

**RENDEZ-VOUS SUR LES PISTES!**

ÉCOLE DE SKI DE FOND POUR LES 3 À 15 ANS  
Places disponibles

Voir en page 11 activités à venir  
sepaq.com | 450 479-8365



Sépaq  
Parc national d'Oka  
845469\_67347\_1



Photo Nicolas T. Parent

## LA MAGIE DE NOËL OPÈRE À SAINTE-MARTHE

DISTRIBUTION DE JOUETS AUX SINISTRÉS PAGE 4

**RECYCLAGE:  
LA FACTURE  
AUX VILLES**

PAGE 3

**SERCAN: DÉJÀ  
UN 10<sup>E</sup> SOUPER  
STEAK FRITES**

PAGE 6

**CONGÉS DES FÊTES:  
RELÂCHE DE NOS  
ÉDITIONS DES 1<sup>ER</sup> ET  
8 JANVIER 2020**



**l'eufrier**  
BOUFFERIE DE VILLE

Joyeuses fêtes à nos clients et futurs clients!

Venez vous réchauffer avec nos cafés latte, cappuccino, espresso



domon

LE MEILLEUR PRIX GARANTI!

TEMPS LIMITÉ

Ouverture à 13h00 le 26 décembre 2019

LA VENTE DU

BOXING DAY  
EST ARRIVÉE!



JUSQU'À

75%  
DE RABAIS



JUSQU'À  
60 MOIS

POUR PAYER VOS ACHATS

Voir les détails et conditions en magasin\*\*\*

Accord D

Desjardins



PROBLÈMES DE CRÉDIT?

Retraité(e)? - Faillite? - Revenus à pourboire? - Aide sociale? - Sans emploi?



DEMANDEZ NOTRE PLAN  
DE LOCATION POUR VOS ACHATS!

LACHINE  
1360, rue Notre-Dame  
514 637-5837

CHÂTEAUGUAY  
12, boul. St-Jean Baptiste  
450 692-1040

ST-EUSTACHE  
344, rue Dubois  
450 473-2757

domon.com

domon

De notre famille à la  
vôtre depuis plus de 66 ans  
au Québec!

## ▼ MATIÈRES RECYCLABLES LES VILLES PAIENT CHER POUR LA FERMETURE DU MARCHÉ ASIATIQUE



Photo Christian Asselin  
Les villes de la région ont reçu une facture «exceptionnelle» pour leurs matières recyclables.

**Christian Asselin**  
casselina@groupejcl.ca

En raison de la fermeture de certains marchés asiatiques, Tricentris, selon le contrat qu'elle a signé avec ses quelque 200 villes membres, doit facturer ces dernières au tonnage réel pour les matières recyclables. L'organisme travaille actuellement à des solutions à long terme et espère régulariser la situation, mais, en attendant, la facture est refilée aux villes.

Pour les villes des Basses-Laurentides, la contribution exceptionnelle totale, qu'elles n'ont d'autre choix que de verser à Tricentris, s'élève à plus d'un million de dollars. Sainte-Thérèse (160 000 \$), Blainville (350 000 \$), Deux-Montagnes (100 000 \$) et Saint-Eustache (236 000 \$) sont les plus touchées.

«En 2019, nous expliquent-on à la Ville de Sainte-Thérèse, en plus de notre quote-part annuelle, nous avons versé une contribution exceptionnelle de 160 041,33 \$. Cette contribution unique était prévue à notre entente avec le centre de tri et lui permet de faire face à des défis comme celui de trouver preneur pour leur fibre à un prix concurrentiel.»

En raison de l'étendue de sa population, Blainville se retrouve avec une facture à payer de 350 000 \$, un mal nécessaire, nous dit-on.

«Tricentris continue à très bien faire son travail et les matières recyclables sont vendues dans d'autres marchés. Aucune matière recyclable n'est envoyée à l'enfouissement! Les gens peuvent continuer à recycler en toute confiance», insiste Yannick Proulx, de la Ville de Blainville, avant d'ajouter que Tricentris est souvent cité en exemple par les autorités environnementales qui travaillent d'ailleurs activement à la recherche de solutions. À Saint-Eustache, on espère que ces recherches porteront leurs fruits.

«Bien entendu, cette situation nous préoccupe, de dire Stéphanie Bouchard, de la

Ville de Saint-Eustache. Nous savons que le ministère de l'Environnement du Québec travaille sur un plan d'amélioration de la gestion des matières résiduelles et nous attendons de connaître les détails de ce plan pour orienter nos décisions. Nous espérons que ce plan nous aidera à faire face à la situation.»

### AVEC SÉRÉNITÉ

Organisme à but non lucratif issu du regroupement, à la fin des années 1990, de 44 municipalités ayant décidé de prendre en main la gestion de leurs matières résiduelles, Tricentris dessert aujourd'hui pas moins de 204 municipalités au Québec.

Plus important centre de tri de la province, on y reçoit, trie et met en marché, et ce, chaque année, quelque 200 000 tonnes métriques de matières recyclables recueillies auprès de 1,7 million de citoyens des Laurentides, de l'Outaouais, de la Montérégie, de Lanaudière et de l'Abitibi-Témiscamingue. Le contenu du bac bleu d'un foyer québécois sur quatre est donc acheminé et traité par Tricentris.

Questionnés à savoir si cette obligation de payer des milliers de dollars en surplus les exaspérait, les représentants des villes ont répondu avec sérénité, conscients que la situation demeure avantageuse pour ces dernières. Il faut dire que Tricentris est issu d'une volonté municipale et que l'organisme, nous dit-on, «ne cesse de démontrer son sens de l'innovation et sa performance».

«Nous sommes heureux de faire équipe avec eux», a mentionné Mélissa Collins, de la Ville de Sainte-Thérèse. Et bien que nous lui versions cette compensation, les coûts demeurent avantageux pour Sainte-Thérèse en ce qui concerne le traitement des matières recyclables en comparaison avec des municipalités qui travaillent avec d'autres centres de tri.»

«On ne crie pas hurra! On paie plus», de rétorquer Yannick Proulx, de la Ville de Blainville, confirmant du même sou-

fle que le fait de payer au tonnage réel est une mesure prévue à l'entente avec Tricentris en cas de crise ou de situations temporaires.

«Oui, c'est une situation plus difficile pour les villes, mais nous faisons encore confiance à l'organisme et on veut que les gens continuent à recycler», a conclu Yannick Proulx.

Nous avons tenté de joindre Tricentris pour recueillir leurs commentaires, mais, au moment de mettre sous presse, on n'avait toujours pas répondu à notre demande d'entrevue.

PLUS DE NOUVELLES SUR [LEVEIL.COM](http://LEVEIL.COM)

## ExcelleMD

ESTHÉTIQUE

AU COEUR DE VOTRE BEAUTÉ

# PROMOTION DES FÊTES!

**ExcelleMD Esthétique vous offre 25 % de rabais sur les traitements de tonification musculaire (EMSculpt).**

ExcelleMD est la toute première clinique médicale sur la Rive Nord à offrir le service de tonification musculaire (EMSculpt), la seule technologie approuvée par Santé Canada.

La tonification musculaire (EMSculpt) est le seul traitement non invasif permettant de développer les muscles tout en réduisant la masse grasseuse.

**RÉSERVEZ VOTRE CONSULTATION GRATUITE**

Abdomen Femme - Avant

Abdomen Femme - Après

Fessier Femme - Avant

Fessier Femme - Après

TERREBONNE - SAINT-EUSTACHE - MONTRÉAL | 1-844-735-8111 | ESTHETIQUE@EXCELLEMD.COM

@excellemd\_esthetique | facebook.com/excellemd-esthetique

\* Certaines conditions s'appliquent, détails en clinique.

FINANCEMENT DISPONIBLE | EXCELLEMD.COM

RÉPARATION  
de MACHINES à COUDRE

**39 ANS**  
D'EXPÉRIENCE

**TRAVAIL GARANTI**

MACHINES À COUDRE NATIONAL

96, 64<sup>e</sup> Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

Assurances St-Georges

& Filles  
cabinet en assurance de dommages  
1957

NOUS POUVONS VOUS AIDER!  
CONTACTEZ-NOUS

450 473-2811

st-georgesassurances.com

Vous avez de la difficulté à vous assurer? Annullation non-paiement?

Trop de sinistres? Dossier criminel?

Suspension de permis?

149, rue Saint-Eustache, Suite 101, Saint-Eustache, Qc. J7R 2L6



Photo Nicolas T. Parent

Une résidente de Sainte-Marthe-sur-le-Lac prend possession d'une boîte de jeux et de jouets.

## 2E PHASE DE L'OPÉRATION MAGIE DE NOËL POUR LES SINISTRÉS

# DES JOUETS POUR 364 ENFANTS DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC

**Nicolas T. Parent**  
nparent@groupejcl.ca

Un élan inspirant de générosité se poursuivait à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, le dimanche 15 décembre, avec la tenue de la deuxième phase de l'Opération magie de Noël pour les sinistrés. En effet, le «père Noël» et ses lutins ont été fort généreux à l'endroit d'enfants de familles touchées par les événements malheureux du printemps dernier, alors qu'on leur offrait des boîtes de jeux et de jouets de toutes sortes, usagés et neufs, à quelques jours seulement du réveillon.

Votre hebdomadaire a publié, dernièrement, un article annonçant la première phase de cette initiative chapeauté par Caroline Landry, étant elle-même une résidente de ce territoire des Basses-Laurentides. On effectuait des dons issus d'une collecte de décorations de Noël destinées aux familles sinistrées, au premier jour de décembre, à des locaux situés au deuxième étage du Centre sportif Extrême Évolution.

Or, suite à la couverture médiatique

provinciale de cette journée, des gens généreux de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean se sont mobilisés et ont contacté les organisateurs d'ici, pour faire un don gigantesque de jeux et jouets destinés aux enfants sinistrés. Le tout a été livré à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. C'est ainsi que la deuxième phase de l'opération s'est enclenchée, comme ça, spontanément.

«Nous avons aidé près de 150 familles lors de la première phase, avec les décorations. La salle, ici, était pleine à craquer, nous en avons de toutes les sortes; des sapins, décorations intérieures, extérieures... nommez-les. Même qu'il en reste encore, aujourd'hui, pour les gens qui viennent chercher leurs boîtes», de mentionner Élisabeth Leroux, l'une des trois personnes qui se sont greffées au fameux projet de Mme Landry. On compte également, sur place, son frère Alexandre et une autre citoyenne, Annie Laferrière.

«Donc, à la suite de la couverture médiatique, la Caserne de jouets du Saguenay nous contactait. Ils ont vu le reportage à la télévision. Ce geste de leur part n'était aucunement prévu. Nous avons dit oui, c'est cer-

tain que l'on accepte! C'est comme si le père Noël nous contactait par téléphone du pôle Nord!»

### PLUS DE 350 ENFANTS!

Cette organisation saguenéenne, qui œuvre auprès des jeunes défavorisés, souhaitait offrir une ribambelle de joujoux. Aucune limite. En tout, les bénévoles ont reçu 155 inscriptions de la part de citoyens en besoin. «Nous avons enregistré ces demandes et étions en mesure de leur offrir des boîtes. Ces inscriptions représentent 364 enfants! Nous avons trois jouets usagés, un jouet neuf et un livre pour chacun de ceux-ci.»

En date du 15 décembre, au jour J, on dénombrait une dizaine de bénévoles qui s'affairaient à accueillir les gens et leur remettre leur fameuse boîte de carton, soit une ou deux par famille. Le tout représente un effort et une mobilisation considérables, mais la récompense, le chèque de paie pour ces instigateurs inspirants, est de voir les sourires, la joie et la gratitude sur les visages des jeunes et de leurs parents.

«Essentiellement, comme organisateurs, nous sommes quatre. Nous étions une douzaine de personnes pour monter ces boîtes au deuxième étage. Nous avons, en tout, huit palettes livrées par camion!»

### PLUSIEURS TÉMOIGNAGES

Il faut dire que des familles ont perdu beaucoup, pratiquement tout, suite à la crue printanière. Certains n'ont malheureusement plus les moyens financiers afin d'acheter des décorations de Noël et d'offrir des cadeaux aux membres de leurs maisonnières.

«Une dame est venue aujourd'hui, et nous parlait. Elle est devenue soudainement très émotive», de raconter Mme Leroux. La bénévole a rencontré cette citoyenne qui a dépensé des économies pour remettre sa maison endommagée en état. Or, une partie de l'argent amassé était destinée a priori aux études de ses enfants. Des histoires de ce genre, les bénévoles en ont entendu un certain nombre au cours de la journée.

Ce geste représente donc une dose d'amour immense et inestimable pour les sinistrés qui en bénéficient. «Pour plusieurs, il s'agit d'un énorme soulagement. Nous avons reçu des remerciements sincères, même que certains nous ont serrés dans leurs bras, les larmes aux yeux. Les gens apprécient tellement», de conclure Élisabeth Leroux, elle qui fut qualifiée, comme ses collègues, «d'ange et d'idole» par une femme qui passait par le local de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.  
Pour couvrir son territoire complètement,  
L'ÉVEIL distribue toutes les semaines:

6 963	exemplaires à Deux-Montagnes
17 839	exemplaires à Saint-Eustache
7 249	exemplaires à Sainte-Marthe-sur-le-Lac
2 457	exemplaires à Saint-Joseph-du-Lac
2 634	exemplaires à Pointe-Calumet
1 907	exemplaires à Oka
5 102	exemplaires à Saint-Augustin
861	exemplaires à Saint-Benoît
1 870	exemplaires à Laval-Ouest (dépôt)

Nombre d'exemplaires au 25 décembre 2019  
46 842 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Benoît Bilodeau • Journalistes: Claude Desjardins, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Journaliste sportif: André Roy • Photographe: Yves Déry • Directrice des ventes: Geneviève Éthier • Publicitaires: Réjean St-Pierre, Marjolaine Hubbard, Caroline Godon, • Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Mélanie Lemay

L'ÉVEIL est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par L'ÉVEIL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109584»

▼ POUR UNE 29<sup>E</sup> ANNÉE DE SUITE

# LA FAMILLE MATHERS À NOUVEAU GÉNÉREUSE À L'ÉGARD DES DÉMUNIS



Photo Benoît Bilodeau

Avec cette remise de bons d'achat, Brigitte Mathers (au centre) a fait le bonheur de Monique Laboursodière, Urbain Mumina Bale'ende, Geneviève Pineault, Georgette Lemyre et Marie-Ève Fortin qui représentent les organismes bénéficiaires de cette aide de la famille Mathers.

**Benoît Bilodeau**  
benoitb@groupejcl.ca

Presque deux ans ont passé depuis le décès (c'était en janvier 2018) de l'homme d'affaires Jean-Guy Mathers, et fondateur du Groupe Mathers, mais son souvenir demeure encore bien présent alors que la tradition que celui-ci avait instituée se poursuit encore cette année, à sa savoir la remise de 500 bons d'achat de 50 \$ chacun, totalisant une valeur de 25 000 \$, à des organismes communautaires de Saint-Eustache et de Deux-Montagnes. Le tout a été redistribué quelques jours avant Noël à des personnes et familles démunies qu'ils soutiennent via l'aide alimentaire.

Si ces organismes que sont les centres de distribution alimentaire L'Oasis et Le Visage, chapeautés par la paroisse Saint-Eustache, le Centre Marie Eve, le Centre d'entraide Racine-Lavoie et le Comptoir alimentaire Saint-Agapit, à Deux-Montagnes, supervisé par la paroisse Sainte-Marie-du-Lac, s'étaient inquiétés après le décès de M. Mathers, ils sont plus que jamais rassurés sur le fait que cette heureuse tradition amorcée en 1990 est là pour demeurer.

Et c'est la fille du défunt homme d'affaires, Brigitte Mathers, présidente du Groupe Mathers, qui, début décembre, a procédé au nom des membres de sa famille à la remise de ces 500 bons d'achat aux représentants des organismes récipiendaires, portant à 820 000 \$ la valeur totale

de l'aide accordée à ce jour. Le tout s'est déroulé autour de l'immense arbre de Noël aménagé à l'intérieur du Centre sportif Saint-Eustache.

## UNE AIDE BIENVENUE

Il s'agit, on s'en doute, d'une aide fort bienvenue en cette période du temps des Fêtes puisqu'elle a permis aux personnes et familles démunies qui ont reçu ces 500 bons d'achat de s'offrir des gâteries de leur choix chez l'un ou l'autre des nombreux marchands que l'on retrouve au Marché aux puces de Saint-Eustache.

Tant du côté des représentants des organismes bénéficiaires de cette remise que de Brigitte Mathers elle-même, le sourire était sur les lèvres à l'idée que ces simples bons d'achat allaient, dans les jours sui-

vants, créer beaucoup de bonheur.

«Oui, la nourriture est importante à considérer lorsqu'on est démuné, mais ce n'est pas parce qu'on est démuné que l'on n'a pas le droit de se gâter à l'occasion. Donc, un immense merci à la famille Mathers pour sa grande générosité envers la communauté des moins favorisés de la région», ont notamment mentionné ces représentants en recevant leurs bons d'achat respectifs.

Et la bonne nouvelle, c'est que Brigitte Mathers a tenu à récupérer ses boîtes rouges dans lesquelles les bons d'achat avaient été déposés. Signe que ces boîtes seront sûrement réutilisées l'an prochain et que la tradition se poursuivra à la satisfaction de Jean-Guy Mathers...

## POUR RESTER EN SANTÉ DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES ET TOUTE L'ANNÉE 2020

SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE COMITÉ DES USAGERS



1. MÉMORISEZ LE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DU COMITÉ :  
**450 472-0013, POSTE 46351**

2. COMMUNIQUEZ AVEC LE COMITÉ  
EN CAS D'INSATISFACTION POUR UN SOIN OU UN SERVICE REÇU



3. INFORMEZ VOTRE FAMILLE ET LES PERSONNES DE VOTRE ENTOURAGE  
DE L'EXISTENCE DU COMITÉ ET DE SON RÔLE DE DÉFENSE DES DROITS DES USAGERS



4. CONTRIBUEZ À L'AMÉLIORATION DU SYSTÈME DE SANTÉ  
EN DEVENANT MEMBRE DU COMITÉ



**BONNE SANTÉ! BONNE ANNÉE 2020!**  
**UN MESSAGE DU COMITÉ DES USAGERS DU LAC-DES-DEUX-MONTAGNES**

844841\_73331\_1

# ALBI KIA ST-EUSTACHE

#1 AU CANADA, VENEZ VOIR POURQUOI!

☎ 450 623-9004

OUI, OUI! CHEZ ALBI, ON VOUS ATTEND!

☎ 450 623-9004

**BOXING DAY 26-27-28-30 et 31 décembre**

Livraison rapide pour les fêtes - ON VOUS ATTEND!



**21605\$\***

TOUT INCLUS PLUS TAXES. PRIX D'ACHAT COMPTANT, TAUX D'INTÉRÊT COMPÉTITIF.  
À CE PRIX, IMAGINEZ VOTRE PAIEMENT!



**25695\$\***

TOUT INCLUS PLUS TAXES. PRIX D'ACHAT COMPTANT, TAUX D'INTÉRÊT COMPÉTITIF.  
À CE PRIX, IMAGINEZ VOTRE PAIEMENT!



**26695\$\***

TOUT INCLUS PLUS TAXES. PRIX D'ACHAT COMPTANT, TAUX D'INTÉRÊT COMPÉTITIF.  
À CE PRIX, IMAGINEZ VOTRE PAIEMENT!

**GAGNEZ DE 500\$<sup>^</sup> À 10000\$<sup>^</sup> EN BONI + 0% FINANCEMENT DISPONIBLE<sup>◊</sup>**


**+ DE 1200 VÉHICULES D'OCCASION DISPONIBLES**

**Optima LX 2015**

- Climatiseur
- Sièges chauffants
- Sièges électriques
- Système mains libres
- Jantes de 16"

Inv : U6403  
68103 KM

**13995\$\***



**Forte LX 2017**

- Automatique
- Caméra de recul
- Climatiseur
- Sièges chauffants
- Système mains libres

Inv : U20326A  
63866 KM

**14995\$\***

PDFS 20245\$




**Rio LX 2018**

- Automatique
- Caméra de recul
- Climatiseur
- Sièges chauffants
- Système mains libres

Inv : U6418  
15117 KM

**15995\$\***

PDFS 19680\$




**Soul EX+ 2015**

- Caméra de recul
- Climatiseur
- Sièges chauffants
- Système mains libres
- Jantes de 17"

Inv : U6388  
58117 KM

**15995\$\***



**Sorento LX 2015**

- Caméra de recul
- Sièges chauffants
- Sièges électriques
- Sièges mémoires
- Jantes de 17"

Inv : U20420A  
31086 KM

**18995\$\***

CUIR / 4RM



**Sportage EX 2017**

- Caméra de recul
- Sièges chauffants
- Sièges électriques
- Système mains libres
- Jantes de 18"

Inv : U6421  
61430 KM

**21995\$\***

PDFS 32535\$

4RM



\* Taxes, immatriculation et frais de couleurs allant jusqu'à 200\$ si applicable. Transport et préparation allant jusqu'à 1885\$. Les photos et couleurs peuvent différer. Les offres sont sujettes à changements sans préavis. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails. ^ Le boni des fêtes est disponible du 2 décembre 2019 au 31 décembre 2019 chez les concessionnaires Kia autorisés du Canada et s'applique à l'achat ou à la location des modèles Kia et neufs et non enregistrés. Les modèles Kia 2019 et 2020 (à l'exception des modèles Telluride 2020, Niro EV et Niro PHEV, Soul EV) sont admissibles à un crédit des fêtes de 500 \$. Il y a 1 157 prix d'une valeur allant de 750 \$ à 10 000 \$ (incluant le boni des Fêtes de 500 \$) à gagner. ◊ 0% financement disponible sur tous les modèles 2019 en inventaire et sur les modèles Optima, Sportage, Forte, Sorento 2020.



Le pouvoir de surprendre

**ALBI KIA DE ST-EUSTACHE**  
160, Rue Dubois J7P 4W9  
1-450-623-9004

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 21H

[WWW.ALBIKIA.COM](http://WWW.ALBIKIA.COM)

# Bijouterie C. Filion

**DU JAMAIS VU!  
JUSQU'À 70%**

**VENTE BOXING DAY**

**2 JOUR SEULEMENT**

**JEUDI 26 DÉCEMBRE 13 H À 21 H**

**VENDREDI 27 DÉCEMBRE 10 H À 21 H**



**VENDEZ AVEC CONFIANCE ET EN TOUTE  
SÉCURITÉ VOTRE VIEIL OR**

**AU MEILLEUR PRIX  
PAYONS COMPTANT**



**PERÇAGE  
D'OREILLE 999\$**  
Boucles d'oreilles incluses

**SOUDURE  
DE CHAÎNE** À partir de  
**299\$**

**PILES  
DE MONTRES 199\$**  
1.5 à 3 volts 1<sup>ère</sup> qualité  
Installation incluse

**Le plus grand choix de montres de la région**



**DIESEL**



**LORUS**



**TIMEX**



**ANNE KLEIN**

**GUESS**

**PULSAR**

**SEIKO**

**SIMON CHANG**

*Samuel Bouki*

**CARAVELLE by BULOVA**

**3 SUCCURSALES POUR VOUS SERVIR**

Bijouterie La Puce d'Or, 2960 rue Masson, Montréal 514 721-9988

Bijouterie Hervieux, 3955 rue Wellington, Verdun 514 767-7979

Bijouterie C. Filion, 19 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache 450 473-9522



**NOUS ACHETONS  
L'OR À DOMICILE**

**OUVERT 7 JOURS**



## ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

▼ Tout d'abord, permettez-moi de profiter de cette chronique pour souhaiter à tous nos lecteurs et annonceurs un très joyeux Noël, tout comme une bonne et heureuse année 2020. Profitez bien des prochains jours auprès de votre famille, de vos proches et vos amis pour faire le plein d'heureux moments dont vous allez vous souvenir longtemps! Dans un autre ordre d'idée, je vous signale que votre hebdo L'ÉVEIL fera relâche au cours des deux prochaines semaines, soit les 1er et 8 janvier, pour mieux vous revenir le mercredi 15 janvier prochain. D'ici là, je vous souhaite à nouveau un bon et excellent temps des Fêtes!

▼ Je vous rappelle que la 36e campagne de raccompagnement de l'Opération Nez rouge file toujours à toute vitesse. En date du 19 décembre dernier, l'Opération Nez rouge se disait très fière d'avoir pu compter sur l'indéfectible soutien de 21 294 bénévoles, et cela, depuis le 29 novembre dernier; des bénévoles qui avaient offert à 28 666 automobilistes un raccompagnement sécuritaire. L'organisation rappelle à tous les volontaires désirant revêtir le dossard rouge qu'il sera possible de le faire jusqu'à la toute dernière journée d'activité de l'Opération Nez rouge, le 31 décembre prochain. Pour demander un raccompagnement, on signale le 514 666-4011 ou l'application mobile offerte par l'organisation.

▼ Enfin, les jeunes et leurs parents seront sans doute heureux d'apprendre que, du 27 au 30 décembre, la Tournée Yahoo Amusement fera escale au DekHockey St-Eustache, situé au 655, rue Dubois, en bordure de l'autoroute 640 Ouest. Ils pourront alors s'amuser tout en contribuant à la cause des jeunes de notre région, car pour chaque billet vendu, un montant de 2 \$ sera remis à la Fondation Emile-Z.-Lavolette. La Tournée Yahoo Amusement est un circuit avec de nombreux jeux gonflables pour les jeunes. Pour y participer, les familles sont invitées à s'inscrire via le site d'inscription de la page Facebook de Yahoo Amusement. Des billets seront également disponibles à l'entrée du DekHockey St-Eustache, les jours de l'événement. Le nombre de places est limité.

Et n'oubliez pas le souper bénéfique de Sercan, le 27 janvier!! Joyeuses fêtes!

## LE 10<sup>E</sup> SOUPER-BÉNÉFICE STEAK FRITES DE LA FONDATION SERCAN: PRÉCISION



(NDLR) - Comme annoncé dans l'édition de L'ÉVEIL du 18 décembre dernier, en page 5, la Fondation Sercan amorcera la nouvelle année avec son fameux Souper-bénéfice Steak Frites dont il s'agira, le lundi 27 janvier prochain (ce qui n'avait pas été mentionné dans le texte en question), de la 10e édition. Cette année, le député provincial de Deux-Montagnes, Benoit Charette, également ministre de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques et député de Deux-Montagnes, ainsi que le président exécutif du conseil d'administration de Cascades, Alain Lemaire, seront les coprésidents d'honneur de l'événement. Il est d'ailleurs possible de se procurer dès maintenant des billets, vendus au coût de 150 \$ chacun, pour ce souper à la Maison Sercan (450 491-1912) et au Restaurant Steak Frites St-Paul de Saint-Eustache (450 598-4232). Sur notre photo, nous reconnaissons Fernand Biard, membre du comité organisateur, Benoit Charette, coprésident d'honneur, et René Goyer, président de la Fondation Sercan. Absent: Alain Lamarre, coprésident d'honneur.

### La Voile

APPARTEMENTS LOCATIFS DE LUXE  
POUR 55 ANS ET PLUS

RECEVEZ UNE PRIME DE BIENVENUE DE 1 000 \$\*

- + Spacieux appartements locatifs de 1, 2 ou 3 chambres
- + Réfrigérateur, cuisinière, lave-vaisselle et micro-ondes en acier inoxydable
- + Laveuse-sécheuse incluses
- + Climatisation et contrôle de température individuel
- + Téléphone + câble + Internet inclus (service de base)\*
- + Piscine intérieure au sel menant à une terrasse avec BBQ
- + Salle de conditionnement physique + golf virtuel
- + Salon de style lounge avec table de billard, bistro et salle à manger privée
- + Animaux acceptés\*
- + Personnel de gestion sur place 24 heures sur 24

**LOUEZ AUJOURD'HUI**  
**438 799-4962**

1900 Rue des Francs-Bourgeois  
Boisbriand (QC) | J7H 0G6  
lavoileboisbriand@realstar.ca  
[LouerLaVoileB.com](http://LouerLaVoileB.com)

## LA 10<sup>E</sup> ÉDITION DU COCKTAIL DU MAIRE DE SAINT-EUSTACHE PRÈS DE 10 000 \$ SONT REMIS AUX PLUS DÉMUNIS



Photo Nicolas T. Parent  
(N. T.-P.) - La 10e édition du Cocktail annuel du maire de Saint-Eustache s'est déroulée le jeudi 5 décembre, au Centre d'art La petite église. L'événement aura permis de réunir de nombreux membres de la communauté autour de musique d'ambiance et de bouchées, mais surtout d'offrir, à la fin, une somme totale et généreuse de 9 800 \$ aux plus démunis du territoire. Le tout fut amassé, d'une part, pour les Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache et leur campagne annuelle de distribution de paniers de Noël, ainsi que pour la Pastorale sociale de la paroisse de Saint-Eustache; montant qui sert à l'organisation d'un repas traditionnel de Noël. Ce dernier avait convié, le 19 décembre dernier, les gens en besoin et vivant en situation d'isolement social. Notons que, cette année seulement, ce sont 535 demandes qui ont été reçues pour des paniers de Noël des Chevaliers de Colomb. Un total de 725 adultes et de 253 enfants pourront bénéficier de cette aide des plus importante.

\* Prime de bienvenue : pour un temps limité sur certains appartements, offre soumise à conditions. Certains appartements. Les prix, les offres promotionnelles, la disponibilité et les caractéristiques peuvent varier. Les images pourraient ne pas correspondre aux vraies finitions dans les appartements. Des restrictions quant aux animaux de compagnie peuvent s'appliquer. Téléphone, Internet et câble de base seulement. Des forfaits plus complets sont offerts par le fournisseur de service moyennant des frais supplémentaires. Sous réserves d'erreurs ou omissions.



# MAINTENANT OUVERT

## INCONTOURNABLE DEPUIS 1932

23, rue Notre-Dame, Oka

450 479-6004

Ouvert du jeudi au dimanche



Déjeuner

Dîner

Souper

SECTION VIP

Réservation  
disponible

Menu  
gastronomique  
et  
personnalisé

Menu  
création chef  
Steve Leblanc



Brunch familial LES SAMEDIS ET DIMANCHES



# LE GRAND CONCERT DES FÊTES À L'ÉGLISE SAINTE-THÉRÈSE-D'AVILA

## UNE EXPÉRIENCE DIVINE ET SINCÈRE

Nicolas T. Parent  
 nparent@groupejcl.ca

Le Grand concert des Fêtes effectuait un retour très attendu à l'église Sainte-Thérèse-d'Avila, le vendredi 13 décembre. Les élèves de la Formation musicale intensive (FMI) de la polyvalente Sainte-Thérèse ont offert des prestations magnifiques et inspirantes, et ont partagé la scène brièvement avec un artiste bien connu du public québécois, Michel Rivard.

Comme promis, l'artiste a revisité trois de ses grands succès, eux qui ont bénéficié de nouveaux arrangements signés par des enseignants de la PST. *Je voudrais voir la mer* a d'abord été interprété, avec chœur et orchestre, suivi de *Libérez le trésor* (avec les classes de piano) et *Le retour de Don Quichotte* (avec les classes de violon).

Ces prestations magiques, teintées d'émotions et très attendues du public, étaient entrecoupées de pièces musicales de noms incontournables de la musique classique, tous issus des quatre coins du monde.

Les convives, dont plusieurs dignitaires, partenaires et élus de la région, ont voyagé au son de cette musique. Une pièce rappelait l'enfance, tandis qu'une autre nous plongeait en pleine balade en taxi à New York. L'auditoire a fait escale en Italie, en Amérique du Sud et ainsi de suite. Il y en avait assurément pour tous les goûts.

Le tout se déroulait d'ailleurs sous l'animation du sympathique chanteur et parolier du groupe Mes Aïeux, Stéphane Archambault. Ce sont quelque 150 instrumentistes du FMI qui ont fait valoir leur talent, dans le cadre de deux représentations se tenant en après-midi et en soirée.

### DEUX GÉNÉRATIONS

Comme mentionné sur place, cette tradition des Fêtes permet de récolter des fonds pour deux nobles causes de la région, soit la Fondation du Triolet, organisme qui apporte son soutien au FMI, de même qu'à la Fondation Drapeau-Deschambault-Maisonnette (DDM), qui veille à la qualité de vie des résidents de CHSLD de la région.

«Grâce aux sommes amassées dans le cadre de cet événement, notre organisation peut offrir des services, des équipements et de meilleurs soins à nos personnes âgées», rappelle la présidente de la Fondation DDM, Michelle Lapointe.

«Avec les profits réalisés, notre organisation achète des instruments de musique, des partitions, peut engager des spécialistes et offrir des camps musicaux aux élèves. Sans elle, il n'y aurait tout simplement pas de formation musicale à la polyvalente Sainte-Thérèse», d'ajouter Charles Le Borgne, président de la Fondation du Triolet.

Il faut mentionner également que ce mariage entre les deux organisations d'ici résultait d'un legs testamentaire, celui de Denise et Léandre Daigle, un couple sans enfants qui souhaitait voir cet héritage profiter à la Fondation DDM.

Leur nièce et exécutrice testamentaire, Suzanne Domingue, racontait que l'organisme avait choisi de faire équipe avec la Fondation du Triolet pour l'organisation de cet événement musical.

«Cette union transforme le Grand concert des Fêtes en un événement intergénérationnel, un événement communautaire qui brise l'isolement», disait-elle, en faisant allusion au fait que les résidents des CHSLD concernés avaient droit, en après-midi, à une représentation gratuite de ce concert qui leur était spécialement destinée.

Photo Nicolas T. Parent  
 Le grand Michel Rivard, en compagnie d'un orchestre et du chœur de la FMI.

**GYM 360 EXTREME**  
 Basses-Laurentides  
 Santé - Mieux-être  
 CONDITIONNEMENT • ENCADREMENT • RASSEMBLEMENT  
 Forfait abonnement disponible sur [rabaischocs.com](http://rabaischocs.com)

### Surveillez nos cahiers à venir L'ÉVEIL

**INSCRIPTION**  
 15 et 22 janvier

**Tendances mariage**  
 15-22 et 29 janvier

**Habitation résidence 55+**  
 29 janvier

Maximisez votre visibilité, réservez votre espace au **450 473-1700**

Marjolaine Hubbert, poste 231 Mélanie Lemay, poste 250  
 cahiers@groupejcl.ca

Réjean St-Pierre, poste 235 Caroline Black, poste 228  
 rejean@groupejcl.ca

Caroline Godon, poste 227 Caroline Black, poste 228  
 cgodon@groupejcl.ca

**SESSIONS DE YOGA DISPONIBLES SUR**  
[rabaischocs.com](http://rabaischocs.com)  
 ADVAYA

**Payez 139\$ Obtenez 280\$**  
 L'OASIS DE L'ILE  
 ALBERGUE SANTÉ & SPA  
**Forfait DÉCOUVERTE REFUGE URBAIN**  
[rabaischocs.com](http://rabaischocs.com)



Parc national  
d'Oka

# Raquette et saveurs régionales



Participez à la randonnée à raquette vers le lac de la Sauvagine en soirée accompagné d'un garde-parc naturaliste. Au cours de votre randonnée, un arrêt sera fait près du lac de la Sauvagine afin de vous réchauffer près d'un feu, le tout accompagné des chocolats Fays Terroir chocolaté et de vin fortifié okoï (chocolat chaud pour les enfants). L'occasion idéale pour découvrir le territoire okoï sous tous ses angles.

#### Détails :

- Les 11, 18 et 25 janvier, 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 février, ainsi que le 7 mars 2020
- Horaire : de 19 h à 21 h
- Tarifs : - Adulte : 45 \$  
- Enfant : gratuit

Le tarif inclut l'accès au parc, le prêt de raquettes, une dégustation de chocolat Mathilde Fays et de vin fortifié okoï (chocolat chaud pour les enfants) autour d'un feu de camp.

Le tout animé par un garde-parc naturaliste.

Procurez-vous des certificats cadeaux sur le site [rabaischocs.com](http://rabaischocs.com)

Pour 2 personnes taxes incluses: Payer **75\$** Obtenir **90\$**

**Réservation requise : 450 479-8365, poste 0**



Photo Christian Asselin  
Le restaurant Amir de St-Canut de Jayson Mtanos a été incendié dans la nuit du 27 au 28 novembre.

▶ APRÈS L'INCENDIE DE DEUX DE SES RESTAURANTS

# JAYSON MTANOS A BIEN D'AUTRES CHATS À FOUETTER

**Christian Asselin**  
casselin@groupejcl.ca

**D**épeint comme un surdoué par les médias nationaux à la suite de l'incendie, dans la nuit du 27 novembre, de ses restaurants Amir de Mirabel et Subway de Montréal, Jayson Mtanos affichait un bon moral, dans les circonstances, au lendemain des événements, lorsque nous l'avons rencontré à St-Canut.

Du fait des 21 ans, Jayson est déjà reconnu comme un homme d'affaires prospère, lui qui a fait fortune, dès l'âge de 15 ans, en développant des sites Web. Il continue d'ailleurs de retirer des revenus de cette industrie.

Le jeune homme jouit également d'une excellente réputation dans le monde scientifique après avoir gravi un à un les échelons du concours Expo-Sciences, jusqu'à en devenir président, en 2015.

«Je ne suis pas surdoué! Je suis plutôt de

*nature tûmide. Sans mes enseignants au secondaire, je ne serais pas qui je suis aujourd'hui», lance d'emblée, en souriant, Jayson Mtanos, qui se décrit plutôt comme un travailleur acharné qui ne compte pas ses heures.*

«Je suis courageux! J'aime ce que je fais. J'aime trouver des solutions. Quand il y a un problème, je le règle! Mais je ne suis pas surdoué», a-t-il répété, citant en exemple son idée d'aménager une cuisine centrale pour ses quatre restaurants Amir (il n'en a plus que deux) et son souhait d'y créer une zone pour enfants.

«J'arrivais avec des idées novatrices. L'idée de la cuisine centrale a fait en sorte que la nourriture servie était plus fraîche et que tous les plats goutaient la même chose d'un Amir à l'autre.»

Ses relations avec la bannière Amir se sont toutefois envenimées au cours de la dernière année, a indiqué Jayson Mtanos. Ce dernier travaille actuellement sur un nouveau projet pour son local de St-Canut, en partenariat

avec la pizzeria voisine. Il avait d'ailleurs prévu y retirer l'enseigne Amir, le dimanche suivant l'incendie. Le sinistre est toutefois venu retarder ses plans.

## LA SCIENCE DANS LE SANG

Outre ses qualités entrepreneuriales, Jayson Mtanos s'épanouit à travers la science, «depuis l'âge de 16-17 ans», dit-il. Le moteur destiné à transformer les pertes de chaleur thermique en énergie électrique, qu'il a imaginé en marge du concours Expo-Sciences, au milieu des années 2010 alors qu'il fréquentait l'école St-Maxime de Laval, l'a mené jusqu'à Paris, entre autres.

«Le moteur existait déjà, mais n'avait jamais fonctionné. Finalement, j'ai été en mesure de le rendre intelligent en ajoutant une carte Arduino. C'est à partir de ce moment que j'ai commencé à attirer l'attention.»

Les années suivantes, il pousse sa découverte à un autre niveau en la rendant encore plus «nano-technologique», dit-il, afin de

l'intégrer aux véhicules routiers.

## AU SERVICE DE SON PETIT FRÈRE

Jayson Mtanos planche par ailleurs depuis deux ans maintenant sur un concept qui permettrait de bonifier l'ÉpiPen, cet auto-injecteur qu'utilise notamment son petit frère, âgé de 7 ans, allergique aux œufs.

«Les intervenants savent habituellement comment réagir, mais pas tous. Ce sur quoi nous travaillons, est une ÉpiPen plus compacte et plus intelligente», de dire Jayson, précisant que selon son concept, dès qu'un jeune s'injecte, ses données sont immédiatement acheminées aux urgences de l'hôpital le plus près. «Avec six restaurants, j'avais dû mettre ce projet de côté, mais nous y retravaillons actuellement. C'est mon projet prioritaire!»

S'il parvient à ses fins, il sera dorénavant difficile pour lui de dire qu'il n'est pas surdoué!

946066\_71870\_1

## JARDINS Michel Corbeil

**Venez découvrir** et profiter:

- Nos jardins thématiques.
- Notre volière le sanctuaire des papillons monarques
- Vidéos de réalité virtuelle.
- Borne interactive.

# 2x1

Avec la présentation de cette publication  
(Les deux billets donnent accès à nos services, pour plus d'information, visitez notre site Web, nos réseaux sociaux ou notre e-mail: [marketing@jardinsmichelcorbeil.com](mailto:marketing@jardinsmichelcorbeil.com))

961, boul. Arthur Sauvé, Saint-Eustache (Québec) J7R 4K3  
[www.jardinsmichelcorbeil.com](http://www.jardinsmichelcorbeil.com)  
[jardinsmichel.corbeil](https://www.facebook.com/jardinsmichelcorbeil) [jardinsmichelcorbeil](https://www.youtube.com/jardinsmichelcorbeil)

Avec l'aide du ministère du Tourisme et de l'EDNET, pour la saison 2020 nous aurons de nouvelles expériences à **vous offrir**

Ce projet est **réalisé grâce** au soutien financier du **gouvernement du Québec**, de **Tourisme Basses Laurentides** et de **l'EDNET**

# On s'inscrit!

845493\_69995\_1



Depuis sa création, en 2010, le Studio Viva Danse se distingue par la qualité de son enseignement dans une ambiance chaleureuse, familiale et professionnelle. Les élèves sont encadrés par une équipe de professeurs dynamiques et qualifiés qui ont avant tout le souci de transmettre l'amour de la danse. Dès 3 ans, les enfants peuvent intégrer la classe d'initiation à la danse. Elle permet à ceux-ci de développer leur créativité et leurs aptitudes physiques reliées à la danse. Comme une large variété de styles et de niveaux sont offerts, les danseurs pourront par la suite se diriger vers le bal-

let, le jazz, le hip-hop, la danse acrobatique, le breakdance, les claquettes ou le contemporain. Les adultes, qu'ils soient débutants ou intermédiaires, y trouvent aussi leur compte: claquettes, contemporain, street jazz, hip-hop et Pilates! Pour plus de détails, visitez le [www.studiovivadanse.ca]. Les inscriptions pour la session d'hiver, qui débutera le 9 janvier prochain, auront lieu les 6-7 et 8 janvier, entre 17 h 30 et 20 h 30.

**Studio Viva Danse**  
44, rue Saint-Louis, Saint-Eustache  
450 491-3633

## CONFIANCE, DICTION, CONCENTRATION, AUDACE... POURQUOI FAIRE DU THÉÂTRE

Demandez aux 17 000 élèves qui sont passés par cette école depuis 1984, attirant 70 000 spectateurs! Ils vous répondront tous: l'épanouissement par le jeu. Faire du théâtre procure un immense plaisir et la possibilité d'exprimer ses émotions. Les élèves, jeunes et adultes, développent leur mémoire et leur concentration, une meilleure diction, et surtout ils y gagnent en confiance et en audace.

### UN LIEU UNIQUE

«Les élèves évoluent dans un lieu unique de théâtre-école, sur une vraie scène, indique fièrement la directrice, Danie Frenette. Ils profitent d'un enseignement de qualité et d'un équipement professionnel, dont un éventail de 2 500 costumes...» Durant la session, des comédiens et amis de la directrice passent également rencontrer les élèves. Parmi eux, mentionnons les Claude Laroche, Sylvie Potvin, Réal Bossé, Salomé Corbo, Sophie Caron, Guillaume Chouinard, Dolores Léonard et Catherine Paré.

### POUR LES 4 À 77 ANS!

L'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache offre des cours de théâtre pour tous, ainsi qu'un accompagnement aux jeunes qui souhaitent en faire une carrière. Elle accueille les enfants dès l'âge de 4 ans. Vous amuser, vaincre votre timidité, améliorer vos résultats scolaires, vous évader du quotidien ne sont que quelques manières de s'épanouir par le jeu! De plus, nous offrons également des cours de jour pour retraités.

Les inscriptions sont en cours. «Faire du théâtre fournit des outils pour la vie», conclut Mme Frenette. La prochaine session commencera en septembre. N'hésitez pas à venir visiter l'école, les mardis et mercredis de 18 h à 19 h 30. Du 1er au 31 mai.»

**École de théâtre du Vieux Saint-Eustache**  
www.ecoledetheatrevse.com  
450 473-5850

ÉCOLE DE THÉÂTRE  
DU VIEUX SAINT-EUSTACHE  
depuis 1984

**COURS DE THÉÂTRE  
POUR TOUS**

**INSCRIPTIONS  
TOUS les mardis  
et mercredis  
de 18 h à 19 h 30**

**NOUVEAUTÉS:**  
**Cours de création numérique  
(série Web, Youtube)**  
**Camp de la Relâche**

36, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache  
**450 473-5850**  
ecoledetheatrevse.com

## STUDIO VIVA DANSE: 10 ANS DE PASSION!

### Centre de Santé Holistique



- Ostéopathie
- Kinésiologie
- Coach de vie PNL
- Reiki
- Yoga & Stretching
- Massokinésiothérapie
- Ateliers santé

**SESSION HIVER  
DÉBUT 6 JANVIER**  
Inscrivez-vous dès maintenant!

**PORTES OUVERTES  
4 JANVIER  
DE 9 H À 11 H**

Plusieurs cours de groupe  
disponibles

**450.473.7700**

480, Grande-Côte, Saint-Eustache

[www.pilatesetplus.ca](http://www.pilatesetplus.ca)

### STUDIO VIVA DANSE

- COURS OFFERTS:**
- Initiation à la danse (3 ans)
  - Pré-danse (4 ans)
  - Combos
  - Ballet classique/Pointes
  - Contemporain
  - Jazz/Street Jazz
  - Acro-danse
  - Claquettes
  - Hip hop
  - Breakdance
  - Pilates

**INSCRIPTIONS:**  
6-7-8 JANVIER, DE 17H30 À 20H30  
**DÉBUT DE LA SESSION:**  
JEUDI LE 9 JANVIER 2020

Productions de fin d'année au Théâtre Lionel-Groulx



44, rue St-Louis, St-Eustache  
450-491-3633  
studiovivadanse.ca



**f StudioVivaDanse**

**INSCRIPTION COURS DE DANSE EN  
LIGNE DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE**

**DANSE EN COEUR**

Sainte-Marthe-sur-le-Lac de 10 h à 14 h  
et Deux-Montagnes de 19 h à 20 h 30

**PORTE OUVERTE 8 JANVIER**  
Session de 15 cours débutant le mercredi 15 janvier

Jour: Centre communautaire Sainte-Marthe-sur-le-Lac  
99, de la Mairie, Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Soir: La Légion, 141, Grand-Moulin, Deux-Montagnes

**Cours et soirées animés par Lyne Lefebvre et son équipe**

*\*N'oubliez pas que, pour suivre les cours à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, vous devez vous procurer la carte de citoyen.*

**Info et inscription: Francine Turcotte 450 623-0786 ou Colette Lecompte  
450 491-5774 ou par courriel: danseencoeur@videotron.ca www.danseencoeur.ca**

**JOIGNEZ-VOUS À  
NOUS POUR VIVRE  
DES MOMENTS  
MÉMORABLES!**

1\_03289\_68230\_1

841822\_71715\_1

843969\_71825\_1

# CINÉMA ST-EUSTACHE

DIVERTIR, ÉBLOUIR, VOTRE PLAISIR.

## REDÉCOUVREZ LE CINÉMA ST-EUSTACHE!

Le Cinéma St-Eustache élève l'expérience cinématographique à un niveau supérieur grâce à sa toute nouvelle salle VIP et son offre de restauration bonifiée. Fruit d'un investissement majeur, les travaux réalisés depuis octobre ajoutent à la convivialité des lieux. Fiers des améliorations apportées, les propriétaires Marc-André Lavoie, Éric Bouchard et Martin Lajoie, vous convient à une sortie cinéma sans pareil au Québec!

Les aires communes ont été complètement revues, des systèmes d'affichage électronique pour la diffusion des bandes-annonces ont été installés, un coin bistro a été aménagé et des nouveautés ont été intégrées au menu. Il est ainsi possible de déguster une pizza ou une poutine directement sur place, avant de vous diriger en salle pour le visionnement du film de l'heure... et quoi de mieux que de se réunir et savourer un bon café entre amis pour clôturer la soirée. Le concept est très rassembleur!

plus, d'une toute nouvelle salle VIP dotée de spacieux et luxueux sièges inclinables électriques et indépendants. Les clients peuvent ainsi apprécier dans un confort exceptionnel la qualité du scénario, les effets spéciaux et la justesse du jeu des acteurs. Voilà qui promet de plaire fortement aux cinéphiles qui, soulignons-le, peuvent même réserver leur place en ligne au [www.cinemasteustache.ca].

### GRAND PROJET DE MODERNISATION

Les rénovations des derniers mois s'inscrivent dans le cadre d'un vaste programme d'investissement et de modernisation, en développement depuis quelques années. La salle Le Zénith, qui se trouve dans l'enceinte du Cinéma St-Eustache, a notamment investi dans de nouveaux équipements, en plus d'avoir aussi rénové son hall d'entrée et sa billetterie durant la dernière année. En 2020, plus de 225 spectacles y seront présentés. Un bel accomplissement qui coïncide avec son cinquième anniversaire!

Le complexe Cinéma St-Eustache entend donc continuer à améliorer ses installations et à innover selon les nouvelles tendances, toujours dans le but de rehausser l'expérience de divertissement et de détente pour les clients.

Venez voir!

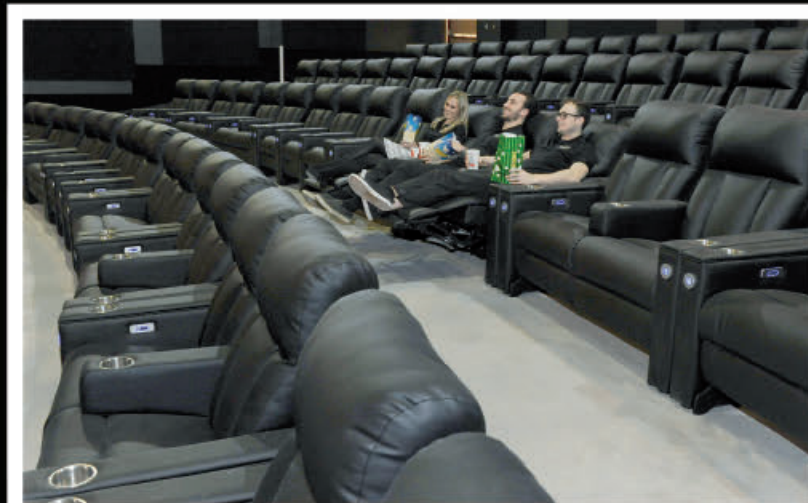
«L'expérience cinéma évolue à travers le monde et on veut que nos clients soient parmi les premiers au Québec à en bénéficier», fait valoir M. Lavoie.

### NOUVELLE SALLE VIP: UNE PREMIÈRE DANS LA RÉGION

Le Cinéma St-Eustache dispose, de



Les propriétaires du Cinéma St-Eustache, Martin Lajoie, Éric Bouchard et Marc-André Lavoie, sont fiers des travaux effectués.



Voici la toute nouvelle salle VIP!



Plusieurs nouveautés sont au menu.



Les aires communes ont été rénovées.

Photos Yves Déry

CINÉMA SAINT-EUSTACHE | WWW.CINEMASTEUSTACHE.CA | 450 472-7086

800.5750-5829-01

**TFELECTRIQUE.COM**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

**514.863.8858**

*BAD* Architecture

**QUADRAX**  
& ASSOCIÉS

GÉRANTS DE CONSTRUCTIONS | ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

# Joyeuses Fêtes



Cœurs de romaine

produit importé  
catégorie no 1

**1 49\$**  
ch.

Framboises

produit importé  
catégorie no 1

**4/5\$**

Clémentines

produit importé  
catégorie no 1

**99¢**  
lb  
2,18 \$/kg

sans  
pépin

fruitepotager.com



539, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache J7P 4X5 Tél. 450 472 7776  
1360, boul. Curé-Labelle, Blainville J7C 2P2 Tél. 450 420 5626

645153\_74134\_1

# ARRIVAGES FRAIS TOUS LES JOURS

## Pommes Granny Smith

produit États-Unis  
catégorie no 1

**99¢**  
lb  
2,18 \$/kg

## Mangues

produit importé  
catégorie no 1

**2/3\$**

## Panier de kiwis

produit importé  
catégorie no 1

**299\$**  
ch.

## Céleri

produit États-Unis  
catégorie no 1

**2/3\$**

## Concombre anglais

produit importé  
catégorie no 1

**99¢**  
ch.

## Oignons du Québec

produit Québec  
catégorie no 1

**199\$**  
ch.



# Vœux & Boxing Day

845172\_8995A\_1



À L'OCCASION DES FÊTES, TOUTE L'ÉQUIPE AIMERAIT  
VOUS SOUHAITER PAIX, BONHEUR ET PROSPÉRITÉ



MERCI DE RENDRE POSSIBLE NOTRE SUCCÈS



CONTINUEZ DE NOUS SUIVRE  
NOUS VOUS REVIENDRONS EN 2020  
AVEC PLUSIEURS NOUVEAUX PROJETS !

## Cahier de Noël & Boxing Day

L'ÉVEIL MOD NORDINFO COM

Membres du GROUPEJCL

845172\_8995A\_1

842781\_80460\_1



***Cette période des fêtes est l'occasion  
de vous souhaiter, à chacun et chacune,  
de vivre des moments chaleureux dans  
une ambiance de partage et de fraternité  
et que l'année 2020 en soit une de paix,  
de succès et de prospérité.***

***Joyeuses fêtes  
et bonne année à tous !***

***Le conseil municipal  
Ville de Saint-Eustache***

 Ville de  
Saint-Eustache

## COMMENT CHOISIR ET ENTRETENIR VOTRE SAPIN NATUREL?

Vous êtes de ceux pour qui la douce et enivrante odeur du sapin naturel est un essentiel de l'ambiance des Fêtes? Voici quelques conseils pour vous aider à faire un choix qui vous ravira!

### LA SÉLECTION

Choisissez un sapin le plus fraîchement coupé possible afin qu'il conserve ses aiguilles longtemps. Prenez-le brillant, de couleur foncée et sans présence d'aiguillons bruns. Soupez-le : un poids élevé signifie qu'il est rempli de sève, et donc plus frais. Tirez légèrement sur ses aiguilles — il ne devrait pas en perdre beaucoup. S'il n'est pas emballé dans un filet, testez aussi la flexibilité et la solidité de ses branches. Enfin, n'oubliez pas de considérer l'emplacement et l'espace disponible dans votre maison au moment de choisir sa taille!

### L'ENTRETIEN

Après l'achat, il est conseillé d'entreposer le sapin pendant quelques jours (ex. : dans le cabanon ou le garage) pour éviter un trop grand écart de température. Lorsque vous êtes prêt à l'installer dans la maison, placez-le dans son socle, loin de toute source de chaleur (foyer, chauffetière, calorifère, etc.) et remplissez d'eau le réservoir à sa base. Avant de le décorer, laissez à ses branches le temps de reprendre leur place.

Pour dénicher le sapin parfait, visitez un kiosque



ou une pépinière de votre région!

Saviez-vous que le simple fait d'allumer les lumières dans un arbre trop sec peut causer un incendie? Pour limiter les risques, utilisez des ampoules qui ne produisent pas de chaleur, arrosez fréquemment votre sapin et vaporisez régulièrement de l'eau sur ses branches

## BLONDIES À LA NOIX DE COCO ET AUX CANNEBERGES

### POUR 12 PORTIONS

Il y a toujours des brownies au menu de votre réveillon?

Ce Noël, brisez la routine en proposant à vos convives ces succulents blondies!

### INGRÉDIENTS

Pour le gâteau

- 1 tasse de farine tout usage
- 3/4 tasse de noix de coco sucrée râpée
- 1/4 c. à thé de sel
- 1/2 c. à thé de poudre à pâte
- 3/4 tasse de canneberges séchées
- 115 g (environ 1 tasse) de pépites de chocolat blanc
- 1/3 tasse de beurre
- 1 œuf
- 1/2 tasse de cassonade
- 1 c. à thé d'extrait de vanille

### POUR LA SAUCE

- 1 tasse de pépites de chocolat blanc
- 1 à 2 c. à soupe de lait

### PRÉPARATION

Préchauffer le four à 350 °F.

Tapisser le fond d'un moule carré de 8 po de papier parchemin en le laissant dépasser de chaque côté pour faciliter le démoulage.

Dans un bol, mélanger la farine, la noix de coco, le sel, la poudre à pâte et les canneberges.



Dans un autre bol, faire fondre au four à micro-ondes (environ 30 secondes) les pépites de chocolat blanc et le beurre. Bien mélanger.

Dans le bol d'un mélangeur, battre l'œuf, la cassonade et la vanille jusqu'à ce que le mélange soit homogène et qu'il ait doublé de volume (environ 3 minutes).

Incorporer le mélange de chocolat et de beurre au mélangeur. Ajouter ensuite les ingrédients secs à l'aide d'une spatule.

Répartir la préparation dans le moule et cuire au four environ 30 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au milieu en ressorte propre.

Laisser refroidir environ 2 heures.

Dans un bol, faire fondre au four à micro-ondes (environ 30 secondes) les pépites de chocolat blanc en y ajoutant 1 c. à soupe de lait. Si le mélange est trop épais, ajouter l'autre c. à soupe de lait lorsque le chocolat est fondu.

Démouler et couper les blondies en carrés ou en rectangles. Servir avec la sauce au chocolat blanc.



**Long & McQuade**  
INSTRUMENTS DE MUSIQUE  
long-mcquade.com

INSTRUMENTS DE MUSIQUE - SONORISATION - ÉCOLE DE MUSIQUE

---

*Pour Noël, donnez la musique en cadeau.*

---

141, rue Saint-Laurent  
450-491-5544  
steustache@long-mcquade.com





Chers membres,

Le temps des fêtes sera toujours un moment magique et c'est aussi l'occasion privilégiée d'exprimer notre gratitude. Alors c'est de tout cœur, que nous tenons à vous remercier sincèrement pour votre fidélité et votre confiance année après année.

Que vous souhaiter de mieux qu'une parfaite santé pour vous et vos proches, de belles retrouvailles en cette période de réjouissance et du bonheur à profusion!

Joyeuses fêtes!



### Horaire des Fêtes

24 décembre	Fermeture à 15 h
25 et 26 décembre	Fermé
27 au 30 décembre	Horaire régulier
31 décembre	Fermeture à 15 h
1 <sup>er</sup> et 2 janvier	Fermé

## VISITER LES AÎNÉS DANS LE TEMPS DES FÊTES : 5 SIGNES À SURVEILLER

Rendre visite aux membres de votre famille et à vos amis âgés durant les vacances des Fêtes est une excellente façon de leur démontrer que vous tenez à eux — votre présence sera d'autant plus précieuse s'ils vivent seuls. Par ailleurs, si vous ne les voyez pas souvent, c'est aussi l'occasion de vous informer de leur santé et de leur bien-être en général. Voici donc cinq signes à surveiller.

### 1. AMAIGRISSEMENT

De nombreuses affections ou maladies peuvent provoquer la perte d'appétit chez les aînés. En outre, plusieurs trouvent difficilement la motivation de cuisiner pour une seule personne. Ainsi, lorsque vous visitez vos proches, vérifiez si le réfrigérateur est rempli d'aliments frais, par exemple. Si ce n'est pas le cas, demandez-leur s'ils ont besoin d'aide pour aller à l'épicerie ou pour préparer des repas. Gardez également en tête que la perte de poids peut indiquer un problème de santé plus sérieux.

### 2. PERTES DE MÉMOIRE

Il est inutile de vous alarmer pour quelques petits oublis occasionnels. Par contre, certains signes peuvent indiquer une perte de mémoire plus importante (ex. : ranger des objets dans des endroits inhabituels, répéter sans cesse les mêmes histoires, s'égarer dans des lieux familiers) et nécessitent une consultation chez le médecin.

### 3. TROUBLES DE SANTÉ MENTALE

La dépression chez les aînés est courante, particulièrement chez les individus isolés. Les symptômes inquiétants incluent le retrait de la vie sociale, l'insomnie, les changements d'humeur ou de personnalité ainsi que la perte d'appétit et d'intérêt pour les passe-temps.

### 4. PROBLÈMES DE MOBILITÉ

Le degré de mobilité d'une personne âgée peut changer radicalement en très peu de temps, ce qui représente parfois un réel danger. Vous devriez donc vous assurer que le logement de vos proches convient à leur niveau d'agilité. Des tâches ménagères inachevées peuvent être un indice révélateur.

### 5. ISOLEMENT SOCIAL

Il est primordial d'aider les aînés à combattre l'isolement, car ils sont ainsi moins susceptibles de souffrir de dépression ou d'autres troubles de santé mentale. De plus, les contacts sociaux contribuent à prévenir ou à atténuer les déficiences cognitives. Si vos proches sont seuls, établissez avec eux un plan de match pour favoriser la création de nouvelles amitiés.

Enfin, si visiter les personnes âgées à Noël est important, le faire toute l'année l'est tout autant. Des rencontres régulières vous permettront notamment de veiller sur eux et de leur éviter l'isolement.

## CONSEILS FUTÉS POUR UN PREMIER NOËL AVEC BÉBÉ



**Durant les Fêtes, il est important de respecter autant que possible la routine de sommeil de bébé.**

Un premier Noël avec bébé exige beaucoup d'organisation, sans compter que les Fêtes peuvent être très stressantes pour votre tout-petit, qui sera probablement le centre d'attention. Si c'est là une occasion idéale de favoriser son développement social et affectif, veillez toutefois à ne pas le brusquer, par exemple en permettant à une seule personne à la fois d'interagir avec lui et en restant tout près.

### UNE ROUTINE À RESPECTER

Essayez de respecter sa routine de sommeil autant que possible. Vous pourriez entre autres faire coïncider vos déplacements avec l'heure de la sieste, quitte à arriver un peu plus tôt ou plus

tard (vos hôtes seront certainement compréhensifs). De plus, n'hésitez pas à apporter le parc ou le porte-bébé, de même que la doudou ou la suce, lesquels rassureront bébé. Dès qu'il montre des signes de fatigue, prenez le temps nécessaire pour aller le coucher, en veillant à reproduire le rituel habituel. Vous l'aidez ainsi à s'endormir — et vous pourrez prolonger la soirée en toute quiétude!

Enfin, les Fêtes étant éreintantes pour tout le monde, y compris pour bébé, prévoyez idéalement une journée de repos entre deux partys afin de permettre à chacun de récupérer — et d'apprécier davantage les rencontres familiales!

*Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes!*

**Club Optimiste Saint-Eustache Est**

**Danse des jeunes**  
17 janvier - 21 février  
13 mars - 10 avril  
à 19 h  
à la maison Optimiste  
130, 25<sup>e</sup> Avenue,  
Saint-Eustache

Enfants âgés de 8 à 13 ans | 5 \$ par jeune  
450 473-0320 et 514 475-4933

**CFM INC.**  
CONSTRUCTION F. MARTEL  
Entrepreneur général  
R.B.Q. 8000-9889-03 / A.E.C.Q. 142139

*Toute notre équipe vous souhaite de Joyeuses Fêtes!*

- Pour tout projet de construction de maison neuve
- Pour un agrandissement
- Pour tout genre de rénovation • Projet clés en main

**Faites confiance à notre vaste expérience**  
Courriel: cfm\_inc@hotmail.com • 514-916-9956

Les membres du conseil et les employés municipaux se joignent à moi pour vous souhaiter de **JOYEUSES FÊTES!**

Que vos rêves se réalisent et que 2020 soit source de paix, de santé et de bonheur.

LA MAIRESSE,  
*Sonia Paulus*  
M<sup>re</sup> SONIA PAULUS

# 12 JOURS D'ACTIVITÉS DE NOËL AMUSANTES À FAIRE AVEC LES ENFANTS



844402\_60994A\_1

**Joyeuses fêtes  
à tous mes clients!**  
**Merci de votre confiance!**

**Pour consultation sans frais,  
contactez-nous au 514-237-3155**

**Plus de 20 années d'expérience au service des gens!**

**Jean-Denis Giguère**  
Conseiller en sécurité financière, représentant autonome  
et représentant de courtier en épargne collective  
rattaché à MICA Capital inc.

149, rue Saint-Eustache,  
bureau 104  
Saint-Eustache, Québec  
J7R 2L6  
Fax: 1-888-414-6772

**www.solutionsfinancieresjdg.com**

Le temps des Fêtes est la période idéale pour passer du temps de qualité avec vos êtres chers. Vous aimeriez instaurer de nouvelles traditions agréables et réconfortantes avec vos enfants? Cette liste de 12 activités de Noël amusantes — et peu coûteuses! — à faire en famille saura assurément vous inspirer!

#### JOUR 1

Aidez vos enfants à écrire et à poster leur lettre au père Noël.

#### JOUR 2

Achetez ou cuisinez une maison en pain d'épices et laissez vos enfants la décorer à leur guise avec leurs bonbons préférés.

#### JOUR 3

Faites la tournée du voisinage en soirée pour admirer les plus belles décorations de Noël.

#### JOUR 4

Fabriquez vos propres cartes de souhaits et, à l'intérieur, écrivez quelques mots venant du cœur.

#### JOUR 5

Créez une décoration de Noël originale que vous suspendrez au sapin chaque année.

#### JOUR 6

Allez skier, patiner ou glisser, puis récompensez-vous avec une bonne tasse de chocolat chaud.

#### JOUR 7

Regardez un film de Noël : La course au jouet, Boréal Express ou Le Grinch, par exemple.

#### JOUR 8

Confectionnez des couronnes de Noël avec des branches de conifères et des pommes de pin, puis laissez les enfants ajouter les boucles et les décorations.

#### JOUR 9

Montez un spectacle de Noël que vous présenterez fièrement à vos invités lors de vos réceptions en famille.

#### JOUR 10

Donnez des denrées non périssables et des jouets aux organismes de charité de votre région.

#### JOUR 11

Organisez une soirée de karaoké mettant en vedette les plus grands succès de Noël, tels que Le petit renne au nez rouge, Vive le vent et Petit papa Noël.

#### JOUR 12

Planifiez une « soirée pyjama » la veille de Noël. Joyeuses Fêtes!

Le conseil municipal vous souhaite  
**Joyeuses Fêtes!**



SAINT-JOSEPH-DU-LAC

# OFFREZ LA SANTÉ : DONNEZ DES CADEAUX QUI INCITENT À BOUGER!

La santé de vos proches est inestimable! Cet hiver, encouragez-les à se garder ou à se remettre en forme en leur offrant des cadeaux qui les pousseront à bouger.

Un tapis de yoga, un sac de sport, des souliers de course, une bouteille d'eau réutilisable, un rouleau de pilates, des lunettes de soleil, des vêtements d'entraînement... ce ne sont pas les accessoires qui manquent pour faire plaisir aux sportifs, qu'ils soient débutants ou experts!

Pensez aussi aux équipements spécialisés. Par

exemple, si votre frère est un adepte de cyclisme, peut-être a-t-il besoin d'un nouveau casque ou d'une nouvelle selle. Votre sœur adore le tennis? Alors, offrez-lui une raquette, des balles, etc. Dans tous les cas, une carte-cadeau à échanger dans un magasin spécialisé ou dans un centre de plein air est une excellente idée!

## POUR LE MOTIVER

Votre proche a déjà suffisamment de matériel d'entraînement de base et vous souhaitez plutôt

l'encourager à s'activer ou à poursuivre ses efforts? Voici quelques idées qui lui plairont :

- Des écouteurs;
- La biographie d'un athlète inspirant;
- Une compilation de chansons motivantes;
- Une inscription à un évènement sportif;
- Une montre intelligente.

Plusieurs autres idées-cadeaux conviennent parfaitement à ceux qui ont pris la résolution de bouger : un abonnement à un gym, quelques séances d'entraînement privées, une rencontre avec un spécialiste de la nutrition, etc. Enfin, pour récompenser un sportif aguerri, offrez-lui un massage thérapeutique par un professionnel!

# ÉPATEZ VOS PROCHES AVEC DES EMBALLAGES ORIGINAUX!

Les emballages personnalisés — et recyclés! — ont la cote. Pour Noël, amusez-vous à créer vos sacs, vos rubans, vos boucles et votre papier d'emballage avec des matériaux que vous avez sous la main.

D'abord, plutôt que de miser sur du papier, pourquoi ne pas opter pour un emballage en tissu? Un vêtement, un rideau et même un linge à vaisselle peuvent servir à envelopper un cadeau! Vous pourriez par exemple replier un chandail autour d'un livre, puis faire un joli nœud sur le dessus. Vous obtiendrez un emballage unique et réutilisable!

Les boîtes de céréales, les cartons d'œufs et les contenants en plastique sont des solutions de rechange intéressantes aux boîtes-cadeaux. Il suffit de les peindre, de les décorer avec de vieux boutons ou encore de les recouvrir de pages de magazines pour concevoir des paquets hors de l'ordinaire et abordables!

Enfin, vous pouvez réaliser vous-même vos rubans, vos boucles et vos choux à partir d'étoffes dont vous ne vous servez plus. Pour ce faire, découpez de fines bandelettes dans un drap, un foulard, une nappe ou un rideau et utilisez-les pour mettre la touche finale à vos emballages. Pensez aussi aux cravates et aux foulards : ils font de magnifiques boucles!



## DES EMBALLAGES SUR MESURE

Pour personnaliser davantage vos emballages, inspirez-vous des gens à qui vos cadeaux sont destinés. Par exemple, si vous comptez remettre un présent à un globe-trotteur, utilisez des cartes postales, des cartes routières ou des photos de voyage en guise de papier d'emballage! Pour un passionné de lecture, les pages d'un journal ou d'un livre sont tout indiquées.

Bref, faites preuve d'imagination!

*Merci du fond du cœur à tous nos donateurs et partenaires!*

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION, AINSI QUE L'ÉQUIPE DE LA PERMANENCE DE LA FONDATION HÔPITAL SAINT-EUSTACHE, VOUS SOUHAITE, AINSI QU'À VOS PROCHES, UN TRÈS JOYEUX TEMPS DES FÊTES.

*Que l'année 2020 soit pour vous synonyme de santé, d'amour et de bonheur!*

M. JEAN-FÉLIX BOUCHARD ADMINISTRATEUR	M. YVES GUINDON SECRÉTAIRE	M. JACQUES PELLETIER PRÉSIDENT
M. JACQUES BOURDAGES ADMINISTRATEUR	ME JULIE HÉBERT ADMINISTRATRICE	M. CHRISTIAN POTVIN ADMINISTRATEUR
MME CHANTAL CADIEUX ADMINISTRATRICE	MME MARIE-JOSÉE LAFONTAINE ADMINISTRATRICE	MME MYLÈNE PEPIN VICE-PRÉSIDENTE
MME GENEVIÈVE CHARTRÉ DIRECTRICE GÉNÉRALE	MME KARINE LEFEBVRE ADJOINTE À L'ADMINISTRATION	MME JULIE SERGERIE COORDONNATRICE, ÉVÉNEMENTS ET COMMUNICATIONS
MME HÉLÈNE CHRÉTIEN DIRECTRICE, DÉVELOPPEMENT ET PARTENARIATS	DR PIERRE MARCEAU ADMINISTRATEUR	MME FRANCE TOURIGNY ADMINISTRATRICE
MME CATHERINE DUFRESNE-LORRAIN ADMINISTRATRICE	ME PIERRE-G. MAYER VICE-PRÉSIDENT	MME CAROLINE VALLERAND TRÉSORIÈRE

842139\_65606\_1

**Le Conseil municipal et l'équipe de la Municipalité d'Oka se joignent à moi pour vous offrir nos meilleurs vœux de santé, bonheur et prospérité. En cette période des fêtes, laissons nos demeures s'illuminer de rires, de petits plaisirs et de grands moments de bonheur parmi ceux qui nous sont chers!**

*Joyeuses fêtes!*

**Le maire,  
Pascal Quevillon**



# CE NOËL, OFFREZ LA MUSIQUE EN CADEAU!

Que vous souhaitiez gâter un mélomane ou faire découvrir la musique à votre enfant, les idées-cadeaux ne manquent pas! En voici quelques-unes :

- De l'équipement : des écouteurs, un lecteur MP3 ou un tourne-disque, par exemple, sauront assurément combler votre amateur de musique préféré!

- De la musique : ajoutez un CD, un vinyle ou le DVD d'un concert à sa collection — si vous n'êtes pas certain de votre choix, une carte-cadeau d'un détaillant de disques ou d'un distributeur de musique numérique est une valeur sûre. Vous pouvez aussi opter pour un abonnement à la radio satellite ou à un service de musique en continu (comme Spotify ou Google Play Music).

- Un billet de spectacle : orchestre symphonique, chorale gospel, opéra, groupe rock, chanteuse pop, spectacle destiné aux enfants... un concert à son image sera certainement présenté dans la région dans les mois à venir!

- Des cours de musique : pour les musiciens dans l'âme ou en devenir, pensez aux cours d'initiation ou de perfectionnement, aux classes de maître, aux ateliers d'éveil ou d'exploration, etc.

- Un instrument de musique : un instrument de musique de qualité (selon ses intérêts) est assurément un précieux cadeau. Par ailleurs, les jouets

musicaux et ceux qui produisent divers sons (lorsqu'on les presse, par exemple) peuvent être de bonnes options pour les enfants, de même que certains instruments (maracas, blocs sablés, tambour, flûte, etc.).

Enfin, si vous avez une voix magnifique ou des talents de musicien, pourquoi ne pas préparer une prestation sur mesure pour lui faire plaisir?



# IDÉES-CADEAUX POUR VOYAGER... SANS QUITTER LA RÉGION!



Vous voulez offrir un présent à une personne qui rêve de voyager mais qui n'en a pas nécessairement la possibilité à court terme? Voici quelques suggestions de cadeaux qui font voir du pays... sans avoir à faire sa valise!

- Un guide touristique sur sa destination de rêve, sur les plus belles croisières ou sur les meilleurs endroits à découvrir aux quatre coins du monde pour les amateurs de gastronomie,

- de mode, de plein air, etc., ou encore un abonnement à un magazine de voyage;

- Un roman, un film ou une série télévisée dont l'action se déroule dans un pays étranger que l'on découvre (paysages, histoire, traditions, croyances, etc.) au fil de l'histoire;

- Un jeu de société sur le thème du voyage ou qui teste ses connaissances sur le monde (sur la géographie, par exemple);

- Un livre de recettes ou un atelier culinaire pour lui apprendre à concocter les plats traditionnels d'un pays en particulier ou de divers endroits, une carte-cadeau dans un restaurant servant de la cuisine du monde ou une boisson typique de sa prochaine destination ou d'un pays qu'elle a particulièrement aimé;

- Un atelier de danse traditionnelle russe, africaine, chinoise, etc., un CD de musique du monde, ou encore un billet pour un spectacle de flamenco ou un concert de musique irlandaise, par exemple;

- Un calendrier des plus beaux paysages d'un pays qu'elle rêve de visiter, ou encore un ouvrage présentant des photos des panoramas les plus grandioses du monde;

- Un superbe atlas, un globe terrestre ou une carte du monde décorative.

# 6 IDÉES-CADEAUX POUR LES «CUISTOTS»

Les gens qui aiment cuisiner n'ont jamais trop d'aliments à se mettre sous la dent... ni d'accessoires à portée de main! Voici six idées-cadeaux pour faire plaisir aux chefs comme aux marmittons.

## 1. UNE EMBALLEUSE SOUS VIDE

L'emballeuse sous vide permet de conserver plus longtemps une foule d'aliments réfrigérés et surgelés. Si votre proche a l'habitude de concocter ses repas à l'avance, de congeler ses plats en portions individuelles ou de faire mariner ses viandes, par exemple, cet appareil est le cadeau idéal!

## 2. UN POT DE FINES HERBES

La fraîcheur et la provenance des aliments importent grandement aux cuisiniers! Ainsi, pour faire plaisir à un cordon-bleu, offrez-lui un plant de basilic ou de persil italien, par exemple.

## 3. UN PANIER DE PRODUITS LOCAUX

Confectionnez un panier de produits locaux que le chef pourra apprêter à sa guise ou abonnez-le à un service de livraison de fruits et de légumes frais.

## 4. UN ACCESSOIRE PERSONNALISÉ

Faites personnaliser un accessoire de cuisine par un artisan de votre région. Il peut s'agir d'un tablier,

de mitaines de four, de sous-plats, d'un plateau de service, d'un support pour déposer un livre de cuisine ou une tablette, etc.

## 5. UN COURS SPÉCIALISÉ

Votre proche aimerait développer ses talents en pâtisserie, apprendre à faire des sushis, du pain ou se spécialiser en cuisine maghrébine? Inscrivez-le à un cours!

## 6. UN ASSORTIMENT D'ÉPICES

Créez un assortiment d'épices rares pour stimuler la créativité — et les papilles! — du chef. Psitt! Si vous prévoyez voyager à l'étranger avant les Fêtes, profitez-en pour rapporter quelques spécialités locales!



## Joyeuses Fêtes!

De la part des membres du conseil municipal et des employés de la Ville de Deux-Montagnes, recevez nos meilleurs vœux de santé, de bonheur et de prospérité pour l'année 2020.

# QUOI FAIRE POUR PASSER DE JOYEUSES FÊTES EN SOLO?

Vous passez la période des Fêtes seul? Que ce soit par choix ou non (vous vivez une séparation, vous habitez loin de votre famille ou vos enfants passent Noël chez votre ex, par exemple), il existe de nombreuses façons d'en tirer profit.

D'abord, si vous souhaitez fêter Noël en solo, c'est votre droit : avisez simplement vos proches que vous préférez rester seul et ne laissez personne vous culpabiliser. Vous n'avez pas envie de réveillonner en solitaire? Être seul ne veut pas dire être isolé! Il existe en effet de nombreuses façons de rencontrer des gens dans le temps des Fêtes :

- Assistez à une soirée pour célibataires ou à un service religieux;

- Participez à des événements communautaires organisés pour Noël (animation, spectacle, soirée dansante, etc.) ou à un réveillon ouvert à tous (hôtels, auberges, boîtes de nuit, etc.);

- Organisez un brunch avec des voisins ou des connaissances qui sont également en solitaire pour les Fêtes;

- Faites du sport (ski et patin, par exemple, se pratiquent en solo mais permettent de rencontrer des gens);

- Donnez de votre temps — voilà une merveilleuse occasion de semer du bonheur autour de vous en cette période d'amour et

de partage!

Par ailleurs, pourquoi ne pas profiter de vos moments de solitude pour vous gâter? Partez en vacances grâce aux rabais de dernière minute; offrez-vous un séjour dans une auberge ou une journée au spa; reprenez un passe-temps négligé depuis trop longtemps; regardez vos films fétiches; préparez votre dessert préféré; visitez un musée... les possibilités ne manquent pas! Bref, dites non à la déprime en saisissant chaque occasion de vous faire plaisir. Joyeuses Fêtes!



Profitez de vos moments de solitude pour reprendre un passe-temps négligé depuis trop longtemps.

# DIX ERREURS À ÉVITER POUR RÉUSSIR VOTRE PARTY DES FÊTES

Vous recevez votre famille ou vos amis pour les Fêtes? Voici quelques erreurs à ne pas commettre pour que tout se déroule à la perfection!

1. Oublier de vous renseigner sur les allergies de vos invités, qu'il s'agisse d'allergies ou d'intolérances alimentaires, ou encore d'allergies à vos animaux.
  2. Prévoir uniquement des boissons alcoolisées, même s'il n'y a pas de mineurs.
  3. Offrir un menu peu varié (pensez aux enfants, aux végétariens, à ceux qui souffrent d'allergies ou qui surveillent leur ligne, par exemple).
  4. Mettre la musique à un volume trop élevé (c'est une ambiance musicale, elle ne doit pas nuire aux conversations!).
  5. Encombrer la table (le centre de table, par exemple, ne doit ni prendre trop d'espace ni empêcher les convives de se voir).
  6. Essayer de nouvelles recettes — c'est un désastre potentiel!
  7. Laisser des objets ou des produits dangereux ou fragiles auxquels vous tenez à la portée des enfants (médicaments, bougies, bibelots de collection, etc.).
  8. Prévoir trop peu de fournitures (papier de toilette, mouchoirs, serviettes de table, etc.).
  9. Négliger les invités (ne pas les débarrasser à leur arrivée, les laisser se présenter eux-mêmes, oublier de leur resservir à boire, etc.).
  10. Recevoir sans avoir dégagé l'entrée : déneigez et déglacez l'allée au besoin et libérez assez d'espace pour que vos invités ne soient pas coincés dans l'entrée.
- Enfin, n'oubliez pas que l'organisation est la clé du succès : pensez donc à tout et préparez-vous longtemps à l'avance... l'improvisation est un art que tous ne maîtrisent pas!

**Depuis 1978**

**Boucannerie Belle-Rivière**

Pour le **Temps des Fêtes...**

**RÉSERVEZ MAINTENANT!**

**DE NOS FUMOIRS:**  
**Poitrine de dinde fumée • Jambon fumé • Canard fumé**

**NE MANQUEZ PAS NOS AUTRES PRODUITS MAISON:**  
 • Ragoût de boulettes • Tourtière • Pâté au poulet  
 • Creton • Mousse de foie de poulet • Tête fromagée  
 • Tarte au sucre, sirop d'érable, pommes, etc.  
 • Ketchup aux fruits • Bettraves marinées etc.

**8871, rang St-Vincent, Mirabel (Qc) J7N 2W5**  
**450 258.3412 • www.boucannerie.com**  
**Suivez-nous aussi sur facebook.com/BoucannerieBelleRiviere**

**Depuis 1993**

**LES DOCTEURS DE VOTRE BOUCHE!**

**D<sup>re</sup> Stéphanie Rioux** **D<sup>r</sup> Luc Payette** **D<sup>re</sup> Alice Lu**

**3 DENTISTES**  
**1 SEULE CLINIQUE**

Des heures d'ouverture prolongées pour une disponibilité accrue et rapide

- Dentisterie familiale et restauratrice
- Dentisterie esthétique (incrustation, facette, blanchiment)
- Orthodontie (traitement traditionnel et méthode Invisalign)
- Implantologie
- Prothèses fixes et amovibles de haute qualité
- Protecteurs buccaux
- Traitement des gencives (parodontie)
- Traitement de canal (endodontie)

Nous sommes ouverts à notre **NOUVELLE ADRESSE** et prêts à vous y accueillir depuis le 18 décembre!  
 15427, rue Saint-Augustin, Mirabel, J7N 1X4

Toute l'équipe de la clinique dentaire Saint-Augustin vous remercie de votre confiance et vous présente ses vœux de bonheur et de réussite pour l'année 2020.

**450 475-7751**  
 clinique.dentaire.saint-augustin.com

# POUR UN NOËL PLUS « VERT », triezy bien vos matières!



Les festins et les échanges de cadeaux produisent une foule de déchets. Pendant le temps des Fêtes, comblez votre bac de recyclage en lui offrant :

- Des assiettes, des emballages et des contenants en aluminium;
- Des boîtes de carton;
- Des boîtes de jouets;
- Des bouteilles de plastique;
- Des bouchons en métal ou en plastique;
- Du papier d'emballage non métallisé;
- Des enveloppes;
- Des contenants en verre;
- Des canettes;
- Des couvercles;
- Des factures;
- Du papier de soie;
- Des boîtes de conserve.

Vérifiez sur le site de votre municipalité pour savoir quelles matières sont acceptées et refusées lors des collectes.



Votre bac a été sage, cette année? Alors, évitez de lui offrir ces matières, car les trier « ne sera pas un cadeau » :

- **Boules de Noël et verres à vin cassés :** emballez-les de façon sécuritaire et jetez-les à la poubelle;
- **Sapins naturels :** participez à la collecte spéciale organisée dans votre municipalité;
- **Choux, rubans et papier d'emballage métallisé :** réutilisez-les autant que possible et jetez-les seulement en dernier recours;
- **Emballages en styromousse :** réutilisez-les;
- **Bouchons de liège :** utilisez-les pour bricoler ou apportez-les à un point de dépôt spécialisé;
- **Jouets :** donnez-les ou déposez-les à un écocentre;
- **Guirlandes de Noël :** réutilisez-les, donnez-les ou mettez-les aux ordures si elles sont brisées;
- **Lumières de Noël :** réutilisez-les, donnez-les ou apportez-les à un écocentre si elles sont défectueuses;
- **Restes de repas :** congelez-les, partagez-les ou compostez-les;
- **Ustensiles en plastique :** optez pour des ustensiles durables, lavez-les ou jetez-les à la poubelle en dernier recours.



**Sylvie D'Amours**  
Députée de Mirabel  
Ministre responsable des Affaires autochtones  
Ministre responsable de la région des Laurentides

95, chemin Principal, bureau 101  
Saint-Joseph-du-Lac, QC, J0N 1M0  
Tél.: 450 623-8376 • Téléc. : 450 623-2336  
Sylvie.damours.mira@assnat.qc.ca

*Que cette année soit placée  
sous le signe de la réussite  
et de la joie entouré de  
la famille et amis.*

*Joyeuses Fêtes et  
Bonne année 2020!*



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC



**Benoit Charette**  
Député de Deux-Montagnes  
Ministre de l'Environnement et de la  
Lutte contre les changements climatiques

477, 25<sup>e</sup> Avenue, Bureau 230  
Saint-Eustache (Québec) J7P 4Y1  
Tél.: 450 623-4963 • Téléc. : 450 623-7178  
Benoit.Charette.DEMO@assnat.qc.ca



# FONDATION DU CLUB KIWANIS DE SAINT-EUSTACHE



Par esprit d'amitié et en appréciation de l'encouragement que vous nous avez prodigué au cours de l'année, nous désirons vous exprimer nos meilleurs vœux pour un joyeux Noël et une bonne et heureuse année, remplie d'harmonie et de santé.

Nous voulons remercier tous les citoyens et citoyennes.

Nous profitons également de l'occasion pour remercier les Filles d'Isabelle, l'Escadron 785 Kiwanis Saint-Eustache et tous nos commanditaires. Un merci spécial à tous les membres du Club Kiwanis.

## NOS MEMBRES

Barbe Nichola  
Béland Guylaine  
Bélisle Ronald  
Biard Benoît  
Biard Fernand  
Bibeau Antoine  
Blanchard Monique  
Brault Claude  
Brault Jacques  
Carignan Claude  
Constantin Martine

Constantin Michel  
Corriveau Danielle  
Cusson Alexandre  
Cyr Louis  
Dupuis Marcelle  
Duthé Serge  
Farsa Simon  
Gariépy Mélissa  
Giguère Jean-Denis  
Goyer Benoit  
Goyer Jonathan

Goyer René  
Grenon François  
Hans Jean-Pierre  
Hamel Frédéric  
Hamel Roger  
Imbleau Luc  
Jacques Gérald  
Jacques Jean-Philippe  
Jarry Robert  
Johnson Erik  
Lacombe Mario

Lacombe Stéphane  
Ladouceur Julie  
Lalande Daniel  
Langlois Claude  
Lapointe Linda  
Lavigne Martin  
Legault Marc  
Longtin Sylvie  
Madic Vera  
Maillé Gilles  
Martel Stéphane

Mattioli Isabelle  
Meilleur Julie  
Painchaud Claudette  
Patrie Stéphane  
Pepin Mylène  
Pépin Lucie  
St-Louis Raymond  
Tremblay Michel  
Yargeau Normand

## POUR 2018-2019, 69 800 \$ en DONS ONT ÉTÉ REMIS AUX ORGANISMES SUIVANTS:

- A.E.H. (Aide aux enfants handicapés)
- Cap Emmaüs
- Centre Marie Eve
- Centre Racine Lavoie
- Colonie Ste-Jeanne d'Arc

- CAAP (Comité d'aide alimentaire des Patriotes)
- Escadron 785 Kiwanis St-Eustache
- Filles d'Isabelle Saint-Eustache
- Fondation SERCAN

- La Comédie Humaine
- Le Transit
- Libellule
- Ligue navale du Canada D-M
- Parrainage Civique
- Prisme

- Projet Répit
- Repas partage
- Visite aux aînés (Manoir Saint-Eustache) (Manoir Saint-Benoit)
- SOS Jeunesse

**MERCI DE NOUS AIDER À POURSUIVRE NOTRE MISSION!**

Ah, les soldes de l'Après-Noël! Rien de tel que le *Boxing Day* pour s'offrir l'ensemble de cinéma maison, le manteau, la perceuse, le sac à main ou le bâton de hockey de ses rêves — entre autres choses! —, ou encore pour compléter l'achat de ses cadeaux de Noël à coups de belles promotions! Vous adorez magasiner, vous gâter, faire d'étonnantes trouvailles à petits prix, profiter de rabais incroyables sur une foule d'articles? Un, deux, trois... c'est parti! À vous les aubaines!



**Échanges - Vente** **110% SPORT** **Location - Achat**  
 WWW.110sport.ca tél: 450.735.0110

844310\_72043\_1

**110% SPORT**

ECHANGES LOCATION

SKI-HOCKEY BASEBALL VÊTEMENTS

**20 \$ de RABAIS**  
 sur la 2<sup>e</sup> Location  
 ski alpin ou planche

Profitez de notre  
**MÉGA BOXING DAY**

**JOYEUSES FÊTES**

450 du parc, **Saint-Eustache**  
 voie de service de la sortie 11, Arthure-Sauvé

**3 Affûtages gratuits**

1 2 3  
 Exp: 20 janvier 20

**LE SAVIEZ-VOUS?**  
 La tradition du *Boxing Day* a cours dans la plupart des pays du Commonwealth, notamment en Angleterre, en Australie et en Nouvelle-Zélande. Depuis 1871, le 26 décembre est d'ailleurs un jour férié en Angleterre, au pays de Galles, en Irlande et au Canada.

**LE SAVIEZ-VOUS?**  
 Certains croient que l'expression « *Boxing Day* » provient de la tradition de l'Église anglicane de distribuer aux pauvres le contenu des boîtes remplies d'aumônes durant l'Avent; d'autres l'associent à la coutume britannique selon laquelle les aristocrates remettaient des présents (offerts dans des boîtes) à leurs domestiques le 26 décembre.

Même le père Noël profite du  
**BOXING DAY!**

Service personnalisé et efficace  
**BOUTIQUE CAFÉS, THÉS, TISANES, ACCESSOIRES**  
 SERVICE DE PAUSE-CAFÉ EN ENTREPRISE  
 (Distributrices) INFORMEZ-VOUS!

**POUR LE BOXING DAY**  
 Ouvert, les 21, 22 23, 27 et 28 décembre  
 Fermé les 24, 25 et 26 décembre  
 Horaire régulier à partir du 6 janvier

845190\_67380\_1

**Cartes-cadeaux disponibles**

Cafés Thés et accessoires



**10% de rabais\***  
 sur les emballages cadeaux pré-emballés  
 \*Jusqu'à épuisement des stocks, non applicable avec la carte fidélité.



Boxing Day

GYM     
EXTREME



LES OFFRES DU  
**BOXING DAY!**

Débutez l'année du bon pied et économisez ...

**30 À 40 %**  
de rabais sur les  
abonnements  
annuels\*

**20 %**  
de rabais sur les  
entraînements  
privés\*

**OU**

**25 nouveaux abonnés = 50 %**  
3 mois de gym tout inclus et 5 entraînements privés\*

GYM EXTRÊME | 164, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, QC J7R 1Y3 | 450 472-5353 | gymextreme.ca

*\* Les offres du boxing day sont valides jusqu'au 12 janvier 2020. Financement disponible. Certaines conditions s'appliquent.  
Les offres ne peuvent être jumelées avec aucune autre promotion.*

843734\_74183\_1

Vœux  
& Boxing Day

# SPÉCIAUX

Du 26 au 29 décembre 2019

# BOXING DAY

**HAUT-PARLEUR SANS FIL  
BLUETOOTH HEXSL**

**808 AUDIO** Bluetooth

Prix suggéré : 69.99\$

**51<sup>24</sup>\$**

SP891BKF  
49.99\$ (+ 0.25 écofrais)



**SUPPORT MURAL POUR  
TÉLÉVISION 32" À 65"**

**SUPPORT MURAL POUR  
TÉLÉVISION 26" À 50"**

**19<sup>99</sup>\$** PSW698MT

**14<sup>99</sup>\$** MPSW698ST



**BOÎTE DE SON  
AMPLIFIÉE 15" RECHARGEABLE AVEC MICRO**

Bluetooth

Prix suggéré : 299.99\$

**200<sup>79</sup>\$** SCZ-1507BW

199.99\$ (+ 0.80 écofrais)



**BATTERIE ÉLECTRONIQUE  
À 4 PADS**

**ALESIS**

Prix suggéré : 149.99\$

**99<sup>99</sup>\$** COMPACTKIT4



**ÉCOUTEUR SANS FIL  
BLUETOOTH AVEC ÉTUI DE CHARGEMENT**

Klipsch Bluetooth

**80<sup>24</sup>\$** ST1TW

79.99\$ (+ 0.25 écofrais)



**ÉCOUTEURS SANS FIL BLUETOOTH  
AVEC ÉTUI DE CHARGEMENT**

- 2 micros
- Batterie 6 heures
- Étui de recharge de 20 heures
- Oreillettes intégrées pour ajustement

Klipsch Bluetooth

**130<sup>24</sup>\$** T3TW

129.99\$ (+ 0.25 écofrais)



Bluetooth

**CINÉMA MAISON 5.1**

**YAMAHA** 4K ULTRA HD

Prix suggéré : 399.99\$

**270<sup>79</sup>\$** RX-V385

269.99\$ (+ 0.80 écofrais)



**CÂBLE HDMI 4K ULTRA HD**

À partir de **6<sup>99</sup>\$**



**BARRE DE SON BLUETOOTH AVEC SUBWOOFER SANS FIL**

Prix suggéré : 649.99\$

**500<sup>79</sup>\$** RSB-8

499.99\$ (+ 0.80 écofrais)

Klipsch Bluetooth



**LUMIÈRE DEL 12V 27W**

**14<sup>99</sup>\$** TR8005-06-07-08



**SUPPORT UNIVERSEL POUR TABLETTE 3 EN 1 7" À 12"**

**39<sup>99</sup>\$** PAD304



**PHARES À DEL 6500 LUMENS**

Prix suggéré : 149.99\$

**99<sup>99</sup>\$**

\*PLUSIEURS MODÈLES DISPONIBLES\*



# OURS! • QUALITÉ SUPÉRIEURE

## Avocat

produit importé  
catégorie no 1

**79¢**  
ch.

## Poires Bosc

produit importé  
catégorie no 1

**99¢**  
lb  
2,18 \$/kg

## Cantaloup

produit États-Unis  
catégorie no 1

**2/5\$**

## Mini carottes

produit États-Unis  
catégorie no 1

**99¢**  
cf.

342 g

## Patates sucrées

produit États-Unis  
catégorie no 1

**99¢**  
lb  
2,18 \$/kg



REDI DE 9h-20h - JEUDI ET VENDREDI 9h-21h - SAMEDI ET DIMANCHE 9h-1 h

# CHARCUTERIE • FROMAGERIE • ÉPICERIE

**Jambon à l'ancienne**  
Mère Michel

**99¢**

100 g  
9,90 \$ /kg

**Dinde cuite et fumée**  
Butterball KeyRoast Roti de Dinde

**1 59\$**

100 g  
15,90 \$ /kg

**Salami tout bœuf**  
Mello

**1 10\$**

100 g  
11 \$ /kg

**Prosciutto italien**  
Marc Angelo

**2 99\$**

100 g  
24,90 \$ /kg

**Bleu Osterkron**

**1 89\$**

100 g  
18,90 \$ /kg

**Pecorino Romano**

**2 99\$**

100 g  
29,90 \$ /kg

**Trioler Adler**  
Tiroler Adler

**2 79\$**

100 g  
27,90 \$ /kg

**Suisse canadien**

**1 99\$**

100 g  
19,90 \$ /kg

**Pâtés Belle Bretagne**  
150 g

**2/4\$**

**Beurre d'arachide Extra velouté Kraft**  
1 kg

**1 99\$**

ch.

**Huile d'olive Extra vierge Palmos**  
750 ml

**5 99\$**

ch.

**Hummus cocktail Fontaine Santé**  
227 g

**2/5\$**

**Croustilles aux légumes Sensible Portions**  
142 g

**2 77\$**

ch.

**Jus délices d'orange Orange maison**

**99¢**

ch.

**Lupins Ilios 540 ml**

**2/3\$**

**Moût de pomme Chantepom**  
730 ml

**5 49\$**

ch.

Verger Lamarche

Spéciaux valables du jeudi 26 décembre 2019 au mercredi 1<sup>er</sup> janvier 2020  
ou jusqu'à épuisement de la marchandise  
Photos à titre indicatif seulement

# QUOI FAIRE?

LA CONCORDE

**LAOS & CAMBODGE,  
AU FIL DU MÉKONG**  
PAGE 33



## LES SPLENDEURS DE L'INDOCHINE À VOTRE PORTÉE



**Chambres /  
Salles de bain  
complètes disponibles**

**RÉSIDENCE  
ST-EUSTACHE**  
POUR PERSONNES AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES

*Nous profitons  
de l'occasion pour souhaiter  
de joyeuses Fêtes à tous  
nos résidents ainsi qu'à  
leur famille!*

**Services de qualité personnalisés:**

- Visite hebdomadaire du médecin
- Services médicaux évolutifs
- Assistance dans les soins physiques et domestiques

**Alimentation:**

- Cuisine exquise
- Service aux tables

**Animation:**

- Activités récréatives
- Sorties extérieures

**Bibliothèque**

- Pastorale

**Sécurité rehaussée:**

- Caméra de surveillance
- Système d'appel aux chambres
- Alarme incendie

**Utilitaires:**

- Ascenseur
- Salle de lavage
- Coiffure
- Thermostat individuel
- Services bancaires

**UN VRAI PETIT PARADIS**



**NON FUMEUR - AU BORD DE L'EAU**

61, rue Chénier, Saint-Eustache **450.491.4491** [www.residencest-eustache.com](http://www.residencest-eustache.com)



# MON TOP 10 DES MEILLEURS FILMS DE 2019

En cette fin d'année, il est maintenant temps de vous offrir mon top 10 des meilleurs films de 2019. Serez-vous de mon avis?

### ALADDIN - 8/10

Adaptation du dessin animé du même nom, les effets spéciaux bien exécutés et aussi intéressants que les interprétations de Will Smith, Mena Massoud et Naomi Scott.

### SPIDER-MAN: LOIN DES SIENS - 8,5/10

Peter Parker (Tom Holland) est divertissant durant son périple en Europe, alors qu'il doit s'allier et affronter Misterio (Jake Gyllenhaal) face à de gigantesques monstres. L'action et la comédie sont au rendez-vous.

### HISTOIRE DE JOUETS 4 - 8,5/10

Woody, Buzz et la bande croiseront de nouveaux et anciens amis au cours d'un voyage avec Bonnie. Amalgame d'humour et de péripéties, le dénouement est bourré d'émotions.

### IL ÉTAIT UNE FOIS À HOLLYWOOD - 8,5/10

Réalisé par Quentin Tarantino, il nous fait revivre les coulisses de la capitale cinématographique en 1969, via une vedette en déclin (Leonardo DiCaprio) et son cascadeur (Brad Pitt). Mélangeant habilement les situations fictionnelles et réelles, ils feront la rencontre de Sharon Tate (Margot Robbie), épouse de Roman Polanski.

### BONJOUR VOISIN - 8,5/10

Tom Hanks disparaît derrière son personnage en reprenant un pan de la vie de Fred Rogers, l'animateur d'une série télé jeunesse. La chronique est touchante, brillante et imprégnée de positivisme.

### STAR WARS: L'ASCENSION DE SKYWALKER - 9/10

Un neuvième chapitre concluant intelligemment la saga de la famille Skywalker.



Daisy Ridley est la tête d'affiche de la conclusion de la saga Skywalker.

Très rythmé, avec de multiples combats spatiaux et aux sabres laser, les clins d'œil à la franchise sont nombreux. À ne pas manquer sur écran géant.

### DRAGON: LE MONDE SSCACHÉ - 9/10

Couronnement d'une trilogie, son récit est riche et concis. D'une beauté incroyable, les amateurs de plaisanteries, d'aventures et de dragons seront ravis.

### À COUTEAUX TIRÉS - 9/10

Son intrigue a de quoi satisfaire les amoureux d'Agatha Christie. Rempli de rebon-

dissements, de protagonistes hauts en couleur et d'une distribution cinq étoiles, je vous mets aux défis de trouver la cause de la mort du défunt avant son apothéose.

### AVENGERS: PHASE FINALE - 9,5/10

Aboutissement des 21 précédentes productions du MCU, il est parsemé de détails que les passionnés de superhéros vont adorer. Il agence à merveille l'action, le drame et les sentiments dans une épopée profonde.

### JOKER - 9,5/10

L'antagoniste de Batman, sous les traits de Joaquin Phoenix, repose sur la performance de son acteur principal. Tout en intimité, on nous dévoile l'ascension du criminel, lors des différentes étapes de sa folie.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter de joyeuses Fêtes!

Et profitez-en pour découvrir le site [<http://cine-techno.com>], afin de consulter les critiques cinéma, jeux vidéo et technologiques.

QUOI FAIRE?

Page 32 L'ÉVEIL.COM, 25 décembre 2019

**L'ULTIME RITUEL ANTIÂGE**  
Soin du visage jeunesse complet  
7 actifs correcteurs antiâge avec 3 actifs de type « Botox »



Laboratoire Dr Renaud  
Programme de soin personnalisé offert en cadeau



**PROMOTION**  
**99\$** Rég. 150\$

- Comblement des rides
- Lisse visiblement la texture de la peau
- Augmente la luminosité du teint
- Effet liftant immédiat

**MASSAGE DE DÉTENTE DU TEMPS DES FÊTES**  
Inclut soin antistress spécifique de la tête



**75\$** 75 min. Rég. 95\$

---

**100\$** 100 min. Rég. 125\$

Offre valide jusqu'au 12 janvier 2020.

**Joyeuses Fêtes de toute l'équipe**

**Centre de détente, massage, soin visage et spa capillaire**  
52, rue Saint-Eustache - [rameau-dor.com](http://rameau-dor.com)  
**450 491.3953 OUVERT 7 JOURS**



840592\_72863\_1

▼ LAOS & CAMBODGE,  
AU FIL DU MÉKONG

# LE DERNIER TERRAIN DE JEU DU COUPLE DEGUISE- GÉNÉREUX



Martin Généreux et Michèle Deguise, devant les chutes de Kuang Si.

Claude Desjardins  
cdesjardins@groupejcl.ca

En fait, il serait plus juste de dire, puisque c'est ainsi qu'ils le formulent, que la planète entière les appelle et que la découverte de l'autre les fascine. Assez pour en faire le centre de leur vie et partager leur passion avec le grand public, ce qu'ils font en parcourant la grande région de Montréal, avec leur troisième film présenté sous la bannière des Aventuriers voyageurs.

Cette fois, Michèle Deguise et Martin Généreux nous présentent à leur manière, quelques-unes des splendeurs de l'Indochine, tout au long d'un film d'une durée de 90 minutes intitulé *Laos & Cambodge/Au fil du Mékong*, dans lequel on peut les voir aller à la rencontre des gens, hors des sentiers battus.

## ÉLOGE DE LA LENTEUR

On constate, aussi bien à l'écran qu'en entrevue, qu'ils ont toujours le feu sacré, que leur sens de l'émerveillement demeure intact et qu'ils rapportent invariablement de leurs nombreux périodes (une quarantaine de destinations en 30 ans) le souvenir ému des lieux visités et de ceux qui les habitent, bien sûr, et tout autant de la culture et de l'histoire qui s'en imprègnent. «*Quand les gens voient nos films, ils nous disent qu'ils ont l'impression d'être avec nous*», témoigne Michèle Deguise, qui résume ainsi le style ou la façon de faire du couple à chacune des étapes de la réalisation. «*On emmène les gens avec nous, dit-elle. On ne leur parle pas que de la géographie, mais aussi de notre expérience et de notre senti.*»

Tout cela transparait dans les images qu'ils nous donnent à voir et le temps qu'ils nous laissent pour les contempler. Dans la narration, aussi. D'ailleurs, c'est en faisant l'éloge de la lenteur qu'ils posent le pied au Laos et s'embarquent sur l'un de ces petits bateaux qui portent justement le nom de bateaux lents (ou slow boat), question de prendre le rythme de ce pays du Sud-Est asiatique et de «*l'observer en silence*», en descendant le Mékong, à la découverte de villages qu'aucune route terrestre ne touche.

Ils feront un détour par la cité royale

de Luang Prabang, dont ils parcourront les alentours pour se faire cultivateurs (les 13 étapes de la culture du riz) ou cornacs d'un jour, dans un sanctuaire qui accueille et soigne des éléphants qui ont eu la vie dure. Les chutes de Kuang Si, diront-ils, ne sont pas moins belles que l'idée qu'ils s'en faisaient (rien de moins que «*le paradis sur terre*»), une halte bénéfique dans un documentaire qui n'est pas exempt d'éléments troublants, notamment cette visite au Cope Center de Vientiane, un centre de réhabilitation pour les nombreux éclopés qui marchent, encore de nos jours, sur les millions de mines larguées à la frontière par les Américains, durant la guerre du Vietnam.

## LES ANNÉES POL POT

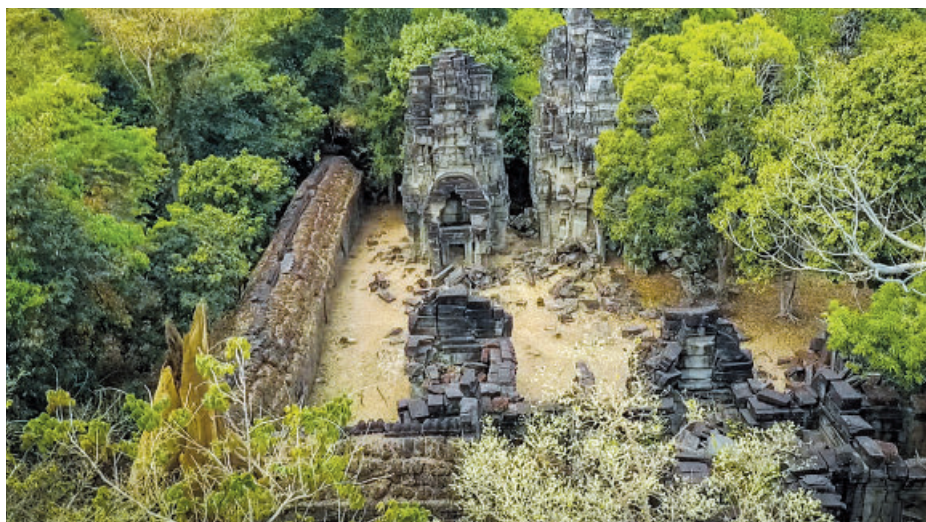
Cet épisode précède un autre moment très dur, alors que la visite au Cambodge, qui occupe les 25 dernières minutes du film, commence par un arrêt à Phnom Penh, où le couple évoque les années tragiques vécues sous les Khmers rouges de Pol Pot, dictateur sanguinaire, résolu à faire de ce pays une société paysanne et responsable, entre 1975 et 1979, de la mort de trois millions de personnes dont le seul crime fut d'être moines, artistes, intellectuels ou étudiants.

Heureusement, il y a la musique traditionnelle et la danse d'Apsara, dont la gestuelle est si gracieuse, heureusement il y a la Cité d'Ankor et ses quelque 200 temples majestueux, jusqu'à l'île paradisiaque de Koh Rong Samloem pour nous rappeler que le Cambodge a non seulement survécu à ce génocide, mais que sa culture s'est régénérée et qu'elle demeure toujours vivante.

Résidents de Saint-Jérôme, Michèle Deguise et Martin Généreux sont tous deux à l'emploi du Casino de Montréal, qui leur permet des aménagements d'horaire compatibles avec leur passion.

Ce voyage en Indochine aura duré neuf semaines, de janvier à mars 2017 et leur film s'inscrit à l'horaire des projections-conférences des Aventuriers Voyageurs. Notez qu'ils seront à Saint-Jérôme les 8 et 13 janvier, et à Saint-Eustache, les 9 janvier et 13 mai.

Voyez l'horaire au [www.lesaventuriersvoyageurs.com].



Une vue aérienne du temple Prasat Banteay Thom, au Cambodge.



RÔTI DE POITRINE DE DINDE ET GRATIN DAUPHINOIS  
+ MI-CUIT AU CHOCOLAT DANS UNE TASSE

15,95 \$

413, boul. Arthur-Sauvé  
St-Eustache • 450 491-6060



Présentation suggérée. Offres valides pour un repas livré, en salle à manger, avec les ribambelles Scores participation au jusqu'à épuisement des stocks. Ne peuvent être combinés à aucune autre offre ou promotion. Scores et le logo Scores sont des marques de commerce de Groupe Lesjardins Inc. ©2018. Tous droits réservés.

Poulet et côtes levées



Beaucoup plus qu'un cinéma...

Offrez l'expérience du

**CINÉMA**

un cadeau parfait pour  
tous les goûts durant  
le temps des fêtes!

Les certificats-cadeaux sont disponibles  
sur : [www.cinemasguzzo.com](http://www.cinemasguzzo.com)  
et dans tous nos cinémas.



**TECHNO ET JEUX**

Sébastien Trotter [sebtrotter@groupejcl.ca](mailto:sebtrotter@groupejcl.ca)

MON **TOP 5** DES JEUX VIDÉO

**A**dorant la Nintendo Switch, je vous présente mon top 5 des jeux que j'y ai joués en 2019.

**RIVER CITY GIRLS - 8,5/10**

Remplie d'humour, de référence à la pop culture et de musiques rythmées, c'est un réel bonheur pour les amateurs de «beat'em all». Les vedettes de ce volet sont les copines des héros. Elles n'hésitent pas à utiliser leurs poings, leurs pieds, des bâtons de baseball, des barres de fer ainsi qu'un yo-yo en vue d'affronter les vagues d'ennemis. Les graphismes, les animations et les environnements vieille école 16 bits sont magnifiques et variés.

**CUPHEAD - 9/10**

Amalgame des styles «Shoot 'em up» et «Run and gun» en 2D, sa jouabilité très précise et difficile réussit à se démarquer de la compétition. Son visuel, ses harmonies et son bruitage sont un hommage aux dessins animés des années 30. C'est une évidence, il faut mourir d'innombrables fois afin d'apprendre les routines. On peut jouer en coopération et se partager le plaisir.

**SUPER MARIO MAKER 2 - 9/10**

Après un premier opus sur Wii U qui a

permis de créer ses propres niveaux, cette suite élabore davantage cet univers délirant, dont la limite est notre imagination (ou presque). De nombreuses nouveautés (des dizaines d'objets et fonctionnalités supplémentaires, un mode nuit et une histoire beaucoup plus étoffée) le rendent indispensable à tout possesseur d'une Switch.

**LUIGI'S MANSION 3 - 9/10**

C'est le plombier aux habits verts qui est en tête d'affiche. Équipé de l'Ectoblast GL-U, d'une lampe de poche, d'un Révéloscope et de ventouses, on visite les étages d'un hôtel en aspirant les fantômes. Ses effets de lumières et ses décors soignés lui permettent de surpasser ses prédécesseurs parus respectivement sur GameCube et 3DS.

**THE LEGEND OF ZELDA LINK'S AWAKENING - 9/10**

Refonte du jeu lancé initialement sur Game Boy, son aspect visuel et ses mélodies totalement retravaillées en font un incontournable, même si le récit est quasi identique. C'est un délice de sillonner tous les recoins de l'île de Cocolint.

*Cabane à sucre Bertrand*

Pour vos parties des fêtes nous organisons:

Souper le 31 décembre  
et le 1<sup>er</sup> janvier dîner et souper

Au menu, le repas traditionnel  
des fêtes sous forme  
de buffet chaud et froid.

**NOUS VOUS SOUHAITONS  
DES TRÈS JOYEUSES FÊTES!**

Pour réservation: 450 475-8557

9500, ch. Côte-des-Ange, Sainte-Scholastique (Mirabel)

[www.cabaneasucrebertrand.ca](http://www.cabaneasucrebertrand.ca)

# ★ NOUVELLE SALLE VIP ★

LE SEUL ENDROIT SUR LA RIVE-NORD POUR VOIR  
« STAR WARS: L'ASCENSION DE SKYWALKER » EN VIP

AVEC  
**SIÈGES CONFORT EXTRÊME**

Sièges assignés

HORAIRE DU 20 AU 26 DÉCEMBRE  
12H30 - 15H30 - 18H30 - 21H30

**AVIS IMPORTANT**

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LA REPRÉSENTATION  
DU 12 JANVIER SERA REPORTÉE AU DIMANCHE 19 JANVIER À 12H15

POUR PLUS D'INFORMATION NOUS VOUS INVITONS  
À CONSULTER NOTRE SITE INTERNET.

DIM. 19 JANVIER 12H15  
MER. 22 JANVIER 18H15  
DIM. 26 JANVIER 12H15  
DIM. 2 FEVRIER 12H15  
MER. 12 FEVRIER 18H15

**ANDRÉ RIEU**  
Jeune à 70 ans

**SALLE ESV**

3D D-BOX

REPRÉSENTATIONS  
SPÉCIALES  
JEUDI 19 DÉCEMBRE  
19H00 // 21H45

**STAR  
WARS**  
L'ASCENSION DE SKYWALKER

ÉGALEMENT PRÉSENTÉ DANS LA NOUVELLE  
**SALLE VIP**

STAR WARS: L'ASCENSION DE SKYWALKER

POUR L'HORAIRE COMPLET CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET



ELLEZ BRÛLEZ LA UN EN SCÈNE  
**SCANDALE**



**MERCI  
POUR  
TOUT**



JOHNSON BLACK HART GILLAN  
**JUMANJI**  
LE PROCHAIN NIVEAU



**ESPION  
INCOGNITO**

HORAIRE DU  
VENDREDI 27 DÉCEMBRE 2019  
AU JEUDI 2 JANVIER 2020

**POUR  
L'HORAIRE  
DES  
FILMS  
CONSULTEZ  
NOTRE  
SITE  
INTERNET**

# NOUVEAU À BOISBRIAND!

## MENU DIFFÉRENT CHAQUE SEMAINE!

- | Inventaire de plats congelés en magasin
- | Plat individuel ou familial
- | Prêt à emporter
- | Livraison
- | Traiteur

Passer  
nous voir!

Les  
**COUSINS**  
Mets préparés

**rabaischocs.com**

3154, chemin de la Rivière-Cachée | Boisbriand, QC J7H 1A3

845508\_57285.2

# JEUX

## Le MOT-MYSTÈRE de chez nous

NO 1196

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

### 8 LETTRES CACHÉES

- |  |                  |  |                   |   |   |   |   |
|--|------------------|--|-------------------|---|---|---|---|
| <b>A</b><br>âges<br>air<br>amis<br>amuser<br>animation | <b>C</b><br>camp | <b>campagne</b><br>chansons<br><b>D</b><br>dehors<br>divertir<br>dortoir | <b>E</b><br>école | <b>G</b><br>glissé<br>groupe<br><b>H</b><br>hiver<br><b>I</b><br>inscrire | <b>J</b><br>jeunes<br>jeux<br>joie<br>jours<br><b>L</b><br>lieu<br>loisir | <b>M</b><br>mixte<br><b>N</b><br>neige<br>nord<br><b>O</b><br>organiser | <b>P</b><br>patin<br>place<br>plaisir<br>plein air<br>prix<br>professeur<br>profiter<br><b>R</b><br>randonnée<br>raquette<br>repas<br>rôle<br><b>S</b><br>séjour<br>site<br>skier<br>sport<br>surveillance<br><b>T</b><br>temps<br>tous<br><b>V</b><br>vacances |
|--|------------------|--|-------------------|---|---|---|---|

THÈME: Une classe-neige

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	R	N	I	T	A	P	C	H	A	N	S	O	N	S	M
2	I	L	O	N	M	S	S	I	N	E	S	R	U	O	J
3	O	T	O	A	K	R	J	O	I	E	G	A	M	I	S
4	T	N	C	I	O	P	T	E	M	P	S	I	P	S	S
5	R	O	E	H	S	P	L	P	A	E	L	E	E	E	U
6	O	R	E	U	R	I	L	A	T	M	P	A	E	N	R
7	D	D	D	I	V	E	R	T	I	R	U	N	C	U	V
8	I	E	X	S	I	E	E	A	O	S	G	S	E	E	E
9	N	T	P	N	E	U	S	F	N	A	I	S	E	J	I
10	S	X	A	U	Q	C	I	S	P	D	S	R	I	R	L
11	C	I	U	A	O	T	N	M	I	E	O	S	O	T	L
12	R	M	R	E	E	R	A	A	F	L	P	N	O	L	E
13	I	A	I	R	J	C	G	O	C	O	G	U	N	I	E
14	R	S	E	J	O	U	R	R	R	A	S	A	G	E	S
15	E	L	O	C	E	P	O	T	R	E	V	I	H	U	E

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1195: SACHETS

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

# Sudoku

	4			8				
						2	9	5
		9					4	
	2	8	6	3		1	7	
		5	1	9			2	
9		1		4	7	8		
5			9		6	3	8	
	6				2			
		2	8		4		6	7

PROBLÈME NO 646

### RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE NO 646

7	9	5	4	1	8	2	2	3
4	6	2	5	7	3	7	8	8
2	8	3	9	7	6	4	1	9
6	5	8	7	4	2	3	6	6
3	2	4	8	6	1	5	7	9
9	7	1	3	5	9	6	8	2
8	4	9	3	2	7	6	5	1
5	6	2	9	4	3	8	7	4
1	3	1	6	8	5	8	4	2

# PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

### STRESSÉ PAR VOS DETTES? CONSULTATION GRATUITE

Réorganisation financière 817213\_70346.5  
**Propositions ou faillites**  
Un seul paiement! demersbeaulne   
**Stéphane Lachance, CPA, CA, PAIR**  
Syndics autorisés en insolvabilité  
369, rue Rocheleau, Saint-Eustache  
www.faillite.com  
450-473-2624

### BSA Groupe Conseil SOCIÉTÉ D'INGÉNIERIE

Nicolas Samson, ing.  
Bertrand Samson, ing., M. Ing.  
107, rue Saint-Louis, bureau 100,  
Saint-Eustache J7R 1X8  
Tél.: 450 472-6020 • Téléc.: 450 472-9716  
info@groupebsa.com www.groupebsa.com

MARCO\_748662\_61678\_5\_2x21\_07.09.16\_MICHÈLE

### Centre chiropratique familial Ste-Marthe

3075, ch. d'Oka, local 106  
Ste-Marthe-sur-le-Lac JON 1P0  
chiro-ste-marthe.com  
Tél.: 450.598.4343  
EXAMEN  
CHIROPRATIQUE  
COMPLÈT **50\$**  
Dre Liette Frappier  
Chiropraticienne, D.C. 

# VOS SPORTS

L'ÉVEIL



## TOURNOI ESPOIR DE DEUX-MONTAGNES DES JUDOKAS DE LA RÉGION SE DISTINGUENT

PAGE 38

VOS SPORTS

**LES COUSINS TOYOTA** **GRANDE LIQUIDATION** **C'EST L'HEURE TOYOTA**

TOUS LES MODÈLES 2019 DOIVENT SORTIR!

PROFITEZ DU TAUX DE LIQUIDATION DE **0,49%\***

**CAMRY 2019**      **COROLLA HATCHBACK 2019**      **HIGHLANDER 2019**      **C-HR 2019**      **RAV-4 2019**

\* Photo à titre indicatif seulement. Des conditions s'appliquent, taxes et frais en sus. Détails chez votre concessionnaire Toyota Saint-Eustache / Saint-Jérôme. Les programmes de location au détail et de financement à l'achat sont offerts par Toyota Canada inc. et sont conditionnels à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. Taux offert sur les locations sur les modèles Camry. Taux offert en financement sur les modèles Corolla, Camry et Highlander.

**TOYOTA ST-EUSTACHE**      **ST-JÉRÔME TOYOTA**

1 866 799-2761      1 855 379-8549

UNE PREMIÈRE POUR LE DOJO BLAINVILLE

# QUATRE ATHLÈTES SE TAILLENT UNE PLACE PARMIS L'ÉLITE CANADIENNE

Nicolas T. Parent  
nparent@groupejcl.ca

Un quatuor d'athlètes représentant le Dojo Blainville aura la chance unique de participer à des championnats nationaux élites de judo, en janvier prochain, dans la métropole québécoise. Alexis Kearney, Maya Sahraoui, Marie-Lune Turmel et Thomas Ganet, tous classés en U18, ont été invités à cette compétition mettant en vedette la crème de leur art martial au pays.

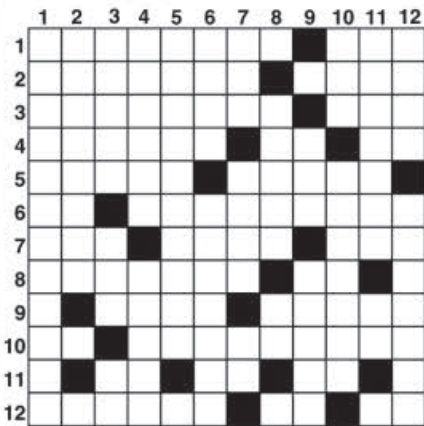
Notons d'entrée de jeu que Dojo Blainville est affilié à des programmes de sport-études, d'une part avec l'école



Courtoisie Dojo Blainville  
Alexis Kearney, en action!

## Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1621



Horizontalement

- 1- Raccorder une étoffe déchirée. - Interjection pour attirer l'attention.
- 2- Rire soudainement. - Lieu.
- 3- Mélange de pommes de terre et de fromage (pl.). - Callosité.
- 4- Tourne et retourne dans son esprit. - Animal lent. - Île touristique.
- 5- Enlève la cime d'un arbre. - Personne fouineuse.
- 6- Personnel. - Maisons de campagne retirées.
- 7- Légumineuses. - Ancienne mesure de longueur. - Mesure de surfaces agraires.
- 8- Mollusque des mers chaudes. - Cent cinquante.
- 9- Préfixe qui multiplie. - Travaille dur.
- 10- Champion. - Renvoyer un employé.
- 11- Mesure de temps. - Dans la gamme. - Personnel.
- 12- Convention écrite entre deux États. - Usages. - Carte.

Verticalement

- 1- Élément d'une classe d'équivalence.
- 2- Parlera avec complaisance (s').
- 3- Catégorie de poids dans un certain sport. - Fut informé. - Fleuve de France.
- 4- Oiseau coureur. - Perdu de l'éclat.
- 5- Parcours, trajet.
- 6- Plante laxative. - Né d'un Noir et d'une Blanche.
- 7- Période. - Gentille. - Dieu solaire.
- 8- Aliment cuit à feu vif. - Possessif.
- 9- Se transportera. - Poignard malais.
- 10- Pivert. - Qualité de ce qui est uni, régulier.
- 11- Dispositif du carburateur qui facilite le départ d'un moteur. - Personnel.
- 12- Petit écran. - D'aspect austère (pl.).

RÉPONSES DU NO 1620



secondaire Saint-Gabriel, de Sainte-Thérèse, ainsi qu'avec une autre institution scolaire de Saint-Jérôme. Deux de ces athlètes invités font partie du programme sport-études de l'école thérésienne. La compétition convie ainsi les huit meilleurs judokas par catégorie de poids.

Il s'agit ici d'une première pour l'école de judo de Blainville. On n'a jamais vu quatre athlètes de cette même institution participer à une compétition de cette envergure, aussi relevée. L'année dernière, par exemple, un seul athlète s'est classé.

«C'est la première fois que l'on voit autant de jeunes performer de cette manière, aussi bien au niveau national. Disons que nous avons bien taillé notre place, nous avons une grosse équipe derrière les athlètes», précise l'entraîneur, Kevin Robindaine, mentionnant qu'il s'agit avant tout du résultat d'un travail d'équipe entre ces jeunes, ces instructeurs et les parents, entre autres, très impliqués dans la réussite et le développement de l'excellence.

### UN ATHLÈTE FÉBRILE

Alexis Kearney a d'ailleurs été surclassé chez les U18, dans le cadre de ce championnat canadien, lui qui évolue pourtant au niveau U16. Il s'agit sans doute d'un défi considérable et enrichissant pour le jeune homme originaire de la région, dont le père, Patrick est lui-même impliqué au Dojo Blainville. Le judo est, pour ces derniers, une passion que l'on partage en famille.

«J'ai débuté le judo à l'âge de trois ans, avec mon père. Quelques années plus tard, nous avons commencé plus sérieusement, dans les compétitions et l'entraînement», souligne ce dernier.

«Cela dit, lorsque j'ai reçu l'invitation à ces championnats, j'étais à la fois content et surpris, car j'évolue dans une catégorie plus haute. Il s'agit d'un haut calibre. Des gens de mon entourage ont déjà été conviés et j'avais hâte de recevoir cette invitation!»

Comme ses homologues invités, il poursuit un entraînement rigoureux en vue de la compétition. Au sport-études, les jeunes font de six à sept séances par semaine, au niveau physique. De plus, la

sphère mentale est à considérer avec soin.

«J'aimerais aller le plus loin possible. Pour l'instant, je suis au niveau national. Je vise certainement l'international, c'est certains, un jour», conclut le judoka d'ici.

### DES BRELOQUES À DEUX-MONTAGNES

Notons au final les excellentes prestations de nombres d'athlètes du Dojo Blainville, dans le cadre du Tournoi espoir de Deux-Montagnes, qui s'est déroulé dernièrement. On tient, en ce sens, à remercier les entraîneurs et parents pour leur support.

Alexis Kearney, alors surclassé chez les U18, a mérité une médaille de bronze. Marie-Lune Turmel a remporté une médaille d'argent, tandis que Thomas Ganet a décroché l'or, dans la même catégorie d'âge que ses deux collègues.

Alexis était également en action dans sa véritable division, les U16. Il a mérité une breloque en argent.

Pour plus d'informations relatives au Dojo Blainville, rendez-vous au [https://www.dojoblainville.com/].

VERS UN CENTRE  
DE DÉVELOPPEMENT

# DESJARDINS APPUIE LES FONDEURS LAURENTIENS



Desjardins investit une somme importante dans le développement des skieurs de fond de la région.

**Christian Asselin**  
casselina@groupejcl.ca

Une saison qui s'amorce marque une étape importante dans l'histoire du club Fondeurs-Laurentides puisque Desjardins poursuit son engagement à titre de partenaire majeur de l'organisation. Ce partenariat permettra de poser un jalon important dans l'histoire du développement du ski de fond compétitif de la région.

Le Club Fondeurs-Laurentides se réjouit de voir la phase 2 de son projet de Centre de développement des athlètes Fondeurs-Laurentides recevoir un appui financier de Desjardins en provenance de son Fonds de 100 M\$ au montant de 187 500 \$. On se rappelle qu'en 2016, Desjardins avait remis une aide financière de 100 000 \$ sur 5 ans pour la réalisation de la phase 1 du projet.

Cette contribution «inégalée» a déjà permis au club d'acquérir de l'équipement d'enneigement artificiel, donnant ainsi la chance à ses skieurs d'amorcer la sai-

son dès l'arrivée du froid. Ces équipements ont d'ailleurs contribué à l'enneigement de la piste de compétition de l'Invitation Première Neige.

«Ce projet permet à tous les athlètes du club de skier en moyenne un mois avant l'arrivée de la neige naturelle et, surtout, un mois avant l'arrivée des premières compétitions importantes. Ce ski de qualité fait une énorme différence pour la préparation des athlètes et se reflète dans les résultats», a expliqué le directeur général et entraîneur-chef et des Fondeurs-Laurentides, Rémi Brière.

Le Club Fondeurs-Laurentides comprend plus de 650 membres et propose des programmes d'entraînement à ses athlètes qui sont conçus par des entraîneurs qualifiés. Il offre aussi des cours d'initiation au ski de fond et à la compétition principalement aux enfants, mais aussi aux adultes. Il offre ses activités dans plusieurs sites des Laurentides dont au Parc du Domaine Vert. Il a été reconnu meilleur club de ski de fond au Québec en 2019.

**QUELQUE  
CHOSE À  
VENDRE?**

**UN SEUL  
NUMÉRO**  
LES PETITES  
ANNONCES **450**  
**974-2244**

845543\_89998\_1

Économisez et  
magasinez vos  
cadeaux de Noël sur  
[www.rabaischocs.com](http://www.rabaischocs.com)

Offrez-vous la santé avec le thé!

**MAÎTRE DU THÉ**  
Boutique de thé et herboristerie

Payez **12\$**  
Obtenez **20 \$**

Débutez la nouvelle année avec un nouveau look!

**M**  
signé Marie-Pierre  
Ma silhouette. Mon style.

Payez **35\$**  
Obtenez **50 \$**

Activité  
Découverte

**Sépaq**  
Parc national  
d'Oka

Payez **75\$**  
Obtenez **90 \$**

Offrez le goût du  
Mexique réinventé!

**NaCho's**  
TACO - BURRITO - QUESADILLA

Payez **17,50 \$**  
Obtenez **25 \$**

# HOROSCOPE



**Alexandre Aubry**

alexandre@norja.net  
www.lignevision.com  
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: **LION, VIERGE ET BALANCE**

## SEMAINE DU 28 DÉCEMBRE 2019 AU 3 JANVIER 2020



### BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Vous vous retrouverez régulièrement sur la route ou en grande conversation au bistrot du coin et à la cafétéria. De plus, vous trouverez des âmes généreuses pour vous donner un coup de main.



### TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Si votre situation financière est le moins bien, vous trouverez des solutions très intéressantes. Votre sens de l'esthétique se raffine et vous vous présenterez toujours sur votre trente-six.



### GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Vous accomplirez un geste héroïque en toute spontanéité, ce qui rehaussera considérablement votre estime personnelle. Faites preuve de vigilance avec votre argent en voyage ou prévoyez un meilleur budget.



### CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Beaucoup d'action en perspective! Vos amis réclameront votre présence à de nombreux événements. Une grande dose de stress risque de ternir votre vitalité et de vous clouer au lit quelques jours.



### LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Vous aurez bien envie de tout effacer et de recommencer à zéro! Ce sera avec une belle détermination que vous entreprendrez une forme de renouveau. Vous déciderez en toute spontanéité de fuir les rigueurs de l'hiver.



### VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Un projet de voyage se dessinera rapidement entre amis. Dépêchez-vous de faire venir votre passeport ou de terminer vos obligations afin de vous libérer à temps. Votre sourire sera très contagieux.



### BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Avec un peu de planification, il est possible de tout accomplir. Le temps sera une denrée rare; heureusement, vous saurez vous organiser adéquatement et terminer tout ce que vous ne cessiez de remettre à plus tard.



### SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Voici une bonne période pour mettre en application vos différentes résolutions. Vous élargirez vos horizons en suivant un cours dans le cadre du travail. Vous manifesterez une grande curiosité sur une foule de sujets.



### SAGITTAIRE

(23 NOV. - 21 DÉC.)

Il faudra faire preuve de ruse pour conclure une entente. Au travail, vous ne pourrez négliger aucun détail, surtout s'il y a de grands changements. Côté cœur, de grands projets consolideront votre relation.



### CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

La patience sera nécessaire au travail, de même qu'une grande préparation en vue d'une négociation. Vous serez en droit de demander une augmentation de salaire. En couple, vous fixerez de beaux projets.



### VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Au travail ou ailleurs, vous aurez droit à quelques félicitations bien méritées. Sentimentalement, ce sont les petites attentions qui seront remarquées. Un flirt au bureau est également possible.



### POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Vous passerez bien quelques jours à la maison afin de vous ressourcer ou de guérir un petit rhume. Ce sera un très beau moment: votre créativité n'aura aucune limite et vous aurez beaucoup d'inspiration.

818689\_69994\_1

## AGENDA D'ICI

### ASSOCIATION DES CITOYENS DU QUARTIER CLAIR MATIN

Le samedi 14 décembre, une projection spéciale du film «La reine des neiges 2» a été offerte aux enfants du quartier Clair Matin, à Saint-Eustache, dans le cadre de l'activité Ciné-cadeau organisée par l'Association des citoyens du quartier. Environ 150 enfants accompagnés de leurs parents étaient présents pour cette occasion. À la fin de la projection, dix prix de présence ont été remis. Voici la liste des heureux gagnants: Raphaël Leblanc, Maïka Tiasante, Gabrielle Lacroix, Gabriel Lavoie, Nathan Brodeur, Benjamin Ayotte, Zack Ladouceur, Lina Mouhelhi, Alexane Loffel et Michaël Locas. L'Association des citoyens du quartier Clair Matin profite de cette occasion pour vous souhaiter à tous une période des Fêtes remplie de joie. Que la nouvelle année vous apporte la sérénité, la paix et la santé et qu'elle soit pleine de petits plaisirs et de grandes joies. Joyeuses Fêtes à tous!

### DANSE EN CŒUR

Inscription pour les cours de danse en ligne. Le jour: 8 janvier 2020, de 10h à 14h. Apportez votre dîner, on danse au centre communautaire, au 99, rue de la Mairie, à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Le soir: de 19h à 20h30, à la Légion au 141, Grand-Moulin, à Deux-Montagnes. Au plaisir de vous voir. Renseignements: Colette au 450 491-5774 ou Francine au 450 623-

0786, [danseenceur@videotron.ca](mailto:danseenceur@videotron.ca),  
[[www.danseenceur.ca](http://www.danseenceur.ca)].

### SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE ET D'HISTOIRE DE SAINT-EUSTACHE

La Société de généalogie et d'histoire de Saint-Eustache offre un cours d'initiation à la généalogie qui débutera le 8 janvier 2020. Cette formation théorique et pratique se déroulera à la bibliothèque Guy-Bélisle. Pour s'inscrire, il faut appeler au 450 974-5164 ou envoyer un courriel à [admin@sghse.org](mailto:admin@sghse.org). D'autres détails sur le site Internet au [[www.sghse.org](http://www.sghse.org)] ou au local de la Société à la bibliothèque.

### ÉVÊCHÉ DE SAINT-JÉRÔME

L'évêché de Saint-Jérôme présente le cours «Accompagnement et discernement spirituel» à compter de janvier prochain. Ce cours vise à s'approprier une démarche toute simple de la présence «ici et maintenant» pour dépasser les visions négatives qui réduisent le moment présent à l'instantané. Professeur: M. Claude Mailloux, les vendredis 17-31 janvier; 14-28 février; 13-27 mars; 17 avril 2020, de 9h à 16h. Il est possible d'être auditeur libre, c'est-à-dire de participer au cours sans faire les travaux. Renseignements et inscription: Mme Christiane Guilbeault au 450 432-9742, poste 316, [guilbeaultc@diocesestj.ca](mailto:guilbeaultc@diocesestj.ca).

### SERCAN - SOUTIEN AUX PERSONNES ATTEINTES DE CANCER

Sercan aide les personnes ayant eu un diagnostic de cancer en leur offrant les services suivants: service de transport pour les conduire à leurs rendez-vous médicaux; soutien de groupe – pour aider à surmonter l'épreuve du cancer; soutien individuel – jumelage avec un bénévole ayant déjà eu un cancer. Il existe aussi un groupe de soutien pour les femmes et les hommes ayant eu un diagnostic de cancer afin de les aider à traverser cette période difficile. Ces rencontres ont lieu un mercredi sur deux, de 13h30 à 16h30, du début septembre à la fin juin. Il y a un thème à chaque rencontre (exemples: «Mon chemin de guérison au quotidien», «Un pas à la fois sur le chemin de ma guérison»). Bien sûr, il n'est pas exclu que la conversation se dirige vers d'autres sujets. Veuillez noter que pour participer à ces groupes, la carte de membre est requise au montant de 10 \$ par année. Renseignements: 450 491-1912.

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Mme Pierrette Boisvert, en son vivant domiciliée au 55, rue Chénier, Saint-Eustache (Québec) J7R 4Y8, est décédée à Saint-Eustache, le 3 septembre 2019. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés, au 1140, rue Joanie, Laval (Québec) H7Y 2J4.

Donné ce 16 décembre 2019

Walsh-Couvrette Diane, Couvrette Manon,  
liquidatrices

844980\_69995\_1

### 1<sup>ER</sup> ANNIVERSAIRE

Un an aujourd'hui que tu nous as quittés, tu as laissé un grand vide, tu nous manques petite sœur d'amour. Ta voix, ton rire ta joie de vivre, ta présence nous manquent. Continue de veiller sur nous, on sait qu'on se reverra, on ne t'oubliera jamais. Les sœurs qui t'aiment, Lyne, Angèle (Pierre) et Bianca (Mick), ainsi que ton petit-neveu Zack, petite nièce Eva et ton Dad Léon.

844916\_69990\_1

### REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur pour faveur obtenue

Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

T.C.

844500\_1

### Mère Teresa

Dites neuf fois *Je vous salue Marie* par jour, durant neuf jours. Faites trois souhaits, le premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le neuvième jour. Vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci Mère Teresa.

M.S.J.

844546\_1

### STRUTHERS (née Duranleau)Thérèse

1936 – 2019

À Deux-Montagnes, le 7 décembre 2019, à l'âge de 83 ans, est décédée Mme Thérèse Duranleau. Épouse de M. Aimé Struthers.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil sa fille Julie (Stéphane), ses petits-enfants Lilly et Olivier, ses belles-sœurs, ses neveux, ses nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 18 janvier à compter de 10 h au:

Complexe funéraire Goyer Itée  
147, boul. Arthur-Sauvé  
Saint-Eustache  
450 473-5934

Suivies des funérailles à 14 h en l'église Saint-Agapit, au 1002, chemin d'Oka, Deux-Montagnes (Québec).

Les Résidences Funéraires Goyer

844272\_60342\_1

Simplement la CRÉMATION<sup>MD</sup>

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

**Transport du corps  
directement au crématorium**

**Ste-Marthe-sur-le-Lac**  
**2924, chemin d'Oka**  
**Tél. : 450 472-7890**

Sans frais: 1 888 510-1112  
[www.crematel.com](http://www.crematel.com)

844546\_1

### MUNICIPALITÉ D'OKA

#### AVIS PUBLIC

Aux contribuables de la susdite Municipalité

AVIS PUBLIC est donné par la soussignée, Mme Marie Daoust, secrétaire-trésorière et directrice générale, que, lors d'une séance tenue le 3 décembre 2019, le Conseil de la Municipalité d'Oka a adopté le Règlement de concordance numéro 2016-148-1 modifiant le Règlement numéro 2016-148 portant sur le plan d'urbanisme afin de mettre en œuvre la 2<sup>e</sup> demande à portée collective, ainsi que le Règlement de concordance numéro 2016-149-8 modifiant le Règlement numéro 2016-149 concernant le zonage afin de mettre en œuvre la 2<sup>e</sup> demande à portée collective.

QUE toute personne habile à voter du territoire de la Municipalité peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec, ci-après «la Commission», son avis sur la conformité des Règlements 2016-148-1 et 2016-149-8 au plan d'urbanisme.

QUE cette demande doit être transmise à la Commission dans les trente (30) jours qui suivent la publication du présent avis à l'adresse suivante :

Commission municipale du Québec  
10, rue Pierre-Olivier-Chauveau  
Mezzanine, aile Chauveau  
Québec (Québec) G1R 4J3

QUE si la Commission reçoit une telle demande d'au moins cinq (5) personnes habiles à voter du territoire de la Municipalité, celle-ci doit donner son avis sur la conformité desdits règlements au plan d'urbanisme dans les soixante (60) jours qui suivent l'expiration du délai prévu pour demander à la Commission son avis sur la conformité des Règlements numéro 2016-148-1 et 2016-149-8 au plan d'urbanisme.

**DONNÉ À OKA, ce dix-huitième jour du mois décembre deux mille dix-neuf.**

Marie Daoust  
Secrétaire-trésorière et directrice générale

845474\_60285\_1

## AGENDA D'ICI

### ASSOCIATION DES CITOYENS DU QUARTIER DES ÎLES

L'Association vous invite à jouer au 500 et au canasta les lundi, mardi et jeudi, de 13h à 16h. Aucuns frais d'adhésion. Contactez les responsables: Ghislain Gagné, au 514 647-6440, ou Pierre Gadoury, au 450 974-0777.

### CLUB DE L'ÂGE D'OR DE DEUX-MONTAGNES

Le Club de l'âge d'or Deux-Montagnes vous informe que toutes ses activités (pétanque, jeux de cartes) régulières se font maintenant le lundi, de 13h à 16h, à la salle des Vétérans. Renseignements: Jacqueline Johnson au 450 974-9263.

### CLUB DE BRIDGE SAINT-EUSTACHE

Le Club de bridge Saint-Eustache se fait un plaisir d'accueillir les joueurs-joueuses de bridge à nos sessions bihebdomadaires. Nous jouons les lundis et mercredis à 12h45. Les sessions ont lieu au local des Chevaliers de Colomb, au 109, rue Saint-Nicolas, à Saint-Eustache, J7R 2B5. Nous utilisons le système informatique Bridgemates. Notre brasseur Robot

Dealer 4 s'occupe de brasser les cartes. Nous sommes accrédités par l'ACBL. Le coût d'une session est de 5 \$ pour les membres et de 7 \$ pour les non-membres. La carte de membre annuelle coûte 10 \$. Si vous avez besoin d'un(e) partenaire ou pour plus d'information, appelez Léo au 438 364-1506. Si vous préférez le joindre autrement, vous pouvez le faire à [bridgesteustache@gmail.com](mailto:bridgesteustache@gmail.com).

### CENTRE MARIE EVE

Le Centre Marie Eve est un organisme communautaire autonome qui œuvre auprès des femmes enceintes et mères ayant des enfants de moins de deux ans. Nous sommes à la recherche de bénévoles pour le transport pour notre point de service de Saint-Eustache (service de voiturage des mamans pour leurs rendez-vous ou pour participer à nos ateliers). Une petite compensation monétaire par km est offerte. Si vous avez quelques heures à offrir par semaine, appelez Ginette au 450 491-1494.



VILLE DE DEUX-MONTAGNES

AVIS PUBLIC

BUDGET 2020

PROGRAMME TRIENNAL DES IMMOBILISATIONS 2020-2021-2022

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ QUE :

Prenez avis que lors d'une séance tenue le 12 décembre 2019, le conseil a adopté le budget pour l'exercice financier 2020 et le programme triennal des immobilisations 2020-2021-2022, sommairement détaillé comme suit :

SOMMAIRE DES RECETTES	
Taxes	21 574 700 \$
Paiements tenant lieu de taxes	560 000 \$
Autres recettes de sources locales	5 874 300 \$
Transferts	829 700 \$
<b>RECETTES</b>	<b>28 838 700 \$</b>

SOMMAIRE DES DÉPENSES BUDGÉTAIRES	
Administration générale	4 931 800 \$
Sécurité publique	6 260 100 \$
Transport	4 009 600 \$
Hygiène du milieu	4 033 900 \$
Aménagement, urbanisme et développement	869 800 \$
Loisirs et Culture	4 103 200 \$
Frais de financement	855 900 \$
<b>Sous-total dépenses</b>	<b>25 064 300 \$</b>

Autres activités financières	
Remboursement de la dette à long terme	2 809 000 \$
Affectations	
Surplus accumulé non affecté	0 \$
Réserves financières, fonds réservés et montant à pourvoir dans le futur	272 800 \$
Activités d'investissement	692 600 \$
Sous-total affectations	965 400 \$
<b>DÉPENSES</b>	<b>28 838 700 \$</b>

Programme triennal des immobilisations 2020, 2021, 2022

	Sans subvention	Avec subvention
Année 2020	9 185 000 \$	2 210 820 \$
Année 2021	16 880 000 \$	5 135 820 \$
Année 2022	4 680 000 \$	3 610 820 \$

Donné à Deux-Montagnes, ce 16<sup>e</sup> jour de décembre 2019.

Jacques Robichaud, avocat, o.m.a.  
Greffier et directeur des Services juridiques

844961\_60488\_1



AVIS PUBLIC  
RÉGIE INTERMUNICIPALE DU PARC DU DOMAINE VERT

À TOUTES LES PERSONNES INTÉRESSÉES :

AVIS est par la présente donné par le soussigné, secrétaire-trésorier de la Régie Intercommunale du Parc du Domaine Vert, que les réunions du conseil d'administration de la Régie pour 2020 auront lieu :

MOIS	DATE	HEURE
Janvier	15 janvier 2020	18 h 30
Mars	18 mars 2020	18 h 30
Mai	20 mai 2020	18 h 30
Juillet	8 juillet 2020	8 h 00
Septembre	16 septembre 2020	18 h 30
Novembre	4 novembre 2020	18 h 30

À moins d'indication contraire par avis public dans les journaux régionaux et sur le site Web du Parc, les séances se tiennent au chalet d'accueil du Parc du Domaine Vert, situé au 10423, montée Sainte-Marianne, Mirabel, à l'exception de la séance du mercredi 8 juillet, qui se tiendra dans une salle à déterminer au Club de Golf Les Quatre Domaines.

Adoption : Résolution # 19-11-3503 – Séance ordinaire du 6 novembre 2019

Sébastien Lalonde  
Secrétaire-trésorier et directeur général

817704\_41500\_4



AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par la présente donné par le soussigné directeur général de la Municipalité Régionale de Comté de Deux-Montagnes que la Commission à l'aménagement de la MRC tiendra une consultation publique portant sur le projet de règlement n° AME-2019-03 lequel modifie le schéma d'aménagement portant le numéro 8-86.

Ce règlement vise à autoriser une dérogation à l'interdiction de construire en zone inondable pour l'aménagement d'ouvrages de protection contre les inondations dans la ville de Saint-Eustache. Les lots visés par la modification réglementaire sont illustrés sur la carte et précisés dans le tableau suivant :



Tableau : Précision sur la localisation des ouvrages de protection contre les inondations dans la ville de Saint-Eustache visés par le projet de règlement n° AME-2019-03

Localisation	
21 <sup>e</sup> avenue, lot 1 429 233	45 <sup>e</sup> avenue, lot 2 522 373
22 <sup>e</sup> avenue, lots 1 429 219 et 1 429 232	46 <sup>e</sup> avenue, lot 2 522 268
Boisé des Moissons, lot 1 428 810	47 <sup>e</sup> avenue, lot 2 522 058
26 <sup>e</sup> et 27 <sup>e</sup> avenue, lot 2 523 996	53 <sup>e</sup> avenue, lot 2 524 195
32 <sup>e</sup> avenue, lot 2 523 622	57 <sup>e</sup> avenue, lot 2 524 071
38 <sup>e</sup> avenue, lot 2 524 434	57 <sup>e</sup> avenue, lot 2 524 079
39 <sup>e</sup> avenue, lot 2 522 636	65 <sup>e</sup> avenue, lot 2 521 824
Rue Caron, lot 2 522 468	Chemin des Îles Corbeil, lots 3 174 151 et 2 524 229

La séance de consultation publique aura lieu le 22 janvier 2020 à 16 h 45, au, 1, Place de la Gare, salle IDÉ (rez-de-chaussée), Saint-Eustache.

Prenez avis que le projet de règlement AME-2019-03 est disponible au bureau de la MRC de Deux-Montagnes où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures normales de bureau.

Donné à Saint-Eustache, ce 18 décembre 2019.

Le directeur général,  
Jean-Louis Blanchette

845472\_60633\_1

05	Commerces à vendre / à louer	84	Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
06	Fermes à vendre	85	Bicyclettes à vendre
07	Terres / terrains à vendre / à louer	101	Offres d'emploi
08	Terres recherchées	102	Demandes d'emploi / banque de CV
09	Bâtiments commerciaux à vendre / à louer	103	Occasions d'affaires
21	Logements à louer	104	Gardiennes disponibles / demandées
22	Condos à louer	106	Aides-domestiques disponibles / demandées
23	Maisons à louer	109	Musiciens / artistes
24	Logements / maisons demandés(es)	110	Discomobile
25	Logements / maisons à partager	118	Santé / médecines douces
26	Chambres à louer	119	Coiffure / esthétique
27	Résidences de personnes âgées	120	Toiture
41	Bureaux à louer	121	Offres de services
42	Locaux à louer / à vendre	122	Paysagiste / abattage d'arbres
43	Entrepôts / Entreposage	123	Déneigement
44	Garages à louer	124	Peinture / joints
45	Salles à louer	125	Déménagement
46	Chalets à louer / à vendre	126	Rembourrage
47	Vacances	127	Couture
49	Recyclage	128	Astrologie/cartomancie
60	Articles demandés	129	Activités sociales
61	Meubles à vendre	130	Impôts / comptabilité
62	Électroménagers à vendre	131	Cours
63	Ventes de garage	132	Covoiturage
64	Informatique	140	Prêts sur gages
65	Instruments de musique	141	Méli-mélo
66	Divers à vendre	142	On demande à acheter
67	Antiquités	143	Perdu
68	Animaux à vendre	144	Trouvé
69	Bois de foyer à vendre	145	À donner
70	Tentes / roulottes / motorisés à vendre	146	Remerciements / prières
80	Machinerie lourde / agricole	147	Souhaits
81	Voitures / camions à vendre	148	Services financiers
82	Véhicules demandés	149	Argent à prêter
83	Remorques à vendre	150	Condos à vendre
		151	Propriétés à revenu à vendre
		153	Visites libres
		154	Propriétés à vendre

### AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES ET LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

# 450 974-2244

Commandez vos petites annonces par Internet à [petitesannonces@groupejcl.com](mailto:petitesannonces@groupejcl.com).

### 21 LOGEMENTS À LOUER

**BLAINVILLE:** 3.1/2 boudoir. Janvier gratuit. Stores, balcon, climatiseur, gicleurs, eau chaude. Non fumeur. Stationnement intérieur, caméras, ascenseur, "locker". Proximité services, train. 450-745-0417.

**DEUX-MONTAGNES:** 4.1/2, rez-de-chaussée. Près de la gare et piste cyclable. Pas d'animaux. Non fumeur. Libre 1er février, 730\$/mois. 450-437-3793, 514-236-7844.

**ST-EUSTACHE:** 2.1/2, environnement paisible et propre. Stationnement, chauffage, eau chaude, poêle et frigo inclus. 620\$/mois. Services de conciergerie et buanderie. À proximité du centre d'achats. 514-863-9951.

**ST-EUSTACHE, 93, ST-LAURENT:** beau 3.1/2 (630\$), rénové à neuf. 4.1/2 (705\$). Libres 1er décembre. Buanderie. Très propre. Pas d'animaux. Endroit tranquille. Enquête crédit obligatoire. 438-390-5511.

**ST-EUSTACHE:** Grand 4.1/2, demi sous-sol très éclairé. Rénovés, "locker". Stationnement. Près services. Pas d'animaux. Enquête crédit. Libre 1er janvier. 514-297-7172, 438-933-3035.

**ST-EUSTACHE,** près centre d'achats: 4.1/2 (823\$). Béton, porte patio, chauffé, eau chaude fournie, insonorisés. Stationnement. Très propres. 514-779-5892.

### 21 LOGEMENTS À LOUER

**ST-EUSTACHE, RUE ST-LAURENT:** 4.1/2, demi sous-sol, style condo (1000pi.ca.), très éclairé. Construction, 2008. Bois franc, échangeur d'air, grand balcon, stationnement, très grand terrain. Tranquille. Possibilité de cabanon. 885\$/mois. Disponible immédiatement. Tom, 514-571-4855.

### 22 CONDOS À LOUER

**BLAINVILLE:** Grand 4.1/2, type condo, rue Royal, secteur calme, 5 appareils électros, thermopompe, air climatisé, stationnement déneigé avec plug électrique. Balcons avant et arrière, cabanon. Disponible maintenant. 925\$. François au 514-865-0282.

### 23 MAISONS À LOUER

**DEUX-MONTAGNES:** Pas de chien. Enquête de crédit. 514-946-2779.

**ST-EUSTACHE:** maison en rangée, 4c.c., 2s.d.b., non fumeur, pas chien. Libre 1er avril, 1230\$/mois. Josiane 514-799-9958.

### 26 CHAMBRES À LOUER

3 MINUTES DU TERMINUS ST-EUSTACHE: À partir 410\$/mois. Tranquille, sécuritaire, meublée, câble, internet. 514-867-5354.

### 26 CHAMBRES À LOUER

**BLAINVILLE:** près services. Câble/TV, internet, téléphone. Stationnement. Libre. 135\$/sem.. 514-235-6004.

**ST-EUSTACHE:** chambre meublée. Long terme. 425\$/mois. Danielle, 514-991-4262.

### 43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

**MINI-ENTREPÔTS CHAUFFÉS À ST-EUSTACHE:** différentes grandeurs. Très accessibles. 514-705-9060.

**ST-AUGUSTIN:** 400pi.ca., chauffé, éclairé. Petite porte de garage et une fenêtre. 475\$/mois. Libre. 450-475-8665.

### 44 GARAGES À LOUER

**ST-EUSTACHE:** garage à louer pour automobile, 150\$/mois. Libre. 450-437-3793, 514-236-7844.

### 45 SALLES À LOUER

**SALLE COMMUNAUTAIRE** située à Ste-Marthe-sur-le-Lac: capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

### 59 RECYCLAGE / FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES. Payons 200\$ à 550\$. Pour ferraille.

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons jusqu'à 1000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

### 61 MEUBLES À VENDRE

**GRENIER POPULAIRE:** Meubles divers, à bons prix. 450-623-5891.

### 66 DIVERS À VENDRE

**GRENIER POPULAIRE:** vêtements et articles de maison. À bons prix. 450-623-5891.

**MANTEAU KANUK:** homme, grandeur medium, bleu acier, collet polar, capuchon. Vraiment comme neuf, 165\$. 514-979-5729.

### 81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

À VOIR AUTO, CAMION, 4X4: Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081. www.financementbrisson.net

ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-866-446-5250. www.robertcloutierautos.com

### 101 OFFRES D'EMPLOI

**BRONZAGE, RÉCEPTIONNISTE:** Passionné service à la clientèle. Salaire minimum +commissions. 18ans+, temps partiel, doit être disponible 11ds sur 2. 514-503-0628 ou envoyé c.v: salonmultistations@gmail.com

**CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS:** demeurant à St-Eustache. 514-269-8522.

**CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS:** secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

**CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS:** secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

**CAMELOTS DEMANDÉS:** 13ans et +. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

**CAMELOTS DEMANDÉS:** le mercredi de jour. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

**CAMELOTS DEMANDÉS (adolescents/adultes):** Le mercredi de jour et soir, demeurant à St-Eustache ou Deux-Montagnes. 450-473-3836.

**CAMELOTS DEMANDÉS:** demeurant à Ste-Marthe-sur-le-Lac. 514-778-0383.

### 21 LOGEMENTS À LOUER

**BACHELOR** 3.1/2, chauffé/éclairé, 760\$/mois. Près des services. St-Joseph-du-Lac. Libre immédiatement. 514-503-0628.

**STE-MARTHE-SUR-LE-LAC:** 4.1/2, meublé (sauf lit), chauffé, éclairé. Bas de maison. Libre maintenant. 800\$/mois. 514-823-9626.

### 21 LOGEMENTS À LOUER

**DEUX-MONTAGNES, 8e AVENUE, 1 MOIS GRATUIT:** 4.1/2, libre 1er janvier/ février. Endroit très tranquille. Balcon. Eau chaude fournie. Insonorisé (Immeuble béton). Près gare. Stationnement. Aucun chien. Enquête crédit. 514-978-3937.

**L'ÉVEIL | NORDINFO | DISTRICT WEB | DISTRIBUTION | DOMAINE DE MAISONS INDIVIDUELLES DEUX-MONTAGNES**

**MEMBRES DU GROUPEJCL**

## AVIS IMPORTANT

CHANGEMENT D'HORAIRE POUR LES PETITES ANNONCES. MODIFICATION DE L'HEURE DE TOMBÉE POUR LE NORD INFO.

L'ÉDITION DU 25 DÉCEMBRE 2019 A ÉTÉ FIXÉE AU MERCREDI 18 DÉCEMBRE À 17 HEURES.

NOTEZ QU'IL N'Y AURA PAS D'ÉDITION LES 1<sup>ER</sup> ET 8 JANVIER 2020.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

**Vous êtes à la retraite ?**

**Vous cherchez un emploi de quelques heures par semaine tout en prenant une marche santé ?**

Appelez la Distribution du journal L'Éveil au 450 491-1410

**DISTRIBUTION**  
Blainville Deux-Montagnes



**St-Eustache**  
539, boul. Arthur-Sauvé

**RECHERCHE**

**Nos emplois disponibles**

**Temps plein, 32 à 40 h**

- Commis de fruits et légumes
- Commis de charcuterie
- Caissières

**Nos avantages**

- Travail d'équipe - Horaire flexible
- Développement des compétences et possibilités d'avancement
- Entreprise familiale et dynamique

[fruitepotager.com](http://fruitepotager.com)

Envoyez votre curriculum vitae à [panos@fruitepotager.com](mailto:panos@fruitepotager.com)



**Sépaq**  
Parc national d'Oka

**JOURNALIER**  
Poste occasionnel

Plus grand réseau de plein air au Québec, la Sépaq administre, exploite et met en valeur les lieux grandioses qui lui sont confiés par le gouvernement du Québec. Plus de 3 400 employés, passionnés de nature et ayant le désir d'offrir une expérience client hors du commun, œuvrent au sein de nos 46 établissements aux quatre coins de la province. Notre équipe vit au quotidien les valeurs de l'organisation : plaisir, inclusion, engagement, courage et excellence.

Le parc national d'Oka, un incontournable de la région touristique des Basses-Laurentides, constitue un endroit de détente privilégié, à deux pas de la grande métropole. Faites vivre une expérience remarquable à nos clients en vous joignant à notre équipe!

**Nous vous offrons**

- ✓ Faire une différence dans la connexion des gens à la nature;
- ✓ Contribuer au développement et à la protection de nos territoires et attraits;
- ✓ Rémunération concurrentielle, incluant une vaste gamme d'avantages sociaux et un programme employés;
- ✓ Défis stimulants, à la hauteur de vos ambitions, au sein d'une équipe dynamique et passionnée;
- ✓ Poste occasionnel de décembre à mars;
- ✓ Lieu de travail : Parc national d'Oka.

**Vos responsabilités**

- Effectuer les travaux d'entretien manuel;
- Effectuer les travaux d'entretien paysager et de terrains;
- Utiliser divers outils afin de réaliser les travaux demandés;
- Effectuer toute autre tâche connexe.

**Prérequis**

- Bonne endurance physique et dextérité manuelle;
- Capacité à supporter les intempéries de dame Nature;
- Posséder des habiletés en service à la clientèle;
- Posséder un permis de conduire valide;
- Polyvalence;
- Être disponible pour travailler sur des horaires flexibles (incluant les fins de semaine).

**Spécifications**

- Poste syndiqué
- Salaire offert : 13,05 \$ de l'heure
- Dates de l'emploi: décembre à mars

**Venez vivre l'expérience!**

Veillez postuler en ligne à [www.sepaq.com/emplois](http://www.sepaq.com/emplois) avant le 29 décembre 2019

Les candidatures seront traitées en toute confidentialité

La Sépaq souscrit au programme d'équité en matière d'emploi et encourage les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les Autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature.

**101 OFFRES D'EMPLOI**

CAMELOTS DEMANDÉS: de jour, adulte seulement. St-Eustache et environs. 514-249-4335.

**CAMELOTS DEMANDÉS: Demeurant entre Deux-Montagnes ou Pointe-Calumet. 514-838-4831.**

CAMELOTS DEMANDÉS: secteur Deux-Montagnes et Ste-Marthe-sur-le-Lac. Demander Danielle, 438-403-6235.

COIFFEUR(EUSE): pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil et hôpitaux. Clientèle assurée. 5 1 4 - 7 6 6 - 3 5 5 3 , 1-800-448-3553.

DÉPANNÉUR VOISIN, 400 rue Dubois, St-Eustache: caissier(ère) demandé(e), avec expérience. 14\$/l'heure. 438-887-1098.

LIVREURS(SE): Temps partiel. Avec ou sans expérience. 25\$/hre, incluant pourboires. Se présenter au: 1081, rue Principale, St-Joseph-du-Lac. 450-491-1144.

PRÉPOSÉ(E) D'AIDE À DOMICILE, AVEC OU SANS VOITURE: pour ménage, repas, courses. Temps plein/partiel, de jour. Conciliation travail/famille, remboursement des frais de déplacements. Bienvenue étudiants et semi-retraité. Régions MRC Thérèse-de-Blainville et Deux-Montagnes. 450-979-2372, ext.230, info@acsbl.org

RECHERCHE APPRENTI-MÉCANICIEN: dans le domaine de la remorque utilitaire. 450-623-1468.

TAXI: 20.00\$/HRES NET pour chauffeur(se) adapté(e), 1.00\$ par km net pour transport collectif. 150\$-200\$/jour net, CSST, chômage, TPS, TVQ, essence, réparation mécanique, inspections, etc., payés. Véhicule taxi fourni. Région Mirabel. Horaires disponibles (flexible), lun-ven et fin de semaine, 6h à 18:00. Lun-ven et fds 14h à 22h et nuit. M.Ara 514-979-1317.

**101 OFFRES D'EMPLOI**

**VENDEUSE:** avec expérience dans la vente, temps plein et temps partiel. Bijouterie située à la Place Rosemère. 450-437-5458.

**103 OCCASIONS D'AFFAIRES**

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081.

**106 AIDES DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES**

**ENTRETIEN MÉNAGER À domicile, disponible lundi au vendredi St-Eustache, Deux-Montagnes**  
Diane, 450-473-2353

**118 SANTÉ MEDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE**

450-431-7966 ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR, LA MAGIE D'UN MASSAGE PERSONNALISÉ, QUALITÉ SUPÉRIEURE, SENSORIEL, EXTRÊME DÉTENTE. PRIVÉ. REÇU, 7/7, 9H00-22H00. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

450-967-1985, LAVAL: MASSAGE DÉTENTE APPAISANT, 8h00 à 5h00, 7jours. Reçu.

**NOUVEAUTÉ:** Massage anti-stress et relaxant, avec de l'huile magique. Reçu. Youtube Jeanne Forest santé. 450-983-4907.

**101 OFFRES D'EMPLOI**

**106 AIDES DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES**

MESSAGE À VOTRE GOÛT: Détente, bienfait. Prix alléchant. Reçu. 514-775-8333.

SERVICE DE MASSAGE PROFESSIONNEL: suédois et thérapeutique, avec mélange de douceur et de force en même temps. St-Eustache, 9h00-21h00, 7/7. Reçu. 514-466-3173.

**121 OFFRES DE SERVICES**

450-430-3395 A.L. RÉNOVATION FINITION, SOUS-SOL, S.D.B. plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints. Réparations tous genres. 29 ANS D'EXPÉRIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

DANIEL: rénovation intérieure/extérieure. Aussi DÉNEIGEMENT de toitures. 450-917-1919.

Me ÉLECTRICIEN: représentant pour Lorimax électrique Inc. Tous travaux en électricité. Merci de votre confiance! Denys, 514-983-7532.

MENUISERIE GÉNÉRALE: Ébénisterie, fabrication, restauration. 45 ans d'expérience. Guy Armand 514-241-4272. Votre projet est ma mission!

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats. Tél. 514-282-2022. www.sossaaq.com

**124 PEINTURE/ JOINTS**

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 29 ans d'expérience A.L. RÉNOVATION 4 5 0 - 4 3 0 - 3 3 9 5. Joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

S.M. PLÂTRIER: tirage de joints et peinture. 514-756-8454. R.B.Q.: 5659-7487-01. JOYEUSE FÊTE ET BONNE ANNÉE!

**101 OFFRES D'EMPLOI**

**125 DÉMÉNAGEMENT**

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60\$/heure, assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

**128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE**

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179. (Avec ou sans Visa /Mastercard).

MÉDIUM QUÉBEC réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: [www.MediumQuebec.com](http://www.MediumQuebec.com)

**129 ACTIVITÉS SOCIALES**

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. [www.agenceaccord.com](http://www.agenceaccord.com) 514-781-2546.

**146 REMERCIEMENTS / PRIÈRES**

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR DE JÉSUS POUR FAVEUR OBTENUE. G.P.

REMERCIEMENTS AU SAINT-ESPRIT POUR FAVEUR OBTENUE: L.P.

**148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS**

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721. [www.credityamaska.com](http://www.credityamaska.com)

SOLUTIONS à l'endettement: trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

**101 OFFRES D'EMPLOI**

Offres d'emploi

Endroit: Riverside Elders Home

**Infirmière auxiliaire licenciée**

et

**Préposé aux bénéficiaires (PAB)**

**Salaire:** Le salaire est basé sur la convention de l'OIIAQ, et selon l'échelle salariale du Kanesatake Health Center.

Le Riverside Elders Home est une résidence privée de 14 lits sous la responsabilité du Kanesatake Health Center. Elle offre des services aux personnes âgées semi-autonomes, autochtones et non-autochtones sur le territoire de Kanesatake.

SVP envoyez votre CV par courriel à l'adresse suivante:  
[Jb.nelson@kanesatakehealthcenter.ca](mailto:Jb.nelson@kanesatakehealthcenter.ca)

844839 74198 1

**Déneigement F. Bigras inc.**

recherche candidats avec expérience

**OPÉRATEURS(TRICES)** de tracteur souffleuse et de loader/gratte pour déneigement résidentiel et commercial

Contactez Fernand ou Sylvain  
**450 430-1789**

**YR Paquette inc.**

**RECHERCHE**

**JOURNALIERS DÉNEIGEMENT**

Envoyer CV à:  
[david@yrpaquette.com](mailto:david@yrpaquette.com)

ou communiquer au  
**450 275-0746**

# Simple Boutique

Électronique!

# LA SUPER VENTE BOXING DAY

Dès maintenant et jusqu'au 10 janvier!

[www.SimpleBoutique.ca](http://www.SimpleBoutique.ca)

Votre SPÉCIALISTE du Cinéma Maison  
3075 Chemin d'Oka, Local 110  
Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac  
514-448-0879 

**HEURES D'OUVERTURE:**  
Ouvert lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi 9h00 à 17h00  
et le Jeudi de 9h00 à 18h00



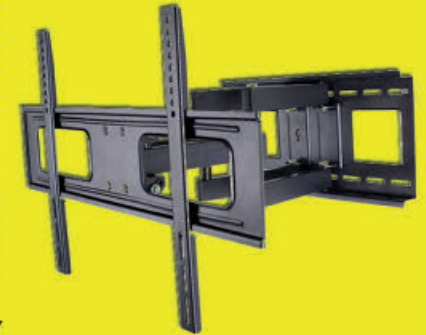
19S TWS MINI ÉCOUTEURS  
BLUETOOTH SANS-FIL  
COMBO BOITIER AVEC  
CHARGEUR INTÉGRÉ BLANC

ÉTAIT 39.97\$ **25.00\$**



KINGSTON TECHNOLOGY  
CANVAS SELECT PLUS  
CARTE MICRO SD CLASSE 10  
UHS-I 100R DE 128 GB

ÉTAIT 39.97\$ **29.00\$**



PRO HD SUPPORT TV  
MURAL UNIVERSEL 2 BRAS  
ARTICULÉS POUR TV 37" À 70"

ÉTAIT 79.97\$ **59.00\$**



AMX SUPPORT DE  
TABLE (BASE, PIED DE  
REMPLACEMENT) LED LCD  
PLASMA 17" À 70"

ÉTAIT 49.97\$ **29.00\$**



GLOBALTONE SUPPORT  
DE TABLE (BASE, PIED DE  
REMPLACEMENT) LED LCD  
PLASMA 23" À 47"

ÉTAIT 69.97\$ **45.00\$**



GLOBALTONE SUPPORT TV  
MURAL UNIVERSEL À 1  
BRAS ARTICULÉ 32" À 75"

ÉTAIT 109.97\$ **88.00\$**



GLOBALTONE SUPPORT TV  
INCLINABLE POUR ÉCRANS  
DE 23" À 42" ÉCONO

ÉTAIT 19.97\$ **12.00\$**



AMX SUPPORT TV  
INCLINABLE POUR ÉCRANS  
DE 37" À 80"

ÉTAIT 29.97\$ **32.00\$**



AMX SUPPORT TV  
INCLINABLE POUR ÉCRANS  
DE 32" À 55"

ÉTAIT 34.97\$ **27.00\$**



AMX SUPPORT TV 23" À 55"  
MOTORISÉ POUR PLAFOND  
AVEC TÉLÉCOMMANDE

ÉTAIT 279.97\$ **209.00\$**



GLOBALTONE SUPPORT TV  
MURAL UNIVERSEL FIXE  
POUR ÉCRANS DE 37" À 70"

ÉTAIT 24.97\$ **19.00\$**



GLOBALTONE SUPPORT TV  
MURAL UNIVERSEL  
BRAS ARTICULÉ 13" À 27"

ÉTAIT 24.97\$ **18.00\$**



AMX SUPPORT TV  
ARTICULÉ 1 PIVOT POUR  
ÉCRANS DE 23" À 42"  
JUSQU'À 4" DU MUR

ÉTAIT 36.97\$ **26.00\$**



AMX SUPPORT TV  
ARTICULÉ 2 PIVOTS POUR  
ÉCRANS DE 23" À 42"  
JUSQU'À 10.2" DU MUR

ÉTAIT 43.97\$ **29.00\$**



AMX SUPPORT TV  
ARTICULÉ 3 PIVOTS POUR  
ÉCRANS DE 23" À 42"  
JUSQU'À 16.5" DU MUR

ÉTAIT 45.97\$ **35.00\$**



GLOBALTONE CÂBLE HDMI  
V2.0 PRÊT POUR 4K  
6 PIEDS

ÉTAIT 5.97\$ **3.00\$**



GLOBALTONE CÂBLE AUDIO  
FIBRE OPTIQUE TOSLINK  
6 PIEDS

ÉTAIT 5.97\$ **3.00\$**



GLOBALTONE CÂBLE RÉSEAU  
BLANC GRIS OU BLEU  
CAT6 DE 14 PIEDS  
AUSSI PLUSIEURS LONGUEURS  
DE 1 À 100 PIEDS EN SOLDE

ÉTAIT 7.97\$ **4.00\$**



GLOBALTONE CÂBLE  
HAUT-PARLEURS CLAIR  
CALIBRE 14 AWG  
100 PIEDS  
AUSSI AUTRES LONGUEURS  
ET CALIBRES EN SOLDE

ÉTAIT 19.97\$ **15.00\$**



GENTEK CÂBLE USB 3.0  
USB A USB TYPE-C  
DONNÉES ET RECHARGE  
RAPIDE - 6 PIEDS

ÉTAIT 9.97\$ **7.00\$**



APPLE ORIGINAL MD818  
CÂBLE LIGHTNING USB 2.0  
TRANSFERT / RECHARGE  
À 8 PINS 3PI BLANC

ÉTAIT 25.00\$ **15.50\$**



SALTON APPAREIL  
À POP-CORN  
AIR CHAUD ROUGE

ÉTAIT 49.97\$ **42.00\$**



SALTON APPAREIL  
POUR BOLS GAUFFRÉS  
ROUGE

ÉTAIT 24.97\$ **19.00\$**



SALTON FRITEUSE ISOLANTE  
COOL TOUCH BLANCHE OU  
NOIRE 2.5 LITRES

ÉTAIT 69.97\$ **57.00\$**



BELDI LAMPE DE BUREAU DEL  
EN MÉTAL BRAS AJUSTABLE  
6 WATTS NOIR

ÉTAIT 79.97\$ **55.00\$**



BELDI LAMPE DE BUREAU DEL  
AVEC COL EN CYGNE  
5 WATTS NOIR OU BLANC  
AVEC BASE LOURDE

ÉTAIT 59.97\$ **39.00\$**



HAUZ STORE DE FENÊTRE  
À TOILE ALTERNÉE  
PLUSIEURS CHOIX DE 24" À 48"  
BLANC, GRIS, CAFÉ OU NOIR

NOUVEAU  
À PARTIR DE **29.97\$**

ENCORE PLUS DE 1000 ITEMS EN SOLDE: [www.SimpleBoutique.ca/BoxingDay](http://www.SimpleBoutique.ca/BoxingDay)