé telle ou telle tâche ?
- * Est-ce que j'ai peur du jugement si je dis non ?

Nous fixer des objectifs est censé nous propulser, nous procurer un sentiment de fierté et l'envie d'avancer, et non nous faire souffrir.

...ou les autres ?

De même, nous avons parfois des attentes déraisonnables envers les autres :

- * Est-ce que je me dis souvent que l'autre « aurait dû le savoir » ?
- * Est-ce que je suis déçu lorsque l'autre ne fait pas les premiers pas ?
- * Est-ce que je donne dans l'espoir de recevoir quelque chose en retour ?

Cette façon de voir les choses ne fait que nourrir la frustration et les émotions négatives.

Comment diminuer mes attentes ?

Quand on y pense, notre niveau d'attentes personnelles est directement relié aux attentes de notre entourage. En effet, si je pense que les autres s'attendent à beaucoup de ma part, je suis portée non seulement à attendre beaucoup de la part des autres, mais aussi à avoir des attentes utopiques envers moi-même. Pourtant, ce n'est que ma perception ! Diminuer mes attentes, c'est plus facile quand je me rends compte que je ne suis pas réaliste en pensant aux attentes que les autres ont de moi. Une bonne façon de connaître ces attentes est de le leur demander.

Voici les questions que je peux me poser pour m'aider :

- * Est-ce que j'ai exprimé clairement mon besoin et mes limites à l'autre ?
- * Est-ce que cette demande a été explicitement formulée par la personne ou est-ce que je crois que c'est ce qu'elle souhaite ?

C'est en évitant de laisser les autres deviner mes besoins ou de moi-même deviner les leurs que je me libérerai des fausses attentes.

En résumé

Vivre sans attente ou avec des attentes réalistes, c'est s'enlever une grande source de stress. Acceptez vos besoins et n'ayez pas peur de les partager avec les personnes de votre entourage. C'est ainsi que vous prendrez soin de vous, et d'eux par le fait même.

Comment équilibrer épargne et dépenses pour vivre pleinement sa vie ?

Après deux ans de pandémie, la plupart d'entre nous ont envie de sortir et de s'amuser un peu cet été.

Pour beaucoup, cela signifie un voyage, que ce soit vers une destination lointaine, une réunion de famille, une escapade romantique ou simplement un endroit autre que sa propre ville.

Mais la réalité est que l'inflation pèse sur notre pouvoir d'achat. Pour pouvoir faire des folies dans ce que vous aimez, vous devrez peut-être chercher des moyens de réduire vos dépenses dans d'autres domaines.

La première étape consiste à déterminer comment vous dépensez votre argent. Créez un budget en énumérant toutes vos dépenses fixes et variables ainsi que l'épargne nécessaire.

Ensuite, classez par ordre de priorité ce qui est le plus important pour vous, et voyez s'il existe des moyens d'économiser sur les produits de première nécessité. Par exemple, essayez des aliments, des produits de net-



PHOTO COPURTOISIE

toyage et des produits capillaires moins chers ou de marque maison. Vous découvrirez peut-être qu'il n'y a pas une grande différence de goût ou de qualité.

De petits changements dans la maison, comme la planification des repas et l'achat de produits de saison, peuvent également contribuer à réduire les déchets et les dépenses. Pour les articles plus importants, faites des recherches en ligne et comparez les prix et les caractéristiques avant de faire un achat.

Avec un peu de planification et des dépenses judicieuses, vous pouvez réduire l'impact de l'inflation sur votre budget.



Monique Pariseau
mpariseau@journal-le-sentier.ca

Il était une fois

L'heure bleue

L'heure bleue est le moment situé entre le jour et la nuit! C'est à cet espace de temps que le ciel se teinte presque entièrement d'un bleu intense! La lumière est alors si douce qu'elle met en valeur les parties plus sombres qui ne reçoivent aucune source de clarté!

C'est une heure incertaine, une heure d'entre-deux. Et même, sous la pluie, ce qui nous entoure ne demeure pas gris. Au Québec, on qualifie ce phénomène de brunante ou, encore plus imagé, d'un temps entre « chien et loup » puisqu'on ne pourrait distinguer l'un de l'autre.

Existe aussi ce qu'on nomme « l'heure dorée », période très courte qui suit le lever du soleil ou précédant son coucher. Plusieurs affirment que cette heure est le meilleur moment pour bien sentir le parfum des fleurs! On croit aussi que c'est le



© STEPEHN118-PIXABAY

temps où les oiseaux chantent avec le plus de talent. Mais cette chorale dure peu longtemps, à peine quelques minutes et la vie, plus silencieuse, reprend son cours!

Être attentif à ce moment est un privilège qu'on peut s'offrir, mais cela demande attention et concentration! N'existe-t-il pas chez Guerlin une eau de toilette qui se nomme L'Heure Bleue? Ma mère l'adorait, mais je ne crois pas qu'il possédait toute la magie de ce que nous offre cette magie de ce court instant!

Salade mexicaine aux macaronis et à l'avocat



Ingrédients

- chair de deux avocats moyens coupée en petits dés
- jus d'un demi-citron
- 454 gr (1 lb) de petits coudes de macaroni
- 540 g (19 oz) haricots rouges en boîte, égouttés
- 250 ml (1 tasse) salsa au choix
- 4 échalotes vertes tranchées
- 1 gros poivron vert paré et coupé en petits carrés
- épices et herbes au choix (poudre de chili, sauce forte, cumin, coriandre, etc.)

Préparation

1. Mettre les dés d'avocat dans un bol à salade, puis les mouiller avec le jus de citron. Réserver.
2. Cuire les macaronis dans une casserole remplie d'eau bouillante jusqu'à ce qu'ils soient al dente. Les égoutter immédiatement pour les transvider dans le bol à salade contenant la chair d'avocat.
3. Ajouter le reste des ingrédients, puis assaisonner au goût avec les épices et les herbes de votre choix.
4. Mélanger délicatement, puis couvrir et réserver au réfrigérateur jusqu'au moment de servir.

Gymnastique OCULAIRE



GuY S. Duchemin
Optométriste retraité
Diplômé de l'École d'Optométrie (UdeM)
Chargé du cours L'œil en osthéopathie à l'Académie d'Osthéopathie de Montréal



Découpez

Cinquième exercice

Énergiser les yeux

La digitopressure est la sœur jumelle de l'acupuncture, science qui a des millénaires de vie grâce à son efficacité éprouvée. Dans les plus anciens textes, il est écrit que tous les canaux d'énergie vont directement ou indirectement aux yeux.

Voici un témoignage. « Les points sur le visage, c'est comme magique. C'est vraiment depuis leur utilisation que l'amélioration de ma vue a fait un bond », Isabelle B. Chambly.

Marche à suivre

Il est recommandé d'utiliser le majeur de la main et d'exécuter les manœuvres simultanément des deux côtés..

1. Le point est à l'extrémité interne des sourcils. Exercer une pression ferme sur le point durant 30 secondes.



2. Le point se trouve sur le bord de l'os orbital en ligne avec les pupilles. Suivre avec des pulsations sur le point durant 15 secondes.



3. Le point se trouve en ligne avec les pupilles à mi-longueur du nez. Terminer par des rotations sur le point dans les deux sens.



Si vous avez des questions, faites-les parvenir à : gduchemin@journal-le-sentier.ca et j'y répondrai dans une chronique subséquente.

GuY S. Duchemin, Gymnculaire.ca

Êtes-vous observateur?
Trouvez les 10 erreurs.

Presbytère paroissial
Solution à la page 18



Lettre ouverte

Le gâchis du Camp Bruchési expliqué en quelques lignes



Le site du Camp de Santé Bruchési.
PHOTO COURTOISIE

Autour de 1920, le Camp de Santé Bruchési s'installe sur la rive du lac de l'Achigan. Son histoire prend origine avec les compagnies Bell et Eaton qui utilisent le site comme un camp de vacances pour leurs employés. C'est aussi « l'âge d'or » d'une maladie appelée la tuberculose. On cherche à éloigner les enfants de milieu défavorisés de cette maladie qui court les rues de la ville. L'Institut Bruchési de Montréal s'associe au projet : on verra naître un hôpital qui deviendra ensuite un camp de vacances.

Le site est incroyable. Un joyau naturel, presque inestimable. Plus de 30 hectares de belle forêt et une fenêtre sur le beau lac de l'Achigan de plus d'un kilomètre avec ruisseau et plages de sable. Camp de Santé Bruchési : il s'agit d'un organisme à but non lucratif (OBNL) et il est administré par un vrai conseil d'administration (CA). Tous les ans, des centaines de jeunes profitent de ses installations. Dans les années 90, tout s'écroule. Des irrégularités dans la gestion sont évoquées. On cesse les opérations du camp de vacances pendant quelques années et une portion importante du CA démissionne. On abandonne délibérément le statut d'œuvre de bienfaisance en plus de l'exemption de taxes foncières. Les états financiers ne sont plus publiés... comme si la corporation devenait privée. Il ne reste que trois administrateurs en fonction. Et ceux-ci poursuivront un travail de l'ombre qui mènera à la liquidation des actifs.

Tout à coup, des rumeurs circulent qu'une communauté religieuse veut se porter acquéreur de tout le site. La municipalité vole à la rescousse. Une réserve pour fin de parc est imposée et le maire de l'époque promet que, jamais! le zonage ne sera modifié. La valeur marchande du site est faible, mais le joyau naturel subsiste. Si la valeur des actifs est difficile à estimer, elle dépasse néanmoins 5 M\$ selon l'évaluation municipale d'aujourd'hui.

Des citoyens se regroupent dans le but de comprendre ce qui se passe. Ils tentent de l'acheter avec l'intention de conserver sa vocation. Ils cherchent l'appui de la municipalité de Saint-Hippolyte. Rien n'y fait et nos trois administrateurs rejettent catégoriquement tout changement et toute contribution de l'extérieur. Le rideau tombe définitivement et nos trois larrons ne veulent qu'une chose: un vase clos. Ils désignent un opérateur indépendant pour le camp de vacances destiné à nos jeunes. Les bâtiments vieillissent mal, certains disparaissent à cause d'incendies. Aucun réinvestissement n'est effectué malgré l'encaissement de sommes substantielles dues à des réclamations d'assurances ou au dépôt versé dans le cadre d'une offre d'achat qui échoue... Tout profite aux administrateurs.

Le CA, devenu bidon, résiste toujours à toute incursion de la municipalité ou de qui que ce soit. On subdivise alors le site en trois lots distincts. En 2018, un premier lot est vendu à un promoteur immobilier. Des travaux de réfection de certains bâtiments s'amorcent par le nouvel acquéreur, un chemin est refait et élargi entre le chemin du lac de l'Achigan et la rive. Avec ou sans permis demandés à la municipalité, on avance! On accueille de nouveaux clients, pas seulement des jeunes, en hiver comme en été. On y aperçoit des mariages, de la location à court terme et j'en passe. La municipalité tolère tout, elle ferme les yeux.

Printemps 2022, le reste du site est vendu au même promoteur immobilier pour la somme additionnelle de 1,6 million de \$. Au même moment, une demande d'autorisation est présentée et obtenue. Est-ce un camp de vacances pour adultes qui va naître sous peu ou plutôt un centre récréotouristique? Ce n'est pas clair.

Camp de Santé Bruchési Inc. existe toujours, mais le fabuleux patrimoine a été bradé et il ne reste qu'un compte en banque qui sera probablement aspiré par trois administrateurs qui n'ont toujours aucun compte à rendre à personne. Quelle tristesse de voir un si beau patrimoine dilapidé! Quelle frustration de voir trois individus s'accaparer d'une telle richesse collective! Quel beau parc régional ce site aurait pu devenir, un atout pour une municipalité qui mise si justement sur les loisirs en plein air.

Au dernier conseil municipal de juillet, des citoyens ont réagi, des questions ont été posées à M. le Maire. La bataille semble loin d'être terminée. Le 16 août prochain, le promoteur promet une rencontre pour présenter l'avenir de son camp. Une histoire à suivre...

Des citoyens soucieux et déterminés : Michel Roy, Kelly-Anne Conrick, Line Laframboise, François Diné, Viviane Racicot, Alain Brunet, Lise Dionne, Claudette Dagenais, Nathalie Martinole, Jacques Goedike, Louise Roy, Carmen Dion, Anne Loïselle, Mazen Victor Eldada, Marie-Josée Laquerre, Jean Leduc, Marie Cinq-Mars, Daniel Rouette, Michel Thériault, Sylvie Sénécal, Denis Paré, Louis Poulin, Neil Kopek.

Il est OÙ le BONHEUR, il est où?



Pierrette Anne Boucher
paboucher@journal-le-sentier.ca

Il est dans cet appel de ma petite-fille Anne-Catherine... Quatre heures de l'après-midi et j'entends Anne-Catherine me dire, l'urgence dans la voix : « Grand-maman, tu compares souvent le comportement de notre cerveau à celui des arbres. J'ai un oral à préparer, ce soir, pour demain... Si tu pouvais me résumer ta pensée sur ce sujet, ça m'aiderait... »

Mais, il est où le bonheur?

Wow! Nos conversations l'inspirent.

Wow! Confiante, elle appelle sa grand-maman, certaine que je peux contribuer à sa réussite.

Wow! Si c'est vrai que la créativité vient de la nécessité... je dois me mettre à l'œuvre et lui livrer (dans 30 minutes) un texte, avec le même plaisir et la spontanéité que dans mes échanges avec elle.

Voici le texte intégral livré à ma petite-fille Anne-Catherine. Mon bonheur, ici, est de le partager avec vous.

Quel arbre je suis?

Ma question vous fait sourire? Attendez...

Comme l'arbre, j'aime la terre, la pluie, la lumière. Ma quête et la sienne se ressemblent, soit celle de grandir et de vouloir toujours aller plus haut. Comme lui, j'aime le bleu du ciel et cherche à le rejoindre. Qui ne cherche pas le ciel bleu pour ses vacances pour se recharger d'énergies?

Je suis accrochée à la terre, j'ai besoin d'elle. Elle est vitale pour moi, pour ma vie et mon équilibre personnel. Ma santé mentale aussi! Ne dit-on pas que je suis déracinée quand tout en moi dérape, quand je perds le bon fonctionnement de mes pensées, que mes pensées vont dans tous les sens, telles des branches qui ballottent au

vent, ne dit-on pas que je perds la tête? En psychologie, on utilise le test de l'arbre, on s'amuse avec ce symbole pour percer le mystère de la vraie nature de quelqu'un. Comme lui, j'ai un cœur, une tête et un corps. Je suis bien quand je suis unifiée et que mon tronc, ma tête et mes racines se parlent.

Les arbres respirent et expirent... Ce qu'ils rejettent devient mon oxygène. Ils habitent en moi et visitent chaque petite partie de mon corps, de mon cerveau... Je suis un peu eux et ils sont un peu moi. Eux aussi prennent de moi; la preuve, ma pollution les fait mourir.

Ils sont solidaires les uns les autres. Peter Wohlleben, grand amoureux des arbres et spécialiste dans ce domaine, affirme que les arbres se parlent entre eux. Ils ont leur langage. Ce n'est pas parce qu'on n'a pas les mots qu'on ne peut pas se comprendre. Ils ont des « émotions ». Ils se portent assistance. Quand un des leurs est en détresse ou manque d'eau, ils se privent pour laisser plus d'eau dans le sol ou se courbent pour protéger le plus fragile.

En bande, ils sont plus en santé et vivent plus vieux. Un bébé arbre planté seul, isolé des autres, n'a pas beaucoup de chance de survivre. Il suffit de lui donner un compagnon, pas besoin qu'il soit de la même espèce, pour qu'il reprenne vigueur. Comme moi, il est un être de relation et de solidarité. Isolé, il dépérit. L'exemple de la Covid l'illustre bien : isolés, plusieurs d'entre nous ont démontré des signes de détresse.

Quel arbre je suis?

À bien examiner, on peut trouver lequel nous représente le mieux. On peut tellement apprendre d'eux. On peut tellement apprendre de nous avec eux. Ma grand-mère dit toujours qu'elle est un sapin. Si vous la connaissiez, vous diriez qu'elle en a vraiment la personnalité! Quel arbre je suis? Un exercice intéressant. Amusant.

Pierrette Anne Boucher
spécialiste de la relation

f pierrette anne boucher inc.



L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE
Bois de chauffage
(bois franc)

■ Livraison et autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)

■ Service chaleureux, courtois et professionnel

■ RÉSERVEZ VOTRE DATE

■ Argent comptant, débit, virement et crédit acceptés

450 563-3139 www.boisdechauffage-sec.ca

ASSOCIATIONS



De gauche à droite : Maxime Baillargeon, David Jarry-Bolduc, Daniel Blain, Kim Chaput, Laure Chazerand et Marc Perreault.

PHOTO COURTOISIE

Présentation du conseil d'administration 2022-2023



Association des Propriétaires et Amis du Lac Connelly

- comprendre le lac pour le préserver,
- vivre ensemble en préservant la santé de ce lac navigable,
- préserver l'esprit de communauté qui caractérise le lac Connelly.

Suite à l'Assemblée générale annuelle de l'APALC qui s'est tenue le 12 juin dernier, un nouveau conseil d'administration a été constitué.

Nomination des personnes suivantes : Daniel Blain, président, Maxime Baillargeon, vice-président et directeur marketing/recrutement, Marc Perrault, trésorier pour un 2^e mandat, Laure Chazerand, secrétaire, Kim Chaput, directrice de l'environnement et David Jarry-Bolduc, directeur des activités.

Objectifs du plan d'action

Sous l'axe Unis pour le lac Connelly, un plan d'action est en cours d'élaboration avec les priorités suivantes :

Remerciements

Le passé est garant de l'avenir. Nous tenons à remercier Guy Rondou, Ann-Marie Pinoul et Louise Larose, administrateurs sortants, ainsi que toutes les personnes, du fondateur jusqu'à aujourd'hui, pour le nombre d'heures investies en tant que bénévoles. Surveillez la page Facebook de l'APALC pour tous les détails à venir! Vous souhaitez participer à la vie de l'association en vous joignant à des comités de travail? Vous êtes les bienvenus!

Site Web : apalc.ca

Courriel : contact_apalc@yahoo.ca



Message aux membres du Groupe social Amico

Votre Groupe social Amico pense à vous...

Le 13 juillet avait lieu notre 1^{er} méchoui. Ce fut un éclatant succès. Les quatre-vingt-douze personnes présentes ont grandement apprécié l'événement. Après les différents jeux proposés durant l'après-midi et le savoureux souper, la soirée s'est terminée par notre toujours populaire Bingo, toutes les cartes ont été vendues.

Le 17 août se tiendra notre épluchette de blé d'Inde annuelle. Afin d'y assister, veuillez communiquer avec Denise Colletterte pour confirmer votre présence et celle de vos invités avant le 6 août au 450 563-4227.

Denise Colletterte,
ses directrices et directeurs



Bonjour chers membres de l'APLA

Chaque été, nous abordons ce sujet d'une importance capitale pour préserver la santé de l'écosystème du lac de l'Achigan : la végétalisation de la bande riveraine. Selon le glossaire du guide d'interprétation de la Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables, la bande riveraine est désignée comme une « lisière végétale permanente composée d'un mélange de plantes herbacées, d'arbustes et d'arbres, qui longe les cours d'eau ou entoure un lac ». Cette bande de terre qui borde notre lac forme une barrière de protection et permet la transition entre le milieu terrestre et aquatique.

Négliger de maintenir la bande riveraine dans un état adéquat a des impacts majeurs sur l'environnement et nos étendues d'eau : pollution, accumulation de sédiments, dés-oxygénation et affaiblissement des espèces animales et des plantes qui y vivent. De plus, cette barrière de végétaux prévient l'érosion des berges, car les racines aident le sol à résister à la force des eaux de ruissellement provenant des fortes pluies, entre autres, réduisant les risques d'affaissement du terrain. Il ne faut pas oublier l'ombre créée par la végétation de la bande riveraine, ce qui limite le réchauffement de l'eau, et par le fait même, empêche l'accroissement des cyanobactéries. Par leur potentiel irritant, allergène ou toxique, ces fleurs d'eau comportent un risque pour votre santé.

Notez que la municipalité a annoncé qu'elle procédera à une inspection des propriétés riveraines cet été : les propriétaires dont les bandes riveraines ne sont pas conformes au règlement recevront les pénalités qui y sont prévues. Votre collaboration est indispensable pour garder le lac de l'Achigan en santé. En respectant la réglementation, en remplaçant ce qui a été enlevé et en évitant de couper les arbres en place, vous contribuez non seulement à limiter les impacts négatifs, mais aussi à conserver cette richesse naturelle.

Votre équipe de l'APLA
aplaweb.ca



Le Club de l'Âge D'Or de Saint-Hippolyte recherche des bénévoles,

Nous sommes à la recherche de personnes bénévoles ayant des attraits pour devenir membre du conseil de l'Âge d'Or et des bénévoles

pour développer des activités pour les personnes de 50 ans et plus au sein de notre municipalité. Bienvenue à tous et toutes.

S.V.P. veuillez communiquer avec Jean-Pierre Gaudry au 514 978-5664 ou Jacques Larose au 514 248-3706.

Nouveau! Les petites quilles au Centre La-fontaine. Un rabais est offert à tous les membres de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte.

Nous commençons mardi le 23 août 2022 à 18 h 45, inscription jusqu'au 16 août 2022, Info : Jean-Pierre Gaudry 514 978-5664.



Cercle de fermières

Fermé en août, de retour début septembre.



- Concentration
- Détermination
- Contrôle de soi
- Cardio
- Souplesse
- Auto défense

Inscrivez-vous.

Les cours ont lieu le **lundi** et le **mercredi** de 18 h 30 à 20 h au **Centre de plein-air Roger-Cabana** 2060, ch. des Hauteurs, Saint-Hippolyte

Senseï : **Michel Petit**
Tél. : 450 563-3622
petitm@csrdsn.qc.ca



Épluchette de blé d'inde

**Club d'Âge D'Or
Saint-Hippolyte Inc.**

Samedi le 27 août 2022

À partir de 15h à 21h

**Centre Plein Air Roger -Cabana
2060, Ch des Hauteurs
Saint-Hippolyte**

Au Menu

*Jeux divers
jeu de poches
jeu d'anneaux
jeux de cartes*

Apportez
votre
boisson

*Couronnement de la reine et du roi
de L'Âge d'Or de Saint-Hippolyte*

Épluchette—hot dogs et hamburgers

Gratuit pour les membres avec renouvellement de carte de membre

10,00 \$ non-membres, rabais 10\$ pour la carte de membre

**R.S.V.P.
avant le 10 août
Billets disponibles :**

**Georgette Boissonneault
450-563-3819**

Laissez-vous séduire par Sainte-Marie-La-Mauderne

Culture



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

Depuis le 23 juin, le Théâtre Gilles-Vigneault présente l'adaptation théâtrale de *La grande Séduction*, ce film ayant connu un succès phénoménal il y a 20 ans. Durant la saison estivale, les spectateurs seront les témoins des péripéties des habitants du petit village de Sainte-Marie-La-Mauderne.

L'histoire plaisante à souhait, les comédiens de haut calibre et une mise en scène impeccable sauront éblouir les visiteurs qui franchiront les portes du théâtre jusqu'au 13 août prochain.

Savoir adapter un succès cinématographique

Pour sa programmation estivale, le Théâtre Gilles-Vigneault nous propose un périple théâtral vers Sainte-Marie-La-Mauderne en coproduction avec Diffusion En Scène et Encore spectacle. Cette pièce, adaptée du scénario de *La Grande Séduction* par Ken Scott et parue sur nos écrans il y a 20 ans, apportera un sentiment de légèreté avec cette histoire drôle et touchante par moments. Avec les dix comédiens que l'on retrouve sur scène dont Michel Rivard, Normand Brathwaite, Isabelle Miquelon, Fayolle Jean JR., ainsi que Chantal Baril pour ne nommer que ceux-ci, et la mise en scène signée Frédéric Blanchette, le succès de cette pièce sera sûrement de haut niveau. Quelques minutes avant la représentation, David Laferrière, directeur général et artistique du TGV, nous



Affiche de l'adaptation théâtrale de *La Grande Séduction*.

PHOTO JULIEN FAUGERE

offre le mot de bienvenue et il nous mentionne sa fierté de pouvoir enfin présenter du théâtre cet été. De plus Emmanuel Reichenbach qui en signe l'adaptation est présent ce soir-là, et il souligne et remercie les comédiens et toute l'équipe du TGV. Il précise que c'est la première fois qu'il adapte un film québécois et qu'il aime beaucoup ce que fait Ken Scott, car on y retrouve beaucoup d'humanité.

Le charme de Sainte-Marie-la-Mauderne

Dans la salle du théâtre remplie à craquer, on entend un bruit de vagues qui nous berce et grâce au décor bien imagé apparaît sous nos yeux, Sainte-Marie-La-Mauderne. Ce village situé sur une île au milieu du Saint-Laurent nous charme avec ses maisonnettes où une douce lumière est diffusée par les fenêtres. Si on tend l'oreille, on peut y entendre des sons émis par des couples qui se retrouvent le soir venu, ce qui fera dire par le maire Germain Lesage « le monde s'aime » en guise d'ouverture. Les rires et sous-entendus qui suivent reflètent bien la compréhension du genre d'amour qui se passe sous les chaumières!

Le séduisant synopsis

Les habitants n'ayant pas beaucoup de ressources, ils comptent sur l'implantation imminente d'une usine de plastique et ainsi participer à la main-d'œuvre. Leur maire, personnifié par l'excellent Michel Rivard, tentera par divers moyens d'accéder à la demande particulière de ladite compagnie. Afin d'être éligible à l'implantation de cette dernière, le village doit avoir un médecin qui réside à Sainte-Marie. Germain est appuyé de son ami Yvon Brunet au caractère grognon (le remarquable Normand Brathwaite) afin de séduire le potentiel médecin Christopher Lewis (l'épatant Fayolle Jean JR.) spécialisé en chirurgie plastique et le convaincre de s'établir parmi eux. Même Hélène (la fabuleuse Isabelle Miquelon) l'épouse du maire usera de subterfuges afin d'aider son mari dans son projet. Quant à Clothilde (l'exceptionnelle Chantal Baril), la conjointe de Yvon, elle saura mettre du piment à toutes les situations et elle sera en charge avec son amie Hélène d'écouter les conversations privées de Christopher, afin d'en apprendre un peu sur les faiblesses du docteur et ainsi pouvoir le persuader de rester. Suite à cela, les habitants du

village se mettront en mode séduction afin d'attirer dans leurs filets le docteur un peu snobinard.

Quelques moments spéciaux...

Que dire quand les villageois essaient de faire une partie de cricket pour impressionner le médecin, grand amateur de ce sport? Ou quand certaines villageoises écoutent une conversation intime entre le docteur et sa fiancée tout en prenant des notes, les mimiques qui s'en suivent déclenchent les rires dans la salle. Le personnage du maire use de philosophie par moments en nous parlant des aléas de la vie tout en veillant sur ses concitoyens. Pour clore la première partie, les acteurs nous emmènent vers l'entracte en musique et en chanson. Une connivence palpable bien au-delà de la scène a charmé l'auditoire grâce aux guitares, cuillères, accordéon, flûte et une caisse à percussions (appropriée sans surprise par Normand Brathwaite). La beauté musicale offerte par ces artistes si polyvalents fut appréciée de tous.

Un petit village qui rassemble

L'excellence de la mise en scène qui a su nous rallier à la cause de Ste-Marie-la-Mauderne est due également aux talents des acteurs et leur belle complicité, ainsi que l'histoire qui a su toucher les spectateurs. Mention spéciale pour les rapides changements de décor qui se font avec fluidité quand on passe du resto de la place, à l'église ou à la salle du conseil municipal, etc. Ce sont les comédiens qui s'en chargent et cela apporte un sentiment d'appartenance commune. Comme tout bon village, c'est le maire qui a le dernier mot en répétant les premières paroles de son entrée sur la scène « le monde s'aime ». La brunante revient tamiser le village et de par les fenêtres entrouvertes, on peut effectivement entendre que l'amour est toujours bien présent. Ce soir-là, le flot des applaudissements nous confirme que *Sainte-Marie-La-Mauderne* a réussi sa mission de séduction!

Pour les dates et achats de billets, on visite : theatregillesvigneault.com

Exposition de bébés dans leur incubateur

Élise Desmarais

Développés à Paris dans les années 1880, les premiers incubateurs, « bébés compris », ont été observés lors des expositions internationales de Berlin en 1896 et de Londres en 1897.

C'est en 1896 à Berlin que Pierre-Constant Budin, obstétricien/pédiatre français, présentait six bébés prématurés pour démontrer que les incubateurs pouvaient sauver la vie de ces petits êtres désavantagés dès le départ.

Docteur incubateur

Martin Couney, plus tard appelé « docteur incubateur », a vite constaté que les gens étaient prêts à payer pour observer cette attraction inusitée. En 1888, il a émigré aux États-Unis et en 1910, il se targuait d'être médecin et l'inventeur de l'incubateur, sans toutefois posséder de brevet. Si certains historiens croient qu'il n'était pas un vrai docteur, il était particulièrement intéressé aux soins apportés aux prématurés, ayant lui-même une fille née pré-

maturément qui deviendra plus tard son assistante.

Soignés gratuitement

Durant 50 ans, il a mis sur pied des expositions de *Living Babies in Incubators* « bébés vivants dans un incubateur », se déplaçant dans plusieurs villes des États-Unis et particulièrement durant trente-six années consécutives pendant la saison estivale à Coney Island dans l'état de New York. Pour la somme de 25 ¢, les visiteurs pouvaient observer les bébés et les docteurs et infirmières donnant une chance à ces prématurés. Le Dr Couney acceptait gratuitement tous les enfants que les parents et les hôpitaux lui confiaient, sans distinction de race ou de classe sociale. Les revenus du prix d'entrée suffisaient à payer totalement tous les frais. Ces médecins et infirmières, hautement qualifiés, ont pris soin d'environ 8000 bébés, dont environ 6500 ont été sauvés.



Le Dr Couney, sa fille Hildegard, et un petit garçon qui est en vie grâce à un de ces incubateurs.

PHOTO COURTOISIE

Naissance de la néonatalogie

Aujourd'hui, de tels « spectacles présentant ces phénomènes humains » sont impensables, mais au tournant du siècle, où les bébés prématurés étaient presque automatiquement voués à une mort précoce, ces démonstrations de l'efficacité des incubateurs ont convaincu les hôpitaux d'en acquérir et de développer des unités de néonatalogie. Le Dr Couney est décédé à Coney Island en 1950 à l'âge de 80 ans.



Exposition Pan-Américain à Buffalo en 1901.

PHOTO COURTOISIE

La délégation des Laurentides aux Jeux du Québec



Fiers représentants de la délégation des Laurentides.
PHOTO COURTOISIE

187 athlètes, 45 entraîneurs/ accompagnateurs et 13 missionnaires (un total de 245 personnes) ont composé la délégation de la région des Laurentides qui a participé à la 55^e Finale des Jeux du Québec du 22 au 30 juillet dans la ville de Laval.

C'est ce qu'avait annoncé l'organisme Loisirs Laurentides lors de la traditionnelle rencontre pré-départ de la délégation laurentienne qui a eu lieu au Manoir Saint-Sauveur à Saint-Sauveur. En effet, plus de 400 personnes (athlètes et parents) s'étaient donné rendez-vous à cet événement qui avait pour objectif de présenter aux médias régionaux les membres d'Équipe Laurentides.



17 ans qui proviennent de 25 municipalités. Les Laurentides ont eu des représentants dans les disciplines suivantes : athlétisme, baseball, basketball, cyclisme sur route, golf, natation, natation en eau libre, soccer, softball, triathlon, vélo de montagne, volleyball et volleyball de plage.

Délégation des Laurentides

Les Jeux du Québec ont lieu tous les ans et cette 55^e finale provinciale se veut, comme d'habitude, une loyale compétition entre les finalistes des 19 régions de notre province. Lors des Jeux d'été à Thetford en 2018, la région des Laurentides a terminé au 5^e rang au classement des régions avec une récolte de 51 médailles. Notons la participation de la station radiophonique CIME-FM (103,9 FM), partenaire de la délégation des Laurentides, qui a diffusé du lundi au vendredi les résultats de nos athlètes dans le cadre de son émission matinale.

Vous pouvez consulter les résultats sur le site Web : jeuxduquebec.com.

Visitez les pages officielles de la délégation des Laurentides : Facebook (facebook.com/jdq.lau) Instagram ([jdqlau](https://instagram.com/jdq.lau))

Richard Leduc, coordonnateur aux communications, Loisirs Laurentides.

Pour obtenir leur laissez-passer pour les Jeux du Québec, les 187 athlètes de la délégation des Laurentides ont activement participé à 21 événements régionaux. Que ce soient des tournois, des camps de sélection ou des finales régionales, ces différentes compétitions ont suscité la participation de 1000 athlètes sur tout le territoire des Laurentides. Ce sont donc les meilleurs d'entre eux qui nous ont représentés lors de ces Jeux. Soulignons la présence de monsieur Olivier Desrosiers, athlète de l'équipe nationale, spécialiste du sabre dans la discipline de l'escrime, qui fut l'invité d'honneur de cet événement.

La délégation des Laurentides est composée de jeunes sportifs et sportives, de 12 à

Les 10 erreurs de la page 14

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1. La cheminée | 6. La fenêtre |
| 2. La jardinière | 7. Les graminées |
| 3. Les fils électriques | 8. Le trottoir |
| 4. Le lampadaire | 9. La fenêtre de sous-sol |
| 5. Le pin | 10. L'antenne |

Musclez vos neurones Solution de la page 9

Le chameau / le cheval / le chien / le renard / le lion / le loup / le castor / l'éléphant / la mouche tsé-tsé / la baleine / le lézard / l'ours.

Date de tombée : le 18 du mois
Tirage : 6000 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 18 du mois par courriel ou par la poste :

redaction@journal-le-sentier.ca

C.P. 135,
Succursale bureau-chef
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT :
Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES : 450 563-5151

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies du journal Le Sentier sont l'oeuvre de :

Jocelyne Annereau-Cassagnol,
Monique Beauchamp, Lorie Bessette,
Michel Bois, Lyne Boulet, Diane Couët,
Élise Desmarais, Bélanda Dufour,
Jean-Pierre Fabien, Suzanne Lapointe,
Antoine Michel LeDoux,
Loyola Leroux, Liette Lussier,
Francine Mayrand,
Monique Pariseau, Mélanie Ruel,
Manon Tawel et Jean-Pierre Tremblay.

IMPRESSON : Hebdo-Litho
Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2^e trimestre 1983
Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.
Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.





PÉPINIÈRE

DES HAUTEURS

La pépinière explose de belles couleurs !
Une entreprise familiale de Saint-Hippolyte réunissant une équipe professionnelle prête à vous conseiller et à vous servir !



CENTRE DE VRAC TERRE, PAILLIS, ROCHES, etc.

• Disponible aussi en sac.

• LIVRAISON MINI EXCAVATION

Venez nous visiter, nous sommes situés à proximité du nouveau IGA EXTRA de Saint-Hippolyte.

Venez profiter de nos spéciaux en magasin.

514 924-1423 Au plaisir de vous servir. **450 563-2929**
denispepinieredeshauteurs@hotmail.ca
WWW.PEPINIEREDH.COM



Faune et Flore hippolytoises

Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca



La Potentille dressée

Les potentilles sont des plantes qui appartiennent à la famille des roses (Rosacées). Cette famille compte plus de 100 genres et 2000 espèces de plantes.

Plusieurs de ces espèces sont comestibles (mûre, framboise, fraise, pomme, cerise, amélanche, etc.) et ornementales (rosier, sorbier, sorbaria et spirée).

Une quinzaine d'espèces

Les potentilles sont représentées par une quinzaine d'espèces au Québec qui croissent pour la plupart dans la zone tempérée boréale. Un seul arbuste fait partie de cette famille. Il s'agit de la Potentille frutescente qui est souvent plantée près des habitations. Le mot *Potentilla* provient du mot latin *potens* qui signifie puissant. C'est une allusion aux propriétés médicinales de certaines plantes qui font partie de ce groupe.

Abondante dans les lieux ouverts

Jetons un coup d'œil plus précis sur l'une de ces plantes : la Potentille dressée. L'habitat de cette plante est constitué de lieux ouverts comme les prés, les terrains incultes, les champs secs et les bordures de chemins. Elle a été observée aux abords du sentier linéaire Le P'tit Train du Nord. Elle est bien établie dans l'ouest de la province.

Des fleurs en cymes terminales

La Potentille dressée n'est pas rampante comme certaines autres potentilles. Elle possède une forte tige qui peut atteindre de 25 à 70 cm de hauteur. Les fleurs formées de cinq pétales sont d'un beau jaune pâle. De plus, chacun de ces pétales a l'aspect d'un petit cœur. Si la fleur est attrayante, la feuille est aussi très spéciale. Elle est composée de cinq à huit folioles. Ses feuilles sont plus nombreuses à la base de la plante qu'à son sommet. Elles ont l'apparence de longs doigts. Selon le frère Marie-Victorin, « ses feuilles sont munies de très fortes dents divergentes ». ¹ C'est une plante qui produit plusieurs graines une fois la floraison terminée. Selon Estelle Lacoursière, « on a déjà compté plus de cent jeunes pousses près d'un vieux plant ». ²

Un plant de Potentille dressée n'offre pas beaucoup de fleurs à sa cyme. On dit alors que cette plante est pauciflore. Cette plante est en pleine floraison en juillet et en août. Prenez le temps de la découvrir.

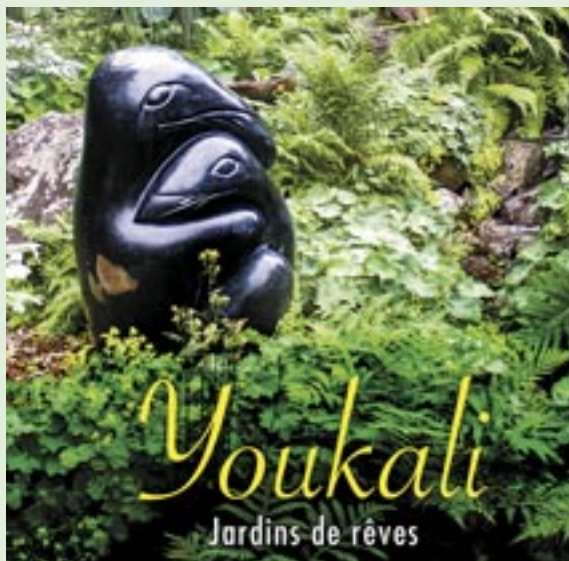
¹ Frère Marie-Victorin, *Flore Laurentienne*, 3^e édition, Les Presses de l'Université Laval, 1995.

² Estelle Lacoursière et Julie Therrien, *Fleurs sauvages du Québec*, Les Éditions de l'Homme, 1998.

La Potentille dressée
AQUARELLE DE DIANE COUËT



Bonjour amateurs et amatrices de jardins



Youkali
Jardins de rêves

PHOTOS COURTOISIE

Nous avons été deux ans sans vous voir dans notre jardin Youkali. On s'est ennuyés de vous. Pendant ce temps, les jardins ont grandi en beauté et maturité, plusieurs sculptures y ont été ajoutées et l'émotion est toujours au rendez-vous.

Cette année nous ouvrons quelques journées de visites publiques dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Les places sont limitées à 20 personnes par groupe.

Août 2022

Samedi 20 août à 10 h et 14 h

Dimanche 21 août à 10 h et 14 h



Une contribution pour une bonne cause

Nous sollicitons une contribution de 20 \$ par visiteur qui sera entièrement remise à l'Auberge Madeleine, une ressource pour femmes itinérantes de Montréal. La visite dure en moyenne de 1½ à 2 heures et un verre de vin vous est offert à la fin du circuit. À noter que le terrain est accidenté et demande une autonomie de marche ainsi que de bonnes chaussures. Au plaisir de vous recevoir!

Pour réserver, veuillez svp communiquer directement par courriel avec Ginette à : ginettemarcotte634@gmail.com.



www.immeublesdeshauteurs.com
450 563-5559



Carmen DION
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
cdion@immeublesdeshauteurs.com

514 923-9222



Michel ROY
COURTIER IMMOBILIER
mroy@immeublesdeshauteurs.com

514 592-5151



Anne LOISELLE
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL
anneloïsellecourtier@gmail.com

514 444-8538



PRIX RÉVISÉ

SECTEUR LAC DE L'ACHIGAN - Beau pl.-pied rénové avec goût. RDC à aire ouverte, foyer au propane au salon. 3 CAC. S.-sol fini. Garage adj. Galerie 15' x 12'. terrain 20 652 p.c. Accès à la plage munic. de Saint-Hippolyte. Centris 11655898. 497 000 \$ **Carmen**



Bord de l'eau Lac Connelly. Belle canadienne avec terrain plat, garage, orientation ouest. Une position de choix sur un beau lac navigable. Centris 24131965. **Michel**



LAC BLEU - Très belle propriété avec vue magnifique sur le lac. (navig.). Beaux couchers de soleil ! À ce prix vous aurez votre propre terrain situé au bord du lac ainsi que votre quai vous permettant de mettre votre embarcation à l'eau. Opportunité unique à 50 min. de Montréal! Centris 10649211. 549 900 \$ **Carmen**

SAINT-HIPPOLYTE- Propriété aménagée pour devenir une intergénération ou pour investisseur ou propriétaire occupant désirant un revenu. Secteur paisible. Accès aux plages publiques de Saint-Hippolyte, au parc du Lac Connelly, au Centre de plein air Roger Cabana pour amateurs de tennis, randonnées en forêt, vélo de montage et en hiver de ski de fond, raquette patin etc....! Un investissement à juste valeur! Centris 26392274. 374 900 \$ **Anne**



PRIX RÉVISÉ

Visite libre dim. 31 juil. 13h-16h



PRIX RÉVISÉ

Accès direct au lac de l'Achigan! (31') Pl.-pied sur le bord de la rivière Pashby qui vous amène directement sur le Lac de l'Achigan. Vous pouvez laisser une embarcation sur le bord de la rivière (kayak, ponton, chaloupe) et en quelques min. vous serez sur le lac. Intér. chaleureux! Grande terrasse avec abri et vue sur la rivière. Centris 11880955. 219,000\$ **Anne**

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
redaction@journal-le-sentier.ca www.journal-le-sentier.ca



www.journal-le-sentier.ca

5700 copies

Un journal communautaire qui rejoint

CHAQUE

FOYER



de la municipalité de Saint-Hippolyte

Voici les avantages d'être publié dans le journal communautaire

Le Sentier :

Solide sentiment d'appartenance des citoyens pour leur journal

Moins de publicité que dans les autres journaux donc plus de visibilité

Possibilité de créer SANS FRAIS votre publicité par des professionnels

Possibilité de publireportage offert gracieusement

Communiquez avec la représentante publicitaire du journal **Le Sentier** dès maintenant !
450 563-5151

5700 copies



Rejoignez plus de **10 000 citoyennes et citoyens**

300 copies

disponibles dans



14 COMMERCES