

827479_56128_2

clinique auditive
GÉNÉRIEUX GAUDREAULT & RHÉAUME
AUDIOPROTHÈSISTES

**DÉPISTAGE
AUDITIF
SANS FRAIS
JUSQU'AU
31 DÉCEMBRE 2019
450 951-6951**

ÉVALUATION GRATUITE

**RE/MAX
CRYSTAL**

MARITÉ GÉLINAS
Courtier immobilier agréé
Bur.: 450 430-4207
Cel.: 514 961-8038
www.maritigelinas.com

VENDRE ou ACHETER
en toute **Tranquillité**

VOTRE JOURNAL INDÉPENDANT D'ICI UNE DIVISION DU GROUPEJCL



GRÈVE MONDIALE POUR LE CLIMAT

ON SE MOBILISE POUR SAUVER LA PLANÈTE

PAGE 3

Photo Christian Asselin

SURVEILLENZ NOS CAHIERS SPÉCIAUX
SANTÉ ANIMALE PAGES 19 À 21 ET PRÉVENTION DES INCENDIES PAGES 27 À 29

**CENTRAIDE LAURENTIDES:
UN OBJECTIF DE 2,5 MILLIONS \$** PAGE 14

Michel St-Onge.com

Plus de **30 ans** d'expérience

via capitale

ESTIMATION GRATUITE

514-984-0818

Ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi

VD VAPEDEPOT

PLUS DE **35** BOUTIQUES au QUÉBEC!

WWW.VAPEDEPOT.CA 110, boul. Curé-Labelle, local 6, STE-THÉRÈSE 450 848-5668

FRUITS & LÉGUMES 3 SAISONS

De tout pour vos décorations d'Halloween!

694, rue Adolphe-Chapleau Bois-des-Filion 450 965-1951

Pièces automobiles Raufoss Canada

Fabricant mondial de composantes de suspension légères en aluminium

833854_49191_2

Qui sommes-nous

Raufoss, une division de Neuman Aluminium, qui compte plus de 2 400 employés, est spécialisée dans la conception, le développement et la fabrication de composantes de suspensions légères en aluminium pour l'industrie automobile. Avec des usines en Norvège, en Chine, au Canada et au Mexique, nous fournissons des pièces aux constructeurs automobiles partout dans le monde, dont GM, BMW, Mercedes, Ford et Chrysler.

Fiers de nos valeurs

Agilité, engagement, intégrité, respect et créativité sont des valeurs que nous véhiculons au sein de l'entreprise. Chaque employé a un rôle à jouer et nous travaillons tous vers le même objectif, soit d'être un leader dans notre domaine. Nous croyons que nos valeurs serviront à promouvoir notre culture et contribueront au développement de nos employés.

Un employeur de choix

Nous offrons des emplois stimulants avec de bonnes conditions de travail dans divers secteurs d'activités (ingénierie, automatisation, usinage, production). Nous sommes une entreprise en pleine croissance et nous prévoyons recruter une trentaine de nouveaux employés d'ici 2021. Pour en savoir davantage sur Raufoss Canada, vous pouvez visiter notre site Internet au [www.raufossneuman.com] et consulter nos offres d'emploi dans la section «Carrières».



Implantée à Boisbriand depuis 2002, nos employés sont au cœur de notre succès.



Une technologie de pointe tournée vers l'avenir et le respect de l'environnement.



4050 Lavoisier, Boisbriand 450 419-4911

GRÈVE MONDIALE POUR LE CLIMAT

LA RÉGION SE MOBILISE



Photo Christian Asselin

Au Collège Lionel-Groulx, on se préparait à participer à la manifestation prévue à Montréal à 13 h.



Photo Julie Godin

Les élèves de l'école des Perséides de Pointe-Calumet ont marché dans les rues pour manifester.

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

il doit s'inscrire dans l'action et inciter la collectivité à s'impliquer dans la lutte contre les changements climatiques.»

En marge de la Grève mondiale pour le climat, qui s'est déroulée un peu partout autour du globe le 27 septembre, de nombreux Laurentiens ont manifesté leur amour pour la planète en participant à différentes activités organisées dans les Basses-Laurentides.

Tôt le matin du 27 septembre, réunis devant le Collège Lionel-Groulx, étudiants et enseignants se préparaient à quitter pour la manifestation prévue à Montréal en après-midi. Le 27 septembre est devenu une journée environnementale pour le Collège qui a choisi d'encourager tous les membres de sa communauté à se rassembler autour de cet enjeu majeur avec solidarité. Une façon de démontrer aux différents paliers de gouvernement l'importance de passer aux actes pour amoindrir les effets incontestés des changements climatiques.

Biologiste de formation, le directeur général du Collège, Michel Louis Beauchamp, estime que les enjeux auxquels notre collectivité fait face demandent un exercice de pertinence et, en ce sens, il était conséquent de permettre à tous de participer massivement aux activités.

«Il nous importait de pouvoir prendre part au mouvement collectivement. Comme institution d'enseignement supérieur, cette journée est aussi un exemple concret de notre désir de former et de supporter les citoyens de demain», a-t-il affirmé.

«Notre travail d'éducation dépasse les murs de notre institution, de remercier Étienne Gendron, enseignant en histoire,

NOS ADOS CONSCIENTISÉS
Plusieurs écoles secondaires de la région ont aussi emboîté le pas en permettant à leurs élèves de manifester pour un monde meilleur. Ce fut le cas à l'école secondaire d'Okla, notamment, où de nombreux jeunes adolescents se sont rendus à Montréal pour être de la manifestation.

À l'école secondaire de Mirabel, jeunes et enseignants avaient plutôt opté pour un geste significatif. C'est ainsi que sur le coup de 13 h, en présence du maire Jean Bouchard et du député sortant Simon Marcil, entre autres, ils se sont réunis derrière l'école pour former un arbre en guise d'appui à la Grève mondiale pour le climat.

«Quand j'étais à l'école il y a de cela 20 ans, a raconté M. Marcil, on commençait à peine à parler de recyclage. Je suis content de voir que cela a fait des petits et qu'aujourd'hui nous ne sommes plus juste dans le recyclage, nous sommes rendus à un point où il faut sauver la planète! C'est bien de voir les gens de la prochaine génération embarquer, car nous aurons besoin d'eux!»

MÊME LES ÉLÈVES DU PRIMAIRE
L'école des Perséides de Pointe-Calumet est au nombre des institutions primaires qui ont également choisi de sensibiliser leurs jeunes élèves. C'est ainsi qu'après le lunch, vers 12 h 45, le 27 septembre, ils ont été plus de 300 des niveaux 3, 4, 5 et 6, à manifester pour le climat dans les rues de Pointe-Calumet.

LE TEMPS EST COMPTÉ

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Basses-Laurentides a par ailleurs profité de l'occasion pour rappeler que le temps est compté pour éviter les pires scénarios. Tout doit être fait pour réduire les émissions de gaz à effet de serre (GES) d'au moins 50 % d'ici 2030 et de 100 % d'ici 2050.

«Des virages profonds doivent s'enclencher maintenant pour atteindre ces objec-

tifs», d'insister Jacinthe Nantel de l'ACEF, rappelant que les organismes environnementaux, du secteur de la santé, du milieu communautaire, des étudiants et de la jeunesse ainsi que du milieu syndical doivent travailler ensemble à créer un rapport de force pour que les gouvernements agissent sans délai à lutter efficacement contre les changements climatiques et à respecter les cibles du GIEC au Québec.



Laissez-nous vous faire la cour!

SALLE DE MONTRE
3318, rue Jacob Jordan,
Terrebonne
Québec Canada J6X 4J6

- Ornemental
- Rampe
- Verre trempé
- Cèdre rouge
- Mailles
- Lattes

824325 54558 1
Tél : 450 968-1000 www.cloturesfrontenac.com



DENTUROLOGISTE
LE CENTRE
DU SOURIRE
PROTHÈSES
HAUT DE GAMME
Un problème avec
votre prothèse du bas!
J'ai une solution pour vous!

Consultation gratuite • Financement disponible





681, boul. Curé-Labelle
Local 102, Blainville

450 951-1551
www.dentier.ca

820297 56746 2



Photo tirée de Facebook - Collège Boisbriand
Plusieurs des candidats en lice de Rivière-des-Mille-Îles et Thérèse-De Blainville ont participé, le jeudi 26 septembre dernier, en soirée, à un débat organisé par le Collège Boisbriand.

ÉLECTIONS FÉDÉRALES 2019 ENGAGEMENTS, DÉBAT ET VISITES POUR LES CANDIDATS D'ICI

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

La troisième semaine de la campagne électorale qui mènera au scrutin du lundi 21 octobre prochain aura permis à plusieurs candidats d'ici d'y aller de nouveaux engagements ou encore de participer à une rencontre commune et à un débat, ou même effectuer des visites d'entreprises de leur circonscription.

Des candidats dans Rivière-des-Mille-Îles ont ainsi été invités à participer, le jeudi 26 septembre, en matinée, à une rencontre organisée par l'Association Horizon Rosemère. Luc Désilets (Bloc québécois), Joseph Hakizimana (Nouveau Parti démocratique), Maikel Mikhael (Parti conservateur du Canada) et Linda Lapointe (Parti libéral du Canada) ont donc eu l'occasion d'échanger entre eux.

Le même jour, cette fois en soirée, plusieurs des candidats en lice de Rivière-des-Mille-Îles et Thérèse-De Blainville ont participé à un débat organisé par le Collège Boisbriand. Il s'agissait d'un troisième débat du genre organisé par l'établissement et près de 300 personnes, élèves et parents, y ont pris part.

Aussi, le vendredi 27 septembre, les libéraux Ramez Ayoub et Linda Lapointe ont accompagné leur chef Justin Trudeau à la grande marche pour le climat à Montréal au cours de laquelle ce dernier a annoncé la plantation de deux milliards d'arbres sur une période de 10 ans.

ET DANS MIRABEL

Sur le terrain, dans Mirabel, le conservateur François Desrochers a profité de la visite d'Alain Rayes, lieutenant politique pour le Québec, pour visiter, le dimanche 22 septembre, certaines entreprises agrotouristiques situées à Saint-Joseph-du-Lac et les environs, mais aussi rappeler les priorités et les engagements de sa formation en matière d'agriculture et d'entrepreneuriat.

Le candidat et député sortant du Bloc québécois pour la circonscription de Mirabel, Simon Marcil, a dit souhaiter défendre le consensus québécois entourant la loi 21 sur la laïcité s'il est réélu.

La candidate du Parti vert, Julie Tremblay-C. a, elle, participé à la Fête de l'érable de Mirabel, au Défi 100 % Achat local de Sainte-Anne-des-Plaines, et mobilisé ses bénévoles pour plusieurs activités de rencontres avec les citoyens. Elle a, en outre, annoncé qu'elle mènera une campagne carboneutre en plantant un arbre pour chaque tranche de 50 mentions «J'aime» sur sa page Facebook.

Pour sa part, le libéral Karl Trudel a choisi de parler d'environnement, faisant valoir qu'un gouvernement libéral réélu fera du Canada «l'endroit le plus attrayant au monde pour lancer et développer une entreprise qui produit des technologies à zéro émission».

ET DANS RIVIÈRE-DES-MILLE-ÎLES

Dans Rivière-des-Mille-Îles, le conservateur Maikel Mikhael entend, s'il est élu, déposer un projet de loi qu'il baptisera le projet de loi «Nids de poule» afin d'accélérer les travaux à réaliser. C'est à la suite de rencontres avec les élus de sa circonscription, mais également avec des citoyens, que lui est venue cette idée.

Pour sa part, le bloquiste Luc Désilets a profité de la dernière semaine pour rappeler pourquoi il a choisi de se présenter à ces présentes élections fédérales, disant que cela n'était pas le «fruit du hasard».

ET DANS THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Candidate dans Thérèse-De Blainville, Marie-Claude Fournier a pour sa part effectué, en compagnie d'Alain Rayes, une visite chez Stablex, une entreprise de 180 employés dont la mission première est, a rappelé la candidate conservatrice, de protéger l'environnement.

De son côté, le candidat du Parti vert du Canada, Normand Beudet, a présenté sa position sur le transport intelligent pour sa région, déplorant au passage que la ligne de train Saint-Jérôme ait peu progressé depuis sa création.

Enfin, la bloquiste Louise Chabot a officiellement déposé son acte de candidature à Élections Canada. Elle souhaite profiter de la présente campagne pour parler d'indépendance et défendre les intérêts du Québec à Ottawa, mais aussi parler du développement des logements sociaux et communautaires.

Pour obtenir plus de renseignements, il suffit de consulter la section «Élections fédérales 2019» de votre hebdo NORD INFO, au [www.nordinfo.com], dans laquelle vous retrouverez l'ensemble des textes et des communiqués portant sur ce scrutin.

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

39 ANS D'EXPÉRIENCE TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 450 491-0686

Les SPÉCIALISTES de L'AUTOCONSTRUCTION

Chez MATÉRIAUX ST-ANTOINE

- Faites confiance à une équipe de professionnels
- Services personnalisés
- Service gratuit de lecture de plan
- Depuis plus de 40 ans avec vous
- Suivi de clients avec référence
- Construction neuve ou rénovation
- Service de livraison

Lundi, mardi, mercredi : 7 h 30 à 18 h
Jeudi et vendredi : 7 h 30 à 21 h
Samedi : 8 h à 17 h

16683, boul. Curé-Labelle, Mirabel 450-432-6555

MATERIAUXSTANTOINE.COM

NORDINFO

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes Inc.
Pour avoir son territoire complètement, LE NORD INFO distribue toutes les semaines.

nordinfo.com
Membre du GROUPE JCL
50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse Québec J7E 3H4
Bureau d'affaires: 450 435-6537
Petites annonces: 450 974-2244
Télé.: publicité: 450 435 7968
Télé.: rédaction: 450 435-0588
Site Internet: www.groupejcl.com

8600 exemplaires à Boisbriand
9407 exemplaires à Sainte-Thérèse
19119 exemplaires à Blainville
8218 exemplaires à Saint-Janvier/Saint-Canut
6830 exemplaires à Lorraine/Bois-des-Filion
4646 exemplaires à Rosemère
1249 exemplaires au Faubourg Boisbriand
1249 exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 2 octobre 2019
59 144 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Burtomais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins
• Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice-publikaire: Geneviève Blais • Photographes: Yves Déry • Directrice des ventes: Geneviève Étier • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publikaire: Sylvain Breaud • Clémentine Leblanc • Coordonnatrices aux ventes internes: Manon Gagnon, Claude Fontaine, Lynda Ardhanarbut

NORD INFO est l'organe de l'imprimerie Transprint pour les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toutes nos garanties sont acceptées par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité à l'égard de l'information en cas de retard ou de dérive. La reproduction des annonces et des nouvelles de journaux est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de journaux, ne peut être tenue responsable pour un montant supérieur au coût de l'annonce, des dommages résultant d'un tirage ou d'une réimpression ou d'autres services. Émission de médias postaux - Envies de poste publication, contrat de vente P (0576)

RÉSEAU SELECT
Conseil de presse du Québec
INFOPRO
Directeur de la production: Yves Burtomais
Assistante: Michèle Giroux
Responsable du développement commercial: Lynda Ardhanarbut
TIRAGE CERTIFIÉ
Distribution: Transprint
Division Publikaire
Laurentides

▼ INSPIRATION AU MASCULIN

DES HOMMES EXCEPTIONNELS, **KARYNE PLOUFFE** EN CONNAÎT AU MOINS 38!

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Des femmes, aussi, n'en doutez point (et elle compte bien le prouver dans un avenir rapproché), mais pour l'instant, la Mirabelloise de 38 ans aimerait bien attirer votre attention sur le parcours de 38 hommes avec qui elle sent une connexion particulière, parce que, tout comme elle, ils sont arrivés là où ils sont par les chemins de l'improbable.

Vous en connaissez déjà quelques-uns, puisqu'ils se sont démarqués dans des domaines qui attirent naturellement les projecteurs (Gilles Vigneault, Emmanuel Auger, Philippe Laprise, Alexandre Despatie, par exemple), mais aussi des gens qu'on ne voit jamais (ou très peu) dans les médias et qui n'en font pas moins leur marque dans des domaines aussi variés que l'entrepreneuriat, la médecine, la mode, le milieu communautaire, la politique ou tout simplement dans leur vie personnelle, des hommes qui se sont autorisés à réaliser leurs rêves, malgré les obstacles qui se dressaient devant eux, contre vents et marées, en refusant d'écouter quiconque, surtout les experts en dissuasion.

PLONGER DANS L'INCONNU

Ces 38 personnalités apparaissent désormais dans un bouquin de 268 pages intitulé *Inspiration au masculin*, qui vient tout juste d'être publié chez Performance Édition, sous la plume de Karyne Plouffe qui en signe également les photos puisqu'elle est aussi photographe professionnelle spécialisée en portrait corporatif. Ce livre, en fait, réunit ses deux passions.

Pour faire une histoire courte, sachez que Karyne Plouffe, qui rêvait toute jeune d'être photographe, a momentanément vécu «dans la peur des autres» et s'est d'abord trouvé un «vrai» travail en ressources humaines (un boulot qu'elle aimait bien), avant d'écouter son cœur et de plonger dans l'inconnu. La voici maintenant à la tête de sa propre entreprise de photographie, Créations Souvenirs Mademoiselle K, où elle reçoit une clientèle presque exclusivement féminine.

«J'avais envie de faire quelque chose de différent, pour mon propre plaisir, de photographe des hommes avec des barbes, des tatouages, des casquettes, de sortir de ma zone de confort pour me donner un peu plus de liberté, pour exprimer ma créativité», raconte Karyne Plouffe, qui ne songeait pas, à ce moment-là, à produire un livre, jusqu'à ce qu'elle constate que certains des hommes dont elle faisait le por-



Photo Claude Desjardins

Karyne Plouffe a rencontré 38 hommes inspirants pour produire ce bouquin.

trait avaient, tout comme elle, un parcours atypique. L'idée d'un livre, avec texte et photos, est alors apparue. C'était il y a deux ans, avant que sa quête la mène un peu partout au Québec, à la recherche d'hommes inspirants.

«Il y a une histoire intéressante derrière chacun de ces visages», dit-elle à propos de ceux qu'on retrouve dans son bouquin. Celle d'un certain Daniel Germain, par exemple, qui après avoir vécu à la dure, après avoir fait de la prison pour trafic de drogue, a choisi de mettre à profit son talent naturel de meneur pour se rendre utile à la société, chose qu'il a résolument accomplie en fondant le Club des petits déjeuners.

«Les gens ont besoin d'être inspirés, enchaîne Karyne. On a parfois besoin de lire des histoires qui vont nous remonter le moral.»

SAISIR L'ESSENCE DES GENS

En fait, celles que nous raconte Karyne Plouffe tiennent sur quelques pages et

sont le fruit d'une conversation entre la photographe et son sujet. Ce genre de dialogue, en fait, qu'il faut absolument établir quand on est portraitiste. «Pour faire un bon portrait, il faut saisir l'essence des gens. La plupart du temps, on ne les connaît pas. Mon défi, quand vous m'engagez pour faire votre portrait, c'est d'apprendre à vous connaître en très peu de temps», dit-elle. C'est ce qui donne la petite étincelle dans l'œil, paraît-il.

Cette étincelle, elle allume aussi le regard de Karyne Plouffe qui, vous le lirez en avant-propos, a vécu dans la pauvreté, a subi de l'intimidation, refoulant un rêve qui ne l'abandonnerait pourtant jamais et qu'elle a fini par réaliser: devenir photographe, entrepreneure et finalement auteure.

«Si j'ai réalisé mon rêve, tout le monde peut le faire. C'est le grand message de ce livre», résume Karyne Plouffe qui travaille déjà à une suite logique: un bouquin intitulé *Inspiration au féminin*.

RÉCITAL DE PIANO

Avec la pianiste
Alejandra
Cifuentes Diaz

SES PLUS
BEAUX
CHEFS-
D'ŒUVRE!

FRÉDÉRIC
CHOPIN

sous les
Chandelles

ROSEMÈRE

Judi, 17 octobre, à 20 h
Église Sainte-Françoise-Cabrini
210, rue de l'Église
Billets en vente:
À la librairie «Carcajou»
(Place Rosemère)
ainsi qu'à la porte le soir du concert

Informations:
514 774-9148
www.concertchandelle.com

Admission: 30 \$
Argent comptant
seulement

835783_50414_2

Le monde minéral, la base même de la santé

On parle souvent des vitamines, des probiotiques ou des omégas pour le maintien de la santé. Hormis le calcium et le magnésium, on oublie que plusieurs autres minéraux et oligo-éléments sont les acteurs irremplaçables d'innombrables fonctions physiologiques vitales telles que:

- Le métabolisme des gras, des protéines et des glucides;
- Le maintien de l'intégrité du système immunitaire;
- La synthèse des hormones et la production d'énergie;
- La communication cellulaire et la régulation du système nerveux;
- La saine réplication de l'ADN;
- La construction des os et des tissus conjonctifs;
- La régulation du cœur et de la contraction musculaire;
- La régulation du pH et de l'hydratation tissulaire.

Comme la vie animale primitive est apparue dans l'océan, l'organisme s'efforce de maintenir ses cellules dans un milieu similaire à ses origines pour pouvoir fonctionner normalement. Il devient primordial de choisir un produit reminéralisant semblable.

Les produits marins représentent un équilibre parfait de minéraux hautement assimilables pour une efficacité et une utilisation à court, moyen et long terme. Bien sûr, il faut trouver un produit non seulement efficace, mais sain et sécuritaire: la compagnie Actimar cumule plus de trois décennies d'expertise et de savoir-faire. Toute leur production se fait sous contrôle de qualité de niveau pharmaceutique certifiée BPF et exclusivement récoltée en zone protégée Natura 2000 dans l'océan Atlantique.

Le Plasma Marin Pur® de la compagnie Actimar se concentre sur la qualité du produit avec un minimum de transformations. Le corps apprécie ce caractère naturel. De ce fait, l'assimilation et l'absorption sont plus efficaces et on évite ainsi la surcharge des organes comme les reins.

Pour une cure de reminéralisation semi-annuelle, je vous recommande le Plasma Marin Pur® de la compagnie Actimar. Comme il existe deux formulations (Hyper ou Hypotonique), venez nous voir en magasin afin de déterminer lequel de ces produits vous convient le mieux.

Marc Goyer, naturopathe



360, SICARD | STE-THÉRÈSE |
450 437-3326 | LAMOISSON.COM

AVENIR DES MÉDIAS D'INFORMATION À LA COMMISSION DE TRANCHER



Serge Langlois

(NDLR) Au moment d'écrire ces lignes, une dernière réunion doit se tenir entre la Ville de Mirabel et Transcontinental après que cette édition soit imprimée.

La présente édition pour les secteurs de Saint-Janvier, du Domaine Vert (Nord Info) ou Saint-Augustin (L'Éveil) et le secteur limitrophe à la MRC de Deux-Montagnes est rendue possible à la suite d'une décision de Transcontinental de contester les amendes prévues au règlement mirabellois, soit celle de prendre en charge tous les frais légaux en découlant. Sans cet appui, cette édition pour le secteur de Mirabel ne serait

pas distribuée. Nous n'avons certainement pas les ressources financières pour nous battre contre une ville riche de ses taxes. Le rapport de force est inégal.

Voici un extrait de ce règlement qui n'a fait l'objet d'aucune consultation avec les Mirabelloises et les Mirabellois ni d'aucune discussion avec nous: «Le règlement de la Ville de Mirabel vise uniquement les imprimés publicitaires, et non les journaux, qui ont un contenu informatif, et non publicitaire. Ainsi, les distributeurs de journaux locaux sont libres de continuer à livrer leur journal aux domiciles des citoyens, ou encore dans les cases postales, par le biais de Postes Canada. Par ailleurs, si des journaux font le choix d'utiliser ou de continuer à utiliser le Publisac comme mode de distribution, seuls les citoyens qui indiquent vouloir recevoir des imprimés publicitaires les recevront.»

Ce que vous devez savoir est que notre format papier actuel ne rencontre pas les exigences de format pour distribution par Postes Canada. À cause du poids, avec Postes Canada, il ne nous serait plus économiquement possible de faire plus de 48 pages. De plus, il nous coûterait plus du triple pour la distribution. D'ailleurs, cette transition aurait exigé quelques mois de préparation. Pensez à tous les points techniques, de logiciels et de logistique.

Peu importe notre perception des motivations réelles du maire de Mirabel, la CAQ a choisi pour l'instant de laisser la Commission de la culture et de l'éducation, Mandat d'initiative – Avenir des médias d'information faire son travail. J'accueille favorablement et je respecte cette position; je la trouve même sage. Cette commission qui réunit tous les partis politiques est une bonne initiative de

la CAQ pour l'industrie.

Le dossier de Mirabel n'a pas fait l'objet de discussions à la Commission. Je souhaite donc que la ministre Roy, ou l'un des quatre députés caquistes de la région, ou à défaut l'opposition officielle, demande à ce que la Commission statue sur cette situation. Je souhaite que la Commission discute et valide s'il est dans l'intérêt de notre société que ce modèle se répète ailleurs au Québec et qu'elle évalue le risque du contrôle de l'information par un parti politique municipal. Sommes-nous collectivement confortables, pour toutes sortes de nobles causes, qu'une administration municipale mette en péril ou complique la publication d'un journal indépendant. Comment justifier que nos journaux, s'ils sont distribués par Postes Canada, sont acceptables et le contraire si un camelot les livre. Nous avons pleinement confiance que la Commission saurait prendre des décisions finales qui seraient dans l'intérêt de la collectivité.

J'ai deux chapeaux: celui d'éditeur et celui de gestionnaire d'une entreprise de 65 employés. Si les règles sont claires et prévisibles, il nous sera possible de s'ajuster. Les MRC de Thérèse-De Blainville et de Deux-Montagnes sont économiquement capables de supporter leur hebdomadaire. Dans certaines conditions, Mirabel le serait aussi.

Serait-il souhaitable, le temps que la Commission fasse son travail, que Québec demande un moratoire? Quelle sera la vision de la CAQ pour le Québec de demain?

À la Commission de trancher!

**SERGE LANGLOIS,
PRÉSIDENT-ÉDITEUR**

CAMPAGNE «JE SOUTIENS MON JOURNAL LOCAL»

NOS LECTEURS DÉCLARENT LEUR AMOUR

Christian Asselin
casselini@groupejcl.ca

Après les élus et dirigeants d'organismes communautaires des Basses-Laurentides qui se sont récemment positionnés favorablement face aux hebdomas régionaux, voilà que, alors que se poursuit la campagne «Je soutiens mon journal local!», nos lecteurs nous envoient de l'amour à leur tour.

«Je vous lis chaque semaine depuis plus de 30 ans!», nous écrit Ghislaine de Sainte-Thérèse. «Le Nord Info est un incontournable si l'on veut savoir ce qui se passe dans la région! Oui, je vous aime!», indique Roger de Boisbriand.

De telles déclarations d'amour, nous en avons reçu des dizaines, par courriel, et en personne. Celle de Luc Vallerand, résident de Lorraine, nous a particulièrement interpellés. C'est pourquoi nous la reproduisons ici dans son intégralité.

«Bonjour, je viens de lire votre texte dans le Nord Info du 28 août 2019, page 5, sur l'avenir des journaux locaux. À titre de résident de Lorraine, je lis régulièrement le Nord Info, car c'est un outil d'information locale sans nul pareil. Les médias écrits nationaux c'est très bien, mais les nouvelles locales ont besoin d'un "porte-voix" près des communautés.»

Dans la foulée de la commission parlementaire particulière sur l'avenir des médias, je souhaite que nos gouvernements

prennent la mesure de la nécessité de l'information locale tel que l'a exprimé Marie-Ève Martel, auteure de l'essai «Extinction de voix» qui a comparé à ladite commission.

Je plaide pour des mesures de soutien gouvernemental pour maintenir l'information de proximité dans nos communautés. Communautairement vôtre, Luc Vallerand»

Soulignons que selon une récente étude canadienne réalisée en février auprès de 800 personnes par Newspapers 24/7, 88 % des personnes sondées ont affirmé lire un journal chaque semaine, que ce soit l'édition papier, ou en ligne. De ce nombre, 52 % ont indiqué préférer encore lire leur édition papier.

GRANDE VENTE D'AUTOMNE SUCCURSALE DE SAINT-JÉRÔME



DU 3 AU 5 OCTOBRE 2019

JUSQU'À 1 500 \$ DE RABAIS

À L'ACHAT D'UN SYSTÈME YORK*



 CLIMATISATION
Thermopompe

 VENTILATION
Traitement de l'air

 CHAUFFAGE
Mazout, électricité, gaz

Retour de
650\$

PROFITEZ ÉGALEMENT DU
PROGRAMME RÉNOCLIMAT
POUR UN REMBOURSEMENT
ALLANT JUSQU'À 650 \$

Valeur de
600\$

GARANTIE 10 ANS
PIECES ET
MAIN D'ŒUVRE
GRATUITE

Subvention
1250\$

PROGRAMME CHAUFFEZ VERT :
SUBVENTION POUVANT ALLER JUSQU'À
1250\$ POUR LA CONVERSION DE VOTRE
SYSTÈME AU MAZOUT.

PASSEZ NOUS VOIR!

*Le rabais de 1500\$ s'applique aux systèmes complets premium York, composés d'un générateur d'air chaud (AVC, AVV, AVM, YP9C ou TM9V) et d'un climatiseur ou thermopompe (YXV, YZT, YZV, YXT). D'autres rabais sont disponibles. Tous les détails en magasin, certaines conditions s'appliquent.

BRANDSOURCE

AMEUBLEMENT

Desrochers

AIMEZ. OSEZ.

Vente choc!
25%
DE RABAIS*

SUR TOUS
les produits Elran pendant
4 jours seulement*

*Disponible sur les meubles El Ran en commande seulement dans les magasins participants. Ne peut-être jumelée à une autre promotion.

elran

CHOIX+

COULEURS

TISSUS

CUIRS



RABAIS DE **25%**

À partir de

1649\$

~~2199\$~~

Canapé inclinable en tissu avec appuie-tête ajustable

Modèle exclusif. Aussi offert en canapé condo inclinable. Option motorisée disponible avec appuie-tête motorisé. Choix de tissus et de cuirs. Fabriqué au Québec.



CHOIX+

COULEURS

TISSUS

CUIRS

CONFIGURATIONS

À partir de
1312\$

RABAIS DE **25%**

~~1749\$~~

Canapé inclinable en tissu

Parfait pour les petits espaces grâce à son design compact ! Choix de tissus et cuirs. Sectionnel et option motorisée disponibles. Aussi offert en cinéma-maison!



CHOIX+

COULEURS

TISSUS

CUIRS

À partir de
637\$

RABAIS DE **25%**

~~849\$~~

Fauteuil berçant inclinable sur billes en tissu

Option motorisée disponible.



CHOIX+

COULEURS

TISSUS

CUIRS

À partir de
712\$

RABAIS DE **25%**

~~949\$~~

Fauteuil berçant pivotant inclinable en tissu

Option motorisée disponible.

Ameublement BrandSource Desrochers

229, Rue Principale, Plaisance, 819-427-5111
67, Rue Turgeon, Ste-Thérèse, 450-435-5222

EN SAVOIR PLUS →

brandsourcedesrochers.ca

DEPUIS 1997

**Votre Satisfaction « ma PRIORITÉ »
Redécouvrez le Naturel!**

**Clinique
Bélanger**.com
DENTUROLOGISTE



Denturologiste
Sylvain Bélanger d.d.

155, rue Blainville Est Sainte-Thérèse, J7E 1M6
450 437-5333 cliniquebelanger.com

Pneus Éthier

Pneu Select tient à vous rappeler que les pneus d'hiver sont **OBLIGATOIRES À PARTIR DU 1^{er} DÉCEMBRE.**

► Prenez rendez-vous dès aujourd'hui!



**PNEU
SELECT**
SERVICE PNEU ET MÉCANIQUE

**43, boul. Desjardins Est,
Sainte-Thérèse 450 434.3655**

838173_44175_2

 Sainte-Thérèse
vous informe

Parce que les incendies n'arrivent pas qu'aux autres

Un faux sentiment de sécurité nous habite parfois quand on pense aux incendies. On sait que ça peut se produire chez nous, mais on peut aussi avoir l'impression que ça n'arrive qu'aux autres. C'est pourquoi le ministère de la Sécurité publique organise annuellement la Semaine de la prévention des incendies, qui se déroule cette année du 6 au 12 octobre. Car il ne suffit pas de penser que nous ne serons pas victimes d'un incendie pour que ça n'arrive pas, il faut agir pour le prévenir!

Venez échanger avec les pompiers

Le Service de sécurité incendie de la Ville de Sainte-Thérèse vous invite à visiter son kiosque d'information et à vous familiariser avec les comportements sécuritaires à adopter au quotidien afin de prévenir les incendies.

À la Place Rosemère (401, boul. du Curé-Labelle)

- 4 octobre, de 16 h à 20 h
- 5 octobre, de 11 h à 17 h

Au Canadian Tire Rosemère (10 boul. Bouthillier)

- 6 octobre, de 10 h à 14 h

On vous attend!

Le Service de sécurité incendie de la Ville de Sainte-Thérèse souhaite rappeler l'importance de doter votre résidence de détecteurs de fumée fonctionnels, puisqu'il s'agit du meilleur moyen de sauver des vies. Et profitez donc de la Semaine de la prévention des incendies pour établir le plan d'évacuation de votre maison et en faire l'exercice avec vos proches. Inscrivez-le à l'agenda familial et faites-en un événement annuel!



SAINTE-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

www.sainte-therese.ca

834766_40439_2in



▼ CE JEUDI 3 OCTOBRE

UN GALA FLAMB'EAU POUR HONORER LES ACTEURS PROTÉGEANT L'EAU

Photo Benoît Bilodeau

Jean Lauzon, directeur des programmes de mise en valeur chez Éco-Nature, Guillaume Tremblay, maire de Mascouche, Denise Cloutier, présidente du COBAMIL, et Guy Charbonneau, maire de Sainte-Anne-des-Plaines, ont fait la promotion du prochain Gala Flamb'EAU.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Pour une deuxième fois, le Conseil des bassins versants des Mille-Îles (COBAMIL) tiendra son Gala Flamb'EAU, un événement qui vise à souligner de façon particulière les efforts constants des acteurs sur son territoire pour réaliser les actions de son Plan directeur de l'eau (PDE), en les nommant soit Gardien de l'EAU ou Porteur de Flamb'EAU.

Un thème des plus actuels, aux yeux de la présidente du COBAMIL, Denise Cloutier, avec les récentes inondations survenues dans plusieurs municipalités des Basses-Laurentides qui montrent que «l'eau n'a plus d'espace pour couler», lorsqu'elle monte au printemps avec la fonte des neiges et les précipitations.

PARTENAIRES ET ANIMATION

En conférence de presse, la présidente du COBAMIL en a aussi profité pour souligner le soutien d'organismes du milieu à la tenue de ce Gala Flamb'EAU, à commencer par la MRC de Thérèse-De Blainville, principal partenaire de l'événement, représentée justement par Guy Charbonneau que l'on a affectueusement surnommé le «padre de l'eau».

Cette année, le gala en question, qui se déroulera ce jeudi 3 octobre prochain, dès 17 h 30, et jusqu'à 21 h, à La Bullerie, de Saint-Joseph-du-Lac, sera coprésidé par Guillaume Tremblay, maire de Mascouche, et Jean Lauzon, directeur des programmes de mise en valeur chez Éco-Nature. Les deux coprésidents d'honneur avaient eux-mêmes été nommés Gardiens de l'EAU en 2017, succédant alors à Guy Charbonneau, maire de Sainte-Anne-des-Plaines, qui avait eu l'honneur de recevoir pareil honneur, en 2015, avant même que le Gala Flamb'EAU ne soit créé.

Cette édition 2019 bénéficiera également du support de la Société de développement et d'animation de Mascouche (SODAM), qui assurera également tout le volet audiovisuel et technique de la soirée, de Signaterre Environnement et du cabinet d'avocats DHC.

MILIEUX HUMIDES ET RIVERAINS

Cette année, les lauréats seront choisis en fonction des efforts qu'ils auront déployés, au cours des années 2017 et 2018, dans l'un des quatre axes de ce PDE élaboré et publié en 2015 par le COBAMIL, soit la Perte et dégradation des milieux humides et riverains.

Enfin, le côté animation sera assuré par la jeune humoriste et imitatrice Rébecca Bucci, âgée de 24 ans et native de Mascouche. «J'ai grandi entourée de l'eau. Je demeure aujourd'hui à Terrebonne et la rivière des Mille Îles, elle me berce jour et nuit», d'indiquer celle-ci qui promet une prestation «colorée et dynamique» lors de ce gala.



La Voile
APPARTEMENTS LOCATIFS DE LUXE
POUR 55 ANS ET PLUS

RECEVEZ UNE PRIME DE BIENVENUE DE 1 000 \$*

- + Spacieux appartements locatifs de 1, 2 ou 3 chambres
- + Réfrigérateur, cuisinière, lave-vaisselle et micro-ondes en acier inoxydable
- + Laveuse-sécheuse incluses
- + Climatisation et contrôle de température individuel
- + Téléphone + câble + Internet inclus (service de base)*
- + Piscine intérieure au sel menant à un terrasse avec BBQ
- + Salle de conditionnement physique + golf virtuel
- + Salon de style lounge avec table de billard, bistro et salle à manger privée
- + Animaux acceptés*
- + Personnel de gestion sur place 24 heures sur 24

LOUEZ AUJOURD'HUI
438 799-4963

1900 Rue des Francs-Bourgeois
Boisbriand (QC) | J7H 0G6
lavoilepointe-claire@realstar.ca
LouerLaVoileB.com

* Prime de bienvenue : pour un temps limité sur certains appartements, offre soumise à conditions. Certains appartements. Les prix, les offres promotionnelles, la disponibilité et les caractéristiques peuvent varier. Les images pourraient ne pas correspondre aux vraies finitions dans les appartements. Des restrictions quant aux animaux de compagnie peuvent s'appliquer. Téléphone, Internet et câble de base seulement. Des forfaits plus complets sont offerts par le fournisseur de service moyennant des frais supplémentaires. Sous réserves d'erreurs ou omissions.

Guérir du surendettement,
ça fait beaucoup de bien.

Raymond Chabot

Conseillers en redressement financier

Syndics autorisés en insolvabilité

1-855-R-CHABOT

Rosemère
450 979-2121
212 B, boul. Labelle

raymondchabot.com

Blainville
450 430-8288
305, boul. de la Seigneurie Ouest,
bureau 200 A

Découvrez l'effet Raymond Chabot avec l'un de nos conseillers près de chez vous.

INVITATION À LA POPULATION DE BLAINVILLE

Réaménagement d'une cellule de placement de résidus industriels : séance d'information publique et création d'un comité consultatif

Spécialisée dans la gestion des résidus industriels et des sols contaminés, l'entreprise Stablex est implantée à Blainville depuis plus de 35 ans. Elle envisage aujourd'hui le déplacement de l'une de ses cellules de placement des résidus traités afin de s'éloigner des quartiers résidentiels. Ce réaménagement offre également des opportunités d'agrandissement qui permettront à Stablex de prolonger sa mission.

Dans ce contexte, Stablex convie la population à une séance d'information sur le projet et souhaite mettre sur pied un comité consultatif composé de citoyens et d'acteurs locaux.

La mise sur pied du comité consultatif s'inscrit dans une démarche visant à recueillir les commentaires et les préoccupations des diverses parties prenantes du milieu et des citoyens de Blainville. Les avis formulés seront intégrés à une étude d'impact sur l'environnement prévue par la *Loi sur la qualité de l'environnement* (LQE), pour bonifier le projet.

Stablex échangera de façon ouverte sur le projet envisagé et présentera une proposition de démarche de préconsultation.

Mardi 8 octobre 2019, de 18 h à 21 h
Golf Le Blainvillier

200, rue du Blainvillier, Blainville (Québec) J7C 4X6
Accueil et exposition sur le projet entre 18 h et 19 h
Début de la séance à 19 h

Toute personne ou tout groupe souhaitant participer à cette rencontre est invité à confirmer sa présence le plus tôt possible sur la boîte vocale au 450 430-9230, poste 4835, ou par courriel à l'adresse suivante : comite.consultatif@stablex.com.

Stablex
Une mission environnementale



Blainvilloise depuis 35 ans, Stablex Canada, une société de US Ecology, est un chef de file en Amérique du Nord en gestion environnementale et sécuritaire de résidus industriels et de sols contaminés.

Certifiée ISO 9001, ISO 17295 et ISO 14001, l'entreprise est à l'avant-garde de son industrie, tant par la qualité de ses technologies que par ses pratiques de gestion.

Grâce au travail réalisé par ses quelques 180 employés et par le biais d'une technologie éprouvée, Stablex offre un service de pointe à plus de 600 entreprises dont la majorité sont québécoises.

FAITES COMME PLUS DE
165 000 QUÉBÉCOIS



Protégez votre véhicule contre la rouille avant l'hiver

Au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. La pluie, la neige, le calcium, les abrasifs et les changements de température favorisent et accélèrent le développement de la rouille.

Nos équipes d'experts ont su mettre au point tous les outils nécessaires pour protéger adéquatement votre véhicule beau temps, mauvais temps. Grâce à notre produit unique, nos équipements spécialisés et notre main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure. De plus, nous offrons une garantie à vie sans frais pour les véhicules neufs et légèrement usagés*.

* Certaines conditions s'appliquent



ANTIROUILLE MÉTROPOLITAIN? rabais dollars
CAA

GROUILLE AVANT QUE ÇA ROUILLE

837658_82548

BLAINVILLE

738, boul. Du Curé-Labelle
450-818-3600

LAVAL

600, boul. St-Martin Est
450-668-9883

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM

DE RETOUR AU 955, BOULEVARD DE LA GRANDE-ALLÉE

LA MAISON DES JEUNES SODARRID EMMÉNAGE DANS DE NOUVEAUX LOCAUX



Photo Benoît Bilodeau
Plusieurs personnes ont tenu à souligner l'ouverture des nouveaux locaux de la Maison des jeunes Sodarrid, de Boisbriand.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Fondée il y a 37 ans déjà, la Maison des jeunes Sodarrid, de Boisbriand, a souligné de belle façon son récent déménagement dans de nouveaux locaux, et cela en présence de jeunes, de la mairesse Marlene Cordato, de conseillers municipaux boisbriannais et de membres du conseil d'administration de l'organisme.

Sous les bons soins de la directrice de la Maison des jeunes Sodarrid, Sophie Charbonneau, on a ainsi procédé, le mercredi 18 septembre dernier, à l'inauguration officielle de ces locaux, là même où ceux-ci étaient situés il y a 19 ans, au 955, boulevard de la Grande-Allée, avant d'être déménagés à l'@dobase, tout à côté, en l'an 2000.

DES LOCAUX POUR LES BESOINS ACTUELS

«À l'époque, nous avions parfois 100 jeunes le soir, mais ce n'est plus le cas aujourd'hui. Nous avons encore une bonne fréquentation, mais pas autant. Aussi, ces locaux sont parfaits pour nos besoins actuels. L'idée, c'est qu'on a ici vraiment l'endroit idéal pour en faire une maison des jeunes, avec un espace salon, un espace salle à manger, une cuisine, une laveuse, une sècheuse. On est comme dans une maison. Cela nous permet de rendre nos jeunes autonomes, de leur donner ce qu'il faut lorsqu'ils arrivent à l'âge adulte. On est vrai-

ment bien ici», devaient mentionner Mme Charbonneau, pour expliquer ce nouveau déménagement, effectif depuis le mois de juin dans les faits, à l'arrière de la Maison du citoyen et de la Place de la culture de Boisbriand, au sous-sol du 955, boulevard de la Grande-Allée.

Ce sont des jeunes qui ont d'ailleurs procédé à l'inauguration de leur nouvelle «maison» qu'ils ont décorée, on le devinera, à leurs couleurs en tenant le ruban de circonstance qu'a coupé la directrice Sophie Charbonneau, sous les applaudissements.

UN SOUTIEN DE LA VILLE DE BOISBRIAND

La mairesse Marlene Cordato s'est dite heureuse de ce retour au bercail pour la Maison des jeunes Sodarrid, que la Ville de Boisbriand soutient en lui prêtant gracieusement, d'une part, ces locaux et en lui versant, d'autre part, une subvention annuelle de 25 000 \$.

«Ça appartient aux jeunes. Ils sont chez eux. On voit que c'est un local pour jeunes. Ils l'ont «pimpé», remis à leur goût», de mentionner Mme Cordato, lors de cette petite cérémonie d'inauguration.

Pour en savoir davantage sur la Maison des jeunes Sodarrid et les nombreuses activités qu'on y propose chaque semaine, on consulte tout simplement la page [www.facebook.com/pg/MDJSodarrid] mise à jour régulièrement.

POURQUOI AIMES-TU TON ÉCOLE?



MAUDE ÉTHIER, 4^E ANNÉE

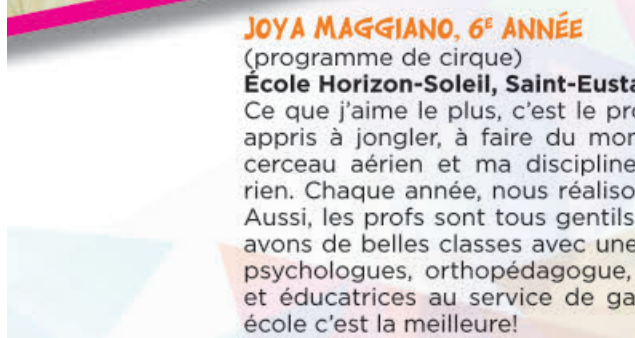
École Girouard, Mirabel (Saint-Benoît)

J'aime mon école parce que j'apprends beaucoup de choses en classe. Je joue avec mes amies, je me change les idées! J'aime aussi mon école, car je peux passer du temps avec mes professeurs. On fait beaucoup d'activités, c'est amusant... c'est comme si on était en vacances!



ANGÉLIKA MATHÉSON-GIRARD, 6^E ANNÉE

(programme d'anglais intensif)
École du Mai, Boisbriand
L'école est un endroit où les enfants peuvent tous se réunir. Moi, j'aime mon école parce que je me sens chez moi et en confiance.



JOYA MAGGIANO, 6^E ANNÉE

(programme de cirque)

École Horizon-Soleil, Saint-Eustache

Ce que j'aime le plus, c'est le programme de cirque! J'ai appris à jongler, à faire du monocycle, du trapèze, du cerceau aérien et ma discipline préférée: le tissu aérien. Chaque année, nous réalisons un super spectacle! Aussi, les profs sont tous gentils et attentionnés. Nous avons de belles classes avec une belle équipe de TES, psychologues, orthopédagogue, surveillants de dîner et éducatrices au service de garde. Selon moi, mon école c'est la meilleure!



CORALIE CYR, 3^E SECONDAIRE

(Formation musicale intensive, volet piano)

Polyvalente Sainte-Thérèse, Sainte-Thérèse

Mon école, je l'aime parce qu'il y a plusieurs activités vraiment amusantes après l'école et aussi pendant l'heure du midi. J'aime mon programme, car je pratique ma passion, le piano, avec les élèves dans ma classe que je côtoie chaque jour... ça me donne une impression de deuxième famille.



CÉDRIC LANOUILLE, 3^E SECONDAIRE

(programme de football parascolaire)

École secondaire du Harfang, Sainte-Anne-des-Plaines

Mon école, je l'aime parce qu'elle m'a permis de me découvrir une passion... le football!



À l'occasion de la **Semaine pour l'école publique (SPEP)**, la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI) a voulu faire briller ses écoles ainsi que tous ceux et celles qui les rendent belles!

Nous sommes fiers des réalisations et des projets qui se vivent au sein des écoles. Nous sommes reconnaissants de la contribution inestimable du personnel œuvrant auprès des élèves!

La CSSMI est fière partenaire de la 10^e édition de la SPEP organisée par la Fédération autonome de l'enseignement (FAE), qui se déroule **du 5 au 12 octobre 2019**, sous la thématique *Notre école publique, on l'aime!*



Photo Nicolas T. Parent

Martin Perrier, président de la campagne de Centraide Laurentides et directeur réseau de distribution Hydro-Québec a annoncé l'objectif de la campagne de souscription annuelle. Il est accompagné de Marie-Eve Gervais (directrice Expérience philanthropique à Centraide Laurentides), Annie Létourneau (coordonnatrice Expérience philanthropique), Serge Paquette (président du CA de Centraide Laurentides), Sylvie Gauvin (directrice générale), et Annie Latreille (directrice au Centre Regain de vie).

CENTRAIDE LAURENTIDES

UNE CAMPAGNE QUI NE LAISSERA PERSONNE INDIFFÉRENT

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

La campagne de souscription annuelle de l'organisme régional Centraide Laurentides est officiellement lancée. L'objectif pour 2019 est de recueillir 2 500 000 \$, annonçait le président de la campagne, Martin Perrier, devant une soixantaine de personnes, de plusieurs sphères, mobilisés pour l'événement.

La conférence de presse, qui s'est déroulée le vendredi 20 septembre, était précédée d'une tournée organisée dans le centre-ville de Saint-Eustache. Elle cherchait à sensibiliser les donateurs et les entreprises à l'importance de contribuer à cette campagne de Centraide Laurentides.

C'est une trentaine de personnes qui sont allées à la rencontre de quatre organismes, soit l'Accueil communautaire jeunesse des Basses-Laurentides, le Centre d'entraide Racine-Lavoie, la Petite maison de Pointe-Calumet, ainsi que l'Écluse des Laurentides.

«Les participants ont eu l'occasion de

visiter les organismes et de rencontrer les intervenants, de découvrir le travail essentiel réalisé par ces derniers et de mieux comprendre l'impact de Centraide Laurentides dans la collectivité», signale Marie-Eve Gervais, directrice Expérience philanthropique, dans un communiqué acheminé à votre hebdomadaire.

FAIRE LA DIFFÉRENCE

M. Perrier a pris la parole, en introduction, afin de dévoiler le montant de la nouvelle campagne, lui qui est impliqué depuis nombre d'années auprès de l'organisation Centraide. Il en est à une deuxième campagne laurentienne, en tant que président.

«Les besoins, dans les Laurentides, perdurent et augmentent, déclare-t-il devant les convives. Cela nous concerne tous et nous devons collaborer, ensemble, pour permettre à Centraide Laurentides d'avoir un impact majeur dans la collectivité. On sait qu'une personne sur dix vit dans la pauvreté dans notre région. C'est énorme. Il s'agit d'une réalité bien visible. Les enjeux sociaux sont trop souvent ignorés dans nos commu-

nautés, que ce soit au niveau de l'insécurité alimentaire, le logement, l'itinérance, le décrochage scolaire et l'exclusion sociale. Chaque don ajouté à un autre permet de faire cette différence localement.»

FAIRE UN DON

Notons que Centraide Laurentides a innové, en changeant sa signature et ses couleurs d'affichage, sur la place publique. Vous remarquerez des affiches d'une nouvelle couleur, qui cherche à attirer l'attention et à inciter à l'action. Le slogan, en 2019, est #JamaisIndifférents.

Cela dit, afin d'en apprendre davantage concernant cette campagne de l'organisme régional, il est possible de consulter le microsite [www.jedonne.ca].

Pour ceux et celles qui souhaitent faire un don, il est possible de le transmettre via le microsite ou par la poste, à Centraide Laurentides, au 880, boulevard Michèle-Bohec, bureau 107, Blainville (Québec), J7C 5E2.

Vous pouvez aussi communiquer par téléphone au 450 436-1584.



Utilisez vos feuilles mortes
comme engrais naturel!

Consultez le site vieecolo.com pour en apprendre davantage!

Quelle
bonne
idée!



L'utilisation des sacs en plastique pour les collectes des matières organiques/résidus verts (feuilles et gazon) est interdite

VOS ALTERNATIVES :

- autocompostage
- sac en papier
- bac brun
- tout contenant (sauf les bacs gris et bleus)



Pour plus d'information : vieecolo.com

Service des travaux publics 450 621-3500, poste 3300

Surveillez nos cahiers à venir

NORDINFO!
L'ÉVEIL!

HABITATION

16 et 23 octobre

RÉSIDENCE
POUR LES 50 ANS +

NORDINFO!



Faites vite!
Places limitées

GUIDE EMPLOIS
FORMATIONS
Basses-Laurentides
ÉDITION SPÉCIALE

23 octobre

Distribué à 160 000 copies

Maximisez votre visibilité, réservez votre espace au **450 435-0336**

Clémence Leblanc, poste 329 | Manon Gagnon, poste 330
cleblanc@groupejcl.ca

Annie Bourret, poste 321 | Lynda Archambault, poste 335
Claude Fontaine, poste 325
abourret@groupejcl.ca



**PORTES
OUVERTES
20 OCTOBRE
13 à 16 h.**

LE 15 LESAGE

Résidence **PRIVÉE** pour aînés

Appartements confortables: Studio au 4^{1/2}, bien éclairés, Plafonds de 10 pi (rdc),
Personnel infirmier 24h / 7jours, Menus équilibrés & variés, service à la table,
salle de billard, piscine, dépanneur, salle d'exercice, sauna, bistro,
bain à remous, salon de coiffure, comptoir pharmaceutique.

Activités adaptées supervisées par notre récréologue, et plus encore ...

AMBIANCE CHALEUREUSE & FAMILIALE

450.420.2139
15 rue Lesage, Sainte-thérèse



Photo Nicolas T. Parent
Le maire de Sainte-Anne-des-Plaines, Guy Charbonneau, accompagné du producteur laitier Yvan Bastien.

LE «TÉLAIROMAN» PRÉSENTÉ EN PRIMEUR À SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

UNE SÉRIE DE PUBLICITÉS QUI EN BEURRE ÉPAIS!

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

C'est plusieurs dizaines de personnes qui se sont donné rendez-vous à la ferme laitière Géobastien & Fils, à Sainte-Anne-des-Plaines, dans le cadre du visionnement, en primeur, de tous les épisodes du fameux

«Télaitroman», le jeudi 19 septembre, en soirée.

Cette projection spéciale de la série se tenait sur les terres d'Yvan Bastien, producteur laitier et représentant de ses homologues (président) de la région d'Outaouais-Laurentides. Il accueillait à sa ferme une dizaine de gagnants d'un concours, avec leurs proches, ainsi que les membres des médias et des dignitaires, tels que le maire de Sainte-Anne-des-Plaines, Guy Charbonneau.

Notons que ce rendez-vous avait lieu à l'échelle provinciale, alors qu'il se tenait dans 14 régions du Québec en simultané, pour souligner le lancement d'une campagne publicitaire sur les produits laitiers, dont une poignée d'épisodes ont été déjà diffusés à la télévision. On y présentait les 16 chapitres d'un «Télaitroman» racontant l'histoire farfelue d'une famille de producteurs québécois.

En ce sens, une distribution talentueuse a été mise à contribution. La série publicitaire met en vedette plusieurs grands noms de la culture d'ici, en Paul Houde, Sonia Vachon, Julien Poulin, Émilie Bibeau, Fabien Cloutier, ainsi que plusieurs comédiens-

surprises.

RIRE ET APPRENDRE

Il s'agissait donc d'une opportunité, pour les convives et producteurs présents, d'échanger en toute transparence sur les tendances de consommation, l'importance de la production laitière dans les Laurentides et le métier de producteur.

«Ily a des messages que nous voulons partager à travers ces publicités, mentionne Yvan Bastien, à la veille de la projection. Les images que l'on voit, dans ces épisodes, c'est de la caricature. Or, lorsque les personnages discutent de la technologie présente à la ferme, il s'agit bien d'une réalité que l'on vit. Nous travaillons avec la technologie tous les jours. On veut que les gens en apprennent davantage, définitivement.»

Ainsi, chaque épisode transmet un message précis concernant le travail des producteurs et les produits laitiers. Celui-ci est bien enrobé, dans une dose généreuse d'humour et de caricature.

«J'ai toujours voulu présenter la production laitière aux gens, ajoute M. Bastien. Je reçois des visiteurs toutes les années. Depuis nos débuts, c'est environ

15 000 personnes qui sont venues ici!»

D'ailleurs, il est important de préciser que l'industrie de la production laitière, dans la région Outaouais-Laurentides, représente 2 173 emplois, 214 fermes laitières, et 109 M\$ en valeur de production laitière. Il s'agit d'une industrie majeure dans la province, mais, hélas, trop méconnue des consommateurs.

«C'est important que les gens prennent connaissance de notre réalité. Nous voulons être proches d'eux, aller à leur rencontre. Le confort et le bien-être des animaux, c'est important pour les consommateurs. Ce l'est aussi pour nous. Nous faisons beaucoup d'efforts. C'est le genre de sujets que nous souhaitons aborder et cet événement est un moment privilégié pour le faire, pour être proches de notre clientèle.»

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Soulignons qu'il est possible de visionner les premiers épisodes du «Télaitroman». Pour ce faire, visitez le [https://telaitroman.com].

Pour plus de renseignements concernant les producteurs laitiers: [https://lait.org].

H&R BLOCK
À QUI LA CHANCE
H&R BLOCK (Franchisé)
St-Jérôme, Blainville, Lachute,
St-Sauveur et Hawksbury
FORMATION D'IMPÔT À DISTANCE*
DÉBUT DE LA FORMATION LE 14 octobre 2019
TRAVAIL TEMPS PLEIN ET PARTIEL ASSURÉ
(4 MOIS)*
Vous désirez un revenu supplémentaire?
BIENVENUE AU RETRAITÉS(ES) 50 ANS ET +
Pour informations, contactez
France Beaulieu au 450 436-3468
* RÉUSSITE DU COURS OBLIGATOIRE
* SUIVI DE FORMATION AVEC ÉCHÉANCIER >1201902



100\$ DE RABAIS*

à l'achat d'une paire de lunettes complète parmi toute notre sélection en magasin.

INCLUANT LES MONTURES DESIGNER!

OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE!

Examens de la vue sur place par des optométristes
ou
apportez votre prescription

Rosemère
57, boul. Bouthillier
450-435-6678
(en diagonale avec Dormez-vous)

Blainville
1355, boul. Michèle-Bohec
450-434-0880
(Mega-centre sortie 28)

*Cette offre est valide pour une durée limitée seulement et ne peut être combinée à aucun autre rabais ou promotion. Photo à titre indicatif seulement. L'offre prend fin le 15 octobre 2019. Sur présentation de cette annonce en magasin. Valable uniquement aux succursales de Rosemère et Blainville. Jacinthe Laurendeau, opticienne. Code de coupon: P-COUPON 100

NEWLOOK
lunetterie

À quoi ça sert
de recycler?

À sauver
la planète!



recyc-quebec.gouv.qc.ca

Votre
gouvernement

RECYC-QUÉBEC
Québec



Sélection Jardin des Sources

Où le bonheur se vit



CONFÉRENCE: BIEN VIEILLIR À TOUT ÂGE; BEAU LEGS DE VIE!*

JEUDI

10

OCTOBRE

Conférence présentée
par Guy Vermette,
accompagnateur de legs de vie

19 H

*Places limitées. Réservations requises.

835690_56384_2

RÉSERVEZ SANS PLUS ATTENDRE
1 844 415-8262 (SANS FRAIS)

Michel Forget
Ambassadeur

Sélection
Retraite

300, ch de la Côte-St-Louis O,
Sainte-Thérèse
selectionretraite.com

▼ MONTRE-MOI TES LAURENTIDES

LA RÉGION DANS L'ŒIL DES VIDÉASTES



Courtoisie Montre-moi tes Laurentides
L'image de marque de la série Montre-moi tes Laurentides.

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Dix jeunes vidéastes des Laurentides ont été retenus dans le cadre d'un projet initié par les télévisions communautaires autonomes (TCA) de la région afin de braquer leur caméra sur des éléments qui les interpellent et qui sont partie intégrante de leur milieu de vie.

Anthony Béchar, Dominic Robitaille, Charles-Williams Brière-Gaudet, Pascal Lefebvre, Philippe Cormier, Simon Leblanc, Thomas Hinse, Étienne Léger-Turbide, Simon Bruneau-Lévesque et Nathaniel Ladouceur-Poirier composent cette cohorte de dix candidats âgés de 18 à 35 ans, résidants ou natifs des Laurentides, qui se sont démarqués au terme d'un processus de sélection. On avait alors examiné 18 dossiers et retenu 12 candidats (comme prévu), avant que deux d'entre eux se désistent.

Quoi qu'il en soit, les Laurentides ont été parcourues de long en large, tout au long de l'été, puisque les participants devaient y tourner trois documentaires ou reportages. Au visionnement de la bande-annonce, lors d'un point de presse tenu à la Maison Lachaine, à Sainte-Thérèse, on a pu relever que l'œil de ces jeunes vidéastes s'était, bien sûr, attardé à toutes ces merveilles naturelles qui composent le paysage laurentien, aux sites patrimoniaux, aux activités qu'on y tient et aux événements qui s'y déroulent, mais aussi aux gens qui y laissent une empreinte significative en oeuvrant dans des domaines aussi variés que la politique, la musique ou la fabrication de fromages, entre autres.

UNE SÉRIE...

En bout de ligne, leurs pérégrinations à travers sept des huit MRC des Laurentides auront servi à concocter une série de 12 émissions de 30 minutes intitulée *Montre-moi tes Laurentides*, et animée par Philippe Lemieux, professeur de cinéma au Cégep de Saint-Jérôme.

Ces émissions sont diffusées depuis le 26 septembre, sur les ondes de Vidéotron et Cogeco, de même que sur les sites Web des TCA impliquées, soit la Télévision des Basses-Laurentides (TVBL), TVC d'Argenteuil et Télécommunautaire Laurentides et Lanaudière (TVCL).

...ET UN CONCOURS

Par ailleurs, *Montre-moi tes Laurentides* comporte un volet compétitif pour lequel les participants peuvent gagner des prix, dont un équipement complet de tournage d'une valeur de 8 000 \$, une bourse de 3 000 \$ offerte par Desjardins Entreprises et un forfait-escapade à Mont-Tremblant. Les gagnants seront désignés par un jury composé de Marie-Josée Pilon, commissaire chez Film Laurentides, de même que Sylvain Roy et Hugues Provencher, scénaristes et réalisateurs, tous trois ayant par ailleurs une connaissance et un attachement profonds pour la région, a-t-on pris le soin de souligner.

La députée de Mirabel, ministre des Affaires autochtones et ministre responsable des Laurentides, Sylvie D'Amours, était bien sûr en phase avec ce projet destiné à valoriser les éléments distinctifs de notre région tout en encourageant les vidéastes de la relève, exercice rendu possible grâce à la contribution des instances privées, des institutionnelles et des TCA.

«Dans le cadre de ce projet, les jeunes vidéastes ont eu la chance inouïe de démontrer le savoir-faire régional et la grande diversité qui nous caractérise et qui permet aux touristes de tous les horizons de vivre une expérience hors du commun. Les merveilles des Laurentides attirent de plus en plus les producteurs de différents milieux, ce qui aura permis d'engendrer des retombées économiques majeures au fil des ans. Aujourd'hui, nous pouvons être fiers de voir les jeunes cinéastes d'ici s'exprimer sur leur région, en participant au projet», a déclaré la ministre D'Amours.



AMIS pour la vie

Semaine de la vie animale
Du 6 au 12 octobre 2019



838374_08995_2

CLINIQUE
VÉTÉRINAIRE
ROSEMÈRE
Depuis 1986

**Vos amours, notre passion
depuis 33 ans!**



PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC NOTRE ÉQUIPE D'EXPÉRIENCE !



**Suivis
Consultations
Examens
Et +**

VOS VÉTÉRINAIRES

- Dre Hélène Corbeil MV
- Dre Julie St-Jean MV
- Dre Caroline Gagnon MV
- Dre Joanne Corbeil MV

435, chemin de la Grande -Côte | 450 621 2700 | www.veterinairerosemere.com

837447_44897_2

«PUIS-JE CHANGER LE NOM DU CHIEN QUE JE VIENS D'ADOPTER?»

Vous aimez plus ou moins le nom du chien que vous venez d'adopter? Ne vous sentez pas obligé de le conserver. Au contraire, changer de nom est, dans certains cas, bénéfique. Si l'animal a été maltraité ou négligé par le passé, par exemple, cela peut donner le coup d'envoi de sa nouvelle vie avec une famille aimante!

RENFORCEMENT POSITIF

Bien sûr, votre compagnon pourrait mettre un certain temps à se reconnaître lorsque vous l'appellerez, mais ça ne durera pas. Au début, facilitez-lui la tâche en répétant souvent son nouveau nom, et ce, toujours d'un ton joyeux. Gardez des gâteries à portée de main pendant la période d'adaptation, puis récompensez-le chaque fois qu'il répondra à son nouveau nom en accourant. L'idée est de lui faire associer celui-ci aux grati-

fications.

CHANGEMENT PROGRESSIF

Si vous préférez effectuer le changement graduellement, utilisez les deux dénominations pendant quelques semaines. Par exemple, si vous voulez nommer votre chien Max plutôt que Charlie, appelez-le « Charlie-Max ». Quand il s'habitue à répondre au nom combiné, laissez tomber l'ancien.

Évidemment, il ne serait pas avisé de procéder à de tels changements à répétition, mais ne vous sentez pas coupable de l'avoir fait une fois. Il faut comprendre que le chien ne s'identifie pas à son nom comme l'humain. Ainsi, s'il réagit prestement lorsque vous l'appelez, c'est surtout parce qu'il souhaite vous plaire et qu'il vous considère comme un membre de sa meute.

«COMMENT DÉNICHER UN VÉTÉRINAIRE POUR MON ANIMAL EXOTIQUE?»

Trouver un vétérinaire pour prendre soin d'un chat ou d'un chien n'a rien de bien sorcier. Par contre, lorsque votre animal domestique fait partie d'une espèce plus exotique, vos recherches peuvent se complexifier. Les reptiles, les poissons tropicaux et les perroquets, par exemple, ont besoin d'un spécialiste à même de leur prodiguer des soins particuliers.

Le bouche-à-oreille est l'une des meilleures façons de trouver un professionnel expérimenté. Parlez à d'autres personnes ayant des bêtes hors du commun ou sollicitez l'avis d'éleveurs, de conseillers de boutiques d'animaux et d'employés de refuges animaliers. Effectuer une recherche en ligne vous éclairera également. Si vous repérez une clinique qui semble prometteuse, visitez l'éta-

blissement. Assurez-vous que celui-ci est propre et que les animaux présents (dans la salle d'attente ou en pension, par exemple) sont confortablement installés et en sécurité.

Si deux ou trois vétérinaires vous affirment être en mesure d'offrir des soins à votre compagnon, demandez-leur de combien d'individus de la même espèce que votre animal ils s'occupent. Ainsi, celui qui traite plusieurs bêtes semblables à la vôtre chaque semaine est le mieux placé pour répondre à vos besoins.

Surtout, n'attendez pas une urgence avant de partir à la recherche du vétérinaire idéal. Si votre animal exotique devient malade ou se blesse, le fait d'avoir une ressource sur laquelle vous pouvez compter vous soulagera d'un lourd poids.

VER DU CŒUR CHEZ LE CHIEN: L'IMPORTANCE DE MISER SUR LA PRÉVENTION

Le ver du cœur (dirofilariose cardiopulmonaire) est une maladie causée par un parasite transmis au chien par les moustiques. S'il est facile d'éliminer l'infection dans l'œuf à l'aide de médicaments préventifs, son traitement à un stade avancé s'avère ardu et coûteux. En outre, ne pas traiter cette maladie peut entraîner la mort de votre animal!

SYMPTÔMES

Lorsque votre chien est atteint du ver du cœur, il peut présenter les symptômes suivants :

- Une toux persistante et des difficultés respiratoires;
- Une léthargie (fatigue inhabituelle);
- Une diminution de l'appétit entraînant une perte de poids;

Une syncope (perte de conscience);

Une distension abdominale (ventre enflé).

PRÉVENTION

Étant donné que cette pathologie est généralement asymptomatique jusqu'à ce que l'infestation ait atteint les organes vitaux, les vétérinaires recommandent d'effectuer un test de dépistage tous les 1 à 4 ans selon la zone de risque où vous demeurez ou voyagez, notamment.

Il est ainsi fortement conseillé d'administrer la médication préventive d'usage — à raison d'une fois par mois — durant toute la saison où les maringouins sont présents. Une bonne nouvelle est que certains produits protègent également votre compagnon des puces, des tiques, des mites, des poux ainsi que des vers intestinaux et pulmonaires. Renseignez-vous auprès de votre vétérinaire!

LE VÉTÉRINAIRE...
le meilleur ami de votre animal!

838399_49995_2

837500_58174_2

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
STE-ANNE-DES-PLAINES

Nous prenons soin de vos animaux de compagnie

SERVICES OFFERTS:

- . Consultation
- . Chirurgie
- . Radiologie
- . Dentisterie
- . Laboratoire sur place

450 478-5175

Dr Nathalie Bergeron, mv
Dr Steve Smith, mv

76, boul. Ste-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines
www.veterinairesteanne.com

cosvet
clinique vétérinaire

Nous prendrons soin de votre animal comme si c'était le nôtre!

Services :

- Consultation • Chirurgies • Dentisterie
- Radiologie • Pension pour chats

Dr Karine Forgues D.M.V.

Dr Stéphane Faubert D.M.V.

13986, Curé-Labelle, Mirabel • 450 951-6545

838251_58769_2

DES PRODUITS ALIMENTAIRES QUE VOUS NE DEVRIEZ JAMAIS DONNER À VOTRE CHIEN



Les animaux de compagnie et les humains ne digèrent pas les aliments de la même façon. C'est pourquoi il faut faire preuve de vigilance lors de la préparation des repas, notamment. Voici quelques produits dont vous devriez particulièrement vous méfier si vous avez un chien.

La pâte à pain : la levure contenue dans cette pâte permet l'expansion de celle-ci. Le phénomène se poursuivra dans l'estomac de l'animal, occasionnant de l'inconfort, voire des douleurs. De plus, au cours de ce processus de fermentation, la levure crée de l'éthanol, ce qui peut causer une intoxication.

Les produits laitiers : ceux-ci peuvent déclencher des problèmes digestifs et des réactions allergiques. Comme chez les humains, certains chiens en sont plus incommodés que d'autres.

Le xylitol : cet édulcorant artificiel se retrouve

dans la gomme à mâcher, les bonbons, le dentifrice et certains beurres d'arachide. Sans danger pour l'homme, il peut toutefois augmenter le taux d'insuline de votre animal, entraînant une hypoglycémie. Par conséquent, sa consommation provoque des vomissements, une léthargie et une insuffisance hépatique sévère.

Les os : les chiens adorent gruger des os de poulet ou de bœuf, par exemple. Cependant, il arrive qu'un morceau pointu soit avalé et qu'il endommage sévèrement leur système digestif. Privilégiez donc les produits à mâcher sécuritaires offerts dans les cliniques vétérinaires et les boutiques d'animaux.

Une foule d'autres produits sont dangereux pour votre toutou : les raisins, les champignons, l'ail, l'alcool, la caféine, le chocolat, les noyaux de fruits, etc. Renseignez-vous!

CRÉMANIMO

PRÉSENT AVEC VOUS ET POUR VOUS, DEPUIS 2006!

Saviez-vous qu'il existe à Bois-des-Filion un crématoire pour animaux? Saviez-vous qu'il est possible d'offrir à votre animal, tant aimé, une cérémonie funéraire à la hauteur de votre amour pour lui?

Depuis 2006, les propriétaires de Crémanimo, Chantal Cadorette et Jacques Morin, vous offrent des services funéraires qui vous permettent d'accompagner votre animal jusqu'à la toute fin et de lui témoigner votre amour et votre respect, en lui offrant une fin digne et humaine.

Leur crématoire pour animaux offre une ambiance chaleureuse et enveloppante, propice au recueillement. On prendra soin de vous accueillir, vous et les membres de votre famille, dans l'un de leurs salons de recueillement où il vous sera possible d'être présents pour les derniers moments de votre animal tant aimé.

L'équipe de Crémanimo fait preuve d'une grande écoute et de compréhension. «Nous sommes conscients que la perte d'un animal est une période difficile qui requiert une écoute attentive, nous comprenons les besoins de nos clients et nous



Le crématoire Crémanimo, à Bois-des-Filion.

les aidons à bien traverser cette épreuve», affirment les propriétaires.

Pour tout renseignement, consultez le [www.cremanimo.com] ou contactez l'équipe, qui se fera un plaisir de vous informer.

► **Crémanimo inc.**
www.cremanimo.com
877 347-1434

POURQUOI LES CHATS SE FROTTENT-ILS SUR TOUT CE QUI LES ENTOURE?

Votre chat passe son temps à se frotter sur les coins des murs autant que sur vos chevilles? Ce comportement naturel est en fait une forme de communication. Explications.

Tout d'abord, il faut savoir que les félins sécrètent des phéromones provenant de glandes logées dans différentes régions du corps, soit les pattes, le menton, les lèvres, les tempes, la queue et les oreilles. Imperceptibles pour l'homme, ces hormones odorantes servent à marquer leur territoire et à reconnaître les membres de leur bande. Ainsi, lorsque votre compagnon se frotte contre une chaise, il en fait sa « propriété ».

Votre chat peut également utiliser cette technique pour démontrer sa domination sur les autres animaux de la maison ou pour se sentir plus à l'aise lorsqu'il est stressé. S'il se cache quand vous avez des visiteurs, il s'empresse sûrement de distribuer son subtil parfum dès que les étrangers sont partis — c'est sa manière de récupérer son territoire.

Donc, cela signifie-t-il que votre complice vous considère aussi comme sa propriété? Oui et non! Si vous arrivez de l'extérieur, il voudra plutôt vous saluer et vous redonner une odeur familière. Cependant, s'il vous frôle avec insistance sans raison apparente, c'est à la fois un gage d'affection et le signe que vous faites partie de sa famille.

Chico Toilettage
Votre boutique d'animaux de quartier
838294_56314_2

**34, ch. Grande-Côte,
Boisbriand
450 430-8485**

Centre Canin
La Patte Champêtre
Pension, garderie, toilettage, éducation
450 508 2167
www.lapattechampetre.ca

Chico Toilettage
RDV: 450 951-2455
Votre boutique d'animaux de quartier
838295_56745_2

**365, boul. Adolphe-Chapleau,
Bois-des-Filion**

empathie

respect

Pour une fin digne et humaine!

Crémanimo

crématoire pour animaux

www.cremanimo.com | 1.877.347.1434 |

637425_55729_2



Photo Benoît Bilodeau
Le ministre des Finances du Québec, Eric Girard, avait un message positif à livrer aux gens d'affaires de la région.

CRÉER DE LA RICHESSE POUR LES QUÉBÉCOIS

LE MINISTRE ERIC GIRARD PARLE D'UN «**PLAN ÉCONOMIQUE AMBITIEUX**» POUR LE QUÉBEC

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

posons dans le budget ou les annonces gouvernementales est reliée à ce plan qui vise à créer de la richesse pour tous les Québécois. Et lorsqu'on crée de la richesse, il y a plus d'argent pour l'éducation, la santé, et en transport. Et ça permet même de remettre de l'argent aux contribuables et éventuellement baisser les impôts», de poursuivre l'ancien trésorier de la Banque Nationale, tout en insistant sur l'importance de réduire la dette.

Même si le gouvernement de François Legault s'est donné un plan ambitieux pour les 10 prochaines années à ce chapitre, le ministre des Finances du Québec, Eric Girard, estime que celui-ci a toutes les chances de réussir puisqu'il repose sur des actions immédiates et quatre piliers qui permettront à son avis d'accroître le potentiel économique du Québec.

DES ACTIONS IMMÉDIATES ET À LONG TERME

De passage dans les Basses-Laurentides le lundi 16 septembre dernier, veille de la rentrée parlementaire à l'Assemblée nationale du Québec, celui qui est aussi député caquiste de Groulx et ministre responsable de la région de Laval avait donc un message positif à livrer aux quelque 80 personnes venues l'entendre lors d'un dîner-conférence organisé par la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville (CCITB).

Parmi les actions immédiates qui sont mises en place, le ministre Girard a énuméré la remise de 5,5 milliards de dollars (G\$) sur cinq ans dans le portefeuille des Québécois; l'amélioration de l'accessibilité et la qualité des soins de santé avec une enveloppe de 4,9 G\$ d'ici 2023-2024; la lutte contre les changements climatiques avec 900 M\$ d'ici 2020-2021, et une hausse de 15 G\$ du Plan québécois des infrastructures sur 10 ans, soit jusqu'en 2028-2029.

AMENER LE QUÉBEC À UN AUTRE NIVEAU

D'entrée de jeu, le ministre Girard s'est fait rassurant, disant que «le Québec va bien» sur le plan économique; un point important à se souvenir, a-t-il dit, de cette conférence.

Mais les actions immédiates ne suffiront pas, et le gouvernement se devra aussi d'accroître le potentiel économique du Québec en se basant à plus long terme sur les quatre piliers qu'il a identifiés.

«C'est important, mais nous voulons aussi amener le Québec à un autre niveau. Nous avons des retards à rattraper, au niveau de l'investissement, de l'éducation, du travail, de la productivité, de la richesse. Et c'est là-dessus que nous allons travailler et c'est pourquoi toutes nos interventions ont des objectifs à long terme, que nos actions doivent être structurelles sur le long terme», a-t-il expliqué dès le début de son allocution.

Et cela, a-t-il précisé, en accroissant la participation des personnes de 55 ans et plus au marché du travail, en bénéficiant pleinement de l'apport des immigrants, en stimulant l'investissement des entreprises, ainsi qu'en maintenant l'équilibre de la dette et en réduisant le poids de la dette.

Et pour combler ces retards, l'actuel gouvernement a «un plan», de mentionner M. Girard

«Oui, il s'agit d'un plan économique ambitieux, mais le cadre financier est équilibré, le poids de la dette diminue constamment et le budget 2019-2020 comprend des mesures visant à stimuler la croissance économique du Québec au-delà de son potentiel de 1,3 %, pour le porter à 1,8 %. Et ça, c'est majeur», de conclure Eric Girard avant de répondre à quelques questions de son auditoire.

«Nous avons un plan précis, cohérent. L'ensemble des ministres et des députés connaît ce plan. Et chaque action que nous

le grand DÉFI
PIERRE LAVOIE

PRESCRIT PAR LES MÉDECINS

LA GRANDE MARCHÉ
ROSEMÈRE

LA SANTÉ

PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, ON Y CROIT.

3 et 5 km

INSCRIPTION GRATUITE:
ONMARCHE.COM

DATE : vendredi 18 octobre 2019

HEURE : départ à 19 h 30

LIEU : École Alpha
334, rue de l'Académie
Rosemère

FÉDÉRATION DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

RioTinto

Québec

ROSEMÈRE
Une Fleur Grandit



SANTÉ MIEUX-ÊTRE

838420_46995_2

838378_46995_2



L'appareillage auditif binaural

Certaines personnes ayant une perte d'audition aux deux oreilles croient, à tort, que d'utiliser une seule prothèse auditive leur permettra de retrouver leurs pleines capacités auditives. Au contraire, cela peut engendrer divers inconvénients.

Le cerveau est «programmé» pour fonctionner avec deux oreilles dont l'audition est égale des deux côtés, et ce, afin de traiter les informations sonores de façon optimale et de profiter des avantages d'une audition stéréophonique.

L'utilisation d'une seule prothèse auditive ne vous permettra pas d'entendre de façon naturelle, et vous aurez donc besoin de plus de concentration pour assimiler l'information sonore.

Vous aurez des difficultés à comprendre la parole dans les environnements bruyants et votre cerveau se «fatiguera» plus rapidement lors de l'écoute de la télévision ou d'une conversation, même dans un endroit calme. De plus, sans une audition équilibrée, le cerveau assumera systématiquement qu'un son entendu (exemple: un klaxon de voiture) provient du côté dont vous utilisez la prothèse.

Ainsi, si les résultats de votre évaluation auditive montrent une perte d'audition aux deux oreilles, et qu'il n'y a aucune contre-indication à l'utilisation de deux prothèses, la stimulation de vos deux oreilles demeure la façon la plus naturelle d'entendre.

Des questions? N'hésitez pas à consulter les audioprothésistes des cliniques Marie-Josée Paul.

Marie-Josée Paul clinique auditive
mjpaulaudio.ca
450 433-7966



5 JOURS À VOTRE ÉCOUTE !

PLUSIEURS PROFESSIONNELS
MAINTENANT À VOTRE DISPOSITION:

- **AUDIOPROTHÉSISTES**
- **Éducatrice spécialisée**
- **Assistants clinique**

Prenez rendez-vous dès maintenant!

NOUVEAU

MAINTENANT ENCORE PLUS PRÈS DE VOUS :
Visites à domicile dans le confort de votre foyer

**OBTENEZ UN TEST DE DÉPISTAGE
AUDITIF GRATUITEMENT ***

* Valide jusqu'au 30 novembre 2019, sur prise de rendez-vous seulement.

**MARIE-JOSÉE PAUL**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

233, rue Turgeon,
Bureau 102
Sainte-Thérèse
450 433-7966

838405_56299_2



SANTÉ

MIEUX-ÊTRE

CINQ BONNES RAISONS D'ÊTRE PILATES

Vous souhaitez vous remettre en forme? Le Studio Être Pilates, à Blainville, a la solution parfaite pour vous: le Pilates sur appareils. Bienvenue à tous!

DE MULTIPLES BIENFAITS

Le Pilates permet d'améliorer la souplesse, la posture et la mobilité, tout en tonifiant les muscles du corps. Il aide aussi à réduire les douleurs au dos, aux épaules, aux hanches et aux genoux, surtout si vous souffrez d'arthrose.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Les entraîneurs du Studio Être Pilates vous accompagnent dans votre démarche de mise en forme, vous proposant des exercices adaptés à votre condition. Une équipe humaine, compétente et professionnelle à votre service, comme le dit si bien cette cliente;

«Je désire vous témoigner toute ma satisfaction

pour votre beau et bon travail, cela fait plusieurs années que je suis inscrite au Studio être Pilates et cela me fait un bien fou.» – Pierrette, Blainville.

NOMBREUX CHOIX DE COURS

Sept cours différents sont proposés afin de répondre aux besoins de chacun: Pilates Douleur Chronique, Douceur, Léger, Régulier, Régulier Plus, Intermédiaire et Avancé.

ESSAI GRATUIT

Vous vous demandez si c'est pour vous? En tout temps, il est possible de profiter d'un cours d'essai gratuit en petit groupe de six personnes. Vous hésitez toujours? Une journée portes ouvertes est organisée le dimanche 6 octobre, de 10 h à 14 h. Au plaisir de vous rencontrer!

► **Studio Être Pilates**
www.studioetrepilates.com
450 818-2949

UNE DOULEUR AU TALON? CONSULTEZ RAPIDEMENT!

Se manifestant par l'apparition d'une vive douleur au niveau du talon, la fasciite plantaire se guérit facilement grâce au port d'orthèses moulées sur mesure. Il est toutefois important de consulter rapidement en cas de douleur, car, si elle n'est pas traitée à temps, la fasciite peut se transformer en épine de Lenoir et nécessiter une opération chirurgicale.

LES CAUSES

La fasciite plantaire est causée par un étirement ou une rupture du fascia plantaire, cette membrane de tissus fibreux qui s'insère du talon jusqu'aux orteils. Certaines personnes sont plus sujettes à l'apparition d'une fasciite plantaire que d'autres. Les gens ayant les pieds plats ou creux, les femmes enceintes, les personnes atteintes d'obésité ou de certaines arthrites inflammatoires sont plus à risques. Aussi, la pratique d'un sport sans préparation et le port de chaussures

de mauvaise qualité ou mal adaptées peuvent entraîner la fasciite plantaire.

LES SOLUTIONS

Le port d'orthèses plantaires moulées sur mesure permet de répartir la charge d'appui sous vos pieds permettant de réduire l'inflammation du fascia plantaire. Quelques exercices peuvent également être réalisés afin de relâcher les tensions sous le pied et d'aider à la guérison. Des orthèses de nuit peuvent être prescrites afin de compléter le traitement.

Si vous ressentez des douleurs aux pieds, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec un orthésiste du Laboratoire orthopédique Jérôme Marier, à Sainte-Thérèse.

► **Laboratoire orthopédique Jérôme Marier**
labortho.ca
450 419-7887

KINEXCELLENCE: UNE SOLUTION AUX DOULEURS CHRONIQUES

Vous avez subi un accident? Vous éprouvez des douleurs liées à votre posture au travail? Vous souhaitez vous remettre en forme? Spécialisée en activité physique, mouvement humain et santé globale, Kinexcellence vous propose un entraînement et des exercices de réadaptation personnalisés, exécutés dans le respect de vos limites et en fonction de vos objectifs.

Fondée en 2013 par le kinésologue et naturopathe Peter Manguian, l'entreprise intervient tout autant auprès des personnes qui souffrent de douleurs chroniques qu'auprès des athlètes. Son champ d'expertise inclut tout ce qui concerne les saines habitudes de vie, soit l'alimentation, l'exercice physique, la réadaptation, le sommeil, etc.,

son but étant l'amélioration de votre qualité de vie en général.

Différents types d'exercices sont proposés, selon la source de la douleur et le but à atteindre. «J'utilise surtout un élastique, des balles de motricité, mais on peut aussi aller au gym, tout dépendant de la personne», explique M. Manguian.

Kinexcellence vous accueille au centre Extrême Évolution, à Laval, de même qu'à Blainville. Peter Manguian offre aussi le service à domicile. Des questions? Composez le 514 887-4420.

► **Kinexcellence**
kinexcellence.ca
514 887-4420

être en santé
Tonus - vitalité - flexibilité

Peu importe votre âge et condition physique!

Le Pilates vous aidera à:

- Corriger votre posture
- Tonifier vos muscles et vos abdominaux
- Améliorer votre souplesse



828282_54731_2

VENEZ NOUS RENCONTRER

PORTES OUVERTES

Dimanche 6 octobre, de 10 h à 14 h



é

studio être pilates

Cours de Pilates - Ostéopathie

699-a, boul. Curé-Labelle, Blainville 450 818-2949
www.studioetrepilates.com

Douleurs articulaires?

CONSULTEZ UN ORTHÉSISTE

- Épine de Lenoir
- Névrome de Morton
- Fasciite plantaire
- Arthrite
- Pieds plats
- Arthrose
- Pieds creux
- Tunnel carpien
- Hallux valgus



ORTHÈSES PLANTAIRES



ORTHÈSES DE GENOU



VÊTEMENTS COMPRESSIFS





CHAUSSURES

LABORATOIRE ORTHOPÉDIQUE Jérôme Marier



305, boul. Curé-Labelle local 124
À STE-THÉRÈSE
450.419.7887
www.labortho.ca

838481_57349_2



PETER MANGUIAN

B.SC.KIN, CAT, N.D

50 ans et +, je suis là pour vous!

Exercices visant l'augmentation de l'amplitude de vos mouvements. Entraînement privé et cours de groupe aidant à réduire les douleurs chroniques aux genoux, hanches, dos, douleurs arthritiques ainsi que d'arthroses. Amélioration de votre mobilité et de votre posture.

Clinique de réadaptation en kinésiologie spécialisée en douleurs chroniques, à Blainville.



La performance en permanence

Peter Manguian, B.Sc. kinésiologie et naturopathe
@Kinexcellence

514 887-4420 | www.kinexcellence.ca
info@kinexcellence.ca

Un must pour les 50 ans et +!

837518_57268_2



SANTÉ MIEUX-ÊTRE

TRANSFORMÉE, RÉINVENTÉE, ALLÉGÉE

DONNEZ UN LOOK MODE ATTRAYANT À VOTRE ANCIENNE FOURRURE

Vous avez le goût de donner à votre manteau un look mode et attrayant? Vous aimeriez qu'il soit plus léger et plus pratique? Venez rencontrer les spécialistes de Leduc Fourrure et mode qui lui donneront l'éclat de la modernité!

Entre leurs mains, le manteau de grand-maman ou celui que vous portez depuis dix ans devient une création exceptionnelle... ou encore se métamorphose en chapeau, en sacoché-manchon, en coussin rigolo, en cape de laine garnie de votre fourrure, en jeté, en mitaines, en foulard ou même

en porte-bébé! Le prix d'un recyclage n'est pas très coûteux si on le compare à celui d'un manteau neuf.

Si vous n'avez pas de manteau, venez profiter d'aubaines incroyables qui seront disponibles au cours de la grande vente de manteaux usagés. Profitez-en pour trouver votre manteau idéal ou le faire modifier pour en faire votre manteau de rêve.

► **Leduc Fourrure et mode**
450 473-6020

PIEDS DOULOUREUX: CONSULTEZ!

Les douleurs aux pieds ne doivent pas être prises à la légère. En faire fi peut avoir d'importantes conséquences, allant jusqu'à entraver la mobilité, d'où l'importance de faire évaluer le tout par un podiatre réputé.

Dr Martin Scutt et son équipe de la Clinique podiatrice Rive-Nord, à Rosemère, ont plusieurs solutions pour soulager la douleur, quelle qu'en soit la cause. Parmi les services offerts: examen biomécanique, orthèses, chirurgies, thérapie au laser, thérapie MBS pour la douleur et autres problèmes de pied, évaluation de la fasciite plantaire et de la douleur au talon, radiographies numériques, verrues plantaires et plus encore...

VOS OIGNONS VOUS FONT SOUFFRIR?

Le Dr Scutt procède avec la méthode Buried K-wire pour la correction des oignons dits hallux valgus. «Cette méthode est très efficace: les ris-

ques associés sont minimales, l'opération est de courte durée et l'apparence après guérison est supérieure», dit-il.

HONNÊTETÉ ET INTÉGRITÉ

La Clinique podiatrice Rive-Nord est reconnue pour offrir des soins de première qualité avec un barème de frais raisonnable. D'ailleurs, l'équipe éprouve une grande fierté devant les liens sincères qui l'unissent à sa clientèle et aux professionnels de la santé.

Des questions? Contactez le bureau de Rosemère, au 450 979-0303. Vous y serez servis en français, anglais et espagnol.

► **Clinique podiatrice Rive-Nord**
Dr Martin Scutt, podiatre, DPM, FAFAS
(Academy of Ambulatory Foot and Ankle Surgery)
www.podiatrerivenord.com
450 979-0303

SOIRÉE MAGIQUE, MÉDITATION PLEINE LUNE, RITUEL DE PURIFICATION CHEZ FRANCE GAGNON MÉDIUM!

MÉDITATION, ENSEIGNEMENT, PAIX DU CŒUR!

Avec mon tambour, mes instruments, je vous offrirai une méditation guidée, en canalisation pour vous enraciner, vous connecter à la terre mère et au ciel. Un moment unique pour vous aimer et vous ressourcer. Un cadeau d'amour pour soi!

THÈME: JE M'AIME, JE SÈME L'AMOUR ET JE RÉCOLTE PARTOUT AUTOUR!

Chaque personne qui réserve sa place recevra un message pour la guidance de son âme que j'écrirai à l'avance en canalisation; donc, m'aviser de votre présence svp, car je prends plusieurs heures pour recevoir ces messages des anges et des guides de lumière! Merci.

Quand: le mercredi 16 octobre 2019, 19 h.

Invitez une amie et recevez un cadeau dès votre arrivée!

Au 2708, chemin d'Oka, Deux-Montagnes J7R 5Z6

SPÉCIAL FORFAIT TRIO-VITALITÉ (EN PRIVÉ)

Un ressourcement assuré, élevant et apaisant!

1. Clairvoyance – Divinement guidée par l'au-delà, en touchant vos mains, je reçois des messages de vos anges qui dansent! Je vois, je ressens, j'entends, passé, présent et avenir et parfois vies antérieures. Posez-moi des questions, je vous réponds. (Psychométrie, photos de personnes vivantes ou décédées.) Coût: 80 \$.

SUITE À LA PAGE 26

CLINIQUE DENTAIRE DE LA SEIGNEURIE

DES SOINS DENTAIRES PERSONNALISÉS POUR TOUTE LA FAMILLE!

Bien établie à Blainville, la Clinique dentaire de la Seigneurie vous redonnera le sourire avec son accueil chaleureux et professionnel. Bienvenue aux nouveaux patients ainsi qu'aux cas d'urgence! Diplômée de la Faculté de médecine dentaire à l'Université de Montréal en 2011, Dre Raluca Tanasescu, dentiste, a su s'entourer d'une équipe qualifiée et attentionnée qui préconise, tout comme elle, une approche humaine, tout en douceur.

Sur place, vous bénéficiez de soins complets et abordables en matière de dentisterie générale, préventive, esthétique, pédiatrique, chirurgie,

Invisalign et plus. Du nettoyage à l'extraction de dents, en passant par le blanchiment et la pose de prothèses, l'équipe de professionnels d'expérience de la Clinique dentaire de la Seigneurie est à votre écoute pour vous offrir des traitements de qualité adaptés à vos besoins. Les patients de tous âges sont les bienvenus.

Au plaisir de vous rencontrer!

► **Clinique dentaire de la Seigneurie**
Facebook – Clinique Dentaire De La Seigneurie
450 437-3338

DR. MARTIN SCUTT, PODIATRE & ASSOCIÉS

ROSEMÈRE
260, ch. GRANDE-CÔTE

**SOINS ET CHIRURGIES
PODIATRQUES**

- ÉVALUATION CHIRURGICALE
- HALLUX VALGUS (OIGNONS) • **ORTHÈSES**
- SALLE DE CHIRURGIE SUR PLACE • **DOULEUR • VERRUES**

450.979.0303

NOS PODIATRES
DR MARTIN SCUTT
NEW YORK COLLEGE OF PODIATRIC
MEDICINE, CLINICIEN À L'UQTR

DR MARC-ANTOINE DION,
CLINICIEN UQTR

DR DARREL BEVACQUA,
NEW YORK COLLEGE OF PODIATRIC
MEDICINE, CLINICIEN À L'UQTR

**SALLE OPÉRATOIRE, RADIOGRAPHIE &
FLUOROSCOPIE (C-ARM) OIGNONS, ORTEILS
MARTEAUX, NÉVROME DE MORTON, CORS**

WWW.PODIATRERIVENORD.COM

**CLINIQUE
DENTAIRE
de la Seigneurie**
Dre Raluca Tanasescu
et associés

**Pour des soins
personnalisés et
abordables pour
toute la famille!**

**EXAMEN, NETTOYAGE ET
RADIOGRAPHIES INTRA-ORALES**
POUR SEULEMENT **109\$** PRIX RÉGULIER **274\$**

**NETTOYAGE ET APPLICATION DE
FLUOR POUR ENFANTS**
POUR SEULEMENT **30\$** PRIX RÉGULIER **74\$**

* Radiographie panoramique non incluse. Offre valide pour nouveaux patients seulement, sur présentation ou mention de ce coupon lors de la prise du rendez-vous. Le rendez-vous doit être pris avant le 31 décembre 2019.

* Pour enfant de moins de 10 ans. Offre valide pour nouveaux patients seulement, sur présentation ou mention de ce coupon lors de la prise du rendez-vous. Pour les enfants de moins de 10 ans, la RAMO ne paie qu'un seul examen par année et ne couvre pas le nettoyage ou le fluor.

Du 23 au 26 octobre 2019

**GRANDE
vente**
de Fourrures **USAGÉES**

**Des RABAIS
exceptionnels!**

Leduc
FOURRURE & MODE

Apportez-nous votre manteau pour que nous puissions le vendre pour vous

136, rue St-Laurent, St-Eustache 450 473-6020 leducfourrure.com

**CLINIQUE
DENTAIRE
de la Seigneurie**

**NOUVEAU!
Consultation Invisalign
GRATUITE**

invisalign®

**Une alternative aux broches
pensez aux coquilles transparentes!**

Offre valide pour nouveaux patients seulement, sur présentation ou mention de ce coupon lors de la prise du rendez-vous. Le rendez-vous doit être pris avant le 31 mars 2020.

80 boul. de la Seigneurie Ouest, suite 202 au-dessus du
SUBWAY **450 437-3338**



UNE ALTERNATIVE À LA LIPOSUCCION SANS CHIRURGIE

La cryolipolyse (CoolSculpting) est un système visant à détruire les cellules graisseuses en les exposant à un froid contrôlé afin d'entraîner leur mort cellulaire (apoptose). Il s'agit d'une méthode novatrice permettant de sculpter votre corps en gelant les graisses indésirables sans chirurgie, ni temps d'indisponibilité. Il faut compter en moyenne de trois à douze semaines afin que les cellules soient complètement éliminées par le corps. Les résultats sont aussi permanents que la liposuction, mais sans la chirurgie et les risques associés. Votre sécurité et votre mieux-être sont au cœur des priorités de notre équipe. C'est pourquoi Excellence MD Esthétique est fier d'offrir le seul traitement de cryolipolyse (CoolSculpting)



Amina Hammouch

approuvé par Santé Canada.

Diplômée de l'Académie Internationale Compétence Beauté depuis 1996, Amina a suivi une formation complète en esthétique. Spécialisée en CoolSculpting depuis 2015, elle a suivi une formation générale en 2016 ainsi qu'un perfectionnement Masterclass en 2019, à l'Université du CoolSculpting en Virginie. Avec maintenant plus de 3 000 traitements CoolSculpting à son actif, cela fait d'elle une spécialiste convoitée pour son expertise en la matière.

Avec la cryolipolyse (CoolSculpting), la Clinique ExcellenceMD peut vous aider à perdre votre graisse rebelle et à vous sentir mieux dans votre corps. Une nouveauté cette année chez Excellence MD, le «DualSculpting», permettant des traitements plus rapides, et ce, 7 jours sur 7.

▼ **Clinique Excellence MD**
450 735-8111
info@excellcmd.com

SUITE DE LA PAGE 25

2. Toile de votre âme – Je peins avec mes doigts de fée les couleurs de votre aura! Des messages vous sont transmis par écriture inspirée de vos anges (mission de vie). Coût: 80 \$.

3. Traitement d'énergie, guérison de l'âme – Pour terminer cette rencontre divine, un traitement énergétique accompagné des êtres de lumière vous équilibre et vous guide! Coût: 80 \$.

Vous pouvez vous offrir ce merveilleux trio pour seulement 195 \$... profitez-en! Ou offert séparément.

Offrez-vous des créations uniques remplies d'amour!

Spécial Duo à 2 pour 30 \$

1- Coffret spirituel avec pierre de gratitude et lampion.

2- Jeux de 44 cartes pour la guidance de l'âme, peintes aux doigts avec messages inspirés.

3- Deux livres pour 30 \$. Les miracles du ciel, c'est ici qu'on les vit et Messages inspirés.

De plus, toutes mes toiles sont offertes à des prix coup de cœur.

▼ **France Gagnon**
www.francegagnonmedium.com
450 623-8519 ou 514 778-8519

MAISON DERMASENS: LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE VOTRE BEAUTÉ

La Maison DermaSens rehausse votre beauté naturelle grâce à une gamme de technologies innovantes, qui ont fait leurs preuves et qui donnent de très beaux résultats. Un institut de beauté à découvrir à Blainville!

Caroline Lachapelle, propriétaire-esthéticienne, est heureuse de mettre ses connaissances et son savoir au service des femmes d'ici. Formée en esthétique et ayant suivi plusieurs formations de perfectionnement, elle propose des solutions éprouvées et efficaces, basées sur les dernières avancées en matière de soins du visage et de soins du corps.

UN APERÇU DES SERVICES OFFERTS

La Maison DermaSens se démarque par sa gamme élaborée de services, qui inclut, entre autres, l'épilation à la lumière pulsée (IPL), le photorajeunissement, la radiofréquence (qui donne un effet de lifting et raffermit le tonus du visage),

le slimwave (traite la cellulite, tonifie les muscles, renforce la structure du corps, etc.) et le micro-needling (innopen) qui traite efficacement les imperfections et les signes du vieillissement cutané).

On y offre aussi plusieurs autres soins, dont le blanchiment dentaire, le remodelage corporel, la microdermabrasion et le peeling (qui permet de traiter l'acné, la couperose, les taches et les rides).

«Nous établissons un plan de match avec les clientes. C'est important pour nous que chacune ait un suivi personnalisé et obtienne une aide pour la routine à la maison. Nous voulons que les femmes soient belles et se sentent bien dans leur peau», fait valoir Mme Lachapelle.

Bienvenue à toutes!

▼ **Maison DermaSens**
www.maisondermasens.com
450 675-1697

SOIRÉE PLEINE LUNE, MÉDITATION, RITUEL DE PURIFICATION

chez **FRANCE Gagnon** Medium

Méditation, enseignement, messages par écriture inspirée!
MERCREDI en soirée
16 octobre à 19 h
Coût: 20 \$.
Réservez tôt, places limitées.

Je me choisis!

Spécial FORFAIT TRIO-VITALITÉ en privé 195 \$

- Clairvoyance de France: 80 \$
- Toile d'âme: 80 \$
- Traitement de guérison: 80 \$

Prenez rendez-vous aujourd'hui
Gâtez-vous! 450 623-8519
www.francegagnonmedium.com

ExcelleMD AFFINEZ VOTRE SILHOUETTE
ESTHÉTIQUE SANS CHIRURGIE RÉSULTATS PERMANENTS

clinique certifiée
Une alternative à la liposuction sans chirurgie

La cryolipolyse (CoolSculpting®), est un système qui vise à détruire les cellules graisseuses en les exposant à un froid contrôlé afin d'entraîner leur mort cellulaire (apoptose).

La cryolipolyse (CoolSculpting®) est la seule procédure sécuritaire approuvée par Santé Canada.

PAS DE CHIRURGIE | PAS D'ANESTHÉSIE | PAS DE TECHNIQUE INVASIVE

ABDOMEN – AVANT ABDOMEN – APRÈS
MENTON – AVANT MENTON – APRÈS

RÉSERVEZ VOTRE CONSULTATION GRATUITE AVEC L'ESTHÉTICIENNE MÉDICALE CERTIFIÉE MASTERCLASS DE L'UNIVERSITÉ COOLSCULPTING!

Afin de vous aider à conserver votre silhouette, nous vous offrons une consultation complète en nutrition.*
* Certaines conditions s'appliquent.

450 735-8111 | 460, RUE DU PARC, SUITE 101, ST-EUSTACHE
FINANCEMENT DISPONIBLE | EXCELLEMD.COM

- Traitement anti-âge
- Traitement des rides et ridules
- Traitement des taches pigmentaires
- Traitement couperose, rosacée
- Traitement de vergetures (même blanches)
- Traitement de trace d'acnée
- Traitement de cellulite et remodelage corporel
- Traitement de restauration des cheveux
- Blanchiment dentaire

MAISON DermaSens

669, boulevard Curé-Labelle, Blainville
450 675-1697 |
Info@maisondermasens.com

Semaine de la prévention des INCENDIES

du 6 au 12 octobre

POÊLE, FOYER À GAZ, BARBECUE

INSPECTION ET ENTRETIEN ANNUELS: POUR VOTRE SÉCURITÉ

Depuis plusieurs années, on entend parler des vertus du gaz propane et du gaz naturel. Non seulement le gaz est une source d'énergie propre pour l'environnement, mais aussi une énergie efficace et économique. Le gaz propane et le gaz naturel sont des combustibles sécuritaires, à condition de faire affaire avec un entrepreneur bien établi ayant fait ses preuves dans le domaine de l'installation d'appareils à gaz ainsi que dans l'installation de conduites.

Vous avez un poêle ou un foyer à gaz? Une inspection annuelle est fortement conseillée pour assurer le bon fonctionnement de l'appareil. Il en va de même pour votre barbecue; une bonne vérification et un bon nettoyage vont augmenter la durée de vie et conserver la performance.

Pour votre foyer ou poêle à gaz, un technicien vérifiera l'état complet de l'appareil; allant de l'état de la chambre à combustion, du brûleur et de la veilleuse à l'état de la valve, du thermocouple ou de la thermopile. Le technicien s'assurera de l'emplacement adéquat des bûches et ajustera votre flamme pour une combustion optimale. La vérification des fuites ainsi que de la pression du gaz est aussi importante pour votre sécurité que pour le bon fonctionnement de votre foyer.

PRÉPAREZ VOTRE BARBECUE POUR L'HIVER

Parlons barbecue... C'est très important de garder votre appareil en bon état. Faire un bon nettoyage et une vérification avant l'hiver vous permet d'augmenter sa durée de vie. Il est important de vérifier les fuites avec une solution savonneuse (sur tous les joints).

Ne laissez pas votre tiroir à graisse ou le fond de la cuve de votre barbecue plein de graisse et de dépôts de nourriture, car il se détériorera plus rapidement. Nettoyez vos grilles de cuisson afin d'enlever tout dépôt. Plus votre barbecue est propre, plus il restera performant comme au premier jour. Si vous laissez votre barbecue à l'extérieur pour l'hiver, mettez la housse et ne le laissez pas



être enseveli par la neige. S'il est dans un cabanon ou une remise, ne mettez pas la housse, car l'humidité restera prise sous celle-ci.

En appliquant cela, vous serez en mesure de vous assurer que votre appareil est sécuritaire et que vous augmentez sa durée de vie.

Propane Blainville/BBQ Prestige
450 433-8433



FOYERS ÉLECTRIQUES





Entreprise familiale depuis 1992
RBQ: 8352-8075-07





ENTRETIEN PRÉVENTIF POUR VOTRE FOYER À GAZ

Obtenez un rabais de 10% en mentionnant le code promo «Journal 19» lors de votre prise de rendez-vous

- Vente
- Service
- Installation

941, boul. Curé-Labelle, Blainville
450 433-8433
www.bbqprestige.com

HEURES D'OUVERTURE :
9 h à 17 h 30 du lundi au vendredi
9 h à 15 h le samedi
Fermé le Dimanche

AUCUNE SOUS-TRAITANCE



NORD INFO.COM, 2 octobre 2019 Page 27

VÉRIFIEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT VOS AVERTISSEURS DE FUMÉE?

On ne répétera jamais assez l'importance de doter chaque étage (y compris le sous-sol) et chaque chambre à coucher d'avertisseurs de fumée. Mais encore faut-il s'assurer périodiquement que ceux-ci fonctionnent correctement.

Une fois par mois, appuyez sur le bouton d'essai de vos détecteurs de fumée : si aucun signal ne se fait entendre, remplacez la pile sur-le-champ. De plus, testez annuellement la capacité de vos avertisseurs d'incendie à détecter la fumée. Pour ce faire, il suffit d'éteindre une bougie près de chacun. L'un d'eux ne sonne pas? Changez-le immédiatement!

Surtout, ne négligez pas ces tâches essentielles : des appareils fonctionnels pourraient littéralement vous sauver la vie! Il s'agit en effet du moyen le plus efficace d'empêcher un incendie de faire des victimes. La preuve?

La majorité des décès surviennent lors d'incendies nocturnes — un avertisseur de fumée vous permet de vous réveiller à temps.

La fumée est la principale cause de décès attribuables aux incendies et elle se propage si rapi-



dement que vous avez en moyenne moins de trois minutes pour évacuer votre logement — un détecteur de fumée vous permet de réagir avant qu'il ne soit trop tard.

Au nom de la sécurité de votre maisonnée, vérifiez régulièrement vos détecteurs de fumée!

QUOI FAIRE EN CAS DE FEU DANS VOTRE CUISINE?

Bon nombre de feux domestiques se déclarent dans la cuisine, la plupart du temps à cause d'huile ou de graisse de cuisson chauffée à une température trop élevée. Voici ce que vous devez faire si un feu se déclenche pendant que vous préparez un repas.

Lorsque le feu est naissant et qu'il ne prend pas rapidement de l'ampleur, vous pouvez tenter quelques manœuvres. Dans le cas où cela pourrait s'effectuer de façon sécuritaire, éteignez d'abord la cuisinière ou le four. Puis, essayez de priver le feu d'oxygène. Si les flammes sont à l'intérieur du four, laissez la porte fermée jusqu'à ce qu'elles disparaissent. Si elles sont plutôt dans un chaudron, utilisez un couvercle ou une plaque à biscuits, par exemple. Pour éviter de vous brûler, saisissez l'objet tel un bouclier et recouvrez l'ustensile de cuisson de l'avant vers l'arrière. Et même si chaque seconde compte, ne lancez surtout pas le couvercle ou la plaque sur le feu, car cela pourrait contribuer à répandre les flammes.

Vous n'avez ni couvercle ni plaque métallique à portée de main? Dans ce cas, vous pouvez utiliser du bicarbonate de soude — jamais d'eau! — pour tenter d'éteindre le feu. Attention : cela vous prendra peut-être une quantité supérieure à celle



que contient la petite boîte que vous gardez au réfrigérateur pour éliminer les mauvaises odeurs.

Enfin, vous pouvez utiliser un extincteur portatif, à condition que celui-ci soit spécifiquement conçu pour les feux de classe B.

Le feu semble incontrôlable? Évacuez sans tarder et appelez les pompiers!

SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES 2019

JOURNÉE PORTES OUVERTES

LE SAMEDI 12 OCTOBRE

DE 10 H À 16 H

- VISITE DE LA CASERNE ET DES VÉHICULES
- DÉMONSTRATION DE DÉSINCARCÉRATION
- ATELIER D'EXTINCTEURS

VISITEZ LA NOUVELLE CASERNE!

111, montée Gagnon
bois-des-filion

ville.lorraine.qc.ca | ville.bois-des-filion.qc.ca

Kiosque d'information des pompiers de Sainte-Thérèse

On vous attend!

Place Rosemère

401, boul. du Curé-Labelle

Vendredi 4 octobre, de 16 h à 20 h

Samedi 5 octobre, de 11 h à 17 h

Canadian Tire Rosemère

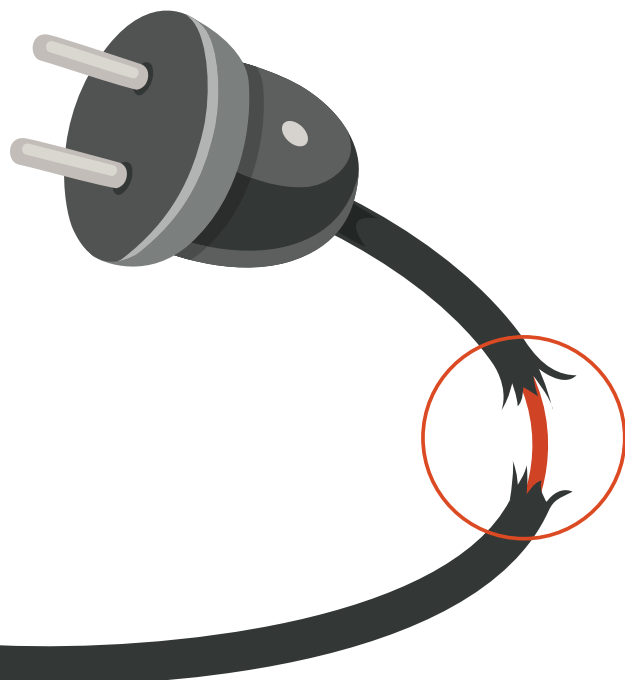
10, boul. Bouthillier

Dimanche 6 octobre, de 10 h à 14 h

SAINTE-THÉRÈSE

www.sainte-therese.ca | f

RECOMMANDATIONS POUR PRÉVENIR LES FEUX ÉLECTRIQUES À LA MAISON



Les dangers de l'électricité sont bien réels et ne doivent pas être pris à la légère. Voici quelques conseils pour minimiser les risques de feux électriques à la maison :

Débranchez les appareils produisant de la chaleur lorsqu'ils ne servent pas : grille-pain, fer plat, bouilloire et compagnie peuvent surchauffer et prendre feu s'ils ne fonctionnent pas correctement ou s'ils sont allumés accidentellement.

N'utilisez pas de cordons de rallonge ou de multiprises de façon permanente : si cela s'avère nécessaire, faites installer de nouvelles prises de courant. Si vous y recourez occasionnellement, n'y raccordez que des appareils à faible consommation (réveille-matin, lampe, télévision, etc.) et débranchez-les après usage.

Ne modifiez pas l'équipement électrique : n'enlevez pas la troisième dent des fiches des cordons d'alimentation, car elle sert à la mise à la terre

de l'appareil. Remplacez plutôt vos prises de courant. De même, ne dénudez en aucun cas les fils et n'appliquez jamais de peinture sur le panneau, les fils ou les plinthes électriques, puisque celle-ci pourrait prendre feu.

Inspectez les cordons d'alimentation avant de brancher : si la gaine protectrice est endommagée, le cordon n'est pas sécuritaire. Assurez-vous par ailleurs de ne pas écraser ni coincer les fiches (derrière un meuble, par exemple).

Apprenez à reconnaître les signes indiquant un problème électrique : si vous remarquez des traces de brûlure ou de décoloration autour des prises, des interrupteurs ou des appareils, si ces derniers ou les cordons d'alimentation sont chauds au toucher ou si certains fusibles sautent régulièrement, faites appel à un électricien sans tarder.



PRÉVENTION DES INCENDIES



Les pompiers tiendront des kiosques d'information aux dates et aux endroits suivants :

SAMEDI 5 OCTOBRE 2019

10 H À 14 H

IGA EXTRA (9 boul. de la Seigneurie)

MÉTRO (1260, boul. du Curé-Labelle)

PLACE ROSEMÈRE

(401, boul. du Curé-Labelle, Rosemère – Cour 640)



RAMONAGE ET INSPECTION

838396_72209_1

**LE MEILLEUR
RAMONEUR INC**

Recommandé

**Toujours à votre service...
même durant la période
hivernale!**

CONTACTEZ-NOUS

lemeilleurramoneurinc.ca

450 962-8186



ANDRÉ CÔTÉ
DENTUROLOGISTE

Les temps sont durs ?
RETROUVEZ LE SOURIRE!



FINANCEMENT 12 MOIS SANS INTÉRÊT
12 versements égaux



ANDRÉ CÔTÉ, d.d. s.d. denturologiste
12, rue du Blainvillier, Blainville (Québec) J7C 5A7 **450 434-2688**

andrecdenturo@videotron.ca
andrecotedenturologiste.ca



Association des Denturologistes du Québec



Ordre des denturologistes du Québec

Membre du Sénat de la denturologie québécoise

AU SOIN DE VOTRE SANTÉ



PHARMACIE SAMI SOLTAN À CITÉ MIRABEL

11800, rue de Chaumont, Mirabel
(à deux pas des Outlets, sortie **28**, autoroute 15)

450 508-3330

JEUX

**SU
DO
KU**

				3					
	5			2	8			4	
4	1		6						
							2		
	3						6	5	
2			1	4				9	
	7	5			2			6	
3	2		5	8		7			
		1							

RÉPONSE NO 634

2	8	9	7	2	8	1	6	9
6	1	2	9	8	4	2	8	8
8	9	7	2	1	6	9	2	8
8	6	8	9	7	1	2	9	2
7	9	2	6	2	8	8	1	1
1	2	2	9	9	6	7	9	6
2	8	8	6	9	9	2	1	7
9	7	1	8	2	2	8	9	6
2	6	1	8	9	4	7	8	2

PROBLÈME NO 634

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous NO 1184

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

10 LETTRES CACHÉES

- | | | | | | | | |
|---|-----------------|--------------------|---|---|---|--|---|
| A
abîmé
allume
amende
âtre | B
bas | bois
but | C
chauffage
cité
conduit
corde | coût
D
dépôt
E
effectuer
élever
émet | encombrer
enlever
épais
état
extrémité
F
fermer | feux
fois
fonds
foyer
fumée
H
haut | I
incendie
M
maison
métier
N
noire
O
obligatoire
orifice
ôter
P
paroi
pièce
prévention
R
ramoner
réglé
requis
risque
rôle
S
saleté
sûie
sûr
T
tarif
toit
tuyau
U
usage |
|---|-----------------|--------------------|---|---|---|--|---|

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	I	S	D	N	O	F	O	E	C	I	F	I	R	O	P
2	U	A	B	I	M	E	B	N	I	O	O	E	T	T	R
3	A	C	O	U	T	A	L	E	I	D	I	R	U	E	E
4	Y	P	I	E	C	E	I	S	D	T	N	F	A	R	V
5	U	T	S	T	R	H	G	S	E	N	A	E	H	P	E
6	T	S	O	E	E	R	A	M	O	N	E	R	C	P	N
7	E	I	Y	P	V	L	T	U	E	N	E	M	I	N	T
8	C	O	O	X	E	A	O	T	F	U	E	E	A	F	I
9	F	R	U	T	L	D	I	R	T	F	E	R	B	U	O
10	S	E	E	L	N	M	R	C	I	M	A	A	T	S	N
11	F	I	U	V	E	R	E	Q	U	I	S	G	E	A	O
12	E	M	A	R	E	F	G	F	D	T	T	D	E	G	I
13	E	I	T	P	F	L	L	I	N	T	R	A	S	E	R
14	O	X	U	E	E	M	E	T	O	O	U	N	T	U	E
15	E	U	Q	S	I	R	E	N	C	O	M	B	R	E	R

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1183: INSPECTION

818773_69994_1

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

FAILLITE OU PROPOSITION
Primeau Proulx et Associé inc.
Syndics autorisés en insolvabilité
POUR UNE APPROCHE HUMAINE
Francine Millette
450.419.4097
À votre service depuis 35 ans
846, boul. Curé-Labelle, bureau 205, Blainville J7C 2K9

Garage AZAR
• Mécanique • Débosselage • Antirouille
• Diagnostic pneus et pièces
• Service de remorquage
8, rue Migneault, Sainte-Thérèse (Gare Sainte-Thérèse)
450 435-7633 ou 514 718-7172
azargarage@gmail.com

ELITE PISCINE EP
- Ouverture / Fermeture de piscine
- Réparation
- Vente
- Entretien
837364_57266_2

madame ménage ECOLO
Entretien ménager écoresponsable
Soumission gratuite.
514 913-8085
infomadamenage@gmail.com
838381_57269_2

QUOI FAIRE?

LA NOIX DES MILLE-ÎLES



LES 5 ET 6 OCTOBRE
AU THÉÂTRE
LIONEL-GROULX

ANDRÉ SAUVÉ ET LA FASCINATION DU ÇA

PAGE 33

Photo Pierre Manning (courtoisie)

Tour de tracteur gratuit et mini-ferme

OUVERT VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE DE 8 H À 17 H

Autocueillette de citrouilles

Courges disponibles **3/10\$** au choix

298, chemin Chicot, Saint-Eustache 450-623-2472
www.lescitrouillards.ca

837968_70717_1

25e Avenue
298 chemin Chicot
Arthur-Sauvé (route 148)

montée Lablanc
montée du Domaine

Toujours la même qualité et les mêmes saveurs!

maison FRANÇOIS le Restaurant

NOS SPÉCIAUX

LES MARDIS ET MERCREDIS
Steak et frites à partir de **20\$**

LES JEUDIS
Fish and chips à **16\$**

LES VENDREDIS
Notre fameux carré d'agneau à seulement **35\$**

SPÉCIALITÉS
Carré d'agneau, rognons, ris de veau et toujours nos fameux steaks

Cave à vin | Excellente variété

Réservation 450 435-9573

67, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse | www.maisonfrancois.ca

835674_40317_2

▼ AU CABARET BMO LE 12 OCTOBRE

PASCALE PICARD REVIENT AVEC UN 4^E ALBUM

EN FRANÇAIS?

Pour la première fois, on retrouve une chanson en français sur un album de Pascale Picard. Intitulée *La tempête*, cette chanson a été composée à la suite du décès de sa belle-mère, atteinte d'un cancer.

«Depuis 2015, je fais plein de trucs qui me rapprochent de l'écriture en français: j'ai fait les FrancoFolies de Montréal, participé à des ateliers d'écriture, etc. Pour cet album-là, *La tempête* est l'une des 15 chansons que j'ai écrites en français, mais c'est la seule qui a passé le test!»

Pascale Picard avait en effet près d'une vingtaine de chansons francophones en banque. De ce nombre, une douzaine ont été enregistrées en studio pour finalement n'en garder que neuf.

«Il y a beaucoup de facteurs qui entrent en ligne de compte, telle la direction de l'album. Et il arrive que je n'arrive pas à trouver les bons arrangements.»

Par exemple, la chanson *In town* que l'on retrouve sur *The beauty we've found*, a été écrite par Pascale lors de la tournée de son premier album, en 2007. Elle voulait l'intégrer au 2^e, puis au 3^e album, mais n'arrivait pas à trouver les bons arrangements.

«Je ne trouvais jamais la bonne twist, mais c'est une chanson que j'aime beaucoup, que je ne pouvais laisser aller. J'ai finalement trouvé l'arrangement dix ans plus tard! On ne sait jamais ce qui arrive avec une chanson!»

Habitée d'écrire en anglais depuis son enfance, Pascale Picard est d'avis qu'il lui faudra de l'aide pour écrire en français. «C'est comme si j'étais encore en première année à ce niveau», image-t-elle à ce sujet.

Quoi qu'il en soit, Pascale Picard a toujours autant de plaisir à partir en tournée.

«J'ai toujours eu beaucoup de plaisir en tournée, mais le fun change! À 22 ans, on boit de la bière jusqu'à 5 heures du matin et on se réveille tout de même frais comme une rose. À 36 ans, c'est autre chose. On boit du kombucha et on s'arrête dans des cafés végés. On tripe autrement!»

Pour se procurer des billets pour le spectacle de Pascale Picard, il faut visiter le [odyscene.com].



Pascale Picard présentera son 4^e album, le 12 octobre, à Sainte-Thérèse.

L'auteure-compositrice-interprète Pascale Picard foulera la scène du Cabaret BMO de Sainte-Thérèse, le 12 octobre à 20 heures. Elle y interprétera les chansons de son nouvel album, *The beauty we've found*, son

4^e en carrière, en plus de revisiter les classiques qui l'ont fait connaître du public québécois, au milieu des années 2000, dont la fameuse *Gate 22*.

Il s'agit pour l'artiste d'un retour sur scène, elle qui a pris une pause, à compter de ses 35 semaines de grossesse, afin de donner naissance à sa fille Léonie, aujourd'hui âgée de deux ans. Prête à renouer avec son public, Pascale nous revient plus mature, dit-elle, avec un spectacle intimiste auquel collaborent Marie-Pier Gagné au violoncelle et Marie-Pierre Bellefeuille au piano.

«La plupart des chansons que l'on retrouve sur *Gate 22*, par exemple, ont été écrites alors que j'avais 18-20 ans comparativement à cet album, sorti il y a un an, post-grossesse, avec toutes les émotions qui viennent avec», raconte Pascale qui pour la première fois de sa carrière, à l'arrivée de Léonie, a dû laisser sa guitare de côté pendant six mois. Mais lorsqu'elle l'a reprise, plus rien ne l'arrêtait!

«J'écrivais entre deux allaitements. J'ai fait beaucoup d'écriture automatique après la naissance de ma fille. Ce qui fait qu'en six mois, j'ai composé l'album et l'ai enregistré en studio.»

PLUS DE NOUVELLES SUR NORDINFO.COM



CADEAU DE BIENVENUE
AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

RECEVEZ **1000\$**

à la signature d'un bail d'ici le 31 décembre 2019

Milieu de vie sécuritaire
et harmonieux



Un continuum de soins et services
qui évolue avec vous

Une présence permanente 24/7
du personnel soignant

Une unité spécialisée
dédiée aux personnes en perte cognitive

Un court séjour
pour de la convalescence ou du répit



495, rue Bibeau
Saint-Eustache (Qc) J7R 0B9

450.472.6115

residencelartisan.ca

▼ LES 5 ET 6 OCTOBRE AU TLG

ANDRÉ SAUVÉ: LE VOYAGE IMMOBILE

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca



Qui sommes-nous dans ce grand univers? Vaste question, du genre que l'humoriste André Sauvé aime bien se poser à voix haute, et encore mieux d'y répondre, ce qu'il a fait devant 100 000 personnes jusqu'ici, avec Ça, son tout dernier opus qu'on vous propose les 5 et 6 octobre, au Théâtre Lionel-Groulx.

«C'est une invitation à un voyage immobile. Un voyage à l'intérieur de soi tout en riant, parce que c'est drôle, mais au final, je souhaite que les gens quittent la salle en amorçant une réflexion, qui est toujours plus fertile qu'une réponse», exprime André Sauvé, en terminant cette entrevue qui précédait de quelques jours son retour au Québec (il habite une partie de l'année en France), pour entreprendre une nouvelle tournée qui l'occupera pour les six prochains mois.

CES CHOSES QUI LE FASCINENT

Or, ce spectacle qu'il vient nous présenter est le fruit de réflexions qui l'habitent et qu'il a laissé mûrir jusqu'à la table d'écriture. Ce titre (Ça) s'est alors imposé rapidement dans la démarche puisqu'il désigne, nous dit l'artiste, toutes ces choses que nous n'arrivons pas à nommer, dans la vie. «J'ai un long numéro, par exemple, qui porte sur les détours qu'on prend pour arriver à être ce qu'on est, sur les moments déterminants de l'existence qu'on désigne sous ce terme: ça», décrit l'artiste qui met les pulsions, les intuitions, le hasard et le destin dans ce même panier des éléments qui nous guident vers un chemin plutôt qu'un autre.

«Ce sont des choses qui me fascinent pour vrai», reprend l'humoriste qui a été découvert par Yvon Deschamps et Judi Richards, et qui soumet que cette rencontre aurait pu ne jamais se produire. Quelle aurait été sa vie, alors? Il suffit de bien peu de chose, parfois.

André Sauvé adore jouer avec ce genre de concept, d'autant plus que l'exercice lui permet d'utiliser comme jamais un autre objet de fascination: le langage. La rhétorique d'André Sauvé est d'une précision chirurgicale et participe à la construction d'une logique à toute épreuve, dans des envolées très denses et très construites, ce qui demeure une sorte de signature dans son cas.

«J'ai même un numéro là-dessus, sur l'action de parler et l'action de réfléchir, dit-il. Les mots me fascinent, comme la façon dont on formule notre pensée. Notre pensée n'est jamais linéaire, elle part de tous côtés, mais elle suit quand même un fil et repose sur une certaine logique. C'est un peu ce canevas-là que j'essaie de suivre quand j'écris. Et c'est important d'être précis, de placer chaque chose pour savoir où je m'en vais dans ce chaos logique.»

Et lorsqu'on n'arrive pas à exprimer sa pensée avec clarté, poursuit l'humoriste, c'est parce que notre relation avec les sentiments qui nous habitent n'est pas claire. «Si on clarifie ça, si le sentiment est clair, les mots viennent tout seuls. Par exemple, quand on est fâché, on ne cherche jamais nos mots», énonce-t-il.

DE LA BELLE VAISSELLE ET UNE COUTELLERIE

Il y a le ton, aussi. Ce personnage du verbotomoteur extrême qui vit intensément sur scène toutes ces quêtes qui l'animent a-t-il surgi spontanément, est-il une part de lui-même ou a-t-il été fabriqué de toutes pièces? «Ce n'est pas une fabrication rationnelle, mais tout ce que je raconte part évidemment de moi, de mes névroses. Je n'ai jamais réfléchi comme tel à développer le personnage, mais en le grossissant, ça a donné ça. J'y suis allé par instinct et le personnage s'est imposé», explique-t-il.

Et dans le cas qui nous préoccupe, le personnage évoluera dans un décor évoquant la sphère terrestre, avec éclairages et environnement sonore à l'appui. «Je sais que les spectacles que j'écris pourraient vivre avec un pied de micro, un tabouret, un verre d'eau et un rideau noir. Mais j'ai toujours consenti à ce qu'il y ait une enveloppe scénique. Je compare toujours ça à un bon repas. Je peux te le servir dans une assiette de carton ou dans de la belle vaisselle avec une coutellerie. Mais il faut que la proposition scénique (celle d'Hugo Bélanger) dise quelque chose, qu'elle serve à quelque chose», indique l'artiste avant de répondre à la question posée tout en haut de cet article quant au genre d'invitation qu'il aimerait formuler à votre intention.

Pour accéder à la billetterie du Théâtre Lionel-Groulx, rendez-vous sur le site [odyscene.com].



Photo Pierre Manning (courtoisie)
André Sauvé

Voyages Gabymsh.ca

450.430.2151 | MEMBRE CARLSON WAGONLIT

EXCLUSIF Réservez tôt payez moins cher!

De 200\$ à 600\$ de rabais par couple !

Groupes accompagnés en Français 2020/2021, Vols transferts taxes incluses dans les tarifs

- 12 jours, Scandinavie Russie, Croisière sur le Norwegian Escape, Formule croisière 3 au 14 Sept 2020, 3885\$ p/p | 13 au 24 Juin 2021, 4085\$ p/p Forfaits boissons illimités et plus !
- 08 Jours, Croisière en Alaska sur le Norwegian Joy, primes exclusives TJV 10 au 18 Juillet 2020, 3849\$ p/p, Forfaits boissons illimités et plus !
- 11 Jours, Croisière Catalogne, Allure of the sea, 2 nuits Barcelone, excursions et + 28 Mai au 06 Juin 2020, 3195\$ p/p
- 29 Jours, Croisière Barcelone à Dubai, Costa Diadema, 1 nuit à Barcelone et Dubai et + 23 Septembre au 21 Octobre 2020, 5395\$ p/p
- 10 Jours, Croisière Perles du DANUBE, le navire est nolisé au complet par nous 01 au 10 Août 2020, 3799\$ p/p Navire MS Beethoven de Croisieurope
- 16 Jours, Croisière Monarch de Pullmantur, Islande, Fjords du Nord, îles Féroé 26 Juin au 11 Juillet 2020, 4295\$ p/p, Tout inclus : pourboires, boissons, repas
- 08 Jours, Croisière Sovereign, Pullmantur, Marseille, Naple, Rome, Florence, Nice 09 au 17 Juillet 2020, 1999\$ p/p, Tout inclus : pourboires, boissons, repas
- 08 Jours, Croisière Monarch, Pullmantur Carthagène, Curacao, Bonaire, Aruba, Colon 21-28 Mars 2020, 1959\$ p/p enf 01-11 ans 1399\$ Tout inclus : pourboires, boissons, repas
- 18 Jours, Safari Afrique Du Sud, Le Big 5, 15 Nuits 42 repas excursions, vols interne et + 23 Avril 2021, 5699\$ p/p possibilité de prendre l'extension Chutes Victoria

Détails sur notre site web

TOURS JULES VERNE.com
95 Curé-Labelle, Unité 7, Ste-Thérèse, J7E 2X6
Détenteur d'un permis du Québec

838202_56827_2



▼ VERNISSAGE LE 1^{ER} NOVEMBRE

L'EXPO-CONCOURS BLAINVILLE-ART 2019



Les artistes-exposants de Blainville-Art vous invitent au vernissage de leur Expo-concours qui se tiendra le vendredi 1er novembre, à 19 h, au Centre d'exposition de Blainville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville. Vous pourrez rencontrer les artistes et découvrir leurs toutes nouvelles créations. Un cocktail sera servi et des prix seront remis aux artistes-exposants. L'exposition se tiendra du 30 octobre au 17 novembre, les heures d'ouverture sont du mercredi au vendredi, de 13 h à 17 h, et les samedis et dimanches, de 10 h à 16 h. Nous reconnaissons France Leclerc, trésorière, Nicole Ouellet et Charles-Alexandre Augrand, administrateurs, Gina Bruno, secrétaire, Frédérique Pilet, présidente, et Edith Courtois, vice-présidente. Absent: Robert Lespérance, administrateur.

et

présente le:

Artiste show 2019

SAMEDI 12 OCT.
2019 — 19H30

Ouverture du site à 17h

EN SPECTACLE:

 DJ P-O	 TRAVIS CORMIER	 MARTIN DESCHAMPS
 HUGO LAPOINTE	 PATRICK NORMAN	 NATHALIE LORD
 DOMINIQUE HUDSON	 MARCO CALLIARI	 CHARLOTTE LEGAULT
 NADJA	 STÉPHANE YELLE YELO MOLO	 HAZE AND SHUFFLE

Manège du parc équestre de Blainville
1025, ch. du Plan-Bouchard Blainville

Adulte: 50\$
16 ans et - : 25\$

Souper spectacle disponible sur réservation seulement débutant 17h30

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :
514 232-5622
Action Autisme
www.autisteshow.com
www.actionautisme.org

Les profits iront aux organismes et fondations œuvrant auprès des personnes autistes

Merci à tous nos commanditaires et partenaires de l'évènement.

VOS SPORTS

NORDINFO



LES SAGUENÉENS REMONTENT LA PENTE

L'ARMADA LAISSE FILER UNE AVANCE DE DEUX BUTS

PAGE 37

Photo Sylvain Charest

VOS SPORTS

NORD.INFO.COM, 2 octobre 2019 Page 35

837193_74136_1

DISTRIBUTION
SNV
VÊTEMENTS | ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ | RACCORDS INDUSTRIELS | OUTILS

MAINTENANT OUVERT

BIG BILL **COAST** **Dickies** **Green Line** **JACK FIELD**
Picote FILLES **KODIAK** **OREGON** **NAT'S** **VIKING**
FERRA
FERRA WORKS HERE

ET SERVICE DE PERSONNALISATION DE VÊTEMENTS

3751, CHEMIN D OKA SAINT-JOSEPH-DU-LAC
450 472-9101 / 514 794-3225

WWW.DISTRIBUTIONSNV.COM

LE MOT DU COACH
SI BRUCE LE DIT!



Bruce Richardson

PARLONS INSTINCT, CONSTANCE ET JEU DE PUISSANCE

J'ai aimé les deux matchs disputés le week-end dernier. Je les considère comme étant similaires au niveau des performances, alors que nous avons connu deux résultats différents. Nous avons maintenant trois points en banque, sur une possibilité de quatre.

J'ai aimé le fait que nos joueurs ont fait preuve de compétition la presque totalité du temps passé sur la glace. Ils ont été constants dans leurs performances, dans l'application de petits détails et des éléments que nous avons travaillés auparavant en entraînement. Nous avons fait preuve d'une belle éthique de travail.

Cependant, lors du premier match, devant nos partisans, nous menions par deux buts. Nous n'avons pas réussi à trouver l'instinct nécessaire pour terminer le travail, pour mettre la partie hors de portée des Saguenéens de Chicoutimi, une équipe avec de fortes habiletés offensives. Il s'agit d'une formation à maturité. Nos joueurs ont écopé de pénalités à de mauvais moments dans la rencontre. Chicoutimi a eu son opportunité et l'a saisie.

La supériorité et l'infériorité numérique sont des éléments importants, qui ont leur influence sur le déroulement et le résultat d'une rencontre. Nous avons remporté notre dernier match, contre les Tigres de Victoriaville, grâce à un filet compté en avantage d'un homme. Nos unités spéciales doivent contribuer à notre succès. Les choses vont bien pour le jeu de puissance, un peu moins bien au niveau du désavantage numérique. Nous allons travailler sur ces aspects en marge de nos prochaines parties qui seront disputées la fin de semaine prochaine.

UN BEL EXPLOIT

ANDRÉ LORANGER L'A, SON IRONMAN!



Le Rosemérois André Loranger a réalisé un bel exploit, à la mi-août, lorsqu'il a complété son premier Ironman, à Mont-Tremblant. C'est son frère Hugues qui a insisté pour que nous soulignions cette performance digne de mention! Le coureur aura l'occasion de réaliser un autre fait d'armes, le 20 avril, en participant au prestigieux Marathon de Boston. Il s'est qualifié pour cet événement d'envergure grâce au temps réalisé en participant à un autre marathon, cet automne.



**STE-THÉRÈSE
TOYOTA**

Venez voir jusqu'où on va...

**OUVERT LE SAMEDI
de 10 h à 16 h**

LES JOURS
**REPARTEZ
EN TOYOTA**

FAITES VITE, L'OFFRE PREND FIN BIENTÔT.
CREDIT DE
500\$ SUR DES PNEUS D'HIVER.
LE PRIX DU VÉHICULE.
À l'achat d'un véhicule Toyota neuf admissible.

LA
PROMESSE
DU MEILLEUR
PRIX

À partir de
29 420\$ + TAXES
INCLUS TRANSPORT, AC ET PNEUS
+ RABAIS DE 500\$

TAUX INTÉRÊT 2.99%
À L'ACHAT SUR 36 MOIS

MEILLEUR
SERVICE
GARANTI



MEILLEUR PRIX
POUR VOTRE
ÉCHANGE



MEILLEURS
VÉHICULES



QUE DU MEILLEUR
CHEZ STE-THÉRÈSE
TOYOTA... POINT
FINAL!



*DÉTAILS EN SUCCURSALE. POUR UN TEMPS LIMITÉ.

Obtenez Toyota Safety Sense^{MC}
sans frais supplémentaires sur
nos modèles les plus populaires.



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar



B38093_50627_2

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.stetheresetoyota.com 450 435-3685

▼ L'ARMADA ÉCHAPPE
UNE AVANCE DE DEUX BUTS

UNE REMONTÉE VICTORIEUSE POUR LES SAGUENÉENS DE CHICOUTIMI



Photo Sylvain Charest - R
L'Océanic de Rimouski et Alexis Lafrenière seront de passage à Boisbriand, le samedi 5 octobre.

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

L'Armada de Blainville-Boisbriand a disputé son tout premier match à domicile, dans le cadre de la campagne 2019-2020, le soir du vendredi 27 septembre. Renouant avec ses partisans fidèles, la Flotte faisait face à un défi de taille, alors qu'elle recevait les Saguenéens de Chicoutimi, l'une des puissances actuelles du circuit Courteau.

Comme le veut la tradition, les ouailles de l'entraîneur-chef, Bruce Richardson, ont d'abord été présentées aux centaines de férus qui s'étaient déplacés au Centre d'excellence sports Rousseau (CESR), de Boisbriand.

Précédemment, les fans étaient conviés aux portes de l'aréna, deux heures avant la partie, dans le cadre d'un

«Tailgate»; des festivités organisées en ouverture de saison. Au programme: bouffe de rue, activités pour tous et diverses promotions.

PLACE AU DUEL!

Cela dit, la troupe laurentienne a bien amorcé la partie, mais c'est Chicoutimi qui a ouvert la marque, grâce aux efforts d'Ethan Crossman, avec 8:19 à disputer, au premier tiers. Blake Richardson (2e de la saison) et Simon Pinard (3e) ont riposté, tous deux en avantage numérique. Le tableau indicateur affichait 2-1. L'Armada menait également au chapitre des tirs au filet.

Il aura fallu attendre le dernier engagement pour voir l'une des équipes compter un autre filet. Maxim Bykov (1er) a fait scintiller les lumières, grâce à une erreur couteuse du cerbère adverse. Les parti-

sans ont par la suite assisté à une poussée des Saguenéens, avec les buts de Samuel Houde (1er), en supériorité numérique, et Louis Crevier (2e). Chicoutimi a conclu cette brillante remontée vers la victoire, en tirs de barrage. La formation du Saguenay-Lac-Saint-Jean a remporté cette partie marquée par l'intensité et le jeu physique, au compte de 4-3.

En tirs de barrage, c'est Théo Rochette qui a donné la victoire aux Saguenéens, étant le quatrième athlète à se présenter devant Émile Samson. Luke Henman, l'un des aides-capitaines de l'Armada, a été le seul des siens à toucher la cible lors du chapitre final.

Notons que deux des étoiles du match vont à des joueurs russes de l'Armada: Yaroslav Likhachev et Maxim Bykov. Émile Samson était le gardien de but partant pour les Laurentiens. Il a repoussé

21 des 24 rondelles dirigées vers lui. Alexis Shank, son vis-à-vis, a reçu 39 lancers au total. Il a accordé trois filets.

LES PROCHAINES PARTIES

En marge d'un rendez-vous contre les Tigres de Victoriaville (dimanche 29 septembre), l'Armada de Blainville-Boisbriand retournera sur la route pour affronter les Cataractes de Shawinigan, en Mauricie. Elle reviendra devant ses partisans le lendemain, le samedi 5 octobre, pour une rencontre avec l'Océanic de Rimouski, et l'Eustachois d'origine, Alexis Lafrenière. Le dimanche suivant, le Phoenix de Sherbrooke sera de passage au CESR.

Pour suivre votre formation de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJM): [<https://armadahockey.ca>].

CONFRONTATION DU MATCH



L'ARMADA
DE BLAINVILLE-
BOISBRIAND



Océanic
DE RIMOUSKI



LE SAMEDI 5 OCTOBRE À 16 H
au Centre d'excellence Sports Rousseau

AGENDA D'ICI

Avis: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le par télécopieur au 450 472-1638, ou à l'adresse suivante: gblais@groupejcl.ca avant le lundi, à midi. Version intégrale publiée au [www.groupejcl.com].

La rédaction

CLUB TOASTMASTERS DE LA RIVE-NORD

Réunion tous les mercredis, de 7h30 à 9h, à l'Église chrétienne évangélique, située au 2, rue du Ravin, à Sainte-Thérèse. Renseignements: 514 264-6369 ou [www.facebook.com/communicateursde-larivenord].

LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIEENS

Le vendredi 4 octobre, nouvel horaire: yoga sur chaise, salle C - 9h30 à 10h30; Hôtellerie de Laval, le mercredi 23 octobre (dépôt exigé de 15 \$), deux horaires de service - 11h30h

- 35 pers. max., 12h15 - 35 pers. max.; dîner d'Halloween le 29 octobre, 9 \$ membre, 11 \$ non-membre; billets disponibles les mardis. Dîner Ste-Catherine, le 26 novembre, 9 \$ membre, 11 \$ non-membre; danse en ligne tous les jeudis salle C - débutants 13h15 à 14h15 - intermédiaire 14h20 à 15h20. Venez à la Maison du citoyen, 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse. Renseignements: André Paiement, au 514 705-8368, ou Nicole Tessier, au 514 794-7082.

ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

Souper dansant le samedi 5 octobre, à 17h30, au centre communautaire de Blainville. Le vendredi 11 octobre: élections - vote par anticipation, la danse et le Zumba sont annulés. Le bingo du 11 octobre sera remis au 18 octobre. Le lundi 14 octobre: Action de grâce, les activités sont annulées. Renseignements: Daniel Côté au 450 430-3467. Courriel: leblainvillois@hotmail.com.

CENTRE DE ZOTHÉRAPIE COMMUNAUTAIRE

Le Centre de zoothérapie communautaire vous invite à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le dimanche 6 octo-

bre au Manoir Philippe Alexandre, 889, boul. Grignon, à Saint-Jérôme. Une confirmation de votre présence serait appréciée au 450 327-0244. Bienvenue à tous!

CLUB FADOQ LES SÉNIORS DE BLAINVILLE

Changement de local pour les cours de danse en ligne et inactive les lundis, aux mêmes heures. À compter du lundi 7 octobre, au sous-sol de l'église N.D.A., de Blainville, coin 70e Avenue et boul. du Curé-Labelle. Renseignements: Line Poitras, au 450 625-4892.

CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS DE ROSEMÈRE

Voici les dates des prochaines rencontres: 7 et 21 octobre. Tous les lundis aux deux semaines, à la maison Hamilton, à 20h, au 106, chemin Grande-Côte, à Rosemère. Toute personne est invitée à ces soirées d'observation et aux rencontres du club. Renseignements: 450 430-8725 ou [clubastronomierosemere.blogspot.ca] ou [facebook.com/membrescaar].

ACEF DES BASSES-LAURENTIDES

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Basses-Laurentides démarre bientôt ses cours sur le budget. Une session de cours comporte trois rencontres, en petit groupe, qui ont lieu de 19h à 21h30, à la Maison du citoyen de Sainte-Thérèse, située au 37, rue Turgeon. Le coût est de 50 \$ par personne ou 75 \$ par couple. Cours sur le budget pour tous: la prochaine session a lieu les mardis 8 octobre, 22 octobre et 3 décembre 2019. Cours sur le budget «Le couple et l'argent»: la prochaine session aura lieu les mardis 1er octobre, 29 octobre et 26 novembre 2019. La présence des deux conjoints est obligatoire. Renseignements et inscription au 450 430-2228.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE ROSEMÈRE

Conférences à venir. Le 8 octobre: Les courges (P. Coutu / P. Tremblay). Le 12 novembre: Histoire des grands jardins d'Occident (Josée Desranleau). À 19 h, au centre communautaire, 202, Grande-Côte, à Rosemère. Prix de présence, pause café et vente de plantes en saison. Gratuit pour les membres et 5 \$ pour les non-membres. Renseignements: [www.sherosemere.com].

793776_80393_12

Granite Lacroix inc.
 Manufacturier de monuments
Manufacturier de monuments
 Depuis plus de 60 ans
 • Monuments funéraires
 • Lettrage au cimetière
 • Nettoyage et restauration de monument
 • Photos porcelaine • Urnes cinéraires
450 669-7467
www.granitelacroix.com

AVIS DE DEMANDE DE CHANGEMENT DE NOM
 Prenez avis que **Gabriella Marie Lise Gerbasi** dont l'adresse de domicile est le **5, rue de Chinon, Blainville, J7P 1Y2**, présentera au Directeur de l'état civil une demande pour changer son nom en celui de **Gabriella Gerbasi**.
 Blainville, le 30 septembre 2019

Avis public
 Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE
 Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.
 Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6**.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9399-3863 Québec Inc. 199 A, boulevard Labelle Rosemère (Québec) J7A 2H2 Demande: 1024436	un restaurant pour vendre, un bar	RESTAURANT MIKES 199 A, boulevard Labelle Rosemère (Québec) J7A 2H2 Dossier: 2142362

Québec

AVIS PUBLIC
DEMANDES D'AUTORISATION DE DÉMOLITION

 AVIS PUBLIC est donné aux personnes intéressées que le comité de démolition tiendra une audition le 15 octobre 2019, à 19 h dans la salle du conseil municipal à l'hôtel de ville de Boisbriand situé au 940, boulevard de la Grande-Allée afin de statuer, conformément au Règlement RV-1268 établissant un contrôle sur la démolition des immeubles et un programme de réutilisation du sol dégagé, sur les demandes ayant trait aux bâtiments suivants:
 - 383, montée Sanche, lot 3 005 629 du cadastre du Québec;
 - 385, montée Sanche, lot 3 005 638 du cadastre du Québec;
 - 387, montée Sanche, lot 3 005 637 du cadastre du Québec.
 Toute personne qui veut s'opposer à la délivrance du permis de démolition doit, dans les dix (10) jours de la publication de cet avis ou à défaut, dans les dix jours qui suivent l'affichage de l'avis sur l'immeuble concerné, soit au plus tard le 15 octobre 2019 faire connaître par écrit son opposition motivée à la greffière de la Ville à l'adresse suivante:
 VILLE DE BOISBRIAND
 Bureau de la greffière
 940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120
 Boisbriand (Québec) J7G 2J7
 PRENEZ EN OUTRE AVIS que toute personne intéressée pourra se faire entendre du comité lors de l'audition de ces demandes.
 Boisbriand, ce 30 septembre 2019.
 La greffière,
 ME JOHANE DUCHARME, OMA
 2019.
 838297_40435_2


AVIS PUBLIC
ÉTATS FINANCIERS ET RAPPORT DU VÉRIFICATEUR
 AVIS EST DONNÉ que le conseil des commissaires de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI) procédera à l'étude des états financiers et du rapport du vérificateur externe pour l'année 2018-2019 à sa séance ordinaire du mardi 22 octobre 2019 à 19 h 30, qui se tiendra à la salle Jacques- St-André du Centre multiservice de Sainte-Thérèse, 125, rue Beauchamp, Sainte-Thérèse.
 Conformément à l'article 287 de la *Loi sur l'instruction publique*, un résumé de l'état financier annuel de la Commission scolaire sera publié sur le site Internet de la CSSMI au www.cssmi.qc.ca.
 Cet avis est publié en vertu des articles 286 et 397 de la *Loi sur l'instruction publique*.
 Donné à Saint-Eustache, ce 2^e jour du mois d'octobre 2019.
 La secrétaire générale,
 M^e France Pedneault
www.cssmi.qc.ca

Granite NADON inc.
 FABRICANT DE MONUMENTS
MONUMENTS LETTRAGES RESTAURATION

 Pour un souvenir inscrit dans la pierre
info@granitenadon.com
514-262-6220
 7855, ch. du Chicot Sud, Mirabel

GOULET, Claude
 1938 - 2019
 À Saint-Eustache, le 23 septembre 2019, à l'âge de 80 ans, est décédé M. Claude Goulet.
 Il laisse dans le deuil ses enfants Lyne (Pierre), Mario (Danielle), Manon (Normand), Sylvie (Jean-Guy) et Stéphane (Josée), ses neuf petits-enfants Audrey, Louis-Alexandre, Jessica, Bianca, Geneviève, Isabelle, Laurence, Mariane et Gabrielle, ses sept arrière-petits-enfants, ses frères et sœurs André, Yves, Denis, Céline, Nicole et feu Daniel, ses beaux-frères, ses belles-sœurs, neveux, nièces ainsi qu'autres parents et amis.
 La famille recevra les condoléances le dimanche 6 octobre de 12h à 15h
 Complexe funéraire Goyer
 147, boul. Arthur-Sauvé
 Saint-Eustache 450 473-5934
 Un hommage lui sera rendu ce même jour à 15 h, en la chapelle du complexe.

 837996_60342_2

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE
Prenez avis que Yvon Gosselin, en son vivant domicilié au numéro 13790, Grignon, Mirabel, QC, J7J 1B7, est décédé à Montréal, le 1er août 2019. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés, à l'adresse suivante:
LEFEBVRE LEFEBVRE THÉORÉT, NOTAIRES
18 086, rue Charles Est, Mirabel, Québec, J7J 1C5.
Donné ce 24 septembre 2019
Me François LEFEBVRE, notaire 838175_45979_2

AVIS DE DISSOLUTION
Prenez avis que la personne morale sans but lucratif LE CENTRE DE COMMUNICATIONS D'URGENCE 9-1-1 DES BASSES-LAURENTIDES (NEQ 1174363045) a déclaré son intention de se dissoudre et de demander sa dissolution au Registraire des entreprises. Est produite à cet effet la présente déclaration requise par les dispositions de la Loi sur la publicité légale des entreprises (RLRQ, c. P-44.1).
Signé à Sainte-Thérèse, ce 26 septembre 2019.
M. Danny Bastien, fondé de pouvoir. 838209_51039_2

838088_46785_2

Régie intermunicipale
d'assainissement des eaux
de Sainte-Thérèse et Blainville
**À TOUS LES CONTRIBUABLES
DES VILLES DE SAINTE-THÉRÈSE ET BLAINVILLE**
AVIS PUBLIC
AVIS est donné par la soussignée, secrétaire-trésorière de la Régie intermunicipale d'assainissement des eaux de Sainte-Thérèse et Blainville, que la réunion du Conseil d'administration de la Régie du mois de septembre 2019 est déplacée au :
Date : 9 octobre 2019
Heure : 13h30
Lieu : Hôtel de ville de Blainville
1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Québec
Donné à Blainville, ce 25 septembre 2019 Lucie Potvin, secrétaire-trésorière


**CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE TERREBONNE**
COUR MUNICIPALE DE ROSEMÈRE - VILLE DE ROSEMÈRE
C
3714421 Lyndos, Tracy Darlene 1970-08-06 484\$
3784174 F. Cliche, Catherine 1984-08-03 484\$
3803074 Charpentier, Brandon 1999-01-27 170\$
3815766 Auger, Sebastien 1993-06-13 486\$
3836173 Laurent, Marie-Josée 1982-07-02 484\$
3836254 Saanguara, Nirada 1992-02-26 484\$
3844514 Lachance, Catherine 1999-05-20 149\$
3843965 Kouidri, Zineb Salemkour 1980-04-27 484\$
7490254 Béland, Cynthia 1982-10-15 484\$
7515432 Robichaud, Benoit 1972-06-04 107\$
7519956 Deslauriers, William 1997-02-21 484\$
7524355 Chouinard, Kevin 1994-09-27 484\$
7525744 Boulay-Lortie, Sebastien 1983-11-14 484\$
7639730 Demydczuk, Grzegorz 1975-06-14 486\$
7655815 9358-1056 Québec inc. 484\$
7657370 Laroche, Daniel 1958-07-28 486\$
7685300 Groleau Fernande et Bindley André en copropriété 486\$
7741974 Poirier, Megan 1999-12-28 486\$
7742420 Ngalula, Karl 1985-11-21 486\$
COUR MUNICIPALE DE ROSEMÈRE - VILLE DE LORRAINE
C.
7675990 Chenard, Jonathan 1987-11-19 123\$
7664355 Roulez Paul Fernand et Roulez Geneviève 486\$
Avis est par les présentes donné aux défendeurs mentionnés ci-haut que la juge de paix Marie-Claude Themens de la Cour municipale de Rosemère a autorisé la signification de constats d'infraction contre vous par la publication du présent avis dans un journal local.
À défaut de produire un plaidoyer à la Cour ou de payer en totalité les montants dus dans vos dossiers, et ce, dans les trente (30) jours du présent avis, vous serez réputé avoir transmis un plaidoyer de non-culpabilité. La poursuite sera alors instruite par défaut, en votre absence, et le jugement rendu sans autre avis.
Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec le service de la Cour municipale au (450) 621- 3500 #1247
VEUILLEZ AGIR EN CONSÉQUENCE.
Rosemère le 26 septembre 2019
Marie-Claude Themens
Juge de paix dans et pour
le district judiciaire de
Terrebonne 838264_40437_2


BOIS-DES-FILION
AVIS PUBLIC
Rôle d'évaluation foncière de 2018 applicable pour 2020
Année 2020
Avis est par la présente donné que le rôle applicable au 31 décembre 2018 devient applicable pour l'exercice financier 2020, et ce, conformément à l'article 72 de la Loi sur la fiscalité municipale (chapitre F-2.1), ci-après LFM.
Toute personne peut prendre connaissance du rôle d'évaluation foncière à l'hôtel de ville de Bois-des-Filion situé au 375, boulevard Adolphe-Chapleau, pendant les heures régulières de bureau, soit du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, ainsi que le vendredi, de 8h30 à 12h.
Conformément à l'article 74.1 LFM, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue à la section I du chapitre X de la LFM au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû apporter.
Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :
a) être complétée sur le formulaire prescrit à cette fin;
b) être déposée ou envoyée par courrier recommandé à l'hôtel de ville de Bois-des-Filion;
c) être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement municipal et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande;
d) être déposée avant la fin de l'exercice financier qui suit celui au cours duquel est survenu l'événement justifiant la modification.
Donné à Bois-des-Filion, Québec, ce 2 octobre 2019
La greffière,
Me Annie Chagnon 838285_40436_2

837985_60196_1

Commission scolaire
de la Seigneurie-des-Mille-Îles

AVIS PUBLIC
AUDIENCE PUBLIQUE
La Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI) informe la population qu'une audience publique se tiendra le mardi 5 novembre 2019 spécifiquement sur le **projet du Cadre d'organisation scolaire 2020-2023** soumis à la consultation.
Lieu : Centre de formation des Nouvelles-Technologies
75, rue Duquet
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 5R8
Date : Mardi 5 novembre 2019 à 19 h
Inscription : Les intervenants qui désirent s'exprimer doivent :
• s'inscrire par courriel à audience.publique@cssmi.qc.ca ou par téléphone au 450 974-7000, poste 2121, en identifiant l'enjeu du *Cadre d'organisation scolaire 2020-2023* pour lequel ils souhaitent émettre un avis; et
• déposer un avis écrit.
Le tout, au plus tard le mercredi 30 octobre 2019 à midi.
Les modalités quant au déroulement de cette audience seront communiquées aux personnes qui se seront inscrites.
Pour dépôt de l'avis écrit :
par courriel à : audience.publique@cssmi.qc.ca
ou par courrier à :
Audience publique CSSMI
Direction du service des affaires corporatives et des communications
430, boulevard Arthur-Sauvé, 5^e étage
Saint-Eustache (Québec) J7R 6V6
Donné à Saint-Eustache, ce 2^e jour du mois d'octobre 2019.
La secrétaire générale,
M^e France Pedneault www.cssmi.qc.ca


SAINTE-THÉRÈSE
Ville d'arts, de culture et de savoir
Avis public
Vente pour taxes du 13 novembre 2019
Avis public est par les présentes donné par le soussigné, greffier de la Ville de Sainte-Thérèse que conformément à la résolution numéro 2019-405 adoptée par le conseil municipal à sa séance ordinaire du 3 septembre 2019, les immeubles ci-après désignés seront vendus à l'enchère en la manière prescrite par la Loi sur les cités et villes, au lieu ordinaire des séances du conseil municipal de la Ville de Sainte-Thérèse, en la salle municipale, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, mercredi le 13^e jour de novembre 2019 à dix (10) heures pour satisfaire au paiement des taxes municipales et scolaires avec les intérêts, plus les frais encourus subséquemment à moins que lesdites taxes, les intérêts et les frais ne soient payés (en argent comptant ou par chèque visé) avant la vente.
L'adjudicataire devra payer immédiatement et comptant, soit en argent ou soit par chèque visé, le prix de son adjudication, les frais de préparation de l'acte de collocation, les droits et honoraires du ministre des Finances (3 %), plus les taxes provinciale et fédérale. À défaut du paiement immédiat, l'immeuble sera remis en vente, sans préjudice aux autres recours dont la Ville dispose en pareil cas. Tous les immeubles vendus sont sujets au droit de retrait d'un an, tel que prescrit à la Loi sur les cités et villes. Ladite vente sera, en outre, faite avec toutes les servitudes actives et passives apparentes ou occultes attachées auxdits immeubles. Dans le cas où les immeubles ci-après décrits contiennent des bâtisses et/ou dépendances dessus construites, la vente de ces immeubles aura lieu avec l'ensemble des bâtisses et dépendances dessus construites.
LES IMMEUBLES CI-APRÈS DÉSIGNÉS SONT DU CADASTRE DU QUÉBEC, CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE TERREBONNE

# MATRICULE	LOT	SITUATION	PROPRIÉTAIRE
7557-75-8523	1906421	929, boul. des Mille-Îles Ouest Sainte-Thérèse (Québec) (Avec bâtisse dessus érigée et portant ledit numéro d'immeuble)	Madame Mélissa Sigouin 929, boul. des Mille-Îles Ouest Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4N6
7656-08-6129	1906387	775, rue Toupin Sainte-Thérèse (Québec) (Avec bâtisse dessus érigée et portant ledit numéro d'immeuble)	Monsieur Hugo McDuff 775, rue Toupin Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4H2
7656-81-2413-0-001-0302	1907925	302- 361, chemin de la Côte-Saint-Louis Sainte-Thérèse (Québec) (Avec bâtisse dessus érigée et portant ledit numéro d'immeuble)	Monsieur Jonathan Miville 302- 361, chemin de la Côte-Saint-Louis Sainte-Thérèse (Québec) J7E 5S5
7855-34-7133	2506208	8-8A, rue Forget Sainte-Thérèse (Québec) (Avec bâtisse dessus érigée et portant lesdits numéros d'immeuble)	Monsieur Mario Cléroux 4356, chemin Clément-Pesant Mirabel (Québec) J7N 2Y9
7855-54-8246	2506316	45, rue Forget Sainte-Thérèse (Québec) (Avec bâtisse dessus érigée et portant ledit numéro d'immeuble)	Monsieur Jean-Marc Doucet 45, rue Forget Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1K9

Donné à Sainte-Thérèse ce 2 octobre 2019.
Avis numéro : 2019-24-1
Jean-Luc Berthiaume, M.Sc., OMA
Greffier du conseil municipal 838234_40439_2

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

450 **974-2244**

Commandez vos petites annonces par Internet à petitesannonces@groupejcl.com.

INDEX

05	Commerces à vendre / à louer	84	Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
06	Fermes à vendre	85	Bicyclettes à vendre
07	Terres / terrains à vendre / à louer	101	Offres d'emploi
08	Terres recherchées	102	Demandes d'emploi / banque de CV
09	Bâtisses commerciales à vendre / à louer	103	Occasions d'affaires
21	Logements à louer	104	Gardiennes disponibles / demandées
22	Condos à louer	106	Aides-domestiques disponibles / demandées
23	Maisons à louer	109	Musiciens / artistes
24	Logements / maisons demandés(es)	110	Discomobile
25	Logements / maisons à partager	118	Santé / médecines douces
26	Chambres à louer	119	Coiffure / esthétique
27	Résidences de personnes âgées	120	Toiture
41	Bureaux à louer	121	Offres de services
42	Locaux à louer / à vendre	122	Paysagiste / abattage d'arbres
43	Entrepôts / Entreposage	123	Déneigement
44	Garages à louer	124	Peinture / joints
45	Salles à louer	125	Déménagement
46	Chalets à louer / à vendre	126	Rembourrage
47	Vacances	127	Couture
59	Recyclage	128	Astrologie/cartomancie
60	Articles demandés	129	Activités sociales
61	Meubles à vendre	130	Impôts / comptabilité
62	Électroménagers à vendre	131	Cours
63	Ventes de garage	132	Covoiturage
64	Informatique	140	Prêts sur gages
65	Instruments de musique	141	Méli-mélo
66	Divers à vendre	142	On demande à acheter
67	Antiquités	143	Perdu
68	Animaux à vendre	144	Trouvé
69	Bois de foyer à vendre	145	À donner
70	Tentes / roulottes / motorisés à vendre	146	Remerciements / prières
80	Machinerie lourde / agricole	147	Souhaits
81	Voitures / camions à vendre	148	Services financiers
82	Véhicules demandés	149	Argent à prêter
83	Remorques à vendre	150	Condos à vendre
		151	Propriétés à revenu à vendre
		153	Visites libres
		154	Propriétés à vendre

21 LOGEMENTS À LOUER

STE-THÉRÈSE: 2.1/2, 3.1/2, repeint. Chauffés, éclairés, eau chaude. Stationnement. Salle lavage commune. Libre. 450-933-2959.

22 CONDOS À LOUER

FORT LAUDERDALE
2 minutes à pied, plage, restaurants. Piscine, BBQ, télévision (français), internet, stationnement.
450-621-3472

23 MAISONS À LOUER

MAISON À LOUER, STE-ANNE-DES-PLAINES: 2+1 chambre à coucher. Enquête de crédit. 2 stationnements. 450-818-0410.

25 LOGEMENTS /MAISONS À PARTAGER

ST-EUSTACHE: grande maison. Femme ménage. Tranquille. Tout inclus. Stationnement. 514-827-7321.

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: près des services. Câble, wi-fi. Accès poêle, réfrigérateur, laveuse, sècheuse. NON FUMEUR. Pas d'animaux. 460\$/mois. Références. 514-229-5510.

41 BUREAUX À LOUER

BOISBRIAND, LOCAUX /BUREAUX: Entre l'autoroute 13 et autoroute 15, très bien situé. 600pi.ca. Libre immédiatement. RÉDUCTION de 200\$/mois la première année sur un bail de 3 ans. Jacques, 514-594-3633, 819-838-4887.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

LOCAL COMMERCIAL À LOUER (bureau et garage): dans Parc Industriel de Ste-Anne-des-Plaines. Superficie de 1200pi.ca. avec mezzanine. Porte de garage 14pi. et porte d'entrée à l'arrière et une porte d'entrée à l'avant. Libre 1er décembre. 450-838-8147.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ENTREPOSAGE INTÉRIEUR/ EXTERIEUR: roulotte, bateau, remorque, auto, etc. Cour asphaltée, clôturée(barrée). 514-771-1389, 514-773-1111.

ENTREPOSAGE EXTERIEUR: À Boisbriand. Aussi LOCATION de roulotte. Chantal, 514-248-0052.

ENTREPOSAGE (MIRABEL/ ST-EUSTACHE): différentes dimensions et emplacements disponibles. À partir de 75\$/mois. 514-946-2779.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert. Location d'Outils Ste-Thérèse 450-435-6711.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE située à Ste-Marthe-sur-le-Lac: capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons jusqu'à 1000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

61 MEUBLES À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: Meubles divers, à bons prix. 450-623-5891.

SOFA 3 places. 4 TABLES de salon en pin. MOBILIER de CHAMBRE, 7 morceaux. Cause déménagement. Bon prix. Mme Bilodeau, 450-430-3910.

66 DIVERS À VENDRE

4 PNEUS GOOD-YEAR: quasiment neuf, 17 pouces MTS P265-70R17. \$200 chacun, négociable. Normand, 450-473-3836

CABANONS: 450-632-0007
10X12/2700\$, 10X16/3275\$,
12X16/3750\$, 15X20/5300\$,
15X30/7000\$, 20X30/12100\$.
Autres modèles et grandeurs disponibles. Livraison et installation gratuites. RBQ:8213-9338-04.

GRENIER POPULAIRE: vêtements et articles de maison. A bons prix. 450-623-5891.

69 BOIS DE FOYER À VENDRE

BOIS DE CHAUFFAGE SYLVAIN TAILLEFER: bois sec, semi-sec, corde de 4pi.x8pi., 100% bois franc. Livraison rapide. 5655, boul. Cléroux, Ste-Dorothée. 450-681-1505.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

À VOIR AUTO, CAMION, 4X4: Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081. www.financementbrisson.net

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-4-830-0098 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

CAISSIER: avec expérience. Dépanneur 7 jours, Ste-Thérèse. Temps partiel. 514-826-1955.

COUTURIÈRE RECHERCHÉE: altérations tous genres, manches, tailles et bords. Temps plein, semaine et fin de semaine. Demandez Huguette, 450-473-6191.

101 OFFRES D'EMPLOI

LA CABANE D'A CÔTÉ: (pour la saison d'été) est à la recherche de PLONGEURS(SE) à temps plein et partiel, de jour sur semaine. Pour informations. Envoyez c.v. à Clément Boivin: clementboivin1@gmail.com

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche chauffeur avec expérience pour déneigement, ainsi que pelletiers à la main. secteur Ste-Thérèse 514-236-9009

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

Gaby Nettoyeur

recherche **PRESSEUR(EUSE)**

Avec expérience pour travail à temps partiel + ou - 20 h/sem.

Appelez au 450-660-0392 et demandez Réjean

795861_41978_4

836304_45790_12

EMBAUCHER un TRAVAILLEUR expérimenté, une sage décision!



Dîner-conférence avec Bruny Surin



Travailleurs expérimentés et employeurs des Laurentides, faites connaissance!

Vous redécouvrirez une région qui regorge de gens compétents et d'emplois stimulants!

Inscription gratuite 450 473-1842, poste 385 ou en ligne : travailleurs_experimentes1.eventbrite.ca

22 octobre 2019 de 11 h 45 à 16 h Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville

Avec la participation financière de:



En collaboration avec:



NECESSAIRE (INCLINABLE)

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
TOUT INCLUS
INCLUS DANS VOTRE MENSUALITÉ :
Électricité • Eau chaude • Climatisation
5 électroménagers • Téléphone
• Câble • Internet
APPARTEMENTS NEUFS
AXCÈS STE-THÉRÈSE
PROMO
* 2 MOIS GRATUITS
450 435-3838
sttherese@habitationstrigone.com
habitationstrigone.com
* Certaines conditions s'appliquent >48257



837273_52065_2

**LES AUTOBUS YVES
SEGUIN & FILS**

CHAUFFEUR D'AUTOBUS SCOLAIRE

- Entreprise familiale
- Possibilité de formation
- Polyvalent, horaires coupés
- Aucun soir et fin de semaine

Bienvenue aux retraités

Envoyer votre CV au : info@autobusyvesseguin.com

Télécopieur : 450-433-7324

Vous pouvez communiquer avec nous de jour au : 450-433-6958

ME

LES MERCREDIS DE L'EMPLOI
Sainte-Thérèse | Mirabel

JOURNÉE DE RECRUTEMENT

9 octobre 2019 - De 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Centre local d'emploi de Sainte-Thérèse
100, boul. Ducharme, local 120, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4R6

LA PETITE BRETONNE

Commis de production
Expéditionnaire-cariste
Électromécanicien

BELL CANADA

Agent promotionnel

EVOLUTION PHYSIO

Secrétaire-réceptionniste

PRO-AMINO INTERNATIONAL

Peseur/mélangeur (jour ou soir)
Opérateur
Préposé à la sanitation (nuit)

PROLOGUE

Commis d'entrepôt
Représentant, Rive-Sud de Montréal

- 1 Présentez votre CV
- 2 Passez des entrevues éclair
- 3 Décrochez un emploi !

ILS
SONT DE
RETOUR

Détails des postes : www.lesmercredisdelemploi.com

Avec la participation financière de :

Québec



Information : Audrey Marsolais
audrey.marsolais@laportedeemploi.com
450 435-4565, poste 225

**Marie-Claude Favreau &
Marc Pelchat, Pharmaciens**



Jean Coutu

NOUS EMBAUCHONS

Technicien(ne) de laboratoire

Temps plein et partiel

Caissière de laboratoire temps plein

Excellentes conditions de travail

Formation disponible

10 Boul des Chateaux, Blainville

T : 450-430-8841 F : 450-430-1265

Courriel : dlabrecque@pjc.jeancoutu.com

837957_41126_2in

80010_70003_1

**LES SERRES
JACQUES BARBE**

une entreprise de Saint-Eustache

EST À LA RECHERCHE DE

**OPÉRATEURS DE TRACTEUR
AVEC SOUFFLEUR
POUR DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL**

- ✓ Avec ou sans expérience
- ✓ Être disponible en tout temps jusqu'au mois de mars inclusivement
- ✓ Être disponible à travailler plusieurs heures consécutives, lors de tempêtes de neige

Salaire très compétitif
25 \$ l'heure pour chauffeur avec expérience

S.V.P., faire parvenir votre CV soit par courriel à :
deneigement@serresbarbe.com ou par télécopieur au: **450 473-9927**

(Seuls les candidats retenus seront appelés) – Aucune application ne sera acceptée par téléphone.

836536_44175_2

PNEUS ETHIER inc.

est à la recherche de

**POSEURS DE PNEUS
(préposé au service)**

avec ou sans expérience

Nous recherchons des personnes

- Motivées - Ponctuelles - Travaillantes

- Ayant le sens de l'autonomie et l'esprit d'équipe

Salaire
compétitif

Demandez Pascal Ethier au
450 434-3655 ou présentez-vous au
43, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse



837549_74036_1

Aubobus Georges D. Paquette Itée

**CONDUCTEUR(TRICE)S D'AUTOBUS
SCOLAIRE DEMANDÉS**

Port d'attache Rosemère

- Classe 2 - Temps partiel - Temps plein

Faites parvenir votre CV

par courriel: info@gdpaquette.ca ou

communiquiez de jour avec

Richard Paquette du

lundi au vendredi au 450 437-4777

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

Transporteur recherche CONDUCTEUR(TRICE)
temps partiel régulier
PRÉ-REQUIS:
• Classe 5 (Berline scolaire)
Faxer votre CV au 450 437-5792
ou sur rendez-vous 450 437-3589

PAYSAGISTE PARÉ
Recherche chauffeur/chauffeuse pour tracteur-souffleur Résidentiel, secteur Bois-des-Filion
Demander Daniel 450 621-7644 après 18 h

PLACE BELL GLACES COMMUNAUTAIRES

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN DE LA GLACE ET DU BÂTIMENT

Conditions:
- Poste: 20 h à 36 h
Temps plein ou partiel
- Horaire: Disponible semaine de soir et fin de semaine de jour et de soir
- Salaire: Compétitif
À discuter

Exigences:
- Permis de conduire en règle
- Être disponible
- Expérience sur une surfaceuse à glace
- Avoir de l'entregent
- Être organisé
- Courtoisie, autonomie et sens des responsabilités
- Être ponctuel

Faire parvenir votre CV à:
M. Nicolas St-Onge
à l'adresse courriel suivante:
nstonge@sodem.net



CENTRE D'AUTO AutoPlus
Recherche **Apprenti mécanicien Homme de service**
Avec ou sans expérience. Temps plein.
Envoyer votre CV par courriel **autoplusbw@bellnet.ca**, contactez-nous ou vous présenter au
536, rue Bibeau, Saint-Eustache Parc Industriel • 450 472-4192

YR Paquette inc.
RECHERCHE
• **OPÉRATEUR MACHINERIE LOURDE DÉNEIGEMENT**
• **JOURNALIERS DÉNEIGEMENT**
• **CHAUFFEUR CLASSE 1**
Envoyer CV à:
david@yrpaquette.com ou communiquer au 450 275-0746

CHAUFFEUR CLASSE 1 RECHERCHÉ: "trailor" dompeur et 12 roues, "van" fermée, "flatbed" pour transport local. A temps plein /partiel. Pas de soir, pas de week-end. Entreprise Terrebonne-ouest.
ouimettransport@videotron.ca
514-718-8640.

CAISSIÈRE DEMANDÉE et HOMME ou FEMME (pour autres tâches). Vente de fruits & légumes. Kiosque sur autoroute 15 (à côté de Toyota Mirabel). Sylvain Bélanger
514-236-3884.

CUEILLEURS(EUSES) DE POMMES DEMANDÉS: 20 ans et plus.
514-235-4659, 514-216-8249, 514-922-4659.

CHAUFFEUR DE TRACTEUR RECHERCHÉ
Pour déneigement résidentiel Secteur Ste-Dorothée Laval
Possibilité salaire fixe
André 514-984-0819

FEMME DE MÉNAGE DEMANDÉE: responsable, travaillante et honnête. Motel.
514-802-2262, 450-435-5547.
motelboise@gmail.com

CHAUFFEURS(EUSES) DE TAXI OU ADAPTE: semaine, soir ou week-end selon vos disponibilités. Retraité ou semi-retraité accepté. Permis de chauffeur de taxi requis. Territoires Mirabel et St-Jérôme. Toutes les dépenses couvertes par la compagnie. 514-622-4526.

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience dans le paysage (pavé uni, tourbe, clôtures).
514-236-9009.

VENDEUSE: avec expérience dans la vente, temps plein et temps partiel. Bijouterie située à la Place Rosemère. 450-437-5458.

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

Déneigement F. Bigras inc.
recherche candidats avec expérience
OPÉRATEURS(TRICES) de tracteur souffleur et de loader/gratte pour déneigement résidentiel et commercial
Contactez Fernand ou Sylvain
450 430-1789

Gestion transport V.G. inc.
Recherche **Chauffeur de camion dompeur 12 roues**
Temps plein
Avec permis classe 3
5 ans d'expérience
514 820-3230
514 820-3231
Faire parvenir CV par courriel:
gestiontransportvg@gmail.com

IGA nous sommes à la recherche de:
Gagnon extra et Filles
• **Boucher(e)**
• **Poissonnier(e)**
• **Pâtissier(e)**
• **Commis d'épicerie jour et nuit**
• **Caissier(e)**
• **Emballer(se)**
Salaire et avantages sociaux concurrentiels
Faites parvenir votre CV par courriel
iga08197laval@sobeys.com
ou par fax 450 682-3525
ou vous présenter au
2137, boul. Curé-Labelle,
Chomedey, Laval H7T 1L4

Tu es disponible les mercredis et jeudis?

- Tu possèdes un véhicule
- Tu aimes travailler dehors (livraison de journaux)
- Secteur Deux-Montagnes et les environs

Appelle-nous!
450 491-1410

DISTRIBUTION
Mainville Deux-Montagnes

ENTREPRISE M.GRAVEL INC.

Nous sommes à la recherche **d'opérateurs de machinerie lourde** pour déneigement commercial

Salaire très compétitif, heures garanties, horaire flexible, équipe dynamique, machineries performantes et très bien entretenues.

Contactez Mélissa au 514 267-1143
ou envoyez votre CV à **Melissa@entreprisemgravel.com**

101 OFFRES D'EMPLOI

LABELLE PIZZA BLAINVILLE ON DEMANDE
Serveur(euse)
 (téléphoniste)
 Avec ou sans expérience
 Temps partiel et temps plein
 Contactez-nous au
 450 430-5600 ou 514 465-4769

101 OFFRES D'EMPLOI

RECHERCHE PERSONNE: pour résidence privée à Bois-des-Fillons. Travail occasionnel. 514-746-5680.

PRÉPOSÉ(E) D'AIDE À DOMICILE, AVEC VOITURE: pour ménage léger, repas, courses. Travail régulier de jour, du lundi au vendredi. Salaire compétitif et remboursement des frais déplacements. Régions MRC Thérèse-de-Blainville et Deux-Montagnes. 450-979-2372, ext.230, info@coopdesbasseslaurentides.org

RECHERCHONS PERSONNEL: Pour travail dans marchés d'alimentation. Rive-Nord et grande région de Montréal. Pour exécution de planogrammes et placer marchandises. Tôt le matin. Du lundi au vendredi, entre 30 - 40 h / semaine. 450-435-9917.

103 OCCASIONS D'AFFAIRES

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081.

104 GARDIENNES DISPONIBLES / DEMANDÉES

BLAINVILLE: garderie en milieu familial. Programme éducatif. Sorties quotidiennes. Nathalie, 450-434-8470.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

DAME FERAIT MÉNAGE: aux 2 semaines, 25 ans d'expérience. 450-435-9640.

121 OFFRES DE SERVICES

Terre Constantin
 À votre service depuis 1956



Livraison de sable, terre et gravier
 Terre noire • Terre à gazon • Terre à jardin
 Terre jaune • Sable à mortier
 Sable à compaction • Pierre concassée

125, montée du Domaine, Saint-Eustache
www.terreconstantin.ca
 450 473-2384

101 OFFRES D'EMPLOI

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

ENTRETIEN MÉNAGER: Pour appartement de personne autonome ou semi-autonome, travail minutieux, ponctuelle, discrétion. Selon vos besoins. 20 ans d'expérience. Veuillez me contacter Denise 514-434-0141, au plaisir de vous servir!

118 SANTÉ MEDECINES DOUCES MASSOTHEAPII

450-431-7966 À DÉCOUVRIR: Massage, qualité sensorielle, extrême détente. Privé. Reçu, 777, 9h00-22h00. St-Jérôme.
 450-491-6419 MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPAÏTE: Massages suédois (doux), shiatsu (musculaire). Reçu, certificats-cadeaux.

450-686-8138 JE CONÇOIS MES MASSAGES pour que vous les aimiez. Thérapeute-quantum sensoriel. Reçu. France (auto.15/ St-Martin).

450-967-1985, LAVAIL: MASSAGE DÉTENTE APPAISANT, 8h00 à 5h00, 7jours. Reçu.
 MASSAGE DE QUALITÉ DIVIN: douceur, détente, reçu, jour. Bois-des-Fillons. 450-818-2578.

514-443-3137 MASSAGE DÉTENTE: pour bonheur d'occasion. Reçu. Déménagement à Ste-Thérèse.

514-706-5666, MASSAGE CONFORT DÉTENTE: lundi au samedi, 8h30-21h00. Privé. Reçu.

MASSAGE HOLISTIQUE: ambiance chaleureuse. Douceur, bienveillance. Reçu. Au plaisir! 514-569-3305.

NATHALIE HOUDE: massothérapeute professionnelle à Blainville. Lundi au vendredi, 9h-16h. Reçu d'assurances. 514-249-5663.

SERVICE DE MASSAGE PROFESSIONNEL: suédois et thérapeutique, avec mélange de douceur et de force en même temps. St-Eustache, 9h00-21h00, 777. Reçu. 514-466-3173.

121 OFFRES DE SERVICES

121 OFFRES DE SERVICES

450-430-3395 A.L. RÉNOVATION FINITION, SOUS-SOL, S.D.B. plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints, P A T I O Réparations tous genres. 29 ANS D'EXPERIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

ARRANGEMENT COMPLET** Pose et réparation de briques et pierre, trottoir de béton, crépi, stucco, fissure de solage, couleurs de ciment au choix. 28 ans d'expérience. Estimation gratuite. F. Butler: 514-436-5755.

BRIQUE, BLOC, pierre décorative, crépis. 30 ans d'expérience. Estimation gratuite. Michel, 514-944-5979.

COUVREUR À LA RETRAITE: prendrait petits travaux de couverture, toit, cabanon, nettoyage gouttières. Plus 40 ans d'expérience. 514-927-3050.

FERMETURE: piscine hors-terre/ creusée et RÉPARATION. 25 ans d'expérience. 3 ans garantie. Normand, 438-876-8218.

HOMME D'ENTRETIEN: peut faire peinture, joints, lavage de vitres et travaux extérieurs. Contactez Mario 450-304-2696 ou 514-809-4077.

HOMME SPÉCIALISÉ: 40ans d'expérience en réparation de ciment, crépi, balcon, joints de brique, cheminée, seuil de fenêtre. 514-707-0595.

MENUISERIE GÉNÉRALE: Ébénisterie, fabrication, restauration. 45 ans d'expérience. Guy Armand 514-241-4272. Votre projet est ma mission!

MONTEUR D'ABRI TEMPO ET GAZÉBO: Demander Kelly ou Marc-André, 438-501-2552.

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats. Tél. 514-282-2022. www.sossaaq.com

122 PAYSAGISTE /ABATTAGE D'ARBRES

PAYSAGISTE ANDRÉ VILLENEUVE: mini-excavation et aménagement. Tourbe, haie, pavé uni, muret, dalle béton. Travaux tous genres. 450-412-0761, 514-894-0760.

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 29 ans d'expérience A.L. RÉNOVATION 450-430-3395. Joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

L'EXCELLENCE EN FINITION: Travaux peinture +joints. Expérience, honnêteté. Guillaume, 514-250-9792, 438-862-1073. RBQ:5591-3750-01.

S.M. PLÂTRIER: tirage de joints et peinture. R.B.Q. 514-756-8454. 5659-7487-01.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT BOULANGER INC.: Équipement, assurances, permis de transport. Résidentiel, commercial. 35 ans d'expérience. Petits et gros déménagements. Estimation gratuite. 450-622-5222.

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60\$/heure, assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

121 OFFRES DE SERVICES

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179. (Avec ou sans Visa/Mastercard).

MÉDIUM QUÉBEC réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRETARIAT

COMPTABILITÉ COMPLÈTE: invitation aux impôts corporatifs et travailleurs autonomes: Alain 450-735-3953. Tenue de livres, DAS, TPS/TVQ: Louisa 514-965-3957. girbro@comptabilitegirbro.com www.comptabilitegirbro.com

131 COURS

BALADI AVEC MALAIKA: www.malaika-baladi.com Pour la santé mentale/ physique. 514-795-9514.

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Maintenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit 1-877-661-4721. www.credityamaska.com

SOLUTIONS à l'endettement: trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

STE-THÉRÈSE: jolie propriété, d'un étage et demi de 7 pièces au centre-ville. 514-703-6120.

ST-JANVIER: maison canadienne, avec 2 bachelors. 3c.c. (1er et 2e étage), bon pour intergénération. Cuisine, salon, salle à manger à aire ouverte. 2s.d.b., complètes. Garage 60pi., grande galerie arrière. Terrain 100x100 clôture. 425,000\$. 450-430-1823.

HOROSCOPE



Alexandre Aubry
 alexandre@norja.net
 www.lignevision.com
 1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: **BÉLIER, TAUREAU ET GÉMEAUX**

SEMAINE DU 5 AU 11 OCTOBRE 2019

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
 Vous pourriez très bien vous faire de nouveaux amis ou développer un réseau de contacts qui vous sera bénéfique à long terme. Il ne sera pas facile de consolider le travail et la vie de famille avec un horaire bien chargé. Une meilleure gestion de votre temps s'impose.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
 Vous vous retrouverez surchargé dans toutes les sphères de votre vie. Vous vous organiserez pour tout accomplir dans les délais prescrits. Du plaisir vous permettra de retrouver le sourire; n'hésitez pas à vous procurer des billets pour votre artiste favori!

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
 Vous organiserez un voyage en toute spontanéité: vous aurez écho d'une aubaine assez extraordinaire et vous ne pourrez pas résister à la tentation de vous envoler vers un paradis. Seul ou en couple, en brisant la routine, vous vous sentirez revivre.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
 Passionné et rêveur, vous aurez des idées qui dépassent l'entendement. Pour atteindre ses rêves, il faut déployer une grande détermination et une audace déconcertante. En cessant de vouloir plaire à tout le monde, vous façonnerez votre univers comme vous l'entendez.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
 Au travail, vous parviendrez à réunir vos collègues ou vos clients dans une atmosphère assez festive pour célébrer la signature d'un gros contrat ou la fin d'un conflit. En amour, vous recevrez un signe d'engagement; célibataire, vous serez passablement convoité.

VERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
 Le travail ou la santé occupera une partie de votre temps. Dans un cas comme dans l'autre, vous réussirez à fixer les choses et vous améliorerez considérablement votre sort pour l'avenir. Côté cœur, une conversation devrait remettre de l'ordre dans vos sentiments.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
 Vous accorderez un peu d'attention à votre bien-être. De plus, vous serez applaudi pour une raison ou pour une autre et on vous placera sur un piédestal. Il y aura de quoi être fier. En amour, il faudra convertir la passion en marque d'affection plus concrète.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
 Le bonheur est à l'intérieur de soi! Une fois que vous l'aurez trouvé, il pourra rayonner dans votre cœur, dans votre maison, dans votre famille et parmi tous ceux que vous aimez. Il sera contagieux. Il est important d'être heureux dans son quotidien.

SAGITTAIRE (23 NOV. - 21 DÉC.)
 Vous aurez beaucoup de déplacements à faire, aussi bien pour le travail que pour votre vie sociale. Vous organiserez un événement qui rassemblera pas mal de monde tout en respectant un budget très serré. Côté cœur, les mots employés sont le reflet de vos sentiments.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
 Vous mettez les bouchées doubles au travail, ce qui vous permettra de générer un revenu supplémentaire très intéressant. Devant ce zèle, le patron n'aura d'autre choix que de vous accorder une promotion. En amour, soyez généreux, vous en recevrez tout autant.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
 Beaucoup d'action en perspective! Non seulement vous vous retrouverez avec beaucoup de travail, mais de nombreuses activités s'ajoutent aussi à votre agenda en toute spontanéité. Vous trouverez le juste équilibre entre plaisir et responsabilités.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
 Vous entrez dans une période où l'ambiance sera plutôt ambiguë. Vous pourriez bien essayer de ramener à contre-courant, mais il serait préférable de vous laisser guider par les éléments pour arriver à bon port. Le stress vous obligera à écouter les messages de votre corps.

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1609

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

- Horizontalement**
- Réelle, tangible.
 - Provenir de. - Posséderas.
 - Très court. - Public, assistance.
 - Avoir un objectif. - Attaché à une voiture.
 - Inspiratrice d'un artiste. - Exister.
 - Infinitif. - A de gros os. - Doublée.
 - Qui n'offre pas d'aspérités. - Urne.
 - Article. - Ville du Maroc. - Négation.
 - Abaisé, dégradé. - Aide à fixer les teintures.
 - Algue verte. - Aptitude d'un bien à satisfaire un besoin.
 - Homme politique français (1847-1919). - Coupes la cime d'un arbre.
 - Arrêt pendant un voyage. - Aspect de la structure d'un papier.

- Verticalement**
- Femme élégante et excentrique.
 - Devenue maigre. - Article.
 - Elle sert à boire notre café. - Préposition.
 - Personnel. - Qui est sensible à une usure lente.
 - Rachat d'un matériel. - Article espagnol.
 - Force paramilitaire irlandaise. - Préposition. - Instrument de musique.
 - Dieu du Soleil. - Inflammation de l'uvéa.
 - Règle plate. - Carte. - À la fin de la messe.
 - Appendices charnus. - Ville de la Syrie.
 - V a g a b o n d e r . - S'enfonça dans la boue.
 - Dans les Bouches-du-Rhône. - Terme de tennis.
 - Fatiguée, épuisée. - Il sonne les cloches.

RÉPONSES DU NO 1608

1	S	I	N	C	E	R	I	T	E	A	S
2	A	V	O	I	N	E	A	R	O	M	E
3	A	R	E	T	A	N	T	R	I	E	L
4	A	G	I	E	O	A	T	E	S		S
5	R	F	E	R	P	A	R	E	R	E	S
6	L	I	L	I	O	N	E	T	L	O	I
7	T	I	E	D	E	J	E	R	E	T	E
8	A	S	O	S	A	R	E	T	E	S	
9	J	L	R	R	A	N	S	E			
10	N	A	T	A	T	A	I	R	E	S	
11	E	V	I	T	A	S	E	T	E	S	
12	S	E	C	N	E	E	S	I	S	E	

PLUS DE 40 PRODUITS EN VRAC ET EN SAC!



3 qualités de Top soil | Terre à jardin
 Compost | Paillis de cèdre | Galet de rivière
 Pierre de construction | Pierre décorative
 Cèdres | Géotextile | Et plus encore!

Livraison rapide
2 produits
 en une livraison



Pépinière Gravel
 450 430-6268

201, rue Legault, Blainville
 450 430-6268 | gravelexcavation.com

PAS D'INTERMÉDIAIRE!
 DIRECTEMENT DU GROSSISTE

MANGEZ BIEN, VIVEZ BIEN
en forme et en santé

LA MOISSON SUPER MARCHÉ SANTÉ - LAMOISSON.COM
VALABLE DU 3 AU 9 OCTOBRE 2019 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

PRUNE ROUGE
États-Unis



79¢ lb
1,75 \$kg

BIO

RAISIN ROUGE ET VERT
États-Unis



238\$ lb
5,25 \$kg

BIO

POMME ROYAL GALA
Québec



695\$ Panier 2 lb

BIO
Produit du Québec

MELON D'EAU
Québec



465\$ unité

BIO
Produit du Québec

PATATE ROUGE, BLANCHE OU JAUNE
Québec



395\$ sac 5 lb

BIO
Produit du Québec

POIVRON
Québec



285\$ sac 3 unités

BIO
Produit du Québec

POIREAUX
Québec



161\$ lb
3,55 \$kg

BIO
Produit du Québec

POIVRON ROUGE OU VERT
Québec



297\$ lb
6,55 \$kg

BIO
Produit du Québec



• Sans hormones de croissance, sans antibiotiques • Respect et bien-être des animaux • Viande Québécoise

Boeuf haché maigre

1298\$ kg



Bifteck Boston

2398\$ kg



Filet de porc

1598\$ kg



ripple

Boisson de pois

585\$
1,42 L

- Végétalien
- Sans soya, sans noix, sans gluten, sans lactose
- Saveurs variées



Yves
VEGGIE CUISINE

Sans viande

395\$
340 g

- Végétalien
- Sans OGM
- Source de protéines végétales



huiles essentielles
now
essential oils

-20%
118 ml

Huile essentielle

La sélection des huiles essentielles NOW® peut être utilisée pour fournir un état calme, apaisant ou inspirant de l'esprit. Elle combine la puissance du parfum avec la douceur de la nature. Cette ligne complète pure et naturelle d'huiles essentielles aromathérapie est formulée avec les meilleurs ingrédients du monde entier.



Réduction de **10% les lundis**

sur les suppléments, le maquillage et soins corporels à prix régulier



360, RUE SICARD STE-THÉRÈSE - 450 437-3326
 SORTIE **23** DE L'AUTOROUTE 15

ARTISAN TRADITION Grains céréaliers et légumineuses

- Biologique
- Cru
- Choix varié

À PARTIR DE **795\$**
2,5 kg

Mari Organic Riz basmati blanc

- Sans gluten
- Sans sodium

595\$
900 g

markal Grains céréaliers

- Biologique
- Option sans gluten disponible
- Choix varié

À PARTIR DE **245\$**
500 g

BRAGG Assaisonnement au soya liquide

- Sans OGM
- Sans gluten
- Non fermenté

À PARTIR DE **445\$**
Formats variés

Pâtes et sauce tomate

- Pâtes italiennes de semoule de blé dur ou de légumineuses biologiques
- Coulis, pâte et sauce tomate sans gluten

À PARTIR DE **275\$**
Formats variés

À PARTIR DE **995\$** Formats variés

MÉDICAMENTS HOMÉOPATHIQUES POUR LA **Toux**

Enfants et Adultes des solutions pour chacun!

BOIRON

Ces médicaments homéopathiques peuvent ne pas convenir à tous. Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi. AVERTISSEMENT - Ces allégations sont fondées sur des références homéopathiques traditionnelles et non sur des preuves scientifiques modernes.

VALABLE DU 3 AU 9 OCTOBRE 2019 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

LA MOISSON SUPER MARCHÉ SANTÉ - LAMOISSON.COM

NORD.INFO.COM, 2 octobre 2019 Page 45

<p>Céréales à déjeuner et biscuits GOGO QUINOA • Sans gluten • Sans OGM • Végétalien</p>  <p>À PARTIR DE 4.45\$ Formats variés</p>	<p>Produits de boulangerie sans gluten UDI'S • Choix varié • Option sans produits laitiers, sans soya, sans noix</p>  <p>À PARTIR DE 4.95\$ Formats variés</p>	<p>Préparation sans viande GARDEIN • Végétalien • Sans OGM • Sur produits sélectionnés</p>  <p>À PARTIR DE 5.35\$ Formats variés</p>	<p>Compote de pommes DÉLI POMME • Choix biologique ou non biologique • Sans sucre ajouté</p>  <p>À PARTIR DE 2.85\$ 650 ml ou 6 x 113 g</p>
<p>Fromage L'ANCÊTRE • Biologique • Produit québécois • Sur produits sélectionnés</p>  <p>À PARTIR DE 5.35\$ Formats variés</p>	<p>Yogourt végétal YOSO • Sans gluten • Sans carragénine • Végétalien • Choix varié</p>  <p>À PARTIR DE 3.15\$ 440 g</p>	<p>Kombucha RISE • Biologique • Cru • Sans gluten • Saveurs variées</p>  <p>À PARTIR DE 2.98\$ 414 ml et 1 L</p>	<p>Jus IMPRESS • Biologique • Cru • Saveurs variées</p>  <p>À PARTIR DE 3.75\$ 354 ml</p>
<p>Vinaigre de cidre de pomme OMEGA NUTRITION • Biologique • Non filtré • Non pasteurisé</p>  <p>À PARTIR DE 3.85\$ 355 ml et 946 ml</p>	<p>Beurre de noix ÉCOIDÉES • Biologique • Végétalien • Sans gluten • Choix varié</p>  <p>À PARTIR DE 9.25\$ 280 g et 300 g</p>	<p>Boisson végétale DREAM • Sans produits laitiers • Option sans gluten disponible • Saveurs variées</p>  <p>À PARTIR DE 2.55\$ 946 ml</p>	<p>Sauce, bouillon et farines sans gluten MAISON CANNELLE • Sans OGM • Choix varié</p>  <p>À PARTIR DE 5.95\$ 1 kg et 2 kg</p>
<p>Gamme visage ACURE • 100% végétalien • Combinaison d'ingrédients purs et efficaces</p>  <p>-20% Formats variés</p>	<p>Savon noir MARIUS FABRE • Base végétale d'huile d'olive • Sans colorant • Biodégradable</p>  <p>À PARTIR DE 9.95\$ Formats variés</p>	<p>Huiles et beurres corporels NOW • Huile d'amande douce, abricot, avocat, etc. • Beurre de karité, coco, cacao</p>  <p>-20% Formats variés</p>	<p>Gamme Baby Leaves ATTITUDE • Enrichi d'extraits de feuille de bleuet • Propriétés apaisantes et protectrices • Choix varié</p>  <p>À PARTIR DE 7.95\$ Formats variés</p>
<p>Griffe du diable LÉO DÉSILETS • Anti-inflammatoire • Aide à réduire la douleur • Aide à améliorer la mobilité</p>  <p>13.95\$ 90 capsules</p>	<p>Huiles essentielles DIVINE ESSENCE • Stimulent le système immunitaire • Anti-inflammatoire des voies respiratoires • Antimicrobien, décongestionnant, etc.</p>  <p>-20% Formats variés</p>	<p>Weight Off Max NUVOCARE • Supporte la perte de poids • Contrôle l'appétit et la glycémie • Accélère le métabolisme</p>  <p>22.95\$ 45 capsules</p>	<p>Collag-N extra LAND ART • Facilite la reconstruction des articulations • Réduit l'inflammation • Contribue au renouvellement du collagène</p>  <p>45.49\$ 500 ml</p>

rb Nous sommes sur Reebie !

f LaMoissonSupermarcheSante

moissonsante

www.lamoisson.com



Curcumin Ultra
AOR

- Anti-inflammatoire
- Soulagement rapide des douleurs articulaires ou inflammatoires
- Effet longue durée



59⁹⁵\$
60 gélules

Probiotiques liquides
BIO-K

- 50 milliards de bactéries vivantes et actives
- Dans une base laitière, de soya, de riz brun bio ou de pois et chanvre
- Sans gluten



-15%
Formats variés

ARGILE CLAY HOMEOCAN

l'Argile, cette terre qui prend soin de votre peau



- ✓ Absorbante
- ✓ Adsorbante
- ✓ Adoucissante
- ✓ Anti-inflammatoire
- ✓ Cicatrisante
- ✓ Détoxifiante
- ✓ Purifiante
- ✓ Reminéralisante
- ✓ Réparatrice

-20% Formats variés

ILLITE, MONTMORILLONITE, KAOLIN

Mélange protéiné
PALEOETHICS

- Fidèle au régime paléolithique
- Sans ingrédient artificiel, agent de remplissage, de conservation, de couleur ou saveur synthétique



42⁹⁵\$
Formats variés

Multivitamines Whole Earth and Sea
NATURAL FACTORS

- À base d'aliments complets sans OGM
- Préservation des nutriments, enzymes, phytonutriments et antioxydants



À PARTIR DE 33⁹⁷\$
60 et 120 capsules

Échinacée Propolis
CLEF DES CHAMPS

- Rhume, grippe et autres infections, particulièrement celles des voies respiratoires
- Glycéré



11⁹⁵\$
30 ml

Omega 3 Genius
NUTRIPUR

- Formule pour enfants et adolescents
- Améliore la concentration, la mémoire et les fonctions cognitives
- Action rapide



29⁹⁵\$
114 ml

Supplément nutritionnel
GAMME BIOSTRATH

- À base de levure végétale
- Augmente l'énergie, stimule l'esprit
- Concentration, mémoire, fonction immunitaire, gestion du stress



À PARTIR DE 18⁹⁹\$
Formats variés

Vitasil
HOLIZEN

- Source de silice et d'ortie
- Participe à la croissance et la protection des ongles, des cheveux et de la peau



À PARTIR DE 24⁹⁵\$
50 ml et 1 L

Probiotiques
FLORA

- Probiotiques pour tous les âges
- Contribue à une flore intestinale et vaginale saine et en bonne santé



À PARTIR DE 17⁴⁹\$
30 et 60 capsules

Probiotiques 90 milliards
GARDEN OF LIFE

- Soutien quotidien à puissance élevée pour la santé gastro-intestinale
- 90 milliards UFC
- 15 souches différentes, incluant L. acidophilus NCFM®



46⁴⁵\$
30 capsules

PURE Vos produits ménagers maintenant disponibles en VRAC **-10%**

VALABLE DU 3 AU 9 OCTOBRE 2019 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS LA MOISSON SUPER MARCHÉ SANTÉ - LAMOISSON.COM

NORD.INFO.COM, 2 octobre 2019 Page 47



Le meilleur choix
Depuis 1983



POISSONNERIE



BOUCHERIE



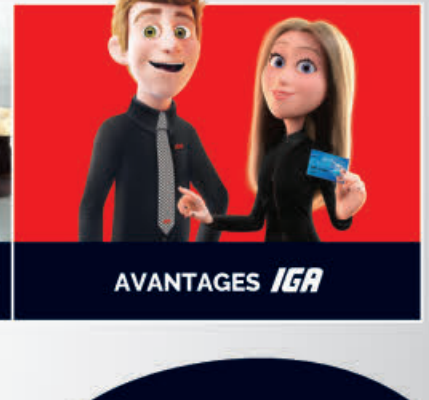
BOULANGERIE



PRÊT-À-MANGER



MICROBRASSERIE



AVANTAGES IGA

Tout pour mieux vous servir

DU 10 AU 30
OCTOBRE

UN TOTAL DE
5 000 \$ D'ÉPICERIE
À GAGNER!

PRIX À GAGNER :

4 CARTES CADEAUX

D'UNE VALEUR DE

1 000 \$

1 PRIX
PAR MAGASIN
PARTICIPANT

CONCOURS INFOLETTRE

PRIX À GAGNER :

1 000 \$

1 CARTE CADEAU PARI
LES ABONNÉS À GAGNER

ABONNEZ-
VOUS
À NOTRE
INFOLETTRE

RECEVEZ UN COUPON DE PARTICIPATION PAR TRANCHE DE 20\$ D'ACHATEN MAGASIN

*Aucun achat requis. Résidents du Québec âgés de 18 ans et + seulement. Le concours se déroule du 10 au 30 octobre 2019. Date de tirage : 31 octobre 2019, 15h.
5 prix d'une valeur de 1 000\$ chacun à gagner, 1 prix par magasin. Détails et règlements disponibles à la courtoisie des magasins participants et sur igadaigle.com.

824713_53369_1

Luc Daigle,
Robert Daigle
et Charles Gingras
Épiciers-proprétaires

Visitez-nous au igadaigle.com
et faites de belles découvertes !

Sainte-Thérèse

450, rue Blainville Est • 450 435-5500
220, rue Saint-Charles • 450 435-1370

Boisbriand

25, boul. des Entreprises • 450 430-5572
2605, rue d'Annemasse • 450 433-6226