

NORDINFO

CANADA POSTES
POST CANADA



Le meilleur choix
Depuis 1983

P046731-1-03126



STE-THERÈSE
TOYOTA

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse



(Boul. Cartier-Labelle)

450 435-3685
www.stetheresetoyota.com

P046707-1-11122



HABITATION PAGES 9 à 14

COLLÈGE LIONEL-GROULX

UN NOUVEAU PROGRAMME POUR RÉPONDRE
À LA PÉNURIE DE PARAMÉDICS PAGE 5

Z
ONE
C
I
R
C
L
A
I
R
E
S



rabaischocs

PAGES
24 À 27

Photo Reine Côté

mon
Chef
personnel.com

De succulents plats frais
et livrés à domicile

PLUS DE 21 choix
différents chaque semaine



15% DE RABAIS
SUR TOUTE PREMIÈRE COMMANDE
AVEC LE CODE PROMO 001

PLATS FRAIS
POUR EMPORTER
LIVRAISON DISPONIBLE!

* Applicable sur achat en ligne



8950, Grande-Allée, Mirabel, suite 123 450 419-6464

P047283-1-04195



Alexandra Grenier et sa mère, Johanne Duguay,
audioprothésistes propriétaires.

Au service de votre audition

- Dépistages auditifs
- Consultations audioprothétiques et sélection d'appareils auditifs
- Vente, vérification et nettoyage des appareils auditifs
- Réparation, ajustement et programmation des prothèses auditives
- Vente de protecteurs auditifs et bouchons de baignade sur mesure
- Accessoires et piles pour aides auditives
- Soutien administratif pour la documentation liée à la CNESST

P047258-1_11421

Blainville

75, boul. des Châteaux,
bureau 208

450 951-9868

Sainte-Thérèse

233, rue Turgeon, bureau 102
(anciens locaux de Marie-Josée Paul Audioprothésistes)

450 433-7966

DEUX BOISBRIANNAIS À L'HONNEUR

MARC-ANDRÉ LANGLAIS ET GABRIEL LABERGE

RECRUTÉS POUR FACTEUR A

REINE CÔTÉ /rcote@groupejcl.ca

Curieux de découvrir la toute nouvelle émission Facteur A ? Peut-être y reconnaitrez-vous Marc-André Langlais et Gabriel Laberge, deux Boisbriannais qui viennent de vivre cette aventure télévisuelle unique en son genre.

Diffusée sur les ondes de Radio-Canada depuis le 10 janvier, Facteur A reprend le concept de l'émission française Les rencontres du Papotin, qui rencontre un franc succès dans l'Hexagone.

C'est que sa formule est fort originale : elle permet à des individus neuroatypiques de se glisser dans la peau d'un journaliste et de poser des questions à un artiste bien connu, des questions sans filtre, sans langue de bois. Et les artistes participants se prêtent au jeu avec spontanéité et générosité.

Marie-Anne Grenon, qui a décidé de produire l'émission en sol québécois, a été séduite par le concept de cette émission qui a été repris jusqu'à présent dans 21 pays.

UNE VOIX POUR CEUX QU'ON N'ENTEND PAS

Pour cette première saison de Facteur A, l'équipe de production a préparé six épisodes en compagnie de six artistes participants : Fred Pellerin, Roxane Bruneau, Suzanne Clément, Patrick Huard, Claude Legault et Marina Orsini.

Du côté des journalistes atypiques, on a recruté 34 participants dont 25 sont retenus à chacun des épisodes, après le montage. Car il faut bien le dire, si l'épisode est présenté sur une plage horaire d'une heure, son enregistrement a tout de même nécessité trois heures de travail en studio de la part des journalistes-TSA.

Sans parler qu'il a fallu qu'ils se consacrent à tout un travail de préparation bien avant les enregistrements. « Nous, on leur offre un vrai travail. Ils doivent être préparés, ils doivent performer. On fait des ateliers préparatoires pour chacune des personnalités invitées. On se rencontre pendant deux heures. Ils doivent faire du travail à la maison, lire les dossiers

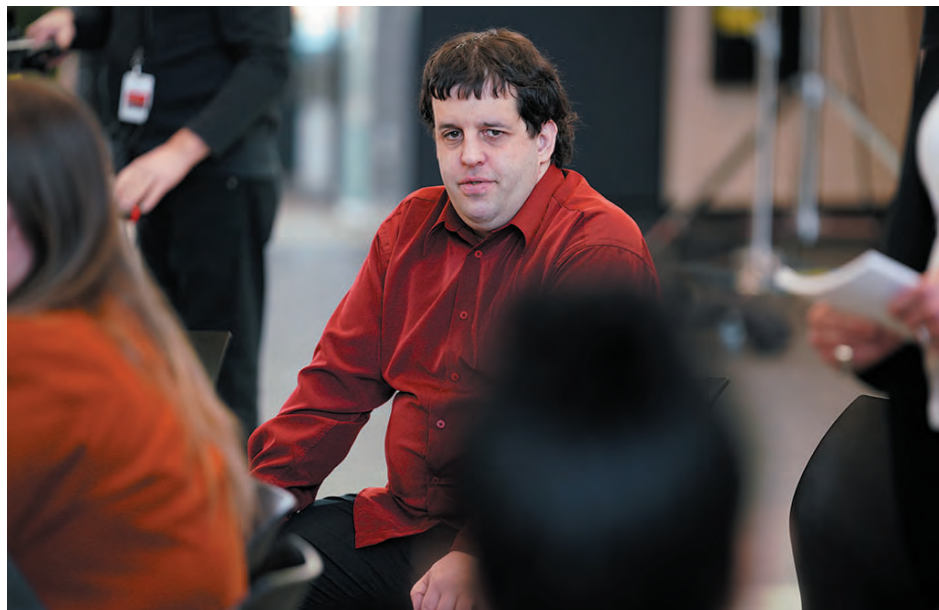


Photo : Courtoisie Karine Dufour

Gabriel Laberge, un membre actif de L'Académie des arts Trouve ta voie

de recherche, écouter des vidéos-résumés de la vie de l'invité. Le dossier de recherche est très, très épais. Ils ont un travail journalistique à faire. Puis ils doivent arriver aux ateliers préparatoires préparés avec leurs questions et l'on s'en parle pendant deux heures. Ensuite, on fait une répétition générale. Ils doivent préparer une performance musicale aussi, quelques cadeaux à offrir que ce soit un portrait en dessin ou un cadeau, un truc comme ça », explique la productrice Marie-Anne Grenon, une habituée de productions documentaires, qui a aussi travaillé sur Apprenti-Autiste avec Louis T.

« Les personnes autistes, on parle d'eux partout, mais on ne les entend pas. On parle beaucoup de diversité et d'inclusion, mais on ne leur donne jamais la parole. On parle d'eux sans les écouter. Donc je pense que ça vient de là. Ce sont des entrevues qui sortent de la norme puis leur propre vulnérabilité rend l'artiste devant eux très vulnérable aussi », signale Mme Grenon.

GABRIEL LABERGE

Pour les besoins de l'émission, l'équipe de production a recruté des individus TSA

au sein de trois organismes de la grande région de Montréal dont L'Académie des arts Trouve ta voie, ayant pignon sur rue à Rosemère. C'est là que les deux Boisbriannais Gabriel Laberge et Marc-André Langlais ont été repérés.

Pour Gabriel Laberge, qui a pris part à cinq enregistrements sur six, cette aventure s'est révélée fort valorisante. « On a pu montrer à la société qu'on existe. Les artistes ont été bien fins avec nous et respectueux. Ils répondaient à nos questions, même si elles étaient loufoques. Ils ont aussi répondu à des questions personnelles. Il y en avait un que j'avais hâte d'interviewer, c'est Patrick Huard. Je l'ai trouvé ben smatte. J'en savais déjà un peu sur lui, mais j'étais bien content de le voir en personne », raconte Gabriel.

Il a aussi été touché par sa rencontre avec Roxane Bruneau, qui a bâti sa carrière avec courage malgré une histoire familiale difficile. « Je lui ai demandé : « C'est-tu parce que tu ne trouvais pas ta place dans ta famille que, depuis 2013, t'as plus de domicile fixe ? Elle m'a dit : « si ça avait été un autre journaliste, je ne t'aurais pas répondu, mais vu que c'est

toi, je vais répondre ». C'est là que tu vois l'ouverture de ces personnes-là. »

« Tu sais, voir des artistes, c'est impressionnant », affirme fièrement Gabriel, qui n'était pas nerveux, malgré l'ampleur du défi. C'est qu'il n'en était pas à sa première expérience en public, lui qui avait antérieurement participé aux conférences de presse d'un organisme et qui a pris part à des spectacles aussi.

Mais son plus beau souvenir de cette série d'enregistrements restera à coup sûr sa rencontre avec des artistes et le plaisir de pouvoir leur poser des questions.

MARC-ANDRÉ LANGLAIS

L'émission incluait la participation de Marc-André Langlais, un Boisbriannais de 27 ans, membre de L'Académie des arts Trouve ta voie. Tout comme Gabriel, c'est sa rencontre avec Patrick Huard qui l'a marqué. C'est celui qu'il connaissait le mieux en raison de son rôle dans les films Les Boys et Starbuck.

« Je lui ai demandé quel joueur de hockey l'avait le plus inspiré pour son rôle dans Les Boys et je l'ai aussi questionné sur son rôle dans Starbuck », confie-t-il.

Croiser Marina Orsini lui a également laissé un beau souvenir. Il dit avoir été touché par son accessibilité ainsi que par celle de Roxane Bruneau, connaissant moins les autres artistes participants.

Marc-André n'est pas un néophyte en matière culturelle. Il a participé à quelques événements artistiques, notamment le spectacle annuel de l'organisme Trouve ta voie. Il a d'ailleurs chanté aux côtés de Mario Pelchat et suit actuellement des cours de chant.

Il a trouvé l'expérience si enrichissante qu'il souhaite vivement participer à une seconde saison.

ERRATUM

L'article publié la semaine dernière, intitulé *Faux départ au CHSLD Drapeau-Deschambault à Sainte-Thérèse*, laissait entendre que la cheffe de service, Marie-Ève Robitaille, s'était adressée directement à notre journaliste. Or, les propos rapportés avaient été tenus auprès d'un témoin, et non lors d'un échange avec notre rédaction.

Cette formulation pouvait induire le lecteur en erreur. Nous nous excusons de cette situation.

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

+40 ANS D'EXPÉRIENCE  **AIGUISAGE CISEAUX-COUTEAUX**

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de la Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

REMAX DU CARTIER
AGENCE IMMOBILIÈRE



DENYSE Bertrand
COURTIÈRE IMMOBILIÈRE
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
« J'ŒUVRE DANS CE DOMAINE DEPUIS 16 ANS »

450 275-3636
denyse.bertrand@remax-quebec.com

SAINTE-THÉRÈSE

INQUIÉTUDES CITOYENNES

AUTOUR DE PROJETS IMMOBILIERS

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Trois développements immobiliers totalisant près de 492 nouveaux logements projetés par la Ville de Sainte-Thérèse sur son territoire soulèvent l'inquiétude de certains thérésiens qui ne se sont pas gênés pour manifester leur désapprobation lors de la séance publique du comité de démolition tenue avant l'assemblée du conseil municipal, le lundi 12 janvier, à l'hôtel de ville.

C'est le directeur de l'urbanisme de la Ville de Sainte-Thérèse, Emmanuel Farmer, qui s'est prêté à l'exercice en dévoilant les trois immeubles, dont l'éventuelle construction exige la démolition des bâtiments actuellement sur place.

Le premier serait situé 9, rue Labonté, et comportera deux logements.

Le second projet sera situé dans le quadrilatère Desjardins-Turgeon, soit les 22-24-26 rue Desjardins. À terme, il comportera trois immeubles de quatre étages comprenant 62 logements, soit l'un de 21 unités, un second de 34 unités et un autre de 28 unités, le tout incluant 81 cases de stationnement. La phase 1 est déjà construite et s'intègre au lot de bâtiments prévu à proximité de la gare afin de répondre au concept du TOD.

Enfin, le troisième projet de construction serait pour sa part déployé sur le terrain de l'ancien commerce Brault & Martineau, qui fait le coin de la rue Desjardins et du boulevard Curé-Labelle. Ce projet situé au 125, rue Desjardins, serait érigé en deux parties, soit deux blocs de huit et de quatre étages imbriqués l'un sur l'autre, comprenant 429 logements en tout, et incluant une piscine extérieure au centre du terrain ainsi que 558 cases de stationnement.

Comme son développement relève d'un PPCMOI, sa construction exige un délai tenant compte de certaines étapes, dont un changement de zonage même si la démolition de l'actuel bâtiment a été votée.

Selon le Service de l'urbanisme, l'étape du PPCMOI devrait se poursuivre en février ou en mars. Bien que le zonage permette actuellement du commercial au rez-de-chaussée et des logements au-dessus, il ne permet que 4 étages. Le PPCMOI pourrait permettre de modifier les éléments dérogatoires (non permis par le zonage actuel) dont la construction de plus d'étages (jusqu'à 8 pour le cas présent sur une partie du projet), nous assure-t-on.

Selon l'entente convenue, les promoteurs devront consacrer 5 % de l'offre locative à des logements sociaux ainsi que 10 % de l'ensemble locatif à un coût abordable, soit le coût médian moins 10 %.

ET LES TRAVAUX D'INFRASTRUCTURES ?

Les citoyens présents lors de la présentation qui se déroulait avant le début de la séance ordinaire du conseil municipal n'ont pas été longs à réagir, encouragés par le désaccord manifesté par la conseillère municipale Katherine Vézina et les protestations répétées de la citoyenne Brigide Dubois. « On n'est pas satisfaits des services que l'on reçoit pour nos taxes », a clamé celle-ci.

Bon nombre de citoyens ont indiqué au maire l'urgence de s'atteler aux infrastructures afin d'éviter de nouveaux dommages résidentiels et d'amoindrir la valeur marchande de leur maison.

« J'aimerais qu'on s'attaque d'abord aux infrastructures avant. On est en train de perdre nos investissements (immobiliers) », a insisté la citoyenne Dubois, qui n'en est pas à ses premières critiques envers les projets immobiliers envisagés par l'administration Charron.

DE NOUVELLES TAXES ANTICIPÉES

Le maire Christian Charron perçoit pour sa part les choses différemment. Il a insisté sur les mesures mises en place par son administration pour pallier aux dommages subis par les citoyens lors des dernières inondations.

Selon ce qu'en dit M. Charron, les trois projets immobiliers permettraient justement à la Ville d'aller chercher de nouvelles taxes qui pourraient ultérieurement être injectées dans la mise à jour des infrastructures.

Or, l'administration Charron fait face à un obstacle de taille pour aller chercher de nouvelles taxes, justement : il reste très peu de terrains à Sainte-Thérèse pouvant accueillir des projets de développement immobilier.

Qu'à cela ne tienne, plusieurs citoyens présents n'ont pas été convaincus par ses propos et ce, malgré les commentaires des conseillers Michel Millette, Héroïse Bélanger et Armando Melo, qui, chacun leur tour, ont voulu rassurer les citoyens présents à l'effet que tout développement immobilier envisagé n'empirera pas la situation actuelle des résidents des secteurs inondés antérieurement et que les projets immobiliers présentés en début de soirée répondent bien aux critères gouvernementaux, notamment ceux du ministère de l'Environnement.

Malgré le mécontentement citoyen, la démolition des bâtiments liés aux projets immobiliers a été adoptée à cinq voix contre quatre lors de la séance régulière du conseil municipal qui a suivi, en deuxième partie de soirée.

EN DIRECT DE LA CITÉ MIRABEL



5e Collecte de sang Cité Mirabel, un petit geste, un grand impact!

Le vendredi 30 janvier 2026, Cité Mirabel accueillera la 5e édition de sa grande **Collecte de sang en partenariat avec Héma-Québec**, de 9 h 30 à 19 h 30 au 11800, rue de l'Avenir, suite 500.

L'objectif? Offrir à chacun l'opportunité de poser un geste simple, mais profondément significatif. En moins d'une heure, vous pouvez **devenir un superhéros** pour quelqu'un dans le besoin.

Chaque don de sang est précieux : il peut sauver des vies, soutenir des traitements médicaux, ou accompagner une personne dans une étape critique de sa santé. Et c'est grâce à des donateurs comme vous que cette chaîne de solidarité peut continuer.

Réservez votre place :



Faites la différence, une goutte à la fois. Ensemble, montrons que la force de notre communauté, c'est de savoir donner!



P046426-3_11887

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Téloc.: publicité: 450 435 7968

Téloc.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO est distribué toutes les semaines
dans ces municipalités:

Lorraine / Bois-des-Filion / Rosemère
Blainville / Sainte-Thérèse
Boisbriand

POSTES CANADA 35 941 exemplaires
DÉPÔT 6 225 exemplaires

Nombre d'exemplaires au 21 janvier 2026
42 166 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Christophe Godon,
Anne-Merline Eugène, Emilio Constanza, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra, Iona Mousli et Photographe
• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Représentants en solutions multimédias: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalonde, Jean-François Ferland,
Pauline Allard et Lynda Archambault
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black et Patricia Leclerc

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transcontinental inc. et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



TIRAGE CERTIFIÉ



LE CLG OFFRE UNE FORMATION EN SOINS PRÉHOSPITALIERS D'URGENCE

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

En vue de pallier à la pénurie de main-d'œuvre de paramédics, le Collège Lionel-Groulx offre depuis l'automne dernier un tout nouveau programme technique en Soins préhospitaliers d'urgence. Une formation complète sur trois ans qui mènera à la diplomation d'une première cohorte d'environ 81 professionnels des soins d'urgence au printemps 2028.

La direction du CLG et l'ensemble des membres enseignants dédiés à cette nouvelle formation, ont inauguré officiellement le programme SPU (Soins préhospitaliers d'urgence) mercredi dernier en présence de la directrice du cégep de Saint-Jérôme, Nadyne Le Gal. C'est que son établissement a conclu une entente avec le CLG qui lui permettra de bénéficier de l'expertise de son Centre collégial de Mont-Laurier, qui offre déjà le programme SPH depuis 2021.

Le nouveau programme a exigé un investissement de 1 227 194 \$ pour acquérir l'équipement nécessaire en plus de l'aménagement des locaux qui s'est chiffré à 1 600 000 \$, sommes principalement financées par le ministère de l'Enseignement supérieur.

En ce qui a trait spécifiquement à la formation de paramédic, on mise sur l'apprentissage pratique du métier. Durant six sessions, les étudiants suivront 1 515 heures de laboratoire et 690 heures de cours théoriques auxquelles s'ajoutent des stages sur cinq sessions.

« C'est un grand accomplissement dans la vie d'un cégep de démarrer un nouveau programme d'études. Ça fait longtemps qu'on veut démarrer notre programme de soins préhospitaliers d'urgence. Ça fait longtemps qu'on en parle. Et c'est une façon concrète de remplir notre mission d'accessibilité à l'enseignement supérieur, notre mission aussi de répondre aux besoins du marché. Démarrer un programme, c'est aussi favoriser l'avancement des savoirs, de se positionner dans le secteur de la santé ici, dans les Laurentides », affirme Philippe Nasr, le directeur de l'établissement collégial de Sainte-Thérèse.

POUR UNE MAIN-D'ŒUVRE LOCALE

Ce dernier admet que son établissement n'offrirait pas suffisamment de programmes en services de santé et services sociaux, il y a encore quelques années. Mais les



Photo : Reine Côté

Le directeur du Collège Lionel-Groulx, Philippe Nasr, est enthousiaste à l'idée d'offrir une formation de plus dans le domaine de la santé au sein de son établissement.

choses bougent au Collège Lionel-Groulx depuis son arrivée à la tête de la direction de l'établissement.

« Vous le savez, on a développé notre programme de soins infirmiers, on a développé notre programme de technique d'éducation à l'enfance. Et puis notre programme de soins préhospitaliers d'urgence qu'on vous présente aujourd'hui.

Ce dernier s'est dit particulièrement fier d'offrir à ses futurs étudiants la possibilité d'apprendre un métier qui souffre d'une pénurie de main-d'œuvre. Surtout qu'il anticipe une belle occasion de garder de futurs paramédics dans la région une fois diplômés.

« Le fait d'offrir le programme ici fait en sorte que des étudiants s'inscrivent dans le programme, persévèrent, réussissent et font leur stage ici, puis veulent ensuite pratiquer ici, dans la région. Ça fait toute une différence. C'est pour ça qu'on a travaillé très, très fort conjointement avec (le cégep) Saint-Jérôme. »

IMPORTANT PARTENARIAT

Un partenariat qui s'est vite révélé essentiel, selon M. Nasr. « Il y a des

besoins ici, dans les Basses-Laurentides, mais il y a des besoins aussi dans les Hautes Laurentides », estime-t-il.

« On a 95 étudiants qui sont avec nous à Sainte-Thérèse (depuis l'automne) et qu'on puisse l'offrir aussi à Mont-Laurier avec la collaboration du Cégep de Saint-Jérôme, c'est la première fois qu'on a une collaboration de délocalisation de programmes ».

« Ce partenariat marque une avancée majeure dans l'accessibilité du parcours collégial en soins préhospitaliers d'urgence », a laissé savoir Mme Le Gal. C'est qu'une partie du programme de Mont-Laurier devait être complétée en Abitibi. L'entente convenue avec le CLG permettra ainsi aux étudiants de suivre leur formation entièrement à Mont-Laurier puisque l'on disposera des effectifs enseignants de Sainte-Thérèse aussi. « Ce partenariat illustre parfaitement la force que l'on peut avoir. Le développement de cette entente s'est fait dans un esprit de synergie, de complémentarité et ça, je tiens à le dire », a commenté Mme Le Gal.

Le nouveau pavillon Louise-Harel, où se dérouleront les cours, dispose

de laboratoires multifonctionnels et d'immersion, servant à l'apprentissage et à la mise en pratique de simulations cliniques. On y trouve notamment deux voitures modifiées et destinées à l'apprentissage des techniques d'intervention en cas d'accidents de la route, en plus de trois modules de soins et de leurs équipements aux fins d'exercices de simulation, tandis que les installations du campus de Mont-Laurier comprennent deux ambulances.

FORMATION MULTIDISCIPLINAIRE

En fait, la formation des étudiants intègre plusieurs disciplines dites « contributives » : biologie humaine, psychologie, chimie pour la pharmacologie ainsi que des notions d'anthropologie.

« Une personne que l'on va aider, c'est multifactoriel. Un problème de santé, c'est rarement une seule composante, donc c'est important de voir la personne dans un tout et on l'applique tout de suite au collège. Donc nos compétences ne sont pas en silo, mais dans une approche holistique globale. On voulait axer le programme vers la pédagogie active et on a réussi; c'est à peu près 70 % des heures techniques qui sont données en laboratoire ou en stage et on a réussi à prévoir 450 heures de stages réparties sur cinq sessions. Nos étudiants vont toujours être en action sur le terrain », a pour sa part indiqué Samuel Girard, enseignant et coordonnateur du PSU.

Les étudiants bénéficient également de l'accès au centre de simulations en soins infirmiers. Une partie tout de même importante de leur formation puisqu'ils sont tenus d'apprendre certaines techniques d'intervention médicales d'urgence : défibrillation pour personnes en arrêt cardiaque, administration de certains médicaments (sept molécules permises pour le moment dont la Nitroglycérine, le Salbutamol et le médicament renversant l'intoxication aux opiacés), utilisation d'un laryngoscope et techniques de blocage du corps pour accidents de la route. Sans oublier l'accouchement. En fait, la liste des interventions permises est très large, surtout en situation d'extrême urgence.

« Et la dernière couleur importante pour nous, c'est la bienveillance envers soi, mais aussi envers les personnes aidées », promet Samuel Girard.



SERGE LANGLOIS

ICI CHEZ VOUS!

Il y a des semaines où l'actualité locale nous rappelle que les grands enjeux de société commencent souvent très près de nous. Du 18 au 24 janvier, la Semaine nationale sans fumée revient partout au Canada, portée par la Société canadienne du cancer. Une campagne d'autant plus pertinente du fait qu'elle existe depuis 1977... et qu'elle demeure malheureusement nécessaire. Aujourd'hui encore, 3,6 millions de Canadiens fument, et le tabagisme demeure la première cause évitable de maladie et de décès au pays. Ce sont 46 000 personnes qui en meurent chaque année, sans compter les milliards de dollars que cela coûte à notre système de santé. Un phénomène de moins en moins nouveau doit aussi être pris en compte : c'est le virage vers le vapotage chez les jeunes alors que plus d'un élève de cinquième secondaire (ou 12e année dans le reste du pays) sur quatre vapote désormais. On constate que la forme peut changer... mais la dépendance, elle, s'installe tout aussi vite. La Société canadienne du cancer rappelle toutefois qu'une occasion historique se présente avec les 24,7 milliards de dollars issus du règlement sur le tabac. De quoi, espérons-le, donner un second souffle aux politiques de prévention et nous rapprocher de l'objectif ambitieux d'une consommation sous la barre des 5 % d'ici 2035.

Dans un autre registre, mais toujours avec cette idée de mieux prendre soin de « notre monde », notons l'initiative du Conseil des préfets et des élus de la région des Laurentides (CPERL), qui lance un sondage sur l'avenir de notre système bioalimentaire. En quinze minutes à peine, on peut aider à identifier les besoins logistiques, comprendre ce qui freine la mutualisation et imaginer des solutions concrètes pour améliorer la distribution alimentaire chez nous. Deux démarches différentes, mais un même réflexe : s'informer, participer, agir ensemble. Que ce soit pour respirer un air plus sain ou pour mieux nourrir notre territoire, il s'agit d'un appel simple et encourageant : le changement commence souvent par un geste collectif... et parfois par un simple clic.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous !

UNE **PLATEFORME WEB** EN SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

PHOEBY LAPLANTE

plaplante@groupejcl.ca

Un entrepreneur de Blainville, Louis-Charles Giroux, a mis au point une plateforme numérique de financement, le Programme Nous Partageons, permettant de soutenir les organismes communautaires. En fonction depuis six mois, la plateforme permet aux consommateurs de générer des dons, à l'achat d'un produit partenaire. Après l'achat, il prend une photo de sa facture via la plateforme. Celle-ci détecte automatiquement les produits admissibles et génère une récompense, généralement divisée en deux : une partie pour le membre et l'autre remise à l'organisme de son choix. « 50 sous pour le membre et 50 sous remis à l'organisme choisi ».

UNE PLATEFORME LAURENTIENNE

Originaire de Blainville, Louis-Charles Giroux, entrepreneur, responsable senior des ventes et du marketing dans l'industrie des produits de grande consommation depuis plus de vingt ans et créateur du Programme Nous Partageons, affirme qu'il s'agit d'un moyen de soutenir les organismes communautaires, qui ont vu leur financement baisser.

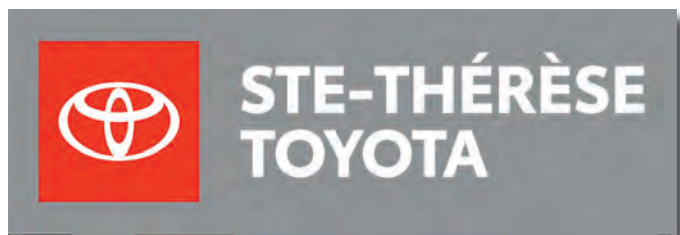
« J'ai toujours été dans la vente, et cette idée-là, je l'ai en tête depuis plus de 15 ans », explique le fondateur, ancien directeur des ventes chez Ferrero Canada. L'idée est née à la fois de la

difficulté pour les petits producteurs de se démarquer et d'un constat simple : « Pourquoi serais-je obligé d'aider une cause précise, alors que j'aimerais choisir celle qui me tient à cœur? »

Pour M. Giroux, le défi actuel de la plateforme est d'élargir le réseau de produits essentiels et rejoindre un jour des centaines de milliers de Québécois. « Plus il y aura de membres, plus les produits voudront participer, assume M. Giroux. Si, dans un an, une simple facture d'épicerie permet de soutenir plusieurs organismes à la fois, on aura réussi quelque chose de vraiment important. »

Le programme est entièrement gratuit pour les consommateurs et pour les organismes communautaires. Ce sont les fournisseurs qui financent les récompenses, en échange d'une meilleure visibilité et d'un outil de fidélisation, sans frais s'il n'y a pas de vente. Les fournisseurs financent les récompenses uniquement lorsqu'un produit est acheté, en plus d'un léger frais administratif qui permet à la plateforme de fonctionner.

L'objectif à moyen terme est d'élargir l'offre à des produits essentiels comme le pain, le lait ou les fruits, afin de multiplier l'impact des dons à chaque facture. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire sur le lien suivant : <https://app.nouspartageons.org/register>



120, boul. Desjardins Est,
Sainte-Thérèse
sttheresetoyota.com
(450) 435-3685

C'EST L'HEURE TOYOTA

BZ XLE
2RM 2026



À PARTIR DE

132\$*

/SEMAINE



* Inclut rabais gouvernemental de 4000\$, location 60 mois, 20 000 km par année.

PRIUS PRIME SE
2026



À PARTIR DE

129\$*

/SEMAINE



* Inclut rabais gouvernemental de 500\$ et de 1000\$ de Toyota. Location 48 mois, 16 000 km par année.

DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 20 H ET VENDREDI DE 9 H À 17 H



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
 - Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
 - Phares de route automatiques
 - Régulateur de vitesse dynamique à radar
- Obtenez Toyota Safety Sense^{MC} sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



(boul. Curé-Labelle)

Vous en serez bouche B.

Profitez de l'Internet
le plus digne de confiance
au pays.

Obtenez-le dans un forfait
avec la télé et la téléphonie.



Fibe Gigabit 1,5 + Télé
+ Téléphonie

89 \$/mois¹

Une installation à 0 \$ est offerte².
Les prix peuvent augmenter pendant l'abonnement.

Bell



Vérifiez la disponibilité
1 866 770-6555 • Magasins Bell

En date du 21 janvier 2026. L'offre prend fin le 28 février 2026. Offert aux nouveaux clients résidentiels dans certaines régions au Québec, là où l'accès et la technologie le permettent. Modifiable sans préavis; ne peut être combiné avec d'autres offres. Taxes en sus. Le prix peut augmenter pendant l'abonnement. (1) Le prix est basé sur un abonnement continu à : Forfait Départ de Télé Fibe et ALC10 à 34 \$/mois (60,50 \$/mois, moins un crédit de 26,50 \$); Crave à 0 \$/mois (11,99 \$/mois moins un crédit de 11,99 \$); location de la boîte Télé Fibe à 0 \$/mois (10 \$/mois, moins un crédit de 10 \$); location de l'enregistreur infonuagique à 0 \$/mois (10 \$/mois, moins un crédit de 10 \$), Internet Fibe Gigabit 1,5 à 35 \$/mois (95 \$/mois, moins des crédits de 60 \$) et téléphonie résidentielle à 20 \$ (78,48 \$/mois moins des crédits de 58,48 \$). Toute modification aux services peut avoir une incidence sur le prix et/ou entraîner la perte de crédits ou de promotions. Fibe Internet : Vitesse de téléchargement et téléversement jusqu'à 500 Mbit/s. Une connexion filaire ou une combinaison de connexions Wi-Fi et filaires est requise pour obtenir la vitesse maximale. La vitesse sur Internet peut varier selon votre configuration technique, l'achalandage sur Internet, le serveur, votre environnement, l'utilisation simultanée de la télé IP (s'il y a lieu) et d'autres facteurs. Téléphonie : Non disponible là où réglementé par le CRTC. Des frais de zone de service peuvent s'appliquer (4 \$/mois) dans certaines régions. Par défaut, appels directs interurbains Canada et E-U. à 40 c/min et frais de réseau à 2,95 \$ pour le 1er appel effectué par période de facturation. Lorsqu'il est inclus, le forfait Appels interurbains illimités provinciaux est offert aux clients qui s'abonnent de façon continue à un forfait admissible incluant la Téléphonie, l'Internet et la Télévision. S'applique aux appels directs à l'intérieur de la province. (2) 0 \$ pour l'auto-installation ou pour l'installation professionnelle lorsque l'auto-installation n'est pas offerte. Des frais de 100 \$ s'appliquent pour l'installation professionnelle si vous déclinez l'auto-installation lorsqu'elle est offerte. Téléphonie : inclut une prise au point de branchement du service (si aucune). L'installation comprend jusqu'à deux récepteurs additionnels. La marque de commerce FIBE est détenue par Bell Canada. Toutes les autres marques de commerce sont détenues ou employées sous licence par Bell Canada ou une de ses filiales.

Nouvelle année, nouveaux projets d'habitation



P047239-1_02439

SKYBLÜ CITÉ MIRABEL — PHASE 3 : LA PRÉVENTE EST LANCÉE!

Le projet SkyBlü entre dans une nouvelle étape avec le lancement de sa phase 3 — la dernière tour d'un projet emblématique situé en plein cœur de Cité Mirabel.

Pensé pour offrir un milieu de vie haut de gamme, SkyBlü se distingue par sa construction 100 % béton, gage de confort, de tranquillité et de durabilité. Ses espaces communs exceptionnels — piscine extérieure de 80 pieds, gym vitré, lounge intérieur chic et terrasse — font de chaque journée une expérience à part entière.

La prévente actuelle des unités 3 ½ et 4 ½ s'accompagne d'une promotion exclusive pour les acheteurs :

- 5 électroménagers inclus
- 12 mois de frais de condo payés
- Contribution pour les frais de notaire
- Comptoirs de quartz
- Choix de finis pour les armoires, planchers et comptoirs
- Valves de sécurité installées

Cette offre clé en main s'adresse autant aux premiers acheteurs, jeunes professionnels, investisseurs qu'aux retraités actifs désirant un condo facile à entretenir, dans un cadre moderne et dynamique.

SkyBlü Phase 3 — un projet en pleine effervescence. Réservez maintenant!

www.skyblucondos.com
12025 et 12065, rue de Blois, Mirabel
514 929-7766

PM4720-1_1930

ASPIRATEUR 2000 PLUS

EXPERT CONSEIL

VENTE | RÉPARATION | INSTALLATION | SERVICE À DOMICILE
Aspirateurs, accessoires & outils spécialisés

952, boul. Labelle, Blainville
(coin 70e avenue Est)
(450) 818-8568

217, boul. Labelle, Rosemère
(450) 979-6553

Laval | Repentigny | St-Eustache | St-Jérôme | Terrebonne

 aspirateur2000plus.com

RBQ: 8225-8815-01

ASPIRATEUR SANS FIL
HAUTE PERFORMANCE
SEBO BALANCE A1

SPÉCIAL
599⁰⁰\$

ASPIRATEUR CENTRAL
THOMSON VAC
150 PLUS

SPÉCIAL
799⁹⁵\$
(Régulier 995⁹⁵\$)

GRATUIT!
Balai à tapis,
valeur de 69\$

 **ÇA FONCTIONNE
POUR MOI**

EMMÉNAGEZ À MIRABEL DÈS MAINTENANT... ET RESTEZ À L’AFFÛT POUR LA SUITE!

Le projet résidentiel **Ferrovia** connaît un vif succès à Mirabel. **Il ne reste que 3 unités disponibles pour occupation immédiate** dans le **2^e bâtiment (phase 3)** — une occasion à saisir rapidement pour profiter d’un milieu de vie moderne et recherché.

Situé dans le secteur **Saint-Janvier**, à deux pas de la gare de Mirabel, Ferrovia offre un emplacement de choix : piste cyclable, terrains de golf, bibliothèque, parcs et services à proximité. Le site se distingue également par l’absence de voisin arrière, assurant une tranquillité fort appréciée.

Les unités proposent de vastes pièces lumineuses, une insonorisation de qualité, une douche en verre, des comptoirs de quartz et de nombreux espaces de rangement. Stationnement intérieur, ascenseur et inclusions variées complètent une offre pensée pour le confort au quotidien.

Bonne nouvelle pour ceux qui planifient à plus long terme : **la location du nouveau bâtiment actuellement en construction (3^e bâtiment – phase 4) débutera dans les prochaines semaines**, en vue d’une **occupation à l’automne 2026**. Les personnes intéressées sont invitées à **rester à l’affût** afin de ne pas manquer cette prochaine phase très attendue.

Notre conseillère en location vous accompagne à chaque étape afin de bien cerner vos besoins et de vous proposer l’unité qui vous convient.

Depuis plus de 40 ans, la famille Paquette se démarque par la qualité de ses constructions et un entretien paysager impeccable, dont les résidents sont fiers.

Information et réservation
www.ferroviamirabel.com | 450 350-0039



CAHIER HABITATION

Ferrovia

CONDOS LOCATIFS - MIRABEL



LIVRAISON
IMMÉDIATE

NOUVEAU BÂTIMENT - BIENTÔT DISPONIBLE

CONDOS LOCATIFS À MIRABEL

[SECTEUR ST-JANVIER]

GARAGE SOUTERRAIN
ASCENSEUR



À deux pas de la gare de Mirabel

95 % DES UNITÉS
SONT LOUÉES

450 350.0039

FERROVIAMIRABEL.COM

P046260-1_05502

CONDOS LOCATIFS ESPACE W

CITÉ MIRABEL



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
DE COWORKING



SALLE
DE JEUX



SAUNA
AU TOIT



CUISINE
COMMUNE



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



PISCINE, SPA
& SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



SALLE
DE YOGA



PISCINE
AU TOIT



TERRASSE
AU TOIT



GOLF
VIRUEL

Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.

VISITES LIBRES

VENEZ VISITER ESPACE W



7 FÉVRIER 2026

10H00 À 15H00

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

TOUT INCLUS

W ESPACE

condos locatifs

CAHIER HABITATION

DES CONDOS À LOUER PENSÉS
POUR DES PROFESSIONNELS
ACTIFS ET LEUR FAMILLE

À partir de

1 900\$ / PAR MOIS



3 1/2

4 1/2

5 1/2

579-477-7779

www.espacew.com

location@espacew.com



Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

ESPACE W
**UN AUTOMNE À LA HAUTEUR
DE VOS ATTENTES**



CAHIER HABITATION

Vivez l'expérience Espace W, un projet de condos locatifs haut de gamme au cœur de Cité Mirabel, où le confort, le design et les commodités transforment votre quotidien.

Les logements (3 ½, 4 ½ et 5 ½) sont modernes, lumineux et entièrement équipés : électroménagers, électricité, chauffage et climatisation murale, internet haute vitesse, habillage de fenêtres, balcon privé, stationnement intérieur et rangement inclus.

Sur le toit, deux piscines extérieures avec terrasses aménagées vous attendent. L'une est réservée aux 18 ans et plus, l'autre accessible à tous. Ajoutez à cela piscine et spa intérieur, une cour inspirée des jardins de Versailles, une salle de jeux, un espace coworking, une salle de réception, deux simulateurs de golf, un gym, du yoga et un sauna : tout y est pour profiter pleinement.

Pensé pour les familles, les professionnels et les retraités, Espace W offre un environnement convivial, sécuritaire et multigénérationnel. Sa construction en béton armé assure une insonorisation supérieure, tandis que les stationnements intérieurs contribuent à réduire les îlots de chaleur — un projet écoresponsable jusque dans les détails.

Les condos sont disponibles dès maintenant! Contactez-nous pour une visite.

Rendez-vous aux prochaines visites libres qui auront lieu samedi le 7 février de 10h00 à 15h00 pour visiter l'Espace W!

Espace W
Rue de Chambord, Mirabel, QC J7J 2S9
579 477-7779
www.espacew.com



**VOTRE RETRAITE DE RÊVE
AU MANOIR FONTAINEBLEAU**

Pour le confort, la liberté, le bonheur et la qualité de vie qu'elle inspire, nombreux sont les retraités qui choisissent de s'établir à la résidence Manoir Fontainebleau à Blainville. Les résidents bénéficient d'un environnement chaleureux et dynamique, en plus de superbes installations telles que la salle d'exercices, piscine intérieure, coin lecture, salon de coiffure, salle de loisirs. Une gamme élaborée d'activités et du personnel qualifié qui a à cœur le bien-être et la sécurité des résidents. Pour une visite personnalisée, communiquez dès maintenant avec l'équipe!

85, boul. des Châteaux, Blainville
450 434-4777 • ManoirFontainebleau.ca





Un art de vivre axé sur le bien-être et la convivialité

Accueillant 150 résidents, le Manoir Fontainebleau se distingue par sa taille humaine favorisant une ambiance conviviale et personnalisée. La salle à manger, où les repas sont préparés sur place, est particulièrement appréciée pour la qualité et la variété des menus. Idéalement situé à proximité des grands axes routiers, de commerces et de magnifiques sentiers de marche, la résidence bénéficie d'un environnement pratique et agréable.



Un milieu de vie dynamique, chaleureux et stimulant

Depuis trois ans, Julia Tropea occupe le poste de directrice générale du Manoir Fontainebleau, une résidence où le bien-être et la qualité de vie des résidents sont au cœur de chaque décision. Sa vision est claire : offrir un milieu de vie dynamique, chaleureux et stimulant, où chaque résident peut pleinement s'épanouir.

«Ma mission est simple : faire en sorte que les résidents se sentent en vacances 365 jours par année», explique Mme Tropea. Une philosophie qui se reflète dans l'atmosphère du Manoir en raison de son ambiance animée et de sa programmation d'activités variées.

Le Manoir Fontainebleau mise sur une approche personnalisée en matière de loisirs, permettant à chacun de poursuivre ses passions, d'en découvrir de nouvelles et de continuer à grandir. Cette vision repose sur une capacité constante à se réinventer, tout en demeurant fidèle à ses valeurs familiales. L'équipe, engagée et attentionnée, joue un rôle clé dans cette réussite. «Tous nos employés ont à cœur le bien-être et la tranquillité d'esprit des résidents», souligne la directrice générale. Cette mission est

rendue possible grâce à une étroite collaboration avec la responsable des loisirs, Annie, qui demeure à l'écoute des besoins et des intérêts des résidents. Ces derniers, par la richesse de leurs expériences de vie, contribuent activement à façonner un milieu vivant et inspirant.

La loyauté de ses résidents, dont certains y vivent depuis l'ouverture en 2009, témoigne de la qualité du milieu de vie offert jour après jour.



Julia Tropea

Annie Godin

Vous êtes invités Vins et fromages

Mardi 10 février à 13 h 30

65 ans et plus, places limitées.

Réservation obligatoire avant le 3 février, contactez le :

450 434-4777, poste 2230



P047143-1_12001

Venez nous rencontrer!

450 434-4777 p.2230 • cqv-fontainebleau@cogir.net

ManoirFontainebleau.ca

85 Bd des Châteaux, Blainville

Vous sentir en sécurité
Vous donner accès à plusieurs services
Vous offrir du personnel attentionné

C'est inestimable pour nous!

ResidencesCogir.com

cogir
RÉSIDENCES

SKY BLÜ 3

CONDOS URBAINS
CITÉ MIRABEL



PRÉVENTE PHASE 3

CONDOS
3 ½ - 4 ½ - 5 ½

À partir de
327 900\$ + taxes

PROMOTION Inclusions prévente:

- Les 5 électroménagers
- Les comptoirs de quartz
- 12 mois de frais de condo payés
- 2500\$ pour vos frais de notaire
- Choix de finis parmi nos sélections

CAHIER HABITATION



514-929-7766



vente@skyblucondos.com

**PRENEZ RENDEZ-VOUS
POUR VISITER!**



Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

CHAMPIONNAT U18 : LAURIE AUBIN ET LE CANADA S'INCLINENT EN FINALE

ÉMILIO CONSTANZA

econstanza@groupejcl.ca

L'attaquante boisbriannaise Laurie Aubin et la délégation canadienne ont dû s'avouer vaincues face aux Américaines lors du match de la médaille d'or du Championnat mondial féminin des moins de 18 ans. Le Canada s'est incliné par la marque de 2 à 0 contre les États-Unis.

Les visages étaient longs chez les Canadiennes au moment des célébrations. D'un côté, les casques, les gants et les bâtons reposaient quelque part au fond de la classe. De l'autre, l'équipement était encore bien visible. Quelques instants plus tard, les médailles d'argent leur ont été remises avant qu'elles n'aillent féliciter les Américaines pour leur triomphe.

Il s'agissait bel et bien d'un duel au sommet à Sydney, en Nouvelle-Écosse. Le Canada et les États-Unis se sont affirmés comme les deux meilleures équipes du tournoi, tant offensivement que défensivement. Tout au long de la compétition, les deux formations finalistes ont respectivement inscrit 52 et 56 buts.

LAURIE AUBIN RÉPOND PRÉSENTE

En six matchs, Laurie Aubin a récolté trois buts et totalisé dix points. Elle termine au cinquième rang des meilleures joueuses canadiennes du tournoi. Elle s'est notamment illustrée avec une performance de quatre points contre la Suisse.

Ultimement, la puissante attaque canadienne a été étouffée par la formation américaine. Les joueuses dirigées par Courtney Kennedy ont eu le dernier mot dans ce classique nord-américain, malgré un désavantage de 38 à 25 au chapitre des tirs au but.

Cette conquête de l'or s'est jouée devant une foule bien garnie au Centre 200, un élément qui n'est pas passé inaperçu du côté canadien. La capitaine Hayley MacDonald a d'ailleurs souligné l'importance de l'appui des partisans, « particulièrement pour un tournoi disputé en sol canadien ».

Le Canada s'était qualifié pour le duel ultime grâce à des performances convaincantes en ronde préliminaire contre la Suisse (9-0), la Hongrie (14-0) et la Suède (9-2). Les



Photo : Matt Zamboni/ IIHF

Les Américaines ont blanchi le Canada lors du duel pour l'or.

Canadiennes ont ensuite blanchi la Finlande 12-0 en quart de finale avant d'éliminer la Tchèque 8-1 en demi-finale.

Elles repartent néanmoins avec le prix de consolation : la médaille d'argent.

ARMADA : VERS UN CHANGEMENT DE CAP

ÉMILIO CONSTANZA

econstanza@groupejcl.ca

Le dicton veut qu'une saison de hockey ressemble à un marathon, dont le parcours est jalonné de nids-de-poule et de crevasses héritées du passé. L'Armada semble justement sortir d'un passage de la sorte, elle qui a signé une troisième victoire consécutive.

Il s'agit par ailleurs d'un troisième gain d'affilée contre des équipes des Maritimes. Toutefois, ce qui retient l'attention n'est pas tant la fiche parfaite face à ces formations que la manière dont ces victoires se sont enchaînées.

Le dernier mois de hockey s'est en partie résumé par l'incapacité de l'Armada à conserver une avance, qu'elle soit d'un, de deux ou même de trois buts. Or, cette fois,

la mission a été accomplie pour la troupe dirigée par Alexandre Jacques. Afin de pallier la perte de Spencer Gill, la Flotte a mis la main sur Jan Golobic, un défenseur à caractère défensif. L'espoir du Lightning de Tampa Bay a affiché un différentiel de +4 dans une victoire de 5-1 contre les Sea Dogs de Saint John.

Seulement deux buts ont été concédés aux patineurs adverses durant cette séquence, tout en maintenant un bon rythme offensif. « C'est drôle, hein », lance Alexandre Jacques. « On lançait 60 fois et on n'arrivait pas à marquer autant », ajoute-t-il. L'entraîneur attribue ce changement à un meilleur positionnement et à une volonté plus marquée d'attaquer le filet « avec intention ».

C'est d'ailleurs un Alexandre Jacques plus souriant qui s'est présenté devant les journalistes. À Saint John, il

retrouvait deux anciens porte-couleurs, Bo Damphousse et Arseni Radkov, tous deux échangés au Nouveau-Brunswick lors de la période des transactions. Devant le filet, Zach Pelletier a tenu le fort pendant que Blainville-Boisbriand, fidèle à ses habitudes, frappait tôt dans la rencontre. Le nouveau capitaine Vincent Collard a ouvert la marque, avant de récolter une aide sur le second but, inscrit par Maël Lavigne sept minutes plus tard.

Un adversaire bien connu franchira maintenant les portes du domicile blainvillo-boisbriannais. Les Huskies de Rouyn-Noranda seront de retour à Boisbriand et tenteront d'infliger un troisième revers consécutif à l'Armada. Du côté des locaux, il s'agira d'une occasion de venger leurs dernières sorties contre leurs rivaux et, accessoirement, de reprendre du terrain au classement.

LA RELÈVE EST EN ACTION DÈS MAINTENANT TOUT PRÈS DE CHEZ TOI!



MONTE
À BORD

#72 XAVIER VILLENEUVE



#9 BILL ZONNON

ARMADAHOCKEY.CA

#8 JUSTIN CARBONNEAU

P043592-5_04742



Avis: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse suivante: gblais@groupejcl.ca avant le lundi, à midi.

ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

Souper danse le 7 février, animation avec Chantal Ritchie, au centre communautaire. Coût: 30 \$. Renseignements: Alain Boudreault au 514 616-8290.

ATELIERS INFORMATIQUES

Les ateliers informatiques offerts par le Club Les Joyeux Aînés Thérésiens – Fadoq Laurentides. Encore quelques places disponibles: *Je découvre Internet* début le 2 mars, *Tablettes et téléphones Android niveau intermédiaire*, début le 27 février, *Facebook/Messenger*, début le 24 avril et *Cybersécurité*, début le 27 avril. Pour obtenir plus d'informations et pour vous inscrire, visitez notre site web (<https://fadoqsth.com/ateliers3.html>) ou téléphonez au 1 877 429-5858, poste 459. Veuillez laisser vos coordonnées et un formateur communiquera avec vous.

CLUB FADOQ LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIEIS

Joignez-vous à nous pour célébrer la Saint-Valentin le samedi 14 février (souper

et soirée dansante). Les billets sont en vente les mardis 20, 27 janvier et 3 février, le matin de 9h à 11h30 à la Maison du citoyen. Pour connaître nos activités de la session d'hiver 2026, visitez notre site web www.fadoqsth.com. Les adhésions au club et les renouvellements peuvent s'effectuer en personne et par Internet. Si vous préférez la poste, joignez à votre demande un chèque à l'ordre de « Les Joyeux aînés thérésiens » (30 \$ pour 12 mois ou 55 \$ pour 24 mois). Adresse: 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse (Québec), J7E 3H2. Courriel: clubstetherese@fadoqlaurentides.org. Information sur les activités: 450 434-1440 poste 2551. Information sur les ateliers informatiques: 1 800 828-3344 poste 459.

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Groupes d'entraide virtuels - L'Association pulmonaire du Québec vous invite à participer à des conférences/capsules éducatives gratuites offertes par des professionnels et périodes de partage. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants. Groupe Maladies pulmonaires, prochaine rencontre: le mardi 27 janvier, de 13h30 à 15h30, conférence « Service Canada - Prestations canadiennes pour personnes handicapées - Sécurité de la vieillesse et Régime canadien de soins dentaires » (ne sera pas enregistrée). Groupe Apnée du sommeil, prochaine rencontre: le lundi 26 janvier, de 19h à 20h30, Soirée Questions & Réponses avec

Kim-Mia Doré-Laplante, gestionnaire de territoire et inhalothérapeute chez Medigas. Inscription: poumonquebec.ca/programmes-et-services/groupes-entraide/.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

Venez voir les artistes d'Avant le crash performer sous vos yeux! Au théâtre Le Patriote, le 29 janvier 2026, dans le cadre du mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, Éric Bruneau, co-porte-parole de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, recevra sur scène Émile Proulx-Cloutier, Kim Lévesque-Lizotte, Mani Soleymanlou et d'autres invités dans le cadre d'une levée de fonds pour la Société Alzheimer Laurentides. Les billets sont déjà en vente directement sur le site du Patriote au coût de 75 \$ chacun:

<https://theatrepatriote.tuxedobillet.com/main/pour-se-souvenir>.

GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Al-Anon et Al-Ateen (adolescents) sont des ressources communautaires qui offrent de l'aide à toutes personnes, qu'elles aient été affectées par la consommation d'alcool d'un parent ou ami d'alcoolique. Les membres sont anonymes. Réunions le vendredi à 13h30 et le dimanche à 10h30 au 300, rue Longpré, à Saint-Jérôme. Site web: www.al-anon.alateen.org.

MAÎTRES PARLEURS DE BLAINVILLE

Venez apprendre comment parler en public. Les rencontres du club

Toastmasters ont lieu les mardis soirs de 19h à 21h, à la Maison des associations à Blainville, local 102 (1001, chemin du Plan Bouchard). Renseignements: mpbtm.ca ou Jocelyn Langlois au 514 951-7310.

CLUB DES BONNES INTENTIONS

Démarrez 2026 avec de bonnes intentions! Joignez-vous à nos rencontres afin de trouver des trucs et des astuces budgétaires et réduire l'anxiété liée à l'inflation. Renseignez-vous sur les aides financières disponibles et crédits fiscaux. Inscrivez-vous dès maintenant! Renseignements: Sylvie au 514 891-6930 ou par courriel à clubbonnesintentions@gmail.com.

MESSAGE SPIRITUEL

En ce début de nouvelle année, beaucoup s'interrogent sur le sens de l'existence, la vie après la mort, le pourquoi de la souffrance et du mal sur Terre et bien d'autres questions du même genre. Une oeuvre spirituelle unique - Le Message du Graal - apporte les réponses qui feront naître, dans l'âme humaine, la clarté, la sérénité et la certitude. Pour recevoir une brochure gratuite de 70 pages: mibach@videotron.ca ou 514 774-9148. Bonne année à tous!

SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable, aux populations de Laval et des Laurentides. Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Infos et inscription au www.srall.ca.

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9522-9068 Québec inc. 4274, rue Raphaël Laval (Québec) H7R 6C8	Un restaurant avec option pour servir.	RESTAURANT ESCONDITE 2860, Promenade Saint-Honoré Boisbriand (Québec) J7H 0A8 Dossier : 2499903

Québec

ALLARD, Claudelle

1950-2026

De Rosemère, le 8 janvier 2026, à l'âge de 75 ans est décédée Mme Claudelle Allard épouse de M. Pierre Choquette.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Patrik et Anic (Patrick), ses petits-enfants : Léa, Xavier et Félix, ses frères et sœurs : Denis (Lise), Line, Marie (Daniel) et Sylvain (Nicole), ses neveux et nièces : Jacinthe, Maxime et Sébastien ainsi que d'autres parents et amis.

Elle fut confié au :

Résidences Funéraires Goyer
105, boul. Desjardins Est
Sainte-Thérèse
450-473-5934

Les funérailles auront lieu le samedi 31 janvier à 10 h à L'Église Saint-Francoise-Cabrini situé au 210, rue de l'église, Rosemère.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à la Société Canadienne du cancer.



P047205-1_06009

ROULEAU, Jacques

1938-2025

Au CHSLD de Saint-Jérôme, le 27 novembre 2025, à l'âge de 87 ans, est décédé M. Jacques Rouleau, tendre époux des 60 dernières années de Mme Louise Simoneau.

Sa vie professionnelle fut consacrée à l'éducation. Rassembleur, communicateur, il fut co-fondateur des Associations Québec-France des Laurentides, de Laval et de Lanaudière. La retraite lui permit un engagement politique et journalistique. Ses passions: la Radio-Amateur et la restauration de radios antiques.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses fils Louis Sébastien (Pascale Hyppolite) et Jean-Nicolas (Annie Cloutier), ses petits-fils Samuel, Louis, Zachary et Ian, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 7 février 2026 de 13 h à 16 h au :

Complexe Funéraire Goyer
105, boul. Desjardins E.,
Sainte-Thérèse, QC
450 473-5934
www.residencecgoyer.com

Une liturgie de la Parole suivra à 16 h en la chapelle du complexe.

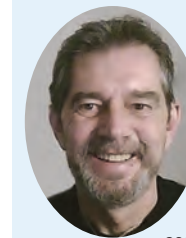
Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'Hôpital Régional de St-Jérôme: <https://fondationhopitalsaint-gerome.org>



P048924-1_06009



Sylvain Sauriol
1962 • 2025



Ses enfants, leurs conjoints, ses petits-enfants et sa sœur remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie par leur présence au salon funéraire, lors du décès de M. Sylvain Sauriol, survenu à Sainte-Thérèse, le 16 décembre 2025, à l'âge de 63 ans.

Parents et amis sont priés de considérer ces remerciements comme personnels, tant pour les messes, cartes, fleurs, dons, présence au salon que pour l'assistance à la cérémonie religieuse.

Nous aurons pour vous tous une pensée spéciale



AVIS PUBLIC



AVIS PUBLICS

Les avis publics ci-dessous décrits sont disponibles sur le site Internet de la Ville de Boisbriand au www.boisbriand.ca et sont affichés au babillard de l'hôtel de Ville situé au 940, boulevard de la Grande-Allée.

- Avis du dépôt du rôle de perception des taxes et compensations pour l'année 2026 et date limite de transmission de la lecture des compteurs d'eau.

2026.04

P047161-1_01574



Blainville
inspirante

REGROUPEMENT DES VILLES ET RÉGIES DE LA MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE ET DES VILLES DE MIRABEL ET SAINT-EUSTACHE

AVIS D'APPEL D'OFFRES FID-2026-01

ASSURANCES DE DOMMAGES - TERME 2026-2031

Des soumissions sont demandées en vue de l'acquisition d'un portefeuille d'assurances de dommages par la Ville de Blainville, au nom des municipalités membres du regroupement des villes et régions de la MRC Thérèse-De Blainville et des villes de Mirabel et Saint-Eustache.

Les conditions du présent appel d'offres sont contenues dans les documents disponibles à compter de 14h le 21 janvier 2026 sur demande par courriel à appeloffres@fidema.ca. Un lien sécurisé sera alors transmis pour téléchargement.

Sont admissibles à soumissionner les courtiers, agents et assureurs détenant un permis en règle délivré par les autorités réglementaires en assurance du Québec. Ces personnes admissibles devront avoir obtenu les documents d'appel d'offres auprès de Fidema Groupe Conseils inc., selon les modalités indiquées ci-dessus.

Les soumissions seront reçues avant **14h le 23 février 2026** à la réception de l'hôtel de Ville de Blainville, à l'attention Me Manon Lafontaine, Greffière adjointe, Ville de Blainville, au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, J7C 3S9. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à 14h01, ou aussitôt que possible après cette heure, à la même adresse.

La Ville de Blainville et les membres du regroupement des villes et régions de la MRC Thérèse-De Blainville et des villes de Mirabel et Saint-Eustache ne s'engagent à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et n'encourent aucune obligation envers les soumissionnaires. Seules sont autorisées à soumissionner les entreprises s'étant procuré le cahier des charges auprès de Fidema Groupe Conseils inc.

*Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe*

P047214-1_01753



Blainville
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE AVIS D'APPEL D'OFFRES SA2026-006 P

POUR DES SERVICES DE PLOMBIER SUR DEMANDE,

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription **Soumission SA2026-006 P**, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues avant **9 h 00 le 24 février 2026**. Les soumissions seront ouvertes à 9 h 01, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Cristel Tanchoux, à la division de l'approvisionnement de la Ville par courriel à infoappro@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'une traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable ou un cautionnement de soumission au montant de 30 000 \$ en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

Si la garantie de soumission est sous forme de cautionnement, la soumission doit également être accompagnée d'une lettre d'engagement émanant d'une compagnie d'assurance autorisée à opérer au Québec et certifiant qu'un cautionnement d'exécution équivalent à **cinquante (50%) pour cent** de la valeur totale du contrat sera accordé au soumissionnaire advenant le cas où le contrat lui soit octroyé.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

*Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe*

P047103-1_01753



APPEL D'OFFRES PROJET : TP-470 25495 TITRE : COLLECTE, TRANSPORT ET DISPOSITION DES BRANCHES – ANNÉES 2026 À 2028

La Ville de Rosemère recherche un entrepreneur pour la collecte, le transport et la disposition des branches sur son territoire pour les années 2026 à 2028 pour un total de 8 collectes par an.

Les soumissions scellées, portant le numéro de projet ci-haut mentionné, et adressées à la Ville de Rosemère, a/s du Service du Greffe, 100, rue Charbonneau, Rosemère, seront reçues jusqu'à **9H30, 11 février 2026** et seront ouvertes publiquement au même endroit, à cette même heure.

Les documents de soumission sont disponibles sur SÉAO, conformément à la loi.

Les demandes d'information pourront être adressées au service de l'approvisionnement, par courriel à Mme. Imane Ghoreib à l'adresse suivante : approvisionnement@ville.rosemere.qc.ca

Rosemère, 13 janvier 2026

P047160-1_01576



APPEL D'OFFRES PROJET : HM-246 25831 TITRE : COLLECTE, TRANSPORT ET ÉLIMINATION DES BOUES DÉSHYDRATÉES ET DÉCHETS DE PRÉTRAITEMENT À LA STATION D'ÉPURATION – ANNÉES 2026 À 2028

La Ville de Rosemère recherche un entrepreneur pour la collecte, le transport et l'élimination des boues déshydratées et déchets de prétraitement à la station d'épuration pour les années 2026 à 2028.

Le contrat est sujet à une option de renouvellement pour deux (2) périodes additionnelles d'une durée d'un (1) an chacune.

Les soumissions scellées, portant le numéro de projet ci-haut mentionné, et adressées à la Ville de Rosemère, a/s du Service du Greffe, 100, rue Charbonneau, Rosemère, seront reçues jusqu'à **10h00, 11 février 2026** et seront ouvertes publiquement au même endroit, à cette même heure.

Les documents de soumission sont disponibles sur SÉAO, conformément à la loi.

Les demandes d'information pourront être adressées au service de l'approvisionnement, par courriel à Mme. Imane Ghoreib à l'adresse suivante : approvisionnement@ville.rosemere.qc.ca

Rosemère, 12 janvier 2026

P047074-1_01576



Blainville
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

Appel d'offres SG2026-018/P (7210-2026-025)

AVIS PUBLIC

Parc Blainville - Correctifs terrain de baseball 2

Description des travaux

Règlement 1645

Le projet faisant l'objet du présent appel d'offres inclut, sans s'y limiter :

- Travaux de démolition et de préparation de site;
- Travaux de drainage et d'irrigation;
- Travaux de mobilier sportif;
- Travaux de surfacage du terrain, d'engazonnement et de remise en état.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Appel d'offres SG2026-018/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h le 12 février 2026**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 01, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer par courriel avec Monsieur Claude St-Pierre, architecte paysagiste de la firme Conception Paysage inc., à l'adresse suivante: cs pierre@conceptionpaysage.com

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission, et inclure un engagement à l'effet que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque nature que ce soit, envers le ou les soumissionnaires.

*Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe*

P047105-1_01753



AVIS D'APPEL D'OFFRES
Date d'émission : 21 janvier 2026

OBJET : CONTRAT NO 2025-2432, SE RAPPORTANT AUX TRAVAUX DE RÉFÉCTION DE DIVERSES PIÈCES DE L'ÉPAISSISSEUR À L'USINE D'ÉPURATION

Les travaux du présent appel d'offres se décrivent comme suit :

- le démantèlement et la disposition des goulottes, du puits d'entrée, des conduites, des supports et tous autres équipements indiqués aux plans et devis;
- la fourniture et l'installation des nouvelles pièces de l'épaisseur;
- la réfection des surfaces affectées par les travaux incluant sans s'y limiter les bordures, le pavage, les fondations, les trottoirs et l'engazonnement;
- la protection des utilités publiques à proximité des ouvrages;
- les travaux de nettoyage de l'épaisseur;
- les travaux de réparation de béton;
- la mise en route et les manuels d'opération et d'entretien.

Les soumissions sous pli cacheté portant le numéro de contrat ci-haut mentionné devront être reçues **avant 11 h 00**, heure locale, le **vendredi 20 février 2026** à l'adresse suivante :

VILLE DE BOISBRIAND
Service juridique et greffe
940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120
Boisbriand (Québec) J7G 2J7

Les soumissions seront ouvertes publiquement le vendredi 20 février 2026 à 11 h, heure locale.

Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui doivent être obtenus par l'entremise du système électronique d'appel d'offres (SEAO) au www.seao.gouv.qc.ca.

Seules seront acceptées les soumissions provenant d'un entrepreneur ou d'un fournisseur ayant un établissement au Québec ou qui ont un établissement dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville.

La Ville de Boisbriand ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

M^e Rocio Delmonte-Palomares
Conseillère juridique
Service juridique et greffe
Ville de Boisbriand
Le 21 janvier 2026
2026.5

P047159-1_01574



Sainte-Anne-
des-Plaines

VILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
APPEL D'OFFRES

TITRE : Reproduction du marquage de la chaussée – Année 2026

Des soumissions scellées seront reçues par le greffier de la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines ou son représentant autorisé, à l'hôtel de ville situé au 139, boulevard Sainte-Anne, à Sainte-Anne-des-Plaines, jusqu'à 11 h le 20 février 2026 pour l'appel d'offres « Reproduction du marquage de la chaussée – Année 2026 » et seront ouvertes publiquement ce même jour et à 11 h 01. Les dépôts électroniques via le SEAO ne seront pas acceptés.

La date limite de gestion des plaintes est le 5 février 2026.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SEAO) à l'adresse suivante : <https://www.seao.gouv.qc.ca>. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La Ville de Sainte-Anne-des-Plaines se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addenda (s'il y a lieu).

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres via le SEAO.

Tout renseignement d'ordre général concernant le présent appel d'offres pourra être obtenu en communiquant avec monsieur Étienne Bérard, directeur du Service des infrastructures et techniques par courriel à eberard@villesadp.ca

Les soumissions devront être valides pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours et être accompagnées d'un mandat-poste ou une traite bancaire ou d'un chèque certifié émis d'une banque à charte ou d'une Caisse populaire et fait à l'ordre de la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines au montant de deux mille cinq cents dollars (2 500,00\$) en garantie de la parfaite exécution de ses obligations.

Les accords intergouvernementaux applicables sont les suivants : Accord Québec-Ontario (ACCQO) et Accord de libre-échange canadien (ALEC).

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Elle se réserve en outre le droit de rejeter toutes les soumissions reçues, si elle le juge à propos, sans pour autant être tenue responsable ou faire l'objet d'une poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subies par les soumissionnaires.

Donné à Sainte-Anne-des-Plaines, le 20 janvier 2026.

Geneviève Lazure, greffière

P047157-1_01550_1



VILLE DE BLAINVILLE

Appel d'offres SG2026-013/P (7210-2026-020)

AVIS PUBLIC

Élargissement du boulevard Michèle-Bohec
(entre Jean-Guyon et Mirabel)

Description des travaux

Le projet faisant l'objet du présent appel d'offres inclut, sans s'y limiter :

- Construction de la structure de chaussée pour l'élargissement du boulevard avec une transition vers la structure de chaussée existante;
- Enlèvement du pavage existant sur toute la largeur du boulevard;
- Remplacement de puisards et déplacement de poteaux incendie;
- Construction d'un drain de fondation et d'un nouveau trottoir;
- Déboisement d'une zone à l'arrière du nouveau trottoir;
- Mise en place de 2 nouvelles couches de pavage;
- Travaux d'engazonnement, réfection d'aménagements existants et des entrées privées;
- Travaux de marquage et divers travaux connexes.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Appel d'offres SG2026-013/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h 15 le 12 février 2026**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 16, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SEAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer par courriel avec Madame Eugénie Couture, CPI, de la firme EFEL Experts-conseils inc., à l'adresse suivante : ecouture@efel.ca

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission, et inclure un engagement à l'effet que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque nature que ce soit, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe

P047104-1_01753



Sainte-Anne-
des-Plaines

VILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
APPEL D'OFFRES

TITRE : Réparations de pavage – Année 2026

Des soumissions scellées seront reçues par le greffier de la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines ou son représentant autorisé, à l'hôtel de ville situé au 139, boulevard Sainte-Anne, à Sainte-Anne-des-Plaines, jusqu'à 11 h le 20 février 2026 pour l'appel d'offres « Réparations de pavage – Année 2026 » et seront ouvertes publiquement ce même jour et à 11 h 01. Les dépôts électroniques via le SEAO ne seront pas acceptés.

La date limite de gestion des plaintes est le 5 février 2026.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SEAO) à l'adresse suivante : <https://www.seao.gouv.qc.ca>. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La Ville de Sainte-Anne-des-Plaines se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addenda (s'il y a lieu).

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres via le SEAO.

Tout renseignement d'ordre général concernant le présent appel d'offres pourra être obtenu en communiquant avec monsieur Étienne Bérard, directeur du Service des infrastructures et techniques par courriel à eberard@villesadp.ca

Les soumissions devront être valides pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours et être accompagnées d'un mandat-poste ou une traite bancaire ou d'un chèque certifié émis d'une banque à charte ou d'une Caisse populaire et fait à l'ordre de la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines au montant de deux mille cinq cents dollars (2 500,00\$) en garantie de la parfaite exécution de ses obligations.

Les accords intergouvernementaux applicables sont les suivants : Accord Québec-Ontario (ACCQO) et Accord de libre-échange canadien (ALEC).

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Elle se réserve en outre le droit de rejeter toutes les soumissions reçues, si elle le juge à propos, sans pour autant être tenue responsable ou faire l'objet d'une poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subies par les soumissionnaires.

Donné à Sainte-Anne-des-Plaines, le 20 janvier 2026.

Geneviève Lazure, greffière

P047158-1_01550_1

PETITES ANNONCES

21 LOGEMENTS À LOUER

BOISBRIAND: bachelor grand 2.1/2. Personne tranquille. Endroit tranquille. Non fumeur. Pas d'animaux. Libre, 600\$/mois. 514-265-9487.

STE-THERÈSE: grand 4.1/2, rénové, planchers bois/ céramique, entrées laveuse, sècheuse. 1 stationnement. Tranquille. Disponible 1er juillet. 514-244-7022.

26 CHAMBRES À LOUER

STE-THERÈSE: près gare. 140\$/ semaine. Commencer par message texte seulement, Denis, 514-891-9313.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

Espace d'entreposage, 20' X 8' Mirabel, non chauffé, Lyne 514-946-2779

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

NATHALIE HOUDE: massothérapeute. Blainville. Lundi au jeudi, 10h-16h. Reçu. 514-249-5663.

121 OFFRES DE SERVICES

438-862-5335 RÉNOVATION: s.d.b., balcon, cuisine, portes, moulures, pose plancher flottant/céramique, peinture, pose de gypse, tirage joints, PLOMBERIE.

SAINT-ADÈLE: Petit salon de toilettage. Sur rendez-vous, souvent disponible le jours même, à domicile au besoin. 514-260-4082.

123 DÉNEIGEMENT

ENTRETIEN CHARTRAND: Déneigement toitures/ Chemin maison. Blainville et environ. Sébastien 514-862-3782.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

146 REMERCIEMENTS / PRIÈRES

REMERCIEMENTS À STE-ANTOINE DE PADOUÉ POUR FAVEURS OBTENUES. M.C.

21 LOGEMENTS À LOUER

FOIRE DE L'EMPLOI

Joins-toi au **CSSMI** maintenant

ON RECRUTE

➤ PLUSIEURS EMPLOIS DISPONIBLES
VENEZ NOUS RENCONTRER

29 janvier 2026

14 h à 17 h

Centre administratif du CSSMI :
430, boul. Arthur-Sauvé
5^e étage
Saint-Eustache

cssmi.qc.ca



Centre de services scolaire des Mille-Îles

Québec

P046386-1_05969



HOROSCOPE

Alexandre Aubry

alexandre@norja.net

www.lignevision.com

1 900 456-4114 ou par cell. #4114

DU 21 JANVIER AU 27 JANVIER 2026



BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Vous éprouverez le désir de renouveler votre garde-robe et d'embellir votre apparence afin de gagner en assurance. Ce besoin de valorisation pourrait s'avérer essentiel, notamment pour assumer des responsabilités plus importantes ou accéder à un poste plus prestigieux.



TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Une situation familiale demandera une attention particulière et monopolisera une partie de votre attention. C'est une période favorable pour réfléchir à l'acquisition d'un bien immobilier ou à la réalisation de projets de rénovation importants dans votre univers.



GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Vous consacrerez beaucoup de temps aux déplacements pour accompagner vos proches à leurs activités ou pour honorer vos propres engagements. Cela vous incitera à envisager l'achat d'un véhicule plus confortable et plus performant.



CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Vous recevrez de bonnes nouvelles liées à votre avancement professionnel! Vous aurez sans doute l'opportunité de relever de nouveaux défis stimulants, qui sauront nourrir votre motivation tout en vous apportant un enrichissement personnel notable.



LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Période particulièrement dynamique, marquée par des actions concrètes et décisives. Mentalement, vous mettez de la clarté dans votre vie amoureuse et pourriez vivre une passion intense avec votre partenaire ou avec une personne qui vous admire.



VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Une offre professionnelle ou personnelle exigera que vous fassiez une analyse approfondie avant de vous décider. Votre médecin pourrait vous suggérer des traitements mieux adaptés susceptibles d'améliorer votre mieux-être.



BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Un certain niveau de stress pourrait jouer en votre faveur en vous apportant l'énergie et la détermination nécessaires pour concrétiser vos projets. Toutefois, n'oubliez pas de vous accorder des moments de détente et de repos après cette phase exigeante.



SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Un nouveau défi professionnel porteur de perspectives prometteuses se présentera. Bien que le temps puisse vous manquer cruellement, cette contrainte vous incitera à renforcer votre sens de l'organisation et à gagner en efficacité.



SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Bien que vous reveniez tout juste de vacances, une proposition de voyage en groupe pourrait retenir votre attention. Vous pourriez aussi avoir envie d'organiser une escapade romantique pour partager des moments privilégiés avec votre douce moitié.



CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Avant de trancher, prenez le temps d'analyser les avantages et les inconvénients d'une décision qui pourrait transformer profondément votre existence. Quoi qu'il en soit, ce changement promet d'être porteur d'opportunités constructives pour vous.



VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Malgré un emploi du temps chargé, vous aurez à organiser un événement rassemblant de nombreuses personnes dans un contexte de partage et de convivialité. Côté cœur, une rencontre marquante vous inspirera de grands projets.



POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Choisir des fonctions professionnelles en accord avec vos véritables aspirations sera indispensable pour préserver votre mieux-être. Une soudaine inspiration pourrait d'ailleurs vous inciter à explorer de nouvelles pistes afin d'améliorer votre situation.

P000146-217

PHARMACIEN(NE) RECHERCHÉ(E) : REJOIGNEZ NOTRE

Joignez-vous
à nos équipes et faites **rayonner**
votre côté Coutu!

Pharmacien(ne) recherché(e)

NOUS RECHERCHONS

pour notre succursale:

3003, chemin d'Oka

Sainte-Marthe-sur-le-Lac

FAX : 450 473-5063

Comme **Caroline,**
pharmacienne

passionnée

P036210-2_06006



Les pharmacies Jean-Maurice Vandergoten
et Angelo Zaccara affiliées à



JeanCoutu

Postulez ici



ÉQUIPE ET RÉVÉLEZ VOTRE POTENTIEL COUTU!

Nous sommes à la recherche
d'un pharmacien(ne) passionné(e)
pour enrichir notre équipe
dynamique.

Voici ce que nous vous offrons :

- Une rémunération compétitive qui valorise votre expertise.
- Une prime généreuse après 32 heures de travail pour récompenser votre engagement.
- Un programme d'épargne collective pour préparer votre avenir avec sérénité.
- Des formations remboursables pour favoriser votre développement professionnel.
- Des outils technologiques à la pointe pour optimiser votre efficacité au quotidien.
- Un partage des honoraires sur les actes cliniques, car vos compétences méritent d'être reconnues.
- Un effectif minimum à deux pharmaciens à tout moment, garantissant un environnement de travail collaboratif.
- Une flexibilité d'horaire pour vous permettre de concilier harmonieusement travail et vie personnelle.
- Une prime à l'embauche pour vous accueillir comme il se doit.
- Un programme d'assurances flexible, incluant la télémédecine pour votre confort.
- La cotisation OPQ/FARPOQ prise en charge pour alléger vos préoccupations.
- Un congrès annuel de formation pour vous inspirer et vous tenir à jour dans votre domaine.
- Des reconnaissances pour célébrer vos contributions et votre dévouement.
- Des rabais employés pour profiter encore plus de votre expérience chez nous.

Si vous êtes prêt à faire briller
votre carrière, postulez
dès aujourd'hui et découvrez
un environnement où vos talents seront
pleinement valorisés !

P036241-3_06006

CHEZ VOS JEAN COUTU ON TROUVE DE TOUT...
MÊME UNE GRANDE ÉQUIPE IMPLIQUÉE DE TOUT COEUR POUR VOTRE SANTÉ!

446, boul.
Arthur-Sauvé, St-Eustache
450 473-2751

113-3003, ch. d'Oka
Ste-Marthe-sur-le-Lac
450 473-4641

578, boul.
Arthur-Sauvé, St-Eustache
450 473-2711

509 ch. d'Oka,
Deux-Montagnes
450 473-4541

TRAVAILLER CHEZ PJC JEAN COUTU ST-EUSTACHE, SAINTE-MAR



Jean Coutu

**Joignez-vous à
notre équipe et
faites rayonner
votre côté Coutu!**

**Technicien(ne) de
laboratoire recherché(e)**

**Comme Kloé « Coutu »,
technicienne de laboratoire
attentionnée**

LA FOIRE DE L'EMPLOI

P047230-1_06006



Les pharmacies Jean-Maurice Vandergoten
et Angelo Zaccara affiliées à



Jean Coutu

Postulez ici



Un environnement humain, professionnel et orienté vers le bien-être.

Conditions de travail structurées et respectueuses

- Horaire stable et bien planifié
- Reconnaissance du travail accompli, tant par la direction que par les pharmaciens
- Environnement professionnel où la collaboration est encouragée

Conditions spécifiques au rôle de technicien(ne) de laboratoire

- Tâches variées en soutien aux pharmaciens : préparation des ordonnances, réception, vérification et service
- Participation active au service à la clientèle
- Travail encadré par des pharmaciens compétents et accessibles
- Formation continue interne pour maintenir un haut niveau de qualité
- Utilisation d'outils modernes et processus optimisés

Développement professionnel

- Formation continue offerte en succursale
- Accompagnement personnalisé selon l'expérience
- Possibilité d'accroître ses responsabilités (piluliers, gestion partielle du laboratoire, soutien au service, etc.)

Culture d'entreprise : Bien-être | Professionnel | Humain

En cohérence avec notre promesse :

« Veiller à votre bien-être comme celui d'un membre de notre famille »

Nos équipes évoluent dans une ambiance :

- Respectueuse
- Chaleureuse
- Axée sur l'entraide
- Engagée dans l'excellence du service pharmaceutique

Rémunération et avantages

- Salaire concurrentiel selon l'expérience
- Rabais employés en succursale
- Avantages sociaux offerts selon le poste occupé et les heures travaillées
- Possibilité de progression salariale annuelle

Si vous êtes prêt à faire briller votre carrière, postulez dès aujourd'hui et découvrez un environnement où vos talents seront pleinement valorisés!

P047231-1_06006

CHEZ VOS JEAN COUTU ON TROUVE DE TOUT...
MÊME UNE GRANDE ÉQUIPE IMPLIQUÉE DE TOUT COEUR POUR VOTRE SANTÉ!

446, boul.
Arthur-Sauvé, St-Eustache
450 473-2751

113-3003, ch. d'Oka
Ste-Marthe-sur-le-Lac
450 473-4641

578, boul.
Arthur-Sauvé, St-Eustache
450 473-2711

509 ch. d'Oka,
Deux-Montagnes
450 473-4541



TAU
LÉGUMINEUSES
BIOLOGIQUES
CERTAINES VARIÉTÉS

2/5\$
400ML

PRIX CHOC



TAU
BEURRE DE GRAINES
DE TOURNESOL
BIOLOGIQUE

8.99\$
735G

PRIX CHOC

ÉCONOMISEZ SUR VOTRE SANTÉ

Valide jusqu'au 1 février 2026

PROFITEZ TAUTALEMENT
DE NOS OFFRES AVEC
LA CARTE TAUTALE!



TAU
CÉRÉALES BIOLOGIQUES
CERTAINES VARIÉTÉS

7.99\$
2X375G

PRIX CHOC



TAU
BISCUITS ITALIENS
BIOLOGIQUES
CERTAINES VARIÉTÉS

7.99\$
180G

PRIX CHOC



**VEGETARIEN
GOURMET**
BURGERS À BASE DE PLANTES

7.49\$
260-400G

PRIX CHOC



BEYOND MEAT
SIMILI SAUCISSES ITALIENNES

10.99\$
300-400G

PRIX CHOC



RISE
KOMBUCHA
BIOLOGIQUE

2/7\$
414ML

PRIX CHOC



COVE
SODA SANS SUCRE
BIOLOGIQUE

2/5\$
355ML

PRIX CHOC



CONFIDENT SPORTS
COLLAGÈNE HYDROLYSÉ

16.99\$
300-315G

PRIX CHOC



ACTIVE HUMANS
BANDE BUCCALE
POUR SOMMEIL PROFOND

8.99\$
10 UNITÉS

PRIX CHOC

ZONE CIRCULAIRES



BLEUETS
BIOLOGIQUES

1.99\$

**PRIX
CHOC**



CÉLERI
BIOLOGIQUE

1.99\$

**PRIX
CHOC**



Valide du 21 au 27 janvier 2026



POMMES AMBROSIA
BIOLOGIQUES

2.99\$
SAC 2LBS

**PRIX
CHOC**



**CHAMPIGNONS
BLANC OU CAFÉ**
BIOLOGIQUES

1.99\$

**PRIX
CHOC**



PAPAYE
BIOLOGIQUE **4.38 \$/KG**

1.99\$
/LB

**PRIX
CHOC**



CAROTTES
BIOLOGIQUES

2/3\$
SAC 2LBS

**PRIX
CHOC**



VRAC
POUDRE STEVIA VERTE
BIOLOGIQUE
VALIDE JUSQU'AU 1 FÉVRIER 2026

20%

**PRIX
CHOC**



VRAC
RIZ BASMATI BLANC
BIOLOGIQUE
VALIDE JUSQU'AU 1 FÉVRIER 2026

-20%

**PRIX
CHOC**

**ZONE
CIRCULAIRES**

P040575-15_11963



BLAINVILLE 1325, boul. Michèle-Bohec J7C 0P8



(450) 433-1978

www.marchestau.com



rabaischocs

28%
DE RABAIS



Hermès

Certificat cadeau de 25 \$

BASSES-LAURENTIDES

RESTAURANTS

18\$ 25\$ • 28 %

Quantité disponible

4

Personne

Prenez un certificat cadeau de Hermès d'une valeur de

Ces certificats sont cumulables afin de vous permettre d'obtenir davantage.

Conditions

Après l'achat:

Le certificat entrera en vigueur

Le certificat sera envoyé par email

**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !



Certificat cadeau de 25 \$

Time Out Mirabel

25\$ pour 15\$

Basses-Laurentides



Simulateur Trackman 1h

Le 19e Trou

45\$ pour 27\$

Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 500 \$

Fenêtres Magistral

500\$ pour 350\$

Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 100\$

Elégante Virgule

100\$ pour 70\$

Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 25\$

Topla Blainville

25\$ pour 1750\$

Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 20\$

Homers Blainville

20\$ pour 14\$

Basses-Laurentides



P044015-17_00775




Certificat cadeau de 50\$

Barbies Resto Bar Grill de Blainville

50\$ pour **35\$**

📍 Basses-Laurentides




Cours de musique au choix

Centre Musical de Blainville

50\$ pour **27\$**

📍 Basses-Laurentides




Certificat cadeau de 50\$

Carrefour artistique Lilianne et becca

50\$ pour **30\$**

📍 Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 50 \$

Expression décor Dubuc

50\$ pour **35\$**


📍 Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 25 \$

Bloom Fleurs & Cadeaux

25\$ pour **18\$**




1 billet - Suite rabaischocs

Armada Hockey

80\$ pour **58\$**

📍 Basses-Laurentides



Abonnement 1 an

Pm Fitness Inc Blainville

824⁸⁸\$ pour **325\$**

📍 Basses-Laurentides




Thérapie manuelle 60 minutes

Salle de sport Kinelite Blainville

100\$ pour **50\$**

📍 Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 500 €

Thermo-Stat Blainville

500\$ pour **350\$**

📍 Basses-Laurentides

ZONE CIRCULAIRES



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com et sur l'application mobile

G 4.8 ★★★★★





Célébrer son anniversaire chez **PACINI**, c'est toujours spécial!

Obtenir un rabais équivalent à son âge, c'est sympa, non ? À 62 ans, c'est 62 % de rabais. Et pour un enfant de 12 ans et moins qui commande un menu enfant, c'est gratuit.

Réservez dès maintenant!

PACINI

ROSEMÈRE
399, BOUL. CURÉ-LABELLE
(450) 420-3936

ST-JÉRÔME
5, RUE DE MARTIGNY E. ST-JÉRÔME
(450) 432-6628

MARCHÉ CENTRAL
1031, RUE DU MARCHÉ CENTRAL
MONTRÉAL | (514) 316-7303

