



## Étude sur l'allaitement maternel en Abitibi- Témiscamingue en 2005-2006

Étude réalisée en collaboration avec les infirmières des unités de maternité des cinq hôpitaux de la région et les infirmières en charge de la vaccination des bébés âgés de 2 à 12 mois des six centres de santé et de services sociaux (CSSS).

### Principaux résultats pour le territoire du CSSS des Aurores-Boréales

Collecte de données effectuée auprès de 155 bébés nés en 2005-2006 (1<sup>er</sup> avril au 31 mars) de mères résidant sur le territoire du CSSS des Aurores-Boréales, ce qui correspond à environ 71 % des nouveau-nés de ce territoire, compte tenu des estimations disponibles actuellement.

#### À l'hôpital

- ↪ Taux d'allaitement : 73,8 %.
- ↪ Un peu moins de la moitié des bébés allaités le sont de façon exclusive.
- ↪ Parmi les mères qui allaitent, 4 sur 10 souhaitent le faire le plus longtemps possible et 1 sur 3 espère allaiter pour une durée de 3 mois ou moins.

#### À 2 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 46,4 %.
- ↪ Parmi les bébés allaités, 4 sur 5 le sont de façon exclusive.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite avant 5 semaines pour les deux tiers d'entre eux.
- ↪ Les principales raisons mentionnées expliquant la cessation de l'allaitement avant l'âge de 2 mois sont d'abord la « *fatigue de la mère* » et « *le fait de ne pas produire assez de lait ou que le bébé n'est pas satisfait* ».

## Étude sur l'allaitement maternel en Abitibi-Témiscamingue en 2005-2006

### Principaux résultats pour le CSSS des Aurores-Boréales (suite)

#### À 4 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 36,7 %.
- ↪ Parmi les bébés allaités, plus de la moitié le sont de façon exclusive.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite entre l'âge de 2 et 3 mois pour près de la moitié d'entre eux.
- ↪ Les principales raisons mentionnées pour expliquer la cessation de l'allaitement entre 2 et 4 mois sont « *le fait de ne pas produire assez de lait ou que le bébé n'est pas satisfait* » et la « *fatigue de la mère* ».

#### À 6 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 25,4 %.
- ↪ Parmi les bébés allaités, près des deux tiers reçoivent une alimentation mixte.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite entre l'âge de 5 ½ mois et 6 mois pour le tiers d'entre eux.
- ↪ « *Le fait de ne pas produire assez de lait ou que le bébé n'est pas satisfait* » constitue la raison mentionnée la plus souvent pour expliquer la cessation de l'allaitement entre 4 et 6 mois. L'autre raison citée la plus fréquemment est que « *le bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter* ».

#### À 12 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 9,9 %.
- ↪ Tous les bébés allaités reçoivent une alimentation mixte.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite entre l'âge de 6 et 8 mois pour 4 sur 10.
- ↪ « *La fatigue de la mère* » de même que « *le bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter* » sont les raisons citées le plus souvent pour expliquer la cessation de l'allaitement entre 6 et 12 mois. Bon nombre n'ont toutefois pas donné de réponse.