

ATTENTION
 Fourrures usagées. En plus du neuf, nous avons actuellement un bon choix de fourrures usagées de 100 à 1,000\$. C'est à voir chez:
Fourrure A. Lebouthillier & Fils Inc.
 CACOUNA
 TEL.: 862-4558

DISTRIBUÉ GRATUITEMENT

le supplément

20 octobre 1982 DU ST-LAURENT-ECHO

Restaurant-Bar

LE LOUP-GAROU LEE
 Motel Universel

la Baie

Ca bouge pour vous et avec vous

Au Salon international de l'agriculture et de l'alimentation:

Etoffes du pays, joaillerie, verrières et poteries de l'Est du Québec



Pour la première fois cette année, le Salon international de l'agriculture, et de l'alimentation aura sa mascotte. Il s'agit d'une citrouille géante à laquelle les enfants auront à trouver un nom par voie de concours. Conçue au ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, elle a été réalisée en étroite collaboration avec les Ateliers du Carnaval de Québec.

Le 29e Salon international de l'agriculture et de l'alimentation qui se tiendra au Parc Olympique du 1er au 7 novembre prochain fera place aux artisans de la région de l'Est du Québec. En effet, une attention particulière est portée cette année aux exposants régionaux. L'Est du Québec occupera 11 des 60 kiosques régionaux. Les produits de l'artisanat seront à l'honneur au vélodrome du Parc olympique.

De Kamouraska à Gaspé: _____

Des artisans de diverses localités du territoire présenteront leurs pièces aux quelque 150,000 visiteurs attendus à ce Salon international de l'agriculture et de l'alimentation. Voici la liste des exposants régionaux.

-Etoffes du pays de Kamouraska:
 Madame Dorothee Lavoie présentera ses étoffes du pays, ses chemises tissées, ses couvertures de laine et ses vêtements en peaux de moutons.

-Pièces de joaillerie de St-Paul de la Croix: _____

M. Yves Graton, bijoutier-sculpteur, offre ses colliers et bracelets, bagues et joncs en argent 925. Il présentera également quelques pièces d'art de collection. Le kiosque qu'il occupera sera partagé avec madame Rachel Gagnon de Rimouski, celle-ci exposera des pièces de batik: foulards, et diverses murales.

-Artisans en vitrail de Rimouski: _____

Il faut souligner également la présence de Mme Louise Lamontagne et de M. Jean-Yves Laferrière, artisans en vitrail de Rimouski, Mme Lamontagne occupera un kiosque où mobiles, coffrets, chandeliers et grandes verrières seront à l'honneur. M. Laferrière présentera pour sa part, des lampes Tiffany, des miroirs et des verrières de petites dimensions.

-Algues marines et os de poissons: _____

Mme Roseline Joseph Caissy de Rimouski exposera des pièces produites avec des os de poissons: bijoux, mobiles, fleurs

et tableaux figuratifs. Des tableaux d'algues marines non figuratifs produits par Mme Gertrude Côté Malenfant feront place également dans ce kiosque.

-Des pièces de poterie de Michel Roy de St-Narcisse et de Mme Sylvie Chavanel de Luceville ainsi que des pièces d'artisanat produites par Artisanou de Ste-Luce sur Mer, par le Centre d'artisanat de la Matapédia de Caucapscal et par le Cercle des fermières de Gaspé, seront également exposées au Salon international de l'agriculture et de l'alimentation.



Mme Dorothee Lavoie

Enfin, madame Francine Carrier, de Luceville, relatera l'histoire du naufrage de l'Empress of Ireland, par la présentation de dessins figuratifs (pastel et fusain) et d'un volu-

me intitulé "Mille cris dans la nuit".

Soulignons en dernier lieu que la journée du mercredi 3 novembre est consacrée aux exposants régionaux.

14 ANS

Les morts se lèvent pour faire la chasse aux vivants!
RETENEZ VOTRE SOUFFLE... TOUT votre souffle!

REINCARNATIONS
 une terrifiante cérémonie d'horreur.

avec JAMES FARENTINO • MELODY ANDERSON • JACK ALBERTSON
 scénario de RONALD SHUSETT et ROBERT FENTRESS monté par GARY SHERMAN
 réalisé par RONALD SHUSETT et DANIEL LEBLANC

PLUS
UNE MAIN DE FER DANS UN CORPS DE VELOURS...

ATTACHE A MAINS NUES
 VF de NAKED PET

Attaque mains nues: 7.30h. 22 AU 28 OCT.
 Réincarnation: 9.00h.

Théâtre PRINCESSE Salle 2
 862 3291

COSTA-GAVRAS TRIOMPHE à CANNES

POUR TOUS

PRIX D'INTERPRÉTATION MASCULINE
JACK LEMMON
SISSY SPACEK
 un film de COSTA-GAVRAS

PALME D'OR
 GRAND PRIX DU FESTIVAL CANNES 82

porté disparu
 Version Française de (missing.)

2e FILM

LE CHANTEUR DE JAZZ Version Jazz singer avec Neil Diamond
 Chanteur de jazz: 7.30h. Porté disparu: 9.10h.

Théâtre PRINCESSE Salle 1
 862 3291


PHARMACIE UNIPRIX

DÉCOUPEZ ET ÉCONOMISEZ AVEC CES COUPONS

 <p>Laura Secord Halloween Sachet Aubaine 20 tablettes</p> <p>1⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>L'Image Gel colorant en crème, teintes assorties de Clairol</p> <p>4⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Préparation-H 12 suppositoires</p> <p>1⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Liberté Nouvelle 48 maxi-serviettes hygiéniques</p> <p>4⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Pampers Couches jetables 48 Nouveau-Né avec NOUVELLES fronces permesèches</p> <p>5⁴⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Hi-Dri Essie-tout imprimé 2 rouleaux</p> <p>99¢</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>
--	---	---	---	---	---

PLUS DE 250 PHARMACIES A VOTRE SERVICE

 <p>Contac-C 40 capsules</p> <p>5⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Neo-Citran "A" 10 sachets, combat les rhumes des fois et sinusites</p> <p>1⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Super Paramette Vitamines, 100 comprimés pour les œufs</p> <p>4⁴⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	<p>PROMOTION DU 20 AU 30 OCTOBRE 1982</p> <p>VOUS NE PAYEZ LE PRIX COUPE ANNONCÉ QUE SUR RE-MISE DU COUPON AU COMPTOIR SEULEMENT.</p> <p>DISPONIBILITÉ GARANTIE</p> <p>Si nous ne pouvons vous fournir le produit que vous désirez au prix coupe annoncé durant cette promotion, nous vous GARANTISSONS le même bas prix coupe dès que notre stock sera renouvelé, en vous remettant un BON D'ACHAT DIFFÈRE.</p> <p>Les dessins sont utilisés pour fins d'illustration seulement. Les descriptions prévalent sur les illustrations en tout temps.</p>	 <p>Norma-Ligne Régime amaigrissant Poudring 24 sachets</p> <p>9⁷⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Norma-Ligne Régime amaigrissant Lait Malté 20 sachets</p> <p>7⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>
---	---	---	--	--	--

 <p>Peroxyde d'Hydrogène 10 volumes, 100 ml (Laboratoires Alfa)</p> <p>69¢</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Huile minérale lourde 500 ml (Laboratoires Alfa)</p> <p>2⁶⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Mi-Ne-Ra-Lo Eau minérale naturelle à 100%, 750 ml</p> <p>66¢</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Hemarexin 24 ampoules buvables de Bio Chimique</p> <p>9⁴⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>
--	--	--	--



le coin de bébé



Destin
Poudre pour bébé
400 g

1⁸⁹

Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982
Limite 3 par client

 <p>Secret Antiseptique Ultra Sec 200 ml PLUS 50 ml en BONI</p> <p>2³⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Soft & Dri Désodorisant 200 ml PLUS 50 ml en BONI</p> <p>2³⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Vaseline Lotion pour soins intensifs 500 ml PLUS 50 ml en BONI</p> <p>2⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Keri Lotion thérapeutique 190 ml</p> <p>3³⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Pampers Couches jetables 30 De Jour ou 24 Super-Absorbantes ou 22 De Nuit</p> <p>3⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Pampers Couches jetables 24 Premiers Pas</p> <p>4⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Pampers Couches jetables 48 Premiers Pas ou 60 Super-Absorbantes</p> <p>9⁸⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>
---	---	--	--	---	--	--

 <p>Liberté Nouvelle 30 mini-serviettes hygiéniques</p> <p>2⁴⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>El-Toro Shampooing 225 ml</p> <p>2⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>El-Toro Rince-crème 225 ml</p> <p>1⁶⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Alpha Keri Huile de bain thérapeutique 200 ml</p> <p>3⁸⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Playtex 100 sacs jetables</p> <p>2⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Playtex Biberon format d'essai</p> <p>1⁴⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Playtex Ensemble de biberons</p> <p>8⁴⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>
---	---	--	---	---	--	--

 <p>Playtex 30 mini-serviettes hygiéniques</p> <p>2⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Kemotex Pour ongles durs 10 ml</p> <p>3³⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Atra 15 cartouches de lames</p> <p>3²⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Duracell Piles AA ou AAA ou C ou D Paquet de 2 ou 9-voit paquet de 1</p> <p>2⁵⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Q-Tips 180 cure-oreilles</p> <p>1⁰⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Entalac Prêt-à-servir 946 ml</p> <p>2⁵⁹ 28⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Entalac Liquide concentré 426 ml</p> <p>1⁴⁹ 30⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>
--	--	---	--	--	--	--

 <p>Uniprix Ras-cuiffe 1 paire</p> <p>79¢</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Uniprix Ras-à-genoux 2 paires</p> <p>99¢</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Oral-B Brosses à dents régulières 30, 35, 40-60</p> <p>1⁰⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>EVEREADY PILES pour appareils acoustiques, montres et calculatrices maintenant disponibles dans toutes les pharmacies UNIPRIX.</p>	 <p>S.M.A. Liquide concentré 385 ml</p> <p>4³⁹ 29⁴⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Similac Prêt-à-servir 946 ml</p> <p>2⁵⁹ 27⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>	 <p>Similac Liquide concentré 426 ml</p> <p>4⁴⁹ 29⁹⁹</p> <p>Avec ce coupon du 20 au 30 OCT 1982 Limite 3 par client</p>
---	--	---	--	---	--	--

862-7042 • 298 Lafontaine Rivière-du-Loup • DENYSE COTE

sons et lumières

Soirée à l'opéra

Une collaboration spéciale de : Paul Dugas



Neuf chanteurs professionnels, un petit orchestre, metteur en scène, directeur artistique, éclairagiste, décorateur, accessoiriste, etc...voilà l'équipe du Canada Opera Piccola. Répondant à l'invitation des Jeunesses Musicales ce groupe sera à Rivière-du-Loup mardi, le 19 octobre pour offrir une autre "Soirée" à l'Opéra. La compagnie réalisera sa première tournée dans l'Est du pays.

Qu'est-ce que Canada Opera Piccolo?

Mettant à profit les facilités qu'offrait l'École d'Été Internationale Johannessen, en Co-

lombie Britannique, deux des plus prestigieux et estimés chanteurs québécois: Pierrette Alarie et Léopold Simoneau fondaient, il y a cinq ans, une véritable Compagnie d'Opera miniature connue depuis sous le nom de Canada Opera Piccola.

Ainsi, pendant plusieurs semaines, une douzaine de jeunes chanteurs, particulièrement doués et motivés, ont la chance de travailler sous la direction de Pierrette Alarie et Léopold Simoneau qui les font profiter de leur vaste expérience de l'art lyrique et de la scène. Le fruit de ce travail est la production

d'un ou deux opéras et son aboutissement celui d'une tournée à travers le Canada. Deux buts soutiennent cette heureuse initiative: donner à de jeunes artistes la possibilité de chanter dans des conditions très professionnelles et décentraliser l'Opéra grâce à une tournée atteignant les villes éloignées des grands centres artistiques.

La programmation de la tournée 1982

Cet automne Canada Opera Piccola produit deux oeuvres de compositeurs français. De Jacques Ibert, une farce en un acte: **Angélique et Le Pauvre Matelot** de Darius Milhaud. D'un livret de Nino reprenant un thème démodé mais significatif des années 1920, l'instabilité de la femme, Ibert tire habilement une oeuvre pleine d'humour et de verve; une composition amusante aux multiples rebondissements. De son côté, Milhaud, emprunte à son ami Jean Cocteau un texte qu'il traduira en musique en lui conservant toute sa saveur et sa richesse d'expression par une exploitation ingénieuse des ressources de l'harmonie et de la voix humaine.

vent vu avec l'O.S.Q. à titre d'assistant de James de Priest. Quant à Madame Alarie, directrice artistique, le plus court résumé de sa carrière occuperait plus que l'espace dont nous disposons. Heureusement, ses triomphes à travers le monde entier habitent encore nos mémoires. Afin de bien nous rendre compte de l'éclat de la distribution, il est utile que soit faite, au moins, l'énumération des chanteurs: Benoit Boutet, ténor, Christian Bunoo, ténor, Dorothy Jean Lloyd, mezzo-soprano, Thomas Goerz, basse, Kenneth Baker, basse, David Doane, ténor, Erik Oland, baryton, Yolande Parent, soprano.

Quels sont les principaux artistes:

L'orchestre sera placé sous la direction de Gilles Auger, jeune chef québécois sou-

"Volcans d'Afrique" Les plus beaux du monde

Katia Kraft, première femme volcanologue au monde

Le plus beau film réalisé sur les volcans actifs.

-Les pitons volcaniques de Hoggar.
-L'Afar et l'histoire passionnante de la dérive des continents.
-Pour la première fois un volcan actif sous la mer.
-Une gigantesque géologie de sel à Djibouti.

-Volcans, lacs de soufre, geysers de la grande faille d'Afrique.

-Les neiges éternelles du Kilimandjaro.
-Le fascinant lac de lave du Nyiaragongo.
-Eruption aux Canaries
-Le mystérieux mont Cameroun.
-Les fabuleuses cheminées diamantifères de Kimberley.

-Fontaines de lave et coulées sur le beau et le plus actif volcan du monde: le piton de la Fournaise.

Présenté au Centre Culturel de Rivière-du-Loup, le mercredi 27 octobre 1982 à 20h30.

Pour informations et réservations: 867-2338.

SPECTACLE AU Centre Culturel de Rivière-du-Loup

Mercredi 20 octobre Vigneault



Mercredi 27 octobre Les Grands Explorateurs "Volcans d'Afrique"



2 nov. concert "Markham et Broadway"

Mercredi 3 novembre Tri-Gus et Tri-Mousse



Billets en vente: Guichet, 867-2338

Claude Dubois en vente à partir du 20 oct.

TAPIS PARENT ENR.

Vente et Installation

Préart - Tapisserie - Stores Vénitiens
Balayeuse Centrale - Estimation Gratuite

Rte 291, Cacouna TEL. 862-6316

Messageries du Saint-Laurent

Service de distribution régional



- Journaux
- Circulaires
- Catalogues
- Annuaire

16, rue du Domaine
Rivière-du-Loup
Tél.: 862-1750

DISTRIBUTION CONTROLÉE

3 FILMS

Du 22 au 28 octobre

Elle vous choquera!

...mais vous ne pourrez résister.

Tendre et malicieuse
Christina

3e film:

Photographe très spécial



dans son premier rôle

MIKI GARCIA

PLAYBOY

"Playmate of the month"

L'AMOUR AUX SPORTS D'HIVER

CINEMA Capitol

22 au 28 octobre

862-3419

Sur présentation de ce coupon, obtenez un escompte de 0.50\$ par billet. Un coupon par client.

Débutant à 7h30

VENTES

7e ANNIVERSAIRE

**SUPER SPECIAUX SUR TOUTE
LA MARCHANDISE EN MAGASIN**

**20%, 30%
JUSQU'À
50%**
SUR PLUSIEURS ITEMS EN MAGASIN

SURVEILLEZ NOS SPECIAUX CHOCS
TOUS LES JOURS A LA RADIO

**DES SPECIAUX
A NE PAS MANQUER
SUR TOUS LES TAPIS
ET PRELARTS EN MAGASIN**

DES SPECIAUX EN DIRECT A LA RADIO DE CJFP
TOUS LES JOURS

DECORATION
91
INC.



327 Lafontaine
Rivière-du-Loup
862-3535

A NOTER

Pendant cette vente nous donnons toujours
le même service en décoration.
2 décorateurs diplômés
à votre service

Exposition Valenti-Janniello

Cette exposition regroupe quarante-cinq (45) dessins floraux faits à la mine de plomb d'après nature, tirés de la collection "Fleurs et plantes du globe" de Jacqueline Valenti-Janniello.

La direction du Musée du Bas-St-Laurent invite la population à venir admirer ces dessins qui manifestent une grande richesse d'expression et une attention recherche de vérité de la nature.

Cette exposition ouvrira ses portes le 19 octobre à compter de 20 heures et se poursuivra jusqu'au 28 novembre. Il est à noter que les dessins de Mme Janniello seront en vente au Musée. D'autre part, Simone Godin vous offre toujours ses poteries dans

le hall d'entrée du Musée et Normand Théberge propose ses sculptures.

10e saison "Les Grands Explorateurs"



Katia Krafft, première femme volcanologue, présente dans la série "Les Grands explorateurs" Volcans d'Afrique dans les chaudrons du diable d'Afrique, des Canaries au Kilimandjaro.

Après avoir passionné le public des "Grands Explorateurs" avec les "Volcans d'Europe" et "Volcans sacrés d'Asie", ses deux précédents films, Katia Krafft, volcanologue et animatrice avec son mari Maurice Krafft du Centre de volcanologie Vulcain, vient présenter au Québec avec la même fougue, le même enthousiasme, les plus beaux volcans du monde, ceux d'Afrique, des Canaries et de la Réunion. Au Centre Culturel, le 27 octobre 1982.

Du nouveau au Musée

Le Musée du Bas-St-Laurent a le plaisir d'accueillir en ses salles deux artistes de la région soit Lucie Desrosiers (St-Louis du Ha! Ha!) et Claude Dumont (Trois-Pistoles).

Grâce à la location de l'auditorium, le Musée peut maintenant être ouvert en soirée, le dimanche, lundi, mardi et mercredi, de 19h30 à 20h30. Les salles d'exposition sont également accessibles du mardi au vendredi, de 10h. à

17h. (Fermé sur l'heure du dîner) et les samedi et dimanche de 13h à 17h.

Le musée est situé au 300 rue St-Pierre à Rivière-du-Loup.

Ces deux artistes occuperont la salle des Aboiteaux du 8 octobre au 31 octobre. Leurs toiles, huiles, aquarelles, lithographies vous permettront de les rencontrer suivant les heures d'ouverture du Musée qui ont d'ailleurs été prolongées.

Le Musée vous invite également à venir admirer l'exposition du village de Ste-Blandine tel qu'on pouvait le voir en 1925. Les trois frères Brisson ont consacré plus de six mois de travail pour ériger les maquettes qui nous font découvrir Ste-Blandine l'été et l'hiver.

De plus, il nous est maintenant possible de côtoyer les peintres russes des années 1913-1930 grâce à l'exposition itinérante du Musée d'art contemporain intitulée "Constructivisme et avant-garde russe". Cette exposition nous fait découvrir une période de l'histoire de l'art qui a été peu connue jusqu'ici. Hâtez-vous car cette exposition se termine le 18 octobre prochain.

La direction du Musée est heureuse de vous inviter par la même occasion à l'ouverture de la saison sous la présidence d'honneur du maire de Ri-

L'Hebdo, une formule efficace pour savoir ce qui se passe dans son milieu



La grande performance de

ZENITH

Système Vidéo
Hi-Tech Beta



ROLAND MORIN INC.

371 Lafontaine Rivière-du-Loup 862-2167



Remplir ce coupon et le déposer au magasin

NOM.....
 ADRESSE.....
 TEL.....

TIRAGE D'UN VÊTEMENT
DE BASE PAR JOUR

Ernest & Paul Itée 

82, LAFONTAINE RIVIERE-DU-LOUP 862-6997

Participez à notre
vente 25ième anniversaire
automne '82

\$2,000. en bons d'achats

"Abriller" son jardin pour l'hiver

Dans la nature, la terre n'est jamais à nu. Elle se recouvre d'elle-même d'herbes envahissantes, de feuilles mortes ou d'autres matières organiques comme pour se protéger. Il en est de même pour notre jardin à l'automne alors que le sol a été légèrement retourné. Pour le protéger des intempéries de l'hiver et des gels trop profonds, il faudra penser à le recouvrir d'une bonne couche de matières organiques. On pourra utiliser pour cela:

-un compost bien mûr, préparé antérieurement

-du fumier, de préférence bien décomposé (vache, cheval, mouton, volaille *, lapin...)
-toute matière verte disponible telle que résidus de récolte (fanés de carottes, pommes de terre, feuilles de chou, pieds de tomates, salade, etc.) et gazon coupé. Tous ces végétaux devront autant que possible être hachés en petits morceaux, soit à l'aide d'une tondeuse à gazon ou d'une déchiqueteu-

se.
-feuilles mortes.

Il s'agira de disposer toutes ces matières en différentes couches pour permettre au sol d'être en contact avec celles qui sont les plus décomposées d'abord, et de terminer par les feuilles mortes.

Ces couches devront être étendues uniformément sur toute la surface du sol, à une épaisseur variant de 5 à 8 cm (2 à 3 1/2 po).

Certaines de ces ma-

tières en se décomposant contribueront à nourrir le sol pour le printemps prochain et s'il en reste de non-décomposées, il s'agira de les racler.

En protégeant le sol de cette façon, on contribue à instaurer un nouveau cycle de compostage qui s'arrêtera cet hiver pour reprendre avec l'arrivée des premiers rayons chauds du soleil.

Jardin 90
407 Lafontaine, RDL

"Comment éviter la faillite" ... un guide précieux...

En ces temps difficiles de crise économique, "La faillite" frappe partout... Propriétaire de P.M.E. (Petite et Moyenne Entreprise) ou simple citoyen, nul n'est à l'abri... Il suffit d'un budget mal planifié, de dettes trop importantes, d'un crédit bancaire refusé, et tout à coup ça y est, on doit déclarer "faillite".

Il y a 5 ans, JEAN-LOUIS HOULE est propriétaire de plusieurs compagnies, lesquelles accusent un déficit d'un million et demi de dollars. Donc en principe, sur papiers, sur bilan, c'est la "faillite". C'est l'affolement des créanciers (562 fournisseurs)... Mais voilà, Jean-Louis Houle n'a pas déclaré "faillite", il a lutté et il s'en est sorti... Désirant faire profiter les autres de cette connaissance acquise durement, il a écrit "COMMENT EVITER LA FAILLITE".

"COMMENT EVITER LA FAILLITE" est basé sur l'expérience et ne se veut en aucun cas, être une doctrine du parfait chef d'entreprise. Mais pour sûr, la recette a fonctionné pour moi, elle peut donc servir à d'autres". (Jean-Louis Houle).

Nul n'est à l'abri d'une période financière difficile. Lorsque quelqu'un se retrouve prêt à déclarer faillite, sur qui ou sur quoi doit-il jeter le blâme? Sur les taux d'intérêts trop élevés, la conjoncture économique, la malchance?... A chacun d'établir son propre bilan...

JEAN-LOUIS HOULE nous parle sans détour, il nous guide, il trace le bilan de la situation. Par la vulgarisation d'un sujet à l'origine très complexe, il rend cet ouvrage accessible à tous et il espère qu'il saura aider plusieurs de façon concrète.

"COMMENT EVITER LA FAILLITE" s'adresse à tous... Que vous soyez aux prises avec des problèmes financiers, ou même si pour vous tout va pour le mieux, ce livre vous sera d'une aide précieuse.

"COMMENT EVITER LA FAILLITE" est disponible dans toutes bonnes librairies et tabagies dès maintenant.



M. Jean-Louis Houle.

le supplément

Edité par LE ST-LAURENT-ECHO
16 du Domaine,
Rivière-du-Loup,
G5R 4C3

TOUS LES SERVICES: 862-1774.

Courrier troisième classe.
No de permis: T 368

la Baie SPÉCIAL

La souffleuse en vedette

Judi et vendredi de 19h à 20h30. Samedi de 12h30 à 16h30.

Un technicien spécialiste, M. Yves Beaulieu vous donnera différents conseils sur le bon fonctionnement d'une souffleuse.

Bienvenue à tous!

La section des bonnes nouvelles

- Le taux de la Banque du Canada au niveau le plus bas depuis très longtemps.
- Les taux hypothécaires baissent rapidement.
- Le crédit à la consommation s'ajuste régulièrement à la baisse.

IL NE VOUS MANQUE QU'UNE CHOSE:

DU CASH

4-Saisons vous le fournit

Ce chèque vaut 200,00\$

à l'achat de tous modèles 1977 à 1983 neufs ou usagés chez 4-Saisons.



4-Saisons
CONCESSIONNAIRE FORD

101 Blvd Cartier
Rivière-du-Loup
862-6324

N.B. Doit être présenté avant livraison.

Folio 4

Négociable avant 30 novembre '82

Payez à l'ordre de.....4-Saisons Ford.....\$200.00

.....deux cents.....00 dollars.

Limite à un chèque
par véhicule acheté

Signez ici
C'est du cash.

Cette semaine, réfléchissez avant de jeter votre journal, il peut valoir \$200.00.



Demandez-nous n'importe quoi ou presque.

Le Jour de la Baie

Notre PLUS GRANDE VENTE
et PLUS BAS PRIX

On casse les prix

Super spéciaux additionnels

pour homme

Chemises

65% polyester, 35% coton avec poches sur le devant. Beau choix de couleurs et grandeurs no. 35295-2. Régulier \$23.00

Spécial: **\$14.99**

Chemises

D'allure jeune 100% coton, choix de couleurs et grandeurs, no. 35295-1. Régulier \$24.00.

Spécial: **\$16.99**

Sous-vêtements

"Jacques Laurent", grandeurs et couleurs assorties 65% polyester et 35% coton. Régulier \$2.75

Spécial: **\$1.88**

Pantalons de toilette

100% laine choix de couleurs et grandeurs no. 35217-1. Régulier \$40.00

Spécial: **\$29.88**

Chemises

Allure très sportive 100% coton, choix de couleurs et grandeurs no. 35346-5. Régulier \$24.00

Spécial: **\$16.99**

Jacquets de suède

Allure très jeune, dans les teintes de brun et beige. Grandeurs 36 à 44. No. 35168-1. Régulier \$110.00

Spécial: **\$88.99**

Chandails "Rendale"

100% acrylique, style chemisier avec rayures choix de grandeurs et couleurs. Régulier \$22.00

Spécial: **\$17.99**

Assortiment de chandails

Coton ouaté Michel Laurent, avec 2 boutons à l'avant et poches sur les côtés, grandeurs et couleurs assorties. Régulier \$24.00.

Spécial: **\$18.99**

Jacquets d'hiver

Coupe très à la mode se porte de 3 façons différentes une seule teinte kaki et choix de grandeurs no. 351423. Régulier \$85.00

Spécial: **\$69.99**

pour dame

Vestes

Double très bel imprimé. Régulier \$49.98

Spécial: **\$34.99**

Vêtements pour enfant

Jeans "Emilio"

Pour garçons 4 à 6X ans, denim de coton, choix de grandeurs. Prix régulier \$10.00.

Spécial: **\$7.88**

Chandails maltonnés

Grandeurs 8 à 18 ans, 3 couleurs, marine, gris, blanc. Régulier \$10.88.

Spécial: **\$7.88**

Vestes de jogging

"Rascal", 100% acrylique avec fermeture éclair devant, ton de gris seulement, grandeurs 8 à 18 ans. Régulier \$17.88

Spécial: **\$12.98**

POUR FILLES

Chandails col roulé

Teintes unies pour filles, 7 à 14 ans, choix de couleurs et grandeurs. Régulier \$15.98

Jupes

Corduroy assorties de dentelle au bas avec frison beau choix de couleurs, grandeurs 7 à 14 ans. Régulier \$24.00

Spécial: **\$19.88**

Blouses à carreaux

100% polyester, col frison, boutonné devant, manches longues, choix de couleurs. Régulier \$18.00

Spécial: **\$12.88**

Vestes de ski "La Baie"

Avec motifs matelassés, choix de 3 couleurs, grandeurs 7 à 14 ans. Régulier: \$35.00

Spécial: **\$27.88**

Literie

Nappes

Sans repassage, avec motifs 55% lin, 45% coton, résistant aux taches. Régulier \$15.98

Spécial: **\$9.88**

Divers

33 1/3 % de réduction sur notre

rotin en magasin

Paquet de 3 cassettes

90 minutes, audio-magnéto, qualité supérieure. Régulier \$5.00.

Spécial: **\$3.88**

25% de rabais

sur tout notre assortiment

de pot à fleurs

en magasin

Spéciaux confort de La Baie

Fauteuils

Modèle 175, seulement 6. Régulier \$169.00

Spécial: **\$144.99**

Modèle 951-1, seulement 3. Régulier \$369.

Spécial: **\$329.99**

Modèle 4007, seulement 1. Régulier \$399.00

Spécial: **\$349.99**

Tabouret berçant

Modèle 4008, seulement 1. Régulier \$199.00

Spécial: **\$149.99**

Modèle 151, seulement 1. Régulier \$139.

Spécial: **\$119.99**

Modèle 951, seulement 1. Régulier \$149.00

Spécial: **\$129.99**

Table à café

Modèle 4005, seulement 1. Régulier \$129.99

Spécial: **\$109.99**

Canapé

Modèle 4000, seulement 1. Régulier \$849.00

Spécial: **\$699.99**

Table d'appoint

Modèle 4006, seulement 1. Régulier \$119.99

Spécial: **\$99.99**



Votre entière satisfaction...nous la garantissons!



**L'automne
c'est le temps
du
VIDÉO**

**ET LE VIDÉO C'EST
L'AFFAIRE D' @ HITACHI**

Super petit magnétophone portatif

VT-6500A



no. VT-9100

Spécial

999.00\$



HITACHI

Les Télévisions Rivière-du-Loup Inc.

484 rue Lafontaine Rivière-du-Loup

862-8532

Un atelier agriculture dans Kamouraska

Dans le cadre de l'action entreprise par une quinzaine d'organismes socio-économiques du Kamouraskas depuis janvier dernier, le groupe Mobilisation recevait le mandat d'entreprendre une analyse de la situation de l'Agriculture dans notre région et ce, en collaboration avec les intervenants agricoles du milieu.

L'Agriculture comprend deux formes de productions, la production animale et la production végétale. Pour notre région, nous retrouvons la production laitière, le boeuf de boucherie, le mouton, le porc, le lapin et les abeilles. Quant à la production végétale, on note la pomme de terre, les céréales (avoines, blé et orges), le sirop d'érable et les produits maraichers.

Les intervenants reliés à chaque secteur

connaissent très bien les lacunes de leur production respective et souhaitent grandement en faire part non seulement aux divers paliers de gouvernements mais aussi à la population en général. Ainsi, depuis plus d'un an, le groupe Mobilisation a entrepris des études concernant la sous-exploitation des sols agricoles dans Kamouraska-Est. Ces études nous ont révélé que plusieurs centaines d'arpents de terre pourraient être récupérables pour l'agriculture. L'objectif de cette étude est de diversifier davantage les productions végétales en proposant de nouvelles formes de cultures...

Le groupe Mobilisation lance une invitation aux producteurs agricoles ainsi qu'à tous ceux et celles qui oeuvrent de près ou de loin dans l'agriculture ainsi qu'à tous ceux et celles qui s'intéressent

à l'agriculture, à contacter notre organisme afin d'analyser la situation dans chaque secteur de production, de voir ensemble les améliorations que l'on pourrait apporter et d'étudier la possibilité d'établir de nouvelles formes de productions.

Les informations recueillies auprès des différents intervenants agricoles, serviront à bâtir un Atelier dans le cadre d'un Colloque sur le Développement Régional qui devrait avoir lieu au cours prochains mois.

Pour de plus amples informations, contactez Alain Soucy au numéro 492-2515 ou rendez-vous à l'Ecole Marguerite Bourgeoise de St-Pascal, entrée sud de la Garderie.

Alain Soucy
Secrétaire-Coordonnateur.

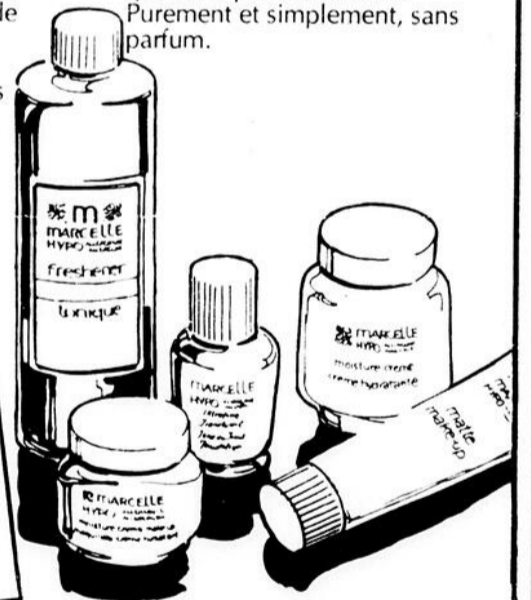
MARCELLE

Produits hypo-allergènes non parfumés.
... avec un cadeau beauté pour vous.

Du 19 au 30 octobre

Les produits de beauté hypo-allergènes Marcelle sont faits pour les peaux délicates. Mais même si vous avez un teint de pêche, vous les apprécierez aussi. Marcelle offre une gamme complète de produits

de beauté de haute qualité. Vous y trouverez tous ceux que vous pouvez désirer. Purement et simplement, sans parfum.



Marcelle

Avec tout achat de produits Marcelle d'une valeur de \$7.00 obtenez gratuitement un lait démaquillant d'une valeur de \$5.75.

UNIPRIX

DENYSE COTE
298 LAFONTAINE
RIVIERE-DU-LOUP

862-7042

santé dentaire

Par Pierre Michel d.m.d.

Les dents permanentes

La semaine dernière, nous avons parlé de l'importance de dents primaires, de leur utilité et des différentes raisons de les conserver. Faisant suite aux dents primaires, la poussée des dents permanentes se fait chez le jeune à partir de l'âge de 5-6 ans et se poursuivra jusqu'aux 14 ans environ. Pendant cette période, il se produit des modifications importantes au niveau des maxillaires. Ces modifications toucheront la croissance de ceux-ci et finalement à la fin de cette évolution, les maxillaires auront atteint leur forme définitive ou presque.

Selon le schéma idéal, si toutes les dents permanentes demeurent en place, l'intégrité des maxillaires sera conservée à travers toute la vie. Mais qu'advient-il si nous perdons ces dents et particulièrement en jeune âge? Il faut tout d'abord savoir qu'en fait la dent se trouve rattachée à l'os par une multitude de petits élastiques que l'on appelle les fibres du ligament périodentaire.

Ce sont ces fibres qui par la stimulation de la mastication génèrent la formation d'os autour des dents. Lorsque les dents sont perdues, ces fibres dégèrent et ne suscitent plus la formation osseuse. Alors avec les années, particulièrement si toutes les dents sont perdues, les maxillaires s'atrophient et ceci parfois au point de ne plus pouvoir supporter aucune prothèse. C'est ce qui explique l'apparence qu'ont parfois les gens âgés. C'est là l'aspect esthétique du problème mais que penser des problèmes fonctionnels: de la mastication quasi impossible qui entraîne des problèmes digestifs... Et croyez-le aucune prothèse ne peut remplacer des dents naturelles même si elles n'y sont pas toutes. Nous avons vu ce qui arrive à l'os lorsqu'il n'y a plus de fibres du ligament périodentaire des dents. Pour ceux qui n'ont plus le choix, il est évident que des prothèses sont un moindre mal que de ne

rien avoir en bouche. Mais pour les autres, c'est un "Pensez-y bien". Aucun dentier ne peut suppléer avantageusement aux dents naturelles. L'extraction d'une dent permanente doit être la dernière éventualité à envisager. **Conservez vos dents permanentes.**

Age d'Or de Saint-Cyprien

Le ministère de la Santé nationale et du Bien-être social, a accordé une subvention au montant de \$4,095.00 au Club de l'Age d'Or de St-Cyprien, dont Madame Thérèse Gagné est la présidente.

Ce montant servira à la réalisation d'un projet intitulé "A la vaillance de nos aîeux et présenté dans le cadre du Programme Nouveaux Horizons. Les objectifs du club sont de mettre sur pied des activités artisanales.

Ces dernières comprendront: tissage haute-lisse et basse-lisse, arts plastiques, cuir repoussé et fabrication de poupées avec costumes d'antan. Le groupe désire aussi suivre des cours de cuir repoussé et de danse.

la Baie SPÉCIAL

Clinique de ski de fond

Un bon conseil peut vous éviter le pire c'est ainsi que jeudi et vendredi de 19h. à 20h30 et samedi 12h30 à 16h30 de **prodigieux conseils vous seront offerts.**
Bienvenue à tous!

Demandez-nous n'importe quoi ou presque.



69¢ par portion



69¢ par portion

69¢

seulement par portion



RAGOÛT DE BOULETTES
Un mets bien de chez nous

Recette améliorée

7 1/2 oz
212 g



RAGOÛT DE BOEUF
Bourguignon

7 1/2 oz
212 g

- pour le même choix
- pour la même qualité
- et pour le même bon goût

Les ragoûts Cordon Bleu®, en format de 7 1/2 onces, vous sont offerts à ce prix spécial de **69¢** par la plupart des détaillants participants. Cette offre est valable entre le 4 octobre et le 30 novembre 1982. Sa durée peut varier selon les détaillants participants. Surveillez nos étalages en magasin.

Échangez le bon rabais ci-dessous dès maintenant.



49¢ de rabais

À L'ACHAT DE 2 RAGOÛTS CORDON BLEU® (6 SAVEURS AU CHOIX: RAGOÛT DE BOULETTES, RAGOÛT DE BOULETTES ET PATATES RONDES, DINER, RAGOÛTS DE BOEUF, IRLANDAIS ET POULET) EN FORMAT DE 7 1/2 ONCES.

M. le marchand, nous vous rembourserons ce bon pour sa valeur nominale plus 7¢ pour les frais de manutention, pourvu que ce bon vous ait été présenté par votre client suivant les conditions de cette offre. Toute autre utilisation constitue une fraude. Sur demande, vous devez fournir une preuve d'achat d'une provision suffisante de la marchandise spécifiée. Pour obtenir le remboursement, postez à: J. RENE OUMET L.T.E.E., C.P. 3000, Saint-Jean, (Nouveau Brunswick), E2L 4L3. Ce bon est valide jusqu'au 31 décembre 1982.

49¢ Cordon Bleu®

2702570H

Parlons BOEUF!



* ROSBIF DE PALETTE COUPE ORDINAIRE

2,38\$/kg
1,08\$/lb



* ROSBIF DE CÔTES CROISÉES

3,70\$/kg
1,68\$/lb



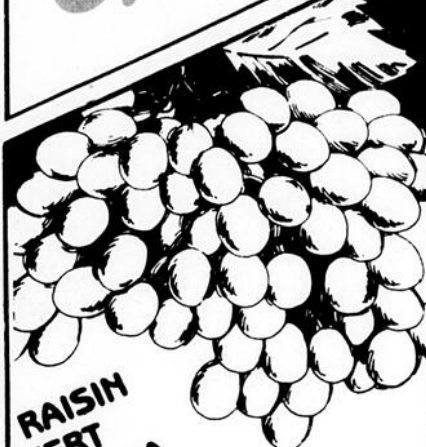
* ROSBIF DE CÔTES AVEC OS DE DOS

6,35\$/kg
2,88\$/lb



* BIFTECK DE CÔTE

6,57\$/kg
2,98\$/lb



RAISIN VERT ALMERIA Importé d'Espagne, Cat. Canada no. 1

1,52\$/kg
69¢/lb



PAMPLEMOUSSES ROSES gr. 40 Produit de la Floride

6/1,19\$

LES VIANDES

BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE 4,36\$/kg 1,98\$/lb

* ROSBIF DE PALETTE DÉOSSÉ 4,36\$/kg 1,98\$/lb

* BOEUF À RAGOÛT DÉOSSÉ 5,25\$/kg 2,38\$/lb

* BIFTECK DE PALETTE 3,04\$/kg 1,38\$/lb

RÔTI D'ÉPAULE PICNIC DE PORC FRAIS 3,48\$/kg 1,58\$/lb

RÔTI DE SOC DE PORC FRAIS 3,70\$/kg 1,68\$/lb

JAMBON FUMÉ DÉOSSÉ MÉRITE prêt à manger, style Québécois, demi 5,91\$/kg 2,68\$/lb

SOC DE PORC ROULÉ MÉTRO fumé 1-1,5 kg (2-3 lb) 6,13\$/kg 2,78\$/lb

SALADE DE POMMES DE TERRE MÉRITE (comptoir charcuterie) 2,16\$/kg 98¢/lb

PAIN DE VIANDE DE PORC MÉRITE (tranché selon vos besoins) 4,59\$/kg 2,08\$/lb

VIANDES CUITES MAPLE LEAF tranchées (Simili poulet, bologna régulier ou crié) 375 g 2,08\$

* Coupe provenant de boeuf Canada, catégorie "A"

MINI JAMBON MIGNON MAPLE LEAF prêt à manger 8,11\$/kg 3,68\$/lb

JAMBON CUIT MAPLE LEAF tranché 175 g 1,78\$

SALAMI EUROPÉEN MAPLE LEAF régulier ou tout boeuf (tranché selon vos besoins) 6,35\$/kg 2,88\$/lb

SAUCISSES FUMÉES SCHNEIDERS régulières ou tout boeuf 454 g 2,18\$

SAUCISSES MINI SZILLERS SCHNEIDERS surgelées au porc ou tout boeuf, 500 g 2,48\$

SAUCISSON POLONAIS SCHNEIDERS emballé sous vide 5,91\$/kg 2,68\$/lb

L'ÉPICERIE

PETITS POIS LESIEUR grosseur 1 & 2, Canada de fantaisie, bte 398 mL 69¢

JAMBON "OLDE FASHIONED" SCHNEIDERS désossé, prêt à manger, comptoir charcuterie 10,98\$/kg 4,98\$/lb

PÂTE DE FOIE TOUR EIFFEL régulier ou à l'ail 4,14\$/kg 1,88\$/lb

CRETONS TAILLEFER 500 g 2,38\$

TÊTE FROMAGÉE TAILLEFER 500 g 1,88\$

PÂTE AU POULET OU TOURTIÈRE TAILLEFER 225 g ou QUICHE LORRAINE 200 g, surgelé 1,28\$

SAUMON ROSE DU PACIFIQUE surgelé, morceau complet ou demi 4,36\$/kg 1,98\$/lb

JUS DE TOMATES HEINZ Canada de fantaisie bte 1,36 L 1,07\$

MAIS CRÈME NIBLETS Canada de fantaisie bte 398 mL 2/1,00\$

"La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez, toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces denrées, les épiciers Métro ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix, tout au long des saisons"

LES FRUITS ET LÉGUMES

* CAROTTES 39¢
Produit du Canada, Cat. Canada no. 1 cello 2,27 kg (5 lb).

ORANGES OUTSPAN (VALENCE) gr 112 Importées de l'Afrique du Sud 12/2,29\$

MELON MIEL gr 8 Produit des États-Unis ch 1,39\$

KIWI gr 36-42 Produit de la Nouvelle-Zélande 2/99¢

* CHOU VERT NOUVEAU Culture du Québec, Cat. Canada no. 1 20¢/kg 9¢/lb

* RADIS Culture du Québec Cello 454 g (1 lb) 29¢

ARACHIDES EN ÉCALES Produit des États-Unis 2,18\$/kg 99¢/lb

TERREAU FLORAL TOUT USAGE sac 10 litres 99¢

MAIS À GRAINS ENTIERS NIBLETS Canada de fantaisie bte 341 mL 2/1,00\$

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur dans tous les magasins de vos maîtres épiciers Métro et Casino du lundi 18 octobre. Il est possible que certains articles ne soient plus disponibles. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas.



ÉPICIERIS UNIS

CASINO



la Promotion de la semaine

MAINTENANT EN VENTE LE NOUVEAU DISQUE "PASSE-PARTOUT"

VOLUME 4
Prix régulier 8,98 \$
Prix de vente **5,98 \$**
(avec un minimum d'achat de 5,00 \$)
UNE ÉCONOMIE DE 3,00 \$
On connaît nos 'petit monde'

Passe-Partout



WELCH'S
JUS DE RAISIN
JUS DE RAISIN CONCENTRÉ
surgele
WELCH'S
cont. 341 ml

1,29 \$

12 Oeufs
Eggs
CALIBRE GROS
L'ARCHE
S&E

OEUFS
Calibre gros
Canada A
1 douz.

1,09 \$

SKIPPY
BEURRE D'ARACHIDES
bte 398 ml
SKIPPY
crèmeux ou super croquant
bocal 500 g

1,37 \$

Une offre énergique!

A partir de maintenant, vous pouvez obtenir avec chaque tranche de 25 \$ dans nos magasins, un bon-rabais d'essence de 1 \$ valable chez tous les détaillants participants SHELL au Québec.

En plus, tous nos magasins honoreront également les bons d'alimentation émis par GULF-PROVIGO et ESSO-STEINBERG avec chaque tranche d'achat de 50 \$.

Avec un achat d'essence minimum de 25 litres

- LES SURGELÉS**
- JUS D'ORANGE SUN SQUEEZE cont. 555 ml **69 ¢**
 - DÎNERS TV ASSORTIS SAVARIN bte 310 g **1,39 \$**
 - JUS D'ORANGE CONCENTRÉ McCANN cont. 355 ml **1,09 \$**
 - GÂTEAUX MOELLEUX ASSORTIS SARA LEE bte 397 g **1,49 \$**
 - FRUITS NON SUCRÉS, FRASER VALE Canada de fantasia fraises entières, bleuets bte 300 g **1,49 \$**
 - PAÏNS À L'AIL PIAZZA TOMASSO sac 212 g **99 ¢**
 - PORTIONS DE POISSON BLUE WATER panure parmentier, chapelure grillée bte 340 g **2,19 \$**
 - FILETS DE SOLE BOOTH bte 454 g **3,39 \$**
 - LÉGUMES À LA SAUCE AU CHEDDAR STOFFERS brocoli, chou-fleur bte 225 g **1,79 \$**
 - MARINADES HABITANT cornichons marinés, sucrés ou surs, olives farcies manzanilla ou oignons marinés sucrés ou surs bocal 375 ml **1,58 \$**
 - CHOCOLAT INSTANTANÉ NESTLÉ QUINZ cont. 750 g **2,19 \$**

BOISSON
FBI
pommes, raisin, orange, punch, fraises ou limonade
cont. 1,8 L

97 ¢

MINUTE RICE
RIZ
MINUTE RICE
bte 700 g

1,69 \$

ASTRA
SAUMON SOCKEYE ROUGE
bte 220 g

SAUMON SOCKEYE ROUGE
ASTRA
bte 220 g

1,78 \$

- JUS DE POMMES PUR ROUGE MONT clair ou brut bte ou bout 1,36 L **99 ¢**
- SAUCE AUX POMMES METRO cont. 796 ml **99 ¢**
- SOUPE HABITANT saveurs variées bte 796 ml **79 ¢**
- PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU SINGLES KRAFT paquet 500 g 24 tranches **2,57 \$**
- PÂTES ALIMENTAIRES LANCIA macaroni coupé, spaghetti ou spaghetti paquet 500 g **59 ¢**
- BOISSONS GAZEUSES SEVEN-UP régulier ou diet bouteilles consignées 6 x 750 ml **2,57 \$**
- THÉ EN SACHETS METRO ORANGE PEKOE sac de 100 **1,39 \$**

- JUS DE TOMATES LA JARDINIÈRE Canada de fantasia bte 1,36 L **1,07 \$**
- MÉLANGE À GÂTEAU BETTY CROCHER SHACKIN saveurs variées bte 397 g à 400 g **1,15 \$**
- PETITS GÂTEAUX STUART Pop, mini-croquettes, caramel roulés suisses au chocolat bte de 8 ou 10 **99 ¢**
- EAU DE SOURCE LABRADOR cont. 4 L **99 ¢**
- FROMAGE BRICK FROMAGE DE BEAUCE paquet 375 g **2,39 \$**
- CORNICHONS METRO pour tartines ou petits à l'arieth bocal 750 ml **1,19 \$**
- TOMATES METRO Canada de choix bte 340 ml **77 ¢**
- MÉLANGE POUR POUDING INSTANTANÉ JELL-O saveurs variées bte 92 g à 114 g **2/1,00 \$**
- MARMELADE METRO 3 fruits bocal 500 ml **1,49 \$**

- COMPRIMÉS ANALGÉSIIQUES ASPIRIN cont. de 100 **1,69 \$**
- SHAMPOOING HEAD & SHOULDERS régulier ou revitalisant cont. 550 ml **2,67 \$**
- NOURRITURE POUR CHATS PURINA CAT CHOW régulier, mélange gastronomique ou fruits de mer cont. 1 kg **1,39 \$**
- PAPIER HYGIÉNIQUE FACELLE ROYALE blanc, jaune ou amande paquet de 4 rouleaux **1,47 \$**
- HETTOYEUR POUR TUILES TUILEX cont. 450 ml **1,99 \$**
- NOURRITURE POUR CHATS DR BALLARD saveurs variées bte 700 g **59 ¢**
- MOUCHOIRS DE PAPIER KLEENEX blanc ou moka bte 100 feuilles **58 ¢**
- DÉTERSIF EN POUDRE BOLD 3 OXYDOL bte 6 L **4,29 \$**

au samedi 23 octobre 1982 jusqu'à la fermeture des magasins. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.



coop



Coke ou Sprite

plus dépôt.
6/2.29

Eau minérale Montclair
Bouteille 1 litre

.59



SOUPES TOMATES OU LÉGUMES AYLMER

bte 283 ml **3/89¢**



CAFÉ INSTANTANÉ MAXWELL

Pot 283 gr **4,79\$**

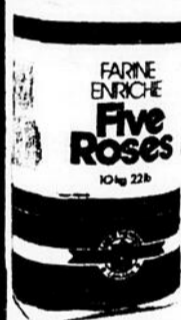


POIRES OU PÊCHES ARDMONA
Quartiers
Non sucrés
bte 796 ml **1,15\$**

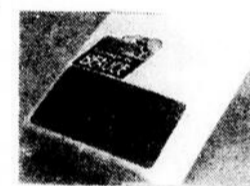
Beurre d'arachides Kraft
Crèmeux et croquant,
bocal 1kg **3.29**



Farine Five Roses
10 kg. **6.99**



Fromage Brick Beauce
375gr. **2.39**



Jus de tomates Heinz
Fantaisie, 19 oz.
.44



Champignons
En morceaux, COOP
Boîte de 10 oz. **.69**



Chocolat instantané Nestlé Quick
Bte 750 gr. **2,19**



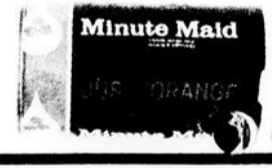
Spaghetti, spaghettini ou macaroni coupé
Bte de 1kg **1.29**



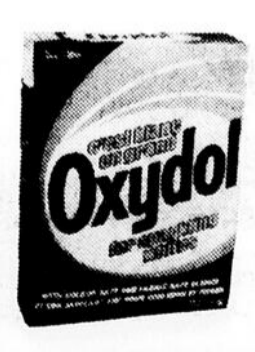
Graisse
Tenderflake, pqt. 1 lb. **.79**



Jus d'oranges
Minute Maid, bte 340ml/12 oz. **.99**



Savon en poudre Oxydol
Bte 6l **3.89**



Essuie-tout "Pronto", Emb. 2 rlx.
Prix à la caisse de 18 x 2 rlx **15.99**



Bi (T-bone Provien

6 2

CÔTELE Coupe du

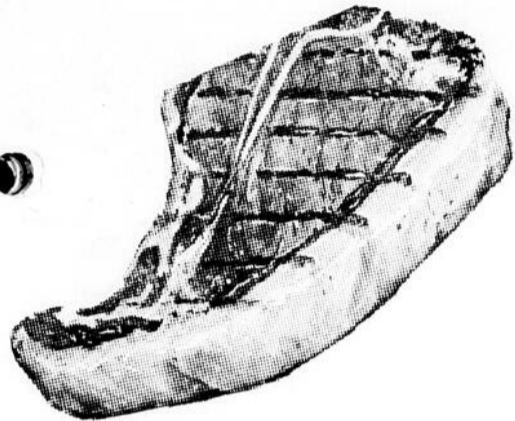
LOM Bout de 1,3 kg

LOM Bout de Env. 1,3

COOP

MAGASIN COOP RIVIERE-DU-LOUP

298 Blvd Thériault



Bifteck d'aloyau

Déossé.
Provient de boeuf Canada A

11.66 kg.
5.29 lb



Pommes de terres

Sac 50 lbs.
Produit Québec, Can. no. 1

2.69

Tomates rouges

Canada 1
Produit des Etats-Unis, gr 6 x 7

1.21 kg **.55** lb

Pommes McIntosh

De Fantaisie
Produit du Québec, cello 1.82 kg/4 lbs.

1.29

Carottes lavées

Canada no. 1, produit du Québec
cello 2.27 kg/5 lbs.

.39

Champignons blancs

Produit du Québec, cont. 568 ml.
(1 chop).

1.18

Oranges Valence

Produit du Brésil, gr. 125

12/1.69

MÉLANGE À GATEAUX FRUITS ROBIN HOOD

Cont. 3.59\$

RAISINS SECS SUN MAID

Sac 4.99\$

1.99\$

PAPIER ALUMINIUM ALCAN

Cont. 2.09\$

MAXI-SERVIETTES LIBERTE NOUVELLE

Cont. 3.99\$

SERVIETTES SANITAIRES LIBERTE NOUVELLE

Desodorisantes 100% Cont. 3.99\$

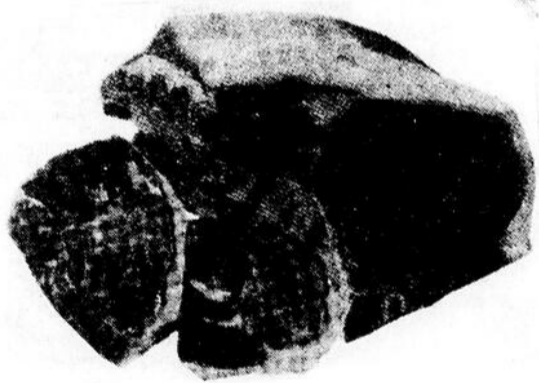
Bifteck d'aloyau

(T-bone) idéal sur le grill.
Provient de boeuf Canada A.

6.15 kg
2.79 lb.

Boeuf haché ordinaire

3.28 kg
1.49 lb.



CÔTELETTES DE PORC FRAIS

Coupe du centre **5,25\$ /kg** **2,38\$ /lb**

LONGE DE PORC FRAIS

Bout de côte
1,3 kg (3 lbs) env. **3,70\$ /kg** **1,68\$ /lb**

LONGE DE PORC FRAIS

Bout du filet
Env. 1,3 kg (3 lbs) **4,14\$ /kg** **1,88\$ /lb**

Salami

Tranché sur demande

Pepperoni

Tranché sur demande

3.47 kg.
5.48 lb



Bologne

Ciré ou régulier

1.96 kg
.89 lb.

Tranché sur demande

2.18 kg
.99 lb.

Pain simili-poulet

Tranché sur demande

3.06 kg
1.39 lb.

Soc de porc roulé

"Maple Leaf", fumé 1-1.3kg (2-3 lbs)

5.99 kg
2.72 lb.

ÉPICIERIS UNIS

GEM

GEM
ÉCONOMIQUE
EN GRAND

1 \$ DE RABAIS SUR VOTRE PLEIN D'ESSENCE SHELL!
GEM économique en grand, c'est aussi un bon-rabais de 1 \$ sur votre plein d'essence Shell, moyennant un achat de 25 \$ ou plus chez GEM.
Faites un achat d'au moins 25 \$ chez un maître épicer GEM. Il vous remettra un bon-rabais de 1 \$ applicable à tout plein d'essence ou de carburant diesel de 25 litres ou plus* chez un détaillant Shell participant du Québec.
* Un bon-rabais par visite par client.
** Un seul bon-rabais par plein.

Cette offre est valable jusqu'au 6 novembre 1982 chez GEM. Le bon-rabais demeure échangeable chez un des détaillants participants Shell du Québec jusqu'au 31 décembre 1982.

Les prix sont en vigueur du lundi 18 octobre au samedi le 23 octobre 1982 inclusivement. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Les illustrations de cette page ne servent qu'à illustrer la marque des produits annoncés. Le texte prévaut en toutes occasions. Si il advenait qu'un article vienne à manquer, veuillez demander un coupon de remise au comptoir et le prix vous en sera garanti.



BIFTECK DE RONDE
Desosse, tranche entière
4,14\$ kg
1,88\$ lb

BIFTECK DE POINTE DE SURLONGE
6,13\$ kg / 2,78\$ lb

BIFTECK D'ALOYAU OU CÔTE D'ALOYAU
Bout enlevé
7,89\$ kg / 3,58\$ lb

BIFTECK DE SURLONGE
Tranche entière
6,35\$ kg / 2,88\$ lb

ROSBIF D'EXTERIEUR
De croupe
4,14\$ kg / 1,88\$ lb

BIFTECK ATTENDRI
De ronde
6,79\$ kg / 3,08\$ lb

BOEUF HACHE
Maigre
5,03\$ kg / 2,28\$ lb

POIVRONS
Calibre gros
Produit des E.-U.
1,52\$ kg / 69¢ lb

POIRES ANJOU
De fantasia gr. 135
Produit des E.-U.
1,30\$ kg / 59¢ lb

CAFÉ MOULU MAXWELL HOUSE
Filtre matic, cafetière filtre
Mouture régulière
Sac 1 lb 454 g
2,28\$

FROMAGE VELVEETA KRAFT
Bte 500 g
2,49\$

JUS DE POMMES PUR ROUGE-MONT
Clair ou brut
Bte 1,36 litre / 48 oz
99¢

DÉSODORISANT SOFT'N DRY
Parfume, poudre, ultra-sec
Aérosol 200 ml
1,89\$

SOUPE TOMATES OU LÉGUMES ST-CASTIN
Bte 284 ml / 10 oz
3,89\$

SAUCISSES FUMÉES
Régulières ou tout boeuf
454 g
HYGRADE
5,03\$ kg / 2,28\$ lb

SAUCISSES SURGÉLÉES
500 g
LA BELLE FERMIERE
2,88\$

CELERI PASCAL
Canada #1
Produit du Québec gr. 24
39¢

RUTABAGAS
Canada #1
Produit du Québec
20¢ kg / 9¢ lb



RIZ A GRAINS LONGS MINUTE RICE
Inst.
Bte 700 g
2,19\$

RAGOUT CORDON BLEU
Boulettes, boulettes & patates, boeuf, poulet, irlandais et diner
Bte 212 g
79¢

SIROP D'ÉRABLE PUR CITADELLE
Bte 540 ml
3,49\$

NECTAR DE PRUNEAUX WELCH
Bout. 1,14 litre
2,08\$

BISCUITS DARE
Asst.
Sac 400 g
1,39\$

CHAMPIGNONS SLACK'S
Morceaux et pieds
Bte 284 ml (10 oz)
99¢

PÂTES ALIMENTAIRES GATTUSO
Coudes, spaghetti, spaghettini
Cello 1 kg
1,39\$

GÂTEAUX STUART
Bte familiale de 8
99¢

TABLETTES DE CHOCOLAT ROWNTREE
Halloween
Cello 16 barres junior
2,29\$

TOMATES DE CHOIX AYLMER
Bte 795 ml / 28 oz
89¢

RECURANT EN POUDRE COMET
Bte 400 g
69¢

PRODUITS SURGÉLÉS JUS DE POMMES ROUGE-MONT
Concentre
Bte 355 ml
89¢

CHAUSSONS AUX FRUITS PEPPERIDGE FARM
Asst.
Bte 297 g
1,09\$

FROMAGE MINCE
Enveloppe individuellement
Pqt 500 g
2,79\$

FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA
Bte 250 g
1,39\$

COCA-COLA & SPRITE (TAB)
Bout. consignée 750 ml
6/2,57\$

MOUCHOIRS DE PAPIER KLEENEX
Blanc, moka
Bte 100 f
55¢

PAPIER HYGIÉNIQUE VELOUR
Blanc, jaune, bleu, beige
Pqt 4 rlx
1,29\$

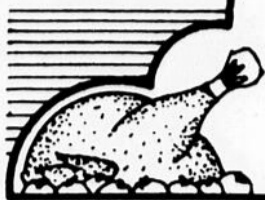
ESSUIE-TOUT KLEENEX
Blanc, jaune, moka
Pqt 2 rlx
1,49\$

LITIÈRE POUR CHATS SAULAR
Sac de 4 kg
1,89\$

63 FRASERVILLE RIVIERE-DU-LOUP 862-8255

Spéciaux 53e anniversaire

Du 19 octobre au 2 novembre '82



1929

Prix en vigueur du 19 octobre au 2 novembre ou jusqu'à épuisement de la marchandise.

Bifteck de ronde A1
Cubes de boeuf
Croupe roulée
Boeuf haché maigre

kg. **5.49** / 2.49 lb.

BOEUF D1 DE L'OUEST

Pour congélateurs, toutes ces viandes sont débitées et emballées.

Derrière de boeuf D1

3.51 kg 1.59 lb.

Devant de boeuf D1

2.69 kg 1.19 lb.

Demi boeuf D1

2.98 kg 1.35 lb.

Longe de boeuf D1

3.73 kg 1.69 lb.

Fesse de boeuf (cuisse) D1

3.95 kg 1.79 lb.

Surlonge complète D1

4.17 kg 1.89 lb.

Bifteck de côte (ribs steak) D1

4.39 kg 1.99 lb.

Aloyau (T-bone steak) D1

5.93 kg 2.69 lb.

BOUCHERIE GENDRON

201 Lafontaine
Rivière-du-Loup
Serge Michaud Prop.
tél: 862-3521-22 res: 862-7151

Spécialité Boeuf de marque rouge et bleue



centre-ville
lafontaine
rivière-du-loup

1982



Saucisse fraîche Micho

kg. **3.73** / 1.69 lb.

Viandes à tourtières

80% maigre

kg. **3.51**
1.59 lb.

Viandes à cretons

Flanc haché ou non

kg **3.06**
1.39 lb.

Poulet

Canada, catégorie Utilité,
2.5 à 3 kg (env. 6 lbs.) congelé,

kg **2.18**
.99¢ lb.

Boeuf haché

Régulier

kg **3.51** / 1.59 lb.
5kg **16.45** / 14.90 10lbs

BOEUF A1 DE L'OUEST

Derrière de boeuf A1

4.26 kg.
1.93 lb.

Longe de boeuf A1

5.05 kg.
2.29 lb.

Pointe de boeuf

D1, fraîche, 4kg. (env. 10 lbs)

kg. **4.39**
1.99 lb.

Jus d'orange "Kent"

Congelé et concentré,

12.50 onces, 3.55 ml.

.99¢ chacun

Poules à bouillir

Canada Cat. Utilité, environ 6 lbs., 2.5 kg, congelées.

1.96 kg .89 lb.

Epaule de porc frais

2.40 kg 1.09 lb.

Roulé de veau congelé

5.71 kg 2.59 lb.

Filet de morue

Boîte de 5 lbs.

3.73 kg 1.69 lb.

CUISINE ROCHETTE:

Pâtes impériaux (egg rolls)

57 grammes, chacun

.20¢

Pâtés à la viande

400 grammes chacun

1.89

Côtes levées (Spare ribs)

4.17 kg 1.89 lb.

Boeuf haut de côtes D1

2.62 kg 1.19 lb.

Boeuf épaule complète

D1, environ 30 à 40 lbs.

3.29 kg 1.49 lb.

Cuisses de poulet

Congelées, bte 5 kg (11 lbs.)

kg. **2.18** / .99¢ lb.

Aucune quantité ne sera limitée.
Argent comptant.



Saucisson de bologne
Tranché ou non.

kg. **1.96**
.89 lb.

Jambon cuit
Extra maigre

kg. **5.49**
2.49 lb.

Jambon Cottage

kg. **5.93**
2.69 lb.

Saucisse fumée,
lousse

kg. **3.29**
1.49 lb.



La décoration du nouveau Centre de Couture Singer situé au centre commercial, est très attrayante et invitante pour la clientèle. On reconnaîtra sur la photo, mademoiselle Johanne Lévesque, vendeuse d'expérience, maintenant à l'emploi de ce magasin. Ce nouveau local du Centre de Couture Singer est une très belle addition du centre commercial.



Le Garage Windsor Ltée aimerait remercier sa clientèle pour un honneur qui revient à l'un des siens. M. Yves Landry, vice-président de Chrysler Canada Ltée présentait récemment à Daniel Beaulieu une magnifique plaque le reconnaissant comme maître membre de la guilde des ventes Chrysler. Comme récompense pour avoir été l'un des 10 meilleurs vendeurs Chrysler au Québec, Daniel et Monique iront séjourner une semaine aux Bahamas compliments de Chrysler. Le journal St-Laurent-Echo s'associe au Garage Windsor pour féliciter et souhaiter bon voyage à Daniel et Monique.



Pouvant vous aider et vous conseiller sur le choix de montures de lunette, Lynda Charest, secrétaire administrative sous la surveillance de Michel Rouleau opticien, vous accordera avec sa grande gentillesse, tout le temps nécessaire pour votre choix vu le grand nombre de montures en démonstration. Pour une nouvelle vision sur mesure adapté à votre physionomie rendez-vous rencontrer Lynda Charest chez Michel Rouleau opticien d'ordonnance.

la Saie

SPÉCIAL

Démonstration de tricot

Mardi et mercredi de 11h. à 16h. et samedi toute la journée démonstration de tricot par Mme C. Gagnon jeudi et vendredi de 13h. à 16h. et 19h. à 20h30. Mme T. Boucher vous conseillera sur les différentes facettes du tricot.

Bienvenus à tous!



Demandez-nous n'importe quoi ou presque.

Pourquoi payer plus cher?

JAKO de haute qualité.

Prix avantageux

Les sacs à ordures étanches, résistants et sans odeur.

Jovi

Super Marché

Sénéchal

114 Témiscouata
Rivière-du-Loup
Tél: 862-7221

SPÉCIAUX DU 20 AU 23 OCTOBRE

<p>Macaroni coupé Catelli Ou spaghetti, carton de 1kg .99¢</p> <p>Mouchoirs blancs Kleenex, bte de 200 .87¢</p> <p>Mais en grains Hiblets Boîte de 12 oz. .59¢</p> <p>Tomates Rodina Boîte de 28 oz. .89¢</p> <p>Farine Purity Sac de 3.5 kg. 2,29\$</p> <p>Pruvinciaux moyens Del Monte, cello de 375g. 1,17\$</p> <p>Jus d'orange FBI Non sucré, 64 oz. 1,89\$</p> <p>Céréales Special K De Kellogg, 475g. 1,99\$</p> <p>Jus de pommes Rougement Boîte de 48 oz. 1,17\$</p> <p>Nectar de pruniaux Welch 40 oz. 1,99\$</p> <p>Pois verts No. 1 & 2 LeSieur, 14 oz. .79¢</p> <p>Grain pré-cuit Robin Hood, 13 oz. 1,09\$</p>	<p>Yogourt Delsie nature Ou fruits assortis, 175g. .49\$</p> <p>Biscuits Montmagny Feuilles érable ou Lunch, 350g. 1,29\$</p> <p>Eau gazeuse Coke ou Sprite, 750 ml. 6 pour 2,99\$</p> <p>Chips Laurentide Sac de 400 g 1,89\$</p> <p>Café Maître "D" 10 oz. 3,99\$</p> <p>Bombons Montmagny Boules blanches ou Toffee, 200g. .99¢</p> <p>Lotion à mains Jergens 300 ml. 2,19\$</p> <p>Nestlé Quick Chocolat instant, 750 ml. 2,59\$</p> <p>Moutarde Schwartz Verre de 250 ml. 69¢</p> <p>Marmelade Good Morning, 3 fruits, 375 ml. 1,29\$</p>
Fruits et légumes	
<p>Pommes de terre luisées Can. no. 1, grad. Qué. emb. de 4,5kg ou 10 lbs. 1,09\$</p> <p>Poisons haricots Can. de fantasia, prod. E.U., gros. 135. 1,30\$-kg / .59\$-lb</p> <p>Champignons blancs Prod. de Québec, emb. de 226,8g. 1,19\$</p> <p>Citronilles Prod. de Québec, chacune .99¢</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 10px;">Viandes</p> <p>Bifteck de ronde Tranche entière, coupe de boeuf, Can. "A", 4,37\$-kg / 1,98\$-lb</p> <p>Bifteck au rôtir de pointe de sauterie Coupe de boeuf, Can. "A" 5,91\$-kg / 2,68\$-lb</p> <p>Rôti de croupe de boeuf Désossé, coupe de boeuf, Can. "A" 5,47\$-kg / 2,48\$-lb</p> <p>Bacon tranché Sodor, 500g. 2,58\$</p>

Vous aussi,
offrez-vous votre
moment de détente
avec votre Hebdo A-1

Le St-Laurent-Echo

En vente partout



Le FESTIVAL du FROMAGE



Spéciaux en vigueur jusqu'au 24 octobre 82

SERVI

PRO

Affilié à J.L. Duval

PRO
FÈVES JAUNES COUP
MACÉDOINE,
BLÉ D'INDE EN CRÈME
POIS ET CAROTTES
EN CUBES
LA FERLANDIÈRE
Choix
Bte 10 oz **33¢**

PRO
PAIN DE
VIANDE
PREM
Bte 340 g **1,45**

PRO
CROUSTILLES
YUM YUM
Rég. ou B.B.Q.
(Masque gratuit)
Sac 16 g **99¢**

PRO
MOUTARDE
PRÉPARÉE
CONDOR
Jar. 500 mL **72¢**

PRO
MARGARINE
MOLLE
MONARCH
Cont. 1 lb **89¢**

PRO
CAFÉ
INSTANTANÉ
MAXWELL HOUSE **5,09**
Boc. 10 oz

PAPIER ALUMINIUM
ALCAN
18 x 25'
Rlx **1,49**

CHOCOLAT HALLOWEEN
ROWNTREE
(5 variétés)
Cello **2,29**

LOT O SERVI
GRATTEZ VOTRE CHANCE!
DU 4 OCTOBRE AU 11 DÉCEMBRE 1982
PLUS DE \$40,000,00 A GAGNER

1 BILLET AVEC CHAQUE ACHAT DE 25.00\$
PLUS DE 15 600 CHANCES DE GAGNER
15 GRANDS PRIX DE 1 000.00\$
GRATTEZ ET GAGNEZ INSTANTANÉMENT \$2-\$5-\$10-\$20

Des viandes SERVI tendres

BIFTECK DE SURLONGE
Tranche entière **5,99/kg**
2,72/lb

BIFTECK D'ALOYAU OU CÔTE D'ALOYAU Canada A-1	5,89/kg 2,67/lb
BIFTECK DE SURLONGE Désossé (Boston) Canada A-1	7,49/kg 3,40/lb
BOEUF HACHÉ Maigre	5,89/kg 2,67/lb

Le choix du connaisseur **grad**

JUS DE TOMATES
GRAD
Can. Fant.
Bte 48 oz **1,23**

EAU MINÉRALE
GRAD
Gazéifiée
Btle 750 mL **65¢**

Des fruits et légumes SERVI frais

CAROTTES
Pr. Québec
Can. No. 1
Cello 2.27 kg (5 lbs) **39¢** ch.

LAITUE ICEBERG Gr. 24 Pr. E.U. Can. No. 1	69¢ ch.
PAMPLEMOUSSES BLANCS Pr. Floride Can. No. 1, Gr. 48	6/ 1,09
RAISINS ROUGES EMPEREUR Pr. Californie Can. No. 1, 22 lbs	1,87/kg 85¢/lb

PÂTE DENTIFRICE
GRAD
Au fluorure
Tube 100 mL **1,09**

SHAMPOING POUR BÉBÉ
GRAD
Btle 500 mL **1,39**

SHAMPOING ou RINCE CRÈME
Chev. norm. gras
Btle 500 mL **1,29**

CHAMPIGNONS SLACKS Merc. et pieds, Bte 10 oz	95¢	SOUPES HABITANT (7 variétés) Bte 28 oz	95¢	CÉRÉALE SON DE MAÏS QUAKER Bte 350 g	1,19	AMPOULES ELECTRIQUES BEST BUY, 40-60-100 W 2's	1,09
SARDINE BRUNSWICK Sauce tomate, Bte 3 oz	45¢	FÈVES BLANCHES THOMPSON Sac 4 lbs	3,25	BISCUITS B.M. Social Tea, Lunch Sandwich Cet. 400, 350 g	1,29	MOUCHOIRS BLANC HOMME KLEENEX Bte 60's	1,09
SARDINE HUILE BRUNSWICK Bte 3 oz	45¢	SAUCE HOT CHICKEN HABITANT Bte 14 oz	59¢	BONBONS HALLOWEEN VIAU Cet. 200 g	1,09		
PÂTE DE FOIE PARIS PÂTE Bte 6 oz	92¢	FARINE TOUT-USAGE PURITY Sac 10 kg	8,15	CHOCOLATS PETITES JOIES MARS Cet. 280 g	1,89		
SOUPE CRÈME CHAMPIGNONS AYLMEY Bte 10 oz	49¢	PURE LARD TENDERFLAKE Bte 1 lb	97¢	DÉSODORISANT À TAPIS CARPET FRESH Cont. 400 g	1,89		

Spéciaux disponibles chez ces marchands seulement

Les photos de cette page ne servent qu'à illustrer la marque des produits annoncés. le texte prévaut en tout temps.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités et de corriger les prix incorrects résultant d'une erreur d'impression.

ça profite

Epicerie Régent Ouellet

Saint-Alexandre, Kam. 495-2886

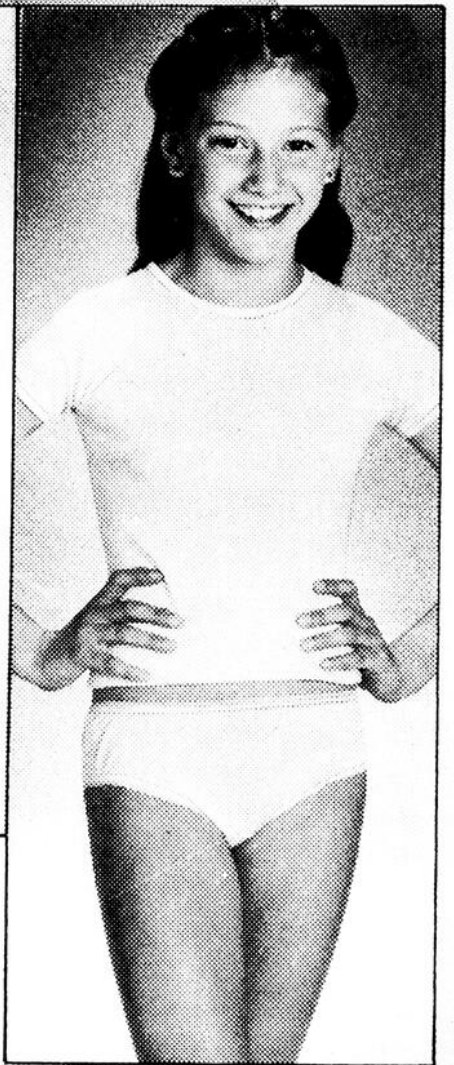
Notre PLUS GRANDE VENTE et nos plus bas prix!

Jour de la

la Baie

3/299

Venez au 'Jour de la Baie' pour de super achats sur culotte ord. et bikini pour dame ou fille. 3 offertes à un seul bas prix! Notre sélection comprend: **culotte ord. en acétate** pour dame/junior; culotte bikini en nylon, jambe/ taille élastiques, gousset coton; imprimés, tons pastels; PMG. **Culotte pour dame forte:** acétate, taille/jambe élastiques, gousset coton, fleurs bleues ou roses. **Culotte en acétate pour fille** et culotte bikini en nylon. Choix: tons pastels, imprimés floraux. 2-3X, 2, 4, 6, 6X et 8-14 dans le lot. Voyez-donc nos aubaines et faites-en provision dès aujourd'hui!



demandez-nous n'importe quoi ou presque!

POUR LA PREMIÈRE FOIS!

'Trousse Grands Soins' d'Estée Lauder



Une première...les produits Estée Lauder à notre comptoir.

'Trousse Grands Soins' d'une valeur de \$25 vous est offerte avec tout achat de \$10 ou plus de produits Estée Lauder.

La trousse comprend:

Crème-Contrôle contribue à ralentir l'apparition des signes du vieillissement. Une peau douce, lisse et radiante.

Aquarelle...subtile, pour un visage resplendissant.

Rouge à lèvres Rich Rich Re-Nutriv...lèvres éclatantes,

de couleur riche, pénétrante qui dure et dure...

Lotion Parfumée pour le corps Cinnabar...une somptueuse, chaude senteur d'épices or qui pénètre et adoucit la peau.

Venez chercher votre cadeau Estée Lauder à partir du 13 sept. 1 ens. par client jusqu'à épuisement de la marchandise.

CLINIQUE

Mercredi le 20 octobre, Mlle Sylvie Lavoie, cosméticienne fera une démonstration de nettoyage de peau avec nos nouveaux produits Estée-Lauder.

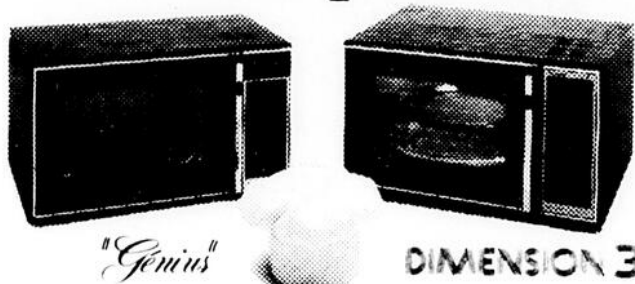
La première clinique aura lieu à 2h. et la deuxième à 3.30h. Par la suite Mlle Lavoie se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions.



Procurez-vous un four Panasonic



et obtenez 100\$ d'épicerie!



- Un toucher sur la commande auto-senseur permet de décongeler, faire cuire et même garder les aliments au chaud... automatiquement!
- Plateau magnétique rotatif exclusif à Panasonic pour l'uniformité de la cuisson.
- La magie des micro-ondes plus la chaleur de la convection pour de succulents rôtis dorés.
- Plateau magnétique rotatif exclusif à Panasonic pour l'uniformité de la cuisson.

En achetant un des modèles ci-contre,* entre le 1^{er} octobre et le 30 novembre 1982, vous recevrez des coupons pour 100\$ d'épicerie, valables dans tous les supermarchés Provigo participants.

Modèles éligibles:	
"Genius"	"Dimension 3"
NE-8030C	NE-9930C
NE-7930C	NE-9910C
	NE-9900C
	NE-9830C



*Tous les modèles peuvent ne pas être disponibles chez certains détaillants. Chez tous les détaillants Panasonic participants.

Panasonic

à l'avant-garde du temps

Meubles Fitzback Ltée

646 Lafontaine Rivière-du-Loup 862-8733

Rôti d'automne à l'étouffée



1 sachet de mélange pour soupe à l'oignon Lipton.
 1,5kg (3 lbs) de boeuf pour cuisson à l'étouffée
 6 petites pommes de terre, pelées
 250 ml. (1 tasse) de carottes tranchées en diagonale
 250 ml. (1 tasse) de navets coupés en dés
 125 ml. (1/2 tasse) de céleri tranché en diagonale
 1 feuille de laurier
 2 ml. de thym
 175 ml. (3/4 tasse) de jus de pomme
 tomates (ou 5 tomates pelées et coupées en morceaux)
 1 courgette tranchée en rondelles
 500 ml. (2 tasses) de choux-fleurs, en bouquets
 125 ml. (1/2 tasse) de céleri tranché en diagonale
 15 ml. (1cuil. à soupe) de beurre
 1 pincée d'origan
 1 pincée de poivre

Faire fondre le beurre dans une poêle et y faire revenir la courgette, le chou-fleur et le céleri. Incorporer ces légumes au mélange de tomates dans la casserole.

Ajouter le reste des ingrédients. Faire mijoter en brassant de temps en temps, environ 20 minutes, ou jusqu'à ce que les légumes soient tendres.

6 portions.

Préchauffer le four à 180 degrés (350 degrés F).

Tapiser le fond d'une rôtissoire à fond plat de papier aluminium. Placer la pièce à rôtir dans la rôtissoire et la frotter avec le mélange pour soupe à l'oignon Lipton. L'entourer des légumes. Mélanger le reste des ingrédients et verser sur la viande et les légumes.

Couvrir la rôtissoire d'une feuille de papier d'aluminium en scellant bien les bords du plat. Cuire au four pendant deux heures. Réduire le temps de cuisson si le rôti n'est pas désossé. De 4 à 6 portions.

Ragoût de courgettes et de choux-fleurs.
 1 sachet de mélange pour soupe poulet-oignon Lipton
 540 ml. (1 boîte) de

la Baie SPÉCIAL

Journée Claude Dubois

Samedi le 23 octobre, avec tout achat à notre magasin La Baie, tirage à toutes les heures d'un disque de

Claude Dubois

Il suffit de déposer vos coupons de participation dans la boîte indiquée. À chaque heure nous pigeons un nom et le reste des coupons est jeté et ça recommence. Bonne Chance!

la Baie

Vous propose nombreuses activités



Demandez-nous n'importe quoi ou presque.

LA VENTE 3E ANNIVERSAIRE SE POURSUIT



Montclair

Eau minérale en bouteille de 750 ml. + 250 ml. gratuit.

.59¢



Liberté Nouvelle

Maxi-serviettes en format de 30 régulières ou désodorisantes.

\$2.79



Biolan

Bain de mer aux algues marines, format de 900 ml.

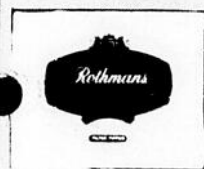
.79¢



Nutri-dète

20 sachets + 4 gratuits

\$7.99



Cigarettes

Marques populaires, régulières ou King Size.

\$11.09



Aspirin

Pour adultes, 100.

\$1.69



Secret

Désodorisant en bâton 60 gr.,

\$1.89

désodorisant à bille 75 ml.

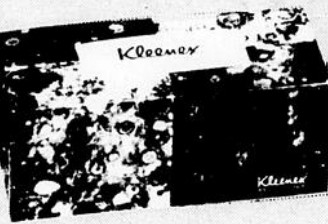
\$1.89



Pampers

Premiers pas 48, et super-absorbantes, en 60.

\$9.39



Kleenex

Papier mouchoir en boîte de 200.

.79¢

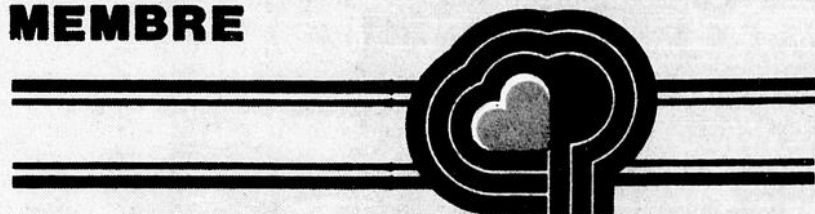


Viva

Essuie-tout en paquet de 2 rouleaux,

.98¢

MEMBRE



FAMILI-PRIX

Service de livraison dans un rayon de 15 milles. **MEME LE DIMANCHE.**

VARIETES

Michel Davin

400 Ouest Principale
Cacouna
867-1170

240 Lafontaine
862-6326



Crest

Dentifrice, format de 150 ml. avec coupon de c.50. Régulier, menthe, gelée.

\$1.19



Cashmere

Papier hygiénique en paquet de 4 rouleaux.

.98¢

SEMAINE DU COSMETIQUE

NOUVEAU

L'ORÉAL

Première Perm

Permanente avec une protection hydratante Spécial

\$2.99

20%

d'escompte

sur tous les parfums

et

cosmétiques en magasin.

**LE VENDREDI
22 OCTOBRE**

une spécialiste en maquillage sera à notre comptoir cosmétique entre 15.00 hres et 21 hres, afin de maquiller toute personne le désirant et ce **GRATUITEMENT.**

**Comparez...
Epargnez...**

Ouvert 7 jours 7 soirs.
9hres A.M. a 9hres P.M.

Quantités limitées

La sécurité du transport scolaire

L'on enseigne aux écoliers canadiens que les véhicules à moteur doivent s'arrêter devant les clignotants d'un autobus scolaire qui fait monter ou descendre les passagers. Surtout les plus jeunes traversent ainsi la rue en toute confiance, ce qui d'après le Conseil canadien de la sécurité est en principe un tort, car trop souvent, les conducteurs ne respectent tout simplement pas les signaux des clignotants.

Du 17 au 23 octobre, c'est la Semaine de la sécurité du transport scolaire au Canada et l'on exhorte le public à

y participer qu'il ait ou non des enfants parmi les usagers des autobus scolaires.

Sur la façon d'y participer? Le Conseil canadien de la sécurité donne quelques suggestions:

-demander à la police de la communauté de renforcer plus strictement, spécialement pendant cette semaine, la loi qui oblige les conducteurs à s'arrêter devant les clignotants d'un autobus scolaire pour que ceux-ci deviennent plus conscients de la prudence qui s'impose.

-s'assurer que tous les conducteurs dans la



famille comprennent cette loi et l'observent.

-participer aux discussions avec les écoliers sur la sécurité du transport scolaire pour leur

montrer que les adultes considèrent ce sujet important.

-visiter les expositions ou les démonstrations organisées par les autorités scolaires locales ou les chauffeurs d'autobus de la localité.

-prendre un Cours de conduite préventive pour s'assurer que ses habitudes au volant soient au bon niveau.

Les enfants verront partout des affiches montrant Elmer, l'Éléphant prudent les exhortant à faire "attention au bus jaune". Tous les usagers de la route doivent faire de même.

L'Almanach moderne 1983

ON EN A LONG À VOUS RACONTER!

Que l'on s'intéresse à la science ou à la psychologie, à l'éducation ou à la géographie de notre planète, que l'on soit un mord du sport ou du monde du spectacle, l'édition 1983 de l'ALMANACH MODERNE passionnera tous et chacun des membres de la famille. Tout au long de ses 900 pages, c'est une mine inépuisable de renseignements qui s'offre aux yeux des lecteurs.

Gretzky et de Fernando Valenzuela; - les îles des Antilles qu'il vous est possible de visiter au cours de vos prochaines vacances.

On vous explique aussi les grands avantages de la carte du monde conçue par Arno Peters que l'on a appelée "carte pour un monde solidaire".

On vous décrit l'évolution de l'intelligence chez un enfant et on vous met en garde contre la tentation de négliger la santé dentaire de vos jeunes.

Mais l'ALMANACH MODERNE sait aussi faire place à l'insolite en vous révélant le secret que cache toute pyramide et en vous présentant un médium anglais qui a le don de faire parler les morts.

On vous raconte encore des histoires passionnantes concernant quelques Patriotes qui ont participé aux révoltes de 1837 et 1838. Vous êtes peut-être l'arrière-petit-fils de l'un d'eux!

En consultant l'ALMANACH MODERNE 1983, vous comprendrez pourquoi tant de nos lecteurs le conserve durant des années sur les rayons de leur bibliothèque.

L'ALMANACH MODERNE 1983 est en vente partout au même prix que l'an dernier, soit 3.95 \$. Une véritable aubaine pour une encyclopédie de 900 pages!



A titre d'exemples, voici quelques sujets qui y sont abordés:

- la population canadienne à la lumière du recensement de 1981;
- les 112 merveilles du monde d'aujourd'hui;
- les vitamines et les minéraux dans votre alimentation;
- les exploits de Wayne

la Saie

Vous présente

Les Merveilles du Maquillage



Vendredi 22 octobre à 19h30

6 jolis mannequins défilent devant vous pour vous présenter toutes les nouvelles couleurs mode automnale de Lise Watier, Lancôme et notre toute nouvelle ligne Estée Lauder

Nombreux prix de présence seront attribués.

Des commentaires seront donnés par Mlle Sylvie Lavoie qui se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions.



Sylvie Lavoie.

la Saie

SPÉCIAL

Parade de mode Pour dames

Judi 21 octobre à 19h.30

au département des dames se tiendra une parade de mode.

Notre marchandise d'automne sera mise en évidence.

Bienvenue à tous!



Votre entière satisfaction...nous la garantissons!



Demandez-nous n'importe quoi ou presque.

santé mentale

Par Jean-Marie Duvel
Psychologue

Comprendre c'est être sensible

Pour plusieurs d'entre nous la définition de la compréhension est simple. Elle consiste à enregistrer des mots émis par une personne et à lui répondre par une autre série de mots. La sensibilité au contenu d'une conversation n'est qu'une dimension de la compréhension. Vouloir se limiter à la signification des mots dans un contact avec une personne entraîne une compréhension très partielle et souvent inadéquate de ce que vit une personne. C'est en bonne partie pour cette raison que Luce et Lucille, dans le dernier article, en sont venues à une altercation majeure.

Plusieurs recherches en psychologie ont déjà montré que la communication avec une ou plusieurs personnes se fait principalement de façon non-verbale (70% du message), par les intonations de la voix (23% du message) et par les mots (7% du message). Ceci signifie que nous parlons beaucoup plus avec notre corps et nos attitudes qu'avec le langage. Lorsque nous comprenons les mots qui nous sont adressés, nous ne comprenons que 7% du message qui nous est transmis. Nous pouvons comprendre beaucoup plus adéquatement une personne si nous sommes attentifs, non seulement aux mots qu'elle exprime, mais si nous sommes également sensibles aux intonations de sa voix et à la signification des mimiques, postures et gestes corporels. Tous ces indices corporels expriment un état émotif intérieur qui n'est pas toujours évident dans nos discours. Voyons, à la lumière de ces données, comment Lucille et Luce pourraient entrer en contact en prenant pour acquis que leur compréhension mutuelle dépasse le cadre restreint des mots.

Les chances de résolution d'un conflit entre deux individus augmentent considérablement si les personnes concernées centrent leurs échanges sur l'expression verbale et non-verbale de leurs "besoins"

plutôt que sur le désir de triompher de l'autre. En ce sens, Lucille a manifesté son désir de permettre à Patrick de manger seul. D'autre part, Luce a exprimé, de façon voilée son désir de conserver intact un tapis auquel elle tient beaucoup. Voilà donc où se situe le véritable problème. Comment arriver à ce que chacune puisse être respectée? Dans un échange constructif, les deux intervenants vont axer leur énergie sur la recherche de possibilités qui pourraient satisfaire au moins en bonne partie chacune d'elle. Il n'est plus question de perdre son temps à se blâmer l'une l'autre de leur désir. Cette recherche honnête de solutions permettra à Luce et à Lucille d'énumérer des moyens de satisfaire leur désir. L'une dira: "nous pourrions étendre un grand polythène sur le tapis", l'autre, "j'exercerai une surveillance particulière auprès de Patrick", l'une, "je m'efforcerai de lui donner une nourriture plus solide que liquide", etc...après cet inventaire Luce et Lucille s'efforcent d'analyser ensemble chacune des solutions énumérées pour apprécier leur valeur respective. Cette démarche réalisée, chacune s'efforce d'articuler un compromis final susceptible de respecter en bonne partie les désirs de chacune. Une fois le compromis formulé, chacune définit clairement la tâche que lui impose l'entente et s'acquitte de sa responsabilité. Une évaluation subséquente permettra de connaître le degré de satisfaction de chacune tout en offrant la possibilité d'améliorer ou de modifier le compromis. Luce et Lucille, étant sensibles aux intérêts de l'autre n'engagent pas leurs énergies sur la voie de l'affrontement mais sur celle de la collaboration.

vous m'en direz tant

par Louis-Paul Bégin

La marquise et la piastre

Madame de La Tour du Pin et son mari, pour ne pas perdre la tête pendant la traversée, préférèrent perdre leur fortune et s'exiler. Ils s'établirent près d'Albany dans l'Etat de New York et en 1794 devinrent fermiers, eurent des produits de leur ferme. Étrange destinée que celle de ces La Tour du Pin qui devaient recevoir en France, sympathiser avec Napoléon, puis reprendre leur place à la cour de Louis XVIII. Dans ses Mémoires, la marquise de La Tour du Pin parle de sa vie à Albany et dit entre autres choses: "Embaucher une servante autant coûte une piastre par jour... Plus loin elle ajoute: "Il le futur mari de sa servante) gagnait une piastre ou un dollar par jour... Et on le mot piastre était aussi utilisé aux États-Unis en 1794. Le cours de ce mot est d'origine espagnole. À l'époque on faisait beaucoup de commerce avec les colonies espagnoles. En 1777 on en fixa le cours en la désignant ainsi piastre espagnole spanish dollar. Aux États-Unis on appelle le dollar familièrement du nom anglophone de "back" le piastre fait partie de la langue populaire.

Gouvernement du Québec
Office de la langue française
Québec
Tél. 643-1908

la Saie SPÉCIAL

Mercredi le 20 octobre

Avec tout achat à notre magasin méritez-vous la chance de gagner un robot culinaire, d'une valeur

\$99.98

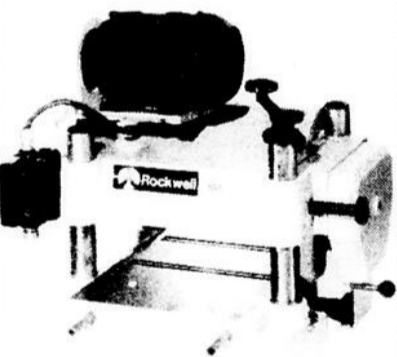
Vous n'avez qu'à remplir le bon de participation et le déposer dans la boîte prévue à cet effet.

Ce concours touche seulement les achats faits le mercredi.

Bonne chance.

Demandez-nous n'importe quoi ou presque.

Vous rêvez de posséder une raboteuse (planer) ou une scie à ruban Dickner Inc. vous en offre la possibilité.



Raboteuse (Planer)

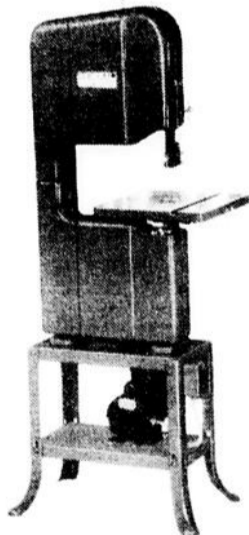
Moteur 2 H.P.
Modèle 22-651
13" x 6" Rockwell

\$2199.00

Le centre le plus complet de la région pour machines et outils pour le bois

Dickner Inc.
Parc Industriel
Rivière-du-Loup
Tél.: 867-1824

Venez faire votre tour



General scie à ruban 15"
Modèle 490-2 sans moteur

\$674.95

Avec support ouvert

LOGEMENTS MODERNES AU CENTRE-VILLE



La Société d'Habitation du Grand-Portage est heureuse de vous aviser qu'il est maintenant possible de visiter, les appartements du Manoir sis au 24 rue de la Cour à Rivière-du-Loup. Genres d'appartements offerts: deux pièces et demie (2 1/2) et studio; services offerts: ascenseurs, système contre les incendies, chute à déchets, chauffés, éclairés, solarium communautaire avec vue sur le fleuve, stationnement.

Le projet fut réalisé avec la collaboration de la Société Canadienne d'Hypothèque et de Logement.

Pour renseignements s'adresser à Gilles Paradis:

867-2293 (bureau)

862-9039 (résidence)

1957

25 ième ANNIVERSAIRE

1982




VENTE AUTOMNE 82

SURVEILLEZ NOS SPECIAUX EN DIRECT RADIO CJFP
UN CADEAU A CHAQUE ANNONCE

PARTICIPEZ A NOTRE CONCOURS

OBTENEZ PLUS POUR VOTRE ARGENT.



EP
Ernest & Paul Itée
MAGASIN A RAYONS
82, Lafontaine, Rivière-du-Loup, Qué.

\$2,000. en prix

A GAGNER A L'OCCASION DE NOTRE
25e ANNIVERSAIRE
AUTOMNE 82, 1957-1982
TIRAGE DU 5 AU 30 OCT. 1982
80 BONS D'ACHATS DE 25.00

No 23001
R.L.C.Q. 20-0215-03
Détails au verso

TOUT EST RÉDUIT



20% **25%** **30%**

D'ESCOMPTE **JUSQU'A 40% SUR TOUT LE STOCK EN MAGASIN**

UN MAGASIN BIEN DE CHEZ-NOUS POUR DES GENS DE CHEZ-NOUS

Ernest & Paul Itée



82, LAFONTAINE RIVIERE-DU-LOUP 862-6997