



# Cap sur l'Info

3 mars 2009  
Volume 4, numéro 6

## Dans ce numéro

Février : Mois de la culture à l'école	2
Cap sur l'école de l'Escabelle	3
Visite de Polix à Notre-Dame-de-Liesse	4
Un mois de février intense à De l'Anse	4-5
Qui choisit le Service aux entreprises ?	6
Secondaire en spectacle / École Esdras-Minville	6
Cap sur le conseil des commissaires	7
Qui fait quoi à la CS des Chic-Chocs ?	7
Rien n'isole davantage que l'absence de santé	8
À l'Agenda et Mots d'enfants	9

## L'Ordre du mérite

Par Marie-Noëlle Dion, conseillère en communication

Dans son objectif d'intensifier la valorisation et la reconnaissance des élèves, des membres de son personnel, des bénévoles et des élus scolaires oeuvrant dans notre organisation, la Commission scolaire des Chic-Chocs s'est dotée, en 2006-2007, d'un *Ordre du mérite*.

L'*Ordre du mérite* vise à honorer une personne ou un groupe de personnes s'étant démarqué, dans les deux dernières années, par une réalisation, une production, un événement, une performance ou une implication spéciale au sein de l'organisation. En plus d'encourager l'implication professionnelle, sociale et communautaire, l'*Ordre du mérite* est appelé à souligner et à reconnaître le travail exceptionnel des divers intervenants du milieu. La troisième cérémonie de l'*Ordre du mérite* se tiendra à Grande-Vallée le 26 mai 2009.

Pour en savoir davantage au sujet de l'*Ordre du mérite*, nous vous invitons à consulter le site Internet de la Commission scolaire. Sous l'onglet « *Ordre du mérite* », vous y trouverez, dans un même document, les règlements ainsi que le formulaire de mise en candidature. Nouveauté cette année : le formulaire a été informatisé. Vous pourrez donc le compléter directement à l'écran. Les formulaires doivent être envoyés par courrier postal ou par courrier interne au siège social de la Commission scolaire à l'attention du Service des communications au plus tard le 30 avril 2009.



**Commission scolaire  
des Chic-Chocs**

Siège social – Gaspé  
Téléphone : 418 368-3499

Point de service – Sainte-Anne-des-Monts  
Téléphone : 418 763-2206

## Février : Mois de la culture à l'école

Par Pierrette Poirier pour le personnel et la direction de l'école St-Rosaire et du Pavillon de la Découverte

Nous avons profité du mois la culture à l'école pour lever notre chapeau à une équipe de généreux « *passseurs culturels* » : La Fondation de l'école St-Rosaire.

« Fondée il y a quatre ans, la Fondation a pour but d'aider à mettre sur pied des projets d'ordre culturel et sportif grâce aux contributions des citoyens (individus, commerces, organismes, élus, etc.), de financer l'achat d'équipements s'y rattachant et d'améliorer la qualité de vie et d'enseignement des élèves qui fréquentent l'école St-Rosaire. » (Source : Journal Le Pharillon, 19 février 2007)



Je cite aussi les propos tenus par Madame Julie Boyer, présidente de la Fondation, lors de la conférence de presse qui a eu lieu en février 2007 : « *L'école est un milieu de vie important pour les enfants, qui restera toujours gravé dans leur mémoire. Là où ils auront présenté leur premier spectacle, tissé leur réseau d'amis pour la vie, découvert des livres surprenants et essayé de nouveaux sports.* »



Depuis quatre ans, la Fondation a rendu la discipline de l'art dramatique accessible à tous les élèves de l'école, en permettant, entre autres, à ceux de la maternelle à la 4<sup>e</sup> année de faire du théâtre à raison de trois mois par année. Cette riche expérience artistique est mise à profit dans leur quotidien ainsi que dans la création d'événements culturels.

La Fondation a aussi collaboré à l'achat d'équipements sportifs, a soutenu financièrement l'aménagement de la bibliothèque et a permis à nos élèves de 5<sup>e</sup> et de 6<sup>e</sup> de participer à des ateliers de cirque et de peinture. Notre projet en cours de route et qui s'élabore grâce à des partenaires du milieu : le réaménagement de la cour de récréation.

Disons un GIGANTESQUE MERCI et un MAGNIFIQUE BRAVO à tous les membres qui s'investissent dans la Fondation de l'école St-Rosaire. Merci pour votre généreuse collaboration. Grâce à vous, nous offrons à nos élèves des occasions de s'engager dans des apprentissages signifiants, d'enrichir leurs connaissances artistiques et de faire grandir leur identité culturelle. Merci à vous, « *passseurs culturels* » 2008-2009 : Rachel Bernier, Sylvain Lafrance, Chantal Gaudet, Martin Crousset, Pierre Pelletier, Marie-Josée Roy, Louise Bisson, Manon Packwood, Joel Bonenfant, Julie Boyer et Louis Cotton. Pour terminer, merci aussi aux anciens membres de la Fondation.

LONGUE VIE À LA FONDATION DE L'ÉCOLE ST-ROSAIRE!



## Cap sur l'école de l'Escabelle

Par Paule Côté, directrice de l'école de l'Escabelle

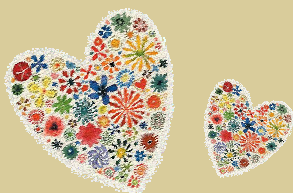
### Un réveillon de Noël fort apprécié

Le 18 décembre dernier, un réveillon de Noël a eu lieu à l'école de l'Escabelle. Les membres du Club Optimiste ont organisé et offert gracieusement un souper grandiose à tous les élèves. Par la suite, les jeunes ont eu la chance de participer à une kermesse (jeux d'adresse, de précision etc.), organisée par un comité de l'école. Tous les membres du personnel ainsi que quelques membres du conseil d'établissement ont mis la main à la pâte. Grâce à l'implication de tout ce beau monde, les élèves ont pu vivre des moments uniques et participer à une activité toute nouvelle. De plus, certains d'entre eux, de connivence avec des enseignants, ont présenté un spectacle de variétés. Les numéros artistiques ont été appréciés de tous. En somme, ce réveillon de Noël a été un franc succès sur toute la ligne.

### La *Gang Allumée* se manifeste de nouveau

Pour une nouvelle année, la *Gang Allumée* de l'Escabelle, animée par madame Della Guérette, a présenté un projet fort intéressant. Le projet consiste à rencontrer et à sensibiliser les élèves des deux écoles de Cap-Chat ainsi que toute la population du secteur. Une activité, organisée par les élèves, sera présentée auprès de différents organismes de la Ville. Un dépliant portant sur les mégots de cigarettes a été réalisé et sera distribué. De plus, une activité d'animation sera proposée aux jeunes.

Pour la St-Valentin, les élèves de l'école Saint-Antoine de Gros-Morne ont joué aux aventuriers en participant à une « Chasse aux cœurs ».



## À l'école St-Norbert, ensemble on décore

Par Paule Côté, directrice de l'école St-Norbert

En novembre 2008, un concours de création d'un décor d'hiver a été lancé auprès de tous les élèves de l'école. Le dessin retenu, suite à un vote, a été reproduit et agrandi de telle sorte qu'il puisse orner le mur extérieur de l'école et être illuminé durant la période des Fêtes. Merci à toutes les personnes qui ont collaboré à la création de ce magnifique décor. Merci à monsieur Damien, concierge incroyable, qui a réalisé et installé le tout. Quelle belle activité rassembleuse!

## Visite de Polix à Notre-Dame-de-Liesse

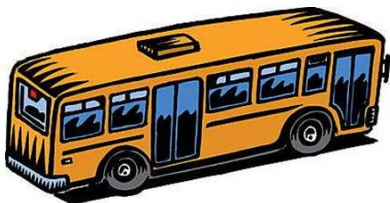
Par Nancy Rochefort, secrétaire à l'école Notre-Dame-de-Liesse



Dans le cadre de la *Campagne de sécurité dans le transport scolaire*, qui se tenait du 2 au 13 février, les élèves et les membres du personnel de l'école Notre-Dame-de-Liesse de St-Georges-de-Malbaie ont reçu la visite de Polix, la mascotte de la Sûreté du Québec. Polix nous a présenté un DVD portant sur la sécurité dans le transport scolaire. Les enfants ont beaucoup apprécié cette présentation. Monsieur Sylvain Leblanc et madame Chantal Tapp du Service du transport de la Commission scolaire étaient également présents. Ces derniers ont effectué un tirage parmi les élèves. Les deux gagnants d'un prix de présence sont Yannick Rail et Jennifer Marticotte. Aussi, nous tenons à remercier monsieur René Ouellet, agent de la Sûreté du Québec, qui est venu rencontrer les jeunes dans le cadre de cette Campagne de sécurité dans le transport scolaire.

## Campagne de sécurité dans le transport scolaire

Photo : Les élèves et le personnel de l'école St-Antoine de Gros-Morne, monsieur Pierre-Paul Daraïche, chauffeur d'autobus, Polix, monsieur René Ouellet, policier à la Sûreté du Québec, monsieur Sylvain Leblanc et madame Chantal Tapp du Service du Transport de la Commission scolaire.



## Un mois de février intense à De l'Anse – Suite p.5

Par Denise Dumont, directrice de l'école de l'Anse

Au cours du mois de février, plusieurs activités de prévention et d'intervention ont eu lieu, même la danse et la culture ont été mises à contribution.

Un MERCI spécial à tous nos enseignants. La semaine des enseignants, du 1<sup>er</sup> au 7 février, a été soulignée d'une façon particulière. A tous les jours, des moments privilégiés ont permis de souligner le travail si important des enseignants auprès de nos jeunes qui formeront la société de demain.

Durant la Campagne de sécurité dans le transport scolaire, l'école de l'Anse a reçu la visite de l'inspecteur en transport de la Commission scolaire et d'un l'agent de la Sûreté du Québec. Ces derniers ont sensibilisé les élèves à la sécurité dans le transport scolaire. Le visionnement d'un court film a permis aux élèves de bien comprendre l'importance qu'ils doivent accorder, entre autres, à la sécurité à bord d'un autobus.



La prévention de la violence est un dossier important à l'école de l'Anse. Le groupe d'intervention Espace Gaspésie—Les Îles a rencontré les élèves, les parents et le personnel enseignant afin de les sensibiliser à la prévention de la violence et à la gestion de conflits chez les jeunes. Les élèves ont assisté à de courtes saynètes qui mettaient l'accent sur des situations problématiques. Les jeunes devaient participer verbalement afin d'identifier ces situations et trouver des moyens pour intervenir en cas d'intimidation ou de violence.

### Danse et culture

L'école de l'Anse a reçu la visite des danseurs et animateurs de la troupe «Gumboots». Les danseurs de la troupe «Gumboots» ont adapté leur rythme à chaque groupe. Les élèves ont tous dansé, accompagnés de leur enseignant. Plusieurs élèves ont porté leurs bottes de pluie pour mieux faire entendre leurs pas de danses rythmiques dans le gymnase. L'activité a été bien appréciée et les élèves ont pu participer activement à cette activité d'animation très dynamique.



La danse en bottes de gomme s'est développée dans les mines d'or en Afrique du Sud pendant l'époque de l'Apartheid. Les mineurs noirs travaillaient dans l'obscurité quasi totale au fond des mines d'or. Ils étaient enchaînés à leur poste de travail avec l'interdiction de parler. Les conditions de travail étaient extrêmement pénibles et entraînaient souvent des infections et des ulcères car ils étaient constamment dans l'eau, et ce, jusqu'aux genoux. Les travailleurs, afin de communiquer entre eux, ont développé un code de frappes avec leurs bottes, de «stamping» sur l'eau et de bruits avec leurs chaînes.

L'école de l'Anse est devenue officiellement une école affichant les valeurs de l'approche « École en santé». Nous utiliserons ces valeurs pour nous aider à préparer le portrait de l'école.

La Semaine de la communication a eu lieu du 8 au 14 février. Les élèves se sont appliqués à découper et à dessiner des cœurs sur lesquels ils ont écrit des mots gentils. Une chaîne de cœurs a tapissé les murs de l'école.

Dans la Semaine de la persévérance scolaire, qui s'est tenue du 16 au 20 février dernier, les enseignantes ont discuté avec les élèves de la persévérance et chacun a raconté ou dessiné un moment de persévérance.



Le 27 février, tous les élèves de l'école de l'Anse ont assisté à une projection de films, présentée par le Carrousel du film de Rimouski.

## Qui choisit le Service aux entreprises ?

Par Michel Morin, responsable des Services aux entreprises

Ces entreprises et organismes ont choisi le **SERVICE AUX ENTREPRISES** de la Commission scolaire des Chic-Chocs pour leurs besoins présents de formation continue :

### Côte-de-Gaspé

Fabrique St-Albert de Gaspé, LM Glasfiber, Office municipal de Gaspé pour la résidence de personnes âgées de Rivière-au-Renard, Marinard, Développement économique Canada, SADC de la Côte-de-Gaspé, Maison des Aînés de Grande-Vallée, Foyer Notre-Dame de Gaspé, Résidence St-Pierre de Barachois, Ville de Gaspé, Conseil de la culture de la Gaspésie

### Haute-Gaspésie

Résidence Cap-Chat, Maison d'hébergement Des Cèdres, Résidence La Renaissance, Résidence Serge Marin, Résidence Paquet, Résidence Le Vieux Faubourg, Résidence Bianca Therrien, Maison L'Entre Deux, Résidence Martine Chenel, Résidence Clémence Vienneault, Résidence Les Biens-Aimés, Résidence Pelletier

## Secondaire en spectacle / École Esdras-Minville

Texte de Monica Tait, enseignante à l'école Esdras-Minville / Photos de Jennifer Huet, élève à l'école Esdras-Minville



Cindy Richard

Le 21 février dernier, dans le cadre de la finale locale de **Secondaire en spectacle**, 14 élèves de l'école Esdras-Minville se sont produits sur la scène de la salle du Centre Socio-Culturel de Grande-Vallée. De ces participants, plusieurs en étaient à leur première expérience devant public. La soirée s'est déroulée sous le thème de la nouveauté et chacun a su démontrer son savoir-faire avec brio. Comme le jury devait choisir des représentants locaux, Cindy Richard de 5<sup>e</sup> secondaire et Simon Clavet Carbonneau, aussi de 5<sup>e</sup> secondaire, ont été choisis pour participer à la finale régionale.



Simon Clavet  
Carbonneau

Depuis quelques années, nous remettons aussi des prix soulignant la persévérance et l'audace de nos jeunes. Ceux-ci ont été remis respectivement à Claudine Richard (4<sup>e</sup> secondaire) et Étienne Fournier (2<sup>e</sup> secondaire). Le public avait aussi l'opportunité de se prononcer : son coup de cœur a été Simon Clavet Carbonneau.

Le Cégep de la Gaspésie et des Îles (département Arts et Lettres) a aussi démontré son intérêt pour notre finale locale par la remise de deux bourses. Ainsi, la « Bourse de l'audace » et la « Bourse coup de cœur des cégépiens » ont été remises à Jeanne Côté (2<sup>e</sup> secondaire). Cette année, la partie hors-concours a été assurée par des élèves du primaire. Sarah-Kim Chicoine et Pénélope Lavoie (6<sup>e</sup> année) ainsi que Philip LeBreux (5<sup>e</sup> année) ont présenté des chansons qui ont complètement renversé le public.

Bravo à tous nos participants et musiciens. Un gros merci à tous nos supporters!

## Cap sur le conseil des commissaires / Séance du 24 février 2009

Le Conseil a adopté :

- le *Plan d'aménagement de la formation professionnelle et technique*.

Le Conseil a nommé :

- mesdames Claire Fortin et Andrée Bouchard, commissaires, à titre de membres du comité de l'*Ordre du mérite de la Commission scolaire* pour l'année 2008-2009.
- madame Marie-Noëlle Dion, conseillère en communication, à titre de représentante de la Commission scolaire des Chic-Chocs à la Corporation *Livres en fête !*.

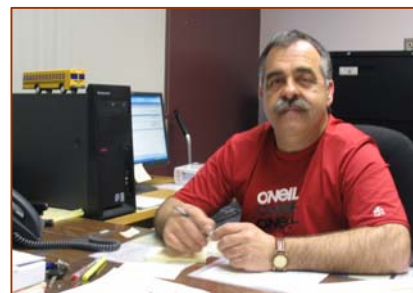
Les commissaires présents dans leur milieu :

- Monsieur Ghislain Smith assiste aux rencontres du conseil d'établissement et de l'organisme de participation des parents de l'école St-Joseph-Alban de l'Anse-au-Griffon le 2 février.
- Le 3 février, madame Guylaine Bernatchez participe à la rencontre du Conseil d'établissement de l'école Esdras-Minville de Grande-Vallée et assiste à la finale locale de Secondaire en spectacle de cette même école, le 21 février.
- Monsieur Jean-Yves Dupuis assiste, le 4 février, à la rencontre du conseil d'établissement de l'école St-Rosaire de Gaspé. Le 10 février, il assiste, en compagnie de monsieur Guy Dugal, à la conférence de presse du Comité de promotion et de valorisation de la formation professionnelle et technique en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine à laquelle est lancée la tournée de spectacles « *Gagne ta vie!* ».

## Qui fait quoi à la CS des Chic-Chocs ?

Source : Jacques Boucher – Le Relais (Hiver 2008)

Monsieur Sylvain Leblanc est inspecteur en transport scolaire. Son travail consiste, entre autres, à s'assurer que le transport des élèves s'effectue de façon sécuritaire. Chacun des parcours empruntés par le transport scolaire est d'abord évalué par Chantal Tapp, technicienne en transport scolaire et par Sylvain. Ensuite, Sylvain doit vérifier le kilométrage de ces parcours afin de s'assurer que la Commission scolaire ne paie que pour le service qu'elle reçoit. Ce n'est là qu'une petite partie de son travail.



En réalité, il passe 75% de son temps sur la route. Tous les jours, il doit faire face à différents aspects de la sécurité dans le transport scolaire. La conformité des véhicules, la sécurité des arrêts ou la discipline à bord des véhicules, c'est l'affaire de Sylvain. Il connaît aussi très bien les conductrices et les conducteurs de même que les véhicules qu'ils conduisent. Aussi, il raconte qu'il procède régulièrement à des inspections sommaires des véhicules.

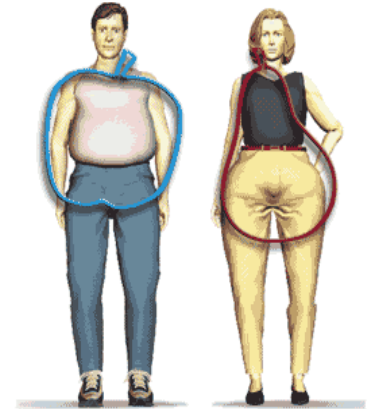
Comme sa tâche l'exige, Sylvain Leblanc voit aussi à la discipline. En support aux directions d'établissement, il s'assure que le code de conduite, préparé par la Commission scolaire à l'intention des élèves et des conducteurs d'autobus, est bien respecté.

## Rien n'isole davantage que l'absence de santé

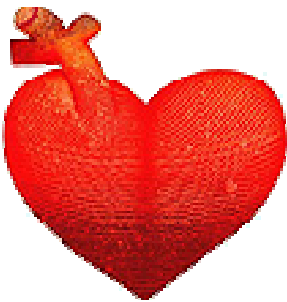
Par Rachel Coulombe, conseillère en gestion de santé

### Êtes-vous à risque de souffrir de maladies cardiovasculaires ?

Bien qu'un excès de poids nuit à la santé, c'est l'endroit où se trouve la masse adipeuse qui détermine le risque de maladie. Les recherches ont révélé que les personnes ayant une silhouette en forme de pomme (obésité androïde), celles dont la graisse s'accumule dans la région de l'abdomen et de la poitrine, qu'on appelle communément «bedaine», sont beaucoup plus à risque de souffrir de maladies cardiovasculaires, d'accidents vasculaires cérébraux, de diabète, d'hypertension et de troubles de la vésicule biliaire. Les personnes ayant une silhouette en forme de poire (obésité gynoïde), celles dont la graisse s'accumule sur les hanches et les cuisses sont beaucoup moins à risque que les personnes ayant une silhouette en forme de pomme.



Pour connaître notre type de silhouette, voici un calcul simple du rapport tour de taille/tour de hanches qui indique la mesure d'adiposité du tronc :



1. Mesurez votre tour de taille dans sa partie la plus étroite :  
Tour de taille = \_\_\_\_\_
2. Mesurez votre tour de hanches dans sa partie la plus large :  
Tour de hanches = \_\_\_\_\_
3. Divisez votre tour de taille par votre tour de hanches :  
Rapport tour de taille/tour de hanches (RTH)= \_\_\_\_\_

Voici le ratio critique en termes de risques de maladie :

#### Risque faible

Femmes : RTH inférieur à 0,8

Hommes : RTH inférieur à 1,0

#### Risque élevé

Femmes : RTH supérieur à 0,8

Hommes : RTH supérieur à 1,0





## À l'Agenda

6 au 29 mars : La Francofête de l'éducation

20 mars : Journée internationale de la francophonie

21 mars : Journée mondiale de la poésie

22 mars : Journée mondiale de l'eau

24 mars à 19 h 30 : Séance du conseil des commissaires \ École Esdras-Minville

27 mars : Journée mondiale du théâtre

28 mars au 3 avril : Semaine québécoise des adultes en formation

### Mots d'enfants

Source : [www.petitmonde.com/](http://www.petitmonde.com/)

« Demain, je vais à l'hôpital pour prendre des photocopies. »

« Brrr! Maman j'ai froid. Je grignote! »

« Notre maison est protégée, elle a un système de larme pour les voleurs! »

« Maman, je veux faire de la patate modelée! »

« Maman, si tu n'as pas d'argent, va au guichet automatique, il y a plein d'argent dedans! »

*Un*  
**AVENIR**  
*à notre portée!*

*Cap sur l'Info* est un bulletin mensuel d'information diffusé à l'intention de tout le personnel de la Commission scolaire, des commissaires, des organismes scolaires et des partenaires. La réalisation de ce bulletin est entièrement assumée par Marie-Noëlle Dion, conseillère en communication.