

UNE DIVISION DU GROUPE JCL

STE-THÉRÈSE TOYOTA
Venez voir jusqu'où on va...

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse

640 117
(Ste.-Cath.-Labelle)

450 435-3685
www.stetheresetoyota.com

717203_50637_2



IULIA MET LA MAIN SUR UNE BOURSE DE 100 000 \$

ELLE S'EST DISTINGUÉE PARMIS PLUS DE 5 000 CANDIDATS

PAGE 3

Photo Christian Asselin

MISS QUÉBEC :
L'AVENTURE
UNIQUE DE TROIS
BLAINVILLOISES

PAGE 5

ARMADA :
DEUX JOUEURS
SE JOINDRONT
AUX STINGERS

PAGE 15

Michel St-Onge.com

Plus de **29 ans** d'expérience

St-Onge
via capitale
435-2200

ESTIMATION GRATUITE

514-984-0818

803256_72694_2

DEPUIS 1841
CONSTANTIN
famille & tradition

Spécial d'ouverture
16, 17, 23 et 24 FÉVRIER
2 et 3 MARS

• Repas + tire	• Mini-ferme (\$) <i>Adulte</i>	21,00 \$
• Magasin d'Antan	• Sentiers, visites <i>Enfant</i>	12,00 \$ (6-12 ANS)
• Balade en traîneau (\$) <i>Enfant</i>	• Jeux gonflables	9,00 \$ (3-5 ANS)

812514_812514_2

AVEC OU SANS RÉSERVATION 1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
4 5 0 - 4 7 3 - 2 3 7 4 CONSTANTIN.CA

Ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi

VD VAPEDEPOT

PLUS DE **30** BOUTIQUES au QUÉBEC!

WWW.VAPEDEPOT.CA 110, boul. Curé-Labelle, local 6, STE-THÉRÈSE 450 848-5668

815218_551258_2



CCITB

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
THÉRÈSE-DE BLAINVILLE



Le meilleur choix
Depuis 1983



EXP 2019

EXPÉRIENCE / ENTREPRISE

Grand rassemblement sur les tendances d'affaires dans les Laurentides

12 MARS / 8 H À 17 H

Centre culturel et communautaire
Thérèse-De Blainville

120 boul. du Séminaire à Sainte-Thérèse

Découvrez la programmation complète :

EXPENTREPRISE.COM

ISABELLE RACICOT / ANDRÉANNE MARQUIS
PIERRE LAVOIE / JESSICA HARNOIS
RENÉ VÉZINA / STÉPHANE SIMARD
DAVID HERVIEUX / DOMINIQUE LAVERDURE
MARTIN DELAROSBIL / PIER-LUC BORDELEAU

Avec la participation financière de:



Grande offre promotionnelle

Tout le mois de février, en adhérant à la CCITB, les nouveaux membres bénéficieront de pas moins de 9 activités gratuites, notamment :

- Une **formation** « L'art du réseautage stratégique »
- Un **déjeuner réseautage** d'intégration pour les nouveaux membres
- Un **atelier** pour préparer son discours de présentation
- Un laissez-passer pour un **5 à 7 réseautage**
- Un laissez-passer pour un **midi d'affaires** avec conférence
- Un laissez-passer pour le **salon SAFE** (services d'accompagnement et financement aux entreprises)
- Trois (3) **cocktails 5 à 7** (inclus dans l'adhésion)

Détails au ccitb.ca



L'ALTERNANCE TRAVAIL-ÉTUDES, GAGNANT POUR TOUS!

L'ATE (Alternance travail-études) offre aux étudiants une expérience concrète de travail en entreprise en y effectuant des stages rémunérés durant la période estivale. Une opportunité pour les entreprises de se faire connaître comme employeur, de participer au renouvellement des compétences de la main d'oeuvre et d'acquérir une expérience en supervision de stagiaire. Plusieurs programmes professionnels et techniques offrent l'ATE, en plus d'incitatifs financiers intéressants.

INFORMATIONS



Isabel Du Paul,
T 450 435-8228, poste 232
idupaul@ccitb.ca

PROCHAINES ACTIVITÉS



MIDI D'AFFAIRES – CLAUDINE LABELLE

20 mars 2019, 11 h 30 à 13 h 30
Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville



FORMATION EN DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES - EFFET WOW

27 mars 2019, 9 h à 11 h 30
Pôle universitaire Paul Gérin-Lajoie



SOUPER TOURNANT EMD/BÂTIMO

10 avril 2019, 17 h 30 à 21 h 30
Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville

141, rue Saint-Charles, bureau 202, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2A9 • T 450 435-8228 • info@ccitb.ca • CCITB.CA



« Votre Caisse Desjardins, partenaire dynamique de la communauté et des gens d'affaires de la région. »

Desjardins
Entreprises

Caisse de l'Envolée
Caisse Thérèse-De Blainville

► POUR SES QUALITÉS DE LEADER ET SES NOMBREUSES IMPLICATIONS

IULIA ANESCU REÇOIT UNE BOURSE DE 100 000\$



Photo Christian Asselin
Iulia Anescu est lauréate d'une bourse Loran estimée à 100 000 \$.

Christian Asselin
casselina@groupejcl.ca



Étudiante de dernière année en sciences humaines au collège Lionel-Groulx, Iulia Anescu a récemment reçu une bourse d'une valeur estimée à 100 000 \$ de la Fondation Loran, sur laquelle plus de 5 000 personnes espéraient mettre la main.

«C'est une bourse de leadership et d'implication communautaire. Ce n'est pas une récompense pour ton passé, mais davantage un investissement dans l'avenir de jeunes canadiens. J'ai donc dû montrer que j'avais le potentiel pour accomplir de grandes choses dans la société et changer le monde!» explique l'étudiante d'origine roumaine qui, malgré ses 18 ans, presque 19, a déjà un CV bien garni à proposer, elle qui est notamment une fervente militante d'Amnistie internationale. Iulia est d'ailleurs responsable de la promotion de cette association au collège Lionel-Groulx.

«Depuis que je suis jeune que je m'implique dans diverses causes. Le déclin s'est produit en 3e secondaire, lorsqu'une militante d'Amnistie internationale, qui s'était fait libérer d'une prison de Tunisie, était venue nous parler. Quand elle m'a regardée dans les yeux et qu'elle m'a dit que c'est grâce à nos lettres qu'elle avait été libérée, j'étais partie!»

UN LONG PROCESSUS

Seulement 28 étudiants reçoivent chaque année une bourse de la Fondation Loran. Ceux-ci sont triés sur le volet en vertu d'un processus de sélection exhaustif. Parrainé par son collège, Iulia a eu la chance d'être accompagnée tout au long de sa démarche vers l'obtention de cette prestigieuse bourse qui couvrira, entre autres, ses frais de scolarité universitaires pour les quatre prochaines années de même que l'accès à des fonds de stages d'été pour une valeur de 10 000 \$.

«J'avais d'abord un énorme document à remplir pour expliquer qui j'étais, comment je m'impliquais, comment je voyais le monde, de quelle façon j'exerçais mon leadership et pour parler de mes résultats scolaires. À la Fondation Loran, on connaît tout sur ma vie, de A à Z!» lance Iulia, qui était alors loin d'être au bout de ses peines.

C'est que sur les 5 000 demandes reçues, la Fondation convoquait ensuite 500 personnes de partout au Canada pour des entrevues, dont une vingtaine de la région de Montréal. Du lot, 88 ont été sélectionnées pour passer en finale, dont Iulia. Cette finale avait lieu à Toronto, au début de février.

«Pour la finale, explique Iulia, les 88 personnes sont interviewées pendant deux jours complets, de 9 h le matin à 18 h, par des intervieweurs issus de différents milieux. Ils ont ton dossier et ils te posent toutes sortes de questions. Je pense que le

fait que je sois assez versatile a impressionné le jury».

AVENIR PROMETTEUR

Passionnée par les droits humains et consciente de la chance qu'elle a d'accéder ainsi à des études supérieures, Iulia entreprendra ses études universitaires en Droit et développement international, en septembre prochain. Elle aurait aimé faire son droit à l'Université Mc Gill, mais a plutôt opté pour l'Université d'Ottawa car les boursiers d'une bourse Loran doivent sortir de leur zone de confort et ne peuvent donc fréquenter l'université la plus

près de chez eux.

«Ce bacc. est particulièrement intéressant parce que la partie «droit international et droit humain» qui vient me chercher est au cœur de ce programme d'études».

Au terme de ses études, Iulia se verrait bien œuvrer pour une organisation non gouvernementale (ONG) à continuer de défendre les droits humains, ou encore, en politique.

J.P. Lauzon & Fils

R.B.Q. : 1337-6181-47

**PORTES
FENÊTRES
REVÊTEMENT**

Hâtez-vous!
Le programme prend fin le **31 mars 2019**

RÉNOVERT

JUSQU'À 10 000\$
en crédit d'impôt*

Faites remplacer vos portes et fenêtres et/ou isoler vos murs extérieurs*

* Programme gouvernemental. Détails en magasin.

www.jplauzon.com

450.430.2918

1221, boulevard Curé-Labelle
Blainville, Québec J7C 2N5

Une tradition depuis 1955



DENTUROLOGISTE
LE CENTRE DU SOURIRE
PROTHÈSES HAUT DE GAMME
Un problème avec votre prothèse du bas!
J'ai une solution pour vous!

Consultation gratuite • Financement disponible



681, boul. Curé-Labelle
Local 102, Blainville
450 951-1551
www.dentier.ca



Crédit photo Lefong Hua
À 13 ans, Léo Richard est déjà Expert des échecs.

▶ PLUS JEUNE JOUEUR
DES LAURENTIDES À OBTENIR
CE TITRE

LÉO RICHARD EST MAINTENANT **EXPERT** AUX ÉCHECS

Christian Asselin
cassel@groupejcl.ca

En vertu de la 2^e position qu'il a obtenue lors du Tournoi du Père Noël 2018, un tournoi d'échec organisé par la Fédération québécoise des échecs (FQE), Léo Richard, de Lorraine, avec sa cote de 2 100, s'est vu conféré le titre d'Expert des échecs, devenant ainsi, à 13 ans, le plus jeune joueur natif des Laurentides à obtenir un tel titre.

L'obtention de ce titre a conclu de belle façon une année 2018 au cours de laquelle Léo a notamment terminé 3^e de la section B du championnat canadien des échecs, 2^e du championnat provincial des échecs scolaires dans la section «secondaire 2», et 1^{er} de la section A du Tour du Québec 2018.

En plus d'être le joueur junior le mieux classé des Laurentides, il fait aujourd'hui partie de l'élite canadienne de son âge, ayant même le dessus, à l'occasion, sur des adultes beaucoup mieux classés que lui qui, comme le dit Léo, le prennent trop souvent à la légère.

«J'anticipe bien le jeu. Je vois rapidement les coups que j'aurai à exécuter. Je joue aussi énormément, à raison d'une quinzaine d'heures par semaine», raconte, pour expliquer ses succès, le jeune homme qui fréquente actuellement l'Académie Ste-Thérèse.

UNE RÉELLE PASSION

C'est à l'âge de 8 ans que la carrière de joueur d'échecs de Léo Richard a débuté lorsqu'il s'est inscrit à son premier tour-

noi homologué par le FQE.

Fréquentant à l'époque l'école Fernand-Séguin, de Montréal, c'est à cet endroit qu'il a développé sa passion pour les échecs, un loisir qu'il pratique alors de nombreuses heures avec ses amis, toujours pour le plaisir. Mais l'adrénaline propre aux tournois et ce désir de toujours devenir meilleur allaient changer la donne.

«J'aime la compétition. J'aime gagner», indique Léo, lorsque questionné à savoir ce qui l'attire autant dans les échecs.

Et il n'a pas l'intention d'arrêter de sitôt. «Certains joueurs d'échecs peuvent en vivre. Gagner un tournoi international peut rapporter jusqu'à un million de dollars».

Avant d'aspirer à de telles bourses toutefois, Léo doit d'abord prouver qu'il est le meilleur joueur d'échecs, non seulement des Laurentides, mais aussi du Québec et du Canada.

Qualifié pour le championnat invitation du Québec 2019, qui regroupera les meilleurs joueurs élites québécois et qui se déroulera au mois de mars, au Stade olympique de Montréal, il aura alors l'opportunité de s'approcher un peu plus de son rêve.

«L'un de mes objectifs est d'accéder au titre de Maître national, avant mes 16 ans. Je suis confiant d'y parvenir!», a conclu Léo.

Pour en apprendre davantage sur le club d'échecs avec lequel il s'entraîne, il faut visiter le [http://echiquierstrategique.com].

EN HOMMAGE À LA VIE

CÉLÉBRER
LA VIE,
À SA
MANIÈRE.



SES VOYAGES,
À SA MANIÈRE.

Il y a autant de façon
de célébrer la vie
qu'il y a d'étoiles
dans le ciel.

Créer un hommage
100 % personnalisé
qui tient compte de
vos passions.

Voilà ce à quoi
nos professionnels
sont pleinement
engagés.

f

514 871-2020
1 877 871-2020
dignitequebec.com

12 succursales
sur la Rive-Nord de Montréal
pour mieux vous servir

Dignité

EN HOMMAGE À LA VIE



818079_56858_2

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télé.: publicité: 450 435 7968

Télé.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

8 571 exemplaires à Boisbriand
9 429 exemplaires à Sainte-Thérèse
19 323 exemplaires à Blainville
3 014 exemplaires à Saint-Janvier/Saint-Canut
6 576 exemplaires à Lorraine/Bois-des-Filiol
4 493 exemplaires à Rosemère
1 008 exemplaires au Faubourg Boisbriand
1 275 exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 16 février 2019

59 699 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographes: Yves Déry • Directeur des ventes: Jean-François Legault • Publicitaires: Sylvain Breault, Laurence Piquette, Lynda Archambault, Stéphane Baillargeon • Publicitaire aux cahiers spéciaux: Clémence Leblanc • Conseillère interne aux cahiers: Manon Gagnon • Assistantes aux ventes internes: Nathalie Durand, Claude Fontaine

NORD INFO est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



TROIS BLAINVILLOISES EN GRANDE FINALE

Nicolas T. Parent
 nparent@groupejcl.ca



Trois jeunes Blainvilloises seront de la grande finale du rendez-vous Miss Québec, qui se déroulera le 2 mars prochain. Clara, Evelyne et Mélody ont été sélectionnées afin de participer à cette toute dernière étape provinciale, dans la catégorie Miss Pré-Teen (8 à 12 ans).

Accessible aux jeunes âgées entre 8 et 30 ans, l'événement Miss Québec mise avant tout sur la personnalité et l'attitude, et non pas sur les critères physiques, comme certains pourraient le croire au départ.

Lors de ce rendez-vous, on met de l'avant différents aspects, tels le respect des autres, la camaraderie, la confiance et l'estime de soi, en plus de préconiser un mode de vie sain et actif. On encourage les jeunes Québécoises à tisser de nouvelles amitiés, simplement, lors de la tenue d'activités et de formations diverses, et même à s'impliquer bénévolement dans leurs communautés respectives.

Comme le résume bien ces jeunes filles, le but premier est de participer et de s'amuser.

«Nous avons tout aimé de cette expérience! Nous avons créé des liens forts, de belles amitiés qui sont là pour durer», assure d'ailleurs l'une d'elles, soulignant l'importance de l'esprit d'équipe à Miss Québec.

CLARA, EVELYNE ET MÉLODY

Au moment de les rencontrer, on peut constater que ces jeunes filles ont toutes un petit quelque chose de très spécial. Elles ont de belles personnalités, de l'attitude, du charisme et dégagent une confiance en soi.

Clara, la première du lot, fait du cheerleading compétitif depuis cinq ans, en plus de s'intéresser au théâtre musical. Elle est peut-être la plus introvertie du groupe, mais on la décrit comme une fille déterminée, amicale, drôle, avec de belles valeurs.

«Ma famille est très importante pour moi. J'aime beaucoup voyager et découvrir de nouveaux horizons. J'aimerais un jour faire le tour du monde», mentionne-t-elle dans sa description, sur le site officiel de Miss Québec.

Pour sa part, Evelyne est celle qui n'a pas froid aux yeux, fonceuse, qui cherche à relever de nouveaux défis; un aspect de sa personnalité qui l'a d'ailleurs menée vers ce concours.

Impliquée dans des projets qui lui tiennent à cœur, au niveau scolaire, elle est également près de ses amis, de sa famille, en plus de pratiquer plusieurs sports, tels le cheerleading, le volleyball, le soccer et ainsi de suite. «Ce qui me démarque est certainement mon côté dynamique!», résume-t-elle.

Mélody est peut-être la plus jeune du trio, mais on constate assez rapidement sa maturité, son intérêt et sa passion. Très allumée, celle-ci est aussi impliquée et aime pratiquer la danse, le yoga, ainsi que le patinage artistique. Mélody est également une artiste et une comédienne dans l'âme, assure-t-on.

«Je me suis inscrite parce que j'étais curieuse et motivée, éblouie par cette opportunité! Je suis heureuse d'avoir participé aux activités et d'avoir rencontré des amies. Depuis, je communique plus facilement!», lance-t-elle.

POUR VOTER!

Il est donc possible de voter pour ces trois jeunes participantes dès maintenant, via le lien [<http://missquebec.ca>].

Sur ce site, vous trouverez une description de toutes les participantes, dont celles des Blainvilloises, Clara, Evelyne et Mélody, dans la section Miss Pré-Teen (8 à 12 ans). Des photos et vidéos sont également en ligne, via ce lien, pour en apprendre plus à propos de ces «concurrentes».

Il est à souligner que 15 % du résultat total de la grande finale se déroulant à Laval, le 2 mars, dépend du vote du public. Une somme d'argent, amassée en partie grâce à vos votes, sera donnée directement à l'organisme Opération Enfant Soleil, en soutien aux enfants malades.



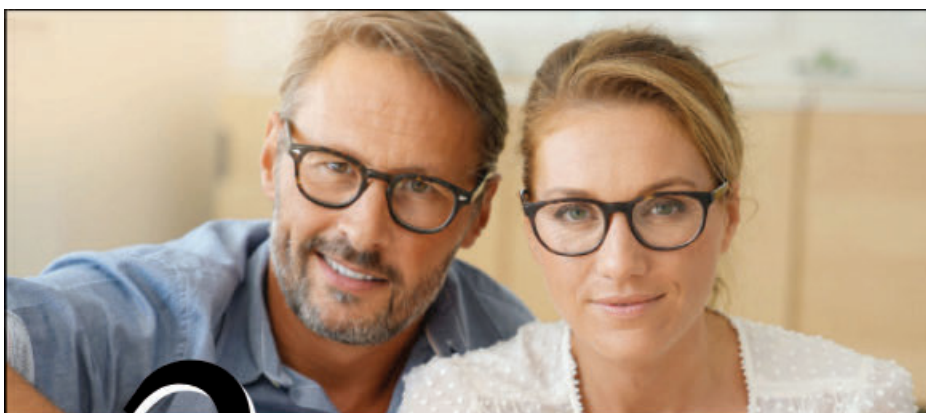
Evelyne



Clara



Mélody



2 PAIRES
 DE LENTILLES PROGRESSIVES **HD**

ANTIREFLET INCLUS

À PARTIR DE

499\$

POUR VOUS OU À PARTAGER AVEC UN AMI

1020, BOUL. CURÉ-LABELLE,
 BLAINVILLE

450-437-3330

DÉTAIL EN MAGASIN

www.**LE LUNETIER**.com

L'appartement de vos Rêves!

Occupation Immédiate

www.immeubleschambéry.com

Conçu selon un design contemporain!

Inclus: Installation pour voiture électrique
 Garage & espace de stationnement
 Rangement
 Grande terrasse

À LOUER

Différents modèles!

Plafond de 9 pieds, ascenseur
 Unité de climatisation murale
 Cuisine design à aire ouverte
 Entrées laveuse/sécheuse/lave-vaisselle

Tranquille, ensoleillée grâce à la fenestration mettant en valeur l'environnement.

3 1/2 à partir de 1200\$/mois
 4 1/2 à partir de 1350\$/mois

514 994-7633

PIEDS EN SANTÉ

LE PILATES... POUR DES PIEDS EN SANTÉ

Il n'y a rien de mieux que le Pilates pour renforcer les muscles de vos pieds et ainsi vous éviter des douleurs à long terme, au dos et aux genoux notamment.

Souvent négligés, les pieds sont pourtant essentiels au maintien d'une bonne condition physique. Les entraîneurs du Studio Être Pilates, à Blainville, en sont bien conscients et y accordent une attention toute particulière.

Lors d'une séance de Pilates sur appareils, tous les muscles sont sollicités, des plus profonds que l'on ne ressent pas, jusqu'aux plus superficiels. Exécutés tout en douceur, les exercices proposés permettent, entre autres, de consolider les muscles, tendons et ligaments des pieds, ce qui favorise la mobilité et un meilleur alignement postural.

DES EXERCICES À LA PORTÉE DE TOUS

Comme l'explique la propriétaire du Studio Être Pilates, Martine Sarrasin, le Pilates sur appareils s'adresse aux hommes et aux femmes, peu importe leur âge ou leur condition physique. Il est également tout indiqué pour les gens souffrant de douleurs lombaires, aux épaules, aux hanches, aux genoux, ou encore, de limitations physiques.

L'entraînement est effectué de façon sécuritaire, dans le respect des limites de chacun. Différentes formules de cours sont proposées: privée, semi-privée ou en petits groupes de six personnes.

Vous vous demandez si c'est pour vous? Profitez dès maintenant d'un cours d'essai gratuit en groupe, sans aucun engagement de votre part. Bienvenue à tous!

Studio Être Pilates
www.studioetrepilates.com
450 818-2949

LA SEMAINE DE L'ORTHÉSISTE-PROTHÉSISTE BAT SON PLEIN

Dans le cadre de la Semaine de l'orthésiste-prothésiste, du 17 au 23 février, plusieurs laboratoires de la région offrent, sur rendez-vous seulement, des consultations avec un orthésiste-prothésiste, membre de l'ordre professionnel.

Ce professionnel de la santé a la compétence d'effectuer des évaluations biomécaniques et de recommander le port de tout appareil orthopédique, dont l'orthèse du pied.

Celui-ci est en mesure d'examiner plusieurs éléments, dont les problématiques d'appui des pieds au sol, les limitations des mouvements articulaires, le déplacement et le positionnement des structures en statique et au cycle de la marche ainsi que la présence de perte de sensibilité. Le tout dans le but d'émettre des recommandations. Il travaille conjointement avec le médecin traitant et sous ordonnance médicale.

Pourquoi consulter un professionnel dont le champ de pratique est limité uniquement à un membre? Une douleur peut provenir d'une partie spécifique du corps, mais le besoin en appareillage sera compensé par l'appareil sur un autre membre.

QU'EST-CE QUE LA PROFESSION D'ORTHÉSISTE-PROTHÉSISTE?

L'orthésiste-prothésiste, membre de l'Ordre des technologues professionnels du Québec (OTPG), est le SEUL professionnel de la santé travaillant dans un laboratoire orthopédique détenteur d'un permis de laboratoire du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) qui possède une formation spécialisée dans l'appareillage orthopédique du corps humain (orthèse, orthèse du pied, prothèse).

Cette formation permet à l'orthésiste-prothésiste d'effectuer une évaluation biomécanique, de concevoir, de fabriquer, d'adapter, de modifier et d'ajuster TOUS les appareils orthopédiques. Pour ce faire, il doit évaluer les besoins relatifs à l'appareillage du corps humain d'une personne ayant une ou des limites physiques.

Pour connaître les coordonnées des laboratoires participants à la Semaine de l'orthésiste-prothésiste, membres de l'AOPQ, veuillez consulter le [www.membresensante.com] ou communiquez au 514 396-9303.

SEMAINE DE L'ORTHÉSISTE-PROTHÉSISTE

GÉNÉRATION CONFORT VOUS INVITE À CONSULTER!

Vous éprouvez des douleurs aux pieds, aux chevilles ou aux genoux? La Semaine de l'orthésiste-prothésiste, qui se déroule du 17 au 23 février, est l'occasion d'aller rencontrer votre professionnel pour une évaluation, un dépistage et des conseils judicieux.

Martin Tanguay, orthésiste-prothésiste et fondateur de Génération Confort, vous invite à contacter son équipe à Blainville pour des services professionnels, rapides et très attentionnés. «Avec notre laboratoire sur place, nous offrons une gamme complète de services sous un même toit: consultation, fabrication d'orthèses, vente de chaussures et ajustement», souligne M. Tanguay.

LES PROFESSIONNELS DES ORTHÈSES

M. Tanguay compte 22 années d'expérience en tant qu'orthésiste-prothésiste. Tout comme ses deux collègues chevronnés, il fait partie de l'Ordre des technologues professionnels du Québec. Ce

sont les professionnels à consulter pour des orthèses plantaires, des chaussures confort de qualité et des bas compressifs.

Génération Confort accepte toutes les prescriptions et conçoit sur mesure des orthèses du pied informatisées ou à la main. Notez que le coût des orthèses et des chaussures est remboursé par plusieurs compagnies d'assurance.

PLUS DE 300 MODÈLES DE CHAUSSURES!

Avec un vaste éventail de plus de 300 modèles de chaussures dans près de 15 grandes marques, on peut vous aider choisir un modèle qui vous plaît et qui peut être ajusté sur place.

Faites appel à Génération Confort pour obtenir des réponses à vos questions. Prenez votre confort en main!

Génération Confort
www.generationconfort.com
450 430-0668

être en santé
TONUS • FLEXIBILITÉ • VITALITÉ

Saviez-vous que le Pilates se pratique à tout âge?



8 BIENFAITS DU PILATES :

- **Corrige** et améliore la posture
- **Tonifie** les muscles
- **Raffermit** les abdominaux
- **Améliore** la flexibilité et la mobilité
- **Soulage** les douleurs et les raideurs du dos
- **Diminue** les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- **Soigne les troubles musculaires**
- **Élimine** le stress

COURS D'ESSAI GRATUIT

studio être pilates
820126_54731_2

COURS de PILATES SUR APPAREILS | OSTÉO | MASSO
699-a, boul. Curé-Labelle, Blainville - 450 818-2949 - studioetrepilates.com

Douleur aux pieds... prenez rendez-vous!



L'orthésiste, le professionnel de l'orthèse plantaire orthopédique.

- Évaluation posturale (avec suivi)
- Appareils orthopédiques
- Bas compressifs Sigvaris et Mediven
- Chaussures de confort et orthopédiques
- Sandales pour voyage disponibles

SEMAINE DE L'ORTHÉSISTE-PROTHÉSISTE
17 AU 23 FÉVRIER 2019

ORTHÈSE ORTHÉSISTES
PROTHÈSE PROTHÉSISTES

Évaluation biomécanique
Conseils

Activités près de chez-vous
Prenez rendez-vous

Laboratoire orthopédique

- Orthèses plantaires sur mesure fabriquées sur place
- Chaussures confort

876, boul. Curé-Labelle, local 100, Blainville | 450 430-0668
www.generationconfort.com (angle 62e avenue) Accrédité: assurance privée • CSST • SAAQ • Permis MSSS • RAMQ



PIEDS EN SANTÉ

Vos oignons vous font souffrir?

Si vos oignons vous font souffrir, contactez la Clinique podiatrique Rive-Nord. Son approche est personnalisée et on y offre le plus d'options possible, dans le cadre de l'établissement d'une relation basée sur la collaboration entre podiatre et patient. De plus, on favorise l'accessibilité des soins. Toute l'équipe éprouve une grande fierté devant les liens sincères qui l'unissent à sa clientèle et aux professionnels de la santé qui réfèrent sa clinique.

Une méthode avantageuse

La chirurgie pour les oignons dits «hallux valgus» est pratiquée à la Clinique podiatrique Rive-Nord, à Rosemère, dans une salle moderne. Parmi la centaine de procédures différentes pour la correction des oignons, le Dr Martin Scutt, podiatre, a choisi de procéder avec la méthode Buried K-wire.

«Cette méthode est très efficace: les risques associés sont minimes, l'opération est de courte durée et l'apparence après guérison est supérieure», dit-il.

L'ostéotomie (la coupe de l'os en V), utilisée pour cette méthode permet de déplacer la tête du premier métatarse, donnant une meilleure correction par rapport aux procédures.

La chirurgie dure entre une heure et une heure et demie et est faite sous anesthésie locale. L'incision, faite sur le côté du pied, donne une meilleure apparence après la guérison! Le temps de guérison totale est d'environ deux à trois mois.

Pieds douloureux: consultez!

La douleur au pied n'est jamais normale et devrait être évaluée par un podiatre réputé. Notre clinique a été construite sur l'honnêteté et l'intégrité. Notre équipe de podiatres expérimentés (y compris les collègues Dr Darrell Bevacqua et Dr Marc-Antoine Dion) a une excellente réputation pour fournir des soins de qualité avec un barème de frais raisonnable.

Nous sommes une équipe qui travaille dur pour fournir des soins à un vaste éventail de patients. Notre plus grand compliment est la distance que les patients parcourent souvent pour nous consulter, en fonction de notre réputation dans la communauté médicale et de notre accessibilité.

Nos services et options de traitement incluent: examen biomécanique, orthèses de qualité, chirurgies (ongles incarnés, oignons, orteils marteaux, cors, névromes de Morton), thérapie au laser pour les ongles fongiques, thérapie MBS pour la douleur et d'autres problèmes de pied; évaluation de la fasciite plantaire et de la douleur au talon, radiographies numériques, verrues plantaires et bien plus encore!

Finalement, si vous ou un proche souffrez de douleurs au pied, appelez pour plus d'information ou pour prendre rendez-vous à notre bureau de Rosemère au 450 979-0303. Nous parlons français, anglais et espagnol.

Clinique podiatrique Rive-Nord

Dr Martin Scutt, podiatre, DPM, FAFAS (Academy of Ambulatory Foot and Ankle Surgery)
450 979-0303

L'importance d'une bonne chaussure

Le pied est au corps ce que la fondation est à la maison. Si la fondation n'est pas bonne, c'est toute la structure qui sera affectée. Des chaussures de mauvaise qualité, ou mal adaptées, peuvent occasionner des douleurs aux pieds, aux chevilles, aux genoux ou au dos, par exemple. Mais comment choisir?

Qualité, confort, durabilité

«Vous procurer une bonne chaussure est un investissement pour votre confort et votre stabilité, en plus de vous offrir une plus grande durabilité», affirment les experts de Chaussures R. Théorêt, à Saint-Jérôme. Et puisque cette entreprise compte 77 ans d'expérience, c'est la référence en la matière! D'abord, une bonne chaussure sera conçue de matériaux souples et de qualité ainsi que d'une semelle flexible et antidérapante. De plus, en faisant appel à ces experts, vous vous assurez de trouver la bonne taille, que votre pied soit grand ou petit, mince, standard ou large.

Près de 30 marques pour hommes et femmes

Avec près de 30 marques de qualité supérieure, ce magasin a les bottes, souliers ou sandales parfaits pour vous. Hommes et femmes peuvent s'y procurer de superbes modèles qui traverseront le temps, incluant des chaussures antidérapantes pour les restaurateurs ou le milieu hospitalier, et des chaussures profondes pouvant recevoir des orthèses plantaires ou tibiales. Un très grand choix de pantoufles pour hommes et femmes, de différentes largeurs, est également disponible.

Chaussures R. Théorêt est là pour vous aider à trouver et à adapter la meilleure chaussure pour votre pied.

Chaussures R. Théorêt
www.theoretchaussures.com
450 432-4675

823069_49995A_2

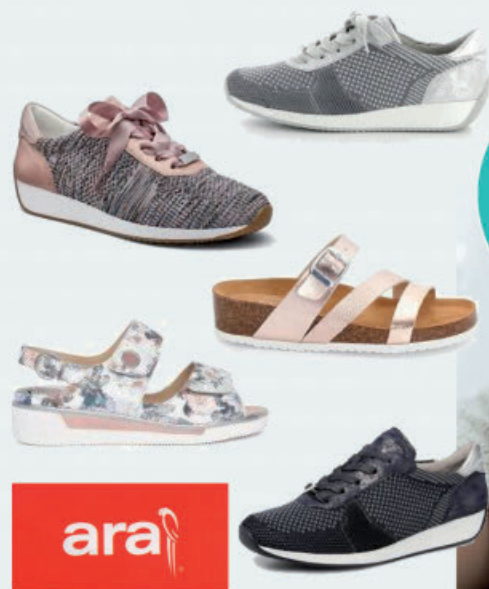
R. Théorêt Chaussures Ltée

823064_40571_2

Des orthèses qui s'ajustent dans ces chaussures

Chaussures tout cuir, doublées cuir

Légères et souples



Choix de couleurs et largeurs

ara

CERTIFICAT-CADEAU ET PLAN MISE DE CÔTÉ DISPONIBLES

R. Théorêt Chaussures Ltée

Le spécialiste des pieds longs, larges ou étroits

www.theoretchaussures.com

262, rue Labelle, Saint-Jérôme • 450 432-4675

Fermé le dimanche

Femmes AA - B - D - EE - 5 à 11
Hommes D - E et 3E - 5E - 7 à 13

DR MARTIN SCUTT & ASSOCIÉS

PODIATRES

SOINS ET CHIRURGIES PODIATRIQUES



SALLE OPÉRATOIRE, RADIOGRAPHIE & FLUOROSCOPIE (C-ARM)

DOULEUR AUX PIEDS?

NOUS POUVONS VOUS AIDER...

3 PODIATRES DÉDIÉS ET EXPÉRIMENTÉS

et 2 CLINIQUES pour mieux vous servir!

ENFANTS ET ADULTES

EXAMENS BIOMÉCANIQUES

ORTHÈSES DE QUALITÉ

VERRUES, CORS, LASER (ONGLES FONGIQUES)

ÉVALUATION CHIRURGICALE ET PLUS!

NOS PODIATRES

DR MARTIN SCUTT
NEW YORK COLLEGE OF PODIATRIC
MEDICINE, CLINICIEN À L'UQTR

DR MARC-ANTOINE DION
UQTR

DR DARRELL BEVACQUA,
NEW YORK COLLEGE OF PODIATRIC
MEDICINE, CLINICIEN À L'UQTR

OIGNONS • ORTEILS MARTEAUX • NÉVROME DE MORTON • CORS

ROSEMÈRE

450.979.0303

206, CH. GRANDE-CÔTE

WWW.PODIATRERIVENORD.COM

822338 47370 2

▶ GRAND RASSEMBLEMENT LE 12 MARS PROCHAIN

ENTREPRENEURIAT ET NOUVELLES TENDANCES AU MENU DE «EXP2019»



Bien connue du grand public, Isabelle Racicot sera l'animatrice de l'événement «EXP2019» qui aura lieu mardi 12 mars prochain.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Plus de 300 participants de la grande région des Laurentides sont attendus le mardi 12 mars prochain, de 8 h à 17 h 30, à Sainte-Thérèse, à ce qui se veut être le premier grand rassemblement de l'entrepreneuriat et des nouvelles tendances d'affaires; événement appelé «EXP2019», qui sera animé par Isabelle Racicot et DJ Abeille.

Organisé par la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville (CCITB), en collaboration avec la coalition des chambres de commerce des Laurentides et avec la participation financière du gouvernement du Québec, cette première édition de «EXP2019 – Expérience/Entreprise» a pour objectif de «promouvoir les grandes tendances d'affaires afin d'outiller les entrepreneurs et gestionnaires de la région des Laurentides».

CONFÉRENCIERS ET PANÉLISTES INVITÉS

Dix conférenciers et panélistes seront présents à ce rassemblement, auquel sont, bien sûr, conviés les chefs d'entreprises, gestionnaires et dirigeants, ainsi que les entrepreneurs en démarrage.

Après l'accueil et le petit déjeuner, René Vézina, économiste, chroniqueur/blogueur et journaliste, viendra ainsi expliquer, à partir de 8 h 45, comment s'adapter à l'explosion du marché du travail; puis Stéphane Simard, conférencier international et auteur de cinq ouvrages, parlera, à 9 h 30, de l'ADN d'un employeur de choix. Suivra, à 10 h 45, un panel qui réunira Martin Delarosbil, fondateur de Happy Culture, Pier-Luc

Bordeleau, enseignant, conférencier et animateur, ainsi que David Hervieux, fondateur de Devolutions. Avec Dominique Laverdure, de Rouge Marketing, qui animera ce débat, ceux-ci aborderont les façons de cultiver le bonheur des employés d'une entreprise.

Immédiatement après le dîner, ce sera au tour de Pierre Lavoie, bien connu pour être le fondateur du Défi Pierre Lavoie, de prendre, à 13 h 15, la parole. Celui-ci profitera de sa tribune pour expliquer à son auditoire qu'on ne naît pas leader, mais qu'on le devient. À 14 h 15, Andréanne Marquis, fondatrice de la boutique en ligne Womance, et Vincent Fortin, président et fondateur de l'agence Republik, inviteront les participants à expérimenter, innover et prendre des risques.

Dernière conférencière de la journée, la sommière et entrepreneure Jessica Harnois expliquera, à 15 h 30, pourquoi il faut explorer le goût des affaires. Pour terminer l'événement, les participants seront invités à réseauter sous l'ambiance des mix de DJ Abeille.

RENSEIGNEMENTS ET BILLETS

L'événement se déroulera au Centre culturel et communautaire Thérèse de Blainville situé à Sainte-Thérèse. Déjà, les organisateurs mentionnent que plus de 70 % des billets disponibles pour y prendre part ont trouvé preneurs à ce jour.

Enfin, pour consulter la programmation complète, il suffit de visiter le [https://expentreprise.com], par l'entremise duquel il sera aussi possible de réserver des billets, vendus au coût de 69 \$ chacun.



Journée portes ouvertes le 13 avril

Cours d'essai

COURS D'ÉQUITATION/CAMPS DE JOUR
AU PARC ÉQUESTRE DE BLAINVILLE

JOURNÉES INSCRIPTIONS
Cours et camps de jour
Samedi et dimanche 23 et 24 février, de 9 h à 15 h
Entrée boulevard Céloron
. Rabais sur place
. Combos disponibles

SESSION PRINTEMPS

14 avril à fin juin 2019
Série 9 cours poney: 320 \$ (taxes incl.)
Série 9 cours cheval: 340 \$ (taxes incl.)
Cotisation annuelle en sus: 60 \$/famille

BÉBÉS CAVALIERS

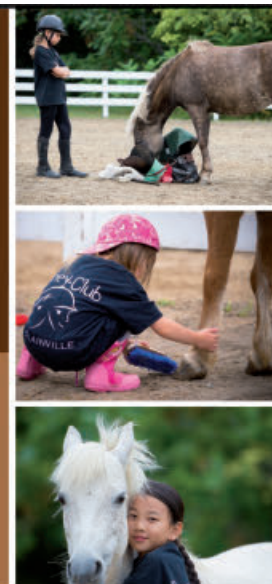
(3 à 5 ans)
245 \$ (taxes incl.) Cotisation en sus

CAMPS DE JOUR (5 à 12 ans)

Semaines du 24 juin au 26 août 2019
Journées entières 9 h à 16 h – poney: 370 \$/sem. (taxes incl.)
Journées entières 9 h à 16 h – cheval: 390 \$/sem. (taxes incl.)

FÊTES D'ENFANTS

Informations : 450 433-3909 www.poneyclubblainville.com



Nouvelle écurie Manèges intérieurs

SAINTÉ-THÉRÈSE

RETOUR DU PROGRAMME DE SUBVENTION POUR REVITALISER LE VILLAGE

La Ville de Sainte-Thérèse annonce officiellement la phase II de son programme de subvention visant la revitalisation d'une partie du centre-ville thérésien, communément appelé *Le Village*. Ce programme, initialement adopté en 2011, vise à favoriser l'apport d'interventions physiques sur le cadre bâti d'un périmètre déterminé de ce quartier remarquable de la ville.

Ainsi, les propriétaires d'immeuble admissible et localisé dans le territoire d'application du programme pourront effectuer une demande de subvention auprès de la Ville pour la réalisation de certains travaux comme: l'amélioration de la façade principale d'un bâtiment existant, l'amélioration d'aires extérieures, ou la démolition et la construction d'un nouveau bâtiment. Les autres interventions admissibles sont indiquées au Règlement 1292 N.S.

«Neuf propriétés ont profité de la phase I de notre programme de subvention entre 2011 et 2015. Pour la phase II, nous élargissons le périmètre visé afin de stimuler la revitalisation économique d'une plus grande partie du Village. Nous sommes heureux d'offrir des subventions pouvant aller jusqu'à 46 000 \$», a déclaré la mairesse de Sainte-Thérèse, Sylvie Surprenant.

Les propriétaires qui souhaitent soumettre un projet sont invités à communiquer avec le Service de l'urbanisme pour les détails du programme, de même que la procédure du dépôt des demandes de subvention.

Renseignements: Service de l'urbanisme et du développement durable au 450 434-1440, poste 2208, ou udd@sainte-therese.ca.

LES DÉJEUNERS MENSUELS

Chambre de commerce
Bois-des-Filion
Lorraine



Simon Dubois,
conférencier

Thème

Contre vents et marées!

Premier Québécois à compléter une course à la voile autour du monde en équipage et élu Marin de l'année 2018 par la Fédération de voile du Québec, Simon DuBois, comptable professionnel agréé, revient sur son parcours et la mythique Clipper Round the World Yacht Race. Il nous partage les hauts, les bas et les leçons tirées de ce grand défi physique et psychologique, ainsi que l'importance de bâtir une culture d'équipe gagnante pour faire face aux défis et aux changements en mer comme dans les entreprises.

Biographie

Simon est diplômé de l'Université McGill en comptabilité, finance et stratégie, et a obtenu son titre de CPA. Il a ensuite passé 4 ans chez KPMG à Montréal avant de s'exiler en France pour le compte de CGI Business Consulting.

Simon a découvert la passion de la voile à travers sa famille. Sportif aguerri, le voici maintenant bien ancré sur le sol québécois après l'aventure d'une vie.

MERCREDI
20
février 2019

RÉSERVEZ

Heure :

De 7 h 30 à 9 h 00

Lieu :

Au Chalet des citoyens
de Bois-des-Filion
30, montée Gagnon (face au IGA)

Coût :

15 \$ pour les membres
20 \$ pour les non-membres

Information :

info@cdbdf.com

Voir toutes nos activités :

www.cdbdf.com/menu-activites

Desjardins
Caisse Thérèse-De Blainville
Coopérer pour créer l'avenir.
Siège social - Édifice Desjardins :
201, boulevard Labelle à Sainte-Thérèse
Centre de services Bois-des-Filion - Lorraine :
373, chemin Adolphe-Chapleau à Bois-des-Filion
450 430-6550

Encourageons
nos commerçants
locaux...
Ville de LORRAINE

BOIS-DES-FILION
Est fière d'encourager les
entreprises de chez nous!



À PROXIMITÉ
DE LA FUTURE
GARE DE MIRABEL



BUREAU DES VENTES ET CONDO MODÈLE

14 435 Roger-Thomas, condo #101, Mirabel, Qc, J7J 0X5

450.430.3222

CONDO

À MIRABEL (ST-JANVIER)

SORTIE 31 DE L'AUTOROUTE 15

À partir de

239 900\$*

AVEC GARAGE ET ASCENSEUR

PHASE 1 & 2

UNITÉS DISPONIBLES
POUR LIVRAISON RAPIDE

**NOUVELLE PHASE
DISPONIBLE**

L'EXPRESS
URBAIN

EXPRESSURBAIN.COM

* Taxes incluses, prix sujet à changement sans préavis.

CHRONIQUE
santé

Une alternative santé
pour alimenter votre
style de vie sain et actif!

L'alimentation est un facteur clé de la santé. En effet, pour fonctionner de façon optimale, le corps a besoin de nutriments essentiels pour combler ses besoins énergétiques et pour entretenir sa structure. Chacune de nos activités, qu'elle soit de nature physique, physiologique, intellectuelle, etc. exige un minimum de dépense énergétique et elle varie d'un individu à l'autre. Il faut en effet tenir compte de plusieurs facteurs (âge, sexe, activité physique, charge de travail, niveau de stress, etc.) pour adapter le choix des aliments, la quantité à consommer et la fréquence pour répondre adéquatement à nos besoins individuels. Plus l'approvisionnement des nutriments sera adéquat plus l'organisme sera apte à répondre à toutes les demandes. Mais, arrive-t-on vraiment à combler tous nos besoins nutritionnels au quotidien avec notre alimentation? Et notre façon de cuisiner permet-elle de conserver toutes les valeurs nutritives des aliments et leurs bienfaits sur l'organisme?

Comme nous n'avons pas vraiment de point de repère précis pour l'évaluer, les réponses physiologiques à nos demandes seront les principaux marqueurs du manque ou de l'excès dans nos apports. Comme par exemple, un manque d'énergie, un rendement à la baisse, une augmentation dans la sévérité et la durée des symptômes (rhume, grippe, infections, etc.), une récupération lente, un embonpoint, etc.

Alors si une ou plusieurs de ces manifestations physiologiques sont le lot de votre quotidien, vos apports ou vos sources alimentaires sont peut-être insuffisantes et/ou inadéquates! Pour combler ce manque à gagner, Vega vous propose le VEGA ONE biologique. Ce complément alimentaire est fait à partir de légumes verts biologiques, de 20 grammes de protéines végétales biologiques (pois, graines de tournesol, graines de citrouille), d'un apport en fibres et oméga 3 (graines de lin et chia biologiques) et de la vitamine A et C (jus d'acérola, de carotte biologique). À cela s'ajoutent 2 milliards de probiotiques. Certifiée Non-GMO Project, sans gluten, végétalienne, sans céréales, sans sucres ajoutés et sans colorants, arômes ni conservateurs artificiels, le VEGA ONE, un tout en un complet et biologique!

Bonne santé!
Christine Goyer N.D.



360, SICARD | STE-THÉRÈSE |
450 437-3326 | LAMOISSON.COM

SUDOKU

RÉPONSE N° 597

2	7	9	8	6	2	8	1	9
5	2	8	7	1	4	9	8	6
1	6	8	8	9	5	2	4	7
4	5	1	2	7	9	8	6	8
8	9	6	1	4	8	7	5	2
8	7	2	5	8	6	4	9	1
9	1	7	4	5	8	6	2	8
2	8	4	6	8	1	5	7	9
6	8	5	9	2	7	1	8	4

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. **Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

PROBLÈME N° 597

4	3		7		6			
	7	5		8			3	
			3			7		6
1		4				2	7	8
		7		4	1	9	6	
3	9		6		2	1		
			5		3		9	
9						3	2	
					8		4	

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

**Cours privés
BALADI Style gitan
à Rosemère**
Santé • Bien-être • Cardio
Info : 514 795-9514
Plus de détails sur:
www.malaika-baladi.com

FAILLITE OU PROPOSITION
Primeau Proulx et Associé inc.
Syndics autorisés en insolvabilité
POUR UNE APPROCHE HUMAINE
Francine Millette
450.419.4097
À votre service depuis 35 ans
846, boul. Curé-Labelle,
bureau 205, Blainville J7C 2K9

Plus de 15 années d'expérience
au service des gens!
514-237-3155
Jean-Denis Giguère
Conseiller en sécurité financière,
représentant autonome et représentant
de courtier en épargne collective
rattaché à MICA Capital inc.
149, rue Saint-Eustache,
suite 104, Saint-Eustache
Québec J7R 2L5
Fax: 1-888-414-6772
www.solutionsfinancieresjdg.com

BESOIN D'ARGENT?
ACHETONS OR
Apportez-nous vos vieux bijoux
Bague, collier, bracelet
PAYONS COMPTANT IMMÉDIATEMENT
*Du lundi au vendredi seulement
BIJOUTERIE
Gerard Côté inc.
450-430-6452
1084, Curé-Labelle,
Blainville (Face au Maxi)
Notre bijouterie à Blainville depuis 40 ans

**Multi-Prêts
HYPOTHÉQUES**
AGENCE HYPOTHÉCAIRE
Gilles Dupuis
Courtier immobilier hypothécaire
Tél. : 514 757 2265
Télex : 514 906 6533
dupuisgilles@videotron.ca
www.hypothecaeenligne.ca
268, boul. Curé-Labelle, Ste-Thérèse

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous

NO 1147

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encadrer ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

9 LETTRES CACHÉES

THÈME: Un carnaval

- | | | | | | |
|-----------------------|----------------------|-------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------|
| A
activité | B
bonhomme | début
décoré | entrée
F
fanfare | gré
H
hiver | miser
mondain |
| C
allégorie | C
costume | défilé
défoule | féerie
fêter | J
joie | musique |
| D
amuse | D
danse | diverti | G
gaiété | M | N
nouveau |
| E
animé | | élire | | | P |
| E
attire | | | | | palais |

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	E	P	E	R	I	O	D	E	M	O	N	D	A	I	N
2	N	O	U	V	E	A	U	S	L	P	A	L	A	I	S
3	N	D	F	B	M	J	U	R	E	U	L	A	S	T	E
4	O	I	A	U	L	C	O	E	E	E	O	O	E	U	T
5	S	V	S	N	C	I	T	U	G	C	I	F	Q	B	R
6	R	E	S	E	S	I	C	O	I	R	R	I	E	E	O
7	E	R	S	M	V	E	R	T	E	S	S	E	N	D	S
8	P	T	A	I	I	I	D	E	P	U	S	C	E	V	O
9	E	I	T	N	E	E	E	E	M	L	O	A	E	R	U
10	R	C	T	A	C	R	I	I	F	N	A	I	N	E	V
11	A	I	I	O	I	S	S	O	T	I	R	I	E	T	E
12	F	T	R	L	E	E	I	R	J	E	L	R	S	U	N
13	N	E	E	E	R	R	E	T	E	F	T	E	V	I	I
14	A	E	T	E	I	A	G	F	E	N	H	I	V	E	R
15	F	B	O	N	H	O	M	M	E	M	U	T	S	O	C

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1146: **FOURRURE**
818740_69994_1
On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

Résidence du Patrimoine
Louez maintenant, et obtenez 1 MOIS GRATUIT
Pour profiter de la vie!
Résidence pour retraités autonomes
1120, rue Liébert, suite 1, Laval
(Située près du Centre de la Nature) **450 661-5061**
HEURES D'OUVERTURE Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h

MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES ENCOURAGER LA LECTURE EN FAMILLE... ET CONTRER L'ANALPHABÉTISME



La Maison des mots des Basses-Laurentides accueille, chaque année, une cinquantaine de personnes analphabètes ou très peu scolarisées. Parmi celles-ci, plusieurs jeunes dans la vingtaine. Pour l'organisme, la Journée d'alphabétisation familiale, célébrée le 27 janvier, se veut l'occasion de mettre cette problématique en lumière et de rappeler l'importance d'encourager la lecture en famille.

« Cette année, on a eu la chance de pouvoir faire plusieurs activités en marge de cette journée. C'est la première fois que cela prend autant d'ampleur », se réjouit la coordonnatrice de la Maison des mots, Ilham Gaudreau.

Le lundi 28 janvier, les enfants fréquentant la maternelle de l'école Saint-Pierre, à Sainte-Thérèse, ont pris part à une chasse aux mots, un atelier ludique qui leur a permis d'explorer la bibliothèque scolaire.

Le lendemain, des élèves d'âge préscolaire de l'école Alpha, à Rosemère, ont pu à leur tour se familiariser avec l'univers des livres, en participant à une chasse au trésor à la bibliothèque municipale.

Dans les deux cas, ces rencontres ont été l'occasion de raconter des contes et des fables, des moments qui ont également été fort appréciés par les petits.

« Nous avons vécu deux très belles expériences », souligne l'agent de mobilisation, de recrutement et de visibilité à la Maison des mots, Éric Grignon. Bien que son mandat soit maintenant terminé, celui-ci est convaincu que ces collaborations vont perdurer et peut-être même donner lieu

à d'autres rencontres entre le groupe d'alphabétisation populaire et les écoliers.

C'est d'ailleurs ce que souhaite Mme Gaudreau, qui voit en ces activités de belles occasions de promouvoir la lecture, mais également de donner de la visibilité à l'alphabétisation populaire.

Et les adultes?

La lecture est certes bénéfique pour les enfants, mais elle l'est tout autant pour les parents et les grands-parents. Au Canada, 48 % des adultes ont de faibles compétences en littératie. Dans 17 % des cas, on parle d'un niveau qui se situe au seuil minimal, c'est-à-dire que les gens sont incapables, par exemple, de lire la posologie figurant sur une bouteille de médicaments.

La Maison des mots accompagne ces personnes. Certaines d'entre elles ont d'ailleurs présenté, le vendredi 1er février, de brillantes improvisations inspirées de contes populaires, une activité s'inscrivant dans le cadre de la Journée d'alphabétisation familiale.

Un problème de société

Ilham Gaudreau explique que l'analphabétisme est un problème de société qui est étroitement lié au cercle de la pauvreté. « Nous avons de plus en plus de jeunes dans la vingtaine qui ont recours à nos services », souligne-t-elle, ce qui n'est pas sans rappeler le manque de ressources pour les élèves en difficulté, qui a été maintes fois décrié au cours des dernières années.

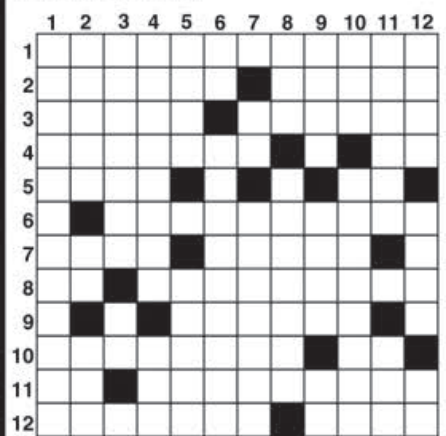
« Ce n'est pas parce que tu es analphabète que tu ne sais rien. Tu as des acquis, des expériences de vie, renchérit Mme Gaudreau. C'est important que le gouvernement prenne cela au sérieux, qu'il y ait une stratégie. Les gens, ils veulent travailler. Il faut juste qu'on leur fasse confiance comme société. »



Photo Geneviève Blais
Éric Grignon, agent de mobilisation, de recrutement et de visibilité, et Ilham Gaudreau, coordonnatrice de la Maison des mots des Basses-Laurentides.

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1576



- Horizontalement**
- Relatif à l'attitude de quelqu'un qui se conduit comme un père envers ses employés.
 - Très amaigri. - Métal blanc, très malléable.
 - Dans une expression, bien proportionné. - Qui a perdu son éclat.
 - Qu'il développe son idée. - Personnel.
 - Courroux. - Note.
 - Répartition des cultures sur une surface cultivée.
 - Porcherie. - Diriger vers le haut.
 - Infinifit. - Personne qui fait une période d'études pratiques dans un bureau.
 - Meurtier d'Égiste.
 - Porter sur un registre le nom de. - Coups sur le tambour.
 - Titane. - Certifiait l'authenticité d'un témoignage.
 - Assembles deux cordages. - Commune de Belgique.

- Verticalement**
- Fait d'avoir une tendance générale à tolérer.
 - Sentiment tendre pour une personne. - Conjonction. - On ne doit jamais le révéler.
 - Mâle reproducteur chez les bovins. - Champion.
 - Attelles. - Fait, circonstance.
 - Aies du plaisir. - Dommages, préjudices.
 - Négation. - Ensemble des études scolaires.
 - Double. - Sans gravité, enjouées.
 - Terme de tennis. - Remets en bon état.
 - Chacun des éléments d'un test. - Orifice de certains conduits.
 - Possessif.
 - Capucin. - Classeras par importance.
 - Héros d'une bande dessinée. - Planchette.
 - Assemble, greffe. - Moulit. - Personnel.

RÉPONSES DU NO 1575



HOROSCOPE



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: SCORPION, SAGITTAIRE ET CAPRICORNE

SEMAINE DU 14 AU 20 FÉVRIER 2019

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Vous aurez de nombreux petits détails à régler, aussi bien au travail qu'à la maison. Heureusement, vous aurez le sentiment du devoir accompli en terminant tout ce que vous aviez déjà entrepris depuis un moment.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
D'importants projets s'imposeront au sujet de la maison. Votre vie amoureuse pourrait prendre une toute nouvelle tournure après une bonne conversation. Une naissance pourrait s'annoncer dans la famille.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Voici une semaine des plus mouvementées. Vous devrez faire des heures supplémentaires au travail, ou alors vous devrez faire face à des obligations familiales exigeantes avant de penser à vous amuser.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Vous ferez des changements à la maison, des travaux ou de la décoration; vous réussirez à obtenir de très bons prix et votre propriété prendra beaucoup de valeur. De plus, n'hésitez pas à demander une augmentation de salaire.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Vous pourriez devoir faire face à des dépenses imprévues. Heureusement, vous obtiendrez quelque chose de durable en retour. Avec une bonne négociation ou de bons arrangements, vous vous en tirerez plutôt bien.

VERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Vous pourriez croire à une semaine bien tranquille. Tout le contraire vous attend: beaucoup d'action et de rebondissements en perspective. Heureusement, le plaisir sera tout autant au rendez-vous.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
De nombreux changements commenceront à se faire sentir, à la fois sur les plans professionnel et personnel. Vous devrez apprendre à vous détendre dans cette situation afin de faire baisser votre niveau de stress.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Vous entreprendrez une vie sociale beaucoup plus active. Vous aurez bien quelques amis qui vous motiveront à vous inscrire avec eux pour suivre des cours d'art, de yoga ou de toute autre forme de mieux-être.

SAGITTAIRE (23 NOV. - 21 DÉC.)
Le patron vous offrira une promotion sur un plateau d'argent. Même si le temps vous fait cruellement défaut, vous serez des plus motivés pour entreprendre de nouveaux projets professionnels et personnels.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Un voyage devrait s'inscrire à l'agenda prochainement. Vous aurez enfin le cœur à la fête et vous organiserez un rassemblement entre amis pour célébrer. Vous découvrirez aussi une nouvelle approche spirituelle.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Quelques éléments pourraient perturber votre quiétude. Il vous suffira de faire confiance à vos proches et à vos amis pour découvrir une joie de vivre qui vous sortira de la torpeur.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Il faudra véritablement peser le pour et le contre avant de prendre une décision. De plus, il est possible que l'on vous pose de nombreuses questions pour lesquelles vous n'aurez pas toujours de réponses à offrir.

**SOCIÉTÉ
BLAINVILLOISE
D'HORTICULTURE**

Judi, le 21 février dès 19h30,
Albert Mondor présente :

« CRÉER UN OASIS TROPICAL SUR VOTRE TERRASSE ET BALCON »

Comme plus de 85% de la population canadienne vit en milieu urbain avec peu de terrain disponible, la culture des plantes en contenant est plus populaire que jamais. Toutes sortes de végétaux peuvent être cultivés en pots! Albert vous inspirera avec de nombreuses idées d'arrangements de plantes en pots originales et inusitées, et vous expliquera comment faire de votre terrasse ou de votre balcon une véritable oasis tropical!

La conférence aura lieu au **Centre communautaire de Blainville**, situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard. Il y aura une pause-café et de nombreux prix de présence.

Coût : résident 5\$ | non-résident 7\$ | Gratuit pour les membres!
Profitez de l'occasion pour devenir membre : seulement 10\$ pour une année complète!
Renseignements : Yves Lambert
450 419-0808 | sbh@videotron.ca | www.sbh.fsheq.org/activites

CONFÉRENCE PAR ALBERT MONDOR



Recyclé ici

grâce à vous

RECYC-QUÉBEC
Québec 

En mettant vos contenants à la récupération, vous leur assurez une deuxième vie, ici même, au Québec.

**Pour en savoir plus, visitez
RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA**



FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE DES
MUNICIPALITÉS



UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.



Photo Claude Desjardins
Avec *Carnaval*, Alexandre Lavigne propose une ode à la vie et à l'amitié.

LE PREMIER LONG MÉTRAGE
D'ALEXANDRE LAVIGNE

CARNAVAL: LA (VRAIE) VIE CONTINUE

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

La vie est une aventure formidable, suggère Alexandre Lavigne, une citation empruntée à son père et qui apparaît en sous-titre de *Carnaval*, premier long métrage du jeune cinéaste, qui sera projeté dans le cadre de la 37^e édition des Rendez-Vous Québec Cinéma (RVQC), à Montréal.

Diplômé en interprétation de l'École de théâtre professionnel du collège Lionel-Groulx, en 2013, Alexandre Lavigne fait donc son entrée dans l'univers du 7^e art en proposant un film d'une belle sensibilité, qui emprunte le parcours de Julie (Julie Leclerc) à chacune des étapes du deuil qu'elle doit vivre après avoir brutalement perdu ses deux parents dans un accident de voiture.

LA VRAIE VIE

Rien de pleurnichard, dans ce film, tout se fait en douceur, Julie apprivoise lentement ce nouveau chapitre de son existence en traversant les moments ordinaires de la vie ordinaire, entourée de sa grand-mère, de ses deux tantes et de son nouveau voisin, Gabriel (Gabriel Szabo), avec qui elle nouera une amitié vraie et sincère. Bien entourée, certes, mais tout de même seule, en compagnie de tous ces gens qui ne lui parlent que très rarement de la chose, chaque fois avec un malaise évident.

«Je suis terrifié par la mort. Aucun de mes proches n'est encore décédé. Par contre, j'ai des amis qui ont vécu ça et je me suis toujours demandé comment ils faisaient pour avancer après un choc pareil, pour continuer sans tomber dans la déprime. Ça m'angoisse», révèle Alexandre, qui trouve un apaisement dans la matière même de son film qui nous fait voir que le deuil n'est pas qu'un long chemin de cris et de pleurs. Il arrive qu'on soit joyeux et tout bonnement heureux dans le processus. Le deuil amène aussi son lot de questionnements sur la vie après la vie, sur l'âme humaine, en fait, ce genre de chose immatérielle et profondément mystérieuse qui occupe les pensées de bon nombre de bipèdes et qu'on aborde aussi dans le film, chacun à sa façon. Chose certaine, la vie continue et elle demeure une aventure formidable.

UNE ŒUVRE NATURALISTE

Le traitement privilégié par l'artiste, d'ailleurs (caméra à l'épaule, cadrages nerveux, scènes filmées en temps réel avec des comédiens qui improvisent, arrêts sur image, traitement VHS), en fait ce qu'on appelle communément un «film de festival», mais pas du tout un truc froid et cérébral, soit dit en passant. «Le fait de tourner en temps réel permet aux comédiens d'avoir plus de liberté, de prendre le temps de véritablement s'installer dans la scène», de dire Alexandre qui décrit son film comme une œuvre naturaliste, «proche du monde» en raison des thèmes qui y sont abordés (la vraie vie, quoi), de la langue, jusqu'au lieu où l'action se déroule (*Carnaval* a été tourné entièrement à Sainte-Anne-des-Plaines, là où réside une bonne partie de la famille du cinéaste, qui a grandi à Sainte-Thérèse et Blainville).

Le traitement VHS suggère par ailleurs qu'on observe Julie comme si elle apparaissait dans un document-souvenir, toute l'action du film se déroulant en 1996, une période importante dans la vie du cinéaste de 29 ans. «Je suis né en 1989, donc les années 1990 représentent mon enfance. Tout ce que j'ai fait, dans mon enfance, a été filmé sur VHS et j'ai encore tout ça. Je suis un nostalgique», exprime celui qui souhaitait que son film baigne dans cette esthétique particulière.

Comme toute production indépendante digne de ce nom, le film s'est tourné avec un budget de misère et c'est Alexandre Lavigne qui fait à peu près tout (scénario, montage, direction artistique, script, coiffures, costumes, maquillages, conception sonore), sauf y tenir un rôle ou une caméra, une possibilité qui s'était révélée à lui alors qu'il tournait, comme comédien, dans un film indépendant, avec une toute petite équipe, lui qui avait été habitué jusque-là à des productions jouissant d'un véritable financement. «Je me suis dit: moi aussi, je veux faire ça», raconte celui qui est passé de la parole aux actes et qui verra le résultat de son travail projeté sur grand écran à la Cinémathèque québécoise, le jeudi 28 février, à 19 h 15, en première mondiale (oui, madame!). «Il y aura un 5 à 7 festif avant la projection», annonce le cinéaste. s

Pour tout savoir sur les RVQC, visitez le [rendez-vous.quebeccinema.ca].

Le 6 mars 2019, achetez ROSE pour la CAUSE
Des petits gestes pour lutter contre le cancer du sein

822389_69994_2

CAHIER DE LA FEMME 2019

CROIRE
SE BATTRE
GAGNER

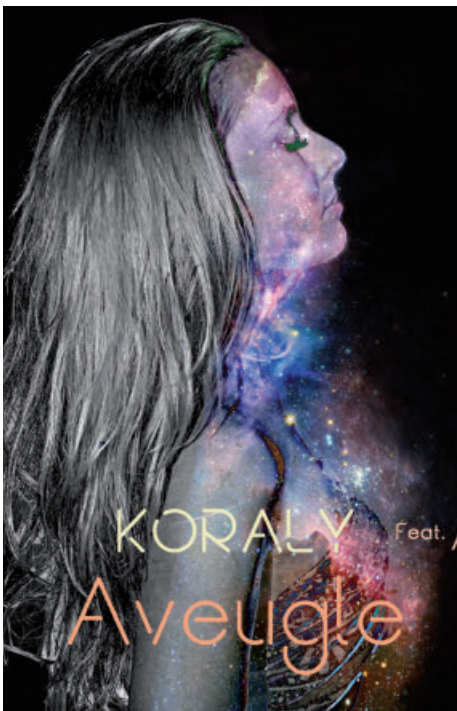
5% des recettes seront remises à la Fondation du cancer du sein du Québec

LA VOIX DES MILLE-ÎLES
COMBINÉ AVEC L'ÉVEIL

Distribution à 106 000 exemplaires
GRAND FORMAT 8 x 196
avec cadre rose (100% couleur)

De Bois-des-Fillon à Oka et de la Rivière-des-Mille-Îles à Mirabel

450 435-0336
Clémence Leblanc, poste 329
ou Manon Gagnon, poste 330



Koraly propose un nouvel extrait qui figurera sur un album à paraître en 2020.

UN ALBUM À PARAÎTRE EN 2020

AVEUGLE: LE NOUVEL EXTRAIT DE KORALY

Claude Desjardins
 cdesjardins@groupejcl.ca

L'auteure-compositrice-interprète Koraly, une artiste résidant à Saint-Joseph-du-Lac, poursuit son chemin dans l'univers de la pop urbaine et propose ces jours-ci une chanson intitulée *Aveugle*, laquelle se retrouvera sur un album en préparation pour 2020.

De la douceur dans la voix, une rythmique qui appelle résolument à danser en ondulant légèrement le corps, voilà ce que nous propose la jeune femme avec cette

chanson à portée sociale qui prône l'égalité pour tous et suggère d'abolir les barrières raciales.

Réalisée par Neo Maestro (un nom associé à Charlotte Cardin) et RealMind (Loud, Becky G), la pièce a été lancée le 1er février et s'est presque aussitôt retrouvée dans la *Hit List Spotify* et dans le *Top 50 iTunes Canada*. On précise que la chanson est déjà en rotation en France, sur les ondes de Radio Sud Soleil et de Maxi France, de même que sur Radio Rencontre Dunkerque.

en participant à divers camps de formation en écriture et en composition.

L'une de ses chansons, *Génération*, a été déclarée «Talent à découvrir» sur les ondes de Rouge FM, avant de se retrouver au 8e rang du palmarès de l'ADISQ. Par ailleurs, avec Patrick Bouchard, elle a coécrit l'adaptation française de *A song to sing*, produite dans le cadre du 150e anniversaire du Canada et qu'elle a elle-même interprétée. Avec ce même Patrick Bouchard, un musicien qui collabore notamment avec Ludovick Bourgeois, Simple Plan, Marie-Mai et Sally Folk, elle a aussi coécrit la version française de la chanson *There with you*, interprétée par Margau et Garrett Raff.

C'est dans le cadre du camp Kenekt de la SOCAN que Koraly a écrit *Aveugle*, dans un contexte où chaque artiste participant devait produire une chanson par jour, pendant une semaine. C'est cette chanson qui tourne actuellement sur différentes plateformes. Un vidéoclip a également été produit, que vous trouverez facilement sur YouTube ou en passant tout simplement par son site Web, au [www.koraly.ca].

TOUJOURS AU BOULOT

Baignant dans le monde de la musique depuis l'enfance, Koraly parcourt les routes et fait entendre sa voix partout au Québec à titre d'interprète, avec des groupes comme Iconik, Supersonic et Solid Hits. Elle s'est aussi retrouvée sur quelques scènes à l'extérieur du pays, à Hong-Kong notamment, et au Hard Rock Casino d'Atlantic City. En fait, quand on se penche sur sa biographie, on relève qu'elle ne rate jamais une occasion de chanter, tout comme elle s'efforce de raffiner sa plume

— LE —
GRAND BAL
 De la Fondation Hôpital Saint-Eustache

Grand Bal de la Fondation Hôpital Saint-Eustache
LE SAMEDI 16 MARS 2019
 À compter de 18 h 30, au Sheraton Laval

Au cours de cette soirée grandiose, la Fondation soulignera le dévouement et la générosité de ses bénévoles.
 Au plaisir de vous accueillir!

Animée par Daniel Dō
 avec l'orchestre The Showmen et un spectacle surprise.

SOIRÉE DE BAL TOUT EN MUSIQUE SOUS LE THÈME

GATSBY

SOUPER 6 SERVICES • TENUE DE GALA

Sous la présence d'honneur de Me Claude Carignan c.p.,
 Premier vice-président et chef des affaires corporatives

Groupe Sélection

LA TOTALITÉ DES BÉNÉFICES SERA VERSÉE À

275\$ par personne #BalfHSE

Un reçu d'impôt pour un don de 100\$ vous sera remis

Réservez dès maintenant en ligne
fondationhopitalsainteustache.com

450 473-6811, poste 42351
fondation.hse@sss.gouv.qc.ca

Sheraton Laval
 2440, autoroute des Laurentides, Laval H7T 1X5

3 paires de billets à gagner à chaque semaine !

LA MEILLEURE DES AVENTURES SUCRÉES !

Concours Cabane à sucre

Nom: _____

Prénom: _____

Ville: _____

Téléphone: _____

Tirage hebdomadaire de 3 paires de billets chez les marchands participants. Allez sur notre site Internet www.veilleil.com et remplissez le formulaire ou remplissez le coupon ci-joint et le faire parvenir au Groupe JCL, 53, rue St-Eustache, St-Eustache, J7R 2L2, en inscrivant Concours Cabane à sucre. Date limite de participation: 5 avril 2019 à midi.

REPAS DE CABANE À VOLONTÉ

TIRE SUR LA NEIGE À VOLONTÉ

BALADE EN TRAÎNEAU

MINI-FERME

SENTIERS PÉDESTRES

PATRIMOINE À VOIR

SIROP / PRODUITS DE CÉRÉALES

BOUTIQUE SOUVENIRS

ANIMATION ANIMATION CHAUDIÈRE

ET PLUS

www.cabane-a-sucres-st-eustache.com

LALANDE
 862, Montée Laurin
 Saint-Eustache, Qc J7R 0J2
 450 473-3357

Chalet au Ruisseau
 12570, Frenière
 Saint-Benoît de Mirabel, Qc J7N 2R9
 450 258-3176

CONSTANTIN
 famille & tradition
 1054, boul. Arthur-Sauvé
 Saint-Eustache, QC J7R 4K3
 450 473-2374

HOCKEY UNIVERSITAIRE

L'AVENIR EST DÉFINI **POUR TYLER HYLLAND** ET ALEXANDER KATERINAKIS

(L. C.) - L'avenir est scellé pour deux joueurs de l'Armada. Tyler Hylland et Alexander Katerinakis poursuivront leur parcours ensemble à l'Université Concordia l'an prochain.

Les Stingers de Concordia ont annoncé le tout la semaine dernière. Les deux joueurs de 20 ans iront rejoindre un ancien capitaine de la Flotte en Philippe Sanche.

«Philou, c'est un gars qui m'a énormément aidé dans ma carrière. Ça fait longtemps qu'on se connaît, avouait Tyler Hylland. On vient du même coin. Lui, il est né à Mercier. Vu qu'il était avec les Stingers, c'était quelque chose qui m'intéressait. J'ai toujours aimé ça jouer avec lui et il m'a aidé, tant à l'extérieur que sur la glace.»

Katerinakis précisait lui aussi que la présence de Sanche au sein de l'alignement des Stingers a clairement fait pencher la balance. À l'exception du hock-

eyeur de 23 ans, le Montréalais retrouvera Charlie Roy, Brendan Hamelin et Marc-Antoine Turcotte, qui ont tous déjà évolué pour la Flotte.

«Il y a beaucoup de joueurs qui ont joué avec l'Armada qui évoluent à Concordia présentement et qui jouent de la même façon que moi et Tyler», stipulait l'actuel capitaine de l'Armada.

OUI POUR L'ÉQUIPE, MAIS POUR LES ÉTUDES AUSSI
Autant au niveau junior le statut d'une organisation a son importance, autant au niveau universitaire la qualité d'enseignement a un aussi grand rôle à jouer que l'équipe sportive. Pour les deux hockeyeurs de 20 ans, lorsqu'il était question de l'école des affaires John Molson, il était exclu de passer à côté de l'opportunité.

«Je voulais étudier en administration ou en gestion. La John Molson school of

Business est vraiment reconnue et ça pèse dans la balance. De plus, Marc-André Element, l'entraîneur actuel des Stingers, a été assistant adjoint avec les Grenadiers quand notre équipe s'est rendue à la Coupe Telus», décrivait Tyler Hylland.

Hylland et Katerinakis pourraient ne pas se croiser seulement sur la glace, mais également en classe. Les deux jeunes hommes étudient actuellement en gestion et administration au cégep et songent bien sélectionner le même programme à l'université.

SE LIBÉRER LA TÊTE POUR LES SÉRIES

Tyler Hylland, de son côté, souhaitait sortir la nouvelle le plus rapidement possible. Il a d'ailleurs été sollicité de toute part, mais pour lui, aucun doute ne pouvait exister pour la suite. Advenant un parcours en ligne droite pour ce duo de 20 ans, une

autre séparation était pratiquement impossible.

Dans le camp de Katerinakis, il ne s'en cachait pas samedi dernier, mais rester à la maison était primordial pour lui. Néanmoins, les choses pourraient changer l'avenir du capitaine de l'Armada si une variable arrivait dans l'équation d'aujourd'hui.

«Pour moi, mon plan A, c'est toujours d'aller au niveau professionnel, précisait celui qui a été invité au camp d'entraînement du Canadien de Montréal en 2018. Le fait d'avoir pris cette décision pour un plan de rechange, ça nous aide à nous concentrer sur la saison parce que parfois, il y a beaucoup d'écoles qui t'appellent et qui veulent discuter avec toi. En réglant ça tout de suite, on peut maintenant se concentrer sur la fin de la saison et les séries.»

10^E ÉDITION DU 25 HEURES DE HOCKEY

REPOUSSER SES LIMITES POUR L'ESPOIR



Photo Nicolas T. Parent

(N. T.-P.) - La 10^e édition du 25 heures de hockey se tiendra les 16 et 17 février prochains, mettant en vedette une équipe formée de 23 joueurs qui performeront sur l'une des glaces du Centre d'excellence Sports Rousseau, de Boisbriand, et ce, pendant 25 heures consécutives, contre un même nombre de formations. L'événement annuel à but non lucratif vient en aide aux enfants malades, aux familles dans le besoin, aux jeunes par la prévention en toxicomanie, ainsi qu'aux adolescents qui nécessitent un support en sport-études. Depuis sa création, le rendez-vous a permis de remettre 232 000 \$ aux organismes venant en aide aux enfants. Les férus de sport sont donc conviés lors de cette fin de semaine pour le plaisir, mais surtout pour faire une différence pour des centaines de jeunes dans le besoin. Pour plus d'informations, rendez-vous au [www.25heures.com].



MOT DU DÉPUTÉ DE MIRABEL

Chers citoyens et citoyennes,

En mai dernier, l'Assemblée nationale du Québec adoptait à l'unanimité une motion afin que les contribuables québécois n'aient qu'une seule déclaration de revenus à produire et que ce soit Revenu Québec qui traite cette déclaration.

La réponse du ministre fédéral des Finances à ce moment était celle-ci: «Si le gouvernement du Québec nous demandait d'étudier la question, nous serions prêts à étudier la chose». Quant au chef conservateur Andrew Scheer, il dit qu'il appuie l'idée. Malgré cette apparence d'ouverture, permettez-moi d'en douter. La réponse est à la fois simple et révoltante: en concluant un accord avec Québec, Ottawa nous permettrait enfin de lutter contre les paradis fiscaux. Et cela, jamais les banques ne le permettront.

Depuis 28 ans, Revenu Québec perçoit tant la TPS que la TVQ. Il est maintenant temps de passer à l'autre étape: confier à Revenu Québec la perception de l'impôt sur le revenu. Avec un seul rapport d'impôt, les Québécois pourraient couper de moitié les 300 M\$ qu'ils paient actuellement pour faire produire leurs deux déclarations de revenus. De leur côté, les entreprises québécoises consacrent 400 M\$ aux relations avec deux administrations fiscales, autre facture qui pourrait diminuer de moitié.

Seulement 11 % des employés de l'Agence du revenu du Canada se trouvent au Québec. Et 27 % d'entre eux devraient prendre leur retraite d'ici trois ans. Il est bien évident qu'un Revenu Québec amélioré aura besoin de plus de personnel. Sans compter qu'il aura plus de ressources: comme il le fait déjà pour la TPS, Ottawa paiera Québec pour ses services de perception.

En clair, tant pour des raisons d'autonomie, d'efficacité que d'équité, confions à Revenu Québec le soin de prélever l'ensemble de nos impôts. Le vieux dicton qui veut qu'on ne soit jamais mieux servi que par soi-même n'a jamais été aussi vrai.

Simon Marcil

Député de la circonscription de Mirabel

820759_56334_2

Tél.: 450 430-5535 | Téléc.: 450 430-5155

simon.marcil@parl.gc.ca

13479, boul. du Curé-Labelle, bureau 102, Mirabel, J7J 1H1

facebook.com/simon.marcil

BLOC
Québécois

Simon MARCIL
Député de Mirabel

▼ TROIS BUTS POUR BENJAMIN CORBEIL

UN SEUL POINT POUR LA FLOTTE EN TROIS MATCHS

(L. C.) - Lors de la dernière fin de semaine, le Blanc et Noir était confronté à trois équipes en l'espace de 48 heures. Rien pour lui faciliter la tâche, l'Armada avait

rendez-vous avec deux des trois meilleures formations de la LHJMQ.

À Sherbrooke, pour clore sa séquence de trois parties, l'Armada a été incapable

de soutirer un deuxième point à une équipe adverse. La troupe de Stéphane Julien l'a difficilement emporté 7-5.

Le Phoenix a inscrit cinq buts en période médiane, dont deux en provenance du bâton de Félix Robert. En contrepartie, Benjamin Corbeil avait ouvert le pointage pour l'Armada alors qu'Alexander Katerinakis et Thomas Lacombe ont redonné les devants 2-1 et 3-2 à Blainville-Boisbriand.

Sherbrooke a bien cru avoir la troupe laurentienne dans les câbles avec une avance de 5-3. Grâce à son premier filet dans l'uniforme de l'Armada, Frédéric Abraham a rejoint Nathan Lavoie au sommaire de la rencontre pour créer l'égalité, exactement à mi-chemin au dernier tiers.

Deux minutes plus tard, Alex-Olivier Voyer a bousillé les plans de Blainville-Boisbriand avec son 25e filet de la campagne. Samuel Poulin a complété avec le but d'assurance dans un filet désert, en fin de rencontre.

Brendan Cregan a tenu le fort avec brio. Le gardien de la Flotte a été confronté à 52 lancers et a bloqué 46 d'entre eux.

UNE CORRECTION SERVIE PAR LE DRAKKAR

Après avoir tout donné la veille, l'Armada a manqué d'essence dans le réservoir et s'est écrasée au profit du Drakkar de Baie-Comeau. La troupe de Martin Bernard a mis le pied sur l'accélérateur en emportant 8-2 à Boisbriand.

La défensive de la Flotte a provoqué plus d'une fois des revirements en territoire neutre et a connu un premier tiers difficile. La troupe de Martin Bernard n'en demandait pas tant alors que Gabriel Fortier, Jordan Martel, Samuel L'Italien et Xavier Bouchard ont tour à tour trompé la vigilance de Samuel Boileau.

Keenan MacIsaac, Pascal Corbeil et Nathan Légaré se sont joints au festin offensif pendant le dernier vingt. Il s'agissait de la troisième fois au cours de l'actuelle campagne que Boileau concédait cinq buts ou plus.

C'était soirée de retrouvailles pour Tyler Hylland qui évoluait contre son ancienne formation. Un scénario identique pour Thomas Ethier et Pascal Corbeil qui évoluaient pour la première fois à l'intérieur de leur ancien domicile.

Benjamin Corbeil a évité au Blanc et Noir d'être blanchi à domicile. Corbeil a été en mesure de tromper la vigilance de Lucas Fitzpatrick à deux reprises lors des deux derniers tiers de la rencontre. Il s'agissait de ses deux premiers filets avec l'organisation des Basses-Laurentides.

UN GROS POINT CONTRE UNE PUISSANCE

Vendredi soir, l'Armada a été en mesure de tenir la meilleure formation du circuit Courteau en haleine. Après avoir tiré de l'arrière 3-1, les Huskies de Rouyn-Noranda sont revenus dans la rencontre pour l'emporter 4-3 en prolongation.

Joël Teasdale a joué les héros pour les visiteurs. En plus d'avoir inscrit le but égalisateur, l'ancien de la Flotte a frappé le disque au vol pour procurer la victoire aux Huskies.

Dans la défaite, Simon Pinard a continué sa bonne séquence en déjouant un gardien adverse pour la quatrième partie consécutive. Avec ses 13 buts jusqu'à présent, il s'est installé dans le top 10 des joueurs recrues qui ont enfilé le plus de filets en une campagne. Cédric Paquette détient toujours la marque d'équipe alors qu'il avait fait scintiller la lumière rouge à 31 occasions.



LA RECETTE SANTÉ de la semaine

Latté au curcuma

Amateurs de réconfortantes boissons chaudes, laissez-vous tenter par ces deux versions de latté au curcuma, façon La Moisson.

Avec ses capacités anti-inflammatoires incomparables, le curcuma est définitivement un allier santé parfait. Combiné à de la cardamome, le voilà rehaussé ! C'est ce qu'offre la toute nouvelle préparation pour latté au curcuma de Nia Pure Nature. Parfait après un bon repas, il accompagnera votre processus digestif pour un sentiment de bien-être instantané.

Version #1 : pour les traditionnels

Mélangez 1/2 c. à thé de Latté au curcuma Nia Pure Nature à 1 tasse de boisson d'amande à la vanille réchauffée. Pour une texture encore plus onctueuse, mousez votre boisson végétale.

Version #2 : pour les plus audacieux

Dégustez votre Latté au curcuma façon chaï. Infusez 5 minutes votre thé noir préféré dans une boisson d'amande chaude. Ajoutez 1/2 c. à thé de Latté au curcuma.

Le Latté au curcuma de Nia Pure Nature est très versatile. Ajoutez-en un peu à votre grau matinal ou à un bol de yogourt végétal grec pour une collation bien soutenante. Soyez inventif !



819988_43959_2

360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM

LE ROCKET À LA PLACE BELL CETTE SEMAINE

 <p>VEN 22 FÉV 19H30</p>		
 <p>SAM 23 FÉV 15H00</p>	<p>Distribution de sacs de sport aux 3 000 premiers partisans</p>	
 <p>18H30</p>	<p>2 MATCHS POUR LE PRIX DE 1</p>	

* Votre billet pour le match du Rocket du 23 février vous permet d'assister gratuitement au match des Canadiennes la même journée.

ROCKETLAVAL.COM

BILLETTS À PARTIR DE 25\$ TAXES INCLUSES

Avis: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le par télécopieur au 450 472-1638, ou à l'adresse suivante: gblais@groupejcl.ca avant le mercredi à 14h. Version intégrale publiée au [www.groupejcl.com].

La rédaction

CLUB D'ORNITHOLOGIE DE MIRABEL

Le Club d'ornithologie de Mirabel convie la population à une rencontre d'initiation à l'ornithologie, le dimanche 17 février, de 9h30 à 12 h, au Pavillon d'accueil du Parc régional du Bois de Belle-Rivière, situé au 9009, boul. Arthur-Sauvé, à Mirabel. Apportez vos jumelles et venez découvrir ce loisir fascinant qu'est l'observation des oiseaux. Une courte sortie sur le terrain

est prévue à la fin de la matinée. L'accès au parc est gratuit pour les résidents, 7 \$/adulte et 3 \$/enfant pour les non-résidents. Aucune réservation nécessaire. Bienvenue à tous. Renseignements: info@comirabel.org ou [www.comirabel.org].

CHEVALIERS DE COLOMB DE SAINTE-THÉRÈSE ET BOISBRIAND

Les Chevaliers de Colomb de Sainte-Thérèse et Boisbriand vous invitent à leur déjeuner, le troisième dimanche de chaque mois, à la salle paroissiale Sainte-Thérèse. Les prochains déjeuners auront lieu les 17 février, 17 mars, 21 avril et 19 mai. Bienvenue à tous!

CERCLE DES FERMÈRES DE SAINTE-THÉRÈSE

Le 18 février: pot fleuri. Le 25 février: com-

ment faire des achats sécuritaires sur Internet. À noter que la prochaine réunion mensuelle aura lieu le 11 mars.

CERCLE DE FERMÈRES LORRAINE

Tous les mardis, de 19h30 à 21h30, au Centre Culturel Laurent G. Belley, 4, boul. Montbéliard. 19 février: éditorial, 26 février: quiz-terme de cuisine, 5 mars: soirée récréative, 12 mars: assemblée régulière. Renseignements: Francine Tremblay au 450 639-9448, ou Ginette Aubry, au 514 352-0357.

SOCIÉTÉ BLAINVILLOISE D'HORTICULTURE

Conférences à venir. 21 février: Albert Mondor. 21 mars: Normand Saulnier. 18 avril: Jean-Philippe Laliberté. 16 mai: Rock Giguère. 20 juin: Lyne Bellemare (salle 312). Lieu: 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville. 19 septembre: Mélinda Wilson. 17 octobre: Larry Hodgson. Lieu: 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville. 21 novembre: Véronique Pépin. Lieu: 1025, chemin du Plan-Bouchard, Blainville.

793776_80393_12
Granite Lacroix inc.
 Manufacturier de monuments
Manufacturier de monuments
 Depuis plus de 60 ans

- Monuments funéraires
- Lettrage au cimetière
- Nettoyage et restauration de monument
- Photos porcelaine • Urnes cinéraires

450 669-7467
www.granitelacroix.com

Crématel
 Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

Ste-Marthe-sur-le-Lac
 2924, chemin d'Oka
 Tél. : 450 472-7890

Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

RAYMOND, Janet
 1925 - 2019

À Saint-Eustache, le 7 février 2019, à l'âge de 93 ans, est décédée Mme Janet Raymond, épouse en première noce de feu Gaston Garon et en deuxième noce de feu Philippe Miron.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Chantal, Christiane, Carl (Christine) et Carolyne (André), ses petits-fils Pascal et Léo, son compagnon René Jutras ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 23 février de 13 h à 16 h

AU

Complexe funéraire Goyer Itée
 105, boul. Desjardins Est
 Sainte-Thérèse
 450-473-5934

Une liturgie de la parole aura lieu ce même jour à 16 h en la chapelle du salon.

Sincères remerciements au personnel dévoué de la résidence Manoir Joie de vivre de Sainte-Thérèse et de l'Hôpital de Saint-Eustache.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation Hôpital Saint-Eustache.

Les Résidences Funéraires Goyer

Ville de LORRAINE
AVIS PUBLIC
DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné conformément au Règlement d'urbanisme URB-07 et à l'article 145.6 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*, que lors de la séance ordinaire du conseil de la Ville de Lorraine à être tenue le mardi 12 mars 2019, à 19 h à la Mairie, située au 100, chemin de la Grande Côte à Lorraine, une demande de dérogation mineure à la réglementation d'urbanisme URB-07 sera étudiée, à savoir :

Localisation : **10, rue de Grosbois, Lorraine**

Immeuble : Lot numéro 1 951 590, cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne

Natures : Réduction de la marge avant minimale de 7,60 mètres à 7,40 mètres;

Effet : Une décision favorable du conseil de la Ville de Lorraine aura pour effet de permettre que la marge avant minimale soit portée à 7,40 mètres au lieu de 7,60 mètres requise par la réglementation d'urbanisme de la ville applicable, calculée en fonction du bâtiment tel qu'existant à la date des présentes.

QU'au cours de cette séance ordinaire, toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Lorraine, le 16 février 2019
 Sylvie Trahan, OMA, avocate et greffière

Blainville
 inspirante

VILLE DE BLAINVILLE
 Demande de soumissions 7210-2018-039-S/P
AVIS PUBLIC
 SECTEUR DU BLAINVILLIER – COLLECTE DES EAUX USÉES
 INGÉNIERIE – Surveillance des travaux

Description des travaux

Les activités faisant l'objet de la présente demande de soumissions sont, sans s'y limiter :

La Ville de Blainville désire prolonger son réseau d'égout sanitaire sur environ 3,9 km afin de collecter les eaux usées des résidences situées sur les rues des Tournois et du Blainvillier.

Les travaux faisant l'objet de la présente demande de soumissions sont, sans s'y limiter :

- Installation d'un nouveau réseau d'égout sanitaire incluant les branchements de service pour tous les lots jusqu'à la limite d'emprise;
- Construction de deux nouveaux postes de pompage incluant les conduites de refoulement;
- Réfection de la chaussée touchée par les travaux (couche de base seulement);
- Réfection des entrées et des aménagements privés;
- Marquage et signalisation.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Demande de soumissions pour services professionnels 7210-2018-039-S/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h, le 11 mars 2019**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 1 ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de Ville situé au 1000 chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec). Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec M. Félix Paquin, ing. M. Ing. ingénieur de projets – Études, conception et supervision à felix.paquin@blainville.ca

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca)**.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque sorte, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
 Greffière adjointe

Ville de LORRAINE
AVIS PUBLIC
ADOPTION DU PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 233-1
 Règlement modifiant le « Règlement numéro 233 amendant le Règlement 155 sur le traitement des membres du Conseil Municipal de la Ville de Lorraine »

AVIS PUBLIC EST DONNÉ à l'effet :

QUE conformément à la *Loi sur le traitement des élus municipaux*, lors de la séance ordinaire tenue en date du 12 février 2019 à 19 h, le conseil municipal de la Ville de Lorraine a adopté le projet de règlement 233-1 modifiant le « Règlement numéro 233 amendant le Règlement 155 sur le traitement des membres du Conseil Municipal de la Ville de Lorraine ».

QUE le règlement 233-1 sera soumis aux membres du conseil pour adoption lors de la séance ordinaire du conseil municipal de la Ville de Lorraine à être tenue le mardi 12 mars 2019, à 19 h à la Mairie, située au 100, chemin de la Grande Côte à Lorraine;

RÉSUMÉ DU RÈGLEMENT :

Le règlement 233-1 a pour but de modifier le règlement 233 comme suit :

Indexation :

L'article 9 du règlement 233 « Règlement amendant le Règlement numéro 155 sur le traitement des membres du Conseil Municipal de la Ville de Lorraine » est modifié par l'ajout d'un troisième alinéa qui se lit comme suit :

À compter de l'année d'imposition au cours de laquelle l'allocation de dépenses d'un élu sans qu'il ait à fournir de pièce justificative s'ajoute à son revenu imposable, en plus de l'indexation prévue au premier alinéa, la rémunération de base de l'élu est indexé à la hausse d'un montant équivalent au montant payable en raison de cette imposition.

Rétroactivité :

Le règlement 233-1 a effet à compter du 1^{er} janvier 2019.

QUE toute personne intéressée peut obtenir une copie ou consulter ce règlement en s'adressant aux Services juridiques et greffe de la Ville, situés au 33 boulevard De Gaulle, Lorraine, Québec, et ce, durant les heures d'ouverture ou sur le site internet de la Ville de Lorraine à www.ville.lorraine.qc.ca.

Donné à Lorraine, le 16 février 2019
 Sylvie Trahan, OMA, avocate et greffière



Blainville
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

Demande de soumissions SG2019-002/P (7210-2019-004)

AVIS PUBLIC

Réaménagement de parcs

Description des travaux

Règlement 1588

Le projet faisant l'objet de la présente demande de soumissions se réalisera dans les parcs des Capucines, des Hirondelles et de la Seigneurie, et comportent, sans s'y limiter, les activités suivantes :

- Préparation de sites :
 - o Abattage d'arbres;
 - o Enlèvement de jeux, mobilier urbain, clôture, appareils d'éclairage existants, etc.;
 - o Démolition de bordure de béton de ciment et de bordure de plastique;
- Construction de dalles et bordure de béton de ciment;
- Mise en place d'enrobés bitumineux;
- Revêtement acrylique sur asphalte;
- Drainage;
- Aires de jeux (caoutchouc coulé, sable, fibre);
- Fourniture et installation de module de jeux 2-5 ans et 5-12 ans présélectionnés;
- Fourniture et installation de mobilier urbain;
- Fourniture et installation d'une nouvelle fontaine à boire;
- Fourniture et installation d'un abri;
- Travaux électriques sur réseau d'éclairage;
- Construction d'un branchement de services (eau potable et égout sanitaire);
- Fourniture et installation de clôtures;
- Plantation de végétaux et engazonnement.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Demande de soumissions SG2019-002/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **13 h 30 le 6 mars 2019**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 13 h 31, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec). Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer par courriel avec Nathalie Berthiaume de la firme Atelier Espace B, à nberthiaume@espaceb.ca

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca)**.

Chaque soumission sera accompagnée d'un chèque visé, tiré sur une banque canadienne à charte ou une caisse populaire, en faveur de la Ville de Blainville, pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission ou d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission.

Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'intention d'une compagnie d'assurances autorisée à opérer au Québec et certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire, advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque sorte, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe

822948_40434_2

AVIS PUBLIC



Boisbriand

AVIS D'AUDITION
LE MARDI 5 MARS 2019 À 19 H 30

DEMANDES DE DÉROGATIONS MINEURES
À LA RÉGLEMENTATION D'URBANISME

AVIS est donné aux personnes intéressées que :

Le conseil municipal entendra au cours de sa séance régulière du mardi 5 mars 2019, à compter de 19 h 30, les demandes suivantes de dérogations mineures à la réglementation d'urbanisme, à savoir :

DEMANDE 1810-DM-355

Immeuble concerné : 46, rue des Pins
Lot 3 008 776 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne

Zone : R-1 202

Nature de la dérogation : La demande vise à réduire la marge avant entre un garage détaché et la ligne de lot à 1,33 mètre, représentant une dérogation de 5,67 mètres, soit 81 % inférieure à la norme minimale de 7 mètres prescrite à la grille des usages et normes du Règlement RV-1441 sur le zonage pour cette zone.

Effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effet d'établir à 1,33 mètre la marge avant entre le garage détaché et la ligne de lot pour cette propriété.

DEMANDE 1811-DM-357

Immeuble concerné : 120, chemin de la Grande-Côte
Lot 3 006 328 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne

Zone : C-3 105-1

Nature de la dérogation : La demande vise à :

- autoriser l'installation d'une seconde enseigne électronique, représentant une dérogation d'une enseigne électronique, soit 100 % supérieure à la norme maximale d'une enseigne électronique permise prescrite à l'article 242.7 du Règlement RV-1441 sur le zonage;
- autoriser deux enseignes électroniques au niveau du 2^e étage, représentant une dérogation au paragraphe 1^{er} de l'article 242.8 du règlement sur le zonage;
- autoriser deux enseignes électroniques ayant chacune une superficie de 4,3 m², représentant une dérogation de 3,3 m², soit 330 % supérieure à la norme maximale de 1 m² prescrite au paragraphe 2^e de l'article 242.8 du règlement sur le zonage;
- autoriser deux enseignes électroniques ayant une résolution d'écran de 10 mm chacune, représentant une dérogation de 2 mm, soit 25 % supérieure à la norme maximale de 8 mm prescrite au paragraphe 5^e de l'article 242.8 du règlement sur le zonage.

Effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effets pour l'occupant :

- d'établir à 2 le nombre d'enseignes électroniques permis;
- de permettre l'installation de deux enseignes électroniques au niveau du 2^e étage;
- d'établir à 4,3 m² la superficie de chacune des deux enseignes électroniques;
- d'établir à 10 mm la résolution de l'écran de chacune des deux enseignes électroniques.

DEMANDE 1901-DM-361

Immeuble concerné : 670, 670A et 672, boulevard de la Grande-Allée
Lot 2 107 093 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne

Zone : R-2 237

Nature de la dérogation : La demande vise à :

- réduire la marge latérale entre le bâtiment et la ligne de lot à 5,82 mètres, représentant une dérogation de 0,18 mètre, soit 3 % inférieure à la norme minimale de 6 mètres prescrite à la grille des usages et normes du Règlement RV-1441 sur le zonage pour cette zone;
- autoriser l'aménagement des cases de stationnement l'une derrière l'autre, représentant une dérogation à l'article 168 du règlement sur le zonage.

Effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effets :

- d'établir à 5,82 mètres la marge latérale entre le bâtiment et la ligne de lot pour cette propriété;
- de permettre l'aménagement de cases de stationnement l'une derrière l'autre.

DEMANDE 1901-DM-362

Immeuble concerné : 4640, boulevard de la Grande-Allée
Lot 3 303 472 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne

Zone : I-1 479

Nature de la dérogation : La demande vise à :

- réduire la marge arrière entre le bâtiment industriel et la ligne de lot à 9,13 mètres, représentant une dérogation de 0,87 mètre, soit 9 % inférieure à la norme minimale de 10 mètres prescrite à la grille des usages et normes du Règlement RV-1441 sur le zonage pour cette zone;
- réduire la distance entre les cases de stationnement et le bâtiment à 1,86 mètre, représentant une dérogation de 1,14 mètre, soit 38 % inférieure à la norme minimale de 3 mètres prescrite à l'article 173 du règlement sur le zonage;
- réduire la bande de verdure autour d'un bâtiment industriel d'une superficie supérieure à 2 000 m² à 1,86 mètre, représentant une dérogation de 0,14 mètre, soit 7 % inférieure à la norme de 2 mètres prescrite à l'article 197 du règlement sur le zonage.

Effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effets pour cette propriété :

- d'établir à 9,13 mètres la marge arrière entre le bâtiment et la ligne de lot;
- d'établir à 1,86 mètre la distance entre les cases de stationnement et le bâtiment;
- d'établir à 1,86 mètre la bande de verdure autour du bâtiment industriel.

PRENEZ EN OUTRE AVIS que l'audition par le conseil municipal des demandes ci-dessus, se tiendra dans la salle du conseil municipal au 940, boulevard de la Grande-Allée, 1^{er} étage, Boisbriand, aux date et heure indiquées en titre.

Boisbriand, ce 13 février 2019.

La greffière,

Me JOHANE DUCHARME, OMA
2019.18

822947_40435_2



BOIS-DES-FILION

APPEL D'OFFRES 2019-001
Collecte, transport et disposition des branches

AVIS D'APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Bois-des-Filion désire recevoir des offres pour la collecte, le déchetage, le transport et la disposition des branches, des troncs et des souches d'arbres sur l'ensemble du territoire de la Ville.

Seuls sont autorisés à présenter une offre les soumissionnaires ayant une place d'affaires au Québec ou dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés publics conclu avec le Québec et applicable à la Ville.

Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus par le biais du système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca), moyennant le paiement des frais exigés par l'exploitant du système. La Ville décline toute responsabilité du fait que des documents transitant par ce système seraient incomplets ou manquants.

Pour toute question relative au présent appel d'offres, les soumissionnaires doivent s'adresser **exclusivement** au responsable identifié ci-après :

Monsieur Dominic Savoie, coordonnateur en environnement
Téléphone : 450 621-1460, poste 154
Télécopieur : 450 621-8483
Courriel : dsavoie@ville.bois-des-filion.qc.ca

Tout manquement à cette obligation par un soumissionnaire pourra entraîner le rejet de son offre.

Pour être considérée, l'offre doit être accompagnée d'une garantie de soumission d'une valeur minimale de dix pour cent (10 %) du montant total de l'offre (taxes incluses), valide pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours suivant la date d'ouverture des offres, sous l'une des formes décrites ci-après :

- un chèque visé ou une traite bancaire, libellé à l'ordre de *Ville de Bois-des-Filion*; ou
- un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance autorisée par l'*Autorité des marchés financiers* à se porter caution.

La garantie de soumission doit de plus être accompagnée d'une lettre d'engagement, émise par une compagnie d'assurance détenant un permis d'assureur délivré par l'*Autorité des marchés financiers du Québec* et l'autorisant à pratiquer l'activité de garantie stipulant qu'un cautionnement d'exécution, représentant une valeur de cent pour cent (100 %) du montant total de l'offre (taxes incluses), sera accordé au soumissionnaire si son offre est retenue.

Votre offre scellée doit être déposée **avant 11 h, le 4 mars 2019**, au service du Greffe, à l'Hôtel de Ville de Bois-des-Filion, à l'adresse suivante :

375, boulevard Adolphe-Chapleau
Bois-des-Filion (Québec)
J6Z 1H1

Les heures d'ouverture de l'Hôtel de Ville sont de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, du lundi au vendredi inclusivement.

Les offres reçues seront ouvertes publiquement le même jour, à 11 h 01.

La Ville de Bois-des-Filion ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des offres reçues et n'assume aucune obligation de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Sylvain Rolland
Directeur général et greffier par intérim

822879_40436_2

101 OFFRES D'EMPLOI

CABANE À SUCRE AU PIED DE COCHON (pour la saison des sucres et saison estivale): est à la recherche de **PLONGEURS(S)/ CUISINIER(ÈRE)/ PÂTISSIER(ÈRE)/ BOULAN-GER(ÈRE)**, à temps plein et temps partiel, sur semaine et fin de semaine, de jour et de soir. Pour informations, Philippe Labelle, 438-889-2981. phil.labelle91@gmail.com

OUVRIER D'ATELIER DE-MANDE: pour assemblage mécanique et électrique. Bilingue. Habileté mécanique et électrique de base requise. Compétence en dépiçage, lecture de plans, permis de conduire sont des atouts. Temps plein. 40 heures /semaine avec heures supplémentaires à l'occasion. Contactez: Chris Bédard, chris.bedard@mlhfire.com. Fax: 450-473-7571. Prière de ne pas téléphoner.

PELLETEUR DEMANDE OCCASIONNELLEMENT: Pour la région de Ste-Thérèse (boul. Des Mille Îles). 514-576-5015.

101 OFFRES D'EMPLOI

RECHERCHE CONDUCTEURS (TRICES): CLASSE 2 (autobus scolaire) **Autobus Georges D. Paquette**. Rosemère. Faites parvenir CV: info@gdpaquette.ca. Contactez Richard Paquette, fax: 450-437-1955. Tél. 450-437-4777.

103 OCCASIONS D'AFFAIRES

OFFRE DU MANUFACTURIER: Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garantie. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main à 100%. 855-495-4599.

TRAVAILLEURS AUTONOMES ADHÉREZ AU SUCCÈS! Routes de distributions exclusives, produits santé (Nestlé, Natrel, etc.) Clientèle incluse dans votre région. Mise de fonds nécessaire. Rendez-vous 514-358-3023.

118 SANTÉ MEDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

450-491-6419 **MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPA-THÈ**: Massages suédois (doux), shiatsu (musculaire). Reçu, certificats-ca-deaux.

450-967-1985, **LAVAL**: **MASSAGE DÉTENTE APPAI-SANT**, 8h00 à 5h00, 7jours. Reçu.

514-443-3137 **MASSAGE DÉTENTE**: pour bonheur d'occasion. Reçu.

514-706-5666, **MASSAGE CONFORT DÉTENTE**: lundi au samedi, 8h30 à 21h00. Privé. Reçu.

AGRÉABLE MASSAGE: 777, détente apaisante, chez-moi. 9h-21h. Reçu. 514-775-8333.

NATHALIE HOUDE, MASSO-THÉRAPEUTE, PROFES-SIONNELLE À BLAINVILLE: du lundi au vendredi, 9h00 à 16h00, reçu. 514-249-5663.

PLUSIEURS TYPES DE MAS-SAGES OFFERTS: dans une ambiance calme et de dé-tente. 8h-20h. Au plaisir de vous accueillir! Reçu. 514-569-3305.

121 OFFRES DE SERVICES

450-430-3395 **A.L. RÉNOVATION FINITION, SOUS-SOL, S.D.B.** plafonds suspendus, plan-chers flottant/ céramique, peinture, joints, etc... Réparations tous genres. 29 ANS D'EXPERIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

514-250-6388, **HOMME À TOUT FAIRE**: Rénovations intérieure /extérieure. 514-250-6388.

MENUISERIE GÉNÉRALE: Ébé-nisterie, fabrication, restauration. 45 ans d'expérience. Guy Armand 514-241-4272. Votre projet est ma mission!

CÉRAMIQUE INTER: Pose céramique, bois franc/ flottant. Rénovation cuisine, s.d.b, sous-sol. Estimation gratuite. Normand: 514-919-8815. #RBQ:2951-1839.

HOMME À TOUT FAIRE Réno-vation MPV ARTISAN: Peinture et plancher flottant 438-502-6617.

SAAQ-SAAQ-SAAQ: Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion, Avocats. Tél. 514-282-2002, www.sossaaq.com

101 OFFRES D'EMPLOI

822914_54846_2

RECHERCHE 10 JOURNALIERS(ÈRES)
Travailler dans une cour à bois
Temps plein 40 h/sem. Salaire à discuter
- Lundi au vendredi - Jour et soir

- Bottes de sécurité
- Ponctuel • Débrouillard
- Aime travail d'équipe

Appelez Mario 514 809-5566

101 OFFRES D'EMPLOI

121 OFFRES DE SERVICES

RBQ: 5489-3708-01

PEINTURE RÉSIDEN-TELLIE
SS120

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ, PEINTRE EN BÂTIMENT RÉSIDEN-TELL INTÉRIEUR
Designer - Propriétaire - Gestionnaire

Sylvain Steingue 438-394-0122 ss120@videotron.ca

RBQ: 1303_74028_2

121 OFFRES DE SERVICES

CET ÉTÉ, JE TRAVAILLE À LORRAINE!

Plusieurs postes à combler pour travailleurs motivés :

- Accompagnateur de camp de jour
- Commis étudiant à la bibliothèque
- Inspecteur étudiant à l'urbanisme
- Journalier étudiant aux travaux publics (horaire variable)
- Journalier auxiliaire aux travaux publics
- Journalier auxiliaire aux travaux publics (horaire de fin de semaine)
- Moniteur-sauveteur
- Préposé aux plateaux sportifs
- Préventionniste à vélo
- Préposé à l'environnement (Brigade verte)
- Technicien en loisirs
- Technicien en géomatique

Envoie-nous ton CV

Détails au www.ville.lorraine.qc.ca

822909_40589_2

Emplois d'été

LA VILLE DE BOIS-DES-FILION EST À LA RECHERCHE D'ÉTUDIANTS DYNAMIQUES POUR COMBLER SES POSTES ESTIVAUX.

BOIS-DES-FILION Vert l'avenir

- **Intervenant(e) en environnement** 14,46 \$/h
- **Étudiant en urbanisme** 14,46 \$/h
- **Étudiant parcs et espaces verts** 13,00 \$/h

Pour les camps de jour, la ville recherche des :

- **Animateur(trice)** 13,78 \$/h
- **Animateur(trice) | Accompagnateur(trice) à l'intégration** 15,50 \$/h

Pour plus de détail ou pour postuler, consulter la section emploi au <https://ville.bois-des-filion.qc.ca/>

**Nous remercions tous les candidats et candidates de l'intérêt porté à ce poste. Cependant, seules les personnes respectant les exigences des postes et retenues en entrevue seront contactées.*

J.-RENÉ LAFOND inc.

OFFRE D'EMPLOI

LES POSTES QUE NOUS OFFRONS Lieu de travail **Mirabel**
Statut **Permanent (40 heures)**

TECHNICIEN(NE) D'ESTHÉTIQUE

LES DÉFIS QUE NOUS OFFRONS

Sous la supervision du gérant de service, votre mandat consiste à :

- Effectuer le lavage et la préparation esthétique de nos équipements agricoles et industriels pour la livraison à nos clients ainsi que pour notre machinerie en démonstration;
- Supporter les opérations journalières, commissions, aide général, etc.;
- Assurer un bon service auprès de la clientèle.

VOUS POSSÉDEZ LE PROFIL SUIVANT

- Diplôme d'études professionnelles ou secondaire;
- Expérience pertinente dans le domaine esthétique (un atout);
- Vous êtes reconnu par votre débrouillardise, votre esprit d'initiative et votre esprit d'équipe;
- Vous avez de l'intérêt pour la machinerie agricole et industrielle.

COMMIS AUX PIÈCES

LES DÉFIS QUE NOUS OFFRONS

Sous la supervision du gérant des pièces, votre mandat consiste à :

- Accueillir notre clientèle avec courtoisie et déterminer ses besoins;
- Trouver les pièces requises pour chaque machine à l'aide du système informatisé ou de recherche Internet;
- Fournir à la clientèle les pièces demandées au comptoir;
- Commander le matériel nécessaire à la demande du client et assurer la réception;
- Aviser les clients de l'arrivée de leurs pièces et au besoin, expédier la commande;
- Répondre aux appels et donner les renseignements;
- Traiter la facturation au comptoir ou par téléphone;
- Utiliser les différents systèmes informatiques.

ÊTES-VOUS LA PERSONNE QUE NOUS RECHERCHONS?

- Diplôme d'études professionnelles et/ou expérience pertinente;
- Connaissances en mécanique, informatique et comptabilité seront considérées comme des atouts importants;
- Intérêt pour la machinerie agricole et/ou industrielle.

Vous désirez joindre les rangs d'une entreprise d'avenir offrant des défis intéressants, une rémunération concurrentielle ainsi qu'une gamme complète d'avantages sociaux incluant un REER collectif; faites parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 1^{er} mars 2019 aux coordonnées suivantes:

Courriel : carrieres@avantis.coop

Nous remercions tous les candidats de leur intérêt, toutefois, nous ne communiquerons qu'avec les personnes dont la candidature est retenue. J.-René Lafond inc. préconise l'égalité des chances en matière d'emploi.



JOURNÉE DE RECRUTEMENT SAINTÉ-THÉRÈSE / MIRABEL

20 FÉVRIER 2019 DE 10 H À 12 H ET 13 H À 16 H

CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE SAINTÉ-THÉRÈSE
100, BOUL. DUCHARME, BUREAU 120, SAINTÉ-THÉRÈSE

LES MERCREDIS DE L'EMPLOI

MATERIAUX PONT-MASSON INC. CHERCHE :

- ASSISTANT-CONTREMAÎTRE DE COUR
- CHAUFFEUR DE CAMION-GIRAFE (BOOM)
- CHAUFFEUR-LIVREUR (CLASSE 5)
- ESTIMATEUR SENIOR

STRUCTURE DU NORD ENGAGE :

- CHAUFFEUR-LIVREUR DE CAMION-GIRAFE
- JOURNALIER
- SCIEUR

LES ACIERS SOFATEC INC. RECHERCHE :

- INSPECTEUR QUALITÉ ULTRASON NIVEAU 2
- CONTREMAÎTRE EN SOUDURE ET ASSEMBLAGE
- CONTREMAÎTRE DE PRODUCTION
- SOUDEUR-MONTEUR
- OPÉRATEUR DE PRESSE PLIEUSE ARTISANALE
- OPÉRATEUR DE TABLE À DÉCOUPER CNC PLASMA ET GAZ
- ÉLINGUEUR
- ACIÉRISTE BRÛLEUR / MARQUEUR

TIM HORTONS BOISBRIAND / SAINTÉ-THÉRÈSE

EMBAUCHE :

- DIRECTEUR-GÉRANT DE RESTAURANT
- COMMIS À LA PRODUCTION
- ASSISTANT GÉRANT
- ASSISTANT GÉRANT PLANCHER
- SUPERVISEUR RESTAURATION RAPIDE
- CAISSIER AU SERVICE À LA CLIENTÈLE

EMBALLAGES AT INC. EMBAUCHE :

- ÉLECTROMÉCANICIEN
- MÉCANICIEN INDUSTRIEL
- CHAUFFEUR/LIVREUR CLASSE 3
- REPRÉSENTANT JUNIOR AUX VENTES EXTERNES

POUR CONNAÎTRE LES DÉTAILS DES POSTES :

WWW.LESMERCREDISDELEMPLOI.COM

APPORTEZ VOTRE CV - ENTREVUES ÉCLAIRS SUR PLACE

INFORMATION
AUDREY MARSOLAIS, 450 435-4565, POSTE 225
LA PORTE DE L'EMPLOI
AUDREY.MARSOLAIS@LAPORTEDELEMPLOI.COM

Avec la participation financière de :



798058_44259_1



821893_57240_2

Entreprise en forte croissance, nous sommes à la recherche de nouvelles équipes de sous-traitant en rénovation.
Montréal - Laval - Rive-Nord

Portes et Fenêtres 440 | www.laval440.com

Équipe de sous-traitant pour l'installation de Portes et Fenêtres
Installation de Portes et Fenêtres principalement destinées à la rénovation.
Prise de mesure, pliage d'aluminium, isolation, moulure.

Solarium Véranda Plus | www.verandaplus.ca

Équipe de sous-traitant pour la construction de Solarium 3 Saisons
Construction de la charpente, bardeaux, portes et fenêtres, pliage d'aluminium, isolation, plancher, finition intérieure et extérieure.

Exigences: Licence RBQ - Doit posséder son équipement et véhicule - Minimum 5 années d'expérience.

Compétences: Minutieux, très bonne qualité d'exécution et d'installation, bonne forme physique, respectueux des lieux.

info@laval440.com | 450 963-4444 | 565, Lindbergh, Laval H7P 2N8

Depuis 1996
Bois
Multi-Décor
Cuisine ~ Salle de bain

UNE SIGNATURE D'EXCELLENCE

ÉBÉNISTE / DÉPARTEMENT DES SPÉCIAUX

- Minimum 1 an d'expérience
- Salaire à discuter

DESSINATEUR / TECHNICIEN EN MISE EN PRODUCTION

- Minimum 3 ans d'expérience
- Salaire à discuter

Faites parvenir votre CV à jbelec@boismultidecor.com

17540, rue Charles, local 330 | Mirabel J7J 1X9 | Tél.: 450 419-9333

| www.boismultidecor.com

822942_50388_2



Le confort et le réconfort de la maison 823007_48000_2

Le Centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) du Boisé Sainte-Thérèse dispense des soins et des services à des aînés en perte d'autonomie. En plus de sa clientèle privée, le CHSLD est partenaire du CISSS. Il compte aujourd'hui plus de 160 employé(e)s. Joignez-vous à notre personnel dévoué.

<p>PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES QUARTS DE JOUR, SOIR ET NUIT</p> <p>EXIGENCES</p> <ul style="list-style-type: none"> - DEP en assistance aux bénéficiaires en établissement de santé (630 heures et plus) - PDSB et RCR à jour <p>ADJOINTES ADMINISTRATIVES HORAIRE DE JOUR (06:00 – 14:00) ET DE SOIR (15:00 – 23:00) EXPÉRIENCE ATOUT</p>	<p>RESPONSABLE MAINTENANCE POSTE À TEMPS PLEIN DE JOUR EXPÉRIENCE ATOUT</p> <p>PRÉPOSÉ(E) AU SERVICE HORAIRE DE 07:30 – 14:30</p> <p>PRÉPOSÉ(E) À LA PLONGE HORAIRE DE 11:45 – 19:30</p> <p>PRÉPOSÉ(E) ENTRETIEN MÉNAGER HORAIRE DE 07:00 – 15:30</p>
--	---

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Postes permanents et temporaires;
- Salaire selon la convention collective en vigueur;
- Primes de soir, de nuit et de fin de semaine;
- 4 semaines de congé annuel payées après 3 ans de service;
- 12 congés fériés et 5 congés de maladie payés par année;
- Postes temps partiel avec grande possibilité de remplacements;
- Être disponible une fin de semaine sur deux.

JOURNÉE RECRUTEMENT

Présentez-vous vendredi le 22 février de 9 h à 14 h, avec votre curriculum vitae. Entrevues sur place. Vous pouvez également faire parvenir votre curriculum vitae au Service des ressources humaines, 179, place Fabien-Drapeau, Sainte-Thérèse, QC J7E 5W6
Télécopieur: 450 430-6965 Courriel: mbedard@le-boise.com

J.-RENÉ LAFOND inc.

OFFRE D'EMPLOI

- TECHNICIEN(NE) EN MÉCANIQUE AGRICOLE
- TECHNICIEN(NE) EN MÉCANIQUE MACHINERIE CONSTRUCTION

LES POSTES QUE NOUS OFFRONS	Lieu de travail Mirabel	Statut Permanent (40 heures)
-----------------------------	--------------------------------	-------------------------------------

LES DÉFIS QUE NOUS OFFRONS

Sous la supervision du chef de l'atelier, votre mandat consiste à :

- Diagnostiquer les problèmes mécaniques, électriques et hydrauliques des machines;
- Effectuer les réparations nécessaires et assurer le suivi de la machinerie;
- Effectuer les ajustements nécessaires pour le bon fonctionnement de la machinerie;
- Assurer un bon service auprès de la clientèle.

VOUS POSSÉDEZ LE PROFIL SUIVANT

- Vous possédez un diplôme d'études professionnelles;
- Vous avez acquis de 3 à 5 ans d'expérience;
- Connaissances en électronique (un atout);
- Vous avez un excellent sens du travail d'équipe.

Vous désirez joindre les rangs d'une entreprise d'avenir offrant des défis intéressants, une rémunération concurrentielle ainsi qu'une gamme complète d'avantages sociaux incluant un REER collectif; faites parvenir votre curriculum vitae aux coordonnées suivantes:

Courriel : carrieres@avantis.coop
Par télécopieur : 418 386-9001

Nous remercions tous les candidats de leur intérêt, toutefois, nous ne communiquerons qu'avec les personnes dont la candidature est retenue. J.-René Lafond inc. préconise l'égalité des chances en matière d'emploi.

121 OFFRES DE SERVICES

VOUS AVEZ UN PROBLÈME? Nous avons la solution! Travaux de tous genres réalisés avec précision et qualité. Après sinistre. John 450-821-6857, Cynthia 450-821-8842, RBQ:5754-3878-01.

124 PEINTURE/JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 29 ans d'expérience A.L. RENOVATION, 450-430-3395. Joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

L'EXCELLENCE EN FINITION Travaux peinture + joints. Expérience, honnêteté. Jacques, 514-250-9792, 450-433-0101. RBQ:5591-3750-01.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT EXCEL: résidentiel, commercial, local et longue distance. Emballage, assurances complètes. 30 ans d'expérience. 450-623-2409, 514-898-2497.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60\$/heure, avec assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

CENTRE D'IMPÔTS SERVITAXE

Travailleurs autonomes - Revenus de location
Gains en capital - Dépenses d'emploi - Camionneurs

Impôts faits par des professionnels
depuis plus de 25 ans

NOUVELLE ADRESSE: 822683_56416_2
20845, ch. de la Côte Nord, bureau 104
Boisbriand (édifice Dion) **450 437-8830**

IMPÔT

PARTICULIER
FÉDÉRAL ET
PROVINCIAL **45\$** taxes incluses TED

Sans rendez-vous du lundi au vendredi
de 9 h à 21 h, samedi de 12 h à 18 h
au 53, rue Saint-Charles, Sainte-Thérèse
stationnement à l'arrière / bureau à l'avant

Service de : **Cueillette & Livraison**
\$15 extra

tenue de livre, remises TPS/TVQ, paye DAS, impôt corporatif **450-430-7444**
services-compacc.ca NOUVEAU: www.impot.email

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT BOULANGER INC.: Équipement, assurances, permis de transport. Résidentiel, commercial. 35 ans d'expérience. Petits et gros déménagements. Estimation gratuite. 450-622-5222.

131 COURS

ESPAGNOL: cours privés, semi-privés, tous les niveaux, théorie, conversation, traduction (professeure native d'Espagne). Mercedes, 450-963-4547.

148 ARGENT À PRÊTER / SERVICES FINANCIERS

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721. www.credityamaska.com

128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179 (Avec ou sans Visa /Mastercard).

MÉDIUM QUÉBEC RÉUNIT toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

150 CONDOS À VENDRE

ROSEMÈRE, VISITE LIBRE: 17, 24 février et 3 mars. 1050pi.ca, 5.1/2 lumineux, sécuritaire, ascenseur, terrasse 6x20, vue sur rivière. Kijiji 1361575598. 514-943-3018.

151 PROPRIÉTÉS À REVENU À VENDRE

BOISBRIAND: bloc appartement de 7 logements. Agent s'abstient! 450-435-2351.

RECONNAISSANCES ROYAL LEPAGE

MEILLEUR COURTIER RÉSIDENTIEL POUR JANVIER 2019



Martin Robitaille
Courtier immobilier

450 430-5555

RECONNAISSANCES ROYAL LEPAGE

MEILLEUR COURTIER VENDEUR «COMMERCIAL» POUR JANVIER 2019



Jean-Guy Ayotte
Courtier immobilier agréé

450 419-7777

Votre agence immobilière!

821782_56002_2

ROYAL LEPAGE
Habitations
AGENCE IMMOBILIÈRE



450.430.5555



www.royallepagehabitations.ca | RoyalLepageHabitationsMascouche

 Éric Bilodeau, Dirigeant d'agence	 Denyse Marchand Courtier immobilier agréé	 Martin Robitaille Courtier immobilier	 Valérie Lamontagne Courtier immobilier résidentiel	 Nadège King Courtier immobilier	 Brigitte Kolp et Marc Normand Courtiers immobiliers	 Mathieu Ouellette Courtier immobilier résidentiel	 Lucille Quevillon Courtier immobilier agréé	 Josée Charbonneau Courtier immobilier résidentiel
 Jules Leblanc Courtier immobilier	 Jacques Leduc Courtier immobilier	 Manon Sicotte Courtier immobilier	 Johanne Niding Courtier immobilier	 Rita Milhomme Courtier immobilier	 Chantale Boisvert Courtier immobilier	 Michel Lalonde Courtier immobilier	 Webster Desir Courtier immobilier résidentiel	 Jean-Pierre Ménard Courtier immobilier résidentiel
 Daniel Després Courtier immobilier	 Serge Naud Courtier immobilier	 Linda Côté Courtier immobilier	 Richard Autotte Courtier immobilier	 Serge Giguère Courtier immobilier	 Francine Aubertin Courtier immobilier	 Jean-Claude Tarte Courtier immobilier résidentiel	 Denis Chartier Courtier immobilier B.A.A.	
 Jean-Guy Ayotte Courtier immobilier agréé	 Catherine Béchara Courtier immobilier agréé	 Daniel Brisson Courtier immobilier	 Hélène Racine Courtier immobilier	 Sylvie Caron Courtier immobilier	 Michel Limoges Courtier immobilier agréé	 Daniel (Aniello) Miele Courtier immobilier	 Lysane Lafrenière Courtier immobilier	

SECTION **IMMO**

LAVAL (STE-ROSE)

SUPERBE MAISON À ÉTAGES

3 c.a.c. à l'étage, 2 s.d.b, salle d'eau, salle familiale, grande superficie habitable. Sous-sol multifonctionnel, peut servir de bureau ou logement, possède entrée privé. À voir absolument...

Denis Chartier- 514-825-0069

LAVAL (VIMONT)

LE PRESTIGE DANS UN CADRE ENCHANTEUR

Résidence somptueuse, garage double, design intérieur à la fois vaste et convivial. Elle se distingue par son architecture et son emplacement. Aménagement paysager soigné, terrasse spacieuse, piscine creusée et chauffée.

Denis Chartier- 514-825-0069

TERREBONNE

SUPERBE PLAIN PIED

Avec garage, quartier unique et recherché. Construction de qualité, haute qualité énergétique novoclimat, 4 c.a.c., 2 s.d.b, salle familiale, beaucoup inclusions.

Denis Chartier- 514-825-0069

ST-COLOMBAN

REDUIT

REDUIT!! PRIX POUR VENTE RAPIDE
MAGNIFIQUE PETIT DOMAINE BOISÉ*
110 pi. en façade de la Rivière Bellefeuille + de 70 000 pc. de terrain avec accès à la rivière, quai existant - 3 garages - Maison très soignée!
CENTRIS #10896756
Rita Milhomme 450-419-7777

FABREVILLE

199 900 \$

#CENTRIS 9311869
Denyse Marchand- 450-437-6100



DRE PATRICIA CÔTÉ
DIRECTRICE MÉDICALE

Le CoolSculpting : La liposuction sans chirurgie

C'est avec beaucoup de curiosité que nous sommes allés rencontrer l'équipe de la Clinique Excelle MD, à Saint-Eustache, afin de découvrir cette technologie qui fait fureur partout à travers le monde. «Le CoolSculpting est une procédure médicale reconnue par Santé Canada. Ce traitement est plus sécuritaire que la liposuction et vous permet de vous débarrasser de vos bourrelets », assure Amina, l'esthéticienne médicale de la Clinique Excelle MD, située derrière l'Hôpital de Saint-Eustache.

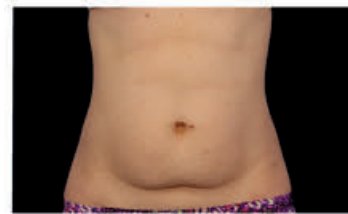
Les cellules graisseuses sont exposées au froid contrôlé ce qui entraîne leur destruction définitive. Il faut compter de trois à douze semaines afin que les cellules soient complètement éliminées par le corps. Les résultats sont aussi permanents que la liposuction, mais sans la chirurgie et les risques associés.

À la Clinique Excelle MD, le CoolSculpting est pratiqué sous supervision médicale. Avant tout traitement, chaque patient est rencontré par un médecin ou une infirmière praticienne spécialisée - IPS pour une évaluation. Votre sécurité et votre mieux-être sont au coeur des priorités de l'équipe. L'esthéticienne médicale reste d'ailleurs disponible en tout temps après les traitements afin de répondre à vos questions, et ce, le jour, le soir, comme les fins de semaine.

Le département d'esthétique de la Clinique Excelle MD est sous la direction médicale de Dre Patricia Côté. Celle-ci pratique en médecine privée depuis 2009. Diplômée de l'Université de Montréal et de l'Université McGill, elle est aussi certifiée en esthétique. Vous serez rassurés par notre service professionnel en tout temps!

Avec le CoolSculpting, la Clinique Excelle MD peut vous aider à perdre votre graisse rebelle et à vous sentir mieux dans votre corps. Réservez votre évaluation gratuite dès aujourd'hui.

ABDOMEN - AVANT



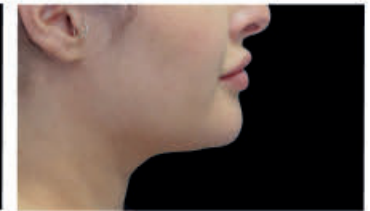
ABDOMEN - APRÈS



MENTON - AVANT



MENTON - APRÈS



HOMME - AVANT



HOMME - APRÈS



PAS DE CHIRURGIE
PAS D'ANESTHÉSIE
PAS DE TECHNIQUE INVASIVE

NOUVEAU
DUALSCULPTING
2 MACHINES
QUI GÈLENT ET ÉLIMINENT
2X PLUS DE GRAS | 2X PLUS RAPIDE

JOURNÉE D'INFORMATION
JEUDI, LE 21 FÉVRIER

RÉSERVEZ VOTRE PLACE : 450 735-8111

ST-EUSTACHE

NOUVELLE ADRESSE : 460, RUE DU PARC SUITE #101

À GAGNER :
un traitement
de Coolsculpting
d'une valeur
de 800\$
parmi les invités présents