



Formulaire  
d'inscription  
pour les écoles  
secondaires

Concours École active 2010

# OPÉRATION ados !



Plus de 175 000 \$ à distribuer  
dans les écoles primaires  
et secondaires





## OPÉRATION ados!

*Le concours École active 2010 Opération ados! vise à soutenir les écoles qui souhaitent engager leurs élèves dans la promotion et l'animation d'un projet favorisant la pratique régulière et sécuritaire d'activités physiques ou la saine alimentation. Les promoteurs (école et autres partenaires, s'il y a lieu) doivent s'assurer de la **viabilité du projet, à moyen et long terme**, et de ses effets sur l'adoption ou le maintien de saines habitudes alimentaires ou d'un mode de vie physiquement actif.*

*Pour de plus amples renseignements, pour des exemples de projets ou pour connaître les écoles gagnantes, veuillez consulter l'adresse [www.kino-quebec.qc.ca](http://www.kino-quebec.qc.ca).*

*Le formulaire doit nous parvenir au plus tard le dimanche 16 mai 2010.*

*Si votre projet est retenu, vous aurez jusqu'au 31 mars 2011 pour le réaliser et réclamer votre bourse.*

### Une aide financière de 1 000 \$ à 2 000 \$

Chaque école dont la candidature aura été retenue recevra une aide financière variant de 1 000 \$ à 2 000 \$ afin de réaliser un nouveau projet ou d'en bonifier un déjà existant. Les bourses peuvent couvrir l'ensemble ou une partie des coûts du projet. Un jury régional sélectionnera les projets gagnants.

#### Pourquoi une Opération ados ?

- > Pour offrir des activités diversifiées qui répondent aux goûts et aux besoins des jeunes.
- > Pour augmenter l'offre d'activités physiques.
- > Pour sensibiliser les jeunes aux effets nuisibles de la sédentarité et d'une mauvaise alimentation.
- > Pour améliorer la sécurité et favoriser une conduite éthique dans la pratique d'activités physiques et sportives.
- > Pour proposer des solutions afin de bonifier l'offre alimentaire de l'école.
- > Pour collaborer à la mise en place des orientations de la Politique-cadre visant une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif en milieu scolaire *Pour un virage santé à l'école.*

#### Qui organise une Opération ados ?

- > Un groupe de jeunes accompagné d'au moins une personne adulte ou d'un comité.
- > Une personne adulte qui s'entoure d'un groupe de jeunes.

Dans tous les cas, le consentement de la direction est requis et **les jeunes doivent être mis à contribution de façon significative pour la mise en œuvre du projet.**

#### Comment s'organise une Opération ados ?

- > Par la mise sur pied ou l'amélioration d'un environnement physique permanent qui favorise la pratique régulière et sécuritaire d'activités physiques ou l'adoption d'une saine alimentation.
- > Par l'engagement des élèves dans la promotion et l'animation du projet.



## Types de projets admissibles qui pourraient être financés

### Activité physique

- Amélioration des installations intérieures ou extérieures (ex. : aménagement d'un local de danse, d'un mur d'escalade ou d'une piste pour patins à roues alignées dans la cour de l'école).
- Achat de l'équipement favorisant la pratique d'activités physiques (ex. : « steps » pour le local de danse, harnais d'escalade, matériel de protection pour le patinage à roues alignées).

### Sécurité ou éthique

- Amélioration de la sécurité des installations ou de l'équipement (ex. : mise aux normes, ancrage des buts de soccer, achat d'équipement de protection).
- Adoption et mise en œuvre d'un code de conduite en activité physique et en sport (réalisation et affichage par les élèves).
- Enseignement des notions de sécurité aquatique, nautique ou de secourisme.

### Saine alimentation

- Modification de l'offre et de l'environnement alimentaires.
- Enseignement des notions de nutrition et organisation des activités scolaires qui favorisent un transfert de connaissances en cette matière.

## Critères d'évaluation

### Tous les projets devraient :

- s'inscrire dans les orientations du projet éducatif et dans le plan de réussite de votre école, notamment dans une démarche d'implantation de l'approche *École en santé* ou de la Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif *Pour un virage santé à l'école*;
- associer étroitement les jeunes à leur planification, à leur promotion, à leur animation ou à leur réalisation;
- être réalisés conjointement avec un ou plusieurs partenaires;
- être viables au-delà de leur année de réalisation.

### Les projets relatifs à l'activité physique devraient :

- favoriser l'adoption et le maintien d'un mode de vie physiquement actif par le plus grand nombre de jeunes.



### Les projets relatifs à la sécurité ou à l'éthique devraient :

- améliorer la qualité de l'encadrement, la conformité des installations ou des équipements ou les comportements des élèves dans la pratique d'activités physiques et sportives.

### Les projets relatifs à une saine alimentation devraient :

- favoriser l'adoption et le maintien de saines habitudes alimentaires par le plus grand nombre d'élèves.

## Projets non admissibles

### Les projets suivants ne peuvent être acceptés :

- ceux visant l'embauche d'animateurs ou d'animatrices;
- ceux visant l'acquisition de matériel léger ou d'accessoires nécessaires au fonctionnement normal d'une école, tels que ballons, volants de badminton, dossards (sauf s'il s'agit d'équipement de sécurité pour les activités physiques et sportives);
- ceux qui ne constituent pas des stratégies efficaces pour modifier les comportements et qui peuvent engendrer des effets non désirables chez les jeunes (ex. : les concours de perte de poids ainsi que les vérifications de boîtes à lunch).

## Un partenariat qui vise l'adoption de saines habitudes de vie

Kino-Québec et ses partenaires (la Fédération québécoise du sport étudiant, la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec et Québec en forme) vous invitent à soumettre un projet dans le cadre du concours École active 2010 *Opération ados!*

**Remplissez le formulaire  
ci-joint et courez la chance  
d'obtenir une bourse d'une  
valeur de 1 000 \$ à 2 000 \$.**



Un formulaire en ligne est également disponible à l'adresse suivante:  
[www.kino-quebec.qc.ca](http://www.kino-quebec.qc.ca)

**OPÉRATION**  
*ados!*

## Formulaire d'inscription – SECONDAIRE

Les projets dont le formulaire d'inscription n'est pas complet seront refusés.

### Coordonnées de l'établissement d'enseignement

Cochez une seule case :  École publique  École privée

Nom de la commission scolaire (s'il y a lieu) : \_\_\_\_\_

Nom de l'école : \_\_\_\_\_ Nombre d'élèves : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Poste : \_\_\_\_\_ Télécopieur : \_\_\_\_\_

Courriel de la direction d'école : \_\_\_\_\_

Nom de la personne-ressource :  Madame  Monsieur \_\_\_\_\_

Courriel de la personne-ressource à l'école (si différent de la direction) : \_\_\_\_\_

Fonction dans l'école : \_\_\_\_\_

### Renseignements sur le projet

**1** Titre du projet : \_\_\_\_\_

**2** Thème (**cochez une seule case**):

- Activité physique
- Sécurité ou éthique
- Saine alimentation

**3** Demande financière:

Coût total du projet : \_\_\_\_\_ \$

Contribution de l'école (s'il y a lieu) : \_\_\_\_\_ \$

Contribution des partenaires (autre que Kino-Québec) : \_\_\_\_\_ \$

Montant demandé à Kino-Québec (entre 1 000 \$ et 2 000 \$) : \_\_\_\_\_ \$

À quel usage comptez-vous affecter la somme accordée (description la plus précise possible)?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**4** Est-ce que votre projet s'inscrit\* dans (cochez plus d'une case, s'il y a lieu):

- les orientations du projet éducatif et dans le plan de réussite de votre école?
- une démarche liée à l'approche *École en santé*?
- une démarche d'implantation, à votre école, de la Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif *Pour un virage santé à l'école*?

\* Veuillez valider cette information auprès de la direction de l'école.

**5** Description du projet, incluant le partenariat et la viabilité :

---

---

---

**6** Comment les jeunes sont-ils étroitement associés à la planification, à la promotion, à l'animation ou à la réalisation du projet ?

---

---

---

**7** Si votre projet porte sur l'activité physique, comment favorise-t-il l'adoption et le maintien d'un mode de vie physiquement actif par le plus grand nombre de jeunes ?

---

---

---

**8** Si votre projet porte sur la sécurité ou l'éthique, comment permet-il d'améliorer la qualité de l'encadrement, la conformité des installations ou des équipements ou les comportements des élèves dans la pratique d'activités physiques et sportives ?

---

---

---

---

**9** Si votre projet porte sur la saine alimentation, comment favorise-t-il l'adoption et le maintien de saines habitudes alimentaires par le plus grand nombre de jeunes ?

---

---

---

---

**10** Quelles sont les retombées escomptées de votre projet ?

---

---

---

---

Veillez retourner votre formulaire  
**au plus tard le dimanche 16 mai 2010** à :

Veillez noter que le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport a mandaté Kino-Québec pour l'administration de ce concours. Les renseignements collectés dans le formulaire ci-dessus sont transmis au conseiller ou à la conseillère au programme Kino-Québec de votre région afin qu'il puisse les remettre au jury régional qui sélectionnera les projets qui mériteront une bourse de 1 000 \$ à 2 000 \$ attribuée par Kino-Québec.



# À GAGNER!

Deux écoles courent la chance de gagner **1 250\$** en chèque-cadeau

pour l'achat de matériel léger qui favorisera la pratique sécuritaire d'activités physiques.

**2 écoles gagnantes**

seront tirées au hasard parmi tous les projets présentés dans le cadre du concours «École Active 2010\*».

\*Maximum d'une école par région.  
Le prix est non échangeable.  
Le matériel devra être acheté dans l'un des magasins Sports Experts de Québec au plus tard le 31 mars 2011.  
Les règlements du concours sont disponibles à l'adresse [www.kino-quebec.qc.ca](http://www.kino-quebec.qc.ca)

**sports experts®**  
sportsexperts.ca

Meilleure forme.  
Meilleure vie.

