

Après 4 ans d'absence, Breton-Cyr de nouveau à Rimouski



Ils donneront leur spectacle à la Coudée du Cégep, jeudi le 15 mars 1979 à 20h30.

La nouveauté chez Breton-Cyr, c'est qu'il ne sont plus seuls. En effet, ils seront pour la première fois à Rimouski, accompagnés de deux musiciens qui jouent des instruments an-

ciens.

Ils ont maintenant un répertoire de 1,000 chansons puisées dans la musique traditionnelle. Ils travaillent dans la même lignée que Malicorne, Barde.

Breton-Cyr étaient là avant la mode du folklore et lui survivront certainement. Ils nous rappellent les airs de nos ancêtres, colorés et

bourrés d'humour, parfois un peu grovois.

C'est un spectacle tout en rythme et en couleurs.

VRETON-CYR à la Coudée du Cégep, Jeudi le 15 mars 1979 à 20h30, billets \$3.00 en vente chez Publications service et la Coop du Cégep.

Présenté par le Service d'animation du Cégep.

Pour les gens d'affaires

Depuis quelques années déjà, la Banque fédérale de développement a mis sur pied et offert aux gens d'affaires des cours sur l'administration des petites et moyennes entreprises. Suite à une entente intervenue avec le ministère de l'Éducation du Québec, ce sont maintenant les cégeps qui ont le mandat d'organiser ces cours.

Le programme est constitué de huit cours préparés par la BFD et qui portent chacun sur un aspect spécifique de l'administration des affaires. Chaque cours est composé de dix modules ou périodes de trois heures chacun et les cours peuvent être suivis séparément et sans ordre pré-établi. Les titres des cours sont: **Comment lancer une petite en-**

treprise, Principes de gestion financière, Le traitement des données, La gestion par objectifs et par résultats, Principes généraux de marketing, Le commerce de détail, La gestion par projet et Introduction au management.

Déjà largement expérimentés et diffusés par les Chambres de commerce et la Banque fédérale de développement, ces cours apportent des réponses adéquates à des questions que se posent les gens d'affaires qui oeuvrent dans les petites et moyennes entreprises. Les cours sont d'ailleurs dispensés par des gens qui ont acquis une certaine expérience du monde des affaires. Il ne s'agit donc pas de cours théoriques, mais bien d'un

support concret aux gens d'affaires qui veulent fonctionner plus efficacement.

Les personnes du territoire de l'Est du Québec peuvent bénéficier de ce programme de formation en s'inscrivant avant le 16 mars. Des sessions seront alors organisées selon le nombre d'inscriptions et selon des modalités à déterminer avec les intéressés.

Les cours seront dispensés là où il y a le plus de candidats. D'autres informations peuvent être obtenues en communiquant avec le service de l'éducation permanente du Cégep de Rimouski.

PARTICIPONS AU DÉVELOPPEMENT DE NOTRE RÉGION PAR UNE GESTION ADEQUATE DE NOS PME.

L'AMI MARCEL
vous conseillera pour tous vos besoins de matériaux

Marcel Gagné, prés.

166 ouest Evêché, Rimouski
Tél. 722-7744

ZOOM SUR

GASTON FORTIN

GALERIE DE PHOTOS
du 7 au 17 mars

lundi, mardi, mercredi 9h30 à 17h30
jeudi, vendredi 9h30 à 21h00
samedi 9h30 à 17h00

AU COMPTOIR

PHOTOGRAPHIE LOUIS ANDRÉ inc.

140-A ST-GERMAIN EST, RIMOUSKI, tél.: 723-7653

Le ministre O'Neil rend publique:

La politique de développement de Radio-Québec

Moins d'un an après la parution du livre blanc sur le développement le ministre des Communications, monsieur Louis O'Neill, vient de rendre publique

les orientations que le gouvernement du Québec entend donner à cet important instrument culturel qu'est Radio-Québec.

Ces orientations s'inscrivent dans la ligne de pensée du livre blanc sur le développement culturel. Elles mettent l'accent sur la mission particulière de Radio-Québec en regard des autres média électroniques au Québec.

Une télévision éducative
Radio-Québec a une mission éducative, comprise dans son sens large, reflétant et valorisant du même coup la culture québécoise et traitant des événements d'intérêt général et des questions socio-culturelles intéressant la population. Cette télévision éducative doit diffuser et produire, sur demande, des émissions scolaires proprement dites. Aussi, Radio-Québec produira certaines émissions s'adressant à des publics spécifiques (comme les personnes du troisième âge, ou les milieux défavorisés). Il ne fait aucun doute que les nations amérindiennes et inuit jouissent d'un statut particulier dont doit tenir compte l'ORTQ. Il est impérieux que notre télévision éducative fasse une place encore plus grande aux minorités culturelles comme les communautés italienne, grecque, portugaise, israéliite, arabe, négro-africaine, etc.

Le gouvernement amènera bientôt la loi de l'ORTQ pour y préciser la fonction éducative et culturelle de Radio-Québec. A ce sujet, un projet de loi sur la télévision éducative, qui s'appliquera entre autres à Radio-Québec, a été déposé à l'Assemblée Nationale

dans le but de définir dans un texte officiel ce qu'est une programmation éducative.

Une télévision régionalisée
Par ailleurs, le gouvernement reconnaît officiellement la nécessité de la régionalisation de Radio-Québec. Dépassant l'accord de principe, il en consacre le rythme progressif de croissance. Dans le but de rendre la programmation de Radio-Québec accessible à toute la population sur le territoire québécois, le gouvernement approuve l'extension de son réseau d'antennes.

La régionalisation de Radio-Québec ne signifie pas seulement l'extension pure et simple de sa diffusion. Elle nécessite une prise en charge réelle de la programmation par des instances régionales. Celles-ci seront chargées d'orienter le contenu des émissions télévisées s'adressant à leur région, de produire des émissions régionales ou nationales et de gérer les opérations de Radio-Québec dans leur milieu. Ce partage des responsabilités entre l'organisme national et les organismes régionaux sera inscrit dans la loi même de Radio-Québec.

La nouvelle structure de Radio-Québec reflètera la participation régionale à deux paliers. D'une part, des comités seront implantés progressivement dans chacune des régions selon un plan mis au point par le conseil d'administration de Radio-Québec. D'autre part, chaque région sera représentée au conseil d'administration.

La régionalisation impli-

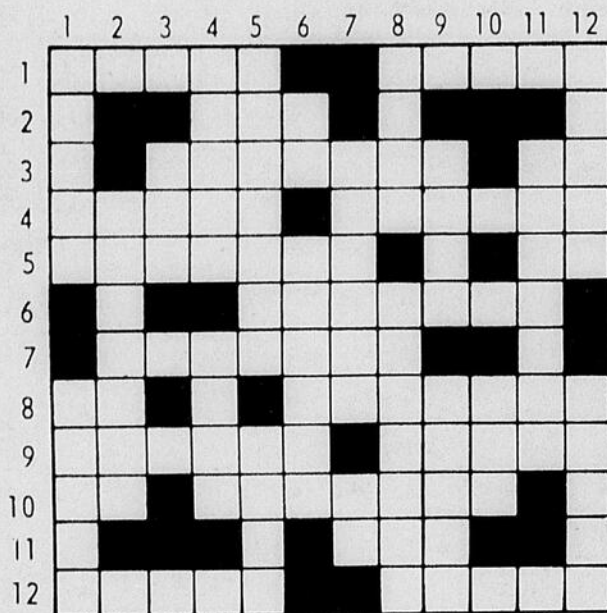
que des coûts importants que le gouvernement doit maintenir dans des limites raisonnables. Il faudra tenir compte de l'existence des équipements de production, de diffusion et de transmission déjà en place dans chacune des régions du Québec (universités, cegeps, polyvalentes, etc.). L'utilisation de tous ces équipements permettrait de consacrer une part plus grande des ressources budgétaires à la production.

Radio-Québec et l'Etat
Il est essentiel de maintenir et d'assurer l'autonomie de Radio-Québec en définissant plus précisé-

ment dans sa loi sa mission éducative, les responsabilités de son Conseil d'administration et les mécanismes de relations avec le gouvernement du Québec.

Le gouvernement élargira les relations de Radio-Québec avec l'Assemblée nationale en instituant au moins annuellement une audience de Radio-Québec devant la Commission parlementaire des communications afin que l'Office y explique ses politiques, réponde aux questions des membres de l'Assemblée nationale et justifie son emploi des fonds publics. Par ailleurs, après l'adoption par l'Assemblée nationale du projet de loi sur la programmation éducative, Radio-Québec aura à se présenter régulièrement devant la Régie des services publics dans le but d'établir que sa programmation éducative et ses activités sont conformes à la loi qui le régit.

Le mot croisé



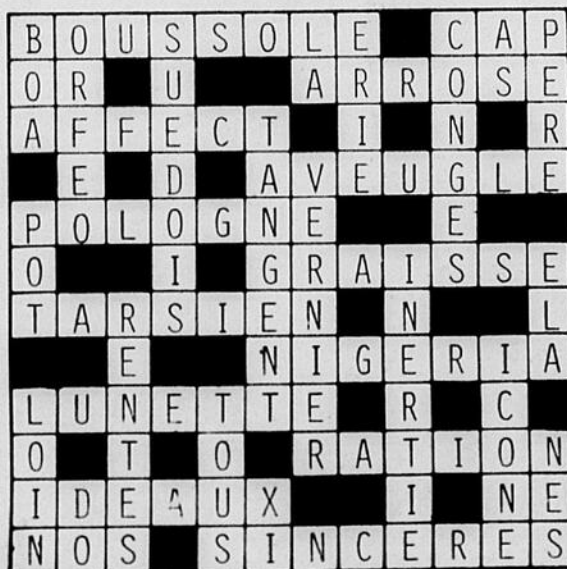
HORIZONTALEMENT

- 1 Trancha - Oiseau des îles Canaries
- 2 Recueil de bons mots
- 3 Courage des stoiciens - Tellement
- 4 Autre nom du Rhin - Prov. d'Irlande
- 5 Frôlée - Double règle
- 6 Général vénézuélien (1750-1816)
- 7 Petite morue de la mer du Nord
- 8 Champion - Evasée l'orifice d'un trou
- 9 Mouche du sommeil - Pas cuites
- 10 Laize - Crier en gémissant
- 11 Monnaie du Japon
- 12 Religieuse - Voix d'homme

VERTICALEMENT

- 1 Personne instruite - Divinité grecque
- 2 Fille qui travaille sur les avions
- 3 Une manche, au tennis
- 4 Cour d'une maison - Neveu d'Abraham
- 5 Qui est sans nom d'auteur - Suinter
- 6 Bradype - Tour du Champ-de-Mars
- 7 Chercher d'amener - Usages
- 8 Ivre - Pape de 78 à 91
- 9 Père de Jason - Prénom féminin
- 10 D'un goût acide et aigre
- 11 Qui a la forme d'une soie de porc
- 12 D'une couleur obscure - Progrès

Solution du 21 février 1979



IMPÔT

VOS DÉCLARATIONS D'IMPÔTS PRÉPARÉES AVEC SOIN ET COMPÉTENCE.

PAS BESOIN DE VOUS DÉRANGER! NOUS IRONS CHERCHER CHEZ VOUS LES DOCUMENTS.

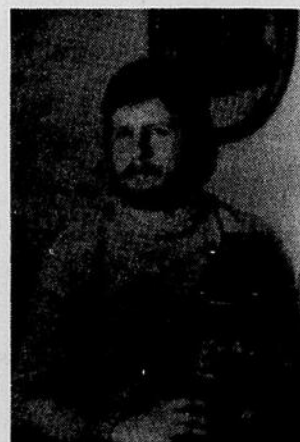
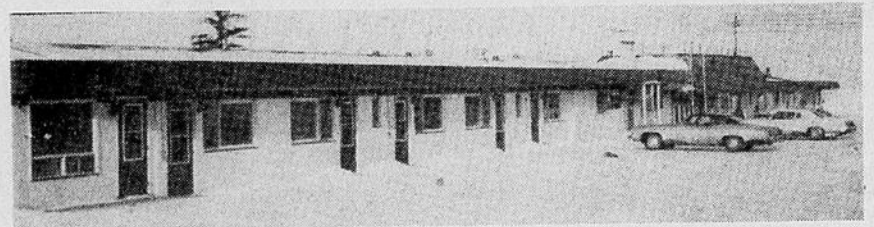
- SERVICE ULTRA-RAPIDE
- SÉCURITÉ, DISCRÉTION
- PRIX COMPÉTITIF.

M. Carl Doucet, B.A.A.

Tél.: 723-5113 le jour et le soir à 723-6551.

NOUS FÊTONS LA NOUVELLE ADMINISTRATION

MOTEL L'ERMITE



MERCREDI — JEUDI
VENDREDI — SAMEDI
CHANSONNIERS

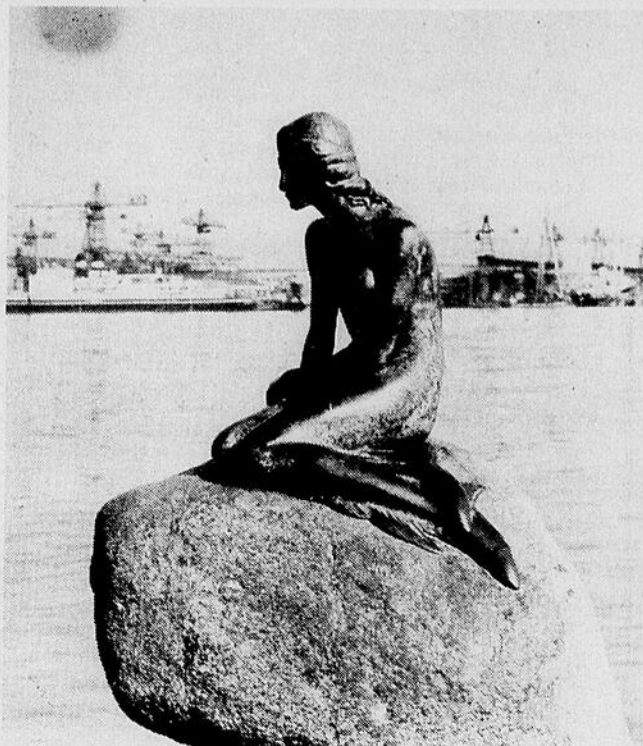
EN VEDETTE
À NOTRE BAR SALON

LE DUO "MARDI GRAS"

MOTEL L'ERMITE

166 BOUL ST-GERMAIN OUEST
RIMOUSKI TEL 723-4324

La petite sirène atteint l'âge de la retraite mais ne recoit pas encore de pension, non ?



La marque déposée du Danemark pour des voyageurs venant de tous les coins du monde, la statue de la Petite Sirène, située dans le port principal de Copenhague près de Langelinie.

La marque déposée du Danemark pour des voyageurs venant de tous les coins du monde, la statue de la Petite Sirène, située dans le port principal de Copenhague près de Langelinie, a fêté ses 65 ans en août cette année, ainsi se qualifiant pour le régime de retraités.

La petite statue serene en bronze, dont l'élégance est en contraste direct avec le caractère contemporain du port affairé de Copenhague, peut paraître plutôt tranquille à l'oeil du voyageur expérimenté, mais nous nous empressons de souligner la vie dynamique qu'elle mène depuis 65 ans! Elle s'est fait photographier plus que Marilyn Monroe, la reine Margrethe du Danemark ou Elvis Presley — ensemble. Des millionnaires américains, charmés par ses caprices ou bien son manque de caprices,

ont offert des fortunes en argent pour le privilège de l'emporter avec eux. Tous les jours, durant toute l'année, des autobus touristiques déposent un monde entier de touristes à ses pieds (queue?) pour lui rendre des hommages.

La popularité insatiable de la petite sirène possède cependant quelques aspects moins positifs. A plusieurs occasions, on a maîtrisé la jeune fille.

Elle a subi l'humilité d'être recouverte de peinture rouge, ensuite bleue (dépendant de l'affiliation politique des divers manifestants). Une fois, elle a été emballée dans du papier brun et étiquetée "en voie de réparation" par un eccentric qui a, bien sûr, préféré rester anonyme. Un autre comique encore inconnu l'a dotée de sous-vêtements et a teint ses cheveux en roux — d'autres per-

sonnes ont également fait des efforts clandestins de l'habiller.

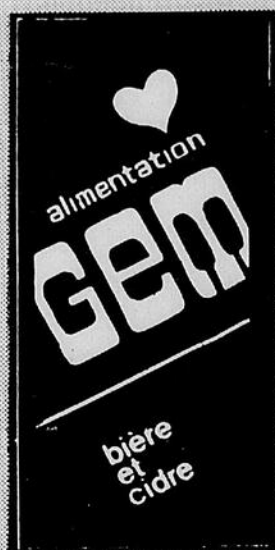
Tout le Danemark, voire même, tout le monde a été profondément choqué en apprenant en avril 1964 que quelqu'un avait exécuté et même décapité la petite sirène, l'oeuvre encore d'un "comique" anonyme! La police n'a toujours pas pu identifier le bourreau, ou bien meurtrier, en dépit des années d'enquête intensive acharnée.

La statue de la petite sirène est l'oeuvre de sculpteur danois Edvard Eriksen. C'est le "papa" de la bière danoise, le

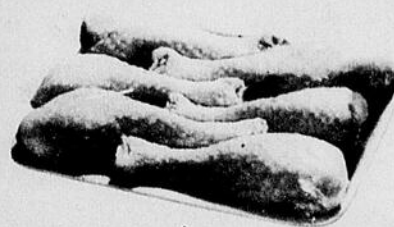
brasseur-en-chef de Carlsberg, Carl Jacobsen, qui avait commandé la sculpture. La statue d'Edvard Eriksen est devenue si populaire aussitôt que parachevée en 1933, que le sculpteur a trouvé impossible de maintenir son brevet pour l'oeuvre. Dès son inauguration, la statue a inspiré des cartes postales, des souvenirs et des annonces publicitaires — en dépit des protestations d'Eriksen. Eriksen n'a approuvé que les petites reproductions en bronze que l'on vend aujourd'hui aux touristes à Copenhague. On dit que les autres reproductions, d'habitude de la moitié des dimensions originales, que l'on voit dans des endroits aussi diversifiés et bizarres que Hongkong, Berne, Salt Lake City et l'Indonésie, sont les résultats des efforts efficaces des hommes d'affaires et d'autres personnes qui ont su profiter du mythe de "la petite sirène" de Hans Christian Andersen. Quelle vie pour une dame de 65 ans!

Les hebdomadaires font preuve d'une vitalité surprenante

"Il est maintenant révolu le temps où la presse hebdomadaire régionale était considérée comme la "ligue mineure" des mass média. LES HEBDOS, qu'on accusait il n'y a pas si longtemps d'être des reliques d'un passé rural périmé, font preuve d'une VITALITE SURPRENANTE, au moment même où les quotidiens semblent battre de l'aile. Mieux: les hebdomadaires augmentent leur tirage et sont pour la plupart rentables. La défection générale des lecteurs ne semble pas les atteindre. Loin d'être démodés, les hebdomadaires régionaux répondent de toute évidence à un besoin bien contemporain, celui de s'identifier à un milieu.



CUISSES de poulet



FRAIS

CONGELÉES

.79

Boîte de 10 livres LA LB

Longe de porc frais	
Bout des côtes Environ 3 livres	1.29 LB
PORC FRAIS Gros bout du filet	
Environ 3 livres	1.59 LB
CÔTELETTES DE PORC	
Surplus de gras enlevé LA LB	1.89

- COMMANDES TÉLÉPHONIQUES
- SERVICE DE LIVRAISON

FILET D'AIGLEFIN

CONGELÉ

Boîte de 1 livre

1.99

Cretons "St-Castin"

Format de 10 oz

1.29

Breuvage Quench Assorti 99 gr.	4 pour	.98
POUDING INSTANT "Jell-O assorties"	4 oz	.35
Marinades tranchées "Heinz" (Bread & Butter) Pot 15 oz		.73
Soupe tomates "Heinz" Format 10 onces		.23
Fromage à tartiner "Cheez-Whiz" rég. Pot 2 lb		2.99
FROMAGE Velveeta Paquet 1 lb		1.65
Thé King Cole Sacs de papier Pqt 90's		1.79

Garniture à tarte "Vachon" fraises Bte 19 oz	.93
Garniture à tarte "Vachon" framboises Bte 19 oz	1.23
Beurre de caramel "Vachon" 400 gr.	.59
Peanuts blanches "Planters" Sac 8 oz	.68
Peanuts sur écales "Planters" Sac 14 oz	1.15
Pâté à pizza "Paris-Pâté" 6 oz	.89
Pois et carottes "Libby's" Bte 14 oz	.35

Blé d'inde en crème "Libby's" Bte 14 oz	.39
Blé d'inde en grains "Libby's" Bte 12 oz	.39
Pois "Libby's" Bte 14 oz	.39
Macédoine "Libby's" Bte 14 oz	.35
Patates frites Coupées, frisées "Valley Farm" Sac 2 lb	.31
Gâteaux "McCain" Chocolat, miel, vanille 21 oz Ch.	1.57
Tartes "Meilleur" Ch.	.69

POMMES DE TERRE DE TABLE Produit du Québec ou N.B. Canada No 1 Sac contenant 20 LBS	1.29 Ch.
BANANES "DOLE" Fruits mûrs à point Produit importé	.22 LB
POMMES Variété Cortland Produit du Québec Canada de fantaisie	1.29 Cello de 5 lbs
CHOUX DE BRUXELLES Produit des E.U. Canada no 1	.69 Cont. de 10 oz Ch.

EPICERIE ROYALE ENR.

724-4169

505 ST-GERMAIN, RIMOUSKI-EST

724-4170

INFORMATION
CHIROPRA TIQUE
par: J. LAMBERT

Vivre selon les lois de la nature

Le chiropraticien est un docteur qui travaille en conjonction avec les lois de la nature. Il condamne donc l'emploi non justifié ou habituel de certains remèdes. Ses méthodes lui permettent de traiter la maladie d'une façon plus naturelle.

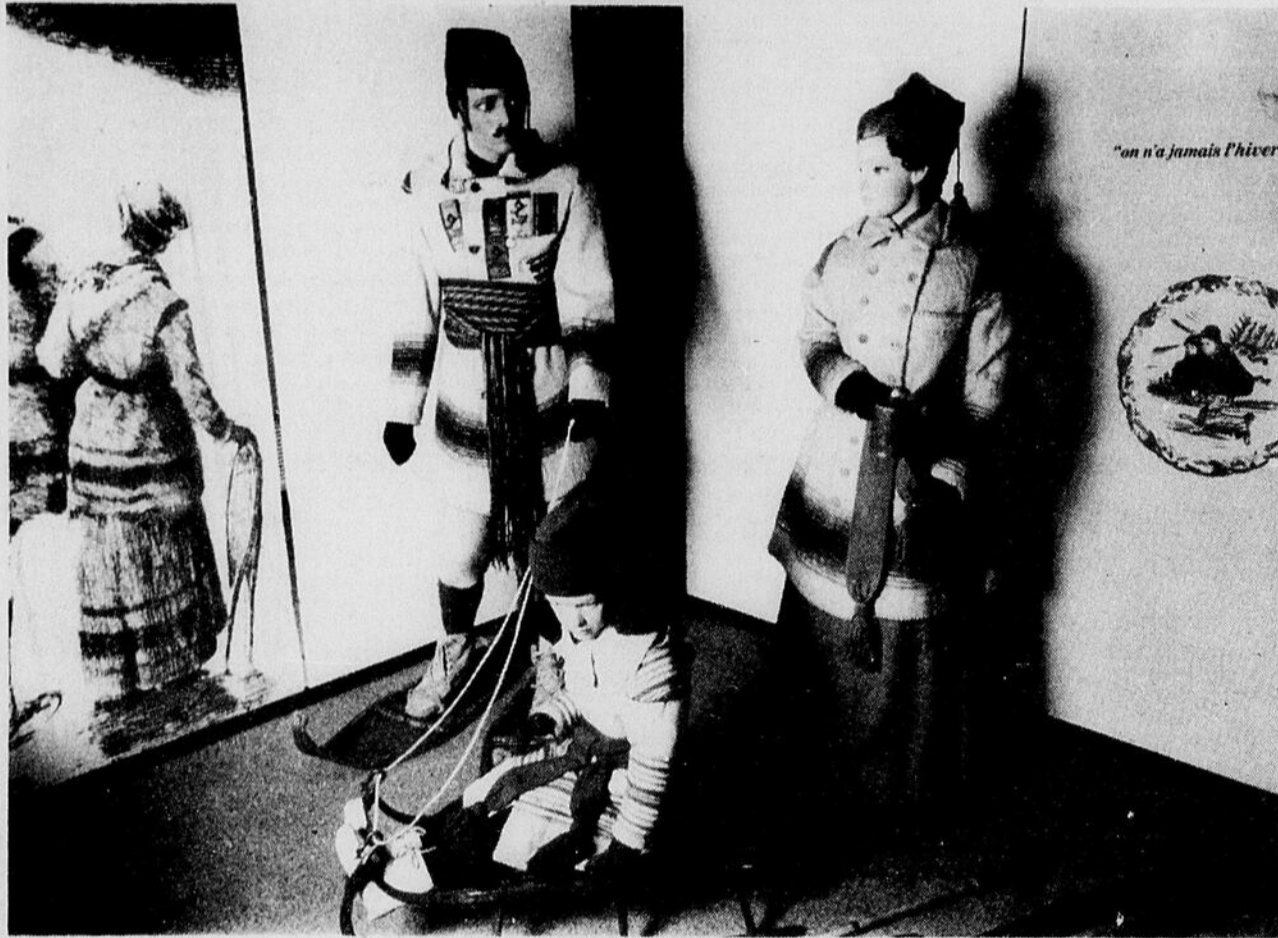
Certaines situations, de nos jours, peuvent exiger de certains médicaments. Cependant, l'usage habituel de remèdes pour les maux de tête, de tranquillisants, d'anti-acide, de laxatifs, de somnifères et d'une foule

d'autres drogues, violent les lois de la nature et peuvent tout au moins rendre le corps plus malade.

Un système nerveux qui fonctionne bien, des habitudes de vie en accord avec les lois de la nature, l'équilibre émotionnel, sont le chemin à la santé, au bonheur, et à la paix de l'esprit.

Un conseil en passant: un minimum d'exercice physique est indispensable à l'entretien d'une bonne santé. Faites-en un peu tous les jours.

Images du sport dans le Canada d'autrefois



Images du sport dans le Canada d'autrefois s'inspire d'une exposition présentée à Montréal en 1976 par le musée McCord à l'occasion des Jeux Olympiques. Le but de cette exposition n'est pas de dresser l'histoire du sport au Canada, mais plutôt d'évoquer le rôle important et spontané que tenait jadis le sport amateur dans la vie sociale des Canadiens.

Le carnaval d'hiver et les régates d'été étaient très courus, mais la principale raison d'un tel succès était sans aucun doute la participation pleine et entière de la population. Au 19^e siècle les sports et les jeux constituaient les principales sources de loisir et de détente de la population. Les voyages étaient onéreux, le cinéma, la radio et la télé-

vision inexistants et le sport organisé, professionnel tel que nous le connaissons aujourd'hui, à peu près inconnu.

Dans les extraits suivants, tirés de l'introduction du livre "Images du sport dans le Canada d'autrefois" (catalogue préparé pour l'exposition de 1976 au Musée McCord) Hugh McLennan traite de la nature sociale du jeu et du rôle du sport et des divertissements dans les temps plus anciens et dans les pays étrangers.

"... le jeu est aussi intarissable que la vie elle-même et il est certain que durant les premiers siècles de notre ère, les jeunes gens se battaient spontanément; ils sautaient, couraient, se lançaient des cailloux, visaient des objets avec leurs projectiles. Le sport organisé réapparut au

Moyen Age dans les joutes des chevaliers, le tir à l'arc, l'escrime au bâton et, pour les gens du commun, la lutte. À côté de ces sports organisés, le jeu sous bien des formes jetait les fondations de plusieurs sports tels que nous les connaissons aujourd'hui.

Au Canada, le Hockey commença lorsque les officiers de garnison britanniques, pour tromper l'ennui des longs hivers canadiens, chaussèrent des patins et transformèrent le hockey sur gazon en jeu sur glace. Les tobaggans et les raquettes des Indiens étaient des moyens de transport qui plus tard sont devenus des sports d'hiver. Le canoë en écorce de bouleau des Algonquins, pendant des siècles l'un des principaux modes de transports des indigènes aussi bien que des Européens, devint par la suite l'un des passe-temps les plus populaires en Amérique du Nord.

Presque tous les sports organisés d'aujourd'hui, à quelques exceptions près comme le cricket, la boxe et le jeu nord-américain de la crosse, tirent leurs origines du dix-neuvième siècle. La raison en est évidente. C'est à cette époque que la révolution industrielle a créé partout de grandes villes qui démodaient les sports primitifs et spontanés de la place du village en augmentaient le nombre de gens qui voulaient simplement s'asseoir sur un banc et regarder les autres jouer. Dans les années 1960 les sports les plus importants sont devenus des sports de spectateurs joués par des professionnels, certains d'entre eux millionnaires, devant des foules énormes réunies dans des stades et d'incalculables millions de spectateurs étendus devant leur écran de télévision. Je connais un

homme d'affaires qui a trois appareils de télévision dans sa salle de séjour, ce qui lui permet de suivre trois matches de football professionnel en même temps. Quant

à lui, il n'a jamais joué au football de sa vie.

Ce genre de divertissement n'est évidemment pas du sport. C'est un spectacle, et autant une drogue pour le mégalopolitain que l'étaient les spectacles romains au Colisée et au cirque de Maxime. Les images que nous vous présentons... sont un mélange de jeux et de sports proprement dits. Comme il s'agit du Canada, plusieurs de ces images illustrent des sports sur glace, sur neige, sur l'eau ou de petits terrains de jeux sans estrades, les

joueurs étant acclamés par de petits groupes de voisins et amis. Tous les athlètes et sportsmen que vous verrez ici sont des amateurs. Ils jouent simplement parce qu'ils aiment jouer."

"Images du Sport dans le Canada d'autrefois", au Musée régional de Rimouski du 23 février au 8 avril 1979. Une invitation spéciale s'adresse aux écoles, au Cégep, aux organismes socio-culturels. Pour plus de renseignements, visites de groupe par exemple, s'adresser à Alain Lavoie au numéro 724-2272.

MAINTENANT DÉPOSITAIRE SIMPLICITY

ENSEMBLE LAVEUSE-SÉCHEUSE "SIMPLICITY"
Modèle 885 **\$799.**
Rég. \$899.00 — Super spécial

ENSEMBLE LAVEUSE-SÉCHEUSE "GURNEY"
Régulier \$770.00 **\$699.00**
SPÉCIAL

LAVE-VAISSELLE "GURNEY"
Régulier \$420.00 **\$399.00**
SPÉCIAL

Garantie 10 ans sur transmission, 30 mois sur pièces et 18 mois sur main-d'oeuvre.

N'attendez pas à la dernière minute pour la réparation de votre laveuse, sécheuse, poêle et réfrigérateur de toutes marques.

SERVICE de LAVEUSES

81 St-Jean-Baptiste Est, Rimouski - Tél. 723-7577

Effet de symbiose entre la presse régionale et la communauté

Trop souvent, les spécialistes en la matière oublient que, s'il est devenu important d'informer chaque individu sur tout ce qui se passe sur la surface du globe, chacun n'a pas perdu pour autant le désir d'être d'abord et avant tout informé sur ce qui se passe autour de lui, sur les choses qui, somme toute, peuvent changer profondément le cours de sa vie.

C'est précisément là qu'intervient la presse régionale, et plus l'effet de symbiose entre elle et la collectivité sera grand, plus cette presse se révélera indispensable. La presse régionale reflète l'image de la collectivité qu'elle sert, mais participe aussi à son évolution en jouant le rôle indispensable de catalyseur entre les éléments qui la composent.

N'y retrouve-t-on pas les mêmes éléments de valorisation de l'individu qui constituent la force de la presse régionale à l'écoute d'une population dont elle est aussi le reflet?

La presse régionale sera certainement amenée à évoluer et sa capacité d'adaptation à des situations nouvelles satisfiera ceux qui, voyant leur vie quotidienne envahie contre leur gré, veulent continuer d'être maîtres chez eux tout en étant pleinement ouverts et réceptifs à la vie qui les entoure.

DIRECTEUR DES OPÉRATIONS

Notre client, une entreprise qui oeuvre dans le secteur immobilier et de la gestion de projets, est à la recherche d'une personne dynamique ayant une bonne connaissance dans les transactions immobilières ainsi que dans la construction.

Sous la direction du conseil d'administration, le directeur aura la responsabilité de la préparation, la négociation et la gestion des baux des immeubles de notre client. Il sera également chargé de l'encaissement des loyers des propriétés louées ainsi que des relations avec les locataires.

Le candidat devra pouvoir gérer des projets de construction, de rénovation ainsi que l'entretien d'immeubles administratifs et industriels. Ces fonctions lui permettront d'élaborer et présenter des dossiers d'investissement au conseil d'administration.

En plus d'être doté d'une très bonne personnalité, le candidat idéal aura une formation d'ingénieur ou d'architecte. Une expérience pertinente dans le domaine de la construction serait un avantage important.

Le lieu de travail est à Rimouski et les rémunérations selon les qualifications du candidat.

Les personnes intéressées peuvent communiquer en toute confiance en faisant parvenir leur curriculum vitae à:

SOPEC—Dossier 155
124 St-Germain Est,
Edifice "B", Suite 200,
Rimouski, P.Q.

Association du diabète de Rimouski

Reprise des activités

La section rimouskoise de l'association du diabète du Québec qui avait été très active au cours des dernières années a décidé de reprendre ses activités. Un comité a été formé afin d'établir un plan d'action pour les prochains mois. Ce

plan d'action consiste surtout dans un premier temps à informer les diabètes sur leur condition. L'information sera distribuée de plusieurs façons au cours des prochains mois. Des conférences, des projections de films et des chroniques


dans les journaux devraient amorcer une prise de conscience beaucoup plus grande de la population. La section rimouskoise tentera d'établir en collaboration avec le département de service communautaire des ateliers de sensibilisation dans les écoles et dans tout milieu de travail ou le besoin s'en fera sentir. Principalement l'action devrait se porter sur l'encadrement devant être apporté à tous les

individus qui apprennent subitement qu'ils sont diabétiques et du drame qui accompagne généralement cette prise de connaissance.

La section rimouskoise de même que l'association du diabète ne paient pas le coût des médicaments cependant un comité provincial a été nommé afin de présenter au Ministre de la Santé du Québec un mémoire afin d'étendre la gra-

tuité des médicaments aux diabétiques. Par ses séances d'information la section rimouskoise espère informer suffisamment le diabétique pour qu'il puisse prendre en main sa maladie. Evidemment toutes les personnes qui vivent dans le même milieu que le diabétique ont aussi besoin d'être bien informé c'est pourquoi nos séances d'information sont ouvertes à toute la population et nous insistons auprès de ceux qui ont un parent diabétique afin qu'ils assistent à nos réunions. toutes les personnes intéressées à recevoir des avis de convocation à nos réunions sont priées de donner leur nom et adresse en téléphonant au numéro suivant: 723-6770.

La première activité de la section rimouskoise de l'association du diabète aura lieu le 27 mars prochain à 17h30 au local D-127 du Cégep de Rimouski et nous lançons une invitation à toute la population.



YOGA
EPANOUISSEMENT
par: Pierre Vaillancourt

Qu'est-ce que le Yoga

La semaine dernière, je vous ai parlé de ce que n'était pas le Yoga, aujourd'hui, je vous expliquerai un peu ce qu'est le Yoga.

"Yoga" est un mot qui provient de la langue sanskrite qui est l'ancienne langue de l'Inde qui n'est plus parlée depuis au moins trois cent ans avant Jésus-Christ. C'est dans cette langue que furent écrites les textes sacrés de l'époque et par elle que nous est parvenue cette science vieille de milliers d'années qu'est le Yoga.

Le mot Yoga signifie lien, union. Lien de quoi? Et bien, par le Yoga, l'adepte s'unit à lui-même. Je m'explique; combien de fois dans la vie il vous arrive d'avoir envie de faire quelque chose et, sans trop savoir pourquoi, vous ne le faites pas. Il peut y avoir plusieurs raisons à ça. Peut-être est-ce la gêne? Un jeune homme peut être gêné d'aller parler à une jolie fille, un employé n'osera pas demander une augmentation à son patron; un autre aura peur, par exemple monsieur X veut partir

un restaurant depuis son tout jeune âge mais n'aura jamais osé de peur d'échouer ou de faillir. Il passera alors sa vie à faire un travail qu'il aime plus ou moins en espérant voir arriver le premier jour de sa retraite.

Dans la vie, pour être bien dans sa peau, il faut vivre en unité avec soi et faire en sorte que les conflits intérieurs disparaissent de plus en plus chaque jour, en prenant garde de ne pas brimer notre entourage.

Si j'ai une idée dans la tête, j'ai besoin d'avoir assez de courage pour y donner suite et enfin y donner suite vraiment...

Faire du Yoga, c'est acquiescer une façon de vivre, un état de sérénité. Par le Yoga vous obtiendrez cette unité avec vous-même et la stabilité nécessaire à une vie épanouie.

Il y aura soirée d'information gratuite sur le RAJA-YOGA mercredi le 14 mars et vendredi le 16 mars à 7h.30 p.m.

Pour information et réservation: LE LOTUS, 723-8794.

Mise en échec

Échec à la fatigue. Échec à la maladie. Soyez actifs et découvrez une nouvelle vie. C'est facile, amusant, divertissant.

Être en forme, c'est donc plaisant!



CAISSE



la caisse populaire nazareth

DU NOUVEAU A SACRE-COEUR

A PARTIR DU
12 MARS 1979

POPULAIRE

Soucieuse de répondre à vos besoins, votre CAISSE POPULAIRE DE NAZARETH, ouvre sa nouvelle succursale à SACRÉ-COEUR, dès le lundi 12 MARS 1979.

C'est à deux pas de chez-vous que vous pourrez faire vos DÉPÔTS, vos RETRAITS, vos échanges de CHÈQUES, payer vos factures d'HYDRO-QUÉBEC, de QUÉBEC-TÉLÉPHONE, etc..., participer aux plans d'ÉPARGNE-RETRAITE, d'ÉPARGNE-LOGEMENT, de PLACEMENT-BONI, vous procurer vos CHÈQUES de VOYAGE et obtenir votre prochain EMPRUNT PERSONNEL ou HYPOTHÉCAIRE.

Rappelez-vous qu'un compte à votre caisse populaire est toujours votre meilleure identification.

Au plaisir de vous servir,

Genevieve Anne Bourdais

Gérant

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI, MARDI, MERCREDI
DE 10h00 à 16h00

JEUDI
DE 10h00 à 20h00

VENDREDI
DE 10h00 à 18h00

VOTRE SUCCURSALE SACRÉ-COEUR

644 BOUL. ST-GERMAIN OUEST, RIMOUSKI — TÉL. 722-8686



Chez PHILDAR le Printemps est déjà arrivé!...

Vous découvrirez dans ce nouvel album une sélection de 67 modèles tricotés pour vous, votre mari et vos enfants.

L'album Printemps de PHILDAR: \$2.50 seulement!

PHILDAR
BOUTIQUE PHILDAR RIMOUSKI ENR.
97 St-Louis, Rimouski — Tél. 724-9242

cooprix

pour tes achats

Soupe

LIPTON

BTE DE 2 ENVELOPPES

Steak de ronde

CANADA  PACKERS

Rôti de porc

PICNIC

CANADA  PACKERS

Pois



ASSORTIES

BTE 19 OZ

VENTE DE LA DERNIERE SEMAINE

\$ 217,230.

cooprix 1

333, boul. René LePage

cooprix 2

Plaza Arthur Buies

tu m'intéresses... avantageux

Salade de fruits
DELMONTE

Pommes
5 LBS

cooprix t'aide à combattre l'inflation.

Au cours des 4 dernières semaines, le prix du boeuf a augmenté de 9.7% , ce qui veut dire qu'il en coûte désormais 62.6% de plus que l'an dernier.

Les prix des céréales et des produits de boulangerie ont augmenté de 1.9% , ce qui représente une HAUSSE de 16.4% par rapport à l'année dernière.

En un seul mois, LES PRIX DES VIVRES AU CANADA ont augmenté de plus de 3% .

Cooprix t'aide à combattre l'inflation en te proposant des achats avantageux.

Un autre bon avantage d'être membre de Cooprix. Es-tu membre?

Cette semaine, recrute donc ton membre, il profitera lui aussi des bons avantages Cooprix.

La sole meunière, un délice pour le palais



Plat classique des menus de restaurant vous trouverez que cette entrée élégante se prépare facilement à la cuisine, ou à table. La sole (ou flétan), riche en protéines, faible en matières grasses, pêchée dans les eaux glacées de l'Atlantique Nord ne doit cuire que jusqu'à coagulation des protéines.

Lorsque la chair devient translucide et s'émiette facilement à la fourchette, elle est prête à servir. Si on la fait trop cuire, la chair devient dure, sèche et perd de sa saveur.

2 lb de filets congelés de sole ou de flétan de l'At-

lantique Nord
Sel
Poivre
Farine
(2c. à soupe de beurre (environ))
2c. à soupe d'huile
¼ tasse d'amandes effilées
¼ tasse de persil haché
2 c. à soupe de jus de citron frais

Faites décongeler le poisson jusqu'à ce que les filets se séparent. Essuyez les filets avec du papier absorbant. Saupoudrez-les de sel et de poivre et passez-les dans la farine. Faites fondre le

beurre dans une grande poêle et ajoutez-y la même quantité d'huile. Vous devriez avoir environ ¼ de pouce de matière grasse. Faites chauffer à feu vif sans faire fumer. Faites griller le poisson d'un côté jusqu'à ce qu'il soit doré, puis de l'autre côté, puis de l'autre côté.

(Temps total de cuisson: 6 à 7 minutes environ.) Disposez les filets sur un plat à servir. Mettez les amandes dans l'poêle, faites-les revenir jusqu'à ce qu'elles soient grillées. Ajoutez le persil et le jus de citron. Versez sur le poisson. Donnez 6 portions.

Le Saint-Laurent:

Trois grands responsables de la pollution

Les rejets municipaux, ceux des industries et les quelque 60 rivières qui se jettent dans le fleuve sont les trois facteurs principaux de détérioration du Saint-Laurent. Cette conclusion, à laquelle était déjà arrivé le Comité d'étude sur le fleuve dans un rapport provisoire publié un an auparavant, a été confirmée dans son rapport final.

Cinq aspects ont été étudiés particulièrement: la surface de l'eau, l'eau elle-même, le fond, les rives et la vie aquatique.

La surface

La villégiature, la navigation de plaisance, la baignade et la conservation des ressources sont limitées par la présence de débris flottant à la surface, les déversements sanitaires et industriels et la turbidité (état d'un liquide trouble) de l'eau.

Les nappes d'hydrocarbures, par exemple, posent un problème majeur dans la région de l'est de Montréal. Elles proviennent surtout des déversements accidentels qui se produisent au voisinage des grands réservoirs, des pipe-lines et des raffineries.

Les compagnies de pâtes et papiers sont, elles, à l'origine de la présence d'émulsions (définies comme étant la dispersion de particules très fines d'un liquide dans un autre liquide). Si la présence de grands herbiers est normale, la prolifération de ceux-ci dans certaines régions, par contre, fait apparaître de véritables tapis flottants avec les inconvénients que l'on devine.

L'eau

L'importance d'une eau de bonne qualité saute aux yeux, que ce soit pour l'eau potable ou les sports nautiques. La qualité de l'eau du fleuve varie d'un endroit à l'autre et selon les périodes. Si elle est de qualité relativement bonne dans le chenal maritime, près des rives par contre, les effluents municipaux et industriels contribuent à sa détérioration.

La qualité de l'eau des régions suivantes est mauvaise: la rivière des Prairies; le littoral, de Longueuil à Cap Saint-Michel; le littoral du bassin de La Prairie; le littoral nord dans la région de Québec; la rivière des Mille Îles; le littoral nord du lac Saint-Pierre; le port de Montréal; le chenal nord du couloir fluvial et enfin, le littoral nord du lac Saint-Louis.

Globalement, les principaux facteurs de détérioration des eaux du fleuve sont: les éléments «nutritifs» (qui occasionnent la prolifération des algues), les bactéries (d'origine parfois fécale), et des contaminants toxiques comme les phénols, le fer, le cadmium et le cuivre.

Les sédiments

Le fleuve transporte des matières en suspension provenant de l'érosion des sols, des berges ou du lit ainsi que des déversements industriels ou municipaux. Ces sédiments ont la propriété d'absorber nombre de substances dont plusieurs sont dangereuses tels que les organochlorés et les métaux lourds.

Les zones de sédimentation peuvent ainsi constituer de véritables réservoirs de matières polluantes. Quelques exemples: la zone en aval du Lac Saint-François est une zone préférentielle d'accumulation de polluants dont le mercure, les biphényles polychlorés (BPC), le plomb et des matières organiques.

Les sédiments de la partie centrale du lac Saint-Louis contiennent du mercure, du plomb, ou zinc, des BPC et des matières organiques. Au sud des îles de la Paix, on note une extrême contamination par le mercure. Dans le couloir fluvial (section du fleuve comprise entre les rapides de Lachine et les îles de Sorel), l'accumulation des polluants se fait surtout du côté sud. Les autres régions dont les sédiments sont contaminés sont: le littoral, de Longueuil à Boucherville; la région de Contrecoeur; les nombreux canaux entourant les îles de Sorel; la région de Gentilly et enfin celle de Québec et Montmagny où on trouve principalement un enrichissement en phosphore, en matières organiques et en BPC mais peu de métaux.

Les rives

L'occupation des rives empêche souvent leur utilisation par la population. Les aménagements routiers et les centres industriels ne sont pas compatibles avec la villégiature et les activités récréatives, contrairement à l'exploitation agricole et la régénération des ressources biologiques.

Au lac Saint-François et au lac des Deux Montagnes, par exemple, les aménagements domiciliaires côtoient les aménagements agricoles; les industries sont concentrées aux extrémités du lac Saint-François, de Valleyfield à Saint-Timothée et dans la région de Cornwall. Sur les berges du lac Saint-Louis et celles des rivières des Prairies et des Mille-Îles, l'urbanisation domine largement. Au sud de Montréal, on constate une utilisation outrancière des rives. Tout comme la région de Montréal, celle de Québec subit les contrecoups de la construction de routes. La rive nord, du pont Pierre-Laporte au port de Québec, ainsi que les battures de Beauport sont les plus touchées. Les rives de l'île d'Orléans et des îles de l'archipel de Montmagny conservent par contre un caractère rural.

Le milieu aquatique

Le milieu aquatique comprend tous les organismes vivants comme les poissons, les oiseaux, et même les micro-organismes. Lorsque la qualité du milieu de vie est détériorée, on assiste à l'augmentation de la productivité au détriment de la diversité, ce qui a comme conséquence à long terme, la dégénérescence de ce milieu.

Les régions où la qualité de la vie aquatique est la plus détériorée sont celles du nord du couloir fluvial, du delta de Sorel, de Québec et du lac Saint-Pierre dans son ensemble. Le milieu aquatique est également détérioré dans la rivière des Prairies.

Enfin, la consommation de certaines espèces de poissons pêchés dans le lac Saint-Louis et à l'ouest du couloir fluvial, de Montréal à Sorel, comporte un risque pour la santé humaine si la consommation est trop fréquente et élevée.

Quatuor Pierre Bourque

Fondé au Conservatoire de Québec en 1963 par Pierre Bourque et trois de ses élèves, le Quatuor a fait ses débuts professionnels l'année suivante. En 1965 il effectuait une première tournée de 60 concerts sous légende des Jeunes Musicales du Canada. Il a depuis sillonné le pays d'un océan à l'autre donnant plus de 200 concerts et ateliers. La carrière internationale du Quatuor devrait prendre son essor en 1971 lorsqu'il fut choisi pour inaugurer une série d'échanges cultu-

rels entre la France et le Québec par un concert de gala de Paris. Depuis lors, il s'est produit en tournée en Suède et aux États-Unis et est retourné en France à deux reprises. En plus de l'enregistrement d'un disque pour RCA, l'ensemble joue régulièrement à la radio et à la télévision.

Les membres du Quatuor: Pierre Bourque, saxophone soprano, Claude Brisson, saxophone alto, Jacques Larocque, saxophone ténor et Jean Bouchard, saxophone baryton, sont tous d'an-

ciens premiers prix du Conservatoire de Paris et enseignent actuellement dans les Conservatoires du Québec.

- Ravissement complet (Le Devoir de Montréal)

- Exécutions d'un remarquable fini et d'une rare intelligence (Le Soleil de Québec)

- Brio constant (Le Soleil de Québec)

- Ce quatuor possède une unité de technique, de sonorité et de musicalité qui apparaît à peu près dans nos formations de chambristes. (Le Soleil de Qué-

bec)

- Ensemble du haut calibre dont la présence pourrait rehausser les saisons de musique de chambre tant au Canada qu'à l'étranger.

(La Presse de Montréal)

- Non seulement quatre virtuoses, mais quatre artistes jouant comme un seul homme, dans le plus pur esprit de la musique de chambre. (Carrefour Paris).

- Four excellent musicians... creating lovely and unusual sounds (Calgary Herald)

- Astonishing revelation...

stimulating musical experience in an unusual media (Comox District Free Press B.C.)

- Versatility of sax delightfully shown. (Edmonton Journal)

A l'occasion d'une tournée effectuée dans les différentes sections des Conservatoires de musique du Québec, le Quatuor Pierre Bourque viendra à Rimouski le 8 mars prochain.

Les membres de ce quatuor: Pierre Bourque, Claude Brisson, Jacques Larocque et Jean Bouchard sont d'anciens étudiants du Conservatoire de musique du Québec; ils ont tous obtenu un premier prix au Conservatoire de Paris et en-

seignent actuellement dans les Conservatoires du Québec.

Les étudiants et les professeurs du Conservatoire de musique de Rimouski ont l'honneur d'offrir gratuitement à tous les mélomanes ce concert de haute qualité.

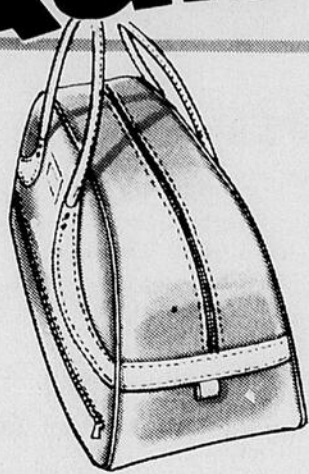
Pour la circonstance, dans le but de permettre au plus grand nombre possible d'y assister, l'événement aura lieu à la salle Georges Beaulieu, en collaboration avec les services socio-culturels du Cégep de Rimouski.

Bienvenue à tous - le 8 mars à 20.30 heures, Salle Georges Beaulieu, Cégep de Rimouski.



Prix en vigueur jusqu'au samedi 10 mars • Tant qu'il y en aura • Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

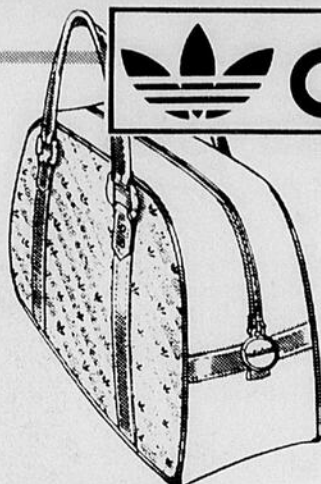
Aubaines de mars



SAC SPORT EN VINYLE

Compartiments séparés. Environ 18 1/2 x 11 1/2 x 8". Choix de couleurs.
Prix courant K mart 10.97
Prix spécial K mart

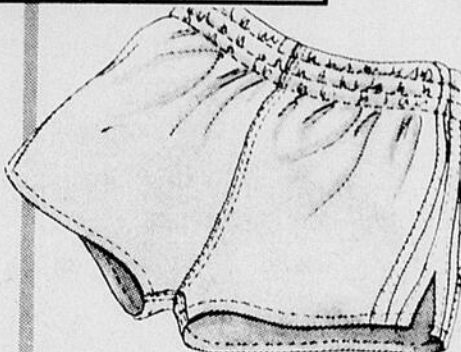
888 Ch



SAC SPORT TRÈS SOLIDE

Spacieux sac avec compartiments séparés. Env. 19 x 11 x 7 1/2". Brun sur beige.
Prix courant K mart 14.97
Prix spécial K mart

1288 Ch



SHORT SPORT EN COUTIL DE COTON

Avec bikini intérieur 50% polyester/50% coton. Choix de couleurs. Tailles 26 à 42.
Prix courant K mart 9.97
Prix spécial K mart

777 Ch



MAILLOT ADIDAS POUR HOMMES

65% coton et 35% polyester. Manches courtes. Couleurs variées. Tailles P, M, G, TG.
Prix courant K mart 4.97
Prix spécial K mart

399 Ch



POUR LES SPORTIFS!

CHAUSSURES SPORT TRÈS CONFORTABLES

Confectionnées en cuir de boeuf blanc avec la semelle antidérapante. Talon et cheville rembourrés éponge pour meilleure protection. Bout du pied protecteur en caoutchouc. Excellentes chaussures sport pour toute la famille! Disponibles dans un choix de pointures petites et grandes.

POINTURES 3 À 5
Prix courant K mart 23.97
Prix spécial K mart

18⁸⁸ Paire

RABAIS \$5.09



POINTURES 6 À 11

Prix courant K mart 24.97
Prix spécial K mart

19⁸⁸ Paire

Jeudi

8 mars seulement
PAS DE COUPONS DE REMISE
QUANTITES LIMITEES



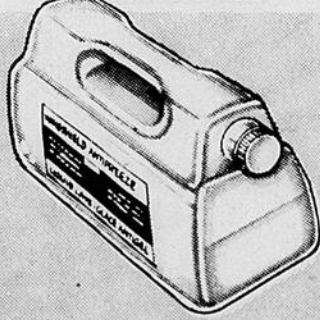
PAQUET DE 8 ROULEAUX DE PAPIER HYGIENIQUE

Une épaisseur. Blanc ou rose. 4 PAQUETS PAR CLIENT.
Prix de vente K mart

123 Pqt

Vendredi

9 mars seulement
PAS DE COUPONS DE REMISE
QUANTITES LIMITEES



1 GALLON D'ANTIGEL DE LAVE-GLACE

Indispensable pour la conduite en hiver!
2 GALLONS PAR CLIENT.
Prix de vente K mart

95c

Vendredi

9 mars seulement
PAS DE COUPONS DE REMISE
QUANTITES LIMITEES



THON À CHAIR PÂLE 'CHICKEN OF THE SEA'

Pour les salades ou sandwiches!
6 1/4 oz. 8 BOITES PAR CLIENT.
Prix de vente K mart

87c Boite

Samedi

10 mars seulement
PAS DE COUPONS DE REMISE
QUANTITES LIMITEES



BOÎTE DE 100 MOUCHOIRS EN PAPIER KLEENEX*

Doux et absorbants. Blanc seulement. M.D. 9 BOITES PAR CLIENT.
Prix de vente K mart

31⁰⁰ BOITES POUR

Kmart • LE CARREFOUR RIMOUSKI
419, BOULEVARD JESSOP RIMOUSKI

OUVERT

Lun. à mer. de 9h00 à 17h00
Jeu. et ven. de 9h00 à 21h00
Samedi de 9h00 à 17h00

Regles concernant les soldes

Nous visons avant tout à combler toutes les demandes d'articles en solde dans nos magasins. Si pour des raisons indépendantes de notre volonté l'article demandé n'est pas disponible K mart vous remettra sur demande un bon d'achat spécial vous permettant d'acheter ultérieurement le même article au prix de solde annoncé, si non vous pourrez acheter un article de qualité comparable en profitant d'un prix réduit équivalent. Notre but premier est de donner toujours satisfaction à notre client.

NOUS ACCEPTONS



K mart Canada Limitée



Prix en vigueur jusqu'au samedi 10 mars • Tant qu'il y en aura • Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

Aubaines de mars



VÊTEMENTS SPORT À PRIX BUDGÉTAIRES!

SURVÊTEMENTS POUR DAMES

Veste ordinaire ou à capuchon. Jambe étroite ou évasée. Choix de couleurs. Tailles P, M, G.
Prix courant K mart 18.88

Prix spécial K mart

13⁸⁸ Ch

RABAIS DE \$5.00

SWEATSHIRTS POUR JEUNES DAMES

Encolure ras-du-cou avec garniture contrastante. Acrylique. Choix de couleurs. Tailles P, M, G.
Prix courant K mart 11.87

Prix spécial K mart

8⁵⁷ Ch

RABAIS DE \$3.30

SHORTS POUR JEUNES DAMES

Taille élastique. Bande tricolore autour de la jambe. Choix de couleurs. Tailles P, M, G.
Prix courant K mart 7.57

Prix spécial K mart

5⁵⁷ Ch

RABAIS DE \$2.00

SURVÊTEMENTS POUR GARÇONS

Tricot d'acrylique triple dans un choix de deux modèles. Manches contrastantes. Couleurs variées. P à TG.
Prix après soldes K mart 17.88

Prix de vente K mart

13⁵⁶ Ch

PAS EXACTEMENT COMME ILLUSTRE

SURVÊTEMENTS POUR HOMMES

Réalisés en tricot d'acrylique triple. Choix de deux modèles. Manches contrastantes. Couleurs variées. P à TG.
Prix après soldes K mart 19.88

Prix de vente K mart

16⁵⁶ Ch



CONFORTABLES SWEATSHIRTS

Réalisées en acrylique avec manches longues et glissière devant. Modèles pour enfants et filles avec poignets et taille côtelés; hommes avec col ordinaire et poches à glissière. Choix de couleurs.

RABAIS DE \$1.42

ENFANTS 4 À 6X
Prix courant K mart 4.96
Prix spécial K mart

3⁵⁴ Ch

RABAIS DE \$2.80

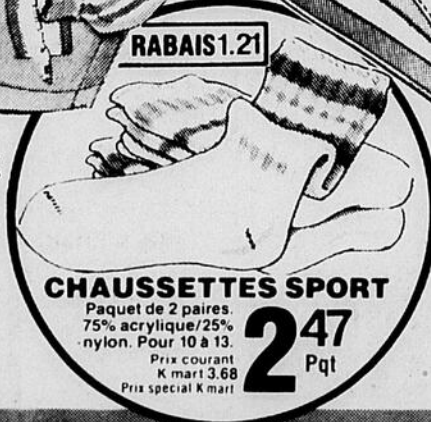
FILLES 8 À 14
Prix courant K mart 9.74
Prix spécial K mart

6⁹⁴ Ch

RABAIS DE \$3.30

HOMMES P À TG
Prix courant K mart 10.92
Prix spécial K mart

7⁶² Ch



CHAUSSETTES SPORT

Paquet de 2 paires. 75% acrylique/25% nylon. Pour 10 à 13.
Prix courant K mart 13.68
Prix spécial K mart

2⁴⁷ Pqt



CHAUSSURES SPORT

En nylon avec semelle en caoutchouc. Adolescents 11 à 2; garçons 3 à 6; hommes 7 à 11.
Prix spécial K mart

7⁷⁰ Paire

CHOIX DE CHAUSSURES SPORT EN NYLON

Bleu ou beige. Adolescents 11 à 2; garçons 3 à 6; hommes 7 à 11.

HOMMES
Prix spécial K mart

11²² Paire

ADOLESCENTS ET GARÇONS
Prix spécial K mart

10²² Paire

Kmart • LE CARREFOUR RIMOUSKI
419, BOULEVARD JESSOP RIMOUSKI
OUVERT Lun. à mer. de 9h00 à 17h00
Jeu. et ven. de 9h00 à 21h00
Samedi de 9h00 à 17h00

Regles concernant les soldes
Nous visons avant tout à combler toutes les demandes d'articles en solde dans nos magasins. Si pour des raisons indépendantes de notre volonté l'article demandé n'est pas disponible K mart vous remettra sur demande un bon d'achat spécial vous permettant d'acheter ultérieurement le même article au prix de solde annoncé, si non vous pourrez acheter un article de qualité comparable en profitant d'un prix réduit équivalent. Notre but premier est de donner toujours satisfaction à notre client.
K mart Canada Limitée

NOUS ACCEPTONS





Prix en vigueur jusqu'au samedi 10 mars • Tant qu'il en aura • Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

Aubaines de mars



RABAIS DE \$1.30

FOURRE-TOUT POUR DAMES

Pratique fourre-tout en toile de rayonne muni d'anses carrées en métal. Choix de couleurs.

Prix spécial K mart **2.57** Ch

Prix courant K mart 3.87



CHOIX D'ARTICLES EN PLASTIQUE

Au choix: seaux, corbeilles, cuvettes, bols à mélanger et bien d'autres.

Prix de vente K mart **1.44** Ch

Au choix



VARIÉTÉ DE RAFFRAÎCHISSEURS

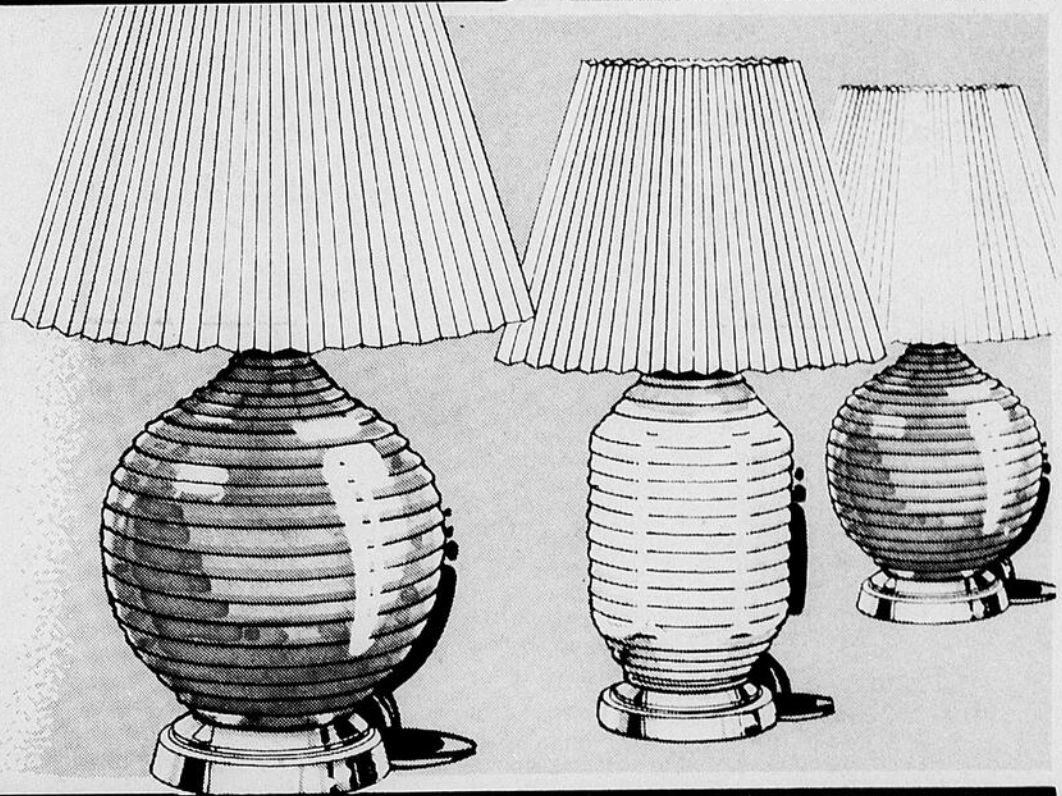
Raffraîchisseurs de 150 g dans un choix de senteurs. Faites-en provision!

Prix spécial K mart **69¢** Ch

Prix courant K mart 99¢

LAMPES DE TABLE À BAS PRIX!

Ajoutez une note de charme et chaleur à votre intérieur grâce à ces lampes très décoratives! Choisissez parmi les modèles ronds ou hexagonaux. Corps brillant blanc, anthracite, mandarine ou bleu avec abat-jour plissé en plastique blanc. Environ 27" de haut. Abat-jour 18" de diamètre.



Prix de vente K mart

17.99

Ch

Prix après soldes K mart 19.99

Au choix



NÉCESSAIRE À TOMATES

Donne six plantes. Comprend: pot de germination, 6 boulettes de tourbe, graines et instructions.

Prix courant K mart 1.86

Prix spécial K mart **1.44** Néc



NÉCESSAIRE À CONCOMBRES

Donne six plantes. Comprend: pot de germination, 6 boulettes de tourbe, graines et instructions.

Prix courant K mart 1.86

Prix spécial K mart **1.44** Néc



NÉCESSAIRE À POIVRONS

Donne six plantes. Comprend: pot de germination, 6 boulettes de tourbe, graines et instructions.

Prix courant K mart 1.86

Prix spécial K mart **1.44** Néc



Instructions incluses.

ENGRAIS POUR LES LÉGUMES

Ajoutez d'eau et regardez les légumes pousser!

Prix courant K mart 79¢

Prix spécial K mart **53¢** Néc



Instructions incluses.

ENGRAIS POUR LES FLEURS

Ajoutez d'eau et regardez les fleurs pousser!

Prix courant K mart 79¢

Prix spécial K mart **53¢** Néc



LE CARREFOUR RIMOUSKI
419, BOULEVARD JESSOP RIMOUSKI

OUVERT

Lun. à mer. de 9h00 à 17h00
Jeu. et ven. de 9h00 à 21h00
Samedi de 9h00 à 17h00

Regles concernant les soldes

Nous visons avant tout à combler toutes les demandes d'articles en solde dans nos magasins. Si pour des raisons indépendantes de notre volonté l'article demandé n'est pas disponible K mart vous remettra sur demande un bon d'achat spécial vous permettant d'acheter ultérieurement le même article au prix de solde annoncé, si non vous pourrez acheter un article de qualité comparable en profitant d'un prix réduit équivalent. Notre but premier est de donner toujours satisfaction à notre clientèle.

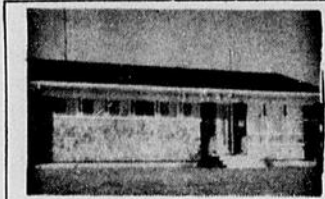
NOUS ACCEPTONS



Inter-Cité

COURTIER

VENDRE SA MAISON...



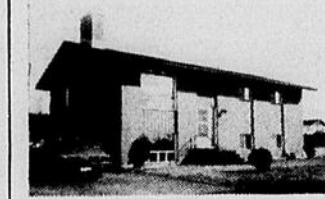
St-Pie X, bungalow 7 pièces, moderne, sous-sol partiellement aménagé, foyer, porte patio, terrain aménagé, cabanon. Jean-Marc Côté 723-3722, 722-7695.



Sur un terrain boisé à Pointe-au-Père, beau bungalow, style normand, 2 chambres, chauffage électrique. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.



Sacré-Coeur, belle résidence de 48' x 32', pièces spacieuses, bonne construction, grand terrain aménagé, arbres. Georges Gendreau 724-6130, 722-7695.



Rue Forest, résidence 42' x 26', 3 chambres, foyer, extérieur brique, revenu d'un 5 1/2 pièces. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.



Aucun risque, style canadien, 40' x 26' à Luceville, rue St-André, 5 1/2 pièces, prix raisonnable. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.



Hâtez-vous, attention locataire. Demi-duplex 21' x 28', 3 chambres, terrain paysagé. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.

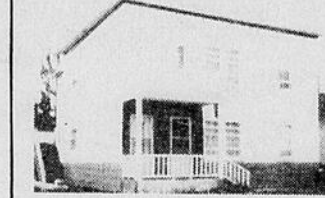


Luceville, rue St-André, joli bungalow neuf, armoires chêne. Il faut le voir. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.

RECHERCHONS
COMMERCES
 dans la région pour plusieurs clients de Schéfferville transférés à Rimouski.
Inter-Cité, courtier
Georges Gendreau 722-7695



Vue sur le fleuve à Pointe-au-Père, bungalow 1971, 3 chambres, terrain aménagé. Georges Gendreau 724-6130, 722-7695.



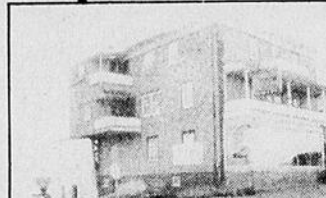
Rue Dubé, 2 logements, 4 1/2 pièces, bonne rentabilité, très propre. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.



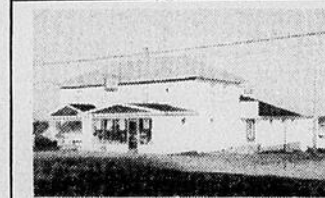
Cottage impeccable, 25' x 25', 7 pièces, situé Rang 1 ouest, Ste-Blandine, chauffage électrique, garage 25' x 23'. Il faut voir ! Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.



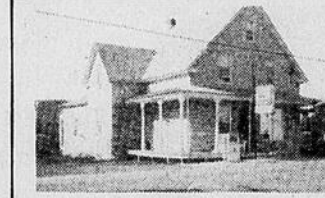
Ste-Agnès Sud, cottage brique et pierre, revenu d'un 3 chambres. PRIX RÉVISÉ. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.



Cause transfert, St-Fabien, commerce, épicerie licenciée, bon chiffre d'affaires plus 1 revenu d'un 7 1/2 pièces; 1 logement libre à l'acheteur. Georges Gendreau 724-6130, 722-7695.



St-Gabriel, résidence, boucherie, épicerie, clientèle établie, à voir. Georges Gendreau, 724-6130, 722-7695.



St-Donat, placement, commerce avec résidence, bon chiffre d'affaire. Georges Gendreau 724-6130, 722-7695.



Mont-Joli, maison mobile 70' x 14', 1978, chauffage électrique, non meublée, impeccable. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.



Occupation immédiate, maison mobile Northlander, 60' x 12', au Camping Lavoie, tout meublée. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.



Ferme à vendre, 14 milles de Rimouski, 4 arpents par 28, 30 arpents en culture, érablière, très beau boisé, cours d'eau, grange, garage, maison neuve en partie terminée. Jean-Marc Côté 723-3722, 722-7695.



Authentique maison québécoise, pièce sur pièce, 1831. Excellente possibilité de restauration. Terrain de 30,000 pi. car., située Boul. du Sommet. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.

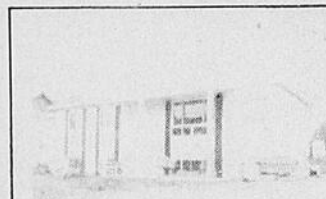


ST-MARCELLIN, Rang 8 ouest, cottage 27' x 34', rénové en 1970, terrain de 2 acres x 1 mille, verger. A voir. Georges Gendreau 724-6130, 722-7695.

BUREAUX: RIMOUSKI - SEPT-ILES - PORT-CARTIER QUÉBEC - STE-FOY - TROIS-RIVIÈRES - SHAWINIGAN - LA TUQUE



POINTE-AU-PÈRE, bungalow moderne, sous-sol loué \$200.00. Haut 5 1/2 libre le 1er juillet, extérieur brique et clapboard, cabanon double. Jean-Marc Côté 723-3722, 722-7695.



POINTE-AU-PÈRE, rue Dionne, bungalow split-level, 5 1/2 pièces, revenu d'un 4 1/2 pièces au sous-sol, remise. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.

URGENT
 Besoin bungalow, 4 chambres à coucher, dans St-Pie X.
Inter-Cité, courtier
J.-Marc Côté
722-7695



SACRÉ-COEUR, Boul. St-Germain, cottage 5 chambres, terrain aménagé de 9,943 p.c. A QUI LA CHANCE ? Georges Gendreau 724-6130, 722-7695.



DOMAINE LA JALNA, 7 milles de St-Anaclet, 76,625 pieds carrés, bord de la Neigette, boisé, jardin, foyer extérieur, bungalow moderne 7 pièces, foyer, sous-sol aménagé. Jean-Marc Côté 723-3722, 722-7695.



Pointe-au-Père, vue splendide, bungalow style futuriste, 3 chambres, terrain aménagé. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.



Thomas-Taschereau, duplex 9 pièces, 42' x 30', construction 1974, terrain 9,375 p.c. aménagé, asphalté. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.

RECHERCHONS
 Maison, 2 étages, 2 logements dont 1 x 5 1/2 pièces au rez-de-chaussée, dans Rimouski. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.



Ste-Blandine, rue de l'Eglise, bungalow 42' x 26', 1975, 4 chambres, base de foyer, chauffage électrique, terrain 112,000 p.c. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.



Attention locataire, bungalow 45' x 25', solarium 5 1/2' x 9' à St-Pie X. Sous-sol entièrement terminé, extérieur brique et pierre, terrain de 8,825 pi. ca. aménagé. A QUI LA CHANCE ? Georges Gendreau 724-6130, 722-7695.

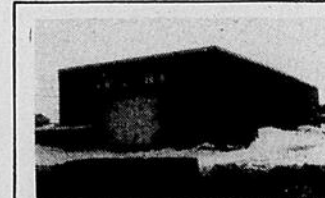


St-Robert, nouveau développement, maison jumelée, 25.3' x 37.5', 3 chambres, terrain aménagé et clôturé. C'est à voir. Georges Gendreau 724-6130, 722-7695.

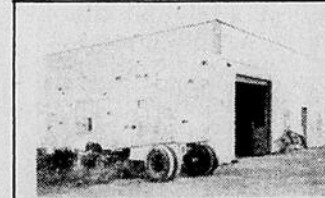


Ste-Blandine, cottage impeccable, 4 chambres, livraison rapide, chauffage électrique. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.

AUTHENTIQUE MAISON QUÉBÉCOISE
 Pièce sur pièce, 1831, Excellente possibilité de restauration, terrain de 30,000 pi. ca., située Boul. du Sommet.
DENISE GENDREAU
724-6130 ou 722-7695



Centre Industriel, entrepôt 40' x 60', très bien situé, porte "over-head" 14' x 14'. Consultez Georges Gendreau 724-6130, 722-7695.



Rimouski-Est, atelier de soudure avec équipement, très bien situé. Denise Gendreau 724-6130, 722-7695.

Inter-Cité

CONSULTEZ
 "UN COURTIER QUI VEND"

722-7695