

LA REVUE

L'ÉCOPARC TERA8 AVANCE

À lire en page 3

Une Terrebonnienne se lance dans la mode page 8

Du nouveau pour les amateurs de pickleball à Saint-Roch-de-l'Achigan page 13

MÉDIALO

19 novembre 2025 • Volume 66 N° 27 • GRATUIT



Profitez d'une tonne de promotions et offres locales



Découvrez la circulaire



Consultez en page 18



L'ÉQUIPE STÉPHANE GIRARD

courtier immobilier agréé



RE/MAX D'ICI

cell : 514 799-5141 | bur : 450 471-5503



> 1298028

CHANDAIL SICO
avec tout achat
de peinture Sico

GRATUIT

1 par personne et
jusqu'à épuisement
de la marchandise

PEINTURES DES SEIGNEURS



OFFRE DU VENDREDI FOU



30%

DE RABAIS

SUR LA SÉRIE ÉVOLUTION

JUSQU'AU 3 DÉCEMBRE 2025

Promo **48³⁰\$**

Prix régulier ~~68⁹⁹\$~~



DES BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



Fini coquille d'œuf
29⁹⁵\$



Fini perle
29⁹⁵\$



Mat à plafond
25⁹⁵\$



Couche de Fond
23⁹⁵\$



Fini coquille d'œuf
114⁹⁵\$



Mat à plafond
99⁹⁵\$



Couche de Fond
94⁹⁵\$

TERREBONNE

Une signature importante pour le développement de l'écoparc Tera8

En projet depuis de très nombreuses années, l'écoparc Tera8 avance. La Ville de Terrebonne a signé une entente avec un promoteur pour le développement de l'espace.

Raphaël Isselet | risselet@medialo.ca

Le huitième parc industriel de Terrebonne se fait attendre. Mais le jeu devrait en valoir la chandelle. Avec une approche beaucoup plus écoresponsable que ses prédécesseurs, le parc Tera8 se veut un projet pilote à l'échelle du Québec, et même du Canada, en matière de parcs industriels.

En octobre dernier, la Ville de Terrebonne a signé une entente de principe avec le promoteur immobilier Montoni. « Je pense qu'on serait capable d'en arriver à un projet qui est ambitieux et qui réussit à se distinguer, même au niveau national québécois parce que c'est un parc qui cumule plusieurs facteurs d'écoresponsabilité », explique le maire, Mathieu Traversy.

Dans les prochains mois, le promoteur immobilier va procéder à une phase de vérification diligente. « Le promoteur va prendre une période de neuf mois pour nous proposer quelque chose qui va répondre à nos objectifs d'investissement, de valeur, puis de création d'un exemple national d'écoparc », présente Charles Thériault, le directeur du développement économique à la Ville de Terrebonne.

Une opportunité économique pour le secteur

Le plan de la Ville prévoit de réserver environ 20% des locaux et terrains sur le parc pour des entreprises locales. « On a beaucoup d'acteurs sur le territoire de Terrebonne et de Mascouche qui sont en pleine croissance, qui vont avoir besoin de plus d'espace. Ça leur donne l'opportunité de rester dans le secteur », précise l'édile.

Le terrain choisi pour le développement du nouveau parc se trouve dans le secteur Lachenaie. Outre son positionnement stratégique, à proximité à la fois de l'autoroute 640 et de l'autoroute 25, un autre avantage du terrain est qu'il était déjà la propriété de la Ville. « Dans la CMM [Communauté métropolitaine de Montréal], il ne reste pas énormément de pieds carrés développables d'un point de vue industriel. C'est vraiment une chance d'avoir cet espace-là, accessible et disponible et de pouvoir marier économie et environnement », précise Charles Thériault.

L'écoparc Tera8 a pour ambition d'attirer, à terme, plusieurs centaines de millions de dollars d'investissement.



Mathieu Traversy et Charles Thériault ont présenté l'emplacement définitif du nouvel écoparc Tera8.

Photo Médialo - Raphaël Isselet



Vue d'artiste du parc Tera8.

Un projet à vocation écologique

Outre les bâtiments construits avec des normes environnementales élevées ou des objectifs de développement de l'économie circulaire, l'une des mesures phares du projet concerne la protection de l'environnement immédiat: 40% du territoire du parc sera classé en milieu naturel, et sera donc protégé.

« Habituellement dans un parc industriel, chaque pied carré doit être utilisé à sa juste valeur marchande. Dans ce cas-ci, on souhaitait trouver un équilibre entre le développement économique et l'environnement. Je pense qu'on a été capable d'y parvenir », présente le maire de Terrebonne. Ainsi, sur les 13 millions de pieds carrés du terrain, 8 millions seront ouverts au développement, tandis que 5 millions seront consacrés à la protection des milieux naturels.

Dans le projet présenté par la Ville, une synergie avec le centre d'enfouissement Enviro Connexions a été imaginée. Charles Thériault explique ainsi que « avec notre voisin CEC (Complexe Enviro Connexions), l'économie circulaire, c'est-à-dire l'utilisation de ressources comme les eaux grises, la chaleur ou les gaz, serait un volet très important du projet que nous voulons développer ».

Outre l'aménagement du terrain, il s'agirait des nouvelles capacités industrielles et des emplois créés dans le secteur. Tera8 devrait accueillir entre 25 et 30 entreprises au total sur le parc.

Crédit photo de couverture: Médialo - Sabrina Quesnel-Bolduc

JULIE KOVACS
Audioprothésiste

AIDES AUDITIVES

Assurances, CNESST, RAMQ

1093, St-Louis, Terrebonne
450 492-7257
Clinique médicale de Rawdon
450 834-2304

ORTHODONTISTE

Dr Nathalie BEAULNE

1423, chemin Gascon, Terrebonne Bureau #200
450 964-7072
www.orthodontisteterrebonne.ca

AU PLAISIR DE VOUS SERVIR DEPUIS 1981

MARCO ST-MARTIN MST-MARTIN@LEVEILLETOTYOTA.COM

CELL: 514 247-4859
450 471-4117

Leveille TOYOTA

Une eau de qualité supérieure pour Terrebonne et Mascouche

La Régie d'aqueduc intermunicipale des Moulins (RAIM), qui dessert les deux municipalités, a reçu une attestation 5 étoiles lors de la 47^e édition du Symposium sur la gestion de l'eau le 23 octobre. Une attestation remise par Réseau environnement dans le cadre du Programme d'excellence en eau potable – traitement. « Les critères de qualité du programme sont très rigoureux. Par exemple, l'eau qui doit être distribuée sur le réseau doit être à 95% du temps sous la barre de 0,1 uTN (unité de mesure de la turbidité de l'eau, représente la mesure des particules dans l'eau). Pour la réglementation provinciale, cette même valeur est située à 5,0 uTN, soit 50 fois plus élevée que la valeur du PEXEP-T », explique par voie de communiqué Marie-Ève Pouliot, adjointe administrative du RAIM.



Photo Unsplash

Des coups de feu sur une résidence à Mascouche

Dans la nuit du samedi 8 novembre au dimanche 9 novembre, une maison sur la rue Boissonneault à Mascouche a été la cible de plusieurs coups de feu. Le capitaine de la police de Mascouche, Maxime St-Georges, indiquait que l'événement s'est passé vers 1h du matin. Personne n'a été blessé. Les autorités ont retrouvé cinq douilles de calibre 9 mm sur les lieux. Le motif de l'attaque est encore inconnu. Trois mineurs et un majeur ont été appréhendés peu après les faits par le Service de police de la Ville de Terrebonne, près de la sortie Bois-des-Filion sur l'autoroute 640, à bord d'un véhicule rouge de type Nissan Rogue. Un des quatre suspects a été libéré dimanche sur promesse de comparaître. Les autres sont demeurés détenus jusqu'à leur passage à la Cour, au palais de justice de Joliette.



Photo gracieuseté.



Photo gracieuseté

Portes ouvertes au Cégep de Lanaudière

Le jeudi 6 novembre 2025, le Cégep de Lanaudière à Terrebonne a connu un franc succès lors de ses Portes ouvertes. Au total, près de 1900 visiteurs sont venus découvrir les lieux ainsi que les programmes offerts. L'événement a permis aux futurs étudiants de découvrir les 11 programmes et profils d'études du Cégep, ses services, ainsi que le Centre de transfert technologique en design industriel, INÉDI. Les visiteurs ont pu échanger avec des enseignants, des étudiants et des professionnels passionnés, tout en visitant plusieurs installations clés, dont la Clinique d'hygiène dentaire, les laboratoires du programme Technologie du génie électrique et les espaces du programme Techniques de design industriel, qui portera désormais le nom de Techniques de design de produits.



Photo Adobe stock

Alerte de fraude aux faux policiers à Mascouche

La Ville de Mascouche met en garde ses résidents contre une recrudescence d'appels frauduleux qui ciblent les Mascouchois, et particulièrement les aînés. De faux policiers prétendent que leur compte bancaire est compromis et proposent de passer chez eux pour récupérer leur carte et leur NIP. Un policier ne vous demandera jamais vos cartes ou votre NIP. En cas de doute, raccrochez immédiatement. Communiquez ensuite avec le Service de police. Informez vos proches, surtout les personnes vulnérables, pour éviter des situations malheureuses. Pour signaler une fraude ou obtenir de l'aide : 450 474-6114.



Photo Adobe stock.

Accident grave à Terrebonne

Un automobiliste est dans un état critique à la suite d'un accident survenu dans la nuit du 10 au 11 novembre près du 9400, boulevard Laurier à Terrebonne alors que son véhicule est entré en collision avec une déneigeuse. Selon les informations du Service de police de Terrebonne / Sainte-Anne-des-Plaines / Bois-des-Filion, les policiers présents sur les lieux ont constaté que le conducteur du véhicule est gravement blessé. Ce dernier a été transporté à l'hôpital Sacré-Cœur où l'on craint pour sa vie. Les enquêteurs du service de police, assistés d'un technicien en identité judiciaire, sont sur place pour établir les causes de l'accident.

MÉDIAS

Le Parti québécois demande l'élargissement du crédit d'impôt pour soutenir les médias

La députée de Terrebonne et porte-parole du Parti québécois (PQ) en Culture et Communications, Catherine Gentilcore, a présenté une motion demandant au gouvernement d'élargir le crédit d'impôt pour soutenir la presse d'information écrite à l'audio, la vidéo et le multiplateforme.

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

«On annonçait hier de nouvelles coupes dans les médias, principalement en région, qui s'ajoutent aux centaines de postes qui ont été supprimés dans les dernières années. On dirait que nous sommes les seuls à prendre au sérieux la crise qui secoue l'information en région, je ne m'explique pas la décision du gouvernement caquiste, autrement qu'ils ont déclaré forfait face aux plateformes numériques qui accaparent 80% des revenus publicitaires et que Facebook bloque toujours les nouvelles», déplore Catherine Gentilcore par voie de communiqué.

M^{me} Gentilcore rappelle que la CAQ promettait de présenter un plan de sauvetage des médias dès décembre 2023. Près de deux ans plus tard, ce «plan» n'a toujours pas été présenté. «Le Parti québécois a fait plusieurs propositions dans les dernières années, à commencer par les mesures que nous avons annoncées en janvier 2024, et qu'on a rappelées à plusieurs reprises depuis. La situation est critique, ça fait de nombreuses fois que nous prenons la parole en appui à nos médias d'information. Il faut agir



La députée de Terrebonne, Catherine Gentilcore.

et c'est pour ça qu'on a déposé une motion aujourd'hui à l'Assemblée nationale. Tristement, la CAQ a refusé de se commettre alors qu'une mise à jour économique est en préparation, laissant les artisans de l'information et les citoyens dans le noir. Pour notre part, nous agirions pour élargir le crédit d'impôt pour soutenir la presse d'information», promet Catherine Gentilcore.

« La situation est critique, ça fait de nombreuses fois que nous prenons la parole en appui à nos médias d'information.»

- Catherine Gentilcore, députée provinciale de Terrebonne.

Agir rapidement, selon le PQ

L'élue péquiste considère que le Québec doit agir rapidement. «Les médias privés réalisent des exploits avec peu de ressources. L'État québécois a le devoir de faire évoluer le cadre législatif et fiscal de sorte que les Québécois conservent le privilège d'avoir une presse indépendante au service de la démocratie. Prenons acte cependant que nous ne possédons pas l'ensemble de nos leviers en culture et en communication, un obstacle auquel un gouvernement indépendantiste mené par le Parti Québécois s'attaquera fermement», conclut Catherine Gentilcore.



Le mot de la mairesse

Chères citoyennes, chers citoyens,

C'est avec beaucoup d'émotion et une immense gratitude que je m'adresse à vous pour la première fois en tant que mairesse de Saint-Lin-Laurentides. Le 2 novembre dernier, vous m'avez accordé votre confiance en m'élisant à la tête de notre belle ville, et je vous en remercie sincèrement. C'est un honneur d'être la première mairesse de l'histoire de Saint-Lin-Laurentides, un moment significatif que je souhaite partager avec vous toutes et tous.

Cette élection marque le début d'une nouvelle étape, empreinte de collaboration, d'écoute et d'ouverture. Je m'engage à travailler avec transparence, respect et détermination pour poursuivre le développement harmonieux de notre communauté. Je crois profondément que les plus belles réussites se construisent ensemble, en misant sur le dialogue et la participation citoyenne.

Découvrez tous les événements de la Ville



Dans cet esprit, je souhaite organiser prochainement des cafés-rencontres afin d'échanger directement avec vous. Ces moments conviviaux permettront de mieux comprendre vos besoins, vos idées et vos aspirations pour l'avenir de Saint-Lin-Laurentides.

Je profite également de cette tribune pour rappeler l'importance de la guignolée du 29 novembre. Cet événement incarne les valeurs de solidarité et de générosité qui font la fierté de notre ville. Ensemble, unissons nos efforts pour venir en aide à ceux qui en ont le plus besoin.

Merci encore pour votre confiance. C'est avec enthousiasme et cœur que je me mets au service de notre belle communauté.

Isabelle Auger
Mairesse de Saint-Lin-Laurentides



Saint-Lin →
Laurentides



SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN

Un agrandissement moderne pour l'école primaire Notre-Dame



L'école primaire a reçu un coup de neuf.

Le vendredi 7 novembre, le Centre de services scolaire des Samares inaugurerait l'agrandissement de l'école primaire Notre-Dame à Saint-Roch-de-l'Achigan.

Sabrina Quesnel-Bolduc | sqbolduc@medialo.ca

Ce projet de 3 402 mètres carrés représente un investissement de près de 22 M\$ du ministère de l'Éducation. L'architecture organique offre à la communauté un lieu de vie renouvelé, offrant plus d'espace pour les 480 élèves. À la suite de l'allocution présentée dans le nouveau gymnase, une visite de l'école a révélé des espaces d'enseignements et de vie colorés, organiques et adaptés aux besoins des élèves. Le stationnement et la cour d'école ont aussi été améliorés.

Deux élèves étaient présentes pour témoigner de leur satisfaction. «C'est le fun, parce que ça aide pour créer des liens d'amitié. Il y a beaucoup d'espace, c'est naturel. On a l'impression que c'est encore plus gros. Dehors, nous avons plus d'espace pour aller jouer», expliquent-elles.

«Un travail de longue haleine»

Il y a déjà dix ans que le projet a été proposé. En 2022, la directrice Martine Cusson voit le dossier aller de l'avant. «Enfin!, clame-t-elle. C'est un travail de longue haleine. Les priorités étaient de travailler en collaboration avec l'ensemble des partenaires et des enseignants. Nous souhaitons un milieu de vie qui fait en sorte que les élèves peuvent avoir des lieux d'apprentissage collaboratifs.» La conception des espaces est novatrice pour offrir une approche pédagogique moderne.

SAINT-LIN-LAURENTIDES

L'école secondaire l'Évolution maintenant inaugurée



Divers élus, partenaires et représentants de l'école secondaire l'Évolution étaient présents pour l'inauguration le 7 novembre dernier.

Le Centre de services scolaire des Samares a procédé à l'inauguration de la nouvelle école secondaire l'Évolution à Saint-Lin-Laurentides, le vendredi 7 novembre.

Sabrina Quesnel-Bolduc | sqbolduc@medialo.ca

Afin de répondre à la forte croissance de la population, l'ancien Centre de formation Montcalm situé sur la côte Jeanne a été réaménagé en école secondaire. L'ouverture de ses portes s'est faite pour la rentrée 2025-2026, accueillant plus de 250 élèves de 1re, 2^e et 3^e. Le ministère de l'Éducation a injecté un budget de plus de 7,9 M\$ pour réaliser ce projet d'envergure. C'est avec enthousiasme et fierté que les acteurs impliqués dans le projet ont présenté les nouveaux lieux. Une visite a suivi l'allocution, permettant de découvrir les locaux qui sont adaptés aux trois programmes spéciaux : arts plastiques, entrepreneuriat et multisports.

Adaptation pour tous

Nouveau corps professoral, nouveaux élèves : les défis d'adaptation sont présents, mais les ressources sont mises en place pour répondre à ces besoins. «Nos élèves qui arrivent du secondaire viennent d'une école de 1000 ou 1300 élèves, donc c'est sûr que c'est beaucoup

plus petit ici. Ça prend de l'adaptation. On ne peut pas avoir la même offre de services évidemment et nous devons apprendre à vivre ensemble dans notre école», explique la directrice de l'école l'Évolution, Émilie Valois.

L'importance de la relève

Pour la nouvelle mairesse, Isabelle Auger, il était primordial de créer un noyau pour la communauté, avec ce nouveau lieu d'apprentissage. «Ça permet aux gens de Saint-Lin-Laurentides de rester ici. Les activités offertes seront complémentaires à celle que la ville propose. On veut vraiment miser sur nos jeunes, c'est la relève de demain.»

Des espaces modernes

- 13 classes spacieuses et lumineuses ;
- Un gymnase double ;
- Un carrefour pédagogique propice à la coopération et à la créativité ;
- Un laboratoire et une salle de machines-outils ;
- Un espace collaboratif polyvalent ; Une cuisine pédagogique ;
- Un plateau sportif multisports extérieur.

FIDÈLE PARTENAIRE

COMPLEXE ENVIRO CONNEXIONS

Lachenaie



**LE
TRAITEUR**

IGA

IGA

Famille Crégheur

5671 boul. Laurier, Terrebonne (secteur La Plaine) **450 477-4077**

2765 boul. La Pinière, Terrebonne **450 471-8273**

1115 montée des Pionniers, Terrebonne (secteur Lachenaie) **450 582-2271**

2305 avenue du Marché, St-Lin-Laurentides **450 439-5454**

ENTREPRENEURIAT

Bibiane Sodokpa dit oui à son rêve

Depuis toute-petite, Bibiane Sodokpa se voyait évoluer dans l'univers de la mode. Mais au Bénin, son pays natal, cette avenue professionnelle n'était pas valorisée. Si bien que l'idée de devenir une grande créatrice a vite été classée dans le tiroir des rêves inaccessibles. Le feu sacré ne s'est toutefois jamais vraiment éteint. La Lanaudoise d'adoption lançait récemment sa première collection de vêtements pour femmes, au Centre à Nous, à Repentigny.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Il aura néanmoins fallu plus qu'un changement de paysage culturel pour déconstruire les barrières à l'intérieur desquelles Bibiane Sodokpa avait reclus son rêve. Arrivée au Québec en 2012 avec l'idée que le moment était idéal pour débiter une nouvelle aventure et se réaliser, ce n'est pas ce qui s'est produit. « Il y avait déjà les croyances limitantes parce qu'en Afrique on disait que ce n'était pas un bon boulot », raconte Bibiane, en entrevue avec *La Revue*.

Cette idée qu'on a ancrée en elle dès son plus jeune âge la hante chaque fois qu'elle ose envisager une réorientation de carrière. Elle enchaîne donc les boulots avant de suivre une formation d'assistante technique en pharmacie qui la mène dans le milieu de la santé, comme l'avaient souhaité ses parents.

Inspirée par sa fille

C'est sa fille, sa muse, Alyzée, qui vient un jour tout changé. Même après avoir suivi une formation en mode et couture sur mesure, Bibiane Sodokpa n'avait pas osé se lancer. « Je n'étais pas encore convaincue. Je n'avais pas encore

une idée claire de ce que je voulais créer », rapporte-t-elle, alors toujours convaincue qu'il s'agit d'une avenue qui ne lui est pas réservée.

Puis, l'inspiration qu'il lui manquait, la motivation qu'il lui fallait lui sont insufflées par sa toute jeune Alyzée : « Quand elle était petite, elle voulait toujours porter les mêmes accessoires que moi », explique Bibiane Sodokpa. Celle-ci se lance donc dans la création d'accessoires agencés mères-filles, tels que des chaussures et des sacs.

Surmonter les obstacles

D'emblée, l'exercice est ardu. La première usine à laquelle elle confie la production de ses créations ne répond pas à ses attentes. « C'était la catastrophe », résume-t-elle, ni plus ni moins. Malgré tout, la nouvelle créatrice ne baisse pas les bras; ce projet lui tient à cœur, ne serait-ce que pour faire plaisir à sa fille. Elle se met donc à la recherche d'une nouvelle usine pour produire sa collection.

Elle trouve finalement un endroit au Portugal; écoresponsable et qui correspond à tout ce qu'elle recherche. Ce deuxième essai s'avère le bon; celui qui lui redonne assez de confiance pour oser commercialiser ses créations. « Ça n'a pas fonctionné comme j'aurais voulu, donc ça m'a laissé face à mes insécurités, mes croyances », admet-elle toutefois.

En femme forte et résiliente, elle choisit de ne pas voir cet événement comme un échec, mais plutôt comme une occasion d'apprentissage « Cet insuccès m'a poussé à aller travailler sur moi, à travailler surtout sur mes croyances



Le nom Medessey a été inspiré du prénom endogène de Bibiane, Médessé, qui signifie « personne n'est maître de son destin ».

Photo: gracieuSeté

limitantes, parce que c'est un gros blocage dans la vie de tout être qui en a », confie la créatrice.

Rebondir

Quelque temps plus tard, c'est une nouvelle intervention d'Alyzée qui lui inspire une nouvelle idée; une seconde chance à saisir. « Ma belle Alyzée, je lui ai acheté un chandail et en voulant le porter, elle l'a mis comme une jupe. Le déclic s'est fait. Pourquoi on se limite à une seule tenue si on peut la changer, la moduler à sa guise? Pourquoi se limiter aux standards si la femme est mille facettes? », interroge Bibiane Sodokpa, les yeux brillants.

De là, elle se lance dans la création d'une collection de vêtements réversibles pour femme qui puissent s'adapter à toutes les situations et les envies de celle qui le porte. « Je voulais vraiment créer quelque chose d'original; qui fasse briller la femme », poursuit la créatrice. Un côté coloré de motifs vibrants rappelant sa culture africaine et un autre plus sobre pour s'adapter aux occasions qui l'exigent; Medessey Design était né.

Le début d'une grande aventure

Cette première collection baptisée « Métamorphose » propose une veste, une blouse, une robe, un pantalon et un sac conçus pour incarner à la fois liberté et élégance, style et confort, selon sa créatrice. « J'aimerais que toutes les femmes qui vont porter Medessey sachent qu'elles ne portent pas juste un vêtement, mais qu'elles choisissent d'oser rayonner, d'incarner leur unicité », souligne Bibiane.

Si sa relation avec la mode a jusqu'ici été ponctuée de hauts et de bas, Bibiane Sodokpa ne laisse pas les craintes miner son bonheur, bien au contraire. Pour elle, Medessey Design représente le rêve qui devient finalement réalité. « Chacun fait son chemin et tu ne sais pas quand ça va briller sur toi », aime-t-elle penser. Bien qu'elle sache que des défis se poseront encore sur sa route, la créatrice estime que l'authenticité dont elle sait aujourd'hui faire preuve la démarquera et que son tour viendra. D'ailleurs, Bibiane travaille déjà sur une deuxième collection.

Pour découvrir la collection Métamorphose: medesseydesign.ca.



Clinique de denturologie
Méлина Alain

TOUJOURS LA MÊME ÉQUIPE
POUR BIEN VOUS SERVIR!



Méлина Alain D.D. • Jacques Chabot D.D.

Nos services :

- Fabrication de prothèses dentaires sur implants
- Nouvelles prothèses de qualité supérieure
- Fabrication de prothèses complètes et partielles
- Réparation de prothèses en 1 heure
- Ajustement de prothèses dentaires trop grandes
- Examen de vos gencives et de vos prothèses
- Base molle

Fournisseur du régime canadien de soins dentaires






450 474-4770

ÉDIFICE DOYLE
784, montée Masson, Mascouche

www.denturologistechabot.ca




LE GROUPE
MAURICE

Grand marché de Noël

Notre traditionnel marché de Noël est de retour,
le samedi 29 novembre de 10 h à 15 h

Venez nous rendre visite!

 45N

Complexe résidentiel pour retraités
2505, rue Prudent-Beaudry, Mascouche
450 722-2788 | Residence45nord.com

Un 13^e Marché de Noël pour Terrebonne

L'Île-des-Moulins s'illuminera encore cette année. La 13^e édition du Marché de Noël de Terrebonne, organisé par La nouvelle société, se tiendra du 5 au 21 décembre 2025.

Salle de rédaction | sallederedit@medialo.ca

Ce rendez-vous festif attire 30 000 visiteurs chaque année. Véronique Claveau, artiste aux multiples talents, chanteuse, comédienne et imitatrice appréciée du public, est la nouvelle ambassadrice de l'événement.

Elle sera présente lors de la soirée d'ouverture, le vendredi 5 décembre à 17h.

Des cadeaux locaux

Le Marché de Noël de Terrebonne est l'endroit pour trouver des idées-cadeaux originales tout en encourageant l'achat local. Plus de 75 exposants seront présents : kiosques gourmands, soins corporels, vêtements et bijoux, articles pour toute la famille ou pour la maison.

Les incontournables

Quelques nouveautés s'ajoutent à la programmation. Chaque samedi, la comédienne Marie-Ève Larivière présente les Contes d'hiver pour réchauffer les cœurs. La nouvelle société dévoile une mini-exposition Archives et émotions et l'artiste multimédia Samuel Charrois présente une projection architecturale, Le Village en lumière.

« J'ai personnellement très hâte de visiter la mini-exposition pour me replonger dans mes souvenirs d'enfance et je suis impatient de découvrir l'œuvre numérique Le Village en lumière! », mentionne par voie de communiqué le directeur général et artistique de La nouvelle société, Claudéric Provost.



Photo: gracieuSeté

Pour les habitués, les activités classiques sont de retour : la rencontre avec le père Noël, le carrousel, l'atelier de fabrication de mini-couronnes enchantées ainsi que l'atelier de création d'ornements de Noël, la vente de sapins naturels, sans oublier la galerie d'art éphémère de l'Association des artistes en arts visuels de Terrebonne.

Un rendez-vous pour toute la famille

« Depuis 13 ans, le Marché de Noël du Vieux-Terrebonne s'impose comme un événement phare de la saison hivernale. Le cœur du vieux quartier s'illumine et nous

plonge dans une ambiance féérique où petits et grands peuvent partager des moments inoubliables », exprime, par voie de communiqué, Mathieu Traversy, maire de Terrebonne.

Horaire du Marché de Noël 2025

- Vendredi - 16h à 20h
- Samedi - 10h à 20h
- Dimanche - 10h à 17h



UNISSONS-NOUS POUR LES PERSONNES DANS LE BESOIN DE NOTRE COMMUNAUTÉ!

Vos dons permettront d'offrir des paniers de Noël et de l'aide alimentaire aux plus démunis.

Où et quand donner?

- > Du 19 novembre au 12 décembre : Points de dépôt | Édifices municipaux
- > 22 novembre : Barrages routiers
- > 6 décembre : Points de dépôt | Organismes locaux
- > 6 et 7 décembre : Porte-à-porte dans certains quartiers

Dons acceptés

- > Denrées non périssables (ex. : boîtes de conserve, pâtes alimentaires, etc.)
 - > Produits d'hygiène (ex. : produits pour bébé, etc.)
 - > Argent comptant
- Les vêtements et les jouets ne sont pas acceptés.

Tous les détails au terrebonne.ca/guignolee-2025/



J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



Photo Unsplash

L'heure du conte

La bibliothèque de Saint-Lin-Laurentides vous invite pour l'heure du conte, le samedi 22 novembre à 10h. Interactif et sensoriel, ce moment est conçu pour les enfants qui ont des besoins particuliers ou qui manifestent des troubles du spectre de l'autisme. Tous les enfants de 3 à 8 ans et les familles sont les bienvenus. Gratuit. Inscriptions requises.



Photo Unsplash

Illumination du grand sapin de Saint-Roch-de-l'Achigan

C'est le temps de l'illumination du grand sapin en compagnie du vrai père Noël. Venez voir la magie prendre vie le samedi 22 novembre de 14h30 à 18h. Plusieurs activités sur place, comme des tours de calèche, le foyer géant, la chorale de Noël et bien plus. Situé au 7 rue du Docteur-Wilfrid-Locat à Saint-Roch-de-l'Achigan. Gratuit pour toute la famille.



Photo Facebook de l'événement

Collecte de sang des policiers et policières de Terrebonne

Rendez-vous à la collecte annuelle le lundi 24 novembre, de 10h30 à 19h30 au 1333 rue Nationale, Terrebonne. Cette année, le président d'honneur, Samy Faraca, vous invite à faire un don de sang. Atteint d'une maladie orpheline grave, il doit recevoir un don de plasma chaque semaine et encourage la population à la générosité.



Photo Pexels

Des cadeaux bien de chez nous

La saison des marchés de Noël débute à la Cité génération 55+, les 22 et 23 novembre. De 10h à 16h, plus de 40 exposants locaux proposent des idées cadeaux : bijoux, cartes de vœux, signets, toiles et tableaux, tricot et bien plus.



Thierry Martigny, d.d.
DENTUROLOGISTE
· Depuis 1987 ·

PROTHÈSES SUR IMPLANTS
SOINS COMPLETS DE DENTUROLOGIE



> 1284961

soins à domicile · urgence

514 726-7731

524, avenue Crépeau (Mascouche)

t.martigny@gmail.com



Transformer sa vie par la méditation

Nous pensons obtenir la paix, l'amour, la joie et un sens à notre vie dans des circonstances extérieures. En réalité, nous retrouvons tous ces trésors à l'intérieur de nous, mais rares sont ceux qui savent comment y accéder. La méditation SOS nous apprend à les reconnaître grâce à une technique simple.

EXPLORER LA MÉDITATION

Depuis plusieurs semaines, nous avons exploré comment la gratitude, la méditation et la guidance spirituelle peuvent transformer notre vie.

Le Centre de méditation est un endroit où l'on peut rencontrer d'autres personnes ayant le même but : grandir spirituellement et surtout trouver des outils que l'on peut mettre en pratique lors de nos activités quotidiennes.

Pour clore cette série, nous vous invitons au Centre de méditation à partager un moment d'échange dans un esprit d'ouverture et de bienveillance. Nous présenterons alors notre méthode de méditation suivie d'une période de questions. Le 30 novembre, une plage horaire spéciale vous est réservée de 9 h 45 à 10 h 30, suivie de notre programme régulier pour ceux qui désirent méditer avec nous.

Un repas sera servi à 12 h 30 pour prolonger ce moment de convivialité.

Tout est gratuit

DIMANCHE

De 9h30 et 10h30 MÉDITATION
11h conférence sur vidéo
11h30 méditation
12h repas végétarien

MARDI

19h30 à 20h30 MÉDITATION
20h30 conférence sur vidéo
21h fermeture

CENTRE DE MÉDITATION MASCOUCHE
2255 chemin Sainte-Marie Ch, Mascouche J7L 1A8



Robert Charbonneau
Coordonnateur

Réseaux et activités



450.417.0701

TERREBONNE

Nommé à six reprises à l'ADISQ, Jay Scott joue devant l'industrie

Malgré une soirée achevée sans récompense, l'artiste pop Jay Scott, s'illustre au 47e Gala de l'ADISQ. Avec son deuxième album lancé il y a un an, *Toutes les rues sont silencieuses*, le chanteur originaire de Terrebonne a reçu six nominations et a joué lors du numéro d'ouverture de dimanche soir, au côté de Fredz et de la révélation de l'année, Billie du Page.

Sabrina Quesnel-Bolduc | squesnelbolduc@medialo.ca

C'est avec sa chanson phare de l'année qu'il est monté sur scène, guitare à la main, devant l'industrie musicale du Québec. Il était nommé dans les catégories suivantes: Album de l'année – Succès populaire, Artiste masculin de l'année, Chanson de l'année, Spectacle de l'année, Album de l'année – Choix de la critique, Album de l'année – Pop.

C'était, pour l'auteur-compositeur-interprète, une belle reconnaissance de son travail, mais surtout, l'occasion de souligner le travail de son équipe. Quelques jours avant le Gala, *La Revue* pu discuter avec lui de ses nominations. « C'est pour l'équipe qui m'entoure que je trouve ça important. Ils travaillent d'arrache-pied. Là, les artistes du "label" sont en représentation. Gagner un trophée, pour moi, c'est gagner pour l'équipe qui travaille depuis un an sur le projet. »

« La plus belle année de ma vie »

Le 20 septembre 2024, l'artiste lançait son deuxième album *Toutes les rues sont silencieuses*. Sur YouTube, le vidéoclip de la chanson *Woodstock* a atteint plus d'un million de visionnements. Même la légende, Richard Desjardins, a joué du piano pour sa chanson titre *Toutes les rues sont silencieuses*.

De son vrai nom Pier-Luc Jean Papineau, Jay Scott décrit le temps écoulé depuis cette sortie comme « la plus belle année de [s]a vie ».

« Les années d'avant, j'apprenais beaucoup sur le tas. Comment ça fonctionne : les spectacles, les séances photo, les enregistrements. Cette année, ç'a été l'année où je savais comment ça marchait. J'ai pu faire l'album que je voulais, avec les sujets que je voulais. Le public me connaissait déjà, ç'a vraiment été la meilleure année à date ». Il ajoute qu'il a su dire non à des propositions qui ne l'intéressaient pas.

De l'ombre à la lumière grâce à l'autopromotion

C'est sur les réseaux sociaux que Pier-Luc Jean Papineau a su capter l'attention de son public. Ses vidéos étaient réalisées avec du matériel de base, dans son « sous-sol d'un bungalow à Terrebonne », comme il le raconte.

« Je trouve qu'il y a beaucoup d'artistes qui ne parlent plus de leur album après la sortie, qui sont gênés de répéter. Pour moi, ce qui fonctionne c'est de mettre des extraits avant que l'album sorte, je les mets sur TikTok pour que les gens puissent en avoir un avant-goût ».

Baucoup l'ont découvert à la suite de la sortie de son clip *Copilote*, réalisé avec le rappeur populaire Fouki. À ce moment-là, quelques sceptiques lui prédisaient que son succès ne serait qu'un feu de paille. Mais Jay Scott construit une carrière qui fait mentir les pessimistes, fondée sur l'authenticité.



Jay Scott en lors du numéro d'ouverture du 47e Gala de l'ADISQ.

« Je fais de la musique qui est honnête, et puis je suis moi-même en spectacle quand je suis sur scène. Je suis comme dans la vraie vie, je ne suis pas déguisé quand je joue. » Avant d'être connu du public, le trentenaire est resté dans l'ombre pendant plusieurs années. Il a évolué dans le monde du rap avant de se concentrer dans un style plus pop.

« Au début, les gens ne savaient pas que ça faisait 15 ans que je faisais de la musique et que j'enregistrais du monde, pis que je faisais des "beats" pour d'autres artistes », se souvient-il.

Pour suivre l'artiste originaire de Terrebonne, plusieurs dates de spectacles sont à venir pour sa tournée *Toutes les rues sont silencieuses*. Les billets sont disponibles sur le site internet de 117 records.

L'Adresse Gourmande
Fromagerie • épicerie fine

L'Adresse Gourmande...
un univers de purs délices!

BOÎTE DU VINDREDI

- Fromages à fondue et à raclette
- Fromages d'ici et d'ailleurs à la coupe
- Charcuteries artisanales
- Épicerie fine
- Sélection de vins québécois

813, montée Masson, Mascouche
450 722-0585

www.adressegourmande.com
ladressegourmande@videotron.ca

rencontrer · Viens nous rencontrer · Viens

Portes ouvertes

29 novembre | 9h à 12h
5, rue Saint-Joseph

UQO UNIVERSITÉ DU QUÉBEC EN OUTAOUAIS

Campus de Saint-Jérôme

SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN

Le plus grand complexe de pickleball en intérieur du Canada ouvre ses portes

Saint-Roch-de-l'Achigan se positionne comme un centre névralgique du pickleball avec l'ouverture récente du centre Pickleball Lanaudière, le plus grand centre intérieur de pickleball au Canada avec ses 15 terrains disponibles.

Raphaël Isselet | risselet@medialo.ca

Daniel Hamel n'est pas un joueur de pickleball invétéré. En tout cas, pas encore. Mais cela ne l'a pas empêché d'ouvrir la structure Pickleball Lanaudière. «La première fois que je me suis retrouvé à jouer, c'était sur une surface qui n'était pas adaptée au jeu de pickleball. Et je n'ai pas aimé ça», explique-t-il.

Dès le lendemain de son expérience, Daniel Hamel se met à la recherche d'un endroit capable d'accueillir des terrains intérieurs de pickleball. Et il trouve la perle rare le 23 juillet 2025 à Saint-Roch-de-l'Achigan: un ancien entrepôt industriel. «La localisation est excellente, près des grands axes routiers, dont, entre autres, l'autoroute 25, qui croise l'autoroute 640, mais aussi qui devient l'autoroute 440. Il y a un bon bassin de joueurs dans les environs et le centre de jeu intérieur est à environ 30 minutes», précise Daniel Hamel.

Des terrains de haut niveau

Entre juillet et novembre, Daniel et son équipe travaillent fort pour transformer l'espace en 15 terrains de pickleball de haut niveau. Alors qu'il envisageait d'abord une pré-ouverture en octobre, finalement, tout aura été ouvert au

public le 12 novembre, pour l'inauguration officielle. Mais sans regrets. «Ça a été beaucoup d'énergie, beaucoup d'efforts, mais les résultats sont là, et je suis très satisfait», explique-t-il.

«À Pickleball Lanaudière,
le jeu ne s'arrête jamais.»

- Daniel Hamel, fondateur

Les 15 terrains de jeu sont tous agrémentés de filets séparateurs et largement éclairés pour faire du pickleball une expérience positive. Et ça paye. «La plupart des commentaires pour le moment ont été des «wow» à cause de l'éclairage, de la hauteur, et surtout, nous avons des terrains de 32 pieds sur 60 pieds, légèrement au-delà du minimum qui est demandé pour une installation de pickleball».

Et Daniel Hamel a pensé à tous les détails: «lorsqu'il y a une panne d'électricité, ici, à Pickleball Lanaudière, le jeu ne s'arrête jamais, car il y a une génératrice.»

Outre les terrains de jeu, le site propose bien sûr des douches et vestiaires. Mais, comme Daniel le précise lui-même: «on continue d'améliorer le centre. On répond



Daniel Hamel est fier de l'ouverture de Pickleball Lanaudière.

Photo Médialo - Raphaël Isselet

à tous les petits commentaires qui disent ça ou ça. On va dans la bonne direction.»

Pour ce qui est du futur, le fondateur du lieu voit loin. «À terme, je veux que le sport du pickleball grandisse pour pouvoir faire des interclubs, créer des ligues, faire des rivalités entre des villes», raconte-t-il. Mais, pour le moment, le système de réservations est en ligne et les terrains sont accessibles. Il ne reste plus qu'à se mettre au pickleball. Et Daniel Hamel va pouvoir suivre le mouvement. «Je n'ai pas eu le temps pendant que je construisais le terrain. J'ai joué, pendant la construction, environ trois heures».



LIVRAISON
AUTOMNE 2026




CHARTWELL

DÉCOUVREZ
LA PHASE
2

Chartwell
des Mille-Îles
à Terrebonne

Résidence moderne, ambiance vivante, confort raffiné

- 93 nouveaux appartements spacieux et lumineux
- Une nouvelle salle d'activités
- Une offre de repas à la carte, préparés par nos chefs
- Des services d'entretien ménager
- Des commodités de style «tout-inclus»

Planifiez une visite et réservez votre unité dès aujourd'hui!

CHARTWELL DES MILLE-ÎLES

2915, boul. de la Pinière, Terrebonne | 450 914-0131 | [CHARTWELL.COM](https://www.chartwell.com)



Les gagnants de l'édition au niveau Junior A en 2024, les Patriotes de l'UQTR.

Un tournoi sportif d'envergure à l'aréna de Lachenaie

Un total de 40 équipes réparties dans deux catégories C et D au niveau Junior sont attendues du 20 novembre au 30 novembre à l'occasion du 21^e Tournoi provincial Junior de Lachenaie Complexe Enviro Connexions 2025 qui se déroulera à l'aréna de Lachenaie (Terrebonne).

Alex Proteau | aproteau@medialo.ca

Parmi les équipes, quatre équipes de Lachenaie participeront au rendez-vous sportif. D'autres feront le chemin à partir de la Beauce ou même de la région de Chaudière-Appalaches. L'association du hockey mineur de Lachenaie, responsable de l'organisation du tournoi, se dit fière des dernières éditions et heureuse de tenir dans les prochains jours une 21^e mouture. Pour elle, le succès repose sur l'ambiance des festivités.

« Les gens sont bien accueillis, c'est que l'on se fait dire tout le temps. Beaucoup reviennent d'année en année », nous explique leur responsable des communications, Julie Houle, assurant qu'une quinzaine de bénévoles contribuent à leur manière au tournoi. C'est aussi la dernière occasion pour les hockeyeurs âgés de 18 à 21 ans de participer à un tournoi au niveau du hockey mineur.

Pour rendre l'expérience la plus facile aux équipes provenant de l'extérieur de la région métropolitaine, celles-ci joueront leurs joutes uniquement la deuxième fin de semaine. Toutes les équipes joueront un minimum de deux parties. L'an dernier, au niveau Junior A, l'équipe des Patriotes de l'UQTR avait remporté les grands honneurs, idem pour le Grizzly de Sainte-Julie dans la catégorie Junior B. L'admission est gratuite pour assister aux événements.



Alexis Joseph remporte l'or au Défi mondial des M17 2025

Le hockeyeur natif de la région de Terrebonne, Alexis Joseph, a remporté avec son équipe, Canada Rouges, la médaille d'or au Défi mondial des M17 en Nouvelle-Écosse du 31 octobre au 8 novembre. Cette compétition réunissait les meilleurs talents mondiaux de hockey chez les moins de 17 ans.

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

Son équipe a remporté sa toute première médaille d'or en l'emportant par la marque de 6-3 contre Canada Blancs au match pour la médaille d'or. La formation des États-Unis complète le podium.

Le Lanaudois et capitaine de sa formation a aussi été nommé parmi l'équipe d'étoiles du tournoi. En cinq parties, il a récolté 6 buts et 5 passes pour une récolte de 11 points lui permettant de terminer au 2^e rang des meilleurs pointeurs du Défi mondial M17.



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS
DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2026

Vous devez être membre de l'AQDR pour assister aux activités
Les réunions se tiennent au Chalet, au 1094 rue Saint-Sacrement, Terrebonne

Mardi le 3 février 2026

- 10h30: Les impôts, présentés par M. Luc Villeneuve de la firme comptable Sylvestre Roy & associés
- 13h15: L'Accorderie Les Moulins, c'est un réseau d'échange de services basé sur une monnaie bien spéciale: le temps. Présentée par M^{me} Hélène Desroches et M. José Meluani

Mardi le 3 mars 2026

- 10h30: M. Patrick Simard, responsable du programme PAIR, nous présente ce programme.
- 13h15: M^{me} Manon Ledoux, conseillère en planification funéraire, nous renseigne sur les rituels existants et nous aide à avoir les bonnes réflexions afin de faire les bons choix au moment venu.

Mardi le 7 avril 2026

- 10h30: M^{me} Hélène Michaud nous aide à mieux comprendre l'hypoglycémie et son dépistage.
- 13h15: M^{me} Madone Bouchard nous informe de son rôle comme intervenante de milieu. Elle nous présente le programme Repère-Âge et nous explique comment devenir citoyen-repère dans notre entourage.

Mardi le 19 mai 2026

- 10h: Assemblée générale des membres

Mardi le 26 mai 2026

- Visite au Parlement de Québec



Chers membres, partenaires et ami-e-s, en cette période des Fêtes, le conseil d'administration vous adresse nos vœux les plus chaleureux. Que ce moment précieux soit l'occasion de vous retrouver avec vos proches dans la sérénité et la convivialité.

Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre engagement et votre soutien tout au long de l'année. C'est grâce à votre fidélité à nos valeurs partagées que l'AQDR des Moulins continue de vivre et de rayonner.

Micheline Bélanger, Présidente

Devenez membre de L'AQDR

Visitez notre site web
www.aqdr.org/section/desmoulin/
pour le formulaire d'adhésion

20\$
/par année

beneva I R I S

GROUPE FORGET SECURIGLOBE

Vous bénéficierez de plusieurs avantages dont des rabais chez certains partenaires, de conférences et de formations diverses, de cafés causeries, dîners communautaires mensuels et plus!

ENSEMBLE,
faisons respecter nos droits!

491 Boulevard des Seigneurs, bureau 204,
Terrebonne, Québec, J6W 1T5

450-918-0800
administration@aqdrdesmoulin.org
www.aqdr.org/section/desmoulin/

Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!



Croissance, rigueur et innovation : l'ascension remarquée de L'Archiv

Fondée en 2021 à Terrebonne, L'Archiv s'impose comme une référence en gestion immobilière au Québec, grâce à son expertise en gestion de copropriétés et d'immeubles locatifs, ainsi qu'à l'engagement indéfectible de son équipe multidisciplinaire offrant une gestion complète des immeubles tant du niveau financier, administratif qu'opérationnel. Piloté par Steve Lacas, l'entreprise, qui gère maintenant plus de 1 400 unités sur la Rive-Nord et à Montréal, se distingue par sa rigueur, l'innovation de ses pratiques, et son accompagnement client personnalisé. Lauréate du prix « Nouvelle entreprise/relève » au Gala Vision 2023 et du « Choix du consommateur » pour une deuxième année consécutive dans la catégorie Gestion immobilière, L'Archiv est également fière d'être finaliste comme entreprise de l'année (15 employés et moins) au Gala Vision 2025, qui se tiendra le 20 novembre. Cette reconnaissance couronne un parcours fait de croissance rapide, de pratiques professionnels et d'engagement social, autant de raisons qui font d'elle un modèle et un partenaire de confiance pour confier votre gestion immobilière.

Imprimerie CRL célèbre 55 ans d'héritage et un avenir renouvelé

Imprimerie CRL, entreprise bien établie à Mascouche, a célébré cette année son 55e anniversaire, marquant plus d'un demi-siècle de prospérité et de contribution au tissu économique local. Fondée sur des valeurs de rigueur et de savoir-faire, la société a traversé les décennies en demeurant une référence dans son secteur. Récemment acquise par Riell Solutions, Imprimerie CRL entame une nouvelle étape de son histoire. Les nouveaux propriétaires affirment vouloir préserver l'essence et l'héritage bâtis au fil des ans tout en modernisant et en perfectionnant les pratiques de l'entreprise. Cette transition se veut respectueuse du passé, mais résolument tournée vers l'innovation et la croissance. La célébration, organisée en présence de plusieurs invités de marque, a été empreinte de nostalgie pour l'ancien propriétaire, Pierre Bérubé. Toutefois, l'événement a également mis en lumière une vision claire et optimiste pour l'avenir, solidifiant la place de l'Imprimerie CRL pour les années à venir.





Jean Coutu

Vos pharmacies Jean Coutu
D'amours et D'Amours Leclerc

*toujours là
quand ça compte!*






PHARMACIE D'AMOURS LECLERC | 185, MONTÉE MASSON, MASCOUCHE | 450 474-7446
PHARMACIE D'AMOURS | 3131, BOUL. MASCOUCHE, MASCOUCHE | 450 474-6171

Mercredi 19 novembre 2025 | 15

Babillard communautaire

L'ACCORDERIE LES MOULINS

Prochaines séances d'accueil : mardi 25 nov. à 13h30 et mardi 9 décembre à 19h00, au 2 500 boul. de Mascouche à Mascouche. Passez par l'arrière. Réservations : 450 325-2500 (boîte vocale) ou les.moulins@accorderie.ca Page Facebook : L'Accorderie Les Moulins

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE LA NOUVELLE-ACADIE

La Société d'Horticulture et d'Écologie de la Nouvelle-Acadie (SHÉNA) invite la population à son souper annuel des Fêtes qui aura lieu le samedi 6 décembre, à 18h30, à la Maison du Folklore située au 66, rue Ste-Anne, à Saint-Jacques. Dans une ambiance festive, les personnes présentes auront droit à un repas traditionnel et à un tirage de nombreux prix de présence, le tout organisé par les membres du conseil d'administration pour une soirée des plus joyeuses. Le prix des billets est de 40 \$ pour les membres et de 50 \$ pour les non-membres. Places limitées. Pour informations : Ginette Caza au 450 588-4451.

ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM

Trois nouveaux ateliers en périnatalité d'une rencontre chacune auront lieu prochainement à l'Association Carrefour Famille Montcalm dont : Prendre soin de soi en post-partum le jeudi, 13 novembre de 10h00 à 11h30 au coût de 25 \$; Tente Rouge le mercredi, 19 novembre de 18h00 à 20h00 au coût de 50 \$ et Sommeil du bébé (0-12 mois) le lundi, 24 novembre de 10h00 à 11h30 au coût de 25 \$. Information et inscription : Vanessa Crousset 450 439-2669 / 1 877 439-2669. Les cours prénataux demeurent offerts dès la 12ième semaine de grossesse, 5 rencontres 1 fois par mois de 18h30 à 20h30 au coût de 40 \$ avec possibilité de réduction selon votre situation financière. Information et inscription : Vanessa Crousset 450 439-2669 / 1 877 439-2669.

À noter que des transporteurs bénévoles sont recherchés pour le transport des familles selon vos disponibilités. Une compensation financière de 0.54\$/kilomètre sera offerte. Les sièges d'auto, le matériel de protection et de désinfection sont offerts ainsi que la formation. Communiquez avec Lyne Plamondon au 450 439-2669 ou 1 877 439-2669. L'ACFM est situé au 20 chemin Payette à Saint-Lin-Laurentides.

ACTION ZÉRO PAUVRETÉ

Vous avez des questions en lien avec vos prestations sociales? Vous ne comprenez pas les lettres que vous avez reçues d'un ministère? Vous ne savez pas comment faire pour demander une révision de votre dossier ou contester une décision? Vous voulez savoir quels sont vos recours et obligations en lien avec vos droits économiques ou sociaux? Contactez-nous au 450 477-8985, par courriel à info@actionpopulaire.org ou par message privé sur facebook.com/ActionPop. Prochain atelier-discussion, mardi le 25 novembre: Comprendre et développer notre estime de soi... même en situation de pauvreté. Pour connaître l'horaire et les détails de nos prochaines activités, visitez le <https://actionpopulaire.org/>

FERMIÈRES DE SAINT-LIN-LAURENTIDES

Nous vous annonçons que nous sommes ouverts en soirée, le mercredi de 18 heures à 21 heures. Si vous êtes intéressées à apprendre le tricot, crochet et autres nous vous attendons au pavillon Desjardins. Pour de plus amples informations, appelez-moi, Diane Dubois, au 438-504-7435.

CROIX-ROUGE SECTION LES MOULINS

La Croix-Rouge canadienne recherche des bénévoles dans sa section des Moulins Terrebonne motivés à acquérir de nouvelles compétences, élargir son cercle social et à vivre de nouvelles expériences enrichissantes. Renseignements l'aide aux sinistrés: Eugène Kearny, responsable de la section: 514-914-7845 ou la Croix-Rouge canadienne : 1877-362-2433.

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à redactionlarevue@medialo.ca, au plus tard avant midi, le vendredi de la semaine précédant la semaine de votre événement.



APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Terrebonne, propriétaire, demande des soumissions pour l'appel d'offres indiqué plus bas. Les documents complets pourront être obtenus par le Système électronique d'appel d'offres (SEAO), téléphone 1 866-669-7326, à partir du 19 novembre 2025. Les frais pour l'obtention des documents, ainsi que toutes les modalités de paiement, sont fixés par SEAO et payables à ce dernier.

N° D'APPEL D'OFFRES ET TITRE		DATE ET HEURE D'OUVERTURE
SA25-3057	Travaux de stabilisation de la digue Terrasse-Mathieu	9 décembre 2025, 11 h 01

Les soumissions dans des enveloppes identifiées (numéro d'appel d'offres et le nom du projet) cachetées et adressées à la soussignée, seront reçues à la **Ville de Terrebonne, Direction des finances et de l'approvisionnement au 513, montée Masson Sud, Terrebonne, J6W 2Z2, au plus tard 11 h 00**, pour être ouvertes publiquement, immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur réception. Les heures d'ouverture de nos bureaux sont de 8 h 15 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 00 le vendredi. Les soumissions proposées devront satisfaire aux exigences des documents d'appel d'offres.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents et tous les addendas le cas échéant, reliés à cet appel d'offres.

La Ville de Terrebonne ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et ouvertes.

Donné à Terrebonne, ce 19 novembre 2025.

Nathalie Savard

Chef de section - Approvisionnement – Direction des finances et de l'approvisionnement
soumissions@ville.terrebonne.qc.ca

>1305122

Pour vendre, louer ou acheter

☎ 514 394-7156, poste 2222

1 888 767-7156, poste 2222

📅 Réservation : vendredi 16h30

413 Messages **484** Services divers

450-668-3070. 7 jours. Bon massage. Sainte-Anne-des-Plaines. Près autoroute 640/335 Nord. Reçu

DÉSENCOMBREMENT : ramassons télévisions, électroménagers, sofas, etc. Tarifs 50\$ minimum. 514-466-0135

Bon massage, Mtl-Nord/Pont Pie-IX. 438-270-2612 Stéphanie ou DÉPLACEMENT 7/7

605 Emplois divers

ESPACEEST MESSAGES, SPAS PERSONNEL FÉMININ. 577-A NOTRE-DAME REPENTIGNY 450-932-7990

Usine fabrication d'encre d'imprimerie située à Terrebonne, cherche journalier à temps plein, 40 heures semaines, horaire flexible et avantages sociaux, salaire compétitif, envoyer votre CV à linda.guy@inxintl.com

MINI ENTREPÔTS PUBLICS À LOUER

CHAUFFÉS - SÉCURITAIRES
ESPACES EXTÉRIEURS DISPONIBLES

3350 rue de la Gare, Mascouche (sortie 44 de la 640)

ENTREPOSAGE S.A.F.E. **450 966-1466**

>1214932

LA REVUE

955, boulevard des Seigneurs, bur. 27
Terrebonne, Qc, J6W 3Y7
1 888 767-7156
www.larevue.qc.ca

Journalistes : Raphaël Isselet
et Sabrina Quesnel-Bolduc
Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy
Éditrice : Annie Perron

Conseillers en solutions média :
Vincent Hamel et Mireille Cyr
Adjointe aux ventes : Mary Joyce Tambanillo
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

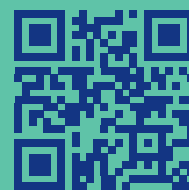
Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 0842-1250 (Imprimé) - **ISSN :** 2563-5263 (En ligne)
Plus de 180 points de dépôt





**Bûche
au chocolat**

Recevoir avec des plats d'ici **ON AIME**



Découvrez
notre circulaire

Pour vos réceptions des Fêtes,
profitez de notre vaste sélection
de plats qui plairont à tous.
Visitez-nous en ligne ou en magasin.

**LES
ALIMENTS** **M&M**^{MC}

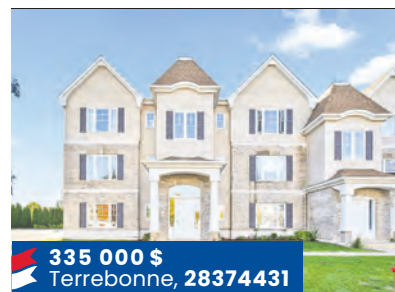
**On écoute.
On s'adapte.
On vend.**



**L'ÉQUIPE
KEVEN
HERNANDEZ**

COURTIER IMMOBILIER

450 471-5503



www.kevenhernandez.com

TROP TARD VENDU

Keven Hernandez inc.
Société par actions d'un courtier immobilier

www.kevenhernandez.com
C 514 913-3250 B 450 471-5503

**RE/MAX
D'ICI**

AGENCE IMMOBILIÈRE
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.
550 Ch. du Coteau #206, Terrebonne (QC) J6W 5H2



Beautyrest.

Vendredi fou

599\$

Rég. 2399\$

Matelas Ferme
10" Elise
Grand format
PTR 749128

Simple : 499\$
Double : 549\$
Très grand : 749\$



JCPerreault

Valide jusqu'au 30 novembre 2025. Aucune offre ne peut être combinée. Les photos peuvent différer des produits présentés. Malgré tout le soin apporté à la préparation de cette annonce, des erreurs ont pu se glisser. Si nous en découvrons, elles seront indiquées en magasin. Des frais de livraison peuvent être appliqués.

KIRKLAND - 17 850 Transcanadienne | 1 866 695.7211
ST-ROCH-DE-L'ACHIGAN - 600 J. Oswald-Forest | 1 800 588.7202
LAVAL - 1900 Maurice-Gauvin | 1 855 681.7211
ST-HUBERT - 2049 F.X. Sabourin | 1 888 462.7211
JOLIETTE - 1075 Firestone | 450 752.2595

jcperreault.com