

Mars 2016

NOTRE MILIEU

LA HAUTE - BEAUCE

27 mars



Changeement d'heure dans la nuit
du 12 au 13 mars
On avance d'une heure!



8 mars

*Journée internationale
de la femme.*

Nos Juniors



en demi-finale

Après avoir éliminé les Patriotes de St-Ephrem en trois parties, les Prédateurs de Haute-Beauce affronteront le Turmel de Lac Mégantic.

2e partie

Dimanche 6 mars
à 14h30

Au Centre sportif La Guadeloupe

**Soyez
de la partie!**



Un emploi dans le secteur de la fabrication métallique vous intéresse?

Détails en page 2

À Saint-Hilaire rencontre interculturelle et fraternelle



Debout : Faiez, Karim et Karim

Suite en page 7

Devant : Marwen, Clément Bolduc et Adel

CARH-B

439 Principale
St-Évariste (Qc)

www.st-evariste.qc.ca
418-459-3342 pst 224



Loisirs-Culture Haute-Beauce

PRINTEMPS 2016



CAMP De JOUR LA GUADELOUPE

Offre d'emploi

Poste d'animateur (trice) au Camp de jour

Exigences:

- Être disponible du 27 juin au 19 août 2016
- Avoir des habiletés pour l'animation auprès des jeunes
- Avoir terminé son quatrième secondaire

Qualités recherchées

- Être dynamique, énergique et mature
- Avoir du leadership et de l'entregent
- Aimer les défis et le travail d'équipe
- Être créatif et débrouillard
- Être autonome et responsable

Tâches

- Veiller à la sécurité des enfants
- Collaborer à la planification des activités
- Organiser et animer des activités récréatives variées pour un groupe d'enfants

**Faire parvenir votre curriculum vitae
Avant le 31 mars 2016 à :**

loisirs@munlaguadeloupe.qc.ca

Seuls les candidats retenus en entrevue seront contactés
Service des loisirs-Culture Haute-Beauce

Dates à retenir

- Vendredi le 4 mars 2016 : **1^{er} versement de taxes 2016**
- Dimanche le 13 mars 2016 : **On avance l'heure !!!!**
- Lundi le 14 mars 2016 : **Session du conseil 20h**
- Mardi le 15 mars 2016 : **Conseil T.V. 18h**
- Vendredi le 25 mars 2016 : **Vendredi Saint (bureau fermé)**
- Dimanche le 27 mars 2016 : **Pâques**
- Lundi le 28 mars 2016 : **Lundi de Pâques (bureau fermé)**



Formation dans le secteur de la fabrication métallique

Rencontre d'information

Vous êtes à la recherche d'un emploi ?

Un métier dans le secteur de la fabrication métallique vous intéresse?

Une formation pourrait vous être offerte très bientôt.*

Celle-ci pourrait vous permettre d'occuper des postes d'opératrice ou d'opérateur dans le secteur métallique.

Pour en connaître davantage, une séance d'information se tiendra :

Date : le 15 mars 2016, 18h30

**Lieu : Hôtel de Ville La Guadeloupe,
763, 14^e Avenue, La Guadeloupe**

Veillez confirmer votre présence auprès de Madame Sylvie Nadeau, Passeport Travail de Beauce, au 418 227-1550.

* Un soutien financier pourrait être accordé, sous certaines conditions.

Bienvenue à toutes et à tous!



Collaboration :

SERVICES aux ENTREPRISES
et de formation continue



Passeport Travail
DE BEAUCE
Gamme complète de services d'emploi

Emploi Québec
Chaudière-Appalaches



Camil Lachance
Tél. : 418-459-6530

**Prochain cours auto
à La Guadeloupe
19 mai 18h**

Informations aux:

Tél. : 418-228-3005

Sans Frais : 1-877-228-3005

Sondage pour les familles beauceronnes

avec enfants de 0 à 17 ans

Le regroupement Vers l'avant, 0-5 ans! souhaite vous offrir des services qui répondent à vos besoins.

À GAGNER

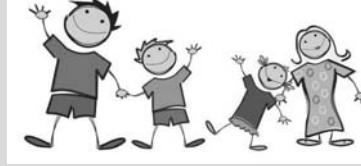
cartes-cadeaux chez Walmart :

1^{er} prix : 100\$

2^e prix : 60\$

3^e prix : 40\$

Le tirage aura lieu le 31 mai



Pour remplir le sondage, rendez-vous à l'adresse suivante :

<https://fr.surveymonkey.com/r/KYTBSS6>

Pour informations : agent.verslavant05@gmail.com ou 418-397-1460 poste : 114

Journée de la femme

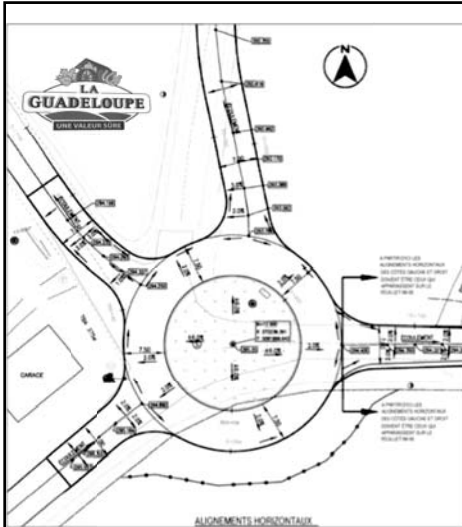
Le 8 mars 2016

Les CFQ

Pour souligner la journée de la femme, il y aura une rencontre à la salle des fermières, pour vous toutes mesdames.

Il y aura du thé et des petites collations ainsi qu'un échange de cadeaux (quelque chose que vous avez mais qui ne vous sert plus, emballé avec de la récupération et non identifié) libre à chaque personne de participer.

Nous vous attendons en grand nombre pour souligner cet évènement de **14h à 16h**.



Soirée d'information publique Travaux carrefour giratoire et 26^e avenue

Lieu : Domaine La Guadeloupe

Date : mercredi le 9 mars 2016

Heure : 19h

Bienvenue à tous!

Documentation complète sur le site internet de la municipalité dès le 4 mars 2016 : www.munlaguadeloupe.qc.ca



Party de cabane

Mercredi le 16 mars

au restaurant Royal (dîner à midi)



Venez vous régaler avec un repas de cabane!

Oeufs, patates à la pelure, grillade, jambon, crêpes, sirop d'érable etc.

Nous vous attendons en grand nombre avec votre joie de vivre et votre bonne humeur.

Nous serons là pour vous accueillir avec plaisir et reconnaissance.

Club de la Fraternité.



On vous prédit des économies

Anne Grimard |

Roger Grimard | Justin Tremblay

418 459-3457

Denis Tremblay

418 459-6341

PROMUTUEL
ASSURANCE

PROMUTUELASSURANCE.CA |  | 



Veillez prendre note que la réunion du conseil aura lieu le 7 mars à 20 h. Bienvenue à tous!

PROGRAMME RÉNORÉGION

La MRC Beauce-Sartigan offre dorénavant le programme « RénoRégion ». Ce programme offre une aide financière pour les propriétaires-occupants à revenu faible ou modeste qui vivent en milieu rural. Cette aide permet d'exécuter des travaux pour corriger des défauts majeurs à une résidence.

Pour être admissible, vous devez remplir certaines conditions. En voici quelques-unes :

- La résidence doit être occupée à titre de résidence principale par le propriétaire.
- La valeur de la résidence, excluant le terrain, ne doit pas excéder 100 000 \$.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec la MRC, en composant le 418-228-8418, au poste 113 ou en allant sur le site Internet :

<http://www.mrcbeucesartigan.com>

SPA BEAUCE-ETCHEMIN



Vous avez dû remarquer que pour certains d'entre vous que la licence de votre animal de compagnie était sur votre compte de taxes. Il s'agit du paiement pour l'année 2016.

Cette nouvelle méthode facilitera le paiement et la gestion des licences.



SOYEZ PILE A L'HEURE!

Le changement d'heure avancée (ou heure d'été) se fera dans la nuit du samedi 12 mars à dimanche 13 mars 2016, à 2h du matin.

Il faudra donc avancer l'heure.

C'est l'occasion idéale pour faire la vérification de vos avertisseurs de fumée, et au besoin, faire le changement de pile!



PERMIS DE CONSTRUCTION ET DE RÉPARATION

Pour toute construction ou réparation, il est obligatoire de faire une demande de permis à la municipalité. Étant donné que les normes sont différentes pour les propriétés situées autour d'un plan d'eau, il est important de s'informer à la municipalité pour éviter les problèmes avec l'environnement.



MÂCHOIRE DE VIE

Les mâchoires de vie sont des outils de désincarcération servant à extirper les gens coincés à l'intérieur de leur véhicule, lors d'accident de la route ou tout autre accident. Pour le territoire de la MRC Beauce-Sartigan, il y a trois équipes offrant le service : La Guadeloupe/ Saint-Evariste-de-Forsyth/ Saint-Hilaire-de-Dorset, Saint-Martin et Saint-Georges.

Notre équipe dessert huit municipalités, dont : La Guadeloupe, Saint-Evariste-de-Forsyth, Saint-Hilaire-de-Dorset, Saint-Honoré-de-Shenley, Saint-Éphrem, Saint-Victor, Sainte-Clotilde et Adstock (secteur Saint-Méthode). Notre équipe est formée de 12 personnes.

Récemment, le service a acquis de nouveaux outils de désincarcération à batterie. Ces nouveaux équipements sont un couteau (1), écarteur (2) et un vérin (3). Ils sont conçus pour désincarcérer des voitures et des camions lourds.



Présentement, ce sont les outils les plus puissants sur le marché. Notre équipe est la seule dans la MRC à détenir ces outils opérés à batterie. Ce qui est un avantage comparativement à ceux opérés hydrauliquement. Il n'y a plus de pompes et boyaux hydraulique à manipuler, ce qui apporte un gain de temps et de performance.

Le Service Sécurité Incendie tient à remercier la caisse des Sommets de la Beauce, pour leur généreuse contribution (10 000 \$) dans ce projet. Sans cette collaboration l'acquisition de ces outils n'aurait pu être possible dans l'immédiat.

À gauche : Maurice Lachance, conseiller à la municipalité de Saint-Evariste-de-Forsyth (comité incendie)

Au centre : Jean-Simon Maheux de la caisse des Sommets de la Beauce

À droite : Bruno Couture, directeur incendie





Réservation
418-227-2626

Vous avez besoin de transport pour vos déplacements :

- ✓ de soins de santé
- ✓ de services sociaux
- ✓ de services d'éducation ou de formation postsecondaires
- ✓ des démarches d'insertion à l'emploi
- ✓ **vous êtes un groupe de trois ou quatre personnes, vous avez besoin de transports contactez-nous et nous pourrons organiser vos déplacements (travail, loisir...)**
- ✓ ou autres besoins (selon les places disponibles)

Nouveau!

Les demandes doivent être placées minimalement 24 heures à l'avance et avant 12h (midi) la journée ouvrable précédant le déplacement.

- ✓ L'horaire du centre d'appel est du lundi au vendredi de 8h à 16h
- ✓ L'horaire du taxi collectif est du lundi au vendredi du 7h à 18h

Le taxi collectif dessert les 16 municipalités de la MRC Beauce-Sartigan.



LA VIOLENCE
CONJUGALE
N'EST PAS
TOUJOURS
VISIBLE

Entre la *perception* d'une situation et la *réalité...* il y a parfois tout un monde!

Je m'appelle Claudine, j'ai trois enfants. Je reste à la maison pour m'occuper d'eux. Mon conjoint paie tout ce dont nous avons besoin. Lui et moi faisons toutes nos activités ensemble. Bientôt, notre famille s'envolera pour Disney World. Tout le monde me trouve chanceuse...

Je m'appelle Claudine, j'ai trois enfants. **Je reste à la maison parce que mon conjoint refuse que je retourne au travail. J'ai dû abandonner mon métier d'infirmière que j'aimais tant.** Mon conjoint paie tout ce dont nous avons besoin, **mais jamais plus. Il contrôle toutes les dépenses, il choisit mes vêtements, ce que nous mangeons, ce que nous faisons.** Lui et moi faisons toutes nos activités ensemble, **car il m'empêche de sortir seule.** Bientôt, notre famille s'envolera pour Disney World **parce qu'il a failli me tuer en me poussant dans l'escalier et qu'il veut acheter mon silence. Me trouvez-vous encore chanceuse?**

Entre la perception d'une situation et la réalité... il y a tout un monde, surtout pour les victimes de violence conjugale et leurs enfants.

Nous pouvons vous aider en tout temps, n'hésitez pas à nous contacter.

418 227-1025

havre-eclaircie.ca

Un «J'aime» facebook est un plus vers la sensibilisation.



Maison d'hébergement et de transition pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants



Chronique Santé

Julie Trépanier



Saviez-vous que...

La ténosynovite sténosante (doigt à ressaut)

Débutant par une douleur au niveau de la paume de la main lors des mouvements de flexion et d'extension d'un doigt, le doigt à ressaut est une affection qui se manifeste surtout le matin, au réveil. Ce sont les femmes d'âge moyen qui sont le plus touchées.

Lors de l'action d'extension du doigt, il se produit un ressaut débloquant celui-ci. Il est parfois nécessaire de s'aider de l'autre main pour allonger complètement le doigt, le passage est alors souvent douloureux. Le système tendineux de la paume de la main est responsable de cette pathologie. Lorsqu'il y a inflammation d'un tendon, un nodule se forme et provoque un passage difficile au niveau de la poulie.

Le repos, le massage local, l'infiltration ou la chirurgie sont les principaux traitements pour la ténosynovite sténosante.

Soyez bien informé et recevez le bon traitement!

Julie Trépanier :

**Orthothérapie - Ostéodynamie -
Massothérapie - Soins des pieds**

418-485-6204 www.julieorthokine.com



Garage
A.D.G. RICHARD



MISE AU POINT - PNEUS
BALANCEMENT & ALIGNEMENT ÉLECTRONIQUE
INJECTION ÉLECTRONIQUE
AIR CLIMATISÉ - REMORQUAGE



ACDelco

101, Rue Principale
Courcelles, Beauce-Sud
(Québec) G0M 1C0

Tél. (418) 483-5297
Télec. (418) 483-5295

Alimentation 2005 Inc.
MARCHÉ
BONICHOIX *Elite*



Service de buffets chauds et froids
Produits maison
Débitage de viande pour congélateur

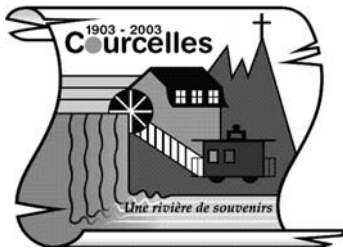


102, Du Moulin Courcelles

Tél. : (418) 483-5243

Claude Roy & Julie Bernard, prop.

Ouvert 7 jours



MONITEURS (TRICES) D'ACTIVITÉS ESTIVALES Pour la saison estivale 2016

COMITÉ DE LOISIRS DE
COURCELLES INC.
138, Avenue du Domaine
COURCELLES, (Beauce Sud)
G0M 1C0

Sous la supervision du Comité de Loisirs de Courcelles Inc., l'animateur voit à l'encadrement des enfants.

Début de l'emploi : Mi-juin (planification et promotion)

Fin de l'emploi : Mi-août 2016

Qualifications recherchées :

- * Être dynamique, énergique et mature.
- Avoir du leadership et de l'entregent
- Aimer les défis et le travail d'équipe
- Être créatif, débrouillard, autonome et responsable

Tâches :

- * Planifier, organiser et animer les activités récréatives variées pour un groupe d'enfants
- Veiller à la sécurité des enfants
- Collaborer à la planification et à la réalisation d'activités spéciales

Exigences :

- * Être disponible entre juin et août
- Formation en premiers soins ou être disponible pour suivre un cours
- Avoir des habiletés pour l'animation et aimer travailler avec les jeunes (5 à 12 ans) est primordial
- * Avoir des notions en jeux et chansons serait un atout.
- Être disponible pour suivre la formation et avoir 16 ans minimum avant le 24 juin 2016
- * Devra suivre un stage de formation.

*** Devra monter un projet d'activité pour les 8 semaines pour le 29 mars 2016.**

Contact :

Faire parvenir votre curriculum vitae et une lettre de motivation au Comité de Loisirs de Courcelles Inc. **avant le 22 mars 2016**, au 138, Avenue du Domaine, Courcelles, Québec, G0M 1C0, par courrier à

comitedeloisirs@telcourcelles.net

Téléphone : 418-483-5796.

Tous les candidats acceptent d'être soumis à une demande d'entrevue.

La forme masculine est utilisée seulement pour alléger le texte.

Festival Beauceron de l'érable

Dimanche le **13 mars 2016 à 9h** une messe au thème de l'érable aura lieu à l'église de Courcelles avec la musique de M^{me} Micheline Mathieu. De plus, un brunch à saveur d'érable sera servi de **8h30 à 13h30** à la salle de l'aréna.



- À l'entrée 12 \$
- De 6 à 12 ans 6 \$
- 5 ans et moins gratuit

Exposition des fermières de Courcelles à l'entrée de l'aréna ce même jour, de 8 h 30 à 15 h.

C'est au profit de la communauté de Courcelles pour notre église.
Bienvenue à tous et toutes!
Information : 418-483-5231





St-Hilaire-de-Dorset

847, Rue Principale
St-Hilaire de Dorset
Tél. : 418-459-6872 Téléc. : 418-459-6882
munsthilaire@telstep.net :

Soudain est apparu ...

Peut-être pensez-vous qu'il ne se passe rien à Saint-Hilaire de Dorset?

Je vous invite donc à nous y accompagner, en cette froide soirée du 13 février, soirée de poudrerie et de vent glacial.

Nous étions une bonne quinzaine réunis autour de la grande table familiale, dans la salle à dîner de « La Grange Malenfant » bien décorée de petits cœurs, pour la circonstance. Tous les invités appréciaient la bonne chaleur qui se dégageait de la cheminée ce soir-là.



Au menu : des plats typiques de la Tunisie, de Haïti et du Québec. Soupe aux pois, tajinne, riz au poulet bien assaisonné. Tout était là pour nous permettre d'apprécier les nouvelles saveurs que nos participants ont bien voulu nous faire goûter, en nous offrant quelques échantillons de leur gastronomie nationale.

Du même coup, le désir de chaque invité d'aller à la rencontre des autres, de se connaître et de fraterniser, commençait à devenir réalité. Le repas s'est prolongé dans quelques moments de réflexion, dans des échanges sur l'arrivée dans un nouveau pays, ainsi que de la musique et de la danse aux couleurs arabes.

Soudain, sur le bout de la table, est apparu dans les mains de Sedki, un « chicha », ou narguilé, au tabac et à la fumée parfumés.

Quelques braves ont même risqué une bonne touffe ...



Sur la photo : Marc Malenfant et Clément Bolduc



À Saint-Hilaire seulement pouvait avoir lieu une telle rencontre interculturelle, et si fraternelle.

À la prochaine!

Vous y êtes toutes et tous invités.

Karim Boussafa,
Marwen Gasmî,
Clément Bolduc.

Projet Jeunes - Vieux

La Guadeloupe, St-Évariste et St-Hilaire

Les personnes du 3^e âge et les personnes handicapées intéressées à recevoir de l'aide durant l'été 2016, pour différents travaux, ainsi que les jeunes (12-15 ans) qui désirent travailler durant les vacances, doivent remplir le formulaire disponible à la Caisse Desjardins des Sommets de la Beauce de La Guadeloupe et le retourner à la caisse avant le **8 avril**.

Info. : Claire Veilleux 418-459-6345



Lise Paré

Trucs et astuces

Recettes de produits naturels pour le grand ménage!

Alcool à 70°

Vendu comme antiseptique en pharmacie, l'alcool à 70°, est un nettoyant efficace pour enlever les taches et particulièrement celles d'encre et également celles de résine ou de vernis.

Versez l'alcool sur un coton blanc épais, puis tamponnez. L'alcool à 70° est inflammable, donc ne doit pas être utilisé près d'une flamme, mais n'est pas nocif pour l'environnement.



Alcool ménager

L'alcool ménager est de l'alcool à brûler qui a été dénaturé afin que son odeur soit moins puissante.

Utilisez l'alcool ménager pour nettoyer et faire briller l'inox, les fenêtres, les chromes, les carrelages, les meubles de cuisine et de salle de bain, les surfaces lisses, le plastique, le formica, l'inox...



C'est un dégraissant super puissant, qui vous aidera à nettoyer vitres et miroirs en un clin d'œil sans laisser de trace.

Grâce à l'alcool ménager vous pourrez enlever les taches de gras, de chocolat, de cire, de colle, d'encre, d'herbe, de légumes et de maquillage ...

L'alcool ménager est inflammable, et donc ne doit pas être utilisé à proximité d'une flamme, mais il n'est pas nocif pour l'environnement. Pour éviter les évaporations, prenez soin de bien refermer la bouteille après chaque emploi.

Bicarbonate de soude

Le bicarbonate de soude ou sodium, 100 % écologique et économique, qui, sur les taches les plus rebelles, peut remplacer avantageusement les dé-tachants les plus performants.



Mais délayé ou non avec un peu d'eau, il devient également un produit magique multifonction nettoyant, désodorisant, désinfectant, récurant, pour tout nettoyer dans la maison : fond de casserole, four, évier, frigo, baignoire, métaux.

Moins agressif que les produits que l'on trouve en grandes surfaces, il a en plus l'avantage d'être un excellent désodorisant pour le tapis comme pour le frigo.

Si vous l'ajoutez à la lessive liquide, remplacera avantageusement l'adoucissant et ravivera les couleurs du linge.

Et il peut même vous aider à déboucher une canalisation : versez dans la canalisation bouchée le contenu d'un verre de bicarbonate, un verre de gros sel puis ajoutez aussitôt par-dessus un à deux litres d'eau bouillante. Ce produit est sans danger.

Bouchon de liège

Il s'agit du bouchon en liège qui est utilisé pour boucher les bouteilles de vin. Le bouchon de liège vous



servira à enlever des taches sur le bois et en particulier, le bois ciré et sur le cuivre.

Citron

Le citron, grâce à l'acide citrique qu'il contient, peut devenir un produit de nettoyage efficace pour nettoyer métaux, surfaces lisses, sanitaires et détartrer la robinetterie. Ne jetez jamais les moitiés de citron pressé, gardez-les précieusement pour frottez votre évier, votre planche à découper.



Le jus du citron est également très efficace pour enlever les taches d'encre, de vin, de rouille, de sueur, de thé ou d'herbe. Additionné de sel, un citron coupé en deux nettoiera également la semelle encrassée de votre fer.

C'est aussi un bon dégraissant et un excellent désodorisant (dans le réfrigérateur, placez la moitié d'un citron sur une soucoupe) et pour votre intérieur (faites bouillir dans une casserole de l'eau additionnée de quelques tranches de citron et vaporisez cette solution).

Le jus d'un citron dans de l'eau chaude redonnera sa blancheur à du linge devenu gris.

Cristaux de soude (dans le rayon lessive)

Synthétisé à partir de sel marin et de la craie, les cristaux de soude (ou carbonate de soude) est un produit de nettoyage naturel, qui a les mêmes utilisations que le bicarbonate de soude mais en plus puissant.



De plus il a tous les avantages de l'eau de Javel (chlore) sans en avoir les inconvénients, car il ne décolore pas les couleurs.

Les cristaux de soude vous rendront de grands services pour enlever les taches rebelles de sang, d'huile, de sauces grasses, nettoyer les vêtements très sales, résistant à tous les lavages, et toutes les taches organiques dues aux animaux comme aux humains, et pour récupérer le linge déteint coloré par accident.

Les cristaux de soude possèdent également une action bactéricide qui le rend adapté aux lavages des langes de bébé.

Avec des cristaux de soude et de l'eau chaude, vous pourrez nettoyer un sol carrelé très encrassé, les joints de carrelage ou le mobilier de jardin en plastique (une c. à café pour 1 litre d'eau très chaude), canapé et tapis, ou lessivez les murs peints.

Si l'on devait garder qu'un seul produit, il faudrait garder les cristaux de soude !

Plus ou moins dilué on peut l'utiliser pour tout nettoyer.

Les cristaux de soude, appelé auparavant « soude », ne doivent pas être confondus avec la soude caustique, corrosive et dangereuse, qui elle, est à manipuler avec précautions.

Produits verts sans danger pour l'environnement tout comme le bicarbonate, les cristaux de soude sont toutefois un peu irritant pour la peau. Ne maniez ce produit qu'avec les mains protégées par des gants de ménage.

Laissez hors de portée des enfants

Patenteuses et patenteux beaucerons,



Le Conseil économique de Beauce (CEB) et la MRC de Beauce-Sartigan désirent faire valoir vos talents et ceux de vos ancêtres!

Rendez-vous sur le www.ceb.com, dans l'onglet développement culturel, pour remplir notre questionnaire en ligne qui ne vous prendra qu'une quinzaine de minutes et qui nous permettra de mieux comprendre ce trait distinctif de notre région. Vous croyez qu'une personne décédée mérite d'être reconnue comme patenteur ou patenteuse? Vous pouvez remplir le questionnaire pour elle.



Qui sont les patenteux

Dans le cadre de la recherche, nous définissons le patenteur comme « un bricoleur, souvent ingénieux qui cherche à fabriquer divers outils ou dispositifs, qui s'intéresse aux machines et essaie d'en fabriquer ou de les améliorer ». Par ailleurs, le patenteur fait certainement partie de notre histoire, mais il est aussi présent aujourd'hui et ses méthodes ont évolué. À ce propos, le regroupement « Les Patenteurs de Beauce » se réunit chaque deuxième dimanche du mois à Saint-Benoît-Labre. Les personnes désirant en savoir plus peuvent consulter la page Facebook du même nom ou contacter les membres du regroupement à l'adresse : lespatenteursdebeauce@gmail.com.

Si vous avez des questions ou des commentaires, nous vous invitons à contacter M. Olivier Lessard, agent de développement culturel au CEB, soit par téléphone au **(418) 228-8123** ou par courriel à olivier.lessard@cebeauce.qc.ca.



Sur la photo :

Jacques Lessard et Simon Bilodeau (patenteux), Solange Thibodeau, membre du comité culturel, Neil Mathieu, co-fondateur du groupe "Les Patenteurs de Beauce" et Olivier Lessard, agent de développement

Prise de sang

Vous avez une prescription médicale ?

Johanne Gilbert-Roy, infirmière, est disponible pour faire votre prise de sang.

À la clinique médicale de St-Honoré les mardis de 6h à 9h

- Apportez votre prescription
- Déposez-la à la pharmacie de St-Honoré

À domicile, je me déplace

- Pour les personnes âgées ou en perte d'autonomie
- Pour les travailleurs à l'extérieur
ex : camionneur, construction...

C'est avec plaisir que je vais traiter votre demande et vous rappeler.

Johanne Gilbert-Roy

418-485-6739

Laissez votre message sur le répondeur

Tarif : 15\$



TIMBER MART

**Menuiserie
Gérard Faucher inc.**

679, 4^e Rue Est, La Guadeloupe
(Québec) G0M 1G0
T. 418-459-3319 · F : 418-459-6422
mengfaucher@lino.com

Menuiserie générale · Quincaillerie
Détaillant de bois et matériaux de construction
Peinture Benjamin Moore, Sico
Fabrication de palettes et de boîtes en bois

Éric Gosselin Cell. : 418-222-3760
Carl Faucher Cell. : 418-222-3770
Sylvain Faucher Cell. : 418-222-3710



Chronique de Foi

La confiance

Avance en eau profonde et lâchez vos filets pour la pêche. (Lc 5, 4)

Un jour Jésus monta dans l'une des barques qui appartenait à Simon et de là il enseignait à la foule qui se pressait sur les rives. Quand il eut fini de parler il dit à Simon : Avance en eau profonde et lâchez vos filets pour la pêche. Simon lui dit :

« Seigneur nous avons peiné toute une nuit sans rien prendre mais sur ta parole je vais lâcher les filets. »

On sait la suite, ils prirent une telle quantité de poissons que leurs filets se déchiraient.

Ce texte est vraiment beau sur la confiance que Simon, envers Jésus. Lui pêcheur de métier se fait dire par un néophyte en la matière, Jésus, la façon de pêcher...Quelle confiance en sa parole pour retourner et remettre les filets pour une nouvelle pêche.

Je vous raconte une anecdote que j'ai vécue étant pensionnaire dans Bellechasse sur les bords du fleuve. J'avais 13 ans. Nous avions droit de sortie au 1½ mois. C'était la fin de semaine et cela devait être à la fin de février car une tempête à ne rien voir était au rendez-vous. Comme je venais de loin on me dit de ne pas attendre mon père car c'est pratiquement impossible sur la route. En fille assurée qu'il viendrait je ne voulais pas retourner à la salle et je restais près de la porte avec ma valise. À quelques reprises on me dit d'être raisonnable et de revenir à la salle. Je me vois dire : « Non je connais mon père et il viendra ». Comme de fait vers les 8 heures du soir il est arrivé. Vous devez comprendre qu'à cet âge on fait facilement pied de nez à ceux qui nous empêchent de croire à nos convictions.

Quand je lisais cet évangile, que je voyais cette assurance de Simon envers la parole de Jésus, (sans le pied de nez) je me demandais pourquoi je n'avais pas cette vraie confiance envers Dieu comme je l'avais eu avec mon père. Je lui ai demandé de m'aider à développer cette assurance d'être certaine que quoi qu'il arrive dans ma vie tout sera pour le mieux pour moi parce qu'il est toujours là.

Tout cela pour vous partager que la confiance en Dieu s'apprend. Et comme Simon nous pourrons récolter de multiples joies et bonheur dans notre vécu. Il ne faut pas avoir peur de recommencer cette demande à Dieu.

Prière :

Seigneur, merci parce que tu es toujours là. Y'a bien des jours et même des périodes où j'ai l'impression que tu es loin. Mais comme les nuages qui cachent le soleil, les nuages de ma vie qui semblent me cacher ta présence ne m'ôtent pas la certitude que tu veilles sur moi. Merci!

Chronique Pastorale

Bonjour,

Cette année, « dans la joie de ton alliance », nous permettra de réfléchir sur l'Alliance que Dieu ne cesse de renouveler avec nous. Le Carême n'est pas un temps comme les autres. Il est « un temps favorable ». En cette année de la Miséricorde, il serait bon d'entrer dans ce temps avec le désir profond d'ouvrir la porte de notre cœur pour vivre une rencontre avec le Dieu de la Miséricorde.

Notre paroisse, Notre-Dame-des-Amériques, à l'occasion de l'année de la Miséricorde, vivra une journée de retraite offerte à chacune des dix communautés. La retraite se déroulera le dimanche de 9h à 15h. Des ajustements d'horaire sont à surveiller sur le feuillet paroissial.

Voici les dates : **St-Hilaire** 5 mars (15h à 17h30)
La Guadeloupe 6 mars (9h à 15h)
St-Évariste 13 mars (9h à 15h)

St-Éphrem 3 avril - Dimanche de la Miséricorde (9h à 15h)

Nous avons un horaire qui permet à des communautés de souligner le Festival de l'Érable.

Bonne Année de la Miséricorde!

Denise Lessard, sscm Agente de pastorale.

Équipe animation locale

Au nom de l'équipe EAL de La Guadeloupe et St-Évariste, nous invitons, tous les paroissiens et les paroisses environnantes, à venir partager avec nous le souper de la « Faim » qui aura lieu

**au sous-sol de l'église de La Guadeloupe
le 25 mars 2016 (vendredi saint)**

**Accueil à : 17h
Souper à : 17h30**

Depuis quelques années, c'est un grand succès. Espérons vous voir en grand nombre!

Nous aurons un témoignage de soeur Dostie, missionnaire du Cameroun

Lise Roy

HORAIRE DES MESSES

Courcelles, La Guadeloupe, St-Évariste et St-Hilaire

Courcelles :	Dimanche :	13 mars à 9h	
La Guadeloupe :	Dimanches :	6 mars à 9h 20 mars à 10h30	
	Mercredis :	9 et 23 mars à 19h	
	Jeudis :	3, 17 et 31 mars à 9h	
St-Évariste :	Dimanche :	13 mars à 9h	
St-Hilaire :	Samedi :	5 mars à 16h30	

Bibliothèque Municipale



De La Guadeloupe



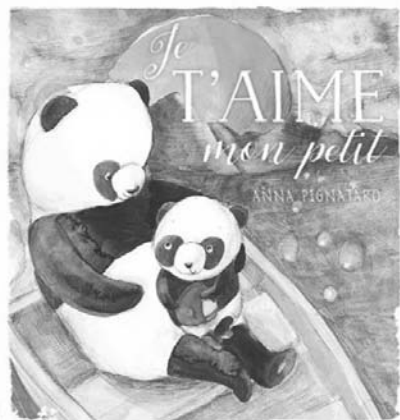
Attention! Attention! Attention!
N'oubliez pas nos nouvelles heures d'ouverture en soirée:
Mardi et Jeudi
de 18h30 à 20hres.

Au cours des dernières années, la bibliothèque a tenté de diversifier ses achats afin de satisfaire son nombre grandissant d'abonnés.

Sans oublier de continuer à offrir des nouveautés pour tous, nous avons mis l'accent sur la famille:

De l'histoire à raconter au tout-petit en passant par le lecteur débutant jusqu'au lecteur assidu, chacun peut maintenant trouver un livre à sa peinture!

Voici donc quelques nouveautés s'adressant à notre jeune clientèle:



Bienvenue à tous !

Mardi de 14hres à 15h30
 Mardi et Jeudi de 18h30 à 20hres

Commencez maintenant !

- 1** ... Motivation
- 2** ... Programme alimentaire
- 3** ... Lecture taux de gras
- 60** ... Entraînement privé

« Plus tard... »
 pourrait devenir « jamais »

Prenez rendez-vous...

418-459-3585



Estelle Veilleux



Loisirs-culture Haute-Beauce

CARH-B St-Evariste GYM

Lundi - Mercredi	7h30 - 13h
	16h30 - 21h
Mardi - Jeudi	11h30 - 21h
Vendredi	8h - 16h
Samedi	9h - 13h
Dimanche	18h - 21h

Recherche gardienne pour famille d'accueil

Recherche personne pour garder 4 adultes autonome, âgés de 65 à 73 ans, de temps à autre la semaine ou la fin de semaine.

Tâches à accomplir : Servir les repas, faire à manger, le ménage et lessive s'il y a lieu, prendre les appels téléphoniques et donner les médicaments.

Pré-requis : 35 ans minimum, sociable, responsable, patiente et avoir de l'entregent.

Expérience avec personnes âgées serait un atout.

Avoir sont RCR. Bien rémunéré.

Si intéressé téléphonez au
418 459 6591 / 418 225-7261 (Christine)

BOURSES

PLEINS FEUX SUR LA
PARTICIPATION
CITOYENNE
DES JEUNES

15 000\$

JEUNES DE 12 À 17 ANS
BOURSES DE 500\$

JEUNES DE 18 À 35 ANS
BOURSES DE 1000\$

La soirée reconnaissance aura lieu
le 24 mars 2016 au Centre de Congrès
de Lévis

Dépôt des candidatures
Jusqu'au 7 mars 2016
participationcitoyenne.com

Pour information:
418 834-9699 poste 23 ou ajs-pc@fjrca.com

Dans le cadre de l'action jeunesse structurante visant la
participation citoyenne des jeunes de la Chaudière-Appalaches



CURLING QUÉBEC

Festival de curling

du 24 mars au 3 avril 2016

À l'aréna de St-Honoré-de-Shenley

En semaine (24, 28, 29, 30 et 31 mars) 12h à 21h
(25 mars, 1^{er} avril) 12h à 17h

Séances d'initiations ouvertes à tous (gratuit)

Location de glace sur réservation

Clinique Curling Québec samedi 26 mars de 9h à 12h

Venez côtoyer des athlètes d'élite et apprendre les techniques et les stratégies du curling.

Tournoi corporatif (réservé aux entreprises) 25 (soir) et 26 mars

120 \$ / équipe avec 3 parties assurées

L'équipe gagnante aura la chance d'affronter l'équipe masculine gagnante des Jeux du Québec 2015, dimanche le 3 avril

Tournoi amical (ouvert à tous) 1^{er} (soir), 2 et 3 avril

120 \$ / équipe avec 3 parties assurées (30 \$ / joueurs)

*rabais de 10 \$ par joueur adolescent

Équipement disponible sur place (gratuit)

Pour info:

Jour: (418) 485-6303

Soir et fin de semaine: (418) 226-4557 ou

festicurling2015@outlook.com



Venez découvrir le curling dans le plaisir !!



Desjardins
Entreprises



PATINAGE LIBRE

Centre sportif La Guadeloupe

Tous les:

Dimanche 12h à 14h

Lundi 19h à 20h30

Jeudi 14h30 à 16h30

Samedi 18h à 20h



SAUF:

Dimanche 13 mars
pas de patinage libre



Mars 2016

TOURNOI AMICAL

Le 22 janvier dernier, a eu lieu un tournoi amical entre 5 équipes de la région.

Deux équipes de Beauceville, une de St-Victor, une de St-Éphrem et une de La Guadeloupe.



Gardien de but : Mathias Faucher
Océane Bolduc, Christopher Cascante Luna-Justyn Rodrigue
Cassandra-Anne Gilbert, Mégane Champagne, Shannon Longchamps,
Émile Lessard, Cédric Champagne, Lyne Lapierre



Bientôt

au Centre aquatique de la Haute-Beauce

wibit

Parc aquatique intérieur !

439, Principale St-Evariste

Trois équipes d'Estampro au Challenge des Neiges 2016



Un immense bravo aux trois équipes d'ESTAMPRO qui ont complété avec succès le Challenge des Neiges 2016, un défi sportif d'entreprise regroupant 300 participants de la région de la Beauce.

Deux volets étaient offerts :

- Participation avec le Défi Mont-Blanc
15 boucles de 1.15 km
- Performance avec le Défi Mont Everest
24 boucles de 1.15 km ascensions et descentes du Centre de ski de St-Georges.

Les 3 équipes d'Estampro étaient composées de :

Estampro 1:
Dominic Fortin / Etienne Rancourt /
David Bureau-Lapointe

Estampro 2:
Claude Giroux / Cédric Vachon / Tony Couture

Estampro 3:
Éric Marcoux / Hugo Veilleux / Sylvie Lacasse

Une mention spéciale à Estampro 1 qui a terminé en 2^e position dans la classe Everest!



Sur la photo :
David Bureau-Lapointe, Dominic Fortin
et Etienne Rancourt

Concours Photo

Tirage le 31 mars 2016

Les Sentiers de la Gare en Images

Gagnez une paire de raquettes !

Comment participer :
 Faites nous parvenir vos photos **avant le 30 mars 2016 :**
 - par courriel : techloisirs@munlaguadeloupe.qc.ca
 - en privé sur **Loisirs-Culture Haute-Beauce**

Vous devez indiquer :
 - votre nom - votre # de téléphone
 - la date de la photo
 - le nom du sentier où la photo a été prise

ELDOA

Retrouvez votre liberté de mouvements

Cours d'essai 4 avril / 5\$

Info : Stéphanie Turcotte
418-485-6363

Session printemps 6 semaines
Début le 11 avril
Détails et inscription à venir...

Les Sentiers de la Gare

CONCOURS
15 objets inusités

En parcourant le sentier «La boucle de la Rivière»

repérez les **15 objets inusités** en bordure du trajet.

Avant le 30 mars 2016, notez vos réponses et faites les parvenir à :

Courriel : techloisirs@munlaguadeloupe.qc.ca

En privé sur **Loisirs-Culturel Haute-Beauce**

Gagnez une paire de raquettes !

*Tirage le 31 mars 2016
 *Carte de membre obligatoire

Le trajet de 1 km, « La boucle de la Rivière » est situé près du pont rouge.



Les Sentiers de la Gare vous offrent près de 14 km de sentiers de raquettes.



Le tirage sera fait parmi les meilleurs résultats reçus.

CARH-B

439 Principale
St-Évariste (Qc)

www.st-evariste.qc.ca
418-459-3342 pst 224



SAVOIR NAGER

BOUGER PLUS

Loisirs-Culture Haute-Beauce

PRINTEMPS 2016

Cours de Natation

Début le **19 mars 2016** (10 semaines)



SAVOIR NAGER



Groupe

Samedi	8h30	Junior 5 et 6 Poisson-lune
	9h30	Junior 1 et 2
	10h30	Tortue de mer
	11h15	Salamandre
	11h30	Junior 3
Dimanche	8h30	Junior 1 et 2 Étoile de mer
	9h15	Canard
	9h30	Junior 4
	10h	Tortue de mer
	10h45	Salamandre
	11h30	Loutre de mer Poisson-lune
Jeudi	9h45	Étoile + Canard
	16h15	Salamandre
Vendredi	17h30	Junior 7 et 8
	18h30	Junior 9 et 10

Privé

Samedi	8h à 13h
Dimanche	9h à 13h30
Lundi	16h30 à 19h30
Mardi	15h30 à 18h
Mercredi	16h30 à 19h30
Jeudi	15h30 à 20h
Vendredi	16h30 à 19h30

Nouveau Adultes

1 ou 2 fois / semaine

Lundi	11h	Adulte
Jeudi	10h30	Adulte
	15h	Adulte

Aquaforme

Début le **21 mars 2016** (10 semaines)

BOUGER PLUS

Aquaforme
en eau **peu** profonde
Aussi pour femme enceinte

Aquajogging
en eau profonde

Aquabambin
avec bébé, en eau peu profonde

Lundi	10h	Aquaforme
	19h30	Aquaforme Aquajogging
Mardi	13h30	Aquaforme
	14h30	Aquabambin
Mercredi	19h	Aquaforme Aquajogging
Jeudi	13h	Aquaforme
	14h	Aquaforme

Formations

Début le **12 mars 2016**

Samedi 8h à 15h30 Médaille et Croix de bronze
Dimanche 13h à 17h Moniteur en sécurité aquatique



Cours informatique

Début le 16 mars 2016

Au Complexe La Guadeloupe - 763, 14e Avenue
Local au 2e étage

Durée : 1h30 / cours

Frais : 40\$ / 10 semaines

Inscription : 418-459-3342 pst 224



FACILE

MOYEN



Windows

+

Internet



+

Facebook



- mercredi 17h30

MOYEN

DIFFICILE



Microsoft Office

Word



+

Excel



- mercredi 13h

CAMP de JOUR Offre d'emploi

La Guadeloupe page 2, Courcelles page 6

Randonnée Pas de lune

Concours en page 14

5 mars 2016

Les Sentiers de la Gare

Départ 19h Face au Domaine La Guadeloupe 1040, 8e Rue Est (Route 269)

*** Breuvage et collation seront servis

*** Feu de camp

*** Activité gratuite

info sur : Loisirs-Culture Haute-Beauce

Patrimoine numérique Histoire visuelle de La Guadeloupe

Nous recherchons des photos, vidéos et tous documents en lien avec les gens et les événements qui ont défilé dans l'histoire de la municipalité.

Voilà une belle occasion de faire « scanner », numériser vos photos et documents gratuitement et les voir s'afficher sur un billard électronique en continu pour les générations futures.

Vos images vous seront retournées rapidement ainsi qu'une copie numérisée pour vos propres dossiers.



Il nous est possible d'aller les chercher chez vous et même de le numériser sur place s'il s'agit de très grands documents (dans un cadre par exemple).

Appelez ou écrivez à :

Richard Morin, 418 222-2833

r.morin@me.com

Michel (Mike) Roy 418 459-6607

mikeroy1@icloud.com

Ou encore, apportez vos documents et CD directement au bureau municipal. Un reçu pour le retour, vous sera émis.

Si vous souhaitez faire partie du comité du patrimoine de la municipalité de La Guadeloupe, nous serons heureux de vous parler de nos projets et d'écouter vos idées.

L'Auberge d'Andromède

Certificat cadeau

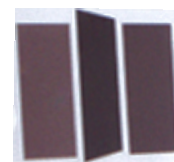
Foyfuits

Massothérapie - Équitation

Terroir - Raquette

Courcelles (Canton de l'Est)
Tél.: 418.483.5442
www.aubergeandromede.com
andromedetour@sympatico.ca

CONCEPTION,
INSTALLATION ET
FABRICATION
D'ARMOIRES SUR
MESURE



ANDRÉ PATRY
PROPRIÉTAIRE

LESARMOIRESDECOURCELLES

CUISINE - SALLE DE BAIN

88 ROUTE PRINCIPALE, COURCELLES (QC) G0M 1C0
T 418.483.5237 F 418.483.3237
LESARMOIRESDECOURCELLES@HOTMAIL.COM