

LA RAQUETTE À NEIGE

CHOISIR,
ENTRETENIR
ET ENTREPOSER



SPORT ET LOISIR
DE L'ÎLE DE MONTRÉAL



RANDO QUÉBEC

Québec



PRÊT POUR L'AVENTURE !

Cette fiche s'inscrit dans une démarche plus importante visant à outiller les organisations désireuses de développer un projet de prêt de matériel de plein air.

À cet effet, Sport et Loisir de l'île de Montréal (SLIM) et le Regroupement des unités régionales de loisir et de sport (RURLS) ont développé le guide **Prêt pour l'aventure !**, un document de référence offrant un survol des étapes incontournables de mise en œuvre d'un centre de prêt, ainsi que de nombreux conseils tirés de projets ayant déjà cours sur le terrain.

Prêt pour l'aventure ! est lauréat 2021 du prix **Excellence**, dans la catégorie Soutien à l'innovation et au développement, associé corporatif, de l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM).



SUIVEZ LE GUIDE ET PARTEZ À L'AVENTURE !

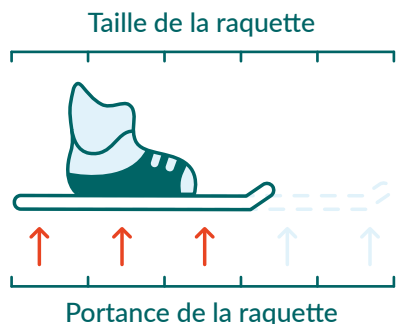
Cliquez ici pour accéder au
**FORMULAIRE DE
TÉLÉCHARGEMENT**

PDF



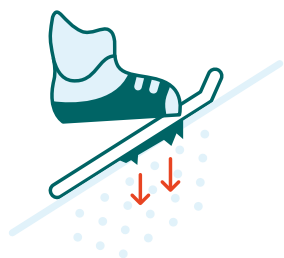
LA RAQUETTE À NEIGE : CHOISIR

Concepts de base



PORTANCE

La portance correspond à la capacité de flottaison de la raquette sur la neige. Lors du port d'une raquette le poids est réparti sur une plus grande surface limitant ainsi l'enfoncement dans la neige poudreuse. Cette flottaison assure un appui pour se propulser.



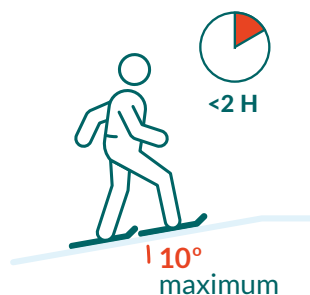
TRACTION

La traction est la capacité de la raquette à mordre dans la surface au sol que ce soit la roche, la glace ou la neige. De nombreux dispositifs sont ajoutés aux raquettes afin d'augmenter leur traction tels que les crampons ou les griffes avant.

Difficulté des sentiers

FACILE

Randonneurs novices

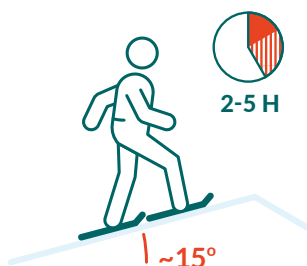


Dénivelé total <100m

Distance entre deux points d'accès à la randonnée <5km

INTERMÉDIAIRE

Randonneurs initiés

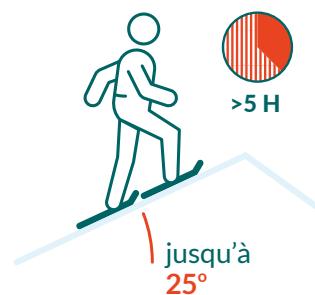


Dénivelé total 100-300m

Distance entre deux points d'accès à la randonnée <10km

DIFFICILE

Randonneurs expérimentés



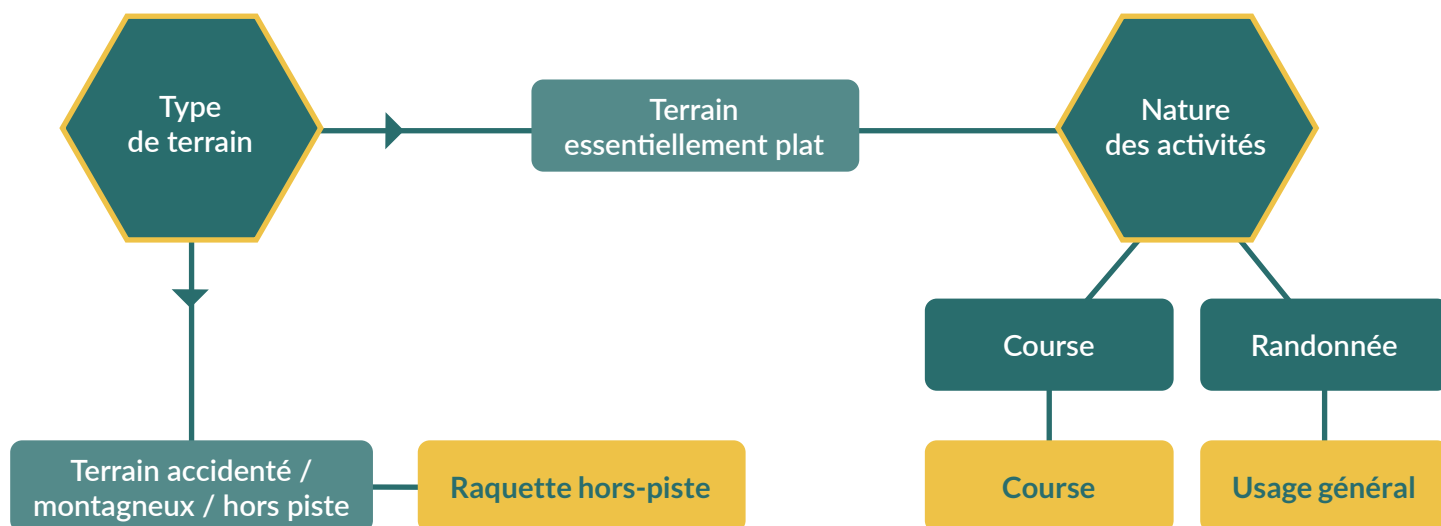
Dénivelé total > 300m

Distance entre deux points d'accès à la randonnée > 10km



Les éléments influençant le choix des raquettes sont le **type de terrain**, l'**activités pratiquées** et la **morphologie** de la personne utilisatrice.

Comment choisir ses raquettes ?



Caractéristiques des différents types de raquettes

	Raquettes d'usage général	Raquette de course	Raquette hors-piste
Type de terrain	Terrain plat à vallonné	Sentiers damés	Terrain accidenté ou montagne
Condition au sol	Glace ou neige compacte à poudreuse	Neige compacte	Glace ou neige compacte à poudreuse
Utilisateurs recommandés	Débutants à intermédiaires	Coueurs	Intermédiaires à avancés
Caractéristiques générales	Modèles accessibles et faciles d'utilisation	Modèles peu volumineux et asymétriques, donc avec une portance moindre	Modèles équipés d'éléments facilitant la progression sur terrain difficile (crampons, talonnière)
Avantages	Durable et bon rapport qualité/prix	Forme asymétrique permettant une foulée naturelle	Légères et très spécialisées pour répondre aux activités pratiquées
Types de fixations	Fixations simple d'utilisation et faciles à réparer	Fixations adaptées à l'utilisation de souliers de course hivernale	Fixations adaptées à l'activité pratiquée (alpinisme, hors-piste, expédition)
Prix	Abordable	Coûteux	Très coûteux



Les centres de prêt de matériel devraient **privilégier les raquettes d'usage général** qui correspondent mieux aux habitudes du grand public hormis si l'organisation souhaite proposer une offre spécialisée.

Capacité de support de la raquette

Un indice de poids de référence est indiqué sur l'ensemble des raquettes afin de donner une idée du poids maximal qu'elle peut supporter. Cette indication ne correspond pas au poids normal de l'individu, mais au poids total de celui-ci avec l'ensemble de son équipement d'hiver. Ainsi, les randonneurs transportant beaucoup de matériel devront opter pour une raquette ayant un poids de référence plus élevé.

Le poids de référence prend en compte le poids du randonneur et ses accessoires :



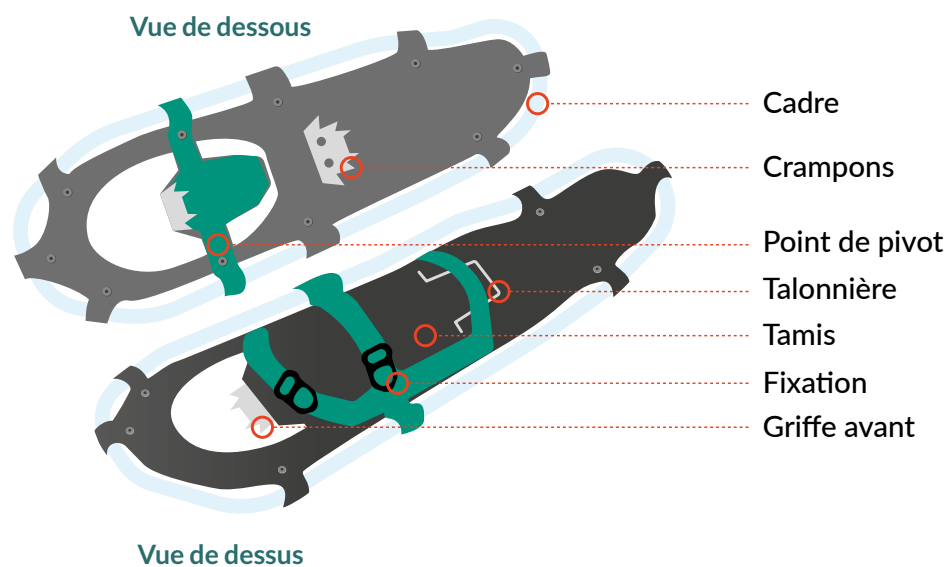
Pour chaque modèle, il faudra vérifier les recommandations générales du fabricant afin d'orienter le choix de la raquette. Cependant, certaines lignes directrices présentées dans le tableau ci-dessous permettent de rapidement définir la meilleure taille de raquettes selon le profil des utilisateurs.

	20 à 23 po (50 à 58 cm)	24 à 27 po (60 à 69 cm)	28 à 30 po (70 à 76 cm)	31 à 36 po (77 à 92 cm)
80 lb (36 kg)	BON	CORRECT		
100 lb (45 kg)				
120 lb (54 kg)		BON	CORRECT	
140 lb (64 kg)				
160 lb (73 kg)	CORRECT			
180 lb (82 kg)				
200 lb (91 kg)	CORRECT	BON		CORRECT
220 lb (100 kg)				
240 lb (109 kg)			BON	
260 lb (118 kg)				
280 lb (127 kg)				
300 lb (136 kg)				



La plupart des modèles de raquette sont unisexes, mais certaines marques proposent des raquettes plus étroites et dont les fixations permettent de maintenir des bottes de plus petites tailles pour les femmes.

Composantes de base de l'équipement



Composante	Description
Cadre	Élément extérieur de la raquette qui lui donne sa forme.
Crampons	Système des éléments métalliques situés sous la raquette qui permet de mordre efficacement dans la surface au sol.
Point de pivot	Élément servant à attacher la fixation au tamis. Il est généralement situé sous le métatarse (avant de la plante du pied) permettant une démarche normale lors du mouvement du pied.
Talonnière	Élément en forme de $\sqcap$ pouvant être relevé sous le talon pour maintenir le pied en position quasi horizontal dans les montées (<i>élément présent sur certains modèles uniquement</i>).
Tamis	Élément, généralement en nylon, vinyle ou polyuréthane, qui remplit le cadre. Le tamis garantit la portance de la raquette.
Fixations	Ensemble composé par la semelle, les sangles "coup de pied" et la sangle du talon servant à maintenir le pied en place sur la raquette.
Griffe avant	Dents métalliques situés à l'avant du système de fixation, sous les orteils.

Choisir les bons matériaux pour la raquette

Cadre externe versus sans-cadre			
	Aluminium (cadre externe)	Plastique moulé (sans cadre)	Mousse souple (sans cadre)
Poids	Léger	Intermédiaire	Léger
Résistance	Altérable	Très résistant	Altérable
Traction	Moindre	Supérieure	Intermédiaire
Portance	Importante	Intermédiaire	Faible
Bruit	Relativement silencieux	Bruyant	Silencieux
Flexibilité	Moindre	Moindre	Importante
Avantages principaux	Coût de fabrication très abordable Excellente portance	Résistance générale Excellente traction	Conserve une excellente isolation Très flexible
Inconvénients principaux	Faible traction Cassable	Bruyant Sensible au grand froid	Faible portance Dispendieux

Tamis			
	Nylon	Vinyle	Polyuréthane
Poids	Léger	Très léger	Lourd
Résistance	Altérable	Très résistant	Altérable
Portance	Importante	Importante	Importante
Bruit	Silencieux	Silencieux	Bruyant
Flexibilité	Moindre	Flexible	Moindre
Avantages principaux	Très confortable	Matériaux durables	Abordable
Inconvénients principaux	A tendance à fendre	Rare sur le marché Très dispendieux	Bruyant Casse facilement



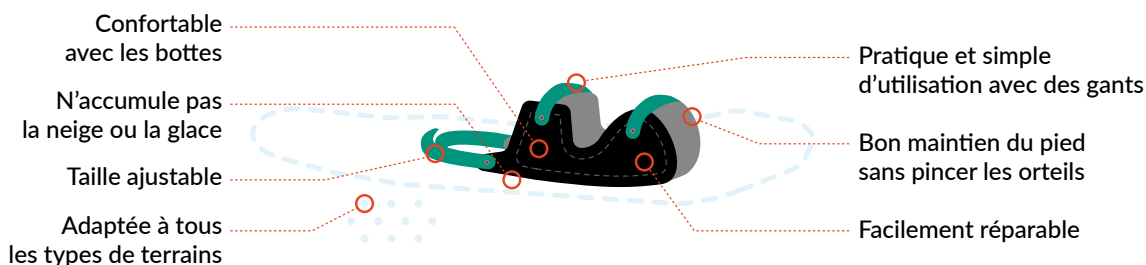
Pour bien choisir des raquettes il faut privilégier les modèles légers, résistants, ergonomiques, offrant une bonne traction et avec des fixations robustes et simple d'utilisation. Il ne faut pas hésiter à solliciter l'expertise des vendeurs afin de s'assurer de la qualité du modèle identifié.



Des compagnies québécoises proposent des raquettes de gammes variables (Louis Garneau et Faber pour l'entrée de gamme, GV pour du haut de gamme), avec un excellent service après vente.

Choisir les bonnes fixations

Il existe une panoplie de fixations différentes avec chacune des caractéristiques propres. Les éléments suivants peuvent aider à identifier le type de fixation en fonction des besoins :

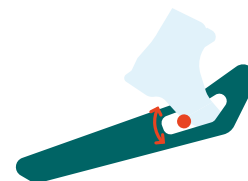


Idéalement, le modèle de raquettes convoité serait testé sur terrain plat, en descente et en montée avant l'achat d'un lot.

Choisir le bon système de pivot

Attache souple

Habituellement composée de caoutchouc ou de matériel élastique, ce système de pivot dispose d'une capacité de rotation limitée grâce à un élastique permettant de ramener la raquette au talon lorsqu'elle atteint son seuil d'élasticité limite.



POINT FORT

- Exige très peu de force pour ramener la raquette au pied
- Idéal pour sentier balisé et sur une neige compacte

POINT FAIBLE

- Encombrant avec de la neige mouillée (qui se glisse entre la fixation et le tamis)
- Progression compliquée dans des montées à forte inclinaison

Attache rigide

Avec cette attache, la fixation effectue une rotation complète autour d'une barre de métal étant fixée d'un côté du cadre à l'autre.



POINT FORT

- Plus stable sur terrain escarpé
- Permet d'engager plus efficacement la griffe avant dans le sol

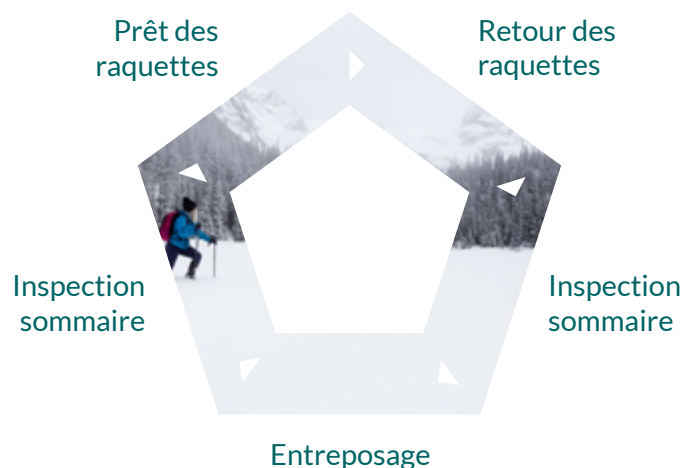
POINT FAIBLE

- Exige plus de force pour ramener la raquette
- Ne permet pas les déplacements en marche arrière

LA RAQUETTE À NEIGE : ENTREtenir

Inspections régulières

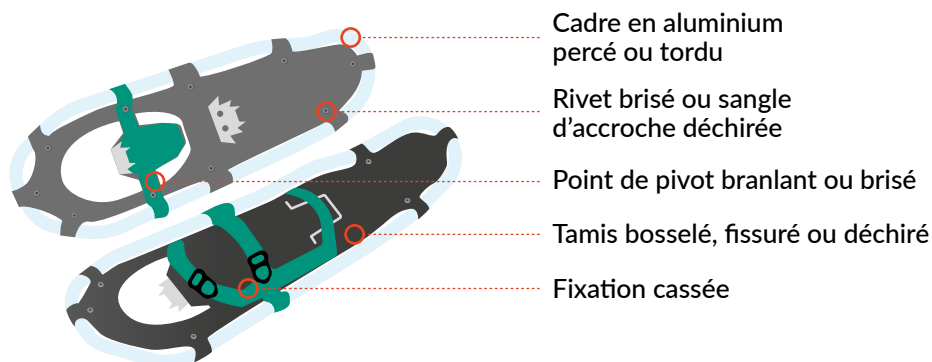
Il sera important de mettre en place une routine d'inspection après chaque sortie durant la saison hivernale afin de repérer les bris potentiels et les réparer avant le prêt suivant. Les dégradations les plus courantes sont des fissures, des bosses, des déchirures du tamis ou des faiblesses aux jonctions des composantes pouvant se transformer en futurs bris.



Vérification des fixations

Considérant qu'il s'agit d'une des pièces de la raquette subissant le plus d'impacts et de mouvements, les fixations doivent être inspectées régulièrement. Le pivot et le système de fixation peuvent se rompre assez rapidement lorsque les raquettes sont utilisées fréquemment. Afin de prévenir ce genre de bris sur le terrain il est nécessaire de surveiller l'apparition de fissures, de bris et de cabossages sur les différents segments de la fixation et les changer rapidement en cas de dégradation avancée.

Bris les plus fréquents



Nettoyages réguliers



Le cadre et le tamis devraient être vérifiés et nettoyés entre chaque sortie. Correspondant aux éléments constamment en contact avec le sol, certaines saletés peuvent venir s'y loger et détériorer le matériel, le fragilisant à long terme. Il faut donc s'assurer de retirer la boue et la glace pouvant s'y être accrochées au cours de vos activités précédentes.



Un soin particulier doit être porté à nettoyer les fixations et les attaches où se situent plusieurs petites pièces fragiles pouvant s'encrasser et figer rapidement. Un nettoyage sommaire est généralement suffisant.



Les raquettes **ne doivent pas être laissées à tremper ou lavées avec un savon** car cela diminue la résilience des matériaux.

Protection contre la corrosion et la rouille

Comme toutes formes de métal, l'aluminium et l'acier peuvent corroder et se détériorer si aucune précaution n'est prise. Si des taches blanches apparaissent sur le cadre de la raquette, il sera important de les nettoyer avec un produit anticorrosion disponibles dans la plupart des quincailleries.

En ce qui a trait à la rouille, ce phénomène est normal et aucune précaution spécifique ne doit être prise. L'utilisation courante de la raquette devrait éliminer les taches de rouille efficacement. Toutefois, afin de prévenir leurs apparitions récurrentes, il est important de bien prendre le temps de sécher les raquettes entre chaque utilisation.

...

L'ensemble de ces précautions devraient permettre d'éviter que les raquettes soient défectueuses une fois sur le terrain, ce qui serait problématique dans un contexte de prêt au public.

...



LA RAQUETTE À NEIGE : ENTREPOSER

Lorsqu'elles ne sont pas utilisées, les raquettes devraient être séchées et entreposées dans un environnement sec et relativement froid. Les sous-sols ou les garde-robes sont des options intéressantes d'entreposage.

Les raquettes en aluminium et en plastique, que l'on retrouve majoritairement sur le marché, peuvent être entreposées quasiment partout, pour peu que l'endroit ne présente pas un fort taux d'humidité. Les parties composées de métal, comme les pivots ou les rivets peuvent rouiller si elles sont exposées à un environnement humide. Il peut donc être intéressant de les ranger proche d'un déshumidificateur. De plus, essayez de limiter l'exposition prolongée à la lumière du soleil puisque les rayons lumineux peuvent endommager les éléments en plastique et, à long terme, créer des fissures sur le tamis ou les fixations.

Une fois l'espace idéal identifié, les raquettes doivent être entreposées dans leur étui d'origine, lorsque disponible, ou dans un sac afin d'en faciliter la manutention et de protéger les autres équipements des griffes et des crampons présents sur la raquette. Ensuite, il faut trouver un meuble pouvant les accueillir comme une étagère large (voir figure 1). Certains supports muraux (voir figure 2) sont disponibles sur le marché afin de rendre le rangement plus ergonomique. Enfin, des chariots adaptés (voir figure 3) peuvent faciliter le rangement et le déplacement des raquettes.

Figure 1



Figure 2



Figure 3



