

LES SECRETS POUR DEVENIR
un vrai Homme
ou une vraie Femme



9.98 \$

Nadia IK

LES SECRETS POUR DEVENIR
un vrai Homme
ou une vraie femme

par Nadia IK

Introduction

Vous vous demandez qui est la fille dont les hommes rêvent et ne cessent d'en jaser ? Vous êtes intrigués par l'homme parfait et charmant que toutes les filles veulent avoir comme petit ami depuis qu'elles regardent Disney ? Vous enviez cette personne et souhaitez connaître tout sur lui ou elle pour vous démarquer dans les différentes

sphères de votre vie ? Ce livre satisfera amplement votre curiosité ! Avant toute chose, il faut savoir qu'être un vrai homme ou une vraie femme n'est pas acquis. C'est une démarche qui dure toute la vie. Elle demande beaucoup de temps, de réflexion et de travail sur soi. Mon guide est aussi bon pour les hommes que pour les femmes et vous donne les bases pour y arriver. En naviguant à travers ces caracté-

ristiques exceptionnelles, vous voudrez forcément les acquérir. La première partie est adressée aux femmes et la deuxième, aux hommes. Comme les messieurs galants le disent : « Les femmes d'abord ! »

Idées reçues sur les femmes

Une femme n'a rien sans un homme. Elle est émotive. Elle ne sait pas se débrouiller seule et n'est pas capable de gérer son stress. La femme parfaite sait satisfaire sexuellement un homme. Elle ne peut pas prendre d'initiatives à part s'occuper des enfants et faire des tâches ménagères (cuisine, vaisselle, lavage). Toutes ces percep-

tions sont fausses. Plusieurs femmes sont aussi intelligentes que les hommes, sinon plus. C'est prouvé par des tests de quotient intellectuel (QI). Elles sont aussi plus indépendantes et réfléchissent plus rationnellement que les hommes, qui ont tendance à se fier à leurs instincts sans penser aux conséquences de leurs actes. On peut aussi se demander pourquoi les hommes sont toujours à la recherche de

femmes intelligentes qui ont la tête sur les épaules s'ils sont supérieurs et plus autonomes que les femmes.

Définition d'une vraie femme

Elle est intelligente, courageuse et sait ce qu'elle veut ! Elle est consciente qu'elle est une femme en or, et son pouvoir de séduction est astronomique. Elle est indépendante financièrement. Elle est autonome et responsable. Ses choix sont toujours réfléchis en fonction des coûts et des bénéfices qu'ils apportent à ses proches (son

mari, ses enfants et ses amis). Les qualités exceptionnelles que je nomme sont : la compassion, l'écoute, l'intelligence, la créativité et l'humour. Même dans les moments difficiles, elle sait rire et se sert de son intelligence combinée à sa créativité sans limite pour trouver une solution qui sera bénéfique non seulement pour elle, mais pour toutes les personnes impliquées

dans le conflit ! Elle est très observatrice, elle interprète les choses de manière objective et sait se montrer ferme lorsque nécessaire. Auprès de la gent masculine, elle peut facilement repérer l'homme de ses rêves. Elle peut aussi décrire ses qualités et ses défauts. Si les femmes sont incapables de vivre sans les hommes à leur côté, comment explique-t-on que beaucoup de femmes ne sont pas mariées ?

Idées reçues sur les hommes

Un homme, c'est fort. Il ne pleure pas et ne laisse personne lui dicter sa conduite. L'homme est supérieur à la femme. Au lit, c'est un Dieu. L'homme parfait est le prince charmant dans Disney, alors qu'il n'existe PAS ! De plus, son seul emploi est de passer ses journées à chanter et à t'aimer pour l'éternité. Ce n'est pas très valorisant...

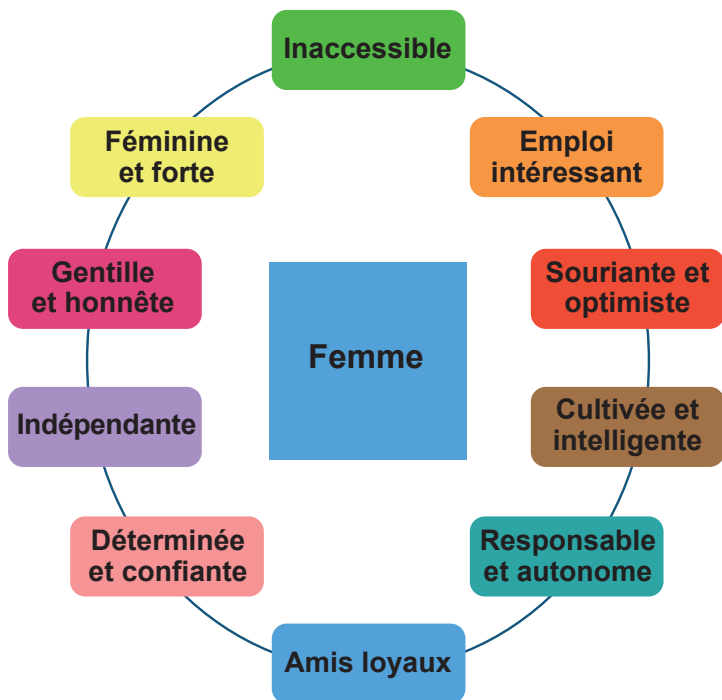
Toutes ces perceptions sont fausses. Les hommes n'aiment pas être représentés de cette façon. Ils veulent être reconnus et appréciés par les femmes pour ce qu'ils sont réellement.

Définition d'un vrai homme

Il est authentique. Il ne craint pas de montrer sa vulnérabilité. Quand il a envie de pleurer, il le fait. C'est un être humain comme tout le monde. Il assume ses émotions et ses sentiments. Il séduit les femmes grâce à son courage et à son intelligence. Il sait se faire respecter. Il est protecteur envers sa chérie et protège ce qui compte à ses

yeux, mais en étant honnête et bienveillant. Il agit de la sorte lorsque c'est nécessaire, car il ne faut pas tomber dans la jalousie possessive. Il connaît ses limites et cherche toujours à s'améliorer. Il respecte les femmes et comprend qu'il y a des femmes qui sont aussi intelligentes que les hommes, sinon plus. Il est ouvert aux critiques, peu importe le sexe de la personne. Il est indépendant financièrement.

Caractéristiques de la vraie femme



Conseils pour être une vraie femme



✓ Souriante et optimiste

Elle casse ses jambes durant une chute dans les escaliers et ne peut plus pratiquer son sport favori, le basketball. Elle sourit et pense à faire de la rééducation pour redevenir la joueuse de basketball qu'elle était avant son accident.

✓ **Déterminée et confiante**

Elle travaille dans une compagnie sexiste qui pense que les femmes ne sont pas aptes à diriger une industrie. Elle fait tout pour prouver le contraire en accomplissant aussi bien les tâches demandées que les hommes.

✓ **Gentille et honnête**

Elle voit un élève de sa classe qui a de la difficulté en français. Elle lui propose son aide pour démêler le tout. Elle répond avec franchise

lorsqu'il lui demande si étudier le français est une bonne idée dans son cas : « Tu peux devenir bon en français si tu fais les efforts nécessaires. Sinon, ce serait mieux de prendre une langue plus facile pour toi ou de changer de cours. »

✓ **Indépendante**

Il n'y a pas si longtemps, une femme dépendait de son mari pour vivre et se loger. La vraie femme n'a besoin de personne et ne dépend certainement pas d'un homme pour subvenir à ses besoins.

✓ **Inaccessible**

Les hommes n'aiment pas les filles faciles et collantes. Ils sont des chasseurs et aiment les défis quand il s'agit de se trouver une compagne. En revanche, elle ne joue pas l'inaccessible pour satisfaire les messieurs, mais parce qu'elle cherche le bon homme pour elle.

✓ **Cultivé et intelligente**

Elle aime s'instruire et possède des connaissances sur plusieurs

sujets (histoire, philosophie, anatomie, psychologie, médecine, etc.). Elle a son propre point de vue. Elle refuse d'accepter que les femmes soient inférieures aux hommes. Elle trouve révoltant que certains pays interdisent l'avortement et n'aient pas de lois pour protéger les femmes.

✓ **Emploi intéressant**

Malgré les stéréotypes qu'un ingénieur et un chef d'entreprise sont de sexe masculin, elle n'en tient pas compte. Elle réalise son

rêve de devenir ingénieure en génie informatique et ouvre sa propre compagnie qui fabrique des robots intelligents, l'avenir de demain.

✓ Amis loyaux

Les liens d'amitié sont primordiaux pour elle. Ses amis sont sa deuxième famille et passent avant tout le reste. Elle est prête à perdre son emploi pour protéger l'un de ses amis de l'intimidation subie par son patron ou elle entre dans une bâtisse en feu et risque

sa vie pour sauver sa camarade.

✓ **Féminine et forte**

Elle est une femme et accepte ce fait. Elle persévère malgré les difficultés. Elle fait face aux aléas de la vie avec courage et en se respectant elle-même. Rompre avec son amoureux qui la maltraite, mais dont elle est éperdument amoureuse représente pour elle un gros défi. Elle le surmonte, car elle trouve que c'est une atteinte à sa dignité en tant que femme de laisser un homme la traiter

ainsi. **Le meilleur exemple est celui de ma mère. Malgré toutes les épreuves qu'elle a traversées au décès de mon père, elle garde la tête froide et réfléchit rationnellement. Elle est « Iron Woman », la Femme de Fer.**

✓ **Responsable et autonome**

Elle calcule ses dépenses sans acheter de matériel inutile et ne compte sur personne pour l'aider. Elle est capable de prendre des décisions novatrices et réfléchit avant d'agir.

Qualités du vrai homme



Conseils pour être un vrai homme



➤ **Ambitieux**

Il veut devenir médecin. Il s'accroche à ce rêve et fait tout ce qui est en son pouvoir pour le réaliser. Il n'abandonne jamais !

➤ **Honnête et fidèle**

Avant de tromper sa femme, il y réfléchit à deux fois. Il dit la vérité à propos de ses sentiments. Même si ça lui brise le cœur, il dit

la vérité en avouant son défaut de dépenser beaucoup d'argent pour acheter des articles inutiles.

➤ **Mature, intelligent et cultivé**

Deux entrepreneurs se disputent pour devenir le nouveau président d'une compagnie de jeux vidéos. Il lit un livre sur la résolution de conflit au sein d'une entreprise. À la suite de ces lectures, il agit avec calme et propose d'évaluer les aptitudes de chacun à exécuter diverses tâches de président. Ensuite, celui qui accomplira le mieux ses

obligations sera le nouveau chef.

➤ **Modeste**

Même si son idée de produire un appareil qui permet de traquer les voleurs est géniale, il ne passe pas son temps à se vanter et dit que c'est un travail d'équipe.

➤ **Classe**

Il porte de beaux habits et a une attitude exemplaire.

➤ **Bon conseiller**

André est un homme et il s'est

inscrit en éducation à l'enfance. Malheureusement, il n'y trouve pas sa place, car le groupe est exclusivement composé de figures féminines. Le vrai homme lui **conseille** de se trouver des amis à l'extérieur du groupe. Cependant, si ses difficultés d'adaptation sont permanentes, il doit changer de programme d'étude.

➤ **Gentil et serviable (gentleman)**

Une vieille dame traverse la rue avec plusieurs sacs d'épicerie dans les bras. Elle a de la difficulté à les porter. Il lui donne un coup de main, porte ses courses jusque chez elle et s'assure qu'elle n'a plus besoin d'aide avant de partir.

➤ **Emploi prestigieux**

Il a un emploi passionnant comme entrepreneur, avocat, médecin, psychologue, enseignant ou ingénieur, pour ne citer que ces

exemples. Évidemment, il y a une panoplie d'emplois gratifiants. L'important, pour le vrai homme, est de choisir un métier qui lui plait, qui est bien rémunéré et qui est en demande sur le marché du travail.

➤ **Cuisinier**

Il paraît que cuisiner est une affaire de femme. Le vrai homme ne tient pas compte des stéréotypes. Il désire s'alimenter sainement sans avoir à dépendre d'une femme. Un homme qui cuisine, c'est **formidable !**

➤ **Courageux**

Que ce soit pour surmonter une énorme crise financière ou arrêter des harceleurs qui insultent ses proches, il sait mettre les deux pieds sur terre et défendre sa famille. **L'exemple le plus flagrant est celui de mon père, décédé dans des circonstances inconnues. Il était téméraire et persévérant. Il n'abandonnait jamais. C'était mon modèle et mon Héros.**

Conclusion

Le présent guide vous donne toutes les astuces pour voler de vos propres ailes et devenir l'homme ou la femme que vous avez toujours voulu être. Il est important de comprendre que cet ouvrage n'est pas destiné à une personnalité particulière. Tout le monde peut y arriver. Chaque individu est unique. Une personne possède des talents particuliers, des qualités et des défauts qui la définissent en tant qu'être humain.

Si vous le désirez vraiment, vous serez capable de vous recenser et de travailler sur vous pour atteindre vos objectifs.

P.S. Agissez **TOUJOURS** de manière **intelligente** et **réfléchie** !

NOTE : J'ai écrit en **rose** pour les hommes et en **bleu** pour les femmes pour briser le stéréotype des couleurs selon le sexe.

**Je vous laisse sur ce message
inspirant pour vous mettre sur
la bonne voie**

**INTELLIGENCE
IS
SEXY**

Voici une liste de chansons et de ressources qui vous plairont certainement ! 😄

Femmes

- [Gloria Gaynor – I Will Survive \(Lyrics\) – YouTube](#)
- [Alicia Keys – Girl on Fire \(Lyrics\) – YouTube](#)
- [Barbie apprentie princesse On voit bien que c'est une princesse – YouTube](#)
- [Daya – Sit Still Look Pretty \(lyrics\) – YouTube](#)


- [Hailee Steinfeld – Most Girls \(Lyrics\) – YouTube](#)
- [Love Myself – Hailee Steinfeld \(Lyrics\) !\[\]\(9bda22b1d8b8c203e433b3af28aee25c_img.jpg\) – YouTube](#)
- [La Reine des Neiges – “Libérée, délivrée” avec paroles – YouTube](#)

Hommes

- ❖ [Si j’étais son soleil – Olivier Dion - YouTube](#)
- ❖ [Backstreet Boys – Get Down \(You’re The One For Me\) \(Official HD Video\) – YouTube](#)

- ❖ NORMAN – 10 Attitudes de Beaux Gosses – YouTube
- ❖ Selena Gomez, Drew Seeley – New Classic – YouTube
- ❖ Justin Bieber – Beauty And A Beat (Lyrics) ft. Nicki Minaj – YouTube

Hommes comme femmes

- + Rachel Platten - Fight Song (Lyrics) - YouTube
- + The Climb - Miley Cyrus (Lyrics)  - YouTube

Ce guide est le
premier tome de la
Saga Dépassez-vous
en étant vous.

À suivre
dans *Célébrer*
sainement ses
accomplissements...

DÉPASSEZ-VOUS EN ÉTANT VOUS

Les Secrets pour devenir un vrai Homme ou une vraie Femme brise les mythes une bonne fois pour toutes. Les piliers pour devenir une femme ou un homme épanouis sont expliqués en détail dans ce petit guide pour tous âges rempli de conseils, d'astuces et d'exemples tirés de mes recherches, de ma personnalité et des membres de ma famille.

Quoi de mieux que d'apprendre à la source, n'est-ce pas ?

Nadia IK



9 782982 165335