

## LE BUCKLING SCLERAL



*Chirurgie du décollement  
de la rétine  
Retour à domicile*

*Pour vous, pour la vie*

## Quoi faire après la chirurgie

- Limiter vos déplacements..
- Vous devez respecter la position suivante :



- Appliquer les gouttes/onguent selon la méthode et le nombre de fois prescrit.
- Porter vos verres le jour et la coquille protectrice la nuit pendant une semaine. Ne pas mettre de pansement ou kleenex ou essuie-tout sur l'œil opéré.
- Si douleur, prenez du Tylénol (acétaminophène) 325 mg, 1 à 2 comprimés aux 4 heures.
- Si vous avez des nausées, prenez du Gravol 50 mg, ½ à 1 comprimé aux 6 à 8 heures.

## Le suivi

Si vous avez des formulaires à faire compléter, les apporter au secrétariat (clinique externe–porte 85).

Le lendemain de votre chirurgie, vous reverrez l'ophtalmologiste. Vous aurez un autre rendez-vous la semaine suivante ou selon l'avis de votre ophtalmologiste. Ces rendez-vous seront de plus en plus espacés selon l'évolution post-opératoire.

La qualité de la vision et la vitesse de guérison dépendent du dommage subi par la rétine lors du décollement. La récupération de la vision est progressive et peut s'échelonner sur une période d'un an avant de se stabiliser.

## 1<sup>er</sup> rendez-vous

- Date \_\_\_\_\_
- Lieu - Centre de soins ambulatoires,  
5415 boul. de l'Assomption,  
R-C, aile bleue  
  
- Bureau \_\_\_\_\_  
  
- Pavillon Rosemont,  
5689 boul. Rosemont, 1<sup>er</sup> A,  
porte 31
- Heure \_\_\_\_\_
- Médecin \_\_\_\_\_

**Apporter vos bouteilles de gouttes,  
d'onguents et de médicaments prescrits  
lors de toutes vos visites à la clinique  
externe.**

## Recommandations après la chirurgie

- Ne pas frotter l'œil opéré.
- Si une position vous a été recommandée, il est important de la respecter pour favoriser la fixation de la rétine.
- Porter la coquille protectrice la nuit.
- Suivre la méthode d'application des gouttes et onguents enseignée par l'infirmière (feuillet explicatif ).
- Ne pas manipuler de terre (sol) pendant 1 mois.
- La reprise de la conduite automobile est à discuter avec le médecin.
- Les sports de contact et à risques de blessures oculaires sont à proscrire (badminton, racket-ball, golf, piscine). La baignade en piscine est à éviter pour 3 semaines.

- Le lavage de tête est permis deux semaines plus tard en évitant le savon au niveau de l'œil.
- Eviter les efforts physiques importants durant la première semaine.
- La lecture, regarder la télévision et l'utilisation d'un ordinateur sont permis tout en s'assurant du respect de la position recommandée s'il y a lieu.
- Pour assurer une protection physique et votre confort, porter vos lunettes ou verres fumés lors de vos sorties extérieures.
- Le retour au travail varie selon la nature de vos fonctions, l'environnement de travail et la vision de l'autre œil.

Ces recommandations seront modifiées selon l'évolution postopératoire.

## Signes de complications

- Apparition ou augmentation de la douleur à l'œil opéré non soulagée par la prise d'analgésique (Tylénol),
- Apparition ou sensation de « flash » à l'œil opéré de façon subite,
- Diminution ou perte de vision subite,
- Apparition de sécrétions verdâtres et épaisses à l'œil opéré,
- Apparition ou augmentation d'une rougeur à l'œil opéré.

Si l'un de ces signes est présent, faire examiner votre œil par un ophtalmologiste le plus tôt possible.

## Comment nous joindre

Si vous présentez des signes de complications, appelez au 514-252-3878, entre 8 h et 16 h 30, du lundi au vendredi.

Pour toutes autres informations, appelez à l'unité de soins au 514-252-3881, du lundi 8 h au vendredi minuit.





**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

**Adresse postale**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

---

Tous droits réservés  
©HMR; Programme-clientèle d'ophtalmologie, 2009

**CP-OPH-013**