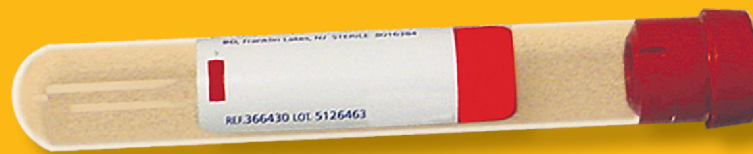


ACTUEL SANTÉ
LES 30 ANS DU BÉBÉ-ÉPROUVETTE
PAGE 4



sur cyberpresse.ca

BOURSE

Suivez l'évolution des principaux indices boursiers nord-américains sur lapresseaffaires.com/indices

PME

Lisez nos textes sur l'entrepreneuriat et les PME sur lapresseaffaires.com/pme

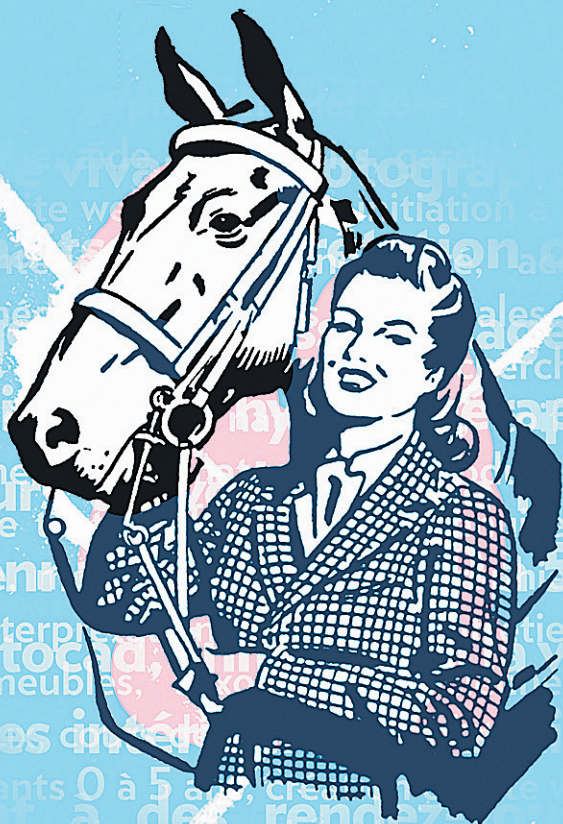


À VOS AFFAIRES

SOUS LA LOUPE
UN RÊVE DE RETOUR AUX ÉTUDES À 60 ANS PAGE 3

TOUT SUR LE TROC

MONNAIES D'ÉCHANGE



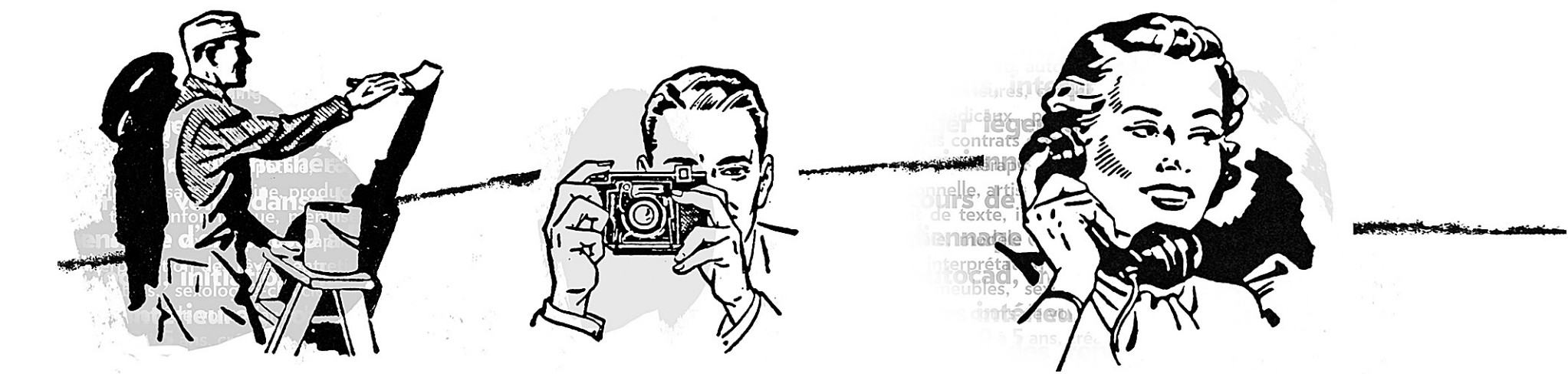
Vous seriez prêt à payer 20 \$ à la bonne âme qui installerait votre ventilateur de plafond? Et si quelqu'un ne demandait pas mieux que de vous aider, gratos, sans que vous lui deviez quoi que ce soit? Votre seule obligation morale serait d'offrir plus tard le service de votre choix, par exemple une traduction, à une personne qui en aurait besoin. Pas mal comme concept, non? Ces réseaux d'échange de bons procédés existent déjà près de chez vous. *La Presse Affaires* vous les présente.

› NOTRE DOSSIER EN PAGES 2 ET 3

À VOS AFFAIRES

TOUT SUR LE TROC

MONNAIES D'ÉCHANGE



ISABELLE LAPORTE
COLLABORATION SPÉCIALE

Q «Système d'échange local»: l'expression n'est pas très sexy. Quel est le concept?

R On compte environ 25 systèmes d'échanges locaux au Québec, et il n'y en a pas deux pareils. En gros, un système d'échange local est un club dont les membres, qui résident à proximité les uns des autres, acceptent d'échanger des biens et des services sans recourir d'emblée à l'argent.

Contrairement au troc, les transactions peuvent être indirectes. En offrant cinq heures de tricot à Jean, un membre obtient typiquement cinq heures qu'il pourra utiliser pour faire garder ses animaux par Marie ou suivre des cours de yoga donnés par Evelyne.

Dans certains réseaux, les membres comptabilisent eux-mêmes leur débit et leur crédit. À chaque transaction, on signe le carnet du partenaire en indiquant la valeur de l'échange. Ailleurs, chacun doit signaler ses transactions à un coordonnateur. D'autres systèmes sont basés sur des jetons.

Q L'argent n'est pas un problème pour moi. Pourquoi deviendrais-je membre d'un système d'échange local?

R Propriétaire d'une école de naturopathie, Pauline Lapointe est semi-retraîtée. Toute sa vie, elle a fait du troc, surtout dans des réseaux réservés aux entreprises. Depuis quelques années, elle est aussi membre de la Banque d'échanges communautaires de services (BECS).

«Pour moi, BECS est un super beau réseau d'entraide», explique M^{me} Lapointe. C'est la solution idéale pour obtenir de petits services quand on ne veut (ou ne peut) pas faire appel à ses proches.

«Je ne peux pas tout le temps demander à mon fils de m'accompagner faire mes courses, explique la dame de 66 ans. Solliciter ses voisins de palier, c'est délicat quand on veut garder sa vie privée. De plus, j'aime bien le fait que BECS ne crée pas d'obligation envers une personne en particulier.»

Les services d'échanges locaux permettent aussi de tisser un réseau social. «On rencontre beaucoup de gens au grand cœur», affirme M^{me} Lapointe. Les groupes organisent souvent des activités, comme des 5 à 7, des déjeuners, des présentations de films avec discussion.

Q Quels genres de services sont offerts en général?

R Il y a de tout: rédaction, alimentation, photographie, croissance personnelle, entretien, cours de langues, gardiennage, informatique, loisirs, recherche documentaire ou généalogique, accompagnement, soins et services-conseils les plus divers. Le catalogue de BECS fait cinq pages sur deux colonnes.

«Je dis aux gens d'offrir ce qu'ils aiment faire, pas nécessairement ce qu'ils font dans la vie», dit Ginette, facilitatrice du Jardin d'échange universel (JEU) à Montréal, qui s'exprime ici en son nom personnel.

Selon le réseau, les offres et les demandes de services sont transmises aux membres par courriel ou au moyen d'un catalogue papier ou électronique, accessible avec un code d'accès.

Q Qui participe à ces échanges?

R Jusqu'à tout récemment, on avait très peu de données quantitatives sur les membres des services d'échanges locaux au Québec. Mais en mai dernier, l'anthropologue Manon Boulianne de l'Université Laval a présenté devant l'ACFAS les résultats préliminaires d'une recherche visant à mieux cerner le phénomène.

Sur 25 réseaux recensés au Québec, 12 ont accepté de transmettre un questionnaire à leurs membres. Environ le quart, soit près de 400 personnes, y ont répondu. Âge moyen des répondants: 53 ans.

«Deux groupes d'âge étaient surreprésentés par rapport à la population québécoise en général: les 30-34 ans et les 50-64 ans», précise Manon Boulianne. Autre constatation: trois membres sur quatre sont des femmes.

La moitié a un diplôme universitaire. Malgré ce degré d'instruction «nettement supérieur» à celui de la population québécoise (17,2% selon le recensement de 2001), les membres ont un taux d'emploi similaire et un revenu individuel brut «largement inférieur» à la moyenne (moins de 20 000\$ par année comparativement à une moyenne de 30 827\$ en 2006).

Q Qu'est-ce qui me dit que ces personnes sont compétentes dans leur domaine?

R Les systèmes d'échanges locaux permettent à certaines personnes d'acquérir de l'expérience professionnelle, note Michel Gaudreault, fondateur de BECS. Chose certaine, les membres n'ont pas besoin de fournir de CV. «À chacun

de s'informer en fonction de ses critères», précise-t-il.

Même son de cloche au JEU de Montréal. «Chaque membre doit se responsabiliser face à ses échanges», tranche la facilitatrice, qui dit être là à titre de guide, sans plus.

Q Avec tous mes diplômes, mon temps vaut-il plus que celui de la moyenne des gens?

R À BECS, tous les services ont une valeur équivalente, insiste Michel Gaudreault. «Une heure d'un service rendu, quel qu'il soit, équivaut à une heure BECS. Il est interdit de surfacturer.»

Au JEU de Montréal, une heure de service vaut 60 points à la base. Cependant, chacun reste bien libre de fixer ses conditions d'échange, remarque Ginette. «D'ailleurs, je recommande aux membres de ne jamais publier le nombre de points qu'ils demandent pour leurs services.»

«Je dis aux gens d'offrir ce qu'ils aiment faire, pas nécessairement ce qu'ils font dans la vie», dit Ginette, facilitatrice du Jardin d'échange universel (JEU) à Montréal.

Q Y a-t-il d'autres conditions et règlements?

R On n'est nulle part obligé d'accumuler des crédits avant de commencer à utiliser les services d'autres membres.

On doit généralement prévoir des frais d'inscription minimes. Par exemple, BECS demande 10\$ par année, ce qui lui permet de s'autofinancer.

«Une personne ne doit pas perdre d'argent en rendant service», note Michel Gaudreault. Les membres de BECS peuvent donc demander de l'argent pour couvrir leurs débours, comme l'huile de massage ou la location d'une salle. Seule autre exception: la transaction peut inclure une contrepartie pécuniaire s'il s'agit d'un échange de biens.

Au JEU Montréal, tout se négocie. «Si on est un peu à court d'argent, on peut demander un paiement mixte en points et en argent. Libre à chacun de décider si

Vieux comme le monde, le troc et l'entraide ont pris un coup de jeune au cours du dernier quart de siècle. Un peu partout sur la planète, des communautés s'organisent pour échanger biens et services en limitant le recours à l'argent. La plupart des réseaux tentent d'aplanir les inégalités sociales en accordant la même valeur à tous les services, qu'ils soient offerts par un plombier ou par une couturière, par exemple. Utopique? C'est à voir...

l'échange lui convient», indique Ginette. La facilitatrice exige que chaque membre fasse au moins une transaction par année.

Q Qu'est-ce qui m'empêche d'inventer que j'ai rendu service à Pierre, Jean, Jacques?

R «Les gens se parlent. Vous serez vite démasqué», soutient Ginette.

En 13 ans, Michel Gaudreault n'a jamais eu connaissance d'une fraude. Tant et si bien que BECS a décidé de passer d'une comptabilité centrale à une comptabilité individuelle à l'automne 2007. «C'était lourd pour rien. Cette année, on va simplement demander aux membres de nous envoyer une photocopie de leur carnet, à des fins de compilation.»

Q Au moins, j'économise les taxes et le ministère du Revenu n'a pas à mettre son nez dans mes transactions. C'est bien ça?

R Ne tournons pas autour du pot. Si vous êtes un travailleur autonome ou une entreprise, vous devez déclarer la valeur de tous les services professionnels que vous rendez, peu importe qu'ils vous aient été payés en argent ou dans une monnaie parallèle d'échange. Même chose pour le troc de biens. Le cas échéant, vous devez également percevoir la TPS et la TVQ correspondantes.

Q Quels sont les risques et les inconvénients possibles?

R Une fois, Pauline Lapointe s'est rendue à un pique-nique où il n'y avait que cinq personnes. C'est le pire qui lui soit arrivé. «Ça manque peut-être un peu de structure mais, dans le monde d'aujourd'hui, un système comme BECS, c'est indispensable. Ça nous ramène à l'époque où on pouvait compter les uns sur les autres.»

Si vous déménagez alors qu'il vous reste beaucoup de crédits, vous ne pourrez pas nécessairement les transférer dans un autre réseau, avertit Michel Gaudreault. Par contre, quand une personne part, elle peut céder son solde à un autre membre.

Enfin, il faut signaler qu'un nombre significatif de réseaux se sont éteints au fil des années. Le principal facteur de risque est l'essoufflement des bénévoles, observe Manon Boulianne de l'Université Laval. Attention aussi aux réseaux qui dépendent des subventions.

DILBERT

SI VOUS REFUSEZ DE RÉGLER LE PROBLÈME DE SÉCURITÉ QUE COMPORTE NOTRE PRODUIT, JE SERAI CONTRAINT DE M'ADRESSER AU PDG.

ESSAIE POUR VOIR.

QUAND IL RECEVRA CE COURRIEL, IL CESSERA TOUTES SES ACTIVITÉS ET IL M'APPELLERA.

DES CENTAINES VONT MOURIR... BLAH, BLAH, BLAH... OU QUELQUE CHOSE DE CE GENRE. TRANSMETTEZ CE MESSAGE AU GARS AUX CHEVEUX EN BROSSÉ.

ÉCRIVEZ-NOUS!

Le cahier *À vos affaires* du dimanche traite de vos préoccupations en matière de consommation, de finances personnelles et de formation. N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions et commentaires.

POUR NOUS JOINDRE La Presse Affaires, 7, rue Saint-Jacques, Montréal (Québec) H2Y 1K9
lpa@lapresseaffaires.com

SUDOKU

							2
				2	4		
7		3	8				
1		4					
	9			1			3
2			7			9	5
	8		5				
				9	2		8
			4		7	5	

Niveau de difficulté : TRÈS DIFFICILE 1082 Par Fabien Savary 1081

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

Solution du dernier sudoku

6	9	4	8	3	2	5	1	7
2	8	5	7	9	1	6	3	4
3	1	7	5	6	4	2	8	9
1	4	8	2	5	7	3	9	6
5	7	6	3	8	9	4	2	1
9	2	3	1	4	6	7	5	8
8	6	2	4	1	3	9	7	5
7	5	9	6	2	8	1	4	3
4	3	1	9	7	5	8	6	2

Ce jeu est une réalisation de Ludipresse. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site www.les-mordus.com ou écrivez-nous à info@les-mordus.com



ILLUSTRATION LA PRESSE

DES MOTIVATIONS DIVERSES

Pourcentage des répondants qui ont affirmé que «participer au réseau me permet, assez ou beaucoup», de :

Vivre davantage selon mes valeurs	72 %
Consommer de manière plus respectueuse de l'environnement	72 %
Sentir que je peux être utile aux autres	68 %
Sentir que je peux contribuer à changer la société	62 %
Apprécier les habiletés des gens qui vivent dans ma localité	60 %
Entrer en contact avec des gens vivant des réalités différentes des miennes	57 %
Me rendre autonome par rapport au système économique conventionnel	57 %
Faire des économies	53 %
Créer des liens avec d'autres membres qui résident à proximité	51 %
Améliorer ma qualité de vie	50 %

LE TROC, SIMPLE ET ÉCOLO

Vous passez déjà tous vos week-ends à aider votre famille et vos voisins. Vous ne faites confiance qu'à votre comptable. Bref, échanger des services avec des inconnus, ça ne vous branche pas. Par contre, vous aimeriez bien troquer les vieux patins de votre ado contre un jeu de tournevis. Dites bonjour à Troc-tes-Trucs!

Le samedi 23 août prochain, une centaine de familles se donneront rendez-vous au Centre de loisirs communautaires Lajeunesse, à Montréal, pour échanger vêtements, livres, jeux, articles de cuisine, équipements sportifs et petits appareils électroniques, entre autres choses. Que des articles en bon état.

L'inscription, gratuite, se fait sur place. À l'entrée, chaque famille échange ses biens contre des jetons virtuels, inscrits sur une fiche. Aucune négociation: la valeur dépend du type d'article. Griffée ou non, une pièce

de vêtement vaut 1 jeton. Une imprimante fonctionnelle, sept jetons. Un vélo, 20 ou 25 jetons. Ainsi de suite.

Les bénévoles regroupent ensuite les objets par valeur avant d'ouvrir la chasse aux aubaines. Pour éviter la cohue, les articles les plus convoités font l'objet d'un tirage. Les «invendus» sont entreposés jusqu'à l'activité suivante, deux mois plus tard. S'ils ne trouvent alors pas preneur à la table des aubaines à 1 jeton, ils sont remis à l'organisme Renaissance.

La première «vente» de Troc-tes-Trucs, en avril 2006, avait attiré 35 familles. «À 100 familles, ça commence à être du sport sur le plan de la gestion, mais les gens ont plus de chances de trouver chaussure à leur pied», remarquent les fondatrices, Maude Léonard et Véronique Castonguay.

Beaucoup participent non par nécessité, mais par conscience environnementale, ajoute M^{me} Castonguay. D'ailleurs, l'activité comprend toujours un atelier de 30 à 45 minutes sur un thème lié à la consommation responsable. Avis aux animateurs intéressés!

LES PRINCIPAUX SYSTÈMES D'ÉCHANGES LOCAUX À MONTRÉAL

Banque d'échanges communautaires de services (BECS) : www.selbecs.org

Jardin d'échange universel (JEU) : www.monjeu.net

Troc-tes-Trucs : www.troctestruqs.qc.ca

L'Accorderie : www.accorderie.ca

PART-SEL (Petite Patrie) : www.crac-petite-patrie.ca

NDG Barter Network : www.reseaud echangendg.org

SOUS LA LOUPE

Un rêve de retour aux études à 60 ans



MARC TISON

« Vos conseils m'aideraient grandement à réaliser mon rêve. » Difficile de refuser...

Marie-Denise est une ancienne professeure sans régime de retraite. «À 60 ans, dit-elle, je souhaite retourner aux études pour faire une maîtrise en art thérapie, comme quoi il n'est jamais trop tard.»

Elle est propriétaire d'un café-couette, dont elle occupe personnellement le sixième de la superficie. La propriété, estimée à 380 000\$, est grevée d'un solde hypothécaire de 77 000\$.

Marie-Denise se prépare à vendre l'entreprise pour financer son projet. Elle veut maintenir un revenu brut de 25 000\$ durant ses trois années d'études, puis «garder ce rythme jusqu'à 85 ou 90 ans». La question: comment utiliser au mieux le produit de la vente?

Marie-Denise touche déjà une rente de la RRQ de 300\$ par mois. Elle détient 15 000\$ en REER, plus 39 000\$ en épargnes non enregistrées.

Elle n'a aucune autre dette. Sa voiture, qu'elle utilise rarement, est entièrement payée. «Je prévois partager un très bel et grand appartement à environ 1200\$, soit 600\$ chacun», précise-t-elle.

Elle demande si elle devrait dès maintenant puiser dans ses REER pour profiter de l'exemption d'impôt pour études.

Puis elle se résume: «Est-ce réalisable, ce rêve?»

Un budget strict

La vente du café-couette devrait produire un gain en capital de 250 000\$, dont la moitié sera impossible. Pour réduire la facture fiscale, le planificateur financier Raphaël

Hainault, du Fonds des professionnels, suggère deux stratégies. La première consiste à transférer, avant la vente, les actifs de l'entreprise actuelle dans une compagnie. Sous certaines conditions, au moment de la vente des actions de cette petite compagnie, Marie-Denise pourrait bénéficier d'une exonération de gain en capital.

La seconde stratégie, plus simple, emploierait la totalité des droits de cotisation au REER inutilisés, pendant l'année de la vente, pour réduire sinon annuler l'imposition sur le gain en capital. Un fiscaliste pourra simuler l'impact de l'une et l'autre stratégies.

Raphaël Hainault ramène ensuite à de justes proportions les espoirs de crédits d'impôts relatifs aux études. Pour des droits de scolarité d'environ 9000\$ en trois ans, Micheline devrait tirer des crédits d'une valeur nette de 2925\$. Au fédéral, elle aura également droit à un crédit de 400\$ par mois d'étude, qui lui procurera au bout du compte une valeur nette sur trois ans de 1200\$. «Ces crédits ont été pris en compte dans les projections», indique le planificateur.

Il utilise à cet effet des hypothèses d'une inflation de 2,5% et d'un rendement de 5% sur les placements. Avec la rente de la RRQ qu'elle a déjà commencé à toucher, Micheline pourrait soutenir un train de dépenses de 25 000\$ jusqu'à 85 ans, avant que son capital ne s'épuise. «Cela me semble un peu juste, mais Marie-Denise devra estimer son risque de dépasser cet âge en fonction de son état de santé et aussi selon son historique familial d'espérance de vie», commente notre planificateur. Il insiste sur l'importance de respecter un budget strict. Avec un coût de vie haussé à 30 000\$, les actifs de Micheline s'épuiseraient dès 78 ans.

En raison de cette mince marge de manœuvre, le planificateur recommande que le

produit de la vente de l'entreprise et les autres placements de Micheline soient investis prudemment, pour réduire les risques de débâcle. Il suggère une proportion de 30% en actions, dans un fonds commun équilibré avec de faibles frais de gestion.

Pour financer ses études, Micheline pourrait profiter du Régime d'encouragement à l'éducation permanente (REEP), qui permet de retirer 10 000\$ de son REER par année, jusqu'à concurrence de 20 000\$, pour les besoins d'un retour aux études à temps plein. Une fois les études terminées, cette somme doit être remboursée au REER en 10 ans.

Puisque Micheline n'effectuerait pas ces remboursements annuels, ils seraient ajoutés à son revenu, donc imposés chaque année de 2013 à 2022. Ce programme semble alléchant, commente Raphaël Hainault, parce qu'il permettrait à Micheline d'utiliser ses REER pour payer ses études, et d'étaler ensuite l'imposition de ces retraits sur 10 ans. Or, sa projection montre qu'avec cette stratégie, le capital de Micheline s'épuise à 84 ans. En utilisant plutôt ses actifs non enregistrés pour payer ses études, Micheline retarderait les retraits de ses REER à 71 ans et ferait ainsi durer son capital jusqu'à 85 ans. «Il est rarement avantageux à long terme de retirer de l'argent de son REER lorsqu'on a d'autres options, même lorsque notre taux d'imposition est bas, contrairement à la rumeur populaire», énonce le planificateur.

Enfin, advise-t-il, Micheline devra utiliser au maximum le nouveau compte d'épargne libre d'impôt (CELI) où, dès 2009, elle pourra verser chaque année 5000\$. Les intérêts qui y seront produits ne seront pas impossibles. «Cette mesure pourrait ajouter un ou deux ans à la longévité de son capital», évalue M Hainault.

Pour réaliser un rêve, ce n'est pas négligeable.

LA SITUATION

Marie-Denise, âgée de 60 ans, désire retourner aux études à temps plein. Pour financer ce projet de retraite, elle veut vendre le café-couette dont elle est propriétaire. Lui permettra-t-il de maintenir un revenu de 25 000\$ jusqu'à la fin de ses jours?

« Comme travailleuse autonome, je n'aurai pas de rente de retraite. »

— Marie-Denise

LES CHIFFRES

Marie-Denise, 60 ans

REER: 15 000\$

CRI: 22 000\$

Épargne non enregistrée: 17 000\$

Rente de la RRQ: 3600\$ par année

Propriétaire d'un café-couette,

d'une valeur de 380 000\$

Solde hypothécaire: 75 000\$ en 2009

L'ANALYSE

Avec un rendement prudent de 5% sur le fruit de la vente de son café-couette, Marie-Denise pourrait toucher un revenu indexé de 25 000\$ jusqu'à 85 ans. Il faudra gérer strictement le budget, mais quand un rêve en dépend, la motivation ne manque pas.



PHOTO ROBERT SKINNER, LA PRESSE

RAPHAËL HAINAULT

conseiller en planification financière, Fonds des professionnels

Écrivez-nous ! Vous aimeriez qu'un planificateur financier examine votre situation ? Investissement, immobilier, retraite, héritage, impôt, crédit, budget...

Quelle que soit la nature de vos questions, écrivez-nous ! Les dossiers retenus seront analysés par un spécialiste, dans le cadre de la chronique

« Sous la loupe ».

Voici notre adresse : À vos affaires, 7, rue Saint-Jacques, Montréal (Québec) H2Y 1K9 ou notre courriel : avosaffaires@lapresseaffaires.com

ACTUEL SANTÉ



PHOTO AGENCE FRANCE-PRESSE

Louise Brown, à droite, a été le premier bébé-épiprouvette de l'histoire de l'humanité. Dans ses bras, son fils Cameron, 18 mois. À ses côtés, sa mère Lesley Brown et le professeur Robert Edwards, pionnier de la fertilisation in vitro.

La procréation assistée en chiffres

- 1/12**
Un couple sur 12 éprouverait de la difficulté à concevoir un enfant.
- 3 000 000**
Depuis la naissance de Louise Brown, en 1978, trois millions d'êtres humains sont nés grâce aux techniques de procréation assistée.
- 1700**
Environ 1700 traitements pour l'infertilité ont été pratiqués au Québec en 2005.
- 2**
On implante deux embryons à la fois dans 50 % des cas et trois à la fois dans 27 % des cas (dans seulement 10 % des cas, on n'implante qu'un seul embryon).
- 50 %**
Cette pratique augmente le taux de grossesses multiples de 14 % à 50 % (alors que ce taux n'est que de 2 % dans l'ensemble de la population).
- 2,3, 4... ou 5**
Les traitements d'infertilité sont à l'origine de 30 à 50 % des naissances de jumeaux, et de près de 80 % des naissances de triplés, quadruplés et quintuplés.
- 15 000 \$**
Les frais liés à la procréation assistée sont de 11 000 \$ à 15 000 \$.
- 7 à 43 %**
Le taux de réussite de la procréation assistée, même aujourd'hui, est très variable.
- 20 %**
Dans 20 % des cas, l'échec entraîne la dépression. On observe une détresse évidente chez les femmes infertiles qui tentent depuis plusieurs années d'enfanter.
- Geneviève Bougie, Agence Science Presse**

(Sources: Observatoire de la génétique, Canadian Fertility and Andrology Society, Centre de reproduction McGill, Fédération du Québec pour le planning des naissances.)



PHOTO AGENCE FRANCE-PRESSE

Louise Brown est née par césarienne le 26 juillet 1978 au Oldham District General Hospital, de Manchester, dans le nord-ouest de l'Angleterre.

LES 30 ANS DU BÉBÉ-ÉPROUVETTE

Un grand pas pour les couples infertiles

Louise Brown, premier bébé-épiprouvette, a fêté ses 30 ans cette semaine, soulignant une véritable percée historique. En 1978, la fécondation d'un embryon à l'extérieur du corps humain semblait aussi bizarre qu'irréaliste. Dans le milieu scientifique, l'importance de l'événement se compare à l'envoi du premier humain sur la Lune.

DANNY RAYMOND
AGENCE SCIENCE PRESSE

La naissance de Louise Brown aura donné à la fécondation in vitro (FIV) un souffle insoupçonné. À un point tel que, aujourd'hui, les progrès font miroiter des prodiges génétiques à notre portée: permettre la grossesse à 50 ans, prolonger l'espérance de vie des bébés à naître et, pourquoi pas, améliorer leur quotient intellectuel!

Science-fiction ou réalité? Rassurez-vous: le bébé-épiprouvette de l'avenir

quantité d'ovules matures, en vue de leur prélèvement. Cette technique douce s'appuie sur des méthodes de procréation dites de cycle naturel et marque la tendance pour les prochaines années, soutient le D^r Jacques Kadoch, gynécologue-obstétricien à la clinique de fertilité OVO et professeur à l'Université de Montréal.

Étonnamment, la technique nous ramène 30 ans en arrière. C'est la même technique qui a permis la naissance de Louise Brown. Son avantage majeur permet surtout d'éviter l'hypersimulation ovarienne qui vise à produire le plus grand nombre possible d'embryons à féconder. De cette manière, on augmente les chances de réussite, mais l'opération représente un cauchemar pour les couples, particulièrement les femmes. Les impacts physiques, psychologiques et financiers sont considérables.

Mère à 65 ans

La technique en est à ses premiers pas, admettent les spécialistes de l'Université McGill, mais possède un énorme potentiel. D'ici quelques années à peine, les femmes atteintes d'un cancer, d'une maladie ovarienne ou qui ne répondent pas aux techniques de procréation traditionnel-

les données du Centre médical de l'Université de Boston le confirment. Les grossesses par FIV, passé la quarantaine, exposent la mère à des risques élevés d'obésité, d'hypertension artérielle et de maladies chroniques (diabète de grossesse et prééclampsie, entre autres).

Bébé génétiquement modifié

Les manipulations génétiques permettent l'arrivée prochaine de nouvelles approches révolutionnaires, prédit le D^r Jacques Bissonnette, directeur de la clinique de fertilité OVO.

À l'aide du dépistage préimplantatoire (DPI), par exemple, on détecte déjà les embryons porteurs de maladies génétiques comme l'anémie falciforme ou la trisomie 21, souligne le spécialiste.

«D'une manière encore plus poussée, on pourra créer des cellules souches embryonnaires capables de ralentir le vieillissement, de prévenir la maladie d'Alzheimer, le diabète ou même d'autres maladies dégénératives.»

Mais attention à l'eugénisme, prévient le docteur. Il n'est pas question de créer l'humain parfait. Pour lui, les percées génétiques réussiront d'abord à faire passer le taux de réussite des grossesses par FIV de 30 à 100 %.

Maman est une vache!

En janvier dernier, une équipe anglaise de l'Université de Newcastle a produit un embryon hybride

mi-animal, mi-humain. Le clone, qui répond au nom de Cybrid, remplacera les cellules souches d'un embryon humain dans le traitement des maladies neurodégénératives, comme l'Alzheimer ou la sclérose en plaques. L'embryon a été détruit après trois jours.

Bébé-Pentium?

L'épiprouvette serait sur le point d'être remplacée par un microprocesseur de la taille d'une puce électronique. Une équipe de chercheurs de l'Université de Tokyo travaille à une puce capable de reproduire la fonction de l'utérus. Les ovules et les spermatozoïdes y seraient fécondés à une extrémité pour ressortir en embryon à l'autre.

À quand un bébé iPod?

Il n'est pas question de créer l'humain parfait. Les percées génétiques réussiront d'abord à faire passer le taux de réussite des grossesses par FIV de 30 à 100 %.

n'aura rien d'un cyborg. Si les percées actuelles en procréation assistée sont en apparence beaucoup moins spectaculaires, leur impact sur la vie des futurs bébés impressionne.

À ce chapitre, l'Université McGill s'est démarquée, en juin 2007, en annonçant une première mondiale. Deux chercheurs ont annoncé la naissance du premier bébé issu d'un ovule arrivé à maturité et congelé en laboratoire. Ils ont obtenu ces résultats après avoir combiné deux techniques de procréation assistée: la maturation in vitro (MIV) et la cryoconservation (congélation). La nouvelle a fait le tour du monde.

Contrairement aux méthodes actuelles, le traitement par MIV ne requiert pas d'hormonothérapie pour stimuler la production d'une grande

les pourront dorénavant envisager la grossesse. Voilà pour les bonnes nouvelles.

Or, il y a un effet pervers. L'idée d'envisager la grossesse à un âge plus avancé séduit plusieurs femmes, surtout les professionnelles ou celles qui retournent aux études, explique le D^r Kadoch.

Aux États-Unis seulement, les grossesses de femmes âgées de 40 et 44 ans ont explosé de 70 % de 1991 à 2001. Actuellement, les femmes dans la cinquantaine ou celles qui approchent de la ménopause sont inadmissibles à la conception par FIV, précise le spécialiste. Les dangers pour la santé de la mère et du bébé sont trop importants.

Une étude de l'Université de la Californie du Sud à Los Angeles et

Yogourt et épis de maïs



JACINTHE CÔTÉ
LA NUTRITION
COLLABORATION SPÉCIALE

De nombreuses personnes sont intolérantes au lactose, le glucide qu'on trouve dans le lait. Leur organisme ne produit pas ou plus suffisamment l'enzyme lactase responsable de la digestion de ce glucide. Lorsqu'elles consomment du lait, elles éprouvent donc plusieurs symptômes désagréables: ballonnements, crampes, flatulences excessives et diarrhée.

Anita Garceau fait partie de cette catégorie de gens. Elle veut savoir si elle peut consommer des produits laitiers fermentés, qui contiennent apparemment moins de lactose.

Pour les personnes intolérantes au lactose, le yogourt, le kéfir et le babeurre sont en effet une solution de rechange naturelle à leur problème de digestion du lait. Ces produits laitiers sont issus de la fermentation du lait par des bactéries lactiques. Celles-ci sont capables de digérer une grande partie du lactose en glucides plus simples et en acide lactique.

Les principales bactéries lactiques utilisées pour la fabrication du yogourt sont les *Streptococcus thermophilus* et *Thermobacterium bulgaricus*. Pour le kéfir, on utilise surtout un mélange de bactéries lactiques (*Lactobacillus*, *Streptococcus* et *Acetobacter*) et de levures (*Kluyveromyces*, *Candida*, *Saccharomyces*). Le babeurre, pour sa part, provient de la fermentation du lait avec les bactéries lactiques *Streptococcus lactis*.

Si vous décidez d'introduire ces produits laitiers dans votre alimentation, il est toutefois recommandé de le faire graduellement, car ils peuvent contenir de faibles quantités de lactose.



PHOTO REUTERS

Du maïs en quantité industrielle. La saison, ici, vient à peine de commencer. Le maïs contient beaucoup de fibres qui se trouvent principalement dans l'enveloppe du grain. Malheureusement, notre corps ne produit pas les enzymes intestinales nécessaires à leur digestion.

Au début, il est préférable de prendre une portion quotidienne (60-125 ml), incorporée à un repas. Il est possible que, progressivement, vous puissiez tolérer un plus grand nombre de portions quotidiennes. Mais les personnes plus sensibles devront probablement s'astreindre à une seule portion par jour.

Digestion difficile du maïs

Quand Denise Bélanger mange un ou plusieurs épis de maïs, elle constate souvent par la suite la présence de grains entiers, non digérés, dans ses selles. Elle se demande si ce phénomène est normal ou s'il est lié à un problème digestif.

Tout d'abord, sachez que vous n'avez pas à vous inquiéter. Les grains de maïs sont reconnus

pour leur haute teneur en fibres, dont 68 % sont sous forme d'hémicellulose et 31 % sous forme de cellulose.

Ces fibres se trouvent principalement dans l'enveloppe du grain. Malheureusement, notre corps ne produit pas les enzymes intestinales nécessaires à leur digestion.

Il peut toutefois compter sur l'aide des bactéries composant la flore intestinale pour les digérer par la fermentation.

Contrairement à d'autres fibres (pectine, gomme de guar), la cellulose et l'hémicellulose sont toutefois très résistantes à la fermentation. Cela peut expliquer en partie pourquoi les grains de maïs se retrouvent intacts dans vos selles.

La grosseur des particules d'aliments qui se rendent jus-

qu'aux intestins et au côlon est un autre facteur. Plus elles sont grosses, plus les bactéries ont de la difficulté à rendre le processus de fermentation à son terme.

C'est pourquoi il est important de bien mastiquer les aliments pour faciliter la tâche à ces gentilles bactéries.

L'auteure de cette chronique est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec.

Chaque semaine, elle répond à vos questions et commentaires.

Adressez-les à:

Chronique nutrition,

La Presse,

7, rue Saint-Jacques,

Montréal (QC)

H2Y 1K9

ou par courriel à:

questiondenutrition@hotmail.com

PRÉCISION

Thon en conserve

Selon les recommandations du département de l'Agriculture américain, les jeunes enfants devraient limiter leur consommation de poisson et de fruits de mer ayant une faible teneur en mercure (notamment la crevette, le saumon, le thon pâle en conserve) à 4-6 oz (112-168g) par semaine. Dans le cas du thon blanc Albacore, fréquemment consommé en conserve et qui a une plus forte teneur en mercure, cette portion hebdomadaire devrait se limiter à 2-3 oz (56-84g).

La nourriture clonée encore loin de l'assiette

AGENCE FRANCEPRESSE

BRUXELLES — La perspective de remplir prochainement son chariot de supermarché de viande ou de lait d'animaux clonés s'éloigne en Europe, après des réserves émises cette semaine par des experts scientifiques chargés d'aiguiller Bruxelles dans ses décisions.

Le clonage pose de réels problèmes pour «la santé et le bien-être» des animaux, mais la consommation de boeuf ou de porc clonés sains ne présente pas de danger particulier, au vu des données disponibles.

Ainsi a tranché l'Autorité européenne de sécurité des aliments, dans un avis réclamé par l'exécutif européen il y a 18 mois.

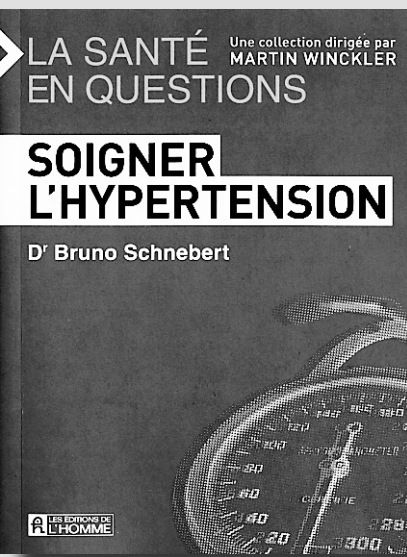
J'AI LU

Soigner l'hypertension, du Dr Bruno Schnebert

Qu'est-ce que l'hypertension? Qui touche-t-elle? Quel traitement suivre? Paru dans la collection *La santé en questions*, aux Éditions de l'Homme, *Soigner l'hypertension* est un bouquin écrit simplement, qui répond à toutes les questions sur ce problème de santé qui n'est pas une maladie, mais bien un facteur de risque cardiovasculaire. Les références sociales et la webographie sont d'autant plus pertinentes que le livre est écrit par un médecin québécois.

Environ 16,95\$ en librairie.

— Janie Gosselin



ESTHÉTIQUE ET ÉLECTROLYSE

ACADÉMIE ÉDITH SEREI: Vous voulez des soins en esthétique ou en électrolyse à prix raisonnable? Appelez l'Académie Edith Serei pour vous faire gâter par nos étudiantes. Soins sur rendez-vous seulement. (514) 849-6171.

SANTÉ HOLISTIQUE

LA MAISON BLANCHE: À la croisée du Fleuve St-Laurent et de la rivière Rimouski, le Centre de Santé La Maison Blanche vous offre plusieurs traitements dont: journée, ½ journée santé beauté, cures marines de 3, 4, 5 jours, massothérapie, enveloppements, esthétique. Notre équipe exp. vous apportera soutien et écoute pour une remise en forme globale dans un décor chaleureux. www.centresantemb.com ou 418 723-3112

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, composez le (514) 285-7163 ou 1 800 667-5961.

MÉTÉO

www.meteomedia.com

Météo Média

LES SYSTÈMES MÉTÉOROLOGIQUES

© MétéoMédia 2008

MONTRÉAL ET LES ENVIRONS

AUJOURD'HUI

Ensoleillé en matinée, possibilité d'orages en après-midi. Vents du sud-ouest à 20 km/h. Probabilité de précipitations: 40 %. Facteur humidex 30.

26

DEMAIN

Plutôt nuageux avec quelques averses. Probabilité de précipitations: 40 %.

25/16

CETTE NUIT

Passages nuageux en soirée, généralement dégagé au cours de la nuit. Vents légers. Probabilité de précipitations: 20 %. Facteur humidex 26, en soirée.

17

MARDI

Généralement ensoleillé. Probabilité de précipitations: 10 %.

26/17

PRÉVISIONS RÉGIONALES

QUÉBEC

AUJOURD'HUI

Possibilité d'orages. 24/14.

DEMAIN

Plutôt nuageux avec quelques averses. 23/15.

OTTAWA

AUJOURD'HUI

Risque d'orages violents. 25/17.

DEMAIN

Plutôt nuageux avec quelques averses. 24/16.

TORONTO

AUJOURD'HUI

Possibilité d'orages. 27/16.

DEMAIN

Passages nuageux. 27/16.

BAIE-COMEAU

AUJOURD'HUI

Plutôt nuageux avec averses dispersées. 22/13.

DEMAIN

Plutôt nuageux avec averses dispersées. 20/14.

Val-d'Or

21/13

La Tuque

24/14

Saguenay

24/14

Rimouski

22/15

Maniwaki

24/15

Trois-Rivières

24/15

QUÉBEC

24/14

Thetford Mines

24/12

Sainte-Agathe

23/13

MONTREAL

26/17

Sherbrooke

25/13

Gatineau

25/17

Plattsburgh

27/15

Burlington

27/15

L'ALMANACH QUOTIDIEN POUR MONTRÉAL

TEMPÉRATURE

MAX

MIN

Hier

28

17

Normales du jour

26

16

Auj. l'an passé

30

22

RECORDS

Plus haut maximum

33 en 1949

Plus bas minimum

9 en 1977

FACTEUR HUMIDEX

Aujourd'hui

30

INDICE UV

Aujourd'hui

Élevé

PRÉCIPITATION

Hier

0 mm

LE SOLEIL ET LA LUNE

5h33

20h28

Durée totale du jour: 14h55

N

1 août

8 août

16 août

23 août

AU PAYS

AUJOURD'HUI

Calgary

Orages

22

9

Charlottetown

Ensoleillé

26

18

Edmonton

Variable

22

13

Fredericton

Beau

26

17

Halifax

Beau

24

16

Iqaluit

Soleil

11

6

Régina

Orages

28

15

Saint-Jean

Averses

24

-2

Saskatoon

Orages

27

14

Vancouver

Variable

20

14

Whitehorse

Variable

15

4

Winnipeg

Soleil

27

16

Yellowknife

Soleil

25

16

LE MONDE

AUJOURD'HUI

Beijing

Soleil

33

30

Boston

Orages

27

18

Bruxelles

Orages

25

17

Lisbonne

Soleil

24

16

Londres

Nuageux

28

18

Los Angeles

Variable

24

16

Madrid

Soleil

33

17

Mexico

Orages

19

12

Moscou

Éclaircies

22

11

New York

Orages

28

21

Paris

Variable

28

16

Port-au-Prince

Variable

35

23

Rome

Beau

31

20

Tokyo

Orages

30

28

Washington

Orages

30

21

AU SOLEIL

AUJOURD'HUI

Acapulco

Beau

34

22

Atlantic City

Orages

32

20

Cape Cod

Orages

27

18

Daytona B.

Orages

32

22

Key West

Orages

30

27

Kennebunkport

Orages

27

16

Miami

Orages

30

25

Niagara Falls

Beau

27

19

Old Orchard

Orages

25

17

Wild Wood

Orages

30

20

514.987.VENDU (8363) • petitesannonces@lapresse.ca

LES PETITES ANNONCES

à vendre
à louer
IMMOBILIER

à visiter aujourd'hui



MTL > A AHUNTSIC - DIM. 14 H - 16 H



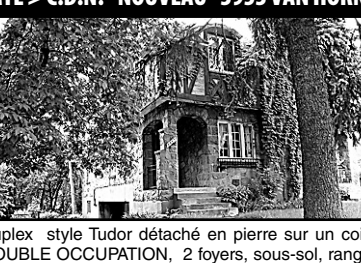
1450 ANTOINE DÉAT - UNIQUE - IMPECCABLE !
Super maison de ville, 3 étages, 9 pièces
3 ch., 2 s/bains, 1 s/d'eau. Terrasse et jardin, terrain
17 000 pi car. Amateur de nature - Bienvenue !
GUY MARCOUX 514 381-8278 Re/Max courtier

MTL > A AHUNTSIC - DIMANCHE 14 À 16H



10185 JJ Gagnier, Grand cott. dét. 10
pces, 5 ch. garage, foyer 399 000 \$.
Re/Max Ambiance MR crrr.
MICHEL RAFFA 514 233-3611
www.michelraffa.com

MTL > C.D.N. - NOUVEAU - 3953 VAN HORNE



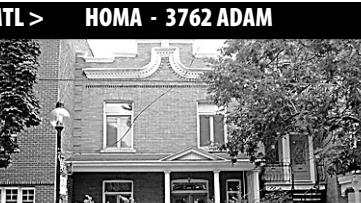
Duplex style Tudor détaché en pierre sur un coin,
DOUBLE OCCUPATION, 2 foyers, sous-sol, range-
ment, terrain 4500 pi car. cour paradisiaque, 2 gara-
ges. Réduit à 564 000 \$. Dim. 14-16h. La Capitale du
Mt-Royal, André Labrosse, 514 597-2121

MTL > CENTRE-VILLE - Le SoMo - DIM 14-16H



1100 Jeanne-Mance #307+ #401, 2
condos style urbain chic, 1-2 ch., ter-
rasse, garage. 265 000 \$. MLS 1456563
Louise L'Heureux, 514 271 4820
www.louiselheureux.com, RYL crrr

MTL > HOMA - 3762 ADAM



Dim. 14h à 16h. Magnifique cott. tout rénové, cachet,
foyer, superbe cuisine, 2 s/bains, s-sol fini. Grande cour,
2 terrasses. Impeccable! 489 000 \$. MLS 1456563
KYRIA AUGER 514-962-7177
La Capitale du Mont-Royal crrr.

MTL > PLATEAU - 4054 DROLET



Superbe résidence de 1885 entièrement remise à
neuve. R.-de-ch. : app. 5½ style loft, rev. 9 400\$. 2°
et 3° étages: cott. 7½, libre à l'acheteur. 585 000 \$.
Visite 27 juil. 14h-16h. Coup de cœur assuré! Dani-
elle Picard, Remax Ambiance Inc. 514-823-8846.

MTL > PLATEAU



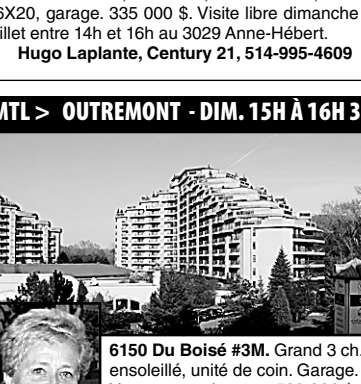
Visite libre dimanche 14 h à 16 h.
3447 Bercy. 2plex rénové style condo.
Rez-de-chaussé, libre, proprio. Terrain boisé.
Haut loit à 830 \$.
Francine Wachter, Sutton crrr. 450-466-4644

MTL > MÉTRO RADISSON



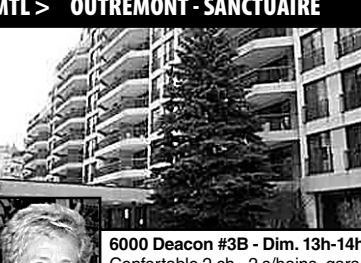
Les Cours Lafontaine, maison en rangée, unité de coin,
2 ch. + mezzanine, bois franc, salle familiale, terrasse
16X20, garage. 335 000 \$. Visite libre dimanche 27
juillet entre 14h et 16h au 3029 Anne-Hébert.
Hugo Laplante, Century 21, 514-995-4609

MTL > OUTREMONT - DIM. 15H À 16H 30



6150 Du Boisé #3M. Grand 3 ch.
ensoleillé, unité de coin. Garage.
Vue panoramique. 589 000 \$.
MARIE DUFRESNE 514-814-3260
Royal LePage Dynastie crrr.

MTL > OUTREMONT - SANCTUAIRE



6000 Deacon #3B - Dim. 13h-14h30
Confortable 2 ch., 2 s/bains, garage.
Vue sur boisé. Tranquillité et sécurité.
419 000 \$. RYL Dynastie
MARIE DUFRESNE 514-814-3260

MTL > V.M.R. - DIM 14-16H - 689 000 \$



920 Ch. Marlboro. Belle propriété plain pied près de
tous les services. Agrandie et entièrement réno. 4 ch.,
3-1 s/bains. Venez voir l'int. Absolument magnifique.
MARTIN CHAGNON, ÉQUIPE CDK,
Royal LePage Dynastie 514 303-0322

MTL > VILLE MONT-ROYAL



533 STANSTEAD. Dim 14h - 16h. Charmant cot-
tage détaché. Style européen, 3 chambres.
Studio indépendant pour intergénération ou autre. 640 000
Nelson Morin / 514-487-1254
www.NelsonMorin.ca/ Century 21 Vision

MTL > V.M.R. - DIM 14-16H - 689 000 \$



920 Ch. Marlboro. Belle propriété plain pied près de
tous les services. Agrandie et entièrement réno. 4 ch.,
3-1 s/bains. Venez voir l'int. Absolument magnifique.
MARTIN CHAGNON, ÉQUIPE CDK,
Royal LePage Dynastie 514 303-0322

MTL > SUD-OUEST (PETITE BOURGOGNE)



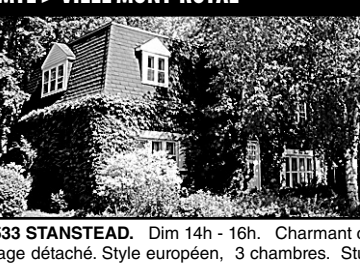
223 DE DOMINION, dim. 14-16h. Séduisant condo '95,
2 étages, stat. Bois franc au r.-de-ch., aire ouverte. Sec-
teur très recherché, 2 pas centre-ville, Marché Atwa-
ter, métro, canal Lachine, écoles, garderies... 249 900\$
FRANCE TURCOTTE Re/Max RJ, 514-886-8080.

MTL > VIEUX-MONTRÉAL - LE PROFIL O



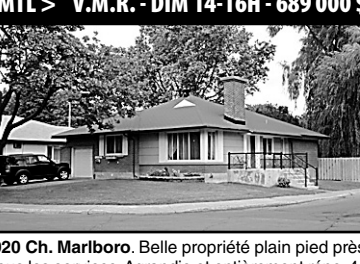
ADRESSE DE PRESTIGE. 2380, ave. Pierre-Dupuy.
Voisins Tropiques Nord-Habitat 67. Condos disponibles
1-2-3 c à c, de 996 à 2500 pi². Unités de coin avec très
grandes terrasses. Vues fleuve et ville. Sem. sur R.-V.
514-931-2292, 514-220-7199. Visite dim. de 13h à 16h.

MTL > VILLE MONT-ROYAL



533 STANSTEAD. Dim 14h - 16h. Charmant cot-
tage détaché. Style européen, 3 chambres.
Studio indépendant pour intergénération ou autre. 640 000
Nelson Morin / 514-487-1254
www.NelsonMorin.ca/ Century 21 Vision

MTL > V.M.R. - DIM 14-16H - 689 000 \$



920 Ch. Marlboro. Belle propriété plain pied près de
tous les services. Agrandie et entièrement réno. 4 ch.,
3-1 s/bains. Venez voir l'int. Absolument magnifique.
MARTIN CHAGNON, ÉQUIPE CDK,
Royal LePage Dynastie 514 303-0322

MTL > VILLE MONT-ROYAL



533 STANSTEAD. Dim 14h - 16h. Charmant cot-
tage détaché. Style européen, 3 chambres.
Studio indépendant pour intergénération ou autre. 640 000
Nelson Morin / 514-487-1254
www.NelsonMorin.ca/ Century 21 Vision

MTL > V.M.R. - DIM 14-16H - 689 000 \$



920 Ch. Marlboro. Belle propriété plain pied près de
tous les services. Agrandie et entièrement réno. 4 ch.,
3-1 s/bains. Venez voir l'int. Absolument magnifique.
MARTIN CHAGNON, ÉQUIPE CDK,
Royal LePage Dynastie 514 303-0322

RIVE-SUD > LONGUEUIL - DIM. 14H-16H



Secteur Pierre Boucher, 1644 boul. Roberval E.
Superbe condo dernier étage, côté soleil, 2 ch., terr.
arrière, "locker" + cabanon, climatiseur mural, 2 stat.,
184 5000 \$. STEVE MORISSETTE (450) 651-8331
Re/Max Imagine inc. courtier immobilier agréé

RIVE-SUD > MONT-SAINT-HILAIRE



90 ch. Ozias-Leduc, dim. 12h-16h. La Maison Beat-
nik, 2007 : 2 330 pi + s/sol fini, terrain : 20 000 pi²,
foyer central et à l'étage, aire ouverte, mezz., cloisons
mobiles, 5 ch., meubles intégrés, 4 s/bains. 750 000\$
514-808-1736, www.studioarch-beatnik.com

RIVE-SUD > ST-ANICET



BESOIN D'ESPACE? 610 chemin Trépanier, St-Ani-
cet. Dim. 14h-16h. Magnifique site de rêve pour aimant
de la nature à 1 h15 de Mtl, bord de l'eau, 2 bungalows
de 2 cac, 4 garages, terrain 38 762 pi², privé, poss. de
vendre séparément. Lise, Gr Sutton 514-918-0604

RIVE-SUD > VARENNES



203 rue Mongeau, visite libre dimanche le 27 juillet
entre 14h-18h. Bungalow, 3 chambres, piscine h-
terre, plusieurs rénovations, const. 1985, 229 000 \$
Suzy Cabana 514-909-9411
Re/Max Signature crrr

AUTRES > PRÉVOST



1289 DES FAISANS, Dim. 13h à 16h30
Intergénération. Reprise de banque.
NORMAND SHARECK
Immobilier + crrr
514-892-3383

AUTRES > PRÉVOST



1289 DES FAISANS, Dim. 13h à 16h30
Intergénération. Reprise de banque.
NORMAND SHARECK
Immobilier + crrr
514-892-3383

131 ÎLE DE MONTRÉAL

LE BOULEVARD
4840 Côte St-Luc
WESTMOUNT adj.



Grands 2½, chauff. eau chaude
poêle/frigo, a/c, lav.-vaisselle.

514-483-4765
514-699-1306
immociprian@videotron.ca

131 ÎLE DE MONTRÉAL

Plateau et Rosemont
Studios 1½-2½



465 \$ et +, tout inclus, réno-
vés avec ou sans foyer.
www.studiosalouer.com
514-272-2801

PLATEAU, Montana/Roy, 2e,
7½, s/bains, terr., armoires neu-
ves, 1295 \$, libre 514-581-6996

PLATEAU, métro Laurier, 6½,
r.-de-ch., moderne, les entrées,
libre, 4725 Berni, 450-678-4872

PLATEAU, métro Mt-Royal,
4½, 1 ch., 5½, 3 ch., équipée,
fraîs peint, balcon, cour int.,
995 \$ à 1295 \$, 514-599-2525

PLATEAU, près métro Mont-
Royal, 4½, 2e étage, entrées
lav/sec., libre, 514-993-4439

PLATEAU, rue Chabot, face
parc, 3½, 3e, pl. bois, non
furneur, tranquille, 615 \$, sept.
514-523-6240, 514-522-3761

PLATEAU, rue Parthenais, 4½,
2, 2 balcons, remise, pl. bois
franc, entrée lav, 514-277-4606

PLATEAU, St-Denis/Rachel,
condo, grand 6½, 1 ch., élec-
tro, 2 s/bains, lumineux, zen,
compteur, 1350 pi car. 5
électros. 1500\$. 514-995-9348

PLATEAU, superbe vue, aire
aveillée, rénové, insonorisé,
eau chaude, électros, terr. sur
toit, calme et sécuritaire, métro,
impec., 695\$. 514-374-3100

ROSEMONT, Victorienne, 8½,
cachet, clair, 2200\$, Aut. Idéal
prof., famille. Stat. 450-443-9313

ROSEMONT, 16e, sud boul.
Rosemont, demi s/sol, 4½ refait
à neuf, 2 ch., grandes fenêtres,
bois franc, lav/sec. incl. 675 \$.

ROSEMONT, 19e av., 3½, 2°
rénové, chauffé, idéal pers. tran-
quille, 580 \$, 514-578-6638

ROSEMONT, 24e av., sud de
Bélanger, 4½, 2 ch., chauffé,
eau chaude, au 2e, bois franc,
lavor, 795 \$, 514-845-6453

ROSEMONT, 24e sud Bélán-
ger, grand 3½ ch., chauffé,
eau chaude, bois franc, lav/sec.
625 \$, 1er sept. 514-845-6453

ROSEMONT, 27e av., 3½, sécu-
ritaire, eau chaude, poêle/frigo,
525 \$. 514-735-3146

ROSEMONT, 29e av., 2½ chauffé,
eau chaude, libre, 514-910-400 \$.
Poêle/frigo 514-735-3146

ROSEMONT, 2e av, parc Mol-
son, grand 3½ rénové, chauffé,
eau chaude, électros, terr. sur
toit, calme et sécuritaire, métro,
impec., 695\$. 514-374-3100

ROSEMONT, 2e av, parc Mol-
son, très grand 4½ clair, rénové,
impec., chauffés, eau chaude,
électros, 870\$. 514-374-3100

ROSEMONT, 2½, meublé,
rénové, 1er août, se présenter
5885, 24e av app 3

ROSEMONT, 3½, 2e étage,
près parc Maisonneuve, bois
cons, lav-sec, 514-983-9130.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

Plateau et Rosemont
Studios 1½-2½



465 \$ et +, tout inclus, réno-
vés avec ou sans foyer.
www.studiosalouer.com
514-272-2801

PLATEAU, Montana/Roy, 2e,
7½, s/bains, terr., armoires neu-
ves, 1295 \$, libre 514-581-6996

PLATEAU, métro Laurier, 6½,
r.-de-ch., moderne, les entrées,
libre, 4725 Berni, 450-678-4872

PLATEAU, métro Mt-Royal,
4½, 1 ch., 5½, 3 ch., équipée,
fraîs peint, balcon, cour int.,
995 \$ à 1295 \$, 514-599-2525

PLATEAU, près métro Mont-
Royal, 4½, 2e étage, entrées
lav/sec., libre, 514-993-4439

PLATEAU, rue Chabot, face
parc, 3½, 3e, pl. bois, non
furneur, tranquille, 615 \$, sept.
514-523-6240, 514-522-3761

PLATEAU, rue Parthenais, 4½,
2, 2 balcons, remise, pl. bois
franc, entrée lav, 514-277-4606

PLATEAU, St-Denis/Rachel,
condo, grand 6½, 1 ch., élec-
tro, 2 s/bains, lumineux, zen,
compteur, 1350 pi car. 5
électros. 1500\$. 514-995-9348

PLATEAU, superbe vue, aire
aveillée, rénové, insonorisé,
eau chaude, électros, terr. sur
toit, calme et sécuritaire, métro,
impec., 695\$. 514-374-3100

ROSEMONT, Victorienne, 8½,
cachet, clair, 2200\$, Aut. Idéal
prof., famille. Stat. 450-443-9313

ROSEMONT, 16e, sud boul.
Rosemont, demi s/sol, 4½ refait
à neuf, 2 ch., grandes fenêtres,
bois franc, lav/sec. incl. 675 \$.

ROSEMONT, 19e av., 3½, 2°
rénové, chauffé, idéal pers. tran-
quille, 580 \$, 514-578-6638

ROSEMONT, 24e av., sud de
Bélanger, 4½, 2 ch., chauffé,
eau chaude, au 2e, bois franc,
lavor, 795 \$, 514-845-6453

ROSEMONT, 24e sud Bélán-
ger, grand 3½ ch., chauffé,
eau chaude, bois franc, lav/sec.
625 \$, 1er sept. 514-845-6453

ROSEMONT, 27e av., 3½, sécu-
ritaire, eau chaude, poêle/frigo,
525 \$. 514-735-3146

ROSEMONT, 29e av., 2½ chauffé,
eau chaude, libre, 514-910-400 \$.
Poêle/frigo 514-735-3146

ROSEMONT, 2e av, parc Mol-
son, grand 3½ rénové, chauffé,
eau chaude, électros, terr. sur
toit, calme et sécuritaire, métro,
impec., 695\$. 514-374-3100

ROSEMONT, 2e av, parc Mol-
son, très grand 4½ clair, rénové,
impec., chauffés, eau chaude,
électros, 870\$. 514-374-3100

ROSEMONT, 2½, meublé,
rénové, 1er août, se présenter
5885, 24e av app 3

ROSEMONT, 3½, 2e étage,
près parc Maisonneuve, bois
cons, lav-sec, 514-983-9130.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

Plateau et Rosemont
Studios 1½-2½



465 \$ et +, tout inclus, réno-
vés avec ou sans foyer.
www.studiosalouer.com
514-272-2801

PLATEAU, Montana/Roy, 2e,
7½, s/bains, terr., armoires neu-
ves, 1295 \$, libre 514-581-6996

PLATEAU, métro Laurier, 6½,
r.-de-ch., moderne, les entrées,
libre, 4725 Berni, 450-678-4872

PLATEAU, métro Mt-Royal,
4½, 1 ch., 5½, 3 ch., équipée,
fraîs peint, balcon, cour int.,
995 \$ à 1295 \$, 514-599-2525

PLATEAU, près métro Mont-
Royal, 4½, 2e étage, entrées
lav/sec., libre, 514-993-4439

PLATEAU, rue Chabot, face
parc, 3½, 3e, pl. bois, non
furneur, tranquille, 615 \$, sept.
514-523-6240, 514-522-3761

PLATEAU, rue Parthenais, 4½,
2, 2 balcons, remise, pl. bois
franc, entrée lav, 514-277-4606

PLATEAU, St-Denis/Rachel,
condo, grand 6½, 1 ch., élec-
tro, 2 s/bains, lumineux, zen,
compteur, 1350 pi car. 5
électros. 1500\$. 514-995-9348

PLATEAU, superbe vue, aire
aveillée, rénové, insonorisé,
eau chaude, électros, terr. sur
toit, calme et sécuritaire, métro,
impec., 695\$. 514-374-3100

ROSEMONT, Victorienne, 8½,
cachet, clair, 2200\$, Aut. Idéal
prof., famille. Stat. 450-443-9313

ROSEMONT, 16e, sud boul.
Rosemont, demi s/sol, 4½ refait
à neuf, 2 ch., grandes fenêtres,
bois franc, lav/sec. incl. 675 \$.

ROSEMONT, 19e av., 3½, 2°
rénové, chauffé, idéal pers. tran-
quille, 580 \$, 514-578-6638

ROSEMONT, 24e av., sud de
Bélanger, 4½, 2 ch., chauffé,
eau chaude, au 2e, bois franc,
lavor, 795 \$, 514-845-6453

ROSEMONT, 24e sud Bélán-
ger, grand 3½ ch., chauffé,
eau chaude, bois franc, lav/sec.
625 \$, 1er sept. 514-845-6453

ROSEMONT, 27e av., 3½, sécu-
ritaire, eau chaude, poêle/frigo,
525 \$. 514-735-3146

ROSEMONT, 29e av., 2½ chauffé,
eau chaude, libre, 514-910-400 \$.
Poêle/frigo 514-735-3146

ROSEMONT, 2e av, parc Mol-
son, grand 3½ rénové, chauffé,
eau chaude, électros, terr. sur
toit, calme et sécuritaire, métro,
impec., 695\$. 514-374-3100

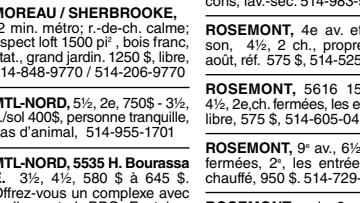
ROSEMONT, 2e av, parc Mol-
son, très grand 4½ clair, rénové,
impec., chauffés, eau chaude,
électros, 870\$. 514-374-3100

ROSEMONT, 2½, meublé,
rénové, 1er août, se présenter
5885, 24e av app 3

ROSEMONT, 3½, 2e étage,
près parc Maisonneuve, bois
cons, lav-sec, 514-983-9130.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

Plateau et Rosemont
Studios 1½-2½



465 \$ et +, tout inclus, réno-
vés avec ou sans foyer.
www.studiosalouer.com
514-272-2801

PLATEAU, Montana/Roy, 2e,
7½, s/bains, terr., armoires neu-
ves, 1295 \$, libre 514-581-6996

PLATEAU, métro Laurier, 6½,
r.-de-ch., moderne, les entrées,
libre, 4725 Berni, 450-678-4872

PLATEAU, métro Mt-Royal,
4½, 1 ch., 5½, 3 ch., équipée,
fraîs peint, balcon, cour int.,
995 \$ à 1295 \$, 514-599-2525

PLATEAU, près métro Mont-
Royal, 4½, 2e étage, entrées
lav/sec., libre, 514-993-4439

PLATEAU, rue Chabot, face
parc, 3½, 3e, pl. bois, non
furneur, tranquille, 615 \$, sept.
514-523-6240, 514-522-3761

PLATEAU, rue Parthenais, 4½,
2, 2 balcons, remise, pl. bois
franc, entrée lav, 514-277-4606

PLATEAU, St-Denis/Rachel,
condo, grand 6½, 1 ch., élec-
tro, 2 s/bains, lumineux, zen,
compteur, 1350 pi car. 5
électros. 1500\$. 514-995-9348

PLATEAU, superbe vue, aire
aveillée, rénové, insonorisé,
eau chaude, électros, terr. sur
toit, calme et sécuritaire, métro,
impec., 695\$. 514-374-3100

ROSEMONT, Victorienne, 8½,
cachet, clair, 2200\$, Aut. Idéal
prof., famille. Stat. 450-443-9313

ROSEMONT, 16e, sud boul.
Rosemont, demi s/sol, 4½ refait
à neuf, 2 ch., grandes fenêtres,
bois franc, lav/sec. incl. 675 \$.

ROSEMONT, 19e av., 3½, 2°
rénové, chauffé, idéal pers. tran-
quille, 580 \$, 514-578-6638

ROSEMONT, 24e av., sud de
Bélanger, 4½, 2 ch., chauffé,
eau chaude, au 2e, bois franc,
lavor, 795 \$, 514-845-6453

ROSEMONT, 24e sud Bélán-
ger, grand 3½ ch., chauffé,
eau chaude, bois franc, lav/sec.
625 \$, 1er sept. 514-845-6453

ROSEMONT, 27e av., 3½, sécu-
ritaire, eau chaude, poêle/frigo,
525 \$. 514-735-3146

ROSEMONT, 29e av., 2½ chauffé,
eau chaude, libre, 514-910-400 \$.
Poêle/frigo 514-735-3146

ROSEMONT, 2e av, parc Mol-
son, grand 3½ rénové, chauffé,
eau chaude, électros, terr. sur
toit, calme et sécuritaire, métro,
impec., 695\$. 514-374-3100

ROSEMONT, 2e av, parc Mol-
son, très grand 4½ clair, rénové,
impec., chauffés, eau chaude,
électros, 870\$. 514-374-3100

ROSEMONT, 2½, meublé,
rénové, 1er août, se présenter
5885, 24e av app 3

ROSEMONT, 3½, 2e étage,
près parc Maisonneuve, bois
cons, lav-sec, 514-983-9130.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

Plateau et Rosemont
Studios 1½-2½



465 \$ et +, tout inclus, réno-
vés avec ou sans foyer.
www.studiosalouer.com
514-272-2801

PLATEAU, Montana/Roy, 2e,
7½, s/bains, terr., armoires neu-
ves, 1295 \$, libre 514-581-6996

PLATEAU, métro Laurier, 6½,
r.-de-ch., moderne, les entrées,
libre, 4725 Berni, 450-678-4872

PLATEAU, métro Mt-Royal,
4½, 1 ch., 5½, 3 ch., équipée,
fraîs peint, balcon, cour int.,
995 \$ à 1295 \$, 514-599-2525

PLATEAU, près métro Mont-
Royal, 4½, 2e étage, entrées
lav/sec., libre, 514-993-4439

PLATEAU, rue Chabot, face
parc, 3½, 3e, pl. bois, non
furneur, tranquille, 615 \$, sept.
514-523-6240, 514-522-3761

PLATEAU, rue Parthenais, 4½,
2, 2 balcons, remise, pl. bois
franc, entrée lav, 514-277-4606

PLATEAU, St-Denis/Rachel,
condo, grand 6½, 1 ch., élec-
tro, 2 s/bains, lumineux, zen,
compteur, 1350 pi car. 5
électros. 1500\$. 514-995-9348

PLATEAU, superbe vue, aire
aveillée, rénové, insonorisé,
eau chaude, électros, terr. sur
toit, calme et sécuritaire, métro,
impec., 695\$. 514-374-3100

ROSEMONT, Victorienne, 8½,
cachet, clair, 2200\$, Aut. Idéal
prof., famille. Stat. 450-443-9313

ROSEMONT, 16e, sud boul.
Rosemont, demi s/sol, 4½ refait
à neuf, 2 ch., grandes fenêtres,
bois franc, lav/sec. incl. 675 \$.

ROSEMONT, 19e av., 3½, 2°
rénové, chauffé, idéal pers. tran-
quille, 580 \$, 514-578-6638

ROSEMONT, 24e av., sud de
Bélanger, 4½, 2 ch., chauffé,
eau chaude, au 2e, bois franc,
lavor, 795 \$, 514-845-6453

ROSEMONT, 24e sud Bélán-
ger, grand 3½ ch., chauffé,
eau chaude, bois franc, lav/sec.
625 \$, 1er sept. 514-845-6453

ROSEMONT, 27e av., 3½, sécu-
ritaire, eau chaude, poêle/frigo,
525 \$. 514-735-3146

ROSEMONT, 29e av., 2½ chauffé,
eau chaude, libre, 514-910-400 \$.
Poêle/frigo 514-735-3146

ROSEMONT, 2e av, parc Mol-
son, grand 3½ rénové, chauffé,
eau chaude, électros, terr. sur
toit, calme et sécuritaire, métro,
impec., 695\$. 514-374-3100

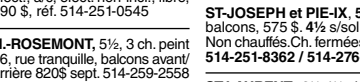
ROSEMONT, 2e av, parc Mol-
son, très grand 4½ clair, rénové,
impec., chauffés, eau chaude,
électros, 870\$. 514-374-3100

ROSEMONT, 2½, meublé,
rénové, 1er août, se présenter
5885, 24e av app 3

ROSEMONT, 3½, 2e étage,
près parc Maisonneuve, bois
cons, lav-sec, 514-983-9130.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

Plateau et Rosemont
Studios 1½-2½



465 \$ et +, tout inclus, réno-
vés avec ou sans foyer.
www.studiosalouer.com
514-272-2801

PLATEAU, Montana/Roy, 2e,
7½, s/bains, terr., armoires neu-
ves, 1295 \$, libre 514-581-6996

PLATEAU, métro Laurier, 6½,
r.-de-ch., moderne, les entrées,
libre, 4725 Berni, 450-678-4872

PLATEAU, métro Mt-Royal,
4½, 1 ch., 5½, 3 ch.,

JE DÉMÉNAGE. Cottage parfait
trouvé plus vite que je pensais.
L'ancien appart déjà sous-loué.
Je suis trop contente.

Qualité en quantité 514 987-VENDU (8363) **Les petites annonces** **LA PRESSE**
www.cvendu.ca