

# Il était une fois dans l'Est... de Sherbrooke

## Une initiative toute ESTrienne!

L'Est de la ville de Sherbrooke constitue un vaste secteur d'activités qui s'est développé de manière formidable depuis le début du siècle. Le pont Aylmer, complètement refait il y a quelques années, est le premier lien stable entre le centre-ville et l'Est de la ville.

Les données du dernier recensement démontre que la population totale du secteur Est de la ville de Sherbrooke compte 23 730 personnes, soit 31% de la population totale de Sherbrooke. C'est donc un secteur très important de la ville que met en relief La Tribune par cette initiative. Veuillez noter que nous publierons des regroupements d'annonceurs les jeudis d'avril.

La publication de ces pages vous permet également de faire le lien entre le commerce et le commerçant, puisque des capsules viennent présenter chacun des annonceurs, donnant ainsi des informations sur la petite histoire de chacun. C'est par simple constatation que l'équipe des ventes de La Tribune a décelé un très fort sentiment d'appartenance des commerçants et des clients pour leur quartier. Voilà donc que l'invitation vous est lancée, vous tous, fidèles lecteurs, à découvrir la qualité des marchands de l'Est de la ville de Sherbrooke

### Madame Geneviève Hébert



La Boutique la Mère Poule se spécialise dans les vêtements de maternité prouvant que confort et élégance sont bien possible lors d'une grossesse. La spécialité s'étend aussi aux vêtements conçus spécifiquement pour les mois d'allaitement, ainsi que pour les enfants de 0 à 6 ans, sans parler d'un département d'idées-cadeaux intéressant. Ouverte depuis plus d'un an, la boutique prend soin du bien-être de maman et de l'allure fière des chérubins. D'ailleurs, la notion de famille est importante dans ce commerce qui emploie 3 personnes. Madame Hébert compte sur sa mère, et même sur sa grand-mère dans la bonne marche des activités de l'entreprise.

### Madame Gaétane Gagnon



La qualité de vie est au cœur des préoccupations du Centre de Santé Orchidée. L'équipe de Gaétane Gagnon prend conscience de l'importance de la santé. Depuis 10, on y prodigue des cours de massage. Sept employés sont dédiés au service de la clientèle, et continuent d'exploiter diverses techniques professionnelles de massothérapie. On y développe et enseigne une philosophie basée sur la connaissance de soi.

### Madame Colombe Proulx et Monsieur Jean-Marie Proulx



Le commerce est bien connu des gens de l'Est, et plusieurs s'y rendent de partout en région, Monsieur Chaudron est devenu une référence en matière de réparation, entretien et vente de chaudières. Le commerce a été fondé en 1980, mais c'est en 1990 que Madame et Monsieur Proulx l'ont acheté. L'entreprise de la rue King Est vend des articles de cuisine, répare et poli les chaudières, refait l'émail des chaudières « Creuset » et fait la pose de Teflon. Un choix, une qualité et un service hors pair. Des prix abordables.

### Monsieur Eric Roze



Monsieur Roze est co-prépropriétaire de l'entreprise qui se spécialise dans les cours de véhicules de type « kart ». Le concept a vite été adopté par la population de l'Est de Sherbrooke, bien sûr, mais le rayonnement de la clientèle est étonnant. Ouvert en janvier 1997, le commerce compte 5 employés et rivalise d'originalité et d'audace pour faire de la pratique de ce sport un incontournable. Les vrais amateurs se donnent rendez-vous pour une première! Un 24 heures « non-stop » les 22 et 23 mai. À suivre.



### Monsieur Jean-Guy Caron

Monsieur Caron et son épouse ont fondé, il y a maintenant 24 ans, une entreprise spécialisée dans le domaine des machines à coudre. Des marques aussi réputées que Singer et Pfaff n'ont plus de secret pour Monsieur Caron qui voit à la vente, l'entretien et la réparation des machines à coudre. Autre corde à son arc, il répare également toutes les marques d'aspirateurs.



### Madame Sylvie Vanasse

Madame Vanasse a fondé la Fabricavin il y a maintenant 11 ans. Le commerce se spécialise dans la vente de produits servant à la fabrication du vin et de la bière. Établir un contact chaleureux avec les clients, les servir au meilleur de nos connaissances, voilà ce qui motive l'équipe de la Fabricavin. Les clients sont en mesure de fabriquer un produit économique et de bonne qualité, agréablement ainsi un bon repas, ou constituant une bonne idée cadeau.

**DES MARCHANDS CONNUS QUI CONNAISSENT VOS BESOINS!**

Broderies  
**MULTI**  
*Max*

Manufacturier de manteaux



Casquettes et vêtements brodés à l'image de votre entreprise

333, 9e avenue Sud  
Sherbrooke  
(819) 823-2006

Demandez la visite de notre conseiller 56175

# Qualité ultime à prix minime...

## À l'achat de notre nouveau matelas «ROYAL»

**Gratuit** \* un sommier ressort ou une base en mélamine (noire ou blanche)

39 x 75 po .....	369 \$
54 x 75 po .....	529 \$
60 x 80 po (QUEEN) .....	599 \$
76 1/2 x 80 po (KING) .....	779 \$

**Toutes taxes incluses**

\* Jusqu'au 15 mai

- Financement disponible 6 mois sans intérêt (sujet à approbation)

- Mise de côté  
- Livraison gratuite

DEMANDEZ NOTRE GARANTIE CONFORT

Membre



# MATELAS HOUDE

La force du fabricant depuis 1935

Point de vente et manufacture  
343, 10e avenue Sud, Sherbrooke J1G 2R8  
Tél. : (819) 346-3636 (DODO)

Succursale et point de vente

2749, rue King Ouest  
(coin Lionel-Groulx et King Ouest)  
Sherbrooke J1L 1C1  
Tél. : (819) 822-0801  
Sans frais 1 800 822-0801

Aussi ouvert le dimanche de 12h à 17h



CENTRE EXPO - SHERBROOKE  
(819) 566-8182

**SEULEMENT 10\$** la session (taxes incluses) Prix courant 14 \$

300, rue Parc  
Centre Expo  
Sherbrooke  
Tél. (819) 566-8182  
Web : www.katingestrie.qc.ca

Ce coupon ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Un coupon par client. Valable jusqu'au 31 mai 1999.

**Madame Danièle Simoneau**

La Pharmacie Danièle Simoneau opère depuis 1993 et met en premier plan le bien-être de sa nombreuse clientèle. Affiliée à la chaîne Uniprix, la pharmacie compte sur 20 employés pour répondre aux besoins de la clientèle de manière personnalisée. Innovatrice, Danièle Simoneau s'assure de demeurer à l'avant-garde au niveau de la qualité des services et adoptera, pour la succursale de Fleurimont, le concept Uniprix 2000+.

**Madame Manon Leriche et Monsieur Bruno Bureau**

Il y a 10 ans, Broderie Multi-Max était situé au sous-sol de la résidence familiale. Puis, l'atelier a été transféré au garage, puis dans les locaux de la 9e avenue sud. Certains des 16 employés sont dans l'entreprise depuis les débuts. Cette continuité a permis d'élaborer une ligne de vêtements exclusifs, soit la ligne Armadillo. Le commerce offre une gamme complète de vêtements de promotion, manteaux, polos, molletonnés, t-shirts, casquettes et bien plus encore. Toutes les occasions sont bonnes: anniversaires, Tournoi de golf, promotion auprès des employés, etc.

**Monsieur Steve Elkas**

La Résidence Funéraire Steve Elkas est identifiée à l'Est de la ville depuis plus de 35 ans, mais la réputation de respect de l'individu et des familles a vite de dépasser les limites du territoire. Monsieur Elkas et son équipe ont fait de l'écoute une priorité dans l'exercice de leurs fonctions. Il n'est pas rare de voir le nom de l'entreprise lié à des initiatives locales et préventives. Monsieur Elkas compte sur l'appui de son fils Stéphan depuis quatre ans, ainsi que sur un personnel de 8 personnes. Les gens de l'Est se souviendront que l'emplacement actuel de la résidence funéraire était autrefois occupé par la pharmacie Mirand.

**Monsieur Alain Langlois**

Que lumière soit et la lumière fut. Lumico fête ses 20 ans cette année! Un bien bel anniversaire dont Monsieur Langlois est bien fier, lui qui s'occupe de l'éclairage de spectacles, d'équipements de scène et de service de discothèque mobile. L'entreprise se spécialise dans la vente, la location et le service d'équipement de spectacles de tous genres, comme les défilés de mode, les galas soirées dansantes, sociales, et bien d'autres.

**Madame Jacinthe Rousseau**

L'équipe de Voyages Escapades 2000 compte sur une plusieurs personnes qui assurent un service complet pour les gens qui voyagent, tant par affaires que par plaisir. Madame Rousseau coordonne les activités de ces personnes et s'assure de la bonne marche des activités, elle qui compte sur une bien vaste expérience dans le domaine. Le 563-5344 est le numéro à composer pour les forfaits de groupes du 3e Âge, scolaires ou d'autres associations.

**Madame Sara Michaud**

Madame Michaud est propriétaire franchisée de Jardin-Direct. Depuis plus de 6 ans dans l'Est de Sherbrooke, le commerce opère également à Deauville depuis 6 mois. En 1993, l'ouverture du commerce révolutionnait l'achat des roses avec un concept de roses à la douzaine à bas prix (12 pour \$9.95 à l'ouverture). Cette offensive fait donc de Jardin-Direct le plus important commerçant de roses fraîches en région. Nous visiter, c'est nous adopter, se plaît-on à dire au commerce.

**Madame Suzelle Baril**

Le commerce Sillance Mode vend des vêtements et accessoires faciles à enfiler, confortables, lavables et abordables. Madame Baril s'est fait une spécialité d'offrir des vêtements aux personnes en perte d'autonomie ou dont la mobilité est restreinte. Madame Baril cultive un grand respect pour sa clientèle, quelque soit sa condition physique. C'est ainsi qu'elle a su obtenir la confiance des gens qui consomment dans son commerce.

**ESSAIM**

Ici, on prends le temps de vous écouter et de vous conseiller.

**POTVIN & GARNEAU**  
PHARMACIENS

Glucomètre gratuit - Homéopathie  
Clinique des médecins d'urgence au deuxième

Près de l'Hôtel-Dieu

SHERBROOKE

624, rue Bowen Sud



569-5561

56329

Offrez ce qu'il y a de mieux à votre maison!

**les peintures de Armond**

800, rue Conseil, Sherbrooke  
569-7095

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi : 7 h 30 à 18 h  
Jeudi, vendredi : 7 h 30 à 21 h  
Samedi : 8 h à 17 h, Dimanche 11 h à 16 h



56907



12 roses à longues tiges

12<sup>99</sup>\$

Fleurs fraîches  
1re qualité  
garanties 48 heures

**JARDIN DIRECT**

Fleurs fraîches coupées

7388, boul. Bourque  
(angle av. du Parc)

Deauville

864-ROSE (7673)

13, 10e Avenue Nord  
(angle King Est)

Sherbrooke

829-ROSE (7673)

LIVRAISON RAPIDE!

57201

PAYEZ EN L'AN 2000 ou 12 VERSEMENTS

Des marques réputées!

ROTEL

psb

BostonAcoustics

marantz

McIntosh

naim audio

B&W et bien plus!

Le plus grand spécialiste du son en estrie.

**Bourget**  
stéréo

155, rue King Est  
Sherbrooke  
569-4242

ou 12 mois

- 3 salles Hi-Fi  
- 3 salles de cinéma maison

57069



**Le pont Aylmer, version revue et corrigée.**

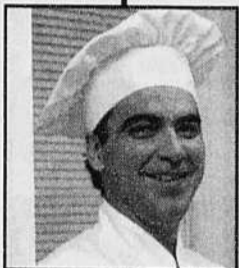
L'Est de la ville de Sherbrooke regorge d'activités commerciales, culturelles et sportives. Le lien avec le centre-ville est donc essentiel, et a même nécessité l'ajout d'une voie de circulation supplémentaire.

**Monsieur Michel Houde**



Monsieur Houde est le président d'une compagnie établie dans l'Est de la ville de Sherbrooke depuis 1935. Matelas Houde est un important manufacturier qui continue d'exiger de son équipe de fabrication une rigueur de tous les instants. À l'affût des nouveautés dans ce domaine, Monsieur Houde n'a pas hésité à guider son entreprise vers des secteurs nouveaux, comme les lits et matelas articulés par l'énergie électrique pour lesquels ils font la livraison partout au Québec. Fort d'une vaste expérience, Matelas Houde compte sur un magasin d'usine destiné à bien conseiller sa clientèle.

**Monsieur Juan Jacques**



Monsieur Jacques est chef cuisinier et propriétaire du restaurant l'Entr'Amis. Le chef jouit d'une solide réputation, puisqu'il a 25 ans de métier à son actif, dont cinq au restaurant Élite de Sherbrooke. Plusieurs se souviendront de son passage au LeBaron et à l'Auberge des Gouverneurs. Monsieur Jacques a mérité les 4 étoiles du Guide des bars durant 4 années consécutives. Une expérience et une crédibilité qu'il a su investir au profit de sa clientèle.

**Monsieur Jean-Michel Forand**

Isothermiques Solarcan est en opération depuis 20 ans comme entité. Le commerce est cependant nous sur King Est et compte sur une équipe dynamique en mesure de vous conseiller dans vos achats de portes et fenêtres. Solarcan est un manufacturier situé à Boucherville et conçoit donc, selon ses propres critères d'excellence, toute une gamme de portes et fenêtres en PVC et en aluminium. Au-delà de la succursale de l'Est de Sherbrooke, Solarcan compte sur plusieurs points de vente dans la région de Montréal.



**Monsieur Richard Caron**

Monsieur Caron dirige les destinées de la Caisse d'Économie des Cantons, sur Bowen Sud, dans l'Est de Sherbrooke. Fondée en 1974, la caisse dessert plus de 8 300 membres provenant du secteur de l'éducation, de la santé, des services sociaux et des industries. Elle possède une expertise unique des travailleurs dans leur milieu. Le personnel, au nombre de 40, est des plus soucieux de la qualité des services offerts et de la satisfaction de ses membres. Pour tous vos projets, n'hésitez pas à nous consulter.



**Madame Jacqueline B. Blouin**

Madame Jacqueline B. Blouin est la fondatrice de la compagnie Les Herbes Pures J.B. Ltée. Elle est ravie de constater l'évolution qu'a connu sa compagnie au fil des années, et ce, grâce aux bienfaits de ses extraits de plantes et, également, aux précieux conseils qu'elle a su prodiguer à ses clients. Madame Blouin demeure disponible pour répondre aux questions sur les vertus des extraits de plantes et les bienfaits qu'ont ceux-ci sur la santé.

**BIJOUTERIE DE L'EST ENR.**

549, RUE KING EST, SHERBROOKE (819) 346-4486

*À votre service depuis 45 ans*

**UNIPRIX DANIELÉ SIMONEAU**

Place Fleurimont  
160, chemin Duplessis, Fleurimont (voisin du Canadian Tire)  
**564-2101**

Ouvert 7 jours • 7 soirs

Livraison gratuite

PHARMACIE-CLINIQUE  
10, rue St-Jean-Baptiste Sherbrooke  
**563-4401**

**Boutique Mère Poule**  
613, rue King Est  
566-0253

- Vêtements maternité et allaitement
- Vêtements pour enfants
- Prêt-à-porter et à reporter
- Produits naturels
- Idées-cadeaux

**15%** de rabais sur présentation de cette annonce

**TARDIF DIESEL**  
Concessionnaire

Perkins  
DETROIT DIESEL

Service de dépannage 7 jours/24 heures  
493-4410  
1173, rue Galt Ouest, Sherbrooke (819) 569-2575

**NOUVEAU A SHERBROOKE**

**SOLARCAN**  
ISOTHERMIQUES L.T.E.E.  
ISOTHERMICS LTD.  
MANUFACTURIER DE PORTES ET FENÊTRES, P.V.C. ALUMINIUM

**TRAVAIL GARANTI • FABRICATION SUR MESURE**  
PORTES ET FENÊTRES (P.V.C ET ALUMINIUM)

20 ANS D'EXPERIENCE A VOTRE SERVICE

**Spécial d'ouverture RÉNO-BUDGET SOLARCAN**

Faites rénover vos portes et fenêtres sans déranger votre budget. C'est facile! À partir de

**65\$ + 0\$ + 1 an** SANS VERSEMENT  
par mois dépot

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON **GRATUIT**  
VERRE ÉNERGÉTIQUE - GAZ ARGON - INTERCALAIRE (INEX)

SUCCURSALE DANS L'EST  
768, RUE KING EST, SHERBROOKE (FACE AUX TERRASSES 777)  
POUR ESTIMATION GRATUITE APPELEZ AU (819) 566-5454



**Madame Josée Després**

La salon de quilles Jeannot est établi dans l'Est de la ville de Sherbrooke depuis 1964. À ce moment, c'est le père, Jeannot Després, qui s'occupait des destinées de la salle de quilles qui a été fréquentée par des milliers de Sherbrookoïses au fil de son histoire. Le salon embauche 6 employés et opère dans ses nouveaux locaux plus modernes depuis octobre 1998.



**Madame Maryse Lebrun**

En place depuis plus de 13 ans, le comme Uniforme Plus offre une vaste expérience dans le domaine vestimentaire à sa nombreuse clientèle. Madame Lebrun exploite des créneaux précis de la mode, soit les uniformes requis pour différents types de travail, les soutiens-gorge et les maillots de bains. Le service y est personnalisé, et Madame Lebrun constate avec plaisir que plusieurs de ses clientes sont devenues des amies!



**Madame Louise Beaudoin-Côté**

Petit commerce deviendra grand. Voilà une maxime qui sert bien Peintures de Armond. Le commerce est né dans un sous-sol de la 6e avenue, dans l'Est, en 1959, et n'est déménagé dans ses locaux actuels qu'en 1979. Comptant sur les services de 8 employés le commerce familial est maintenant mené par Madame Louise Côté et Monsieur Léonel Beaudoin. Peinture et décoration sont les spécialités de ce commerce bien ancré dans les habitudes de consommation des gens de l'Est et bien plus encore.



**Monsieur Gaetan Tardif et Madame Gaetane Plamondon.**

Voilà deux passionnés de camion! Propriétaires de Tardif Diesel, ils sont en affaires depuis 1981. Au début, ils offraient un service routier. En 1984, ils achètent Pro-diesel (anciennement Cranck Shaft Grinding). En 1996, ils deviennent concessionnaire Freightliner. Ils comptent sur une équipe de 25 employés et offrent le même service de dépannage d'urgence 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Marchand autorisé Perkins, Cat, Cummins et Detroit, la compagnie mise sur l'ouverture d'un site route 112, à Ascot Corner.

**LUMICO**  
**LES SPÉCIALISTES DE L'ÉCLAIRAGE EN ESTRIE**  
 20 ANS  
 VENTE, LOCATION, SERVICE D'ÉQUIPEMENTS DE SPECTACLES EN TOUS GENRES ÉQUIPEMENTS DISCO ET DE SCÈNE  
**564-7898**  
 328, RUE BOWEN SUD, SHERBROOKE TÉLÉCOPIEUR 563-7483

**MIKES RESTAURANT**  
 735, rue King Est  
 565-3030  
**TABLE D'HÔTE**  
 à partir de **6.99**  
**Déjeuner 7 jours de 7 h à 14 h**

**Aissance Mode**  
 Plus  
**Vêtements adaptés**  
 à la mode portés avec aisance  
 Homme Femme Enfant  
 • robes  
 • robes de nuit  
 • ensembles détente  
 • pantalons  
 • sous-vêtements  
 • accessoires  
 523, rue King Est  
 Tél. (819) 562-9463  
 \*\*\* Accès aux fauteuils roulants

**Mon prêteur hypothécaire est plus gros que le tien.**  
 Avec l'Hyper hypothèque Desjardins, 1/2 million de propriétaires québécois ont un avantage sur les autres. Ils sont hyper relax.

www.desjardins.com  
**Desjardins**  
 Caisse populaire Desjardins de Sherbrooke-Est  
 2, rue Bowen Sud  
 569-9991  
 Caisse d'économie des Cantons  
 520, rue Bowen Sud  
 566-1181  
 Caisse populaire Sociale de Sherbrooke  
 770, 12<sup>e</sup> avenue Nord (Centre de services)  
 563-2811  
 Caisse populaire Ste-Famille de Sherbrooke  
 630, rue King Est (Siège social)  
 566-0050  
 1070, 12<sup>e</sup> avenue Nord (Centre de services)  
 563-5544

**Boutique Antiquités**  
 Madame Lorricho Brocante  
 Vente et achat  
**Lundi au samedi 10 h à 16 h**  
 • Livres pour collectionneurs  
 • Cadeaux  
 • Aromates  
 333, 9e avenue Sud  
 Sherbrooke (819) 563-0071

**UNE RÉSIDENCE FUNÉRAIRE FAMILIALE**  
 - ACCESSIBLE 24 HEURES PAR JOUR  
 - 35 ANS D'EXPÉRIENCE  
 - AU SERVICE DES FAMILLES DES CANTONS DE L'EST  
 601, RUE DU CONSEIL  
 SHERBROOKE (QUÉBEC)  
 (819) 565-1155  
**STEVE & ELKAS**

**Le paradis en articles de cuisine**  
**monseigneur CHAUDRON**  
 Plus de 12 marques d'ensembles de chaudrons (certains vendus à l'unité)  
**AUTOUISEUR CLIPSO DE T-FAL**  
 Prix cour. 189\$  
**PROMOTION 149\$**  
**COUILLERIE ONEIDA**  
 Modèle de luxe 18/8 (40 pièces) (coffre en sus)  
**PROMOTION 139\$**  
 DÉPOSITAIRE DES CHAUDRONS **PADERNO**  
 1030, rue King Est, Sherbrooke  
 (819) 346-5913

**Monsieur Denis Miville Dechêne**



L'Animatout, commerce spécialisé dans la vente d'accessoires variés pour les animaux est, en plus, un important centre de nutrition animale. L'équipe de Monsieur Miville Dechêne est formée pour offrir à sa clientèle un service attentionné et de toute première qualité. Depuis 16 ans dans l'Est de la ville de Sherbrooke, l'entreprise a su gagner la confiance de la clientèle qui n'hésite pas à se fier à l'expérience des quatre employés qui ont une formation en technique de santé animale, ou une formation connexe.

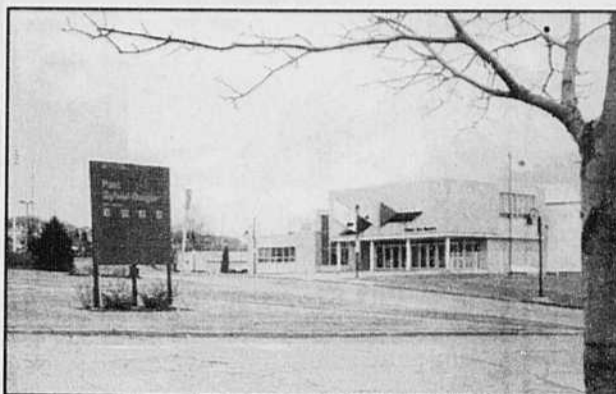
**Monsieur Daniel Dufeu**



Monsieur Dufeu est propriétaire de la Boulangerie de la rue Bowen Nord depuis deux ans. L'entreprise offre une nouvelle gamme de produits de boulangerie et de produits naturels en région. Il s'agit de pain fabriqué avec de la farine moulue sur pierre, sans pesticides, sans agent conservateur. La spécialité du commerce artisanal est d'offrir du pain dont le levain est à fermentation naturelle avec eau et farine, d'après un procédé importé de France. Si le commerce est établi depuis deux ans à cet endroit, Monsieur Dufeu œuvre dans le domaine depuis plus de 12 ans.

**Monsieur Roger Bourget**

L'implication de Monsieur Bourget dans le monde du son à Sherbrooke et ses environs ne fait plus de doute. Les amateurs de hockey sont habitués au logo de Bourget Stéréo qui distribue le son au Palais des Sports. On a vu l'équipe Bourget lors de spectacles à grand déploiement également. Mais, d'abord et avant tout, le centre HI-FI continue d'offrir le summum de la qualité et courtoisie les vrais amateurs de son. Le service après-vente y est renommé et l'équipe Bourget ne vise qu'une chose: l'excellence.



**Le Palais des Sports: une référence, même après trente ans!**

Le parc Sylvie-Daigle est un point de rencontre majeur pour les sportifs de la ville. L'aréna Eugène-Lalonde, le circuit Bertrand-Fabi, nouvellement aménagé pour le Challenge sur glace du Canada, et le Palais des Sports sont des composantes majeures de ce plateau multifonctionnel.

**Monsieur Réal Faucher**

Les bouquins opèrent, sur Monsieur Réal Faucher, une fascination de tous les jours. Soucieux de mettre la lecture à la portée de toutes les bourses, Monsieur Faucher a mis sur pied, il y a plus de 7 ans, un commerce qui se spécialise dans la vente et l'achat de livres usagés, tant en français qu'en anglais. Sa situation dans l'Est de la ville plaît beaucoup à la nombreuse clientèle étudiante, évidemment, mais est aussi d'un précieux secours à tous les amateurs de lecture de ce secteur achalandé de Sherbrooke.

**Pâtisseries variées** **Croissants**  
Baguettes françaises

**Boulangerie D. Dufeu**

- Pain biologique intégral au levain
- Confiserie au caroube
- Prêt-à-manger, pâtés, quiches végétariens
- Produits santé (sans sucre, sans gras, sans blé)

17, rue Bowen Nord  
Sherbrooke (Québec) J1E 2C6 Tél. et téléc. (819) 822-2982

**Litière agglomérante Morris's**  
30 lb

**NOUVEAU 5<sup>99</sup>\$**

**Morris's**  
13,6 kg (30 lb)

**Bac à litière couvert**

**14<sup>99</sup>\$**

Sac de 16 kg **Pro nature 26**

**23<sup>99</sup>\$**

Nourriture pour chien de qualité supérieure. Produit du Québec.

Plusieurs autres promotions en magasin. Informez-vous de nos clubs fidélité.

**l'animatout**  
NOURRITURE ET ACCESSOIRES

775, rue King Est Les Terrasses 777 823-8930  
2213, rue King Ouest Promenades King 823-6860

**La Fabricavin enr.**  
37, 8e Avenue Sud, Sherbrooke  
**822-3665**

**KIT À VIN ET BIÈRE COMPLET 33<sup>95</sup>\$**  
À L'ACHAT D'UN CONCENTRÉ DE VIN  
1 COUPON PAR CLIENT VALIDE JUSQU'AU 8 MAI 1999

**COUPON-RABAIS 5\$**  
À L'ACHAT D'UN CONCENTRÉ DE VIN AU PRIX COURANT  
**Spagnols**  
1 COUPON PAR CLIENT VALIDE JUSQU'AU 8 MAI 1999  
LOCATION FILTRE/BOUCHENEUSE GRATUITE

**COUPON-RABAIS 3\$**  
À L'ACHAT D'UN MOÛT BREWHOUSE OU 2 CONCENTRÉS DE BIÈRE AU CHOIX  
1 COUPON PAR CLIENT VALIDE JUSQU'AU 8 MAI 1999

**COUPON 99¢**  
1 REMPLISSAGE 18L D'EAU DISTILLÉE  
1 COUPON PAR CLIENT

**INSCRIPTION ET INFORMATION 822-4262**  
400, rue King Est, Sherbrooke  
Sans frais 1-877-211-4262

**CENTRE ORCHIDÉE**

Atelier d'initiation (pré-requis à la formation prof.)

- en massage californien : début 3 mai (soir); 12-13 juin (fin de semaine)
- en massage suédois : début 5 mai (soir) Reiki 1er et 2e niveau : 21-22-23 mai

**Nouveau en septembre**  
cours en kinésithérapie (280 heures) par Pascal Muzard (masseur kinésithérapeute français)

**Gaétane Gagnon**  
Membre A.C.F.A.C., F.Q.M., A.N.N.

FORMATION PROFESSIONNELLE EN MASSOTHÉRAPIE

**Restaurant L'Entr'Amis**  
Fine cuisine évolutive

**Yvan Jacques**  
chef propriétaire

**vous propose**

**Table d'hôte,**  
5 services, à partir de **15<sup>95</sup>**

**Promotion du mois 12<sup>95</sup>**

**Menu découverte,**  
7 services **35<sup>00</sup>**

Apportez votre vin.

**OUVERT**  
du lundi au samedi, à compter de 17 h

Tél.: **346-5227**

**734, 13e avenue Nord, Sherbrooke (Anciennement Terrasses grecques)**

**CLUB VOYAGES. Le Conseiller**  
**ESCAPADE 2000**

46, King Est 563-5344    2626, King Ouest 566-7603    90, Child Coaticook 849-2715

**Voyage 1 journée**  
**22 mai : Ottawa - Festival des tulipes**  
**9 juin : Montréal - Spectacle avec Gilles Latulippe et Fernand Gignac au cabaret du Casino.**  
**11 juin : Montréal - Cirque du Soleil** Excellents billets.  
**19 juin : Festival des fromages** et Théâtre des Grands Chênes à Kingsey Falls.  
**3 juillet :** croisière et feux d'artifice (2 repas inclus) à Montréal.  
**10 juillet : CABARET de QUÉBEC -** Les Folie's de Paris, souper et spectacle.  
**18 juillet : FEUX D'ARTIFICE À LA RONDE.**  
**31 juillet : Hull** casino et spectacle des Grands Feux du Casino (sièges réservés).  
**4 août : Québec - Elvis Story** souper et spectacle au Capitole.  
**7 août : dîner** Ile d'Orléans, tour guidé souper feux d'artifice aux Chutes Montmorency (sièges réservés).

**VACANCES Tourbec**

Voisin du végétarien  
779 King Est 563-4474

**Voyage 2 jours et plus**  
**14 au 18 juillet : Acadie et Nouveau-Brunswick** en collaboration avec Tours Chanteclerc.  
**26 et 27 juillet :** Auberge de la Pointe à Rivière-du-Loup et croisière aux baleines.  
**16 au 21 août : Gaspésie** (6 jours).  
**22 et 23 août : Manoir du lac Etchemin.**  
**26 et 27 septembre : Laurentides** Noël d'antan au Faubourg du Soleil.

**GROUPE AVION**  
**3 au 16 octobre.: TUNISIE** accompagné par Diane Longpré.  
**7 au 10 octobre: LAS VEGAS** à l'Action Grâces. **Places limitées, Réservez tôt.**  
**26 oct. au 13 nov.: THAILANDE** accompagné par Micheline Gingras  
**18 sept. au 5 oct. : Europe romantique** accompagné par Denis Dagenais.  
Réservez votre place : soirée d'information le mercredi 28 avril à 19 h 30 au complexe Le Baron (Day's Inn), salle Rubis.

**Messieurs Serge Garneau et Robert Potvin**



Lapharmacien/Apothicaire Potvin et Garneau compte sur une équipe de 25 employés et sont en place depuis 1978. Une bien vaste expérience dont peut bénéficier la clientèle. Messieurs Garneau et Potvin offrent également un inventaire complet de produits reliés aux médecines douces. On pousse même l'innovation jusqu'à importer les produits homéopathiques Boiron et Heel. En 1988, on inaugure une salle « conseil » d'avant-garde. En 1993, c'était la création d'un département complet concentré sur le diabète. Depuis 1989, la pharmacie a abandonné la vente du tabac. La sélection du personnel et l'aménagement des lieux visent la recherche d'une ambiance familiale.



création d'un département complet concentré sur le diabète. Depuis 1989, la pharmacie a abandonné la vente du tabac. La sélection du personnel et l'aménagement des lieux visent la recherche d'une ambiance familiale.



**Une vie commerciale très mouvementée**

Pour répondre aux besoins des plus de 23 000 habitants du secteur, sans compter les milliers de personnes qui y gravitent, l'Est de la ville compte sur le dynamisme de ses marchands. La rue King Est demeure une source intarissable de produits et services et bien d'autres artères se sont greffées à elle au fil des ans.

**Madame Lucette Perreault**



Vinestrie se spécialise dans la vente de produits destinés à la fabrication de vin et de bière. Madame Perreault a fondé le commerce chez-elle en juin 1983. De la rue Murray, elle s'est ensuite installée sur King Est en 1992. Depuis 1987, un autre point de vente est ouvert sur King Ouest. Les conseils de l'équipe que mène Madame Perreault trouvent preneurs, puisque le commerce compte une liste de clients de plus de 3 000 personnes. Plus de 80 produits de vinification domestique de toute première qualité sont offerts, et, plus de 60 produits de brassage pour la bière.

**Monsieur Serge Roy**



La chaîne de restaurants Mikes offre une qualité et une diversité qui ne fait pas défaut depuis maintenant 11 ans dans l'Est de la ville de Sherbrooke. La clientèle, nombreuse, a adopté la formule et continue d'affluer au restaurant dont les destinées sont prises en mains par Monsieur Serge Roy. L'entreprise, qui se spécialise dans les pâtes, les sous-marins et la pizza, compte sur une équipe jeune et dynamique de 30 personnes. Un employeur de taille pour ce secteur de la ville!



**Madame Manon Leriche**

C'est par amour pour les meubles antiques et la décoration que Madame Manon Leriche a fondé le commerce Madame Leriche Brocante, voisin des Broderies Multi-Max de la 9e avenue sud. L'entreprise offre à sa clientèle une variété et une qualité de meubles, de vaisselle et d'objets anciens, ainsi que des idées-cadeaux qui vous plairont



**Monsieur Eric Marquis**

La Caisse Populaire Ste-Famille et la Caisse Populaire Sociale de Sherbrooke fusionneront le 1er septembre prochain, devenant ainsi la Caisse Populaire Desjardins des Plateaux de Sherbrooke. Forte d'un actif de 200 millions de dollars et d'une équipe de plus de 100 personnes, la nouvelle caisse continuera de travailler avec ses 25 000 membres pour établir une relation d'affaires personnalisée et pour répondre à tous vos besoins.



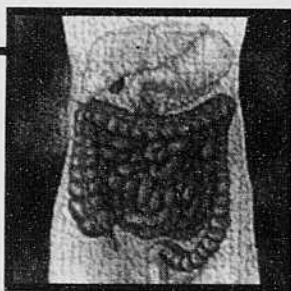
**Monsieur Donald Houle**

Le commerce la Bijouterie de l'Est porte bien son nom, puisqu'elle dessert les gens de ce vaste secteur de la ville de Sherbrooke depuis 1956. D'ailleurs, la photo de Monsieur Houle date justement de l'année d'ouverture, il y a déjà 43 ans. L'entreprise se spécialise dans la vente et la réparation de bijoux et est en mesure, vu sa vaste expérience, de prodiguer de bons conseils dans le domaine.



**Monsieur Patrice Breton**

La Caisse Populaire de Sherbrooke-Est a été fondée le 5 octobre 1943 et compte aujourd'hui près de 9 000 membres, desservis par un personnel compétent et orienté vers la prévenance et la satisfaction de sa clientèle. Monsieur Patrice Breton en assume la direction générale. Pour tous vos projets financiers, n'hésitez pas à nous consulter. Notre personnel se fera un plaisir et un devoir de bien vous écouter et vous renseigner.



**Nettoyage du printemps!**

Le système intestinal est celui dont il faut s'occuper en premier. C'est le plus important, car c'est lui qui permet d'éliminer les déchets de l'organisme. Il est donc essentiel que les intestins fonctionnent 2 à 3 fois par jour, pour éviter les malaises et prévenir l'auto-infection.



LES HERBES PURES J.B. Laroche

351, 10e Avenue Sud Sherbrooke 822-2522



**Vous avez le goût d'avoir du plaisir avec vos amis**

**Inscrivez-vous à une ligue de quilles d'été (9 = abat)**

**Promotion du lundi au vendredi, de 16 h à 18 h 30**  
**1 25\$ /partie**

435, rue King Est, Sherbrooke 562-3730



**ECONO-Livres**

Coin 8e Avenue 652, rue King Est Sherbrooke

Tél. 823-0223

**SINGER® PFAFF®**

Deux noms familiers!

**50\$ à 200\$ de rabais**



**SUR SURJETEUSES ET MACHINES À COUDRE DE DÉMONSTRATION**  
avec garantie, service et cours inclus

Réparations de toutes marques

**Jean-Guy Caron**  
64, 7e avenue Nord Sherbrooke  
**569-3268**

Si le **Vin** ou la **Bière** VOUS INTÉRESSE



**5\$ à 10\$ de rabais**

**VINEXPERT KIT DE DÉPART**



Nous offrons gratuitement un cours complet personnalisé ou sur vidéocassette. Profitez-en!



**10\$ Vin** de rabais

sur kit de départ VinexpertMD à l'achat d'un concentré de jus de raisin au prix courant.

Promotion **39<sup>95</sup>** Avec coupon **29<sup>95</sup>**

Un coupon par client. Valable jusqu'au 1er mai 1999.

**5\$ Bière** de rabais

sur kit de départ VinexpertMD à l'achat d'un extrait de malt au prix courant.

Promotion **39<sup>95</sup>** Avec coupon **34<sup>95</sup>**

Un coupon par client. Valable jusqu'au 1er mai 1999.

538, rue King Est (819) 562-4551  
1508, rue King Ouest (819) 822-4612

**Lingerie UNIFORME Plus**

**20%** de rabais sur vêtements d'été

- Bermudas
- Chandails
- Pantalons

Choix de soutiens-gorge à **50%** de rabais

523, rue King Est 562-9463



# Arts et spectacles

## Kate Morrison chante au profit de l'église Ste-Anne

Guy MARCHAND  
Richmond

Les dirigeants de l'église Ste-Anne de Richmond organisent une activité bénéficiaire ce samedi 17 avril en présentant un spectacle multi-culturel à compter de 20 heures.

Les artistes qui seront en vedette seront La Calle-Théâtre mime avec Wilfredo Mendoza originaire du Salvador qui partage sa passion du théâtre mime avec les Estriens depuis 1987. Ses histoires, en plus de faire rire son public, passent des messages de vie.



Kate Morrison

Native de Colombie-Britannique et estrienne d'adoption, celle-ci a développé au fil des ans un style bien à elle et c'est d'ailleurs avec joie et empressement que la talentueuse artiste a accepté

d'apporter sa contribution à cette soirée en réunissant pour un soir sur scène, tous ses artistes.

«Il s'agit d'une bonne cause et quand je le peux, j'aime bien contribuer à ma façon à des causes bénéficiaires» a-t-elle déclaré.

«Pour le spectacle de samedi, les gens pourront assister à une soirée intime et fort enrichissante qui leur permettra de découvrir de nouveaux talents», a ajouté l'artiste qui sera accompagnée du guitariste Sylvain Lussier lors du spectacle de samedi.

Helen Johnston, une des organisatrices de la soirée, s'est dite très heureuse de pouvoir compter sur la collaboration de Kate Morrison et de ses amis artistes.

«Nous apprécions beaucoup sa collaboration, a noté Mme Johnston. Depuis trois ans maintenant, Kate vient donner un concert de Noël à notre église et nous sommes très reconnaissants envers les gens qui offriront leur talent au profit de cette soirée samedi», a-t-elle signalé.

Mentionnons qu'il s'agit d'un spectacle bénéficiaire qui vise à amasser des fonds pour défrayer les coûts des travaux de rénovation au presbytère et à l'église Ste-Anne de Richmond. D'autres activités auront lieu ultérieurement.

Le spectacle débutera à 20 heures et les billets sont en vente au coût de 15 \$ pour les adultes et de 7,50 \$ pour étudiants incluant un léger goûter à l'entracte.

Tous sont les bienvenus à cette soirée-bénéficiaire et pour des informations, on rejoint Helen au 826-5806 ou Cathy au 826-6457. L'église Ste-Anne est située au 171 de la rue Principale Sud à Richmond et à noter que le spectacle sera présenté en français et en anglais.

### ÉCHOS DU MONDE ARTISTIQUE

#### Cherry River à Coaticook

Après deux spectacles remarquables au Vieux Clocher de Sherbrooke l'an dernier et des prestations à Magog et à Coaticook, la troupe estrien Cherry River se produira sur la scène du Pavillon des Arts et de la Culture de Coaticook le samedi, 24 avril, à 20h.

La troupe est composée de Daniel Goupil, Alexandre Branchaud et François Laperle et sera appuyé, pour l'occasion, par quatre autres musiciens de la région. Au programme on offrira des pièces du premier album *Bound for Nashville* de même que des succès du répertoire country.

ve Brouillette présente la neuvième édition du Gala de la Griffe d'Or qui récompense les plus méritants de différentes catégories du domaine de la mode dont, entre autres, les bijoux, la fine lingerie, la fourrure, la mode féminine. Rappelons qu'on décernera également le Prix du public Marie-Soleil-Tougas pour la création originale d'un(e) designer.

Plusieurs autres personnalités du milieu artistique participeront à la soirée, dont Vincent Gratton, Elyse Marquis, Brigitte Paquette, Sophie Prigent et Sonia Vachon. C'est Audrey Benoit et Josée Blanchette qui assurent la direction artistique.

#### La Griffe d'OR

Ce dimanche, 19h, à TVA, Genève

#### LA MAISON DU CINÉMA

63, KING OUEST, 566-8782

✓ DOUBLEMENT VÔTRE (G)	1h15 - 3h15 - 7h15 - 9h15
✓ UN BAISER, ENFIN I (G)	1h10 - 3h25 - 7h10 - 9h25
✓ LA MATRICE (13+)	12h50 - 3h30 - 6h50 - 9h30
✓ LE DERNIER SOUFFLE (13+)	1h05 - 3h10 - 7h05 - 9h10
✓ UN VENT DE FOLIE (G)	3h20 - 9h20
✓ SHAKESPEARE & JULIETTE (G)	1h00 - 3h20 - 7h00 - 9h20
✓ ED TV (G)	1h00 - 7h00

#### Cinéma 821-9999

SITE INTERNET: actionfilm.ca/cinema9  
MATINÉES À 5.00\$!

UN BAISER, ENFIN I (G)	12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h25
DOUBLEMENT VÔTRE (G)	13h00 - 15h50 - 19h00 - 21h30
GO (v. o. anglaise) (16+)	13h00 - 15h45 - 19h00 - 21h30
LA MATRICE (13+ violence)	12h40 - 15h40 - 18h40 - 21h25
ED TV (v. française) (G)	12h45 - 15h40 - 18h40 - 21h30
LA VIE EST BELLE (G)	12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h30
LE DERNIER SOUFFLE (13+)	13h00 - 15h45 - 19h00 - 21h30
UN VENT DE FOLIE (G)	12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h25
LE VIOLON ROUGE (v. o. française) (G)	12h45 - 15h50 - 18h40 - 21h25

**Le PRINCE D'EGYPTE**  
(VERSION FRANÇAISE DE THE PRINCE OF EGYPT)

Stationnement gratuit le dimanche

Le dimanche 18 avril, 10 h 30 et 13 h 30

Entrée libre pour les détenteurs du Passeport

SALLE MAURICE-O'BREADY  
CENTRE CULTUREL  
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

Desjardins LaTribune

Information : 820-1000

**BIENTÔT EN SPECTACLE**  
NOUVEAU CENTRE CULTUREL

Tournée d'adieu

28 AVRIL

ALAIN MORISOD

Les vendredis et samedis

Du 25 juin au 10 juillet

MARIO JEAN

Les vendredis et samedis

Du 16 juillet au 21 août

LISE DION

CENTRE CULTUREL  
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

820-1000

IGA TELE 7 LaTribune Desjardins CHLT 630

LES CINÉMAS FAMOUS PLAYERS

Écran géant Qualité du Grand Différence

5\$ MARDI MERCREDI TOUTE LA JOURNÉE

Carrefour de l'Estrie 9 avril au 15 565-0366

LES BANLIEUSARDS ARRIVENT EN VILLE (G)	10 CHOSES QUE JE DÉTESTE DE TOI (G)	THE MATRIX (13)
lun à jeu 19:15-21:30	lun à jeu 19:25-21:45	lun à jeu 19:00-22:00

**La Tribune ET ALLIANCE VIVAFILM**

INVITENT 90 PERSONNES À ASSISTER À L'AVANT-PREMIÈRE DE

UN ÉVÈNEMENT CINÉMATOGRAPHIQUE OFFRANT TOUTE LA MAGIE, LA MUSIQUE ET L'ENCHANTEMENT DU CIRQUE DU SOLEIL.

UN FILM DE FRANCO DRAGONE

# Alegria

(Version française)

www.cirquedusoleil.com www.ofg.com

LE JEUDI 29 AVRIL À 19H30 AU CINÉMA 9 ROCK-Forest

**POUR PARTICIPER**

- remplissez le coupon ci-joint et postez-le à l'adresse indiquée
- l'annonce sera publiée du 15 au 17 avril 1999
- le tirage aura lieu le 22 avril 1999 au cinéma 9 Rock-Forest
- les 45 gagnants recevront un laissez-passer pour deux personnes
- la valeur des prix est de 788\$
- règlements disponibles chez Alliance Vivafilm

en collaboration avec CITE

CONCOURS Alegria  
4024, boul. Bertrand Fabi  
Rock-Forest (Qc)  
J1N 1X5

NOM \_\_\_\_\_  
ADRESSE \_\_\_\_\_  
VILLE \_\_\_\_\_ CODE POSTAL \_\_\_\_\_  
TÉLÉPHONE (jour) \_\_\_\_\_ (soir) \_\_\_\_\_  
prière d'écrire lisiblement

**À L'AFFICHE LE 30 AVRIL!**

# ARCHAMBAULT

LA PLUS GRANDE MAISON DE MUSIQUE ET LIVRES AU QUÉBEC

Partez à l'Aventure!

PARTICIPEZ À NOTRE CONCOURS ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER 2 VELOS HYBRIDES ET UN ENSEMBLE DE CYCLO CAMPING

À L'ACHAT D'UN ALBUM ANNONCÉ SUR CETTE PAGE, VOUS RECEVREZ UN COUPON DE PARTICIPATION VOUS PERMETTANT DE PARTICIPER AU TIRAGE DE 2 VELOS TREK 720 TOUT ÉQUIPÉS ET D'UN ENSEMBLE DE CYCLO CAMPING COMPRENANT UNE TENTE NUTSHELL MARMOT, 2 SACS DE COUCHAGE SIRIUS ET DES ACCESSOIRES. LE TIRAGE DU LOT D'UNE VALEUR DE 2 660\$ SE FERA LE 11 MAI 1999 CHEZ ARCHAMBAULT, 500, RUE STE-CATHERINE EST, MONTRÉAL.

CONCOURS EN VIGUEUR DU 1<sup>er</sup> AU 30 AVRIL 1999. DÉTAILS EN MAGASIN.

MIXDOWN 99 MC MARIO 15.99	LE 3 <sup>e</sup> OEIL HIER, AUJOURD'HUI, DEMAIN 13.99	NAS I AM 15.99
THE OFFSPRING AMERICANA 13.99	ALL-TIME GREATEST MOVIE SONGS ARTISTES VARIÉS 15.99	COREY HART JADE 15.99
RICKY MARTIN VUELVE 15.99	THE PHILOSOPHER KINGS FAMOUS, RICH AND BEAUTIFUL 15.99	FAMILY VALUES ARTISTES VARIÉS 15.99
HILARY HAHN CONC. VIOLON BEETHOVEN 16.99	PAPE JEAN-PAUL II ABBÀ PATER 16.99	CÉLINE DION S'IL SUFFISAIT D'AIMER 15.99

**AUTRES TITRES EN PROMOTION**

- ARMAGEDDON/Musique du film
- B\*WITCHED/B\*WITCHED
- FRANCIS BARRÉ/77-87
- EAGLE-EYE CHERRY/Desireless
- JOE BASSIN/Souvenirs
- DIXIE CHICKS/Dixie Chicks
- MELANIE DOANE/Adam's Rib
- BOB DYLAN/Best of
- FORREST GUMP/Musique du film
- GO/Musique du film
- GIpsy Kings/Greatest Hits
- LAURYN HILL/The Miseducation of
- KULA SHAKER/Pigs and Astronauts
- JULIAN LENNON/Photograph Smile
- GEORGE MICHAEL/The Best of
- SHAWN MULLINS/Soul's Core
- NTM/Suprême NTM
- PROSSAK/Hot Show
- SADE/Greatest Hits
- SANTANA/Best of
- SILVERCHAIR/Neon Ballroom
- SIMON & GARFUNKEL/Collection of
- SIXPENCE NONE THE RICHER
- WILL SMITH/Big Willie Style
- BRUCE SPRINGSTEEN/Greatest Hits
- STEVE RAY VAUGHAN/The Real Deal (Gr. Hits 2)
- STEVE RAY VAUGHAN/The Real Deal (Gr. Hits 1)
- WYCLEF JEAN/The Carnival
- CHARLOTTE CHURCH/Voice of an Angel
- JONATHAN ELLAS/The Prayer Cycle
- EILEEN IVERS/Crossing the Bridge
- YO-YO MA/Simply Baroque
- YO-YO MA/Solo violoncelle Bach
- YO-YO MA/Solo of the Tango
- MURRAY PERAHIA/Suites anglaises
- SHAKESPEARE IN LOVE/Musique du film
- SILENCE/Artistes variés
- THE RED VIOLIN/Musique du film

Promotion en vigueur jusqu'au 30 avril, sur DC seulement. Ne peut être jumelé à une autre offre promotionnelle.

Brossard • Chicoutimi • Laval • Montréal • Québec • Sherbrooke • Ste-Foy • Trois-Rivières

Comptoir Admission 330, rue des Érables

# VÉZINA

Louisette



**Je n'ai plus d'ennemis quand ils sont malheureux**

- Victor Hugo

Collaboration spéciale

## Refus de traitements

Une lectrice me demande quoi faire ou à qui s'adresser pour obliger son fils adulte à se faire traiter ou examiner par un psychiatre, quand ce dernier refuse de le faire.

La dame se dit trop âgée pour continuer à dépanner son fils. Dernièrement fini les études universitaires, l'Europe sans le sous, le retour payé par elle, paranoïa sur les inconnus, délire de religion, instabilité, incohérence et arrêt de consommation de drogue.

Il manipulerait tout le monde pour faire ce qu'il veut. Plein de dettes d'études, se dit trop découragé pour travailler. Selon elle, son fils souffre d'une maladie mentale pour agir ainsi. Comment s'y prendre?

Merci de l'attention

*Tant que votre fils fonctionne et refuse les examens, vous ne pouvez légalement le forcer.*

*Il peut avoir des conséquences biochimiques de ses consommations. Ou il consomme toujours.*

*Cependant, il faut lui parler avec les vrais mots, des vrais choses. Demandez-lui s'il est suicidaire? Clarifiez votre position et vos limites, entre adultes. Surtout ne pas le mater ou le surprotéger. Ne pas faire pour lui. Vous déculpabiliser d'agir ainsi.*

*S'il met sa vie ou celle des autres en danger et qu'il refuse d'aller à l'urgence Bowen, appelez un intervenant social d'urgence-Détresse au numéro de votre CLSC. Ils verront à le rencontrer et évaluer l'urgence de la situation. Vous n'êtes pas seule! Soyez vigilante.*

*L'APPAM Estrie au 563-1363 aide les familles de personnes souffrant de troubles mentaux. Ils ont des conférences mensuelles sur le sujet avec des spécialistes de la région. Protégez-vous? Bonne Chance.*

Orpheline de mère

Une lectrice se demande comment elle peut faire "maturer" sa mère. Que cette dernière arrête de s'accrocher à ses enfants, de les culpabiliser en disant ne vivre que pour eux.

Lise  
*En service social, on parle de relation entre les différents systèmes, de milieu, de rôle, d'homéostasie, d'équilibre d'un milieu etc... du processus qui se passe entre les personnes.*

*Il faut traiter votre mère comme une adulte, même si elle risque de s'apitoyer sur elle-même ou qu'elle joue à l'abandonnée comme une enfant.*

*L'exemple vaut mille mots. Travailler sur votre propre autonomie. Et surtout l'aimer assez pour lui laisser le temps d'intégrer tout ça, comme être humaine.*

*Êtes-vous prête à cela? Vous n'aurez plus une mère devant vous, mais une personne adulte à part entière, avec ses besoins individuels dans un rôle de mère de temps en temps.*

*Tout un contrat! Selon moi, la maturité et l'autonomie viennent avec l'expérience de la vie. A la condition qu'une personne veuille apprendre.*

*Anciennement, ce rationnel était bien vu. Plus maintenant. Les femmes doivent gagner leur vie. De plus, elles peuvent s'épanouir ailleurs que dans leur rôle social de mère. Et pour certaines femmes, ce n'est pas toujours facile de faire ce changement de valeur si profond.*

Louisette Vézina  
1950 rue Roy, Sherbrooke, Qc, J1K 2X8  
564-5456 poste 778 Fax : 819-564-8098  
Courriel : lvc@videotron.ca

## L'ACTUALITÉ EN PHOTOS

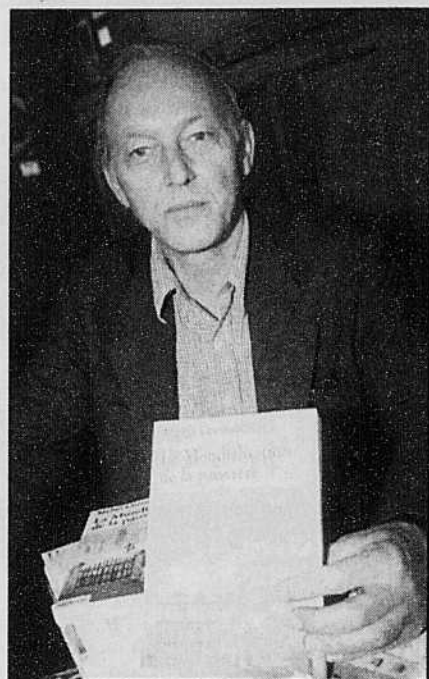
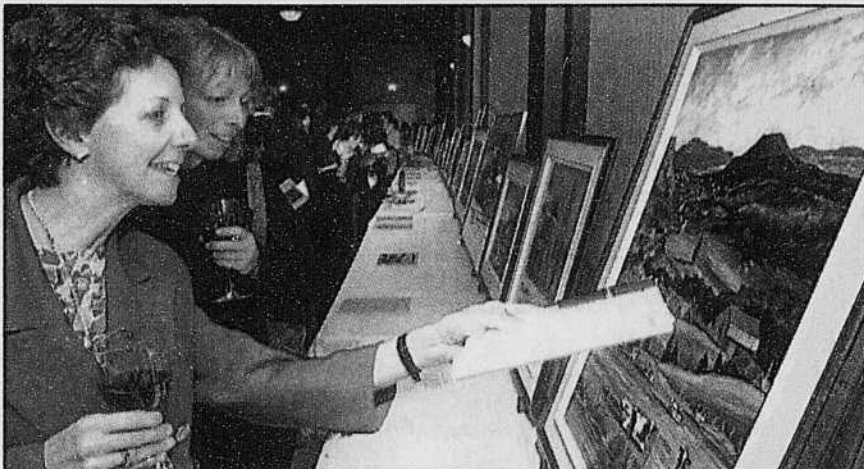
### 30 000 \$ d'Opération Enfant Soleil au CUSE

Imacom-Daguerre, Martin Blache  
Dans le cadre d'une tournée régionale, plusieurs représentants d'Opération Enfant Soleil ont fait une halte au Centre universitaire de santé de l'Estrie afin de verser une contribution de 30 000 \$ qui favorisera l'achat d'équipements en pédiatrie. Étaient présents à cette remise Christiane Moreau, Nikola Moreau-Houle, la comédienne Jessica Barker, René Rodrigue, président du Fonds du CUSE, Pierre Touzin, vice-président et dg d'Opération Enfant Soleil, le comédien Vincent Bolduc ainsi que (à l'avant-plan) le skieur spécialiste des bosses Jean-Luc Brasseur.



### À l'encan d'oeuvres d'art Alzheimer

Imacom-Daguerre, Martin Blache  
Dans le cadre du 8e encan d'oeuvres d'art de la Société Alzheimer de l'Estrie, Mmes Francine Dufresne, de Sherbrooke, et Carmen Keissey, de Magog, se sont bien amusées devant l'oeuvre de l'artiste-peintre Léandre Proulx, une huile sur toile intitulée «L'ambiance d'un paysage 1999».



### Attention à la «mondialisation de la pauvreté»

Imacom-Daguerre, René Marquis  
Professeur d'économie à l'Université d'Ottawa, Michel Chossudovsky est venu à Sherbrooke présenter son dernier ouvrage intitulé «La mondialisation de la pauvreté», paru aux Éditions ÉcoSociété. Pour l'auteur, le nouvel ordre financier, qui se nourrit de la pauvreté et de la destruction de l'environnement, engendre un véritable apartheid social, encourage le racisme, les conflits ethniques et s'attaque aux droits des femmes.



Imacom-Daguerre, Martin Blache  
Le succès d'une activité de financement, comme l'encan d'oeuvres d'art de la Société Alzheimer de l'Estrie, repose avant tout sur le travail des bénévoles, comme Thérèse Lord et Louise Coutu, Christine Maurice, Hélène Lacasse et Annie Duhaime ainsi que Jean-François Joncas et Isabelle Lopes.

### Les jeunes de Mitchell/Montcalm en concert

Imacom-Daguerre, Martin Blache  
L'Orchestre des jeunes de l'école Mitchell/Montcalm, de Sherbrooke, a présenté son concert annuel, hier soir, à la salle Maurice-O'Bready du Centre culturel de l'Université de Sherbrooke. Le chœur de 6e année de l'école du Sacré-Coeur a également participé à cette soirée musicale tout comme le pianiste-orchestrateur du chanteur français Yves Duteil, Michel Précastelli.



## CARNET COMMUNAUTAIRE

#### Rose des Vents

La Rose des Vents de l'Estrie propose une conférence le mardi 20 avril à 19h, à la bibliothèque municipale, rue Marquette à Sherbrooke. «Comment ériger les autres sans décharger sa batterie», thème de la conférence par Denise Gauvette. Inf.: 823-9996. Également, l'organisme est à préparer deux groupes d'entraide (un le jour, un le soir) pour personnes en deuil. Ce service s'adresse à toutes les personnes vivant un deuil à la suite de la perte d'un être cher. On peut obtenir plus d'information au numéro indiqué plus haut dans cette annonce.

#### Chevaliers de Colomb

Les Chevaliers de Colomb de Bromptonville, conseil 6849, organisent un brunch le dimanche 18 avril, au gymnase de l'école secondaire de Bromptonville, de 11h à 13h30. Assemblée générale le mercredi 21 avril, au local. On rappelle à tous également la vente de garage qui se déroulera les 22 et 23 mai prochains, au 95 rue Saint-Joseph. Soirée dansante

Soirée dansante organisée par l'Association de Sherbrooke pour l'intégration sociale, pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, ce samedi 17 avril, de 19h à 22h, au Centre d'exposition Léon-Marcotte, 222 rue Frontenac à Sherbrooke. Thème: «Pâques». Inf.: 346-2227.

#### Centre alternatif santé naturelle

Le Centre alternatif santé naturelle propose sa nouvelle session de cours pour le printemps, tels massothérapie, gestion du stress, yoga, alimentation énergétique, méditation, apprentissage accéléré. Inf.: 566-8311.

#### Bingo

Bingo du vendredi le 16 avril, à 19h30, au Centre communautaire de Weedon, 209 des Érables.

#### Opération Enfant Soleil

Brunch au profit d'Opération Enfant Soleil le dimanche 18 avril, de 9h à 14h, à la salle Julien Ducharme, aréna de Fleurimont. Inf.: 565-5148.

#### Coalition des 50 ans

La Coalition des 50 ans pour l'emploi de l'Estrie tiendra une rencontre le 19 avril, à 19h, à la bibliothèque Éva-Sénécal, 420 rue Marquette à Sherbrooke. «Comment fonctionne la mémoire», tel sera le sujet abordé par Suzanne Messier, conférencière invitée.

#### Vente de garage

Vente de garage par le club des collectionneurs passionnés de l'Estrie les 17 et 18 avril, au Club des As, rue Raimbault à Sherbrooke.

#### Conférence

Conférence par l'organisme «Aller au-delà de l'humain» le 19 avril, à 19h30, au Cégep de Sherbrooke, local 52-101, pavillon 2, 375 rue Parc.

#### Eckankar

Eckankar propose différentes activités: causerie-échange intitulée «Choisit-on sa famille?» le mercredi 21 avril, à la bibliothèque municipale, ainsi que le mardi 27 avril, au 530 rue Montréal, à 19h; atelier «Explorez le monde de vos rêves» le mardi 27 avril, au Cégep de Sherbrooke, 375 rue Parc, 5e étage, local 52-260; office spirituel les 1er et 3e dimanches du mois, à 10h; présentation d'une vidéo-cassette sur les rêves, suivi d'un échange, le mardi 20 avril, à 19h30. Inf.: 563-1664.

## Annonces prenez note

Le mercredi 5 mai 1999

## La Tribune

publiera un cahier spécial sur



Annonces, profitez de cette occasion. Faites connaître vos produits ou services.

Un rendez-vous à ne pas manquer...

Réservez votre espace publicitaire avant le 27 avril 1999

Pour plus d'information :

**564-5450**  
Zone interurbaine : 1 800 567-6955