



## LE 24 FÉVRIER DANSE POUR NOS ADOS



**VOIR DÉTAILS EN PAGE 3**

**IMPLICATION DANS  
SA COMMUNAUTÉ**  
Page 13

**BÉNÉVOLAT À LA  
BIBLIOTHÈQUE**  
Page 15

**PROGRAMME  
PASSE-PARTOUT**  
Page 19



Une histoire  
de familles

[www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca)



**Voir les nouvelles en pages 4 à 9**



**Josée Boulanger**  
Agente en assurance  
de dommages

SSQ, Société d'assurance inc.  
Cabinet de services financiers

116, rue Saint-Gérard  
Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0  
[AssuranceJoseeBoulanger.com](http://AssuranceJoseeBoulanger.com)  
[josee.boulanger@ssq.ca](mailto:josee.boulanger@ssq.ca)

450 376-7737



# LeFlambeau

430 Rue Bernard, Saint-Alexandre  
514-831-7885 • [journalleflambeau@hotmail.com](mailto:journalleflambeau@hotmail.com)

## L'équipe du journal

Infographiste : Etienne Simard

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Louise Bonhomme et Gonnie Jetten

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Daniel Daneau et Étienne Simard

## Tarification des publicités 2022

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte d'affaire	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demie-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Demie-page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

### Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$ : 50 mots et moins

## Échéancier pour le mois de mars 2023

Le 15 février 2023, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à [journalleflambeau@hotmail.com](mailto:journalleflambeau@hotmail.com)

## Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1<sup>er</sup> mars 2023. Pour information : Daniel au 514 831-7885



## Sommaire

À la bibliothèque .....	15
Association des loisirs de Saint-Alexandre .....	13
Calendrier .....	18
Centre des femmes .....	12
Club de l'âge d'or .....	16
Échos de la municipalité .....	4-9
La Fabrique .....	16
L'inspectrice municipale .....	8
Service des incendies .....	9
Votre pharmacien .....	10-11



Épandage de fumier liquide et solide

**AUSSI DISPONIBLE**  
TRANSPORT DE  
TERRE • PIERRE • SABLE  
PETITE PELLE POUR TRAVAUX  
105 St-Charles, St-Alexandre  
**450 347-7826**

# DANSE POUR ADOS

***C'est gratuit***  
**VIENS AVEC TES AMIS(ES)**

DJ: Catherine Avoine



**VENDREDI LE 24 FÉVRIER 2023**  
**POUR LES 12-17 ANS À 19H30**



**AU PAVILLON DES LOISIRS**  
**430 BERNARD ST-ALEXANDRE**

**Danse ouverte à tous les ados de la région**

## MOT DU MAIRE



Bon... au moment d'écrire ces lignes nous sommes le 10 janvier, à 11 jours de l'inauguration de la butte à glisser et du début des activités extérieures d'hiver et il y a environ un gros centimètre de neige au sol. Déprimant. Parfois, le climat ne roule pas sur notre bord. Beaucoup de fois me direz-vous, mais cet hiver, c'est particulièrement pénible. Heureusement, nous avons plus d'un tour dans notre sac et nous avons réussi à reporter les activités du carnaval d'hiver et donc de l'inauguration de la butte à glisser.

Nous réfléchissons actuellement à l'opportunité de mettre sur pied un comité pour organiser des activités sportives. Qu'il se pratique individuellement ou en groupe, le sport est toujours pertinent pour la santé globale des citoyennes et des citoyens, jeunes et moins jeunes. Nous avons beaucoup d'équipements et d'infrastructures, qu'on pense au parc Marie-Jeanne-Frégeau, le gymnase de l'école et les aménagements sur nos rues pour la marche, la course et le déplacement actif.

Nous pourrions faire plus et c'est là que votre aide sera appréciée par la communauté. Il ne faut pas hésiter à proposer des sports aux responsables des loisirs à la municipalité. Et ce pour tous les groupes d'âge. Par exemple, seriez-vous intéressés par une équipe d'ultimate Frisbee pour nos adolescentes et adolescents, l'aménagement d'une longue piste de raquette, une équipe de dek hockey, les terrains de tennis sont aussi lignés pour la pratique du pickleball, est-ce qu'une animation pour ce sport vous intéressera?

En conclusion, notre municipalité peut faire beaucoup, mais encore faut-il connaître les besoins de la communauté, et cela, ça se fera avec vos suggestions, votre implication.

Comme on dit, ne vous gênez pas et bon hiver à toutes et tous!



## PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance du conseil municipal aura lieu le **lundi 6 février** à 20 heures. L'enregistrement vidéo sera rendu disponible en ligne dans les jours suivants sur la chaîne YouTube de la Municipalité. Le projet d'ordre du jour de chacune des séances pourra être consulté sur le site Internet municipal le vendredi précédent.

## BRÈVES DU CONSEIL MUNICIPAL

Le lundi 16 janvier 2023, les membres du conseil municipal de Saint-Alexandre se sont réunis en assemblée publique pour la première fois de l'année. La séance s'est ouverte avec la remise d'une plaque commémorative à madame Francine Perras, soulignant son départ vers la retraite. Mme Perras aura passé 29 années à travailler au sein de l'équipe municipale avec rigueur, minutie et rectitude, à servir les citoyens de façon exemplaire et à côtoyer les innombrables élus, les collègues et les bénévoles qui ont contribué à la vie alexandrine au fil des ans. Le conseil a profité de la séance publique pour la remercier pour ses services et lui souhaiter une belle retraite. La séance s'est ensuite poursuivie avec les sujets suivants.



### Adoption du règlement 23-399 décrétant l'imposition des taxes et tarifs

Le conseil a adopté le budget pour l'exercice financier 2023 lors de la séance extraordinaire du 20 décembre dernier. Le règlement 23-399 décrétant l'imposition des taxes, compensations et tarifs pour l'année 2023 a quant à lui été adopté en cette première séance de l'année. Conformément à la Loi, un bulletin sur le budget, les taxes et le programme triennal d'immobilisations sera envoyé à l'ensemble des citoyens par la poste. Le règlement sur les taxes et tarifs peut être consulté dans son intégralité sur le site web municipal.



### BRÈVES DU CONSEIL MUNICIPAL (SUITE)

#### Aide financière aux organismes pour l'année 2023

La Municipalité a reçu plusieurs demandes d'aide financière de la part de différents organismes. Voici les montants qui ont été accordés aux organismes pour l'année 2023 :

- Association des loisirs de Saint-Alexandre : 22 500 \$
- ALUS : 1 000 \$
- Centre de la petite enfance Le Champ des rêves – Installation Saint-Alexandre : 1 600 \$
- Centre d'entraide régional d'Henryville : 3 000 \$
- Club de l'âge d'or : 5 000 \$
- COVABAR : 500 \$
- École Saint-Alexandre : 12 000 \$
- Fabrique de Saint-Alexandre : 15 000 \$
- Festival saint-Alex en feux : 10 000 \$

Afin d'assurer une saine gestion des finances publiques, une procédure de reddition de comptes a été mise en place en 2022 et se poursuit cette année. Ainsi, les subventions sont versées aux organismes en deux temps, le premier versement en février et le deuxième une fois la reddition de compte vérifiée et approuvée. Le premier versement sera retenu pour les organismes qui n'ont pas soumis leur reddition de comptes finale de l'année 2022.

#### Demande d'aide financière pour « Je cours pour ma cour »

Outre l'aide financière accordée dans le cadre du soutien aux organismes, l'école Saint-Alexandre a adressé au conseil municipal une seconde demande d'aide financière précisément pour l'événement « Je cours pour ma cour ». Un montant de 1 000 \$ supplémentaire a été accordé pour faciliter l'organisation de l'événement prévu au printemps.

#### Avis de motion et projets de règlement

Lors de cette séance, il a aussi été question de deux nouveaux règlements actuellement à l'étape de projet. Des avis de motion ont été donnés pour des projets de règlement sur la prévention des incendies sur le territoire de la municipalité de Saint-Alexandre et la démolition d'immeubles. Les règlements seront soumis au conseil municipal à la prochaine séance ou à une séance subséquente en vue de leur adoption.

La prochaine séance ordinaire du conseil municipal est prévue le lundi 6 février à 20 h. Les citoyens souhaitant s'adresser au conseil ou poser une question peuvent le faire en assistant à la séance ou en écrivant un courriel à [dq@saint-alexandre.ca](mailto:dq@saint-alexandre.ca) au plus tard à 16 h le jour de la séance. L'enregistrement de la séance peut être visionné à partir du site web municipal et de la chaîne YouTube de la municipalité.

### SUBVENTIONS MUNICIPALES AUX CITOYENS



La Municipalité possède quelques programmes de subventions pour l'ensemble des citoyens. Voici la liste des subventions qui sont actuellement en vigueur.



#### Subvention pour les couches réutilisables

Dans un souci de développement durable, la Municipalité de Saint-Alexandre encourage ses citoyens à opter pour des couches réutilisables plutôt que des couches jetables qui prennent énormément de temps à se décomposer. La Municipalité a donc établi un programme d'aide financière pour les jeunes familles afin de se doter de couches réutilisables.

Le montant consenti est d'un maximum de 100 \$ par enfant jusqu'à concurrence de 200 \$ par famille. Pour être admissible à l'aide financière, il faut :

- Résider sur le territoire de Saint-Alexandre ;
- Avoir un bébé âgé de 6 mois ou moins, ou dont la naissance est prévue dans les 6 prochains mois.

La demande doit être déposée au plus tard le 15 décembre de chaque année. Les aides financières sont accordées jusqu'à ce que l'enveloppe de 3 000\$ soit complètement distribuée. Pour obtenir l'aide financière, le parent doit remplir le formulaire disponible au bureau municipal ou sur le site internet, fournir une preuve de résidence, la preuve d'achat des couches réutilisables et la preuve de naissance ou d'adoption de l'enfant (dans le cas d'une naissance future, ce document est transmis lors d'un deuxième envoi).

#### Subvention pour l'acquisition de toilettes à faible débit

La Municipalité de Saint-Alexandre a également établi un programme d'aide financière pour le remplacement de toilettes par des toilettes à faible débit. Par ce programme, la Municipalité veut encourager les citoyens à consommer moins d'eau et ainsi aider à préserver cette ressource si précieuse.



Pour une résidence, le montant d'aide est de 100 \$ annuellement. Pour les commerces, l'aide financière est de 150\$ par toilette désuète, pour un maximum de deux toilettes par année.

Pour obtenir l'aide financière, le demandeur doit :

- Remplir le formulaire du programme qui est disponible à l'hôtel de ville et sur le site internet ;
- Prendre une photo de l'ancienne toilette ainsi que de la nouvelle toilette après son installation ;
- Fournir une preuve de l'achat de la toilette ;
- S'engager à aller porter son ancienne toilette à un écocentre ;
- Permettre à un représentant de la Municipalité d'aller vérifier

### SUBVENTIONS MUNICIPALES AUX CITOYENS (SUITE)



#### Subvention pour les activités sportives des enfants

La Municipalité veut encourager l'activité physique chez les jeunes. Cette volonté s'inscrit dans la politique familiale de Saint-Alexandre afin de promouvoir un mode de vie sain et actif ainsi qu'une meilleure conciliation travail-famille.

Cette subvention concerne chaque enfant de 18 ans ou moins qui réside sur le territoire de Saint-Alexandre. Elle couvre 50 % des frais d'inscription pour une activité jusqu'à concurrence de 100 \$ par année par enfant.

Pour être admissible, l'activité doit être dirigée, être une activité sportive ou culturelle et être organisée par la Municipalité de Saint-Alexandre ou un organisme public ou privé.

À noter que les cours privés, les camps de jour et les activités similaires à celles qui sont offertes sur le territoire de la municipalité ne sont pas admissibles.

Voici des exemples d'activités acceptées et refusées

#### Acceptées

- ✓ Cours de théâtre pour les enfants
- ✓ Cours de ski pour les enfants
- ✓ Cours de soccer offert par Soccer Haut-Richelieu

#### Refusées

- × Leçons privées de piano (Activité privée)
- × Achat d'une passe de ski (Activité non dirigée)
- × Cours de danse à Chambly (étant donné que le cours est offert à Saint-Alexandre)

Pour obtenir l'aide financière, les parents doivent remplir le formulaire disponible au bureau municipal ou sur le site internet et fournir la preuve de scolarité de l'enfant ainsi que les reçus liés aux activités de loisir.



#### Subvention pour les récupérateurs d'eau de pluie

Toujours dans l'objectif de réduire la consommation d'eau potable, la Municipalité a également un programme d'aide financière afin d'acquiescer un récupérateur d'eau de pluie. Cela permet aux résidents de procéder à l'arrosage de leurs jardins et de leurs végétaux sans pour autant exercer une pression sur le réseau d'eau potable tout en diminuant la question d'eau qui se retrouve dans les égouts pluviaux de la ville.

Pour les différentes propriétés, une aide maximale de 50 \$ peut être consentie. Pour avoir droit à ce montant, le demandeur doit :

- Être propriétaire d'une habitation résidentielle à Saint-Alexandre ;
- Fournir une preuve de résidence ;
- Fournir une copie de la preuve d'achat ;
- Remplir le formulaire du programme disponible à l'hôtel de ville et sur le site internet de la Municipalité ;
- Mettre une photo de l'installation ;

- Permettre à un représentant de la Municipalité de venir inspecter la conformité de l'installation. Un document explicatif sur l'installation et l'entretien des récupérateurs d'eau de pluie est disponible sur le site internet de la Municipalité.

Pour l'ensemble des programmes d'aides financières, le personnel de la Municipalité est disponible pour répondre à vos questions. N'hésitez pas à téléphoner au 450 346-6641 ou à écrire par courriel au [info@saint-alexandre.ca](mailto:info@saint-alexandre.ca) si vous avez des questions.

#### Appel de projets – Fonds vert



La Municipalité rappelle qu'un appel de projets pour le Fonds vert est en cours. Les citoyens ou les entreprises qui ont des projets de nature environnementale ou de développement durable peuvent y déposer une demande d'aide financière d'ici le **10 mars 2023**. Le guide relatif au programme ainsi que le formulaire de demande d'aide financière sont disponibles sur le site internet de la Municipalité.

## CONCOURS DE DESSIN Saint-Valentin

Thème : les cœurs

- ♥ Pour les enfants de 3 à 12 ans
- ♥ Utilisez une feuille 8.5 x 11 pouces
- ♥ Notez : nom, âge, adresse & téléphone
- ♥ Déposez le dessin dans la chute à lettre du bureau municipal
- ♥ 5 enfants gagneront un prix



*Soirées hivernales animées*  
**3 février et 3 mars\***  
 Détails [saint-alexandre.ca](http://saint-alexandre.ca)



\* Si les conditions météo ne sont pas favorables, l'activité sera annulée

## DES NOUVELLES DES CROQUES-LIVRES

Nous, les Croque-Livres, subissons tous les caprices de Dame Nature et croyons que l'hiver se décide finalement à nous glacer les pieds! Pour cette raison, nous vous envoyons plein d'amour afin de vous réchauffer le cœur en ce tellement beau mois de février. On se souhaite de nombreux échanges de livres.



*Les gourmands de livres (France Morin) ♥*

— LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE VOUS PROPOSE —

# L'HEURE DU CONTE



- **Samedi 18 février**  
9 h à 10 h
- **Pour les 2 à 6 ans,**  
accompagnés d'un adulte
- **Entrée gratuite**



Places limitées  
Inscription requise




## OFFRE D'EMPLOI CHEF DE CAMP 2023

### PRINCIPALES TÂCHES

- Gérer les opérations quotidiennes
- Superviser l'équipe d'animation
- Veiller au bon déroulement du camp

### QUALIFICATIONS REQUISES

- Être âgé de 18 ans ou plus au début du camp
- Avoir au moins deux ans d'expérience en animation

### CONDITIONS DE TRAVAIL

- Salaire entre 16 \$ à 20 \$ / heure selon expérience
- 40 h / semaine

### PRÉ-CAMP

Le ou la candidat/e retenu/e devra être disponible pour des rencontres d'équipe dès le mois de mai, en soirée. Les journées de formations auront lieu en **juin, de soir et de fin de semaine**. Ces rencontres et formations sont obligatoires.

### INTÉRESSÉ/E?

Tous les détails de l'offre d'emploi se retrouvent sur le site internet de la municipalité et la page Facebook du camp !

Envoie ton curriculum vitae et une lettre de motivation à [atremblay@saint-alexandre.ca](mailto:atremblay@saint-alexandre.ca) avant le **19 février 2023**.

## SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT AU CAMP POUR L'ÉTÉ 2023



Le camp de jour Alextra offre depuis l'été 2016 un service d'accompagnement pour les jeunes ayant des besoins particuliers. Ce service leur permet d'intégrer la vie de camp et d'adapter la programmation des activités afin de favoriser leur inclusion.

Les parents souhaitant profiter du service d'accompagnement pour leur enfant doivent procéder à une préinscription en remplissant la fiche d'évaluation des besoins disponible sur le site Web municipal au [www.saint-alexandre.ca/camp-de-jour-alextra](http://www.saint-alexandre.ca/camp-de-jour-alextra) et la faire parvenir au bureau municipal de préférence avant le **17 février**. L'équipe du camp étudiera ensuite les demandes pour voir quels accommodements sont réalisables, c'est-à-dire si le camp Alextra est en mesure d'adapter son offre tout en répondant de façon satisfaisante aux besoins de chaque enfant.



La période officielle d'inscription



### INFORMATIONS DE L'INSPECTRICE MUNICIPALE



## Déneigement

Lors du déneigement d'une allée ou d'une entrée privée, il est **interdit** de pousser la neige sur la voie publique, ce qui inclut les trottoirs, la rue et les bornes d'incendie. Pour des raisons de sécurité, ces dernières doivent être facilement accessible même durant la saison hivernale. Il est donc essentiel d'éviter de les encombrer lors du déneigement.



De plus, nous vous rappelons de ne pas déposer vos bacs d'ordures et de recyclage sur le trottoir afin de faciliter le déneigement par l'équipe municipale. Il est préférable de les déposer dans votre entrée de cour ou sur le gazon.

## Stationnement

### Stationnement de nuit

Il est **interdit** de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur le chemin public entre 23 h et 7 h du **15 novembre au 1er avril** inclusivement et ce, sur tout le territoire de la municipalité.



### Stationnement bandes multifonctionnelles

Veuillez noter également que le stationnement est **interdit** sur les **bandes multifonctionnelles réservées aux usagers actifs** (piétons, cyclistes ou autres) en tout temps, notamment sur les rues ou portions de rues suivantes :

- Saint-Charles (en direction sud);
- de la Chute (en direction ouest);
- Boulais (en direction sud);
- Saint-Gérard (en direction sud).



## FORMULAIRES MAINTENANT DISPONIBLES EN LIGNE POUR FACILITER LES DEMANDES DE PERMIS



Dans le but d'améliorer le processus entourant les demandes de permis et faciliter cette démarche pour les citoyens, il est maintenant possible de télécharger et d'imprimer les formulaires de demandes de permis pour certains travaux à partir du site web municipal. Les propriétaires qui prévoient effectuer des travaux sur leur propriété peuvent désormais débiter le processus de demande de permis dans le confort de leur maison, avant de faire acheminer leur demande complète au bureau municipal.

Les formulaires disponibles concernent les travaux de rénovation, d'agrandissement, d'installation de piscine et de construction de garage ou de cabanon. D'autres formulaires pourraient s'ajouter prochainement. Afin de retrouver plus facilement les nouveaux formulaires, un lien d'accès rapide vers la page des permis et certificats est affiché sur la page d'accueil du site web municipal au [www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca).



Il est important de se renseigner sur les permis ou certificats à obtenir avant d'entreprendre les travaux pour s'assurer de leur conformité et du respect des normes en vigueur, et ainsi ne pas risquer de devoir les recommencer. **L'inspectrice dispose de 30 jours après réception de la demande complète pour émettre le permis ou le certificat**, à moins que l'importance des travaux exige une analyse plus approfondie entraînant des délais plus longs, notamment si le projet est assujéti au plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA).

Pour toutes questions concernant les permis et certificats, communiquez avec madame Louise Nadeau :

☎ 450 346-6641, poste 4

# En cas de tempête hivernale.. ...êtes-vous préparés ?

## Conseils pratiques pour être en sécurité :

Les chauffages d'appoints sont une source de risques d'incendie et d'intoxication au monoxyde de carbone. Ayez toujours un détecteur/avertisseur de monoxyde de carbone fonctionnel avec pile et veillez à l'entretien de ces appareils afin d'éviter les surchauffes. Faites ramoner votre cheminée et ayez un extincteur sous la main.



Encrez solidement vos abris d'auto en cas de grands vents de sorte qu'ils ne s'envolent pas et ne causes des dommages. Veillez également à ramasser tout objet sur votre terrain, patio et autour de la maison qui pourraient être susceptibles de s'envoler au vent et devenir des projectiles.

Ayez une trousse d'urgence, en cas de panne d'électricité prolongée, qui contient les éléments suivants : Eau en bouteilles, aliments non périssables, ouvre-boîte manuel, lampe de poche, radio à piles, trousse de 1ers soins, argent comptant, etc... Pour voir la liste complète, voir le site [Preparez-vous.gc.ca](http://Preparez-vous.gc.ca)



**Soyez prudents et en cas d'urgence, n'hésitez pas à composer le 911!**

# CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

## LA DIARRHÉE DU VOYAGEUR



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique santé pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Cette semaine, nous parlerons d'un des plus grands fléaux qui s'attaquent aux touristes: la diarrhée du voyageur. Selon la destination, de 1 voyageur sur 5 à 1 voyageur sur 2 peut en être atteint!

Les jeunes enfants, les femmes enceintes, les gens avec des importants problèmes de santé ou de système immunitaire ont particulièrement intérêt à lire cette chronique (étant plus à risque de complications). Même chose pour les futurs marié(e)s en voyage ou pour les athlètes olympiques de Saint-Alexandre qui quittent pour une compétition à l'étranger: que ça n'entre pas dans un œil pour en sortir par l'autre!

Voici les méthodes les plus populaires utilisées par les touristes afin de «faire partie de la gang»:

- Les viandes ou fruits de mer crus;
- L'eau du robinet (même pour se brosser les dents) et les glaçons dans les drinks;
- Aliments cuits ou sauces/tremettes/mayonnaises qui demeurent longtemps à température pièce (les fameux buffets);
- Fruits et légumes crus non-pelés (incluant la salade);
- Produits laitiers non-pasteurisés;
- Nourriture de rue.

Si vous préférez faire différent des autres et NE PAS attraper une turista (une façon comme une autre de se démarquer), il faut donc éviter ces aliments mentionnés! Et se retenir bien fort de ne pas donner de french-kiss à quelqu'un d'infecté. Don Juan était, selon la légende, un touriste bien pressé. Vous pouvez tenter de ne pas devenir un Don Juan de la selle avec un nettoyage fréquent des mains (aide à diminuer de 30% le risque de «faire partie de la gang»).

La colonie qui causera l'infection sera la plupart du temps composée de bactéries de la famille E. Coli, mais des virus et d'autres bactéries peuvent aussi faire partie de l'expédition. La colonisation débute quelques heures à quelques jours après la contamination et tapisse votre intestin à une vitesse à rendre jaloux notre ami Jean Talon (notre premier intendant colonisateur de la Nouvelle-France). Une infection à parasite peut être plus lente à s'installer, pouvant parfois même se déclencher plusieurs semaines après le retour du voyage (lorsque le parasite se réveille).

Certains produits naturels ou médicaments peuvent avoir un effet «turbo» sur le développement d'une colonie (un peu comme les filles du Roy de Jean Talon). Par exemple, quelqu'un qui prend un médicament pour l'estomac de la famille des IPP (ex.: Pantoloc, Dexilant, Prevacid, Nexium) se retrouve avec un intestin très fertile et a environ 12 fois plus de «chances» d'accueillir une colonie de bactéries infectieuses durant un voyage.

Une session de turista sera habituellement définie par 3 épisodes de selles liquides par 24h ou plus.

Ce nombre peut aller jusqu'à 20 épisodes par jour, toujours avec le même personnage principal: vous.

Examinons les meilleures méthodes afin de prévenir et afin de traiter un épisode. La meilleure option dépendra aussi de votre profil, de votre dossier et de votre destination. Par exemple, certains antibiotiques sont efficaces dans les Caraïbes, mais ne fonctionnent pas en Asie.

### PRÉVENTION:

- **Pepto-Bismol:** prise de 2 à 4 fois par jour (efficacité autour de 50%);
- **Probiotiques:** débuter 7 jours avant (efficacité variable d'une souche probiotique à l'autre);
- **Dukoral:** vaccin à avaler, en 2 doses, débuter au moins 2 semaines avant le départ (efficacité autour de 50%).

### TRAITEMENT: (pour se remettre en selle)

- **Loperamide (Imodium):**
  - 2 comprimés au départ suivi de 1 comprimé au besoin après chaque épisode (max de 8 comprimés par jour);
  - Effet rapide!;
  - Cesser si présence de fièvre, de sang dans les selles ou si vous débutez un antibiotique.
- **Boissons de réhydratation (Pedialyte, Gastrolyte):**
  - Disponible en sachet à reconstituer ou en bouteille déjà prête;
  - Aide à cesser les vomissements s'il y en a et à réhydrater les intestins;
  - Y aller graduellement avec des petites quantités au début.
- **Antibiotiques (Cipro, Zithromax ou autres):**
  - Peuvent maintenant être prescrits par le pharmacien directement sans passer par le médecin (couvert par les assurances);

- Durée de traitement de 1 à 3 jours;
- À débiter dès que fièvre, sang dans les selles, sentiment de déshydratation ou épisode de plus de 24 heures;
- Peuvent parfois entraîner une sensibilité au soleil (ouin ouin, désolé... Pas bien bien pratique quand c'est les vacances...);
- Efficacité très rapide, durée de l'épisode passe en moyenne de 5 jours à 1-2 jours avec des antibiotiques;
- On doit consulter sur place si pas d'amélioration après 3 jours.

Finalement, contrairement à ce que votre tête et votre estomac peuvent vous dire, il faut se remettre à manger dès que possible (permet de régénérer votre membrane intestinale). Attendre davantage prolonge inutilement la déshydratation et les diarrhées.

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie (Familiprix Saint-Alexandre) pour davantage de questions ou pour nous suggérer un sujet pour une prochaine chronique! S'il y a à votre porte un représentant du Roy qui veut démarrer une colonie, nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous, mais pour discuter de la prévention et du traitement de la diarrhée du voyageur et déterminer la meilleure option selon votre profil, ça nous fera grand plaisir!

À bientôt!

*David le pharmacien*



## David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville  
**450 376-2322**

### Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h  
Jeudi et vendredi 9h à 19h  
Samedi 9h à 17h



CENTRE DE  
*femmes*  
DU HAUT-RICHELIEU

## Cafés-rencontres à Mont-Saint-Grégoire

**Vendredi 10 février de 9 h 30 à 11 h 30**

### *C'est quoi le bonheur?*

Où et comment pouvons-nous trouver le bonheur? À quoi ressemble-t-il? Est-ce qu'il existe ou nous devons le créer? Ce moment d'échanges sera l'occasion de partager nos petits et grands bonheurs, ainsi que de se questionner sur comment apprécier et construire notre propre bonheur.

**Vendredi 10 mars de 9 h 30 à 11 h 30**

### *Le langage de domination*

La langue et la communication sont des outils très puissants qui façonnent les rapports sociaux. Il s'agit aussi d'un moyen de domination qui prend différentes formes au sein de divers groupes sociaux avec un objectif commun : prendre le contrôle sur l'autre.

*Places limitées, inscription obligatoire par téléphone : 450 346-0662*

**L'activité est gratuite pour les membres du Centre de femmes.**

**La carte de membre est en vente au coût 5 \$.**

*Merci de vous présenter 20 minutes avant la rencontre avec de l'argent comptant.*

Une fois par mois, une intervenante du Centre de femmes anime des rencontres au centre communautaire de Mont-Saint-Grégoire situé au 45, rang de la Montagne.

Plusieurs activités à Saint-Jean-sur-Richelieu et ailleurs!

Programmation complète : [www.cfhr.ca](http://www.cfhr.ca)

# B Frégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

**B. FRÉGEAU et Fils inc.**  
402, rue Saint-Denis  
Saint-Alexandre

**450 346.3487**

**RBQ : 1470-9091-33**

DÉSAMIANTAGE  
—  
DÉCONSTRUCTION  
—  
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

**BFREGEAU.COM**

## L'IMPLICATION DANS SA COMMUNAUTÉ : POURQUOI ET COMMENT?

Saint-Alexandre est un village très dynamique et on y retrouve des dizaines de bénévoles qui s'impliquent au sein de différents groupes; le conseil d'établissement ou le comité de parent de l'école, le Club de l'âge d'or, le journal Le Flambeau, la Fabrique et le Chic bazar, la bibliothèque, l'Association des loisirs et j'en passe.

### Mais pourquoi ces gens donnent-ils de leur temps plutôt que d'aller jouer au golf?

Et bien, plusieurs études, notamment celles publiées en 2013 et 2017 par UnitedHealth Group sous le titre Doing Good is Good for you, démontrent que les effets positifs de l'implication sociale sont beaucoup plus importants que l'on croyait. Les gens qui font du bénévolat sont en meilleure santé physique et psychologique. Ils sont plus actifs et entretiennent un réseau social plus large et enrichissant. Ils ont tendance également à être plus heureux puisque ces implications stimulent la production d'ocytocine, l'hormone du bonheur !

Vous n'êtes toujours pas convaincu ! Voici mon top CINQ des bonnes raisons pour faire le saut !

- Élargir son réseau et rencontrer de nouvelles personnes de la communauté. Bien que de nos jours le terme « réseau » est largement utilisé pour désigner des liens professionnels, ce n'est pas ce que je mets de l'avant ici. Je fais plutôt référence au fait de connaître les gens de sa communauté pour favoriser les liens et l'entraide.
- Le faire pour nos enfants ! Nous sommes des modèles pour nos enfants et nos petits-enfants et je crois que c'est une magnifique façon de leur transmettre des valeurs de partage. En plus, ils peuvent nous accompagner dans certaines activités et ainsi, vivre de belles expériences avec d'autres enfants et faire des rencontres dans un autre contexte.
- Partager son expérience et son savoir-faire. Plus les années passent, plus nous pouvons espérer partager avec les plus jeunes nos expériences et nos savoir-faire. Il faut

se rappeler que notre implication se fera très probablement dans un domaine qui nous intéresse et donc, il y a de fortes chances pour que vos connaissances soient utiles et valorisées.

- Pour apporter de nouvelles idées. Il est très bénéfique pour une organisation d'intégrer de nouveaux bénévoles qui ont de nouvelles idées, ça apporte de l'eau au moulin ! Si vous êtes le genre de personne à avoir toujours de bonnes idées, mais que vous les partagez seulement qu'avec votre douce moitié, n'hésitez pas à venir partager cette richesse avec nous !
- Faire une différence dans sa communauté. Lorsque j'habitais à Montréal, c'est cliché de le dire, mais je ne disais bonjour à aucun de mes voisins, je ne savais même pas leur nom. Je trouvais ça triste. Lorsque je suis arrivée à Saint-Alexandre, je me suis dit que je ferais les choses différemment et que j'aiderais ma communauté à tisser des liens et à être plus forte, un petit geste à la fois.

### Par où commencer?

C'est simple, si vous souhaitez vous impliquer, vous devez choisir une activité qui vous tient à cœur. Même si vous ne connaissez personne, ne soyez pas timide ! Tous les groupes seront très contents d'avoir un coup de main, vous y serez très bien accueilli et intégré. On respectera le type de tâches que vous souhaitez faire et SURTOUT, les heures que vous êtes prêts à y consacrer.

N'oubliez pas, plus les gens de notre communauté vont tisser des liens humains (plutôt que d'échanger des bêtises sur les réseaux sociaux), plus nous serons forts pour passer à travers les grands mouvements sociaux des prochaines décennies !

**NDLR:** Ce texte a été publié dans le journal Le Flambeau, Vol 46, No 3 par **Sophie Coley**. Il est toujours d'actualité et nous voulions le partager à nouveau. Merci Sophie de ta contribution au journal.



**Projets R/P**  
514 943-7634

Randy Paquette | Soudeur-assembleur  
paquette\_1991@hotmail.com | Réparation • Modification



**AD-TECH**  
ELECTRIQUE INC  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
R.B.Q. 8110 2220-51

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

450 347-2999  
102, rue Industrielle, Saint-Alexandre

# ACE

## QUINCAILLERIE J.P.J.

477, Saint-Denis St-Alexandre J0J 1S0  
Tél. : 450-346-5457



**HORAIRE RÉGULIER**  
LUNDI 8H00@18H00  
MARDI 8H00@18H00  
MERCREDI 8H00@18H00  
JEUDI 8H00@18H00  
VENDREDI 8H00@18H00  
SAMEDI 9H00@17H00



MINI SERRES 36 OU 72 CELLULES

LES PRODUITS

### MCKENZIE

SONT DE RETOUR

DE \$1.89  
À \$4.99



**Purina**



LA SAISON DES PLANTS DE TOMATE ET CONCOMBRE ARRIVE À GRAND PAS;  
RÉSERVEZ VOS PLANTS D'AVANCE EN COMMUNIQUANT  
AVEC NOUS !





par Réjean Messier

**TEMPS GRIS... TROP FROID POUR JOUER DEHORS... PROFITEZ-EN POUR LIRE !!!**

**VOICI LA LISTE DES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DU DERNIER MOIS ! RETROUVEZ LES LISTES COMPLÈTES DES NOUVEAUTÉS DE L'ANNÉE SUR LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ !**

**ROMANS :**

À la maison	Vincent, Myriam
Aigle noir, L'	Saussey, Jacques
Au premier regard	Gardner, Lisa
Café du temps retrouvé, Le	Kawaguchi, Toshikazu
Ceci n'est pas un fait divers	Besson, Philippe
Chaîne de glace	Lafortune, Isabelle
Chance d'une vie, La	Grisham, John
Concierge, Le	Désaulniers, Lucie
Crime parfait	Lessard, Daniel
Crimes de nos pères, Les	Larsson, Asa
Cupidité	Meyer, Deon
Déchirures de l'amour, Les	Taschereau, Ghislain
Dernier manège, Le	Morrisette, Guillaume
Dernière manche	Archambault, Mikhaël
Diagonale des reines, La	Werber, Bernard
Hors-la-loi	North, Anna
J'étais un héros	Bienvenu, Sophie
Ma sœur est morte à Chicago	Hirahara, Naomi
Mage du Kremlin, Le	Da Empoli, Giuliano
On était des loups	Collette, Sndrine
Plus merveilleux cadeau, Le	Michaels, Fern
Raté	Meunier, Hugo
Royaume des rêves, Le	Sparks, Nicholas
Tempêtes à Fermont	Bessett, Jo
Tous des loups	Lavallée, Ronald
Trophée, Le	Schoeters, Gaea
Une chose à cacher	George, Elizabeth
Une écharpe dans la neige	Sten, Viveca
Utopia Avenue	Mitchell, David

**DOCUMENTAIRES**

Ce qui rend ma vie belle	Pilote, Marcia
Elle r'viendra pas, Camille	Pineault, Guillaume
Maka Kotto : Les racines, les fleurs et les fruits	Geoffrion, Serge
Meilleures recettes au Air Fryer., Les	Tschiesche, Jenny

## BÉNÉVOLE RECHERCHÉ

Nous sommes toujours à la recherche d'un(e) bénévole pour faire partie de notre belle équipe à la bibliothèque municipale. Une formation sur la bibliothèque et sur le logiciel « Regard » est offerte et, par la suite, le travail se fait en équipe de deux (un mercredi soir par mois). Si cela vous intéresse, communiquez avec moi pour en discuter.

Réjean Messier, 450-346-2976 ou [biblio@saint-alexandre.ca](mailto:biblio@saint-alexandre.ca)

## Le dernier manège<sup>1</sup>

Guillaume Morrisette



Infidélités et activités illégales pourraient-elles expliquer la mort violente de Pascal Gauthier, exvedette du monde équestre ?

Par une chaude matinée de juillet, dans un ranch isolé près de Varennes, le cadavre d'un homme est découvert dans une stalle. Difficile de conclure à un banal accident avec une telle blessure au cou... La victime, ancien champion de reining, était réputée dans la communauté équine; les jeunes qui rêvaient de dominer les compétitions au sein de cette discipline s'arrachaient ses conseils, même si ses méthodes pour contraindre les chevaux à lui obéir ne faisaient pas l'unanimité.

Bien vite, l'enquête plonge le sergent Antoine Déry, dérouter et rebuté par les bêtes, au cœur d'une microsociété hermétique régie par des codes rigides. Faisant équipe avec la sergente Emma Teasdale, il se verra contraint d'user de stratagèmes parfois limites pour délier les langues des témoins, surtout le palefrenier, un homme peu loquace au lourd passé judiciaire. Car parmi les dizaines de personnes ayant accès à l'écurie jour et nuit, les suspects s'avèrent aussi nombreux que les motifs. Pascal Gauthier avait-il autant de talent à se faire des ennemis qu'à dompter les chevaux ?

Un thriller essoufflant qui se déploie sur deux jours durant lesquels certaines minutes s'envolent bien vite.

*Polymathe et membre actif de Mensa Canada, Guillaume Morrisette habite Trois-Rivières et enseigne à l'UQTR. En plus d'avoir été publié en France, son premier roman policier, « L'affaire Mélodie Cormier », a reçu le prix du premier polar et le Prix Coup de cœur au Festival du roman policier de Saint-Pacôme en 2015 et le Prix des enseignants AQP-ANEL. Ses romans ont été sacrés « Choix des lecteurs » du Salon du livre de Trois-Rivières cinq années de suite et l'organisme Culture Trois-Rivières lui a décerné le Prix Trois-Rivières sans frontière 2022.*

1 Quatrième de couverture.

## HEURE DU CONTE

Prochain rendez-vous :

18 février 2023.

Inscrivez-vous !

Les places sont limitées !



Pour vous inscrire, suivez les étapes suivantes : accédez au site Web de la municipalité ([www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca)), puis cliquez sur le « calendrier des événements ». Cliquez ensuite sur la date de l'événement et enfin sur le bouton « Tickets » pour accéder au formulaire d'inscription.



## PENSÉE DU MOIS

« Lire, c'est élucider l'inconnu. »

— Véronique Marcotte

Écrivaine et ambassadrice de la Fondation Lire pour réussir.

**Bonnes réflexions et bonnes lectures !**

Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640

[biblio@saint-alexandre.ca](mailto:biblio@saint-alexandre.ca) | [regard.csdhr.qc.ca](http://regard.csdhr.qc.ca)



## LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par **Lise Rousseau**

### Café-Jasettes :

Nos café-jasettes seront mardi 7 et 21 février 2023 à 13h30.

### Train-mexicain :

Le train-mexicain est un jeu de dominos. Pour gagner la manche il faut jouer tous les dominos de sa main sur une ou plusieurs chaînes en partant de la station de départ. C'est un jeu convivial, facile à apprendre, et bien évidemment, cela nous fera plaisir de vous initier à ce jeu. Donc le mieux est de venir jouer avec nous. Les amateurs de train-mexicain ont rendez-vous mercredi le 1er et 15 février 2023 à 13h00, au local. Bienvenue à tous ! Café et biscuits seront servis.

### Location de la salle :

108 St-Paul : Membre : 100 \$ non-membre 125 \$. Réservations :  
Mme Louise Bonhomme, présidente : 514 618-5563  
Mme Gonnine Jetten : 450 347-0174

### IMPORTANT

Si vous voulez louer la salle et payer 100.00\$ vous devez avoir une carte en règle commençant par le # NO41. Si vous commandez votre carte par Internet, choisissez le Club de St-Alexandre sinon vous serez membre à St-Jean sur Richelieu, et vous ne pourrez bénéficier de nos avantages .

### BONNE ST-VALENTIN À TOUS!

### Carte de membre :

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.

**Pour un nouveau membre contactez Louise Bonhomme au 514 618-5563**

**Prix de la carte 25 \$ par an.**



## LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par **Jacqueline C. Patenaude**

### ENTRETIEN DE L'ÉGLISE

Nous sommes à la recherche d'une personne pour faire le ménage à l'église St-Alexandre. Si vous êtes intéressé, veuillez communiquer auprès de Danielle Clément, 450-347-7990.

### UN CAFÉ APRÈS LA MESSE

Depuis le début du mois de novembre 2022, nous avons l'occasion de prendre un bon café à la salle arrière de l'église. C'est une belle opportunité de se rencontrer, nous remercions les bénévoles Julien Shank, Lise Levesque et André Guillemette de nous avoir permis de fraterniser après la messe. Vous êtes tous les bienvenus.

### VOTRE ÉQUIPE

Alain Pinard, président :	514-443-4749
Danielle Clément, v.p. :	450-347-7990
Jacqueline C. Patenaude, sec.:	450-357-9234
Paul Boucher :	450-347-7990
Gotthard Neeser :	450-346-3317
Jean-Guy St-Germain :	450-347-8710
Jacques Surprenant :	450-296-4466



520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre  
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

### ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22 (Requis pour le système TSA)

**Sable filtrant**  
**Sable MG-112 (classe A)**  
**Sable de remplissage,**  
**Terre végétale**  
**Sable CG-14 - Sable à béton**  
**Roches (provenant du tamisage)**

**Nos produits sont certifiés en laboratoire.**  
**Parlez-en à votre conseiller en environnement.**

**Nathalie  
Audette**  
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical,  
arrangements musicaux, pianiste pour  
accompagnement, musique d'ensemble,  
corporatifs, événements, concerts.

n\_audette@hotmail.com



## CHIC BAZAR ALEXANDRIN

### Vos dons sont acceptés

Le Chic Bazar approche à grands pas et vos dons sont nécessaires: articles de cuisine (vaisselle, petits appareils ménagers, verrerie...), les jouets, les livres, la lingerie (couvertures, draps, douillettes...) et divers autres articles de maison et de garage. Nous n'acceptons plus les meubles (petits ou grands) ni les vêtements et vous demandons de ne plus laisser quoi que ce soit devant les portes de garage.

Voici les rendez-vous pour le prochain Chic Bazar :  
Samedi 6 mai de 9h00 à 16h00 et  
Dimanche 7 mai de 10h00 à 16h00,  
Au presbytère de Saint-Alexandre (447 rue Saint-Denis).

Soyez assurés que tous les bénéfices sont utilisés pour maintenir nos bâtiments du PATRIMOINE RELIGIEUX dans de bonnes conditions.

C'est toujours avec plaisir que nous aimons vous accueillir.  
Pour plus d'informations, vous pouvez rejoindre  
Berthe Cadieux 450-346-5910  
Lyne Bouthillette 579-362-3287  
Christiane Mercier 450-346-4112

Merci de votre présence, nous vous en sommes très reconnaissants. De toute l'équipe du Chic Bazar Alexandrin, Berthe Cadieux.



Cathy L'archevêque

514 688-6881  
lespeinturescathy@  
hotmail.com

R.B.Q. : 5821-1582-01

### Service principal

- Peinture
- Réparation de plâtre

### Autres services

- Rénovation résidentielle privée
- Conception et installation de plan de cuisine IKEA

Installation de :

- Moulures
- Tablettes, rideaux
- Plancher flottant



## Vous voulez VENDRE

Pour vendre en toute confiance  
Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété  
Pour un service professionnel  
Pour être bien conseillé

**Carole Mercier**  
**(514) 244-4749**

Courtier Immobilier Agrée

**Un courtier de  
chez nous!**

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal, Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...  
Contactez moi !



**ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE**  
sans obligations de votre part !

# FÉVRIER 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 18 h 30 à 20 h 30 	2	3 Soirée Hivernale animée	4 10 h 30 à 12 h 00 
5  Messe 9 h	6 Séance du conseil	7 GROS REBUS 	8 18 h 30 à 20 h 30 	9	10 	11 10 h 30 à 12 h 00 
12	13	14 	15 18 h 30 à 20 h 30 	16	17	18 10 h 30 à 12 h 00 HEURE DU CONTE CANAL D'HIVER
19  Messe 9 h	20	21 	22 18 h 30 à 20 h 30 	23	24 DANSE ADOS 	25 10 h 30 à 12 h 00 
26	27	28 				
 Déchets  Récupération  Compostage  Gros Rebus  Bibliothèque						

## Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

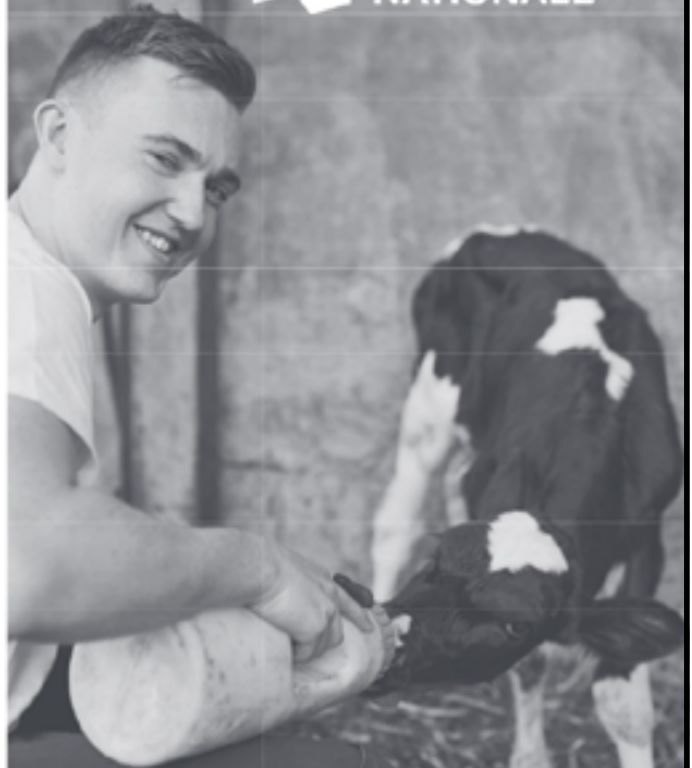
### Agro-industrie Montérégie Ouest

- > Stéphane Danré, agr.  
450 347-4022 | stephane.danre@bnc.ca
- > Marc Boulanger  
450 347-4342 | marc.boulanger@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre  
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

[bnc.ca/agricole](http://bnc.ca/agricole)

 BANQUE NATIONALE



Année scolaire 2023-2024

# Inscription

**13 au 17 février 2023**

Les inscriptions ont lieu de **9 h à 11 h**  
et de **13 h à 15 h**, en personne  
à l'école de secteur.

Il est préférable de communiquer avec  
l'école pour prendre rendez-vous.

Pour connaître votre école de secteur :  
[www.cssdhr.gouv.qc.ca/secteur](http://www.cssdhr.gouv.qc.ca/secteur)

## Programme Passe-Partout

### Volet Enfants

#### Objectifs :

- ▶ Familiariser l'enfant au milieu scolaire.
- ▶ Initier l'enfant à la vie de groupe.
- ▶ Lors de rencontres parents/enfants, vivre un moment privilégié avec son parent dans l'environnement scolaire.

### Volet Parents

#### Objectifs :

- ▶ Faciliter la transition scolaire des enfants.
- ▶ Offrir un soutien aux compétences parentales (discipline, préparation aux apprentissages, estime de soi, etc.).
- ▶ Accompagner les enfants dans leur développement.
- ▶ Partager des préoccupations et trouver des solutions avec d'autres parents.

#### Une rencontre par mois en soirée

La confirmation de l'inscription se fera par courriel en juin. En septembre, vous recevrez une invitation à une rencontre d'information.



**Au plaisir d'accueillir votre enfant!**

### Conditions

L'enfant doit avoir 4 ans avant le  
1<sup>er</sup> octobre 2023.

### Documents requis pour l'admission

1. Certificat de naissance de l'enfant (original grand format).
2. Preuve de résidence des parents (compte de taxes foncières, de taxes scolaires, d'électricité, tout autre document officiel du gouvernement).

### Important !

Les inscriptions avant le 1<sup>er</sup> mai 2023  
seront prioritaires.

### Pour plus d'information

Communiquez avec une conseillère à l'éducation  
préscolaire au 450 359-6411, poste 7650

Centre  
de services scolaire  
des Hautes-Rivières

Québec



Les équipements de ferme  
**Pierre Bonneau inc.**  
 514 444-3737



**Achat et vente d'équipement agricole**  
 104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 150 TÉL : 450-346-9998



**MIRO**  
 LES EQUIPEMENTS DE FERME



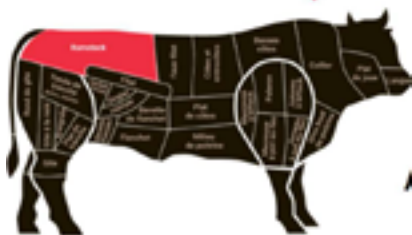
GRAND CHOIX DE  
 GÉNÉRATRICE  
 DUCAR



Joyeuse  
 St Valentin



Ferme  
**Leopold Bonneau inc.**  
 514-444-3737



POUR COMMANDER LA MEILLEURE  
 VIANDE DE BŒUF EN VILLE,  
 APPELÉZ-NOUS AU 514-444-3737 OU AU  
 450-346-9998

