

Journal des organismes
sportifs du Sud-Ouest

Le 16 avril 2013

Chaque athlète de karaté revient du Championnat Canadien avec
une médaille!

Depuis plusieurs années, nombreux karatékas de l'Académie Sportive de Montréal représentent l'équipe du Québec au championnat canadien. Une fois de plus, durant la semaine du 15 au 17 mars (à Toronto), les athlètes de Gadbois ont su défendre les couleurs de l'équipe du Québec avec ardeur et brio.



Sur la photo : Stéphane, (Louise Provencher entraîneur de l'équipe senior), Guy, Patrice et Sorin.

Cette année nous avons incorporé des pratiques de judo avec Sensei Christian Royer, Sensei Claude Bédard et Sempai Nicolas York du club Judo Monde à Gadbois dans notre préparation pour ce tournoi national. Nous sommes fiers des résultats obtenus par Patrice Boily-Martineau, Guy Viau, Marianne Boulé, Stéphane Piazio, et Sorin Alexandru. Nous sommes reconnaissants envers Judo Monde et les remerciements sincèrement des leçons offertes.

Nommé athlète senior de l'année 2012, malheureusement Sorin s'est blessé. Par contre Patrice Boily-Martineau s'est spécialement démarqué en mettant en pratique certaines techniques de balayages développées lors de nos entraînements avec Judo Monde et ainsi remportant quelques combats avec plus de 8 points d'écart.

Félicitations à tous et bon succès sur la scène internationale!

Quatre athlètes du club de gymnastique artistique Gadbois
aux Jeux du Québec.

Les 2 et 3 mars dernier, quatre gymnastes du club de gymnastique artistique Gadbois ont défendu les couleurs de Montréal à la 48^e finale des Jeux du Québec, à Chicoutimi. Mia Bisson-Archambault et Annaelle Provost, deux résidentes du Sud-Ouest de

Montréal, ainsi qu'Arianne Desrosiers-Levesque et Carlos Ibarra, faisaient partie des 266 gymnastes et trampolinistes appelés à représenter leurs régions.

Dans ce
numéro :

(suite) Quatre
athlètes de Gad-
bois aux Jeux du
Québec 2

Les aquana-
utes de mon-
tréal 2

Académie
Sportive de
Montréal 3

Dernière com-
pétition de la
saison pour le
club de gym-
nastique artis-
tique Gadbois
et le camp d'é-
té 3

Le retour du
baseball 4

Evénements à
venir 4



(suite) Quatre athlètes du club de gymnastique artistique Gadbois aux Jeux du Québec .

C'est davantage dans la compétition en équipe que Montréal a eu l'occasion de se démarquer, puisque Carlos et son équipe masculine sont arrivés deuxièmes, derrière les athlètes de la région de Chaudière-Appalaches.

Les gymnastes participants avaient remporté leur participation aux Jeux lors des sélections des Jeux du Québec, organisées au club Gadbois les 26 et 27 janvier dernier.



LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL

Les Aquanautes ont été très actifs au courant de

l'hiver. En janvier, une période d'inscription a eu lieu. En février, nous avons participé activement aux Jeux du Sud-Ouest 2013 et nous avons officialisé la participation de l'équipe de plongeurs de la Marine canadienne pour qu'ils procèdent à leurs séances d'entraînement régulières. Nous offrons maintenant la possibilité de vous inscrire dans nos cours pour la session du printemps 2013.



Les 16 et 17 février derniers, par une température de -25°C , 20 personnes sont venues plonger avec nous sous la glace. La fin de semaine fut un grand succès et les participants nous assurent qu'ils seront de retour l'an prochain.

Venez vous inscrire aux cours qui débutent le 25 mars 2013. Vous pourrez alors vous joindre à nous lors de nos multiples activités durant l'été.



Il ne faut pas oublier le camp d'été de plongée sous-marine tout inclus que nous offrons aux jeunes de 10 à 17 ans au mois d'août. Les inscriptions se font maintenant.

Les Jeux du Sud-Ouest ont certainement convaincu plusieurs participants à s'informer sur les cours qui sont offerts. Plusieurs d'entre eux ainsi que plusieurs bénévoles ont collaboré pour faire de cet événement un succès. Je vous envoie quelques photos.

Les Aquanautes offrent aux plongeurs de venir se pratiquer en piscine tous les lundis soir de 19 h 30 à 22 h 30. Cette activité est très populaire et cette année l'équipe professionnelle de plongeurs de la Marine canadienne s'est jointe à nous et vient pratiquer leurs techniques de sauvetage afin de mieux servir la population en cas d'une urgence majeure.



Cordialement,

Serge Mercier

Directeur de formation ACUC International, Licence : ITE-201FA

Académie Sportive de Montréal

Nous remercions le SLIM : Sport et Loisir de l'île de Montréal

Pour leur appui financier 2012 -2013

Améliore la FORCE, l'ENDURANCE et la COORDINATION

Entraînement de qualité pour adolescents et adultes



MARDI	JEUDI	SAMEDI
18 h 30 – 19 h 30	19 h 30 – 20 h 30	12 h 30 – 14 h

10 \$ pour un cours d'essai

www.academiesportivemontreal.ca

info@academiesportivemontreal.ca



Dernière compétition de la saison pour le club de gymnastique artistique Gadbois et le camp d'été

Le club de gymnastique artistique Gadbois organisait, les 16 et 17 mars 2013, sa dernière compétition du circuit régional de la saison.

Les athlètes du club, vainqueurs de 12 médailles, ont pu partager leur passion avec 217 gymnastes venus de onze clubs du Québec.

Cette compétition a par ailleurs permis de sélectionner les participants au challenge des régions, dont 12 athlètes de Gadbois tels que Mildred Bolanos Lopez, Roxane Pfund, Taylor Geyer, Caleb Rennie et Valentin Badrieh. Le challenge aura lieu au club Granigym du 26 au 28 avril, dans la région du Mégantic.

Camp d'été

Le club de gymnastique artistique Gadbois organise son camp d'été du 25 juin au 16 août 2013, pour les enfants de 5 à 13 ans. Au programme : gymnastique, sorties, baignade, jeux et bricolage.

Les inscriptions sont possibles en ligne via www.gymgadbois.com, ou au bureau du club situé au deuxième étage du marché Atwater, du lundi au vendredi de 13 h 30 à 19 h 30, et les samedis et dimanche de 9 h à 13 h 30.



Le baseball est de retour

Il nous fait plaisir d'annoncer le retour du baseball cet été. En effet, le Club de développement sportif du Sud-Ouest (CDSSO), en collaboration avec la division des sports, des loisirs et du développement social ont décidé d'offrir aux jeunes du Sud-Ouest l'occasion de pratiquer à nouveau ce sport sur le terrain du parc Gadbois.

En plus d'être une excellente façon de profiter des bienfaits de l'activité physique, le baseball développe la vitesse, la coordination main-œil et la concentration. Le baseball est un sport de stratégie qui exige de la concentration pour anticiper le jeu et réagir au sprint sur une action courte. Le baseball fait travailler le lancé, l'attrapé, la frappe et la course. La pratique du baseball apprend aux enfants à devenir de fins stratèges, à relever des défis et bien se comporter avec leurs adversaires, à travailler en équipe, à se surpasser sur le plan individuel. Sans oublier que le baseball contribue au maintien d'un poids-santé, à la réduction de la tension artérielle et du stress, à la solidité des os et au maintien de la souplesse et d'une bonne posture.

Le baseball est un des rares sports d'équipe à prestation individuelle. Au baseball les enfants apprennent à collaborer, à obéir aux entraîneurs, à concentrer leur énergie, à développer des aptitudes individuelles : les enfants identifient leurs points forts (frapper, lancer ou attraper la balle) et réalisent des exploits dans de multiples aspects du jeu.

Alors si votre jeune cherche une nouvelle activité, n'attendez plus et venez l'inscrire : plaisir garanti! Horaire des inscriptions: 22-23-24 avril 2013 de 19 h à 21 h au centre Gadbois.

Quelques bénévoles ont déjà manifesté leur intérêt à devenir entraîneur ou assistant-entraîneur. Si vous êtes intéressé, vous pouvez joindre soit CDSSO par courriel au : cdssos-port@videotron.ca ou Annie-Josée Bissonnette, agente de développement au 514 872-1601.

Événements à venir:

- 31 mai—1-2-7-8-9 juin 2013 au centre Gadbois: Compétition de basketball.
- 7-8-9 juin spectacle de danse de la Corporation de l'espoir du déficient au centre Gadbois.
- 15 juin finale des Jeux du Québec à la piscine Gadbois : CASO.

Comité des organismes sportifs du Sud-Ouest

Principaux emplacements:

- Complexe récréatif Gadbois
5485 chemin Côte Saint-Paul
- Centre récréatif Saint-Charles
1055, rue Hibernia
- Centre sportif de la Petite-Bourgogne
1825, rue Notre-Dame Ouest
- Centre Saint-Henri
521, place Saint-Henri
- Club de gymnastique artistique Gadbois
155, rue Greene
- Bureau d'arrondissement
815, rue Bel-Air, 1er étage

Téléphone :
514 872-2161

Messagerie :

geants@sympatico.ca

marie-maude.secoux@ville.montreal.qc.ca

martin.gaze@ville.montreal.qc.ca

karine.robert@ville.montreal.qc.ca

Vous retrouverez toutes les coordonnées des organismes sportifs du Sud-Ouest dans le cahier des activités sur le site Internet de la ville de Montréal / Arrondissement Le Sud-Ouest, via l'onglet activités et loisirs.

Le comité des organismes sportifs du Sud-Ouest a pour but et objectif : promouvoir la qualité des programmes et services en matière de sports et d'activités physiques; regrouper les organisations constituant les acteurs du sport et de l'activité physique de l'arrondissement Le Sud-Ouest de la Ville de Montréal; exercer un leadership en matière de développement du sport et de l'activité physique au sein de l'arrondissement Le Sud-Ouest; soutenir les membres dans leurs missions et leurs actions; collaborer avec tout organisme, association ou structure gouvernementale poursuivant des objectifs similaires; participer à l'élaboration des politiques de l'arrondissement Le Sud-Ouest de la Ville de Montréal en matière de sports et d'activités physiques; partager et développer une expertise entre les membres; soutenir les organismes au niveau de l'autofinancement.

Le comité souhaite également devenir une instance de consultation en matière de sports et d'activités physiques pour les partenaires municipaux et gouvernementaux.