

accès

INFORMER + INSPIRER

Travaux à Sainte-Adèle Un chantier nécessaire sur Morin

Page 7

Photo: Nardy - Davy Lopez

Mairie de Saint-Sauveur
Robert Gravel
présente son équipe
Page 5

À lire
Cahier Maison
Pages 9 à 16

Musique
Paul Meilleur
Band à voir
Page 19

VISITEZ NOTRE
SITE WEB



 Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-propriétaires

affiliés à



Nous sommes heureux de servir tous les clients de la clinique médicale qui désirent continuer chez Uniprix

222-G, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur 450 227-8451

Également toujours au: 100 avenue du Mont Molson à l'intérieur du Manoir de la Vallée



Votre
pharmacien/propriétaire
Luc Bourassa

Toujours à l'écoute
de vos besoins
DEPUIS 20 ANS
LUC BOURASSA,
pharmacien/propriétaire
et son équipe

>P010582-1

LES RÉSIDENCES DU

Manoir

Vivre
en
couleurs



Une entreprise
familiale
depuis plus de **30** ans

Venez visiter une de nos 5 résidences

**APPARTEMENTS POUR
RETRAITÉS ACTIFS**

Manoir de la Vallée
Saint-Sauveur
450 240.1333

APPARTEMENTS ET CHAMBRES POUR RETRAITÉS AVEC GAMME COMPLÈTE DE SERVICES

Manoir de la Falaise
Saint-Sauveur
450 227.5994

Manoir Quatre Saisons
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326.8264

Manoir Sainte-Adèle
Sainte-Adèle
450 229.4611

Manoir St-Adolphe
Saint-Adolphe-d'Howard
450 226.1168

residencesdumanoir.com · 1 877 333-0933 · info@residencesdumanoir.com

LES HAVRES DES

Manoirs

Vivre
en
couleurs



Une entreprise
familiale
depuis plus de

30 ans

Votre proche est atteint d'Alzheimer? Nos Havres répondent à ses besoins.

Découvrez Les Havres des Manoirs, un environnement sécurisant pour les personnes confrontées à des pertes cognitives telles que la maladie d'Alzheimer.

Avec nos unités prothétiques, nous garantissons le confort et le bien-être de nos résidents, tout en assurant des soins personnalisés et adaptés à chaque individu pour une qualité de vie optimale.

Communiquez avec nous pour explorer les ressources que nous avons à offrir.

Havre du Manoir Sainte-Adèle
Sainte-Adèle • 450 229-4611

Havre du Manoir St-Adolphe
Saint-Adolphe-d'Howard • 450 226-1168

Membre du groupe



1 877 333-0933

residencesdumanoir.com

Centraide Laurentides

Un événement qui rapporte 100 000 \$

Dans le cadre d'un 5 à 7 de réseautage organisé par Proservin Construction qui avait pour but d'amasser des fonds pour Centraide Laurentides, l'objectif de recueillir 100 000 \$ a été atteint. L'événement, qui en était à sa deuxième édition, se voulait une belle occasion de créer des connexions de qualité entre les participants qui sont des partenaires du réseau de la construction. Ils étaient près de 150 qui ont pris part à l'événement. L'atmosphère chaleureuse et détendue a été appréciée de tous. L'activité s'est tenue le 23 septembre dernier au Club de golf de Rosemère.



**EN
BREF**



Site handicaplautentides.ca

Une nouvelle version plus accessible

Le Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL) annonce le lancement de la nouvelle version de son site web : handicaplautentides.ca ! Grâce à une subvention de l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ), cette refonte majeure vise à offrir un site Internet plus moderne, plus fonctionnel et surtout plus accessible à l'ensemble de la population, incluant les personnes en situation de handicap, leurs proches, les organismes membres et les partenaires. On y retrouve une interface pour faciliter la navigation, des fonctionnalités de recherche optimisées, une meilleure compatibilité avec les technologies d'assistance et un design inclusif et épuré.

Concours littéraire en hommage à Gilles Vigneault

Le Mouvement Québec français des Laurentides (MQFL) lance l'édition 2025 de son concours de création littéraire Les Belles Lettres des Laurentides. Placé sous le thème La planète et son environnement, l'événement rend hommage à Gilles Vigneault, poète et chansonnier, dont l'œuvre est marquée par l'amour du territoire et la sensibilité écologique. Les participants sont invités à rédiger une lettre inspirée du texte J'ai mal à la terre, adressée à un enfant réel ou fictif. Trois prix de 500 \$, 300 \$ et 200 \$ seront remis le 9 novembre à la Vieille Gare de Saint-Jérôme. La date limite est le 10 octobre !



**PARTI
SAUVEROIS**

www.partisauverois.com

ÉCOUTER · COMMUNIQUER · AGIR

Stéphanie Carrière, Luc Leblanc, Carole Gagnon, Carole Viau
Nathalie Desjardins, Luc Martel, Sophie Coulombe





Philippe Leclerc

Depuis le 19 septembre, c'est officiel : la course est lancée. D'ici au 2 novembre, les citoyens des dix municipalités des Pays-d'en-Haut et la préfecture se choisiront leurs représentants. À un peu moins de 40 jours du scrutin, les affiches fleurissent, les promesses aussi. Mais que retenir d'un début de campagne où se mêlent espoirs de renouvellement, vieilles rancunes et marketing politique ?

Catherine Hamé, mairesse sortante de Sainte-Anne-des-Lacs et présidente du comité logement de la MRC, mise sur sa jeunesse et son profil médiatique. Mais son bilan est contesté : hausse de taxes, futur hôtel de ville coûteux, stratégie d'habitation de la MRC trop vague. On ne bâtit pas de logements avec des mots.

Richard Darveau, athlète et gestionnaire d'expérience, frappe fort avec un discours musclé contre les dépenses de la MRC. Ses idées fortes et précises séduiront, mais pourraient braquer fonctionnaires et élus, encore engourdis par le confort indolent de l'ère Genest.

Marie-Ève Ouellet, spécialiste en communications et développement et candidate défaite en 2021 avec un résultat fort honorable, aurait de

ship, elle pourrait incarner une candidature de terrain face aux plus médiatisés.

Les municipalités : entre continuité et tensions

Wentworth-Nord : élection à trois. Karine Dostie, mairesse désignée, mise sur sa proximité et l'héritage de feu la mairesse Danielle Desjardins. François Ghali, ex-maire, veut un retour, promettant de réduire taxes et dépenses et de relancer les services. Sophie Larose, issue du milieu communautaire, s'ajoute et propose de tourner la page sur les divisions. Mais tous hériteront du gouffre financier et politique du pont Newaygo.

Saint-Sauveur : duel entre Luc Martel (Parti Sauverois), qui mise sur la proximité citoyenne, et Robert Gravel, secrétaire-trésorier de la chambre de commerce, en quête de revanche. Martel revendique de n'avoir pas de programme sauf celui des citoyens. Gravel gagnera peut-être à en proposer un.

Sainte-Adèle : Nadine Brière tente un retour en dénonçant le développement qu'elle avait elle-même permis en septembre 2021. Opportunisme ou volte-face ? Le retrait de la mairesse Michèle Lalonde l'avantage, alors que Martin Jolicoeur reste trop discret pour capitaliser devant une adversaire aussi solide.

Piedmont : ambiance électrique. Les conseillers sortants Bernard Bouclin et Denis Royal s'affrontent, pendant qu'un référendum sur la conservation des territoires se tiendra en même temps que le vote. Rejeter la mise à jour du plan d'urbanisme datant de près de 20 ans, après trois ans de travail, comme l'a fait Bouclin, envoie un signal préoccupant.

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson : ça brasse. Quatre candidatures — Gilles Boucher, fragilisé par ses démêlés avec la CMQ, Pierre Richard, Pierre Tessier et Michaël Vangansbeck. Enjeux : tensions avec Estérel, gymnase municipal et climat politique tendu.

Saint-Adolphe-d'Howard : l'ouverture précipitée de la bibliothèque joue en faveur de Line Légaré, mais ses positions sur les lacs divisent. Alexandre Sarrazin, gestionnaire du Mont Avalanche, espère incarner l'alternative après des années de portes tournantes de l'administration à l'hôtel de ville.

Quatre municipalités sans vitalité démocratique

À **Sainte-Anne-des-Lacs**, le retrait de Catherine Hamé laisse la voie libre à **Sean Dalzell**, seul en lice. Un couronnement plus qu'un choix. À **Morin-Heights**, après quatre mandats de Tim Watchorn, la malheureuse tradition du parti unique se poursuit avec Louise Cossette, pressentie comme sa successeuse. Au **Lac-des-Seize-Îles**, Corina Lupu devrait être reconduite sans opposition, alors que la viabilité financière d'une si petite municipalité reste en question. À **Estérel**, Frank Pappas se présente sans rival. Dans la municipalité la plus riche du territoire, déplorons son leadership totalement absent qui aurait pu bénéficier au dossier du Domaine-de-l'Estérel, juxtaposé à son territoire.

En toile de fond

Dans les Pays-d'en-Haut, certaines courses s'annoncent serrées, d'autres se résument à des couronnements. Mais partout, transparence, gouvernance, protection du territoire et crise du logement seront les vrais juges du scrutin du 2 novembre.

Élections municipales Sur le fil de départ dans les Pays-d'en-Haut

Préfecture : la chaise convoitée

Après deux mandats, André Genest se retire. Cinq candidatures se disputent le siège.

Martin Nadon, maire sortant de Piedmont, persiste pour une troisième tentative. Il a stabilisé l'administration piedmontaise et jouit d'un capital de sympathie, mais son auto-proclamation comme « le » préfet sonne prétentieuse s'il n'explique pas mieux ce qui le distingue.

nouveau déposé son bulletin de mise en candidature, mais n'a pas encore lancé sa campagne au moment d'écrire ces lignes. Son profil politique, acquis dans les Laurentides et à l'Assemblée nationale, lui donne une légitimité à surveiller.

Rosa Borreggine, conseillère à Saint-Sauveur depuis 2013, forte d'une solide réputation et d'une expérience municipale incontournable, prépare officiellement sa mise en candidature. Avec ses formations en gouvernance et leader-

Vivez comme vous l'entendez!
Testez votre audition



TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF GRATUIT*
*Valide en tout temps

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESTT, selon les critères d'admissibilité.

MARIE-JOSÉE PAUL
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!
Saint-Sauveur 68, ave. de la Gare, bur. 203 J0R 1R0 • 450 227-9339
mjpaulaudio.ca

>P010691-1

Mairie de Saint-Sauveur

Robert Gravel mise sur son équipe

SIMON CORDEAU (initiative de journalisme local) | simon@journalaccs.ca

Le parti Vision Saint-Sauveur lancera sa campagne électorale ce vendredi, 3 octobre. Cette fois, le candidat à la mairie Robert Gravel se présente aux côtés d'une équipe complète pour les élections municipales du 2 novembre.



« Vision Saint-Sauveur s'engage à faire de notre ville un lieu où il fait bon vivre, à l'écoute de chaque citoyen et où le développement économique constitue une priorité », peut-on lire dans le communiqué du parti. On y souligne d'ailleurs que l'équipe est constituée « de candidats indépendants regroupés sous une bannière commune ». Sa vision repose sur trois piliers, qui forment l'acronyme VSS : des valeurs solides et une expérience variée au service des citoyens; un savoir-faire en gestion, gouvernance, culture, développement économique et tourisme; et une solidarité et un sens du service.

Robert Gravel

Assidu aux séances du conseil municipal et candidat à la mairie en 2021, Robert Gravel est entrepreneur depuis plus de 40 ans. Engagé et passionné de sport, il s'est investi dans plusieurs organismes à vocation économique, sociale et historique tout au long de sa carrière.

M. Gravel est profondément convaincu de l'importance d'une gestion responsable des finances publiques et de la nécessité d'améliorer les services d'urbanisme. La qualité de vie à Saint-Sauveur constitue un axe de développement prioritaire selon lui,

notamment par la facilitation de l'accès au logement et l'optimisation des sentiers de plein air. Pour lui, le service à la communauté est avant tout une affaire de cœur.

Équipe

Dominique Boyer se présente au poste de conseillère #1. Après un baccalauréat en sciences politiques et une formation en droit constitutionnel, Mme Boyer s'intéresse à la politique municipale très jeune en observant son père, maire d'une municipalité voisine. Mère et entrepreneure, elle conjugue les impératifs de la vie quotidienne à la gestion d'immeubles offrant des logements abordables aux familles, aux travailleurs et aux retraités des Laurentides.

Éliane Gagnon brigue le poste de conseillère #2. Femme de cœur, actrice, autrice et communicatrice, Mme Gagnon se distingue par son implication sociale, notamment avec son organisme Soberlab, créé en 2017 pour soutenir, sensibiliser aux difficultés liées aux dépendances et offrir de l'hébergement bienveillant aux personnes souffrantes de dépendance.

Gérald Plante est candidat au poste de conseiller #3. Résident de Saint-Sauveur depuis plus de 40 ans, M. Plante a œuvré comme pompier pendant plus de 25 ans et à titre de directeur du Service des incendies de Saint-Sauveur/Piedmont de 2002 à 2023. Homme de cœur, toujours prêt

à aider les autres, il se distingue par son leadership et son sens des responsabilités.

Brigitte Poitras se présente au poste de conseillère #4. Conjointe de M. Gravel, elle s'installe à Saint-Sauveur en 1997, après plusieurs courts séjours où elle est séduite par son charme unique. Après un bref passage en politique fédérale, elle s'impose comme une référence en design lors d'émissions télévisées et de conférences. Parallèlement, elle mène une carrière d'entrepreneure depuis 2006 et ouvre sa boutique sur la rue Principale en 2023.

Catherine Sévigny brigue le poste de conseillère #5. Forte de plus de 30 ans d'expériences dans les secteurs économique, communautaire et philanthropique, elle possède des compétences solides en gestion et en gouvernance d'organisation, qui lui ont permis de développer une vision équilibrée où l'humain et la collectivité sont au centre des décisions.

Pierre Vézina est candidat au poste de conseiller #6. Comptable professionnel agréé (CPA) et détenteur d'une maîtrise en administration des affaires (MBA), il a consacré sa carrière à la gestion d'entreprises, aux finances et à l'accompagnement d'équipes. M. Vézina privilégie une approche humaine et rigoureuse où la saine gestion doit être au service du collectif.

Vision Saint-Sauveur tiendra son lancement de campagne ce **vendredi, 3 octobre, dès 17 h**, à son bureau électoral du 171 rue Principale.

Participer à notre concours, c'est du gâteau.

45 000\$ à gagner



Ne laissez pas passer cette offre sucrée!

Jeudi à samedi, obtenez

1500 points = **15\$**

de récompenses minimum

à chaque tranche d'achat de 60\$ sur presque tout*

familiplus

* Valable du 2 au 4 octobre 2025 à l'achat de produits admissibles. Détails en succursale.

familiprix SAINT-SAUVEUR



Karine Éthier

Mark Bédard

Valérie Barrette-Mayrand

128, chemin du Lac Millette
Saint-Sauveur Voisin du **IGA**
450 227-2491

On vous attend en succursale pour célébrer!



Suivez-nous pour savoir ce qu'on vous réserve!



Marie-Eve Ouellette est candidate à la préfecture

SIMON CORDEAU (initiative de journalisme local)
simon@journalaccés.ca

Marie-Eve Ouellette pose sa candidature comme préfète de la MRC des Pays-d'en-Haut pour les élections municipales du 2 novembre. Formée en développement international, elle a œuvré pendant plus de 25 ans en communication sociale dans la région et elle a récemment participé à fonder l'organisme l'Agora de l'économie circulaire. Elle était aussi candidate à la préfecture en 2021.

« J'ai choisi de déposer ma candidature pour contribuer à mettre de l'avant une nouvelle forme de leadership plus participatif. C'est le rôle de la MRC de proposer une vision et de prendre des directions. Je veux apporter un souffle nouveau dans cet organe-là et œuvrer, ensemble, pour présenter et faire avancer nos intérêts collectifs », déclare-t-elle.

Concertation citoyenne

Mme Ouellette souhaite que la voix des citoyens soit davantage entendue à la MRC. Pour ce faire, elle propose de mener une vaste concertation citoyenne, Les Pays-d'en-Haut de mes rêves !, pour aussi



Photo: Courtoisie

renforcer le sentiment d'appartenance des citoyens et leur implication dans les affaires de la MRC. « Il faut écouter la communauté avant de passer à l'action », illustre-t-elle.

Cette concertation permettra de présenter les plans stratégiques déjà développés et de faire le point collectivement sur les enjeux de la région, indique Mme Ouellette. Cela permettra d'arrimer ces plans d'action aux besoins et aux intérêts immédiats des

citoyens. « Nous pourrions en profiter pour propulser des solutions créatives et innovantes qui nous ressemblent et qui nous rassemblent. »

« J'ai choisi de déposer ma candidature pour contribuer à mettre de l'avant une nouvelle forme de leadership plus participatif. »

- Marie-Eve Ouellette

L'aspirante préfète souhaite également établir une Charte de valeurs pour la MRC, afin de « faire rayonner nos valeurs et notre identité culturelle et environnementale, distincte, bien au-delà de notre région ».

Besoins de base

Selon la candidate, il est primordial de « penser globalement et d'agir localement », puisque nous sommes tous interconnectés. « Il est urgent d'assurer les besoins de base de la population de notre territoire. Et ça passe par promouvoir la complémentarité de nos ressources, ainsi que par la mise en commun de nos idées et de nos forces, et non par la division. »

Ainsi, Mme Ouellette veut en priorité proposer aux mairesses, aux maires et aux citoyens de soutenir des projets qui répondront aux besoins de base de toute la population des Pays-d'en-Haut.

« Cela peut s'illustrer notamment par le développement de serres collectives, de jardins, de marchés de producteurs, pour veiller à notre autosuffisance alimentaire », illustre-t-elle. En matière de logement, elle souhaite des projets de logements abordables, visionnaires et intergénérationnels. Une économie circulaire et solidaire pourrait aussi réduire les déchets, ainsi que récupérer et redistribuer les ressources, à travers des centres d'entraide et de dons, par exemple.

L'environnement est aussi au cœur des préoccupations de la candidate. « Pour nous, la nature est notre capital ! Bien s'en occuper, c'est vital ! De là l'importance d'appliquer des solutions d'aménagement du territoire visionnaires et d'encourager la mise en place de l'écodéveloppement. Ici, le défi demeure d'établir un équilibre sain, responsable et respectueux. »

GALLAND MONT-TREMBLANT ET CENTRE DU CAMION GALLAND



JOURNÉE PORTES OUVERTES

VENEZ NOUS RENCONTRER SUR PLACE AU 450 RUE DU DOMAINE-LAUZON, MONT-BLANC, QC, J0T 2G0
LES PROCHAINS 16 ET 17 OCTOBRE - DE 9H30 À 18H

NOUS SOMMES À LA RECHERCHE DE

CONDUCTEURS(TRICES) D'AUTOBUS CLASSE 2F ET 4B
INSPECTEUR DE VÉHICULES LÉGERS / LOURDS - MANDATAIRE SAAQ

Conducteurs(trices) Classe 2F et 4B

- 23,64\$ à 25,78\$ / heure selon le service
- Horaire flexible : 1 journée, une fin de semaine ou plus selon vos disponibilités
- Concours photo mensuel avec prix à gagner
- Comité social avec des activités à l'année
- Travailler dans les magnifiques vues de Tremblant
- Emploi saisonnier autonome/hiver

Inspecteur de véhicules légers/lourds - Mandataire SAAQ

- 25\$ à 29\$ / heure selon expérience
- Horaire du lundi au vendredi avec disponibilités entre 7h et 18h
- Assurances collectives
- Congés maladies
- Comité social avec plusieurs activités tout au long de l'année
- La formation de 4 jours est rémunérée par l'employeur ainsi que les frais pour l'hébergement, les déplacements et les repas

Exigences

- Détenir un DEP en mécanique avec 2 ans d'expériences en mécanique lourde ou si pas de DEP avoir 5 ans d'expérience en mécanique lourde

La réussite de l'examen de la S.A.A.Q est conditionnel à l'embauche



**ENSEMBLE,
ON VA FAIRE
DU CHEMIN!**



INFORMATIONS

RH@GALLAND-BUS.COM
450-687-8666 POSTE 2232



Un chantier essentiel pour les infrastructures de Sainte-Adèle

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT
alexane@journalaccs.ca

Depuis quelques semaines, les automobilistes et les piétons de Sainte-Adèle doivent composer avec un important chantier sur la rue Morin, et ce, jusqu'au 24 octobre prochain. Si les cônes oranges et les détours agacent plusieurs citoyens, la Ville assure qu'il s'agit d'un projet essentiel pour la santé des infrastructures municipales et pour l'avenir du réseau routier.

La rue Morin est l'un des axes les plus fréquentés de Sainte-Adèle, menant au centre-ville. Mais sous son asphalte se cache un réseau d'aqueduc et d'égout construit il y a plusieurs décennies et qui devait être modernisé.

« Nous en sommes à la phase 3 du projet de réhabilitation des pentes 40-80 », explique Sophie Charpentier, directrice générale de la Ville. « À l'époque, nous avions un réseau unitaire, où les eaux pluviales et les eaux usées circulaient dans les mêmes conduites. » Donc en séparant les réseaux, la Ville se conforme aux normes environnementales provinciales et réduit la quantité d'eau propre à traiter.

Plus qu'une simple réhabilitation

Les travaux ne se limitent pas aux conduites souterraines. La Ville en profite pour remplacer les conduites d'eau potable, refaire la chaussée et reconstruire le trottoir, très utilisé par les écoliers et les résidents du secteur. « Le trottoir de la rue Morin était en grosse désuétude, il était temps de le refaire. Nous allons aussi ajouter du mobilier urbain », souligne la DG.



Le chantier est situé sur la rue Morin, longeant le Lac Rond, entre les rues de Montreux et Lesage.

Photo : Nordy - Davy Lopez

Le projet est toutefois assez complexe pour de multiples raisons. « La complexité de ce chantier-là, c'est qu'entre autres, il y a un massif de Bell. Dans le sol, Bell a des conduites, puis ce sont des conduites qui sont bétonnées. Donc ça ajoutait à la complexité du chantier. Puis en même temps, ce qu'on a fait, c'est que dans les routes à prioriser qui étaient à refaire, il y avait la rue Morin. Là, nous, notre phase 3, elle était en haut, après la rue du Chantecler. Mais on en a profité pour refaire la rue Morin. Donc, on a refait la chaussée, puis on a refait aussi le trottoir. C'est pour ça que ça a été aussi long, parce qu'il y avait deux projets en un. »

Un calendrier serré

Certains citoyens se sont étonnés que les travaux commencent à la fin de l'été plutôt qu'au printemps. Mais Mme Charpentier rappelle que le calendrier dépend largement des programmes de financement provinciaux.

« Nous avons obtenu deux subventions, du ministère des Transports et du ministère des Affaires municipales, mais les confirmations

ne sont arrivées qu'en juin », précise Mme Charpentier. « Il faut ensuite lancer l'appel d'offres, analyser les soumissions et octroyer le contrat. Rendus à ce moment, les entrepreneurs sont déjà bien chargés et les chantiers commencent souvent à l'automne. »

Détours et circulation

Le chantier oblige les automobilistes à emprunter de longs détours, ce qui suscite des frustrations. « Oui, le détour est long, il n'y a pas de cachette », concède la directrice générale. Pour atténuer les impacts, la Ville a prévenu le Centre de services scolaire des Laurentides pour qu'il adapte ses circuits d'autobus, et a demandé à la Sûreté du Québec de surveiller davantage la vitesse dans les rues résidentielles utilisées comme voies de contournement.

Sur Facebook, la Ville a toutefois confirmé que la circulation locale est maintenant permise, et les autobus ainsi que les services d'urgence peuvent transiter par cette section de la rue Morin. « Toutefois, comme les travaux sont toujours en cours, qu'il y a encore de la machinerie et des travailleurs sur place,

nous maintenons la rue fermée au grand public », peut-on lire sous une publication Facebook de la Ville du 26 septembre dernier.

Impacts positifs à long terme

Malgré les inconvénients temporaires, la Ville assure que les bénéfices se feront sentir pour les prochaines années. « C'est un investissement qui va améliorer la gestion de l'eau, réduire la pression sur nos infrastructures et rendre la rue plus sécuritaire pour les piétons », résume Mme Charpentier.

La Ville remercie d'ailleurs la population pour sa patience, et rappelle l'importance d'être courtois. « Nous souhaitons également rappeler que la patience, le respect et la courtoisie sont de mise pour les automobilistes. Nous sommes conscients que le détour occasionne des désagréments. [...] Et rappelez-vous que toutes les personnes impliquées dans ce chantier font de leur mieux pour travailler rapidement et efficacement, malgré les nombreuses contraintes », a affirmé la Ville dans une publication Facebook.

À la fin des travaux, prévue d'ici la fin du mois d'octobre, la rue Morin offrira donc un trottoir neuf, une chaussée plus sécuritaire et un environnement piéton amélioré. Pour les citoyens, cela signifie aussi moins d'eaux usées à traiter, donc un système plus efficace et durable.

EN CHIFFRES

- Coût total de la phase 3 : **5 447 181\$**
- Subventions reçues : **81%** du coût des travaux
- Fin du chantier : **24** octobre

Événement exclusif avec la marque

Samedi le 4 octobre 2025

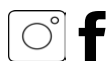
BOUTIQUE
RomyElliot +
VÊTEMENTS HOMME & FEMME



Nous sommes ravis de vous inviter à un événement unique mettant à l'honneur AG Jeans, la marque de denim reconnue pour son savoir-faire et son style intemporel. Venez découvrir les dernières collections, profiter de conseils personnalisés et trouver la coupe parfaite qui deviendra votre incontournable.

Un verre à la main, laissez-vous inspirer par la qualité et l'élégance d'AG Jeans. Des petites attentions et surprises vous attendent sur place.

292, rue Principale
St-Sauveur | 450.227.2421 | RomyElliot.com



Louise Cossette veut redonner de son expérience à Morin-Heights

ALEC BRIDEAU
alec@journalaccés.ca

Louise Cossette a officiellement déposé sa candidature pour le poste de mairesse de Morin-Heights. Celle qui occupe ce rôle depuis déjà quelques mois souhaite redonner à sa communauté grâce à son expérience personnelle et politique.

Mme Cossette a travaillé en développement économique et local, et s'est aussi impliquée pour Transport adapté et collectif des Laurentides (TACL). La candidate a effectué deux mandats à titre de conseillère municipale à Morin-Heights, en 2017 et 2021, le deuxième se terminant comme mairesse après le départ de Tim Watchorn vers la politique fédérale.

« Je suis une fille de projet, nous lance-t-elle. Longtemps durant ma carrière, j'ai côtoyé des maires. Je suis au courant du fonctionnement d'une Municipalité et de comment gérer ça. Ma façon de travailler, c'est beaucoup d'être à l'écoute des citoyens et de leur répondre. Je trouve que c'est ça qui me caractérise. »

L'importance de s'impliquer

Mme Cossette ne le fait pas par simple désir personnel. Elle sait que certains conseillers



Photo : Archives
Pour Louise Cossette, il s'agit aussi d'une belle occasion de représenter les femmes dans un milieu où il y en a peu.

ne se représentent pas et que l'intérêt de s'impliquer en politique locale n'est pas énorme.

« Rien ne m'a fait douter ou penser que l'idée de me présenter n'était pas bonne, indique la mairesse. Par contre, je dirais peut-être qu'une chose m'a motivée à déposer ma candidature et c'est que je ne voyais pas vraiment de relève au conseil municipal. Je ne pouvais pas laisser ça comme ça. »

Pour Mme Cossette, il s'agit aussi d'une belle occasion de représenter les femmes dans un milieu où il y en a peu, souligne-t-elle. « Il faut foncer, dit-elle. Les gens qui travaillent en politique représentent autant les femmes que les hommes. Par contre, ça ne se reflète pas dans les organisations, ou encore les postes de direction. »

Traitement des eaux

Si elle est élue, Mme Cossette a soulevé des éléments clés sur lesquels la Municipalité compte travailler. Un des plus gros projets, soit 23 M\$ selon la mairesse, est celui d'avoir une usine de traitement des eaux sur le territoire.

« Il n'y en a aucune dans la municipalité et ça fait en sorte que ça freine le développement économique, souligne Mme Cossette. C'est sûr qu'on veut préserver notre cachet, mais à un moment donné, tu te dois d'aider à développer au niveau économique et commercial. »

Protéger la nature

Mme Cossette souhaite poursuivre la réalisation des projets déjà en cours et plusieurs d'entre eux touchent les forêts et les sentiers à Morin-Heights.

« Nous avons encore beaucoup de travail à faire ces prochaines années si nous voulons

assurer la pérennité de nos sentiers, dit-elle. À Morin-Heights, tout ce qui touche à la conservation, c'est important. Nous avons déjà commencé à acheter des terrains pour essayer de protéger ces territoires le plus possible. »

Une meilleure sécurité

Mme Cossette dit vouloir travailler sur un plan de mobilité active afin d'améliorer la sécurité piétonnière à Morin-Heights.

« C'est quelque chose qui me tient à cœur et que je trouve important, partage-t-elle. Il y a un passage pour piétons qui s'en vient, entre la bibliothèque municipale et le Mickey's Café. On a ajouté des lampadaires. Par contre, on a une rue bruyante, avec des camions. C'est tout ça qu'on essaie de rendre plus agréable. Ça va tout ensemble. »

Le parc Basler

Dans son plan directeur des parcs et sentiers, la Municipalité souhaite procéder à des améliorations et des aménagements au parc Basler. Cela fait aussi partie des objectifs de Mme Cossette. Par exemple, pour l'année 2027, il est souhaité d'aménager une piste d'hébertisme, de réaliser un aménagement comestible et d'ajouter des jeux d'eau.

50%

de rabais

sur les 4 premiers mois

Rangez les vélos. Sortez les skis de rando.
Pour de l'espace en toute saison!

Réservez votre mini-entrepôt sur

mini-entrepôts.ca

Le meilleur hockey en ville!

PROCHAINS MATCHS

ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD

MERCREDI

8 OCT.

19 h 30

MERCREDI

15 OCT.

19 h 30

ÉVÉNEMENT À VENIR

VENDREDI 17 OCTOBRE

Soirée thématique
DEK HOCKEY

BILLETS

PNI 3130-1
PANTHERES.COM

**Mini-entrepôts
COURCHESNE**

819 326-7900

195, rue Brissette, porte 1,
Sainte-Agathe-des-Monts
(QC) J8C 3S4

Maison

Surveillez la sortie de
notre prochain magazine en
kiosque dès le 10 octobre

Photo : Nordy - Davy Lopez




Riverdale



- Projet unique de 13 terrains exclusifs allant de **55 000 pi.ca** à **127 000 pi.ca**
- Emplacement idéal pour les **gens actifs/sportifs**
- Accès directs au **P'tit Train du Nord** et au **Parc Doncaster**
- À seulement **4 minutes** de la 15 Nord et Sud

Contactez-nous! 514.617.7211 • leriverdale.com



-P010732-1

OPTIMISER SON EXPÉRIENCE MUSICALE GRÂCE À SOLAUDIO

PUBLIREPORTAGE / Alexandre Schinck a tout un parcours professionnel dans le domaine de l'électronique. Après avoir touché à plusieurs postes avec différentes grandes marques du milieu, ce dernier a ouvert, le mois dernier, le magasin SolAudio, à Sainte-Agathe-des-Monts.

Chez SolAudio, le client peut être assuré de repartir avec le meilleur achat. Alexandre est là pour vous aider à trouver la meilleure expérience sonore, selon vos besoins, votre demeure et vos goûts musicaux. Pour ce dernier, il est important de proposer une solution optimale. « Pour moi, c'est une question de principe, explique-t-il. Si vous venez dans ma boutique avec un budget de 10 000 \$ pour des amplificateurs, je tiens à ce que vous protégiez votre investissement. C'est pourquoi je recommande fortement l'achat de barres de surtension. »

Gérer les vibrations du son, bien filtrer l'électricité et protéger les appareils contre les surtensions de courant font aussi partie d'une bonne expérience sonore. Avec ce même budget ou à bien plus faible coût, Alexandre vous livrera tous les ingrédients menant à la meilleure recette.

Traitement acoustique

Le traitement acoustique est un élément essentiel pour tirer le meilleur parti de votre

investissement. Il peut être abordé de deux façons complémentaires : en optimisant l'acoustique de l'appareil ou en améliorant l'acoustique de la pièce à l'aide de panneaux absorbants, de diffuseurs et d'autres solutions adaptées.

Pour mieux comprendre ce dont il s'agit, Alexandre compare la qualité sonore et la vibration entre un haut-parleur installé au sol et un autre équipé de pattes. Quand le haut-parleur est au sol, il y a beaucoup d'énergie qui est perdue dans le plancher. C'est de l'énergie qui ne se rend pas à vos oreilles, ce qui réduit la qualité du son perçu.

Par contre, avec les produits offerts par IsoAcoustics, entre autres, on peut y ajouter des pattes antivibratoires qui dissocient le haut-parleur du plancher et optimisent sa performance.

Alexandre donne l'exemple de la suspension d'une voiture. Voudriez-vous acheter une voiture avec ou sans suspension ? Les outils d'IsoAcoustics permettent de bien absorber les vibrations, comme votre suspension permet de le faire avec les nids de poule !

Sources audio

Avec le regain de popularité des tables tournantes et leur attrait esthétique, SolAudio



Photo: Courtoisie

vous propose une sélection de produits REGA. Reconnues pour leur qualité sonore, elles sont faciles à installer et nécessitent un minimum d'entretien. Bref, l'idéal pour profiter pleinement de votre collection de vinyles.

Par contre, le streaming demeure la source privilégiée par SolAudio pour une qualité sonore supérieure. Le lecteur numérique donne accès à une vaste bibliothèque musicale, il permet la diffusion de formats haute résolution et la possibilité de propager la musique dans toutes les pièces de la maison.

Partir à neuf

Les conseils que l'expert vous donnera seront peut-être différents si vous avez la chance d'ajouter votre électronique au même moment que la construction de votre maison.

« À titre de spécialiste audio, c'est sûr que je vais recommander aux gens de filer leur maison, d'avoir des haut-parleurs amplifiés

et de centraliser l'audio, soit au sous-sol ou dans un garde-robe », indique Alexandre.

Pour les gens qui ne veulent pas tout intégrer dans les murs, les compagnies d'audio offrent de plus en plus de solutions sans fil et multi-pièces.

Services et produits

SolAudio offre les composantes indispensables permettant la mise en place d'un système audio complet : amplificateurs, haut-parleurs, écouteurs, lecteurs numériques, tables tournantes, câblage et tous autres accessoires connexes.

Il est possible de réserver une séance d'écoute personnalisée en boutique avec Alexandre pour tester les produits, poser vos questions et profiter de conseils sur mesure avant de faire votre choix. Le service d'installation et de calibration des composantes de votre système est également offert.

**Boutique ouvert au public.
Service de vente conseil.**

**Séances privées sur réservation
Programme de Vente/Prêt**
(un programme afin que les clients puissent écouter le système qu'ils cherchent à acheter à la maison avant l'achat final)

Livraison et Installation



18 Rue Principale est
Sainte-Agathe-des-Monts
819-324-8888
www.solaudio.ca



HOME

Édito

L'automne est de retour avec ses rituels réconfortants. La soupe qui mijote doucement, le feu qui crépite dans la cheminée, les longues balades en forêt et cette lumière dorée qui caresse nos paysages. Peu à peu, on reprend plaisir à se retrouver à l'intérieur, à allumer une bougie aux notes boisées, ou aux effluves d'eucalyptus que j'adore, en savourant une boisson chaude au coin du feu. Il y a dans ces instants une douceur qui invite à ralentir le rythme et à profiter pleinement de la maison.

Chaque changement de saison nous donne aussi l'envie de transformer notre décor. L'automne inspire le retour des textures enveloppantes : les couvertures en laine, les coussins en velours, les tapis aux fibres naturelles. On joue avec les couleurs chaudes et terreuses : rouille, terracotta, brun chocolat, vert forêt... Des teintes qui prolongent la beauté des paysages extérieurs à l'intérieur de nos maisons.

C'est parfois dans les détails que tout se crée. Un plat de service en céramique artisanale pour la table, une œuvre locale qui trouve sa place au mur, un éclairage tamisé qui change l'ambiance d'une pièce. Ces touches, aussi discrètes soient-elles, façonnent un « home » à notre image, un cocon vivant, inspirant, accueillant.

Et si l'automne nous rappelait simplement que la maison n'est pas qu'un espace où l'on habite, mais un lieu où l'on se ressource, où l'on se retrouve, et où l'on crée de nouveaux souvenirs ?

Bonne lecture,

Josée Pilotte
Éditrice/propriétaire

VOTRE CHAMBRE DE RÊVE !



>P010755-1




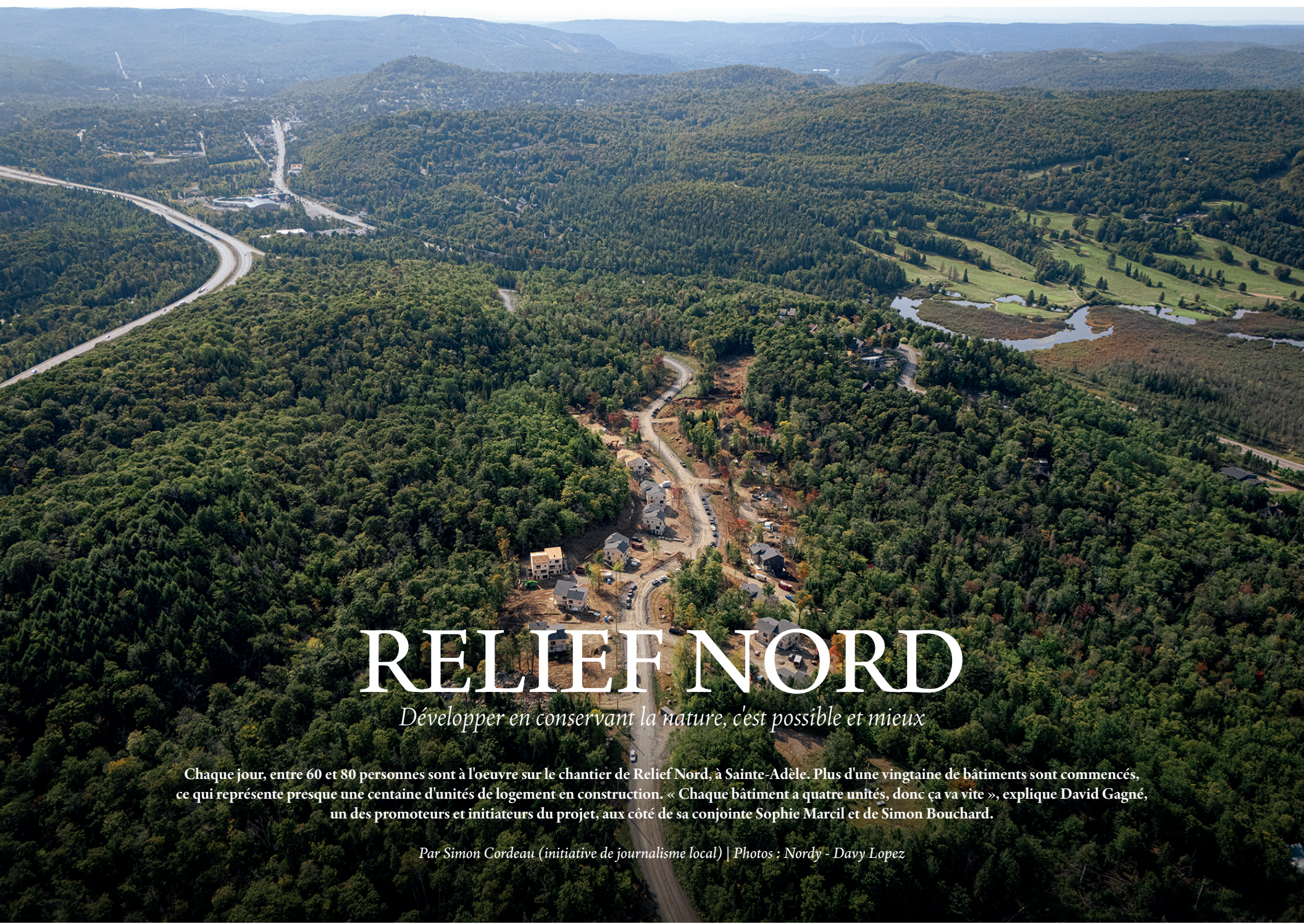
Literie
Rideaux
Meubles
Fabriqués sur mesure



Tout pour votre confort!

40 ANS dans votre décor!

300, rue Principale, Saint-Sauveur
450-227-6466 decostsau@gmail.com 



RELIEF NORD

Développer en conservant la nature, c'est possible et mieux

Chaque jour, entre 60 et 80 personnes sont à l'oeuvre sur le chantier de Relief Nord, à Sainte-Adèle. Plus d'une vingtaine de bâtiments sont commencés, ce qui représente presque une centaine d'unités de logement en construction. « Chaque bâtiment a quatre unités, donc ça va vite », explique David Gagné, un des promoteurs et initiateurs du projet, aux côtés de sa conjointe Sophie Marcil et de Simon Bouchard.

Par Simon Cordeau (initiative de journalisme local) | Photos : Nordy - Davy Lopez

Pourtant, nous sommes en pleine forêt. Vue des airs, la rue ne représente qu'une petite ligne sur l'ensemble du territoire qui appartient à Relief Nord. L'idée : offrir du logement, créer une communauté qui favorise la mixité sociale, tout en conservant la nature et son attrait.

Vivre en forêt

David prévoit que les huit premières unités seront prêtes à recevoir leurs locataires le 1^{er} octobre. « Ensuite, on compte livrer huit logements par mois, puis monter un peu plus la cadence en 2026. » Lorsque Relief Nord sera terminé, il comptera 322 unités locatives.

Il y aurait de la place pour beaucoup plus d'unités. Mais les promoteurs se sont engagés à conserver 85 % du couvert forestier, en plus de garder 40 % du terrain à l'état naturel. Cet espace deviendra « un terrain de jeu pour tout le monde », illustre Simon Bouchard. Certains sentiers existent déjà et seront conservés, et des nouveaux seront aussi développés. Il y a

même un axe pour la motoneige qui passe par là.

Dans les unités, de grandes fenêtres laissent entrer la lumière et la nature, et donnent l'impression d'être seul dans le bois. Chaque unité a son balcon, décalé de celui du voisin pour assurer une intimité.

Félicitations!



Merci POUR VOTRE fidélité!

Agence immobilière

Pascal Buda

Courtier Immobilier Résidentiel

450-602-5833

pbuda@royallepage.ca

>P010745-1



TAPIS Saint-Sauveur

Toujours la même adresse, depuis 24 ans.
Depuis octobre 2001

Tapis Saint-Sauveur vous accompagne dans vos décors.

24 ans, ça se fête!

441 Rue Principale, Saint-Sauveur 450 227-7912

VENTE ANNIVERSAIRE
*** 40 %**
de rabais

* sur une sélection de carpettes en inventaire, lampes, cadres, coussins et jetés
Rabais valides tout le mois d'octobre, en magasin.
>P010730-1

De certains endroits (ou l'hiver, quand les arbres sont dénudés), on a même une vue directe sur le mont Chantecler.

« L'implantation est optimale pour chaque bâtiment. L'idée, c'est d'avoir le plus de luminosité et que ce soit accessible », explique Simon. Cela donne aussi l'impression d'un quartier développé de manière organique, où chaque bâtiment est en harmonie avec son terrain, plutôt qu'une longue file de façades symétriques. « Ça donne un look de hameau. C'est pour ça que c'est aussi beau », se réjouit-il.

Pour les promoteurs, tout cela met en valeur le Nord et son identité. Il y a même des petites attentions pour les amateurs de plein air, comme des grands espaces de rangement extérieur, idéaux pour mettre les skis, les raquettes et les vélos, ou des prises d'eau extérieures, pour se nettoyer après une sortie dans la boue par exemple.

Créer une communauté

Les logements se louent de 1 550 \$, pour les plus petites unités, jusqu'à 2 500 \$ par mois, selon l'emplacement et les options. « C'est comme si tu louais une maison de ville », précise Simon. L'unité sur deux étages peut être aménagée en 4 ½ ou en 5 ½ et est assez spacieuse pour une famille. Et l'unité au rez-de-jardin, plus petite, est idéale pour un étudiant, un couple de jeunes professionnels, ou des grands-parents, souligne le promoteur. « On peut même vivre l'intergénérationnel. On le bâtit comme une communauté, comme un village. »

« Il n'y a pas de produits locatifs comme ça, dans les Laurentides. Ce sont des multiplex en bord de rue ou des blocs de 30 à 50 logements.

Ce n'est pas la même chose que de pouvoir venir dans un appartement avec une entrée directement par l'extérieur, dans la nature », ajoute David.

D'ailleurs, le besoin est là, puisque la réponse est déjà forte. « Je dirais que 80 % et plus des futurs locataires, ce sont des gens qui vont vendre leur maison pour déménager ici. Donc ils attendaient un produit fait pour eux », s'étonne Simon. Plusieurs clients ont même payé des extras, comme des armoires supplémentaires dans la cuisine ou un aménagement sur-mesure du *walk-in* : signe qu'ils comptent emménager ici pour longtemps.

Pour David, la communauté se forme même déjà. « Le meilleur marketing qu'on a, ce sont ceux qui louent ici. C'est fréquent que des couples ou des familles qui vont s'installer aient des amis ou des enfants qui sont dans un bâtiment à côté. Ils arrivent ensemble, avec des gens qu'ils connaissent. »

Avec cette demande importante, il n'aurait pas été plus profitable de développer tout le terrain, au lieu d'en conserver 40 % à l'état naturel ? Les promoteurs esquissent un sourire. « Tous ceux qui louent, ils ne seraient pas venus si les bâtiments étaient tous cordés en bord de rue. Il y en a d'autres, des projets comme ça. C'est parce que c'est reculé en forêt et séparé, que les gens veulent vivre ici », répond David.

« Un moment donné, tout exploiter et tout tordre pour avoir le maximum : il en reste moins au bout. Je crois qu'en bout de ligne, c'est la communauté qui va donner de la valeur au projet », conclut Simon.





FENESTRATION
DES SOMMETS

La référence en fenestration dans les Laurentides



12% DE RABAIS 12% DE RABAIS



Fenplast

Tes fenêtres ruinent le paysage, change-les sans te ruiner.

Certaines conditions s'appliquent. Détails chez :

PIEDMONT:
515, boul. des Laurentides,
T 450 227-4567

Sainte-Agathe-des-Monts:
135, Boul. Norbert Morin,
T 819 321-3737

www.fenestrationdessommets.com



>P010751-1

CUISINES
ST SAUVEUR



CUISINES & ESPACES DE VIE

Boutique ouverte
du mardi au vendredi

200, rue Principale, local 17
Saint-Sauveur

cuisinesstsauveur.com
450 744-0400

>P010735-1

DE MADRID AUX LAURENTIDES

Le parcours inspirant d'une architecte

Audrey Milette-Monier déteste la pluie. En fait, elle la déteste tellement que, lorsqu'elle a eu à choisir parmi 21 destinations pour continuer ses études en architecture, elle a opté pour celle où il pleuvait le moins souvent.

Par Alec Brideau | Photos : Courtoisie



Ce choix d'aller compléter son baccalauréat à Madrid en Espagne, à l'Universidad CEU San Pablo, a été déterminant pour Audrey. La fondatrice de l'Agence M - architecture, à Morin-Heights, a également réalisé une maîtrise en architecture à l'Université Laval.

dit-elle. En Espagne, ils sont très, très axés sur le réflexe, disons. Je crois qu'en général, vivre à l'étranger t'amène à voir les choses un peu différemment, dit-elle. Se sentir étranger et découvrir des choses, c'est une approche que j'essaie d'avoir. Rester dans ses pantoufles, ce

À Madrid, elle a découvert un univers complètement différent : ses études à l'étranger se déroulaient dans une école polytechnique privée et catholique, riche en moyens et en perspectives.



« J'ai vraiment trippé, nous raconte-t-elle. Là-bas, les architectes sont aussi ingénieurs. Comme l'école est privée, elle avait énormément de moyens aussi. Ils ont vraiment une approche différente. »

Cette expérience lui a permis de développer son côté artistique, mais aussi sa pensée créative. Elle partage d'ailleurs que son réflexe de mettre ses idées sur papier, avec des croquis et des schémas, lui vient beaucoup de ses études là-bas.

« Au Québec, on travaillait beaucoup avec l'ordinateur dès les premières années d'études,

LE HOWARD

3 1/2

Pour les amoureux du plein air, à deux pas de tous les services

4 1/2

5 1/2

50%
des unités déjà réservées

INCLUSIONS:

- Internet haute vitesse
- Eau chaude
- 5 électroménagers
- Habillages des fenêtres
- Disponibilité stationnement intérieur (\$)

Printemps 2026

Condos locatifs à Sainte-Adèle

lehoward.ca

info@lehoward.ca

GRUPE LIVE

BELANGERMARTIN

Intérieurs · Vêtements · Objets

157, rue Principale, #101
Saint-Sauveur

450-240-1366

belangermartin.com



n'est pas nécessairement ce qu'il y a de mieux pour le développement humain. »

Connaître son client

Si Audrey a pris le temps de chercher la meilleure des 21 destinations pour son baccalauréat, et ce, en fonction de la pluie, il n'est pas surprenant de voir le dévouement qu'elle y met pour un client afin d'être certaine d'offrir le meilleur résultat possible. Lors d'une première rencontre, la première chose que fera Audrey sera de lui demander à quoi ressemble une journée typique dans sa vie.

Audrey travaille en priorisant l'intérieur de la demeure, puis l'extérieur. C'est aussi pour cela qu'elle veut connaître le quotidien de son client et s'adapter en conséquence. Une maison peut être magnifique de dehors, mais si elle ne correspond pas aux besoins du client, ça n'aide pas.

« J'ai un client qui me disait qu'en se levant le matin, il regarde toujours la télé, illustre Audrey. C'est donc primordial qu'il ait une télé visible d'où il déjeune. Parfois, des gens me parlent d'un chalet qui sert simplement à recevoir le week-end. Dans ce temps-là, tu dois penser différemment, par exemple pour l'espace de cuisine et du salon pour accueillir. »

Une visite s'impose

Comprendre le quotidien d'une personne, c'est une chose, mais voir par soi-même à quoi

ressemble l'endroit à travailler ou à rénover, c'est tout aussi important.

Audrey se déplace toujours pour voir et discuter de ce qu'un client aime et n'aime pas. « Il y a aussi des clients avec qui je me promène en voiture dans des quartiers et ils me disent : "cette maison-là, je ne l'aime vraiment pas !", ajoute-t-elle. Parfois, ça m'aide à mieux visualiser certaines choses parce qu'il arrive qu'une personne ne soit pas capable d'exprimer clairement ses goûts en mots. »

Rythme de vie

Travailler en région ou en ville, ça change aussi la donne pour une architecte. Les lois, les normes et le code du bâtiment demeurent, mais le rythme de vie est différent, selon Audrey.

« Ici, souvent on peut prendre le temps de s'asseoir avec nos clients, prendre un café et discuter pour mieux les connaître, indique-t-elle. C'est rare qu'il y a des clients qu'on ne connaît pas personnellement. Même les clients, justement, vivent sur ce rythme-là. »

Tout le monde y gagne

Livrer un projet et voir la satisfaction du client, qu'il soit heureux avec le résultat, c'est ce qu'Audrey préfère de son boulot.

« Une fois, des clients m'ont dit qu'ils avaient un casse-tête de 8 000 morceaux qu'ils avaient

acheté en 2000, mais qu'ils n'avaient jamais eu l'espace pour le faire à leur chalet, se souvient-elle. Récemment, ils m'ont dit "on va pouvoir faire notre casse-tête !". C'est le genre de choses que j'apprécie beaucoup. »

Être architecte, ce n'est pas juste faire des schémas. La preuve, Audrey ne cache pas qu'elle aime bien lorsqu'elle doit trouver des solutions à des situations plus techniques.

« J'aime bien le côté normatif de mon métier aussi, dit-elle. Parfois, il faut que je plonge dans le code du bâtiment, et essayer de trouver une solution à un problème, ou juste explorer des alternatives. »

Tout, sauf architecte

Audrey a grandi dans une famille d'ébénistes. Son père l'était et son grand-père aussi. Maintenant, ce sont ses cousins. Elle a été dans le milieu du design et de la construction toute sa vie. Son père l'amenait même sur les chantiers avec lui.

« Un jour, il m'a dit : "tu peux tout faire dans la vie, mais tu ne seras pas architecte", raconte Audrey. Il trouvait que la profession n'était pas reconnue à sa juste valeur. En même temps, les architectes ont la réputation d'être "des pelletiers de nuages", de ne pas être dans le concret, de ne pas savoir comment ça se construit, etc. Finalement, j'ai fait tout le contraire et je me suis dirigée dans cette profession. Ça m'a toujours attirée parce que je trouve que c'est une profession qui est très normée, très rigide. Le rôle d'un architecte, c'est de respecter les normes, de rendre le tout fonctionnel, mais aussi de rendre ça inspirant. »





Votre confort, notre priorité

depuis les Laurentides

Climatisation et Distribution LF vous accompagne dans vos projets de chauffage et de climatisation avec un service personnalisé et fiable. Profitez de notre expertise pour des installations durables et admissibles à des aides financières grâce au programme LogisVert.

- Intervention rapide partout dans la région
- Devis gratuit
- Contactez-nous au 450-694-3000
- 136 route 117, Sainte-Anne-des-Lacs
- distributionlf.ca



>P010770-1

Disponible maintenant

4 1/2 moderne à louer

Vivez l'exceptionnel au quotidien.



450-239-1553
info@sarrazindev.com 1364 rue Dumouchel, Sainte-Adèle

SARRAZIN

DÉVELOPPEMENT

>P010743-1

Patio du Nord conçoit des patios et structures extérieures depuis plus de 20 ans.



PATIO DU NORD

Faites confiance à notre expertise pour concrétiser votre projet de terrasse, qu'il soit résidentiel ou commercial. Nous proposons des solutions clé en main pour vos aménagements extérieurs.

Nos experts vous accompagneront du début à la fin du projet. Pour un résultat à la hauteur de vos attentes!



183 Boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle / 514-MON-PATIO
patiodunord.com

>P010776-1

Notre hôtel, après des rénovations majeures récentes de plus de 25 M\$, fait partie de la famille Marriott avec la nouvelle bannière Tribute Portfolio et est à la recherche de candidats (candidates) pour les postes suivants :

- Délégué commercial
- Serveur
- Mixologue
- Cuisinier
- Préposé à l'entretien ménager
- Assistante gouvernante
- Coordonnateur des ventes
- Plongeur
- Préposé aux chambres
- Premier cuisinier

Pour plus de détails, vous pouvez communiquer avec Steve Lefebvre au 450 227-7983 poste 7227
Envoyez votre cv à slefebvre@montgabriel.com

P010683-2

GUIDE LAURENTIEN

LE NUMÉRO D'AUTOMNE EST LÀ !

Maison

Découvrez les dernières tendances déco, des artisans d'ici et toute l'inspiration pour rendre votre maison chaleureuse et unique. Disponible en ligne et en kiosque dès le 10 octobre.

Et c'est gratuit !



Billy Tellier

Où : Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts
Quand : 3 octobre à 20 h
 « Billy, qui a ce talent inouï de toucher la cible avec des sujets rassembleurs, présente cette fois-ci un spectacle encore plus punché et rythmé dans lequel il livre ses états d'âme sur sa peur de faire les mauvais choix... »



Neon

Où : Saint-Sau Pub Gourmand, Saint-Sauveur
Quand : 3 octobre à 21 h
 « Le Saint-Sau Pub Gourmand reçoit Neon, un groupe fortement inspiré des années 80. Nostalgie et rythme seront au rendez-vous ! »



Inondations et les pénuries d'eau chez nous

Où : Salle du conseil, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Quand : 4 octobre à 10 h 30
 « Inondations et les pénuries d'eau chez nous, quoi faire pour les éviter ? »



The Man in Black

Où : Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts
Quand : 5 octobre à 20 h
 « Avec sa grande ressemblance physique, sa voix de baryton et sa gestuelle précise, Shawn Barker redonne vie à la personnalité et l'esprit de Johnny Cash, un des artistes américains les plus iconiques. »



Jim Zeller

Où : Moe's, Saint-Sauveur
Quand : 3 octobre à 20 h 30
 « Légende vivante du blues des Laurentides, l'extraterrestre de l'harmonica débarque au Moe's pour une soirée électrisante. »



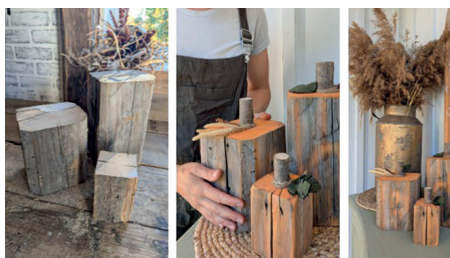
Oktoberfest

Où : Place des Citoyens, Sainte-Adèle
Quand : 3 au 5 octobre
 « Unique en son genre, l'Oktoberfest de Sainte-Adèle rassemble des microbrasseurs des quatre coins du Québec. »



Concert 3Flamencos par Caroline Planté

Où : Chalet Bellevue, Morin-Heights
Quand : 4 octobre à 19 h 30
 « Né de plusieurs rencontres, son spectacle 3flamencos se veut un voyage musical qui allie modernité et tradition, au rythme de sa musique et du flamenco. »



Soirée de filles - Atelier créatif

Où : Rose Lafleur Ateliers Écolos, Saint-Sauveur
Quand : 7 octobre à 18 h
 « Envie d'un moment créatif et chaleureux entre amies ? Je vous invite dans mon atelier pour une soirée unique de 3 heures. »

Accès

INFORMER + INSPIRER



Offre d'emploi : Journaliste à temps plein – Laurentides

Le journal Accès est à la recherche de quelqu'un qui a la plume vive, l'œil affûté, et l'âme d'un aventurier. Si tu n'as pas peur de te salir les mains sur le terrain, si tu adores raconter les histoires qui bouillonnent dans les Laurentides, et que tu veux que ta voix fasse écho dans les villages et les villes de notre région, alors cette offre est pour toi !

QUI SOMMES-NOUS ?

Accès, c'est un journal qui vibre au rythme des Laurentides. Ici, on ne se contente pas de relater des faits comme tout le monde. Non ! On plonge dans les recoins de la région, là où l'actualité devient humaine, où l'on rencontre des gens passionnants, où l'on déniche les petites histoires qui façonnent le quotidien.

TA MISSION :

Aller à la rencontre des Laurentides. Écrire, bien sûr, mais aussi capturer des instants, des idées, des émotions. Tu seras sur le terrain, dans les événements qui rythment notre région, et dans la rédaction, là où chaque histoire trouve sa place. Si tu veux raconter un village, une culture, une personne, nous t'offrons la scène.

CE QUE TU FERAS :

- **Écrire des articles qui frappent :** Pas juste des faits, mais des récits qui marquent les esprits. Des sujets aussi variés que les festivals, les projets communautaires, et ce qui vibre dans la région.
- **Participer à des événements :** Tu seras sur le terrain, à l'affût de ce qui se passe, des festivals aux événements incontournables. Et, bien sûr, tu seras toujours là pour capter l'instant.
- **Participer à la réunion hebdomadaire rédactionnelle :** Un moment où on se retrouve entre passionnés pour échanger des idées, discuter des sujets brûlants et s'assurer que notre ligne éditoriale reste aussi vivante que notre communauté. Ici, chaque idée compte, même les plus folles.

CE QU'ON RECHERCHE CHEZ TOI :

- **Une plume acérée :** Tu sais capter l'attention dès le premier mot. Les clichés ? Très peu pour toi. Ton écriture est claire, franche, parfois percutante, mais toujours vivante.
- **Un(e) passionné(e) des Laurentides :** Tu connais cette région comme ta poche. Tu as grandi dans ses montagnes, ses forêts, ses lacs, ou tu en es tombé(e) amoureux(se).
- **Un(e) créatif(ve) débridé(e) :** Tu n'as pas peur de penser en dehors des sentiers battus. Ton imagination est ta meilleure alliée, et tu es toujours à la recherche de nouvelles façons de raconter.
- **Un(e) résistant(e) au stress :** Les délais sont serrés, l'actualité ne prend jamais de pause, et tu dois jongler avec plusieurs projets en même temps. Tu sais garder ton calme et livrer un contenu de qualité même sous pression.
- **Compétences multimédia :** Tu n'es pas juste un(e) journaliste avec un carnet et un stylo. Tu es un(e) créateur(trice) de contenu à part entière, capable d'utiliser tous les outils à ta disposition pour enrichir ton récit.
- **Permis de conduire valide :** Parce qu'on est dans les Laurentides et qu'on aime voyager à travers la région.

CE QU'ON TE PROPOSE :

- **Une job dynamique et variée :** Tu ne verras jamais deux journées identiques. Tu seras sur le terrain, en rédaction, à chercher de nouvelles histoires, et à faire parler de ce qui compte.
- **Un environnement créatif et collaboratif :** Ici, on est une équipe soudée. Les idées fusent, les projets bouillonnent, et chaque contribution est prise au sérieux.
- **Des conditions de travail flexibles :** On aime le télétravail quand ça fait du sens, mais on aime aussi se retrouver en équipe pour discuter de nos projets et partager un bon café.
- **Rémunération compétitive :** Ton talent mérite d'être récompensé. On en discutera avec toi en fonction de ton expérience et de ce que tu apportes à notre équipe.

COMMENT POSTULER ?

Tu as ce qu'il faut pour rejoindre l'aventure ?
 Envoie ton CV, une lettre de motivation pleine d'enthousiasme,
 et des exemples de tes réalisations à l'adresse suivante :
direction@journalaccès.ca.

Chez Accès, on célèbre toutes les voix locales. La diversité fait notre force, et nous encourageons vivement les candidats de tous horizons à postuler.

QUAND LA SOLIDARITÉ REDONNE SOUFFLE ET ESPOIR AUX FAMILLES DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Dans la MRC de la Rivière-du-Nord, de nombreuses familles trouvent réconfort et soutien grâce aux organismes communautaires présents sur le territoire. Si ces organismes peuvent offrir autant d'aide, c'est notamment grâce à l'appui financier que leur apporte Centraide Laurentides. Chaque dollar investi permet aux organismes de remplir pleinement leur mission et d'accompagner concrètement les personnes qui vivent des situations de vulnérabilité.

La Maison Pause-Parent, bien connue dans la région, est l'un de ces organismes soutenus par Centraide Laurentides. Par ses ateliers, ses services de halte-garderie et son accueil chaleureux, elle offre aux parents un lieu pour souffler, apprendre et tisser des liens, tout en offrant aux enfants un environnement stimulant.

Sandra, une maman de deux jeunes filles, raconte combien l'organisme change son quotidien :

« La maison Pause-Parent a dépassé mes attentes. Mes filles et moi sommes reconnaissantes envers cet incroyable organisme. Avoir la chance de côtoyer cet organisme m'a permis de me remettre d'une grande perte et de garder la tête haute dans mon quotidien. Grâce aux ateliers et au soutien de la halte-garderie, mes enfants développent de nouvelles habiletés, et moi je repars avec un bagage qui me permet de mieux les élever.. »

En soutenant des organismes de proximité comme la Maison Pause-Parent, Centraide Laurentides renforce leur capacité d'action et contribue ainsi directement au mieux-être des familles de la région.

640 000 \$ INVESTIS DANS LA MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Dans la seule MRC de la Rivière-du-Nord, **640 000 \$ ont été investis en 2024 par Centraide Laurentides**. Ces fonds permettent de soutenir de nombreux organismes qui oeuvrent dans des champs aussi essentiels que la sécurité alimentaire, la réussite des jeunes, la lutte contre l'isolement social et le développement de milieux de vie rassembleurs.

Chaque don confié à Centraide Laurentides est réinvesti localement. La générosité des citoyens, des entreprises et des institutions de la MRC revient directement sous forme de services, d'accompagnement et de soutien pour les gens d'ici.

NOUS LANÇONS DONC UN APPEL À TOUTE LA POPULATION: POURSUIVONS CET ÉLAN COLLECTIF.

Chaque contribution, petite ou grande, a le pouvoir de renforcer notre tissu social et d'offrir aux familles des ressources précieuses pour traverser les moments difficiles.

Parce qu'en donnant à Centraide Laurentides, ce sont des centaines de vies qui s'en trouvent transformées, donnez maintenant : <https://clicdoncentraide.com/donner/3201/110j?lang=fr>

En 2024, grâce aux dons recueillis

- 640 000 \$ ont été investis dans la MRC de la Rivière-du-Nord
- 17 organismes, initiatives collectives et projets ont été soutenus ici

En 2025, poursuivons ensemble.



Quand une maman reçoit du soutien - c'est toute la famille qui reprend souffle.

> DONNEZ MAINTENANT



**FAITES LA DIFFÉRENCE AUJOURD'HUI
DONNEZ MAINTENANT**



Musique

Paul Meilleur Band

JOËLLE CURRAT (initiative de journalisme local)
j.currat@gmail.com

S'appeler « Meilleur » est-il gage de réussite ? C'est ce qu'on souhaite à ce groupe de Sainte-Adèle qu'on pourra découvrir prochainement dans des établissements de la région.

Le nom Paul Meilleur peut constituer un atout dans la vie de celui qui le porte. Sauf que voilà, personne ne s'appelle Paul Meilleur au sein de ce groupe ! C'est le pseudonyme qu'a emprunté Hugo Lévesque tout d'abord comme chansonnier, puis lorsqu'il a formé son band. Cet auteur-compositeur-interprète est accompagné de Dany Charette, guitariste et arrangeur, et d'Éloi Amesse, violoniste, claviériste et podorythmeur.

Ensemble, ils proposent une musique unique en son genre composée de trames sonores sur des textes originaux. Il est difficile d'en dire davantage, étant donné que le slogan du Paul Meilleur Band, c'est : « Il faut le voir pour l'entendre ! ». Inutile donc pour l'instant de le chercher sur Spotify ou Apple Music : il va falloir aller voir les musiciens sur scène. Une stratégie qu'Hugo Lévesque a choisie pour promouvoir son groupe. On veut tout de même en savoir plus !

De solo à trio

Hugo Lévesque est connu comme chansonnier, reprenant surtout les succès des autres. Il avait pourtant commencé par écrire ses propres chansons et a même gagné le concours « Ma première Place des Arts » en 2007. Il a ensuite interrompu sa carrière de musicien pour fonder une famille et avoir un emploi stable.

Quand, des années plus tard, on lui a proposé de se produire en tant que chansonnier, il ne voulait pas le faire sous son vrai nom. « Pour moi être chansonnier et auteur-compositeur-interprète, ce sont deux métiers différents, explique-t-il. Quand je joue à la PlayStation, mon pseudo est Paul Meilleur, et j'ai décidé de l'utiliser ! En plus, j'ai constaté que c'est un nom facile à retenir. »

Hugo a ensuite rencontré le guitariste Dany Charette qui cherchait à participer à un projet de création musicale. « Il a peu- finé mes chansons et les a amenées à un autre niveau. » C'est Dany qui a eu l'idée d'inviter Éloi Amesse, un violoniste et claviériste, à se joindre au groupe Paul Meilleur Band.

Trouver son originalité

Ce qui fait tripper Hugo Lévesque, c'est de faire vivre des émotions au public. « Dans mes chansons, je raconte des histoires qui parlent d'amour sous un angle qu'on a peu



entendu, dit-il. Dans celles qui abordent le thème des ruptures amoureuses, par exemple, on a souvent le point de vue de la personne qui est quittée et qui en souffre. Alors que dans ma chanson intitulée Je n'ai pas su, je reconnais mes responsabilités dans la séparation. Dans un autre de mes textes, je parle d'une personne qui ne veut pas s'engager dans une relation parce qu'elle n'est pas encore guérie de sa rupture avec son ex. »

Sur le plan musical, le groupe opte aussi pour une structure différente de celle qu'on connaît habituellement avec des couplets et des refrains, avec une montée dramatique tout au long de la chanson.

La tradition du conteur

Parmi ses influences, Hugo Lévesque nomme Tom Waits et Richard Desjardins, tous les deux des conteurs. « Je parle parfois à la première personne du singulier, comme si j'avais vécu moi-même la situation que j'évoque. Mais parfois, j'adopte le point de vue du narrateur », dit-il.

Est-ce que ces artistes tiennent à préserver une certaine tradition des chansonniers ?

« C'est un processus qui s'inscrit naturellement dans nos créations, explique Hugo. Éloi a souvent joué dans des groupes de musique traditionnelle, ce qui influence sa façon de jouer du violon, par exemple. Il y a donc effectivement une volonté de conserver le style et le son de la chanson québécoise. Dans les mélodies que je compose, j'ai davantage été influencé par Offenbach qu'Aznavour. »

À L'AGENDA

Qui : Paul Meilleur Band

Où : Microbrasserie Le Baril Roulant à Val-David

Quand : 24 octobre 2025

Où : Bistro Ste-Lu à Sainte-Lucie-des-Laurentides

Quand : 13 décembre 2025

Musique

Sorrene, la nouvelle voix du new country rock

JOËLLE CURRAT (initiative de journalisme local)
j.currat@gmail.com

Originaire de Saint-Jérôme, l'auteure-compositrice-interprète nous avait épatés lors de son passage à La Voix en 2023. Elle sort ce mois-ci son premier album intitulé *Playin' To Win*.

Sorrene chante depuis l'âge de 13 ans. En 2023, sa voix chaude aux tonalités country avait épaté les juges à l'émission *La Voix* qui l'avaient tous choisis pour faire partie de leur équipe. Après cette expérience qui l'a amenée à se dépasser, en plus de l'avoir fait connaître du grand public, sa carrière prend son envol. Elle sort par la suite quelques titres qui ont figuré au palmarès du Top 100 Mediabase. Révélée en 2024 comme Artiste émergente aux Prix Rencontres de l'ADISQ, Sorrene a lancé son premier album *Playin' To Win* lors d'une soirée spectacle au Cabaret Lion d'Or à Montréal, le 30 septembre.

Sorrene rime avec Jolene

Évoquant son nom d'artiste, qu'elle a choisi après une recherche minutieuse, elle fait remarquer qu'il se prononce « Sorrine », à la manière de Jolene, la célèbre chanson de

Dolly Parton. Parmi d'autres chansons dont elle fait des reprises sur scène, elle cite aussi *Me and Bobby McGee*, de Janis Joplin, et *Man! I Feel like a Woman!*, le succès de Shania Twain.

Ces chanteuses l'ont inspirée lors de la création des pièces de son premier album qui abordent des thèmes tels que l'injustice et la quête de soi, et des réflexions qui amènent les gens à se questionner. « J'aime écrire des paroles à propos de choses qui me touchent, dit-elle. Mes textes se réfèrent toujours à des expériences personnelles ou à celles de mes proches. »

Elle définit son style musical comme du new country rock. « Dans le new country, il y a quelques touches de pop, auxquelles j'ajoute un peu de rock, pour un mélange qui me correspond tout à fait. Dans l'album, nous avons même été inspirés par le gospel pour certaines pièces. J'avais envie d'offrir une palette musicale diversifiée pour susciter différentes émotions. »

Se libérer et se choisir

Un peu plus tôt ce mois-ci, Sorrene sortait un single intitulé *Break Like a Bottle*, une chanson qui dépeint la fin d'une relation minée par l'alcool et les promesses non



tenues. C'est l'histoire d'une femme qui a tout donné et qui, finalement, décide de se choisir et de tourner la page.

« C'était important pour moi de rappeler aux femmes de s'écouter et de prendre des décisions qui leur sont bénéfiques, déclare-t-elle. Il y a des femmes qui ne se rendent pas compte qu'elles vivent une relation toxique. Heureusement, aujourd'hui, on est beaucoup plus conscientisées face à ce problème et on a plus de solutions pour s'en sortir. »

Un lancement festif

Pour son premier album, Sorrene et son équipe ont décidé d'organiser un spectacle qui a eu lieu au Cabaret Lion d'Or de Montréal, le 30 septembre.

« Je vais me produire sur scène avec mon band et chanter toutes les chansons de mon album ainsi que des reprises », indique-t-elle avant l'événement.

Près de 600 personnes à l'événement de skate 100 % féminin

ALEC BRIDEAU
alec@journalaccés.ca

« Ma fille est revenue avec des étoiles dans les yeux », nous partage Stefany Lavigne, mère d'Aly Gouger, 12 ans. Le 21 septembre dernier, Aly et sa sœur Chloé, 6 ans, ont participé à l'événement au parc John-H.-Molson, à Saint-Sauveur, permettant aux filles et aux femmes de pratiquer ou d'apprendre le skate dans un environnement inclusif et dynamique.

Près de 600 personnes se sont réunies pour l'occasion. Claudine Labelle, fondatrice de Fillactive, était très heureuse de voir toutes ces filles et ces femmes au parc.

« On voit qu'il y a un réel intérêt, un engouement si on met les efforts nécessaires pour les accueillir, dit-elle. Il y avait des petites filles, des ados et même des dames. Il y avait des femmes plus âgées qui découvraient le skate pour la première fois. »

Annie Guglia, qui a participé aux Jeux olympiques de Tokyo 2020, était sur place avec d'autres skateuses pour aider les participantes dans leurs apprentissages.

Nouvelle passion

L'événement a permis à plusieurs jeunes de



CRÉDIT : Jérémie Perreault

découvrir une passion. Les filles de Stefany n'avaient jamais pratiqué ce sport auparavant. Maintenant, tout ce qu'Aly demande pour sa fête, c'est un skate.

« Elle allait à l'événement sans vraiment savoir ce qui allait se passer, nous raconte la mère. Elle avait même amené un ballon. Là-

bas, une jeune l'a aidée et maintenant, elle effectue déjà des manœuvres ! Je ne pensais jamais ça dans sa vie, mais ça a vraiment ouvert une porte. »

Aider son enfant

Mme Labelle souligne que plusieurs parents se sont déplacés pour accompagner leur

filles et l'épauler. « On voyait des pères et des mères encourager et soutenir leur fille, partage-t-elle. Ces filles ressortaient ensuite de l'événement avec une bien plus grande confiance qu'en arrivant. Parfois, c'est aussi de leur dire "tu peux réussir, va explorer et découvrir quelque chose de nouveau". »

Boxe

Deano Clavet retourne dans l'arène comme entraîneur

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

Le coloré athlète et acteur Deano Clavet a repris du service entre les câbles, cette fois comme entraîneur de boxe olympique au studio de Boxe Laurentien, situé à Morin-Heights. Son dernier film, *Négligence*, est également projeté au grand écran au Cinéma Pine actuellement.

Le pugiliste de 64 ans dispense les enseignements du noble art sous la férule des nouveaux propriétaires du studio de boxe, soit John Panagiotopoulos, Samuel Guénette, Vincent Drapeau et Marie-Ève Bilodeau.

« Nous avons poursuivi l'œuvre de Philippe Perreault en prenant le contrôle du studio. Nous possédons une clientèle de membres récréatifs et certains compétitifs. Nous sommes affiliés à Boxe Québec et éventuellement, nous pourrions envoyer des boxeurs et boxeuses à des tournois. Mais nous en sommes à nos débuts », a souligné Mme Marie-Ève Bilodeau, directrice des opérations de l'organisme.



Photo : deanoclavet.com

Le studio de Boxe Laurentien a frappé un grand coup au début de septembre, en s'assurant les services de Clavet, qui a compétitionné à deux reprises au cours de sa carrière pour le titre canadien des poids moyens. Il a de plus entraîné trois boxeurs professionnels.

« Nous présentons des cours de groupe, du récréatif, accessibles et inclusifs, peu importe

l'âge ou le sexe. C'est du communautaire, mais avec un volet plus actif pour ceux qui ont de l'ambition », a-t-elle poursuivi.

Le studio compte actuellement 90 membres et ambitionne d'atteindre la barre des 200 pugilistes éventuellement. « On y va selon le créneau du membre, de débutant à plus avancé. Certains jeunes sont intéressés à de la compétition. Nous avons Mario Cloutier qui prépare graduellement les jeunes à des futurs tournois, mais ce n'est pas l'objectif immédiat. »

Enjoué

Le toujours affable Deano Clavet s'est dit emballé de se joindre à l'équipe de Mme Bilodeau. « Ça fait deux semaines que je suis revenu à l'enseignement de la boxe. J'habite à Lachute et me rendre au studio se fait très bien par la route 329. L'endroit est récent et propre, en plus d'avoir une équipe de gérance sharp sur les lieux. La petite arène de 16 pieds par 16 me va à merveille pour entraîner les gens. J'ai appris dans un ring de cette dimension à l'Université de la boxe de M. Georges Drouin. J'ai encore le goût d'enseigner et de transmettre ma passion, surtout à 64 ans », a confié le versatile athlète en entrevue téléphonique.

L'ancien disciple du « pape de la boxe » Drouin s'adapte à sa clientèle. « Tu pars avec le principe que seulement 10 % des apprentis veulent faire des vrais combats. Alors, ça demeure un charme d'enseigner aux 90 % qui viennent là pour s'entraîner et apprendre la base par plaisir : se déplacer, esquiver les coups, apprendre les combinaisons de base. Je leur enseigne la compréhension de l'arène avant tout. »

Les dames

Avec la nouvelle conquête de Kim Clavel du titre mondial des poids paille de la IBF, Clavet s'attend à un nouvel essor de la boxe féminine, déjà amorcé par Marie-Ève Dicaire. Auparavant, Nora Daigle a aussi été une pionnière dans les années 1990.

« Pourquoi pas avoir des dames boxeuses : c'est dans l'air du temps. Elles sont rapides et précises, tout en offrant des combats intelligents. Les vieilles perceptions ont changé : les dames sont d'excellentes athlètes. C'est vivre et laisser vivre. Mais j'avoue que je préfère leur enseigner, que de les voir se faire frapper. C'est une évolution du monde de la boxe et j'apprécie leur apport. »

ESPACE W

condos locatifs

CONDOS LOCATIFS

CITÉ MIRABEL | 3 ½ - 4 ½ - 5 ½



SALLE COMMUNE



PISCINE AU TOIT



GYM COMPLET



SALLE DE JEUX



PISCINE, SPA & SAUNA



SALLE DE YOGA



TERRASSE & JARDINS



CUISINE COMMUNE



GOLF VIRUEL



SALLE DE COWORKING



SAUNA AU TOIT

“ DES CONDOS À LOUER PENSÉS POUR DES PROFESSIONNELS ACTIFS ET LEUR FAMILLE ”

Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.



579-477-7779
www.espacew.com
location@espacew.com

VISITES LIBRES
VENEZ VISITER ESPACE W

SAMEDI 4 OCTOBRE
DE 10H00 AM À 15H00 PM
18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL



Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré Couleur
 ✓ Titre centré
 ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

De votre journal local

Heure de tombée: mardi 10h00
 Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
 Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

- IMMOBILIER 100 à 299
- MARCHANDISE 300 à 399
- SERVICES 400 à 599
- EMPLOI ET FORMATION 600 à 799
- ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899
- VÉHICULES 900 à 999

205 - Logement appart à louer

LAURENTIDE, maisons, 4-1/2, studios. Proximité des services, de 1,450\$ à 2,700\$. 514-212-4644

404 - Services domestiques

ENTRETIEN ménager régulier résidentiel. Personne très soigneuse et efficace. 514-992-0210

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

Maçonnerie, réparations/ restaurations: béton, cheminée extérieure (démolition), plancher garage, joint de brique, marche, pierre, sablage, epoxy, etc... Pascal 514-569-0261

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 514 946-6353

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique
Ardoise et granit
Douche sur mesure
Expérience
Travail propre

RBQ.56103849-01
514.238.2653

RÉPARATION D'ASPHALTE



• Fissure • Pose de scellant • Protection 1^{ère} qualité
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
 Excavation et transport de gravier/terre
 MICHEL 450-565-7092 / 819-856-8435
 asphaltfrankfox.com

310 - Divers à vendre

BOIS de charpente 2"x6" et 2"x8" brut ou plané, aussi planche de pin, épinette, cerisier 1"x6" brut. Infos: 450-516-3081

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

Daniel, détente complète, confort. Discretion. 7h/ 17h00. Ste-Adèle. 450-560-1849

MASSEUR, St-Sauveur, musculaire/ détente. Service rasage. 50\$/ l'heure. 514-264-6063

MASSOTHÉRAPIE. Massage de détente. Ste-Adèle. Carl 450-229-2073

484 - Services divers

CORMIER CONSTRUCTION: Ouvrage général béton/ciment. Fissures solage. Brique. Réparation/ recouvrement trottoir, balcons. 40 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

RÉNOS AAA, 25 ans d'expérience, homme à tout faire, salle-de-bain, armoires, sous-sol, terrasse, boiserie. 450-712-3464

ÉMONDAGE, abattage. Service rapide. 40 ans d'expérience. Nettoyage de sous bois. Déchiquetage de branches. Prix compétitif. Assurance responsabilité. 438-376-2372

RÉNOVATION CHARPENTE FINITION PLUS DE 30 ANS D'EXPÉRIENCE TRAVAUX GARANTIS MICHEL 514 581-4846

GARDIENNAGE POUR CHIENS



Petite et moyenne taille
 St-Sauveur
 Environnement propre, sécuritaire et sans fumée
 Anciennement propriétaire de la boutique Petites Pattes
Contactez Jean-Claude Bouchard 514-255-2929

STOITURES SILANIC

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
 Pour un service personnalisé et complet
 Un travail propre et garanti
 Dans le domaine depuis 1993
 Spécialité bardeaux d'asphalte
 Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

LA HALTE des proches

ASSOCIATION LAURENTIENNE DES PROCHES DE LA PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE

223, rue Saint-Georges
 bureau 300, Saint-Jérôme, QC J7Z 5A1
 450 438-4291 | 1 800 663-0659
 info@lahalte.ca

LA FONDATION MÉDICALE C'EST

33 municipalités desservies
 Plus de 15 millions distribués en dons
 100% de vos dons investis en santé

AIDEZ-NOUS À VOUS AIDER, DONNEZ

fondationmedicale.com 50 Rue Corbeil, Sainte-Agathe-Des-Monts

4korners

Health & Wellness | Youth | Kids & Families | Seniors & Wellness | Arts & Culture
 Santé & bien-être | Jeunesse | Enfants & familles | Bien-être des aînés | Arts et culture

RENFORCER la VITALITÉ des COMMUNAUTÉS anglophones des Laurentides

www.4korners.org | 450-974-3940

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider:

- Lettres • discours • C.V.
- Corrections
- Travaux scolaires
- Autobiographies

mimilego19@outlook.com

Association de promotion et d'éducation en logement

Organisme de défense des droits collectifs et individuels des locataires

92, rue Saint-Laurent
 Saint-Eustache J7P 1W8
 450-413-2949
 coordonnateur@apel-logement.org
 apel-logement.org

SP MD

Section Laurentides

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Galerias Laurentides
 500 Boulevard des Laurentides
 bureau 28, Saint-Jérôme (Qc) J7Z 4M2

scleroseenplaques.ca/section/laurentides

450 436-4469

Accès

36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450.227.7999
 Sans frais: 1.844.856-5144 | Télécopieur 450 227-1225 | journalaccès.ca

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard et Claire Labelle
 INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier et Sarah St-Pierre | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Davy Lopez | CHEF DE PUPITRE Simon Cordeau | JOURNALISTES France Poirier, Luc Robert, Alexane Taillon-Thiffeault, Aurélie Moulou, Joëlle Currat et Alec Brideau DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier et Camille Vaillancourt

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Sainte-Anne-des-Lacs à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada |

Emplois

Nous recrutons !!!

Joignez notre équipe sympathique et dynamique en cuisine !

Les personnes recherchées doivent être disponibles autant les soirs de semaine que les fins de semaine.



Appliquez maintenant!

Postes à combler

- Cuisinier d'expérience à temps plein
- Plongeur à temps partiel
- Postes disponibles dès maintenant
- Horaires variables
- Salaires compétitifs

Envoyez-nous votre C.V. à : info@chezmilot.com
Contactez-nous au : **450-229-2838**

>P010727-1

Les Résidences du Manoir recrutent!



Adjoint(e) administratif(ve) - Poste permanent

Laurentides

Faites carrière dans un environnement respectueux, humain et stimulant, au sein d'un groupe reconnu pour la qualité de ses services auprès des aînés.

Nous cherchons une personne rigoureuse, autonome, bilingue, avec un excellent sens de l'organisation.

Tâches principales

- ☑ Accueil et gestion des appels
- ☑ Rédaction, classement, mise à jour de dossiers
- ☑ Préparation de documents et soutien à l'administration
- ☑ Support aux directrices, gestion inventaires et des uniformes

Horaire avantageux: lundi au jeudi, 32 h/semaine.

Envie de faire une différence dans la vie de nos résidents?

Postulez dès maintenant!

Gestion des Manoirs LP

ressourceshumaines@residencesdumanoir.com | residencesdumanoir.com
101, rue Principale, bureau 1000, Saint-Sauveur (QC) J0R 1R6

LES RÉSIDENCES DU
Manoir

>P010771-1

Avis public

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que suite au décès de Gisèle Ouimet, le 25 janvier 2022, en son vivant domiciliée au 707, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Québec, J8B 2N1, un inventaire des biens a été dressé par les liquidateurs successoraux. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés à l'Étude de Me Anne Lajeunesse, notaire, au 604, rue Parent, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 2A6.

>P010749-1

VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

ACCÈS journalaccès.ca



AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC AUX PROPRIÉTAIRES D'UN IMMEUBLE AINSI QU'AUX OCCUPANTES ET OCCUPANTS D'UN ÉTABLISSEMENT D'ENTREPRISE VILLE DE SAINT-SAUVEUR

PAR CET AVIS PUBLIC, le président d'élection annonce les éléments suivants aux propriétaires d'un immeuble ainsi qu'aux occupantes et occupants d'un établissement d'entreprise.

1. Vous pourriez avoir le droit de voter si vous êtes propriétaire d'un immeuble ou si vous occupez un établissement d'entreprise dans la municipalité depuis au moins 45 jours le 18 septembre 2025.
2. Pour avoir ce droit, vous devez avoir 18 ans ou plus et avoir la citoyenneté canadienne le jour du scrutin. Vous ne devez pas avoir perdu vos droits électoraux à cette date.
3. Pour exercer votre droit de vote, vous devez transmettre le document approprié.
 - Si vous êtes la ou le propriétaire unique d'un immeuble ou encore l'occupante ou l'occupant unique d'un établissement d'entreprise, vous devez transmettre une demande d'inscription ;
 - Si vous faites partie des copropriétaires d'un immeuble ou des cooccupantes et cooccupants d'un établissement d'entreprise, vous devez transmettre une procuration désignant une seule personne, parmi vous, qui sera inscrite sur la liste.

Vous pouvez obtenir les formulaires requis en communiquant avec le président d'élection ou en consultant le site Internet de la Ville, dans la section « **élection municipale** ». Vous devez transmettre le formulaire rempli à l'adresse indiquée plus bas.

4. Pour que la demande soit valide pour l'élection en cours, vous devez transmettre votre formulaire au plus tard le 18 octobre 2025.

La demande d'inscription ou la procuration reste valide jusqu'à ce qu'elle soit remplacée ou retirée. Si vous souhaitez remplacer ou retirer une demande d'inscription ou une procuration existante, communiquez avec le président d'élection.

Vous pouvez joindre le président ou la secrétaire d'élection, aux coordonnées suivantes :

1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, Québec, J0R 1R6
(450) 227-0000, poste 2300
election@vss.ca

FAIT À SAINT-SAUVEUR, ce 1^{er} octobre 2025.

Le président d'élection,
Yan Senneville, OMA

>P010762-1

ESPACE PUBLICITAIRE

450.227.7999

ACCÈS atelier@journalaccès.ca

STIHL

ÉCONOMIES AUTOMNALES

SOUFFLEUR À
MAIN À ESSENCE
BG 50

27,2 CM³ • 7,9 LB ①



Économisez 20\$

219⁹⁹\$

PDSM 239.99 \$

SOUFFLEUR À
MAIN À ESSENCE
BG 56 C-E *Easy 2 Start*

27,2 CM³ • 9,3 LB ①



Économisez 30\$

279⁹⁹\$

PDSM 309.99 \$

ASPIRATEUR/BROYEUR
À ESSENCE
SH 56 C-E *Easy 2 Start*

27,2 CM³ • 11,5 LB ①



Économisez 30\$

319⁹⁹\$

PDSM 349.99 \$

ASPIRATEUR/BROYEUR
À ESSENCE
SH 86 C-E

27,2 CM³ • 12,3 LB ①



Économisez 20\$

429⁹⁹\$

PDSM 449.99 \$

SOUFFLEUR À
DOS À ESSENCE
BR 450

63,3 CM³ • 23,4 LB ①



Économisez 40\$

679⁹⁹\$

PDSM 719.99 \$

Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix sur tous les produits et accessoires resteront en vigueur jusqu'au 21 novembre 2025. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limitée n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides chez les détaillants participants uniquement jusqu'à épuisement des stocks. Poids sans carburant.

des stocks. ① Poids sans carburant.



STIHLCANADA

WWW.STIHL.CA

LDR
LOCATION DANIEL BOIVIN
LDR
www.locationdanielboivin.com

HORAIRE : OUVERT du
lundi au vendredi de 7 h à 17 h -
samedi de 7 h à midi et **FERMÉ les dimanches**

VENTE - LOCATION - SERVICE
270, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-0079



STIHL

www.stihl.ca