

L'annonneur

Nous vous plaçons au cœur de l'événement

Volume 17 n° 12

Édition du 23 janvier 2020

18 000 exemplaires



1245-1, Marie-Victorin
Odanak Qc J0G 1H0
450 568.0089

PLUS DE 25 ANS D'EXPERTISE
EN PETIT ET GROS MOTEUR



Vente de pièces pour outils à essence



SOINS DE SANTÉ DE PROXIMITÉ

REPRENDRE CONFIANCE EN L'AVENIR

PAGES 2 ET 3

Stéphanie Morneau, Audrey Ann Pépin et Rose Joyal ; nos futurs médecins à la Coopérative de solidarité santé Shooner et Jauvin.

PHOTO JOHANNE SHOONER

Pour être bien dans son corps, la tête au repos et le cœur joyeux

Session printemps

Biodanza

Les mardis 13h30 ou 19h00
du 24 mars au 26 mai 2020

Invitez des amies!

Méditer dans le plaisir

Les lundis à 19h00 du 23 mars 25 mai

Lucie Boisvert
Facilitatrice en Biodanza

Info.: 238, Rg Chenal Tardif, Pierreville
450 568-2319 lucieboisvertbio@gmail.com

Bingo Bingo Bingo Bingo Bingo

au profit de la banque alimentaire du Bas-Saint-François

7 février 2020 à 19 h
à la salle communautaire
58 rue Waban-Aki à Odanak

Info.: Sylvain 450 568-5014

Actualités



PHOTO JOHANNES SHOONER / INFOGRAPHIE GRAFFIK ART

Les membres de la Fondation, Francine Hébert, Sylvain Houle, Jocelyne Hamel (présidente d'honneur), Éric Leblanc, Jean-Guy Pelletier, Martine Tessier, France St-Jean, Rose Joyal, Marcel Bouchard (collaborateur) et Liette Benoit. Johanne Shooner fait également partie de la Fondation.

Une première activité bénéfique réussie

La soirée bénéfice de la Fondation santé Bas-Saint-François permet de recueillir 33 000 \$ en dons.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

La Fondation santé Bas-Saint-François a tenu sa première activité bénéfique majeure, le 18 janvier dernier au centre communautaire de Baie-du-Febvre, dans le but d'amasser des fonds pour financer le projet de construction d'une mini-urgence.

Cette activité a réuni plus de trois cents invités, parmi lesquels plusieurs dignitaires et élus, dont les députés Louis Plamondon et Donald Martel.

Des membres de la Fondation médicale Jean-Pierre Despins

m.d. de Saint-Léonard-d'Aston étaient également présents pour appuyer les efforts des organisateurs.

Dès le début de la soirée, la présidente de la Fondation, Francine Hébert, accompagnée de la présidente d'honneur de cette soirée gala, Jocelyne Hamel, ont souligné la générosité des donateurs présents.

« La santé est notre bien le plus précieux. Vous voulez garder et améliorer les soins de santé offerts près de chez vous? » a demandé la présidente d'honneur. « La Fondation l'a compris. Elle

ne ménage pas ses efforts pour y arriver. »

« Pendant la soirée, avec la spontanéité à se montrer généreux, on a senti que les gens se sont approprié leur Fondation », mentionne Sylvain Houle, bénévole auprès de la Fondation santé. « Nous voulions commencer avec un objectif de 30 000 \$. Finalement, notre première soirée bénéfice a permis d'amasser 33 000 \$. »

Pour l'occasion, la Fondation a rendu hommage à trois bâtisseurs de la région, soit Paul Shooner, retraité des affaires et de la

politique, qui demeure impliqué dans le développement de la région, Robert Jutras, fondateur de l'entreprise Rotec et Dr Daniel Jauvin, co-fondateur de la Coopérative de solidarité santé Shooner et Jauvin.

Prenant la parole devant l'auditoire, le Dr Karl Shooner a rappelé que la clinique médicale de Pierreville était un satellite du groupe de médecine familiale (GMF) de Saint-Léonard-d'Aston. Il a ensuite annoncé aux invités les futurs effectifs qui se joindront graduellement à l'équipe médicale de la clinique de Pier-

reville à compter de l'été prochain.

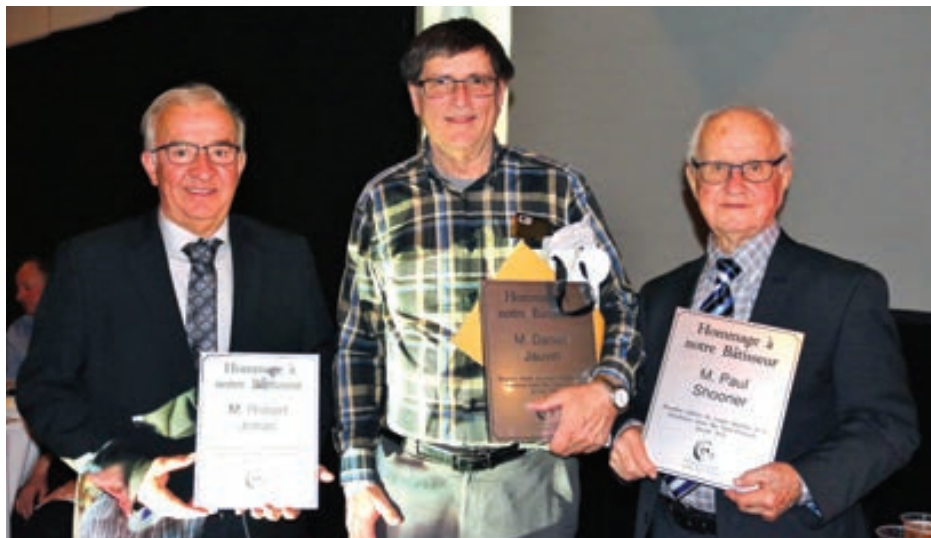
Les gens présents ont d'ailleurs applaudi les futures médecins Stéphanie Morneau, Audrey Ann Pépin et Rose Joyal.

En terminant, la somme totale amassée par la Fondation à ce jour, pour le projet de mini-urgence, est de 135 000 \$, nous confirme Sylvain Houle. L'objectif est de 300 000 \$.

Le projet permettrait en outre d'accueillir et de superviser des médecins résidents, afin d'assurer un service de santé de proximité en continu.

Actualités

La soirée bénéfice de la Fondation santé Bas-Saint-François en photos, par Johanne Shooner



Robert Jutras, Dr Daniel Jauvin, Paul Shooner



Francine Hébert



Marcel Bouchard



Sylvain Houle



Labbé Pierre Houle



Rose Joyal, Dr Daniel Jauvin, Dr Karl Shooner, Dr Richard Proulx, Stéphanie Morneau, Audrey Ann Pépin, Dr Jocelyn Hébert



Steve Desmarais



Robert Jutras, Jocelyne Hamel, Paul Shooner, Dr Daniel Jauvin, Réjean Descôteaux



Dr Karl Shooner



COMPTOIR ALIMENTAIRE

Les inscriptions sont obligatoires et réservées aux personnes à faible revenu. Le comptoir dessert le territoire suivant :

Odanak, Pierreville, Saint-François-du-Lac, Baie-du-Febvre, Saint-Zéphirin-de-Courval, Saint-Elphège et La Visitation de Yamaska)

Pour s'inscrire, il faut téléphoner au **450 568-3198**.

Les dates pour le comptoir alimentaire sont les suivantes :

JANVIER 2020

Mardi le 21 janvier à 12 h 30
Inscrip. lundi 20 janvier avant 11 h

FÉVRIER 2020

Mardi le 4 février à 12 h 30
Inscrip. lundi le 3 février avant 11 h

Mardi le 18 février à 12 h 30
Inscrip. lundi le 3 février avant 11 h

MARS 2020

Mardi le 3 mars à 12 h 30
Inscrip. lundi le 2 mars avant 11 h

Mardi le 17 mars à 12 h 30
inscrip. lundi le 17 mars avant 11 h

Mardi le 31 mars à 12 h 30
Inscrip. lundi 30 mars avant 11 h

AVRIL 2020

Mardi le 14 avril à 12 h 30
Inscrip. lundi le 13 avril avant 11 h

Mardi le 28 avril à 12 h 30
Inscrip. lundi le 27 avril avant 11 h

MAI 2020

Mardi le 12 mai à 12 h 30
Inscrip. lundi le 11 mai avant 11 h

Mardi le 26 mai à 12 h 30
Inscrip. lundi le 25 mai avant 11 h

JUIN 2020

Mardi le 9 juin à 12 h 30
Inscrip. lundi le 8 juin avant 11 h

Mardi le 23 juin à 12 h 30
Inscrip. lundi le 22 juin avant 11 h

JUILLET 2020

Mardi le 7 juillet à 12 h 30
Inscrip. lundi le 6 juillet avant 11 h

Mardi le 14 juillet à 12 h 30
Inscrip. lundi le 13 juillet avant 11 h

Le comptoir alimentaire se déroule au Centre communautaire de Saint-François-du-Lac au 10 du Centre communautaire à Saint-François-du-Lac.



Actualités



PHOTO GRACIEUSETÉ

Atelier de « speed dating » entre les étudiants et les intervenants des secteurs cliniques du CIUSSS MCQ.

Happening en soins infirmiers à Nicolet

Une occasion pour les étudiants de découvrir ce qui les attend sur le marché du travail.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Près de 300 étudiantes et étudiants ont été rencontrés dans le cadre du *Happening* en soins infirmiers qui a eu lieu à Nicolet, du 8 au 14 janvier dernier. Cette activité de recrutement permet de concentrer, dans le cadre d'une visite de trois heures, l'ensemble des étapes du processus de sélection des candidats à travers un parcours d'évaluation interactif.

Organisée par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ), cette initiative en est à sa quatrième année d'existence. Elle a pour objectif d'établir un lien d'emploi avec les étudiants dès le début de leur cheminement scolaire.

Dans le cadre du *Happening* en soins infirmiers, chaque participant était soumis à un test écrit et un test de personnalité, une entrevue de type « speed dating » avec des intervenants des secteurs cliniques, ainsi qu'à trois évaluations d'actes cliniques par des mises en situation appelées ÉCOS.

À la fin de ce parcours d'évaluation interactif les candidats étaient également invités à rencontrer l'équipe des ressources humaines.

Les titres d'emplois visés par le *Happening* sont ceux d'infirmières auxiliaires, de préposés aux bénéficiaires étudiants, de candidates à l'exercice de la profession infirmière et d'externes en soins infirmiers.

Au préalable, tous les étudiantes et étudiants en soins

infirmiers des établissements d'enseignement de la région avaient été rencontrés par les équipes du CIUSSS MCQ, l'automne dernier.

En plus de leur présenter l'établissement, des contrats d'embauche leur ont été proposés. La signature de 250 contrats a amené nos équipes à revoir la formule.

« Une fois les contrats signés, il faut orienter les étudiants dans les différents secteurs cliniques de l'organisation. En identifiant les intérêts et les forces de chacun lors du *Happening*, nos équipes peuvent ainsi mieux les accompagner et les orienter plus rapidement », mentionne Antranik Handoyan, directeur adjoint attraction, rétention, planification des talents et services aux employés au CIUSSS MCQ.

Actualités

Nouveau répertoire de stages

Un outil proposé par le Carrefour jeunesse-emploi et destiné aux futurs diplômés.

Le Carrefour jeunesse-emploi (CJE) comté Nicolet-Bécancour annonçait le lancement de son nouveau répertoire de stages, le 6 janvier dernier. Cet outil vise à soutenir les futurs diplômés dans leur recherche de stage pour faciliter le maillage entre les étudiants et les employeurs. « Facile d'utilisation, le répertoire présente, par secteur d'activité et par domaine d'études, les

noms et les coordonnées des employeurs ouverts à accueillir un stagiaire et sous quelles conditions (période de l'année, stage rémunéré ou non, type de stage, etc.) », mentionne-t-on au Carrefour jeunesse-emploi. Ce nouveau répertoire est disponible gratuitement pour les étudiants qui en feront la demande via le site web du CJE, au <https://cjenicbec.org/repertoire-de-stages/>

La « vraie » rentrée parlementaire

Pour le député de Bécancour – Nicolet – Saurel, Louis Plamondon, « la vraie rentrée parlementaire s'amorce », alors que les élus au gouvernement fédéral retournent siéger à Ottawa le 27 janvier prochain.

« Le Bloc Québécois utilisera tous les outils parlementaires pour faire progresser le Québec, notamment en déposant des projets de loi qui porteront ses intérêts, renforceront ses pouvoirs et l'engageront dans la lutte aux changements climatiques », dé-

clare le député, qui est président du caucus de son parti.

Le Bloc Québécois réitère notamment trois exigences qui doivent figurer dans le premier budget du nouveau gouvernement libéral, soit la bonification de la pension de la sécurité de la vieillesse pour les aînés; la hausse des transferts en santé tel que demandé par les provinces et le Québec; la garantie de versement des compensations aux producteurs sous gestion de l'offre. **[F.B.]**

Rendez-vous cardio

La MRC de Pierre-De Saurel lance un nouveau programme pour inviter les gens à bouger et profiter des parcs en hiver. Les Rendez-vous cardio Pierre-De Saurel, une initiative du comité des travailleurs en loisir municipal de la MRC, proposent des activités dans un parc différent du territoire chaque semaine, jusqu'au 15 mars. Le premier rendez-vous a eu lieu à Yamaska, le 19 janvier dernier. Les activités à venir sont les suivantes : entraînement surprise le 26 janvier à Saint-Roch-de-Ri-

chelieu; course à relais le 2 février à Sainte-Anne-de-Sorel; Cardio Fit et Plein Air Zen au Carré Royal de Sorel-Tracy le 9 février; Cardio flocons, le 16 février à Saint-David; Zumba le 23 février à Saint-Ours; Cardio Yoga sur neige le 1^{er} mars à Sainte-Victoire-de-Sorel; Sports sur neige le 8 mars 2020 à Saint-Joseph-de-Sorel et finalement, « Pound Rockout workout » à Saint-Robert, le 15 mars. Tous les rendez-vous sont animés, se déroulent à l'extérieur de 14h à 15h et sont gratuits. **[F.B.]**

89EMAK
RANDONNÉE EN RAQUETTES

1^{ER} FÉVRIER 2020
11 h À 14 h

10 \$ (MEMBRE)
15 \$ (NON-MEMBRE)

➤ Découverte de la faune et la flore d'Odanak.
➤ Dégustation de bannique et de sagamité.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
450 568-2600

EN CAS DE MAUVAISE TEMPÉRATURE,
L'ACTIVITÉ SERA REMISE AU 8 FÉVRIER

MUSÉE DES
Abénakis

Le Conseil d'administration vous souhaite
une Bonne Année empreinte de santé !

Coopérative de solidarité de santé Shoener-Jauvin
10 A, rue Georges, Pierreville Tél. : 450.568.3296

Coopérative de solidarité de santé
Shoener-Jauvin



INSTITUTION KIUNA
OUVERT À TOUS

SESSION AUTOMNE 2020

Tremplin DEC

Sciences humaines-Profil Premières Nations

Arts, lettres et communication

– Profil Langues des Premières Nations

(offert en Abénakis, Anicinabe, Atikamekw et Innu)

– Profil Cinéma autochtone

Techniques de communication dans les médias

AEC Éducation spécialisée

AEC Organisation d'événements

Tu recherches un milieu d'étude stimulant,
une équipe dévouée, des services aux étudiants hors pair?

Pour toute information concernant nos programmes et nos services,
veuillez communiquer avec nous au 1-866-568-6464 ou visiter notre
site web kiuna-college.com

Suivez-nous



JOINS-TOI À NOUS!

Noius vous plaçons au coeur
de l'événement

visitez lannonceur.ca



Actualités



PHOTO GRACIEUSETÉ

L'inauguration des services à l'enfance Skamon s'est déroulé le 20 janvier 2020.

Inauguration d'un nouveau service enfance-famille à l'Institution Kiuna

Les enfants des étudiants ont dorénavant accès à des services spécialisés.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

L'Institution Kiuna, un centre d'études collégiales des Premières Nations situé à Odanak, a procédé à l'inauguration, le 20 janvier dernier, des services à l'enfance Skamon, mot qui signifie « maïs » en langue abénakise.

« Faisant écho à l'usage traditionnel des plants de maïs par les Abénakis, les services à l'enfance Skamon se veulent un tuteur de croissance et de résilience pour les enfants, ainsi que les parents-étudiants qui les accompagnent », explique-t-on dans un communiqué-maison.

DES SERVICES SPÉCIALISÉS

Les enfants des étudiants qui fréquentent l'Institution Kiuna ont dorénavant accès à des services spécialisés tels que des évaluations et des mesures d'encadrement de troubles d'appren-

tissages (évaluation neuropsychologique, évaluation affective, rencontres multidisciplinaires avec les écoles), des suivis psychothérapeutiques pour difficultés affectives (thérapie pour enfants, thérapie pour parents et enfants) ainsi que des suivis en psychoéducation et éducation spécialisée (habiletés sociales, habiletés et stimulations psychomotrices, gestion du stress et des émotions, aide aux devoirs, francisation, habiletés parentales, intégration de zoothérapie [à venir]).

Rappelons que l'Institution Kiuna a été mise sur pied par le Conseil en Éducation des Premières Nations en 2011 dans le but d'améliorer la réussite éducative et d'augmenter les niveaux de scolarisation en offrant un milieu d'apprentissage qui respecte et s'inspire de l'identité, des valeurs et des traditions des Premières Nations.

MRC DE NICOLET-YAMASKA

Nouveau fonds de 1,2 million \$ pour soutenir les entreprises

Un outil financier qui prend en considération les réalités régionales.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

La MRC de Nicolet-Yamaska annonce la création d'un nouvel outil de financement pour les entrepreneurs de la région. Le fonds local de solidarité de Nicolet-Yamaska, doté d'une enveloppe de 1 200 000 \$, est voué au soutien des entreprises oeuvrant sur le territoire de la MRC.

Ce nouveau fonds a comme objectif d'accélérer la réalisation de projets de démarrage, d'expansion et d'acquisition d'entreprises.

Le montant maximal du financement provenant du fonds local de solidarité est de 100 000 \$.

Grâce à l'effet de levier qu'il procure, ce financement permet aux entrepreneurs d'accéder à d'autres sources comme un prêt conventionnel d'une institution financière, une subvention, une mise de fonds ou un autre capital d'appoint.

PARTENARIAT

Le fonds local de solidarité de Nicolet-Yamaska a été constitué grâce à la participation de la société en commandite Fonds locaux de solidarité FTQ avec un crédit variable à l'investissement de 1 000 000 \$, de la Fédération québécoise des municipalités (FQM) contribuant pour un montant de 100 000 \$, la Caisse Desjardins de Nicolet et la Caisse Desjardins Godefroy pour une somme de 50 000 \$ ainsi que de la MRC de Nicolet-Yamaska pour une somme de 50 000 \$.

« Cette entente financière vient s'ajouter à notre Fonds local d'investissement, ce qui nous permettra maintenant d'offrir des prêts allant jusqu'à 225 000 \$ par projet. De plus, ce partenariat nous permettra de supporter financièrement davantage d'entreprises qui contribuent grandement à l'essor économique de notre région en offrant des emplois de grande qualité à la communauté de Nicolet-Yamaska. Pour les entrepreneurs de la MRC et son économie, cela représente une excellente nouvelle ! », a précisé la préfète de la MRC, Geneviève Dubois,



PHOTO GRACIEUSETÉ

Michel Grenier, directeur général de la Caisse Desjardins Godefroy, Raymond Noël, maire du Village de Saint-Célestin et administrateur au sein du conseil d'administration de la Fédération québécoise des municipalités (FQM), Donald Martel, député de Nicolet-Bécancour, Geneviève Dubois, mairesse de Nicolet et préfète de la MRC de Nicolet-Yamaska, Denis Girard, directeur général de la Caisse Desjardins de Nicolet et Éric Desaulniers, directeur général de la société en commandite Fonds locaux de solidarité FTQ

lors de l'annonce de la création du nouveau fonds, à Nicolet le 21 janvier dernier.

« Notre territoire regorge d'entreprises innovantes à fort potentiel de croissance qui possèdent le talent requis pour se distinguer et exceller. Grâce à la création de ce fonds local de solidarité dans la MRC de Nicolet-Yamaska, elles pourront bénéficier d'un accès simplifié au financement et ainsi réaliser des initiatives porteuses pour nos communautés », affirme Donald Martel, député de Nicolet-Bécancour. « La mise en place de ce fonds constitue donc un message positif lancé à nos entrepreneurs : ils savent que leurs besoins seront entendus et que des mesures seront mises à leur disposition afin de favoriser l'essor de leur entreprise. »

Notons que le réseau des fonds locaux de solidarité est issu d'un partenariat créé en 1991 entre le Fonds locaux de solidarité FTQ et la Fédération québécoise des municipalités. Il contribue à la vitalité socio-économique des communautés en investissant dans les petites entreprises locales québécoises.

« Avec des investissements dans plus de 5 000 projets d'entreprise depuis 28 ans et la création de nouveaux FLS comme celui-ci, notre réseau continue de faire ses preuves », souligne Éric Desaulniers, directeur général de la société en commandite Fonds locaux de solidarité FTQ.

Les personnes intéressées à obtenir plus de détails peuvent communiquer dès maintenant auprès du service de développement économique de la MRC de Nicolet-Yamaska.



PHOTO GRACIEUSETÉ

L'image de marque du Centre-du-Québec et la signature Ici, on fait bouger les choses.

Appui financier pour la promotion de l'image de marque régionale

La Table des MRC du Centre-du-Québec annonce l'attribution de près de 770 000 \$ à des organismes à but non lucratif et des municipalités de la région dans le cadre de son programme de cocampagnes. Ce programme prévoyait une aide financière pouvant atteindre 40 % du coût d'une campagne promotionnelle pour les acteurs du milieu qui choisissent d'intégrer à celle-ci l'image du Centre-du-Québec et la signature Ici, on fait bouger les choses.

Un comité de sélection a retenu 39 dossiers de candidature. Des projets des MRC d'Arthabaska, de Bécancour, de Drummond, de l'Érable et de Nicolet-Yamaska ainsi que plusieurs projets à portée régionale profitent ainsi d'un appui financier pour la réalisation d'une campagne promotionnelle qui devra être diffusée au cours de l'année 2020. Les projets étaient évalués en fonction de leur adéquation avec les objectifs du programme, de la qualité de leur stratégie de communication et de l'importance des retombées engendrées sur la notoriété et le rayonnement de la région.

« En plus de contribuer au rayonnement de l'image centricoise, cette initiative favorise le développement d'une cohésion entre les différents acteurs de la région », explique la présidente de la Table des MRC du Centre-du-Québec et mairesse de Nicolet, Geneviève Dubois.

IMAGE DE MARQUE

La nouvelle image de marque du Centre-du-Québec vise à accroître la notoriété de la région, tant auprès des gens de l'extérieur que de sa population.

Prenant la forme d'un point d'exclamation, signe de ponctuation évoquant l'émerveillement, elle symbolise les surprises et les découvertes qu'offre le milieu centricois. Elle représente également l'expression, l'affirmation et la volonté de la région de crier haut et fort sa fierté. L'angle dans lequel est placé le point d'exclamation illustre le mouvement d'une collectivité tournée vers l'avenir. La signature Ici, on fait bouger les choses agit comme un cri de ralliement pour mobiliser la collectivité. **[F.B.]**

JE SUIS LÀ POUR VOUS!



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Il nous faut opérer un grand redressement des milieux d'hébergement pour nos aînés

Je suis particulièrement fier de l'annonce faite par la ministre Marguerite Blais à la fin de l'année dernière concernant ce grand projet de transformation de nos services en matière d'hébergement et de soins de longue durée pour nos aînés. Je tiens à en parler en ce début d'année alors que nous prenons de bonnes résolutions et que nous nous sentons tous remplis de bonne volonté envers nos semblables.

Ce projet constitue en effet pour moi une bonne résolution prise par toute notre société. Il permettra de renouveler graduellement les CHSLD partout au Québec et d'offrir aux résidents des milieux de vie modernes, plus fonctionnels et, surtout, à dimension humaine et centrés sur leurs besoins. Il va nécessiter un investissement de plus de 2,6 milliards de dollars par le gouvernement sur plusieurs années et il permettra de mieux prendre soin des personnes les plus vulnérables de la société, tout en offrant au personnel des environnements de travail mieux adaptés et plus fonctionnels.

La reconstruction de CHSLD et l'aménagement de maisons des aînés et de maisons alternatives seront guidés par de grands principes directeurs. Par exemple, on créera des unités de vie de résidents partageant des caractéristiques et des intérêts similaires. On s'assurera d'offrir des chambres individuelles plus grandes avec salle de toilette privée et douche adaptée. On aménagera des espaces communs pour permettre des loisirs et des activités diverses. On réservera un espace dédié aux proches aidants afin de favoriser leurs visites et de leur offrir du répit, que ce soit le jour ou la nuit. Il y aura aussi des espaces extérieurs accessibles et sécuritaires et enfin on voudra éliminer l'aspect institutionnel et froid notamment avec des postes infirmiers dissimulés.

Nous avons tous le souci de donner à nos aînés en perte d'autonomie un environnement qui leur permettra de vivre dans la dignité qu'ils méritent. C'est ce que cet ambitieux projet permettra de faire.



819 233-3521 • 1 855 333-3521

donald.martel.nico@assnat.qc.ca



Suivez notre député!

Étoile DE LA SEMAINE



Francine R. Descôteaux,
de Saint-Elphège,
bénévole depuis 30 ans
au journal municipal
Elphège en action.

Actualités



ILLUSTRATION - GRACIEUSETÉ

La future infrastructure comprendra notamment une piscine semi-olympique de 10 corridors, adaptée aux différentes disciplines aquatiques et accessible de façon universelle.

Sorel-Tracy consulte les citoyens

La Ville se prépare à présenter le projet du complexe sportif et récréatif à un programme d'aide financière.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

La Ville de Sorel-Tracy a tenu une rencontre d'information, le 21 janvier dernier, au sujet du projet de complexe sportif et récréatif; une installation qui remplacerait la piscine intérieure actuelle et dont le coût projeté est de 28 millions de dollars.

« Construite en 1966, la piscine intérieure actuelle connaît de nombreux problèmes récurrents et est déjà rendue à la fin de son cycle de vie utile », explique-t-on.

Le projet de complexe sportif et récréatif comprend notamment une piscine semi-olympique de 10 corridors, adaptée aux différentes disciplines aquatiques et accessible de façon universelle; un bassin récréatif avec eau tempérée et structures ludiques; une zone

de jeux d'eau favorisant la découverte aquatique et la relation parent-enfant; un terrain synthétique intérieur de 2501 mètres carrés ainsi qu'une salle polyvalente divisible et favorable aux activités d'aérobic.

Pour la réalisation du projet, la Ville privilégie une large utilisation du bois comme matériau de construction autant dans la structure qu'à l'intérieur du bâtiment, l'utilisation de panneaux solaires et la récupération de l'énergie.

« Ce projet nous permettra d'offrir au grand public un lieu où les gens pourront s'amuser en développant de saines habitudes de vie. Pour les organismes sportifs de la région, ils trouveront un endroit où ils pourront s'entraîner et évoluer; un complexe où l'on pourra voir naître et se développer de nouveaux talents: autant au niveau

récréatif qu'au niveau élite; pour les athlètes de tout âge, de Sorel-Tracy et de l'ensemble des municipalités de notre région » explique le maire, Serge Péloquin.

Dans la foulée des séances d'information, la communauté des affaires sera conviée à un dîner-causerie sur le sujet le 13 février prochain, en collaboration avec la Chambre de commerce et d'industrie de Sorel-Tracy.

Par la suite, la Ville de Sorel-Tracy déposera, le 21 février 2020, le projet au Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives (PAFIRS-EBI). « Le complexe sportif et récréatif pourrait bénéficier d'une subvention allant jusqu'à 18,5 millions de dollars, une condition essentielle à sa réalisation », estime-t-on.

Actualités

Attirer et retenir la main-d'oeuvre

Démarche Mission main-d'oeuvre Centre-du-Québec.

La démarche « Mission main-d'oeuvre Centre-du-Québec », un projet d'une durée de 3 ans qui vise à attirer et retenir la main-d'oeuvre dans la région, bénéficie d'un financement de 900 000 \$. L'aide financière, annoncée le 20 janvier dernier, est consentie dans le cadre d'une entente sectorielle de développement entre les MRC de la région du Centre-du-Québec, la Table des MRC du Centre-du-Québec et le gouvernement du Québec. La participation financière gouvernementale est partagée à parts égales entre deux ministères, soit le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation et le ministère

du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale. En vertu de la démarche « Mission main-d'oeuvre Centre-du-Québec », les organismes municipaux, les organismes à but non lucratif, les communautés autochtones, les organismes du secteur de l'éducation et les associations d'entreprises privées et syndicales sur le territoire du Centre-du-Québec peuvent présenter une demande d'aide financière. Ils ont jusqu'au 21 février 2020 pour le faire. La documentation nécessaire pour déposer une demande d'aide financière est disponible au misionfaitbougelerleschoses.com/mission. [F.B.]

Aggravation de la pénurie de logements

Le Front d'action populaire en réaménagement urbain, le FRAPRU, s'inquiète de l'aggravation de la pénurie de logements, suite à la publication, le 15 janvier dernier, des Rapports sur le marché locatif par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL). Le taux général de logements inoccupés a diminué dans toutes les régions métropolitaines. En outre, les taux d'inoccupation à Drummondville et à Sorel-Tracy sont de 1,1 % et 2,6 %, respectivement. Cette rareté fait craindre une explosion du prix

des loyers. Selon le FRAPRU, un organisme à but non lucratif qui regroupe quelque 151 membres actifs pour le droit au logement, la recherche de logement sera ardue ce printemps.

« Ces nouvelles données laissent présager que de nombreux locataires se retrouveront à la rue le 1^{er} juillet prochain, alors qu'en 2019, quelque 175 ménages se sont trouvés sans logement à travers la province à cette date », mentionne-t-on au Front d'action populaire en réaménagement urbain. [F.B.]

Reconnaissance pour la pratique du vélo

La Ville de Sorel-Tracy obtient la certification « Vélosympathique » niveau bronze, décernée par l'organisme Vélo Québec et attribué en fonction des actions porteuses mises en oeuvre selon cinq axes d'intervention, soit environnement, éducation, encouragement, encadrement, évaluation. « Avec un réseau cyclable qui a plus que doublé dans les trois dernières années, un dynamisme évident de l'ensemble des acteurs de la communauté en matière de mobilité active, ainsi qu'une diversité d'activités visant à promouvoir la pratique du vélo, il est clair que Sorel-Tracy est engagée

pour offrir à ses citoyens un milieu de vie où il fait bon pédaler », déclare Suzanne Lareau, présidente-directrice générale de Vélo Québec, lors de l'annonce de la certification, le 13 janvier dernier. La Ville dispose d'un réseau cyclable de 83,2 kilomètres, ce qui représente 29% du réseau routier. Sorel-Tracy soutient notamment des investissements de 200 000 \$ par année dans les infrastructures cyclables, la connexion du réseau cyclable local avec les municipalités limitrophes et l'adoption d'un règlement réduisant la vitesse à 40 km/h dans les quartiers résidentiels. [F.B.]

8^E 31 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2020
Tournoi amical de snoot
 Au profit des Loisirs de Pierreville
 sur la patinoire extérieure à Pierreville
 (secteur Notre-Dame)
Bourses
 aux gagnants et finalistes
Bar et casse-croûte
 sur place
 Catégorie: Équipe féminine,
 masculine ou mixte
 Coût inscription: 160\$/équipe
 Info : Gaétan 450 568-6612 / 450 494-0157

ENTRETIEN MÉCANIQUE

Venez faire votre mise au point

- VTT
 - motoneiges
 - mini moteurs
- de toutes sortes



- Mise au point
 - Estimation
 - Réparation
 - Aiguillage

Service à domicile, cueillette et livraison gratuite
 pour réparations de toutes marques

LOCATION - VENTE - SERVICE & PIÈCES - LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC



ÉQUIPEMENTS RAYDAN 450.568.0505

Saint-François-du-LaC

www.loutecstfrancoisdulac.com

La Tribune Libre

OPINION

« En direct de l'univers », qu'en pense le curé ?

Le chant, la musique font se rejoindre les générations et les personnes différentes.

PAR LIONEL ÉMARD, PRÊTRE

Qu'est-ce qui lui prend le curé de parler de l'émission : « En direct de l'univers », présentée la veille du Jour de l'An 2020 ? Aux quelques chrétiens qui poseraient une telle question, je répondrai par cette question que Nathanaël, futur disciple de Jésus, posa à des apôtres enthousiasmés d'avoir rencontré Jésus qui était de Nazareth : « De Nazareth, peut-il sortir quelque chose de bon ? » (Jean, 1, 46) C'est malheureusement, l'attitude que trop de prêtres et gens d'Église ont vis-à-vis plusieurs spectacles présentés soit à la télévision ou ailleurs. Trop souvent, nous ressemblons à ces grincheux dont parle Jésus en ces termes : « Nous avons joué de la flûte et vous n'avez pas dansé ! Nous avons entonné un chant funèbre et vous ne vous êtes pas frappé la poitrine. » (Matthieu, 11, 17) Avec ces attitudes, comment se surprendre que les églises soient vides ?

Qu'y avait-il de si intéressant pour que le curé visionne deux fois « En direct de l'univers », présenté la veille du Jour de l'An ? Il y a d'abord cette constatation, nous sommes loin de ce qui fait vibrer le cœur de tant de gens d'ici ; plusieurs, pour ne pas dire la majorité, des chants qui furent chantés, je ne les connaissais pas ; pourtant, s'ils

font vibrer des cœurs, c'est qu'ils parlent au cœur. Qu'attendons-nous pour écouter ce que les gens écoutent, chantent et aiment ?

C'est le curé qui parle ; le chant, la musique font se rejoindre les générations et les personnes différentes. Il y avait quelque chose de magique, au point de faire venir des larmes aux yeux, en voyant, un père, une mère chanter avec leur enfant, des frères, des sœurs chanter pour leur frère ou sœur, et que dire des amis chanter pour leur ami d'enfance ou d'adolescence ? C'est plus que de la nostalgie, c'est plus que du rêve, c'est ce qui rejoint l'être humain, au cœur même de son être, très bien résumé par ces mots du chansonnier Richard Desjardins : « Quand j'aime une fois, j'aime pour toujours ».

« En direct de l'univers », présenté la veille du Jour de l'An, a fait se rassembler des gens de tous horizons, de tous âges ; c'est le cœur de toutes fêtes, faire se rassembler des gens de tous horizons, de tous âges, afin de briser, pour un moment, la monotonie du quotidien ; cette brisure n'est possible que s'il y a du rêve, de la nostalgie, du beau, de la joie, une joie qui, parfois, fait verser une larme, comme nous l'avons vu la veille du Jour de l'An dans « En direct de l'univers. »

CHRONIQUE

BOGUE

PAR MARIO COURCHESNE

Rappelez-vous, y'a pas si longtemps, il y a vingt ans, plus jeunes nous étions. Cruel temps qui passe ! Vingt ans c'était aussi l'âge de liberté qui nous permettait d'espérer posséder un char pour conquérir le monde. Douce et dure nostalgie va et fuit à plein gaz de nos frêles esprits.

Quand même, ne boudons pas notre plaisir et retournons si vous le voulez bien au 31 décembre 1999 à 23h59. Qu'allait-il advenir de nous passé cette fatidique minute ? Comme si dans le vaste univers, l'alignement des planètes ferait en sorte qu'il serait pratiquement impossible de franchir ce millénaire sans provoquer une fin infranchissable. Et s'il avait eu lieu ce fameux bogue, que serions-nous humains devenus ? On peut présumer que tous ceux et celles qui aujourd'hui ont vingt ans ne seraient pas là puisque l'acte de vie aurait vécu un méga coût interrompu. On peut penser aussi que le 12 septembre 2001 aurait été une date comme la veille, sans histoire. Plus près de nous, on peut imaginer que l'église de Pierreville serait encore debout et fière de porter en son sein de la chair vivante plutôt que des cendres mortuaires. On peut même envisager que ce minable Donald n'aurait pas été élu. Évidemment, on parle de Trump ici et non de Martel.



C'est connu, on ne peut changer le passé, mais mine de rien, sournoisement, ce bogue a quand même eu lieu et poursuit son chemin. Il est là partout bien vivant dans nos chaumières. Son indispensable compagnie a remplacé l'oeil de Dieu qui jadis nous épiait tout le temps. Ce compagnon complaisant d'internet agit comme Big Brother, personnage troublant de Georges Orwell. Il nous espionne de nos trucs informatiques, comme si nos vies étaient à ce point importantes pour en vider toute substance.

L'autre jour, alors que je me baladais seul en forêt, qui est-ce que je rencontre ? Hubert Reeves. J'ose quelques questions. Qu'ouï donc Hubert, le cosmos, est-il comme nous toujours affamé prêt à dévorer

jusqu'au désastre planètes et systèmes solaires ? Sommes-nous voués à tout jamais en tant qu'espèce humaine à s'époumoner dans cette course effrénée vers l'infini, vers ce dieu inconnu, vers ce trou noir sans lendemain, vers cette fin sans fin ? Et comme il allait me révéler ce grand mystère de la vie, son regard doux et affable a disparu comme par enchantement.

Comme le dit si bien mon gros chat philosophe Épilogue Ignare, bogue un jour, bogue toujours mon homme. Ce n'est quand même pas un bidule intelligent qui aura raison de ton intelligence. Tu n'as pas besoin de cela, cher maître, pour être con. Qu'en pensez-vous ? Y'as-tu quequ'un quecpart qui a un dix à mettre là-d'ssus !

SUIVEZ-NOUS

Lannonneur.ca



Lannonneur
Nous vous plaçons au cœur de l'Événement

L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS
108, RUE MAURALT, PIERREVILLE (QUÉBEC) JOG 1J0
TÉLÉPHONE : 450 568-3186
TÉLÉCOPIEUR : 450 568-5475

Lannonneur.ca

COURRIEL : LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA
SITE INTERNET : WWW.LANNONCEUR.CA

JOCELYNE HAMEL ÉDITRICE
THERESA WATSO CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
FRANÇOIS BEAUDREAU ÉDITEUR ADJOINT
CYNTHIA JOBIN CHRONIQUE LIVRES
MARIO COURCHESNE CHRONIQUEUR
GRAFFIK ART INFOGRAPHIE
HEBDO LITHO IMPRESSION



Québec

DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC ISSN 1705-9437

AUTOMOBILES

Saviez-vous qu'en hiver, les risques de demeurer coincé dans votre véhicule augmentent?

Chaussée glissante ou obstruée, visibilité réduite, froid mordant : voilà autant de conditions qui peuvent rendre la conduite automobile difficile, voire dangereuse pendant l'hiver.

Si vous êtes pris dans une tempête ou dans un banc de neige, tentez de rester calme et suivez les conseils ci-dessous:

- Évitez de vous épuiser et ne vous exposez pas trop au froid.
- Demeurez dans la voiture.
- Laissez pénétrer de l'air frais dans la voiture en ouvrant une fenêtre du côté abrité contre le vent.
- Faites tourner le moteur le moins possible. Méfiez-vous du monoxyde de carbone et assurez-vous que le tuyau d'échappement n'est pas obstrué par de la neige.
- Allumez le plafonnier. En utilisant les phares ou les feux de détresse trop longtemps, vous risquez d'épuiser la batterie.
- Remuez vigoureusement les mains, pieds et bras pour maintenir la circulation sanguine et ne vous endormez pas.
- Surveillez l'arrivée d'autres voitures et des intervenants d'urgence.
- Habillez-vous chaudement et essayez de garder vos vêtements secs puisque s'ils sont mouillés, vous risquez des pertes de chaleur corporelle dangereuses.

Avant de prendre le volant, assurez-vous d'être préparé à toute éventualité. Préparez aussi une trousse d'urgence de base pour la voiture qui devrait comprendre les articles suivants:

- Nourriture - aliments non périssables, comme des barres énergétiques
- Eau - bouteilles de plastique qui ne se cassent pas sous l'effet du gel (les remplacer aux six mois)
- Couverture
- Vêtements et chaussures ou bottes de rechange
- Trousse de premiers soins et un couteau pour couper la ceinture de sécurité
- Petite pelle, grattoir et balai à neige
- Bougie dans un contenant métallique profond et allumettes
- Lampe de poche à manivelle
- Sifflet - pour attirer l'attention au besoin
- Cartes routières
- Copie de votre plan d'urgence

Il est aussi recommandé de garder certains articles dans le coffre de l'auto. Pour d'autres conseils, consultez la page Web Préparer une trousse d'urgence pour la voiture. Vous pouvez aussi imprimer ou télécharger la liste d'urgence pour la voiture.

Ces conseils vous sont présentés par Sécurité publique Canada, en collaboration avec Transports Canada.

Photo: Patino Jhon Unsplash

CARROSSERIE Martel *Votre Centre de Collision du Bas St-François*

Auto de courtoisie

SPÉCIALITÉ COLLISION

295, chemin Ste-Anne
Saint-François-du-Lac
450.568.0351
Mario Martel, propriétaire

UNI-PRO **D**

Garage Pierre Dufresne

Mécanique générale - Air climatisé
Injection électronique - Pneus
Réparation & remplacement de pare-brise

695, Haut de la Rivière, Pierreville
450 568-7173 Téléc. : 450 568-6345

Daniel GAUTHIER **TRANSMISSION enr.**

Plus de **40 ans** d'expérience!

Spécialiste en réparation de transmissions automatiques et manuelles

568, Rang Prescott Ste-Victoire-de-Sorel
450 782-3260 450 780-2601

SANTÉ & MIEUX-ÊTRE

Selon l'Association canadienne du diabète, au Canada environ 300 000 personnes sont atteintes du diabète de type 1, une maladie auto-immune où l'organisme cesse de produire de l'insuline. Heureusement, grâce à des conseils appropriés et les bons outils et technologies de prise en charge, le diagnostic de diabète de type 1 n'est plus un obstacle.

La surveillance du glucose en continu (SGC) est une innovation toute récente en matière de prise en charge du diabète. La technologie de SGC permet d'effectuer un suivi de l'évolution du taux de glucose à intervalles réguliers. Elle peut fournir aux utilisateurs des résultats en temps réel, toutes les cinq minutes. Comprendre ce qui se passe dans l'organisme lorsque le taux de glucose varie permet de prendre de meilleures décisions qui facilitent la prise en charge proactive de la maladie. Cette technologie élimine presque entièrement le besoin d'effectuer un prélèvement de sang au bout du doigt chaque fois que l'utilisateur veut connaître son taux de glucose.

Un système de SGC change entièrement le mode de prise en charge du diabète de type 1 :

Connaître les taux de glucose en un coup d'œil.

La technologie de SGC portable permet de mesurer le taux de glucose à l'aide d'un petit capteur inséré juste sous la peau. Un émetteur fixé sur le dessus du capteur transmet ces données toutes les cinq minutes par communication sans fil à un récepteur ou à un appareil intelligent compatible - comme un téléphone - pour que vous puissiez consulter les données disponibles en un coup d'œil.

Déjouer l'hypoglycémie avant qu'elle n'arrive.

Les épisodes d'hypoglycémie (taux de glucose bas) peuvent souvent être angoissants et inconfortables, voire dangereux. Avoir un appareil capable de vous avertir de l'imminence d'un taux de glucose bas peut vous permettre de le déjouer avant qu'il n'arrive. Cette capacité de prédire un taux de glucose bas est particulièrement importante chez les personnes qui ont une perception altérée de l'hypoglycémie, soit les personnes qui ne ressentent pas les symptômes précurseurs d'un taux de glucose bas.

Moins d'inquiétudes concernant le diabète pour profiter davantage du moment présent.

La surveillance du glucose en continu et les alertes paramétrables vous préviennent avant que votre taux de glucose soit trop bas ou trop haut, ce qui apaise l'incertitude et élimine le questionnement constant.



Lorsque vous élaborez votre plan de prise en charge du diabète de type 1, consultez votre professionnel de la santé au sujet du système Dexcom G5 Mobile de surveillance du glucose en continu.

Pour en savoir plus, allez à dexcom.com.

SANTÉ & MIEUX-ÊTRE



Les familles qui jouent ensemble, restent ensemble? *Un guide de jeux pour la famille*

De nos jours, les gens sont hyper occupés et ils ont parfois de la difficulté à trouver du temps pour passer de bons moments ensemble. Cependant, l'un des meilleurs moyens de passer davantage de temps avec les enfants est de faire des choses qu'ils aiment. C'est pourquoi les soirées de jeux en famille peuvent s'avérer le moyen idéal de rester en contact.

Nous savons que le fait de jouer ensemble encourage les valeurs positives, enseigne d'importantes aptitudes à la vie quotidienne et renforce les liens, indique Heather Potter, directrice des communications stratégiques, à Nintendo.

Vous avez envie de jouer? Mme Potter nous fait part de ses meilleurs trucs pour votre prochaine soirée de jeux en famille.

Montrez-leur les classiques.

Pour offrir aux enfants un bon départ en matière de jeux vidéo, Mme Potter invite les parents à commencer par les classiques. C'est étonnant de voir à quel point les parents peuvent revivre la magie de leur enfance quand ils jouent à leurs jeux préférés avec les enfants, affirme-t-elle. En plus d'avoir la possibilité de jouer aux nouveaux jeux qui mettent en vedette les personnages emblématiques comme Mario et Zelda, les familles ont maintenant accès à des jeux qui ont autrefois été très populaires. Le système en ligne Nintendo Switch Online comporte une vaste bibliothèque de jeux classiques que les parents adoreront montrer à leurs enfants pour partager dorénavant avec eux des souvenirs communs.

Un coup de pouce bien pratique.

Vous voulez vous amuser en jouant à des jeux vidéo avec vos tout-petits? Choisissez des jeux faciles ou qui comportent une fonction d'aide. Vous avez là non seulement un bon moyen d'initier vos enfants aux jeux vidéo, mais vous leur permettrez en plus de participer pleinement aux jeux et

d'éprouver un sentiment d'accomplissement, précise Mme Potter. Par exemple, Mario Kart 8 Deluxe dispose d'une option de volant intelligent qui aide les jeunes joueurs à ne pas quitter la route.

Optez pour la coopération.

Les enfants de 8 à 12 ans voient habituellement leur passion pour les jeux vidéo se confirmer. À ce stade et par la suite, Mme Potter recommande aux parents d'opter pour des jeux coopératifs, le genre de jeu qui exige que les joueurs œuvrent dans un but commun et qui met en jeu des aptitudes à la communication et au travail en équipe. Super Mario Odyssey dispose de ce fantastique mode de coopération pour un deuxième joueur. Le premier joueur contrôle Mario, tandis que le deuxième contrôle Cappy, la casquette de Mario et son principal allié. Autre excellent jeu vidéo de coopération, Overcooked 2, est un jeu dans lequel les joueurs doivent faire équipe pour cuisiner un plat à un rythme cauchemardesque et traverser une série de niveaux chaotiques et fous.

SOURCE : ÉDITIONS NOUVELLES

SANTÉ & MIEUX-ÊTRE

5 raisons pour lesquelles avoir un chien améliore votre santé

Revenir à la maison après une longue journée stressante et se faire accueillir par un museau frétilant rend instantanément plus heureux. Votre expérience et des recherches en témoignent. Des preuves scientifiques montrent qu'avoir un chien dans la famille améliore votre santé et votre bien-être.

Voici quelques raisons pour lesquelles votre compagnon canin améliore votre bien-être :

Plus d'exercice : des recherches démontrent que les personnes qui vivent avec un chien marchent plus que les autres (environ 20 minutes de plus par jour), ce qui contribue à réduire leur tension artérielle et leur taux de cholestérol.

Relaxation : passer du temps avec votre animal et le flatter sont des « déstresseurs » instantanés. Vous sécrétez durant ces moments des hormones de bien-être, comme la sérotonine et l'ocytocine, tout en abaissant votre taux de cortisol, l'hormone du stress.

Interaction sociale : les animaux peuvent vous aider à communiquer avec d'autres personnes. Un nouveau voisin peut engager une conversation avec vous au sujet de votre chien, ou encore, votre compagnon peut vous amener à faire la connaissance des habitués du parc à chiens.

Sentiment d'être utile : votre chien qui monte sur votre lit parce qu'il veut aller dehors est une source de motivation, et ce, même quand vous ne voulez pas vous lever le matin. Grâce à ce sentiment d'appartenance et de valorisation, les gens qui ont des chiens sont généralement plus heureux, plus confiants et se sentent moins seuls.

Plus longue durée de vie : diverses études ont démontré que les personnes qui ont des compagnons poilus vivent plus longtemps que celles qui n'en ont pas, probablement en raison de l'exercice qu'elles font et du lien étroit qu'elles tissent avec leur animal.

Votre chien améliore votre santé; il est donc important de protéger la sienne. Les parasites comme les puces, les tiques et les vers sont des dangers potentiels pour la santé des humains et des chiens.

Informez-vous auprès de votre équipe vétérinaire des produits tout-en-un offerts pour protéger votre chien, et votre famille, contre les parasites internes et externes. Vous trouverez de plus amples renseignements pour protéger la santé de votre compagnon poilu sur le site policedesparasites.ca.



SÉCURITÉ WEB

LES FRAUDES PAR CARTE DE CRÉDIT SONT DE PLUS EN PLUS FRÉQUENTES QUOI FAIRE SI VOUS EN ÊTES VICTIME

Avec les nouvelles technologies qui rendent les renseignements personnels et financiers plus accessibles aux fraudeurs, les Canadiens sont de plus en plus inquiets des risques de fraude et de vol d'identité. Selon un nouveau sondage réalisé par Comptables professionnels agréés du Canada (CPA Canada), 70 % des Canadiens redoutent plus la fraude aujourd'hui qu'il y a cinq ans.

De plus, près d'une personne sur cinq sait qu'elle a été victime d'une fraude par carte de crédit, un type de fraude très courant. Pour assurer votre protection et votre sécurité financière, il est important de respecter certains conseils de sécurité essentiels :

Vérifiez vos relevés bancaires tous les mois afin de voir s'ils comportent des anomalies. Les voleurs ne font pas nécessairement de gros achats avec des renseignements volés; ils font plutôt des petits achats moins visibles. Effectuez donc le suivi de vos comptes régulièrement.

Déchiquez les documents qui renferment vos renseignements personnels avant de vous en défaire.

Cachez le clavier numérique quand vous composez votre NIP au guichet automatique ou à la caisse.

Évitez d'utiliser le Wi-Fi public pour faire l'achat de biens sur des sites Web ou pour effectuer des transactions bancaires en ligne. Attendez d'être à la maison ou utilisez plutôt le forfait de données de votre téléphone cellulaire.

Programmez des alertes électroniques qui vous informeront de toute activité bancaire liée à vos comptes. Votre institution financière vous informera automatiquement des achats effectués, des paiements qui arrivent à échéance et des paiements qui sont versés, ce qui vous permettra d'effectuer un suivi de toutes vos transactions. Ces alertes vous avertissent également de la présence d'activités frauduleuses, par exemple, de paiements non autorisés.

SOURCE : ÉDITIONS NOUVELLES

Pour obtenir davantage de renseignements, consultez le site cpacanada.ca/le-programme-de-litteratie-financiere-de-cpa-canada.



Collective des femmes
de Nicolet et Région

**PROGRAMMATION
HIVER PRINTEMPS 2020**
Info. : 819 293-5958 Sans frais : 1 855 293-5958

Les causeries du mercredi SANS INSCRIPTION ET GRATUIT!

HORAIRE D'OUVERTURE : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h et 13h à 16h30

JANVIER

29 POURQUOI EST-CE SI DIFFICILE DE RECEVOIR ?
par Karine Leclerc, animatrice

FÉVRIER

5 AMÉLIORER MES RELATIONS AVEC LES AUTRES
par Nicole Houle, animatrice

12 JE CESSE DE CHERCHER QUI JE SUIS DANS LE REGARD DES AUTRES.
par Danielle L'Heureux, naturopathe et conférencière

19 DÉCOUVREZ LES PROGRAMMES ET SERVICES OFFERTS PAR SERVICE CANADA
par Sophie Champoux, spécialiste de services aux citoyens de Service Canada

26 CARREFOUR DE SAVOIR SUR LES PRÉJUGÉS
par François Melançon, coordonnateur de l'AGÉPA

MARS

4 LES SORCIÈRES... LES FÉMINISTES D'ANTAN ?
par Anik Paradis, animatrice

11 CONGÉ

18 LES 4 V : UNE ALIMENTATION VARIÉE, VERTE ET VIVANTE POUR CONTRER LE VIEILLISSEMENT
par Danielle L'Heureux, naturopathe et conférencière

25 UN ÉLÉPHANT DANS LA PIÈCE
par Karine Leclerc, animatrice

Mesdames, en plus des activités de groupes et collectives, les intervenantes sont disponibles pour des rencontres individuelles. Vous n'avez qu'à téléphoner! ☺

AVRIL

1^{ER} DÉCOUVREZ LE QI GONG
par Nathalie Eybrard, enseignante

8 LES VIOLENCES OBSTÉTRICALES ET GYNÉCOLOGIQUES
par Julie-Ève Proulx, vidéaste et animatrice

15 BRIGADE SPI : SEXISME, PAS ICI !
par Maryse St-Arneault, agente de projet et des communications de la TCMFCQ

22 LA JOURNÉE DE LA TERRE, UNE JOURNÉE AUSSI POUR NOUS
par Danielle L'Heureux, naturopathe et conférencière

29 APPRIVOISER LE MOUVEMENT
par Karine Leclerc, animatrice

MAI

6 SYRIE, AVANT ET PENDANT LA GUERRE
par Samahir Albasha

VIE AU CENTRE

Atelier d'art avec les travailleuses du centre

Créons ensemble en image un message fort sur le travail invisible et la charge mentale... un poids de plus et du temps de moins pour les femmes.

Quand : Le jeudi de 9h30 à 16h

Date : 6 février 2020

Coût : GRATUIT

dîner fourni

Vous devez vous inscrire avant le 3 février

Les séries et les ateliers

MON POTAGER URBAIN ÉCO-RESPONSABLE

avec Maryse Lamoureux de chez Fleuriste Savard

Venez rencontrer Maryse qui a de nombreuses années d'expérience chez Fleuriste Savard. En sa compagnie, nous aborderons les différents engrais biologiques et produits actuellement sur le marché pour jardiner écologiquement. Nous confectionnerons un « smart pot » avec 1 plant de tomate et 1 plant de basilic.

Quand : Jeudi de 13 h 30 à 15 h

Date : 19 mars 2020

Coût : GRATUIT

matériel fourni

Vous devez vous inscrire avant le 12 mars

À LA RENCONTRE DE SOI AVEC LE JOURNAL CRÉATIF

avec Marie-Pier Lupien,
personne certifiée en Journal Créatif

Le Journal Créatif est un outil d'exploration de soi qui allie les mondes de l'écriture, du dessin et du collage de façon originale et créative. Cette méthode s'appuie sur des notions de psychologie, d'art-thérapie, de créativité et d'écriture créative et sert à aller au centre de soi, à créer un espace pour laisser émerger les ressentis et à avoir accès à nos ressources personnelles. Bref, faire du journal créatif est bon pour aller à la rencontre de soi!

Quand : Les mardis SOIR de 18h30 à 21h

Dates : 25 février et 3, 10 et 17 mars 2020

Coût : 15\$/membre, 25\$/non-membre

*** matériel fourni ***

Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 17 février

Dates importantes à mettre à votre agenda mesdames !

-Journée Internationale des droits des femmes :
Samedi le 14 mars 2020 au Centre des arts populaires.

-Action nationale des centres de femmes du Québec:
Semaine du 17 février 2020. Informations à venir.

-AGA de La Collective : Le mardi 9 juin 2020 à 17h,
formule 5 à 7 !!! Inscription obligatoire

INITIATION À LA MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

avec Julie Côté, infirmière-psychothérapeute

La méditation pleine conscience est un moyen d'être pleinement conscient de l'expérience du moment présent. Elle permet de se mettre en contact avec la quiétude du présent, de prendre une distance avec nos pensées, nos émotions et nos automatismes. Elle permet de les observer sans jugement, avec bienveillance envers soi-même et ainsi laisser de la place pour plus de liberté en soi. Cette série d'ateliers d'initiation à la pleine conscience est donc un rendez-vous avec soi-même tout en douceur. Nous y explorerons différentes activités et méditations pour intégrer cette présence attentive à notre quotidien.

QUAND : Les lundis de 13 h 30 à 16 h
Date : Les 23, 30 mars, 6, 20, 27 avril
relâche le 13 avril et le 4 mai 2020
Coût : 15\$/membre, 25\$/non-membre

Vous devez vous inscrire avant le 13 mars

LA HONTE ET L'ESTIME DE SOI

avec Nicole Houle, animatrice

La honte est une émotion difficile à identifier en soi. Et pourtant, elle a un impact majeur sur notre qualité de vie. Est-ce une émotion normale? À quoi sert-elle? Si on l'appropriait pour s'en faire une alliée et améliorer notre estime de nous-mêmes...

Quand : Les jeudis de 13h30 à 16h
Date : 20, 27 février, 5, 12, 26 mars
(relâche le 19 mars) et 2 avril 2020
Coût : 15\$/membre, 25\$/non-membre

Vous devez vous inscrire avant le 13 février

DIMINUER MON STRESS PAR UNE MEILLEURE GESTION ÉMOTIONNELLE

avec Annie Désilets, coach de vie en Neuro-Activ Coaching

Comment faire de vos émotions vos principales alliées? Venez le découvrir à travers ces ateliers qui vous proposent de transformer la relation que vous entretenez avec certaines émotions pour enrichir votre relation avec vous-mêmes et avec les autres.

Quand : Les jeudis de 13h45 à 16h15
Date : Les 9, 16, 23 et 30 avril et le 14 mai 2020
(relâche le 7 mai)
Coût : 15\$/membre, 25\$/non-membre

Vous devez vous inscrire avant le 2 avril

VOUS VOULEZ ÊTRE BIEN INFORMÉ ?

95% Des lecteurs apprécient les nouvelles locales et municipales.

96% en région, 93% à Montréal.*

L'annonceur
Nous vous plaçons au cœur de l'événement

Démarquez-vous avec les médias écrits communautaires

* Information extraite du rapport de recherche présentant les données recueillies lors d'un sondage effectué entre le 23 janvier et le 28 février 2018 par la firme Advanis Jolicoeur pour le compte de l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

Actualités



PHOTO GRACIEUSETÉ

Plus de 80 participants ont répondu à l'invitation de la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec.

La réalité des personnes âgées au coeur des préoccupations

Rencontre de concertation régionale spéciale axée sur les enjeux en lien avec la clientèle âgée du Centre-du-Québec.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Plus de 80 représentants provenant des MRC de Nicolet-Yamaska, de Bécancour, de Drummond, de L'Érable et d'Arthabaska étaient réunis à Victoriaville, le 16 janvier dernier, pour participer à la *Rencontre de concertation régionale spéciale* axée sur les enjeux en lien avec la clientèle âgée du Centre-du-Québec.

« Cette rencontre de concertation régionale spéciale permet de bonifier les démarches de consultation entreprises par les MRC et de s'outiller régionalement à travers les enjeux prioritaires à l'égard de la clientèle âgée », a souligné Jaimmie Lajoie, directrice de Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec et responsable de l'organisation de cet événement.

« À la suite de cette activité régionale, un rapport sera produit et l'information colligée sera ensuite transmise aux dif-

férentes MRC, aux localités, aux partenaires, à la Conférence des Tables de concertation des aînés du Québec ainsi qu'au Secrétariat aux aînés. Une version numérique sera aussi disponible sur notre site Web au www.aines.centre-du-quebec.qc.ca » a indiqué Jaimmie Lajoie.

Les participants ont notamment échangé sur les problématiques communes vécues par les aînés de la région. Ils ont également élaboré des solutions pour permettre d'améliorer leurs conditions de vie.

Parmi les enjeux abordés, mentionnons l'offre de service en transport, la sécurité alimentaire, le soutien à domicile, la santé mentale, la solitude et les pertes situationnelles, la pauvreté, la maltraitance et l'intimidation, l'habitation ainsi que la proche aide.

Les participants devaient aussi identifier les interventions réalisées dans la région au cours de l'année et qui ont favorisé le vieillissement actif des

aînés, pour ensuite échanger sur des perspectives d'avenir.

De plus, les participants ont apprécié deux conférences, l'une intitulée « Portrait du vieillissement de la population » par Frédéric Lemay, technicien en recherche à la Direction de la santé publique et de la responsabilité populationnelle du CIUSSS MCQ, l'autre, « Oeuvrer de concert : quand c'est la cause qui inspire ! » par Diane Gravel, accompagnatrice en développement organisationnel et des communautés.

Rappelons que la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec a pour mission d'améliorer et de protéger les conditions, la qualité et le niveau de vie des personnes âgées du Centre-du-Québec. À cet effet, elle constitue l'instance la plus représentative des personnes âgées de la région du Centre-du-Québec et agit comme conseillère auprès des instances âgées locales, régionales et provinciales.

EN QUÊTE D'UNE

OCCASION D'AFFAIRES INTÉRESSANTE ?

La Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec recherche des agents de distribution qui ont de l'ambition!

Vous avez de l'expérience dans la vente?

Joignez notre équipe d'agents de distribution de produits d'assurance vie

- Formation offerte
- Horaire flexible
- Commissions et bonis



Société Saint-Jean-Baptiste
du Centre-du-Québec

L'assurance d'une culture québécoise forte et vivante



Contactez Jacques Séguin

directeur du Cabinet et du service d'assurances

819 478-2519 | jseguin@ssjbcq.quebec



AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR CYNTHIA JOBIN

ALBUM JEUNESSE

Allez, au lit!

Ceporah Mearns, Jeremy Debicki & Tim Mack
Les Malins
Août 2019



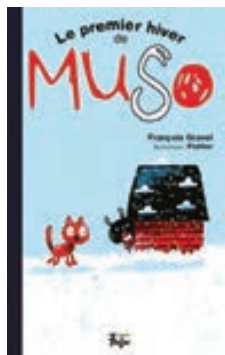
Certains enfants, tout comme Siasi, n'ont pas envie d'aller se coucher lorsque l'heure arrive. Il est évident que plusieurs, parents et enfants, se retrouveront dans cette situation. D'ailleurs, le personnage de cette histoire est fortement inspiré par la fille du couple d'auteurs. Le dialogue entre Siasi et sa mère est écrit selon un schéma qui se répète de page en page. Répétitions que les tout-petits apprécieront certainement.

La fillette du récit, énergique comme trois, préfère jouer avec ses adorables animaux plutôt que de dormir. Avec ses expressions faciales exagérées et son imagination fertile, Siasi est une fillette charmante et ses activités nocturnes sont divertissantes. Les images, quant à elles, sont ingénieuses, car, si le lecteur use bien de son sens de l'observation, il pourra remarquer que les animaux du livre sont en fait les peluches de Siasi. Les couleurs utilisées rappellent le froid polaire et sont parfaites pour cette tendre histoire. Le dénouement est tout en douceur et invite le lecteur à aller au lit. Avec un tel récit, et la jolie illustration finale de la fillette dansant avec l'ours polaire, nous ne pouvons qu'imaginer que Siasi a plongé au pays des beaux rêves.

ROMAN JEUNESSE

Muso, tome 4, Le premier hiver de Muso

François Gravel
FouLire
Octobre 2019



Dans ce quatrième opus, Muso découvre la saison de l'hiver avec toutes les joies qu'elle procure, mais aussi la peur que crée son ignorance. Muso essaie de comprendre ce qu'est cette matière blanche qui tombe du ciel. D'un point de vue extérieur, avec les connaissances que nous avons, ses incompréhensions et ses hypothèses sont bien rigolotes. C'est vraiment divertissant de le voir explorer et découvrir tout ce que ces flocons froids apportent. Il affronte ses peurs avec courage grâce à ses deux petits humains préférés avec qui il a développé un beau lien de confiance.

Muso a une drôle de façon d'analyser les choses, de percevoir les fonctions des objets qui nous entourent. C'est définitivement ce qui m'a fait adorer ce roman. Aussi, au fil des pages, Muso, sa famille et leurs amis démontrent que lors de sport d'équipe, le plus important est de s'amuser. Ce quatrième volet se termine d'une belle manière avec une romance entre Muso et l'élue de son cœur. Peut-être que ce chien et ses amis, en exposant ainsi les joies et les petits plaisirs de l'hiver, donneront davantage envie à vos enfants de se mettre le nez dehors pour aller en profiter à leur tour.

ALBUM JEUNESSE

Le gros chat bleu

Gaël Rodrigue et Rig Rodrigue
ÉdiLigne
2018



Ces livres sont un énorme coup de cœur. Tout me fait craquer pour cette série: les thèmes, le personnage principal, les couleurs, les aventures et l'histoire derrière ces albums. Aussi, chacun des livres se termine avec quelques questions à propos des péripéties et des personnages de l'histoire. Ces livres sont de réels petits bijoux et ils valent largement le détour. Je suis en amour avec cette série, et je suis convaincue que vous et vos enfants tomberez aussi sous le charme.

Comme le titre l'indique, *L'aventurier de la boîte en carton* c'est le récit d'un chat qui vit des aventures extraordinaires grâce à une boîte. C'est vraiment charmant cette manière d'exposer ce pan de l'enfance. Avec un peu d'imagination, tout est possible, et le gros chat bleu le démontre pleinement. D'une page à l'autre, la boîte prend une forme différente, change d'utilité, passant d'habitation à moyen de transport. Le dénouement est juste parfait et mise sur le pouvoir infini de l'imagination.

DOCUMENTAIRE

Docteur RIP

Michel Quintin & Freg
Éditions Michel Quintin
Octobre 2019



Aborder la mort d'une façon plutôt légère et avec humour, voici ce que ce duo a accompli. Chaque page équivaut à une mise en situation. À la droite, Docteur RIP évoque une façon de décéder tout en appuyant ses dires par des statistiques ou encore des dates. De son côté, dans une bande dessinée, Darwin joue le rôle de la vedette dans un scénario qui démontre ce que le spécialiste décrit. Pauvre Darwin! Malgré tout, on ne peut pas s'empêcher de rire de sa maladresse et de sa malchance.

Les auteurs se promènent de sujet en sujet: morsure par un serpent venimeux, écrasement par un éléphant, coup sur la tête par une noix de coco... Ils évoquent aussi des événements historiques tels que l'explosion des navettes *Challenger* et *Columbia*, la Deuxième Guerre mondiale et la chasse aux sorcières en Europe. Docteur RIP est le genre d'album que les adultes adorent autant que les enfants.

ROMAN ADULTE

S.O.S. On est pris dans l'ascenseur

Catherine Bourgault
Les Éditeurs Réunis
Novembre 2019

CATHERINE BOURGAULT
S.O.S.
ON EST PRIS DANS L'ASCENSEUR



Le lecteur, contrairement aux cinq personnages coincés dans l'ascenseur, sort des quatre murs de métal pour suivre un autre protagoniste, celui d'Alex. Au début, l'on croit avoir affaire à des gens qui ne se connaissent pas du tout, mais l'on se rend compte qu'ils ne sont pas là par hasard.

Dans ce léger roman, Erick est un de mes personnages préférés. Son optimiste, sa voiture, sa façon d'essayer de détendre l'atmosphère, tout m'a plu chez ce drôle d'homme. Brian ne laisse pas sa place non plus avec sa beauté autant extérieure qu'intérieure. Pour terminer, je serais curieuse de voir le schéma de l'auteure, le plan de son livre: il doit avoir une multitude de lignes d'un protagoniste à l'autre! Tous les liens qu'elle a créés entre les personnages sont un véritable casse-tête qui fut intéressant à assembler en tant que lectrice.

Consultez les blogues:

Adulte: <https://au-boulevard-du-livre.blogspot.ca>

Jeunesse: <http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.ca>



COURS DE YOGA DEVANT LE FLEUVE

Yogapourtoi

CLASSE D'ESSAI GRATUIT EN TOUT TEMPS

SESSION D'HIVER DÉBUTANT LE 12 FÉVRIER

COURS DE YOGA TOUS NIVEAUX

TOUS LES MERCREDIS
16h30 à 17h45
18h45 à 20h00

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION
819-609-6003 suzanne.marcotte@outlook.com [f](#) Yogapourtoi

LE FIT GYM

450 881-1009

SURVEILLEZ l'ouverture à notre nouvelle adresse

ACCÈS 24/7 | SUPPLÉMENT ALIMENTAIRE
PROGRAMME PERSONNALISÉ | CERTIFICAT CADEAU

BIENTÔT NOUVELLE ADRESSE
8, rue Descôteaux, Pierreville 450 881-1009
Venez vous mettre en forme pour un mode de vie sain!

RESTAURANT
Comme chez Soi
Prop. André Gamelin

Joyeuse St-Valentin

POUR LA SAINT-VALENTIN
Venez fêter l'amour et l'amitié en venant déguster un bon repas.

Maintenant ouvert les mercredis jusqu'à 20h

123, Marie-Victorin, St-François-du-Lac
Tél. & Téléc. : 450 568-2222

Apportez votre vin & bière

Culture



PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

Kyle Dufresne publie son premier roman intitulé « Au-delà de la Terre : Mutopia »

L'univers fantastique de Kyle Dufresne

Un premier roman fascinant pour un auteur au parcours surprenant.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Kyle Dufresne de Pierreville publie son premier livre, un roman fantastique intitulé « Au-delà de la Terre : Mutopia ». Le lancement officiel aura lieu à la bibliothèque Awikhiganigamikok d'Odanak, le 16 février 2020 à 13h. Vous êtes invités à venir à la rencontre de l'auteur et discuter de son récit et de son parcours, tout aussi fascinant l'un que l'autre.

Étudiant au Cégep de Trois-Rivières au programme Arts, lettres et communication Littérature, arts et cinéma, Kyle Dufresne est attiré par une carrière dans le domaine de la littérature et de l'écriture de scénarios.

L'envie d'écrire l'habite depuis longtemps. « Vers l'âge de six ans, j'ai commencé à raconter des histoires sous forme de bandes dessinées », rappelle-t-il. C'est à ce moment que

l'aventure de Mutopia aurait commencé à prendre forme. Par la suite, il développe son idée, passant de la narration graphique au récit proprement dit.

Quelques années plus tard, entre la troisième et la quatrième année du secondaire, il passe tout un été à rédiger son manuscrit, à l'insu de ses parents.

« Il passait beaucoup de temps dans sa chambre et quand il en sortait, il était bougon », se souvient son père, Pierre Dufresne. « Je me disais qu'il était en pleine crise d'adolescence. »

À l'automne, il dépose son manuscrit sur la table, devant ses deux parents qui sont surpris. « J'ai lu l'histoire. C'était bien construit, captivant. Je l'ai encouragé à continuer », relate Pierre Dufresne.

Par la suite, pendant que Kyle Dufresne peaufine son

récit, ses parents profitent de leurs visites à des salons du livre pour noter les coordonnées des maisons d'édition qui publient de la littérature fantastique.

L'auteur envoie son manuscrit et reçoit quelques réponses positives. Il choisit la maison Essor-Livres pour publier « Au-delà de la Terre : Mutopia ». Le lecteur y fait la connaissance de Jérémy-Théodore, un personnage rattrapé par son passé.

« Devant faire face à des retrouvailles tardives avec les siens ainsi qu'avec ses ennemis, Jérémy-Théodore devra tenter de sauver sa planète d'adoption du mal que lui et ses amis ont eux-mêmes causé en allant sur Mutopia », est-il écrit, en quatrième de couverture.

Vous pouvez vous procurer le roman de Kyle Dufresne en assistant à son lancement ou en visitant le site distribulivre.com sous l'onglet « boutique ».

Culture

Exposition *Velours* au CorridArt

Comme une entrée tout en douceur dans le monde des arts visuels.

L'artiste peintre Velvet de Victoriaville inaugure la programmation 2020 du CorridArt avec l'exposition « *Velours* », présentée jusqu'au 27 mars prochain. « Inspiré par les couleurs et les techniques de Van Gogh, qu'il a découvert lors d'un voyage à Amsterdam, il travaille l'esthétique de ses œuvres avec un style *funky* et des couleurs vives rappelant les années 1980. Il intègre dans ses œuvres une combinaison de références liées au cinéma, à la musique, à la mode et aux voyages. Les œuvres de

Velvet suscitent des questions, car ses sujets sont étranges et se veulent un hommage aux différents arts qui l'inspirent », note-t-on au sujet de l'artiste, dont la présente exposition marque le début de la carrière. Le CorridArt est un lieu d'exposition dédié à la relève artistique, situé dans les espaces occupés par Culture Centre-du-Québec, au 17600 rue Béliveau, Bécancour (secteur St-Grégoire). Le CorridArt est ouvert au public du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 et le vendredi de 8h30 à midi. [F.B.]

Appel de candidatures pour le projet Foudl'Art

[98 MOTS] At nunc si ad aliquem bene nummatum tumen-temque ideo honestus advena salutatum introieris, primitus tamquam exoptatus suscipieris et interrogatus multa coactusque mentiri, miraberis numquam antea visus summam virum tenuem te sic enixius observantem, ut paeniteat ob haec bona tamquam praecipua non vidisse ante decennium Romam. Primitus itur omnium statuuntur Epigo-

nus et Eusebius ob nominum gentilitatem oppressi. praediximus enim Montium sub ipso vivendi termino his vocabulis appellatos fabricarum culpasse tribunos ut adminicula futurae molitioni pollicitos. Accenderat super his incitatum propositum ad nocendum aliqua mulier vilis, quae ad palatium ut poposcerat intromissa insidias ei latenter obtendi prodiderat a militibus obscurissimis. [F.B.]

Fête des semences de Nicolet

La quatrième Fête des semences de Nicolet, un événement réunissant plus d'une quarantaine de semenciers et d'exposants, aura lieu au Centre des arts populaires de Nicolet le 1er février prochain de 9h30 à 16h. Lors de cette journée, les organisateurs ont choisi de miser sur le thème « Semer, récolter, conserver ». Les visiteurs pourront assister à quatre conférences, participer à un atelier pour petits et grands, profiter d'une table d'échange de se-

mences et déguster un repas réconfortant. Les conférenciers invités sont Paméla Guay-Tremblay qui nous parlera de la culture en serre sous terre; Yves Gagnon des Semences du Portage; Mathieu Robillard de la Ferme Légende rurale; Nicolas Fournier de Orenda Micro-Culture. Un atelier sera également offert aux enfants pour leur permettre de laisser aller leur esprit créatif, d'être inventifs et d'utiliser des éléments récupérés. L'entrée est gratuite. [F.B.]

Votre guide affaires vient tout juste d'arriver.



Ce guide est distribué gratuitement par Postes Canada dans les commerces et maisons des municipalités suivantes: Baie-du-Febvre, La Visitation-de-Yamaska, Pierreville, Saint-David, Saint-Elphège, Saint-François-du-Lac, Saint-Gérard-Majella, Saint-Pie-de-Guire, Saint-Zéphirin de Courval, Yamaska et la communauté d'Odanak.

Nous tenons à remercier tous nos annonceurs sans qui cet outil indispensable ne pourrait voir le jour. Nous espérons que vous encouragerez nos commerçants et professionnels locaux. Visitez-les souvent!

GRAFIK AT

108, rue Maurault, Pierreville 450 568-3186



RECHERCHÉS !

Bénévoles pour la clinique d'impôt

Bénévoles pour accueillir les personnes utilisatrices et recueillir leurs informations

Bénévoles pour remplir les rapports d'impôts

Vous n'avez pas besoin d'être des spécialistes, seulement avoir le goût de vous impliquer et avoir de la disponibilité quelques heures par semaine entre mars et avril.

Une formation de base vous sera offerte gratuitement !

Appelez-nous ! 450 568-3198



Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre
480, rue Notre-Dame
Saint-François-du-Lac QC J0G 1M0
cablac@cogocable.ca



CONTACT COMMUNAUTÉ

ODANAK

Soirée vin et fromage

Vous êtes cordialement invité à la Soirée vin et fromage, organisée au profit du Relais pour la vie du Bas-St-François. Samedi 22 février 2020 à 17h à la salle communautaire d'Odanak au 58, rue Waban-Aki. Des tables de 10 personnes au coût de 500\$ sont disponibles. Il est aussi possible de faire la demande d'une demitable. Pour toutes informations supplémentaires, veuillez communiquer avec Méranie Roy, agente de développement de la Société canadienne du cancer au 1 877 222-1665 poste 26512. Merci de réserver vos places au plus tard le 3 février 2020 16h. Serez-vous des nôtres?

NICOLET

Le jour du drapeau du Québec célébré au CNDA



Les élèves du Collège Notre-Dame-de-l'Assomption ont célébré le drapeau du Québec de façon bien spéciale cette année. Vendredi 17 janvier, alors qu'il faisait -21°C, tous les élèves ont participé à une activité à l'extérieur afin de recréer en format géant le drapeau du Québec et prendre une photo. Malgré le froid, la musique québécoise à l'honneur réchauffait l'ambiance tout comme la tire sur la neige et les chocolats chauds distribués par le gouvernement scolaire. Le 21 janvier, jour officiel du drapeau du Québec, tous les élèves recevront un cahier Québec, cadeau de la société Saint-Jean-Baptiste du centre du Québec.

PIERREVILLE

Soirée d'appréciation des Chevaliers de Colomb

Les Chevaliers de Colomb, conseil 1889 de Pierreville, invitent la population à une soirée d'appréciation, le 28 mars 2020. Sous la présidence d'honneur de Réjean Gamelin, Député Grand Chevalier et bénévole dévoué, cette activité vise à honorer les Chevaliers qui sont membres en règle depuis vingt-cinq ans et plus. Pour l'occasion, une messe célébrée à l'église d'Odanak à 16h sera suivie de l'accueil à 17h et d'un souper au Centre communautaire de Pierreville. Au menu: soupe, suprême de poulet, dessert, thé, café. En soirée, l'orchestre Les Mononcs fera danser les gens présents. Le coût des billets pour le souper et la soirée est de 25\$ par personne. Réservez vos billets maintenant auprès de Réjean Gamelin au 450 568-2435, François Gamelin au 450 568-6643 ou Marcel Desmarais au 450 568-7087. Le nombre de places est limité.

NICOLET

Atelier avec Katia Hamel

La Traverse du Sentier présentera un atelier avec Katia Hamel. Celui-ci se tiendra le 29 janvier 2020 à 13h à la salle 1 du centre Gabrielle-Granger au 690, rue Monseigneur Panet à Nicolet. L'atelier est ouvert à toute la population et il est offert gratuitement. L'atelier permet de mieux comprendre le lien entre le corps, les émotions et les pensées. Il y aura aussi des exercices pratique afin d'avoir accès à nos émotions ainsi que des outils à utiliser en lien avec les sujets abordés. Venez en grand nombre souligner la journée de Bell cause pour la cause avec la Traverse du Sentier.

NICOLET

Collective des femmes

La Collective des femmes de Nicolet et région vous invite à ses causeries gratuites et sans inscription tous les mercredis de 13 h 30 à 16 h. 29 janvier : Pourquoi est-ce si difficile de recevoir, par Karine Leclerc, animatrice. 5 février : Améliorer mes relations avec les autres, par Nicole Houle animatrice. 12 février : Je cesse de chercher qui je suis dans le regard des autres, par Danielle L'Heureux, naturopathe et conférencière. Les causeries ont lieu au 690 Mgr Panet à Nicolet. Téléphone : 819 293-5958 ou 1 855 293-5958.

SAINT-ZÉPHIRIN-DE-COURVAL

Invitation d'Alpha-Nicolet

Alpha Nicolet invite les gens de Saint-Zéphirin au visionnement du film Moi Daniel Blake. Cette activité conviviale aura lieu le mercredi 29 janvier 2020 à 19h dans la petite salle du Centre communautaire de Saint-Zéphirin. Entrée gratuite. Le film sera suivi d'une discussion. Pour réserver 819 293-5745.

NICOLET

Autogestion de l'anxiété

La Chrysalide et la Traverse du Sentier offrent l'atelier d'autogestion de l'anxiété de Revivre. Cet atelier s'adresse à toutes les personnes dont le fonctionnement est entravé par un trouble anxieux et qui souhaite trouver des moyens d'atténuer l'emprise de la problématique sur sa vie. C'est une démarche qui s'échelonne sur 10 semaines. L'inscription est obligatoire et elle doit se faire avant le 24 janvier 2020 à la Chrysalide au 819 294-9292. La session débutera le 30 janvier 2020 et les sessions seront le jeudi de 9h30 à 12h au 690 rue de Monseigneur Panet dans la salle 1 au Centre Gabrielle-Granger à Nicolet.

PIERREVILLE

Guignolée 2019

Merci à toute la population qui a donné généreusement à la Guignolée Pierreville 2019 - village et campagne. Ce fut un grand succès. Les nombreuses denrées et la somme de 3 208,85 \$ qui ont été recueillies nous ont permis de distribuer 49 paniers de Noël. Merci également aux nombreux bénévoles pour leur précieuse collaboration. À l'an prochain !

— Le Comité organisateur.

PIERREVILLE

Café Muffin avec le Curé

Le 13 janvier dernier avait lieu notre rencontre du « Café Muffin avec le Curé ». En ce lendemain de tempête, mélange de verglas, de grésil et de neige, nos effectifs étaient nettement réduits. Le sujet de discussion retenu était très large. En effet les participants (tes) y allaient de commentaires très libres en lien avec un sujet ou l'autre de l'actualité récente. Une rencontre à vrai dire fort amicale ! Prochaine rencontre : lundi le 10 février prochain à la Rôtisserie Vachon de Pierreville.

— Pierre Houle, curé

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Activités du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre

Partage de connaissances artistiques: création d'une couronne de vigne, 27 janvier de 13h30 à 15h30, 5\$, au Centre. Comptoir alimentaire: 4 février à 12h30, à la salle communautaire de St-François-du-Lac, inscription avant le 3 février à midi. Bingo bénéfice pour le Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre: 7 février à 18h30, à la salle communautaire d'Odanak. Café tricot: 10 février de 13h30 à 15h30, gratuit, au Centre. Dîner communautaire: 27 février, 12 \$, Sujet: Soins de peau et de beauté, au Centre communautaire de Saint-François-du-Lac.

SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC

Dîner de Noël offert par le Comité Bon Samaritain

Le 25 décembre dernier marquait le 3^e anniversaire du dîner traditionnel de Noël offert par le Comité Bon Samaritain pour les personnes de la région, plus particulièrement pour les personnes vivant une situation d'isolement. Cela se passait je jour même de Noël au midi, alors que 57 personnes se sont présentées à ce repas servi joyeusement par 11 bénévoles qui ont contribué à l'organisation et la préparation de cet événement. L'ambiance était chaleureuse et à la fête. Le Comité Bon Samaritain tient à remercier très particulièrement toutes les personnes qui ont rendu possible la réalisation de cette activité. Nous pensons ici à M. Éric Sergerie responsable local des Aventuriers de Baden Powell pour ses services, l'usage des locaux (cuisine et salle); la Société St-Jean-Baptiste et les Chevaliers de Colomb pour des dons en argent; les donateurs anonymes et les participants qui ont également fait volontairement des dons en argent; la Maison Hosanna qui supporte également les activités du comité. Merci à tous et toutes !

— Pierre Levasseur, au nom du Comité Bon Samaritain

TROIS-RIVIÈRES

Association Compostelle

L'Association du Québec à Compostelle section Mauricie et Centre-du-Québec présente la projection du film: « Ne marcher que là où je suis » réalisé par Richard Gravel, le 12 février à 19 h 30 au Cinéma Le Tapis Rouge à Trois-Rivières. Inscription : Nicole Marcotte au numéro 819 375-2895. Frais : participation libre.

Avis de décès et remerciements



Madame Juliette Durand
(1954-2019)

À Nicolet le 29 décembre 2019, est décédée à l'âge de 65 ans Madame Juliette Durand, épouse de feu Sylvain Desmarais, demeurant à Odanak. Elle était la fille de feu Doria Durand et de feu Lyette Nolett.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Selon ses volontés, il n'y aura pas d'exposition. L'inhumation des cendres aura lieu en toute intimité à une date ultérieure au cimetière St-Thomas de Pierreville.

Outre son conjoint M Jacques Descheneaux, Mme Durand laisse dans le deuil ses enfants : Cynthia et Karine Desmarais (Patrick Lamoureux). Sa petite fille Jade, ses frères et sa sœur : Michel (Mariette Paquette), Alain et Mona (Gary Quann), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.

Un merci très spécial au personnel de l'hôpital Charles Lemoyne de Longueuil et des Soins Palliatifs de l'hôpital Christ-Roi de Nicolet pour les bons soins auprès d'elle. Des dons à la Société Canadienne du Cancer seraient appréciés. www.cancer.ca **"Outre vos dons, prenez soin de votre santé"**



Direction funéraire Centre Funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305 / 1 800 561-2881
Télééc. : 819-477-4289 www.yveshoule.com



Madame Brigitte Lafond
1974 - 2020

À Sorel-Tracy le 7 janvier 2020, est décédée à l'âge de 45ans, Madame Brigitte Lafond demeurant à Pierreville. Elle était la fille de M. Pierre Lafond et de Madame Nicole Desmarais.

Madame Lafond repose au Centre funéraire Descôteaux situé au 17 Lieutenant Gouverneur-Paul-Comtois à Pierreville. Les funérailles ont lieu le samedi 18 janvier 2020 à 11 h en l'église de Notre-Dame-de-Pierreville suivies de l'inhumation au cimetière paroissial.

Outre ses parents, Madame Lafond laisse dans le deuil sa sœur Geneviève (Martin Bélisle) et sa petite nièce Roxanne Bélisle. Ses oncles et tantes, ainsi que de nombreux autres parents et amis.

Un merci très spécial au personnel de l'hôpital Hôtel-Dieu de Sorel et aux intervenant du CLSC Bécancour-Nicolet-Yamaska pour les bons soins auprès d'elle. Des dons à la Fondation Claude St-Jean / Ataxie Canada seraient appréciés.



Direction funéraire Centre Funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305 / 1 800 561-2881
Télééc. : 819-477-4289 www.yveshoule.com



Il est toujours pénible de se séparer d'un être cher. Sachez accepter cette séparation avec foi et confiance en pensant qu'elle connaîtra de merveilleuses choses dans sa nouvelle vie. Nous ne lui disons pas adieu, nous l'avons remise à Dieu.

Merci d'avoir été à nos côtés dans cette peine.

Sa fille Hélène (Sylvain),
ses petites-filles Geneviève (Kaven Pelletier)
et Caroline (Janick Cardinal),
ses arrière-petits-enfants Nathan Pelletier,
Océane et Flavie Cardinal.



Graffik Art

108, rue Maurault, Pierreville 450 568-3186 jocelyne@lannonceur.ca

*Entre la vie et la mort, il n'y a qu'un pas.
Entre la tristesse et le bonheur,
il y a une route infinie.*

Signets - Cartes souvenir
Cartes de remerciement
Diaporama - Lampions
Photos et agrandissement

*Nos sympathies
aux familles
endeuillées.*

Les Petits Annonceurs

DIVERS ♦ HABITATION ♦ SERVICES ♦ TRANSPORT ♦ EMPLOI

Habitation

**PIERREVILLE
LOGEMENTS**
1½, 3½, 4½, 5½ et 6½
pièces disponibles
DENIS: 450 881-0240

■ **BAIE-DU-FEBVRE** 376 Principale, logement 3½, 400\$/mois. Libre Référé. demandées. 819 448-7826

■ **BAIE-DU-FEBVRE** 372 Principale, logement 5½, 500\$/mois. Libre 1^{er} janvier. Références demandées. 819 448-7826

■ **BAIE-DU-FEBVRE** 370 Principale, local commercial, idéal pour encan, 600\$/mois. 819 448-7826

■ **ST-FRANÇOIS-DU-LAC.** rue Joyal, logement 4½ pièces, remise, 2 stationnements. Références demandées. 450 568-2793

Service

■ **VOS SOUVENIRS SUR DVD.** Faites transférer sur DVD vos films 8mm, 16mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS, S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, Sonimage 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Information: 450 746-7432

■ **AIDE À DOMICILE** personnes âgées, surveillances avec expérience. Besoin pour faire du ménage léger au autre. Info: 450 789-0193 avec références.

RBMG RÉNOVATION
RBQ 5713-7648-0
Rénovations de tous genres
estimation gratuite
RÉGENT GRENIER
450 494-1540

Service

**DÉMÉNAGEMENT
CHAMPAGNE**
Local et longue distance
Service d'entreposage
*Des gens de confiance et service
personnalisé. Votre satisfaction
est notre garantie.*
819 996-1440


MINI ENTREPÔTS STAR
Intérieur et extérieur
Entreposage commercial
ou résidentiel. Meubles, VTT,
motoneige, bateau, VR etc.
LOCATION DE REMORQUE
450 881-1009
MINIENTREPOTSSTAR.COM

Emploi

OFFRE D'EMPLOI

**Scierie
Bois St-François**
56, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac (Québec) J0G 1M0
RECHERCHE JOURNALIERS
Postes permanents
Tâches :
• Empiler des planches
Exigences :
• Bonne condition physique
• Ponctuel
• Bon esprit d'équipe
Horaire :
• 40 à 45 h par semaine de jour
• du lundi au vendredi.
Communiquez avec :
Josée Bergeron
Tél. : 450-568-3535
Courriel : scieriestbf@sogetel.net

Avis



AVIS PUBLIC EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE QUE :

Aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire du secteur concerné et démontré sur le croquis de l'article 11 du présent avis

AVIS PUBLIC est donné ce qui suit :

1° Lors de la séance ordinaire tenue le **07 octobre 2019**, le conseil municipal de Saint-François-du-Lac a adopté le règlement numéro 06-2019 intitulé « Règlement numéro 06-2019, décrétant une dépense de 230 220 \$ et un emprunt de 230 220 \$ pour la vidange et disposition des boues des trois étangs aérés ».

2° Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire du secteur concerné peuvent demander que le règlement numéro 06-2019 fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leur nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cet effet.

Les personnes habiles à voter du secteur concerné voulant enregistrer leur nom doivent présenter une carte d'identité : carte d'assurance-maladie, permis de conduire, passeport, certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes.

3° Le registre sera accessible de 9h00 à 9h00 inclusivement, le **mardi 28 janvier 2020**, au bureau municipal situé au 400, rue Notre-Dame à Saint-François-du-Lac.

4° Le nombre de demandes requis pour que le règlement numéro 06-2019 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de quatre-vingt-douze (92). Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement numéro 06-2019 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

5° Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à 19h00, le **mardi 28 janvier 2020**, au bureau municipal situé au 400, rue Notre-Dame.

6° Le règlement peut être consulté au bureau municipal aux heures régulières d'ouverture dudit bureau, soit du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, et le vendredi de 9h00 à 12h00 ainsi que pendant les heures d'enregistrement indiqués à l'article 3.

Conditions pour être une personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire du secteur concerné.

7° Toute personne qui, le 07 octobre 2019, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes :

- Être une personne physique domiciliée dans le secteur concerné et être domiciliée depuis au moins 6 mois au Québec et ;
- Être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

8° Tout propriétaire unique d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise du secteur concerné qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :

- Être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné depuis au moins 12 mois ;
- Dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

9° Tout copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise du secteur concerné qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :

- Être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné, depuis au moins 12 mois ;
- Être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou occupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire du secteur concerné, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.


10° Personne morale :

- Avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 07 octobre 2019 et moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la Loi.

11° Croquis du périmètre du secteur concerné comprenant toutes les rues encerclées en rouge jusqu'aux limites tracées en jaune.

DONNÉ à Saint-François-du-Lac, ce 23 janvier 2020

Peggy Péloquin
Directrice générale et secrétaire-trésorière



**Marché
Richelieu**
**RECHERCHE BOUCHER OU
APPRENTI BOUCHER - TEMPS PLEIN**
5 Mgr Parenteau, Yamaska
**Appelez au 450 789-2404 et demandez
Pierre Vincent ou Dominic Blanchette**



PHOTO GRACIEUSETÉ

Élodie Bertin-Comeau, étudiante au cégep impliquée dans le rugby, Alexandre Veillette, entraîneur-chef de la nouvelle équipe de Diablos Rugby. Ils sont entourés de Claude Houle-Lavigne, responsable des sports ainsi que Lydia Pépin, membre du CA Club de rugby les Braves de Trois-Rivières.

Nouvelle équipe de rugby féminin

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

La famille des Diablos du Cégep de Trois-Rivières alignera dès l'automne prochain une nouvelle équipe de rugby féminin à sept. La création de la future formation est due à l'initiative d'une étudiante, Élodie Bertin-Comeau, qui a été appuyée par 30 athlètes de rugby désirant faire partie des Diablos.

« Un engouement qui n'a rien d'étonnant quand on constate que 12 écoles secondaires offrent le rugby dans la région Mauricie-Centre-du-Québec », souligne-t-on au collège. Alexandre Veillette sera à la barre de l'équipe à titre d'entraîneur-chef. Lui-même athlète, il performe actuellement au niveau senior entre autres comme joueur élite avec Rugby Québec.

De plus, le Cégep peut compter sur la collaboration du club de rugby des Braves de Trois-Rivières et de Rugby Québec qui s'engagent à le soutenir dans l'implantation de cette équipe.

Avec l'ajout récent du hockey et du rugby féminins, les Diablos regroupent 22 équipes dans 14 disciplines différentes, soit le plus grand nombre d'équipes parmi tous les cégeps du Québec.

HOCKEY

Une équipe d'encadrement entièrement féminine

Figure bien connue du hockey féminin dans la région, Chantal Lampron sera l'entraîneuse-chef de la nouvelle équipe de hockey féminin du Cégep de Trois-Rivières.

« Cette annonce s'inscrit dans l'intention du collège d'avoir une équipe d'encadrement entièrement féminine », note-t-on.

Médaillée d'argent pour l'équipe du Québec au championnat canadien

des moins de 18 ans, Chantal Lampron a également fait partie de l'équipe Québec senior où elle a participé à 3 autres championnats canadiens.

« Elle a fait partie des deux premières éditions de l'équipe féminine du Collège Lafleche dans le circuit collégial AA. Durant la première saison, elle a remporté le championnat des compteurs. Enfin, elle a évolué

avec l'Avalanche du Québec qui faisait partie, à l'époque, de la ligue nationale féminine. »

De plus, le Cégep de Trois-Rivières annonce la nomination de Geneviève Turgeon à titre d'entraîneuse des gardiennes de but ainsi que Noémie Bellavance, qui sera en charge de l'analyse vidéo et du suivi individuel avec les joueuses pour améliorer leur technique. [F.B.]

VOLLEYBALL

Tournoi de la Ligue collégiale



PHOTO GRACIEUSETÉ

L'équipe de volleyball féminin division 2 des Rebelles du Cégep de Sorel-Tracy accueille le quatrième tournoi de la saison de la Ligue du Centre-du-Québec, affiliée au Réseau du Sport étudiant du Québec (RSEQ). Les matchs ont lieu au gymnase du Cégep le 26 janvier prochain à compter de 9h. Pendant la journée, les amateurs pourront voir à l'oeuvre les huit équipes collégiales de la Ligue. Les Rebelles disputeront trois parties: 9h contre Drummondville, 12h contre Sherbrooke et 15h contre Victoriaville pour des matchs de trois manches (21-21-15). Actuellement classée au sixième rang de la Ligue, la formation des Rebelles souhaite prendre avantage d'être à la maison pour bien performer et tenter de gagner des points importants pour le classement. [F.B.]

SOCCER

Équipe de première division



PHOTO GRACIEUSETÉ

L'équipe masculine de soccer des Diablos du Cégep de Trois-Rivières passera en première division de la ligue collégiale RSEQ dès la saison 2020-2021.

« Parmi les raisons qui ont favorisé l'acceptation de la candidature du Cégep de Trois-Rivières, notons le grand nombre de programmes préuniversitaires et techniques présents dans l'institution, les performances de l'équipe, le support de la direction du collège et de la communauté ainsi que la possibilité pour les athlètes de poursuivre leur sport au niveau universitaire dans la région grâce à la présence de l'UQTR », précise-t-on. La gouverne de la formation sera confiée à l'entraîneur-chef Shelden Black. [F.B.]



VENTE D'ENTREPÔT annuelle

Vaste choix de meubles
de qualité supérieure

30% sur tous les
accessoires
de décoration

Rég. 528\$
Spécial
398\$

tabouret
en sus

Rég. 678\$
Spécial
498\$

Oscillant - pivotant
inclinable - motorisé

Rég. 1028\$
Spécial
688\$

Passez nous voir pour remplir votre coupon

À GAGNER
UNE SEMAINE AU HILTON LA ROMANA
EN FORMULE TOUT INCLUS
EN RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

UNE VALEUR DE

5000\$

VosMoitiés prix.ca Hilton LA ROMANA AN ALL-INCLUSIVE RESORT Vacances Marden™ VIA 90.5™

**Ameublements
du Port**
L'élégance au temps du confort

GoBerce

LAZBOY
Vivre confortablement.

3350, Boulevard Louis-Fréchette, Nicolet
819 293-4579 www.ameublementsduport.com

Serge Blondin
propriétaire