

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

ÉCOLE ALTERNATIVE DES PAYS-D'EN-HAUT À CÔTÉ DE LA CIBLE ?

■ PAGE 8



CHRONIQUE

ÊTES-VOUS SUPERFICIEL ?

■ PAGE 5

SAINTE-ADÈLE

LES CAMÉRAS MISES À LA PORTE

■ PAGES 6 ET 7

PÔLE RÉGIONAL LAURENTIDES

INVESTISSEMENT POUR L'INNOVATION

■ PAGE 17

CHANTAL
IASENZA

Avocate
& médiatrice
familiale



26, ave Filion, Saint-Sauveur T 450 227.7004 C 514 978.4048



SOLDE
VENDREDI
FOU
DU 23 AU 30
NOVEMBRE

chauffement
Ca va
chauffer
HYUNDAI

1701, route 117, Ste-Agathe-des-Monts

819.321.3777
hyundaisteagathe.com



Scie à chaîne à essence
MS 170



Cylindrée..... 30,1 cm³
Puissance..... 1,3 kW
Poids..... 3,9 kg (8,6 lb)*

STIHL[®]

259⁹⁵ \$
PDSM
avec guide-chaîne de 16 po



RECEVEZ UNE TROUSSE WOOD-PRO^{MC} GRATUITE

à l'achat d'une scie à chaîne STIHL sélectionnée.**

• Coffre Woodsman^{MD} • Chaîne OILOMATIC^{MD} • Casquette STIHL

**Même si vous achetez une scie à chaîne à essence Woodsman^{MD}. Achetez simplement une des scies à chaîne sélectionnées d'ici le 30 novembre 2018 à tous les points de vente LDB. La trousse WOOD-PRO^{MC} est limitée à une seule par client. Cette trousse comprend un coffre Woodsman^{MD}, une casquette STIHL et une chaîne de rechange OILOMATIC^{MD}. Le coût d'une chaîne de 65" et le modèle de casquette peut varier. Cette offre est en vigueur jusqu'au 30 novembre 2018 ou jusqu'à épuisement des stocks. Modèles admissibles: MS 170, MS 171, MS 180 C-BE, MS 181 C-BE, MS 193 C-E, MS 211, MS 241 C-M, MS 250, MS 251, MS 251 C-BE, MS 261 C-M, MS 271, MS 291 C-BE, MS 362 C-M et MS 391.



Scie à chaîne à essence
MS 180 C-BE



31,8 cm³/1,5 kW/4,2 kg (9,3 lb)*



379⁹⁵ \$
PDSM
avec guide-chaîne de 16 po

Scie à chaîne à essence
MS 250



45,4 cm³/2,3 kW/4,6 kg (10,1 lb)*



449⁹⁵ \$
PDSM 459,95 \$
avec guide-chaîne de 16 po

Scie à chaîne à essence
MS 271



50,2 cm³/2,6 kW/5,6 kg (12,3 lb)*



549⁹⁵ \$
PDSM 569,95 \$
avec guide-chaîne de 16 po

Scie à chaîne à essence
MS 362 C-M



59,0 cm³/3,5 kW/5,6 kg (12,3 lb)*



899⁹⁵ \$
PDSM 969,95 \$
avec guide-chaîne de 16 po

POUR UN TEMPS LIMITÉ



STIHLCanada www.stihl.ca



MS 291
Scie à chaîne à essence



499⁹⁵ \$
PDSM 609,95 \$
avec guide-chaîne de 16 po

55,5 cm³/2,8 kW/5,6 kg (12,3 lb)*



Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix des scies à chaîne, outils motorisés et accessoires sont en vigueur jusqu'à épuisement des stocks. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limitée n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides uniquement chez les détaillants participants. *Poids moteur seulement.

LDB
LOCATION DANIEL BOIVIN
www.locationdanielboivin.com

HORAIRE: OUVERT LES SAMEDIS DE 7 H À 16 H 00
ET DU LUNDI AU VENDREDI DE 7 H À 17 H 30
VENTE – LOCATION – SERVICE
270, Principale, Saint-Sauveur
450 227.0079



STIHL[®]
www.stihl.ca

>2401694



SAISON 2018/2019

Ouverture des Glissades des Pays-d'en-Haut

Accès – C'est le samedi 17 novembre 2018 que Glissades des Pays-d'en-Haut a entamé sa 55^e saison de glissades.

Avec les précipitations de neige des derniers jours dans les Laurentides ainsi que l'investissement majeur dans le système d'enneigement artificiel, le versant Tubes est fin prêt à accueillir les glisseurs.

L'ouverture des versants Rafting/Tornado & Bobsleigh/Vortex360 suivra sous peu.

L'ajout de plusieurs canons à neige a permis d'augmenter considérablement la capacité d'enneigement.

Cela a permis de débiter la saison de glisse plus tôt, voir même, à une date historique.

Plus de 20 pistes sont disponibles (novice à expert).



TABLE DE CONCERTATION DES ARTS CULTURE

Marché de Noël à Wentworth-Nord

La 4^e édition du Marché aura lieu le 24 novembre au Centre communautaire de Laurel et regroupe une douzaine d'artistes et artisans, dont la peintre France Paquette et le célèbre illustrateur Jean-Baptiste Monge.

Vous y trouverez des peintures, des dessins et illustrations, des sculptures, des vitraux, des photos, des bijoux des arrangements floraux, des savons et des produits de beauté artisanaux, du tissage, des lainages, des cartes de souhait et plus encore !

Un vrai salon des métiers d'arts !

Pour info :
tcacwn.com et 450 226-6333
ou 450 226-7540



PACTE POUR LA TRANSITION

De la parole aux actes pour la Terre

Accès – Plus de 500 artistes, scientifiques et leaders de différents secteurs appellent la population à signer le Pacte pour la transition. Suite aux cris d'alarme des scientifiques sur le réchauffement climatique et à l'appel du Secrétaire général des Nations unies, ils répondent présents et invitent les Québécoises et les Québécois à en faire autant.

« Nous manifestons notre ferme volonté de poser les gestes qui s'imposent pour protéger le monde dans lequel nous vivons et nous diriger vers un avenir sobre en carbone. Le Québec de demain passe par une transition écologique de notre économie, notamment par une transition énergétique. Avec les ressources physiques et humaines dont il dispose, avec son sens inné de la coopération et son génie d'innovation, le Québec peut et doit devenir un leader et une inspiration pour le monde entier. »



ENTRAIDE BÉNÉVOLE

Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut

Accès – C'est en présence de 150 convives que s'est tenue la 2^e édition du Souper des Présidents au profit de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, le vendredi 2 novembre dernier au Club de golf de Piedmont.

Les bénéficiaires nets du souper de cette année auront permis de franchir la barre des 22 000 \$, soit la plus grosse somme jamais récoltée lors d'un seul événement depuis la fondation de l'Entraide bénévole en 1980.

Ce montant, jumelé aux sommes amassées tout au long de l'année, a d'ailleurs permis d'officialiser l'achat du nouveau véhicule destiné au transport des bénéficiaires de l'Entraide pour leurs emplettes de première nécessité, point culminant de la campagne de financement de 2018.

LOCATION À PARTIR DE

0,99%

JUSQU'À 48 MOIS

COUPÉ BERLINE HAYON

BONI CIVIC

750 \$

À LA LOCATION OU AU FINANCEMENT SUR TOUTES LES VERSIONS DE LA CIVIC À L'EXCEPTION DE LA TYPE R

DERNIÈRE CHANCE!

SUR TOUS LES

CR-V 2018

LOCATION À PARTIR DE

1,99%

JUSQU'À 42 MOIS

2018 MOTOR TREND LE VÉHICULE UTILITAIRE SPORT DE L'ANNÉE

MIEUX CHOIX protégez-vous

Pour une TRANSACTION CLAIRE et SANS PRESSION

UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR

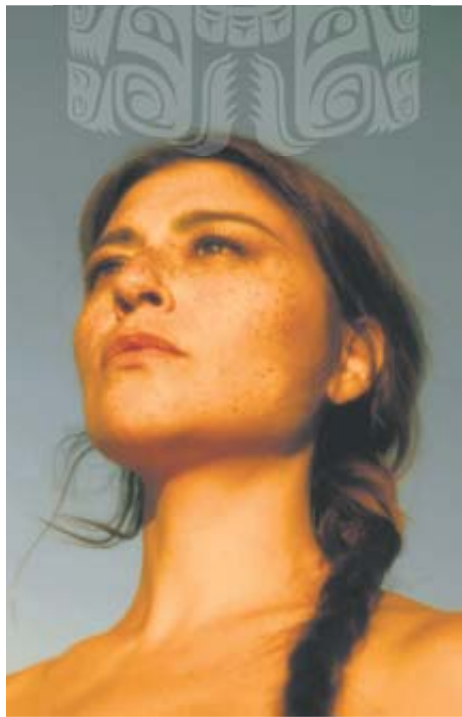
via **HONDA** de Sainte-Agathe

2020, Route 117, Val-David - 819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

† Le Boni de 750 \$ (déduit du prix de vente négocié après l'application des taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à la location ou au financement d'un nouveau modèle Honda Civic 2018 sélectionné (à l'exception de la version Civic Type R 2018), sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Le Boni peut être combiné au taux de financement à la location ou à l'achat par l'entremise de SFH et peut être modifié ou retiré en tout temps. Certaines conditions s'appliquent. * Taux de location à partir de 0,99% jusqu'à 48 mois applicable sur les modèles Civic 2018 neufs sélectionnés. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. * Taux de location à partir de 1,99% jusqu'à 42 mois applicable sur les modèles CR-V 2018 neufs sélectionnés. Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. † Aucune des caractéristiques décrites ne vise à remplacer la responsabilité du conducteur à faire preuve d'une grande prudence lorsqu'il conduit. Les conducteurs ne devraient pas tenir en main des appareils ou manipuler certaines fonctions du véhicule à moins qu'ils puissent le faire de manière légale et sécuritaire. Certaines caractéristiques présentent des limites technologiques. Pour de plus amples renseignements au sujet des caractéristiques, des limites et des restrictions, veuillez visiter le www.honda.ca/desistement et consulter le manuel du conducteur de votre véhicule.



PHOTOS : COURTOISE



ELISAPIE, L'ICÔNE INUIT

« *Le Grand Nord n'est pas à l'autre bout du monde, il est au centre du mien.* »

MARTINE LAVAL - Auteure-compositrice-interprète, réalisatrice et activiste, l'icône inuit se dévoile dans toute sa singularité. Le 24 novembre, au Théâtre Gilles-Vigneault, Elisapie chantera « The Ballad of the Runaway Girl », empreint des rythmes, des sons et du langage du Grand Nord.

La mère, la femme

Alors que le petit Naalak, six mois, dort, que Lili-Alacie, 12 ans, et Tayara, 5 ans, sont à l'école, la maman de trois enfants prend une pause avec moi, le temps d'une entrevue inspirante et douce. Comment concilie-t-on famille et création, spectacles et tournée lorsqu'on est maman de trois enfants ? Belle maman vole à la rescousse pour palier au chaos dû aux départs, aux allées et venues de l'artiste, soutenue et épaulée également par un partenaire qui croit en ce qu'elle fait.

« Mon chum c'est mon tout là-dedans. J'ai besoin de ça dans la vie, autrement je suis éparpillée, désorganisée. Ce n'est pas un artiste, mais il est créatif et visionnaire. Un super-partenaire. Je ne pourrais me passer de lui dans les décisions à prendre, dans mon exploration créative et mes réflexions. C'est beaucoup grâce à lui si tout roule bien. Mon projet prend tellement de place dans ma vie qu'il est inévitablement très impliqué émotivement, mais il y croit et avec lui je partage. Tant qu'on

demeure un couple qui vit une romance...

L'album

« The Ballad of the Runaway Girl » est le quatrième album d'Elisapie. Empli de ses réflexions entre l'enfant adoptée, la mère, l'amoureuse, l'Inuk fière de ses origines qui travaille à la reconnaissance des difficultés historiques de son peuple, sa vie au Sud depuis 18 ans, la réalisation de l'album fut longue.

« J'avais besoin de faire une vraie mise au point pour savoir où je me situe dans cette vie-là. J'ai fui le Nord et ça m'a donné envie de parler de ceux qui fuient des situations parce qu'ils sont apeurés, vulnérables, émotifs. The Ballad of the Runaway Girl, c'est un road trip musical, en mouvements, nomade. J'ai exploré sans vraiment savoir où j'allais. Comme un road trip où on part on ne sait trop où, sans se soucier du lendemain parce qu'on y va au feeling et à l'instinct. J'ai suivi mes intuitions au fur et à mesure que j'avais. Un vrai lâcher prise. Ce sont les émotions du moment qui

m'ont menée quelque part. L'exploration de la vie, de la création et des rencontres étaient plus importantes que le résultat. Je voulais vivre une expérience humaine. »

Le fil conducteur des onze chansons ? « Beaucoup de choses reliées à la vie dans le Grand Nord, la nature, les territoires, l'appartenance, le désarroi qu'on ressent lorsqu'on est en recherche de soi-même. Je voulais vivre une expérience musicale, vibrer sur mes pulsions. Même s'il y a des moments très doux, les vagues arrivent et ça explose. C'est plein de contrastes, de sentiments pas toujours jolis, car la vie c'est ça : des rebondissements, du chaos, des émotions, et je voulais que ce soit comme la vie, comme la nature brute. »

Les compositions d'Elisapie dépeignent ses états d'âme à propos du chemin parcouru, de son histoire d'amour de femme mature au post-partum de maman; de son désir de quitter son village natal à l'adolescence, à la réconciliation avec sa mère biologique; de sa prise de position sur

des enjeux sociaux touchant les Premières Nations et les Inuits, à son hommage aux femmes et aux filles autochtones disparues ou assassinées au Canada; du seul titre en français où elle exhorte son peuple à réaffirmer sa fierté, au clin d'œil aux communautés envoyées par le gouvernement au cercle arctique afin de protéger le territoire canadien. Sans oublier quelques trésors de la musique inuit et autochtone, dont le cri du cœur de Willy Mitchell pour la défense du territoire et un morceau emblématique de la culture inuit écrit par Willie Thrasher qui a vécu dans les pensionnats et a été dépouillé de sa culture et de sa langue maternelle.

« The Ballad of the Runaway Girl » est le titre du quatrième album d'Elisapie et aussi sa chanson thème. Écrite par son oncle, elle représente une influence majeure dans l'éveil musical de la jeune fille et illustre aussi son besoin de fuir sa réalité d'alors.

« The Ballad of the Runaway Girl », un album rempli de poésie de caractère, un grand voyage émotif et en mouvement, comme la vie.

Elisapie se produira en spectacle le 24 novembre au théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme.

Pour info:

www.theatregillesvigneault.com



TOYOTA

TOYOTA

Ste-Agathe



RAV4 AWD LE 2018

1000\$* de rabais

à l'achat ou à la location + 4 pneus d'hiver gratuits

LE DÉCOMPTE DE FIN D'ANNÉE

Monsieur Lauzon vous l'dit, ses Toyota sont beaucoup moins chers que vous le pensez!

Jusqu'à 5 000 Milles aéroplan à l'achat ou à la location d'un véhicule neuf.

*voir détails en magasin. Certaines conditions s'appliquent. Photos à titre indicatif seulement.

2330, rte 117, Val-David | 819 326-1044 | 1 866 326-1044 | www.toyotasteagathe.com

36 ans d'efforts pour mériter votre confiance et ça continue...



La chronique à Mimi

PAR MIMI LEGAULT

mimilego@cgocable.ca



ÊTES-VOUS SUPERFICIEL ?

Suis-je devenue une matante pas fine qui grince des dents parce que je trouve que la superficialité gagne du terrain, jour après jour ? Levez la main ceux qui disent oui... Mais avant de répondre, permettez ? Ouvrez d'abord la télé. Justement ce midi, en écoutant les dernières nouvelles, c'est arrivé. Une pub. Celle de Loto-Québec pour le 6/49. Il y a un gars dans un ascenseur, il se croit seul et lâche un gaz. Juste à ce moment, une jeune fille qu'il semble connaître se pointe. Malaise. Il lui demande comment ça va. Mal, qu'elle répond, elle a un gros rhume et par conséquent ne peut sentir les effluves du jeune homme. Ataboy : le gars court chez le dépanneur, un 6/49 s'il vous plaît. C'est censé être drôle.

Ou bien, regardez l'émission XOXO et vous comprendrez ce que le mot superficialité signifie. En soi, il n'est pas péjoratif, mais sa prolifération dans plusieurs domaines me pose un sérieux problème. Le contenant est devenu plus important que le contenu.

C'est comme habiter une maison de prestige où l'extérieur attirerait tous les regards, mais l'intérieur serait crade et d'une pauvreté sans nom.

On vous remarque parce que vous conduisez une voiture sport de l'année, que vous portez des habits griffés et une Rolex à votre poignet. Parfait. Ça ne m'irrite pas le côlon. Mais si toute votre vie tourne autour du « paraître au lieu d'être », je me dis qu'il y a un os dans le fromage et que la vie mon vieux, c'est plus profond que ça!

C'est comme si de nos jours, pour être dans le vent, il ne faudrait pas faire travailler nos méninges trop longtemps, ne pas avoir d'opinion, ne pas chercher à « dia-lo-guer » sur des sujets qui demandent un minimum de réflexion.

Je vous donne un exemple vécu. Belle-maman possède un chalet dans un petit village perdu. Pas plus de mille habitants. Une église, un hôtel, un marchand général. Et bien sûr, un resto. C'était l'hiver, du -25 degrés Celsius, solides. Tellement froid que même les avocats gardaient leurs mains dans leurs poches...

Je m'étais rendue au resto en VTT pour boire un chocolat chaud, j'en avais drôlement besoin. À l'intérieur, tous des gens qui se voisaient depuis longtemps, genre la

ligue du vieux poêle, qui causaient hockey, température, poutine, et encore température et encore hockey... parlaient de tout et de rien. De rien surtout.

À un moment donné, deux hommes (sûrement d'la ville, ont-ils pensé) dans la trentaine sont arrivés endimanchés, cravatés et bien mis comme disait ma tante Georgette. Ils se sont installés discrètement dans un coin. Silence. Des « étranges » par ici ? On les lorgnait sans aucun tact visuel tout en les écoutant parler d'argent, d'indices boursiers, de frais bancaires.

Dès qu'ils sont repartis, l'un d'eux s'est écrié : « Non, mais y en as tu qui n'ont rien à dire ! » Le troupeau a suivi par un rire collectif. Il n'y a ni mal ni bien dans ce récit. Mais je me gratte l'occiput en songeant que l'essentiel de la profondeur se dilue lentement mais sûrement dans l'essence humaine.

L'une de mes connaissances n'écoute plus les nouvelles, ne lit plus les journaux. Ce qui se passe dans le monde, me dit-elle, je m'en fous et ça fait du bien. Une bienheureuse qui refuse aussi les échanges autour d'un café et qui préfère de loin s'en tenir

à cette sorte d'anonymat que l'on appelle Facebook. Cet entêtement à vouloir demeurer en surface me met mal à l'aise.

Les dirigeants de notre planète espèrent peut-être un monde rempli de bienheureux qui se soulent la gueule ou se gèlent la bîne.

Ce faisant, nos gouvernants décideront de leur vie à leur place. J'exagère ? Je l'espère. Parce que le nombre d'êtres humains qui traversent l'existence sans jamais rien voir ni entendre est prodigieux. J'ai écrit sur un bout de papier dont j'ignore l'auteur ces mots qui résumement bien ma pensée : « c'est dans le va-et-vient des jours, dans ce fouillis des non-dits que la vie perd le sens des choses profondes et se réfugie dans la superficialité et le faux-semblant ».

Pour vous, j'ai concocté ce poème

Je creuse
Tu creuses
Il creuse
Elle creuse

Je sais, ce n'est pas pittoresque, mais c'est... profond.

ICI PAS DE CACHETTES!

UNE TRANSACTION TRANSPARENTE



INCLUS
PNEUS D'HIVER
SANS FRAIS



SORENTO LX FWD 2019

BIEN EQUIPPÉ À PARTIR DE

27 895\$
+ TAXES



MEILLEUR CHOIX SÉCURITÉ 2018
SPORTAGE 2018 - LORSQU'ÉQUIPÉ DU
FREINAGE D'URGENCE AUTONOME ET DES
PHARES AVANT À DHI OFFERTS EN OPTION,
S'APPLIQUE AUX VÉHICULES FABRIQUÉS APRÈS
JUIN 2017 (VERSIONS EX PREMIUM ET SX).

À L'ACHAT AU COMPTANT.
AUSSI DISPONIBLE
EN FINANCEMENT
À TAUX COMPÉTITIFS.

*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.
PHOTO À TITRE INDICATIF. DÉTAILS EN CONCESSION.



SORENTO 2018 AU PREMIER RANG DES VUS
INTERMÉDIAIRES POUR LA QUALITÉ INITIALE AUX
E-U, 2 ANNÉES CONSECUTIVES.

SPORTAGE LX FWD 2019

BIEN EQUIPPÉ À PARTIR DE

25 995\$
+ TAXES

5 ANS / GARANTIE 100 000 KM
/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD



Le pouvoir de surprendre

KIA DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME

1 833 589-0559 • KIALAURENTIDES.COM

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME • 117 NORD - SORTIE 45

SÉANCES DU CONSEIL À SAINTE-ADÈLE

Les caméras mises à la porte

ISABELLE HOULE – Depuis plusieurs mois, les séances du conseil municipal de Sainte-Adèle sont houleuses. Bisbille, tension et malaises : c'est principalement pour ces raisons que les citoyens ne pourront plus assister aux séances télévisées dans le confort de leur salon.



PHOTO : COURTOISIE

On parle plus précisément d'un conseiller qui se dit rejeté et incompris : Pierre Lafond. « On utilise le prétexte que nos échanges s'envenimaient, » que je n'étais pas du monde " ! Oui, je pose beaucoup de questions et je demande des réponses. C'est important que les séances soient télévisées. Elles l'étaient depuis 35 ans. Les médias ont le droit d'être là et de filmer pour informer les citoyens », s'est exprimé Pierre Lafond, conseiller municipal du district no 1.

De son côté, la mairesse Nadine Brière avait souligné à Noustv Laurentides en octobre dernier que des citoyens se présentaient à la séance simplement pour faire de l'intimidation.

Celle-ci a également mentionné que M. Lafond refusait toute communication avec le conseil ou la direction générale de la Ville de Sainte-Adèle et devenait agressif devant les caméras. Elle assurait toutefois qu'une fois les choses calmées, la télédiffusion reprendrait. Elle n'a pas voulu ajouter de commentaires à ce sujet.

EN ATTENDANT DE REVENIR...

Quant à Christian Fournier, directeur de la programmation à Noustv Laurentides, c'est une déception, mais il dit ne rien pouvoir y

faire. Malgré tout, il comprend la décision de la municipalité. « Je ne peux pas aller contre une décision de la Ville. On est là pour servir la communauté et si la communauté ne veut pas de nos services, on n'insiste pas. Noustv n'a pas à prendre position. C'est dommage pour les citoyens qui ne peuvent pas se déplacer pour voir la séance du conseil, et c'est dommage pour la démocratie, mais c'est le droit de la Ville. On n'empêche pas les journalistes d'y assister même si les caméras ne sont plus admises. [...] Que le conseil commence par s'entendre et après, ça ira mieux », soutient-il.

Un rassemblement citoyen est prévu le 24 novembre de 13h à 15h, sur le boulevard Sainte-Adèle près de la SAQ afin de dénoncer la cession de la télédiffusion des séances du conseil.

« Pour l'instant, je suis obligé d'enregistrer avec mon Iphone pour être certain d'avoir des preuves de nos échanges. On ne peut permettre ça dans une démocratie! C'est le droit à l'information », conclut Pierre Lafond qui encourage les gens à se joindre au rassemblement et manifester leur désaccord face à la décision de la Ville.

Watson & cie **VOGEL**
SAINT-JÉRÔME

Pourquoi donner du Grand Cru à votre animal ?

Le **Grand Cru** de Canisource est l'alternative saine et nutritive pour vos chiens et vos chats. Elle offre les bienfaits de la nourriture crue tout en gardant les avantages des croquettes !

Voilà pourquoi :

- Déshydratation lente à basse température afin de conserver la saveur, les nutriments et les enzymes.
- Aucun risque de contamination.
- Aucun ajout d'additifs chimiques, de colorants ou d'agents de conservation synthétiques qui peuvent causer des allergies alimentaires.
- Recettes équilibrées et aliments contrôlés.

Spéciaux du VENDREDI NOIR
en magasin et en ligne
15% de rabais

L'essayer c'est l'adopter, passez chercher vos échantillons !!!

*Valable du 21 au 25 novembre 2018

2112, boul. Curé-Labelle
www.watsonetcie.com | 450 432-3388

Collection *Laflamme*

M'Comber
DEPUIS 1895
www.manteauxluxe.com

JUSQU'À 50% DE RABAIS
SUR LES FOURRURES ET LES AGNEAUX RETOURNÉS SÉLECTIONNÉS

VENDREDI FOU
3 JOURS seulement
Jeudi, vendredi, samedi, dimanche fermé

Lainage, duvet, cuir, agneau retourné, fourrure et accessoires
FEMMES ET HOMMES
Designers et atelier sur place, vente, remodelage, réparations, entreposage

229, rue St-Georges, St-Jérôme, J7Z 5A1
Tél: 450 436-2772 / 514 845-1167
STATIONNEMENT GRATUIT DISPONIBLE SUR LE CÔTÉ NORD DE L'ÉDIFICE

LETTRE OUVERTE

Sainte-Adèle : Les citoyens privés de télé



Notre ville ne diffuse plus ses conseils de ville! Est-ce sans conséquence? Pouvons-nous trouver ailleurs ces informations? Et pourquoi des citoyens insistent-ils pour le retour de ces télédiffusions? Simple caprice ou besoin réel de démocratie?

La première conséquence qui saute aux yeux, c'est que notre ville se prive de contacts avec ses citoyens. La communication va dans les deux sens.

En plus, notre ville s'appauvrit, car ce qui fait sa force, ce qui la nourrit et la guide, ce sont justement ces liens, ces échanges d'idées, tous ces points de vue variés qui profitent de la liberté de s'exprimer, de s'opposer et qui finissent souvent par se rejoindre ou faire naître une nouvelle façon de voir.

Et puis, en bout de ligne, on a la surprise de découvrir que nos échanges, si houleux semblaient-ils, ont fait avancer notre ville.

Pourquoi se priver de ça? Pouvons-nous trouver ailleurs les informations sur les projets entrepris, les embûches rencontrées, les raisons derrière les décisions finales. Non! La nécessité de télédiffuser ces conseils s'avère une nécessité, d'autant plus que le dernier procès-verbal diffusé sur le site de la ville date du 17 septembre. Aucun des projets récents dont on entend parler ne s'y trouve, ni expliqué, ni détaillé. On apprend trop tard et après coup ce qui s'est décidé. C'est encore une fois un moyen bien mal avisé d'obtenir l'appui de la population. Qui croit encore qu'on peut empêcher les informations de circuler ou que ce soit une bonne chose de le faire? Celles-ci finissent toujours par se faire un chemin, si tortueux soit-il.

Simple caprice ou besoin réel de démocratie? Si nous, les citoyens, sommes mal informés, nous nous désintéresserons des affaires municipales. Beaucoup décideront de ne plus aller voter. Le pouvoir de décider se retrouvera entre peu de mains! Ou encore, de colère, nous voterons contre le conseil

actuel, peu importe les bons coups qu'il aura réalisés! Tout le monde y perd! Et qui restera en place pour prendre les décisions: un nouveau conseil peu informé et derrière lui, des administrateurs municipaux (non élus) tireront les ficelles, sans égards aux volontés et aux besoins des citoyens. Encore une fois, bâillonner les informations finit par étouffer complètement une ville!

Ma ville. Notre ville! Celle aussi de nos médias, agents de la démocratie? Pourquoi les avez-vous laissés vous retirer le micro?

Une citoyenne qui aimerait avoir davantage de réponses que de questions.

Jean Johanne Morrissette

LES BONNES NOUVELLES
arrivent toujours
LES MERCREDIS



journalaccès.ca

727, rue Principale, Piedmont QC, J0R 1K0 Téléphone : 450 227-7999

Joyeuses Fêtes & merci de votre fidélité!

CERTIFICAT CADEAU 10\$*

Voici notre cadeau à vous!

BÂTON ROUGE
STEAKHOUSE & BAR

* Sur présentation de ce coupon, 10\$ de rabais applicable uniquement sur un achat de 50\$ ou plus avant taxes. Valide exclusivement en salle à manger du Bâton Rouge de St-Sauveur. Ce coupon n'est pas valide les samedi soirs à partir de 16h00 ainsi que les jours fériés. Limite d'un (1) coupon par visite par facture. Ne peut pas être combiné à d'autres offres ou promotions. Aucune valeur monétaire. EXP : 22 décembre 2018

CERTIFICAT CADEAU 20\$*

BÂTON ROUGE
STEAKHOUSE & BAR

* Sur présentation de ce coupon, 20\$ de rabais applicable uniquement sur un achat de 100\$ ou plus avant taxes. Valide exclusivement en salle à manger du Bâton Rouge de St-Sauveur. Ce coupon n'est pas valide les samedi soirs à partir de 16h00 ainsi que les jours fériés. Limite d'un (1) coupon par visite par facture. Ne peut pas être combiné à d'autres offres ou promotions. Aucune valeur monétaire. EXP : 22 décembre 2018

BATONROUGE.CA
120, CHEMIN DU LAC MILLETTE
ST-SAUVEUR | 450-227-8878

BÂTON ROUGE
STEAKHOUSE & BAR


Les marques de commerce ci-dessus sont la propriété de PDM Royalties Limited Partnership, utilisées sous licence.

Que décider pour votre fonds de retraite? Laissez-nous vous éclairer.

Un départ à la retraite ou un changement d'emploi pointe à l'horizon, et vous vous demandez quel sort réserver à votre fonds de retraite d'entreprise. Nous pouvons vous aider.


Votre horaire est chargé, c'est pourquoi nous vous offrons nos conseils au moment et à l'endroit de votre choix.

► **Appelez-nous aujourd'hui pour obtenir gratuitement un examen financier.**



André Soucy, Pl. Fin.
Planificateur Financier et Spécialiste en placements

514-242-5375
andre.soucy@scotiabank.com



®/™ Marque déposée de La Banque de Nouvelle-Écosse, utilisée sous licence. Dans le présent document, « spécialiste en placement et planificateur financier », « spécialiste en placement de la Banque Scotia » et « planificateur financier et spécialiste en placement » désignent un représentant en fonds communs de placement de Placements Scotia Inc. ou, au Québec, un représentant de courtier en épargne collective également agréé à titre de planificateur financier. Placements Scotia Inc. est membre de l'Association canadienne des courtiers de fonds mutuels.

4374-2018-0925 FR 01

2201314

10% 15% -4\$ 25%

Polux St Sauveur
le supermarché pour animaux

**DES SPÉCIAUX
PLEIN LE MAGASIN**

**VENDREDI
NOIR!**

Venez nous voir en magasin
les 23, 24 et 25 novembre !

2244, chemin Jean-Adam, Saint-Sauveur
450 227-4714

10% 50% -4\$ 50%

Actualité

IMPLANTATION D'UNE ÉCOLE ALTERNATIVE

Des parents du régulier angoissés



**ISABELLE
HOULE**
JOURNALISTE



Le dossier de l'implantation d'une école alternative sur le territoire des Pays-d'en-Haut suscite beaucoup d'émotions. D'une part, l'on veut soutenir les enfants désireux d'apprendre autrement, de l'autre, on s'inquiète pour les élèves qui pourraient être déracinés.



PHOTO : COURTOISE

Des parents d'élèves de l'école Saint-Joseph de Sainte-Adèle craignent que l'apprentissage de leurs enfants soit compromis par l'implantation d'un volet alternatif.

Deux scénarios sont actuellement envisagés par la Commission scolaire des Laurentides (CSL).

Le premier vise à implanter un volet alternatif à l'école Saint-Joseph offert dans deux pavillons : Chante-au-Vent et Saint-Joseph.

Le second consiste à convertir entièrement l'école Chante-au-Vent graduellement, toujours avec deux pavillons de fréquentation et selon le niveau scolaire.

Deux éventualités qui n'enchantent guère les parents des élèves qui suivent le programme régulier. Ceux-ci ne sont pas contre l'implantation d'une école alternative, mais ils craignent une confusion des apprentissages.

« On vit beaucoup d'inquiétude. On a été informés de manière cavalière. En plus, le langage académique utilisé par la commission scolaire n'est pas facile à comprendre

du premier coup. Au début, quand j'ai lu leur plan, je ne me sentais même pas concernée par les consultations publiques », affirme une Isabelle Beauchesne, mère d'élèves des cours réguliers qui fréquentent l'école Chante-au-Vent, de Mont-Rolland.

Celle-ci raconte qu'elle a elle-même déjà fait partie des initiateurs d'un projet d'école alternative à Montréal.

« Je comprends l'importance de l'accès à un programme alternatif pour les parents désireux d'y envoyer leurs enfants, mais pas en l'implantant dans une école régulière. En plus, Chante-au-Vent propose déjà une approche alternative. J'ai peur qu'on perde notre école de quartier. Si la commission scolaire va de l'avant, je vais me battre. L'acceptabilité sociale doit être prise en considération dans une telle décision et les parents doivent être consultés. »

Amélie Janssen, une mère d'élèves de Saint-Joseph qui a lancé la pétition École Saint-

Suite sur page 9 »

« Suite de la page 8

« J'ai peur qu'on perde notre école de quartier. »

- ISABELLE BEAUCHESNE

Joseph, mon école de quartier j'y tiens abonde dans le même sens.

« Moi, je n'ai rien contre une école alternative, j'ai même inscrit mes enfants dans leur première liste. Là où je ne suis pas d'accord, c'est que ça pourrait troubler la pédagogie déjà mise en place et nuire à la qualité de l'enseignement. Je ne sens pas qu'on a besoin d'un volet alternatif à Saint-Joseph. »

REFUS DU CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

Le conseil d'établissement de l'école Saint-Joseph a rejeté les scénarios de la CSL. Voici un extrait de ce qu'on peut lire dans sa résolution présentée le 5 novembre dernier aux parents :

Il est proposé par Amélie Desnoyers et adopté à l'unanimité :

De rejeter les scénarios un et deux présenté par la Commission scolaire des Laurentides;

De ne pas modifier les zones de dessertes et les services éducatifs de l'école St-Joseph;

Que le Conseil d'établissement prépare un mémoire détaillé à cet effet et qui sera présenté par un membre parent du CEE le 28 novembre prochain à la Consultation publique qui se tiendra à la Place des citoyens de Sainte-Adèle, à 19h00.

Rappelons en terminant qu'il y a quelques semaines, la CSL se disait prudente et précisait que tous les points de vue seront entendus afin de prendre une décision finale en lien avec l'implantation d'une école alternative sur le territoire. « Si un troisième scénario se présente et est réalisable après les consultations, on va certainement l'envisager. Si on peut trouver une meilleure solution, on va l'adopter », a ajouté la présidente de la CSL, Lyne Deschamps.



Deux consultations publiques sont prévues pour les parents concernés :

Chante-au-Vent : le 26 novembre 2018, à 19h, Place des Citoyens Salle Rousseau-Vermette 999, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle.

Saint-Joseph : le 28 novembre 2018, à 19 h, Place des Citoyens Salle Parc 999, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle.

TABLE DES AÎNÉS

S'unir pour lire

ACCÈS – La Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut est à la recherche de bénévoles-lecteurs âgés de 50 ans et plus afin de faire partager le plaisir de lire aux enfants dans les écoles du territoire.



PARTAGER LE PLAISIR DE LIRE AUX PLUS JEUNES

Dans le cadre d'un mouvement visant à promouvoir le plaisir de lire auprès de la communauté, la Table des aînés déploie un programme intergénérationnel en lecture à l'échelle de la MRC.

GRANDES LIGNES DU PROJET :

Offrir dans les écoles de la MRC, en collaboration avec les bibliothèques et le milieu communautaire, un programme de lecture pour les 4 à 10 ans.

Développer le plaisir de lire, prévenir l'échec scolaire, aider à l'intégration des enfants de familles immigrantes ou d'enfants en difficulté d'apprentissage;

Intégrer les aînés dans l'action bénévole de ce programme de lecture afin de briser leur isolement et de leur permettre de retrouver un rôle actif et valable au sein de la communauté.

Pour soutenir les bénévoles intéressés par ce projet intergénérationnel, deux formations en lecture animée seront proposées aux aînés, les 6 et 13 décembre prochain.

Marché de Noël
de Sainte-Adèle

1^{er} et 2 décembre 2018
de 9 h 30 à 16 h à la Place des citoyens

Plus de 50 exposants intérieurs et extérieurs!

CHAMBRE DE COMMERCE DE SAINTE-ADELE Informations 450.229.2644 | www.sainte-adele.net Suivez nous: facebook.com/sainteadele

feu de joie guimauves chocolat chaud Fier décorateur RIOPEL Centre de Rénovation

Visite au refuge

VÉRONIQUE PICHE – Dans l'ancienne usine d'épuration des eaux de la ville de Sainte-Agathe-des-Monts, tout au bout de la rue Demontigny, se trouve la SPCA Laurentides-Labelle. Sous son surprenant toit de tôle orangé, des miracles s'accomplissent chaque jour. Reportage.

Pierrette, Cléopâtre, Enzo, Ernest. Ici, tous les chats et tous les chiens ont un nom. Et ils ne sont pas les seuls : Corinne Gonzalez, la directrice générale, interpelle chacun de ses employés par son prénom. Cette femme à l'optimisme aussi coloré que

son habit pourrait être l'une des raisons du succès de cette « SPCA qui a voulu jouer dans la cour des grands ».

Possible, mais elle préfère parler d'un travail de collaboration exceptionnel.



Corinne (directrice générale) et Xavier (conseiller en adoption).



La SPCA de Saint-Agathe-des-Monts

PHOTOS : VÉRONIQUE PICHE

« Avoir sur place ses propres vétérinaires ou ses spécialistes en comportement animal, c'était juste pour les grosses SPCA comme celle de Montréal ou de l'Estrie. Moi, je voulais la même affaire! »

Un chat gris dort sur une étagère, indifférent à cette idée de grande ou de petite SPCA. Sa photo circule peut-être sur Facebook. Un autre détail sans intérêt pour lui.

MATCHS PARFAITS

Corinne Gonzalez explique que la qualité des photos de ses pensionnaires à poil est importante : « Si tu es sur Tinder, est-ce que tu vas mettre ta photo de permis de conduire ou une qui t'avantage? »

Outre son site Internet et sa page Facebook, ce sont les conseillers en adoption du refuge qui travaillent sur place pour créer les matchs parfaits. L'objectif : trouver un foyer pour tous, du plus jeune au plus vieux.

Ce refuge n'utilise l'euthanasie qu'en dernier recours. « Notre taux annuel d'euthanasie est de 2,75 % », souligne celle que nous avons maintenant envie d'appeler tout simplement Corinne.

Au terme de l'année, c'est quelque 2 000 animaux domestiques qui auront transité entre les pattes de l'équipe de la SPCALL.

Et de cette cohorte, plusieurs causes n'étaient pas gagnées d'avance.

Dre Louise Charest a exécuté trois stérilisations depuis ce matin. Elle s'apprête à castrer un chiot des plus mignons.

« Corinne encourage les interventions si l'animal est potentiellement viable pour plusieurs années et adoptable. Il arrive même qu'elle fasse des levées de fonds pour avoir accès à d'autres spécialistes. » Pour cette vétérinaire, ce refuge se distingue des autres pour cette raison.

CHIENS DE LA CORÉE DU SUD

Un groupe de chiots dort dans l'enclos-vitrine. Ils ne resteront pas là longtemps, explique Corinne.

D'habitude, pas d'annonce sur Internet pour eux, sinon « le téléphone ne déroutait plus. Pour chaque chiot, on peut avoir jusqu'à 40 demandes de renseignement ». C'est comme pour ces chiens de la Corée du Sud que la Humane Society International a rescapé lors du démantèlement de fermes d'élevage : « Ils en ont parlé à Salut, Bonjour! et le téléphone s'est mis à sonner! »

L'équipe est prête pour l'ouverture des portes. L'horaire des visites est simple : 13h à 18h, 7 jours sur 7. Ils vous attendent.

Pour info : www.spcall.ca

CASINO
MONT-TREMBLANT

le cadeau gagnant

Les forfaits-cadeaux, parfaits pour les amateurs de bouffe, de jeux ou les deux!

En vente dès maintenant!

Horaire des fêtes
Du 24 décembre 2018 au 6 janvier 2019

Du lundi au jeudi : midi à 1 h
Vendredi : midi à 3 h
Samedi : 11 h à 3 h
Dimanche : 11 h à 1 h
Lundi 31 décembre : 11 h à 3 h

par pur plaisir

casinodemonttreblant.ca 18+

>2101360

Société d'horticulture et d'écologie de Prévost

Conférences automne 2018 et printemps 2019

- 28 novembre : Vivaces et annuelles géantes par *Albert Mondor*
- 27 février : Les oiseaux nicheurs des Laurentides par *Pierre Dupuy*
- 27 mars : Rajeunir une plate-bande par *Louis Saint-Hilaire*
- 24 avril : Dix tendances en design au jardin par *Stefan Sobkowiak*
- 29 mai : Elsie Meighen Redford, la grande dame des Jardins de Métis par *Hélène Jasmin*

Conférences à la salle Saint-François-Xavier, 994, rue Principale, Prévost
Le dernier mercredi du mois à 19h15
Admission gratuite pour les membres, 5 \$ pour les non-membres

<http://shepqc.ca>

>2201372

ÉCONOMIE

Lowe's-RONA : d'autres fermetures en vue ?

JEAN-CLAUDE TREMBLAY- Coup de théâtre la semaine dernière alors que le géant américain Lowe's, propriétaire de Rona, annonçait la fermeture de 27 établissements au Canada dont neuf au Québec, dans une démarche de rationalisation. Parmi ces neuf endroits, cinq magasins anciennement de la bannière pourtant jadis très rentable, Marcil.

Rappelons que les 17 magasins avaient passé sous la bannière RONA en février dernier, dont celles de St-Jérôme et St-Sauveur. Après la saga du magasin corporatif de la rue principale à St-Sauveur, qui avait fait l'objet de rumeur de vente, voici que les spéculations sont reparties de plus belle, car selon plusieurs, d'autres mesures d'austérité seraient à prévoir un peu partout au Québec, et les Laurentides ne seraient pas épargnées.

RÉACTION DE L'ANCIEN PDG DES CENTRES DE RÉNOVATION MARCIL

L'homme d'affaires François Marcil, qui a vendu à RONA il y a quelques années, voit cinq de ses anciens magasins fermer dont son premier, à Ste-Clothilde, là ou tout à commencer. Il était déçu pour la vague d'incertitudes que cela allait engendrer pour les employés et leurs familles, mais non surpris par cette décision qu'il estime être dans l'ordre naturel des choses, suite à son départ en 2015. « Marcil a toujours été l'une des bannières les plus performantes du réseau (RONA) sous mon équipe, mais lorsqu'on change une formule personnalisée et gagnante, il ne faut pas s'attendre à obtenir les mêmes résultats. Je reçois encore des commentaires de mes anciens clients et fournisseurs qui se disent chamboulés par la nouvelle culture d'entreprise. »

Selon lui, cette vague de fermeture et de réorganisation devrait se poursuivre, car il y a beaucoup de ménage à faire pour se réinventer, et remettre le service à la clientèle à l'ordre du jour.

Suite à l'annonce de fermeture, nombreux ont été les témoignages de sympathies laissés sur la page Facebook du philanthrope, bien connu dans les Laurentides, notamment pour ses soupers-bénéfices et son célèbre « Jardin de François. »

Mme Lantin, une employée de longue date touchée par la récente fermeture du magasin de l'Assomption, dit avoir « Tellement de peine de voir tout ça » et s'ennuie d'une époque où elle travaillait pour M. Marcil, un homme apprécié de ses employés et de ses clients.

« Ce fut un réel plaisir d'avoir la chance de vous rencontrer et de voir que derrière ce grand gestionnaire se cachait aussi une personne très humaine et près de ses gens. », à -t-elle écrit sur le mur de l'ex-PDG qui visiblement, a su marqué l'imaginaire et gagner le respect de nombreux employés, et autres membres de sa communauté.

EN CONCLUSION

J'aimerais trouver les mots réconfortants et dire que cette vague de fermeture sera la seule et unique, mais ce serait mentir.

Le fait est que c'est l'Américaine Lowe's qui est propriétaire et aux commandes, n'en déplaise au siège social « symbolique » de Boucherville, dont RONA n'est aujourd'hui qu'une marque de commerce parmi d'autres.

À juste titre, Lowe's, surtout depuis l'arrivée de son nouveau PDG américain Marvin

Ellison, un homme brillant et respecté, n'écoute que sa mission première qu'est la génération de profit pour ses actionnaires – la Caroline du Nord est loin des Laurentides, et tout cela n'a malheureusement rien de personnel, même si sur l'humain, ce genre d'annonce a l'effet d'une bombe.

La bonne nouvelle, surtout pour les employés dont il faut impérativement

s'occuper, c'est que le marché des centres de rénovation est relativement en bonne santé.

Je suis d'avis que d'autres joueurs sont déjà en train de s'organiser pour combler le trou béant laissé par ceux qui ont décidé stratégiquement de délaissé un créneau de proximité – un qui aura toujours sa place dans notre précieuse communauté.



VÊTEMENTS POUR FEMMES

3 JOURS SEULEMENT...
23, 24 et 25 novembre 2018

ÉVÈNEMENT

BLACK

FRIDAY

3 JOURS SEULEMENT

JUSQU'À
50%
DE RABAIS
SUR LA MARCHANDISE
SÉLECTIONNÉE

239B, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-1234

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

ÉQUIPE
ARSENEAULT | LÉVEILLÉ

Un courtier ça travaille dans votre intérêt! **On négocie pour vous et ce GRATUITEMENT**



Équipe #1
des Laurentides :

En affaire depuis 15 ans !

St-Jérôme 450.565.5732 | St-Sauveur 450.227.1334 | Mt-Tremblant 819.425.0444
GFAL.CA

GRANDE GUIGNOLÉE DES MÉDIAS

À votre bon cœur!

VÉRONIQUE PICHÉ – Réunis à la Gare de Sainte-Agathe-des-Monts, les partenaires régionaux de lutte contre l'insécurité alimentaire ont donné le coup d'envoi de la Grande Guignolée des médias.



PHOTO : VÉRONIQUE PICHÉ

Laure Voilquin (Centraide Gatineau-Labelle-Hautes-Laurentides), Liliane Bruneau (Villa des Arts), Annie Bélanger (Moisson Laurentides) et Dominique Cadieux (Bouffe Laurentienne).

« Force est de constater que les besoins en alimentation sont grandissants dans le monde entier et notre région n'y échappe malheureusement pas », lance au micro la porte-parole de l'événement, Liliane Bruneau. Bien que des bénévoles soient déjà déployés sur le territoire, c'est le 6 décembre prochain que se tiendra la Grande Guignolée des médias.

« AYEZ DE LA MONNAIE SUR VOUS »

La période des Fêtes est un moment propice à la générosité et au partage. « Ayez de la monnaie sur vous », lance Dominique Cadieux, directeur de Bouffe Laurentienne. C'est là le message qu'on souhaite passer, car les gens se baladent avec de moins en moins de monnaie dans leurs poches ou dans la voiture. Fidèle à lui-même, l'événement du 6 décembre comptera sur la pré-

sence de huit barrages routiers, installés sur les grands axes entre Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts. « Donner à la Grande Guignolée des médias, c'est participer à la sécurité alimentaire de centaines d'enfants et d'adultes de la MRC des Laurentides pour l'année à venir. »

Nouveauté texto



En textant le mot bouffe au 20222 – en décembre seulement – un don de 5 \$ sera automatiquement remis à la cause, et facturé sur le compte de téléphone du donateur. Mais attention, pas de texto au volant!

Les moyens ne manquent pas : donnez généreusement!

PRODUCTION DE CANNABIS

Origine Nature commence ses travaux d'installation à Sainte-Agathe-des-Monts

VÉRONIQUE PICHÉ – Dès décembre, Origine Nature débute l'aménagement d'espaces de culture de cannabis dans le parc d'affaires Brissette à Sainte-Agathe-des-Monts. Dave Bow, président de l'entreprise, est confiant d'obtenir ses permis à temps pour démarrer la production dès cet hiver.



PHOTO : COURTOISE

« Tout bouge dans la bonne direction ». Et l'homme d'affaire est prêt à passer à l'action. Il ne parle pas de serres, mais d'entrepôts adaptés à de la culture intérieure. La phase 1 du projet, c'est plus de 40 000 pi2 dans l'ancienne usine Bigelow. On y produira du cannabis récréatif, un produit en forte demande.

La Société québécoise du cannabis est en pénurie de cannabis. Dave Bow le sait, ce qui ajoute à sa confiance. « Après 2 ans et demi de processus, on est plus avancé que nombre de nos concurrents », dit-il. Déjà, il prévoit doubler sa superficie de production avec la construction d'un nouvel espace, toujours dans le parc d'affaires Brissette. Cette phase 2 pourrait débuter au printemps.

Si tout se déroule comme prévu, Origine Nature emploiera une trentaine de personnes en 2019. Le salaire horaire des techniciens se situera entre 18,00 \$ et 23,00 \$. L'entreprise embauche déjà quelques personnes, mais d'autres annonces de recrutement viendront en temps et lieu. Pour des raisons légales, Origine Nature n'a pas encore de site internet.

Rappelons qu'en avril, Origine Nature annonçait l'investissement de 8 millions de dollars dans ce projet. Au départ, l'entreprise disait s'intéresser au cannabis médical. Maintenant, on vise plutôt la production d'un cannabis récréatif de « haute gamme ». Leur première marque portera le nom de « Ouid ».

SKI DE FOND | SAISON HIVER 2018 - 2019

ABONNEZ-VOUS EN LIGNE avant le 9 décembre 2018 ET COUREZ LA CHANCE DE **GAGNER**

- ✓ UN ABONNEMENT DE SKI DE FOND pour la saison 2019 - 2020 ou
- ✓ UN ÉQUIPEMENT DE SKI DE FOND (Une valeur de 450\$)
 Skis - Escape ou Siam 6
 Bottes - Escape ou Siam 7
 Fixations - Pilot

Gracieuseté de

ACHAT EN LIGNE : inscriptions.lespaysdenhaut.com/ski

Belvedere
NISSAN
LA SAINTE PAIX DEPUIS '67

LE **BLITZ**
DE 5 JOURS
DE NISSAN

DU 20 AU 24 NOVEMBRE

OBTENEZ JUSQU'À

6 500 \$ EN RABAIS TOTAL
AU FINANCEMENT À TAUX STANDARD SUR MODÈLES 2018 SÉLECTIONNÉS.



FRONTIER 2018

ÉDITION MINUIT

À PARTIR DE

34 995 \$ ou

EN LOCATION SUR 24 MOIS

À PARTIR DE

89 \$ * /SEM.

AVEC 2 995 \$ DE COMPTANT INITIAL
VALEUR AU DÉTAIL DE 37 308 \$

ÉVÈNEMENT
**BLACK
FRIDAY**

Nous
rachetons
votre bail !



TITAN 2018

ÉDITION MINUIT

À PARTIR DE

44 995 \$ ou

EN LOCATION SUR 24 MOIS

À PARTIR DE

99 \$ * /SEM.

AVEC 3 995 \$ DE COMPTANT INITIAL
VALEUR AU DÉTAIL DE 60 408 \$



**BUDGET
D'ACCESSOIRES
GRATUIT ! ***

(VOIR DÉTAILS EN CONCESSIONS)

**RÉSERVEZ VOTRE
ESSAI ROUTIER 24 H
DÈS MAINTENANT !**

BELVEDERENISSAN.COM | SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER

Offre en vigueur du 1^{er} novembre 2018 au 30 novembre 2018. Les paiements ne peuvent être faits sur une base hebdomadaire. Ils sont uniquement mentionnés à des fins informatives. *L'offre à la location s'applique aux modèles Titan cabine double édition de minuit 2018/Frontier cabine double SV édition de minuit 2018, pour un terme de 24 mois, ce qui équivaut à 24 mensualités de 423 \$/386 \$ avec 3 995 \$/2 995 \$ en comptant initial lorsque loué par l'entremise de NCF. L'obligation totale est 14 144 \$/12 261 \$. Le rabais à la location de 15 560 \$/12 261 \$ est inclus dans l'offre. Premier paiement, comptant initial et 0 \$ dépôt de sécurité requis à la signature du contrat. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas inclus et sont payables à la signature du contrat. Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km (allocation totale de 100 000 km pour un terme de 60 mois) avec kilométrage additionnel de 0,10 \$ le km. Certaines conditions s'appliquent. Les frais de transport et de pré-livraison 1 795 \$, la taxe sur le climatiseur (100 \$) (si applicable), les rabais du manufacturier et les contributions des concessionnaires sont inclus, si applicable. Le permis de conduire, l'immatriculation, les assurances, les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et les taxes sont en sus et exigés à la signature du contrat. Consultez votre concessionnaire Belvedere Nissan ou visitez le belvederenissan.com pour tous les détails.



Innové
pour exalter

on a rencontré un ange

PHOTO : STÉPHANE LEBLANC



Dans cet espace, une musique rythmée et des appareils de musculation bien alignés. Et un coach pas ordinaire qui arpente les lieux. Un motivateur d'expérience assorti d'une belle âme...

Ce qui est particulier dans cette salle de gym, ce sont les immenses défis et les succès qui demeurent dans l'ombre. Des personnes incapables de marcher qui, plus tard, se tiennent droites sur leurs jambes. C'est beaucoup plus qu'espérer. « Croire en la force et la volonté et ne jamais abandonner... », résume bien l'approche de Jean-Pierre Denault, « l'entraîneur ». Voilà pourquoi ses clients et ses collègues l'appellent « l'homme qui fait des miracles ».

DEVENU UN « ANGETRAÎNEUR »

Tout a commencé au moment où il était

S'entraîner, oh miracles!

Et ne jamais abandonner...

FRANÇOISE LE GUEN – Cet après-midi, au centre Fusion de Piedmont, un véhicule de transport adapté arrive. Deux personnes en fauteuil roulant en descendent. À leur côté, Un entraîneur aux cheveux blancs est attentif et souriant. C'est Jean-Pierre.

policier à la Sûreté du Québec, à Sainte-Agathe-des-Monts. Il fut patrouilleur pendant 24 ans. Comme il croit aux bienfaits de la bonne forme physique, il aménage son tout premier centre de conditionnement physique au sous-sol de sa maison. Il accueille alors 150 personnes. Plus tard, il crée son propre centre de conditionnement qui compte 800 membres. Pendant 20 ans, il se dévoue à la clientèle locale.

Un jour, un parent est venu le rencontrer. On lui demande d'entraîner ce jeune ayant une dystrophie musculaire. Sans hésiter, Jean-Pierre accepte le défi. Après un entraînement rigoureux, ce jeune confiné dans son fauteuil roulant réapprend à marcher. Un premier succès qui fait naître une mission.

TÉMOINS DE MIRACLES

Depuis les 15 dernières années, Jean-Pierre Denault travaille au centre Fusion. En plus de desservir la clientèle générale, il est l'entraîneur privé de personnes à mobilité réduite.

Au loin, je le vois en plein échange avec un client dans son fauteuil sur roues. Ils rient, ils

jasent. J'observe leur complicité. Jean-Pierre offre ses conseils judicieux avec patience et surtout avec beaucoup d'amour.

Sur le parquet, j'ai recueilli le témoignage de M. François Archambault. « Jean-Pierre a fait toute une différence dans ma vie (...), j'ai amélioré ma musculation, je reste en forme et les exercices que je pratique m'aident à mieux effectuer mes transferts. »

D'autres récits me sont racontés. Des histoires de personnes éprouvées par leur condition qui se sont littéralement transformées. Des réussites inespérées. Certains lui ont même avoué qu'ils ont repris le goût à la vie... Combien de récits touchants!

En toute humilité, Jean-Pierre Denault se dit chanceux. « Je vois l'évolution de mes clients ... C'est ma paie! » Et les autres clients qui regardent cet entraîneur à l'œuvre auront certes réfléchi sur les priorités de la vie.

Et... « Il ne faut jamais abandonner »... disait sa mère!

J'éprouve de la « gratitude » envers cet ange... qui fait toute une différence.

Le Grand défilé de Noël

DE LA VALLÉE DE SAINT-SAUVEUR

Samedi 1^{er} décembre sur la rue Principale

présenté par IGA Extra de la Famille Jasmin

Activités dans le parc Georges-Filion de 16 h 30 à 20 h 30
Départ : 18 h 30 au coin des rues Principale et Monette
Arrivée vers 19 h 30 devant l'Église

Suite au défilé, venez voir le Père Noël sur la scène McGarrigle, présenté par IGA Extra de la Famille Jasmin. Fermeture graduelle des rues dès 16 h et ouverture graduelle dès 20 h

Les marchés FAMILLE JASMIN

cime 103.9 101.3
LA COULEUR MUSICALE DES LAURENTIDES

Accès

Ville de Saint-Sauveur

Desjardins
Caisse de la Vallée des Pays-d'en-Haut

Saint-Sauveur

>2401701

PREMIÈRES VICTIMES DE LA NEIGE

Accident sur le chemin Sainte-Anne-des-Lacs

ACCÈS – Trois véhicules, dont un camion et une voiture, ont été impliqués dans une collision le 16 novembre, vers 10h40 dans la fameuse « courbe de la mort », qui a fait bon nombre de victimes dans les dernières années.

La Sûreté du Québec confirme qu'une dame âgée fait partie des deux blessés mineurs qui ont été transportés à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

Plusieurs citoyens du secteur, dont la candidate libérale défaite Naömie Goyette, souhaitent que le ministère des

Transports fasse des modifications à cet endroit et se penche sérieusement sur des solutions.

Mme Goyette s'inquiète de l'état et de la dangerosité du tronçon qu'elle doit emprunter chaque jour pour accéder à la garderie que sa fille fréquente. Elle inter-

pelle la députée de Prévost Marguerite Blais. « Ils vont devoir être un peu plus actifs pour régler des situations qui traînent depuis longtemps. Il faudrait envisager la possibilité d'une autre entrée à Sainte-Anne-des-Lacs, parce que seulement deux et si éloignées, c'est problématique pour la sécurité publique. La ville et la mairesse en parlent régulièrement. Je souhaite ardemment que la députée en place porte le dossier jusqu'à Québec. »

Source : CIME FM



PHOTO : CIMÉFM



Un autobus scolaire s'est retrouvé sur le côté vendredi matin à Saint-Jérôme.

SAINT-JÉRÔME

Un autobus scolaire se renverse

FRANCE POIRIER – Un autobus scolaire, avec à son bord une trentaine d'enfants, se dirigeait vers l'Académie Lafontaine vendredi matin et s'est renversé dans une bretelle de l'autoroute 15 à la sortie 45.

« L'autobus scolaire a subi une perte de maîtrise et s'est retrouvé dans l'accotement, couché sur le côté », a indiqué le porte-parole de la Sûreté du Québec. L'accident est survenu juste avant 9 h.

Deux élèves ont été hospitalisés « par mesure préventive », a ajouté la SQ. Un autre autobus a été appelé sur place pour recueillir les autres élèves qui auraient été pris en charge à l'école.

L'école privée Académie Lafontaine accueille des enfants du primaire et du secondaire.

Selon les témoins, les services d'urgence auraient utilisé une trappe sur le toit de l'autobus pour évacuer les passagers.

L'accident est survenu au kilomètre 45 de l'A15, dans la bretelle d'accès à la route 117.

HYUNDAI ST-JÉRÔME

Ça va chauffer

Volant chauffant
Sièges avant et arrière chauffants
Dégivrage à essence glaces

0% Financement + 90 JOURS sans paiement*

sur les modèles 2019 sélectionnés

DEPUIS PLUS DE 30 ans à votre service

C'est ça, le facteur H.™

TUCSON 2018

Financez l'achat de la version 2.0L Premium à frac. av. pour 65\$ par semaine (54 semaines) avec comptant de 2 895 \$

0% par 84 mois avec comptant de 2 895 \$

26 669 \$

7 \$ de plus par semaine

ACCENT 2019

Obtenez du financement à 0,99% pour 84 mois* sur TOUTES les Accent 2019

Exemple de prix de vente : 16 898 \$

Caractéristiques Livrables : Volant chauffant, Sièges avant chauffants, Rétroviseurs extérieurs

ELANTRA 2019

Louez la version Essential manuelle pour 45\$ par semaine (54 semaines) avec comptant de 1 395 \$

60 mois

18 069 \$

5 \$ de plus par semaine

GARANTIE 5 ANS**

Garantie globale limitée : 5 ans/100 000 km

*Pour en savoir plus, visitez www.HyundaiCanada.com/Optim-Achat

HYUNDAI

RABAIS AUX MILITAIRES : Recevez jusqu'à 1 500 \$ en ajustement de prix*.

HYUNDAI SAINT-JÉRÔME

www.hyundaistjerome.com

450 432-4252

16600, montée Guénette, Mirabel

OUVERT

Lundi au vendredi de 9h à 19h

L'OCTROI DE 5 FLEURONS!

Une grande première pour Piedmont

ACCÈS – C'est avec une immense fierté que la municipalité de Piedmont s'est vu décerner 5 Fleurons dans le cadre du Programme des Fleurons du Québec lors de la soirée de dévoilement de la classification horticole qui s'est déroulée jeudi soir dernier, à Drummondville.

Une note parfaite de 180 sur 180! Piedmont, est la toute première municipalité de moins de 5000 habitants à obtenir un 5^e Fleuron après les villes de Mont-Tremblant, Rosemère, Saint-Bruno-de-Montarville et de Sainte-Julie. Parmi les mesures mises en place à l'acquisition de cet impressionnant résultat notons à titre d'exemple, la création de la politique d'organisation d'événements écoresponsables, la plantation d'arbres sur le route 117, la présence d'espaces naturels conservés et d'agriculture urbaine, la qualité visuelle des voies publiques, le concours Villes et villages fleuris, le jardin communautaire, la réalisation de la mosaïque, l'utilisation de bacs à fleurs afin d'y ajouter des plantes comestibles en libre-service et les abribus qui sont agencés en consolidant la signature de la Municipalité.

De plus, il est important de souligner que d'autres éléments influents ont contribué à l'obtention d'une telle reconnaissance, il s'agit de l'intégration du volet culturel et artistique à même des aménagements paysagers comme la statue située au Parc Jack-Rabbit, l'implantation de la nouvelle sculpture symbolisant la famille située au Parc Hervé, don d'un citoyen, M. Jean-Pierre Monette de même que de l'exposition de photos en plein air qui s'est déroulée tout au long de la saison estivale au Parc du chemin du Pont. Bref, l'ensemble de ces actions ont favorisé grandement cet éclatant pointage. Plus d'une centaine de municipalités évaluées à travers le Québec

À cette occasion bien spéciale, la Municipalité de Piedmont était représentée par Mme Nathalie Rochon, mairesse, M. Yohann Da Sylva, directeur de l'urbanisme



PHOTO: COURTOISE

De G. à D. M. Yohann Da Sylva, directeur de l'urbanisme et de l'environnement, Mme Nathalie Rochon, mairesse et Mme Elizabeth Vena, responsable de l'horticulture.

et de l'environnement et Mme Elizabeth Vena, responsable de l'horticulture. Cet événement majeur dans le milieu municipal a pour but de récompenser les efforts considérables d'embellissement et de verdissement de 116 municipalités évaluées à travers le Québec au courant de l'année 2018. La classification des Fleurons note aux trois ans les aménagements horticoles

et la qualité du paysage selon des critères bien précis.

« La Municipalité de Piedmont a considérablement augmenté son pointage cette année, atteignant ainsi le 5^e et dernier fleuron. Toutes mes félicitations! » a conclu madame Annie Champagne, chargée de projets – Les Fleurons du Québec.

BIJOUTIER

BFM

FABRICANT
1974

MODELISTE

271, rue de Villemure
St-Jérôme,
J7Z 5J5, QC
450.565.5858

769 St-Isidore
St-Lin-Laurentides,
J5M 2V4, QC
450.439.8872

Depuis 1979 au service de notre préciseuse clientèle nous réparons vos bijoux, montres et horloges. Profitez de votre visite chez nous pour faire nettoyer gratuitement vos bijoux.

BIJOUTIER

BFM

FABRICANT
1974

MODELISTE

GRATUIT

Soudure d'une chaîne
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services. 1 coupon par personne. Exp: 30/12/2018

BIJOUTIER

BFM

FABRICANT
1974

MODELISTE

GRATUIT

Polissage d'une bague
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services. 1 coupon par personne. Exp: 30/12/2018

VENTE D'ENTREPÔT

Confits, gelées, huiles, vinaigres, sauces et +
Jusqu'à 50% de rabais

Venez découvrir nos produits

Un weekend seulement!
Cadeau aux 50 premiers clients, samedi le 24 novembre

24 & 25 novembre

Samedi 9h à 16h • Dimanche 10h à 16h

765 rue Nobel, St-Jérôme

Sortie 39 de la 15 • 450.438.6676 • brickstonefinefoods.com

Visa • Mastercard
Argent comptant • Interac

FONDATION DU PÔLE RÉGIONAL
D'INNOVATION DES LAURENTIDES

Investissement de 2,6 M \$ dédié à l'innovation

FRANÇOISE LE GUEN — Le 12 novembre dernier plus d'une quarantaine d'entrepreneurs, de décideurs, de responsables du développement économique, de partenaires financiers et d'élus s'étaient donné rendez-vous au Manoir Saint-Sauveur pour l'assemblée de fondation du Pôle régional d'innovation des Laurentides (PRIL).

PHOTO : COURTOISIE



De G. à D. Janic Lauzon, Charles Le Borgne, Catherine Landry-Larue, Marc-André Lefebvre, Bruno Laroche, Sylvie B. de Grosbois, Gilbert Leblanc, Sylvie Bolduc et Martin Scallon.

Bruno Laroche, président du Conseil des préfets et des élus de la région des Laurentides, y a été élu président du conseil d'administration. « Ce lieu rassembleur de concertation et de diffusion cadre tout à fait dans la tangente de l'innovation, de la créativité et du développement qui caractérise la région depuis plusieurs années déjà », a-t-il mentionné.

Un investissement total de 2,6 millions dédié à l'innovation sera octroyé dans les 4 prochaines années pour la région des Laurentides. Rappelons que le PRIL avait fait partie des propositions retenues dès la mi-juin 2018 à la suite de l'appel de projets du gouvernement du Québec pour la création de pôles régionaux d'innovation au Québec.

PROMOUVOIR L'INNOVATION

La création de ce lieu de concertation aura pour objectif de promouvoir l'innovation sous toutes ses formes qu'elle soit manufacturière, culturelle, numérique, ou sociale. Le Pôle souhaite stimuler la collaboration et la concertation entre les différents acteurs socio-économiques de la région et orienter les entrepreneurs actuels ou en devenir vers des services d'accompagnement spécialisés. Par ailleurs, il les aidera à saisir des occasions d'affaires.

Pour y arriver, l'organisme mettra à leur disposition des espaces de travail partagés, des infrastructures de recherche, des activités de réseautage et toutes autres activités pertinentes qui ont cours sur le territoire des huit MRC de la région des Laurentides.

Par ailleurs, le PRIL entend collaborer avec divers partenaires de la région, notamment les organismes de soutien à l'entrepreneuriat, les accélérateurs et les incubateurs, les entreprises, les startups, les créneaux et pôles d'excellence, les universités et les collèges, les centres collégiaux de transfert de technologie, les membres de QuébecInnové, ainsi que les partenaires gouvernementaux.

« Avec sa mission de promotion de l'entrepreneuriat, le Pôle offre aux entrepreneurs actuels et futurs un regard nouveau sur les ressources disponibles pour les appuyer dans leur croissance ou leur démarrage. Le tout concentré en un seul guichet », a de son côté souligné Paul Calce, directeur général de la Corporation de développement économique de la MRC des Laurentides, qui a aussi contribué au lancement du nouveau Pôle.

ENSEMBLE DE PNEUS D'HIVER SANS FRAIS



/ Pneus / Équilibrage
/ Roues / Montage
/ Capteurs / Installation

VALANT JUSQU'À 1400\$

*** INCLUS SUR TOUS NOS MODÈLES**

2019 MITSUBISHI RVR ES

LOCATION À PARTIR DE **265\$^{+tx}** PAR MOIS

0\$ COMPTANT

0% SUR

60 MOIS

16 000 KM / AN INCLUS
À l'achat : 24 817 \$



* Mitsubishi RVR ES 2019 illustré

2019 MITSUBISHI ECLIPSE CROSS ES

LOCATION À PARTIR DE **325\$^{+tx}** PAR MOIS

0\$ COMPTANT

0% SUR

60 MOIS

16 000 KM / AN INCLUS
À l'achat : 29 942 \$



* Mitsubishi Eclipse Cross ES 2019 illustré

2019 MITSUBISHI OUTLANDER ES

LOCATION À PARTIR DE **365\$^{+tx}** PAR MOIS

0\$ COMPTANT

1,99% SUR

60 MOIS

16 000 KM / AN INCLUS
À l'achat : 31 442 \$



* Mitsubishi Outlander ES 2019 illustré

**DERNIÈRE CHANCE D'ACHETER UN MODÈLE
2018 EN LIQUIDATION, FAITES VITE !**

10 ANS
OU BIEN 100 000 KM*
SUR LE GROUPE
MOTOPROPULSEUR

GARANTIE LIMITÉE DE 10 ANS SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR OU 100 000 KM. Le premier des deux prévalant. Entretien routinier non inclus. Vérifiez votre concessionnaire ou mitsubishi-motors.ca pour obtenir tous les détails, les modalités de la garantie et les restrictions. Les clients ne sont pas tous admissibles. Promotion ce termine le 30 novembre 2019. L'ensemble de pneus hiver est valide sur tous les véhicules neufs 2018 et 2019 et est d'une valeur maximale de 1400\$ selon le modèle. L'obligation total pour le 2019 RVR ES est de 15954\$ plus taxes, pour Eclipse Cross ES: 19560\$ et pour le Outlander : 21959\$ plus taxes. Pour un total de 80 000 km pour le terme, des frais de km supplémentaire peuvent s'appliquer. Le concessionnaire peut charger des frais de dossier de jusqu'à 599\$ et le créancier de la location de 350\$.

Saint-Jérôme
Mitsubishi

158

15

OUVERT LE SAMEDI
10h00 à 16h00

450-436-9555



14 160
SIR WILFRID-LAURIER
Mirabel

www.stjeromemitsubishi.ca

>2101368

L'achat local = une communauté en santé

pour Noël je pense

Sainte-Adèle!



**Boulangerie
Pâtisserie
Restaurant**

**Petit déjeuner - Bistro
Salon de thé - Traiteur**

*Bûche artisanale
fait selon la tradition*

RÉSERVEZ LA VÔTRE DÈS AUJOURD'HUI!

Wi-Fi gratuit pour nos clients



*Image de buche à titre indicatif

**1089, boul. de Ste-Adèle, Ste-Adèle
450 229-5225 • lafarandole.ca**

Costumes Maison
Angela

**Grand costumier
de Noël**



**VENTE ET LOCATION
DE COSTUMES HAUT DE
GAMME ET ACCESSOIRES**

**1270, rue St-Joseph
Sainte-Adèle
(secteur Mont-Rolland)
450 229-7701**

>2501667

So-Fine



Boutique & Atelier

Vêtements et accessoires So-Fine,
faits de tissus de grande qualité et facile d'entretien,
entièrement fabriqués dans notre atelier de Sainte-Adèle.
Produits artisanaux uniques, pour tous les âges.

CERTIFICATS-CADEAUX

**1001, rue Valiquette, Sainte-Adèle
450 745-4447 • so-fine.ca**



>2501715

**CAFÉ BISTRO
STARCA**

**Laissez-nous vous aider pour vos repas
de Fêtes. Options végétariennes et sans
gluten disponibles!!!**

NOS INCONTOURNABLES ET NOUVEAUTÉS:

Saumon fumé maison; Tourtières (veau, porc et canard confit);
Tourtières végétariennes (quinoa, millet, lentilles, végé paté);
Ragoût de boulettes régulier ou végétalien; Dinde tout garnie
cuite et coupée.

**BEAUCOUP D'AUTRES CHOIX de plats des fêtes avec viande
ou végétaliens, desserts et gourmandises avec ou sans gluten.**

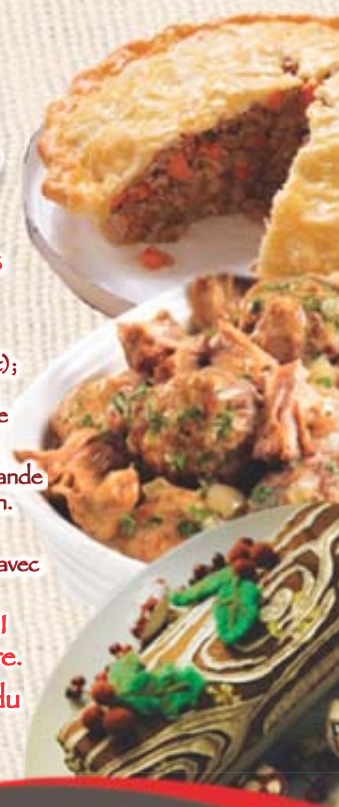
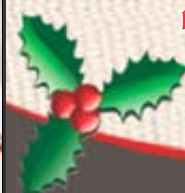
DÉLICIEUSES BÛCHES ARTISANALES:

Quadruple chocolat, mousse framboise ou crème au beurre avec
choix de garnitures.

**RÉSERVEZ DÈS AUJOURD'HUI
date limite pour réserver 18 décembre.**

**NOTEZ QUE nous serons fermés du
25 décembre au 4 janvier.**

JOYEUSES FÊTES À TOUS!



**1395, rue St-Joseph, Sainte-Adèle
450 745-1700 - lesproduitsstarca@gmail.com**

WiFi gratuit

>2501731

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER 400\$

(50\$ à dépenser chez chacun des 8 marchands participants)

Nom: _____

Ville: _____

Téléphone: _____

Envoyez votre participation par courriel à christine@journalaccs.ca ou par la poste au 727, rue Principale, Piedmont JOR 1K0

Le tirage aura lieu le vendredi 30 novembre à midi.



VENDBREDI NOIR

RABAIS INCROYABLES
à ne pas manquer pour tous vos animaux

Du 23 au 26 novembre 2018

Rabais

C'EST DE LA PURE FOLIE!
-3\$ -5\$ -8\$ -10\$
-20% -25% -30% -50%



Litière chat vert 14kg
6.99\$



-10\$
sur les bois de cervidé
Dentiers sauteur JAMBON FUMÉ À L'ÉRABLE COUPÉ ou ENTIER

N'oubliez pas : nous honorons toujours notre politique de garantie de prix!!!

Pendant les rénovations, nous sommes au 1145, boul. Ste-Adèle (coin 117) 450 229-3030



Va voir le docteur!
pour être bien équipé pour l'hiver!

NOUS AVONS UN GRAND CHOIX DE PNEUS ET DE DÉMARREURS





RHINO-RACK

RABAIS de 20% SUR les produits RHINO-RACK
Jusqu'au 31 décembre 2018

À PARTIR DE 225\$+TX

DÉMARREURS À DISTANCE
Démarrer votre voiture avec votre télécommande ou avec votre téléphone intelligent via l'application Docteur du Pare-Brise.

Profitez-en pour vous faire plaisir!

FINANCEMENT 0% INTÉRÊT PENDANT 12 MOIS
* Voir détail en magasin



1386, BOUL. DE SAINTE-ADÈLE, SAINTE-ADÈLE 450 229-9323

RAS

COIFFEUR

UNE ÉQUIPE À LA FINE POINTE DU CHEVEU

Pour vous gâter **Ras Coiffeur** vous offre **gratuitement** un traitement capillaire La Biosthétique **à la mention de cette annonce**

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

OFFREZ UN CERTIFICAT-CADEAU!

970, rue Valiquette, Sainte-Adèle, 450-229-2681





On arrête le temps pour vous

Spécial 2 massages à 159\$
Incluant l'accès au Spa Nordique.

Du 1^{er} octobre au 30 novembre 2018

*Basé sur 2 massages de détente ou thérapeutique de 60 minutes.
FAITES VITE! Le premier massage doit être reçu avant le 30 novembre 2018.



Valide en tout temps. Taxes en sus. 2^e massage valide pour un an. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.
NON TRANSFÉRABLE LES MASSAGES DOIVENT ÊTRE PRIS PAR LA MÊME PERSONNE.

1796, rue des Mélèzes,
Sainte-Adèle, QC J8B 2J6
450 229-4477 | Bagnispa.com



« BETTER AGING »

OU **BIEN VIVRE
EN VIEILLISSANT**

JOËLLE CURRAT – On dit qu'à partir de 55 ans, notre état de santé et notre apparence physique dépendent de nous, des soins que nous apportons à notre corps. En effet, celui-ci ne possède plus les ressources nécessaires pour compenser nos excès ou nos manques de vitamines et minéraux. Pour profiter de la vie le plus longtemps possible, il faut donc bien s'alimenter, bouger suffisamment, exercer sa créativité, et prendre soin de ses yeux et de ses oreilles. Il faut aussi prendre plus de précautions quand on voyage.

Voilà ce que vous propose ce cahier spécial axé sur ce qu'on appelle aujourd'hui le « better aging » ou comment conserver une qualité de vie en vieillissant. Le terme « better aging » se réfère à une amélioration de la qualité de vie afin de tirer le meilleur potentiel du reste de l'existence. Il s'agit non seulement d'entretenir son capital santé mais aussi de vivre le plus souvent dans un contexte harmonieux qui favorise des pensées et des émotions positives.

Et oser être soi, plus que jamais !

**P A R
K ï N
S O N**

QUÉBEC
CŒUR DES LAURENTIDES

Un geste qui
porte fruit!

Les profits serviront à soutenir les services destinés aux personnes vivant avec la maladie de Parkinson et leurs proches aidants.

COÛT DU GÂTEAU :
20\$ CHACUN

CAISSE DE 10 GÂTEAUX :
200\$ (livraison incluse)

POUR COMMANDER : 450 630.4122
coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca

MIEUX VOIR QUAND NOTRE VISION NOUS JOUE DES TOURS!

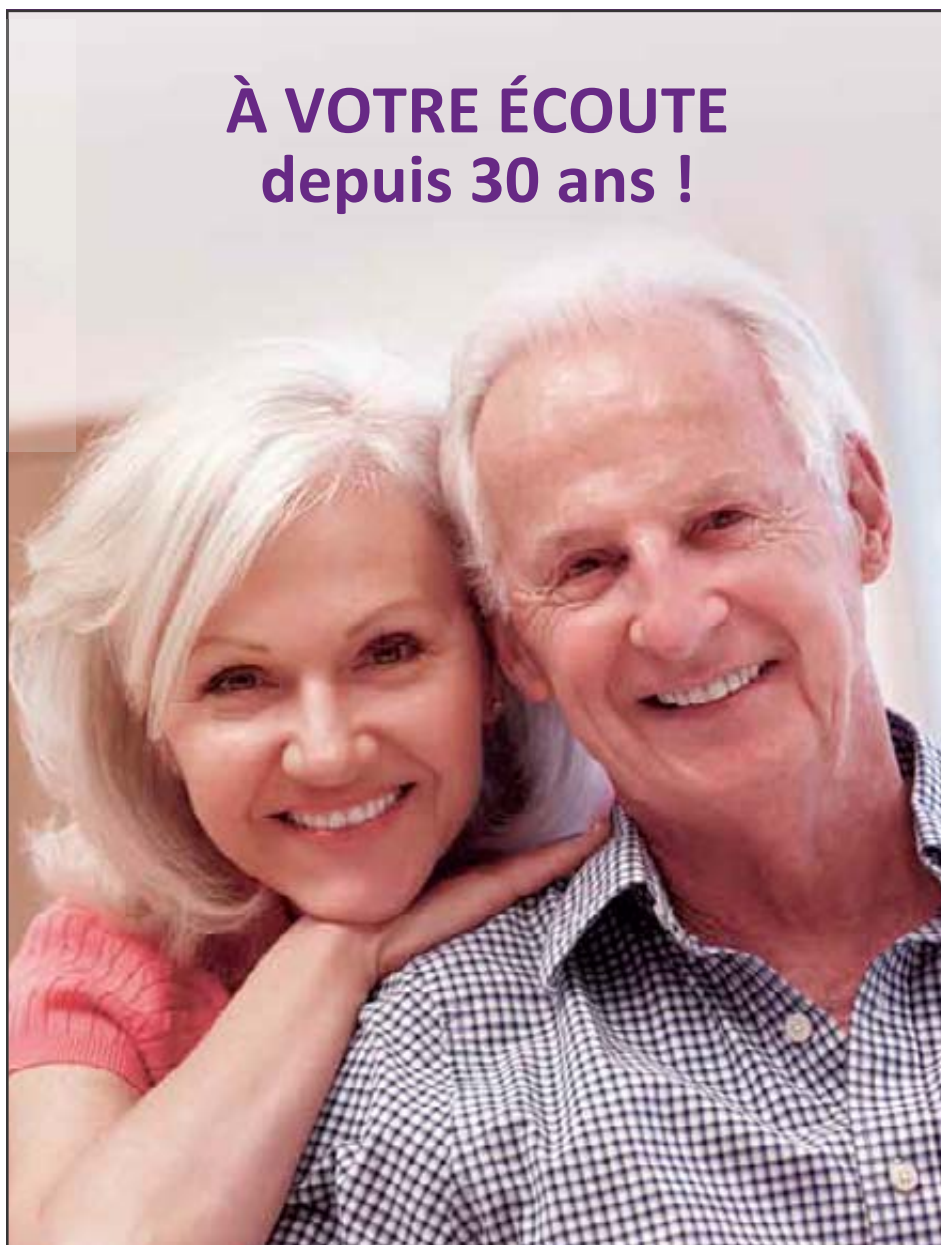
ACCÈS – Les changements de la vision sont choses courantes à mesure qu'on ajoute des années au compteur. Selon l'Association canadienne des optométristes, c'est à l'aube de la quarantaine que certains vont noter que leurs yeux s'assèchent, que les couleurs perdent de leur éclat ou que les petits caractères sont plus difficiles à lire. C'est alors le moment d'aller faire un tour chez votre optométriste!

LE SAVIEZ-VOUS?

Selon l'Association des optométristes du Québec, les personnes de 65 ans et plus devraient passer un examen visuel tous les ans. L'optométriste pourrait même recommander des rendez-vous plusieurs fois par année à une personne qui souffre déjà de problèmes de santé, comme le diabète, ou qui a des prédispositions héréditaires, comme le glaucome. Si vous présentez des symptômes comme des yeux rouges ou collés, il ou elle sera en mesure d'évaluer la situation, de vous prescrire les médicaments appropriés ou de vous recommander à un autre professionnel, s'il y a lieu.

TOUT SAVOIR SUR LA LUMIÈRE BLEUE

La lumière bleue nocive, provenant de sources artificielles telles l'éclairage, les appareils intelligents, les téléviseurs et les ordinateurs, est la cause de plusieurs problèmes de santé. Aujourd'hui, certains produits sont offerts pour vous en protéger. Toutefois, plusieurs de ces produits ne bloquent pas totalement la lumière bleue nocive ou conservent toujours une légère teinte, souvent jaunâtre. Informez-vous auprès de votre optométriste pour bien choisir la technologie appropriée.



À VOTRE ÉCOUTE
depuis 30 ans !

Vente, pose et ajustement de prothèses auditives
(Certains modèles sont couverts par: RAMQ, CNESST et ACC.)

Accessoires de connectivité sans fil pour vos prothèses auditives

Accompagnement pour vos démarches auprès des spécialistes
ORL et des audiologistes

Suivi auditif personnalisé et rigoureux

GRATUIT POUR UN TEMPS LIMITÉ!*
TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF

* Valide jusqu'au 31 janvier 2019,
sur prise de rendez-vous seulement.

**DUPONT
& GIGNAC**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

68, avenue de la Gare, bureau 203 | **Saint-Sauveur**
En haut de la Banque Royale | 450 227-9339

DUPONT & GIGNAC EST MAINTENANT PARTENAIRE DE:

**CLINIQUE
AUDITIVE**
Rive Nord



Région
des Laurentides

11es
JEUX D'HIVER 50+

*Venez bouger
avec nous dans
les Laurentides!*

Tournoi de Hockey
1^{er} au 3 février 2019
Tournoi compétitif avec bourses
* Classe récréative avec médailles
550 \$
Équipes de 14 personnes
Date limite d'inscription : 7 janvier



Tournoi de Curling
5 au 7 février 2019
Tournoi compétitif avec bourses
200 \$
Équipes de 4 personnes
Banquet compris
Date limite d'inscription : 11 janvier



Week-end Plein air
8 au 10 février 2019
Sainte-Adèle
Forfait 2 nuits/3 jours
Hôtel Chantecler
Raquette, ski de fond, patin : **350 \$**
Par pers., taxes et service inclus occ. double/2 nuitées/7 repas
Ski alpin et planche : 30\$ supp./ jour/ billet de ski alpin
Journées plein air multigénérationnelles
3 février 2019 : Saint-Sauveur
9 février 2019 : Sainte-Marguerite
Plusieurs activités au programme, pour tous.
C'est gratuit !



Les Jeux d'hiver 50+ sont à la recherche de bénévoles!
- Équipe de photographes et journalistes bénévoles;
- Guides accompagnateurs bénévoles en ski de fond, raquette, ski et planche;
- Équipes assignées à la logistique des activités.
Amateurs de sports et plein air, venez vous amuser lors de la 11^e édition de ce festival qui se tiendra du 1^{er} au 10 février 2019!



1 877 429-5858, poste 227
loisirs@fadoqlaurentides.org

MIEUX BOUGER

S'initier à la musculation à 60 ans ou plus ? POURQUOI PAS!

ACCÈS – Pour augmenter la masse musculaire et améliorer l'endurance et la force des muscles, rien de tel que la musculation. Est-ce une activité réservée aux « jeunes »? Pas du tout! Au contraire, en vieillissant, la musculation s'avère une précieuse alliée pour se déplacer et porter plus facilement des objets – les sacs d'épicerie, par exemple et ainsi conserver son autonomie.

Par où commencer ? Vous pouvez vous inscrire à un programme adapté à votre groupe d'âge offert par votre municipalité ou par un centre de conditionnement physique si vous êtes plutôt sédentaire, mieux vaut d'abord consulter votre médecin. Vous pouvez aussi commencer en douceur en faisant régulièrement quelques exercices à la maison. En voici cinq exemples :

1 Faites de grands cercles devant vous avec un bras (comme si vous laviez une vitre), puis avec l'autre.

2 Appuyez une chaise contre un mur, puis exercez-vous à vous asseoir et à vous lever lentement sans utiliser vos mains.

3 Prenez appui sur le dossier d'une chaise, pieds joints, puis levez et descendez la jambe de façon latérale (répétez l'exercice avec l'autre jambe).

4 Levez les deux bras devant vous jusqu'au niveau des épaules en les maintenant tendus; ramenez-les ensuite le long du corps.

5 Appuyez-vous contre le mur et levez les talons (comme si vous vouliez marcher sur la pointe de pieds) avant de les redescendre lentement au sol.

Pour chacun de ces exercices, vous pouvez faire des séries de 5 à 15 répétitions et augmenter graduellement la difficulté en utilisant des poids légers. Prêt à démarrer l'entraînement La natation, une alliée précieuse pour les aînés

EN MEILLEURE SANTÉ GRÂCE AU TAI-CHI!

Inspiré des arts martiaux, le tai-chi est une discipline d'origine chinoise dont les mouvements lents et continus conviennent à merveille aux aînés. Le pratiquer peut vous aider à maintenir une bonne santé physique, mentale et spirituelle. En effet, plusieurs études ont démontré que le tai-chi, l'une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise, a des bienfaits tangibles sur la santé.

D'abord, il permet d'améliorer votre équilibre, réduisant ainsi les risques de chute. Si vous pratiquez régulièrement le tai-chi, vous serez aussi plus en confiance lors de vos déplacements. Le tai-chi aide également à la gestion de l'hypertension. Au terme d'études réalisées auprès de gens qui en souffrent, des chercheurs ont constaté une diminution significative de la tension artérielle chez ceux pratiquant le tai-chi. Cette discipline aurait donc des impacts positifs sur les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires. Intéressant, non?

LA LÉGENDE DU TAI-CHI

Différentes théories circulent quant à l'origine du tai-chi. Une légende assez répandue veut que le moine Zhang Sanfeng ait créé les 13 postures de base en s'inspirant du combat entre un serpent et une grue. Mythe ou réalité ? Nul ne le sait!



« ICI MAMAN EST COMME CHEZ ELLE et je me sens en confiance »

Les Résidences du Manoir Sainte-Adèle

SAINTE-ADÈLE 450 229-4611

PRENEZ RENDEZ-VOUS ET VENEZ NOUS VISITER!

CHAMBRES DISPONIBLES DÈS MAINTENANT

AU MANOIR SAINTE-ADÈLE



CHAMBRES EN LOCATION

UN CHOIX DE 5 RÉSIDENCES AU CŒUR DES LAURENTIDES

<p>Manoir de la Vallée SAINT-SAUVEUR 450 240-1333</p>	<p>Manoir de la Falaise SAINT-SAUVEUR 450 227-5994</p>	<p>Manoir Quatre Saisons SAINTE-AGATHE-DES-MONTS 819 326-8264</p>
<p>Manoir Sainte-Adèle SAINTE-ADÈLE 450 229-4611</p>	<p>Manoir Saint-Adolphe SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD 450 226-1168</p>	




1 877 333-0933 | residencesdumanoir.com

CHARISMATIQUE, CE BOOMER! ET TELLEMENT INSPIRANT...

DIANE BAGNÉE – De plus en plus d'âinés font mentir les préjugés liés au vieillissement. Est-il possible de vieillir avec charisme et dans la joie de vivre ? Il doit bien y avoir une recette pour y arriver ?



Yvon Longpré profite d'une retraite bien méritée depuis les seize dernières années. Il a travaillé pendant 38 ans comme banquier en financement d'entreprises et d'immobilier. Il habite Sainte-Adèle depuis maintenant 20 ans. Il ne paraît pas son âge. Aussi coquet qu'une femme, il ne vous révélera jamais combien d'automnes il a cumulés au fil du temps. Mais lorsqu'il entre dans une pièce, je vous assure que les regards se tournent vers lui. Il présente bien. Une allure «au goût du jour». Mais au-delà d'une apparence soignée, qu'est-ce qui explique qu'il soit doté d'un tel charisme ?

S'OUVRIR AUX AUTRES

J'ai compris ce qui le rend si lumineux. M. Longpré démontre beaucoup d'humilité et de simplicité. Il aime les gens et ça se sent. Il vous parle en vous regardant dans les yeux. C'est une personne qui sait s'ouvrir aux autres, qui s'entoure de gens jeunes d'esprit et positifs. Il n'hésite pas à utiliser l'humour lors de nos échanges.

L'URGENCE DE VIVRE

Marié pendant 38 ans, il a accompagné sa conjointe pendant les trois dernières années de sa vie. Ce deuil l'a conduit à explorer d'autres avenues. Il a rebondi.

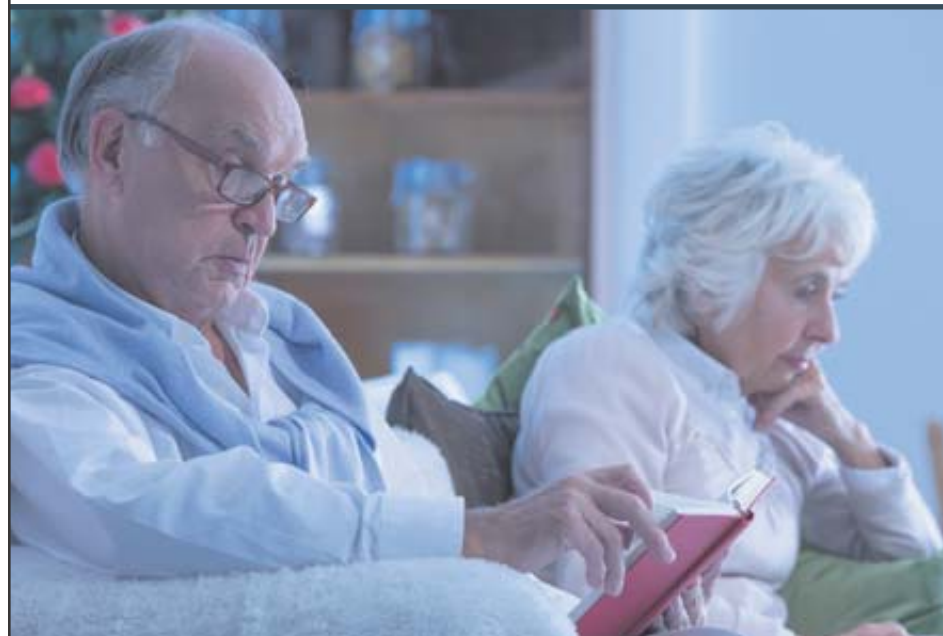
«Après le décès de ma femme, je suis allé chercher de l'aide professionnelle. Ça m'a beaucoup aidé! Maintenant, je me lève chaque matin en me disant que je passerai une belle journée. Je vis à fond tous les petits bonheurs», s'exclame-t-il.

RESTER JEUNE

Il s'entraîne, joue près de 40 parties de golf par été, fait du ski alpin, du vélo, de la raquette. «Il faut s'entretenir pour rester jeune», me dit-il avec un clin d'œil! Pas question pour lui de parler de maladie, de bobos et encore moins de résidences pour âinés.

Depuis un peu plus d'un an, il est amoureux. Une petite flamme dans ses yeux a su capter l'attention de notre gentille serveuse Marie-Michelle. Elle me dit l'avoir remarqué dès son entrée. «Il a une tellement une belle énergie!» précise-t-elle.

À tout âge, avoir du charisme, c'est possible. C'est une question d'attitude, de confiance en soi et en la vie. Yvon Longpré se dit bien dans sa peau et c'est ce qui rend sa personnalité si attrayante. Cet homme sympathique nous donne le goût de vieillir... Je lui ai demandé une seconde fois si je pouvais dire son âge... Il n'en était pas question!



SAVIEZ-VOUS QUE la perte auditive peut contribuer au développement du sentiment de solitude d'isolement et de frustration?

Les aides auditives ont bien changé pourquoi se passer du plaisir d'entendre

- Prothèses auditives (vente et service)
- Accessoires adaptés pour malentendant
- Location d'appareil auditif
- Bouchons sur mesure
- Programmes de couverture de la RAMQ, CSST, Vétérans, assurances privées

L'évaluation par un audioprothésiste est requise afin de valider si ce produit vous convient



JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2018, BÉNÉFICIEZ D'UN DÉPISTAGE AUDITIF GRATUITEMENT DANS TOUTES NOS SUCCURSALES.

Parce que bien entendre
c'est important!



Frédéric Deslauriers et
Virginie Robert Lalande,
audioprothésistes

SAINTÉ-AGATHE-DES-MONTS
229, rue Principale EST
819 326-2111 J8C 1K7

SAINTÉ-ADÈLE
395, boul. de Sainte-Adèle
450 745-0345 J8B 2N1

www.monaudition.ca

MIEUX MANGER

10 VÉGÉTAUX À CONSOMMER POUR RESTER HYDRATÉ TOUTE LA JOURNÉE



ACCÈS - Il est recommandé de boire au moins 2 litres d'eau par jour (environ 8 verres) pour prévenir la déshydratation. Vous arrive-t-il d'oublier de boire de l'eau ? Avez-vous de la difficulté à atteindre la quantité recommandée ? Si oui, sachez qu'une alimentation riche en végétaux vous aidera à obtenir l'hydratation nécessaire pour préserver votre santé.

VOICI 10 FRUITS ET LÉGUMES À PRIVILÉGIER :

1. Cantaloup
2. Céleri
3. Chou
4. Concombre
5. Courgette
6. Fraise
7. Laitue
8. Melon d'eau
9. Pomme
10. Tomate

Choisissez ces fruits et légumes en guise de collation, ou encore ajoutez-les à vos soupes ou à vos smoothies. Au déjeuner, un gruau garni de petits fruits les fraises renferment beaucoup d'eau est une excellente façon de bien vous hydrater pour commencer la journée.

Optez pour du lait faible en matières grasses et pour des boissons de soya sans sucre. En plus de vous fournir des protéines et des vitamines, ces aliments vous aideront à rester hydraté.

Enfin, rappelez-vous que 70 % de la quantité d'eau doit être consommée sous forme liquide : eau plate ou pétillante, eau citronnée, thé, tisane, jus... À vous de décider! Ostéoporose

QUOI MANGER POUR AVOIR DES OS EN SANTÉ ?

Deux millions de Canadiens sont touchés par l'ostéoporose, une maladie qui fragilise les os.

Pour freiner la perte osseuse et réduire le risque de fracture, Ostéoporose Canada recommande une alimentation riche en calcium et en vitamine D. Voici une liste d'aliments à consommer régulièrement.

PRODUITS LAITIERS

- Fromage
- Lait (de vache ou de chèvre)
- Margarine enrichie
- Yogourt nature

POISSONS

- Espadon
- Huile de foie de morue
- Sardines
- Saumon rose en conserve
- Saumon sockeye
- Thon en conserve (dans l'eau)
- Vivaneau

FRUITS ET LÉGUMES

- Artichauts
- Bok choy
- Brocoli (cuit)
- Champignons blancs
- Chou vert frisé (cuit)
- Courges (poivrées ou musquées)
- Figs (séchées)
- Kiwis
- Oranges
- Pamplemousses (roses ou rouges)
- Pois mange-tout (cuits)

AUTRES

- Amandes grillées
- Fèves (blanches ou de soya)
- Haricots noirs
- Hummus
- Jaunes d'œuf
- Lait (de soya ou d'amande)
- Pois chiches
- Tofu

En moyenne, 1 femme sur 3 et 1 homme sur 5 ont une fracture causée par l'ostéoporose au cours de leur existence.

Source : osteoporosecanada.ca

VENEZ PASSER L'HIVER AVEC NOUS

HORAIRE

de 2 à 5 jours par semaine,
du lundi au vendredi
de 8h45 à 15h
de décembre à mars



Nous accueillons beaucoup de groupes scolaires et recherchons des employés qui aiment travailler avec les enfants

- ❄️ **Surveillant(e) sur la montagne**
- ❄️ **Préposé(e) aux remontées mécaniques**
- ❄️ **Mascotte**

Uniforme fourni !
Ambiance familiale et travail d'équipe aussi!

Envoyer votre C.V. à emplois@glissades.ca
ou téléphoner au 450 224-4014 poste 200

Finaliste 2018



Innovation en gestion des ressources humaines
«Pour du bonheur au travail»



2401695

440 chemin Avila, Piedmont ❄️ glissades.ca

PHASE 1 - COMPLET
PHASE 2 en construction
Réservez dès maintenant

LES HABITATIONS LORRAIN



NOUVELLES UNITÉS LOCATIVES 50 ANS ET + À SAINT-JÉRÔME

- » Très grandes unités de style contemporain 3½, 4½ et 5½
- » Centre-ville de St-Jérôme
- » Caméras de surveillance
- » Air climatisée et bâtiment giclé
- » Disponibilité printemps 2019

Ascenseur et stationnement intérieur inclus

À partir de **895\$**

BUREAU DE LOCATION
450 934-4445
1 833 844-4445

>1404759



La semaine passée, nous étions en pleine semaine mondiale de l'entrepreneuriat, événement qui chaque année prend de plus en plus d'ampleur autour du globe. Avec une panoplie d'initiatives et de festivités pour mousser le fait entrepreneurial, les Laurentides n'étaient pas en reste, alors que la SADC, les MRC, chambres de commerce et autres organismes ont tenu plusieurs activités et promotions. D'ailleurs, plusieurs initiatives se poursuivront jusqu'au 23 novembre.

Dans la foulée, l'organisme OSEntreprendre qui a pour but de faire rayonner les initiatives entrepreneuriales a le bonheur de compter sur Pascal Martel et Guillaume Laporte des Boutiques Griffon, comme coprésidents d'honneurs du volet jeune entrepreneur, section Laurentides.

Connaissant très bien le parcours des deux hommes, qui en plus de leurs magasins à Saint-Sauveur et Saint-Jérôme sont en pleine expansion ailleurs au Québec, je sais qu'ils sauront inspirer et transmettre leur passion à nos jeunes.

LE CÔTÉ SOMBRE

L'entrepreneuriat, c'est essentiel à la survie et au développement de toute nation. Cependant, l'entrepreneur est un peu

devenu un animal de cirque, un terme fourre-tout à la mode. Ce faisant, on assiste à une glissade opportuniste qui risque d'envoyer le mauvais message à ceux désireux de se lancer en affaires : l'idée que c'est vite, rose, et facile. Le phénomène s'explique entre autres, par la prolifération des émissions de gratification instantanée de style « Dragon », où l'on mélange vedettariat et entrepreneuriat.

Depuis l'avènement de cette télé-réalité, que dis-je, de cette lucrative franchise diffusée dans une trentaine de pays, plusieurs pensent que c'est ça, être entrepreneur.

Tu présentes ton projet, ça dure 60 secondes, on te pose quelques questions et tu reçois de l'argent (ou non), de gens devenus vedettes pour leur passage au petit écran, et beaucoup moins connus pour leurs accomplissements.

Certes, la plupart des « dragons » sont de réels entrepreneurs, mais le format compressé et tape-à-l'œil donne une fausse impression de la réalité des gens d'affaires, et ceux en devenir. Pour connaître Danièle Henkel, je peux vous assurer que l'émission ne représente pas un millième du travail colossal qu'abat quotidiennement (et depuis des années) cette résiliente femme d'affaires.

LA VRAIE VIE D'ENTREPRENEUR

Je connais une commerçante de Saint-Sauveur qui se bat toujours contre de puissantes bannières et qui a été 12 ans sans prendre de vacances. Elle a vécu longtemps sur la marge de crédit juste pour nourrir les siens. Je connais aussi un propriétaire de boulangerie de Saint-Jérôme qui a monté son entreprise de toute pièce, qui est au travail à trois heures chaque matin, au moins 14 heures par jour, six jours sur sept. Il n'y a rien de « glamour » là-dedans, même s'il adore son métier. Vous pensez que c'est différent chez les entrepreneurs multimillionnaires?

Je peux aisément vous confirmer que la majorité des gens de ce statut dans mon réseau travaille plus fort aujourd'hui qu'à leurs débuts, car si le sommet comporte d'importants avantages, il vient aussi avec un prix.

L'entrepreneuriat n'a rien à voir avec aisance et pognon, et tout à voir avec travail et passion. L'entrepreneuriat, ce n'est pas Aurore l'enfant martyre, mais dans une société où l'on prône la facilité et l'instantanéité, il est irresponsable de véhiculer des faussetés, en disant aux gens qu'ils n'ont qu'à « cliquer » pour prospérer.

L'entrepreneuriat, c'est une démarche qui se doit d'être toujours authentique, et souvent



Pascal Martel et Guillaume Laporte des Boutiques Griffon, coprésidents d'honneurs du volet jeune entrepreneur, section Laurentides.

artistique. C'est la liberté, la coopération et la promesse d'un monde créatif et résolument meilleur, mais jamais plus facile.

L'avenir ne consistera pas à déterminer si oui ou non, une personne serait intéressée de « devenir » entrepreneur, car tout le monde l'est déjà, à sa façon, en cette ère du « moi incorporé ». Sachant qu'il y a plusieurs modèles d'entrepreneuriat, l'important sera d'encourager les gens à découvrir leur passion et leur unique talent qu'ils voudront partager allégrement dans la formule qui servira le mieux leur désir de contribuer et de progresser, au grand bénéfice de la collectivité.

SUPER SOLDE DU VENDREDI FOU
POUR QUELQUES JOURS SEULEMENT PLUSIEURS GRANDES MARQUES

PLUSIEURS GRANDES MARQUES
SIMMONS Serta ET BIEN PLUS!

DE 25 à 70% de RABAIS
MATELAS GRAND LIT 60 po
599\$ TAXES INCLUSES
ou 10,85\$/mois un rabais de 500\$

FABRIQUÉ AU QUÉBEC

Mousse de gel Mousse de soja
Tissus anti-microbien Contour renforcés

MATELAS À PRIX FOU!
http://stjerome.matelasaprixfou.com
850, boul. des Laurentides
(Secteur St-Antoine), Saint-Jérôme J7Z 4N1
450 438-5329
1232, rue Yves-Blais, Terrebonne J6V 1P7

Combo de lit électrique et matelas 60 pouces en mousse de gel
50% de rabais
COMBO POUR **1192\$** plus taxes
ou 24,84 \$/mois rég. 2 398 \$

WOW!

Matelas **perfect sleeper**
60 pouces avec gel cool twist et ressorts ensachés d'hôtel
Contour renforcé Mousse de soja
698\$ taxes incluses ou 14,54 \$/mois rég. 1 396 \$***
50% de rabais

GRATUIT Draps de Luxe Haut de Gamme en Bamboo

50% de rabais
UN SEUL PRIX AU CHOIX
Matelas 54 ou 60 pouces
292\$ rég. 585 \$

Financement sans intérêts
Accord D sur 48 mois
Desjardins

À l'achat d'un matelas d'une valeur de 299\$ ou plus avant taxes
* Voir les détails en magasin

OU

Nous payons l'équivalent des **TAXES**

À l'achat d'un matelas d'une valeur de 699\$ ou plus avant taxes

99 jours d'essais Gratuit
120 jours de garantie du meilleur prix suivant l'achat

Valide avec tout achat de 492\$ taxes incluses. * Voir les détails en magasin.

**ON VOUS LIVRE
DU BONHEUR**



**TRAITEUR
StHubert**

725 Ch. Jean Adam,
PIEDMONT/ ST-SAUVEUR
450 227-4664
1 844 343-0333

Bouffe TA RÉGION

FRANÇOIS CHARTIER : CRÉATEUR D'HARMONIES À LA CONQUÊTE DU MONDE

Françoise
Le Guen

Ste-Adèle Sushi

**UNE SEULE ET UNIQUE
SUCCURSALE
À SAINTE-ADELÈ**

Nous n'avons pas de succursale
à St-Sauveur...
Méfiez-vous des imitations!

**Nos recettes sont
secrètes et uniques.
Haute qualité de poissons
et fruits de mer.**

**Mardi au samedi 11h à 21h
Dimanche 15h à 20h
Fermé le Lundi**

555, boul. Sainte-Adèle, local 110
Tél.: 450 229-8388
www.ste-adelesushi.com
Suivez-nous



Reconnu aujourd'hui pour la grande qualité de ses vins qu'il élabore en Europe, pour ses talents de sommelier ainsi que pour ses recherches novatrices, François Chartier navigue à travers le monde porté sa passion, sa curiosité et les heures de travail qu'il ne compte pas.

Il le dit lui-même : «J'ai travaillé fort pour apprendre, j'ai le nez fourré partout!» Les nouveaux projets foisonnent. Vigneron négociant-éleveur en France, Italie et Espagne, ce dernier propose actuellement trois nouveaux millésimes, un Bordeaux Fronsac Chartier, un blanc du Languedoc Roussillon et le Rosé Chartier. «Parallèlement, j'ai créé une nouvelle agence d'importations privées de vins destinés aux consommateurs et aux restaurateurs, Les Vignerons de Chartier. Des grands vins qui sortent des sentiers battus.» Le Québécois vient de réaliser un projet à Barcelone, où il vit, pour le restaurant gastronomique haut de gamme du prestigieux hôtel Sofia. « On m'a donné carte blanche pour redéfinir le choix du vin. J'ai donc créé, avec un grand parfumeur d'Espagne, une carte de vins aromatiques sous la forme d'un support avec sept flacons. C'est de toute beauté! Les clients choisissent leur vin en sentant les flacons. C'est une première!»

Saké, parfums et chocolat

Et comme rien ne l'arrête, François Chartier part à la conquête du Japon. Sony, son agent là-bas depuis un an, lui a ouvert des portes. «On a finalisé un contrat au printemps dernier avec une des plus anciennes maisons de saké. J'ai été engagé pour élaborer des sakés nouveaux genres avec ma façon, ma vision.

Rentrer dans l'univers du saké au Japon, c'est le genre de chose dont on ne rêve même pas. C'est un cadeau du ciel! » Ces sakés seront lancés dans plusieurs pays à travers le monde en automne 2019.

Suivront d'autres projets autour des arômes et de la création de parfums pour le Japon! «Je rêve secrètement de travailler dans l'univers des parfums.» Et c'est sans oublier le chocolat. François Chartier fait actuellement une tournée mondiale où il offre des ateliers-conférences aux meilleurs chocolatiers et pâtisseries au monde, et ce pour une grande maison de chocolat. «J'ai analysé 27 chocolats pour pouvoir donner une cartographie aromatique aux chefs chocolatiers de la planète.» Chose certaine, un livre sur le chocolat et sur d'autres sujets comme les aliments de Chine vont suivre.

Mais jamais celui qui a battu les Français sur leur terrain en sommellerie n'oubliera que tout a commencé pour lui dans les Laurentides, notamment à l'École Hôtelière. «Sainte-Adèle a été longtemps un noyau dur de la sommellerie au Québec.»

**MAINTENANT
DISPONIBLE!**

**FAIRE L'ÉPICERIE
N'A JAMAIS ÉTÉ
AUSSI FACILE.**

FAITES VOTRE ÉPICERIE EN LIGNE

NOS EXPERTS FONT L'ÉPICERIE
POUR VOUS

RAMASSEZ, REPARTEZ,
GRÂCE AU RESEAU PC EXPRESS.

COMMENCEZ DÈS AUJOURD'HUI À

Provigo.ca

PROVIGO LE MARCHÉ SAINT-SAUVEUR
55, rue St-Denis, St-Sauveur | e.les@stsaureur.ca
Provigo Le Marché Saint-Sauveur alimentaire

**PROFITEZ DE
NOS DÉJEUNERS**

JUSQU'À 14H00 TOUS LES JOURS!
WEEKEND JUSQU'À 15H00




Mikes

MIKES STE-AGATHE
621, RUE PRINCIPALE
819 326-5311

VIN RECOMMANDÉ

**BORDEAUX
FRONSAC
CHARTIER 2015**

18,05\$



(SAQ : Spécialité
en achat continu)

Voici le 6^e millésime du Bordeaux Fronsac élaboré, élevé et mis en bouteilles à Bordeaux par le négociant éleveur François Chartier. Ce Bordeaux Fronsac, d'une haute définition aromatique pour son rang, démontre un fruité pulpeux qui a de l'éclat comme jamais, plus mûr et plus nourri, étant donné le généreux ensoleillement du millésime d'exception que fut 2015. La bouche est voluptueuse, pleine, dense et enveloppante, presque de style Nouveau Monde, pour un vin de Bordeaux, tout en conservant un grain de tanins serré à la bordelaise, plus particulièrement à la façon des vins de Fronsac. Fruits noirs, prune, café, champignons et épices douces participent au profil aromatique. Un vin blanc du sud de la France reconnu comme l'un des meilleurs rapports qualité-prix!

VIN RECOMMANDÉ

**LE BLANC
CHARTIER
2016**

17,70\$



Pays D'Oc I.G.P. (SAQ :
Spécialité achat continu)

François Chartier a élaboré cette nouvelle cuvée au Clos des Augustins, un domaine en culture BIO (biodynamie) situé dans l'appellation Pic Saint-Loup. Sa plus forte proportion de chardonnay de nobles origines (même type de terroir que Chablis), tout comme la présence de viognier, procurent à cette cuvée 2016 une richesse aromatique plus intense et un corps assez gras comme c'était le cas dans le millésime 2015, mais avec une fraîcheur plus vitalisante et vibrante. Pêche, miel, noix de coco et fleurs blanches participent au profil aromatique. À l'image du nouveau Rosé Chartier 2017, qu'il élabore aussi dans le même domaine, ce blanc est aussi plus texturé et plus généreux que ses prédécesseurs, comme l'était le 2015, mais toujours aussi parfumé et pénétrant.

VIN RECOMMANDÉ

**CAVA CARLES
ANDREU
VIN MOUSSEUX MÉTHODE
TRADITIONNELLE
CAVA, CATALOGNE,
ESPAGNE**

22,30\$



(Importations privées via
<https://vignerons.francois-chartier.ca/produit/cava-carles-andreu/>)

Dans la région de prédilection du cava (Catalogne), une des sous-régions avec un microclimat des plus différentiels est la Conca de Barberà (au sud-ouest de la Catalogne). Avec des variétés typiques de cette sous-région, macabeo et parellada, nous élaborons notre brut nature avec un élevage minimum de 18 mois. Un cava de style jeune, facile à déguster entre amis, avec une forte personnalité. A première vue, le cava nous révèle sa belle jeunesse : avec un jaune paille aux tons verdoyants, le perlé est frais, avec une belle persistance dans le verre.

FIN DE VIE

Remplacer la douleur par la douceur



VALÉRIE SPITZER



La peur de mourir est certainement l'une des peurs les plus importantes de l'être humain. Plus encore que mourir, ce sont parfois les derniers instants qui nous effraient. Peur de ne pas supporter la souffrance, peur d'être seul, de perdre le contrôle... Plutôt que de subir, si on faisait un autre choix ? Le massage en fin de vie s'inscrit dans cette optique.

Ce type de massage est proposé dans plusieurs hôpitaux, au service des soins palliatifs, et est enseigné dans quelques écoles de massothérapie. Contrairement au massage traditionnel qui permet de s'ancrer dans le corps, ce soin qu'on appelle le dernier



massage a pour but d'aider à s'en libérer. Se reconnecter à l'âme et laisser aller. Larguer les amarres pour faciliter le passage vers l'autre rive...

Ce massage est accompagné le plus souvent d'une musique de relaxation. Il favorise la libération d'endorphines, la douleur peut ainsi diminuer considérablement, ce qui permet au patient de dormir de façon plus paisible. Les proches peuvent être présents pendant le massage et, eux aussi seront touchés, même si ce n'est pas de la même manière!

Les huiles utilisées sont également choisies en conséquence : la rose, la fleur d'oranger... Des senteurs tout en douceur qui enveloppent le corps et l'âme.

Favoriser le détachement

Julie Bordeleau est masso-oncologue et elle a aussi suivi une formation spécifique sur le massage en fin de vie. Le coût du massage peut varier, car elle le propose sur une base de contribution volontaire. À titre bénévole, elle fait également partie de l'équipe de massothérapeutes de la maison de

soins palliatifs de la Rivière du Nord. Cette femme au grand cœur nous explique que le massage de fin de vie s'apparente à un rituel. Plutôt qu'un massage traditionnel, il s'agit davantage de poser ses mains sur le patient. « Il y a un détachement qui se produit. C'est comme si l'on donnait à la personne la permission de quitter en douceur. Si elle est consciente, cela crée un espace où elle peut s'ouvrir et partager ses émotions face à la mort. » Toutefois, il peut être aussi pratiqué sur une personne inconsciente.

Une patiente qui avait bénéficié de ce massage avant sa mort a confié à son infirmière ce message si rassurant : « Si la mort ressemble à ce massage, je n'ai plus peur! »

Être touché à notre naissance par des bras aimants est essentiel et nous ouvre à la vie. Être touché au moment de notre mort l'est tout autant et calme bien des angoisses. Le dernier massage, c'est comme le dernier cadeau à offrir à celui ou à celle qu'on aime...

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle

DIANE LACELLE
denturologiste

- Urgence réparation 7 jours/7
- Prothèses de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile

1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
450 745-0339

RACHELLE BÉRY
épicerie santé

Rachelle-Béry Saint-Sauveur

377, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-3343

Ceci pourrait être votre espace

Contactez-nous

Accès

450 227-7999

Carole Garon
Coaching Transition

Un accompagnement personnalisé pour: Accéder à vos ressources; amener un changement durable; déployer votre plein potentiel.

COACHING PNL
MÉDITATION
TAROT

Reçus disponibles

514.756.4416
www.carolegaron.com
info@carolegaron.com

Studio Pédi-Nord
SOINS DES PIEDS | RÉFLEXOLOGIE

Service à domicile et en studio.

10\$ de rabais sur le 1^{er} soin.

Gym St-Sauveur
700, ch. Jean Adam, Saint-Sauveur
514 714-3511
www.pedinord67.simplesite.com

Le Pied D'Estale

Soins spécialisés pour les pieds

ACCORDEZ À VOS PIEDS L'ATTENTION QU'ILS MÉRITENT!

VISITEZ NOTRE SITE WEB
www.soindespieds.ca

36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
514 910-3046

Reçus pour assurances/impôts

Rolande Morlon
Podologue diplômée

PODOSENSE

Esthétique Nicole Massé

- Soin visage
- Photorajeunissement (fermeté, taches et ridules)
- Épilation au laser (IPL)
- Peeling
- Facial à l'oxygène

Aussi massothérapie, pose d'ongle, électrolyse et plus

Certificat-cadeau

1130, boul. Ste-Adèle J8B 2N5
450 745-1234 | 514 386-7446
Esthetiquenicolemasse.com

Bains de Cléopâtre
SAVONNERIE & COSMÉTIQUES NATURELS POUR HOMMES & FEMMES

SAVONNERIE & COSMÉTIQUE NATURELS POUR HOMMES ET FEMMES

L'art du Bain et le rituel de la beauté, une histoire de générations

241, rue Principale, Saint Sauveur, JOR1R0
450 227-0888
www.bainsdecleopatre.com

5 Saveurs
Votre marché sans prétention!

10 ans de Saveurs!

450.569.9819
2160, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme

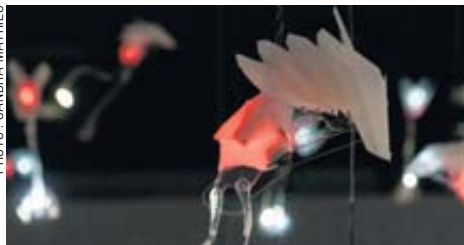
5saveurs.com
facebook.com/5saveurs

CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID

À la rencontre des artistes

SANDRA MATHIEU – Des rencontres publiques avec les artistes des expositions en cours se tiendront au Centre d'exposition de Val-David, ce samedi 24 novembre à 15 h.

PHOTO: SANDRA MATHIEU



Sophie Castonguay et Mathieu Marcoux du projet performatif Déchets ainsi que Laurent Lamarche de La Nuée Ex Vivo discuteront de leur démarche et ouvriront la discussion sur leur travail, mais également sur leur vision du monde.

D'une part, il y a le constat de l'accumulation invasive des déchets plastiques. D'autre part, la nécessité de métamorphoser ces rebuts dans une vision poétique, soit de créer et d'inventer. Deux avenues qui nous font réfléchir sur notre avenir, en procédant avec des déchets jusqu'à créer un univers effarant ou réinventé.

Déchets de Sophie Castonguay fait suite à un projet artistique performatif de longue durée dans le cadre duquel l'artiste et sa famille ont gardé leurs déchets pendant un an. L'expérience fut documentée au fil du temps et participe d'une démarche militante et engagée. Une installation comprenant plusieurs projections vidéo permet d'en rendre compte grâce à une spatialisation combinant à la fois des images et des sons, des récits, des narrations.

En évolution, La nuée de Laurent Lamarche poursuit son envol et côtoie divers éléments d'un laboratoire scientifique inédit. Entre nature et artifice, Lamarche façonne la matière plastique recyclée en simplifiant la technologie à l'extrême. Émergeant de la pénombre, cet essaim de créatures ailées qui rougeoient et s'animent dans l'obscurité attire et envoûte au plus haut point.

Info : www.culture.val-david.qc.ca

MARÉE HAUTE D'ÉMILE PROULX-CLOUTIER

Être submergé ou surfer sur la vague

MARTINE LAVAL – C'est dans les Laurentides qu'Émile Proulx-Cloutier a fait ses premiers pas sur scène en tant que compositeur et chanteur. Il y reviendra le 23 novembre, au Patriote de Sainte-Agathe, pour nous offrir les chansons de « Marée Haute », un disque empli d'images et d'histoires.



PHOTO: COURTOISIE

« Marée Haute évoque pour moi ce qui nous submerge et ce qui est plus fort que nous; ce qui nous noie et nous expose à nos vertiges, tout comme ce qui nous soulève, exprime l'auteur-compositeur. Dans le disque, il y a d'un côté ces éléments qui appellent à une mise en marche, à des coups de gueules, à une envie de frapper contre le destin, et celui d'être submergé par une forme de mélancolie et de plus grand que soi. »

Les chansons d'Émile Proulx-Cloutier sont autant de contes, de mini-films, de vols express au cœur de personnages plus grands que nature, autant enfants qu'ainés, femmes ou fous... À travers eux, l'artiste se révèle, porté par ses mots et la musique de

ses musiciens multi-instrumentistes, faisant voyager son public de la tragédie à la rigolade, du slam à la berceuse, du chaos des villes au souffle de la mer.

« J'aime le Québec profondément, affirme l'auteur à la plume fine et imagée. Si je chante en français et travaille à façonner des textes, c'est pour l'amour puissant que je ressens pour ma langue. J'ai envie de la faire danser dans l'esprit des gens de la façon la plus musicale et la plus foisonnante possible. Peu importe où va le Québec, j'ai envie qu'il y aille en français! »

Le Patriote. Le 23 novembre
Pour info : www.theatrepatriote.com

LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX!

LES MARDIS 6,25\$ LES MERCREDIS 7,75\$ LES JEUDIS 8,75\$

VOTRE CINEMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!

TELEPHONE: 450-436-5944

AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

HORAIRE DU VENDREDI 23 NOVEMBRE AU JEUDI 29 NOVEMBRE 2018

CINÉ-RÉPERTOIRE : 7 JOURS PAS PLUS (G) (v.f.) lundi 26 novembre : 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

AVENTURIERS VOYAGEURS : GUADELOUPE (v.f.) lundi 26 novembre : 13h00

RALPH BRISE L'INTERNET 3D (G-) (v.f.) tous les jours : 21h15

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES CRIMES DE GRINDELWALD 3D (G-) (v.f.) tous les jours : 21h45

DR. SEUSS - LE GRINCEUX 2D (G) (v.f.) ven. sam. dim. mar. mer. : 21h10 lun. jeu. : aucune représentation

RALPH BRISE L'INTERNET 3D (G-) (v.f.) tous les jours : 12h30 - 15h10 - 18h45

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES CRIMES DE GRINDELWALD 3D (G-) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45

DR. SEUSS - LE GRINCEUX 2D (G) (v.f.) ven. sam. dim. mar. mer. : 12h30 - 14h35 - 19h05 mer. : 12h30 - 14h35

LA POSSESSION DE HANNAH GRACE (13+) (v.f.) jeudi 29 novembre : 19h00 - 21h45

ROBIN DES BOIS (13+) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

CREED II (13+) (v.f.) ven. sam. dim. mar. mer. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 lun. : 15h45 - 18h45 - 21h45

LE GRAND BAIN (G) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 mer. : 15h45 - 18h45 - 21h45

UNE FAMILLE IMMÉDIATE (G) (v.f.) ven. sam. dim. mar. mer. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 lun. : 12h45 - 15h45 - 21h45

VEUVES (13+) (v.f.) ven. sam. dim. mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 lun. jeu. : 12h45 - 15h45 - 21h45

MILLENNIUM : CE QUI NE ME TUE PAS (13+) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. jeu. : 16h35 mer. : aucune représentation

BOHEMIAN RHAPSODY (G) (v.f.) ven. sam. dim. mar. mer. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 lun. : 15h45 - 18h45 - 21h45

ANDRÉ RIEU - CONCERT DU NOUVEL AN

Lundi 31 décembre 2018 à 10h Mercredi 2 janvier 2019 à 10h
Vendredi 4 janvier 2019 à 10h Samedi 5 janvier 2019 à 10h
Dimanche 6 janvier 2019 à 10h Samedi 12 janvier 2019 à 12h15
Dimanche 20 janvier 2019 à 12h15 Samedi 26 janvier 2019 à 12h15

Casse-Noisette LE DIMANCHE 23 NOVEMBRE À 12H55

Les Opéras du Métropolitain **LA FLÛTE ENCHANTÉE** Le samedi 1^{er} décembre à 12h55

LES FILMS DU CINÉ-RÉPERTOIRE

LA DISPARITION DES LUCIOLES LUNDI 3 DÉCEMBRE 13h - 16h - 19h - 21h45

DON QUICHOTTE LE DIMANCHE 2 DÉCEMBRE À 12H55

NOUVELLE PIZZA

Envie d'un CLASSIQUE? ESSAYEZ NOS FAMILIERS HAMBURGERS

LE CADEAU PARFAIT POUR NOËL! CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MOMENT DE VOTRE CHÈQUE

EN VENTE À LA BILLETTERIE

Billetterie en ligne sur notre site web www.cinemapine.com

Ligne Info-films 24 heures
450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

DU 23 au 29 novembre 2018

Complexe 1: 24, rue Morin, Sainte-Adèle Complexe 2: 1146, rue Valiquette

RALPH BREAKS THE INTERNET en anglais :
SAMEDI : 19H30 DIMANCHE, MARDI, MERCREDI ET JEUDI : 19H00

RALPH BRISE L'INTERNET en français : VENDREDI : 19H30
SAMEDI : 14H30 DIMANCHE : 14H00 LUNDI : 19H00

WIDOWS en anglais : VENDREDI ET SAMEDI : 19H30
DIMANCHE, LUNDI, MERCREDI ET JEUDI : 19H00

VEUVES en français :
SAMEDI : 14H30 DIMANCHE : 14H00 MARDI : 19H00

LE GRAND BAIN en français : VENDREDI : 19H30 SAMEDI : 14H30 ET 19H30
DIMANCHE : 14H00 ET 19H00 LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI : 19H00

ENSEMBLE en français : VENDREDI : 19H30 SAMEDI : 14H30-19H30
DIMANCHE : 14H00 ET 19H00 LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI : 19H00

DR SEUSS THE GRINCH en anglais : SAMEDI : 19H30
DIMANCHE, LUNDI, MERCREDI ET JEUDI : 19H00

DR SEUSS LE GRINCEUX en français : VENDREDI : 19H30
SAMEDI : 14H30 DIMANCHE 14H00 MARDI : 19H00

FANTASTIC BEASTS CRIMES OF GRINDELWALD en anglais :
SAMEDI : 20H15 DIMANCHE : 14H45
MARDI ET JEUDI : 19H45

ANIMAUX FANTASTIQUES LES CRIMES DE GRINDELWALD en français :
VENDREDI : 20H15 SAMEDI : 15H15
DIMANCHE, LUNDI ET MERCREDI : 19H45

INSTANT FAMILY en anglais :
SAMEDI : 20H15 DIMANCHE : 14H45 MARDI ET JEUDI : 19H45

UNE FAMILLE IMMÉDIATE en français :
VENDREDI : 20H15 SAMEDI : 15H15
DIMANCHE, LUNDI ET MERCREDI : 19H45

BOHEMIAN RHAPSODY en anglais :
VENDREDI ET SAMEDI : 20H15 DIMANCHE, MARDI ET JEUDI : 19H45

BOHEMIAN RHAPSODY en français :
SAMEDI : 15H15 DIMANCHE : 14H45 LUNDI ET MERCREDI : 19H45

LES BILLETTS POUR L'OPÉRA SAISON 2018-2019 SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE

OPÉRAS
16-64 ANS: 23.49\$*
65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE): 21.74\$*
ENFANT, 15 ANS ET MOINS: 21.74\$*

5 ANS ET MOINS 6.96\$* - 6 À 15 ANS 8.69\$*
16 À 64 ANS 11.74\$*
65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE) 10.44\$*

SURPLUS (EN TOUT TEMPS) POUR FILM EN 3D 3.04\$*
SPÉCIAUX MARDI \$7.39* FILMS RÉGULIERS
SPÉCIAUX MERCREDI ET JEUDI \$8.69*

Nos certificats cadeaux sont en vente à la Tabagie le Calumet
La promotion Plaisir à 2 avec le restaurant Spago est de retour!

*SAISONNIER NON VALABLE CERTAINES PÉRIODES (TYPIQUEMENT ANNULÉ MI JUIN À LA FIN AOUT)
*TAXES EN SUS.

Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.

360 CULTURE

Sortir, découvrir, se divertir



MUSIQUE

Dan Giroux, auteur-compositeur-interprète des Laurentides présente son premier single « Recommencer la danse ». Dan Giroux signe paroles et musique pour le plus grand bonheur de ses fans! « Recommencer la danse » est le premier extrait de l'album du même titre. L'extrait est déjà disponible en ligne sur la page de l'artiste : dangiroux.bandcamp.com sur iTunes et la plupart des plateformes musicales.

LIVRES

« Tikal », un livre dont vous êtes le héros, est une aventure historique qui mène un explorateur de Val-David au Guatemala! Tous les profits de cette publication seront versés à la fondation Dufresne,

dans le but de créer un fond pour des activités intergénérationnelles. Le lancement du livre aura lieu le mardi 27 novembre, de 16 h à 18 h, au Bistro Station B au cœur du village (2489 rue de l'Église). Pour info : www.facebook.com/events/1402179419916639/



THÉÂTRE

La comédie « C'est purement sexuel » est un texte moderne et intelligent qui porte à réflexion sur des thèmes comme le désir, l'amour et la confiance. Pendant que les enfants sont au camp de vacances, trois couples risquent gros. L'alcool aidant, des jeux sont proposés, des secrets révélés, des limites sont franchies et des fantômes sont réalisés. Au théâtre du Marais, Val-Morin, le 24 novembre, à 20h.

Pour info : www.entreamis.org

LIVRE

Les Miettes sucrées de sa vie

MARTINE LAVAL – Originaire de l'Abitibi, Réjeanne Savard y a été enseignante au primaire pendant quatre ans, pour ensuite exercer ce métier à Prévost pendant 32 ans.



Aujourd'hui âgée de 76 ans, elle caressait le rêve d'écrire de petites histoires positives pour ses enfants et petits-enfants.

Le déclic s'est produit lorsqu'elle s'est inscrite à l'atelier d'écriture de Madame Desjardins à Prévost et que Gleason Théberge, animateur et conseiller, l'encourage à réaliser son souhait.


C'est alors que Réjeanne Savard, disciplinée mais se laissant porter par ce qui montait en elle, écrira une histoire par semaine pendant un an, au stylo à bille, dans son cahier d'écolier à trois trous.


Alors qu'elle convoquait ses anciens élèves à son lancement, espérant en revoir quelques-uns, c'est plus de 200 personnes qui se présentent : famille, amis, concitoyens

et bien sûr élèves revenant avec leurs enfants. Il faut croire que « Les miettes sucrées » d'une vie proviennent de tous ces gâteaux que l'on a confectionnés et partagés avec amour...

Sa fille écrira dans la préface : « Elle nous ouvre son cœur généreusement comme elle l'a toujours fait, avec franchise, naïveté et spontanéité... À la lecture de ses histoires, on réalise qu'être heureux, c'est savoir apprécier les petites choses de la vie. C'est regarder derrière et être satisfait du chemin parcouru. C'est également regarder devant et avoir la certitude que ces petits instants de bien-être sont toujours accessibles. »


On se procure ce livre empli de sensibilité sur www.trinity.cc/miettes_sucrees






GUIGNOLÉE
GARDE-MANGER
DES PAYS-D'EN-HAUT

On fait le "FOIS" dans notre région!
Parce que "MANGER" c'est essentiel!





LES ABOMINABLES PETITS-PIEDS
COMPLÈTEMENT YÉTI!

Présentation du film **LES ABOMINABLES PETITS-PIEDS** au profit de la Guignolée du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.

Votre Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut et le Cinéma Pine de Sainte-Adèle vous invitent à profiter d'une matinée cinéma en famille avec le film **LES ABOMINABLES PETITS-PIEDS** le **samedi 1^{er} décembre à 11 h** en échange de denrées alimentaires ou non périssables qui seront remises au Garde-Manger des Pays-d'en-Haut dans le cadre de l'édition 2018 de la Guignolée annuelle de l'organisme.

Surveillez la page Facebook du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut pour tous les détails!

Les denrées les plus appréciées sont: pâte à dent, papier hygiénique, cannage de fruits, lait Carnation, farine, riz, confitures, beurre arachide, ragoût de boulettes en canne, saumon et thon.

C'est Noël chez

RIOPEL

24 novembre
de 10 h à 15 h

Le Père Noël vous attend!

Maquillage par Elsa et Anna et cadeaux pour tous les enfants!






Centre de Rénovation
2105, boul. de Sainte-Adèle • 450 229-3566

Passez chercher votre catalogue d'idées cadeaux et jouets! (84 pages)

PATINAGE ARTISTIQUE

Justine Chartrand-Grégoire se couvre d'or à Repentigny

LUC ROBERT – Justine Chartrand-Grégoire, de Sainte-Anne-des-Lacs, a remporté la médaille d'or à la compétition de patinage artistique « Invitation Repentigny 2018 », dans la catégorie pré-juvénile, des moins de 11 ans.

Au programme libre, celle qui patine pour la région de Lorraine-Rosemère a cumulé une note globale de 26,99 points, soit un pointage de 16,67 pour les éléments et de 10,32 en composantes de programme. « 26,99 représente mon record personnel. Ma meilleure marque jusque là était de

25,32 points, atteinte à Pierrefonds. Je suis fière de ma prestation », a commenté la volubile athlète. Chez les moins de 11 ans, elle s'est mesurée à 14 concurrentes.

« Je patinais dans le troisième groupe, mais on compétitionnait pendant une seule

et accomplir des sauts. D'ailleurs, sur la musique de Mulan, ses doubles sauts sont bien entrés dans la routine », a remarqué sa mère, Josée Chartrand.

Justine, qui s'entraîne à l'école Excellence de Rosemère, possède un calendrier assez chargé.

« Je vais participer à quatre compétitions régionales et une provinciale, cet hiver. Je progresse et je veux atteindre des nouveaux plateaux personnels. »

Son entraîneur, Yvan Desjardins, ne tarit pas d'éloges envers elle.

« Justine vient de connaître une évolution phénoménale en moins de deux ans, à l'école Excellence de Rosemère. Elle a même suivi un programme intensif de concentration sportive, cet été, avec des exercices sur et hors glace. Elle possède les qualités de base. Elle se démarque auprès des juges, grâce aux petits détails auxquels elle s'applique ».



Justine Chartrand-Grégoire, fière de sa médaille d'or, remportée à Repentigny, pose devant une murale dédiée à l'olympienne Joannie Rochette.

ronde. Disons que j'ai eu des bons sauts, en général. Il y a juste mes doubles sauts à polir. J'ai atterri sur mes deux pieds, alors qu'il fallait le faire sur un seul pied. »

« Ça fait deux ans que M. Yvan Desjardins m'entraîne. Pour mes doubles axels, au lieu d'atterrir en petit bonhomme, je devrai le faire sur un seul pied. M. Desjardins est confiant qu'avec les répétitions, je vais y arriver d'ici à Noël. »

BRILLANTE ET AMBITIEUSE

Celle qui a eu 10 ans le 6 novembre dernier ne manque pas d'objectifs de carrière. « Justine aime son sport et elle essaie d'améliorer son propre pointage. Elle adore s'entraîner, se dépasser, elle aime la musique



Étudiante de 4^e année au Pavillon de la Vallée, à l'école élémentaire de Saint-Sauveur, Justine Chartrand-Grégoire se distingue par sa joie de vivre contagieuse.

En six saisons de compétitions, elle a déjà récolté 15 médailles à son palmarès. Artiste dessinatrice dans l'âme, Justine a aussi pratiqué la gymnastique et le ballet. À l'école, les mathématiques représentent sa matière préférée.

« Papa Serge (Grégoire) l'avait amené au patinage libre, à 4 ans à l'aréna Melançon, lorsque le déclic s'est fait dans ses yeux : le patin est devenu SA discipline de prédilection. Le patinage artistique est vite devenu sa deuxième famille », a expliqué Josée Chartrand.

Le **CEP** c'est

LA place!

POUR UN AVENIR PASSIONNANT

OFFRE D'EMPLOI

incluant une formation
pour mécanicien automobile

Devenez mécanicien et recevez un salaire pendant votre formation!

- **NATURE DU TRAVAIL:**
La mécanicienne et le mécanicien diagnostique, entretient et répare des automobiles.
- **QUALIFICATIONS REQUISES:**
Avoir les préalables à la formation; anglais, français et mathématiques de 4^e sec ou DES ou TDG avec les préalables spécifiques
- **EXIGENCES PARTICULIÈRES :**
Nous cherchons des employés engagés, qui aiment apprendre, qui possède une belle attitude et veulent démontrer leur nouveau savoir-faire.

À temps complet: **30h à 40h/semaine**
 Horaire de travail: **de jour**
 Salaire: **15 000\$ pendant votre formation**
 Entrée en fonction: **21 janvier 2018**
 Lieu de travail: **Saint-Jérôme et région des Laurentides**

**DATE LIMITE POUR POSTULER :
27 NOVEMBRE 2018**

RENCONTRE D'INFORMATION
28 NOVEMBRE 2018 À 18H
Appelez pour confirmer votre présence
au 450 565-0006 poste 7300



Début de formation
21 janvier 2019

 CENTRE D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES SAINT-JÉRÔME



917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4
450 565-0006 | formationcep.com

 Commission scolaire de la Rivière-du-Nord

Accès

Journal des Pays-d'en-Haut

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | DIRECTRICE DE L'INFORMATION Joëlle Currat | COORDONNATRICE AUX VENTES Jacinthe Neault | CONSEILLÈRES PUBLICITAIRES Christine Laniel • Camille Vaillancourt | COLLABORATEURS Sandra Mathieu • Martine Laval • Jean-Patrice Desjardins • Benoit Simard • Mimi Legault • Jean-Claude Tremblay • Diane Baignée • Luc Robert | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé • Daniel Berthier • Isabelle Ranger | MISE EN LIGNE JOURNAL Chantal St-Julien • Daniel Calvé | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard | FACTURATION Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ISSN 14808643 | ADRESSE 727, rue Principale, Piedmont, Qc, JOR 1K0 | TÉLÉPHONE 450.227.7999 • SANS FRAIS 1 844.856.5144 • TÉLÉCOPIEUR 450.227.1225 | journalacces.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 165 \$ +tx.

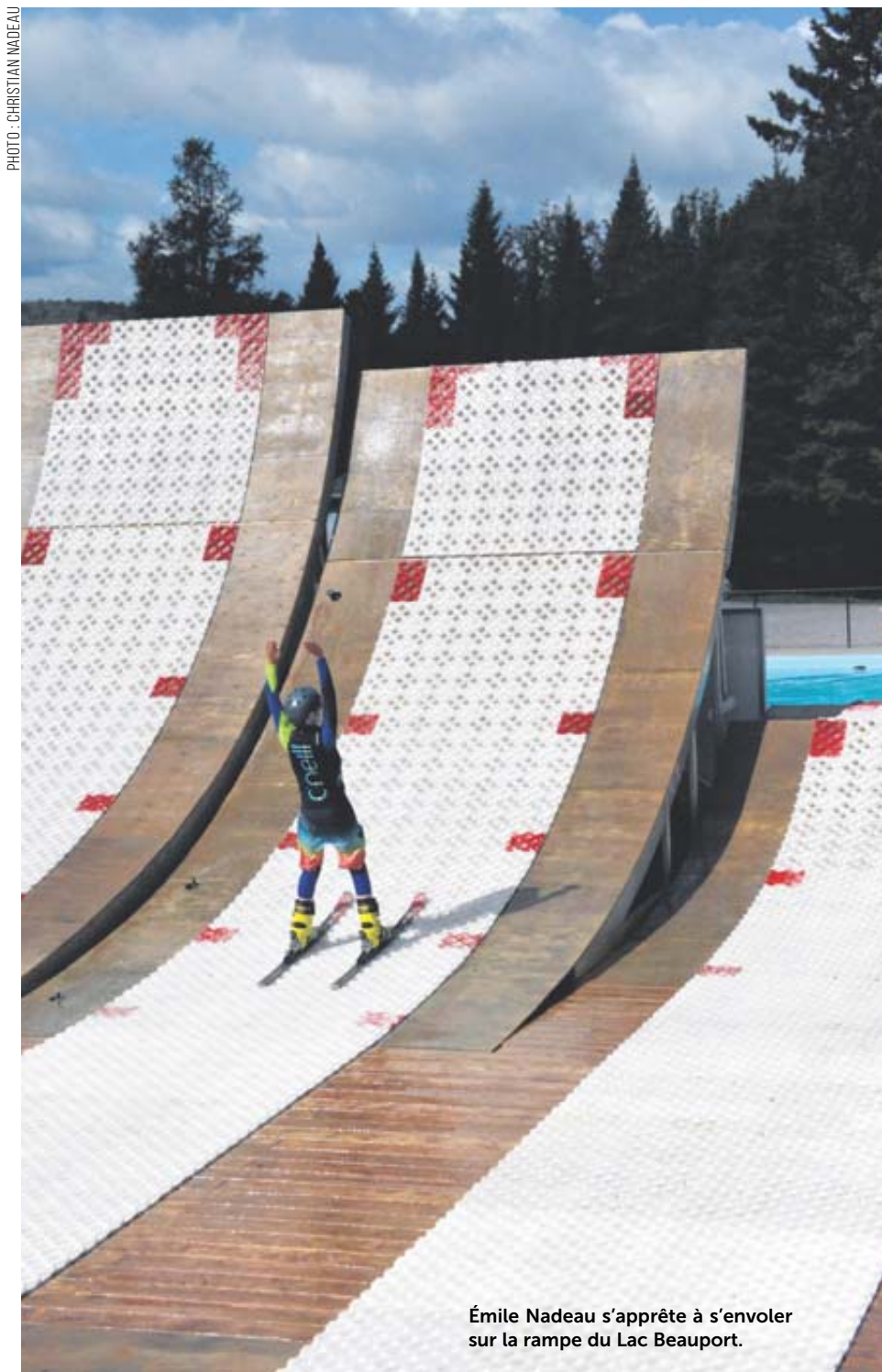
Financé par le gouvernement du Canada

Canada

SKI ACROBATIQUE

Émile Nadeau officiellement membre d'Équipe Québec

LUC ROBERT – Émile Nadeau, de Prévost, a atteint un de ses buts : il fait maintenant partie d'Équipe du Québec de saut à ski acrobatique, tout en étant classé « élite » par sa fédération.



Émile Nadeau s'apprête à s'envoler sur la rampe du Lac Beauport.

L'été a encore été chargé pour le jeune Nadeau, avec six semaines passées sur les rampes d'eau du centre national d'entraînement Yves Laroche, au Lac-Beauport.

« C'est plaisant d'avoir une légende telle que Nicolas Fontaine comme entraîneur. Il m'a suivi de près tout l'été, aux sauts à la rampe d'eau », a confié l'étudiant de troisième secondaire.

Le plan d'entraînement du camp estival a été respecté, en montrant une belle progression technique avec, en conclusion, plusieurs doubles sauts périlleux arrières sur le tremplin double.

Malgré tous ces efforts en entraînement, les résultats des compétitions estivales sur rampes d'eau n'ont pas été ceux escomptés. Une blessure au tendon d'Achille l'a aussi tenu à l'écart pendant trois semaines, à la fin de l'été.

« C'est réglé aujourd'hui. C'était un genre de contusion-étirement. Le physiothérapeute m'a remis sur pieds. »

L'entraînement de cet automne, quant à lui, a comporté du trampoline, du plongeon, de l'escalade, de la musculation, du cardio, en plus des rampes d'eau en septembre et octobre. Cet hiver, il effectuera ses premiers

sauts sur neige, au tremplin double et tentera de qualifier les trois mêmes sauts que sur les rampes d'eau.

« Avec les chutes abondantes de neige en novembre, Sommet Saint-Sauveur croit pouvoir installer un tremplin à ski avant le mois de décembre. Nous pourrions donc nous entraîner plus tôt dans de conditions réelles. »

CHANGEMENT D'ÉCOLE

Émile Nadeau a fait ses deux premières années du secondaire en concentration-ski, à l'école A.-N. Morin de Ste-Adèle. Il a maintenant décidé de poursuivre ses études à l'école Saint-Gabriel, de Sainte-Thérèse qui offre un programme complet « sport-études » de ski acrobatique, sauts et bosses.

« J'ai décidé de me consacrer entièrement aux sauts et de cesser les bosses. En 2017, je me sentais moins motivé aux bosses. Ma force est au niveau des sauts et je progresse. Mes amis de l'équipe du Québec sont presque tous à l'école Saint-Gabriel. Je pense que c'est un environnement gagnant. »

Le programme de l'école Saint-Gabriel offre 450 heures d'entraînement spécialisé, durant l'année scolaire, sans compter tous les entraînements avec l'Équipe du Québec.

Le développement d'un athlète, en saut à ski acrobatique, prend normalement une dizaine d'années pour atteindre le niveau de la Coupe du monde. Le jeune Nadeau, 15 ans, est en avance sur les objectifs de progression fixés par la fédération.

« On me dit que j'ai un an d'avance, par rapport mon âge, selon la progression habituelle d'un sauteur à ski acrobatique. C'est flatteur. Je veux continuer dans la même veine. »





Etienne SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier
819 322 3666
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com



bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David
2515, rue de l'Église
VAL-DAVID

<p style="text-align: center;">VAL-DAVID</p>  <p>Grande propriété de 74 466 PC paysagée, traversée par le ruisseau Doncaster avec petit pont. Cottage de 2 CAC, Étage des maîtres avec immense CCP offrant une belle vue du ruisseau, et salle de bain attenante. CAC du rez-de-chaussée avec foyer. Salon et SAM avec boiseries, foyer au propane. Directement sur la piste cyclable menant au village, ski, etc. MLS 26704193 299 000 \$</p>	<p style="text-align: center;">SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Spacieux et lumineux plain-pied à distance de tout, épicerie, restos, village etc. Bonne condition. 4 chambres, grande SFM avec foyer de pierre au sous-sol. Immense SDB avec bain podium et douche. Cuisine offrant beaucoup de rangement et espace de travail. Garage. Véranda grillagée 18x12. Belle cour arrière boisée et privée. Terrain de 11 324PC. À voir! MLS 18671155 219 000 \$</p>	<p style="text-align: center;">SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Grand plain-pied de 4 chambres, immense salle familiale au sous-sol, 2 SDB. Abri d'auto, plancher céramique chauffant dans la salle de bain. Plancher de bambou au rez-de-chaussée. Secteur tranquille près des écoles, centre sportif, parc, etc. Coin de rue. Idéal pour une famille ayant besoin de beaucoup d'espace. Belle cour arrière. À voir! MLS 13970394 189 500 \$</p>
<p style="text-align: center;">SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Charmant cottage de style champêtre. Offrant 6 chambres, 2 salles de bains, foyer au salon. Garage détaché 14x22, solarium de paris. Aucun voisin à l'arrière. Terrain paysagé de 9 742 PC. Proximité des écoles, centre sportif, parc, centre-ville, parc linéaire, commerce, hôpital, etc. À voir!!! MLS 26586814 300 000 \$</p>	<p style="text-align: center;">VAL-DES-LACS</p>  <p>Bord du lac Gagnon (sans moteur à essence). 2 propriétés distinctes vendues ensemble sur un terrain de 43 587 PC. Maison principale #9 a été rénovée et agrandie : fenêtres, toiture, revêtement et sous-sol complètement aménagés. Immense pièce à aire ouverte, fenestration abondantes. Vue sur lac et montagne des 2 propriétés. Rue privée sans issue. MLS 18186924 250 000 \$</p>	<p style="text-align: center;">VAL-DAVID</p>  <p>Grand plain-pied lumineux de 4 CAC + 1 bureau. Offrant plusieurs possibilités, intergénérationnel ou grande famille avec 2 cuisines, 2 SAM, 2 salons, 3 SDB, 2 foyers, etc. Agrandi et rénové en 2016 "toiture de tôle, revêtement extérieur, galerie, intérieur, etc. À proximité des services et coeur villageois. Accès notarié à la plage du Lac Bleu. MLS 21032731 310 000 \$</p>
<p style="text-align: center;">SAINT-SAUVEUR</p>  <p>Propriété de style suisse à proximité du village de Saint-Sauveur et de plusieurs centres de ski. Beau cachet avec ses boiseries et plafond cathédrale, salle familiale avec foyer de pierre et porte patio. Grande terrasse ensolleillée surplombant le magnifique terrain aménagé de 23 526 PC et vue sur les montagnes. Garage + atelier en dessous. MLS 11347324 215 000 \$</p>	<p style="text-align: center;">SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Emplacement privé et intime. Beau grand terrain boisé de 24 036 PC. Propriété de style suisse en excellente condition. Plafond cathédrale, boiseries, foyer au gaz, 3 chambres. Immense terrasse 40x11, abri d'auto. À proximité de la piscine du domaine et lac à La Truite (avec cotisation annuelle), des restos, centre-ville etc. MLS 11409120 218 000 \$</p>	<p style="text-align: center;">SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Plain-pied bien entretenu au fils des ans. Beau terrain plat de 15 030 PC. 3 chambres, Grand salon, Sous-sol avec Salle familiale, salle de jeux à aire ouverte et Poêle à bois. Emplacement paisible à proximité de la 15 du lac des sables et centre-ville. Fenestration et revêtement de toiture récent, nouveau drain français + membrane 2013. MLS 24576911 189 000 \$</p>

Immobilier | marchandise | services | emploi et formations | Évènements spéciaux | véhicules

100 À 200

marchandise
300 À 399

services
400 À 599

emploi et formations
600 À 799

Évènements spéciaux
800 À 899

véhicules
900 À 999

160 Terrains à vendre

160 Terrains à vendre



TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du village. Environnement de choix. Terrain avec vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$
Christian : **514 953-5777**

105 Propriétés à vendre

AUBAINE! Duplex Domaine St-Sauveur. 305,000\$. Voir LesPAC.com 50506170. 438-390-8862

140 Commerces à vendre

À Ste-Adèle, fond de commerce domaine de l'alimentation, inclus: inventaire, clientèle, recette. 19,900\$. Info: 514-969-5282

160 Terrains à vendre

À LA LIMITE DE ST-SAUVEUR (Morin-Heights), ensoleillé, vue exceptionnelle. lesboisendusommet.com 514-953-5577, 514-951-7755

205 Logements / appartements à louer

!! 3-1/2, 640\$ tout inclus, Bellefeuille/ St-Colomban, rivière, demi sous-sol. Libre. 450-712-1472

3 1/2 BACHELOR, MEUBLÉ, CHAUFFÉ, ÉCLAIRÉ, sur magnifique domaine, foyer naturel, secteur Mont Gabriel, bail 2 ans, 535 \$/mois Locateur avertis Pas d'animaux, non-fumeur, pas de cannabis, idéal personne seule. Stationnement déneigé
Ghislain 450-227-5669 Après 18 h 450-560-0599

205 Logements / appartements à louer

LOGEMENT 3 1/2 À LOUER

650\$ mensuel
Très propre, viens d'être rénové. Idéal pour une personne seule Électroménagers non inclus. 1 stationnement inclus. À distance de marche de tout, situé au centre-ville de St-Sauveur.

Contactez Céline au 514 912-0704

!! 4-1/2, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, près lac, 600\$. 4-1/2, St-Jérôme, 650\$. S.D.B. rénovée, cabanon, près services. Libres. 514-247-1722

2-1/2, 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2: Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

2-1/2, style loft, bord de chute, site boisé, enchanteur, Ste-Adèle; Inclus: poêle, frigo, chauffé/éclairé, stationnement. 630\$. Libre immédiatement 514-884-2244

3-1/2, pas d'animaux non-fumeur, Ch. de la Colonne, Ste-Adèle 535\$. Libre immédiatement 450-438-2275

3-1/2, St-Sauveur, rez-de-jardin. CHAUFFÉ/ÉCLAIRÉ/MEUBLE, portes française, belle fenestration. VUE SUR PETIT LAC ET MONTAGNE. NON-FUMEUR, AUCUNE DROGUE TOLÉRÉ INCLUANT LE CANNABIS, PAS D'ANIMAUX. Idéal pour personne seule, tranquille aimant la nature. 850\$/mois, 450-227-3786

4-1/2, sur 2 étages, chauffé, balcon, Ste-Adèle. Enquête de crédit. Libre immédiatement, 695\$. 514-726-7252

5-1/2, (735\$), très propre, secteur de choix. 900, 11e Rue, St-Antoine. Pas d'animaux. Enquête de crédit. Libre immédiatement. 514-647-2426

5-1/2 sur 2 étages, 2 s.d.b., 3 c.à.c., cour clôturée. Remis à neuf. Non-fumeur, pas de chien, 960\$. St-Jérôme. Enquête de crédit. 450-275-1939

5-1/2 sur 3 étages, 1,150\$/mois, St-Sauveur, libre immédiatement, 514-502-3222

STE-ADÈLE: 3-1/2 et 4-1/2, 580\$ à 650\$, stationnement. Pas de chien. Références. 1er décembre ou avant. 514-664-4525

STE-ADÈLE: Centre-ville, 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, 1 mois gratuit. 450-229-7070

ST-SAUVEUR, centre: haut de duplex, grand 4-1/2, patio, balcon, foyer, comme neuf. Court ou long terme. Rue Robert. 900\$. 514-564-4185, 514-668-3800

STE-ADÈLE: 4-1/2, disponibles 1er décembre. Non-fumeur. Tranquille, très propre, près de tous services. Pas d'animaux. 450-530-5787

205 Logements / appartements à louer

ST-SAUVEUR
Idéal pour retraités autonomes. Légende du Nord, 118 Chemin du lac Millette, appartements luxueux 3-1/2, Sécurité, Insonorisation supérieure, stationnement intérieur/extérieur. Ascenseur, câble inclus. Piscine extérieure chauffée. Gymnase, cinéma. Non-fumeur. 450-227-0017, 514-497-8831 laissez message

225 Propriétés à louer

741, des Cyprès, St-Jérôme, bungalow 3 c.à.c., sous-sol, stationnements, 1,120\$. Aussi bachelors 3-1/2 semi-meublé, chauffé, stationnement. 580\$. Libres. 579-634-1205

DUPLEX rénové, 950\$, possibilité option d'achat. Morin-Heights environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

JOLIE petite maison à Ste-Adèle, 5-1/2 sur 2 étages. Rénovée en entier. À distance de marche de tout. 5 électros inclus. À qui la chance? 995\$/mois câble de base et WI-FI inclus. Contactez l'Auberge Champêtre 450-229-3533

245 Chambre à louer

À Ste-Adèle, forfait location au mois. Suite avec tourbillon et foyer. Chambre avec foyer ou standard. TV, téléphone, Internet, frigo, micro-ondes, accès buanderie. 450-229-2680

CHAMBRE, toilette privée, 500\$, Wi-Fi, hydro, inclus, secteur Ste-Adèle, 514-503-0671

CHAMBRE: St-Jérôme. Chauffée, éclairée, meublée. Câble, frigo, stationnement. Personne tranquille. Non-fumeur. 450-432-9496

ST-JÉRÔME: centre-ville, chambre meublée, chauffée, internet, Bell télé inclus, cuisine/salle de bains communes, personne stable, sérieuse, propre. 420\$. Daniel 514-993-1749

B I N G O
SAINTE-ADÈLE
Au 555, boul. Ste-Adèle
Les mardis et jeudis soir
Ascenseur, casse-croûte
Salle à louer
Info : 450-229-7095

245 Chambre à louer

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipé, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

260 Chalets / maisons de campagne à louer

MAISON 2 chambres, face au Mont-Habitant du 12 décembre au 13 janvier. Non-fumeurs, pas d'animaux. Prix à discuter pour surveillance de maison. 514-993-8017

270 Bureaux / locaux à louer

2 locaux chauffés/ éclairés, 2e étage, 320\$/440\$/mois. 560 rue St-Georges, St-Jérôme, 450-537-1048

310 Divers à vendre

CABANONS
(remises de jardin)
10 x 12 : 2150\$ / 2500\$
10 x 16 : 2675\$ / 3050\$
12 x 16 : 3000\$ / 3450\$
15 x 20 : 4100\$ / 4850\$
15 x 30 : 5600\$ / 6600\$
Autres grandeurs disponibles.
RBQ#8213-9338-04.
450 632-0007

BUREAUX À LOUER
36 ave Filion
St-Sauveur
200 à 800 pi²
Disponible immédiatement
36, ave Filion, St-Sauveur
(face à l'école Marie-Rose)
450.602.0634

BATIMENT commercial, 2,400 pi.ca. avec espace d'entreposage et bureau au second étage de 1,500 pi.ca., garage mécanique 4 portes. Sur la route 117, Piedmont. Libre 1er janvier. 450-806-1313

LOCAUX, bureaux commerciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, 105 à 3,200 pi.ca., info: 450-229-3083.

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matelas. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

QUAIS EN ALUMINIUM DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS 450 444-5974

325 Musique

PIANO à queue marque Willis, très bonne condition, centre-ville Ste-Agathe, 2,500\$. 819-324-8200

345 Antiquité / art / collections

COLLECTONNEUR
Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/jazz, jeux Nintendo. 450-744-3060, François.

Lucyne Farand
COURTIER IMMOBILIER
514 952-6316
LUCYNEFARAND.COM
ROYAL LEPAGE HUMANIA
AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION
PRIX DIAMANT PRIX PLATINE DU DIRECTEUR
Voyez toutes mes propriétés et mes ventes



SAINTE-ADÈLE: Condo avec bachelors, situé dans un quartier de Ste-Adèle tout à fait bucolique. Les sentiers de ski de fond, raquette, marche et vélo de montagne à votre porte. Investissement sans pareil. Toujours très bien loués. Spacieux 4 1/2 en haut et joli 3 1/2 rez-de-jardin avec foyer. Possibilité d'acheter unité à côté en même temps. **PRIX 215 000\$**



SAINTE-ADÈLE: Vivre à Ste-Adèle! Idéale maison secondaire ou temps plein. Secteur Bourg du Lac. Environnement très paisible. Unité de coin avec GARAGE, 3 cac, 2 1/2 sdb. Orientation soleil, vue et accès à la piscine juste en face. Immense patio. Faites vite! **PRIX 239 000\$**



MORIN-HEIGHTS: Demeure digne d'un magazine, vous serez séduit à coup sûr! Spacieux plain-pied tout à aires ouvertes. Tout y est pour votre confort et bonheur. Fenestration abondante, grande cuisine fonctionnelle et invitante. 3 cac, 2 1/2 sdb. Sentiers à la porte. Simplement Fabuleuse! **PRIX 429 800\$**



SAINT-SAUVEUR: Le site le plus enchanteur que vous pouvez imaginer à St-Sauveur. BORD DE LAC MILLETTE. Terrain privé parfaitement plat et boisé en arrière et sur les côtés. VUE tout à fait splendide du LAC et LA MONTAGNE en face. 4 cac, 2 1/2 sdb, 4 foyers, 2 garages. **PRIX 899 000\$**



SAINT-SAUVEUR: Parfait Cottage anglais comme on adore! Grand carré de maison. Spacieuse et impeccable, très grand terrain. Domaine du Grand Ruisseau. Secteur tranquille et homogène, circulation locale seulement. Environnement apprécié par les gens semi-retraités et les familles. À découvrir sans délais! **PRIX 339 000\$**



SAINTE-ADÈLE: ENFIN, un condo à la hauteur de vos attentes aucune marche et aucun escalier. Le plus beau projet de Ste-Adèle. 2 CAC, 1 1/2 SDB. Situé au premier étage (non pas un rez-de-jardin). Vaste stationnement. Piscine creusée, chauffée et GARAGE. Boisé, tranquille, près de tout et bien localisé. **PRIX 325 000\$**



SAINT-SAUVEUR: VUE tout à fait époustouflante sur la vallée de St-Sauveur 180 degrés. Localisation unique. Complètement privé. Construction de grande qualité où tout a été pensé. Maison ultra confortable, spacieuse avec plafonds hauts partout, immense garage et logement intergénérationnel hors sol. **PRIX 899 000\$**



MIRABEL: Inter génération côte à côte. 4 cac + 2 cac. Valeur uniformisée: 598 264\$. Pourrait aussi être loué comme logement indépendant. Très spacieuse. Terrain aménagé très privé, avec piscine au sel, jardin d'eau, pavé uni. Garage très profond. **PRIX RÉVISÉ 554 900\$**



SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD: AUBAINE! Accès à 3 lacs dont la plage du secteur. Domaine Alpine entre Morin-Heights & St-Adolphe. Grande maison récente. 4 cac, 3 sdb, véranda. Ensoleillée. Sous-sol prêt à finir. Possibilité de location court terme. Sautez là-dessus! **PRIX RÉDUIT 239 000\$**



SAINT-SAUVEUR: Résidence HORS DE L'ORDINAIRE! Vaste intérieur. Jolie point de VUE! Construction récente conçue avec style et matériaux de qualité. L'atmosphère y est décontractée, joviale et énergisante. Elle est pleine de soleil. Plafonds hauts partout. Garage double détaché et jardin intime avec SPA. Aucun voisin vis à vis. Vendeur motivé! **PRIX RÉDUIT 719 000\$**



VAL-MORIN: INCROYABLE! 30 000pc Au coeur du village de Val-Morin. À distance de marche de tout. Sentier pédestre, parc Far Hills, Lac Raymond, plage municipale et la Rivière tout cela à 2 pas. Plus grande que les apparences 3 cac, 2 sal, abri d'auto. Libre immédiatement. Vendeur motivé. **PRIX RÉDUIT 169 000\$**



SAINTE-ADÈLE: Condo au BORD de l'EAU! Joli vue sur le Lac Rond de Ste-Adèle, avec quai. 4 cac, 2 1/2 sdb. Sous-sol aménagé. Foyer, belle terrasse. Tout pour profiter de la vie au maximum dans les Laurentides. Possibilité de logement. **PRIX 219 000\$**

IL FAUT PLUS QU'UNE ENSEIGNE POUR VENDRE... IL FAUT DU CŒUR AUX VENTES!

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

100% bois franc, sec ou semi-sec, en quartier ou en bûche, livraison ou autocueillette. Ouvert à l'année. L'environnement du nord, 43 Chemin du Lac-Adair, à St-Hippolyte. Visa/ MasterCard acceptées. 450-563-3139

BOIS sec et semi-sec 100% bois franc. Après 18h. 450-432-0101

BOIS DE CHAUFFAGE
100% SEC et BOIS FRANC
450 927-1022

390 Ventes de garage / Marchés aux puces

VENTE de garage intérieure: Samedi le 24 novembre, de 9h à 15h, 128 Lac des Chats, St-Sauveur. Articles de décorations de tout genre; incluant décorations de Noël. Peintures originales. Articles de cuisine. Outils manuels. Photocopieur. Bicyclette, etc. Pour nous rejoindre contactez Denis 514-773-0505 Tout doit partir on vous attend!

404 Services domestiques offerts

FEMME fiable ferait votre entretien ménager à la semaine/ aux 2 semaines. Non-fumeuse. Avant 20h: 450-712-0279

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy 819-323-4379/ Bilingue

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Sauveur, 514-370-8754 Carole

BOIS DE CHAUFFAGE
100% SEC et BOIS FRANC
450 927-1022

DANIEL, St-Sauveur pour la détente que vous cherchez, 450-275-0780

MASSAGE professionnel thérapeutique/ nerf sciatique, massage à votre domicile aussi disponible. Reçu assurance. Certificat cadeau. Nancy: 514-726-7207

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

MASSOTHÉRAPIE St-Sauveur, centre-ville. Membre AMQ. Reçu d'assurance disponible. 17 ans d'expérience. Massage professionnel suédois, relaxation thérapeutique. 45\$/ heure, 60\$ 1h-1/2. Sur rendez-vous. Sandrine 450-744-3060

426 Couture / Altérations

COUTURIÈRE: altérations de tous genres, vêtements, fabrication de coussins, valence, rideaux, recouvrement d'assises de chaises de cuisines et autres. Diane 514-402-2821

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT: Économique avec remorque fermée, service professionnel, 20 ans d'expérience, 1 homme, 65\$/ heure. 819-324-8200

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ceramique mnicolas.com
Pose de céramique
Ardoise et granit
Douche sur mesure
Expérience
Travail propre
RBQ.56103849-01
514.238.2653

! VOUS avez un problème? Nous avons la solution! Travaux de tous genres réalisés avec précision et qualité. Après sinistre. John 450-821-6857; Cynthia 450-821-8842 RBQ# 5754-3878-01

CONSTRUCTION - RÉNOVATION
TECNIC INC.
Entrepreneur général
R.B.Q.: 5624-2712-01

Résidentiel & Commercial
Spécialités : Finition extérieure de tous genres, Maibec, Canexel
Portes et fenêtres • Balcons et vérandas
Agrandissement de maisons
Travaux pour assurances
Guy Beauchemin, Propriétaire membre AECQ
Tél. : 450 229.7770 • Cell. : 450 565.7707
Pour soumission: constructecnic@outlook.com

HOMME À TOUT FAIRE
Peinture, patio et clôture, réparation de plâtre, réparations de toutes sortes, travaux intérieurs/ extérieurs, travaux propres et soignés, 20 ans d'expérience. Références sur demande. À l'heure ou à contrat. 777. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (maison St-Sauveur). Estimation gratuite!
COUPE D'ARBRES

MEUNIER Rénovation Inc., Michel Meunier, RBQ 25338849-22, 514-813-2043, 819-327-2515

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q.: #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

442 Constructions / Rénovations / Réparations

RÉNOVATION, 25 d'expérience, armoires de cuisine, sous-sol, s.d.b., o'gee, finition intérieure, terrasse. Satisfaction garantie. Pierre. 450-712-3464

RÉNOVATIONS de toutes sortes intérieur/ extérieur. Plancher, céramique, pose de gypse joint, peinture. Pose armoires de cuisine/ portes et fenêtres, salle de bain, etc RBQ. #8334-8268-10. Daniel 450-530-0264

446 Peinture / décoration

DESIGN Intérieur: "Home Staging" Peinture, réparation diverses, pose céramique et armoires de cuisine et finition. Diane 514-402-2821

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 514 946-6353

PEINTRE
Peinture intérieure/ extérieure, réparations de plâtre, joints, gypse. Travail propre, soigné. 20 ans d'expérience. 777. Nicholas. 514-264-7385 (cell.), 450-226-6095 (maison St-Sauveur)
Estimation gratuite! SPÉCIAL Novembre, Décembre: 20% de rabais. Meilleur prix garantie!

472 Déneigement

DENEIGEMENT sur appel: autos, balcons, escaliers. Morin-Eights, St-Sauveur, Michel 514-912-2099

480 Toitures / Couvresseurs

STOITURES SILANIC
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

Prêteur hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brissson. 1-866-566-7081

575 Prêts hypothécaires

HYPOTHÈQUE 1ère ou 2ème, territoire des Laurentides, privé, cas difficile. 450-229-1336

580 Occasions / Propositions d'affaires

Faites vite! votre territoire est disponible. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garanties. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement programmes gouvernementaux. 855-495-4599

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

Mon Chalet Québec
Recherche OPÉRATEUR/ PROGRAMMEUR CNC
Avec expérience, temps plein
Doit demeurer sur place 514-677-0626
info@monchaletquebec.com

Faites un don en ligne et appuyez **Claude Robinson**
facebook.com/journalaccs@LeJournalAccs

480 Toitures / Couvresseurs

STOITURES SILANIC
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

605 Emplois divers

À Ste-Adèle demande aide maintien à domicile pour personne quadraplégique. Soins d'hygiène & aide à l'alimentation, 3 avant-midi/ semaine. 450-229-1718.

638 Métier de l'auto

AUTOBONJOUR.COM Succursale St-Jérôme. Est à la recherche d'un représentant. Salaire 60.000\$ et +. Envoyez courriel: patrick@autobonjour.com

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CASSE-CROÛTE ARC-EN-CIEL recherche: aide cuisiniers(ères), temps plein et/ ou partiel, 756, route 117, Piedmont, fermeture 15h. 450-227-3534

PIZZA PRÉVOST serveurs(es) demandés(es) avec ou sans expérience. 514-975-2376

RESTAURANT le Villageois recherche plongeur(euse). Se présenter mercredi, jeudi ou vendredi, 939, Route 117, Val-David. 819-322-2223.

RESTAURANT NIKOS, Val-David recherche cuisinier(ière), 819-322-2191 Nick

705 Formations diverses

MATHÉMATIQUES Échec Solutions Michel 450-228-1780

STE-ADÈLE: Recherche pianiste et autres musiciens amateurs pour former groupe, possibilité avec "coach", musique variée, tango et reste. Info. Carmen: 450-745-3141

950 Ferraille

ACHATS Vieilles autos. Autos accidentées. Rebutis métal. Balance publique. Ste-Marguerite. Remorquage gratuit. Payons 200\$+. Accrédité SAAQ. 450-228-8602, 450-712-2039

985 Autos à vendre

PONTIAC WAVE 2006
219 126 km
1 500\$
Voiture bien entretenue. Quelques pièces neuves, factures à l'appui. Devant légèrement accidenté, sans conséquence sur le bon fonctionnement (huile, direction etc...)
Contacter Cassandra 579 765-2355

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

985 Autos à vendre

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

Bazar
BAZAR DE LA POINTE BLEUE
9, Chemin Ste-Marguerite Ste-Marguerite -du-Lac-Masson
TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS, DE MIDI À 16H.
Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, articles de décoration, tableaux etc.
S.v.p. téléphonez au: 450 228-2441 ou 450 229-4328 et nous irons les récupérer.

Emplois
gibbys SAINT-SAUVEUR
RECHERCHE
• Cuisinier (ière)
• Aide-Cuisinier (ière)
• Plongeur (euse)
Temps plein/partiel
Nous contacter après 16 h au 450 227-2624

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.
NOUS RECHERCHONS POUR POSTES
Entretien ménager (femmes de chambre)
TEMPS COMPLET
Préposé(e)s à la buanderie et salle à manger
DE 16 H À 21 H
Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous nous devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à Manon Desjardins
Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227

Qualinet ENTRETIEN MÉNAGER
PERMETTEZ-NOUS DE SOUMISSONNER POUR VOTRE ENTRETIEN MÉNAGER.
NOUS EMBAUCHONS
À LA SEMAINE OU À LA QUINZAINE
LA QUALITÉ VA VOUS ÉTONNER
ESTIMATION GRATUITE
450 530-0447

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATUREL QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

! Absolument agréable, entouré de sapins blancs. Massage détente 9 h - 19 h, 819-323-8129

BON massage, agréable et confortable détente. À Morin-Heights à 6 minutes de St-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 450-921-1131, 514-546-0960

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

Médium Québec réunit tous les jours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

Faites un don en ligne et appuyez **Claude Robinson**
clauderobinson.org



SIX JOURNALIERS À LA PRODUCTION DE PIÈCES DE BÉTON (CNP 9414)

Boisclair et fils Inc. est un manufacturier de béton préfabriqué de réputation nationale, spécialisé en béton préfabriqué pour divers secteurs. Notre personnel engagé ayant le souci du travail bien fait offre un service de qualité depuis maintenant plus de 60 ans. Boisclair et fils Inc. est situé au 715, boul. des Laurentides Piedmont (Québec) J0R1K0.

Nous sommes à la recherche de 6 Journaliers à la production de pièces de béton (pour nos produits circulaires, de dalles, et de teksam) qui travailleront au sein des équipes de fabrication de pièces de béton, à temps plein sur une base horaire de 40 heures par semaine. Votre travail sera basé à notre usine située au 11 500, rue Boisclair, Mirabel, Québec, J7N 3H7

TÂCHES :

- Préparer les moules pour les produits de bétons produits par l'équipe ;
- Couler le béton dans le moule ;
- Assurer la finition de la pièce ;
- Démouler les pièces produites ;
- S'assurer de garder en état les machines utilisées ;
- Nettoyer les moules ;

EXIGENCES :

- Expérience dans des fonctions similaires (1 à 2 ans) ;
- Connaissance de conduite d'un chariot élévateur un atout ;

COMPÉTENCES RECHERCHÉES :

- Aptitudes manuelles ;
- Minutie ;
- Ponctualité et assiduité ;
- Aimer le travail d'équipe ;

CONDITIONS D'EMPLOI :

- Poste permanent et à temps plein dans un environnement principalement francophone ;
- Salaire : 16.50 \$/heure ;
- Frais de relocalisation pour les travailleurs en provenance de l'extérieur de la région ;
- Programme d'assurance collective après 3 mois.

Pour postuler, envoyez votre adresse courriel à Mme France Millette
france@boisclairfils.ca

2401652



DEUX JOURNALIERS À LA BROCHE (CNP 9416)

Boisclair et fils Inc. est un manufacturier de béton préfabriqué de réputation nationale, spécialisé en béton préfabriqué pour divers secteurs. Notre personnel engagé ayant le souci du travail bien fait offre un service de qualité depuis maintenant plus de 60 ans. Boisclair et fils Inc. est situé au 715, boul. des Laurentides Piedmont (Québec) J0R1K0.

Nous sommes à la recherche de 2 Journaliers à la broche qui travailleront au sein de l'équipe de fabrication d'armature pour les pièces de béton produites teksam, à temps plein sur une base horaire de 40 heures par semaine. Votre travail sera basé à notre usine située au 11 500, rue Boisclair, Mirabel, Québec, J7N 3H7.

TÂCHES :

- Identifier les plans d'armatures nécessaires à la production du jour et se conformer aux instructions ;
- Mesurer la broche nécessaire à la production d'armature ;
- Couper les morceaux d'armature à l'aide d'un couteau pneumatique ;
- Préparer, régler et faire fonctionner les machines nécessaires à donner à la pièce d'armature les caractéristiques voulues ;
- S'assurer de la conformité de la pièce aux dimensions et autres normes requises ;
- Apporter les pièces d'armatures complétées au Teksam.

EXIGENCES :

- Expérience dans des fonctions similaires (1 à 2 ans) ;

COMPÉTENCES RECHERCHÉES :

- Aptitudes manuelles ;
- Minutie ;
- Ponctualité et assiduité ;
- Aimer le travail d'équipe ;

CONDITIONS D'EMPLOI :

- Poste permanent et à temps plein dans un environnement principalement francophone ;
- Salaire : 16.50 \$/heure ;
- Frais de relocalisation pour les travailleurs en provenance de l'extérieur de la région ;
- Programme d'assurance collective après 3 mois.

Pour postuler, envoyez votre adresse courriel à Mme France Millette
france@boisclairfils.ca

2401652

CALENDRIER COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

JACINTHE@JOURNALACCES.CA

L'OUVROIR SAINT-SAUVEUR - Prochaine vente, le jeudi 29 novembre, de 8h30 à 16h. Pour les meubles, de 7h30 à 12h30. 382, rue Principale, Saint-Sauveur, 450.227.1445.

CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE - à la Maison des Jeunes St-Sauveur / Piedmont, 57 rue de l'église, St-Sauveur, le 12 décembre à 17h. Info : 450.227.4129. Bienvenue à tous !

LA PAROISSE SAINT-SAUVEUR est heureuse d'annoncer qu'il y a maintenant une messe bilingue tous les samedis à 17 h. Bienvenue à tous.

CLUB DE L'AMITIÉ DE SAINTE-ADÈLE - 28 novembre, 13h30, Conférence avec « La Notaire ». À ne pas manquer! | 3 décembre, Souper de Noël, Place des Citoyens (en haut). Musique, danse, cadeaux. Service aux tables par le Restaurant Spago, 25\$ (repas, café, thé, dessert). Apportez votre vin. Places limitées.

BAZAR DE LA POINTE BLEUE - Organisme communautaire venant en aide aux plus démunis. Fonds recueillis par le biais d'un bazar ouvert tous les vendredis et samedis de midi à 16h. Les dons de bijoux, vêtements, meubles, articles de décorations, tableaux, et plus, sont acceptés. Contactez-nous au 450-228-2441

ou 450-229-4328 et nous irons les récupérer. Un geste précieux pour une communauté en santé! 9, ch. Ste-Marguerite, Ste-Marguerite-du-lac-Masson.

GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS POUR LA RÉGION DE STE-ADÈLE - Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer, c'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer Laurentides. Les rencontres, animées par Madame Julie Clément, se tiendront de 18h30 à 20h30 au CSSS des Pays-d'en-Haut, Local

B-108, au 707, boul. Ste-Adèle, à Ste-Adèle, chaque troisième mercredi du mois. Des rencontres individuelles, familiales ou de groupes peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec notre intervenante.

LE CENTRE DE ZOOTHÉRAPIE COMMUNAUTAIRE Aidez le Centre de zoothérapie communautaire à amasser des fonds en utilisant son service de pension en milieu familial. Nous recrutons aussi les personnes désireuses de garder bénévolement, dans leur foyer, l'animal d'un propriétaire en vacances. Intéressés? 450-327-0244 ou czooc@hotmail.com voir notre site web www.zootherapia.com



RECHERCHE

Sous-chef

Concours : SC-2019

Entrée en poste : Janvier 2019

Principales tâches

- Diriger le personnel de la cuisine sous sa responsabilité, en l'absence du chef cuisinier.
- Contrôler la qualité de repas.
- Remplacer le chef cuisinier en son absence.
- Effectuer la préparation, la conception et la réalisation des repas selon le menu.

Exigences

- Expérience significative en cuisine
- Connaissance des réglementations du MAPAQ et des normes d'hygiène et de salubrité;
- Bonne capacité à travailler en équipe et sous pression
- Ponctuel
- Faire preuve de leadership

Conditions de travail

- Poste régulier à horaire variable
- Salaire à discuter
- Doit être disponible pour travailler certaines fins de semaine et congés fériés

Faire parvenir votre CV à :

rh@bpabondepart.ca

Avant :

le 30 novembre 2018

Pour plus de détails, visitez :

bpabondepart.ca/offres-emploi/

IGA extra recherche

**ASSISTANT(E)-GÉRANT(E)
POISSONNERIE**
avec expérience

COMMIS D'ÉPICERIE
avec expérience

Envoyer votre CV par courriel au IGA08573direction2@sobeys.com

2635, boulevard du Curé-Labelle, Prévost

RACHELLE BÉRY
épicerie santé
Saint-Sauveur

GÉRANT(E) METS CUISINÉS

- Poste permanent (40 heures/semaine)

Expérience requise :

- Cuisine restaurant ou département prêt-à-manger, épicerie
- Gestion du personnel
- Gestion de production et commandes

Envoyer votre CV par télécopie : 450-227-0885 ou par courriel à : rb08627direction2@sobeys.com à l'attention d'Andrée-Anne Milette

Avis

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que monsieur Jacques Landry en son vivant domicilié au 914 Chemin du Moulin à Sainte Adèle J8B 2H8 est décédé à son logis le 24 mai 2018. Un inventaire de ses biens a été fait par le liquidateur et peut-être consulté sur rendez-vous par les intéressés auprès de Jacques Beauclair au 3575 rue Joliette à Montréal H1W 3H3.

Avis de décès

Jacques, Tétreault
1955-2018



À Sainte-Agathe-des-monts, le 7 novembre 2018, à l'âge de 63 ans, est décédé M. Jacques Tétreault, époux de Mme Louise Benoit.

Outre son épouse Louise, il laisse dans le deuil ses deux fils Louis-Philippe et Maxime (Mélicca), ses petits-enfants Maïka, Dimitri et Aurélie, sa mère Jeanne Chabot (feu Marcel Tétreault), sa sœur Lise, son frère Pierre, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances vendredi le 23 novembre 2018 de 19h à 22h ainsi que le samedi 24 novembre 2018 de 10h à 14h au salon de la

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL
214, RUE PRINCIPALE
SAINT-SAUVEUR

Les funérailles auront lieu samedi le 24 novembre 2018 à 14h à l'Église St-Sauveur.

Au lieu des fleurs, des dons à la Fondation Médicale des Laurentides et des Pays d'en Haut seraient appréciés (www.fondationmedicale.com).

Un testament peut être modifié en vue d'inclure un don sans compromettre l'avenir des héritiers.

Un héritage à partager

www.unheritage.org
1 888 504-8834

Crématel

Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

Donnez à la mémoire de ...

Fondation **Pallia-Vie**

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
450 431-0488 • www.pallia-vie.ca



AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE QUE - :

Une session extraordinaire du Conseil municipal de Piedmont aura lieu **le lundi, 10 décembre 2018 à 19h** en la salle de l'Hôtel de ville au 670, rue Principale à Piedmont au cours de laquelle le budget 2019 sera adopté ainsi que le programme triennal d'immobilisation.

Les délibérations du Conseil et la période de questions lors de cette session porteront exclusivement sur le budget et/ou le programme d'immobilisation.

DONNÉ À PIEDMONT, ce 13^e jour de novembre 2018.

Caroline Asselin
Directrice générale et greffière

Ville de Saint-Sauveur



AVIS PUBLIC

EXPLOITATION D'UNE CANTINE POUR LA SAISON DES PATINOIRES

La Ville de Saint-Sauveur demande des propositions pour l'exploitation d'une cantine pour la saison des patinoires au parc John-H.-Molson (14 décembre 2018 au 14 mars 2019 selon la température).

Les propositions, sous enveloppes scellées, devront être adressées à Me Marie-Pier Pharand, greffière et directrice des Services juridiques. Elles seront reçues jusqu'à 10h le 4 décembre 2018, à l'hôtel de ville au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des propositions.

Toute la documentation et les formulaires à remplir, lesquels indiquent les conditions et exigences pour l'exploitation de la cantine, sont disponibles gratuitement au Service du greffe et de la direction des affaires juridiques : greffe@ville.saint-sauveur.qc.ca

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des propositions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les proposant.

Donné à Saint-Sauveur, ce 21^e jour du mois de novembre 2018.

La greffière et directrice des Services juridiques,

Me Marie-Pier Pharand
Avocate

CALENDRIER COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

JACINTHE@JOURNALACCES.CA

LE CENTRE D'AIDE AUX PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES DES LAURENTIDES est un organisme communautaire sans but lucratif, qui a comme mission de faciliter l'intégration sociale des personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques de la région des Laurentides. Nous offrons différents services tel que des activités diversifiées et adaptées, afin de promouvoir les intérêts de nos membres et de les sortir de leur isolement. Nous offrons aussi du soutien aux familles. Nous avons besoin de bénévoles. Pour plus d'informations vous pouvez nous contacter aux numéros suivants 450-431-3437 / sans frais 1-888-431-3437

visites à domicile, rencontre, jeux adaptés, partage, écoute. Devenir membre du RHVL, c'est partager et se divertir avec des personnes qui ont vécu des situations similaires à la vôtre et qui maintenant ne vivent plus de l'isolement. N'hésitez pas à nous téléphoner au 450-432-9689

VOUS AVEZ UN PROBLÈME DE JEU - Gamblers Anonymes est la solution. Il y a juste un joueur pour comprendre un autre joueur. Nous nous rencontrons tous les DIMANCHES à 19 h 30 au 227 rue de la gare à St-Jérôme. Pour plus de renseignements vous pouvez consulter notre site web: www.gaquebec.org 514-484-6666

LE CAFÉ L'ENTRE-GENS (SAINTE-ADÈLE) - vous offre des repas santé, économiques, dans un climat convivial, du lundi au jeudi de 12h à 13h. De plus, de nombreux ateliers sont offerts gratuitement. Visitez notre page Facebook et venez prendre connaissance de notre programmation. Le bazar est ouvert du mardi au vendredi de 10h à 15h30 (jeudi 17h). Bienvenue à toutes et tous !

DEVENEZ UN ANGE DES CHATS - L'unique façon de stopper la surpopulation féline, laquelle découle toujours de la négligence humaine, est la méthode CSRM (capture-stérilise-relâche et maintien). De plus en plus de citoyens et de municipalités de la Belle Province adoptent cette méthode qui a fait ses preuves aux U.S.A. depuis + de 25 ans. Collaborer à la convalescence, à la socialisation et/ou à l'adoption des chats des Anges : c'est faire une B.A. qui contribue au bien-être de tout le monde. Appelez-nous au (450) 227-6484. Les Anges des Chats CSRM sont une initiative citoyenne bénévole, sans but lucratif.

LE GROUPEMENT DES HANDICAPÉS VISUELS DES LAURENTIDES - offre des ateliers, Yoga, mélange d'exercices adaptés,

VOTRE ESPACE JEUX

Sudoku

JEU N°582

9				3	8			4
					2			
3			9	5				7
	2			1			6	
4	8							
				5	4		1	8
	9	7						
				1				
		8	5				4	6

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

Mots croisés

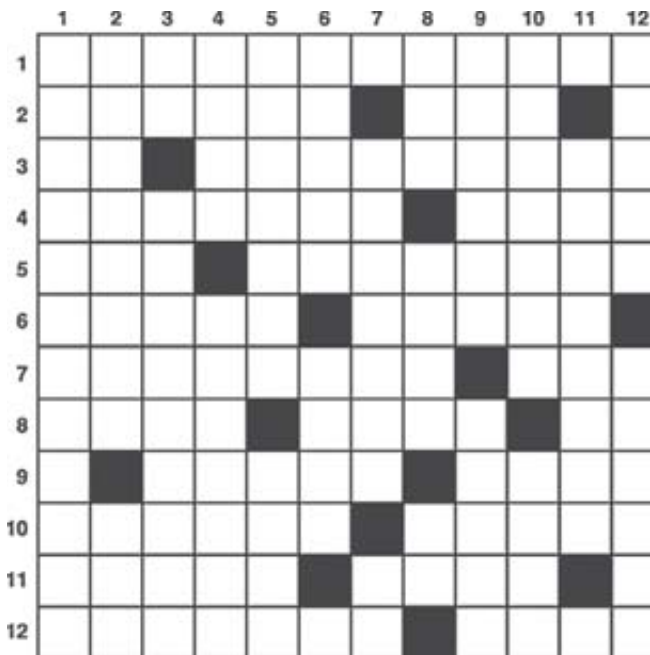
JEU N°582

HORIZONTALLEMENT

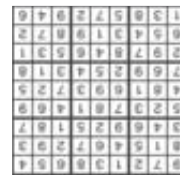
- Abus d'écritures administratives.
- Endroits où l'on peut se reposer. — Unité de mesure.
- Doublee. — Chénopodes.
- Honteux. — Quantité quelconque.
- Whisky canadien. — Éléments entrant dans la production d'un bien.
- Relatif à un axe. — Se dit d'un corps gras à odeur forte et âcre.
- Troisième période de l'ère primaire. — Unité de mesure de travail.
- Mélange parfumé ajouté à l'eau de bain. — Se dit d'un navire naviguant sur lest. — Article.
- Personnes. — Attitude du corps.
- Es au début de. — Imiter.
- Manquée. — Personne.
- Esturgeon. — Fleuve d'Irlande.

VERTICALEMENT

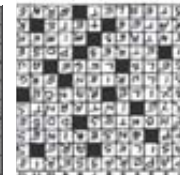
- Qui se complaisait dans l'abus d'écritures administratives.
- Paralysie. — Pianiste français (1890-1956).
- Lettre de l'alphabet grec. — Pavot.
- Cerf. — Rendre un vêtement brillant par l'usure.
- Il possède des rentes. — Effectif.
- Ville des Pays-Bas. — Laval et Montréal y sont situées.
- Famille française. — Doublee.
- Poisson comestible. — Degré d'importance. — Personnel.
- Fleuve des Enfers. — Cheville de bois.
- Fait de ne pas fournir la couleur demandée aux cartes. — Prénom masculin.
- Enzyme.
- Utiles en boucherie. — Lutte, conflit.



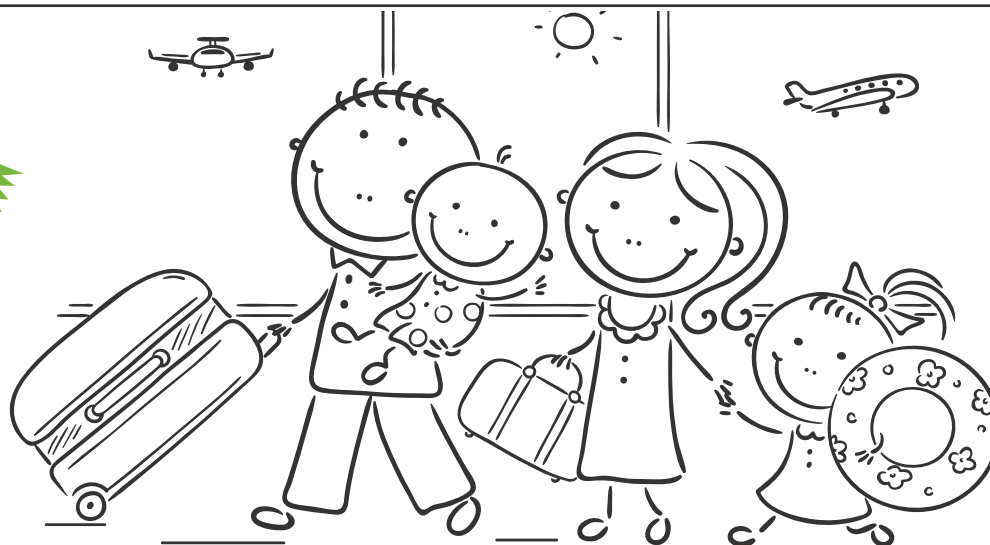
RÉPONSE DU JEU N° 582



RÉPONSE DU N° 582



Sors tes crayons et ajoute de la vie dans ces belles illustrations estivales.



Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine :
BÉLIER, TAUREAU ET GÉMEAUX
Semaine du 14 au 20 novembre 2018



Bélier 21 mars - 20 avril

Vous vous occuperez d'un groupe de gens lors d'une activité qui sera des plus mémorables. Les résultats seront proportionnels aux efforts que vous fournirez pour ce projet et vous réussirez même à surmonter une certaine timidité.



Taureau 21 avril - 20 mai

Vous serez confronté à de nombreuses responsabilités cette semaine. Vous réussirez à établir un ordre de priorité conforme à vos capacités. De plus, vos proches vous aideront à préparer votre plan de match afin de déployer une efficacité exemplaire.



Gémeaux 21 mai - 21 juin

Planifier un retour aux études n'est pas toujours chose facile. Il s'agit toutefois d'une décision des plus profitables et en parfait accord avec vos valeurs et vos objectifs de vie. La persévérance ainsi que le soutien de vos proches seront les clés du succès.



Cancer 22 juin - 23 juillet

Il faudra peser le pour et le contre avant de faire un choix qui aura un impact sur la suite des événements. Vous pourriez aussi adhérer à un mouvement de nature spirituelle avec un groupe en particulier et ainsi élargir considérablement vos horizons.



Lion 24 juillet - 23 août

Vous devrez mûrir votre réflexion avant de prendre la moindre décision, et ce, même si on vous met un peu de pression. Vos intuitions vous guideront vers la bonne réponse et ce sera la patience qui vous inspirera les solutions.



Vierge 24 août - 23 septembre

Il faudra consacrer beaucoup de temps à la préparation d'une négociation afin qu'elle vous soit favorable en bout de ligne. Vous réussirez aussi à trouver les solutions miracles à tous vos problèmes financiers ou à décrocher l'emploi de vos rêves.



Balance 24 sept. - 23 octobre

Après avoir bien calculé ce que vous pouvez vous permettre, vous vous consacrerez au magasinage pour refaire votre garde-robe dans les plus belles boutiques. Vous soignerez votre apparence afin d'occuper des fonctions plus importantes au travail.



Scorpion 24 oct. - 22 novembre

Il ne sera pas toujours facile de vous faire sortir de la maison. Vous pourriez même effectuer une partie de votre boulot dans le confort de votre foyer et ainsi redoubler d'efficacité. Vous vous lancerez également dans un grand ménage.



Sagittaire 23 nov. - 21 décembre

Il est possible que vous viviez un peu de confusion avec un membre de la famille. Évitez d'étirer la situation avant de remettre les pendules à l'heure, car il est important de déterminer qui prend les décisions. Autrement, vous ne verrez pas la lumière au bout du tunnel.



Capricorne 22 déc. - 20 janvier

Vous bénéficierez d'une promotion inattendue à la suite du départ d'un collègue, par exemple. Vous aurez sûrement le droit d'utiliser la chaise du patron lorsqu'il s'accordera des vacances. Sinon, vous obtiendrez tout simplement une augmentation de salaire.



Verseau 21 janvier - 18 février

Tous les éléments se mettent en place pour que vous puissiez régler de nombreux soucis assez rapidement. Au travail, vous bénéficierez d'une grande inspiration qui conduira vos projets dans la bonne direction tout en permettant l'accomplissement de vos objectifs.



Poissons 19 février - 20 mars

Avec le ressourcement adéquat, vous réussirez à améliorer votre situation dans toutes les sphères de votre vie. L'inspiration vous aidera à faire les transformations nécessaires pour votre mieux-être tout en favorisant une ouverture vers une plus grande spiritualité.

CALENDRIER

COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

JACINTHE@JOURNALACCES.CA

SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL) - Organisme offrant des thérapies à prix abordables aux populations de Laval et des Laurentides, par des Thérapeutes en Relation d'Aide diplômés et expérimentés. Si vous vivez des difficultés relationnelles, solitude, difficulté à gérer le stress, manque d'estime, manque d'affirmation, deuil, séparation, comportements colériques, abus, etc. Pour information : (514) 990-2619 ou http://www.srall.ca

PROFESSIONNELS!
AFFICHEZ-VOUS
DANS VOTRE HEBDO!



CONTACTEZ NOS
REPRÉSENTANTES
450 227-7999



Camille Vaillancourt
Conseillère publicitaire
450 227-7999, poste 27
camille@journalacces.ca



Christine Laniel
Conseillère publicitaire
450 227-7999, poste 26
christine@journalacces.ca

DEVENEZ
BÉNÉVOLE :
1 877 356-3226

FAITES UN
DON :
1 800 418-1111



Croix-Rouge canadienne
Division du Québec

Cartes professionnelles

ALARME

ALARME - CAMÉRA
Installation/Réparation
Conseils en sécurité gratuit
Carte d'Accès - Sonorisation
ALARME PRO-SON
RIBQ 9680-7876-01 BCP SE20001446
André Bourdeau 514 926-4733

CONSTRUCTION

**NOUS
ACHETONS
VOTRE TERRAIN
RÉSIDENTIEL**
450 226-3959

DENEIGEMENT

PAYSAGEMENT YP
SERVICES DE DÉNEIGEMENT MANUEL
Toitures, balcons, trottoirs, escaliers et tempo.
Émondage et élagage d'arbres.
Entretien ménager.
ESTIMATION GRATUITE!
www.paysagementyp.com
Yoan Parent 450 927-1022

DENTUROLOGISTE

PIERRE COULOMBE D.D.
Fabrication et réparation de prothèses dentaires
819 321-1710
DENTUROLOGISTE
POLYCLINIQUE DE STE-AGATHE
229, rue Principale Est, Ste-Agathe-des-Monts
pierrecolombe.dd@gmail.com

ÉCRITURE

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE
VOS TEXTES?**
Laissez Mimi Legault
vous aider :
• lettres • discours • c.v.
• corrections
• travaux scolaires
• autobiographies
mimilego@cgocable.ca

ENTRAIDE

ALCOOLIQUE ANONYME
Si vous voulez boire
et le pouvez
C'EST VOTRE AFFAIRE
Si vous voulez arrêter
et ne le pouvez pas
C'EST NOTRE AFFAIRE
AA 450 227-4420
aa-quebec.org

ENTREPÔT

**ENTREPOSAGE
résidentiel et commercial**
Auto | Moto | Bateau | VR
Locaux commerciaux
plusieurs grandeurs disponibles
Intérieur et Extérieur
205 chemin de Ste Marguerite,
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson QC J0T 1L0
450-432-2266 450-660-4287

ENTRETIEN MÉNAGER

Mr. Mom
Entretien Ménager
Résidentiel : reçus
Gaétan Petrucci
Cell: 450-340-0906
mr.momgp@gmail.com

EXPÉDITION

The UPS Store
**SERVICE
D'EMBALLAGE
ET D'EXPÉDITION**
695-7, chemin Avila, Piedmont
Téléphone : 450 227-0044

NATUROPATHE

Natura Terra
Sur rendez-vous seulement
Visites à domicile
Dominique Cloutier N.D.A.
Membre RITMA
Reçus pour assurances disponible
450 227-7955

PAYSAGEMENT

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST SAUVEUR
Abattage d'arbres dangereux,
émondage, déssouchage
EXCAVATION
MURS DE GROSSES PIERRES
Assurance complète
Martin Binette
Cell.: 450 530-4521

RAMONAGE

**RAMONAGE
Robidoux**
SERVICES OFFERTS :
Nettoyage de cheminée
Inspection conseil
Reçu d'assurance
Déneigement de toiture
PATRICK ROBIDOUX
Cell.: 819 216-6660

SPA

Ambiance spas
Faites-vous plaisir
Défendez-vous chez vous!
VENTE ET LOCATION DE SPAS
Softub WEEKEND • SEMAINE
1.888.303.2525
www.ambiancespas.com

TERRAINS

**MORIN-HEIGHTS
TERRAINS A VENDRE**
Le Boisé de la Rivière Chevreuil
Sur les sentiers & la rivière
leboisedelarivierechevreuil.ca | 514 538-4554

**RECRUTEZ
VOTRE
PERSONNEL**
AVEC
Accès
CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE
450 227-7999

VOUS CONNAISSEZ LA LÉGENDE. DÉCOUVREZ SON HISTOIRE:

ROBIN DES BOIS

VERSION FRANÇAISE DE ROBIN HOOD

**À L’AFFICHE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD
DÈS LE VENDREDI 23 NOVEMBRE**



SIÈGES DBOX DISPONIBLES

>1606946

NOUVELLE
PIZZA
TOUT CE QUI COMPTE,
C'EST LA PIZZA.

Envie d'un CLASSIQUE?
ESSAYEZ NOS FAMEUX
HAMBURGERS
BACON ET FROMAGE

**LE CADEAU PARFAIT
POUR NOËL!**
CARTE-CADEAU
DISPONIBLE À L'ANNÉE
AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

EN VENTE À LA BILLETTERIE
AINSI QU'AUX DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES
MONTANT MINIMUM DE 10 \$ POUR LEUR DE DÉTALE. VISITEZ LE CINEMASTJEROME.COM

Les Opéras du Metropolitain

✓ **Billets en
prévente**

 **Sièges
assignés**

SALLE ESV
ÉCRAN GÉANT



LA FLÛTE ENCHANTÉE

Wolfgang Amadeus Mozart

Le samedi 1^{er} décembre à 12h55

une présentation de
**Pharmacie
Julie Morneault
Accès>pharma**
chez Walmart

NOUVELLE
PIZZA
TOUT CE QUI COMPTE,
C'EST LA PIZZA.



Envie d'un CLASSIQUE?
ESSAYEZ NOS FAMEUX
HAMBURGERS
BACON ET FROMAGE



**LE CADEAU PARFAIT
POUR NOËL!**
CARTE-CADEAU
DISPONIBLE À L'ANNÉE
AU MONTANT DE VOTRE CHOIX



EN VENTE À LA BILLETTERIE
AINSI QU'AUX DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES
MONTANT MINIMUM DE 10 \$ POUR LEUR DE DÉTALE. VISITEZ LE CINEMAST-COUPON.COM

**BLACK
FRIDAY**

**100%
OCCASION**

3 CONCESSIONS ! 500 VÉHICULES D'OCCASION EN LIQUIDATION
VÉHICULES À PARTIR DE 23\$/ SEM TAXES INCLUSES
RABAIS SUPPLÉMENTAIRE DE 1000\$ SUR PRIX DÉJÀ RÉDUITS**
4 PNEUS D'HIVER INCLUS¹
JUSQU'À 750\$ EN CHÈQUE-CADEAU POUR NOËL³
FINANCEMENT 100% APPROUVÉ ET 0\$ COMPTANT²

**ST-JÉRÔME
CHEVROLET**
BUICK • GMC • CORVETTE

**ST-JÉRÔME
CHRYSLER**
JEEP • DODGE • RAM • FIAT

**ST-JÉRÔME
AUTO DÉPÔT**
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION



CHEVROLET ORLANDO LT 2013
Auto., A/C, 7 passagers, Bluetooth et plus
143 722 km. #18630A
PRIX DE LIQUIDATION 6 977\$*
Original: 8 277\$



NISSAN MICRA SV SPORT 2015
A/C, caméra recul, gr. électrique, mags et plus
50 122 km. #AU3576B
PRIX DE LIQUIDATION 8 495\$*
Original: 9 995\$



SUBARU FORESTER AWD 2009
Auto., A/C, sièges chauff., 4 roues motrices et plus
144 336 km. #8268C
PRIX DE LIQUIDATION 5 977\$*
Original: 7 577\$



FIAT 500 SPORT CUIR 2012
Auto., cuir, toit ouvrant, sièges chauffants et plus
53 135 km. #C296
PRIX DE LIQUIDATION 6 677\$*
Original: 7 977\$



HYUNDAI ELANTRA TOURING 2010
Fiable, vitres électriques, prise aux et plus
99 192 km. #18717A
PRIX DE LIQUIDATION 2 877\$*
Original: 4 277\$



KIA SOUL SPORT 2014
Bluetooth, vitres élec., groupe Sport et plus
96 391 km. #U3667
PRIX DE LIQUIDATION 9 795\$*
Original: 10 995\$



CHEVROLET TRAX TOURING 2015
Bluetooth, Wi-Fi, USB, vitres électrique et plus
45 174 km. #918289A
PRIX DE LIQUIDATION 12 995\$*
Original: 14 495\$



HONDA CR-V LX PREMIUM 2014
A/C, caméra recul, sièges chauffants, USB et plus
76 707 km. #919003A
PRIX DE LIQUIDATION 15 775\$*
Original: 17 775\$



FORD F-150 LARIAT 4X4 2009
Tout équipé, cuir, sièges chauff., / ventilés et plus
190 097 km. #96079A
PRIX DE LIQUIDATION 14 677\$*
Original: 15 977\$



BMW X1 AWD PREMIUM 2015
Cuir, toit ouvrant, sièges chauffants, USB et plus
85 569 km. #C302
PRIX DE LIQUIDATION 19 875\$*
Original: 21 375\$



DODGE GR. CARAVAN TOURING 2014
A/C, groupe électrique, sièges rabattables et plus
145 048 km. #U3669
PRIX DE LIQUIDATION 11 977\$*
Original: 13 377\$



MITSUBISHI LANCER SE AWD 2015
Auto., A/C, sièges chauffants, mags et plus
40 051 km. #UC8134C
PRIX DE LIQUIDATION 15 995\$*
Original: 17 595\$



MERCEDES C300 4MATIC 2013
Auto., cuir, toit ouvrant, sièges chauffants et plus
56 966 km. #18207A
PRIX DE LIQUIDATION 19 475\$*
Original: 21 475\$



CHEVROLET VOLT 2LT 2015
Prolongateur d'autonomie, sièges chauffants et plus
54 121 km. #AU3595A
PRIX DE LIQUIDATION 23 595\$*
Original: 25 295\$



RAM PROMASTER CARGO 2014
Toit surélevé, A/C, groupe électrique et plus
81 675 km. #8553A
PRIX DE LIQUIDATION 19 975\$*
Original: 21 575\$



JEEP CHEROKEE TRAILHAWK 2016
4x4, cuir, toit ouvrant, sièges chauffants et plus
79 652 km. #9010A
PRIX DE LIQUIDATION 24 977\$*
Original: 26 377\$



MAZDA CX-5 GS AWD 2016
Toit ouvrant, caméra recul, sièges chauffants et plus
88 367 km. #UL184
PRIX DE LIQUIDATION 19 995\$*
Original: 21 395\$



MINI COOPER COUNTRYMAN AWD 2014
Version S, toit ouvrant, sièges chauffants et plus
46 251 km. #U3653
PRIX DE LIQUIDATION 20 995\$*
Original: 22 395\$



CHEVROLET CAMARO SPORT 2017
Caméra recul, mags sport, Bluetooth, Wi-Fi et plus
41 117 km. #181382A
PRIX DE LIQUIDATION 27 795\$*
Original: 29 995\$



GMC CANYON V6 4X4 2017
Caméra recul, Bluetooth, gr. remorquage et plus
44 369 km. #918286A
PRIX DE LIQUIDATION 29 995\$*
Original: 31 995\$



JEEP WRANGLER UNLIMITED 2013
4x4, Édition spéciale, A/C, 4 portes et plus
82 536 km. #98082A
PRIX DE LIQUIDATION 25 675\$*
Original: 27 675\$



RAM 1500 CREW 4X4 2017
V8, A/C, cab. multiplaces, bedliner, USB et plus
17 079 km. #D071A
PRIX DE LIQUIDATION 28 975\$*
Original: 30 975\$



FORD F-150 SUPERCAB XTR 4X4 2015
Caméra recul, EcoBoost, gr. remorquage et plus
69 827 km. #19214A
PRIX DE LIQUIDATION 27 895\$*
Original: 29 995\$



TOYOTA 4RUNNER LIMITED 2015
4x4, tout équipé, toit ouvr., sièges ventilés et plus
72 823 km. #U3614
PRIX DE LIQUIDATION 36 395\$*
Original: 38 695\$



39

265, John-F. Kennedy
St-Jérôme



43-0

13 855, de la Chapelle
Mirabel



117

2360, du Curé-Labelle
St-Jérôme

PLUS DE 1000 VÉHICULES DISPONIBLES | GROUPECARBUR.COM 450 436-5500

Certaines conditions s'appliquent. Sur approbation de crédit. Prix de départ par semaine pour stock #D074A Hyundai Accent 2012. Rapport d'historique et immatriculations en sus. Véhicule vendu « tel quel » disponible au 14 novembre 2018. Terme de 60 mois au taux de 5,7%. Les offres peuvent prendre fin sans préavis. Tous les détails et conditions en concession. *Taxes et immatriculations en sus. **Sur certains véhicules sélectionnés. Détails en concession. †Sur financement. Certaines conditions s'appliquent. Montant inclus dans le financement. Détails en concession. ‡Certaines conditions s'appliquent. Sur approbation de crédit et sur certains véhicules sélectionnés. Détails en concession. ††Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.



5^e anniversaire



La **MISSION** de la **Clinique Sport Santé Laurentides** est d'offrir des soins de santé personnalisés à une clientèle active de tout âge. Cet établissement de santé regroupe une équipe multidisciplinaire passionnée de la santé et du sport.



**CLINIQUE
SPORT
SANTÉ
LAURENTIDES**

OBJECTIF INTER-PROFESSIONNEL

Optimiser le travail d'équipe, les échanges, le partage des

SERVICES OFFERTS

- Acupuncture
- Cardiologie
- Chiropratique
- Kinésiologie
- Massothérapie
- Médecine du travail
- Médecine sportive
- Naturopathie
- Nutrition
- Orthèse plantaire
- Ostéopathie
- Physiothérapie
- Psychologie sportive



Tous réunis sous le même toit, au coeur du village de St-Sauveur, pour vous aider à optimiser votre santé !

**26, avenue Lafleur S., St-Sauveur (Qc) J0R1R0
T. 450.744.1715 | cliniquesportsante.com**

Tous les professionnels de la santé sous un même toit! La Clinique Sport Santé Laurentides souffle ses cinq chandelles

ACCÈS – Sur le mur de son bureau de l’avenue Lafleur Sud à Saint-Sauveur, les diplômes, les certificats et les mentions honorifiques se côtoient. Un bel accomplissement considérant que la Dre Andréanne Éthier Chiasson, chiropraticienne, D.C. n’a pas encore 35 ans!



Créer une clinique multidisciplinaire dans le domaine sportif est un projet que la Dre Andréanne Éthier Chiasson, DC chiropraticienne caressait depuis sa vie étudiante et la voici qui célèbre les cinq ans de sa Clinique Sport Santé Laurentides (CSSL). « À cette époque, je ne savais pas que je possédais des aptitudes entrepreneuriales. Je rêvais de fonder une clinique multidisciplinaire, sans savoir ce que cela impliquait réellement, et j’ai foncé sans me poser de question! Un risque un brin insensé et fou. Du haut de mes 23 ans, je savais quand même que j’allais tout donner pour faire de la clinique un succès », souligne Andréanne.

Ayant été elle-même une athlète de sports extrêmes (wakeboard) et ayant subi de multiples blessures sportives, elle désire depuis toujours aider les sportifs et les gens actifs à optimiser leur guérison et leur santé globale, pour ainsi améliorer leur qualité de vie. La région des Laurentides est un choix naturel pour Andréanne, une mordue de planche à neige, de ski alpin, de vélo et de nature.



**CLINIQUE CHIROPATIQUE ST-SAUVEUR :
LES PREMIERS LOCAUX**



**LE CHANTIER DE CONSTRUCTION DÉBUTE
LE 31 MAI 2013**



**LA NAISSANCE DE LA CLINIQUE
SPORT SANTÉ LAURENTIDES (CSSL)**

La naissance de CSSL

Alors qu’elle mène à bout de bras la Clinique Chiropratique St-Sauveur depuis 2007, (qu’elle a achetée un an avant d’avoir obtenu son doctorat en chiropratique), c’est en 2012 qu’elle considère sérieusement son projet de vie. « J’ai toujours cru à l’interdisciplinarité et à la multidisciplinarité pour rehausser les standards de soins. Mon objectif était de réunir sous un même toit des professionnels de la santé qui soient à mon image, c’est-à-dire des gens passionnés par leur métier, la santé et le sport. »

C’est lors de ses voyages qu’elle élabore son plan d’affaires. « J’étais toujours trop occupée avec ma pratique et avec la gestion de la clinique pour penser à l’avenir. J’ai toujours profité de mes escapades pour prendre le temps de réfléchir. Mes créations se conçoivent dans l’avion! » Sans négliger son implication dans la communauté par

sa présence lors d’événements sportifs et ses activités de conférencière, et sans même diminuer ses plages horaires de traitement, elle plonge à pieds joints dans un chantier de plusieurs mois, et un an plus tard, bien installée dans ses nouveaux locaux, elle est nommée Chiropraticienne de l’année (2013) par l’Association des chiropraticiens du Québec et remporte deux années consécutives (2013 et 2014) le volet local du Concours québécois en entrepreneuriat de la SADC, dans la catégorie Services aux individus, et le Grand Prix du public, pour la Clinique Sport Santé Laurentides.

« C’était une période hyperintense, mais je sentais que je devais aller jusqu’au bout de mon rêve. Une grande chance que j’ai eu un mentor qui m’a aidé dans cette belle aventure, confie Andréanne. Je porte maintenant plusieurs chapeaux (entrepreneure, gestionnaire et professionnelle de la santé), parce que je suis impliquée dans toutes les sphères de l’entreprise

et auprès de mon équipe. Je me suis toujours promise que la qualité de mon travail n’en pâtirait jamais. Je suis avant tout une thérapeute très près de mes patients, c’est ce qui me passionne. »

Une chiropraticienne impliquée

Andréanne assume la présidence du CCSSQ (Conseil Chiropratique des Sciences du Sport du Québec) depuis 2017 et elle en a assumé la vice-présidence de 2010 à 2017. Elle est aussi la chiropraticienne pour différentes équipes sportives : Maximise, centre de haute-performance freestyle / slope style (depuis 2015), Crossfit Akademik (2014), Apexx équipes sportives / académie des sommets sportifs (depuis 2009) et le programme Sport-études de l’école polyvalente Saint-Jérôme (depuis 2010). Elle a été aussi capitaine de la zone de transition de l’équipe médicale des Ironman Mont-Tremblant (2012 -2016) et Ironman 70.3 (2012, 2013 et 2014).

BON 5^e ANNIVERSAIRE!

Félicitations à toute l’équipe de pros de Clinique Sport Santé Laurentides.

**LONGUE VIE
à votre succès!**

King
COMMUNICATIONS
GROUPEKING.COM

Équipe Landco
maître constructeur

Félicitations à toute votre équipe pour le support à notre élite sportive

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL | 680, chemin Avila, Piedmont, Québec, J0R 1R3
450-227-8441 | www.landco.ca

2401662

LB BC CPA

Félicitations!

Sylvain Ouellette CPA auditeur, CA

187, boul Arthur Sauvé, Bureau 101
Saint-Eustache
450-491-1311 poste 203

2401678



INAUGURATION DE LA CSSL
LE 28 NOVEMBRE 2018



CONCOURS QUÉBÉCOIS
EN ENTREPRENEURIAT – VOLET LOCAL



DES PROFESSIONNEL(LES) PASSIONNÉS
DE LA SANTÉ ET DU SPORT



DES SOINS QUI FONT DU BIEN

Le saviez-vous que?

La CSSL est une des seules cliniques de la grande région des Laurentides à offrir une telle diversité de services de soins de santé! De plus, la CSSL est la clinique des Laurentides regroupant le plus d'intervenants accrédités par le CDESL (centre de développement de l'excellence sportive des Laurentides)!

La CSSL en bref

La Clinique offre des soins de santé personnalisés à une clientèle active de tout âge.

Que vous soyez un jeune sportif de haut niveau ou une personne plus âgée qui désire se remettre en forme, la clinique répond à vos besoins autant sur le plan curatif que préventif.

L'établissement regroupe une équipe multidisciplinaire dynamique et passionnée de la santé et du sport, tous regroupés sous un même toit pour favoriser le travail d'équipe, le partage de connaissances et le développement des compétences.

Un élément distinctif de la CSSL est sans aucun doute la qualité et la diversité des intervenants. En date d'aujourd'hui, c'est 23 professionnels hautement qualifiés et surtout, passionnés par la santé et le sport.

- Chiropraticiens (Clinique Chiropratique St-Sauveur)
- Physiothérapeutes (Physio Élite St-Sauveur)
- Médecin offrant suivi en médecine sportive (Centre de médecine sportive des Laurentides) et médecine du travail CNESST
- Orthésiste (Équilibrium)
- Kinésologue (ACTI-V)
- Nutritionnistes (Viva!)
- Cardiologue
- Ostéopathe
- Massothérapeutes
- Acupuncteur
- Naturopathe
- Psychologie sportive
- Yoga thérapeutique

La Clinique Sport Santé Laurentides se démarque également par l'interaction entre les différents professionnels œuvrant au sein de la clinique. Ainsi, un patient peut donc se faire suivre par les différents professionnels sous un même toit. Dans le besoin, le dossier du patient (avec consentement de ce dernier) est partagé à l'interne.

Une approche humaine

L'optimisation et la qualité du service de réception est au coeur de nos préoccupations. Le service à la clientèle est très attentionné tant sur le plan des

professionnel(le)s de la santé qu'au niveau du service de réception. L'expérience-patient se doit d'être impeccable, confie Andréanne.

Le service de réception est soutenu par un système de tenue de dossier informatisé et un système de prise de rendez-vous en ligne. "Le fait d'investir dans un support informatique allait de soi dès le départ, mais l'ordinateur ne remplace pas l'humain", explique Andréanne.

**QUE VOUS SOYEZ ACTIF, SÉDENTAIRE,
SPORTIF OU BLESSÉ, NOUS PRENDRONS
VOTRE SANTÉ EN MAIN.**



Un gros merci!

Un petit clin d'œil à mon **équipe de soutien** (assistante-réceptionniste), qui permet à nos patients de vivre une expérience agréable et conviviale, malgré l'achalandage. Un merci du fond de mon coeur à mon alter ego : Diane Sauvé (directrice générale). Je tiens aussi à remercier tous les **professionnel(les)** passionné(es) de la santé et du sport avec qui j'ai la chance de collaborer. Et bien sûr, merci à tous les **patients** qui nous font confiance et qui prennent leur santé en main en venant nous consulter!

Dre Andréanne Éthier Chiasson, DC, Chiropraticienne

Déjà 5 ans
à travailler avec une équipe incroyable et des patients formidables.
Merci à tous!!

Evelyne Ethier
ostéopathe, D.O.
450 744-1715

CLINIQUE CHIROPRATIQUE ST-SAUVEUR

CLINIQUE SPORT SANTÉ LAURENTIDES

- Examen initial complet
- Ajustements et mobilisations
- Tractions
- Prescriptions d'exercices
- Bandages sportifs
- Thérapies musculaires (Graston et Active Release Techniques)
- Courant interférentiel/ultrason
- Évaluation de course à pied
- Approche multi-disciplinaire
- Thérapie par ondes de choc radiales

DRE. ANDRÉANNE ÉTHIER CHIASSON
D.C. Chiropraticienne

DR. SIMON-MICHEL BÉLISLE
D.C. Chiropraticien

DR. JEREMY LAW
D.C. Chiropraticien

26, av. Lafleur Sud, Saint-Sauveur | 450 227-0644 | chirostsauveur.com

PhysioÉLITE

Fiers **collaborateurs** de la **CSSL** depuis 5 ans!

450 744-1715
www.physioelite.net



NOS PROFESSIONNELS



Cynthia Constantineau,
B. Sc, kinesiologie
Massothérapeute, Professeure de yoga



Brianna MC Fadden,
Dt.p. **nutritionniste - diététiste**



Dr Sébastien Labrecque,
MD omnipraticien offrant services en
médecine du travail et médecine sportive

marie
léonie 针灸
fournier
acupuncture



Marie-Léonie Fournier,
AC acupuncteur



Heidi Malo,
consultante en préparation mentale



Evelyne Ethier,
D.O. ostéopathe

physioÉLITE



Physiothérapeutes

Alexandre Gariépy, Karen Laverdure, Lilian Halme, copropriétaire



Chiropraticiens, DC

Dr Jeremy Law, Dre Andréanne Éthier-Chiasson, Dr Simon-Michel Bélisle



Massothérapeutes

Emanuelle Soucy, Magali Jolander, Eva Samantha Mendoza

26, avenue Lafleur S., St-Sauveur (Qc) J0R1R0
T. 450.744.1715 | cliniquesportsante.com