

Défi **J'arrête,** j'y gagne!

Rapport d'évaluation 2014



Défi
**J'arrête,
j'y gagne!**

Rapport d'évaluation 2014



Une réalisation du secteur Services préventifs en milieu clinique

Direction de santé publique
Agence de la santé et des services sociaux de Montréal
1301, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H2L 1M3
Téléphone : 514 528-2400
dsp.santemontreal.qc.ca

Auteurs

Afiwa N’Bouke
Emanuelle Huberbeau

Collaboration

Viviane Leaune

Révision et mise en page

Luigia Ferrazza

Ce document est disponible en format électronique (PDF) sur le site Internet de la Direction de santé publique : dsp.santemontreal.qc.ca/publications.

Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d’en mentionner la source.

© Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, 2015
Tous droits réservés

ISBN 978-2-89673-480-1 (PDF)
Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2015
Dépôt légal – Bibliothèque et Archives Canada, 2015

Table des matières

Introduction	1
Faits saillants	2
1. Devis de l'évaluation 2014	5
1.1 Objectifs.....	5
1.2 Méthodologie	5
1.2.1 Sources de données.....	5
1.2.2 Collecte de données des sondages.....	6
1.2.3 Contenu des questionnaires.....	7
1.2.4 Principaux indicateurs utilisés	7
1.2.5 Analyses	8
2. Résultats	9
2.1 Participation au Défi 2014	9
2.1.1 Taux de participation	9
2.1.2 Variation régionale du taux de participation.....	9
2.1.3 Choix de la formule d'inscription.....	12
2.1.4 Choix de ressources d'aide à la cessation lors de l'inscription	13
2.1.5 Les personnes qui participent de nouveau au Défi	14
2.2 Résultats au sondage post-Défi	15
2.2.1 Utilisation de ressources externes au Défi	15
2.2.2 Utilisation des outils offerts par le Défi	18
2.2.3 Utilisation conjointe de ressources externes et d'outils du Défi.....	21
2.2.4 Cessation du tabagisme à la suite de la participation au Défi.....	22
2.2.5 Raisons principales de rechute à la suite de la participation au Défi.....	25

2.3	Résultats : sondage 6 mois après la fin du Défi.....	25
2.3.1	Utilisation des ressources externes au Défi.....	25
2.3.2	Utilisation des outils du Défi.....	27
2.3.3	Maintien du statut de non-fumeur depuis la participation au Défi	28
2.3.4	Raisons principales de rechute à six mois après la fin du Défi.....	30
2.3.5	Impact populationnel	30
3.	Synthèse et recommandations	31
3.1	Participation	31
3.2	Utilisation de ressources d'aide à la cessation dans la communauté	31
3.3	Utilisation des outils du Défi.....	32
3.4	Cessation et maintien du statut de non-fumeur	32
4.	Conclusion	35
	Références	37
	Annexes	39

Liste des tableaux

Tableau 1 : Méthodologie et résultats des collectes	6
Tableau 2 : Contenu des questionnaires des sondages.....	7
Tableau 3 : Principaux indicateurs de participation et de cessation	8
Tableau 4 : Taux de participation (%) de fumeurs selon le sexe et le groupe d'âge	9
Tableau 5 : Taux de participation (%) selon la région sociosanitaire, par sexe et groupe d'âge	11
Tableau 6 : Distribution des inscrits selon la formule d'inscription choisie	12

Liste des figures

Figure 1 : Taux de participation (%) des fumeurs selon la région sociosanitaire, <i>Défi</i> 2014	10
Figure 2 : Distribution (%) selon la principale raison d'avoir choisi la formule solo.....	12
Figure 3 : Distribution (%) selon les ressources choisies au moment de l'inscription.....	13
Figure 4 : Proportion (%) des répondants ayant déjà participé au <i>Défi</i> , globalement et selon l'âge	14
Figure 5 : Distribution (%) des répondants selon le nombre de ressources externes utilisées	15
Figure 6 : Proportion (%) des répondants ayant utilisé au moins une ressource externe : globalement et selon différentes caractéristiques.....	15
Figure 7 : Proportion (%) des répondants selon la ressource externe utilisée	16
Figure 8 : Distribution (%) selon les aides pharmacologiques utilisées	17
Figure 9 : Proportion (%) d'utilisateurs de chaque ressource externe, en fonction de la période d'utilisation	17
Figure 10 : Proportion (%) des utilisateurs jugeant la ressource externe très utile dans la démarche de cessation.....	18
Figure 11 : Distribution (%) des répondants selon le nombre d'outils du <i>Défi</i> utilisés.....	18
Figure 12 : Proportion (%) des répondants selon l'outil du <i>Défi</i> utilisé	19

Figure 13 : Proportion (%) d'utilisateurs de chaque outil, en fonction de la période d'utilisation.....	20
Figure 14 : Proportion (%) des utilisateurs jugeant l'outil très utile dans la démarche de cessation.....	20
Figure 15 : Proportion (%) des utilisateurs jugeant très utile le dossier du participant pour différentes dimensions dans leur démarche de cessation.....	21
Figure 16 : Proportion (%) des répondants ayant utilisé au moins une ressource externe et au moins un outil du <i>Défi</i> , selon le sexe, l'âge et le degré de dépendance à la nicotine	22
Figure 17 : Distribution (%) des répondants selon leur statut tabagique au moment du sondage post-Défi.....	23
Figure 18 : Proportion (%) des répondants non-fumeurs au sondage post-Défi : globalement et selon différentes caractéristiques	24
Figure 19 : Distribution (%) des répondants selon le nombre de ressources externes utilisées	25
Figure 20 : Proportion (%) des répondants ayant utilisé au moins une ressource externe : globalement et selon différentes caractéristiques	26
Figure 21 : Proportion (%) de l'utilisation des ressources externes par les répondants.....	26
Figure 22 : Distribution (%) des répondants selon le nombre d'outils du <i>Défi</i> utilisés.....	27
Figure 23 : Proportion (%) des répondants selon l'outil du <i>Défi</i> utilisé, 2014.....	27
Figure 24 : Proportion (%) des personnes ayant maintenu leur statut de non-fumeur depuis la participation au <i>Défi</i> jusqu'à six mois après la fin du <i>Défi</i> : globalement et selon différentes caractéristiques.....	29

Introduction

Le *Défi J'arrête, j'y gagne!* est un programme québécois inspiré du grand défi « Quit & Win » de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) qui vise à soutenir les fumeurs de tous âges souhaitant se libérer du tabac. Lancé en 2000, le *Défi J'arrête, j'y gagne!* est une initiative de Capsana qui s'appuie sur un large partenariat avec des organisations tant publiques, parapubliques que privées : le réseau de la santé publique, la Société canadienne du cancer (SCC), le Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS), le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) et Santé Canada. Le *Défi* est une intervention populationnelle qui invite les fumeurs à s'inscrire et à s'engager à ne pas fumer pendant au moins six semaines consécutives et qui inclut des mesures incitatives sous forme de prix. Le programme a été adapté et bonifié au fil des années pour répondre aux réalités des fumeurs du Québec. Le *Défi* s'inscrit dans les objectifs du *Plan québécois de lutte contre le tabagisme 2006-2010* (PQLT) du MSSS.

Le programme met différentes ressources gratuites à la disposition des participants afin de les aider dans leur démarche d'abandon du tabac lors des six semaines du *Défi* et durant l'année suivant la campagne. Il s'agit, entre autres, d'outils de soutien offerts par le *Défi* et des références à des ressources externes d'aide à la cessation. Pour relever le *Défi*, les fumeurs choisissent de participer avec un parrain non-fumeur, avec un autre fumeur qui souhaite cesser (coéquipier) ou en solo.

Chaque année, le *Défi* fait l'objet d'une importante campagne promotionnelle pour encourager les fumeurs à s'inscrire. Par exemple, plusieurs médias (la télévision, la radio, la presse écrite et l'Internet) sont utilisés pour rejoindre les fumeurs.

La nature du *Défi* est d'amener le fumeur à s'engager à ne pas fumer pour une période de six semaines. Le soutien offert est prédominant pendant les six semaines du concours, mais, plus récemment, l'intervention vise également à soutenir les participants au-delà de cette période en mettant à leur disposition ses ressources d'aide jusqu'à un an après le *Défi* (site Internet, les courriels, le dossier en ligne). Le *Défi* a ainsi pour objectif un impact à long terme, c'est-à-dire que les participants réussissent à dépasser le seuil critique de six mois et à se maintenir non-fumeurs.

Une revue de littérature suggère que ce type de campagne permet de recruter entre 0,83 % et 3,0 % de la population de fumeurs (Cahill et Perera, 2008). Le taux de participation permet d'établir dans quelle mesure une intervention rejoint la population cible, et, selon McDonald (1998), une intervention a le potentiel d'avoir un impact populationnel si ce taux atteint au moins 1 %.

Ce rapport présente les principaux résultats de l'évaluation de l'édition 2014 du *Défi*. Les résultats portent sur la participation, l'utilisation de ressources d'aide à la cessation externes au *Défi* et des outils de soutien offerts par le programme, et les retombées en matière de cessation du tabagisme et du maintien du statut de non-fumeur à court et à moyen terme.

Faits saillants

Baisse de la participation au *Défi j'Arrête, j'y gagne!* par rapport à 2012

- 18 677 fumeurs ont participé au *Défi 2014* (taux de participation de 1,21 %), ce qui représente une baisse comparativement à 2012 (taux de 1,53 %), alors qu'une hausse avait été constatée entre 2011 et 2012.
- Les femmes participent plus que les hommes : 1,77 % contre 0,74 %.
- Le taux de participation varie de 0,76 % dans la région de Montréal à 2,07 % dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Il s'agit des mêmes régions ayant les valeurs extrêmes en 2012.
- Plus des trois quarts des participants (78,3 %) ont choisi la formule solo lors de l'inscription contre 68,3 % en 2012.
- Lors de l'inscription, 15,1 % des participants ont choisi, d'être appelés par un intervenant de la *ligne j'Arrête*, ce qui constitue une diminution comparativement à 2012 (23,5 %).
- Deux tiers (66,5 %) des participants ont choisi, lors de l'inscription, de recevoir les courriels d'encouragement.
- Près de la moitié des participants ayant répondu au sondage en 2014 (46,4 %) ont déjà participé à une édition antérieure du *Défi* contre 43,0 % en 2012.

Hausse d'utilisation de ressources externes au *Défi* par rapport à 2012

- Plus des deux tiers des répondants (66,8 %) indiquent avoir utilisé au moins une ressource externe, ce qui constitue une augmentation comparativement à 2012 (62,4 %).
- Plus des deux cinquièmes des répondants (42,5 %) ont eu recours à un médicament d'aide à la cessation contre 48,9 % en 2012 : la majorité a utilisé une thérapie de remplacement à la nicotine (TRN) et 14,8 % la *varénicline*.
- La cigarette électronique représente la seconde ressource externe la plus utilisée, soit 19,7 % des répondants ont utilisé cette ressource.
- Les services de la *ligne j'Arrête* ont été utilisés par 8,5 % des répondants : 19,0 % parmi les répondants ayant choisi, lors de l'inscription, d'être appelés par un intervenant de la *ligne j'Arrête* contre 5,0 % parmi ceux qui n'ont pas choisi cette ressource.
- Les ressources externes les moins utilisées sont les services de centre d'abandon du tabagisme (CAT) et les groupes de cessation.
- Les médicaments d'aide à la cessation (*varénicline* et timbres) et les services des professionnels de la santé (pharmacien, médecin ou infirmière) sont les ressources externes jugées les plus utiles dans la démarche de cessation.

Moindre utilisation des outils offerts par le *Défi* par rapport à 2012

- Près des deux tiers des répondants (63,9 %) mentionnent avoir eu recours à au moins un outil du *Défi*, ce qui représente une baisse comparativement à 2012 (67,8 %).
- Comme en 2012, la trousse (36,8 %), le site Internet (33,3 %) et les courriels d'encouragement (28,8 %) ont été les outils les plus utilisés.
- Le dossier du participant a été utilisé par 15,3 % des répondants, proportion qui est inférieure à celle de 2012 (17,3 %).
- Les courriels d'encouragement et le dossier du participant sont les outils du *Défi* jugés les plus utiles dans la démarche de cessation.
- Près de la moitié des répondants (46,0 %) indiquent avoir utilisé au moins une ressource externe et au moins un outil du *Défi* contre 47,5 % en 2012.

Taux de cessation du tabagisme et de maintien à la hausse par rapport à 2012

- Près des trois cinquièmes des répondants (56,7 %) étaient non-fumeurs au sondage post-*Défi* contre 51,7 % en 2012.
- 26,1 % ont maintenu leur statut de non-fumeur de façon continue depuis la participation au *Défi* jusqu'à six mois après la fin du *Défi* contre 25,0 % en 2012.
- Les personnes qui rapportent un mauvais état de santé mentale présentent le plus faible taux de cessation post-*Défi*.
- Les personnes ne se percevant pas en bonne santé, ayant fait au moins une tentative de cessation au cours des 12 mois précédant le *Défi*, ayant déjà participé au *Défi* ou vivant avec un fumeur à domicile réussissent moins bien à cesser de fumer et à se maintenir non-fumeurs 6 mois après la fin du *Défi*.
- Parmi les utilisateurs de ressources externes, ceux qui ont utilisé la cigarette électronique présentent le plus faible taux de cessation.
- Parmi les utilisateurs des outils du *Défi*, ceux qui ont consulté la page *Facebook* présentent le meilleur taux de cessation.

L'impact populationnel

- En supposant que le taux de maintien à 1 an en 2014 est identique à celui de 2012, on estime à 3 662 le nombre de non-fumeurs générés par l'édition 2014 du *Défi*. Il y aurait donc eu moins de non-fumeurs générés en 2014 qu'en 2012 par le *Défi*.

1. Devis de l'évaluation 2014

1.1 Objectifs

L'évaluation du *Défi* 2014 vise trois principaux objectifs :

- Caractériser la participation au *Défi J'arrête, j'y gagne!* des fumeurs âgés de 18 ans et plus;
- Documenter le recours aux ressources dans la démarche de cessation;
- Documenter l'impact du *Défi* sur la cessation du tabagisme et le maintien à court et à moyen terme, soit juste après la fin du *Défi* (au sondage post-*Défi*) et six mois après la fin du *Défi*.

1.2 Méthodologie

1.2.1 Sources de données

Trois sources de données ont été utilisées pour réaliser cette évaluation :

- La banque de données de l'ensemble des fumeurs inscrits, gérée par le promoteur de la campagne, Capsana, dans le cadre de ses activités.
- Les sondages :
 - Sondage post-*Défi* web réalisé juste après la fin du *Défi* auprès des personnes ayant donné leur consentement à participer à une évaluation;
 - Sondage téléphonique six mois après la fin du *Défi* auprès des personnes jointes lors du sondage post-*Défi* et qui ne fumaient pas au moment de ce sondage.
- Les données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC 2011-2012) de Statistique Canada et les projections de la population du Québec (2001 à 2026) de l'Institut de la statistique du Québec ont été utilisées pour estimer les taux de participation au *Défi*.

1.2.2 Collecte de données des sondages

Le tableau 1 présente les différentes étapes de la collecte pour les deux sondages :

- Temps 1 (T1) = collecte en ligne juste après la fin du *Défi* auprès de l'ensemble des consentants;
- Temps 2 (T2) = collecte téléphonique à 6 mois auprès des répondants non-fumeurs à T1.

Tableau 1 : Méthodologie et résultats des collectes

	Sondage post-Défi – T1	Sondage à 6 mois – T2
Méthodologie		
Développement questionnaire	Pour chaque période de collecte, l'équipe de recherche a développé le questionnaire dont le contenu a été validé par Capsana. Les questionnaires pour chaque sondage sont en annexe.	
Mode de collecte	Sondage en ligne (web) Le logiciel <i>LimeSurvey</i> a été utilisé pour la collecte en ligne. Ce programme est un <i>OpenSource</i> et s'installe directement sur un serveur à l'interne, offrant une meilleure protection des informations recueillies. Lime Survey : http://www.limesurvey.org/fr/	Sondage téléphonique Une firme externe a réalisé les appels téléphoniques auprès des 969 répondants admissibles au sondage à 6 mois (répondants non-fumeurs au sondage post-Défi).
Critères de l'échantillonnage	- Ayant consenti à être contacté à des fins de recherches (32,4 % des inscrits); - Ayant un courriel; - Francophones résidant au Québec; - 18 ans et plus.	Être non-fumeur lors des 7 derniers jours au moment du sondage post-Défi.
Échantillon	5 921	969
Période de collecte	mai-juin 2014	octobre-novembre 2014
Durée de la collecte	6 semaines	4 semaines
Préavis et invitation	Envoi d'un courriel par Capsana et lettre postale d'invitation.	Lettre postale d'invitation.
Nombre de relances et appels	3 relances étalées sur quatre semaines.	6 appels (3 aux moments indiqués par les répondants au sondage post-Défi et 3 à des moments différents).
Nombre de questions	Le questionnaire comportait 39 questions, dont 12 communes à l'ensemble des répondants. Pour les autres questions, le sondé y répondait selon son statut tabagique.	Le questionnaire comportait 54 questions, dont 20 communes à l'ensemble des répondants. Pour les autres questions, le sondé y répondait selon son statut tabagique.
Résultats		
Taux de réponse	25,9 % (nombre de répondants/ensemble des participants ayant donné leur consentement)	81,1 % (nombre de répondants/nombre de répondants non-fumeurs au sondage post-Défi)
Nombre de questionnaires complets	1 522	663
N^{bre} de questionnaires retenus pour les analyses (complets + incomplets)	1 536	663
Temps de complétion du questionnaire	8,5 minutes	7 minutes

1.2.3 Contenu des questionnaires

Le tableau 2 présente les thèmes abordés dans les questionnaires utilisés aux sondages post-Défi (T1) et 6 mois (T2). Ces questionnaires se trouvent en annexes 1 et 2 respectivement.

Tableau 2 : Contenu des questionnaires des sondages

Thèmes	Sondage	
	T1	T2
Participation antérieure au <i>Défi</i>	✓	
Profil tabagique avant le <i>Défi</i> : - Nombre de cigarettes consommées - Âge du début du tabagisme - Questions mesurant la dépendance à la nicotine - Tentatives de cessation 12 mois précédents	✓	
Statut tabagique : - Période du <i>Défi</i> - 7 jours précédant le sondage - Entre la fin du <i>Défi</i> et le sondage	✓ ✓	 ✓ ✓
Raisons de rechute pour les répondants fumeurs au moment du sondage	✓	✓
Formule d'inscription au <i>Défi</i>	✓	✓
Utilisation de ressources d'aide à la cessation externes au <i>Défi</i> : - Ressources utilisées - Périodes d'utilisation ¹ - Utilité perçue de la ressource ²	✓ ✓ ✓	✓ ✓
Utilisation des outils d'aide à la cessation offerts par le <i>Défi</i> - Outils utilisés - Périodes d'utilisation ¹ - Utilité perçue de l'outil ²	✓ ✓ ✓	✓ ✓
Cohabitation avec au moins 1 fumeur	✓	✓
Perception de l'état de santé physique ou mentale	✓	✓
Caractéristiques sociodémographiques	✓	

1 Questions demandées au sondage T1 exclusivement.

2 Questions demandées aux sondages T1 et T2.

1.2.4 Principaux indicateurs utilisés

Les indicateurs utilisés pour mesurer l'impact de l'édition 2012 du *Défi* ont été utilisés à nouveau pour l'édition 2014. Le tableau 3 présente les définitions des principaux indicateurs utilisés dans ce rapport.

Tableau 3 : Principaux indicateurs de participation et de cessation

Indicateur	Méthode de calcul
Taux de participation	$\frac{\text{Nombre d'inscrits au Défi}}{\text{Nombre estimé de fumeurs}}$
Taux de cessation post-Défi : proportion de participants n'ayant pas fumé depuis le début du <i>Défi</i> jusqu'au sondage post-Défi ¹ , mesurée lors du sondage post-Défi.	$\frac{\text{Nombre de répondants au sondage post-Défi n'ayant pas fumé depuis le début du Défi}}{\text{Ensemble des répondants au sondage post-Défi}}$
Taux de maintien à 6 mois après la fin du Défi : proportion de participants qui se sont maintenus non-fumeurs 6 mois après la fin du <i>Défi</i> ² , mesurée lors du sondage à 6 mois.	$\frac{\text{Répondants qui se sont maintenus non-fumeurs 6 mois après la fin du Défi}}{\text{Ensemble des répondants au sondage post-Défi}}$

- 1 Participants n'ayant pas fumé durant la période de 6 semaines du *Défi* et qui se sont maintenus non-fumeurs (n'ont pas fumé au cours des 7 jours précédant le sondage) jusqu'au sondage post-Défi.
- 2 Participants qui n'ont pas fumé au cours des 7 derniers jours précédant le sondage à 6 mois et qui n'ont pris aucune bouffée depuis la fin du *Défi* 2014.

1.2.5 Analyses

Une pondération selon l'âge a été réalisée pour tenir compte des différences dans la distribution selon l'âge des répondants au sondage post-Défi en comparaison à celle des inscrits. Le poids utilisé pour les analyses des données du sondage post-Défi a été également appliqué aux données du sondage à 6 mois.

Des analyses univariées et bivariées ont été utilisées. Les analyses bivariées réalisées dans ce rapport sont des croisements de variables d'intérêt (p. ex., utilisation d'au moins une ressource, cessation du tabagisme) avec des facteurs tels que le sexe, le groupe d'âge ou la scolarité du participant. Elles servent à évaluer l'existence des associations entre la variable d'intérêt et les facteurs. Afin de comparer les proportions entre les différents sous-groupes et de juger s'il y a des écarts significatifs, le test du khi-deux a été utilisé.

Par ailleurs, des analyses multivariées (régressions logistiques) ont été utilisées pour déterminer les facteurs associés au maintien de la cessation tabagique au sondage post-Défi et au maintien de la cessation six mois après la fin du *Défi*. Les résultats sont présentés sous forme de rapports de cotes (RC) ajustés, estimés en tenant compte de l'effet d'autres caractéristiques. Un RC significativement supérieur à 1 signifie, par exemple, que la probabilité d'être non-fumeur au sondage post-Défi est plus élevée dans le groupe d'intérêt comparativement au groupe de référence, et inversement lorsqu'il est inférieur à 1.

Seuls les résultats statistiquement significatifs sont rapportés, sauf lorsqu'il est précisé autrement. Tous les effets décrits provenant des analyses bivariées et multivariées sont significatifs au seuil $p < 0,05$.

En appliquant la mesure d'impact proposée par Déry (2000) au cas du *Défi*, qui est une intervention visant la cessation du tabagisme, l'impact populationnel de l'édition 2012 a été le résultat du produit du nombre de fumeurs dans la population par le taux de participation de la population ciblée par le taux de maintien à 1 an obtenu parmi les fumeurs exposés à l'intervention. Étant donné que le sondage à 1 an n'a pas été réalisé pour l'édition 2014, le taux de maintien à 1 an obtenu pour 2012 a été utilisé dans le calcul de l'impact populationnel du *Défi* 2014.

2. Résultats

2.1 Participation au Défi 2014

2.1.1 Taux de participation

En 2014, 18 677 fumeurs ont participé au *Défi*, soit 1,21 % de l'ensemble des fumeurs québécois. On note ainsi une baisse comparativement aux taux de participation obtenus en 2011 et 2012 qui étaient respectivement de 1,43 % et 1,53 % (Soulard et Leaune, 2012; Leaune et Huberdeau, 2014).

La tendance observée depuis 2001 se maintient, puisque les femmes participent dans une proportion plus élevée que les hommes. Elles sont plus de deux fois plus nombreuses que les hommes : 1,77 % comparativement à 0,74 % (tableau 4).

Les taux de participation parmi les 35-54 ans et les 25-34 ans sont les plus élevés en 2014 comme en 2012 (Leaune et Huberdeau, 2014).

Tableau 4 : Taux de participation (%) de fumeurs selon le sexe et le groupe d'âge

Québec	Proportion de fumeurs (%)
Total	1,21
Femmes	1,77
Hommes	0,74
18-24 ans	0,73
25-34 ans	1,48
35-54 ans	1,55
55 ans et plus	0,82

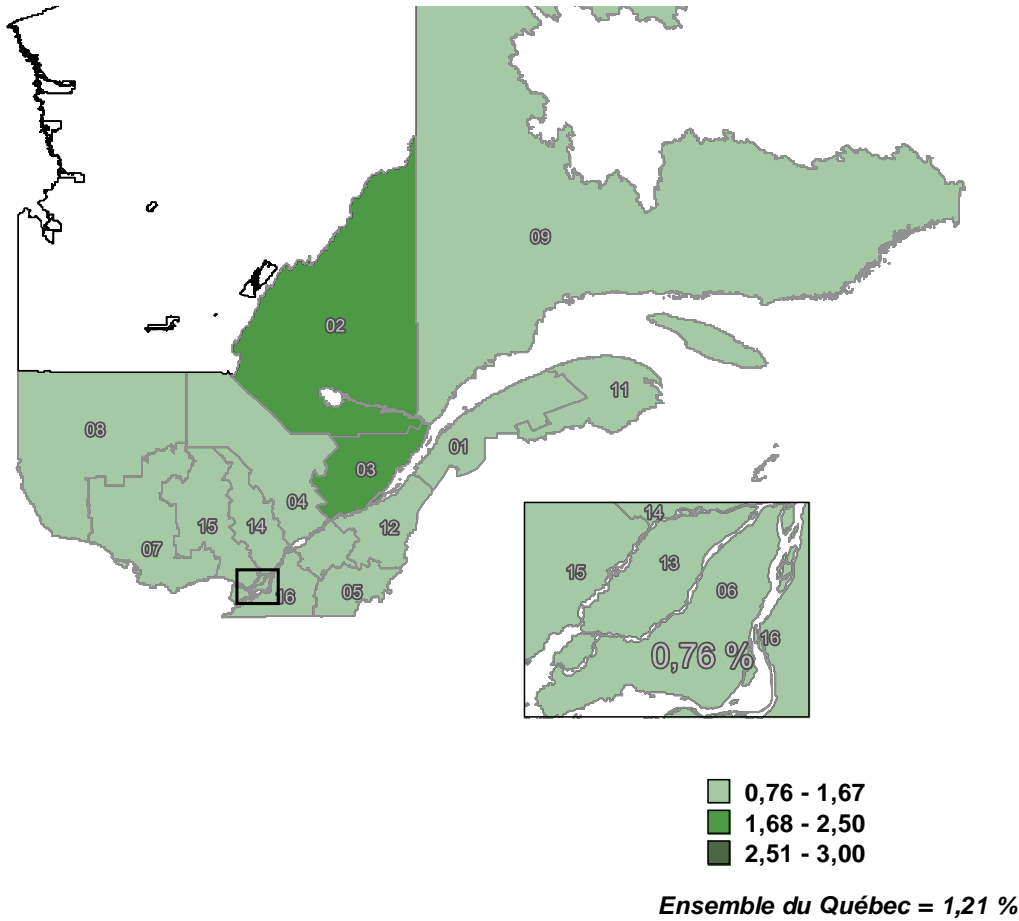
Sources : Ministère de la Santé et des Services sociaux, Service du développement de l'information, janvier 2010 : *Projections de la population du Québec, selon le territoire de RSS, le sexe et certains groupes d'âge, au 1^{er} juillet, 2001 à 2026*. Statistique Canada : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2011-2012). *Défi J'arrête, j'y gagne!*, Capsana, 2014.

2.1.2 Variation régionale du taux de participation

La figure 1 permet de situer les 15 régions sociosanitaires au regard du taux de participation au *Défi* pour l'année 2014. Les régions ont été classées selon une échelle de trois couleurs : plus élevée (représentée en vert foncé), moyenne et basse (représentées en verts plus pâles). Contrairement à 2012 où chacune des régions affichait un taux au-dessus du seuil de 1 % (Leaune et Huberdeau, 2014), deux régions affichent en 2014 des taux de participation inférieurs à ce seuil : Montréal et Laval (tableau 5).

La majorité des régions (13 sur 15) se situe dans la catégorie « basse » (0,76 %-1,67 %). Deux régions uniquement se situent dans la catégorie « moyenne » : Saguenay–Lac-Saint-Jean et Capitale-Nationale.

Figure 1 : Taux de participation (%) des fumeurs selon la région sociosanitaire, Défi 2014



Régions sociosanitaires

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Bas-Saint-Laurent | 11. Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine |
| 2. Saguenay–Lac-Saint-Jean | 12. Chaudière-Appalaches |
| 3. Capitale-Nationale | 13. Laval |
| 4. Mauricie et Centre-du-Québec | 14. Lanaudière |
| 5. Estrie | 15. Laurentides |
| 6. Montréal | 16. Montérégie |
| 7. Outaouais | |
| 8. Abitibi-Témiscamingue | |
| 9. Côte-Nord | |

Ne sont pas incluses les régions 10 (Nord-du-Québec), 17 (Nunavik) et 18 (Terres-Cries-de-la-Baie-James)

Sources : Ministère de la Santé et des Services sociaux, Service du développement de l'information, janvier 2010 : *Projections de la population du Québec, selon le territoire de RSS, le sexe et certains groupes d'âge, au 1^{er} juillet, 2001 à 2026.*
 Statistique Canada : *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2011-2012).*
Défi J'arrête, j'y gagne!, Capsana, 2014.

Le tableau 5 présente les taux de participation pour chacune des régions sociosanitaires en fonction du sexe et du groupe d'âge. Pour toutes les régions, les femmes présentent toujours un taux de participation plus élevé que les hommes. Toutefois, l'écart entre les deux sexes est le plus faible dans les régions de Montréal, de l'Outaouais et de Laval. Les écarts entre les groupes d'âge sont généralement moins importants.

Tableau 5 : Taux de participation (%) selon la région sociosanitaire, par sexe et groupe d'âge

Région sociosanitaire	Total	Sexe		Âge	
		Femme	Homme	18-34 ans	35 ans et +
Bas-Saint-Laurent	1,22	1,90	0,70	1,37	1,15
Saguenay–Lac-Saint-Jean	2,07	2,87	1,41	2,29	1,97
Capitale-Nationale	1,74	2,67	1,06	1,98	1,63
Mauricie et Centre-du-Québec	1,58	2,19	1,02	1,54	1,63
Estrie	1,22	2,38	0,59	1,25	1,20
Montréal	0,76	1,10	0,49	0,72	0,80
Outaouais	1,16	1,47	0,84	1,21	1,14
Abitibi-Témiscamingue	1,38	2,37	0,74	1,68	1,24
Côte-Nord	1,50	2,17	0,90	2,00	1,27
Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine	1,18	1,72	0,71	1,18	1,17
Chaudière-Appalaches	1,25	2,21	0,66	1,18	1,32
Laval	0,96	1,30	0,64	0,90	0,98
Lanaudière	1,41	2,17	0,80	1,21	1,53
Laurentides	1,36	1,83	0,87	1,42	1,33
Montérégie	1,12	1,63	0,68	1,00	1,20

Sources : Ministère de la Santé et des Services sociaux, Service du développement de l'information, janvier 2010 : *Projections de la population du Québec, selon le territoire de RSS, le sexe et certains groupes d'âge, au 1^{er} juillet, 2001 à 2026*.
 Statistique Canada : *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2011-2012)*.
Défi J'arrête, j'y gagne!, Capsana, 2014.

2.1.3 Choix de la formule d'inscription

La formule solo a été retenue par plus des trois quarts (78,3 %) des participants en 2014. Les femmes, comparativement aux hommes, et les personnes plus âgées (35 ans et plus), comparativement aux plus jeunes (18-24 ans), ont davantage opté pour cette formule (tableau 6).

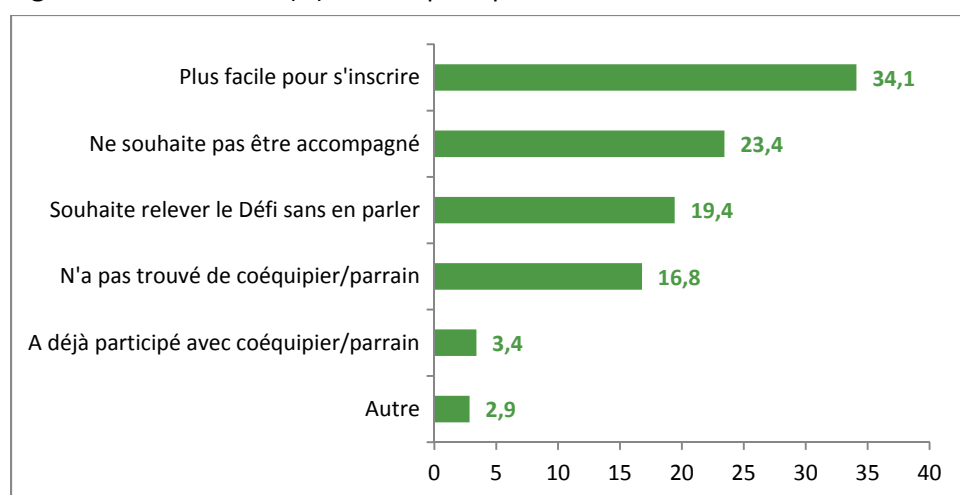
Tableau 6 : Distribution des inscrits selon la formule d'inscription choisie

	Solo	Coéquipier	Parrain
Total	78,3	14,6	6,9
Sexe			
Femme	81,2	12,3	6,3
Homme	72,5	19,1	8,3
Âge			
18-24 ans	74,4	19,1	6,3
25-34 ans	74,2	17,3	8,2
35-44 ans	78,2	14,3	7,4
45-54 ans	83,7	10,7	5,4
55 ans et plus	86,5	8,3	5,2

Note : 0,2 % des participants en 2014 s'étaient inscrits avec un coéquipier et un parrain.
Source : *Défi J'arrête, j'y gagne!*, Capsana, 2014.

Au sondage post-Défi, plus d'un tiers (34,1 %) des répondants ayant choisi la formule solo évoque la facilité de s'inscrire seul comme principale raison de ce choix, près du quart (23,4 %) ne souhaite pas être accompagné dans leur participation au *Défi* et près d'un cinquième (19,4 %) souhaite relever le *Défi* sans en parler à personne (figure 2). Enfin, 16,8 % des répondants ont déclaré n'avoir pas trouvé de coéquipier ou parrain. Ces principales raisons ont également été mentionnées en 2012 dans des proportions semblables (Leaune et Huberdeau, 2014).

Figure 2 : Distribution (%) selon la principale raison d'avoir choisi la formule solo



Source : Sondage post-Défi, 2014.

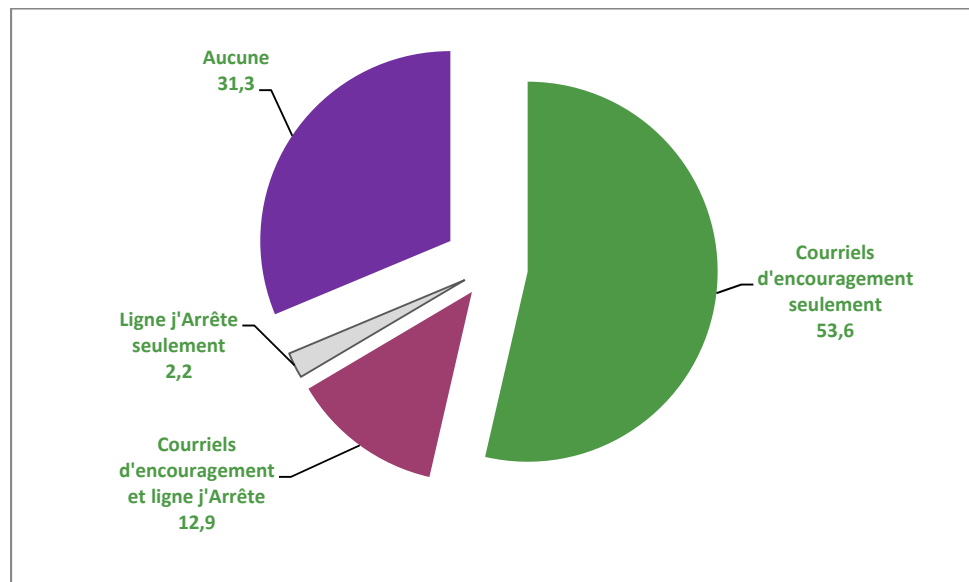
2.1.4 Choix de ressources d'aide à la cessation lors de l'inscription

Au moment de l'inscription, les participants pouvaient choisir de recevoir des courriels d'encouragement ou l'appel d'un intervenant de la *ligne j'Arrête*.

La figure 3 montre que plus de la moitié (53,6 %) des participants ont choisi en 2014 de recevoir uniquement les courriels d'encouragement, soit une légère augmentation par rapport à 2012 (49,5 %), et 2,2 % ont choisi exclusivement d'être appelés par un intervenant de la *ligne j'Arrête* (Leaune et Huberdeau, 2014). De plus, 12,9 % ont accepté les deux ressources. Par conséquent, 15,1 % des participants ont choisi d'être appelés par un intervenant de la *ligne j'Arrête*, ce qui constitue une diminution comparativement à 2012 (23,5 %). Deux tiers 66,5 % des participants ont choisi de recevoir les courriels d'encouragement. Enfin, près du tiers (31,3 %) des participants n'ont retenu aucune des deux ressources.

Les hommes sont significativement plus nombreux que les femmes à n'avoir choisi aucune ressource : 38,0 % contre 27,9 %. Les plus jeunes (18-24 ans) sont également plus nombreux que les plus âgés (35 ans et plus) à n'avoir choisi aucune ressource : 36,0 % contre 30,1 % pour les 35-44 ans, 24,6 % pour les 45-54 ans et 27,9 % pour les 55 ans et plus.

Figure 3 : Distribution (%) selon les ressources choisies au moment de l'inscription

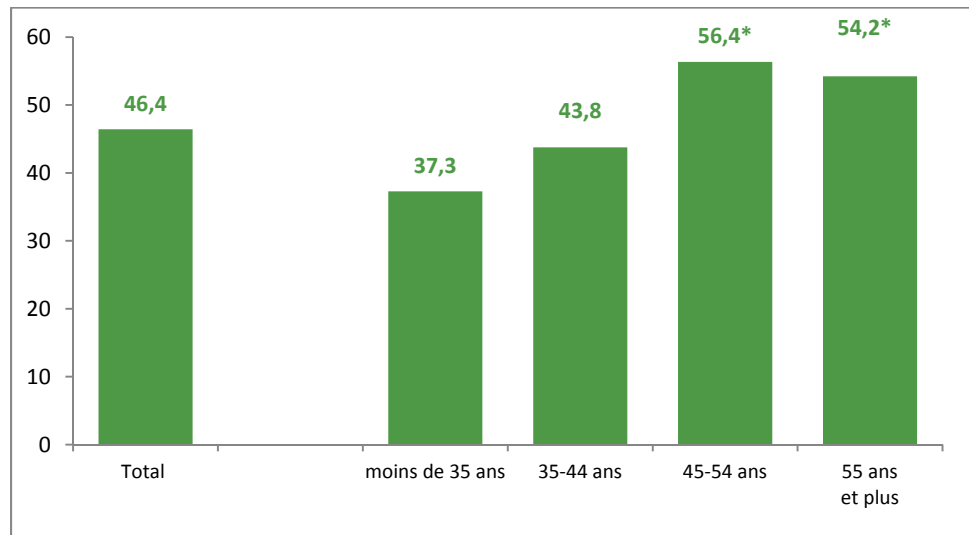


Source : *Défi J'arrête, j'y gagne!*, Capsana, 2014.

2.1.5 Les personnes qui participent de nouveau au Défi

Parmi les répondants au sondage post-Défi, 46,4 % rapportent avoir déjà participé au Défi. Les personnes âgées de 45 ans et plus sont significativement plus nombreuses que celles âgées de moins de 35 ans à rapporter avoir déjà participé au Défi (figure 4).

Figure 4 : Proportion (%) des répondants ayant déjà participé au Défi, globalement et selon l'âge



* $p < 0,05$.

Source : Sondage post-Défi, 2014.

- **Importance de l'invitation par courriel comme motivation à la réinscription**

Capsana réinvite les anciens participants à se réinscrire au Défi s'ils sont encore fumeurs. Parmi les répondants qui ont déjà participé, 50,4 % mentionnent avoir reçu un courriel d'invitation pour s'inscrire de nouveau. Parmi ceux-ci :

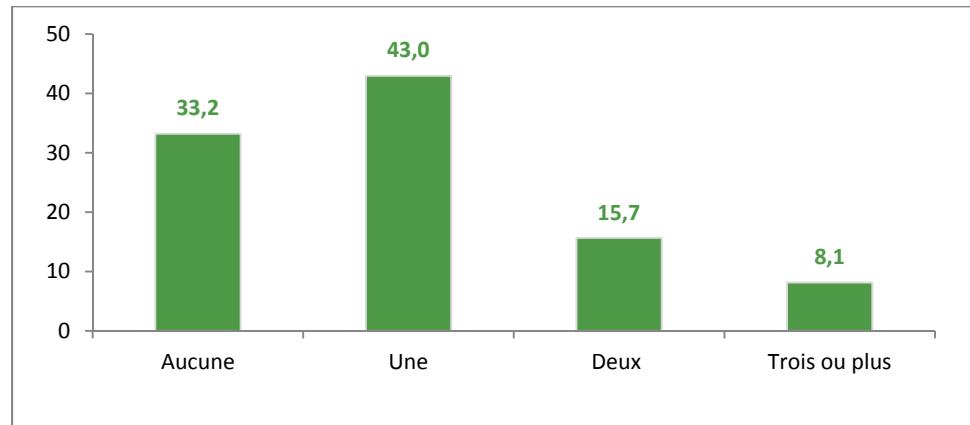
- plus du tiers (35,3 %) déclare que cette invitation a été déterminante pour se réinscrire;
- plus de la moitié (50,7 %) mentionne qu'elle les a encouragés, mais qu'ils envisageaient déjà de se réinscrire;
- 14,0 % indiquent qu'ils avaient déjà l'intention de s'inscrire de nouveau.

2.2 Résultats au sondage post-Défi

2.2.1 Utilisation de ressources externes au Défi

Un peu plus des deux tiers des répondants (66,8 %) indiquent avoir utilisé au moins une ressource externe. Les données présentées sur la figure 5 montrent que la majorité des répondants a utilisé une seule ressource externe.

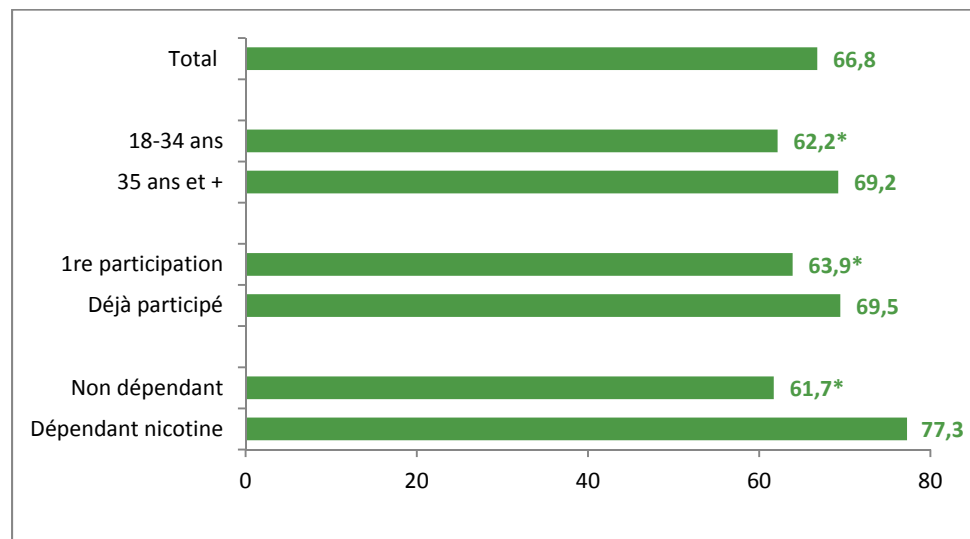
Figure 5 : Distribution (%) des répondants selon le nombre de ressources externes utilisées



Source : Sondage post-Défi, 2014.

Comme le montre la figure 6, les répondants âgés de 35 ans et plus (69,2 % contre 62,2 % parmi les 18-34 ans), ceux qui ont déjà participé au *Défi* (69,5 % contre 63,9 % parmi les nouveaux participants) et ceux qui ont une plus grande dépendance à la nicotine (77,3 % contre 61,7 % parmi les non dépendants) sont significativement plus nombreux à avoir utilisé au moins une ressource.

Figure 6 : Proportion (%) des répondants ayant utilisé au moins une ressource externe : globalement et selon différentes caractéristiques



* $p < 0,05$.

Source : Sondage post-Défi, 2014.

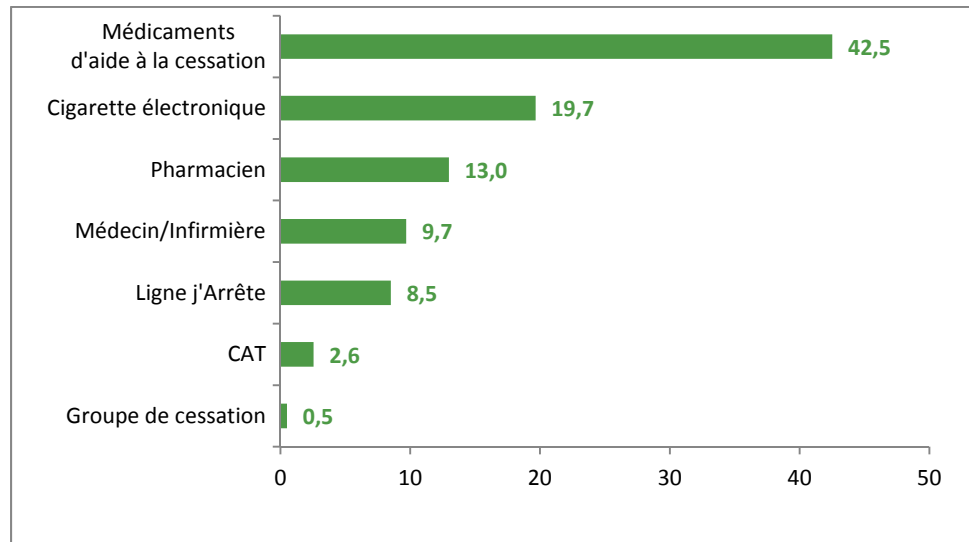
- **Utilisation en fonction de la ressource externe**

Les médicaments d'aide à la cessation du tabagisme constituent la ressource externe la plus utilisée, un peu plus des deux cinquièmes (42,5 %) des répondants mentionnent avoir eu recours à cette ressource (figure 7).

La cigarette électronique est la seconde ressource externe la plus utilisée, près d'un cinquième (19,7 %) des répondants disent l'avoir utilisée. Moins d'un répondant sur dix ont eu recours à un médecin ou à une infirmière (9,7 %) et à la *ligne j'Arrête* (8,5 %), alors que 13,0 % ont eu recours à un pharmacien. Peu de répondants ont eu recours aux services d'un centre d'abandon du tabagisme (CAT) ou à un groupe de cessation (respectivement 2,6 % et 0,5 %).

L'utilisation de la *ligne j'Arrête* est plus élevée parmi les répondants qui ont choisi, lors de l'inscription, d'être appelés par un intervenant de la *ligne j'Arrête* : 19,0 % contre 5,0 % pour ceux qui n'ont pas choisi cette ressource.

Figure 7 : Proportion (%) des répondants selon la ressource externe utilisée



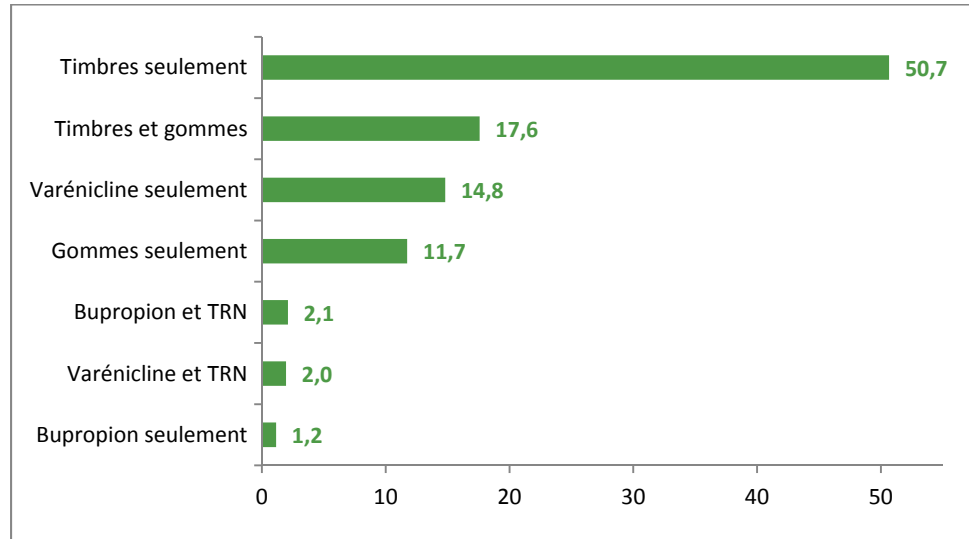
Source : Sondage post-Défi, 2014.

- **Utilisation de médicaments d'aide à la cessation**

La majorité des répondants ayant eu recours à des médicaments d'aide à la cessation a utilisé des thérapies de remplacement à la nicotine (TRN) : 50,7 % des timbres exclusivement, 17,6 % des timbres et des gommes, et 11,7 % des gommes seulement (figure 8). Par ailleurs, la proportion de répondants ayant utilisé des timbres est plus élevée en 2014 qu'en 2012 (Leaune et Huberdeau, 2014) : 71,0 % contre 61,4 %. Par ailleurs, 14,8 % des répondants ont utilisé la *varénicline* seulement.

Près de la moitié des répondants âgés de 35 ans et plus (47,5 %) ont utilisé des médicaments d'aide à la cessation, comparativement à 33,1 % pour les moins de 35 ans ($p < 0,05$). La proportion est aussi significativement plus élevée parmi les répondants qui ont une plus grande dépendance à la nicotine (54,2 % contre 36,9 % parmi les moins dépendants).

Figure 8 : Distribution (%) selon les aides pharmacologiques utilisées



Source : Sondage post-Défi, 2014.

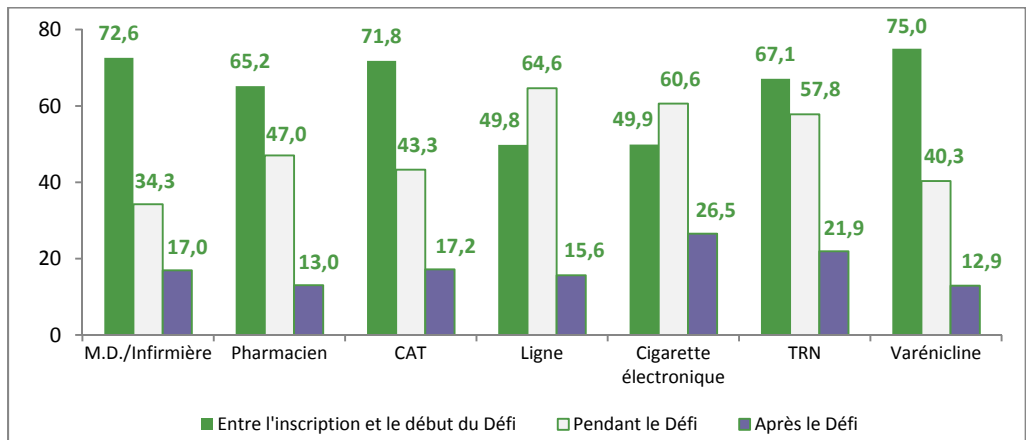
○ *Utilisation de la cigarette électronique*

Plus d'un cinquième des femmes (22,1 %) mentionnent avoir utilisé la cigarette électronique, comparativement à 13,4 % parmi les hommes ($p < 0,05$). La proportion est aussi significativement plus élevée parmi les répondants âgés de moins de 35 ans : 26,5 % contre 16,1 % parmi les plus âgés.

● *Périodes d'utilisation des ressources externes*

La plupart des ressources externes ont principalement été utilisées par les répondants entre l'inscription et le début du Défi, à l'exception de la ligne j'Arrête et de la cigarette électronique où plus de 60 % les ont utilisées pendant la période du Défi (figure 9). Une faible proportion des répondants ont utilisé les ressources externes après la période du Défi. Toutefois, la cigarette électronique (26,5 %) et les TRN (21,9 %) demeurent les plus utilisées après le Défi.

Figure 9 : Proportion (%) d'utilisateurs de chaque ressource externe, en fonction de la période d'utilisation

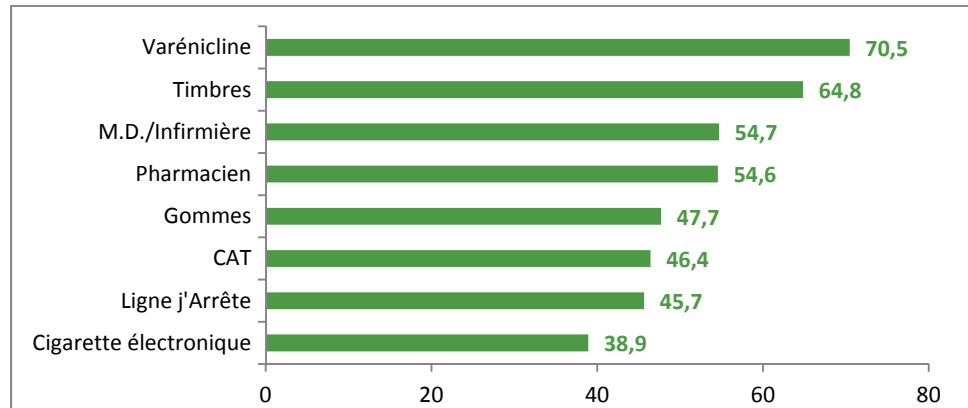


Source : Sondage post-Défi, 2014.

- **Perception de l'utilité des ressources externes dans le processus de cessation**

Les médicaments d'aide à la cessation (varécline et timbres) sont les ressources externes jugées les plus utiles dans la démarche de cessation (au moins 65 % des utilisateurs). Le recours à un médecin/infirmière ou à un pharmacien a aussi été jugé très utile par plus de la moitié (54,7 %) des utilisateurs dans le processus de cessation (figure 10).

Figure 10 : Proportion (%) des utilisateurs jugeant la ressource externe très utile dans la démarche de cessation



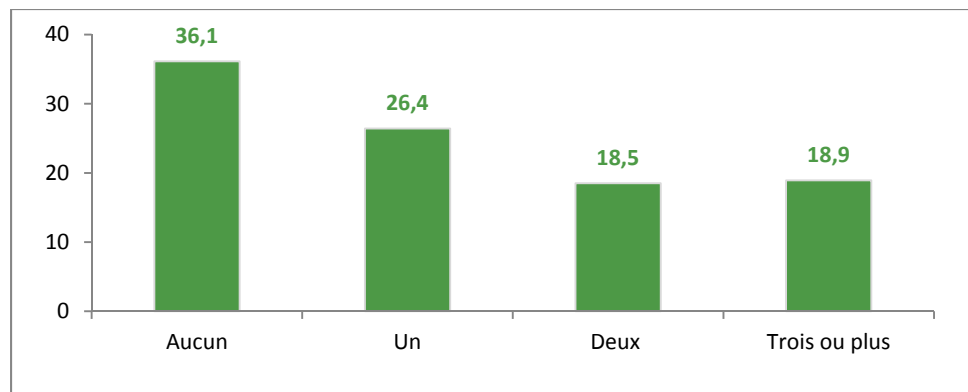
Source : Sondage post-Défi, 2014.

2.2.2 Utilisation des outils offerts par le Défi

Près des deux tiers des répondants (63,9 %) mentionnent avoir utilisé au moins un outil du Défi. Plus du quart (26,4 %) a utilisé un seul outil, alors que près d'un cinquième en a utilisé deux, trois ou plus (figure 11).

Les femmes sont significativement plus nombreuses à avoir utilisé au moins un outil offert par le Défi (67,7% contre 54,1 % parmi les hommes).

Figure 11 : Distribution (%) des répondants selon le nombre d'outils du Défi utilisés

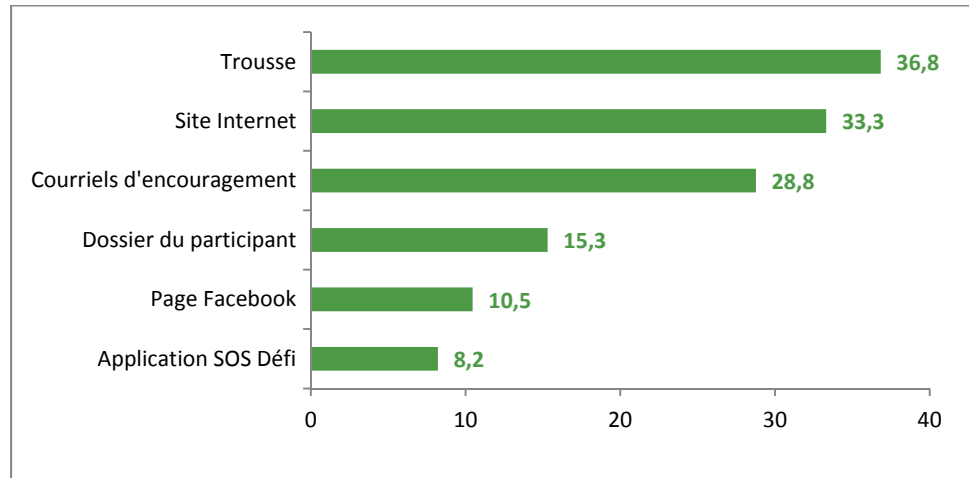


Source : Sondage post-Défi, 2014.

- **Utilisation en fonction de l'outil du Défi**

La trousse (36,8 %), le site Internet du *Défi* (33,3 %) et les courriels d'encouragement (28,8 %) sont les outils les plus utilisés (figure 12). Le dossier du participant a été utilisé par 15,3 % des répondants.

Figure 12 : Proportion (%) des répondants selon l'outil du *Défi* utilisé



Source : Sondage post-Défi, 2014.

- *Utilisation de la trousse*

Les femmes (39,2 %) et les répondants âgés de 55 ans et plus (46,8 %) sont significativement plus nombreux à avoir utilisé la trousse.

- *Utilisation du site Internet*

Les femmes (36,0 %) et les répondants ayant un niveau de scolarité postsecondaire (38,6 %) sont significativement plus nombreux à avoir utilisé le site Internet.

- *Utilisation des courriels d'encouragement*

Les femmes (32,0 %) sont significativement plus nombreuses que les hommes (20,6 %) à avoir utilisé les courriels d'encouragement.

Par ailleurs, l'utilisation des courriels d'encouragement est plus élevée parmi les répondants qui ont choisi, au moment de l'inscription, de recevoir ces courriels : 34,8 % contre 4,8 % pour ceux qui n'ont pas choisi cet outil.

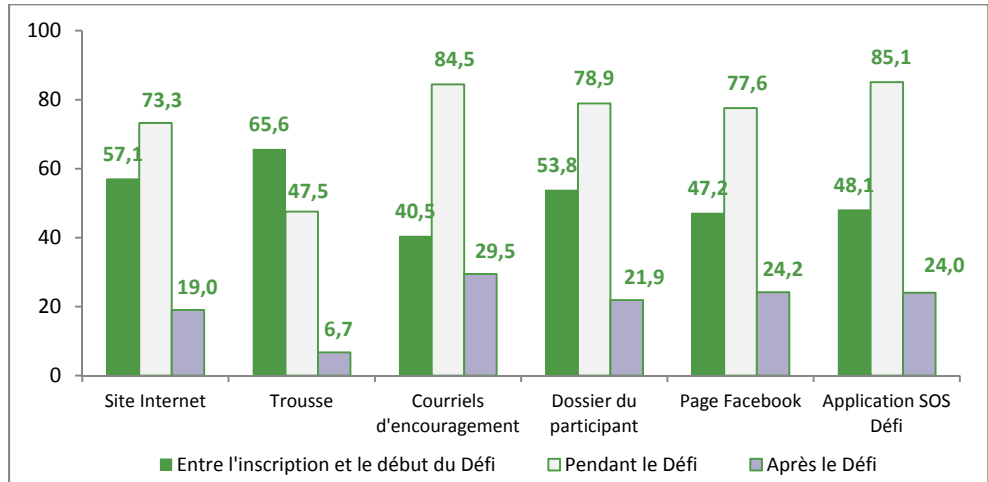
- *Dossier du participant*

Les femmes (17,8 %) et les répondants ayant un niveau de scolarité postsecondaire (18,1 %) sont significativement plus nombreux à avoir utilisé le dossier du participant.

- **Périodes d'utilisation des outils du Défi**

La plupart des outils du *Défi* ont principalement été utilisés par les répondants pendant la période du *Défi*, à l'exception de la trousse où près des deux tiers (65,6 %) l'ont utilisée avant la période du *Défi* (figure 13). Comme pour les ressources externes, une faible proportion des répondants ont utilisé les outils après la période du *Défi*. Toutefois, les courriels d'encouragement demeurent les plus utilisés après le *Défi*.

Figure 13 : Proportion (%) d'utilisateurs de chaque outil, en fonction de la période d'utilisation

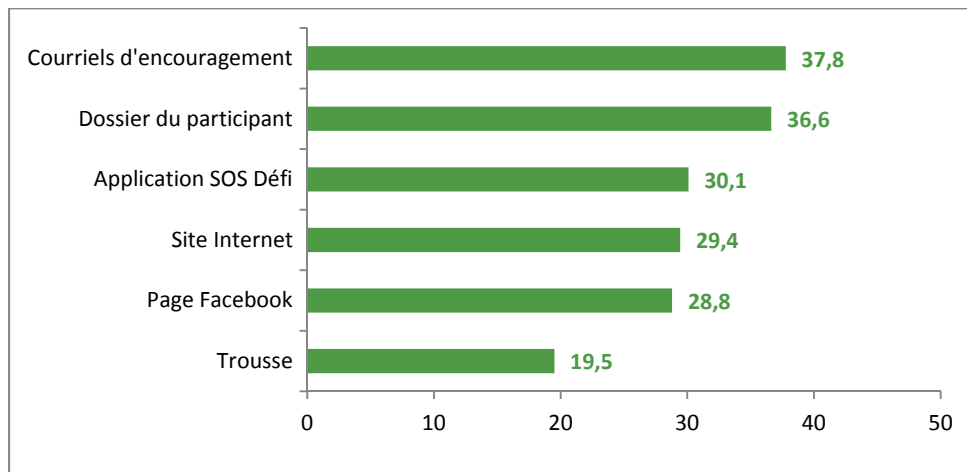


Source : Sondage post-Défi, 2014.

- **Perception de l'utilité des outils du Défi dans le processus de cessation**

Les courriels d'encouragement (37,8 %) constituent l'outil jugé le plus utile par les répondants dans leur démarche de cessation du tabagisme (figure 14). Plus d'un tiers des répondants jugent également très utile le dossier du participant (36,6 %). La plus faible proportion concerne l'utilité perçue de la trousse (19,5 %).

Figure 14 : Proportion (%) des utilisateurs jugeant l'outil très utile dans la démarche de cessation

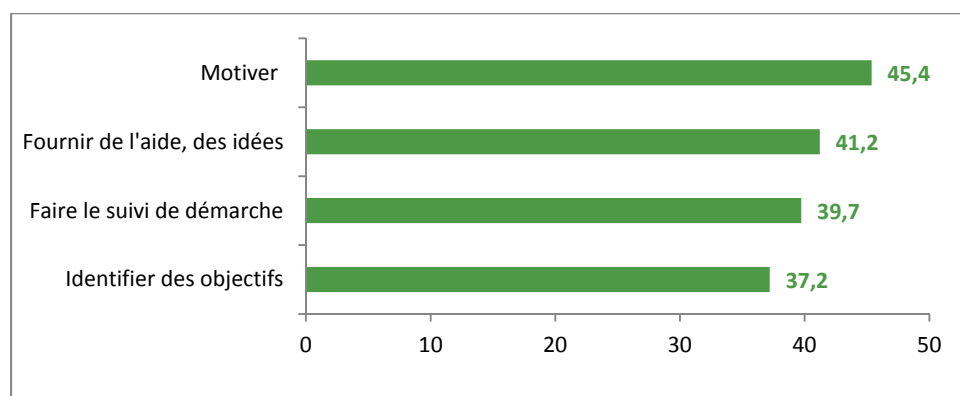


Source : Sondage post-Défi, 2014.

○ Perception de l'utilité du dossier du participant

Les répondants ayant trouvé le dossier du participant très utile ou assez utile ont également précisé les différents aspects pour lesquels cet outil a été très utile dans la démarche de cessation. Les données présentées sur la figure 15 montrent que, pour près de la moitié de ces répondants (45,4 %), l'outil a été très utile pour les motiver. Pour environ deux cinquièmes de ces répondants, le dossier du participant a été très utile pour fournir de l'aide ou des idées (41,2 %) et pour faire le suivi de leur démarche de cessation (39,7 %). Enfin, 37,2 % de ces répondants ont jugé l'outil très utile pour identifier leurs objectifs.

Figure 15 : Proportion (%) des utilisateurs jugeant très utile le dossier du participant pour différentes dimensions dans leur démarche de cessation



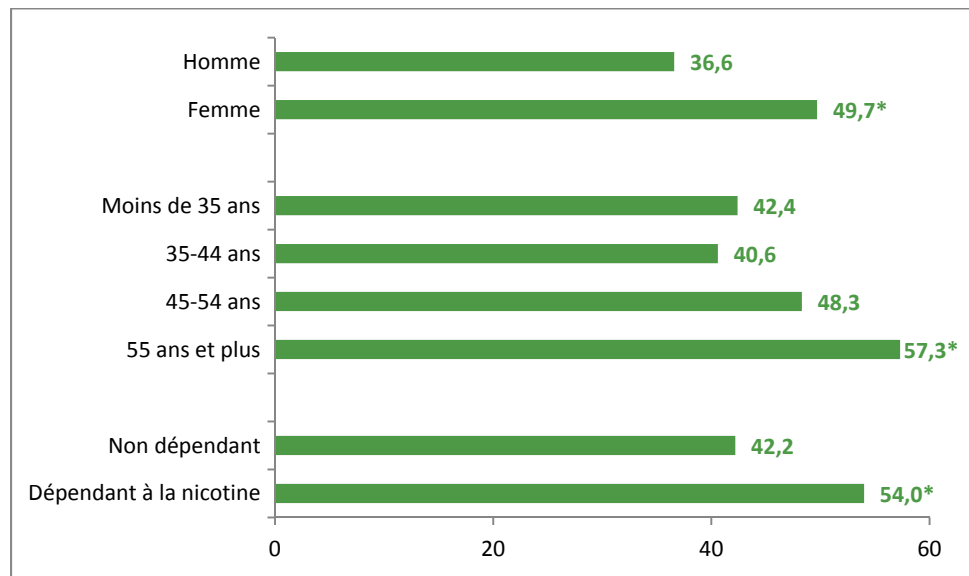
Source : Sondage post-Défi, 2014.

2.2.3 Utilisation conjointe de ressources externes et d'outils du Défi

Près de la moitié des répondants (46,0 %) mentionnent avoir utilisé au moins une ressource externe et au moins un outil du Défi; 17,8 % n'ont utilisé que des outils du Défi, 20,8 % n'ont eu recours qu'à des ressources externes et 15,3 % n'ont utilisé aucune ressource externe ni aucun outil du Défi.

La proportion des répondants ayant utilisé au moins une ressource externe et au moins un outil du Défi varie significativement selon le sexe, l'âge et le degré de dépendance à la nicotine (figure 16). La moitié des femmes (49,7 %) ont eu recours à au moins une ressource externe et à au moins un outil du Défi, alors que cette proportion s'élève à 36,6 % parmi les hommes. Cette proportion est également plus élevée parmi les 55 ans et plus (57,3 %) que parmi les moins de 35 ans (42,4 %). Plus de la moitié des répondants plus dépendants à la nicotine (54,0 %) ont conjointement utilisé au moins une ressource externe et au moins un outil du Défi, alors que cette proportion s'élève à 42,2 % parmi ceux qui sont non dépendants.

Figure 16 : Proportion (%) des répondants ayant utilisé au moins une ressource externe et au moins un outil du *Défi*, selon le sexe, l'âge et le degré de dépendance à la nicotine



* $p < 0,05$.

Source : Sondage post-Défi, 2014.

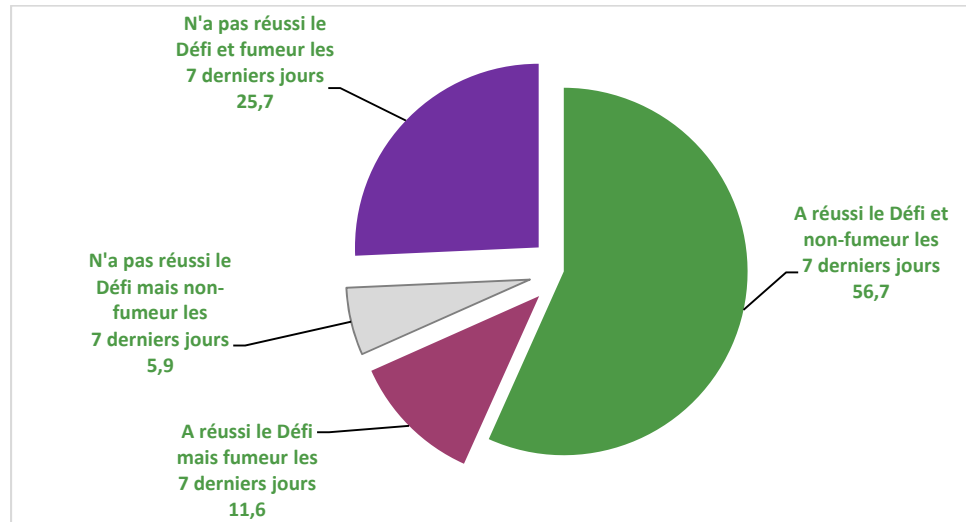
2.2.4 Cessation du tabagisme à la suite de la participation au *Défi*

Le taux de cessation au sondage post-Défi tient compte des répondants qui ont cessé de fumer au moment du sondage (statut tabagique au cours des sept derniers jours précédant le sondage) et qui n'ont eu aucune rechute depuis le début du *Défi*. Ils ont réussi à ne pas fumer pendant les six semaines du *Défi* et n'ont pas recommencé à fumer au moment du sondage. Au moment du sondage post-Défi, 56,7 % des répondants sont considérés comme non-fumeurs, puisqu'ils ont réussi le *Défi* et n'ont pas fumé au cours des sept jours précédant le sondage (figure 17).

Un peu plus d'un répondant sur dix (11,6 %) a réussi à cesser durant les six semaines du *Défi*, mais a recommencé à fumer au cours des sept jours précédant le sondage. Par conséquent, 68,3 % des répondants ont réussi à ne pas fumer pendant les six semaines du *Défi*, proportion légèrement au-dessus de toutes celles obtenues lors des évaluations des éditions antérieures du *Défi* (Leaune et Huberdeau, 2014; Soulard et Leaune, 2012).

Plus du quart des répondants (25,7 %) n'ont pas réussi à cesser de fumer (n'ont pas réussi le *Défi* et ont fumé lors des sept jours précédant le sondage). Cette proportion était de 30,7 % en 2012 (Leaune et Huberdeau, 2014). Enfin, 5,9 % des répondants n'ont pas réussi le *Défi*, mais n'ont pas fumé au cours des sept jours précédant le sondage.

Figure 17 : Distribution (%) des répondants selon leur statut tabagique au moment du sondage post-Défi



Source : Sondage post-Défi, 2014.

• **Facteurs associés au taux de cessation au sondage post-défi**

Le taux de cessation au sondage post-Défi varie significativement selon certaines caractéristiques individuelles des répondants. Les analyses bivariées montrent que plus des deux tiers des participants qui ont consulté les courriels d'encouragement (66,6 %) ont un taux de cessation plus élevé que ceux qui ne les ont pas lus (59,4 %). Toutefois, cette relation n'est plus significative quand on ajuste les analyses en fonction de plusieurs caractéristiques.

La figure 18 et l'annexe 3 montrent, par ailleurs, que le taux de cessation est significativement plus élevé parmi les répondants qui rapportent :

- un bon état de santé mentale (jugant leur santé bonne, très bonne ou excellente) comparativement à ceux qui rapportent un mauvais état de santé mentale (jugant leur santé passable ou mauvaise) : 59,1 % contre 30,7 %;
- un bon état de santé physique comparativement à ceux qui l'évaluent comme mauvais : 59,4 % contre 41,1 %.

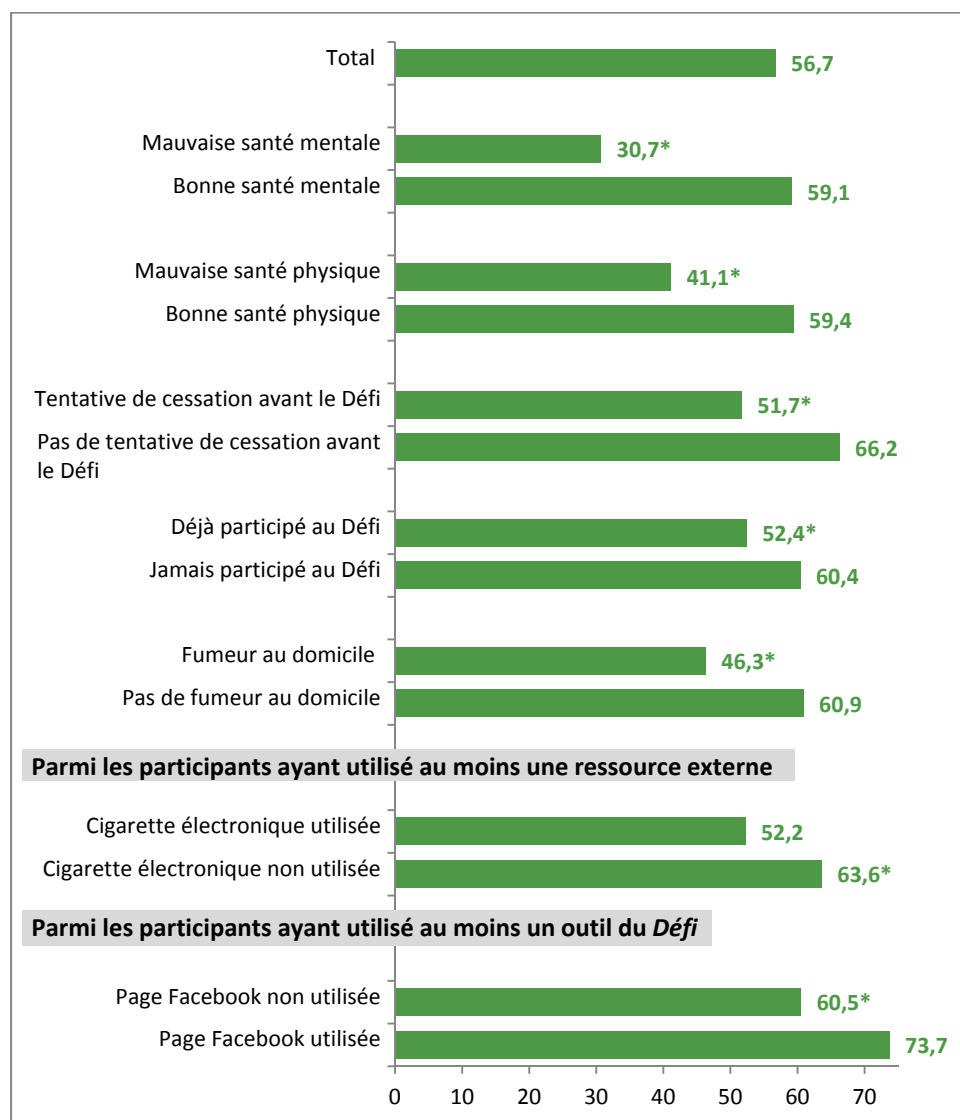
Par contre, le taux de cessation est significativement plus faible parmi les répondants :

- qui rapportent avoir fait au moins une tentative de cessation au cours des 12 derniers mois, comparativement à ceux n'en ayant fait aucune : 51,7 % contre 66,2 %;
- ayant déjà participé au *Défi*, puisque ceux-ci réussissent moins bien à cesser de fumer, comparé à ceux qui n'ont jamais participé : 52,4 % contre 60,4 %;
- qui cohabitent avec un fumeur comparativement à ceux qui ne vivent pas avec un fumeur : 46,3 % contre 60,9 %. La présence d'un fumeur au domicile du répondant semble constituer un obstacle à la cessation de fumer.

Parmi les répondants ayant eu recours à au moins une ressource externe, ceux qui ont utilisé la cigarette électronique (52,2 %) présentent un taux de cessation plus faible que ceux qui n'en ont pas utilisé (63,6 %).

En revanche, parmi les répondants ayant eu recours à au moins un outil du *Défi*, ceux qui ont utilisé la page *Facebook* sont plus susceptibles de cesser de fumer que ceux ne l'ayant pas utilisée : 73,7 % contre 60,5 %.

Figure 18 : Proportion (%) des répondants non-fumeurs au sondage post-Défi : globalement et selon différentes caractéristiques



* p < 0,05.

Sources : Sondage post-Défi, 2014.

Défi J'arrête, j'y gagne!, Capsana, 2014.

2.2.5 Raisons principales de rechute à la suite de la participation au *Défi*

Parmi les répondants qui ont réussi le *Défi* (non-fumeurs pendant les six semaines consécutives du *Défi*), 17,0 % ont rechuté (ont fumé au cours des sept jours précédant le sondage).

Les répondants qui ont recommencé à fumer, après avoir réussi le *Défi*, ont donné comme principale raison de leur rechute :

- 32,5 % des situations stressantes;
- 20,5 % le fait d'avoir rechuté lors de sorties sociales ou de loisirs;
- 17,8 % un état de manque physique ou psychologique;
- 16,9 % la présence d'un autre fumeur au domicile.

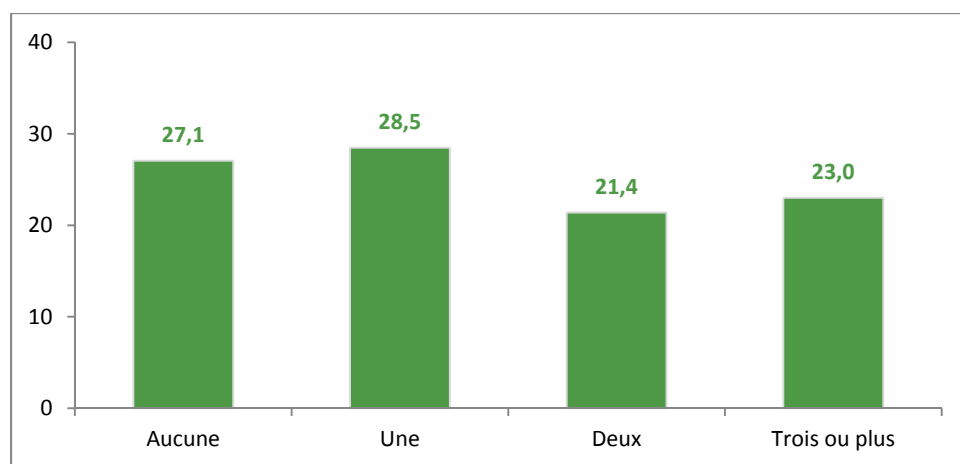
2.3 Résultats : sondage 6 mois après la fin du *Défi*

Les 969 personnes jointes au sondage à six mois après la fin du *Défi* sont celles qui n'ont pas fumé au cours de sept jours précédant le sondage post-*Défi* de 2014.

2.3.1 Utilisation des ressources externes au *Défi*

Près des trois quarts des répondants (72,9 %) indiquent avoir utilisé au moins une ressource externe depuis la fin du *Défi*, pourcentage supérieur à celui de 2012 qui était de 61,6 % (Leaune et Huberdeau, 2014). Les données présentées sur la figure 19 montrent qu'environ 28,5 % des répondants ont utilisé une ressource, et plus d'un cinquième en a utilisé deux (21,4 %), ou trois ou plus (23,0 %). Cette dernière proportion est plus élevée que celle obtenue lors du sondage post-*Défi* (8,1 %).

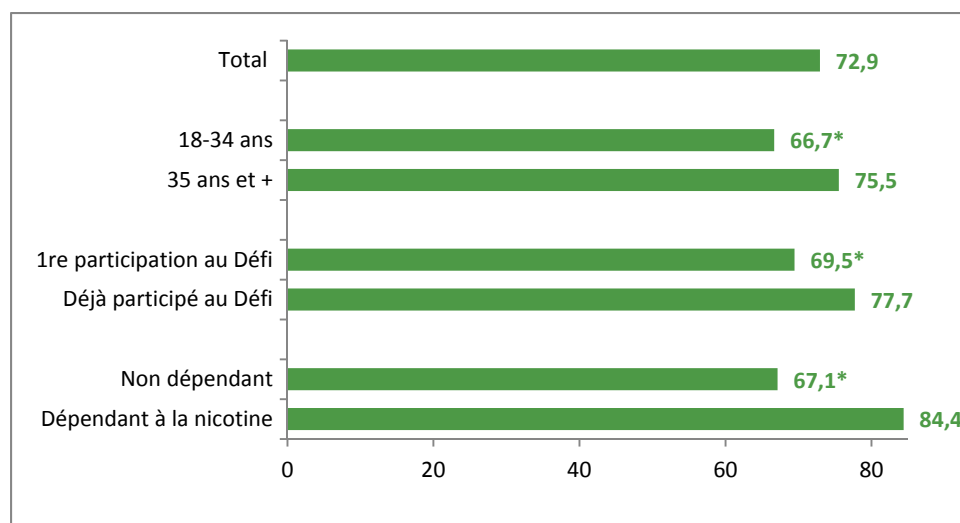
Figure 19 : Distribution (%) des répondants selon le nombre de ressources externes utilisées



Source : Sondage 6 mois, 2014.

Comme lors du sondage post-Défi, les répondants âgés de 35 ans et plus (75,5 % contre 66,7 % parmi les 18-34 ans), ceux qui ont déjà participé au *Défi* (77,7 % contre 69,5 % parmi les nouveaux participants) et ceux qui ont une plus grande dépendance à la nicotine (84,4 % contre 67,1 % parmi les non dépendants) sont significativement plus nombreux à avoir utilisé au moins une ressource externe depuis la fin du *Défi* (figure 20).

Figure 20 : Proportion (%) des répondants ayant utilisé au moins une ressource externe : globalement et selon différentes caractéristiques

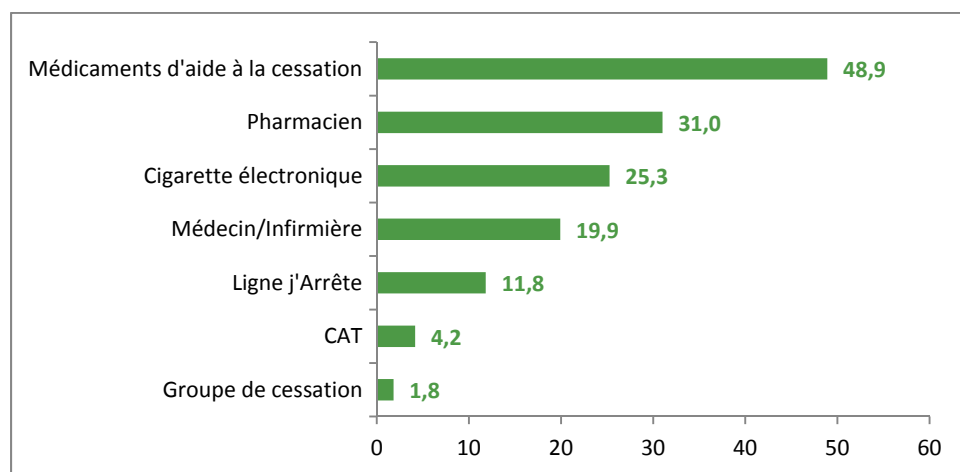


* p < 0,05.

Source : Sondage 6 mois, 2014.

Comme au sondage post-Défi, les médicaments d'aide à la cessation du tabagisme constituent la ressource la plus fréquemment utilisée, soit par près de la moitié des répondants (48,9 %). Au moins un quart des répondants indique avoir eu recours à un pharmacien (31,0 %) ou à la cigarette électronique (25,3 %) depuis la fin du *Défi* (figure 21). Un cinquième des répondants (19,9 %) ont eu recours à un médecin ou à une infirmière. La *ligne j'Arrête* a été utilisée par un peu plus d'un répondant sur dix (11,8 %).

Figure 21 : Proportion (%) de l'utilisation des ressources externes par les répondants

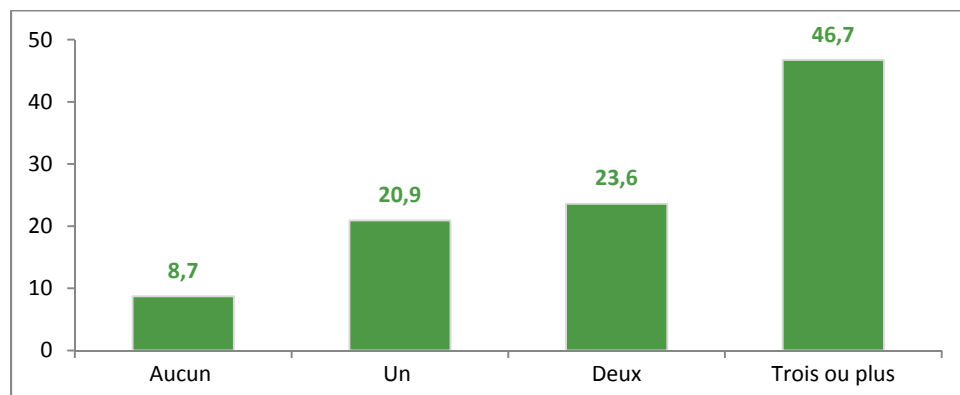


Source : Sondage 6 mois, 2014.

2.3.2 Utilisation des outils du Défi

La majorité des répondants (91,3 %) mentionne avoir utilisé au moins un outil offert par le Défi depuis la fin du Défi, pourcentage qui est supérieur à celui de 2012 qui était de 88,5 % (Leaune et Huberdeau, 2014). Les données présentées sur la figure 22 montrent que près de la moitié des répondants (46,7 %) ont utilisé trois outils ou plus. Cette proportion est plus élevée que celle obtenue lors du sondage post-Défi (18,9 %).

Figure 22 : Distribution (%) des répondants selon le nombre d’outils du Défi utilisés

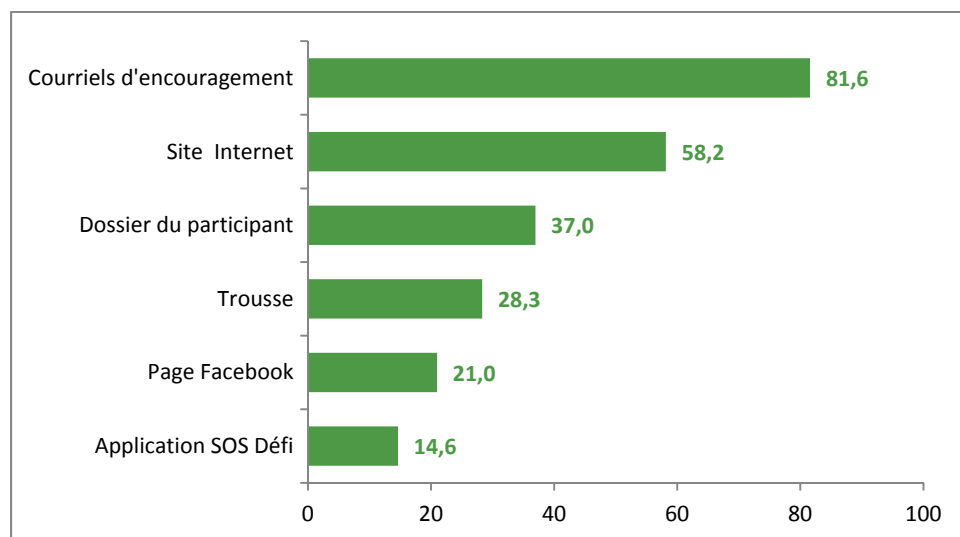


Source : Sondage 6 mois, 2014.

Comme lors du sondage post-Défi, les femmes sont significativement plus nombreuses à avoir utilisé au moins un outil depuis la fin du Défi (94,0 % contre 84,7 % parmi les hommes).

Comme au sondage post-Défi, les courriels d’encouragement et le site Internet du Défi font partie des outils les plus utilisés (figure 23) : la majorité des répondants (81,6 %) a consulté les courriels d’encouragement, plus de la moitié (58,2 %) a eu recours au site Internet du Défi. Le dossier du participant a été utilisé par plus du tiers des répondants (37,0 %), et la trousse par 28,3 %.

Figure 23 : Proportion (%) des répondants selon l’outil du Défi utilisé, 2014



Source : Sondage 6 mois, 2014.

- *Utilisation des courriels d'encouragement*

Les femmes sont significativement plus nombreuses que les hommes à avoir utilisé les courriels d'encouragement depuis la fin du *Défi* (84,2 % contre 75,2 %).

- *Utilisation du site Internet*

Les femmes sont significativement plus nombreuses que les hommes à avoir utilisé le site Internet depuis la fin du *Défi* (63,0 % contre 46,2 %).

- *Dossier du participant*

Les femmes sont significativement plus nombreuses que les hommes à avoir utilisé le dossier du participant depuis la fin du *Défi* (43,7 % contre 20,8 %). En revanche, les répondants âgés de 45-54 ans (29,6 %) ou de 55 ans et plus (26,6 %) sont significativement moins nombreux que les moins de 35 ans (49,2 %) à avoir utilisé le dossier.

- *Utilisation de la trousse*

Les femmes (31,8 %) et les répondants âgés de 55 ans et plus (35,9 %) sont significativement plus nombreux à avoir utilisé la trousse.

2.3.3 **Maintien du statut de non-fumeur depuis la participation au *Défi***

Le taux de maintien à six mois du statut de non-fumeur est de 26,1 % parmi les participants au *Défi* 2014 (figure 24). Ces personnes ont réussi à maintenir leur statut de non-fumeur de façon continue depuis leur participation au *Défi* 2014.

- ***Facteurs associés au taux de maintien à six mois***

Le taux de maintien à six mois après la fin du *Défi* varie aussi significativement selon certaines caractéristiques individuelles des répondants. Les analyses bivariées, effectuées parmi les répondants ayant utilisé au moins un outil du *Défi*, montrent que ceux qui ont consulté les courriels d'encouragement pendant la période du *Défi* sont proportionnellement plus nombreux à avoir maintenu leur statut de non-fumeur que ceux qui n'ont pas eu recours à cet outil : 34,0 % contre 26,7 %. Le même résultat est observé concernant la page *Facebook* : plus du tiers (37,4 %) de ceux qui l'ont consultée ont maintenu de façon continue leur statut de non-fumeur comparativement à 28,6 % de ceux qui ne l'ont pas utilisée. Toutefois, la relation entre le taux de maintien à six mois et ces deux variables n'est plus significative quand on ajuste les analyses en fonction de plusieurs caractéristiques.

Par ailleurs, la figure 24 et l'annexe 4 montrent que le taux de maintien à six mois est significativement plus élevé parmi les répondants déclarant un bon état de santé physique comparé à ceux qui l'évaluent comme mauvais : 27,4 % contre 17,9 %.

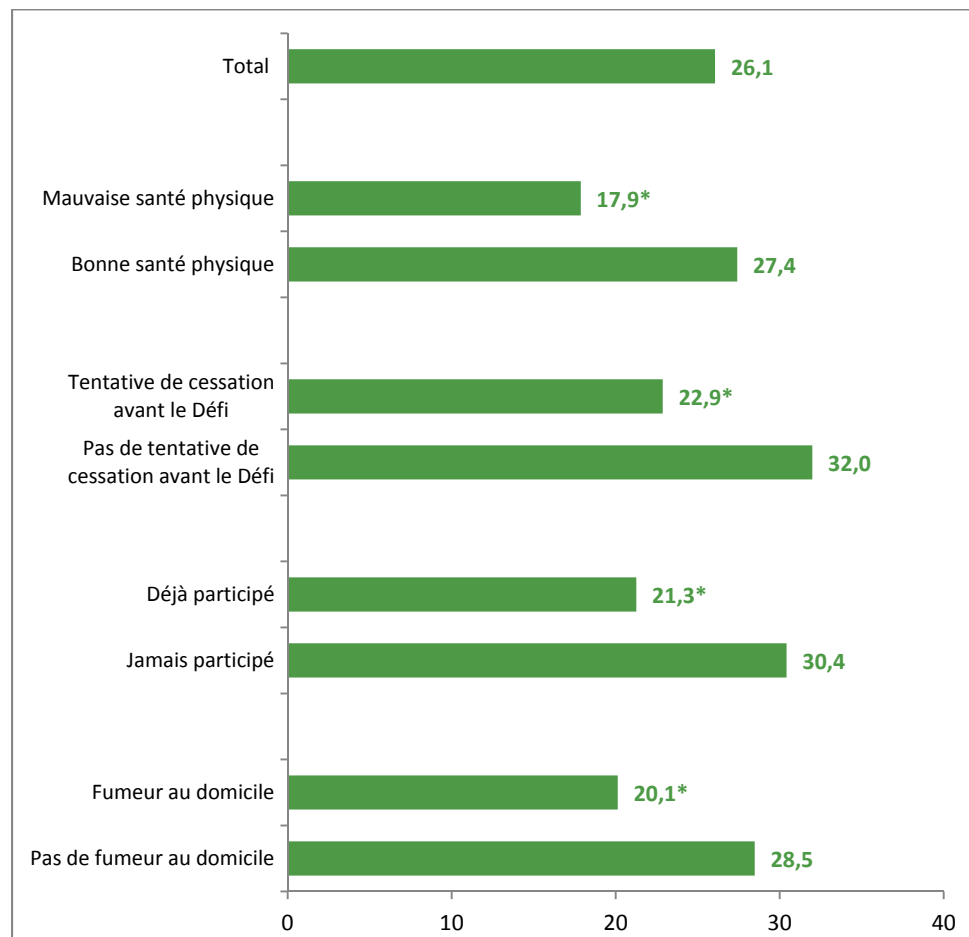
En revanche, le taux de maintien à six mois est significativement plus faible parmi les répondants (figure 24 et annexe 4) :

- qui mentionnent avoir fait au moins une tentative de cessation au cours des 12 derniers mois précédant le *Défi* : 22,9 % contre 32,0 % pour ceux n'ayant fait aucune tentative;

- ayant déjà participé au *Défi*, puisque ceux-ci réussissent moins bien à maintenir leur statut de non-fumeur depuis leur participation au *Défi* (21,3 %), comparativement à ceux qui n'ont jamais participé (30,4 %);
- qui cohabitent avec un fumeur, puisqu'un cinquième de ceux-ci (20,1 %) ont maintenu leur statut de non-fumeur six mois après la fin du *Défi* comparativement au plus du quart (28,5 %) de ceux qui ne vivent pas avec un fumeur. La présence d'un fumeur au domicile du répondant semble aussi constituer un obstacle au maintien à six mois du statut de fumeur.

De plus, parmi les répondants ayant eu recours à au moins une ressource externe lors de la période du *Défi*, ceux qui ont choisi de s'inscrire seul sont moins susceptibles que les autres (inscription avec parrain, coéquipier, ou coéquipier et parrain) de maintenir de façon continue leur statut de non-fumeur six mois après la fin du *Défi* : 26,0 % contre 34,9 % (annexe 4).

Figure 24 : Proportion (%) des personnes ayant maintenu leur statut de non-fumeur depuis la participation au *Défi* jusqu'à six mois après la fin du *Défi* : globalement et selon différentes caractéristiques



* p < 0,05.

Sources : Sondages post-*Défi* et 6 mois, 2014.

Défi J'arrête, j'y gagne!, Capsana, 2014.

2.3.4 Raisons principales de rechute à six mois après la fin du *Défi*

Plus des deux cinquièmes des participants qui ont été considérés comme non-fumeurs au sondage post-*Défi* (45,9 %) ont maintenu leur statut de non-fumeur entre le sondage post-*Défi* et celui à six mois après la fin du *Défi*. Ce pourcentage s'élevait à 57,0 % en 2012 (Leaune et Huberdeau, 2014).

Les répondants qui ont recommencé à fumer entre les sondages post-*Défi* et celui à six mois après la fin du *Défi* ont donné comme principale raison de leur rechute :

- 45,8 % des situations stressantes;
- 13,6 % le fait d'avoir rechuté lors de sorties sociales ou de loisirs;
- 11,1 % la présence d'un autre fumeur au domicile;
- 8,0 % un manque de volonté, de motivation;
- 5,9 % un état de manque physique ou psychologique.

La raison reliée à des situations stressantes occupait également la première place parmi les principales raisons données lors du sondage post-*Défi*, toutefois c'était dans une moindre proportion (32,5 %).

2.3.5 Impact populationnel

En tenant compte d'une population estimée de fumeurs québécois s'élevant à 1 544 082 en 2014, d'un taux de participation de 1,21 % et d'un taux de cessation continue (ou maintien) à 1 an de 2012 qui était de 19,6 %, on peut estimer à 3 662 le nombre de non-fumeurs générés par l'édition 2014 du *Défi*.

3. Synthèse et recommandations

Cette étude évalue les retombées du *Défi* sur la cessation du tabagisme et le maintien à court et à moyen terme. Étant donné que le mode de collecte est identique à celui utilisé lors de l'évaluation de 2012, des comparaisons ont pu être effectuées avec les résultats de cette dernière étude.

3.1 Participation

Recommandations

Les résultats soulignent le besoin de poursuivre les efforts pour maximiser le recrutement des fumeurs en combinant les courriels envoyés aux anciens participants avec d'autres sources d'information telles que les réseaux sociaux ou la création de blogues pour les fumeurs.

Plus de stratégies pourraient être développées et promues pour rejoindre davantage les hommes, les personnes de moins de 25 ans et les 55 ans et plus. Parmi ces stratégies, figurent, par exemple, des placements médias ciblant des émissions destinées spécifiquement aux hommes (sport), aux personnes plus jeunes ou plus âgées.

Comme pour les éditions antérieures, le taux de participation à l'édition 2014 du *Défi* (1,21 %) se situe au-dessus du seuil minimum pour qu'une intervention ait le potentiel d'avoir un impact populationnel qui est de 1 %. Ce taux est cependant inférieur à celui de 2012 (1,53 %) et à celui de 2013 (1,39 %), suggérant une tendance à la baisse au cours des deux dernières éditions.

Les femmes maintiennent un taux de participation plus élevé que les hommes. En ce qui concerne le taux de participation selon le groupe d'âge, les 35-54 ans et les 25-34 ans présentent les taux les plus élevés, alors que moins de 1 % des fumeurs âgés de 18-24 ans ou de 55 ans et plus ont participé au *Défi*.

La popularité de la modalité d'inscription en solo qui permet de tenter le *Défi* sans être accompagné par un parrain ou un coéquipier se confirme, puisque plus des trois quarts ont choisi cette formule.

Comme en 2012, environ quatre participants sur dix ont déjà participé au *Défi*.

3.2 Utilisation de ressources d'aide à la cessation dans la communauté

Recommandations

Certaines ressources externes, moins utilisées, pourraient être promues davantage : les services des professionnels de la santé (pharmacien, médecin ou infirmière), la ligne j'Arrête, les CAT et les groupes de cessation.

L'utilisation de la cigarette électronique étant encore un comportement récent et en développement, il serait nécessaire de mieux sensibiliser les participants à l'utilisation et aux risques sur la santé.

Plus des deux tiers des participants (66,8 %) ont utilisé au moins une ressource d'aide à la cessation dans la communauté, proportion légèrement supérieure à celle obtenue en 2012 (62,4 %) (Leaune et Huberdeau, 2014).

La proportion de participants qui ont choisi, lors de l'inscription, d'être appelés par un intervenant de la ligne j'Arrête, est plus faible qu'en 2011 ou 2012 (respectivement 17,0 % et 23,5 %). Parmi ces personnes, environ le cinquième (19,0 %) a effectivement reçu au moins une intervention de ce service de counseling individuel, proportion plus faible que celle observée en 2012 (22,2 %).

Les médicaments d'aide à la cessation demeurent, comme en 2012, les ressources externes les plus utilisées (42,5 %) : la majorité des participants a eu recours à une TRN, et 14,8 % ont utilisé la varéclique. Ces

médicaments sont les ressources externes jugées les plus utiles dans la démarche de cessation.

Il n'est pas étonnant que la cigarette électronique (CE) émerge en 2014 comme la seconde ressource externe la plus utilisée parmi les répondants (19,7%). Un sondage récent réalisé à Montréal montre que près de la moitié des fumeurs l'ont déjà utilisé (Leaune, Gervais et Jacques, 2014). Cependant, moins de 40 % des participants qui l'ont utilisée l'ont trouvée très utile dans le processus de cessation.

3.3 Utilisation des outils du *Défi*

Recommandation

Certains outils, moins utilisés, pourraient être bonifiés ou promus davantage : le dossier du participant, la page Facebook et l'application SOS *Défi*.

Près des deux tiers des participants (63,9 %) ont eu recours à au moins un des outils offerts par le *Défi* : la trousse, le site Internet du *Défi*, les courriels d'encouragement, le dossier du participant, la page Facebook ou l'application SOS *Défi*. Cette proportion est légèrement moins élevée que celle de 2012 qui était de 67,8 % (Leaune et Huberdeau, 2014).

La trousse, le site Internet et les courriels d'encouragement demeurent, comme en 2012, les outils les plus utilisés. Deux tiers (66,5 %) des participants ont choisi, lors de l'inscription à l'édition 2014 du *Défi*, de recevoir des courriels d'encouragement. Parmi ces personnes, plus du tiers (34,8 %) a effectivement lu ces courriels.

Le dossier du participant a été utilisé par 15 % des participants, soit une faible différence avec l'édition 2012 (17,3 %) du *Défi*.

3.4 Cessation et maintien du statut de non-fumeur

Recommandation

Du fait que les personnes qui participent de nouveau au *Défi* réussissent moins à cesser ou à se maintenir non-fumeur, un soutien supplémentaire devrait leur être offert, puisqu'elles représentent aujourd'hui une forte proportion de l'ensemble des participants.

Nous rappelons que l'effet proximal du *Défi* en matière de cessation est mesuré en tenant compte de la cessation continue pendant les six semaines du *Défi* et du statut tabagique au cours des sept jours précédant le sondage post-*Défi*. Ce taux, qui mesure l'effet à court terme du *Défi*, s'élève à 56,7 % en 2014, comparativement à 51,7 % en 2012 (Leaune et Huberdeau, 2014).

Concernant le maintien du statut de non-fumeur à six mois après la fin du *Défi*, plus du quart des participants (26,1 %) ont maintenu ce statut, taux comparable à celui de 2012 qui était de 25,0 % (Leaune et Huberdeau, 2014).

L'analyse des facteurs associés à la cessation tabagique ainsi qu'au maintien à six mois du statut de non-fumeur révèle que certaines caractéristiques individuelles des répondants sont communes à ces deux phases.

Les personnes qui ne se perçoivent pas en bonne santé, celles qui ont fait une tentative de cessation au cours des 12 derniers mois, celles qui ont déjà participé au *Défi* et celles qui vivent avec un fumeur ont des taux de cessation post-*Défi* et de maintien à 6 mois plus faibles.

Par ailleurs, les personnes qui rapportent un mauvais état de santé mentale présentent le plus faible taux de cessation post-Défi.

Parmi les répondants qui ont utilisé au moins un outil du *Défi*, ceux qui ont utilisé la page *Facebook* présentent un taux de cessation post-*Défi* plus élevés. Cet outil, au-delà de l'impact de son contenu sur la démarche de cessation, mesure possiblement aussi une attitude plus volontaire au regard du processus d'arrêt tabagique. À l'inverse, les personnes qui ont utilisé la cigarette électronique ont un taux de cessation post-*Défi* plus faible.

4. Conclusion

Le *Défi J'arrête, j'y gagne!* a eu des retombées positives en 2014 en termes d'utilisation de ressources externes d'aide à la cessation, d'arrêt tabagique et de maintien du statut de non-fumeur. De plus, les sondages réalisés dans le cadre de cette évaluation ont permis de comparer les taux de cessation et de maintien à 6 mois en 2014 au taux de 2012. En générant chaque année des non-fumeurs dont certains réussissent à maintenir ce statut à court ou à moyen terme (6 mois), le *Défi* contribue à bâtir un Québec sans tabac.

Cependant, la principale limite de cette évaluation est de ne pas avoir réalisé la collecte un an après la fin du *Défi* afin de mesurer l'impact à long terme du programme (participants qui réussissent à se maintenir non-fumeurs de façon continue à un an après la fin du *Défi*).

Au-delà des ajustements et améliorations pouvant être apportés à l'implantation de l'intervention lors des éditions suivantes du *Défi*, il apparaît important que le promoteur du *Défi* et ses partenaires mènent une réflexion sur la façon de redonner un nouvel élan à l'inscription des fumeurs au *Défi* ainsi qu'à l'utilisation des outils offerts par le *Défi*.

Références

Cahill, Kate et Rafael Perera. « Quit and Win contests for smoking cessation (Review) », *Cochrane Database of Systematic Reviews*, Oxford, The Cochrane Collaboration, n° 4, 2008, p. 1-30.

Déry, Donald. « Pour accroître l'accessibilité aux services de cessation du tabagisme », *Actes du colloque « Fumeur : mode d'emploi »*, Conseil québécois sur le tabac et la santé, p. 37-43, [En ligne], 2000. [http://www.cqts.qc.ca/pdf/Actes_FME.pdf].

Leaune, Viviane et Emanuelle Huberdeau. *Rapport d'évaluation 2012 du Défi J'arrête, j'y gagne!*, Montréal, Québec, Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, 2014, 97 p. [En ligne] [http://publications.sante.montreal.qc.ca/uploads/tx_asssmpublications/Rapport_Defi_2012_20juin2014_.pdf].

Leaune, Viviane, André Gervais et Marie Jacques. *Montréal sans tabac : Enquête sur la cigarette électronique à Montréal 2014*, Montréal, Québec, Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, 2014, 33 p. [En ligne] [http://publications.santemontreal.qc.ca/uploads/tx_asssmpublications/Enquete_Cig_electro_MTL_2014_FR.pdf].

McDonald, Paul. « Increasing participation in community-based quit-smoking programs: a meta-analysis of communications variables », *Working series*, University of Waterloo, Waterloo, n° 38, 1998, 41 p.

Soulard, Émilie et Viviane Leaune. *Rapport provincial 10 ans de Défi J'arrête, j'y gagne! Bilan de la participation et de la cessation tabagique*, Montréal, Québec, Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, 2012, 72 p. [En ligne] [http://publications.santemontreal.qc.ca/uploads/tx_asssmpublications/978-2-89673-240-1.pdf].

Annexes

Questionnaire Défi J'arrête, j'y gagne! (6sem – 2014)

Instructions pour remplir le questionnaire

Suivant : Pour aller à la question suivante.

Précédent : Pour vérifier vos réponses et les modifier, si besoin.

Bienvenue

Le Défi : Petit aide-mémoire

- **Il s'agit d'une campagne annuelle pour arrêter de fumer**
- **Vous deviez vous inscrire entre le 20 décembre 2013 et le 1^{er} mars 2014**
- **Votre participation consistait à arrêter de fumer au moins pendant 6 semaines, du 1^{er} mars au 11 avril**
- **Vous deviez décider d'une date d'arrêt comprise entre le 20 décembre 2013 et le 1^{er} mars 2014**

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture.




Q1. Vous êtes-vous déjà inscrit au *Défi J'arrête, j'y gagne !* avant 2014 ?

- Oui (1)
- Non (2)  **Q4**
- Ne sais pas (98)  **Q4**
- Préfère ne pas répondre (99)  **Q4**

Q2. Avez-vous reçu une invitation par courriel de la part du Défi à vous inscrire de nouveau en 2014 ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q1= "1"))

- Oui (1)
- Non (2)  Q4
- Ne sais pas (98)  Q4
- Préfère ne pas répondre (99)  Q4

Q3. Est-ce que cette invitation vous a encouragé à vous inscrire de nouveau ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q1= "1") and (Q2= "1"))

Veillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :




- Oui, cette invitation a été déterminante
- Oui, cette invitation m'a encouragé, mais j'envisageais déjà de m'inscrire
- Non, j'étais déjà décidé à m'inscrire
- Ne sais pas
- Préfère ne pas répondre

Votre profil tabagique avant le Défi

Les questions suivantes concernent votre profil de fumeur avant votre inscription au Défi 2014

Q4. Avant votre inscription au Défi 2014, environ combien de cigarettes fumiez-vous par jour ? (Si vous ne fumiez pas tous les jours, indiquez 0)

Veillez écrire votre réponse ici : _____

- Je ne fumais pas tous les jours (97)  **Q6**
- Ne sais pas (98)  **Q6**
- Préfère ne pas répondre (99)  **Q6**

Q5. À quel âge (environ) avez-vous commencé à fumer des cigarettes tous les jours ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q4 > "0"))

Veillez écrire votre réponse ici : _____ âge en années

- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q6. Avant votre inscription au Défi 2014, combien de temps après votre réveil fumiez-vous votre première cigarette ?

Veillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- Dans les 5 premières minutes (1)
- 6 à 30 minutes après le réveil (2)
- 31 à 60 minutes après le réveil (3)
- Plus de 60 minutes après le réveil (4)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q7 Avant votre inscription au Défi 2014, quel était votre degré de dépendance à la cigarette ?

Veillez répondre en utilisant une échelle de 0 à 10, où 0 signifie «Pas du tout dépendant» et 10 «Totalemt dépendant» .

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

0 Pas du tout dépendant	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Totalemt dépendant	Ne sais pas	Préfère ne pas répondre
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q8 Au cours des 12 mois précédant votre inscription au Défi, combien de tentative(s) d'arrêt avez-vous faite(s) (arrêt d'au moins 24h) ?

Veillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- Aucune (1)
- Une seule (2)
- 2 à 4 (3)
- 5 et plus (4)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Votre (vos) tentatives(s) d'arrêt tabagique

Les questions suivantes portent sur la (les) tentative(s) que vous avez faite(s) pour arrêter de fumer depuis votre inscription au Défi 2014






Q9 Depuis votre inscription au Défi 2014, avez-vous réussi à arrêter de fumer pendant au moins une journée (24 heures) ?

- Oui (1)
- Non (2)  **Socio**
- Ne sais pas (98)  **Q12**
- Préfère ne pas répondre (99)  **Q12**

Q10 À quel moment s'est produit cet arrêt d'au moins une journée (si plusieurs arrêts, indiquez le 1^{er}) ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q9= "1"))

Veuillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- Entre l'inscription et le début du Défi (1^{er} mars 2014) (1)  **Q11**
- Au cours du Défi (1^{er} mars au 11 avril 2014) (2)  **Q10b**
- Après le Défi (12 avril 2014 à aujourd'hui) (3)  **Q14**
- Ne sais pas (98)  **Q12**
- Préfère ne pas répondre (99)  **Q12**

Q10b Quand vous dites : «Au cours du Défi», était-ce le 1^{er} mars ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q9= "1") and (Q10= "2"))

- Oui (1)  Q13
- Non (2)  Q14
- Ne sais pas (98)  Q14
- Préfère ne pas répondre (99)  Q14

Q11 Entre cet arrêt et le début du Défi le 1^{er} mars, êtes-vous demeuré non fumeur ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q9= "1") and (Q10= "1"))

- Oui (1)  Q13
- Non (2)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q12 Avez-vous tenté de relever le Défi, en arrêtant de fumer le 1^{er} mars ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q9= "1") and (Q10= "1") and (Q11= "2" or Q11= "98" or Q11= "99")) OU ((Q9= "98" or Q9= "99"))
OU ((Q9= "1") and (Q10= "98" or Q10= "99"))

- Oui (1)
- Non (2)  Socio
- Ne sais pas (98)  Socio
- Préfère ne pas répondre (99)  Socio

Q13 Avez-vous réussi à arrêter de fumer complètement pendant les 6 semaines du Défi, soit entre le 1^{er} mars et le 11 avril 2014 ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q9= "1") and (Q10= "2") and (Q10b= "1")) **OU** ((Q9= "1") and (Q10= "1") and (Q11= "2" or Q11= "98" or Q11= "99") and (Q12= "1")) **OU** ((Q9= "1") and (Q10= "1") and (Q11= "1")) **OU** ((Q9= "98" or Q9= "99") and (Q12= "1")) **OU** ((Q9= "1") and (Q10= "98" or Q10= "99") and (Q12= "1"))

- Oui (1)
- Non (2)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q14 Au cours des 7 derniers jours, avez-vous fumé, ne serait-ce qu'une bouffée («poffe») ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q9= "1") and (Q10= "1") and (Q11= "1")) **OU** ((Q9= "1") and (Q10= "1") and (Q11= "2" or Q11= "98" or Q11= "99") and (Q12= "1")) **OU** ((Q9= "1") and (Q10= "2" or Q10= "3")) **OU** ((Q9= "98" or Q9= "99") and (Q12= "1")) **OU** ((Q9= "1") and (Q10= "98" or Q10= "99") and (Q12= "1"))

- Oui (1)  **Q16**
- Non (2)
- Ne sais pas (98)  **Q17**
- Préfère ne pas répondre (99)  **Q17**

Q15 À quel point vous sentez-vous capable de vous maintenir non-fumeur ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q9= "1") and (Q10= "1") and (Q11= "1") and (Q14= "2")) OU ((Q9= "1") and (Q10= "1") and (Q11= "2" or Q11= "98" or Q11= "99") and (Q12= "1") and (Q14= "2")) OU ((Q9= "1") and (Q10= "2") and (Q14= "2")) OU ((Q9= "98" or Q9= "99") and (Q12= "1") and (Q14= "2")) OU ((Q9= "1") and (Q10= "98" or Q10= "99") and (Q12= "1") and (Q14= "2"))

0 Pas du tout confiant											10 Totalem confiant	Ne sais pas	Préfère ne pas répondre
	1	2	3	4	5	6	7	8	9				
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

➔ Q17

Q16 Quelle a été la raison principale pour laquelle vous avez fumé à nouveau ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q9= "1") and (Q10= "1") and (Q11= "1") and (Q14= "1")) OU ((Q9= "1") and (Q10= "1") and (Q11= "2" or Q11= "98" or Q11= "99") and (Q12= "1") and (Q14= "1")) OU ((Q9= "1") and (Q10= "2") and (Q14= "1")) OU ((Q9= "98" or Q9= "99") and (Q12= "1") and (Q14= "1")) OU ((Q9= "1") and (Q10= "98" or Q10= "99") and (Q12= "1") and (Q14= "1"))






Veuillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- Des personnes fument dans mon entourage (famille, collègues, amis) (1)
- Situation(s) stressante(s) (ex. rupture, mortalité, perte d'emploi) (2)
- Prise de poids ou crainte d'en prendre (3)
- Situations sociales ou de loisirs (sorties, fêtes, vacances) (4)
- Manque de soutien de mon entourage (famille, collègues, amis) (5)
- État de manque (fortes envies de fumer, irritabilité, anxiété, difficulté à se concentrer) (6)
- Manque de volonté, manque de motivation, n'étais pas prêt (7)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)
- Autre (8)

La formule d'inscription au Défi que vous avez choisie

Q17 Pour votre participation au Défi 2014, quelle formule d'inscription avez-vous choisie ?

Veillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- Inscrit seul (1)
- Inscrit avec un autre fumeur (coéquipier) (2)  **Q19**
- Inscrit avec un parrain non fumeur (3)  **Q19**
- Inscrit avec un autre fumeur (coéquipier) et un parrain non fumeur (4)  **Q19**
- Ne sais pas (98)  **Q19**
- Préfère ne pas répondre (99)  **Q19**

Q18 Quelle a été la raison principale pour laquelle vous vous êtes inscrit en solo ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q17= "1"))

Veillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- Vous n'avez pas trouvé de coéquipier fumeur ou de parrain (1)
- Vous avez déjà participé avec un coéquipier ou un parrain et vous vouliez essayer autrement (2)
- Vous ne souhaitez pas être accompagné dans votre démarche par un coéquipier ou un parrain (capable seul) (3)
- Vous souhaitez relever le Défi sans en parler à votre entourage (pour éviter le jugement, la pression) (4)
- Vous trouviez que l'inscription en solo était plus simple (5)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)
- Autre 6)

Q19 Y a-t-il une ou des personne(s) dans votre entourage qui ont joué un rôle important dans votre démarche pour arrêter de fumer ?

- Oui (1)
- Non (2) ➔ Q21
- Ne sais pas (98) ➔ Q21
- Préfère ne pas répondre (99) ➔ Q21

Q20 Qui était cette ou ces personne(s) ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q17= "1" or Q17= "2" or Q17= "3" or Q17= "4" or Q17= "98" or Q17= "99") and (Q19= "1"))





Choisissez **toutes** les réponses qui conviennent :

- Conjointe(e) (Q20_1)
- Enfant (Q20_2)
- Père / Mère (Q20_3)
- Ami(e) (Q20_4)
- Collègue de travail (Q20_5)
- Ne sais pas (Q20_98)
- Préfère ne pas répondre (Q20_99)
- Autre: (Q20_6)

Utilisation de ressources d'aide depuis votre inscription au Défi

Q21 Depuis votre inscription au Défi, avez-vous eu recours à une ou plusieurs de ces ressources pour vous aider à arrêter de fumer ?

Choisissez **toutes** les réponses qui conviennent :

- Médecin ou infirmière (Q21_1)
- Pharmacien (Q21_2)
- Centre d'abandon du tabac dans votre CLSC (Q21_3)
- Ligne j'Arrête (Q21_4)
- Groupe de cessation ou de maintien (Q21_5)
- Médicament(s) pour la cessation tabagique (timbre, gomme, Champix, etc) (Q21_6)  **Q24**
- Cigarette électronique (Q21_7)
- Autre (Q21_8)
- Aucune (Q21_9)  **Q25**
- Ne sais pas (Q21_98)  **Q25**
- Préfère ne pas répondre (Q21_99)  **Q25**

Q21oth Si autre ressource, précisez

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q21_8= "Y"))

Q22 À quel(s) moment(s) avez-vous eu recours à cette ou ces ressources d'aide ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q21_1= "Y")) or ((Q21_2= "Y")) or ((Q21_3= "Y")) or ((Q21_4= "Y")) or ((Q21_5= "Y")) or ((Q21_7= "Y")) or ((Q21_8= "Y"))

	Entre l'inscription et le début du Défi	Au cours de la période du Défi	Après la période du Défi	Ne sais pas	Préfère ne pas répondre
Médecin ou infirmière	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pharmacien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Centre d'abandon du tabac dans votre CLSC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ligne j'Arrête	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Groupe de cessation ou de maintien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cigarette électronique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q23 Quelle a été l'utilité de cette ou ces ressources pour vous aider à arrêter de fumer ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q21_1= "Y")) or ((Q21_2= "Y")) or ((Q21_3= "Y")) or ((Q21_4= "Y")) or ((Q21_5= "Y")) or ((Q21_7= "Y")) or ((Q21_8= "Y"))

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Très utile	Assez utile	Peu utile	Pas du tout utile	Ne sais pas	Préfère ne pas répondre
Médecin ou infirmière	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pharmacien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Centre d'abandon du tabac dans votre CLSC	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ligne j'Arrête	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Groupe de cessation ou de maintien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cigarette électronique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Autre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Utilisation de médicament(s) comme aide pour arrêter de fumer

Q24 Quel(s) médicament(s) avez-vous utilisé ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q21_6= "Y"))

Choisissez **toutes** les réponses qui conviennent :

- Patchs ou timbres de nicotine (Nicoderm, Habitrol, Nicotrol) (Q24_1)
- Gommages de nicotine (Nicorette, Thrive) ou pastilles (Thrive, Nicorette) ou inhalateur Nicorette (Q24_2)
- Bupropion (Zyban, Wellbutrin) (Q24_3)
- Varénicline (Champix) (Q24_4)
- Autre (Q24_5)
- Ne sais pas (Q24_98)
- Préfère ne pas répondre (Q24_99)

Q24oth Si autre médicament, précisez :

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q24_5= "Y"))

Q24mom À quel(s) moment(s) avez-vous utilisé ce ou ces médicament(s) ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q24_1= "Y")) or ((Q24_2= "Y")) or ((Q24_3= "Y")) or ((Q24_4= "Y")) or ((Q24_5= "Y"))

	Entre l'inscription et le début du Défi	Au cours de la période du Défi	Après la période du Défi	Ne sais pas	Préfère ne pas répondre
Patchs ou timbres de nicotine (Nicoderm, Habitrol, Nicotrol)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gommes de nicotine (Nicorette, Thrive) ou pastilles (Thrive, Nicorette) ou inhalateur Nicorette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bupropion (Zyban, Wellbutrin)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Varénicline (Champix)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q24util Quelle a été l'utilité de ce ou ces médicament(s) pour vous aider à arrêter de fumer ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q24_1= "Y")) or ((Q24_2= "Y")) or ((Q24_3= "Y")) or ((Q24_4= "Y")) or ((Q24_5= "Y"))

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Très utile	Assez utile	Peu utile	Pas du tout utile	Ne sais pas	Préfère ne pas répondre
Patchs ou timbres de nicotine (Nicoderm, Habitrol, Nicotrol)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gommes de nicotine (Nicorette, Thrive) ou pastilles (Thrive, Nicorette) ou inhalateur Nicorette	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bupropion (Zyban, Wellbutrin)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Varénicline (Champix)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Autre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Utilisation de ressources d'aide depuis votre inscription au Défi

Q25 Depuis votre inscription au Défi, avez-vous utilisé un ou plusieurs de ces outils pour vous aider à arrêter de fumer ?

Choisissez **toutes** les réponses qui conviennent :

- Trousse d'aide Jean Coutu (Q25_1)
- Site officiel du Défi (www.defitabac.ca) (Q25_2)
- Courriels d'encouragements *J'éc@se* (Q25_3)
- Page Facebook du Défi (Q25_4)
- Application SOS Défi (Q25_5)
- Dossier du participant en ligne (Q25_6)
- Aucune (Q25_7) ➡ Socio
- Ne sais pas (Q25_98) ➡ Socio
- Préfère ne pas répondre (Q25_99) ➡ Socio

Q26 À quel(s) moment(s) avez-vous utilisé cet ou ces outils ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q25_2= "Y")) or ((Q25_1= "Y")) or ((Q25_3= "Y")) or ((Q25_4= "Y")) or ((Q25_5= "Y")) or ((Q25_6= "Y"))

	Entre l'inscription et le début du Défi	Au cours de la période du Défi	Après la période du Défi	Ne sais pas	Préfère ne pas répondre
Trousse d'aide Jean Coutu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Site officiel du Défi (www.defitabac.ca)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Courriels d'encouragements <i>J'éc@se</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Page Facebook du Défi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Application SOS Défi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dossier du participant en ligne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q27 Au cours de la période du Défi, à quelle fréquence avez-vous utilisé le site internet du Défi ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q25_2= "Y") and (Q26_2_2= "1"))

Veuillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- À chaque jour (1)
- À chaque semaine (2)
- 2-3 fois par mois (3)
- Une fois par mois ou moins (4)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q27b Après la période du Défi, à quelle fréquence avez-vous utilisé le site internet du Défi ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q25_2= "Y") and (Q26_2_3= "1"))

Veuillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- À chaque jour (1)
- À chaque semaine (2)
- 2-3 fois par mois (3)
- Une fois par mois ou moins (4)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q28 Au cours de la période du Défi, à quelle fréquence avez-vous utilisé la page Facebook du Défi?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q25_4= "Y") and (Q26_4_2= "1"))

Veillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- À chaque jour (1)
- À chaque semaine (2)
- 2-3 fois par mois (3)
- Une fois par mois ou moins (4)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q28b Après la période du Défi, à quelle fréquence avez-vous utilisé la page Facebook du Défi?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q25_4= "Y") and (Q26_4_3= "1"))

Veillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- À chaque jour (1)
- À chaque semaine (2)
- 2-3 fois par mois (3)
- Une fois par mois ou moins (4)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q29 Au cours de la période du Défi, à quelle fréquence avez-vous utilisé l'application SOS Défi?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q25_5= "Y") and (Q26_5_2= "1"))

Veillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- À chaque jour (1)
- À chaque semaine (2)
- 2-3 fois par mois (3)
- Une fois par mois ou moins (4)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q29b Après la période du Défi, à quelle fréquence avez-vous utilisé l'application SOS Défi?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q25_5= "Y") and (Q26_5_3= "1"))

Veillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- À chaque jour (1)
- À chaque semaine (2)
- 2-3 fois par mois (3)
- Une fois par mois ou moins (4)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q30 Au cours de la période du Défi, à quelle fréquence avez-vous utilisé le Dossier du participant en ligne ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q25_6= "Y") and (Q26_6_2= "1"))

Veillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- À chaque jour (1)
- À chaque semaine (2)
- 2-3 fois par mois (3)
- Une fois par mois ou moins (4)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q30b Après la période du Défi, à quelle fréquence avez-vous utilisé le Dossier du participant en ligne ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
° ((Q25_6= "Y") and (Q26_6_2= "1"))

Veillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- À chaque jour (1)
- À chaque semaine (2)
- 2-3 fois par mois (3)
- Une fois par mois ou moins (4)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q31 Quelle a été l'utilité de cet ou ces outils pour vous aider à arrêter de fumer ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q25_1= "Y")) or ((Q25_2= "Y")) or ((Q25_3= "Y")) or ((Q25_4= "Y")) or ((Q25_5= "Y")) or ((Q25_6= "Y"))

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Très utile	Assez utile	Peu utile	Pas du tout utile	Ne sais pas	Préfère ne pas répondre
Trousse d'aide Jean Coutu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Site officiel du Défi (www.defitabac.ca)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Courriels d'encouragements <i>J'écr@se</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Page Facebook du Défi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Application SOS Défi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dossier du participant en ligne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q32 Est-ce que vous avez visité principalement la page Facebook pour :

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q25_4= "Y"))

Veuillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- Lire les échanges (pour me motiver, lire des témoignages, obtenir des trucs et informations) (1)
- Participer aux échanges (pour partager mes trucs/histoires, pour aider d'autres fumeurs) (2)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q33 Dans quelle mesure le dossier du participant en ligne vous a été utile pour vous aider à arrêter de fumer, pour ce qui est des aspects suivants : *

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :
 ° ((Q25_6= "Y") and (Q31_6= "1" or Q31_6= "2"))

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Très utile	Assez utile	Peu utile	Pas du tout utile	Ne sais pas	Préfère ne pas répondre
Identifier mes objectifs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me motiver	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me fournir des trucs, de l'aide et des idées	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Faire le suivi de ma démarche grâce au journal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Caractéristiques sociodémographiques

Nous aurions besoin de quelques renseignements supplémentaires d'ordre général à des fins statistiques.

Q34 En général, diriez-vous que votre santé est... ?

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Excellente	Très bonne	Bonne	Passable	Mauvaise	Ne sais pas	Préfère ne pas répondre
Santé physique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Santé mentale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q35NF Y a-t-il une ou plusieurs personnes demeurant dans votre foyer qui fument actuellement ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q14= "2"))

- Oui (1)
- Non (2)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q35F A part vous, y a-t-il une ou plusieurs personnes demeurant dans votre foyer qui fument actuellement ?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

° ((Q14= "1" or Q14= "98" or Q14= "99")) OU ((Q9= "2")) OU ((Q12= "2" or Q12= "98" or Q12= "99"))

- Oui (1)
- Non (2)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q36 Y a-t-il un ou plusieurs enfants de 5 ans et moins demeurant dans votre foyer ?

- Oui (1)
- Non (2)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q37 Quelle est votre principale occupation actuelle ?

Veillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- Travaille à temps plein (1)
- Travaille à temps partiel (2)
- Étudiant(e) (3)
- Retraité(e) (4)
- Sans emploi (assurance emploi, aide sociale, congé de maladie / de maternité / CSST / invalidité) (5)
- À la maison (6)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q38 Quel est le plus haut niveau d'études que vous ayez complété ?

Veillez sélectionner **une seule** des propositions suivantes :

- Primaire (1)
- Secondaire, DES de formation générale ou professionnelle (2)
- Collégial (3)
- Universitaire (4)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

Q39 Au meilleur de votre connaissance, à combien estimez-vous le revenu total du ménage incluant tous les membres du ménage, provenant de toutes les sources, avant impôts et autres déductions, au cours des 12 derniers mois ?

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- De Moins de 10 000 \$ (1)
- De 10 000 \$ à moins de 20 000 \$ (2)
- De 20 000 \$ à moins de 30 000 \$ (3)
- De 30 000 \$ à moins de 40 000 \$ (4)
- De 40 000 \$ à moins de 50 000 \$ (5)
- De 50 000 \$ à moins de 60 000 \$ (6)
- De 60 000 \$ à moins de 80 000 \$ (7)
- De 80 000 \$ à moins de 100 000 \$ (8)
- De 100 000 \$ ou plus (9)
- Ne sais pas (98)
- Préfère ne pas répondre (99)

DSP11

2014-10-20 10:48

1

DEBU0:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Bonjour/Bonsoir, j'aimerais parler à ...

- *On parle à la bonne personne1
 *Pas disponible - Prendre rendez-vous.....2 => /INT
 *Refus - Remercier et terminer3 => /INT

DEBUT:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Bonjour/Bonsoir, je vous appelle de la firme de sondage _____. Il s'agit de l'étude qui porte sur votre expérience concernant votre participation au Défi J'Arrête j'y gagne 2014 et sur votre démarche pour arrêter de fumer. Cette étude est réalisée par la Direction de santé publique de Montréal, en collaboration avec Capsana qui est le promoteur du Défi J'Arrête, j'y gagne. Que vous soyez actuellement fumeur ou non, votre expérience en matière d'arrêt tabagique nous intéresse grandement et nous aidera à améliorer le Défi. Répondre au questionnaire prendra moins de 10 minutes. Nous voudrions vous souligner que votre participation au sondage vous rend éligible au tirage d'un certificat-cadeau de 50\$ chez Jean Coutu. Avant de commencer, l'équipe de recherche, tient à vous remercier d'avoir accepté de participer à cette étude et vous réaffirme que toutes les mesures pour assurer la confidentialité de vos réponses ont été prises. Merci beaucoup

Nom RDV:<NOM > F9:<F9:O >

- *Accepte - On continue1
 *Pas disponible - Prendre rendez-vous.....2 => /INT
 *Refus - Remercier et terminer3 => /INT

Q1:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q1) Tout d'abord nous aimerions savoir quelle formule vous avez choisie pour participer au Défi : vous aviez choisi de participer... en solo / avec un coéquipier fumeur / avec un parrain non fumeur ?

- *Inscrit seul1
 *Inscrit avec un autre fumeur (coéquipier).....2
 *Inscrit avec un parrain non fumeur.....3
 *Ne sais pas8
 *Préfère ne pas répondre9

Q2:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q2) Pourriez-vous nous dire si vous avez fumé au cours des 7 derniers jours, ne serait-ce qu'une bouffée («poffe»)?

- Oui1
 Non2 => Q4
 *Ne sais pas8 => Q9
 *Préfère ne pas répondre9 => Q9

DSP11

2014-10-20 10:48

2

Q3:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q3) Au cours des 7 derniers jours, avez-vous fumé chaque jour ou moins d'une fois par jour?

Chaque jour	1	=> Q7
Moins d'une fois par jour	2	=> Q7
*Ne sais pas	8	=> Q7
*Préfère ne pas répondre	9	=> Q7

Q4:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q4) Depuis la fin du Défi, soit depuis avril dernier, est-ce qu'il vous est arrivé de fumer, ne serait-ce qu'une bouffée («poffe»)?

Oui	1
Non	2
*Ne sais pas	8
*Préfère ne pas répondre	9

Q5:

single
min = 1 max = 1 l = 2

Q5) Sur une échelle de 0 à 10, 0 étant pas du tout important et 10 totalement important, à quel point est-il important pour vous de vous maintenir non-fumeur ?

0-Pas du tout important	00
1	01
2	02
3	03
4	04
5	05
6	06
7	07
8	08
9	09
10-Totalement important	10
*Ne sais pas	98
*Préfère ne pas répondre	99

Q6:*single**min = 1 max = 1 l = 2*

Q6) Sur une échelle de 0 à 10, 0 étant pas du tout confiant et 10 totalement confiant, à quel point vous sentez-vous capable de vous maintenir non-fumeur ?

0-Pas du tout confiant.....	00
1.....	01
2.....	02
3.....	03
4.....	04
5.....	05
6.....	06
7.....	07
8.....	08
9.....	09
10-Totalement confiant	10
*Ne sais pas	98
*Préfère ne pas répondre	99

Q7:*single, open**min = 1 max = 1 l = 2*

Q7) Quelle a été la raison principale pour laquelle vous avez fumé à nouveau ?
 ***Note aux intervieweurs : une seule raison doit être donnée. Donc, insister pour que le répondant fasse un choix entre plusieurs raisons et donne la plus importante

=> +1

if NON (Q2=1)

*Des personnes fument dans mon entourage (famille, collègues, amis)01	
*Situation(s) stressante(s) (ex. rupture, mortalité, perte d'emploi).....	02
*Prise de poids ou crainte d'en prendre	03
*Situations sociales ou de loisirs (sorties, fêtes, vacances)	04
*Manque de soutien de mon entourage (famille, collègues, amis).....	05
*État de manque (fortes envies de fumer, irritabilité, anxiété, difficulté à se concentrer)	06
*Manque de volonté, manque de motivation, n'étais pas prêt	07
*Maladie/douleur.....	08
*Me mettre au Défi, me tester	09
*Ennui	10
*Autre (précisez UNE SEULE RAISON, LA PRINCIPALE).....	97 O
*Ne sais pas	98
*Préfère ne pas répondre	99

Q8:

single
min = 1 max = 1 l = 2

Q8) Sur une échelle de 0 à 10, dans quelle mesure votre participation au Défi vous a aidé à cesser de fumer?

=> +1

if NON (Q2=2)

0-Ne m'a pas du tout aidé	00
1	01
2	02
3	03
4	04
5	05
6	06
7	07
8	08
9	09
10-M'a beaucoup aidé.....	10
*Ne sais pas	98
*Préfère ne pas répondre	99

Q9:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Les questions suivantes portent sur votre expérience depuis la fin du Défi, soit entre la mi-avril et aujourd'hui. Q9) Depuis la fin du Défi en avril dernier, est-ce que votre coéquipier a été présent en termes de soutien?

=> +1

if NON (Q1=2)

Oui.....	1	
Non.....	2	=> Q13B
*Ne sais pas	8	=> Q13B
*Préfère ne pas répondre	9	=> Q13B

Q10:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q10) Dans quelle mesure ce soutien a-t-il été important ?

=> +1

if NON(Q9=1)

Très important	1	=> Q13B
Assez important.....	2	=> Q13B
Peu important	3	=> Q13B
Pas du tout important.....	4	=> Q13B
*Ne sais pas	8	=> Q13B
*Préfère ne pas répondre	9	=> Q13B

DSP11

2014-10-20 10:48

5

Q11:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q11) Depuis la fin du Défi en avril dernier, est-ce que votre parrain a été présent en termes de soutien ?

=> +1

if NON(Q1=3)

Oui.....	1	
Non.....	2	=> Q13B
*Ne sais pas.....	8	=> Q13B
*Préfère ne pas répondre.....	9	=> Q13B

Q12:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q12) Dans quelle mesure ce soutien a-t-il été important ?

=> +1

if NON(Q11=1)

Très important.....	1	=> Q13B
Assez important.....	2	=> Q13B
Peu important.....	3	=> Q13B
Pas du tout important.....	4	=> Q13B
*Ne sais pas.....	8	=> Q13B
*Préfère ne pas répondre.....	9	=> Q13B

Q13A:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q13a) Depuis la fin du Défi en avril dernier, y a-t-il une personne dans votre entourage qui a été présente en termes de soutien? ***Note aux intervieweurs : Au besoin, préciser qu'il s'agit d'une personne bien connue du répondant et donner des exemples (ami, famille, collègue)

=> +1

if NON(Q1=1,8,9)

Oui.....	1	=> Q14A
Non.....	2	=> Q16
*Ne sais pas.....	8	=> Q16
*Préfère ne pas répondre.....	9	=> Q16

Q13B:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q13b) Depuis la fin du Défi, y a-t-il une personne dans votre entourage (autre que le coéquipier ou le parrain) qui a été présente en termes de soutien?

=> +1

if NON(Q1=2,3)

Oui.....	1	=> Q14B
Non.....	2	=> Q16
*Ne sais pas.....	8	=> Q16
*Préfère ne pas répondre.....	9	=> Q16

Q14A:*single, open**min = 1 max = 1 l = 2*

Q14a) Qui était cette personne ?

=> +1

if NON (Q1=1,8,9 ET Q13A=1)

*Conjoint(e).....	01	=> Q16
*Enfant / Petits-enfants.....	02	=> Q16
*Père / Mère.....	03	=> Q16
*Ami(e).....	04	=> Q16
*Collègue de travail.....	05	=> Q16
*Famille élargies (frère/soeur, belle-famille, oncle/tante.....)	06	=> Q16
*Autre précisez :.....	97	O => Q16
*Ne sais pas.....	98	=> Q16
*Préfère ne pas répondre.....	99	=> Q16

Q14B:*single, open**min = 1 max = 1 l = 2*

Q14b) Qui était cette personne ?

=> +1

if NON (Q1=2,3 ET Q13B=1)

*Conjoint(e).....	01	
*Enfant / Petits-enfants.....	02	
*Père / Mère.....	03	
*Ami(e).....	04	
*Collègue de travail.....	05	
*Famille élargies (frère/soeur, belle-famille, oncle/tante.....)	06	
*Autre précisez :.....	97	O
*Ne sais pas.....	98	
*Préfère ne pas répondre.....	99	

DSP11

2014-10-20 10:48

7

Q16:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Les questions suivantes portent sur l'utilisation de ressources d'aide à l'arrêt tabagique ou au maintien de l'arrêt depuis la fin du Défi Q16) Avez-vous consulté un médecin ou une infirmière?

Oui.....	1	
Non.....	2	=> Q18
*Ne sais pas.....	8	=> Q18
*Préfère ne pas répondre.....	9	=> Q18

Q17:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q17) Cette ressource a été très utile, assez, peu ou pas du tout pour vous aider à vous maintenir non-fumeur ou encore à cesser de fumer?

=> +1

if NON(Q16=1)

Très utile.....	1
Assez utile.....	2
Peu utile.....	3
Pas du tout utile.....	4
*Ne sais pas.....	8
*Préfère ne pas répondre.....	9

Q18:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q18) Avez-vous consulté un pharmacien?

Oui.....	1	
Non.....	2	=> Q20
*Ne sais pas.....	8	=> Q20
*Préfère ne pas répondre.....	9	=> Q20

Q19:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q19) Cette ressource a été très utile, assez, peu ou pas du tout pour vous aider à vous maintenir non-fumeur ou encore à cesser de fumer?

=> +1

if NON(Q18=1)

Très utile.....	1
Assez utile.....	2
Peu utile.....	3
Pas du tout utile.....	4
*Ne sais pas.....	8
*Préfère ne pas répondre.....	9

DSP11

2014-10-20 10:48

8

Q20:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q20) Avez-vous eu recours aux services d'un Centre d'abandon du tabac dans votre CLSC?

- Oui.....1
- Non.....2 => Q22
- *Ne sais pas.....8 => Q22
- *Préfère ne pas répondre.....9 => Q22

Q21:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q21) Cette ressource a été très utile, assez, peu ou pas du tout pour vous aider à vous maintenir non-fumeur ou encore à cesser de fumer?

=> +1
 if NON(Q20=1)

- Très utile.....1
- Assez utile.....2
- Peu utile.....3
- Pas du tout utile.....4
- *Ne sais pas.....8
- *Préfère ne pas répondre.....9

Q22:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q22) Avez-vous eu du soutien d'un intervenant de la Ligne j'Arrête?

- Oui.....1
- Non.....2 => Q25
- *Ne sais pas.....8 => Q25
- *Préfère ne pas répondre.....9 => Q25

Q23:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q23) Avez-vous eu un ou plusieurs échanges téléphoniques avec un intervenant de la Ligne J'Arrête?

=> +1
 if NON(Q22=1)

- Un appel.....1
- Plusieurs appels.....2
- *Ne sais pas.....8
- *Préfère ne pas répondre.....9

DSP11

2014-10-20 10:48

9

Q24:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q24) Cette ressource a été très utile, assez, peu ou pas du tout pour vous aider à vous maintenir non-fumeur ou encore à cesser de fumer?

=> +1

if NON(Q22=1)

Très utile.....1
 Assez utile2
 Peu utile.....3
 Pas du tout utile4
 *Ne sais pas8
 *Préfère ne pas répondre9

Q25:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q25) Avez-vous eu recours à un Groupe de cessation ou de maintien?

Oui.....1
 Non.....2 => Q27
 *Ne sais pas8 => Q27
 *Préfère ne pas répondre9 => Q27

Q26:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q26) Cette ressource a été très utile, assez, peu ou pas du tout pour vous aider à vous maintenir non-fumeur ou encore à cesser de fumer?

=> +1

if NON(Q25=1)

Très utile.....1
 Assez utile2
 Peu utile.....3
 Pas du tout utile4
 *Ne sais pas8
 *Préfère ne pas répondre9

Q27:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q27) Avez-vous eu recours à la cigarette électronique?

Oui.....1
 Non.....2 => Q29
 *Ne sais pas8 => Q29
 *Préfère ne pas répondre9 => Q29

Q28:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q28) Cette ressource a été très utile, assez, peu ou pas du tout pour vous aider à vous maintenir non-fumeur ou encore à cesser de fumer?

=> +1

if NON(Q27=1)

Très utile.....1
 Assez utile2
 Peu utile.....3
 Pas du tout utile4
 *Ne sais pas8
 *Préfère ne pas répondre9

Q29:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q29) Avez-vous eu recours à un ou des médicament(s) pour la cessation tabagique (timbre, gomme, Champix, etc) ***Note aux intervieweurs: : les cigarettes électroniques ne sont pas des médicaments.

Oui.....1
 Non.....2 => Q33
 *Ne sais pas8 => Q33
 *Préfère ne pas répondre9 => Q33

Q30:*multiple**min = 1 max = 4 l = 1*

Q30) Quel(s) médicament(s) avez-vous utilisé ?

=> +1

if NON(Q29=1)

Patches ou timbres de nicotine (Nicoderm, Habitrol, Nicotrol)1
 Gommages de nicotine (Nicorette, Thrive) ou pastilles (Thrive, Nicorette) ou inhalateur Nicorette 2
 Bupropion (Zyban, Wellbutrin).....3
 Varénicline (Champix)4
 *Ne sais pas8 X => Q33
 *Préfère ne pas répondre9 X => Q33

Q31A:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q31_a) Durant combien de semaines consécutives avez-vous utilisé les patchs ou les timbres de nicotine?

=> +1

if NON(Q30=1)

Moins de 8 semaines1
 Entre 8 et 12 semaines2
 Plus de 12 semaines3
 *Ne sais pas8
 *Préfère ne pas répondre9

Q31B:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q31_b) Durant combien de semaines consécutives avez-vous utilisé les Gommages de nicotine, les pastilles ou l'inhalateur?

=> +1

if NON(Q30=2)

Moins de 8 semaines1
 Entre 8 et 12 semaines2
 Plus de 12 semaines3
 *Ne sais pas8
 *Préfère ne pas répondre9

Q31C:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q31_c) Durant combien de semaines consécutives avez-vous utilisé le Bupropion (Zyban, Wellbutrin)?

=> +1

if NON(Q30=3)

Moins de 8 semaines1
 Entre 8 et 12 semaines2
 Plus de 12 semaines3
 *Ne sais pas8
 *Préfère ne pas répondre9

Q31D:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q31_d) Durant combien de semaines consécutives avez-vous utilisé la Varécline (Champix)?

=> +1

if NON(Q30=4)

Moins de 8 semaines1
 Entre 8 et 12 semaines2
 Plus de 12 semaines.....3
 *Ne sais pas8
 *Préfère ne pas répondre9

Q32:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q32) Ce ou ces médicaments ont été très utiles, assez, peu ou pas du tout pour vous aider à vous maintenir non-fumeur ou encore à cesser de fumer?

=> +1

if NON(Q30=1-4)

Très utile1
 Assez utile2
 Peu utile3
 Pas du tout utile4
 *Ne sais pas8
 *Préfère ne pas répondre9

Q33:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q33) Avez-vous eu recours à une autre ressource?

Oui1
 Non2 => Q35
 *Ne sais pas8 => Q35
 *préfère ne pas répondre9 => Q35

Q34:*multiple, open**min = 1 max = 14 l = 2*

Q34) Quelles autres ressources avez-vous utilisé?

=> +1

if NON(Q33=1)

Préciser97 O
 *Techniques alternatives (laser, hypnose, acupuncture).....01
 *Saines habitudes de vie (mieux s'alimenter, faire du sport).....02
 *Ne sais pas98 X
 *préfère ne pas répondre99 X

DSP11

2014-10-20 10:48

13

Q35:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q35) Avez-vous utilisé la Trousse d'aide Jean Coutu?

Oui.....	1	
Non.....	2	=> Q37
*Ne sais pas.....	8	=> Q37
*préfère ne pas répondre.....	9	=> Q37

Q36:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q36) Cet outil a été très utile, assez, peu ou pas du tout pour vous aider à vous maintenir non-fumeur ou encore à cesser de fumer?

=> +1

if NON Q35=1

Très utile.....	1
Assez utile.....	2
Peu utile.....	3
Pas du tout utile.....	4
*Ne sais pas.....	8
*Préfère ne pas répondre.....	9

Q37:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q37) Avez-vous utilisé le Site officiel du Défi (www.defitabac.ca)?

Oui.....	1	
Non.....	2	=> Q40
*Ne sais pas.....	8	=> Q40
*préfère ne pas répondre.....	9	=> Q40

Q38:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q38) L'avez-vous utilisé au cours des 3 derniers mois?

=> +1

if NON Q37=1

Oui.....	1
Non.....	2
*Ne sais pas.....	8
*préfère ne pas répondre.....	9

Q39:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q39) Cet outil a été très utile, assez, peu ou pas du tout pour vous aider à vous maintenir non-fumeur ou encore à cesser de fumer?

=> +1
 if NON Q37=1

- Très utile.....1
- Assez utile2
- Peu utile.....3
- Pas du tout utile4
- *Ne sais pas8
- *Préfère ne pas répondre9

Q40:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q40) Avez-vous lu les Courriels d'encouragements J'éc@se?

- Oui.....1
- Non.....2
- *Ne sais pas8
- *préfère ne pas répondre9

Q41:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q41) En avez-vous lu au cours des 3 derniers mois?

=> +1
 if NON Q40=1

- Oui.....1
- Non.....2
- *Ne sais pas8
- *préfère ne pas répondre9

Q42:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q42) Cet outil a été très utile, assez, peu ou pas du tout pour vous aider à vous maintenir non-fumeur ou encore à cesser de fumer?

=> +1
 if NON Q40=1

- Très utile.....1
- Assez utile2
- Peu utile.....3
- Pas du tout utile4
- *Ne sais pas8
- *Préfère ne pas répondre9

DSP11

2014-10-20 10:48

15

Q43:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q43) Avez-vous utilisé la Page Facebook du Défi?

Oui.....	1	
Non.....	2	=> Q46
*Ne sais pas.....	8	=> Q46
*préfère ne pas répondre.....	9	=> Q46

Q44:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q44) L'avez-vous utilisée au cours des 3 derniers mois?

=> +1

if NON Q43=1

Oui.....	1
Non.....	2
*Ne sais pas.....	8
*préfère ne pas répondre.....	9

Q45:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q45) Cet outil a été très utile, assez, peu ou pas du tout pour vous aider à vous maintenir non-fumeur ou encore à cesser de fumer?

=> +1

if NON Q43=1

Très utile.....	1
Assez utile.....	2
Peu utile.....	3
Pas du tout utile.....	4
*Ne sais pas.....	8
*Préfère ne pas répondre.....	9

Q46:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q46) Avez-vous utilisé l'Application SOS Défi?

Oui.....	1	
Non.....	2	=> Q49
*Ne sais pas.....	8	=> Q49
*préfère ne pas répondre.....	9	=> Q49

Q47:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q47) L'avez-vous utilisée au cours des 3 derniers mois?

=> +1
 if NON Q46=1

- Oui.....1
- Non.....2
- *Ne sais pas.....8
- *préfère ne pas répondre9

Q48:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q48) Cet outil a été très utile, assez, peu ou pas du tout pour vous aider à vous maintenir non-fumeur ou encore à cesser de fumer?

=> +1
 if NON Q46=1

- Très utile.....1
- Assez utile2
- Peu utile.....3
- Pas du tout utile4
- *Ne sais pas.....8
- *Préfère ne pas répondre9

Q49:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q49) Avez-vous utilisé le Dossier du participant en ligne?

- Oui.....1
- Non.....2 => Q52
- *Ne sais pas.....8 => Q52
- *préfère ne pas répondre9 => Q52

Q50:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q50) L'avez-vous utilisé au cours des 3 derniers mois?

=> +1
 if NON(Q49=1)

- Oui.....1
- Non.....2
- *Ne sais pas.....8
- *préfère ne pas répondre9

DSP11

2014-10-20 10:48

17

Q51:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q51) Cet outil a été très utile, assez, peu ou pas du tout pour vous aider à vous maintenir non-fumeur ou encore à cesser de fumer?

=> +1

if NON(Q49=1)

Très utile.....	1
Assez utile.....	2
Peu utile.....	3
Pas du tout utile.....	4
*Ne sais pas.....	8
*Préfère ne pas répondre.....	9

Q52:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Nous aurions besoin de quelques renseignements supplémentaires d'ordre général à des fins statistiques. Q52) En général, diriez-vous que votre santé physique est... ?

Excellente.....	1
Très bonne.....	2
Bonne.....	3
Passable.....	4
Mauvaise.....	5
*Ne sais pas.....	8
*Préfère ne pas répondre.....	9

Q53:*single**min = 1 max = 1 l = 1*

Q53) En général, diriez-vous que votre santé mentale est... ?

Excellente.....	1
Très bonne.....	2
Bonne.....	3
Passable.....	4
Mauvaise.....	5
*Ne sais pas.....	8
*Préfère ne pas répondre.....	9

Q54A:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q54a) Y a-t-il une ou plusieurs personnes demeurant dans votre foyer qui fument actuellement ?

=> +1

if NON Q2=2,8,9

Oui1
 Non2
 *Ne sais pas8
 *préfère ne pas répondre9

Q54B:

single
min = 1 max = 1 l = 1

Q54b) A part vous, y a-t-il une ou plusieurs personnes demeurant dans votre foyer qui fument actuellement ?

=> +1

if NON Q2=1

Oui1
 Non2
 *Ne sais pas8
 *préfère ne pas répondre9

Annexe 3 : Facteurs associés à la cessation au sondage post-Défi

Variables	Proportion de non-fumeurs au sondage post-Défi	Modèle 1 R.C. ajusté (IC à 95 %)	Modèle 2 R.C. ajusté (IC à 95 %)	Modèle 3 R.C. ajusté (IC à 95 %)
Caractéristiques				
Perception de l'état de santé mentale				
Mauvaise (mauvaise ou passable)	30,7	±	±	
Bonne (bonne, très bonne ou excellente)	59,1	2,67*** (1,70 - 4,20)	1,82* (1,04 - 3,17)	
Perception de l'état de santé physique				
Mauvaise (mauvaise ou passable)	41,1	±	±	±
Bonne (bonne, très bonne ou excellente)	59,4	1,77** (1,27 - 2,48)	1,69* (1,09 - 2,62)	2,10** (1,36 - 3,26)
Profil tabagique et exposition				
Tentative de cessation 12 mois avant le Défi				
Non	66,2	±	±	±
Oui	51,7	0,55*** (0,43 - 0,71)	0,53*** (0,38 - 0,74)	0,65* (0,46 - 0,92)
Avoir déjà participé au Défi				
Non	60,4	±	±	±
Oui	52,4	0,78* (0,62 - 0,99)	0,78 (0,58 - 1,05)	0,68* (0,49 - 0,94)
Fumeur à domicile				
Non	60,9	±	±	±
Oui	46,3	0,55*** (0,42 - 0,71)	0,48*** (0,34 - 0,67)	0,54*** (0,38 - 0,76)
Utilisation des ressources externes (parmi les participants ayant utilisé au moins une ressource externe)				
Utilisation de la cigarette électronique				
Non	63,6		±	
Oui	52,2		0,54** (0,38 - 0,78)	
Utilisation des outils du Défi (parmi les participants ayant utilisé au moins un outil du Défi)				
Utilisation de la page Facebook				
Non	60,5			±
Oui	73,7			1,83* (1,13 - 2,97)
Nombre d'observations		1 431	880	831

Sources : Sondage post-Défi, 2014.

Défi J'arrête, j'y gagne!, Capsana, 2014.

± Modalité en référence.

Seuls les résultats significatifs sont présentés.

*significatif à $p < 0,05$; **significatif à $p < 0,01$; ***significatif à $p < 0,001$.

Le **modèle 1** comprend les variables : sexe, âge, niveau de scolarité, état de santé mentale, état de santé physique, tentative de cessation, avoir participé au Défi, fumeur à domicile, dépendance à la nicotine, formule d'inscription choisie.

Le **modèle 2** (parmi les participants ayant utilisé au moins une ressource externe) comprend les variables : variables du modèle 1 + consulté un médecin/infirmière, consulté pharmacien, utilisé *ligne j'Arrête*, utilisé des médicaments, utilisé la cigarette électronique.

Le **modèle 3** (parmi les participants ayant utilisé au moins un outil du Défi) comprend les variables : variables du modèle 1 (excepté l'état de santé mentale) + utilisé trousse, utilisé site Internet, consulté courriels, utilisé page Facebook, utilisé application *SOS Défi*, utilisé dossier.

Annexe 4 : Facteurs associés au maintien de la cessation à six mois après le Défi

Variables	Proportion de non-fumeurs au sondage post-Défi	Modèle 1 R.C. ajusté (IC à 95 %)	Modèle 2 R.C. ajusté (IC à 95 %)	Modèle 3 R.C. ajusté (IC à 95 %)
Caractéristiques				
Perception de l'état de santé physique				
Mauvaise (mauvaise ou passable)	17,9	±	±	
Bonne (bonne, très bonne ou excellente)	27,4	1,68** (1,14 – 2,48)	1,09 (0,68 – 1,75)	
Profil tabagique et exposition				
Tentative de cessation 12 mois avant le <i>Défi</i>				
Non	32,0	±	±	±
Oui	22,9	0,69** (0,54 – 0,90)	0,65* (0,47 - 91)	0,95 (0,68 – 1,33)
Avoir déjà participé au <i>Défi</i>				
Non	30,4	±	±	±
Oui	21,3	0,64** (0,49 – 0,83)	0,60** (0,43 – 0,84)	0,57** (0,41 – 0,79)
Fumeur à domicile				
Non	28,5	±	±	±
Oui	20,1	0,65** (0,48 - 0,87)	0,64* (0,44 – 0,94)	0,54** (0,37 – 0,79)
Formule d'inscription				
	(parmi les participants ayant utilisé au moins une ressource externe)			
Duo (avec parrain, coéquipier ou les 2)	34,9	±	±	±
Solo	26,0	0,77 (0,56 – 1,06)	0,66* (0,44 – 0,98)	0,80 (0,53 – 1,20)
Nombre d'observations		1 432	880	832
Sources : Sondages post-Défi et 6 mois, 2014. <i>Défi J'arrête, j'y gagne!</i> , Capsana, 2014.				
± Modalité en référence.				
Seuls les résultats significatifs sont présentés.				
*significatif à p < 0,05; **significatif à p < 0,01; ***significatif à p < 0,001.				
Le modèle 1 comprend les variables : sexe, âge, niveau de scolarité, état de santé physique, tentative de cessation, avoir participé au <i>Défi</i> , fumeur à domicile, dépendance à la nicotine, formule d'inscription choisie.				
Le modèle 2 (parmi les participants ayant utilisé au moins une ressource externe) comprend les variables : variables du modèle 1 + consulté un médecin/infirmière, consulté pharmacien, utilisé <i>ligne j'Arrête</i> , utilisé des médicaments, utilisé la cigarette électronique.				
Le modèle 3 (parmi les participants ayant utilisé au moins un outil du <i>Défi</i>) comprend les variables : variables du modèle 1 (excepté l'état de santé physique) + utilisé trousse, utilisé site Internet, consulté courriels, utilisé page <i>Facebook</i> , utilisé dossier.				

**Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal**

Québec 