

# Le Nord

VOTRE

accès à l'information

## AUDIENCES DU BAPE

# L'AVENIR AU COEUR DES DISCUSSIONS

PAGE 5



CAHIER

## GÉNÉRATION B

PAGES 10 À 15

CAPSULE TEMPORELLE

## SON CONTENU DÉVOILÉ

PAGE 16

**VD**  
**VAPEDepOT**  
[www.vapedepot.ca](http://www.vapedepot.ca)

PLUS DE **45** BOUTIQUES AU QUÉBEC

LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA

711A, rue Labelle, St-Jérôme | 450-848-4664  
 630, 5<sup>e</sup> avenue, St-Antoine | 579-634-1002

PN00840-2

**TED-IMPÔTSNET**  
 SOPHIE THIBODEAU

**450 565-5339**  
 640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie, J5J 2S7  
 Cueillette sur demande

Transmission électronique des déclarations  
**REMBOURSEMENT RAPIDE**

Particulier à partir de **27<sup>99</sup>\$**  
+ taxes (impôts féd. et prov. inclus)

Retirez le maximum de vos impôts à un prix très compétitif  
 AUSSI TRAVAILLEURS AUTONOMES, PROPRIÉTÉS À REVENUS, PME ETC.

PN01152-1

SOURCE : OACIQ, 2019, moyenne d'années d'expériences par courtier immobilier, région Laurentides



# bonjour

Agence immobilière

## L'équipe immobilière la plus expérimentée.

REMAX**bonjour**.com

SUIVEZ-NOUS



>PN005093-1

# LA TONIFICATION MUSCULAIRE SANS LA TRANSPIRATION

ExcelleMD Esthétique est fier d'offrir à tous ses clients des options de soins esthétiques de qualité. Composé d'une équipe de professionnels, ExcelleMD Esthétique a pour mission d'aider ses patients à se sentir bien dans leur corps, et ce, à un prix compétitif, dans un environnement chaleureux.

Emsculpt est la première et unique technologie de tonification musculaire approuvée par Santé Canada permettant à la fois de stimuler les muscles tout en réduisant la masse grasseuse. La tonification musculaire (Emsculpt) offerte chez ExcelleMD Esthétique est le seul procédé permettant un remodelage du corps non invasif.

La tonification musculaire (Emsculpt) crée un champ électromagnétique qui pénètre la peau afin d'atteindre les tissus musculaires ainsi que les cellules grasseuses. Il s'agit d'une technologie utilisant des faisceaux d'énergie électromagnétique de haute intensité (HIFEM®) permettant des contractions musculaires selon un algorithme déterminé. Lors du traitement, les muscles sont forcés de s'adapter aux contractions intenses de la machine.

Lors d'une séance de tonification musculaire (Emsculpt), le corps est soumis à environ 20000 contractions musculaires semblables à des squats ou des redressements assis.

Chez ExcelleMD Esthétique, nous offrons la tonification musculaire (Emsculpt) pour le ventre, le fessier, les bras ainsi que les mollets. Vous commencerez à voir des résultats dès votre première série de traitements. Toutefois, selon l'objectif désiré, il est possible de pousser l'expérience plus loin et de développer les muscles tout en affinant la silhouette.

Réservez votre consultation gratuite avec notre équipe, communiquez avec nous par téléphone au 1-844-923-8111 ou par courriel au [esthetique@excellemd.com](mailto:esthetique@excellemd.com).

## ExcelleMD ESTHÉTIQUE

### LA TONIFICATION MUSCULAIRE SANS TRANSPIRATION

ExcelleMD Esthétique est la toute première clinique d'esthétique médicale sur la Rive Nord à offrir le service de tonification musculaire (Emsculpt), la seule technologie approuvée par Santé Canada.

La tonification musculaire (Emsculpt) est le seul traitement non invasif permettant de développer les muscles tout en réduisant la masse grasseuse.

Fessier Femme - Avant



Fessier Femme - Après



Abdomen Femme - Avant



Abdomen Femme - Après



Abdomen Homme - Avant



Abdomen Homme - Après



460 RUE DU PARC, SUITE 305, SAINT-EUSTACHE

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE COMMUNAUTÉ



COMMUNIQUEZ AVEC NOUS POUR VOTRE CONSULTATION GRATUITE

Téléphone : 1-844-923-8111 | Courriel : [esthetique@excellemd.com](mailto:esthetique@excellemd.com)

FINANCEMENT DISPONIBLE | [EXCELLEMDESTHETIQUE.COM](http://EXCELLEMDESTHETIQUE.COM)

>PN01255-1

## NOUVELLE ENTENTE POSITIVE POUR LA GARE

**PRÉVOST** – Dans la volonté d’assurer la pérennité de la gare, tout en conservant sa vocation de lieu rassembleur, la Ville de Prévost conclut une entente avec l’organisme du Parc linéaire du P’tit Train du Nord. Cette entente remet la gestion de la Gare dans les mains de l’organisme et prévoit que la Gare de Prévost devienne une maison d’accueil du P’tit Train du Nord. En plus de permettre la conservation de ce lieu emblématique, cette collaboration fera de la Gare de Prévost un arrêt incontournable sur la piste cyclable et permettra de faciliter la gestion des quelque 60 patrouilleurs qui pourront y trouver un lieu de rassemblement. « Je tiens à souligner tout le travail et l’implication des membres du comité et de tous les bénévoles qui au fil des années ont contribué à la gestion et la conservation de la gare », affirme le maire Paul Germain.



## JE BOUGE À L'ÉCOLE, HIVER 2020

**SAINT-JÉRÔME** – Le projet « Je bouge à l'école » est de nouveau proposé cet hiver grâce au financement de généreux partenaires. Sur la photo, Isabelle Gordon directrice de l'école Sainte-Paule, Catherine Dorais des Caisses Desjardins de la Rivière-du-Nord, Johanne Hamel directrice des CAPRDN, Marie-Pier Martin responsable du projet, Stéphanie Bastien de Loisirs Laurentides, Benoit Thériault de Sports Experts, Magalie Lafrenière de la Fondation Bon départ, Sylvain Rochon de Sports Experts et Isabel Levasseur professeure de Zumba, ainsi que quelques élèves bénéficiant du projet à l'école Ste-Paule. Le projet est coordonné par Les centres d'activités physiques Rivière-du-Nord (CAPRDN) qui ont pour mission de faire bouger les citoyens de la région. Les élèves de 8 écoles de la CSRDN auront l'occasion d'accueillir l'escouade active et de dépenser leur surplus d'énergie lors de 5 animations différentes.

## DÉFI OSENTREPRENDRE

**SAINT-JÉRÔME** – La MRC de La Rivière-du-Nord et la Chambre de commerce et d'industrie Saint-Jérôme métropolitain (CCISJM) donnent le coup d'envoi au 22<sup>e</sup> Défi OSEntreprendre.

Le défi servira à faire rayonner les initiatives entrepreneuriales et à encourager les gens de tous les horizons à croire en eux et à oser entreprendre.

Les entrepreneurs du territoire de la Rivière-du-Nord, âgés de 18 ans ou plus, ayant l'intention de se lancer en affaires en 2020 ou dont l'entreprise a obtenu ses premiers revenus après le 1<sup>er</sup> avril 2019, sont admissibles à participer au concours sous les volets Création d'entreprise ou Réussite inc.

Les personnes intéressées par le défi sont invitées à inscrire leur projet, au plus tard le mardi 10 mars 2020, à 16 h 00, le tout en remplissant le formulaire électronique disponible au [www.osentreprendre.quebec](http://www.osentreprendre.quebec).



## Clinique de denturologie Michel Allaire d.d. Denturologiste



### UNE BONNE MASTICATION = BONNE DIGESTION, BONNE SANTÉ

Si vos prothèses dentaires sont inadéquates, mal ajustées ou s'il vous manque des dents naturelles que vous n'avez pas remplacées, vous avez sûrement des problèmes de mastication. Quand les aliments, aussi « sains soient-ils », sont mal broyés par une mastication incomplète, ils se retrouvent dans votre « pauvre estomac » qui lui n'a pas de dents pour terminer le travail inachevé ! C'est alors que l'estomac se met à produire plus d'acide que prévu pour essayer de dégrader les aliments mal broyés. S'il ne parvient pas à la dégradation complète, les vitamines et minéraux des bons aliments absorbés ne seront pas assimilés par l'organisme et seront rejetés comme des « déchets » ! Vous n'en tirerez pas les avantages et bienfaits anticipés.



Domage ! Donc : une mauvaise mastication peut nuire à la santé en général!

**Et pour continuer le raisonnement :**  
Une mauvaise santé = une mauvaise qualité de vie.

**3, rue de la Gare, Saint-Jérôme**  
**450 432-3331**  
[cliniquededenturologiemichelallaire.ca](http://cliniquededenturologiemichelallaire.ca)

**FABRICATION de**  
**PROTHÈSES DENTAIRES**  
**RÉPARATION EN 1 HEURE**  
Service à domicile offert  
aux personnes à mobilité réduite



**Toujours PLUS**  
Suivez-nous sur [www.journallenord.com](http://www.journallenord.com)

# OFFRES D'EMPLOIS DISPONIBLES: Temps plein / temps partiel

## Préposé(e) aux bénéficiaires de nuit 16\$/hre

## Infirmier(ère) auxiliaire de nuit 19\$/hre



Résidence de  
personnes âgées

**2184, boul. Ste-Sophie, Sainte-Sophie**  
**450 516-3449 • Téléc. 450 565-2774 villa2184@hotmail.com**

# HENRI PRÉVOST

## 40 ANS DE JOURNALISME À SAINT-JÉRÔME

*France Poirier – Natif de Saint-Jérôme, Henri Prévost a connu une belle carrière de journaliste d'une quarantaine d'années. Plus jeune d'une famille de trois enfants, tout son parcours scolaire, du Jardin de l'enfance au Cégep s'est effectué à Saint-Jérôme. Il est le fier papa de deux fils de 33 et 36 ans et quatre fois grand-papa.*

### COMMENT VOUS EXPLIQUEZ VOTRE SENTIMENT D'APPARTENANCE À SAINT-JÉRÔME ?

Mes racines familiales sont profondément enfouies dans cette ville. Les Prévost comptent parmi les familles pionnières de la région et y ont souvent joué un rôle significatif. Mon arrière-grand-oncle, le notaire Melchior Prévost, fut l'un des premiers maires de Saint-Jérôme; mon arrière-grand-père Jules était l'ami et le médecin du curé Labelle; et mon grand-père Jules-Édouard fut journaliste, député fédéral de Terrebonne puis sénateur. Ma vie personnelle, sociale et professionnelle a toujours tourné autour de Saint-Jérôme.

### QUEL A ÉTÉ VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL ?

Après une année en communications à l'UQAM, j'ai obtenu un emploi d'été comme journaliste à l'Écho du Nord en 1975 qui s'est transformé en un poste à temps plein!! J'y suis resté durant 40 ans, soit jusqu'à la disparition de ce journal qui fut l'un des plus respectés au Québec. J'ai longtemps occupé la fonction de chef de pupitre. Dans les dernières années, j'ai aussi écrit dans l'hebdo Le Mirabel, dont la rédaction avait été fusionnée à celle de L'Écho. J'ai développé un intérêt pour les nouvelles économiques, ce qui m'a amené à collaborer à d'autres publications comme le journal Les Affaires. J'aimais également suivre l'actualité municipale, le domaine de la santé, le milieu de l'éducation et le palais de justice!

### QU'EST-CE QUI VOUS A ATTIRÉ POUR CETTE CARRIÈRE ?

Mon grand-père Jules-Édouard était lui-même journaliste et, à une certaine

époque, propriétaire de l'hebdomadaire jérômien L'Avenir du Nord. Ma famille a toujours accordé beaucoup d'importance à la culture et à l'histoire, ce qui constituait un terreau fertile pour une carrière journalistique. C'est stimulant et satisfaisant d'être l'un des premiers à apprendre une information et à en informer les lecteurs.

### QUELS ÉVÉNEMENTS MARQUANTS AVEZ-VOUS COUVERTS ?

C'est une question qu'on me pose toujours, mais j'ai de la difficulté à donner des exemples. Je suis toujours porté à parler d'événements qui ont marqué l'histoire, comme l'ouverture de l'aéroport de Mirabel en 1975, l'élection du premier gouvernement du Parti québécois en 1976, la prise d'otages à la prison de Saint-Jérôme en 1978 ou l'implantation de Bell Helicopter en 1984... En réalité, j'ai couvert de nombreux événements intéressants et rencontré beaucoup de personnes inspirantes.

### QUE PENSEZ-VOUS DE L'IMPACT DES MÉDIAS SOCIAUX SUR LE JOURNALISME ?

Les médias sociaux ont contribué à une certaine démocratisation de l'information. Le problème, c'est qu'ils charrient une foule d'informations non fiables. Souvent à cause de l'instantanéité des publications qu'on y trouve, qui ne bénéficient pas du recul nécessaire à une saine réflexion et à la vérification des faits. Le « vrai » journalisme écope malheureusement de cette situation, car le public a de plus en plus de difficulté à faire la différence entre les rumeurs, les « fake news » et l'information de qualité.

### QUELLE EST L'IMPORTANCE DE LA PRESSE LOCALE ?

Les sources d'information se sont multipliées depuis 30 ou 40 ans, avec les médias sociaux bien sûr, mais aussi la couverture accrue des grands médias qui sont souvent plus présents chez nous. Mais il y a toujours une place pour une presse locale et régionale qui, normalement, serait plus en mesure de distinguer et comprendre les enjeux de son territoire.

### QUE PENSEZ-VOUS DE L'IMPLICATION COMMUNAUTAIRE ?

Si on a du temps à donner et certaines habiletés, pourquoi ne pas en faire profiter. Lorsque je suis sollicité pour des causes qui me tiennent à cœur ou qui rejoignent mes intérêts, j'ai bien de la misère à fermer la porte...! Je me suis impliqué une dizaine d'années avec Centraide Laurentides, j'ai tissé des liens de plus en plus étroits avec la société d'histoire de la Rivière-du-Nord, dont je suis aujourd'hui le président.



### COUPS DE COEUR D'HENRI PRÉVOST

*Notre centre ville... avec la cathédrale, en plus des trois espaces muséals qu'on y trouve. Le théâtre Gilles-Vigneault, d'excellents restos, la sympathique boulangerie Deux gars dans l'pétrin et notre incontournable marché public font partie des mes coups de coeur.*



**Les Raconteurs**  
Théâtre-expression orale  
Club de rire : 12:30h à 13:30h

**CENTRE LAFONTAINE,  
2020 RUE ST-GEORGES,  
SAINT-JÉRÔME  
J7Y 1M9**

**Caroline Belley**, t.e.s. Enseignante d'art dramatique, chanteuse  
30 ans de métier **450-848-4503** lesraconteurs71@gmail.com

**S'EXPRIMER POUR  
UNE MEILLEURE SANTÉ!**

Nouveau ! **Théâtre pour jeunes, adultes et aînés**

**Quelques objectifs du cours :**

- S'amuser, développer sa créativité et son imagination
- Créer des liens et travailler en équipe
- Vaincre sa timidité
- Relevé des défis
- Partager ses expériences
- Améliorer sa mémoire

**DIVERS GROUPES D'ÂGE ENTRE 7 ET 77 ANS!**

**Cours semi-privé  
Cours de groupe**



**Petinos**  
DÉJEUNER · DÎNER

*Où le déjeuner vous fait sentir à votre meilleur!*

**1076, boul. du Grand-Héron,  
St-Jérôme 450 432-0003**  
Lundi au samedi: 6h à 15h  
Dimanche: 7h à 15h

**COUPON RABAIS**

**Du lundi au vendredi  
OBTENEZ  
15% de rabais\***



**Un coupon par client**

\*Non jumelable à une autre promotion. Valable jusqu'au 31 mars 2020.

BAPE

# LES JEUNES PRENNENT PART AU DÉBAT



Marc-Olivier Neveu a déposé un mémoire contre le projet.

**France Poirier – Dans le cadre de la deuxième portion des auditions du Bureau des audiences publiques en environnement (BAPE), les 11 et 12 février derniers, sur le projet d'agrandissement du lieu d'enfouissement technique de Sainte-Sophie, on assistait à la portion opinions et mémoires qui étaient présentés devant la commission.**

Comme on le sait, WM Québec Inc. exploite actuellement un lieu d'enfouissement technique (LET) à Sainte-Sophie et désire poursuivre ses opérations avec le développement d'un nouveau secteur

d'exploitation. Au rythme d'enfouissement actuel, la capacité maximale du LET existant sera atteinte à la fin de 2022.

La future aire d'enfouissement couvre une superficie de 51,25 ha pour une capacité globale de 18 600 000 m<sup>3</sup>, incluant le recouvrement journalier, mais excluant le recouvrement final. En considérant l'acceptation, tel que c'est le cas actuellement, d'une quantité maximale de 1 000 000 tonnes par an de matières résiduelles, base sur laquelle est réalisée l'étude d'impact, la durée de vie active du LET serait prolongée d'environ 18,6 années.

On parle donc d'une période d'exploitation de 2022 à 2040. Le coût de réalisation du projet est estimé à 90 M\$.

## DES POUR ET DES CONTRE

Deux grands-mamans ont exprimé leur désaccord au projet parce qu'elles croient qu'il faut penser à l'avenir des générations futures. Des jeunes écoliers de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année de l'école Ste-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus de Saint-Jérôme sont venus s'exprimer sur le sujet en déposant un mémoire. « Nous sommes contre parce qu'en agrandissant, on risque d'enfourer plus au lieu de trouver des solutions », ont-ils souligné. Ils souhaitent plutôt des lois plus sévères au lieu de faire de la place pour plus d'enfouissement. Ils ont même ajouté que Greta (Thunberg) ne serait pas contente. « Dans 50 ans la majorité d'entre vous ne seront plus là, mais nous, nous allons subir les conséquences de vos décisions d'aujourd'hui », ont-ils conclu.

Des employés de Waste Management sont venus expliquer leur travail et souligner que l'entreprise est sensible à l'environnement. L'un d'eux qui travaille au département de biogaz a expliqué comment sont captés les biogaz qui sont utilisés comme source d'énergie, un facteur environnemental intéressant.

Impliqué socialement et politiquement depuis son jeune âge, Marc-Olivier Neveu est étudiant au Cégep de Saint-Jérôme et

est aussi à la tête du parti politique municipal Mouvement jérômien. Dans son mémoire, il soutient qu'avec les réformes locales et nationales à venir, telles que la consigne des bouteilles de plastique à usage unique et de verre, le nouvel écocentre dans la MRC Rivière-du-Nord ouvert à l'année offriront des solutions pour diminuer l'enfouissement.

« Sans compter que les municipalités ont le pouvoir de limiter leur empreinte écologique. Plusieurs municipalités au Québec ont banni les sacs de plastique à usage unique. D'ailleurs, les municipalités de Prévost, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie et Saint-Colomban ont emboîté le pas en ce sens ou sont en voie de le faire », a souligné le jeune homme de 20 ans.

Le processus du Bureau des audiences publiques en environnement se poursuit jusqu'au 12 mai 2020.

**UMBERTO TOMEI DENTUROLOGISTE**  
2899, boul. Labelle, Prévost (Couche-Tard)

**2 prothèses dentaires acrylique** À partir de **1300\$**

Service à domicile pour personne à mobilité réduite  
Consultation gratuite. Valable du : 19 février au 4 mars 2020

**450 560-1148**

## HYUNDAI SAINT-JÉRÔME

L'événement **J'❤️ l'hiver** HYUNDAI

### Traction intégrale sans frais\* sur TOUS les Kona, Tucson et Santa Fe

### 90 jours sans paiement\*

\*Basé sur la fréquence des paiements mensuels. Sur le financement promotionnel de l'achat de nouveaux véhicules Hyundai, à l'exception de l'acompte, si applicable. \*\* Des restrictions s'appliquent.

**Faites vite, ces offres prennent fin le 2 mars!**

#### TUCSON 2020 2,0 L Essential à trac. av.

Louez à **70\$ /sem.** (208 semaines) pour **48 mois\*** avec acompte de 1995\$ **+Prix au comptant: 28174\$**

Incluant: Sièges avant chauffants, Assistance à l'évitement de collision frontale, Alerte de franchissement de voie avec assistance au maintien de voie

**OU OBTENEZ LA TRACTION INTÉGRALE SANS FRAIS\*** sur tous les modèles Tucson 2020. Ajustement de prix de 2 000\$ sur achat au comptant.

**GARANTIE 5 ANS\*** Garantie globale limitée: 5 ans/100 000 km

#### KONA 2020 2,0 L Essential à trac. av.

Louez à **60\$ /sem.** (208 semaines) pour **48 mois\*** avec acompte de 1695\$ **+Prix au comptant: 23374\$**

Incluant: Sièges avant chauffants, Rétroviseurs dégivrants, Écran tactile de 7 po avec Android Auto™ et Apple CarPlay™

**OU OBTENEZ LA TRACTION INTÉGRALE SANS FRAIS\*** sur tous les modèles Kona 2020. Ajustement de prix de 2 000\$ sur achat au comptant.

**GARANTIE 5 ANS\*** Garantie globale limitée: 5 ans/100 000 km

#### SANTA FE 2020 2,4 L Essential à trac. av.

Louez à **75\$ /sem.** (261 semaines) pour **60 mois\*** avec acompte de 2395\$ **+Prix au comptant: 31474\$**

Incluant: Sièges avant chauffants, Volant chauffant gainé de cuir, Alerte d'occupant à l'arrière

**OU OBTENEZ LA TRACTION INTÉGRALE SANS FRAIS\*** sur tous les modèles Santa Fe 2020. Ajustement de prix de 2 000\$ sur achat au comptant.

**GARANTIE 5 ANS\*** Garantie globale limitée: 5 ans/100 000 km

**HYUNDAI SAINT-JÉRÔME** **450 432-4252** **16 600, montée Guénette, Mirabel** **39** **OPTIM-ACHAT** **HYUNDAI OUVERT** **Lundi au vendredi 9h à 21h**

\*Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour les nouveaux modèles en stock : Kona 2020 2,0 L Essential à traction avant / Tucson 2020 2,0 L Essential à traction avant / Santa Fe 2020 2,4 L Essential à traction avant à un taux annuel de 2,99% / 1,99% / 1,99%. Obligation totale de 14 045 \$ / 16 416 \$ / 21 759 \$. 208 / 208 / 261 versements hebdomadaires de 60 \$ / 70 \$ / 75 \$ pendant 48 / 48 / 60 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte de 1 495 \$ / 1 795 \$ / 2 195 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut pas être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Bail sur 16 000 km par an; 12 \$ par kilomètre excédentaire. L'offre de location inclut les frais de livraison et de destination de 1 810 \$ / 1 810 \$ / 1 910 \$ ainsi que les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) sur les modèles dotés d'un climatiseur. Frais d'entreposage, d'assurance, du RDPRM et taxes applicables en sus. \*Prix au comptant de 23 174 \$ / 27 574 \$ / 31 274 \$ disponible pour les modèles Kona 2020 2,0 L Essential à traction avant / Tucson 2020 2,0 L Essential à traction avant / Santa Fe 2020 2,4 L Essential à traction avant neufs en stock. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et frais de livraison et de destination de 1 810 \$ / 1 810 \$ / 1 910 \$ inclus. Frais d'administration du concessionnaire, d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM (maximum 76 \$) et taxes applicables en sus. \*\*Offre de traction intégrale sans frais : à l'achat ou à la location d'un nouveau Kona 2020 / Tucson 2020 / Santa Fe 2020, vous aurez droit à un crédit de 2 000 \$ / 2 000 \$ / 2 000 \$ du fabricant au concessionnaire pour l'achat au comptant, à la location ou à l'achat avec financement à taux intelligent (taux non promotionnel). Le crédit de 2 000 \$ du fabricant au concessionnaire est équivalent à l'offre de traction intégrale sans frais. La valeur estimative de la traction intégrale par le fabricant pour le Kona 2020 / Tucson 2020 / Santa Fe 2020 est de 2 000 \$ / 2 000 \$ / 2 000 \$. Le crédit du fabricant au concessionnaire s'applique avant les taxes. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre de crédit. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Détails en concession. \*Le report de paiements (0 paiement) pour 90 jours est disponible sur les offres promotionnelles de financement à l'achat de tous les modèles Hyundai 2019 / 2020 en stock restants. L'offre de report des paiements s'applique aux offres promotionnelles de financement sur approbation du crédit. Si l'offre de report des paiements est sélectionnée, la durée originale du bail sera prolongée de deux mois (60 jours). Hyundai Auto Canada Corp. paiera les intérêts durant les deux premiers mois (60 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paiera le principal et les intérêts durant le reste du contrat. Les paiements d'un contrat de financement sont effectués à terme échu. \*\*Pour tout contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou bimensuelle, l'acheteur qui sélectionne l'offre de report des paiements devrait effectuer son premier paiement hebdomadaire ou bimensuel avant la fin de la période de 90 jours suivant l'achat, selon la date de l'achat. Les acomptes ne font pas partie de l'offre de report des paiements; ils sont exigibles à la date de signature du contrat. Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails. \*\*\*Offres d'une durée limitée pouvant être modifiées ou annulées sans avis préalable. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. \*\*Noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Pour plus de détails et connaître les modalités et conditions, visitez hyundaicanada.com/optm-achat ou rendez-vous chez votre concessionnaire. †† La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. \*Android Auto™ est compatible avec les téléphones Android qui fonctionnent avec le système d'exploitation Android Lollipop ou une version plus récente. Il se peut qu'Android Auto ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Des applications supplémentaires pourraient être requises. Visitez www.android.com pour plus de détails et connaître les limites. Android et Android Auto sont des marques de commerce de Google Inc. \*\*Apple CarPlay™ fonctionne avec les iPhone 5s, iPhone 5c, iPhone 5 et les modèles plus récents qui fonctionnent avec la plus récente version de iOS 7 et les versions ultérieures. Il se peut que Apple CarPlay™ ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Visitez www.apple.com pour de plus amples renseignements et connaître les limites applicables. Apple, Apple CarPlay et iPod sont des marques de commerce de Apple Inc.



Entreprise :  
**ENVIRODOC**

La principale part de marché pour les services d'Envirodoc vient de la transaction immobilière et le redéveloppement de friches industrielles. Envirodoc fournit des services de consultation dans le domaine des terrains contaminés afin d'aider ses clients à réaliser leurs projets, et ce, en pleine connaissance des contraintes qui peuvent entraver le financement immobilier, les autorisations gouvernementales et les conditions qui peuvent amener des interdictions, des avis d'infractions et la découverte de vices cachés. Envirodoc est fier de pouvoir baser ses services sur une expérience de plus de vingt ans dans le domaine, réseau de collaborateurs locaux qui complète la palette de services requis pour les études d'avant-projet et les plans de financement de même que des certifications reconnues ; expert inscrit à la liste du Ministère de l'Environnement, évaluateur environnemental de site agréé et membre de l'Ordre des géologues.

# ÉVÉNEMENTS

## DÉJEUNER DU MAIRE DE SAINT-COLOMBAN - 13 mars 2020

La Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Jérôme métropolitain et Monsieur Xavier-Antoine Lalande, maire de Saint-Colomban, vous convient à un déjeuner amical de discussion. Il s'agit d'une excellente occasion de rencontrer le maire et de venir échanger sur les grands dossiers, les préoccupations et les projets de la Ville.

**LIEU :**  
Centre récréatif  
323 Montée de l'Église,  
Saint-Colomban

**TARIFICATION :**  
25 \$ +txs pour les membres  
35 \$ + txs pour les non-membres

## GALA ZÉNITH - 25 avril 2020

La Chambre de commerce et de l'industrie de Saint-Jérôme (CCISJM) est fière de vous présenter son traditionnel Gala Zénith. La CCISJM célébrera en grand les entrepreneurs de la région. Les entreprises ou organismes qui se sont démarquées au cours de la dernière année seront honorées, lors de cette soirée tant attendue de tous !

Le cocktail pré-gala débutera dès 17h00.

**LIEU :**  
Académie Lafontaine  
2171 Boulevard Maurice,  
Saint-Jérôme (Québec) J7X 4M7

**TARIFICATION :**  
185 \$ +txs pour les membres  
220 \$ + txs pour les non-membres

PN00917-

**TOUT POUR LA RELÂCHE!**  
**TRAINEAUX**  
**PATINS**  
**RAQUETTES...**



**CARREFOUR DU NORD** Sortie 45, autoroute  
15 Nord, St-Jérôme  
canadiantire.ca **450 438-3506**

**UQO**

**Votre campus  
universitaire  
à Saint-Jérôme**

Faites votre  
demande d'admission  
dès maintenant!

**uqo.ca**

>PN00999-1

**Le Nord** VOTRE accès à  
l'information

*Fier*  
partenaire

# 5 Saveurs

Circulaire du 20 au 26 février 2020

Les fruits et légumes les plus **FRAIS** en **VILLE**

Pour frais!

**FRAISES**  
1LB  
**3/5\$**

**POIVRONS VERTS**  
PAQUET  
**99¢** /lb

**LAITUES FRISÉES VERTES ET ROUGES**  
**3/4\$**

**HUMMUS ET TREMPETTES**  
**SUMMER FRESH**  
VOIR VARIÉTÉS  
227G  
**2/5\$**

**Les tortellinis SAUCE ROSÉE**  
1,3KG  
**12.99\$** /ch

**BROCOLIS ET CÉLERIS**  
**2/3\$**

**POMMES MCINTOSH-SPARTAN-EMPIRE-CORTLAND**  
SAC DE 3LB  
**2/5\$**

**PATATES BLANCHES**  
SAC DE 10LB  
**ET POIVRONS MINI DOUX**  
1LB  
**2/5\$**

**CONCOMBRE ANGLAIS ET MANGUE**  
**99¢** /ch

**ÉCHALOTE**  
**69¢** /ch

**La sauce spaghetti À LA VIANDE**  
1LITRE  
**8.99\$** /ch

**CANTALOUPS ET ASPERGES**  
**2/4\$**

**CLÉMENTINE MAROC**  
**1.99\$** /lb

**CHOUX DE BRUXELLE ET HARICOTS VERTS**  
**1.99\$** /lb

**CAROTTES**  
SAC DE 10LB  
**3.99\$** /ch

**ZUCCHINIS**  
**1.49\$** /lb

**NOS SUCCULENTS PÂTÉS au saumon et au poulet**  
600G  
**6.99\$** /ch

**AVOCAT**  
**79¢** /ch

BOUCHERIE **CAMPBELL**  
DEPUIS 1947

**Bifteck Française**  
**8.99\$** /lb

**POULET GÉNÉRAL TAO**  
**7.99\$** /lb

**FILET DE PORC À L'ANCIENNE**  
**9.99\$** /lb

**JAMBON BLANC ALPINA**  
**12.99\$** /lb

**PEPPERONI ROMA**  
**7.99\$** /lb

**BOLOGNE À L'AIL LESTER'S**  
**4.99\$** /lb

**MICHE TRANCHÉE**  
**4.99\$** /800g

**OKA CLASSIQUE**  
**50% DE RABAIS**  
**2.79\$** /100g

**ST-PAULIN**  
**2.39\$** /100G

**CHAMPFLEURY 180G**  
**4.99\$** /ch

**GOUDA DOUX LANDANA**  
**1.99\$** /100G

**FONDUE FROMALP ET RÉSERVE DU CHÂTEAU**  
400G  
**5.99\$** /ch

**CŒUR D'ARTICHAUTS Ilios**  
398ML  
**2/5\$**

**BOUILLONS POULET-BŒUF-LÉGUMES**  
946ML  
**2/4\$**

**PÂTES PRIMO VOIR VARIÉTÉS**  
454G  
**79¢** /ch

**COULIS DE TOMATES BELGUSTO**  
690G  
**1.29\$** /ch

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 20 AU 26 FÉVRIER 2020  
LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H



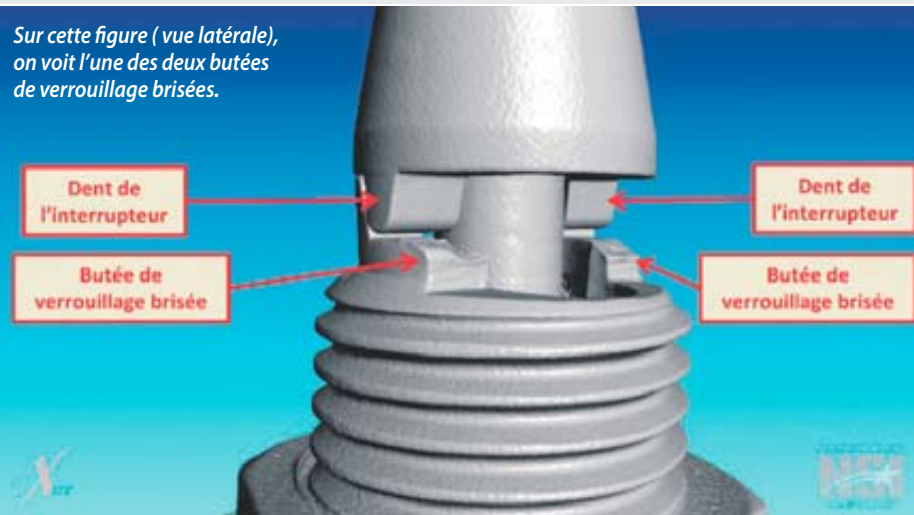
DÉCÈS DU PRÉSIDENT DE SAVOURA

# LA FIXATION DE LA RADIOBALISE D'URGENCE ÉTAIT DÉFAILLANTE

**France Poirier – Le Bureau de la sécurité des transports du Canada a émis un avis de sécurité le 11 février dernier dans le cadre de son enquête sur l'accident d'hélicoptère qui a coûté la vie du président fondateur des Serres Sagami/Savoura Stéphane Roy et son fils en juillet dernier.**

Lors de l'examen de l'aéronef sur le lieu de l'accident, les enquêteurs avaient observé que l'ELT (radiobalise de repérage

d'urgence) était bien installée dans le compartiment de la transmission principale. Bien qu'elle n'était plus sur son support en raison de la défaillance de sa fixation, l'ELT était toujours rattachée à l'antenne par son câble. L'antenne ne présentait pas de signe apparent de dommages. Il a été constaté que l'interrupteur de l'ELT était à sa position « OFF ». L'enquête sur cet accident est toujours en cours.



## LABORATOIRE D'INGÉNIERIE

L'ELT a été envoyée au laboratoire d'ingénierie du BST à Ottawa afin d'y être analysée. Les tests ont révélé que l'ELT était fonctionnelle, que sa batterie était à pleine capacité, que l'antenne était en bon état et qu'un signal de détresse aurait été transmis à la suite de l'impact si l'interrupteur avait été à la position « ARM ».

Un examen plus approfondi du système de verrouillage de l'interrupteur de l'ELT effectué au laboratoire du BST a révélé que les butées de verrouillage entre la position « OFF » et « ARM » étaient brisées. Ce bris permettait à l'interrupteur de basculer librement entre les deux positions. Selon l'information recueillie, l'ELT avait fait l'objet d'une inspection périodique le 1<sup>er</sup> avril 2019 par un organisme de maintenance agréé qui n'avait pas détecté le bris et avait certifié l'ELT.

## RETOUR SUR L'ACCIDENT

On se souvient que le 10 juillet dernier, l'hélicoptère privé de Stéphane Roy effectuait un vol à vue en partance du lac De La Bidière en direction de Sainte-Sophie. Le pilote était accompagné de son fils. De nombreuses recherches avaient été effectuées par les Forces armées canadiennes, la Sûreté du Québec, la Garde côtière canadienne, l'organisme bénévole Sauvetage et recherche aériens du Québec ainsi que de nombreux propriétaires d'aéronefs privés et des équipes de recherches terrestres et nautiques étaient également intervenues.

L'hélicoptère était localisé par la Sûreté du Québec le 25 juillet, soit 14 jours après sa disparition.

PHOTO - Source: BST

## Colloque 10 mars 2020

### Brisons les barrières de L'ÂGISME...

*Avoir des droits n'a pas d'âge*

**Centre culturel et communautaire**  
Thérèse-De Blainville  
120, boulevard du Séminaire  
Sainte-Thérèse

**Colloque et souper gratuits**  
Diner 10 \$  
Diner et souper :  
inscription obligatoire

**Comité des usagers de Thérèse-De Blainville**  
comite.usagers.tdb@sss.gouv.qc.ca  
450 433-2777, poste 65144 (répondeur)

Inscrivez-vous maintenant...  
Date limite d'inscription 28 février

### Avec la participation



Martine Lagacé  
Université d'Ottawa



Michel Mpambara  
Humoriste



Ginette Cloutier  
Santé mentale



Robert Simard  
Historien et raconteur


>PN01198-1

## Faites une différence auprès des jeunes en difficulté.

### Travaillez comme **AGENT D'INTERVENTION** à notre campus de Prévost!

**TAUX HORAIRE : 20,76 \$ À 23,22 \$, SELON EXPÉRIENCE**

**Principales responsabilités :**

- Assurer la sécurité des jeunes et faire de la surveillance;
- Soutenir l'équipe d'intervenants et aider en cas d'incidents;
- Superviser et s'occuper du transport;
- Répondre aux urgences et intervenir physiquement si nécessaire.

**Qualifications recherchées :**

- Diplôme d'études secondaires;
- Permis de conduire valide de classe 4B;
- Expérience de travail auprès des jeunes et/ou dans le domaine de la sécurité serait un atout;
- Capacité de s'exprimer en français et en anglais.

**Déposez votre candidature sans tarder au [ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca](http://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca), dans la section « Emplois et stages ».**

**Cliquez sur « Recherchez un emploi » et sélectionnez la catégorie « Métiers, préposés, assistants et plus ».**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Québec





>PN01253-1

# UQO

Bien que l'Université du Québec en Outaouais (UQO) ait officiellement pignon sur rue avec son campus à Saint-Jérôme depuis 2010, l'UQO est présente dans les Laurentides depuis 1971.

En 2001, la Ville de Saint-Jérôme souhaitait avoir un campus pour développer les sciences infirmières. Des locaux ont donc été aménagés, d'abord au Cégep et par la suite sur la rue de la Gare. L'intérêt de la Ville pour obtenir un campus s'est concrétisé par l'annonce de la construction en 2008, puis, deux ans plus tard, on inaugurait les locaux actuels. Ainsi en 2020, on soulignera avec fierté les dix ans de l'implantation de l'université à Saint-Jérôme.

## ■ PRÈS DES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ

« Nous sommes à l'écoute du territoire. On s'inscrit comme un partenaire du développement des Laurentides. Il faut travailler avec les communautés du territoire en santé, en éducation, avec les entreprises, les groupes sociaux, et devenir des alliés dans le développement de la région. C'est un peu notre signature. Nous mettons en place des programmes selon les besoins. En sciences infirmières, nous comptons 1 000 étudiants. D'ailleurs, nous avons créé un programme d'infirmières praticiennes spécialisées en néonatalogie, le seul francophone au Québec », explique Sylvie Boucher de Grosbois, vice-rectrice au développement du campus de Saint-Jérôme.

« Notre personnel est très impliqué, nos étudiants sont actifs et participent à des projets qui touchent la communauté. Ils ont accès à tout ce qu'un campus peut

# L'UQO

UN PARTENAIRE DU DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL

offrir et pourront trouver, nous l'espérons, un emploi dans leur milieu », ajoute madame de Grosbois.

L'an dernier, l'UQO a organisé une grande rencontre avec les acteurs régionaux pour le développement stratégique. Une centaine de personnes y prenaient part. « À partir de ça, nous allons accroître la planification stratégique académique pour bien répondre aux besoins du milieu. Nous comptons bonifier notre carte de programmes. Nous devons anticiper la croissance de la population et les enjeux qui y sont liés », explique la vice-rectrice.

## ■ LES DÉFIS

« Notre principal défi est le manque d'espace et les besoins sont grands. L'avenir est prometteur parce que l'on grandit avec et pour le territoire. Nous avons le soutien des politiciens, tant au municipal que provincial et fédéral. Nous travaillons au futur plan académique à la suite des discussions avec les décideurs de la région et ce plan sera soumis au ministère », conclut madame de Grosbois.

Sans aucun doute, la formation est la pierre angulaire du développement économique en outillant les leaders actuels et futurs. L'UQO est donc un acteur incontournable pour la région.



uqo.ca



Photos Sarah Scott - UQO

## STATISTIQUES

NOMBRE D'EMPLOYÉS	<b>300</b>
RECTEUR	Denis Harrisson
FONDÉ EN	Depuis 1971 dans les Laurentides, en 2001 à Saint-Jérôme et en 2010 inauguration du campus de Saint-Jérôme.  Vice-rectrice au développement du campus de Saint-Jérôme : Sylvie Boucher de Grosbois
NOMBRE D'ÉTUDIANTS	2 500 des trois cycles d'enseignement
SPÉCIALISATION	Sciences de l'éducation, sciences infirmières, travail social, psychoéducation, sciences administratives et sciences comptables
FIER MEMBRE	

Photo: UQO

**Le Nord** NOUS  
accès à l'information

# Fiers

DE NOS GRANDS  
**ENTREPRENEURS**  
2020  
BÂTISSEURS D'AVENIR

BIEN OUTILLER  
POUR TROUVER  
LE BON CHEMIN

# Orym

NOUS SOMMES UN SERVICE PROFESSIONNEL, EN INFORMATIQUE DÉCISIONNELLE, ATTRACTIF À LA FOIS POUR LES PME ET LES GRANDES ORGANISATIONS CAR COMPLET ET ABORDABLE

**L'INTELLIGENCE D'AFFAIRES  
PEUT VOUS AIDER À  
ACCROÎTRE VOTRE PERFORMANCE**

NOTRE OBJECTIF VOUS AIDER À RÉALISER DE MEILLEURS REVENUS EN ATTEIGNANT VOS OBJECTIFS

995, RUE MAHER, SUITE 301, #24,  
SAINT-JÉRÔME QC J5L 0A8 WWW.ORYM.CA

PN00860-1



## LA SEXUALITÉ APRÈS 60 ANS

TOUJOURS PRÉSENTE MALGRÉ LES CHANGEMENTS

**Kristina Servant - Sujet tabou malgré une société de plus en plus sexualisée, la vie sexuelle et intime chez les aînés de 60 ans et plus est bien réelle.**

Dans l'industrie cinématographique, « *la sexualité après 55 ans va être représentée par des cougars ou par des vieux pervers. Ce n'est pas ça la vie* », mentionne la sexologue Kanica Saphan en discutant de la représentation de cette génération à la télévision.

Kanica Saphan donne des conférences auprès des aînés, où elle remarque qu'eux aussi abordent la sexualité de la même façon que le reste de la population, c'est-à-dire que la sexualité est inexistante après la ménopause ou l'andropause.

« *Après un certain âge, ils vont se mettre eux-mêmes des barrières. Pour certains,*

*après le décès de leur conjoint, c'est la fin de leur sexualité. Pour eux, c'est dans le cadre du mariage ou de procréation* », explique la sexologue en spécifiant qu'ils ont été élevés comme ça.

### En quête de réponse

Si les millénariaux et la génération X vivent leur sexualité sans gêne, la réalité est différente chez les baby-boomers. Lorsqu'elle donne ses conférences, Mme Saphan remarque qu'ils sont plus gênés étant donné l'éducation reçue. Par contre, ils sont curieux et n'hésitent pas à poser leur question anonymement.

### Barrière physique et psychologique

En vieillissant, le corps et la perception changent. C'est un obstacle majeur, autant pour l'homme que pour la femme. « Nous sommes dans une société qui valorise la

jeunesse et le corps. Ils auront de la difficulté à se trouver beaux et attirants » explique la sexologue. Chez la femme, l'apparence sera mise à rude épreuve tandis que chez l'homme, c'est la performance.

« Ces barrières viennent jouer sur l'estime de soi et auront un impact sur le désir sexuel. Ils vont se dire qu'ils ne sont plus capables, que leur corps ne suit plus ou qu'ils ne sont pas assez beaux et désirables », souligne Kanica Saphan.

### Une sexualité différente

La sexologue est claire : « *Il faut défaire l'idée que ça n'existe plus après un certain âge, c'est faux ! La sexualité change et s'adapte avec les années tout simplement* ». Selon la spécialiste, ces changements sont courants, même chez les plus jeunes. Par exemple, après la naissance du premier

enfant, la sexualité sera différente que celle vécue à l'adolescence. La sexualité est toujours présente, mais d'une autre façon.

### Nouvelle relation et sexualité

« *Les aînés vivent un conflit entre ce qu'ils ont appris à être acceptable à l'époque et ce qui est acceptable en 2020* » explique la sexologue en parlant des nouvelles relations amoureuses. Seuls trois critères permettent de déterminer si c'est acceptable ou non : le positif, le consentement et la sécurité.

Enfin comme toute nouvelle relation, il est très important d'utiliser le condom. « *Il y a une recrudescence des ITSS chez les aînés parce qu'ils pensent que les condoms, c'est uniquement pour prévenir les grossesses, mais non, il faut encore utiliser le condom* » souligne la sexologue.

Réservez  
dès maintenant

**Bureau de location  
MAINTENANT  
OUVERT**

LES COURS  
*Sainte-Adèle*

VENEZ VISITER  
NOTRE UNITÉ MODÈLE  
SITUÉE AU COEUR  
DES PROMENADES SAINTE-ADÈLE!

**LesCoursSainteAdele.com**  
555 BOUL. SAINTE-ADÈLE, SAINTE-ADÈLE, QUÉBEC J8B 1A7  
info@lescourssteadele.com

Qualité hôtelière | Services évolutifs | Résidence pour retraités actifs

450.820.1414

**POUR UN NOUVEAU VÉHICULE**

**NOUS AVONS LA SOLUTION !**



Programme  
0\$ comptant unique\*



Taux à partir de 0,9%\*



Plus de 500 véhicules  
d'occasion de qualité



1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>  
chance au crédit



Une équipe d'experts  
à votre service

**APPROBATION**  
en 10 minutes sur place

- ✓ Bon ou mauvais crédit
- ✓ Difficultés financières
- ✓ Faillite
- ✓ Divorce
- ✓ Travailleurs autonomes
- ✓ Retraités
- ✓ Étudiants
- ✓ Sans historique de crédit
- ✓ Et bien plus



- **TRANSPORT RÉGULIER ET ADAPTÉ**
- **TAXI À DEUX TÊTES**
- **LIVRAISON DE COLIS** ● **SURVOLTAGE**
- **DÉVERROUILLAGE DE PORTIÈRES**

>PN01187-1



**Marie-Josée Paul**  
Audioprothésistes

## Démystifier le phénomène de l'acouphène

Environ 700 000 Québécois souffrent d'acouphènes et pourtant, c'est un phénomène dont on parle trop peu. Même si la plupart des gens ne vivront que de petits épisodes transitoires au cours de leur vie, il n'en demeure pas moins que 10 % de la population en souffre d'une manière chronique et doit apprendre à vivre avec la présence de bruits parasites. Une situation qui diminue considérablement leur qualité de vie.

### LES EFFETS SECONDAIRES

Bourdonnements, tintements ou petits bruits intermittents que personne d'autre n'entend sont au nombre des sensations auditives qualifiées d'acouphènes et, bien qu'elles ne soient pas dangereuses, elles peuvent être très dérangeantes : « C'est comme vivre avec une bouilloire qui siffle en permanence dans ma tête, explique monsieur Lapointe, journaliste artistique retraité ».

Dans ce contexte, il n'est pas rare de voir apparaître certains effets secondaires tels que :

- l'insomnie,
- l'irritabilité,
- les troubles de la concentration,
- l'isolement,
- la dépression,
- etc.

### LES CAUSES

Contrairement à la croyance populaire, l'acouphène n'est pas une maladie, mais plutôt un symptôme qui se manifeste à la suite de plusieurs causes sous-jacentes. Si elles sont parfois imputables à certains facteurs incontrôlables comme le vieillissement, elles peuvent également être associées à :

- une exposition régulière à des bruits forts;
- des troubles de l'oreille ou du nerf auditif;
- certaines maladies;
- certains médicaments;
- la fatigue;
- un traumatisme crânien;
- etc.

## CHRONIQUE AUDITIVE



### AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE

Heureusement, dans la plupart des cas, les effets des acouphènes peuvent être minimisés grâce à la mise en application de judicieux conseils et à une stimulation sonore. Il existe aussi des regroupements de personnes avec acouphènes, des thérapies de désensibilisation ainsi que des générateurs de bruits qui peuvent changer la donne.

Si les acouphènes font partie de votre quotidien, la première mesure à prendre est donc de consulter un professionnel afin d'établir un bilan de votre santé auditive et d'améliorer votre qualité de vie.

AVEZ-VOUS DÉJÀ  
**FAIT VÉRIFIER**  
VOTRE **AUDITION ?**

OBTENEZ UN TEST DE DÉPISTAGE  
AUDITIF GRATUITEMENT \*

\* Valide jusqu'au 30 avril 2020, sur prise de rendez-vous seulement.

**GRATUIT**

**Prenez rendez-vous dès maintenant !**  
**Ouvert 5 jours • 450 431-2185**

305, rue de Montigny  
En face de l'Hôpital  
Saint-Jérôme  
dupontgignac.ca

**DUPONT & GIGNAC**  
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

UNE CLINIQUE DE MARIE-JOSÉE PAUL, AUDIOPROTHÉSISTE

PN01099-1

# 24 H SUR 24 7 JOURS SUR 7



>PN01188-1

## RETROUVER L'AMOUR APRÈS 60 ANS



*Kristina Servant - Sites de rencontre, activités sociales, retrouvailles ou par l'entremise d'amis, les personnes âgées de plus de 60 ans sont de plus en plus nombreuses à renouer avec l'amour.*

Si cette pratique n'était pas monnaie courante il y a 10 ans, c'est tout le contraire qui se produit aujourd'hui. La raison ? « *Les baby-boomers vivent plus longtemps* », mentionne Joan S. Paiement, présidente de l'agence de rencontre Intermezzo. Au cours de la dernière décennie, elle a vu sa clientèle de 55 ans et plus augmenter, passant d'environ 5% à une partie importante de sa clientèle.

### L'amour à 20 ans, différent à 60 ans ?

Qu'on ait 20 ans, 40 ans ou 60 ans ou plus, nous voulons une chose : être aimés. « *Les*

*critères changent avec les années, mais en fin de compte, tous veulent l'amour. Les besoins sont identiques qu'à 20-30 ans, nous voulons un compagnon de vie pour faire tout plein d'activités comme du sport ou toute autre passion commune. C'est toujours plus agréable à deux* », indique Mme Paiement.

Par contre, à 60 ans, plusieurs commencent à penser à la retraite ou le sont déjà. Ils n'ont plus d'enfants à la maison ni d'obligations puisqu'ils ne travaillent plus. Ils peuvent donc facilement se déplacer et aller vivre ailleurs avec l'être aimé. À 30 ou 40 ans, c'est plus difficile de tout quitter pour s'établir dans une nouvelle région, par exemple puisque la personne va avoir une vie professionnelle comportant de bonnes conditions de travail et parfois, va avoir des enfants d'une union précédente.

De plus, comme la famille est déjà complète, les nouveaux amoureux peuvent être plus indépendants. Ils peuvent décider de vivre séparément et se voir quelques jours par semaine. Ils peuvent décider d'emménager ensemble si la relation évolue en ce sens, mais ce n'est pas le principal critère qu'une personne va rechercher. Pour Joan S. Paiement, les gens de plus de 60 ans veulent tout d'abord rencontrer l'amour et passer à travers les étapes. Ils n'ont pas comme but ultime de se marier et fonder une famille.

La sexologue, Kanica Saphan explique, quant à elle, que quelques aînés décident de ne pas renouer avec l'amour après avoir vécu plusieurs années avec une personne : « *Il y en a pour qui avoir un nouveau partenaire n'est pas une option* ». Cette réalité touche davantage les femmes :

« *Pour certaines, le rôle de la femme est d'être une mère et après c'est fini. Quand les enfants quittent le nid familial et que le mari décède, la femme n'a plus d'identité* ».

L'amour ne sera pas vécu de la même façon, elle évolue au fil des générations, mais au final, une chose demeure commune : tous veulent être aimés.

*Selon l'Institut de la statistique du Québec, en 2010, la population des 55 ans et plus s'élevait à 2,2 millions. En 2019, ce nombre a augmenté à 2,8 millions. Le mode de vie plus sain expliquerait que les gens vivent plus longtemps.* ■

### Plusieurs prix à gagner, dont un mois de loyer gratuit!\*

\*certaines conditions s'appliquent

# Invitation spéciale



## Le groupe Résidences des Bâisseurs vous reçoit lors d'un 5 à 7 à Sainte-Adèle, le 26 février de 17 h à 19 h!

Nous vous invitons cordialement à l'inauguration officielle de notre bureau de location à Sainte-Adèle, où le groupe Résidences des Bâisseurs ouvrira une nouvelle résidence pour retraités actifs à l'automne 2020. Ce magnifique milieu de vie s'enracinera dans la communauté en préservant le site historique de l'ancien couvent de la Congrégation de Notre-Dame de Montréal.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

450-820-3227 • [batisseurs.ca](http://batisseurs.ca) • 802 boul. Sainte-Adèle

PN01180-1

Salle de réception à l'année

CABANE À SUCRE BOUVRETTE DEPUIS 1947

1000 rue Nobel, Saint-Jérôme

Saison 2020  
28 février au 19 avril

Reservez maintenant  
450 438-4659

Tous les détails au  
bouvrette.ca

Philippe Berghella  
ou chanteurs invités  
les samedis et dimanches  
de 12h à 16h

>PN01162-1

## Notre Merveilleuse ♥



# BACHELIÈRE EN TRAVAIL SOCIAL À 75 ANS!

France Poirier – L'UQO | Campus de Saint-Jérôme est très fière de souligner l'accomplissement d'une de ses étudiantes qui est une véritable source d'inspiration.



Monique Morin et le recteur de l'UQO, Denis Harrison.



En effet, Monique Morin, une retraitée de 75 ans, avait besoin de défis. Déjà détentrice d'un diplôme d'études collégiales en travail social, elle a décidé d'effectuer un retour aux études afin d'obtenir son baccalauréat en travail social. C'est ainsi qu'à l'automne 2019, madame Morin faisait partie des nouveaux diplômés de l'UQO | Campus de Saint-Jérôme.

Grâce à son expérience, la nouvelle diplômée s'est facilement trouvé un poste

à temps partiel dans une résidence pour personnes âgées à Saint-Sauveur, le CHSLD L.B. Desjardins, un milieu de vie pour personnes en perte d'autonomie ou en convalescence.

Pour Monique Morin de retourner sur les bancs d'école pour apprendre est un excellent moyen de travailler sa concentration et sa mémoire. « *Fréquenter l'université permet également de faire des rencontres enrichissantes et stimulantes. Je dois avouer que j'ai une bonne génétique. Ma mère a maintenant 100 ans passés et elle est toujours en forme* », souligne madame Morin.

### De mère au foyer à travailleuse sociale

Monique Morin n'en est pas à son premier retour aux études. C'est après avoir consacré son temps à ses quatre enfants que la résidente de Val-David a décidé d'entreprendre un retour aux études en travail social au Cégep de Saint-Jérôme en 1995.

« *L'UQO | Campus de Saint-Jérôme n'existait pas et je ne pouvais pas suivre une formation universitaire à Montréal avec quatre enfants* », explique-t-elle. C'est à la suite de problèmes de santé de l'un de ses fils et les difficultés rencontrées avec le système de la santé qu'elle a eu le désir

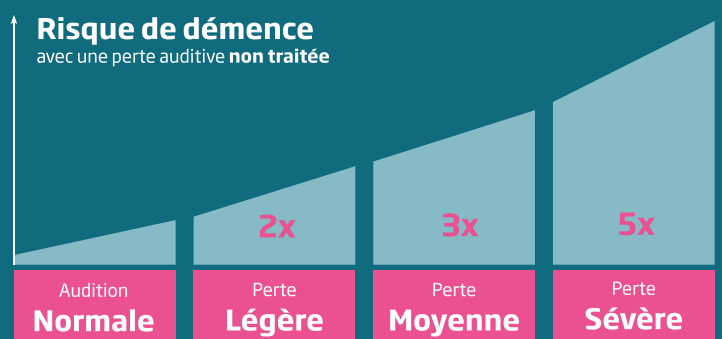
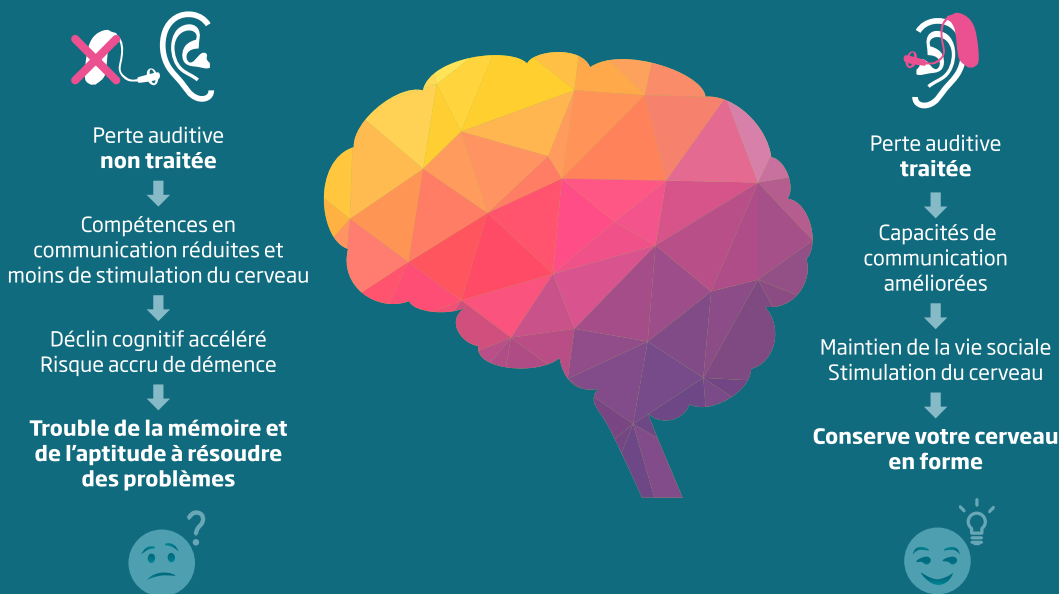
d'aider les autres. Sa formation collégiale l'amenait à exercer sur le terrain, à être près des gens, ce qu'elle affectionne tout particulièrement.

Elle a terminé son diplôme d'études collégiales avec un méritas de la meilleure progression scolaire. À la fin de son DEC, elle a travaillé dans un centre de femmes en difficulté pendant une vingtaine d'années à titre d'intervenante et ensuite de coordonnatrice. Elle y a notamment mis sur pied une chorale pour ces femmes. Ce chœur a même chanté au Mondial des chorales avec Gregory Charles.

Après cinq ans à la retraite, Monique Morin a eu envie de poursuivre sa formation universitaire tant désirée pour accentuer ses connaissances du travail social. Elle était curieuse et souhaitait exercer des relations d'aide à domicile en soutenant les aînés afin qu'ils ne se retrouvent pas dans les labyrinthes administratifs du système de la santé. C'est avec brio qu'elle a relevé son défi universitaire. Elle aimerait partager son expérience lors de causeries avec les aînés pour les inviter à retourner aux études.

« *Je dis souvent, si on veut quelque chose, on doit le faire, même si c'est difficile; il faut juste oser et après on est fier de nos accomplissements* », a conclu Monique Morin.

## DES AIDES AUDITIVES pour conserver votre CERVEAU EN FORME



Source : Lin et al. (2011). Par rapport à une audition normale, risque accru de démence : 1,89 avec une perte auditive légère, 3,00 avec une surdité modérée, et 4,94 avec une surdité sévère.

### Les aides auditives réduisent le risque de déclin cognitif



Une personne malentendante qui ne porte pas d'aide auditive, augmente son risque d'accélération du déclin cognitif, parce qu'elle se coupe de la vie sociale



Une personne malentendante, socialement active, qui utilise des aides auditives, a le même risque de déclin cognitif qu'une personne avec une audition normale

Source : Amieva et al. 2015.

**Deslauriers & Robert Lalande**  
AUDIOPROTHÉSISTES

1 877 969-2075  
www.mondaudition.ca

AVEZ-VOUS DÉJÀ FAIT TESTÉ VOTRE AUDITION?

DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS

Jusqu'au 31 mars 2020

Saint-Jérôme  
489, Laviolette,  
bureau 202

Saint-Sauveur  
70, Principale, St-Sauveur  
(Clinique médicale St-Sauveur)

Sainte-Adèle  
395, boul. de Sainte-Adèle

Sainte-Agathe-des-Monts  
229, rue Principale EST

Prothèse auditive, entretien, éducation, dépistage. Programmes de couverture de la RAMQ, la CNESTT, et autres.

PN01186-1

## SCÉNARIO DE LA FRAUDE - HAMEÇONNAGE PAR COURRIEL

Irène, âgée de 80 ans, est heureuse d'utiliser son nouvel ordinateur pour communiquer avec sa famille. Un après-midi, **elle reçoit un message qui semble provenir de l'Agence du revenu du Canada (ARC). Ce message prétend qu'Irène a droit à un important remboursement d'impôt.** Le courriel contient un lien vers un site Web où on lui demande de fournir ses renseignements personnels. On lui demande ainsi de fournir son adresse, sa date de naissance et son numéro de compte bancaire pour pouvoir déposer l'argent directement dans son compte.

Irène ne se rappelle pas avoir donné sa nouvelle adresse de courriel à l'ARC et elle est surprise que celle-ci lui envoie un message. Qui plus est, **elle n'a jamais reçu de remboursements d'impôt aussi importants dans le passé.** Cependant, comme Irène n'a pas une bien longue expérience de l'ordinateur, elle se dit que le courriel est sans doute authentique puisqu'il est envoyé par l'ARC. Elle suit le lien et entre ses renseignements personnels sur le formulaire.

**Cette situation vous semble-t-elle familière?** Chaque année, des Canadiens perdent des millions de dollars à la suite de stratagèmes d'hameçonnage par courriel qui se soldent par des vols d'identité et d'argent. Méfiez-vous des courriels qui laissent croire qu'ils sont envoyés par l'ARC. L'ARC ne demande jamais à un contribuable de lui fournir par courriel des renseignements personnels, quels qu'ils soient. Supprimez les courriels d'hameçonnage et ne cliquez sur aucun lien se trouvant dans ces courriels. Ils peuvent contenir des virus dangereux susceptibles d'infecter votre ordinateur.

### En cas de doute, demandez-vous :

- Suis-je en attente d'un remboursement ou d'un versement supplémentaire de l'ARC?
- Est-ce que cela semble trop beau pour être vrai?
- Comment le demandeur s'est-il procuré mon adresse de courriel?

**N'oubliez pas que si c'est trop beau pour être vrai, c'est que c'est probablement le cas.**

Source : Agence du revenu Canada

## QUE FAIRE EN CAS D'INTIMIDATION?

Vous avez remarqué que Denise, votre voisine d'à côté, se fait parfois menacer par le fils de la voisine d'en haut, qu'il frappe sur sa porte pour lui faire peur et qu'il saccage ouvertement ses fleurs?

Vous êtes souvent témoin d'un petit groupe d'ainés qui insultent Claude dans la salle à manger de votre résidence, qui colportent des rumeurs humiliantes à son égard et d'un résident qui n'hésite même pas à lui donner des coups de canne lorsque le personnel n'est pas présent?

L'intimidation est un phénomène qui peut survenir à tout âge. C'est un comportement qui a pour objectif de faire peur, de blesser, d'humilier, d'exclure socialement ou de nuire à la personne ciblée. Elle survient lorsqu'il y a un rapport de force, de pouvoir ou de contrôle entre les personnes concernées. L'intimidation est ainsi différente d'un conflit entre deux personnes ou d'une plaisanterie entre amis.

### L'intimidation

- Si vous vivez une situation d'intimidation, ne restez pas seul! N'hésitez pas à en parler aux personnes en qui vous avez confiance.
- Pensez à votre sécurité émotionnelle et physique. Il est important d'élaborer un plan de sécurité et des scénarios de

protection qui pourraient vous être utiles en cas d'urgence.

- Si vous êtes dans un milieu collectif, parlez à une personne responsable qui pourra vous soutenir afin de faire cesser la situation.

### Si vous êtes témoin d'une situation d'intimidation

- Ne fermez pas les yeux. Il est important de nommer l'intimidation lorsqu'elle survient.
- Soyez présents pour la personne aînée. soutenez-la sans prendre de décisions à sa place, en lui permettant de parler de ce qu'elle vit et en l'informant sur les ressources existantes.
- Il est préférable de ne pas s'interposer. Réagissez avec respect et bienveillance pour renforcer le sentiment de sécurité et le soutien social.

La maltraitance diffère de l'intimidation du fait qu'elle s'inscrit toujours dans une relation de confiance et qu'elle peut être non intentionnelle. L'intimidation est toutefois souvent présente dans les situations de maltraitance, comme un moyen de contrôler ou de faire du mal à une personne aînée.

Source : Aîné-avisé

## LE SEUL COMPLEXE LOCATIF HAUT DE GAMME POUR RETRAITÉS ACTIFS À MONT-TREMBLANT À PRIX ABORDABLES!



LE SANCTUAIRE DU  
MONT-TREMBLANT



PHASE I LOUÉE À 85%  
OCCUPATION 1er JUILLET 2020

PHASE II LOUÉE À 20%  
OCCUPATION 1er OCTOBRE 2020

**Il est temps de renouveler votre bail?  
Votre maison est sur le point d'être vendue?**

Venez nous rencontrer pour bénéficier de nos promotions en cours  
[www.lesanctuairedumontremblant.com](http://www.lesanctuairedumontremblant.com) **819 325-0970** 965 rue Saint-Roch, Mont-Tremblant

>PN01267-1



La capsule temporelle, extraite de la pierre, et qui renfermait son contenu



De gauche à droite, Henri Prévost, président de la SHRN, Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, Patricia Conway et Suzanne Brosseau, étudiantes à l'école des infirmières de 1961 à 1964, et Suzanne Marcotte, vice-présidente de la SHRN.



La pierre temporelle contenait six pièces de monnaie, une clé, deux documents, trois médailles et deux statuettes.

Photos: Ève Ménard

**Michael's**  
Tout pour vos projets créatifs

AVIS DE CORRECTION

Dans la circulaire entrant en vigueur le vendredi 14 février 2020, une erreur s'est glissée dans l'offre « Achetez-en 2, obtenez-en 1 gratuit » sur la peinture à l'huile d'Artist's Loft à la page 2. La description correcte aurait dû être « Peinture à l'huile et pinceaux pour artiste », puisque l'offre s'applique aussi à d'autres marques. De plus, les images utilisées montrent de la peinture acrylique, alors que les images correctes auraient dû montrer l'article en solde, de la peinture à l'huile et pinceaux pour artiste.

Nous sommes désolés pour tout désagrément que cela vous occasionnera. >PN01193-1

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE RIVIÈRE-DU-NORD

**LE CONTENU DE LA PIERRE  
TEMPORELLE DÉVOILÉ!**

*Ève Ménard – Le mercredi 12 février avait lieu le dévoilement du contenu de la pierre temporelle découverte au Pavillon Jean-Mance à Saint-Jérôme. Tout le monde était fébrile à l'idée d'en connaître la portée historique.*

*« Ce n'est pas tous les jours qu'on ouvre une capsule temporelle. Pour la Société d'histoire, je dirais que c'est un évène-*

*ment historique sans précédent parce que c'est la première fois qu'on reçoit une capsule temporelle », s'est exprimée avec enthousiasme la vice-présidente de la SHRN, Suzanne Marcotte.*

■ RAPPEL DES ÉVÈNEMENTS

Rappelons que le 28 janvier dernier, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides avait officiellement remis à la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord (SHRN) une pierre temporelle qui avait été encastrée en 1957 dans un mur du Pavillon Jeanne-Mance de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, lors de sa construction. C'est la SHRN qui avait préalablement informé le CISSS des Laurentides de la présence

*statuettes de la Vierge Marie. La plus petite médaille représente la Médaille miraculeuse de la Vierge-Marie qui place ses fidèles sous sa protection. La médaille ronde représente Saint-Benoît qui est d'un grand secours pour rendre la santé aux personnes qui souffrent de maladies et apaiser les mourants. Finalement, la médaille ovale correspond au Sacré-Cœur-de-Jésus, qui symbolise entre autres l'amour et le don de soi », explique la vice-présidente.*

Ensuite, sur le premier document, soit une petite carte, la directrice des infirmières, sœur Thérèse-de-Jésus, a écrit le message suivant : « *Que notre dame des infirmières veille dès ce jour sur mes filles de demain.* »

**« Ce n'est pas tous les jours qu'on ouvre une capsule temporelle. Pour la Société d'histoire, je dirais que c'est un évènement historique sans précédent parce que c'est la première fois qu'on reçoit une capsule temporelle »**

de cette pierre. Dans les dernières semaines, afin de susciter un certain intérêt devant le caractère historique et mystérieux du phénomène, plusieurs citoyens se sont prononcés sur le contenu de la pierre temporelle sur la page Facebook de la Société d'histoire. Et c'est finalement mercredi dernier qu'on a su ce qu'elle contenait. Il s'agit de deux documents, six pièces de monnaie datant de 1957, trois médailles, deux statuettes et une clé.

■ DES OBJETS SIGNIFICATIFS DE L'ÉPOQUE

*« En 1957, la bénédiction de la pierre temporelle a eu lieu le 12 septembre, jour de la fête du Saint-Nom-de-Marie. C'est ce qui expliquerait l'existence des deux*

Tandis que le deuxième document, une lettre, se terminait ainsi : « *Les autorités de l'Hôtel-Dieu de Saint-Jérôme sont heureuses de souligner que l'école des infirmières est l'une des cinq œuvres qui bénéficieront de la générosité des souscriptions de la campagne et les religieuses hospitalières de l'Hôtel-Dieu assurent leur bienfait du souvenir de leurs prières.* »

Suzanne Marcotte a conclu ce dévoilement en rappelant à tous, la mission de la Société d'histoire: « *Allez divulguer la bonne parole qu'ici, à la Société d'histoire, notre mission est d'acquérir des fonds d'archives privés pour les mettre à la disposition de la communauté et les sauvegarder!* ».

Le service de rencontre pour gens de qualité

**CÉLIBATAIRE?**  
trouvez l'amour!



JANIE LAMONTAGNE  
MATCHMAKER

- Clientèle sérieuse et triée
- Service personnalisé
- Confidentiel, discret et sécuritaire
- Ne perdez plus votre temps sur les sites de rencontres

Faites le premier pas... L'amour est là!

(450) 602-6236

CHARMEETCHAMPAGNE.COM





## SKI DE FOND

# RÉDEMPTION POUR LA FOUGUEUSE FONDEUSE CENDRINE BROWNE

*Luc Robert - C'est avec une confiance renouvelée que la Prévostoise Cendrine Browne se mesurera à l'élite du ski de fond, sur les Plaines d'Abraham à Québec, du 13 au 15 mars, lors de la Coupe du monde FIS de ski de fond.*

La fondeuse a surmonté une nouvelle épreuve, samedi dernier à la Coupe du monde d'Östersund, en Suède, prenant le 35<sup>e</sup> rang, malgré une chute dans une courbe, en début de parcours des 10 km libres. Elle a terminé l'épreuve en un chrono de 23 min 58,7 sec.

## ■ SÉRIE DE PÉPINS

Après avoir été confrontée à une série d'obstacles en saison 2018-2019, l'athlète est revenue en force en réussissant le deuxième meilleur résultat de sa carrière en Coupe du monde, une 29<sup>e</sup> place, aux 10 kilomètres de style libre (départ groupé) de Falun, le 8 février, en Suède.

« À Falun, j'avais des skis extraordinaires et je dépassais beaucoup de filles dans les descentes. Malgré toutes les tuiles reçues l'an passé, j'ai continué d'y croire. Je me vois participer au Championnat du monde 2021, à Oberstdorf. Sinon, je vise aussi les Jeux olympiques de 2022, à Pékin. Quant à Québec, je m'en promets aux sprints »,



Cendrine Browne revient à son mieux, contre vents et marées.

a-t-elle souligné par correspondance au journal Le Nord.

La skieuse de 26 ans revient de loin: troubles d'adaptation post-olympiques de Pyeongchang, relégation de sa fédération nationale, perte de son brevet de Sport Canada, commotion cérébrale, etc.

« J'ai suivi ma devise de toujours: « Never give up », de Winston Churchill. Je me concentre sur mes mouvements. Je ne pense plus aux résultats, aux standards à

réaliser: je skie pour ma satisfaction. Je peux m'offrir ce luxe, ayant été exclue de l'équipe nationale! ».

## ■ LENTE RÉCUPÉRATION

Lors d'une chute en ski à roulettes, à un camp d'entraînement estival, elle a subi commotion cérébrale sévère. L'athlète a fait un coup de fouet cervical, ce qui a prolongé sa réadaptation.

« Une commotion cérébrale régulière, ça dure environ cinq semaines. Moi, ça a duré

deux mois et demi. J'ai suivi le protocole, avec ma physio, et je l'ai complété. Alors, je n'ai plus aucune crainte de séquelles potentielles ».

## ■ PERTES FINANCIÈRES

À son retour, Cendrine a mis le cap vers le Centre national d'entraînement Pierre-Harvey, à Québec, où l'entraîneur Louis Bouchard est de retour à plein temps, après la retraite d'Alex Harvey.

« J'ai perdu mon brevet (de Sport Canada) et ça a été vraiment dur mentalement. Ils ont coupé mon salaire d'athlète amateur. Il y a eu une restructuration au sein de la Fédération nationale de ski de fond et ils ont décidé de sacrifier ma génération, au profit des plus jeunes. Ils essaient de trouver le prochain Alex Harvey, mais ça peut prendre des années... ».

« Même si je suis encore parmi les tops skieuses au pays, je n'ai plus de salaire. Déjà que c'était dispendieux de skier avec l'aide d'un brevet, maintenant, c'est presque infaisable. Une chance que j'ai des donateurs privés et des commandites (merci), mais ce n'est pas encore assez. Par exemple, chaque voyage en Coupe du monde me coûte entre 5000 et 6000 \$ ».



## JOURNALIERS DE PRODUCTION

Entreprise en pleine expansion œuvrant dans la fabrication de produits de béton préfabriqué recherche présentement des **journaliers** à son usine de Mirabel. **POSTE PERMANENT**

### PRINCIPALES TÂCHES :

Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton. Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.

### EXIGENCES ET APTITUDES :

Expérience en milieu manufacturier (un atout);  
Posséder une bonne endurance physique et dextérité manuelle;  
Habilité à travailler en équipe;  
Être ponctuel et assidu;

### CONDITIONS :

Début : immédiatement  
Salaire : 18.00\$/h  
Horaire : 5 jours semaine - de 6h00 à 15h00, temps supplémentaires possible  
Gamme complète d'avantages sociaux

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.

Télécopieur : **450 227-1339**

Courriel : **france@boisclairretfils.ca**

>PN01283-1



## ESTIMATEUR / ESTIMATRICE DE PROJETS

### Infrastructure

Relevant de la directrice des opérations, l'estimateur/estimatrice est responsable d'analyser les coûts et de préparer les soumissions pour les produits d'infrastructures et électriques. Il/elle est aussi responsable de ce processus pour les appels d'offres des différents clients potentiels. Il doit gérer un grand volume de dossiers et en assurer un suivi rigoureux.

### PRINCIPALES TÂCHES :

- Analyser les plans et préparer les soumissions;
- Faire les suivis appropriés;

### EXIGENCES ET APTITUDES :

- Technique en génie civile;
- Lecture de plans;
- Excellentes habiletés en mathématique et en communication;
- Rigueur, exactitude et souci du détail;
- Connaissances informatiques : MS Office (Word, Excel, Outlook);
- Connaissance Autocad (un atout);
- Salaire selon expérience;

La personne recherchée est méthodique, autonome, rigoureuse, débrouillarde, possède d'excellentes habiletés en vente et en communication verbale.

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V. par courriel à **france@boisclairretfils.ca**

>PN01282-1

# PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée: vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras  
 ✓ Encadré ✓ Titre centré  
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras  
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

IMMOBILIER  
100 à 299

MARCHANDISE  
300 à 399

SERVICES  
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION  
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX  
800 à 899

VÉHICULES  
900 à 999

## ENTREPRISE LOCALE ET FAMILIALE DEPUIS 27 ANS!

**VENDU 24 HEURES**

36 avenue 686, PISCINE CREUSÉE, remarquable jumelée, plafond 9 pieds, cour intime, piscine creusée, lattes de bois. Beaucoup d'extras. Impeccable.

**259 000 \$**

**VENDU**

1600 Wilfrid Pelletier, 3 étages, rue privée à côté de la forêt et des écoles. Garage, cour intime.

**270 000 \$**

**VENDU**

96- Terrasse Lionel, à Lafontaine. Possibilité de 4 cac. Combustion lente au salon. Plafond cathédrale. Beaucoup de rangement. Garage. Cabanon.

**235 000 \$**

**DUPLEX**

99 St-Ignace, duplex aux allures d'autrefois. Bien situé.

**275 000 \$**

**COMPTOIR DE QUARTZ**

641 Seigneurs Dumont, condo, 2 stationnements, 1 cac. Impeccable.

**128 500 \$**

**LIBRE EN 30 JOURS**

36 avenue 729, possibilité de 4 chambres, cour clôturée, cabanon, terrasse, à pieds des écoles.

**218 000 \$**

421 Rue Aubry, 4 chambres, 2 sdb, garage détaché, libre immédiatement.

**223 500 \$**

**VENDU**

1622 Junot, Quartier Montmarthe, 3 étages terminée. 5 cac. Impeccable. cabanon.

**285 000 \$**

**NOUVEAUTÉ**

1420 Ave. Rochechouard, condo Quartier Montmarthe. 1 cac. air pulsé et climatisation centrale au gaz naturel, ascenseur, piscine creusée.

**156 900 \$**

**3 ÉTAGES**

1630 rue Junot, Quartier Montmarthe. Terminée sur 3 étages. Aire ouverte, lattes foyer.

**285 000 \$**

À partir de **2%**  
+ 2% si agence externe

**Les immeubles BOUCHARD**  
Agence Immobilière  
centris.ca MLS

**Véro & France**  
Véronique Bouchard, France Marsalle Bouchard  
Courtiers Immobiliers agréés

**LA MAISON WOW**

120 Tryvon, à pied de l'école Jolie-Bois. Garage double, poss. de 5 cac, spacieuse et fonctionnelle, véranda, beaucoup d'extras. À voir!

**549 000 \$**

**IMPECCABLE**

1832 Albani, 3 cac, 2 sdb, cour intime, piscine, cabanon.

**275 000 \$**

**VENDU 30 HEURES**

BORD L'EAU, de Prévost, impeccable, clé en main, exceptionnelle, plafond de 9 pieds, foyer, bord de l'eau Lac St-François.

**292 000 \$**

**NOUVEAUTÉ**

856 Bouchard Lavallée, située sur un croissant, jumelée terminée sur 3 étages. Cour intime clôturée 2 terrasses, piscine hors terre, cabanon.

**245 000 \$**

**NOUVEAUTÉ**

111 avenue 525, Secteur Académie Lafontaine. Jumelée sur 3 étages, lattes de bois, libre immédiatement.

**219 000 \$**

104 avenue, impeccable, 3 chambres, foyer, 2 sdb.

**230 000 \$**

**VENDU**

3030 Rue Yvette, sans issue, 2 sdb, garage, piscine. 22 136 pc.

**279 900 \$**

**CET ESPACE POURRAIT ÊTRE LE VÔTRE, CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT!**

**immeublesbouchard.com** **450 431-6555**

**110** Propriété à revenus à vendre  
MAISON à revenus à Lafontaine, avec bachelor et garage. 239,900\$.  
450-438-4617

**205** Logements / appartements à louer  
3-1/2, 4-1/2, Saint-Jérôme (Saint-Antoine). Juillet. 660\$/875\$, aucun animal, photos kijiji #1485239473 et #1475424460, 450-979-7012

**205** Logements / appartements à louer  
4-1/2, avril, mai. 2 balcons, porte-patio, aires ouvertes. Pas d'animaux. Non-fumeur. Pas de cannabis. Idéal retraité. 2107, Fournier, St-Jérôme.. 450-438-6463

**205** Logements / appartements à louer  
5-1/2, Ste-Canut, triplex style condo. 10,094 Henri-Piché. Aspirateur central, A/C. Stationnement déneigé. Pas d'animaux. Non-fumeurs. Enquête de crédit. Idéal pour retraités. 450-438-3683, 450-848-2324

**210** Logements / appartements chauffés à louer  
3-1/2 1er plancher, St-Jérôme, électricité, poêle, frigo inclus. Libre immédiatement. 660\$ 514-247-1722

**250** Maison de repos / centre d'accueil

**250** Maison de repos / centre d'accueil

**365** Poêle / Fournaise / Bois de foyer  
BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu ou en bûches. 514-795-0424

**130** Propriétés recherchées échanges  
RECHERCHE maisons campagne, fermes, fermettes, ranch, domaines boisés. Clientèle Montréal importante... François Ducharme, courtier Via Capitale. 450-898-1679

4-1/2, 145, 103e Avenue, St-Jérôme. Pas d'animaux. Non-fumeur. Pas de cannabis. Idéal retraité. Mai. 450-438-6463

4-1/2, 2095 Fournier, Ste-Jérôme, près bowling, IGA, piste cyclable, idéal retraité, pas d'animaux, non-fumeur, pas de cannabis, mai, juillet, 450-438-6463

LAFONTAINE: 4-1/2, rez-de-chaussée, grand, 2 stationnements, 2 balcons, près services, enquête, pas d'animaux. Libre, 770\$, 514-831-3663

BACHELOR 3-1/2, Chemin des Buttes, St-Hippolyte, chauffé, éclairé, non meublé, Pas de chien, Enquête de crédit. 600\$/mois, Libre. 450-432-6438

**Manoir de la Fontaine Retraités autonomes**  
Ambiance chaleureuse et accueillante  
3 1/2 à Saint-Jérôme  
Sécuritaire • Ascenseur • Activités  
À partir de 855\$/mois plusieurs services inclus  
450 431-2053  
www.manoirdelafontaine.ca

**404** Services domestiques offerts  
ENTRETIEN ménager, semaine/ deux semaines, résidentiel, commercial, références. Estimation gratuite. Reçu. 514-293-4251, 450-530-6841

Offrez-vous des ailes.

**3-1/2, 4-1/2, 5-1/2** Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

4-1/2, juillet, 575 Petit, Ste-Jérôme, 2 balcons, idéal retraité, pas d'animaux, non-fumeur, pas de cannabis, 450-438-6463

À ST-JÉRÔME: 1-1/2, 3-1/2, juillet, plancher de bois, très propres, stationnement, pas d'animaux. 450-224-8118

**215** Logements / appartements chauffés meublés à louer  
1-1/2 meublé, chauffé, (laveuse, sècheuse payantes) 154 de la Durantaye, St-Jérôme. 575\$/mois. Libre. 450-438-4617

**RÉSIDENCE Les Vignobles, grandes chambres privées, balcon et toilette, incluant tous les services. Crédit du maintien à domicile disponible. 450-275-1762, 450-432-5828**

**345** Antiquité / art / collections

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

**160** Terrains à vendre

4-1/2, près Carrefour du Nord, 760\$, électricité non comprise, 1er avril. Enquête. Pas d'animaux. Non-fumeur incluant cannabis, 450-565-3220

4-1/2, St-Jérôme, stationnement. Pas d'animaux. Non-fumeur. 1er juillet 770\$. 450-431-5266

ST-JÉRÔME: terrasse Cyr, 3-1/2, juillet, 5-1/2 avril, propres, paisibles, près services, non-fumeur/cannabis, pas d'animaux, 450-432-4487

**225** Propriétés à louer

**270** Bureaux / locaux à louer

**COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, Quad. Speakers IMF, Dittton, JBL, Tannoy. Tables tournantes: Thorens, Lenco, Technics, Michell, Sansui. Aussi disques vinyle rock, heavy-metal, jazz, blues. François 450-858-1587**

**415** Massothérapie / Soins thérapeutiques  
! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE PERSONALISÉ QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIELLE EXTRÊME DÉTENTE. SAUNA NATURISTE PRIVÉ. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMP-ÊTRE, ST-JÉRÔME.

**TERRAINS BOISÉS**  
à Ste Anne des lacs | À PARTIR DE **55 000\$**  
Robert Boyer | 450-224-2068

4-1/2, idéal retraité, Mirabel (St-Janvier). 1er mars. Non-fumeur, pas d'animaux. Enquête crédit. 450-435-2947

**STE-ADÈLE: 3-1/2** bachelor, semi-meublé ou non. Proximité club golf De la Vallée, idéal personne seule. Non-fumeur, sans animaux. Stationnement. 625\$, chauffé, éclairé, disponible maintenant. 514-838-4118

**MAISON/ Duplex** rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. Saint-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

**LOCAL** avec porte de garage de 14', hauteur libre intérieur 17' 6", sur route 117, Ste-Jérôme. Disponible dès maintenant. Pour information, 450-560-1018

**320** Animaux

! 450-949-1888 Cassandra pour vous servir, bon massage professionnel, St-Jérôme

**MAISON** à Laval-Ouest, 4 chambres, cuisine neuve, garage, terrain clôturé. À pied des services. 1,600\$/mois. 450-719-6612

CHATONS demandés. Nous aimerions adopter des chatons, irons chercher. 438-403-7701

! Nouvelle. Service professionnel, douce détente, chaleureuse. Rosa. 7/7. 450-675-1378

## 415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 9:00-21h00.

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. Saint-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage à votre goût, prix alléchant, détente, bien-être. 514-775-8333

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi. Mélanie: 450-822-2778

LYNDA Carignan: massage suédois, thérapeutique et détente, reçu d'assurance, 450-438-8392

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Jérôme, 514-370-8754 Carole

NATURISME, lâcher-prise, détendez-vous en toute confiance. Chez Dan., 450-275-0780

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

UN bien-être pour votre corps. Massage détente ou en profondeur. 819-323-4447

## 424 Astrologie / Occultisme

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

## 440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

## 442 Constructions / Renovations / Réparations

\*\*\* Pose gypse, tirage de joint, plâtre. Estimation gratuite. Robert 514-707-3467

MENUISIER pour travaux rénovations générales et armoires. Licence R.B.Q., carte. C.B.J. Gaétan. 514-971-4187

## 442 Constructions / Renovations / Réparations

RÉNOVATIONS de toutes sortes intérieur/ extérieur. Plancher bois, et céramique. Pose de gypse joint. Peinture Salle de bain, etc... RBQ.: #8334-8268-10 Daniel 450-530-0264

## 446 Peinture / décoration

PEINTURE résidentielle. Peintre d'expérience. Travail propre et ponctuel. Yvan: 450-569-9125

## 464 Réparations diverses

BRICOLEUR habile, fiable, répare, installe presque tout. Michel Lamarche 450-224-1427

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffleur, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

## 472 Dénéigement

DÉNEIGEMENT DE TOITURES ABC Pour service rapide professionnel à prix compétitifs. Estimation gratuite. André 450-675-2281

## 483 Compagne compagnon

STE-AGATHE: Homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

## 484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

## 485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse: Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

Offrez-vous des ailes. Donnez à Centre de Laurentides.

## 485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

## 555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

## 585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

## 705 Formations diverses

COURS de comptabilité. Manuelle et informatisée. Sage 50, TPS/TVQ, Salaire, DAS. formationsuzanneallard.com sallard@b2b2c.ca 450-565-4583, 450-419-2804. Prochaine session 25 février au 7 mai.

## 845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. D.C.

## 985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

SUBARU Legacy 4X4, 1999, bien entretenu. Bas kilométrage. Peu de rouille. Beaucoup de réparations récentes. 8 pneus. Cause décès. 1,300\$ négociable. 819-687-9687

## Emplois

### OFFRE D'EMPLOI

#### POSTE DE CONSEILLER / CONSEILLÈRE EN PRODUITS DE SANTÉ

pour l'Espace Santé Rachelle-Béry à l'intérieur de notre IGA EXTRA Marché St-Antoine, 1430 Boul. St-Antoine, St-Jérôme. J7Z 7M2  
TÉLÉPHONE : 450-436-5004 email : iga08004jean.martin@sobeys.com



#### INFORMATION SUR L'OFFRE

- \* Type d'emploi : Temps plein et Temps partiel
- \* Rayon : Suppléments et soins naturels
- \* Poste : Conseiller / Conseillère, suppléments et soins naturels

#### DISPONIBILITÉS

- \* Nombre d'heures par semaine : 30 à 35 heures par semaine

#### DESCRIPTION DES TÂCHES

Le conseiller en suppléments et soins naturels a le mandat d'accroître la clientèle et les ventes. Il conseille la clientèle sur les différents produits et posologie. Démontre en tout temps une attitude courtoise et polie de façon à offrir un service à la clientèle exceptionnelle

#### RESPONSABILITÉS :

- \* Par votre connaissance étendue des produits et des thérapies naturelles, vous serez en mesure de faire découvrir aux clients la richesse de notre sélection de produits;
- \* Guider les clients dans l'achat de produits de santé naturelle, en leur conseillant des produits qui peuvent travailler en synergie;
- \* Emballer, étiquette et effectuer les changements de prix des produits selon les normes établies;
- \* Faire preuve d'initiative et d'innovation dans l'élaboration et la mise en place de nouvelles façons de motiver les besoins de la clientèle et leur faire découvrir de nouvelles gammes de produits ;
- \* Autres tâches connexes

#### EXIGENCES :

- \* Expérience à titre de conseiller en santé naturelle;
- \* Vous possédez de grandes capacités de communication et êtes attentif aux besoins de la clientèle;
- \* Votre personnalité se distingue par votre dynamisme, votre entregent et votre débrouillardise;
- \* Être disponible en fonction des heures d'ouverture du commerce et selon des horaires variés.

#### AUTRES PRÉ-REQUIS

- \* Langues : français. Atout : anglais

Contactez Jean Martin propriétaire (450) 436-5004  
Courriel : iga08004jean.martin@sobeys.com

## Emplois

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé

### Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

opère maintenant sous le nom de

#### Centre d'hébergement et de soins de longue durée L.-B.- Desjardins Inc. (CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)

#### LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

Nous offrons la formation :

- Préposées / préposés aux bénéficiaires (temps partiel régulier)
- Femme de chambre (temps partiel régulier)
- Infirmière pivot (temps partiel régulier)
- Ergothérapeute (temps partiel régulier)
- Nutritionniste (temps partiel ou sur appel)
- Infirmiers / infirmières auxiliaires (temps partiel régulier)

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :  
Poste #227 : Manon Desjardins  
Poste #226 : Fannie Desjardins

Direction des ressources humaines  
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6  
Télécopieur : 450 227-6186  
Courriel : manon@residencesdesjardins.com  
Pour information : 450 227-2241 poste 227

PN00405-4

## Emplois

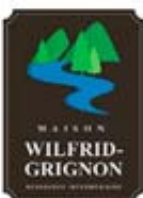
Imagine un emploi où tu peux faire LA différence!  
Imagine un emploi que tu aimes dans une organisation qui se soucie de toi!  
Imagine travailler loin du trafic de la ville!

Imagine côtoyer des passionnés des aînés, comme toi!

### Préposé(e) aux bénéficiaires

#### NOUVELLE ADMINISTRATION

Nouvelle échelle salariale, 14 \$ à l'embauche (diplôme non requis)  
Reconnaissance des acquis et diplôme (salaire bonifié)



#### Fais-nous parvenir ton CV

par courriel : coordonnateur@mwilfridgrignon.ca

par la poste : Maison Wilfrid-Grignon

195, boulevard de Sainte-Adèle  
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A9

Viens nous visiter au [groupesantearbec.com/ri/wilfrid-grignon](http://groupesantearbec.com/ri/wilfrid-grignon)



>PN00942-1



### Nous recherchons DIRECTEUR GÉNÉRAL/ DIRECTRICE GÉNÉRALE

Concours : DG-2020

Entrée en poste : Juin 2020

La Base de plein air Bon départ, propriété de la Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec, est située à Wentworth-Nord dans les Laurentides sur un domaine de 539 acres. En opération 12 mois par année, la Base accueille plus de 8 000 clients et embauche plus de 150 personnes par année. Elle offre des services d'hébergement, de restauration et d'animation pour les enfants dans le besoin, les personnes handicapées, les groupes scolaires et autres groupes jeunesse ou adultes.

#### SOMMAIRE DE LA FONCTION

Relevant du conseil d'administration de la Base de plein air Bon départ, la personne en poste assure la mise en place des systèmes de gestion nécessaires afin de réaliser les objectifs fixés par celui-ci. Il assure la planification, l'organisation, la direction et l'évaluation de toutes les activités de la Base afin de satisfaire les exigences de qualité et d'image de marque requis par la corporation.

#### COMPÉTENCES ET QUALIFICATIONS

- Connaissance des principes de gestion.
- Aptitudes pour la gestion des ressources humaines.
- Connaissance des systèmes informatiques et des médias sociaux.
- Bonne connaissance du milieu des camps de vacances.
- Excellente communication écrite et verbale en langue française et bonne connaissance de l'anglais.
- Leadership et capacité de prise de décision.
- Connaissance des règles, règlements et normes en vigueur.

#### EXIGENCES

- Diplôme universitaire de 1<sup>er</sup> cycle.
- 5 ans d'expérience dans le milieu des camps de vacances, du loisir ou du plein air.
- 5 ans d'expérience en supervision et en gestion.

#### CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste régulier, temps plein.
- Salaire en fonction de l'expérience.

Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur dossier de candidature par courriel, à l'attention du comité de sélection DG, à l'adresse courriel suivante : [rh@bpbondepart.ca](mailto:rh@bpbondepart.ca).

Date limite pour postuler : **6 mars 2020**.

Pour plus de détails sur la Base de plein air Bon départ et sur cette offre, visitez : [bpbondepart.ca](http://bpbondepart.ca)

>PN01200-1



## Adjointe à la chargée de projets - Infrastructures

Poste de 30 à 35 heures / semaine - 9 mois par année

Relevant de la directrice des opérations, le ou la titulaire du poste travaillera en étroite collaboration avec la chargée de projets.

### PRINCIPALES TÂCHES :

- Vérification de dessin avec plans et devis;
- Préparation des bons d'achats et suivis;
- Aider la chargée de projets pour différents projets;
- Collaborer avec tous les membres de l'équipe pour diverses tâches connexes;

### EXIGENCES ET APTITUDES :

- Expérience en lecture de plan civil;
- Expérience requise - minimum 3 ans;
- Excellente connaissances de la suite Microsoft Office;
- Bilinguisme;
- Travailler avec rigueur et précision;
- Faciliter avec les chiffres;
- Excellent service à la clientèle et habiletés en communication verbale,

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V. par courriel à [france@boisclairfils.ca](mailto:france@boisclairfils.ca)

>PN01280-1



## AGENT(E) SERVICE À LA CLIENTÈLE

### Fosse septique résidentielle

Boisclair et fils a pour mandat de fabriquer des produits de béton selon les plus hautes normes de qualité (BNQ) utilisées lors d'installation de systèmes de traitement des eaux usées et divers projets spécifiques.

Relevant de la directrice des opérations, l'agent(e) service à la clientèle est responsable de l'accueil des clients à nos bureaux, au téléphone et par courriel. Elle renseigne le client sur les fosses septiques et produits connexes.

### PRINCIPALES TÂCHES :

- Accueillir et renseigner les clients sur les aspects techniques des différentes technologies;
- Effectuer les prises de commande;
- Planifier la logistique de livraisons;
- Gestion de l'inventaire;

### EXIGENCES ET APTITUDES :

- Expérience dans le domaine assainissement;
- Rigueur et exactitude;
- Connaissance informatiques (Word, Excel, Acomba);
- Aptitude en logistique de transport;
- Excellent service à la clientèle et habiletés de communication verbale;
- Salaire selon expérience;

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V. par courriel à [france@boisclairfils.ca](mailto:france@boisclairfils.ca)

>PN01281-1

### AUDITEUR DE NUIT / RÉCEPTION

#### DEUX POSTES À COMBLER

Service à la clientèle, enregistrement des clients, entretien, travaux cléricaux.etc

Le candidat doit être disponible pour travailler les fins de semaines. Bilingue.

Environ 32 hrs semaine salaire : 14 \$/hre

Personnes responsables  
**Petra Kloss** ou **Robin Walters**  
au **450-240-0808**  
ou par Courriel [info@hotelversailles.ca](mailto:info@hotelversailles.ca)

PN01119-1

### DION CPA INC.

Nous sommes activement à la recherche

## TECHNICIENS (NES) COMPTABLES

Pour effectuer de la tenue de livres, paie, rapport TPS TVQ et DAS.  
Temps plein et temps partiel.

Les candidats(es) doivent connaître le logiciel SAGE, avoir de l'expérience en cabinet comptable, 3 à 5 ans d'expérience, bilingue un atout.

Lieu de travail St-Sauveur.  
Faire parvenir votre CV à :  
[mcd@dioncpa.com](mailto:mcd@dioncpa.com)

PN01285-1

## Avis de décès

### ROBITAILLE, PHILIPPE

1933 - 2020



À Saint-Jérôme, le dimanche 9 février 2020 est décédé, à l'âge de 86 ans, PHILIPPE ROBITAILLE.

Il laisse dans le deuil son fils Joël (Marjo Lévesque), son petit-fils Dave, ses frères Gaston et Rémi ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille vous accueillera au Funérarium du Cimetière de Saint-Jérôme, situé au 302 de Martigny Ouest à Saint-Jérôme le samedi 22 février 2020 à 13h30.

Les funérailles seront célébrées ce même jour à 15h en la chapelle du complexe.

MAGNUS POIRIER AMBASSADEUR  
LES SENTIERS

>PN01263-1

## Dagenais, Ginette



À Drummondville le 5 février 2020, est décédée à l'âge de 68 ans Mme Ginette Dagenais épouse de M. Michel Meunier, demeurant à Drummondville, originaire de Saint-Jérôme. Elle était la fille de feu Émile Dagenais et de feu Gabrielle Valiquette. La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. La famille a accueilli parents et amis au Centre Funéraire Yves Houle, 4685 boul. Saint-Joseph Drummondville. Heures d'accueil : Dimanche le 16 février de 14 h à 17 h.

ET

À la Maison Funéraire Desrosiers, 10 rue de Martigny est, Saint-Jérôme. Heures d'accueil : Dimanche le 23 février de 14 h à 17 h. Outre son époux M. Michel Meunier, Mme Dagenais laisse dans le deuil : son frère Philipe qui lui a précédé (feu Marcelle Charbonneau), ses sœurs Huguette (Gaston Paquette) et Yolande (feu André Rhéaume), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.

Des dons à La Fondation de l'Hôpital Sainte-Croix de Drummondville et / ou La Société Canadienne du cancer seraient appréciés.

DESROSIER & FILS INC. Résidence Funéraire

>PN01265-1

## Avis de décès

### LAYETTE, MARCELLE

1933-2020



La famille de MARCELLE LAYETTE a le regret d'annoncer son décès survenu le mercredi 12 février 2020 à St-Lin-des-Laurentides à l'âge de 86 ans. Née à Montréal, elle était la fille de Arthur Layette et de Émilienne Déon.

Elle laisse dans le deuil ses fils Jacques et Pierre, sa fille Carole (Benoit), ses petits-enfants Stéfanie, Kevin, Jacinthe (Paul) et Ariane (Mathieu), ses arrière-petits-enfants Axel et Frankie, Lucas et Jayson ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Selon ses volontés il n'y aura pas de funérailles.

MAGNUS POIRIER AMBASSADEUR  
LES SENTIERS

PN01269-1

## PARIZEAU, LINE

1961-2020



À St-Jérôme le 10 février 2020 est décédée à l'âge de 58 ans Mme Line Parizeau.

Fille de feu M Gaston Parizeau et de Mme Ghislaine Servant.

Outre sa mère, elle laisse dans le deuil ses enfants Mélissa Goldberg, Eric Brossard, sa sœur Gisèle, son frère Martin, ses 7 neveux et nièces, ainsi que d'autres parents et amis.

Il n'y aura pas de rituel funéraire.

Direction funéraire Desrosiers et Fils Inc., 10 de Martigny Est St-Jérôme.

DESROSIER & FILS INC. Résidence Funéraire

PN01274-1

## Pierrette (Née Desjardins) Saint-Georges

1929-2020



À Saint-Jérôme, le 6 février 2020, à l'âge de 90 ans, est décédée Mme Pierrette Desjardins Saint-Georges, épouse de M. Jean Saint-Georges.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses sœurs Jeannine, Cécile, Thérèse, Marthe, Lucille et feu Louise, son frère Louis-Philippe, ses beaux-frères et ses belles-sœurs, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, les frères et la sœur de M. Saint-Georges Luc, André et Lucie, ainsi qu'autres parents et amis. La famille recevra les condoléances le samedi 22 février de 11h à 13h au salon de la Maison Funéraire Trudel, 400 Place du Curé Labelle, Saint-Jérôme, 450 438-1234 [info@maisontrudel.com](mailto:info@maisontrudel.com)

Les funérailles seront célébrées le même jour à 13h30 en l'Église de St-Pierre, située au 520 rue Bourassa, Saint-Jérôme, Qc.

MAISON TRUDEL SERVICES FUNÉRAIRES

PN01155-1

SUIVEZ-NOUS SUR [facebook.com/journalLeNordStJerome](https://www.facebook.com/journalLeNordStJerome)



**Galarneau, André**  
1958 - 2020



Au CUSUM de Montréal, le lundi 3 février 2020, est décédé à l'âge de 61 ans Monsieur ANDRÉ GALARNEAU.

Il s'en est allé rejoindre ses parents, feu Léopold Galarneau et feu Priscille Millette. Il laisse dans le deuil sa conjointe Danielle Beaudry, ses deux garçons Jonathan (Wendy) et Mikael (Marie-Ève), sa belle-fille Marie-Élaine (André), son beau-fils Étienne, ses petits-enfants Jade, Carolan, Jimmy, Florence, Édouard et Logan, sa sœur Nicole (Yann), son neveu Loïc, ainsi que parents et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le dimanche 23 février 2020 de 14h à 16h. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 16h en la chapelle du complexe.

Au lieu de fleurs, des dons à la Société canadienne du cancer seraient la bienvenue ([www.cancer.ca](http://www.cancer.ca))



>PN01179-1

**Blondin, Jean-Paul**  
1933 - 2020



À St-Jérôme, le 26 janvier 2020, est décédé à l'âge de 86 ans M. Jean-Paul Blondin, époux de Mme Monique Sabourin.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Sylvie (Michel Proulx), Eric (Jeannette Lauzon), Maxime (Karola Hirschbeck), ses 6 petits-enfants, ses 2 arrière-petits-enfants, ses frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 28 février 2020 de 13 h à 16 h et de 18 h à 21 h et le samedi 29 février 2020 dès 9 h à 14 h

Résidence funéraire Desrosiers et Fils Inc.,  
10 de Martigny Est,  
St-Jérôme.

Une prière au salon aura lieu le samedi 29 février 2020 à 11 h.



>PN01190-1

**Bigras, Gertrude**  
1952 - 2020



À St-Jérôme le 9 février 2020 est décédée à l'âge de 67 ans Mme Gertrude Bigras.

Fille de feu M Henri Bigras et de feu Mme Gertrude Tremblay.

Elle laisse dans le deuil sa sœur Henriette, ses neveux Mario Bigras, Alexandre Bougie, Frédéric Bougie, ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le dimanche 1<sup>er</sup> mars 2020 de 13 h à 16 h à la

Résidence funéraire Desrosiers et Fils Inc.,  
10 de Martigny Est,  
St-Jérôme.

Une cérémonie religieuse aura lieu au salon à 15 h.



>PN01197-1

**BÉRUBÉ, JEANNE-MANCE**  
1932 - 2020



À Saint-Eustache, le 11 février 2020, à l'âge de 87 ans et 11 mois, s'est envolée Jeanne-Mance Bérubé, petite dernière choyée de Joseph-Amable Bérubé et de Marie-Louise Paquet. Elle était l'épouse aimée de feu Henri-Paul Beauchesne. Mance est née le 24 mars 1932, à Saint-Martin de Beauce. Sa famille, qui fait partie des premiers colonisateurs de l'Abitibi, s'est établie à Vassan (Val-d'Or) alors qu'elle n'avait que 4 ans.

C'est là que Mance a grandi pour ensuite partir étudier à l'École Normale d'Amos avant de revenir enseigner à une ribambelle d'enfants de tout âge et de tout niveau dans une petite école de rang de son village. En 1956, elle a épousé son beau Paul et de leur union sont nés Carole, Guy, Denise, Marc et feu Stéphane.

C'est imprégnée de leur amour et de leur présence sinon de leurs pensées qu'elle nous a quittés, sereinement et paisiblement. L'attendaient les bras grands ouverts et chargés d'un amour infini pour elle son époux Henri-Paul et leur petit Stéphane; ses parents adorés Marie-Louise et Joseph; et, tricotés serrés, ses sœurs et frères Noëlla, Marie-Reine, Rachelle, Marius, Rosaire, Wilfrid, Jean-Paul, Georges-Émile, Martin, Louis-Philippe et Bruno. Étaient également là pour la recevoir son beau-fils Yvon Boissonneault; ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Bérubé : Léandre Salvail, Léo Boutin et Daniel Lessard, Philippine Fréchette, Yolande Rouleau, Marcelle Lessard, Thérèse Gosselin et Georgeline Thiffault; de la famille Beauchesne : Marie et Guy-Henri Boissonneault, Raymond et Cécile Bourret, Rodrigue et Rolande Marleau, Émile, Claude, Charles et Maurice. L'ont aussi accueillie neveux, nièces, cousins, cousines et amis ayant précédé son envolée.

Outre à ses enfants, elle laisse son souvenir à son beau-fils, François Saucier, à ses belles-filles Isabelle Vincent et Emanuela Maiorano, à ses petits-enfants Marc-André (Karine Ouellet), Marie-Louise (William Taylor), Sarah, Sabrina, Guillaume et Alain (Richère Bérubé); à ses arrière-petits-enfants Théogène et Eugénie; à ses belles-sœurs et beaux-frères Solange Proteau, Huguette Thelland, Jeanne Dénommée; Nicole Pelchat et Yvon Beauchesne, Ghislaine St-Laurent et Denis Beauchesne, Colette Beauchesne, Rhea Beauchesne et Joe Zajac, Thérèse Prescott, Paul-Émile Cuerrier, Huguette Julien, Yvette Frenette et Ruth Low, ainsi qu'à ses très nombreux neveux et nièces, à ses cousins, cousines et amis, de même qu'au personnel soignant de ses dernières années, ces anges venus adoucir la fin de sa route.

Mance a maintenant rejoint sa famille qu'elle a tant aimée et dont la présence et les rires lui ont tant manqué. Un merci sincère et profondément reconnaissant à vous tous qui avez ajouté du bonheur à la vie de Mance et dont l'histoire s'entremêle à la sienne. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le samedi 6 juin 2020.

La mise en terre des cendres se fera à 17h, laquelle sera suivie sur le site même d'une Célébration de la vie de Mance. Si vous souhaitez faire un don à sa mémoire, celui-ci peut être versé à la Fondation du Manoir Saint-Eustache :

[http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciss\\_laurentides/Fondations/Fondations\\_centres\\_hebergement/Manoir\\_St-Eustache/FOR\\_2018-02-16\\_Formulaire\\_don\\_en\\_memoire\\_de\\_Fondation\\_Manoir\\_StEustache.pdf](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciss_laurentides/Fondations/Fondations_centres_hebergement/Manoir_St-Eustache/FOR_2018-02-16_Formulaire_don_en_memoire_de_Fondation_Manoir_StEustache.pdf), ou à tout autre organisme de votre choix.



PN01271-1



>PN01268-1

**Bélanger, née Forget Jacqueline**  
1941 - 2020



À St-Jérôme, le 10 février 2020, est décédée Mme Jacqueline Forget à l'âge de 79 ans, épouse de feu Marcel Bélanger.

Elle laisse dans le deuil ses fils Yves (Line Ringuette), Luc (Marie St-Laurent), Denis (Geneviève Campeau), ses petits-enfants Pascal, Jonathan, Anthony, Frédérick, Félix, Xavier et leurs conjointes, ses arrière-petits-enfants Zack, Thalie, Emma, ses belles-sœurs, neveux, nièces, cousins (es), autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 22 février 2020 de 10 h à 15 h. Une cérémonie de dernier adieu aura lieu à 14 h à la résidence funéraire :

Desrosiers & Fils Inc.  
10 De Martigny Est  
St-Jérôme, QC. J7Z 1V6



>PN01196-1

**Lauzon, Jacques**  
1961 - 2020



À St-Jérôme, le 9 février 2020, est décédé à l'âge de 58 ans M. Jacques Lauzon. Fils de feu M Lucien Lauzon et de feu Mme Georgette Labelle. Il laisse dans le deuil ses frères Maurice, Jean, Richard, ses neveux et nièces André, Jean-François, Anne-Marie, Jessica, Félix-Antoine, Alexandre, Samuel, ainsi que d'autres parents et amis. Il n'y aura pas d'exposition. Les funérailles auront lieu le vendredi 21 février 2020 à 11 h à l'Église St-Pierre (520 boul. Bourassa, St-Jérôme J7Y 1X9). La famille recevra les condoléances à l'Église dès 10 h 30. Direction funéraire Desrosiers et Fils Inc., 10 de Martigny Est, St-Jérôme.

La famille recevra les condoléances le vendredi 21 février 2020 de 18h à 21h et le samedi 22 février dès 9h au salon de la : Maison Trudel, 801 Boul. des Laurentides. Saint-Jérôme SECTEUR SAINT-ANTOINE 450 438-1234



>PN01191-1

**Desjardins, Diane**  
1953 - 2020



Paisiblement, le jeudi 13 février 2020, à l'âge de 66 ans, est décédée Madame DIANE DESJARDINS. Elle laisse dans le deuil sa fille Cathy Lapointe (Stéphane), ses petits-enfants Vincent et Francis, sa sœur Janelle (Rémi), ses frères Maurice (Louise) et Claude (Denise),

ses cousins et cousines, neveux et nièces, ainsi que parents et amis. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le samedi 22 février 2020 à 13h. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 17h en la chapelle du complexe. La famille désire remercier le personnel du CISSS des Laurentides et de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord pour leurs excellents soins. Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation Pallia-Vie seraient appréciés ([www.pallia-vie.ca](http://www.pallia-vie.ca)).



PN01271-1

**PAQUETTE CÉCILE**  
1939-2020



À Saint-Jérôme, le 14 février 2020 à l'âge de 80 ans, est décédée Mme Cécile Paquette épouse de feu Guy Therrien.

Elle laisse dans le deuil ses frères et sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le dimanche 23 février de 14h à 17h au salon de la :

Maison Trudel 801 Boul. des Laurentides Saint-Jérôme SECTEUR SAINT-ANTOINE 450 438-1234 [www.maisontrudel.ca](http://www.maisontrudel.ca)

Une liturgie de la parole sera célébrée en sa mémoire ce même dimanche 23 février à 17h, au salon.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du Cancer.



PN01270-1

**VEILLEUX née Plante Isabelle**  
1933 - 2020



À Saint-Jérôme, le 15 février 2020, à l'âge de 86 ans, est décédée Mme Isabelle Plante, épouse de feu Gérard Veilleux. Elle a travaillé à l'Uniroyal et résidait au Manoir des Pins.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Lise et Martin (Annie Guindon), ses petits-enfants Guillaume, Alexis, Christophe et Audrey, ses arrière-petits-enfants Yhamiro et Laetitia, ses sœurs Rachel et Marie-Anne, neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 21 février de 18h à 21h et le samedi 22 février dès 9h au salon de la : Maison Trudel, 801 Boul. des Laurentides. Saint-Jérôme SECTEUR SAINT-ANTOINE 450 438-1234 [www.maisontrudel.ca](http://www.maisontrudel.ca)

Une liturgie de la parole aura lieu le samedi 22 février à 11h30, au salon.

La mise en columbarium aura lieu le lundi 24 février à 10h au Cimetière de Saint-Jérôme.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'Hôpital de Saint-Jérôme.



>PN01277-1

Suivez-nous sur facebook.com/journalLeNordStJerome

**LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON**

\*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.

**ÉCONOMISEZ**  
LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE  
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.

**VALIDE LES 20 ET 27 FÉVRIER 2020**  
CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

[cinemast-jerome.com](http://cinemast-jerome.com)

Gracieuseté de

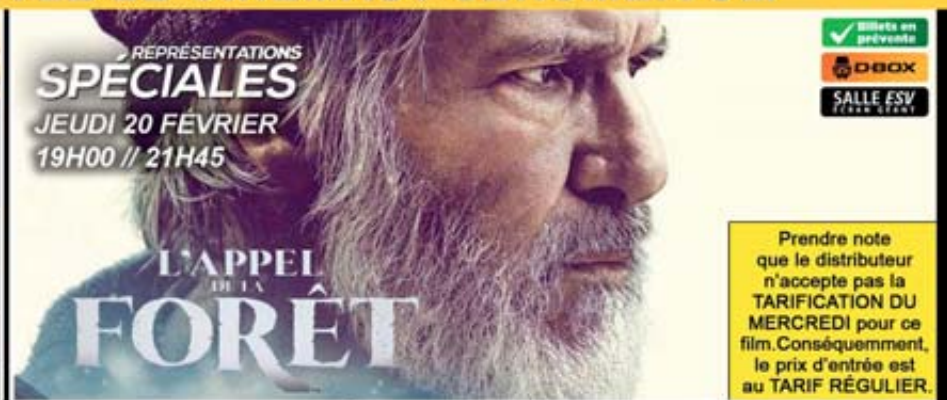
LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD ST-JÉRÔME

>PN00094-1

**PROGRAMMATION DU VENDREDI 21 FÉVRIER AU JEUDI 27 FÉVRIER 2020**  
**POUR L'HORAIRE COMPLET VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM**

 **LE GARÇON II**  
**DÈS LE 21 FÉVRIER**

**REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES**  
**JEUDI 20 FÉVRIER 19H00 // 21H45**  
**L'APPEL DE LA FORÊT**



Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquemment, le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

**Les aventuriers voyageurs**  
**MALAISIE**  
**LUNDI 24 FÉVRIER 13H00**



**CINÉ-RÉPERTOIRE**  
**LUNDI 24 FÉVR.: 13H00 - 16H00 - 19H00 - 21H45**

**Joyeuse RETRAITE!**  
**AVEC THIERRY L'HERMITE**



**Lac des Cygnes**  
**ÉVÉNEMENT DANSE**  
**DIMANCHE 23 FÉVRIER 12H55**



**ÉVÉNEMENT DANSE**  
**DIMANCHE 29 MARS 12H55**  
**ROMÉO ET JULIETTE**



**Les Opéras du Metropolitan**  
 Saison 2019-20 **En direct**

**SAMEDI 14 MARS 12H55**  
**DER FLIEGENDE HOLLÄNDER**  
**RICHARD WAGNER**



**LE JOURNAL DU CINÉMA**  
 WWW.CINEMAST-JEROME.COM **CARREFOUR DU NORD**

**RECEVEZ LA PROGRAMMATION CHAQUE MARDI PAR COURRIEL**  
**POUR VOUS INSCRIRE VISITEZ LE : WWW.CINEMAST-JEROME.COM**

**NOUVELLE PIZZA**  
**TOUT CE QUI COMPTE, C'EST L'AMOUR. LA PIZZA**



**Envie d'un CLASSIQUE?**  
**ESSAYEZ NOTRE FAMEUSE POUTINE**



**CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX**  
**EN VENTE À LA BILLETTERIE AINSI QU'ÀUX DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES**





# RESTEZ BIEN AU CHAUD!

## LIQUIDATION

### POUR TOUTE LA FAMILLE

Vêtements et bottes d'hiver, patins à glace

Plusieurs choix de modèles et grandeurs  
Sur modèles sélectionnés seulement



## EN MAGASIN



- Chalumeaux pour collecte de sève
- Chaudières métal et polypropylène
- Couvertres pour chaudières
- Perceuses et mèches



# 12 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX OU 24 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX

Minimum 200\$ jusqu'à 499\$ avant taxes

À partir de 500\$ et plus avant taxes en magasin



## St-Jérôme sortie 45 autoroute 15 Nord - 450 438-3506