

INFOS

LAURENTIDES



extermination st-jérôme inc.
 Permis ministère de l'environnement #401835970 / #40183622
 RÉSIDENTIEL
 COMMERCIAL
 INDUSTRIEL
 Programme HACCP

MEMBRE DE L'AQGP & NPMA

Assurance responsabilité
 Service discret
 Garantie écrite

EXTERMINATION-ST-JEROME.COM
450 436-1779
 prevex11@gmail.com

P028700-1_00108

Vivez l'expérience!
 5 professeures certifiées

L'ÉCOLE ARTISTIQUE
 NATHALIE DESCÔTEAUX

NOUVEAUTÉ DANS LES LAURENTIDES
Bungee fitness!

Inscription en ligne

Les nouvelles plages horaires sont maintenant disponibles

Cours d'introduction de 90 minutes OBLIGATOIRE
 450 694-1552

P028946-1_00107

Maintenant à St-Jérôme

taxi
 DES LAURENTIDES
450 227 1212

taxi
 450 227 1212
 450 227 1212

P028440-5_10533

PARC GAFFNEY-KENNEDY

LES ANCIENS EXPOS ATTIRENT 800 PERSONNES! PAGE **16**

Photo : Maxime Labelle

P0300440-2_12024

La
FABRIQUE
 Bières & Vins

PROMOTIONS
 MOIS D'AOÛT
Passez nous voir!



20\$
 de rabais
 sur la
 vinification!*

Centre de vinification
 2140, Curé-Labelle, Saint-Jérôme
 450.710.8VIN (8846)
 Lafabriquebieresetvins.ca

*Certaines conditions s'appliquent, détails en magasin

MANOIR
Philippe Alexandre

LE
BIEN-ÊTRE
QUE VOUS
MÉRITEZ

Faites vite quelques logements de disponibles.



MAGNIFIQUE
COMPLEXE RÉSIDENTIEL
POUR RETRAITÉS
**AU COEUR
DES LAURENTIDES**

Profitez d'une qualité de vie supérieure à deux pas de tous les services.

L'endroit idéal pour savourer pleinement votre retraite active.

Venez rencontrer notre équipe chaleureuse
et visiter l'un de nos nombreux modèles d'appartements.



Appelez-nous dès maintenant
Visite sur rendez-vous

450 431-1403
www.manoirpa.com

889, boulevard Grignon
Saint-Jérôme J7Y 2Y9

P030944-1_11415

FIÈRE MARRAINE DU SALON DES AÎNÉS DE SAINT-JÉRÔME

BÉATRICE PICARD **CÉLÈBRE** SES 95 ANS!

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND

mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Le coup d'envoi de la 7e édition du Salon des aînés de Saint-Jérôme arrive à grands pas. En prévision de cet événement, Infos Laurentides s'est entretenu avec la légendaire comédienne et « marraine » de l'événement, Béatrice Picard.

Le 3 juillet dernier, Béatrice a célébré son 95e anniversaire. Pour l'occasion, elle a reçu un énorme bouquet de fleurs et une impressionnante carte de vœux signée par plusieurs personnalités et amis, dont le Premier ministre François Legault et Sonia Bélanger, la ministre des Aînés. Fidèle à elle-même, elle rayonnait de joie lors de notre entretien, nous donnant des nouvelles de sa santé :

« L'année dernière, je me suis sentie mal pendant une conférence. J'ai dû être transportée d'urgence. Maintenant, je vais mieux, mais je dois y aller plus doucement. Avant, j'étais tellement occupée que je ne prenais pas assez soin de moi. J'ai donc appris à ralentir, à prendre le temps me reposer. »

« À mon âge, il faut s'écouter et y aller tranquillement, mais ne pas non plus rester assis sans bouger. C'est important de bouger physiquement et mentalement pour rester jeune. Par exemple, prendre une marche quotidienne, même sous la pluie ! Et on le sait, l'esprit vieillit moins vite que le corps. Il faut continuer à avoir des projets, même petits, pour rester actif. »

UN PILIER DU SALON DES AÎNÉS

C'est en 2021 que la doyenne des comédiennes est devenue la porte-parole



Photo : Courtoisie
Béatrice Picard lors de son 95e anniversaire le 3 juillet dernier.

du Salon des aînés de Saint-Jérôme. L'année suivante, en 2022, elle a accepté le titre de marraine de l'événement qu'elle conserve fièrement depuis, estimant que la place des aînés dans notre société n'est pas assez revendiquée. Pour Mme Picard, il s'agit d'une belle initiative pour améliorer la qualité de vie des aînés et de leurs proches.

Toujours aussi inspirante à écouter du haut de ses 95 ans, la comédienne émérite a une manière touchante de qualifier les personnes âgées : « Je ne les appelle plus des "personnes âgées" ou des "vieilles personnes". Je les appelle mes étoiles, car même si on ne les voit pas toujours, elles sont là et nous protègent. »



Photo : Courtoisie
Celle encore, Béatrice Picard est la fière marraine du Salon des aînés de Saint-Jérôme.

Pour elle, le Salon des aînés est un excellent endroit pour apprendre des choses utiles, autant pour les aînés que pour leurs proches. « Un jour, en visitant un de ces salons, j'ai découvert que je pouvais obtenir des aides auditives gratuitement, ce qui m'a beaucoup aidé pour le théâtre. Ces salons offrent beaucoup d'informations sur les services disponibles pour les aînés. Parfois, on n'a aucune idée que certains services existent et on connaît mal les ressources près de chez nous. D'être bien renseigné sur les services disponibles, ça peut vraiment faire une différence. »

Elle précise : « Tout le monde peut entrer gratuitement au Salon des aînés de Saint-Jérôme. Il vaut mieux prévoir

suffisamment de temps pour la visite. Vous pouvez manger sur place, faire le tour, et prendre le temps de voir chaque stand. Avec environ mille exposants, c'est impossible de tout voir en un quart d'heure. »

Rappelons qu'au cours de sa carrière d'un trois quarts de siècle, Béatrice Picard aura marqué plus d'une génération, notamment avec ses rôles dans Le Survenant, Cré Basile et Symphorien, mais aussi dans Les Simpson, où elle prêtait sa voix à Marge Simpson et dans Virginie auprès de Chantale Fontaine. En 2012, elle a été honorée comme officière de l'Ordre national du Québec et a reçu l'Ordre du Canada en 1989.

RENDEZ-VOUS À LA 7^E ÉDITION DU SALON DES AÎNÉS

Le Salon des aînés de Saint-Jérôme 2024 se tiendra le samedi 7 septembre prochain, au Quartier 50+. Gratuit et accessible pour les gens de tous les âges, l'événement rassemble tous les services pour aînés et leurs proches aidants en un seul et même endroit. Cette année, c'est l'actrice Chantal Fontaine qui tient le rôle de porte-parole et qui animera une conférence les thèmes de l'engagement communautaire et de la solidarité intergénérationnelle.

Cela s'ajoute à la présence attendue d'Yvon Deschamps qui sortira de sa retraite pour une entrevue à 13 h. L'humoriste discutera de sujets qui lui tiennent à cœur dans une entrevue d'une heure intitulée « Mémoires vivantes », menée par Michèle Sirois.

PO24876-29_00119
Super Belle
et **TRÈS ÉCONOMIQUE !**

GARANTIES JUSQU'À 8 ANS OU 160 000 KM*



Plus de 40
maintenant disponibles

FIAT 500e ÉLECTRIQUE 2024

À PARTIR DE

349\$ / MOIS **0\$** COMPTANT

LOCATION 48 MOIS



stjeromechrysler.com
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel
1 833 824-1337



**NOUS SOMMES OUVERTS
TOUS LES SAMEDIS**

*Prix de départ pour Fiat 500e Édition (RED) 2024. En location 48 mois. 0\$ comptant. Taux de 7,19 %. 12 000 km / année. Valeur au détail de 42 190\$. Le paiement affiché inclut les subventions gouvernementales admissibles (12 000\$ après taxes) pour les résidents canadiens et québécois. Taxes et immatriculations en sus. Détails, valeurs résiduelles et conditions en concession. *Garantie maximale sur les composants de la batterie et de la motorisation électrique. Détails et conditions en concession.

SAINT-HIPPOLYTE ENREGISTRE UN SURPLUS FINANCIER DE 2 M\$ EN 2023

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Lors de la séance ordinaire du conseil municipal de Saint-Hippolyte du 9 juillet 2024, le greffier-trésorier a présenté les rapports financiers pour 2023, montrant que la Municipalité a réalisé un excédent de 2 064 996 \$.

Au 31 décembre 2023, Saint-Hippolyte a enregistré des revenus plus élevés que prévu de 21 471 999 \$ et des dépenses plus faibles, de 19 407 003 \$.

« La situation financière de notre Municipalité est très enviable et nous le devons à une équipe administrative qui effectue un contrôle rigoureux des différents postes budgétaires », soutient le maire, M. Yves Dagenais. Nous effectuons chaque année des remboursements anticipés de certains règlements d'emprunt afin d'économiser sur les taux d'intérêt qui ont grandement augmenté dans les dernières années. »

« De plus, nos infrastructures sont en bon état et n'exigent pas d'investissements majeurs à court terme, ce qui nous permet la réalisation de projets comme le parc intergénérationnel du lac Connelly et la planification d'une nouvelle école primaire, avec des impacts financiers mineurs sur le compte de taxes. Saint-Hippolyte aspire à préserver la qualité de vie de ses citoyens, et c'est pourquoi nous allons mettre autant d'efforts pour la production du prochain budget municipal », a-t-il ajouté.



Photo : Courtoisie

Tel qu'annoncé lors de la séance du conseil municipal de Saint-Hippolyte du 9 juillet dernier, la Municipalité a affiché un excédent de 2 064 996 \$.

La Municipalité a surpassé ses prévisions financières grâce à plusieurs facteurs : les droits sur les mutations immobilières ont excédé de 816 900 \$, les revenus de la cession d'actifs et d'immobilisations ont été supérieurs de 253 700 \$ aux prévisions, et le régime de compensation pour la collecte des matières a dépassé de 100 800 \$.

De plus, des revenus additionnels provenant d'intérêts bancaires, d'arrangements de taxes et autres ont totalisé 345 800 \$. Enfin, des économies ont été réalisées sur les dépenses, notamment 110 000 \$ pour les contrats de déneigement, 43 000 \$ pour la vidange des fosses septiques et 39 400 \$ pour des ententes culturelles.

L'excédent de fonctionnement non affecté s'élevé donc à 5 217 616 \$. La Municipalité prévoit utiliser une partie de cet excédent pour financer des projets tels qu'une nouvelle école pour 1 000 000 \$, l'achat de terrains pour la conservation pour 700 000 \$, et un parc intergénérationnel au lac Connelly pour 1 678 870 \$. En outre, 800 000 \$ seront utilisés pour le remboursement anticipé de règlements d'emprunt.

VOITURETTES DE GOLF
ÉCONOMISEZ 500\$ Rég. 13 299\$

SPÉCIAL 12 799\$ PLUS TAXES

VENEZ NOUS VOIR!

VOITURETTES DU NORD
450 432-9966

Offres d'une durée limitée!

CHAISE ROULANTE ÉLECTRIQUE « LIBBY »
ÉCONOMISEZ 200\$ Rég. 2 999\$

SPÉCIAL 2 799\$ SANS TAXES

VASTE CHOIX DE QUADRIPORTEURS AINSI QUE VOITURETTES DE GOLF AVEC PLUS DE 10 CHOIX DE COULEURS !

346, boul. Roland-Godard, Saint-Jérôme • 450 432-9966 • voiturettesdunord.com



infoslaurentides.com
828 B, rue De Martigny,
St-Jérôme, J5L 1Z6
Bureau d'affaires: 450 327-0220
Petites annonces: 450 327-0219
Télé.: publicité: 450 327-0221
Site Internet: infoslaurentides.com

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois
• Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Stéphanie Prévost,
Marjorie Dumoulin-Lafond, Nina-Rose Cassivi, Simon Martel, Isabelle Perreault, Serge Langlois
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra et photographe et vidéaste Vincent Yergeau
• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Publicitaires: Charles Lalonde, Clémence Leblanc, Caroline Godon, Jean-François Ferland, Pauline Allard
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Myriam Harnois
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Chroniqueur: Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.



Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO
• Directeur de la production : Yves Bourbonnais
• Assistante : Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial : Louis Vallée

DEUX ENTREPRISES DE SAINT-JÉRÔME RECONNUES POUR LEUR EXCELLENCE EN EXPORTATION

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Le 18 juin dernier, a eu lieu à Mirabel la 24e édition de la remise de prix MercadOr Laurentides, rassemblant la communauté d'affaires active sur les marchés internationaux.

Lors d'un cocktail organisé par Laurentides International, l'organisme a révélé les noms des cinq entreprises exportatrices de la région qui se sont particulièrement distinguées à l'étranger au cours de la dernière année, dont deux entreprises jérômiennes, Kronozio et Trica Inc.

« Les entreprises exportatrices font face à une concurrence internationale féroce, ce qui les oblige à être innovantes, résilientes et performantes pour réussir sur les marchés extérieurs », soutient Ariel Retamal, directeur général et commissaire à l'exportation de Laurentides International.

« Trica Inc. a su rester compétitive en investissant massivement dans l'automatisation, une démarche essentielle pour répondre aux exigences des marchés d'exportation. Quant à Kronozio, leur grande persévérance et les nombreux déplacements aux États-Unis ont été nécessaires pour établir leur réputation, résultant en une croissance exceptionnelle dominée par l'exportation », a-t-il ajouté.

Trica Inc., spécialisée dans la fabrication de meubles design et résolument tournée vers les marchés internationaux, a remporté le prix « Leader à l'exportation », la plus haute distinction des MercadOr Laurentides. Trica Inc. est reconnue pour ses meubles de haute qualité, combinant design moderne et fonctionnalité.

« Trica ne pourrait pas vivre que sur le marché québécois, c'est un marché trop petit pour notre type de produit. Aujourd'hui, on dépasse les 80% en dehors du Québec et plus de 50% du chiffre d'affaires provient des États-Unis », souligne Alexandre Paquette, vice-président finances de Trica.

De son côté, Kronozio, une entreprise innovante spécialisée dans les solutions numériques pour les collectionneurs de cartes de sport, a reçu le prix MercadOr dans la catégorie « Croissance soutenue à l'exportation ».

« On a réussi sur les trois dernières années à doubler, puis à tripler notre chiffre d'affaires justement grâce à l'exportation

», affirme Jonathan Bernier, vice-président de Kronozio. « Aujourd'hui, l'exportation représente 90 % de notre chiffre d'affaires », conclut David Lafond, le président de l'entreprise.

Les trois autres entreprises récompensées pour leurs efforts exceptionnels en matière d'exportation étaient Garde-Malade Inc. dans la catégorie « Nouvel exportateur », ainsi que Palmex International et Structures SBB qui ont été distinguées dans la catégorie « Diversification de marchés ».

EN ROUTE POUR LE GALA DES MERCADOR QUÉBEC

Ces cinq entreprises lauréates représenteront la région lors de la cinquième édition du Gala des MercadOr Québec, la finale provinciale organisée par Commerce International Québec, le réseau des organismes régionaux de promotion des exportations (ORPEX), dont Laurentides International fait partie. Elles seront en compétition avec plus de 80 entreprises du Québec, espérant obtenir une nomination et peut-être remporter la récompense ultime : le titre d'Exportateur de l'année.

Rappelons que Laurentides International accompagne et forme les entreprises exportatrices de la région des Laurentides, ou en voie de le devenir, pour assurer le développement optimal et efficace de leurs marchés d'exportation.

Présentée par MNP, cette 24e édition du MercadOr Laurentides a été rendue possible grâce à la collaboration de nombreux partenaires, dont Desjardins Entreprises Laurentides, Celsius Performance Ventes, et la MRC Thérèse-De Blainville.



Photo : Emmanuel Lavigne, Valmédia

Alexandre Paquette, VP finances de Trica Inc. ; Lyne Constantineau, directrice adjointe, Développement économique et électrification des transports, Ville de Saint-Jérôme ; David Lafond, président de Kronozio, Jonathan Bernier, vice-président de Kronozio ; et Ariel Retamal, directeur général et commissaire à l'exportation de Laurentides international.

P030913-1_00164

Entreprise

Daniel Sarrazin

T.: 450 438-9466
C.: 450 565-7283

- Traitement antirouille
- Vente et installation de pneus
- Changement d'huile

843, rue Alfred-Viau,
Saint-Jérôme

Promotion du mois d'août

**15 %
de rabais**

Sur tout
en magasin!
Passez nous voir.
Jusqu'au 30 août 2024.

Mange. Joue. Aime.

**pitou
minou**
& COMPAGNONS

1093, boul. Jean-Baptiste-Rolland O,
Saint-Jérôme • 450 436-8181

pmcglobal.ca f i d y

P031074-1_12020

UN INVESTISSEMENT DE 810 377\$ POUR RIVIÈRE-DU-NORD



Photo : Courtoisie

Le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Éloi Fortin.


C'EST LE TEMPS DE T'INSCRIRE
Ensemble, créons l'avenir !
admissionfp.com



**École Hôtelière
des Laurentides**

 Sainte-Adèle

BOUCHERIE DE DÉTAIL

 Diplôme d'études
professionnelles (DEP) - 5268

- Formation en alternance
travail-études, 100% rémunérée
- Début : 9 septembre 2024
- Durée : 900 heures (6 mois)
- Info : 450 240-6222 ou
ecolehotelierelaurentides.com



Centre
de services scolaire
des Laurentides

Québec



Le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Éloi Fortin, a récemment souligné l'importance du programme Emplois d'été pour les jeunes de 15 à 30 ans de la région, tout en exprimant de vives préoccupations concernant la diminution significative du budget alloué par le gouvernement fédéral ces deux dernières années.

Pour l'édition 2024, le programme a alloué un investissement de 810 377 \$ dans Rivière-du-Nord, générant ainsi 186 emplois pour les jeunes de la circonscription. « Le programme Emplois d'été offre une première expérience de travail précieuse qui profitera aux jeunes tout au long de leur carrière. Il aide également nos entreprises et organismes locaux pendant l'été, une période cruciale pour beaucoup », a déclaré Rhéal Éloi Fortin.

Le député bloquiste critique la diminution d'environ 34% du budget alloué au programme au cours des deux dernières années, une décision qui affecte fortement les entreprises et organismes locaux. Il a souligné : « Plusieurs organismes et entreprises de la région dépendent de cette aide financière pour s'assurer d'avoir la main-d'œuvre suffisante pour faire face à l'été. Ce programme fait une différence concrète à la fois pour les jeunes et pour l'économie de la circonscription. C'est très dommage de voir le gouvernement accorder aussi peu de considération à un programme aussi important. »

Rhéal Éloi Fortin a aussi révélé que les demandes d'emploi reçues dépassent largement le budget disponible. « Chaque année, le nombre de demandes augmente et nous devons toujours faire des choix difficiles. Cette année, nous avons reçu des demandes pour 472 emplois, ce qui montre à quel point il y a un besoin criant dans la communauté. Je demande au gouvernement, et particulièrement à la ministre de la Jeunesse, Marci Ien, de prendre cette information en compte et d'augmenter le budget du programme », a-t-il conclu.

Le député fédéral a tenu à féliciter tous les jeunes qui ont trouvé un emploi dans le cadre du programme. Il a également remercié tous les organismes et entreprises qui y participent pour leur apport crucial au développement de la jeunesse.

5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Incrivez-vous sur 5saveurs.com !

Nom _____
 Courriel _____
 S'inscrire

Recevez votre circulaire par courriel!

Circulaire du 8 au 14 août 2024

FRAMBOISES 60Z

2/5\$

POMMES SAC 3LB
 CORTLAND, EMPIRE, MCINTOSH, SPARTAN
 CHOUX-FLEURS

2/5\$

FRAISES 1LITRE

399\$ /ch

BLÉ D'INDE

399\$ /dz

JUS D'ORANGE DEL MONTE 1,6 L

399\$ /ch

L'excellente LASAGNE SAUCE À LA VIANDE 1,3kg

1799\$ /ch

CONCOMBRE ANGLAIS

99¢ /ch

TOMATE ROUGE DE CHAMPS ET POIVRONS VERTS PQT

149\$ /lb

ZUCCHINIS PQT

99¢ /lb

CŒURS DE ROMAINE PQT3 CANTALOUPE

2/5\$

ÉCHALOTES

3/2\$

HARICOTS VERTS PQT

199\$ /lb

Les fèves au LARD

269\$ /lb

CÉLERIS

2/3\$

BROCOLIS

2/4\$

TOMATES RAISINS CHOPINE ONTARIO

2/5\$

MELON D'EAU JAUNE ENTIER FLORIDE

499\$ /ch

AVOCAT PQT6

399\$ /ch

CLÉMENTINE

199\$ /lb

Le pâté MEXICAIN 500g

999\$ /ch

BOUCHERIE CAMPBELL DEPUIS 1947

Poulet Shish Taouk

999\$ /lb

GALETTES À L'AVOINE VOIR VARIÉTÉS PQT6

449\$ /ch

OKA ET SAINT-PAULIN

299\$ /100g

TOURNEDOS DE POULET NATURE/BBQ

1099\$ /lb

BIFTECK MARINÉ AUX 5 POIVRES

1399\$ /lb

BRIE BLANC

249\$ /100g

CHAMPFLEURY 180G

699\$ /ch

EDAM AUTRICHIEN

249\$ /100g

FETA SAPUTO 200G VOIR VARIÉTÉS

399\$ /ch

JAMBON FUMÉ FORÊT-NOIRE

299\$ /100g

SIMILI POULET GASPÉSIE

179\$ /100g

PEPPERONI ROMA

199\$ /100g

COUSCOUS MOYEN CEDAR 907G

349\$ /ch

VINAIGRE BALSAMIQUE ILIOS 500ML

299\$ /ch

PÊCHES EN MOITIÉS OROS 850ML

2/7\$

FEUILLES DE VIGNES FARCIES AU RIZ ILIOS 400G

2/5\$

Du lundi au vendredi : 8h30 à 19h | Samedi et dimanche : 8h30 à 18h



Bar à Slush
Vic et Kiki

TIMEOUT!
ARCADES | PATINS À ROULETTES | RESTO AVEC ROBOT

SAVAIS-TU?

On a un bar à Slush,
bar à bonbons et
bar à popcorn...

11735 montée Ste-Marianne, Mirabel

 www.timeoutmtl.com



PROTÉGEZ VOS OREILLES

MARIE-JOSÉE PAUL, AUDIOPROTHÉSISTE

En tant que professionnels de la santé auditive, nous répétons souvent à nos patients et à nos proches l'importance de protéger leurs oreilles lorsqu'ils sont exposés à des bruits intenses. En effet, on a tendance à croire qu'en l'absence de douleur, il n'y a pas de dommages qui sont causés. Néanmoins, nos oreilles ne sont pas à toute épreuve et elles peuvent subir des dommages irréversibles pouvant avoir de graves conséquences sur notre qualité de vie.

L'IMPORTANCE DE LIMITER L'EXPOSITION AU BRUIT

On répète souvent aux adolescents de ne pas écouter de musique avec des écouteurs à un fort volume. Toutefois, tout le monde devrait faire preuve de la même vigilance quant à l'exposition de ses oreilles aux bruits intenses, et ce, peu importe son âge.

Lorsque nos yeux sont exposés à une lumière trop intense, nous pouvons les protéger grâce à nos paupières, simplement en les fermant. Nos oreilles, quant à elles, ne possèdent pas de protection naturelle, ce qui fait en sorte qu'elles sont en tout temps exposées aux bruits, d'où l'importance de leur accorder des périodes de repos suffisantes.

Que ce soit dans un cadre professionnel ou récréatif, plusieurs activités produisent un niveau élevé de décibels (unités utilisées pour mesurer l'intensité d'un bruit). Les personnes qui les pratiquent couramment ou sur une base régulière courent un risque accru de voir leur ouïe subir les effets d'une exposition prolongée au bruit. Pensons notamment aux travailleurs de la construction ou à ceux qui travaillent dans les usines. Les personnes qui fréquentent couramment des spectacles de

musique, des festivals et des bars sont également à risque.

UN EFFET À LA CHAÎNE

Au début d'une exposition au bruit, une personne pourra ressentir une fatigue auditive ou une perte auditive temporaire. Cela veut dire qu'après une exposition suffisamment prolongée (journée de travail ou concert de musique, par exemple) on peut ressentir une diminution de l'acuité auditive, c'est-à-dire que l'oreille devient moins sensible pour capter les sons, qui peuvent alors paraître feutrés. Si les oreilles ont suffisamment de temps pour se reposer, la situation rentre à la normale par elle-même.

Toutefois, si les périodes d'exposition au bruit sont prolongées et répétées, l'oreille ne peut récupérer et il peut y avoir une perte d'audition irréversible. On parle d'une perte d'audition lorsqu'une personne a des incapacités à communiquer de façon normale. Cela peut se traduire par différents signes, notamment :

- Des difficultés à comprendre son interlocuteur dans des environnements où il y a un son ambiant;
- Des difficultés à percevoir des sons éloignés;
- Un besoin de mettre le téléviseur ou la radio à un volume élevé;
- Le fait de ne pas entendre certains bruits qui gênent les autres.

Les personnes souffrant des effets d'une perte auditive ont souvent tendance à s'isoler lorsqu'elles sont en groupe, et ce, puisqu'elles ont de la difficulté à entendre les autres et à maintenir une conversation.



POUR PROTÉGER VOS OREILLES, PARLEZ-EN À UN PROFESSIONNEL

Il existe plusieurs types de protection contre le bruit. Pour découvrir le type de protection à recommander en fonction de votre situation particulière, la meilleure chose à faire est de consulter un professionnel de la santé auditive. Ce dernier pourra évaluer vos besoins et vous offrir de judicieux conseils qui vous permettront de préserver la santé de vos oreilles.

Dans le cas d'activités récréatives et occasionnelles comme la fréquentation de festivals ou de concerts, de simples bouchons jetables peuvent permettre de diminuer l'intensité du bruit tout en

vous permettant de profiter de l'activité. Dans le cas d'une exposition répétée au bruit, que ce soit dans un contexte professionnel ou récréatif, un audioprothésiste pourra vous proposer une protection personnalisée et spécialement adaptée à votre physiologie ainsi qu'à vos besoins.

Rappelez-vous toujours qu'il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour protéger votre santé auditive et que de petits gestes peuvent vous sauver de bien des ennuis!

PUBLIREPORTAGE

Pour qu'elle vive comme elle l'entend



TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 31 octobre 2024 sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Jérôme 305, rue de Montigny
J7Z 5R1 • 450 431-2185

Saint-Sauveur 68, ave. de la Gare, bur. 203
J0R 1R0 • 450 227-9339

mjpaulaudio.ca

PRÉVOST LANCE UNE APPLICATION POUR LE PARTAGE D'OBJETS ENTRE VOISINS



Photo: Courtoisie

La Ville de Prévost encourage ses citoyens à adhérer à l'application Partage Club, qui leur permet d'emprunter et de prêter des objets entre voisins pour encourager le partage et réduire les achats inutiles.

VOTRE CENTRE D'ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE DANS LE SECTEUR!



FAITES CONFIANCE AUX EXPERTS
 710 A DE MARTIGNY OUEST
 ST-JÉRÔME
 COMME9ESTHETIQUEAUTO@GMAIL.COM
514 941-8145

Nous sommes fiers de fournir un service exceptionnel qui garanti la satisfaction de nos clients.

SUPER GROS LAVAGE INTÉRIEUR AVEC SHAMPOING SIÈGES ET TAPIS AMOVIBLE

AUTO	149\$
Petit VUS	175\$
Gros VUS Mini Van Pick-up	225\$



40% de RABAIS



Reviews
5.0 ★★★★★

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND

mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

La Ville de Prévost vient de lancer l'application mobile, Partage Club, qui permet aux citoyens d'emprunter et de prêter des objets entre voisins. Cette initiative vise à encourager le partage d'objets de manière sécuritaire et positive, tout en réduisant les achats inutiles.

Développée au Québec, Partage Club offre une plateforme où les utilisateurs peuvent publier des annonces pour prêter leurs biens ou faire des demandes d'emprunt. Que ce soit des chaises, des tables pliantes, une tente gazebo pour une fête, ou même des outils, des jeux pour enfants, des accessoires de cuisine et des équipements sportifs, les possibilités sont nombreuses.

Prévost est la première ville des Laurentides à offrir cette application à ses citoyens. Les avantages incluent la possibilité de rencontrer ses voisins, de tisser des liens et de contribuer à la protection de l'environnement en partageant plutôt qu'en achetant.

« L'application s'attaque aux problématiques environnementales, en réduisant la surconsommation, tout en favorisant l'entraide et la solidarité entre voisins. De plus, elle offre une solution économique concrète face à la hausse du coût de la vie, en offrant aux utilisateurs un accès illimité aux biens sans avoir à les acheter », explique Fauve Doucet, Directrice générale du Partage Club.

« Les membres du Partage Club peuvent facilement prêter et emprunter des biens entre voisins grâce à notre application mobile. Ils peuvent explorer des catalogues de biens ou publier des demandes spécifiques pour trouver ce dont ils ont besoin. Dans les quartiers développés, les besoins sont comblés en moyenne en 12 heures. »

Bien que l'initiative soit bien accueillie, certains citoyens expriment des réserves concernant l'absence d'un système d'assurance sur les biens prêtés. « Le concept est super et je l'encouragerais... mais pas tant que le Partage Club ne possède pas un système d'assurance sur les biens prêtés », a commenté un résident. En réponse à cette préoccupation, les concepteurs de l'application ont indiqué que des mesures d'assurance seront introduites plus tard cette année.

Les citoyens intéressés peuvent télécharger l'application et utiliser le code ECOCHOIX pour activer un abonnement gratuit d'un an.

Pour plus de détails, rendez-vous sur le site : <https://ville.prevast.qc.ca/ma-ville/environnement/partageclub>



DANNY BERGER

EN DIRECT!

ÇA BOUGE AU CENTRE-VILLE



La gang de l'Usine et du bar country Lucky Luke n'arrêtent pas de faire bouger le centre-ville avec leurs emplacements respectifs! Richard Lapointe, mon chum des 35 dernières années, dirige le tout et vous invite à venir profiter de la bonne humeur, de la bouffe et danser également! Les terrasses sont ouvertes!

SUPER PROJET DE L'AGENTE BOSSÉ



L'Association des directeurs de police du Québec tient à souligner l'excellence du projet "GAMIN" réalisé par l'Agente Mélissa Bossé, sergente par intérim de la division des actions proactives et affaires avec la communauté. Ce projet démontre un engagement exceptionnel envers notre communauté. Félicitations à l'Agente Bossé. C'est avec une grande fierté qu'un certificat a été remis par Caroline Bernard, directrice du Service de police de la ville de Saint-Jérôme. Son engagement envers la sécurité et le bien-être des enfants mérite d'être salué. Bravo pour votre belle initiative

JOANIE REVOIT ONYX!



Quelle belle rencontre chez Mira pour mon amie Joanie, revoir Onyx, un chien Mira que la famille de Joanie a pris en charge comme famille Mira, aujourd'hui il l'accompagne Benjamin dans plein de belles aventures. Benjamin est cameraman et ambassadeur Redbull. Quel match parfait les 2. Un sentiment fort s'est emparé de Joanie lors de cette rencontre mais surtout le sentiment d'avoir fait une différence dans la vie d'un être humain! Félicitations!



Nous aussi ont est acceptés

Résidence pour personnes âgées

CHAMBRES DISPONIBLES DÈS MAINTENANT

- Infirmière auxiliaire autorisée
- **Unité prothétique Alzheimer**
- Préposés aux bénéficiaires (24 hres/24 • 7 jours/7)
- Visite du médecin
- Système d'appel d'urgence
- Excellent choix de menus (selon le Guide alimentaire canadien)
- Chambre spacieuse avec salle de bains
- Service de conciergerie
- Chapelle
- Salon de coiffure
- Soins des pieds par infirmier/ère
- Activités et spectacles
- Magnifique aménagement
- Tarif fixe (incluant tous les services)
- Zoothérapie
- Petits animaux domestiques acceptés



2184, boul. Ste-Sophie
Sainte-Sophie | 450 516-3449
www.villastesophie.com villa2184@hotmail.ca

SKY BLÜ

CONDOS URBAINS

CONDOS À VENDRE CITÉ MIRABEL

**DISPONIBLES
MAINTENANT!**



514-929-7766

vente@skyblucondos.com

www.skyblucondos.com

Condos Urbains Cité Mirabel

12065 RUE DE BLOIS, MIRABEL, QC, J7J 0R9

Condos 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2 |
Salle d'entraînement |
Terrasse extérieure |
Piscine extérieure |
Lounge |



Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

SAINT-COLOMBAN

LE FESTIROCK REVIENT POUR UNE 4^E ÉDITION

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Le 31 août prochain, Saint-Colomban vibrera au rythme du punk-rock lors de la 4e édition du FestiRock. Cet événement musical, entièrement gratuit, se tiendra au parc Phelan, situé au 323 montée de l'Église, juste devant le Centre récréatif et communautaire.

Créé en 2019 pour offrir aux habitants de Saint-Colomban un événement musical unique, le FestiRock est devenu un rendez-vous incontournable pour les amateurs de punk-rock.

Étienne Urbain, conseiller municipal et membre du comité des loisirs, est passionné par l'organisation de cet événement depuis ses débuts. Il nous explique le processus de création de la programmation : « Pour créer la programmation du FestiRock, nous avons plusieurs discussions suite à de nombreuses séances intensives d'écoute de différents groupes de musique. Nous prenons toujours le temps de regarder les démos que l'on reçoit tout au long de l'année afin de trouver les talents locaux. On fait cet exercice avec beaucoup de plaisir! »

« On commence par discuter des possibilités pour le groupe en tête d'affiche, celui qui va clôturer la soirée en beauté. Ensuite, on décide des groupes qui performeront en soirée, puis ceux qui performeront en après-midi. Nous avons aussi une sélection d'artistes à choisir pour la scène acoustique. On s'assure qu'il y ait de la diversité tant dans les choix de styles musicaux que dans les choix de groupes. Je crois que c'est ce



Photo : Courtoisie

La 4e édition du FestiRock de Saint-Colomban se tiendra le 31 août au parc Phelan.

qui différencie le FestiRock des autres festivals.»

Cette année, le festival accueillera les groupes sur deux scènes. Sur la scène principale, les spectateurs pourront découvrir les performances de GrimSkunk, Anonymus, NOBRO, Twenty2, Slater et fils, Bring The Light, et Rope Skills. La scène acoustique mettra en avant THE MATCHUP, Karl Bullets,

et Bottleneck Jay.

En plus des concerts, le FestiRock proposera une zone mini punk pour les plus jeunes, avec un salon de coiffure et de tatouage temporaire, ainsi qu'un espace de jeux pour les 0-5 ans.

Plusieurs camions de rue seront aussi sur place. Les visiteurs pourront donc acheter de la nourriture, allant des poutines aux hamburgers, en passant par des options

vegan et des bonbons. Deux bars seront également disponibles pour l'achat boissons alcoolisées et non alcoolisées, et des stations d'eau gratuites seront mises en place.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter la liste de lecture Spotify « FestiRock 2024 » créée par la Ville de Saint-Colomban pour vous mettre dans le bain avant le festival.



WEEK-END TRAD

9 AOÛT, 19 H 30

La Déferlance

Amphithéâtre Rolland

10 AOÛT, 19 H 30

Yves Lambert

Amphithéâtre Rolland

11 AOÛT, DE 10 H À 16 H

Journée jérômienne d'antan

Parc Bouvrette



j.ca/loisirs/ete/



Ville de
SAINT-JÉRÔME

TROIS NOUVEAUX LIVRES INSPIRANTS D'AUTEURES DES LAURENTIDES

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

La saison estivale est le moment idéal pour s'évader dans de bonnes lectures. Voici trois ouvrages écrits par des auteures de la région, parus dans la dernière année, qui sauront inspirer et enrichir votre été.

LA JOIE MALGRÉ TOUT

Auteur : Marie-Sylvie Dionne
Catégorie : Psychologie / Croissance personnelle
Éditeur : Marie-Sylvie Dionne
Nombre de pages : 164
Prix : 24,95

Marie-Sylvie Dionne nous offre un essai lumineux intitulé *La joie malgré tout*, qui explore les multiples facettes de la joie, souvent négligée. Avec une écriture poétique et humoristique, l'auteure propose des perspectives pour cultiver la gratitude, le lâcher-prise, la créativité et la résilience, invitant les lecteurs à trouver le bonheur et la sérénité dans leur quotidien.

Marie-Sylvie Dionne possède une maîtrise en éducation des adultes et une vaste expérience en transition de carrière. Elle a dirigé une entreprise de services conseils, présidé des comités d'aide au reclassement, et a été chargée de cours au collégial et à l'université. Blogueuse au Huffington

Post pendant six ans, elle est maintenant auteure, réviseuse et créatrice de contenu. *La joie malgré tout* est son deuxième essai, après *Désorientés* et *heureux*. Ses blogues sont disponibles sur mariesylviedionne.com.

UN AN POUR RÉINVENTER MA VIE

Auteur : Josyane Bissonnette
Catégorie : Roman contemporain
Éditeur : Les Éditeurs Réunis
Nombre de pages : 352
Prix : 28,95 \$

Josyane Bissonnette, résidente de Val-David, nous propose *Un an pour réinventer ma vie*, un roman contemporain qui suit les aventures d'Éloïse Roy. Après avoir hérité de celle qu'elle surnommait affectueusement sa fée marraine, elle décide de prendre du temps pour elle. Sa meilleure amie Laurence lui propose un plan précis : chaque mois, elle doit essayer un nouveau métier, découvrir un nouveau passe-temps et faire une rencontre amoureuse, tout en suivant les indications des astres. Entre réussites et échecs, ce voyage de découverte personnelle promet de transformer Éloïse et peut-être même de la mener vers un nouvel amour.

Il s'agit de la suite du roman *Que cherches-tu, Éloïse?* publié en 2018, mais vous n'êtes pas obligé d'avoir lu le premier livre pour apprécier l'histoire.



Photo: Courtoisie

La joie malgré tout de Marie-Sylvie Dionne est paru en février 2024.

RETENTISSANTS SILENCES

Auteur : Evelyne Bilodeau
Catégorie : Récit allégorique
Éditeur : Éditions de l'Apothéose
Nombre de pages : 72
Prix : 14,95 \$

La Jérômiennne Evelyne Bilodeau, auteure et criminologue, partage son expérience d'aidante naturelle dans *Retentissants silences*. Ce court récit allégorique raconte l'histoire de Mimi, une octogénaire atteinte



Photo: Courtoisie

Publié chez les Éditeurs Réunis, Le roman de Josyane Bissonnette, Un an pour réinventer ma vie, est disponible en ligne et en librairie depuis le mars 2024.



Photo: Courtoisie

Retentissants silences par Evelyne Bilodeau a été publié cet automne par les Éditions de l'Apothéose.

de la maladie d'Alzheimer, vivant dans un « mouiroir » mouvementé. À travers une plume fantaisiste, l'auteure explore les réalités de la vieillesse et les émotions des aidants naturels. Ce livre met en lumière la beauté de l'âme humaine qui transcende les difficultés les plus sombres.

Ces trois ouvrages, chacun unique en son genre, vous proposent des récits touchants qui sauront vous accompagner cet été. Bonne lecture!

LES CAMPS EAND (à la semaine) Du 25 juin au 28 août

Studio Gym EAND

627, 8^e Avenue, St-Jérôme secteur (St-Antoine)

Studio EAND

685, rue Fournier, St-Jérôme

CAMP DE GYMNASTIQUE ET CHEERLEADING

CAMP DE DANSE HIP HOP ET D'ACRO DANSE GYM/CHEER



Pour les
7 à 13 ans



SEMAINE DU 12 ET 19 AOÛT
15 PLACES DE DISPONIBLE



5 à 7 ans
8 à 13 ans

TOUJOURS POSSIBLE DE S'INSCRIRE!

P031001_3_00277

Animation / Bricolage / Jeux gonflables / Air climatisé
2 endroits pour mieux vous recevoir ! STUDIOEAND.ca 450-694-1552



SCANNEZ-ICI



7 SENS
condos locatifs

CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

LES INCLUSIONS



7 ÉLECTOMÉNAGERS



HABILLAGE DE FENÊTRES ET
PORTE PATIO



WIFI



CABLODISTRIBUTION
DE BASE



EAU CHAUDE



BALCON PRIVÉ



UN CASIER DE
RANGEMENT



UN ESPACE DE
STATIONNEMENT
INTÉRIEUR



FOYER ÉLECTRIQUE
(PENTHOUSES SEULEMENT)

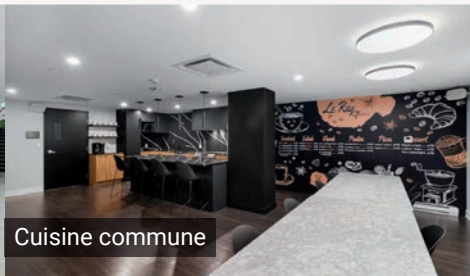


CHAUFFAGE ET
CLIMATISATION
MURALE

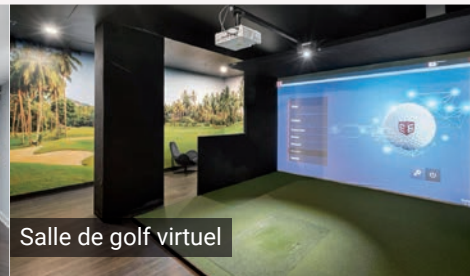
LES COMMODITÉS



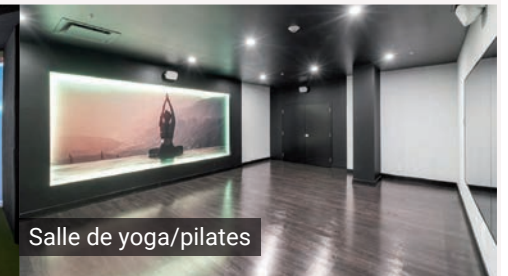
Hall d'entrée/Lobby



Cuisine commune



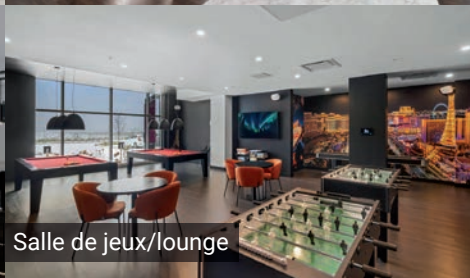
Salle de golf virtuel



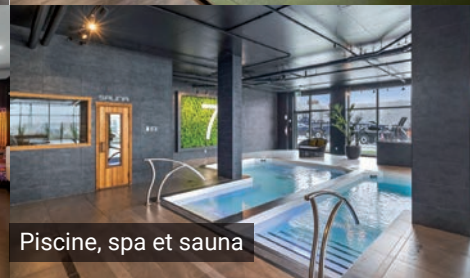
Salle de yoga/pilates



Salle d'évènement



Salle de jeux/lounge



Piscine, spa et sauna



Terrasse & jardins

VISITES LIBRES!
DIMANCHE 11 AOÛT 2024
10AM-14PM

11500 RUE DE CHAMBORD MIRABEL, QC J7J 2S9

POUR AVOIR PLUS D'INFORMATIONS:

579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

LES ANCIENS EXPOS FONT FUREUR, MAIS S'INCLINENT FACE AU CARDINAUX



Photo : Maxime Labelle

Les plus jeunes ont pu profiter d'un kiosque de maquillage. Tout était prévu pour agrémenter la journée des petits comme des grands!

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Dimanche, le 4 août dernier avait lieu la partie amicale opposant les Cardinaux des Laurentides aux anciens Expos de Montréal. Le match s'est terminé 9-8 en faveur des locaux et les quelques centaines de spectateurs présents ont eu droit à tout un spectacle!

Kiosques à nourriture, maquillage, spectacles de musique, prise de photos, la mascotte Groovy et la météo, tous les éléments

étaient réunis pour faire de l'événement un succès. D'ailleurs, déjà en soirée, les réseaux sociaux de l'équipe annonçaient que pas moins de 800 spectateurs s'étaient déplacés pour voir les anciennes gloires des Expos en action.

Les présences d'Orlando Cabrera, Carl Everett, Stéphane Richer, Claude Raymond, Denis Boucher, Brian Schneider, Bryn Smith et Bill Lee étaient annoncées depuis plusieurs semaines.

À l'animation musicale, les habitués



Photo : Maxime Labelle

Le piano man, Christian-Marc Gendron et ses invités ont su faire danser la foule avant que les hostilités ne soient lancées.

étaient heureux de retrouver Christian-Marc Gendron, co-proprétaire de l'équipe, mais également sa conjointe Manon Séguin, ainsi que l'acteur et animateur Emmanuel Auger, Toyo et Fuso. Au lendemain de l'événement, François Rousseau, président des Cardinaux tenait à dire : « L'organisation de la journée et les bénévoles ont été incroyables! On a pu amasser beaucoup d'argent pour Expos Fest. Et bonne nouvelle, ils seront de retour l'an prochain. Perry Gee, le maître d'œuvre de l'Expos Fest nous l'a confirmé! 2025,

c'est un rendez-vous sur le "Field of dream" du Québec», de conclure Rousseau, visiblement fier du succès de l'événement.

FIN DE SAISON

Il ne reste maintenant qu'une poignée de matchs à disputer pour l'équipe laurentienne et elle ne franchira malheureusement pas la barre des .500 cette saison, mais Jean-Pierre Maria a répété toute la saison que l'équipe était meilleure que sa fiche, les séries seront l'occasion parfaite pour les oiseaux de le prouver.

INFOS

LAURENTIDES

Votre source
d'infos locale
à votre portée



47 900

exemplaires
et dépôts



9 300

téléchargements
de l'application



40

points
de dépôt



5 200

lecteurs Web
hebdomadaires



VAPEDEPOT

vapedepot.ca

Boutique d'articles pour vapoteur

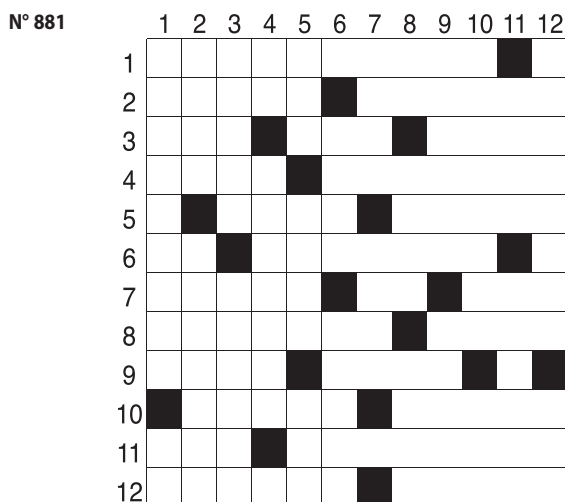
NOUVEAUX PRODUITS DISPONIBLES!
Variété de saveurs pour agrémenter vos cocktails,
bouteilles d'eau etc...
Passez voir en boutique!

Du lundi au vendredi de 8 h à 21 h • Samedi de 8 h à 17 h
Dimanche de 9 h à 17 h

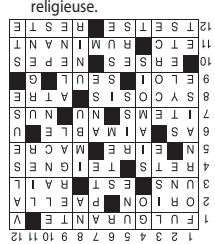
711A, rue Labelle, St-Jérôme 450 848-4664

P014618-1_11285

MOTS CROISÉS



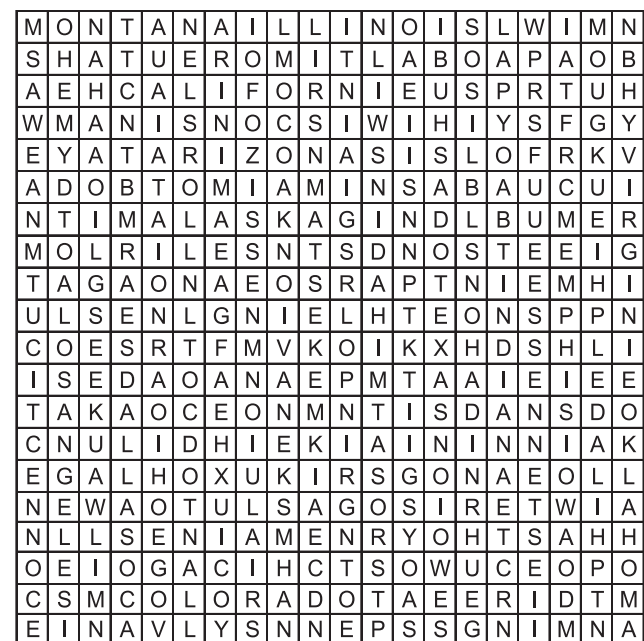
- HORIZONTALEMENT
1. Qui est très rapide.
2. Constellation équatoriale — Plat espagnol.
3. Pronom indéfini — Direction — Guide le véhicule ferroviaire.
4. Piège à oiseaux — Petits papillons.
5. Autre nom de l'Irlande — Plante aquatique des étangs.
6. Carte à jouer — Gentil.
7. Unités — Lettre grecque — Non meublés.
8. Inflammation touchant surtout la barbe — Partie d'une cheminée.
9. Évêque de Noyon — Abandonné.
10. Écossais — Scorpions d'eau.
11. Fin de liste — La girafe en est un.
12. Mouche — Toute chose qui vient en plus.
VERTICALEMENT
1. Lieu très chaud — Conjonction de coordination.
2. On y met des restes — Petits poignards.
3. Énumération — Partie protectrice des troncs.
4. Jeu chinois — Chat.
5. Partie importante d'un journal — Troisième glaciation de l'ère quaternaire — Dans le râtelier.
6. Virage sur la neige — Passage par où l'on peut sortir.
7. Fait pour — Partie d'un pichet.
8. Exclamation enfantine — Imprégné d'un sentiment — Souder.
9. Fibre synthétique — Poinçon.
10. (Se) ruent — Longueur d'une enjambée.
11. Mettre ensemble — Impératif.
12. Danseuse — Abréviation religieuse.



MOT CACHÉ

THÈME : VISITE AUX ÉTATS-UNIS / 7 LETTRES

- A ALABAMA
ALASKA
ARIZONA
ATLANTA
B BALTIMORE
BOSTON
BUFFALO
C CALIFORNIE
CHICAGO
COLORADO
CONNECTICUT
D DALLAS
DENVER
DETROIT
F FLORIDE
G GEORGIE
I IDAHO
ILLINOIS
INDIANA
IOWA
K KANSAS
KENTUCKY
L LOS ANGELES
LOUISIANE
M MAINE
MARYLAND
MASSACHUSETTS
MEMPHIS
MIAMI
MICHIGAN
MILWAUKEE
MINNESOTA
MISSISSIPPI
MISSOURI
MONTANA
N NEW YORK
O OAKLAND
OHIO
OKLAHOMA
OREGON
P PENNSYLVANIE
PHILADELPHIE
PHOENIX
PITTSBURGH
S SEATTLE
T TENNESSEE
TEXAS
TULSA
U UTAH
V VIRGINIE
W WASHINGTON
WISCONSIN
WYOMING



SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : HOUSTON

HOROSCOPE



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456 4114
ou par cell. #4114

DU 8 AU 14 AOÛT 2024

Signes chanceux de la semaine:
Capricorne, Verseau et Poissons

- BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Si des vacances reposantes n'étaient pas au programme cet été, vous envisageriez au moins une belle escapade revigorante pour vous ressourcer. Cela sera perçu comme une véritable cure de jouvence.
TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Votre désir de plaire à tout le monde sera présent, mais vous réalisez l'impossibilité de cette tâche. Faites les choses en suivant votre cœur et faites confiance à vos intuitions. Une dose supplémentaire de confiance en soi serait bénéfique.
GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Après de longues vacances, la reprise du travail s'accompagnera d'une fatigue rapide. Votre partenaire et vos proches demanderont plus d'attention, mais il serait essentiel de prendre un peu de repos pour traverser la semaine avec succès.
CANCER (22 juin - 23 juillet)
Une forme de récompense viendra vous couronner de succès, éclairant du coup une histoire nébuleuse. Les remerciements gratifiants seront au rendez-vous, renforçant votre position sur un piédestal.
LION (24 juillet - 23 août)
Vous consacrez du temps à la famille, à la maison, et à savourer la solitude dans le confort de votre foyer. Votre relation de couple sera une priorité, et vous démontrerez votre créativité, même dans des activités simples comme concocter un repas.
VIERGE (24 août - 23 septembre)
L'envie d'une nouvelle voiture pourrait se faire sentir. Vous passerez beaucoup de temps à négocier et à écouter des discours interminables. Sur le plan professionnel, vous pourriez vous découvrir des talents insoupçonnés pour la vente.
BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Le désir de vous gâter, de renouveler votre garde-robe ou votre coiffure sera fort puissant. Une vie sociale active et des échanges avec vos meilleurs amis seront nécessaires. Côté professionnel, des heures supplémentaires seront au programme.
SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Vous pourriez parfois négliger les conseils, surtout s'ils sont trop longs. Fiez-vous à vos intuitions, qui vous guideront dans la bonne direction si vous prenez le temps de les écouter attentivement. Une présence bienveillante veillera sur vous.
SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Un pas de recul pour prendre de l'élan peut être nécessaire pour entreprendre un virage important dans votre vie. Une réflexion approfondie sur vos passions et la gestion du stress sera au centre de vos préoccupations.
CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Une vie sociale active peut entraîner des dépenses excessives. Même si vous êtes généralement économe, vous pourriez avoir du mal à gérer votre budget et à rembourser vos dettes.
VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Vous mettrez les moyens nécessaires pour impressionner les autres et les membres de votre famille. Vos enfants seront une source de fierté, et vous saisissez les occasions d'abondance qui se présenteront.
POISSONS (19 février - 20 mars)
Au travail, une formation vous ouvrira des perspectives d'avancement, vous rapprochant de vos valeurs personnelles. Vous redéfinirez vos ambitions avec une conviction renouvelée.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI
POUR NOUS LIRE SUR TABLETTE ET SUR VOTRE MOBILE!



RESTEZ EN CONTACT
AVEC VOS NOUVELLES
LOCALES!



P025028-1_00772

TOUTES LES
MARQUES DE
PNEUS

GMS
AUTO + CLINIQUE
ENTRETIEN

CHANGEMENT
D'HUILE À PARTIR DE **49⁹⁵\$**



CHANGEMENT DE PNEUS ET ENTRETIEN !
PRENEZ RENDEZ-VOUS MAINTENANT !

- FREINS
- SILENCIEUX
- ESTIMATION GRATUITE
- MISE AU POINT

- DIRECTION
- SUSPENSION
- AIR CLIMATISÉ
- MÉCANIQUE GÉNÉRALE

ANTIROUILLE À PARTIR DE 89,99\$

WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM

153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517



6						1		
7		3						
5				2	4			7
				9	7			2
	1	8	5					9
		9	1			3		
		2				7		
				5			3	
			3	1		8		

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

4	6	8	2	1	3	7	5	9
6	3	2	7	7	8	5	4	1
8	3	1	4	6	9	2	2	8
5	8	3	2	1	9	2	4	7
8	5	2	1	2	3	4	1	4
7	9	7	4	3	5	8	2	2
3	6	9	7	8	4	1	2	3
9	7	6	1	2	4	3	8	5
7	2	3	6	9	1	5	4	8
3	5	1	2	3	4	7	8	6

REPONSE

MOT CACHÉ

THÈME : MÉCANIQUE / 6 LETTRES

A ACCÉLÉRATION AXE	B BALANCIER BIELLE BOULON	C CÂBLE CAME CARDAN CHAÎNE CHENILLE CHOC	D DIFFÉRENTIEL DISPOSITIF DISQUE	E ÉCROU EMBRAYAGE ÉNERGIE ENGIN ENGRENAGE	F FORCE FREIN	G GOUJON	H HUILE HYDRAULIQUE	J JOINT LEVIER MACHINE	M MANETON MANIVELLE MATRICE MOUVEMENT MOYEU	O OUTIL	P PHYSIQUE PIÈCE PISTON POULIE PROPULSION PUISSANCE	R RAIL RESSORT RIVET ROTATION ROULEMENT	S SOUPAPE SUPPORT SYSTÈME	T TRACTION TRANSMISSION TREUIL	V VÉRIN VILEBREQUIN VITESSE
------------------------------	--	--	---	--	-------------------------	-----------------	-------------------------------	-------------------------------------	--	----------------	---	--	--	---	--

T	M	E	C	N	M	E	L	N	H	F	I	T	I	S	O	P	S	I	D	
U	N	S	I	H	O	A	N	E	O	Y	T	R	A	C	T	I	O	N	T	
E	V	E	O	O	E	T	C	I	V	I	D	N	O	L	U	O	B	M	N	
Y	I	N	M	U	R	N	E	H	A	I	S	R	I	V	E	T	I	A	E	
O	T	I	C	E	P	R	I	N	I	H	E	S	A	L	E	F	E	T	M	
M	E	U	L	R	L	A	U	L	A	N	C	R	I	U	O	R	L	R	E	
N	S	Q	A	D	V	U	P	O	L	M	E	U	Q	M	L	E	L	I	V	
O	S	E	V	N	E	E	O	E	C	E	E	S	T	G	S	I	E	C	U	
I	E	R	E	I	R	X	T	R	E	R	I	P	S	R	O	N	Q	E	O	
T	P	B	T	L	I	A	C	G	T	D	C	N	H	U	O	U	A	U	M	
A	I	E	A	Y	N	U	A	E	N	A	L	P	O	Y	P	S	J	R	E	
R	S	L	G	C	L	N	M	O	R	I	U	M	L	I	S	P	S	O	T	
E	T	I	E	A	E	B	I	D	T	I	A	I	E	E	T	I	O	E	N	
L	O	V	S	R	R	S	A	U	S	N	A	E	M	A	C	A	Q	R	R	
E	N	S	G	A	L	N	O	S	I	R	E	N	G	I	N	R	T	U	T	
C	E	N	Y	U	P	E	A	V	E	I	R	E	I	G	R	E	N	E	O	E
C	E	A	P	I	C	N	E	L	B	A	L	A	N	C	I	E	R	U	R	
A	G	O	E	R	C	L	B	S	Y	S	T	E	M	E	I	L	U	O	P	
E	R	C	O	E	L	A	D	I	F	F	E	R	E	N	T	I	E	L	U	
P	E	F	R	E	C	T	N	I	O	J	E	L	I	U	H	C	O	H	C	

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : MOTEUR

Venez découvrir les aspirants

HORAIRE DU PRÉ-CAMP

SAM. 10 AOÛT

10h-11h • Gardiens
11h-12h30 • Pratique

12h30 | Pause

13h30 à 15h • Match

DIM. 11 AOÛT

9h-11h • Pratique
11h-12h30 • Match

12h30 | Pause Repas

14h-16h • Match



ADMISSION
GRATUITE

PANTHERES.COM

ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD

PO30926-2_0247

Matches Pré-Saison à domicile

DIM
25/08



13h00

MER
28/08



19h30

SAM
31/08



13h00



SEULEMENT
10\$ ENFANT
5\$

PANTHERES.COM

ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD

PO30926-2_0247

RIVIÈRE DU NORD TAXI
450-327-2727

SERVICE 5 ÉTOILES

SUR TOUT LE TERRITOIRE DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

SERVICE RAPIDE ET EFFICACE!



• TAXI POUR AÉROPORT DORVAL DISPONIBLE SUR RÉSERVATION INFORMEZ-VOUS!

• TRANSPORT DES AINÉS (ALFRED) INFORMEZ-VOUS AU QUARTIER 50+

• TRANSPORT ADAPTÉS ET COLLECTIF DE LA MRC

PO27921-5_00682

SUDOKU

	6			5		2		
					9			
	7	2		8			1	
1			6					3
				2		7		
			7		1	5		
		4					7	
		6		9	4		2	
	3	5	8					

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

4	6	1	9	7	8	5	3	2
5	2	8	4	6	3	9	1	7
9	7	3	2	1	5	4	6	8
2	9	5	1	3	7	8	4	6
1	4	7	8	2	9	3	5	9
3	8	6	5	4	9	7	2	1
6	9	9	3	8	4	7	2	5
3	8	1	2	6	9	2	8	3
7	4	5	7	4	5	7	3	8
8	3	8	2	7	1	5	9	4

RÉPONSE

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12							13			
14						15		16		
17				18			19			
20			21			22				
23					24		25		26	27
28			29			30			31	32
33			34			35			36	
					37		38			39
					40				41	
42									43	
44										45

HORIZONTALEMENT

- Ténacité.
- S'applique à entendre.
- Plante à fleurs bleues.
- Comportement affectueux.
- Donne de l'air.
- Baudet.
- Romains.
- Jeu chinois.
- 52 semaines.
- Règles.
- Loi sicilienne.
- À elle.
- Mère des Cyclopes.
- Délai limité.
- Durée déterminée de la vie.
- Élimée.
- Mélange de salades.
- Vase sacré.
- Oiseaux palmipèdes.
- Ensemble des salariés.
- Essoufflé.
- Période caractérisée par certains faits historiques.

- Singe-araignée.
- Jurons.

VERTICALEMENT

- Enseignant.
- Parcimonieux.
- Elle tourne.
- Sécrétion.
- Sans vivacité.
- Désire.
- Rubidium.
- Toile imperméable.
- Gros nuage.
- Assiégé.
- Durent trois mois.
- Il est très prolifique.
- Mouvement basque.
- Expression de surprise.
- Qualifie le sang chassé par le ventricule gauche.
- Grand nombre.
- Sécréter un liquide clair et filant.
- Fleurs.
- Gros fruits.

A	T	E	L	E	S	A	C	R	E	S
H	A	L	E	T	A	N	T	E	R	E
M	A	L	I	N	O	N	A	N	T	E
S	E	G	R	A	L	O	I	E	S	E
U	S	E	E	M	E	S	C	L	O	N
G	E	T	E	R	M	E	A	G	E	
O	M	E	R	T	A	S	E	S	P	
G	O	A	N	A	N	T	E	S	E	
A	N	E	I	T	A	L	I	E	N	S
D	O	C	E	U	R	A	R	E		
E	C	O	U	T	E	B	L	U	E	T
P	E	R	S	E	V	E	R	A	N	C



(NDLR) – Veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes à but non lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse courriel suivante au plus tard le vendredi, à midi: gblais@groupejcl.ca.

LIGUE DIAMANTS

La Ligue Diamants est à la recherche de nouveaux joueurs. Pour les 60 ans et plus, le jeudi, à 13h, au Bowling Mirabel, 244, rue Scott, à Saint-Jérôme. Présentez-vous à la salle de quilles directement. Inscription ouverte en tout temps!

PÉTANQUE MIRABEL

Joueurs de pétanque, un tournoi s'organise dans le cadre de l'événement Mirabel en fête. Le samedi 10 août : CAP+2 piges, 4 parties/3 meilleures, PG/PP/PC, bourses de 80 % + 100 \$. Le dimanche 11 août : CAP+ 2 piges, 4 parties/3 meilleures, PG/PP/PC, bourses de 5 \$ par joueur pour chaque partie gagnée + 180 \$ si 30 équipes et plus ou + 135 \$ si 29 équipes et moins. Inscription de 9 h à 9 h 30 chaque jour. Coût : 10 \$. Lieu : parc Lacroix (entrée près du 13846, rue Denis), secteur Saint-Janvier, à Mirabel.

CAPTCHPL

Le Centre d'Aide Personnes Traumatisées

Crâniennes Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL) existe depuis 27 ans. Nos services sont : accueil et références, intervention individuelle et psychosociale au besoin, intervention de groupe, relation d'aide, écoute active dans un but d'inclusion sociale, action bénévole et centre de documentation. Nos objectifs sont de promouvoir les intérêts de notre clientèle et de répondre à leurs besoins, dans le but de briser leur isolement, maintenir leur acquis et les accompagner dans la défense et le respect de leurs droits, de sensibiliser l'ensemble de la population aux réalités des personnes qui ont subi un traumatisme crânien modéré ou sévère et des personnes handicapées physiques adultes autonomes. Renseignements: 450 431-3437, 1 888 431-3437 ou captchpl@videotron.ca.

SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable aux populations de Laval et des Laurentides. Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Renseignements: 514 990-2619, www.srall.ca ou info@srall.ca.

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Mission: offrir de l'information et du support aux membres et à leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Services offerts : ligne d'écoute téléphonique, cours d'activités physiques, groupes de soutien, conférences, ateliers, location de livres et documents, etc. Renseignements: 450 569-7766 ou www.fibromyalgie-des-laurentides.ca.

GRANDS-PARENTS TENDRESSE

Organisme communautaire au service des aînés (45 ans et plus). Activités physiques, cours, sorties et conférences pour briser l'isolement des aînés et garder leur autonomie le plus longtemps possible. Site web : www.grandsparentstendresse.org. Veuillez communiquer au 450 436-6664 pour plus d'informations et planifier une rencontre pour vous inscrire.

CARREFOUR D' ACTIONS POPULAIRES DE ST-JÉRÔME

Le Carrefour d'Actions Populaires de St-Jérôme est un lieu dédié à l'information, aux rencontres et aux échanges, ayant pour but la protection des droits des locataires et prestataires d'aide sociale. Nous offrons de l'information, de l'écoute et du soutien dans vos démarches administratives pour défendre vos droits en ce qui a trait à la : Loi sur le tribunal administratif du logement et la Loi sur l'aide aux personnes et aux familles (aide sociale). Renseignements : 450 432-8696, carrefouractionspopulaires.org.

GROUPE FAMILIAUX AL-ANON

Al-Anon et Al-Ateen (adolescents) sont des ressources communautaires qui offrent de l'aide à toutes personnes, qu'elles aient été affectées par la consommation d'alcool d'un parent ou ami d'alcoolique. Les membres sont

anonymes. Réunions le vendredi à 13h30 et le dimanche à 10h30 au 668, rue Labelle, à Saint-Jérôme. Site Web: www.al-anon.alateen.org.

RASSEMBLEMENT DES CHARBONNEAU

Après Marans en 1999, lieu de résidence d'Olivier Charbonneau, des Charbonneau d'Amérique et de France se donnent rendez-vous à La Rochelle, en France, les 14 et 15 septembre, pour deux jours d'activités organisées par l'association des Charbonneau du Vieux continent, des Charbonneau du Québec et par l'association Pays Rochelais Québec. Les participants rendront ainsi hommage à leur ancêtre Olivier Charbonneau, arrivé en Nouvelle-France en 1659. Renseignements : Claire Charbonneau, charboc1@gmail.com, 438 229-2654 ou Anne Charbonneau, acharbonno@gmail.com, 514 383-9854.

BALADES LAURENTIENNES (GREETERS)

Vous êtes une personne qui voulez faire découvrir votre coin de pays à vos amis ou à des visiteurs? L'Association des Balades laurentiennes (Greeters) pourrait vous intéresser. L'organisation internationale des Greeters (IGA) regroupe plusieurs destinations sur tous les continents. Elle permet à des visiteurs de découvrir une ville ou une région lors d'une balade avec le regard et les anecdotes de ceux qui y habitent. La visite est gratuite et les membres sont bénévoles. Plusieurs endroits/secteurs/villes des Laurentides sont des bijoux à découvrir; si cela vous intéresse, communiquez avec laurentiangreeters@gmail.com pour plus d'informations. Nous serons ravis de vous accueillir dans notre belle équipe de bénévoles.

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Le Réseau d'information des aînés du Québec offre aux aînés de nombreux services à distance: plus de 150 ateliers en informatique, dépannages informatiques, information au sujet de la santé, espérance de voyages. Renseignements: www.riaq.ca ou 1 866 592-9408.



APPELS D'OFFRES PUBLICS

La Ville de Saint-Colomban demande des soumissions pour les appels d'offres publics suivants :

- ✓ Pavage de courtes sections de rues (programmation 2024) (phase 2) (ING-SP-2024-047);
- ✓ Réfection des surface de jeu des terrains de soccer au parc Phelan (LOI-SP-2024-053);
- ✓ Fourniture et transport de pierre (ING-SP-2024-056).

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous **au plus tard le 26 août 2024 à 10 h 00**. L'ouverture publique aura lieu le même jour à 10 h 01.

Les devis sont disponibles par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la *Loi sur les contrats des organismes publics* (RLRQ, c. C-65.1) dont le site Internet est le suivant: www.seao.ca

La Ville de Saint-Colomban ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Saint-Colomban
a/s de Catherine Séguin, greffière
330, montée de l'Église
Saint-Colomban (Québec) J5K 1A1

Donné à Saint-Colomban, ce 7^e jour du mois d'août 2024.

Catherine Séguin, notaire
Greffière
greffe@st-colomban.qc.ca

P031241-1_00308

CANADA PROVINCE DE QUÉBEC DISTRICT DE TERREBONNE NADÈGE OSIAS c. FRANDY JEAN-LOUIS	COUR SUPÉRIEURE No 700-12-055324-248 Demanderesse Défendeur
AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION (articles 136 et 137 C.p.c.)	
<p>Avis est donné à FRANDY JEAN-LOUIS de vous présenter au greffe de la Cour du Québec du district judiciaire de Terrebonne situé au 25 Rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, QC, J7Y 4Z1 dans les 30 jours afin de recevoir la présente la présente Demande introductive d'instance en divorce, mesures provisoires et ordonnance de sauvegarde (art. 8 L.D., art. 409 et ss. C.p.c.), Déclaration sous serment de la demanderesse, Déclaration de l'avocat, Certificat du greffier, Avis d'assignation (Art. 145 C.p.c.), Invocation des pièces, Annexe 1 (a. 3) Formulaire de fixation des pensions alimentaires pour enfants. Et la présente Demande pour mode spécial de signification par courriel et par voie des journaux (Art. 112, 133, 136 C.p.c.), Déclaration sous serment, Liste de pièces de la demanderesse et Pièce P-10 qui ont été laissées à votre attention.</p> <p>Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis d'assignation qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourra être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.</p> <p>Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.</p> <p>Laval, le 7 août 2024 Eric Latraverse, Huissier de Justice</p>	
P031241-1_11980	



PRIÈRE À SAINT-JUDE

Ô GLORIEUR APÔTRE SAINT-JUDE, fidèle serviteur et ami de Jésus, l'Église vous honore et vous invoque universellement comme patron des cas désespérés. Priez pour moi si malheureux. Je vous en supplie du plus profond de mon cœur, servez-vous en ma faveur du grand privilège que vous avez d'apporter un secours visible et rapide à ceux qui vous invoquent.

Venez à mon secours et soulagez ma misère. Obtenez-moi l'aide et la grâce du Bon Dieu dans toutes mes difficultés et en particulier (demandes particulières). Faites en sorte que je sois du nombre des élus et que j'obtienne le salut éternel.

Je vous promets, ô saint Jude, de me souvenir toujours de la grande faveur que vous m'accorderez. Toujours je vous honorerai comme mon patron et mon protecteur. En signe de reconnaissance, je ferai tout en mon pouvoir pour développer votre dévotion et vous faire connaître comme le patron des causes désespérées. Ainsi soit-il.

J.J.G.

PETITES ANNONCES

Un seul numéro 450 327-0219

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.

Veillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES

se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



21 LOGEMENTS À LOUER

2.1/2, 3.1/2, 4.1/2, ST-JÉRÔME: Propre. Paisible. Pas d'animaux. Non fumeur/ cannabis. Enquête crédit. 450-438-6463.

26 CHAMBRES À LOUER

ST-JÉRÔME: grande chambre meublée. Câble. Endroit tranquille. 500\$/mois. 514-503-1667.

121 OFFRES DE SERVICES

CORMIER CONSTRUCTION OUVRAGE GÉNÉRAL: briques, béton, joints briques... RÉPARATION: fissures solage/ béton/ crépi. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

DANIEL: Homme à tout faire. Rénovation intérieure/ extérieure. 450-917-0081/ 450-917-1919.

121 OFFRES DE SERVICES

ESPACE NATURE J.D. offre services de démolition résidentiel/ commercial. Aussi nettoyage de sentiers de construction. Jerry, 514-951-4488.

HOMME SPÉCIALISÉ: réparation ciment, crépi, balcon, joints brique, cheminée, seuil fenêtres. Grande expérience. TRAVAUX DE QUALITÉ. 514-707-0595.

121 OFFRES DE SERVICES

MARIO POUR TRAVAUX Teinture/Peinture patio Diverses réparations Travaux intérieur/extérieur Tirage joints, crépi Lavage de vitres 450-304-2696 514-809-4077

RESTAURATION/ RÉPARATION, MAÇONNERIE/ BÉTON: fissures fondation/ joint brique, cheminée/ foyer, marche/ muret pierre/ dalles/ garage. 514-569-0261, Pascal.

124 PEINTURE/ JOINTS

PEINTRE de FINITION résidentiel, TIREUR de JOINTS. Travail de qualité garantie. 450-821-8441.

BERLINES TRANSIT

Transporteur recherche **CONDUCTEUR(TRICE)** temps partiel régulier



PRÉ-REQUIS : Classe 5 (Berline scolaire)

Faxer votre CV au 450 437-5792
par courriel à ncharron@berlinestransit.com
ou sur rendez-vous 450 437-3589

Une maison au prix d'un condo.



41 34 nouveaux terrains!

Possibilité de prise de possession rapide!

2 modèles à partir de 279 900 \$*

* Frais de location du terrain et de réseau en sus
* Taxes incluses et crédits de TPS/TVQ appliqués

Découvrez le nouveau quartier résidentiel unique et clé en main de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

514 941-6616
Sur rendez-vous

Phase 2

ESPACE NöVA

rabaischocs

40%
DE RABAIS



TYROPARC

Certificat cadeau de 50\$

Tyroparc

50\$
pour **30\$**

Sainte-

**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**



Certificat cadeau de 25 \$

Eggspress St-Jérôme

25\$
pour **18\$**

📍 Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 25 \$

Comme 9 Esthétique Auto

25\$
pour **15\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 100 \$

Lit Mural Design

100\$
pour **70\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs

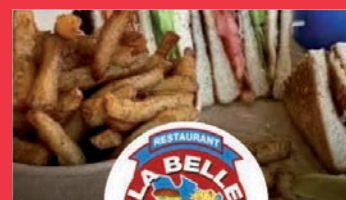


Certificat cadeau de 100 \$

Tapis Savana St-Jérôme

100\$
pour **70\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 15 \$

La Belle Province St-Jérôme

15\$
pour **10\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 450 \$

Scellant et Aménagement Pagé

450\$
pour **250\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial.
Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !



P024892-29_00775




Certificat cadeau de 20 \$

Belle et Mince

20\$
pour **15\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



Forfait golf 2 heures écran

Simulation sports

70\$
pour **35\$**

📍 Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 20 \$

Boho Baby Monster Bling

20\$
pour **12\$**

📍 Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 50 \$

Pronature l'Aviron Chasse et Pêche

50\$
pour **35\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 25 \$

Pattes et Griffes St-Jérôme

25\$
pour **1750\$**




Certificat cadeau de 25 \$

LIBRAIRIE Raffin

25\$
pour **1750\$**

📍 Repentigny et les environs



3 cours privés-Piano inclus

Centre Musical de Blainville

354\$
pour **21240\$**

📍 Basses-Laurentides




Certificat cadeau de 40\$

Domaine RITT - Cidrie & Vergers

40\$
pour **30\$**

📍 Montmagny - L'Islet



SUP planche à pagaie | Location 3h...

VoilOka

50\$
pour **2760\$**

📍 Basses-Laurentides



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com
et sur l'application mobile



GRANDE PROMO ETÉ

LE PLUS GRAND CHOIX DE L'ANNÉE

Venez voir TOUS nos véhicules!



P024875-18_00119

ST-JÉRÔME CHEVROLET
BUICK • GMC • CORVETTE

15 **43-0**

ST-JÉRÔME CHRYSLER
JEEP • DODGE • RAM • FIAT

15 **39**

ST-JÉRÔME AUTO DÉPÔT
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

117
Direction Prévost



Auto, sièges chauff., A/C Bluetooth, hitch et plus
35 615 km. #25050A

PRIX PROMO 14 995\$



2.4L, sièges chauff., alertes sécurité Bluetooth, et +
85 793 km. #AN054

PRIX PROMO 15 995\$



Skyactiv, Bluetooth, gr. électrique, port USB et +
126 017 km. #BAT440A

PRIX PROMO 9 995\$



Auto, sièges chauff., Bluetooth, USB et plus
114 893 km. #24-63B

PRIX PROMO 16 495\$



Fiable et économique, A/C, gr. élec, USB et plus
117 714 km. #UN330

PRIX PROMO 9 495\$



Auto, sièges chauff., A/C, Bluetooth, USB et plus
127 968 km. #UC23-398B

PRIX PROMO 14 995\$



Auto, toit, navi, cuir, sièges chauffants et plus
81 504 km. #24532A

PRIX PROMO 24 495\$



Auto, sièges chauff., Carplay, Bluetooth et plus
19 515 km. #241119A

PRIX PROMO 26 495\$



8 places, V6, cuir, nav, DVD, sièges ventilés et +
121 071 km. #24-101B

PRIX PROMO 23 495\$



V6, auto, gr. remorq, sièges chauff., Carplay et +
51 174 km. #BAUM1344B

PRIX PROMO 28 995\$



Sièges chauff., Carplay, Bluetooth, caméra et plus
71 760 km. #UK534

PRIX PROMO 15 995\$



Hybride rechargeable, sièges chauff., Carplay et +
61 555 km. #UF880

PRIX PROMO 25 495\$



Charge rapide, sièges chauff., Carplay et plus
24 886 km. #241224A

PRIX PROMO 27 995\$



Crew, V6, gr. remorq, sièges chauff., Carplay et plus
61 607 km. #241049A

PRIX PROMO 38 995\$



V8, crew, sièges / volant chauff., Carplay, USB et +
78 026 km. #X159

PRIX PROMO 32 895\$



S-Line, toit, gr. Black Optic, nav, hayon élec et +
74 792 km. #24-143A

PRIX PROMO 39 495\$



Sièges / volant chauff., cuir, Carplay, Wi-Fi et plus
29 779 km. #UK251

PRIX PROMO 27 995\$



Édition Night, toit, gr. Premium, hayon élec et +
71 087 km. #UF537A

PRIX PROMO 34 995\$

FINANCEMENT 1^{ère} 2^e 3^e CHANCE*

*Taxes et immatriculations en sus. Détails en concession *Certaines conditions s'appliquent. Détails et conditions en concession.

GROUPECARBUR.COM

1 833 904-0595