



Mozäik

Votre journal partenaire

Vol. 3 No. 2- Juillet 2019

Une initiative du [Conseil Multidisciplinaire](#) avec la collaboration du [Comité des Usagers de l'INPLPP](#)

T	C	C	I	C	T	E	G	R	U	O	C
N	A	Q	B	O	I	G	N	O	N	C	E
U	R	C	M	R	P	T	N	A	E	E	P
P	O	A	O	R	O	R	U	V	L	E	
C	T	H	U	V	R	C	T	O	S	E	F
E	T	N	C	V	A	I	O	I	N	R	T
R	E	P	I	N	A	R	D	L	A	I	E
I	A	O	A	L	A	A	C	I	I	H	R
S	P	N	I	N	R	H	S	O	C	J	O
E	A	A	G	U	R	E	T	A	T	A	P
S	P	E	R	S	I	L	M	E	L	O	N
S	I	O	P	E	C	H	E	X	I	O	N

www.fortissimots.com

MOTS

CACHÉS

Thème:

les fruits et légumes

- AIL
- ANANAS
- AVOCAT
- BROCOLI
- CAROTTE
- CELERI
- CEPE
- CERISE
- CHOU
- CITRON

- COTON
- COURGE
- EPINARD
- FRAISE
- HARICOT
- LAITUE
- MACHE
- MELON
- NAVET
- NOIX

- OIGNON
- ORANGE
- PATATE
- PECHE
- PERSIL
- POIS
- POIVRON
- PRUNE
- RADIS
- TOMATE

APPEL À TOUS
 Nous avons besoin de vos idées, vos textes, vos œuvres, vos témoignages.
 Prochaine date limite:
20 septembre 2019

Mozäik
 Votre journal partenaire
 Patients employés familles proches
 Contactez-nous!

Sources des images (dans l'ordre d'apparition dans le journal)
https://cdn.pixabay.com/photo/2015/06/02/12/59/narrative-794978_1280.jpg
https://www.google.ca/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEwVjnc2hJm_JAhXpnuAKHv4ODgYQJF6BAGBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.regionhelford.com%2F%2Factualites%2F2019%2F03%2F12%2Fevenement-bibliotheque-vivante%2F&psig=AOvWaw0eMFyGK4bqjG0dP88&ust=1564110631328399
https://cdn.pixabay.com/photo/2017/10/20/11/23/branch-2029759_1280.png
<https://www.google.ca/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEw3k49yaFjAHwM-AK1-hpDD6kQJF6BAGBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.mindaily.com%2F%2Farticle%2F2018%2F10%2Ffacmentalhealth&psig=AOvWaw0eMFyGK4bqjG0dP88&ust=1564110631328399>
https://cdn.pixabay.com/photo/2013/07/31/21/2sun-159392_1280.png
<https://www.google.ca/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEw3k49yaFjAHwM-AK1-hpDD6kQJF6BAGBEAU&url=https%3A%2F%2Fsoinscoordonnes.fr%2Fmarsch-louraine-etend-les-experimentations-sur-les-nouveaux-modes-de-remuneration-entr- pour-developper-les-equipes-de-soins-de-proximite-15-mai-2014%2F&psig=AOvWaw0eMFyGK4bqjG0dP88&ust=1564110631328399>
<https://www.google.ca/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEw3k49yaFjAHwM-AK1-hpDD6kQJF6BAGBEAU&url=https%3A%2F%2Fpt.vedeezy.com%2Farte-veloria%2F387597-illustracao-do-conceito-de-trabalho-em-equipe-de-negocios-de-avator-de-pessoas&psig=AOvWaw0eMFyGK4bqjG0dP88&ust=1564110631328399>
<https://previews.123rf.com/images/macrovector/1711/macrovector171100037891121154%3A%3A4nes-de-dessin-anim%C3%A9-9%3A%3A9tro-professions-cr%C3%A9atives-gens-serie-d-artiste-concepteur-sculpteur-photographe-jpg>
<https://www.google.ca/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEw3k49yaFjAHwM-AK1-hpDD6kQJF6BAGBEAU&url=https%3A%2F%2Ffamoureaux.1102.skyrock.com%2F2271784215-A-venir-prochainement.html&psig=AOvWaw0eMFyGK4bqjG0dP88&ust=1563846248805321>
https://cdn.pixabay.com/photo/2018/09/26/09/13/pixel-cells-3704044_1280.png
https://cdn.pixabay.com/photo/2017/10/13/01/45/41/rabbit-2021026_1280.png
https://cdn.pixabay.com/photo/2016/07/14/16/39/dog-1517090_1280.png
<https://media.istockphoto.com/vectors/illustration-of-fille-cute-guinea-pig-on-white-background-hand-drawn-vector-d1147591802>
https://cdn.pixabay.com/photo/2012/04/02/15/05/elephant-24722_1280.png
<https://www.google.ca/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEw3k49yaFjAHwM-AK1-hpDD6kQJF6BAGBEAU&url=https%3A%2F%2Ffruityhillchurch.com%2F2dibujs-para-colorear-de-cabalos-a-lapiz%2Fdibujs-para-colorear-de-cabalos-a-lapiz-parte-superior-sobre-remodelacion-dibujo-de-caballo-para-colorear-y-pintar%2F&psig=AOvWaw0eMFyGK4bqjG0dP88&ust=1563594951651629>

Journal destiné aux patients, leur famille et leurs proches

ÉDITORIAL

Revoici l'été et avec lui le beau temps et la chaleur tant attendus cette année. L'occasion, pour ceux qui le peuvent, de réaliser des sorties dans la cour ou à l'extérieur de l'Institut et de profiter de chaque rayon de soleil. Une fois de plus, votre comité de rédaction vous a préparé un panel d'articles portant sur divers sujets. Le but étant de vous tenir informés de ce qui se passe autour de vous, mais aussi de vous faire passer un agréable moment en lisant votre journal.

Dans ce nouveau numéro de **Mozäik** nous avons voulu vous faire revivre certains événements marquants des derniers mois, que ce soit en vous présentant les lauréats de la soirée *Reconnaissance*, qui s'est tenue au parloir le 14 mai dernier, ou bien en vous parlant de la participation de plusieurs personnes de l'Institut à la course de la Banque Scotia. Vous découvrirez également une toute nouvelle activité qui a pris naissance à l'Institut : la bibliothèque vivante ou comment lutter contre la stigmatisation en permettant aux patients de devenir de véritables livres vivants pour leurs lecteurs et lectrices. Cette activité a remporté un franc succès auprès des patients et du personnel participants. Le programme IPT vous est également présenté, et avec lui la mise en œuvre d'une activité certes temporaire, mais qui reste hors du commun à Pinel : la venue d'un cheval miniature et de deux lapines qui ont fait le bonheur de nos patients.

Les projets ne manquent pas à l'Institut! Ce sont d'ailleurs eux qui font toute la différence dans notre quotidien et celui de nos patients. Ne manquez pas nos articles consacrés aux nouveautés dans le jardin ou alors la merveilleuse initiative du Conseil professionnel des Sociothérapeutes. Ces derniers ont donné la voix aux patients afin qu'ils témoignent de l'apport des sociothérapeutes dans leur rétablissement. Enfin, découvrez le portrait de l'unité D-2 et les œuvres que les patients ont réalisées pour notre plus grand plaisir.

Mozäik vous appartient! Continuez à alimenter les pages de votre journal et à nous envoyer vos coups de cœur, vos témoignages, dessins, photos et idées d'article. Nous vous souhaitons un bel été!!

Votre comité de rédaction



ISSN-2561-4207

À NE PAS MANQUER !!

Journée internationale de l'amitié
 Nations unies / 30 juillet 2019
www.un.org

Journée internationale des populations autochtones
 Nations unies / 9 août 2019
<https://www.journee-mondiale.com/194/journee-internationale-des-populations-autochtones.htm>

Journée internationale des entendeurs de voix
 12 septembre 2019
[Facebook : Entendeur de Voix-Hearing Voices](https://www.facebook.com/entendeurdevoixhearingvoices)

SOMMAIRE

Rétrospective	2
Bibliothèque vivante	3
Nouveautés	4
Programme IPT	5
Portraits d'unités	6-7
Galerie d'arts et Infos	8
Témoignage	9
Activité du CPS	10
La zoothérapie	11
Annonces et divertissement	12

CONTACTEZ-NOUS

Vous avez des questions ou des commentaires sur le journal, vous souhaitez nous soumettre une idée ou un article :

conseil.multi.ipppm@ssss.gouv.qc.ca

514.648.8461

Karima Kahlaoui
 Responsable du journal, poste 1541

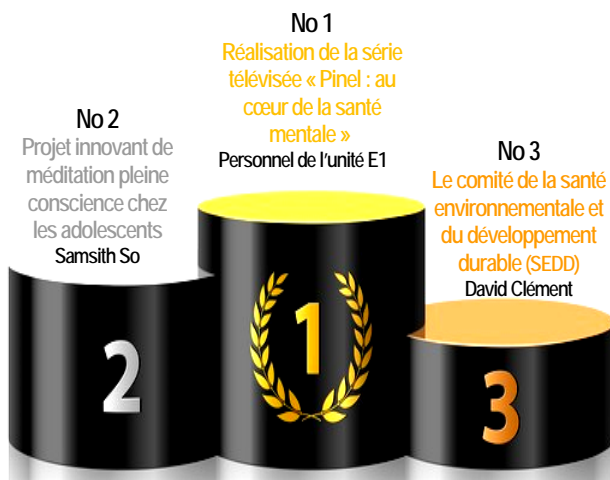
Vicky Lafleur
 Collaboratrice, poste 1453

Comité de rédaction : Julie Benjamin, Jacques Grégoire, Karine Harnois, Vicky Lafleur, Annie Le Bel, Karima Kahlaoui, Josiane Paradis, Martin Pelletier, Gérard Pierre, Nathalie Poirier, Gabrielle Provost.

Collaborateurs invités : Guy Clément, Conseil Professionnel des Sociothérapeutes (CPS), Anne Crocker, Maude Maurice-Philippon, Jeanne Vachon, Rosalie Ouellet, Personnel de l'unité D-2.

Nos bons coups 2018-19

Les trois coups de cœur des employés de l'Institut



NOS BONS COUPS est une activité de reconnaissance que l'INPLPP organise à chaque année pour ses employés.

Les **BONS COUPS** sont des projets ou des réalisations effectués par des employés dans le cadre de leur travail.

Ces projets ou réalisations se sont démarqués aux yeux des autres employés de l'Institut.

Il peut s'agir d'une initiative personnelle, d'un travail d'équipe, d'une intervention interdisciplinaire.

Les **BONS COUPS** sont choisis par un comité de sélection en fonction de critères comme :

- les répercussions sur la **qualité des soins et des services** offerts à nos patients
- la transmission de **valeurs sociales** reconnues encouragées par l'organisation
- favoriser le **travail d'équipe**
- être **originaux et novateurs**
- faire **rayonner** les valeurs prônées à l'Institut

Course Pinel Excelle 2019

La **Fondation Pinel** a relevé le défi caritatif de la **Banque Scotia** 2019 !

Nous étions 19 braves participants à affronter la pluie et le vent pour prendre part au **Défi caritatif** de la **Banque Scotia** les **27 et 28 avril** dernier au parc Jean-Drapeau!

C'est contre vents et marées que les marcheurs, coureurs et encourageurs suivants ont participé aux courses de **5, 10 et 21 kilomètres** :

Manon Boisvert, Anne Crocker, Katy Desrosiers, Félicia Deveaux, Renée Fugère, Lucie Joncas, Martine Haines, Sonia Landry, Marichelle Leclair, Julie Meloche, Hongyue Pan, France Proulx, Chantal Riopel, Marie-Lou Robillard, Lucie Ruffin, Aida Sbih, Émilie Simon, Marc-André Surprenant et Jeanne Vachon.

DÉFI CARITATIF BANQUE SCOTIA
27 ET 28 AVRIL 2019

VENEZ COURIR OU MARCHER
AVEC NOUS!



Nous soulignons l'appui des membres du **Conseil d'Administration de la Fondation** à la course Banque Scotia ainsi que le soutien précieux de nos **donateurs**.

C'est grâce au travail d'équipe des employés de l'Institut, de la Fondation et des donateurs que nous avons réussi à amasser **16 127 \$** collectivement pour la Fondation Pinel, dépassant ainsi le montant de **14 750 \$** recueilli l'an dernier.

Un remerciement tout particulier à **Dre Kim Bédard-Charette** qui a rendu possible une activité de levée de fonds en faisant don de produits Tupperware. La collecte de fonds se poursuit toute l'année pour que la Fondation appuie l'Institut dans son mandat unique dans la province de soins, de recherche, de formation et de **prévention de la violence**.

Vous pouvez faire votre don directement par la paye, un petit 5\$ par paye, soit l'équivalent d'un café par semaine. Ensemble on peut faire une différence!

Au plaisir de vous voir nombreux à participer du **Défi caritatif** de l'an prochain.

La santé mentale, c'est l'affaire de tous!

La Zoothérapie

La zoothérapie, aussi appelée thérapie assistée par l'animal, est une approche basée sur l'échange positif entre un **individu** et l'**animal**.

Les interventions peuvent se dérouler en **individuel** ou en **groupe**.

L'objectif est bien souvent **thérapeutique** (p.ex. amélioration du lien thérapeutique).

Les interventions peuvent également être faites dans une optique de **prévention** (p.ex. augmentation de la motivation à participer à une activité) ou de **pédagogie** (p.ex. les interventions visant un apprentissage précis).

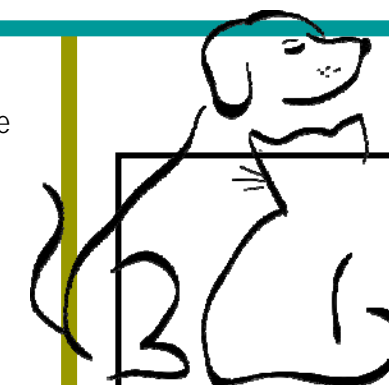


Néanmoins, ce n'est que plus récemment que la littérature scientifique a commencé à s'intéresser à l'apport des animaux en thérapie.

Ce fut notamment grâce aux travaux du Dr Boris Levinson, pionnier de la zoothérapie en Amérique.

Dans les années 1960, alors qu'il travaillait auprès d'enfants, il aurait observé que les séances de thérapie les plus productives étaient celles où son chien, Jingles, était présent.

Bien que plusieurs de ses pairs se seraient montrés sceptiques face à ses travaux, Dr Levinson aurait tout de même publié le tout premier livre sur la thérapie assistée par l'animal (Pet-Oriented Child Psychotherapy).



D'où vient la zoothérapie ?

Quelques évidences montrent que l'utilisation de l'**animal** pour améliorer la **santé psychologique et physique** remonterait au 9e siècle.

Dans la ville de Gheel, en Belgique, certains patients se seraient vu confier la garde d'**oiseaux** durant leur convalescence.

Le premier document parlant officiellement de la **thérapie assistée l'animal** en psychiatrie daterait de 1792.

En Angleterre, William Tukes et la Société religieuse des Amis (Society of Friends) auraient fondé le York Retreat, une institution psychiatrique qui se serait distinguée grandement par sa politique thérapeutique.

L'art et la prise en charge des soins de petits animaux, tels que des oiseaux, chats, et chiens, auraient été au programme pour les patients.

Quels animaux sont les plus utilisés en Zoothérapie?



Au cours de l'histoire, plusieurs bienfaits ont été associés à l'utilisation d'un animal dans le **cadre thérapeutique** :

- ✿ Facilite les contacts sociaux positifs
- ✿ Stimulation sensorielle et cognitive
- ✿ Augmentation du sentiment d'utilité et responsabilisation
- ✿ Augmentation de l'estime de soi
- ✿ Source d'apaisement et de réduction du stress

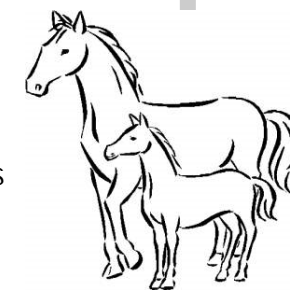
- ✿ Le chien, sans aucun doute !
- ✿ Le cheval, poney et âne
- ✿ Le lapin
- ✿ Le chat
- ✿ Le cochon d'Inde



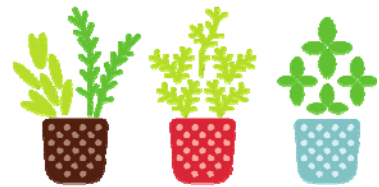
Quels bienfaits peuvent en retirer les patients ?

Et ce, avec des **clientèles variées** :

- ✿ Personnes âgées
- ✿ Autisme
- ✿ Maladies physiques chroniques
- ✿ Psychiatrie
- ✿ Troubles de comportement



Nouveautés au Jardin !



Nouveautés - 4

Ceux et celles qui fréquentent le jardin ou qui l'observent depuis les corridors, particulièrement le corridor qui mène au **bloc B**, ont été agréablement surpris de constater que la terrasse ainsi que le **bassin d'eau** ont été refaits.

De plus, une jolie **fontaine** fait maintenant partie du décor.

Les **sociothérapeutes** des ateliers, dont l'horticulture et la menuiserie, tiennent à souligner la collaboration pour ce beau projet des adolescents de l'**unité F-2**, des adultes qui participent à l'**atelier de menuiserie** les mercredis ainsi que du personnel de la **DST**, dont le mécanicien, l'électricien, le plombier et la plombière.

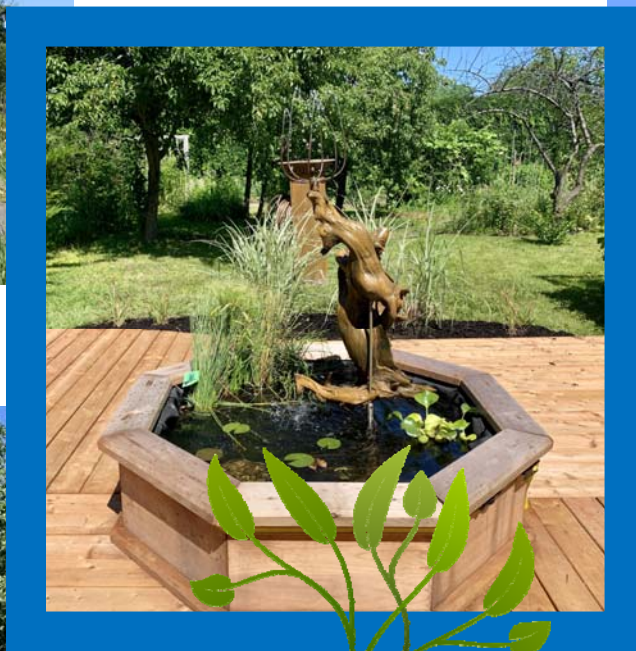
Tous ont contribué, par leur aide, au **support technique**.

Leur **dévouement** et leur **disponibilité** ont été grandement appréciés. Sans eux, la réalisation de cette terrasse n'aurait pas été si spectaculaire.

Bref, un beau projet collectif pour le plaisir de tous.

Bon été!

Guy Clément, sociothérapeute
Responsable de la menuiserie



COMMENT DEVENIR PSYCHOTIQUE

Témoignage - 9

par Daniel, services externes

Bon nombre de spécialistes ou d'intervenants en santé mentale aident un nouveau venu eu égard à l'apparition et au développement d'une **psychose**. Ce n'est pas facile de formuler une définition.

Disons qu'une personne susceptible de subir cette maladie, constate tout d'un coup, (i.e. sur une période généralement courte), qu'elle devient un « super-héros » et qu'elle possède désormais des pouvoirs extraordinaires ou des forces insoupçonnées.

Elle a l'impression de réfléchir plus rapidement, d'avoir la réponse à tous les problèmes. Surtout, elle acquiert la certitude que cette nouvelle période de sa vie est la plus adéquate, réelle et habituelle de son parcours.

Physiquement, elle ne sent plus autant le besoin de dormir, de se conformer aux règles sociales suivies jusqu'alors. De dominée, elle devient dominante. Elle jubile : enfin, son existence morne et trop paisible devient un cauchemar à oublier. Cette personne se sent prête à tout entreprendre et à assumer le leadership de tous les projets.

Et puis, sournoisement, les doutes apparaissent : est-ce qu'on me jalouse? Ça devient ensuite : est-ce qu'on veut prendre ma place? La dérive continue à s'installer, et le sujet en vient à croire qu'on le menace. Voilà, on parle de paranoïa. Alors, imaginez le "malade"; il entend des « voix » ou voit des "choses" qu'il sera le seul à pouvoir observer et ressentir.

Cette atmosphère crée les conditions pour que la personne que nous désignons comme malade sente le besoin de se défendre, car elle croit dorénavant - dans certains cas - que l'on veut attenter à sa vie. Il y a beaucoup de crainte, même d'épouvante; d'autant plus que les repères, avec lesquels il pourrait vérifier, sont dissolus.

Parfois, des malades en arrivent à la conclusion que toute communication se fait par télépathie. Plus besoin de parler. La forme l'emporte sur le contenu. Par exemple, dans un aéroport, les véhicules circulant avec des gyrophares donneront l'impression d'un danger imminent, alors qu'il ne s'agit que d'une procédure régulière et sans conséquence directe. Il y a constamment de l'interprétation, toujours liée à un danger perpétuel que l'on ne peut pas fuir.

Il arrive que si cet individu vit seul, personne ou presque ne pourra se rendre compte de la dégradation de son cerveau malade.

Espérons qu'il ne commettra pas un geste irréparable.

Au Québec, tout comme ailleurs sans doute, les psychiatres ont une formation et une expérience éprouvée de cette maladie. Par exemple, pour que le malade retrouve sa lucidité, on lui prescrira un médicament, même assez ancien, comme de l'Haldol. Après quelque temps, notre patient « se réveillera ».

Très souvent, pour éviter une récurrence de la psychose, le médecin prescrira une « médication à vie ». Il se peut qu'il n'y ait même pas d'effets secondaires. Aujourd'hui, il existe une panoplie de médicaments : zyprexa, risperdal, épival... De toute façon, les molécules ont beaucoup changé depuis une trentaine d'années.

Ce n'est pas tout, parfois et compte tenu des ressources humaines, les anciens patients sont incorporés dans une psychothérapie : en groupe ou individuelle.

Mais, ce n'est pas toujours facile d'avouer : « eh bien, je suis fou! »

En réalité, la folie se présente comme un état dans le spectre de l'équilibre mental. Par exemple, si on prend la formule chimique H₂O, on sait que cette combinaison permanente de l'oxygène et de l'oxyde de carbone peut se manifester sous différents états et apparences, dépendamment des conditions de la température ambiante : on peut avoir de la glace, du verglas, de la neige, de l'eau de pluie ou de la vapeur. C'est toujours la même « eau ».

Aider une personne à se rebâtir, c'est comme refaire le cube Rubik. Ça prend plus ou moins de temps, d'expérience et de connaissances. Et il ne faut pas oublier... la patience! Peut-être aussi... l'empathie ou la compassion.

On donne facilement la parole aux cas insolubles, c'est un peu comme parler du chômage à, disons, 8%. Faut-il pourtant ignorer que plus de 9 personnes sur 10 sont au travail?

Bien sûr, l'absence de boulot pose problème, mais il faut savoir apprécier les réussites. Ce serait beaucoup trop démoralisant que de se figer devant la fatalité; car alors, oui, nous serions voués à la psychose collective.





De la part du **CPS**, nous vous remercions du **fond du cœur** pour votre **participation** !

Dans le cadre de la **journée du Sociothérapeute** le **5 juin** dernier, le **Conseil Professionnel des Sociothérapeutes (CPS)** invitait, lors d'une tournée des unités, les intervenants intéressés à donner la voix aux patients.

Nous souhaitons qu'ils puissent s'exprimer sur l'apport du sociothérapeute dans leur rétablissement.

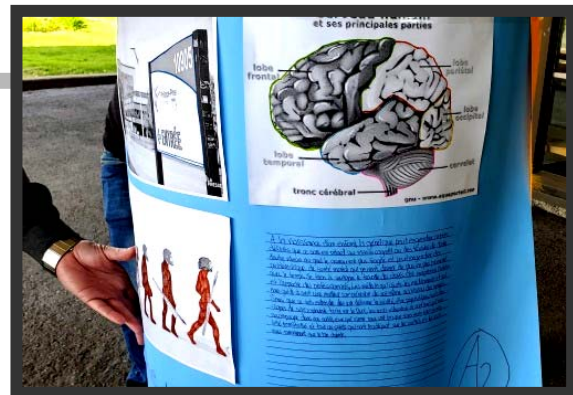
Il s'agissait d'un exercice volontaire et nous avons été agréablement surpris de la participation à cette consultation.

Le fruit de cette consultation a été présenté dans l'agora extérieure du Hall Bruno-Cormier.

Nous avons affiché les pancartes des unités ayant participé sur les piliers qui soutiennent le bâtiment.

Le sociothérapeute, à l'image du pilier qui supporte une structure, est présent pour le patient et se centre sur son vécu afin qu'il puisse se relever de ses difficultés d'adaptation.

Les visiteurs ont apprécié pouvoir avoir le point de vue du patient sur l'importance de l'apport du sociothérapeute dans son parcours de soins à l'Institut.



La Bibliothèque Vivante

Les premières bibliothèques vivantes ont été réalisées au Danemark au début des années 2000.

Elles visaient à faire tomber les préjugés liés aux différences ethniques, culturelles et religieuses entre les gens d'un même milieu.

L'idée des Bibliothèques Vivantes a été reprise et réalisée dans différents pays et ce avec l'objectif de lutter contre la stigmatisation en santé mentale.

Le concept est encore nouveau au Québec. La première Bibliothèque Vivante québécoise a eu lieu à Trois-Rivières en 2014.

Elle avait été organisée par l'AQRP (Association Québécoise pour la Réadaptation Psychosociale).

C'est une **PERSONNE EN RÉTABLISSEMENT** qui accepte de se prêter au jeu et de devenir pour quelques instants, un **LIVRE VIVANT**.

Un **LIVRE VIVANT** qui partagera son vécu avec une **personne** qu'elle ne connaît pas. Cette inconnue (« la lectrice ») pourra ainsi découvrir et en savoir davantage sur le parcours de vie de son **LIVRE VIVANT**.

Lors des Bibliothèques Vivantes, la **rencontre humaine** est à l'avant-plan.

La **PERSONNE EN RÉTABLISSEMENT** se révèle en tant que **personne**, au-delà du problème de santé mentale auquel elle est associée.

Avec les années, le mouvement a pris de l'ampleur. En 2018, 27 villes ont organisé une Bibliothèque Vivante.

LE 30 MAI DERNIER S'EST TENUE LA PREMIÈRE BIBLIOTHÈQUE VIVANTE AU PARLOIR DE L'INPLPP.

- QUI A PARTICIPÉ?**
- ◆ 7 personnes en rétablissement
 - ◆ 2 intervenants du milieu communautaire
 - ◆ 21 lecteurs

UNE EXPÉRIENCE FORT ENRICHISSANTE POUR TOUS CEUX ET CELLES QUI ONT PU Y PARTICIPER.

POURQUOI UNE BIBLIOTHÈQUE VIVANTE À L'INSTITUT NATIONAL DE PSYCHIATRIE LÉGALE PHILIPPE-PINEL ?

- * Pour redonner espoir ...
- * Pour permettre à des personnes hospitalisées de rencontrer des gens qui sont sortis de Pinel et qui ont une vie satisfaisante à l'extérieur...
- * Pour permettre aux intervenants de découvrir tout ce que les « anciens patients » accomplissent après un passage à Pinel...



« C'était difficile, je ne le connaissais pas personnellement. J'ai essayé de parler un peu de tout pour que ça les rejoigne. »

« Il m'a confirmé que le Dr prend son temps et il m'a invité à prendre mon temps moi aussi. »

« Il vient de me redonner le goût de faire ma thérapie. »

« C'était vraiment valorisant! »

« C'est quand la prochaine ?! »

Unité D-2



Unité d'hébergement à court terme qui reçoit une clientèle O.C.E. Pinel (ordonnance de la commission d'examen des troubles mentaux) en provenance des unités d'expertise (H3/H4) d'admission et réadmission (C1/C2).

À l'**unité D2**, nous privilégions une approche inspirée du **rétablissement**, qui redonne le pouvoir au patient, le **pouvoir** de prendre lui-même des décisions, dans toutes les sphères de sa vie.

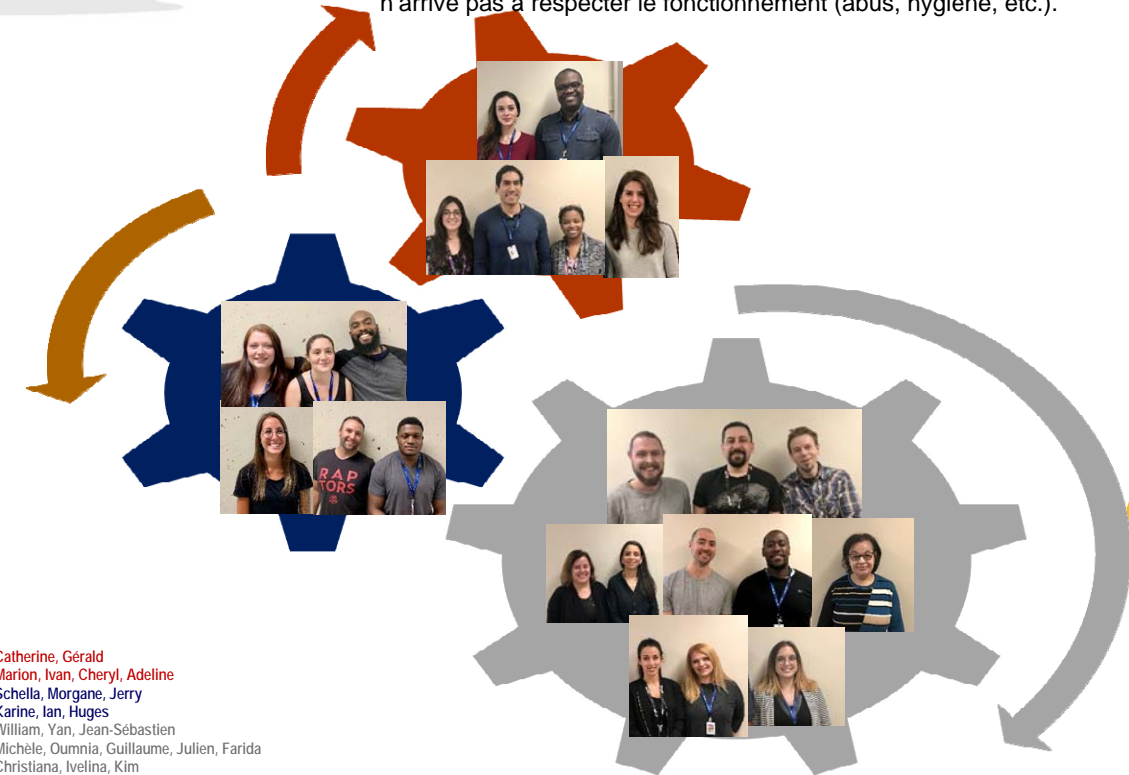
Notre pratique clinique consiste en une mutation d'une pratique de contrôle vers une pratique d'accompagnement du patient vers son rétablissement.

Nous avons mis en place un plan d'intervention qui favorise un suivi quotidien, hebdomadaire ou mensuel du patient dans les quatre sphères:

- **Autonomie**
- **Socialisation**
- **Groupe de traitement**
- **Réinsertion**

Une vision qui se développe autour des points suivants :

- La complémentarité avec les unités d'expertise et d'admission/réadmission.
- Une équipe de soins mobilisée, où chaque membre devient un guide pour le patient et un accompagnateur créatif dans l'atteinte des objectifs individualisés de chacune des étapes du programme.



Catherine, Gérald
Marion, Ivan, Cheryl, Adeline
Schella, Morgane, Jerry
Karine, Ian, Huges
William, Yan, Jean-Sébastien
Michele, Oumnia, Guillaume, Julien, Farida
Christiana, Ivelina, Kim

Atelier Cuisine

Les ateliers de cuisine sont offerts dans le but de développer l'autonomie des patients ainsi que de leur redonner des responsabilités. Un enseignement sur de bonnes habitudes de vie est fait par la même occasion. Pendant nos ateliers, nous évaluons entre autre leur capacité à faire un budget, d'effectuer des achats à l'épicerie, d'exécuter une tâche, leurs relations interpersonnelles ainsi que leur organisation de travail.

Gestion du stress en individuel ou en groupe

Amener le patient à trouver des moyens alternatifs à la gestion du stress et de l'anxiété (identification des stresseurs).

Petite Cour Autonome

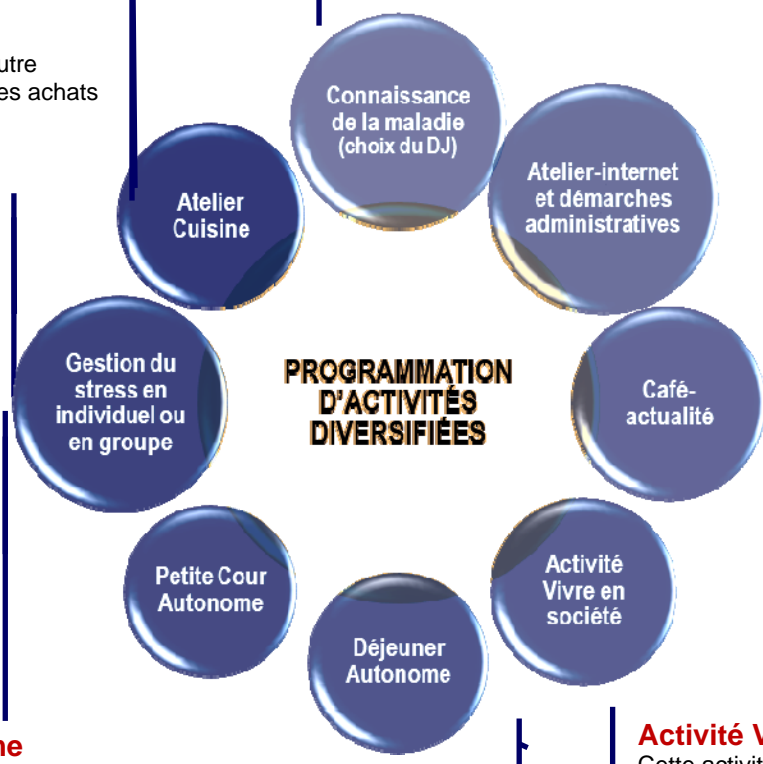
Au D2, les résidents ont la possibilité de profiter de sorties seuls dans la petite cour, sans supervision directe d'un intervenant. Pour cela, des caméras ont été installées pour permettre d'assurer la sécurité du patient qui peut aller marcher seul dans la petite cour, faire du sport, relaxer. Nous estimons que la petite cour peut ainsi être un bon moyen alternatif pour diminuer le stress et l'anxiété.

Déjeuner Autonome

À chaque matin, un patient installe tout ce qui est nécessaire pour le déjeuner sur une grande table dans la salle commune. Puis à l'ouverture de l'unité, les patients préparent eux-mêmes leur déjeuner de façon autonome. C'est une façon de redonner de l'autonomie aux patients. Ils retrouvent ainsi le pouvoir de choisir ce qu'ils ont réellement envie de manger et non se voir imposer un menu. La plupart des patients prennent de façon raisonnable leur repas. Des interventions personnalisées sont préconisées lorsqu'un patient n'arrive pas à respecter le fonctionnement (abus, hygiène, etc.).

Connaissance de la maladie (le choix du DJ)

Cette activité consiste à identifier les symptômes possibles de la maladie psychiatrique ainsi que les effets secondaires de la médication.



Atelier-internet et démarches administratives

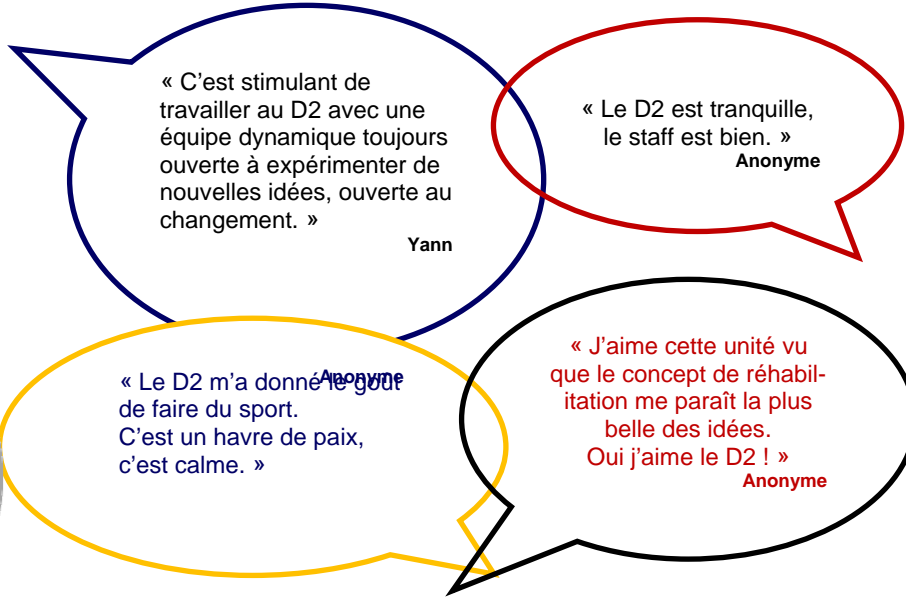
Les patients ont accès à internet, au téléphone et au soutien d'un intervenant pour faire leurs démarches administratives de façon autonome ou accompagnée. Ces activités favorisent le maintien du lien entre le patient et sa communauté (médias sociaux, publications régionales, etc.), du lien familial et social, ainsi que le développement de l'autonomie et de nouveaux champs d'intérêts. De plus, elles favorisent la réinsertion (information sur certaines ressources d'hébergements, points de vente de vêtements, souliers, etc.).

Café-actualité

Moment de socialisation favorisant le développement de l'esprit critique et la citoyenneté. Les patients sont informés de l'actualité et une discussion s'ensuit sur les enjeux de société, les événements marquants, etc.

Activité Vivre en société

Cette activité vise à développer des connaissances et acquérir des habiletés afin de faciliter la transition du patient vers l'extérieur de Pinel. On y aborde des situations comme par exemple:
Comment utiliser le transport en commun?
Quelles sont les habiletés sociales de base lors d'une sortie?
Comment bien se préparer pour une sortie à l'extérieur de Pinel?
Quels sont les organismes offrant des activités structurées?
Connaître son quartier et développer son réseau social.
Gérer son budget et avoir de bonnes habitudes de vie.
Reconnaître un besoin d'aide.



« C'est stimulant de travailler au D2 avec une équipe dynamique toujours ouverte à expérimenter de nouvelles idées, ouverte au changement. »
Yann

« Le D2 est tranquille, le staff est bien. »
Anonyme

« Le D2 m'a donné l'opportunité de faire du sport. C'est un havre de paix, c'est calme. »
Anonyme

« J'aime cette unité vu que le concept de réhabilitation me paraît la plus belle des idées. Oui j'aime le D2 ! »
Anonyme



Œuvre sculptée
dans un panache
de chevreuil.

Intitulée:
Fleur Guerrière

Par: Tomy
(services externes)



Le programme IPT INTEGRATED PSYCHOLOGICAL TREATMENT à l'INPLPP

Le programme IPT (pour Integrated Psychological Treatment) est un programme de traitement qui vise l'amélioration du fonctionnement psychosocial et de la qualité de vie des personnes atteintes de schizophrénie ou de trouble psychotique.

C'est un programme de groupe qui se donne principalement dans les unités de réadaptation B-1 et B-2, depuis 9 ans.

Nous accueillons également des dames provenant de l'unité F-1.

Le programme comprend 6 modules qui visent l'amélioration:

- du fonctionnement cognitif
- de la cognition sociale
- des habiletés de communication
- des compétences sociales
- de la gestion des émotions et des problèmes quotidiens

Le programme complet dure à peu près un an et demi, à raison de deux rencontres de groupe par semaine.

À la fin de chaque module, nous organisons une sortie d'intégration dans la communauté afin de mettre en pratique les habiletés que nous avons travaillées au cours du module.



Récemment, nous avons complété le module 5, qui portait sur la reconnaissance et la gestion des émotions.

Afin d'accommoder plusieurs membres du groupe, nous avons décidé d'organiser une activité d'intégration à Pinel plutôt qu'à l'extérieur.

Nous avons organisé une activité qui permettait aux participants de vivre des émotions et de les gérer en interagissant avec des animaux qu'ils ne sont pas habitués de côtoyer.

Événements à surveiller :

28 août
18h00 à 19h30
Soirée famille & amis



11 ou 12 septembre (à confirmer)
Épluchette de Blé d'inde



Automne 2019
Activité cueillette de pommes au verger "Pommale fun"



PROCHAINEMENT

C'est donc le 4 avril dernier que nous avons reçu un cheval miniature (la belle **MiniFée**) et deux lapines dans le jardin de l'hôpital !

Tous les participants ont pu promener le cheval en laisse, le nourrir, le brosser et le flatter.

Certains ont pu flatter et nourrir les lapines également, qui ont semblé apprécier leur sortie au soleil.



Hans, Rosalie

MINIFÉE

Bernard, Marc-André
Ariane