# L'info du Nord
MONT-TREMBLANT

in médias

Mercredi 7 décembre 2022 • Vol. 41, No. 40 • 13 650 exemplaires • InfoduNordTremblant.ca


L'HIVER À NOS PORTES

## Les motoneigistes bientôt de retour

PAGE 3

(Photo - AdobeStock)

Giroux MITSUBISHI STE-AGATHE

MITSUBISHI MOTORS
Réalisez vos Ambitions

# NOUVEL ARRIVAGE!

Venez réserver votre Mitsubishi et votre kit d'hiver!

MIRAGE 2023

RVR 2022

## Entretien prépayé sans frais pendant 2 ans*!

## Programme de protection de prix en vigueur

OUTLANDER PHEV 2023

ECLIPSECROSS 2023

OUTLANDER 2023

*Excluant le modèle Outlander PHEV.

Giroux MITSUBISHI

76, rue Préfontaine E, Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-1615

www.girouxmitsubishi.ca

>P0153373-1

MITSUBISHI-MOTORS.CA

MITSUBISHI MOTOR

*Les motoneigistes de la région des Laurentides sont enthousiastes en vue de la prochaine saison.* (Photo - AdobeStock)

Hiver 2022-2023

# Les nombreux motoneigistes bientôt en pistes

**MARTIN DUMONT**
**JOURNALISTE DE L'INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL**
mdumont@inmedias.ca

**Beaucoup de motoneigistes voient la saison 2022-2023 avec enthousiasme. *L'Info* a discuté avec 3 clubs de la région pour parler des différents enjeux de la prochaine saison.**

Avec près de  2300 membres l'an dernier et 400 km de sentiers, les clubs de motoneige des Pionniers, de Saint-Donat et de Diable et Rouge contribuent au développement économique de la région. « Cette année nous avons plus d'inscriptions qu'à pareille date l'an passé », illustre le président du club Diable et Rouge, Pierre Poirier.

> ***« Avec l'augmentation du prix du diesel, les inscriptions sont plus importantes que jamais cette année. »***
> *-Mario Desbiens, président du club de motoneiges des Pionniers*

Même s'il y un peu plus de travail à faire dans les sentiers dans certains secteurs en raison des tempêtes printanières, certains clubs ne reculent devant rien pour s'assurer d'être prêts pour le début de la saison. L'adhésion des membres permet de financer l'entretien des sentiers.

## LA SÉCURITÉ AVANT TOUT

En plus de la préparation des sentiers, les bénévoles doivent aussi s'assurer que la signalisation soit efficace et à jour tout au long des parcours. Selon le président du club Diable et Rouge, Pierre Poirier, « la sécurité, ça a toujours été une priorité ».

À titre préventif et dissuasif, les clubs de motoneige de la région emploient une équipe de patrouilleurs qui sillonnent les sentiers pour intervenir auprès des contrevenants. Si la vitesse semble de moins en moins un enjeu, les motoneigistes qui s'aventurent hors des sentiers peuvent parfois causer du tort à ceux qui circulent sur les pistes entretenues. Selon Pierre Poirier, il est important de faire de la motoneige où c'est permis. « Il y a des endroits où on peut faire du hors-route, d'autres où on ne peut pas, car ça peut nuire aux cultures dans les champs par exemple ».

Mario Desbiens abonde dans le même sens. « On peut perdre nos droits de passages si les motoneigistes ne respectent les ententes avec les propriétaires ».

En plus des patrouilleurs issus de leurs clubs respectifs et des patrouilleurs provinciaux, les clubs de motoneiges n'hésitent pas à faire appel à la SQ au besoin. Étant équipés de radars, ceux-ci peuvent donner des contraventions pour vitesses excessives. « Mais pour le hors-route, c'est plus difficile, car il faut les attraper sur le fait », précise Bernard Curione.

## DE MOINS EN MOINS BRUYANTS

Depuis plusieurs années déjà, l'introduction des moteurs à 4 temps chez la plupart des constructeurs rend les motoneiges beaucoup moins bruyantes. « Le bruit, ça cause beaucoup moins de problèmes que par le passé. À certains endroits, on passe à 250 pieds des maisons et on a jamais eu de plaintes là-dessus », explique Mario Desbiens.

Selon nos intervenants, l'arrivée de la technologie électrique est bien accueillie par beaucoup d'adeptes. « Non seulement ça réduit le bruit, mais aussi l'empreinte écologique », évoque Bernard Curione. Ce qui inquiète, c'est davantage le réseau de bornes électriques qui devrait être mis en place pour répondre à la demande. « Je ne crois pas que c'est un enjeu à court terme », croit Pierre Poirier.

## PÉRENNITÉ DES SENTIERS

Selon ces intervenants, il est certain que si les municipalités agissaient pour créer des réserves ou des parcs pour éviter d'avoir à négocier chaque année les droits de passage, la pérennité des sentiers serait plus facile à établir. Avec les développements immobiliers qui s'accélèrent comme dans plusieurs municipalités des Laurentides, beaucoup de sentiers devront probablement être déviés au cours des prochaines années.

« Les gens qui sont propriétaires des sentiers ne sont pas obligés de nous laisser passer. Nous tenons à remercier tous ceux qui nous permettent chaque année de continuer à pratiquer notre sport », conclut Mario Desbiens.

### LA MOTONEIGE EN CHIFFRES AU QUÉBEC

- Plus de 33 000 km de sentiers;
- 197 clubs membres et de leurs 120 000 membres motoneigistes;
- Plus de 4 500 bénévoles;
- 800 000 heures consacrées à l'entretien du réseau provincial;
- Plus de 2 milliards en retombées économiques chaque année.

*Source: Fédération des clubs de motoneigistes du Québec

819 429-0150
NISSAN | ALBI NISSAN MONT-TREMBLANT
1000 VÉHICULES LIVRAISON À TREMBLANT

GRAND CARAVAN SXT STOW N GO 2019
32995$*
Inv.: TR1717 | 68276 KM
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.
P013165-31

819 429-0150
NISSAN | ALBI NISSAN MONT-TREMBLANT
ALBI ACCÈS À 1000 VÉHICULES

SANTA FE ESSENTIAL 2019
29995$*
Inv.: TR1885 | 41098 KM
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.
P013163-31

819 429-0150
NISSAN | ALBI NISSAN MONT-TREMBLANT
NOUS RACHETONS VOTRE VÉHICULE!
SA VALEUR A AUGMENTÉ DE 1000$ À 10000$ DANS LA DERNIÈRE ANNÉE!
DONNEZ LE EN ÉCHANGE ET RÉCUPÉREZ PRESQUE 15% DE TAXES
VOYEZ POURQUOI VOTRE VÉHICULE A GAGNÉ DE LA VALEUR!
P013169-31

819 429-0150
NISSAN | ALBI NISSAN MONT-TREMBLANT
1000 VÉHICULES LIVRAISON À TREMBLANT

SELTOS EX CUIR TOIT 4RM 2021
33995$*
Inv.: TR1987 | 36369 KM
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.
P013168-31

*Plus d'une quinzaine d'artistes seront présents dans le cadre de la programmation musicale du 24h Tremblant.* (Photo - Gary Yee)

Collecte de fonds

# La programmation musicale du 24h Tremblant dévoilée


**LAUREEN PEERS**
**JOURNALISTE DE L'INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL**
lpeers@inmedias.ca


**Dans le cadre de la programmation musicale du 24h Tremblant qui se déroulera du 9 au 11 décembre à la station, de nombreux artistes tels que Les Trois Accords et Alicia Moffet seront présents en continu sur scène pour encourager les 490 équipes participantes.**

## VENDREDI

Dès le vendredi 9 décembre à 13h, le rendez-vous est donné au Tapis Onésime où les enfants parrainés feront leurs premières traces aux côtés des ambassadeurs de cette 22e édition.

À compter de 20h, DJ Fehmiu et DJ Caron lanceront les festivités au pied des pistes avant de laisser place à 21h30 au collectif de neuf musiciens électro/soul/hip-hop, Busty and the Bass et à 23h à Domeno qui enflammera la scène.

## SAMEDI

Le départ officiel du 24h Tremblant sera donné de 11h30 à 13h au pied des pistes. À noter que des animations pour toute la famille auront lieu de 9h à 16h30 à la Place Saint-Bernard dont des ateliers de bricolage, jeux et photos. Il sera également possible d'en apprendre davantage sur les trois fondations bénéficiaires de cet événement.

Concernant les artistes du jour, dès 12h15 Dan D-Noy entrera sur scène et c'est à 17h que se tiendra le concert des enfants avec la présence notamment de David Laflèche, Alicia Moffet, Jason Bajada, Guillaume Lafond, Brittany Kennel, Colin Moore, Julie Dasilva, Charlie-Rose Fradette, Gilbert Fradette.

À 20h, Les Trois Accords prendront le relais pour réchauffer le public venu encourager les participants, puis ce sera au tour à 22h de Mobile suivi de DJ ShortCut à 23h d'être sur la scène.

## DIMANCHE

De même que la veille, la zone familiale sera ouverte de 9h à 11h à la Place Saint-Bernard, car dès 11h30, au pied des pistes, ce sera l'heure de célébrer et de terminer pour les équipes cette 22e édition du 24h Tremblant.

## OBJECTIF 5 M$

Durant une fin de semaine, ce seront plus de 4 300 skieurs, marcheurs et coureurs qui seront réunis pour relever différents défis sportifs pour parvenir à amasser la somme de 5 M$ au profit des enfants.

À noter qu'au moment où nous écrivons ces lignes, les 490 équipes participantes ont déjà amassé l'impressionnante somme de 3 702 282$, ce qui est un exploit encore jamais n'atteint à ce jour selon les organisateurs.

Pour rappel, le 24h Tremblant a récolté plus de 4M$ en 2021 et a pour objectif d'amasser 5 M$ en 2022. Pour cela, les amateurs de ski, de course et de marche seront en équipes de 6 à 12 membres et se relayeront, jour et nuit, pendant 24h afin d'amasser des fonds pour les enfants.

Cette année encore, tous les profits de la collecte seront remis aux trois grandes fondations bénéficiaires que sont la Fondation Charles-Bruneau, la Fondation du CHEO et la Fondation Tremblant.

Pour plus de détails sur la programmation ou sur l'événement, visitez le site 24htremblant.com


Deviens mécanicien(ne) de machinerie lourde
Mécanique d'engins de chantier | DEP 1800 heures
Change ta vie!
DÉBUT DES COURS : 31 JANVIER 2023
Service d'aide au placement | Service de garderie | Prêts et bourses
Offert aux hommes et aux femmes. Les places sont limitées.
L'efficacité en formation!
Centre de Formation Professionnelle Mont-Laurier
850, rue Taché Mont-Laurier
819 623-4111
1 866 314-4111
cfpml.qc.ca

Villa des générations du Tremblant
Il fait bon a Noël, le fait de penser à tous ceux qui rendent notre vie plus belle. De leur envoyer les meilleurs voeux pour des fêtes extraordinaires!
UNITÉS DISPONIBLES
1½ ET 2½
1450, rue Deguire, Mont-Tremblant
819 425-8653
dg@villadesgenerations.ca
www.villadesgenerations.ca

Mont-Tremblant

# La réflexion se poursuit pour l'aménagement du village

*Les architectes Pierre Thibault et Jérôme Lapierre avaient présenté aux citoyens l'avancement de leurs réflexions sur la fonction de certains terrains et immeubles municipaux du secteur Village.* (Photo - Gracieuseté)

**LAUREEN PEERS**
**JOURNALISTE DE L'INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL**
lpeers@inmedias.ca

**À la suite des réponses reçues concernant la consultation sur le plan d'aménagement du Village de Mont-Tremblant par les architectes Pierre Thibault et Jérôme Lapierre, il a été décidé de poursuive le travail pour optimiser certains aspects.**

En effet, en septembre dernier s'était tenue dans la salle de l'Église du Village et en virtuel, une consultation afin que les deux architectes puissent présenter à la population l'avancement de leurs réflexions sur la fonction de certains terrains et immeubles municipaux du secteur Village.

De nombreux citoyens présents pour l'occasion avaient ainsi pu poser leurs questions et exprimer leurs commentaires, mais également répondre à un sondage.

La Ville explique par communiqué que les architectes Pierre Thibault et Jérôme Lapierre ainsi que les élues et les membres du comité ad hoc sont arrivés à la conclusion que le projet avait globalement reçu un accueil très favorable de la part des citoyens et citoyennes.

## PRIORITÉS

Toutefois, en raison d'une d'une adhésion insuffisante de la population relativement à la proposition d'un projet pilote de sens unique sur une partie du chemin du Village, il a été décidé de mettre ce volet de côté, mais de poursuivre le travail pour optimiser les autres aspects, notamment le jardin communautaire et la mobilité active dans le secteur (vélo, marche, etc.).

Le Comité de quartier districts 1 et 2 (Village) a également partagé cet avis en mentionnant « avoir grandement apprécié le processus de consultation mené par la Ville et avoir confiance que l'issue de la démarche « reflétera l'identité du Village et de ses résidents et résidentes », peut-on lire dans le communiqué.

La Ville indique que la phase de bonification des concepts préliminaires se poursuivra en 2023 où un concept plus concret sera présenté à la population.

À noter que la date de cet événement n'a pas encore été déterminée.

Il est possible de consulter le sondage ainsi que les plans préliminaires présentés en septembre sur le site de la Ville : villedemont-tremblant.qc.ca/vision-village

Le 1er février 2023, L'info du Nord Mont-Tremblant publiera un cahier spécial

Publiez
GRATUITEMENT
dans le journal de L'info du Nord Mont-Tremblant une photo de votre bébé né en 2022 et présentez ainsi, à tous les lecteurs de votre région, votre nouveau trésor !
Attention, les places sont limitées.

Deux bébés au hasard, soit un garçon et une fille, se mériteront un prix d'une valeur totale de **200$** chez les marchands participants.

POUR PARTICIPER :
Faites parvenir la photo de votre bébé avant le 18 janvier 2023, avec son nom, sa date de naissance, les noms et prénoms des parents, votre ville de résidence ainsi que votre téléphone, optionnel : votre employeur, au Journal L'info du Nord Mont-Tremblant : par courriel au **info@infodunord.ca**

Veuillez prendre note que le tirage aura lieu le 22 janvier 2023 parmi toutes les participations reçues entre le 30 novembre 2022 et le 18 janvier 2023. La photo sera publiée uniquement dans la région où demeure le bébé. Aucune photo par courrier.

>P015229-1

819 429-0150
NISSAN | ALBI NISSAN MONT-TREMBLANT
ALBI OCCASION 1000 VÉHICULES

CX-30 GS 4RM 2021
33995$*
Inv.: TR1988 | 18947 KM
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.
P013170-31

CLINIQUE DENTAIRE MT
CLINIQUE DENTAIRE MONT-TREMBLANT
MAINTENANT OUVERT LE VENDREDI
Pour tout type de traitement
En toute sécurité, selon les directives de la santé publique

Services offerts :
- Implantologie
- Blanchiment des dents
- Carie
- Couronne dentaire
- Extraction dent sagesse
- Traitement canal
- Prothèses dentaires avec ou sans implants
- Protecteurs buccaux
- Et bien plus encore !

Pierre **Coulombe**, d.d. Denturologiste
**Dr. Maxime Proulx**, d.m.d. Dentiste propriétaire
**Sylvain Grondin**, d.d. Denturologiste

Ouverture des nouveaux dossiers sans frais
- URGENCE ACCEPTÉE
- Financement disponible
- Prise de RV par téléphone ou sur le site internet seulement

Au plaisir de vous recevoir !

819 425-3716 ▪ 701, rue Labelle, Mont-Tremblant ▪ www.cdmttremblant.com
>P0031647-7

Une annonce de la députée Chantale Jeannotte

# De Ferme-Neuve à Huberdeau, 31 M$ pour refaire des routes

**RONALD MCGREGOR**
rmcgregor@inmedias.ca

**La députée de Labelle, Chantale Jeannotte, a annoncé le 30 novembre un investissement de 31 125 536 $ du *Programme d'aide à la voirie locale* dans le comté. Cela permet d'assister les municipalités dans la planification, l'amélioration et le maintien des infrastructures du réseau routier local et municipal.**

La somme est partagée entre 4 municipalités, dont la plus grande part va à Ferme-Neuve avec 21 395 389 $ pour les 18 km de la montée Leblanc. Le tout est suivi par la Ville de Rivière-Rouge avec 5 204 194 $ pour les chemins Francisco et Lac-Kiamika et la montée Kiamika, puis par L'Ascension avec 3 377 700 $ pour le chemin de la rivière Rouge, pour un ponceau important. Huberdeau complète la liste avec 1 148 253 $ pour le chemin de la Rouge, soit 2,8 km.

## QUELQUES QUESTIONS À LA DÉPUTÉE

Malgré son horaire chargé en raison de la rentrée parlementaire, la députée Chantale Jeannotte a trouvé quelques instants pour répondre aux questions de *L'info* envoyées par courriel via son bureau de Mont-Tremblant. Est-ce que ces aides arrivent un peu tard pour des travaux de voirie? Son gouvernement ne pouvait pas donner ces sommes avant la dernière élection?

« L'appel de projets s'est terminé le 16 septembre. Par la suite, une équipe attitrée du ministère des Transports a fait les analyses puis les recommandations à la ministre [Geneviève Guilbault]. C'est un délai rapide. Cela dit, ces subventions sont pour des travaux à réaliser en 2023. Les municipalités bénéficiaires auront tout l'hiver et le printemps pour aller en soumissions. Le ministère des Transports ouvre périodiquement des appels de projets des volets Redressement, Accélération ou Soutien dans le cadre du *Programme d'aide à la voirie locale* », répond la députée par courriel.

Est-ce une aide financière récurrente aux municipalités?

« Cette annonce concerne des projets de réfection majeure de routes municipales, priorisés par les municipalités. Pour l'entretien annuel des routes, les municipalités du comté de Labelle reçoivent plus de 8 M$ par an dans le cadre du volet Entretien du réseau local (ERL) ».

Pourquoi les autres ne profitent-elles pas de cette aide du programme?

« Les aides financières sont accordées en fonction des projets déposés, de leur admissibilité et des budgets disponibles. Ces quatre dernières années, des aides financières qui totalisent plus de 56 M$ ont permis de réparer plusieurs dizaines de routes municipales partout dans le comté de Labelle. Durant le précédent mandat, le gouvernement Legault a significativement bonifié les budgets de ce programme pour répondre aux besoins d'investissements sur les routes en région. »

*L'annonce de plus de 31 M$ injectés sur des routes de la circonscription de la députée Chantale Jeannotte permettra d'améliorer le réseau routier municipal de 4 localités.* (Photo Adobe Stock)

## DES RÉACTIONS D'ÉLUS

Parmi les élus des municipalités qui reçoivent une part de la somme annoncée, retenons d'abord la réaction de la mairesse de Ferme-Neuve, Diane Sirard. La subvention aidera beaucoup pour la réfection de la montée Leblanc et d'une partie de la 17 CIP.

« Ce projet aura des retombées économiques sur toute la région en accroissant l'achalandage touristique. Les pourvoiries, les campings, le parc régional de la Montagne du Diable et les résidents du secteur du Baskatong réclamaient ce projet majeur depuis plusieurs années. »

Le maire de L'Ascension, Jacques Allard, commente lui aussi. « La municipalité est heureuse de bénéficier de cet octroi substantiel afin de réparer un important ponceau en béton armé en profondeur où s'écoule le ruisseau de la décharge du lac Blanc sous le chemin de la rivière Rouge au sud de la Montée de la Mine. »

Enfin, le maire d'Huberdeau, Benoit Chevalier, souligne que ce soutien financier saura aussi bénéficier à plus d'un. « [...] Cette subvention incroyable nous aidera à réparer une partie du chemin de la Rouge qui en a tant besoin. Les cyclistes ainsi que les automobilistes sauront apprécier ces travaux. Il est à noter que cette route sinueuse et qui suit la rivière Rouge est l'une des plus belles qui nous relient à Brébeuf [...]. »

819 429-0150
NISSAN | ALBI NISSAN MONT-TREMBLANT
ALBI OCCASION 1000 VÉHICULES

MAZDA3 GS 2019
25995$*
Inv.: TR1971 | 66130 KM
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.
P013159-31

819 429-0150
NISSAN | ALBI NISSAN MONT-TREMBLANT
ALBI OCCASION 1000 VÉHICULES

SPORTAGE EX TOIT PANO. 4RM 2020
32995$*
Inv.: TR1918 | 28915 KM
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.
P013167-31

819 429-0150
NISSAN | ALBI NISSAN MONT-TREMBLANT
PLUS DE
125
CAMIONS
SUR LE WEB
POUR UNE LIVRAISON À TREMBLANT!
F-150 • RAM 1500 • SILVERADO
SIERRA • TACOMA
* Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.
P013161-31

1-855-474-7502
ALBI ÉQUITÉ .COM
Vous voulez connaître la valeur et l'équité de votre véhicule?
Communiquez avec nous dès aujourd'hui au 1-855-474-7502 ou sur le web ALBIEQUITE.COM
C'est simple et gratuit!
ON VOUS ATTEND!
P013166-31

L'info du Nord MONT-TREMBLANT
195, rue Brissette, local 72, Sainte-Agathe, QC J8C 3S4
819 321-3888
979, rue de St-Jovite, Mont-Tremblant, QC J8E 3J8
819 425-8658
info@infodunord.ca • www.linformationdunordmonttremblant.ca
Annonces classées : 1-866-637-5236

Directeur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.ca

Directrice générale
Chantal Roussel
croussel@inmedias.ca

Directrice finances/ ressources humaines
Katy Dufresne
kdufresne@inmedias.ca

Directeur des ventes
David Meilleur
dmeilleur@inmedias.ca

Directeur de l'infographie
Marc Cadieux
mcadieux@inmedias.ca

Infographistes
Julie Leclerc
Émilie Constantineau
Martine Cotton
Jessica Lacroix
Samantha Doiron
Tanya Laframboise

Directrice de l'information
Marilou Séguin
mseguin@inmedias.ca

Rédactrice en chef
Isabelle Houle
ihoule@inmedias.ca

Journalistes
Ronald McGregor
rmcgregor@inmedias.ca
Martin Dumont
mdumont@inmedias.ca
Alex Proteau
aproteau@inmedias.ca
Laureen Peers
lpeers@inmedias.ca

Coordonnatrice aux ventes
Johanne Faucher
jfaucher@inmedias.ca

Stratèges médias
Nathalie Chalifoux
Mylène Riopel
Sabrina Desjardins
Joëlle Bélisle
Stéphanie Lomas

Directrice web et médias sociaux
Mélodie Rivest
mrivest@inmedias.ca

Gestion de communauté
Jacob Chartrand
jchartrand@inmedias.ca

TIRAGE : 13 650 EXEMPLAIRES
Propriété de In Médias inc.
Imprimé par Transcontinental Transmag
Distribué par PubliSac
Financé par le gouvernement du Canada

# Moins d'auto solo, plus de transport collectif

**DAVIDE BUSCEMI**
dbuscemi@inmedias.ca

**Le réseau régional de stationnements incitatifs, visant à favoriser le covoiturage et à augmenter l'accès au transport collectif, a été lancé récemment par le Conseil régional de l'environnement des Laurentides (CRE Laurentides).**

« Près de 90 % de la population laurentienne se déplace seule en voiture », avance le conseiller de Mobilité alternative (MOBA), Lambert Desrosiers-Gaudette. C'est le constat de départ de l'initiative écologique des stationnements incitatifs dont l'objectif est: réduire les émissions de gaz à effet de serre en diminuant la place de l'auto solo.

Pour favoriser le covoiturage et l'accès au transport en commun, il faut des espaces dédiés. « Les stationnements incitatifs permettent de créer des lieux de jonction où il est possible de garer sa voiture avant de sauter dans le transport en commun, ou de rejoindre des covoitureurs. L'utilisation de stationnements existants répond à ce besoin. Chez MOBA, nous saluons cette initiative qui s'inscrit harmonieusement dans un bouquet de solutions imaginatives de mobilité durable, comme le programme de covoiturage *J'arrive* », poursuit M. Desrosiers-Gaudette.

Ces espaces dédiés procèdent d'une analyse des habitudes des usagers. « Des stationnements existants, mais sous-utilisés en journée, ont été visés afin d'optimiser leur utilisation et de diminuer leurs impacts environnementaux, sociaux et économiques. Il était également important que la population puisse trouver facilement les stationnements et c'est pourquoi une carte interactive est disponible sur le site du CRE Laurentides et du projet de covoiturage *J'embarque* », explique l'agent de projet au CRE Laurentides, Émeric Paré.

## DU CONCRET DANS LA PREMIÈRE PHASE

Une vingtaine d'espaces de stationnement et près d'une cinquantaine de cases sont partagés pour la phase 1 du projet grâce à la participation des municipalités des MRC des Laurentides, d'Antoine-Labelle et des Pays-d'en-Haut. Les organismes publics de transport collectif, Transport adapté et collectif des Laurentides (TACL) et Transport adapté et collectif d'Antoine-Labelle (TACAL), ainsi que les porteurs du projet de covoiturage *J'arrive*, ont également été des partenaires importants, permettant notamment l'accès à une carte interactive pour la population et l'arrimage entre ces projets complémentaires.

La phase 1 a été complétée, durant l'été, grâce à une enveloppe fédérale de 3,9 M$ allouée au Regroupement des conseils régionaux de l'environnement pour la démarche Climat de changement qui se déploie dans les 16 CRE du Québec.

Le projet n'aurait toutefois pas cette envergure sans la générosité et l'enthousiasme des municipalités. « Le fait que 13 municipalités se soient lancées dans l'aventure avec nous pour la phase 1 montre qu'il y a un réel besoin dans la région. Il faut diversifier l'offre en mobilité durable pour la population si l'on veut diminuer la place de l'auto solo », conclut la directrice adjointe du CRE Laurentides, Anne-Sophie Monat.

Le projet de stationnements incitatifs sera déployé sur tout le territoire des Laurentides grâce à sa mise en œuvre en trois phases, du nord au sud, d'ici juillet 2024.

(Photo Gracieuseté)

819 429-0150
NISSAN | ALBI NISSAN MONT-TREMBLANT
ALBI ACCÈS À 1000 VÉHICULES

CIVIC LX 2020
25995$*
Inv.: TR1981 | 60311 KM
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.
P013160-31

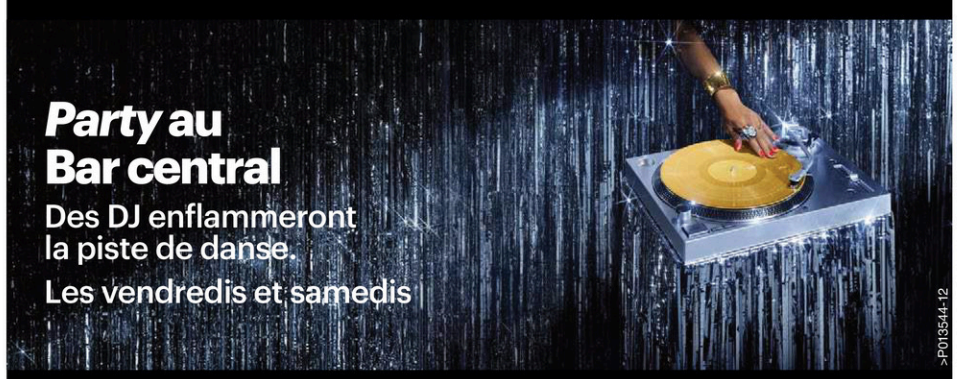
SPCA LAURENTIDES-LABELLE

Salut ! Mon nom est Pulled Pork, j'ai 12 ans et je suis un gentil matou affectueux et très sociable. J'adore miauler pour demander de l'attention, venez me rencontrer !
SPCA Laurentides-Labelle
355, rue Demontigny 819 326-4059
P011709-47

TREMBLANT
Mont-Tremblant, Québec
Emmène-moi au sommet

SP01412-4
Quoi faire à Tremblant
Restos, boutiques et activités pour toute la famille
9-10-11 décembre
24h Tremblant
23 décembre au 8 janvier
Célébrations du temps des fêtes
31 décembre
Party fluo du Jour de l'an
tremblant.ca/quoifaire

CASINO
MONT-TREMBLANT




LOTO QUÉBEC
18+ | LE JEU DOIT RESTER UN JEU

(Photo – Isabelle Michaud photographe)

# Marc L'Heureux réélu préfet de la MRC des Laurentides

LAUREEN PEERS
lpeers@inmedias.ca

**Marc L'heureux a été réélu à l'unanimité par ses pairs lors de l'élection de la préfecture qui s'est tenue au cours de la séance du Conseil des maires, le 23 novembre dernier.**

« C'est un grand honneur d'obtenir à nouveau la confiance des maires.ses à mon égard et surtout à l'unanimité. Je l'accueille chaleureusement et c'est avec dynamisme et grande conviction que je continuerai à bien représenter notre MRC », a déclaré Marc L'Heureux.

Le maire de Brébeuf conserve ainsi ses fonctions pour les deux prochaines années. Il avait d'ailleurs été élu préfet de la MRC des Laurentides par majorité absolue en novembre 2018, avant d'être renouvelé sans opposition en 2020.

Par communiqué, la MRC a indiqué que « par la reconduction de ce mandat, les élus.es ont choisi la continuité ainsi que le maintien de l'excellente cohésion qui règne au sein du Conseil des maires ».

À noter que le mot d'ordre de M. L'Heureux dans son rôle est de favoriser une vision régionale et une grande coopération entre les Municipalités.

# 12 000$ récoltés lors de la Guignolée des Chevaliers de Colomb

LAUREEN PEERS
lpeers@inmedias.ca

À l'occasion de la Guignolée des Chevaliers de Colomb qui se tenait le 26 novembre dernier en face de l'église Saint-Jovite et à l'extérieur du marché Métro, ce sont plus de 12 000$ et 1 000kg de denrées non périssables qui ont été récoltés. Ce résultat est semblable aux précédentes éditions et le Conseil 2377 des Chevaliers de Colomb de St-Jovite tient à remercier la population pour sa générosité. Pour information, la Guignolée des Chevaliers de Colomb est la principale source de revenu qui permet d'aider les familles ainsi que de nombreuses organisations.

(Photo - Jean-Marie Savard)

# Offrez un livre jeunesse en cadeau

GUY MARCEAU
gmarceau@inmedias.ca

**Un livre est toujours une fenêtre sur le monde. Le programme *La lecture en cadeau* en est également une, grande ouverte, surtout pour les jeunes pour qui le programme est destiné. Cette initiative est aussi proposée dans la région.**

La 23e campagne de collecte de livres, qui se tenait du 18 octobre au 29 novembre, au profit du programme *La lecture en cadeau* de la Fondation pour l'alphabétisation, s'est terminée avec un bilan de 103 406 livres jeunesse neufs remis à autant d'enfants de 0 à 12 ans vivant en milieu défavorisé.

## L'IMPORTANCE D'UN LIVRE

Depuis les débuts du programme en 1999, c'est près d'un million de livres qui ont été donnés. Car *La lecture en cadeau* vise à prévenir notamment les difficultés de lecture et d'écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire puis à l'analphabétisme au Québec. « Plus un enfant est mis en contact tôt avec le livre, meilleur sera son rapport à la lecture tout au long de sa vie. Aimer lire aide à mieux réussir à l'école », peut-on lire sur leur site Internet.

« Au fil des années, j'ai pu assister à la remise des livres aux jeunes dans les écoles de milieux défavorisés, commente Salomé Corbo, porte-parole de l'organisme. À chaque fois, je constate à quel point un livre neuf peut être précieux, quand on est très jeune et qu'on n'a peu de privilèges dans la vie. On me dit des choses comme : « Est-ce que je peux le garder et l'amener à la maison?». Ou ils me disent qu'ils pourront le lire aux membres de leur familles, quand on parle d'une famille allophone par exemple. Le livre neuf devient littéralement un objet précieux qui donne beaucoup de fierté, éveille la curiosité et le goût de le partager aussi.»

## UN LIVRE POUR CHACUN

Chaque année, le grand public est invité à faire don d'un livre jeunesse neuf dans l'un des quelque 400 points de collecte au Québec. Ce sont quelque 943 établissements qui ont participé au programme à l'échelle provinciale cette année. Une fois les collectes terminées, l'équipe de la Fondation trie les livres reçus pour s'assurer de la qualité et de la conformité des ouvrages qui seront offerts aux jeunes, en plus de les répartir par catégorie d'âge. Les livres recueillis sont ensuite distribués aux enfants, dans toutes les régions, en fonction de leur langue d'enseignement.

La librairie Carpe Diem de Mont-Tremblant participe depuis plusieurs années au programme, explique David Girard . « On a installé une boîte à livres et on demande aux gens d'acheter un livre neuf qui sera remis à des jeunes moins nantis et ça fonctionne très bien. Chaque année, on nous demande si le programme est encore en vigueur, tellement ils veulent pouvoir faire leur part. Ça représente quelques centaines de livres qu'on remet durant la campagne de collecte pour notre commerce chaque année », soutient le propriétaire.

Les organisateurs estiment que, grâce à l'atteinte de leur objectif financier annuel de 30 000 $ et grâce au jumelage des éditeurs participants, ils seront en mesure de remettre 40 000 livres cette année à autant d'enfants vivant en milieu défavorisé. Tous ceux qui veulent contribuer à la cause peuvent soit faire un don en argent, offrir un livre ou organiser une collecte. Pour infos sur ce programme, consultez le https://fondationalphabetisation.org

***La librairie Carpe Diem à Mont-Tremblant a pris part au mouvement.***
(Photo-gracieuseté)

**35 500$ amassés pour les élèves**

**Le comité financement de l'école Odyssée tient à remercier les nombreux commanditaires pour leur générosité lors de l'évènement Vins et fromages.**

**COMMANDITAIRES ÉVÈNEMENT**

Station Mont-Tremblant
Fairmont Mont-Tremblant
Côté bouffe, brigade gourmande
IGA
Imprimerie Léonard
Batteries Expert Mont-Tremblant
Dépanneur Telmosse
Royal Laurentien
Engel&Völkers, Maude Gaudreault
Marché et Bistro, Ferme aux petits oignons
Tite Frette Mont-Tremblant
Marky B.Trio
Production Martial Hebert
Encore Meeting

**COMMANDITAIRES ENCAN**

Alliance informatique Mont-Tremblant
Animalerie l'ami idéal
Anne Brassard
Annie Poterie
Association de villégiature Tremblant
Au Pas De Chat
Aventures Neige
AX Hôtel
Beauté et Cie
Belzebuth Bar Billard Lounge
Bistro Le Loch
Boutique plaisirs de dame
Brelokz Véronique Roy
Brunelle Extermination
Cadeaux 4 saisons
Cadence CPA Inc
Canadian Tire
Caroline Blaney, nutritionniste
Caroline Lepage psychologue
Carrefour bioalimentaire Laurentides
Centre d'apprentissage L'Envolée
CFP L'Horizon
Chambre de commerce du grand Mont-Tremblant
Chaussures Pop
ChocoStyle
Clinique Capillaire Jeannot Larocque
Clinique Mouvement Optimal
Club d'Athlétisme Epsilon Mont-Tremblant
Club de Golf de Nominingue
Coiffure design le doigté
Coiffure Lydia Brunelle
Conditionnement fonctionnel Mont-Tremblant
Cory Ciona artiste peintre
Côté Bouffe brigade gourmande
Couleur café
Création Coiffure Vicky Pilotte
Création Marie-Wé
Dea de Luna
Déco Surfaces
Demi-marathon Mont-Tremblant
Derma jouvence
Dr.Philippe Bureau
École Hôtelière des Laurentides
ENERJ Bruno Saint-Hilaire et Jessica Humphries
Encore meeting
EP Horticultrice
Estelle Roy École de Musique
Excapro Excavation
Excavation Exterra
Familiprix Mont-Blanc
Ferme biologique Les petits oignons
Fourrure Jackalope
Friperie Euphorie
Geneviève Béland Coach familial et massothérapie
Golf La bête de Mont-Tremblant
Golf Virtuel La Falaise
Gourmet Sauvage Inc
Guy-Philippe Gauthier
Gym117
Hamster L'apostrophe plus
Harkins
Héli-Tremblant
Hôtel château Morritt
Hotel Fairmont Tremblant
Hôtel Quintessence
Hotte Couture
Iga
Il Pinnacolo Restaurant Italien - Cap Tremblant
Impérials piscine et spas
Isabelle Michaud Photographe
Johanne Latulippe Massothérapie
Jonathan Benjamin Massothérapie
Journal L'information du Nord
Julien Rémillard - Evirum
Juna Académie
Katerine Roy Praticienne Access Bars
KCS Inc
Koko Café
L'âme du sport, la source du sport
L'Apogée Santé
La boutique Techno Stéréo +
La crêperie
La maison du brasseur
La mie Richard Val-David
La perle noire boulangerie artisanale
La vie à l'en verre
LAB La Bergandoise
LadyT
Le Centre d'Activités Mont-Tremblant
Le Garde-Robe
Le Grill Le Saint-Georges
Le Lounge Coiffure
Le Petit rucher du nord
Le St-Amour Épicerie Urbaine
Le Walkin
Les Comics à Roch
Les croisières Mont-Tremblant
Les Mercenaires culinaires
Les Refuges Perchés
Les Serres Arundel
Librairie Carpe Diem
M-Yoga
Machineries Forget Inc
Maison du Spaghetti
Marie Ève Imbeault cours de chant
Martin Turgeon Services Cyclistes
Massothérapie Neurony
Matahari
Mattéo Damato menuiserie
Maxi
MC2 Tremblant performance et récupération
MécanoMack - Marc Rondeau
Megamaze
Microbrasserie La Diable
Microbrasserie La Veillée
Miel d'Anicet
Mission Laser
Mission Liberté
Mont Blanc ski
Municipalité Mont-Blanc
Nadia Desjardins Zumba
NAPA Pièces d'auto
Nettoyeur Daoust
Outils Tremblant
Patinage Mont-Tremblant
Petro-Canada St-Faustin
Pharmacie Jean Coutu Mont-Tremblant
Picardier Ferme biologique
Pilon Gélinas Notaires
Plomberie Benoît Demers Inc
Plomberie Miguel Demers
Plume d'Art
Pô Neuve Home Staging: Chantal Beauchesne
Production Martial Hebert
Ramonage Christian Grenier
Régal Nomade
Renata Juszczuk photographe
Restaurant St-Hubert
Restaurant Antipasto
Restaurant Chez David
Restaurant Choux Gras - Fairmont Tremblant
Restaurant La Pizzeteria
Restaurant La Savoie
Restaurant le Vieux Four
Restaurant Mikes
Restaurant Mille Pâtes
Restaurant Niko's
Robfit
Rona Forget
Royal Laurentien #1
Salon de coiffure Inspiration
Salon Jaim
Salon Jeanne D'Arc
Savonnerie la paysanne
Scandinave Spa Mont-Tremblant
Scellants d'asphalte Mont-Tremblant Jérémy/Hugo Ladouceur
SEb l'artisan culinaire
Sentier des cimes Laurentides
Service de Valet Mont-Tremblant
Services Julie G
Shell
Ski Dan Lachance
Sport Expert
Station Tremblant
Théâtre Le Patriote
Tigre Géant Mont-Tremblant
Tim Horton
Tite Frette Mont-Tremblant
Toilettage Boule de Poils
Tony Fortin Sculpteur Tremblant
Tupperware Geneviève Lauzon
Unimat ´Coop'
Uniprix
Valérie Leclerc Clinique Ostéo Tremblant
Valérie Paul Massokinésithérapeute
Vape Dépôt Mont-Tremblant
Véronique RacetteTupperware
Vert-Demain urbanisme
Ville de Mont-Tremblant
Vitreries Pilon
Vrac & Vous

>P0153391-1

*Les dessins de tous les participants seront envoyés au niveau provincial pour une seconde sélection.* (Photo - Benoît Faucher)

# Des élèves reçus par les Chevaliers de Colomb

**LAUREEN PEERS**
lpeers@inmedias.ca

**Une trentaine d'élèves finalistes d'un concours de dessin ayant pour thématique la prévention ont été reçus lors de l'assemblée générale du Conseil 2377 des Chevaliers de Colomb de Saint-Jovite le 24 novembre dernier.**

Plus d'une centaine d'élèves de 5e et 6e année des écoles du Campus primaire Mont-Tremblant, ainsi que de l'école L'Arc-En-Ciel d'Huberdeau et Le Carrefour de Saint-Rémi-d'Amherst ont participé à ce concours en lien avec la prévention de la consommation de drogues et alcool, d'intimidation, de décrochage scolaire et de cyberdépendance aux jeux.

Jen-Mark Thouin, responsable jeunesse depuis une quinzaine d'années a d'ailleurs indiqué être « très fier de ce résultat et de rappeler à tous l'importance d'être sensibilisé à ces problèmes et surtout l'intimidation, c'est tolérance zéro ».


PRIX
À PART ENTIÈRE
2023 • 8E ÉDITION

Rendons hommage aux individus et aux organisations qui contribuent à accroître la participation sociale des personnes handicapées

**Stéphane Laporte**
Porte-parole

**SOUMETTEZ UNE CANDIDATURE !**

**35 000$** EN BOURSES

Pour plus de renseignements et pour accéder au formulaire d'inscription :
**Québec.ca/prix-à-part-entière**

Votre gouvernement
Québec

>P0153384-1

# Devenez jeune administrateur de la relève

## Posez votre candidature!

Vous aurez l'occasion de représenter les membres de votre communauté et de contribuer à la performance de votre coopérative.

Pour en savoir plus, consultez le site internet de la Caisse.

Desjardins
Caisse de Mont-Tremblant

>P0152266-1

# CRÉATIONS ARTISTIQUES FAITES DE MATIÈRES RECYCLABLES

**DEUX RÈGLES À RESPECTER POUR DÉPOSER UNE MATIÈRE DANS LE BAC :**

**1.** EST-CE UN **EMBALLAGE**, UN **CONTENANT** OU UN **IMPRIMÉ**?

OUI

**2.** EST-CE EN **MÉTAL**, EN **VERRE**, EN **PLASTIQUE** (#1, 2, 3, 4, 5 OU 7), EN **PAPIER** OU EN **CARTON**?

OUI

AU BAC!

L'artiste **Isabelle Mougeot** a mis sur pied et animé quatre ateliers durant lesquels, les citoyens étaient invités à créer une œuvre à partir de leurs propres matières recyclables.

## « ANIMA »

Exposée à l'entrée de la bibliothèque de Mont-Tremblant

## « DIALOGUE »

Exposée à la salle communautaire de Montcalm



>P015339-1

# CRÉATIONS ARTISTIQUES FAITES DE MATIÈRES RECYCLABLES

Après avoir créé la sculpture de base, l'artiste a guidé les participants dans le recouvrement de la créature à l'aide de matières recyclables provenant de leur bac.

### « LE PETIT DRAGON »

Exposée à la salle communautaire de Val-des-Lacs

### « LA MUSIQUE DU CŒUR »

Exposée à l'église d'Amherst

*« En réalisant une sculpture, nous prenons conscience à quel point les matières que nous mettons dans notre bac sont utiles et précieuses. »* Isabelle Mougeot

## VOICI DES MATIÈRES RECYCLABLES UTILISÉES POUR LA CRÉATION DES ŒUVRES :

**Papiers journaux, cartons, contenants multicouches (boissons, bouillons et soupes), factures, couvercles de boîtes de conserve, sacs de plastique (facilement étirables avec les pouces), bouteilles de verre, contenants en plastique, boîtes d'œufs, papier d'aluminium, etc.**

**MERCI AUX PARTICIPANTS, AUX MUNICIPALITÉS, À ISABELLE MOUGEOT AINSI QU'À TRICENTRIS!**

NOTRE TERRITOIRE NOTRE AVENIR MRC DES LAURENTIDES

Tricentris la coop

## Levée de fonds magique pour La Traversée

La Fondation La Traversée est extrêmement heureuse du résultat préliminaire de 65 202$ récoltés à son Marché de Noël et de la vente de poinsettias et sapins. « La Maison La Traversée baigne dans la chaleur et la lumière grâce à chacune et chacun de vous. Sans votre soutien et vos encouragements, il serait difficile, voire impossible d'obtenir de si bons résultats », indique l'équipe de La Fondation. La Fondation tient à remercier tous les gens présents et leurs précieux commanditaires, notamment FLO Canada a qui nous devons tous les magnifiques poinsettias et sapins mis en vente. « Nous tenons à remercier la magnifique équipe qui s'implique auprès de notre Maison. Votre empathie, compassion et générosité nous permettent d'être présents au sein de notre collectivité et de faire la différence auprès de nos résidents », ajoute-t-on.

## Groupe Gagnon

Une journée spéciale pour Loïk, la suite…

Samedi dernier avait lieu une journée spéciale chez Gagnon La Grande Quincaillerie de Mont-Tremblant. L'équipe a offert cafés et chocolats chauds en échange d'un don pour le Défi 24h de Tremblant. Cette année, l'équipe Gagnon parraine Loïk, un jeune homme énergique et souriant. Il était sur place lors de cette journée qui fût couronnée de succès grâce aux gens généreux. Le dernier sprint final est maintenant entamé et l'objectif de 75000$ est à leur portée. Bravo à toute l'équipe!

## Laure Voilquin

Notre sourire cette semaine est celui de la directrice régionale de Centraide Hautes-Laurentides, Laure Voilquin. Avec son réseau d'organismes sur le terrain, cet organisme allège le quotidien de milliers de personnes vulnérables dans la région. Cette femme impliquée était bien occupée la semaine dernière avec la Guignolée des Médias le 1er décembre et le 5 à 7 du Cercle des donateurs Majeurs de Centraide qui s'est déroulé le 2 décembre au P'tit Caribou à Mont-Tremblant.

(Photo L'info du Nord – Jean-Marie Savard)

## BONNE FÊTE !

8 décembre – Christiane Marier, Mont-Tremblant
8 décembre – Huguette Roy, Mont-Blanc
8 décembre – Michel Himbeault, Mont-Tremblant
10 décembre – Jean-Guy Millette, Mont-Tremblant
10 décembre – Jérémy Janelle, Mont-Tremblant
11 décembre – Mathis Desjardins, Mont-Blanc
12 décembre – Pierre Saumier, Saint-Rémi d'Amherst
12 décembre – Wilfrid David, Labelle

**Gagnant : Huguette Roy, Mont-Blanc**

### INSCRIPTION

Pour la publication d'un BONNE FÊTE faites parvenir votre demande à info@infodunord.ca avec les informations suivantes : Nom de la personne fêtée, date d'anniversaire, adresse complète. Le ou la gagnant(e) recevra directement par la poste ses prix. Les demandes incomplètes ne seront pas publiées.
*Veuillez noter que vous devez envoyer les fêtes 2 semaines avant la date d'anniversaire.

Division de Dépanneur Telmosse inc. Ballons Artéco À chacun son ballon!
1404, route 117, Mont-Tremblant, 819 425-2560

IGA extra
Robert Tellier
Route 117, Mont-Tremblant
819 681-0330

>P0000623-178

POUR LA SANTÉ DE MA COMMUNAUTÉ :
in médias
partenaire de notre communauté

*Un concert sera présenté le 10 décembre pour aider au financement de la réfection de l'Église Saint-Faustin.* (Photo-gracieuseté)

Patrimoine

# Un concert pour préserver l'Église Saint-Faustin

**ISABELLE HOULE**
ihoule@inmedias.ca

**Un concert sera présenté le 10 décembre prochain pour amasser des fonds afin d'effectuer d'importants travaux de rénovation à l'Église Saint-Faustin, à Mont-Blanc. Ce sera le musicien classique Pierre Beaudry qui réunira les gens dans ce bâtiment de 128 ans.**

Le conseil de la fabrique et ses partenaires ont récemment fait produire un carnet de santé pour l'église, érigée en 1894. Évidemment, plusieurs travaux majeurs comme la réfection du toit sont nécessaires. Toutefois, cette simple évaluation préliminaire se chiffre à 14 000$. De cette somme, il manque 8000$ qui doivent être amassés d'ici la fin décembre 2022. Le spectacle classique, présenté à 19h30 le 10 décembre, se veut une façon d'atteindre plus vite cet objectif. Le coût du billet s'élève à 20$. Pour infos: (819) 688-2011.

« L'Église a été érigée 3 ans après le décès du Curé Labelle.Il n'aura donc pas vu l'Église, mais c'est grâce à son travail que les colons sont arrivés jusqu'ici», affirme Louis Monette, marguillier à la Fabrique des l'Église Saint-Faustin.

La conseil de la fabrique se fait tout de même rassurant: « De ce qui a été exposé par les architectes de la Firme Nadeau Blondin Lortie, nous sommes assurés que les structures de notre église sont saines et que, de manière générale, elle est relativement en santé. Cependant, selon le carnet de santé, des travaux doivent être entrepris d'urgence».

## «LA PLUS BELLE DU DIOCÈSE»

« Il faut reconnaître que l'Église Saint-Faustin présente un intérêt d'un point de vue patrimonial pour sa valeur historique. Ça rappelle l'arrivée des pionniers. [...] Notre église, c'est la plus belle du diocèse. Ce n'est pas nous qui le disons, ce sont les gens qui se déplacent. À l'intérieur, c'est de la toile peinte et du faux fini», poursuivent les marguilliers Louis Monette et Carole Giroux.

Pour ce grand projet de réfection qui s'échelonnera sur une période de 5 ans, une série d'activités de financement seront organisées par le conseil de la Fabrique de l'Église Saint-Faustin.

*Cynthia Cloutier et Louis-Pierre Roussel sont maintenant les nouveaux propriétaires.*

PUBLIREPORTAGE

# Cera-Nord fait peau neuve : l'innovation et la jeunesse sont au rendez-vous!

**En cette belle journée de décembre, une rencontre coup de cœur avec Louis-Pierre Roussel et Cynthia Cloutier, les nouveaux propriétaires chez Cera-Nord à Tremblant.**

Acquis le 1er avril dernier par le couple d'entrepreneurs, le magasin de couvre-planchers Cera-Nord de la rue St-Jovite se fait peau neuve! Un détour qui en vaut bien le coup où vous aurez le bonheur d'y rencontrer Cynthia, copropriétaire et gestionnaire en chef, qui saura assurément vous épater grâce à l'offre exceptionnelle de services, sans oublier le nouveau look de la boutique et une salle d'exposition en plus!

Depuis la mise en place de la nouvelle administration par ce jeune couple débordant de créativité, de nouveaux services voient déjà le jour dont l'ajout de la maçonnerie, de l'achat des pierres à leur installation. Leur tout nouveau «showroom» propose la découverte de différents échantillons de pierres prêtes à être installées par Louis-Pierre, copropriétaire et spécialiste en maçonnerie, et son équipe. Cera-Nord continuera également à offrir une gamme de services complets à sa clientèle que leurs projets soient à base de céramique, pierre, quartz ou bois, sur planchers, murs et autres.

Visitez leur page Facebook pour le plaisir des yeux et commencez à imaginer vos projets!

**QUI SONT-ILS?**
**UNE FAMILLE D'ICI!**

Jeunes et emplis d'enthousiasme face à cette nouvelle aventure qui ne fait que commencer, Cynthia Cloutier (33 ans) et Louis-Pierre Roussel (39 ans), sont tous deux natifs de la région et ont deux enfants, Maïka (9 ans) et Liam (8 ans). Ils joignent à Cera-Nord leur expérience professionnelle réputée dans le domaine grâce au travail de Louis-Pierre et de son entreprise, le Groupe Maçonnerie LPR, œuvrant localement depuis les 15 dernières années.

Passez les voir au 676 rue de St-Jovite du lundi au vendredi entre 8h et 17h et le samedi entre 9h et 15h, un vent de fraîcheur vous y attend!

Restez à l'affût pour l'annonce d'une soirée célébration d'ouverture officielle à venir sous peu!

CERA NORD

CÉRAMIQUE · PIERRE · QUARTZ · BOIS

676, rue de St Jovite, Mont-Tremblant • 819 425-5252
ceranordtremblant.com •

>P015254-1

Mieux-être économique

# 177 000$ à la MRC des Laurentides

DAVIDE BUSCEMI
dbuscemi@inmedias.ca

**Un montant de 177 000$ a été accordé à la MRC des Laurentides pour son appel à projets destiné aux milieux de vie qui contribuent au mieux-être économique, environnemental et social.**

C'est un cru 2023 qui se présente sous les meilleurs auspices. Annuellement, le Conseil des maires de la MRC des Laurentides encourage des initiatives répondant aux principes de la Politique de soutien aux projets structurants pour améliorer les milieux de vie du territoire laurentien. Le montant précité provient notamment du Fonds régions et ruralité (FRR).

Les subventions allouées sont réservées à des projets qui contribuent à l'amélioration du niveau de vie de la population de la MRC des Laurentides par une contribution à la santé sociale, économique et environnementale.

## QUI EST ADMISSIBLE ?

- Les organismes municipaux ;
- Les conseils de bande des communautés autochtones ;
- Les coopératives non financières ;
- Les organismes à but non lucratif (OBNL) dûment constitués ;
- Les entreprises privées ou d'économie sociale (à l'exception des entreprises privées du secteur financier), souhaitant réaliser un projet structurant qui vise à améliorer le milieu de vie de sa communauté ;
- Les personnes souhaitant démarrer une entreprise.

Créé en 2022 et composé de maires et de responsables de la MRC, un comité interne en développement social analysera les demandes des candidats et attribuera les sommes selon les enjeux énoncés et exacerbés par la pandémie.

« Nous sommes conscients que les organismes peinent à répondre aux besoins sans cesse grandissants de la clientèle vulnérable et manquent bien souvent de bénévoles et de personnel. C'est pourquoi nous serons sensibles à cet état de fait et que l'aide à la mission sera possible pour ce volet uniquement », mentionne la présidente du comité en développement social de la MRC des Laurentides, Kim Meyer, également mairesse de la Municipalité de Lac-Tremblant-Nord.

## POUR VOTRE INFORMATION

Un formulaire distinct pour ces demandes de subvention intitulé « Formulaire de demande de financement – Organismes sociocommunautaires » a été ajouté sur la page http://mrclaurentides.qc.ca/frr/.

Il est possible pour les organismes, les municipalités et les entreprises privées et d'économie sociale de soumettre leur demande dès maintenant. La date limite pour le dépôt des dossiers est prévue au **31 janvier 2023**.

Les projets déposés seront analysés par le Comité d'analyse du FRR. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec l'agente de liaison sociocommunautaire, Amélie St-Amand, au (819) 425-5555, poste 1043, ou par courriel à l'adresse: astamand@mrclaurentides.qc.ca.



ENTREPOSAGE SR
Mont-Tremblant

NOUVEAUX ESPACES
mini-entreposage libre-service
• CHAUFFÉS ET NON CHAUFFÉS •
1035 rue St-Roch, Mont-Tremblant
entreposagesr.com 819 421-4223
>P015375-2

SONDAGE
LECTORAT

in médias
LECTEURS & LECTRICES
Donnez-nous votre
opinion
L'info du Nord MONT-TREMBLANT
https://form.jotform.com/sonemehebdo/sondageinfodunordmt
SCANNEZ-MOI
500$
à gagner chez le marchand de votre choix!
>P0150291-1

*AUCUN ACHAT NÉCESSAIRE. Pour participer au concours, remplissez le sondage en scannant le code QR ou en vous rendant au https://form.jotform.com/sonemehebdo/sondageinfodunordmt . Vous pourrez ainsi courir la chance de remporter un chèque-cadeau d'une valeur de 500$ chez le marchand local de votre choix. Un seul tirage sera fait pour la **région des Laurentides, soit pour L'info du Nord Sainte-Agathe et L'info du Nord Mont-Tremblant**. Le tirage aura lieu le mardi 03 janvier 2023. Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans. Une seule participation par personne. Les employés du journal et leur famille ne peuvent participer à ce concours.

RE/MAX Colette Pinard
Courtier immobilier
819 425-8235
RE/MAX bonjour Agence immobilière
colette.pinard@cgocable.ca • www.immotremblant.com
>P0116666-49

**ACCÈS AU LAC CHAUD**
Élégante rés. de 3 ch., en excellente condition, claire et spacieuse, terrain de 54 646 pi. car., beaucoup de rangement, salle familiale, accès notarié au Lac Chaud. **325 000$**

**RABASKA – CONDO À TREMBLANT**
En bordure du golf La Bête, vue panoramique unique. 2 ch., 2 s. de bains, foyer de pierre, meublé et équipé. À voir ! **495 000$**

**CONDO – L'OASIS DE TREMBLANT**
En bordure du golf La Bête avec vue panoramique superbe. Condo de 2 ch. avec foyer au bois, entièrement meublé et équipé. Joli patio donnant sur le golf. Taxes payées. **429 000$**

**CONDO – LODGE DE LA MONTAGNE**
Magnifique unité de 1 chambre à coucher, sofa-lit au salon,. Foyer au gaz, cuisine complète. Stationnement. Ski-in, ski-out. **199 000$**

**MT- TREMBLANT – À LOUER**
Charmante rés. en bordure de la riv. du Diable, louée meublée, foyer au salon, 2 chambres, à aire ouverte. Cuisine de bonne dimension. **2500$/mois**

**MT-TREMBLANT – À LOUER**
Refuge du Cerf, superbe rés. de 5 ch., à quelques min. des pistes de ski (navette). Luxe et espace pour toute la famille garantissant une belle saison de ski. **9000$/mois**

**CONDO – L'AIGLON DE TREMBLANT**
Privé et tranquille, unité de 4 chambres, 3 sdb, foyer et salle familiale. Meublé et équipé, très spacieux. Piscine, spa et à 4-5 minutes de la montagne. **629 000$**

**CONDO – FAIRMONT TREMBLANT**
Fairmont Tremblant, unité de coin offrant vue magnifique. Fraichement rénovée. 2 piscines (int. & ext.), gym, à proximité des restos, le meilleur ski-in, ski-out à Tremblant. **395 000$**

**TERRAIN MT-TREMBLANT**
**10 MIN DE LA MONTAGNE**
Superbe terrain de 359 475 p.c., pouvant être subdivisé en 4 terrains. Chemin existant, possibilité de vue incroyable. Secteur de choix. **850 000$**

**KIAMIKA – TERRE DE 84 ACRES**
Terre agricole de plus de 84 acres avec un bâtiment récent (grange) de 70' de long et tous les services. Grand lac sur la terre. **395 000$**

Guignolée des médias

# Belle journée pour être généreux

*Tout au long de la journée, plusieurs équipes se sont relayées pour collecter des fonds à l'occasion de la Guignolée des médias.* (Photo - L'info du Nord / Laureen Peers)


**LAUREEN PEERS**
lpeers@inmedias.ca


**À l'occasion de la Guignolée des médias, plusieurs équipes se sont relayées toute la journée du 1er décembre pour sillonner les rues de Mont-Tremblant afin de collecter des fonds pour des organismes de la région.**

À 10h, le rendez-vous était donc donné au bureau de L'info du Nord de Mont-Tremblant pour plusieurs membres du journal, CIME. FM, AX Hôtel Mont-Tremblant avant d'être rejoint par ceux du Casino Mont-Tremblant et Engel & Völkers Tremblant.

Nombreux ont été ceux à faire un don que ce soit des entreprises de Mont-Tremblant, des citoyens ou encore les employés municipaux. La particularité de cette année, c'est qu'il était possible de faire un don de 5$ par carte bancaire grâce à un système de paiement sans contact « Tip-Tap ».

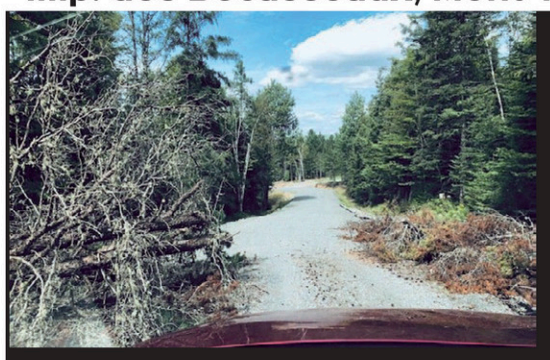
Les fonds collectés seront redistribués aux organismes de la région, à savoir Bouffe laurentienne, Moisson Laurentides et Centraide Hautes-Laurentides.

Immobilier


**Mtée Kavanagh, Mont-Tremblant | 435 000 $ +TPS/TVQ**

Magnifique terrain plat sur la grande artère Mtée Kavanagh, près de tous les services, accès sur la rue Émond en surplus. Accès facile pour le Mont-Tremblant et le centre-ville. Plus de 3 âcres de superficie. Très alléchant pour investisseur, facilement constructible avec un sol de sable. [14759079]

**Imp. des Bécasseaux, Mont-Tremblant | 125 000 $**



Beau grand terrain, situé dans un nouveau secteur, situé dans un cul-de-sac, à 10 minutes du Mont Blanc et services de la Municipalité de Mont-Blanc (St-Faustin). [23640393]

**21 Imp. du Doré, Lac-Supérieur | 749 000 $**

Belle propriété 2004, située en pleine nature sur un magnifique terrain paysagé et avec des sentiers de pierres. Accès a un lac privé et artificiel. Près de tous les services de St-Jovite, près de toutes les activités (golf - pentes de ski et piste cyclable etc.). Vous recherchez la paix et tranquillité et le ZEN de la nature c'est l'endroit. [9394452]

Guy Harton
Courtier Immobilier Agréé,DA
ROYAL LEPAGE HUMANIA
PALME D'OR DU PRÉSIDENT
MOBILE 819 278-5276
DIRECT 819 429-6464
ROYAL LEPAGE HUMANIA Agence immobilière
>P0115146-2

>P009498-75
À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE ...et son courtier!
Proprio Direct AGENCE IMMOBILIÈRE
NE PAYEZ RIEN AVANT D'AVOIR VENDU!
DAVID Villeneuve
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
www.davidvilleneuve.ca
31, rue du Pont, Labelle • 819 686-5114

BORD DE L'EAU 799 000$
NOUVEAU

Située directement sur les rives du Lac-des-Trois-Montagnes à 10 minutes de Mont-Tremblant. Spacieuse propriété avec un superbe foyer et une ambiance de campagne. Terrain intime et secteur calme. Deux garages. Centris#17496032

NOMININGUE 6 ACRES
VENDU

Terrain de plus de 6 acres incluant garage double et hangar. Propriété idéale pour bricoleur confiant et averti. Prise de possession rapide.

L'ASCENSION 299 000$
NOUVEAU

Propriété sur un grand terrain de plus de 3.8 acres avec immense garage pouvant loger un 10 roues. Idéale pour famille appréciant la nature. 3 chambres à coucher et grande salle familiale. Centris#28344751

La Minerve

## OFFRE D'EMPLOI

## RESPONSABLE EN LOISIRS

POSTE PERMANENT NON SYNDIQUÉ
AVEC POSSIBILITÉ D'INTÉRIM EN CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

Située dans les Laurentides, à une trentaine de minutes de Mont-Tremblant, comptant 136 lacs, la Municipalité de La Minerve offre un milieu de vie de qualité et des plus attirants. Sa population est formée à la fois de résidents et de villégiateurs.

**PRINCIPALES RESPONSABILITÉS**
Sous l'autorité de la directrice générale, la personne titulaire du poste assurera l'organisation et l'animation des activités sportives et sociales de la Municipalité. Elle apportera un soutien technique aux comités et organismes ainsi qu'aux professionnels et organisations externes. Elle devra assurer la gestion du matériel, des équipements, des infrastructures et contribuer au développement de la communauté.

**TÂCHES ET RESPONSABILITÉS – RESPONSABLE EN LOISIRS**
- Gestion du centre communautaire et du préau;
- Planifier, combler et encadrer la gestion de la patinoire et de la glissade;
- Planifier, combler et encadrer la gestion de la plage municipale;
- Planifier, combler et encadrer le camp de jour estival;
- Assurer les suivis organisationnels du bureau d'accueil touristique et en évaluer la performance;
- Évaluer l'impact des activités, leur appréciation par la population et leur pertinence;
- Préparer un plan de développement et d'entretien des différents sentiers (pédestres, en raquettes, à vélo, etc.);
- Participer à la création de nouvelles activités et concepts;
- Participer et/ou collaborer à divers comités locaux ou régionaux afin de favoriser une meilleure intégration et interaction des services auprès de la population;
- Veiller à la communication des activités auprès de la population;
- Assurer le soutien technique pour les activités, faire les recherches nécessaires pour trouver le matériel requis au bon déroulement des activités;
- Établir et gérer une politique de réservation des infrastructures municipales et veiller à la disponibilité et à l'aménagement de celles-ci;
- Préparer la réalisation des activités sportives, sociales ou événements spéciaux;
- Évaluer et recommander les besoins en équipements et infrastructures de loisirs de concert avec les comités de bénévoles;
- Planifier, combler et encadrer les besoins en bénévoles;
- Préparer annuellement un projet de budget du Service en fonction des orientations de la direction générale et des besoins;
- Travailler de concert avec le directeur du Service des travaux publics afin d'assurer la maintenance des infrastructures communautaires et de loisirs;
- Agir en tant qu'animateur des différentes activités de la Municipalité;
- Assurer la sécurité des participants aux différentes activités;
- Toutes autres tâches connexes.

**TÂCHES ET RESPONSABILITÉS – RESPONSABLE PAR INTÉRIM EN CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE**
- Mise à jour au site Internet et en faire le suivi;
- Publications au site Facebook de la Municipalité;
- Gestion du musée;
- Assurer une vigie des divers programmes de subventions en lien avec son Service et en préparer les demandes auprès des instances gouvernementales;
- Veiller à la diffusion de l'information et à la promotion des divers programmes, services et événements en lien avec son Service;
- Faire la promotion des activités, des événements culturels et communautaires;
- Mise en place et suivi des politiques (culturelle, MADA, familiale);
- Organisation de spectacles et événements en conformité avec les moyens matériels et financiers et sur demande de la direction générale;
- Établir un partenariat avec le Service de la bibliothèque pour les activités culturelles;
- Réalisation d'événements touristiques (ex : marché public) et culturels, selon la demande;

**EXIGENCES**
- DEC en techniques d'intervention en loisirs ou autre domaine connexe ou expérience équivalente;
- Deux ans d'expérience pertinente à l'emploi (un atout);
- Permis de conduire classe 5 valide;
- Maîtrise du français et de l'anglais à l'oral;
- Maîtrise des logiciels de la suite Microsoft Office (Word, Excel, Outlook, PowerPoint);
- Bonnes relations interpersonnelles, initiative, bon jugement et sens de l'organisation;
- Bonne capacité rédactionnelle et bonne condition physique.

**COMPÉTENCES PERSONNELLES**
- Excellentes habiletés de communication et d'animation;
- Souci du service à la clientèle, dynamisme et entregent;
- Créativité et originalité;
- Capacité à travailler en équipe;
- Polyvalence et débrouillardise;
- Sens de l'organisation et de la planification.

**Arrivée en poste souhaitée en janvier 2023.**

**CONDITIONS DE TRAVAIL**
La Municipalité de La Minerve offre des conditions de travail concurrentielles (régime de retraite par financement salarial, assurances collectives, etc.). Le salaire sera déterminé en fonction des compétences et de l'expérience.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature au plus tard le **16 décembre 2022**, à l'adresse suivante :

**Municipalité de La Minerve**
Att. Madame Suzanne Sauriol, directrice générale
6, rue Mailloux
La Minerve (Québec) J0T 1S0
Par courriel : dg@municipalite.laminerve.qc.ca

***Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à la Municipalité de La Minerve. Notez que nous communiquerons seulement avec les personnes retenues pour une entrevue.***

>P015404-1

# Changement de carrière Pourquoi consulter un conseiller en orientation?

La pandémie a incité des milliers de Québécois à réfléchir à leurs priorités, et ce, dans toutes les sphères de leur vie (travail, logement, relations amoureuses, etc.). Ainsi, nombreux sont ceux et celles qui ont souhaité entreprendre une nouvelle carrière plus près de leurs valeurs ou, tout simplement, dans un domaine moins vulnérable que la restauration ou les arts vivants, notamment. Vous vous reconnaissez dans cette description? Découvrez pourquoi il est important de préparer soigneusement votre transition en consultant un professionnel de l'orientation.

## UNE RÉFLEXION ESSENTIELLE

En théorie, changer de carrière lorsque notre métier ne nous convient — ou ne nous ressemble — plus semble une bonne idée, car l'objectif est d'améliorer notre sort. Toutefois, dans les faits, choisir un domaine complètement différent ne s'effectue pas en criant « ciseaux », et les décisions prises sous le coup de l'émotion peuvent avoir des conséquences regrettables.

Ainsi, pour mieux connaître vos forces, votre personnalité, vos points à travailler et vos besoins, recourir à l'expertise d'un conseiller en orientation s'avère de mise. Grâce à des discussions, à des questionnaires et à des tests divers, entre autres, vous pourrez voir plus clair et éviter les mauvais choix.

## UN ÉVENTAIL DE POSSIBILITÉS

Fort de son expérience avec plusieurs types de clientèles, le conseiller en orientation est un expert qui vous accompagne et vous guide vers un projet professionnel cohérent avec votre situation actuelle, y compris votre statut familial. Qui sait, au fil des rencontres (entre trois et cinq suffisent généralement), vous pourriez découvrir des options auxquelles vous n'auriez jamais pensé!

Votre budget est limité et vous n'avez pas les moyens de consulter en cabinet privé? Plusieurs établissements (organismes communautaires, clubs de recherche d'emploi, etc.) offrent des services d'orientation gratuits ou à peu de frais. Informez-vous!

## LE SAVIEZ-VOUS?

Pour avoir le permis d'exercice de l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec

(OCCOQ) et porter le titre de c.o., détenir un diplôme de maîtrise universitaire en orientation est obligatoire.

Consultez le orientation.qc.ca pour en savoir plus!

>L08571-28

# 3 professions demandées dans les résidences pour aînés

Vous aimez travailler avec les personnes âgées? Vous pourriez envisager de pratiquer l'une des professions suivantes dans une résidence pour aînés!

**1. TRAVAILLEUR SOCIAL**
En tant que travailleur social, vous aiderez les résidents à faire face à leurs défis non médicaux. Par exemple, vous pourriez faciliter la communication entre eux et leur famille ainsi qu'avec les autres travailleurs de la santé pour vous assurer qu'ils reçoivent les soins dont ils ont besoin.

**2. DIÉTÉTISTE-NUTRITIONNISTE**
De nombreux aînés ont des besoins alimentaires particuliers en raison de maladies chroniques comme le diabète, l'hypertension et l'ostéoporose. Les diététistes qui se spécialisent en nutrition gériatrique aident les résidents à optimiser leur régime alimentaire afin qu'ils vivent en santé le plus longtemps possible.

**3. PHYSIOTHÉRAPEUTE**
En vieillissant, les muscles et les articulations perdent de leur vigueur. Par conséquent, de nombreuses personnes âgées ont besoin de l'aide d'un physiothérapeute pour renforcer leur corps et améliorer leur mobilité.

Ces trois métiers ne font qu'effleurer toutes les possibilités d'emploi dans les résidences pour aînés. Par exemple, les cuisiniers, les secrétaires, les chauffeurs, les préposés aux bénéficiaires et les infirmières jouent également un rôle de premier plan dans ces milieux de vie.

Si vous êtes à la recherche d'une carrière valorisante, jetez un œil aux offres d'emploi dans les résidences pour aînés de votre région!

ENTREPRISE DEMERS 4 SAISONS
SERVICE PRO-VERT
RECHERCHE :
DÉNEIGEUR
TEMPS PARTIEL ET SUR APPEL
CONTACTEZ 819 688-3455
>P008108-3

Offres d'emplois
Restaurant situé à la Station Mont Tremblant
RECHERCHE
• Hôtesses
• Cuisiniers(ères)
• Barman/Barmaid
• Busboy / Busgirl
• Plongeurs(euses)
• Serveurs(euses)
• Grillardins
Temps plein et/ou partiel
Téléphone : 819-681-2855, par courriel au info@bullseyetremblant.com ou sur place
>P006748-1

RECHERCHE
FEMME DE MÉNAGE
POUR UNE MAISON DE PRESTIGE À TREMBLANT
• 20-40 heures y compris les week-ends.
• Salaire très compétitif.
• Notre candidate idéale doit être polyvalente et flexible avec l'horaire.
• Travail soigné, sérieux et discret.
*Candidates sérieuses uniquement.*
Contactez Sean au 819 425-4245
>P015204-1

in médias
In Médias est à la recherche d'un(e)
Journaliste multimédia
Journal L'info du Nord
Mordu(e) de journalisme recherché(e) pour contribuer à une information locale et régionale de qualité, sur différentes plateformes, dans le magnifique territoire de la MRC des Laurentides. On t'attend!
On offre :
• Poste permanent temps plein (35 h/semaine)
• Horaire flexible
• Hybride télétravail - terrain - bureau
• Un(e) leader : l'intérêt public
• Une équipe de feu
• Assurances et avantages +
On demande :
Rigueur, créativité, sens de l'organisation, esprit d'équipe, capacité à gérer la pression et à travailler dans des délais serrés; être à l'aise dans un environnement numérique.
Pour plus d'infos
Envoie ton CV à la directrice de l'information
Marilou Séguin, mseguin@inmedias.ca
>P015109-1

• Auditeur/Auditrice de nuit
Poste permanent, temps partiel 2 jours fin de semaine, bilingue
• Chauffeurs de navette
Poste saisonnier : décembre à avril (entre 24 et 40hr/sem)
Transport des clients de l'hôtel à la station de ski
Permis classe 4b obligatoire
• Serveurs(euses) et banquet
Expérience 1 an service table d'hôte, bilingue, postes temps plein et partiel,
Banquet : Aucune expérience nécessaire formation sur place, anglais de base, poste occasionnel pour mariages, évènements corporatifs
• Barman(aid)
Expérience 1 an, service et boissons, bilingue, poste temps plein et partiel
• Cuisinier(ère)
Diplômé(e), expérience 1 an, poste temps plein
Que vous recherchez : Un poste à temps plein, ou seulement un revenu supplémentaire quelques jours par semaine
Une stabilité d'emploi, 24% de nos employés sont avec nous depuis +10ans.
VENEZ NOUS RENCONTRER!
Aussi plusieurs postes disponibles dans tous nos départements
Assurances vie - Invalidité - Santé • Rabais employés Repas/Hébergement/Gym
Formation continue - Stages • Centre sportif - Stationnement
Nous favorisons l'avancement de carrière! Le Grand Lodge une équipe intergénérationnelle!
Envoyez votre C.V à : Sylvie Charron
2396, rue Labelle Mont-Tremblant, Qc J8E 1T8
s.charron@legrandlodge.com ou 819 425-8599 poste 860
>P015343-2

# NÉCROLOGIE

La mort, c'est comme le petit oiseau que tu n'as jamais revu. Quand la feuille des bois est emportée dans les airs par le vent de l'automne, elle retombe aussitôt sur la terre où elle doit se réduire en poudre; mais quand une âme est emportée dans le ciel par le vent de la mort, elle n'en redescend plus, elle a trouvé sa patrie. - Anonyme

AVIS DE DÉCÈS

>P015403-1

## *Thérèse (Levert) Charbonneau*

30 OCTOBRE 1922 – 27 NOVEMBRE 2022

À Sainte-Agathe-des-Monts, le 27 novembre 2022, à l'âge de 100 ans est décédée Mme Thérèse Levert, épouse de feu M. Gérard Charbonneau.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Marc (Jeannine), Lucie, Paul (Manon), Bernard (Denise) et André (Denis), ses petits-enfants, ses arrières-petits-enfants, sa soeur Pauline (Maurice), son frère René (Gisèle), son beau-frère Jean-Yves (Suzanne), ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

Une exposition se tiendra au
Salon Guay de Mont-Tremblant
974, rue Vanchesteing, Mont-Tremblant,
QC J8E 3H7, Canada

le jeudi 8 décembre de 14 h à 17 h et de 19 h à 21 h, les funérailles suivront le vendredi 9 décembre à 14 h à l'église Saint-Jovite.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut.

Les Salons Funéraires Guay
514 871-2020 | www.dignitequebec.com

## *Avis de décès*

**Jean-Paul RICARD**
**1931-2022**

De St-Rémi d'Amherst, le jeudi 1er décembre 2022, à l'âge de 91 ans, est décédé M. Jean-Paul Ricard, époux de Mme Madeleine Chalifoux.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Alain (Lise), André (Liette) et Johanne (Sylvain), ses petits-enfants Simon (Stéfanie), Mathieu, Sophie (Patrice), Philippe, Emilie (Cédric) et Jérémie (Véronique), ses arrière-petits-enfants Éliot et Zack, ses frères et soeurs Georgette et Yvon (Pierrette), ses neveux et nièces ainsi que plusieurs parents et amis,

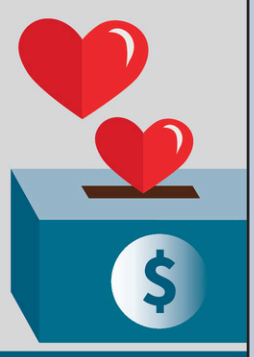
La famille recevra les condoléances, dans la plus grande intimité.

Les Salons Funéraires Guay
514 871-2020
www.dignitequebec.com

>P015410-1


DONNEZ GÉNÉREUSEMENT
fondationlatraversee.com/faire-un-don

FONDATION LA TRAVERSÉE
Maison de soins palliatifs



Mont-Tremblant
fondationlatraversee.com


# ANNONCES CLASSÉES

in médias

**1 866 637-5236**

**HEURE DE TOMBÉE : vendredi 11 h 00**
**(pour la parution du mercredi)**

Géré par TC-MEDIA

**160 Terrains / Terres à vendre**

BORD de rivière Le Boulé, Lac Supérieur, bon projet de construction, 3 propriétés, 5 acres, 495,000$, 450-374-2514, royal_andre@ hotmail.com

**205 Logements / appartements à louer**

LABELLE, 1-1/2 neuf, meublé, tv/ câble/ wifi, électricité, déneigé, climatisé, idéal personne sans animaux, 850$, 514-972-8841

MAISON, condo, 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, option semi meublé, à partir de 1,800$. Saint-Sauveur et environs. 514-212-4644

**245 Chambre à louer**

La Macaza, chambres, travailleur seulement. Accès à tous les services. 514-833-1563

**260 Chalets / maisons de campagne à louer**

**MAISONS 5 minutes du centre-ville Mont-Tremblant, 3 chambres, terrain privé, accès plage,** chaletslauzon.com **#501 (1,300$), #500 (1,700$). 819-688-2809**

**270 Bureaux / locaux à louer**

PETIT BUREAU PRIVÉ ET LUMINEUX au coeur de Ste-Jovite. Cession de bail jusqu'au 31 mars. 520$/ mois. juliepaquinfr@gmail.com

**280 Entrepôts à louer**

ENTREPOT chauffé à louer secteur Labelle, 819-686-3260, 514-609-3050

**310 Divers à vendre**

**SPÉCIAL AVANT L'HIVER**
TÔLE à couverture et à mur, extérieur/ intérieur. Différentes couleurs. Accessoires. Isolation styromousse différentes épaisseurs. Aussi d'autres matériaux disponibles + + + à bas prix. Centre de liquidation G. Brunette et Fils, 150 Freeman, secteur Hull. 819-775-8048

**365 Poêle / fournaise / bois de foyer**

!!!!!! Bois de chauffage. 819-686-3260, 514-609-3050

**404 Services domestiques offerts**

J'OFFRE mes services d'entretien ménager à domicile, 819-341-6246

**410 Coiffure/beauté/esthétique**

COIFFEUSE à domicile pour personnes âgées, Ste-Jovite. Vacciné. 20 ans d'expérience. 819-688-2712

**415 Massothérapie / Soins thérapeutiques**

**À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy, 819-323-4379/ Bilingue**

MASSAGE Tremblant, détente thérapeutique, Trigger Point. Service à domicile ou studio. Cartes cadeaux disponibles. Sur RDV 819-421-1840

**424 Astrologie/occultisme**

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

**585 Services financiers divers**

"SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider.
Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

**605 Emplois divers**

CHERCHE employé en entretien ménager, temps partiel. 819-341-6246

**685 Chauffeurs / Transports**

**RECHERCHONS** chauffeur/ livreur classes 1 et 3 avec expérience, connaissant Montréal et les Laurentides. **819-326-7447**


palliacco
soutien, accompagnement et répit.

DONNEZ
pour nous permettre d'assurer un soutien aux personnes en deuil.

1 855 717-9646
PALLIACCO.ORG

>P014674-1

Mont-Tremblant

# S'unir pour Centraide Hautes-Laurentides

SALLE DE RÉDACTION
redaction-in@inmedias.ca

**Centraide Hautes-Laurentides et son Cercle des donateurs majeurs, invitaient vendredi, plusieurs partenaires au Bistro-bar Le P'tit Caribou de Mont-Tremblant à l'occasion d'un 5 à 7.**

(Photo Jean-Marie Savard)

L'événement exclusif du Cercle des donateurs majeurs a permis de renforcer les liens et de réaffirmer le soutien des partenaires de Centraide Hautes-Laurentides. Sensibilisées aux enjeux sociaux qui prévalent dans la MRC des Laurentides, les personnes présentes ont pu mieux connaître l'impact de l'action de Centraide dans sa communauté. Exacerbées par deux ans de crise sanitaire et la hausse du coût de la vie, la santé mentale, l'itinérance, la sécurité alimentaire ont été abordées en démontrant l'effet levier de Centraide pour redonner le pouvoir d'agir aux personnes vulnérables de notre territoire et ainsi lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale dans les Hautes-Laurentides.

Ainsi, Joshua Wilson, co-propriétaire du P'tit Caribou, et Sébastien Turgeon, co-propriétaire des Versants Mont-Tremblant, ont réaffirmé leur engagement envers la cause en annonçant un don corporatif de 2500$ chacun, souhaitant ainsi lancer un élan de solidarité et de générosité à l'approche des Fêtes. L'événement a permis d'atteindre l'objectif d'agrandir le Cercle des donateurs majeurs, en plus de conscientiser les personnes présentes aux difficultés du quotidien pour des milliers de personnes vulnérables dans les Hautes-Laurentides.

Vous pouvez visiter le site web de Centraide Hautes-Laurentides à la section destinée aux donateurs majeurs et contacter Christian Giroux, président du Cercle des donateurs majeurs, au besoin : christian.g.giroux@gmail.com. On reconnaît ici plusieurs figures impliquées dans l'organisation.

## AVIS DE CLOTÛRE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Jean-Pierre Méthot, en son vivant domicilié au 1453, rue Saint-Faustin, Mont-Blanc, Québec, J0T 2G0, est décédé à Sainte-Agathe-des-Monts le 28 août 2022. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la Loi et peut être consulté par les intéressés au 2375, rue Principale, Mont-Blanc, Québec, J0T 2G0.

Donné ce 2 décembre 2022

Marie-Andrée L'Allier

Liquidatrice

>P015406-1

HUBERDEAU

## AVIS PUBLIC ENTRÉE EN VIGUEUR

**PRENEZ AVIS QUE** le conseil municipal a adopté les règlements suivants dont l'entrée en vigueur est selon les informations ci-bas mentionnées

| Numéro de règlement | Titre /objet | Date entrée en vigueur |
|---|---|---|
| 354-22 | Ayant pour objet de modifier le règlement 199-02 relatif au zonage afin d'ajouter certaines dispositions sur la production de cannabis et les résidences de tourisme. | À la date de délivrance du certificat de conformité de la MRC des Laurentides : 24 novembre 2022. |
| 355-22 | Ayant pour objet de modifier le règlement 198-02 relatif aux permis et certificats afin d'ajouter certaines dispositions sur la production de cannabis et les résidences de tourisme. | À la date de la publication de l'avis public : 16 novembre 2022. |

Toute personne intéressée peut consulter ces règlements au bureau municipal, 101, rue du Pont, Huberdeau (Québec) pendant les heures de bureau.

Donné à Huberdeau, ce 7 décembre 2022

Guylaine Maurice, directrice générale/greffière-trésorière.

>P015381-1

# AVIS PUBLICS

Ville de MONT-TREMBLANT

## AVIS PUBLIC

**ADOPTION DES BUDGETS ET DES PROGRAMMES TRIENNAUX D'IMMOBILISATIONS DE LA VILLE ET DE L'AGGLOMÉRATION**

Conformément aux dispositions de l'article 474.2 de la *Loi sur les cités et villes*, prenez avis que les conseils municipal et d'agglomération adopteront les budgets de l'exercice financier 2023 et les programmes triennaux d'immobilisations pour les années financières 2023, 2024 et 2025 de la Ville de Mont-Tremblant, lors de séances extraordinaires qui seront tenues le lundi 19 décembre 2022 comme suit :

| Conseil municipal | Conseil d'agglomération |
|---|---|
| 19 h | Immédiatement après la séance extraordinaire du conseil municipal |

Au cours de chacune de ces séances extraordinaires qui auront lieu à la salle du conseil située au 1145, rue de Saint-Jovite, les délibérations ainsi que les périodes de questions porteront exclusivement sur les budgets et sur les programmes triennaux d'immobilisations de la Ville et de l'agglomération.

**Les séances ordinaires des conseils municipal et d'agglomération auront lieu immédiatement après les séances extraordinaires concernant les budgets et les programmes triennaux d'immobilisations.**

Donné à Mont-Tremblant, ce 7 décembre 2022.

Maude Picotin
Greffière adjointe par intérim

>P015390-1

NOTRE TERRITOIRE NOTRE AVENIR
MRC DES LAURENTIDES

## AVIS PUBLIC

**Adoption du calendrier des séances ordinaires du conseil des maires de la MRC des Laurentides pour l'année 2023**

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par la soussignée, conformément à l'article 148.0.1 du Code municipal du Québec (RLRQ, c. C27.1), que le conseil des maires de la MRC des Laurentides, lors de la séance tenue en date du 23 novembre 2022, a établi le calendrier des séances ordinaires du conseil des maires pour l'année 2023 comme suit, à savoir :

| Date | |
|---|---|
| Janvier | Jeudi, le 19 à 18 h |
| Février | Jeudi, le 16 à 18 h |
| Mars | Jeudi, le 16 à 18 h |
| Avril | Jeudi, le 20 à 18 h |
| Mai | Jeudi, le 18 à 18 h |
| Juin | Jeudi, le 15 à 18 h |
| Juillet | Aucune séance |
| Août | Jeudi, le 17 à 18 h |
| Septembre | Jeudi, le 21 à 18 h |
| Octobre | Jeudi, le 19 à 18 h |
| Novembre | Mercredi, le 22 à 18 h |
| Décembre | Jeudi, le 21 à 18 h |

DONNÉ à Mont-Blanc, ce 28 novembre 2022.

Isabelle Daoust, CPA, CGA
Greffière-trésorière adjointe et directrice des finances

MRClaurentides.qc.ca

>P015389-1

Lac-Supérieur

MUNICIPALITÉ DE

*Nature* à notre porte

## AVIS PUBLIC
## ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Avis public est donné que lors de la séance extraordinaire du 6 décembre 2022 le conseil municipal a adopté les projets de règlements suivants :

- **2022-645 modifiant le règlement de zonage 2015-560 de façon à :**
  1. Ajouter les définitions de « location en court séjour pour une résidence principale » et de « résidence principale »;
  2. Remplacer la définition de « location en court séjour » afin d'inclure uniquement la location dans une résidence de tourisme;
  3. Remplacer la définition de « résidence de tourisme » afin de la distinguer de la « résidence principale »;
  4. Arrimer les renvois à la nouvelle Loi sur l'hébergement touristique.

- **2022-646 modifiant le règlement sur les usages conditionnels 2015-565 de façon à :**
  1. Permettre au conseil municipal d'autoriser l'usage « **location court séjour pour une résidence principale** » dans les zones suivantes et selon le nombre de chambres suivant:

     a) **Location en court séjour pour une résidence principale de petite envergure – comprenant 1 à 2 chambres à coucher**: Dans les zones CU-01, NA-32, NA-39, PA-02, PA-03, PA-26, PA-28, RE-05, RE-06, VA-02, VA-04, VA-05, VA-08, VA-26, VE-02, VE-04 & VE-05, uniquement sur un emplacement situé à l'intérieur d'un projet intégré d'habitation ou sur un emplacement d'une superficie minimale de 3 000 m² situé à l'extérieur d'un corridor riverain ou de 4 000 m² pour un emplacement situé à l'intérieur d'un corridor riverain et sur lequel le bâtiment existant ou projeté respecte les marges de recul minimales en vigueur à la grille des spécifications de la zone dans laquelle il se trouve, ainsi que les bandes de non-construction.

     b) **Location en court séjour pour une résidence principale de moyenne envergure – comprenant 3 chambres à coucher:** Dans les zones CU-01, NA-32, NA-39, PA-03, PA-26, PA-28, RE-05, RE-06, VA-02, VA-04, VA-05, VA-08, VA-26, VE-02, VE-04 & VE-05, uniquement sur un emplacement situé à l'intérieur d'un projet intégré d'habitation ou sur un emplacement d'une superficie minimale de 3 000 m² situé à l'extérieur d'un corridor riverain ou de 4 000 m² pour un emplacement situé à l'intérieur d'un corridor riverain et sur lequel le bâtiment existant ou projeté respecte les marges de recul minimales en vigueur à la grille des spécifications de la zone dans laquelle il se trouve, ainsi que les bandes de non-construction.

     c) **Location en court séjour pour une résidence principale de grande envergure – comprenant 4 à 6 chambres à coucher:** Dans les zones CU-01, PA-26, RE-05, RE-06, VA-02, VA-08, VA-26, VE-04, VE-05, uniquement sur un emplacement situé à l'intérieur d'un projet intégré d'habitation ou sur un emplacement d'une superficie minimale de 3 000 m² situé à l'extérieur d'un corridor riverain ou de 4 000 m² pour un emplacement situé à l'intérieur d'un corridor riverain et sur lequel le bâtiment existant ou projeté respecte les marges de recul minimales en vigueur à la grille des spécifications de la zone dans laquelle il se trouve, ainsi que les bandes de non-construction.

  2. Ce règlement vise également à modifier le règlement sur les usages conditionnels afin d'assujettir l'évaluation d'une demande d'usage conditionnel pour l'usage « **location en court séjour pour une résidence principale** » aux mêmes critères que ceux applicables pour l'usage « location en court séjour »;

  3. La modification du règlement sur les usages conditionnels a pour effet d'interdire l'usage « **location court séjour pour une résidence principale** » dans les autres zones du territoire municipal ainsi que dans les zones visées précédemment si l'usage ne rencontre pas les conditions d'admissibilité d'une demande d'usage conditionnel qui y sont énoncées;

Le projet de règlement 2022-646 contient certaines dispositions propres aux règlements susceptibles d'approbation référendaire.

Une assemblée publique de consultation sur ces projets de règlements aura lieu le **14 décembre 2022, à 18h00** à la salle communautaire municipale, située au 1295 chemin du Lac-Supérieur, Lac-Supérieur.

Au cours de cette assemblée seront présentés les projets de règlements susmentionnés ainsi que les conséquences de leur adoption et de leur entrée en vigueur et seront entendus les personnes et les organismes qui désirent s'exprimer.

Les projets de règlements peuvent être consultés à l'Hôtel de Ville, situé au 1281, chemin du Lac-Supérieur, Lac-Supérieur durant les heures d'ouverture du lundi au vendredi de 8 h à midi et de 13 h à 16 h, ainsi que sur le site internet de la municipalité de Lac-Supérieur à l'adresse suivante : muni.lacsuperieur.qc.ca/publications-avis-publics

Donné à Lac-Supérieur, ce 7 décembre 2022.

Anne-Marie Charron
Directrice générale adjointe et secrétaire-trésorière adjointe

>P015401-1

alloprof parents

Des enfants à l'école? On a de bons trucs!

Visitez le site d'Alloprof Parents

NOTRE TERRITOIRE
NOTRE AVENIR
MRC DES LAURENTIDES

## AVIS PUBLIC

### MODIFICATION DU RÈGLEMENT PORTANT SUR LA RÉMUNÉRATION DES MEMBRES DU CONSEIL DES MAIRES DE LA MRC DES LAURENTIDES

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par la soussignée que conformément à l'article 9 de la *Loi sur le traitement des élus municipaux* (RLRQ, c. T-11.001), un projet de règlement a été présenté par le conseil des maires de la MRC des Laurentides lors de sa séance tenue en date du 23 novembre 2022.

L'adoption du règlement est prévue à la séance du conseil des maires de la MRC du 19 janvier 2023, laquelle se tiendra à 18 h à la salle Ronald Provost de la MRC des Laurentides située au 1255, chemin des Lacs à Mont-Blanc, province de Québec, J0T 2G0.

**1. Objet**

Le règlement a pour l'objet de modifier la rémunération du préfet, soit le sous-paragraphe a) de l'article 2.1 du *Règlement 348-2019 portant sur la rémunération des membres du conseil de la MRC des Laurentides.*

**2. Rémunération actuelle et proposée**

| | Rémunération actuelle | Allocation de dépense selon la rémunération actuelle | Rémunération proposée | Allocation de dépense selon la rémunération proposée |
|---|---|---|---|---|
| **Rémunération annuelle** *Préfet* | 31 130,10 $ / an | *50% de la rémunération totale, le tout en respect de l'art. 19.1 de la Loi sur le traitement des élus municipaux* | 42 064,01 $ / an | *50% de la rémunération totale, le tout en respect de l'art. 19.1 de la Loi sur le traitement des élus municipaux* |
| **Rémunération annuelle** *(CPÉRL) Préfet* | 3 445,36 $ / an | *50% de la rémunération totale, le tout en respect de l'art. 19.1 de la Loi sur le traitement des élus municipaux* | 3 559,02 $ / an | *50% de la rémunération totale, le tout en respect de l'art. 19.1 de la Loi sur le traitement des élus municipaux* |

**3. Indexation annuelle**

Les rémunérations de base et additionnelles prévues au présent projet de règlement seront indexées à la hausse, à compter du 1er janvier de chaque exercice financier à compter de celui qui commence après son entrée en vigueur, laquelle ne peut être supérieure à 3 %.

**4. Effet rétroactif**

Le règlement aura un effet rétroactif au 1er janvier 2023, conformément au troisième alinéa de l'article 2 de la *Loi sur le traitement des élus municipaux.*

Toute personne intéressée pourra prendre connaissance du projet de règlement susmentionné au bureau de la MRC des Laurentides sis au 1255, chemin des Lacs à Mont-Blanc ou au bureau de chacune des villes et des municipalités locales faisant partie de la MRC.

Donné à Mont-Blanc, ce 28 novembre 2022.

Isabelle Daoust, CPA, CGA
Greffière-trésorière adjointe et directrice des finances

>P015388-1

Plein air

# L'hiver à nos portes, Sentiers Mont-Tremblant fait le bilan

GUY MARCEAU
gmarceau@inmedias.ca

**Sentiers Mont-Tremblant a fait son bilan de la belle saison estivale 2022 qui s'est terminée le 15 novembre dernier et parle de la saison froide qui s'amorce.**

Guillaume Gissinger, directeur du réseau de sentiers – Mont-Tremblant, nouvellement en poste depuis le 24 mai dernier, avait réuni son équipe lors d'une rencontre virtuelle pour faire le bilan de saison estivale. « On peut comparer l'achalandage, explique-t-il, à celui des autres centres de plein air. Il s'agit du premier été «post-pandémie» et on a pu constater une légère baisse, mais, somme toute, ce qui contrebalance, ce sont les activités qui sont plus nombreuses qu'avant la pandémie. On a un taux de fréquentation qui est supérieur à celui de 2019 et légèrement inférieur à celui de 2020. »

Selon ses dires, les usagers étaient très satisfaits et ont pu profiter de près de 200 jours d'activités cet été. Guillaume Gissinger tient aussi à mentionner que de nouveaux sentiers ont été aménagés cet été sur Deer Mountain. « On a ouvert une piste à saut (Jump Line) qui va certainement devenir le sentier signature du réseau pour vélo de montagne en été. »

## LE DERECHO

En mai dernier, Guillaume Gissinger a dû gérer les conséquences du derecho qui a fait bien des ravages dans les Laurentides, un premier dossier chaud. Ce sont deux entreprises, SF des Sommets et EnviroForêt, plutôt que des bénévoles, qui se sont chargées de dégager les voies vu le potentiel dangereux de la situation. «Il y avait environ 300 arbres couchés au sol, souvent de vieux arbres, sur l'ensemble du réseau. Le sentier du Village, consacré à la randonnée, a été particulièrement touché.»

## PARTAGE DES SENTIERS

En hiver, Sentiers Mont-Tremblant offre plusieurs activités sur les mêmes sentiers comme le ski de fond et ski-patin, le fatbike, la randonnée et la raquette. « Certains sentiers sont à l'usage exclusif pour le ski de fond, la raquette et le fatbike et qui servent de connections à trois pôles, Saint-Jovite, la station de Mont-Tremblant et le vieux Village. Ces activités partagées incluent toute une organisation et j'ai revu un peu la façon dont c'était fait pour essayer d'améliorer l'expérience pour chaque utilisateur. »

## CET HIVER

L'ouverture des sentiers en hiver se fait en fonction de la météo et du couvert de neige. « Comme il a neigé dès le mois de novembre, nous sommes en mode préparation où on met à jour la signalisation pour le réseau d'hiver.» M. Gissinger fait état d'une nouveauté cette année. « Cet hiver, je lance un projet pilote de marche canine, un réseau pour les propriétaires de chiens, qui pour le moment, n'ont pas de lieux pour marcher ou courir avec leur animal, car tout le réseau est interdit aux chiens. C'est une petite boucle qui se trouve sur l'ancien golf Labelle et qui sera damée. Je souhaite aussi pouvoir faire installer des distributeurs des sacs pour les déjections des chiens, des poubelles et un parking gratuit. On évaluera ensuite les retombées du projet. » Pour plus d'infos, consultez le www.villedemont-tremblant.qc.ca/fr/loisirs/sentiers.

*L'ouverture des sentiers en hiver à Mont-Tremblant se fait en fonction de la météo et du couvert de neige.*
(Photo-Tourisme Mont-Tremblant)

stereo+ 40 ans

# Idées Cadeaux TECHNO

**9 au 15 Décembre 2022**

Achetez local

Choix de couleurs peut varier selon le magasin.

## Jusqu'à 20 heures d'autonomie

Bluetooth

**JBL**

Enceinte portable sans fil Bluetooth 30W étanche à l'eau, JBL Charge 5

SUPER PRIX 239,98$ EC0FRAIS INCLUS

## SAMSUNG DEL

Télévision DEL 4K intelligent Processeur Crystal UHD HDR, Wifi, Bluetooth. Samsung TU7000FXZC

Aussi disponibles en formats 55, 70, 75 et 85 po

| 43po | 50po | 58po | 65po |
|---|---|---|---|
| 449,99$ EC0FRAIS INCLUS | 599,99$ EC0FRAIS INCLUS | 699,99$ EC0FRAIS INCLUS | 799,99$ EC0FRAIS INCLUS |
| RABAIS DE 50$ | SUPER PRIX | RABAIS DE 100$ | RABAIS DE 100$ |

## Mode PartyBoost

Connectez plusieurs enceintes JBL

Choix de couleurs peut varier selon le magasin.

Bluetooth

**JBL**

Enceinte portable sans fil 20W Bluetooth étanche à l'eau, JBL Flip 6

129,98$ EC0FRAIS INCLUS

RABAIS DE 40$ RABAIS À PARTIR DU 14/12/22

## Style audacieux et un son Pro JBL

Bluetooth

**JBL**

Enceinte portable Bluetooth étanche à l'eau, JBL GO 3

Choix de couleurs peut varier selon le magasin.

39,98$ EC0FRAIS INCLUS

RABAIS DE 30$ RABAIS VALIDE LE 05/12/22 SEULEMENT

**SAMSUNG**

Téléviseur intelligent DEL HD 720p 32po, Samsung UN32M4500BFXZC

229,99$ EC0FRAIS INCLUS

RABAIS DE 20$

Bluetooth

## Fabriqué de Bambou Tissu Rewind™

MARLEY

Enceinte portable sans fil, Get Together Mini Marley EM-JA013-SB

89,99$ EC0FRAIS INCLUS

RABAIS DE 110$

## Puissance 60 Watts

MARLEY

Enceinte portable sans fil, Get Together XL Marley EM-JA040-SB

Bluetooth

349,99$ EC0FRAIS INCLUS

RABAIS DE 200$

## Radio AM/FM

Choix de couleurs peut varier selon le magasin.

**Tivoli Audio**

Radio de table AM/FM Tivoli Audio Model One Walnut, M1BTCLA

SUPER PRIX 279,99$ EC0FRAIS INCLUS

## VOS SUCCURSALES

**STE-AGATHE**
217, rue Principale Est
Ste-Agathe-des-Monts, QC J8C 1K5
819 323-4417

**MONT-TREMBLANT**
1005, rue de St-Jovite
Mont-Tremblant, QC J8E 3J8
819 717-2677

**MANIWAKI**
149, Boul. Desjardins
Maniwaki, QC J9E 2C9
819 441-4434

**SEPT-ÎLES**
128, Régnault
Sept-Îles, QC G4R 5T9
418 962-5353

CAHIER SPÉCIAL

# joyeuses fêtes

## CONCOURS

TIRAGE DE

**1500$**

(500$ PAR RÉGION)

À DÉPENSER CHEZ LES MARCHANDS PARTICIPANTS

DU 30 NOVEMBRE AU 13 DÉCEMBRE 2022

L'ACHAT LOCAL C'EST PAYANT

RÈGLEMENTS EN PAGE C4

LE GRAND SAPIN
de Sainte-Justine

# Loin de leurs yeux, près de leur cœur

**Allumez des lumières et aidez les enfants de Sainte-Justine.**

**Faites un don directement à la caisse lors de votre visite**

## DONNEZ AU GRAND SAPIN DE SAINTE-JUSTINE

**Faites briller la vie des enfants qui passeront les Fêtes à l'hôpital cette année.**

**À chaque don de 5$, une boule de Noël sera ajoutée fin de former une forêt de sapins dans la vitrine**

metro
Marché Potvin

**1011, rue de Saint-Jovite**
**Mont-Tremblant | 819 425-3381**

>P011318-2

# Comment réussir son brunch de Noël?

Vous souhaitez recevoir pour Noël avec un délicieux brunch qui plaira à l'ensemble des invités? Voici quelques astuces qui assureront la réussite de votre réception!

**COMMENCEZ LA VEILLE**

Limitez le stress d'avoir à tout préparer le matin même en effectuant certaines des étapes le jour précédent. Vous pouvez, par exemple, laver et couper les fruits qui se conserveront bien au réfrigérateur. La crème fouettée et la crème pâtissière se font également très bien à l'avance. Vous souhaitez miser sur des portions individuelles et faciles à distribuer le jour J? Pensez à des verrines de yogourt et de baies auxquelles vous ajouterez du granola, par exemple. L'objectif est que vous n'ayez principalement que des plats à réchauffer le lendemain.

**MISEZ SUR LA FRAÎCHEUR LOCALE**

Faites confiance à votre boulangerie de quartier pour le pain, les croissants, les muffins ou les bagels qui accompagneront votre repas. Optez pour une fournée fraîchement préparée le même jour ou informez-vous sur les produits congelés et prêts à mettre au four. Vos commerces locaux ont d'autres spécialités alléchantes? N'hésitez pas à les ajouter au menu!

**VARIEZ LES BOISSONS**

Donnez un peu de « pep » à votre brunch en l'accompagnant d'un mimosa, d'un Bellini, d'un cidre pétillant ou encore d'un vin blanc léger. Vous pouvez aussi aromatiser les cafés avec votre liqueur favorite. Pour combler les enfants, le chocolat chaud ou le jus de fruits frais sont des choix gagnants!

Pour la touche finale, n'oubliez pas de décorer votre table avec quelques accessoires (bougies, serviettes, etc.) festifs.

DU 30 NOVEMBRE AU 13 DÉCEMBRE 2022

# CONCOURS

joyeuses fêtes

## TIRAGE 1500$

À DÉPENSER CHEZ LES MARCHANDS PARTICIPANTS

## RÈGLEMENTS OFFICIELS

**CONCOURS INTITULÉ:**
« Joyeuses Fêtes »

**ORGANISATEUR:** Le concours est tenu par (In Médias inc) ci-après indiqué comme «L'info du Nord».

**DURÉE:** Le concours se déroule au cours de la période suivante :
Début du concours: 30 novembre 2022 Heure: 8h30
Fin du concours: 13 décembre 2022 Heure: 9h00

**COMMENT PARTICIPER**
Déposer votre coupon-réponse rempli avant le 13 septembre 2022 Heure: 9h00 chez l'un des marchands participants. Limite d'un seul coupon par personne par jour.

**DÉTAILS DU PRIX**
En vertu des présentes, les quatre personnes gagnantes reconnaissent et acceptent le prix consistant en un certificat cadeau de 250$ (pour chaque gagnant) échangeable chez le marchand de son choix participant au concours. 1500$ en tirage complet.

**CONDITIONS RATTACHÉES AU PRIX**
Le Prix offert doit être accepté tel qu'offert et n'est ni échangeable, ni remboursable, ni transférable ou monnayable. Dans l'éventualité où le Prix n'est pas accepté en conformité avec les conditions y étant attachées, le prix sera réputé déchu. Les deux personnes gagnantes pourront récupérer leur prix à nos bureaux du 467, rue Crémazie, Mont-Laurier, Québec J9L2M6

**RENSEIGNEMENTS PERSONNELS**
De temps à autre, le journal L'info du nord peut, avec le consentement du gagnant, utiliser les renseignements personnels fournis par ce dernier dans le cadre des présentes pour communiquer avec lui relativement à l'administration du Prix.

**CONDITIONS GÉNÉRALES**
Le Gagnant consent, sans recevoir de rémunération additionnelle, à l'utilisation par le journal L'Info du nord de leur : nom; adresse (ville et province); voix; déclarations; commentaires; photographies; et/ou toute autre image à quelque fin que ce soit par l'entremise de tous médias incluant, sans limitation, l'internet, et ce, à des fins publicitaires ou promotionnelles. De plus, ils consentent à signer tout document additionnel afin de céder en faveur du journal L'info du nord, leurs droits sur leur image et tout autre droit, le cas échéant.
En signant les présentes, le Gagnant reconnait avoir lu et compris le présent document et le Règlement ci- joint et acceptent d'être liés par ceux-ci et de s'y conformer. Le Gagnant atteste que le présent document et le Règlement ci-joint sont compréhensifs et raisonnables.

**LE TIRAGE**
Une inscription sera sélectionnée au hasard parmi toutes les participations admissibles reçues avant la « date de clôture » (13 décembre 2022 Heure : 9h00) du concours. Un tirage au sort aura lieu le 14 décembre 2022 à 10h au siège social de In Médias du 467, rue Crémazie, Mont-Laurier, J9L2M6; le tout conformément à la procédure établie au Règlement du concours. Les chances de gagner dépendent du nombre d'inscriptions admissibles reçues. Un représentant de L'info du nord avisera le participant sélectionné par courriel et/ou téléphone au cours des dix (10) jours suivant la date du tirage mentionnée ci-haut. Si le participant sélectionné ne peut être joint dans les (14) jours ou qu'il ne satisfait pas à toutes les modalités du concours, il perdra tous ses droits liés au prix et un autre participant sera sélectionné au hasard parmi les participations admissibles restantes. Le Gagnant devra signer et remettre à L'info du nord un formulaire d'exonération, remis par le représentant de L'info du nord, dument rempli dans les dix (10) jours ouvrables suivant sa réception, à défaut de quoi ils ne pourront recevoir le Prix.

**RÈGLES GÉNÉRALES**
Ce concours est organisé par L'info du nord en partenariat avec les marchands participants au concours.
Le concours s'adresse aux résidents de la province de Québec ayant atteint l'âge légal de la majorité à la date de l'inscription. Sont exclus : les administrateurs, dirigeants, cadres, employés, mandataires, agents et représentants de l'Organisateur du concours, des fournisseurs de prix, de biens et de services dans le cadre du concours, ainsi que les personnes avec qui ils sont domiciliés (qu'elles aient ou non un lien de parenté).
Ce concours est soumis à toutes les lois fédérales, provinciales, municipales en vigueur. Il est nul et sans effet là où la loi l'interdit.
Un différend quant à l'organisation ou à la conduite d'un concours publicitaire peut être soumis à la Régie des alcools, des courses et des jeux afin qu'il soit tranché. Un différend quant à l'attribution d'un prix peut être soumis à la Régie uniquement aux fins d'une intervention pour tenter de le régler.


Au Pas de Chat
BALLET CLASSIQUE

est fier de vous présenter la 5e édition de son spectacle

Avec la participation spéciale de Ensembles des Hautes Laurentides et Chœur Tremblant

Casse-Noisette
With a Little Twist

Samedi 17 décembre 2022, 15h
au Théâtre Le Patriote
25$
2$ par billet sera remis à l'organisme Parents-Musique pour les élèves de la concentration musique ESCM
Billets en vente :
www.theatrepatriote.com

>P015385-1

facebook.com/aupasdechat

Le Patriote
Centre de formation professionnelle L'Horizon

REMBOURRAGE
Redonnez une nouvelle vie à vos meubles

Depuis 1957
Conception PAQUETTE
Auvents | Stores | Rembourrage

CHOIX ÉCOLOGIQUE
• Rembourrage par des experts
• Choix de tissus impressionnant
• Qualité et service assurés !

449, rue Filion, Mont-Tremblant - 819-425-9881
www.conceptionpaquette.com

>P015311-1

# Une invitation à un *potluck*? Apportez l'un de ces plats!

Les repas-partage (*potluck*) sont fréquents dans le temps des Fêtes. Pour apporter un plat qui se transporte bien et qui se cuisine aisément à l'avance, optez pour l'un de ceux-ci!

- **Salade :** à base de pommes de terre, d'orge, de quinoa ou de couscous, la salade est un excellent choix qui ne nécessite pas d'être réchauffé avant de s'attabler.

- **Boulettes de viande :** utilisez la viande de votre choix (porc, bœuf, poulet, etc.) ou faites un mélange, ajoutez quelques assaisonnements et complétez avec une savoureuse sauce. Il ne restera qu'à réchauffer le tout quelques minutes!

- **Crevettes marinées :** faciles à préparer, elles se conservent quelques jours au réfrigérateur et s'allient parfaitement avec des craquelins, du pain et du fromage.

- **Riz :** qu'il soit blanc, brun ou sauvage, le riz est un accompagnement qui se marie à merveille avec la majorité des plats. Donnez-lui une touche raffinée en le garnissant de noix grillées, de fines herbes ou de fruits séchés, par exemple.

- **Macarons :** ces bouchées sucrées et légères qui se dégustent sur le pouce peuvent avoir la saveur et la couleur de votre choix. Suivez votre inspiration!

- **Barres nanaïmo :** ce dessert canadien étagé sans cuisson est facile à partager. Vous pouvez le préparer quelques jours à l'avance et le couper en barres à la dernière minute.

Visitez les marchés et les épiceries de votre région pour dénicher tous vos ingrédients!

# Idées d'emplacements où suspendre les bas de Noël

Les bas de Noël sont de très beaux objets décoratifs. Voici quelques idées pour les disposer dans votre maison avant de les remplir de petites surprises!

**Sur le manteau de la cheminée :** munissez-vous de supports épurés ou ornementés pour accrocher vos bas sur la cheminée et donner rapidement une touche festive à la pièce.

**Sur une porte :** optez pour un ou plusieurs supports métalliques à couronne de Noël et placez-y vos bas. À la hauteur des yeux, ils n'en seront que plus remarqués!

**Sur la rampe d'escalier :** utilisez de la ficelle ou des attaches autobloquantes pour fixer les bas à l'escalier et ainsi enjoliver celui-ci.

Le père Noël sait faire preuve d'une extrême discrétion? Ajoutez une dose de magie à la fête en suspendant les bas de vos enfants dans leur propre chambre!

# 7 projets de bricolage parfaits pour votre décoration des Fêtes!

Vous êtes amateur d'artisanat et souhaitez utiliser vos talents dans la fabrication de décorations pour la période des Fêtes? Voici sept projets qui pourraient vous inspirer!

1. **Des ornements de sapin :** procurez-vous des boules transparentes à personnaliser selon vos goûts, créez un paysage dans une tasse translucide que vous n'utilisez plus et ajoutez un ruban à l'anse pour la suspendre dans l'arbre.

2. **Une couronne :** enrobez un anneau (en métal, en plastique ou en mousse) avec des rubans ou des retailles de tissus aux couleurs festives, une guirlande de pin ou encore une multitude de boules de Noël.

3. **Une décoration en bois :** fabriquez un casse-noisette avec des cubes et des sphères en bois ou concevez un petit traîneau avec des bâtons de *popsicle*.

4. **Un centre de table :** récupérez une demi-bûche de bois et percez-y des trous pour accueillir des chandelles ou remplissez de grandes coupes de boules, retournez-les tête en bas dans une assiette et déposez-y des bougies.

5. **Un calendrier de l'avent réinventé :** suspendez des sacs de papier à une corde et cachez-y quelques surprises ou optez pour de petites boîtes vertes empilées en pyramide pour représenter un sapin.

6. **Des paysages en pot :** utilisez des pots Mason et emplissez-les de décorations (pommes de pin, fausse neige, lumières, etc.), puis placez-les à l'envers sur une table ou une tablette.

7. **Des guirlandes :** découpez des feuilles de houx ou des flocons dans du papier cartonné que vous attachez à une corde ou nouez des rubans de tissus colorés à cette dernière.

Rendez-vous dans un magasin d'articles de bricolage ou d'artisanat pour dénicher le matériel nécessaire à vos projets!


Scarlett boutique
POUR VOS IDÉES-CADEAUX
www.scarlettbaraongles.com
>P015333-1

L'ÂME DU SPORT
LA SOURCE DU SPORT
LE SPORT, ON CONNAÎT ÇA
>P015364-1
504, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant | 819 429-0440

Animalerie L'Ami idéal
Daniel Nantel, prop.
768, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant
819 425-2320
LITIÈRE FRESH'N COMFY -25% DE RABAIS
LITIÈRE AGGLOMÉRANTE SUPER MIX 18 kg (prix rég 17.99$) 2 POUR 18,99$
ÉVÉNEMENT SPÉCIAL! Du 1er au 24 décembre 2022
GRIFFOIR POUR CHAT 20% DE RABAIS
39,99 $* FORMAT 15 KG
31,99 $* FORMAT 5 KG
Venez faire PHOTOGRAPHIER votre animal avec le Père Noël
SAMEDI 17 DÉCEMBRE DE 11H À 15 H
www.animalerielami-ideal.com
>P015276-1

# Profitez des Fêtes pour faire une pause!

La période des Fêtes signifie bien souvent que vous serez occupé à recevoir des proches et à être invité chez d'autres. Et pour bon nombre de travailleurs, elle constitue également l'un des moments de l'année où ils ont droit à plusieurs jours de congé. Si tel est votre cas, pourquoi ne pas en profiter pour vous accorder une pause bien méritée?

**GARDEZ DES JOURNÉES POUR VOUS**

Bien que vous ayez plusieurs évènements disséminés tout au long de la période des Fêtes, pensez à conserver quelques journées de calme. Au programme? Prendre soin de vous et décrocher du quotidien mouvementé. Ainsi, donnez-vous la permission de refuser des invitations parce que vous avez déjà rendez-vous avec vous-même et vos enfants, le cas échéant.

**PRÉVOYEZ DES ACTIVITÉS**

Faire une pause ne signifie pas de ne rien faire du tout, mais plutôt de vous concentrer sur les choses qui vous plaisent, vous amusent ou vous détendent. Listez quelques options d'activités que vous aimeriez réaliser si vous en avez l'occasion en tenant compte de différents scénarios de la météo. Notez des idées pour l'extérieur (patin, ski, glissade, etc.) et pour l'intérieur (film, journée pyjama, lecture, etc.).

Les pauses sont essentielles pour prendre soin de votre santé physique et mentale. Bon temps des Fêtes!

# Idées futées pour simuler le passage du père Noël

La période des Fêtes est remplie de magie pour les tout-petits, notamment en raison de la capacité du père Noël de déposer les cadeaux sous le sapin sans être vu! Voici quelques idées à exploiter pour simuler son passage :

- **Des traces de pas :** s'il a neigé récemment, enfilez de grosses bottes et faites quelques pas dans ce tapis blanc dans un parcours crédible. Pensez aux empreintes des rennes en utilisant un bâton ou un autre accessoire de votre choix.
- **Une clé :** si votre habitation ne possède pas de cheminée, une clé magique peut être mise à la disposition du père Noël pour qu'il puisse entrer dans votre domicile. Utilisez une clé personnalisée du commerce ou fabriquez la vôtre en bois ou même en carton, puis placez-la dans un bas de Noël sur le balcon.
- **Une collation :** invitez vos enfants à déposer un verre de lait et des biscuits près du sapin pour le père Noël ainsi qu'un bol d'eau et des carottes à l'extérieur pour ses rennes. La nuit venue, il vous suffira de faire « disparaître » ces éléments en laissant quelques preuves (ex. : des miettes) sur les lieux.
- **Une lettre :** le père Noël peut remercier les enfants pour la collation, notamment, en laissant une lettre à leur intention. Modifiez votre écriture pour qu'on ne la reconnaisse pas ou faites-vous aider d'un voisin ou d'un collègue de travail.

Chaque indice que vous laissez contribue à la magie de Noël. À vous de jouer!

# 5 excellentes raisons de visiter un marché de Noël

Chaque année, l'arrivée de la saison froide coïncide avec l'apparition de plusieurs marchés de Noël. Vous vous demandez s'il est pertinent d'en visiter un de votre région, seul, en famille ou entre amis? Voici cinq parfaites raisons de le faire!

1. **Pour les cadeaux :** les marchés de Noël constituent des endroits idéaux pour le magasinage de vos cadeaux. En quelques pas lors d'une unique journée, vous êtes en mesure de poser les yeux sur des centaines d'idées de cadeaux, et ce, pour tous les goûts!

2. **Pour les découvertes :** avec la quantité d'exposants rassemblés au même endroit, il est certain que vous découvrirez un ou plusieurs nouveaux articles pour lesquels vous risquez d'avoir un coup de cœur!

3. **Pour les artisans et les producteurs d'ici :** les marchés mettent en vedette les créateurs de votre région et des environs. Ils vous permettent ainsi d'acheter des produits locaux, ce qui s'avère également un choix écoresponsable.

4. **Pour la variété :** les marchés de Noël rassemblent des exposants très variés aux spécialités diverses. Vous pouvez y retrouver des entreprises proposant des produits gourmands, mais aussi d'autres qui vendent des savons, des vêtements, des objets décoratifs faits à la main et bien plus encore!

5. **Pour l'animation :** les marchés de Noël sont souvent accompagnés d'une programmation intéressante qui peut inclure des spectacles, des chorales et diverses activités pour les enfants. Il y a de quoi s'y amuser toute la journée!

Recherchez les dates des différents marchés de Noël de votre région afin de les ajouter à votre calendrier!

# BOUCHÉES FEUILLETÉES À LA GRECQUE

Avec son mélange unique de textures et de saveurs décadentes, cette recette combine tous les éléments pour voler la vedette lors de vos réceptions des Fêtes!

**INGRÉDIENTS (12 bouchées)**

- 12 noix de Grenoble entières
- 2 c. à soupe de beurre
- 1 oignon, haché finement
- 3 gousses d'ail, hachées finement
- 1 oignon vert, haché finement
- 1 c. à thé de flocons de piment
- 1/2 c. à thé de muscade
- 1/2 c. à thé de poudre d'ail
- Sel et poivre
- 300 g d'épinards congelés, décongelés et égouttés
- 2 œufs
- 1/2 tasse de persil, haché finement
- 1 c. à soupe d'aneth, hachée finement
- Le zeste d'un demi-citron
- Le jus d'un demi-citron
- 1 tasse de fromage feta, haché grossièrement
- 1/2 tasse de parmesan râpé
- 1 feuille de pâte feuilletée, décongelée
- 1 c. à soupe de graines de sésame

**PRÉPARATION**

1. Préchauffer le four à 375 °F. Déposer les noix de Grenoble sur une plaque à cuisson et enfourner 10 minutes. Laisser refroidir et réserver.
2. Dans une grande poêle, faire fondre le beurre, puis faire revenir les oignons environ 5 minutes. Ajouter l'ail, l'oignon vert et les épices. Poursuivre la cuisson environ 2 minutes. Ajouter les épinards et poursuivre la cuisson encore 2 minutes, en s'assurant que les épinards sont bien défaits. Verser la préparation dans un bol, et laisser refroidir environ 30 minutes.
3. Dans le bol, ajouter un œuf, le persil, l'aneth, le zeste et le jus de citron, le feta et le parmesan. Bien mélanger et rectifier l'assaisonnement au besoin.
4. Découper la pâte feuilletée en 12 carrés égaux et déposer ceux-ci sur une plaque de cuisson tapissée de papier parchemin. Déposer environ 2 c. à soupe de préparation aux épinards sur chaque carré, puis rabattre les coins au centre. Sceller le centre avec une noix de Grenoble.
5. Dans un petit bol, fouetter légèrement l'œuf restant. Badigeonner d'œuf les feuilletés, et saupoudrer de graines de sésame. Enfourner pendant 25 minutes.

L'ÉTALAGE
MARCHÉ GOURMAND

Votre référence gastronomique pour les Fêtes!

BOUTIQUE-CADEAUX
VINS ET SPIRITUEUX
ÉPICERIE FINE
BISTRO

SAQ AGENCE

2122, ch. du Lac-Supérieur,
Lac-Supérieur | 819 688-5333
Dimanche au jeudi 8h à 19h
Vendredi et samedi 8h à 20h

Lac-Supérieur, votre destination pour les plus belles trouvailles!

BISTRO LE LOCH

L'endroit où célébrer pour des Fêtes mémorables !

NOUVEAU MENU BISTRONOMIQUE
RACLETTE SAVOYARDE POUR LA SAISON D'HIVER
MENU & SALLE POUR GROUPES
POSSIBILITÉ D'HÉBERGEMENT SUR LE SITE

CERTIFICATS-CADEAUX

2212, ch. du Lac-Supérieur,
Lac-Supérieur
bistroloch.com | 819 713-0305
OUVERT tous les jours 11h30 à 21h

>P0153393-2

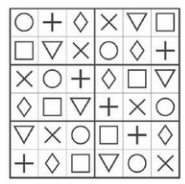
# POINT à POINT

# Sudoku 6 x 6

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ◇ | + |
| ◇ | | □ | | | |
| | × | + | △ | | |
| | □ | | | | × |
| + | | | × | △ | |
| | | | ◇ | | |

**COMPLÈTE LA GRILLE AVEC LES 6 DIFFÉRENTS SYMBOLES, EN TE RAPPELANT QUE :**

- Un symbole ne doit apparaître qu'une seule fois par rangée;
- Un symbole ne doit apparaître qu'une seule fois par colonne;
- Un symbole ne doit apparaître qu'une seule fois par boîte de 6 carrés.




LE PATRIOTE depuis 1967

## Offrez une sortie culturelle en cadeau!

**La carte-cadeau est une merveilleuse idée qui se glisse bien sous le sapin!**

- Elle est sans date d'expiration.
- Elle est applicable sur toute la programmation.
- Elle est disponible en ligne et à la billetterie.

**Informez-vous dès maintenant!**

**THEATREPATRIOTE.COM** **819-326-3655**

SAINTE AGATHE DES MONTS · LORTIE ET MARTIN CENTRE DE RÉNOVATION · ALLIANCE FORD Toujours bien entouré · IGA MARTIN BOUCHARD extra · cime 103.9 101.3 LES LAURENTIDES DANS TA RADIO

>P015300-2

# Fêter Noël en virtuel

Vous avez des êtres chers qui demeurent à plusieurs heures de route, voire sur un autre continent? S'il vous est impossible de vous rendre visite durant la période des Fêtes, vous pouvez tout de même festoyer avec eux grâce à la magie de la technologie! Les célébrations virtuelles sont une option accessible qui demande simplement un peu de préparation.

**1. LE MOMENT**
Commencez par trouver une date et une heure pour votre évènement en sondant vos proches afin de connaître leurs disponibilités. N'oubliez pas, le cas échéant, de tenir compte des fuseaux horaires.

**2. LA PLATEFORME**
Plusieurs plateformes en ligne sont à votre portée pour organiser votre rencontre virtuelle. Pour sélectionner celle qui convient le mieux, il importe de considérer le nombre de participants, leurs connaissances en informatique et leur accès à Internet. Certaines permettent notamment de se joindre à une réunion par un numéro de téléphone.

**3. L'ANIMATION**
Planifiez quelques activités pour rendre l'évènement plus amusant. Tous peuvent, par exemple, partager un repas semblable ou boire un même cocktail. Vous pouvez aussi jouer à certains jeux (bingo, jeu-questionnaire, etc.) qui s'effectuent bien à distance ou auxquels vous pouvez accéder en ligne.

**4. LE CONFORT**
Installez-vous dans un endroit adapté à votre évènement, notamment s'il vous faut une table ou de l'espace pour bouger, et ajoutez quelques décorations festives en arrière-plan. Pensez à porter un casque d'écoute pour obtenir un meilleur son.

Si vous offrez des cadeaux à vos proches, envoyez-les par la poste à l'avance pour que le déballage ait lieu lors de votre célébration virtuelle!

# *MOCKTAIL* AU PAMPLEMOUSSE ET À LA GRENADE

Durant cette période de festivités, préparez ce joli cocktail sans alcool acidulé pour trinquer à volonté. Santé!

**Ingrédients (2 cocktails)**

- 8 glaçons
- 2 oz de jus de pamplemousse frais
- 2 oz de sirop simple
- 8 oz d'eau pétillante au pamplemousse
- 1 demi-pamplemousse, coupé en rondelles
- 2 c. à soupe de graines de grenade

**Préparation**

1. Séparer les 8 glaçons dans 2 jolis verres à cocktail.

Diviser le jus de pamplemousse, le sirop simple et l'eau pétillante également dans les 2 verres.

2. Garnir de rondelles de pamplemousse et de graines de grenade.

**1 oz = 30 ml**

REPAS TRADITIONNEL DU TEMPS DES FÊTES

Dinde rôtie et son gravy
Farce maison aux canneberges, romarin et foie gras
Pommes de terre grelots écraséesmascarpone truffé
Carottes rôties et haricots verts
La tourtière avec foie gras
Ragoût de boulettes
Ketchup maison
Bûche de Noël
La fameuse focaccia de sEb

RÉSERVEZ VOTRE BOITE DÈS MAINTENANT!

Celle-ci contient un souper pour **4 personnes**.

199$

COMMANDEZ SUR
sebtakeout.com

Quantité limitée.

>P015150-1

# HARICOTS VERTS AUX AMANDES GRILLÉES

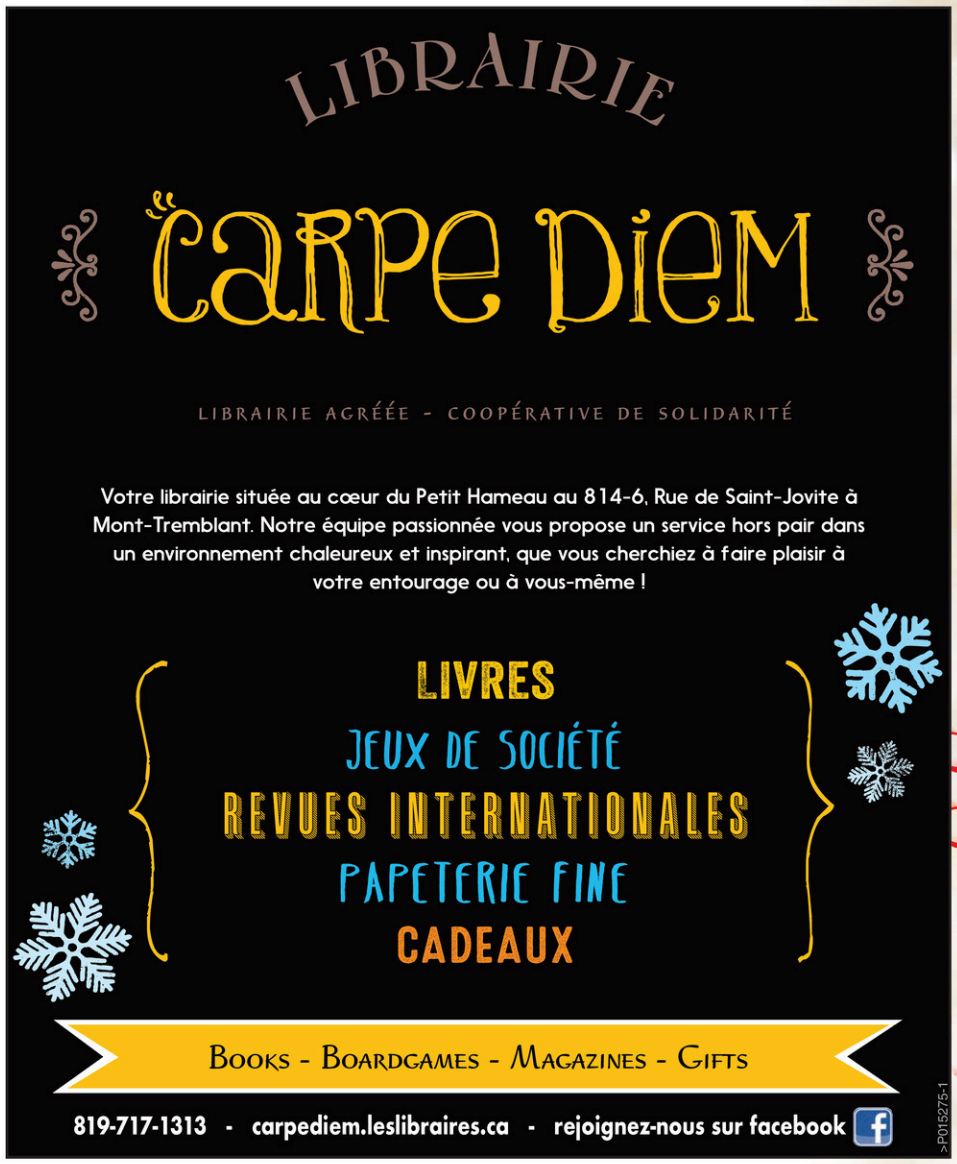
Vous cherchez un accompagnement coloré, élégant et facile à préparer pour vos repas des Fêtes? Ces haricots verts parfaitement assaisonnés sont tout désignés!

**INGRÉDIENTS (4 portions)**

- 300 g de haricots verts
- 1/2 tasse d'amandes effilées
- 2 c. à soupe de beurre
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- Le zeste d'un citron
- Sel et poivre

**PRÉPARATION**

1. Remplir une grande casserole d'eau et porter à ébullition. Trancher les extrémités des haricots, puis les plonger dans l'eau bouillante pendant 2 minutes. Égoutter, puis rincer à l'eau froide pour arrêter la cuisson. Réserver.
2. Dans une petite poêle, faire dorer les amandes à sec. Réserver.
3. Dans une grande poêle, faire chauffer le beurre et l'huile d'olive. Ajouter les haricots et faire revenir environ 3 minutes. Retirer du feu, puis ajouter les amandes et le zeste de citron. Saler et poivrer au goût avant de mettre le tout dans un plat de service.

RONA
FORGET
MONT-TREMBLANT

# EN CETTE PÉRIODE DES FÊTES...

C'est avec des projets plein la tête et du bonheur plein le cœur que nous vous souhaitons nos vœux les plus chaleureux.

Fière entreprise d'ici à 100%

BIEN FAIT ICI · MADE HERE ·

RÉNOVATION
DÉCORATION
CONSTRUCTION

ronaforget.com

>P015304-1