



COURS HIVER • WINTER CLASSES

PAGE 5

FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS HIVERNALES !

ENJOY WINTER ACTIVITIES!



HIVER • WINTER 2022

VOL. 7 - No. 2A

lacbrome.ca & [f/vlbtbl](https://www.facebook.com/vlbtbl)

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS - EVENTS CALENDAR

COVID-19

Nous vous invitons à visiter le site Internet du **gouvernement du Québec** afin de vous tenir informés des différentes normes sanitaires en vigueur.

Veuillez également consulter le **lacbrome.ca/fr** et la page **Facebook** de la Ville pour connaître les détails les plus à jour concernant les événements, les cours et les activités.



COVID-19

We invite you to visit the **Government of Quebec's** website in order to stay informed of the different sanitary standards in effect.

Please also visit **lacbrome.ca** and the Town's **Facebook** page for the most up-to-date details on events, courses and activities.

TOUTE L'ANNÉE - YEAR ROUND



Toute l'année Sur rendez-vous

Frigo commu

Le Frigo commu permet l'échange d'aliments entre les citoyens. Son but est de contrer le gaspillage alimentaire et d'aider les familles de Lac-Brome. Les dons et la cueillette de nourriture se font sur rendez-vous seulement.

📍 Centre Lac-Brome - 270, rue Victoria St.

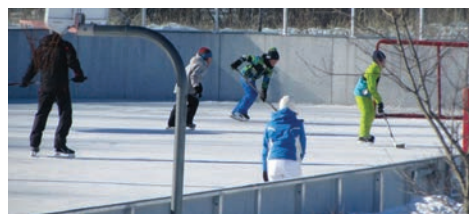
📞 joanne.nowak@lacbrome.ca - 450 242-2020, poste / ext. 306

🆓 Gratuit / Free

Year round Appointment only

Commu Fridge

The Commu Fridge allows the exchange of food between citizens. Its purpose is to counter food waste and help the families of Brome Lake. Donations and food pick-ups are by appointment only.



Tout l'hiver

Ouverture des patinoires en décembre, selon la température. Voir le site Web et page 8 de ce numéro.

All winter long

Skating rinks open in December, weather permitting. See online and page 8 in this issue.



Tous les mardis 11 h à 21 h

Les p'tits mardis
Promotion offerte tous les mardis, pinte à 5 \$ + tx et 15% de rabais sur toutes les pizzas!

Every Tuesday 11 am to 9 pm

Township Tuesdays
Promotion offered every Tuesday, \$5 + tx pints and 15% reduction of every pizza!

📍 Voir le site Web de la Ville (et page 8) pour les adresses / See the Town's website (and page 8) for all locations:

📞 FR : lacbrome.ca/fr/loisirs/activites-hivernales

ENG: lacbrome.ca/loisirs/winter-activities

🆓 Gratuit / Free

📍 La Knowlton Co.

576, chemin Knowlton Rd

📞 450 243-9001

info@laknowltonco.com - laknowltonco.com

📞 5\$ + tx



Tous les mercredis 11 h à 21 h

Journée jeu les mercredis
Promotion offerte tous les mercredis, pinte à 5 \$ + tx pour tous ceux qui jouent à un jeu de société!

Every Wednesday 11 am to 9 pm

Game day Wednesday
Promotion offered every Wednesday, \$5 + tx pints for everyone playing a board game!



Chaque premier samedi du mois 8 h à 16 h

Dégustation gratuite de café!
Joignez-vous à nous le premier samedi de chaque mois pour une dégustation de café gratuite!

First Saturday of every month 8 am to 4 pm

Free coffee tasting!
Join us on the first Saturday of every month for a free coffee tasting!



Les samedis 10 h à midi

Les amis des sentiers Lac-Brome
Randonnées tous les samedis matin de l'année.

Saturdays 10 am to noon

Les amis des sentiers Lac-Brome
Walks every Saturday mornings throughout the year.

📍 La Knowlton Co.

576, chemin Knowlton Rd

📞 450 243-9001

info@laknowltonco.com - laknowltonco.com

📞 5\$ + tx

📍 Brûlerie Virgin Hill Coffee /

Virgin Hill Coffee Roasters

770, chemin Lakeside Rd, Foster

📞 450 539-5222

atelier@virginhillcoffee.com - virginhillcoffee.com

🆓 Gratuit / Free

📍 Voir le site Web / See online

📞 450 243-5620

amissentierslac-brome.com

🆓 Gratuit / Free

TOUT L'HIVER - ALL WINTER



Calendrier des activités - Events calendar

Calendrier des activités

Events calendar

Retrouvez l'ensemble des activités de l'hiver sur le site de la Ville de Lac-Brome au :

Find all the Winter activities on the Town of Brome Lake website at:

📍 lacbrome.ca/fr/calendrier-des-evenements
ou / or lacbrome.ca/events-calendar



3 décembre, 18 h à 20 h

December 3, 6 to 8 pm

Ciné-famille
La course des tuques (V.F.)

Family movie night
Racetime (V.F.)

📍 Centre Lac-Brome - 270, rue Victoria St.
📞 450 242-2020
info@lacbrome.ca
lacbrome.ca/loisirs
🆓 Gratuit / Free

11 décembre
9 h à midiDecember 11
9 am to noon

Club des Lions
de Knowlton
Distribution de paniers
de Noël.

Knowlton
Lions Club
Christmas baskets
distribution.

📍 Centre Lac-Brome - 270, rue Victoria St.
📞 Gary Crandall : 450 243-6608
e-clubhouse.org/sites/knowlton
🆓 Gratuit / Free

DÉCEMBRE - DECEMBER



1 au 23 décembre
Du mercredi au dimanche
13 h à 17 h*
(* jusqu'à minuit
le 11 décembre)

December 1 to 23
Wednesday to Sunday
1 to 5 pm*
(* Until midnight
on December 11)

6^e édition
du Marché de Noël
Hors-Cadre
Rencontre magique sans
compromis avec le talent
immense des artisans
locaux.

6th edition
of Hors-Cadre
Christmas Market
An encounter with the
works of immensely
talented local
artists and craftspeople.

📍 Atelier-Galerie Hors-cadre - 320, rue Knowlton St.
📞 450 242-1908 - info@hors-cadre.ca - hors-cadre.ca
🆓 Gratuit / Free



10 décembre, 14 h à 17 h

December 10, 2 to 5 pm

Activité de
décoration de Noël
Appelez pour réserver
votre place.

Christmas Decoration
Party
Reserve your hour, let us
know how many will be
joining us.

📍 Centre Lac-Brome - 270, rue Victoria St.
📞 Inscriptions / Registration: 450 242-2020
joanne.nowak@lacbrome.ca
🆓 Gratuit / Free



Du 11 décembre 2021
au 27 février 2022
Toute la journée
Inauguration le 11 déc. à 17 h 30

December 11, 2021
to February 27, 2022
All day
Inauguration on Dec. 11 at 5.30 pm

5^e édition du Jardin
des Lanternes Magiques
Une multitude de
lanternes décorées par
les petits et les grands
de notre communauté
s'illumineront chaque
soir au cœur du village,
notre Cœur villageois.

5th edition of the Garden of
Magic Lanterns
Colourful Christmas
lanterns decorated by
children and adults from
our community will light up
the heart of the village, our
"Cœur Villageois".

📍 Parc Coldbrook Park, Knowlton
📞 facebook.com/JardindesLanternes 🆓 Gratuit / Free



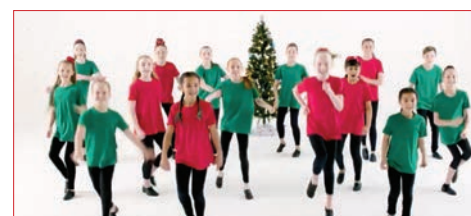
15 novembre au 31 décembre
(ou jusqu'à épuisement
des stocks)
Selon l'horaire de la boutique

November 15 to December 31
(or while supplies last)
According to
the store's schedule

Soyez l'invité parfait!
Passez nous voir à la
boutique Canards du lac
Brome de Knowlton afin
de vous procurer le parfait
cadeau d'hôte à offrir lors
de vos prochains soupers
en famille ou entre amis.

Be the perfect guest!
Come see us at the Brome
Lake Ducks Knowlton
store to get the perfect
host gift for your next
dinner with family or
friends.

📍 Boutique Canards du lac Brome - 40, chemin du Centre Rd
📞 450 242-3825, poste / ext. 221
boutiquelacbrome@cdlb.ca - canardsdulacbrome.com

10 décembre
18 h 30 à 20 h 30December 10
6:30 to 8:30 pm

Danse jeunesse de Noël
9-12 ans
Venez célébrer Noël en
dansant sur les succès de
l'heure! Cantine sur place.

Christmas Preteen Dance
Ages 9-12
Come celebrate Christmas
by dancing to the hits of the
day! Canteen on site.

📍 Centre Lac-Brome - 270, rue Victoria St.
📞 Inscriptions / Registration: 450 242-2020
joanne.nowak@lacbrome.ca
📅 5 \$



Du 11 décembre 2021
au 27 février 2022
Toute la journée
Inauguration le 11 déc. à 17 h 30

December 11, 2021
to February 31, 2022
All day
Inauguration on Dec. 11 at 5.30 pm

Le Sentier Féérique
Avec Le sentier Féérique,
le long de la rivière
Coldbrook, vous plongerez
dans un univers féérique
créé par tout un chacun,
entre le chemin Lakeside
et la rue Maple.

Fairy Trail
In The Fairy Trail, along the
Coldbrook River, you will
immerse yourself in an
enchanted universe created
by everyone, between
Lakeside Road
and Maple Street.

📍 Sentier Coldbrook Path, Knowlton
📞 facebook.com/groups/sentierfeerique 🆓 Gratuit / Free



18 décembre
10 h à 11 h

Spectacle de Noël familial :
Gigi & Géronimo

December 18
10 to 11 am

Christmas Family Show:
Gigi & Géronimo

Centre Lac-Brome – 270, rue Victoria St.

450 242-2020 – info@loisirs@lacbrome.ca & lacbrome.ca/loisirs

Gratuit / Free



27 décembre, 18 h
(reporté au 28 en cas de mauvais temps)

Feux d'artifice
Un spectacle éblouissant de feux
d'artifice illuminera le ciel d'hiver
au-dessus du parc des Lions.

December 27, 6 pm
(postponed to the 28 in case of bad weather)

Fireworks
A dazzling display of fireworks will light
up the winter sky over Lions Park.

Parc des Lions Park – 37, ch. Centre Rd

450 242-2020 – info@loisirs@lacbrome.ca & lacbrome.ca/loisirs Gratuit / Free

JANVIER À MARS - JANUARY TO MARCH



Janvier à mars
(mardi 25 janvier au mardi 29 mars)
13 h à 16 h

L'Art entre nous
Depuis 20 ans, ce groupe se rencontre
pour créer en atelier libre : tous les
artistes sont bienvenus, débutants ou
professionnels. Apportez votre matériel
et joignez-vous à nos ateliers.

Centre Lac-Brome – 270, rue Victoria St.

Inscriptions / Registration: Sur place au premier cours / on the spot in the first class
Hors-Cadre (Isabelle Daval) : 450 242-1908 – info@hors-cadre.ca / Annie Labranche : 450 292-5880

10 semaines / 10 weeks: Gratuit / Free

January to March
(Tuesday, January 25 to Tuesday, March 29)
1 to 4 pm

Art Between Us
For twenty years, this group has been
meeting to create in an open workshop:
all artists are welcome, beginners or
professionals. Bring your equipment and
come join our workshops.



Lundis et mercredis à partir du 17 janvier
9 h 30 à 11 h 30

Stimulation précoce (0 - 5 ans)
Ateliers pour les parents et leurs enfants.

Mondays and Wednesdays starting January 17
9:30 to 11:30 am

Early Learning Workshops (Ages 0 - 5)
Workshops for parents and toddlers.

Centre Lac-Brome – 270, rue Victoria St.

joanne.nowak@lacbrome.ca – 450 242-2020, poste / ext. 306

Gratuit / Free

JANVIER - JANUARY



21 janvier, 9 h à 10 h

January 21, 9 to 10 am

**Banque alimentaire
Lac-Brome**
Distribution d'aliments.

Brome Lake Food bank
Food distribution.

Centre Lac-Brome – 270, rue Victoria St.

Gary Crandall : 450 242-2020, poste / ext. 319

Gratuit – Inscription au plus tard le 17 janvier /
Free – Registration up to January 17



18 février, 9 h à 10 h

February 18, 9 to 10 am

**Banque alimentaire
Lac-Brome**
Distribution d'aliments.

Brome Lake Food bank
Food distribution.

Centre Lac-Brome – 270, rue Victoria St.

Gary Crandall : 450 242-2020, poste / ext. 319

Gratuit – Inscription au plus tard le 14 février /
Free – Registration up to February 14

FÉVRIER - FEBRUARY



23 février, 18 h 30 à 20 h

February 23, 6:30 to 8 pm

**Conférence « Les bases
du zéro déchet chez soi »**

Nouvelles astuces
originales pour produire
moins de déchets chez soi et
adopter une consommation
responsable. Informations
pratiques remises aux
participants.

**“Producing Zero Garbage
at Home” Conference**

New ways to produce fewer
wastes at home, adopting
an eco responsible lifestyle
in regards to consumption.
Here you will be given tricks
to help with those factors.

Avec / with Anne-Marie Comparot,
conseillère en alimentation / Food advisor

Centre Lac-Brome – 270, rue Victoria St.

Inscriptions / registration: Ville de Lac-Brome /
Town of Brome Lake

450 242-2020 – info@loisirs@lacbrome.ca
& lacbrome.ca/loisirs

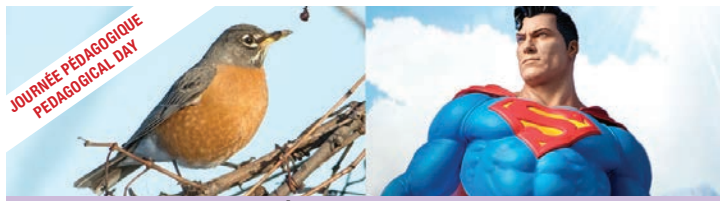
Gratuit / Free

COURS HIVER 2022 - WINTER 2022 CLASSES

COVID-19 : Voir la note en haut de page 2 et : lacbrome.ca/fr/loisirs & [f/vibtbtbtl](https://vibtbtbtl) • See note at the top of page 2 and: lacbrome.ca/loisirs & [f/vibtbtbtl](https://vibtbtbtl)

■ JEUNES - KIDS ■ ADULTES - ADULTS ⌚ HORAIRE - SCHEDULE 1^{er} COURS - 1st CLASS ✓ COURS D'ESSAI GRATUIT - FREE TRIAL CLASS 📍 LIEU - LOCATION 💰 COÛT - COST 📅 DURÉE - DURATION

À moins d'indication contraire, la session dure 10 semaines (du 17 janvier au 25 mars) / Unless specified, all classes last 10 weeks (from January 17 to March 25) • Modalités d'inscription / Registration information: p. 8



ATELIER (AIR ET AÉRONAUTIQUE) ÇA PLANE 5-12 ANS
WORKSHOP (AIR AND AERONAUTICS) IT FLIES AGES 5-12

LES DÉBROUILLARDS (en français seulement / in French only)

Qu'ont en commun le merle d'Amérique et Superman ? Même s'il n'est ni un oiseau ni un superhéros, l'Homme à lui aussi trouvé des moyens de défier la gravité. À vous de jouer maintenant ! Faites vos propres objets volants. Pour 5 à 12 ans.

⌚ LUNDI, 13h - 14 h 30
① LE LUNDI 24 JANVIER

Humans have always found cool ways to defy gravity. Come join us in this activity where you will have a chance to create and build your own flying objects. Fun time guaranteed!
For 5 to 12 years old.

⌚ MONDAY, 1 - 2:30 pm
① MONDAY, JANUARY 24

📍 CENTRE LAC-BROME 💰 \$5 📅 1 atelier / 1 workshop



DISTRICT 12-17

ÉRIC CROSIER

Activités gratuites après l'école pour les 12-17 ans. Une activité spéciale est prévue chaque semaine, suivie de jeux de groupe ou d'activités à l'extérieur. Pour 12 à 17 ans.

⌚ VENDREDI, 17 h - 20 h
① LE VENDREDI 21 JANVIER

Free activities after school for 12 to 17-year-olds. A different project or activity every week as well as group games or outdoor fun. For 12 to 17 years old.

⌚ FRIDAY, 5 - 8 pm
① FRIDAY, JANUARY 21

📍 CENTRE LAC-BROME 💰 Gratuit - Free 📅 11 semaines / 11 weeks



GYMNASTIQUE 5-12 ANS
GYMNASTICS AGES 5-12

ISABELLE GIASSON

Développer les habiletés motrices, la confiance et la passion de la gymnastique tout en s'amusant ! Pour 5 à 12 ans.

⌚ LUNDI, 15:30 h - 17 h
(prise en charge à la cloche de fin des classes)
① LE LUNDI 10 JANVIER

Develop the skills, confidence and passion of gymnastics while having fun! For 5 to 12 years old.

⌚ MONDAY, 3:30 - 5 pm
(students supported at the bell)
① MONDAY, JANUARY 10

📍 ÉCOLE ST-ÉDOUARD SCHOOL 💰 200 \$ (Enfant / Child)

① Inscription / Registration: 450 919-1095, academieisabellegiasson@hotmail.com



CLUB 9-12

JOANNE NOWAK

Activités gratuites après l'école pour les 9-12 ans. Une activité spéciale est prévue chaque semaine, suivie de jeux de groupe ou d'activités à l'extérieur. Pour 9 à 12 ans.

⌚ VENDREDI, 15 h - 17 h
① LE VENDREDI 21 JANVIER

Free activities after school for 9 to 12-year-olds. A different project or activity every week as well as group games or outdoor fun. For 9 to 12 years old.

⌚ FRIDAY, 3 - 5 pm
① FRIDAY, JANUARY 21

📍 CENTRE LAC-BROME 💰 Gratuit - Free 📅 11 semaines / 11 weeks



GARDIENS AVERTIS
BABYSITTING COURSE

MEB FORMATIONS CROIX-ROUGE / RED CROSS MEB FORMATIONS

Approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. En s'appuyant sur les dernières données scientifiques, les méthodes pédagogiques du nouveau programme ont également été revues afin de faciliter l'apprentissage des soins à donner en cas d'urgence. Pour 11 à 15 ans.

⌚ DIMANCHE, 8:30 h - 16 h
① LE DIMANCHE 23 JANVIER

How to react in case of an emergency, becoming more responsible when babysitting. All the tools necessary to be excellent in your task of childcare. For 11 to 15 years old.

⌚ SUNDAY, 8:30 am - 4 pm
① SUNDAY, JANUARY 23

📍 CENTRE LAC-BROME 💰 15 \$ 📅 1 atelier / 1 workshop



KARATÉ KYOKUSHIN 4 ANS ET +
KYOKUSHIN KARATE AGES 4 +

Les parents sont invités à s'inscrire avec leur enfant, mais les adultes peuvent également s'inscrire seuls.
Parents can register with their children, but adults can also register by themselves.

ALAIN VEILLEUX

Techniques d'autodéfense et de combat dans une optique de discipline, de respect et de dépassement de soi. Pour tous, kimono inclus.

⌚ JEUDI
4-7 ans et parents : 18 h - 18 h 45
8 ans et + et adultes : 18 h 45 - 19 h 30
① LE JEUDI 20 JANVIER
✓ LE JEUDI 13 JANVIER

Self-defense and combat techniques, with focus on discipline, respect and personal growth. For all levels, kimono included.

⌚ THURSDAY
Ages 4-7 and parents: 6 - 6:45 pm
Ages 8+ and adults: 6:45 - 9:30 pm
① THURSDAY, JANUARY 20
✓ THURSDAY, JANUARY 13

📍 ÉCOLE ST-ÉDOUARD SCHOOL 💰 150 \$ (Enfant / Child) / 150 \$ (Parent / Adult) 📅 12 semaines / 12 weeks



PRÊTS À RESTER SEULS READY TO STAY HOME ALONE

MEB FORMATIONS CROIX-ROUGE / RED CROSS MEB FORMATIONS

Vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi « Prêts à rester seuls »! Pour 9 à 12 ans.

Learning to react in all types of scenarios, giving youth unique tools to adapt and take care of their own security. For 9 to 12 years old.

🕒 **SAMEDI, 9 h - 14 h 30**
📅 **LE SAMEDI 22 JANVIER**

🕒 **SATURDAY, 9 am - 2:30 pm**
📅 **SATURDAY, JANUARY 22**

📍 **CENTRE LAC-BROME** 💰 **15 \$** 🗂️ **1 atelier / 1 workshop**



CARDIO PUMP

NATHALIE GAUVREAU

Un entraînement du type cardio-résistance pour tout le corps incluant des étirements à la fin de la séance. Viens t'entraîner avec un excellent groupe et de la musique motivante! Pour tous.

A full body workout with cardio resistance training and stretching at the end. All done to motivating music and a great group to work out with. For all levels.

🕒 **MARDI ET JEUDI, 18 h - 19 h**
📅 **LE MARDI 11 JANVIER**

🕒 **TUESDAY AND THURSDAY, 6 - 7 pm**
📅 **TUESDAY, JANUARY 11**

📍 **CENTRE LAC-BROME** 👤 **Voir avec l'enseignante / Look with teacher**
📞 **Inscription / Registration: 450 525-3014 - natgavreau@gmail.com**



ÉQUILIBRE POUR ÂÎNÉ(E)S BALANCE FOR SENIORS

ANDREA WILSON

Exercices pour prévenir les chutes et augmenter votre confiance. Pour tous.

Exercises designed to prevent falls and increase your confidence. For all levels.

🕒 **MARDI et JEUDI**
14 h 30 - 15 h 30
📅 **LE MARDI 18 JANVIER**
✓ **LE MARDI 11 JANVIER**

🕒 **TUESDAY and THURSDAY**
2:30 - 3:30 pm
📅 **TUESDAY, JANUARY 18**
✓ **TUESDAY, JANUARY 11**

📍 **CENTRE LAC-BROME**
💰 **79 \$**



BADMINTON

PAS DE PROFESSEUR - NO TEACHER

Activité libre.
Pour tous.

Open practice.
For all levels.

🕒 **MARDI, 18 h - 20 h**
📅 **LE MARDI 19 JANVIER**

🕒 **TUESDAY, 6 - 8 pm**
📅 **TUESDAY, JANUARY 19**

📍 **ÉCOLE SAINT-ÉDOUARD SCHOOL**
💰 **25 \$**



EN FORME POUR LA VIE 55 ANS ET + FIT FOR LIFE AGES 55 +

ANDREA WILSON

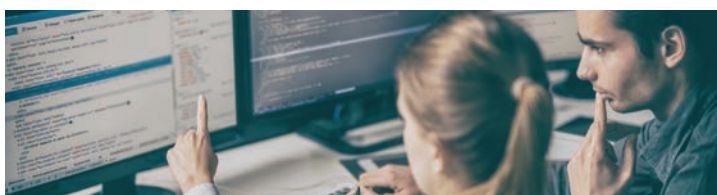
Cours de mise en forme pour aînés actifs proposant une grande variété d'activités motivantes. Difficulté modérée.

Fun, motivating, no-fuss fitness class for active older adults. Moderate difficulty.

🕒 **MARDI et / ou JEUDI**
15 h 45 - 16 h 45
📅 **LE MARDI 18 JANVIER**
✓ **LE MARDI 11 JANVIER**

🕒 **TUESDAY and / or THURSDAY**
3:45 - 4:45 pm
📅 **TUESDAY, JANUARY 18**
✓ **TUESDAY, JANUARY 11**

📍 **CENTRE LAC-BROME** 💰 **115 \$**



INFORMATIQUE COMPUTER SCIENCE

MICHEL CHEVRIER (cours en français / classes in French)

Améliorer vos réflexes de sécurité, l'utilisation de Windows, de Google Maps et des recherches Google. Découvrir des outils, par exemple la gestion des mots de passe et l'aide à distance (TeamViewer). Apportez votre ordinateur portable Windows pour suivre le cours. Niveau intermédiaire, connaissance de base de Windows.

Improve your security skills, learn tricks to improve your efficiency, discover tools for password management and go over different video conference techniques and options. Bring your Windows laptop to follow the class. Intermediate level, basic knowledge of Windows.

🕒 **MERCREDI, 13 h - 14 h 30**
LES MERCREDIS 12 ET 26 JANVIER
ET LES MERCREDIS 2 ET 9 FÉVRIER
📅 **LE MERCREDI 12 JANVIER**

🕒 **WEDNESDAY, 1 - 2:30 pm**
WEDNESDAYS, JANUARY 12 AND 26
AND WEDNESDAYS, FEBRUARY 2 AND 9
📅 **WEDNESDAY, JANUARY 12**

📍 **CENTRE LAC-BROME**
💰 **26 \$** 🗂️ **4 cours seulement / 4 classes only**



RÉADAPTATION POUR L'ARTHROSE DU GENOU ET DE LA HANCHE REHABILITATION FOR HIP AND KNEE ARTHRITIS

SPORT PHYSIO PLUS · AMY ROGERSON

Information sur la gestion de la condition et exercices thérapeutiques en groupes supervisés par une thérapeute. Pour tous.

- 🕒 LUNDI et JEUDI (2 x semaine)
LUNDI, 9 h – 10 h
JEUDI, 16 h 30 – 17 h 30
- 📅 LE LUNDI 17 JANVIER

Information on managing your condition and therapeutic exercises in a group setting supervised by a therapist. For all levels.

- 🕒 MONDAY and THURSDAY (2 x week)
MONDAY, 9 – 10 am
THURSDAY, 4:30 – 5:30 pm
- 📅 MONDAY, JANUARY 17

💰 246 \$ (cours / class) + 6 \$ (élastique / elastic) = 252 \$ plus taxes / plus taxes

📅 6 semaines / 6 weeks

(12 cours / 12 sessions)

📝 Inscription / Registration:

Sport Physio Plus : 579 438-8484

sportphysio.knowlton@gmail.com et / and facebook.com/SportPhysioPlus



TAI-CHI CHUAN

GUY CÔTÉ

Mouvements précis en douceur pour développer la souplesse, la force et favoriser le bien-être global. Pour tous.

- 🕒 LUNDI ou MERCREDI
LUNDI, 13 h 30 – 15 h
MERCREDI, 13 h – 14 h 30
- 📅 LE LUNDI 10 JANVIER

Gentle, precise movements helping to develop strength, flexibility and increase overall well-being. For all levels.

- 🕒 MONDAY or WEDNESDAY
MONDAY, 1:30 – 3 pm
WEDNESDAY, 1 – 2:30 pm
- 📅 MONDAY, JANUARY 10

📍 CENTRE LAC-BROME

💰 165 \$ - À la carte / Drop-in: 15 \$

📅 11 semaines / 11 weeks



NICOLAS LACHANCE

Cours de danse country-pop. Pour tous.

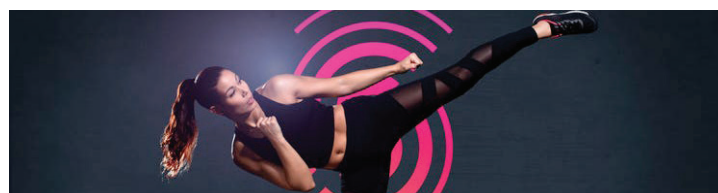
- 🕒 MERCREDI
18 h 30 – 19 h 30 : débutant / premier pas
19 h 30 – 20 h 30 : débutant / novice
20 h 30 – 21 h 30 : intermédiaire
- 📅 LE MERCREDI 19 JANVIER
- ✓ LE MERCREDI 12 JANVIER

Pop country dance classes. For all levels.

- 🕒 WEDNESDAY
6:30 – 7:30 pm: beginner / first step
7:30 – 8:30 pm: beginner / novice
8:30 – 9:30 pm: intermediate
- 📅 WEDNESDAY, JANUARY 19
- ✓ WEDNESDAY, JANUARY 12

📍 CENTRE LAC-BROME

💰 100 \$ - À la carte / Drop-in: 12 \$



ZUMBA FITNESS-STRONG

ANNE-LISE PREUSSER

Entraînement de danse stimulant de haute et basse intensité, incluant exercices musculaires et pliométriques. Difficulté modérée.

- 🕒 MERCREDI, 18 h – 19 h
- 📅 LE MERCREDI 19 JANVIER

High and low intensity dance fitness workout, including muscular and plyometric exercises. Moderate difficulty.

- 🕒 WEDNESDAY, 6 – 7 pm
- 📅 WEDNESDAY, JANUARY 19

📍 ÉCOLE SAINT-ÉDOUARD SCHOOL

💰 135 \$ - À la carte / Drop-in: 14 \$



GERALDINE (JERI) BURGESS

Au nom de toute l'équipe du Service des loisirs, nous souhaitons offrir nos sincères condoléances à la famille de Geraldine (Jeri) Burgess.

Jeri a donné des cours d'obéissance canine au Centre Lac-Brome pendant plusieurs années. Elle s'est dévouée pour offrir à plusieurs une nouvelle compréhension et un nouvel amour des chiens.

Elle nous manquera grandement.

On behalf of the entire Recreation Department team, we wish to extend our condolences to the family of Geraldine (Jeri) Burgess.

Jeri gave dog obedience classes at the community center for several years. She was dedicated in providing many a new understanding and love of dogs.

She will be missed.

Photo: Facebook.

INSCRIPTIONS AUX COURS

DU 13 DÉCEMBRE 2021 AU 7 JANVIER 2022

EN LIGNE

- Inscriptions en ligne sur lacbrome.ca/fr/loisirs.
- Paiement complet par carte de crédit lors de l'inscription.

EN PERSONNE

- Au **Centre Lac-Brome**, en semaine de 8 h à midi et de 13 h à 16 h 30.
- Paiement complet par carte de crédit, comptant ou chèque lors de l'inscription.

MODALITÉS

- Les places sont limitées selon les groupes. Les inscriptions se font sur une base de premier arrivé, premier servi.
- **Rabais familial** : pour les cours de la programmation régulière, économisez 5% sur les frais d'inscription si deux enfants ou plus sont inscrits au même moment.

CLASSES REGISTRATION

FROM DECEMBER 13, 2021, TO JANUARY 7, 2022

ONLINE

- Online registration at lacbrome.ca/loisirs.
- Full payment by credit card upon registration.

IN PERSON

- At **Centre Lac-Brome**, weekdays, from 8 am to noon and 1 to 4:30 pm.
- Full payment by credit card, cheque or cash upon registration.

INFORMATION

- Places are limited depending on the group. Registration is on a first come, first served basis.
- **Family discount**: Save 5% on the total bill if two or more children register at the same time, for recreational classes.

LIEU DES COURS - LOCATION OF CLASSES

- Centre Lac-Brome - 270, rue Victoria Street
 - École St-Édouard School - 376, chemin Lakeside Road
 - Parc des Lions Park - 37, chemin du Centre Road
- 450 242-2020 - info@lacbrome.ca & [facebook.com/vlbtl](https://www.facebook.com/vlbtl)



PORT DU MASQUE OU COUVRE-VISAGE

OBLIGATOIRE / RECOMMANDATIONS

- Le passeport vaccinal est exigé pour toutes personnes de 13 ans et plus qui participent à une activité physique ou sportive
- Le couvre-visage est requis lors des déplacements à l'intérieur. Peut être retiré lors d'une activité physique intense
- Aucune distanciation requise
- Aucune limite de participants



Pour plus de détails concernant le port du masque, nous vous invitons à consulter le site internet du **Gouvernement du Québec** (au quebec.ca/sante).

MASK OR FACE COVERING

MANDATORY / RECOMMENDATION

- The vaccination passport is required for people 13 years and older
- Mask is required when walking inside the building. Can be taken off during an intense activity
- No distancing required
- No limit of number of participants.



For more information concerning wearing a mask, we invite you to visit **Government of Quebec** website (at quebec.ca/en/health).

PATINOIRES - SKATING RINKS

Profitez des différentes patinoires se trouvant un peu partout à Lac-Brome!

Enjoy the many skating rinks located throughout the town.

• SECTEUR BONDVILLE / BONDVILLE AREA

Parc Prouty / Prouty Park
5, ch. Mill Rd.

• SECTEUR FOSTER / FOSTER AREA

Parc Ovide-Dagenais / Ovide-Dagenais Park
25, rue Taylor St.

• SECTEUR WEST BROME / WEST BROME AREA

Parc Edwards / Edwards Park
6, ch. Scott Rd.

• SECTEUR FULFORD / FULFORD AREA

Parc Davis / Davis Park
62, ch. Davis Rd.

• SECTEUR KNOWLTON / KNOWLTON AREA

2 patinoires / 2 rinks
Centre Lac-Brome
270, rue Victoria St.



Veillez noter que la qualité de la glace peut varier selon les conditions météorologiques. Merci de votre compréhension.

Please note that the quality of the ice and the activities available on our outdoor rinks are directly related to weather conditions. Thank you for your understanding.

LA VILLE DE LAC-BROME
REMERCIER SES BÉNÉVOLES

Cette année, en raison des mesures sanitaires en place, la Ville de Lac-Brome n'a pas pu tenir sa traditionnelle soirée hommage aux bénévoles. Pourtant, à cause de la pandémie, les bénévoles ont dû constamment redoubler d'efforts au cours des derniers mois. Un grand nombre de nouveaux bénévoles ont également mis la main à la pâte. Ensemble, nos bénévoles ont mis à profit leur temps et leurs habiletés pour le bien de leurs concitoyens. La Ville reconnaît que votre implication constitue une des grandes richesses de la communauté et tient à féliciter et remercier chaleureusement tous ses bénévoles. Bientôt, on pourra à nouveau vous exprimer notre gratitude en personne!

Le bénévolat, le **rythme** de notre communauté
Volunteering, the **heartbeat** of our community

THE TOWN OF BROME LAKE
THANKS ITS VOLUNTEERS

This year, the Town of Brome Lake was unable to hold its Volunteer Appreciation Evening due to the pandemic and yet, because of the pandemic, volunteers have increased their efforts. A large number of new volunteers also helped. Together, our volunteers put their time and skills to work for their fellow citizens. The Town recognizes your engagement as one of its community's greatest asset and would like to congratulate and warmly thank all its volunteers. It's just a matter of time before we can thank you for your work in person!

Calendrier de l'Avent

ADVENT CALENDAR

LAC-BROME

Le décompte de Noël est commencé!

Du 1^{er} au 23 décembre, découvrez chaque jour ce qu'un commerçant de Lac-Brome vous offre!

The Christmas countdown has started!

Discover a Lac-Brome merchant every day from December 1st to December 23th.

24 COMMERÇANTS | 24 MERCHANTS

1 E-Townships 25% sur les bijoux on jewelry	2 Boutique Jolivent 15% en boutique in boutique	3 Le Bouquet de Knowlton 10% rabais discount *sauf exceptions certain exceptions apply	4 Camlen 15% items décos en boutique decorative items in store	5 MA Luminaire & Antiquités 25% rabais discount *sauf exceptions certain exceptions apply	6 Antiquités Lebel Objet 30% rabais discount
7 Benzos DESSERT DU JOUR GRATUIT avec achat FREE DESSERT OF THE DAY with purchase	8 Rococo 25% rabais discount	9 Belles Choses RABAIS sur article désigné DISCOUNT on designated object	10 Windrush 20% vêtements prix régulier regular priced items	11 Vitalité Sureau Elderberry 20% rabais discount	12 BoutiVerre 10% rabais discount *sauf les luminaires except on fixtures
13 Livres Lac-Brome 20% sur les livres on books *à prix régulier on regular priced	14 Canards du Lac Brome 25% sur un produit vedette on a promotional product	15 Brûlerie Virgin Hill 2 POUR 1 sur les boissons 2 FOR 1 on drinks	16 Le Panier Champêtre jusqu'à up to 50% rabais discount	17 À la Carte 15% rabais discount	18 Domaine ValBrome 10% coffret cadeau de Noël christmas gift box
19 Chez Moi Chez Toi 15% bouteille de vin wine bottle	20 Domenica RABAIS sur articles saisonniers DISCOUNT on seasonal items	21 Ferme Cheeky Creek 25% sur les saucisses on sausages	22 La Touche Finale 25% rabais discount *sauf exceptions certain exceptions apply	23 Le Loom Achetez-en 1 RECEVEZ LE 2^e À 50% Buy one GET SECOND AT 50%	Hors-Cadre 20% sur les produits Ô de Sève Ô de Sève products

Rabais applicable sur les achats à prix régulier. Des restrictions peuvent s'appliquer. Tous les détails en magasins. Discount applicable on purchases at regular price. Restrictions may apply. Full details in store.

Suivez-Nous / Follow us

 [FACEBOOK.COM/VLBTBL](https://www.facebook.com/VLBTBL)
TOURISMELACBROME.COM



**LAC-
BROME**

Partenaire



Marché de Noël de Lac-Brome

Lac-Brome Christmas Market

11 décembre. 17 h à minuit

December 11th. 5p.m. to midnight

Venez découvrir plusieurs commerçants et produits de Lac-Brome dans une ambiance féérique du temps des fêtes. Marché de Noël, dégustations, expositions et plusieurs autres activités vous y attendent.

Come and discover several merchants and products from Lac-Brome in a magical holiday atmosphere. Christmas market, tasting, exhibition and many other activities await you there.



Artisans. Festivités.
Artisans. Festivities.



BOUTIQUES PARTICIPANTES / PARTICIPATING BOUTIQUES

- 1 Hors-Cadre Atelier-Galerie
- 2 Le Relais
- 3 Boutique Roger Lapierre
- 4 Camlen Meubles Décor
- 5 Windrush
- 6 E-Townships
- 7 Le Loom
- 8 La Cyclerie de Knowlton
- 9 Le Bouquet de Knowlton
- 10 Boutiverre verre artisanal
- 11 Arts et Antiquités À la Carte
- 12 Knowlton Pub
- 13 Bijouterie Le Shack
- 14 Le Shack Studio M-A Leblond
- 15 Belles Choses
- 16 Livres Lac-Brome
- 17 Rococo
- 18 Antiquité Lebel Objet
- 19 Le Panier Champêtre
- 20 Théâtre Lac-Brome
- 21 Bibliothèque Pettes
- 22 Domenica, épicerie fine
- 23 Café Bolt
- 24 Barnes Home Hardware
- 25 Sapin Bistro du Lac
- 26 La Touche Finale

ESPACE MARCHÉ DE NOËL / CHRISTMAS MARKET AREA

- Vitalité Sureau/Elderberry
- Ô de Seve
- Fleuriste Fleurissima
- Canards du Lac Brome
- Sir Drummond
- D Poterie
- Artist Painter Susan Pepler
- Artiste-peintre Odile Cloutier
- Club Mijoté
- Family Crops
- Herbes Orford
- Dunham Soaps and stuff
- GTS Graphics
- Ferme Cheeky Creek
- Scentsy
- Mère Nature Lac-Brome
- La Pikenya

DÉGUSTATION ET VENTE / SHOP AND DEGUSTATION

- La Knowlton Co.

SUIVEZ-NOUS / FOLLOW US

[f FACEBOOK.COM/FOLIEDEMINUIT](https://www.facebook.com/foliedeminuit)
TOURISME.LACBROME.COM

LAC-BROME

PARTENAIRE

