

Opéré par des bénévoles

Un "Bonjour quotidien" aux personnes âgées, à Beauharnois

(Marthe Martel)
Avoir la possibilité de saluer quelqu'un chaque matin, de demander et de donner des nouvelles et, savoir que quelqu'un vous connaît et pense à vous peut certainement être un grand réconfort pour les nombreuses personnes âgées aux prises avec des problèmes de solitude et d'insécurité.

C'est justement le genre de service qu'offre le "Bonjour quotidien" mis sur pied et réalisé par plusieurs bénévoles de Beauharnois, en collaboration avec le C.L.S.C.

Le "Bonjour Quotidien" c'est d'abord le comité responsable composé de Mmes Agnès Allard, Véronique Roy, Gaby Brouillette,

Germaine Giroux et Aline Laberge; c'est ensuite la vingtaine de bénévoles qui assurent le service et, c'est surtout la trentaine d'abonnés qui chaque jour ont la possibilité d'entendre une voix amie.

L'équipe du "Bonjour quotidien" possède la liste des personnes âgées qui désirent recevoir le service, c'est-à-dire qui désirent entrer elles-mêmes en contact avec les bénévoles.

Donc, chaque avant-midi, quatre bénévoles attendent les appels de leurs abonnés et, à 11h00 communiquent avec ceux qui n'ont pas téléphoné, s'enquérant alors de la santé de ces derniers. Lorsqu'il n'y a pas de réponse ou lorsque la

personne âgée est dans le besoin, le bénévole prend contact avec une personne ressource (parent voisin ou ami) qui peut alors se rendre au domicile de l'abonné. Outre le nom et le numéro de téléphone de l'abonné, les bénévoles du "Bonjour quotidien" possèdent ceux de deux personnes ressources, pour chaque abonné.

Le "Bonjour quotidien" qui a été mis sur pied le 5 novembre dernier par Mme Agnès Allard, fait présentement le bonheur de bien des personnes âgées qui jusqu'ici souffraient de solitude. ont signalé les responsables.

Pour l'instant les abonnés se retrouvent surtout à Beauharnois, mais les responsables souhaitent rejoindre

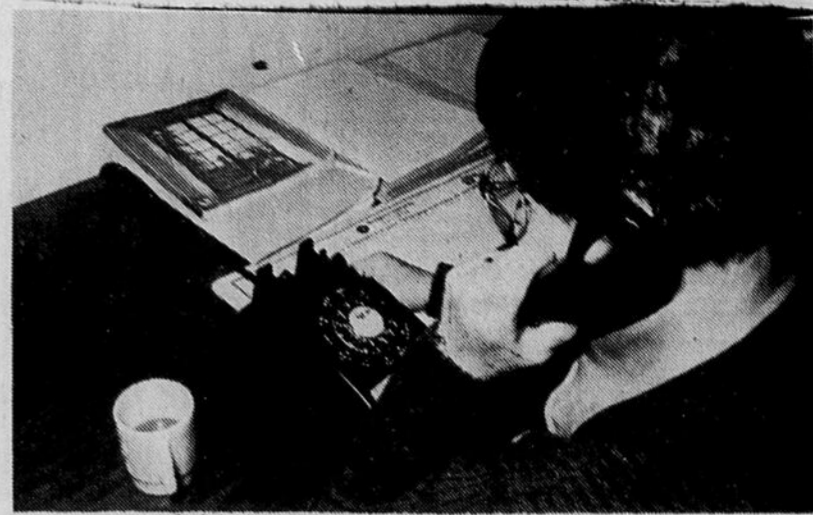
galement la population de St-Etienne, Melocheville et Maple-Grove. De plus, l'équipe de bénévoles aimerait accroître par exemple des visites à domicile. Pour ce faire, il faudra cependant accroître le nombre de bénévoles et aller chercher un certain support financier, possibilité qui

est présentement envisagée.

Notons finalement que l'équipe du "Bonjour quotidien" opère dans un local situé au C.L.S.C. à Beauharnois. Le matériel, c'est-à-dire le local, les téléphones et la papeterie, est fourni par le C.L.S.C. Les bénévoles sont en majorité des personnes de l'âge d'or et les personnes que l'on désire

rejoindre sont avant tout celles qui sont seules, qui sont incapables de suivre les activités régulières d'un club et qui souffrent d'insécurité.

Les personnes âgées de Beauharnois, St-Etienne, Maple-Grove et Melocheville, qui désirent se prévaloir du service et donc, recevoir un "Bonjour quotidien" n'ont qu'à communiquer avec l'une des responsables, aux numéros suivants: Agnès Allard, 429-5118; Véronique Roy 429-3229; Gaby Brouillette 429-3486; Germaine Giroux, 429-3732; Aline Laberge 429-6757.



Les personnes âgées de Beauharnois profitent depuis quelque temps d'un service qu'ils apprécient grandement. Il s'agit du "Bonjour quotidien" que leur adressent chaque matin de nombreux bénévoles. (Photo Le Soleil Jacques Smith)



Mmes Agnès Allard, Véronique Roy, Gabrielle Brouillette, Germaine Giroux et Aline Laberge composent le comité responsable du "Bonjour quotidien". Ce service qui s'adresse aux personnes âgées aux prises avec des problèmes de solitude et d'insécurité, fonctionne grâce à la collaboration d'une vingtaine de bénévoles. (Photo Le Soleil Jacques Smith)

St-Timothée Paroisse

Augmentation de salaires pour le maire et les conseillers

(Normand Morand)
Les membres du conseil municipal de St-Timothée Paroisse adoptent récemment le règlement 1-80 relatif à la majoration de leur rémunération. Mercredi soir dernier, seulement trois électeurs-proprétaires se sont opposés à l'adoption de ce règlement et ainsi il est devenu en vigueur. Selon le Code municipal, il

aurait fallu la signature d'au moins 143 personnes pour que la tenue d'un référendum soit nécessaire.
Le nouveau règlement fait passer le salaire du maire Lucien Lebeuf de \$500 à \$650, par mois et celui des conseillers de \$125 à \$200. Notons que les salaires des édiles municipaux n'avaient pas été modifiés depuis deux ans.

Ainsi le salaire annuel du maire est maintenant de \$7,800 alors que les six conseillers touchent \$2,400.

VILLAGE

Un règlement semblable a été adopté à St-Timothée Village en décembre dernier. La rémunération des conseillers est passée de \$85, à \$100, par mois alors que celle du maire Michel Lapierre est passée de \$360, à \$400. Notons que les électeurs-proprétaires ne se sont pas opposés à cette majoration.

Allocation pour l'enfant handicapé

Nous rappelons aux parents d'enfants handicapés l'existence d'un nouveau programme d'aide financière.

La loi sur les allocations familiales a été modifiée pour permettre, à partir de janvier 1980, le versement d'une allocation supplémentaire pour l'enfant handicapé.

Cette mesure veut favoriser le maintien de l'enfant handicapé au foyer familial en donnant un appui financier aux parents qui doivent faire face à des besoins spéciaux. Cette allocation de \$60.00 par mois s'adresse aux enfants de moins de 18 ans à l'égard desquels des allocations familiales sont versées. et

qui sont atteints d'un handicap mental ou physique permanent.

Yvon Boucher
C.L.S.C. Seigneurie de Beauharnois 429-6455.

Cours postnatals

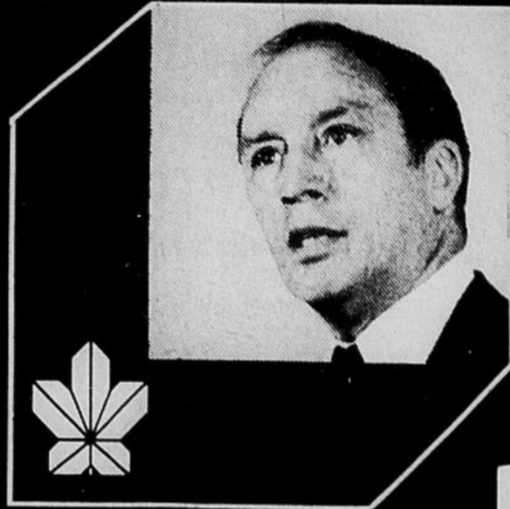
Votre grossesse est terminée mais...

Vous avez le goût de faire des exercices physiques pour vous remettre en forme; vous voulez en savoir davantage sur les soins à donner au bébé, sur son développement affectif et psycho-moteur; vous souhaitez échanger avec des gens qui partagent la même expérience de "parent" avec toutes les difficultés d'adaptation que cela peut supposer. Alors, si vous êtes de Beauharnois et la région, inscrivez-vous le

plus tôt possible à ces rencontres postnatales au C.L.S.C. à Beauharnois, à 429-6455, ces cinq (5) rencontres gratuites auront lieu le soir et s'adresseront spécifiquement à toutes les femmes qui ont accouché depuis le mois de décembre 1979. Les cours débuteront le 12 février à 6h15 p.m.

Madeleine Vinet
Périnatalité
C.L.S.C. Seigneurie de Beauharnois
76 rue St-Laurent
Beauharnois, Québec

Une équipe pour ramener



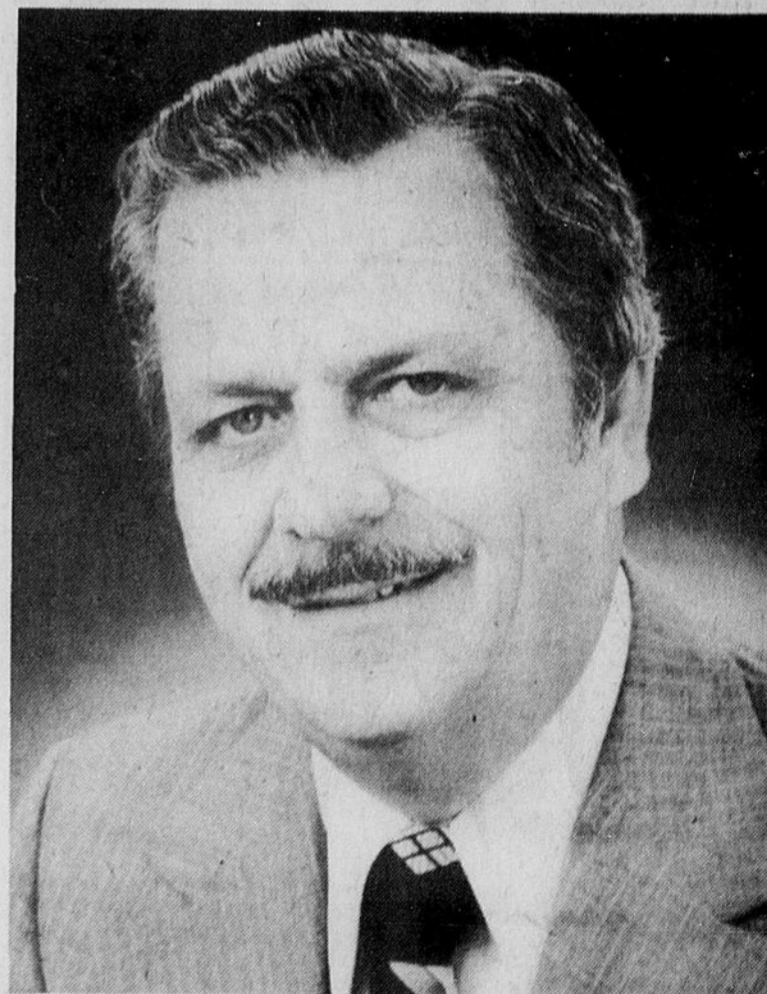
le bon sens au pouvoir

Une équipe, un programme et un avenir!

Gérald Laniel

- un homme d'expérience
- un homme disponible
- un homme plein de bon sens

on vote pour le bon sens

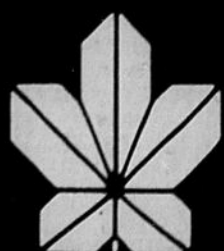


COMITE CENTRAL
74 GRANDE-ILE
VALLEYFIELD 373-3443

Gérald LANIEL

Beauharnois-Salaberry

Libéral



LE PONT

Volume VII La vie chrétienne dans la région Numéro 7

Ouverture de la Semaine de l'unité des chrétiens

à Melocheville

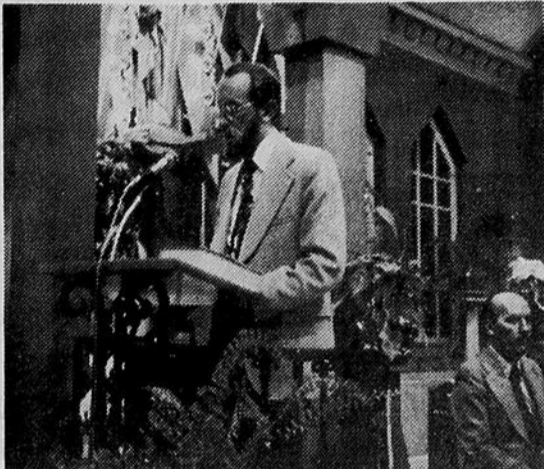
A l'église Notre-Dame-de-la-Paix de Melocheville, s'est tenue une rencontre œcuménique le dimanche 20 janvier, à l'occasion de la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens.

Le Père Luc Quesnel, c.s.v., curé, fut l'animateur en français et madame Thérèse Mackey assumait le même rôle en anglais.

C'est le Révérend Jim Paterson, presbytérien de



l'église St. Edward, Beauharnois, qui



prononça l'homélie en anglais; et l'abbé Denis Cardinal, l'homélie en français.

Développement et Paix solidaire dans la lutte contre le sous-développement

Fondé en 1967 par l'Église catholique du Canada, DEVELOPPEMENT ET PAIX travaille à instaurer une plus grande solidarité entre la population canadienne et les peuples du Tiers Monde. Deux grands moyens sont mis en oeuvre:

1 - l'appui financier à des projets autonomes de développement socio-économique dans les pays du Tiers Monde;

2 - l'information et l'éducation de la population canadienne

Par ses programmes éducatifs, DEVELOPPEMENT ET PAIX vise 4 grands objectifs:

- informer la population canadienne sur les situations, les causes et les mécanismes du sous-développement, et sur les solutions possibles;

- former des personnes et

CAREME DE PARTAGE 1980: PARTAGER POUR OUVRIR L'AVENIR

C'est à l'occasion du Carême de partage que DEVELOPPEMENT ET PAIX invite la population canadienne à contribuer à même son argent à soutenir des projets de développement socio-économique dans les pays du Tiers Monde.

Le Carême de partage, qui passe en bonne partie par les paroisses catholiques à travers le Canada, est plus qu'une simple levée de fonds. C'est aussi une vaste campagne d'éducation populaire qui vise à fournir une meilleure connaissance des pays sous-développés et à construire l'amitié et la solidarité du peuple canadien avec les peuples du Tiers Monde.

quand ce n'est pas tout simplement à nier leur droit à l'existence. Ces "développeurs" sont les mêmes un peu partout à travers le monde. Les peuples indigènes, jusqu'à récemment idolâtres dans la lutte pour leur survie et leur développement ont commencé de se regrouper au plan international pour défendre et promouvoir leurs intérêts communs.

DEVELOPPEMENT ET PAIX appuie ces peuples et leurs luttes, au plan local et au plan international. Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec le responsable diocésain de la campagne,

Gilles Bergeron
31, rue Fabrique,
Valleyfield
J6T 4G9

Nouvelles brèves...

CAMPAGNE DE NOEL POUR LES ENFANTS DISPARUS EN ARGENTINE - On se souvient de l'invitation à écrire soit aux grand-mères, soit à l'épouse du Président, ou à remplir un coupon-réponse à Développement et Paix L'Abbé Gilles Bergeron, responsable de Développement et Paix dans le diocèse, estime que les paroisses et les écoles, notamment celles de Beauharnois et de Saint-Polycarpe, ont répondu à cet appel au nombre de 3050.

LE GOUVERNEMENT DE CUBA AUTORISE L'IMPORTATION DE 10 000 EXEMPLAIRES DE LA BIBLE. Cette autorisation a été accordée à la demande du Conseil œcuménique de Cuba. C'est la quatrième fois, depuis 1968, que le gouvernement permet l'importation d'exemplaires de la Bible. Par ailleurs, il est impossible de procéder à l'impression sur place en raison de la rareté du papier et de l'encre.

AU CENTRE DE RENOUVEAU CHRETIEN

Le jeudi 7 février, une rencontre pour les animateurs de la pastorale scolaire de 9 heures à 16 heures, avec Mgr Lucien Beauchamp.
Le dimanche 17 février, une rencontre charismatique. Thème: L'ESPRIT, SOUFFLE DE L'EGLISE. L'enseignement donné par le Père Gérard Desrochers, c.s.s.r. (Lunch pour le souper)



MINI-SESSION PREPARATOIRE AU CAREME-PAQUES '80 (pour les gens impliqués en liturgie) Cette session aura lieu le samedi 2 février 1980 de 13 h 30 à 16 h 30, à l'école Jésus Marie, 41, chemin Laroque, Valleyfield.
Le thème de cette session est "ROUTES DES HOMMES, CHEMIN DE DIEU"

OBJECTIFS

- prendre connaissance du thème général et de la démarche globale suggérée pour le Carême 1980;
- connaître les divers instruments qui constituent le dossier de ce temps liturgique;
- amorcer - au sein d'un atelier - un apprentissage pratique permettant d'améliorer le service à la communauté paroissiale.
NOTE: S'il y avait tempête le 2 février, la session serait reportée au samedi suivant, 9 février, aux mêmes heures mais au sous-sol de l'église Notre-Dame de Bellefleur, 30, rue Edmond, Valleyfield.

CINQ SOIREES PUBLIQUES SUR LE DIVORCE

M. Gerald Chaput, adjoint au directeur du Centre de formation pastorale et conseiller matrimonial, donnera cinq conférences sur le divorce, au sous-sol de l'église du Christ-Roi, à Châteauguay.
Ces conférences auront lieu cinq mercredis consécutifs: les 6, 13, 20, 27 février et 5 mars, toutes à 20 heures (8 heures du soir).
Voici les thèmes de ces conférences sur le divorce:
1 - Le Mariage est-il la cause du divorce? (6 février)
2 - Les effets psychologiques du divorce. (13 février)
3 - Les enfants des divorcés. (20 février)
4 - Le mariage, nouvel échec ou nouvel espoir? (27 février)
5 - Pour une Église ouverte aux divorcés. (5 mars)

Les frais d'admission: un dollar (\$1.00) la conférence.

Les murs de la séparation ne montent pas jusqu'au ciel ...

Dix ans d'approches et de retrouvailles

L'Église de nos frères anglicans est celle qui est toute proche de la nôtre et doit ainsi nous être plus connue. Sommes-nous assez au courant du dialogue entrepris surtout depuis une décennie? Des rencontres œcuméniques de la Commission mixte de théologiens ont favorisé une importante percée.

1971: accord de Windsor sur la doctrine eucharistique;
1973: accord de Cantorbéry sur Ministère et ordination;
1976: accord de Venise sur l'Autorité dans l'Église;
1977: Déclaration commune du Pape et de l'Archevêque de Cantorbéry;

"La Commission internationale anglicans-catholiques a rédigé trois documents concernant l'Eucharistie, Ministère et ordination, Église et autorité. Nous souhaitons maintenant que le travail qu'elle a commencé soit poursuivi selon des procédures appropriées à nos communions respectives de telle sorte que ces dernières soient guidées sur le chemin qui mène à l'unité. Le moment viendra bientôt où les autorités respectives devront évaluer les conclusions. Nous suivons avec attention le travail jusqu'ici accompli dans ce dialogue de la commission conjointe sur la théologie mariage et son application aux mariages mixtes. Ce travail a mis en relief la nécessité de la fidélité et du témoignage en ce qui concerne l'idéal du mariage manifesté dans le Nouveau Testament et enseigné de façon constante dans la tradition chrétienne."

En premier lieu, pour ce qui a trait à l'ouverture de communion entre les Églises, la démarche est lente. Le Dr Coggan, Archevêque anglican de



Jean-Paul II et Dimitrios Ier. Lors du plus récent périple papal, les deux Pasteurs ont annoncé un mariage prochain entre les Églises dont ils ont la charge respective: l'Église catholique romaine et l'Église orthodoxe.

Le Rapport final et complet sera-t-il remis cette année aux autorités? Tous les chrétiens doivent le souhaiter. Même si l'horizon est éclairci de façon appréciable, nous ne sommes pas encore au bout du chemin car subsistent encore des obstacles importants.

Les difficultés sont de différents niveaux. D'aucunes sont au plan de la pastorale comme la possibilité d'un accueil de l'autre à l'Eucharistie. D'autres sont plutôt théologiques à titre d'exemples le rôle du Pape que les anglicans n'acceptent pas facilement ou les ordinations anglicanes qui font difficulté aux catholiques. Disons quelques mots de ces sujets.

En premier lieu, pour ce qui a trait à l'ouverture de communion entre les Églises, la démarche est lente. Le Dr Coggan, Archevêque anglican de

Cantorbéry a posé une question directe en 1977: "Le moment n'est-il pas venu où nous sommes arrivés à un tel degré d'accord sur tant de choses fondamentales de l'Évangile qu'une relation d'inter-communion peut être encouragée par les dirigeants de nos deux Églises? J'irais plus loin et je demanderais si notre travail commun d'évangélisation ne se trouve pas sérieusement affaibli tant que nous ne sommes pas capables de l'entreprendre en étant affermis par notre participation commune au sacrement du Corps et du Sang du Christ?..."

Le Pape n'a pas encore donné son adhésion mais quelques évêques français entre autres ont déjà accordé dans leurs diocèses l'Hospitalité eucharistique à des Anglicans qui l'avaient demandé. Qu'en sera-t-il demain pour l'Église universelle?

L'Accord de Venise 1976 attire l'attention sur trois obstacles importants: le droit divin des successeurs de Pierre, leur infaillibilité, leur juridiction universelle immédiate. La question est délicate. D'un côté peut-être a-t-on donné trop de poids à certains textes bibliques? D'un autre côté, a-t-on estimé à sa juste mesure le contenu du Concile Vatican I: conditions très rigoureuses qui existent dans l'exercice de

l'infaillibilité, dans la pratique de la Primauté pour maintenir les églises locales et non les détruire. L'affirmation catholique repose sur la conviction intime que l'autorité même du Seigneur de l'Église a été confiée au Collège apostolique et en son sein à un titre spécial à Pierre, pour continuer à être exercée visiblement et ministériellement par leurs successeurs sous la lumière et la motion indéfectibles de l'Esprit Saint. Ceci n'est pas pour l'Église Catholique Romaine tant l'expression ou la conclusion d'une théologie que d'une conviction intime de foi.

Avant la rédaction finale de la part de la Commission, il faudra que cette troisième question puisse, comme les deux précédentes, bénéficier des réactions et critiques de cercles plus larges.

CONCLUSION:

Notre espérance, nous la mettons dans les déclarations communes du Pape et de l'Archevêque de Cantorbéry, dans celle du Pape et du Patriarche Dimitrios Ier: "C'est en cherchant la seule gloire de Dieu par l'accomplissement de sa volonté que nous affirmons de nouveau notre ferme volonté de faire tout ce qui est possible pour hâter le jour où la pleine communion sera rétablie et où nous pourrions enfin concélébrer la divinité eucharistique". (Déclaration du 30 novembre 1979).

Pour terminer, redisons avec tout le peuple chrétien en ces jours du mois de janvier les mots mémoires de Jésus à son Père "Que ton règne vienne".

Bureau de Direction des Services Diocésains.

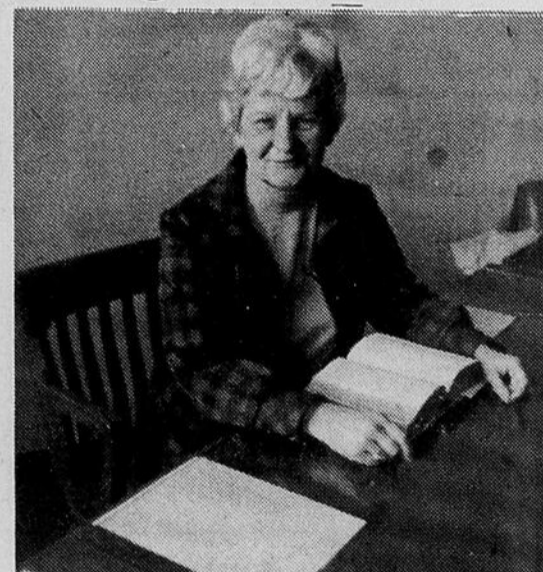
Ecumenical highlights



REVEREND DANIEL RACINE

Le Révérend Daniel Racine est le directeur national du secteur francophone à la Société biblique canadienne depuis 1974 et animateur de l'Alliance réformée évangélique depuis 1978. Il est membre du Comité protestant du Conseil supérieur de l'éducation depuis trois ans.

Le Révérend Racine est né en Suisse où son père exerçait un ministère auprès des malades des sanatoriums pendant la guerre. Il a fait ses études primaires et secondaires à Nice puis à Neuchâtel; ses études universitaires à l'Université Laval et à Sherbrooke où il obtint une licence ès-lettres; à l'UQTR, une maîtrise en éducation; il fit ses études théologiques à l'UQTR, à Nice et à Rome. Il fut consacré à Nice en 1975.



MARY SHERRY

Religious denominations, including Roman Catholics, Anglicans, Presbyterians and United Church of Canada joined together in a true ecumenical spirit to pray for unity during the past week.

Among the host churches were Notre-Dame de la Paix, Melocheville, St-James Anglican, Hudson and St. Joseph's, Huntingdon. On Sunday, January 27 there was also an ecumenical service at Hemmingford United Church grouping Anglicans, Presbyterians and Roman Catholics.

Services included readings, choral singing, homilies and gestures of friendship. All groups shared a few refreshments in a family atmosphere.

At St. Thomas, Hudson, Reverend Robert Black, Anglican deacon gave the homily at all four Sunday masses on January 20. A recently-arrived refugee mother and her fourteen year old son, who were sponsored by the area churches, attended the service. In Huntingdon, all churches were well represented. Those present thoroughly enjoyed the rich and powerful voices of Reverend Bruce Dennis and Mrs. Nicole Laurendeau who led the congregation in singing.

At Notre-Dame de la Paix, Reverend Victor Guevara Siguenza, who had to flee from El Salvador only last year, sang the Memorare in Spanish.

On Wednesday, January 23, at the Bishop's House, Valleyfield, Rev. Daniel Racine was guest speaker where some 30 pastors, pastoral agents and lay people had assembled. Rev. Racine spoke about Sects. The speaker was introduced by Mrs. Thérèse Mackey, Co-President with Canon Georges Quenneville of the Diocesan Ecumenical Commission. Rev. Bruce Dennis voiced the appreciation.

Mary Sherry.

Aux jeunes Travailleurs de Grande-Ile

Dans le but de recruter de nouveaux membres, la J.O.C. de Grande-Ile a organisé une soirée, le 19 janvier, au sous-sol de l'église Saint-Pie X.

A ce rassemblement d'environ 100 personnes, une ambiance de fraternité régnait. De l'avis de tous, ce fut une soirée agréable et mémorable. Cette fête servait de prétexte pour la rencontre avec de nou-

veaux Jeunes Travailleurs intéressés à connaître ce mouvement ou simplement curieux en ce qui concerne la J.O.C.

Quelques jours après cet événement, de nouveaux membres se sont joints à nous: cela prouve qu'il est toujours possible d'aller de l'avant.

Pour information: Jean-Luc Bilodeau, J.O.C. Grande-Ile 371-0796.

LE PONT

LE PONT est une publication catholique éditée 20 fois l'an dans cet hebdomadaire par le Bureau de presse de l'Évêché de Valleyfield avec la collaboration de rédacteurs bénévoles venant de toutes les parties du diocèse. C'est-à-dire des comités de Châteauguay, Beauharnois, Huntingdon, Vaudreuil, Soulanges. LE PONT se veut un lieu d'échange et de témoignage sur la vie des chrétiens, un instrument de liaison entre les personnes et les groupes.

Responsables:
Béatrice Parent, s.n.j.m.
Marguerite Hallé, s.n.j.m.
Évêché
31, rue Fabrique
Valleyfield (Québec) J6T 4G9
Tél: 373-8122

Supertaubaines 80



Boniprix



**SAUCISSES
PORC & BOEUF**
EN VRAC
TAILLEFER
LB **1.08**

PEPPERONI
CRY-O-VAC
LESTERS
LB **1.98**

**SAUCISSON
DE BOLOGNE**
CIRÉ
MAPLE LEAF
AU MORCEAU
ENV. 2 1/2 LB
LB **1.28**

**VIANDES
CUTES**
TRANCHÉES
MAPLE LEAF
3 VARIÉTÉS
Format 6 oz
78c

**LONGES DE PORC
FRAIS**
PORTION DES CÔTES
ENVIRON 3 LB



**LONGES DE PORC
FRAIS**
PORTION DU FILET
ENVIRON 3 LB



**CUISSES
DE POULET**
SURGELÉES
CHANTECLERC
Boîte environ 5 lb LB **88c**

**POITRINES
DE POULET**
SURGELÉES
CHANTECLERC
Boîte environ 5 lb LB **1.08**

**SAUCISSES
FUMÉES**
IGA
Paquet 1 lb **1.38**

**BACON
SANS COUENNE**
IGA
Paquet 1 lb **1.28**

**CÔTELETTES
DE PORC FRAIS**
COUPE DU MILIEU
LB **1.58**

**ÉPAULE
DE PORC FUMÉE**
DU BRISSON
LB **88c**

POIS VERTS
NON-CLASSÉS
CANADA DE CHOIX



**SOUPE
AUX TOMATES**
HEINZ



**PÂTES
ALIMENTAIRES**
GATTUSO
LINGUINE, COUDES,
ROTINI, SPAGHETTINI, SPAGHETTI



**DÉTERSIF
POUR LA LESSIVE**
OXYDOL OU BOLD



POUDRE POUR GELÉE
JELL-O
Boîte 3 oz **4/1.00**

JUS DE POMMES
VITAMINÉ
ALLEN'S
Boîte 48 oz **85c**

HUILE VÉGÉTALE
CRISCO
Bouteille 1 L **1.89**

CAROTTES TRANCHÉES
CANADA DE CHOIX
RAYMOND
Boîte 19 oz **4/1.00**

FÈVES BLANCHES
THOMPSON
Sac 2 lb **85c**

NETTOYEUR LIQUIDE
LESTOIL
Bout. 15 oz **79c**

POUDING
NESTLÉ
Paquet de 4 x 5 oz **1.09**

FARINE
TOUT USAGE
PURITY
Sac 3,5 kg **1.79**

FRIANDISES
TRADITION
LOWNEY'S
Boîte 175 g **99c**

**BOISSON
GAZEUSE**
KIK COLA
BOUTEILLES
CONSIGNÉES
Bouteille 750 ml **6/1.79**

**CHAMPIGNONS
ENTIERS**
NARCISSUS
Boîte 10 oz **79c**

CAFÉ MOULU
MAXWELL HOUSE
Sac 1 lb **3.49**

**HARICOTS
VERTS
COUPÉS**
CANADA DE CHOIX
ROUGEMONT
Boîte 19 oz **3/1.00**

**MOUCHOIRS
DE PAPIER**
FACELLE ROYALE
Boîte de 100 **65c**

PAPIER HYGIÉNIQUE
DELSEY
Paquet de 4 roul. **1.25**

JUS DE TOMATES
CANADA DE FANTAISIE
HEINZ
Carton de 6 x 5 1/2 oz **1.09**

SAVON EN BARRES
FORMAT RÉGULIER
JERGENS
Paquet de 4 **99c**

CROUSTILLES B.B.Q.
YUM YUM
Sac 200 g **89c**

COCKTAIL AUX FRUITS
E.U. DE FANTAISIE
DEL MONTE
Boîte 19 oz **79c**

**NOURRITURE
POUR CHIENS**
"SPECIALITÉ"
DR. BALLARD'S
Boîte 24 1/2 oz **69c**

RÉCURANT
AJAX
Contenant 22 oz **59c**

**NOURRITURE
POUR CHATS**
PUSS'N BOOTS
Boîte 25 1/2 oz **2/89c**

LAITUE ICEBERG
DE CALIFORNIE
CANADA NO 1
GROSSEUR 24



**POMMES
McINTOSH**
DU QUÉBEC
ATMOSPHERE CONTRÔLÉE
CANADA DE FANTAISIE



BROCOLI
DU TEXAS
GROSSEUR 18

CH. **79c**

NAVETS
DU QUÉBEC
CANADA NO 1

LB **10c**

ORANGES TEMPLE
DE FLORIDE
GROSSEUR 125

DOUZ. **89c**

Prix en vigueur jusqu'au samedi 2 février 1980. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

Marché St-Laurent
32, ST-LAURENT
VALLEYFIELD

Albert Laurin inc.
95, rue ALEXANDRE
VALLEYFIELD

Marché Robert Vincent
185, ST-EUGENE
VALLEYFIELD

Super Marché
Robert Pilon
600, BOULEVARD
MGR LANGLOIS

Marché Claude enr.
15, 2e AVENUE
CHATEAUGUAY

Marché Beauharnois
66, rue ELLICE
BEAUHARNOIS

Marché Plouffe enr.
1, rue BOUCHETTE
HUNTINGDON

Super Marché
Denis Reid inc.
21, ST-JEAN-BAPTISTE
VILLE MERCIER

Changement d'endroit pour le ski alpin

Suite aux circonstances que nous vivons présentement, causées par le manque de neige dans la région sud-ouest, il nous faudra donc prendre la route du Nord pour se rendre à la VALLEE BLEUE de VAL DAVID ou se déroulera la finale régionale de ski alpin le 2 février prochain.

La compétition Robert Le-gault 692-8375 Christian Laberge 692-6373

Le coût de la compétition est de \$4,00 pour le monte-pente.

La compétition Robert Le-gault 692-8375 Christian Laberge 692-6373

Il faut changer la question et les règles du jeu

Telle qu'elle se présente, la question du P.Q. (parti Québécois) n'offre pas un véritable choix au peuple du Québec; elle ne permet pas à celui-ci d'opter pour un régime politique précis en remplacement d'un autre. La question du P.Q. limite le choix des Québécois à la seule possibilité de confier un mandat de négocier une "nouvelle entente."

compris celui de se séparer, ou renforcer l'option du oui qui profitera à un groupe de bourgeois québécois, qui tente de faire miroiter devant le peuple les plus beaux rêves.

C'est dans cette perspective que nous organisons le 5 février à 19:30 h. au Tourist Club sur la rue Victoria à Valleyfield, une assemblée publique pour discuter de cette question en vue de permettre à tous les groupes ou personnes, vraiment désireux de faire valoir les intérêts de la majorité dans la période qui vient, de prendre connaissance de nos positions.

Ainsi la question posée par le P.Q. est contraire à celle qu'il s'engageait à formuler dans son livre blanc, il y a à peine deux mois: "Un vote affirmatif des Québécois sera donc, dans les faits, un mandat confié au gouvernement du Québec de réaliser, par le moyen de négociations, cette nouvelle entente" (p. 84).

La lutte doit être entreprise immédiatement pour obtenir:

- 1- Des modifications à la question du référendum
- 2- des modifications aux règles du jeu référendaire contenues dans la loi 92.

OPPOSITION A LA QUESTION.

Nombreux sont les Québécois, dans les syndicats, les organisations populaires, dans les organisations nationalistes et même au sein du Parti Québécois qui sont en désaccord avec la question posée par le gouvernement Lévesque. Mentionnons entre autre, l'assemblée organisée par le comité du "oui" à Châteauguay le 15 janvier dernier; la plupart des 160 participants ont approuvé la nécessité de faire changer la question. Nombreux sont aussi les Québécois qui sont en désaccord avec les éléments essentiels de la loi 92.

Les forces démocratiques du Québec doivent s'unir et exiger que le débat à l'Assemblée nationale sur la question référendaire soit précédé d'une commission parlementaire à l'occasion de laquelle toutes les organisations, tous les groupes et individus intéressés pourront se faire entendre sur le libellé de la question et sur les éléments de la loi 92 qui contredisent la démocratie la plus élémentaire.

L'UNITÉ SUR LA BASE DE L'ÉGALITÉ.

Tout en affirmant le droit de la nation québécoise à l'autodétermination, l'Organisation marxiste-léniniste du Canada En Lutte! préconise l'instauration au Canada d'un véritable régime d'égalité des langues et des nations.

On peut se rendre compte qu'une telle revendication remet en question tout ce qu'a été l'Etat canadien depuis ses origines. De la répression sanguinaire de Louis Riel et des Métis en 1885 au refus plus que centenaire de laisser le Québec décider de son avenir politique, en passant par l'obligation pour les Autochtones de vivre sur des réserves, dans des conditions inhumaines, l'histoire du pouvoir bourgeois canadien est jalonnée de gestes les plus dégoûtants sans autre but que de renforcer la richesse d'une poignée de capitalistes.

C'est dans l'unité avec l'ensemble des travailleurs canadiens que les travailleurs québécois parviendront à se débarrasser du régime bourgeois actuel, à l'origine de l'oppression nationale. Il faut aussi prendre conscience qu'une telle lutte est étroitement liée à la lutte pour le socialisme.

UNE LOI ANTIDÉMOCRATIQUE [LA LOI 92]

Une loi qui interdit en pratique à ce que toutes les positions sur l'avenir constitutionnel du Québec puissent être défendues durant la période référendaire est une loi foncièrement antidémocratique. En effet, tous, individus, groupes ou partis ne pourront faire valoir leur point de vue en dehors des deux comités parapluies et ainsi renforcer l'option du non qui refuse la reconnaissance du droit du Québec à l'autodétermination, y

ski de fond

Les finales régionales de ski de fond qui devaient avoir lieu samedi à St-Lazare sont remises au 16 février à cause des conditions de neige inclementes. Tous les skieurs peuvent participer aux finales régionales, car il existe plusieurs catégories d'âge pouvant varier de 8 à 88 ans. Par contre seuls les jeunes âgés de 13 à 18 ans seront accessibles s'ils gagnent le

16 février aux finales provinciales des Jeux du Québec à Thetford Mines du 6 au 9 mars.

Tous les jeunes et adultes intéressés à participer aux finales régionales peuvent obtenir des informations supplémentaires en téléphonant à 691-6940 à ou 371-4744 à noter que le transport en autobus sera gratuit et effectué dans toutes les villes de la région du sud-ouest.

camp les gais lurons

(pour garçons de 10 ans à 13 ans)

LIEU: St-Anicet, Cté Huntingdon, Qué.

DATES: 6 juillet au 2 août (4 semaines)
6 juillet au 20 juillet (2 semaines)
20 juillet au 2 août (2 semaines)

ACTIVITES: natation - tir à l'arc - bricolage, tir à carabine - hébertisme, etc...

Demandez notre prospectus à l'une des adresses suivantes:

Lionel Fortin, s.c. 7250, Marie-Victorin
Montréal, H1G 2J5
Tél.: (514) 321-7836

HERVE FOREST, s.c. mont-de-l'Immaculée
Saint-Anicet JOS 1M0
Tél.: (514) 264-5134

Kmart Super

Prix en vigueur jusqu'au samedi 2 février. • Tant qu'il y en aura. • Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.



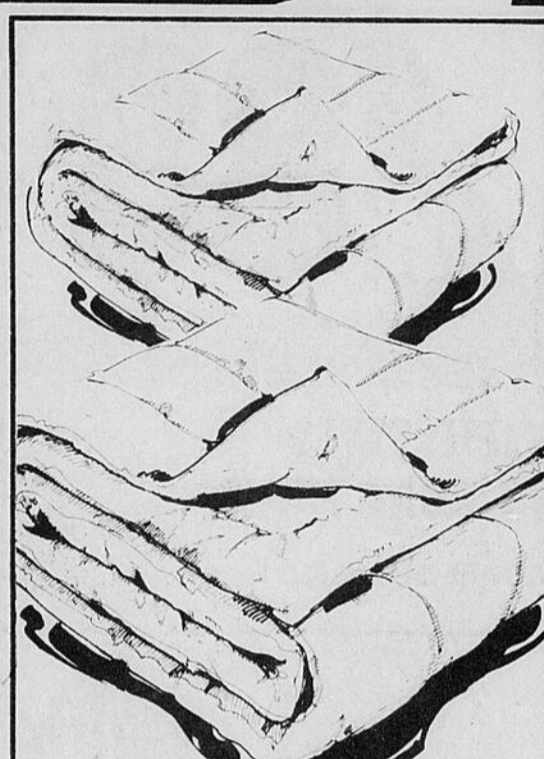
DRAPS ET TAIES D'OREILLER À VOUS FAIRE RÊVER! Sans repassage!

Flattez le décor de vos chambres avec ces beaux ensembles Perma-Press en mélange 50% polyester et 50% coton. L'ensemble pour lit jumeau comprend un drap plat, un drap housse et une taie d'oreiller. Ensemble pour grand ou très grand lit comprend un drap plat, un drap housse et deux taies d'oreiller. Motifs et couleurs variés.

Rabais \$5⁰⁰
LIT JUMEAU
Prix courant K mart 19,94
Prix spécial K mart
14⁹⁴ ensemble

Rabais \$6⁰⁰
GRAND LIT
Prix courant K mart 24,94
Prix spécial K mart
18⁹⁴ ensemble

Rabais \$7⁰⁰
TRÈS GRAND LIT
Prix courant K mart 33,94
Prix spécial K mart
26⁹⁴ ensemble



Rabais \$6⁴³
UNE BONNE AFFAIRE!
DOUILLETTE ASPECT SATIN

Prix courant K mart 22,87
Prix spécial K mart
16⁴⁴ Ch



Rabais \$2⁰¹
JOLIES TUNIQUE
POUR JEUNE FILLE

Prix après soldes K mart 8,00
Prix spécial K mart
5⁹⁹ Ch



SHAMPOING COLORANT
Nice N Easy® de Clairol.
Grand choix de teintes.
Prix de vente K mart
223 Ch



DÉODORANT À BILLE ULTRA BAN®
Déodorant parfumé ou naturel. 75 mL.
Prix de vente K mart
117 Ch



RINCE-BOUCHE SCOPE®
Rince-bouche efficace. Format économique 750 mL.
Prix de vente K mart
187 Ch



LES COUCHES PAMPERS®
24 couches jetables ou tout-petits.
Prix de vente K mart
317 boîte



LOTION DE BEAUTÉ OIL OF OLAY®
Pour une peau douce et saine. Flacon 100 mL.
Prix de vente K mart
337 Ch



SHAMPOING AGREE® 350 mL
Formules douces, pour cheveux normaux et pour cheveux gras.
Prix de vente K mart
173 Ch



COMPRIMÉS D'ASPIRINE
Pour le soulagement des maux bénins. 100 comprimés.
Prix de vente K mart
97c flacon



FIXATIF À CHEVEUX MARQUE AFTA®
Régulier ou extra. Sans parfum. 400 mL.
Prix de vente K mart
167 Ch



RICHE CRÈME À RASER FOAMY®
Citron-lime, ordinaire ou menthe. 300 mL.
Prix de vente K mart
127 Ch

ATTENTION! UN JOUR SEULEMENT! NE LAISSEZ PAS PASSER CES AUBAINES!

JEUDI 31 JANVIER SEULEMENT

MÉLANGES À SOUPES APPÉTISSANTES 'ERIN'
Choix de quatre goûts délicats. 8 par client.
Prix courant K mart 4 pour 99c
Prix spécial K mart
487c POUR

VENDREDI 1 FEVRIER SEULEMENT

SACS À ORDURES POUR LA MAISON
Dix sacs robustes dans chaque paquet. 3 paquets par client.
Prix après soldes K mart 77c
Prix de vente K mart
55c pqt

VENDREDI 1 FEVRIER SEULEMENT

DOUX PAPIER DE TOILETTE MARBORO
8 rouleaux par paquet. Blanc ou rose. 2 paquets par client.
Prix de vente K mart
133 Pqt

SAMEDI 2 FEVRIER SEULEMENT

MOUCHOIRS EN PAPIER MARQUE KLEENEX®
100 mouchoirs par boîte. Blanc seulement. 6 boîtes par client.
Prix de vente K mart
3100 POUR

DENTIFRICE COLGATE®
Goût ordinaire. Format 100 mL.

79c Ch

MARCHE AUX PUCES LACHINE
OUVERT
 TOUS LES JEUDI - VENDREDI: 10:00 hre - 21:00 hre
 TOUS LES SAMEDI - DIMANCHE: 9:00 hre - 17:00 hre

Economisez de **20% à 70%** chez **110 MARCHANDS**

LINGERIE, SOULIERS, BOTTES POUR HOMMES, FEMMES, ENFANTS, ARTISANAT, ANTIQUITE, JOUETS, VARIETES, JEANS, RADIO-TV, BIJOUX, OR, POTERIE, CUIR, SACOCHES, FRUITS, LEGUMES, BISCUITS, GATEAUX, FLEURS...
 DE TOUT OU PRESQUE - FAUT LE FAIRE

2900 NOTRE DAME LACHINE près de la 32^e lègne
 Ancien magasin LASALLE
 coin du Centre de la Main-d'Oeuvre

INF 634-9114
 685-2682

Tiens-toi bien... EN FORME avec Kino-Québec

Connaître sa condition physique

C'est presque incroyable, mais la plupart des gens accordent plus d'attention à leur voiture qu'à leur propre corps. Ils ne bénéficient pourtant pas de garanties, de possibilités de remplacement ou d'échange au cas où leur corps s'userait trop rapidement. Ils doivent simplement diminuer leur vitesse ou se préparer à disparaître de la circulation.

Peut-être cette négligence est-elle le résultat d'une certaine ignorance. Même si, depuis quelques années, on a beaucoup parlé et écrit au sujet de la condition physique, c'est une question qui demeure vague et parfois obscure pour la plupart des gens.

Qu'est-ce que c'est exactement que d'être en forme? Est-ce vraiment important? La plupart des gens ne semblent pas s'en passer? Cela ne requiert-il pas un tas d'exercices en-

Cliniques de sang du Mouvement des Femmes pour le OUI

"Un geste symbolique pour démontrer l'ampleur de l'engagement de la femme"

... Huguette H. Meloche

Huguette H. Meloche Rouge, Comités d'école, Société du Cancer, organismes de charité, Clubs d'Age d'Or, associations culturelles, sportives, autant d'organisations différentes qui ont vu combien les femmes sont capables d'engagement social et de gratuité et à ce titre, comment elles deviennent indispensables à l'existence même de toutes ces activités. Par surcroît, ce sont des tâches ingrates et souvent dans l'ombre dont les femmes héritent et elles s'en acquittent presque toujours comme peu d'hommes en seraient capables!!

C'est en ces termes que la responsable du Mouvement des Femmes pour le OUI, Mme Huguette H. Meloche, s'adressait au journal dans un communiqué.

Elle poursuivait en déclarant: "Les deux cliniques de sang organisées par les Femmes pour le OUI, se veulent un geste symbolique pour démontrer l'ampleur de cet engagement des femmes dans notre société. Ce n'est donc pas qu'elles ne veulent pas ou ne peuvent pas s'acquitter de toutes sortes de responsabilités mais que la réalité de tous les jours les en empêche bien souvent."

"Exprimer des opinions politiques à elles et poser des gestes en fonction de ces opinions, sont de ces choses qu'on laisse difficilement faire par des femmes et, le référendum du printemps serait une occasion privilégiée pour elles d'assumer de nouvelles responsabilités en s'engageant, comme elles seules peuvent le faire dans le débat référendaire."

"Enfin, concluait Mme Meloche, qu'elles répondent oui ou non, mais que la réponse soit vraiment d'elles, c'est ce qui compte avant tout!"

(Communiqué)

aubaines

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

EVEREADY
 TRANSISTOR GENERAL PURPOSE

UNION CARBIDE

PRIX D'AUBAINE SUR PILES À TRANSISTORS

Faites-en une réserve à ce prix! 2 piles format "C" ou "D" par paquet ou 1 pile 9 volts. Elles sont idéales pour radios ou jouets.

87¢ Pqt



Rabais \$156

BELLES BLOUSES À MANCHES COURTES POUR DAMES

Prix de vente après soldes K mart 6.00 Ch

444 Ch

Prix de vente K mart

Amplis blouses manches courtes à col ouvert ou à col Claudine. Confectionnées en mélange 65% polyester et 35% coton. Choix de motifs et couleurs. Tailles de 38 à 44.

GWG SCRUBBIES

GWG SCRUBBIES

Ne laissez pas passer cette affaire exceptionnelle sur l'achat des fameux Scrubbies® G.W.G.! Jeans pour jeunes en denim de coton bleu faits d'un mélange 67% coton et 33% polyester. Tailles de 7 à 14. Jeans pour hommes sont très confortables et solides, fabriqués de 100% coton. Grande variété de modèles pour plaire à tous. A ces prix vous ne pouvez vous en passer, mais dépêchez-vous, ils seront vite vendus! Quelques modèles ne sont pas disponibles dans certains magasins.

Cliniques de sang A St-Timothée le 4 février, Léry le 6 février

Tous les citoyens du comté de Beauharnois et des environs sont invités à participer à l'une des deux collectes de sang qui se tiendront la semaine prochaine.

D'abord, lundi le 4 février, entre 15h00 et 17h00 en après-midi, et 18h30 et 20h30 en soirée, au restaurant Aux Canapés, au 208 Boulevard Hébert.

6 février, aux mêmes heures, à l'hôtel de Ville de Léry, à la rue Principale dans cette ville.

Il ne faut pas oublier qu'un don de sang, c'est un don de vie!

Baha'u-'illah et l'Humanité Etes-vous d'accord?

Qu'il n'y a qu'une seule Race: La Race humaine? ...

Qu'il n'y a qu'un seul Dieu, qu'un seul créateur de l'Univers?

Si oui, croyez-vous que Dieu s'adresse à l'humanité, à diverses époques et à différentes nations au cours de l'histoire? Si oui, croyez-vous que tous ces messages font partie de la Révélation progressive de la Volonté divine à l'humanité? Etes-vous d'accord que le monde a besoin d'être réorienté pour devenir un seul peuple sur cette planète?

Pensez-vous que l'humanité ne peut résoudre ses problèmes croissants sans l'aide de Dieu? Pensez-vous que vous seriez capable de reconnaître la lumière divine? Si vous la découvriez l'accepteriez-vous?

JEU DE CARTES

Un enduit de plastique les rend plus durables.

Prix courant K mart 1.27
 Prix spécial K mart **87¢ Pqt**

SACS À SANDWICH EN PLASTIQUE

100 sacs 'QUIKI' avec attaches.

Prix courant K mart 97¢
 Prix spécial K mart **77¢ Pqt**

ARTICLES VARIÉS EN PLASTIQUE

Paniers à linge, paniers à ordures et beaucoup plus.

Prix de vente K mart **177 Ch**

ENSEMBLE À REPASSER HOUSSE ET MOLLETON

Housse Teflon pour la plupart des tables à repasser.

Prix après soldes K mart 4.27
 Prix de vente K mart **297 Ens**

FILE À TRICOTER

50% nylon Antron® 50% acrylique Sayelle Oriyon®

Prix courant K mart 1.77
 Prix spécial K mart **133 écheveau**

Chaussures à de bons prix!

'OXFORD' POUR DAMES
 Empeigne souple et flexible, semelle en mousse. Brun, blanc ou noir. Pointures 5 à 10.

MULES POUR DAMES
 Le confort à bon marché. Blanc, noir ou brun 5 à 10.

Au Choix 577 Paire

Achats spéciaux des gérants

PATINS DE HOCKEY POUR GARÇONS "DAUST"
 Grandeurs: 1 à 13
 Prix de liste K mart 28.99
 Prix de vente K mart **24.00**

PATINS DE HOCKEY POUR GARÇONS "DAUST"
 Grandeurs: 1 à 5
 Prix de liste K mart 28.99
 Prix de vente K mart **24.00**

PATINS DE HOCKEY POUR HOMMES "DAUST"
 Grandeurs: 6 à 10
 Prix de liste K mart 29.99
 Prix de vente K mart **26.00**

SKI DE RANDONNÉES POUR ADULTES
 De 160 cm à 210 cm
 Prix de liste K mart 57.77
 Prix de vente K mart **41.00**

BOTTINES DE SKI DE RANDONNÉES pour DAMES
 Grandeurs: 5 à 10
 Prix de liste K mart 24.97
 Prix de vente K mart **19.00**

BOTTINES DE SKI DE RANDONNÉES pour HOMMES
 Grandeurs: 6 à 12
 Prix de liste K mart 24.97
 Prix de vente K mart **19.00**

PÔLES POUR SKI DE RANDONNÉES "TONKIN"
 (130 cm à 160 cm)
 Prix de liste K mart 5.77
 Prix de vente K mart **4.00**

LIQUIDATION SUR ACCESSOIRES DE HOCKEY
 (Bas, chandails, pantalons, gants, coudes, genoux, protecteur-casques)

40% DE RÉDUCTION

RABAIS \$ 6.00
 TAILLES JEUNES
 Prix courant K mart 18.76
 Prix spécial K mart **12.76 Ch**

RABAIS \$ 7.00
 TAILLES HOMMES
 Prix courant K mart 23.83
 Prix spécial K mart **16.83 Ch**

RABAIS \$ 3.44

JEANS SCRUBBIES® POUR LES GARÇONS ACTIFS

Jean très robuste, parfait pour votre brise-fer. Confectionné de 14 oz denim bleu en 67% coton/33% polyester. Motif de monstre sur la poche du dos. Tailles de 7 à 12.

Prix courant K mart 12.00
 Prix spécial K mart **8.56 Ch**

Kmart

Satisfaction assurée ou argent remboursé avec le sourire
 C'est plus qu'un slogan
 C'est une promesse solennelle

CHARGEX ACCEPTÉES

Carrefour du Nord, 900 Rue Grignon, Saint-Jérôme
 Valleyfield, 1001 Mgt Langlois, Valleyfield
 2685 Chemin Champlain, Longueuil
 Saint-Léonard, 5850 Rue Des Grandes Prairies
 Riverview, 1500 Les Galeries Papineau, 1500 Rue De La Concorde
 Ville LaSalle, 2199 Rue Lapierre
 Pointe Claire, 195 Boul. Hymus
 Saint-Laurent, 395 Chemin Des Collines, 395



Pour la FRAÎCHEUR!

Faites confiance à Métro!

PRIX EN VIGUEUR JUSQU'AU 2 FÉVRIER 1980
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER
LES QUANTITÉS



BANANES "DÔLE"

gros fruit
produit de l'Honduras

lb **28¢**

TOMATES ROUGES

produit des États-Unis gr. 6 X 7
Cat. Canada No 1

lb **45¢**

LAITUE "ICEBERG"

produit de Californie gr. 24
Cat. Canada No 1

ch. **45¢**

RAISINS ROUGES "EMPEREUR"

produit des États-Unis
Cat. Canada No 1

lb **68¢**

POIRES ANJOU
produit des États Unis
Cat. Canada
de Fantaisie
gr. 135

lb **49¢**

POMMES ROUGE
(RED ROME)
produit du Québec
cat. de fantaisie

3 lb **79¢**

PAMPLEMOUSSE BLANC
de Floride
produit des États-Unis

5 lb **\$ 1.19**

POMMES DE
TERRE
culture du Québec
Cat. Canada No 1

10 lb **69¢**

PLANTES (CACTUS)
VERTES
pots de 3"

ch. **\$ 1.29**

KIWI
produit des États-Unis
gr. 40

3/ **89¢**

MELON D'EAU
produit de la Floride
Cat. Canada No 1

lb **17¢**

NAVETS

produit du Québec
Cat. Canada No 1

lb **7¢**

ANANAS
"DÔLE"
gr. 12

produit de l'Honduras

ch **69¢**

PLANTES TROPICALES
ASSORTIES
pots de 3 1/2"

ch. **99¢**

ALIMENTS SURGELÉS

JUS D'ORANGE CONCENTRÉ
MINUTE MAID
cont. 12 1/2 oz

89¢

ÉPERLANS DE MER
HIGH LINER
bte 16 oz **99¢**

PORTIONS DE POISSONS
Chapelure grillée, farce crevettes
BLUE WATER
bte 12 oz **\$ 1.99**

BLEUETS FRAISES ENTIÈRES
SANS SUCRE
FRASER VALE
bte 11 oz **89¢**

GÂTEAUX
banane, chocolat, Diavolo, Érable/noix, Noix de coco, Vanille, Doré, Allemand
PEPPERIDGE FARM
13 oz **\$ 1.14**

PAINS À L'AIL
PIAZZA TOMASSO
7 1/2 oz **79¢**



PAPIER-MOUCHOIRS
KLEENEX
blancs ou ass.
bte 200 f

68¢

HUILE VÉGÉTALE
CRISCO
cont. 1 litre

\$ 1.68

SAUCE À SALADE
KRAFT
MIRACLE WHIP
cont. 500 ml

78¢

SACS À ORDURES
GLAD
pour l'extérieur
paquet 10s

\$ 1.15

JUS DE POMMES ROUGEMONT
Brut ou ordinaire,
cont. 48 oz

79¢

POIS VERTS
Canada fantaisie
HARICOTS COUPÉS VERTS
Canada fantaisie

MAÏS EN CRÈME
Canada fantaisie

POIS & CAROTTES
Cañada de choix

DEL MONTE
bte 10 oz **29¢**

PÂTES ALIMENTAIRES
CATELLI
Macaroni coupé
Spaghettini
Spaghetti
bte 2 kg **\$ 1.98**

FARINE
FIVE ROSES
sac 2.5 kg **\$ 1.48**

SOUPE
légumes tomates
METRO RICHELIEU
bte 10 oz **23¢**

SOUPE
poulet-noailles
poulet-riz
champignons
METRO RICHELIEU
bte 10 oz **29¢**

SAUCE BAR-B-CUE
GAZA
cont. 19 oz **45¢**

CHAMPIGNONS
entiers, Canada de choix
SLACKS
bte 10 oz **89¢**

CAFÉ MOULU
mouture à toutes fins
CHASE & SANBORN
sac 16 oz **\$ 3.69**

PEPSI-COLA
(bouteilles consignées)
6 bout. de 750 ml **\$ 2.39**

ESSUIE-TOUT DE PAPIER

KLEENEX
blanc, jaune,
paquet
2 rouleaux **\$ 1.15**

EAU DE JAVEL LAVO
concentré
cont. 128 oz **85¢**

MÉLANGE À GÂTEAU-ÉCLAIR
DUNCAN HINES
saveurs variées
bte 14 oz **85¢**

DÉTERSIF EN POUDRE
BOLD OU OXYDOL
bte 6 litres **\$ 2.98**

BISCUITS GRANOLA TENDRES
à la framboise,
aux pommes
CHRISTIE
250 g **\$ 1.09**

Grillez & Servez
WESTON
bte 12's **69¢**

BISCUITS
Panier à biscuits,
Lunchtime,
Party Pack
DARE
sac 900 g **\$ 2.29**

BONBONS
Gélées géantes 24 oz
Menthes fourrées 16 oz
Jujubes, 22 oz
Toffee 16 oz
DARE **\$ 1.29**

SAUCE AUX TOMATES
CATELLI
bte 28 oz **\$ 1.09**

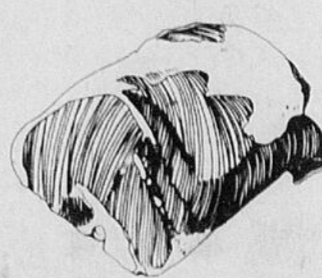
MARMELADE
3 Fruits, Orange
KRAFT
cont. 24 oz **\$ 1.19**

LONGE DE PORC FRAIS



bout de côte, env. 3 lb

88¢
lb



bout du filet, env. 3 lb

\$ 1.08
lb

JEUNES DINDONS



surgelés, Canada, Catégorie "A"
moins de 16 livres
ou demi dindon 10-13 livres

98¢
lb

SAUCISSON PEPPERONI
METRO RICHELIEU
lb **\$ 1.69**

MILIEU DE LONGE DE PORC FRAIS
morceau
lb **\$ 1.48**

SAUCISSES PORC/BOEUF
BOEUF MERITE
lb **\$ 1.28**

POULET CUIT FRAIS
prêt-à-manger, 3-4 livres
saveur B.B.Q., FLAMINGO
lb **\$ 1.38**

CRETONS
METRO RICHELIEU
lb **\$ 1.69**

FOIE DE VEAU DE CHOIX
importé, tranché
(produit décongelé)
lb **\$ 2.29**

SAUCISSES LA BELLE FERMIÈRE
500 grammes **\$ 1.78**

JAMBON CUIT LA BELLE FERMIÈRE
tranché 6 oz **\$ 1.38**

PÂTE AU POULET
surgelé
LA BELLE FERMIÈRE
250 g **99¢**

JAMBON DÉOSSÉ
prêt-à-manger,
Style Québécois,
demi
METRO RICHELIEU lb **\$ 1.88**

BOEUF FUMÉ COORSH
tranché 2 oz 4/ **\$ 2.18**

SAUCISSES FUMÉES
tout boeuf
COORSH 1 lb **\$ 1.58**

SALADE DE CHOUX
COORSH 32 oz **\$ 1.39**

SAUCISSE DE SALAMI
tout boeuf
COORSH 10 oz **\$ 1.89**

PÂTE DENTIFRICE
AIM
tube 150 ml **\$ 1.49**

BISCUITS
P'tite Abeille
CHRISTIE
bte 400 g **99¢**

SINGLES Préparation de
fromage fondu
KRAFT
paquet 2 lb **\$ 3.44**

MARGARINE MOLLE
(disponible au Québec
seulement)
PARKAY
maxi, 1 lb **89¢**

ALPHA GHETTI
LIBBY'S
bte 14 oz **53¢**

DÉSODORISANT
parfumé ou non,
poudre légère
ULTRA-BAN
cont. 150 ml **\$ 1.69**

SHAMPOOING
pour cheveux gras
ou normaux
HALO
cont. 350 ml **\$ 1.49**

SERVIETTES SANITAIRES
ou régulières
KOTEX PLUS
bte 48s **\$ 3.49**

NETTOYEUR DE TOILETTE
DAINTY BOL
cont. 12 oz **99¢**

DÉTERTANT LIQUIDE
IVORY
cont. 32 oz **\$ 1.55**

ASSOUPLISSEUR DE TISSUS
DOWNY
cont. 1 litre **\$ 1.25**

COUCHES PAMPER
super-absorbantes
paquet 24s **\$ 2.99**
de jour paquet de 30s **\$ 2.99**

LAMES DE RASOIR
SCHICK SUPER
inoxydable
paquet 5s **\$ 1.15**



METRO

Centre hospitalier

"L'année 1980 sera la plus difficile"

.... Le directeur-général

(Normand Morand)

L'année 1980 sera la plus difficile pour le Centre hospitalier de Valleyfield" a déclaré vendredi dernier le directeur-général de l'institution M. Jean-Guy Nadeau.

D'une façon très simple, M. Nadeau a expliqué la situation "La population voit les travaux de construction qui progressent très rapidement. Elle croit que le nouvel hôpital sera prêt d'ici peu. Pourtant, nous devons être réalistes et comprendre que le nouveau

complexe n'est pas encore ouvert". Plus imagé, M. Nadeau poursuit en donnant l'exemple suivant: "Quelqu'un désire un ensemble de salle à dîner depuis des années; vient le jour où il se rend au magasin pour acheter cet ensemble et le vendeur lui indique qu'il n'en pourra le recevoir avant des mois. La personne sort du magasin un peu frustrée mais elle est bien obligée d'attendre quand même".

Ainsi, le directeur-général comprend très bien

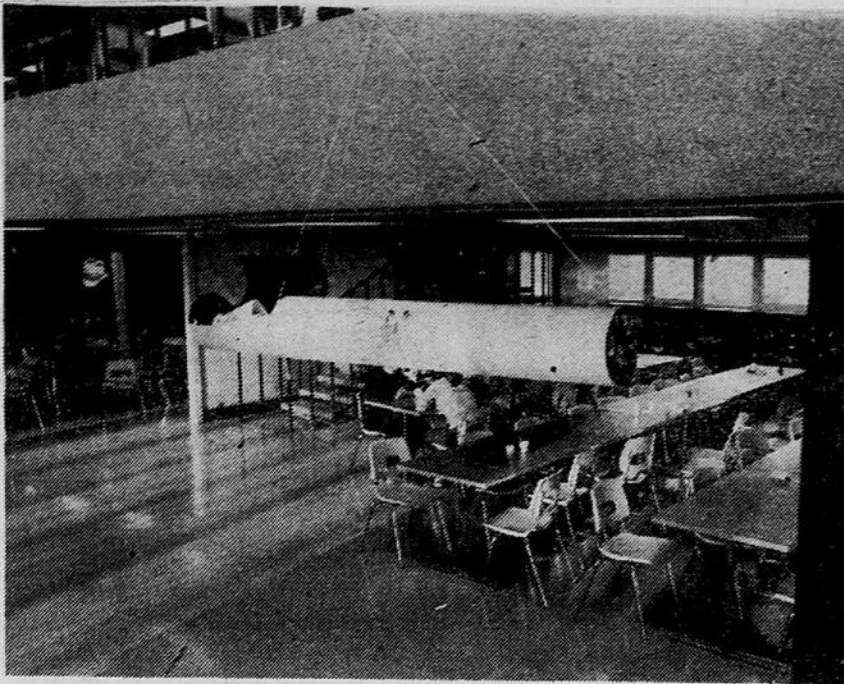
la population de Beauharnois quand elle dénonce la situation entourant l'analyse des prélèvements effectués par le CLSC. On sait que le Centre hospitalier a limité le nombre des analyses.

"La demande est plus lourde que nos ressources en personnel et en locaux: peuvent combler, alors, il faut effectuer des coupures quelque part. Des discussions sont actuellement en cours et je peux affirmer que la situation me préoccupe mais il est impossible

d'apporter des correctifs immédiatement" a déclaré M. Nadeau.

TELE MEDIC

Quant au système semblable à Télé-Médic que les Ambulances Routières veulent implanter dans la région, M. Nadeau a expliqué qu'il était trop tôt pour le commenter. "Si le service offert est valable, je ne vois pas pourquoi nous serions contre" a cependant confié le directeur-général du Centre Hospitalier



"Les vrais perdants": les soirées d'animation se poursuivent

(Marthe Martel)

C'est mardi dernier qu'avait lieu la première de six soirées d'animation sur le film "Les vrais perdants" d'André Melançon, organisées par Val Séjour et le Service récréatif et communautaire de Valleyfield.

Il faut mentionner à

retret que l'assistance n'a pas été celle que l'on escomptait recevoir puisqu'elle s'est limitée à six personnes. Il y a tout de même eu une discussion à la suite du visionnement du film qui s'est avérée très intéressante. Un instructeur de hockey et des parents dont les

enfants pratiquent différentes disciplines sportives et culturelles ont tour à tour donné leur appréciation.

La compétence de l'instructeur auquel on confie en quelque sorte son enfant, l'encouragement de l'enfant qui ne devrait pas dépasser une certaine limite, le

fait que les parents se voient bien souvent dans leurs enfants et les poussent à réaliser ce qu'ils n'ont pu eux-mêmes faire; le culte de la vedette, la compétition, la liberté de choix de l'enfant, étaient parmi les thèmes qui ont été abordés ce soir-là, et des exemples concrets ont été apportés.

Notons que les soirées d'animation sont l'initiative de Val Séjour et qu'une invitation a été lancée aux parents par le biais des divers organismes sensibilisés au projet par les membres du Service récréatif et Communautaire. Les clubs que l'on a contactés sont: l'Association du hockey mi-

Semaine des non-fumeurs

La semaine du 20 au 26 janvier était consacrée cette année "semaine des non-fumeurs".

Pour souligner cet événement, Kino-Québec en collaboration avec le Service de santé du Cégep de Valleyfield a fait les pressions nécessaires pour instaurer une aire de non-fumeur à la Cafétéria du Cégep. De plus, un kiosque d'information sur les effets

néfastes de la cigarette sur votre organisme, celui de votre voisin et même sur celui de l'enfant qui va naître a été tenu au centre même de la Cafétéria.

Saviez-vous que plus de 70% des étudiants du Cégep sont des non-fumeurs et que la fumée de quelques fumeurs dans une salle fermée suffit à endommager vos poumons?

Et dans votre bureau,

voilà votre industrie, votre cafétéria... existe-t-il une réglementation vous protégeant contre l'agression de la cigarette? Si non c'est le temps d'agir, faites respecter vos droits, vous avez le droit de respirer de l'air pur.

Pour plus d'information sur la façon d'obtenir une aire de non-fumeurs dans une cafétéria ou pour tout autre renseignement, n'hésitez pas à me contacter.

Roch Amyotte, coordonnateur Kino Québec tél: 373-9441.

Un intérêt journalier avec la Rente à intérêt journalier de La Mutuelle du Canada

Notre rente à intérêt journalier est tout à fait particulière.

L'intérêt, dont le taux est concurrentiel, est crédité chaque jour. La rente ne comporte aucun supplément ni frais d'acquisition; par contre elle fournit une rente viagère, ce que seules les compagnies d'assurance-vie peuvent vous offrir.

Déductible d'impôt.

Appelez-moi pour connaître le taux courant.

ANDRE DUVAL
692-9860 489-7251

La Mutuelle du Canada

PÂTISSERIE J.M. LAVALLEE BAKERY

ENR.G.

165 MAPLE (CENTRE D'ACHATS MAPLE) CHATEAUGUAY 691-0561

PÂTISSERIES DE TOUS GENRES • GÂTEAUX ANNIVERSAIRES • FIANCEILLES • ETC. ALL KIND OF PASTRIES CAKES

PATE AU POULET
CHICKEN PIE REG. 1.90 **Spécial 1.59**

OUVERT DIMANCHE 9:30 - 5:00 P.M. OPEN SUNDAY

Caisse d'Entraide Economique de CHATEAUGUAY

265 D'ANJOU SUITE 104 ("LES ARCADES") (CHATEAUGUAY) 691-7152

DEVENEZ MEMBRES et PROFITEZ de :

- Nos plans d'épargne-retraite enregistrables avant le 1er mars 1980
- Nos certificats de dépôt jusqu'à 13 1/4 %

Pour un meilleur service, notre Caisse sera ouverte le samedi de 9h00 à 16h00 jusqu'au 1er mars.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Le Directeur du Recrutement MARCEL GOYETTE

COLLEGE NOTRE-DAME-DES-SERVITES

Ayer's Cliff, cité Orford

Situé face au lac Massawippi, en pleine nature accès facile par les autoroutes 10 et 55.

Institution privée déclarée d'intérêt public, dirigée par les religieuses Servites de Marie

PENSIONNAT à la semaine pour GARÇONS SECONDAIRE 1, 11, 111, 1V (rythme régulier)

Transport de fin de semaine assuré (aller-retour) jusqu'au métro Longueuil

(EXAMENS D'ADMISSION

A MONTREAL: Salle paroissiale St-Donat, 6807, rue Marselle
9 février, 15 mars, 10 mai à 13h30.

AU COLLEGE: 26 janvier, 23 février
29 mars, 26 avril, 7 juin, à 8h45.

RENSEIGNEMENTS:
A MONTREAL: P. Claude Préfontaine (259-2509) SEULEMENT le mercredi de 9h00 à 17h00.
AU COLLEGE: [819] 838-4221.

Giroux & Cie, c.a.
Comptable Agréé

68 RUE ELICE SUITE 10 BEAURNARDIS, QUE. TEL.: 429-6466 J6N 1X4

281 BOULEVARD D'ANJOU SUITE 4 CHATEAUGUAY, QUE. TEL.: 691-4920 J6J 2R4

WALGRUB

CHANGEZ VOS LIVRES DE SURPLUS EN REMBOURSEMENT

offre spéciale Weight Watchers du Québec

PLUS VOUS PERDEZ PLUS VOUS TOUCHEZ

Oui, voici le remboursement pour les livres en trop. Les membres Weight Watchers recevront **1\$ par livre perdu.**

Pour pouvoir bénéficier du remboursement «perte de poids» les membres devront être «membres à vie» et ne pas dépasser le poids qu'ils se sont fixé à l'avance.

Offre valable seulement pour les livres perdus dans la province de Québec.

Combattez l'inflation, stimulez-vous et économisez en vous joignant à nous.

Pour la classe la plus près de chez vous, composez **MONTREAL 727-3788**

Pour un message d'encouragement 488-0561

VALLEYFIELD PAROISSE STE-CECILE Salle des Oeuvres, rue du Marché Mardi 1 p.m. à 7.30 p.m.

CHATEAUGUAY 100A, Boul. d'Anjou Lundi 7 p.m. - Mercredi 8 p.m.

• Aucun contrat • Frais d'inscription \$5.00 • Classe hebdomadaire \$5.00

WEIGHT WATCHERS

Weight Watchers du Québec. Lire dont l'usage est enregistré. Tous droits réservés. Valable pour la province de Québec seulement.

VOITURES D'OCCASION

en excellente condition

- 1979 Pontiac Lemans 6 cyl.
- 1978 Camaro L.T.
- 1978 Arrow G.T. 4 cyl.
- 1977 Buick Skylark
- 1977 Pontiac Firebird Esprit
- 1977 Chevrolet Monte Carlo
- 1977 Chevrolet Impala 4 portes
- 1976 Chrysler Newport
- 1975 Pontiac Transam

A-1 USED CARS

DEMONSTRATEURS 1979

- BUICK ELECTRA PARK AVENUE, tout équipée
- BUICK LE SABRE LTD, air climatisé

STE-MARTINE
AUTOMOBILE, inc.
STE MARTINE Que.

Philippe Fichaud et Normand Dagenais, prop.

311 ST-JOSEPH STE-MARTINE
427-2315 • 692-6583

N'oubliez pas!

Les services médicaux du C.L.S.C. à Beauharnois

maintenant disponibles

DU LUNDI AU VENDREDI (inclusivement)

8 à 20 HEURES
ET LE SAMEDI
9 à 17 HEURES

CLSC seigneurie de beauharnois
76 rue St-Laurent Beauharnois
Tél: 429-6455

BEIGNE BOY DONUT

DEJEUNER SERVI EN TOUT TEMPS

BREAKFAST SERVED AT ALL TIMES

OUVERT 24 HEURES 7 JOURS

GRATUIT AVEC L'ACHAT DE 1 DOUZAIN

VALIDE JUSQU'AU 2 FÉVRIER 1980

3 BEIGNES DONUTS

FREE WITH THE PURCHASE OF 1 DOZEN

VALID UNTIL FEBRUARY 2ND 1980

90 BOUL ST-JEAN BAPTISTE

Réunion allaitement

Une réunion spéciale aura lieu pour les mamans qui ont allaité leur bébé plus de 6 mois. C'est un rendez-vous à ne pas manquer chez Ghislaine Cyr, 324 Rue Salaberry à Valleyfield le 6 février de 20h00 à 22h00 pour partager notre belle expérience vécue avec d'autres mamans.

Denise Demers notre monitrice de la ligue sera pour vous renseigner sur les nouveautés de l'allaitement. On vous attend en grand nombre les papas et les bébés sont toujours les bienvenus.

Pour plus amples informations, communiquez avec Denise Demers à 371-4045.

Publiciste Denise-Belley.



Hommage au Centre hospitalier de Valleyfield

A la suite d'une partie de pêche sur la glace au Lac des Deux Montagnes, où l'auteur de cet article fit une chute retentissante qui devait lui déchirer quelques muscles, un séjour au Centre Hospitalier de Valleyfield lui a permis d'apprendre par lui-même combien nous, citoyens de Valleyfield et de la région, étions bien soignés et cela dans une ambiance d'ensemble fort chaleureuse, à notre hôpital local, le Centre Hospitalier de Valleyfield.

De par mon expérience de l'organisation et des affaires, j'ai pu observer et constater que le Centre Hospitalier est bien rodé et que tout fonctionne sur billes jour et nuit dans cette institution.

J'ai pu me rendre compte que le Centre Hospitalier de Valleyfield a une équipe de chirurgiens, de médecins, d'infirmières et d'infirmiers fort compétents, très dévoués et en surcroît très attentifs et sympathiques aux malades.

Si le Centre Hospitalier de Valleyfield subit quelques fois des critiques à cause de son service d'urgence, il est donc important de dire que cela dépend de l'exigence des locaux de ce service, ce qui devrait changer avec l'ouverture de la nouvelle section de l'hôpital, l'an prochain.

Comme il est important, je crois, que chacun de nous, citoyens, sache apprécier et témoigner de son appréciation pour les services publics importants dont nous bénéficions, je saisis l'occasion qui se présente à moi pour vous donner ces impressions sur l'équipe du Centre Hospitalier de Valleyfield qui assume ses responsabilités sociales. Je crois, en accordant une qualité exceptionnelle de soins à tous nos concitoyens hospitalisés.

Il est peut-être important que je signale ici que la nourriture au Centre Hospitalier est saine et bonne, mais qu'elle est bien appréciée et très savoureuse. Bref, j'ai apprécié ce séjour au Centre Hospitalier de Valleyfield et je désire féliciter le directeur général et la direction de cette institution, ainsi que sa vaillante équipe de chirurgiens, de médecins, d'infirmières, d'infirmiers et tout le personnel de soutien pour l'excellence des services de santé qu'ils y donnent dans une ambiance détendue, sereine et très professionnelle.

Jean H. Besner

Woolco

RABAIS FANTASTIQUES POUR VOTRE FAMILLE, VOTRE FOYER ET POUR VOUS-MÊME DITES: 'PORTEZ À MON COMPTE'

Ces prix sont en vigueur pour une journée seulement

LUNDI JOUR 144

Articles ménagers

TISSUS HYGIENIQUE Tissus de marque connue Paquet de 6 rouleaux.

SPECIAL 1.44

ROND DE PDELE Placez les sous chaque élément de votre cuisinière afin de la garder toujours propre!

SPECIAL 2 pour 1.44

SERVIETTES DE TABLE Paquet de 60 serviettes de papier de qualité offertes dans un vaste choix de teintes ou blanches.

SPECIAL 3 pour 1.44

CINTRE Offert en paquet de 3, cintres en plastique résistant Plusieurs couleurs au choix.

SPECIAL 2 pour 1.44

EAU DE JAVEL de marque "La Parisienne" et "Lavo". Format 2 litres. Faites-en provision à ce bas prix.

SPECIAL 3 pour 1.44

VADROUILLE A LAYER Manche en bois, sèche rapidement, durable et très absorbante.

SPECIAL 1.44

DETERSIF POUR LA VAISSELLE PRINT-TEMPS. Rend la vaisselle propre et brillante. Format 24 onces.

SPECIAL 3 pour 1.44

SAC A ORDURES Paquet de 15 sacs pour petites poubelles. Grandeur 20 x 22.

SPECIAL 2 pour 1.44

PAPIER D'ALUMINIUM Utile pour tout dans la cuisine. Rouleau de 25' de longueur, par 12" de largeur.

SPECIAL 2 pour 1.44

TAMPONS A RECUPER S.O.S. Boîte de 4 tampons durables. Nettoie et poli évier, casseroles, etc.

SPECIAL 6 pour 1.44

HOUSSE ET COUSSIN POUR TABLE A REPASSER S'ajuste sans l'aide d'un cordon. S'adapte à toutes les planches standard. 54" x 138 cm.

SPECIAL 1.44

ASSORTIMENT D'ARTICLES DE PLASTIQUE Tout pour la cuisine, choix d'épousoir, bol à mélanger, poubelle. Belle gamme de couleurs.

SPECIAL 1.44

ABAT-JOUR Fabrication de plastique résistant offert dans un choix de couleurs et de modèles.

SPECIAL 1.44

TASSES A CAFE Jolies tasses. Choix de couleurs. Profitez de ce bas prix.

SPECIAL 2 pour 1.44

CADRE POUR PHOTO Bordure de métal ton or. Grandeur 8" x 10"

SPECIAL 1.44

VERRE EN DURALEX Résiste aux chocs et à l'eau bouillante. Choix de 2 grandeurs. Paquet de 4 verres.

SPECIAL 1.44

NETTOYEUR POUR VITRE VOGUE Bouteille incassable de 24 onces. Faites briller vos vitres avec ce nettoyeur.

SPECIAL 2 pour 1.44

MIROIR TOUT UTILITE Grandeur 5 X 7, bordure de plastique blanche. Profitez de ce bas prix.

SPECIAL 1.44

LIQUIDE POUR LA VAISSELLE DOVE Bouteille incassable de 24 onces. Fait briller la vaisselle. Faites-en provision.

SPECIAL 2 pour 1.44

COUTEAU A STEAK Manche en bois, bonne coupe. Faites-en provision.

SPECIAL 3 pour 1.44

POUDRE A RECUPER AJAX Recure évier, baignoire en un tour de main. Boîte de 14 oz.

SPECIAL 4 pour 1.44

NETTOYEUR "METAL MAGIC" Nettoie et rend brillant acier inoxydable, laiton, cuivre, argent, bronze, aluminium, etc... Contient de 8 onces. Emploi facile.

SPECIAL 1.44

BONBONS KEER'S Variété de bonbons en sacs de 26 onces. Choix de menthes, de fruits assortis et aussi au beurre.

SPECIAL 1.44

ARACHIDES Blanches offertes en format de 13 onces. Très délicieuses pour votre collation.

SPECIAL 1.44

Aliments prêts à emporter

PATE ALIMENTAIRE. Toute la famille en raffole. Macaroni et spaghetti en paquet de 2 lbs.

SPECIAL 2 pour 1.44

SAUCE GAZA. Délicieuse sauce pour sandwiches chauds. Boîte de 14 onces.

SPECIAL 4 pour 1.44

Aliments prêts à emporter

VIANDE FUMEE Idéal pour sandwiches et repas vite préparés. Viande approuvée par le Gouvernement fédéral. Choisissez en plusieurs à ce bas prix.

SPECIAL 34 la livre

SAVOUREUSES TARTES Qui feront la joie de toute votre famille! 8 po de diam. Garniture aux pommes ou au sucre. Achetez-en plusieurs à ce bas prix.

SPECIAL 2 pour 1.44

MARMELADE. Aux oranges, citrons, et framboises. De marque connue en pot de 24 oz.

SPECIAL 1.44

BEIGNES Frais et délicieux. Idéal à l'heure du café ou comme dessert!

SPECIAL 2 pour 1.44

PASTILLES "HALLS" Pour un soulagement rapide et prolongé de la toux et de ses effets sac de 40 pastilles.

SPECIAL 3 pour 1.44

BAIN DE MER JOUVENCE. Offrez-vous le luxe d'un bain moussant aux Algues marines. Laisse un parfum agréable. Format 32 oz.

SPECIAL 2 pour 1.44

PATE DENTIFRICE ULTRA BRUTE. Pour combattre la carie et pour des dents blanches.

SPECIAL 3 pour 1.44

SHAMPOING POUR BEBE SUAVE Shampooing de qualité, doux pour les cheveux de bébé. Format de 250 ml.

SPECIAL 2 pour 1.44

ASPIRIN POUR ENFANTS. Pour un soulagement de maux de tête, des maux de dents, des rhumes, etc. Bouteille de 4 comprimés.

SPECIAL 3 pour 1.44

RASOIR JETABLE BIC Rasoire à jeter après usage. Apportez-les en voyage, ils sont très pratiques. Paquet de 4 plus un.

SPECIAL 3 pour 1.44

GANTS DE CAOUTCHOUC WOOLCO Indispensable pour vos travaux ménagers. Durables et résistants. 3 pointures P.M.G.

SPECIAL 2 pour 1.44

SAVON CAMPAGNE Offert en format de 200 g. Profitez de ce bas prix.

SPECIAL 4 pour 1.44

RAFFRAICHISSEUR D'AIR "AIRWICK". Pour chasser les mauvaises odeurs dans la maison. Paquet jumelé.

SPECIAL 2 pour 1.44

ALBUM A PHOTOS Conservez vos photos-souvenirs dans ce magnifique album comprenant 6 feuilles.

SPECIAL 1.44

RUBAN ADHESIF de 1/2" de largeur, transparent et très résistant. Ruban aux mille usages.

SPECIAL 4 pour 1.44

JOUET IMPORTE Variété de jouets en plastique pour les tout-petits.

SPECIAL 1.44

CRAYON A COLORIER Paquet de 10 crayons solides de couleurs différentes dans un étui de plastique.

SPECIAL 1.44

ENVELOPPES En paquet de 36 ou 54 Grandeur ordinaire ou légale. Pour la maison ou le bureau.

SPECIAL 2 pour 1.44

DOUCE FINETTE Idéal pour la confection de jolis vêtements de nuit. Choix de couleurs 90 cm de large.

SPECIAL 1.44

FIL A COUDRE Bobine de fil de 225 verges en polyester offert dans un choix de couleurs.

SPECIAL 7 pour 1.44

LAINE ARONELLE Offert en écheveau de 100 g. Epaisseur 4 brins. Teintes au choix.

SPECIAL 1.44

ESSENCE A FONDUE Vendue dans une bouteille de 32 onces pratique et incassable. Profitez de cette offre.

SPECIAL 1.44

LIQUIDE NETTOYEUR A BIJOUX. Pour les bijoux étincelants et propres. En format de 236 ml.

SPECIAL 1.44

JEUX DE CARTES. Cartes enduites en plastique, faciles à nettoyer avec un chiffon humide.

SPECIAL 2 jeux 1.44

BUTANE POUR BRIQUET Format de 8 onces. Profitez de cette offre avantageuse durant le jour.

SPECIAL 2 pour 1.44

Le coin du fumeur

BRIQUET CRICKET. Briquet à jeter après usage. Choix de différentes couleurs.

SPECIAL 2 pour 1.44

TUBES A CIGARETTES De marque "Players" "Players Léger" et "Embassy". Pour la plupart des machines standard. Boîte de 200.

SPECIAL 3 pour 1.44

LINGE A VAISSELLE Confectionné en 100% coton offert dans un vaste choix de couleurs, motifs rayés. Grandeur 22" x 32"

SPECIAL 1.44

NAPPERON Modèle ovale, piqué, couleurs et motifs variés.

SPECIAL 1.44

DEBARBOUILLETTE Paquet de 3" confectionné en 100% coton, ratine, teintes variées. Gr 11" x 11"

SPECIAL 1.44

LAVETTES A VAISSELLE En 100% coton, douces et résistantes, choix de couleurs. Paquet de 3

SPECIAL 1.44

MITAINES POUR LE FOUR Mitaines confectionnées en coton, motifs et couleurs assortis. Grandeur standard

SPECIAL 1.44

HOUSSE POUR METALAS Pour lit double ou jumeau. Modèle avec fermeture éclair ou ajusté. Confection 100% vinyl.

SPECIAL 1.44

Offre-vedette du jour

ESSUIE-TOUT

Papier absorbant, indispensable dans la cuisine. Paquet de 1 rouleau.

SPECIAL 2 pour 1.44

Papeterie - Jouets - Livres

CASSE TETE Occupez vos heures de loisirs avec ces amusants casse-tête. Choix de modèles.

SPECIAL 1.44

COLLE "ONE DROP" Très pratique pour la maison. Elle colle en quelques secondes.

SPECIAL 1.44

ALBUM A PHOTOS Conservez vos photos-souvenirs dans ce magnifique album comprenant 6 feuilles.

SPECIAL 1.44

RUBAN ADHESIF de 1/2" de largeur, transparent et très résistant. Ruban aux mille usages.

SPECIAL 4 pour 1.44

JOUET IMPORTE Variété de jouets en plastique pour les tout-petits.

SPECIAL 1.44

CRAYON A COLORIER Paquet de 10 crayons solides de couleurs différentes dans un étui de plastique.

SPECIAL 1.44

ENVELOPPES En paquet de 36 ou 54 Grandeur ordinaire ou légale. Pour la maison ou le bureau.

SPECIAL 2 pour 1.44

DOUCE FINETTE Idéal pour la confection de jolis vêtements de nuit. Choix de couleurs 90 cm de large.

SPECIAL 1.44

FIL A COUDRE Bobine de fil de 225 verges en polyester offert dans un choix de couleurs.

SPECIAL 7 pour 1.44

LAINE ARONELLE Offert en écheveau de 100 g. Epaisseur 4 brins. Teintes au choix.

SPECIAL 1.44

ESSENCE A FONDUE Vendue dans une bouteille de 32 onces pratique et incassable. Profitez de cette offre.

SPECIAL 1.44

LIQUIDE NETTOYEUR A BIJOUX. Pour les bijoux étincelants et propres. En format de 236 ml.

SPECIAL 1.44

JEUX DE CARTES. Cartes enduites en plastique, faciles à nettoyer avec un chiffon humide.

SPECIAL 2 jeux 1.44

BUTANE POUR BRIQUET Format de 8 onces. Profitez de cette offre avantageuse durant le jour.

SPECIAL 2 pour 1.44

Horticulture - Animalerie

GRAINES POUR OISEAUX SAUVAGES Mélange délicieux et aromatique de graines sélectionnées. Format de 7 1/2 lb. (3.4 kg)

SPECIAL 1.44

LITIERE POUR CHAT Absorbe immédiatement toute humidité et toutes les odeurs. Sac économique de 10 lbs (4.53g)

SPECIAL 1.44

PLANTE VERTE En pot de 4 po. Choix de glasse, lierre. Facile d'entretien.

SPECIAL 1.44

POT EN CERAMIQUE 3 1/2" de diamètre, corde de macramé incluse. Offert dans les tons de brun, or et blanc.

SPECIAL 1.44

TERREAU Pour employer vos plantes, terre offerte en sac de 5 litres. Profitez de cette offre.

SPECIAL 2 pour 1.44

TERREAU Composé de terre noire enrichie avec une excellente terre pour vos plantes d'intérieur. Sac de 17.5 litres.

SPECIAL 1.44

JARDINIERE SUSPENDUE Pour vos plantes d'intérieur. Grandeur variées.

SPECIAL 1.44

NOURRISSON POUR CHAT MEOW MIX. Repas complet et nutritif pour votre chat, un mélange délicieux de 3 saveurs: Thon - foie - poulet. Boîte de 17.6 oz.

SPECIAL 2 pour 1.44

NOURRISSON POUR CHIENS GAINES BURGER Boîte de 10 galettes. Un régime complet à 100%.

SPECIAL 1.44

VAPORISATEUR POUR PLANTES Bouteille de plastique muni d'un vaporisateur pour rafraîchir le feuillage de vos plantes d'intérieur.

SPECIAL 1.44

SOUS-VETEMENT POUR HOMMES Confectionné en 100% coton, manches courtes, de marque Laurentien, choix de couleurs. Grandeur P.M.G.TG.

SPECIAL 1.44

BAS SPORT POUR GARÇONS Confectionné en 70% acrylique et 30% nylon. Choix de couleurs. Pointures: 9-10. Paquet de 2.

SPECIAL 1.44

BAS SPORT POUR HOMMES Confectionné en 75% acrylique et 25% nylon, choix de 2 modèles. Couleurs variées. Pointures: 10-12.

SPECIAL 1.44

SOUS-VETEMENT POUR GARÇONS Confectionné en 100% coton, offert dans un choix de couleurs et de modèles.

SPECIAL 2 pour 1.44

TEE-SHIRT POUR HOMMES Confectionné en 100% coton, offert dans un choix de couleurs et de grandeurs.

SPECIAL 1.44

BAS DE TRAVAIL POUR HOMMES Confectionnés de fibres variées. Grandeur universelle. Couleurs assorties.

SPECIAL 1.44

SOUS-VETEMENTS "BOXYEUR" POUR HOMMES Confectionnés en 65% polyester et 35% coton. Choix de couleurs unies ou avec motifs. Grandeur P.M.G.TG.

SPECIAL 1.44

CAMISOLE ATHLETIQUES POUR HOMMES Confectionnées en 50% polyester et 50% coton. Offertes dans le blanc seulement.

SPECIAL 1.44

SOUS-VETEMENTS POUR HOMMES Confectionnés en 50% polyester et 50% coton. Offert dans un choix de couleurs unies.

SPECIAL 1.44

CULOTTE BIKINI POUR FILLETTE Confectionnée en coton ou nylon, Choix d'imprimés variés. Tailles 7 à 14.

Ateliers de danse

T'as le goût de faire de la danse mais tu ne sais pas si ça t'intéresse. Tu ne veux pas t'inscrire à une session de cours parce que c'est trop long mais tu voudrais bien essayer un cours de ballet-jazz "pour le fun". Et bien, l'occasion t'en est offerte.

En effet, une journée d'initiation à la danse est offerte gratuitement à tous les jeunes de 13 à 18 ans qui sont intéressés à faire de la danse durant une journée.

Cette journée aura lieu au Centre culturel de la Cité des Jeunes à Vaudreuil, samedi le 9 février 1980. Si tu ne peux te rendre parce que c'est trop loin, des autobus te transporteront gratuitement: en effet, des autobus partiront des 4 coins de la région pour transporter les gens à Vaudreuil et les ramener par la suite. Tu n'as qu'à fournir ton lunch.

Pour ce qui est de l'horaire de la journée, et bien l'avant-midi et l'après-midi seront consacrés à des ateliers où tu participeras avec des moniteurs et monitrices de la région, à des ateliers en danse où tu feras des exercices de réchauffement et où tu monteras une chorégraphie. En soirée tu es invité à assister à un spectacle au Grand Théâtre, spectacle mettant en vedette les Troupes de danse de la région.

Donc, si tu as le goût de "swinger" et de participer à ce stage gratuit, tu peux procéder de plusieurs façons. Tu peux demander à ton prof. d'éducation physique de s'informer pour toi. Tu peux aussi appeler au Service des Loisirs de ta municipalité ou encore tu peux directement téléphoner au S.R.L.S.O. à 371-4744 et t'inscrire là. On te donnera ensuite les informations nécessaires pour le transport, etc et ce, dans le cadre des finales régionales des Jeux du Québec.

Donc j'espère que si tu lis cet article et que ça te tente (quand même c'est juste un petit peu) go on se reverra à Vaudreuil le 8 février. A la revoyure!

Pierre Crépeau
Publicité
Dossier Danse S.R.L.S.O.

Spectacle de danse

Si vous avez une sortie de prévue pour samedi soir le 8 février aussi bien d'annuler tout de suite. En effet, dans le cadre des finales régionales des Jeux du Québec, un spectacle de danse est offert à toute la population de la région. Ce spectacle mettra en vedette différentes troupes de danse de la région. Ce spectacle débutera à 20h30 et sera gratuit. Donc, vous aurez l'occasion de voir à l'oeuvre des artistes de la région venant de Châteauguay, Valleyfield, Pincourt, Beauharnois, etc... Si ça ne vous intéresse pas du tout, venez quand même: bien souvent, c'est à voir un bon spectacle que ça nous intéresse. De plus, lorsque les gens vous parleront de ballet-jazz, ballet moderne ou de folklore et bien, vous saurez de quoi ils parlent. Vous voulez être sensibilisés à la danse: laissez-vous "sensibiliser" en assistant au spectacle de des Troupes de danse de la région au Grand Théâtre du Centre culturel à Vaudreuil, samedi le 9 février à compter de 20h30

Pierre Crépeau,
Publicité,
Dossier Danse S.R.L.S.O.



Pour une meilleure santé,
Cessez de fumer!

Woolco RABAIS DE 25%



pour faciliter vos achats
Woolco
6 12-34 1-671 901
CLAIRE ROY

- | | | | | |
|---|--|--|---|--|
| <p>Tee-shirt Jockey en denim pour hommes</p> <p>A. 50% coton - 50% polyester. Manches courtes et encolure ronde. Marine, brun, bleu. Sous boîte. P.M.G.</p> <p>Prix courant Woolco, chac.: 4.50
PRIX SPECIAL WOOLCO, chac.:</p> <p>3³⁷</p> | <p>Caleçon taille basse aspect denim pour hommes</p> <p>B. Caleçon Jockey en coton et polyester. Marine, brun, bleu ou gris P.M.G.</p> <p>Prix courant Woolco, chac.: 3.25
PRIX SPECIAL WOOLCO, chac.:</p> <p>2⁴³</p> | <p>Tee-shirt à encolure ras du cou pour hommes</p> <p>C. 75% coton et 25% polyester. Modèle avec poche; encolure et épaules ajustées. Blanc, noir, denim, vert, brun P. à TG</p> <p>Prix courant Woolco, chac.: 4.39
PRIX COURANT WOOLCO, chac.:</p> <p>3²⁹</p> | <p>Maillot et caleçon pour hommes</p> <p>D. Caleçon en coton et polyester Blanc, denim, vert, brun. Tailles P.M.G.TG.</p> <p>(Hors photo) Maillot ajusté en 50% coton - 50% polyester. Blanc, P.M.G.TG.</p> <p>Prix courant Woolco, chac.: 2.89
PRIX SPECIAL WOOLCO, AU CHOIX, chac.:</p> <p>2¹⁶</p> | <p>Caleçon bikini Jockey pour jeunes hommes</p> <p>E. Caleçon en 100% coton, offert en marine, bleu, rouge ou sable. Sous boîte. P.M.G.</p> <p>Prix courant Woolco, chac. 2.75
PRIX SPECIAL WOOLCO, chac.:</p> <p>2⁰⁶</p> |
|---|--|--|---|--|

Tous les articles de cette page sont confectionnés au Canada

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <p>Caleçon bikini de couleur pour hommes</p> <p>Caleçon confortable en 50% polyester - 50% coton. Marine, noir, beige, brun. P.M.G.</p> <p>Prix courant Woolco, chac.: 3.75
PRIX SPECIAL WOOLCO, chac.:</p> <p>2⁸¹</p> | <p>Caleçon et maillot Laurention pour hommes</p> <p>Caleçon en coton peigné. Blanc, marine, brun, ciel, chair. Maillot en blanc, ciel ou chair. P.M.G.TG.</p> <p>Prix courant Woolco, chac.: 2.50
PRIX SPECIAL WOOLCO AU CHOIX, chac.:</p> <p>1⁸⁷</p> | <p>Caleçon ordinaire et taille basse Fruit of the Loom pour hommes</p> <p>Caleçon en 100% coton offert en 2 modèles. Bleu, ton or, vert. Ordinaire P. à TG. Taille basse: P. à G. Paquet de 2.</p> <p>Prix courant Woolco, le paquet: 3.33
PRIX SPECIAL WOOLCO, AU CHOIX, le paquet</p> <p>2⁴⁹</p> | <p>Caleçon de couleur Thunderbird pour garçons</p> <p>Caleçon en 100% coton. Paquet de 3 offerts en bleu, ton or et vert. P.M.G.</p> <p>Prix courant Woolco, le paquet 3.88
PRIX SPECIAL WOOLCO, le paquet:</p> <p>2⁹¹</p> |
|---|--|---|---|

Prix en vigueur jusqu'au samedi 2 février ou jusqu'à épuisement des stocks.

Woolco CENTRE VALLEYFIELD
30 rue Dufferin, Valleyfield

VENEZ AU CAFÉ ROUGE POUR UN GOÛTER FRUGAL OU UN COPIEUX REPAS!

Avis aux intéressés
La grève et les Jeux du Québec

Veillez noter qu'advenant une grève générale dans les écoles des Commissions scolaires de la région, toutes les compétitions de la finale régionale des Jeux du Québec auront lieu telles que prévues dans les écoles.

Soit: Le 2 février 80 sur le ski alpin et le de fond, et les 8, 9 et 10 février prochains pour toutes les autres compétitions.

Nous comptons donc sur votre collaboration pour nous envoyer vos inscriptions le plus tôt possible à l'adresse suivante:

Jeux du Québec, région Sud-Ouest
48, avenue Grande-Île
Valleyfield (Québec)
J6S 3L8
Jocelyne Sauvé
pour Michel Rochefort
Responsable Jeux du Québec
Région Sud-Ouest

La danse aux Jeux

Ca va bouger en danse à Vaudreuil, la fin de semaine du 8 février! En effet, Vaudreuil sera hôte des finales régionales des Jeux du Québec. Ces finales sont divisées en 2 secteurs: Le volet sportif et le volet culturel. A l'intérieur du volet culturel, un bon nombre de manifestations sont consacrées à des activités en danse. Pourquoi les activités en danse? Parce que dans la région, la danse est un secteur des plus dynamiques qui ne cesse de se développer et qui implique de plus en plus de gens.

Ça commence le vendredi soir avec les cérémonies d'ouverture, cérémonies au cours desquelles des élèves de Dans-O-Soleil (40 enfants) présenteront une super chorégraphie ayant rapport aux 4 saisons. Cette chorégraphie sera présentée au grand théâtre en première partie d'un spectacle mettant en vedette dans la 2e partie "Le Choeur Vaudreuil-Soulanges".

Le samedi plusieurs activités culturelles se dérouleront. Au niveau danse, durant l'avant-midi et l'après-midi, des ateliers d'initiation gratuits seront offerts par des moniteurs de la région. Ces ateliers sont ouverts à tous les adolescents et adolescentes de la région. Pour ceux et celles qui demeurent loin, il y aura du transport d'organisé. Le samedi en soirée, un spectacle gratuit sera offert à tous les participants au stage ainsi qu'à la population de la région. Ce spectacle sera présenté par des troupes de danse de la région.

En gros, on peut dire que ça va "danser" à Vaudreuil la fin de semaine du 8 février! Ca va danser et il n'en tient qu'à vous d'entrer dans la danse!

Pierre Crépeau
Publicité
Dossier Danse.

Finale régionale : résultats de curling

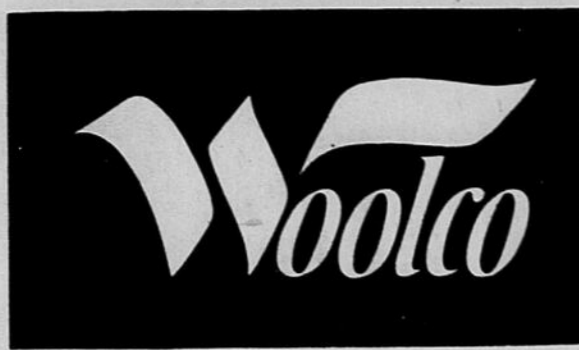
DATE: 26 janvier 1980
ENDROIT: Club de Curling Hudson
RESPONSABLE: M. O.F. Cauley
NOMBRE D'EQUIPES: 8
CATEGORIE: 18 ans et moins.

1. - C.U.R. Ormstown
Gary Tennant
Tom Buchanan
Julie Borland
Ken McRae

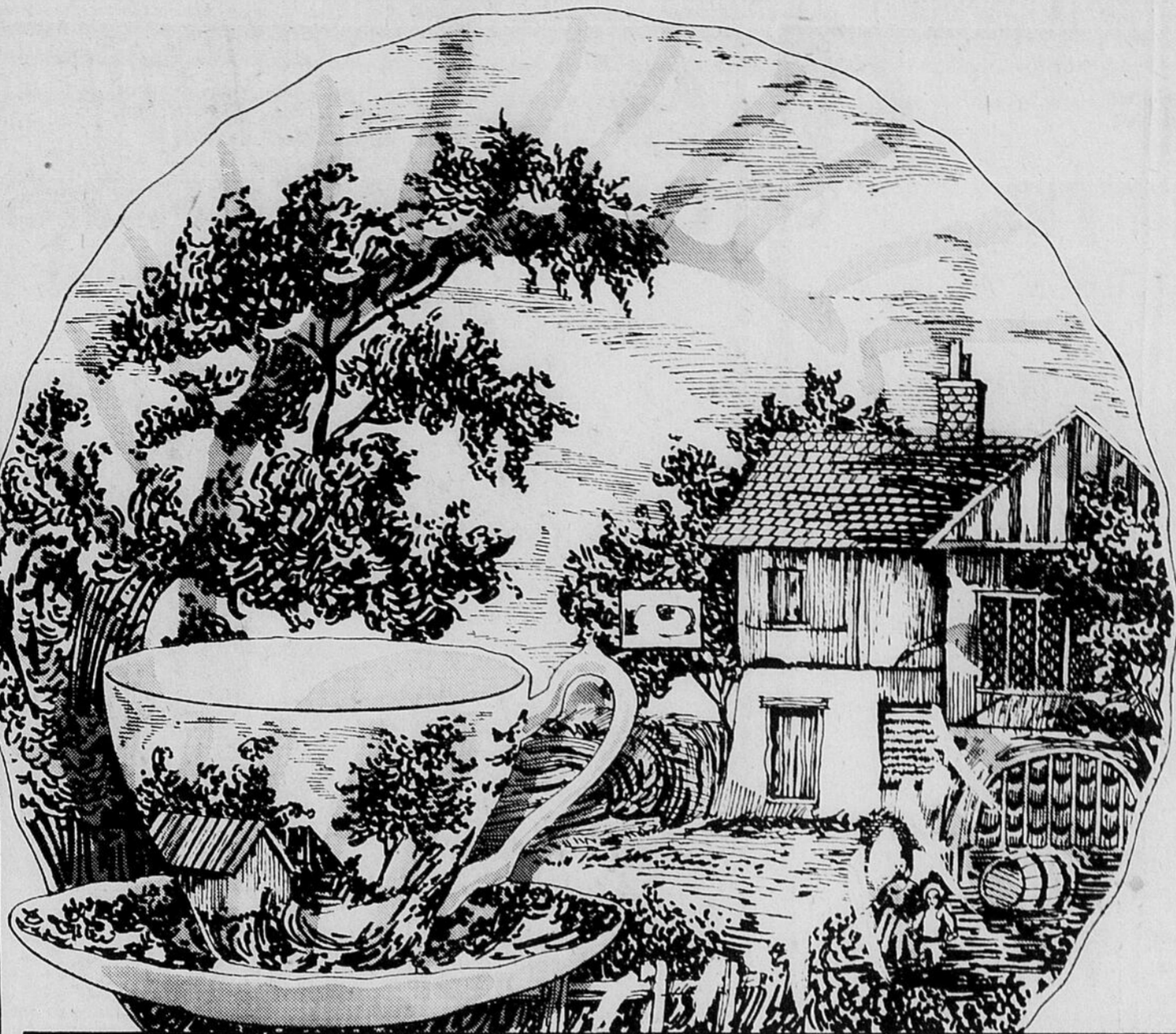
2. - H.S. Billings:
Paul Edwards
Sandra Edwards
Brian Keed
Elisabeth Wells

3. - C.U.R. Ormstown:
Martin Tennant
Donnie Hamilton
Beth Borland
Tracy White

Les médailles furent remises par Messieurs: Gaétan Prévost: Président du comité organisateur des Jeux du Québec
Christian Benoit: Directeur du comité organisateur
O.F. Cauley: Responsable de la compétition. Par: Michel Rochefort responsable des Jeux du Québec, Sud-Ouest.



33 1/3 % de rabais sur faïence anglaise



Offre spéciale ! Services de vaisselle en faïence et batterie

Service de vaisselle en fine faïence anglaise à motif "Hunter Blue". Service 20 pièces comprenant: 4 grandes assiettes, 4 assiettes à pain et beurre, 4 bols à soupe, 4 tasses et soucoupes. Service 16 pièces comprenant: 4 grandes assiettes, 4 assiettes à pain et beurre, 4 bols à soupe, 4 chopes.

Service 20 pièces, prix courant Woolco: 27.77
PRIX SPECIAL WOOLCO, service 20 pièces:

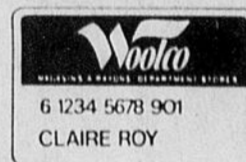
18⁴⁷

Service 16 pièces, prix courant Woolco: 26.99
PRIX SPECIAL WOOLCO, service 16 pièces:

17⁹⁷

33 1/3 % de rabais sur vaisselle " Hunter Blue " en faïence anglaise en réassortiment

Article	Prix courant Woolco, chac.:	Prix spécial Woolco, chac.:	Article	Prix courant Woolco, chac.:	Prix spécial Woolco, chac.:	Article	Prix courant Woolco, chac.:	Prix spécial Woolco, chac.:
GRANDE ASSIETTE	2.59	1.67	BOL A SOUPE	1.49	0.99	SUCRIER COUVERT	6.49	4.33
ASSIETTE A PAIN	1.29	0.86	BOL A FRUITS	1.19	0.79	CREMIER	4.99	3.27
ASSIETTE A SALADE	1.59	0.99	LEGUMIER	3.49	2.27	THEIERE	12.69	8.37
TASSE	1.29	0.86	ASSIETTE 12 PO.	5.49	3.66	SAUCIERE	9.99	6.66
SOUCOUBE	0.99	0.66	ASSIETTE 14 PO.	8.99	5.99	CHOPE	1.59	0.99



pour faciliter vos achats

Rabais de 33 % sur batterie de cuisine 7 pièces en acier émaillé

L'ensemble comprend: casseroles couvertes 1 1/4 et 2 ptes, faitout couvert 4 1/2 ptes, poêle 9 po.

A. Motif à rayures brunes et vertes sur fond ton amande. Casseroles à bords droits et à couvercles plats.

B. Motif pensée de couleur sur fond ton amande. Casseroles à bords renflés et à couvercles bombés.

A. Motif brun et vert
Prix courant Woolco, l'ens.: 42.99

B. Motif pensée
Prix courant Woolco, l'ens.: 45.59
PRIX SPECIAL WOOLCO, l'ens.:

AU CHOIX

28⁷⁸



Prix en vigueur jusqu'au samedi 2 février ou jusqu'à épuisement des stocks en solde.



CENTRE VALLEYFIELD

30 rue Dufferin, Valleyfield



VENEZ AU CAFÉ ROUGE POUR UN GÔTER FRUGAL OU UN COPIEUX REPAS !

HEURES D'OUVERTURE: LUNDI, MARDI et MERCREDI de 9h à 18h JEUDI et VENDREDI de 9h à 21h SAMEDI de 9h à 17h



Ça c'est du

ROSBIF DE PALETTE

DE BOEUF CANADA CATÉGORIE A

1.38 LB

PRIX HABITUEL 1.98 LB

ÉCONOMIE .60 LB

ROSBIF DE CÔTES CROISÉES

DE BOEUF CANADA CATÉGORIE A

1.98 LB

PRIX HABITUEL 2.28 LB

ÉCONOMIE .30 LB

BOEUF À RAGOÛT

DÉOSSÉ—DE BOEUF CANADA CATÉGORIE A

2.38 LB

AUBAINE!

BIFTECK DE CÔTES

DE BOEUF—CANADA CATÉGORIE A

2.98 LB

AUBAINE!

ROSBIF DE CÔTES

1 À 4 CÔTES—DE BOEUF CANADA CATÉGORIE A

2.88 LB

AUBAINE!

SAUCISSES PORC ET BOEUF
TAILLEFER LB **1.48**

BOUDIN FRAIS
TAILLEFER LB **1.18**

BOLOGNE EN MORCEAUX
FORMAT FAMILIAL ENV. 2 1/2 LB—MAPLE LEAF LB **1.28**

PÂTE AU SAUMON
BILOPAGE 500 gr. **1.89**

POISSONS DES CHENEUX
SURGÉLÉS LB **.29**

SALAMI TOUT BOEUF TRANCHÉ
BITTNER'S—COMPTOIR DE CHARCUTERIE LB **2.89**

SOCS DE PORC
FRAIS — AVEC OS LB **1.35**

SOCS DE PORC
FUMÉ—CRYOVAC 2 A 3 LB—MAPLE LEAF LB **2.18**

PIZZA GARNIE
8"—DA VINCI 283 gr. **1.38**

TRUITES ARC-EN-CIEL
SURGÉLÉES LB **2.18**

JAMBON DÉOSSÉ
FORÊT NOIRE BITTNER'S—2 A 3 LB LB **3.79**

NOIX DE RONDE FUMÉ TRANCHÉ
BITTNER'S—COMPTOIR DE CHARCUTERIE LB **3.99**

POMMES CORTLAND

DE FANTAISIE — RECOLTE DU QUÉBEC

.99 SAC 4 LB

AUBAINE!

TOMATES MEXICAINES
EXTRA GROSSES CANADA NO. 1 — 5 X 6

.58 LB

AUBAINE!

POMME DE TERRE
DE TABLE—LAVÉES RECOLTE DU QUÉBEC CANADA NO. 1 — SAC 10 LB

.69

AUBAINE!

CÉLÉRI PASCAL
DE LA FLORIDE CANADA NO 1 GROSSEUR 24

.58

AUBAINE!

CONCOMBRES
SÉLECTIONNÉS DU MEXIQUE—GROSSEUR 24

2/59

AUBAINE!

FRUITS KIWI
DE LA CALIFORNIE GROSSEUR 54

4/\$1

AUBAINE!

LAIQUE BOSTON
DE LA FLORIDE GROSSEUR 24—CH.

.39

AUBAINE!

CAROTTES MINIATURES
DE LA FLORIDE SAC 12 OZ

2/\$1

AUBAINE!

PLANTES VERTES
POT 4 POUCEES COULEURS VARIÉES CH.

1.99

AUBAINE!



Chronique de Louise Desaulniers

Diététiste, Conseillère en alimentation

Les consommateurs sont invités à m'écrire à l'adresse suivante:
Les Supermarchés Dominion Limitée, C.P. 6080, Succursale A, Montréal (Québec) H3C 3G7

La santé, ça se cultive!

La santé est un des plus grands cadeaux que l'on puisse se faire. Si vous êtes en santé, cultivez votre santé pour la conserver. Réfléchissez à vos menus quotidiens et comparez-les à ceux-ci qui procurent environ 2 000 calories.

- PETIT DÉJEUNER—1 fruit ou jus de fruit citrin, non sucré • 1 oeuf poché ou 1 once de fromage • 1 muffin au son ou autre ou 3/4 tasse de céréales à grain entier + 4 onces de lait • Lait.
- DÉJEUNER (MIDI)—Jus de tomates ou de légumes • 3 onces de poisson sans panure • 1/2 tasse pomme de terre ou riz brun • Salade d'épinards • 1 tranche de pain de blé entier • 1 fruit • Lait.
- COLLATION: 1 fruit ou 1 yogourt ou 1 verre de lait
- DINER—Potage aux légumes • 2 à 3 onces de poulet rôti • 1 petite pomme de terre au four • 1/2 tasse de brocoli • 1 tranche de pain de grain entier • 1 yogourt nature avec fruits • Lait.

SIROP DE MAÏS
CROWN BRAND 8 OZ 500 ml. **.75**

BEURRE D'ARACHIDES
CREMEUX SKIPPY POT 1 kg. **2.39**

SACHETS DE THE
ORANGE PEKOE TETLEY BTE DE 72 SACHETS **1.79**

CRAQUELINS COLLATIONS
DOMINION PAQ. 250 g. **.81**

BOISSONS SAVEURS DE FRUITS
VARIÉES — FB1 BTE 64 OZ LIQ. **.89**

MIEL EN CRÈME
OU LIQUIDE CANADA NO 1—DOYON CONT. 16 OZ **1.35**

RIZ FRIT
INSTANTANÉ—VARIÉ DAINTY PAQ. 12 OZ **.65**

CAFÉ INSTANTANÉ
AVEC CÉRÉALES MELLOW ROAST POT 8 OZ **5.59**

CAFÉ INSTANTANÉ
MAXWELL HOUSE POT 10 OZ **6.29**

JUS DE TOMATES
DE FANTAISIE HEINZ 8 BTES x 5 1/2 OZ LIQ. **1.29**

CORN FLAKES
KELLOGG'S BTE 875 g. **1.19**

JUS DE POMMES
VITAMINE ROUGE MONT BTE 48 OZ LIQ. **1.05**

supermarché!

SOUPE AUX TOMATES

CONDENSEE OU AUX LÉGUMES HEINZ

5/\$1

BTE 10 OZ LIQ.

PRIX HABITUEL .28 CH.

ÉCONOMIE .40 SUR 5 BTES

MELANGE A GATEAUX

VARIES — SNACKIN' — BETTY CROCKER

.69

PAQ. 14 OZ

PRIX HABITUEL 1.09

ÉCONOMIE .40

SPAGHETTI SPAGHETTINI

OU MACARONI COUPÉ CATELLI



PAQ. 1 kg

1.09

PRIX HABITUEL 1.26

ÉCONOMIE .17

MARGARINE MOLLE

THIBAUT



CONT. 16 OZ

.79

PRIX HABITUEL .96

ÉCONOMIE .17

BISCUITS SODA

SALES OU NON SALES — PREMIUM PLUS CHRISTIE

.79

PAQ. 450 g

PRIX HABITUEL .99

ÉCONOMIE .20

JUS DE POMMES

VITAMINÉ DE CHOIX—SCOTIAN GOLD



BTE 48 OZ LIQ.

.89

PRIX HABITUEL 1.09

ÉCONOMIE .20

BISCUITS DARE

CAPUCHONS DE CHOCOLAT OU CHOCOLAT FONDANT



PAQ. 450 g

1.19

PRIX HABITUEL 1.52

ÉCONOMIE .33

ASSOUPPLISSEUR DE TISSUS

FLEECY



CONT. 128 OZ LIQ.

1.99

PRIX HABITUEL 2.55

ÉCONOMIE .56

CAFÉ MOULU EXTRA FIN MELITTA BTE 8 OZ **3.09**

SAUCE AUX TOMATES HUNT BTE 14 OZ LIQ. **.49**

HARICOTS VERTS COUPÉS DE FANTAISIE SURGÉLÉS—DOMINION SAC 32 OZ **1.23**

PAPIER DE TOILETTE COULEURS VARIÉES COTTONELLE PAQ. DE 4 ROUL. **1.29**

DÉTERGENT EN POUDRE PUNCH BTE 2.4 kg **3.39**

SHAMPOOING POUR BÉBÉ LANDER CONT. 1 litre **1.49**

RAGOUT DE BOULETTES DANS SAUCE CORDON BLEU BTE 15 OZ **1.09**

SAUCE BARBECUE HABITANT BTE 14 OZ LIQ. **.51**

TIGES DE BROCOLI DE FANTAISIE SURGÉLÉS—DOMINION PAQ. 10 OZ **.69**

ESSUIE-TOUT VIVA COULEURS VARIÉES PAQ. DE 2 **1.39**

DÉTERSIF LIQUIDE MIP PAQ. DE 2 CONT. DE 750 ml **1.59**

COTON-TIGES G TIPS PAQ. 180 **.89**

BOISSONS VARIÉES DANS SAUCE BOUTEILLE CONSIGNÉE—COTT BOUT. 750 ml **.29**

CAFÉ MOULU ANNIVERSAIRE DOMINION BTE 16 OZ **3.39**

CHOUX DE BRUXELLES DE FANTAISIE SURGÉLÉS—DOMINION PAQ. 10 OZ **.73**

SERVIETTES IMPRIMÉES COULEURS VARIÉES SCOTT PAQ. DE 180 **1.45**

PAPIER CIRE TRES RESISTANT GUEST ROUL. 11.8" x 200' **1.85**

LOTION VASELINE SOINS INTENSIFS BOUT. 500 ml **2.35**

EAU MINÉRALE BOUT. 30 OZ LIQ. **.39**

GÂTEAUX STUART BOITE FAMILIALE VARIÉS BTE DE 8 **.89**

PIZZA AU PEPPERONI SURGÉLÉE DA VINCI PAQ. DE 4 x 5 OZ **2.49**

JAVEL CONCENTRÉ BOUT. 64 OZ LIQ. **.62**

SAVON DE TOILETTE JERGENS EMB. DE 4 x 3 1/4 OZ **.99**

AMPOULES ÉLECTRIQUES DEPOLIES—DOMINION PAQ. DE 6 **1.89**

COCKTAIL DE LÉGUMES E.D. SMITH POT. 28 OZ LIQ. **.79**

GARNITURE A SUNDAE AU CHOCOLAT—OU FRAISES—STAFFORD POT. 9 OZ LIQ. **.89**

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS

PRIX en vigueur jusqu'à la fermeture le mardi 5 février 1980 (Sauf les produits de boulangerie le samedi 2 février 1980) aux Supermarchés Dominion.

114 BOUL ST-JEAN BAPTISTE CHATEAUGUAY

70 CHEMIN DUFFERIN CENTRE VALLEYFIELD

PETITES CREVETTES DÉVÉLÉES NEW ORLEANS BTE 4 OZ **2.53**

MARGARINE HUILE DE MAÏS EN QUARTIERS FLEISCHMANN PAQ. 48 OZ **3.63**

CONFITURE DE FRAMBOISES OU DE FRAISES PURE LAURA SECORD POT. 24 OZ LIQ. **2.13**

LES SUPERMARCHÉS Dominion Limitée.

OLIVES ESPAGNOLES REINES CORONATION POT. 20 OZ LIQ. **1.75**

PIZZA AU PAIN FRANÇAIS DE LUXE—SURGÉLÉE STOUFFER CONT. 11 1/4 OZ **2.79**

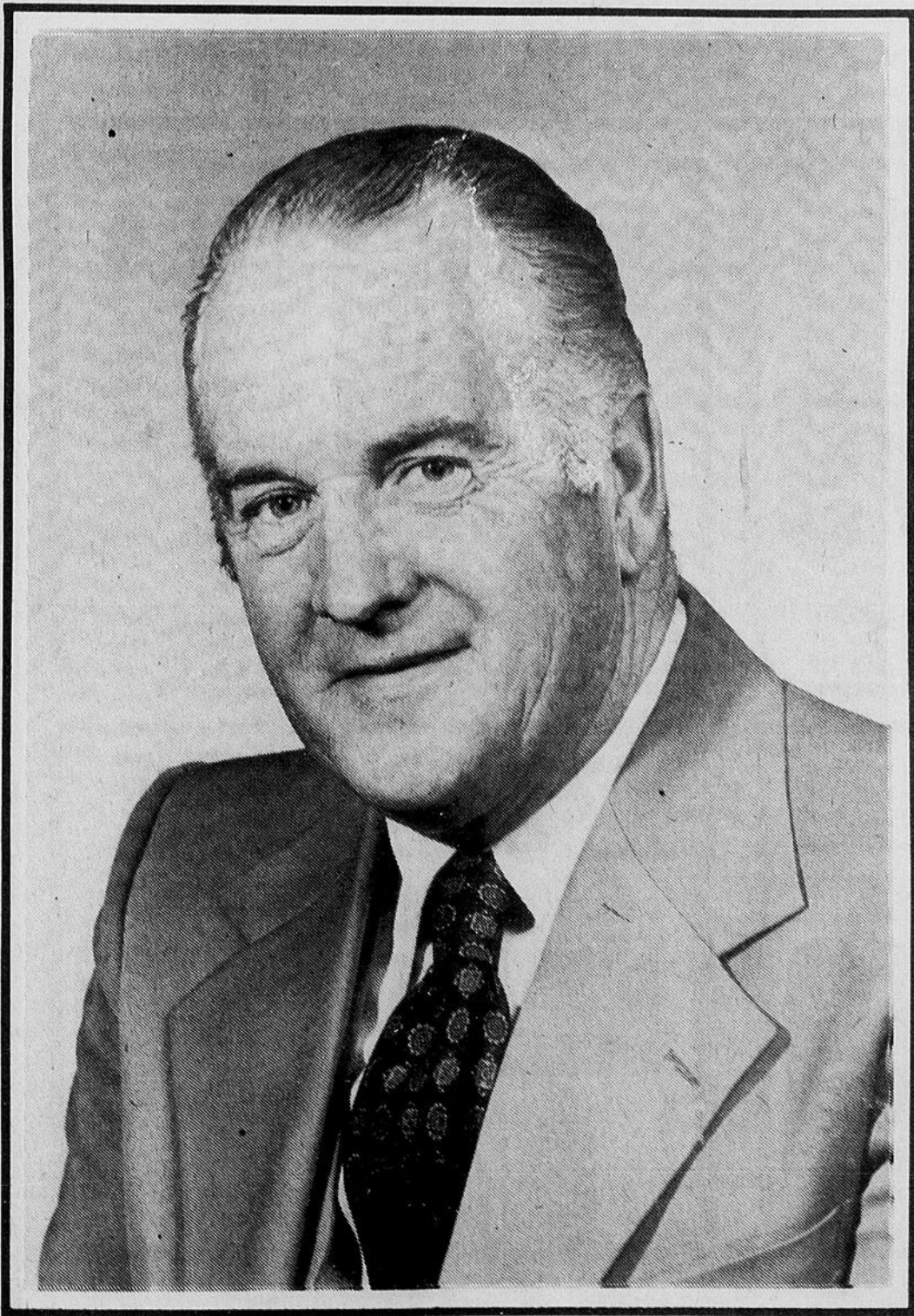
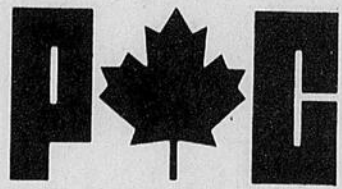
OLIVES FARCIES MANZANILLA—NON PLACÉES CORONATION POT. 20 OZ LIQ. **1.93**

Ça c'est du supermarché



Dominion

Manifestez-vous silencieusement!



Le Parti Conservateur a commencé depuis le 22 mai dernier à redresser des situations créées par les politiques-disco des libéraux.

Le pays a été endetté de milliards de dollars au cours des dernières années du régime libéral. Le chômage a toujours augmenté et l'inflation a été galopante. L'insécurité s'est établie chez-nous. On se sent mal.

Les conservateurs ont dû proposer des législations pour mettre un frein aux dépenses inconsidérées du régime libéral, et ce sont ces mêmes libéraux qui ont renversé un gouvernement conservateur qui voulait mettre de l'ordre dans nos affaires.

Allons-nous redonner le pouvoir aux fabricants du désordre social et de l'anarchie économique?

Si vous êtes tannés...

songez qu'il y a un candidat, CAMILLE GIBEAULT dans Beauharnois-Salaberry, qui vous permet de vous exprimer le 18 février, en votant pour l'ordre, la dignité humaine et votre sécurité.

Manifestez-vous silencieusement!

Nous pensons
qu'un gouvernement conservateur
vous apportera la sécurité
que vous recherchez et que vous méritez.

CAMILLE GIBEAULT

Parti Conservateur



Beauharnois-Salaberry