

INFOS

LAURENTIDES

ville de
SAINT-JÉRÔME
CANADA POSTES
POST CANADA

Vivez l'expérience!
5 professeures certifiées

NOUVEAUTÉ DANS LES LAURENTIDES
Bungee fitness !

L'ÉCOLE ARTISTIQUE
NATHALIE DESCÔTEAUX

Inscription en ligne

Nouveau cours de groupe **BUNGEE PARTY**
Les nouvelles plages horaires sont maintenant disponibles

Cours d'introduction de 90 minutes **OBLIGATOIRE** - 450 694-1552



bonjour
Immobilier

Guylaine MEILLEUR
Courtier immobilier résidentiel
guylaine.meilleur@remaxbonjour.com

Vous voulez
VENDRE ou **ACHETER** ?
CONTACTEZ-MOI
450 569-1178

14000, rue de la Chapelle Mirabel (Saint-Jérôme) J7J 2C8
T 450 431-1515
REMAXbonjour.com

Tranquilli-T



UN HAVRE POUR LES ADULTES AUTISTES

LA MAISON VÉRO & LOUIS ARRIVE À SAINT-JÉRÔME!

PAGES **3, 4** ET **5**

Crédit Photo Marie Pier Lafleur

P030440-3_12024

La
FABRIQUE
Bières & Vins

Bouchons et capsules
GRATUITS
à l'achat d'une trousse en septembre*



Passez nous voir!

Centre de vinification

2140, Curé-Labelle, Saint-Jérôme
450.710.8VIN (8846)
Lafabriquebieresetvins.ca

*Certaines conditions s'appliquent, détails en magasin

MANOIR
Philippe Alexandre

LE
BIEN-ÊTRE
QUE VOUS
MÉRITEZ

Faites vite quelques logements de disponibles.



MAGNIFIQUE
COMPLEXE RÉSIDENTIEL
POUR RETRAITÉS
AU COEUR
DES LAURENTIDES

Profitez d'une qualité de vie supérieure à deux pas de tous les services.

L'endroit idéal pour savourer pleinement votre retraite active.

Venez rencontrer notre équipe chaleureuse
et visiter l'un de nos nombreux modèles d'appartements.



Appelez-nous dès maintenant
Visite sur rendez-vous

450 431-1403
www.manoirpa.com

889, boulevard Grignon
Saint-Jérôme J7Y 2Y9

P030944-1_11415

UNE MAISON VÉRO & LOUIS BIENTÔT À SAINT-JÉRÔME!

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Le 29 août dernier, de la grande visite était de passage à Saint-Jérôme pour l'annonce d'un don de la Ville d'un terrain destiné à accueillir la future Maison Véro & Louis dans les Laurentides. Véronique Cloutier, Guylaine Guay et Louis Morissette ont pris la parole pour présenter cette initiative, fruit d'une collaboration entre la Fondation Véro & Louis et la Ville de Saint-Jérôme.

Également présent, le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, était heureux d'annoncer le futur site de la Maison Véro & Louis qui sera située dans le quartier de la Santé, à l'intersection du boulevard Lachapelle et de la 6e Avenue, sur un terrain d'environ 4 500 mètres carrés, un site stratégique qui promet d'offrir un cadre exceptionnel aux abords de la rivière du Nord. Les détails du calendrier de construction seront annoncés dans les prochains mois.

UNE INITIATIVE ÉMOUVANTE ET ATTENDUE

Cette annonce est particulièrement touchante pour Guylaine Guay, marraine de la fondation et résidente de Saint-Jérôme, puisque son fils Clovis, qui était d'ailleurs ravi d'assister à l'événement, fera partie des résidents permanents de la maison.

« On est très touchés par l'intérêt de toute la communauté et très reconnaissants envers la Ville de Saint-Jérôme de s'impliquer de manière aussi généreuse dans notre projet de maison pour adultes autistes. C'est un véritable travail d'équipe qui aura des impacts positifs sur



André Bernier.

De gauche à droite : Guylaine Guay, Marc Bourcier, maire de St-Jérôme, Véronique Cloutier, Louis Morissette, Marcel Lussier, Katty Taillon (Fondation Véro & Louis), Éric Bellefeuille (CISSS des Laurentides)

toute la communauté et notamment les familles! » soutient Véronique Cloutier.

L'animatrice nous a expliqué en entrevue que la maison a pour but d'aider une catégorie spécifique d'autistes : ceux de 21 ans et plus qui ne peuvent pas être autonomes et qui ont besoin d'être accompagnés par des éducateurs spécialisés.

« On privilégie la prise en charge des personnes qui vivent encore avec leur famille, afin de soutenir les parents qui doivent parfois arrêter de travailler pour s'occuper de leur adulte à temps plein. À Varennes, par exemple, nous avons un résident de 62 ans, ce qui a permis de venir en aide à son père, qui est à la fin de ses 80 ans et qui s'en est occupé toute

sa vie. Il était inquiet de ce qui arriverait après son décès, il a donc très soulagé d'apprendre que son fils avait sa place à la Maison de manière permanente. »

Partageant le même enthousiasme, Véronique Cloutier, Louis Morissette et Guylaine Guay, ont ainsi témoigné de leur

(Suite à la page 4)

P024876-93_00118

Super Belle
et TRÈS ÉCONOMIQUE!



FIAT 500e ÉLECTRIQUE 2024

À PARTIR DE

90\$ / SEMAINE 0\$ COMPTANT

LOCATION 48 MOIS

ST-JÉRÔME
CHRYSLER
JEEP • DODGE • RAM • FIAT

stjeromechrysler.com
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel
1 833 824-1337



NOUS SOMMES OUVERTS
TOUS LES SAMEDIS

*Prix de départ pour Fiat 500e (RED) 2024. 208 paiements de 90\$ pour une période de 48 mois. Taux d'intérêt de 7,19%. 0\$ comptant et aucun échange net. Taxes et immatriculations en sus. Le prix du véhicule comprend le montant exigé par les institutions financières pour les frais d'inscription au RDPRM. Ceci n'est pas une offre contractée. Valeur au détail de 31 753\$. Le prix inclut les rabais: Programme Roulez Vert du Québec (7 000\$ / 6 088\$ avant taxes) valide jusqu'au 31 décembre 2024, Programme d'incitatifs pour les véhicules zéro émission (IVZE) (5 000\$ / 4 349\$ avant taxes) pour les résidents du Québec et du Canada. L'offre de location est basée sur un plan de kilométrage de 12 000 km par année. Des frais de 0,16\$ à 0,20\$ par kilomètre supplémentaire seront applicables au-delà de 48 000 km. Sur approbation de crédit. Le prix de rachat garanti est de 21 392,50\$. Détails et conditions en concession



Courtoisie.
Pour accueillir la Maison Véro & Louis à Saint-Jérôme, la Ville a fait don d'un terrain de 4 500 m², situé à l'intersection du boulevard Lachapelle et de la 6e Avenue

reconnaissance et rappelé les besoins criants en matière d'hébergement pour les adultes autistes au Québec.

Un message qui a été entendu en avril 2023 par Marcel Lussier et sa famille qui ont généreusement fait don de 7 millions de dollars afin de rendre possible la création de la maison des Laurentides. M. Lussier, touché de près par la cause de l'autisme, est un retraité passionné d'histoire et de généalogie mais c'est aussi l'heureux gagnant du gros lot de 70 Millions du Lotto Max. Cette troisième maison pour la Fondation portera d'ailleurs le nom de Maison Véro & Louis St-Jérôme - Pavillon Famille Lussier.

En plus de souligner l'importance de poursuivre des projets de recherche pour faire évoluer les pratiques, Louis Morissette invite toute la communauté régionale à se mobiliser autour de ce projet. « Les prochaines étapes de la construction nécessiteront de nombreuses ressources à plusieurs niveaux », a-t-il rappelé. « Comme c'est un concept unique au Québec que nous avons développé, c'est d'autant plus difficile d'aller chercher du financement. »

Éric Bellefeuille, directeur des

programmes en déficience et réadaptation du CISSS des Laurentides, a mis en avant ce projet comme un modèle innovant développé en collaboration avec des chercheurs de trois universités québécoises.

Chaque Maison Véro & Louis peut accueillir entre 16 et 20 résidents. Les résidents disposent de leur propre chambre dans un environnement chaleureux, conçu pour minimiser les interactions excessives et répondre à leurs besoins spécifiques.

Pour intégrer la Maison Véro & Louis de Saint-Jérôme, la personne devra avoir 21 ans ou plus, posséder un diagnostic d'autisme, résider dans la région des Laurentides, avoir besoin de soutien au quotidien et avoir le désir d'intégrer un nouveau milieu de vie.

Rappelons que la Fondation Véro & Louis a été créée en avril 2016 par Véronique Cloutier et Louis Morissette, inspirés par le livre Deux garçons à la mère de Guylaine Guay. Après cinq ans de planification, de collecte de fonds, et de construction, la première Maison Véro & Louis a ouvert ses portes en juin 2021 à Varennes.

EN DIRECT DE LA CITÉ MIRABEL



Livraison des Condos Phase W1 et Visites Libres à Espace W - La livraison tant attendue des condos dans la phase W1 d'Espace W débutera dès la mi-septembre, marquant une étape clé pour ce projet immobilier d'envergure situé à Cité Mirabel. Les premiers résidents pourront bientôt s'installer dans leur nouvelle demeure, où confort, modernité et qualité de vie se rencontrent. Pour célébrer cette étape et permettre à tous de découvrir les espaces, nous vous invitons à nos visites libres **le 29 septembre, de 10h à 15h.**

Durant ces visites, les visiteurs auront l'occasion de découvrir nos unités de condos à louer, conçues pour répondre aux besoins des locataires modernes. Ces unités allient élégance et fonctionnalité, avec des agencements soigneusement sélectionnés pour offrir un environnement de vie agréable et lumineux.

En plus des unités, vous pourrez également explorer les nombreuses commodités offertes par Espace W. Le golf virtuel vous promet des moments de détente et d'amusement, tandis que la salle d'entraînement et la salle de yoga vous permettront de maintenir une routine de remise en forme sans quitter votre résidence. La terrasse sur le toit, un espace de détente avec vue panoramique, sera également accessible, offrant un lieu parfait pour se relaxer. Enfin, vous pourrez également découvrir notre stationnement intérieur, pratique et sécurisé.

Ne manquez pas cette occasion unique de visiter Espace W et de découvrir tout ce que nous avons à offrir. **Rendez-vous le dimanche 29 septembre!** Pour avoir plus d'information : 579-477-7779, location@espacew.com



P025193-14_11887



infoslaurentides.com
 828 B, rue De Martigny,
 St-Jérôme, J5L 1Z6
 Bureau d'affaires: 450 327-0220
 Petites annonces: 450 327-0219
 Téléc.: publicité: 450 327-0221
 Site Internet: infoslaurentides.com

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois
 • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
 • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
 • Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
 • Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Stéphanie Prévost, Marjorie Dumoulin-Lafond, Nina-Rose Cassivi, Simon Martel, Isabelle Perreault, Serge Langlois
 • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra et photographe et vidéaste Vincent Yergeau
 • Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
 • Publicitaires: Charles Lalonde, Clémence Leblanc, Caroline Godon, Jean-François Ferland, Pauline Allard
 • Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Myriam Harnois
 • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Chroniqueur: Danny Berger

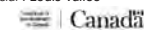
Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.



Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO

- Directeur de la production : Yves Bourbonnais
- Assistante : Michèle Giroux
- Responsable du développement commercial : Louis Vallée



LA FONDATION LOUIS ET VÉRO AURA PIGNON SUR RUE À SAINT-JÉRÔME

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

Véronique Cloutier, Louis Morissette, la marraine de la fondation Véro & Louis, Guylaine Guay, Marcel Lussier, ainsi qu'un généreux donateur ont annoncé la construction d'une Maison Véro et Louis à Saint-Jérôme, entourés de précieux collaborateurs.

QUAND COMMENCERA LA CONSTRUCTION ?

Bien que tous veuillent voir le début des travaux dès demain matin, ce n'est pas encore possible. Comme le mentionnait Louis Morissette, cofondateur de la fondation Véro et Louis, il reste une étape importante à franchir. « La fondation Véro et Louis, on est là pour construire la maison, s'occuper de l'entretenir, des services offerts à l'intérieur de la maison et tout ça en collaboration avec le gouvernement ». C'est donc dire que le financement pour les employés doit être complété avant de commencer à bâtir la maison. L'argent est là, les plans sont là, le désir est maximal, mais « on n'est pas capable encore de faire rentrer la "pépine" parce qu'on n'a pas notre entente avec le gouvernement. »

« La communication est bonne avec le gouvernement, avec le ministre responsable des Services sociaux, Lionel Carmant et son équipe, mais on n'est pas encore capable d'attacher le budget. Donc c'est pour ça qu'on n'est pas en mesure de déterminer le moment du début des travaux », d'avouer Louis Morissette.

L'IMPLICATION DU CISSS DES LAURENTIDES

Éric Bellefeuille, directeur des programmes en déficiences et en réadaptation physique du CISSS des Laurentides, considère que c'est une excellente nouvelle. Dès qu'ils l'ont su, dit-il, ils ont rapidement pris contact avec la fondation pour voir comment ils pouvaient collaborer.

Le CISSS des Laurentides, comme tous les CISSS, est financé par le Ministère de la Santé et des Services sociaux. À l'heure actuelle, dans les programmes en déficience, et notamment les programmes d'hébergement, tous les budgets sont déjà alloués, dit monsieur Bellefeuille. Ce qui veut dire qu'ils doivent s'entendre pour un financement additionnel pour la maison Véro et Louis à Saint-Jérôme.

« Nous, on est vraiment heureux que ce projet-là soit sur la table. Il est important, les besoins sont là. On va mettre tout en œuvre, tout faire pour accompagner la Fondation et faire en sorte que ça se réalise le plus tôt possible », conclut M. Bellefeuille.

LA VILLE DE SAINT-JÉRÔME

Le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, était très fier d'offrir un terrain à la fondation pour l'ouverture éventuelle de la maison Véro et Louis, affirmant que le bureau de développement économique a travaillé très fort pour le trouver. Bien que la construction de cette maison ne puisse débuter tout de suite, de nombreuses choses sont mises en place en ce moment. Il faut amener les services, les rues, les aqueducs, l'électricité qui sera aménagée par Hydro-Québec. Il faut s'assurer que tout soit en place pour le début des travaux.

« Dès que l'accord sera finalisé avec le gouvernement, on met en marche les machines. Je crois que ce ne sont que des formalités, des formalités plus longues que d'autres et ce n'est pas de savoir comment, mais plutôt quand? », affirme Marc Bourcier.

POURQUOI UNE MAISON VÉRO ET LOUIS À SAINT-JÉRÔME

L'idée d'une maison Véro et Louis à Saint-Jérôme a pris forme grâce à Guylaine Guay, ambassadrice pour la programmation estivale 2023 de Saint-Jérôme. C'est lors de la conférence de presse de cet événement qu'elle en a discuté avec Marc Bourcier.

« "Hé! Ça vous tenterait une maison Véro et Louis à Saint-Jérôme". C'est comme ça que ça a commencé, dans la salle, juste avant la conférence. De fil en aiguille, l'équipe du maire Bourcier est entrée en contact avec l'équipe de la Fondation et aujourd'hui, on a une belle annonce », raconte Guylaine Guay, marraine de la fondation Véro et Louis

Dès que le gouvernement ira de l'avant, les personnes vivant avec le trouble du spectre de l'autisme de 21 et plus pourront avoir leur maison adaptée pour eux à Saint-Jérôme.

P030913-1_00164

Entreprise

Daniel Sarrazin

T.: 450 438-9466
C.: 450 565-7283

- Traitement antirouille
- Vente et installation de pneus
- Changement d'huile

843, rue Alfred-Viau,
Saint-Jérôme



Photo : Marjorie Dumoulin-Lafond

NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

ALTERNATIF
Location d'outils

894, la Salette, St-Jérôme
Tél.: 450.438.0288
LOUALT.ca

LOCATION • VENTE • RÉPARATION • TOUTES MARQUES • MACHINERIE • SCIES • ACCESSOIRES

TOUJOURS PRÊT POUR LA COUPE.

Jusqu'à 100 \$ de rabais sur certains modèles de scie à chaîne!

Voir les détails et modèles disponibles en magasin

<p>CS-4510 45.0 CC SCIE À CHAÎNE À POIGNÉE ARRIÈRE Disponible avec guide-chaîne de 16" et 18"</p> <p>À PARTIR DE 519.95\$ PDSF: 549,95\$</p>	<p>CS-4920 50.1 CC SCIE À CHAÎNE À POIGNÉE ARRIÈRE Disponible avec guide-chaîne de 16", 18" et 20"</p> <p>À PARTIR DE 559.95\$ PDSF: 619,95\$</p>	<p>CS-4010 41.6 CC SCIE À CHAÎNE À POIGNÉE ARRIÈRE Disponible avec guide-chaîne de 16" et 18"</p> <p>À PARTIR DE 499.95\$ PDSF: 529,95\$</p>
<p>CS-501P 50.2 CC SCIE À CHAÎNE À POIGNÉE ARRIÈRE Disponible avec guide-chaîne de 16", 18" et 20"</p> <p>À PARTIR DE 699.95\$ PDSF: 799,95\$</p>	<p>CS-590 59.8 CC SCIE À CHAÎNE À POIGNÉE ARRIÈRE Disponible avec guide-chaîne de 18", 20" et 24"</p> <p>À PARTIR DE 599.95\$ PDSF: 699,95\$</p>	<p>BATTERIE 2.5AH GRATUIT VALEUR 219.95\$</p> <p>À L'ACHAT DE CERTAIN ENSEMBLE DE SCIES À CHAÎNE ET DE SOUFFLEURS!</p>

* PROMOTIONS ET SPÉCIAUX VALABLES JUSQU'AU 30 NOVEMBRE 2024

PLUSIEURS SPÉCIAUX ET PRODUITS EN PROMOTION • DÉTAILS EN MAGASIN ET SUR LOUALT.CA

JOCELYNE CAZIN AU SALON DES AÎNÉS : UNE ICÔNE ENGAGÉE POUR UNE RETRAITE ACTIVE

DANY BARIBEAU
DBARIBEAU@GROUPEJCL.CA

Le 7 septembre prochain, le Salon des aînés de Saint-Jérôme recevra plusieurs personnalités de renom des médias québécois, dont la journaliste et conférencière Jocelyne Cazin. Reconnue pour son engagement et son parcours inspirant, Jocelyne Cazin participe de nouveau à cet événement avec un enthousiasme renouvelé.

« L'organisation est impeccable, et c'est toujours un plaisir de retrouver un public aussi chaleureux », confie-t-elle, heureuse également d'y revoir des partenaires de longue date.

Lorsqu'on lui a demandé ce qui l'a poussée à renouveler sa participation pour cette édition 2024, Jocelyne est catégorique : « C'est l'importance de rester actif. La retraite ne signifie pas arrêter, mais plutôt se réinventer ». Cette vision de la retraite comme une phase de vie remplie de projets et d'engagements résonne particulièrement dans ses conférences, notamment celle qu'elle donnera lors du Salon des aînés. Sous

le titre évocateur « La retraite? Quelle retraite! », elle aborde les défis de cette étape de vie avec un ton à la fois sérieux et optimiste.

Au-delà de ses interventions publiques, Jocelyne Cazin nourrit une réflexion profonde sur le vieillissement. « Je n'avance pas en âge, je me bonifie », dit-elle en riant. Toutefois, derrière cette légèreté se cachent des préoccupations sincères. Elle s'inquiète entre autres des défis économiques et sociaux qui complexifient la vieillesse, comme la crise du logement. « Je préfère être à 73 ans qu'à 37 », admet-elle, soulignant les incertitudes que porte la jeune génération face à l'avenir.

Jocelyne Cazin ne se limite pas à la cause des aînés. Très impliquée auprès des jeunes, elle évoque avec passion l'idée d'un mentorat intergénérationnel. « Il est crucial de soutenir la relève. Nous avons tous quelque chose à transmettre », insiste-t-elle. Pour elle, ce contact avec la jeunesse est une source d'enrichissement mutuel, et elle envisage sérieusement de développer un programme d'échanges



Photo courtoisie

Jocelyne Cazin en sera à sa deuxième expérience au Salon des aînés de Saint-Jérôme. Elle s'adressera aux visiteurs dès 11h.

ouverts pour accompagner les jeunes dans leur parcours.

Parallèlement à ses engagements sociaux, Jocelyne poursuit une carrière littéraire prolifique. Son prochain roman, « Funeste récolte », sortira le 26 septembre, avec un lancement prévu le 1er octobre à la librairie Monet, à Ville-Saint-Laurent. Ce roman, ancré dans l'actualité, aborde des thèmes tels que l'exploitation des travailleurs migrants, une réalité qu'elle a explorée avec une rigueur journalistique. « C'est une fiction réaliste », précise-t-elle. Son regard aiguisé de journaliste lui permettant de traiter de sujets sensibles avec une profondeur inédite.

Ainsi, le Salon des aînés de Saint-Jérôme

ne se contentera pas d'accueillir des invités de marque. Il s'annonce comme un moment fort de partage et de réflexion sur la retraite, l'engagement citoyen et les défis contemporains. Jocelyne Cazin, par sa présence et ses interventions, incarnera parfaitement cette dynamique, rappelant que l'âge n'est pas une fatalité et que chaque étape de la vie peut être vécue pleinement, avec passion et engagement.

Pour plus d'informations sur le Salon des aînés de Saint-Jérôme, qui aura lieu le samedi 7 septembre prochain au Quartier 50+, rendez-vous sur le site officiel à l'adresse suivante : salondesaines.ca. L'événement est gratuit et ouvert à tous.

PROTÉGER VOTRE
PEINTURE POUR L'HIVER
C'EST IMPORTANT !




COMME 9
ESTHETIQUE AUTO

FAITES CONFIANCE
AUX EXPERTS

710 A DE MARTIGNY OUEST
ST-JÉRÔME
COMME9ESTHETIQUEAUTO@GMAIL.COM

514 941-8145

VOTRE CENTRE D'ESTHÉTIQUE
AUTOMOBILE À SAINT-JÉRÔME!

PROMOS
DE SEPTEMBRE

- CIRE 50\$

- SCELLANT / PEINTURE 100\$

- CÉRAMIQUE COATING EN GEL 150\$

- VRAI CÉRAMIQUE COATING 400\$

PRENEZ RENDEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT!

rabaischocs **40%**
de
RABAIS


Reviews
5.0 ★★★★★

5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Incrivez-vous sur 5saveurs.com !

Nom _____
 Courriel _____
 S'inscrire

Recevez votre circulaire par courriel !



Circulaire du 5 au 11 septembre 2024

POMMES PAULARED SAC DE 3LB VERGER MARTIN TROTTIER ST-JOSEPH DU LAC 2/5\$	COURGES VARIÉES 99¢ /lb	CAROTTES ET OIGNONS SAC DE 2LB 99¢ /ch	BLÉ D'INDE NORMAND ST-DENIS OKA 12/399\$	JUS D'ORANGE DEL MONTE 1.6LITRE 2/7\$	
ANANAS GOLDEN 2/6\$	COEURS DE ROMAINE PQT DE 3 2/5\$	TOMATES RAISINS CHOPINE 2/4\$	CÉLERIS 2/3\$	CHOUX FLEURS 2/6\$	CHOUX DE BRUXELLES 100% PQT 249\$ /lb
CLÉMENTINE 199\$ /lb	CONCOMBRE LIBANAIS PQT DE 6 ET BROCOLIS 2/5\$	MELON D'EAU ENTIER 599\$ /ch	AVOCATS PQT DE 6 399\$ /ch	RAISINS VERTS SANS-PÉPINS 299\$ /lb	PAMPLEMOUSSE ROSE 89¢ /ch

L'excellente LASAGNE SAUCE À LA VIANDE
 1.3KG

1799\$ /ch

Savourez nos SOUPES ET POTAGES
 1 LITRE

599\$ /ch

Le pâté MEXICAIN
 500g

999\$ /ch

BOUCHERIE CAMPBELL
 DEPUIS 1947

LANIÈRES DE BOEUF/POULET
1099\$ /lb

JAMBON FUMÉ À L'ANCIENNE
299\$ /100g

SOUVLAKI DE POULET BBQ
199\$ /ch

CÔTES DE PORC ÉRABLE & CHIPOTLE
1099\$ /lb

MORTADELLE
279\$ /100g

RÔTI DE PORC CUIT À L'AIL
329\$ /100g

ÉCLAIR À LA CRÈME
449\$ /ch

OKA ET ST-PAULIN
299\$ /100G

CHAMPFLEURY 180G 699\$ /ch	RONDELÉ FINES-HERBES ET NOIX 125G 399\$ /ch	FETA SAPUTO VOIR VARIÉTÉS 200G 399\$ /ch	MAASDAM HOLLANDAIS 219\$ /100g
CHAPÉLURE RÉG. ET ITALIENNE AURORA 680G 399\$ /ch	NID FETTUCINE, TAGLIATELLE ET CAPELLINI LORI 500G 2/5\$	COULIS DE TOMATES BELGUSTO 690G 229\$ /ch	PIZZA ILIOS VOIR VARIÉTÉS 330G À 410G 499\$ /ch

UN CONCOURS DE CRÉATION LITTÉRAIRE EN HOMMAGE À CLAUDE GAUTHIER

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND

mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Sortez votre plus belle plume ! Le Mouvement Québec français des Laurentides lance son 11^e concours de création littéraire, intitulé Les belles lettres des Laurentides, édition 2024. Sous le thème « Le plus beau voyage », les participants sont invités à rédiger une lettre en hommage à l'artiste Claude Gauthier.

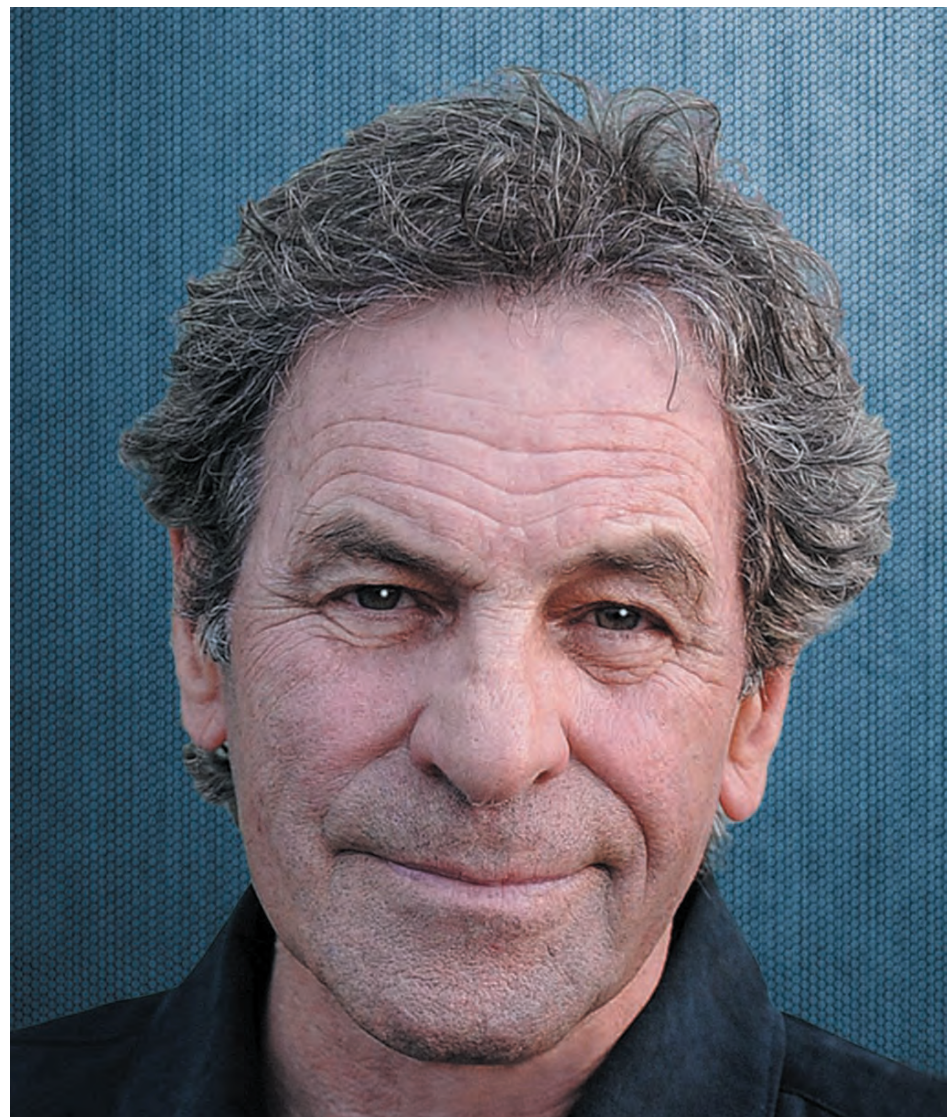
Le concours est ouvert à toutes les personnes qui résident ou étudient dans les Laurentides. Trois prix seront décernés aux meilleures créations littéraires : le premier prix s'élève à 500 \$, le deuxième à 300 \$, et le troisième à 200 \$.

Les participants doivent écrire une lettre adressée à Claude Gauthier, ou à toute autre personne réelle ou imaginaire, décrivant l'un des plus beaux voyages de leur vie, qu'il soit intérieur, une aventure en pleine nature, ou la découverte d'un coin du Québec.

« En hommage à notre grand citoyen des Laurentides, Claude Gauthier, chansonnier, auteur-compositeur-interprète et acteur, le Mouvement Québec français des Laurentides souhaite vous lancer le défi de participer à notre concours de création littéraire 2024 », a annoncé Joanne Ceré du MQL.

« Natif de Lac-Saguay, Claude Gauthier enrichit encore de nos jours la culture québécoise. Depuis la grande époque des boîtes à chansons, en une vingtaine d'albums personnels, et quelques-uns avec René Claude et Pierre Létourneau, offerts de 1960 à 2020, il a chanté la tendresse, le Québec et notre époque. »

Également acteur, Claude Gauthier a participé à l'essor du cinéma québécois, jouant dans une vingtaine de films et séries télévisées de 1967 à 2008. Sa chanson



Le Mouvement Québec français des Laurentides annonce son 11^e concours littéraire, Les belles lettres des Laurentides 2024, sur le thème « Le plus beau voyage de Claude Gauthier ».

« Le plus beau voyage », véritable portrait de l'identité québécoise, continue d'être interprétée par de nombreux artistes, dont Marie-Hélène Thibert, qui sera présente lors de la remise des prix le 17 novembre prochain.

Parmi les règlements du concours, le texte doit être rédigé sous forme de lettre adressée à un destinataire et comporter environ 500 mots ; et les participants sont tenus de soumettre leur texte par courriel sous forme de fichier Word. Il est également précisé qu'un seul texte par participant est autorisé.

L'objectif du concours est de valoriser la langue française en inspirant et en stimulant la vie littéraire de la région. Il vise également à créer des liens et à renforcer le sentiment d'appartenance à la région des Laurentides, tout en mettant en valeur son histoire et son patrimoine.

Les personnes participantes seront invitées à la matinée des Belles Lettres, une cérémonie lors de laquelle seront dévoilés les noms des lauréats du concours.

Les textes doivent être soumis au plus tard le vendredi 11 octobre à 16h00. Pour connaître les règlements du concours, les intéressés peuvent écrire à l'adresse courriel mqfl@videotron.ca ou consulter le site internet quebecfrancais.org/rubriques/belles-lettres-des-laurentides.

P031203-2_11531

pattes & griffes

SAINT-JÉRÔME - 1050, BOUL. DU GRAND HÉRON (FACE AU BEST BUY)

Pour le bien-être de votre animal, nourriture et accessoires

La boutique préférée de vos petits chéris!

Avec tout achat en magasin de 50\$ et plus (avant taxes).

10\$ DE RABAIS

pattes & griffes

PG 888210

pattesgriffes.com

*Toiletage et livraison exclus. Aucune valeur monétaire. Limite de 1 coupon par jour par client. Offre valable jusqu'au 31 décembre 2024. Certaines conditions s'appliquent. COUPON VALABLE AU PATTES ET GRIFFES SAINT-JÉRÔME - 1050, BOUL. DU GRAND HÉRON (FACE AU BEST BUY)

Avec tout achat en magasin de 25\$ et plus (avant taxes).

5\$ DE RABAIS

pattes & griffes

PG 888210

pattesgriffes.com

*Toiletage et livraison exclus. Aucune valeur monétaire. Limite de 1 coupon par jour par client. Offre valable jusqu'au 31 décembre 2024. Certaines conditions s'appliquent. COUPON VALABLE AU PATTES ET GRIFFES SAINT-JÉRÔME - 1050, BOUL. DU GRAND HÉRON (FACE AU BEST BUY)



DANNY BERGER

EN DIRECT!

SALON DES AINÉS



Ce week-end se déroule le Salon des Aînés. L'objectif de l'événement est d'outiller les personnes âgées et proches aidantes sur les différents champs connexes au processus de vieillissement par l'intermédiaire des exposants représentés par des organisations privées, publiques ou communautaires. Le Salon des aînés de Saint-Jérôme vise également à favoriser le vieillissement actif, à freiner l'âgisme et à offrir une occasion d'information éducative aux visiteurs. Chantal Fontaine et Béatrice Picard vous attendent avec une panoplie d'artistes et conférenciers au Quartier 50+.

LE PODCAST, LE PARLOIR



Je suis un fan des podcasts, je peux écouter ce que je veux à l'heure que je veux sur des sujets qui m'intéressent. Je suis tombé sur ce podcast animé par Cédric Bergeron autour du milieu carcéral. Chaque semaine, Cédric, qui est un humoriste également, reçoit des personnes qui ont été touchées de près ou de loin par cet univers encore aujourd'hui méconnu du grand public. Si les faits divers vous intéressent, c'est à écouter sur votre plateforme préférée.

UNE FÊTE DE QUARTIER À BELLEFEUILLE



Saint-Jérôme c'est grand et plusieurs parents du quartier Bellefeuille organisent une grande fête chaque année. Cette année au menu, il y avait des jeux gonflables, cinéma extérieur et BBQ. Tous les résidents du quartier ont mis l'épaule à la roue pour que cette fête soit un succès, félicitations! Vous êtes un exemple à suivre!

**Marie-Josée Paul Audioprothésiste
sera au Salon des Aînés de Saint-Jérôme
le 7 septembre prochain!**



**TEST DE
DÉPISTAGE AUDITIF**
*GRATUIT pour un temps limité !**

*Valide jusqu'au 31 octobre 2024
sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement
d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ
et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Jérôme 305, rue de Montigny
J7Z 5R1 • 450 431-2185

Saint-Sauveur 68, ave. de la Gare, bur. 203
J0R 1R0 • 450 227-9339

mjpaudio.ca



**LA RÉSIDENCE
DU VERGER**

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

Portes ouvertes

**Dimanche
15 septembre
de 10h à 16h**

**Bienvenue
à tous!**

PROMO!
Obtenez l'internet
gratuit
pendant 1 an à la
signature d'un bail avant
le 31 octobre 2024*

*Certaines conditions
s'appliquent.

P031815-1_12006



Sécurité



Loisirs



Repas

Au plaisir de vous rencontrer!

150, 103^e Avenue, Saint-Jérôme

450 432-5737 p. 132 • ResidenceDuVerger.ca

cogir
RÉSIDENCES

Vous sentir en sécurité
Vous donner accès à plusieurs services
Vous offrir du personnel attentionné
C'est inestimable pour nous!
ResidencesCogir.com

**Portes Ouvertes le
dimanche 15 septembre,
de 10h à 16h**

cogir
RÉSIDENCES

La Résidence du Verger est un milieu idéal pour les retraités nécessitant certains soins de santé ou d'assistance. Offrant un environnement sécuritaire, bienveillant et chaleureux, la résidence propose des studios et différents services pour assurer un confort quotidien à ses résidents. Une unité prothétique est aussi disponible pour les personnes atteintes de troubles cognitifs.

Une magnifique terrasse extérieure avec balançoires permet de profiter des belles journées. Les repas sont délicieux et la salle à dîner offre le service aux tables. De plus, toute une gamme d'activités sont organisées pour égayer les journées des résidents. Communiquez avec Roland pour une visite personnalisée!



UN PREMIER CONCERT RAP POUR LES JEUNES D'AU COIN DE MA RUE

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

Les jeunes d'Au coin de MA rue, Centre de pédiatrie sociale en communauté Rivière-du-Nord organise son premier concert de rap le 7 septembre 2024 de 15h à 16h, à la vieille gare de Saint-Jérôme.

UN ATELIER POUR LES JEUNES

Le Centre de pédiatrie sociale offre chaque semaine un atelier de rap appelé Rap Au coin de Ma rue aux jeunes soignés et accompagnés au Centre de pédiatrie sociale et à ceux de la communauté.

Cet atelier se fait en collaboration avec le rappeur Sam T, rappeur local de Saint-Jérôme. Grâce à lui, les jeunes apprennent les techniques de composition et d'écriture de RAP ainsi que le chant. Elisa Baldet, directrice générale et relations avec les médias qui ont fondé l'atelier y participe en compagnie de Caroline Bacon-Villemaire, musicothérapeute afin de soutenir les jeunes.

OBJECTIF DE L'ATELIER

L'atelier qui se veut convivial et chaleureux offre aux jeunes un espace créatif et leur permet de s'exprimer en toute liberté. Cet atelier leur permet de travailler l'expression orale et la composition écrite, de motiver les jeunes et d'éviter le décrochage scolaire, de bâtir un projet collaboratif tout en renforçant l'entraide. Ce projet commun permet d'améliorer l'estime de soi, de faire face aux enjeux de santé mentale vécus, tels que les troubles anxieux et dépressifs qui touchent d'ailleurs 42 % des jeunes de 12-25 ans dans les Laurentides (source : CISSS LAU).

Au coin de MA rue, travaille également en collaboration avec la section Les Voix de la Polyvalente de Saint-Jérôme, qui est une section dédiée aux jeunes ayant des troubles d'apprentissage.

PRENDRE LE TEMPS DE SE DÉPOSER

Ces jeunes travaillent sur un projet commun, dans lequel ils arrivent à collaborer sans jugement et apprennent à avoir une meilleure écoute.



Photo Rosalie Guay

Premier concert de Rap des jeunes d'Au coin de MA rue le 7 septembre 2024 de 15h à 16h, à la vieille gare de Saint-Jérôme en compagnie d'artistes établis, tel que Sam T.

« En fait, souvent, on ne leur laisse pas le temps de se déposer et d'apprendre à se connaître. Quand ils sont à l'école, ils ont des matières à apprendre et ils n'ont pas le temps de se déposer. Ils n'ont jamais le temps de se déposer entièrement. Avec l'atelier, ils apprennent à se connaître et à respecter la voix de l'autre et ça se fait de façon complètement naturelle », Elisa Baldet, directrice générale et relations avec les médias

L'ÉVÉNEMENT

Depuis son ouverture en janvier 2023, l'atelier d'Au coin de MA rue a accueilli 20 jeunes âgés entre 13 et 18 ans. De ceux-ci, neuf ont préparé le concert aura lieu entre 15h et 16h le samedi 7 septembre prochain à la vieille gare de Saint-Jérôme. Ils présenteront trois chansons originales, composées lors des ateliers, et profiteront de l'accompagnement d'artistes locaux établis, comme Sam T, Dpillz et Mafoi..

Ce moment qui sera fort en émotion sera offert gratuitement à toute la population qui est invitée à découvrir cette musique ainsi que tout le talent de ces jeunes.

Économies automnales **STIHL**

SYSTÈME **APIII**

Système de batterie. Créé par STIHL.

APIII Pour Applications Professionnelles.

Un maximum de puissance et d'autonomie jumelé à une performance et une durabilité est essentiel pour les pros et parfait dans les endroits sensibles au bruit. STIHL offre une vaste sélection de produits pour un usage professionnel parmi sa gamme d'outils à batterie au lithium-ion du système AP.

RECEVEZ UNE BATTERIE AP 300 S

GRATUITE

À L'ACHAT DE TOUT OUTIL DU SYSTÈME AP STIHL ET D'UNE BATTERIE AP 300 S.

SCIE À CHAÎNE À BATTERIE
MSA 200 C-BQ

7,2 LB Ⓞ



499⁹⁹ \$

PDSM avec guide chaîne de 14 po

SCIE À CHAÎNE À BATTERIE
MSA 220 C-BQ

8,2 LB Ⓞ



579⁹⁹ \$

PDSM avec guide chaîne de 16 po

SOUFFLEUR À MAIN À BATTERIE
BGA 86

6,2 LB Ⓞ



359⁹⁹ \$

PDSM

NOUVEAU
KOMBI SYSTÈME À BATTERIE
KMA 120 R

7,5 LB Ⓞ



469⁹⁹ \$

PDSM

TAILLE-HAIE À BATTERIE
HSA 66

36 V - 20 PO - 6,8 LB Ⓞ



329⁹⁹ \$

PDSM

TAILLE-HAIE À LONGUE PORTÉE À BATTERIE
HLA 66

7,9 LB Ⓞ



479⁹⁹ \$

PDSM

Ⓞ Poids sans batterie. Ⓢ Achetez simplement n'importe quel outil du système AP et une batterie AP 300 S entre le 1^{er} août 2024 et le 22 novembre 2024 et vous recevrez une batterie AP 300 S GRATUITE -- une valeur de 299,99 \$! Jusqu'à épuisement des stocks chez les détaillants participants. Ⓣ Prix sans batterie ni chargeur. Ⓤ Poids partie moteur seulement.

Desjardins
SPORT 1956

2075, boul. Labelle (route 117)
Saint-Jérôme 450 438-8225
www.desjardinsport.com

P031548-1-01897

SOIRÉE-BÉNÉFICE « PEINS-MOI DES AILES »

QUAND L'ART SOUTIEN LES SOINS PALLIATIFS

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND

mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Le 17 octobre prochain, Barbara Sophie Lacasse, bénévole à Pallia-Vie depuis 2018, organise à Saint-Jérôme la soirée-bénéfice « Peins-moi des ailes ». Cet événement rassemblera plusieurs artistes-peintres renommés qui ont créé des œuvres spécialement pour l'occasion. Ces œuvres seront mises aux enchères, et les fonds recueillis seront versés à la Fondation Pallia-Vie.

La soirée se déroulera dans une ambiance « smooth jazz » avec des dégustations de vins, des bouchées servies sur place et même une envolée de papillons. Les participants auront également l'occasion de rencontrer les artistes et d'échanger avec eux sur leurs créations.

« C'est une occasion unique de vous procurer une œuvre d'art et de faire un don pour une cause significative du même coup! », explique Julie Sergerie, coordonnatrice des communications et du marketing pour la Fondation Pallia-Vie. « Chaque dollar amassé permettra à Pallia-Vie de continuer à offrir des soins palliatifs avec une approche des plus distinctives et des services d'accompagnement de grande qualité. »

Les artistes participants à la soirée incluent Winston McQuade, animateur avec plus de 35 ans d'expérience à Radio-Canada, ambassadeur de Procure, et artiste en arts visuels, ainsi que Danielle Ouimet, animatrice, comédienne, actrice et peintre.

Seront également présents Mathieu Laca, peintre et auteur de Laval ; Sophie Stella Boivin, muraliste et peintre de Lachute ; Claudia Campbell, aussi connue sous le nom de Clo, artiste peintre de Saint-Hippolyte ; et Michel Giroux, sculpteur et peintre des Laurentides, qui travaille également chez Pallia-Vie.

Annie Pelletier, artiste en résidence au Château Frontenac ; et Lionel Labeau, peintre originaire de Paris et résidant à Niagara Falls, participeront aussi à cet événement.

Sans oublier Barbara Sophie Lacasse, l'organisatrice de cette soirée qui s'annonce haute en couleurs. Bénévole à Pallia-Vie depuis 2018, Mme Lacasse est également une artiste peintre de Saint-Jérôme. Elle a repris la peinture après sa retraite, se concentrant principalement sur le pointillisme, les visages, les animaux et les fleurs.

UN HAVRE DE PAIX POUR LES BÉNÉFICIAIRES ET LEURS FAMILLES

Mme Lacasse décrit son expérience en tant que bénévole : « Je considère Pallia-Vie comme l'amour de ma vie, après mes enfants. Depuis 2018, j'ai découvert une grande famille au sein de cette organisation. Les bénévoles, certains présents depuis 2006, se soutiennent mutuellement et trouvent une immense valeur dans leur engagement. »

Mme Lacasse souligne également la nature unique de Pallia-Vie : « Les gens qui ont besoin de soins palliatifs n'arrivent ici par gaieté de cœur. Au début, on y vient parfois à reculons, mais une fois sur place, on découvre un environnement vraiment paisible où les soins permettent aux gens de partir avec dignité. Ce n'est pas comme dans un hôpital ou une urgence ; c'est un lieu empreint d'humanité. Nous avons de nombreux témoignages de familles qui ont pu accompagner leurs proches jusqu'à la fin. »

« À Pallia-Vie, tout est entièrement gratuit. On offre des services comme des bains thérapeutiques et des massages, et l'accent est vraiment mis sur le bien-être du patient. Personnellement, je trouve ça admirable, et c'est ce qui m'a motivée à donner mon temps en tant que bénévole. »

Or, pour réaliser sa mission, Pallia-Vie doit amasser plus de 2,4 M\$ annuellement, dont près de 50 % provient des dons et activités de financement.

C'est donc votre occasion d'aider en participant à l'événement « Peins-moi des ailes » qui se tiendra le 17 octobre à l'Espace Bernard Casavant, situé au 297 rue Villemure. Pour plus d'informations, consultez le site de Pallia-Vie à l'adresse suivante : <https://pallia-vie.ca>.



Photo: Courtoisie

L'événement « Peins-moi des ailes », qui rassemblera plusieurs artistes-peintres renommés, se tiendra à Saint-Jérôme, à l'Espace Bernard Casavant.



Photo: Courtoisie

Barbara Sophie Lacasse, bénévole dévouée à Pallia-Vie depuis 2018, orchestrera le 17 octobre prochain la soirée-bénéfice « Peins-moi des ailes ».

SKY BLÜ

CONDOS URBAINS

CONDOS À VENDRE CITÉ MIRABEL

DISPONIBLES MAINTENANT!



514-929-7766

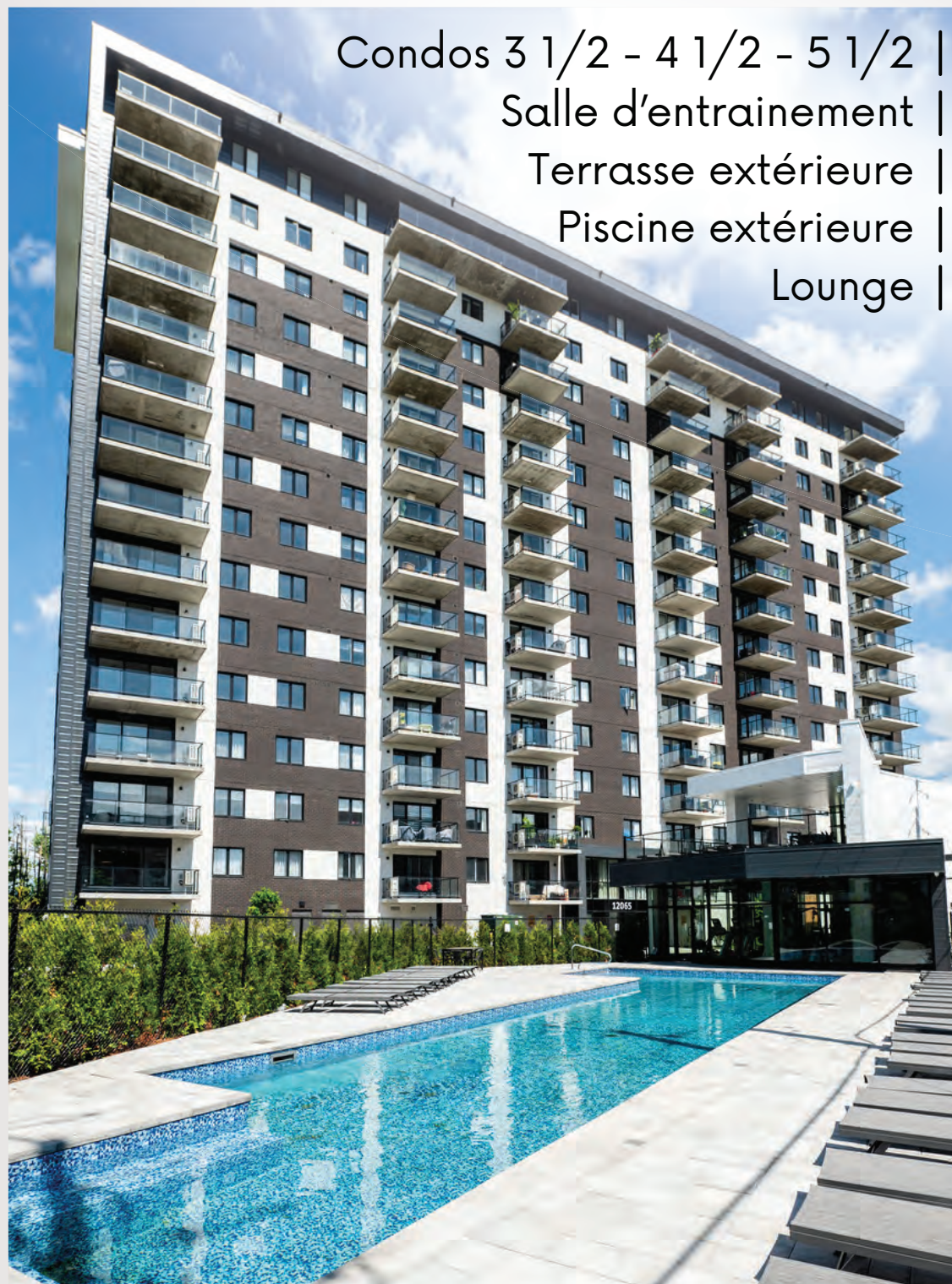
vente@skyblucondos.com

www.skyblucondos.com

Condos Urbains Cité Mirabel

12065 RUE DE BLOIS, MIRABEL, QC, J7J 0R9

P031785-1



Condos 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2 |
Salle d'entraînement |
Terrasse extérieure |
Piscine extérieure |
Lounge |

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

HAUSSE DES CÉGÉPIENS ET DES CÉGÉPIENNES DANS LES LAURENTIDES

SIMON MARTEL

Alors que la session d'automne des établissements d'enseignement collégial du Québec débutait dans la semaine du 19 août, nous avons appris le 23 août dernier que les inscriptions dans les cégeps avaient connu leur plus forte augmentation depuis 25 ans.

À travers le Québec, on observe une augmentation de 3,4 % par rapport à l'année dernière.

Dans la région des Laurentides, cette hausse atteint plus de 7 %, ce qui représente 770 étudiants de plus que l'an dernier à pareille date, selon la Fédération des cégeps.

Au total, 2 775 jeunes de plus se sont inscrits cet automne au niveau collégial à travers tout le Québec.

COMMENT EXPLIQUER CE PHÉNOMÈNE?

Sans nul doute, la croissance démographique est à l'origine de ces défis pour les deux établissements d'enseignement collégial des Laurentides, soit le Cégep de Saint-Jérôme et le Collège Lionel-Groulx de Sainte-Thérèse.

« Il y a 25 ans, c'étaient les garderies qui

débordaient, ensuite ce fut le tour des écoles primaires et des écoles secondaires. Ce n'est pas une surprise pour nous. Ça fait des années qu'on essaie de s'y préparer », a affirmé en entrevue Guylaine Fortin, directrice adjointe au Service des communications et du recrutement du Cégep de Saint-Jérôme.

Du côté du Collège Lionel-Groulx, les instances partagent le même avis. « C'est ce léger baby-boom [de la seconde moitié de la décennie 2000] qui a engendré cette augmentation. Lionel-Groulx a cette année 450 étudiants de plus par rapport à l'automne dernier », a indiqué au bout du fil, Philippe Nasr, directeur général du Collège Lionel-Groulx.

DES DÉFIS AU NIVEAU DES INFRASTRUCTURES

« C'est certain que notre collège, dans sa structure, n'a pas la capacité d'accueillir autant d'étudiants. On a mis en place des moyens pour y parvenir », a expliqué Philippe Nasr. « Nous avons ajouté des complexes modulaires qui permettent d'ajouter des classes. »

Toutefois, le directeur du Collège Lionel-Groulx assure que les installations sont adéquates pour l'enseignement, et qui

plus est, elles offrent un environnement climatisé, un petit plus qui n'est pas de refus avec les chaleurs que nous offrira le mois de septembre.

En outre, en plus d'ajouter ces installations temporaires, d'une durée de vie d'environ 10 ans, Lionel-Groulx a remanié sa plage horaire, offrant un peu plus de cours du soir qu'à l'habitude.

Pour se préparer à l'avenir, alors que Lionel-Groulx envisage d'accueillir au bas mot 1 000 étudiants de plus chaque année dès 2030, la construction d'un nouveau pavillon devrait être achevée d'ici l'automne prochain. Un autre projet de pavillon est également sur la table, qui permettrait l'accès à de nouvelles installations offrant plus d'espaces de rassemblement pour les étudiants.

Concernant le Cégep de Saint-Jérôme, la construction, il y a un peu plus de deux ans, du Centre collégial de Mont-Tremblant, un complexe affilié à l'institution jérômiennne, a certainement permis d'absorber une partie de l'augmentation de la population étudiante. Par ailleurs, Guylaine Fortin affirmait en entrevue que le campus de Tremblant avait connu une augmentation des inscriptions de 40 % cet automne.

UNE AIDE DE QUÉBEC PLUS QUE SOUHAITÉE

Dans un communiqué de presse daté du 23 août, la présidente-directrice générale de la Fédération des cégeps, Marie Montpetit, n'a d'ailleurs pas manqué de rappeler que dans un avenir rapproché, le gouvernement devra épauler les collèges dans la construction d'infrastructures aptes à accueillir les Québécois et Québécoises qui poursuivront des études collégiales.

« Cette augmentation des inscriptions dans nos cégeps, la plus importante en un quart de siècle, est une excellente nouvelle pour tout le Québec et un signe prometteur pour l'avenir. Dans un contexte économique en constante évolution, avec une prévision de croissance de près de 20 % de la population étudiante d'ici 10 ans, le diplôme d'études collégiales devient indispensable pour se démarquer sur le marché du travail. Afin de continuer à remplir notre rôle et d'accueillir ces cohortes croissantes dans des conditions d'apprentissage propices, la Fédération compte sur le gouvernement pour investir dans des infrastructures adéquates et durables. Le Québec et l'éducation de nos jeunes en sortiront gagnants », a déclaré Marie Montpetit.



4 PARTIES HORS-CONCOURS À SAINT-JÉRÔME






Vendredi
16 août,
19 h
Cataractes
Shawinigan



Mercredi
21 août,
19 h
Olympiques
Gatineau



Vendredi
23 août,
19 h
Huskies
Rouyn-Noranda



Vendredi
13 septembre,
19 h
Olympiques
Gatineau

Billets en vente :
vsj.ca/armada





LOUP ET RAINBOW REÇOIVENT LE PRIX RECONNAISSANCE DU MAIRE DE SAINT-JÉRÔME

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

Le 27 août dernier, lors du conseil municipal de la ville de Saint-Jérôme, deux prix de reconnaissance du maire ont été remis à deux jeunes animateurs du camp de jour Futé de Saint-Jérôme.

L'ÉVÈNEMENT

Un incident hors du commun s'est produit le 15 août dernier un peu avant la fin de la journée du camp où un jeu gonflable a pris feu au Centre Claude-Beaulieu. Grâce à la vivacité d'esprit de ces deux jeunes, Loup et Rainbow (Nom de camp), le pire a pu être évité. Tout d'abord, Rainbow s'est empressé de faire sortir les enfants du jeu gonflable, puis, Loup s'est mise à courir pour aller chercher l'extincteur, ensuite tous les deux se sont affairés à éteindre l'incendie.

RECONNAISSANCE DU MAIRE

Lors du conseil de ville de Saint-Jérôme, le maire, Marc Boursier, tenait à remettre le prix reconnaissance du maire à ces deux jeunes qui ont réalisé un acte de bravoure hors du commun.

«C'est quand même remarquable ce que vous avez eu comme réflexe.» Marc Boursier, maire de Saint-Jérôme

UN PRIX FORT APPRÉCIÉ

Loup et Rainbow ont ressenti beaucoup de gratitude en recevant ce prix. «Je me sens reconnaissante d'avoir eu ce prix et surtout d'avoir partagé ce moment avec mon ami Rainbow et mes autres collègues et amis qui étaient présents.»

Loup, animatrice du camp de jour Futé à Saint-Jérôme

«Je me suis senti très choyé de tous ces remerciements, surtout de la part de notre équipe au camp. Il n'y avait pas d'autres choix pour moi que d'aider à contrôler la situation. Toute l'équipe présente lors de l'incendie a fait un super travail pour s'assurer que tout le monde est en sécurité. Je me sens alors très reconnaissant d'avoir toutes ces personnes à mes côtés sans oublier la mention spéciale à Loup qui m'a apporté la plus grande aide et le plus grand support pendant cet incident.»

Rainbow, animateur du camp de jour Futé à Saint-Jérôme



Photo : Marie Pier Lafleur

Loup et Rainbow était entouré du conseil municipal de Saint-Jérôme ainsi que les gens présents lors de cette rencontre.

Loup tient à rappeler que lors de cet événement, ils ont été entourés de leurs collègues et amis, Map, Bidule, Bulle et Décorum qui ont prêté main-forte. De plus, elle préfère encore utiliser leurs

noms de camp, même si le camp est terminé. «Les enfants vont avoir accès à cet article et nous voulons garder cette magie de l'animation que nous entretenons au camp futé».

INFOS

LAURENTIDES

Votre source
d'infos locale
à votre portée



47 900

exemplaires
et dépôts



9 300

téléchargements
de l'application



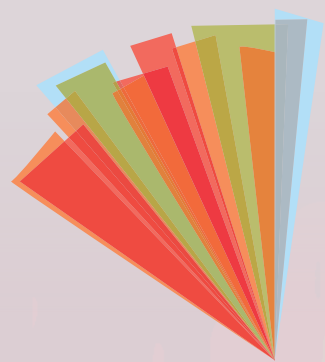
40

points
de dépôt



5 200

lecteurs Web
hebdomadaires



Salon des aînés DE SAINT-JÉRÔME

+100 EXPOSANTS

*Béatrice
et Chantal
marraine et porte-parole*

CE SAMEDI 7 SEPTEMBRE DÈS 9h

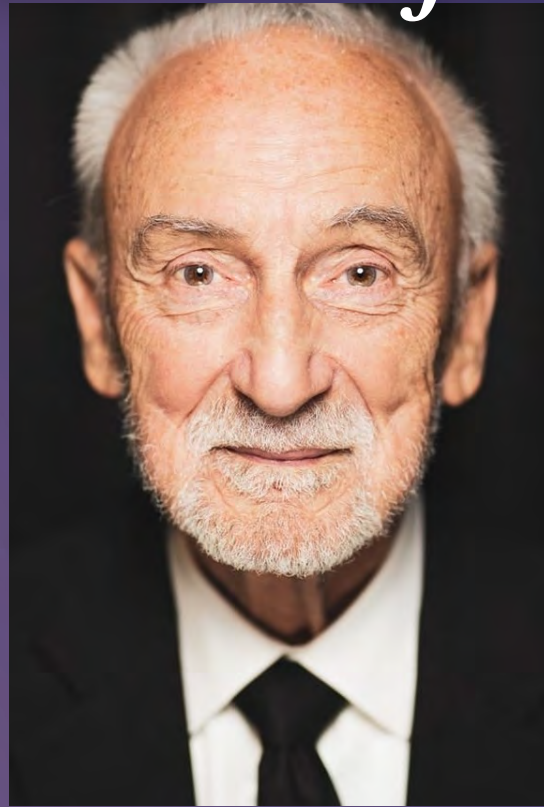
ENTRÉE GRATUITE | QUARTIER 50+ DE SAINT-JÉRÔME

nos grandes conférences



Chantal Fontaine

10h



Yvon Deschamps

13h



Pénélope McQuade

16h



ET DES RENCONTRES INSPIRANTES AVEC

Cora (9h) | *Jocelyne Cazin* (11h) | *Marcia Pilote* (13h)

SALONDESAINES.CA

450 275-5129



UNE RENTRÉE

à mon image!



P031836-1_00772

« COMMENT APPRENDRE À MON ENFANT À BIEN GÉRER SON TEMPS? »

Montrer à un enfant à gérer son temps intelligemment peut s'avérer difficile. Or, c'est essentiel pour qu'il réussisse dans ses études (et dans la vie en général!). Voici quelques conseils pour vous aider à enseigner cette compétence à votre progéniture :

UTILISEZ UN OUTIL VISUEL DE PLANIFICATION

Un outil physique comme un calendrier de planification peut grandement aider votre enfant à coordonner ses activités quotidiennes. Il peut améliorer son sens de l'organisation et celui des responsabilités. De plus, le remplir et le décorer peut être une activité amusante et créative à réaliser ensemble. Vous pouvez également utiliser des outils numériques tels que des calendriers ou des applications de gestion des tâches adaptées aux enfants.

ENCOURAGEZ LA DÉCOMPOSITION DES TÂCHES

Enseignez à votre enfant le concept de blocage du temps, qui consiste à attribuer des plages horaires précises à différentes activités ou matières, par exemple. Diviser les tâches favorise la productivité et empêche votre enfant de se sentir débordé.

FIXEZ DES OBJECTIFS ET DES DÉLAIS RÉALISTES

Aidez votre jeune à comprendre le concept d'estimation du temps et les conséquences de la procrastination. Rappelez-lui en outre l'importance de se fixer des échéances et des objectifs réalisables.

Un dernier conseil : montrez l'exemple! Puisqu'un enfant apprend souvent mieux en observant les actions de ses parents, laissez le vôtre vous voir planifier votre journée, déterminer vos objectifs et gérer votre temps efficacement au quotidien. À vous de jouer!



37 ans d'expérience



L'ÉCOLE ARTISTIQUE

NATHALIE DESCÔTEAUX

Les plus grandes productions de danse des Laurentides

Inscription en ligne dès maintenant

Début des cours mi-septembre




Cours offerts
enfants | ados | adultes

- Ballet
- Bungee Fitness
- Acro Danse Gym / Cheer
- Acro Danse Gym / Ballet
- Contemporain
- Hip Hop
- Mini Hip Hop
- Jazz Hip Hop
- Cheerleading
- Danse Drapeau

SCANNEZ ICI POUR S'INSCRIRE







RÉSERVEZ VOTRE PLACE
info@eand.ca
450 694-1552

Consultez l'horaire des cours

STUDIOEAND.ca

  École Artistique Nathalie Descôteaux

TROUPE DE DANSE NIVEAU INTER & AVANCÉ

Studio 1 et 2
685, rue Fournier, Saint-Jérôme

Studio 3
627, 8^e avenue, Saint-Jérôme



UNE RENTRÉE

à mon image!



P031687-1_00772

UTILISER UN CODE DE COULEURS DURANT SES ÉTUDES : UN ARC-EN-CIEL DE BIENFAITS!

À la recherche d'astuces pour favoriser votre réussite scolaire? L'utilisation d'un code de couleurs dans le cadre de ses études comporte de nombreux avantages. En voici quelques-uns :

- Une meilleure organisation : un code de couleurs vous permet de retrouver rapidement vos devoirs, vos notes et vos documents en tous genres. Vous pouvez ainsi les classer par ordre de priorité.
- Une capacité de rétention accrue : des recherches démontrent que l'association d'informations à différentes couleurs a un effet bénéfique sur la mémoire. Les repères visuels faciliteraient en effet le processus de réflexion lors d'examens ou de discussions en classe.
- Un meilleur rythme de travail : en attribuant une couleur à vos tâches en fonction

OSEZ LE PILATES!



Le Pilates sur appareils offre un moyen efficace de renforcer le corps, de réduire le stress et de se sentir revitalisé après les vacances d'été.

Vous n'aimez pas le gym, mais vous souhaitez améliorer votre forme physique et votre bien-être général? Le mois de septembre est le moment idéal pour intégrer le Pilates à votre routine!

La méthode Pilates sur appareils est un entraînement musculaire doux, efficace et sécuritaire, sans impact sur les articulations. Quel que soit votre âge, que vous soyez très en forme ou sédentaire, le Pilates s'adapte à tous.

Les exercices proposés permettent de renforcer la musculature, d'améliorer la flexibilité, l'équilibre et la posture. Non seulement vous vous sentirez plus jeune, mais votre corps vous dira « merci »!

Au Studio Être Pilates, à Blainville, les séances sont adaptées en fonction des besoins, objectifs et limitations de chaque individu. Prêt à vous mettre en action? N'attendez plus et soyez Pilates vous aussi!

PORTES OUVERTES LE 8 SEPTEMBRE

L'équipe du Studio Être Pilates vous invite à participer à la journée portes ouvertes, qui aura lieu le dimanche 8 septembre, de 10 h à 14 h, dans ses locaux situés au 699-A, boulevard Curé-Labelle, à Blainville. Ce sera l'occasion de poser toutes vos questions, de visiter les lieux et de rencontrer les membres de l'équipe.

À noter que des cours d'essais gratuits sont aussi proposés sur réservation. Bienvenue à tous!

Studio Être Pilates
www.studioetrepilates.com
450 818-2949



de leur urgence ou de leur importance, vous aurez une meilleure vue d'ensemble du travail à effectuer. Vous pourrez établir un horaire pertinent, ce qui réduira le stress et la procrastination.

Voici quelques conseils pour élaborer un code de couleurs efficace :

- Associez chaque matière à une couleur dans vos cahiers, vos dossiers et votre agenda (le bleu pour les mathématiques, le rouge pour les sciences, etc.);
- Utilisez un surligneur différent pour chaque catégorie d'informations (ex. : le jaune pour les définitions, le rose pour les dates, l'orange pour les références);
- Établissez une légende de couleurs dans votre calendrier selon le type d'évènement à venir (le vert pour les devoirs à remettre, le violet pour les examens, etc.).

Passez chez votre détaillant de fournitures scolaires pour vous procurer le matériel nécessaire, et mettez de la couleur dans vos études!





699-A boul Curé-Labelle,
Blainville J7C 2J5
450 818-2949

être pilates 8 BIENFAITS DU PILATES :

<p>force</p> <p>mobilité</p> <p>flexibilité</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Corrige et améliore la posture • Tonifie les muscles • Raffermit les abdominaux • Améliore la flexibilité et la mobilité • Soulage les douleurs et les raideurs du dos 	<ul style="list-style-type: none"> • Diminue les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires • Soigne les troubles musculaires • Élimine le stress
---	--	--



PORTES OUVERTES

8 septembre de 10 h à 14 h
(Pour information)





P024833-1_03781

PAS DE CONTRATS PUBLICS POUR CINQ ANS POUR UNE ENTREPRISE DE PRÉVOST

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

L'Autorité des marchés publics (AMP) a rendu sa décision le 13 juin 2024 dernier à la suite d'un examen d'intégrité mené par l'AMP pour différents motifs. L'AMP a révoqué l'autorisation de contracter d'Entreprise Lake inc. et l'a inscrite au Registre des Entreprises Non Admissibles aux contrats publics (RENA) pour une période de cinq ans.

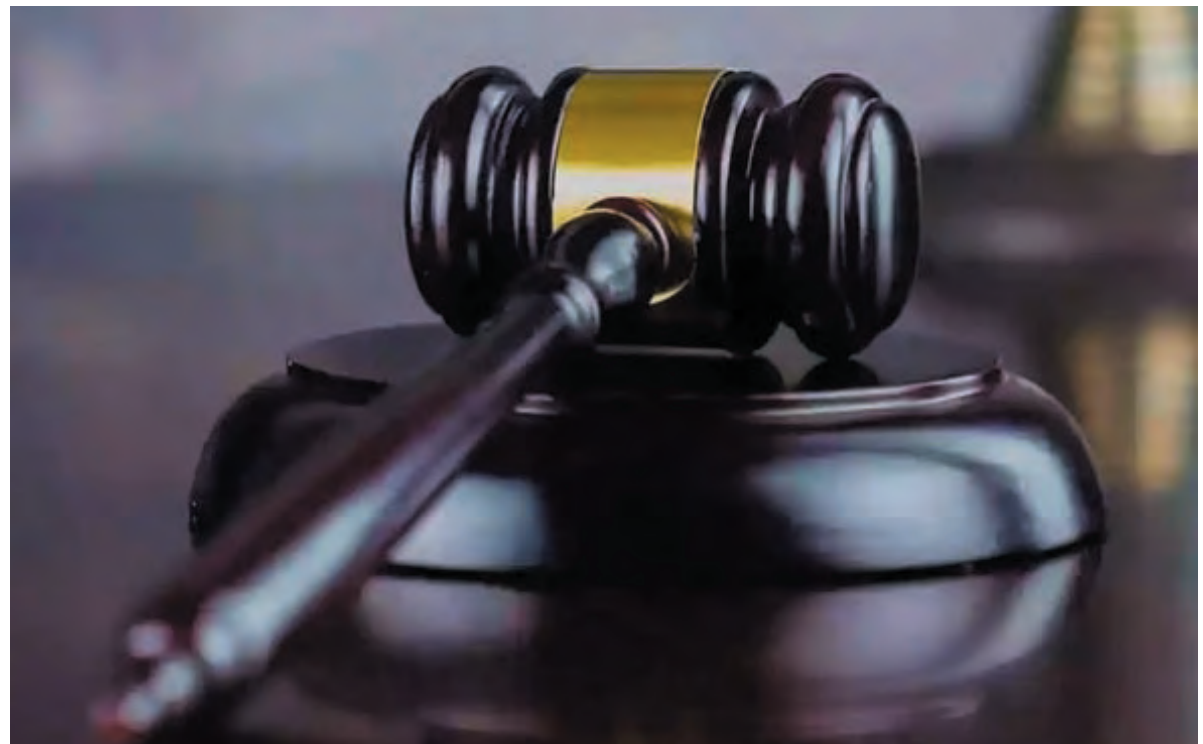
LES RAISONS DE CETTE RÉVOCATION

Cette décision prise à l'endroit de l'entreprise qui effectue du déneigement de routes, de rues et de ponts ainsi que du terrassement, a été rendue à la suite d'un examen d'intégrité mené par l'AMP. Après avoir fait cet examen, l'AMP a conclu que l'entreprise ne satisfait pas aux exigences d'intégrité auxquelles dont le public est en droit de s'attendre.

L'entreprise a négligé de s'acquitter d'une dette fiscale auprès de Revenu Québec. Elle n'a pas transmis à l'AMP dans les délais demandés les éléments qui étaient exigés dans la demande de production de documents datée du 14 décembre 2023 ainsi que le nom de chaque organisme public avec lequel elle a un contrat en cours d'exécution.

L'IMPACT

Durant les cinq prochaines années, Entreprise Lake inc. ne pourra ni soumissionner pour un contrat public, ni signer de contrats publics, ni effectuer de la sous-traitance publique.



L'AMP a rendu sa décision, cette entreprise de Prévost n'a plus l'autorisation de présenter des soumissions pour un contrat public ni signer de contrats ou de sous-traitance publics.

P024367-3_11885

Une maison
au prix
d'un condo.



514 941-6616
Sur rendez-vous

**Découvrez le nouveau
quartier résidentiel
unique et clé en main
de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.**

41 34
nouveaux
terrains!

■ Possibilité de prise
de possession rapide!

■ 2 modèles à partir de
279 900 \$*

* Frais de location du terrain et de réseau en sus
* Taxes incluses et crédits de TPS/TVQ appliqués

Phase
2

ESPACE
NöVA

TOURNÉE NATIONALE DU BLOC QUÉBÉCOIS :

C- 319 — L'ÉQUITÉ POUR TOUS LES ÂÎNÉS



Photo Courtoisie

Rhéal Éloi Fortin et sa collègue Andréanne Larouche (à droite), députés du Bloc québécois, sont allés à la rencontre des responsables de l'Atelier des aînés dans le cadre de la tournée C-319.

Dans le cadre de la tournée C-319 — L'équité pour tous les aînés, Rhéal Éloi Fortin et Andréanne Larouche, porte-parole du Bloc Québécois en matière de condition féminine, d'égalité des genres et des aînés ainsi que députée de Shefford, ont rencontré le mardi 20 août plusieurs organismes de la région dédiés aux personnes aînées.

Les deux députés ont échangé avec des représentants de l'Atelier des aînés et de la TRARA, avant de se rendre au marché public de Saint-Jérôme pour rencontrer et discuter avec des citoyens concernés par la situation économique des aînés.

Le projet de loi C-319, déposé par Mme Larouche et adopté en Chambre, propose une augmentation de 10 % du montant de la pleine pension pour les personnes âgées de 65 ans et plus, ainsi qu'une augmentation de l'exemption de revenu d'emploi ou de travail autonome, qui passerait de 5000 \$ à 6500 \$ dans le calcul du supplément de revenu garanti. Cependant, le gouvernement fédéral n'a pas encore confirmé l'octroi de la recommandation royale nécessaire pour que ce projet de loi soit adopté avant les prochaines élections, a expliqué M. Fortin.

Lors de cette tournée dans la circonscription de Rivière-du-Nord, Mme Larouche a rencontré divers acteurs locaux œuvrant auprès des aînés, permettant de dresser un portrait de leur réalité financière. Elle a affirmé que ces préoccupations seront portées à Ottawa dès la reprise des travaux parlementaires.

Le Bloc Québécois souligne que la situation économique actuelle, marquée par l'inflation et l'iniquité des prestations de la Sécurité de la vieillesse, a des répercussions importantes sur les aînés, rendant le paiement de leurs factures de plus en plus difficile. Le parti réitère son engagement à défendre les droits des aînés.

Une pétition en ligne a été lancée pour soutenir le projet de loi C-319, et les citoyens sont invités à la signer jusqu'au 3 octobre.

Lien vers la pétition :

<https://www.noscommunes.ca/petitions/fr/Petition/Details?Petition=e-5054>

Match d'ouverture Saison 24-25 **LHJQ AAA**

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE | 15h30

EVEREST CÔTE-DU-SUD VS ST-JÉRÔME PANTHERES

VENEZ ASSISTER À LA PRÉSENTATION DES JOUEURS

PANTHERES.COM

ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD

P030929-3_00247

Le meilleur Hockey en ville !

BILLETS DE SAISON

EN VENTE DÈS MAINTENANT

PANTHERES.COM

ST-JÉRÔME PANTHERES

LHJQ AAA

Vierra

P030929-3_00247



VAPEDEPOT

vapedepot.ca

Boutique d'articles pour vapoteur

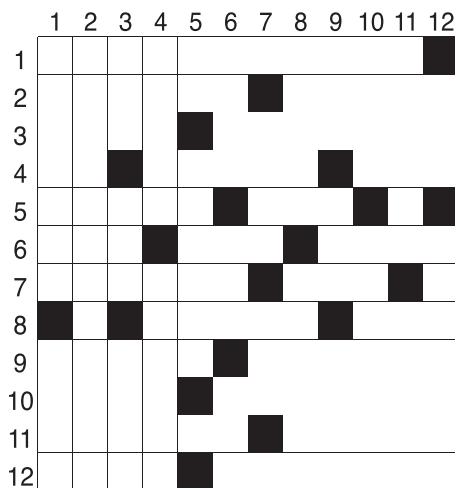
NOUVEAUX PRODUITS DISPONIBLES!
Variété de saveurs pour agrémenter vos cocktails,
bouteilles d'eau etc...
Passez voir en boutique!

Du lundi au vendredi de 8 h à 21 h • Samedi de 8 h à 17 h
Dimanche de 9 h à 17 h

711A, rue Labelle, St-Jérôme 450 848-4664

MOTS CROISÉS

N° 885



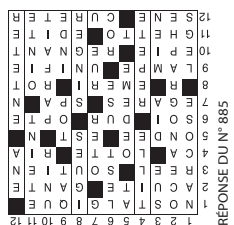
HORizontalement

- Qui regrette le temps passé.
- Caractère intense — Couvre la main de.
- Effectif — Aide.
- Calcium — Poisson d'eau douce — Estuaire breton.
- Averse — Du verbe être.
- Pronom personnel — Avec violence — Prend parti.
- Perdus — Bain à remous.
- Abrusif — Maladie de la vigne.
- Appareil d'éclairage — Uniformisé.
- Observe secrètement — Dominant.
- Milieu refermé sur lui-même — Fait paraître.
- Laxatif — Nettoyer de façon chirurgicale.

VERTICALEMENT

- Sommeil artificiel — Héritage.
- Spécialiste des eaux marines.
- Suinte — Cri des charretiers — Possessif.
- Écorce de la tige du chanvre — Recommence.
- Astate — Gonflement.
- Du poids au fond du navire — Affaibli par les excès — Matière rocheuse et dure.
- Extraire — Boulevard.
- Avens — Parodier.
- Arbrisseau d'Arabie — Ce qu'il y a de mieux — On y parle hindi.
- Établir un lien d'amitié — Sans défaut.
- Qui n'a plus d'éclat

- Frottée d'huile.
- 12. École d'administration
- Griser.

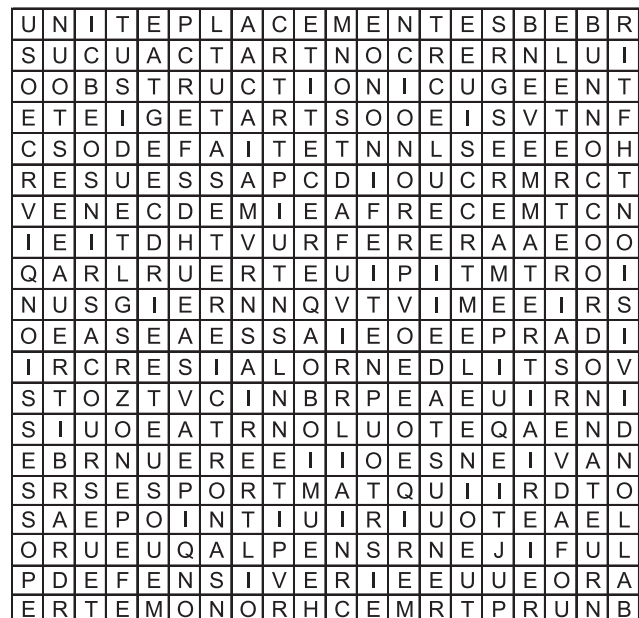


RÉPONSE DU N° 885

MOT CACHÉ

THÈME : FOOTBALL AMÉRICAIN / 7 LETTRES

A ADVERSAIRE	C COORDONNATEUR	I INTERCEPTION	P PASSE	R RIVALITÉ	V VERGES
A AILIER	C COURSE	J JEU	P PLACEMENT	R RUDESSE	V VICTOIRE
A ARBITRE	D DÉFAITE	J JOUEUR	P PLAQUEUR	S SECONDEUR	Z ZONE
B BALLON	D DÉFENSIVE	L LIGNE	P POINT	S STADE	
B BLESSURE	D DIVISION	L MATCH	P POSITION	S STRATÉGIE	
B BLOQUEUR	E ENTRAÎNEUR	M MÉLÉE	P POSSESSION	T TERRAIN	
C CASQUE	E ÉQUIPE	M MINUTE	P PUNITION	T TERTIAIRE	
C CAUCUS	F FEINTE	O OBSTRUCTION	Q QUART-ARRIÈRE	T TOUCHÉ	
C CENTRE	F FORMATION	O OFFENSIVE	R REMISE	U UNITÉ	
C CHRONOMÈTRE			R RECEVEUR		
C CONTRAT			R REVIREMENT		



SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : L

HOROSCOPE



Alexandre Aubry
 alexandre@norja.net
 www.lignevision.com
 1 900 456-4114
 ou par cell. #4114

DU 5 AU

11 SEPTEMBRE 2024

Signes chanceux de la semaine:
Verseau, Poissons et Bélier



BÉLIER

(21 mars - 20 avril)
 Une transformation de votre mode de vie pourrait grandement bénéficier à votre mieux-être physique et mental. Cette initiative découlera d'une prise de conscience après un excès quelconque. Des ajustements au travail auront également des effets positifs.



TAUREAU

(21 avril - 20 mai)
 Vous accorderez une attention accrue à votre vie amoureuse, expérimentant des moments de bonheur intenses avec votre partenaire. Célèbre, la rencontre de votre âme sœur pourrait se concrétiser, et vous pourriez rapidement envisager un engagement sérieux.



GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)
 Une augmentation bien méritée viendra améliorer votre situation financière. Un certain esprit d'entrepreneuriat pourrait vous conduire à développer une entreprise à domicile couronnée de succès grâce à votre créativité et à votre imagination.



CANCER

(22 juin - 23 juillet)
 Votre estime personnelle connaîtra une hausse significative, simplement grâce à l'acquisition de nouveaux vêtements ou à une nouvelle coiffure. Ainsi, vous réussirez à vous démarquer et à projeter une image positive de vous-même.



LION

(24 juillet - 23 août)
 Avec le sens du détail et de l'esthétique décaplé, vous aurez envie de réorganiser la décoration de votre maison. La découverte fortuite d'une somme d'argent dans une poche vous permettra de vous faire plaisir.



VIERGE

(24 août - 23 septembre)
 Vous vous exprimerez avec distinction et ouverture au sujet de vos émotions, prenant ainsi davantage confiance en vous. Cela pourrait susciter un brin de jalousie chez certains. Votre élégance sera remarquée.



BALANCE

(24 septembre - 23 octobre)
 Vous réussirez à générer un second revenu en mettant en valeur vos talents artistiques. La création d'une œuvre d'art exceptionnelle sera une réalisation gratifiante malgré les contraintes de temps, et vous prendrez plaisir à rester en action.



SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)
 Une période exigeante s'annonce alors que vous apporterez des ajustements au travail et à la maison; des compromis seront nécessaires pour restaurer l'harmonie. Il faut agir pour retrouver l'équilibre parmi vos proches.



SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)
 Une excellente semaine pour vous ressourcer, que ce soit par des soins tels que la massothérapie ou en appréciant des moments de solitude. Prenez le temps de vous accorder des périodes relaxantes pour revitaliser votre énergie.



CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)
 Votre sphère sociale s'élargira avec une présence fréquente dans divers cercles. Votre apparence distinguée jouera un rôle clé pour élargir votre réseau et vous mettre en contact avec des personnes bénéfiques pour votre parcours.



VERSEAU

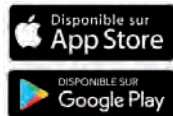
(21 janvier - 18 février)
 Déléguer davantage vous permettra de réduire la pression tant au travail qu'à la maison. Évitez de vous inquiéter excessivement pour vos proches, et faites confiance à vos enfants au sujet de leur choix de vie.



POISSONS

(19 février - 20 mars)
 Une extraordinaire occasion de voyager se présentera, le principal défi étant plus une question de temps et de disponibilité que de ressources financières. Faites preuve de patience et de méthode dans la planification de cette belle évasion.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI
POUR NOUS LIRE SUR TABLETTE ET SUR VOTRE MOBILE!



RESTEZ EN CONTACT
AVEC VOS NOUVELLES
LOCALES!



P025028-1_00772

C'EST LE TEMPS DE FAIRE
VOTRE ANTIROUILLE
PRENEZ
RENDEZ-VOUS!

À PARTIR DE
89.99\$

gms
AUTO + CLINIQUE
ENTRETIEN



**CHANGEMENT DE PNEUS ET ENTRETIEN !
PRENEZ RENDEZ-VOUS MAINTENANT !**

- FREINS
- SILENCIEUX
- ESTIMATION GRATUITE
- MISE AU POINT

- DIRECTION
- SUSPENSION
- AIR CLIMATISÉ
- MÉCANIQUE GÉNÉRALE

CHANGEMENT D'HUILE À PARTIR DE **49.95\$**

WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM

153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517



P028219-4

MOT CACHÉ

THÈME : VILLES ET PAYS D'AFRIQUE / 7 LETTRES

- | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|----------------------|--------------------------------|--|--------------------|--|--|---|--------------------------------|---|--|
| A
ABIDJAN
AGADIR
ALEXANDRIE
ALGER
ANGOLA | B
BAMAHO
BÉNIN
BOTSWANA
BRAZZAVILLE
BURUNDI | C
CAMEROUN
CASABLANCA
CONAKRY | D
DJIBOUTI | E
ÉGYPTE
ÉTHIOPIE | G
GABON
GAMBIE
GHANA
GUINÉE | H
HARARE | K
KAMPALA
KENYA
KHARTOUM
KIGALI
KINSHASA | L
LE CAIRE
LESOTHO
LIBÉRIA
LIBREVILLE | LUSAKA
LYBIE
M
MALI
MAPUTO
MAROC
MARRAKECH
MAURITANIE
MOGADISCIO
MONROVIA
MOZAMBIQUE | N
NAIROBI
NAMIBIE | NIAMEY
NIGER
O
OUGANDA
P
PRÉTORIA
R
RABAT
RWANDA
S
SÉNÉGAL
SOMALIE
SOUDAN | T
TANZANIE
TCHAD
TOGO
TRIPOLI
TUNIS
Y
YAOUNDÉ
Z
ZAMBIE
ZIMBABWE |
|--|---|---|----------------------|--------------------------------|--|--------------------|--|--|---|--------------------------------|---|--|

E	M	O	N	R	O	V	I	A	H	A	R	A	R	E	L	C	N	B	E
K	W	L	N	A	D	U	O	S	A	N	A	H	G	E	A	E	O	I	C
A	H	B	E	I	E	T	H	I	O	P	I	E	C	S	L	T	N	A	E
B	L	A	A	S	L	A	G	E	N	E	S	A	A	L	S	A	M	I	M
E	U	A	R	B	O	K	E	N	Y	A	I	B	I	W	Z	E	R	O	A
N	I	R	P	T	M	T	A	B	A	R	L	V	A	N	R	D	G	R	L
E	A	B	U	M	O	I	H	G	E	A	E	N	A	O	N	A	U	E	I
M	T	I	I	N	A	U	Z	O	N	R	A	T	U	A	D	R	I	G	E
N	A	P	R	M	D	K	M	C	B	C	E	N	X	I	A	E	N	L	O
B	I	P	Y	O	A	I	A	I	O	I	T	E	S	M	I	G	E	A	G
H	R	N	U	G	B	N	L	N	B	R	L	C	T	A	R	I	E	E	O
C	D	A	E	T	E	I	A	M	I	A	I	R	C	R	E	N	A	I	T
E	J	A	Z	B	O	K	A	P	A	O	R	B	H	O	B	O	N	N	K
K	I	D	A	Z	R	G	O	A	S	I	A	I	A	C	I	B	G	A	I
A	B	N	M	Y	A	L	Y	K	D	O	R	B	D	M	L	A	O	T	N
R	O	A	B	I	I	V	U	E	I	N	M	O	I	A	A	G	L	I	S
R	U	W	I	T	U	N	I	S	M	G	A	A	T	D	G	K	A	R	H
A	T	R	E	I	B	Y	L	L	A	A	A	G	L	E	J	A	O	U	A
M	I	Y	A	O	U	N	D	E	L	K	I	L	U	I	R	A	A	A	S
E	U	Q	I	B	M	A	Z	O	M	E	A	N	I	O	E	P	N	M	A

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : NIGERIA

		8	2					4
				4	6	1		
7				5				
		1			2			
	7							
5	2					7	4	
		4	6			9		
9				8				6
		3			4		5	

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

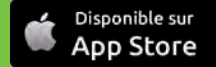
1	9	8	4	9	7	3	6	2
9	5	7	3	8	1	4	2	6
1	8	4	6	2	5	9	3	7
5	2	6	9	1	8	7	4	3
8	7	9	4	6	3	2	1	5
4	3	1	5	7	2	6	8	9
7	4	2	1	5	9	3	6	8
3	9	5	8	4	6	1	7	2
6	1	8	2	3	7	5	9	4

RÉPONSE

RIVIÈRE DU NORD TAXI
450-327-2727

SERVICE 5 ÉTOILES
SUR TOUT LE TERRITOIRE DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

SERVICE RAPIDE ET EFFICACE!



• TAXI POUR AÉROPORT DORVAL DISPONIBLE SUR RÉSERVATION INFORMEZ-VOUS!

• TRANSPORT DES AÎNÉS (ALFRED) INFORMEZ-VOUS AU QUARTIER 50+

• TRANSPORT ADAPTÉS ET COLLECTIF DE LA MRC

PO27921-4_00682

SUDOKU

	4	7			9		6	
	6			7	2			
9								
1	9	3				6		
				9		8		
			4		3			
		6		3		4		
			8		6	2		9
			5				3	

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

6	3	1	4	2	9	6	8	7
6	7	2	9	8	5	3	4	1
5	8	4	7	3	9	6	1	2
1	6	7	3	9	4	2	5	8
3	5	8	1	9	2	4	7	6
4	2	4	9	8	7	5	3	1
7	1	7	3	5	4	9	8	2
8	4	9	2	7	3	1	6	5
2	6	5	9	6	8	1	7	3

RÉPONSE

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11				12				13	
14				15			16		
17						18		19	
				20			21		
22	23		24		25			26	
27					28		29		
				30			31	32	33
34		35			36	37			
38				39				40	41
42				43					
44								45	

HORIZONTALEMENT

- Très grand nombre.
- À elle.
- Jugement.
- Contrarier vivement.
- Durable.
- Fourvoyé.
- Enrôle.
- Compétition sportive.
- Raconte des boniments.
- Trophée.
- Radon.
- Abat fourni par le veau.
- Pronom personnel.
- Sensation de malaise.
- Le dollar y circule.
- Entrée.
- Moment du déclin du jour.
- Habitation en coupole.
- Appuyée.
- Cérémonie.
- Inexistant.
- Mettre pour la première fois.

VERTICALEMENT

- Moule en creux ou en relief.
- Aires sablées.
- Partie de l'œil.
- Autour du mort.
- Alexis Mikhaïlovitch.
- Union européenne.
- Impayée.
- Saillie osseuse.
- État de tranquillité.
- Qui dure douze mois.
- Transporte du pétrole.
- Frousses.
- Bonne humeur.
- Ébréché.
- Fruit.
- Unité de mesure de volume.

- Marque l'exclusion.
- Femme d'Héraclès.
- Administré.
- Dans presque toutes les recettes.
- Accessoire de golfeur.

S	C	E	L	L	E	E	E	L	L	E	S
N	U	L	E	T	R	E	N	N	E	R	
A	D	O	S	S	E	R	I	T	E		
S	I	R	I	G	L	O					
S	U	A	V	A	C	E	S				
E	L	L	E	G	E	N	E	T			
C	O	U	P	E	R	N					
I	E	B	A	R	A	T	I	N	E		
R	E	C	R	T	E	O	P	E	N		
T	E	N	A	C	E	E	G	A	R	E	
A	V	I	S	H	E	U	R	T	E	R	
M	U	L	T	I	T	U	D	E	S		

L'ARMADA DE BLAINVILLE-BOISBRIAND RENFORCE SA PRÉSENCE DANS LES LAURENTIDES



Photo Mathieu Beaulne

L'Armada étant partenaire du rodéo qui avait lieu à la Microbrasserie l'Entêté à Mirabel le week-end dernier, l'équipe s'est rendue disponible pour saluer les fans et prendre quelques photos.

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Avec seulement trois matchs à faire à leur calendrier préparatoire, l'Armada de Blainville-Boisbriand est à deux doigts de pouvoir dire « mission accomplie » à l'aube de la saison 2024-2025.

Malgré une récolte modeste de deux victoires en cinq matchs, ce qui retient l'attention dans ce calendrier préparatoire, c'est la belle performance que l'équipe a enregistrée au guichet, notamment pour ses trois matchs à l'Aréna de la Rivière-du-Nord à Saint-Jérôme où l'équipe a enregistré des assistances de 782, 793 et 1051 spectateurs respectivement. « Ce sont de très bons chiffres pour des matchs présaisons », souligne le directeur des communications de l'Armada, Mathieu Beaulne.

Alors que la Flotte annonçait vouloir étendre son marché dans les Laurentides au mois de juin dernier, force est d'admettre que le pari est en voie d'être relevé avec un seul match restant à disputer à Saint-Jérôme.

Mais cette volonté stratégique du club de Blainville-Boisbriand s'est également manifestée le 24 août dernier, alors que

les joueurs et le personnel de l'équipe étaient présents et bien visibles au très populaire Rodéo de la microbrasserie l'Entêté à Mirabel. L'organisation étant partenaire de l'événement, de nombreuses photos de l'événement ont été diffusées sur leurs différentes plateformes, illustrant cette envie de s'intégrer pleinement à la vie régionale.

Avec la saison régulière qui s'amorcera le 20 septembre à Shawinigan pour la Flotte, il ne reste qu'une partie à disputer à Saint-Jérôme, soit le 13 septembre à 19 h. Pour l'occasion, un tailgate party est organisé afin de remercier les partisans pour leur soutien et de célébrer ensemble le début imminent de la saison régulière. D'ici là, les dernières coupures devraient être faites et le public jérômien aura un alignement régulier ou presque à regarder.

En multipliant les initiatives et les présences locales, l'Armada de Blainville-Boisbriand démontre une réelle ambition de devenir l'équipe phare de l'ensemble des Laurentides. Il appartiendra au public de dire s'il « ré-embarque dans l'Armada », mais pour l'instant, les choses regardent plutôt bien.

Desrosiers & Fils Inc.
Résidence funéraire

Entreprise familiale
Depuis 1959

La famille Desrosiers
vous offre depuis 1959 les services, les conseils
et le soutien dont vous avez besoin
dans les moments où vous en avez le plus besoin.

Une présence réconfortante

*L'Église de Saint-Jérôme
célèbre le dimanche 8 septembre,
la Fête du cimetière
qui rassemble les parents et amis de personnes décédées.*

*C'est l'occasion, unique de se remémorer les bons moments
passés avec nos proches, aujourd'hui disparus.*

*La maison Desrosiers & Fils sera avec vous en pensée
lors de cette journée de célébration et invite
la population à se rendre au cimetière
pour cette journée spéciale de recouvrement.*



**La seule entreprise funéraire familiale
jérômienne qui vous accompagne
depuis maintenant 65 ans...**



Corporation
des thanatologues
du Québec

10, rue De Martigny Est, Saint-Jérôme
676, boul. des Laurentides, Saint-Antoine
450 432-9705





(NDLR) – Veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes à but non lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse courriel suivante au plus tard le vendredi, à midi: gblais@groupejcl.ca.

MUSIKUS VIVACE RECRUTE

Venez chanter avec nous dans la joie et la bonne humeur. Groupe choral mixte. Chef de chœur : Lorraine Gariépy. Répétitions le mercredi soir, de 19h15 à 21h30. Au Chalet Pauline Vanier, à Saint-Sauveur. Début: le mercredi 4 septembre 2024. Contactez-nous: musikusvivace@gmail.com, 514 209-1771.

ENSEMBLE VOCAL CANTIVO

L'ensemble vocal Cantivo est en période de recrutement, surtout pour la section des basses. Vous pouvez lire une partition, possédez

de l'expérience en chant choral et avez envie de relever le défi de vous joindre à un chœur de chambre a cappella? Contactez Louise Boisvert au 450 224-7258.

CAPTCHPL

Le Centre d'Aide Personnes Traumatées Crâniennes Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL) existe depuis 27 ans. Nos services sont : accueil et références, intervention individuelle et psychosociale au besoin, intervention de groupe, relation d'aide, écoute active dans un but d'inclusion sociale, action bénévole et centre de documentation. Nos objectifs sont de promouvoir les intérêts de notre clientèle et de répondre à leurs besoins, dans le but de briser leur isolement, maintenir leur acquis et les accompagner dans la défense et le respect de leurs droits, de sensibiliser l'ensemble de la population aux réalités des personnes qui ont subi un traumatisme crânien modéré ou sévère et des personnes

handicapées physiques adultes autonomes. Renseignements: 450 431-3437, 1 888 431-3437 ou captchpl@videotron.ca.

GROUPE FAMILIAUX AL-ANON

Al-Anon et Al-Ateen (adolescents) sont des ressources communautaires qui offrent de l'aide à toutes personnes, qu'elles aient été affectées par la consommation d'alcool d'un parent ou ami d'alcoolique. Les membres sont anonymes. Réunions le vendredi à 13h30 et le dimanche à 10h30 au 668, rue Labelle, à Saint-Jérôme. Site Web: www.al-anon.alateen.org.

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Le Réseau d'information des aînés du Québec offre aux aînés de nombreux services à distance: plus de 150 ateliers en informatique, dépannages informatiques, information au sujet de la santé, espérance de voyages. Renseignements: www.riq.ca ou 1 866 592-9408.

BALADES LAURENTIENNES (GREETERS)

Vous êtes une personne qui voulez faire découvrir votre coin de pays à vos amis ou à des visiteurs? L'Association des Balades laurentiennes (Greeters) pourrait vous intéresser. L'organisation internationale des Greeters (IGA) regroupe plusieurs destinations sur tous les continents. Elle permet à des visiteurs de découvrir une ville ou une région lors d'une balade avec le regard et les anecdotes de ceux qui y habitent. La visite est gratuite et les membres

sont bénévoles. Plusieurs endroits/secteurs/villes des Laurentides sont des bijoux à découvrir; si cela vous intéresse, communiquez avec laurentiangreeters@gmail.com pour plus d'informations. Nous serons ravis de vous accueillir dans notre belle équipe de bénévoles.

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Mission: offrir de l'information et du support aux membres et à leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Services offerts : ligne d'écoute téléphonique, cours d'activités physiques, groupes de soutien, conférences, ateliers, location de livres et documents, etc. Renseignements: 450 569-7766 ou www.fibromyalgie-des-laurentides.ca.

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Vous êtes concernées par une maladie pulmonaire ou par l'apnée du sommeil? L'Association pulmonaire du Québec vous invite à participer à des conférences ou capsules éducatives gratuites offertes par des professionnels. À venir pour le groupe Maladies pulmonaires: le mardi 1er octobre de 13h30 à 15h, conférence Soins des pieds avec Julie Dion, infirmière clinicienne ; le mardi 15 octobre de 13h30 à 14h30, rencontre de partage ; le mardi 29 octobre, de 13h30 à 15h, conférence Mieux comprendre pour mieux respirer avec Coralie Léveillé, externe en médecine. À venir pour le groupe



Cimetière catholique de Saint-Jérôme

Un lieu qui immortalise le souvenir des êtres chers depuis 1886

Fête du cimetière

Dimanche 8 septembre à 10 h 00

**Messe célébrée par Monseigneur Raymond Poisson
devant la chapelle du cimetière**

**Joignez-vous à nous pour ce moment de recueillement
en souvenir de nos parents et amis défunts.**

Vous pouvez apporter vos chaises.

En cas de pluie, la messe sera célébrée à la Cathédrale à 11 h 00.





Entrée principale : 325, rue Martigny Ouest, Saint-Jérôme

Pour plus d'information, contactez-nous au 450-432-9741 poste 100
9h00 à 12h00 – 13h00 à 16h30 info@cimetierestj.ca

PO19078-2_09985



Crématel

Funérailles économiques

Forfaits funéraires

les moins chers de la région

à partir de **1 145\$** + tx

(arrangements préalables disponibles)

Salle d'exposition

16, rue de la gare, St-Jérôme • crematel.com • 450 431-7700



AGENDA

Apnée du sommeil: le lundi 7 octobre, de 19h à 20h30, capsule L'apnée du sommeil; les signes à surveiller avec Joanie Tremblay, inhalothérapeute chez Biron ; le lundi 28 octobre, de 19h à 20h30, soirée Q&R avec Judith Soulière, inhalothérapeute chez clinique de santé respiratoire des sommets/St-Sauveur. Inscription et programmation : Groupes d'entraide - Association pulmonaire du Québec (poumonquebec.ca).

GRANDS-PARENTS TENDRESSE

Organisme communautaire au service des aînés (45 ans et plus). Activités physiques, cours, sorties et conférences pour briser l'isolement des aînés et garder leur autonomie le plus longtemps possible. Site web : www.grandsparentstendresse.org. Veuillez communiquer au 450 436-6664 pour plus d'informations et planifier une rencontre pour vous inscrire.

CARREFOUR D' ACTIONS POPULAIRES DE ST-JÉRÔME

Le Carrefour d'Actions Populaires de St-Jérôme est un lieu dédié à l'information, aux rencontres et aux échanges, ayant pour but la protection des droits des locataires et prestataires d'aide sociale. Nous

offrons de l'information, de l'écoute et du soutien dans vos démarches administratives pour défendre vos droits en ce qui a trait à la : Loi sur le tribunal administratif du logement et la Loi sur l'aide aux personnes et aux familles (aide sociale). Renseignements : 450 432-8696, carrefouractionspopulaires.org.

LIGUE DIAMANTS

La Ligue Diamants est à la recherche de nouveaux joueurs. Pour les 60 ans et plus, le jeudi, à 13h, au Bowling Mirabel, 244, rue Scott, à Saint-Jérôme. Présentez-vous à la salle de quilles directement. Inscription ouverte en tout temps!

RASSEMBLEMENT DES CHARBONNEAU

Après Marans en 1999, lieu de résidence d'Olivier Charbonneau, des Charbonneau d'Amérique et

de France se donnent rendez-vous à La Rochelle, en France, les 14 et 15 septembre, pour deux jours d'activités organisées par l'association des Charbonneau du Vieux continent, des Charbonneau du Québec et par l'association Pays Rochelais Québec. Les participants rendront ainsi hommage à leur ancêtre Olivier Charbonneau, arrivé en Nouvelle-France en 1659. Renseignements : Claire Charbonneau, charboc1@gmail.com, 438 229-2654 ou Anne Charbonneau, acharbonno@gmail.com, 514 383-9854.

SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable aux populations de Laval et des Laurentides. Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Renseignements: 514 990-2619, www.srall.ca ou info@srall.ca.

GIBEAULT, Marcel • 1931-2024

À Saint-Jérôme, le 20 août 2024, à l'âge de 93 ans, est décédé M. Marcel Gibeault, époux de feu Pauline Lambert.

Il laisse dans le deuil ses fils Robert (Josée Smith) et Marc (Lyne Gariépy), ses petits-enfants Michaël (Vickie) et Marie-Ève, son arrière-petite-fille Coralie, sa belle-sœur Gaëtanne (Gilles), son beau-frère Jean-Guy, plusieurs neveux et nièces ainsi qu'autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le samedi 21 septembre 2024, à 11 h, à la Cathédrale de Saint-Jérôme.

La famille sera présente à l'église à compter de 10 h 30 pour recevoir les condoléances.

Des dons à Opération Enfants Soleil seraient appréciés. www.operationenfantssoleil.ca



MAISON
TRUDEL
SERVICES FUNÉRAIRES

P031759-1_00034

PRIÈRE À SAINT-JUDE
Ô GLORIEUX APÔTRE SAINT-JUDE, fidèle serviteur et ami de Jésus, l'Église vous honore et vous invoque universellement comme patron des cas désespérés. Priez pour moi si malheureux. Je vous en supplie du plus profond de mon cœur, servez-vous en ma faveur du grand privilège que vous avez d'apporter un secours visible et rapide à ceux qui vous invoquent.
Venez à mon secours et soulagez ma misère. Obtenez-moi l'aide et la grâce du Bon Dieu dans toutes mes difficultés et en particulier (demandes particulières). Faites en sorte que je sois du nombre des élus et que j'obtienne le salut éternel.
Je vous promets, ô saint Jude, de me souvenir toujours de la grande faveur que vous m'accorderez. Toujours je vous honorerai comme mon patron et mon protecteur. En signe de reconnaissance, je ferai tout en mon pouvoir pour développer votre dévotion et vous faire connaître comme le patron des causes désespérées. Ainsi soit-il.
J.J.G.

JOHNSON Renaud • 1945 – 2024

À Saint-Jérôme, le 16 août 2024 est décédé, à l'âge de 79 ans, M. Renaud Johnson.

Il laisse dans le deuil ses deux filles Julie (Daniel Guérin) et Lyne. Il quitte également ses petits-enfants Alex (Camille), Laurie (Sébastien), Cédric et Coralie, ses arrière-petits-enfants Loïc, Lily et Louka, sa sœur Raymonde, son neveu et ses nièces Robert, Nathalie, Audrey et Marie-Ève, ses autres parents et de nombreux amis, particulièrement ceux de la Bellefeuilleoise.

La famille recevra vos condoléances le dimanche 8 septembre de 14 h à 17 h au salon de la

Maison funéraire Trudel Inc.
801, boul. des Laurentides
St-Antoine
450 438-1234
www.maisontrudel.ca



P031760-1_00034

La célébration commémorative y aura lieu à 16 h

La famille remercie sincèrement le personnel du 2^e étage (Blessures médullaires), particulièrement Sophie, de l'hôpital du Sacré-Coeur, ainsi qu'au personnel du 5^e A, Dre. Houle, Dre. Gagnon et Dr Tremblay de l'hôpital de St-Jérôme pour la qualité et l'excellence des soins prodigués à M. Johnson.

SVP. Compensez l'envoi de fleurs par des dons à Pallia-vie www.pallia-vie.ca.

DUFRESNE, Louis-Marie • 1939 – 2024

À Saint-Jérôme, le mardi 23 juillet 2024, à l'âge de 84 ans est décédé M. Louis-Marie Dufresne, époux de Mme Marielle Tisseur.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Gilbert (Nathalie) et Isabelle (William), ses petits-enfants Élisabeth, Sophie, Yannick et Justin, ses sœurs Colette (Gilles) et Agathe, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Il a été confié à la :

Maison Trudel Inc.
400, place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme
450 438-1234 www.maisontrudel.com



MAISON
TRUDEL
SERVICES FUNÉRAIRES

La famille recevra vos condoléances le samedi 14 septembre 2024, à compter de 13 h, à l'Église de Sainte-Sophie, située au 485, montée Masson, Sainte-Sophie suivi des funérailles, à 14 h et de la mise en terre au cimetière du même endroit.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un DON à la fondation de l'hôpital régional de Saint-Jérôme.

<https://fondationhopitalsaint-jerome.org/faire-un-don/>

P031392-1_00034



CADRE SUPÉRIEUR

ADOPTÉZ-VOUS LES COMPORTEMENTS D'UN BON LEADER?

Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, les entreprises ont tout à gagner à embaucher des personnes compétentes pour les postes de direction. Vous occupez un emploi de cadre supérieur? Si vous voulez inciter votre personnel à « donner son 100 % » au travail, sachez que votre charisme ne suffit pas. Il vous faut surtout adopter les comportements d'un leader positif au quotidien. En voici quelques-uns!

Écoute : si vos employés désirent s'exprimer sur une situation en particulier, ou encore s'ils ont des idées pour améliorer la productivité au sein de l'entreprise, écoutez-les attentivement et faites des suivis.

Confiance : retenez qu'un leader talentueux accorde de l'autonomie aux membres de son équipe. Il leur permet notamment de faire des essais et erreurs tout en demeurant disponible pour les aider au besoin.

Équité : rien de pire qu'un gestionnaire qui prend des décisions favorisant — ou défavorisant — certaines personnes sans donner d'explications valables! Un traitement équitable et justifié est essentiel pour stimuler l'esprit d'équipe et l'engagement.

Rétroaction : pour aider vos employés à s'épanouir dans leur travail, vous devez régulièrement prendre un moment avec eux pour discuter de leurs objectifs, voir si certains éléments peuvent être améliorés, etc.

Valorisation : enfin, pour maintenir le moral de vos troupes et maximiser leur

engagement, récompensez fréquemment les efforts de vos employés par des paroles de reconnaissance, des activités spéciales, des bonus, des cadeaux, etc.

Besoin de soutien pour apprendre à exercer une influence positive au travail? Plusieurs établissements offrent des formations pour développer votre leadership. Inscrivez-vous!

LA RECONNAISSANCE DE VOTRE PERSONNEL : UN MUST POUR RÉDUIRE LE TAUX DE ROULEMENT

Le taux de roulement du personnel (ou taux de rotation) est un enjeu pour bien des propriétaires d'entreprises. Vous dirigez une PME et voulez éviter que vos meilleurs talents quittent le navire prématurément? Dans ce cas, vous devez savoir que la reconnaissance joue un rôle crucial pour le bien-être de vos employés.

POURQUOI?

Une personne qui s'investit corps et âme au travail a besoin de savoir que ce qu'elle fait est reconnu et apprécié par son employeur. Si on ne lui donne jamais de rétroaction ou de félicitations, par exemple, elle sera tentée d'aller offrir ses services dans un endroit où sa performance et ses qualités seront considérées à leur juste valeur.

En contrepartie, un membre de votre personnel dont le travail et la contribution sont reconnus par divers moyens sera plus enclin à s'engager dans ses tâches, à être productif et, surtout, à demeurer fidèle à votre entreprise!

COMMENT?

Il existe différentes façons de manifester votre reconnaissance. Vous pouvez par exemple publiciser les bons coups de votre équipe sur les réseaux sociaux, instaurer des programmes de récompenses, prononcer régulièrement des paroles de gratitude, donner des cadeaux (ex. : billets de spectacle), offrir des congés-surprises ou tout simplement célébrer les succès en organisant des événements festifs!

À retenir : pour être efficace, la reconnaissance envers les employés ne doit pas être une action isolée, mais plutôt une stratégie à long terme. Pour bâtir une équipe engagée et motivée, valorisez ses efforts sans tarder!



Homme ou femme de maintenance



32 heures
2 à 3 jours /semaine
et le week-end



Envoyer votre CV au :
cjean@comfortinnstjerome.com

P031671-1_00013

TEMPS PLEIN OU TEMPS PARTIEL

on recherche

CUISINIERS(ÈRES)
GÉRANT(E)



Saint-Jérôme

Déjeuner, dîner et/ou souper

Nous offrons un salaire compétitif et plus selon expérience

Se présenter avec votre CV entre 11h et 17h en semaine
340, boul. des Laurentides,
Saint-Jérôme 450 438-5888

P031366-2_00017

PETITES ANNONCES

Un seul numéro 450 327-0219

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.

Veillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES

se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



21 LOGEMENTS À LOUER

2.1/2, 3.1/2, 4.1/2, ST-JÉRÔME: Propre. Paisible. Pas d'animaux. Non fumeur/ cannabis. Enquête crédit. 450-438-6463.

BLAINVILLE: 3.1/2, bachelor. Pas d'animaux. Non fumeur. 1050\$. Enquête crédit/ judiciaire. 514-266-0900.

ST-JÉRÔME, LAFONTAINE: grand 3.1/2 rénové, bachelor. Chat seulement. Non fumeur. Libre 1er octobre, 1200\$. 450-340-1531.

22 CONDOS À VENDRE

ST-JÉRÔME: avec 1 c.a.c., meublé ou non. Piscine, gym. Espace pour vélo. Libre, 1500\$ négo.. 450-543-4501.

23 MAISONS À LOUER

RECHERCHE MAISON MOBILE ou petite maison à louer. Dans les Laurentides. 450-504-2354.

43 ENTREPÔTS/ENTREPOSAGE

MIRABEL: Entrepôts à louer. Différentes grandeurs: 9x12, 12x12, 16x20. 514-809-7935.

59 RECYCLAGE/FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

121 OFFRES DE SERVICES

CORMIER CONSTRUCTION OUVRAGE GÉNÉRAL: briques, béton, joints briques... RÉPARATION: fissures solage/ béton/ crépi. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

HOMME SPÉCIALISÉ: réparation ciment, crépi, balcon, joints brique, cheminée, seuil fenêtres. Grande expérience. TRAVAUX DE QUALITÉ. 514-707-0595.

MARIO POUR TRAVAUX: Teinture/Peinture patio, diverses réparations, travaux intérieur/extérieur, tirage joints, crépi. Lavage de vitres. 450-304-2696, 514-809-4077.

121 OFFRES DE SERVICES

RESTAURATION/ RÉPARATION, MAÇONNERIE/ BÉTON: fissures fondation/ joint brique, cheminée/ foyer, marche/ muret pierre/ dalles/ garage. 514-569-0261, Pascal.

122 PAYSAGISTE/ABATTAGE D'ARBRES

SERVICES AUTOMNE: aération du gazon, engrais, semence, déchaumage. Marc, 514-993-5943.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

124 PEINTURE/JOINTS

PEINTRE de FINITION résidentiel, TIREUR de JOINTS. Travail de qualité garantie. 450-821-8441.

128 ASTROLOGIE/CARTOMANCIENNE

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées. 450-309-0125

121 OFFRES DE SERVICES

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(car-ré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

142 ON DEMANDE À ACHETER

ATTENTION VOUS AVEZ DE L'ARGENT COMPTANT QUI DORT À LA MAISON. Si vous avez une ou des bouteilles de spiritueux neuves et jamais ouvertes alors, contactez Éric au 438-861-6400. Je suis un acheteur sérieux qui cherche particulièrement des vieux cognacs, scotch, armagnac. Un appel ne vous coûtera rien mais peut vous rapporter gros!

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

DUPLEX (RÉNOVÉ), VIEUX ST-EUSTACHE: 2x 7/2, 599,900\$. Très propre. Prés par/ autobus. Terrain 8000pi.ca. Recherche chalet en échange? 514-809-7935.

VOUS VOULEZ VENDRE? UN SEUL NUMÉRO DES PETITES ANNONCES 450 327-0219

VOUS LE VOYEZ. AIDEZ À L'ARRÊTER. FAITES LE 911.

Si vous voyez un conducteur dont les capacités semblent affaiblies, garez-vous et faites le 911. En travaillant ensemble, nous pouvons sauver des vies.

CONDUITE AVEC CAPACITÉS AFFAIBLIES madd Campagne 911

À LOUER

LOCAUX COMMERCIAUX DANS LE CENTRE PROFESSIONNEL DE LA TOURELLE DANS LE VIEUX ST-EUSTACHE.

Vous recherchez un espace professionnel à louer dans un cadre idéal? Nous avons le local parfait pour vous.

Local : 177 pc
Loyer mensuel : 400\$
Frais communs annuels : 1652\$

Local 2 : 974 pc
Loyer mensuel : 2 275\$
Frais communs annuels : 2 250\$

Situé au cœur du vieux Saint-Eustache, dans le centre professionnel de la Tourelle.

Profitez d'une cuisine d'une salle de réunion communes, en plus de ce grand local.

Les propriétaires offrent une assistance importante gratuite pour faire connaître votre entreprise, vous permettant ainsi de vous concentrer sur votre activité principale en toute tranquillité.

Saisissez cette opportunité dès maintenant pour installer ou développer votre entreprise dans un environnement professionnel et convivial.

Pour plus d'informations ou pour organiser une visite, veuillez contacter M. Pierre-Marc Langlois au 450 472-3440, poste 265

P031429-1_08290

À LOUER

LOCAUX COMMERCIAUX DEVANT LE THÉÂTRE BMO DANS LE VIEUX SAINTE-THÉRÈSE (VILLAGE), DANS LES BASSES-LAURENTIDES.

Vous recherchez un espace commercial à louer dans un cadre idéal? Nous avons les locaux parfaits pour vous.

Local 1 : 748 pc
Loyer mensuel : 1600 \$
Frais communs annuels : 4174 \$

Local 2 : 430 pc
Loyer mensuel : 1025 \$
Frais communs annuels : 4174 \$

Les propriétaires offrent une assistance de plusieurs milliers de dollars gratuitement pour faire connaître votre entreprise, vous permettant ainsi de vous concentrer sur votre activité principale en toute tranquillité.

Saisissez cette opportunité dès maintenant pour installer ou développer votre entreprise dans un emplacement de choix.

Pour plus d'informations ou pour organiser une visite, veuillez contacter M. Pierre-Marc Langlois au 450 472-3440, poste 265

P031423-1_08290

DISTRICT WEB.

EXPERT EN DÉVELOPPEMENT D'APPLICATIONS MOBILES

Disponible sur App Store | DISPONIBLE SUR Google Play

NOS APPLIS PERFORMENT !

VOICI LES RÉSULTATS POUR RABAISCHOC'S

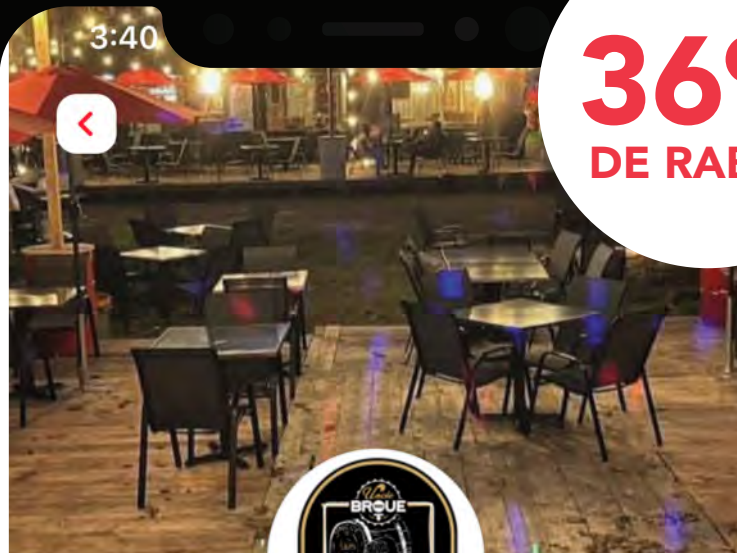
- 26.7 % Augmentation globale des ventes
- 5357 Téléchargements dès le 1^{er} mois
- 527 % Augmentation du taux de conversion par rapport au site Web

CONSULTATION GRATUITE
514 446-1676
FINANCEMENT OFFERT

P022678-1_02439

rabaischocs

36%
DE RABAIS



Brasserie Uncle Broue

Certificat cadeau de 25\$

24.8 KM

BASSES-LAURENTIDES

RESTAURANTS

15\$ 25\$ • 40%

Quantité disponible

58

Description

Prenez un certificat-cadeau pour Brasserie Uncle Broue, une valeur de 25 \$.

Informations

CERTIFICAT ENTRE
VOTRE AC

sera envoyé
votre compte

**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**



Certificat cadeau de 50 \$

Pronature l'Aviron Chasse et Pêche

50\$ pour 35\$

Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 15 \$

La Belle Province St-Jérôme

15\$ pour 10\$

Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 20 \$

Belle et Mince

20\$ pour 15\$

Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 25 \$

Comme 9 Esthétique Auto

25\$ pour 15\$

Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 450 \$

Scellant et Aménagement Pagé

450\$ pour 250\$

Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 100 \$

Lit Mural Design

100\$ pour 70\$

Saint-Jérôme et les environs

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !



P024892-33_00775




Elégante Virgule
www.elegantevirgule.com

Certificat cadeau de 40 \$

Elégante Virgule

40\$
pour **25\$**

📍 Basses-Laurentides



GLOW & GO
Clinique Esthétique & Laser

Épilation laser aisselle et bikini...

Glow & Go Clinique Esthétique & Laser

154,07\$
pour **90\$**

📍 Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 20 \$

Bijoux Ovalia

20\$
pour **12\$**

📍 Basses-Laurentides




Certificat cadeau de 50\$

Kina Maillots

50\$
pour **25\$**

📍 Basses-Laurentides



Forfait golf 2 heures écran

Simulation sports

70\$
pour **35\$**



Parcours familial 10 ans et +

Hébertisme - Parc du Domaine Vert

2750\$
pour **16,55\$**

📍 Basses-Laurentides




Planche à voile | Location 1h30

VoilOka

55\$
pour **28,75\$**

📍 Basses-Laurentides




Certificat cadeau de 60 \$

Boutique

Boutique Vignoble Rivière du Chêne

60\$
pour **50\$**

📍 Basses-Laurentides



Location Fatbike | adulte

Parc régional éducatif Bois de Belle-Rivière

30\$
pour **15\$**

📍 Basses-Laurentides



Exclusivement en ligne sur [rabaischocs.com](https://www.rabaischocs.com)
et sur l'application mobile

G 4.8 ★★★★★



VRAIMENT ABORDABLES!



CHEVROLET
TRAX 2025

À PARTIR DE

24 999\$*

CHEVROLET
TRAILBLAZER 2024

Versions **AWD** disponibles

FORT
en CAMIONS



CHEVROLET SILVERADO ET GMC SIERRA 1500

**RABAIS
DEMOS**

JUSQU'À

16 500\$*

EN INVENTAIRE



CHEVROLET BLAZER EV LT eAWD 2024

À PARTIR DE

131\$ / SEM.!

**LOCATION
48 MOIS**

0\$ COMPTANT

FORT
en
ÉLECTRIQUE

**NOUS SOMMES OUVERTS
TOUS LES SAMEDIS**

stjeromechevrolet.com
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme
1 855 953-0889



MEMBRE DU GROUPE
CARBUR

Suivez-nous sur :
f i