



Agiro et le Défi zéro déchet
Aidons à nettoyer nos milieux naturels! Page 6



Le Goût du territoire
L'érable, une option en or pour notre économie locale Page 13



Page 7
Sous la plume de Raphaëlle
Avis littéraire sur Harry Potter et la coupe de feu

L'ÉCHO DU LAC

LAC-BEAUPORT
STONEHAM-ET-TEWKESBURY
LAC-DELAGE

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

M EQUIPE
MARC
BONENFANT
UN CHOIX JUDICIEUX
418 912-8787
Venez voir nos inscriptions à la page 2
ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIERE
marcbonenfant.com



Inscriptions en cours à Stoneham
Programme animation vacances 2021 Page 4



Mois Défi Santé/TOUGO
En avril, on s'active à Lac-Beauport! Page 3



Nouveau terrain de jeu dans notre cour arrière
Centre récréotouristique des Hautes Terres Page 18



Tania Plamondon, autrice
Lancement de la série Sœurs de cœur Page 8



L'ASLB lance les préparatifs en vue de la saison estivale de soccer
G'est toute qu'une disette pour le sport organisé! Page 17



Bravo Laurie!
Hommage à une championne de chez nous Page 18

ANDRÉ DUSSAULT
POUR VOUS SERVIR AUX 4 COINS DE LA RÉGION!
andredussault.com
418 849-0555
ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIERE

URGENT • URGENT • URGENT
NOUS SOMMES VRAIMENT EN MANQUE D'INVENTAIRE !!!
ÉVALUATION MARCHANDE SANS ENGAGEMENT !



EQUIPE MARC BONENFANT

UN CHOIX JUDICIEUX

1^{RE} ÉQUIPE DE VENTE
2016-2017-2018-2019-2020
de tout le réseau royal lepage inter-québec



ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIÈRE

3 BUREAUX POUR MIEUX VOUS SERVIR :
STONEHAM, STE-FOY ET LIMOILOU

418 912-8787 | 418 653-0488

MARBONENFANT.COM




ÉVALUATION GRATUITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

<p>Lac-Beauport</p>  <p style="color: red; font-weight: bold; transform: rotate(-45deg); display: inline-block;">NOUVEAU</p> <p>98, chemin du Boisé 574 000\$ +tx</p>	<p>Lac-Beauport</p>  <p style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">VENDU</p> <p>114, chemin des Granites</p>	<p>Lac-Beauport</p>  <p>6, chemin des Glacis 1 299 000 \$</p>	<p>Stoneham-et-Tewkesbury</p>  <p style="color: red; font-weight: bold; transform: rotate(-45deg); display: inline-block;">NOUVEAU</p> <p>83, chemin de l'église 495 000 \$</p>
<p>Stoneham-et-Tewkesbury</p>  <p>55, Allen-Neil 289 000 \$</p>	<p>Stoneham-et-Tewkesbury</p>  <p>20, chemin McKee 799 000 \$</p>	<p>Stoneham-et-Tewkesbury</p>  <p>103, chemin des Faucons VENDU</p>	<p>Saint-Gabriel-de-Valcartier</p>  <p style="color: red; font-weight: bold; transform: rotate(-45deg); display: inline-block;">NOUVEAU</p> <p>1523, 5^e Avenue 499 000 \$</p>
		<p>Stoneham-et-Tewkesbury</p>  <p>37, chemin Thomas-Griffin VENDU</p>	

Ensemble depuis 120 ans



Assemblée générale annuelle virtuelle

-  **Lundi 19 avril 2021 | 19 h**
-  **Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au :**
-  **www.desjardins.com/caisse-charlesbourg**



À vous de voter!
Le vote se fera en ligne

Du 20 au 23 avril 2021, rendez-vous sur le www.desjardins.com ou sur le site de votre caisse pour voter, par AccèsD, sur le versement de la ristourne et l'élection des administrateurs.

C'est un rendez-vous!

 **Desjardins**
Caisse de Charlesbourg



Crédit photo: Ti-Mousse dans Brousse

Sur les traces de Jeannot Lapin et ses cocottes de pins!

Mois Défi Santé/TOUGO

En avril, on s'active à Lac-Beauport!



CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

La Municipalité de Lac-Beauport invite les citoyens à participer à plusieurs activités originales gratuites, ou à un prix modique, dans le cadre du mois Défi Santé/TOUGO.

Le mouvement TOUGO, anciennement connu sous le nom du « Défi Santé », invite les Québécois à passer à l'action pour améliorer leurs habitudes de vie, particulièrement en encourageant un mouvement collectif tout le mois d'avril.

À Lac-Beauport, on met la santé de l'avant

- Le mois TOUGO commencera la fin de semaine de Pâques (du 2 au 5 avril) avec une randonnée autonome et éducative en forêt au parc du Brûlé. Cette première activité gratuite créée par *Ti-Mousse dans Brousse*, a pour thématique « Sur les traces de Jeannot Lapin et ses cocottes de pins! ».
- Le jeudi 8 avril à 20 h, un atelier culinaire *À la découverte du « végé »*, en mode virtuel dans le confort de votre cuisine, vous sera proposé pour 5 \$ seulement, sur inscription.
- Les 12, 19 et 26 avril à 20 h, la résidente Annie Drouin, conseillère en prévention, offrira de courtes conférences gratuites en mode virtuel sur le stress en temps de pandémie. Des sujets différents seront abordés chaque semaine: savoir détecter les symptômes, savoir quoi faire pour gérer son stress et les pistes d'action au travail et en télétravail.
- Nos formateurs locaux vous prépareront des capsules vidéo, en partenariat avec CCA, afin de vous inspirer pour bouger à Lac-Beauport!

- Un atelier de yoga virtuel sur les effets néfastes du télétravail aura lieu le 27 avril au coût de 50 \$ (inscription obligatoire).
- Pour couronner le mois de la santé, la Municipalité offrira le grand jeu extérieur « Bolides et Catapultes », animé par Objectif Forme, le samedi 1^{er} mai pour seulement 5 \$ par famille! (inscription obligatoire)

De plus, divers contenus pour stimuler les Québécois à activer leur santé, offerts par TOUGO, seront partagés tout le mois sur la page Facebook municipale.

La programmation est sous réserve de modification; consultez la page Facebook de la Municipalité de Lac-Beauport pour connaître les détails et modalités! ■



Annie Drouin, conseillère en prévention.

Crédit photo: Courtoisie

Bibliothèque l'Écrin Les expositions sont de retour!

(CR) Avec le printemps, la Bibliothèque l'Écrin renoue avec l'art en proposant sa première exposition de la saison. En avril, via l'accrochage *Sortir de l'ombre*, on découvre l'univers de l'artiste peintre Annie Bouchard.



L'artiste peintre Annie Bouchard.

Comme chez bien des artistes, c'est dans l'enfance que la fibre artistique se révèle. C'est en explorant le dessin à un très jeune âge qu'Annie Bouchard a compris que l'art lui permettait d'extérioriser les émotions qui l'habitaient.

Au fil du temps, cet amour du beau et ce besoin d'exprimer son sens artistique se sont développés dans... la pâtisserie! C'est avec des médiums tels que le sucre et le chocolat qu'elle a pu laisser aller sa créativité au grand bonheur des gens qui l'entourent. Après avoir réorienté sa carrière en intervention sociale, elle a réalisé que son besoin était toujours omniprésent. Confrontée à des situations troublantes tout en étant débordante d'émotions, de questionnements, de doutes et vivant une grande dualité intérieure, elle s'est mise à peindre ce qui l'habitait. Cette nouvelle carrière a été le propulseur de son univers artistique.

Sortir de l'ombre

L'art abstrait permet à Annie Bouchard d'exprimer sa perception du monde. Elle peint l'intensité émotionnelle à travers les textures, les couleurs vibrantes, la lumière et le mouvement. *Sortir de l'ombre*, une exposition à voir du 5 au 24 avril à la Bibliothèque l'Écrin durant les heures d'ouverture.



L'œuvre Amplifié dans le silence.

Crédit photo: Annie Bouchard



ENTRETIEN DE LA PELOUSE

- Nettoyage printanier
- Tonte et déchaumage
- Nettoyage automnal
- Ramassage de feuilles
- Nettoyage de stationnement

SERVICE D'HORTICULTURE PERSONNALISÉ

- Entretien des vivaces et des arbustes
- Pose de paillis
- Ouverture et fermeture de vos plates-bandes

APPELEZ-NOUS
pour une soumission!

418 849-1380
entretiensdulac.ca

LA SATISFACTION DE NOTRE CLIENTÈLE, NOTRE PRIORITÉ!

Un vent de fraîcheur et une belle reconnaissance pour les entreprises d'ici

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

Le passage en zone orange pour nos régions a été sans contredit un réel soulagement pour la Chambre de commerce de Stoneham (CCS).

Quelque chose de positif résulte de tout ce que l'on a vécu au cours de la dernière année. La communauté d'affaires a fait preuve de créativité pour continuer à avancer et nos entrepreneurs ont de quoi être fiers!

La CCS tient d'ailleurs à féliciter les 35 finalistes au gala de reconnaissance Les Étoiles de la Jacques-Cartier qui se tiendra le 24 mai prochain. Mentions spéciales aux membres de la Chambre: CCAPTv, Centre de plein air le Saisonnier, Équipe Panache, Empire 47 et le Marché public des Cantons.

Savoir trouver les ressources

Dans la dernière année, plusieurs programmes de relance économique sont venus s'ajouter à la liste déjà disponible afin de venir en aide aux entreprises. Pour bien s'y retrouver, la Chambre tiendra le 14 avril prochain une séance d'information virtuelle sur les programmes d'aide offerts par la Société de développement économique (SDE) de La Jacques-Cartier. Tous les services de la SDE sont offerts sans frais à tout promoteur, qu'il soit admissible ou non aux programmes d'aide. Claire Chouinard, conseillère aux entreprises, vous entretiendra sur les programmes disponibles, les activités offertes aux entrepreneurs, les plans d'action ainsi que les préoccupations de la SDE au regard du développement économique de la région. À mettre à l'agenda!

Retour: atelier sur les médias sociaux et activité Speed Dating réseautage

Le 16 mars dernier avait lieu le deuxième atelier de l'année qui portait sur les médias sociaux et l'importance d'être visible sur le Web. Dans un contexte de réouverture progressive des entreprises, cet atelier présenté par Sonia Bouchard d'Équipe Sonia Bouchard de Stoneham, arrivait à point! Les membres qui n'ont pu assister à cette séance pourront se reprendre puisqu'un lien vidéo leur a été envoyé par courriel.

Grâce à l'atelier Speed Dating Réseautage du 23 mars, plusieurs participants ont pu élargir leur réseau de contacts et échanger avec d'autres membres de la communauté d'affaires. La séance fut un succès et la Chambre de commerce annonce en



primeur que ce concept reviendra dans les prochains mois.

Résultat du dernier sondage auprès des membres

La CCS tient à remercier les nombreux participants qui ont pris quelques instants pour répondre au sondage qui visait à connaître les besoins et intérêts des membres en matière de formation. Certaines propositions sont ressorties du lot et l'on en tiendra compte en planifiant le calendrier des prochaines activités. Parmi celles-ci, il y aura notamment la séance d'information avec un notaire (convention d'actionnaires, testaments, contrats) et l'hypothèque légale de la construction qui feront partie des prochains ateliers offerts aux membres.

Pour en savoir plus ou pour communiquer avec la CCS: info@ccstoneham.com. ■

Inscriptions en cours à Stoneham

Programme animation vacances 2021

À l'achat de 4 pneus neufs,
OBTENEZ GRATUITEMENT
LA VÉRIFICATION DE L'ALIGNEMENT DES 4 ROUES



Réparation,
remplacement
de pare-brise et
accessoires d'auto

VENTE ET INSTALLATION DE PNEUS • ALIGNEMENT



CENTRE TECHNIQUE GILCO
979, boul. du Lac, Lac-Beauport (QC) G3B 0W4
418 841-6391

(CR) **Heureuse nouvelle annoncée par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury, on va de l'avant avec la tenue du camp d'été mieux connu sous le nom de PAV!**

Même si l'on ne connaît pas encore les mesures sanitaires qui seront imposées par la santé publique en juin/juillet, le PAV opérera ses activités dans le respect de ces consignes, afin d'offrir un milieu de vie sécuritaire autant pour vos enfants que pour l'équipe d'animation.

Le défi des organisateurs sera de trouver l'équilibre entre un encadrement strict sans pour autant oublier l'aspect ludique et amusant du monde des camps.

Dates du PAV

- Semaines régulières: du 28 juin au 13 août
- Semaines supplémentaires avec places limitées: du 16 au 27 août

Inscriptions en ligne: jusqu'au 9 mai 2021 à minuit.



Jouer dehors, c'est l'ADN du PAV.

Emploi d'été

Les organisateurs du camp d'été invitent les jeunes à la recherche d'un « job d'été » à faire partie de ce beau groupe. On recherche des animateurs, animateurs globe-trotter est des aides-animateurs (à partir de la 3^e secondaire). Y'a de l'intérêt? Si tel est le cas, on envoie son CV à emploi@villestoneham.com. Pour consulter les offres d'emplois, visitez le www.villestoneham.com. ■



Le PAV, un été de plein air rempli de bonne humeur.

Un projet d'envergure à l'école Montagnac

Une classe extérieure dès la rentrée 2021

(CR) La pédagogie en plein air a de plus en plus la cote et dès la prochaine rentrée scolaire, le bâtiment du Lac de l'école Montagnac aura sa classe extérieure.

Il faut en convenir, une classe en plein air, ça s'inscrit parfaitement dans la thématique de cette école Montagn'Active. Et puisqu'entre l'école et le CPE Joli-Cœur, joli petit boisé il y a, autant l'aménager et y créer LE parfait lieu d'apprentissage pour les clientèles des deux établissements.

Un aménagement ingénieux

Les petites et longues jambes pourront s'y dégourdir dans les sentiers de jogging et les stations d'hébertisme.

Beau temps, mauvais temps, grâce à un abri permanent, les jeunes s'y instruiront dans l'espace classe où l'on retrouvera des tables, un grand tableau avec portes, une estrade. En plein air, ils apprendront les arts, la grammaire, les mathématiques, les sciences, le jardinage...

Dans ce projet d'envergure, il y en a des heures de recherches, de consultation et d'échanges d'idées avec les experts — ergothérapeute, architecte paysagiste —, le personnel de l'école, les parents et bien sûr, les élèves. « On s'est nourri de toutes les idées pour concrétiser ce projet qui nous tient à cœur », affirme la directrice Chantal Primeau.

Quelques chiffres

Le boisé fait près de 6600 m² et la superficie de l'ovale qui deviendra classe représente environ 160 m². On estime que le projet coutera au moins 300 000 \$. Les lieux répondront aux besoins de tous les utilisateurs, des plus petits aux plus âgés. La création de cet espace extérieur hors du commun commencera dès cet été et l'on en fera l'inauguration officielle à la rentrée en septembre avec nul autre que l'excellent ambassadeur Pierre Lavoie. On s'y voit déjà!

Restez branchés, car en mai nous aurons d'autres détails à vous dévoiler. ■



24^e édition de l'évènement-bénéfice Les Homardises Cité Joie sont de retour!

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

C'est le 4 juin prochain qu'aura lieu la 24^e édition de l'évènement-bénéfice Les Homardises Cité Joie. Tout comme l'année dernière, on fera ça dans nos chaumières.

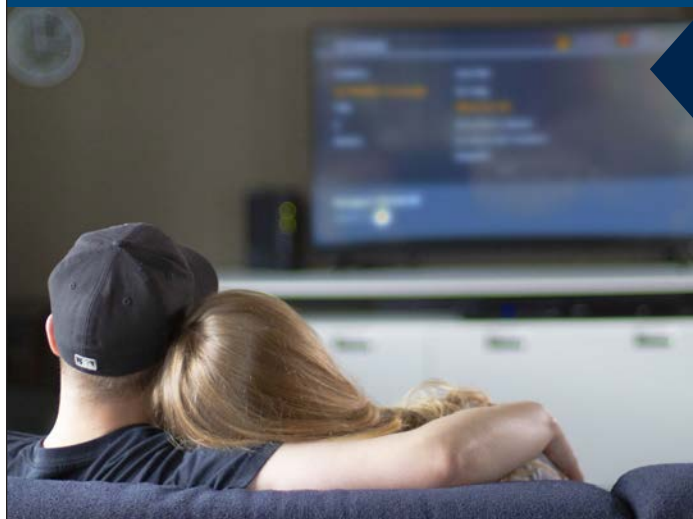
Les Amis de la Fondation Cité Joie étaient heureux d'annoncer la tenue de cet évènement phare pour l'organisme. Rappelons que les fonds amassés contribuent à la pérennité de Cité Joie dont la mission est entièrement dédiée aux personnes handicapées. L'infrastructure adaptée aux besoins spéciaux des utilisateurs leur permet de s'adonner à de nombreuses activités.

Réservez dès maintenant votre soirée afin de déguster tous ensemble un délicieux repas homard concocté par le chef Heinrich Meesen du réputé George V. Le tout vous sera livré directement à votre résidence. Vous n'en pincez pas pour le crustacé, mais souhaitez être de cet évènement virtuel? On a pensé à vous, un autre menu est prévu. Information auprès de Caroline Boudreault au 418 849-7183.

Rappelons que l'an dernier, malgré la pandémie, Les Homardises avaient permis de récolter 75 000 \$. Ensemble, faisons du 4 juin un succès! ■

CCAP

DES ÉMISSIONS QUI S'ADAPTENT À NOTRE HORAIRE, ON AIME ÇA!



À la télé

En vidéo sur demande

Près de 40 000 titres disponibles



Sur le web

Via la plateforme **CCAP GO**



418.849.7125

CCAPCABLE.COM



Certaines conditions s'appliquent. Pour avoir accès au contenu d'une chaîne en Vidéo sur demande ou sur CCAP Go, vous devez y être abonné dans votre forfait de télévision. Pour être en mesure de regarder la Vidéo sur demande, vous devez adhérer au service d'Accès numérique et utiliser un terminal de génération 6 (4642 ou 8642), 8 ou 10.

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT
Merci!
JOURNAL-CA INC.

 1405, av. Saint-Jean-Baptiste, bureau 104
 Québec (Québec) G2E 5K2
 Tél. : 418 780-0999
 Télécopieur : 418 780-0800
 info@journal-local.ca
 www.journal-local.ca

DIRECTION

 Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi
RÉDACTION

 Journaliste : **Carole Roy**
 caroleroy@journal-local.ca
 Réviseur/Correcteur : **Traduction M**

Collaborateurs :

**Jean-Etienne Poirier, Raphaëlle Tremblay,
 Lucie Malouin et Marc-André Perron,
 Gabriel Picard et Vincent Fortier**

 Photographes : **Sébastien Dion,
 Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie**
PUBLICITÉ
Ghislain Gaudreau
 Développement des affaires,
 responsable secteurs gouvernementaux
 et éducationnels
 Cell. : 418 998-0970
 ventes@journal-local.ca

Mireille Robitaille

 Développement des affaires :
 mrobitaille@journal-local.ca
 Cell. : 581 985-5087

Carole Roy

 Développement des affaires
 Cell. : 418 580-0537
 caroleroy@journal-local.ca

Sylvie Charest

 Développement des affaires
 Cell. : 418 254-4367
 scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

 Développement des affaires
 Cell. : 418 871-1274
 gdemers@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS
David Cassivi
 Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION
Suzie Lemay

IMPRESSION
Québecor Média
 Dépôt légal :
 Bibliothèque nationale du Québec
 Convention de la Poste-publications
 Postes Canada : N° 41870516

WEBMESTRE
Viva Design
PRODUCTION
Viva Design
 production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION :
 MAI 2021

DATE DE TOMBÉE :
 27 AVRIL 2021

Agiro et le Défi zéro déchet

Aidons à nettoyer nos milieux naturels!

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Chaque printemps, avec la fonte de la neige, apparaissent bon nombre de débris sur les trottoirs, dans les fossés et aux abords des routes du bassin versant du Lac Saint-Charles. Vivement le grand ménage!

Agiro et le groupe citoyen Action transition, anciennement connu sous le nom de Comité vert Stoneham, vous invitent à participer au Défi zéro déchet en famille. Ce geste citoyen est essentiel dans la préservation de l'environnement et des cours d'eau. Le grand nettoyage printanier concerne plus de 10 sites, dont les parcs, les sentiers récréatifs et les bords de route fréquentés quotidiennement et appréciés de tous.

Activité ouverte à tous

Le Défi zéro déchet aura lieu le samedi 8 mai prochain de 9 h à 12 h sur le territoire la Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury et de la Ville de Québec. Pour être de la partie, il faut s'inscrire et le formulaire est disponible au www.agiro.org. Le point de départ sera déterminé suite à votre inscription.

Au jour J, vous aurez besoin de gants de travail, d'une gourde d'eau, de chaussures

de marche adaptées aux conditions météorologiques sans oublier le masque obligatoire et le désinfectant à main. Les différents groupes de collecte respecteront le nombre de participants définis par la santé publique.

Pour toute question, consultez la page Facebook et le site Internet d'Agiro à www.agiro.org ou écrivez au info@agiro.org.

Pour en savoir davantage sur le groupe citoyen Action transition, suivez-le sur Facebook. ■



Lors de sa dernière édition, le Défi zéro déchet a permis de mobiliser plus de 150 bénévoles qui ont amassé plus de 2,3 tonnes de déchets. Comme quoi, ensemble on peut vraiment faire La différence!

Crédit photo: Agiro

 ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

 TIRAGE :
11 500 exemplaires

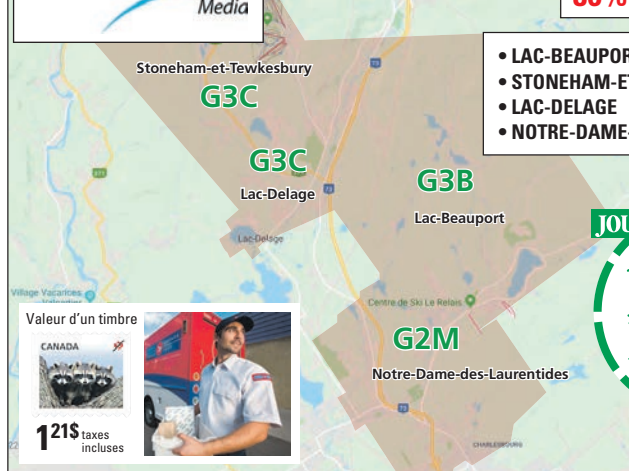
 DISTRIBUTION
 RÉSIDENTIELLE

10 791 exemplaires

 DISTRIBUTION
 COMMERCIALE

366 exemplaires

 PRÉSENTOIRS
343 exemplaires

 IMPRESSION
QUEBECOR
 Media

73% de lecteurs assidus
1,6 lecteur par foyer
86% l'apprécient

- LAC-BEAUPORT
- STONEHAM-ET-TEWKESBURY
- LAC-DELAGE
- NOTRE-DAME-DES-LAURENTIDES

Valeur d'un timbre

CANADA

121\$ taxes incluses


PROFIL DU LECTEUR

 Sexe : Femmes 55 %
 Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

 Revenu moyen : Revenu familial
 annuel brut de
 60 500 \$

 Scolarité : Diplôme d'études
 collégiales et
 universitaires

 Étude réalisée par Léger Marketing sur
 un échantillon de 458 répondants portant
 sur l'Écho du Lac et qui comporte une
 marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un
 intervalle de confiance de 95 %.

 source **Léger** www.legermarketing.com

TROUVER VOTRE ENTRAÎNEUR N' Aura JAMAIS ÉTÉ AUSSI SIMPLE !

VOUS ÊTES ENTRAÎNEUR ?

CRÉEZ VOTRE PROFIL ET SOYEZ DISPONIBLE POUR NOS UTILISATEURS.

ONFIT
 TROUVE ton ENTRAÎNEUR
 FIND IT GET IT

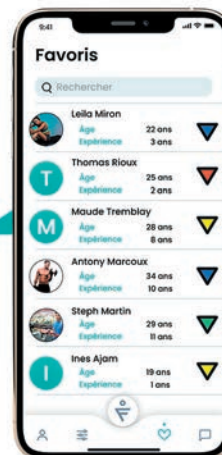
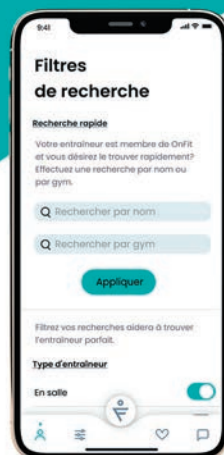
HIVER 2021

 Disponible sur
Google Play

 Disponible sur
Apple Store

 Disponible sur votre
NAVIGATEUR

WWW.ONFIT.CA | WWW.INSTAGRAM.COM/ONFITAPP



Sous la plume de Raphaëlle

Avis littéraire sur *Harry Potter et la coupe de feu*

RAPHAËLLE TREMBLAY

Collaboration spéciale

Enfin le mois d'avril! La neige daigne enfin disparaître pour de bon et la chaleur et le beau temps cognent tous deux à notre porte. Pour cette période de l'année printanière, je voulais vous faire un avis de lecture sur mon livre préféré, *Harry Potter et la coupe de feu*. Ce merveilleux bouquin a été écrit par J.K. Rowling et publié aux éditions Gallimard. Après avoir lu le tome trois de cette saga, je croyais impossible qu'un livre puisse être aussi extraordinaire. Pourtant, ce quatrième volet m'a conquise!



Crédit photo : Courtoisie

Raphaëlle Tremblay

Les personnages sont plus passionnants les uns que les autres. Il y a évidemment l'éternel trio de Harry, Ron et Hermione, mais l'autrice nous fait également connaître les élèves des autres écoles de magie du pays. Les élèves plus froids et adeptes de magie noire de Durmstrang et les étudiants snobs et bien élevés du collège de Beauxbâtons se disputeront votre attention tout au long de cette aventure. Il y a aussi plusieurs autres personnages qui apparaissent à différents moments importants, dont un que j'ai particulièrement apprécié, Ludo Verpey, le directeur du Département des jeux et sports magiques au ministère de la Magie. Il est drôle et amusant, mais cela ne l'empêche pas d'être responsable à ses heures.

J'ai toujours été séduite par la plume de J.K. Rowling, mais j'ai bien l'impression qu'elle s'est encore surpassée dans ce livre! Son vocabulaire recherché et ses phrases complexes rendent le roman encore plus crédible. De plus, l'histoire se suit à la perfection. Je suis restée absorbée dans le récit jusqu'au tout dernier mot.

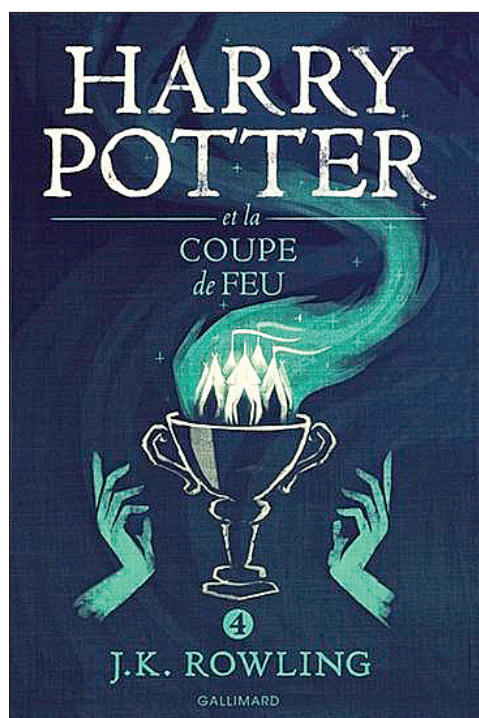
L'histoire en quelques mots

Harry et Ron n'en peuvent plus d'attendre avant d'assister à la coupe du monde de Quidditch, l'événement sportif le plus apprécié chez les sorciers. Aussi rare soit-il, le match se déroule en Grande-Bretagne, près de la maison de Ron. Les Weasley (la famille de Ron) ont reçu d'excellentes places pour y assister

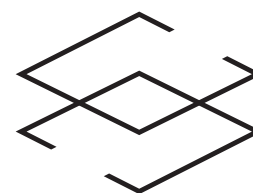
et ils ont invité Harry et Hermione à les accompagner. La coupe se termine sur un résultat très serré et tout le monde a le cœur à la fête. Par contre, ils cèdent bientôt à la terreur en apercevant la marque des ténèbres dans le ciel. Le mage noir le plus redouté est censé avoir disparu et voilà que son signe apparaît dans les cieux. Après cette effrayante péripétie, Harry et ses acolytes retournent à Poudlard pour une nouvelle année pour le moins mouvementée. En effet, un événement hors du commun se déroulera dans leur charmante école, le Tournoi des trois Sorciers. Il a dû être annulé pendant de nombreuses années en raison de blessures majeures liées à celui-ci. Malgré tout, il a lieu cette année, avec l'ajout de quelques règlements, comme l'âge minimal qui est de 17 ans. Les élèves de Durmstrang et Beauxbâtons, les deux autres écoles participantes, arriveront fin octobre. Un étudiant de chaque institution aura la chance d'être le champion de son école. Le soir de la cérémonie, le nom de Harry sort mystérieusement de la coupe, bien qu'il n'ait pas l'âge requis et qu'il ne l'ait pas déposé dedans. Il y a donc deux champions pour Poudlard, une première un peu injuste... Malgré tout, Harry est obligé de participer aux trois dures épreuves du tournoi.

Vous connaissez sans doute mon amour pour les Harry Potter, car je vous en ai glissé un mot dans l'article sur ma PAL. Évidemment, je vous suggère vraiment de le lire. J'ai beaucoup aimé l'univers magique et fantastique qu'englobe ce livre. De plus, je lui donne six étoiles sur cinq!

Voilà qui met fin à cette chronique mensuelle. Comme d'habitude, j'espère vraiment que vous l'avez aimée. Je vous promets que vous ne serez pas déçus après votre lecture! Je vous souhaite un merveilleux mois d'avril et profitez-en pour prendre l'air! ■



Harry Potter et la coupe de feu, publié aux éditions Gallimard.



CÉRAMIQUE DÉCOR



www.ceramiquedecor.ca
info@ceramiquedecor.ca
4220, 3^e Avenue Ouest, Québec
T 418.627.0123

Babillard Jeunesse | Pleins feux sur nos jeunes

(CR) En cette édition printanière de l'Écho, zoomons sur Joséphine, Matis, Zachary et Maèva, quatre des préférés de M. Marc-André, enseignant au bâtiment de la Montagne de l'école Montagnac.



Joséphine Laflamme-Martin

Polyvalente et immensément brillante, Joséphine est une élève mobilisée et engagée qui aime être au cœur de l'action. Authentique et assumée, elle n'a pas peur d'afficher ses couleurs, d'être au front. Dès qu'elle a une idée en tête, elle fonce sans regarder derrière en suivant son *feeling*, son intuition (bien souvent, elle a raison!). Ses écrits sont un véritable délice. Elle séduit par sa plume. Elle sait jongler avec un surprenant vocabulaire qui nous plonge aussitôt avec force et intensité dans ses univers littéraires. Passionnée de lecture, des arts plastiques et des arts dramatiques, c'est une artiste qui nous fait vibrer à l'unisson par ses créations, une élève mystérieuse et énigmatique remplie d'audace et d'imagination. Sur la piste de course, elle attend impatiemment le signal de départ. Toujours prête, disposée et efficace, elle est bien souvent la première à atteindre la ligne d'arrivée en livrant toujours des travaux d'une grande richesse, d'une qualité hors pair. Continue de nous laisser entrevoir toutes les facettes qui composent ta merveilleuse personnalité et n'oublie pas de ralentir ton rythme... il y a fort à parier que tu y trouveras un équilibre qui te fera encore plus briller. Quelle fascinante découverte, tu es ma préférée!



Matis Boily

Poli, respectueux et rempli d'une grande sensibilité, Matis est sans contredit un humain doux et sans malice, un préféré qui nous contamine par le bien qu'il incarne autour de lui. Sa gentillesse est inégalée. Il a toujours les bras grands ouverts pour accueillir ceux qui l'entourent. Il n'y a pas à dire... à son contact, tout est drôle, frais, léger... sans complications et nous voilà happés par sa simplicité et son authenticité. Il a un esprit vif, un cerveau en constante ébullition où la logique et les mathématiques prennent d'assaut son territoire cognitif. Il impressionne par sa façon de raisonner, par sa cohérence. Il convainc par ses stratégies qui démontrent une véritable compréhension. Humble, il sait être fier sans pour autant mettre les projecteurs sur lui. Continue d'être ce bon vivant attentionné... ce garçon sincère, curieux, facile d'approche... ce jeune homme tellement charmant et attachant, facile à taquiner et avec qui on a tellement de plaisir à jaser.



Zachary Couture

Voici un élève de peu de mots, mais qui possède un regard soutenu et puissant. Discret, sans déplacer d'air, il écoute, observe et suit avec attention ce qui est enseigné. Zachary arrive ainsi à appliquer ce qui est demandé avec rigueur. Derrière son air sage et sérieux se cache un sourire jamais très loin, prêt à se transformer en un éclat de rire. C'est un être surprenant au jugement critique raffiné qui sait réfléchir et prendre son temps... un garçon honnête, en qui on peut avoir confiance, se référer. Poli et posé, il connaît les limites et s'y conforme. Il s'exprime tout en douceur, tout en retenue avec un immense respect... Et, lorsqu'il décide de faire éclater les conventions, il nous saisit par sa projection, ses idées et sait se distinguer à sa façon. Patient et débrouillard, il est habile et réussit toujours à sortir son épingle du jeu. Continue d'être aussi gentil avec ton entourage mon préféré et d'oser sortir de ta zone de confort. Tu es magnifique à découvrir, ne l'oublie surtout pas!



Maèva Hudon

Discrète, honnête et posée, Maèva est sans contredit une élève qui incarne le calme, la sérénité et l'intégrité. Jamais de faux pas, rien pour déranger, elle est la première à offrir son aide, son soutien... à vouloir que tout se passe bien. C'est une soie, une douceur pour l'âme... une fille sensible, sans animosité, au tempérament léger, mais qui peut faire tout de même preuve de fermeté si elle est contrariée. Avec elle, on se sent écouté, respecté. C'est une travailleuse dotée d'un esprit logique impressionnant... une élève à ses affaires qui livre des travaux d'une extrême qualité. Méthodique, consciencieuse et rigoureuse, elle se dote de codes de couleurs et organise ses idées afin de faire du sens et performer. Continue d'être cette fée à la fois délicate, pure, allumée et étonnante qui éblouit un peu plus à chaque battement d'ailes. Fais-toi confiance, reste connectée à tes convictions et n'aie pas peur de prendre ta place et de t'affirmer... Ta voix mérite d'être entendue. Tu es une beauté naturelle du cœur, un être au savoir-être distinctif qui sait donner espoir en l'humain de demain. ■



Tania Plamondon, autrice

Lancement de la série Sœurs de cœur

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Elle n'a que 11 ans et déjà Tania Plamondon est à mi-chemin dans la rédaction de son deuxième roman dans la série *Sœurs de cœur*! D'abord, projecteur sur le lancement prochain du premier, *Jamais sans toi*!

Cette pétillante jeune fille de Stoneham a visiblement la tête qui bouillonne d'idées

pour se lancer ainsi dans l'écriture d'une série de romans jeunesse! *Jamais sans toi*, raconte l'histoire de deux sœurs que l'on apprendra à connaître au fil des 244 pages que compte ce premier ouvrage de Tania.

Laissez-vous charmer par cette jeune écrivaine lors du lancement officiel de *Jamais sans toi* qui aura lieu le dimanche 25 avril prochain de 13 h 30 à 15 h 30 au préau à l'arrière de l'hôtel de ville de

Stoneham. Vous pourrez d'ailleurs mettre la main sur ce premier roman, puisqu'il sera en vente sur place pour moins de 15 \$.

Ah, puisque le roman de Tania Plamondon prend ancrage à Stoneham-et-Tewkesbury, sachez que Jean-Étienne Poirier s'entretiendra avec elle pour une prochaine chronique Le Goût du territoire. ■



Tania Plamondon

Peintures du 19^e siècle

Lac-Beauport fait rêver depuis toujours

GABRIEL PICARD

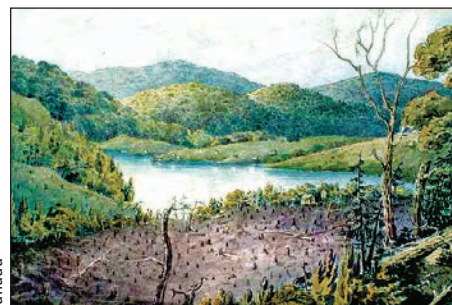
Collaboration spéciale

Lac-Beauport est une destination de villégiature depuis ses tout débuts. On vient s'y ressourcer pour respirer l'air pur et surtout admirer ses paysages. Au XIX^e siècle, des visiteurs tentaient déjà de capturer son décor enchanteur grâce à la peinture. Or, peu de petites localités ont eu le luxe d'être immortalisées avant l'invention de la photographie. Voici trois œuvres parvenues jusqu'à nous.

Parmi les plus anciennes images de Lac-Beauport, on retrace les peintures de deux militaires britanniques. Dans les années 1830, Québec est une ville de garnison où les soldats stationnés sont très nombreux et impliqués dans toutes les sphères de la société. Parmi eux, des artistes, comme l'ingénieur militaire George St. Vincent Whitmore

et le lieutenant-colonel James Pattison Cockburn. Si leur métier les conduit à effectuer des relevés topographiques, des cartes et des gravures d'ouvrages de fortification, il n'en demeure pas moins que dans leurs temps libres, leur passion pour l'art se révèle pleinement à travers des peintures plus libres et romantiques. Leurs aquarelles réalisées au moment de l'établissement des premiers habitants montrent un territoire en pleine transformation.

La toile de Whitmore témoigne de la période du défrichage de la forêt autour du lac. À l'avant-plan, le sol parsemé de souches semble avoir été fraîchement dénuqué. L'autre côté du lac offre un profil plus verdoyant, avec déjà quelques habitations implantées en bordure de l'eau. Le déboisement est encore plus manifeste dans une scène d'hiver peinte par Cockburn. Dans un paysage tout blanc où le lac gelé et les champs enneigés se confondent, on aperçoit un seul arbre tenant encore debout.



Le lac Beauport vu par Whitmore vers 1836 (haut) et par Cockburn vers 1830 (bas).

La toile de Duncanson

Une trentaine d'années plus tard, le peintre Robert Scott Duncanson installe son chevalet à la pointe sud du lac, dans les environs de l'actuel hôtel Entourage. Cet autodidacte afro-américain est un spécialiste de la peinture de paysages. Son nom fut mentionné à plusieurs reprises chez nous dernièrement quand l'une de ses toiles, *Landscape with Rainbow*, fut choisie comme « peinture inaugurale » lors de l'investiture de Joe Biden en tant que président en janvier dernier. Cela dit, le travail de Duncanson dépasse largement les États-Unis : il a voyagé à travers le monde, témoignant des splendeurs du Vésuve jusqu'aux ruines mayas du Yucatán... sans oublier les grands espaces sauvages autour de la ville de Québec, qui avaient autant de charme à ses yeux.



Lac-Beauport durant l'été 1865, par Robert Scott Duncanson.

Sa toile à l'huile du lac Beauport nous transporte dans une scène bucolique et lumineuse, près du rivage, où le spectateur peut admirer devant lui les collines situées du côté est du plan d'eau. Les coupes à blanc réalisées dans la première moitié du siècle sont bien visibles. L'agriculture est toutefois marginale. Les pourtours du lac resteront d'ailleurs majoritairement boisés jusqu'à nos jours, bien que les résidences parsèment maintenant tous les recoins de sa forêt.

Une sortie au musée

Plusieurs peintres sont tombés sous le charme de la couronne nord de Québec au 19^e siècle. Cornelius Krieghoff, qui a produit plusieurs toiles des environs à cette période, est sans doute le plus connu d'entre eux. Vous pouvez d'ailleurs profiter de la réouverture du Musée national des beaux-arts du Québec pour contempler certaines de ses toiles qui sont en exposition. L'accès est gratuit le premier dimanche de chaque mois. Pour plus d'informations : www.mnbaq.org. ■

Maison des jeunes
de Lac-Beauport

L'été au Cabanon

(CR) Les journées rallongent, la douceur s'installe... on pense de plus en plus à l'option estivale pour nos adolescents. Et si la Maison des jeunes faisait partie de l'équation?

Cette année, quelques changements sont apportés à l'alternative d'été. Voici comment se déclineront les journées : les lundis matin artistiques, les mardis matin sportifs et les mercredis culinaires. « Nous découvrirons chaque semaine un élément différent

dans chacune de ses disciplines », explique Justine Decam, animatrice et intervenante à la MDJ. Il y aura par exemple des ateliers de poterie, de création de mosaïque, d'aquarelle, de soccer bulle, de cricket, de tennis, etc. « Nous aurons aussi les lundis matin sans tabou lors desquels un sujet de prévention sera abordé sous forme de discussion informelle. Nous parlerons de l'anxiété, de la gestion des émotions/conflits, de la diversité corporelle, des réseaux sociaux, etc. », poursuit Justine.



Crédit photo : Courtoisie

D'heureux participants à l'offre estivale de la MDJ.

Rappelons que l'alternative d'été, dédiée aux 11 à 14 ans, aura lieu du 28 juin au 19 août, de 9 h à 17 h du lundi au jeudi, avec toutefois une pause lors des deux semaines du congé de la construction, du 18 au 31 juillet.

La programmation sortira officiellement sur les réseaux sociaux de la MDJ le 6 avril prochain. Restez à l'affut! Les inscriptions se feront par courriel à justine.mdjlecabanon@gmail.com. ■

VISION SANTÉ

Clinique d'optométrie



Profitez du plaisir d'avoir des verres solaires, ajustés à votre vue.



examen de la vue • vision sportive • santé oculaire • forfait étudiants
lunettes et lentilles cornéennes • urgence • grande variété de lunettes solaires



418 825-0044
 caroleroth@cliniquevision.ca
www.cliniquevision.ca
 1025, boulevard du Lac
 Lac-Beauport

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.



ANDRÉ DUSSAULT



Ginette Tremblay
Directrice Adjointe



Sabrina Martinez
Courtier immobilier
résidentiel



Noël Gingras
Courtier immobilier
résidentiel & commercial



Catherine Aubé
Courtier immobilier
résidentiel



POUR VOUS SERVIR AUX 4 COINS DE LA RÉGION!

andredussault.com 418 849-0555



NOUS FAISONS PLUS QUE LES AFFICHER...

NOUS LES VENDONS!



STONEHAM. GRANDIOSE avec tout ce que l'on peut désirer! Maison en pierre de 44 X 65 avec 175pi de façade sur le Lac. Orientation sud-ouest. 5 chambres, 3 s-bains complètes, RDC à aires ouvertes avec plafond cathédrale. Garage triple, terrain de 70 000pc, piscine creusée et intimité totale. **1 475 000 \$**



CHÂTEAU-RICHER. Répertoire (1869) Maison bourgeoise complètement restaurée. **499 900 \$**



LAC-BEAUPORT. 49, chemin du BRÛLÉ. **PD 349 000 \$**

ÉVALUATION MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ SANS ENGAGEMENT!



CHARLESBOURG. Immense DUPLEX construction 2011. RDC et SS aménagés pour propriétaire occupant. Cette propriété vient avec une grande terre à bois donnant 183 000 pc. **620 000 \$**



LAC-BEAUPORT. 73, Montée du CERVIN. **PD 459 000 \$**



STE-BRIGITTE-DE-LAVAL. Bord de la rivière Montmorency, terrain plat de 84 000 pc. **125 000 \$**



QUÉBEC. Charmant condo dans le petit Champlain avec vue sur le fleuve et à deux pas du Château Frontenac. Unité à paliers multiples, 1 chambre, foyer. **297 500 \$**



NEUVE

LAC-BEAUPORT. Construction d'architecture unique, contemporaine haut de gamme, 3 chambres à l'étage, 2 sdb, aires ouvertes, plafond 14 pi au salon. Rue cul-de-sac. **731 000 \$ + tx**



VENDU

LAC-BEAUPORT. 45, chemin de la PASSERELLE. **PD 389 000 \$**



PENTHOUSE

LEBOURGNEUF. Vert Mezzanine. 2 chambres, 2 sdb, décoré au goût du jour, super lumineux grâce à son unique fenestration. 2 Stats int. Vue sur la ville. **629 000 \$**



VENDU

LAC-BEAUPORT. 91, chemin des MÉLÈZE. **PD 389 000 \$**

ÉVALUATION MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ SANS ENGAGEMENT!



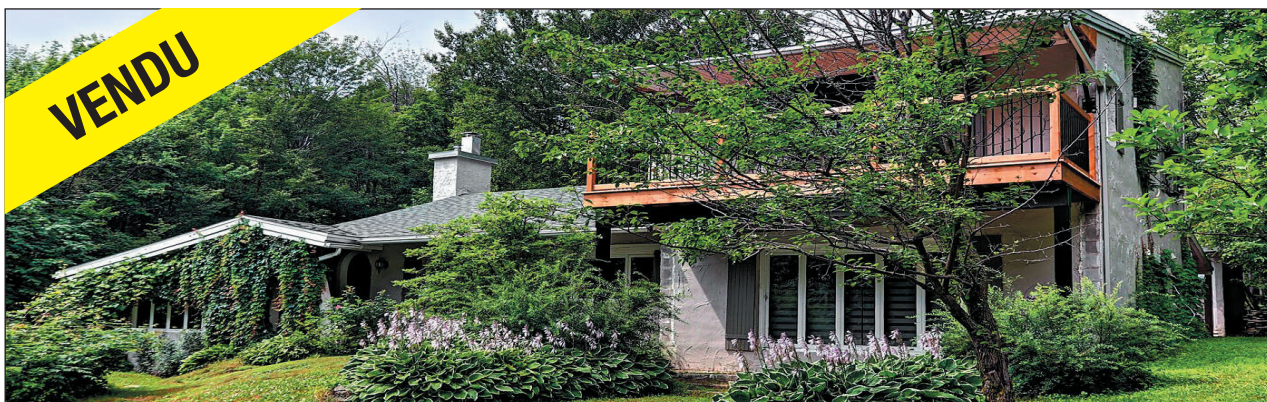
HAUT DE GAMME

LAC-BEAUPORT. Au cœur du quartier EXALT Maison aménagée sur 3 niveaux. **795 000 \$**



NOUVEAU

LAC-BEAUPORT. Absolument unique, le vrai style Lac Beauport ! Maison avec beaucoup de cachet, plafond cathédrale, 5 chambres, 3 sdb, bureau en mezzanine, sous-sol en RDJ avec plancher radiant, énormément d'espace, aires ouvertes. Grand garage double détaché avec aire habitable et bureau. **625 000 \$**



VENDU

LAC-BEAUPORT. 7, montée du PARC. **PD 369 000 \$**



NOUVEAU

STE-FOY. Magnifique Condo situé au Dernier étage avec grande fenestration. Vue! **274 000 \$**



FERME

ST-APOLLINAIRE. Terre prospère drainée avec rotation de culture de maïs et de soya. **1 145 000 \$**



NOUVEAU VENDU

LAC-BEAUPORT. 19, chemin des NEIGES. **PD 589 000 \$**



LAC ST-JOSEPH. DOMAINE en bordure du Lac avec 220 pieds de façade sur l'eau. Magnifique manoir anglais, 8 chambres, 3 sdb et une s-d'eau. Maison d'invités et garage. **2 200 000 \$**



SAINT-AUBERT. Magnifique propriété au lac Trois-Saumons. Architecture unique. Garage sur 2 niveaux + remise. **690 000 \$**



STE-FOY. Magnifique condo très actuel, 1 chambre + bureau. Stat int. Parfaitement situé. **254 000 \$**



LAC-BEAUPORT. Immense résidence de luxe. 5 chambres, 6 s-bains, gym, cinéma maison, cave à vin. Piscine creusée, spa, fontaine et plage. Garage triple. **4 500 000 \$**

URGENT! MANQUE D'INVENTAIRE... RECHERCHONS PROPRIÉTÉS.



CHARLESBOURG. Unique et absolument impeccable. Maison aménagée sur 3 niveaux, 3 chambres + bureau. Grande terrasse avec piscine et spa. **449 000 \$**



CHARLESBOURG. 6409, avenue des PLATANES. **PD 309 000 \$**



LEBOURGNEUF. 2595, rue De Prague. **PD 559 000 \$**



SAINTE-FOY. 2836, rue De LORIMIER. **PD 354 000 \$**



CHARLESBOURG. 83, rue AUDUBON. **PD 368 000 \$**



POINTE-DE-STE-FOY. 3699-115, av. des COMPAGNONS. **PD 349 000 \$**



CHARLESBOURG. Rénové et absolument impeccable. Avec logement d'appoint ou bigénération.

459 000 \$



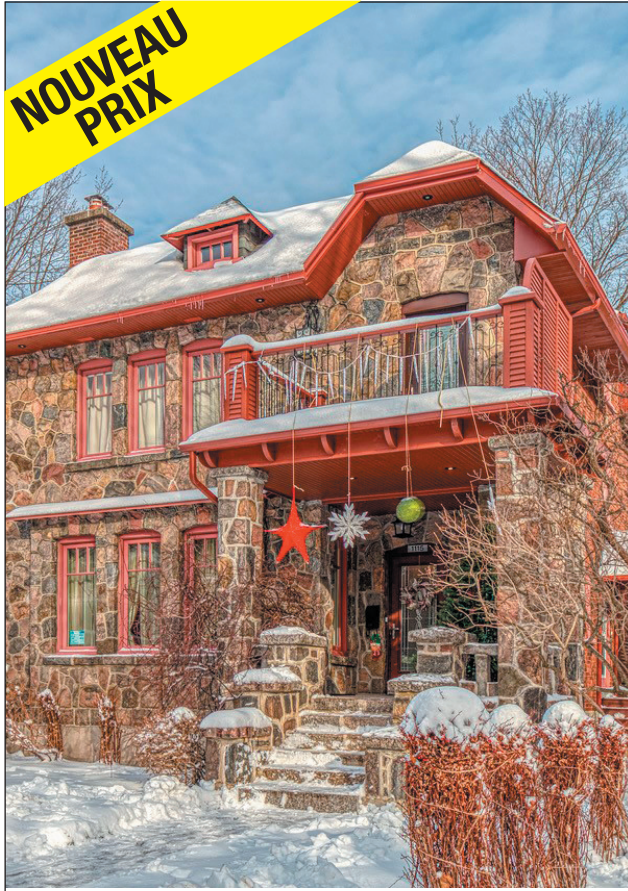
Courtier résidentiel & commercial

ANDRÉ DUSSAULT

STONEHAM & ENVIRONS



andredussault.com 418 849-0555



NOUVEAU PRIX

SILLERY. Aménagé sur 4 niveaux, 4 chambres, 2 sdb complètes à l'étage + loft avec sdb. Site très recherché. **1 150 000 \$**



CONDO

ST-AUGUSTIN. Terrasses du Séminaire. Luxueux condo de 1738 pi² + terrasse de 350 pi². **475 000 \$**



VENDU

CAP-ROUGE. 1400-401, boulevard de la CHAUDIÈRE. **PD 174 000 \$**



BORD DE L'EAU

STONEHAM. Propriété sur le bord du lac avec vue sur les montagnes et bordé par un ruisseau. Intimité, orienté sud-ouest. **399 000 \$**



UNIQUE

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL. Absolument unique! 220pi linéaires sur le bord de la rivière Montmorency, vue à couper le souffle sur les montagnes. Poss. d'acheter 2 terrains adjacents. **455 000 \$**



VENDU

VERMONT-SUR-LE-LAC. 113, chemin du LAC EST. **PD 479 000 \$**



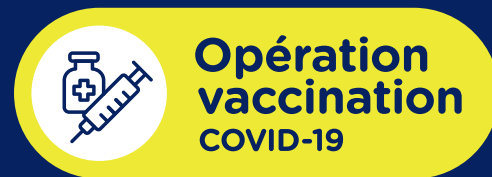
VENDU

QUÉBEC. LIMOILOU. 379, rue de LA TOURELLE. **PD 675 000 \$**



VENDU

CHARLESBOURG. 252, rue De FRIBOURG. **PD 249 500 \$**



Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

- 1 **Vaccins à ARN:** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messager à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messager. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.
- 2 **Vaccins à vecteurs viraux:** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.
- 3 **Vaccins à base de protéines:** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messager peut-il modifier notre code génétique?

Non. L'ARN messager n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-Co-V2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

1 877 644-4545

Québec 

LES ESPACES EXTÉRIEURS, NOTRE PASSION



Entreprise familiale
Depuis 1956



Conception de plan
Aménagement paysager
Éclairage extérieur

monpaysagiste.com

418.849.3405




Candide
VILLENEUVE
PAYSAGISTE

L'émerveillement de tout voir pousser Un potager dans ma cour



Crédit photo : Potager Carottes et parlottes

COLLABORATION SPÉCIALE : ROMAIN REBIFFE

info@monpaysagiste.com

Avec l'arrivée du printemps et des beaux jours, vient le moment de songer au potager.

De plus en plus de personnes manifestent leur envie de cultiver leurs propres légumes, mais pour beaucoup, la question des connaissances ou des capacités à le réaliser se pose.

Créer son potager ne signifie pas se lancer dans le maraîchage professionnel. Et comme dans tout apprentissage, il est rassurant de commencer petit afin de se donner toutes les chances de réussites.

Il s'agit tout d'abord de définir l'emplacement adéquat selon les caractéristiques et l'espace que l'on souhaite y consacrer. Un endroit ensoleillé, abrité du vent et proche de la maison pour un entretien régulier est l'idéal. Le choix du mode de culture viendra compléter ce premier pas et aujourd'hui de vastes choix s'offrent à vous : culture en bacs de bois, en pleine terre, en pots sont quelques pistes parmi d'autres. L'ajout d'une serre peut éventuellement être un plus pour pouvoir se lancer plus tôt et récolter plus tard dans la saison, gare aux gels tardifs et précoces...

Le choix des plantes est quant à lui important. On est en effet plus motivé à cultiver des légumes que l'on aime et qui assurent un rendement correct. Ainsi, selon les goûts, on peut privilégier les tomates, les concombres, les oignons verts, les pommes ou cerises de terre et bien d'autres.

Les plus prévoyants auront commencé à semer leurs graines à l'intérieur en janvier/février, mais il est assez facile de se procurer des plants déjà prêts à planter à la belle saison. Si vous souhaitez utiliser vos propres graines pour l'année suivante, favorisez des variétés ancestrales qui vous donneront des graines fertiles. À noter que les plantes évoluent en fonction de leur

environnement et que les graines seront plus performantes à chaque cycle grâce au souvenir des carences vécues.

En ce qui concerne la fertilisation et l'irrigation, les méthodes sont diverses et les choix ne manquent pas. Fertiliser votre potager avec le produit de votre composte reste le cercle le plus court, mais quantité d'engrais organiques ou non existent pour faciliter la vie du cultivateur en herbe. L'irrigation quant à elle, peut être installée de manière automatique ou exercée manuellement ce qui permet une surveillance accrue et un attachement plus profond à nos cultures (des études tendent à montrer que les plantes poussent mieux quand on les bichonne).

Jardiner en suivant les cycles lunaires pourrait aussi vous aider à y voir plus clair quant aux moments importants de la vie des plants notamment la semence ou la mise en terre, mais aussi la récolte.

Démarrer un potager ne demande finalement pas un grand investissement personnel ou financier, mais c'est une aventure qui au fil des saisons et des apprentissages pourrait vous emmener bien au-delà de ce que vous pourriez imaginer. Enfin, il est intéressant d'intégrer les membres de la famille au projet, car de tout petit à bien tard l'émerveillement de guetter le moment de la maturité et de déguster un légume tant convoité reste toujours présent. ■



Une jardinière heureuse.



Notre chroniqueur en discussion avec sa fille dans leur cabane à sucre.



Le sirop d'érable pur, un produit noble qui gagne à être bien présenté dans notre contexte récréotouristique.



Le violon et la cabane à sucre, un accord parfait.

Crédit photo: J-É Poirier

Crédit photo: Manuel K. Poirier

Le Goût du territoire

L'érable, une option en or pour notre économie locale

JEAN-ÉTIENNE POIRIER
acériculteur chez Forêt Vive

Collaboration spéciale

C'est en avril que la saison des sucres atteint son pic dans notre MRC. On est au nord, en montagne, et c'est une réalité dont on doit tenir compte. Une réalité qui a fait hésiter nos ancêtres à mettre en récolte nos érables. Monter courir les chaudières dans une montagne glacée au printemps et prendre le risque de blesser un cheval pour faire les sucres alors qu'on a sorti le bois de chauffage de peine et misère, non merci!

Aujourd'hui, les montagnes et la gravité sont nos alliés avec la tubulure permettant de faire descendre l'eau d'érable à la sucrerie. Alors que l'industrie désire augmenter la production de plusieurs millions d'entailles dans l'avenir pour répondre à la demande, il est temps de réaliser



Différents chalumeaux DSD STARS, symbole des avancées technologiques de l'acériculture.

que nous pouvons devenir une région phare de l'érable. Notre MRC a un potentiel de production de deux millions d'entailles et pourrait devenir un véritable paradis acéricole du fait qu'elle est dans l'orbite du marché de Québec, première destination touristique canadienne et 18^e destination au niveau mondial.

Ce printemps, la microbrasserie La Souche a inauguré sa sucrerie, un projet de 1000 entailles, pour la plupart louées au propriétaire d'une érablière voisine. Une initiative qui montre qu'une voie existe en dehors de la vente de sirop en vrac. Les terres sont dispendieuses et le bail de location d'entailles se révèle être une option gagnante pour toutes les parties. C'est un plus pour le propriétaire qui loue et obtient un revenu d'appoint sans abattre d'arbres sur sa terre et c'est une formule gagnante pour l'acériculteur qui peut opérer sa sucrerie à un coût prévisible et raisonnable.

Mais il faut pouvoir écouler tout ce sirop qui pourrait être produit chez nous et ce n'est pas une mince affaire avec la réglementation en place. Par exemple, il est interdit pour un acériculteur n'ayant pas de quota de vendre son sirop à un dépanneur, cela sous peine de fortes amendes. Par contre, toute personne opérant une sucrerie peut vendre directement aux consommateurs tout le sirop qu'elle désire (mais en format de moins de 5 litres). Vendre du sirop en vrac grâce à un quota peut convenir à certains, mais dans notre région à fort achalandage touristique, c'est la vente de produits transformés fins qui est le créneau intéressant, une approche qui peut rapporter jusqu'à 20 \$ à l'entaille.

La Souche, puisqu'elle produit elle-même son sirop, va pouvoir vendre ses produits transformés et son sirop avec

sa marque, dans son commerce, en toute légalité. Tant de commerçants me sollicitent afin de pouvoir vendre du sirop de chez nous dans leurs commerces et je suis obligé de leur dire que, sans quota, la revente est illégale. Ce printemps, j'ai bien envie de leur dire de penser à l'acériculture s'ils désirent diversifier leurs revenus afin d'offrir dans leurs commerces leur sirop local. On a tous pris conscience, après l'année que l'on vient de vivre, qu'il fallait avoir différentes cartes dans son jeu. Et si la carte de l'érable était une carte gagnante pour notre région?

Vous avez un projet agroforestier à faire connaître ? Écrivez à info@legoutduterritoire.com

Quelques liens utiles et inspirants :

Si vous désirez trouver autour de chez vous une cabane à sucre qui livre du bon sirop! :

www.erabledici.ca

S'il vous reste un peu de neige autour de la maison et que vous désirez faire de la tige d'érable :

www.facebook.com/watch/?v=272139707145144

Pour ceux et celles qui voudraient se lancer en acériculture et qui cherchent des renseignements de qualité, ce site est une véritable encyclopédie :

www.erable-chalumeaux.ca

Pour visionner des reportages au sujet de la saison des sucres dans la MRC de La Jacques-Cartier :

www.legoutduterritoire.com ■

Empire 47

Passe estivale

Adulte 185\$*

Junior 70\$*

Familiale 440\$*

*Taxes en sus.
Des restrictions de quantité peuvent s'appliquer.

35 finalistes au gala virtuel du 27 mai

Les Étoiles de La Jacques-Cartier

(CR) C'est le 27 mai prochain, en mode virtuel, qu'aura lieu la troisième édition du gala reconnaissance les Étoiles de La Jacques-Cartier. Parmi la cinquantaine de candidatures reçues, ce sont 35 entreprises ou individus qui courent la chance de remporter les grands honneurs.

« Recevoir autant de candidatures de qualité des quatre coins de la MRC témoigne de la vivacité et du dynamisme de notre région », s'est réjoui Claude Lebel, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Stoneham-et-Tewkesbury qui d'ailleurs est bien fier de la dizaine de finalistes provenant de sa municipalité.

Ce sentiment de fierté de voir sa municipalité si bien représentée est également partagé par Michel Beaulieu, maire de Lac-Beauport. « Ces nominations illustrent à quel point notre municipalité est pleine de vie et remplie de gens passionnés et déterminés. », a-t-il commenté.

La présidence d'honneur à une femme de cœur

C'est à la présidente et directrice générale d'iFX Productions, Cindy Bouchard, qu'a été confiée la présidence d'honneur de cette 3^e édition du gala. Mentionnons que la compagnie de production vidéo est impliquée dans le gala depuis sa toute première édition à titre de partenaire parrain. « Comme femme entrepreneure et fière résidente de La Jacques-Cartier, c'est un honneur de présider cet événement qui met en valeur les entreprises et les gens de chez nous », a souligné M^{me} Bouchard.

Un prix coup de cœur en ligne

Trois autres finalistes seront dévoilés au terme du vote du prix coup de cœur, un prix déterminé par les citoyennes et citoyens de la région. « En ces temps où l'achat local n'a jamais été aussi important, je vous invite à voter pour le commerce que vous aimez et qui fait une différence dans votre communauté », convie M. Lebel. Un chanceux parmi tous ceux qui auront voté au www.mrc.jacques-cartier.com méritera un panier rempli de produits de la région, d'une valeur de plus de 250 \$.

Les finalistes sont :

ENTREPRISE TOURISTIQUE – moins de 10 000 visiteurs

- Les Expéditions Panorama, Sainte-Brigitte-de-Laval
- Maelström Immobilier, Lac-Beauport
- Nöge hébergement d'expérience, Sainte-Brigitte-de-Laval

ENTREPRISE TOURISTIQUE – plus de 10 000 visiteurs

- Empire 47, Lac-Delage
- Le Nordique spa Stoneham, Stoneham-et-Tewkesbury
- Vélopieste Jacques-Cartier, Saint-Gabriel-de-Valcartier, Shannon et Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier

ÉVÈNEMENT – Budget de moins de 75 000 \$

- Foire brassicole de la Jacques-Cartier, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
- Salon Expo-Cadeaux, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
- Trail du Grand-Duc, Stoneham-et-Tewkesbury

Les Entreprises
Nelico Ltée



**OPÉRATEUR DE CAMION À BENNE (GRAVIER)
12 ROUES, AUTOMATIQUE, CLASSE 3**

**Postes de jour (1) et de nuit (1) à combler à Stoneham
à partir du 1^{er} juin 2021**

Horaire de jour : lundi au vendredi

Horaire de nuit : dimanche au jeudi

Affichage du poste : www.nelico.ca/carrieres

Lettre de motivation et CV : lesentreprises.nelico@gmail.com



C'est le 27 mai prochain que les noms des gagnants seront révélés.

Crédit photo : Courtoisie

ÉVÈNEMENT – Budget de plus de 75 000 \$

- MégaRelais Madame Labriski, MRC de La Jacques-Cartier
- Rodéo Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
- Trail du Coureur des Bois de Duchesnay, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier

INDUSTRIE ET COMMERCE

- MALLAR RSVP, Shannon
- Polyclinique du Lac, Lac-Beauport
- SUP Québec, Lac-Delage

NOUVELLE ENTREPRISE

- La Bulle Boutique, Sainte-Brigitte-de-Laval
- Centre de l'Hêtre, Lac-Beauport
- Microbrasserie La Souche, Stoneham-et-Tewkesbury

PERSONNALITÉ D'AFFAIRES DE L'ANNÉE

- Chloé Brochu, Équipe Panache, Stoneham-et-Tewkesbury
- Joanie St-Pierre, Ti-Mousse dans Brousse, Lac-Beauport

PERSONNALITÉ SPORTIVE DE L'ANNÉE

- Laurie Blouin, Stoneham-et-Tewkesbury
- Caroline Longchamp, Saint-Gabriel-de-Valcartier
- Marie-Eve Pelland, Stoneham-et-Tewkesbury

MISE EN VALEUR DE LA CULTURE

- CCAPtv, Lac-Beauport, Lac-Delage, Stoneham-et-Tewkesbury et Sainte-Brigitte-de-Laval
- Jeux d'archets Suzuki, Lac-Beauport
- Guilde artistique de Lac-Beauport, Lac-Beauport

PERSONNALITÉ CULTURELLE DE L'ANNÉE

- Caroline Bergeron, Lac-Beauport
- Arielle De Garie, Stoneham-et-Tewkesbury
- Mégane Fortin, Stoneham-et-Tewkesbury

ORGANISME À BUT NON LUCRATIF

- Centre de plein air Le Saisonnier, Lac-Beauport
- Corporation du bassin de la Jacques-Cartier, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
- Marché public des Cantons, Stoneham-et-Tewkesbury

BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE

- Lucy Garneau, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
- Jessy Savard, Saint-Gabriel-de-Valcartier
- Sharon Walker, Stoneham-et-Tewkesbury. ■



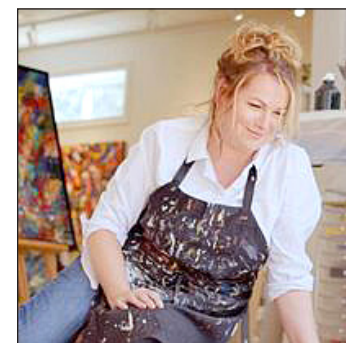
SUP Lac-Delage

Crédit photo : Valérie Turcotte



Chloé Brochu

Crédit photo : Courtoisie



Caroline Bergeron

Crédit photo : Courtoisie



Sharon Walker

Crédit photo : Carole Roy



Crédit photo: Courtoisie

Lucie Malouin

LUCIE MALOUIN,
B.SC, CTC, PCBC-A, MCP

Collaboration spéciale

Depuis le 3 mars 2020, un règlement provincial¹ sur l'encadrement des chiens est en vigueur. Chaque Municipalité doit l'appliquer, mais peut aussi prévoir des normes plus strictes sur son territoire. C'est le cas à Lac-Beauport. En tant que propriétaires de chiens, il est de notre devoir de connaître et respecter cette réglementation.



Crédit photo: Unsplash/The Creative Exchange

Un harnais à attache frontale combiné à une bonne technique d'éducation permet une belle marche sans tension.

La chronique canine

La laisse : pourquoi, quand, où?

Saviez-vous que :

- Dans un endroit public, votre chien doit être tenu au moyen d'une laisse d'une longueur maximale de 1,85 m (6')?
- S'il pèse 20 kg (44 lb) et plus, la laisse doit être attachée à un harnais ou un licou en tout temps?
- Si vous contrevenez, vous êtes passibles d'une amende de 500 \$ à 1 500 \$?

De plus, selon l'article 21, un chien ne peut se trouver sur une propriété appartenant à une personne autre que son propriétaire, à moins d'y être autorisé.

« Mais mon chien est gentil et il aime tout le monde! »

Je comprends et je suis aussi d'avis que les chiens ont besoin de courir librement afin de dépenser leur énergie et combler leur besoin d'explorer, et il existe des endroits pour ce faire. Mais outre le non-respect de la loi, il y a des risques à le laisser lousse où cela est interdit. Autant sur les trottoirs que dans les sentiers, les utilisateurs n'ont pas forcément envie qu'un chien inconnu s'approche d'eux, de leur enfant ou de leur chien. S'il va à la rencontre d'un chien craintif (qui aboie et tire), il pourrait faire en sorte que des semaines et des mois de travail comportemental soient perdus, ce qui est extrêmement frustrant pour son propriétaire.

Certains endroits qui interdisaient la présence de chiens, comme les parcs de la SÉPAQ, les acceptent maintenant en laisse. Les propriétaires qui respectent les règlements font en sorte que ce privilège soit maintenu. D'ailleurs, la laisse y est obligatoire, car plusieurs animaux de la faune perçoivent le chien comme un prédateur. En prenant la fuite, ils dépensent de précieuses réserves d'énergie dont ils ont besoin pour survivre. Dans sa poursuite, votre chien pourrait se blesser ou éventuellement se perdre (malheureusement, cela arrive!).

Aussi, certaines maladies sont transmissibles entre chiens et animaux sauvages: rage, parvovirus, leptospirose sont des exemples.

Finalement, vous vous exposez à une poursuite civile si votre chien blesse une personne ou un autre chien, car vous êtes responsables des gestes de votre animal².

Dans un monde où humains et chiens se côtoient, le respect est primordial pour que tous se sentent en sécurité. Je nous souhaite de pouvoir continuer de profiter pleinement des activités avec nos amis canins. ■



Crédit photo: Unsplash/Bundo Kim

Les rencontres en laisse entre chiens inconnus sont déconseillées.



Semaine de l'action bénévole :

MERCI AUX PRÉCIEUX BÉNÉVOLES!



SYLVAIN LÉVESQUE
DÉPUTÉ DE CHAUVEAU

1680, avenue Lapierre | 2^e étage, bur. 201
Québec QC G3E 0G1

418 842-3330

Sylvain.Levesque.CHAU@assnat.qc.ca

Chien sans laisse autorisé*	Laisse obligatoire
Aire d'exercice canin (parc canin)	Tous les espaces publics, incluant les stationnements des commerces
Concours canin, exposition, compétition organisée	Chemins et trottoirs de la municipalité
Participation à un cours d'éducation	Parcs et sentiers de la municipalité
Participation à une activité de chasse	Terrain privé, à l'extérieur: il doit y avoir un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir des limites du terrain
Certaines entreprises offrent ce service (parc canin ou sentiers privés)	Dans les parcs nationaux du Québec (accès limité à certains endroits)

*Le règlement municipal a priorité s'il est plus restrictif.

Références :

1. chapitre P-38.002, r. 1 Règlement d'application de la Loi visant à favoriser la protection des personnes par la mise en place d'un encadrement concernant les chiens. Loi visant à favoriser la protection des personnes par la mise en place d'un encadrement concernant les chiens (chapitre P-38.002, a. 1, 2^e al.). <http://legisquebec.gouv.qc.ca/fr/ShowDoc/cr/P-38.002,%20r.%201%20/>
2. <https://www.cliquezjustice.ca/vos-droits/morsures-de-chiens-au-canada>

Ma cabane à la maison

L'Érablière du Lac-Beauport, un choix local

(CR) Toutes les cabanes à sucre du Québec ont été frappées de plein fouet par la pandémie et celle qui nous rassemble, ici chez nous, l'Érablière du Lac-Beauport, ne fait pas exception. Encourageons local et vivement Ma cabane à la maison!

Mars 2020, Richard Lessard et son équipe étaient fins prêts pour une belle saison des sucres. Avec l'annonce du confinement, pâtés à la viande, tartes au sirop d'érable, fèves au lard, soupe au pois et toutes les déclinaisons possibles pour combler les dents sucrées n'allaient plus trouver preneurs. Grâce à une publication Facebook et à une intervention sur les ondes d'une radio de Québec, TOUTE la production s'était vendue en 36 heures. Toutefois, l'érablière familiale n'aurait aucun autre revenu... et l'histoire allait se répéter encore cette année. Heureusement, cette brillante idée de Ma cabane à la maison initiée par la présidente de l'Association des cabanes à sucre du Québec allait sauver la donne!



Quand une image vaut mille mots! On salive déjà.

Encourageons local

Richard Lessard en témoigne, « les commandes pour sortir vont super bien. » Continuons à encourager cette entreprise de chez nous en nous suçant le bec dans le confort de notre foyer, d'autant plus qu'on a nous préparé un généreux menu.

Même si l'érablière n'offre pas ses activités des sucres, la boutique avec tous les produits d'érable et les menus pour emporter est ouverte. On peut aussi faire sa commande en ligne via la plateforme dédiée qu'on retrouve sur erablierelacbeauport.com. ■



Belle surprise de voir que l'humoriste P-A Méthot a suivi le mouvement en allant encourager l'Érablière du Lac-Beauport. On le voit ici en compagnie de sa famille et de Richard Lessard.

Crédit photo : Courtoisie

Conférence en horticulture Aménagement paysager des pentes et talus

(CR) Vous êtes propriétaire d'un terrain avec une pente dont vous ne savez pas quoi faire? Vous cherchez des conseils et des idées pour l'exploiter, la rendre attrayante et sécuritaire? Il sera bon d'assister à la prochaine conférence de l'horticultrice Nathalie Souchet.

« Pentes et talus: comment les rendre fonctionnels et les embellir, en empêchant l'érosion du sol », tel est le titre de cette conférence animée par Nathalie Souchet, le 8 mai prochain à Lac-Beauport.

Elle fera le point sur les contraintes et les avantages des terrains en pente. En considérant les aspects fonctionnels, esthétiques, écologiques et réglementaires, elle vous informera sur les structures à implanter et les végétaux à privilégier pour stabiliser le sol, embellir le site et pour mieux exploiter votre pente ou talus.

Un document de pistes de réflexion et de conseils sera remis aux participants



Nathalie Souchet est spécialiste des végétaux, du sol et des écosystèmes.

après leur inscription, afin qu'ils puissent bénéficier pleinement de la conférence.

Nathalie Souchet est designer de jardins ornementaux, consultante en horticulture et artiste. Visitez le nathaliesouchet.com pour en savoir davantage.

La conférence aura lieu en présentiel (locaux municipaux) ou en vidéoconférence, selon les consignes en vigueur en mai. Date: 8 mai de 10 h à 11 h 30. Coût: 25 \$.

Inscriptions en ligne à <https://lac-beauport.appvoila.com/fr/> ou au 418-849-7141, poste 242. ■



Pour l'aménagement d'un talus, divers aspects sont à considérer.

Crédit photo : Courtoisie

Le Marché public
des Cantons

Vivement, les récoltes dans nos paniers!

(CR) La Coopérative de solidarité du Marché public des Cantons annonce avec enthousiasme le retour du marché dès la mi-juin!

Bien sûr qu'il faudra œuvrer dans le respect des mesures sanitaires, qui, on l'imagine seront encore de mise. Il faut savoir que malgré ces restrictions, l'édition 2020 fut un franc succès! Les étals du marché regorgeaient d'une belle variété de produits, dont les fromages, pains, viandes, légumes frais, pousses, herbes, kombuchas...

L'offre des producteurs pour la saison 2021, qui prendra son envol le 17 juin



Vive la fraîcheur des produits du marché.

et se poursuivra jusqu'au 16 septembre, s'annonce tout aussi diversifiée. Un rendez-vous hebdomadaire qu'on ne voudra pas manquer selon l'horaire habituel, les jeudis de 15 h à 19 h, toujours sur le merveilleux site de la Grange du Presbytère.

Rappelons que l'organisation du Marché public des Cantons est une action citoyenne bénévole. Cette année, les membres du CA vont travailler fort pour que ce soit encore un succès!

Faites partie du CA de votre Marché

Parlant de CA, l'assemblée générale annuelle du marché aura lieu le 12 avril, 19 h 30, via Zoom. Consultez la page Facebook de l'organisme pour avoir les informations de connexion et l'ordre du jour. Des postes sont vacants sur le conseil d'administration et d'autres sont en élection. Les gens intéressés sont invités à déposer leur candidature. ■



Tout le monde y trouve son compte les jeudis au Marché public des Cantons.

Crédit photo : Courtoisie



L'ASLB lance les préparatifs en vue de la saison estivale de soccer

C'est toute qu'une disette pour le sport organisé!

VINCENT FORTIER
directeur technique à ASLB

Collaboration spéciale

La coéquipière de l'année ce sera ta grande sœur ou ta mère; l'entraîneur de l'année, ton père; le joueur ayant affiché la plus belle progression, ton petit frère et le joueur ayant fait preuve du meilleur esprit sportif, ton animal de compagnie! Le moins que l'on puisse dire c'est que cette dernière saison, la famille a reçu tous les honneurs sportifs.

Je me souviens avoir déjà dit: « ce serait vraiment sympathique que les trois filles jouent dans la même équipe »! Eh bien dans la dernière année mon vœu a été exaucé à plein...

On est tout de même choyés de vivre dans la MRC de La Jacques-Cartier et spécialement à Lac-Beauport, où c'est si facile de nager, courir, marcher, skier et faire du vélo près d'une étendue d'eau, une rivière, une

montagne et de grands espaces forestiers, tout cela à peine sortis de la maison... La famille, notre équipe, a peaufiné son jeu collectif et élaboré des stratégies offensives et défensives afin de pouvoir faire face à certaines difficultés rencontrées au cours de la dernière année. Je suis convaincu que non seulement mon équipe, mais aussi la vôtre, y sont allées de belles surprises et de belles réalisations cette dernière saison. Bravo à toutes les familles qui ont gagné le « championnat maison » de l'harmonie, de la communication, du partage, de la patience, de la créativité, de la discipline, de la concentration, de l'efficacité, de la motivation, de l'engagement et du rendement.

C'est toute une disette pour le sport organisé que les 12 derniers mois ont forcée! Pas de coéquipière, pas d'entraîneur, pas d'équipe, pas de séance d'entraînement, pas de match, pas de championnat de ligue, pas de tournoi, pas de voyage, pas de COMPÉTITION! Tous nos athlètes se sont préparés individuellement en suivant méthodiquement, scrupuleusement et minutieusement les recommandations du spécialiste sportif virtuel depuis des mois, mais là je sens tous nos athlètes prêts et prêts à rivaliser avec l'adversaire! « Hey M. COVID-19, je crois qu'il est plus que temps que vous quittiez les terrains de jeu afin que nos athlètes puissent y retourner! »

L'Association de soccer de Lac-Beauport, réunissant toutes les joueuses et les joueurs de soccer des municipalités de Lac-Beauport et de Stoneham, se prépare à revoir tous ses membres (moins de 4 ans à sénior et ce chez les filles et les hommes), avec beaucoup d'enthousiasme. La période d'inscription est maintenant ouverte en ligne, il s'agit de consulter le site Web de l'ASLB pour y trouver la démarche à suivre.

En 2021 ce sera la première année d'implantation officielle de la nouvelle structure de club (formation et compétition),

imposée par Soccer-Québec. Pour en connaître davantage sur cette nouvelle structure, l'ASLB vous invite à consulter encore une fois son site Web. En terminant, pour tous ceux qui le désirent vous trouverez également sur le site de notre Association, un onglet: « Foire aux questions » pour vous permettre de poser vos questions concernant la participation de votre enfant à la prochaine saison de soccer. C'est M^{me} Ève Boucher, directrice

générale ou encore M. Vincent Fortier, directeur technique qui répondront le plus justement possible à vos questions.

Pour tous les détails concernant l'Association de soccer de Lac-Beauport, visitez le www.aslb.ca.

En attendant le retour sur les terrains de soccer, saoulons nos regards de ces images gorgées de souvenirs. ■



Crédit photo: Courtoisie

NOTRE REGARD SUR
L'ACTUALITÉ LOCALE
DU NORD DE LA VILLE DE QUÉBEC



SUIVEZ-NOUS



facebook.com/ccaptv



youtube.com/ccaptv



chaîne 601 (CCAP)

VU D'ICI

www.ccap.tv

Votre TV locale

Nouveau terrain de jeu dans notre cour arrière

Centre récréotouristique des Hautes Terres

(CR) Oh que les amateurs de plein air voudront le fréquenter le Centre récréotouristique des Hautes Terres! C'est à plus de 500 mètres d'altitude, sur un emplacement boisé de près de 1 200 000 m², que seront développées dans notre cour arrière à Sainte-Brigitte-de-Laval, de nouvelles expériences de plein air et d'aventure.

« Dès l'hiver 2021-2022, ce site exceptionnel offrira des expériences et des activités de plein air et d'aventure qui seront développées dans le respect de l'environnement et la perspective d'un développement durable et responsable », nous apprend Mme Clémence Verret, présidente du conseil d'administration de l'organisme à but non lucratif, responsable du développement, de la promotion et de la gestion des activités du Centre. En effet, 900 000 \$ seront investis dans la réalisation des activités prévues, soit la glissade sur neige avec remonte-pentes, vélo de montagne, fatbike, randonnée pédestre, en raquette ou en véhicule tout terrain (VTT) électrique.

En plus de consolider une offre touristique qui se distingue par ses activités plein air et ses infrastructures de qualité, « ce projet améliorera également nos milieux de vie en offrant à nos citoyens et aux visiteurs un lieu de villégiature écoresponsable où ils pourront profiter des plaisirs du plein air », a commenté Claude Lebel, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Stoneham-et-Tewkesbury. Avis partagé également par Pierre Dolbec, président de la Société de développement économique de La Jacques-Cartier. « Il va de soi que ce genre de projet récréotouristique cadre parfaitement avec l'identité de notre région et bonifiera certainement son offre touristique. »

Des partenaires financiers essentiels

La MRC de La Jacques-Cartier, via le Fonds de la région de la Capitale-Nationale (240 000 \$), Desjardins (230 000 \$), le ministère du Tourisme (MTO) (70 000 \$) et l'Office du tourisme de Québec (80 000 \$) contribuent à ce projet qui entrainera la



Crédit photo : Courtoisie

C'est dans cet environnement exceptionnel que seront développées les nouvelles expériences plein air du Centre récréotouristique des Hautes Terres.

création d'une vingtaine d'emplois au cours des trois prochaines années.

Gestion et Développement La Triade, une entreprise de Sainte-Brigitte-de-Laval, investira 2 M\$ au cours des deux prochaines années dans la réalisation d'un bâtiment d'accueil, de chalets et d'habitations d'expérience sur le site.

Ces chalets et habitations d'expérience s'intégreront harmonieusement dans la nature et leur aménagement sera planifié de façon à assurer une grande quiétude aux occupants. Soulignons qu'un chalet, classé quatre étoiles, est déjà offert en location sur le site.

Bravo aux initiateurs du projet! ■



Le chalet Le Belvédère est déjà offert en location.



Les membres du conseil d'administration du centre récréotouristique: M. Louis-Georges Thomassin, Mme Clémence Verret et M. André Lachapelle.



L'image 3D du futur bâtiment d'accueil.



Commercial - Résidentiel
RBQ : 5756-0948-01

Terrassement architectural



Terrassement architectural A&E

terrassement@ccapcable.com
t-architectural-ae.quebec



418 571-6535

Entrepreneur général spécialisé en terrassement

Aménagement paysager
Terrasses • Marches • Trottoirs
Murets • Entrées • Bassins

Clé en main
Pavés • Dalles • Pierres naturelles
Pelouse • Arbres • Plantes

Bravo Laurie!

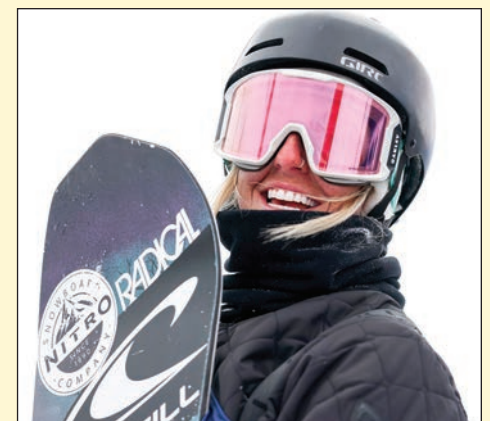
Hommage à une championne de chez nous

MUNICIPALITÉ DE
STONEHAM-ET-TEWKESBURY

Collaboration spéciale

La Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury tient à souligner la performance exceptionnelle de Laurie Blouin qui, une fois encore, a remporté tous les honneurs aux Championnats du monde de surf des neiges d'Aspen le 16 mars dernier.

Bravo pour cette médaille d'or qui reflète son engagement et sa détermination dans une discipline haute en sensations! ■



Laurie Blouin

Crédit photo : Facebook de Laurie Blouin



**Renseignez-vous
dès maintenant
sur la séquence
de vaccination
prévue dans votre région
et prenez votre
rendez-vous en ligne.**

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.

IGA

LAC-BEAUPORT

Les supermarchés
FAMILLE ROUSSEAU

Trouvailles et fraîcheur
servies avec passion

La saison du BBQ débuté tôt cette année. Profitez-en!



POSTES À COMBLER

Nous recherchons :

- Assistant-gérant(e) de fruits et légumes
- Assistant-gérant(e) de boulangerie
- Pâtissière

IGA – Lac-Beauport
Alimentation A.D.R
795, boul. du Lac
Québec
418 849-3674

IGA – Sillery
Alimentation Raymond
1580, chemin St-Louis
Québec
418 527-7758

IGA EXTRA
Saint-Nicolas
600, route 116, suite 200
Saint-Nicolas
418 831-5400

IGA – Sainte-Brigitte-de-Laval
Famille Rousseau

SAQ AGENCE

339, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-3282

IGA – Stoneham-et-Tewkesbury
Famille Rousseau
335, chemin du Hibou
Stoneham-et-Tewkesbury
418 848-2637

Prise de
rendez-vous
EN LIGNE



Clinique dentaire
Stoneham
Tout pour votre confort

Dr Stéphane Coulombe, DMD

Dre Audrey-Ann Fortin, DMD (service d'orthodontie)

418 848-8000

www.cliniquedentairestoneham.ca

SERVICE DE DENTISTERIE NUMÉRIQUE!
Maintenant, restauration de céramique (couronne)
en un rendez-vous.



2683, boulevard Talbot, Stoneham (Québec) G3C 1J6