

Le nord

INFORMER + INSPIRER



Au coin de Ma rue
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ RDN

Aidez les enfants, nos super-héros, à grandir en santé!

Guignolée Au coin de Ma rue
Centre de pédiatrie sociale
Rivière-du-Nord

483, rue Labelle, Saint-Jérôme
450 438-5959
www.aucoindemarue.ca

DONNER 




Démantèlement annulé

« On veut une approche plus humaine »

Page 6

Carte électorale
Nouvelle circonscription à Bellefeuille
Page 5

Section
Vivez le Nord
Pages 9 à 14

Ski alpin
Retour réussi pour Arianne Forget
Page 20

ZONE CIRCULAIRES
LINEN CHEST PAGE 22
FIÈREMENT QUÉBÉCOISE

CEP Centre d'études professionnelles SAINT-JÉRÔME

RENTRÉE HIVER 2026

INSCRIS-TOI DÈS MAINTENANT!

formationcep.com



Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord
Québec



MAISON
TRUDEL
SERVICES FUNÉRAIRES

**NOUS VOUS
ACCUEILLONS AVEC
CHALEUR ET SIMPLICITÉ.**



PRÉARRANGEMENTS

Une formule simple et personnalisée qui vous permet de planifier les détails de vos funérailles et d'exprimer clairement vos volontés. Un geste prévoyant qui vous apportera une tranquillité d'esprit pour les années à venir.

450 438-1234 | MAISONTRUDEL.COM

NOS RÉSIDENCES / SAINT-JÉRÔME / SAINT-ANTOINE / SAINT-SAUVEUR

>PN13458-1

Une équipe et des résidents généreux

Le Manoir Les Retrouvailles a organisé une collecte de fonds afin d'offrir un panier de Noël à une famille dans le besoin. Cette initiative permet de répandre un peu de chaleur humaine et du réconfort pendant la période des Fêtes. Grâce aux dons amassés, le matin du 23 décembre, des achats seront effectués dans une épicerie afin de préparer un généreux panier. Puis, le 23 décembre en soirée, le panier sera remis à la famille choisie. Grâce à la générosité de tous, le Manoir Les Retrouvailles va remettre des produits d'une valeur de 1500 \$ aux membres de cette famille. Il faut savoir que les propriétaires du Manoir ont décidé de doubler la somme amassée par les résidents pour arriver à ce montant.



EN BREF

Notre équipe frappe un trou d'un coup !

Le 5 à 7 des Fêtes et de l'encan de la Chambre de commerce et d'industrie de Rivière-du-Nord se tenait cette année chez Saison golf à Saint-Jérôme, un golf intérieur. Des représentants de l'équipe du journal *Le Nord* étaient sur place pour présenter nos produits et initier un concours. Ainsi, Aurélie Moulun, Kenny Carrier et France Poirier ont invité les participants à tenter leur chance au golf pour effectuer le plus long coup. Le meilleur chez les hommes et la meilleure chez les femmes se sont mérités une paire de billets de spectacle, en collaboration avec le Théâtre Gilles-Vigneault. Les plus « *poches* », chez les hommes et les femmes, ne sont pas repartis les mains vides puisqu'ils ont reçu un jeu de poches, gracieuseté de Canadian Tire Saint-Jérôme.

À SURVEILLER CETTE SEMAINE



Collecte de sang de la Ville de Saint-Jérôme

Même si le temps des fêtes approche, les besoins en produits sanguins, eux, ne prennent pas de pause. En donnant une heure de votre temps, vous pouvez changer une vie... ou même plusieurs ! On vous invite à participer à la collecte de sang de la ville, menée par Héma-Québec, et à nous aider à atteindre l'objectif de 300 dons !

Du 15 au 18 décembre, de 10 h à 16 h, et le 19 décembre, de 13 h 30 à 19 h, au Quartier 50+.

Prendre rendez-vous en ligne : hemaquebec.ca

Prendre rendez-vous par téléphone : 1 800 343-7264

Clinique de denturologie

Michel Allaire d.d.
Denturologiste



LE RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES (RCS) S'ÉLARGI À UN PLUS GRAND NOMBRE DE CANADIENS

Les demandes d'adhésion sont ouvertes depuis mai 2025 pour les :

18 à 64 ans

Les membres de RCS doivent avoir renouvelé leur couverture pour la période 2025-2026 afin de bénéficier des avantages.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme

450 432-3331

cliniquededenturologiemichelallaire.ca



FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES RÉPARATION EN 1 HEURE ET PLUS

Occasion de leadership philanthropique
Bénévoles d'expertise recherchés
Cabinet - Laurentides de la campagne majeure

VOIR
GRAND
ENSEMBLE

Pour plus de détails
Julie-Anne Boudreault
Fondation de l'UQO dans les Laurentides
jboudreault@uqo.ca | (819) 595-3900, poste 4995

FONDATION
UQO



Favoriser
la réussite
étudiante

Enrichir
les milieux de vie et
l'expérience étudiante

Soutenir la recherche
et la création
à impact social

Renforcer l'implication
de l'UQO dans
sa communauté



davidfrederique@hotmail.com

Décembre a recouvert nos belles montagnes de son traditionnel manteau blanc. On a refait du feu dans les chaumières. On a ressorti les habits de neige aux enfants, les pelles rangées en arrière des pneus d'été et

de suite avant de renoncer. J'ai néanmoins vu un magnifique olivier dans la cour d'une maison en Outaouais. Un fier résistant à nos hivers qui était venu faire un pied de nez à l'absurde de cette mondialisation horticole. Cette même absurdité qui consiste à dépenser trois fois la valeur réelle pour une espèce végétale qui ne survivra pas à la saison froide pendant que d'autres pourraient se nourrir pendant une semaine avec notre ridicule entêtement. La neige et le froid me ramènent inévitablement à cette réalité honteuse.

Pendant qu'on installe un *tempo* pour protéger notre auto, d'autres installent des tentes où dormir à -30. Et ils sont de plus en plus nombreux.

La magie de Noël

J'ai mis du temps, cette année, à installer des lumières de Noël. Du temps gagné sur l'absurde et le futile, me suis-je dit. Je m'y suis quand même résignée, pour que perdure un peu de magie dans ce monde en déclin. Je voulais que ma petite fille puisse dire « *c'est beau mamie!* » du haut de ses deux ans et de sa formidable capacité d'émerveillement. Celle qu'il faut préserver justement.

Alors on joue le jeu, on fait semblant. Noël m'émerveille de moins en moins, mais j'y participe pour les créateurs de bonhommes de neige de ce monde, pour voir leurs petits yeux écarquillés devant un sapin illuminé. C'est comme un baume sur notre découragement. Il faut cultiver le beau

Et l'insécurité alimentaire

Décembre nous révèle cette année l'impensable. L'insécurité alimentaire a presque doublé au Québec en quatre ans, passant de 11 % en 2019 à 20 % en 2023. Les statistiques de 2025 seront certainement plus alarmantes. Cela signifie que pendant que nos aéroports sont pleins de vacanciers, 1,7 millions de personnes doivent renoncer à un repas quotidien pour parvenir à payer leur loyer. Pendant que certains skient la fin de semaine au chalet, d'autres font la file pendant des heures pour obtenir un panier de denrées.

Pendant que j'allume mes lumières de Noël, d'autres allument le petit réchaud de camping pour chauffer leur tente pour la nuit. L'absurde ne tue visiblement pas, mais il frappe toujours plus fort et ce n'est pas un don à une guignolée qui règlera notre responsabilité collective. On l'a échappée quelque part gang! Quand est-ce qu'on se réveille? 31 % des locataires au Québec ne mangent plus à leur faim. On parle ici de salariés, d'étudiants, de personnes âgées.

On parle ici des gens comme vous et moi et d'une réalité qui nous menace tout autant. Le paquebot coule et on continue d'illuminer nos sapins? Comme le dit Dany Laferrrière, dans *Tout ce qu'on ne te dira pas, Mongo*, « *seule la loi peut changer le pauvre en citoyen, en nous rappelant que la misère ne tombe pas du ciel, mais qu'elle vient des hommes et de leurs rapports entre eux* ».

Quand la magie côtoie l'absurde

les abris Tempo. On a emballé le rosier, le lila, le laurier-rose, les fuchsias qui forment désormais de drôles de silhouettes un peu penchées, témoins de notre volonté de faire pousser des espèces conçues pour d'autres climats. J'ai personnellement fait mourir trois pieds de lavande trois années

Aussi absurde que l'olivier qui pousse au Québec, il y a ces milliers de gens qui poussent les portes des magasins en quête de futilités, de décors instagrammables, pendant que d'autres, quelques kilomètres plus loin, se couchent sans savoir s'ils survivront à la nuit polaire.

pour atténuer le laid. Je cultive donc, malgré le sentiment de honte et d'absurdité qui m'habite chaque année un peu plus. Noël est certainement le moment le plus confrontant de l'année, celui qui vient bousculer nos désirs les plus contradictoires, nos pensées les plus opposées.

MONT GABRIEL
RESORT NATURE
DEPUIS 1936

Notre hôtel, après des rénovations majeures récentes de plus de 25 M\$, fait partie de la famille Marriott avec la nouvelle bannière Tribute Portfolio et est à la recherche de candidats (candidates) pour les postes suivants :

- Serveur
- Préposé aux chambres
- Préposé à l'entretien ménager
- Premier cuisinier
- Plongeur
- Cuisinier
- Commis débarrasseur
- Barman
- Équipier Banquet
- Délégué commercial

Pour plus de détails, vous pouvez communiquer avec Steve Lefebvre au 450 227-7983 poste 7227
Envoyez votre cv à slefebvre@montgabriel.com

Carte électorale

La cour d'appel donne raison aux élus des Laurentides



Photo: Nordy - Davy Lopez

La nouvelle circonscription dans la région regrouperait tout ce qui est à l'ouest de l'autoroute 15.

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalnord.com

Le député indépendant de Saint-Jérôme Yuri Chassin a reçu des élus des Laurentides à Québec. Le Conseil des préfets et des élus de la région des Laurentides (CPERL) avait initié un recours ayant pour but de rendre inconstitutionnelle la Loi 59. Cette loi vise l'interruption du processus de délimitation de la carte électorale.

Les élus de la région ont initié un recours par rapport à la révision de la carte électorale, concernant le projet de Loi 59, projet qui a été adopté depuis. En 2023, dans son rapport préliminaire, la Commission de la représentation électorale (CRÉ) établissait que les limites de certaines circonscriptions devaient être revues. On proposait notamment que deux circonscriptions soient ajoutées, l'une dans Laurentides-Lanaudière, et l'autre dans l'Estrie-Centre-du-Québec, compte tenu de l'évolution démographique.

Les parlementaires avaient adopté une loi en mai 2024 stipulant que ce redécoupage devait être repoussé en 2030. Le député de Saint-Jérôme souligne que l'arrêt a été rendu le 1^{er} décembre dernier par la Cour d'appel du Québec. Xavier-Antoine Lalande, maire de Saint-Colomban et préfet de la MRC de Rivière-du-Nord, a expliqué la situation à titre de vice-président du conseil des préfets et élus de la région. Il était l'un des invités du député à l'hôtel du parlement, la semaine dernière.

Jugement de la Cour d'appel

Le jugement de la Cour d'appel et le dépôt

du deuxième projet de la Commission de représentation électorale (CRÉ) confirment pour les élus des Laurentides leur préten- tion concernant la révision de la carte élec- torale. « Nous accueillons favorablement la décision de la Cour d'appel déclarant la loi 59 inconstitutionnelle. Notre cause reposait sur le principe simple de la représentativité », a expliqué le préfet.

Pour les élus des Laurentides, le fait de sus- pendre la révision de la carte électorale jusqu'en 2030 aurait créé des déséquilibres majeurs. Le recours juridique a été la der- nière solution que la CPERL a adopté.

« L'argumentaire derrière la position du ministre, c'est évidemment l'unanimité de l'Assemblée nationale. Ce que venait dire la Cour d'appel, le 1^{er} décembre, c'est que cette unanimité-là n'a pas lieu et que le principe fondamental lié au fait que chaque vote doit compter est primordial », ajoutait M. Lalande en point de presse à Québec.

Le Conseil des préfets et des élus de la région des Laurentides demande au gou- vernement du Québec de respecter le jugement prononcé le 1^{er} décembre 2025 par la Cour d'appel du Québec, tout en trouvant une solution acceptable pour la région, notamment de la Gaspésie.

« Le Conseil des préfets et des élus de la région des Laurentides recommande aux 125 députés de l'Assemblée nationale d'augmenter mini- malement le nombre à 127 pour la prochaine élection provinciale. « Cette solution permet- trait de mettre en œuvre le rapport final de la Commission de la représentation électorale sans contrainte, ce qui viendrait aussi protéger l'indépendance de l'institution », souligne le préfet.

Le Village de Noël

MARCHÉ GOURMAND
— & —
MAISON DES MÉTIERS D'ART

SAINTE-THÉRÈSE

27 NOVEMBRE au 14 DÉCEMBRE

MAISON DES MÉTIERS D'ART

Maison Lachaine | 37, rue Blainville Ouest

Les jeudis et vendredis | De 11 h à 20 h
Les samedis et dimanches | De 10 h à 17 h

MARCHÉ GOURMAND

Place du Village | 6, rue de l'Église

Les vendredis | De 11 h à 20 h
Les samedis et dimanches | De 10 h à 17 h

VILLAGE
SAINTE-THÉRÈSE
FONDÉ EN 1849

SAINTE-THÉRÈSE

sainte-therese.ca/noel

>PN13445-1

Le démantèlement du campement annulé



Photos : Rachel Lapierre



ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT
alexane@journalaccés.ca

À Saint-Jérôme, les tentes plantées à l'abri des regards sur un terrain privé de la rue Laviolette ne seront finalement pas démantelées comme prévu.

Le promoteur, Espaces Lokalia, a annoncé qu'il renonçait à procéder à l'opération, affirmant vouloir privilégier « une approche plus humaine » et poursuivre les discussions avec la Ville pour « se conformer à la réglementation tout en usant de flexibilité et d'humanisme ».

L'annonce met temporairement sur pause une opération qui devait forcer une quinzaine de personnes en situation d'itinérance à quitter les lieux. Mais sur le terrain, le répit ne règle rien. Pour celles et ceux qui accompagnent les personnes vulnérables, la situation reste « un casse-tête humain », témoigne Rachel Lapierre, présidente du Book humanitaire, qui visite quotidiennement le campement. « J'y vais tous les jours, des fois deux fois par jour », dit-elle.

Au départ, l'annonce du démantèlement a frappé de plein fouet les occupants. « C'est sûr que les gens étaient surpris. Ils s'étaient quand même bien organisés », raconte Mme Lapierre. Plusieurs ont déjà quitté le campement avec l'arrivée du froid, mais quelques personnes cherchaient encore où se réfugier. « On n'est pas pour les campements. On sait que c'est dangereux. Sauf qu'il n'y a pas d'option numéro deux », insiste-

t-elle. Elle témoigne de situations extrêmes, devenues « la norme » pour survivre : des personnes s'abritent dans des voitures ou se réchauffent où elles peuvent. « On est rendu là », résume-t-elle.

Le point de vue de la Ville : « la cohabitation est un enjeu »

Pour le nouveau maire de Saint-Jérôme, Rémi Barbeau, l'intervention municipale ne s'est pas faite en vase clos. Il rappelle que le campement a suscité de nombreuses plaintes des résidents du secteur. « On représente tout le monde : la population autour, et les personnes en situation d'itinérance, pour qui on travaille aussi », affirme-t-il.

Il insiste sur le fait que les équipes municipales, donc la police, les travailleurs de rue et l'équipe spécialisée, sont présentes depuis des mois auprès des campeurs. « À chaque fois que quelqu'un disait : "Oui, je te suis", on avait une place pour accueillir la personne. On connaît les ressources en temps réel. » Selon lui, plusieurs occupants du campement auraient déjà intégré des ressources, se seraient déplacés vers d'autres organismes ou seraient retournés chez des proches.

Le maire souligne également que la Ville n'est pas l'autorité responsable de l'itinérance, une compétence relevant du CISSS. « On suit les recommandations des experts. Et les experts nous disent : on doit accompagner les gens à sortir de la rue le plus tôt possible. Encourager un campement, ça génère des enjeux additionnels. »

Il évoque à la fois des enjeux de sécurité pour les occupants, mais aussi pour le milieu : exploitation, vente de substances, criminalité opportuniste. « Le campement n'est pas une solution pérenne. On ne veut pas normaliser que les gens dorment dehors à l'année. »

Des ressources saturées selon les organismes

Sur le terrain, la lecture est différente. Mme Lapierre rappelle que les ressources actuelles ne répondent pas à la demande. La HUTTE, le refuge local, ouvre ses portes en fin de journée, mais refuse des gens faute de place. « Hier, c'était complet. Il y avait des taxis devant pour attendre », affirme-t-elle. Le modèle - ouverture le soir seulement et départ obligatoire à 7 h - laisse plusieurs personnes dehors durant la journée.

Elle réclame la création d'une urgence psychosociale, ouverte 24 h sur 24. « Les gens très démunis n'ont pas de cellulaire. Faire 811, 911... ça ne fonctionne pas. Ça prend un endroit où il y a toujours quelqu'un, surtout la nuit. »

Dans les derniers jours, elle et la police ont tenté de placer des personnes dans des hébergements saturés, sans succès. Certains cas frôlent l'impossible : un homme en crise médicale à la rue, un demandeur d'asile épuisé renvoyé à Montréal. Les intervenants, même motivés, se heurtent à la même barrière : aucune place disponible. Elle tient toutefois à saluer le travail des policiers et de la nouvelle équipe spécia-

lisée. « Chapeau à la police. Ils veulent vraiment aider, ils travaillent fort. »

Un dialogue à construire

L'annonce du promoteur laisse entrevoir une fenêtre de discussion. Mme Lapierre dit avoir parlé au nouveau maire et garde espoir qu'il contribuera à des solutions structurelles. « Je pense que c'est un homme de bonne foi. Il veut aider, il veut changer les choses. »

Rémi Barbeau promet pour sa part de bâtir un plan d'action. Il annonce la création, dès cette semaine, d'une commission spéciale sur l'itinérance. Son objectif : faire de Saint-Jérôme « le partenaire de choix » pour les organismes, améliorer la capacité d'accueil et agir davantage en prévention, notamment sur le logement abordable. « On pense à toutes ces personnes qui vivent en ce moment dans des logements et qui pourraient se retrouver dans la rue. On doit créer du logement accessible rapidement. »

Pour l'instant, seule certitude : le campement restera debout un peu plus longtemps, même s'il y a moins de personnes sur place à l'heure actuelle. Mais sur le fond, les enjeux demeurent - entre règlement municipal, réalité humaine et manque de ressources. « Le but, ce n'est pas de mettre la faute sur quelqu'un, résume Rachel Lapierre. C'est de trouver des solutions. Je pense qu'on est capable de faire mieux. »

400 convives au Giboyeux de Noël

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalnord.com

Le 3 décembre dernier, à l'occasion du Giboyeux de Noël, les équipes de la ville de Saint-Jérôme et du bureau de Saint-Jérôme de la protection de la faune ont servi un copieux repas des fêtes à 400 participants. Une fois de plus, l'événement s'est déroulé à la Cabane à sucre Bouvrette.

Les citoyens invités au repas étaient recommandés par différents organismes communautaires du territoire. Ils ont été conduits jusqu'au site par les autobus EXO. Les convives ont pu déguster un dîner des fêtes cuisiné avec 225 kilogrammes de viande d'orignal et de chevreuil. La viande sauvage provenait de saisies lors d'opérations menées pour contrer le braconnage par les agents de protection de la faune.



Julie Charrette, agente de plateaux au projet TAPAJ de l'organisme Cap Emploi; Alexandre Fournelle, lieutenant, chef de service à la protection de la faune; Rémi Barbeau, maire de Saint-Jérôme; et Nicolas Robert, propriétaire, Cabane à sucre Bouvrette.

« Le Giboyeux est un moment phare de la période des fêtes à Saint-Jérôme. Chaque année, cet événement rassemble notre communauté autour d'un repas chaleureux. Cela ne serait

tout simplement pas possible sans la participation essentielle des organismes communautaires et de nos précieux partenaires. Je tiens à les remercier sincèrement pour leur

présence et leur dévouement encore cette année. Nous sommes extrêmement fiers de coordonner cette initiative et de travailler étroitement avec l'équipe du bureau de Saint-Jérôme de la protection de la faune afin d'offrir un repas réconfortant aux résidents qui en ont le plus besoin », a déclaré Rémi Barbeau, maire de Saint-Jérôme.

Ce projet a été rendu possible grâce à la collaboration de nombreux autres partenaires :

- Débitage Marc Cloutier, boucher spécialisé en viande sauvage;
- Cabane à sucre Bouvrette;
- Les autobus Transcobec;
- Corporation de développement communautaire de la Rivière-du-Nord;
- Projet TAPAJ de l'organisme Cap Emploi;
- Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs.

La Ville met fin au contrat du directeur général

FRANCE POIRIER | france.poirier@journalnord.com

Le nouveau conseil de la Ville de Saint-Jérôme se serait entendu avec le directeur général Fernand Boudreault dans le but de mettre fin à son contrat. Les clauses sont encore en discussion.



M. Boudreault avait été nommé par l'ancienne administration, sous la gouverne du maire Marc Bourcier. On lui avait accordé un contrat de huit ans. « C'est très rare d'octroyer un contrat de huit ans sachant qu'on ne sera peut-être pas de retour pour un deuxième

mandat », souligne Élisabeth Émond, directrice de cabinet du maire Rémi Barbeau.

Les deux parties ont convenu de mettre fin au contrat, mais les détails monétaires ne sont pas encore connus. Le personnel a été

avisé la semaine dernière du départ de Monsieur Boudreault et on a donné le mandat de trouver une autre personne à la direction générale. De son côté, l'ex-maire Bourcier nous a répondu qu'il préférerait ne pas commenter. En 2021, le maire Bourcier et le conseil municipal décidaient de nommer M. Boudreault à la direction générale de la

Ville. « Il est pour moi l'homme de la situation à Saint-Jérôme. Je tiens à vous dire qu'à la suite de son départ de la Ville de Saint-Jérôme, ça a pris deux jours et il a été engagé à Saint-Eustache. Ça fait partie des réparations à faire à Saint-Jérôme », mentionnait à l'époque le maire.

BOUTIER
BFM
FABRICANT 1979
MODELISTE

271, rue de Villemure
St-Jérôme,
17Z 5J5, QC
450.565.5858

759 St-Isidore
St-Lin-Laurentides,
J5M 2V4, QC
450.439.8872

Depuis 1979 au service de notre précieuse clientèle nous réparons vos bijoux, montres et horloges. Profitez de votre visite chez nous pour faire nettoyer gratuitement vos bijoux.

BOUTIER
BFM
FABRICANT 1979
MODELISTE

GRATUIT
Soudure d'une chaîne
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp.: 28/02/2026 IL270923

BOUTIER
BFM
FABRICANT 1979
MODELISTE

GRATUIT
Polissage d'une bague
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp.: 28/02/2026 IL270923

Boucanerie
Belle-Rivière

Réservez votre menu de Noël dès maintenant!

- 🍷 Tourtières
- 🍷 Tourtières au gibier
- 🍷 Pâtés au poulet
- 🍷 Tarte au sucre
- 🍷 Tarte au sirop d'érable
- 🍷 Creton maison
- 🍷 Jambon avec os
- 🍷 Jambon picnic
- 🍷 Jambon toupie
- 🍷 Jambon mignon
- 🍷 Poitrines de dinde fumée
- 🍷 Bacon fumé
- 🍷 Jerky (boeuf, porc, dinde)
- 🍷 Variété de saucisses fumées

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc,
J7N 2W5 / 450-258-3412 • www.boucanerie.com

Suivez-nous également sur
www.facebook.com/BoucanerieBelleRiviere

Heures d'ouverture
Mardi au samedi : 8h à 17h
Fermé le dimanche et lundi



Santé Québec

La CSN déplore un bilan « catastrophique »

RÉDACTION
redaction@journalaccs.ca

En ce début décembre, la Confédération des syndicats nationaux (CSN) affirme qu'un an après la création de l'agence Santé Québec à titre d'employeur du réseau de la santé et des services sociaux, son bilan est catastrophique.

La CSN, qui mène la campagne *Faire front pour le Québec*, réclame un réseau public de santé et de services sociaux plus décentralisé pour bien répondre aux besoins de la population.

Dans un communiqué, elle demande une amélioration de la performance et de l'efficacité du réseau comme l'assurait Christian Dubé.

La CSN liste ce qu'elle considère comme de nombreux ratés : retards de paiements de la rétroactivité et de plusieurs primes, fin du double emploi, gel d'embauches, infrastructures vieillissantes, explosion des coûts d'entretien et de rénovation, déshumanisation des soins par le recours à des applications de surveillance du personnel, surcharges de travail qui persistent, etc.

En région

Véronique Jean, vice-présidente aux affaires santé à la CSN Laurentides, mentionne que dans les Laurentides, 120 postes ont été abolis et un gel d'embauche frappe la catégorie 3, ce qui amène une énorme surcharge de travail chez les travailleuses et travailleurs de la région.

« Pendant ce temps, des millions sont versés à des cliniques privées, soi-disant pour rattraper le retard. On supprime des postes, on

n'embauche pas, mais on finance le privé. Je ne comprends pas comment Santé Québec prévoit être efficace et réduire les délais en investissant ainsi dans le privé. Il est ensuite facile de prétendre que le réseau public ne fonctionne pas. Santé Québec ne sert finalement que de paravent, permettant au ministre de se décharger de ses responsabilités », ajoute-t-elle.

Chantal Maillé, présidente du Conseil central des Laurentides-CSN, indique que sur le plancher, les travailleuses et les travailleurs manquent de tout.

« Plutôt que d'investir dans les soins et les services à la population, le gouvernement a choisi de consacrer des sommes considérables à une nouvelle couche de bureaucratie inefficace. C'est un véritable gâchis. On vient aussi museler les comités des usagers. Santé Québec affaiblit le rôle de contre-pouvoir que

ces comités exercent au nom des patientes et des patients. Leur mandat est pourtant essentiel : protéger les usagers, signaler les problèmes observés sur le terrain et informer la population. Leur autonomie vient d'être retirée au profit d'une gouvernance centralisée et autoritaire », déplore Mme Maillé.

La campagne

La CSN mène la campagne *Faire front pour le Québec* dans l'objectif d'inviter la population à se mobiliser face au bilan du gouvernement Legault.

La Fédération de la santé et des services sociaux (FSSS-CSN), affiliée à la CSN, est la plus grande organisation syndicale en santé et services sociaux et services de garde éducatifs à l'enfance. Elle compte plus de 140 000 membres, dont 80 % sont des femmes, répartis dans plus de 250 syndicats à travers la province.

Guignolée d'Au coin de MA rue

« On doit soutenir plus de 350 enfants »

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalnord.com

Le centre de pédiatrie sociale Rivière-du-Nord, Au coin de MA rue, lançait sa guignolée annuelle afin de soutenir plus de 350 enfants. Ceux-ci sont soignés et accompagnés par l'équipe. Les activités de collecte profiteront aux enfants.

Une mission dédiée à la santé et aux droits des enfants

Soutenir et soigner le développement global des enfants vulnérables est la mission d'Au coin de MA rue. On crée avec les enfants, leur famille et la communauté des liens de confiance, ce qui favorise la santé, le bien-être, l'inclusion et la justice sociale. « Le Centre est un carrefour humain où les enfants peuvent retrouver un espace sécuritaire, stable et bienveillant. Grâce à une approche clinique intégrée et interdisciplinaire, l'équipe — composée notamment de médecins, infirmières, travailleuses sociales, d'intervenants et thérapeutes — agit concrètement pour soutenir les enfants de la MRC dans le respect de leur dignité, de leurs forces et de leurs droits, selon l'approche de la Fondation D' Julien », expliquait Elisa Baldet, directrice générale.

La guignolée s'est transportée au cours du week-end du 6 et 7 décembre dans dif-



férents lieux pour sensibiliser la population aux besoins des enfants.

L'activité principale de la Guignolée 2025 se tenait à l'événement Marcher Noël à Saint-Jérôme. Au coin de MA rue y animait un terrain de dek-hockey festif durant tout le week-end.

Une aide concrète

Les dons recueillis permettent à Au coin de MA rue de financer des services essentiels, notamment des suivis médicaux adaptés, des services spécialisés (orthophonie, art-thérapie, musicothérapie, suivis à domi-

cile, etc.), des ateliers de développement (aide aux devoirs, journées pédagogiques, stimulation du langage, etc.), des trousseaux de base (matériel scolaire, vêtements, collations, etc.).

« Chaque contribution nous permet d'offrir un soutien concret, immédiat et transformateur. Les familles suivies chez Au coin de MA rue sont touchées par une précarité financière et sociale importante, ce qui a une incidence chez les enfants tant à la maison qu'à l'école ou dans leur communauté. Notre équipe bâtit un filet de sécurité autour de ces enfants, afin de leur permettre d'être soignés et de grandir



en santé. Grâce au Fonds de soutien pour les enfants, nous avons la capacité d'agir rapidement et d'offrir ce qui n'existe pas ailleurs », explique Mme Baldet.

COMMENT DONNER

La Guignolée se déroule jusqu'au 15 janvier. Les dons en argent sont privilégiés.

En ligne : aucoindemarue.ca

Sur place : 483 rue Labelle, Saint-Jérôme

Téléphone : 450 438-5959
Reçus de don fournis



Un futur Sidney Crosby

Luc Robert | luc@journalaccs.ca

Le hockeyeur Liam Tep, âgé de 12 ans, a suscité la convoitise de plusieurs agences. La firme québécoise Quartexx a été choisie par la famille pour gérer les intérêts du rejeton.

L'agence compte notamment Philippe Lecavalier (frère de l'ex-hockeyeur Vincent Lecavalier), à titre de directeur du développement des affaires, un agent certifié de l'Association des joueurs de la Ligue nationale de hockey (AJLNH), ainsi que le redoutable négociateur Darren Ferris, directeur général de la firme et également agent certifié AJLNH.

« Plusieurs firmes de représentation ont suivi le parcours de Liam. L'agence Wasserman Management, qui représente Connor McDavid et Sidney Crosby, a démontré de l'intérêt pour le joueur, via son représentant québécois, Pat Brisson. Quartexx et Philippe Lecavalier ont aussi suivi assidûment les matchs du jeune. Celui-ci a su capter le regard de plusieurs agents. C'est avant tout dans un concept d'équipe et sur la glace qu'il excelle », a noté son entraîneur-chef avec les Sélects du Nord, Anthony Charbonneau.

Quartexx a pignon sur rue au chemin Côte-de-Liesse, dans le secteur Mont-Royal à Montréal. L'agence possède des spécialistes du soutien des sportifs, comme Andy O'Brien, le directeur des sciences du sport, de la santé et de la performance des joueurs de la firme. Son équipe et lui-même assurent le développement complet du joueur. Ils ont réussi à signer Liam dans un processus de suivi. « Liam s'entraînait déjà dans leurs installations depuis sept ans, sous la férule de Jessy Morin, qui est aux petits oignons avec lui. On serait très fiers comme parents que le prochain produit québécois de la LNH ait été formé et développé par des entraîneurs et une agence d'ici. Le choix a quand même été difficile, parce que Pat Brisson a été de commerce très agréable et il répondait bien à toutes nos questions », a confié Mme Alina Tep, mère du jeune prodige en devenir.

Joueur surclassé

Le jeune hockeyeur faisait déjà parler de lui en 2023, lorsqu'il a battu un record de nul autre que Cole Caufield, en récoltant 29 points en 8 matchs, au tournoi Brick Invitational d'Edmonton, un tournoi réservé aux jeunes de 9 et 10 ans. L'ancienne marque était de 18 points. « Liam est un gars d'équipe qui aime passer la rondelle et rendre les autres meilleurs. Enfant unique, il adore s'investir dans le succès de l'équipe et participer à la renommée de notre région, via cette grande famille. Il fréquente le programme sport-études des Sélects du Nord, à l'École polyvalente Saint-Jérôme. À 12 ans, il est surclassé et évolue chez les M15 AAA (bantam AAA, 13-14 ans). Il se sent bien dans l'organisation et s'y développe », a renchéri Alexandre Rondeau, conjoint d'Alina. Le jeune résident du secteur Saint-Augustin à Mirabel se déplace chaque jour grâce à un covoiturage organisé par les parents.

Diverses options

Liam et ses coéquipiers ont récemment remporté le tournoi international de Sherbrooke bantam AAA, ce qui assure à l'équipe une place à la nouvelle classique M15AAA de Laval. Il évoluera entre autres à la Place Bell, entre le 19 et le 22 février 2026. Ces tournois attirent déjà des recruteurs curieux d'évaluer ses prouesses.

« Liam y va au jour le jour. Ses intentions restent avant tout de contribuer aux succès de l'équipe. Il aime jouer avec ses amis et blaguer. Il est bien entouré et côtoie les joueurs tous les jours. Pour l'instant, les histoires de repêchage et du Midget AAA (M18AAA) se trouvent loin dans ses pensées. La première étape dans le bantam AAA aura été l'assimilation des mises en échecs pour un jeune d'âge Pee-Wee. Malgré sa taille, les vieux adages voulant que les petits gabarits ne percent pas s'estompent : il continue à fabriquer des jeux et à se démarquer dans la circulation lourde. On a visité quelques collègues américains dernièrement, mais Liam pense rester ici. Il y a de belles structures au Québec pour qu'il puisse s'épanouir », a ajouté la mère du hockeyeur.

Selon le site Élite Prospects, l'athlète mesure actuellement 5 pi 8 po et pèse 130 lb. Le joueur de centre peaufine ses habiletés individuelles. Il obtient plus d'un point par rencontre (14 b, 20 a pour 34 pts en 16 joutes). « La technique de ses lancers s'est nettement améliorée en moins d'un an. Il démontre constamment la volonté d'en apprendre plus, pour ensuite mieux exécuter lors des entraînements et des matchs. Il adore fabriquer des jeux et cadre bien dans notre concept d'équipe. Ses coéquipiers le soutiennent et l'aident à progresser. C'est impressionnant de le voir toujours donner le crédit aux autres pour ses réussites », a continué M. Charbonneau, copropriétaire de ACDT Sports Élites.





Nourrir les enfants. Nourrir l'avenir.

**NOUVEAUTÉ
OPTION
RAQUETTE**

21 MARS 2026
CENTRE GAI-LURON,
SAINT-JÉRÔME



Relevez le défi individuellement
ou en équipe de 4



Nouvelle plateforme de
collecte de fonds disponible



Chacun fixe son propre objectif



Foodtruck, collations, breuvages,
musique, animation et tirage sur place

INSCRIVEZ-VOUS !



Présenté par



Partenaire majeur



Partez à l'aventure !

Louis-Philippe Forest-Gaudet | lpfgaudet@medialo.ca

Vous rêvez de partir en raquettes au petit matin, de vous réfugier sous les draps d'un refuge au fond des bois ou de regarder tomber la neige dans un bain chaud avec vue sur les montagnes ? Dans la région des Laurentides, il existe un nid pour chaque type de randonneurs et de randonneuses : chalet rustique, manoir élégant, cabane minimaliste ou auberge chaleureuse.

On vous a déniché cinq adresses à garder en tête pour votre prochaine fin de semaine en pleine nature, que vous soyez du genre à repousser vos limites ou à rallonger la sieste après votre activité à l'extérieur.



L'Interval

Photo : Site web L'Interval



StoneHaven

Photo : Facebook StoneHaven Le manoir



Maison de Bavière

Photo : Page Facebook Maison de Bavière



Farouche Tremblant

Photo : Facebook Farouche Tremblant

Pour une simple escapade en nature L'Interval – Sainte-Lucie-des-Laurentides

Immersion totale dans la forêt avec gîtes, refuges et chalets. Les sentiers du mont Kaaikop partent presque du perron. La parfaite ambiance pour décrocher sans artifices !

Durée : courte sortie ou demi-journée
Niveau : de facile à très difficile
Budget : abordable
À retenir : l'accès direct aux pistes.

Pour tester ses limites Farouche Tremblant – Mont-Tremblant

Un hébergement immersif, rustique chic, au cœur d'un décor grandiose. Parfait pour celles et ceux qui veulent combiner plein air et paysages bouleversants.

Durée : courte sortie à longue journée
Niveau : modéré à soutenu
Budget : intermédiaire à élevé
Coup de cœur : les matins magiques dans la vallée.

Pour un séjour près de Saint-Sauveur Les cabines du sommet Morin-Heights – Morin-Heights

Petites unités isolées en forêt, accessibles directement depuis le parc du Corridor aérobique et le réseau des sentiers du Club de ski Viking. Pour dormir dans les bois, mais à deux pas de Saint-Sauveur.

Durée : courte sortie ou demi-journée
Niveau : facile à modéré
Budget : abordable
À vivre : sortir du lit, enfiler ses bottes et partir directement du refuge sur un sentier damé.

Pour prendre son temps en forêt Maison de Bavière – Val-David

Directement située au bord de la piste du P'tit Train du Nord et à deux pas du parc régional de Val-David | Val-Morin. L'endroit parfait pour une nuit paisible avant d'explorer les sentiers du parc.

Durée : courte sortie ou demi-journée
Niveau : facile à modéré
Budget : intermédiaire

Pour se faire plaisir entre deux sorties StoneHaven Le Manoir – Sainte-Agathe-des-Monts

Une adresse élégante dans les Pays-d'en-Haut (je crois que la ville ne fait pas partie de cette MRC) pour alterner plaisir des sentiers et moments de coucounage.

Durée : courte sortie
Niveau : facile à modéré
Budget : plus élevé
À savourer : revenir auprès du feu après la marche.

À NOTER : l'accès à une multitude de sentiers pour tous les goûts.

Entre montagnes, forêt et villages enneigés, les Laurentides restent un terrain de jeu infini pour celles et ceux qui aiment bouger. Un hébergement, un sentier, et l'hiver prend une tout autre couleur. À vous de décider où commencera votre prochaine aventure !

Les incontournables de l'après-ski

Alec Brideau | alec@journalaccs.ca

Amateur de ski, de planche, de glisse ou simplement de bon temps entre amis, voici cinq endroits à essayer au bord d'une montagne dans la région cet hiver.

Le T-Bar 70

Considéré par plusieurs comme LA place d'après-ski, le T-Bar 70 offre une expérience immersive de ce que représente la saison hivernale à Saint-Sauveur. L'ambiance est chaleureuse et le décor est d'un style moderne et accueillant. Même si vous ne pratiquez pas de sports d'hiver, vous aurez du plaisir à regarder celles et ceux qui en font, grâce à la vue sur les pistes du Sommet Saint-Sauveur.

Emplacement : 655, chemin Louis-Dufour, Saint-Sauveur

La Gueule de Loup

Ce resto-pub de style taverne est très apprécié pour son décor original, mais aussi pour tous ses choix de bières artisanales et ses vins locaux. La Gueule de Loup est tout près de centres de ski et des sentiers du Parc linéaire le P'tit Train du Nord.

Emplacement : 1012 Bd de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC J8B 2N3

Le P'tit Caribou

C'est simple, c'est un incontournable non seulement à Mont-Tremblant, mais au pays. Le Ski Canada Magazine a décerné le titre du meilleur bar d'après-ski en Amérique du Nord au P'tit Caribou, et ce, plusieurs fois. Que dire de plus ?

Emplacement : 125, chemin de Kandahar, Mont-Tremblant, QC J8E 1E2



Microbrasserie Shawbridge

Un arrêt obligatoire à Prévost. Que ce soit pour conclure un week-end de ski ou prendre une bière un mercredi soir après quelques kilomètres en sentiers, vous ne pouvez pas vous tromper avec cette microbrasserie. Vous y découvrirez une ambiance à la fois énergique et chaleureuse.

Emplacement : 3023, boulevard du Curé-Labelle, Prévost

Mathilda café

Tout près des pistes de plein air, du parc Multisports, du lac Jérôme et de l'aréna régional de la Rivière-du-Nord, Mathilda café vous plaira assurément ! Créé par deux jeunes femmes voulant apporter ces petits moments de bonheur, l'endroit offre une grande variété de plats, allant même jusqu'au service de traiteur pour emporter. Ainsi, si vous adorez leurs plats, mais préférez les déguster ailleurs... c'est réglé !

Emplacement : 1819, avenue de Clignancourt, Saint-Jérôme

LES TOURS de la Gare



**CONDOS NEUFS À LOUER
À MIRABEL POUR L'ÉTÉ 2026**
3-1/2 – 4-1/2 et 5-1/2 disponibles

**CONDOS NEUFS À LOUER À MIRABEL
DISPONIBLE DÈS MAINTENANT**
4-1/2 et 5-1/2 disponibles



Contactez-nous au **438-522-7539**
ou à **location@gestionsimonproulx.ca**
pour plus d'informations!

Au Musée du ski des Laurentides, l'hiver trace son histoire

Louis-Philippe Forest-Gaudet | lpfgaudet@medialo.ca

À Saint-Sauveur, le Musée du ski des Laurentides vous invite à découvrir une exposition où objets anciens, archives et technologies récentes font revivre plus d'un siècle de culture alpine.

Guidée par la voix passionnée de Robert Shelso, témoin privilégié de l'histoire du Nord, la visite révèle la profondeur d'un patrimoine qui a façonné toute une région. Dès l'entrée, le Musée du ski des Laurentides expose la richesse de sa collection, forte de centaines d'artefacts, de cartes, de photographies et de films d'époque. Ces objets et ces images racontent la naissance du ski dans les Laurentides, longtemps avant l'essor des centres modernes. Robert Shelso, véritable mémoire vivante du lieu, le rappelle avec simplicité. « Dans ce temps-là, c'était des sentiers de ski. On partait de Sainte-Agathe et on pouvait arriver à Saint-Sauveur. C'était naturel, on se déplaçait en ski dans le bois. »

L'exposition permanente présente les premiers skis de bois, les bottines de cuir souple et les fixations rudimentaires qui accompagnaient les skieurs du début du XX^e siècle. Une vidéo des années 1930 illustre bien l'effort physique fourni à l'époque. « Dans le film, on voit que tout le monde monte les pentes à pied. Le mot "remonte-pente" n'existait pas encore. Le premier a été inventé ici, à Shawbridge (Prévost), en 1932 », raconte Robert.

Une muséographie renouvelée par la technologie

Le musée se distingue aujourd'hui par une approche immersive qui marie archives historiques et outils numériques. Des projections animent les murs et les archives qui y sont posées créent une atmosphère enveloppante. Un module interactif et immersif permet



Photo: Nardy - Davy Lopez

de vivre une descente en montage. Le visiteur insère son visage et se retrouve plongé au cœur d'un paysage enneigé, accompagné d'un environnement sonore conçu pour reproduire la vitesse et la fluidité du ski.

Une carte sur un écran tactile répertorie également tous les sites de ski existants ou appartenant au passé de la région. On y découvre plus de deux cents emplacements, dont plusieurs ont disparu. Ce dispositif permet de comprendre l'ampleur du phénomène et l'importance du ski dans le développement social et touristique des Laurentides.


Le temple de la renommée du ski des Laurentides, accessible par une borne tactile, met en lumière les pionniers, bâtisseurs et athlètes ayant marqué l'histoire régionale. Photographies, fiches biographiques et archives numérisées composent une galerie vivante et évolutive.

Le témoignage de Robert Shelso, une histoire incarnée

Les souvenirs de monsieur Shelso donnent vie aux objets exposés. « Après mes journées sur les pentes, je passais mes soirées dans la cave à réparer mes skis », raconte-t-il devant un ski des années 1950. En évoquant les premières fixations de sécurité, il sourit : « les os se déboîtaient avant qu'elle se déclenche. »

Une invitation à vivre l'hiver autrement


Le Musée du ski des Laurentides conjugue mémoire, innovation et passion. Que l'on soit adepte de glisse ou simple curieux, la visite offre un regard sensible sur une tradition qui continue de définir l'identité de la région.



RECEVEZ UNE







BATTERIE AS 2 GRATUITE[®]

À L'ACHAT DE TOUT ENSEMBLE D'OUTILS ADMISSIBLES DU SYSTÈME AS STIHL.



Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix sur tous les produits et accessoires resteront en vigueur jusqu'au 19 décembre 2025. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limitée n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides chez les détaillants participants uniquement jusqu'à épuisement des stocks.

Valable uniquement pour les achats effectués entre le 24 novembre 2025 et le 19 décembre 2025. Une fois le formulaire de réclamation en ligne rempli, une batterie AS 2 GRATUITE sera envoyée directement au client par STIHL Canada. Pour plus de détails, consultez votre détaillant ou rendez-vous sur stihl.ca. Modèles admissibles : SEA 20 ENSEMBLE, HSA 26 ENSEMBLE, HSA 30 ENSEMBLE, HSA 40 ENSEMBLE, GTA 26 ENSEMBLE, FSA 30 ENSEMBLE, BGA 30 ENSEMBLE, RCA 20 ENSEMBLE, et KOA 20 ENSEMBLE. Poids avec batterie AS 2. Prix incluant batterie et chargeur.

<p>ASPIRATEUR À MAIN À BATTERIE SEA 20 ENSEMBLE AS 2 • AL 1 • 0,75 L • 2,4 LB ②</p>  <p style="text-align: right;">179⁹⁹\$^③ PDSM</p>	<p>COUPE-HERBE À BATTERIE FSA 30 ENSEMBLE AS 2 • AL 1 • 4,6 LB ②</p>  <p style="text-align: right;">219⁹⁹\$^③ PDSM</p>
<p>SCULPTE-HAIE À BATTERIE HSA 26 ENSEMBLE AS 2 • AL 1 • 1,8 LB ②</p>  <p style="text-align: right;">199⁹⁹\$^③ PDSM</p>	<p>NOUVEAU SOUFFLEUR À BATTERIE BGA 30 ENSEMBLE 2 AS 2 • AL 1 • 250 PI³/MIN • 3,3 LB ②</p>  <p style="text-align: right;">249⁹⁹\$^③ PDSM</p>
<p>TAILLE-HAIE À BATTERIE HSA 30 ENSEMBLE AS 2 • AL 1 • 4,4 LB ②</p>  <p style="text-align: right;">249⁹⁹\$^③ PDSM</p>	<p>NOUVEAU NETTOYEUR HAUTE PRESSION À BATTERIE RCA 20 ENSEMBLE 2 AS 2 • AL 1 • 350 PSI • 2,8 LB ②</p>  <p style="text-align: right;">299⁹⁹\$^③ PDSM</p>
<p>SCIE D'ÉLAGAGE À BATTERIE GTA 26 ENSEMBLE AS 2 • AL 1 • 2,4 LB ②</p>  <p style="text-align: right;">229⁹⁹\$^③ PDSM</p>	<p>NOUVEAU COMPRESSEUR D'AIR À BATTERIE KOA 20 ENSEMBLE AS 2 • AL 1 • 150 PSI • 3,3 LB ②</p>  <p style="text-align: right;">199⁹⁹\$^③ PDSM</p>

Desjardins

SPORT

1956

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme
450-438-8225 www.desjardinsport.com

Leonela Ogilvy représente une valeur sûre en ski alpin pour les Laurentides.



Photo : David Ogilvy

Ski alpin

Leonela Ogilvy est née pour performer

Luc Robert | luc@journalaccs.ca

La skieuse de 14 ans Leonela Ogilvy est tombée dans la potion magique du ski alpin dès sa tendre enfance. Elle devance les étapes et progresse dans sa quête de percer un jour au sein de l'équipe nationale.

L'athlète de première année dans la catégorie U16 revient d'un camp de 17 jours en Autriche, où elle a peaufiné sa technique avec 15 autres skieurs et skieuses élites. « J'adore le super géant et je m'y applique. Je suis toujours prête à compétitionner à grande vitesse. Me mesurer à mon frère Diego depuis mon enfance a contribué à ma mentalité de fonceuse. J'ai d'ailleurs commencé le ski à un an et j'ai tout de suite adoré ça. Mon père a décidé de m'inscrire en ski de course. Il a entraîné des athlètes pendant plus de 45 ans et ma mère (Maria Eugenia Sanz), plus de 25 saisons. J'ai grandi dans une famille de skieurs, étant la plus jeune du clan. Mes trois soeurs ont toutes fait du ski et mon frère a compétitionné pour

EDLS [U16] », a lancé d'entrée de jeu la sympathique skieuse bilingue. Les parents ont élu domicile en face du Sommet Olympia, à Piedmont. « C'est certain que les grandes pistes de Tremblant offrent des défis, mais pour y avoir été entraîneur longtemps, j'ai cru préférable d'établir le nid familial à 300 pieds des pistes à Olympia. Et surtout, on n'a pas besoin d'attendre trois ans avant de remonter au sommet et de faire une autre descente et beaucoup de millage », a spécifié Dave Ogilvy.

Palmarès de rêve

Lors des trois dernières saisons, Leonela s'est confectionnée un curriculum vitae enviable parmi la relève des skieuses. « J'ai obtenu beaucoup de succès : à mes deux saisons U12, j'ai terminé première dans la DLS (division laurentienne de ski). J'ai remporté six médailles d'or et deux d'argent à ma deuxième année chez les U12. À ma première saison chez les U14, j'ai terminé 5e dans la DLS, avec une première place en slalom géant (SG). Je me suis qualifiée pour les provinciaux, pour arriver 6e au total. Je me suis également qualifiée pour les Can-Am à Sugar Loaf USA. J'ai aussi été 2e au championnat provincial U14 et 5e aux Can-Am. J'ai très hâte de compétitionner à ma première campagne chez les U16 », a-t-elle souligné.

L'entourage de Leo lui permet aussi de se concentrer sur son sport de prédilection. « Je course présentement dans la division relève, au programme élite dispensé au Mont Olympia, à Piedmont. Mes entraîneurs Patrick Demers et Jacques Comeau me soutiennent pendant mon développement. Je suis aussi reconnaissante envers ma mère et mon père. J'obtiens aussi des bonnes notes à l'école. Je déploie des efforts pour allier les deux, sports et études. Mes profs m'épaulent aussi dans mon aventure de skieuse, pour autant que je travaille fort », a ajouté l'étudiante de secondaire 3, volet régulier, à l'École secondaire A.-N. Morin de Sainte-Adèle.

À l'âge de 14 ans, elle peut maintenant s'élancer dans les trois disciplines alpines, à savoir le slalom, le slalom géant, ainsi que le super géant. « Je travaille à ce que mon ski extérieur applique une pression plus douce dans les courbes. Je veux toujours améliorer mes chronos et mon endurance. La glace aide à aller plus vite, mais je dois m'en méfier. J'améliore aussi mon mental, pour demeurer positive en toutes circonstances, à trouver des éléments positifs même si j'éprouve des ennuis », a-t-elle avoué.

Des buts précis

Celle qui possède une bouille de gagnante ne se fait pas prier pour définir ses objectifs ambitieux. « Je veux me tailler une place sur Équipe Québec, en vue des Jeux du Canada qui se tiendront l'an prochain au Mont Sainte-Anne. Mon rêve d'enfance, lui, reste de me rendre aux Olympiques d'hiver. J'ai toujours voulu y aller : je suis les pas de Mikaela Shiffrin et de Valérie Grenier. Je m'encourage quand je descends la piste avec des compliments et des pensées positives. Ça me donne de la force et je crois encore plus en mes moyens pour gagner la prochaine course. Je me sens dans ma bulle, quand je descends », a repris la Sauveroise.

Le contact quotidien avec ses pairs joue un grand rôle dans son développement. « Je possède un bon esprit d'équipe. J'ai besoin de cette ambiance. J'adore me faire des ami-e-s, notamment aux États-Unis, mais quand il y a une course au programme, je suis là pour gagner ! Des fois, je tombe et me relève avec un sourire et je repars de plus belle. C'est de la confiance, pas de l'arrogance. Dans les épreuves de ski, tu vas toujours connaître des hauts et des bas : demeurer concentrée sur les moments réussis est essentiel. Et puis, un jour, mon rêve va se réaliser : il ne faut jamais abandonner tes rêves et y croire jusqu'à la victoire. »

Le paternel David confirme le contexte dans lequel Leonela continue à grandir. « Pendant seulement cinq minutes lors des épreuves, elle doit mettre l'interrupteur hors-tension (switch à off) pour appliquer la stratégie. Ensuite, elle peut éprouver du plaisir et demeurer positive dans toutes les conditions, dit-il. Tu reviens au niveau amical avec les compétitrices après les descentes et tu fais preuves d'humilité. » La jeune athlète suit un horaire intensif pour progresser. « Je vais au gymnase quatre fois par semaine, fais de la natation deux fois par période de sept jours et je m'adonne au vélo quand les conditions le permettent. J'essaie de ne pas me limiter et d'essayer différentes préparations », a-t-elle conclu en entrevue, avant de repartir aussitôt à un autre camp le 4 décembre dernier, au Mont Édouard.

Leonela Ogilvy est soutenue par les commanditaires SDI CANADA, ENGEL & VOLKERS, Ski catalogue, Ski room, PG, TRICA, HEAD et VOLA.

PALMARÈS 2025

Championne provinciale M14 dames à Orford

5^e aux Championnats Can-Am de l'Est à Tremblant

Représentante du Québec et du Canada à la 33^e compétition internationale sur invitation de Tarnaby, en Suède.

Pharmacie Brunet Saint-Jérôme

Des hommages qui rejaillissent sur l'équipe



Martine Laporte, cheffe cosméticienne, et Jean Normand, pharmacien propriétaire, posent avec une partie de l'équipe et des dirigeants du réseau Brunet.

RÉDACTION
redaction@journalnord.com

Jean Normand, pharmacien propriétaire de la Pharmacie Brunet de Saint-Jérôme, avait toutes les raisons d'être fier de son équipe.

Dans le cadre du congrès annuel de la bannière, la pharmacie de la rue Mgr Dubois a remporté un prix Caducée dans la catégorie performance commerciale. « Pour moi, c'est un prix d'équipe. Cette reconnaissance représente la capacité remarquable des employés à anticiper et à répondre aux besoins de la clientèle. Ça vise aussi les soins de service », nous a confié M. Normand.

Ce prix est un tout qui englobe les ventes commerciales, dont l'augmentation de celles-ci, le service à la clientèle et aussi les réponses des clients au sondage. « Pour toutes ces raisons, nous devons ce prix à l'ensemble du personnel », ajoute-t-il. Lorsqu'on lui a remis le prix, il a tenu à rendre hommage à toute son équipe. « Ce sont les employés et ma gérante, Nathalie Asselin, qui ont contribué à ce que l'on remporte ce prix. »

Cheffe cosméticienne

Dans la catégorie division commerciale B, qui représente les plus petites pharmacies, la cheffe cosméticienne, Martine Laporte, a été honorée pour l'augmentation des ventes en 2025. « Le prix remporté par notre cheffe cosméticienne reflète que le service à la clientèle est bon dans tous les départements de la pharmacie. Si les gens se sentent bien, ils vont revenir plus souvent. En même temps, c'est une reconnaissance aussi du public envers mon travail et je le prends comme ça aussi », poursuit le pharmacien.

Auparavant, Martine était technicienne à la pharmacie. « Quand le poste de cheffe cosméticienne s'est ouvert, elle a manifesté son intérêt en mentionnant qu'elle avait toujours rêvé de faire ça. C'était une passion pour elle. Contre toute attente, quelques années plus tard, c'est elle qui gagne le prix à travers le Québec. Je suis vraiment content pour elle », a ajouté M. Normand.

Le pharmacien est propriétaire de la pharmacie Brunet sur Mgr Dubois depuis 2011. La pharmacie existe depuis plus d'une trentaine d'années et compte environ trente employés.



La cheffe cosméticienne, Martine Laporte a été honorée.

Brunet

Coffrets et emballages cadeau



Vos cadeaux avec achat

À l'achat de **60\$** ou plus en cosmétiques : obtenez un foulard.

À l'achat de **100\$** ou plus en cosmétiques : obtenez également une chandelle.



**offre en vigueur jusqu'à épuisement des stocks

Brunet

Jean Normand, propriétaire
450, boul. Monseigneur-Dubois,
Saint-Jérôme 450 432-4383
www.brunet.ca

CONDOS LOCATIFS

CITÉ MIRABEL | 3 ½ - 4 ½ - 5 ½



À partir de
1 900\$ / PAR MOIS



- PISCINE AU TOIT
- GYM COMPLET
- SALLE DE JEUX
- PISCINE, SPA & SAUNA
- SALLE DE YOGA
- TERRASSE & JARDINS
- GOLF VIRUEL
- SALLE DE COWORKING

Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.



- 579-477-7779
- www.espacew.com
- location@espacew.com

PRENEZ RENDEZ-VOUS
VENEZ VISITER ESPACE W



Un projet réalisé par



Gab Paquet s'offre en cadeau

JOËLLE CURRAT
j.currat@gmail.com

Tel une fée des étoiles, le chanteur de charme désire mettre un peu de chaleur et de sensualité dans nos cœurs lors de sa tournée Gab Paquet Cadeau (de Noël) qui passera par Val-David le 13 décembre.

Le chanteur Gab Paquet est inclassable. On le décrit comme « un être de démesure sensuelle et d'exaltation spirituelle », et comme « un héraut envoûtant » possédant un don divin pour la musique. Tout un programme ! Inspiré entre autres par Claude François, c'est dans la variété française qu'il trouve un véhicule pour transmettre ses messages essentiels saupoudrés de kitsch sulfureux qui n'a rien d'un plaisir coupable.

Il a déjà composé trois opus, dont *La Force d'Éros* en 2021, un album érotico-ésotérique, d'influences pop des années 90, dans lequel il aborde le thème de la sacralisation des rapports sexuels, et déclare que « l'amour va sauver le monde ! » C'est dans un autre registre (quoique...) que le chanteur de charme de la Vieille Capitale présente son spectacle de Noël, composé de ses chansons les plus festives, de ses ballades les plus romantiques, ainsi que des plus belles pièces de son répertoire des Fêtes. De quoi réchauffer les cœurs, des plus com-



blés aux plus abimés, en ces temps de réjouissances.

Du strass et des paillettes

Que serait Noël sans un peu de magie, de paillettes et de tendresse ? Gab Paquet nous promet tout cela et plus encore dans son spectacle Gab Paquet Cadeau (de Noël) qui passera par le Mouton Noir de

Val-David, le 13 décembre. « En spectacle, je me laisse aller, je me laisse emporter par la musique et les paroles de mes chansons, dit-il. Chanter l'amour, voilà l'essentiel de ma démarche ! Et j'emmène les gens dans mon univers en leur permettant de décrocher. Ça me fait toujours plaisir de les voir ressortir de la salle avec le sourire aux lèvres. » C'est à la suite du film *Podium* (2004), consacré à

Claude François, qu'il s'inspire des chansons de ce chanteur français. « Je suis évidemment un moins bon danseur que Claude et je ne crée pas le même genre de chorégraphies. Mais il y a du strass, des chemises à paillettes, du disco et des confettis », précise-t-il. Gab procède aussi à beaucoup de changement de costumes pendant ses shows.

L'amour toujours

Gab Paquet a déjà déclaré que « l'amour sauvera le monde ». À son avis, comment pouvons-nous chacun et chacune faire notre part pour que cette réalité se manifeste ? « On est assaillis quotidiennement par des mauvaises nouvelles de ce qui se passe sur notre planète, dit-il. Même si on peut se tenir informés, il est important de poser des gestes qui maintiennent la cohésion sociale. Soyons des éléments positifs dans notre communauté. Ce n'est pas nécessaire d'accomplir de grandes choses, simplement renouer avec les gens qui nous entourent. »

À L'AGENDA

Spectacle Gab Paquet Cadeau (de Noël)

Au Mouton Noir de Val-David

Le 13 décembre 2025

SORTIES CULTURELLES



Mona de Grenoble

Où : Théâtre Gilles-Vigneault, Saint-Jérôme

Quand : 5 au 7 décembre

« J'aurais pu appeler ce show d'humour *Étalon en talons* ou *Entre Bâton Rouge et matante*, mais vous alliez sûrement vous reconnaître dans mon personnage. »

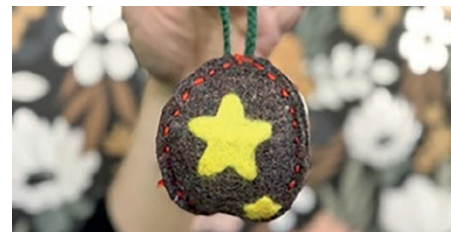


Le Quatuor de l'Ensemble Obiora

Où : Salle Antony-Lessard, Saint-Jérôme

Quand : 12 décembre à 20 h

« Le Quatuor vous invite à un concert mettant en lumière la richesse du répertoire pour quatuor à cordes composé par des artistes afrodescendants. »



Création d'une boule de Noël

Où : Bibliothèque de Saint-Hippolyte

Quand : 13 décembre à 10 h

« En compagnie de Félix, tu créeras ta boule de Noël en la cousant à la main. Tu pourras la décorer en brochant, en feutrant de la laine ou en y cousant des perles. »



Les Petites Tounes

Où : Théâtre Gilles-Vigneault, Saint-Jérôme

Quand : 13 décembre à 11 h

« En puisant dans leur répertoire populaire, les classiques du temps des fêtes et quelques nouvelles chansons composées pour l'occasion, le groupe vous prépare une célébration festive, chaleureuse et éclatée ! »



Création florale avec Lutine Brindille

Où : Pavillon Léon-Arcand, Prévost

Quand : 13 décembre à 13 h 30

« Nous invitons les enfants à participer à un atelier festif et créatif où ils pourront découvrir l'histoire d'un lutin qui rêve de devenir un grand lutin coquin ! »



Cadillac Soul

Où : Bistro Bar du Parc, Saint-Jérôme

Quand : 13 décembre à 19 h 30

« Préparez-vous à passer une soirée de pur plaisir musical avec Cadillac Soul au Bistro Bar du parc. Plongez dans une ambiance survoltée où le rock, le blues, le disco et le country se rencontrent pour créer un moment inoubliable. »

CINÉMA



Ella McCay

Une jeune politicienne idéaliste jongle entre sa vie personnelle et une vie professionnelle difficile. À travers tout ça, elle s'apprête à reprendre le poste de son mentor, le gouverneur de l'État, en exercice depuis plusieurs années.



À la poursuite du père Noël

Zoé, 7 ans, en a assez que Timothée lui mène la vie dure. Pour se venger, elle demande au Père Noël une sarbacane à air comprimé, parfaite pour détruire le jouet préféré de Timothée. Sauf que le cadeau qu'elle reçoit n'est pas celui qu'elle s'attendait.

SKY BLÜ 3
CONDOS URBAINS
CITÉ MIRABEL

PRÉVENTE

CONDOS PHASE 3



CONDOS 3 ½

CONDOS 4 ½

LES INCLUSIONS



Les 5
électroménagers



Les comptoirs
de quartz



12 mois de frais
de condo payés



Contribution pour
vos frais de notaire



Choix des finis
parmi nos sélections

SKYBLÜ CONDOS URBAINS - DES ESPACES DE VIE UNIQUES

Les résidents de SkyBlü bénéficieront également d'un accès exclusif à l'Azür, un espace de détente et de divertissement exceptionnel. L'Azür comprendra une piscine extérieure de 80 pieds de long, parfaite pour se rafraîchir et se détendre les jours ensoleillés. De plus, une salle d'entraînement entièrement équipée permettra aux résidents de maintenir leur forme physique sans avoir à quitter leur domicile. Le lounge moderne offrira un endroit idéal pour se retrouver avec des amis et des voisins, tandis que la terrasse permettra aux résidents de se détendre et plus encore !

SKY BLÜ
CONDOS
CITÉ MIRABEL

☎ 514-929-7766
🌐 www.skyblucondos.com
✉ vente@skyblucondos.com

**PRENEZ RENDEZ-VOUS
POUR VISITER!**



Un projet réalisé par **RAY JUNIOR**
INVESTISSEMENT

Saison exceptionnelle au cross-country

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

Pour une deuxième année de suite, l'équipe masculine de cross-country des Cheminots s'est illustrée au Championnat national à Charlottetown, en améliorant cette fois sa performance de la 7^e à la 6^e position.

Chad Walsh s'est particulièrement distingué avec une 19^e place parmi les meilleurs coureurs au pays. « Chad en a profité pour réaliser sa meilleure performance de la saison. Il avait été 27^e au provincial. Ses très grandes foulées l'ont aidé aux descentes et en montée. De son côté, Nathan Menier a aussi été performant grâce à ses foulées sur le plat et une bonne stratégie de course. Ses atouts lui permettent de sortir du peloton de tête aux 300 derniers mètres et de se faufiler plus à l'avant », a commenté l'entraîneur des Cheminots, Grégory Sanche, qui remercie Chevrolet Tremblant et Physio-Élite de Saint-Sauveur de les avoir soutenus dans ce périple à l'Île-du-Prince-Édouard. « Le travail d'Alexandra Lacasse Courchesne, à titre d'entraîneuse et physio de l'équipe, a aussi grandement contribué à nos succès », a souligné le pilote.

4^e place au provincial

Plus tôt cet automne, au Championnat provincial, 22 athlètes ont représenté le Cégep de Saint-Jérôme, permettant au volet masculin d'obtenir une 4^e place par équipe et



Photo: Manisa Filice

Agathe Fleurant. « Nos 26 inscrits en 2025-2026 ont aidé au total à décrocher la bannière de champions mixtes. Nous étions dotés d'une belle profondeur. Dommage que seuls les quatre premiers marquaient des points au classement », a-t-il décrié.

Un automne marquant

Les équipes des Cheminots ont terminé la saison sportive extérieure en faisant preuve de constance et en récoltant de nombreuses distinctions. Outre au cross-country, les athlètes ont su démontrer leur engagement, leur détermination et leur esprit d'équipe au ballon rond.

de qualifier six athlètes pour les nationaux, soient Nathan Menier, Chad Walsh, Éliott Nicol, Olivier Miron, Alexis Mailhot et Samuel Gosselin. Le volet féminin a, quant à lui, terminé 10^e au Québec, tandis que Jeanne Fleurant s'est distinguée au 20^e rang individuel. « Le noyau de l'alignement des filles reviendra en 2026, dont les jumelles Agathe et Jeanne Fleurant. Elles sont plus petites de six pouces que les autres, mais elles se démarquent en concentrant leurs courses toute en puissance. Les Cheminots auront des hautes ambitions grâce à elles et plusieurs autres la saison prochaine », a repris M. Sanche. Le contexte risque d'être différent chez les garçons avec un renouvellement d'effectifs. « Du côté masculin, il y aura un roulement de personnel qui sera plus jeune. Plusieurs nous quittent pour l'université, dont le capitaine Éliott Nicol », a-t-il précisé.

Une saison record

L'équipe de cross-country a signé globalement l'une des meilleures saisons de son histoire, marquée par un record de participation avec 26 athlètes et une série de performances exceptionnelles. Du côté masculin : trois premières places consécutives ont été enregistrées aux compétitions du Sud-Ouest et une bannière « conférence Sud-Ouest » – équipe championne. Au volet féminin : deux quatrièmes places consécutives dans le Sud-Ouest. Au volet mixte : bannière « conférence Sud-Ouest » – équipe championne.

Les Cheminots comptent également trois athlètes dans le top 10 régional lors des trois premières compétitions, ainsi que trois sélections sur l'équipe étoile du Sud-Ouest : Nathan Menier, Jeanne Fleurant et

Au soccer féminin, les joueuses des Cheminots ont conclu la saison au 2^e rang du classement général, après une année marquée par la persévérance. L'équipe s'est inclinée en demi-finale régionale, mais est repartie avec d'importantes reconnaissances individuelles.

La gardienne Chereylee Roy Mckeown a été nommée portière de l'année, un honneur qui souligne son excellence devant le filet. Deux autres athlètes se sont également illustrés : Ariane Pineault et Noémie Chrispin, toutes deux sélectionnées sur l'équipe d'étoiles Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ).

Lire le texte complet sur
journalnord.com

On recrute!

Conseillers(ères) en vente média

Secteurs :
SAINT-JÉRÔME
SAINT-SAUVEUR

Environnement innovant, humain
et ancré dans sa communauté

Médialo t'offre bien plus qu'un
emploi : une mission inspirante!

MÉDIALO

Postule ici



PN13448-1

Le meilleur hockey en ville!

PROCHAINS MATCHS

LHJQ
AAA



ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD



MERCREDI
10 DÉC.

19 h 30



MERCREDI
17 DÉC.

19 h 30

ÉVÉNEMENT À VENIR
VENDREDI 19 DÉCEMBRE
Soirée Thématique
EN HOMMAGE AUX MAMANS

BILLETS



PANTHERES.COM

>PN13449-1

Charles Desmet réfléchit à la suite de sa carrière

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

L'attaquant Charles Desmet a laissé une très bonne impression lors de ses débuts avec les Panthères la semaine dernière. Toutefois, sa malchance à Gatineau le laisse très songeur face à son avenir au hockey.



Photo: Luc Robert

L'ancien des Sélects du Nord, Charles Desmet, réfléchit à son avenir après avoir quitté Gatineau.

L'attaquant de 18 ans a obtenu 4 points en 2 parties (2 b, 2 a) à ses débuts avec les félins,

en dirigeant 7 tirs au filet adverse. Il a marqué un but gagnant et touché la cible en désavantage numérique.

« Je n'ai pas encore décidé de la suite des choses. Ça a été bien plaisant avec les Panthères jusqu'à maintenant. Je connais depuis longtemps les Pelletier, Martel, Desormeau, Deslauriers et compagnie. J'ai partagé mon temps avec Martel et Beaudry, puis avec Vieira et Beaudry sur mon trio à date. J'ai aimé l'accueil. Je pense être en uniforme ce mercredi contre les Rangers de Montréal », a laissé savoir l'ancien des Sélects du Nord.

Après avoir quitté les Olympiques de Gatineau à la suite d'un différend avec un entraîneur, Desmet envisage de réorienter sa carrière.

« Je ne sais pas si Gatineau va échanger mes droits à Noël. On ne se parle plus du tout. Ça a été dit correct, mon séjour en Outaouais. J'ai eu un problème interne avec un entraîneur, dont je préfère taire la nature. Présentement, j'ai la possibilité de me joindre à une firme de ferblanterie de la région et de joindre un oncle et mon cousin. J'aime ce domaine industriel. L'entreprise est basée à Laval, je crois : elle couvre le territoire de Montréal et les Laurentides. C'est une intéressante avenue qui s'offre à moi. J'essaie de penser à moi et de voir à quoi je me

destine. Je vais regarder toutes les options qui se présentent. Mais c'est certain que j'adore encore le hockey et que Saint-Jérôme figure au haut de ma liste. L'entraîneur Jean-Philippe Paré m'a paru très dynamique », a-t-il analysé tout haut.

Pour sa part, l'entraîneur veut laisser à l'ailier droit tout le temps nécessaire pour prendre une décision éclairée. Desmet n'était pas en uniforme à Princeville.

« Ce n'est un secret pour personne : on vise les grands honneurs et on possède un très bon alignement. Charles a une décision cruciale à prendre pour son avenir. La suite des choses sera dictée par son horaire de travail. Il est le bienvenu chez nous », a souligné celui qui gère aussi la tâche de directeur-gérant.

Le no 16 a souligné en entrevue qu'il ne s'est pas retrouvé non plus dans un calibre inconnu.

« Le calibre du junior AAA se tient, même si c'est plus lent que le Q (LHJM) et que j'ai eu à m'ajuster. J'ai toujours été un joueur efficace des deux côtés de la patinoire, avec une bonne touche d'attaque. Je suis celui qui complète habituellement les jeux et qui marque, le buteur du trio. Mais, comme je dis, je peux tout

faire, selon les demandes du coach », a-t-il affirmé.

À 6 pi et 175 lb, l'athlète possède le format pour exceller dans le junior AAA.

« Je me donne deux fins de semaine pour penser à mon affaire. Ce n'est pas évident quand le hockey a toujours été une grande partie de ta vie. Tu veux ressentir du plaisir : je connais les gars ici et on possède une équipe compétitive avec les Panthères. Je veux trouver un moyen d'entrer ça dans mon horaire », a-t-il raisonné.

Les Panthères (23 v, 4 d) recevront les Rangers de Montréal (15 v, 12 d, dp), mercredi à 19 h 30. Saint-Jérôme sera à la recherche d'une 10^e victoire consécutive, elle qui occupe le 2^e rang de la ligue.

Vendredi soir dernier, Saint-Jérôme n'a pas joué le match du siècle, mais s'est tout de même imposé 5 à 2 contre le Titan de Princeville. Mathis Tarani, Tommy-Lee Viera, Sydney Deslauriers et Louis Charron ont fait vibrer les cordages. Samuel Morin a porté la marque à 5-2 dans un filet désert. Zack Pelletier a reçu 31 lancers, alors que ses coéquipiers ont répliqué avec 37 tirs.

Retour réussi pour Arianne Forget après deux opérations majeures

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

La skieuse alpine Arianne Forget peut crier mission accomplie : après une absence de plus de 600 jours en Coupe du monde de ski, elle a enregistré deux 37^e positions devant les siens, cette dernière fin de semaine à Tremblant.

Dimanche, malgré le même classement que la veille, l'écart qui la séparait d'une place en deuxième manche, réservée aux 30 premières skieuses, était moindre : de 0,73 seconde samedi à 0,47 seconde à la qualification de dimanche. C'est ce qu'a retenu l'athlète de Prévost.

« Je pense que j'ai plus attaqué que samedi et j'avais plus d'intensité, mais il y avait encore de petits doutes, ce qui m'a fait faire des erreurs sur le plat, où j'ai perdu du temps. Mais même avec ceux-ci, c'est cool de voir que je ne suis vraiment pas loin du top-30, donc je sais que c'est possible à atteindre et que ça va venir vraiment bientôt ! », a-t-elle analysé.

La skieuse de 22 ans sent qu'elle se trouve un peu à court mentalement et physiquement, alors qu'elle a été blessée deux fois

en trois ans. Cela ne ralentira pas son ardeur pour autant. « Je le sais : je l'assume et je suis prête à travailler fort. [...] C'est sûr que je suis un peu impatiente et je ne peux pas être trop dure envers moi-même non plus. »

Grande prudence

Samedi en levée de rideau, Forget a avoué avoir joué de prudence, après avoir vu plusieurs favorites être sorties de piste. Courir à la maison pour une première fois en Coupe du monde a aussi été un facteur de tension et de distraction pour elle.

« J'ai été blessée l'année passée et c'était un retour à la compétition. Je n'en avais pas beaucoup dans les jambes, c'est seulement mon septième départ (en Coupe du monde). J'avais les jambes un peu molles et j'étais stressée, plus qu'à Copper Mountain, où je n'avais pas mon public partout sur les côtés de la piste », a-t-elle avoué.

Le circuit féminin de la Coupe du monde de ski alpin se déplace dès ce vendredi 12 décembre à Saint-Moritz, en Suisse, qui accueillera deux épreuves de descente et un super-G.

Genou rebâti

Heureuse d'être revenue en compétition



Photo: Tremblant/René-Pierre Normandeau

Arianne Forget reprend graduellement confiance à son retour sur deux planches.

devant les siens, Forget a insisté sur le long processus de reconditionnement, qui était décourageant par bouts, d'où son absence des réseaux sociaux.

« J'ai pu courser à Tremblant en slalom-géant, devant ma famille et mes amis. Je suis désolée de ne pas avoir été active pendant la dernière année sur Facebook. En octobre 2024, lors d'un camp d'entraînement à Levi (Finlande), je me suis de nouveau blessée. J'ai dû mettre

mes skis de côté et me faire opérer au genou pour une 2^e fois en 3 ans. Les derniers mois m'ont appris la patience, la résilience et l'importance de rester fidèle à ma passion. Aujourd'hui, je suis de retour et avec l'envie de me dépasser jour après jour. Le chemin se poursuit, et le meilleur reste à venir, une épreuve à la fois. Je redécouvre à nouveau mon sport (falling in love for skiing again...), a-t-elle précisé à ses lecteurs.

Deux ans sur la touche

Forget aura été plus de 600 jours sans disputer une étape de la Coupe du monde. Avant son retour le 15 novembre en Finlande, elle avait chaussé les grosses bottines une dernière fois en Coupe du monde le 9 mars 2024 à Are, en Suède. À son retour en Coupe du monde à Levi, en Finlande, et à Copper Mountain, au Colorado en 2025, la Prévostoise a repris graduellement du momentum, en prenant une 38^e place en slalom et une 42^e position en slalom géant.

Arianne Forget est membre de la formation S1 Racing depuis l'âge de 14 ans. Elle reçoit le soutien de Christophe Beauvais, ainsi que de Victoria Palla et Charlotte Boies.

Avec des informations de Sportcom

7 SENS
condos locatifs



**CONDOS
TOUT INCLUS**

3 ½ • 4 ½ • 5 ½
À partir de **1 795\$ / mois**

**CITÉ
MIRABEL**



HALL D'ENTRÉE



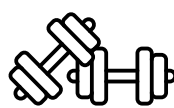
CUISINE
COMMUNE



GOLF
VIRUEL



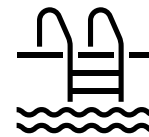
SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



SALLE
DE JEUX



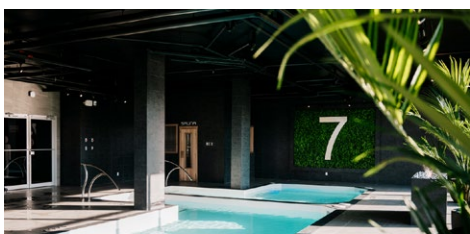
PISCINE, SPA &
SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



SALLE
DE YOGA



Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents en offrant une multitude de commodités, toutes aussi fabuleuses les unes que les autres. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé, ainsi qu'un studio de yoga et de pilates, sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel, beau temps, mauvais temps. De plus, une salle de jeux avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels, une salle de réceptions privées avec cuisine complète est à votre disposition pour vos événements spéciaux entre amis ou en famille.

7 SENS
condos locatifs



579-477-7779



www.le7sens.com



location@le7sens.com

**PRENEZ RENDEZ-VOUS
VENEZ VISITER LE 7 SENS**



11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

>PN10391-1

Aubaines des Fêtes

Jusqu'à
70% de rabais
sur des milliers d'articles!

Machine à espresso et cappuccino Eletta Evo

- 6 cafés et espressos spécialisés
- Écran ACL intuitif
- Système LatteCrema^{MC} exclusif
- Technologie d'infusion rapide

DeLonghi

1 000 \$ de rabais

Rég. 2 499⁹⁹\$
1 499⁹⁹\$



BONUS

OBTENEZ UNE CARTE-CADEAU DE 200 \$
pour votre prochain achat

VALEUR DE 1 299⁹⁹\$*

*Incluant la valeur de la carte-cadeau à être utilisée pour un prochain achat.

Exclusivité
Linen Chest!



Ensemble de vaisselle Strand

- Porcelaine fine
- Service pour 8 et 2 pièces de service

Exclusivité
Linen Chest!

40% de rabais

Rég. 349⁹⁵\$
199⁹⁵\$
42 PIÈCES

+
D'autres pièces
aussi offertes

LOFT



Batterie de cuisine Nouvelle

- Couvercles ventilés en verre trempé allant au four jusqu'à 400°F/204°C
- Convient à toutes les surfaces de cuisson, y compris à induction
- Acier inoxydable 18/10

600 \$ de rabais

Rég. 799⁹⁹\$
199⁹⁹\$
10 PIÈCES

MEYER



La fourrure synthétique de la meilleure qualité qui soit au Canada!

- COUSSINS**
- 14 x 20 po ou 20 x 20 po
 - Fermeture à glissière

- ÉTOLE DE LIT** **JETÉ**
- 24 x 84 po
 - 50 x 60 po

40% de rabais

Rég. 69⁹⁵\$ - 199⁹⁵\$
39⁹⁵\$ - 119⁹⁵\$



Oreiller en microgel (alternative au duvet)

- 100% coton
- Surdimensionné: 20 x 28 po
- Protection Stain Guard
- Fabriqué au Canada

65% de rabais

Rég. 39⁹⁵\$
13⁹⁵\$



Serviettes Royal Plush

- 100% coton égyptien

30% de rabais

Rég. 11⁹⁵\$ - 29⁹⁵\$
7⁹⁵\$ - 19⁹⁵\$

ROYAL PLUSH



L'offre est valide du 3 au 24 décembre 2025 ou jusqu'à épuisement des stocks et peut être modifiée sans préavis. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Ne s'applique pas achats antérieurs, matelas et bases de lit ajustables, registres de cadeaux, plans de financement, cartes-cadeaux, service d'habillages de fenêtres sur mesure, ni les produits Hunter Douglas. Ne peut être combinée à aucun autre coupon ni à aucune autre promotion. Certaines conditions s'appliquent. Rendez-vous en magasin ou communiquez avec notre service à la clientèle pour plus de détails.

LINEN CHEST



Voir toutes
les offres

ENTREPRISE FAMILIALE FIÈREMENT QUÉBÉCOISE
35+ boutiques au Canada! www.linenchest.com

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré Couleur
 ✓ Titre centré
 ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

De votre journal local

Heure de tombée : lundi 15h
 Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30
 Mode de paiement :

A NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous**

Un seul numéro 1-866-637-5236

- IMMOBILIER | 100 à 299
- MARCHANDISE | 300 à 399
- SERVICES | 400 à 599
- EMPLOI ET FORMATION | 600 à 799
- ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX | 800 à 899
- VÉHICULES | 900 à 999

298 - On demande

DAME atteinte de cécité cherche chambre 3 repas inclus, St-Jérôme, 450-275-0892 Nancy

310 - Divers à vendre

CHAISE roulante, 140\$, fauteuil 130\$, lit pliant 135\$, vaissellier avec 3 miroirs 825\$, coupes avec flambeau olympique 1976 1\$ chacune, 450-432-9683

412 - Santé

Lyne Therrien inf. aux. podologue, hygiène en soins de pieds, domicile à la demande, rv. 450-821-9466

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

484 - Services divers

HOMME À TOUT FAIRE. Le Roy pour tous vos travaux intérieurs/extérieurs. Alain Roy 450-516-9063

VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :

- Lettres • discours • C.V.
- Corrections
- Travaux scolaires
- Autobiographies

mimilego19@outlook.com

VOUS FAIRE BOUGER, C'EST NOTRE SPÉCIALITÉ!

Semer • S'allier • Humaniser

Êtes-vous proche aidant ?
 Vous ou votre proche habitez les Laurentides ?

MAISON ALOIS

SERVICES EN SOUTIEN PSYCHOSOCIAL :

- rencontres individuelles ou en famille;
- groupes de parole;
- cafés-causeries;
- événements « En bonne compagnie ».

“Ressource pour les adultes vivant avec un trouble neurocognitif (TNC) et leurs personnes proches aidantes”

651, 5^e rue St-Jérôme J7W 2W8 / 450-660-6225
 maisonalois.org / info@maisonalois.org

Le Nord 36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450 438-8383 | journalnord.com

PROPRIÉTAIRE Frédéric Couture | ÉDITRICE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard et Claire Labelle | COORDONNATRICE PRODUCTION Aurélie Moulun | INFOGRAPHIE Marie-Eve Lapointe et Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Davy Lopez | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTES Luc Robert, Alexane Taillon-Thiffault, Joëlle Currat et Alec Bricard | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier et Camille Vaillancourt

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 23 450 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement aux dites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada |

Avis de décès

Lafleur, Fernand
 1942 - 2025

À St-Jérôme, le 2 décembre 2025, est décédé à l'âge de 83 ans, M. Fernand Lafleur, époux de Mme Lise Legault.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil sa fille Sylvie (Martin Tremblay), ses petits-enfants : Mathieu (Cindy), Keven (Sandy); ses arrière-petits-enfants : Mathis, Gabrielle, Derek, Taly-Anne; son frère Elie, sa soeur Line, son beau-frère Bernard (Michelle), ses belles-sœurs : Nicole Daigneault (Jean) et Ginette Morand; neveux, nièces, parents et amis.

Un remerciement à Dr Gabriel Pratte pour son empathie et humanisme.

La famille recevra les condoléances le samedi 13 décembre 2025 de 13 h à 17 h à la Résidence Funéraire Desrosiers & Fils Inc. située au 10 rue De Martigny Est, St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation québécoise du cancer. www.fqc.qc.ca

PN13436-1

Mme Cécile Bertrand
 1935 - 2025

Le 19 novembre 2025, est décédée au Centre d'hébergement Champlain-des-Pommétiers à Beloeil, à l'âge de 90 ans, Madame Cécile Bertrand, épouse de feu Jean-Guy Brabant.

Elle laisse sa fille France (John), ses petits-enfants : Benjamin et Élise; et son arrière-petit-fils Anthony.

Elle était la mère de feu Martine décédée à sept mois et demi. Des dons à l'hôpital Sainte-Justine seraient appréciés, merci.

Inhumation au cimetière de Saint-Jérôme dans l'intimité.

PN13418-1

Association de la fibromyalgie des Laurentides

701, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 5G7
 450 569-7766
 fibrolaurentides.org • info@fibrolaurentides.org

FILION, Murielle
 1934 - 2025

À Saint-Jérôme, le 28 novembre 2025, à l'âge de 91 ans, est décédée Mme Murielle Filion, épouse en premières noces de feu M. Roland Cyr et en secondes noces de feu M. Roger Létourneau

Murielle laisse dans le deuil ses enfants : Michel (Carole Dozois), André (Carole Cyr), Benoit (Nicole Desjardins), Stéphane (Josée Filion) ; ses petits-enfants : Pascal (Cathy Millette), Mélanie (Christian Vigeant), Marie-Pier (Danny Labelle), Marilyn (Mathieu Émond), Jean-François (Nathalie Nicolas), Jean-Michel (Ariane Danis) et Louis-Philippe (Camille Gauthier).

Elle quitte également ses arrière-petits-enfants : Mégan (Ismaël Dumerlus), Frédérique, Mathis, Lili Rose et Rose ; ses sœurs : Briolange et Lise ; ses neveux et ses nièces ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le dimanche 14 décembre 2025 de 12h à 16h30 au salon de la : MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL 400, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, QC. J7Z 5L3 www.maisontrudel.com

Une liturgie y sera célébrée le même jour à 16h.

En l'honneur de Murielle, vos vœux de sympathie peuvent s'exprimer par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC : www.coeuretavc.ca/faireundon

PN13434-1

SP Canada
 Laurentides

Obtenir du soutien et trouver des programmes

Aidez-nous à soutenir les personnes atteintes de SP

ESPACE PUBLICITAIRE
 450.227.7999

Pour en donner plus,
 nous recherchons des partenaires pour offrir...

24 h/24
7 JOURS/7

Salle d'exposition



Crématel

*Forfaits funéraires les moins chers
de la région à partir de 1145 \$ + tx
(arrangements préalables disponibles)*



16, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 5L2
CREMATEL.COM 450 431-7700

>PN13455-1