

4368

SKI-SE-DIT

A
VAL-DAVID

C.P. 1080 JOT 2N0



VOL. XVIII NO. 3

Tirage 2,000

MARS 1990

GRATUIT



Deux enfants salvadoriens dans un camp de réfugiés à San Jose de la Montana.

PHOTO AP

Rôtisserie Au Petit Poucet

NOUVEAU

NOUVEAU



Buffet à volonté....

- Soupes MAISON
- Crudités
- Salades
- Jambon
- Tourtière
- Fèves au lard
- Ragoût de boulettes
- Pâtés
- Desserts

13.95 \$ adulte
6.95 \$ enfant

Vendredi, samedi et dimanche à compter de 17h00

1030 Route 117
Val-David, Qué.

(819) 322-2246



Photo Côté Inc.

819-326-4504

Avec chaque rouleau développé, vous obtiendrez gratuitement notre "Spécial 1990"

Photos passeport
en 3 minutes

8 rue Hôtel de Ville Ste-Agathe-des-Monts
J8C 2L1

Le 21 mars,
ce n'est pas
seulement le
Printemps,
c'est aussi
la Journée
Mondiale de
l'Enfance et
de la Poésie

A l'enfance...

Les enfants sont donnés au Monde,
Nés de nos ventres, de nos semences.
Ce sont des promesses, des espoirs,
Des gages d'avenir, de continuité.
Nous voulons les donner
A l'enfance-Vie, à l'enfance-Joie,
A l'enfance-Amour, à l'enfance-Poésie.
Nous ne les donnerons plus,
Ne les ferons plus jaillir à la vie,
A l'enfance-Faim, à l'enfance-Guerre,
A l'enfance-Misère, à l'enfance-Douleur,
A l'enfance insoutenable.
Nous les garderons précieusement enfouis
Dans l'intimité de nos cellules,
Possibles graines non fécondées,
Jusqu'à ce que ce Monde apprenne
A les respecter, à les aimer,
A les protéger, à les nourrir,
A leur offrir la Paix, la Sécurité, l'Amour.
Jusqu'à ce que ce Monde ait assez grandi
Pour être digne de les voir grandir.

Hélène Archambault

SOMMAIRE

Colline municipale	page 2
Avis public	page 3
Art et culture	page 4
Pastorale	page 5
Mots croisés - Horoscope	page 6
Organismes	page 7-8-9
Chronique écologiste	page 10
Divers	page 11-12

Hôtel
La Sapinière
Val-David, Qué

C.P. 190 - JOT 2N0
322-2020

Hommages
de
M. et Mme Jean-Louis Dufresne
et de Mlle Marie-Andrée Dufresne

RELAIS &
CHATEAUX

MINISTÈRE DU TOURISME
CLASSIFICATION

SUR LA COLLINE MUNICIPALE

Brigitte Morin

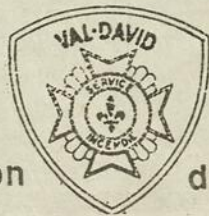
Réunion du 9 mars 1990

Étaient présents:
Monsieur le maire Réal Tessier, les conseillers François-Michel Gascon, Yvette Vendette-Vinet, Gisèle McQuillan, Paul J. Gaudet, Fernand Lortie, Léonard R.W. Duquette et le secrétaire-trésorier André Desjardins.

LOISIRS & CULTURE:
Il est proposé par Yvette Vendette qu'un montant de 2 000 \$ soit réservé et affecté à l'acquisition d'équipements récréatifs pour jeunes enfants au parc Léonidas Dufresne. Adopté à l'unanimité.

FINANCES:
Il est résolu à l'unanimité que le rapport du vérificateur pour l'exercice financier se terminant au 31 décembre 1989, tel qu'établi par le Groupe Mallette et présenté par Michel Amyot soit et est approuvé.

VOIRIE:
Il est proposé par Léonard Duquette que le secrétaire-trésorier soit et est autorisé à émettre un chèque de 103 420.29 \$ pour l'acquisition de la niveleuse automotrice selon la soumission no 89-32. Adopté à l'unanimité.



Association des Pompiers de Val-David

TOUT FEU TOUT FLAMME POUR VOTRE SECURITE.

Si un incendie se déclarait dans l'immeuble où vous habitez, l'alerte serait-elle donnée à temps pour vous permettre d'évacuer les lieux en toute sécurité? En tant que locataire d'un immeuble d'habitation, cette question doit vous préoccuper. La loi définit comme immeubles d'habitation les maisons de logement de plus de deux étages et comptant plus de huit logements ainsi que les maisons de chambres comptant dix chambres et plus. Des moyens d'alarmes et de détection en bon état vous signaleront la présence d'un incendie. Si vous connaissez la procédure à suivre en cas de feu, vous pourrez évacuer les lieux en toute sécurité. Ce sont des mesures simples et faciles à vérifier qui pourraient vous sauver la vie.

LES MOYENS D'ALARME ET DE DETECTION

L'avertisseur de fumée
Pour qu'on soit averti de la présence d'un incendie, celui-ci doit être détecté à temps. C'est le rôle de l'avertisseur de fumée. Un avertisseur de fumée installé dans votre logement peut vous sauver la vie en même temps que celle de vos voisins. Il ne doit jamais être débranché et vous devez vérifier périodiquement si la pile qui alimente l'avertisseur est toujours fonctionnelle.

Le système d'alarme
L'avertisseur de fumée peut vous alerter du danger qui vous menace. Mais pour que toutes les personnes qui occupent l'immeuble soient averties, ce dernier doit être muni d'un système d'alarme. Au moment du déclenchement, la sonnerie du système d'alarme doit être entendue par tous les locataires de l'immeuble. Un système d'alarme comprend des détecteurs de fumée et de chaleur ainsi que des déclencheurs d'alarmes manuels. Les déclencheurs manuels se trouvent généralement dans les corridors ou sur les parcours qui conduisent aux issues. Pour assurer votre sécurité et celle de toutes les personnes qui occupent l'immeuble, ayez toujours à l'esprit l'emplacement de ces déclencheurs pour agir rapidement en cas d'incendie. Votre propriétaire doit vérifier périodiquement le bon fonctionnement du système d'alarme pour avoir l'assurance qu'il jouera son rôle le moment venu. Un système d'alarme défectueux pourrait causer la mort de personnes qui n'auraient pas été prévenues à temps pour évacuer l'édifice.

L'EVACUATION

Si un incendie se déclare, votre premier réflexe sera de quitter les lieux. L'évacuation sera rapide et efficace si elle a été préparée. Si vous pénétrez dans un immeuble d'habitation ou un édifice public pour la première fois, repérez les issues de secours et assurez-vous qu'elles sont déverrouillées de l'intérieur. Votre propriétaire a la responsabilité d'établir un plan et une procédure d'évacuation et de vous en informer. Si vous n'avez pas reçu d'information à ce sujet, parlez-en avec votre propriétaire. Comme locataire, vous avez également votre part de responsabilité. Ne laissez jamais d'obstacles encombrer le parcours qui conduit aux issues. Durant la saison hivernale, débroyez votre balcon ainsi que les marches et les voies d'accès extérieures.

UN INCENDIE SE DECLARE

Restez calme et ayez toujours en mémoire ces quelques conseils:
Si vous détectez un incendie:

- . déclenchez le système d'alarme
- . quittez l'immeuble immédiatement
- . avisez le service d'incendie

Si vous entendez le système d'alarme:

- . laissez tous vos effets personnels
- . touchez la porte avant de l'ouvrir. Si elle est chaude, il y a vraisemblablement des flammes ou des gaz dans le corridor; dans ce cas, n'ouvrez pas la porte.
- . Si la porte n'est pas chaude, ouvrez-la lentement pour vous assurer qu'il n'y a pas de danger dans le corridor.
- . Si aucun danger ne vous menace, dirigez-vous rapidement vers l'issue la plus proche. S'il y a de la fumée, déplacez-vous en rampant. Soyez toujours prêt à rebrousser chemin si l'accès à la sortie est obstrué par la fumée ou les flammes.

SI VOUS DEVEZ RESTER DANS VOTRE LOGEMENT PARCE QU'UN DANGER PLUS GRAND VOUS MENACE A L'EXTERIEUR:

- . téléphonez à votre service d'incendie pour signaler votre présence dans l'immeuble
- . bloquez les interstices de la porte à l'aide de serviettes ou de draps mouillés pour éviter que la fumée ne pénètre dans votre logement
- . respirez au travers d'un linge humide
- . ouvrez une fenêtre, mais préparez-vous à la refermer rapidement si la fumée pénètre
- . allez sur le balcon si vous croyez que la fumée et les flammes ne vous atteindront pas ou placez-vous devant une fenêtre afin d'être repéré.

LORS D'UN INCENDIE, CHAQUE SECONDE EST UNE QUESTION DE VIE OU DE MORT

LA VIGILANCE DE TOUS EST ESSENTIELLE

Un incendie qui se déclare dans un immeuble d'habitation expose toujours les personnes à de graves dangers. Soyez toujours prêt à faire face à la situation, c'est le meilleur gage de sécurité.

Claude Prévost
pompiers 326-1314
Service incendie
Val-David



OFFRE D'EMPLOIS POUR ÉTUDIANTS (ES)

La municipalité de Val-David demande des applications d'étudiants et d'étudiantes pour le kiosque d'information touristique, la bibliothèque, l'administration, les travaux publics et les parcs.

OFFRE D'EMPLOIS POUR ÉTUDIANTS (ES) AU CAMP DE JOUR

Le Service des Loisirs de Val-David demande des applications d'étudiants et d'étudiantes pour les postes de coordinateurs (trices) et moniteurs (trices) pour le camp de jour.

EXIGENCES

- Etre âgé (e) de 18 ans et plus
- Etre résident (e) de Val-David
- Etre inscrit (e) à un Cégep ou Université pour la saison automne 1990
- Les étudiants (es) sont priés (es) de faire parvenir leur demande au soussigné pour le 22 mai 1990.

Municipalité de Val-David
2579 rue de l'Eglise, C.P. 220
Val-David (Québec), J0T 2N0

DEMANDE DE SOUMISSION 90-05



Entretien ménager Hôtel de ville et Bibliothèque

La municipalité de Val-David est à la recherche de soumissionnaire pour l'entretien de l'Hôtel de ville ainsi que la bibliothèque. Les personnes intéressées sont priées de se rendre à l'Hôtel de ville où les cahiers de charges sont disponibles. Les soumissions devront nous parvenir au plus tard le 20 avril 1990 à 15h00 et l'ouverture se fera à 15h05.

Donné à Val-David,
ce 13 mars 1990

André Desjardins,
Secrétaire-trésorier



L. DUFRESNE ET FILS LTÉE

2500 de l'Eglise
Val-David, Québec J0T 2N0
Tél.: (819) 322-2030

*Boulangerie *Vrac *Polsson frais



Siège social:
2462 rue de l'église
Val-David, Qué.
Tél.: (819) 322-3202

La Caisse populaire Desjardins de Val-David

Directeur
Yolande René de Cotret

4403 EST, RUE BEAUBIEN
MONTREAL, QUEBEC H1T 1T2
TELEPHONE: (514) 378-1934

CASE POSTALE 277
2314, RUE DE L'EGLISE
VAL DAVID, QUEBEC J0T 2N0
TELEPHONE: (819) 322-1587

Forget & Keith Associés

Comptables industriels, commerciaux et institutionnels
Industrial, commercial and institutional accountants
Auditeurs publics accrédités (CDN)
Accredited public accountants (CDN)

BETTY M. KEITH-FORGET,
ICIA, APA

CLAUDE FORGET,
FRI, FICIA, APA



TEL.: (819) 322-3833

Eugène Monette Inc.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

Case Postale: 276
2650, Doncaster
VAL-DAVID, P.Q.

GODARD, BELISLE, ST-JEAN, PAIEMENT, SLYTHE & CARMEL

Guy Godard, Alfred A. Bélisle, Carole St-Jean,
Martine Paiement, Benoît Slythe, Monique Carmel

3, rue Préfontaine est,
Ste-Agathe-des-Monts
326-9032

Montréal
435-8779

Mallette Benoit Boulanger Rondeau

Comptables agréés

- Services professionnels en vérification et en gestion
- Bureaux dans les principales villes du Québec

Au-delà des chiffres... nous parlons la langue des affaires.

Le Groupe Mallette

124 rue St-Vincent
Ste-Agathe des Monts, Qc.

Tél.: (819) 326-3400
Fax (819) 326-8839

Hommage à ...



Un Vieux Renard

Brigitte Morin

Lors des courses de chiens qui avaient lieu le 4 mars dernier à Val-David, j'ai eu le plaisir de m'entretenir avec Monsieur Paul Lamoureux que l'on appelle aussi **Le Vieux Renard**.

Paul est âgé de 76 ans et habite la ville de Tracy. Notre doyen, vrai connaisseur dans le domaine des courses de chiens, possède 18 chiens dans son chenille dont 6 de race Alaskan qui participent à toutes les compétitions lors de ces fameuses courses à travers le Canada.

Avec tout l'amour que notre "Mucher" (conducteur de traîneau) donne à ses belle bêtes en les traitant avec douceur, sans jamais utiliser le fouet, Paul s'est mérité en 1988 le championnat Américain qui avait lieu à St-Tite.

Si ces 54 dernières années d'expérience vécues tel un Vieux Renard, si c'est là ta grande passion qui occupe presque tout ton temps, alors je te souhaite de continuer avec succès dans la même direction.

Nos grands gagnants...

Sculpture sur glace:

CATÉGORIES

Enfants: 1^e place: Alexandre Pettigrew et Etienne Vallée (tête)

Famille: Famille Bourque (totem)

Adultes: 1^e place: René Pierre (poisson)
2^e place: Yves Rondeau (schtroumph)
3^e place: Jean Pettigrew (buste)

COURSES DE CHIENS

6 CHIENS - 6 MILLES

1^e: Jacques St-Cyr (St-Alexis) 21.53
2^e: Marcel Robillard (Berthier) 22.12
3^e: Paul Lamoureux (Tracy) 22.13

3 CHIENS - 3 MILLES

1^e: Gislaine Harisson (Jollette) 16.16
2^e: Henri Thiffault (Mascouche) 17.19
3^e: Patrick Robillard (Berthier) 17.32

Merci à nos commanditaires: Auberge du Vieux Foyer, Caisse Populaire de Val-David, Chalet Beaumont, Bonisoir, Restaurant Le Lysandre, Les Créateurs Associés, Bar Le Cheminot 2, Lacroix Automobile, Mazda, Laiterie Casavant, Métro Dufresne, aux nombreux bénévoles, les organisateurs: Dominique Dufresne et René Guy, Le Club de Moto-Neige de Val-David ainsi que la Municipalité de Val-David.

HOCKEY BOTTINE

1^e: Pompler de Val-David
2^e: Métro Dufresne
3^e: Restaurant Le Lysandre

Merci aux arbitres: Gaétan Monette, Yvan Lavigne et Stéphane Monette

Souvenirs...Féerie '90

Judi le 2 février '90

Bonjour,

je vais vous dire pourquoi j'aimerais devenir mairesse de la Féerie d'hiver 1990.

J'aimerais avoir l'honneur d'être mairesse, car je pourrais enrichir mes connaissances du monde politique. Je pourrais honorer tous les jeunes de Val-David, rencontrer des personnes importantes et dire mon point de vue et d'autres choses.

J'ai toujours rêvé d'avoir une place importante dans mon village. Ce rêve tout le monde l'a dans son coeur, de pouvoir exprimer tout ce qu'il ou ce qu'elle veut dire depuis longtemps. Le monde de la politique-m'a toujours impressionnée et émerveillée. Si j'étais élue mairesse cela me ferait un tel bonheur que je m'efforcerais pour faire mon maximum.

J'espère que je pourrais réaliser ce rêve cette année, être mairesse de la Féerie d'hiver 1990.

Fanny Lefebvre



Impro...Impromptue

Hélène Archambault

Dimanche le 25 février avait lieu la **Soirée d'Impro** organisée dans le cadre de la **Féerie d'hiver '90**. L'événement, qui opposait les **Rouge** et les **Vert**, se déroulait au restaurant **Bouffe et Frissons** devant une assistance peut-être pas aussi nombreuse qu'on aurait pu l'espérer, mais néanmoins enthousiaste. **Alain Renaud**, avec un sérieux et une rigueur dignes d'Yvan Ponton, arbitrait cette excitante rencontre. Comme il manquait un joueur chez les Rouge, on m'a demandé, à la dernière minute, de me joindre à l'équipe. Pour la première fois, je suis passée du confortable statut de spectatrice fourmillante d'idées à celui de joueuse...au cerveau paralysé et aux jambes molles!!! Je dois dire que j'ai été agréablement étonnée par le talent de ces joueurs et joueuses qui ont fourni une performance remarquable; j'en suis restée muette d'admiration! Les spectateurs ont été ravis de leur soirée et parfois leur vote a été très serré. Finalement les Rouge l'ont emporté (malgré ma présence!!) mais les deux équipes auraient mérité cette victoire. Les étoiles du match ont été **Richard Boileau** pour les Vert et **Danielle Biscotti** pour les Rouge. Un gros merci à tous les bénévoles qui ont rendue possible cette soirée, et...à l'année prochaine?

Nous adressons un gros merci aux nombreux bénévoles et commanditaires qui ont rendu possible la Féerie d'hiver 1990, ainsi que nos organismes communautaires:

Le Club Optimiste de Val-David/Val-Morin
Les Scouts et Guides Val-David/Val-Morin
Le Club Social de Val-David
Le Mini Centre
La Paroisse St-Jean-Baptiste
Le Journal Ski-se-dit
Le Club de Ski Vallée Bleue
Les écoles Ste-Marie et St-Jean-Baptiste

de la part du comité de la Féerie d'hiver 1990:

Dominique Dufresne, Lise Emery,
Lyne Lazon, Lise Bourque
Robert Tremblay, Maryse Emond
et de la Municipalité de Val-David

Le souper des commerçants

Le 26 février dernier a eu lieu le **souper des commerçants** dans le cadre de la Féerie d'hiver '90. L'événement, orchestré par **Lise Emery**, s'est déroulé à l'**Auberge du Vieux Foyer**. Le souper, tout à fait délicieux, a été agrémenté par la présence du chansonnier **Daniel Fontaine**. On a procédé à la remise d'une plaque commémorative à **Fanny Lefebvre**, maire de la Féerie d'hiver '90, puis le sort a désigné l'employé modèle '90 parmi tous ceux qui étaient présents. L'heureuse gagnante est **Suzanne Gauvin**, alias **Vert-de-Gris**, de **Bouffe et Frissons**. Elle s'est vu remettre un chèque de \$150.00 de la part des commerçants, et elle aura l'honneur de voir son nom gravé sur la plaque des employés modèles. **Félicitations à Suzanne et à tous les autres employés modèles.**



Au premier rang, Fanny, la maire de la Féerie d'hiver '90, Flocon de Neige et la gagnante Suzanne Gauvin (alias Vert-de-Gris), en compagnie des autres employés modèles.

LE PIANO BAR

Le Versant du Nord

1500 rue Principale, Ste-Agathe sud

Fête son nouveau décor:

Spécial de mars:

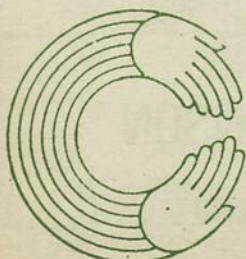
Le 5 à 7: mercredi et vendredi
bière à 1.50 \$

Les jeudis et vendredis soirs:
Tirage de 10 consommations
* GRATUITES *

Danse les jeudis, vendredis et samedis
Musique de Pierre Patrick

Au plaisir de vous rencontrer!
Réjean Foisy, propriétaire

Les Créateurs Associés de Val-David inc.



Boutique
et
Galerie d'art

2495 rue de l'Eglise
Val-David, Québec, c.p. 459
JOT 2NO
(819) 322-2043

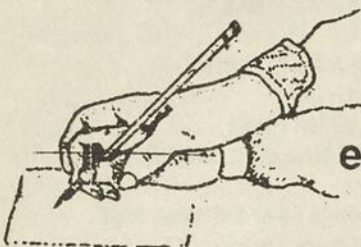


BONI SOIR

VALIDATION

Bière et Vin
Ouvert 7 jours - 7 a.m. à 11 p.m.
Face à l'église
VAL-DAVID 322-5134

ART ET CULTURE



**Un mot,
en passant...**

par André Davidson

Je ne suis pas de ceux qui ont réussi dans la vie. La maladie m'a empêché de m'épanouir sur le plan social mais cette marginalité m'a servi. Combien de fois les problèmes du monde qui m'entoure m'ont touché à un point tel que je ne pouvais plus fonctionner? Je ne saurais le dire. La vie sociale avait un impact sur moi quelques fois désastreux. La quête de survie et ses implications dans le milieu des affaires étaient pour moi une démarche quasi insurmontable. Je n'ai jamais su fonctionner de manière autonome dans la société, la faire vibrer de mon chant ou de mes actions. L'implication sociale m'apparaissant anarchique au fait de penser librement.

Je suis pourtant de ceux qui affirment que le Monde est beau, qu'il mérite notre attention et nos soins et que la solidarité humaine exige un mode de fonctionnement et des lois. Quand je regarde le Monde dans son ensemble, avec ses maisons, ses écoles et ses lieux de travail, de repos, de conférences et de loisirs, je ne peux m'empêcher de me servir de ces lieux pour grandir dans mon action, de m'épanouir dans ces structures. Prenons conscience de tout ce qui nous entoure et employons-nous à ce monde sans nous y refléter bêtement. Prenons place dans la société avec nos idées de changement, de collaboration et d'entraide et ainsi être, au sein du Monde, une activité motrice par nos propres idées.

Violon et violoncelle dans les Laurentides

André et Janine Monette informent la population des Laurentides que, dorénavant, ils dirigeront leur groupe d'élèves sous l'appellation:

"Les jeunes violonistes des Laurentides"

Professeurs, membres de la Société musicale le mouvement Vivaldi (reconnue par le ministère de l'Education), André et Janine font bénéficier les jeunes d'une formation musicale privilégiée.

Pour informations, veuillez téléphoner au (819) 322-6742

Expressions populaires du pays de Beaudelaire

Vieux comme **HERODE**:

Des événements extrêmement anciens, qui datent d'aussi haut que peut remonter le savoir populaire. Hérode le Grand, roi de Judée, n'est-il pas mort l'année de la naissance du Christ?

Un violon d'**INGRES**

Un art ou une occupation que l'on exerce en amateur, pendant ses loisirs, et dont on est plus satisfait que du métier dans lequel on excelle.

Selon une légende, Ingres, qui jouait du violon de façon assez ordinaire, s'en montrait cependant plus fier que son talent incontesté de peintre et de dessinateur.



Les
créateurs
associés
de
Val-David

Nomination au poste de directrice

Les Créateurs Associés sont heureux d'annoncer la nomination de Madame Hélène Noël Watier au poste de directrice.

Détentriche d'un baccalaurat, Madame Noël Watier a étudié en arts visuels à l'Université d'Ottawa puis a oeuvré pendant plusieurs années en publicité au sein de grosses entreprises nationales.

Madame Noël Watier relève directement du conseil d'administration et assume la direction générale de "Les Créateurs Associés de Val-David".

Nous lui souhaitons bon succès dans ses nouvelles fonctions.

Renseignements: **LES CREATEURS ASSOCIES**
2495, rue de l'Eglise
Val-David (Québec)



Centre d'exposition
du **VIEUX PALAIS**

EXPLORATION EST/OUEST

Tel l'explorateur d'autrefois, l'esprit curieux et le coeur aventureux, venez découvrir "Exploration est/ouest" jusqu'au 22 avril 1990 au Centre d'exposition du Vieux Palais.

Cinq jeunes artistes laurentiens de la relève (moins de 35 ans) présentent leur travail avec cinq autres artistes de l'ouest du pays, plus précisément de Kamloops, en Colombie-Britannique. Une occasion unique de mesurer les écarts ou les similitudes entre les sujets privilégiés par les jeunes de différentes cultures. Nous retrouvons réunies les oeuvres de québécois, de canadiens anglais de l'ouest ainsi que celles d'un autochtone.

Les fidèles visiteurs du Centre retrouveront avec émotion un espace libéré de cloison. Vaste comme un continent "coast to coast", la grande salle d'exposition recèlera des oeuvres à déchiffrer comme des rébus, à décoder et à interpréter comme autant d'énigmes à éclaircir avant d'aller plus avant.

Choisis par un jury à la suite d'un concours, Dany du Pont, Suzanne Roux, Josée Pellerin, Robert Lachance et le groupe Temps, tous des Laurentides, abordent des rivages esthétiques complètement inattendus.

Darlene Kalyinka, Jim Logan, Donald Lawrence, Harvez Volaine et Bernie Van der Wal s'emploient à nous révéler leur vision du monde par delà les Rocheuses, les plaines, les forêts et les lacs qui nous séparent de l'ouest du pays. Dans la petite salle, Cyril Reade présente une installation intitulée "circulation/déviation". Construite en fonction de la petite salle d'exposition avec ses murs de briques et son plafond inatteignable, l'oeuvre de Cyril Reade devient presque un décor de théâtre dans lequel le spectateur devient l'acteur principal.

Informations: **Mariane Grenier**
(514) 432-7171

Les connaissez-vous ?

Jocelyne Archambault

Réjean Ross, artiste-peintre établi dans notre région depuis quelques années, vit maintenant à Val-David. Il a étudié à l'école des Beaux-Arts de Montréal, puis poursuivit sa formation à l'institut des Arts Graphiques pour ensuite pratiquer sa profession de graphiste. De l'huile à l'acrylique, du pastel à l'aquarelle, Réjean est un artiste en constante évolution, mais laissons-le nous exposer lui-même sa démarche artistique:

"Ma démarche actuelle en peinture, en rapport à ma vision antérieure et ce vers quoi je tends présentement, consiste globalement à une libéralisation des formes de façon à ne conserver que leur essence, ne saisir que leurs vibrations, en arriver à ne plus peindre un objet en particulier, mais le saisir dans son environnement de façon à obtenir un tout homogène et compact: ex.: une guitare demeurera toujours une guitare au niveau de sa matière et formé, mais présentera une vibration différente selon l'endroit occupé, son espace et fonction en rapport à l'environnement.

Il faut que j'arrive en peinture à suggérer les objets ou personnages beaucoup plus que de les peindre, de façon à permettre au spectateur l'occasion d'effectuer sa démarche, d'en visualiser personnellement les éléments, et d'établir une plus grande corrélation entre l'exécutant et son destinataire. Dégager l'oeuvre de sa plasticité et l'amener à un niveau de profondeur, ne plus peindre pour plaire mais surtout pour se plaire à soi-même, s'y sentir bien et ne plus avoir à fournir un effort stérile dans l'exécution de ce geste. Reproduire l'ambiance beaucoup plus que la forme, me dégager de cette forme qui nous tient prisonnier à l'intérieur d'un cadre beaucoup trop rigide, en arriver en ne servant que des ombres et lumières, des ondes et vibrations à faire ressortir subtilement une forme transformée et enrichie, je sais que ce n'est pas facile, j'y arriverai, telle est ma démarche actuelle."



**Imprimerie
Guillemette**

12, rue Sainte-Agathe
Sainte-Agathe-des-Monts J8C 2J4
(819) 326-2953
Jeannette B. Léonard
gérante

**ANNE CHEVRIER
JEAN PETTIGREW**

LES ATELIERS CHEVRIER PETTIGREW INC.
Gravure sur verre

1289 A, Dufresne
C.P. 226
Val-David
J0L 2N0
Tel.: 819-322-6889
Rev.: 819-322-3004

POTERIE



atelier de
ROBIN HUTCHINSON

2413, rue Saint-Adolphe
Val-David, Québec, J0T 2N0
(819) 322-6272

La Pastorale



Accueil:

Pour questions pastorales: à toute heure du jour et de la soirée, chaque jour sauf le mardi. Pour questions administratives: de 9h à 17h, sauf le dimanche.

Secrétariat:

Lorraine Rivard: lundi, mardi, mercredi, jeudi de 8h30 à 13h

Messes:

samedi: 17h15 et 19h30
dimanche: 9h00 et 11h00

A votre service:

Mgr Jean-Guy Brière, curé
Irénee Bélanger, retraité, 322-3248
Jean-Paul Beausoleil, retraité, 322-3544

Pastorale sacramentelle:

- du baptême: la célébration a lieu le premier dimanche de chaque mois à 15h00. Aviser dès la naissance, 322-2305.
- du pardon: sacrement de la tendresse de Dieu, il est nécessaire à tout cheminement spirituel sérieux. Avant chaque messe et sur demande.
- de l'onction des malades: pour ceux que la maladie ou la vieillesse atteint sérieusement dans leur santé. On s'adresse au presbytère, 322-2305.
- du mariage: on s'adresse au presbytère six mois avant la date projetée. Deux préparations à prévoir; celle de la vie de couple et celle de la célébration.
- de la communion: A domicile pour les personnes retenues à la maison. Un(e) laïque peut accomplir ce ministère.

Jésus-Christ un ami, un vrai!

Oui, il a quitté son Paradis, déposé sa couronne de Roi, Et toutes les Splendeurs du ciel. Il est venu nous prendre par la main, Nous remettre debout sur le vrai chemin Celui de l'Amour, de la Paix intérieure, de l'Amitié. Il est le Premier à avoir défendu les droits des esclaves, des malheureux, le premier "Mère Thérèse" à se pencher sur les mourants, les blessés, pour les soigner, les consoler. Le Premier, comme Nelson Mandela et sa femme, à défendre ses frères et ses sœurs; il a été prisonnier pendant 27 ans, sa femme a subi toutes sortes de souffrances aussi, mais ils ont continué à demander la justice et l'égalité pour tous sans différence de race ou de couleur et ils ont gagné le combat. Il a été le Premier à parcourir les routes comme le Pape, maintenant, le fait pour dire à tous que Dieu son Père Créateur de l'Univers est aussi notre Père et qu'il nous aime, nous veut heureux et joyeux. C'est pour cela que Jésus est allé jusqu'au bout de sa vie, de son sang; Il a été prisonnier, humilié, insulté, frappé, torturé, crucifié, par amour pour nous il a accepté ces souffrances. Mais Victoire! il est ressuscité, il est couronné Roi de Gloire, Sauveur de l'humanité, Vainqueur du mal. Il a tracé le chemin, ouvert les portes de la vie éternelle. Il a fondé sur la terre un royaume, une grande famille qui continue à promouvoir l'Amour, l'Amitié, le respect des personnes, la justice, la Paix et la Joie de vivre. Oui, Jésus est un ami, un vrai pour toi, pour moi.

Votre amie Florence Vézina

Une Montée pour les jeunes

Pour la 8e fois cette année, les jeunes de notre diocèse auront la chance de vivre la Montée Pascale. Voici les principales informations à ce sujet:

C'est quoi cette Montée Pascale? C'est une expérience chrétienne d'intériorité et de fraternité à l'occasion des Jours Saints. On y offre des activités de prière, d'enseignement, d'expression personnelle et de groupe dans un climat de détente et de participation.

Ca se fait où la Montée? A l'Accueil Notre-Dame-du-Lac de Nominique. C'est pour quand? Du jeudi 12 avril à 20h00 jusqu'au dimanche 15 avril à 9h00. C'est pour qui? Pour les jeunes de 17 à 30 ans: Travailleurs(ses), chômeurs(ses), étudiants(tes) de Secondaire V et plus, qui veulent se ressourcer.

C'est animé par qui? Par une équipe composée de 5 jeunes, 2 religieuses et un prêtre.

Pour plus d'informations et pour t'inscrire, tu peux téléphoner à Denise Laverdure au 322-1348.

Voici le témoignage d'une jeune sur cette expérience:

Moi ce que j'ai vécu là-bas est fantastique !!!

-J'ai appris à écouter les autres et mon corps.

-J'ai compris la passion du Christ et ce qu'il a vécu par les enseignements d'un prêtre exceptionnel.

-J'ai participé à une messe du samedi saint comme jamais je m'en avais vécue.

-Je me suis enrichie face à ma foi, j'ai aussi fait confiance à Dieu pour qu'il puisse m'ouvrir à tout ce qui se passait là.

-J'ai rencontré des gens jeunes, beaux, intéressants et ayant les mêmes objectifs de vie, c'est à dire "AVOIR DIEU DANS SA VIE".

-J'ai compris aussi qu'il fallait que je m'implique et que je dise aux autres ce que cela m'avait apporté de bon. Alors je t'attends!!!!

Manon Bédard, La Minerve

INVITATION

1990 marque le centenaire de la mort de MERE MARIE-ANNE, fondatrice des Soeurs de Sainte-Anne.

Dans le cadre de cette année-souvenir nous serons heureuses d'accueillir, le 18 avril prochain, toutes les personnes qui désirent connaître, prier et vénérer MERE MARIE-ANNE.

Maison-mère des Soeurs de Sainte-Anne
1950, rue Provost, Lachine
de 19h00 à 22h00

Cordiale bienvenue!

Faits saillants du bilan de l'année 1989

Tout comme l'an dernier, les recettes ordinaires ont dépassé les déboursés ordinaires de près de \$9,000. Cela indique que la situation générale des finances de la paroisse est vraiment saine. Il faut cependant noter que ce surplus provient en grande partie des montants perçus pour l'entretien à long terme du cimetière (\$5,630). Les collectes ont augmenté de 2.5% et la dîme (support) a augmenté de 20.8% au cours de la dernière année. Au cours de l'année 1989, la Fabrique a effectué des travaux majeurs: peinture du clocher, des portes et des fenêtres (\$5,900), travaux au cimetière (environ \$2,000) pour un total de \$11,983. La Fabrique s'est également dotée d'un système informatique au coût de \$3,915.34 indiqué à l'item immobilisations.

L'enthousiasme



Brigitte Morin

Sans joie ni enthousiasme, la vie et nos activités peuvent nous paraître tristes et monotones.

Aujourd'hui, je laisse la joie emplir mon âme d'aise et d'exaltation, et l'enthousiasme jaillir dans ma vie. Mes pensées et mes paroles regorgent de joie et d'enthousiasme; et mon esprit et mes sentiments en seront élevés tout au long du jour.

Quelque situation que je rencontrerai aujourd'hui, j'accomplirai les choses avec facilité et efficacité, grâce à l'enthousiasme animant mon esprit et mon cœur.

Lorsque je prends part à des temps réguliers de prière, que je m'efforce de vivre en étant conscient de la constante présence de Dieu en moi, la joie et l'enthousiasme jaillissent de l'éternel réservoir en moi, conférant à mes pensées, mes paroles et mes actes vigueur et éclat.

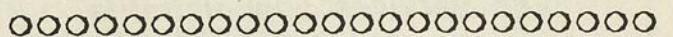
(Extrait tiré de Unity Silencieuse "La parole quotidienne")



Repas-partage

A l'école Ste-Marie de Val-David, dimanche le 25 mars de 9h30 à 15h00, l'organisme Développement et Paix, qui vient en aide à nos frères et sœurs les plus pauvres du tiers-monde, nous invite à venir partager avec l'infirmière Gigi Marchessault qui revient d'une visite en Afrique. Elle travaille au foyer de Ste-Agathe. Elle a déjà donné 6 ans de sa vie comme infirmière dans ce pays d'Afrique, elle nous parlera de son expérience, nous fera voir des photos et vidéos, cela sera très intéressant. Nous partagerons ensemble un repas fraternel préparé et servi par des bénévoles, soit une bonne soupe maison avec pain crouté, un fruit et un breuvage. Le prix suggéré est de \$3 pour les adultes et \$2 pour les enfants. Venez vous unir à un groupe d'amis.

Rémi et Florence Vézina



Quand la terre ne tourne plus rond, tout le monde est affecté. La guerre, la faim, l'injustice, la destruction de l'environnement sont des problèmes qui nous concernent tous.

Développement et Paix appuie des groupes du Tiers Monde qui se prennent en mains pour trouver des solutions durables à ces problèmes.

INVESTISSEZ
DANS LE
CHANGEMENT!



Michelle Larouche
COIFFEUSE
COIFFURE ELLE ET LUI

Salon Fascination ENR.
1052 CH. DE LA RIVIERE,
VAL DAVID, QC J0T 2N0 TEL.: 1-819-322-2332

LA FERME DUQUETTE

TOUR DE TRAINEAU
SLEIGH RIDE



RESERVATIONS SEULEMENT
1315, 101ème Rang VAL-DAVID
TEL. (819) 322-3829

DÉPRIMÉS ANONYMES



RENCONTRE TOUS LES MARDIS SOIRS
7H30 - C.L.S.C. STE-AGATHE
144 Principale, Ste-Agathe-des-Monts
Entrée rue Demontigny

D'où vient la graphologie?

Pour connaître d'où vient la Graphologie, il faut d'abord savoir d'où vient l'écriture.

L'écriture est une invention toute récente: quelque deux mille ans avant J.C. En effet, qu'est-ce que quatre mille ans par rapport à l'histoire de l'humanité! Or, avant l'écriture, le dessin servait de moyen de communication: vous avez sûrement entendu parler des cavernes abritant les dessins qui racontaient les faits et gestes de certains peuples...

Les Chinois cherchèrent les premiers le moyen de fixer la parole par des idéogrammes. Des dizaines de milliers de signes permettaient de créer des dessins symboliques. Mais le système, créé en 1400 av. J.C. est encore aujourd'hui extrêmement compliqué. Ce sont des Phéniciens de Lattaquié, en Syrie, ces marchands astucieux, qui inventèrent le premier alphabet (28 lettres) pour faciliter le commerce. Ce fut le départ de notre graphie actuelle qui alla par la suite de simplification en simplification.

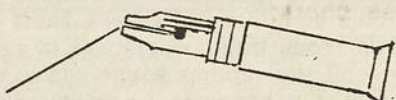
Même si la Société Française de Graphologie naquit en mars 1871, déjà bien avant, des écrivains dont Aristote et Suétone faisaient un lien entre les traits de caractère de personnages connus et leur graphisme. C'est à partir de 1830, après la révolution française que plusieurs ecclésiastiques s'intéressèrent sérieusement à cette future science. Le mot "graphologie" est de l'abbé Michon, fondateur de la Société.

Il y eut aussi l'Italien Baldo, le Français Crépeux-Jamin, l'Allemand Klages, le Suisse Pulver, l'Américain Bunker parmi les plus marquants. La graphologie a donc traversé les frontières de la France. Plusieurs écoles existent dont quelques unes au Québec, et des cours par correspondance peuvent être suivis avec l'Ecole française ou l'Ecole américaine.

Les librairies offrent aussi des volumes de référence mais ils sont des guides et ne peuvent remplacer un bon professeur. Vous pouvez tout de même vous initier à la Graphologie en lisant les livres expliquant les notions de base. Peut-être voudrez-vous alors en savoir davantage...

PROCHAIN ARTICLE:
Du cerveau à la main!

Lise Bourque, graphologue
322-6379

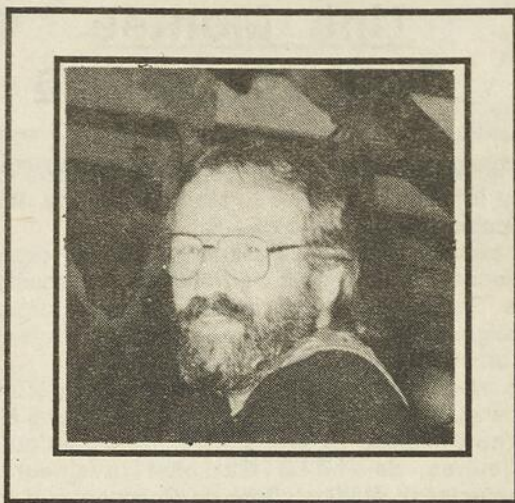


Les Services administratifs Judith Enr.

- correspondance -curriculum vitae
- dissertations -thèses -rapports
- soumissions -formules -cartes d'affaires
- texte publicitaire -papeterie -Impôts

1469 Boudrias, C.P. 51 Val-Morin
(819) 322-2165

Judith Searle



Oublie le temps qu'il fait.
Regarde le ciel:
Nous sommes pareils...

HOROSCOPE DE MARS 1990

Bélier: Transformations qui s'imposent sur le plan professionnel: fini les limitations! les obstacles! Perspectives nouvelles et valorisantes au niveau social. Enfin, des projets qui se tiennent et qui correspondent à vos aptitudes! A éviter, les boissons alcoolisées et les drogues. Vers le 20, forces nouvelles qu'il faudra savoir canaliser.

Taureau: Fin d'une association amicale qui, depuis quelques temps, assombrissait le bonheur intime. Déplacements décidés hâtivement, mais qui s'avèreront utiles et rentables. Energie qui permet d'abstraire les sentiments, des affaires. Mois très positif, permettant de réaliser l'impossible, face à tout opposant. Profitez-en!

Gémeaux: Période défavorable aux décisions concernant la profession, la carrière. Cependant, les études, les voyages, les vacances sont à l'ordre du mois...Phase au cours de laquelle, l'amour prend le pas sur le quotidien: Travail, affaires etc... Attention à vos neurones!

Cancer: Conflits émergents du partenaire, des associés. Pourtant, si le cancer s'en tient à ses propres valeurs, son enthousiasme et sa chance; il est sûr de réussir tout ce qu'il entreprend présentement. Fini la souffrance inutile; c'est le temps de la passer aux autres...

Lion: A compter du 12, il y aura de l'orage dans l'air! Initiatives, décisions, associations se feront boomerang! Ne pas voyager en avion pendant cette période; remettre les vacances à plus tard et conduisez votre voiture à l'hôpital du "petit moteur": problèmes mécaniques. C'est sérieux! Vie amoureuse plutôt orageuse: y'a de la m... dans l'air! S'en tenir à la routine et focaliser ses énergies dans le travail.

Vierge: Période où les affrontements entre couples ou associés ne manqueront pas. Discussions, meetings

inutiles, puisque tout relève, finalement des émotions. A compter du 14, changement sur le plan du travail, conduisant à une liberté totale d'action. Quand il y a trop d'espace, la vierge a toujours l'impression de perdre son temps... A moins qu'elle n'ait le physique de l'emploi... Travail qui prend de plus en plus d'importance; pendant que la vie amoureuse se détériore. Ce que Vierge veut, l'amour ne le veut pas aussi... la vierge viergeotte; son coeur vivote...!

Balance: Les amours refont surface: aimer, aimer, aimer encore, aimer toujours! Voilà ce qui attend nos balances pour les prochains jours! Mais attention! Belles du signe de l'amour; un enfant se fait aussi rapidement que l'acte...que ce soit ou non la volonté d'Eros...

Scorpion: Déménager ou refaire une beauté au présent domicile? Ou encore serait-ce pour s'éloigner d'un entourage qui commence à se faire pesant? L'entourage, qu'il soit familial ou amical, c'est comme l'ombre: Si tu la suis, elle fuit; si tu la fuis, elle suit...Voilà!

Sagittaire: Phase au cours de laquelle, on accorde beaucoup plus d'importance à tout ce qui a trait aux déplacements, à l'argent et au travail, qu'aux sentiments. Mais moi je vous dis qu'il n'est pas très sage de laisser l'amour en veilleuse, par les temps qui courent... Bonne chance quand même!

Capricorne: Chance financière, matérielle exceptionnelle! Possibilité de vente de maison, de commerce, qui pourrait pallier au déficit budgétaire actuel. Après le 20, repos nécessaire dû à la fatigue mentale. La vie amoureuse est pareille à l'argent: c'est l'apothéose ou la faillite!

Verseau: Période très active au niveau travail et activités sportives. Le verseau ayant besoin de plein-air, il sera servi au cours des prochaines semaines: Ski de randonnée ou ski alpin, tout lui conviendra! Pour tous les sujets du signe, le temps est venu d'aimer et se laisser aimer. Les hommes seront énergiques, les femmes ravissantes! Beaucoup de verseaux feront la rencontre de personnes du même signe qu'eux. Il faut dire que nous sommes à l'ère du Verseau. Non?

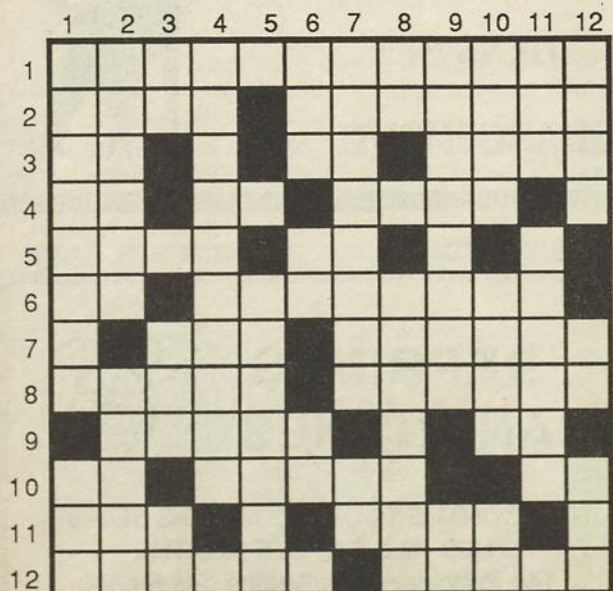
Poissons: Une quinzaine et pas un jour de plus vous est donnée afin d'élaborer, félinir vos projets pour le reste de l'année '90. Allez-y! Foncez! Tout vous réussit! Après le 20, rentrées d'argent importantes qui vous satisferont. La réussite approche à pas de fée... Vers la fin du mois ou au début d'avril, vous serez au rendez-vous! Ne dépensez pas d'énergie inutilement, sachez plutôt la canaliser pour Avril!

Cyril Le Page
L'Astrologue

P.S. Désolé de ne pouvoir répondre aux attentes de gens qui m'appellent à savoir si je tire dans les mains, tire dans l'arot, tire dans l'thé, tire dans l'karma, dans les lignes et les oeufs bouillis. Je les réfère donc au petit Larousse "de poche" 1988-89-90, page 72 où est inscrit le mot ASTROLOGUE!!!
A la prochaine parution de ski-se-dit, je vous parlerai de Karma.

Les mots croisés de Mado

+++++



Solution dans le prochain numéro

Horizontal

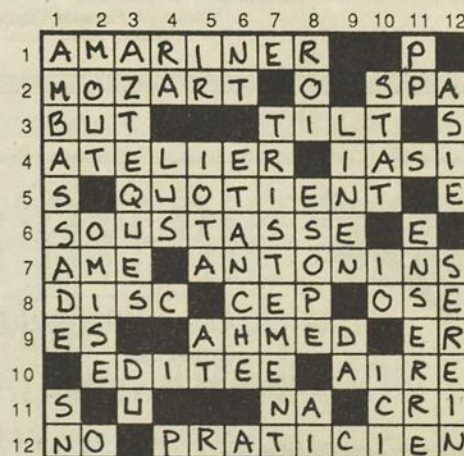
1. Recueil de mots.
2. Laissé de côté - Divisions d'une heure.
3. Canadien Pacifique - Scandium - Marque la répétition.
4. Voyelles - Ruissellet - Géologue russe.
5. Femelle d'un chien de chasse - Note
6. Iridium - Volonté faible
7. Tige cylindrique - Passions
8. Manières d'être - Port du Brésil
9. Industrie d'aluminerie - Note
10. Mesure chinoise - Ville d'Irak - Connu
11. Vieux - Princesse
12. Se mouvoir en cadence - Ancêtre mythique

Vertical

1. Soumission - Garçon d'écurie
2. Indivisible par deux - Formation végétale du nord de l'Europe et de l'Amérique.
3. Ici - Vallée très large - Adverbe de lieu
4. Fils du tsar
5. Quitte la ruche
6. Organisation mondiale de la Santé - Décilire - Nouvelle lune
7. Prénom masculin - Note
8. Consonnes - Provenant
9. Oûie - Drame japonais
10. En outre - Robe de danseuse - Liaisons.
11. Ecrivain polonais (1505-1569) - Petits loirs.
12. Personnage biblique - Schutz Staffel - Ville de l'Allemagne fédérale.

L'astrologue

C.P. 728
Val-David, Qc J0T 2N0 1-819-322-2152



Solution du dernier numéro



CLUB OPTIMISTE DE VAL-DAVID / VAL-MORIN INC.
CASE POSTALE 609
VAL-DAVID, QUÉ. J0T 2N0

Rétrospective des principaux événements des derniers mois

Malgré l'absence de nouvelles sur le sujet ces derniers temps, la vie se déroule toujours très activement chez les Optimistes Val-David/Val-Morin. La période des Fêtes fut marquée par plusieurs manifestations importantes. Mentionnons d'abord le souper "HOMMAGE AUX AINÉS" qui eut lieu le samedi 9 décembre dernier au local du Club.

A l'occasion de cet événement, on procéda à l'intronisation de deux nouveaux membres Optimistes: Madame Michèle Larouche, coiffeuse et propriétaire du Salon Fascination de Val-David et Jean-Guy Lachaine, entrepreneur-peintre, également de Val-David.

Un autre événement d'importance qui souligna le temps des Fêtes fut le "DEPOUILLEMENT D'ARBRE DE NOËL" qui eut lieu le dimanche 17 décembre à l'école St-Jean-Baptiste de Val-David. Une nouvelle activité a vu le jour cette année au temps des Fêtes. Le Président Robert Locas et son épouse Suzanne ont organisé une soirée dansante pour les membres et leurs amis pour célébrer l'arrivée du Nouvel An, le 30 décembre dernier. Une belle initiative appréciée de tous!

En janvier, il y eut le déjeuner mensuel pour les membres au local du Club mais l'événement marquant du mois fut la traditionnelle "JOURNÉE OPTI-SKI" qui se tenait le 30 janvier dernier au Club Vallée-Bleue. Les optimistes Val-David/Val-Morin organisent cette activité à chaque année pour les enfants des deux écoles de Val-David. Cette journée de ski est offerte absolument gratuitement à tous les enfants incluant repas, monte-pentes, compétitions, équipements de ski, etc... Les enfants ont sûrement apprécié cette journée de plein-air, accessible à tous grâce au dévouement et à la générosité des Optimistes Val-David/Val-Morin. Bravo et félicitations aux membres organisateurs.

UN HEUREUX MARIAGE D'AMOUR ET DE GASTRONOMIE POUR LA ST-VALENTIN!

La "DEGUSTATION DE VINS ET FROMAGES" est maintenant une tradition solidement établie chez les optimistes Val-David/Val-Morin pour célébrer la fête de la St-Valentin! On peut même qualifier cet événement du "clou" de la saison tant pour sa popularité que pour sa distinction. Cette année encore, cette fête eut lieu le samedi 17 février à la salle municipale de Val-Morin. Une centaine d'invités y assistaient.

La salle et les tables étaient magnifiquement ornées de décorations aux formes et couleurs rappelant le thème de la fête. Le menu de trois services se composait d'une variété impressionnante de 9 sortes de fromages, des plus fins aux plus corsés, accompagnés d'une sélection de vins français, italiens et espagnols parfaitement assortis aux saveurs des fromages. De succulentes charcuteries, des fruits frais et, bien entendu, la baguette de pain croûté complétaient ce menu gastronomique! En somme, un repas où l'abondance n'affectait en rien la qualité et l'excellence.

Un volet musical de bon goût ajoutait à l'ambiance de la fête. Après le repas, on procéda à l'intronisation d'un nouveau membre Optimiste. Il s'agit de Monsieur Gilles Leroux, nouveau maire de Val-Morin et propriétaire du secteur "Tentes et Roulottes" de Val-Morin. Au cours de la soirée, plusieurs prix de présence furent tirés au hasard.

Merci et bravo aux grands responsables de cette activité, Jacques et Lise Rainville, ainsi que la collaboration de plusieurs membres Optimistes: Félicitations pour ce vif succès!

Agenda des prochaines activités du Club Optimiste Val-David/Val-Morin

Samedi le 24 mars 1990: Souper "HOMMAGE AU BENEVOLAT" au local du Club.
Samedi le 7 avril 1990: "PARTIE DE SUCRE" où auront lieu les ELECTIONS du Conseil administratif de la prochaine année 1990-91. L'endroit reste à déterminer. Nous vous aviserons prochainement.

Denise Couture, publiciste



AFEAS Association féminine d'éducation et d'action sociale

Comme c'est bon l'amitié. C'est une source d'énergie positive, d'encouragement et de joie. Le 8 février, 32 femmes de l'Afeas se rencontraient pour souper ensemble à l'occasion du couronnement de notre fée As '90.

Présidente de notre cercle depuis plusieurs années, Georgette Gascon, dévouée, joyeuse et dynamique, mérite bien cette marque de reconnaissance car elle est pour nous toutes une amie. C'est tout dire, nous sommes heureuses de voir que sa santé s'améliore et nous remercions Dieu notre Père; dans sa bonté, il a écouté sa prière et la nôtre. C'est une très belle façon de fêter la St-Valentin, fête du cœur et de l'amitié.

Le congrès régional de mai approche très vite, alors nous continuons à préparer des résolutions, c'est-à-dire des solutions à divers problèmes de notre monde pour bâtir ensemble la justice et la paix. Un de ces dossiers: la violence sous toute ses formes que se soit à la télé, à l'école, dans les familles etc... Aussi celui de la pornographie à combattre, celui de l'implication des femmes dans tous les milieux pour une meilleure collaboration et compréhension. Puisque nous sommes la moitié du monde, notre point de vue est important pour trouver des solutions à ces grands défis du monde d'aujourd'hui. Il y a aussi le dossier de la femme travailleuse au foyer qui choisit ce travail par goût et qui veut prendre soin de ses enfants. Personnellement nous demandons qu'elle soit reconnue par les gouvernements comme travailleuses et qu'elle aie droit à un salaire, au régime de rente, à l'impôt, à des vacances payées, comme tout salarié y a droit. Ou prendre l'argent? Les allocations familiales pourraient s'appeler "salaire" et être plus généreuses, et plutôt que des prestations d'aide sociale, ce serait son salaire; juste de changer la nomination des mots et déjà on valorise celle ou celui (puisque'il y a aussi des hommes qui le font) qui choisit de travailler à la maison le temps que les enfants grandissent. A la place du chômage, pour eux ce serait un salaire. Pensez-y et venez en discuter avec nous. Notre prochaine rencontre aura lieu le jeudi 29 mars à 20h00 au sous-sol de l'église.

Bienvenue à toutes
Votre amie Florence Vézina

SAM-DIS-D-DANSER

Vous aimez les danses de lignes, récréatives et sociales, faites-vous plaisir et venez au SAM-DIS-D-DANSER le samedi 3 mars 1990 à 20h00 à la salle de l'école Ste-Marie, 1350 rue de l'Académie à Val-David. D'autres SAM-DIS-D-DANSER suivront les samedis 17 et 31 mars, 14 et 28 avril, 12 et 26 mai 1990. Je vous attends!

Margot Joly

Association culturelle de Val-Morin

Programmation Hiver 1990

Mars

Musée de la civilisation de Québec

Il y aura visite du musée de la civilisation de Québec.

Responsable: Louise Légaré au 322-2394.

Une visite du musée et un arrêt au centre-ville pour le souper. Un aller-retour agréable!

Avril

Bedo le clown

Le 12 avril, spectacle-atelier avec Bedo le clown.

Responsable: Lucie Bénard au 322-7871

Chaque participant(e) aura la possibilité d'apprendre des trucs de magies et de conserver un peu de matériel.

CENTRE AQUATIQUE

SAINTE-AGATHE

Cours de natation enfant et/ou adulte

Dates d'inscription:

Mardi, 20 et 27 mars de 16h00 à 20h00

Mercredi, 21 et 28 mars de 16h00 à 20h00

Jeudi, 22 et 29 mars de 16h00 à 20h00

Samedi, 24 mars de 9h00 à 12h00

Endroit:

Piscine du Centre Sportif

40, rue Brissette, Sainte-Agathe

(819) 326-3331 ou 326-3330

Coût:

47 \$ pour 8 cours (1 heure par cours par semaine)

Début des cours:

Dans la semaine du 2 avril

Fin des cours:

Dans la semaine du 21 mai

Les petites annonces

à vendre

Nissan Micra 1984 automatique 3 portes avec toit ouvrant, en parfaite condition, garantie universelle.

divers

COURS de chant ici à Val-David par un professeur de grande réputation.

Pour inf.: 322-7954

Cours de musique à domicile (orgue, piano, guitare, violon, accordéon, etc...) aussi instruments de musique à vendre à partir de 75 \$. Pour inf.: Normand Pitts au 322-3348

AUBERGE DU VIEUX FOYER

3167, R.R. #1
VAL-DAVID (PQ) J0T 2N0
1 (819) 322-2686
1 (800) 567-8327



SALLE A MANGER • BAR

BRUNCH TOUS LES DIMANCHES

BUFFET TOUS LES MERCREDIS SOIRS

Salle de réceptions et de conférences disponible

Chalets pour accommoder de 4 à 8 personnes

• 24 chambres



Josée Valliquette, prop. Coiffeuse pour hommes

Service très personnalisé

Coiffeuses d'expérience à votre disposition

Nous coiffons toute la famille à bon prix!

COIFFURE
Le Propriétaire
Elle & Lui

Permanente
ou
Balayage

Coupe et mise en plis incluses

\$35

Laissez-nous vous coiffer!

1, rue St-Bruno (coin St-Joseph)
Ste-Agathe-des-Monts
(819) 326-8515



Avec service

Jocelyn Villemaire inc.

1054, route 117
Val-David, Québec
J0T 2N0

Tél.: (819) 322-3097

Boulangerie - pâtisserie - charcuterie
(gâteau de fête sur demande)

Loto-Québec 6/49

- Bière et vin -

SERVICE DE NETTOYEUR

* NOUVEAU *



Auto propane
Gaz propane

* * * *

MéTRO

On l'aime notre monde

-Félicitations à l'employé du mois, Gérald Charette. Il est natif de Val-David. Il a presque 30 ans et toutes ses dents! Depuis plus de 10 ans qu'il travaille comme boucher, soit pour les restaurants ou soit pour les marchés d'alimentation. Gérald est à notre emploi depuis 5 ans. Ses forces sont la coupe française et les conseils pour la cuisson des viandes.

-Félicitations au gagnant du souper à la Sapinière, Monsieur Denis Tesson. Le prochain tirage aura lieu le 11 avril 1990.

-Dès le 19 mars, débutera le concours pour le tirage d'un B.B.Q. d'une valeur de 512 \$. Demandez vos coupons de participations à nos caissières (1 coupon par personne par jour).

-Le 21 mars prochain à 19h30, nous vous invitons à une soirée d'information portant sur "l'agneau en toute saison". Le chef Jean-Louis Themis et son assistante Céline Latour, technicienne en diététique, vous promettent une soirée bien remplie: Choisir et apprêter l'agneau pour une cuisine santé, réussir la cuisson des gigots, le secret des assaisonnements à l'internationale et des garnitures de plats, les coupes pour gens pressés, les marinades, la cuisson au B.B.Q, etc... Inscrivez-vous dès maintenant chez votre marchand MéTRO Dufresne.

JOYEUSES PAQUES A TOUS!

L. DUFRESNE & FILS LTEE
2500 rue de l'Eglise
Val-David, 322-2030

MAISON D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE

Bonjour!



L'OMBRE-ELLE

(819) 326-1321

C.P. 374 STE-AGATHE-DES-MONTS QC J8C 3C6

Je vis de la violence depuis longtemps. Mon conjoint me crie après continuellement quoique je fasse, même que parfois j'ai peur qu'il en vienne aux coups. Comment avoir de l'aide! Je suis isolée, je demeure loin des points de service, je n'ai pas de transport. Mon conjoint surveille mes allées et venues. Qu'est-ce que je peux faire? Comment m'en sortir?

Si tu demeures dans la région de Ste-Agathe, tu peux nous joindre au numéro suivant: 326-1321. Mais pour toi qui habites en dehors des limites de Ste-Agathe, tu peux entrer en contact avec nous en passant par S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE; 1-800-363-9010 sans frais de ta part et nous pourrons être en communication directement avec toi."

Une fois la communication établie, nous serons en mesure d'évaluer ta situation et de te donner les informations propres à tes besoins et si toutefois tu le désires, une consultation individuelle en maison peut avoir lieu.

Aussi je veux que tu saches que l'Ombre-Elle peut t'accommoder en t'offrant le service de transport si nécessaire, te permettant ainsi de te rendre à notre maison.

Pour informer les lecteurs-trices concernant les différents services offerts: L'Ombre-Elle offre l'écoute téléphonique en plus de la consultation individuelle en maison et cela qu'il y ait demande d'hébergement ou non.

L'équipe de l'Ombre-Elle

L'heureux gagnant du concours de la St-Valentin, Jean-Yves Dufour, un poète au coeur tendre...

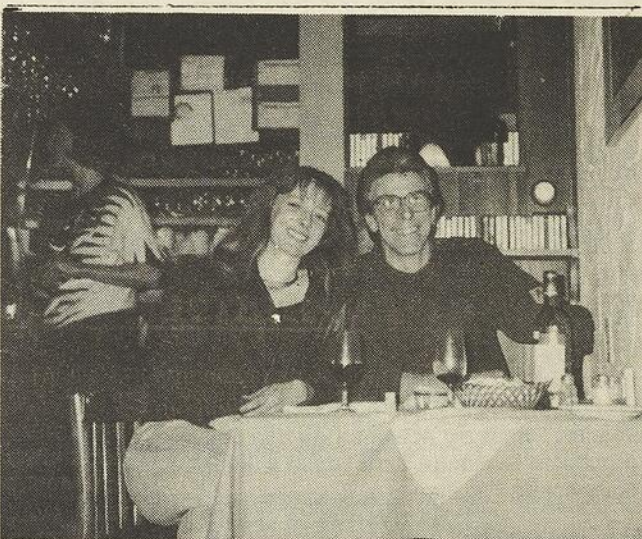
Brigitte Morin

Par une belle soirée du 15 février dernier, Jean-Yves Dufour (en bonne compagnie), alla se régaler au Restaurant Le Lysandre.

Jean-Guy, le charmant propriétaire du Lysandre, offrait au gagnant de notre concours de la St-Valentin un souper pour 2 personnes.

Jean-Yves a pu apprécier les bons plats de la cuisinière, Gisèle, tout en laissant couler le temps harmonieusement.

Le Restaurant Le Lysandre offre ses tables d'hôtes à des prix très abordables, avec une carte de vins minutieusement sélectionnés. L'endroit se veut totalement chaleureux et amical; le client s'y sent à l'aise et peut même se laisser aller à une calme détente!



Le gagnant du poème de la St-Valentin, Jean-Yves Dufour, en douce compagnie....

CLUB DE L'ÂGE D'OR GOLDEN AGE CLUB



Mars est enfin arrivé. L'hiver a été particulièrement dur cette année et très long; encore chanceux ceux qui peuvent se déplacer pour prendre part aux différentes activités: comme la St-Valentin qui a été une belle réussite grâce au dévouement sans borne de notre présidente Florence Lahaie et de nombreux bénévoles qui ne se font jamais tirer l'oreille pour mettre leurs talents au service de tous. Il ne faut surtout pas oublier de mentionner qu'une soirée de danse ne serait pas aussi joyeuse sans Margot et Jacques qui savent si bien envoûter tout le monde par leur entrain et leur jovialité. Les gens ont répondu en vitesse pour la partie de sucre à St-Eustache, les billets se sont vendus comme des petits pains chauds. L'assemblée annuelle aura lieu le premier mai prochain, on s'en reparlera...

March is there at last. Winter has been very strenuous this year; lucky enough those who could follow different activities like St Valentine's day who was a real success. Our president Mrs Florence Lahaie goes through lots of trouble to please everyone; we just can't forget to mention that Margot and Jacques knows how to make everyone happy. Tickets for the Sugar Party were swooped away in no time at all... Our annual assemblée will be in May... We'll let you know in time...

Antoinette Davidson, sec.

La personne âgée et le massage

Le massage convient-il à la personne âgée? Peut-elle profiter de cette approche corporelle?

En réponse à toutes ces questions, je peux vous affirmer que le massage chez la personne âgée est d'une importance capitale, en partant de mon expérience et de celle de massothérapeutes qui ont travaillé auprès des personnes âgées.

Une personne âgée se présente chez moi à cause des douleurs intenses qui persistent à différents endroits de son corps. Elle veut un soulagement de ce mal qui l'envahit. Cette personne a appris à se protéger de la douleur, elle s'est raidie et s'est arrêtée de bouger. A la longue, ce corps s'est raidi, s'est tordu et déformé. D'autres, par contre, leur musculature est devenue flasque, atrophiée par manque d'exercice, l'embonpoint s'est installé progressivement et la lourdeur a remplacé la grâce de leur jeunesse.

Très souvent, elle rejette psychologiquement son corps et perd contact avec celui-ci.

Mais que se passe-t-il au cours d'un massage? La personne âgée réagit très bien au massage. Le toucher déclenche en elle tout un processus psychologique. Sa grande sensibilité et son besoin immense d'amour la rend très réceptive, elle perçoit facilement le courant d'énergie qui circule entre nous deux.

Elle prend conscience de ses raideurs. Elle découvre l'abandon oublié. Elle retrouve sa sensualité enfouie dans les profondeurs de son inconscient. La confiance établie, elle s'ouvre comme un enfant et livre son vécu sans barrière.

Le massage veut combler une partie de ses besoins affectifs, elle se sent aimée et acceptée, l'amour s'éveille, elle apprend à recevoir et à s'aimer. Elle réalise l'importance de sa personne.

Quelqu'un qui la touche l'aide à se réapproprier ce corps oublié. Très souvent, ces différents phénomènes entraînent un changement d'attitude profond. Elle désire prendre soin d'elle et de sa santé. Par le fait même, elle change ses habitudes de vie.

Du point de vue physique, nous observons des bienfaits inespérés. Par l'abandon et le lâcher-prise, les tensions musculaires cèdent leur place à un relâchement.

Progressivement, les articulations s'assouplissent et la mobilité devient moins ardue. Elle se sent plus légère et retrouve le goût de bouger ainsi que de faire des exercices.

Je crois que toutes les personnes âgées devraient s'offrir ce cadeau.

Céline Moquin, Massothérapeute
(Membre de la F.Q.M.M.)

MASSOTHERAPEUTE



Sur rendez-vous 322-6623 ou 326-8070

Téléphone: 322-2420



Armand Lachaine

ENTREPRENEUR PEINTRE

Stucco Décoratif - Tapiserie

2374, rue Doncaster

VAL-DAVID, P.Q.



(819) 322-2268
322-2511

Jean-Paul Legault

Terrassement - Excavation

Déneigement

A l'heure ou au contrat

1330 Vendette, C.P. 187

Val-David, J0T 2N0

LE MEUBLEUR

Jules Labelle Inc.

451, rue Léonard, Ste-Agathe-des-Monts
(819) 326-6160 / (514) 229-6060

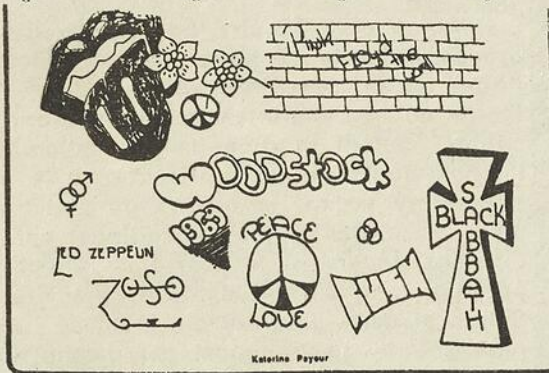
AMEUBLEMENT COMPLET

Frigidaire - Maytag - Jenn-Air - Simmons

La page des jeunes

Enfin une place à l'écriture, dessins, caricatures, réflexions ou tout autre "Flash".
 Connaître un peu plus les jeunes du coin par leurs OEUVRES, leur donner la chance de s'exprimer au travers du journal Ski-se-dit

C'est à toi d'y participer.
 Si ça t'intéresse que cette nouvelle chronique marche...



Un dimanche soir

Un dimanche soir,
 En me regardant dans le noir
 Je pleurais d'une chose triste
 Qui venait de m'arriver.

Si tu veux pas prendre
 L'amour que je te donne
 Je pourrais te rendre fou
 Jusqu'au bout.

J'ai passé de bons moments avec toi
 Avec un sourire qui venait de moi
 Je crois que maintenant on s'aime,
 J'espère qu'on s'aimera toute la vie.

J'ai une chose à te dire,
 Sans te mentir
 Je t'aimerai toujours
 A chaque jour.

Le seul trésor
 Qui se trouve dans mon coeur
 C'est toi
 Mon bébé adoré...

Nancy Ouellette

ESSAYER D'OUBLIER

C'est difficile d'oublier
 Un être qu'on a aimé
 Mais, on doit tous s'attendre un jour
 A voir partir notre amour...

C'est difficile à comprendre
 Et à s'imaginer
 Qu'on ne puisse plus s'entendre
 Et qu'il faut se quitter...

Il faut tout oublier
 Cet amour refoulé
 On ne peut rien y changer
 Quand c'est terminé...

Nancy Ouellette
 Val-David "90"
 14 ans



Le concours d'art oratoire organisé par le Club Optimiste de Val-David/Val-Morin, une excellente occasion pour les jeunes de s'exprimer avec les mots du coeur!

Brigitte Morin

Juste après le populaire déjeuner du Club Optimiste de Val-David/Val-Morin qui avait lieu le 25 février dernier, environ une dizaine de jeunes ont eu la chance de s'exprimer librement lors d'un concours d'art oratoire. Le thème choisi était "Mon rêve" et chaque participant devait respecter le temps limite, soit 5 minutes.

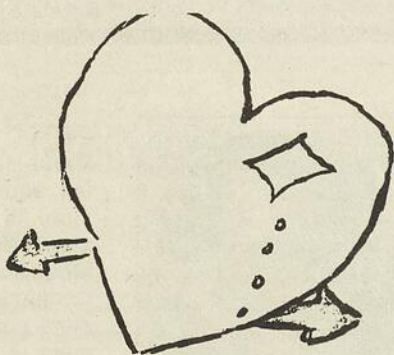
Que de sensibilité dégagée chez ces adolescents qui ne demandent qu'à être entendus lorsqu'ils nous causent avec le coeur!

Les juges ont décerné la médaille d'or à Andrée Lefebvre et Etienne Vallée. Marie-Karine Godbout et Thierry Vincent se sont vus remettre la médaille d'argent.

Ginette Anfousse, Jean Pettigrew et moi-même étions nommés juges; notre tâche n'a pas été très facile parce que ces adolescents se sont exprimés avec ardeur et sincérité!

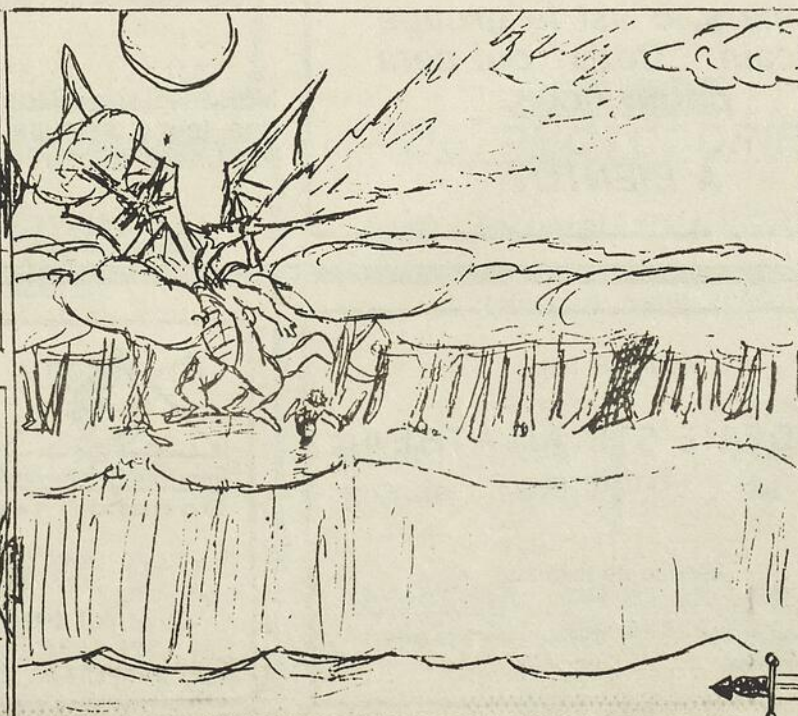
La finale de zone du concours d'art oratoire a eu lieu dimanche, le 11 mars dernier à l'école Ste-Marie. Six participants se disputaient les honneurs pour devenir finalistes. Ce sont Thierry Vincent et Andrée Lefebvre de Val-David, Catherine Deslauriers et Hugo Paquette (les heureux gagnants) de Ste-Agathe, Guy Rodrigue et Marie-Andrée Chartrand de St-Sauveur.

L'expérience se continue pour nos jeunes puisque les 4-5-6 mai prochain, au niveau du DISTRICT OUEST du Québec à ROUYN-NORANDA, certains d'entre eux pourront se mériter le grand prix final du concours soit une bourse de \$1,500. Je souhaite la meilleure des chances à Andrée et Etienne et félicitations aux autres participants: Emilie Arseneault, Marie-Michèle Bleau et Martine Chouinard.



LES MERCENAIRES

SCÉNARIO ET DESSINS de Alexandre Gimant





**Chronique
écologiste**

Hélène Archambault

**La récupération, une
responsabilité**

On le sait, le traitement de nos déchets domestiques est de plus en plus problématique. On s'interroge sur l'intoxication du milieu qui en résulte, qu'il s'agisse de site d'enfouissement ou de site à ciel ouvert. Sans parler des déchets industriels, ou pire encore des déchets nucléaires. Mais ces derniers sont plus difficilement de notre ressort, aussi ne nous arrêtons-nous qu'aux déchets domestiques.

Que peut faire la population, à part critiquer les politiques de gestion des déchets mises sur pied par nos gouvernements? Ces politiques laissent effectivement à désirer, mais il faut être honnête et reconnaître qu'elles ont été conçues pour traiter NOS déchets, et que ceux-ci représentent une masse absolument sidérante. Critiquer est inutile, c'est rejeter sur d'autres une responsabilité qui nous incombe de prime abord.

La seule attitude valable est de prendre nos responsabilités, soit de réduire autant que faire se peut le volume de nos déchets. Le respect de l'environnement commence dans nos foyers, et en particulier dans nos cuisines, d'où origine une grande part de nos déchets.

Il faut donc au départ privilégier les matières recyclables, et les matières bio-dégradables. Nos poubelles ne devraient pas contenir de papier, carton, verre, car ce sont là des matières recyclables. C'est à la population de demander qu'on les récupère, c'est à elle aussi de mettre sur pied un centre de récupération, de veiller à son fonctionnement et à son efficacité. Personne ne le fera à sa place. La seule intervention possible des gouvernements pourrait, devrait, consister en subventions pour permettre à ces centres de récupération de survivre.

Les gens devraient aussi veiller à éliminer autant que faire se peut les matières non recyclables et toxiques. Exiger de son boucher qu'il enveloppe la viande dans du papier plutôt que de la présenter sur une assiette de "styrofoam" et enrobée d'une pellicule plastique, est un bon exemple de geste concret et sain pour l'environnement que peut poser un citoyen responsable.

Privilégier le bois plutôt que le plastique et l'aluminium, créer un centre de compostage communautaire, réutiliser les contenants, les idées ne manquent pas, un peu de réflexion s'impose, une prise de conscience est nécessaire. Parce que chacun doit cesser de se perdre en beau discours et relever ses manches face à l'urgence environnementale causée par la coupable quantité de nos déchets domestiques. Quand nous aurons réglé le problème, ou tout au moins amélioré la situation, nous serons en meilleure position pour exiger que l'industrie et les gouvernements emboîtent le pas et éliminent la menace que LEURS déchets font peser sur NOTRE environnement.

AU CAFÉ CHEZ COCO

**Dimanche le 25 mars,
Karen Young nous revient
avec ses musiciens.**

**La fin de semaine du 30 et
31 mars, c'est le groupe
africain "Coda" qui sera
parmi nous.**

À BIENTÔT



**Marie-Hélène Brodeur,
une jeune skieuse de
Val-David qui promet!**

Le 11 février dernier, Marie-Hélène Brodeur, qui fait équipe depuis 2 ans avec le Club de ski Le Chantecler, remportait la Médaille d'Argent pour le Circuit Interzone B de la Zone Laurentienne. Et le 3 mars, à la Station de Ski Morin Heights, elle occupait la première place devant 3 Américaines avec une avance de près d'une seconde.

Agée de 13 ans seulement, Marie-Hélène nous en promet encore pour les années à venir. Cette jeune Valdavidoise n'a pas fini de faire parler d'elle.

CCVD

**LE COMITÉ DES CITOYENS
DE VAL-DAVID...**

...annonce qu'il tiendra une conférence de presse, jeudi le 22 mars 1990, à 20h00, à l'Auberge du Vieux Foyer.

En ce début de printemps, les membres du comité veulent informer la population de l'action qu'ils ont entreprise et qu'ils poursuivent regardant la qualité de l'environnement à Val-David; plus spécifiquement, pour l'instant, regardant le problème récent de pollution par le bruit dans les gravières existantes et celui plus ancien, mais de plus en plus actuel, du transport par camions desservant ces gravières.

Les citoyens intéressés à maintenir une bonne qualité de vie dans notre village, sont invités à venir rencontrer le comité à l'occasion de cette conférence de presse.

Suite à l'article paru récemment dans notre journal communautaire, plusieurs citoyens très motivés, de différents secteurs, sont venus s'ajouter à notre comité. Nous les remercions de leur contribution et nous espérons que beaucoup d'autres se joindront à nos rangs afin que nous menions à bien la vocation que nous nous sommes donnée soit de **VOIR A MAINTENIR LA QUALITÉ DE VIE TANT APPRÉCIÉE JUSQU'À MAINTENANT PARTOUT DANS VAL-DAVID, CE, EN COLLABORATION TOUJOURS AVEC NOTRE CONSEIL MUNICIPAL QUI, NOUS LE CROYONS BIEN, POURSUIT LE MEME OBJECTIF QUE NOUS.**

Une réunion générale des membres sera convoquée pour le début mai.

Pour joindre le comité, il suffit de nous faire parvenir votre cotisation de \$10.00 (ou plus) à

COMITÉ DES CITOYENS DE VAL-DAVID
C.P. 608, Val-David, J0T 2N0
en mentionnant bien votre adresse et numéro de téléphone.

NOUS COMPTONS SUR VOUS!

Les p'tits potins amoureux

Mademoiselle Nicky,

Si je me décide aujourd'hui à vous écrire c'est que je n'ai trouvé dans mon entourage aucune oreille suffisamment compatissante pour écouter avec assez de sérieux le drame de ma vie amoureuse. En effet ma chère Nicky, il me faut confier à quelqu'un le tourment qui habite mon cœur...et mon corps; car voyez-vous, bien qu'ayant dépassé légèrement le cap de la soixantaine, je n'ai point atteint la résignation qui devrait, selon certains principes...désuets je dirais, accompagner cette étape de la vie. J'ai parfois, selon l'expression bien connue, le diable au corps et s'il m'arrive pour danser une petite gigue de retrousser mes jupes je le ferais bien pour autre chose, je dois l'avouer!... Autrement dit j'aimerais bien pour quelques temps partager avec un homme mes rêves et ma réalité, mes jours et mes nuits... mais croyez-vous qu'il existe celui qui viendra m'enlever sur son beau cheval blanc... sans attraper un tour de rein?...

Maude ...sans Harold

Ma petite "Maude",

sans vous connaître je sens en vous cette vivacité de l'amour, cette joie, cette beauté de la naïveté. Votre lettre renforce en moi mes convictions sur l'amour: il n'est régi par aucune loi, il ne demande qu'à croître jusqu'à l'ultime beauté engendrée par l'éveil. Il est parfois attristant pour une "chroniqueuse de cœur" de recevoir des lettres si empreintes de tourments amoureux. Parfois, si la magie était de notre ressort, sans hésiter, nous nous transformerions en ce "Harold" et sans vous compromettre.

Et puis la gigue se transformerait en valse et celle-ci nous emporterait au temps où le cheval blanc-serait plus présent...et où les tours de reins seraient inexistant...Et l'amour tourbillonnerait sans cesse, en douceur.

Ma chère Maude, je ne peux hélas prétendre qu'il existe, celui qui vous emmènera dans l'extase amoureuse. Mais sans doute votre "Harold" se fait-il simplement attendre...patience!!!

Enfin, ne "dégiguez-pas", l'homme tant désiré finira bien par entrer dans votre danse.

Tendrement, Nicky



**Vous
reconnaissez-
vous?...**

**par Ronald Beaudet,
Hypno-massothérapeute**

La douleur est à la fois le reflet et l'aboutissement extérieurs d'une opposition profonde en toi.... Si elle pouvait te parler, prendrais-tu le temps de l'écouter et de connaître ce qu'elle a à te dire?

La maladie étant un processus de survie, qu'est-ce que ta souffrance te permet d'éviter? Que te demande-t-elle d'approprier?

La santé doit être assumée et soutenue par une solide motivation et tant que tu auras peur de la vie, tu auras besoin de "te sentir malade" pour t'en protéger.

L'énergie a besoin de toi pour reprendre sa direction et rien ne peut croître dans ton corps que tu n'aies déjà semé...

Il ne m'est pas donné de te guérir. Je peux seulement, au meilleur de mes connaissances, assister l'intelligence qui habite ton corps. Je peux comprendre ton état mais de le prendre sur moi serait t'enlever une part de ta vérité. Je marche à côté de toi mais ne peux te garder dans ma voie: En ta souffrance se trouve déjà ton guide. Dans la mesure que tu acceptes mon aide, je t'accompagne dans ta démarche, dans le choix que tu fais de laisser la vie prendre place en toi. Bonne route!

Sur rendez-vous:

mercredi et samedi à Val-David au 322-1656

lundi, mardi, jeudi et vendredi à St-Donat au 424-3361

DEPUIS 1915
BUANDERIE STE-AGATHE INC.

— NETTOYEURS —

Service de livraison

110 BOUL MORIN
TEL.: (819) 325-4665

STE-AGATHE DES MONTS. QC
J8C 3K8



services immobiliers
Godard inc.

1275 Rang 7
Val-David, J0T 2N0
Rés.: 322-1556
Bur.: 326-1377

Réjean Paquin
agent immobilier



Tél.: (819) 322-3636

P. A. Vendette Inc.

ENTREPRENEUR GENERAL
CONSTRUCTION - RENOVATION

838, Curé Corbeil, Val-Morin, Québec. J0T 2R0



Avis à tous les amoureux de la nature

Ca y est! C'est parti! Vous pouvez commencer à bichonner vos lignes, vos hameçons et vos leurres car le 5ième Super Tournoi de Pêche du Journal de Montréal aura lieu les 16 et 17 juin 1990.

Où? A St-Donat! L'endroit "in", celui ou tout le monde court depuis 5 ans pour le plaisir de pêcher et celui aussi de remporter des prix!

Cette année, pour augmenter le suspense de tous, un 3ième lac s'ajoute à la course, notre petit dernier, le lac Croche, poissonneux à souhait!

Ce n'est pas tout! 75 000 \$ de prix sont à gagner dont une TRACKER 1990, 4 X 4, décapotable et belle comme tout! Enfin, la présence de l'AQLPA (Association Québécoise pour la Lutte contre les Pluies Acides) garantira le respect de l'environnement et instruira tout un chacun sur ses devoirs envers la nature.

Pêcheurs, c'est le temps, sortez votre attirail, car vous allez avoir à vous en servir, avec succès!

Maryse Moureau,
Chambre de commerce de Saint-Donat

Cabane à sucre "LA CORNICHE"

Profitez au maximum du cadre enchanteur des Laurentides en venant vous sucrer le bec à notre Cabane à sucre La Corniche. Pourquoi La Corniche? Parce que le site naturel est exceptionnel, avec un majestueux rocher aux multiples corniches façonnées dans le roc qui domine l'érablière. C'est ce qui vous donne le goût d'aller s'y promener, l'air pur vous ouvre l'appétit et vous amène manger un bon repas traditionnel du "Temps des Sucres".

Après, vous pouvez vous amuser et vous détendre au son de la musique variée en compagnie d'un amateur musicien et chansonnier. Une promenade en traîneaux avec de vrais chevaux s'impose ainsi qu'une visite des lieux (cabane à sucre traditionnelle), une courte histoire sur la façon que le sirop est produit, son origine et sa modernisation. Chacun connaît le plaisir de se retrouver entre amis à la fonte des neiges et de déguster un repas bien de chez nous avec la soupe aux pois, les fèves au lard, le jambon à l'éradle, l'omelette, les oreilles de crisse, le ragout de boulettes, les patates à "la Corniche", les marinades...sans oublier la tîre, le sucre du pays et le fameux sirop d'érable. La cabane à sucre La Corniche, localisée dans le secteur du Lac de la Montagne Noire à St-Donat, ouvre ses portes toutes grandes chaque printemps et nous nous faisons un plaisir d'accueillir les visiteurs. Alors, quittez donc les villes et les banlieux et venez vous retremper dans la campagne avec nos traditionnels Québécoises. Pour quelques kilomètres de plus ça vaut le coup!

Au plaisir de bien vous faire manger et de vous divertir. P.S. Tous nos repas sont fait maison, un petit réduit avec ou sans alcool est disponible sur place.

CABANE À SUCRE
La Corniche
148, Chemin Lac La Montagne Noire
St-Donat, Québec
"Pour une sucrée de bonne journée"

Tours de traîneau
Musicien *Animateur *Chansonnier
Cabane: (819) 424-7966

Distribution postale

Depuis plusieurs années, votre journal Ski-se-Dit vous arrive directement dans votre casier postal ou votre boîte à lettres. Malheureusement, suite à des difficultés financières, nous ne pourrions plus vous offrir ce service. A compter du mois d'avril, seuls les membres de soutien recevront le journal par la poste. Les autres pourront se le procurer sans problème à nos divers points de distribution. Nous espérons que vous comprendrez nos difficultés et continuerez à nous encourager.

Le vestiaire de Val-David

Le linge de bébé est en grande demande ces temps-ci, alors si vous avez des articles qui ne servent plus et qui sont encore propres, nous serions enchantées d'en recevoir.

Nous sommes ouverts le mardi de 13h00 à 15h30. Mais vous déposez vos articles au sous-sol du presbytère et nous passons tous les jours.

P.S.: Mobilier, couchettes, table à langer, siège d'auto sont autant d'articles que les gens demandent.

Un gros merci!
Raymonde Millaire
322-3343

Cours sur les méthodes de contrôle de l'hypoglycémie

- 5 soirs, 15 heures à Ste-Adèle
- 100 documents cours
- Dégustation
- Correction journaux alimentaires
- Suivi individuel
- Carte de membre de l'Association

Pour inscription, veuillez communiquer avec Francine Gareau au :
(514) 229-7788

MEMBRE DE SOUTIEN

Citoyen de Val-David: 15\$ de l'extérieur: 20\$

Je désire devenir membre de soutien du Journal
Ski-se-dit à Val-David pour l'année 1990.

Nom.....

Adresse.....

Code postal.....Tel.....

Ci-inclus, un montant de \$.....

signature

NOUVEAUX MEMBRES DE SOUTIEN

Marie-Paule Lafontaine Claveau

Préparation de vos rapports d'impôts avec l'aide de l'ordinateur

Service rapide, confidentiel, économique
Rapports préparés dans les deux langues

APPELEZ CLAUDE FORGET AU 322-1587

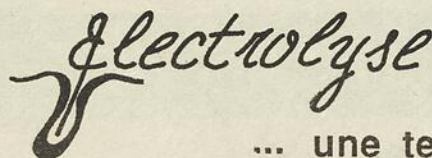
HEURES DE BUREAU DU JOURNAL

Mardi, jeudi, vendredi

de 10h00 à 12h00

JOURNAL SKI-SE-DIT

1280 rue Dion
Val-David
322-7969 ou 6177



... une technologie
à votre portée!

par Mireille Folsy

Je désire par cette chronique vous donner de plus amples informations en ce qui a trait à l'électrolyse, cette nouvelle technologie si perfectionnée. Pour parfaire notre image, nous les femmes, avons à faire face à cette réalité qu'est la pilosité. Dépendant du degré de pilosité de chacune, Dieu sait combien de temps nous consacrons dans une année à l'épilation. Consolerez-vous mesdames parce que la pratique de l'épilation en elle-même remonte très tôt dans l'histoire. Les anciens manuscrits nous apprennent que les femmes égyptiennes à cette époque, se servaient d'abrasifs et d'une substance chimique qui ressemble beaucoup aux crèmes dépilatoires que nous utilisons de nos jours. Ensuite la pince à épiler fut utilisée par les femmes de la Rome Antique pour supprimer les poils superflus. Les Indiens eux se rasaient à l'aide de coquilles. A travers les temps, nous avons employé divers instruments pour pratiquer l'épilation dont on se sert encore aujourd'hui comme: Ciseaux, rasoirs, cire (résine) et composés chimiques. Par conséquent, toutes ces méthodes ne suppriment pas la pousse des poils, au contraire, ces méthodes activent la pilosité et la rendent plus apparente. La seule méthode d'épilation définitive demeure l'électrolyse, une technologie qui existe depuis 115 ans et qui a été découverte par un ophtalmologiste en 1815, le docteur Charles E. Michel.

Avec l'électrolyse, nous allons décomposer la papille (ce qui nourrit le poil) avec un courant électrique de fréquence médicale par une réaction chimique. Depuis 115 ans plusieurs appareils furent utilisés, la recherche depuis ce temps n'a jamais cessé de se perfectionner, ce qui nous a valu l'arrivée de "l'ordinateur".

L'ordinateur, le "Compu-blend" est le résultat de trois années d'expertise et est à la fine pointe de la technologie nouvelle. Cet ordinateur a été conçu par la compagnie Fisher médicale de Californie. Avec le "Compu-blend", l'électrolyse se fait sans douleur, voilà un bon point en notre faveur, et avec cet appareil il n'y a aucun danger de brûlures parce que le courant est appliqué uniquement lorsque l'aiguille est dans le follicule, sinon l'appareil ne fonctionne pas.

La technicienne en électrolyse doit apprendre à programmer l'appareil, elle doit avoir une formation en théorie et en pratique. Pour obtenir de bons résultats, la technicienne doit acquérir une insertion parfaite, ce qui demande beaucoup de précision. Elle doit avoir réussi avec succès ses examens et posséder un certificat. Dans la pratique de l'électrolyse, l'asepsie est une phase primordiale du traitement pour minimiser les risques d'infection. La technicienne doit se laver les mains entre chaque cliente, bien désinfecter la partie traitée et si elle possède un stérilisateur elle doit stériliser ses aiguilles et sa pince avant et après le traitement. La technicienne, en électrolyse, doit travailler de manière professionnelle, c'est-à-dire qu'elle doit remplir une fiche personnelle pour chaque cliente. Sur cette fiche, la cliente répond à un questionnaire médical qui demeure confidentiel et qui parfois nous permet de déceler la cause d'une hyperpilosité. La consultation sur fiche permet un suivi continu du traitement de la cliente, et si après un certain nombre de traitements la cliente ne répond pas à ces traitements, la technicienne peut la référer aux professionnels de la santé; soit à son médecin, soit à un endocrinologue, dépendant du problème existant. La majorité des femmes, soit 92%, n'ont pas de problèmes et répondent bien à l'électrolyse mais il y en a 8% qui demeurent pathologiques. Les causes de la repousse du poil peuvent être dues à l'apport de certains médicaments ou bien à des troubles endocriniens. C'est pourquoi la technicienne en électrolyse doit travailler de manière consciencieuse pour déceler certains problèmes de pilosité et être en mesure d'aider sa cliente à trouver une solution concrète à son problème.

Pour de plus amples informations ou pour une consultation gratuite qui ne vous engage à rien, communiquez avec:

Studio d'Electrolyse
Mireille D. Folsy, 1353 Ste-Olive, Val-David
Sur rendez-vous: (jour ou soir) 322-5877

- Mireille Folsy
- technicienne diplômée en électrolyse
 - membre de l'Association des Diplômées Electrologues du Québec (A.D.E.Q.)
 - infirmière diplômée (1976)
 - membre de l'O.I.I.Q. (Ordre des infirmières et infirmiers du Québec)

TOMBEE DU JOURNAL 4 avril

SERVICE DE PHOTOCOPIES

au Journal SKI-SE-DIT

* Nouveaux tarifs 1990 *

	membres	non-membres
petite	15¢	20¢
grande	20¢	25¢

réductions: 10% de 100 à 500 copies
20% de 500 et plus

SALLE DE RECEPTION GRATUITE

Si vous prévoyez une noce, un anniversaire de mariage, party ou autres, nous avons la **SALLE QU'IL VOUS FAUT.**

Pour 50 à 500 personnes

Buffet à votre choix et à votre **PRIX**

MENUS

EXEMPLE:

- Bar à salade
- Assiette de crudités
- Les quatre marinades
- Fesse de boeuf au jus
- Pommes de terre au four
- Bar à pain, beurre
- Dessert en coupe
- Thé, café

À PARTIR DE **8.95\$**

10.95\$ PER.

VASTE CHOIX DE MENUS

Centre de Ski Belle Neige

Route 117, VAL-MORIN
(819) 322-3311

Demandez le chef

CAMPAGNE OLIVE

HÉBERGEMENT

Bed & Breakfast

2370 Chemin de l'île
Val-David, Québec, J0T 2N0
Tél: 819-322-5656 Fax: 819-322-7542

Points de distribution

- Bibliothèque
Le Lysandre
La Petite Patate
Le Lutin
Marché Métro
Bureau Municipal
Lavoir du Village
Perrette
Boutique Créateurs
Niko's
Monette BMR
Tapis Roger Gauthier
- Café Coco
Caisse Populaire
La Poissonnerie du Nord
Hôtel La Sapinière
Marché Leroux
Motel Le Radisson
Dépanneur Bonisoir
Boutique les Voisines
Pommier fleuri
Librairie Ste-Marie
Salon le Tropical
Dépanneur Proprio

A NE PAS MANQUER!

L'ouverture officielle de
FRUITS & LÉGUMES VAL-DAVID
le 5 avril prochain

1417 Route 117 - Val-David - 322-6120

La Petite Patate

Lise Emery
Jean-Guy Desrochers

1134, CHEMIN DE LA RIVIERE
VAL-DAVID, QUÉBEC
J0T 2N0

Tél.: 322-6041
Ré.: 322-6735

NIKO'S RESTAURANT

PIZZA
SPAGHETTI
SOUS-MARIN
BROCHETTES
SOUVLAKI

322-3422

OUVERT 7 jours
de 11h à minuit

LIVRAISON GRATUITE

950 Route 117 Val-David J0T 2N0

NIKO'S VIDEO

FILMS
VHS-BETA

OUVERT 7 jours
de 11h à 23h

322-3423

L'EQUIPE DU JOURNAL

Conception, rédaction, mise en pages, administration, publicité: Brigitte Morin, Hélène Archambault, Nicole Claveau, Jocelyne Archambault, Hélène Lévesque.

Fait à l'Imprimerie Léonard Inc.

Ce journal est la réalisation de journalistes amateurs avec l'appui des commanditaires. Il se veut un outil d'expression et d'information pour la communauté.

Adresse: C.P. 1080
1280 rue Dion
Val-David
322-7969
322-6177

Dépôt légal:
Bibliothèque nationale du Québec

AMECQ
Association des médias écrits communautaires du Québec

NOS BONNES ADRESSES

Auberge Le Rouet 1288 Lavoie 322-3221	Voyages Hélène L'Ecuyer 65 A, St-Vincent, Ste-Agathe 326-4442	Plomberie L'Ecuyer Inc. 1310 de la Rivière Val-David, 326-0550
Dolce Vita, restaurant Mets italiens 1173 route 117 Val-David, 322-7145	Poissonnerie du Nord Enr. Poissons, fruits de mer 131, rue Principale Ste-Agathe, 326-6960	Jean-Guy Monette Entrepreneur en construction et rénovation 1052 de la Rivière Val-David, 322-2835
Le Lysandre, restaurant Cuisine française 2481 de l'Eglise 322-3104	Kinya Ishikawa, potier Boutique, galerie 2435 de l'église Val-David, 322-6868	Lavoir du Village Ouvert de 8h00 à 20h00 2440 de l'Eglise Val-David
Au Lutin, déjeuners Casse-croûte, bar-laitier Agent Limocar, 322-5850	La Gironde, restaurant 1400, route 117 Val-David (819) 322-3231 (514) 229-5604	René Gaudette Enr Rembourseur général C.P. 400, Val-David 322-6121
La Fringale Inc. boulangerie, fromagerie café, croissants 6117 rue Morin Val-Morin, 322-6467	Jean-Guy Lachaine Entrepreneur-peintre Joints-Tapisserie-Stucco C.P. 617, 322-2078	Salon Muguet Hôtel La Sapinière Val-David, 322-1602 Ré.: 326-6401
Parker's Lodge Lac Paquin, 322-2026	Aurèle Cloutier et Fils Excavation, route 117 Val-David, 322-2802	Cable Laurentides C.P. 265, Ste-Agathe 326-5572
Marché Leroux Inc. Viande de choix, service personnel 1855 route 117 Val-David, 322-2046	Plomberie Philippe Noël Enr. 1288 Dufresne, Val-David, 322-2346	Le Pommier Fleuri Epicerie d'aliments naturels 37 St-Vincent, Ste-Agathe (514)326-7133

SERVICES LOCAUX

Ambulance
326-4464

Bibliothèque
322-7744

Bureau de poste
322-3203

Journal Ski-se-Dit
322-6177
322-7969

Garage municipal
322-3934

Bureau municipal
322-2900

Sûreté du Québec
326-2222

Pompiers
326-1314

Presbytère
322-2305