



# PARC NATIONAL DE LA GASPÉSIE

Haut lieu de la randonnée pédestre, le parc national de la Gaspésie donne accès à un environnement montagnard exceptionnel. Les monts Chic-Chocs et McGerrigle forment l'assise de ce territoire de 802 km<sup>2</sup>. On y trouve plus de 25 monts dépassant les 1 000 mètres d'altitude.

Les monts Jacques-Cartier, Albert et Logan en sont les plus connus. L'altitude de ces montagnes influence profondément le climat qui modèle tout le paysage et crée une diversité d'espèces unique au Québec et même au monde. Plantes arctiques-alpines et paysages de toundra constituent l'habitat des caribous de la Gaspésie, derniers représentants de cette espèce au sud du fleuve Saint-Laurent.



## EN VEDETTE

### LE LAC CASCAPÉDIA

Le plus grand lac du parc a beaucoup à offrir aux passionnés de plein air. En début de saison, les amateurs de pêche profitent des eaux froides du lac pour taquiner l'omble de fontaine et l'omble chevalier. Durant l'été, il est facile d'initier les enfants à la pêche sur ce lac. Dès le 20 juin, les sports nautiques s'ajoutent à l'offre d'activités. Canot, kayak récréatif, kayak de mer et planche à pagaie (SUP) sont en location sur place pour vous permettre d'explorer les quatre kilomètres du lac, lieu propice à l'observation de la faune.



### LES CAUSERIES DE SOIRÉE

Du 25 juin au 29 août, l'équipe de garde-parcs naturalistes vous propose une série de causeries en soirée. Durant ces rencontres, plusieurs des éléments distinctifs du parc vous sont présentés. Que vous ayez des interrogations sur le mode de vie du caribou montagnard, sur la flore arctique-alpine, sur le climat ou même sur le ciel étoilé, vous trouverez ici réponses à vos questions. Une belle façon de mieux comprendre le milieu naturel qui vous entoure et de participer à sa protection. Consultez l'horaire complet en page 10.





## PRUDENT DE NATURE

### VOTRE SÉCURITÉ : VOTRE RESPONSABILITÉ

**Les activités en plein air peuvent comporter certains risques. Vous devez toujours vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il est très important de connaître et de respecter vos capacités physiques.**

Depuis plusieurs années, la Sépaq assure la plus grande accessibilité possible à des joyaux de la nature québécoise. Cependant, au-delà de cette mission, elle se préoccupe également de la sécurité de ses visiteurs.

**La Sépaq vous souhaite une expérience de plein air inoubliable et vous invite à être *Prudent de nature!***

Chaque visiteur demeure responsable de sa propre sécurité; la gestion des risques doit faire partie intégrante de son expérience. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités préférées.

Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités et séjours offerts par la Sépaq, disponibles sur le site Web [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite).

**Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.**

**[sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**

### RAPPEL

La Sépaq tient à vous rappeler que certaines activités offertes dans le réseau demandent une condition physique et des compétences particulières ainsi que de l'équipement spécialisé. Certains organismes peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire. N'hésitez pas à les contacter.

#### AirMédic

[airmedic.net](http://airmedic.net) | 1 877 999-3322

#### Aventure Écotourisme Québec

[aventure-ecotourisme.qc.ca](http://aventure-ecotourisme.qc.ca) | 1 866 278-5923

#### Bureau de la sécurité nautique

[tc.gc.ca](http://tc.gc.ca) | 1 800 267-6687

#### Camping Québec

[campingquebec.com](http://campingquebec.com) | 1 800 363-0457

#### Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs

[fedecp.qc.ca](http://fedecp.qc.ca) | 1 888 523-2863

#### Fédération québécoise de la marche

[fqmarche.qc.ca](http://fqmarche.qc.ca) | 1 866 252-2065

#### Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade

[fqme.qc.ca](http://fqme.qc.ca) | 1 866 204-3763

#### Fédération québécoise du canot et du kayak

[canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) | 514 252-3001

#### Ski de fond Québec

[skidefondquebec.ca](http://skidefondquebec.ca) | 450 744-0858

#### Sopfeu

[sopfeu.qc.ca](http://sopfeu.qc.ca) | 1 800 463-3389

#### Vélo Québec

[velo.qc.ca](http://velo.qc.ca) | 1 800 567-8356

### EN CAS D'URGENCE 911

#### SÛRETÉ DU QUÉBEC

310-4141 (numéro unique) / \*4141 (pour cellulaire)

Là où les réseaux cellulaires sont accessibles.

## AIDE-MÉMOIRE POUR UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE EN PLEIN AIR

### AVANT DE QUITTER LA MAISON

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des chaussures appropriées.
- Prévoir des vêtements supplémentaires (imperméable, vêtements plus chauds, etc.).
- Vous assurer du bon état de l'équipement à utiliser lors de l'activité.
- Vous munir d'un sifflet, d'une lampe de poche, d'une trousse de premiers soins, etc.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que de la date prévue de votre retour avec instruction de communiquer avec les services d'urgence (911) dans l'éventualité de votre absence.
- Informer les personnes qui vous accompagnent des risques inhérents à l'activité choisie.

### UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire; dans la plupart des secteurs, les réseaux ne sont pas accessibles.
- Vous munir d'une carte du territoire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Suivre les consignes particulières inhérentes à chacune des activités.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux de faire des feux à ciel ouvert.
- Ne jamais laisser les enfants sans surveillance.
- Faire bouillir ou traiter (filtre, chlore ou iode) l'eau des cours d'eau avant de la boire.
- En camping, placer la nourriture dans des contenants hermétiques et la tenir à l'abri des animaux.
- Si vous constatez qu'un équipement ou un accessoire est manquant ou défectueux, cessez de l'utiliser et signalez rapidement la situation au personnel sur place.

### AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, vous devriez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqué.

# LES INCONTOURNABLES À VOIR ET À FAIRE

## UN DUO DE SENTIERS POUR LES FAMILLES

Débutez votre journée par le mont Ernest-Laforce, en plein cœur de l'habitat de l'orignal. Ouvrez l'œil et peut-être ferez-vous des rencontres remarquables avec le roi de nos forêts. Terminez votre journée par la randonnée du lac aux Américains. Ce lac encaissé au pied des montagnes offre un lieu de contemplation hors de l'ordinaire. Ce joyau est reconnu par les photographes pour sa lumière de fin de journée.



## LE MONT JACQUES-CARTIER

Plus haut sommet du sud du Québec, avec 1 270 mètres d'altitude, cette montagne est un véritable îlot de Grand Nord qui témoigne d'une époque glaciaire lointaine. En plus de vous déplacer dans la toundra alpine, vous traverserez l'habitat du caribou montagnard jusqu'à la tour d'observation au sommet. Afin de protéger l'unicité de ce lieu, l'accès à la montagne est encadré, voir page 6.



## LAC CASCAPÉDIA

Le rabaska était à l'origine un grand canot d'écorce. De nos jours, nous l'utilisons pour naviguer sur le lac Cascapédia. En après-midi ou au crépuscule, formez l'équipage et joignez-vous à notre garde-parc naturaliste chevronné; il vous fera découvrir les secrets de cet écosystème de lac montagnard.



## À TABLE!

Après une journée de plein air vivifiante, un arrêt au Gîte du Mont-Albert s'impose! Installez-vous confortablement au bar, d'où vous aurez une vue magnifique sur le mont Albert. De 11 h à 20 h, cassez la croûte avec le menu grignotine accompagné d'une bière de microbrasserie régionale.



## UN SÉJOUR EN HIVER

Haut lieu de la randonnée pédestre, le parc national de la Gaspésie est aussi accessible en hiver. Dans un paysage de rêve, pratiquez la raquette (76 km), le ski nordique (161 km) ou le ski de fond (23 km). Comme dans les plus belles montagnes du monde, vous pouvez également y pratiquer la randonnée alpine, le télémark et le surf des neiges sur cinq domaines skiables présentant des champs de neige et des sous-bois.



# RÉGLEMENTATION



Afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'expérience dans les parcs, une tarification d'accès a été établie par le gouvernement. Vous devez ainsi toujours avoir en votre possession votre reçu ou votre carte annuelle d'accès.



Afin de préserver les richesses naturelles pour les générations futures, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.). La flore est sensible au piétinement. Il est donc obligatoire de demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.



La nature présente un équilibre exemplaire. D'où l'interdiction de nourrir la faune. Il est aussi interdit de laisser sa nourriture et ses déchets sans surveillance. Gardez-les dans votre voiture.



Les animaux domestiques sont interdits dans les parcs nationaux du Québec. Toutefois, les chiens-guides et les chiens assistants accompagnés des familles d'accueil sont admis. Les chiens devront cependant être facilement identifiables en portant le foulard Mira ou le harnais. Les personnes ayant la charge de l'animal doivent conserver sur elles la lettre d'accréditation de la fondation.



Comme il est agréable de profiter d'un environnement naturel authentique, propre et sain! Rapportez vos déchets, déposez-les dans les contenants prévus à cette fin et ramenez chez vous toute substance nocive, telle que savon, huile, combustible ou pesticide.



**Parc national  
de la Gaspésie**

*Conserver. Découvrir. Partager.*

1981, route du Parc  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2E4  
Téléphone : 1 800 665-6527 · 418 763-7494  
Télécopieur : 418 763-9492

 [www.facebook.com/ParcNationaldeLaGaspésie](https://www.facebook.com/ParcNationaldeLaGaspésie)  
[www.parcsgaspésie.com](http://www.parcsgaspésie.com)  
[parc.gaspésie@sepaq.com](mailto:parc.gaspésie@sepaq.com)

# LOCATION D'ÉQUIPEMENT NAUTIQUE

Location d'embarcations offertes du 20 juin au 7 septembre au lac Cascapédia

	JOUR	QUATRE HEURES	UNE HEURE
Canot	46,25 \$	32,50 \$	16,25 \$
Kayak récréatif simple	42,00 \$	29,50 \$	14,75 \$
Kayak de mer simple	47,25 \$	33,00 \$	16,50 \$
Surf debout à pagaie	40,50 \$	28,50 \$	14,50 \$
Chaloupe	41,75 \$	29,00 \$	14,50 \$

Vous séjournez dans le parc? Profitez d'une réduction de 50 %, en avant-midi, sur la location d'embarcations nautiques pour une heure. Présentez-vous à l'accueil du lac Cascapédia avec votre facture d'hébergement en main.



## PÊCHE À LA JOURNÉE

Huit lacs et deux rivières (pêche à gué) sont offerts pour la pêche à la journée. Une embarcation est fournie sur la plupart des lacs. Pour les autres, l'embarcation personnelle est requise. Les espèces pêchées sont l'omble de fontaine, l'omble chevalier et le touladi.

N'oubliez pas de vous procurer un permis de pêche provincial et un droit d'accès à la pêche.

**Période :** Du 13 juin au 7 septembre 2015

**PÊCHE À GUÉ OU  
AVEC EMBARCATION  
PERSONNELLE**

**17,95 \$/personne**

**PÊCHE AVEC  
EMBARCATION**

**59,70 \$/pour 1 personne**  
**77,65 \$/pour 2 personnes**  
**95,60 \$/pour 3 personnes**



AVENTURE ÉCOTOURISME QUÉBEC AU  
PARC NATIONAL DE LA GASPÉSIE

Photo : Steve Deschênes

Les entreprises accréditées Aventure Écotourisme Québec, en collaboration avec la Sépaq, vous proposent plusieurs séjours et activités guidées spécialement conçus pour vous faire découvrir des espaces naturels exceptionnels. Faites le plein d'aventures au Québec!

PLANIFIEZ VOTRE ACTIVITÉ GUIDÉE AVEC :

**SENTIER  
INTERNATIONAL DES  
APPALACHES (SIA)**  
Randonnée pédestre  
418 562-7885

**VERTIGO-  
AVENTURES**  
Randonnée alpine  
(ski avec remontée  
en chenillette)  
418 368-1453

RÉSEAU  
**Sépaq**  
Aventure  
Écotourisme  
Québec  
aventurequebec.ca

# TARIFICATION D'ACCÈS

## 100 % RÉINVESTIE DANS LE PATRIMOINE NATUREL DU QUÉBEC

Visiter un parc national ou y séjourner, c'est tout un privilège. Des équipes de passionnés ne demandent qu'à vous faire découvrir les secrets les mieux gardés de ces territoires protégés exceptionnels.

La tarification d'accès en vigueur est votre contribution à la mise en valeur et à la conservation du parc. Avec son tarif abordable et son programme d'avantages exclusifs, la carte annuelle Réseau est une option plus qu'intéressante!

	Adulte
Accès quotidien	8,50 \$
Carte annuelle Parc	42,50 \$
Carte annuelle Réseau	76,50 \$

Tarifs valides jusqu'au 31 mars 2016, taxes incluses  
Grille tarifaire complète disponible à [parcsquebec.com/carte](http://parcsquebec.com/carte)

## CARTE ANNUELLE RÉSEAU

### AVANTAGES EXCLUSIFS

En plus de donner accès à tous les parcs nationaux du réseau Parcs Québec pour 12 mois, la carte annuelle Réseau offre plusieurs avantages :

- Une nuitée gratuite en camping (rustique ou aménagé sans services) dans le réseau Parcs Québec (sur semaine)
- Un laissez-passer pour une visite d'une journée pour un ami
- 15 % de rabais dans les Boutiques Nature
- 15 % de rabais sur le billet quotidien dans les 7 centres de ski de fond de la Sépaq
- 15 % de rabais sur l'accès quotidien à l'Aquarium du Québec
- 15 % de rabais sur l'accès à l'ASTROLab du parc national du Mont-Mégantic
- 15 % de rabais sur l'accès au Musée d'histoire naturelle du parc national de Miguasha

Tous les détails à [parcsquebec.com/carte](http://parcsquebec.com/carte)



## CONCOURS

### DESTINATION PARCS NUNAVIK

Entre le 1<sup>er</sup> avril et le 1<sup>er</sup> septembre 2015, à l'achat ou au renouvellement d'une carte annuelle réseau, courez la chance de vous mériter un séjour pour 2 personnes dans un parc national du Québec au Nunavik.

#### UNE VALEUR DE 10000 \$

Un choix parmi 3 destinations à découvrir à [parcsnunavik.ca](http://parcsnunavik.ca) :

- Parc national des Pingualuit
- Parc national Tursujuq
- Parc national Kuururjuaq

Détails et règlements à [parcsquebec.com/concours](http://parcsquebec.com/concours)



ᐃᐅᐅᐅ ᐅᐅᐅᐅᐅᐅᐅᐅᐅᐅ ᐅᐅᐅᐅᐅᐅ  
Les parcs nationaux du Québec au Nunavik



Brian Friedrich

# LE MONT JACQUES-CARTIER, UNE ESCAPADE EN MILIEU PROTÉGÉ...

Le mont Jacques-Cartier est un habitat essentiel du domaine vital des caribous de la Gaspésie. C'est l'endroit le plus propice pour l'observation de ce cervidé.



## LES RÈGLES QUI ENCADRENT L'ACCÈS AU MONT JACQUES- CARTIER :

- La circulation hors sentier est interdite.
- La circulation sur le sentier du mont Jacques-Cartier n'est autorisée que du 24 juin au 30 septembre inclusivement.
- La circulation sur le sentier n'est autorisée qu'entre 10 h et 16 h (il est interdit d'entreprendre sa randonnée avant l'heure prescrite).
- Aucun départ n'est autorisé après midi.

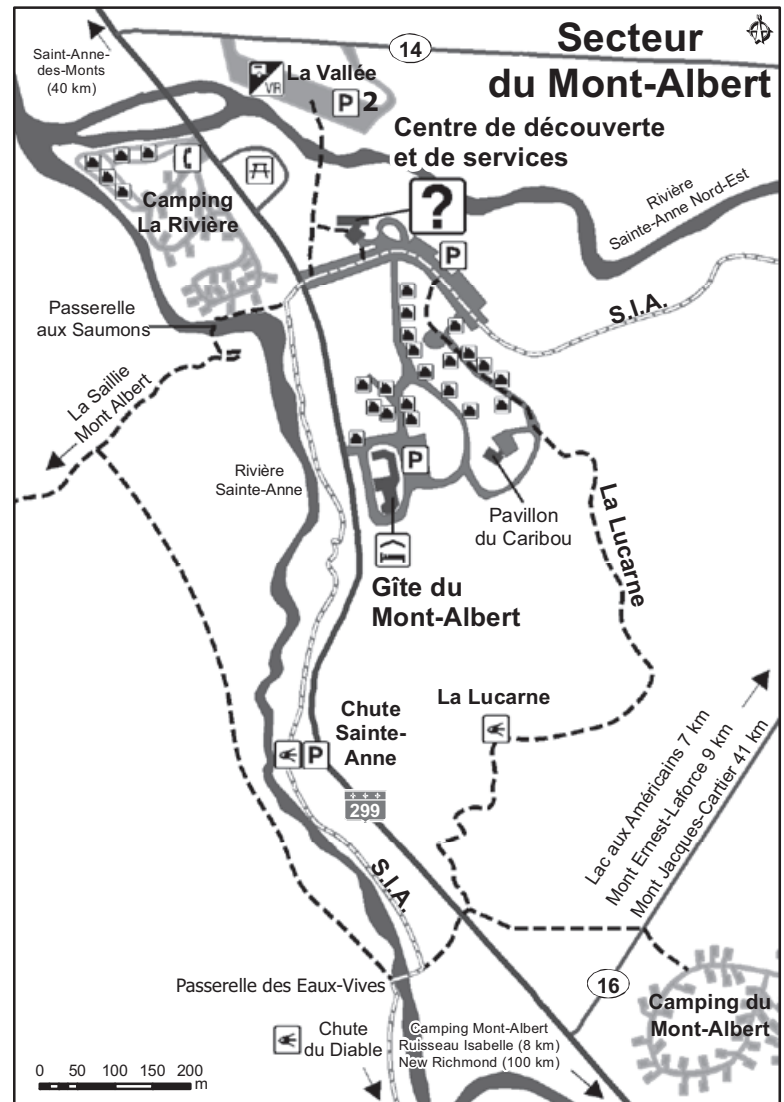
Un garde-parc veille à l'application de ces règles.

DÉPART	ARRIVÉE	HEURES DES DÉPARTS	HEURES DES RETOURS	TARIFS	PÉRIODE
Transport en commun					
Centre de découverte et de services	Début du sentier du mont Jacques-Cartier	9 h	16 h	17,25 \$/adulte Gratuit/enfants accompagnés d'un adulte 12,75 \$/enfant	Du 24 juin au 7 septembre
Navette obligatoire					
Camping du Mont-Jacques-Cartier	Début du sentier du mont Jacques-Cartier	10 h 10 h 30 11 h 11 h 30 12 h	14 h 15 15 h 15 h 30 16 h	7,25 \$/adulte Gratuit/enfants accompagnés d'un adulte 5,50 \$/enfant	Du 24 juin au 30 septembre

## LOCATION D'ÉQUIPEMENT

Au centre de découverte et de services, il est possible de faire la location de matériel de plein air pour être bien chaussé et bien équipé.

Bâtons télescopiques (la paire)	12,25 \$
Bottes de randonnée	18,25 \$
Couverture en polaire	6,25 \$
Gamelle à trois chaudrons	6,25 \$
Guêtres	6,25 \$
Literie (location pour le séjour)	17,50 \$
Lunettes d'approche 10 x 32	12,25 \$
Matelas de sol (autogonflant)	12,25 \$
Poêle à deux ronds au propane (propane non inclus)	12,25 \$
Porte-bébé (dorsal)	Gratuit
Réchaud au propane (propane non inclus)	6,25 \$
Sac à dos de 25 litres	12,25 \$
Sac à dos de 70 litres	12,25 \$
Sac de couchage (trois saisons)	12,25 \$



# SENTIERS DE RANDONNÉE

DESTINATION	DIFFICULTÉ	LONGUEUR (KM)	DÉNIVELÉ (M)	DURÉE	TYPE	DATES
<b>DÉPART DU CENTRE DE DÉCOUVERTE ET DE SERVICES</b>						
La chute Sainte-Anne	▲	1,7	Faible	30 min	Aller-retour	À l'année
Belvédère de La Lucarne	▲	2,5	80	1 h	Boucle	À l'année
La Saillie	▲▲	3,4	190	1 h 30	Aller-retour	À l'année
La chute du Diable	▲▲	7	120	3 h	Aller-retour	16 mai au 30 novembre
Abri de La Serpentine	▲▲▲	12,6	360	4 h	Aller-retour	16 mai au 30 novembre
Le mont Albert (Versant nord)	▲▲▲+	11,4	850	5 h	Aller-retour	13 juin au 30 septembre
Le tour du mont Albert	▲▲▲+	17,4	870	6 h à 8 h	Boucle	13 juin au 30 septembre
<b>DÉPART DANS LE SECTEUR DES MONTS MCGERRIGLE (ROUTE 16)</b>						
Le lac aux Américains	▲	2,6	80	1 h 30	Aller-retour	16 mai au 30 novembre
Le mont Ernest-Laforce	▲▲	4,5	155	2 h	Boucle	16 mai au 30 novembre
Le mont Jacques-Cartier	▲▲▲	8,3	465	4 h à 5 h	Aller-retour	24 juin au 30 septembre
Le mont Xalibu	▲▲▲	10,7	540	5 h à 6 h	Aller-retour	13 juin au 30 septembre
Le mont Joseph-Fortin	▲▲▲	9,8	490	4 h	Aller-retour	16 mai au 30 novembre
Le mont Richardson	▲▲▲+	11,5	705	6 h	Aller-retour	16 mai au 30 novembre
<b>DÉPART DANS LE SECTEUR DU LAC CASCAPÉDIA (ROUTE 11)</b>						
Le pic du Brûlé	▲▲▲	13,2	430	5 h	Boucle	6 juin au 12 octobre
Le pic de l'Aube	▲▲▲	11,8	370	4 h	Aller-retour	6 juin au 12 octobre
<b>DÉPART DU STATIONNEMENT RUISSEAU ISABELLE</b>						
Abri de la Serpentine	▲▲	9,8	260	3 h 30	Aller-retour	16 mai au 30 novembre
Le mont Olivine	▲▲▲	8,6	365	4 h	Aller-retour	16 mai au 30 novembre

▲ **Facile** : Dénivelé faible, courte distance, aucun équipement particulier n'est requis

▲▲ **Intermédiaire** : Dénivelé moyen ou distance longue, aucun équipement particulier n'est requis

▲▲▲ **Difficile** : Dénivelé important, parcours en milieu montagneux, préparation requise et bonne condition physique. Ces sentiers sont composés de roches. Le port de bottes de marche est fortement recommandé. Les sommets représentent des milieux dénudés : aucun arbre, aucun relief ne vous protégera des conditions climatiques qui sont souvent adverses. Demandez conseil à notre personnel pour la planification de votre excursion.

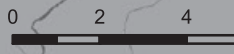
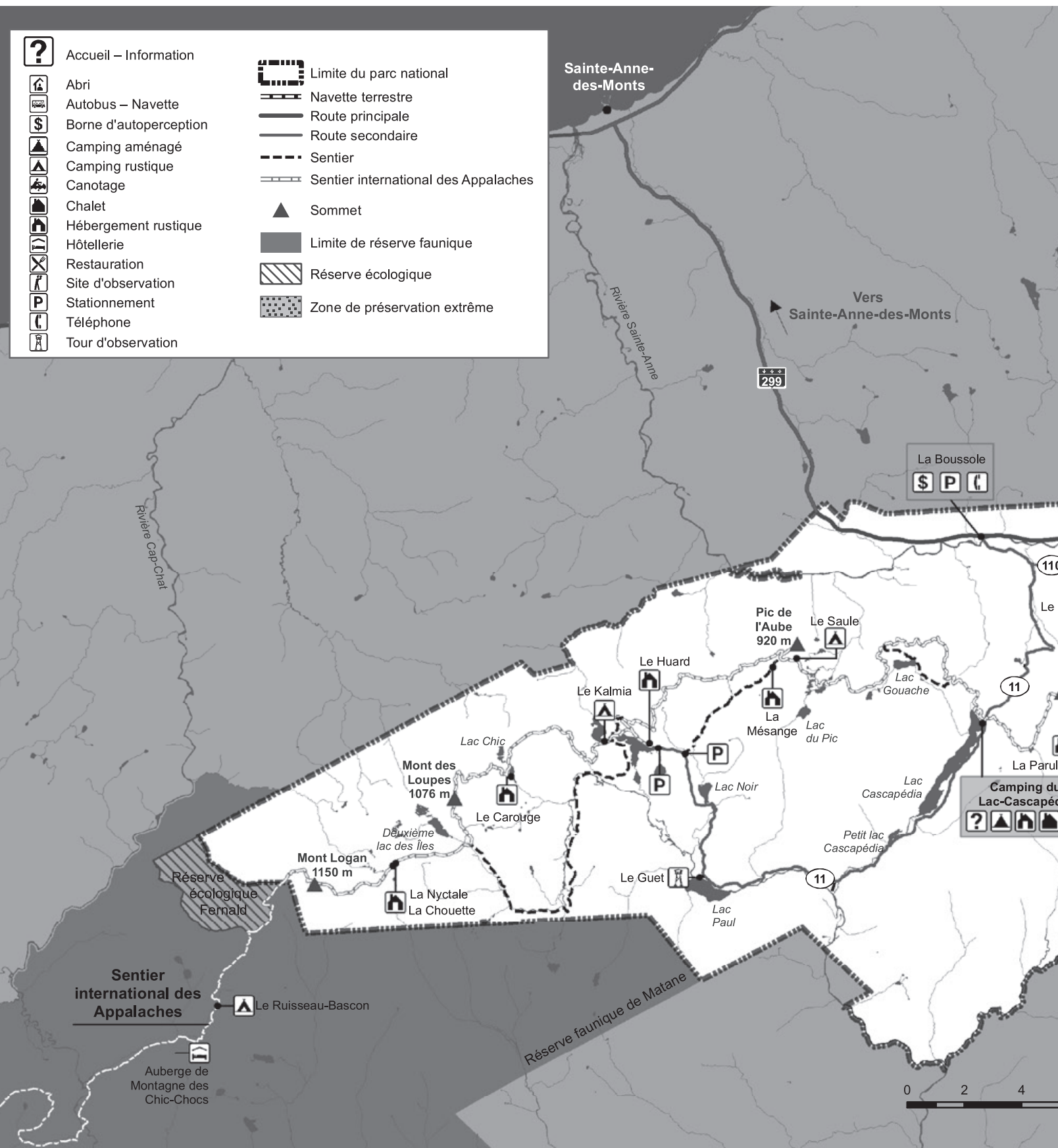
Les dates d'ouverture et de fermeture sont fixées par règlement. Toutefois, il est possible que certains sentiers ouvrent après la date prévue ou soient temporairement fermés. Il est recommandé de contacter le parc pour obtenir l'état des sentiers en début et en fin de saison.

**Pour des raisons de protection du milieu naturel et pour votre sécurité, il est interdit de circuler dans un sentier qui n'est pas ouvert.**

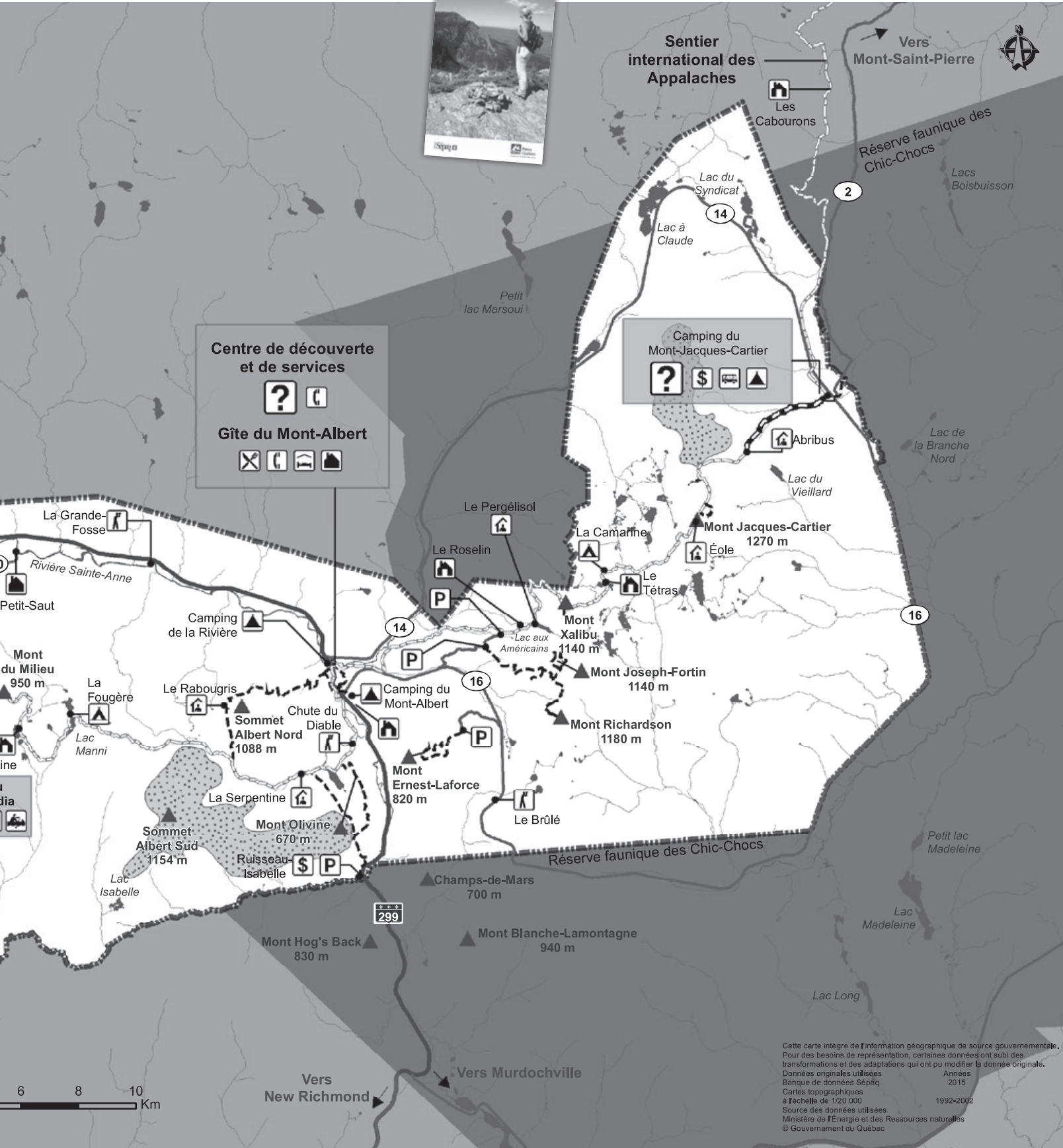


# CARTE GÉNÉRALE DU PARC

	Accueil – Information		Limite du parc national
	Abri		Navette terrestre
	Autobus – Navette		Route principale
	Borne d'autoperception		Route secondaire
	Camping aménagé		Sentier
	Camping rustique		Sentier international des Appalaches
	Canotage		Sommet
	Chalet		Limite de réserve faunique
	Hébergement rustique		Réserve écologique
	Hôtellerie		Zone de préservation extrême
	Restauration		
	Site d'observation		
	Stationnement		
	Téléphone		
	Tour d'observation		



CARTE DÉTAILLÉE EN VENTE  
AU CENTRE DE DÉCOUVERTE  
ET DE SERVICES



Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées	Années
Banque de données Sépaq	2015
Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000	1992-2002

Source des données utilisées  
Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles  
© Gouvernement du Québec

# ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

## DU 25 JUIN AU 29 AOÛT 2015

JOUR	ACTIVITÉ	HEURE	DURÉE	TYPE D'ACTIVITÉ	LIEU	TARIF
Dimanche	Terre de contraste	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Les Rabougris », mont Albert	Gratuit
	Vue des ères	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Sommet du mont Ernest-Laforce	Gratuit
	Lumière sur les étoiles	20 h	60 minutes	Animation multimédia et ludique	Centre de découverte et de services	Gratuit
Lundi	Vivez le Grand Nord	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Éole », mont Jacques-Cartier	Gratuit
	De roches et de glace	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Lac aux Américains	Gratuit
	Rencontres au sommet	20 h	75 minutes	Animation multimédia et ludique	Centre de découverte et de services	Gratuit
Mardi	Terre de contraste	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Les Rabougris », mont Albert	Gratuit
Mercredi	Vivez le Grand Nord	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Éole », mont Jacques-Cartier	Gratuit
	Vue des ères	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Sommet du mont Ernest-Laforce	Gratuit
	Le climat qui nous habite	20 h	45 minutes	Animation multimédia et ludique	Centre de découverte et de services	Gratuit
Jeudi	Terre de contraste	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Les Rabougris », mont Albert	Gratuit
	De roches et de glace	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Lac aux Américains	Gratuit
Vendredi	Vue des ères	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Sommet du mont Ernest-Laforce	Gratuit
	Des trésors à partager	20 h	75 minutes	Animation multimédia et ludique	Centre de découverte et de services	Gratuit
Samedi	Vivez le Grand Nord	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Éole », mont Jacques-Cartier	Gratuit
	De roches et de glace	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Lac aux Américains	Gratuit
	Rencontres au sommet	20 h	75 minutes	Animation multimédia et ludique	Centre de découverte et de services	Gratuit

## DU 11 JUILLET AU 22 AOÛT 2015 · SECTEUR DU LAC CASCAPÉDIA

Dimanche	À la tombée du vent*	19 h 30	90 minutes	Randonnée en rabaska	Lac Cascapédia	15,75 \$/adulte 7,50 \$/enfant	Gratuit/ enfant**
Mardi	Au fil de l'eau*	15 h	90 minutes	Randonnée en rabaska	Lac Cascapédia	15,75 \$/adulte 7,50 \$/enfant	Gratuit/ enfant**
	Au pays des Chic-Chocs	20 h	60 minutes	Conte et légende	Lac Cascapédia	Gratuit	
Jeudi	À la tombée du vent*	19 h 30	90 minutes	Randonnée en rabaska	Lac Cascapédia	15,75 \$/adulte 7,50 \$/enfant	Gratuit/ enfant**
Samedi	Au fil de l'eau*	15 h	90 minutes	Randonnée en rabaska	Lac Cascapédia	15,75 \$/adulte 7,50 \$/enfant	Gratuit/ enfant**
	Au pays des Chic-Chocs	20 h	60 minutes	Conte et légende	Lac Cascapédia	Gratuit	

## DU 30 AOÛT AU 12 SEPTEMBRE 2015

Dimanche	Terre de contraste	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Les Rabougris », mont Albert	Gratuit
	Vivez le Grand Nord	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Éole », mont Jacques-Cartier	Gratuit
	Vue des ères	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Sommet du mont Ernest-Laforce	Gratuit
	De roches et de glace	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Lac aux Américains	Gratuit
Lundi	Vue des ères	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Sommet du mont Ernest-Laforce	Gratuit
	De roches et de glace	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Lac aux Américains	Gratuit
	La vallée des Rois*	16 h	3 heures	Randonnée et observation	Rendez-vous au centre de découverte et de services	30,00 \$/adulte 15,00 \$/enfant
Mercredi	Vivez le Grand Nord	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Éole », mont Jacques-Cartier	Gratuit
	Vue des ères	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Sommet du mont Ernest-Laforce	Gratuit
	La vallée des Rois*	16 h	3 heures	Randonnée et observation	Rendez-vous au centre de découverte et de services	30,00 \$/adulte 15,00 \$/enfant
Vendredi	De roches et de glace	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Lac aux Américains	Gratuit

\* Places limitées, inscription obligatoire | \*\* Toutes les activités de découverte sont gratuites pour les enfants accompagnés d'un parent.

**DU 30 AOÛT AU 12 SEPTEMBRE 2015 (suite)**

Vendredi	Vue des ères	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Sommet du mont Ernest-Laforce	Gratuit	
Samedi	Terre de contraste	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Les Rabougris », mont Albert	Gratuit	
	Vivez le Grand Nord	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Éole », mont Jacques-Cartier	Gratuit	
	Vue des ères	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Sommet du mont Ernest-Laforce	Gratuit	
	La vallée des Rois*	16 h	3 heures	Randonnée et observation	Rendez-vous au centre de découverte et de services	30,00 \$/adulte 15,00 \$/enfant	Gratuit/ enfant**

**DU 13 AU 26 SEPTEMBRE 2015**

20 sept.	Terre de contraste	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Les Rabougris », mont Albert	Gratuit	
13, 19 et 26 sept.	Vivez le Grand Nord	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Éole », mont Jacques-Cartier	Gratuit	
Lundi	Vue des ères	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Sommet du mont Ernest-Laforce	Gratuit	
	La vallée des Rois*	15 h 30	3 heures	Randonnée et observation	Rendez-vous au centre de découverte et de services	30,00 \$/adulte 15,00 \$/enfant	Gratuit/ enfant**
Mercredi	La vallée des Rois*	15 h 30	3 heures	Randonnée et observation	Rendez-vous au centre de découverte et de services	30,00 \$/adulte 15,00 \$/enfant	Gratuit/ enfant**
Vendredi	Vue des ères	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Sommet du mont Ernest-Laforce	Gratuit	
Samedi	Vivez le Grand Nord	11 h 30 à 14 h 30	45 minutes	Animation et observation	L'abri « Éole », mont Jacques-Cartier	Gratuit	
	La vallée des Rois*	15 h 30	3 heures	Randonnée et observation	Rendez-vous au centre de découverte et de services	30,00 \$/adulte 15,00 \$/enfant	Gratuit/ enfant**
Dimanche	De roches et de glace	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Lac aux Américains	Gratuit	

**DU 27 SEPTEMBRE AU 10 OCTOBRE 2015**

27 sept.	Vue des ères	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Sommet du mont Ernest-Laforce	Gratuit	
4 octobre	De roches et de glace	14 h à 16 h	15 minutes	Animation et observation	Lac aux Américains	Gratuit	
Lundi	La vallée des Rois*	15 h	3 heures	Randonnée et observation	Rendez-vous au centre de découverte et de services	30,00 \$/adulte 15,00 \$/enfant	Gratuit/ enfant**
Mercredi	La vallée des Rois*	15 h	3 heures	Randonnée et observation	Rendez-vous au centre de découverte et de services	30,00 \$/adulte 15,00 \$/enfant	Gratuit/ enfant**
Vendredi	La vallée des Rois*	15 h	3 heures	Randonnée et observation	Rendez-vous au centre de découverte et de services	30,00 \$/adulte 15,00 \$/enfant	Gratuit/ enfant**

\* Places limitées, inscription obligatoire | \*\* Toutes les activités de découverte sont gratuites pour les enfants accompagnés d'un parent.

**AU FIL DE L'EAU**

Permettez-moi de vous présenter le plus grand lac du parc. Jeune et en santé, avec une personnalité bien à lui : le lac Cascapédia. Partons en rabaska à la découverte de cet écosystème fascinant.

**À LA TOMBÉE DU VENT**

À la fin du jour, allons sur le lac en rabaska pour vivre un moment grisant : le crépuscule. La noirceur nous enveloppe, le vent s'apaise, tout devient différent. La lumière influence grandement ce qui nous entoure. Ses effets sont nombreux et parfois insoupçonnés. Être sur le lac à la tombée de la nuit est un souvenir auquel vous repenserez avec plaisir.

**LA VALLÉE DES ROIS**

La forêt boréale, cet écosystème dynamique est l'habitat typique de sa majesté l'élan d'Amérique. Accompagné d'un garde-parc naturaliste, vous comprendrez pourquoi le parc national de la Gaspésie abrite l'une des plus fortes densités d'orignaux au Québec. En découvrant une partie de son royaume, vous aurez peut-être la chance de faire sa rencontre.

**LE CLIMAT QUI NOUS HABITE**

Ici, au parc national de la Gaspésie, le climat a une grande importance sur la répartition des espèces dans le territoire. Est-ce que des changements ont lieu? Est-ce qu'ils sont perceptibles? Qu'en disent les scientifiques? Que peut-on observer?

**LUMIÈRE SUR LES ÉTOILES**

Le ciel étoilé est l'un des spectacles les plus grandioses de la nature. Aujourd'hui pourtant, en raison de la pollution lumineuse, il est de moins en moins accessible. En cette année internationale de la lumière, joignez-vous à nous pour célébrer le ciel étoilé et participez à une activité d'astronomie remplie d'étoiles, beau temps mauvais temps!

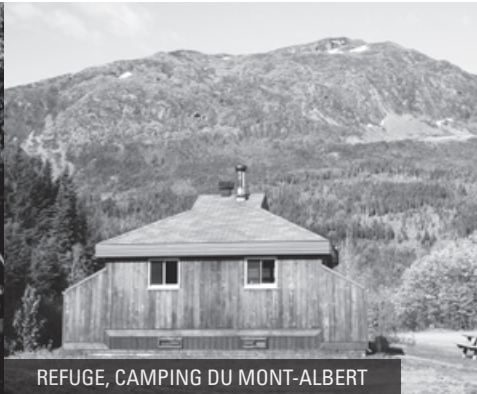
**RENCONTRES AU SOMMET**

Il est une des raisons d'être du parc national de la Gaspésie, une des plus grandes spécificités de la région. Tous les efforts doivent être déployés pour sauver cette richesse collective inestimable. Venez découvrir cet ambassadeur, cet allié au destin précaire, le caribou de la Gaspésie.

# HÉBERGEMENT



TENTE HUTTOPIA



REFUGE, CAMPING DU MONT-ALBERT



GÎTE DU MONT-ALBERT

## CAMPING AMÉNAGÉ

Situé en milieu boisé, ces sites sont accessibles en voiture.

- Deux cent douze sites répartis sur quatre campings
- Accès au bloc sanitaire
- Treize sites avec eau et électricité au camping de la Rivière

## PRÊT-À-CAMPER

Tous les plaisirs du camping, sans le tracas de l'équipement!

- Quatorze tentes Huttopia situées au camping du Mont-Albert
- Tout le matériel de camping inclus à l'exception du sac de couchage

## CAMPING RUSTIQUE

Accessible en longue randonnée pédestre, ces sites offrent une grande intimité au sein d'une nature sauvage remarquable.

- Plateformes en bois pouvant accueillir une tente autoportante

À partir de

**29,75 \$** /nuitée  
/emplacement

À partir de

**100,00 \$** /nuitée  
/emplacement

À partir de

**23,75 \$** /nuitée  
/emplacement

## REFUGES

- Six refuges, situés à l'entrée du camping du Mont-Albert, vous permettent d'être hébergé à proximité des sentiers de courte randonnée.
- Neuf refuges permettent d'explorer les sentiers de longue randonnée et d'admirer la beauté naturelle des montagnes.
- Il est possible d'y réserver une ou plusieurs places.
- Matériel fourni : poêle à bois, table, chaises, lits avec matelas et comptoir pour la cuisine.

À partir de

**26,00 \$** /nuitée  
/personne

## CHALET DU LAC-CASCAPÉDIA

Chalet situé sur le bord du lac pour un séjour confortable et paisible.

- Offert en forfait de pêche du 5 au 28 juin et en villégiature du 29 juin au 26 septembre
- Éclairage, cuisinière et réfrigérateur au propane

Tarif variable selon le forfait et la saison. Visitez notre site Web pour les détails.

## GÎTE DU MONT-ALBERT

- Auberge de soixante chambres réputée pour sa fine cuisine du terroir régional. Plusieurs forfaits offerts.
- Vingt-trois chalets pouvant accueillir de deux à huit personnes chacun.

Tarif variable selon le forfait et la saison. Visitez notre site Web pour les détails.



Pensez à nos **BOUTIQUE NATURE** pour un souvenir de votre visite au parc!

- Souvenirs pour grands et petits
- Vêtements personnalisés fabriqués au Canada
- Profits entièrement réinvestis dans les parcs nationaux

**BOUTIQUE  
NATURE**  
Parcs Québec

# BILAN DE 10 ANS DE SUIVI NOS PARCS EN BONNE SANTÉ !

Au quotidien, le défi des gestionnaires d'un parc national est d'assurer un juste équilibre entre l'accessibilité au public et la conservation. Pour y arriver, Parcs Québec a développé en 2003 un programme avant-gardiste permettant de juger de l'état de santé de ses parcs nationaux : le programme de suivi de l'intégrité écologique (PSIE). Les résultats des 370 suivis réalisés au cours des 10 dernières années sont encourageants : globalement, le niveau d'intégrité écologique des parcs nationaux s'est maintenu ou amélioré dans l'ensemble du réseau, et ce, malgré une accessibilité toujours grandissante.

Tous les détails à [parcsquebec.com/psie](http://parcsquebec.com/psie)

Quelques faits saillants pour le parc national de la Gaspésie :

- **SUIVI DU CARIBOU**  
Le caribou de la Gaspésie éprouve de sérieux problèmes de recrutement. La perte, la fragmentation et la transformation de son habitat, à l'extérieur du parc national de la Gaspésie, sont les causes ultimes de ce déclin. La bonne performance des indicateurs suivants, jumelée à plusieurs actions de gestion et d'acquisition de connaissances, nous permet de rester positifs par rapport à l'avenir du caribou de la Gaspésie.
- **SUIVI DE LA VÉGÉTATION ARCTIQUE-ALPINE**  
La baisse de l'utilisation du secteur à l'étude ainsi que des étés plus cléments pourraient en partie expliquer l'amélioration de l'état de la végétation arctique-alpine et, certainement, être favorable au caribou.
- **FRAGMENTATION DU TERRITOIRE**  
La longueur des chemins retenus pour l'analyse en 2008 et 2012 est passée de 240 km à 190 km. La colonisation par la végétation de plusieurs vieux chemins forestiers inutilisés explique cette diminution de la fragmentation. Cet indicateur devrait continuer à s'améliorer pour ainsi favoriser l'animal emblème du parc national de la Gaspésie.



# BLOGUE PARCS QUÉBEC CONSERVATION

Saviez-vous que Parcs Québec publie chaque semaine sur son blogue un article touchant les initiatives et les enjeux de conservation dans les parcs nationaux du Québec? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous à l'infolettre mensuelle.

Tous les détails à [parcsquebec.com/blogue](http://parcsquebec.com/blogue)



# FONDS PARCS QUÉBEC

## DONNEZ... LA NATURE VOUS LE RENDRA

Le Fonds Parcs Québec est dédié exclusivement à soutenir des projets de conservation dans les parcs nationaux. Inventaire aérien du cerf de Virginie, restauration de berges, études archéologiques, suivi des populations de pygargue : voilà quelques exemples de projets qui ont pu être réalisés grâce aux dons du public et qui contribuent à la sauvegarde de notre patrimoine.

Tous les détails à [fondsparcsquebec.com](http://fondsparcsquebec.com)



# N'HIBERNEZ PAS!

Dans quelques mois, quelques semaines, le parc national de la Gaspésie changera du tout au tout. Laissés aux bons soins de Dame Nature, les sommets se couvriront de blanc, signe annonciateur qu'une nouvelle saison de sports d'hiver est à nos portes. Si vous êtes de ceux qui adorent le bruit des skis de fond qui glissent sur une nouvelle neige ou de ceux qui utilisent leurs crampons de raquettes pour gravir les plus hauts sommets ou encore si vous êtes constamment à la recherche de poudreuse pour vos skis de descente, ici, vous serez comblés!

En hiver, un tout autre paysage s'offre à vous.

Partez explorer sur plus de :

- 103 kilomètres de sentiers de raquette;
- 69 kilomètres de sentiers de ski nordique de courte durée;
- 32 kilomètres de sentiers de ski de fond tracés;
- 190 kilomètres de sentiers de ski nordique longue durée avec séjour en refuge;
- 5 domaines skiables pour la pratique de la randonnée alpine, le télémark ou le surf des neiges.

Prolongez votre séjour dans ce paradis hivernal en réservant à l'avance. Tous les types d'hébergement sont offerts : camping d'hiver, refuge, chalet et hôtel Gîte du Mont-Albert.



## UNE MISSION À SE PARTAGER...

Le parc national de la Gaspésie a été créé dans le but d'assurer la protection permanente d'un échantillon représentatif du massif gaspésien tout en le rendant accessible.

L'une des raisons à l'origine de la création du parc en 1937 est la présence du caribou de la Gaspésie, devenu son emblème par la suite. Le rétablissement de cette population, menacée de disparition, est un défi quotidien d'envergure. La perte et la transformation de son habitat sont les causes ultimes de sa très grande précarité, mais bien d'autres facteurs s'ajoutent pour fragiliser sa pérennité. Le dérangement est un des facteurs en cause. Ainsi, les sentiers permettant aux randonneurs d'accéder au territoire et, éventuellement, d'interférer avec l'activité des caribous représentent un facteur additionnel à la précarité de sa population. Ce défi d'assurer la protection permanente tout en le rendant accessible est donc à la base des décisions de gestion opérationnelle de ce magnifique territoire qu'est le parc national de la Gaspésie.

Dans les faits, il faut aussi voir la protection permanente du parc national de la Gaspésie dans son ensemble, en y ajoutant le saumon de la rivière Sainte-Anne, le caribou de la Gaspésie et son habitat, le saule à bractées vertes ou le nordique à nervures blanches, etc. Pour nous aider, le coffre à outils que représente le cadre réglementaire définit notamment un zonage où il est possible ou pas d'accéder et d'y aménager le territoire pour faciliter la découverte, la liste des activités autorisées dans le parc précisant lesquelles, puis où et quand elles peuvent être pratiquées. L'adhésion des visiteurs du parc à ces principes est essentielle au succès de cette mission.

Enfin, de nombreux efforts d'acquisition de connaissances, de suivi de population, d'éducation et de protection sont déployés dans la poursuite de cette mission. Le programme de suivi de l'intégrité écologique,

la programmation des activités de découverte, ainsi que les partenariats de recherche avec la communauté scientifique ne sont que quelques exemples représentant bien la volonté de Parcs Québec de s'acquitter de son mandat.

Le succès de notre mission est impossible sans la matière première que représentent les différentes composantes de cet écosystème (protection permanente) et les visiteurs (accessibilité) qui en profitent. C'est pour cette raison que la participation du public est essentielle à son succès. Alors merci de contribuer à la mission des parcs nationaux!

Pour en apprendre davantage sur notre mission, visitez le : [www.sepaq.com](http://www.sepaq.com).

Claude Isabel  
Responsable du service de la conservation et de l'éducation au parc national de la Gaspésie

## PLACE À LA FAMILLE!

Plusieurs territoires du réseau Sépaq font partie des destinations nature incontournables à **explorer** en famille. Pour **partager** des moments authentiques. Pour retrouver son cœur d'enfant et **s'amuser** tout simplement. Pour revenir à l'essentiel, quoi!

Hébergement, activités, services : rendez-vous à [sepaq.com/famille](http://sepaq.com/famille) pour découvrir ce que nos destinations famille vous réservent.



Photo : Mathieu Dupuis

# AMUSEZ-VOUS EN HAUTE-GASPÉSIE!



## Éole Cap-Chat

- Visites guidées
- Parc éolien Le Nordais
- Plus haute éolienne à axe vertical au monde
- GRIMP : montée dans la tour

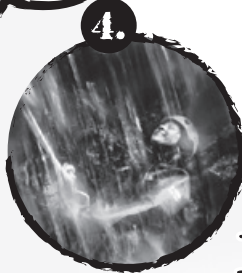
CAP-CHAT - 418 786-5719  
www.eolecapchat.com



## Valmont plein air

- Kayak de rivière
- Safari à l'original
- Initiation cerf-volant de puissance
- Chalets

CAP-CHAT - 418 786-1355  
www.valmontpleinair.com



## Eskamer aventure

- Canyoning
- Kayak de mer
- Guide professionnel

SAINTE-ANNE-DES-MONTS - 1 866 963-2999  
www.eskamer.ca



## Exploramer

- Parc aquarium et musée
- Excursions en mer
- Exploration du littoral sous-marin
- Camps de jour

SAINTE-ANNE-DES-MONTS - 418 763-2500  
www.exploramer.qc.ca



## Vue du ciel

- Vol d'initiation en deltaplane tandem
- Boutique de cerf-volant

MONT-SAINT-PIERRE - 418 797-2025  
www.deltaplanetandem.ca



 **Parc national de la Gaspésie**  
Conserver. Découvrir. Partager.

Directeur du parc national de la Gaspésie :  
Pascal Lévesque

Coordination du guide : Pascale Caissy

Équipe de rédaction : Pascale Caissy, Claude Isabel,  
Pascal Lévesque

Conception et infographie : Audace

Photographe : Steve Deschênes, Mathieu Dupuis,  
Philippe Henry, Jean-Pierre Huard, Claude Isabel,  
Pascal Lévesque, Marc L'Italien, Luc Rousseau

Impression : Imprimerie Transcontinental

Dépôt légal : 2015  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Tarification avant taxes pouvant être modifiée  
sans autres avis.

Le genre masculin est utilisé sans discrimination.

Ce document est imprimé sur du papier entièrement recyclé, fabriqué au Québec, contenant 100 % de fibres postconsommation et produit sans chlore élémentaire. Les encres utilisées pour cette production contiennent des huiles végétales.



380 millions d'années *plus tard...*



*...on en parle encore*  
au Musée d'histoire naturelle de **Miguasha**



231, route Miguasha Ouest, Nouvelle (Québec) G0C 2E0  
418 794-2475 • 1 800 665-6527  
ParcsQuebec.com



**La plus importante exposition d'art animalier à l'est du Canada!**

*Centre des Arts  
et des Sciences de la Nature*  
*(Galerie Monique et Gisèle Benoit)*

**Boutique : sérigraphies, DVD, CD et plus encore!**

*Présentations vidéo, causeries  
et  
rencontres avec  
les artistes*

**Du 1<sup>er</sup> juin au 15 octobre : ouvert tous les jours de 9 h à 18 h.  
Hors saison et groupe : sur rendez-vous.**

**218, 1<sup>re</sup> Avenue Est, Sainte-Anne-des-Monts  
Téléphone : 418 764-2092**

[www.sasnature.org](http://www.sasnature.org) [www.facebook.com/sasnature](http://www.facebook.com/sasnature)

**ENTRÉE GRATUITE!**