

# Guide d'enseignement

Direction des soins infirmiers

GASTROENTÉROLOGIE

COLOSCOPIE LONGUE  
PICO-SALAX

## Définition :

La coloscopie longue consiste à introduire un tube flexible muni d'une caméra par l'anus, de façon à examiner tout le gros intestin jusqu'au niveau de l'appendice.

Pendant l'examen, vous sentirez probablement une sensation de gonflement au niveau de votre ventre puisque de l'air est insufflé. Il est possible que vous ressentiez quelques crampes qui sont généralement de très courte durée (quelques secondes).

Au besoin, de petites biopsies (prélèvements superficiels) seront faites ou des polypes (petites boules de chair) seront enlevés.

## Quelles sont les étapes lors de l'examen?

La coloscopie longue dure entre 15 à 30 minutes environ.

L'infirmière en salle d'examen vous demandera de vous coucher sur une civière, sur votre côté gauche. Vos jambes seront repliées sur l'abdomen. Le médecin procédera à un toucher rectal, puis insérera le tube dans votre rectum. Il est normal de ressentir une fausse envie d'aller à la selle, puisque le rectum est gonflé d'air. Cette fausse envie diminuera au fur et à mesure de la progression du coloscope dans votre intestin.

Il est aussi tout à fait normal de ressentir quelques crampes et poussées durant l'examen, puisque le tube insuffle de l'air à l'intérieur de l'intestin.

Il peut aussi arriver que vous éprouviez des ballonnements pendant quelques heures suivant l'examen. Le passage de gaz éliminera progressivement le malaise.

## Les complications possibles de l'examen

Les complications suite à une coloscopie sont peu fréquentes :

- Perforation : 1/1000
- Saignement : 1/500 (jusqu'à 2% si résection des polypes intestinaux)
- Choc vasovagal

- Hypotension
- Infection
- Complications cardio-respiratoires reliées à la sedation: 0,5%

En cas de complication, l'administration d'antibiotique, une hospitalisation et plus rarement une opération pourraient être nécessaires.

## Préparation avant l'examen

### Une semaine avant l'examen :

- Cessez tout supplément de fer (puisque cela teinte les selles)
- Évitez les aliments contenant des graines et des noix : céréales, pain multigrains et blé entier, fruits avec petits noyaux (fraises, framboises, melon d'eau, mûres, raisins, kiwis ou tomates), légumineuses (fèves rouges, lentilles ou pois chiches), maïs, etc.

NB. Si jamais vous obtenez votre rendez-vous dans un délai plus court qu'une semaine, débutez la préparation dès que possible.

Le gros intestin doit être complètement propre pour que l'examen puisse être précis et complet. À l'aide du Pico-Salax<sup>MD</sup> et du Dulcolax<sup>MD</sup>, vous devez bien préparer votre intestin, sinon votre examen devra être refait.

### **Consultez et suivez rigoureusement les consignes qui suivent :**

- Procurez-vous ces deux produits à votre pharmacie :
  - Préparation Pico-Salax<sup>MD</sup>
  - Dulcolax<sup>MD</sup> 5 mg 2 comprimés
- **Assurez-vous d'être accompagné pour votre retour à la maison. Ceci est OBLIGATOIRE. Vous ne pourrez pas conduire votre voiture après votre examen.** Une infirmière assurera votre surveillance pendant une période minimale de 30 à 60 minutes. Merci de prévoir ce délai avec votre accompagnateur.
- La plupart de vos médicaments peuvent être pris comme d'habitude, dont l'aspirine (ASA<sup>MD</sup>), sauf :
  - Si vous prenez des **médicaments qui éclaircissent le sang** (Coumadin<sup>MD</sup>, Pradaxa<sup>MD</sup>, Plavix<sup>MD</sup>, etc.), des consignes spéciales vous seront données par une infirmière afin de vous indiquer à quel moment les cesser et les reprendre. Cette infirmière aura informé le médecin qui prescrit ce médicament pour vous. Si vous n'avez pas reçu ces consignes, appelez au centre de rendez-vous au 418 682-7888.
  - Si vous êtes **diabétique et que vous prenez de l'insuline**, des consignes spéciales vous seront données par une infirmière afin de vous indiquer à quel moment cesser les injections et les reprendre. Cette infirmière aura informé le médecin qui prescrit ce médicament pour vous. Si vous n'avez pas reçu ces consignes, appelez au centre de rendez-vous au 418 682-7888.
  - Si vous êtes **diabétique et que vous prenez des médicaments autre que l'insuline (par comprimé ou par injection)**, ne les prenez pas la journée précédant (durant la période sous diète liquide) et le matin même de votre examen. Vous pourrez prendre

ces médicaments avec un repas suite à votre examen. Si vous avez des interrogations, communiquez avec les professionnels de la santé en charge de votre diabète (médecin, infirmière ou pharmacien).

- Si vous êtes **diabétique et que vous prenez un médicament par injection une fois par semaine (autre que l'insuline)**, prenez votre médication tel que prévu, peu importe le moment de votre examen.

### **La veille de l'examen :**

Il est important de boire beaucoup tout au long de la journée à moins d'avis contraire de votre médecin.

Dès le lever, commencez la diète liquide en ne buvant que les liquides suivants (**DÉJEUNER-DINER-SOUPER**) :

- Eau;
- Jus de fruits sans pulpe (pomme, orange sans pulpe, raisin blanc ou canneberge blanche);
- Consommé ou bouillon;
- Thé glacé, café ou thé;
- Gatorade®, Kool-Aid®, Jell-O® ou boissons à saveur de fruits (sauf de couleur rouge, vert, bleu ou mauve);
- Popsicle® (sauf de couleur rouge ou mauve);
- Suppléments nutritifs SANS FIBRES : Boost® ou Ensure® ou supplément diabétique (par exemple : Glucerna®) à saveur de vanille seulement (un maximum de 2 suppléments est permis et doit être pris avant 18h la veille de la coloscopie longue);
- Le lait, le lait de soya et les produits laitiers sont interdits;
- Pour les **diabétiques** seulement, surveillez votre glycémie régulièrement.

### **Préparation intestinale :**

#### **Si votre examen est prévu en avant-midi:**

- **La veille de votre examen**, prendre le 1<sup>er</sup> sachet de Picosulfate de sodium (Pico-Salax<sup>MD</sup>) dans un verre d'eau vers 13h.
- Prendre le 2<sup>e</sup> sachet de Picosulfate de sodium vers 19h.
- À 20h, prendre 2 comprimés de Dulcolax® 5 mg.

Après chaque verre d'eau contenant le Picosulfate de sodium, vous devez boire 1,5 à 2 litres de liquides clairs selon votre choix, dans les 3 heures suivant la prise du verre.

#### **Si votre examen est prévu en après-midi:**

- **La veille de votre examen**, prendre le 1<sup>er</sup> sachet de Picosulfate de sodium (Pico-Salax<sup>MD</sup>) dans un verre d'eau vers 19h.
- Prendre le 2<sup>e</sup> sachet de Picosulfate de sodium et les 2 comprimés de Dulcolax® 5 mg 4 heures avant l'heure prévue de votre examen.

Après chaque verre d'eau contenant le Picosulfate de sodium, vous devez boire 1,5 à 2 litres de liquides clairs selon votre choix, dans les 3 heures suivant la prise du verre.

**Ne pas boire 1 heure avant l'examen.**

- Arrivez 45 minutes avant l'heure de votre examen au service de gastroentérologie.
- Apportez votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance-maladie.
- **Apportez la liste récente de vos médicaments provenant de votre pharmacie.**
- Si vous avez un stimulateur cardiaque (pacemaker) : apportez votre carte d'identification et une copie de la dernière vérification.
- **NE CONSOMMEZ** ni alcool, ni drogue 24 heures avant et après l'examen.
- Apportez une collation que vous pourrez prendre suite à votre examen.
- Ne portez aucun bijou ou piercing, ni de vernis à ongles.
- Pour les femmes, les menstruations ne sont pas un obstacle à l'examen.

**Si vous ne pouvez vous présenter à votre rendez-vous, composez le 418 682-7888.**

Vous présenter au service de gastroentérologie du site où vous avez rendez-vous :

Site	Indications et local du Service de gastroentérologie
Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)	2705, boul. Laurier, Québec, G1V 4G2 : local K-0526 Entrée principale, tourner à droite après la boutique de cadeaux, suivre les flèches blanches au sol.
Hôpital de l'enfant-Jésus (HEJ)	1401, 18 <sup>e</sup> Rue, Québec, G1J 1Z4 : à la porte E Entrée principale, tourner dans le couloir de gauche, prendre ascenseur et descendre au sous-sol, le secteur de gastroentérologie est au fond à droite de la salle d'attente centrale.
Hôpital du St-Sacrement	1050, chemin Ste-Foy, Québec, G1S 4L8 : local D0-32 Entrée principale, tourner dans le couloir de gauche, prendre ascenseur et descendre au rez-de-chaussée (RC), continuer dans le corridor de droite jusqu'à l'accueil de gastroentérologie.
Hôpital de St-François D'Assise (SFA)	10, rue de l'Espinay, Québec, G1L 3L5 : local A1-121 Entrée principale, continuer dans le corridor central et poursuivre vers l'urgence.
Hôtel-Dieu de Québec (HDQ)	11, côte du Palais, Québec, G1R 2J6 : local 7421 Entrée principale, prendre ascenseur central et monter au 7 <sup>e</sup> étage, tourner à droite en sortant de l'ascenseur.

Un dépliant d'informations vous sera remis suite à votre examen.

DSI/2019-03-26/KT/jb