

2022 - 2023

# RAPPORT ANNUEL

Réseau québécois d'action pour la santé des femmes



Présenté à l'assemblée générale annuelle (AGA)  
Le 28 septembre 2023

**Compilation des données et rédaction par l'équipe du RQASF :** Josiane Achi, Élise Brunot, Victoria Doudenkova et Isabelle Mimeault, avec la collaboration de Lydya Assayag, Elize Dalissia Dushime, Carole Lavallée et Mila Zielinski.

**Mise en page :** Josiane Achi



# TABLE DES MATIÈRES

- 01**    PRÉSENTATION DE L'ORGANISME
- 02**    MOT DE LA PRÉSIDENTE
- 03**    INTRODUCTION
- 04**    HOMMAGE À JANIQUE DURAND
- 05**    ACTIVITÉS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION
- 06**    ENGAGEMENT DU RQASF DANS LE MILIEU
- 07**    REPRÉSENTATION AUPRÈS DES INSTANCES  
GOUVERNEMENTALES
- 08**    CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ
- 09**    VIE ASSOCIATIVE
- 10**    ANNEXE : LISTE DES MEMBRES 2022-2023

# PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Le **Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)** est un organisme à but non lucratif issu du Regroupement des centres de santé des femmes du Québec (1985-1997). Né de l'intention d'élargir la mission du Regroupement afin de **promouvoir l'approche globale et féministe de la santé le plus largement possible et dans tous les secteurs de la société québécoise**, il regroupe des membres répartis dans 15 des 17 régions administratives du Québec : groupes et centres de femmes, cliniques en santé des femmes, organisations syndicales et professionnelles, regroupements régionaux et nationaux, individus, etc.

Par son analyse critique des enjeux de santé, le **RQASF est devenu au fil des ans un carrefour névralgique de renseignements sur les principaux aspects de la santé des femmes**. Sa vision **globale, féministe et intersectionnelle** en fait un interlocuteur incontournable en matière de santé des femmes. Il jouit aujourd'hui d'une grande crédibilité auprès de ses partenaires, du public, des médias et de plusieurs instances.



## SA MISSION

Travailler solidairement dans une perspective féministe à l'amélioration de la santé et du bien-être des femmes.

## SES OBJECTIFS

1

Adopter et faire valoir une approche globale de la santé des femmes

2

Promouvoir et défendre les droits et les intérêts des femmes en matière de santé

3

Regrouper et mobiliser les femmes et les organisations préoccupées par la santé des femmes

4

Agir pour et avec les femmes, dans la reconnaissance de leur savoir et la prise en charge de leur santé



# SES AXES DE TRAVAIL

- Recherche-action
- Sensibilisation, formation
- Réseautage
- Concertation

**La mission fondamentale du RQASF se concrétise à travers les cinq champs d'activité suivants:**

- L'information et sensibilisation de ses membres et du public en prévention, promotion et globalité de la santé
- L'engagement dans le milieu sur les thématiques d'actualité en santé
- Les représentations auprès des instances gouvernementales
- Les contributions de la communauté /encadrement de bénévoles
- La vie associative

***Le RQASF remercie les instances gouvernementales qui ont soutenu ses activités en 2022-2023 :***

**Financement de base :** Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) - Québec



**Financement de la campagne Le Fil Rouge :** Femmes et Égalité des genres Canada (FEGC)



# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Pour ma première année à la présidence du Conseil d'administration du Réseau québécois d'action pour la santé des Femmes (RQASF), je veux rendre hommage à madame Janique Durand, décédée en décembre 2022. Elle a été présidente du CA pendant plusieurs années. Nous nous souvenons de son courage, son intégrité, son ouverture de cœur et d'esprit. Nous sommes très reconnaissantes pour sa grande contribution à la mission du RQASF.

**C'est un honneur et un privilège pour moi de prendre la relève et d'assumer le rôle de présidente. Je remercie madame Lydya Assayag, directrice générale, qui m'a accueillie chaleureusement dans l'organisation, ainsi que les membres du CA pour leur confiance.**

L'année a été marquée par le départ du CA de madame Isabelle Mimeault, que nous remercions pour sa contribution, et par l'arrivée de quatre nouveaux membres. Nous les remercions pour leur engagement, leur implication et leur précieuse contribution.

**Les enjeux et défis en matière de santé et de bien-être des femmes sont nombreux et diversifiés : santé mentale, violence conjugale, proche aidance, inégalités sociales etc... Depuis plus de 30 ans, Le RQASF s'engage auprès des femmes pour réduire les inégalités sociales, actualiser sa vision d'une approche globale en santé, concrétiser sa mission :**

***« Travailler solidairement dans une perspective féministe à l'amélioration de la santé et du bien-être des femmes. »***

Cette année, le RQASF a réalisé plusieurs activités dont **la campagne le Fil Rouge sur la précarité menstruelle, la mise à jour du cadre de référence sur l'approche globale et féministe de la santé**, des conférences et plusieurs apparitions dans les médias.

***Nous remercions nos partenaires qui nous ont donné les moyens pour réaliser ces activités.***

***Nous remercions également les membres de l'équipe, les contractuels, les bénévoles : chacune à votre façon, vous avez contribué à la mission.***

***Pour finir, nous remercions chaleureusement notre directrice pour son engagement, son dévouement, son écoute et pour tout le travail accompli dans la dernière année.***

Solidaires, nous entamerons la nouvelle année avec enthousiasme pour améliorer la santé et le bien-être des femmes. Parce que la santé et le bien-être des femmes me tient à cœur, je suis fière de collaborer et de contribuer à la mission du RQASF.

La santé est notre première richesse, un capital à faire fructifier. À cet égard, au-delà de notre engagement, il revient à chacune de nous de promouvoir et de protéger notre propre santé, en étant à l'écoute de nos besoins, en faisant des choix sains au quotidien. Il est primordial de nous rappeler que nous ne pouvons pas donner ce que nous n'avons pas.

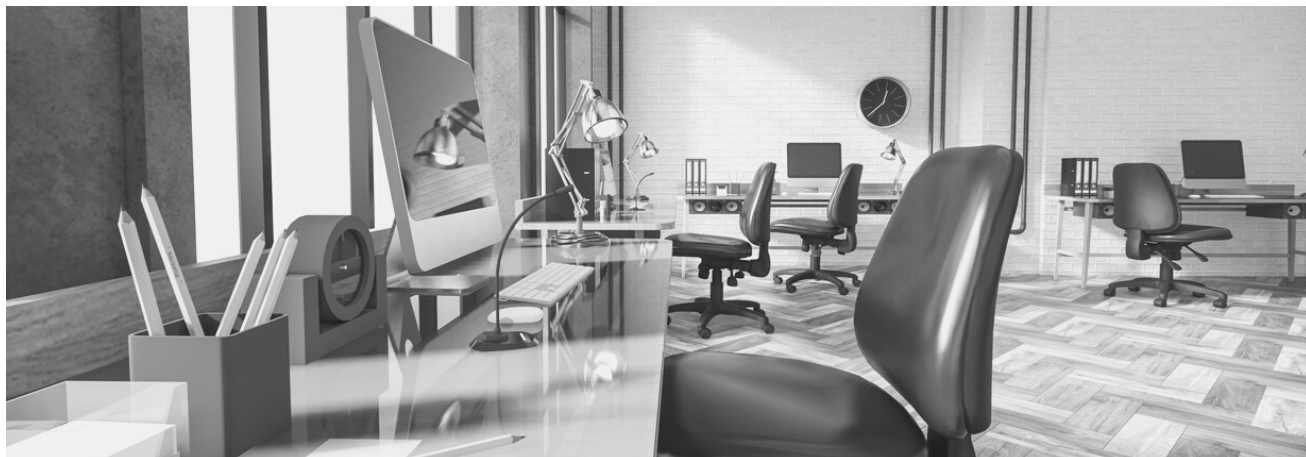
***Prenons soin de nous pour  
pouvoir prendre soin des autres.  
Je vous souhaite une bonne santé,  
une santé durable !***



***Michèle Vincent Félix,  
présidente du conseil d'administration***

# INTRODUCTION

***On a déménagé !***



***Après 19 ans dans les  
mêmes locaux,  
s'ouvre une nouvelle  
ère pour le RQASF,  
pleine d'incertitudes  
mais surtout de  
potentialités.***

En phase avec la période de transition vécue par l'humanité, le RQASF fait peau neuve, fort de sa campagne Le Fil Rouge qui œuvre en faveur de l'équité menstruelle et de la mise à jour de son Cadre de référence sur l'approche globale et féministe de la santé, ainsi que celle de ses sites Web.

Suivez-nous, le reste s'annonce stimulant !



***Lydya Assayag, directrice***

# HOMMAGE À JANIQUE DURAND

Nous avons été traversées par **une étoile filante nommée Janique.**

**Janique Durand, infirmière, travailleuse communautaire et humanitaire, enseignante et formatrice, a rejoint les anges en décembre dernier.**

Elle a donné et donné encore au RQASF, de son temps, de son expérience, de son infatigable énergie et de sa sagesse, toujours directe, intègre, les pieds bien ancrés dans la réalité, la tête et le cœur guidés par le mieux-être des gens, des femmes. Toujours sensible à la prévention et aux inégalités, elle fut pendant six ans une présidente à l'écoute des besoins des travailleuses et a su mener le bateau RQASF à travers tempêtes et accalmies.

Pour moi elle fut une amie, un roc, un abri sûr pendant la tourmente, un compas sûr lequel je pouvais toujours me fier en période trouble.

Merci, Janique, de tout ce que tu as partagé.

Sache que ce que tu as semé est bien vivant et que ta lumière nous nourrira encore et encore...

**Les travailleuses du RQASF se joignent à moi pour exprimer notre profond chagrin et nos sympathies à ses proches.**

*-Lydia Assayag, directrice*

# ACTIVITÉS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

## Tableau récapitulatif des activités de sensibilisation

| Projets/Activité                                                                                                       | Récapitulatif                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Campagne Le Fil Rouge                                                                                                  | Cette campagne est dédiée à la sensibilisation et la mobilisation en faveur de l'équité menstruelle. Ses activités sont rapportées tout au long de la première partie de ce rapport. |
| Enjeux actuels en santé des femmes : mise à jour du cadre de référence sur l'approche globale et féministe de la santé | Voici l'amorce d'un vaste projet important pour le mouvement féministe en santé des femmes.                                                                                          |
| Infolettres et communications                                                                                          | Réseautées : 9 (1 de moins que l'an passé)<br>Le Fil Rouge : 4<br>Communications exclusives aux membres : 16                                                                         |
| Sites Web                                                                                                              | 1 principal et 6 sites dédiés (MénoSecours, Interventions esthétiques, Santé mentale, Les Dessous de la beauté, Campagne Rouge et Le Fil Rouge)                                      |
| Réseaux sociaux                                                                                                        | Facebook : 4 277 abonnements (3 829 l'an passé)<br>Instagram : 1 060 abonnements (902 l'an passé)<br>Twitter : 1 517 abonnements (1550 l'an passé)<br>YouTube : 2 nouvelles vidéos   |
| Entrevues et médias traditionnels                                                                                      | 15 interventions (11 l'an passé)                                                                                                                                                     |
| Demandes d'information et références, de soutien et d'écoute                                                           | 13 (12 l'an passé)                                                                                                                                                                   |
| Ateliers et conférences                                                                                                | 18 (20 l'an passé)                                                                                                                                                                   |
| Nouvelles publications                                                                                                 | 21 (3 l'an passé)                                                                                                                                                                    |
| Publications distribuées                                                                                               | 619 (537 l'an passé)                                                                                                                                                                 |

## CAMPAGNE: LE FIL ROUGE

La campagne Le Fil Rouge fait suite à la Campagne Rouge (2019-2021) qui s'intéressait aux divers enjeux entourant les menstruations : précarité menstruelle, médicalisation des règles, stéréotypes sexuels et sexistes. Elle aura permis de les rendre enfin visibles et de les faire entrer dans le débat public. Cette campagne a valu au RQASF d'être finaliste du prix Égalité Thérèse-Casgrain 2021 dans la catégorie « Groupe de femmes ».

Le Fil Rouge permet donc au RQASF de poursuivre son action autour des menstruations en s'intéressant plus particulièrement aux différents enjeux d'égalité, de dignité et de santé entourant la précarité menstruelle. Cette campagne, financée par Femmes et Égalité des genres Canada (FEGC), s'étendra jusqu'en mars 2024. Elle est soutenue par les différents partenaires que sont le Groupe d'éducation-santé du Québec, Monthly Dignity, les Banques alimentaires du Québec, Moisson Rive-Sud et Öko Créations.

Au cours de cette campagne sont poursuivis plusieurs objectifs visant au long terme des changements systémiques :

- *Sensibiliser le grand public en fournissant une information claire et actualisée ;*
- *S'adresser aux plus jeunes afin que ce sujet ne constitue plus un tabou pour les nouvelles générations ;*
- *Apporter du soutien aux femmes et personnes menstruées confrontées à cet enjeu par le biais d'actions concrètes ;*
- *Unir les forces en action en partageant les différentes initiatives visant à réduire la précarité menstruelle ici et ailleurs ;*
- *Trouver ensemble des solutions durables à cet enjeu majeur de santé, de dignité et d'égalité.*

La campagne Le Fil Rouge fait suite à la Campagne Rouge (2019-2021) qui s'intéressait aux divers enjeux entourant les menstruations : précarité menstruelle, médicalisation des règles, stéréotypes sexuels et sexistes. Elle aura permis de les rendre enfin visibles et de les faire entrer dans le débat public. Cette campagne a valu au RQASF d'être finaliste du prix Égalité Thérèse-Casgrain 2021 dans la catégorie « Groupe de femmes ».

Cette année a été riche en accomplissements, tant au niveau des partenariats et autres collaborations, des formations et ateliers, que de la création et diffusion d'outils et de ressources.

Nous nous réjouissons également de l'intérêt grandissant des médias concernant les enjeux de la précarité menstruelle, pour qui nous sommes devenues des interlocutrices de premier plan au Québec, et bien sûr des annonces printanières de bon augure concernant l'équité menstruelle : à partir du 15 décembre prochain les milieux de travail sous gouvernance fédérale devront mettre à disposition de leurs employé·es des tampons et des serviettes, et ces produits sont maintenant également distribués gratuitement dans les édifices publics montréalais. La route vers l'équité menstruelle est encore longue, mais ces avancées démontrent une prise de conscience jusqu'alors inédite au Québec, que nous devons continuer de soutenir et d'encourager.

## **ÉVÉNEMENTS ET PARTENARIATS CLÉS**

### ***Envoi d'une lettre commune avec les étudiant·es aux député·es - 23 janvier 2023***

Le RQASF-Le Fil Rouge, avec les associations et les alliées de la communauté étudiante, ont adressé une lettre commune aux député·es du Québec afin de leur faire (re)découvrir la réalité du vécu de la précarité menstruelle qui impacte particulièrement la communauté étudiante. Avec cette initiative conjointe, nous souhaitons attirer l'attention des élu·es sur les enjeux de dignité, d'égalité et de santé liés à la précarité menstruelle en leur apportant des faits et des données chiffrées, et leur proposer de les aider à en faire une des priorités de leur mandat.

## ***Lancement du jeu de cartes éducatif Bon sang qu'il est temps... - 26 janvier 2023***

Ce jeu est le résultat d'une collaboration entre **Shed Red**, **Changing The Flow** et le **RQASF**. Il y a quelques années, l'organisme ontarien Shed Red a imaginé et créé le jeu de cartes *It's About Bloody Time*, et Changing The Flow et le RQASF ont eu l'idée de traduire, de l'adapter, de l'actualiser et de le produire en français afin de pouvoir l'offrir à un public encore plus large. Il est conçu pour les adolescent·es, mais peut être utilisé par tou·tes.

Ce jeu est mis à disposition gratuitement pour les membres du RQASF ainsi que pour les écoles secondaires, les associations étudiantes, les maisons des jeunes, les centres de jeunes filles et de femmes, les bibliothèques, etc., dans la mesure des stocks disponibles. Il est également en vente sur le site de Changing The Flow en version française et anglaise.

## ***Campagne de collecte de dons en ligne RQASF x BAQ - du 8 mars au 28 mai 2023***

À l'occasion du 8 mars qui célèbre la **Journée internationale des droits des femmes**, **les Banques alimentaires du Québec** se sont alliées au RQASF dans une **campagne de dons en ligne**, dont l'objectif était de sensibiliser aux enjeux de la précarité menstruelle, mobiliser en faveur de la santé et de l'équité, et surtout permettre aux Banques d'inclure systématiquement des produits menstruels à leur collecte.

La somme récoltée s'élève à 776 \$ et servira exclusivement à l'achat des produits menstruels. Grâce aux fonds octroyés par Femmes et Égalité des genres Canada dans le cadre de la campagne Le Fil Rouge, le RQASF va bonifier ce don, en offrant de serviettes et tampons jetables pour la somme de 3000 \$.

Tous ces produits menstruels seront distribués parmi les bénéficiaires du réseau des Banques alimentaires du Québec aussi bien à Montréal que dans les régions.

## **28 mai 2023: Journée internationale d'action pour la santé des femmes et la santé menstruelle**

- En amont de cette journée spéciale, le RQASF a organisé une opération de communication sur ses réseaux sociaux (Facebook et Instagram) en y publiant chaque jour, du 1er au 28 mai, **du contenu de sensibilisation en lien avec les menstruations et la précarité menstruelle** : données, témoignages, bandes dessinées (partenariat avec @quand.jai.mes.regles), outils, articles, ressources, ainsi que deux balados également disponibles sur notre chaîne Youtube, dont un avec l'actrice Catherine Brunet, marraine de la campagne Le Fil Rouge.
- Rédaction et publication dans Le Soleil d'une lettre ouverte commune avec le Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale, la Fédération des femmes du Québec et le Réseau des tables régionales de groupes de femmes du Québec, adressée à Madame Biron, ministre responsable de la Condition féminine, afin de lui demander de faire de la lutte contre la précarité menstruelle une priorité. **Cette lettre, publiée à l'occasion du 28 mai qui célèbre la Journée internationale de la santé des femmes et de la santé menstruelle, a été signée par 210 organisations féministes, communautaires, étudiantes, syndicales et entreprises.**
- Aussi, afin de souligner cette journée spéciale, **des manifestantes ont revendiqué haut et fort** place d'Youville à Québec la fin de la précarité menstruelle et l'accès à des produits menstruels gratuits. Elles ont transformé leur corps en messages politiques afin de rappeler à la ministre sa responsabilité de faire de la lutte contre la précarité menstruelle une priorité. Le RQASF a participé à cette action par le biais d'une prise de parole.

*Note : **La Semaine Rouge**, organisée par la **Coalition ADO** (constituée de Seréna Québec et du RQASF) est toujours d'actualité même si elle n'a pas eu lieu au printemps 2023. La deuxième édition est prévue pour la semaine du 13 novembre 2023 et aura toujours pour objectif d'offrir une dizaine d'ateliers en ligne gratuits aux adolescent.e.s et à leurs parents et alliés, pour apprivoiser ensemble les (premières) menstruations.*

## **PARTENARIATS : DONNÉS DE PRODUITS MENSTRUELS**

**Note :** Dans le cadre de ses partenariats, le RQASF a à cœur de sensibiliser aux avantages que représentent les produits menstruels lavables qui agissent directement sur la précarité menstruelle par leur durabilité, ainsi que sur notre santé et celle de la planète. Le RQASF est évidemment extrêmement vigilant quant aux valeurs portées par les compagnies avec lesquelles il collabore, ainsi qu'à la qualité des produits qu'ils produisent et commercialisent.

### ***RQASF Le Fil Rouge x Banques alimentaires du Québec***

Le partenariat avec les Banques alimentaires s'est poursuivi, notamment par le biais d'une **campagne inédite de dons en ligne** (voir les détails ci-dessus)

### ***RQASF Le Fil Rouge x Öko Créations***

**Öko Créations** est une entreprise québécoise dirigée par des femmes engagées, qui fabrique et commercialise des serviettes et culottes menstruelles lavables de grande qualité.

Le partenariat démarré l'année dernière s'est poursuivi : Öko Créations a offert des dons réguliers de produits menstruels durables (serviettes lavables) et le RQASF a identifié parmi ses membres et autres organismes communautaires ceux dont la clientèle a besoin de ce type de produits :

- *Centre de femmes du Haut-Richelieu*
- *Centre femmes de La Mitis*
- *Halte-Femmes Montréal-Nord*
- *MDJ l'Initiative de Valcourt*
- *MDJ La Marginale*
- *Vivre 100 Fibromes*
- *Centre de femmes l'Érige*
- *La Rue des Femmes*

Cet engagement permet donc au RQASF, par le biais du Fil Rouge, de s'impliquer concrètement auprès des personnes vulnérables vivant la précarité menstruelle, et ce de manière durable.

De plus, la visibilité qu'Öko Créations apporte à la campagne auprès du grand public et des jeunes en particulier, via leur site marchand et leurs réseaux sociaux, renforce et élargit le rayonnement de l'action en faveur de l'équité et de la santé menstruelles.

Nous avons également reçu de la part de l'entreprise Homeocan, un don des coupes menstruelles Liberty que nous avons transmises à notre partenaire Monthly Dignity, au centre La Rue des Femmes ainsi qu'à la communauté étudiante de l'Université du Québec à Montréal.

**La liste des dons effectués dans le cadre de cette campagne est visible sur la page dédiée de notre site.**

*Vous trouverez d'autres activités de sensibilisation en lien avec cette campagne plus loin dans ce rapport (sections « Infolettres et communications », « Sites Web », « Entrevues et médias traditionnels », « Ateliers et conférences » et « Nouvelles publications »)*

# MISE À JOUR DU CADRE DE RÉFÉRENCE SUR L'APPROCHE GLOBALE ET FÉMINISTE DE LA SANTÉ

Depuis 25 ans, le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF) adopte une approche globale et féministe de la santé et agit pour les femmes, dans la reconnaissance de leurs savoirs et la valorisation de leur autonomie en santé. Dès la création de l'organisme, le RQASF et ses groupes membres définissent les premiers éléments d'une vision commune de la santé sur laquelle ils pourront s'appuyer pour revendiquer des changements. L'approche sera décrite puis adoptée collectivement en 1998. En 2006, le RQASF fait un second effort de consultation auprès des groupes de femmes, la plupart membres du RQASF. En résulte la publication d'un document dont les orientations sont davantage précisées et étoffées, qui s'intitule *Changeons de lunettes ! Pour une approche globale et féministe de la santé*. En prenant en compte les perspectives et les revendications des femmes issues de ces groupes, ce texte a permis de structurer et de délimiter différents axes d'une conception globale et féministe de la santé au Québec telle que vue par ces femmes à ce moment. Cette conception s'avère être autant concurrente que complémentaire au discours biomédical dominant. Depuis, ce texte a servi de référence pour soutenir le mouvement pour la santé des femmes tant au niveau de la santé communautaire que de la santé publique. Il a également permis de guider les actions de sensibilisation menées par le RQASF, ses partenaires ainsi que ses groupes membres.

## OBJECTIF GÉNÉRAL DU PROJET

Au vu des nombreux défis qui accablent les femmes, le RQASF en partenariat avec l'Institut Simone-De Beauvoir de l'Université Concordia se remet à l'ouvrage pour la troisième fois. Constituer un cadre de référence n'est pertinent que si ce dernier est à jour et qu'il est représentatif des voix hétérogènes qui constituent le mouvement féministe en santé québécois. En s'inspirant des démarches effectuées en 1998 et en 2006 par le RQASF, ce projet vise à élaborer un cadre de référence rassembleur dans une approche globale et féministe de la santé, en :



# INFOLETTRES ET COMMUNICATIONS

## LES RÉSEAUTÉES

Neuf numéros de cette infolettre ont été publiés cette année, comparativement à dix l'an passé. L'infolettre constitue un lieu d'échange et un rendez-vous mensuel avec nos membres et le grand public (sauf en juillet/août).

### **Rubriques :**

- Ménosecours
- Info-santé
- Les autres médecines
- Ici chez-vous : votre espace membre
- Ce qui se passe chez nous
- Ça vous a fait réagir sur Facebook
- En plus



**Le nombre d'abonné.e.s aux Réseautées a augmenté cette année : 841 contre 699 en juin 2022.**

## INFOLETTRE DE LA CAMPAGNE LE FIL ROUGE

Quatre bulletins ont été publiés cette année. Le but de cette infolettre est de communiquer les nouvelles de notre campagne de sensibilisation et de mobilisation en faveur de l'équité menstruelle, Le Fil Rouge, et d'apporter de l'information sur la précarité menstruelle et les menstruations de manière plus générale. Elle compte **313 abonné.e.s**.



## **COMMUNICATIONS EXCLUSIVES AUX MEMBRES**

Seize bulletins électroniques exclusifs ont été envoyés au cours des 12 derniers mois:

- Invitation officielle à l'AGA 21-22 du RQASF (29 août 2022)
- Les Réseautées vous font rayonner ! (25 octobre 2022)
- Annonce aux membres - Invitation à participer à une recherche (22 novembre 2022)
- En exclusivité - une vidéo extraordinaire réalisée en France par Arte (7 décembre 2022)
- Hommage à Janique Durand (15 décembre 2022)
- Voeux de fin d'année du RQASF (19 décembre 2022)
- Kit mobilisation pour les organismes « Ensemble vers l'équité menstruelle » - Campagne Le Fil Rouge du RQASF (1er février 2023)
- Petit sondage en vue de notre colloque et de notre AGA du 27 et 28 septembre 2023 (6 mars 2023)
- Campagne de collecte de dons RQASF x BAQ du 8 mars au 8 mai 2023 (8 mars 2023)
- Renouvellement d'adhésion et cotisation annuelle (5 avril 2023)
- Ensemble vers l'équité menstruelle ! Campagne de collecte de dons RQASF x Banques alimentaires du Québec (19 avril 2023)
- Demande de signature | lettre commune | précarité menstruelle (8 mai 2023) RAPPEL URGENT membres du RQASF (15 mai 2023)
- Lettre commune | Ensemble exigeons la fin de la précarité menstruelle et l'accès gratuit aux produits menstruels ! (17 mai 2023)
- 29 septembre 2023 - AGA du RQASF (7 juin 2023)

## SITES WEB

Le grand public recherche de l'information pratique, fiable et indépendante. Comme le RQASF allie recherches sérieuses et absence d'intérêts commerciaux, ses six sites répondent à ce besoin. Au fil des ans, les sites Web sont devenus un moyen efficace de diffusion et de promotion des outils et des publications de l'organisme.

Depuis le mois de décembre 2022, plusieurs de nos micro-sites ont connu des difficultés techniques dues à un changement de la part de notre hébergeur, et certains d'entre eux ont donc été mis sur pause : « Ménosecours » (remis en ligne sous une version améliorée le 1er juin 2023), « Santé mentale » et « Les dessous de la beauté » (en attente).

D'année en année, l'ardeur pour certains articles sur le site « Ménosecours » se maintient. Cependant, la plupart de nos sites ont connu des baisses depuis la période de la pandémie. Certains n'ont pas été alimentés de nouvelles publications, ce qui représente une piste d'explication.

**Voici le « Top 10 » des articles les plus consultés en 2022-2023, puis les statistiques d'audience de chacun des sites, en ordre décroissant selon le nombre de consultations.**

1. Préménopause et ménopause : où s'arrête l'une, où commence l'autre (site Ménosecours)
2. Diète cétogène et jeûne intermittent : une médecine (site principal)
3. La préménopause... déjà ? (site principal)
4. Vos fibromes vous incommode-t-ils ? (site principal)
5. Subventions pour les produits menstruels durables (site Campagne Rouge)
6. Chirurgie génitale (site Interventions esthétiques)
7. Vos menstruations vous font souffrir ? (site principal)
8. Dépliant PDF « Le traitement hormonal »
9. Fibromes utérins ? Parlons-en ! (site principal)
10. Oui aux hormones bio identiques... Mais... (site Ménosecours)

## **FLUX TOTAL** **SUR L'ENSEMBLE DES SITES**

# **154 015**

PAGES VUES CETTE ANNÉE

|           | Consultations uniques* | Pages vues |
|-----------|------------------------|------------|
| 2021-2022 | 105 500                | 153 751    |
| Variation | -0,54%                 | +0.17%     |
| 2022-2023 | 104 930                | 154 015    |

\* Nombre d'utilisateurs ou utilisatrices uniques/différent.e.s

**Site principal : [www.rqasf.qc.ca](http://www.rqasf.qc.ca)**

|           | Pages vues |
|-----------|------------|
| 2021-2022 | 56 398     |
| Variation | +14,66%    |
| 2022-2023 | 64 663     |

### **Ménosecours, bien préparer, bien vivre sa ménopause :**

**<http://rqasf.qc.ca/menopause/>**

L'information proposée vise à outiller les femmes qui vivent des inconforts à la ménopause, dans une perspective d'amélioration ou de maintien de la santé globale. Ce site a connu une mise à jour importante cette année avec une nouvelle interface, une nouvelle identité visuelle et de nouveaux articles.

|                                          | Pages vues |
|------------------------------------------|------------|
| 2021-2022                                | 30 958     |
| Variation                                | +49.53%    |
| Juillet 2022 à décembre 2022 + juin 2023 | 46 292     |

### **Campagne Rouge : <http://rqasf.qc.ca/campagnerouge/>**

Dédié à la Campagne Rouge, ce site a été lancé en mars 2020. Vitrine de la campagne, il regroupe divers contenus au sujet de la précarité menstruelle, de la médicalisation des règles, des stéréotypes sexuels et sexistes ainsi que des témoignages. Cette campagne a pris fin en novembre 2021.

|           | Pages vues |
|-----------|------------|
| 2021-2022 | 18 943     |
| Variation | -23.34%    |
| 2022-2023 | 14 521     |

### ***Les Dessous de la beauté : <http://rqasf.qc.ca/blogue/>***

Ce site traite des enjeux sociaux et de santé liés à l'exploitation de l'image corporelle des femmes et des jeunes filles. Il s'est bâti à partir de celui portant sur l'industrie de la mode « Pour une mode en santé » au cours d'une période où le RQASF était très actif sur ces thématiques. Bien qu'il ne soit plus alimenté faute de ressources, il bénéficie d'une audience non négligeable.

|                              | Pages vues |
|------------------------------|------------|
| 2021-2022                    | 27 244     |
| Variation                    | -61.04%    |
| Juillet 2022 à décembre 2022 | 10 615     |

### ***Une intervention esthétique, c'est pas banal : <http://rqasf.qc.ca/esthetique/>***

Au Québec et ailleurs, les femmes qui envisagent une chirurgie ou une intervention esthétique ont de la difficulté à trouver de l'information non commerciale et vulgarisée en français, ce que propose ce site qui en expose les risques associés, en plus de fournir des outils d'aide à la décision.

|           | Pages vues |
|-----------|------------|
| 2021-2022 | 9 267      |
| Variation | -15.78%    |
| 2022-2023 | 7 805      |

### **Campagne Le Fil Rouge : <http://rqasf.qc.ca/lefilrouge/>**

Dédié à la campagne Le Fil Rouge, ce site a été lancé le 8 mars 2022. Vitrine de la campagne, il apporte de l'information variée sur la précarité et l'équité menstruelles ainsi que plusieurs ressources et outils publiés durant la dernière année.

|           | Pages vues |
|-----------|------------|
| 2021-2022 | 3 694      |
| Variation | +94.61%    |
| 2022-2023 | 7 189      |

### **Santé mentale : <http://rqasf.qc.ca/sante-mentale/>**

Créé à l'origine pour diffuser le rapport de recherche « Santé mentale au Québec : Les organismes communautaires de femmes à la croisée des chemins » (2011), ce site sensibilise le public aux liens entre les conditions de vie des femmes et leur « santé mentale ». Plus que jamais d'actualité en raison de la COVID-19, il décrit la situation de débordement parmi les groupes membres en ce qui concerne l'accroissement de la détresse chez les participantes et le manque de services publics adéquats. Le blogue associé s'intéresse quant à lui à la médicalisation de cette détresse, mais n'est pas animé faute de ressources.

|                              | Pages vues |
|------------------------------|------------|
| 2021-2022                    | 7 247      |
| Variation                    | -59.57%    |
| Juillet 2022 à décembre 2022 | 2 930      |

# RÉSEAUX SOCIAUX (FACEBOOK, INSTAGRAM, TWITTER, YOUTUBE)

+ 573  
abonné.es

|           | Abonné.es<br>Facebook | Abonné.es<br>Instagram | Abonné.es<br>Twitter |
|-----------|-----------------------|------------------------|----------------------|
| 2021-2022 | 3 829                 | 902                    | 1 550                |
| Variation | +11.7%                | +17.07%                | -2.13%               |
| 2022-2023 | 4 277                 | 1 060                  | 1 517                |

**Facebook** représente un outil incontournable pour promouvoir les publications du RQASF, engager des échanges interactifs, travailler en co-construction et sensibiliser le public sur différentes problématiques et sujets chauds en santé des femmes.

Le compte **Instagram** créé au début de la Campagne Rouge est un outil de communication central pour le réseau. Il rejoint un public plus jeune et diversifié, avide d'information et d'outils sur les menstruations.

Les abonnements au compte **Twitter** ont connu une légère baisse, notamment suite à l'émigration de plusieurs abonné.es de la plateforme suite aux différentes controverses des dernières années. Twitter n'a pas été ciblé comme un outil de diffusion à privilégier.

La chaîne **YouTube** du RQASF a été nourrie de 2 nouvelles vidéos cette année :

- "Bon sang qu'il est temps..." de parler librement des menstruations | avec Cara et Mila
- Parlons librement des menstruations avec Catherine Brunet et Camille Tellier !

# ENTREVUES ET MÉDIAS TRADITIONNELS

Les **médias traditionnels** constituent toujours une tribune importante pour attirer l'attention de la population sur les enjeux en matière de promotion de la santé. Rappelons au passage que La « promotion de la santé » selon une vision globale et féministe est définie dans le cadre de référence Changeons de lunettes, ainsi que dans la Charte d'Ottawa : il s'agit d'investir pour la santé et ce qui la détermine, non pas contre la maladie.

Cette année, le RQASF a participé à :

## **9 ENTREVUES À LA RADIO :**

- 5 entrevues concernant le vaccin contre la COVID-19 et la santé des femmes (Radio-Canada et radios francophones régionales)
- 4 entrevues concernant la précarité menstruelle et la gratuité des produits menstruels (Radio-Canada, Matins sans frontières et Bonjour la Côte à deux occasions; ("Sans réserve" avec Luc Ferrandez sur 98.5 Cogeco , Montréal)

## **1 ENTREVUE POUR UN BALADO :**

Elle concernait les menstruations et la précarité menstruelle ("Écrire à Janette" -titre provisoire- avec Eugénie Emond, réalisé en collaboration avec Janette Bertrand et le Musée de la civilisation)

## **5 ENTREVUES POUR LA PRESSE ÉCRITE :**

- Toutes concernaient les menstruations, la précarité menstruelle et la gratuité des produits menstruels (La Presse, La Tribune, Pivot, Montréal Campus - Journal étudiant de l'UQAM, Le 24 Heures, La Gazette des femmes)
- Retrouvez la compilation et les liens de toutes les interventions médiatiques concernant la campagne Le Fil Rouge sur la page dédiée du site.

## DEMANDES D'INFORMATION ET RÉFÉRENCES, DE SOUTIEN ET D'ÉCOUTE

Sur les 13 requêtes reçues en 2022-2023 et pour lesquelles nous avons pu apporter des réponses, 9 portaient sur la thématique « ménopause ». Les femmes se demandent si elles sont ménopausées ou pas, cherchent de l'information sur les hormones bio-identiques ou le nom d'un.e médecin qui les prescrit. Suivent « Intervention esthétiques » (2), « Alimentation » (2).

## ATELIERS ET CONFÉRENCES

Cette année, le RQASF a dispensé un total de 18 ateliers et conférences qui ont permis de rejoindre directement environ 400 personnes, en présentiel ou en distanciel.

- « Vivre ses règles... autrement ! » et « Produits menstruels et enjeux écologiques », Faculté des sciences Semlalia (Marrakech) à l'occasion des "journées menstruelles"
- « Produits menstruels & équité », Récif 02 - Table de concertation des groupes de femmes Saguenay-Lac-Saint-Jean
- « Le fil rouge des menstruations », Halte-femmes Montréal-Nord
- « Produits menstruels & équité », École de technologie supérieure (ÉTS)
- « Sensibiliser et mobiliser en faveur de l'équité menstruelle », UQAM (département de sexologie)
- « Produits menstruels & équité », Faculté de médecine vétérinaire « Produits menstruels & équité », Centre de femmes l'Érige
- « Santé mentale" des femmes: comment déjouer l'équation ? », Carrefour des femmes de St-léonard
- « Travail invisible et charge mentale: que faire ? », Table des groupes de femmes Gaspésie les Îles

- « La charge mentale : que faire ? », Comité femmes de la compagnie Alpek polyester Canada
- « Atelier sur l'approche globale et féministe », Centre de solidarité internationale du Saguenay-Lac-St-Jean
- Conférence et panel sur l'approche globale et animation d'un atelier pour une mobilisation régionale en santé, à Carleton-sur-mer, Forum régional féministe « L'égalité, une responsabilité à partager », Table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine
- Formation sur l'approche globale et féministe, Association des retraités enseignants (AREQ)
- « La violence en santé, Approche globale et féministe », L'hirondelle, Centre d'intégration des immigrantes

## NOUVELLES PUBLICATIONS

### BILLETS EN LIGNE

- Aborder naturellement les fibromes utérins (site principal)
- Migraines et maux de têtes: savoir les calmer (site principal)
- La précarité menstruelle: des actions s'imposent dans le système de santé (site Le Fil Rouge)
- Menstruations zéro déchet (site Le Fil Rouge)
- Les termes changent, les enjeux restent (site principal)
- Devenir parent: un projet qui se prépare à l'avance pour la santé de son futur enfant (site principal)
- Ostéoporose et médecine nutritionnelle ou moléculaire (site Ménosecours)
- Soya et ménopause: bref aperçu (site Ménosecours)
- Soya et ménopause (site Ménosecours)
- Bouffées de chaleur: saviez-vous que ... (site Ménosecours)
- Ménopause, alimentation et santé (site Ménosecours)
- Ménopause: déconstruire les mythes (site Ménosecours)

- Physiologie de la ménopause: ce qui se passe dans le corps des femmes (site Ménosecours)
- Préménopause et ménopause: où s'arrête l'une, où commence l'autre (site Ménosecours)

## **RESSOURCES EN LIGNE**

- Panel sur la précarité menstruelle : meilleures pratiques (site Le Fil Rouge)
- Kit de sensibilisation et de mobilisation en faveur de l'équité menstruelle, décliné en 3 versions (médias, grand public et organismes communautaires) et disponible aussi en anglais (site Le Fil Rouge)
- Page sur les subventions pour l'achat de produits menstruels durables (site Le Fil Rouge)

## **OUTILS**

- Dépliant « Bien choisir ses produits menstruels », disponible en version imprimée et numérique (site Le Fil Rouge)
- Jeu de cartes éducatif Bon sang qu'il est temps... (site Le Fil Rouge)

## **RESSOURCES EN LIGNE**

Le balado Paradoxal est une initiative du RQASF lancée en 2022. Fatigué-es de la pensée unique à l'ère des discours sur la diversité, alors que la vie est riche de contradictions, de nuances et de spontanéité ? Nous aussi ! Ce balado aborde des thématiques de société, actuelles ou passées, en lien de près ou de loin avec la santé. Notre guide: l'approche globale et féministe de la santé.

À ce jour, 3 épisodes ont été enregistrés et 2 ont été diffusés :

- Globalisation, objectifs de développement durable et Nous (avec Lydya Assayag et Victoria Doudenкова)
- Le virage numérique en santé (avec Lydya Assayag et Victoria Doudenкова)

# PUBLICATIONS DISTRIBUÉES

| Sujet                                                   | Titre                                  | Nombre     |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Approche globale<br>Doc Alpha (coll Lettres en<br>main) | La santé des femmes                    | 55         |
| Alimentation                                            | Savourez la santé!                     | 63         |
| Série des 6 dépliants                                   | 1 copie de chacun                      | 6          |
|                                                         | copie de chacun X 25                   | 150        |
|                                                         | copie de chacun X 30                   | 180        |
| Menstruations - Guide                                   | Vivre ses menstruations... autrement ! | 84         |
| Fil Rouge - Dépliant                                    | Bien choisir ses produits menstruels   | 70         |
| Fil Rouge – Jeu de cartes                               | Bon sang qu'il est temps               | 11         |
| <b>Total</b>                                            |                                        | <b>619</b> |

## ENGAGEMENT DU RQASF DANS LE MILIEU

Liste des organisations que le RQASF suit ou avec lesquelles il collabore régulièrement:

- Association pour la Santé Publique du Québec (ASPQ)
- Barreau du Québec
- Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine (CDEACF)
- Coalition Solidarité Santé (CSS)
- Institut Santé et Société (UQAM)
- Conseil des Montréalaises
- Fédération des Femmes du Québec (FFQ)
- Fédération Interprofessionnelle de la santé (FIQ)
- Fédération Québécoise pour le planning des naissances (FQPN)
- G-13
- Ligue des Droits et Libertés (LDL)
- Observatoire des inégalités sociales
- Réseau Québécois des Associations Communautaires Autonomes (RQACA)
- Table Regroupements provinciaux des Organismes Communautaires et Bénévoles (TRPOCB)
- Volet Femmes de la Table de Concertation pour Réfugiées et Immigrantes (TCRI)

## EXCLUSION ET DROITS

- Participation à la formation sur les GAFAM organisée par la Ligue des droits et libertés
- Participation au webinaire « Le droit à la santé nous échappe ! », organisé par la Ligue des droits et libertés et la Faculté de Droit de l'université Laval
- Collaboration au Projet WAGE du Réseau des lesbiennes du Québec.

- Participation au colloque « Données numériques en santé : peut-on bâtir la confiance et préserver la santé comme bien commun ? » organisé par l'Observatoire international sur les impacts sociétaux de l'IA et du numérique (OBVIA)
- Mise en ligne d'un billet sur notre site rédigé par Montréal-Sida-Femmes et partenariat pour la diffusion de leur matériel
- Participation à la conférence de notre membre individuelle Geneviève Rail: "In my Queer Zone: Vulnerable" Bodies and Carnal Knowledge in Cancer's Margins", The Inaugural Dr. Brian Pronger Lecture, organisée par la Faculty of kinesiology & physical education de l'Université de Toronto
- En tant que membre de la Coalition Sages femmes, soutien aux demandes des sages-femmes en négociation pour l'élargissement et l'autonomie de leur pratique

## **SANTÉ DES HOMMES MONTRÉALAIS**

- Participation au Colloque en santé et bien-être des hommes organisé par le Regroupement des organismes pour hommes de l'Île de Montréal (ROHIM)

## **SANTÉ "DURABLE" ET ENVIRONNEMENT**

- Invitation à collaborer à des balados sur les perturbateurs endocriniens en partenariat avec l'Institut national de recherche en santé
- Participation au Sommet de la santé durable organisée par l'Association de santé publique du Québec (ASPQ) et l'Association en médecine préventive du Québec (ASMPQ)
- Participation La bioéthique verte : des soins de santé durables - partenaire Institut de recherche cliniques de Montréal (IRCM)

## SANTÉ EN RÉGION

- Participation au diner-causerie « Accès aux services sociaux et de santé des populations éloignées » organisé par l'Université de Montréal

## SANTÉ ET MÉDECINE « INTÉGRATIVES »

- Participation au colloque « Journée scientifique internationale : l'approche intégrée en santé » de l'Institut Santé Société (ISS) de l'UQAM/Club d'éducation à la santé /Le mans Université

## SOLIDARITÉ COMMUNAUTAIRE

- Participation à la Journée de réflexion sur la réforme en cours du système de santé au Québec organisés par la Coalition Solidarité Santé
- Participation au comité CSSDM - partenaires organismes évincés par la CSSDM
- Participation au sondage de la Fédération des femmes du Québec (FFQ) sur l'identification des priorités féministes pour les revendications de la Marche des femmes

## RELÈVE

- Entrevue avec une étudiante en stage post-doctoral en santé publique de l'Université de Montréal
- Entrevue sur la représentation du corps des femmes en médecine accordée à Aya El Akbati et 4 autres étudiantes du CEGEP Ste Foy, dans le cadre d'un cours en sociologie
- Formation sur l'évaluation de projet par les pairs avec le Comité de l'évaluation par les pairs de l'Institut de recherche en santé du Canada (IRSC/CIHR)

# REPRÉSENTATIONS AUPRÈS DES INSTANCES GOUVERNEMENTALES

- Cosignataire d'un mémoire du G-13 « Avoir Raison », pour la mise sur pied d'un ministère des Droits des femmes et de l'Égalité afin de se doter des moyens d'avoir une véritable égalité pour toutes les femmes au Québec
- Cosignataire d'un mémoire du G-13 sur les modifications au régime de rentes du Québec
- Cosignataire des démarches et mémoire pour la réforme de la « Loi canadienne de protection de l'environnement », la LCPE, pour obtenir une application sexo-spécifique de l'analyse de toxicité et inclure les effets des perturbateurs endocriniens
- Consultation sur la santé mentale des jeunes et des filles, invitation du Comité permanent de la condition féminine de la chambre des Communes, Parlement Canada
- Partenariat et cosignataire Mémoire sur le projet de loi 15, Loi visant à rendre le système de santé et de services sociaux plus efficace, à la Commission de la santé et des services sociaux, par le Groupe des 13, Regroupements et groupes nationaux de femmes
- Consultation sur les enjeux féministes de la nouvelle ministre responsable de la Condition féminine, Mme Martine Biron
- Rencontres avec les responsables du Plan d'action pour la santé et le bien-être des femmes (PASBEF) pour suivi
- Appui à la lettre ouverte de l'Association féministe d'éducation et d'action sociale, AFEAS : 'Invisible mais essentiel : le travail invisible des femmes doit être reconnu à sa juste valeur!', pour la 23e Journée du travail invisible

## CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Le RQASF est depuis sa création il y a 25 ans un lieu d'engagement bénévole et de co-construction. Au cours des premières années, plusieurs comités de travail bénévoles ont permis l'émergence des dossiers « Ménopause », « Image corporelle », « Santé mentale » et « Santé des lesbiennes ». Même pendant les années où des projets spécifiques sur ces thèmes furent financés (2001-2013), l'organisme a pu compter sur l'engagement indéfectible de bénévoles, qui ont participé notamment aux comités de recherche. Au fil des ans, de nombreuses personnes engagées et solidaires de sa mission ont répondu à l'appel : des membres associatifs ou individuels, un conseil d'administration élu démocratiquement et plusieurs autres partenaires.

## BÉNÉVOLES DU RQASF

- Billie Giroux-Fortin (campagne Le Fil Rouge)
- Chloé Morgan
- Diana Palacios Diaz (campagne Le Fil Rouge)
- Fortunée Uwimana

## VIE ASSOCIATIVE

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2021-2022

Date : 29 septembre 2022

19 personnes y ont participé, dont 8 représentantes de groupes membres (de 5 régions), 2 membres individuelles et 1 observatrice.

### NOS MEMBRES

À la fin de l'exercice 2022-2023 (30 juin), le RQASF comptait un total de 117 membres, contre 125 lors de l'exercice précédent et 143 l'année d'avant. Une baisse de plus qui s'inscrit dans une descente continue ces dernières années. Nous remarquons l'an passé que certains de nos groupes membres perdaient aussi des membres et témoignions d'une réelle fatigue, d'une importante lassitude dans le milieu communautaire, au sein des groupes de femmes et de la population en général. Toutefois la situation actuelle nous interpelle. Le renouvellement de l'adhésion des membres pour l'année 2023-2024 qui vient de s'amorcer accuse beaucoup de retard, ce qui indique que la chute va se poursuivre si le RQASF ne sonne rapidement l'alarme de ce côté. Il est devenu urgent d'analyser la situation.

|                                          | 2021-2022  | 2022-2023  |
|------------------------------------------|------------|------------|
| Groupes membres                          | 95         | 89         |
| Membres individuelles                    | 26         | 26         |
| Groupes membres sympathisants            | 1          | 1          |
| Membres sympathisant.e.s individuel.le.s | 3          | 1          |
| <b>TOTAL</b>                             | <b>125</b> | <b>117</b> |

**Le conseil d'administration a approuvé l'adhésion de 6 nouveaux membres, soit 4 de moins que l'an passé :**

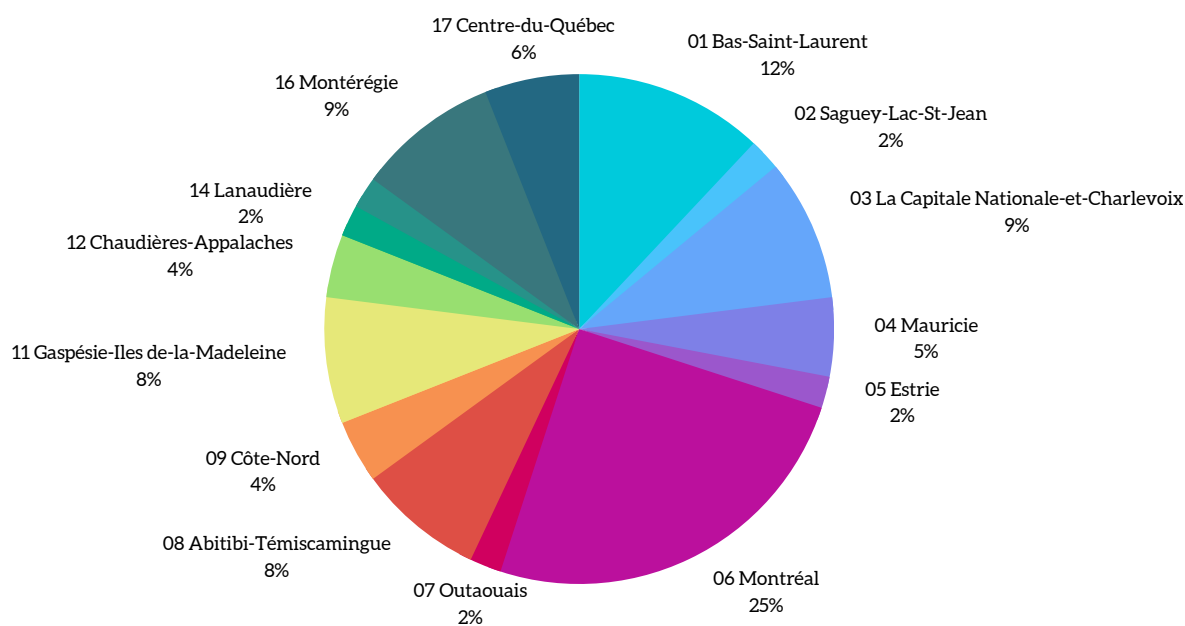
- **2 groupes**
- **4 membres individuelles**

La répartition géographique de l'ensemble des membres est demeurée relativement stable cette année. On note toutefois une diminution du nombre de groupes membres dans quatre régions, soit l'Abitibi (08), la Côte-Nord (09), la Montérégie (16) et Lanaudière (14), au profit de Montréal (06). Le nombre de groupes membres est demeuré stable dans les autres régions.

Pour une troisième année d'affilée, le RQASF ne compte aucun groupe membre dans la région de Laval (13) ni dans celle du Nord-du-Québec (10).

# RÉPARTITION RÉGIONALE DES GROUPES MEMBRES

## 2022-23



01 Bas-St-Laurent 12%

02 Sagueny-Lac-St-Jean 2%

03 La Capitale Nationale-et-Charlevoix 9%

04 Mauricie 5%

05 Estrie 2%

06 Montréal 25%

07 Outaouais 2%

08 Abitibi-Témiscamingue 8%

09 Côte-Nord 4%

11 Gaspésie-Iles de-la-Madeleine 8%

12 Chaudières-Appalaches 4%

14 Lanaudière 2%

15 Laurentides 2%

16 Montérégie 9%

17 Centre-du-Québec 6%

# CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration se compose de six personnes : quatre sont élues démocratiquement lors de l'assemblée annuelle, la directrice y siège d'office et un poste est réservé à une travailleuse élue par l'équipe de travail, s'il y a plusieurs employées. Entre le 1er juillet 2022 et le 30 juin 2023, le conseil d'administration a tenu 4 réunions par Zoom et 3 réunions électroniques.

- Michèle Vincent Félix occupe le poste de Présidente
- Gisele Dallaire occupe le poste de Secrétaire
- Sabrina Sahed occupe le poste de Trésorière
- Annie Caron et Lydya Assayag occupent les postes d'administratrice
- Élise Brunot occupe le poste réservé aux travailleuses

Merci à toutes pour leur précieuse collaboration !



**Michèle Vincent Félix**



**Sabrina Sahed**



**Gisele Dallaire**



**Annie Caron**



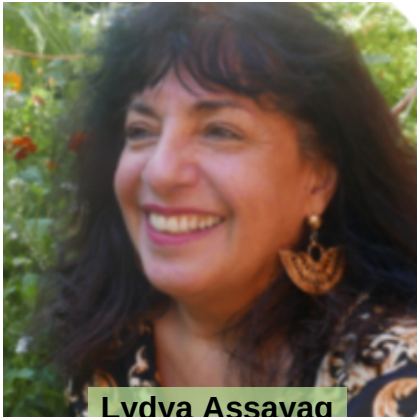
**Lydya Assayag**



**Élise Brunot**

## ÉQUIPE DE TRAVAIL

- Lydya Assayag, *directrice*
- Isabelle Mimeault, *Responsable de recherche et du membership*
- Carole Lavallée, *Adjointe administrative*
- Josiane Achi, *Responsable des communications*
- Élise Brunot, *Chargée de projet de la campagne Le Fil Rouge*
- Mila Zielinski, *Chargée des partenariats de la campagne Le Fil Rouge*
- Victoria Doudenkova, *Responsable du projet Révision du Cadre de référence MITACS*



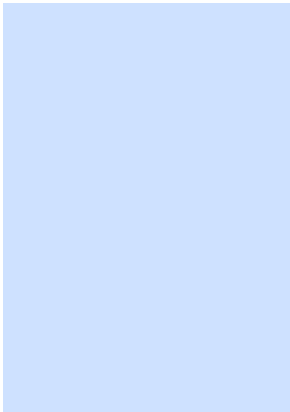
Lydya Assayag



Isabelle Mimeault



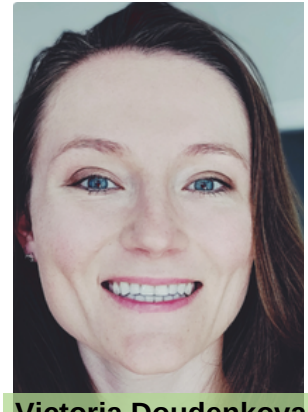
Carole Lavallée



Élise Brunot



Mila Zielinski



Victoria Doudenkova

## HORAIRE DE TRAVAIL

28h par semaine en moyenne

# RESSOURCES CONTRACTUELLES

- Justin Bisson-Beck (vidéaste)
- Miguel Capellan (entretien ménager)
- Clara Cargon (agente de recherche)
- Elize Dalissia Dushime (agente de recherche)
- Anabelle Deschamps (maquilleuse/coiffeuse)
- Alysse Grenier (graphiste)
- Véronique Laroche (comptable)
- Simon Loury (webmestre)
- Victor Onofrey (technicien informatique)
- Hélène Picard (comptable)
- Camille Tellier (photographe)



# ANNEXE :

## Liste des membres 2022-2023

### A

Action Cancer du sein du Québec  
 AGIR (Assemblée des groupes de femmes d'interventions régionales)  
 Alternative pour elles  
 Arrimage Estrie  
 Association des professionnel(le)s à la retraite du Québec

### C

CALACS de Rimouski  
 CALACS Baie-Comeau Lumière Boréale  
 CALACS de l'Est du BSL  
 CALACS L'Espoir des Îles  
 CALACS L'étoile du Nord  
 Carrefour des femmes de Saint-Léonard  
 Centr'Elles, Comité d'action des femmes d'Avignon  
 Centre-Femmes de Bellechasse  
 Centre-Femmes de Lotbinière  
 Centre-femmes de Rimouski  
 Centre-femmes du Grand-Portage  
 Centre-Femmes La Jardilec  
 Centre d'action Sida Montréal-Femmes  
 Centre d'éducation et d'action des femmes de Montréal (CÉAF)  
 Centre de Femmes de la Vallée de la Matapédia  
 Centre de femmes du Haut-Richelieu  
 Centre de femmes l'Autonomie en soiE  
 Centre de femmes L'Essentielle  
 Centre de Femmes l'Érige  
 Centre de femmes l'Étincelle  
 Centre de femmes La Marg'Elle

Centre de femmes Liber'Elles  
 Centre de femmes Marie-Dupuis  
 Centre de Femmes Montcalm  
 Centre de femmes Parmi Elles  
 Centre de santé des femmes de la Mauricie  
 Centre de santé des femmes de Montréal  
 Centre des femmes de Charlevoix  
 Centre des femmes de Forestville  
 Centre des Femmes de la Basse-Ville (CFBV)  
 Centre des Femmes de Longueuil  
 Centre des femmes du Témiscouata  
 Centre des Femmes du Ô Pays  
 Centre des femmes l'Héritage  
 Centre de solidarité lesbienne (CSL)  
 Centre d'éducation des Femmes  
 Centre Entre-Femmes Rouyn-Noranda  
 Centre Femmes aux 4 Vents  
 Centre Femmes d'aujourd'hui  
 Centre femmes de La Mitis  
 Centre Femmes des Cantons (La Collective Par et Pour Elle inc.)  
 Centre Femmes l'Ancrage  
 Centre féminin du Saguenay  
 Centre Louise-Amélie inc.  
 Centre ressources pour femmes de Beauport (CRFB)  
 ConcertAction Femmes Estrie (CAFE)  
 CSQ - Centrale des syndicats du Québec

## **F-G-H-I**

Femmes de Mékinac  
 Femmes du monde à Côte-des-Neiges  
 Femmes en Mouvement  
 Fédération du Québec pour le planning des naissances (FQPN)  
 Groupe MAMAN: Mouvement pour l'Autonomie dans la Maternité et pour l'Accouchement Naturel

Halte-Femmes de Montréal-Nord  
Info-Femmes Inc.

## L-M

L'Écho des femmes de la Petite Patrie  
La Collective des femmes de Nicolet et région  
La Gigogne Inc.  
La Maison des Femmes de Québec  
La Marie Debout  
La Rue des Femmes de Montréal  
Le Centre d'Entraide La Destinée  
Les Passeuses  
Maison d'aide et d'hébergement l'Accalmie  
Maison des femmes de Drummondville  
Maison des femmes des Bois-Francs  
Maison La Grande Ourse Montérégie  
Maison Mikana

## P-R-S

Point d'Appui CALACS  
Regroupement de femmes de l'Abitibi Témiscamingue  
Regroupement des femmes de la région de Matane  
Regroupement des Femmes La Sentin'Elle  
Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale (Portneuf  
Récif 02 Table de concertation des groupes de femmes Saguenay-Lac-Saint-Jean  
Réseau des femmes des Laurentides  
Réseau des lesbiennes du Québec (RLQ)  
Réseau québécois des femmes en environnement RQFE  
Seréna Québec  
Sexplique  
SOS violence conjugale  
Syndicat de professionnelles et professionnels du gouvernement du Québec

**T**

Table de concertation des groupes de femmes

Table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie et des îles-de-la-Madeleine

Table de concertation des groupes de femmes du Bas-Saint-Laurent

Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec (TCMFCQ)

Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM)

Table des groupes de femmes de Montréal



**Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)**

6415 rue des Écores (1er étage) Montréal, Qc H2G 2J6

(514) 877-3189 / [www.rqasf.qc.ca](http://www.rqasf.qc.ca) / [rqasf@rqasf.qc.ca](mailto:rqasf@rqasf.qc.ca)

@RQASF (Facebook) / @rqasf\_officiel (Instagram)