

L'info du Nord

S A I N T E - A G A T H E

Mercredi 12 juillet 2023 • Vol. 40, No. 39 • InfoduNordSainteAgathe.ca



PRÉSERVATION DANS LES LAURENTIDES

Pour une meilleure protection de la biodiversité

PAGE 4

(Photo Mikael Huot & Marc-Olivier Godard)

**PROFITEZ DE
NOS DÉJEUNERS**
DE 7H00 À 14H00



MIKES STE-AGATHE
621, RUE PRINCIPALE
819 326-5311

Mikes
TOUJOURS
DEPUIS 1961

Toujours Mikes et le logo Toujours Mikes sont des marques de commerce de Franchise MTY Inc. 2020. Tous droits réservés.



**COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
BRUNET**

30, rue Préfontaine Est,
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-3322 • coopfbrunet.com

**Scène+ est
chez IGA !**

**Devenez
membre Scène+
en scannant :**



**Commencez
à accumuler des
points en épicerie !**

IGA
MARTIN
BOUCHARD
extra

OUVERT TOUS LES JOURS DE 8H À 21H | STE-AGATHE 819 321-1812

On en a fait du chemin ensemble!



40^e
L'anniversaire
Hyundai

Des véhicules arrivent
chaque jour. Commandez
le vôtre aujourd'hui!

hyundaivaldavid.com

2017, route 117, Val-David Qc J0T 2N0
819 321-3777





**Tous les vendredis
du 23 juin au 1^{er} septembre
de 15h à 19h**

Place Lagny

2, rue Saint-Louis, Sainte-Agathe-des-Monts

 [marchedicisainteagathe](https://www.facebook.com/marchedicisainteagathe)

sainte-agathe.org/evenements

un événement de la

Chambre de commerce
du Grand Sainte-Agathe



Merci à nos partenaires



Un test gratuit pour détecter les drogues du viol

MARTIN DUMONT
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE
DE JOURNALISME LOCAL
mdumont@inmedias.ca

L'histoire revient de plus en plus souvent. Après un verre ou deux, des femmes (ou des hommes) perdent conscience et se font agresser. Pour cette raison, l'Élan CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) lance une campagne de sensibilisation aux drogues du viol.

Au cours de l'été, l'organisme distribuera gratuitement dans des bars de la région, des tests de dépistage qui permettent de détecter la présence de certaines drogues du viol dans les consommations. « C'est assez simple à utiliser. Il suffit de déposer une goutte de sa consommation sur un petit cercle et de frotter. Si ça change de couleur, c'est que c'est qu'il y a présence de drogue dans le sang », précise l'intervenante du CALACS de Sainte-Agathe, Mélanie Sarroino qui reconnaît que « le test de dépistage n'assure pas une protection absolue contre les agressions sexuelles, il permet toutefois aux gens de se rassurer en cas de doute ».

Selon Mélanie Sarroino, le test permet de détecter les drogues les plus répandues soient la Kétamine et le GHB. Aux dires de l'intervenante, si l'emploi de ces substances est toujours à la hausse malgré la prévention, c'est qu'elles sont inodores, incolores, sans goût et leur présence est difficile à détecter dans le sang. « C'est déjà compliqué d'avoir des signalements d'agression sans intoxication, là c'est encore plus difficile de prouver l'agression. Malheureusement, il y a encore beaucoup de préjugés. On entend souvent dire: «T'avais juste à ne pas boire!» Donc la victime va encore avoir moins envie de dénoncer à la police », prévient-elle.

PRÉVENTION

En plus de la distribution gratuite de tests de dépistage, des campagnes de sensibilisation seront aussi effectuées sous forme d'affiches dans les bars, alors que des conférences préventionnistes sont déjà dispensées dans les écoles. C'est en exposant les conséquences de ces actes que les campagnes obtiennent le plus de résultats. « C'est un acte criminel dangereux qui peut vraiment détruire des vies. Ça vient avec des conséquences graves pour l'agresseur et la victime » explique Mme Sarroino.

Parmi les effets de drogues du viol sur la victime, on note la perte de conscience, la sensation d'ivresse avancée, la confusion, la somnolence et la perte de mémoire. « Si la dose est plus élevée, cela peut même mener à un coma et des difficultés respiratoires ».

En plus des séquelles physiologiques, les victimes doivent aussi composer avec les effets psychologiques de leur agression. Ces conséquences peuvent s'apparenter à celles d'un choc post-traumatique et prendre

la forme de *flashbacks*, de cauchemars, d'insomnie et d'hypervigilance malade. Mais selon la spécialiste, ce sont les sentiments de honte et de culpabilité qui causeraient des effets dévastateurs sur les victimes de viol. « Je dis aux victimes d'aller chercher de l'aide le plus rapidement possible. Parce que plus on attend, plus les conséquences se cristallisent et c'est plus difficile de s'en débarrasser ou de les diminuer », affirme Mélanie Sarroino.

UN DÉBUT

Le projet de distribution de tests de détection des drogues du viol sera d'abord ciblé dans la région de Val-David et de Sainte-Agathe, mais le plan du CALACS est de l'étendre à d'autres régions des Laurentides, dont Mont-Tremblant et Mont-Laurier. « C'est tellement un enjeu important, il faut que les propriétaires de bars comprennent que la disponibilité des tests ne nuit pas à la réputation de leur établissement. Au contraire, ça démontre qu'ils ont la sécurité de leur clientèle à cœur », propose Mme Sarroino.

Si vous, ou quelqu'un que vous connaissez, pensez avoir été victime d'agression sexuelle, vous pouvez contacter cette ligne d'urgence disponible 24/7: 1-888-933-9007.

Il est à noter qu'en période estivale, l'accompagnement des victimes peut s'avérer plus difficile. Si chaque appel est traité, il est possible que les services d'aide ne soient pas dispensés dans des délais optimaux.

PASSER À L'ACTION

Voici les actions qui peuvent être entreprises, une fois que l'on constate qu'un test est positif:

- Avertir un employé, le gérant de l'établissement où une personne de confiance de la situation;
- En parler sans tarder à ses amis;
- Quitter le bar en compagnie d'une personne de confiance;
- Se rendre à l'hôpital pour passer des tests;
- Contacter la police pour rapporter l'événement;
- Ne pas hésiter à demander de l'aide psychologique.

**Achetez local
Annoncez local**

in #jesoutiensmonjournal



Des tests de dépistage du GHB et de la Kétamine seront prochainement disponibles dans les bars de la région

(Photo Adobe Stock)

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

819 326-8484

lelan.org

Utilisez ce test pour vérifier si votre consommation contient des drogues.

TEST 1

KÉTAMINE

UN TEST

GHB

BLEU FONCÉ = TEST POSITIF

PAS DE CHANGEMENT = TEST NÉGATIF

TEST 2

KÉTAMINE

UN TEST

GHB

1. Déposez une goutte de votre consommation sur les deux espaces prévus à cet effet dans le test 1.
2. Frottez légèrement jusqu'à ce que la surface devienne sèche.
3. Si le cercle devient bleu foncé, voir les instructions au verso.
4. Refaire les mêmes étapes dans le TEST 2 pour valider votre résultat au test 1.

IMPORTANT : référez-vous aux instructions à l'endos.

(Photo gracieuseté)

Soyez in

POSITIONNEZ-VOUS

Contactez dès aujourd'hui nos conseillers(ères) en solutions médias pour bien cibler vos besoins publicitaires.

inNOVATEUR | inFLUENT | inCONTOURNABLE

Coucou, moi c'est Lisa et j'ai 7 ans. Je suis une chatte affectueuse et sociable, j'aime tout le monde. Venez me rencontrer !

SPCA Laurentides-Labelle
355, rue Demontigny 819 326-4059



Il reste encore beaucoup de chemin à faire pour protéger 30 % du territoire des Laurentides, mais d'autres initiatives citoyennes comme celle de la Coalition Conservation Mont-Kaaikop pourraient bien accélérer les choses. (Photo L'Info du Nord-Martin Dumont)

Environnement

Préserver la biodiversité des Laurentides, une question de survie

MARTIN DUMONT
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE
DE JOURNALISME LOCAL
mdumont@inmedias.ca

Changements climatiques, aménagement forestier, qualité de l'eau, économie, tourisme, accroissement démographique et urbanisation, comment ces différents enjeux influenceront l'aménagement du territoire dans les Laurentides au cours des prochaines années? Des spécialistes se prononcent.

Selon l'aménagiste des territoires naturels, ingénieur forestier et médiateur accrédité de l'Institut des territoires, André Goulet, en 2023 l'aménagement des territoires doit s'inscrire dans une vision globale de développement durable. « Il s'agit de planifier la présence humaine avec la capacité de support des écosystèmes, C'est tout un défi, car à notre époque les activités humaines ont presque toutes un impact dans l'environnement [...] Mais je suis très impressionné par la volonté des élus municipaux de changer les choses », mentionne André Goulet.

On constate qu'une des façons de réduire ces impacts sur l'environnement consiste à créer des aires protégées dans les endroits où c'est encore possible, comme il a été fait au mont Kaaikop ou à Lac-Tremblant-Nord ou un projet de protection est en cours. « Cela permet de préserver les cycles naturels à perpétuité », précise André Goulet.

DES PLANS D'AMÉNAGEMENT
Des plans d'aménagements sont établis par les différents ministères pour orienter l'organisation du territoire et l'environnement

et le développement durable font partie intégrante de ses plans.

Toutefois, selon la directrice générale d'Éco-Corridor laurentien et biologiste en environnement, Marie-Lyne Després-Einspenner il est nécessaire de continuer à créer des aires protégées. « On a fait des plans d'aménagement en considérant l'environnement, c'est important de le faire. Mais les affectations et le zonage ça se change. Il y a des actions complémentaires à faire pour protéger la biodiversité à perpétuité », ajoute-t-elle.

Pour cette raison Éco-corridors aide à la création des aires protégées et tente de les relier entre elles par des corridors afin de préserver la biodiversité. Ainsi l'organisme, accompagne et collabore avec les différents acteurs du milieu afin d'atteindre l'objectif de protéger 30 % du territoire québécois.

D'ABORD LES TERRES PUBLIQUES ?
Selon les données transmises par le ministère des Ressources naturelles et des Parcs (MERN), 67 % du territoire des Laurentides et de Lanaudière est composé de terres publiques. « Protéger des territoires sur des terres publiques et privées mobilise des actions et des moyens distincts », selon André Goulet.

Par exemple, en termes de coûts, il serait plus facile de protéger des terres publiques, car en terres privées, il faut faire l'achat des terrains. « C'est présentement une demande des municipalités d'avoir des fonds pour pouvoir faire l'acquisition de terrains. Il y a aussi beaucoup plus d'intervenants impliqués, on peut parfois travailler avec des centaines, sinon des milliers de propriétaires, mais c'est quand

même très faisable », illustre Mme Després-Einspenner.

IMPLICATION CITOYENNE
Notons que plus en plus de propriétaires de terrains privés contactent les organismes de préservation pour donner leurs terrains à des fins de préservation. « Les gens veulent léguer quelque chose de concret aux générations futures. Il y a certains avantages fiscaux à le faire, ça s'appelle un don écologique », précise Mme Després-Einspenner.

Aussi, si des citoyens désirent s'impliquer plus activement, des organismes de préservation comme Éco-corridors peuvent les aider à s'organiser. « Si des citoyens sont préoccupés par les questions environnementales, on les encourage à nous contacter. Nous on les accompagne pour qu'ils puissent se structurer et devenir des organismes de conservation qui vont travailler avec les municipalités pour créer encore plus de territoires protégés », précise Marie-Lyne Després-Einspenner.

DES CHIFFRES QUI PARLENT D'EUX-MÊMES

22 523 km², c'est la superficie totale de la région des Laurentides;

15 000 km², c'est la superficie occupée par les terres publiques;

30% c'est l'objectif pour s'assurer que les systèmes puissent se régénérer et continuer à jouer un rôle d'équilibre planétaire.

Selon les chiffres de 2019 recueillis par Éco-corridors laurentiens, 8.54 % du territoire des Laurentides est protégé.



Nous sommes en vacances
**du 24 juillet
au 4 août**
MAIS NOUS PUBLIONS!

TOMBÉES POUR ÉDITION DU :
19 juillet :
vendredi 14 juillet 11h
26 juillet :
mercredi 19 juillet 9h
2 août :
jeudi 20 juillet 9h
9 août :
vendredi 21 juillet 11h



>P11655-1

4- mercredi 12 juillet 2023 L'Info du Nord SAINTE-AGATHE

L'Info du Nord
SAINTE-AGATHE 

195, rue Brisette, local 72, Sainte-Agathe, QC J8C 3S4
819 321-3888
979, rue de St-Jovite, Mont-Tremblant, QC J8E 3J8
819 425-8658
info@infodunord.ca • www.linformationdunord Sainte-Agathe.ca
Annonces classées : 1-866-637-5236

Directeur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.ca

Directrice générale
Chantal Roussel
croussel@inmedias.ca

Directrice finances/
ressources humaines
Katy Dufresne
kdufresne@inmedias.ca

Adjointe à la direction
Johanne Faucher
jfaucher@inmedias.ca

Directrice des ventes
Élise Léonard
eleonard@inmedias.ca

Directeur de l'infographie
Marc Cadieux
mcadieux@inmedias.ca

Infographistes
Julie Leclerc
Emilie Constantineau
Martine Cotton
Jessica Lacroix
Samantha Doiron
Tanya Laframboise

Directrice de l'information
Marilou Séguin
mseguin@inmedias.ca

Rédactrice en chef
Isabelle Houle
ihoule@inmedias.ca

Journalistes
Ronald McGregor
rmcgregor@inmedias.ca
Martin Dumont
mdumont@inmedias.ca
Laureen Peers
lpeers@inmedias.ca
Alex Proteau
aproteau@inmedias.ca

Stratèges médias
Nathalie Chailfoux
Myène Riopel
Sabrina Desjardins
Joëlle Bélie
Stéphanie Lomas

Directrice web
Sabrina Giguère
sgiguere@inmedias.ca

Gestion de communauté
Jacob Chartrand
jchartrand@inmedias.ca

TIRAGE : PLUS DE 200 POINTS DE DÉPÔTS DANS LES
COMMERCES DE LA RÉGION DU GRAND STE-AGATHE



Financé par le
gouvernement du Canada

Propriété de
In Médias inc.

Imprimé par
Transcontinental Transmag





Les 1 500 personnes qui combattent actuellement les incendies de forêt au Québec, comme leurs collègues dans le reste du Canada, n'en ont pas fini. Les prévisions actualisées pour le reste de l'été ne présagent rien de bon. (Photo tirée de la page Facebook de la SOPFEU)

Feux de forêt : de sombres prévisions pour le reste de l'été

SIMON DOMINÉ

sdomine@inmedias.ca

La saison des feux de forêt au Canada est loin d'être terminée que déjà, le gouvernement du Canada la qualifie de « pire jamais enregistrée ». Ce dernier a actualisé ses prévisions le 6 juillet. Voici à quoi vous attendre.

« Évacuations, mauvaise qualité de l'air et avertissements de chaleur extrême, nous découvrons les effets des changements climatiques dans toute leur réalité. » Cette déclaration du ministre fédéral de la Santé, Jean-Yves Duclos a donné le ton à cette séance d'information technique.

« Selon les projections les plus récentes, il est encore possible que l'activité des feux dépasse les normales dans la majeure partie du pays tout au long de la saison des feux de forêt de 2023, en raison des températures chaudes prévues sur le long terme et d'une sécheresse persistante, qui touchent

partiellement chaque province et territoire et s'intensifient même dans certaines régions. En juillet, des conditions chaudes et sèches augmenteront le risque de feux de forêt depuis la Colombie-Britannique et le Yukon jusqu'à l'ouest du Labrador. En août, la zone à risque s'étendra de la Colombie-Britannique à l'ouest du Québec », a prévenu Ressources naturelles Canada.

ÉTAT DE LA SITUATION DANS L'OUEST DU QUÉBEC

En soirée le 5 juillet, la Société de protection de la forêt contre le feu (SOPFEU) rapportait toujours 68 incendies en activité en zone de protection intensive et 70 autres en zone nordique, dont 3 hors contrôle.

D'après la SOPFEU, les feux actifs au Québec représentent actuellement 1,43 million d'hectares en zone de protection intensive et 1,82 million d'hectares en zone nordique.

Dans la région de l'Ouest, les pompiers faisaient face au même moment à 28

incendies actifs, dont 14 maîtrisés, 13 contenus et 1 actif. C'était sans compter les 50 autres feux actifs en zone nordique.

Les opérations de suppression se concentraient dans les secteurs de Lebel-sur-Quévillon, Senneterre ou encore Normétal. Près de 1 500 personnes étaient à pied d'œuvre pour combattre les brasiers, par des avions-citernes, des hélicoptères et des avions d'aéropointage. Parmi eux : plus de 200 militaires des Forces armées canadiennes, une quarantaine de pompiers du Nouveau-Brunswick, environ 200 pompiers français, 160 pompiers américains et, nouveaux venus déployés à Lebel-sur-Quévillon, 150 pompiers de la Corée du Sud.

En Outaouais et dans les Laurentides plus précisément, quatre feux apparaissent toujours sur la carte interactive de la SOPFEU le 6 juillet : le feu 337, déclaré le 1er juin dans la MRC de Pontiac (805,1 hectares), les feux 360 et 272 dans la MRC de La Vallée-de-la-Gatineau, déclarés

tous les deux le 1^{er} juin également (233,7 hectares et 17,3 hectares), ainsi que le feu 404 dans la MRC d'Antoine-Labelle, déclaré le 4 juin dernier (221,8 hectares).

BON À SAVOIR

Pour signaler un incendie de forêt, communiquez avec la SOPFEU au 1-800-463-FEUX;

Pour les questions relatives aux évacuations, communiquez avec Urgence Québec au 1 877 644-4545;

Pour les questions sur les routes : communiquez avec 511;

Pour visualiser la fumée des feux : visitez le site www.FireSmoke.ca;

Pour des conseils sur les effets de la fumée sur la santé : <https://shorturl.at/awFJX>;

Pour les restrictions en vigueur : visitez le site <https://sopfeu.qc.ca/restrictions/>.

FUJITSU

Rien n'est confortable autrement.

DU 15 AVRIL AU 14 JUILLET

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 1 000 \$*

SUR UNE THERMOPOMPE FUJITSU

Des conditions s'appliquent.

PROLONGÉE JUSQU'AU 14 JUILLET

Admissible à la Subvention canadienne pour des maisons plus vertes

MB RÉFRIGÉRATION

877 322-2330
www.refrigerationMB.com

GARANTIE COMPLÈTE 12 ANS & 10 ANS
PIÈCES** MAIN-D'ŒUVRE**

* Série Airstage admissibles et rabais : LPAS 125\$, LMAS & LMAH 225\$, LZAS, LZAH, RLFFH et unités avec conduits à moyenne pression statique 300\$, multizones 500\$ et souffleurs multiposition 1000\$. Offert uniquement chez les détaillants ÉLITE participants. Contactez un détaillant pour tous les détails.

Saint-Donat veut corriger le tir après un audit de performance sur le traitement des élus

MARTIN DUMONT
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE
DE JOURNALISME LOCAL
mdumont@inmedias.ca

Dans le cadre d'un audit de performance concernant le traitement des élus auquel la Municipalité de Saint-Donat a été soumise, la commission municipale du Québec a émis plusieurs recommandations pour améliorer les façons de faire des élus et de leurs collaborateurs.

Comme Bonaventure et Thurso, Saint-Donat a fait l'objet de travaux par la vice-présidente à la vérification de la Commission municipale Nancy Klein. C'est par souci de transparence que le maire de Saint-Donat a contacté *L'info* afin de partager ses impressions sur l'exercice. « C'est vraiment bien que l'on ait l'occasion de revoir certaines pratiques afin de réajuster le tir », précise-t-il.

UN OUTIL

Par ses travaux d'audit, la Commission vise à outiller les municipalités et les

Joé Deslauriers est positif malgré les constats de la Commission municipale du Québec. (Photo Archives)

Toutes les saisons sont bonnes pour cotiser



Découvrez les avantages de cotiser toute l'année.

Parlez-en à un conseiller ou visitez desjardins.com/reer-celi

Desjardins
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-2883

organismes municipaux afin de susciter des changements durables et positifs dans leur fonctionnement et leur performance, et ce, au bénéfice des citoyens. « Ce n'est pas une enquête, c'est vraiment un outil de performance et c'est surtout administratif. Il n'y a aucune organisation qui est parfaite. Ça va avoir des répercussions sur toutes les municipalités du Québec », commente Joé Deslauriers.

CONSTATS PRINCIPAUX

À la suite des travaux qui avaient pour objectif de mettre en lumière la rigueur des pratiques en cours, le rapport fournit plusieurs constats qui visent des améliorations notamment en ce qui concerne les allocations des dépenses, la reddition de compte et la diffusion de l'information à la population. Par ailleurs, il a été observé que « le processus de remboursement des dépenses n'est pas suffisamment encadré pour en assurer un contrôle suffisant et efficace, et ce pour l'ensemble des municipalités auditées », mentionne-t-on dans le rapport de la vice-présidente à la vérification.

UNE CARTE DE CRÉDIT

On mentionne également que les maires de Saint-Donat et de Thurso détiennent une carte de crédit à leur nom appartenant à la municipalité, alors que cette pratique contrevient à l'article 26 de la Loi sur le traitement des élus (LTEM). « Nous n'avions pas interprété la loi de la même façon. En 2013, on avait jugé qu'accumuler de points sur une carte personnelle en faisant des dépenses pour la Municipalité, ce n'était pas très éthique, c'est pour ça que j'avais une carte de la Ville à mon nom. Mais à la

lumière du constat de la commission, nous avons annulé cette carte », explique Joé Deslauriers.

PIÈCES JUSTIFICATIVES MANQUANTES

Par ailleurs, à Saint-Donat, certaines dépenses remboursées aux conseillers municipaux n'ont pas été préalablement autorisées par le conseil municipal et certaines pièces justificatives étaient manquantes. « On parle de deux factures de stationnement et d'une facture de restaurant que j'ai perdues. Ce ne sont pas de gros montants et ce sont des dépenses reliées à mon rôle à l'UMQ (qui sont remboursées par eux) [...] En ce qui concerne les dépenses en représentation, dans la perception des gens, l'alcool est une dépense qui n'est pas recevable. C'est sûr qu'on en remboursera plus, c'est tout », affirme Joé Deslauriers.

DES AMÉLIORATIONS À VENIR

Selon le maire de Saint-Donat, la Municipalité va prendre l'ensemble des recommandations, pour demander à l'administration d'apporter les améliorations dans tout le processus administratif et pas seulement envers le traitement des élus. « La loi est là, mais c'est sujet à l'interprétation. Il n'y a pas une municipalité qui gère les choses de la même façon, c'est pour ça que l'audit existe. On accueille ça positivement, c'est la seule façon de faire les choses de la bonne façon », conclut Joé Deslauriers.

Plantes médicinales

Les jardins de Clef des champs ouvrent le 15 juillet

LAUREEN PEERS

lpeers@inmedias.ca

L'herboristerie Clef des champs de Val-David ouvre ses portes du 15 juillet au 25 août, l'occasion de découvrir plus de 150 espèces de plantes médicinales.

Installée à Val-David depuis sa fondation en 1978, Clef des Champs est une herboristerie traditionnelle certifiée biologique qui cultive des plantes médicinales pour fabriquer des extraits thérapeutiques.

Comme chaque année, l'entreprise québécoise ouvre ses jardins au public afin de faire découvrir plus de 150 espèces de plantes médicinales certifiées biologiques.



L'herboristerie Clef des champs située à Val-David ouvre ses portes au public du 15 juillet au 25 août.

(Photo Clef des champs)



TREMBLANT
Mont-Tremblant, Québec
Emmène-moi au sommet

Les visiteurs pourront ainsi s'y promener à leur guise, avec l'option d'un audioguide ou de suivre une visite guidée. Celle-ci se déroule deux fois par jour et propose un regard personnalisé sur l'univers des plantes médicinales où conseils santé et discussions sur les principes de l'herboristerie sont au rendez-vous.

CONFÉRENCES ET ATELIERS

Parmi les nouveautés de l'année, l'herboristerie Clef des champs propose pour cette 25^e édition, deux journées complètes de formation, les 29 et 30 juillet, avec l'herboriste Anne Vastel spécialisée dans l'accompagnement de personnes atteintes de cancer.

Lors de ce cours ouvert pour niveau débutant et intermédiaire, il sera ainsi possible d'apprendre à utiliser les plantes médicinales occidentales dans une perspective de médecine traditionnelle chinoise. Les participants pourront

également visiter le jardin pour récolter des plantes et prendre part à un atelier de fabrication d'une teinture et d'un sirop à base de plantes.

D'autres ateliers seront organisés au cours de l'été donc celui de la Maître Herboriste et présidente Clef des champs, Marie Provost qui tiendra des conférences sur les plantes médicinales, à l'occasion des *mercredis de Marie*.

La programmation complète des conférenciers et ateliers qui auront lieu tout au long de l'été est disponible sur le site de Clef des champs : clefdeschamps.net

Il est d'ailleurs recommandé aux visiteurs de s'équiper d'un chapeau, de bonnes chaussures et d'un chasse-moustiques. L'entrée du jardin est située à 800 mètres de la piste cyclable et il y a un fort dénivelé. 🚶

Quoi faire à Tremblant

Restos, boutiques et activités pour toute la famille

1 juillet
Fête du Canada

6 au 9 juillet
Les Rythmes Tremblant Découvertes

12 au 16 juillet
Festival international du Blues de Tremblant

20 au 22 juillet
Les Rythmes Tremblant New Country

25 au 27 juillet
Parade West Trainz

28 au 30 juillet
Spectacle de BMX

Détails sur tremblant.ca/quoifaire

(Photo Clef des champs)



J'écris ma vie

« On a tous vécu quelque chose de spécial »- Colette Major McGraw

MARTIN DUMONT

mdumont@inmedias.ca

Les auteures Colette Major McGraw et Michelle St-Louis ont uni leurs forces afin d'animer J'écris ma vie (JMV), des ateliers d'accompagnement dispensés auprès de ceux et celles qui désirent mettre en mots des moments de leur vie.

Les ateliers *J'écris ma vie* existent depuis plus de vingt d'ans, mais encore peu d'activités étaient disponibles pour les gens dans la région de Sainte-Agathe. « J'ai été invitée à titre de conférencière lors d'un événement pour le 20^e anniversaire de *J'écris ma vie*. Je trouvais ça tellement dynamique, je me suis dit pourquoi que je ne ferais pas ça chez moi, dans les Laurentides ? », témoigne l'auteure à succès Colette Major McGraw.

De son côté, c'est après l'écriture d'un livre sur son expérience en tant que famille d'accueil auprès d'enfants de la DPJ que Michelle St-Louis a pu constater les effets bénéfiques de l'écriture et ressenti le besoin de s'impliquer. « On se complète bien et on adore travailler ensemble », confie-t-elle.

PRÉCIEUX APPRENTISSAGES

Les participants de JMV suivent des ateliers aux deux semaines à Sainte-Agathe. Ces

rencontres parsemées d'exercices d'écriture et de partages les amèneront à produire écrire un livre au terme de deux années d'ateliers. « Il y a une 3^e année pour ceux et celles qui veulent éditer leur livre », annonce Michelle St-Louis.

À travers les différentes étapes de l'existence, les gens sont amenés à jeter un regard sur les événements marquants de leur vie personnelle afin d'en tirer une histoire. « On n'a pas besoin de talent d'écriture. Ce qui est surtout intéressant, c'est que ça fait ressortir le côté famille, c'est une expérience humaine profonde. C'est à la portée de tout le monde », mentionne Colette Major McGraw.

PARTAGER DES LIENS

Si on en croit nos animatrices, il n'est pas toujours facile de partager des histoires intimes et personnelles, ou encore d'évoquer des événements douloureux de son passé. « On n'oblige personne à partager quoi que ce soit, mais même si c'est personnel, les histoires que l'on partage trouvent écho dans le cœur des autres, ce qui contribuerait à forger des liens très étroits entre les membres du groupe », soutient Colette Major McGraw. « C'est tellement fort que le groupe devient fusionnel », observe-t-elle.

À leur première année d'animation, l'initiative de Colette Major McGraw et de Michelle St-Louis a réuni 18 participants. « Il a fallu faire deux groupes pour répondre à la demande », mentionne Michelle St-Louis qui ajoute que ce sont majoritairement des femmes qui font partie des groupes. « Mais c'est le *fun* d'avoir des hommes, ça apporte beaucoup », souligne Colette McGraw.

Bien que la plupart des participants soient âgés de 50 ans et plus, les ateliers JMV sont ouverts à tous les groupes d'âge. « Pour

Michelle St-Louis et Colette Major McGraw sont très heureuses de collaborer à l'animation des ateliers « J'écris ma vie » à Sainte-Agathe-des-Monts. (Photo L'Info du Nord- Martin Dumont)

laisser à tes enfants ou tes petits enfants des histoires de familles en héritage, c'est magique », témoigne Colette McGraw. « On le fait aussi pour soi, c'est comme une thérapie », ajoute Michelle St-Louis en guise de conclusion.

Pour obtenir des informations sur les ateliers JMV, contactez Michelle St-Louis: mstlouis1@hotmail.com.

CAMPS DE JOUR – Moitié/moitié

UN SEUL LIEU AU CLUB PLAGE & TENNIS



NAUTIQUE
9h30 à 12h30



TENNIS
13h à 16h

SPÉCIAL 150\$ PAR JOUR, + TAXES

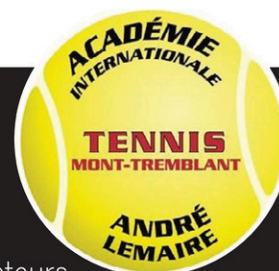


Pour inscription :
819 681-5634

OU

819 681-5959

Lunch non inclus, supervisés par nos instructeurs



CONCOURS

CET AUTOMNE, PARTEZ EN Voyage!

Rempportez un
crédit-voyage de
1500\$

Comment participer :

Présentez-vous chez un des marchands participants pour remplir le coupon-réponse.
Règlements disponibles sur notre page Facebook sur les boîtes de tirage.

À bord du train de nuit pour vivre une tendance de voyage en pleine croissance

L'Europe veut interdire les vols intérieurs courts dans le but de réduire les émissions de CO2. Cette décision suscite un renouveau dans le secteur ferroviaire, et particulièrement pour les trains de nuit. Il y a de quoi se réjouir, surtout si vous aimez les voyages en train autant que nous.

Mis à part la réduction des gaz à effet de serre, bien qu'Eurostar affirme que de prendre l'avion de Londres à Paris émet 14 fois plus de CO2 que de faire le même trajet en train, mais aussi pour redécouvrir le rythme des chemins de fer et le claquement réconfortant qui vous procurera (particulièrement avec une couchette confortable et de la literie de qualité) le sommeil de votre vie !

Vous êtes peut-être réticent ou réticente à l'idée de voyager en train la nuit entre deux villes européennes, peut-être par peur de manquer l'un des spectaculaires panoramas offerts par certains des itinéraires ferroviaires les plus pittoresques d'Europe, mais si vous y réfléchissez bien, si vous aviez pris l'avion, vous ne les auriez pas vus non plus.

De plus, certains nouveaux itinéraires ferroviaires de nuit sont suffisamment longs pour vous permettre de profiter du meilleur des deux mondes, puisqu'ils comprennent du temps en déplacement le jour également, soit au début ou à la fin du voyage. Vous pouvez aussi équilibrer votre odysée européenne en réservant les itinéraires de jour pour contempler les paysages les plus spectaculaires, et les itinéraires de nuit en train couchette pour les trajets qui, selon vous, sont moins intéressants.

Commencez la planification de votre voyage européen en train dès aujourd'hui en communiquant avec l'un de nos conseillers ou l'une de nos conseillères en voyages !

club voyages
Mont-Tremblant

819-425-3766

57 Chem. de Brébeuf, Mont-Tremblant

CONSEILS SANTÉ VOYAGE

familiprix
VAL-DAVID
Maxim Charland Pharmacien inc.

1291, rue J-Baptiste-Dufresne, Val-David
819 322-3232

bonjour
Agence immobilière
Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

Etienne SAVARD
inc.
Société par actions d'un courtier immobilier
T 819 322-3666

Seul courtier avec un bureau à Val-David!
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

PRINCECRAFT
DOMINEZ L'EAU.

THIBAUT Marine
4995, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819 326-4084
www.thibaultmarine.com

STE-AGATHE TOYOTA

2023 TOYOTA COROLLA CROSS HYBRIDE*
À PARTIR DE **36 929\$**

2330, RTE 117, VAL-DAVID | 819 326-1044
TOYOTASTEAGATHE.COM

La Boutique Techno
stereo+

STE-AGATHE
217, rue Principale Est, Ste-Agathe-des-Monts, Qc, J8C 1K5, • 819-323-4417

RE/MAX bonjour
Agence immobilière

Robert Guy
Courtier immobilier agréé D.A.
Résidentiel et commercial
819 217-5208

15, rue Principale Est, Ste-Agathe-des-Monts • 819-326-6860
sans frais 1.888.335.6860

Trevi
Ste-Agathe

daZZle **minéraluxe**
CURATED WATER CARE BRANDS ADVANCED HOT TUB WATER CARE

819 326-5154 • trevisteamagathe.ca
70, boul. Norbert-Morin, Sainte-Agathe-des-Monts

Vive la fraîcheur d'ici
IGA
MARTIN BOUCHARD extra

Scène+, maintenant chez IGA!

OUVERT 7/7 jours de 8h à 21h • 819 321-1812
3, rue Raymond, Ste-Agathe-des-Monts

RACINE VENTILATION INC.

VENMAR AVS

- VENTE
- SERVICE
- INSTALLATION
- RÉPARATION

Mont-Tremblant 819 681-7800

LA MEILLEURE PIZZA EN VILLE DEPUIS 1974!

Le Fumet

550, rue Principale E, Sainte-Agathe
Réservation : 819,326,5565

TIGRE GÉANT
Entreprise 100% canadienne

De tout pour vos voyages!

451, rue Léonard, Ste-Agathe-des-Monts
819-326-9099

BMR EUGÈNE MONETTE
DEPUIS 1961

TOUS LES CHEMINS MÈNENT CHEZ

EUGENEMONETTE.CA

VAL-DAVID | 819-322-3833
SAINT-AGATHE | 819-326-2299
SAINT-ADOLPHE | 819-714-0065
SAINT-MARGUERITE | 450-228-2526

On en a fait du chemin ensemble!

40 L'événement
anniversaire
Hyundai

Des véhicules arrivent
chaque jour. Commandez
le vôtre aujourd'hui!



KONA 2023

Louez⁹⁵ le Preferred à trac. int. pour :

85 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 695 \$⁹⁶

29 588 \$ Prix au comptant⁹⁷

Caractéristiques clés:

- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Volant chauffant gainé de cuir
- Clé à capteur de proximité



Balayer le code QR pour en savoir plus sur le KONA 2023 et commandez le vôtre aujourd'hui.



VENUE 2023

Louez⁹⁵ le Preferred IVT pour :

75 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 395 \$⁹⁶

25 338 \$ Prix au comptant⁹⁷

Caractéristiques clés:

- Longérons de toit
- Rangement central au plafond
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



Balayer le code QR pour en savoir plus sur le VENUE 2023 et commandez le vôtre aujourd'hui.



TUCSON 2023

Louez⁹⁵ le Preferred 2,5 L à trac. int. pour :

105 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 2 395 \$⁹⁶

35 788 \$ Prix au comptant⁹⁷

Caractéristiques clés:

- Alerte de sortie sécuritaire
- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Capacité de remorquage jusqu'à 3 500 lb



Balayer le code QR pour en savoir plus sur le TUCSON 2023 et commandez le vôtre aujourd'hui.



2017 route 117, Val-David, J0T 2N0.

hyundaivaldavid.com

819.321.3777



5 ANS **100 000 km**
Garantie globale limitée⁹⁸

⁹⁵Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Preferred auto IVT 2023 / TUCSON Preferred 2,5 L à trac. int. 2023 / KONA Preferred 2023 à trac. int. / VENUE Preferred IVT 2023 à un taux annuel de 7,49 % / 8,49 % / 7,49 % / 8,49 %. Obligation totale de 17 298 \$ / 24 225 \$ / 19 474 \$ / 16 921 \$. 208 / 208 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 75 \$ / 105 \$ / 85 \$ / 75 \$ pendant 48 / 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 1 695 \$ / 2 395 \$ / 1 695 \$ / 1 395 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 775 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 775 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ et les frais du concessionnaire de 599 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. ⁹⁶Prix au comptant de 25 288 \$ / 35 788 \$ / 29 588 \$ / 25 338 \$ offert sur ces modèles neufs en stock : ELANTRA Preferred auto IVT 2023 / TUCSON Preferred 2,5 L à trac. int. 2023 / KONA Preferred 2023 à trac. int. / VENUE Preferred 2023 à trac. int. / VENUE Preferred IVT 2023. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 775 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ et les frais du concessionnaire de 599 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. ⁹⁷Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ⁹⁸La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ^{MC}Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

>P017727-1



Emmène-moi au sommet



BILLETS T-GOLF LE DIABLE

99\$
/partie

En vente jusqu'au 18 juillet 2023

2 parties minimum

tremblant.ca

1-866-783-5634

Redevance et taxes en sus. Détails au tremblant.ca

Cet été
On se la coule douce
dans les **Laurentides**



**ET LES MUNICIPALITÉS
PARTICIPANTES DE LA**

NOTRE TERRITOIRE
NOTRE AVENIR

**MRC DES
LAURENTIDES**

AMHERST | ARUNDEL | BARKMERE | BRÉBEUF
HUBERDEAU | IVRY-SUR-LE-LAC | LA CONCEPTION
LA MINERVE | LABELLE | LAC-SUPÉRIEUR
LAC-TREMBLANT-NORD | LANTIER | MONTCALM
MONT-TREMBLANT | RIVIÈRE-ROUGE
ST-ADOLPHE-D'HOWARD | ST-DONAT-DE-MONTCALM
MONT-BLANC | STE-ADÈLE | STE-AGATHE-DES-MONTS
STE-LUCIE-DES-LAURENTIDES | VAL-MORIN
VAL-DAVID | VAL-DES-LACS

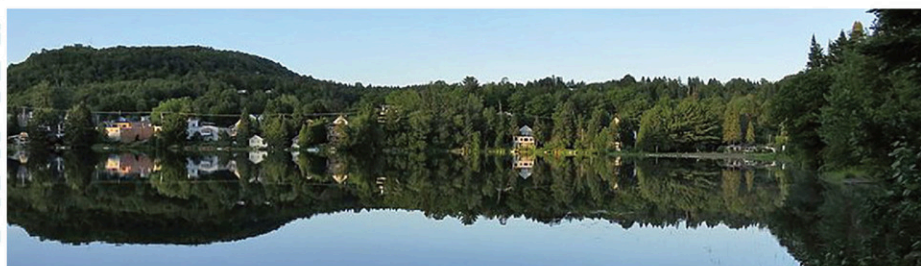
Partenaire de vos moments festifs!



IGA
MARTIN
BOUCHARD
extra

VOTRE ALIMENTATION AU CŒUR DE NOS PRIORITÉS !

3, RUE RAYMOND, STE-AGATHE-DES-MONTS
819 321-1812 • OUVERT TOUS LES JOURS DE 8H À 21H



Profitez des activités estivales pour découvrir notre belle municipalité

Plusieurs activités et ateliers en plein air se tiendront à Mont-Blanc cet été ! Ne ratez pas une belle occasion de ravir les plus jeunes ou votre cœur d'enfant en profitant du cinéma en plein air qui se tiendra le 4 août. Animation et musique dès 20 h. Apportez votre chaise et votre bonne humeur pour voir le film Avalonia : Un monde étrange.

De plus, la Fête du citoyen est une autre belle occasion de découvrir la Municipalité de Mont-Blanc. Ce grand rassemblement a un seul objectif : créer du plaisir et des souvenirs autant chez les petits que chez les grands ! Jeux gonflables, animation de rue, canon à mousse, atelier culturel, musique, blé d'Inde gratuit, coin poupon pour les 0-5 ans, et plus encore...

On vous y attend le 5 août dès 10 h 30 !

Courses de boîte à savon À fond la caisse !

Une nouveauté pour la municipalité de Mont-Blanc cette année ! Une course de boîte à savon aura lieu le samedi 9 septembre sur la rue Saint-Faustin. Les pilotes devront être âgés de 7 à 15 ans.

Profitez de l'été pour construire votre propre boîte à savon si le cœur vous en dit. Des voitures appartenant à la Municipalité seront aussi prêtées lors de cette journée qui promet d'être mémorable.

Tous les détails au mont-blanc.quebec/inscriptions/

Information : 819 688-2161
poste 258

LE PATRIOTE — depuis 1967

Organisez vos sorties culturelles pour la saison estivale dès maintenant!



Sinem Kara
20 juillet | 20 h



Le Placard
9 au 18 août - 20 h | 19 août - 15 h



Maude Landry
L'involution
3 et 4 août | 20 h



Daniel Lemire
25 août | 20 h
26 et 27 août | 15 h

1 888 326-3655 • theatrepatriote.com



MICROTEL[®] BY WYNDHAM

LE FORFAIT FÊTE INCLUT:

- ACCÈS À UNE SALLE DE CONFÉRENCE POUR 12 PERSONNES PENDANT 2 HEURES
- ACCÈS PISCINE, GLISSADE ET SPA PENDANT 2 HEURES
- 12 SACS DE POPCORN
- 12 POTS DE BONBON
- 4 PIZZAS

399 \$*

**POUR LES 12 PERSONNES. TAXES EN SUS.
SUJET À LA DISPONIBILITÉ.



CÉLÉBREZ UNE FÊTE AU MICROTEL MONT-TREMBLANT

CONTACTEZ-NOUS
(819) 717-2700

info@microtelmonttrembant.com





www.lantier.quebec



Lantier est une destination de choix pour ceux qui cherchent à vivre dans un environnement paisible et naturel. La municipalité est entourée de magnifiques lacs et de paysages typiques des Laurentides, agrémentée de sentiers de randonnée pédestre, de raquette, de ski de fond et d'interprétation de la nature. Un vent favorable pour l'économie locale se développe à Lantier avec la venue de plusieurs petits commerces : une boulangerie, un bistro-lounge, une épicerie en vrac et une pépinière.

Un dynamisme naturel à découvrir !

À ne pas manquer :

La Fête du Village

Samedi 15 juillet 2023 de 11h à 16h
au Parc du citoyen situé
au 118 croissant des Trois-Lacs.

(Entrée 2\$) En solo ou en famille
(parents accompagnateurs-enfants)
c'est le même prix !

- Jeux gonflables
- Parcours de pompier
- Hot-dogs, friandises et breuvages.
- Et bien plus encore !

Le Bal du 75^e anniversaire de Lantier

Samedi 19 août dès 17h
sous le chapiteau
Parc du citoyen
(Billet 40\$ en vente
à l'hôtel de ville)

Cocktail de bienvenue,
souper, soirée dansante
avec animation.

Nous vous invitons à porter
un accessoire en blanc.



Information : 819 326-2674 poste 3406



ville.sainte-adele.qc.ca



POUR LE BONHEUR DES ENFANTS!

Le plaisir et les éclats de rire seront au rendez-vous cet été grâce aux nombreuses activités offertes pour les enfants!

P'tits jeudis ensoleillés!

Ces spectacles jeunesse gratuits, qui se déroulent tous les jeudis du mois de juillet à 10 h, sous l'esplanade de la Place des citoyens, raviront les jeunes spectateurs. Cirque, magie, gymnastique, théâtre de marionnettes, danse, comédie et franche rigolade... Les P'tits jeudis ensoleillés, c'est tout ça, et plus encore!

13 juillet | Ti-Jean chez les Revenants
Théâtre de marionnettes | 4 ans +

20 juillet | Les Billy-croquettes
Spectacle musical | 2 - 8 ans

27 juillet | Bill Bestiole 2 : Les créatures du Jurassique
Spectacle interactif | 5 à 12 ans

Pour prolonger le plaisir :

- Baignade et château de sable à la plage Jean-Guy Caron
- Planche à pagaie sur le lac Rond
- Pêche à la truite au parc de la Rivière Doncaster
- Randonnée pédestre en famille au parc du Mont Loup-Garou
- Balade en vélo sur le P'tit Train du Nord
- Quelques sauts en planche à roulette dans l'un de nos 2 skateparks
- Et pourquoi pas un p'tit tour de vélo dans nos 2 pistes de BMX fraîchement bonifiées

Les enfants seront comblés!

Information : 450 229-2921

AU MARCHÉ DU LIT

Un sommeil frais et récupérateur
grâce aux matelas de la collection

SEAQUAL^{MC}
- VENTE ESTIVALE -
Grosses économies
nos matelas Harmony^{MC}



Matelas-literie-oreillers

175, Boul. Morin (rte 117), Ste-Agathe-des-Monts
819 326-3333 www.aumarchedulit.com



On se la
coule douce
dans
les **Laurentides**



Ville de
MONT-TREMBLANT



Boîte à surprises : Dan Livingstone. Considéré comme un virtuose du fingerstyle à la guitare, Dan Livingstone sera en spectacle le 15 juillet à 20 h à l'Espace public! L'artiste revisite le blues avec un savant mélange de ragtime, de swing et de folk traditionnel. Avec sa voix riche et puissante ainsi que son jeu de guitare subtil et totalement maîtrisé, Dan Livingstone ne vous laissera pas indifférent!

Tournée Technical Skateboards. Le parc de planche à roulettes de l'îlot Erik Guay sera l'hôte de cet événement gratuit et unique pour les jeunes de 5 à 17 ans. De 12 h à 16 h, une journée de plaisirs et de défis les attendent, avec des ateliers d'initiation à la planche à roulettes, une course à obstacles, une démonstration de planchistes de haut niveau et des ateliers de graffiti, le tout dans une ambiance festive et amicale!

Jeux d'eau. Pour adoucir les effets des grandes chaleurs et pour faire plaisir aux enfants cet été, profitez des jets d'eau de

l'Espace public (885, rue de Saint-Jovite) ainsi que des trois sites de jeux d'eau offerts, soit au parc de la Joyeuse-Marmaille (rue Proulx), au parc du Voyageur (875, rue Coupal) ainsi qu'au parc Daniel-Lauzon (268 rue du Couvent). Les jeux d'eau sont accessibles tous les jours, de 7 h à 22 h.

Sentiers Mont-Tremblant. Des adeptes de vélo de montagne experts aux débutants qui souhaitent s'initier à ce sport, Sentiers Mont-Tremblant propose des pistes pour tous les goûts et tous les niveaux! Le secteur Deer Mountain offre cette année trois nouvelles pistes, dont la déjà très populaire Presto. Gratuit pour les détenteurs de la carte Accès Mont-Tremblant, le Domaine Saint-Bernard propose également du vélo en sentier, de même que de la location de vélos électriques. Outre ses sept sentiers, il est possible de rejoindre la Villageoise-de-Mont-Tremblant et le réseau de la Ville. Pour explorer l'ensemble du réseau, consultez TrailHUB à villedemont-tremblant.qc.ca/trailhub/

Information : 819 425-8614 (24/7)
villedemont-tremblant.qc.ca

Lac-Supérieur



Nature à notre porte

muni.lacsuperieur.qc.ca



La Foire Gourmande de Lac-Supérieur est un événement automnal qui connaît un succès grandissant année après année. Créée en 2014, nous présentons, cette année, la 9^e édition de ce bel événement. Chaque année, pour l'occasion, plus de 30 artisans sont réunis pour vous présenter de nombreux produits du terroir et offrir des dégustations afin de promouvoir le secteur agroalimentaire de notre belle région. Vous aurez

donc la chance de découvrir différents produits artisanaux et naturels de chez nous. À l'occasion de cette édition, un spectacle d'ouverture est offert le samedi en soirée et des activités d'animation se dérouleront durant la journée du dimanche. La Foire Gourmande aura lieu, cette année, le weekend du 23 et 24 septembre 2023 à la Halte de la Nature. La soirée du samedi 23 septembre prochain à 20h00, nous aurons l'honneur d'accueillir l'artiste Étienne Drapeau, avec qui vous aurez la chance de vous déhancher au son de ses rythmes latinos. Nouveauté pour cette 9^e édition de la Foire Gourmande, une formule souper-spectacle sera offerte en quantité limitée le samedi soir, les détails seront dévoilés via l'infolettre et les réseaux sociaux de la municipalité prochainement. En ce qui a trait à la journée du dimanche 24 septembre, les visiteurs sont invités à venir faire le tour du marché et rencontrer nos nombreux exposants entre 10h et 16h.

Depuis 2014, la FOIRE GOURMANDE c'est :

- **Plus de 140 exposants** qui ont présenté leurs produits.
- **Plus de 100 prix** remis pour récompenser la participation.
- **Plus de 3400 spectateurs** ont assisté à la Foire Gourmande.



>P017681-1

16- mercredi 12 juillet 2023 On se la coule douce dans les Laurentides

On se la coule douce dans les Laurentides

MÉGAVENTE ESTIVALE chez Roméo et Juliette

12
MER

13
JEU

14
VEN

15
SAM

JUILLET

SOUS LE CHAPITEAU
SI DAME NATURE LE PERMET

NE MANQUEZ PAS NOS PLUS
GROS SOLDES DE L'ANNÉE

- Sélection de vêtements prêts-à-porter pour femmes
entre 30% et 50% de rabais
- Vaste choix de vêtements de nuit et soutiens-gorge en solde



Nouvelle section de prêt-à-porter pour femmes | Lingerie fine | Maillots de bain | Vêtements de détente
118-B, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts | Village des Monts | 819 326-8882 | lingierieromeoetjuliette.com



Expo-vente

Samedi 22 juillet de 10h à 16h

au centre communautaire de Montcalm
33 ch. du Lac-Rond Nord

Sculpteurs, peintres,
auteurs, tissage,
vitrail, bijoux,
poterie, produits
artisanaux
et plus!

À 13h, assistez au
spectacle musical
GRATUIT
du quatuor festif
FUNKY MEDICINE!

NOTRE TERRITOIRE
POLYSE AVENIR
**MRC DES
LAURENTIDES**



>P017593-3



>P017591-1

Venez découvrir nos producteurs et artisans

Tous les samedis d'été
Parc de la Gare
9 h à 13 h



Préparez-vous à savourer le charme de nos fermes!



Une foule d'activités agréables peuvent être faites durant les vacances d'été. Si tout ce qui a trait à la production de nourriture vous intéresse et que vous aimez approfondir vos connaissances sur divers sujets, l'agrotourisme pourrait vous plaire!

Une variété de plaisirs

Au Québec, de nombreuses entreprises agricoles ouvrent leurs portes aux touristes durant la saison estivale. Ainsi, elles offrent un éventail d'activités et de commodités pour que des personnes de tous âges puissent passer un bon moment au sein de leur établissement. En tant que visiteur, vous pourriez notamment :

- Participer à une visite guidée de points d'intérêt divers (étable, serre, etc.);
- Acheter des produits en tous genres à la boutique de la ferme;
- Déguster un repas mettant en vedette les délices produits sur place (légumes, viandes, fromages, alcools, etc.);
- Faire un pique-nique en agréable compagnie dans un décor pittoresque;
- Interagir avec des animaux (les nourrir, les caresser, les promener, etc.);
- Parcourir un labyrinthe végétal géant en famille;
- Visiter un centre d'interprétation thématique (ex. : abeilles, courges);
- Vous offrir une nuitée et un savoureux déjeuner sur les lieux;
- Effectuer l'autocueillette de baies, de fleurs, de légumes, etc.;
- Prendre part à une dégustation avec animation;
- Donner un coup de main (ramasser les œufs, récolter des raisins, etc.).

Les entreprises agrotouristiques d'ici sont fières de vous faire découvrir ce qui les fait vibrer. Cet été, préparez-vous à des rencontres authentiques avec des hommes et des femmes qui chaque jour travaillent avec passion pour régaler vos papilles!



MODÈLE RL
ILLUSTRÉ

VECTRA 23 LT 2022

- ▶ PORTE D'EMBARQUEMENT, CÔTÉ PASSAGER, AVEC UNE OUVERTURE DE 32 POUCES
- ▶ AIRE DE BRONZAGE À L'ARRIÈRE ET CHAISE LONGUE
- ▶ SIÈGE 2 POSITIONS AVEC GLACIÈRE
- ▶ ENSEMBLE AMBIANCE
- ▶ RÉSERVOIR D'ESSENCE PERMANENT (110 L/29 GAL. U.S.)

JUSQU'À
2800\$
EN OPTIONS GRATUITES*



NAVIGUEZ SUR
LES PLUS
BEAUX LACS

PRINCECRAFT
DOMINEZ L'EAU®



*On célèbre notre
60^e tout l'été !*



**RABAIS ALLANT JUSQU'À
10 000 \$ SUR MODÈLES
2022 SÉLECTIONNÉS !**

POUR TOUTES LES EMBARCATIONS
ACHETÉES ENTRE LE 5 ET LE 22 JUILLET
2023, COUREZ LA CHANCE DE GAGNER
UNE PLANCHE À PAGAIE !

Fabriqu^é
au
Québec

FABRIQUÉ ICI PAR
DES GENS D'ICI !

THIBAUT
Marine
.COM

*Une histoire de famille depuis 60 ans,
de notre famille à la vôtre.*

4995 QC-117, SAINTE-AGATHE-NORD, QC J8C 2Z8

819-326-4084 WWW.THIBAUTMARINE.COM

Divertissement

Saint-Donat dévoile la programmation de ses spectacles d'été

SALLE DE RÉDACTION
redaction-in@inmedias.ca

La Municipalité de Saint-Donat invite la population à assister à des spectacles extérieurs gratuits pendant la période estivale tous les jeudis et samedis jusqu'au 2 septembre.

Pour l'occasion, le parc des Pionniers et la Place de l'église accueilleront des artistes de tous les styles musicaux pour le plus grand bonheur des citoyens et villégiateurs.

13 JUILLET

Clément Courtois sera au parc des Pionniers à 18h30 pour présenter les plus grandes chansons de Joe Dassin à la guitare. Un spectacle qui saura toucher tous les âges et où tout le monde chantera en chœur.

15 JUILLET

Lisa Leblanc débarque à Place de l'église à 20h30 avec ses paillettes et son groove dans le ton de son album *Chiac Disco* rempli de bijoux musicaux et de phrases multicolores.

20 JUILLET

Laurence Doire, une auteure-compositrice-interprète et guitariste, âgée de 21 ans sera au parc des Pionniers dès 18h30 pour charmer son auditoire avec sa voix douce et envoûtante.

22 JUILLET

The Brooks, des musiciens accomplis bien connus de la scène soul/funk outre-Atlantique seront à la Place de l'église à 20h30 pour animer la foule avec des instrumentistes experts et un showman incroyablement énergique.

27 JUILLET

Véranda, artistes du bluegrass, bien ancré dans les racines du folk et du bon vieux country se produiront à 18h30 au parc des Pionniers. À la fois survolté, festif et sensible, le groupe fera voyager les spectateurs entre montagnes et rivières où résonneront banjo, mandoline, violon et guitare.

29 JUILLET

Coco Country Band sera à la Place de l'église dès 20h30 pour faire redécouvrir les meilleurs hits country avec des succès de Shania Twain, Johnny Cash, Rascal Flatts, Garth Brooks, Dixie Chicks, CCR, Brad Paisley et plusieurs autres.

3 AOÛT

Wooden Shapes sera au parc des Pionniers à 18h30 pour présenter la version rock de plusieurs chansons populaires, musique de film ou encore de style classique.

5 AOÛT

Boogie Wonder Band sera à 20h30 à la Place de l'église pour reprendre les plus grands succès disco de tous les temps dans des costumes époustouflants et une énergie



Les citoyens et villégiateurs pourront profiter d'une grande variété de spectacles gratuits à Saint-Donat cet été. (Photo Adobe Stock)

qui en ont fait le groupe disco le plus célèbre de notre génération.

10 AOÛT

Éclipse sera au parc des Pionniers à 18h30 pour présenter Acoustic Floyd ; les meilleurs succès de Pink Floyd avec arrangements et instruments acoustiques.

12 AOÛT

Roxanne Garceau animera la Place de l'église dès 20h30 avec sa passion pour le country, son talent et sa joie de vivre qui en ont fait une musicienne qui fait partie des mœurs de Saint-Donat.

17 AOÛT

Les membres du groupe Hansom Eli viendront s'amuser au parc des Pionniers dès 18h30 avec leurs sonorités folk, R&B, funk et indie pop totalement originale.

19 AOÛT

Bowie Revisited, des musiciens professionnels chevronnés seront à 20h30 à Place de l'église pour interpréter les plus grands succès de David Bowie dans des arrangements jamais entendus.

26 AOÛT

Les Gars du Nord, un groupe acadien avec notamment Wilfred LeBouthillier se présenteront à 20h30 à la Place de l'église pour mettre en valeur leurs formidables harmonies vocales dans un mélange de musique acadienne, populaire et country.

2 SEPTEMBRE

Dawn Tyler Watson et The Ben Racine Band, reconnus pour leurs prestations mémorables sur les scènes de nombreux grands festivals internationaux, seront à 20h30 à la Place de l'église pour présenter un spectacle de Blues inoubliable. 🎸

Festivités

250 personnes attendues pour la fête du Village de Lantier

MARTIN DUMONT
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE
DE JOURNALISME LOCAL
mdumont@inmedias.ca

Plusieurs événements festifs se tiendront tout au long de l'année pour célébrer le 75^e anniversaire de la Municipalité. La Fête du village représente certainement un rendez-vous à ne pas manquer.

Pour célébrer, les citoyens sont conviés à un se rassembler le 15 juillet au Parc des citoyens situé au 118 croissant des Trois-Lacs entre 11 et 16h. Près de 250 personnes assistent à cet événement chaque année.

UNE PANOPLIE D'ACTIVITÉS

Au programme, animation pour la famille, jeux gonflables, Hot-dogs, Mr Freeze, Barbe à papa, popcorn et breuvages inclus pour un prix d'entrée pour tous de 2 \$. Le service de la cantine sera tenu par la maison des jeunes de Mont-Tremblant.

Pour l'occasion, les pompiers de la Régie Incendie des Monts seront sur place avec

un parcours rempli de surprises pour les jeunes et pour les adultes bien sûr. Le but du parcours est de s'amuser et de faire connaître le métier de pompier.

ENTREPRENEURS LOCAUX

De plus, pour une 5^e année consécutive, l'événement *Genstreprends* localement aura lieu lors de cette journée. La Municipalité de Lantier encourage la population à découvrir et encourager les talents, les services et les produits de leur communauté.

Sur place, ce sera aussi la première édition Mini entrepreneurs et l'occasion d'encourager les futurs entrepreneurs.

UNE INVITATION

« En solo ou en famille, on vous y attend en grand nombre! », mentionne le maire de Lantier Richard Forget.

On rappelle que dans le cadre des festivités du 75^e anniversaire de Lantier, les citoyens sont aussi conviés au bal qui aura lieu le 19 août dès 17h. Les billets sont disponibles à l'hôtel de ville. Rappelons que les places limitées sont limitées. 🎉



Petits et grands sont attendus pour une journée d'activités le 15 juillet prochain à Lantier. (Photo gracieuseté)

Marché d'été Sainte-Agathe-des-Monts

Le vendredi 7 juillet dernier, la CCGSA invitait les partenaires du Marché d'été Sainte-Agathe-des-Monts pour un 4 à 6 afin de débiter la 2^e saison.

Comme vous le savez sûrement, le Marché d'été Sainte-Agathe-des-Monts est un événement de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe en collaboration avec la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts. Et nous faisons partie de la grande famille des Marchés d'ici. Merci à Diane Séguin et son équipe pour leur accompagnement dans la réalisation de cette belle aventure!

Merci à tous nos partenaires :

Ville Sainte-Agathe-des-Monts
Gouvernement du Québec et l'équipe de notre député de Bertrand, France-Élaine Duranceau
Corporation de développement économique de la MRC des Laurentides
Desjardins, Caisse Sainte-Agathe-des-Monts

Promutuel Assurance Boréale
Centre de Location GM
Clinique auditive des Laurentides
Microbrasserie La Veillée
Promotions Innov
IGA Extra Marché Martin Bouchard

Et merci aux partenaires médias : IN Médias / Journal L'Info du Nord et CIME FM

Les dernières années et les changements climatiques nous ont fait prendre conscience de l'importance de se créer une richesse et une diversité alimentaire. Il devenait donc important pour la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts et la Chambre de commerce d'implanter un marché de producteurs alimentaires dans notre belle ville.

Nous souhaitons que nos partenaires et visiteurs deviennent des ambassadeurs de notre marché. Parlez-en! Prenez le temps d'échanger avec les producteurs qui travaillent très fort pour vous offrir des produits de qualité et diversifiés. En achetant dans un commerce local ou directement d'un producteur, c'est toute l'économie d'une région qui est gagnante. En investissant dans votre communauté, ce sont des entrepreneurs d'ici qui s'enrichissent!

Inauguration du lieu d'accueil au Parc du Mont Loup-Garou

C'est le mercredi 5 juillet dernier, que la Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle (CCTSA) tenait son BBQ annuel dans le cadre de son 5 à 7. Cet événement a eu lieu au Parc du Mont Loup-Garou. C'est devant plus de 60 personnes, membres et partenaires, que la CCTSA a inauguré le lieu d'accueil pour les usagers du Parc. Celui-ci a été aménagé grâce au Fonds d'aide au développement du milieu de la Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut. Le parc est un rêve devenu réalité grâce aux efforts colossaux déployés par les employés et les conseillers municipaux de la Ville de Sainte-Adèle, par d'infatigables bénévoles et grâce aux soutiens financiers de petits et de grands donateurs.



Credit photo : Michel Guertin Photographie



Jade Vermette

Notre sourire de la semaine est celui de Jade Vermette, propriétaire de la lingerie Roméo et Juliette située dans le village des Monts à Sainte-Agathe. Jeune et dynamique, Jade démontre beaucoup de professionnalisme auprès de sa clientèle et de son équipe. La pérennité de cette superbe entreprise renommée lui tient à cœur et c'est avec rigueur et un service-conseil irréprochable qu'elle dessert sa clientèle. Composant entre son rôle de maman et d'entrepreneure, elle sait s'entourer de personnes clés au sein de son entreprise pour assurer la qualité du service dont vous êtes habitué. L'entreprise a remporté plusieurs prix déjà dans l'industrie de la lingerie. Nous lui souhaitons une très belle continuité. Bravo à toi et ton équipe !

BONNE FÊTE!

13 juillet – Valérie Chalifoux, Sainte-Agathe-des-Monts

16 juillet – Brigitte Prévost, Sainte-Agathe-des-Monts

17 juillet – Marcel Vincent, Val-David

Gagnant : Valérie Chalifoux, Sainte-Agathe-des-Monts

INSCRIPTION

Pour la publication d'un BONNE FÊTE faites parvenir votre demande à info@infodunord.ca avec les informations suivantes : Nom de la personne fêtée, date d'anniversaire, adresse complète. Le ou la gagnant(e) recevra directement par la poste ses prix. Les demandes incomplètes ne seront pas publiées.

*Veuillez noter que vous devez envoyer les fêtes 2 semaines avant la date d'anniversaire.

**ÉCONO
DES
MONTS**

3 ballons à l'hélium offerts par :
Écono des Monts
4, rue Principale O,
Ste-Agathe-des-Monts
819 321-2734

**IGA
extra**

Gâteau offert par :
Marché M. Bouchard
3, rue Raymond,
Ste-Agathe-des-Monts
819 321-1812

>P00622-214

NETTOYEUR DE VITRES

K'ARCHER MD GRATUIT*

AVEC TOUT REMPLACEMENT
DE PARE-BRIS

1061, rue Principale Sainte-Agathe-des-Monts
819-326-2882 • 1-800-263-2710

*Offre d'une durée limitée. Non valide auprès de clients commerciaux. Disponible dans les centres de services participants du Québec, Ontario, Nouvelle-Écosse, Nouveau-Brunswick, Ile-du-Prince-Édouard, Terre-Neuve, et de l'Alberta. Quantité limitée, jusqu'à épuisement des stocks. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur Lebeau.ca K'ARCHER® est une marque déposée et est utilisée par Belron Canada Inc. avec permission. Lebeau Vitres d'autosMD est une marque de commerce déposée de Belron S.A. et de ses affiliés.

VALEUR DE
100\$



Lebeau MD
Vitres d'autos



>P015681-7

Assistant technique en pharmacie : un métier indispensable!

Le métier d'assistant technique en pharmacie peut être pratiqué dans différents milieux, tels que les pharmacies communautaires, les pharmacies d'hôpitaux ou de CHSLD ou dans l'industrie pharmaceutique. Poursuivez votre lecture pour savoir si ce travail est fait pour vous!

PRINCIPALES TÂCHES

L'assistant technique en pharmacie travaille sous la supervision du pharmacien. Il a pour tâches d'exécuter les ordonnances, de préparer les médicaments (notamment en mélangeant des solutions orales et des crèmes), de vérifier l'exactitude des renseignements inscrits sur les ordonnances et d'expédier les demandes de renouvellement auprès des médecins des clients. Selon le milieu dans lequel il évolue, d'autres responsabilités peuvent s'ajouter : mettre des dossiers à jour, conseiller des clients pour des

médicaments sans ordonnance, commander du matériel, manipuler des machines spécialisées, etc.

QUALITÉS REQUISES

L'assistant technique en pharmacie doit faire preuve d'écoute et être en mesure de communiquer facilement des informations à ses collègues et aux patients. Il doit aimer les tâches répétitives et le travail d'équipe. En plus d'être bien organisé, il lui faut accorder une grande importance au respect des normes établies et travailler avec minutie. Une bonne vision est également indispensable à l'exercice de ses fonctions.

Cette description a attiré votre attention? Renseignez-vous sur la formation professionnelle en assistance technique en pharmacie et voyez si celle-ci est offerte dans votre région!



De bénévole à employé : quoi se demander avant de faire le changement?

Si vous souhaitez une carrière en accord avec vos valeurs, vous voudrez peut-être gagner votre vie au sein de l'organisme à but non lucratif où vous donnez déjà de votre temps. Toutefois, avant de passer du statut de bénévole à celui d'employé rémunéré, vous devriez vous poser quelques questions. Tour d'horizon!

LE SALAIRE RÉPOND-IL À VOS BESOINS?

Il peut être tentant de donner la priorité à la cause plutôt qu'à vos besoins matériels, mais soyez tout de même réaliste en ce qui concerne le coût de la vie et vos objectifs financiers. Songez qu'un revenu insuffisant peut hausser votre niveau de stress et ainsi diminuer votre capacité à servir l'organisation.

AVEZ-VOUS L'ÉNERGIE NÉCESSAIRE?

Soyez honnête quant à vos besoins physiques et émotionnels. La transition vers un travail rémunéré pour une organisation caritative s'accompagne souvent d'heures supplémentaires non rémunérées. Vous êtes peut-être prêt à donner tout ce que vous avez pour la cause, mais assurez-vous de pouvoir maintenir un équilibre sain entre vie professionnelle et vie privée.

QU'IGNOREZ-VOUS À PROPOS DE L'EMPLOI?

En tant que bénévole, vous n'êtes peut-être pas au courant des problèmes opérationnels de l'organisation. Sans vous laisser décourager par ces défis — résoudre des problèmes peut être gratifiant —, prenez en compte les aspects internes dans votre décision.

AVEZ-VOUS LES COMPÉTENCES REQUISES?

Pour un bénévole, il suffit souvent d'être enthousiaste. Un employé, par contre, peut subir des pressions pour atteindre et maintenir un certain niveau de productivité et de performance, notamment pour respecter les obligations de l'organisation et les échéances. Avant d'accepter un poste rémunéré, assurez-vous que vous avez — ou que vous pouvez acquérir — les compétences nécessaires pour occuper vos fonctions avec succès.

Enfin, il est bon d'avoir une conversation franche avec des employés actuels pour mieux savoir à quoi vous attendre. Par ailleurs, si vous avez certaines lacunes, renseignez-vous sur les formations offertes dans votre région pour renforcer vos aptitudes pour le poste convoité.

OFFRES D'EMPLOI



KANATA TREMBLANT

Kanata Tremblant est à la recherche de:

Entretien ménager Contractant en entretien ménager

Nettoyer les chalets loués à court terme
après le départ des clients
Chalets de deux chambres jusqu'à cinq chambres
Prix fixe par chalet (selon le modèle)
Tarifs très compétitifs
Lavage effectué par une buanderie externe
Clientèle respectueuse des chalets

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature à :
emploi@KanataTremblant.com ou par télécopieur au : 819 379-3507
www.KanataTremblant.com

5 conseils pour réintégrer le marché du travail

Revenir sur le marché du travail après une longue pause n'est pas facile. Vous pouvez notamment vous sentir sous-qualifié par rapport aux candidats ayant des emplois réguliers ou une formation plus récente. La bonne nouvelle? Vous pouvez prendre quelques mesures simples pour vous assurer d'avoir les outils nécessaires pour réussir sur le marché actuel! En voici cinq :

1. Racontez votre histoire : lors d'un entretien d'embauche, on vous interrogera probablement sur les « trous » dans votre CV. N'essayez pas de vous en excuser; expliquez-vous plutôt avec confiance et honnêteté.

2. Rafraîchissez votre CV : veillez à ce que votre CV soit à jour et mentionne les compétences et la maîtrise des logiciels que les employeurs recherchent. Personnalisez-le pour chaque poste en fonction des exigences indiquées dans

les offres d'emploi.

3. Exercez-vous avant les rencontres : les entrevues peuvent être intimidantes et stressantes. Pour augmenter votre confiance, renseignez-vous sur les questions les plus couramment posées par les recruteurs et répétez vos réponses avec un proche.

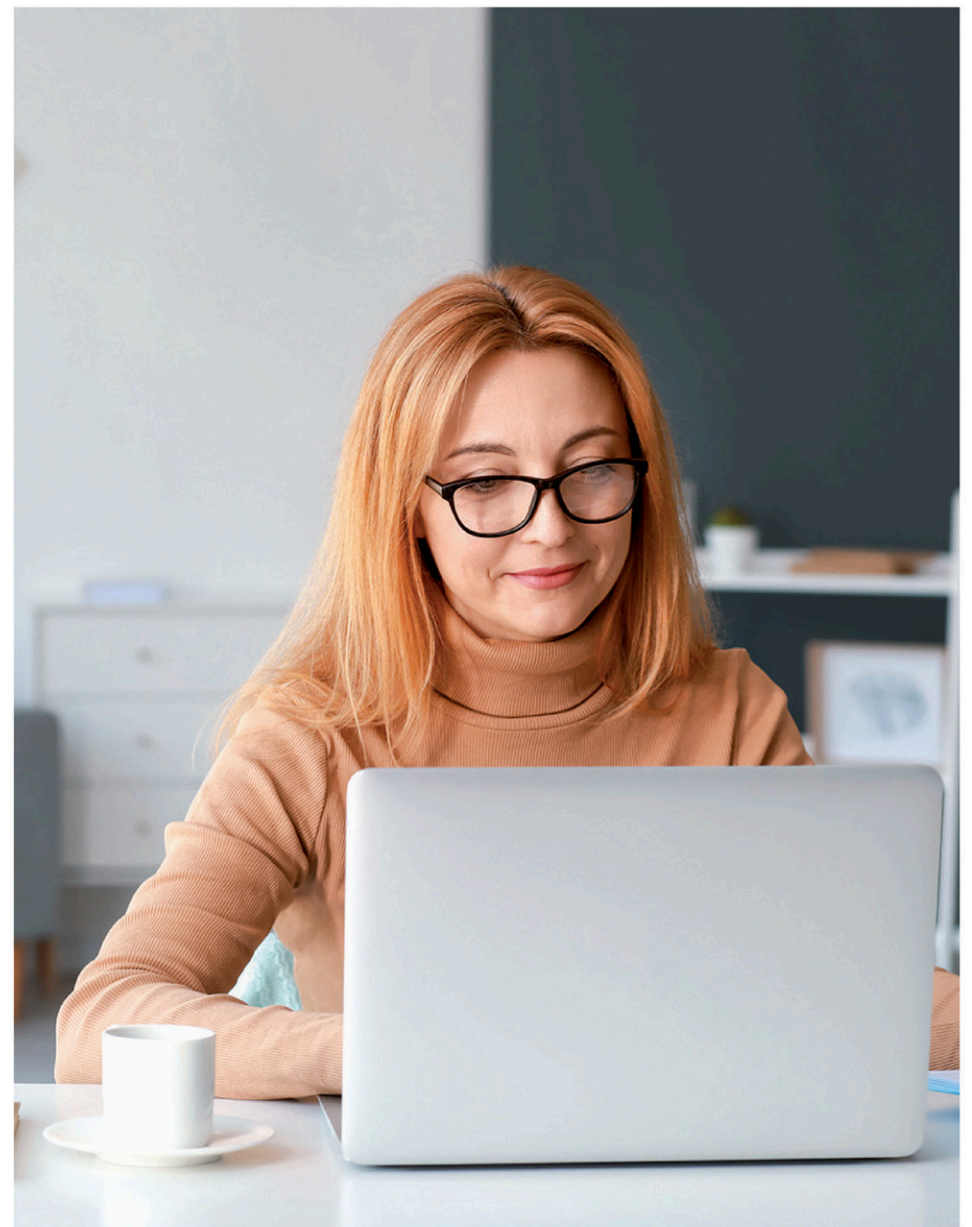
4. Suivez une formation : les progrès technologiques sont si rapides de nos jours que vous n'êtes probablement pas au fait des logiciels et des outils numériques modernes. Suivez un cours ou deux pour mettre à jour vos connaissances.

5. Magasinez : au besoin, renouvelez votre garde-robe pour faire une excellente première impression. L'idée? Avoir une apparence soignée, élégante et professionnelle!

Enfin, restez positif : les refus sont

normaux, et vous n'obtiendrez sans doute pas le premier poste pour lequel vous postulerez. Persévérez jusqu'à

ce que l'emploi qui vous convient se présente à vous — bonne chance!



Postes disponibles

- BOUCHER (ÈRE)
- ASSISTANT(E)-GÉRANT(E) POISSONNERIE
- EMBALLEUR(SE)
- CAISSIER(IÈRE)
- COMMIS DANS TOUS LES DÉPARTEMENTS
- ASSISTANT(E)-GÉRANT(E) ÉPICERIE

Formation payée sur place

SITUÉS ÂGÉ(E) DE 14 ANS ET PLUS, ON VEUT TE RENCONTRER!

Postes étudiants

- COMMIS DANS TOUS LES DÉPARTEMENTS
- CAISSIER(IÈRE)
- EMBALLEUR(SE)

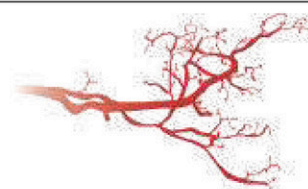
AVANTAGES

- assurances dentaires*
- assurances collectives*
- uniformes fournis
- allocation pour chaussures de sécurité*
- rabais employés avec carte scène+
- conciliation travail-famille
- conciliation travail-études
- possibilité d'avancement

*Détails lors de l'entrevue

IGA
MARTIN BOUCHARD **extra**
SAINT-AGATHE

Faites parvenir votre c.v.
à/s de Vanessa Grenier
(819) 321-1812 • iga08183rh@sobeys.com



NICOLE **Brault** DESIGN

DÉCORATEUR.TRICE ET CONSEILLER.ÈRE AUX VENTES

Temps plein

Boutique spécialisée dans la vente de meubles, d'accessoires et de rideaux, offrant des services de consultation en décoration.
414 rue de St-Jovite, Mont-Tremblant

Envoyez votre CV et lettre de motivation à nicole@nicolebraultdesign.com



Comment motiver vos employés en télétravail?

Le télétravail s'est largement implanté ces dernières années. Et comme de plus en plus de personnes travaillent désormais à domicile, les gestionnaires doivent trouver des moyens de motiver leurs employés en dehors du cadre traditionnel. Voici de quoi vous inspirer!

- Fournissez les outils nécessaires : un télétravailleur a besoin d'une bonne connexion Internet et d'outils pour comptabiliser ses heures, communiquer à distance (ex. : plateforme de messagerie instantanée), gérer les projets, etc. L'utilisation de logiciels obsolètes ou peu conviviaux découragera assurément vos employés.

- Bâissez la confiance : évitez la microgestion et établissez un climat de confiance en vous informant sur les habitudes de travail et la vie personnelle de votre équipe. L'un des principaux avantages du télétravail étant la flexibilité des horaires, laissez à vos employés une certaine marge de manœuvre pour l'équilibre travail-famille, du moment que le volume de production et les échéanciers sont respectés.

- Donnez de la rétroaction : un manque de rétroaction peut donner aux employés l'impression que leur travail n'est pas apprécié. Des suivis réguliers permettront à votre équipe de rester engagée et alignée sur les objectifs de l'entreprise.

- Offrez des incitations : de petits bonus ou des primes de vacances peuvent contribuer à motiver vos télétravailleurs à atteindre les objectifs de l'entreprise et à respecter les délais.

- Reconnaissez les réalisations : lorsqu'un employé se surpasse ou dépasse les attentes, soulignez publiquement et en privé son travail acharné. Par exemple, créez sur votre plateforme de communication un canal où saluer les performances exceptionnelles.

Le télétravail n'est pas près de disparaître : préparez-vous, adaptez vos méthodes et accueillez adéquatement les employés à distance pour assurer le succès de votre entreprise!



LES jobins lesjobins.ca



Mon futur emploi...



- ✓ Plate-forme exclusive d'emploi
- ✓ Couverture de 95 municipalités : des Laurentides à l'Outaouais
- ✓ Hyperliens dans nos éditions virtuelles
- ✓ Diffusé sur l'ensemble des plate-formes web des journaux In Médias
- ✓ 40 000 abonnés sur nos médias sociaux
- ✓ 400 000 pages vues/mois sur nos sites web

OFFRE D'EMPLOI



KANATA TREMBLANT

Kanata Tremblant est à la recherche de :

Homme à tout faire

Emploi basé sur le site de KanataTremblant
(www.KanataTremblant.com et www.ChaletsKanata.com)

L'employé fera partie de l'équipe d'entretien et de maintenance du site. L'horaire d'été est de 5 jours, du jeudi au lundi. L'horaire d'hiver peut varier selon les précipitations de neige, mais demeure à temps plein.

LES TÂCHES PRINCIPALES SONT :

HIVER :

- Le déneigement mécanique (camions, loader, tracteur) des rues et des cours
- Le déneigement manuel (escaliers, balcons)

ÉTÉ ET HIVER :

- L'entretien des bâtiments (menuiserie, plomberie, électricité, peinture, etc)
- L'entretien des terrains (pelouse, coupe-bordure, buchage, etc)
- L'entretien des chemins (ponceaux, grappe, excavation, rouleau compacteur, etc)
- Coupe et fendage de bois
- Toutes autres tâches connexes

Type d'emploi : Temps Plein, Permanent

Salaire : 17,00\$ à 22,00\$ par heure

Permis/certificat : Permis de conduire (Obligatoire)

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature à :
emploi@KanataTremblant.com ou par télécopieur au : 819 379-3507
www.KanataTremblant.com



Avis publics

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire des Laurentides

AVIS EST DONNÉ que le conseil d'administration du Centre de services scolaire des Laurentides a adopté, à sa séance du 12 avril 2023 :

Le Règlement de délégation de fonctions et de pouvoirs amendé

Ce règlement amendé entre en vigueur le jour de la publication de l'avis public de son adoption.

Ledit amendement peut être consulté sur le site Internet du Centre de services scolaire des Laurentides csslaurentides.gouv.qc.ca.

Donné à Sainte-Agathe-des-Monts, ce 12 juillet 2023.

Le secrétaire général,
Louis Piché



>P017758-1

SAINTÉ AGATHE DES MONTS

Ici bat le cœur des Laurentides

APPEL D'OFFRES PUBLIC

No : GI-2023-022T

TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT D'UNE BANDE CYCLABLE
ET REMPLACEMENT D'AQUEDUC – CHEMIN DE LA RIVIÈRE
Référence SEAO : 1742966

La Ville de Sainte-Agathe-des-Monts désire recevoir des offres pour les travaux d'aménagement d'une bande cyclable et le remplacement de conduite d'aqueduc – chemin de la Rivière.

Les documents d'appel d'offres sont disponibles uniquement via le site SEAO <https://seao.ca>, à compter du 12 juillet 2023.

Pour être considérée, l'offre doit être accompagnée :

1. D'une garantie de soumission représentant dix pour cent (10%) du prix soumissionné, avant les taxes applicables selon les modalités prescrites aux documents d'appel d'offres.
2. D'une lettre d'engagement représentant la valeur de cinquante pour cent (50 %) du prix soumissionné, de même qu'un cautionnement des obligations de l'entrepreneur pour salaires, matériaux et services de cinquante pour cent (50%), dans les deux cas, le montant est avant les taxes applicables et selon les modalités prescrites aux documents d'appel d'offres.

Pour être considérée, l'entreprise doit se conformer aux restrictions et conditions prévues aux documents d'appel d'offres dont notamment les suivantes :

- L'entreprise ne doit pas être inscrite au Registre des entreprises non admissibles aux contrats publics (RENA) ou, si elle est inscrite, avoir terminé sa période d'inadmissibilité aux contrats publics.;
- L'entreprise doit fournir son attestation fiscale émise par Revenu Québec. Aussi l'entrepreneur doit soumettre, avant le début des travaux, une liste de ses sous-traitants comprenant notamment le numéro et la date de délivrance de l'attestation fiscale de ceux-ci.
- L'entreprise doit fournir son attestation de conformité émise par la Commission des normes, de l'équité et de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).
- L'entreprise doit fournir un certificat de francisation en vigueur délivré par l'OQLF, ou tout document approprié à sa situation.

L'offre soumise doit être déposée soit au format électronique sur le site SEAO ou au format papier, advenant ce choix, doit être dans une enveloppe scellée. Dans un cas comme dans l'autre l'offre doit être déposée **avant le 17 août 2023 – 9h00 AM** au Service du Greffe, à l'hôtel de ville, situé au 50, rue Saint-Joseph, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec, J8C 1M9. Les heures d'ouverture de l'hôtel de ville sont de 8h00 à 17h00, du lundi au jeudi et de 8h00 à midi le vendredi.

Pour toute information relative au présent appel d'offres, les soumissionnaires doivent communiquer uniquement par courriel à : info.appeldoffres@vsadm.ca à l'attention de : **Monsieur Victor Verrier**, Coordonnateur de l'approvisionnement et des technologies de l'information.

Donné à Sainte-Agathe-des-Monts, ce 7 juillet 2023.

VICTOR VERRIER,
Coordonnateur de l'approvisionnement et des technologies de l'information

>P017756-1

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Brasserie Hayes Ltée. 514 Rue Principale Saint-Donat (Québec) J0T 2C0	Augmentation de la capacité et addition d'autorisation de spectacles sans nudités du permis de bar sur la terrasse.	BAR MONTAGNARD 512 Rue Principale Saint-Donat (Québec) J0T 2C0 Dossier : 151035

Québec

>P017733-1



1 enfant sur 4
n'a pas déjeuné aujourd'hui

Aidez-les à réaliser leur plein potentiel et textez «club» au **45678** pour donner **5 \$**.



clubdejeuner.org f i t

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire des Laurentides

AVIS EST DONNÉ que conformément à la 302e résolution adoptée le 10 mai 2023, des séances ordinaires du conseil d'administration auront lieu les mercredis 30 août 2023, 11 octobre 2023, 13 décembre 2023, 7 février 2024, 13 mars 2024, 10 avril 2024 avec un ajournement possible le 24 avril 2024, 5 juin 2024 avec un ajournement possible le 19 ou le 26 juin 2024.

Toutes les séances auront lieu à 19 h à partir du centre administratif du Centre de services scolaire des Laurentides situé au 13, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts, sous réserve du cadre légal permettant la tenue de séances virtuelles ou nécessitant des modalités différentes, auxquels cas, un avis sera donné à cet effet conformément à la loi.

Donné à Sainte-Agathe-des-Monts, ce 12^e jour du mois de juillet 2023.

Le secrétaire général,
Louis Piché



>P017757-1

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire des Laurentides

Lancement en consultation de deux règlements

Amendement aux Règles de procédure régissant la tenue des séances du conseil d'administration

AVIS EST DONNÉ que, conformément à la 303e résolution et à l'article 392 de la *Loi sur l'instruction publique*, un amendement au Règlement régissant la tenue des séances du conseil d'administration a été lancé en consultation par le conseil d'administration lors de la séance du 10 mai 2023.

Règlement sur le traitement de plaintes visant des sujets autres que les services rendus aux élèves

AVIS EST DONNÉ que, conformément à la 310e résolution et à l'article 392 de la *Loi sur l'instruction publique*, le Règlement de règles de procédure régissant la tenue des séances du conseil d'administration a été lancé en consultation par le conseil d'administration lors de la séance du 7 juin 2023.

Pour une période d'au moins 30 jours, les projets de Règlements peuvent être consultés au centre administratif du CSSL, ou, considérant le contexte actuel, il peut être remis par voie électronique ou par tout autre moyen possible, sur demande. Une adoption desdits règlements est prévue à la séance du conseil d'administration du 30 août 2023.

Donné à Sainte-Agathe-des-Monts, ce 12 juillet 2023.

Le secrétaire général,
Louis Piché



>P017759-1



« On m'aide
à avoir une vie
après sa mort. »

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

PRÉSENT
À CHAQUE
INSTANT



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
BRUNET

30, rue Préfontaine Est, **Sainte-Agathe-des-Monts** • 819 326-3322
11 rue de l'Église, **Mont-Blanc** • 819 688-2042
376, rue du Collège, **Saint-Donat** • 819 424-2441
coopfb Brunet.com

ANNONCES CLASSÉES

SEULEMENT PAR TÉLÉPHONE OU PAR COURRIEL

1 866 637-5236

annoncesclassées@hebdomas.com



Géré par Réseau Sélect



205 - Logement appart à louer

5-1/2, Mont-Tremblant, enquête de crédit, références, non-fumeur, 819-808-9091

225 - Propriétés à louer

4-1/2 à Val-David, bien éclairée, idéal retraité, pas d'animaux, non-fumeur, enquête exigée, 819-322-1727.

245 - Chambres à louer

HUBERDEAU, duplex, accès à tous les services accessibles dans la maison 400\$/mois 819 687-3133

310 - Divers à vendre

! RACHAT DE VOS CARABINES ET FUSILS par l'armurerie Sécur Armes, estimation professionnelle à domicile, accréditation GRC, reçus et transferts SIAF inclus. 581-989-ARME(2763).

365 - Poêle | Fournaise bois de foyer

Bois de chauffage sec, hêtre, merisier, érable, 100\$ la corde + frais de livraison, 819-278-5232

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

484 - Services divers

Maçonnerie générale, réparations/ restaurations, béton, fibre de verre, garage, joint de brique, piscine, marche, pierre, sablage, peinture, epoxy, peinture de patio, etc... Pascal 514-569-0261

585 - Serv.financier

Financement Hypothécaire Privé et Automobiles à vendre. Aucun Cas Refusé. 1-866-566-7081

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 - Emplois divers

À Mont-Tremblant, rue St-Jovite, le Casse croûte d'en Haut recherche cuisinier(e), caissier(e), plongeur(se), commis à la crèmerie. 819-923-1122 info@lestandre.ca

650 - Bar hôtel restaurant

Recherche cuisinier(e), pour pizzeria, entre 30-40/ heures semaine disponible la fin de semaine, avec expérience, salaire discutable. 819-322-6421

685 - Chauffeurs | Transports

RECHERCHONS chauffeur/ livreur classes 1 et 3 avec expérience, connaissant Montréal et les Laurentides. 819-326-7447



palliacco
soutien, accompagnement et répit.

DONNEZ
pour nous
permettre
d'assurer un
soutien aux
personnes
en deuil.

1 855 717-9646
PALLIACCO.ORG



2015544-1

Sainte-Agathe

Un nouveau souffle pour l'école de voile



Les partenaires, participants et organisateurs de l'événement. (Photo L'info du Nord-Gwendoline Natali)

GWENDOLINE NATALI

gnatali@inmedias.ca

Nouveau partenariat, retour de l'équipe compétitive : l'école de voile de Sainte-Agathe-des-Monts connaît un renouveau cette saison.

L'école de voile de Sainte-Agathe-des-Monts célébrait cette fin de semaine la Fête du Nautisme sur les rives du lac des Sables. « Le bilan est très positif. On proposait gratuitement des excursions à la voile et une initiation à la planche à voile pour apprendre les bases. De nombreuses personnes en ont profité, que ce soit des touristes ou des résidents de Sainte-Agathe », se réjouit Magali Legault, directrice de l'école de voile.

À cette occasion, l'organisme à but non lucratif a annoncé le renouvellement de son partenariat avec le concessionnaire automobile agathois Franke Mercedes-Benz, déjà commanditaire par le passé. Ce partenariat de 3 ans va soutenir le développement de la voile chez les jeunes de 6 à 17 ans. « Cela va nous permettre de renouveler l'équipement, mais aussi de financer les coûts liés à la formation de nos quatre instructeurs », explique Magali Legault qui annonce également une autre grande nouvelle: « On a relancé une équipe de voile. À cause de la pandémie et d'autres facteurs, nous n'en avions plus depuis 2019. »



JEUX DU QUÉBEC

L'équipe compétitive est composée de 7 jeunes. Trois d'entre eux vont d'ailleurs participer aux Jeux du Québec qui se dérouleront du 21 au 29 juillet à Rimouski. Il s'agit de Jules-Thomas Tremblay, Nicolas Primeau et Louis-Albert Dumontier qui ont été sélectionnés lors d'une régates régionale le 30 juin dernier. « Cette année marque aussi le retour des régates interrégionales avec le club nautique de Saint-Donat, mais aussi des régates locales avec les membres et l'équipe de voile », détaille Magali Legault.

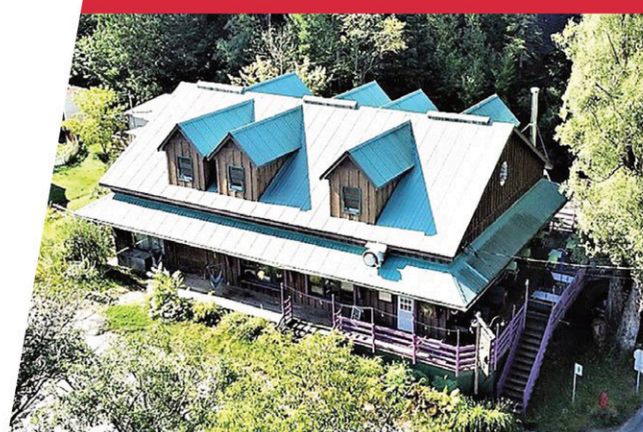
En plus de son service de location d'embarcations et de Marina pour ses membres, l'école de voile de Sainte-Agathe-des-Monts propose des cours et des camps pour les jeunes afin de développer leurs compétences. « La voile permet de travailler tellement d'aspects diversifiés : l'esprit d'aventure, le travail d'équipe, des notions physiques, la résolution de problèmes et la connexion avec la nature sachant que c'est que la force du vent qui nous permet d'avancer. C'est un sport magnifique. On veut créer la relève de passionnés de voile pour perpétuer la tradition », conclut la directrice. 🚤



(Photos L'info du Nord-Gwendoline Natali)



VAL-DAVID 995 000 \$ +TPS/TVQ



Chaleureuse auberge au cachet rustique. Située dans une localisation exceptionnelle ayant accès direct juste en face au parc linéaire et les cascades de la rivière du Nord du parc des Amoureux. Restaurant intégré dans l'auberge avec salle à manger et grande terrasse donnant vue sur la rivière. Au coeur de toutes les activités, marché d'été et des commerces de Val-David. Le parc régional tout près, c'est le paradis du plein air. MLS 27267719

VAL-DAVID 749 000 \$



Propriété unique, spacieuse et ensoleillée! Immense cuisine au goût du jour offrant beaucoup d'espace de travail et de rangement (îlot à venir) avec une fenêtre de 14 pieds donnant sur la cour arrière. Plafond cathédrale au salon et salle à manger, fenestration abondante, porte-patio de 12 pieds à la salle à manger donnant sur la grande terrasse intime 15x23. 4 chambres et 1 bureau, 2 salles de bain et 1 salle d'eau. Garage/atelier, belle serre de 16x12. Terrain plat, privé et ensoleillé de 51 764 pieds carrés avec plusieurs espaces (jardin, plantes médicinales et autres possibilités). L'escalier menant au 2e étage sera refait très bientôt. MLS 11364976

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS 369 000 \$



Charmante propriété de style suisse avec cachet, boiserie, 2 foyers de pierre. 2 chambres + mezzanine, 2 salles de bain, grande salle familiale au sous-sol en rez-de-jardin. Emplacement privé et boisé, vue sur les montagnes. Domaine Chanteclair à proximité de tous les services. Possibilité d'accès à la plage du lac à la Truite avec cotisation annuelle. MLS 22622993

VAL-DAVID 375 000 \$ +TPS/TVQ



Fonds de commerce! Boulangerie reconnue et établie depuis plus de 20 ans avec grand potentiel d'expansion. Possibilité de reprendre la vente aux restos, épiceries et en gros pour augmenter vos revenus considérablement. Très grand local dans un bâtiment récent. Équipement avec grand potentiel de production de pâtisserie, boulangerie, viennoiserie etc. Équipement de qualité. Emplacement stratégique et visibilité exceptionnelle en plein cœur du village de Val-David et ses activités, juste en face de l'épicerie Metro et du magnifique marché d'été de Val-David. Une occasion rare! Faites vite! MLS 14315897

LE SEUL COURTIER AVEC BUREAU SITUÉ À VAL-DAVID - 2515, RUE DE L'ÉGLISE

TERRAINS À VENDRE

Sainte-Lucie-des-Laurentides 39 900 \$

Terrain boisé de 43 118 pieds carrés. Secteur paisible. À environ 12 minutes du village de Val-David, de son parc régional et de ses services. Conditions d'aménagement et des restrictions d'utilisation de l'immeuble du domaine. Rue privée. MLS 22225126

Val-David 395 000 \$ +TPS/TVQ

Emplacement stratégique et commercial ayant une façade de 137 pieds sur la route 117 et une profondeur de 1379 pieds pour un total de 125 417 PC. La partie arrière du terrain est zonée résidentielle. Zonage CO1 et H-11. Bâtisse existante à démolir et impossible de visiter l'intérieur. MLS 28190385

Val-David 149 900 \$

Terrain de boisé de 66 250 pieds carrés, offrant une possibilité de vue sur les montagnes à l'arrière. À proximité des pistes de ski de fond du réseau de plein air et du parc régional, du village et ses activités. MLS 14726274

Sainte-Agathe-des-Monts 75 000 \$

Terrain en pente et boisé de 213 862 pieds carrés. À ± 12 minutes de la 15 et rte 117. Location court terme non permise. MLS 10498372



Giroux MITSUBISHI STE-AGATHE



**MITSUBISHI
MOTORS**

Réalisez vos Ambitions

MIRAGE SE AUTOMATIQUE 2023



116\$* /2 semaines Rabais fidélité inclus
sur le taux d'intérêt
4,69%

*2000\$ de comptant avant taxes ou échange ou équivalent, location 60 mois,
16 000 km par année. Changement d'huile prépayé pour 2 ans inclus

RVR ES AWD AUTOMATIQUE 2023



162\$* /2 semaines Rabais fidélité inclus
sur le taux d'intérêt
5,19%

*2000\$ de comptant avant taxes ou échange ou équivalent, location 60 mois,
16 000 km par année. Changement d'huile prépayé pour 2 ans inclus

ECLIPSE CROSS ES AWD AUTOMATIQUE 2023



169\$* /2 semaines Rabais fidélité inclus
sur le taux d'intérêt
5,19%

*2000\$ de comptant avant taxes ou échange ou équivalent, location 60 mois,
16 000 km par année. Changement d'huile prépayé pour 2 ans inclus

OUTLANDER ES AWD AUTOMATIQUE 2023



215\$* /2 semaines Rabais fidélité inclus
sur le taux d'intérêt
6,69%

*2000\$ de comptant avant taxes ou échange ou équivalent, location 60 mois,
16 000 km par année. Changement d'huile prépayé pour 2 ans inclus

CHANGEMENT D'HUILE PRÉPAYÉ POUR 2 ANS POUR TOUS LES VÉHICULES (EXCEPTÉ POUR LE PHEV)



Giroux MITSUBISHI

MITSUBISHI-MOTORS.CA

76, rue Préfontaine E, Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-1615

www.girouxmitsubishi.ca

MITSUBISHI MOTOR