

NORDINFO




Le meilleur choix
Depuis 1983

P046731-1_03126



STE-THÉRÈSE TOYOTA
120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse



450 435-3685
www.stetheresetoyota.com

P046707-1_11122



Thérèse-de Blainville TAXI 430-7000
450 430-7000

Nos Services

- Taxi régulier
- Réservation Aéroport
- Réservation Hôpitaux
- Ouverture de Compte Entreprises
- Survoltage et Déverrouillage
- Livraison de Colis

Blainville Boisbriand Sainte-Thérèse Bois-des-Filion Rosemère Lorraine

Contactez-nous
450 - 430 - 7000
www.taxi7000.ca
28 Côte St-Louis Ouest, Blainville, QC

P046933-1 12581

ZONE CIRCULAIRES

VOLUME 50 • NUMÉRO 01 • 7 JANVIER 2026 • 24 PAGES • 42 166 EXEMPLAIRES

PÉRIODE DES ÉCHANGES
L'ARMADA EN MODE SOLUTION PAGE 15

CONCOURS VOYAGE
PAGE 12 À 14

rabaischocs
PAGES 22 ET 23

Photo Sébastien Gervais



GROUPE FORGET Audioprothésistes

Polyclinique de l'Oreille

Au service de votre audition

Blainville 75, boul. des Châteaux, bureau 208 450 951-9868	Sainte-Thérèse 233, rue Turgeon, bureau 102 450 433-7966
--	--

P046965-1_11421

Edith Samson Audioprothésiste

Vous avez du mal à suivre les conversations? Faites vérifier votre audition!

Dépistage auditif, première consultation ou transfert de dossier toujours sans frais

Appareils auditifs, bouchons de protection sur mesure et plus.

Tél: 450-965-1010 | info@esamsonaudio.com
461, Chemin de la Grande-Côte, Bureau 102, Rosemère



P046726-1_11365



BARBIES

RESTO • BAR • GRILL

BLAINVILLE | 450-433-8838
1343 boulevard Michèle-Bohec

*Toute l'équipe vous souhaite
de la santé, amour et
une merveilleuse année 2026.*

*Nous sommes enthousiasme
de vous revoir cette année!*

LES MARDIS

AILES DE POULET

À 1/2 PRIX

10 ailes ~~16\$~~ **8\$**

20 ailes ~~28\$~~ **14\$**

Ne peut être combiné à d'autre offre, promotion, coupon ou
certificat promotionnel. Non valable pour les plats à emporter.
Présentation suggérée.



P046849-1_04614

UN BUDGET DE 94,8 M\$ POUR BOISBRIAND EN 2026

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Le compte de taxes imposé aux contribuables Boisbriannais pour l'année 2026 subira une hausse de 2,75 % pour une résidence unifamiliale de valeur moyenne, qui se situe désormais autour de 592 866 \$, alors que les propriétaires d'un condominium d'une valeur moyenne verront plutôt leur compte de taxes rehaussé de 2,13 %, la valeur moyenne d'une telle propriété variant désormais de 372 209 \$ à 462 465 \$.

Le budget adopté lors d'une séance extraordinaire tenue le 2 décembre 2025 se chiffre à 94 830 000 \$, comparativement à celui de 2025 qui était de 90 060 000 \$, soit une augmentation de 5,3 %. Un budget considéré comme équilibré par l'ensemble du conseil municipal.

« C'est avec détermination et rigueur que les membres du conseil municipal ont adopté le budget 2026. Les priorités ont été élaborées en regard du contexte économique, a commenté la mairesse de Boisbriand, Christine Beaudette. Nous sommes fiers de maintenir à nouveau cette année un équilibre entre les dépenses et les revenus en plus de miser sur des projets qui permettront à la Ville d'être résiliente face aux aléas climatiques. »

Pour expliquer la hausse du compte de taxes, il faut savoir que le dépôt du nouveau rôle d'évaluation pour les années 2026-2027-2028 prévoit une augmentation de 28,09 % pour l'ensemble des catégories de propriétés. Mais la hausse de chacune des catégories s'établit comme suit : résidentiel - 1 à 5 logements, condominiums et résiduels (+ 24,90 %), résidentiel - 6 logements et plus (+ 17,42 %), immeubles non résidentiels (commercial + 38,55 %), industriel (+ 51,73 %), terrains vagues desservis (+ 50,49 %), agricole (+ 24,59 %).

Les contribuables boisbriannais pourront acquitter leur compte de taxes en quatre versements avec les dates d'échéance suivantes : le 2 mars – le 19 mai – le 4 août – le 19 octobre.

Pour ce qui est du compte de taxes, sa variation s'explique de la façon suivante.



Photo Marie Pier Lafleur

Le budget 2026 de la Ville de Boisbriand a été adopté lors d'une séance extraordinaire du conseil municipal, le 2 décembre dernier.

On y introduit une taxe pour le transport en commun, soit 107,31 \$ pour la maison unifamiliale moyenne et 85,09 \$ pour le condominium moyen. On augmente la taxe d'eau et d'assainissement de 255 \$ à 262 \$, le tarif pour l'ajout de collectes bihebdomadaires des déchets, de 248 \$ à 374 \$, ainsi que la compensation annuelle pour les bacs à déchets additionnels destinés à un logement résidentiel dans le secteur où il y a une collecte des déchets aux deux semaines, qui passe de 119 \$ à 123 \$, de même que dans le secteur où s'ajoutent des collectes bihebdomadaires des déchets, compensation annuelle passant de 276 \$ à 323 \$.

Le budget 2026 tient également compte du retrait de la taxe de service pour le transport en commun, qui représentait une tarification fixe de 139 \$ par résidence/logement ainsi que du gel du taux pour l'élimination des matières résiduelles à 240 \$.

Du côté commercial et industriel, il y a eu ajustement des strates de valeur afin d'imposer des taxes distinctes entre les locaux commerciaux et les bâtiments industriels, faisant ainsi passer la tranche à partir de laquelle le taux plus élevé sera appliqué à un montant plus élevé, de 800 000 \$ à 1 500 000 \$ pour le commercial, et de 1 300 000 \$ à 2 000 000 \$ pour l'industriel.

Pour ce type de propriétaires, la taxation du transport en commun s'appliquera à l'évaluation foncière plutôt qu'à partir d'un tarif fixe par local. Il y a un gel des tarifs pour les rejets à l'égout sanitaire de charges organiques et un gel du taux de la redevance sur les terres agricoles non exploitées à 0,10 \$ du mètre carré, toujours avec un minimum de 300 \$.

Pour ce qui est des dépenses, il faut savoir que la Ville fera face à une augmentation

de 15,90 % du contrat de déneigement, de 9,94 % pour celui de la collecte des matières résiduelles, d'une hausse de 5,81 \$ pour sa contribution à la Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville et de 5 % à l'Autorité régionale de transport métropolitain.

La mairesse de Boisbriand a laissé savoir que son administration s'attèlera à plusieurs projets, suivant diverses consultations et sondages effectués au cours de l'année 2025.

Parmi les projets planifiés par la Ville, il est question de travaux d'entretien et de mise à niveau des infrastructures, de réfection des terrains de tennis et l'implantation de terrains de pickleball au parc Pellerin, de l'acquisition d'une plateforme intelligente No Traffic en vue de réduire la congestion routière, d'un déploiement de vélos en libre-service à l'été 2026, d'une gratuité à l'écocentre à partir de 2026 ainsi que de l'acquisition d'une remorque qui sera disponible pour les citoyens souhaitant y transporter leurs matières.

Pour ce qui est du programme triennal d'immobilisations, la Ville consacrera des investissements en 2026 de l'ordre de 63 506 228 \$.

**OUVERT À L'ANNÉE
OPEN YEAR-ROUND**

**MEGA TYROLIENNES
MEGA ZIPLINES**

PARMI LES PLUS LONGUES
ET LES PLUS HAUTES AU CANADA
ONE OF THE LONGEST
AND HIGHEST IN CANADA

VIA FERRATA

TYROPARC.COM

Situé à 1h de Montréal, autoroute 15N, sortie 88
Situating 1h of Montreal, Highway 15N, Exit 88

400, chemin du Mont-Catherine
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 0L1

1 844 324 2002

TYROPARC
Parc d'aventures en montagne
Mountain Adventure Park

**TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES
RECHERCHÉS**

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.

Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au **450 432-2777, poste 78402** afin d'obtenir de plus amples informations.

Quatre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

**RÉPARATION
de MACHINES à COUDRE**

**+40 ANS
D'EXPÉRIENCE**

**AIGUISAGE
CISEAUX-COUTEAUX**

MACHINES À COUDRE NATIONAL

96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de la Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

PO416762-10049

**PROFITEZ DES RABAIS EXCLUSIFS
OFFERTS SUR NOTRE PLATEFORME**

rabaischocs

CET HIVER PROFITEZ DE L'EXTÉRIEUR!

PO46871-1-02439

BLAINVILLE PRÉSENTE UN BUDGET **DE 150 M\$** POUR 2026

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

La Ville de Blainville rehausse de 3,5 % le compte de taxes 2026 destiné aux propriétaires d'une résidence d'un à cinq logements et dont la valeur moyenne se situe autour de 710 200 \$, soit une variation de 113 \$ par rapport à celui de l'an dernier.

Dans l'objectif de faciliter l'accès à la propriété, l'administration municipale a également prévu diminuer le taux du droit de mutation de 3 % à 1,5 % pour la tranche d'imposition entre 500 000 \$ et 750 000 \$.

Voilà ce qui ressort du budget municipal adopté et présenté lors de la séance extraordinaire tenue le 9 décembre 2025, qui est de l'ordre de 150,4 M\$, soit en hausse de 2,6 M\$ par rapport à 2025.



Photo Marie Pier Lafleur
L'administration municipale de Blainville a adopté son budget 2026, qui prévoit des investissements importants en infrastructures et le maintien des actifs municipaux.

CMM, 1 845 500 \$ à la Régie intermunicipale d'assainissement des eaux usées de Sainte-Thérèse et Blainville, 244 700 \$ au Parc du Domaine Vert ainsi que 1 696 900 \$ à d'autres organismes dont l'UMQ et la MRC.

PLAN D'IMMOBILISATIONS

Le conseil a également présenté son plan d'immobilisations 2026 comportant des investissements totalisant 39 M\$, dont 25,3 M\$ (64,8 %) sont des projets consacrés au maintien des actifs municipaux. Un budget qui devrait toutefois être réduit de 7,5 M\$ sous forme de diverses subventions gouvernementales attendues.

Ainsi, sur le total de 2,2 M\$, 1,3 M\$ sera investi pour l'achat d'équipements pour la police et les pompiers de même que pour le Service des loisirs, culture, bibliothèque et vie communautaire. Le remplacement de panneaux d'affichage numérique, l'implantation d'un module de permis (Service de l'urbanisme, de la mobilité et de la transition écologique) et le prolongement du mandat d'une technicienne en foresterie figurent également parmi les projets.

« Ce sont 2,2 M\$ d'investissements qui permettront d'optimiser les services aux citoyens, comme le veut notre planification stratégique », a expliqué M. Bertrand.

Une somme de 839 000 \$ sera injectée pour l'entretien des bâtiments municipaux, dont les systèmes de ventilation de La Zone, de la Maison des associations et de chalets de parcs. Le plancher de la salle du centre communautaire sera également remplacé.

Enfin, c'est un montant de 302 264 \$ du Fonds de la transition écologique (créé grâce aux surplus) qui permettra de réaliser des projets du Plan de transition écologique, soit la 2e édition du Défi zéro déchet, le lancement d'une campagne de sensibilisation sur la réduction à la source, un projet de déminéralisation de La Zone et l'implantation d'un projet d'autopartage sur le territoire de Blainville.

« Nous avons la responsabilité de faire des choix, de prioriser les projets qui sont essentiels et de continuer d'investir dans nos infrastructures existantes plutôt que de multiplier de nouveaux engagements », a mentionné la conseillère municipale du district Chante-Bois et membre du comité exécutif, Nicole Ruel.

« Notre ville arrive à une étape de maturité de son développement où nous devons dès maintenant planifier l'entretien, la modernisation et la valorisation de l'ensemble de nos infrastructures afin de continuer d'offrir des services de grande qualité », a laissé savoir la mairesse Liza Poulin, avant de céder le micro au conseiller Stéphane Bertrand, membre du comité exécutif de l'administration municipale de Blainville, qui a présenté le budget en détails.

REVENUS ET DÉPENSES

La Ville retirera ainsi une somme totale de 150 409 000 \$ répartie sous forme de taxes et tarification, de paiements tenant lieu de taxes, de subventions gouvernementales et autres sources de revenus. Voilà pour ce qui est des revenus.

L'administration municipale prévoit que l'ensemble des dépenses en 2026 atteindra 134 027 000 \$, somme à laquelle s'ajoute un montant de 18 404 000 \$ affecté au remboursement de la dette et fonds réservés.

Il s'agit d'un surplus de 2 655 000 \$ consacré aux dépenses par rapport à l'année 2025. Mais la hausse des dépenses de fonctionnement sera « limitée à 3,6 %, grâce au processus rigoureux mené par l'appareil administratif », indique-t-on.

Pour ce qui est des quotes-parts, la Ville doit verser 5 180 350 \$ à l'ARTM, 1 622 000 \$ à la

EN DIRECT DE LA **CITÉ MIRABEL** DÉVELOPPEMENT



Nouvelle année, nouveau souffle à Cité Mirabel!

Et si 2026 était l'année où vous preniez enfin du temps pour vous? Pour bouger, respirer, ralentir. C'est exactement ce que vous proposera bientôt un tout nouveau studio bien-être, au cœur de la Cité Mirabel.

Pilates, yoga, barre, entraînement aérien... et bien plus encore! Cette nouvelle destination promet une approche complète et accessible du mieux-être, dans un environnement chaleureux, lumineux et inspirant. Que vous soyez adepte de longue date ou simplement curieux d'essayer une nouvelle activité, vous trouverez votre place ici.

Parce qu'on mérite tous un moment pour se recentrer, reconnecter avec son corps et faire le plein d'énergie, ce studio deviendra sans aucun doute un pilier du style de vie actif que nous valorisons tant à la Cité.

Restez à l'affût sur nos réseaux sociaux pour tous les détails sur l'ouverture, les cours offerts et les inscriptions!

Nouvelle année, nouvelle intention : prendre soin de soi, un mouvement à la fois.

P046426-1_11887

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télé.: publicité: 450 435 7968

Télé.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO est distribué toutes les semaines
dans ces municipalités:

Lorraine / Bois-des-Filion / Rosemère
Blainville / Sainte-Thérèse
Boisbriand

POSTES CANADA 941 exemplaires
DÉPÔT 6225 exemplaires

Nombre d'exemplaires au 7 janvier 2026
42 166 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Christophe Godon,
Anne-Merline Eugène, Émilie Constanza, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra, Iona Mousli et Photographe
• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Représentants en solutions multimédias: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalonde, Jean-François Ferland,
Pauline Allard et Lynda Archambault
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black et Patricia Leclerc

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transcontinental inc. et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



TIRAGE CERTIFIÉ



BUDGET 2026

COMPTE DE TAXES **REHAUSSÉ DE 3 %** POUR LES ROSEMÉROIS

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Tout comme l'an dernier, les contribuables de Rosemère subiront une hausse de 3 % sur leur compte de taxes résidentiel moyen en 2026, lequel inclut le transfert fiscal de 1 % lié au nouveau rôle d'évaluation 2024-2026, sur un budget total de 43 567 000 \$ pour l'année 2026.

Voilà ce qui ressort de la présentation du budget d'opération 2026 tenue le 8 décembre 2025, dans le cadre d'une séance extraordinaire par la mairesse de Rosemère, Marie-Élaine Pitre et qui a été adopté par l'ensemble des membres du conseil municipal.

En plus du transfert fiscal, l'augmentation des quotes-parts des organismes partenaires a imposé une hausse des dépenses budgétaires, qui ne sont pas négociables et comptent pour 27 % des dépenses (11 681 600 \$), a tenu à préciser la mairesse durant sa présentation, notamment celle de 5 % versée à l'Autorité régionale de transport métropolitain pour le transport collectif, qui vient impacter de 0,5 % le compte de taxes en 2026.

La contribution au Fonds d'infrastructures de 1,5 % s'ajoute également au compte de taxes citoyen-proprétaire.

C'est avec la taxation que la Ville remplit principalement ses coffres, les différentes taxes représentant 77 % de ses revenus.

Malgré tout, la mairesse de Rosemère estime avoir bien fait ses devoirs, épaulée par les membres du conseil municipal, qui ont pris part à l'exercice budgétaire.

« Devant les défis budgétaires actuels, nous avons uni nos efforts afin de limiter l'impact financier sur les Rosemérois. Grâce à un travail rigoureux et collectif, nous avons réussi à atteindre un taux de taxation acceptable pour nos citoyens. La mise à jour de notre stratégie fiscale, la réduction dans les dépenses municipales et l'instauration de tranches de valeurs pour soutenir nos petits commerçants sont autant de mesures qui témoignent de notre volonté d'assurer une saine gestion financière, tout en maintenant des services de qualité pour la communauté », a déclaré la mairesse, Marie-Élaine Pitre.

POUR UNE GESTION DURABLE

Dans sa présentation, Mme Pitre s'est dite soucieuse de maintenir la qualité des services offerts aux citoyens, tout en assurant une stabilité financière sur la base d'une gestion responsable et tournée vers l'avenir.

Ainsi, la Ville maintient le budget annuel de 100 000 \$ pour la création d'un fonds de résilience aux changements climatiques,



Photo courtoisie

Le conseil municipal de Rosemère, réuni en séance extraordinaire, a adopté le budget 2026 prévoyant une hausse de 3 % du compte de taxes résidentiel.

afin de mieux préparer notre territoire aux enjeux environnementaux.

Le plan d'immobilisation sera réalisé sur cinq ans plutôt que sur trois ans. Adopté en juillet dernier, il permettra, selon la Ville, de bien planifier le calendrier de réalisation des travaux, d'optimiser la recherche de subventions, et de revoir les priorités en cas d'imprévu.

La stratégie fiscale sera mise à jour de façon à limiter l'impact du transfert fiscal occasionné par le dépôt du rôle d'évaluation 2024-2026. Celle-ci permettra d'appliquer une structure de taxation non résidentielle selon deux tranches, laquelle aura pour effet d'atténuer l'impact du transfert fiscal découlant du rôle 2024-2026 sur les petits commerces.

Répétant l'exercice budgétaire de l'an dernier, l'administration municipale prévoit pour 2026 de se servir dans les fonds et réserves financières de la Ville pour stabiliser les dépenses et ainsi réduire la pression sur le budget. On compte entre autres maintenir le taux de la taxe d'infrastructures pour stabiliser l'endettement.

Parmi les mesures innovatrices, la Ville imposera aux ménages rosemérois une tarification de l'eau potable en fonction de leur utilisation, l'idée étant d'encourager les comportements responsables. « Le principe repose sur une tarification progressive appliquée au volume excédant

le seuil de base (40 000 gallons impériaux), avec des taux qui augmentent par paliers, tout en prévoyant des exceptions pour certains commerces et des exemptions pour les familles nombreuses. »

PROJETS SUR LA TABLE

L'année 2026 s'annonce avec de nouveaux projets pour Rosemère, mais aussi avec certains défis.

La Ville devra notamment s'asseoir avec le syndicat de ses employés pour renouveler l'entente de leur convention collective, échue depuis le 31 décembre 2024.

Dame Nature quant à elle impose l'adoption d'un plan de lutte et d'adaptation aux changements climatiques. Il est question de la réalisation d'un plan de foresterie urbaine.

La Ville veut par ailleurs optimiser ses services à ses aînés en concrétisant son Plan Municipalité Amie des Aînés.

Enfin, la Ville prévoit procéder à l'adoption des règlements de concordance au PPU du Pôle régional.

TERRASSE & SOCIAL PUTTING

TIMEOUT!
JOUER À L'INFINI

Des souvenirs en famille, à prix rabaischocs!

rabaischocs

11735, MNT SAINTE- MARIANNE, MIRABEL

PO46872-1-11795



SERGE LANGLOIS

ICI CHEZ VOUS!

C'est fait ! Depuis une semaine déjà, nous y sommes : l'année 2026 est bel et bien en cours et s'annonce fertile pour les journaux du Groupe JCL, dont votre hebdo NORD INFO, qui demeurent toujours votre source d'information locale et régionale privilégiée. Mais, avant toute chose, cependant, j'aimerais souhaiter à tous nos lecteurs et annonceurs une bonne et heureuse année 2026. J'espère qu'elle sera fructueuse, joyeuse, inspirante, sereine et remplie de cette santé si nécessaire et si précieuse ! Et voilà, c'est parti pour une nouvelle année !

Pour plusieurs, le début d'une nouvelle année est l'occasion de modifier quelques habitudes de vie, comme sa consommation d'alcool. À nouveau, et pour une 13^e année consécutive, le « Défi 28 Jours sans alcool » de la Fondation Jean Lapointe est de retour afin de soutenir les programmes de prévention, d'accompagnement familial et de traitement des dépendances à travers le Québec offerts par la Maison Jean Lapointe. Pour ce faire, un objectif de 500 000 \$ a été fixé par les organisateurs. Cette année, le « Défi 28 jours sans alcool » débarque avec une toute nouvelle formule puisque les participants pourront faire

leurs 28 jours de pause soit en janvier, soit en février. Le coût d'inscription au « Défi 28 jours sans alcool » est de 28 \$; montant qui permettra d'accompagner les personnes touchées, de près ou de loin, par les dépendances liées à l'alcool, aux autres substances, aux jeux de hasard et d'argent ou à l'hyperconnectivité. Le lien d'inscription est accessible via le <https://fevrier.defi28jours.com/account/signUp>.

Un mot aussi pour rappeler qu'il est toujours temps, en ce début d'année, de s'inscrire à l'édition 2026 du concours de la Semaine québécoise intergénérationnelle (SQI). Organisé par Intergénération Québec et ouvert aux individus et aux organismes à but non lucratif ayant réalisé des projets intergénérationnels entre mars 2025 et février 2026, ce concours vise à valoriser des initiatives dans six catégories et les lauréats de celles-ci recevront chacun une bourse de 1 000 \$. Pour prendre connaissance des critères d'admissibilité et pour s'inscrire d'ici le dimanche 1^{er} mars prochain : <https://intergenerationsquebec.org/>.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous !

BUDGET 2026

SAINTE-THÉRÈSE HAUSSE LE COMPTE DE TAXES MOYEN DE 3,89 %

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Les contribuables de Sainte-Thérèse retrouveront sur leur compte de taxes moyen une hausse de 3,89 % (134 \$) s'ils sont propriétaires d'une maison unifamiliale ou de 3,99 % (96 \$) s'ils possèdent un condominium.

C'est ce qui ressort du budget 2026 présenté par le maire Christian Charron lors de la séance extraordinaire tenue le 8 décembre dernier.

Un budget qui s'élève à 76,3 M\$, soit une hausse de 4 M\$ par rapport à celui de l'année 2025, dont la principale source de revenus (47,3 %) provient des taxes foncières qui totalisent 36 082 598 \$. Du côté des dépenses, une somme de 10 171 297 \$ sera mise au service de la dette municipale.

Il faut savoir que la Ville dépose un nouveau rôle d'évaluation pour les années 2026 à 2028, faisant passer la valeur foncière totale de 4,46 milliards à 5,5 milliards \$, une augmentation de 1,1 milliard \$ ou 24,1 % depuis le dernier rôle. L'augmentation de la valeur des maisons unifamiliales et des condos a été en moyenne de 23 %, celle du secteur commercial, de 32,1 %, et celle du secteur industriel, de 66,4 %.

La Ville indique que si les variations de valeur sont inégales entre les catégories d'immeuble, elles le sont aussi à l'intérieur d'une même catégorie. « Le compte de taxes de chaque immeuble est donc impacté différemment, et ce, en fonction de l'augmentation de la valeur foncière qui leur est propre », souligne-t-on.

HAUSSE DE L'IPC ANNUEL

Selon le maire de Sainte-Thérèse, Christian Charron, l'augmentation du budget 2026 est attribuable à la hausse des prix, sur la base de l'augmentation de 3,4 % de l'IPC annuel.

« Après avoir fait une analyse sur les cinq dernières années, nous avons constaté que l'augmentation du compte de taxes pour les maisons unifamiliales à Sainte-Thérèse a été inférieure de 4 % par rapport à l'IPC des cinq dernières années. Ce résultat est remarquable compte tenu du fait, qu'en plus, les prix auxquels le secteur municipal est confronté augmentent beaucoup plus vite que l'inflation », affirme M. Charron.

Toujours du côté des dépenses, le budget municipal consacre la somme de 14 954 637 \$, soit 20 % de ses dépenses en quotes-parts à : la Régie intermunicipale de police Thérèse-de-Blainville (8 587 555 \$), l'Autorité régionale de transport métropolitain (2 929 730 \$) et la Régie intermunicipale d'assainissement des eaux de Sainte-Thérèse

et Blainville (2 320 750 \$), la Communauté métropolitaine de Montréal (584 605 \$), la Répartition des appels d'urgence à la RIPTDB (184 554 \$), la MRC Thérèse-De Blainville (143 151 \$), la Régie intermunicipale du parc du Domaine Vert (204 292 \$).

Du côté des revenus, en plus de ceux tirés des taxes municipales, Sainte-Thérèse compte sur le transfert du point de TVQ (gouvernemental) de 1 972 000 \$ et sur différentes subventions gouvernementales pour la réfection des infrastructures et des activités de loisir et culture totalisant 1 200 000 \$ ainsi que 5 030 000 \$ de la part des Villes de Blainville, Boisbriand, Mirabel et Rosemère pour la fourniture en eau potable.

Autres sources de revenus : 3 000 000 \$ provenant des droits de mutation, 1 458 000 \$ en location de nos bâtiments municipaux, 950 000 \$ en revenus de perception et d'amendes à la cour municipale, 475 000 \$ en activités de loisir, de culture et autres, 580 000 \$ en émission de permis pour l'urbanisme, 800 000 \$ en revenus d'intérêts.

PROJETS 2026

La Ville de Sainte-Thérèse prévoit des investissements au Plan triennal des immobilisations de l'ordre de 49 375 000 \$. En soustrayant les subventions anticipées et autres sommes assumées par différents partenaires, le coût net reviendrait à 21 017 645 \$ pour la Ville.

Parmi les projets d'envergure durant l'année 2026, retenons la création d'un habitat du poisson et d'un marais filtrant aux étangs du parc du Jardin des Sources, financé à hauteur de 92 % sous forme de subventions. Il est aussi question d'installer un nouvel éclairage au terrain de baseball du parc Saint-Jacques, de réaménager le parc Adolphe-Chapleau, d'aménager une terrasse sur les rives de la rivière aux Chiens au parc de la Rivière, et d'améliorer le parc Lionel-Bertrand.

L'administration Charron envisage aussi la restauration des murs de pierre à la Maison Lachaine.

Une nouveauté qui devrait en réjouir plus d'un : la Ville déploiera le service de vélopartage Bixi, en mettant à la disposition de ses citoyens une flotte de 48 vélos, répartis dans cinq stations.

Quelques travaux de réfection et d'infrastructures figurent également sur la liste des dépenses inscrites au budget 2026. On parle de réfection de la chaussée des rues Bélair, Laroche, Caron, Place Caron, Mainville, Montaigne, Régimbald et de travaux d'infrastructures à l'intersection des rues Blainville Ouest et Saint-Louis.

PROFITEZ DES MEILLEURS PRIX DE L'ANNÉE !



TRUDEAU
PORTES-FENÊTRES

OFFRE HIBERNATION
RABAIS CHOC
PORTES ET FENÊTRES



Installation Janvier & Février 2026

Soumission **GRATUITE** →  **(514) 293-4262**  **FENETRESTRUDEAU.COM**

CONDOS TOUT INCLUS À LOUER | CITÉ MIRABEL

7 SENS
condos locatifs

3 ½ • 4 ½ • 5 ½



À partir de
1795\$ / PAR MOIS



CUISINE
COMMUNE



GOLF
VIRUEL



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



SALLE
DE JEUX



PISCINE, SPA &
SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



SALLE
DE YOGA

7 SENS
condos locatifs

579-477-7779

www.le7sens.com

location@le7sens.com

VISITES LIBRES
VENEZ VISITER LE 7 SENS



DIMANCHE 18 JANVIER



DE 10H00 AM À 14H00 PM



11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL



11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

LA GÉNÉROSITÉ AU RENDEZ-VOUS AU STUDIO ÊTRE PILATES

Pour une quatrième année, le Studio Être Pilates participait à la collecte de denrées de Moisson Laurentides. Afin d'encourager sa clientèle à se joindre à ce mouvement de solidarité, un cours de groupe gratuit était offert aux clients ayant apporté 12 denrées et plus ou un don de 40 \$.

La campagne ayant suscité un bel élan de générosité, c'est avec plaisir que la fondatrice et propriétaire du Studio Être Pilates, Martine Sarrasin, accompagnée de son équipe, a remis 311 kg de denrées non périssables ainsi que 1580 \$ à Moisson Laurentides.

Un merci sincère à toutes les personnes ayant contribué à cette initiative!



Sur la photo, Mme Sarrasin (à gauche) est accompagnée de Manon Bertrand, coordonnatrice au studio.

RAJEUNIR DANS SON CORPS GRÂCE AU PILATES

Depuis plus de 15 ans, le Studio Être Pilates de Blainville accompagne ses clients sur le chemin du mieux-être grâce à une approche tout en douceur, axée sur la santé, la posture et la vitalité. Ici, chaque séance devient un moment pour se recentrer, bouger intelligemment et rajeunir dans son corps.

Pratiqué sur appareils, le Pilates s'adresse à tous, peu importe l'âge ou la condition physique. Il renforce les muscles en profondeur, améliore la souplesse et la mobilité, et contribue à prévenir l'ostéoporose. En favorisant l'équilibre et la force, il aide aussi à réduire les risques de chute et de blessure — un allié précieux pour conserver sa qualité de vie à long terme. Des cours d'essai vous sont également offerts.

Le Studio Être Pilates se distingue par son équipe multidisciplinaire : des entraîneurs certifiés, deux ostéopathes et une massothérapeute œuvrent ensemble pour offrir un accompagnement complet et bienveillant.

Les témoignages parlent d'eux-mêmes : «Je suis plus souple, mes bobos ont disparu, je me sens mieux dans mon corps!» — *Françoise, Sainte-Thérèse*
«Grâce au Pilates, je n'ai plus de douleurs au dos et je suis plus souple que jamais!» — *Linda, Blainville*

Pour découvrir tous les bienfaits du Pilates,

assistez à la journée portes ouvertes du 18 janvier, de 11 h à 14 h (information seulement).

Studio Être Pilates
699, boul. Curé-Labelle, Blainville |
450 818-2949
<https://www.studioetrepilates.com/>



699-A, boul. Curé-Labelle,
Blainville, J7C 2J5
450-818-2949

être pilates
force
mobilité
flexibilité

8 BIENFAITS DU PILATES :

- Corrige et améliore la posture
- Tonifie les muscles
- Raffermit les abdominaux
- Améliore la flexibilité et la mobilité
- Soulage les douleurs et les raideurs du dos
- Diminue les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- Favorise le relâchement des tensions musculaires
- Élimine le stress



**PORTES
OUVERTES**
Dimanche
18 janvier de
11 h à 14 h
(Pour information)





P046678-1_03781

COURS DE THÉÂTRE ! ET SI C'ÉTAIT POUR TOI ?

Notre objectif est de faire découvrir et apprécier le théâtre à un large public en proposant des cours de théâtre de qualité à des tarifs abordables.

Le Théâtre de la Petite Comédie, un organisme sans but lucratif fondé en 2004, célèbre avec fierté ses 22 ans cette année. Nous offrons des cours de théâtre adaptés à tous, des enfants de quatre ans aux adultes. La plupart de nos participants viennent des Basses Laurentides, notamment de Saint-Eustache, Deux-Montagnes, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Pointe-Calumet, Saint-Joseph-du-Lac, Oka, Sainte-Thérèse, Blainville et des environs.

Nos élèves ont l'opportunité d'améliorer leur diction, leur voix, leur expression corporelle ainsi que leur estime et confiance en soi. Ils développent également leur mémoire, leur concentration et leur coordination. Grâce à l'improvisation et à l'aisance à s'exprimer en public, chacun apprend tout en s'amusant. Ensemble, ils collaborent sur des projets communs, qu'il s'agisse d'exercices publics ou de spectacles dont

ils sont fiers, des moments à partager en famille.

Les inscriptions sont désormais ouvertes ! Ne manquez pas cette chance de venir bouger et participer à des activités enrichissantes et divertissantes !

LES VALEURS QUI NOUS GUIDENT :

- Encourager le dépassement de soi tout en respectant les autres.
- Apprendre dans la joie et le plaisir.
- Travailler ensemble pour créer un véritable sentiment d'appartenance.

Théâtre de la petite comédie
34, 57e avenue, Saint-eustache
514 571-7164

Site Internet :

www.petitecomedie.ca/

Page Facebook :

Théâtre de la Petite Comédie



**ÉCOLE DE THÉÂTRE
DU VIEUX SAINT-EUSTACHE**
depuis 1984

COURS DE THÉÂTRE POUR TOUS

**41 ans
d'épanouissement**



**INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE
TOUS LES MARDIS ET MERCREDIS
de 18 h à 19 h 30**
450 473-5850

36, RUE SAINT-EUSTACHE, SAINT-EUSTACHE
ECOLEDETHEATREVSE.COM

P046572-1_07322

CAROLANNE DIONNE, THÉRAPEUTE

LA CHARGE MENTALE

ABORDÉE EN SEPT

QUESTIONS

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

La surcharge mentale vous guette et vous ne savez pas comment l'éviter? La thérapeute Carolanne Dionne a peut-être des pistes de solutions pour vous, à commencer par une réflexion qu'elle propose dans son bouquin : « 7 questions pour parler de la charge mentale, sans conflit ».

Mme Dionne a lancé son bouquin lors d'un avant-midi neigeux de décembre, à l'étage du bas de la bibliothèque municipale de Sainte-Thérèse, en compagnie de plusieurs invités.

On ne se le cachera pas, faire carrière tout en étant parent et en assurant les vicissitudes du train-train quotidien relève souvent de l'exploit, mais peut aussi mener au burn-out, voire à la dépression.

Dans sa pratique de soutien thérapeutique, Carolanne Dionne en a vu des personnes aux prises avec ces défis typiques du 21e siècle. Après ses études en sexologie, sa maîtrise en santé mentale et de nombreux témoignages en ce sens, elle a senti la nécessité de proposer des outils concrets aux gens aux prises avec le multitâche dans un bouquin accessible à tous.

D'entrée de jeu, l'autrice met en lumière son sujet en exposant l'expérience de vie de l'ergothérapeute Audrey Clavet, l'un des témoignages l'ayant convaincue de l'urgence de considérer une telle démarche, surtout, dit-elle, qu'une série de tâches demeure dans l'invisible.

« J'ai moi-même eu un aperçu très concret de son poids (la charge mentale) lors d'une période de ma vie où, à la suite d'un accident de randonnée, j'ai subi plusieurs fractures à la cheville. Avec quatre enfants encore jeunes, mon conjoint a dû prendre en charge une grande partie du quotidien familial durant plusieurs semaines, voire plusieurs mois. Bien qu'il ait toujours été un coparent impliqué, il a alors découvert à quel point assumer le quotidien ne se résume pas à exécuter des tâches : il faut aussi porter le fil invisible de leur organisation... Cette période m'a confirmé une chose essentielle : la charge mentale existe bel et bien, et il est urgent d'apprendre à partager autrement », raconte en préface Mme Clavet.

DIALOGUE EN SEPT QUESTIONS

Dans ce bouquin qu'elle vient de faire paraître aux Éditions Matrescence, Mme Dionne aborde ainsi la charge mentale en sept questions, qu'elle propose de se poser mais aussi d'aborder avec son ou sa partenaire de vie. Avant d'en arriver au débordement et de tout faire éclater.

C'est qu'en plus de son expérience de vie, l'autrice mène actuellement un doctorat en sciences de la famille. Avec son bagage de connaissances, elle s'est littéralement plongée dans les dynamiques familiales et souhaite amener les couples à entreprendre un dialogue pour bien traverser les immenses défis de la vie contemporaine, à ouvrir la conversation, à se questionner ensemble.

Mais elle insiste sur l'importance que la réflexion ou le dialogue se fasse « sans conflit ». Dans son petit bouquin de moins de 110 pages, qui se lit tout d'une traite, il est question du coût du travail invisible et gratuit, du poids de la charge sur les épaules des mères, de la venue de l'enfant qui peut éloigner les membres du couple, de l'image de « superhéroïne », de l'importance du village.

En partageant ses réflexions, Carolanne Dionne espère que la lecture de son livre marquera un tournant, une nouvelle vision de la charge mentale, chez ses lecteurs.

« Après tout, tous les parents vivent de la charge mentale et ce n'est pas possible d'y mettre fin. Toutefois, le sujet n'est pas condamné à être un tabou ou un sujet conflictuel dans votre relation. Parce que c'est ensemble que nous allons plus loin... Personnellement, je crois que chaque défi est une occasion pour mieux se comprendre soi-même, mais aussi pour transformer notre monde. Et construire un nouveau modèle de parentalité, ce n'est pas effacer tout ce que l'on a connu : c'est choisir consciemment ce que l'on souhaite préserver, transformer ou transmettre. C'est bâtir un équilibre qui fait de la place aux besoins de chacun, sans sacrifier ceux des autres », souligne l'autrice en guise de conclusion.



Photo : Reine Côté

La citoyenne de Sainte-Thérèse Carolanne Dionne a récemment lancé son livre « 7 questions pour parler de la charge mentale, sans conflit ».

CALENDRIER 2026 DE ROSEMÈRE



Photo : Courtoisie

Le calendrier municipal 2026 de la Ville de Rosemère sera prochainement disponible gratuitement à différents points de service : à la réception de l'hôtel de ville (100, rue Charbonneau), au comptoir de la bibliothèque municipale H.-J. Hemens (339, chemin de la Grande-Côte, au centre communautaire Memorial, au bureau du surveillant (202, chemin de la Grande-Côte), à la réception du Service des Loisirs (325, chemin de la Grande-Côte), à la réception du Service des travaux publics (190, rue Charbonneau). Il est également possible de consulter et de télécharger le calendrier municipal en format PDF sur le site Web de la Ville ville.rosemere.qc.ca, sous l'onglet « Ville », puis « Calendriers municipaux » et de commander une copie en écrivant à communications@ville.rosemere.qc.ca Cette édition prend la forme d'une œuvre collective. Réalisé avec la participation des citoyens dans le cadre d'un concours ayant pour thème « Les monarches et les autres pollinisateurs de Rosemère », le calendrier présente 14 photos et œuvres d'art sélectionnées pour l'illustrer.

679 999\$

+ taxes

villas

Cité Mirabel



4 chambres



2 salles d'eau



1 salle de bain



13 pièces



Cour privée



Garage double



Club-House



Salle de gym



Piscine extérieure



Situé à Cité Mirabel

DERNIÈRE VILLA À VENDRE



17966, Rue de
Brissac, Mirabel



514-770-7339



irobillard@villascitemirabel.com

Un projet réalisé par  RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT



BARBIES
RESTO • BAR • GRILL

BLAINVILLE | 450-433-8838
1343 boulevard Michèle-Bohec

LES MARDIS

AILES DE POULET

À 1/2 PRIX

10 ailes ~~16\$~~ 8\$
20 ailes ~~28\$~~ 14\$

Ne peut être combiné à d'autres offres, promotions, coupons ou certificats promotionnels. Non valable pour les plats à emporter. Présentation suggérée.



LES MERCREDIS PIZZA ET PÂTES

À 15\$

Choisissez l'une de nos 16 délicieuses pizzas ou pâtes de la section Petite Italie de notre « menu à la carte »

Ne peut être combiné à d'autres offres, promotions, coupons ou certificats promotionnels. Non valable pour les plats à emporter. Présentation suggérée.

P046162-1_04614

CONCOURS VOYAGE 2025

les 10-17 décembre 2025 et 7-14 janvier 2026

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UN VOYAGE EN TUNISIE !

Un séjour de 7 nuits au Sentido Bellevue Park pour 2 adultes. Hôtel 5* tout inclus.

*Le séjour devra avoir lieu entre le mois de novembre et le mois de mai inclusivement.

Une valeur approximative de **4 000\$**



club **voyages**
Solerama

En collaboration avec :

TERRATOURS

VOYAGES
Paradis
EN VOYAGE AVEC VOUS DEPUIS 1988

P046023-1_10799

*Certaines conditions s'appliquent, certaines dates sont exclues, le voyage doit être réservé au moins 30 jours avant la date de départ.

PATATERIE la Belle Province

UNE MERVEILLEUSE ANNÉE 2026! *De toute l'équipe!*

PITA GYRO 6 ⁹⁵ \$	SOUS-MARIN 10 ⁹⁵ \$ STEAK OU PEPPERONI OU VÉGÉ 11"
-------------------------------------	---

13595, boul. Curé-Labelle, SAINT-JANVIER / MIRABEL 450 435-8460
62, boul. Ste-Anne, STE-ANNE-DES-PLAINES 450 838-7222

NORDIK.ca En boutique ou en ligne

ESPRESSO NORDIK

Votre micro-torréfacteur et restaurant brunch gourmand au cœur de Blainville

687, boul. Curé-Labelle, Blainville, J7C 2J5

P046168-1_11908

Ce soir? Pourquoi pas!

LE COMPTOIR **sushi** à la maison
sushi - poke - tartare - bouchée

- Salle à manger
- Pour emporter
- Service traiteur à domicile Groupe / Corporatif

80, boul de la Seigneurie Ouest
Blainville 450 433-6254

P046124-2_05895

SAVOIR FAIRE RECONNU **B** DEPUIS 1987

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2026!

CHOISISSEZ LA RÉPUTATION ET LA QUALITÉ DE VIANDES BOVITENDRES

bovitendres.com | 450 937.6477 | 95, rue de la Pointe-Langlois, Laval H7L 3J4

P046142-2_05145

Participez en grand nombre!

TUNISIE

P046454-1_02439

5-2026

NORDINFO

L'ÉVEIL



P046293-1_10799

www.clubvoyages.com/solerama
www.voyagesparadis.ca



Pour participer, trouvez le **DROMADAIRE** dans ces pages et notez le marchand où il apparaît. Participez en ligne ou en envoyant le coupon à : Concours Voyage, 53 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, J7R 2L2, ou déposez-le au Club Voyage Solerama, 497 Chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache.

CONCOURS VOYAGE 2026. Tirage 22 janvier 2026 à 10 h.

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____ Courriel: _____

_____ avec le **dromadaire**, nom du marchand : _____



STE-THÉRÈSE
TOYOTA

C'EST L'HEURE
TOYOTA

BZ XLE
2RM 2026



À PARTIR DE
132\$*
+ taxes

/SEMAINE



* Inclut rabais gouvernemental de 4000\$, location 60 mois, 20 000 km par année.

PRIUS PRIME SE
2026



À PARTIR DE
129\$*
+ taxes

/SEMAINE



* Inclut rabais gouvernemental de 500\$ et de 1000\$ de Toyota. Location 48 mois, 16 000 km par année.

P046339-2_11122

DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 20 H ET VENDREDI DE 9 H À 17 H



- Système pré-collision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar
- Obtenez Toyota Safety Sense™ sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.stetheresetoyota.com 450 435-3685

BLAINVILLE
FORD

ON CARBURE À L'EXCELLENCE!
ESCAPE PHEV 2025



Venez en
faire
l'essai!

P046293-2_01540



450-430-9181

600, Boul. Curé-Labelle, Blainville | WWW.BLAINVILLEFORD.COM

REMAX
DU CARTIER
AGENCE IMMOBILIÈRE



P046277-1_12637

DENYSE Bertrand
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

«J'ŒUVRE DANS CE DOMAINE DEPUIS 16 ANS»

450 275-3636

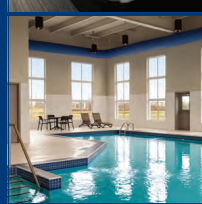
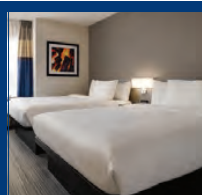
denyse.bertrand@remax-quebec.com

MICROTEL
WYNDHAM

LE CHOIX LOGIQUE
POUR VOTRE HÔTEL.

RÉSERVEZ
UN SÉJOUR

- Piscine et centre de conditionnement physique
- Petit déjeuner et Wi-Fi gratuit
- Chambres confortables et modernes



P046300-2_12524

MICROTELINN.COM/BOISBRIAND

450-508-2215



JEUX D'ÉVASION
IMMERSIA
ESCAPE GAMES

Réservez maintenant votre évasion!

LAVAL ET BOISBRIAND
immersia.ca



CONCOURS VOYAGE 2025-2026

les 10-17 décembre 2025 et 7-14 janvier 2026

NORDINFO

L'ÉVEIL.COM

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UN VOYAGE EN TUNISIE !

Un séjour de 7 nuits au Sentido Bellevue Park pour 2 adultes. Hôtel 5* tout inclus.

*Le séjour devra avoir lieu entre le mois de novembre et le mois de mai inclusivement.



club **voyages**
Solerama

En collaboration avec :

TERRATOURS

VOYAGES
Paradis
EN VOYAGE AVEC VOUS DEPUIS 1988

www.clubvoyages.com/solerama
www.voyagesparadis.ca

P046954-1_10799

École de conduite
VISION+
Plus de 24 ans d'expérience sur la route!

WOW!
OFFRE DE JANVIER
999\$*
COURS COMPLET DE PESR
POUR UN TEMPS LIMITÉ
TARIF RÉGULIER 1107\$

Inscription facile et rapide sur
jeconduis.com

8, rue Roux Sainte-Thérèse 450 682-4142

BLOC ACTION
LE PARCOURS AÉRIEN EST MAINTENANT OUVERT !

PARCOURS AÉRIEN MAINTENANT OUVERT !

POUR TOUS LES ÂGES, LES ENFANTS DE 5 ANS ET MOINS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN PARENT.

285 MONTÉE MASSON, MASCOUCHE
450 474-7373 | WWW.BLOCACTION.CA

Éveille • Transforme • Rayonne

CYMA
YOGA • MEDITATION • CARDIO • VINYASA • PILATES

Cours d'essai GRATUIT

785, boul. Industriel, 2^e étage, Blainville
info@cymma.ca | cymma.ca 514 994-8197

Edith Samson
AUDIOPROTHÉSISTE

Vous avez du mal à suivre les conversations?

Dépistage auditif, première consultation ou transfert de dossier toujours sans frais

450-965-1010
info@esamsonaudio.com
461, chemin de la Grande-Côte, Bureau 102, Rosemère

SEBO **ÇA FONCTIONNE POUR MOI**

ASPIRATEUR SANS FIL
599\$
Garantie 3 ans

Après les festivités...
le ménage!

Aspirateur haute performance
SEBO BALANCE A1

Aspirateur2000plus.com
952, boul-Labelle Blainville
450 818-8568 (coin 70^e avenue est)
217, boul.Labelle Rosemère
450 979-6553

ASPIRATEUR 2000 PLUS
EXPERT CONSEIL

Vente- Réparation- Installation- Service à domicile

Elégante Virgule
Cours de couture • Ateliers
Tissus rares • Machines Juki

45 rue St-Joseph, Ste-Thérèse • elegantevirgule.com

LASER ACTION

JEUX DE LASER TAG FÊTES D'ENFANTS
ÉVÉNEMENTS PRIVÉS ACTIVITÉS DE CONSOLIDATION D'ÉQUIPE

PROFITEZ DE BEAUX MOMENTS EN FAMILLE OU ENTRE AMIS!

CARTES-CADEAUX DISPONIBLES!

570, MONTÉE MASSON, 2^e ÉTAGE, MASCOUCHE
450.474.5111 // LASERACTION.CA // f i

Réservations de groupes disponibles!

JUKI
TL-2010Q

UNE BOISBRIANNAISE REPRÉSENTERA LE CANADA AU CHAMPIONNAT M18

ÉMILIO CONSTANZA / econstanza@groupejcl.ca

Laurie Aubin revêtra la feuille d'érable lors du prochain Championnat mondial féminin des moins de 18 ans de l'IIHF, dont le coup d'envoi est prévu pour le 10 janvier prochain. La sélection a été dévoilée par Hockey Canada en décembre dernier.

La prochaine édition du tournoi se jouera dans les villes de Sydney et Membertou, en Nouvelle-Écosse.

Laurie Aubin en est déjà à sa quatrième saison dans le programme de hockey du Collège Stanstead, situé dans les Cantons de l'Est – à un jet de pierre de la frontière américaine. Avec 54 points en 50 rencontres, elle a terminé l'année quatrième meilleure pointeuse de son équipe. Elle fera donc partie des 14 attaquantes ayant reçu l'appel d'Hockey Canada pour le tournoi.

Elles seront cinq Québécoises à prendre part au tournoi. Outre Laurie Aubin, on retrouve : Madison Lévesque (Mercier), Anaïs Leprohon (Saint-Sauveur), Rosalie Tremblay (Sherbrooke) et Léa-Rose Charrois (Drummondville). Sans oublier Marc-André Côté (Montréal), qui sera derrière le banc à titre d'entraîneur-adjoint.

Parmi les 25 porte-couleurs de l'unifolié, neuf d'entre elles ont eu l'occasion de participer à ce même tournoi, l'an dernier. Le Canada avait alors remporté l'or, comme il l'a d'ailleurs fait en sept autres occasions. Il a aussi remporté l'argent sept fois et le bronze deux fois dans l'histoire de la compétition.

Le Canada fera partie d'un groupe composé de la Hongrie, de la Suède et de la Suisse.



Photo: Hockey Québec (Archives)

Originaire de Boisbriand, Laurie Aubin a été sélectionnée par Hockey Canada en vue du Championnat mondial féminin M18.

RADKOV S'EN VA, LACELLE ARRIVE

L'ARMADA PROACTIVE DEVANT LE FILET

ÉMILIO CONSTANZA
econstanza@groupejcl.ca

Le passage d'Arseni Radkov à Blainville-Boisbriand aura été bref, mais révélateur. Propulsé dans le rôle de gardien partant à la suite de la blessure à Jakub Milota, le portier biélorusse s'est retrouvé rapidement au cœur des responsabilités d'une équipe qui cherchait de la stabilité. En 23 matchs, il a répondu présent à plusieurs reprises, récoltant 12 victoires, avant de voir son aventure avec l'Armada prendre fin à la période des fêtes.

Son départ vers les Sea Dogs de Saint John, en retour d'un choix de troisième ronde en 2027, a marqué plus qu'une simple transaction. Il a libéré une place européenne sur l'alignement et confirmé que l'organisation souhaitait ajuster sa trajectoire devant le filet. Quelques jours plus tard, l'Armada passait à l'action en mettant la main sur

William Lacelle, acquis de l'Océanic de Rimouski au terme d'une transaction d'envergure.

Lacelle arrive avec un profil clair. Gardien numéro un à Rimouski, il figurait parmi les meilleurs de la LHJMQ pour le pourcentage d'efficacité. À 18 ans, il débarque dans un environnement qu'il connaît déjà, retrouvant notamment Maël Lavigne et Spencer Gill, avec qui il a vécu la Coupe Memorial. Le prix payé est élevé — deux choix de premier tour, un espoir et une sélection supplémentaire — mais l'Armada n'avait plus le luxe d'attendre.

Entre le départ de Radkov et l'arrivée de Lacelle, Zach Pelletier a aussi fait partie de l'équation. Appelé à graduer, le gardien des Panthères de Saint-Jérôme a obtenu ses premières minutes dans la LHJMQ, remportant notamment une victoire convaincante à son premier départ. Sans être appelé à porter le poids du poste, il a répondu présent

dans un contexte mouvant, illustrant bien la période de transition que traverse l'équipe.

Ces mouvements s'inscrivent dans un marché particulier. Olivier Picard l'a reconnu : la période des échanges se déroule dans un climat d'incertitude, marqué par la NCAA, la parité et les blessures. Pas question d'être agressif à tout prix, mais impossible de rester immobile. Les décisions prises cet hiver visent d'abord à stabiliser, sans compromettre la suite.

À l'aube de la deuxième moitié de saison, l'Armada de Blainville-Boisbriand a tourné une page devant le filet. Reste maintenant à voir si ces ajustements permettront de transformer une période de transition en point d'ancrage pour la suite du calendrier.

LA RELÈVE EST EN ACTION DÈS
MAINTENANT TOUT PRÈS DE CHEZ TOI!



MONTE
À BORD

#72 XAVIER VILLENEUVE



#9 BILL ZONNON

ARMADAHOCKEY.CA

#8 JUSTIN CARBONNEAU

P043592-5_04742

PATRICE L'ÉCUYER SUR SCÈNE

APRÈS SEULEMENT 32 ANS D'ABSENCE

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Après 32 ans passés à la télévision, Patrice L'Écuyer aurait pu rester là. Confortablement. Aimé. Installé. Mais il a choisi autre chose : se retrouver seul sur scène, micro en main, sans filet, avec son premier spectacle solo, Après seulement 32 ans d'absence. Il foulera d'ailleurs les planches du Théâtre Lionel-Groulx le 16 janvier, devant une salle comble.

L'idée du stand-up ne date pas d'hier. Elle était là depuis longtemps, rangée dans la catégorie des rêves trop grands. « Faire un spectacle seul sur scène, c'est pratiquement ça qui m'a attiré à faire ce show business », explique-t-il, en évoquant les grandes figures qui l'ont marqué, dont Yvon Deschamps. À l'époque, le projet lui semblait inaccessible. « C'est trop beau pour être vrai, c'est pour les autres. Faut pas rêver trop grand. »

Le projet a pris forme plus tard, presque par accident, à force de discussions. Avec son complice d'écriture, Nicolas Lemay, une idée s'impose : plutôt que du stand-up traditionnel, ce sera un spectacle bâti sur le vécu. Pas des liners. Pas des personnages. Une narration personnelle, assumée, différente.

Le risque n'était pas tant de monter sur scène — il savait qu'il pouvait jouer — que de savoir si le public suivrait. La réponse est venue rapidement. Le spectacle connecte. Fort. Surtout avec celles et ceux qui ont grandi en regardant son travail à la télévision, à une époque où tout le monde regardait les mêmes émissions, en même temps.

Ce lien-là l'a surpris. « Je me rends compte à quel point la télévision était importante. » Il parle d'une époque où les bye-bye devenaient de véritables événements collectifs, où des séries vidaient littéralement les épiceries, et où le lendemain, tout le monde partageait les mêmes références.

Sur scène, le ton est différent de ce qu'il a connu. Le micro change tout. La proximité aussi. Il a fallu ajuster le jeu, travailler les nuances, apprivoiser un rythme plus intime. Le spectacle a été monté avec la rigueur d'une production théâtrale : beaucoup de répétitions, une direction précise, mais un résultat qui reste profondément humain.

La période de rodage est maintenant derrière lui. « Ce que vous voyez est ce que vous obtenez. » Il n'y a plus de tests. Plus de numéros qu'on essaie pour voir. Le spectacle est stable, avec parfois une place laissée à l'imprévu, quand la salle le permet.

La tournée, elle, ressemble à des retrouvailles. Des villes qu'il n'avait pas visitées depuis des décennies. Des spectateurs qui arrivent avec des souvenirs précis, parfois même des répliques apprises par cœur. « C'est comme une rencontre de famille. »

Et ce qui revient le plus souvent à la sortie ? Que les gens sortent heureux. Un spectacle feel-good, souvent offert en cadeau. « On s'attend à un cadeau. On ne sait pas ce qu'il y a dedans. » Un pari, peut-être. Mais un pari qui résonne avec le public.



Photo : Monic Richard

Patrice L'Écuyer remonte sur scène avec *Après seulement 32 ans d'absence*, un spectacle solo inspiré de son parcours.



Blainville
inspirante

P046738-1_01753

AVIS PUBLIC ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné que le conseil municipal a adopté, à la séance ordinaire du 16 décembre 2025, les règlements suivants :

RÈGLEMENT 1636-7 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1636 CONCERNANT LE RÉGIME COMPLÉMENTAIRE DE RETRAITE DES EMPLOYÉS POLICIERS ET CADRES DE LA VILLE DE BLAINVILLE

dont l'objet est d'indexer les rentes aux retraités.

RÈGLEMENT 1637-7 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1637 CONCERNANT LE RÉGIME COMPLÉMENTAIRE DE RETRAITE DES EMPLOYÉS COLS BLEUS ET COLS BLANCS DE LA VILLE DE BLAINVILLE

dont l'objet est d'indexer les rentes aux retraités.

RÈGLEMENT 1242-12 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1242 ÉTABLISSANT LES COMPENSATIONS À L'ÉGARD DE L'UTILISATION DU RÉSEAU MUNICIPAL D'ÉGOUT ET DE L'ASSAINISSEMENT DES EAUX USÉES POUR LES IMMEUBLES INDUSTRIELS

dont l'objet est de majorer les compensations prévues aux articles 5.3 et 5.4 pour le traitement des eaux usées.

RÈGLEMENT 1706 DÉCRÉTANT L'IMPOSITION DES TAXES, COMPENSATIONS ET TARIFS POUR L'EXERCICE FINANCIER 2026

dont l'objet est décrit par son titre.

QUE lesdits règlements sont actuellement déposés aux Services juridiques où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures de bureau.

Ces règlements entrent en vigueur conformément à la loi.

Donné à Blainville,
ce 6 janvier 2026.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier



Blainville
inspirante

P046664-1_01753

VILLE DE BLAINVILLE

AVIS D'APPEL D'OFFRES SA2026-002 P

POUR DES SERVICES D'HYDROEXCAVATION PAR CAMION VACUUM À MÂT TÉLESCOPIQUE

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription **Soumission SA2026-002 P**, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues avant **9 h 30 le 27 JANVIER 2026**. Les soumissions seront ouvertes à 9 h 31, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SEAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Cristel Tanchoux, à la division de l'approvisionnement de la Ville par courriel à infoappro@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, d'une traite bancaire ou d'un cautionnement de soumission au montant de **10 000 \$** en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

Si la garantie de soumission est sous forme de cautionnement, la soumission doit également être accompagnée d'une lettre d'engagement émanant d'une compagnie d'assurance autorisée à opérer au Québec et certifiant qu'un cautionnement d'exécution équivalent à **cinquante (50%) pour cent** de la valeur totale du contrat sera accordé au soumissionnaire advenant le cas où le contrat lui soit octroyé.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe



ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE

La prochaine conférence de l'Association Horizon Rosemère aura lieu le 21 janvier à 13h30 et portera sur les services de soutien à domicile. De nombreux services sont disponibles afin de permettre de rester le plus longtemps possible chez soi. Peut-être, ne les connaissez-vous pas tous? Venez les découvrir. Cette conférence est présentée

par des spécialistes des secteurs privés, publics et communautaires. Les conférences de l'AHR sont ouvertes à tous. Gratuites pour les membres de l'association, elles coûtent 5 \$ pour les non-membres. Elles ont lieu au Centre Communautaire Memorial, 202 chemin Grande-Côte, Rosemère. Réservez dès maintenant votre place: 450 621-3500 poste 7390 ou asso@horizonrosemere.ca.

PRIX D'EXCELLENCE EN FRANÇAIS GASTON-MIRON

Le Mouvement Québec français des Laurentides (MQFL) et la Société nationale des Québécoises et Québécois, région des Laurentides (SNQL), responsables de l'organisation des Prix d'excellence en français Gaston-Miron, invitent toute la population québécoise à y participer. Pour cette 14e édition, le concours est ouvert à toutes personnes résidant au Québec, avec une division des Laurentides et une division hors territoire des Laurentides. Les personnes intéressées peuvent faire parvenir leur création littéraire (maximum de 300 mots) sous la forme d'un poème de nature libre dont la thématique sera de leur choix. Deux catégories d'âge sont ciblées, et ce pour chacune des divisions: les jeunes, de 12 à 17 ans ; les adultes, de 18 ans et plus. Les prix seront d'une valeur de 500 \$ pour le 1er prix, 300 \$ pour le 2e prix et 200 \$ pour le 3e prix, aussi bien chez les adultes que chez les jeunes pour la division des Laurentides. Un seul prix de 250 \$ par catégorie sera offert pour la division hors territoire des Laurentides. La date limite de réception des textes est fixée au 18 janvier 2026 ; la liste des finalistes sera diffusée le 1er mars 2026. Les règlements ainsi que le formulaire

d'inscription sont disponibles sur le site web de la SNQL, à l'adresse www.snq-laurentides.quebec/prix-gaston-miron.

CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS DE ROSEMÈRE

Voici les prochaines dates pour le Club des astronomes amateurs de Rosemère pour 2026: le 19 janvier, les 2 et 16 février, les 2, 16 et 30 mars, les 13 et 27 avril, les 11 et 25 mai, ainsi que les 8 et 22 juin 2026. ROSEMÈRE sous les étoiles le 6 juin et remis au 13 juin si trop nuageux, sur le terrain de la maison Hamilton dès la tombée de la nuit. Les rencontres ont lieu à la maison Hamilton au 106, chemin de la Grande Côte, à Rosemère, à 20h. Renseignements: Janine au 450 430-8725.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

Venez voir les artistes d'Avant le crash performer sous vos yeux! Au théâtre Le Patriote, le 29 janvier 2026, dans le cadre du mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, Éric Bruneau, co-porte-parole de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, recevra sur scène Émile Proulx-Cloutier, Kim Lévesque-Lizotte, Mani Soleymanlou et d'autres invités dans le cadre d'une levée de fonds pour la Société Alzheimer Laurentides. Les billets sont déjà en vente directement sur le site du Patriote au coût de 75 \$ chacun:

<https://theatrepatriote.tuxedobillet.com/main/pour-se-souvenir>.

EADA

Groupe de soutien psychologique et spirituel pour les Enfants Adultes de famille Dysfonctionnelle ou Alcoolique, s'appuyant sur les Douze Étapes de la Fraternité des




Forfaits funéraires
les moins chers de la région
à partir de **1 145\$ + tx**
(arrangements préalables disponibles)

Salle d'exposition

Crématel
Funérailles économiques

16, rue de la gare, St-Jérôme • crematel.com • 450 431-7700



VILLE DE BLAINVILLE
Appel d'offres SG2025-020/P (7210-2025-032)
AVIS PUBLIC
Michèle-Bohec - Nouvelle piste cyclable entre le ruisseau Gohier et la rue Gilles-Vigneault

Description des travaux **Règlement 1701**

Le projet faisant l'objet du présent appel d'offres inclut, sans s'y limiter :

- Rue Gilles-Vigneault, la construction d'une piste cyclable hors chaussée, le prolongement du trottoir et le déplacement d'un radar pédagogique;
- Boulevard Michèle-Bohec, la construction de saillies et de piste cyclable hors chaussée aux intersections ainsi que l'aménagement d'une piste cyclable sur chaussée;
- Boulevard Michèle-Bohec, le prolongement de ponceaux ainsi que la démolition et la construction de bordures;
- Travaux de signalisation, de marquage, d'engazonnement et la réfection d'aménagements existants ainsi que des entrées privées;
- Rue de la Renaissance, la réfection du pavage d'un tronçon de la piste cyclable, incluant la protection des aménagements existants;
- Divers travaux connexes.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Appel d'offres SG2025-020/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **13 h 30 le 29 janvier 2026**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 13 h 31, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer par courriel avec Madame Eugénie Couture, CPI, de la firme EFEL Experts-conseils inc., à l'adresse suivante : ecouture@efel.ca

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission, et inclure un engagement à l'effet que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque nature que ce soit, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

PRENEZ AVIS que **John Brown** en son vivant domicilié au **43 rue des Tourterelles, Blainville** est décédé à Blainville le 12 mars 2025. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au **43 Rue des Tourterelles, Blainville, Québec, J7C 5T6**.

Donné ce 17 décembre 2025
Steven Brown, liquidateur
Daniel Brown, liquidateur

P046709-1_12577



CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES
DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA RÉGIE INTERMUNICIPALE D'ASSAINISSEMENT DES EAUX DE ROSEMÈRE ET DE LORRAINE POUR L'ANNÉE 2026

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, secrétaire-trésorière de la Régie intermunicipale d'assainissement des eaux de Rosemère et de Lorraine, conformément à l'article 6 du *Règlement 101 de Régie interne* :

QUE les assemblées du Conseil d'administration pour l'année 2026 sont fixées aux dates et aux heures suivantes :

Date :	Heure :
Mercredi 18 février 2026	8 h 45
Mercredi 8 avril 2026	8 h 45
Mercredi 17 juin 2026	8 h 45
Mercredi 19 août 2026	8 h 45
Mercredi 21 octobre 2026	8 h 45
Mercredi 16 décembre 2026	8 h 45

DONNÉ À ROSEMÈRE, CE 7 JANVIER 2026.

La secrétaire-trésorière,
CATHERINE BLAIS-ADAM

P046703-1_02089



AGENDA

AA. Nous y brisons certaines règles néfastes apprises dans notre enfance, dont la loi du silence à propos de ce qui s'est produit dans notre famille. De plus, nous apprenons à ressentir et à identifier nos émotions, à faire confiance aux gens présents à la réunion et à respecter l'anonymat des partages. Se pourrait-il qu'un jour nous arrivions à vivre pleinement notre vie d'adulte? Le vendredi, de 19h à 21h, groupe EADA Ste-Thérèse, 56, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, J7E 3H5, 2e étage, stationnement et porte à l'arrière arrière. Information EADA — Internet: www.eada.qc.ca, répondeur: 514 990-0901.

ATELIERS INFORMATIQUES – CLUB LES JOYEUX THÉRÉSIENS

Le calendrier des ateliers informatiques offerts par le Club Les Joyeux Aînés Thérésiens – FADOQ Laurentides pour cet hiver est maintenant disponible. Pour obtenir plus d'informations et pour vous inscrire, visitez notre site web (<https://fadoqst.com/ateliers3.html>) ou téléphonez au 1 877 429-5858, poste 459. Veuillez laisser vos coordonnées et un formateur communiquera avec vous.

CROIX-ROUGE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

La Croix-Rouge secteur Thérèse-De Blainville est à la recherche de bénévoles pour participer à ses activités de soutien et de réconfort lors de sinistres (incendies, inondations, etc.) sur son territoire. Pour devenir bénévole: croixrouge.ca/benevolat ou composez le 1 844 540-5410.

CLUB DE BRIDGE JANON À BLAINVILLE

Vous aimez jouer aux cartes? Le Club de bridge Janon de Blainville offre des cours pour débutants. Renseignements: Yvon Lauzon au 450 435-3312.

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Mission: offrir de l'information et du support aux membres et à leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Services offerts: ligne d'écoute téléphonique, cours d'activités physiques, groupes de soutien, conférences, ateliers, location de livres et documents, etc.

Renseignements: 450 569-7766 ou www.fibromyalgie-des-laurentides.ca.

CLUB LES MORDUS DU SCRABBLE DE BLAINVILLE

Tous les lundis, à 19h, venez jouer avec nous au Scrabble Duplicate dans la grande salle du Centre communautaire de Blainville, 1000, Ch. Du Plan-Bouchard; stationnement et entrée du côté de la rue de la Mairie. Les parties sont jouées individuellement avec animation et correction. Initiation pour les nouveaux joueurs dès 18h30. Apportez votre jeu. Renseignements: Marie-José au 514 757-3153. Renseignements: <https://blascrabble.wixsite.com/mordus-scrabble>.

GROUPE DE SOUTIEN RETROUVER L'ENFANT EN SOI (GSRES)

Groupe de soutien pour les adultes ayant le désir de retrouver leur enfant intérieur blessé et de participer à son rétablissement. Le groupe s'appuie sur les douze étapes de la Fraternité AA qui sont la base spirituelle du rétablissement de notre enfant intérieur. Nous apprenons à ressentir et à identifier nos émotions, à faire confiance aux gens présents

à la réunion et à respecter l'anonymat des partages. Réunion virtuelle Zoom le 2e et le dernier mercredi du mois, de 19h à 21h. L'ouverture de votre caméra Zoom est obligatoire. Renseignements: GSRES, <https://intensifres.ca/02-groupe-de-soutien-res-reunions-bi-mensuelles-gsres/>.

PARRAINAGE CIVIQUE BASSES-LAURENTIDES

Le Parrainage civique Basses-Laurentides est toujours à la recherche de nouveaux bénévoles. Devenez parrain ou marraine, un ami avec une personne vivant avec une déficience intellectuelle afin de créer une relation d'amitié de qualité! Renseignements: 450 430-8177.

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Le Réseau d'information des aînés du Québec offre aux aînés de nombreux services à distance: plus de 150 ateliers en informatique, dépannages informatiques, information au sujet de la santé, espérance de voyages. Renseignements: www.riq.ca ou 1 866 592-9408.



Blainville
inspirante

P046558-1_01753

VILLE DE BLAINVILLE

Appel d'offres SG2026-010-2A/P (7210-2026-015)

AVIS PUBLIC

Programme annuel de réfection des chaussées 2026 – Lot 2A

Description des travaux

Règlement 1701

Le projet faisant l'objet du présent appel d'offres inclut, sans s'y limiter :

Les travaux de réfection du pavage, de remplacement des vannes et/ou accessoires, de remplacement d'anneaux de puisards ou regards, de remplacement de cadres et couvercles ou grilles de puisards, de colmatage et d'alésage des conduites d'égouts et d'ajout de mesures d'atténuation de vitesse sur les rues suivantes:

- Rue d'Alençon (de Notre-Dame à Richard);
- Rue Ernest-Bourque (de Marcel-Dubé à Roselins);
- Rue de Fontenelle (de Renaissance à Bécancour);
- Rue de la Renaissance (de Batiscan à Fontenelle);
- Rue de Valcourt (mesure d'atténuation de vitesse seulement);
- Rue de Batiscan (mesure d'atténuation de vitesse seulement);
- Rue Bruchési (mesure d'atténuation de vitesse seulement);
- Rue Martin (mesure d'atténuation de vitesse seulement);
- 100^e Avenue Est (mesure d'atténuation de vitesse seulement);
- 101^e Avenue est (mesure d'atténuation de vitesse seulement).

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « Appel d'offres SG2026-010-2A/P », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h 30 le 5 février 2026**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 31, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer par courriel avec Monsieur Alexandre Larose, ing., de la firme Parallèle 54 Expert-Conseil inc à l'adresse suivante : alarose@p54.ca

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission, et inclure un engagement à l'effet que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque nature que ce soit, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe



Blainville
inspirante

P046559-1_01753

VILLE DE BLAINVILLE

Appel d'offres SG2026-010-2B/P (7210-2026-015)

AVIS PUBLIC

Programme de réfection des chaussées et d'aqueduc – Lot 2B

Description des travaux

Règlement 1701

Le projet faisant l'objet du présent appel d'offres inclut, sans s'y limiter :

La réfection du pavage et le remplacement du réseau d'alimentation en eau potable sur deux rues ainsi que le gainage du réseau d'alimentation en eau potable sur une rue. Le projet se situe sur les rues suivantes :

- 37^e Avenue Ouest (au complet; gainage);
- 46^e Avenue Est (au complet; remplacement de réseau d'alimentation en eau potable);
- 72^e Avenue Est (de Curé-Labelle à Normandie; remplacement du réseau d'alimentation en eau potable).

Sommairement, ces travaux prévoient :

- Le maintien et la gestion de la circulation;
- La préparation de site;
- Le remplacement ou le gainage de la conduite d'alimentation en eau potable;
- Le remplacement ponctuel de drains perforés;
- L'alésage et le colmatage des réseaux d'égouts;
- La construction de fondations granulaires;
- Le ragréage de revêtement bitumineux;
- Le marquage;
- Les travaux de ragréage d'entrées, d'engazonnement et de bétonnage.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « Appel d'offres SG2026-010-2B/P », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h 45 le 5 février 2026**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 46, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer par courriel avec Monsieur Alexandre Larose, ing., de la firme Parallèle 54 Expert-Conseil inc à l'adresse suivante : alarose@p54.ca

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission, et inclure un engagement à l'effet que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque nature que ce soit, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément à l'article 795 du Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de **JEAN-PIERRE SIGOUIN**, né le 23 août 1946, en son vivant domicilié au **1352, boulevard Michèle-Bohec, chambre 2049, Blainville, Québec, J7C 5S4** et décédé le 28 janvier 2024. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt à l'adresse suivante : 27, rue Sarah-Garth, Blainville, Québec, J7C 4V9.

Le 19 décembre 2025

Jocelyne Gélinas, liquidatrice de la succession de Jean-Pierre Sigouin

P046739-1_12578

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

PRENEZ AVIS que, suite au décès de **Thérèse Cantin**, en son vivant demeurant à **Blainville**, province de Québec, survenu le 12 octobre 2025, un inventaire des biens de la succession de la défunte a été fait par le liquidateur successoral, le 17 décembre 2025 devant **Me Marc Laporte**, notaire.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'Étude du notaire, sise au 25 de la rue Saint-Joseph, bureau 216 à Sainte-Thérèse, province de Québec, J7E 4X5

Donné à Sainte-Thérèse ce 17 décembre 2025.

Me Marc Laporte, notaire.

P046710-1_1760



AVIS PUBLIC



Blainville
inspirante

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE DE PERCEPTION

2026

AVIS est par les présentes donné, conformément aux dispositions de l'article 503 de la *Loi sur les cités et villes*, que le **Rôle général de perception de la Ville de Blainville, pour l'année 2026**, a été déposé à mon bureau, où il peut être consulté durant les heures régulières d'ouverture des bureaux de l'hôtel de ville et qu'il sera précédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti par la Loi.

Donné à Blainville,
ce 6 janvier 2026

MARIE FRANCE POTVIN
Directrice du Service des finances
et trésorière

P046662-1_01753



Blainville
inspirante

AVIS PUBLIC

APPEL À LA PROCÉDURE D'ENREGISTREMENT

AUX PERSONNES HABLES À VOTER ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Blainville.

AVIS PUBLIC est donné que lors d'une séance ordinaire tenue le 16 décembre 2025, le conseil a adopté les règlements suivants :

RÈGLEMENT 1699-1 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1699, AFIN D'AUGMENTER LE MONTANT DE L'EMPRUNT À LA SOMME DE 1 475 000 \$

et dont l'objet est d'augmenter de 390 000 \$ le montant de l'emprunt décrété par le Règlement 1699 décrétant l'exécution de travaux de mise aux normes du système CVCA du centre Guy-Frigon, et un emprunt de 1 085 000 \$ à cette fin, pour un total de 1 475 000 \$.

RÈGLEMENT 1703-1 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1703, AFIN D'AUGMENTER LE MONTANT DE L'EMPRUNT À LA SOMME DE 8 500 000 \$

et dont l'objet est d'augmenter de 1 100 000 \$ le montant de l'emprunt décrété par le Règlement 1703 décrétant des dépenses en immobilisation pour des travaux de réfection de bâtiments et de toitures, le remplacement du réseau d'éclairage décoratif, l'ajout d'équipements de préemption sur des feux de circulation, des travaux visant à améliorer la sécurité aux abords des écoles et des services professionnels, et un emprunt de 7 400 000 \$ à ces fins, pour un total de 8 500 000 \$.

Les personnes habiles à voter, ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville, peuvent demander que l'un ou l'autre, ou tous ces règlements fassent l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leurs nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin pour chacun de ces règlements.

Ces registres seront accessibles de **9 h à 19 h du 12 au 16 janvier 2026**, aux Services juridiques situés à l'hôtel de ville, au 1000, chemin du Plan-Bouchard, à Blainville.

Le nombre de demandes requis pour que l'un ou l'autre ou tous ces règlements fassent l'objet d'un scrutin référendaire est de **QUATRE MILLE SIX CENT CINQUANTE-SEPT (4 657)**. Chaque règlement pour lequel ce nombre n'est pas atteint sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à l'hôtel de ville, le **16 janvier 2026 à 19 h 05**, ou aussitôt que possible après la fin de la période d'accessibilité au registre.

Les règlements peuvent être consultés aux Services juridiques situés à l'hôtel de ville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, à Blainville, durant les heures régulières de bureau et durant la période d'enregistrement.

CONDITIONS POUR ÊTRE UNE PERSONNE HABLE À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITE SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DE LA VILLE

1. CONDITION GÉNÉRALE À REMPLIR LE 16 DÉCEMBRE 2025 :

Est une personne habile à voter de la Ville, toute personne qui, à cette date, est majeure, de citoyenneté canadienne, n'est pas en curatelle, n'est frappée d'aucune incapacité de voter et remplit une des deux conditions suivantes :

- Être domiciliée sur le territoire de la Ville et depuis au moins six (6) mois, au Québec;
- Être propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la Ville.

2. CONDITION SUPPLÉMENTAIRE PARTICULIÈRE AUX COPROPRIÉTAIRES INDIVIS D'UN IMMEUBLE ET AUX COOCCUPANTS D'UN ÉTABLISSEMENT D'ENTREPRISE :

Être désigné au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou des cooccupants, comme celui qui a le droit d'être inscrit sur la liste référendaire en leur nom. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.

3. PERSONNE MORALE

Une personne morale doit désigner par résolution parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 16 décembre 2025 et doit au moment de signer la demande, respecter les conditions applicables aux personnes physiques. Cette résolution doit être produite avant ou lors de la signature du registre.

ADMISSION ET IDENTIFICATION

Conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*, la **personne habile à voter devra, avant d'inscrire son nom dans le registre**, établir son identité en présentant sa carte d'assurance-maladie délivrée par la Régie de l'assurance maladie du Québec, son permis de conduire ou son permis probatoire sur support plastique délivré par la Société de l'assurance automobile du Québec, son passeport canadien, son certificat de statut d'Indien ou sa carte d'identité des Forces canadiennes.

Donné à Blainville,
ce 6 janvier 2026.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

P046737-1_01753

P046661-1_01753



Blainville
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

Appel d'offres SG2026-004/P (7210-2026-004)

AVIS PUBLIC

Réaménagement de parcs 2026

Description des travaux

Règlement 1702

Le projet faisant l'objet du présent appel d'offres inclut, sans s'y limiter :

Parc Blainville

- Remplacement du revêtement de gazon synthétique du terrain de soccer/football;
- Entretien du revêtement de gazon synthétique pour une période de 8 ans;
- Ajout d'un abri-banc pour arbitre;
- Travaux de pavage et remplacement d'un conduit et d'un puisard.

Parc des Ramilles

- Remplacement du revêtement de l'aire de jeux par de la fibre de bois certifiée pour aire de jeux;
- Remplacement du module de jeux, de la structure de balançoires et du panier à rebuts.

Parc Claude-Henri Grignon

- Remplacement du revêtement des aires de jeux par de la fibre de bois certifiée pour aire de jeux;
- Remplacement d'une partie du mobilier urbain et des bases ainsi que de la fontaine à boire;
- Application d'un marquage antidérapant pour un demi-terrain de basketball;
- Retrait d'une clôture en mailles de chaîne et réfection du pavage;
- Remplacement d'une section du système d'éclairage et des lampadaires;
- Installation de bordures de béton et réfection de la criblure de pierre des terrains de pétanque.

Parc Frontenac

- Remplacement du revêtement des aires de jeux par de la fibre de bois certifiée pour aire de jeux;
- Aménagement d'un carré de sable avec bordure en béton;
- Fourniture de bancs avec dossier ainsi que de paniers à rebuts et à recyclage, incluant les bases en béton;
- Remplacement des modules de jeux et de la structure de balançoires;
- Nettoyage et remise en place des pavés de béton préfabriqué et transplantation d'un arbuste.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Appel d'offres SG2026-004/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **13 h 15 le 29 janvier 2026**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 13 h 16, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer par courriel avec Monsieur Hervé Haffreingue, arch., de la firme Turquoise Design inc. à l'adresse suivante : herve.h@turquoise-ap.ca

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca)**.

Chaque soumission devra être accompagnée d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission, et inclure un engagement à l'effet que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque nature que ce soit, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe

PETITES ANNONCES

Un seul numéro 450 974-2244

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que : «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.

Veillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO

se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



Pour afficher une offre d'emploi 450

472-3440

poste 335

21 LOGEMENTS À LOUER

ST-EUSTACHE: Maison semi-détaché. Libre Janvier. 3 chambres, foyer, rénovation. Secteur paisible. Cours arrière clôturée. 2 stationnements. 1950\$/mois. 514-943-7082.

ST-THÉRÈSE, 285 RUE LA-VOIE: beau grand 4.1/2, Renové, stationnement, locker, Endroit tranquille. Non fumeur. Pas d'animaux. LIBRE. 1400\$/mois. 450-662-9933.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

Espace d'entreposage, 20' X 8' Mirabel, non chauffé, Lyne 514-946-2779

68 ANIMAUX À VENDRE

SHITZOU : Saint-Adèle, Chiots mâles à réserver, prêts février, entre 10 et 15lbs, plus d'infos, 514-260-4082.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

NATHALIE HOUDE: massothérapeute. Blainville. Lundi au jeudi, 10h-16h. Reçu. 514-249-5663.

121 OFFRES DE SERVICES

SAINT-ADÈLE : Petit salon de toilettage. Sur rendez-vous, souvent disponible le jours même, à domicile au besoin. 514-260-4082.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

LES ÎLOTS DE STE-THÉRÈSE

229-249 RUE SICARD & 33 RUE MAYER

P045582-1_01559

APPARTEMENTS À LOUER

EAU CHAUDE INCLUSE
STATIONNEMENT, PISCINE

3 1/2 et 4 1/2

INFORMATION

450. 435. 0360

1 PERSONNE SUR 5 REÇOIT NOTRE AIDE.

5 PERSONNES SUR 5 EN BÉNÉFICIENT.



Centraide
Laurentides

JEDONNE.CA

BERLINES TRANSIT

Transporteur recherche CONDUCTEUR(TRICE) temps partiel régulier



Vous devez être disponible entre 6 h 45 et 9 h 45 et entre 14 h 30 et 17 h 45

PRÉ-REQUIS : Classe 5 (Berline scolaire)

Faxer votre CV au 450 437-5792
par courriel à ncharron@berlinestransit.com
ou sur rendez-vous 450 437-3589

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION QUI VOUS SIMPLIFIE LES ÉCONOMIES!

rabaischocs

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION >



HOROSCOPE

Alexandre Aubry

alexandre@norja.net

www.lignevision.com

1 900 456-4114 ou par cell. #4114

DU 7 JANVIER AU 13 JANVIER 2026



BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Évitez de tout repousser à la dernière minute, que ce soit pour le travail ou l'organisation des Fêtes. Prenez le temps de relâcher la pression et de savourer l'instant, en vous rappelant que la perfection n'est pas une exigence.



TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Entre collègues, un échange de cadeaux pourrait être organisé pour ajouter une touche festive. En famille, vous constaterez avec surprise que tout le monde a accepté votre invitation, et votre maison sera plus remplie que prévu.



GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Avant de partir en vacances, votre patron sera particulièrement exigeant. Vous devrez assumer de nombreuses responsabilités, tandis que certaines personnes qui étaient censées vous prêter main-forte seront absentes.



CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Prenez le temps de résoudre les préoccupations qui vous pèsent afin d'alléger votre esprit et de profiter pleinement des Fêtes. Consacrez davantage d'attention à votre relation amoureuse, ce qui la renforcera.



LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Votre patron vous attribuera de nouvelles responsabilités qui pourraient bien être perçues comme une forme de promotion, accompagnée d'une augmentation. Le succès réside dans la prise de risques et l'exploration de l'inconnu.



VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Célibataire, vous aurez la chance de faire une rencontre agréable à l'approche des Fêtes. Votre charme et votre diplomatie pourraient également vous aider à apaiser un différend familial, rendant ainsi cette période plus harmonieuse.



BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Des changements de dernière minute bouleversent vos plans : les festivités se tiendront désormais chez vous, ce qui implique une gestion de préparatifs. Vous devrez également faire preuve de délicatesse avec certains membres de la famille.



SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Vous serez sous les feux des projecteurs d'une manière ou d'une autre. Au travail, une reconnaissance bien méritée viendra couronner vos efforts. Côté cœur, c'est le moment parfait pour une demande en mariage.



SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Bien que vous ayez l'intention de respecter un budget, votre générosité l'emportera, et vous offrirez des cadeaux à tous. Une dépense imprévue sera compensée par un travail supplémentaire, qui sera heureusement bien récompensé.



CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Vous ferez briller les étoiles et redonnerez le sourire à chacun. Cependant, prudence lors de vos déplacements. L'achat d'une nouvelle voiture pourrait bien être envisagé, comme un cadeau de Noël que vous vous offrirez.



VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

À l'approche de la fin de l'année, la fatigue pourrait se faire sentir. Pour préserver votre énergie et retrouver votre dynamisme, privilégiez une alimentation saine. Cela vous permettra de profiter pleinement de vos vacances.



POISSONS

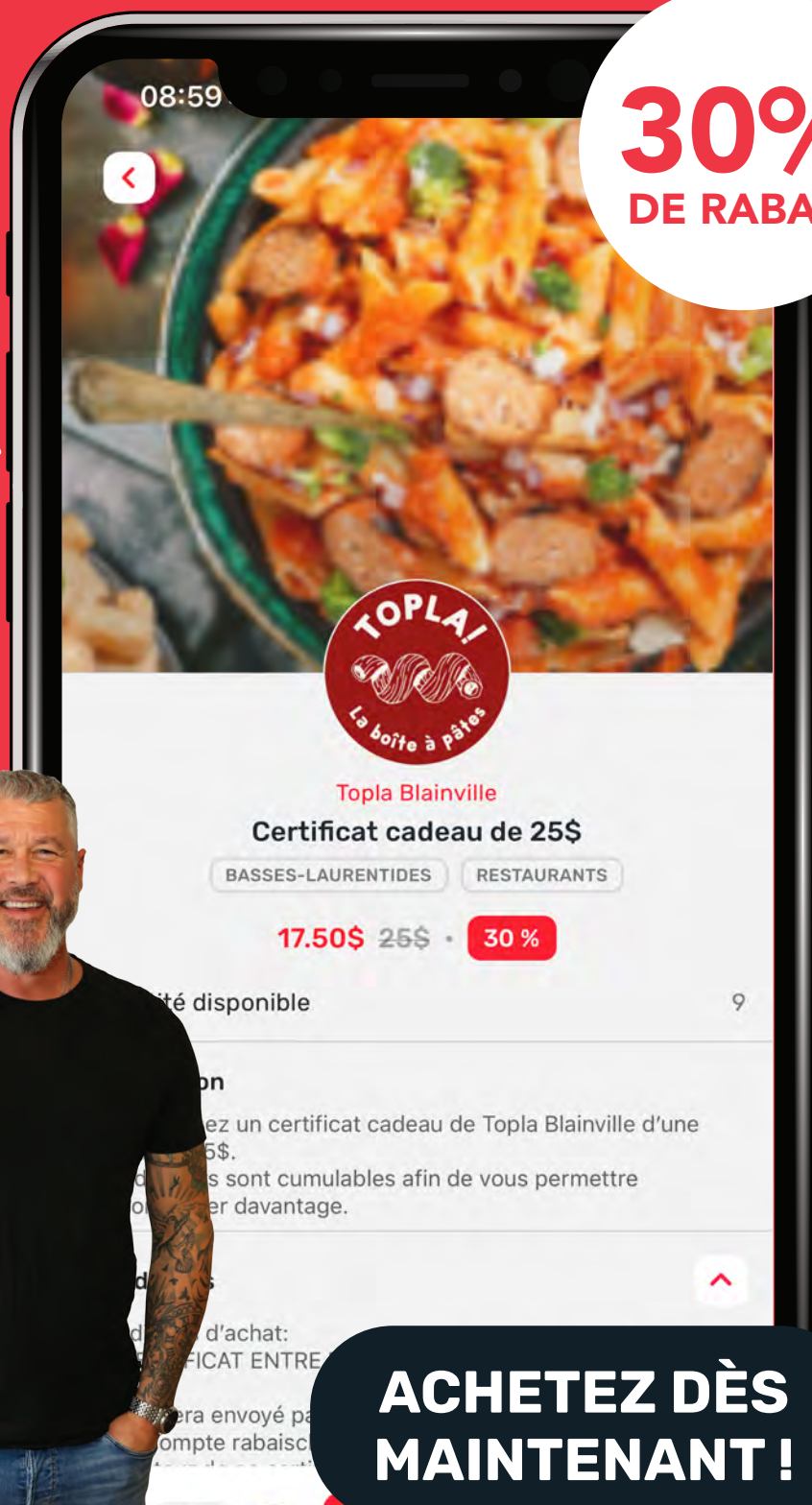
(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Proposez à toute la famille de partir à la découverte d'un endroit magique pour les Fêtes. N'attendez pas pour réserver les vols, les hôtels, etc., afin de tous pouvoir vous retrouver dans un cadre enchanteur pour des vacances inoubliables.

rabaischocs

ZONE CIRCULAIRES

30%
DE RABAIS



ACHETEZ DÈS
MAINTENANT!

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial.
Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction!

NOUVEAUTÉ

La Jouetterie
BOUTIQUE SPÉCIALE
JEU ET JOUETS

Certificat cadeau de 50 \$

La Jouetterie

50\$ pour 35\$

Basses-Laurentides

NOUVEAUTÉ

BARBIES
RESTO • BAR • GRILL

Certificat cadeau de 50\$

Barbies Resto Bar Grill de
Blainville

50\$ pour 35\$

Basses-Laurentides

OFFRE FAIBLE

GÉOSERVICES
Votre zone de confort

Certificat cadeau de 100\$

Climatisation Géoservices

100\$ pour 65\$

Basses-Laurentides

BLAINVILLE
ARMADA
BOISBRIAND

1 billet - Suite rabaischocs

Armada Hockey

80\$ pour 58\$

Basses-Laurentides

19
TROU

Simulateur Trackman 1h

Le 19e Trou

45\$ pour 27\$

Basses-Laurentides

MICROTEL
WYNDHAM

Certificat cadeau de 100\$

Microtel Inn & Suites Boisbriand

100\$ pour 50\$

Basses-Laurentides





Certificat cadeau de 20 \$

Rosette prêt-à-manger Blainville

20\$ pour **14\$**

📍 Basses-Laurentides




Certificat cadeau de 100 \$

BBQ Prestige

100\$ pour **65\$**

📍 Basses-Laurentides




Certificat cadeau de 25 \$

Félix & Norton

25\$ pour **18\$**

📍 Basses-Laurentides




Cours de musique au choix

Centre Musical de Blainville

50\$ pour **27\$**

📍 Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 50 \$

Bath Outlet

50\$ pour **25\$**




Certificat cadeau de 500 \$

Fenêtres Magistral

500\$ pour **350\$**

📍 Basses-Laurentides




Certificat cadeau de 25 \$

Hermès

25\$ pour **18\$**

📍 Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 25 \$

Time Out Mirabel

25\$ pour **15\$**

📍 Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 50\$

Fokal Optique

50\$ pour **25\$**

📍 Basses-Laurentides

ZONE CIRCULAIRES



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com
et sur l'application mobile

G 4.8 ★★★★★



NOUVELLES BROCHETTES

TIKKA MASALA
AU POULET



POUR UNE
DURÉE LIMITÉE

TOUJOURS
PLUS



GRECQUE
AU PORC



CHIMICHURRI
AU POULET

SCORES STE-THÉRÈSE
238, RUE SAINT-CHARLES • 450 971-6030

DISPONIBLES EN SALLE À MANGER, SUR LA COMMANDE EN LIGNE ET POUR EMPORTER.

Présentations suggérées. Offres disponibles pour un temps limité dans les restaurants Scores participants. Scores et le logo Scores sont des marques de commerce enregistrées de Franchise MTY Inc. © Tous droits réservés, 2026.

ON VOUS AIME, AIMEZ-NOUS!



SCORES.CA



SCORES