

# Le Nord

VOTRE

accès à l'information

# ÉCOLE SAINT-STANISLAS LE CELLULAIRE C'EST...

PAGE 5



**TED-IMPÔTSNET**  
SOPHIE THIBODEAU

**450 565-5339**

640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie, J5J 2S7  
Cueillette sur demande

Retirez le maximum de vos impôts à un prix très compétitif  
AUSSI TRAVAILLEURS AUTONOMES, PROPRIÉTÉS À REVENUS, PME ETC.

Transmission électronique des déclarations  
**REMBOURSEMENT RAPIDE**

Particulier à partir de

**26<sup>99</sup>\$**  
+ taxes (impôts fed. et prov. inclus)

>1809292

CATHÉDRALE

## NOUVEAU DÉPART POUR LA SOUPE POPULAIRE

PAGE 6

PERSONNALITÉ

## DEBBIE LYNCH-WHITE

PAGE 8

# VD

## VAPEDEPOT

[www.vapedepot.ca](http://www.vapedepot.ca)

### LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA

711A, rue Labelle, St-Jérôme | 450 848-4664  
630, 5<sup>e</sup> avenue, St-Antoine | 579 634-1002

PLUS DE

# 35

BOUTIQUES au QUÉBEC!

# Connaissez-vous le programme Mécanique de véhicules lourds routiers offert au CFTR?

Le programme Mécanique de véhicules lourds routiers (MVLRL) est offert au Centre de formation du transport routier (CFTR), à Mirabel, depuis août 2017.

Le CFTR est un établissement d'enseignement de la commission scolaire de la Rivière-du-Nord (CSRDN) qui forme les professionnels du transport depuis plus de 40 ans! Les élèves sont encadrés par une équipe d'enseignants compétents et dévoués qui répondent à leurs besoins et favorisent leur intégration sur le marché du travail.

Depuis l'inauguration de Mécanique de véhicules lourds routiers, le centre a reçu près de 160 élèves, dans ses nouvelles installations. Avec le nouveau programme en alternance travail-études (ATE) débuté le 11 février, 8 cohortes a été offertes à ce jour.

## Qu'est-ce que l'élève apprend dans ce programme DEP ?

Le DEP en Mécanique de véhicules lourds routiers (MVLRL) permet d'effectuer efficacement, à l'aide d'équipements spécialisés et d'outils mécaniques, la révision, la réparation et l'entretien

des véhicules lourds en leur totalité afin de prévenir les bris éventuels ou de les remettre en bon état de fonctionnement.

## Ce programme est branché sur les exigences de l'industrie!

D'ailleurs, les élèves apprennent aussi l'électrification des véhicules et en arrive à une compréhension des véhicules électriques et de leurs composantes.

## À la fin du parcours, l'élève est en mesure de :

- Rechercher de l'information technique sur les véhicules lourds routiers
- Vérifier le fonctionnement de systèmes hydrauliques et pneumatiques
- Vérifier le fonctionnement de systèmes électrique et électroniques
- Réparer des éléments de cabine, leurs accessoires et leurs circuits
- Réparer les moteurs diesels
- Effectuer l'entretien périodique

## Fiche technique du programme de formation

- 1800 heures – 16 mois
- Temps plein – De jour ou de soir
- Taux de placement : + de 90 %

As-tu la tête de l'emploi pour devenir mécanicienne ou mécanicien de véhicules lourds ? Les employeurs recherchent les qualités suivantes pour ce métier :

- Dextérité manuelle
- Esprit d'analyse
- Bonne condition physique
- Sens des responsabilités de l'observation
- Capacité d'adaptation face à de nouvelles technologies

Si cette formation t'intéresse et que tu as le profil recherché, le 1<sup>er</sup> mars prochain, une 9<sup>e</sup> cohorte débutera à temps plein, de soir. Il n'est pas trop tard pour vivre ta passion !

Inscris-toi maintenant sur le srafp.com

Pour des informations supplémentaires, communique auprès des conseillères au :

1 877 435-0167

2 postes : # 7111 ou # 7148

**Les places sont limitées !**



## FORMATION Mécanique de véhicules lourds routiers

**CFTR MVLRL**  
CENTRE DE FORMATION  
DU TRANSPORT ROUTIER  
DE SAINT-JÉRÔME

**DÉBUT DE  
LA FORMATION :  
1<sup>er</sup> mars 2019  
Places limitées**

## DEVENEZ MÉCANICIENNE ET MÉCANICIEN DE VÉHICULES LOURDS ROUTIERS

Formation menant à un **DIPLÔME D'ÉTUDES PROFESIONNELLES (DEP)**

- Programme branché sur les exigences de l'industrie
- Offert à Mirabel - Saint-Janvier
- Formation à temps plein - De soir
- 1800 heures - 16 mois



**CFTR.CA**

  
Commission scolaire  
de la Rivière-du-Nord

**Information :**

**1 877 435-0167 : #7111 et #7148**

PRÉVOST

# Les Grands rendez-vous hivernaux

PHOTO : COURTOISIE



Le 2 février dernier, la Fête des neiges de Prévost donnait le coup d'envoi des Grands Rendez-vous hivernaux. L'événement revisité a attiré près de 500 personnes qui sont venues profiter des nombreuses activités offertes. Du 2 au 8 mars prochain, la population aura la possibilité de participer à une semaine de relâche riche en divertissements. Les enfants de 5 à 12 ans sont invités à venir au Rendez-vous jeunesse. Une nuit à la cabane, un spectacle musical sous le thème du temps des sucres sera présenté le samedi 2 mars dès 10 h à la salle Saint-François-Xavier. La programmation se poursuit ensuite toute la semaine alors que les citoyens pourront glisser sur tubes au Terrain de soccer des Clos-Prévostois. La Ville de Prévost propose une sortie aux glissades sur tubes des Pays-d'en-Haut. Les billets sont disponibles au Service des loisirs de la Ville. Le mardi 5 mars dès 13 h 30 au Centre Culturel, il y aura un après-midi de bingo. La programmation de la semaine de relâche offrira également la chance aux jeunes citoyens de visiter la caserne de pompiers Robert-Monette et en apprendre davantage sur la prévention et le métier de pompier le jeudi 7 mars de 13 h à 16 h. Pour les adeptes de cinéma, l'équipe du Service des loisirs invite les familles à venir au Ciné-Famille pour la projection du film La course des tuques le jeudi dès 18 h à la Salle Saint-François-Xavier. La programmation complète disponible sur le site de la Ville : [www.ville.prevast.qc.ca](http://www.ville.prevast.qc.ca)

MAISON ALOÏS ALZHEIMER

## Nomination d'un nouveau président

PHOTO : COURTOISIE



La Maison Aloïs Alzheimer est heureuse d'annoncer la nomination de Jean-Claude Tremblay au poste de président de son conseil d'administration. Président de la firme de conseil en management COGITAS, chroniqueur membre de la Fédération professionnelle des journalistes du Québec et conférencier, M. Tremblay est diplômé en administration de HEC Montréal, en marketing de l'Université Laval, et titulaire d'une maîtrise en administration des affaires (MBA) de l'UQAM. « C'est un privilège de pouvoir contribuer au succès de la réputée Maison Aloïs, et travailler au sein d'une équipe totalement dédiée à la dignité des personnes atteintes et au répit des proches aidants. Je suis personnellement touché par la cause qui prendra des proportions alarmantes au cours des prochaines années. Avec mes collègues du CA, je me donne la mission de contrer la stigmatisation et d'accélérer la croissance de l'organisme afin de venir en aide à davantage de personnes en grand besoin de nos services. »

BLAINVILLE ET ST-JÉRÔME

## Lancement des Marches de l'espoir



PHOTO : COURTOISIE

La section Laurentides de la Société canadienne de la sclérose en plaques a procédé au lancement de ses deux Marches de l'espoir qui auront lieu le 26 mai prochain.

Les présidents d'honneur sont Patrice Mainville, directeur général, Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord et de Elias Kallas, directeur Marché des particuliers, Caisse Desjardins de l'Envolée. Ces rendez-vous annuels ont lieu dans 17 localités du Québec pour soutenir les personnes atteintes de sclérose en plaques. Entre amis et collègues ou en famille, des milliers de participants se regroupent lors de cet événement festif, afin de se mobiliser et d'amasser des dons pour la cause de la sclérose en plaques!

Les fonds amassés permettent de financer la recherche sur la sclérose en plaques et subventionner les services offerts aux personnes atteintes de cette maladie.

Clinique de Denturologie



Michel Allaire d.d.

**PORT DE LA PROTHÈSE DENTAIRE LA NUIT**

Si le patient prend l'habitude d'enlever ses prothèses pour dormir, il peut remarquer que le contour des tissus est d'apparence beaucoup plus saine (rosée) et que la plupart des irritations locales disparaissent.

Ce changement est perceptible le matin. Car les tissus, ayant été tonifiés au cours de la nuit, changent quelque peu de volume. Mais cette sensation disparaît peu de temps après. La salive contient également des antibiotiques naturels qui permettent aux irritations locales de se résorber.

Une nuit est souvent suffisante pour la guérison totale d'une irritation de moindre gravité.



3, rue de la Gare, Saint-Jérôme  
**450 432-3331**

[cliniquededenturologiemichelallaire.ca](http://cliniquededenturologiemichelallaire.ca)

FABRICATION de PROTHÈSES DENTAIRES

RÉPARATION EN 1 HEURE

Service à domicile offert

aux personnes à mobilité réduite



# SALON DES ADMISSIONS

Remplis ta demande d'admission sur place

16 février 2019  
10h à 13h

[uqo.ca/salon-admissions](http://uqo.ca/salon-admissions)

>1809351

JOURNÉES DE PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

# Saint-Hippolyte prône la réussite éducative

**FRANCE POIRIER** – Le conseil municipal de Saint-Hippolyte a participé activement à la 14<sup>e</sup> édition des Journées de la persévérance scolaire qui ont lieu du 11 au 15 février dans tout le Québec.



Le maire Bruno Laroche a marché avec les écoliers et les professeurs de l'école des Hauteurs.

marche est de rappeler l'importance de la persévérance scolaire chez les jeunes.

Accompagnés de leurs enseignants, les élèves ont réalisé le trajet les conduisant de l'école jusqu'au Centre des loisirs où des jeux en plein air étaient organisés, suivis d'une pause chocolat chaud offerte par les membres du conseil municipal. L'activité a été précédée de la levée officielle du drapeau en présence des élus et de la directrice de l'école Marie-Claude Gaudreault.

## VALORISER L'ÉDUCATION, ACCROÎTRE LA MOTIVATION

« Comme Municipalité, nous avons le devoir de soutenir les acteurs des milieux scolaires et communautaires en mettant en place des actions qui valorisent la persévérance et la réussite scolaire. C'est dans cet esprit que nous adopterons une résolution visant à assurer la réalisation d'une activité annuelle de reconnaissance de la réussite éducative et que nous attribuerons des certificats aux élèves qui se sont distingués dans leur milieu scolaire », de préciser le maire Bruno Laroche.

Jennifer Ouellette, conseillère municipale à Saint-Hippolyte s'est beaucoup impliquée

dans le dossier. « Étant directrice dans une école à Montréal, c'est pour moi un dossier important, je trouve que la communauté doit soutenir les enfants et leur démontrer l'importance de la persévérance. Lorsque les jeunes sont interpellés par des sources extérieures, c'est valorisant pour eux », a souligné madame Ouellette.

Cinq jeunes de l'école des Hauteurs seront ainsi conviés à assister à la séance du conseil du 9 avril prochain au cours de laquelle ils recevront une marque de reconnaissance toute particulière de la part des membres du conseil municipal.

## Mon histoire de persévérance...



Répondant à l'appel de Laurent Duvernay-Tardif, porte-parole national des Journées de la persévérance scolaire, la Municipalité invite les citoyens à partager un geste posé par quelqu'un de leur entourage qui les aura marqués positivement, en ayant une incidence dans leur parcours scolaire en utilisant le #JPS2019.

**UMBERTO TOMEI** DENTUROLOGISTE  
2899, boul. Labelle, Prévost (Couche-Tard)

2 prothèses dentaires acrylique **À partir de 1200\$**

Service à domicile pour personne à mobilité réduite  
Consultation gratuite. Valable du 13 au 22 février 2019

**450 560-1148**

Parmi les actions municipales retenues pour valoriser la réussite éducative, on a organisé une marche de la persévérance scolaire lundi matin.

Le lundi 11 février, la levée du drapeau et la marche pour la persévérance ont été effectuées par les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années de l'école des Hauteurs. Le but de cette

**NISSAN**

Innové pour exalter

VOICI LE TOUT NOUVEAU

# KICKS

KICKS SR illustré avec équipement en option

LOUEZ LE KICKS S  
POUR 217 \$ / MOIS PENDANT 60 MOIS  
AVEC 2 295 \$ EN COMPTANT INITIAL

C'EST COMME PAYER **50\$\*\*** /SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL DE **19 908\$**

La perfection dans ses moindres détails.

HAUT-PARLEURS D'APPUÏE-TÊTE BOSEMD1, LIVRABLES

MEILLEURE CONSOMMATION DE CARBURANT DE SA CATÉGORIE  
6,6 L / 100 km2

APPLE CARPLAYM3 ET ANDROID AUTOMC3, LIVRABLES

Offres en vigueur du 1er au 28 février 2019. Les offres de location par l'entremise de NCF sont basées sur une allocation de 20 000 km / an (allocation totale de 65 000 / 100 000 km pour un terme de 39 / 60 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$ / km. Le premier paiement et le versement comptant, le cas échéant sont requis à la signature du contrat. Les frais d'inscription auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas compris et sont payables à la signature du contrat. Pour les offres à l'achat au comptant et à la location, les taxes, immatriculation, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et les assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. \*\* Les paiements ne peuvent être faits hebdomadairement, ils sont uniquement mentionnés à titre informatif. 1. Livrable sur le KICKS SR; non livrable sur le modèle S. BoseMD est une marque déposée de The Bose Corporation. Modèle SR illustré avec caractéristiques offertes en option. 2. Cote du segment des VUS sous-compacts de DesRosiers. Comparaison entre le Nissan KICKS 2019 et les plus récents concurrents sur le marché, à l'exception des véhicules hybrides. Comparaison des modèles de base. Consommation de carburant estimative selon l'EPA pour le Nissan KICKS S 2018 : consommation de 7,7 L/100 km en ville, consommation de 6,6 L/100 km sur route et consommation combinée de 7,2 L/100 km. La consommation réelle peut varier en fonction des conditions de conduite. À utiliser à des fins de comparaison seulement. 3. La disponibilité des fonctions varie en fonction du modèle du véhicule, de sa version, de l'ensemble et des options choisies. Un appareil compatible branché peut être requis et la disponibilité des fonctions peut dépendre des capacités de l'appareil. Des frais d'installation, des frais d'activation uniques et d'autres frais et taxes peuvent s'appliquer. D'autres conditions et limitations s'appliquent, voir www.nissan.ca/fr/crossovers/kicks/features pour les détails. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez www.choisisseznissan.ca ou votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc, 2019

**Belvedere NISSAN**

LA MEILLEURE OFFRE NISSAN DES LAURENTIDES

SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER | [belvederenissan.com](http://belvederenissan.com)

ÉCOLE SECONDAIRE SAINT-STANISLAS

# Interdiction du cellulaire en tout temps

**FRANCE POIRIER** – L'école secondaire Saint-Stanislas de Saint-Jérôme est l'une des seules écoles au Québec à interdire le cellulaire en tout temps, y compris sur les heures de pauses et de dîner.

PHOTO: ANTOINE GASCON



Le directeur Jean-Pierre Tremblay et la directrice adjointe Annie Marcotte posent avec deux élèves.

C'est dans le but de favoriser la communication et les échanges entre les élèves que la

direction a pris cette décision, il y a déjà sept ans. La plupart des élèves le laissent dans leur casier. Mais si l'un d'eux décide de l'apporter en classe, il ne faut pas qu'il le sorte, sinon son cellulaire sera confisqué.

Malgré l'interdiction, il y en a toujours qui essaie de déjouer le règlement et la direction souligne que cinq à six cellulaires sont saisis en moyenne par semaine.

« Dans le cas d'une saisie, les parents ont le choix de venir chercher le cellulaire et l'enfant aura une retenue, sinon le cellulaire est confisqué pour cinq jours ouvrables », explique le directeur Jean-Pierre Tremblay.

Selon lui, le fait de ne pas utiliser le cellulaire à l'école contribue à la communication entre les individus.

« Avec le cellulaire, chacun est de son côté et ne se parle pas. Les jeunes participent plus à la vie étudiante, j'asent entre eux et tissent des liens », selon le directeur.

Le directeur est conscient que cette règle est à contre-courant et que peu d'écoles ont adopté un tel règlement. « Il semble que nous soyons peu d'école qui impose cette façon de faire dans le code de vie. Comme école, il faut y croire et ça se gère bien. Il faut être cohérent et constant avec nos décisions », ajoute monsieur Tremblay.

## UNE ÉCOLE AXÉE SUR LA COMMUNICATION

« Nous voulons que les gens parlent entre eux et toutes nos décisions vont dans le sens de la communication. La devise de notre école est *Mon école, ma famille* et nous travaillons à favoriser les contacts humains », ajoute-t-il.

On se souvient que l'école Saint-Stanislas avait fait un bon majeur dans le classement du palmarès des écoles en novembre dernier, en passant du rang de l'une des pires au rang de l'une des meilleures écoles au Québec.

Le directeur expliquait cette situation par la rigueur du suivi des élèves et par la prévention grâce au mentorat fait par des professeurs. De plus, n'ayant qu'une seule salle pour les professeurs, ceux-ci sont en

contact et peuvent régler en équipe des situations qui se produisent avec un élève.



Dans les écoles du Québec, le cellulaire est évidemment interdit en classe, mais est il est permis lors des pauses et l'heure du dîner.



## Trop de fins de mois difficiles ?

Obtenez un aperçu de vos finances et apprenez comment quelques changements simples pourraient transformer votre avenir.

Patrick Charette et  
Linda Chouinard

2914, boul. Curé Labelle  
Bureau A, Laval H7P 5S8

819 325-1005  
patrick.charette@primerica.com

1506515

## ICI PAS DE CACHETTES!

TOUJOURS UNE TRANSACTION TRANSPARENTE



TRACTION INTÉGRALE SANS FRAIS  
**SPORTAGE** LX TI 2019

BIEN EQUIPPÉ À PARTIR DE  
**26 995\$** + TAXES

INCLUT AU COMPTANT  
**UN RABAIS DE 2400\$\***

AUSSI DISPONIBLE  
EN FINANCEMENT À  
TAUX COMPÉTITIFS

INCLUT AU COMPTANT  
**UN RABAIS DE 3200\$\***

TRACTION INTÉGRALE SANS FRAIS  
**SORENTO** LX TI 2019

BIEN EQUIPPÉ À PARTIR DE  
**29 295\$** + TAXES

\*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT. DÉTAILS EN CONCESSION.  
FRAIS DE PERMIS, ASSURANCES, IMMATRICULATION ET TAXES APPLICABLES EN SUS.

**5 ANS** / GARANTIE 100000 KM  
/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD



Le pouvoir de surprendre

**KIA DES LAURENTIDES**  
ST-JÉRÔME

1 833 589-0559 • [KIALAURENTIDES.COM](http://KIALAURENTIDES.COM)

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME



1404977

## Respirez profondément : Inspirez... Expirez...

La préparation **Poumons, bronches et sinus sains** de Natural Factors est un produit de pointe qui aide véritablement à mieux respirer.

Il peut aider à soulager naturellement les troubles respiratoires :

- Bronchite
- Sinusite
- Rhume des foins, rhume, grippe
- Pollution de l'air
- Fumée secondaire
- Tout autre problème respiratoire

La composition de **Poumons, bronches et sinus sains** est une alliée pour vous aider à vous débarrasser d'un rhume ou d'une grippe qui semble vouloir rester trop longtemps.

C'est surtout une amie qui protège vos voies respiratoires, en tout temps.

**Poumons, bronches et sinus sains** apporte des bienfaits grandement appréciés : l'essayer c'est respirer sans effort.

Nous savons tous que : L'une des caractéristiques les plus importantes pour la santé des voies respiratoires est l'élasticité et la fluidité des sécrétions normales de ses muqueuses. L'épaississement des mucosités provoque l'obstruction partielle des voies respiratoires et rend la réparation difficile.

La préparation **Poumons, bronches et sinus sains** aide à décomposer les mucosités afin de faciliter leur évacuation, favorisant ainsi la respiration.

### Voici comment agit ce produit :

Ses composés forment une synergie de sept ingrédients agissant à l'unisson pour procurer un soulagement sûr et efficace des voies respiratoires.

La **N-acétylcystéine (NAC)**, dérivée de la cystéine, et la **broméline** (enzyme protéolytique ou protéase) décomposent le mucus épais tandis que la **molène** le fluidifie pour en favoriser l'écoulement. La **molène**, le **NAC** et l'**écorce de cerisier noir** s'allient pour expulser le mucus des voies respiratoires. La **guimauve** et la **molène** apaisent les muqueuses enflammées tandis que l'action combinée des **feuilles de lierre** et de la **guimauve** atténuent le réflexe de la toux.

**Poumons, bronches  
et sinus sains**  
de Natural Factors,  
un mélange naturel  
pour vous permettre  
de respirer  
sans difficulté !

Marie-Hélène Tremblay N.D.



\*Spécial en vigueur jusqu'au 20 février 2019 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.

2112, boul. Curé-Labelle  
www.vogelstjerome.com  
450-432-3388

## Actualité

### LA SOUPE DE LA CATHÉDRALE

# Une nouvelle étape, de nouvelles avenues

**FRANÇOISE LE GUEN** – L'équipe de la Soupe de la Cathédrale a tenu le 7 février l'assemblée de fondation du Centre de jour de Saint-Jérôme. La création de cet organisme lui donnera les moyens de continuer à assurer ses activités pour les personnes vulnérables du grand Saint-Jérôme.



Sur la photo l'équipe de la Soupe de la Cathédrale : Daniel Toupin, Stéphane Brousseau, Sheila Altidor, Steve Cherenfant, Lise Drolet, Mathieu Massie et Louis Therrien. En avant, Geneviève Giroux Boucher, coordonnatrice des services d'entraide alimentaire et Annie Poirier, agente en pastorale.

L'organisation de la Soupe de la Cathédrale, qui a eu à faire face à de nombreux défis, aura maintenant accès aux subventions gouvernementales. «Auparavant nous appartenions à la paroisse de Saint-Jérôme. Étant un organisme religieux nous n'y étions pas admissibles», souligne Geneviève Giroux Boucher, coordonnatrice des services d'entraide alimentaire.

### BESOINS CRIANTS

Notez que l'évêché continuera de soutenir la Soupe les trois prochaines années à raison de 25 000 \$ par année. Cependant l'organisme devra être relocalisé d'ici la fin septembre 2019. Les lieux utilisés depuis 1976 au sous-sol de la cathédrale sont désuets. «Nous n'avons pas de cuisine et fonctionnons avec des plaques à induction.

On n'a pas d'eau chaude, les toilettes ne fonctionnent plus depuis un bout de temps. Rénover toutes les installations désuètes coûtait très cher et nous n'avons pas les moyens, on doit donc quitter», confie la coordonnatrice.

Par ailleurs, le nombre de personnes requérant les services est toujours à la hausse. Les deux employés à temps partiel ne suffisent pas pour faire tout le travail. «On est multi polyvalente, mais on n'arrive pas à répondre aux besoins. Ça nous prend au minimum une autre personne, plus de gens pour développer les services et apporter une aide concrète».

### NOUVEAU DÉPART

Que va-t-il se passer maintenant? «Comme le CA est officialisé, nous allons avoir une rencontre prochainement et pouvoir commencer à faire un budget réaliste pour le déménagement, la relocalisation et le fonctionnement quotidien de l'organisme», indique Geneviève Giroux Boucher. Cette dernière confie qu'aucun local n'est en vue pour le moment. «Mais nos partenaires sont avisés et à l'affût. On doit absolument rester dans le centre-ville, où est la clientèle. On va mettre sur pied un comité de relocalisation qui va chercher activement un nouvel endroit. On cherche proche de la cathédrale».

Depuis 2017, de nombreux partenaires ont travaillé à soutenir la Soupe dans la réorganisation de ses services. Le CISSS est l'un d'eux, mais aussi Centraide, Moisson Laurentides, la Ville de Saint-Jérôme et les deux députés. «La Chambre de commerce a aussi manifesté son intérêt pour nous donner un coup de main ainsi que la Caisse Desjardins et d'autres organismes communautaires. Toutes ces personnes se sont rencontrées il y a deux semaines et ont manifesté leur désir d'aider à la poursuite des activités considérant que c'est vraiment essentiel».

La Ville de Saint-Jérôme accordera au moins 7 500 \$ afin d'épauler l'organisation. En plus de soutenir la relocalisation de la Soupe, la Ville étudie la possibilité d'augmenter le financement offert aux organismes communautaires par l'intermédiaire du Fonds communautaire.

Fondée en 1976 par la paroisse de Saint-Jérôme, la Soupe a apporté son aide à des milliers de personnes. Chaque jour, elle sert les déjeuners et les dîners à près de 100 personnes provenant d'un rayon élargi, dépassant le territoire de Saint-Jérôme. Environ 200 familles et personnes du quartier ont recours à la distribution alimentaire chaque semaine.

**LES COURS DE LA SEIGNEURIE**  
970, rue Melançon, Saint-Jérôme

**COMPLEXE LOCATIF POUR 55 ANS ET PLUS**  
SUR UN DOMAINE PRIVÉ DE 4 ACRES

**OCCUPATION IMMÉDIATE DISPONIBLE**

**Vous recherchez une alternative entre votre maison et la résidence pour personnes âgées... Nous sommes à votre service !**

- Ascenseur et concierge
- Immeuble sécurisé par caméra et intercom
- Admissible aux personnes à mobilité réduite
- Aire de repos et espaces communautaires

**4½ à partir de 800\$ par mois**

VISITE SUR RENDEZ-VOUS

**LIBÉREZ-VOUS...  
et investissez dans votre  
TRANQUILLITÉ D'ESPRIT à PRIX ABORDABLES !**

**Bienvenue aux Baby Boomers**  
La nouvelle alternative à la résidence !

Informations :  
**450 516-2525**

**5 Saveurs** : L'équipe de 5 Saveurs vous souhaite une Saint-Valentin  
emplie d'amour... et de romantisme!

Circulaire du 14 au 20 février 2019



**CONCOMBRE ANGLAIS**



**89¢** /ch

**TOMATE ROUGE**



**89¢** /lb

**BLEUETS DÉMI-CHOPINE**



**4/5\$**



**99¢** /ch

**BROCOLIS GR18**



**2/3\$**

**ASPERGES PQT DE 1LB**



**2/5\$**

**ANANAS GOLDEN GR8**



**2/5\$**

**MINI-POIVRONS DOUX SAC DE 1LB**



**2/5\$**

**CANTALOUPE GR9**



**2/5\$**

**POIVRONS ROUGES HARICOTS VERTS**



**1.99\$** /lb

**LAITUE ICEBERG**



**99¢** /ch

**KIWIS**



**8/2\$**

**ORANGES SANS PÉPINS GR70**



**10/3\$**

**TOMATES RAISINS CHOPINE**



**3/5\$**



**Fondue chinoise au boeuf fraîche**



**9.99\$** /lb

**SUPRÊME DE POULET AUX TOMATES SÉCHÉES**



**9.99\$** /lb

**COQUILLE ST-JACQUES 150G**



**2.99\$** /ch

**JAMBON BLANC CHAMPENOIS "COCHONNAILLES"**



**11.99\$** /lb

**SALAMI HONGROIS DOUX, SALAMI SEC**



**9.99\$** /lb



**CROISSANTS AU BEURRE PQT DE 6**

**3.49\$** /ch

**OKA ET OKA CLASSIQUE**



**50% DE RABAIS**

**11.99\$** /lb

**CENDRÉ DE LUNE 200G**



**5.99\$** /ch

**RACLETTE OKA**



**11.99\$** /lb

**CHÂTEAU DE BOURGOGNE 200G**



**7.99\$** /ch

**FONDUE AU FROMAGE FROMALP ET RÉSERVE DU CHÂTEAU 200G**



**6.99\$** /ch

**BOUILLONS POULET, LÉGUMES ET BOEUF ILIOS 398ML**



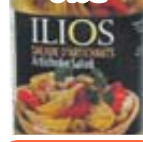
**2/4\$**

**COULIS DE TOMATES BELGUSTO 690G**



**99¢** /ch

**SALADE D'ARTICHAUTS ILIOS 340G**



**2/5\$**

**CHAMPIGNONS ENTIERS ET ARTICHAUTS MARINÉS ILIOS 170ML**



**2/3\$**

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 14 AU 20 FÉVRIER 2019  
LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H





# Debbie Lynch-White

## L'actrice dévoile son talent de chanteuse



**MARTINE LAVAL** – La dernière fois que Debbie Lynch-White est venue dans les Laurentides c'était pour son rôle de La Bolduc au cinéma. Le 8 février au Théâtre du Marais et le 9 mars au Théâtre Gilles-Vigneault, elle nous reviendra dans un tour de chant qu'elle s'est créé sur mesure.

On la connaît au petit et au grand écran ainsi que sur les planches des théâtres, mais découvrons une autre facette de celle qui n'a pas fini de nous surprendre avec ses multiples talents.

### CHANTER FAIT PARTIE DE SA VIE

Debbie Lynch-White dévoile avoir toujours chanté. Avec un papa guitariste, les opportunités de l'accompagner de sa voix se sont faites nombreuses. Elle a fantasmé de la scène en chantant dans sa chambre devant son miroir avec sa brosse à cheveu en guise de micro, et à l'adolescence, elle a participé à plusieurs spectacles.

Alors qu'elle incarne La Bolduc dans le film éponyme et dévoile au grand écran son talent de chanteuse, voilà que l'envie lui vient de faire découvrir à son public qu'elle a plus d'un style à offrir.

« Dans ma vie personnelle, pas une journée ne passe sans que je chante. Dans ma voiture, chez moi, je suis toujours en train de fredonner. Ça m'apaise, me fait sentir extrêmement bien. Je suis une interprète, de textes ou de chansons, une actrice qui chante. »

### SON TOUR DE CHANT

Elle était une fois c'est le répertoire que Debbie s'est bâti en ne sélectionnant que des chansons écrites par des femmes. En interprétant Barbara, Clémence Desrochers, Édith Piaf, Adèle, Pink, The Spice Girls, Ariane Moffatt, Safia Nolin et bien d'autres, l'artiste donne voix aux messages de force et d'amour qui l'atteignent en plein cœur.

« Ce sont toutes des chansons dont les textes me touchent beaucoup, confie-t-elle. C'est une invitation à prendre parole sur ce en quoi je crois. Ça parle d'amour, de femmes fortes et non soumises qui prennent position et n'ont pas peur de dire ce qu'elles pensent, de leur vulnérabilité à leur vision politique. » Est-ce que ces propos lui ressemblent ? « Ça me rejoint, répond-elle. Des femmes qui osent dire les choses telles qu'elles sont, ça m'inspire. Il y a une authenticité qui rime avec moi. »

Bien qu'elle soit heureuse de se dévoiler chanteuse, il reste que Debbie Lynch-White est d'abord et avant tout une actrice qui adore les planches et le jeu sans filet que procure le théâtre.

« C'est sûr que je suis d'abord et avant tout une actrice, exprime-t-elle, mais j'aime le spectacle, la scène, le public. Ça me grise énormément. D'ailleurs, le théâtre prend beaucoup de place dans ma vie professionnelle. Je joue beaucoup. Je crois que c'est mon médium préféré. C'est très différent de la télé et du cinéma où tout est plus rapide. L'artiste, la créatrice en moi a besoin de cet espace qui nous donne le temps d'approfondir notre rôle avec 150 heures de répétition. Scène et plateau de tournage sont des

espaces créatifs différents, et j'ai besoin de me nourrir des deux. »

Sa tournée d'environ quinze dates débutera dans les Laurentides, le 8 février au Théâtre du Marais dont elle a tant entendu parler en bien: « Ce sera mon tout premier spectacle! J'ai hâte de vivre mon excitation et ma fébrilité avec les Laurentides. »

Elle reviendra au Théâtre Gilles-Vigneault le 9 mars.

### Livre

À 33 ans, mariée à Marina Gallant, Debbie Lynch-White, actrice et chanteuse, est aussi auteure du livre *Faut que je te parle*, chez Libre Expression.

Ses espoirs, ses découvertes, ses déceptions, ses opinions, l'amitié, l'amour, sa « madamisation », son corps de viking et le fait qu'elle soit la dernière d'une lignée, elle partage tout!

En espérant que ça provoque des discussions intéressantes ou que ça aide quelqu'un.

### Coup de cœur

Debbie Lynch-White est une vraie citadine qui aime faire des escapades à la campagne.

« C'est très reposant, apaisant, mais je ne pourrais pas habiter en campagne. Je suis native de la ville et j'aime le béton. »

Dans les Laurentides, elle aime venir se détendre au Polar Bear's Club à Piedmont.

« C'est un de mes incontournables. J'y suis souvent allée. J'adore ça! »

# COMPLEXE POUR RETRAITÉS

QUALITÉ HÔTELIÈRE | SERVICES ÉVOLUTIFS

155 unités  
avec 5 locaux  
commerciaux

15 000 pieds d'espaces  
communs avec salle  
communautaire

Cours et jardins paysager  
Activités sportives



Salle à Manger  
Terrasse BBQ  
Piscine, Gym

Atelier artiste, Cinéma  
Bibliothèque, Foyer  
Golf Virtuel

Stationnements intérieur  
Stationnements extérieur  
Rangements pour Triporteur

Aussi: Infirmière • Préposées • Soins évolutifs • Chutes à déchets, recyclage et compostage

Les Cours Sainte-Adèle

communiquiez avec  
nos conseillers

info@lescoursainteadele.com  
www.LesCoursSainteAdele.com  
450.820.1414



PÉNURIE D'ENSEIGNANTS

# Quelle est la situation de notre commission scolaire ?

FRANÇOISE LE GUEN – Il manque d'enseignants au Québec et la pénurie de main-d'œuvre frappe aussi la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord (CRDN).



Selon Nadyne Brochu, conseillère en communication, la CRDN, en 2018-2019, comptait 2143 postes d'enseignants (à temps partiel et à temps plein) et un seul poste est non comblé, « mais nous avons demandé l'émission de tolérances d'engagements et des autorisations provisoires d'enseigner, ce qui nous a été accordé par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. »

Par ailleurs, au niveau du personnel de soutien et professionnel, il manque l'équivalent de 3,46 postes. Toujours selon Nadyne Brochu, à la CSRDN il n'y a pas de programme spécifiquement orienté sur le recrutement de main-d'œuvre étrangère.

« Toutefois, toute personne légalement qualifiée est la bienvenue ». Rappelons en effet qu'au Québec plusieurs commissions scolaires se tournent vers les nouveaux arrivants pour combler leurs besoins. D'autres pensent à recruter à l'étranger tant le manque est criant.

Dans ses stratégies d'embauche, la CRDN est présente dans les foires de l'emploi et sur les médias sociaux. « Nous allons également dans les universités faire du recrutement auprès des étudiants finissants. » Il reste que dans les écoles, les enseignants suppléants se succèdent dans les classes. Un

phénomène qui s'aggrave d'année en année qui inquiète la Fédération des commissions scolaires du Québec (FCSQ). Selon elle, le manque de valorisation du métier d'enseignant ainsi que les inscriptions en baisse dans les programmes d'enseignement des universités font partie du problème. Mais d'autres facteurs entrent en ligne de compte comme le vide créé par les départs à la retraite, les congés de maladie et l'augmentation du nombre d'élèves.

## Portrait de la CSRDN

La Commission scolaire de la Rivière-du-Nord constitue le deuxième plus gros employeur des Laurentides. Elle compte **4875** employés dont :

- **2724** enseignants aux secteurs primaire, secondaire, en formation générale des adultes et en formation professionnelle;
  - **1469** employés en soutien direct aux élèves et personnel de bureau;
  - **199** membres du personnel professionnel;
  - **343** ouvriers et personnel d'entretien et de service;
  - **135** cadres, dont **98** dans ses établissements.
- ( Source: www2.csrndn.qc.ca )

**Multi-Prêts**  
HYPOTHÈQUES  
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

ÉQUIPE  
**ARSENEAULT | LÉVEILLÉ**

Un courtier ça travaille dans votre intérêt! On négocie pour vous et ce GRATUITEMENT

## Équipe #1

### des Laurentides :

En affaire depuis 15 ans !

St-Jérôme 450 565.5732 | St-Sauveur 450 227.1334 | Mt-Tremblant 819 425.0444  
GFAL.CA

Petinos

DÉJEUNER · DÎNER

Où le déjeuner vous fait sentir à votre meilleur !

1076, boul. du Grand-Héron,  
St-Jérôme 450 432-0003

Lundi au samedi : 6h à 15h  
Dimanche : 7h à 15h

COUPON RABAIS

Du lundi au vendredi  
OBTENEZ  
**15% de rabais\***

Un coupon par client

\*Non jumelable à une autre promotion. Valable jusqu'au 29 mars 2019.

# Dessine-nous

## TON QUARTIER

### CONCOURS DE DESSINS

DU 11 FÉVRIER  
AU 25 MARS  
2019

À ta façon, décris-nous à quoi ressemble ton quartier en participant au concours de dessins 2019 de la Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord.

Les formulaires de participation ainsi que les règlements sont disponibles à la Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord ou sur son site Internet.

Plus de 2500\$ en bourses à gagner!

Le concours s'adresse aux jeunes de moins de 18 ans.

Le concours prend fin le 25 mars 2019, à 16h.

Siège social  
100, place du Curé-Labelle  
Saint-Jérôme (Québec)  
J7Z 1Z6  
450 436-5335  
1 866 766-5335

Centre de services Prévost  
2637, boulevard Curé-Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0

Centre de services Résidence La Noblesse (exclusif aux résidents)  
295, rue Saint-Jovite, bureau 01, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7B2

Centre de services Saint-Antoine  
663, boulevard Saint-Antoine, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 3B8

Centre de services Saint-Canut et Saint-Colomban  
13845, rue Saint-Simon, bureau 101, Mirabel (Québec) J7N 1P3

Centre de services Sainte-Paule  
925, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M6

Desjardins

Caisse de la Rivière-du-Nord

desjardins.com/caisserrivieredunord

FOUGÈRE-ANTICAFÉ CULTUREL

# Un nouvel espace de rassemblement et d'expression

**FRANÇOISE LE GUEN** – Fougère-Anticafé Culturel a ouvert ses portes à Saint-Jérôme le 21 janvier, le résultat d'un travail passionné de Gabriella Maynard, David et Jean-Gabriel Lalonde qui forment le noyau fondateur du projet. Leur but, faire un centre d'initiative en innovation sociale, le cœur de cet espace qui se veut un lieu de visibilité pour les jeunes travailleurs autonomes innovateurs, les artistes consciencés et les organismes communautaires.

L'Anticafé n'est pas un café ordinaire. Les trois jeunes adultes passionnés d'art, d'action collective et de développement personnel veulent en effet créer un lieu multifonctionnel, dans le but de dynamiser la communauté. Ce lieu servira d'espace de travail, de rencontres et de créativité. Un de leurs buts est aussi d'apporter à Saint-Jérôme une scène culturelle.

PHOTO : FRANÇOISE LEGUEN



**Gabriella Maynard, David et Jean-Gabriel Lalonde, le noyau fondateur du projet Fougère-Anticafé Culturel.**

«Depuis qu'il n'y a plus l'organisme Ici par les arts, on voit qu'il y a un manque à ce niveau-là pour les artistes qui veulent commencer à se produire. On est là pour donner une scène aux artistes amateurs, émergents», indique Jean-Gabriel Lalonde.

Cela fait plusieurs années que l'idée mijotait dans la tête des frères Lalonde. Ces derniers étudiaient la façon de créer un endroit qui pouvait être rentable sans trop être dépendant des subventions gouvernementales. C'est en remportant 10 000 \$

pour leur projet, dans le cadre d'un concours du Fonds communautaire Aviva, qu'ils ont ouvert l'Anticafé culturel. Un concept qui s'est développé en Russie puis en Europe et à Montréal il y a quelques années.

### RASSEMBLER POUR ÉVOLUER

Mais quel est ce concept? Fougère-Anticafé, organisme à but non lucratif (OBNL), est à la base un espace de coworking. Ceux qui y viennent payent à l'heure.

«Les gens qui s'installent ont accès à une cuisine, sous forme de buffet avec des breuvages et des collations inclus dans le prix. Les gens peuvent aussi apporter leur lunch. C'est un espace libre et collaboratif, les gens contribuent à l'existence de l'endroit». Plus encore, les fondateurs souhaitent faire du café un lieu de rassemblement, d'expression, d'exposition, de vente, de spectacles avec entre autres des événements, des ateliers ou des conférences. «C'est le but, rendre possibles des initiatives. Le local est

à côté du cégep. En ce moment on affiche des œuvres de jeunes qui le fréquentent».

Les fondateurs souhaitent également accommoder les organismes communautaires en offrant des tarifs plus bas. Autre objectif, être un acteur de changements dans leur communauté, en se concentrant sur l'achat local, collectif et biologique, et le commerce équitable.

Le Fougère-Anticafé Culturel, situé au 345 rue du Palais, est ouvert de 10 h à 21 h du lundi au vendredi.

Pour plus d'information : (450) 592-5669 et [www.facebook.com/fougereanticafe/](http://www.facebook.com/fougereanticafe/)



Le Fougère-Anticafé propose aux clients un endroit, des breuvages et des collations à volonté, en échange d'une contribution calculée selon le temps d'occupation des lieux. Tarif : **4 \$** la première heure et **2 \$** les heures supplémentaires jusqu'à **10 \$** la journée. Forfaits : 5 entrées, **30 \$**; 10 entrées, **55 \$** et 15 entrées, **75 \$**. Des groupes peuvent aussi louer le local.

**NOUVELLE  
ADMINISTRATION  
et ADRESSE**

**CUISINE  
VÉGÉTARIENNE  
et LIBANAISE  
AUTHENTIQUE**

# BASHA

**Depuis 1977**

Ouverture bientôt à la même adresse d'une PIZZÉRIA au FOUR à BOIS

**SALLE À MANGER - POUR EMPORTER - LIVRAISON**

**249, rue St-Georges, St-Jérôme • 450 304-4404**

## Samson

Luminaires

**Plus de 425 modèles en inventaire**

*Murale ext.*

*Lampadaire extérieur*

*Lampe de table*

*Variété de ventilateurs*

**608, boul. Roland-Godard, St-Jérôme 450 504 5539**

**Heures d'ouverture :**  
Lundi au mercredi : 9h30 à 18h00  
Jeudi et vendredi : 9h30 à 20h00  
Samedi et dimanche : 9h30 à 16h00

Séduisez ses papilles!

Grand choix de gâteaux et pâtisseries pour la Saint-Valentin



CRÈME BRULÉE en forme de coeur  
2/5\$

TARTARE DE SAUMON 70g  
2/10\$

SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE  
5.99\$ ch

BLEUETS 1 chopine  
2/4\$

BROCOLI COURONNE  
99¢ lb

FONDUE CHINOISE DE BOEUF  
9.99\$ lb

COQ AU PORC  
7.99\$ lb

SALAMI D'AMOUR  
12.99\$ lb

CŒURS DE ROMAINE pqt de 3  
2.59\$ ch

TOMATES RAISINS 1 chopine  
99¢ ch

FONDUE AU FROMAGE mélange maison 300g  
15.99\$ ch

fromages d'ici  
BRIE D'ALEXIS 300g  
6.99\$ ch

PARFAIT DE FOIE GRAS DE CANARD AU CIDRE DE GLACE 140g (Rougier)  
15.99\$ ch

POMME EMPIRE Qualité Québec  
79¢ lb

ASPERGES  
2.59\$ lb

SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU JEUDI 14 AU MERCREDI 20 FÉVRIER 2019  
140, rue Bélanger, St-Jérôme | 450 432-1213 | Sam. à Merc. 8h00-19h | Jeu. et Vend. 8h00-20h



Crédit : courtoisie

### L'équipe du comité de sécurité routière du CAPTCHPL

## Un comité pour la sécurité routière

Au Centre d'Aide aux Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques des Laurentides (CAPTCHPL), plusieurs comités sont formés par les membres. On parle notamment du comité de sécurité routière mis en place depuis près de neuf mois.

Rappelons-le, le CAPTCHPL prône l'implication de ses membres dans plusieurs projets. Dès le départ, ce projet crée un engagement significatif auprès du membre ce qui contribue à créer un sentiment d'appartenance. Ainsi, plusieurs personnes ont été approchées pour faire partie du comité de sécurité routière. C'est d'ailleurs grâce au soutien du ministère des Transports du Québec, par l'entremise du Programme d'aide financière du Fonds de la sécurité routière que ce projet de visibilité médiatique de l'organisme est rendu possible.

Le comité de sécurité routière vise à prévenir les accidents de la route et sensibiliser la population. « Un des objectifs de ce projet est d'avoir un impact sur les comportements de conduites des jeunes adultes dans la région des Laurentides, mais nous souhaitons sensibiliser toute la population sur ce sujet. », conclut Katherine Renaud-Miron, agente de communications pour le CAPTCHPL. Ce sont ses membres qui donnent la direction au projet. Par leur implication, leurs expériences et leurs témoignages, il teinte chaque étape du projet. La vitesse, les textos au volant, la drogue et l'alcool sont les principaux thèmes soulevés par ce comité. Diverses activités sont planifiées autour de ces sujets.

« On m'a demandé si j'étais intéressé à faire partie du comité de sécurité routière. C'était logique pour moi d'accepter parce qu'on le sait, les accidents de la route au Québec sont la cause principale des traumatismes crâniens. J'aime beaucoup pouvoir partager mes idées et me faire entendre. » Soutien Gaétan De Repentigny, membre de l'organisme.

Ce dernier a été victime d'un accident de vélo en 1965 et en restera toujours marqué. « Je fais déjà de la prévention de moi-même aussi. Si je vois quelqu'un circuler à vélo sans casque par exemple, je lui rappelle l'importance d'en porter un. »

# ATTENTION À TA TÊTE



## CONDUIS PRUDEMMENT

Québec



CAPTCHPL.PROJETS@GMAIL.COM

643, rue de Martigny O., CP 11  
Saint-Jérôme J7Z 5T7 | 450 431-3437

>1404860

## Actualité

### MISSION ACCOMPLIE

# Près de 2,5 M\$ pour Centraide Laurentides

**FRANCE POIRIER** – Grâce à la participation de gens de cœur, comme le soulignait la directrice générale, Sylvie Gauvin, Centraide Laurentides a dévoilé un montant de 2 444 021 \$ comme résultat de la campagne 2018.

Le président de la campagne 2018, Martin Perrier, directeur du Réseau de distribution des Laurentides chez Hydro-Québec, a souligné la contribution de milliers de donateurs lors du dévoilement qui a eu lieu à La Chope, à Saint-Jérôme, le 7 février dernier.

Sous le thème L'entraide, ici avec cœur, la campagne a pris tout son sens lorsque les responsables de deux organismes subventionnés par Centraide Laurentides, ont fait valoir l'impact des dons qui leur permettent de réaliser leur mission et de faire une différence dans la vie de personnes démunies, à la recherche de solutions et d'espoir.

### CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE LE FAUBOURG

Mathieu Turcot, représentant le Centre de prévention du suicide le Faubourg, a souligné l'importance du soutien de Centraide pour l'organisme. « Avec plus de 7 000 appels l'an dernier à notre centre d'aide et une population toujours en croissance dans la région, le financement de Centraide nous a permis d'engager un intervenant supplémentaire à temps partiel », a souligné M. Turcot.

### LE PHARE DES AFFRANCHIS

Nathalie Khlát de l'organisme Phare des affranchis qui travaille au développement de programmes d'intervention directe afin de bonifier l'offre de service concernant la traite de personnes ( l'exploitation sexuelle, le travail forcé, la mendicité forcée et le trafic d'organes ). « Avec l'aide de Centraide, nous pouvons entamer une recherche en collaboration avec le Cégep sur la traite de

personnes pour dresser un portrait de la région », a expliqué madame Khlát.

### PLUSIEURS ORGANISMES SOUTENUS

Ainsi, grâce aux dons provenant majoritairement des campagnes en milieux de travail, mais aussi des dons individuels et corporatifs, Centraide Laurentides pourra soutenir financièrement plus de 60 organismes communautaires et une trentaine de projets pour le mieux-être de la collectivité.

« Grâce à la générosité de tous les donateurs, nous avons accompli notre devoir, a indiqué M. Perrier, président de la campagne. Car nous sommes privilégiés : nous avons un emploi, une famille, des proches, un accès à l'éducation, un toit et de la nourriture sur la table. En faisant un don à Centraide Laurentides, nous faisons preuve de compassion envers ceux qui n'ont pas cette chance. Sans compter que personne n'est à l'abri. Merci d'avoir agi, ici avec cœur ». M. Perrier a confirmé qu'il poursuivra son mandat à la présidence de la campagne 2019.



Centraide Laurentides intervient auprès de la collectivité depuis plus de 50 ans en recueillant des fonds destinés à soutenir plus de 60 organismes communautaires dans les Laurentides. Ces organismes aident des individus à trouver des solutions pour améliorer leurs conditions de vie. Dans la région, ce sont des milliers de personnes et leur entourage qui ont bénéficié de l'aide du réseau soutenu par Centraide Laurentides.

# VENTE



# 0%

\*SANS INTÉRÊT  
POUR 36 MOIS

Obtenez  
**100\$**  
pour votre  
vieille  
souffleuse\*\*



Dans le Nord c'est



Saint-Jérôme



Informez-vous  
sur notre plan  
mise au point 3 ans

Passez en magasin

\*S.A.C. Certaines conditions s'appliquent. Garantie 5 ans limitée. \*\*Détails en magasin.

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme

>1809370

MIRABEL

# La deMOIS'aile dévoile ses blogueuses

**SANDRA MATHIEU** - La quinzaine de blogueuses sélectionnées pour le projet La deMOIS'aile à l'école secondaire de Mirabel étaient tout sourire la semaine dernière alors que la fondatrice du projet de la plateforme Web Marie-Eve D'Amours et son équipe dévoilaient officiellement les jeunes filles de secondaire 3, 4 et 5 qui verront leurs textes publiés au cours des prochains mois.



C'est dans une ambiance fête et beaucoup d'émotions que les 14 blogueuses de Mirabel ont été dévoilées à la bibliothèque de l'école le 8 février dernier.

« C'est une grande aventure pour elles et c'est beau de voir à quel point chacune est heureuse de faire partie du projet, souligne Marie-Eve D'Amours, en ajoutant que l'équipe d'intervenants autour des blogueuses est extraordinaire. Déjà, à la lecture des premiers textes, on a pu remarquer des réalités très différentes des autres écoles et toujours une grande maturité dans l'écriture. »

Pour la cuvée Mirabel, de belles nouveautés ont charmé le jury, entre autres : des cousines qui écriront en duo sous une plume humoristique et deux blogueuses très touchantes qui préfèrent restées anonymes.

L'enseignante en univers social Isabelle Marineau en avait long à dire sur ce lancement très attendu puisqu'elle travaille sur l'acceptation et le financement de La deMOIS'aile à Mirabel depuis octobre 2018. « Les textes des blogueuses sont de vrais petits bijoux et plusieurs nous ont surprises par leur profondeur. Nous avons un beau mélange de jeunes filles : timide, extravertie, sportive, artiste, chacune a son défi personnel et je crois que ce projet a réellement allumé une étincelle chez elles! C'est une plateforme géniale pour s'exprimer librement et travailler leur estime d'elles et c'est un plaisir de les accompagner dans le processus. »

## LE VENT DANS LES VOILES

Rappelons que le projet pilote de La deMOIS'aile avait été un franc succès à l'école Curé-Mercure de Mont-Tremblant en 2017 et est en cours à l'école A.N. Morin depuis septembre.

Le projet est rendu possible grâce à l'aide du Carrefour Jeunesse Emploi et des Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL).

Un billet par mois sera sélectionné et publié dans le journal Le Nord. La première publication se fera le 27 février.

**Voyages traditours**  
circuits et croisières

**Conférences Voyages à Saint-Jérôme**

**Hôtel Best Western**  
420, Boul. Monseigneur-Dubois

**Samedi 23 février 2019**

---

9h - Inde du Nord  
11h - Grèce  
13h - Afrique du Sud, Zimbabwe & Botswana  
15h - Angleterre, Écosse & Irlande  
17h - Italie

Inscrivez-vous gratuitement en ligne ou par téléphone >1707600

**TRADITOURS.COM 514 907-7712**  
Permis du Québec



**IO Solutions**  
Call Center Inc.

**NOUS EMBAUCHONS !**

**Conseiller en vente, service après-vente**

Agents bilingues

Temps plein

**16\$ / hre**

**À SEULEMENT 45 MINUTES DE ST-JÉRÔME**

**Nous remboursons votre transport en commun à 100% !**

📍 555 Chabanel Ouest, Montréal



**CHABANEL**

**ENVOYEZ VOTRE CV AUJOURD'HUI**

jobs@ioscenter.com

www.iosolutions.ca

**(438) 521-8714**

Appels ou SMS



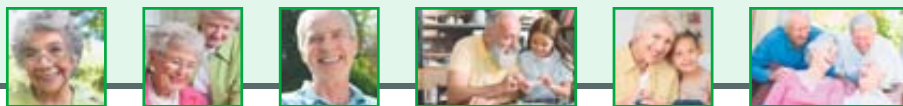
**\$ SALAIRE COMPÉTITIF**

**ACTIVITÉS AMUSANTES**

**TRANSPORT REMBOURSÉ**

**PROGRAMME D'AVANCEMENT**





## AÎNÉS : SAVEZ-VOUS COMMENT MINIMISER LES RISQUES DE CHUTE?

Chaque année, environ un aîné sur trois fait au moins une chute; dans près de la moitié des cas, il en résulte une fracture — c'est d'ailleurs la principale cause d'hospitalisation chez les personnes âgées de 65 ans et plus! Pourtant, la plupart des chutes sont évitables, car elles sont dues à des facteurs liés à l'environnement, comme un sol inégal, un éclairage inadéquat ou un plancher glissant.

Vous pouvez réduire considérablement les risques de tomber dans votre maison en prenant de simples mesures de prévention :

- Assurez-vous que l'éclairage dans chaque pièce et chaque couloir est suffisant;
- Fixez des barres d'appui dans le bain et la douche;
- Faites installer, le cas échéant, une main courante dans l'escalier de manière à ce qu'elle rejoigne les dernières marches du haut et du bas;
- Gardez les objets utilisés couramment dans des endroits faciles d'accès;
- Évitez le désordre autant que possible;
- Ne laissez pas traîner de fils électriques sur lesquels vous pourriez trébucher.

Bien entendu, le fait d'être en forme contribue à réduire les risques de chute. C'est pourquoi vous

devriez bien manger et faire de l'exercice tous les jours.

Vous prenez des médicaments et vous chutez fréquemment?

Consultez votre médecin ou votre pharmacien afin de vérifier si les substances que vous prenez sont en cause et si des suppléments alimentaires ou des vitamines (comme du calcium ou de la vitamine D) pourraient vous aider.



## COMMENT GARDER SES REINS EN SANTÉ?

Les reins occupent des fonctions très importantes dans le corps humain. En effet, en plus d'éliminer les résidus toxiques contenus dans le sang, ils sécrètent des hormones qui aident à réguler la pression artérielle, à stimuler la production de globules rouges ainsi qu'à maintenir les os en santé. Bref, ces organes sont indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.

Ainsi, pour protéger autant que possible vos reins — et pour éviter de développer des maladies rénales —, il est primordial d'adopter certains comportements dès maintenant :

- Faites de l'activité physique régulièrement;
- Mangez sainement et assurez-vous de réduire votre consommation de sel;
- Buvez beaucoup d'eau (il est recommandé de consommer deux litres d'eau par jour);

- N'abusez pas des médicaments en vente libre (comme les anti-inflammatoires non stéroïdiens) et respectez les ordonnances de votre médecin;
- Arrêtez de fumer, le cas échéant.

En outre, surveillez fréquemment votre taux de sucre sanguin (surtout si vous êtes diabétique) et vérifiez régulièrement votre pression artérielle. En cas de résultat anormal, consultez votre médecin sans tarder.

**CERTIFICATION SPA D'EXCELLENCE**

## PROMOTION MASSAGE 3<sup>e</sup> ÂGE

L'âge n'est qu'un chiffre... mais si ce chiffre est d'au moins 65, vous obtenez 25 % de rabais\* sur votre massage de 60 minutes ou plus! Vous pourrez également profiter de notre ambiance calme pour faire la thermothérapie!

\*Sur présentation d'une preuve d'âge. Offre valide du lundi au vendredi, à l'exception des jours fériés. Réservation requise.

**BAGNI**  
SPA STATION SANTÉ

1796, rue des Mélèzes  
Sainte-Adèle, QC J8B 2J6  
1 866 848-4477 ou 450-229-4477  
www.bagnispa.com

**CLINIQUE  
PODIATRIQUE  
DES MONTS**

Dre Émilie Gagnier,  
*podiatre*

Dre Myriam Ladouceur,  
*podiatre*

Dre Melly-Anne Bouchard,  
*podiatre*

Nouvelle adresse

17, boul. de La Salette, suite 201 | 137, rue Principale,  
Saint-Jérôme QC J5L 2H8 | Saint-Sauveur, Qc JOR 1R6

podiatriedesmonts.com 450 504-5900 | 450 744-3244

Bien entendre...  
mieux comprendre

Test de dépistage  
auditif sans frais  
jusqu'au 15 avril 2019

## PROTHÈSES AUDITIVES

- RAMQ
- CSST
- VÉTÉRANS
- ASSURANCES PRIVÉES

**ANDRÉ LAMY**  
audioprothésiste

**ST-SAUVEUR . ST-JÉRÔME**  
450.436.1222 | 1 877 999.1222  
(SANS FRAIS)



VOS PIEDS MÉRITENT UN PEU DE

bonheur!



# LE PODIATRE VEILLE À LA SANTÉ DE VOS PIEDS!

**Le podiatre est au pied, ce que le dentiste est à la dent. Le podiatre est LE professionnel de la santé pour s'occuper de vos pieds en tous points de vue.**

La clinique sera également équipée d'un tapis de pression déterminant les surcharges au niveau de ces structures.

Que ce soit pour un soin de pied, une mycose, un ongle incarné, une verrue plantaire ou des orthèses sur mesure, le podiatre est là pour vous remettre sur pied !



Membres en règle de l'Ordre des Podiatres du Québec, les podiatres ont une formation universitaire leur permettant plusieurs actes pour traiter les affections locales du pied.

nostique pouvant visualiser directement les différentes structures tendineuses, musculaires et osseuses du pied.

Nul besoin d'une prescription de votre médecin pour prendre rendez-vous avec votre podiatre de confiance, la podiatrie est remboursée auprès de votre assurance privée.

Les pieds comportent plusieurs os, ligaments, muscles agissant de concert pour vous permettre de vous déplacer.

N'oubliez pas que les pieds sont votre premier moyen de transport, en moyenne nous marchons environ 10 000 pas par jour!

Malheureusement, ils sont souvent oubliés jusqu'à temps qu'une douleur nous rappelle leur importance.

Peu importe l'endroit douloureux, le podiatre est formé à vous examiner afin d'apporter un diagnostic précis et vous traiter selon les plus récentes technologies.

À la clinique podiatrice de Prévost, nous sommes équipés d'une échographie diag-



**CLINIQUE  
PODIATRIQUE  
DES MONTS**

**Dre Émilie Gagnier,  
podiatre**

**Dre Myriam Ladouceur,  
podiatre**

**Dre Melly-Anne Bouchard,  
podiatre**

Nouvelle adresse

17, boul. de La Salette, suite 201 | 137, rue Principale,  
Saint-Jérôme QC J5L 2H8 | Saint-Sauveur, Qc JOR 1R6

[podiatriedesmonts.com](http://podiatriedesmonts.com) | 450 504-5900 | 450 744-3244

**ORTHÈSES**

**Orthèses sur mesure et adaptées :  
poignet, coude, épaule, pied,  
genou, cheville, cou, etc.**

**Vous trouverez tout  
chez le spécialiste.  
[laboratoirebelanger.ca](http://laboratoirebelanger.ca)  
1-800 481-7434**



1052, RUE VALIQUETTE,  
SAINTE-ADÈLE  
(QUÉBEC) J8B 2M3  
(450) 229-7433



**MEDYREL**

**ORTHÉSISTE sur rendez-vous**

379, BOUL. DES LAURENTIDES  
SAINT-JÉRÔME (EN FACE DU ULTRAMAR)

**450 436-4921**



**CLINIQUE  
PODIATRIQUE  
de PRÉVOST**

**Dre Giroux & Dre Coudé  
PODIATRICES**

[podiatre-prevost.com](http://podiatre-prevost.com) | **450.335.1777**

**PRENEZ SOIN DE  
VOS PIEDS,  
prenez rendez-vous  
dès maintenant !**

- \* Disponibilités en soirée
- \* Aucune référence médicale nécessaire
- \* Reçu émis pour assurances

**Nos services**

- Douleurs aux pieds
- Analyse biomécanique
- Orthèses plantaires sur mesure
- Soins de pieds  
\* Maintenant à domicile \*
- Ongles incarnés
- Mycoses
- Soins pour diabétique
- Verrues plantaires
- Examen par échographie
- Laser et beaucoup +

SAINT-JÉRÔME

# Fusion, un premier événement hivernal, artistique et multiculturel



**FRANÇOISE LE GUEN** – C'est sous le thème de la diversité culturelle que la Centrale des artistes convie la population au centre-ville de Saint-Jérôme à son événement hivernal familial et multiculturel Fusion qui aura lieu le 16 février prochain.

Il s'agit d'un premier événement hivernal et artistique pour la Ville de Saint-Jérôme et d'un premier événement pour l'organisme sur le territoire. Cette journée-là toutes les cultures célébreront ensemble leur fierté jérômienne. Au programme : un rallye en raquettes, des spectacles, expositions, conférence, danse et des animations. Et, pour les plus frileux, des activités intérieures sont prévues.

## À L'EXTÉRIEUR

Au Parc du Curé-Labelle, les Jérômiens découvriront des animations ambulantes, des prestations de danse de l'artiste d'origine mexicaine, Nadia Salazar, et de la Tribu de Gaïa avec une performance interactive de Gumboot. Sans oublier des chants traditionnels autochtones avec Nina Segalowitz. La coureuse des bois, Eveline Ménard, racontera la Corvée de givre. Notez que pour l'occasion, la rue place du Curé-Labelle sera fermée aux automobilis-

tes afin de profiter des aménagements ludiques et des îlots de chaleur pour déguster un chocolat chaud en plein air.

## À L'INTÉRIEUR

À la Maison de la culture Claude-Henri-Grignon, le Musée du ski des Laurentides présentera son exposition itinérante Herman Smith Jackrabbit Johannsen, tandis que l'historien Michel Allard proposera une conférence sur les origines du ski dans les Laurentides. Par la suite, la troupe Samajam accueillera le public Salle Antony-Lessard avec son spectacle musical jeunesse 200 % participatif. Notez que tous les participants recevront plusieurs instruments de musique durant la performance et prendront part au spectacle. Quant au vernissage de l'exposition Fusion, mettant en vedette les apprentis artistes et leurs créations, il se tiendra à la bibliothèque Marie-Antoinette-Foucher.

## LA MISSION

«Le projet Fusion est une volonté de la Ville de Saint-Jérôme et a été soutenu financièrement par la MRC de La Rivière-du-Nord et le ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. « La Ville a reçu une subvention et nous a approchés pour produire cet événement, une première pour un événement hivernal ainsi qu'au niveau de l'immigration et de l'intégration multiculturelle (le COFFRET est partenaire de l'événement) », souligne Sarah Laliberté, responsable du développement culturel pour la Centrale des artistes. Notez que la Centrale des artistes s'est donnée pour mission de créer et de produire des projets et des événements culturels structurants au bénéfice des artistes établis et de la relève multidisciplinaires. « On veut appuyer le développement culturel et stimuler le rapprochement des arts et de la culture avec divers secteurs d'activités par des initiatives durables, le plus possible », ajoute-t-elle.

Fusion aura lieu le 16 février 2019 de 13 h à 16 h. Les activités sont gratuites, certaines ont des places limitées. Rendez-vous au Parc Labelle et à la Maison de la culture



PHOTO : COURTOISE

Samajam offrira un spectacle musical jeunesse 200 % participatif le 16 février, Salle Antony-Lessard.

Claude-Henri-Grignon, 101 place du Curé-Labelle à Saint-Jérôme. Programmation complète au [www.lacentraledesartistes.com](http://www.lacentraledesartistes.com).

En cas d'alerte météo, informez-vous sur la page Facebook pour connaître tous les détails en temps réel : [facebook.com/lacentraledesartistes](https://facebook.com/lacentraledesartistes)

THÉÂTRE  
GILLES-VIGNEAULT

DE CONCERT AVEC  
Desjardins

# QWARTZ

Vendredi 22 février  
20 h

**3 façons d'acheter vos billets**

- > Internet [theatregillesvigneault.com](http://theatregillesvigneault.com)
- > Billetterie 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme
- > Téléphone 450-432-0660, poste 1

Restez informés

CLINIQUE  
PODIATRIQUE  
DES MONTS

Dre Émilie Gagnier,  
*podiatre*

Dre Myriam Ladouceur,  
*podiatre*

Dre Melly-Anne Bouchard,  
*podiatre*

Nouvelle adresse

17, boul. de La Salette, suite 201  
Saint-Jérôme QC J5L 2H8

137, rue Principale,  
Saint-Sauveur, Qc J0R 1R6

[podiatriedesmonts.com](http://podiatriedesmonts.com) | 450 504-5900 | 450 744-3244

Société  
canadienne  
de la sclérose  
en plaques

Secteur Laurentides

28-500, boul. des Laurentides, St-Jérôme (Qc) J7Z 4M2  
Téléphone : 450 436-4469 | Télécopieur : 450 436-3273  
Sans frais : 1 866 590-4469  
[info.laurentides@scleroseenplaques.ca](mailto:info.laurentides@scleroseenplaques.ca)  
[www.scleroseenplaques.ca/section/laurentides](http://www.scleroseenplaques.ca/section/laurentides)

**AVIS DE CONVOCATION  
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**

**Ouvert à tous, droit de vote aux membres inscrits (inscription 10<sup>€</sup>)**  
Vous êtes cordialement invités à participer à notre assemblée générale annuelle qui se tiendra le

Vendredi, 15 mars 2019 à 11 h au :  
**Bureau de la section Laurentides  
500, boul. des Laurentides**  
Local 28 au sous-sol, accès porte 2, ascenseur ou escalier mécanique.

Au plaisir de vous rencontrer et de partager avec vous.  
Christian Fournier, président

**Veillez confirmer votre présence en téléphonant au 450 436-4469 ou 1 866 590-4469 ou par courriel à [info.laurentides@scleroseenplaques.ca](mailto:info.laurentides@scleroseenplaques.ca)**

# OUVERTURE

le 16 février soir et le 17 février midi

## CABANE À SUCRE

# D'Amours

*Venez déguster un bon repas d'antan  
au cœur d'une magnifique érablière*

*Foyer extérieur • Sentiers pédestres • Mini-ferme • Jeux gonflable • Labyrinthe hanté*

Spécial  
d'ouverture  
à **19\$** tx. inc.

[www.damours.ca](http://www.damours.ca)

427, 5<sup>e</sup> Avenue, Ste-Anne-des-Plaines  
450.478.1377



**Recyclé ici**

**grâce à vous**

RECYC-QUÉBEC  
Québec 

**En mettant vos contenants à la récupération, vous leur assurez une deuxième vie, ici même, au Québec.**

**Pour en savoir plus, visitez  
[RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA](http://RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA)**



FÉDÉRATION  
QUÉBÉCOISE DES  
MUNICIPALITÉS



UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

>1901411

HOCKEY SEMI-PRO

# Un géant aux mains magiques guide les Pétroliers du Nord

**LUC ROBERT** – Au nombre des talents offensifs des Pétroliers du Nord, le colosse Sasha Pokulok offre un impact aussi considérable que peut l'avoir Viktor Hedman, à la brigade défensive du Lightning de Tampa Bay.

PHOTO: COURTOISE



Le défenseur Sasha Pokulok fait figure de quart-arrière, chez les Pétroliers du Nord. Photo Raynald Morand.

Ancien premier choix des Capitals de Washington (14e au total au repêchage de 2005, de la LNH), le défenseur de 6'05" et de 230 livres surprend ses adversaires par ses pivots rapides, voire même étonnants pour un joueur de son gabarit.

« Mon père me répétait toujours de contrôler le jeu, dans ma jeunesse. Je pense que ma force réside dans les relances rapides d'attaques. J'ai connu de bonnes campagnes avec les Hounds de Notre-Dame (une institution ayant développé Brad Richards et Vincent Lecavalier). Après avoir signé un contrat de recrue de 3 ans avec Washington, j'ai subi cinq commotions cérébrales. L'entraîneur Bruce Boudreau m'a donné ma chance, mais je n'ai pu redevenir le joueur que j'étais auparavant ».

Le talentueux quart-arrière a entraîné son baluchon des États-Unis à l'Allemagne, en passant par la Croatie et le Kazakhstan. Il a ensuite fait sa niche dans l'Est ontarien,

en étant le 1<sup>er</sup> choix des River Kings de Cornwall, en 2012.

« Il s'agit de ma septième campagne dans la LNAH. Le circuit n'a pas échappé à la tendance généralisée observée en haut, dans la Ligue nationale: le jeu est toujours robuste, mais nettement plus rapide qu'à mes débuts avec Cornwall », a relaté le numéro 4.

Celui qui a effectué ses études en commerce, dans l'alma mater de Ken Dryden, avec les Big Red de l'université Cornell, adore le style du circuit Laplante.

« Je dirais que le calibre est similaire aux meilleurs clubs de la Ligue de la Côte-Est. Si nous pouvions pratiquer tous les jours, je pense que notre niveau de jeu serait comparable à la Ligue américaine de hockey. Mais la LNAH est une ligue semi-professionnelle; nous avons tous un métier quotidien et les entraînements hebdomadaires sont limités », a ajouté l'ancien négociateur à la bourse de Montréal.

## EXPÉRIENCE À REVENDRE

Celui dont les grands parents sont russes d'origines croit aux chances des Pétroliers

du Nord en éliminatoires. « Avec 5 parties à disputer au calendrier régulier, il s'agit de poursuivre jusqu'aux séries avec le momentum obtenu après avoir battu Saint-Georges, 4 à 3, à Saint-Jérôme. J'ose croire que l'expérience de nos nombreux joueurs de plus de 30 ans s'affirmera en éliminatoires. D'ailleurs, à 32 ans, je suis maintenant un des plus jeunes des Pétroliers, après avoir été, avec Jonathan Paiement (33 ans), un des plus vieux à Berlin (rires). On a maintenant de la stabilité ».

Pokulok compose une paire fiable, à la ligne bleue, avec le Jérômien Steve Pelletier.

« Pour un gars qui n'avait pas joué depuis une saison et demie, il se tire très bien d'affaire. Steve a du millage, lui aussi, à 35 ans: il frappe et me couvre bien, si je monte le disque ».

Les Pétroliers du Nord recevront les Marquis de Jonquière, le samedi 23 février prochain à 20 h, à l'aréna régional Rivière-du-Nord.

## SAMEDI SOIR

### SAMEDI 23 FÉVRIER 2019

### DÈS 20H00

### À L'ARÉNA RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE-DU-NORD DE SAINT-JÉRÔME



# VS



INVESTISSEMENT  
**INFERNO**  
FINANCEMENT ALTERNATIF

**BELANGER**  
PÉTROLE & PROPANE

SYSTEMES INTERIEURS  
**BERNARD & MNJ**

Le Nord  
NOTRE accès à l'information

Enfant (0-6 ans) – Gratuit Enfant (7-12 ans) – 5\$ 13-17 ans et étudiants – 10\$ Adultes – 15\$.

SPORTS-ÉTUDES

# Soirée humoristique pour aider les jeunes sportifs

LUC ROBERT – Six humoristes de la relève présenteront un spectacle d’humour, à la salle André Prévost de Saint-Jérôme, le samedi 16 février prochain, dont un pourcentage des profits ira à l’aide aux jeunes sportifs-étudiants.

## SUPER PROMO

sur les produits **Webber Naturals MD** et **Holista** sélectionnés\*



**16<sup>99</sup>\$**

Un puissant anti-inflammatoire naturel qui agit en moins de 10 jours.

Facile à assimiler, il contribue à la formation et au maintien des os et des dents.



**9<sup>99</sup>\$**

Le Maca est une plante médicinale du Pérou qui est reconnue pour aider à améliorer les performances physiques.



**14<sup>99</sup>\$**

Une toute nouvelle multivitamine super énergisante ! Composée de 55 nutriments et faite d’extraits de vrais aliments.



**14<sup>99</sup>\$**

Le curcuma ultra-fort agit sur les douleurs articulaires. Il réduit la raideur et l’enflure en plus d’offrir une protection anti-oxydante naturelle.



**16<sup>99</sup>\$**

\* Voir sélection en magasin.

**webbernaturals.com/fr-ca**

webbernaturals.com/fr-ca

**JEAN COUTU**

2627, boul. du Curé-Labelle, Prévost  
720, boul. Monseigneur-Dubois, St-Jérôme  
2370, boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

**Valide du 14 au 20 février 2019**

Selon la page Facebook consacrée à la soirée, «cet événement humoristique a pour but de créer des bourses pour les élèves athlètes en Sport-Études. (...) Notre spectacle d’humour décapant présentera, entre autres, la talentueuse Maude Landry, qui a remporté deux Oliviers, dont celui de la découverte de l’année de 2018».

Actuellement en rodage de son premier one-woman-spectacle, Landry est inspiré par le stand-up classique américain. «Elle livre ses idées dans la simplicité et l’efficacité. Son air pragmatique et sa logique perturbée donnent à sa moquerie une aisance maladroite», est-il décrit sur la page FB de l’artiste.


**ALIGNEMENT**

Outre Maude Landry, Mathieu Pepper (animateur), Arnaud Soly, Reda Saoui, Christine Morency et Jessy Sheehy meubleront l’horaire du 16 février. Le groupe Avanti chapeaute la soirée humoristique.


«Les bourses aideront par exemple des jeunes à rester dans le programme de sport-études, malgré une maladie dans une famille, qui limite les revenus. La répartition des bourses dépendra des fonds amassés», a laissé savoir Mme Cindy Groulx, mère d’athlète et organisatrice locale.

La soirée est appuyée par Environnement Beaugard, le resto Le Cerbère et la firme de repas préparés «évoilà5».

«J’aimerais remercier ces trois commerces, qui croient aux jeunes et aux études. Le Cerbère nous a même approchés afin de tenir un futur spectacle du même genre, dans leur enceinte de la rue Saint-Georges.




Maude Landry




Mathieu Pepper, animateur




Arnaud Soly



Reda Saoui




Christine Morency




Jessy Sheehy

Six humoristes livreront un spectacle pour une bonne cause, le samedi 16 février, à la Salle André-Prévost.

Si d’autres commerçants veulent s’associer à notre spectacle d’humour à la poly, ou encore si le public veut se procurer des billets pour le spectacle du 16 février, ils peuvent nous joindre au courriel [showdhumour@gmail.com](mailto:showdhumour@gmail.com), a achevé Mme Groulx.




Partenaire média



**CALENDRIER DES MATCHS**

JOUR	DATE	MOIS	VISITEUR	@	LOCAL	PATINOIRE	HEURE
Mer	13	Fév	Valleyfield	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00
Mer	20	Fév	Lac St-Louis	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00



**CLASSEMENT DE L'ÉQUIPE**

Équipe	PJ	PTS	V	D	N	DP	DT	BP	BC	DIFF	T/PJ	T%	TC/PJ	AN%	DN%	MPUN
6 STJ	44	49	21	16	0	4	3	193	146	47	33.4	13.15	26.3	25.63	81.58	682
														61/238	35/190	542/140

**PROFIL D'ÉQUIPE**

**GARDIENS**

##	Nom	POS	PJ	%ARR	MIN	BC	V	VP	VT	D	DP	DT	N	BL	MOY
31	MAGUIRE, GUILLAUME	G	23	0.883	1133	58	8	0	1	11	0	1	0	3	3.07
49	DA SILVA, TOMMY	G	8	0.907	454	20	4	0	0	1	1	1	0	1	2.64

**JOUEURS**

##	Nom	POS	PJ	PTS	B	A	MOY	+/-	BAN	BDN	BG	BE	TIRS	MEJ	TDC	TB	PUN	MPUN
7	PROULX, JONATHAN	DG	42	7	2	5	0.167	3	0	0	0	0	43	41.18	0	0	21	45
11	DENICOURT-FOURNIER, FREDERICK	DD	41	44	6	38	1.073	15	4	0	0	0	78	75	0	0	10	26

12	PROULX, MARC-ANTOINE	AD	34	16	6	10	0.471	8	1	0	0	0	41	40.98	0	1/3	15	46
16	BRUNEAU, JACOB	AD	29	2	1	1	0.069	-1	0	0	0	0	18	36.36	0	0	8	16
18	CSORBAY, COLE	AG	29	5	2	3	0.172	0	0	0	0	0	18	52.63	0	0	2	4
19	GOURDEAU, TRISTAN	AG	44	35	11	24	0.795	-1	4	0	0	0	66	47.77	0	0/2	7	22
21	GRAVEL, ZACHARY	C	42	43	17	26	1.024	12	6	0	0	0	117	58	0	1/2	30	98
22	VOSNIADES, ALEX	AD	40	28	11	17	0.7	1	3	0	0	0	86	53.22	1	0	5	10
23	PLOURDE, OLIVIER	AD	42	38	18	20	0.905	19	8	0	0	0	107	45	0	0	52	159
24	RICHER, THOMAS	DD	23	3	0	3	0.13	3	0	0	0	0	16	50	0	0	7	14
27	ARGENTO, DOMENICO	DG	16	3	1	2	0.188	0	0	0	0	0	47	0	0	0	13	34
28	PARÉ, JUSTIN	C	41	44	20	24	1.073	0	9	1	0	0	103	51.64	0	0/2	13	26
44	RICHER, ALEC	DD	35	6	0	6	0.171	-9	0	0	0	0	45	0	0	0	27	73
55	LACOMBE, CHARLIE	DD	42	16	4	12	0.381	13	3	0	0	0	80	25	0	0	15	38
67	ARSENAULT, PHILIPPE	J	40	49	24	25	1.225	-13	10	0	0	0	144	42.86	1	0/1	22	44
71	PAIEMENT, CHARLES-ANTOINE	C	42	50	21	29	1.19	8	8	1	0	0	100	57.95	3	0/2	16	35
77	GASTONGUAY, DAVEN	DG	34	20	3	17	0.588	3	0	0	0	0	72	0	0	0	12	27
87	RIOPEL, PHILIPPE-OLIVIER	AD	37	72	35	37	1.946	21	12	6	1	0	159	55.59	3	0/3	8	16
89	LEFEBVRE, SIMON	AD	37	37	15	22	1	2	4	0	0	0	91	32.14	0	0	19	38
89	ARCHAMBAULT, CHARLES-ANTOINE	DG	4	0	0	0	0	2	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0

# OFFRE SPÉCIALE SITE WEB GRATUIT\*

POUR LES PME DES LAURENTIDES

**100%** PROFESSIONNEL

**100%** PERSONNALISÉ

**100%** GRATUIT



BALAYEZ LE CODE AVEC VOTRE MOBILE  
POUR DÉCOUVRIR LES DÉTAILS DE CETTE OFFRE

OU VISITEZ LE  
[WWW.PMECOACH.CA/GRATUIT-LAURENTIDES](http://WWW.PMECOACH.CA/GRATUIT-LAURENTIDES)

PME // COACH | CODE MOUNTAIN

Un site web moderne de qualité est la pierre angulaire de la présence en ligne. C'est la destination finale pour mettre en valeur votre expertise, vos services ou vos réalisations et compter votre histoire sur le web. C'est aussi l'élément fondamental pour connaître le succès en ligne.

\*OUI GRATUIT, LA CRÉATION DE VOTRE SITE WEB DE 5 PAGES EST GRATUITE, MÊME AVEC L'ASTÉRISQUE.

En partenariat avec



>1607360

# PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras  
 ✓ Encadré ✓ Titre centré  
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras  
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

IMMOBILIER  
100 à 299

MARCHANDISE  
300 à 399

SERVICES  
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION  
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX  
800 à 899

VÉHICULES  
900 à 999

## ENTREPRISE LOCALE ET FAMILIALE DEPUIS 25 ANS!

**centris.ca** MLS  
**Les immeubles BOUCHARD** enr  
 Agence immobilière

À partir de **2%**  
 + 2% si agence externe



**DUPLEX OU POSSIBILITÉ D'INTERGÉNÉRATION**  
 MOREAU: Cour aménagée d'une piscine, intérieur surprenant, plafond cathédrale, boiserie, foyer dans les 2 logements, situation centrale, à pieds des écoles, piste cyclable, train, centre-ville. **229 900\$** MLS 19128399



**BORD DE L'EAU**  
 35-37 RUE HENDERSON, GORE: Lac Chevreuil, 2 maisons vendues ensemble. Impeccable. **234 500\$** MLS 10810147



**BORD DE RIVIÈRE**  
 547 RUE LAVIOLETTE: Condo 2 chambres et foyer situé au rdc. Grande terrasse. Vue superbe sur la nature. **180 000\$** MLS 23704610



**CLINIQUE À DOMICILE**  
 939 DES JARDINS: place citation 11 416 pc. possibilité de 6 cac. 3 salle de bains. Foyer. Verranda. Plafond cath. **255 000\$** Superbe terrain MLS 17836776



**DUPLEX**  
 132 DELPHINE: Spacieuse intergénération côte à côte. Terrain 44 000 pc., foyer, îlot de cuisine, latte de bois, 4 1/2 sur 2 étages loué **920\$**, 5 1/2 sur 2 étages loué **1150\$**. **375 000\$** MLS 10406148



**PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE**  
 2 RUE LESSARD: Piscine creusée, maison de 3 cac + petit logement, foyer. **165 000\$** MLS 9297193



**Véro & France ont VENDU**  
 106 DE L'ABRET, St-Colomban. Impeccable petite maison. Combustion-lente au salon. 2 cac. Terrain paysagé. Boisé **235 000\$**



**IMPECCABLE**  
 174 SCOTT: Impeccable maison de 4 cac, située sur une rue sans issue, près d'un parc, latte de bois, presque entièrement rénovée. **164 900\$** MLS 1186895



**Véro & France ont VENDU**  
 1613 JUNOT: Quartier Montmartre; possibilité de 4 cac. Terrasse couverture. Cour clôturée. **228 000\$**



**VUE IMPRENABLE**  
 VERSANT DU RUISSEAU, VUE. Multiples aires de détente. Spa. Vue montagnes. Planchers chauffants. 10.4 chambres. Foyer. Garage. Cuisinières au bois et gaz. Plafond avec poutres apparentes de plus de 10 pieds de hauteurs. **399 000\$** MLS 25259503



**QUARTIER ST-PIERRE**  
 555 BOURASSA: 3 cac, 2 sdb, cour intime, à pieds d'une école, parc, jeux d'eau. **189 900\$** MLS 11954245



**BORD DE RIVIÈRE**  
 751 LAVIOLETTE: Bord de rivière, 4 cac, 2 sdb, bordé par la rivière du Nord. Bien situé **219 000\$** MLS 14508560



**NOUVEAU**  
 108 DES CHÊNES: 2017 Impeccable. Rue sans issue. Superbe vue. **212 000\$** MLS 12490153



**PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE**  
 321 RUE FERNAND CASAVANT: Maison entièrement rénovée avec soins, aire ouverte, lattes de bois, entrée extérieure, piscine, cabanon, système d'alarme **224 500\$** MLS 25564057



**Véro & France ont VENDU**  
 723 DES SEIGNEURS DUMONT: Maison de ville. 3 étages terminé. Garage. Complètement rénové. Terrasse couverte. **205 000\$** MLS 14928961



**430 556 PC**  
 1324 ST-CAMILLE: 430 556 pc. Unique. Boiseries. Poutres apparentes. 2 foyers. 4 chambres. 2 salles de bains et une salle d'eau. Garage détaché de 36x26 sur 2 étages. **499 000\$** MLS 17121617



**NOUVEAUTÉ**  
 1170 de la Promenade: Jumeleé. Foyer. Lattes. Poss. de 4 cac. Plafond 10'. **205 000\$** MLS 28428290



**NOUVEAUTÉ**  
 1082 TOUCHETTE: Impeccable, 4 cac. Foyer. Piscine (thermo) Cabanon. Lattes. **275 000\$** centris MLS 17319551



**CONDO**  
 175, 100 AVE. Impeccable. Foyer. 2 stationnements. Rangement intérieur. Bien situé **219 000\$** MLS 24792020



**QUARTIER ST-PIERRE**  
 188 RUE ST-PIERRE: Piscine creusée, foyer, 2 sdb, abri, possibilité de 5 cac, **245 000\$** MLS 24762544



**CROISSANT DU GOLF**  
 1019 CROISSANT DU GOLF: 4 cac, 3 sdb, + s-e. Garage double, 2 foyers, piscine creusée. Terrain remarquable. **415 000\$** MLS 28891761



**PREVOST**  
 1659 CH. DAVID: maison champêtres unique, 4 cac, foyer, 3 sdb, impeccable. Entrée extérieur **319 999\$** MLS 18268134



**CONTEMPORAIN**  
 1727 RUE DE ST-ÉMILION: Plafond 9' Lattes de bois. Fenestration abondante. Possibilité de 6 chambres. 7350 pc clôturé. Situation à proximité des parcs, écoles, piste cyclable, service. Accès rapide à l'autoroute. **399 000\$** MLS 10334192



**GARAGE DOUBLE**  
 285, 16 avenue: 3 cac, garage double, piscine creusée **249 500\$** MLS 21559230

## immeublesbouchard.com 450 431-6555

**105** Propriétés à vendre

450-431-7967. MAISON À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE À MILLE-ISLES, TOUT MEUBLÉE.

**110** Propriété à revenus à vendre

À St-Jérôme: 3 et 5 logements à vendre. Très propres, Finition extérieur brique, Grand stationnement. Agent s'abstenir 514-589-9146

**205** Logements / appartements à louer

! Ste-Sophie: Grand 4-1/2, semi sous-sol, très éclairé, 2 grandes chambres, échangeur d'air, isolé à uréthane/ plafond insonorisé, cabanon, rond point/ coin tranquille, non-fumeur, non drogues, pas d'animaux, enquête de crédit, 2 stationnements, libre 740\$/mois. 450-516-3740, 450-438-3363

**205** Logements / appartements à louer

4-1/2. 2e étage, Bellefeuille, 845\$/ mois, libre 1er mai, Eric, 514-601-6012

3-1/2, 4-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

**205** Logements / appartements à louer

3-1/2, quadruplex, St-Jérôme, place tranquille, près écoles et services, 595\$/ mois, 1er mars, 514-241-1966

4-1/2, 3e étage, idéal retraités/ semi-retraités, portes-patio, près IGA Lafontaine, 585\$/ mois, juillet, 450-438-6803, 450-280-2487

**205** Logements / appartements à louer

3-1/2, St-Jérôme, juillet, porte-patio, non-fumeur, pas d'animaux, idéal retraité, 450-438-6463

4-1/2, idéal semi-retraités/ retraités près Carrefour du Nord, St-Jérôme, paisible, rond point, 700\$/ mois, 1er avril Non-fumeurs, 450-675-2588

**205** Logements / appartements à louer

4-1/2, St-Jérôme (St-Antoine). Juillet, 825\$, détails/ photos Kijiji #1410171614, 450-979-7012

4-1/2, 2e étage 2104 Lucille, Lafontaine 875\$. Libre immédiatement. 514-592-1923

5-1/2, 427, Ouimet, St-Jérôme, 3e étage, 1 stationnement. 750\$. Pas d'animaux. Libre. 450-432-6438

5-1/2, coin Boul. des Hauteurs et Côte St-André, stationnements privés, non-fumeur, demi sous-sol, libre 1er mars, 650\$/ mois, Enquête crédit. 450-432-7521 Sur rendez-vous.

5-1/2, style condo avec garage + 1 stationnement extérieur, climatiseur, cabanon 6'x4', 1er juillet, 1,175\$/ mois. 292, de l'Ardoise, St-Jérôme, 514-909-1222

5-1/2, St-Jérôme. Libre, propre, paisible, près services, idéal semi ou retraité, pas d'animaux, non-fumeur. 450-432-4487

7-1/2, avec 2 garages + 2 stationnements extérieur, climatiseur, cabanon 12'x13', libre immédiatement, 1,650\$/ mois. 294, de l'Ardoise, St-Jérôme, 514-909-1222

**205** Logements / appartements à louer

5 1/2 à St-Canut • Style condo



LIBRE IMMÉDIATEMENT : 2 stationnements, climatiseur, cabanon, non-fumeur, enquête de crédit, pas d'animaux. 975\$ **819-278-1445**

BACHELOR grand 3-1/2, Mirabel, Montée Héroux, 700\$, 2 stationnements, terrasse, disponibilité à discuter. 514-779-5512

FACE Carrefour Nord: grand 4-1/2, r.d.c. juillet/ 2e étage mai. Complètement rénovés. Tranquilles, sécuritaires, intercom, vidéotron inclus, entrées laveuse, sècheuse, idéal retraité. "Locker", balcon, stationnement (prise électrique) **450-304-1537**

LUXUEUX condo 2-1/2 style loft, aire ouverte, 2018, 493 Laviolette, centre-ville, idéal retraité, juillet, 645\$, pas de chien, 514-952-2433

GRAND 3-1/2 secteur St-Antoine, libre immédiatement, très bien situé près écoles, A-15, 470\$/ mois. Pas d'animaux. Appelez: 450-560-2178

**205** Logements / appartements à louer

LAFONTAINE: 3-1/2, demi sous-sol, 585\$; 5-1/2 sur 2 étages, 800\$, déneigé, pas d'animaux. Libres 1er juillet, 450-660-4346

ST-ANTOINE: 756-766, Avenue des Mésanges. Près de l'avenue du Parc, grands 4-1/2 complètement rénovés, style condo, entrées laveuse/ sècheuse/ lave-vaisselle. 710\$/ mois. Libres immédiatement. Pas de chien. 514-817-0788, 514-625-8125.

ST-JÉRÔME: 2x4-1/2, demi sous-sol, et 2e étage, entrées laveuse/ sècheuse, cour, remise, stationnement secteur tranquille, déneigés. Libres 1er juillet. 450-621-1481

ST-JÉRÔME: Grand 4-1/2, (libre); 5-1/2, sur 2 étages, insonorisation supérieure, 720\$ et 860\$, 1er juillet, entrées laveuse, sècheuse, refait à neuf, Immeuble tranquille. Enquête de crédit. 514-795-7275

**Domaine ROCHON**

- Terrain de 4 000 m<sup>2</sup>  
 - Auto-construction & contracteur  
 - Près de l'hôtel de ville  
 - Phase 2 disponible maintenant

**[ST-COLOMBAN]**

C : 450-660-2257  
 T : 450-432-4079  
 www.domainerochon.weebly.com

**205** Logements / appartements à louer

PONT-VIAU: édifice tranquille et sécuritaire, grand 4-1/2 situé au 3e étage, rénové, plancher bois et granite, intercom visuel, 1 place de stationnement, pas d'animaux, pas de cannabis, enquête de crédit, 860\$, libre 1er mars ou avant. 450-663-4761

ST-JÉRÔME: grands 5-1/2 (rez-de-chaussée), 705\$ et 5-1/2 (2e étage) 725\$, près hôpital, déneigés, pas d'animaux, libres 1er juillet, 450-660-4346

**215** Logements / appartements chauffés meublés à louer

BACHELOR: 3-1/2, secteur tranquille, Lafontaine, meublé/chauffé/éclairé, câble et Internet, 625\$. Idéal pour personne seule, non-fumeur. Libre 1er mars, 450-436-4321

**225** Propriétés à louer

**MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644**

MAISON avec garage, à Ste-Sophie, terrain clôturé, 850\$/mois, libre immédiatement, 450-439-8274 après 13h

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com/journalLeNordStJerome



**250** Maison de repos / centre d'accueil

**Manoir de la Fontaine Retraités autonomes**

Ambiance chaleureuse et accueillante

3 1/2 à Saint-Jérôme

Sécuritaire • Ascenseur • Activités

835\$/mois plusieurs services inclus

450 431-2053

www.manoirdelafontaine.ca

**245** Chambre à louer

**BLAINVILLE (Chambres). TV, Internet, près services. Stationnement. 125\$/semaine. 514-235-6004**

**ST-JÉRÔME** près Carrefour du Nord, stationnement, câble internet inclus, 100\$/semaine, repas inclus avec supplément. Non-fumeur. Moyen ou long terme seulement, personne mature, 438-403-6671

**250** Maison de repos / centre d'accueil

**RÉSIDENCE pour personnes âgées. Chambres disponibles. 450-438-1094, 438-823-4383**

**305** Ameublement

MEUBLES âgés de 2-1/2; poêle/ réfrigérateur/ lave-vaisselle, 2 tables salon (coin), dessus vitrées, 2 lampes, TV 43" (3 ans) 250\$. Cause retraite. 450-504-2894

**250** Maison de repos / centre d'accueil

**Manoir de la Fontaine Retraités autonomes**

Ambiance chaleureuse et accueillante

3 1/2 à Saint-Jérôme

Sécuritaire • Ascenseur • Activités

835\$/mois plusieurs services inclus

450 431-2053

www.manoirdelafontaine.ca

**310** Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

**320** Animaux

CHATONS demandés. Nous aimerions adopter 3 chatons, irons chercher. 438-403-7701

**345** Antiquité / art / collections

**COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, jeux Nintendo. 450-744-3060, François.**

**365** Poêle / Fournaise / Bois de foyer

**BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois bûche. Après 18 h. 450-432-0101**

**404** Services domestiques offerts

ENTRETIEN Nord Ouest inc. offre service d'entretien ménager commercial (bureaux), 450-565-8069

**415** Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATUREL QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JEROME.

! 450-675-1378. Massage Californien, douce détente. St-Jérôme, Sandrine.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30- 21h00.

! Agréable massage, 7/7, détente apaisante, chez moi, 9h-21h, 514-775-8333

450-694-2269 Besoin d'un bon massage réconfortant, attentionné, super détente. 10h-22h.

DANIEL, à l'écoute de vos besoins, détente exceptionnelle 450-275-0780 St-Sauveur

MASSAGE détente St-Sauveur. Massothérapeute. 7 jours. 10h/ 21h. Claudine: 450-560-2211

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Sauveur, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

**424** Astrologie / Occultisme

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

**424** Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

**432** Comptabilité / Tenue de livres

**SB ET COMPTABILITÉ** Tenue de livres impôts particuliers, travailleurs autonomes, PME. Plus de 25 ans d'expérience. 450-592-4248

**440** Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy, assurances. Spa/ piano. Entreposage. Engageons. 7/7 450-751-2282

**DÉMÉNAGEMENT** petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

**442** Constructions / Renovations / Réparations

! VOUS avez un problème? Nous avons la solution! Travaux de tous genres réalisés avec précision et qualité. Après sinistre. John 450-821-6857; Cynthia 450-821-8842 RBQ# 5754-3878-01

MENUISIER, 35 ans d'expérience, construction et rénovation, carte CCO, Guy Dufresne 514-947-3689

**446** Peinture / décoration

**À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799**

**464** Réparations diverses

**BRICOLEUR** habile, fiable, répare, installe presque tout. Michel Lamarche 450-224-1427

**PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffleur, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107**

**472** Dénéigement

**DÉNEIGEMENT: toiture, cabanon, travail professionnel, consciencieux, 450-971-3664**

**DÉNEIGEMENT DE TOITURES ABC** Pour un travail propre et bien fait à prix compétitif. Demandez André, 450-675-2281

**DÉNEIGEMENT manuel, trottoirs, escaliers, balcons. Région St-Jérôme, 450-565-8069**

**483** Compagne compagnon

**PROFESSEUR** d'éducation physique retraité, 6'1". 205 lb aimerait rencontré une femme de moins 55 ans, habitant la région de St-Jérôme dans le but de partager de beaux moments, lors de sortie incluant éventuellement de voyage. Bien sur c'est moi qui invite. Boîte vocale: 450-710-2558

**STE-AGATHE:** Homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

**484** Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

**485** Agence de rencontre avec permis

**AGENCE de rencontre** Jacqueline Côté La seule agence pour senior seulement. Ne restez pas seul à la St-Valentin! Nous desservons Montréal et les environs.

**Bienvenue aux gens avec différentes limitations**

514-915-2499 www.agencederencontrejacquelinecote.ca

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.leseductrices.com

**555** Argent à prêter

**PRÊT 500\$ à 1000\$.** Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

**580** Occasions / Propositions d'affaires

Faites vite! votre territoire est disponible. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garanties. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main. 855-495-4599

TRAVAILLEURS autonomes adhérez au succès! Routes de distributions exclusives, produits santé (Nestlé, Naturel, etc.) Clientèle incluse dans votre région. Mise de fonds nécessaire. Rendez-vous 514-358-3023

**585** Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

**605** Emplois divers

**RECHERCHE** dame polyvalente mature, résidence pour personnes avec déficience intellectuelle. (Laval). Cuisiner, donner médicaments, etc. Doit coucher sur place (1 fin-de-semaine sur 2) du jeudi au lundi, 450-681-7562

**605** Emplois divers

**RÉSIDENCE pour aînés, St-Jérôme. Recherche; préposée aux bénéficiaires (travailleur autonome). Personne polyvalente dans diverses tâches, préparation des repas/ services administratifs aux résidents. Exigences: Cours RCR/PDSB, détenir diplôme de préposée, minimum 2 ans d'expérience. Envoyer CV courriel flemieux@videotron.ca**

**635** Coiffure / Beauté/ Esthétique

**COIFFEUR(SE) demandé(e) pour résidence personnes âgées, 1 ou 2 jours/semaine, St-Jérôme. 514-616-5274 Claire.**

**638** Métier de l'auto

**MÉCANICIEN et apprenti avec permis et outils. Temps plein, Pneus D.K., Laval, 450-669-3141**

**692** Gardiennage

**GARDIENNE à domicile recherchée, secteur Mirabel en Haut, recherche personne de confiance pour assurer la garde de trois jeunes filles lors de mes quarts de travail de jour ou de nuit, 5 jours/ 5 nuits par mois. Véhicule requis. Contactez Valerie: 450-431-3645**

**705** Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ ou par groupes. Prof. agréée. Évaluation gratuite. www.lemiroiranglais.ca 450-625-0166

COURS de comptabilité sur Sage 50, manuelle et informatisée. formationsuzanneallard.com sallard@b2b2c.ca 450-565-4583, 450-419-2804. Prochaine session 14 janvier au 1er avril.

**COURS privés: mathématiques/ physique; niveaux secondaire/ collégial/ universitaire. Expérience. 514-815-0026, 450-622-0026**

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com/journalLeNordStJerome



**845** Prières Remerciements



**REMERCIEMENTS** Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. G.I.D.S.



**REMERCIEMENTS** au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. G.G.



**REMERCIEMENTS** Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. R.P.

**950** Ferraille

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons jusqu'à 1,000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181

**985** Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

**Le Bourg-Joli** Sainte-Adèle

**LOGEMENTS DE QUALITÉ SUPÉRIEURE**

**50 ANS ET +**

**FORMULE TOUT INCLUS 3 1/2 À PARTIR DE 895\$**

**FORMULE TOUT INCLUS 4 1/2 À PARTIR DE 1095\$**

**NOUS REPRENONS VOTRE BAIL !**

**TOUT INCLUS**

ÉLECTRICITÉ  
TÉLÉPHONE  
CÂBLE (+ DE 40 CANAUX)

INTERNET (DANS CHAQUE UNITÉ)  
AIR CLIMATISÉ  
CHAUFFAGE

EAU CHAUDE  
ASCENSEUR  
ENTRÉE  
LAVEUSE SÈCHEUSE (DANS CHAQUE UNITÉ)

**POUR VOTRE PLAISIR, vous trouverez sur place...**

Jeux de pétanque  
Balançoires extérieures  
Bibliothèque  
et salon internet  
Salon avec foyer

Table de billard  
Table à cartes  
Salle d'exercice

**VISITE SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT**

1100, du Bourg-Joli  
Sainte-Adèle, Québec, J8B 1W8  
**450 822-1025**  
logements50ans.ca

**Recherche SAUVETEURS NATIONAL**  
 Pour piscine extérieur à Saint-Sauveur  
**ÉTÉ 2019**

**Compétence exigée :**  
 • Carte de Sauveteur National en vigueur

**Début d'emploi :** 22 juin 2019

Faites parvenir votre cv à :  
**mcasselin@habitationsdesmonts.com**  
**450 227-3913**

1505517

*Myrian Sheehan*

**STYLISTE COLORISTE**  
 HOMME & FEMME

**Saint-Sauveur**  
 recherche

**COIFFEUSE OU COIFFEUR**

Expérience avec clientèle  
 Temps plein ou partiel  
**514 609-7807**

1505512

**XTL** TRANSPORT LOGISTIQUE DISTRIBUTION

**FORMATION TRANSPORT PAR CAMION**

**Désirez-vous devenir Chauffeur(se) Classe 1?**

Venez nous rencontrer au  
**2350 Henry-Ford Drive**  
**Vaudreuil-Dorion, Qc**  
**J7V 9H5**

Séances d'informations  
 lundi le 11 février et  
 lundi le 18 février  
 entre 18 h et 20 h

Formation à temps plein d'une durée de 615 heures  
 Rémunération offerte durant la formation  
 Entrée sur le marché du travail

Information et inscription 800-636-2138 poste 5143

1707827

**MATÉRIAUX**

**ROBERT BOYER**

recherche

**CHAUFFEUR**  
 classe 3  
 pour camion girafe

**450 224-2068**

12401868

**DESCO** Entreprise œuvrant dans la transformation alimentaire à Sainte-Sophie recherche

**JOURNALIER DE JOUR**  
**JOURNALIER DE SOIR**

Horaires de jour du lundi au vendredi de 7h à 15h30 et de soir du lundi au vendredi de 15h00 à 23H30

- Un salaire débutant à 13,73\$
- Prime de travail de soir de 0,60\$ de l'heure
- Aucune expérience requise pour le poste
- Travail en milieu réfrigéré (4°C).

Les personnes intéressées doivent posséder une voiture.

**Compétences recherchées**

- Polyvalent(e)
- Capacité de soulever des charges de 15 kg
- Rapidité d'exécution et bonne dextérité manuelle

Postulez en envoyant votre CV au [jtourangeau@groupeDESCO.com](mailto:jtourangeau@groupeDESCO.com) ou par télécopieur au 450 437-7397

1101223

**RAYONESE TEXTILE INC.**

**JOURNALIERS DE PRODUCTION**  
 Manufacturier de Textile à Saint-Jérôme  
**2 postes permanents de nuit à combler.**

Compétences recherchées :

- Secondaire 4 ou 5
- Esprit d'équipe
- Bonnes aptitudes mécaniques
- Souci du détail
- Bonne dextérité

Avantages du poste de Journalier de nuit:

- Préposé fils et rouleaux
- salaire après formation 17.31\$/heure
- + prime de nuit 0.85\$ du dimanche au jeudi, prime fin de semaine de nuit 3.05\$ vendredi et samedi de nuit, prime fin de semaine de jour 2.45\$ samedi-dimanche
- Stabilité d'emploi - Emploi syndiqué

Nous offrons plusieurs avantages sociaux (Fond de pension avec participation de l'employeur, Assurance collective, Programme de formation, Programme reconnaissance, Remboursement pour activité physique).

Envoyer votre cv à cette adresse [spiche@culp.com](mailto:spiche@culp.com) ou consulter notre annonce sur **Jobillico**:  
[www.jobillico.com/fr/opportunitite-d-emploi/rayonese-textile-inc.-jClATz/prepose-aux-rouleaux/490210](http://www.jobillico.com/fr/opportunitite-d-emploi/rayonese-textile-inc.-jClATz/prepose-aux-rouleaux/490210)

**RAYONESE**

1101222

SUIVEZ-NOUS SUR  
[facebook.com/journalLeNordStJerome](https://facebook.com/journalLeNordStJerome)

Un testament peut être modifié en vue d'inclure un don sans compromettre l'avenir des héritiers.

Un héritage à partager Québec

[www.unheritage.org](http://www.unheritage.org)  
 1 888 304-8834

Donnez à la mémoire de ....

Fondation **Pallia-Vie**

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8  
 450 431-0488 • [www.pallia-vie.ca](http://www.pallia-vie.ca)

**Lefebvre, Louise**  
 1951-2019

À Laval, le lundi 28 janvier 2019 est décédée, à l'âge de 67 ans, LOUISE LEFEBVRE. Elle laisse dans le deuil son fils Jason, son frère Richard, ses neveux Alexandre, Jonathan et Patrick, ainsi que plusieurs autres parents et nombreux amis sincères. Les funérailles furent célébrées au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS), situé au 2480, boul du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0 le dimanche 10 février 2019.

**LES SENTIERS**  
 Cimetière Natuel

1607351

**Beauchamp Danielle**  
 1957 - 2019

À Saint-Jérôme, le samedi 2 février 2019 est décédée, à l'âge de 62 ans, DANIELLE BEAUCHAMP, épouse de Frank Kloss, fille de Jeannine Leclerc et de feu Gérard Beauchamp. Elle laisse dans le deuil sa fille Jessica (Jonathan), ses petits-enfants Gabriel et Laurence, ses soeurs Johanne et Carole (Mario), son frère Claude, belles-soeurs et beaux frères, nièces et neveux, ainsi que parents et amis. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le dimanche 17 février 2019 à 13h. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 17h en la chapelle du complexe. Des dons à la mémoire de Danielle à la Société canadienne du cancer seraient appréciés ([www.cancer.ca/fr](http://www.cancer.ca/fr)).

**LES SENTIERS**  
 Cimetière Natuel

1607359

**Brosseau (Faubert), Armelle**  
 1937-2019

À St-Jérôme le 6 février 2019 est décédée à l'âge de 81 ans Mme Armelle Faubert, épouse de feu M. Rolland Brosseau.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Joane (Denis Richer), Carole, Claude (Micheline Brosseau), Sylvie (Robert Veilleux), Linda (Benoit Daoust), Marc (Micheline Turpin), Marie-Josée (Gilles Giroux), ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, ses frères Pierre, Raymond, ses neveux, nièces, autres parents et amis.

Afin de respecter les dernières volontés de la défunte, elle ne sera pas exposée.

Les funérailles auront lieu le vendredi 15 février 2019 à 11 h en l'Église de St-Hippolyte (2259, ch. des Hauteurs, St-Hippolyte J8A 3B8). La famille recevra les condoléances à l'église dès 10h.

Direction Funéraire Desrosiers et Fils inc., 10 de Martigny Est, St-Jérôme.

**DESROSISIERS & FILS INC.**  
 Résidence Funéraire

1607355

**Anne-Marie Latreille**  
 1944 - 2019

À Saint-Jérôme, le 4 février 2019, à l'âge de 74 ans, est décédée Mme Anne-Marie Latreille, fille de feu Évangéliste Latreille et de feu Pauline Pigeon. Elle laisse dans le deuil ses enfants Sylvie Monette et Josée Monette (Jean-François Bernier), Andréa Fontaine, ses petits-enfants Rémi, Pierre-Olivier et Naomie, ainsi qu'autres parents et amis qui l'ont supportés dans la maladie. La famille tient à remercier tout spécialement le personnel du CLSC. Un don à la Fondation Pallia-vie serait apprécié. Selon ses dernières volontés, il y aura une célébration à la cathédrale de Saint Jérôme le samedi 16 février à 14h, la famille sera présente dès 13h30 pour les condoléances.

1607361

**Beauchamp, Rolland**  
 1927-2019

À Ste-Sophie, le 5 février 2019, à l'âge de 91 ans, est décédé Rolland Beauchamp de Mirabel, fils de feu Jeanne Benoit et de feu Joseph Beauchamp, époux de feu Thérèse Purcell et compagnon de vie de feu Yolande Gauthier. Il laisse dans le deuil son fils Yves (Nathalie Paradis), ses frères René (feu Hermance Bélisle), feu Jean, sa sœur Rollande (Maurice Gagné), neveux et nièces ainsi que de nombreux amis. La famille vous accueillera à la résidence funéraire:

Desrosiers & Fils Inc.  
 676, boul. des Laurentides, St-Jérôme, Qc. J7Z 4M5

le samedi 23 février 2019 de 10 h à 16 h. Une cérémonie religieuse sera célébrée à 15 h au salon même. La famille tient à remercier de tout cœur le personnel de la Villa Ste-Sophie pour leur dévouement ainsi que leur soutien dans cette épreuve. Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation des maladies du cœur seraient appréciés.

**DESROSISIERS & FILS INC.**  
 Résidence Funéraire

1607365

**Melançon (Legault), Alice**  
 1919-2019

À St-Jérôme, le 4 février 2019, est décédée Mme Alice Legault à l'âge de 99 ans, épouse de feu Maurice Melançon. Elle laisse dans le deuil ses enfants Réjeanne (Roger), feu Gaétane (Pierre), Jacquelin (Monic), Monique (Lucien), Marielle (Pierre), Pierrot, Denis (Marie Lyne), ses petits-enfants et leurs conjoints (es), ses arrière-petits-enfants, ses beaux-frères, ses neveux, nièces et ses amis. La famille recevra vos condoléances le vendredi 15 février 2019 de 13h à 16h et 18h à 21h ainsi que le samedi 16 février 2019 des 9 h à la résidence funéraire:

Desrosiers & Fils Inc.  
 10, rue de Martigny Est, St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6

Les funérailles auront lieu le samedi 16 février 2019 à 10h30 en l'église Ste-Paule de la paroisse Bon Pasteur (920, rue Labelle, St-Jérôme, Qc. J7Z 5M5).

**DESROSISIERS & FILS INC.**  
 Résidence Funéraire

1607366

Suivez-nous sur : [facebook.com/journalLeNordStJerome](https://facebook.com/journalLeNordStJerome)



## Avis de décès

### BEAULIEU ALZIRE Née Doré 1922 - 2019



À Saint-Jérôme, le 7 février 2019, à l'âge de 96 ans, est décédée Mme Alzire Doré, épouse de feu M. Albert Beaulieu. Elle laisse dans le deuil sa fille Johanne (Claude), sa petite-fille Amélie (James), ses trois sœurs Annette, Jacqueline et Nicole (Jacques Demers), ses beaux-frères et sa belle-sœur, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis. La famille recevra les condoléances samedi le 23 février 2019 de 10h à 14h au salon de la MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL 400, PLACE DU CURÉ-LABELLE ST-JÉRÔME. Les funérailles auront lieu cette même journée à 14h à l'Église Ste-Paule (920, rue Labelle, Saint-Jérôme) et de là au Cimetière de Saint-Jérôme.

Des fleurs ou des dons à la Société Alzheimer Laurentides seraient appréciés.



>1607367

### Desautels (Corbeil), Madeleine 1920 - 2019



À St-Jérôme le 8 février 2019 est décédée à l'aube de ses 99 ans Mme Madeleine Corbeil. Épouse de feu M Georges Desautels et mère de feu Claude. Elle laisse dans le deuil ses enfants Louise (Jacques Lebrais), Gilles (Denise Comeau), Dominique (Michel Poirier), ses petits-enfants Francis, Marc-André, Simon, Nathalie, Patrick, Corinne, Philippe, ses arrière-petits-enfants Hugo, Nicolas, Lydia, Naomie, Alexis, Adèle, Élisandrine, Jolan, Léo, ainsi que d'autres parents et amis. Selon les volontés de la défunte, il n'y aura pas de rencontre au salon funéraire. Il y aura une cérémonie privée avec la famille et les amis à une date ultérieure.

Direction funéraire Desrosiers et Fils Inc.,  
10 de Martigny Est, St-Jérôme.



>0000000

Un testament peut être modifié  
en vue d'inclure un don  
sans compromettre  
l'avenir des héritiers.



www.unheritage.org  
1 868 304-8834

## Avis

### Avis public



1607358

#### APPEL D'OFFRES

SOUSSION PUBLIQUE – SERVICE DE GARDIENNAGE ET DE SÉCURITÉ POUR LE SERVICE DE POLICE POUR LA PÉRIODE DU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2019 AU 30 JUIN 2024 (INCLUANT 2 ANNÉES D'OPTION)

La Ville de Saint-Jérôme demande des soumissions pour le projet suivant :

« SERVICE DE GARDIENNAGE ET DE SÉCURITÉ POUR LE SERVICE DE POLICE POUR LA PÉRIODE DU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2019 AU 30 JUIN 2024 (INCLUANT 2 ANNÉES D'OPTION) »

**SOUSSION N° : 2019-BS-045**

**DOCUMENTS DISPONIBLES :** à partir du 13 février 2019 sur le système SEAO.

**RÉCEPTION DES SOUSSIONS :** au plus tard le 11 mars 2019, avant 10 h, au bureau de la greffière, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7G7, pour être ouvertes sur le champ.

**RESPONSABLE DU PROJET :** M. Michaël Poirier, acheteur, téléphone : 450 436-1512 poste 3501.

La présente soumission est assujettie à des clauses de garantie (cautionnement).

La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 13 février 2019.

La greffière de la Ville,

## Avis

**ECT NOTAIRES**  
**AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE**

Avis est par les présentes donné qu'à la suite du décès de Yves Asselin, survenu le 29 avril 2018, en son vivant domicilié à Sainte-Sophie, province de Québec, un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, Suzette Asselin, le 7 février 2019, devant Me Marie-Pierre CHAMPAGNE, notaire, le tout conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Marie-Pierre CHAMPAGNE, notaire, sise au 20 845, ch. de la Côte-Nord, suite 304, Boisbriand (Québec) J7E 4H5 (450 970-1517).

Donné à Boisbriand, ce 7 février 2019  
Me Marie-Pierre CHAMPAGNE, notaire

>1607363

SUIVEZ-NOUS SUR  
facebook.com/journalLeNordStJerome

### Avis public



1607362

#### APPEL D'OFFRES SOUSSION PUBLIQUE – ACHAT D'APPAREILS RESPIRATOIRES INDIVIDUELS AUTONOMES (APRIA) POUR LES VILLES DE SAINT-JÉRÔME ET SAINT-HIPPOLYTE

La Ville de Saint-Jérôme demande des soumissions pour le projet suivant :

« ACHAT D'APPAREILS RESPIRATOIRES INDIVIDUELS AUTONOMES (APRIA) POUR LES VILLES DE SAINT-JÉRÔME ET SAINT-HIPPOLYTE »

**SOUSSION N° : 2019-BS-043**

**DOCUMENTS DISPONIBLES :** à partir du 13 février 2019 sur le système SEAO.

**RÉCEPTION DES SOUSSIONS :** au plus tard le 18 mars 2019, avant 10 h, au bureau de la greffière, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7G7, pour être ouvertes sur le champ.

**RESPONSABLE DU PROJET :** M. Michaël Poirier, acheteur, téléphone : 450 436-1512 poste 3501.

La présente soumission est assujettie à des clauses de garantie (cautionnement).

La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 13 février 2019.

La greffière de la Ville,  
Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

### Avis public



1607357

#### APPEL D'OFFRES

TRAVAUX DE RÉFECTION DE LONGUES SECTIONS DE PAVAGE, TROTTOIRS, BORDURES ET DRAINAGE À DIVERS ENDROITS DE LA VILLE – ANNÉE 2019

La Ville de Saint-Jérôme demande des soumissions pour le projet suivant :

« TRAVAUX DE RÉFECTION DE LONGUES SECTIONS DE PAVAGE, TROTTOIRS, BORDURES ET DRAINAGE À DIVERS ENDROITS DE LA VILLE – ANNÉE 2019 ».

**SOUSSION N° : SOUM 2019-1**

**DOCUMENTS DISPONIBLES :** à partir du mercredi 13 février 2019 sur le site SEAO.

**RÉCEPTION DES SOUSSIONS :** au plus tard le mercredi 6 mars 2019, avant 10 h, au bureau du Service du greffe, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme, QC, J7Z 7G7, pour être ouvertes après 10 h.

**RESPONSABLE DU PROJET :** M. Pierre-Luc Legault, ing., Ville de Saint-Jérôme, courriel : pllegault@vsj.ca.

#### Description des travaux :

- Décohéssionnement de l'enrobé bitumineux;
- Ajustement et remplacement de tête de regards et de puisards;
- Travaux de drainage;
- Enlèvement et construction de bordures et de trottoirs;
- Pose d'enrobés bitumineux;
- Travaux de marquage et de petite signalisation;
- Travaux connexes.

La présente soumission est assujettie à des clauses de garantie (cautionnement).

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins CENT QUATRE-VINGT-DOUZE (192) heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents d'appel d'offres & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès du SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 13 février 2019.

La greffière de la Ville,  
Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

SUIVEZ-NOUS SUR  
facebook.com/journalLeNordStJerome



AVIS DE RADIATION

Dossier n° : 06-17-03080

AVIS est par les présentes donné que **M. Olivier Ouellette** (n° de membre : 247611-8), ayant exercé la profession d'avocat dans les districts de Terrebonne et Laval a été déclaré coupable le 20 juin 2018, par le Conseil de discipline du Barreau du Québec, d'infractions commises à St-Jérôme entre le 8 juin 2010 et le ou vers le 7 décembre 2015, à savoir :

Chefs n° 2 et 11

S'est approprié, à deux reprises, la somme totale de 2 106,26 \$ qu'il avait reçue pour et à l'acquit de ses clients, et ce, dans le cadre d'un règlement et d'un jugement, contrevenant ainsi à l'article 94 du Code de déontologie des avocats;

Chef n° 5

S'est approprié la somme de 1 000 \$ que lui avait remise en espèces son client, représentant une avance pour honoraires et/ou déboursés, pour le mandat qu'il lui avait confié de le représenter dans le cadre d'un dossier de cour, contrevenant ainsi à l'article 94 du Code de déontologie des avocats;

Chefs n° 3, 9 et 13

A, à trois reprises, utilisé à des fins autres que celles pour lesquelles elle lui avait été remise, la somme totale de 3 791,21 \$, qu'il avait reçue pour et à l'acquit de ses clients et qu'il avait déposée dans son compte en fidéicommiss, et ce, suite à un règlement ou dans le cadre de dossiers de cour, contrevenant ainsi à l'article 94 du Code de déontologie des avocats;

Chef n° 6

A retiré de son compte en fidéicommiss, et ce, sans avoir transmis une facturation à son client, la somme de 2 137,35 \$, à même l'avance d'honoraires et/ou déboursés qu'il avait perçue de son client et qu'il avait déposée dans son compte en fidéicommiss, dans le cadre d'un dossier de cour, contrevenant ainsi à l'article 56 al.2 du Règlement sur la comptabilité et les normes d'exercice professionnel des avocats;

Chef n° 7

A utilisé à des fins autres que celles pour lesquelles elle lui avait été remise, la somme de 2 137,35 \$, à même une somme qui lui avait été remise par son client, à titre d'avances d'honoraires et/ou déboursés et qu'il avait déposée dans son compte en fidéicommiss, dans le cadre d'un dossier de cour, contrevenant ainsi à l'article 94 du Code de déontologie des avocats;

Chefs n° 8 et 12

A, à deux reprises, retiré de son compte en fidéicommiss, et ce, sans avoir transmis une facturation à ses clients, la somme totale de 599,78 \$, qu'il avait reçue pour et à l'acquit de ses clients, et ce, dans le cadre de dossiers de cour, contrevenant ainsi à l'article 56 al.2 du Règlement sur la comptabilité et les normes d'exercice professionnel des avocats;

Chef n° 14

A fait preuve de négligence dans l'exécution du mandat qui lui avait été confié par son client, en ne produisant pas les procédures qu'il devait produire dans un dossier de cour, entraînant ainsi la forclusion du dossier, contrevenant ainsi à l'article 3.00.01 du Code de déontologie des avocats;

Chef n° 15

A faussement représenté à son client qu'un dossier de cour avait été réglé hors cour pour une somme de 35 000 \$, sachant ou devant savoir que cette information était fausse, contrevenant ainsi à l'article 19 du Code de déontologie des avocats;

Chefs n° 16 et 18

A, à deux reprises, fait preuve de négligence dans l'exécution des mandats que ses clients lui avaient confiés, entre autres en omettant de faire progresser des recours dans des dossiers de cour, contrevenant ainsi aux articles 3.00.01 et 20 du Code de déontologie des avocats;

Chef n° 17

A faussement représenté à son client qu'il avait initié des procédures judiciaires en dommages pour vices cachés contre une compagnie, sachant ou devant savoir que cette information était fausse, contrevenant ainsi aux articles 4.02.01 d) et 19 du Code de déontologie des avocats;

Chefs n° 19 et 20

A, à deux reprises, été négligent dans ses rapports et communications avec ses clients, en ne leur fournissant aucune information quant à l'état des dossiers de cour, contrevenant ainsi aux articles 3.03.03 et 40 du Code de déontologie des avocats;

Chef n° 21

A fait défaut de soumettre à son client l'offre de règlement formulée par la procureure de la partie défenderesse, dans le cadre d'un recours en responsabilité professionnelle qu'il a intenté au nom de ce client dans un dossier de cour, contrevenant ainsi aux articles 3.02.10 et 43 du Code de déontologie des avocats;

Chef n° 22

A manqué à ses devoirs de coopération et de collaboration envers sa consœur, en faisant défaut de donner suite à ses diverses correspondances dans le cadre d'un dossier de cour, contrevenant ainsi à l'article 113 du Code de déontologie des avocats;

Chef n° 23

A faussement représenté à sa consœur, dans le cadre d'un dossier de cour, qu'il avait soumis une offre de règlement à son client, sachant ou devant savoir que cette information était fausse, contrevenant ainsi à l'article 119 du Code de déontologie des avocats.

Le 30 novembre 2018, le Conseil de discipline imposait à **M. Olivier Ouellette** une radiation du Tableau de l'Ordre pour une période de cinq (5) mois sur chacun des chefs 2, 3, 5, 7, 9, 11 et 13, une période de radiation d'un (1) mois sur chacun des chefs 6, 8, 12, 21 et 22, une période de radiation de six (6) mois sur chacun des chefs 14, 16 et 18, une période de radiation de quatre (4) mois sur chacun des chefs 15, 17, 19 et 20 et une période de radiation de trois (3) mois sur le chef 23 de la plainte. Ces périodes de radiation doivent être purgées de façon concurrente, à l'exception de celles imposées sous les chefs 15 et 17 qui doivent être purgées de façon consécutive avec celles imposées aux chefs 14 et 16, de même que celle imposée au chef 23 qui doit être purgée de façon consécutive à celle imposée au chef 20.

Quant aux chefs 2, 3, 5, 7, 9, 11 et 13, ces sanctions imposées par le Conseil de discipline étant exécutoires dès le jour de leur signification à l'intimé, selon l'article 158 du Code des professions, **M. Olivier Ouellette** est radié du Tableau de l'Ordre du Barreau du Québec pour une période de **cinq (5) mois** à compter du **6 décembre 2018**.

Quant aux chefs 6, 8, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22 et 23, ces sanctions imposées par le Conseil de discipline étant exécutoires à l'expiration des délais d'appel, selon l'article 158 du Code des professions, **M. Olivier Ouellette** est radié du Tableau de l'Ordre du Barreau du Québec pour une période de **dix (10) mois** à compter du **8 janvier 2019**.

Le présent avis est donné en vertu de l'article 64.1 de la Loi sur le Barreau et des articles 156 alinéa 5 et 180 du Code des professions.

Montréal, le 1<sup>er</sup> février 2019

**Lise Tremblay, LL.B., MBA**  
Directrice générale

>1901425

Cinéma

CETTE SEMAINE  
SUR VOS  
ÉCRANS

N'EST-CE PAS ROMANTIQUE

Architecte new-yorkaise, Natalie se démène pour sortir du lot, même si on lui demande plus souvent de servir le café que d'imaginer les plans d'un nouveau gratte-ciel ! Et c'est à croire que le sort s'acharne sur elle.

Totalement sonnée après avoir été victime d'une agression, elle découvre en reprenant conscience que sa vie a viré au cauchemar : Natalie est devenue l'héroïne d'une comédie sentimentale ? elle qui ne croit plus à l'amour depuis longtemps ! (sortie en salle mercredi 13 fév)



PHOTO : COURTOISE

ALITA :  
L'ANGE CONQUÉRANT

Au vingt-sixième siècle, un scientifique sauve Alita, une jeune cyborg inerte abandonnée dans une décharge. Ramenée à la vie, elle doit découvrir le mystère de ses origines et le monde complexe dans lequel elle se trouve, afin de protéger ses nouveaux amis contre les forces sombres lancées à sa poursuite. (sortie en salle jeudi 14 février)



PHOTO : COURTOISE

LES JEUDIS 2 POUR 1  
SUR PRÉSENTATION DU COUPON

\*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.

Gracieuseté de



ÉCONOMISEZ

LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE  
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.

VALIDE LES 14 ET 21 FÉVRIER 2019

CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

cinemast-jerome.com

**PROGRAMMATION DU VENDREDI 15 FÉVRIER AU JEUDI 21 FÉVRIER 2019**

**DÈS LE MERCREDI 13 FÉVRIER**



**BONNE FÊTE ENCORE! 2**

tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

**ALITA : L'ANGE CONQUÉRANT**

Mercredi 13 février à 19h et 21h45

REPRÉSENTATION Spéciale

D-BOX

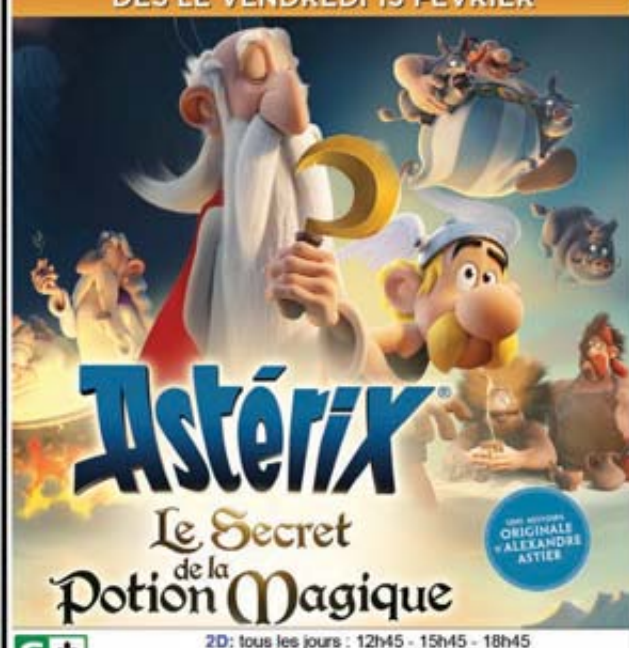
SALLE ESV ÉCRAN GÉANT

Billets en prévente

3D

3D : tous les jours : 12h45 - 18h45 - 21h45  
2D : tous les jours : 15h45

**DÈS LE VENDREDI 15 FÉVRIER**



**Astérix**

Le Secret de la Potion Magique

2D : tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45  
3D : tous les jours : 21h00

**LUTTE EN FAMILLE**

Jeudi 21 février à 19h et 21h45



REPRÉSENTATION Spéciale

Billets en prévente

jeudi 21 février : 19h00 - 21h45

Les aventuriers voyageurs

PRÉSENTÉ PAR ACADÉMIE LAFONTAINE

Sièges assignés Conférencier Billets en prévente

**Barcelone**

Mercredi 20 février à 19h

mercredi 20 février : 19h00

CINÉ-RÉPERTOIRE

**LUNDI 18 FÉVRIER**

13h - 16h - 19h - 21h45



**LE GRAND BAIN**

Centre Lafontaine

Lundi 18 février : 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

**DÈS LE MERCREDI 13 FÉVRIER**



**N'EST-CE PAS ROMANTIQUE**

LIAM HEMSWORTH ADAM DEVINE PRIYANKA CHOPRA

tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

3D

**AQUAMAN**

2D : ven. sam. dim. mar. mer. jeu : 12h45 - 15h45 - 18h45 lun. : 12h45 - 15h45  
3D : ven. sam. dim. lun. mar. mer. : 21h45 jeu : aucune représentation

Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquemment le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

LIAM NEESON

**POURSUITE DE SANG-FROID**

ven. sam. dim. mar. mer. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45  
lun. : 12h45 - 15h45 - 18h45

3D

**LE FILM LEGO**

2D : tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45  
3D : tous les jours : 21h05

Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquemment le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

**MISS BALLE**

tous les jours : 21h45

**VERRE**

de M. NIGHT SHYAMALAN

ven. sam. dim. mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45  
lun. : 15h45 - 18h45 jeu. : 12h45 - 15h45

**L'INCROYABLE AVENTURE DE BELLA**

ven. sam. dim. mar. mer. jeu. : 12h45 - 15h45 lun. : 12h45

**JEU D'ÉVASION**

ven. sam. dim. lun. mar. jeu. : 18h45 - 21h45 mer. : 21h45

**AVANT QU'ON EXPLOSE**

Jeudi 28 février à 19h et 21h45

REPRÉSENTATION Spéciale

Billets en prévente

Les aventuriers voyageurs

PRÉSENTÉ PAR ACADÉMIE LAFONTAINE

Billets en prévente

**Barcelone**

Lundi 25 février à 13h

CINÉ-RÉPERTOIRE

**A TOUS CEUX QUI NE ME LISENT PAS**

LUNDI 25 FÉVRIER : 13H00 - 16H00 - 19H00 - 21H45

**DÈS LE VENDREDI 22 FÉVRIER**



**DRAGONS**

LE MONDE CACHÉ

**NOUVELLE PIZZA**

TOUT CE QUI COMPTE, C'EST LA PIZZA.

LA PIZZA

Envie d'un CLASSIQUE?

ESSAYEZ NOS FAMEUX **HOT-DOGS GÉANTS**

**CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX**

EN VENTE À LA BILLETTERIE AINSI QU'ÀUX DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES

MONTANT MINIMUM DE 10\$. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM



**DÉJÀ LOUÉ**  
**à 85%**  
**FAITES VITE!**



**NOUVEAU COMPLEXE LOCATIF  
POUR RETRAITÉS ACTIFS** **780** À PARTIR DE  
**\$/MOIS**

**RÉSERVEZ VOTRE UNITÉ DÈS MAINTENANT POUR JUILLET 2019**



**EN PLEIN COEUR DU VILLAGE DE ST-CANUT  
À PROXIMITÉ DE TOUS LES SERVICES**

- STATIONNEMENT INTÉRIEUR (\$)
- ASCENSEURS
- DE 1 À 2 CHAMBRES
- ESPACES COMMUNS (WIFI INCLUS)
- CINÉMA & SALLE D'ENTRAÎNEMENT
- FENESTRATION ABONDANTE
- CLIMATISATION INTÉGRÉE
- JARDINS COMMUNAUTAIRES
- EAU CHAUDE ET CABLE TV INCLUS
- SÉCURITÉ 24/7

**RÉSERVEZ MAINTENANT (450) 412-0715**

[INFO@LELAURIERDEMIRABEL.COM](mailto:INFO@LELAURIERDEMIRABEL.COM)

[WWW.LELAURIERDEMIRABEL.CA](http://WWW.LELAURIERDEMIRABEL.CA)

8770, RUE MAGLOIRE-LAVALLÉE, MIRABEL, ST-CANUT, QC - À QUELQUES PAS DE TOUS LES SERVICES