

HYPNOSE QUÉBEC

SEPTEMBRE 2016
VOL. 13
NO. 2



Société
Québécoise
d'Hypnose inc.

Bulletin de liaison de la
Société Québécoise
d'Hypnose

MOT DU PRÉSIDENT

Jacques Desaulniers, psychologue | Président de la SQH

Bonjour à tous,

Comme vous le savez et le constatez probablement, l'automne signale sa présence par la reprise plus intensive des activités professionnelles, après des vacances bien méritées.

Les formations de tous genres et les congrès se suivent de façon très rapproché de septembre à décembre. La SQH ne fait pas exception à cette tendance. En consultant le site électronique de votre Société, vous constaterez l'accent mis sur « l'hypnose clinique et médicale ».

Le terme médical juxtaposé à l'hypnose prend une importance certaine dans notre monde actuel de l'intervention. Le dernier journal de la Société mentionnait l'intérêt de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ), par l'entremise de sa banque de données MED-ECHO PLUS, à identifier la fréquence d'utilisation de l'hypnose comme technique d'anesthésie. Les diverses formations de l'an passé ont aussi permis de constater un nombre grandissant d'entre vous qui étaient confrontés à des demandes de patients souffrant de douleurs parfois incapacitantes que l'utilisation de techniques hypnotiques pouvait outiller à mieux gérer leur condition de santé et/ou améliorer leur qualité de vie. Un centre de réadaptation du Québec offre présentement à sa clientèle un programme de gestion de la douleur chronique de six semaines par l'entraînement aux techniques d'autohypnose. Un centre des grands brûlés s'est aussi montré intéressé à vérifier la pertinence de l'hypnose auprès de cette population. L'emploi de l'hypnose comme outil d'intervention semble donc progresser lentement mais sûrement.

Du côté qualitatif des formations en hypnose, le fait que l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ) reconnaisse le droit d'enseigner l'hypnothérapie à des personnes n'ayant pas de formation professionnelle adéquate et de code de déontologie protégeant le public fera l'objet d'au moins une lettre avisant l'OPQ de la forte objection de la SQH et de ses membres à cette regrettable prise de position.

Du côté légal, le Conseil d'administration s'est penché sur l'épineux problème des droits de diffusion des auteurs. La tendance américaine aux poursuites pour plagiat suite à des publications/présentations par des psychologues nous a incités à chercher un avis légal, protégeant la Société contre des poursuites légales onéreuses. Un texte balisant « la cession des droits de publication et d'utilisation des contenus » en général attend la ratification par notre avocat habituel.

Nous nous préoccupons aussi du besoin d'encadrement, de perfectionnement et de soutien entre pairs, pour ceux en début de pratique mais c'est tout aussi utile en cours de carrière. Les groupes de PEP (perfectionnement entre pairs) se cherchent des responsables pour encadrer, animer ces rencontres. Laval est la seule région qui bénéficie de ces rencontres présentement. La région de Québec, de la Rive-Sud et peut-être d'autres régions pourraient également en profiter. Le format des rencontres actuelles s'établit comme suit : une personne responsable recueille les noms des gens intéressés à participer et trouve un local de rencontre; elle fixe une première rencontre pour établir les champs d'intérêt des participants, le nombre de rencontres

désiré et le partage des responsabilités s'il y a lieu. Il va de soi que ce modèle peut-être modifié ou adapté. Alors, avis aux intéressés, ENGAGEZ-VOUS SVP. Envoyez votre candidature à la secrétaire. N'oubliez pas que le dynamisme de la Société est entre vos mains

Merci de votre collaboration et de votre soutien. N'hésitez pas à communiquer vos suggestions d'amélioration, celles-ci sont fort appréciées.

SOMMAIRE

Mot du président	1
Mot de l'éditeur	2
Gaston Brosseau, un incontournable de l'hypnose ...	2
Une histoire de suggestion : le Paris-Dakar	5
Programme du congrès	7
Perfectionnement entre pairs	11
Convocation à l'assemblée générale	12
Nouvelles brèves	13
Avis de mise en candidature ..	13
Hypnose-Québec	13

MOT DE L'ÉDITEUR

Rémi Côté, psychologue | Vice-président communication de la SQH

Dans ce numéro automnal d'Hypnose Québec, vous pourrez lire un article décrivant un influant professionnel de l'hypnose clinique et médical. Je voulais, depuis longtemps, écrire cet hommage envers Gaston Brosseau pour souligner son impact positif dans toute la francophonie. J'espère que vous apprécierez mes quelques mots. *Je dois ajouter en toute honnêteté que Gaston m'a aidé pour cette rédaction et pour tant d'autres choses. Je le remercie encore pour sa générosité.*

Vous pourrez également lire un article rédigé par Gilles Michel Ouimet, notre collègue psychologue, psychanalyste et romancier. Ce sera une chance pour vous de découvrir sa plume, si vous n'avez pas encore lu un de ses romans!

Vous trouverez également la programmation de notre 29^e Congrès «Langage corporel et hypnose» qui se tiendra le 26 novembre 2016. Cette année, ce sont des membres de la Société québécoise d'hypnose qui viendront présenter

des concepts clés de leur pratique de l'hypnose clinique. Soulignons que ce programme a été préparé sous la direction de Pauline Bernier, psychologue et secrétaire du CA de la Société québécoise d'hypnose.

Enfin, vous pourrez consulter les annonces pour les formations, l'annonce du PEP, l'avis de mise en candidature, ainsi que les dernières nouvelles concernant les activités de la SQH.

GASTON BROSSEAU, UN INCONTOURNABLE DE L'HYPNOSE

Rémi Côté, Ph.D., psychologue

Psychologue québécois depuis plus de 50 ans, Gaston Brosseau, auteur, formateur et conférencier de renommée internationale, sait faire vibrer la fibre de l'attachement sécurisant chez tous ceux qu'il rencontre. Au premier contact, on peut palper son engagement, son humanisme, son intelligence émotionnelle et son sens bien développé de l'acceptation inconditionnelle de l'autre. En fait, lorsqu'on a eu la chance de le connaître, de le croiser, de jaser de psychologie, d'hypnose ou de «refaire le monde» avec Gaston, il est difficile de ne pas tomber sous son charme!

Trajectoire biographique ou balistique appliquée à la psychologie

Diplômé de l'Université de Sherbrooke en pédagogie et en psychologie en 1965, il pratique d'abord en milieu scolaire, puis en psychologie organisationnelle, en expertise psycholégale, en enseignement universitaire et en recherche clinique, avant de s'investir dans le secteur

hospitalier en 1981 à titre de Chef du Service de psychologie de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont. Parallèlement à ses études universitaires, il a développé son leadership à titre d'officier dans le Corps école d'officiers canadiens, contingent de l'Université de Montréal, où l'on reconnaîtra ses qualités de «meneur d'hommes». Il complète sa formation militaire en 1961 avec le Royal 22^e Régiment (Valcartier), au 1^{er} Bataillon d'infanterie, alors bataillon canadien désigné des Casques bleus de l'ONU, et par la suite il retourne à la vie civile avec le grade de capitaine.

Pendant ses années comme cadre en milieu scolaire et hospitalier, Gaston mise beaucoup sur le développement des compétences. Il organise une quinzaine de colloques et de congrès pour le plus grand bénéfice de ses collègues psychologues. Son dynamisme et son énergie le font rayonner bien au-delà des murs institutionnels.

Au fil des années, il entretient des contacts étroits et développe une relation de confiance pérenne (soutenue) avec des sommités internationales de la psychologie, dont son mentor François Roustang. À l'époque, c'était les Didier Anzieu, Françoise Dolto, Érika Fromm, Jean Godin, etc., avec lesquels il réalise plus de trente-cinq heures de films figurant dans le Catalogue des documents audiovisuels du Département de psychiatrie de l'Université de Montréal-1991, mettant en relief principalement leur discours analytique. Depuis plusieurs années, il s'emploie à nous faire bénéficier des compétences des ténors de l'hypnose européenne avec qui il partage régulièrement la scène internationale. Il a invité au Québec les Becchio, Benhaiem, Bioy, Célestin, Colombo, Colot, Gajan, Faymondville, Halfon, Roustang, Viro, etc., et bientôt les Dubos, Thioly, etc.

Sous l'impulsion de Jean-Roch Laurence, au début des années 1980, il parfait son

GASTON BROUSSEAU, UN INCONTOURNABLE DE L'HYPNOSE (SUITE)



Gaston Brosseau en compagnie de son ami et mentor François Roustang

expertise en hypnose. De concert avec ce dernier, il organise en 1987 le congrès de fondation de la Société québécoise d'hypnose. Pendant plusieurs années, ils formeront équipe pour donner des formations de base et avancées, en conformité avec les normes rigoureuses établies par l'International Society of Hypnosis (ISH).

GASTON INTRODUIT LA NOTION DE L'ASPECT VITAL AU DÉTRIMENT DE L'ASPECT ÉMOTIF FAISANT AINSI FI DE L'ANAMNÈSE. DE QUOI FAIRE SOURCILLER LES PURISTES DE LA PSYCHOLOGIE CLASSIQUE!

Il y a lieu de souligner ici l'engagement de Gaston Brosseau qui a joué un rôle prépondérant dans la conduite des affaires de la SQH à titre de secrétaire général.

De plus, il sera élu à la présidence de la Société à deux reprises (1993-1996 et 2002- 2004) avant d'en devenir membre honoraire.

Au début des années 1990, il devient formateur certifié auprès de plusieurs organismes reconnus en Europe pour la qualité de leur encadrement de la pratique professionnelle de l'hypnose clinique. En 2011, il reçoit le rarissime prix Pierre-Janet du Groupement pour l'étude et les applications médicales de l'hypnose (GEAMH-PARIS) qui vient couronner sa carrière et souligner l'ensemble de ses travaux sur l'hypnose. Gaston est également lauréat du Mérite pédagogique de l'Institut Émergences-Rennes la même année.

En 2012, il publie *«L'hypnose, une ré-initialisation de nos cinq sens»* chez InterÉditions (Hachette-Dunod), livre qui

demeure depuis lors parmi les meilleurs vendeurs en Europe. Il est de plus auteur d'une douzaine d'articles scientifiques publiés chez différents éditeurs de France où il y développe progressivement les vingt préceptes de son univers thérapeutique qui constitueront désormais sa célèbre «Brossosphère».

L'essence de son enseignement, la «Brossosphère»

Pendant toutes ces années de pratique de l'hypnose clinique et d'enseignement, Gaston Brosseau a couvert l'ensemble des applications possibles des techniques d'hypnose: la gestion du stress, de l'hypertension, de l'anxiété en passant par les techniques de contrôle de la douleur, etc. Mais c'est surtout sa réflexion ontologique qui interpelle par ses questionnements épistémologiques sur les fondements de la relation thérapeutique en hypnose. Tous ces concepts sont rassemblés dans une grande catégorie thématique qu'il désigne avec humour, la «Brossosphère», expression provenant initialement du fils de Claude Viro, Grégoire.

Gaston Brosseau a imaginé les « nano-inductions » qu'il considère comme le fondement de l'hypnose, «une hypnose mise à nue, dépouillée de tout rituel». Cette technique est en fait une anti-technique. Reconnaissons que c'est plus qu'une technique, il s'agit d'un cadre conceptuel qui n'est pas sans rappeler les travaux de Paul Watzlawick sur la communication pragmatique constructiviste. Gaston a su appliquer les axiomes communicationnels de l'école de Palo Alto à l'hypnothérapie. J'utiliserai donc ces axiomes comme grille d'analyse des préceptes «Brossosphériques».

L'axiome d'impossibilité

«On ne peut pas ne pas communiquer» se retrouve ainsi parfaitement illustré par

GASTON BROUSSEAU, UN INCONTOURNABLE DE L'HYPNOSE (SUITE)

ses nano-inductions ou son « Art de ne rien faire ». On pourrait le traduire par « On ne peut pas ne pas hypnotiser ». Dans ce cadre précis, une poignée de main, une accolade peuvent être interprétées comme des inductions et porter un sens précis, et être chargées d'une grande implication. On pourrait aussi dire qu'« On ne peut pas ne pas signifier » comme on pourrait dire « On ne peut pas ne pas exister », car pour pouvoir, il faut être et c'est dans l'état d'être que se trouve la guérison. Gaston introduit la notion de l'aspect vital au détriment de l'aspect émotif faisant ainsi fi de l'anamnèse. De quoi faire sourciller les puristes de la psychologie classique!

ON RECONNAÎT GÉNÉRALEMENT EN GASTON LES QUALITÉS D'UN GRAND RASSEMBLEUR, DE LEADER ET DE MOTIVATEUR. SA PÉDAGOGIE EST EMPREINTE DES GRANDS PRINCIPES DE LA COMMUNICATION.

L'axiome d'englobement

Lorsqu'on communique une information, on communique également le fait qu'on communique et on transmet également des informations sur la façon dont on communique. C'est ce qu'on appelle la métacommunication. Dans le domaine de la transe hypnotique ou de dissociation suffisamment profonde, on peut parler de « métahypnose ». Une séance d'hypnose, dans la séance qui peut conduire à une parfaite « réinitialisation » des sens. Une thérapie instantanée où le moment peut se faire éternité, où le geste peut se faire suffisant, bien ancré dans l'ici et maintenant. Chez Gaston, la nano-induction ne doit pas excéder 0,4 seconde. Le reste est la mesure de l'insécurité du thérapeute face à son client.

L'axiome de la ponctuation

La structure de la psychothérapie est éminemment communicationnelle. L'efficacité de l'écoute de la douleur de l'autre fixera l'ancrage de l'intervention. La connexion, la cadence (pacing) et l'alliance se retrouvent tous dans le « ne rien faire » de Brosseau. La ponctuation se fait par l'attention continue que le thérapeute porte à ce qui relie la personne à son désir de mieux-être.

AVOIR LA CHANCE DE PARTICIPER À UNE DE SES FORMATIONS EST UNE EXPÉRIENCE TRÈS ENRICHISSANTE, SUR LE PLAN HUMAIN, C'EST À DIRE SUR LE PLAN DU DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES EN PSYCHOTHÉRAPIE.

L'axiome de la double nature de la communication

D'après cet axiome, la communication thérapeutique peut être verbale, linéaire, rationnelle, codée ou de nature analogique, imagée, incluant les sons, les gestes, les odeurs, les goûts. C'est exactement le cadre qu'utilise Gaston dans son travail clinique. On sait qu'il ne parle pas beaucoup maintenant, mais on sait aussi comment il manipule merveilleusement l'analogie et la parabole dans tous les registres sensitifs, pour induire la « conscience efficiente » qui amènera le client à se sortir de son immobilisme, de sa « sclérose en place » comme il aime le préciser.

Axiome de réciprocité

On conceptualise la communication thérapeutique comme un échange, un « troc » entre un demandeur et un « déclencheur ». La relation sera efficiente si elle est symétrique, ou perçue comme telle. Les participants de l'hypnose s'entendent sur un

socle perceptuel, une « réinitialisation », qui permet de repositionner la posture en fonction de l'évolution dynamique ou de la symétrie de la relation.

Un pédagogue hors du commun

La démarche très originale et inédite de Gaston Brosseau est également très rafraîchissante, très dynamisante. On ne sort jamais le même d'une conférence ou d'une formation de Gaston Brosseau. Avec son dynamisme, son énergie intarissable, et son enthousiasme, il nous amène à progresser, à évoluer. On reconnaît généralement en Gaston les qualités d'un grand rassembleur, de leader et de motivateur. Sa pédagogie est empreinte des grands principes de la communication. Gaston sait comment susciter les aspirations, comment inciter à tenter l'aventure de l'apprentissage à travers une relecture des grands concepts de la psychologie, en particulier de l'hypnose. Sa motivation est de réduire tout à sa plus simple expression pour rendre la psychologie et l'hypnose accessible au dernier des néophytes.

Pendant ses formations, les participants prennent conscience de leur posture dans le cadre du processus de guérison. Il les guide dans l'installation de la relation thérapeutique pour dépasser les résistances du patient et l'amener à se remobiliser. Il les « coache » dans le développement de leur capacité d'écoute authentique.

Avoir la chance de participer à une de ses formations est une expérience très enrichissante, sur le plan humain, c'est à dire sur le plan du développement des compétences en psychothérapie.

UNE HISTOIRE DE SUGGESTION

LE PARIS-DAKAR

Gilles M. Ouimet, Ph.D., psychologue

Gilles Michel Ouimet pratique la psychothérapie psychanalytique en cabinet privé et enseigne à l'École polytechnique de l'Université de Montréal en psychocybercriminalité. Il est coauteur de deux romans traitant de la psychopathie (*Thérapie mortelle*, Robert Laffont, 1999) et de la jalousie (*Jalousie*, Guérin, 2003). Il co-prépare en ce moment une monographie d'études de cas (*Du fil et des ciseaux: une traversée psychanalytique*).

Dans cet article, notre collègue Gilles Michel nous propose quelques réflexions autour de l'utilisation mixte de la suggestion hypnotique et de l'interprétation psychanalytique, ainsi que de leurs impacts dans le travail clinique. Il illustre cette mixité thérapeutique à partir du contenu d'une séance.

Une patiente, dans la trentaine, entre dans le bureau les yeux déjà remplis d'eau. Contrairement à son habitude, elle ne me sourit pas et peine même à croiser mon regard. Une fois assise, elle arrache de leur boîte des mouchoirs de papier pour éponger en silence ses yeux. Cette attitude contraste considérablement avec l'anxiété habituelle qu'elle dissimule derrière des rires nerveux.

Elle dit : Je ne sais pas par où commencer. J'attends un peu avant de rompre le flot d'émotions qui l'envahit. Je ne sais trop ce dont il s'agit. À voir les gestes brusques déployés autour des mouchoirs de papier, je présume qu'il y a de la frustration, peut-être une émotion plus forte encore. De la rage ? Je n'en suis pas certain. Pour l'aider, je dis : Vous êtes en souffrance. J'ajoute : Vous pouvez essayer d'en parler. Elle répond par un geste d'exaspération. Il y a donc bien de la colère et elle semble enchevêtrée avec un sentiment d'impuissance. Comme des lianes toutes entremêlées.

Elle finit par lancer : Je ne sais même pas qui je suis ! À commencer par mon nom. Je n'ai pas vraiment connu mon père. Je ne fais pas partie d'une famille. Elle se place en juxtaposition à la famille de son conjoint, une famille qu'elle décrit unie et dont les membres entretiennent les uns avec les autres des liens qui apparaissent à ses yeux riches et affectueux. En comparaison, elle se dit pauvre. Elle dit en quelque sorte qu'elle est le fruit d'une absence.

Elle enchaîne sur ses études et ses activités professionnelles. Étudiante, elle désirait ardemment faire des stages dans une entreprise très convoitée, exploit qu'elle réussit. Par la suite, elle entra au service d'une autre entreprise, mais, depuis, deux problèmes se posent. D'une part, ses activités ne correspondent ni au titre de son poste ni aux fonctions qu'elle désirait occuper. D'autre part, quoiqu'appréciée de ses supérieurs, ces derniers ont toujours préféré donner des promotions à des collègues, dont un employé devenu depuis son conjoint, celui-ci allant même jusqu'à refuser de poser sa candidature à des postes afin de favoriser sa candidature à elle. Elle en ressent un sentiment d'incompétence. Elle dit qu'elle se sent fausse.

LA LAMPE VACILLE. JE ME DIS QU'À CE RYTHME, ELLE VA FINIR PAR ALLER SE FRACASSER AU SOL, CE QUE CHERCHE PROBABLEMENT LA PATIENTE DANS UNE TOUT AUSSI PROBABLE TENTATIVE D'ILLUSTRATION DE SA FLAGRANTE INADÉQUACITÉ.

Considérant son discours verbal et non verbal, je propose la formulation suivante : Au risque d'être trop cru, je vais

dire les choses comme je crois que vous les sentez, je dis bien comme vous, vous les expérimentez, si vous me le permettez. Elle ne réagit pas. Je demande : Vous permettez ? Un léger mouvement de tête semble m'accorder le droit de dire. Alors je dis : Vous êtes une coquille vide et, de surcroît, inutile. D'abord, il n'y a aucune réaction. Puis, avec un fort mouvement d'exaspération, de colère et de désespoir, elle répond : C'est en plein ça !

Je marque un temps. La boîte de mouchoirs de papier se vide petit à petit. Ils sont arrachés à petits coups secs. Comme la boîte est située sous l'abat-jour d'une lampe, à chaque fois, elle en accroche le rebord. La lampe vacille. Je me dis qu'à ce rythme, elle va finir par aller se fracasser au sol, ce que cherche probablement la patiente dans une tout aussi probable tentative d'illustration de sa flagrante inadéquacité. Un observateur avisé remarquerait probablement un léger mouvement de mes yeux vers cette lampe et vers l'endroit où vraisemblablement elle risque d'atterrir.

Pendant que des choses comme celles-ci se déroulent, on est toujours assez bête. Je parle du psy. On voit, on perçoit, mais on ne pige encore rien. C'est seulement maintenant, quand j'écris ces lignes, que je puis véritablement analyser cette mise en scène. Enfin, j'essaie d'y trouver du sens. Il est possible que je me trompe. Il est toujours possible qu'on se trompe. Mais, dans l'entretemps, je me risque à déceler la scène psychique qui se cache derrière celle qui apparaît sous mes yeux. Cette lampe tient debout. Pas la patiente. Pas au sens figuré. Elle teste la solidité de cette lampe et sa capacité à rester debout. Après coup, cela peut avoir du sens de dire les choses ainsi. Pendant cette représentation théâtrale, je ne dis pourtant rien parce que je ne pige pas encore. Je ne parlerai pas de la lampe. Ni pendant la

UNE HISTOIRE DE SUGGESTION LE PARIS-DAKAR (SUITE)

séance ni par la suite. Dans un geste de réparation de son hostilité, la patiente la replace pourtant à temps, évitant de peu la catastrophe. Elle le fait d'ailleurs avec une grande délicatesse.

Comme nous avons auparavant longuement discuté des traumatismes subis dans l'enfance, je dis, à brûle-pourpoint : Vous connaissez le rallye Paris-Dakar ? Elle fait une moue. Je présume qu'elle connaît. Je dis : Vous savez, les pilotes se conditionnent longtemps en avance pour cette épreuve. Ils s'entraînent, ils préparent les voitures, ils les testent et ainsi de suite. Avec l'enfance que vous avez vécue, c'est comme si vous vous étiez lancée dans une telle course sans préparation. Pire, vous participez à ce rallye alors que votre voiture n'est pas en condition. Et, malgré tout, vous arrivez à suivre vos concurrents. Vous ne les devancez pas. Mais vous assurez tout de même, ce qui est déjà un exploit en soi. Une posture différente apparaît chez la patiente. Elle semble soudainement moins submergée. Pourtant, rien dans mon attitude ne démontre de l'empathie ou de la compassion qui amènerait normalement une personne à se sentir comprise, reçue et soutenue. Je ne fais que proposer cette image, avec clarté et détermination.

La fin de la séance approche. Malgré son air de dépit et ses yeux toujours rouges et humides, je sens la patiente moins en proie au désespoir. Je dis : Quand nous avons débuté la séance, vous étiez en souffrance. Maintenant, vous paraissez l'être moins. Est-ce que je me trompe ? Elle confirme que je ne trompe pas. Je demande alors : Entre le début et la fin, qu'est-ce qui a contribué à ce changement ? Elle lance avec dépit : J'ai une voiture de course en mille miettes ! Ce à quoi je réponds : En quelque sorte.

La fin de la séance arrive pile à ce moment. Nous devons interrompre. Je m'en excuse, comme souvent je le fais quand on aurait encore besoin d'un peu

de temps pour boucler la boucle parce qu'une séance, c'est souvent comme un volcan qui se prépare à rugir et qui commence à le faire seulement vers la fin et moi, toute cette lave, comment puis-je lui dire : Vous ne pourriez pas attendre à la semaine prochaine pour continuer à dévaler des pentes abruptes ?

ELLE DIT POURTANT VOIR LA DIFFÉRENCE ENTRE SON ÉTAT NATUREL ET SON ÉTAT MODIFIÉ. ELLE FONCTIONNE MERVEILLEUSEMENT BIEN, DIT-ELLE, SOUS PRESSION. ELLE A BESOIN D'ÊTRE STIMULÉE POUR BIEN FONCTIONNER. PLUS ELLE L'EST, PLUS SA PERFORMANCE S'ACCROÎT.

Nous nous levons et, au moment où la patiente franchit la porte, je lui dis (presque hors cadre) : Et vous savez ce que je fais avec cette voiture de course ? Elle me regarde furtivement, les yeux toujours remplis d'eau. Je dis : Je la répare. Tout de suite après la séance, je me dis que je n'ai pas été génial. Cette dernière intervention était inexacte et je m'en veux un peu. Aussi, à la séance suivante, je rectifie : En réalité, je ne fais pas toutes les réparations ; j'en fais une partie et je vous aide à être capable, par vous-même, de vous occuper des autres.

Qu'est-ce qui s'est passé après ? Je ne suis jamais revenu sur cette image. Comme sur des dizaines d'autres propositions, à elle comme à d'autres. Mais quand j'y repense, j'ai l'impression qu'en la suggérant, elle a permis de changer le cours des choses comme on change le lit d'une rivière. J'ai suggéré une idée, une image qui a fait sens pour la patiente et qui lui permet peut-être de prendre un peu de recul par rapport à sa situation, d'ajuster ses perceptions face à son état et de réagir autrement sinon de se mettre à agir d'une manière qui lui permette d'être plus heureuse. Sans changer de voiture.

De quoi avons-nous parlé dans les séances suivantes ? Entre autres d'elle-même qui dit souffrir d'inattention, problème pour lequel elle prend des médicaments qu'elle oublie de prendre. Elle dit pourtant voir la différence entre son état naturel et son état modifié. Elle fonctionne merveilleusement bien, dit-elle, sous pression. Elle a besoin d'être stimulée pour bien fonctionner. Plus elle l'est, plus sa performance s'accroît. La voiture de course est-elle si en miettes qu'elle le prétend ?

Il y aura certainement autre chose à dire dans les futures séances, quelques interprétations à proposer (au sens psychanalytique) sur le vide qui l'habite. Parmi celles-ci, je dirai sûrement qu'elle déteste être sous-stimulée. J'ajouterai probablement qu'elle est beaucoup plus engagée dans le Paris-Dakar qu'elle ne le croie et même qu'elle aime ça à fond de train. À ce degré-là d'intensité, elle a l'impression de vivre. Vraiment vivre.

On peut vivre intensément pour chasser un vide. On peut aussi le faire par plaisir, parce qu'on en a les capacités. Il faudra que je dise à cette patiente qu'il suffit de quelques réparations pour qu'elle puisse faire tourner ce moteur à fond. Et s'en délecter.

De la suggestion à l'interprétation, de l'interprétation à la suggestion, la nuance est parfois si fine et il y a des situations cliniques, comme celle-ci, où elles peuvent se permettre de participer à une danse qui se chorégraphie au fur et à mesure qu'elle évolue.

Pour le plus grand bien du patient.

LANGAGE CORPOREL ET HYPNOSE

PROGRAMME DU 29^e CONGRÈS



LE 26 NOVEMBRE 2016

LE NOUVEL HÔTEL

1740, Boul. René-Lévesque Ouest
Montréal H3L 1R1

 Guy-Concordia

SAMEDI 26 NOVEMBRE

07 h 45

ACCUEIL – INSCRIPTION ET REMISE DE DOCUMENTS

Petit déjeuner continental

08 h 25

MOT DE BIENVENUE – DÉROULEMENT DU CONGRÈS

Jacques Deslauriers, président de la SQH

08 h 30

Le traitement de la douleur dans la perspective historique de son précurseur

Étienne-Félix Hénin de Cuvillers

Dr. Rémi Côté, Ph.D., psychologue

Description de la présentation

Nous poserons un regard global sur la contribution d'Hénin de Cuvillers comme précurseur de la science de l'hypnose que nous connaissons aujourd'hui. Nous réviserons les principaux thèmes développés dans ses écrits qui ont traversés deux siècles. Nous exposerons ses vues sur les mécanismes et les utilisations de l'hypnose au regard des connaissances actuelles. Nous réviserons ses techniques en mode atelier.

Objectifs pédagogiques

1. Les participants analyseront et différencieront la diversité des pratiques psychothérapeutiques dans le contexte d'un examen social et d'une interprétation historique de l'éclosion du concept de l'hypnose au début du 18^e siècle et de la trajectoire biographique sommaire de son précurseur le Chevalier Étienne-Félix D'Hénin de Cuvillers, membre de l'Académie des Sciences de Paris.
2. Les participants utiliseront les applications classiques qu'il proposait au moyen d'exercices simples et de démonstrations. Ils pourront reconnaître comment la combinaison des différentes techniques illustrées s'appliquent dans la gestion des nociceptions.
3. Les participants identifieront et valideront les mécanismes d'action de ces techniques en fonction des connaissances physiologiques et psychologiques contemporaines. Les participants intégreront ces connaissances pour structurer un cadre d'éducation psychologique du phénomène hypnotique.

Formateur

Dr Rémi Côté est vice-président communication de la SQH depuis novembre 2012 et membre du comité scientifique de la SQH depuis 2009. Psychologue et hypnothérapeute en bureau privé, il s'intéresse beaucoup à l'histoire scientifique de l'hypnose clinique. Il rédige régulièrement des articles sur son blogue: hypnose-clinique.ca.

10 h 00

PAUSE

10 h 30

Traitement de la détresse et du trauma

Diane Spooner, psychologue

Description de la présentation

Une approche brève et préventive, adaptée au contexte d'interventions « d'urgence » en milieu hospitalier, fut appliquée afin de traiter des états de détresse et de trauma face au risque de décès du bébé (foetus) ou de la mère, ou du décès du bébé. Cette approche focalise sur la relation avec les parents, le recours à la désensibilisation et le retraitement par les mouvements oculaires (EMDR) combiné à l'hypnose, en considérant les besoins de la fratrie.

Objectifs pédagogiques

1. Sensibiliser les participants à la détresse vécue lors de grossesses et accouchements ou « soins » complexes et traumatisants, et sa répercussion sur la famille et lors de grossesses ultérieures.
2. Illustrer à l'aide d'un vidéo le déroulement de cette approche afin d'en faciliter la compréhension. Voir son application qui réduit les risques de chronicité des effets de ces traumatismes et de la dépression et du trouble de stress post-traumatique (ESPT).
3. Contrer l'isolement social dans lequel ces personnes et leur famille sont plongées à cause du tabou de la mort ou de la banalisation de ces événements par la société.

Formatrice

Diane Spooner est psychologue au CHU Ste-Justine depuis 1992 auprès d'enfants, adolescents, familles et adultes. Elle exerce aux Cliniques médicales et unités d'hospitalisation : néonatalogie, gastrologie-entérologie, néphrologie et hématologie-oncologie, 1992-1995. Cas d'urgence de différentes cliniques, été 1996. Néonatalogie, cardiologie et néphrologie, 1997-1998. Immunologie, VIH (virus de l'immunodéficience humaine), rhumatologie, 1999-2001. Hématologie-oncologie, 2004-2006. Centre diagnostic prénatal : GARE, Génétique, CIDP, 2006-2016.

12 h 00

DÎNER - BUFFET SUR PLACE

12 h 40

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'HYPNOSE

14 h 15

Des manifestations sensorielles dans la scène du corps : référents internes pour l'aidant, fenêtres thérapeutiques pour l'aidé

La « présence » auto-hypnotique du thérapeute dans son accompagnement

Tony Fournier, psychologue

Description de la présentation

Bien au-delà de la maîtrise des techniques hypnotiques se trouve l'art de la pratique dans la présence auto-hypnotique du thérapeute lui-même. Comment donc potentialiser ce travail d'accompagnement de l'autre par un peaufinement de sa propre expérience d'une transe via une présence au champ sensoriel.

Objectifs pédagogiques

Au terme de cette communication, les participants pourront :

1. Reconnaître et estimer la pertinence d'un état de transe du thérapeute, sa « présence auto-hypnotique » soutenue par l'ouverture au champ sensoriel, durant son accompagnement du client.
2. Distinguer, dans un modèle « en trois temps », différents états de conscience : de la transe pathologique à la transe générative.
3. Comparer la dimension de la présence à soi du thérapeute dans différents modèles psychothérapeutiques (psychanalyse, Gestalt, psychothérapie corporelle intégrée (PCI), psychosynthèse, thérapie cognitivo-comportementale (TCC), le tout mis en relation avec des notions des neurosciences sociales et de l'hypnose clinique.
4. Expérimenter et situer cette forme de présence auto-hypnotique du thérapeute dans ce modèle « en trois temps » des états de conscience.

Formateur

Tony Fournier exerce la psychothérapie depuis 1995. Il s'est formé à diverses approches corps-esprit (PCI, EMDR, hypnose, pleine conscience). Il a un intérêt marqué pour les pratiques psychocorporelles et la psychologie des états de conscience et pour leurs impacts sur la santé. Son approche clinique, à la base éco-systémique, s'inscrit dans une orientation intégrative. Depuis vingt ans, il s'est investi dans les domaines de la réadaptation, de l'insertion socioprofessionnelle, de l'enseignement et de la psychologie clinique et de la santé. Il a spécialisé sa pratique de l'hypnose dans le traitement des affections physiques, notamment en douleur chronique.

Il intervient comme superviseur, conférencier-vulgarisateur et formateur pour divers organismes sociaux et de la santé. Il est membre du comité scientifique d'*Hypnokairos*, le webzine international des professionnels de la santé de l'hypnose et des thérapies brèves.

15 h 45

PAUSE

16 h 00

Désactivation de la réponse émotionnelle et sensorielle en trouble

Dr. Richard Gagnon, Ph.D., psychologue

Le réflexe de vouloir se débarrasser de nos émotions et de nos sensations désagréables s'apparente au refus de les vivre, lequel refus nous amène à réagir plutôt que de procéder au traitement de l'information qui s'exprime dans le ici et maintenant. Cette réponse fait forcément ombrage à la fenêtre thérapeutique qui se présente dans la scène du corps. L'activité thérapeutique préconisée va donc utiliser de facto les ressources émergentes du corps qui s'expriment à travers les manifestations sensorielles, pour désactiver les sensations et les émotions en trouble, afin de recouvrer le bien-être.

Objectifs pédagogiques

Suite à la présentation, les participants seront en mesure de comprendre et d'engager une activité thérapeutique où l'exploitation de « la conscience » en temps présent absolu ainsi que l'accueil des manifestations sensorielles, seront mises à contribution pour désactiver la réponse émotionnelle et sensorielle en trouble.

Les participants sauront utiliser l'accueil des manifestations sensorielles comme moyen pour impulser la résolution de problèmes.

Au sortir de la présentation, les participants seront en mesure de combiner l'hypnose thérapeutique à la thérapie d'acceptation dans une visée psychothérapeutique.

Formateur

Richard Gagnon travaille depuis 1984 dans le domaine de la psychologie clinique. Ses champs d'expertise sont principalement reliés au traitement des troubles de l'anxiété, du stress post-traumatique, de l'adaptation, des douleurs chroniques et somatoformes. Influencé par plusieurs modèles d'interventions ayant démontré leur efficacité dans le domaine de la psychothérapie, il engage son expérience et ses connaissances dans l'élaboration et l'application de différentes stratégies d'interventions semi-structurées impliquant : l'hypnose éricksonnienne, l'hypnose instantanée, la thérapie EMDR, l'approche psychobiologique et la thérapie cognitivo-comportementale.

Depuis 1996, il est aussi conférencier et animateur d'ateliers de formation auprès des professionnels de la santé au Québec et en France. Il est membre de la Société Québécoise d'Hypnose depuis 1991. Rédacteur-en-chef adjoint du webzine Hypnokairos, il est également auteur du livre *Le programme Volte-face : Trouver le bien-être par l'hypnose, la cohérence cardiaque et la PNL*, Éditions de l'Homme, février 2014.

17 h 30

CONCLUSION DU CONGRÈS

17 h 45

COCKTAIL DU PRÉSIDENT

Le comité scientifique a assuré l'organisation de cette 29^e édition du congrès annuel : Pauline Bernier, Céline Castillo, Rémi Côté, Clarisse Defer, Jacques Desaulniers, Lise Deslauriers, Michel Landry, Charles Pitts, Françoise Spatz et Claude Verreault.

INVITATION

Notre 29^e Congrès

se tiendra

LE SAMEDI 26 NOVEMBRE 2016

Joignez-vous à nous

pour profiter

DE CETTE OCCASION EXCEPTIONNELLE DE RENCONTRE
avec des membres de la société québécoise d'hypnose !

**DANS LE CADRE DE
CE CONGRÈS,
VOUS POURREZ ASSISTER AU**

*Cocktail
du Président*

**QUI SE TIENDRA LE SAMEDI
26 NOVEMBRE À 17H45.**

*Une occasion
à ne pas manquer !*

PERFECTIONNEMENT ENTRE PAIRS (PEP)

Dans la perspective d'encourager l'utilisation de l'hypnose, de favoriser le partage des compétences des habiletés acquises et de briser un certain isolement, la SQH suggère à ses membres de se regrouper et se rencontrer pour entretenir la tradition du perfectionnement entre pairs (PEP).

Lors de la première rencontre, chaque groupe établit une série de thèmes à explorer/pratiquer durant l'année, en tenant compte des intérêts et besoins des membres du groupe. Les participants s'entendent par la suite sur les dates des 3 ou 4 rencontres subséquentes.

Nous avons besoin de volontaires pour maintenir et animer ces rencontres. Si vous souhaitez démarrer un tel regroupement dans votre région, veuillez me rejoindre ou signaler votre intérêt auprès de la secrétaire de la Société.

Jacques Desaulniers,
président de votre Société.

SECTION MONTRÉAL / LAVAL

Responsable : Jacques Desaulniers

LA DATE ET LE LIEU DE LA PREMIÈRE RENCONTRE SERONT CONFIRMÉS SOUS PEU.

LE SAMEDI MATIN DE 10H00 À 13H00 À LAVAL
DEVRAIT ÊTRE MAINTENU.

SVP confirmer votre présence auprès des responsables pour aider à la planification.

SECTION RIVE-SUD

À développer avec l'aide d'un membre qui facilitera le bon fonctionnement des rencontres.

SECTION ESTRIE

À développer avec l'aide d'un membre qui facilitera le bon fonctionnement des rencontres.

SECTION QUÉBEC

À développer avec l'aide d'un membre qui facilitera le bon fonctionnement des rencontres.

Plus de détails sur la page PEP de notre site :

sqh.info/formation/programme-de-perfectionnement-entre-pairs-pep/

AVIS DE CONVOCATION



Société
Québécoise
d'Hypnose inc.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

SAMEDI, 22 NOVEMBRE 2014 À 12 H 45

LE NOUVEL HÔTEL

1740 Boul. René-Lévesque Ouest, Montréal

 Guy-Concordia

ORDRE DU JOUR PROVISOIRE

1. OUVERTURE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

2. VÉRIFICATION DU QUORUM

3. RAPPORTS

Rapport du président

Rapport du secrétaire

- Approbation du rapport de l'assemblée générale du 20 novembre 2015
- Résumé des activités de la Société Québécoise d'Hypnose au cours de la présente année

Rapport du trésorier

- Bilan financier 2015-2016
- Adoption des projections de dépenses pour 2016-2017
- Approbation du cabinet de comptable pour le prochain exercice financier

Rapport des comités

- Comité scientifique et groupe de perfectionnement entre pairs (PEP)
- Comité d'éthique
- Comité d'appel

4. CONGRÈS DE L'ISH MONTRÉAL 2018 (SQH SOCIÉTÉ HÔTE)

5. ENTENTE SUR LA CESSION DES DROITS DE PUBLICATION ET D'UTILISATION DE CONTENU

6. MISE À JOUR SUR L'ENTENTE SIGNÉE PAR L'OPQ

7. DIVERS

8. ÉLECTION D'ADMINISTRATEURS AU CA

Les postes suivants viennent en élection pour un mandat de deux ans :

- Le poste de vice-président
- Le poste de vice-président aux communications
- Le poste de représentant des médecins
- Le poste de représentant des dentistes

9. LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE

Pauline Bernier, secrétaire du conseil d'administration

NOUVELLES BRÈVES

- La prochaine **formation de base** en hypnose clinique et médicale aura lieu à Montréal, les **15-16 et 29-30 octobre 2016**.
- Une **formation intermédiaire** en hypnose clinique et médicale aura lieu à Montréal, les **17 et 18 septembre 2016**.
- En collaboration avec la section Québec de la Fédération canadienne d'hypnose clinique, nous sommes très heureux de vous inviter à une **formation avancée** sur l'utilisation de l'hypnose dans la gestion de la douleur avec un invité de renom, le **Dr Daniel Handel md**. Cette formation aura lieu à l'Université du Québec à Montréal le **22 octobre 2016**. Pour plus de détails, consultez l'onglet «FORMATION» de notre site: <http://sqh.info/formation>
- **Le prochain congrès** de la SQH aura lieu à Montréal le **samedi 26 novembre 2016** sous le thème «**Langage corporel et hypnose**». Le programme, qui est inclus dans cette parution d'Hypnose Québec décrit en détail les présentations que nous ferons des membres de la SQH.
- Nous demandons à tous les membres praticiens de la SQH de vérifier si leurs coordonnées sont bien transcrites dans notre répertoire des membres praticiens en ligne à l'adresse: <http://sqh.info/repertoire-praticiens>. Nous vous rappelons que vous pouvez y afficher une photographie numérique (d'environ 100 K), ainsi que votre adresse de site Internet professionnel. Si vous ne l'avez pas fait, envoyez votre photographie à l'adresse info@sqh.info.
- Si vous avez des idées de textes à publier sur notre site ou dans ce journal, n'hésitez pas à communiquer, à la même adresse info@sqh.info, avec Rémi Côté, vice-président aux communications de la SQH. De plus, comme mentionné dans le mot du président, veuillez prendre note qu'à partir du prochain numéro d'Hypnose Québec, les auteurs devront céder leurs droits de publication sur les textes soumis.

ÉLECTION

AVIS DE MISE EN CANDIDATURE

Quatre postes du conseil d'administration arrivent en élection :

- Le poste de vice-président
- Le poste de vice-président aux communications
- Le poste de représentant des médecins
- Le poste de représentant des dentistes

Date de la fin de la mise en candidature : 26 novembre 2016

Personne éligible : tout membre en règle de la SQH

Faire parvenir sa candidature au Président d'élection :
M. Pierre Leroux, psychologue
6974, boul. de l'Assomption,
bureau 1
Montréal (Québec) H1S 2E1

HYPNOSE QUÉBEC

Bulletin de liaison de la Société Québécoise d'Hypnose

SEPTEMBRE 2014 | VOLUME 11 | NUMÉRO 2

COORDINATION	Rémi Côté
COLLABORATEURS	Pauline Bernier, Jacques Desaulniers, Gilles Michel Ouimet, Charles Pitts
INFOGRAPHIE	Tabasko Communications
SECRÉTARIAT	CP. 55, succursale St-Laurent Montréal (Québec) H4L 4V4
RENSEIGNEMENTS	www.sqh.info ou 514 990-1205

Hypnose Québec est le bulletin officiel de la Société Québécoise d'Hypnose. Il sert de moyen de communication entre la Société et ses membres. Il est également un outil de mise à jour des activités professionnelles et/ou scientifiques de la Société. | Les articles rédigés par les membres sont bienvenus ; ces derniers doivent être envoyés au moins un mois avant la parution du bulletin. | Les auteurs des articles qui sont publiés dans **Hypnose Québec** ont l'entière responsabilité de leurs écrits. Leurs points de vue et leurs opinions ne représentent pas nécessairement la position officielle de la Société Québécoise d'Hypnose. | L'utilisation du genre masculin reflète uniquement notre souci d'alléger le texte.