



Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine

No. 6 Automne 2007

# L'ANTIDOTE

Pour pratiquer la médecine autrement

[www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)

Les conjoints ont aussi leur place dans l'archipel

Je pratique en Haute-Gaspésie

Quand la pêche et la recherche se marient pour l'industrie...

Gaspé : Mythes et réalité

À qui la chance?

Où il fait bon vivre... et pratiquer une médecine humaine!



Plongez dans

**L'ANTIDOTE**

et vous serez  
imperturbable !



# L'ANTIDOTE

## Sommaire

No. 6 Automne 2007

### Coordination et réalisation :

André Boudreau

### Collaboration :

Comité consultatif

### Révision française :

Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine  
Diane Turcotte

### Conception graphique :

Azentic, Gaspé

### Impression :

Imprimerie du Havre, Gaspé

3 parutions par année

### Photographie de la page couverture :

Sophie, Elizabete et Marie-Ève sur la Rivière Bonaventure  
Groupe, Sandra Jeannot

### Photographies :

André Boudreau  
ATR Gaspésie  
Centre aquacole marin de Grande-Rivière, Direction de l'innovation et des technologies, MAPAQ  
Charles Bilodeau  
Gaspésie Gourmande,  
Jacques Morin  
Justine Galarneau-Girard  
Line Danis  
Technopole maritime du Québec, Lydia Pinard  
Tourisme Îles-de-la-Madeleine

### Bande dessinée :

Hugh Langis

Ce magazine est produit par :

Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Québec



Archives :  
www.antidote-gim.qc.ca  
ISSN 1715-913X

4 **Le Centre de santé et de services sociaux des Îles**  
Les conjoints ont aussi leur place dans l'archipel

7 **Le Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie**  
Je pratique en Haute-Gaspésie

14 **Grands territoires et similitudes**  
Créer son entreprise, en Gaspésie ou aux Îles-de-la-Madeleine!

17 **Le Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé**  
Gaspé : Mythes et réalité

20 **Le Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs**  
À qui la chance?

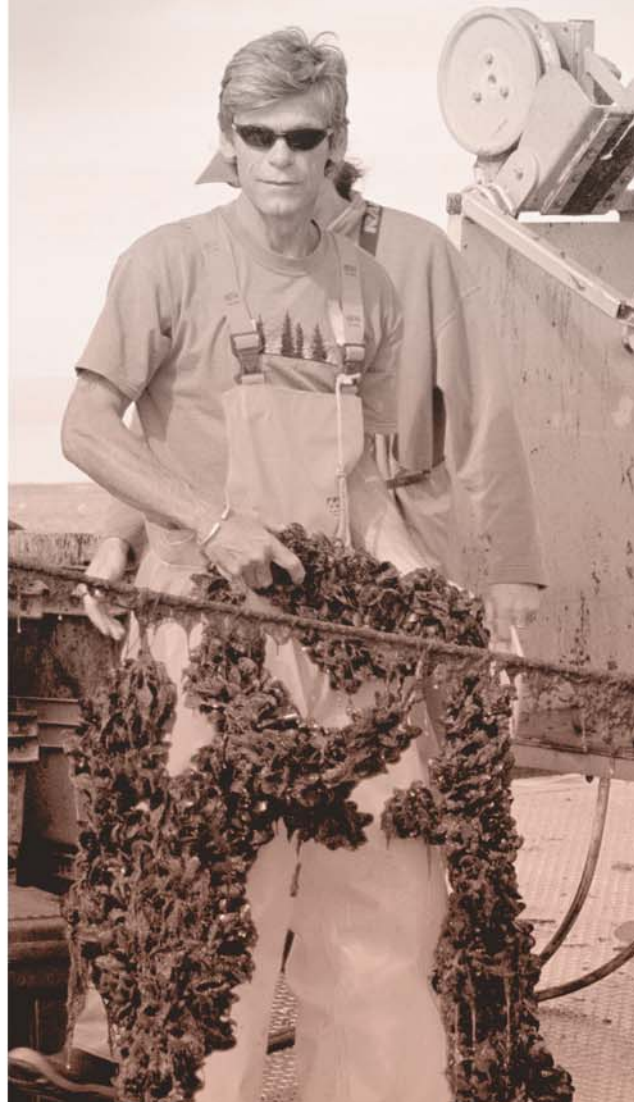
22 **Postes disponibles en Gaspésie et aux Îles**

24 **Retour aux souches...**

27 **Le Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé**  
Où il fait bon vivre... et pratiquer une médecine humaine!

9

Quand la pêche et la recherche se marient pour l'industrie...



11 octobre 2007  
La journée  
carrière Québec

## Entrez en Gaspésie- Îles-de-la-Madeleine

Le stand régional Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine réunira sous un même toit tous les messagers des CSSS de la région. Prenez le temps et laissez-vous habiter par l'ambiance de cet îlot d'authenticité régionale reproduit à l'intérieur de la grande ville.

Inévitablement, nous mettons un peu d'artifice pour attirer votre attention, mais qu'est-ce que nous vendons au juste? Simplement nous!... Gaspésiens et Madelinots qui témoignent de ce qu'ils sont et de ce qu'ils vivent.

Ce qu'ils sont et ce qu'ils vivent au travail, en famille, en couple, dans la communauté, dans l'environnement... À travers des affinités, des similitudes et des opportunités, votre appréciation de notre région prendra forme de plus en plus.

Au-delà de trouver le milieu de travail idéal en tant que médecin, le choix final, vous le déciderez avec votre conjoint(e). Qui est-il (elle), que fait-il (elle), nous avons besoin de le ou la connaître!

André Boudreau



# Centre de santé et de services sociaux des Îles



Personnes-ressources

**Dr Marc St-Pierre,**  
directeur des services professionnels  
et hospitaliers  
marc.stpierre.archipel@ssss.gouv.qc.ca

**Mme Line Danis,**  
agente de recrutement

**Dre Édith Grégoire,**  
chef du département de médecine  
générale

**M. Germain Chevarie,**  
directeur général

## Coordonnées

430, chemin Principal  
Cap-aux-Meules  
Îles-de-la-Madeleine (Québec)  
G4T 1R9

Tél. : (418) 986-2121  
Télec. : (418) 986-6845

## Spécificités

Les Îles-de-la-Madeleine couvrent une superficie d'environ 202 km<sup>2</sup> répartis sur 80 km de longueur et comptent une population de 13 000 habitants. La majorité des ressources médicales disponibles aux Îles-de-la-Madeleine sont regroupées à l'intérieur du CSSS des Îles.

## Mission CLSC

Localisation des services : Cap-aux-Meules, Grosse-Île, l'Île d'Entrée, Bassin

## Mission hôpital

Localisée à Cap-aux-Meules

- 30 lits de courte durée

## Mission hébergement

- 72 lits d'hébergement de longue durée

## Mission CRDI – TED

- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle – troubles envahissants du développement
- 85 usagers

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 1 033 admissions
- Clinique externe : 30 317 visites
- Bloc opératoire : 1 447 visites
- CLSC :
  - volet services courants : 2 507 interventions
  - volet prévention et protection : 1 600 interventions

## Service d'urgence

- Cap-aux-Meules : 20 990 visites

**Budget annuel : 31 640 200 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (22 membres actifs)

Médecins spécialistes (9 membres actifs)

## Formation médicale

Le CSSS des Îles est associé à l'Université Laval et reçoit des externes et des résidents en médecine familiale. De la formation médicale continue est aussi offerte sur place.

## Particularités sur place

Établissement pionnier dans le développement de la télésanté, en partenariat avec le Centre hospitalier universitaire de Québec.

- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- Prime d'isolement selon les ententes négociées (MSSS/FMSQ) : Annexe 20 de l'accord-cadre.
- Primes de disparité régionale :
  - 8 441 \$ par année avec dépendants.
  - 5 626 \$ par année sans dépendants.
- Frais de déménagement payés.
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 1 sortie annuelle payée pour le médecin et chacun de ses dépendants.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « isolée ».

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

# Les conjoints ont aussi leur place

Par Judy-Fay Ferron

Étudiante du Projet-Défi

La promotion de la médecine en région a connu un essor incroyable ces dernières années et elle est de plus en plus populaire parmi les étudiants et nouveaux diplômés. Certains veulent retourner dans leur patelin, et d'autres découvrir une nouvelle région, être plus près de la nature, fuir les embouteillages de la ville ou avoir un horaire plus flexible, selon les priorités de chacun. Et, dans bien des cas, suivant aussi les priorités du couple.

Philippe Lemay et ses enfants,  
Édouard et Charlotte.

# dans l'archipel

En effet, malgré tous les avantages et les incitatifs financiers, s'établir en région est en fait un choix qui se fait souvent à deux. Les perspectives d'emploi pour le conjoint semblent parfois minces loin des grandes villes, ce qui peut refroidir l'intérêt pour la pratique en région. Il est cependant possible de contourner les obstacles de l'éloignement moyennant créativité et flexibilité. Voici deux histoires inspirantes dans lesquelles, en plus de se trouver un emploi aux Îles-de-la-Madeleine, les deux hommes ont continué de l'exercer dans leur domaine d'origine.

Philippe Lemay est le conjoint de l'anesthésiste du CSSS des Îles, la Dre Caroline Gagnon. Il enseignait à l'Université de Montréal du temps où ils avaient leur appartement sur le plateau Mont-Royal... Il y enseigne toujours, mais maintenant leur maison surplombe la mer aux Îles-de-la-Madeleine! Professeur adjoint à l'Université responsable du cours de design de jeux vidéo, il a transféré son cours dans des documents Power Point avec narration, accessibles en baladodiffusion sur Internet, une première à l'Université de Montréal. Ses étudiants peuvent le télécharger et l'écouter n'importe où et n'importe quand sur leur iPod. Ils semblent satisfaits de cette nouvelle formule de cours.

Des efforts importants ont été nécessaires pour rendre la présentation dynamique afin de compenser l'absence d'un orateur; M. Lemay estime qu'il a dû fournir l'équivalent d'une journée de travail de plus par semaine au départ. En récompense, il passe trois semaines par mois aux Îles-de-la-Madeleine et fait l'envie de certains collègues! Il passe tout de même la quatrième semaine du mois à Montréal, question de garder le contact avec collègues et étudiants, de régler des formalités administratives...et de se rappeler qu'il n'a plus à prendre une heure chaque matin pour aller reconduire les enfants à la garderie ! Il gagne donc dix heures par semaine avec sa famille, stress en moins, sans oublier que

les sorties familiales nécessitent moins d'organisation, la plage et la nature étant à proximité. Il considère donc, pour reprendre ses mots, qu'il a le meilleur des deux mondes.

Alexandre Rioux, lui, travaillait comme gestionnaire de projets informatiques spécialisés en radiologie pour une firme montréalaise. Ce domaine, très pointu, est en lien direct avec la profession de sa conjointe, la radiologiste Julie-Anne Falardeau. Ils espéraient donc qu'Alexandre pourrait fournir son expertise pour travailler sur les projets informatiques dans la région où Julie-Anne travaillerait. Suite à l'introduction de l'équipe de recrutement, Alexandre est maintenant consultant pour l'Agence de santé et services sociaux Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Il travaille donc toujours sur le même type de projets qu'auparavant, mais à partir de sa résidence des Îles-de-la-Madeleine, tout en laissant maintenant libre cours à sa passion pour les sports nautiques.

Comme dans le cas de Philippe, les télécommunications jouent un rôle crucial dans l'exercice de sa profession à distance et lui permettent de collaborer avec tous les hôpitaux de la Gaspésie. Il est aussi conscient qu'il devra continuer à faire preuve de flexibilité lorsque le projet spécialisé en radiologie prendra fin et élargir son champ d'expertise; il travaille déjà à des projets informatiques pour les départements de pharmacie. Il y voit un défi stimulant plutôt que des embûches, d'autant plus qu'avec le temps, son plan de vie a pris plus d'importance par rapport à son plan de carrière.

C'est avec enthousiasme que Line Danis m'a mise en contact avec ces hommes qui se sont bâtis des emplois sur mesure grâce à leur débrouillardise. Elle-même conjointe d'un chirurgien des Îles, le Dr Duguay, elle s'est trouvée un emploi sur place en tant que journaliste-pigiste pour la radio de Radio-Canada. Elle est également agente de recrutement pour l'hôpital des Îles et ne ménage aucun effort pour convaincre les médecins de choisir l'archipel comme lieu de pratique et, par le fait même, trouver des accommodements pour les conjoints des médecins. Elle ne peut, bien sûr, inciter les employeurs au favoritisme, mais elle met régulièrement des ressources et des contacts à la disposition des conjoints pour favoriser leur intégration.

En conclusion, il existe des possibilités bien réelles de s'accomplir au plan professionnel en région et ce, même dans les domaines qui peuvent sembler réservés de prime abord aux grands centres. Il suffit de faire preuve d'originalité et d'audace!

L'accueil chaleureux qu'on vous réserve aux Îles s'adresse également à votre conjoint!■

# Centre de santé et de services sociaux de La Haute Gaspésie



Personnes-ressources

**Mme Solange Blouin,**  
agente de recrutement  
solange.blouin.cssshg@ssss.gouv.qc.ca

**Dr Renaud St-Laurent,**  
directeur des services professionnels  
renaud.stlaurent.cssshg@ssss.gouv.qc.ca

**M. Robert Deschênes,**  
directeur général

## Coordonnées :

50, rue du Belvédère  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec)  
G4V 1X4  
Tél. : (418) 763-2261  
Télec. : (418) 763-7460

## Spécificités

Le territoire du CSSS de La Haute-Gaspésie s'étend des municipalités de Cap-Chat à Rivière-Madeleine, et compte une population de 13 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Cap-Chat, Marsoui, Mont-Louis, Ste-Anne-des-Monts

## Mission hôpital

Localisée à Ste-Anne-des-Monts

- 29 lits de courte durée

## Mission hébergement

- 93 lits d'hébergement de longue durée

## Mission réadaptation-toxicomanie (centre régional)

- 14 places

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 1 406 admissions
- Services ambulatoires : 20 767 visites

## Service d'urgence

- Ste-Anne-des-Monts : 14 538 visites

**Budget annuel : 30 300 000 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (11 membres actifs)

Médecins spécialistes (7 membres actifs)

## Formation médicale

Comité de formation médicale très actif

## Particularités sur place

- Tomodensitomètre 40 barrettes.
- Un groupe de médecins de famille (GMF) est accrédité et implanté en Haute-Gaspésie depuis 2002.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année, après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

# Je pratique en Haute-Gaspésie

Par Dr Renaud St-Laurent

Sainte-Anne-des-Monts

Pourquoi on fait de la médecine son choix de carrière et son choix de vie ? Pour l'autonomie car c'est ce que procure cette profession extraordinaire. On y prend ses propres décisions tout en aidant les gens autour de nous, on règle son horaire, organise son travail et s'assure d'une sécurité financière que peu de professions peuvent offrir. Si, en plus, on peut concilier le travail et la famille parce que l'environnement est favorable, alors c'est le pactole. Bienvenue en Haute-Gaspésie !

Cette région a ses avantages : grande nature, beauté sauvage, espace de liberté mais aussi vie communautaire active et chaleur des relations humaines. Un patient vous rencontre, toutes vos connaissances et vos habiletés sont utiles, vous posez un diagnostic et vous appliquez le traitement : vous vous occupez complètement de lui. Et un grand plaisir vient du fait que par la suite vous reverrez ce patient et pourrez assurer un suivi. Il ne sera pas perdu dans l'anonymat des grands centres.

Qu'est-ce que le CSSS de La Haute-Gaspésie ? C'est le mariage de l'Hôpital des Monts (29 lits de courte durée et 12 lits de longue durée), du CHSLD de Cap-Chat (76 lits de longue durée et 2 lits de répit-dépannage) et du



Mont-Albert  
Parc de la Gaspésie

CLSC des Berges. La population desservie se chiffre à 12 400 personnes dont 19 % ont plus de 65 ans. À l'hôpital, nous offrons les services d'urgence, de médecine, de chirurgie, de soins maxima, d'obstétrique, de pédiatrie et finalement de psychiatrie. En CLSC, on peut exercer, par exemple, en soins de santé courant, en santé mentale ou en soins palliatifs. Une unité de médecine de jour vous permet de vous impliquer en oncologie, clinique de diabète, suivi de MPOC. Cette liste n'est pas exhaustive mais elle donne une idée de la diversité de la pratique médicale chez-nous. Il y a toujours moyen de faire en sorte que vos activités professionnelles puissent s'ajuster et vous permettre d'apprécier une belle qualité de vie tant personnelle que familiale.

Une équipe de 11 omnipraticiens dont plusieurs présents depuis plus de 10 ans assurent un noyau solide et peuvent vous supporter pour installer confortablement votre pratique. Plusieurs pratiquent en GMF, d'autres exercent en établissement seulement. Un établissement qui possède des équipements complets et dont la dernière acquisition est un tomodensitomètre en fonction depuis le début de juillet 2007. Nous aurons aussi bientôt accès à la résonance magnétique puisqu'une unité mobile commencera à circuler sur le territoire dès l'automne 2007. Des spécialistes en chirurgie, anesthésiologie, psychiatrie, médecine interne sont présents sur place et des consultants en gynécologie, pédiatrie, ORL et dermatologie nous visitent régulièrement.

La ville de Ste-Anne-des-Monts est située en bordure du fleuve St-Laurent. Accueillante et chaleureuse, on y trouvera sûrement de quoi vous loger adéquatement, que ce soit dans une maison ou autre. Les bouchons de circulation ? Connait pas ! Le temps ici s'écoule en profitant de la vie tout en étant satisfait de son travail, pas en attendant que la voiture avance. Vous êtes à quelques minutes des montagnes, des rivières et du golf... ou du bureau. À vous de décider si c'est en voiture, en marchant ou à vélo.

Le directeur général, M. Robert Deschênes, et moi-même seront heureux de vous accueillir pour vous faire connaître notre coin de pays. En communiquant avec nous, nous pourrions organiser une visite intéressante et instructive avec l'équipe médicale en place. Vous serez à même d'apprécier les avantages de notre environnement et il nous fera plaisir de vous donner toutes les informations nécessaires concernant le côté technique de cette aventure : primes d'installation, par-rainage, organisation de bureau, etc.

Tout ceci est un résumé trop bref de la vie médicale chez nous. Un avant-goût d'une belle aventure professionnelle et personnelle. Au plaisir de vous rencontrer.■



# Quand la pêche et la recherche se marient pour l'industrie...

Par André Boudreau

## L'aquaculture en eau marine, une jeune histoire

L'aquaculture en eau marine au Québec, c'est essentiellement l'élevage de la moule bleue et du pétoncle géant. On compte près d'une trentaine d'entreprises, en majorité situées aux Îles-de-la-Madeleine et en Gaspésie.

L'aquaculture en eau marine, ou mariculture, est une activité relativement récente au Québec. Les premiers essais d'élevage à l'échelle expérimentale ont été effectués aux Îles-de-la-Madeleine au début des années 1970 et portaient sur la moule bleue et l'huître américaine. Au cours des années 1980, les efforts se concentrèrent sur la moule bleue.

Les premiers permis pour la mytiliculture commerciale (élevage de la moule bleue) ont été délivrés en 1984 aux Îles-de-la-Madeleine et une première production de 5 tonnes fut récoltée en 1985. À la fin des années 1980, des producteurs gaspésiens se sont lancés dans l'élevage de cette espèce. La production maricole s'est donc implantée au Québec avec l'élevage de la moule bleue.

À partir de 1990 des efforts importants de R&D furent consacrés à l'élevage du pétoncle et aboutirent, en 2000, à la création d'une entreprise d'élevage de ce mollusque aux Îles-de-la-Madeleine. Les opérations commerciales fonctionnent depuis 2000.

Un promoteur des Îles-de-la-Madeleine s'est intéressé à l'élevage de la mye commune en 1997 et un programme structuré de R&D a été mis en place en 2000 pour favoriser le développement d'opérations commerciales d'élevage de cette espèce.



La moule bleue constitue la plus grande partie de la production maricole commerciale du Québec. Toute la production se réalise sur des filières flottantes immergées en milieu lagunaire ou en milieu ouvert.

## La moule, le pétoncle et les autres espèces

Actuellement, l'aquaculture en eau marine se concentre essentiellement sur l'élevage des mollusques. Le chiffre d'affaires de la mariculture est estimé à 2,1 M\$, soit 915 tonnes de produits. Les principales espèces maricoles sont la moule et le pétoncle.

L'élevage du pétoncle à l'échelle commerciale est récent au Québec. Il a débuté en 2000 aux Îles-de-la-Madeleine. La plus grande partie de la production est associée à des opérations de captage et de grossissement des pétoncles qui sont, soit ensemencés sur des fonds fermés à la pêche pour cinq à six ans, soit entreposés dans des structures d'élevage jusqu'à une taille commerciale. Une entreprise des Îles-de-la-Madeleine travaille actuellement à la mise au point d'une stratégie d'élevage appelée « boucle d'oreille » et basée sur une approche japonaise. Divers

essais d'élevage à l'échelle expérimentale sont également en cours en Gaspésie.

La mye commune fait partie des espèces présentant un très bon potentiel pour l'élevage en milieu marin. Même si la production est toujours à l'étape de projet-pilote, d'importants progrès biotechniques ont été enregistrés au cours des dernières années. Des efforts soutenus en R&D, de même que l'intérêt constant d'un promoteur, permettent d'espérer que la production atteindra un niveau commercial d'ici peu.

L'élevage de poissons marins fait l'objet de travaux de recherche et développement, mais il n'existe pas de production commerciale à l'heure actuelle.

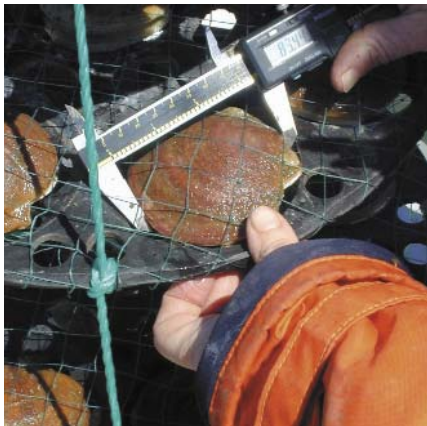


Vos soirées moules et frites, vos entrées de moules marinières, et les autres... Saviez-vous que ces mollusques gastronomiques sont cultivés et fournis exclusivement par la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine?

Les ventes de moules, qui étaient de 66 tonnes en 1996, ont atteint 752 tonnes en 2005. La valeur de cette production est estimée à près de 1 million de \$.

Les professionnels !  
Avez-vous déjà pensé qu'il serait possible de faire une carrière dans le domaine des pêches ?





## La recherche spécialisée au bénéfice d'une industrie innovatrice

### Le centre aquacole marin de Grande-Rivière (Gaspésie) (CAMGR)

C'est un centre de recherche dont les installations permettent de reproduire les conditions environnementales (température, salinité et débit) selon les exigences étudiées en milieu contrôlé. Le centre aquacole marin de Grande-Rivière a pour mandat de documenter les phénomènes et les comportements propres aux élevages, tant en milieu naturel qu'en milieu contrôlé, et d'appuyer les entreprises dans leurs démarches d'innovation.

L'équipe, qui compte 17 chercheurs, techniciens et employés de soutien, est riche de compétences variées, en biologie, physiologie, génétique et aquaculture en milieux ouvert ou fermé. Le centre reçoit aussi trois équipes de recherche de l'Université du Québec à Rimouski, des stagiaires et des étudiants de niveaux collégial et universitaire de même que de jeunes diplômés.

6, rue du Parc, C.P. 340  
Grande-Rivière (Québec) G0C 1V0  
Tél. : 418 385-2251  
Télé. : 418 385-3343  
Courriel : [camgr@mapaq.gouv.qc.ca](mailto:camgr@mapaq.gouv.qc.ca)

Sources : Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation Québec

### Le centre de recherche maricole des Îles-de-la-Madeleine (CeMIM)

On y développe la connaissance et le savoir-faire de la conchyliculture en milieu naturel, principalement l'élevage du pétoncle, de la moule et de la mye au bénéfice des entreprises dans leurs démarches d'innovation. On y offre également un service d'aide technique aux entreprises québécoises.

107-125 chemin du Parc  
Cap-aux-Meules (Québec) G4T 1B3  
Tél. : 418 986-4795  
Télé. : 418 986-6573  
Courriel : [CeMIM@mapaq.gouv.qc.ca](mailto:CeMIM@mapaq.gouv.qc.ca)

### Le journal Pêche-Impact

Pour savoir ce qui se passe. Abonnez-vous!

Le journal Pêche-Impact est une publication bimestrielle spécialisée dans l'industrie québécoise de la pêche et de l'aquaculture. Distribué à 4 000 exemplaires, il constitue un excellent moyen de rejoindre l'ensemble des intervenants de l'industrie : pêcheurs, aquaculteurs, transformateurs et organismes d'accompagnement du milieu.  
Journal Pêche Impact

167, La Grande-Allée Est, C.P. 220  
Grande-Rivière (Québec) G0C 1V0



**Les équipements  
et les installations  
sont imposants et  
ont tous comme toile  
de fond : la mer.**

## Créer son entreprise en Gaspésie ou aux Îles-de-la-Madeleine!

Quel défi que de créer sa propre entreprise, d'avoir une idée, petite, moyenne ou grande et de la concrétiser!!! La région offre plus aisément ces occasions pour le jeune entrepreneur dans l'âme. Tout est possible ici, l'endroit est favorable aux développements de projets d'avenir, aux nouvelles idées... aux nouvelles idées « folles »...

« Docteur (es), discutez-en avec vos jeunes conjoints-conjointes. Jeunes? Parce que, justement pour les jeunes adultes de 35 ans et moins en région, des pléiades d'organismes, de conseillers, de programmes et de fonds publics sont là, disponibles pour vous suivre, si de telles aventures vous chatouillent ».

Le concept d'être son propre patron en région!!! Être le responsable de son succès, de son rythme et de son temps, voilà une belle façon de concilier le travail et la famille.

« Nos seules limites,  
ce sont celles que  
nous nous imposons. »



# ES ET SIMILITUDES

## Médecins spécialistes visiteurs

### Haute-Gaspésie

Gastro-entérologie  
Hématologie  
Microbiologie  
ORL  
Orthopédie  
Pédiatrie  
Pneumologie  
Urologie

### Côte-de-Gaspé

Cardiologie  
Cardiologie-pédiatrique  
Chirurgie vasculaire  
Hématologie  
Microbiologie  
Neurologie

Neuro-pédiatrie  
Neuro-psychologie  
Pneumologie  
Rhumatologie, allergie  
Urologie

### Rocher-Percé

Cardiologie  
Chirurgie plastique  
Chirurgie vasculaire  
Gastro-entérologie  
Hématologie  
Microbiologie  
Ophtalmologie  
ORL  
Pédopsychiatrie  
Urologie

### Baie-des-Chaleurs

Biochimie  
Cardiologie  
Cardiologie-pédiatrique  
Gynécologie  
Hématologie  
Microbiologie  
Neurologie  
Neurologie-pédiatrique  
Pneumologie  
Urologie

### Îles-de-la-Madeleine

Audiologie  
Cardiologie  
Cardiologie-pédiatrique  
Chirurgie plastique

Chirurgie vasculaire  
Endocrinologie  
Gastro-entérologie  
Hématologie  
Lipidologie  
Néphrologie  
Neurologie  
Neuro-pédiatrie  
Ophtalmologie  
ORL  
Orthopédie  
Orthopédie  
Physiatrie  
Pneumologie  
Psychogériatrie  
Rhumatologie, allergie  
Urologie

## Services médicaux disponibles dans les CSSS Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine

### Spécialités de base

- Anesthésiologie
- Chirurgie générale
- Imagerie médicale
- Médecine interne
- Psychiatrie

### Autres spécialités

- Anatomico-pathologie
- Dermatologie
- Gastro-entérologie
- Médecine nucléaire
- Obstétrique-gynécologie
- Ophtalmologie
- ORL
- Orthopédie
- Pédo-psychiatrie
- Pédiatrie
- Santé communautaire

### Médecine générale

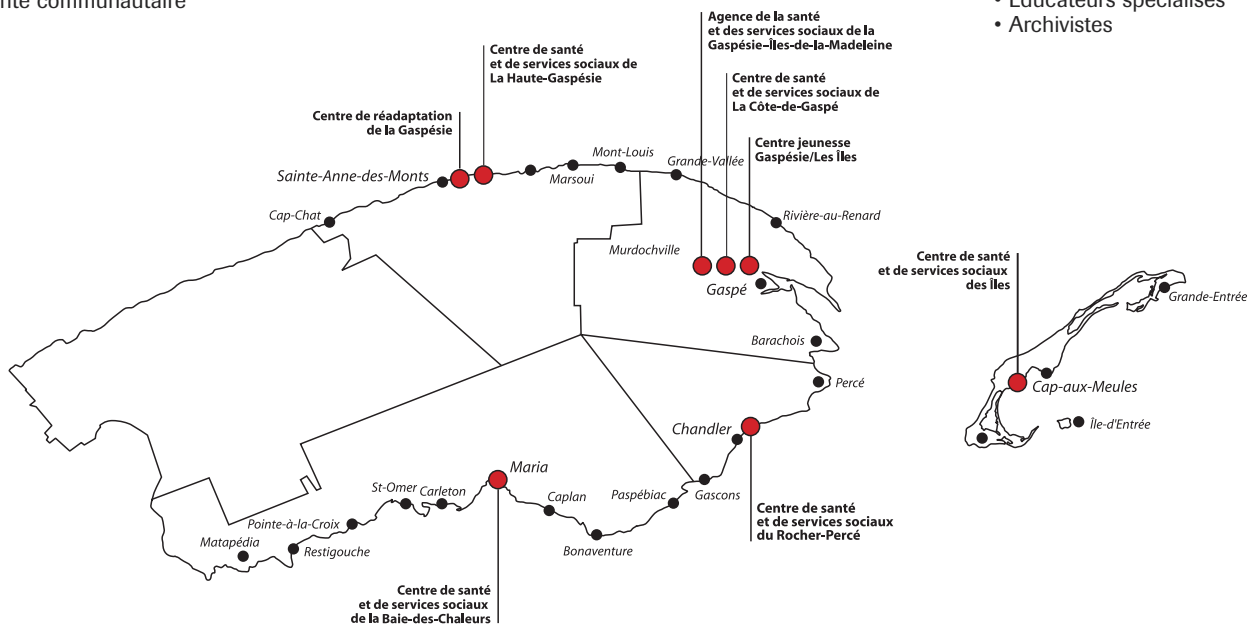
- Prise en charge et suivi des usagers
- Urgence, hospitalisation
- Gériatrie active, soins prolongés
- Oncologie
- Soins à domicile
- Services médicaux courants avec et sans rendez-vous
- Clinique jeunesse en milieu scolaire
- Médecins-conseil pour programme spécifique
- Cabinet privé

### Équipements médicaux

- Unité mobile de résonance magnétique
- Imagerie médicale complète incluant échographie, doppler cardiaque et tomographie axiale
- Radiologie numérique et télé-radiologie
- Système de monitoring à la salle d'urgence et télémétrie
- Tapis roulant
- Respirateur intégré avec ordinateur
- ECG
- Clinique « pace maker »
- Chambre des naissances

### Support paramédical

- Pharmaciens(nes)
- Assistants(tes) techniques en pharmacie
- Infirmiers(ères)
- Inhalothérapeutes
- Technologues médicaux
- Techniciens(nes) en radiologie
- Techniciens(nes) en ECG
- Orthophonistes
- Physiothérapeutes
- Ergothérapeutes
- Thérapeutes en réadaptation physique
- Travailleurs sociaux
- Diététistes
- Psychologues
- Éducateurs spécialisés
- Archivistes



# Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé



## Personnes-ressources

**M. Jean-François Sénéchal,**  
directeur adjoint, services spécialisés  
jeanfrancois.senechal.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca

**M. Marc Pelletier,**  
consultant à la direction des  
services professionnels  
marc.pelletier.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca

**Dr Martin Lamarre,**  
directeur santé physique et services  
généraux

**M. Jean-Pierre Tremblay,**  
directeur général

## Coordonnées

215, boulevard York Ouest  
Gaspé (Québec)  
G4X 2W2  
Tél. : (418) 368-3301, poste 3248  
ou (418) 368-2546  
Télec. : (418) 368-0246

Sites web :  
[www.cssscotedegaspe.ca](http://www.cssscotedegaspe.ca)

## Spécificités

Le CSSS de La Côte-de-Gaspé dessert la population d'un grand territoire compris entre les localités de Rivière-Madeleine et de Coin-du-Banc (Percé), incluant Murdochville. Il compte une population totale de 22 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Barachois, Rivière-au-Renard, Grande-Vallée, Murdochville, Gaspé

## Mission hôpital

Localisée à Gaspé

- 69 lits de courte durée

## Mission hébergement

- 126 lits d'hébergement de longue durée

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 2 326 admissions
- Clinique externe : 32 229 visites
- Bloc opératoire : 2 696 visites
- Tous services en CLSC : 17 017 usagers

## Services d'urgence

- Gaspé : 26 815 visites
- Grande-Vallée : 11 596 visites
- Murdochville : 2 948 visites

## Budget annuel : 44 millions \$

## Équipe médicale

Médecins de famille (39 membres actifs)

Médecins spécialistes (18 membres actifs)

## Formation médicale

Une grande proportion de l'enseignement dispensé sur le territoire de l'établissement est réalisé à l'Unité de médecine familiale, qui est affiliée à l'Université Laval pour la réalisation de stages d'immersion, stages d'externat, stages de résidence en médecine familiale et en psychiatrie. Certains stages en médecine se font également par l'entremise de l'Université de Montréal à Grande-Vallée. Enfin, d'autres stages ont lieu sur le territoire, et ce, dans différents programmes de formation, soit en soins infirmiers (niveau collégial), en physiothérapie (internat), en pharmacie (internat) ainsi qu'en travail social (niveau collégial).

## Particularités sur place

Fonction régionale en anatomo-pathologie, en dermatologie, en gastro-entérologie, en pédopsychiatrie, en psychiatrie légale et en planning familial, incluant IVG. Autres spécialités régionales et sous-régionales offertes : Chirurgie orthopédique, ophtalmologie, ORL, pédiatrie. Le CSSS de La Côte-de-Gaspé a la responsabilité d'offrir le service Info-Santé pour l'ensemble de la région.

- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».
- Fonction régionale en clinique anti-douleur.

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>



# Gaspé : Mythes et réalité

Par Marc Pelletier

Au cours des dernières années, certaines étiquettes peu reluisantes furent faussement attribuées à la ville de Gaspé et à ses environs. À vrai dire, ces mythes tirent leurs sources d'énoncés qui ne sont pas toujours justifiés. C'est ce que nous tenterons de vous démontrer dans les prochains paragraphes.

Dr Marie-France Savoie et Dr Jonathan Dionne

## L'économie

Prenez par exemple la morosité économique. Il est vrai que pour certains secteurs de la péninsule, la réalité économique connaît des difficultés. Cependant, la ville de Gaspé et ses environs se démarquent par la création récente de plusieurs emplois, entre autres, dans le domaine éolien et dans le secteur des services. La ville et la MRC de La Côte-de-Gaspé peuvent, de plus, compter sur des emplois stables provenant des secteurs tels : ministères (proximité de l'aéroport), éducation (écoles primaires, secondaires et Cégep) ainsi que le milieu de la santé et des services sociaux. Les professionnels établis dans le secteur apportent un soutien aux milieux commercial, industriel, touristique et culturel et par le fait même, contribuent à doter les jeunes entrepreneurs de la confiance nécessaire pour mener à bien leurs projets d'entreprises.

## L'éloignement

Si vous pensez venir visiter la Gaspésie en voiture, vous constaterez sans doute que le kilométrage s'accumule assez rapidement. Il est clair que Montréal/Gaspé en une fin de semaine peut paraître éreintant mais substituez ce

dernier moyen de transport à un des vols réguliers d'Air-Canada Jazz et vous voilà arrivé de Montréal en moins de 3 heures (en moins de 2 heures pour Québec). L'aéroport est situé à moins de 10 minutes du centre-ville de Gaspé. Avec l'aéroport à proximité sans heure de pointe et d'embouteillage, Gaspé devient plus près des grands centres que bien d'autres villes et villages d'autres régions du Québec. À titre d'exemple, la route entre Rivière-du-Loup et Montréal se fait en plus de 4 heures.

## Effectifs complets

Une fausse rumeur court ces temps-ci à l'effet que la médecine familiale affiche complet au CSSS de La Côte-de-Gaspé. Certes, plusieurs nouveaux médecins se sont installés ces dernières années mais d'autres, par contre, en ont profité pour modifier leur pratique après plusieurs années à rouler à fond de train. Il y a donc toujours de la place parmi notre dynamique équipe de médecins de famille. Plusieurs postes sont également disponibles en spécialité.

A cet effet, nous avons rencontré dernièrement un couple de médecins installé à Gaspé depuis peu et leur avons

demandé leurs impressions sur leur début de pratique dans leur nouveau milieu de vie. Voici donc Dre Marie-France Savoie et Dr Jonathan Dionne.

### Une pratique au-delà des attentes

Fraîchement gradués en 2006, ce couple de médecins a fait le grand saut suite à une visite exploratoire concluante. Le plein-air, les plans d'eau et le dynamisme de l'équipe médicale en place les avaient alors charmés. Après une année de pratique complétée, ils dressent un bilan plus que positif de leur expérience.

### Une pratique flexible

Outre l'ambiance exceptionnelle qui règne au sein de l'équipe, le soutien à l'intégration et à l'installation, c'est la grande flexibilité de pratique qui continue de charmer ceux-ci. Avec sa troisième année de résidence en urgence (MU3) Jonathan peut faire ce qu'il préfère le plus, soit une tâche complète à l'urgence de Gaspé. Marie-France, pour sa part, apprécie grandement le fait de pouvoir s'associer à l'Unité de Médecine Familiale de Gaspé et ainsi exploiter son côté pédagogue en plus de faire de la prise en charge, de l'urgence et de l'hospitalisation. Cette même flexibilité s'étend également au niveau de l'horaire. Avec une équipe composée de plusieurs effectifs, les vacances prolongées deviennent un rêve réalisable. À titre d'exemple, plus tôt cette année, ils ont pu se libérer tous deux pour une période de cinq semaines consécutives afin de réaliser un

voyage qui leur tenait à cœur. Des avantages qui pèsent grandement dans une qualité de pratique et de vie.

### La vie extra médecine

Depuis leur arrivée parmi nous, tous deux ont su se tisser des liens d'amitié rapidement dans leur milieu. Les invitations pleuvent et les activités de plein-air ne manquent pas. Vivre à Gaspé c'est découvrir un immense parc d'amusement. Les activités telles : plongée sous-marine, randonnée pédestre et voile ne sont qu'une petite liste de passe-temps qui les attendent dans leurs temps libres. Jonathan se découvre d'ailleurs des affinités avec le domaine de la chasse et de la pêche. Autre surprise de taille, la vie culturelle et économique se déroule sur une période de douze mois. Ici, été comme hiver, il y a toujours quelque chose à faire.

### Un choix qui se confirme

À leur arrivée, ils ont fait un peu de dépannage dans les environs et cela leur a confirmé le bien-fondé de leur décision sur leur lieu de vie et de pratique. La bonne nouvelle pour nous, c'est qu'au départ ils se donnaient une année d'essai et ils sont maintenant rendus à cinq! L'essayer c'est l'adopter.

Bienvenue parmi nous!  
Votre présence est plus qu'appréciée!■



Festival Musique du Bout du Monde 2007. [www.musiqueduboutdumonde.com](http://www.musiqueduboutdumonde.com)

# Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs



Personne-ressource

**Dr Sébastien Toussaint,**  
directeur des services professionnels  
et soutien clinique  
sebastien.toussaint.chbc@ssss.qc.ca

**Dr Simon Mercier,**  
président du CMDP

**M. Bernard Nadeau,**  
directeur général

## Coordonnées

419, boulevard Perron  
Maria (Québec)  
G0C 1Y0  
Tél. : (418) 759-3443, poste 2126  
Télec. : (418) 759-5063

## Spécificités

Le territoire desservi par le CSSS de la Baie-des-Chaleurs englobe les localités de Shigawake à l'Est jusqu'à L'Ascension-de-Patapédia à l'Ouest. Son territoire couvre deux MRC, soit celles de Bonaventure et d'Avignon et correspond à une population de 34 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Paspébiac, Caplan, Saint-Omer, Pointe-à-la-Croix, Matapédia

## Mission hôpital

Localisée à Maria

- 77 lits de courte durée

## Mission hébergement

Localisée à Matapédia, Maria et New-Carlisle

- 214 lits d'hébergement de longue durée

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 3 778 admissions en courte durée
- Cliniques externes : 25 637 visites
- Bloc opératoire : 3 398 usagers
- Consultations médicales (CLSC) :
  - Secteur ouest incluant CLSC Malauze de Pointe-à-la-Croix et de St-Omer : 7 484 usagers
  - Secteur est incluant CLSC de Caplan et de Paspébiac : 10 345 usagers

## Services d'urgence

- Paspébiac : 19 459 visites
- Maria : 22 271 visites

**Budget annuel : 59 533 000 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (47 membres actifs et 6 associés)

Médecins spécialistes (22 membres actifs et 49 associés)

## Formation médicale

Au chapitre de la formation décentralisée, le Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs est associé à l'Université de Montréal pour les stages d'immersion clinique, les stages d'externat et de résidence en médecine familiale. Ces stages sont structurés dans le cadre du développement d'une unité de médecine familiale (UMF). Le CSSS accueille également des stagiaires dans certaines spécialités de base, soit en médecine interne, en pédiatrie, en psychiatrie et en chirurgie qui proviennent de l'Université Laval et de l'Université de Montréal. En 2006-2007, plus de 60 périodes/stages ont été réalisées dans la Baie-des-Chaleurs, et ce nombre devrait doubler en 2007-2008.

## Particularités sur place

- Spécialités régionales et sous-régionales offertes : chirurgie orthopédique, ophtalmologie, ORL, pédiatrie.
- Accréditation comme centre de traumatologie.
- Équipe interdisciplinaire en oncologie désignée par le MSSS.
- Pratique médicale de pointe en médecine interne et en pédiatrie, en ORL et en orthopédie.
- Développement d'une unité de réadaptation fonctionnelle intensive (URFI) en cours.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

## Site web

<http://www.msss.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

**10**

### Omnipraticiens

- Occupant le rôle central de la prise en charge des patients, le médecin omnipraticien est impliqué à tous les niveaux du cheminement de la clientèle;
- AMP et autres activités ciblées disponibles;
- Vos intérêts seront pris en compte dans la détermination de vos activités.

**1**

### Anesthésiologie

- 3 effectifs en place;
- Soutien à l'ensemble de l'équipe chirurgicale;
- Support anesthésique pour certaines techniques d'investigations et de soins;
- Activités en clinique de la douleur.

**1**

### Ophthalmologie

- 1 effectif en place;
- Équipement à la fine pointe de la technologie;
- Environnement sécuritaire et supportant;
- Pratique variée et stimulante.

**1**

### Médecine interne

- 5 effectifs en place;
- Partage équitable du système de garde;
- Pointes d'expertises développées en fonction des intérêts des médecins.

**Soyez l'heureuse personne à réserver votre place dans la Baie-des-Chaleurs.  
N'hésitez pas, communiquez avec nous !**

Quelques postes sont disponibles  
dans la Baie-des-Chaleurs.

# À qui la chance ?

Le CSSS de la Baie-des-Chaleurs bénéficie de la présence de nombreux médecins installés en permanence sur le territoire. L'équipe compte 41 médecins omnipraticiens et 24 spécialistes oeuvrant selon un modèle d'organisation qui assure l'équilibre entre la vie personnelle et la vie professionnelle. Le CSSS de la Baie-des-Chaleurs offre un milieu stimulant qui permet le maintien des compétences selon les plus hauts standards nord-américains.

## 1

### Obstétrique-gynécologie

- 1 poste disponible s'inscrivant en complémentarité et en coopération avec les équipes en place, notamment en omnipratique, en chirurgie, en radiologie et en pédiatrie, afin de poursuivre le développement des services de deuxième ligne.

### Composition de l'équipe médicale en place :

- 41 omnipraticiens;
- 3 chirurgiens (bientôt 4);
- 2 orthopédistes;
- 1 ophtalmologiste;
- 1 ORL;
- 3 anesthésistes;
- 3 radiologues;
- 5 médecins internistes;
- 2 pédiatres;
- 4 psychiatres.

# POSTES DISPONIBLES

## MÉDECIN DE FAMILLE

CSSS de La Haute-Gaspésie	CSSS de La Côte-de-Gaspé	CSSS du Rocher-Percé	CSSS de la Baie-des-Chaleurs	CSSS des Îles
<b>5 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Sainte-Anne-des-Monts</li> <li>CLSC de Cap-Chat</li> <li>CLSC de Marsoui</li> <li>CLSC de Mont-Louis</li> <li>CLSC de Ste-Anne-des-Monts</li> <li>GMF</li> </ul>	<b>8 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Gaspé, USI et urgence</li> <li>CLSC de Grande-Vallée</li> <li>CLSC de Murdochville</li> <li>CLSC de Rivière-au-Renard</li> <li>Enseignement UMF, Clinique de planning familial</li> <li>Possibilité de travailler en GMF</li> </ul>	<b>9 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Chandler</li> <li>CLSC de Chandler</li> <li>CLSC de Gascons</li> <li>CLSC de Percé</li> </ul>	<b>10 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Maria</li> <li>CLSC Malauze</li> <li>CLSC de Pointe-à-la-Croix</li> <li>CLSC de St-Omer</li> <li>CLSC de Caplan</li> <li>CLSC de Paspébiac</li> <li>Centre d'hébergement de New-Carlisle</li> <li>Centre d'hébergement de Matapédia</li> <li>Centre d'hébergement de Maria</li> </ul>	<b>3 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital des Îles</li> </ul>
<b>Pratique diversifiée</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Prise en charge et suivi des usagers</li> <li>Urgence</li> <li>Hospitalisation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soins intensifs</li> <li>Pédiatrie, pouponnière</li> <li>Services courants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oncologie</li> <li>CHSLD</li> <li>Gériatrie active</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pratique en CLSC</li> <li>Soins à domicile</li> <li>Pratique privée</li> </ul>	
<b>Rémunération</b>		<b>Rémunération particulière au CSSS des Îles</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Forfait-acte</li> <li>Tarif horaire ou honoraire fixe</li> <li>% additionnels</li> <li>Majoration 130 % année 1-2-3</li> <li>Majoration 135 % année 4 à 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Majoration 140 % année 20 et plus</li> <li>120 % en cabinet, 125 % année 4 et suivantes</li> <li>Tous les avantages de région « éloignée »</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tarif horaire ou honoraire fixe</li> <li>% additionnels</li> <li>Majoration 130 % année 1-2-3</li> <li>Majoration 135 % année 4 à 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Majoration 140 % année 20 et plus</li> <li>Tous les avantages de région « isolée »</li> </ul>	
<a href="http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html">www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html</a>				

## MÉDECIN SPÉCIALISTE

PREM 2007

	CSSS de La Haute-Gaspésie	CSSS de La Côte-de-Gaspé	CSSS du Rocher-Percé	CSSS de la Baie-des-Chaleurs	CSSS des Îles
<b>Anatomopathologie - 1 poste</b>		•			
<b>Anesthésiologie - 5 postes</b>	•	•	••	•	
<b>Chirurgie générale - 2 postes</b>	•		•		
<b>Dermatologie - 1 poste</b>		•			
<b>Médecine interne - 8 postes</b>	•	•••	••	•	•
<b>Médecine nucléaire - 1 poste</b>			•		
<b>Obstétrique-gynécologie - 1 poste</b>				•	
<b>Ophtalmologie - 2 postes</b>		•		•	
<b>Pathologie - 1 poste</b>		•			
<b>Pédiatrie - 4 postes</b>		••	••		
<b>Psychiatrie - 4 postes</b>	•	•	••		
<b>Radiologie diagnostique - 2 postes</b>		•	•		

Rémunération mixte ou à l'acte, majoration 145 %, forfaits de garde  
 Tous les avantages de région « éloignée » en Gaspésie • Tous les avantages de région « isolée » aux Îles-de-la-Madeleine  
[www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html)

# GASPÉSIE - ÎLES-DE-LA-MADELEINE

## PHARMACIEN(NE)

2 postes disponibles

CSSS de La Haute-Gaspésie	CSSS de La Côte-de-Gaspé	CSSS du Rocher-Percé	CSSS de la Baie-des-Chaleurs	CSSS des Îles
		•		•

## CONJOINT(E) ET FAMILLE

### POSTES DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX EN GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

**Demandez à recevoir par courriel, une copie des différents affichages de postes ou contactez directement les personnes ressources.**

- Archiviste
- Audiologiste
- Assistant(e) technique en pharmacie
- Cadre intermédiaire
- Diététistes
- Éducateur(trice) spécialisé(e)
- Ergothérapeute
- Infirmière coordonnatrice d'activités
- Infirmière - Infirmier
- Infirmière auxiliaire
- Inhalothérapeute
- Nutritionniste
- Orthophoniste
- Physiothérapeute
- Psychologue
- Préposé aux bénéficiaires
- Technologue en électrophysiologie
- Technicien(ne) en assistance sociale
- Technicien(ne) en radiologie
- Technologistes médicaux
- Thérapeute en réadaptation physique
- Travailleur social

### DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Centre de santé et de services sociaux des Îles

**CSSS des Îles**  
430, chemin Principal  
Cap-aux-Meules (Québec) G4T 1R9  
Tél. : (418) 986 2121 Téléc. : (418) 986 6845  
M. Philippe-Simon Laplante, poste 8321  
ps.laplante.archipel@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs

**CSSS de la Baie-des-Chaleurs**  
419, boulevard Perron  
Maria (Québec) G0C 1Y0  
Tél. : (418) 759 3443 Téléc. : (418) 759 5063  
M. Michel Bond, poste 2270  
michel.bond.chbc@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé

**CSSS du Rocher-Percé**  
451, rue Mgr Ross Est, C.P. 3300  
Chandler (Québec) G0C 1K0  
Tél. : (418) 689 2261 Téléc. : (418) 689 4957  
M. Gervais Marcoux, poste 2198  
gervais.marcoux.chandler@ssss.gouv.qc.ca

Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Québec

**Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine**  
144, boulevard Gaspé  
Gaspé (Québec) G4X 1A9  
Tél. : (418) 368 2349 Téléc. : (418) 368 4942  
Mme Manon Dufresne, poste 264  
manon.dufresne.assgi@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé

**CSSS de La Côte-de-Gaspé**  
215, boulevard York  
Gaspé (Québec) G4X 2W2  
Tél. : (418) 368 3301 Téléc. : (418) 368 7150  
M. Gerald O'connor, poste 3131  
gerald.o'connor.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca

CENTRE DE RÉADAPTATION DE LA GASPÉSIE

**Centre de réadaptation de la Gaspésie**  
230, route du Parc  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2C4  
Tél. : (418) 763 3325 Téléc. : (418) 763 5631  
Mme Caroline Charette, poste 232  
Caroline.charette.crgaspesie@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie

**CSSS de La Haute-Gaspésie**  
50, rue Belvédère  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 1X4  
Tél. : (418) 763 2261 Téléc. : (418) 763 7460  
M. Luc Guilbeault, poste 2525  
luc.guilbeault.csshg@ssss.gouv.qc.ca

Le Centre jeunesse Gaspésie/Les Îles

**Centre jeunesse/Gaspésie-les-Îles**  
205, boulevard York Ouest  
Suite 100, Gaspé (Québec) G4X 2V7  
Tél. : (418) 368 1803 Téléc. : (418) 368 5478  
Mme Chantal Cloutier, poste 8350  
chantal.cloutier.cj11@ssss.gouv.qc.ca

### AUTRES DOMAINES D'EMPLOIS

**Demandez à recevoir par courriel, la liste à jour de toutes les offres d'emplois disponibles ou contactez directement les personnes ressources.**

#### En Gaspésie :

M. Pascal Caron  
Agent de migration, Place aux Jeunes / Desjardins  
(418) 689-6160  
Courriel : pascalcaron@cjerp.org

#### Aux Îles-de-la-Madeleine :

Mme Julie Jomphe  
Agente de migration  
Tél. : (418) 986-2536 Téléc. : (418) 986-2522  
Courriel : julie@cjedesiles.qc.ca

# Retour aux souches...

Par Justine Galarneau-Girard

Été 2007, été de ma première année de médecine, avant dernières vacances officielles avant la fin de mes études et de ma future carrière... Beaucoup de pression est mise sur cette précieuse période, surtout par une jeune femme qui a tant à découvrir. Sûre de moi, c'est en février que j'ai déposé ma candidature pour « Défi Projet » offert à l'hôpital de Maria. J'ai reçu ma réponse positive en mai avec un cœur léger et heureux, puisqu'elle m'assurait un retour dans ma région natale, la Gaspésie, pour la saison estivale.

Justine au Mont-Albert dans le parc de la Gaspésie



Bonaventure

Installée à Bonaventure, je n'avais qu'à parcourir 55 kilomètres pour me rendre au centre hospitalier et laisser libre cours à ma curiosité. Pendant quatre semaines, j'ai parcouru les corridors de cet hôpital à la recherche de nouvelles connaissances, mais également à la recherche de témoignages des gens de la région. Vous pourriez dire que j'étais déjà vendue à ce centre, mais au contraire, je voulais le découvrir dans l'optique de revenir y travailler, si je m'y plaisais. Sans le savoir, cet hôpital devait se montrer très convaincant, car mon regard y était critique.

Dès ma première journée, j'ai découvert un personnel chaleureux, souriant et intéressé, m'offrant un accueil très agréable. Le stress de la première journée a disparu, l'espace d'un premier sourire franc. Après un tour rapide de l'hôpital, je me suis dirigée vers la bâtisse la plus près de la mer, celle nouvellement construite, l'unité de médecine familiale qui se dévoue à l'enseignement. J'y ai découvert une équipe formidable, motivée et énergique dans une ambiance tout à fait adaptée à l'enseignement. Mêlés aux médecins de la place, nous étions plusieurs étudiants, externes et résidents à se partager notre vécu et nos connaissances.

N'étant qu'une jeune étudiante de première année de l'université de Sherbrooke, j'ai eu le loisir de mettre en pratique ce que j'avais appris durant l'année. J'ai découvert plusieurs secteurs en commençant par la médecine familiale, l'ophtalmologie, la psychiatrie, l'obstétrique, l'orthopédie, la chirurgie et l'urgence. Je suis rapidement devenue familière avec l'équipe de professionnels, ce qui me permettait de ne rien manquer! De plus, j'ai passé une journée au CLSC de Paspébiac, ce qui m'a permis de comparer deux centres de services de santé de ma région.

J'ai adoré mon expérience, pas seulement parce que je suis attachée à ma chère Gaspésie natale, mais aussi parce que tout le personnel de cet hôpital ne demande qu'à partager son savoir et sa passion. Tous ces professionnels de la santé sont heureux d'accueillir et de recevoir de nouveaux étudiants, ces derniers n'ont qu'à être le moins ouvert aux régions qui, soit dit en passant, ne sont pas si éloignées que ça! J'ai été surprise par le grand nombre de personnes travaillant dans cet hôpital depuis plusieurs années et qui n'étaient pas originaires de la région. Comme quoi, être né gaspésien n'est pas une condition préalable pour y travailler et surtout, pour s'y plaire et se laisser émerveiller!■

# Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé



## Personnes-ressources

**M. Daniel Lambert**, 418-680-2857  
medlambda@yahoo.ca

**M. Jean St-Pierre**,  
adjoint administratif à la direction  
des services professionnels  
jean.st-pierre.chchandler@ssss.gouv.qc.ca

**Dr Samer Daher**, 418-680-2856

**Dre Audrey Smith**,  
directrice des services professionnels  
et hospitaliers

**Mme Chantal Duguay**,  
directrice générale

## Coordonnées

451, Mgr Ross Est  
C.P. 3300  
Chandler (Québec)  
GOC 1K0  
Tél. : (418) 689-2261 (poste 2148)  
Télé. : (418) 689-4957

## Spécificités

Le territoire du CSSS du Rocher-Percé couvre 100 km le long de la côte gaspésienne, de Port-Daniel à l'ouest jusqu'à la ville de Percé à l'est. Il compte une population d'environ 18 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Chandler, Gascons, Percé

## Mission hôpital

Localisée à Chandler

- 52 lits de courte durée et 5 lits de psychiatrie

## Mission hébergement

- 111 lits d'hébergement de longue durée

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 2 195 admissions
- Cliniques externes : 17 562 visites
- Bloc opératoire : 2 609 visites
- Consultations médicales (CLSC) : 4 642 usagers

## Service d'urgence

- Chandler : 23 612 visites

**Budget annuel : 41 404 649 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (19 membres actifs)

Médecins spécialistes (10 membres actifs)

## Formation médicale

Le CSSS du Rocher-Percé est associé avec l'Université Laval et reçoit des externes et des résidents en médecine familiale. De la formation médicale continue est aussi offerte localement.

## Particularités sur place

- Service régional en médecine nucléaire.
- Spécialités sous-régionales offertes : chirurgie orthopédique, pédiatrie.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web **www.antidote-gim.qc.ca**
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

# CSSS du Rocher-Percé Où il fait bon vivre... et pratiquer une médecine humaine!



Laisse-moi pas r'venir en ville,  
Tape-moi sur ma tête de bois,  
Pic-bois, laisse-moi pas tranquille,  
Pic-bois, j'veux plus m'en aller...

(Beau Dommage)

**Par Josée Duguay,**

étudiante de troisième année en  
médecine à l'Université Laval

Comme la plupart de mes amis, j'ai dû quitter mon village natal situé dans la MRC du Rocher-Percé afin de poursuivre mes études. Depuis plus de 6 ans, je visite différentes villes du Québec et de l'Ontario. Je rencontre des gens de d'autres cultures, avec des passés totalement différents du mien. Je déguste des plats provenant des quatre coins du monde, je tente d'apprendre de nouvelles langues, je m'ouvre sur le monde, bref, je voyage! Malgré tout, je ressens continuellement le besoin de revenir en Gaspésie, de revoir la mer avec ses vagues, ses tempêtes, son odeur. Qu'importe la saison, elle est présente, elle est vivante! Il m'est impossible de laisser de côté cet endroit, ne serait-ce que pour un été. Je passe donc à chaque année mes deux mois de vacances dans cette magnifique région à y côtoyer des gens accueillants, fiers de leur région mais aussi reconnaissants du travail des médecins d'ici.

Josée Duguay sur la  
plage de Chandler



**Amélie Harvey, Maude Phaneuf, Josée Duguay et Mélissa Cyr, stagiaires au CSSS du Rocher-Percé. N'apparaissent pas sur la photo : Francis Livernoche, Marie-Christine Gasse, Jean-Daniel Cliche et Ève Simoneau.**

Je suis heureuse, à chacun de mes retours, de faire la rencontre de gens qui viennent s'installer, ici, dans la MRC du Rocher-Percé. Ils veulent fonder leur famille dans un milieu sain où la nature fait partie intégrante de leur quotidien. Laisser de côté le stress de la ville et le smog pour faire place à un environnement unique, paisible et non pollué. Ils veulent aussi s'épanouir en tant que jeunes adultes, faire partie de ceux qui vont changer les choses. À leur manière, ils rebâtissent cette magnifique région. De petites entreprises s'ouvrent et on a envie de découvrir chacune d'elle! Les gens prennent le temps de s'entraider, de faire en sorte que leur région ne soit pas juste de belles photos sur des cartes postales.

Mon coin de pays, c'est bien plus que des plages à perte de vue, des fruits de mer exquis, de la chasse, de la pêche et un certain Rocher-Percé. La MRC du Rocher-Percé est une région débordante d'action. À mi-chemin entre le Parc national de Forillon et le Parc national de la Gaspésie on peut bénéficier de dizaines de rivières à descendre en kayak ou en canot à même la MRC. Réputée pour ses paysages, sa rivière à saumon et ses lieux de détente, la Réserve faunique de Port-Daniel est l'endroit rêvé pour les amateurs de la nature. La Vieille Usine aux abords du quai de l'Anse-à-Beaufils cache des trésors d'ici. En plus de permettre aux artistes de la région d'exposer leurs œuvres, on peut également y voir performer des musiciens de partout en dégustant une bonne bière de la microbrasserie locale. Malgré tout, plusieurs des merveilles de la Gaspésie restent encore méconnues des touristes, seuls les habitants de la région connaissent ces coins magiques. Par exemple, la Rivière aux émeraudes, le « Cap à Jack », « la Côte à surprise », « les Chutes du 13 » sont des secrets bien gardés par les résidents.

J'ai eu la chance de me familiariser avec plusieurs centres hospitaliers pendant mes stages. J'ai pu constater comment

la pratique en région, plus particulièrement au CSSS du Rocher-Percé, diffère de celle des grands centres, autant pour les spécialistes que les omnipraticiens. Les relations de type impersonnel laissent place à une pratique des plus autonome où le contact humain prime. Les salles d'urgence bondées avec des temps d'attente dépassant les 24 heures et les civières bouchant les corridors sont des réalités inexistantes ici. Une panoplie d'opportunités s'offre à nous : certains médecins font de la clinique privée, de l'urgence, de l'hospitalisation, de la gériatrie, des soins à domicile, d'autres travaillent en milieu scolaire, en CLSC, en soins de longue durée, en centre d'hébergement et certains font un peu de tout. Il s'agit simplement de s'exposer à ces différents types de pratique et on trouve ainsi ce qui nous plaît. De plus, le travail en collaboration avec les omnipraticiens, les spécialistes et les infirmières est nettement absent de toute contrainte hiérarchique, ce qui laisse place à un environnement



**Mélissa Cyr et Maude Phaneuf à l'excursion aux baleines.**

de travail dynamique. Les équipes sont jeunes et les gens s'entraident. Même en tant qu'étudiant, on y trouve sa place, on « entre dans la gang ». Quoi de mieux en tant qu'étudiant de pouvoir être en première ligne, lors des opérations, pratiquer des techniques sous l'œil attentif du médecin, pouvoir rencontrer les patients à l'urgence, discuter quotidiennement des différents cas avec les médecins traitants en plus d'être rémunéré, logé et de rencontrer d'autres étudiants. De plus, comme le milieu de pratique est plus petit, tous les professionnels de la santé se connaissent, permettant ainsi un meilleur suivi, un avantage primordial autant pour le patient que pour le médecin. Il est donc facile pour le médecin de famille d'être à l'affût de ce qui se passe à l'extérieur de son bureau et pour le spécialiste, de recueillir les informations nécessaires à un suivi optimal.

Il n'y a pas que les gens qui sont accueillants ici, car loin d'être laissé à nous-même le MSSS offre des primes intéressantes pour les médecins qui décident de s'établir en Gaspésie. Plusieurs programmes sont offerts aux familles pour rendre leur intégration dans notre belle région plus facile. C'est très surprenant, nous pouvons pratiquer notre profession dans un milieu enchanteur avec des gens chaleureux et profiter d'avantages économiques et sociaux auxquels les gens des grandes villes n'ont pas accès. Prenez deux secondes et imaginez, sortir du bureau pour dîner avec les enfants sur la plage, passer l'après-midi au bloc opératoire et souper en dégustant un repas exquis à Percé. Pouvoir profiter de chaque moment sans l'effet du stress, en famille, en couple, entre amis. Bref, le CSSS du Rocher-Percé m'a conquise...et vous?■

# 2007 Carrefour maritime



Technopole maritime du Québec  
Carrefour national de l'aquaculture et des pêches  
vous invitent

à Grande-Rivière du 3 au 5 octobre

Le **Carrefour maritime 2007** est un grand événement qui vise à mettre en valeur les forces vives du Québec maritime et attirer l'attention sur le dynamisme des différents secteurs et l'ingéniosité de toutes les compétences qui nourrissent le développement du secteur maritime.

Le thème de la 6<sup>e</sup> édition du **Carrefour maritime** est **Innovation et Prospérité**. Son objectif est de faire connaître l'évolution des quatre filières du créneau maritime soit les technologies maritimes, les biotechnologies maritimes, les pêches et l'aquaculture.

[www.carrefourmaritime.com](http://www.carrefourmaritime.com)

## Partenaires



Avec votre abonnement sans frais au magazine Antidote,  
**recevez une clé USB de 2 GB gratuitement !**



**Clé USB pratique de grande capacité comprenant :**

- Un tour d'horizon des services et des avantages Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine qui sont offerts aux étudiants, externes, résidents et médecins actifs;
- Fonds d'écran utiles;
- Une visite en photos;
- Un clic pour [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)

**Dans notre prochain numéro**

- **Nous parlerons « voyage » avec les gagnants du concours Antidote 2007;**
- **Lancement du concours Antidote 2008;**
- **Spécial... Emplois et stages d'été en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.**

**Abonnez-vous et participez à L'Antidote**

Parlez de vos expériences, suggérez des sujets, publiez vos articles, faites la promotion de certains événements, exprimez vos talents, présentez vos photos, peintures, dessins, BD, poèmes et autres.

**Abonnement**

André Boudreau, coordonnateur  
144, boul. de Gaspé  
Gaspé (Québec) G4X 1A9  
Tél. : 418 368-2349, poste 262  
Télec. : 418 368-4942  
Courriel : [andre.boudreau.asssgim@ssss.gouv.qc.ca](mailto:andre.boudreau.asssgim@ssss.gouv.qc.ca)  
[www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)

## *Journée carrière Québec 2007*

Invitation au kiosque  
Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine

La Fédération des médecins résidents du Québec vous convie à la 12<sup>e</sup> Journée carrière Québec qui se tiendra le jeudi 11 octobre 2007 au Palais des Congrès de Montréal  
201, ave Viger Ouest, salle 517-A-B, Montréal H2X 3P8