


# Rapport annuel

## 2015-2016



Parrainage  
Civique  
Montréal

*Un soutien à la  
participation sociale*



**« Quand je désespère, je me souviens qu'à travers toute l'histoire, les chemins de la vérité et de l'amour ont toujours triomphé. Il y a eu des tyrans et des meurtriers, et parfois ils ont semblé invincibles, mais à la fin, ils sont toujours tombés. Pensez-y toujours. »**

Mahatma Gandhi



## **Notre vision**

Croire à l'expression du potentiel et à l'autodétermination de toutes les personnes ayant une déficience intellectuelle.

## **Notre mission**

Depuis 1979, Parrainage Civique Montréal (PCM) accompagne les personnes ayant une déficience intellectuelle dans leur intégration et leur participation sociales. Il nous est possible d'accomplir notre mission grâce au dévouement de nombreux bénévoles, qui s'engagent dans une relation d'amitié égalitaire et enrichissante auprès de personnes vivant avec une déficience intellectuelle.



## Parrainage Civique Montréal, c'est :

436

### **Les membres**

Membres

7

### **Le conseil d'administration**

Philippe Latreille, président ; Marie-Stéphanie Girard, vice-présidente ; Vanessa Drolet, trésorière ; Jocelyne Lagacé, secrétaire ; Simon Landry, administrateur ; Michèle Sauvé, administratrice ; Sébastien Ayotte-Bélangier, administrateur

6

### **L'équipe permanente**

Johanne Téodori, directrice générale ; Amélie Durand Labelle, responsable du programme d'intégration ; Stéphanie O'Hara, responsable de la promotion et du recrutement ; Sophie Tétreault-Martel, responsable de l'organisation communautaire

23

### **L'équipe dédiée aux programmes**

Marie-Line Archambault, Urled Comba, Marie-Pier Cyr, Pascal Dessureault, Tanya Hébert, Liza Kelly-Gadoury, Lindsey Gaillard-Marcelin, Audrey Guériguian, Olivier Lambert, Christian Laporte, Chloé Manseau-Lafond, Roselyne Morier, Céline Lemieux, Mathilde Lopes-Fadigas, Marie-Michèle Gagnon, Ariane Sophie Marion Jetten, Christian Perrault, Kayla Quintin-Dawson, Cécilia Roy, Valérie Simard, Alexandra Suchecki, Sébastien Tremblay, Luis-Manuel Vacaflor

**« À chaque fois que vous êtes dans le doute, faites le test suivant : souvenez-vous de la personne la plus pauvre et la plus faible que vous ayez rencontrée dans votre vie et demandez-vous si ce que vous vous apprêtez à faire lui sera d'une quelconque utilité. »**

Mahatma Gandhi



Parrainage Civique Montréal (PCM) est un organisme communautaire qui dessert l'ensemble du territoire de l'Île de Montréal. PCM fonctionne 12 mois par année et offre ses activités le jour, le soir et plusieurs fins de semaine. L'organisme est fermé durant les deux dernières semaines de décembre, soit pour le congé de la période des fêtes. Le 15 juin 2015, 19 personnes ont assisté à l'Assemblée générale annuelle de PCM. Le conseil d'administration (CA) s'est réuni à dix reprises, et plusieurs réunions de travail ont eu lieu entre le président et la direction générale au cours de l'année.

Les membres du CA ont, cette année, concrétisé leur engagement vis-à-vis de l'organisme en participant activement au sein de divers comités, en plus de participer aux réunions régulières du CA. Le comité déménagement a travaillé à la relocalisation de l'organisme (la SIQ nous a informés de la non-reconduction du bail de l'organisme en raison de la mise en vente de l'édifice actuel). Les membres actifs de ce comité étaient : Marie-Stéphanie Girard, vice-présidente, Simon Landry, administrateur et Ann-Élizabeth Bolduc, membre. Un autre comité très actif, qui s'est aussi réuni à maintes reprises, est le comité financement ; ce comité a proposé aux membres du CA des stratégies de financement à court et à moyen terme. Les membres de ce comité sont : Philippe Latreille, président, Vanessa Drolet, trésorière et Fernand Landry, membre de PCM. Par ailleurs, le comité plan d'action a déployé des efforts essentiels pour élaborer un plan d'action qui puisse répondre aux besoins et aux exigences de Centraide. Les membres de

ce comité sont : Jocelyne Lagacé, secrétaire, Simon Landry, administrateur et Michèle Sauvée, administratrice.

À toutes les personnes qui se sont activement engagées au sein des comités, merci infiniment pour votre dévouement, votre disponibilité et votre travail.

Les travaux du CA en lien avec le plan d'action modifié (voir les résultats du plan en annexe) ont été nombreux, les enjeux de l'année étant : 1) le maintien de la mission basé sur la relation humaine, 2) la pérennité de l'engagement des bénévoles et des membres du CA, 3) l'apprentissage et l'autonomie chez les personnes filleules, 4) l'alliance avec nos partenaires et 5) la capacité organisationnelle arrimée aux nouveaux défis.

Comme le veut l'usage à PCM, afin d'élaborer un plan d'action qui reflète réellement les besoins et les préoccupations de nos membres, nous les consultons et/ou les rencontrons à plusieurs reprises. De ce travail d'équipe, un plan d'action voit le jour. Souhaitant demeurer constamment à l'écoute de nos membres, nous leur avons communiqué le nouveau plan d'action en les invitant à nous faire part des modifications, ajouts ou améliorations qui permettraient de le bonifier. Le plan d'action des membres ne répondant pas aux exigences de Centraide, il a été retravaillé par le comité plan d'action. Cette année, de nombreuses rencontres ont eu lieu avec Centraide, et les membres du CA se sont réunis à plusieurs reprises en vue de ces rencontres.

Sur le plan des ressources humaines, Stéphanie O'Hara a su relever le défi d'être responsable du programme de la promotion et du recrutement, et Amélie Durand Labelle a continué de remplir le poste de responsable du programme d'intégration. De plus, Sophie Tétreault-Martel s'est jointe à l'équipe de PCM à titre de responsable de l'organisation communautaire.

## Déménagement

Au début de septembre 2015, la Société immobilière du Québec (SIQ) nous a informés de la mise en vente de l'édifice dans lequel PCM habite depuis plusieurs années (le loyer de ce local était très modique). Dès septembre, nous avons entrepris la recherche et la visite de locaux. Finalement, c'est avec grand plaisir que, fin décembre 2015, nous avons signé un bail avec Les Services Communautaires du Monastère. Nos nouveaux bureaux correspondent exactement à nos besoins en termes de loyer, de proximité du métro et autres. Le déménagement a eu lieu le 29 avril 2016.

## Partenariat et engagement

Cette année encore, nous avons travaillé avec plusieurs partenaires avec grand plaisir et efficacité. Ainsi, PCM a été présent et actif au sein de nombreux lieux/groupes de concertation, par exemple : le Grand Comité du Mouvement des personnes handicapées pour l'accès aux services (PHAS), la Marche Centraide aux 1000 parapluies, le comité organisateur du Forum social mondial, l'assemblée générale annuelle du Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM), l'AQIS et bien d'autres.

En partenariat avec l'AMDI, nous avons reconduit notre programme Découvrir Montréal l'été ! Offert conjointement par nos deux organismes depuis quelques années, ce programme a une fois de plus remporté un vif succès. Il propose aux personnes ayant une déficience intellectuelle de participer à de multiples activités estivales en groupe.

Pour une cinquième année, et toujours en partenariat avec l'AMDI et la Corporation L'Espoir, nous avons présenté notre pièce de théâtre interactive portant sur la défense des droits. Plusieurs personnes ont participé avec enthousiasme à cet événement. Au programme : défense des droits, plaisir et fous rires ! Encore une fois, nous tenons à exprimer notre immense gratitude à Chantal Lamarre, qui a été, comme toujours, une animatrice hors pair ! Merci Chantal pour ta généreuse présence, pour ton temps, ton humour et pour ton fin savoir-faire qui contribue à mettre tout le monde à l'aise. Merci !

Nous avons œuvré en étroite collaboration avec le Service aux collectivités de l'UQAM afin de mettre sur pied un

comité (Claire Vanier, service aux collectivités UQAM, Diane Morin, directrice de la chaire en DI, UQAM, Stéphane Dupupet, directeur général AMDI et Johanne Téodori, directrice générale PCM) ayant pour but la mise en place d'un programme d'accompagnement pour l'évaluation des services offerts à leurs membres, destiné aux organismes œuvrant en déficience intellectuelle. Ce programme offrira un accompagnement sur un an aux quatre groupes communautaires participants. Il sera sous la direction de Madame Diane Morin, directrice de la Chaire de déficience intellectuelle et troubles du comportement de l'UQAM.

## Encore le *Petit guide pour vivre dans la joie et le plaisir*

C'est en mai 2013 que le *Petit guide pour vivre dans la joie et le plaisir* voyait le jour. Ce guide propose aux personnes ayant une déficience intellectuelle de vivre des expériences qui les amèneront à faire des choix heureux pour favoriser leur intégration dans la communauté. À la demande de plusieurs organismes œuvrant en DI, le *Petit guide pour vivre dans la joie et le plaisir* peut désormais être téléchargé gratuitement à partir du site du RQPC. Cette année, des commissions scolaires ont manifesté le souhait d'avoir le guide. Nous en sommes très fiers !

## Remerciements

PCM, c'est vraiment, mais vraiment beaucoup de monde ! Nous profitons de l'occasion pour dire un très grand MERCI à toutes et à tous ! Nous ne pourrions exister sans vous. Par votre générosité, votre humanité et votre gentillesse, vous contribuez à bâtir un monde où il fait bon vivre. Merci de vous soucier des autres, de vous laisser toucher dans la joie et dans la souffrance. Un grand MERCI à tous nos membres qui vivent avec une déficience intellectuelle : chacun de vous est un incroyable exemple de courage ; à tous nos bénévoles qui trouvent toujours le temps ; aux complices de PCM ; aux autres organismes en DI qui œuvrent avec nous et partagent notre rêve ; aux personnes contractuelles qui œuvrent dans la joie et le plaisir !

Un merci tout particulier aux membres du conseil d'administration et aux membres des comités. Tous les membres de PCM se joignent à l'équipe pour vous remercier de votre générosité, de votre temps, de votre engagement et de votre apport à PCM.

Merci aux fées et aux elfes (vous vous reconnaissez !) qui cette année ont permis à PCM de continuer à réaliser sa mission dans l'action.

## Le programme d'intégration, en bref :

10  
160

### Atelier personnes filleules

Rencontres « Brin de jasette » (groupes de discussion)

Personnes filleules

49  
84

### Le parrainage civique

Nouveaux jumelages

Dossiers traités pour la mise en place des demandes de service : évaluation des usagers, rencontres avec les intervenants et les familles

43  
51

Nouvelles demandes de service

Personnes filleules en attente

181  
90  
574

### Les jumelages

Personnes en jumelage

Jumelages actifs

Suivis réalisés auprès des membres : bénévoles, personnes filleules, intervenants, parents

560

Suivis téléphoniques

**« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. »**

Françoise Dolto



### **Une vision sociale qui vise à faire entendre la voix de chacun**

Afin de permettre aux personnes ayant une déficience intellectuelle de jouer un rôle à part entière dans la collectivité, Parrainage Civique Montréal (PCM) propose à ses membres différents programmes et services ainsi qu'une gamme d'activités variées dans la communauté, tous axés sur une plus grande intégration et participation sociales.

### **Communiquer pour grandir ensemble**

En plus de réaliser des jumelages, PCM propose un suivi régulier adapté aux besoins et aux attentes de ses membres et bénévoles. Ainsi, le groupe de discussion « Brin de jasette » est ouvert aux personnes filleules afin qu'elles partagent leurs expériences et questionnements, et nos bénévoles profitent de la chronique régulière « Formation Information » dans notre bulletin *Contact*.

### **Les outils de la réussite**

Pour assurer le succès des jumelages, la personne responsable du programme d'intégration offre l'accompagnement, l'encadrement et le soutien nécessaires tant aux membres bénévoles qu'aux personnes filleules.



## Un brin de jasette

### Atelier pour les personnes filleules

Rencontres « Brin de jasette » (groupes de discussion)

Personnes filleules

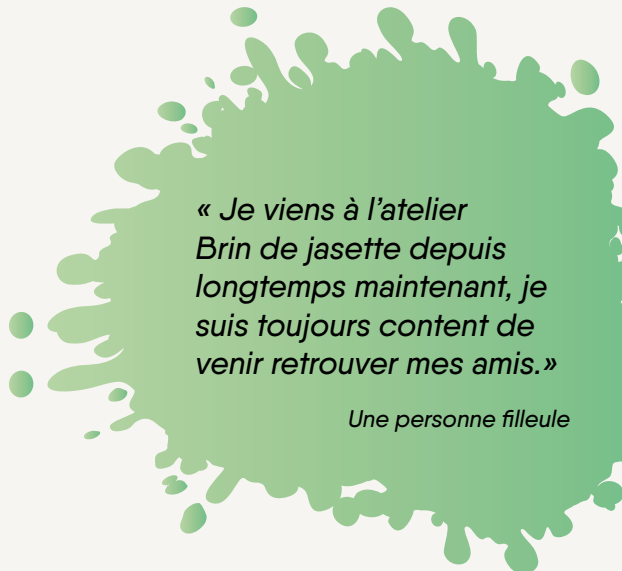
10  
140

### Objectifs spécifiques

- Briser l'isolement des participants en leur fournissant un espace où discuter ;
- Établir de nouveaux liens d'amitié ;
- Soutenir le développement des habiletés relationnelles ;
- Partager des expériences de vie et échanger sur des réalités différentes ;
- Favoriser les échanges intergénérationnels et la création de liens d'amitié.

Ce groupe de discussion est ouvert à toute personne adulte vivant avec une déficience intellectuelle. Il offre un environnement propice à l'écoute, à l'échange d'idées, au partage d'expériences et, conséquemment, à l'émergence de nouvelles amitiés. Les participants peuvent être des personnes filleules en relation de jumelage, des personnes sur la liste d'attente ou des personnes ne bénéficiant que de ce seul service.

Les rencontres « Brin de jasette » ont favorisé la socialisation des personnes filleules, le développement de nouveaux liens d'amitié et le partage du vécu des participants. Les participants ont échangé sur les sujets qui sont au cœur de leurs besoins et préoccupations, et discuté de l'actualité et des enjeux de la société. Les rencontres « Brin de jasette » ont aussi permis aux participants de découvrir qu'ils ne sont pas les seuls à affronter certaines difficultés.



*« Je viens à l'atelier  
Brin de jasette depuis  
longtemps maintenant, je  
suis toujours content de  
venir retrouver mes amis. »*

*Une personne filleule*

# Le parrainage civique

## Le parrainage civique

49

Nouveaux jumelages

84

Dossiers traités pour la mise en place des demandes de services :  
évaluation des personnes filleules, rencontres avec les intervenants et les familles

43

Nouvelles demandes de service

51

Personnes filleules en attente

Reflétant la vision de Parrainage Civique Montréal (PCM), les relations de jumelage visent à améliorer l'intégration et la participation sociales des personnes vivant avec une déficience intellectuelle au sein de la communauté. Ces relations uniques d'amitié et d'entraide aident à

briser l'isolement de personnes vulnérables et à encourager le développement de leurs habiletés sociales tout en consolidant leur sentiment d'appartenance et d'estime de soi. Mentionnons aussi que PCM œuvre à la défense et à la promotion de leurs intérêts et de leurs droits.

*« Ma marraine, je lui demande souvent conseil, elle est une des personnes qui me connaît le mieux. »*

*Une personne filleule*

*« Je me trouve chanceux d'avoir un parrain, il m'a appris beaucoup de choses. »*

*Une personne filleule*

*« Moi et mon parrain, on a vécu des choses similaires dans notre enfance, je sais que je peux lui parler de tout car il me comprend et je lui fais confiance. »*

*Une personne filleule*

# La gestion des demandes de service

Cette année, **43** nouvelles demandes de service ont été traitées. Au 31 mars 2016, notre liste d'attente comptait **51** personnes (comparativement à 62 au 31 mars 2015). Nous avons réussi à jumeler plusieurs des personnes en attente d'un jumelage, les autres s'étant désistées en cours d'année.

Cette année, nous avons réalisé **49** nouveaux jumelages, soit **29** de plus qu'au 31 mars 2015. De ceux-ci, **16** sont en période de jumelage à l'essai, **20** ont été officialisés et **13** ont été fermés.

En général, les fermetures de jumelage sont attribuables à des déménagements ou à des motifs personnels ou professionnels. Il peut arriver que les bénévoles ne soient plus en mesure de respecter leur engagement initial d'au moins cinq heures de bénévolat par mois. Rappelons qu'un minimum de **5** heures par mois est demandé aux bénévoles qui désirent s'engager à PCM.

Selon le protocole de la liste d'attente, les personnes doivent répondre à deux critères pour maintenir leur place en attente. Le premier critère est l'actualisation de la demande de service. Après un an, les personnes filleules non jumelées doivent obligatoirement actualiser leur

demande. L'actualisation des demandes de service des personnes filleules en attente nous permet de maintenir à jour notre base de données et de tenir compte des changements quant aux besoins de la personne et d'un éventuel jumelage. Suivant la réception d'un nouveau formulaire dûment rempli, le responsable du programme d'intégration fixe une rencontre avec la personne responsable de la demande de service et la personne concernée par celle-ci afin d'actualiser le dossier. Finalement, le deuxième critère consiste à participer à une seule des activités offertes aux personnes sur la liste d'attente au cours de l'année. Les activités de la liste d'attente sont offertes à raison d'une activité par mois de septembre à avril inclusivement.

Sur **61** demandes d'actualisation (y compris les rappels d'actualisation) adressées aux personnes responsables, **43** ont été actualisés en cours d'année et **18** dossiers ont été fermés. Les motifs de ces fermetures vont du non-respect des obligations de la liste d'attente (participer à une activité de groupe et actualiser le dossier annuellement), aux problèmes de santé en passant par le manque d'intérêt de la part de la personne vivant avec une déficience intellectuelle.



# Portrait des personnes filleules en attente

Soucieux de bien répondre aux besoins des personnes filleules et de respecter les particularités de chacune, PCM recueille plusieurs types de données pour établir le portrait de ses membres : l'âge et le sexe (Annexe 1, **tableau 1**), le type et le degré de déficience (Annexe 1, **tableau 2**), la provenance des demandes (Annexe 1, **tableau 3**) et le type de résidences (Annexe 1, **tableau 4**).

## Nombre de personnes filleules en attente selon l'âge et le sexe

En 2015-2016, le nombre de personnes filleules en attente d'un jumelage a connu une baisse. Nous passons ainsi de **62** personnes sur la liste d'attente en 2014-2015 à **51** personnes en 2015-2016 (Annexe 1, **tableau 1**). Cette année encore, le nombre d'hommes demeure légèrement plus élevé que celui des femmes. Tous sexes confondus, on dénote un plus grand nombre de personnes en attente dans la tranche d'âge de **16 à 29** ans ainsi que dans le groupe des **50 à 59** ans, celui-ci comportant le plus grand nombre d'individus.

## Nombre de personnes filleules en attente selon le type et le degré de déficience

Le **tableau 2** (Annexe 1) indique que, sur les **51** personnes en attente, **9** d'entre elles présentent une déficience intellectuelle légère, **6** présentent une déficience intellectuelle moyenne et **2**, une déficience intellectuelle sévère. Notons que, de ce nombre (51), **34** personnes présentant une déficience intellectuelle légère à sévère ont aussi une déficience physique, psychique ou sensorielle associée. Il apparaît aussi que plus de **65 %** des personnes sur la liste d'attente éprouvent des troubles physiques, sensoriels ou psychiques.

## Tableau comparatif en fonction de la provenance des personnes filleules en attente

Au regard du **tableau 3** (Annexe 1), on note que près de **78 %** des personnes filleules en attente nous sont référées par le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement (CRDITED) de Montréal et ses différents points de service. Mentionnons aussi que le nombre de demandes de service provenant de familles naturelles (plus de **9 %**) reste important. Ce constat s'explique par la visibilité accrue de notre organisme auprès des familles et des proches de nos usagers.

## Type de résidences des personnes filleules en attente

Selon les données du **tableau 4** (Annexe 1), un peu plus de **41 %** des usagers habitent dans une ressource intermédiaire. On observe qu'un peu plus de **31 %** des personnes vivent avec leur famille naturelle.



## La gestion des offres de service

La gestion des offres de service dresse le bilan de tous les courriels, appels et demandes d'information provenant de personnes ayant manifesté un intérêt à devenir bénévoles au sein de notre organisme.

200

appels de personnes qui ont proposé leurs services comme parrains/marraines ou qui désiraient des renseignements sur PCM et les possibilités de bénévolat.

131

entrevues de sélection ont été planifiées, et de ce nombre :

43 personnes ne se sont pas présentées à leur rendez-vous ou l'ont annulé (n'ayant plus la disponibilité nécessaire pour répondre à l'engagement demandé par PCM) ;

88 personnes ont été rencontrées en entrevue, et de ce nombre :

37 ont été acceptées ;

36 ont été refusées en raison d'un dossier incomplet (manque de références ou antécédents judiciaires) ;

9 dossiers sont en attente de références (dossiers en cours) ;

6 se sont désistées à la suite de l'entrevue (manque de temps ou cessation des démarches).

## 66 nouveaux jumelages en 2015-2016

49

nouveaux bénévoles ont été jumelés ;

6

bénévoles acceptés (en 2014-2015) ont été jumelés ;

2

bénévoles dont le jumelage a fermé ont été jumelés à nouveau ;

9

dossiers en attente de références (dossiers en cours en 2015-2016).



## Les jumelages

181

Personnes en jumelage

90

Jumelages actifs

574

Suivis réalisés auprès des membres : bénévoles, personnes filleules, intervenants, parents

560

Suivis téléphoniques

Cette année, nous avons réalisé **49** nouveaux jumelages, soit **29** de plus qu'au 31 mars 2015. De ceux-ci, **17** sont en période de jumelage à l'essai, **20** ont été officialisés et **12** ont été fermés.

Une fois les conditions remplies, le bénévole est avisé de l'acceptation de sa demande par la personne responsable du programme d'intégration. Une rencontre est alors organisée à nos bureaux pour lui présenter une sélection préalable de personnes filleules (présentation papier). Les jumelages sont établis à partir des intérêts, affinités et disponibilités de chacun (et non sur le temps d'attente). PCM cherche à créer les alliances les plus compatibles qui soient afin de faire naître des relations d'amitié égalitaires et durables qui vont favoriser l'épanouissement des deux personnes jumelées.

*« Mon filleul m'impressionne de jour en jour, il est dévoué, attentionné, il s'implique auprès de divers organismes et donne lui aussi de son temps .»*

*Un parrain*

*« Ma filleule c'est la vérité même, elle me ramène à tout ce qui est simple dans la vie, du pur bonheur ! »*

*Un parrain*

*« Ma filleule m'apporte tout autant sinon même plus que ce que je peux lui apporter. »*

*Une marraine*



## Portrait des jumelages actifs

Des **90** jumelages actifs, **75** sont « officialisés » alors que **15** sont encore dans la période de jumelage à l'essai (période de 3 mois avant l'officialisation du jumelage).

### Bénévoles en couple jumelés à une personne filleule : **4**

**2** jumelages mixtes

### Bénévoles jumelés à une personne filleule du même sexe : **69**

**42** jumelages féminins (une marraine a deux jumelages)

**27** jumelages masculins (un parrain a deux jumelages)

### Bénévoles jumelés à une personne filleule de sexe différent : **19**

**19** mairaines sont jumelées à un filleul

## Portrait des parrains et des marraines

À PCM, les jumelages ne sauraient exister sans l'engagement dévoué de citoyens bénévoles soucieux du bien-être des personnes ayant une déficience intellectuelle. Nos bénévoles désirent s'investir et engager le meilleur d'eux-mêmes dans une relation d'amitié satisfaisante. Ils donnent de leur temps pour accompagner des personnes qui ont une déficience intellectuelle à prendre leur place dans notre société. Si quelques-uns possèdent des compétences particulières dans le domaine de la déficience intellectuelle et autres domaines d'intervention, d'autres n'ont peu ou pas d'expérience ou de connaissances particulières en matière de déficience intellectuelle.

### Bénévoles jumelés selon l'âge et le sexe

Le **tableau 5** (Annexe 1) montre que **30 %** de nos bénévoles sont âgés de 18 à 29 ans. Cette année, nous observons à nouveau un écart important dans la répartition par sexe. Les femmes représentent toujours le pourcentage le plus important des bénévoles à PCM. Tous âges confondus, on compte **63** femmes pour **27** hommes, soit **70 %** du total de nos bénévoles.

## Portrait des personnes filleules jumelées

### Nombre de personnes filleules jumelées selon l'âge et le sexe

Au **tableau 6** (Annexe 1), on observe que la moitié des personnes filleules en relation de jumelage sont âgées de 18 à 39 ans, soit **50 %** d'entre elles. Tous sexes confondus, les personnes ayant une déficience intellectuelle âgées de 40 ans et plus représentent aussi **50%** des relations de jumelage.

### Nombre de personnes filleules jumelées selon le type et le degré de déficience

Le **tableau 7** (Annexe 1) indique que les personnes filleules présentant des difficultés associées sont moins nombreuses à être en relation de jumelage que les personnes filleules ayant une déficience intellectuelle sans difficulté associée (**34** comparativement à **56**).

### Tableau comparatif des personnes filleules jumelées selon la provenance

Les données du **tableau 8** (Annexe 1) sur la provenance des personnes filleules révèlent que le CRDITED de Montréal à lui seul nous fait parvenir le plus grand nombre de références. Ainsi, presque **50 %** des personnes filleules, soit **43** usagers sur **90**, proviennent de cet organisme.

### Type de résidences des personnes filleules jumelées

En ce qui concerne le milieu de vie, la majorité des personnes filleules, soit **43** d'entre elles, vivent avec leur famille naturelle. Notons aussi que **12** personnes filleules habitent dans des ressources intermédiaires et que **21** autres personnes vivent dans des appartements autonomes ou supervisés.



# Les suivis de jumelage

En plus de favoriser l'établissement de liens de confiance durables, les suivis de jumelage personnalisés nous permettent d'offrir un soutien et un encadrement qui répondent aux besoins des membres. En tout, **574** suivis ont été réalisés auprès de parrains et marraines, de personnes filleules, d'intervenants ou de membres de la famille. De ce nombre, **560** ont été effectués par téléphone.

De par ses fonctions, la personne responsable du programme d'intégration apporte un soutien constant à l'ensemble de nos membres. Elle effectue un suivi rigoureux et personnalisé de chacun des jumelages actifs, tant dans la période de jumelage à l'essai (3 premiers mois) que durant le jumelage officialisé. Ces suivis se font soit à nos bureaux, soit par téléphone. L'établissement d'une relation d'amitié

durable, égalitaire et mutuellement enrichissante entre le bénévole et une personne filleule dépend, en grande partie, de l'efficacité de ces suivis. La fréquence des suivis varie en fonction de la longévité des jumelages. Durant la période d'essai, les jumelages bénéficient d'un appui plus soutenu, permettant ainsi aux parrains et marraines de se familiariser avec leur nouveau rôle civique, et les personnes jumelées profitent d'un soutien plus constant, parfois nécessaire lors des premiers contacts.

Selon les spécificités, les besoins et les demandes de chaque jumelage, la période d'essai de trois mois peut être prolongée. Tout sera mis en œuvre pour aider à établir une relation de jumelage qui réponde aux aspirations du bénévole comme à celles de la personne filleule.

*« Je suis venu vers Parrainage Civique Montréal car j'avais envie de briser mon quotidien et que l'on brise le mien, je partage des expériences uniques avec mon filleul. »*

*Un parrain*



# Le programme Liste d'attente

Le programme Liste d'attente a été développé à l'intention des personnes filleules qui attendent d'être présentées à un bénévole. Ces personnes sont tenues de participer à une activité de leur choix dans notre programmation pour demeurer inscrites sur la liste. Les activités proposées par notre organisme sont des plus variées - cinéma, Biodôme, atelier de musique, quilles et autres - et ont lieu une fois par mois. Toutes les activités sont encadrées par une équipe d'accompagnateurs. À l'automne, la programmation de nos activités, accompagnée d'une lettre expliquant la nature de l'engagement, est envoyée à toute personne filleule en attente d'un jumelage, ainsi qu'à la personne responsable de la demande de service. **Six** activités ont été proposées de septembre 2015 à mars 2016.

Les activités auxquelles participent les personnes filleules en attente d'un jumelage sont judicieusement sélectionnées et constituent des outils inestimables pour les accompagnateurs puisqu'elles leur permettent de cerner avec justesse et sur le vif les aptitudes, capacités et difficultés associées à l'acquisition des habiletés sociales des personnes filleules sur la liste d'attente. À la fin de chaque sortie, les accompagnateurs remplissent une grille d'observation pour chacun des participants. D'une grande utilité, ces observations sont prises en considération lors du suivi de la demande de service initiale. Les accompagnateurs tiennent compte de la personne en tant qu'être social et, à cette fin, mettent au premier plan les interactions entre la personne filleule et son environnement.

Durant la dernière année, **51** personnes filleules en attente ont participé à une activité du calendrier 2015-2016 et **8** autres sont inscrites pour les activités proposées en avril 2016.

## Objectifs spécifiques

- Observer le comportement et les habiletés sociales de la personne filleule dans le contexte d'un petit groupe ;
- Expérimenter une situation de jumelage et d'intégration sociale ;
- Évaluer, dans le cadre d'activités sociales, les aptitudes et les attitudes des personnes filleules face à des situations variées.

## Rencontre - Code d'éthique

Une rencontre portant sur le code d'éthique a été tenue avec les bénévoles (parrains et marraines). Plusieurs bénévoles étaient présents à cette réunion afin de discuter de la fonction du code d'éthique dans le jumelage. Cette rencontre a permis de clarifier et de reconnaître certains des enjeux relationnels pouvant se présenter lors d'une relation de jumelage.

## Rencontre - Charte des personnes filleules

Une rencontre a eu lieu avec les membres filleuls pour leur permettre de discuter de la charte élaborée en 2008 par le comité des personnes filleules. Les membres filleuls ont été nombreux à participer à cette rencontre. À l'aide de mises en scène et d'exemples concrets illustrant la charte des personnes filleules, les participants ont pu se l'approprier et partager en discutant des impacts de la charte sur les activités effectuées à Parrainage Civique Montréal et dans leur quotidien. Cette rencontre a permis aux participants de mieux comprendre la fonction de la charte.

# La promotion et le recrutement, en bref :

7 409

Visites à l'adresse : [www.parrainagemontreal.org](http://www.parrainagemontreal.org)

909

Abonnés Facebook

110

Publications sur Facebook

4

Entrevue radiophonique et salons de bénévolat

## Recrutement

200

Contacts avec bénévoles potentiels

27

Affichages et sollicitations

## Commandites et collecte de fonds

27

Commanditaires

455

Billets vendus

## Activités collectives

7

Activités de groupe et repas anniversaires

## Gala des jumelés

84

Invités

10

Prix de reconnaissance et jumelages Coup de Cœur

3

Anniversaires de jumelage

4

Aventures PCM



« Le bien suprême qu'un être humain puisse avoir, c'est la joie. Sauf que ça ne s'achète pas. Vous pouvez être milliardaire, ça ne s'achète pas. »

Pierre Rabhi

## Promotion et visibilité

Depuis 35 ans, notre organisme soutient les personnes vivant avec une déficience intellectuelle dans leur intégration et leur participation sociales. Organisme proactif, PCM s'est engagé à accompagner, à soutenir et à valoriser ces personnes dans leur cheminement personnel, dans la réalisation de leur plein potentiel, ainsi que dans leurs relations d'amitié avec leurs parrains et marraines.

Pour mener à bien notre mission, nous devons rejoindre le grand public, le sensibiliser, l'informer et l'encourager à appuyer notre cause... Certaines personnes choisissent de faire le grand saut et de devenir bénévoles. Ces parrains et marraines permettront à un plus grand nombre de personnes vivant avec une déficience intellectuelle de participer socialement et positivement à la vie de leur communauté et de vivre, enfin, une véritable amitié.

Cette année, nous avons travaillé en étroite collaboration avec la firme C4 Communications pour développer une campagne de promotion et de recrutement. C4 Communications a orchestré pour PCM la mise sur pied d'une véritable guérilla marketing. Résultats : **116** personnes ont pris contact avec

PCM pour obtenir de l'information ou même amorcer le processus pour devenir bénévole.

Depuis quelques années, notre site [www.parrainagemontreal.org](http://www.parrainagemontreal.org) et notre page Facebook, appuyés par nos différentes campagnes de visibilité sur le Web, nous permettent de mieux nous positionner et de nous démarquer parmi l'offre de services en bénévolat.

Notre page Facebook compte plusieurs nouveaux abonnés et nous avons recueilli un total de **909** mentions J'AIME. Nos campagnes publicitaires payantes nous ont permis de joindre près de **70 000** personnes. Au cours de la dernière année, nous avons enregistré **7 409** visites au [www.parrainagemontreal.org](http://www.parrainagemontreal.org), dont **81,4 %** correspondent à celles de nouveaux visiteurs. En consultant notre site, les différents intervenants qui œuvrent dans le domaine de la déficience intellectuelle peuvent y retrouver toute l'information nécessaire sur nos programmes et services, ainsi que les calendriers des ateliers de développement des habiletés sociales. Ils peuvent également accéder à la demande de service à remplir par leurs usagers qui désirent

faire une demande de jumelage. De plus, cette année, Alain, personne filleule, présente sur Facebook sa chronique du jeudi, dans laquelle il partage de bonnes idées de sorties.

Cette année, en vue de promouvoir et de mieux faire connaître notre organisme au grand public, nous avons participé à **1** entrevue radiophonique ainsi qu'à **3** salons universitaires de recrutement de bénévoles.

Depuis six ans maintenant, nous sommes fiers de compter sur le soutien de la comédienne, chroniqueuse et animatrice Chantal Lamarre, qui a accepté de devenir notre porte-parole en s'engageant à titre de marraine d'honneur. Malgré un horaire chargé, Chantal est toujours ouverte et disponible, et chacune de ses visites est grandement appréciée de tous. Merci Chantal de promouvoir notre cause et d'accompagner les membres de PCM sur les chemins de l'amitié et de l'intégration sociale !

**Je ne compte plus les années de collaboration avec Parrainage Civique Montréal. Je ne les vois pas assez souvent ! Lire de leurs nouvelles, voir un peu leur agenda et m'impliquer, toujours avec grand bonheur, dans l'animation de la soirée de théâtre DROITS... Devant ! Comme pour une tante que l'on aime beaucoup, qui reste une présence, une référence, et qu'on se promet de visiter bientôt. Parce que chaque fois est signifiante. Parce que chaque fois on en sort plus humain.**

Salutations à tous, parrains, marraines, personnes filleules et équipe de Parrainage Civique Montréal.

**Je passe bientôt !  
Chantal**





Afin de rester en contact avec nos membres, partenaires et collaborateurs du réseau, nous publions annuellement **4** numéros de notre bulletin *Contact*. Envoyé en version électronique à la majorité de nos membres, *Contact* est également disponible sur notre site Web et notre page Facebook. Une version papier est imprimée pour nos membres ayant une déficience intellectuelle et encore utilisée pour certaines activités de promotion de l'organisme. Cette année, Sébastien, membre filleul au PCM, s'est joint à l'équipe du journal *Contact* et y présente sa chronique cinéma. Pour la quatrième année consécutive, nous avons collaboré avec l'AMDI et la Corporation L'Espoir et réalisé l'édition spéciale de décembre, le *Guide du temps des fêtes*. Cette édition hivernale offre à l'ensemble de nos membres un cahier spécial proposant un vaste choix d'activités gratuites ou à peu de frais incluant des soirées et des repas des fêtes.

Cette année, grâce aux activités entreprises dans le cadre de notre plan de recrutement et de nos stratégies marketing, nous avons pu répondre à quelque **200** demandes d'information de « bénévoles potentiels ». Les personnes qui nous contactent avec l'intention de s'engager comme bénévoles souhaitent se renseigner sur les conditions et le processus d'évaluation qui permet de devenir bénévole à PCM. Cette année, **49** nouveaux bénévoles ont été jumelés, et c'est un total de **45** jumelages qui a été réalisé en cours d'année. (Consulter la section La Gestion des offres de service).

Nous ne pouvons passer sous silence la générosité de nos commanditaires, qui contribuent activement à la réussite de notre Gala annuel et du tirage *Un geste d'amitié*. Cette année, plusieurs commanditaires ont répondu positivement en appuyant notre organisme. Grâce à eux, nous avons pu offrir des prix plus qu'intéressants lors de notre Gala annuel et tirage.

Dans le cadre du tirage annuel *Un geste d'amitié* (19 janvier 2016), **455** billets ont été vendus au prix de **5\$**. Grâce à l'argent recueilli, nous avons financé *L'Aventure PCM*, concours qui permet à des personnes filleules de vivre leur rêve d'un jour, en compagnie de leurs parrains ou marraines.

PCM tient aussi à remercier chaleureusement L'Atelier Ében, qui s'est engagé à verser **3 %** de la vente de chaque objet à notre organisme. En janvier dernier, Évelyne Rousseau, designer écolochic, également marraine à PCM, et son partenaire Bernard Lefebvre nous ont remis la somme de **1 200 \$**. Merci de croire en nous !

Nous remercions vivement tous nos commanditaires et nos donateurs, L'Atelier Ében, « les vendeurs de billets » ainsi que toutes les personnes qui ont acheté ces billets pour leur appui et leur grande générosité ! Que vous dire de plus, sinon qu'un immense et très sincère MERCI !

Un nombre important de « bénévoles potentiels » provient du site et des campagnes Web associées (AdWords et publicité Facebook). Notre visibilité accrue sur les réseaux sociaux et nos campagnes de marketing en ligne nous permettent d'être bien visibles et d'optimiser notre positionnement. Le **tableau 1** (Annexe 2) présente la répartition du nombre d'appels selon nos différents véhicules promotionnels. Depuis quelques années, notre outil de recrutement par excellence est notre site Web, appuyé par les campagnes de publicité sur notre page Facebook.

Tout au long de l'année, nous offrons à nos membres jumelés plusieurs occasions de se rencontrer et de développer des liens. Au calendrier annuel : visite au musée Grévin, participation à la Grande marche Pierre Lavoie, visite d'un vignoble et plusieurs autres activités qui permettent aux personnes jumelées et aux membres de notre équipe de partager des moments privilégiés et d'échanger en toute convivialité. En moyenne, **30** personnes se sont présentées aux activités collectives de PCM. Afin de recueillir leurs commentaires et suggestions, après les activités, les participants sont invités à remplir une brève évaluation : le taux de satisfaction de ces sorties atteint **95 %**.

Autres beaux moments de rencontre et de partage, les **2** repas offerts aux membres pour célébrer leur anniversaire de jumelage. Quoi de mieux qu'un repas entre amis pour se rappeler que l'amitié mérite d'être célébrée. Ce moment privilégié et apprécié de tous permet aux membres des jumelages de faire connaissance, de discuter de leurs



relations de jumelage et de créer des liens. Cette année, **44** personnes ont participé à l'une des deux fêtes d'anniversaire, qui ont eu lieu en novembre et en mars.

De grands moments d'amitié ont été vécus lors de la **19<sup>e</sup>** édition de notre *Gala des jumelés*, cette grande fête qui célèbre nos jumelages ! À cette occasion, non moins de **84** personnes s'étaient donné rendez-vous, le 7 juin 2015, à l'hôtel Gouverneur de Montréal.

Fidèle à sa tradition, PCM remet des prix de reconnaissance aux jumelages qui se sont démarqués en cours d'année dans des catégories telles que : jumelage s'étant distingué par la complicité et la qualité de sa relation, par la promotion des intérêts communs et individuels ou, encore, par l'impact dans la vie de chacun.

Le *Gala des jumelés* demeure une occasion unique qui non seulement nous permet d'applaudir l'engagement de nos parrains et marraines bénévoles, mais également d'apprécier et de percevoir l'enrichissement humain et privilégié qu'engendrent ces relations d'amitié authentiques avec les personnes filleules.

Cette année, Jocelyne et sa filleule Karine ont reçu avec beaucoup d'émotion le prix du jumelage *Coup de Cœur* 2015. L'équipe de PCM décerne ce prix *Coup de Cœur* à un jumelage qui s'est démarqué, notamment, par son lien d'amitié exceptionnel et privilégié, ainsi que par l'engagement unique des jumelés l'un envers l'autre, qui chacun a grandement contribué à l'épanouissement de la relation. Toutes nos félicitations !

À cette occasion, nous prenons plaisir à souligner de belles et touchantes histoires d'amitié. C'est avec grande fierté que nous avons célébré l'anniversaire de jumelage de Claude, Gilles et de leur filleul Jean-Robert, qui fêtaient leurs 25 ans de jumelage ! Nous tenons aussi à féliciter Ada et sa filleule, qui fêtaient leurs 20 ans de jumelage, ainsi que Sylvie, Jean et leur filleul Armand, qui fêtaient aussi leurs 20 ans de jumelage. Bravo à tous !

C'est également le moment tout indiqué pour dévoiler le nom des personnes filleules qui vont avoir la chance de réaliser leur *Aventure PCM*. Ces personnes pourront, telles qu'elles en ont rêvé, vivre une aventure extraordinaire en compagnie de leur parrain ou marraine. Pour faire le choix parmi les aventures présentées, le comité de sélection retient celles qui favorisent chez les personnes filleules : le sens des responsabilités, l'autonomie, le développement des habiletés et une plus grande participation sociale. Encore une fois cette année, nous avons **8** gagnants de l'*Aventure PCM*. Bravo à chacun d'entre vous ! Nous avons pu, dans le journal *Contact*, suivre vos aventures : Awatef et Lino ont été au Cirque du Soleil ; Catherine et Marie-Ève ont visité le Parc Oméga ; Jean-Pierre et Olivier ont fait une croisière sur le Saint-Laurent ; Luce et Manon ont appris à faire de superbes *cup cakes* ; Robert et Suzanne ont découvert la ville de Québec ; le Centre d'Équithérapie Figaro a accueilli Marie- Soleil et Stéphanie ; Jonny et Julie ont été à Cinézo, et Caroline et Stéphane ont été à la pêche !

Mentionnons qu'encore une fois cette année, les Supers Rigolos ont soulevé la foule en présentant leurs numéros lors du gala annuel de PCM ! Chants, danses, rigolades et rires étaient au rendez-vous lors des numéros endiablés des Supers Rigolos ! Bravo à tous les membres de la troupe !

# Le volet intégration et participation sociale, en bref :

12	Personnes ayant une déficience intellectuelle qui ont découvert Montréal en été
29	Activités d'intégration sociale réparties sur 8 semaines (Découvrir Montréal en été)
7	Ateliers hebdomadaires offerts dans la programmation régulière
78	Participants aux ateliers hebdomadaires
13	Improvisations Défense des droits
38	Vivre heureux et en santé
20	Saveurs du monde
4	Participations dans la communauté
15	Personnes ayant une déficience intellectuelle en action dans la communauté
21	Personnes ayant une déficience intellectuelle devenues bénévoles dans la communauté
40	Personnes ayant une déficience intellectuelle qui connaissent leurs droits et savent comment les faire respecter
4	Partenariats avec la Corporation L'Espoir

« Il faut beaucoup de prodigues pour faire un peuple généreux, beaucoup d'indisciplinés pour faire un peuple libre, et beaucoup de jeunes fous pour faire un peuple héroïque. »

Georges Bernanos

Cette année, comme par le passé, la programmation de PCM a été à l'image des personnes filleules et leur a offert l'occasion de renforcer et de développer leurs habiletés sociales en participant aux différentes activités à l'horaire. S'appuyant sur la force du groupe et l'apport des différents intervenants, les activités de notre programmation permettent aux participants de développer leur confiance en soi et de reprendre du pouvoir sur leur vie afin de prendre leur place dans la collectivité.

C'est grâce à l'équipe de personnes contractuelles qui croient au plein potentiel des personnes filleules que nous avons pu mettre en place une programmation à l'image de nos membres. Merci !

### Découvrir Montréal en été – cinquième édition !

La programmation *Découvrir Montréal en été* en était à sa cinquième édition cette année. Dans la continuité de notre partenariat avec l'AMDI, PCM a offert une programmation estivale diversifiée où les membres étaient invités à découvrir différentes activités offertes dans la métropole : festivals, espaces verts, animations extérieures et plus encore. Nos membres filleuls ont pu découvrir la métropole, oui, mais en plus ils ont vécu des expériences enrichissantes en groupe, fait de belles rencontres et créé de nouveaux liens d'amitié.

En tout, **12** membres de PCM ayant une déficience intellectuelle ont vécu des expériences d'intégration sociale et profité pleinement de l'été à Montréal ! **Vingt-neuf** activités composaient la programmation de l'été 2015 (voir la programmation **Annexe 3**). Destinées aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle (de légère à moyenne)

capables d'utiliser le métro, ces activités se sont déroulées **4** fois par semaine (du 25 juin au 15 août 2015), les mercredis et jeudis de 18 h à 21 h et les vendredis et samedis de 13 h 30 à 16 h 30.

À travers la programmation de *Découvrir Montréal en été*, les participants ont pu :

- Améliorer leurs compétences liées à l'apprentissage du transport en commun ;
- Découvrir et explorer de nouveaux endroits ;
- Briser leur isolement ;
- Développer leurs habiletés sociales et leurs capacités à se faire de nouveaux amis ;
- Accroître leur estime de soi et leur confiance en soi en accomplissant les tâches demandées et en aidant l'intervenant ;
- Mieux se connaître en découvrant leurs préférences.

## Une programmation pour tous les goûts !

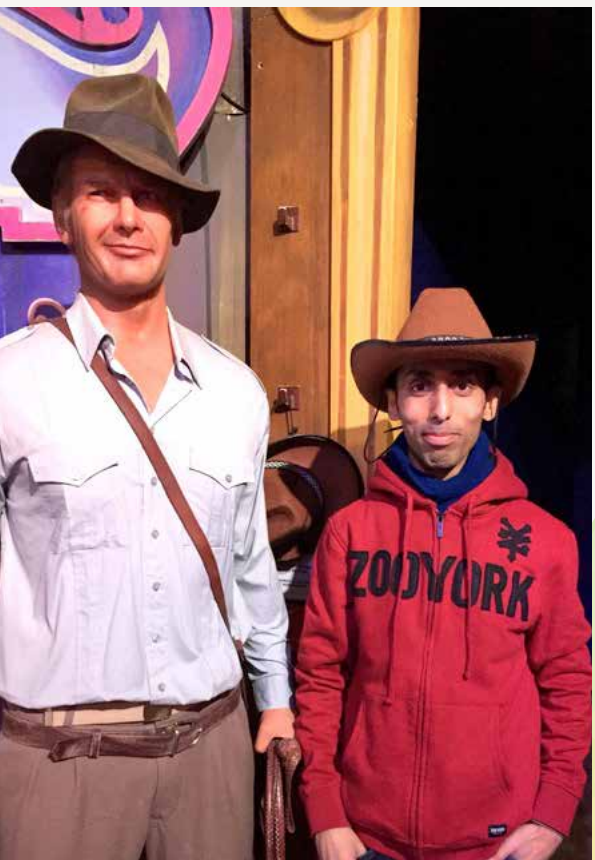
Cette année, grâce aux deux programmations annuelles mises en place par PCM, **78** personnes filleules ont pu prendre part à des activités qui ont favorisé leur participation sociale et le développement de leurs habiletés. C'est à travers **7** différents ateliers de groupe que les personnes filleules ont été invitées à vivre une expérience d'entraide enrichissante et à réaliser des apprentissages mutuels.

Cette année, continuant sur notre belle lancée débutée en 2013, notre atelier d'improvisation itinérant a connu un vif succès. Cet atelier permet aux personnes filleules de côtoyer des personnes de différents organismes tout en s'initiant à l'improvisation. Les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ont aussi l'occasion de se familiariser avec leurs droits. Cet espace a été créé pour permettre aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle de pouvoir s'exprimer et d'apprendre à défendre leurs droits tout en s'amusant ! Durant les deux programmations, **13** personnes filleules de PCM sont allées visiter différents organismes, tels RT21, la Corporation L'Espoir, Rêvanous et Autisme Montréal.

L'atelier *Vivre heureux et en santé* était de retour cette année pour offrir aux personnes filleules un espace où développer et mettre en pratique des habiletés sociales tout en favorisant leur pleine intégration et participation à la société. Basé sur notre *Petit guide pour vivre dans la joie et le plaisir*, l'atelier

a réuni **38** personnes filleules, qui ont exploré ensemble différents thèmes : estime de soi, émotions, communication, amitié, amour, saines habitudes de vie et plusieurs éléments essentiels qui permettent d'être bien dans sa peau, de s'accepter, de s'aimer davantage et d'aimer les autres. Deux groupes différents ont été formés pour permettre soit d'approfondir les sujets dans le cas des personnes ayant déjà participé à cet atelier, soit de s'initier aux notions de base du guide dans le cas des nouveaux participants.

Par ailleurs, l'atelier *Saveurs du monde* a permis à **20** personnes filleules d'entrer en contact avec les diverses cultures de Montréal. À travers une gamme variée d'activités, les personnes filleules font l'expérience de la diversité culturelle et vont à sa rencontre en vivant une intéressante aventure sensorielle. En découvrant les arts culinaires chinois, sud-américains et polonais, et en apprenant des différentes cultures présentes à Montréal, les personnes filleules ont eu l'occasion de s'ouvrir sur le monde ainsi que sur la riche diversité de notre métropole.



# Intégration et participation sociales

L'intégration et la participation sociales des personnes vivant avec une déficience intellectuelle sont au cœur de la mission et de la vision qui animent l'équipe de PCM. C'est par des engagements directs au sein de la communauté que les personnes filleules peuvent prendre part à la société et participer activement à bâtir un monde meilleur.

Chaque année, l'activité *Moi, je fais du bénévolat !* permet aux personnes filleules de s'impliquer directement dans la communauté en allant à la rencontre de différents organismes. L'action bénévole permet à des personnes vivant avec une déficience intellectuelle de faire connaître et de partager ce qu'elles sont en contribuant à un moment unique d'entraide. Cette année, **21** personnes filleules ont participé à différentes activités bénévoles au sein des organismes suivants : Patro Le Prevost, Les Petits Frères des Pauvres, et le chapitre montréalais de Burrito Project (Projet Burrito Montréal), situé à l'Université Concordia.

À travers ces expériences enrichissantes, les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ont pu prendre conscience de leurs capacités, accroître leur sentiment de confiance en elles-mêmes et autrui, rencontrer de nouvelles personnes et explorer différents milieux, tout en se positionnant comme « donneurs » au sein de la société. La fierté d'aider les autres, de se sentir aptes et intégrés socialement a une énorme valeur pour les personnes qui ont une déficience intellectuelle. La fierté de faire quelque chose d'utile, c'est grand !

Cette année, les personnes filleules ont aussi été invitées à participer activement à un projet d'envergure : le Forum social mondial. En partenariat avec l'AMDI et Parrainage civique Les Marronniers, nous avons veillé à la préparation des rencontres liées à l'élaboration de projets collectifs ciblant ce que nous voulons bâtir, tout en mettant l'accent sur l'accessibilité de cette rencontre afin que les personnes qui ont une déficience intellectuelle puissent se sentir incluses dans la démarche. Il y a eu **5** personnes filleules présentes lors de ces rencontres et d'autres personnes filleules seront appelées à y participer afin de valoriser la prise de parole active des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

## Droits... Devant !

*Droits... Devant !* est une initiative de PCM en partenariat avec l'AMDI et la Corporation L'Espoir qui existe depuis plusieurs années. Cette pièce de théâtre interactive qui porte sur la défense des droits a été créée pour encourager les personnes vivant avec une déficience intellectuelle à se familiariser avec leurs droits de citoyens, tout en leur donnant des moyens concrets pour les faire respecter. Des capsules de théâtre invitent les participants à réfléchir et à discuter de leurs droits et responsabilités dans un climat convivial, sensible et humoristique. La cinquième représentation de la pièce *Droits... Devant !* a eu lieu en janvier dernier. À cette occasion, **40** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ont répondu avec enthousiasme à l'invitation qui leur avait été lancée non seulement d'être mieux informées mais aussi d'exprimer leurs points de vue et de passer à l'action pour faire valoir leurs droits. Merci encore à notre marraine d'honneur, Chantal Lamarre, qui a animé les discussions avec humour et sensibilité durant cette soirée.

## Partenariat avec la Corporation L'Espoir

Notre partenariat avec la Corporation L'Espoir s'est poursuivi dans le cadre du « groupe d'amis ». À l'automne 2015 et l'hiver 2016, **9** personnes filleules en moyenne ont participé aux rencontres animées par PCM. Cette année, les émotions, l'estime et la confiance en soi, l'activité physique ainsi que les relations amoureuses et la sexualité ont été au cœur des **4** ateliers animés par PCM. Discussions, exercices thématiques et mises en situation ont permis aux participants d'explorer ces thèmes importants. Les personnes qui ont une déficience intellectuelle apprécient grandement les expériences qu'elles vivent et partagent avec autrui grâce à ce partenariat aussi enrichissant pour les participants que pour nos organismes respectifs.

**« Le bonheur survient quand on se sert de ses forces personnelles pour servir un but plus grand que soi. »**

Martin Seligman



# Les membres au cœur de l'action

## Comité des personnes filleules

Parrainage Civique Montréal compte **2** comités dont les membres sont activement engagés dans le but de guider et de soutenir les divers services et activités proposés et ce, autant dans leur forme que dans leur contenu.

*« Je suis heureux, car je rencontre des gens qui me comprennent et qui ont les mêmes problèmes que moi. »*

*Un membre du comité des personnes filleules*

Le premier comité est celui des personnes filleules. Formé de **9** personnes ayant une déficience intellectuelle, ce comité s'est réuni à **10** reprises au cours de l'année. Les membres du comité sont engagés dans l'action et très actifs au sein de leur groupe. Cette année, le comité a travaillé à la mise sur pied d'un mur des célébrités, mur où tous les jumelages de PCM trouvent une place. De plus, les membres du comité ont pris part à plusieurs rencontres d'information concernant la mobilisation du mouvement communautaire et ils ont été invités à y participer. Le Forum social mondial a suscité un fort intérêt auprès des membres du comité, certains membres ayant décidé de joindre le forum activement. Le comité a également convié les personnes filleules de PCM à une rencontre d'amitié et organisé, en mars dernier, la cinquième édition de la journée Portes Ouvertes, qui a connu un immense succès.

*« Je suis très fier des Portes ouvertes que nous avons organisées cette année. Nous avons travaillé fort tous ensemble pour y arriver. »*

*Une personne filleule*

En plus de consolider leur autodétermination, l'engagement des personnes filleules au sein du comité permet d'accroître leur participation tout en leur offrant un lieu où prendre des décisions et les mettre en œuvre. Favorisant aussi l'expression de soi, le comité des personnes filleules donne l'occasion à ses membres de prendre conscience de leurs capacités et de la contribution essentielle que peuvent apporter les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Nous tenons à saluer l'énergie, la joie et la générosité déployées par les personnes filleules qui s'impliquent et se rendent disponibles pour faire de leur comité un lieu qui leur ressemble !

## Comité des bénévoles

Le deuxième comité à PCM est le comité des bénévoles, actif par Internet. Ce comité permet à tous les bénévoles d'exprimer leurs besoins et de faire entendre leurs points de vue. Grâce à ce comité, nous avons sollicité **82** bénévoles et ce, à plusieurs reprises au cours de l'année. Les membres se sont prononcés sur différents sujets au cœur de leurs préoccupations : la contribution financière aux activités, la vente de billets pour le tirage, les activités ponctuelles, le Gala, les levées de fonds et plus encore ! Répondant à la majorité des voix suivant les consultations, les services de PCM sont modifiés ou adaptés pour respecter les choix



du comité des bénévoles. Ces choix sont entérinés par le Conseil d'administration. Ainsi, les rencontres café échange ont fait place aux pages « Formation Information » dans le journal Contact depuis quelques années. Plus accessibles, ces pages thématiques permettent aux bénévoles, comme aux personnes filleules, d'être mieux informés sur une variété de sujets. Dans les parutions de cette année, il aura été question, entre autres choses, à la demande des bénévoles : des activités, de l'écoute active, du deuxième cerveau et de la relation égalitaire.

**Notre bénévolat !** Forts de l'engagement de nos bénévoles, nous sommes fiers de pouvoir compter sur des gens si actifs et si dévoués. Des gens d'expérience aux parcours de vie et aux horizons variés. De jeunes professionnels choyés par la vie qui ont le désir de redonner. Des étudiants, toujours plus nombreux, désireux de servir et de faire bouger les choses... Ce sont eux nos PRÉCIEUX BÉNÉVOLES ! Des gens qui ont envie de faire du bien, de poser des gestes concrets, d'être généreux afin de permettre à des personnes filleules de vivre l'extraordinaire à travers des gestes ordinaires.

Au fil des années, des liens de confiance se sont développés, qui nous ont permis d'entretenir des échanges aussi précieux qu'harmonieux avec nos parrains et nos marraines. À Parrainage Civique Montréal, le bénévolat est fait de gens pour qui l'engagement fait foi de tout. Des gens qui choisissent de servir, qui choisissent la « Cause », celle de

la déficience intellectuelle, dans un monde où trop souvent règnent l'indifférence, les préjugés, le rejet... En s'engageant dans un jumelage, ces hommes et ces femmes choisissent d'offrir une présence significative, de prendre le temps de changer une vie, d'améliorer les choses, une amitié à la fois. Pour plusieurs d'entre eux, cet engagement va bien au-delà des cinq heures par mois...

Dans un monde où tout a un prix, il existe encore des gestes non monnayables, des élans du cœur, des engagements bénévoles qui donnent un sens au mot humanité. Notre bénévolat, c'est tout cela et bien davantage !

*« Je me rends compte, au fil du temps passé avec ma filleule, que ce que nous vivons va au-delà du jumelage. Elle fait partie maintenant de ma famille. »*

*Une marraine*



**« Je ne crois pas à la charité. Je crois à la solidarité. La charité est si verticale, allant du haut vers le bas. La solidarité est horizontale : elle respecte l'autre. J'en ai beaucoup à apprendre des autres. »**

Eduardo Galeano

# L'organisation communautaire, en bref :

45

Rencontres dans la communauté

10

Regroupements où nous sommes actifs

17

Assemblées/Représentations

5

Engagements actifs dans des comités

8

Participations à des mobilisations

3

Nouveaux partenariats interculturels en développement

Cette année, l'organisation communautaire a poursuivi son envol à PCM. En reconduisant le poste de responsable à l'organisation communautaire pour une deuxième année, nous avons consolidé et/ou créé de nouveaux liens avec les différents acteurs de notre communauté. À une époque où le milieu communautaire s'efforce de préserver ses acquis, la consolidation de ce poste a permis à PCM de prendre part à différentes actions collectives pour la défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et des ressources qui défendent leurs intérêts.

Au cours de la dernière année, PCM s'est investi dans différents lieux de représentation et de mobilisation. En participant aux différentes assemblées du RIOCM et d'Action Solidarité Grand Plateau (CDC-ASGP), nous avons créé un lieu d'échange avec des organismes communautaires de différents secteurs, ce qui nous permet d'approfondir nos connaissances des enjeux et des réalités qui touchent nos membres et la communauté.

L'année 2015 a été une année de grande mobilisation en vue de réclamer un réinvestissement massif dans les organismes communautaires. PCM a participé aux différentes actions du milieu communautaire, notamment à l'occasion de la mobilisation massive des 2 et 3 novembre 2015 (RIOCM), ainsi que du 22 février dernier (Coalition Main Rouge). PCM a participé aux différentes instances des regroupements dont nous sommes membres en étant présent tant aux rencontres

préparatoires qu'aux mobilisations pour la reconnaissance des organismes communautaires.

Les représentations ont été multiples. En tout, plus d'une quarantaine de rencontres, de représentations et de mobilisations ont été effectuées au sein des différentes concertations dont nous faisons partie. Notons notre participation à la Table DI-TSA du Nord-Est de Montréal, qui nous aura donné l'occasion de nous faire connaître dans le réseau et d'établir ainsi des liens durables avec nos partenaires, tant à l'échelon communautaire qu'institutionnel.

Toujours sur le plan de la représentation, PCM a été actif au sein des regroupements dont il est membre et qui défendent les droits des personnes en situation de handicap. La participation aux différents grands comités du Mouvement PHAS et la mobilisation lors d'événements organisés pour dénoncer les compressions, tant dans les programmes sociaux que dans le réinvestissement dans les organismes communautaires, ont été nombreuses. De plus, nous nous sommes investis dans différentes consultations des regroupements dont nous sommes membres, tels l'AQIS et le CRADI. L'importance de représenter nos membres et leurs intérêts revêt tout son sens lors de ces rencontres.

De nouveaux partenariats se sont également mis en marche. Nous orienterons désormais nos efforts vers la création de partenariats avec des organismes qui œuvrent au sein

des communautés culturelles. Une dizaine d'organismes ont été contactés en vue d'amorcer le dialogue et de futurs partenariats. À la fin de 2015, nous avons entamé des démarches pour rencontrer ces organismes et échanger sur nos réalités, notamment avec le Centre d'Aide à la Famille, la Maisonnée et l'Accueil aux Immigrants de l'Est de Montréal : cela a laissé entrevoir de beaux partenariats qui pourront être établis à long terme.

## Engagement des membres

Un des mandats de la responsable de l'organisation communautaire consiste à favoriser l'engagement de nos membres dans la vie communautaire et les différents regroupements dont PCM fait partie. À cette fin, des communications par courriel ont été envoyées aux personnes bénévoles pour les tenir informées de ce qui se passe dans le milieu communautaire. Cet automne, nous avons eu aussi l'occasion de joindre les personnes filleules pour leur présenter le rôle de la responsable de l'organisation communautaire et discuter de ce que représentent pour elles les organismes communautaires. Une vingtaine de personnes ont été contacté par téléphone et un souper a été organisé

pour discuter au sujet du milieu communautaire et de l'engagement des personnes filleules dans celui-ci. Plusieurs participants étaient présents. Nous avons aussi profité de l'occasion pour inviter nos personnes filleules à contribuer à un projet collectif de grande envergure, qui a débuté cet automne et continuera cet hiver : le Forum social mondial.

Dans la démarche du Forum social mondial, au cours de diverses rencontres dans le milieu communautaire, est apparu l'importance de faire participer les personnes filleules à la défense des droits collectifs par des projets qui les touchent et leur permettent de prendre la parole. En partenariat avec l'AMDI et Parrainage civique Les Marronniers, PCM a veillé à la préparation de rencontres portant sur l'élaboration de projets collectifs axés sur des besoins/priorités, et plus encore sur l'accessibilité de cette rencontre afin que les personnes vivant avec une déficience intellectuelle puissent se sentir incluses dans la démarche. 5 personnes filleules étaient présentes lors de ces rencontres et d'autres personnes filleules seront appelées à participer afin de valoriser la prise de parole active des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.



# Annexes

## Annexe 1

**Tableau 1 : Nombre de personnes filleules en attente en fonction de l'âge et du sexe**

Âge	16-29	30-39	40-49	50-59	60 et +	Total
<b>Sexe Masculin</b>	9	1	3	12	2	27
<b>Sexe Féminin</b>	4	1	2	11	6	24
<b>Total</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>23</b>	<b>8</b>	<b>51</b>

**Tableau 2 : Nombre de personnes filleules en attente en fonction du type et du degré de déficience**

Degré de déficience	Déficience intellectuelle seulement	Déficience intellectuelle avec déficience physique, psychique ou sensorielle associée	Total
Légère	9	11 (physique) 2 (sensorielle) 11 (psychique)	<b>33</b>
Légère à moyenne	0	1 (physique) 0 (sensorielle) 0 (psychique)	<b>1</b>
Moyenne	6	3 (physique) 0 (sensorielle) 3 (psychique)	<b>12</b>
Sévère	2	2 (physique) 0 (sensorielle) 1 (psychique)	<b>5</b>
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>34</b>	<b>51</b>

# Annexe 1

**Tableau 3 : Tableau comparatif en fonction de la provenance des personnes filleules en attente**

<b>Provenance</b>	En attente au 31 mars 2015	En attente au 31 mars 2016
CRDITED Montréal	<b>32</b>	<b>40</b>
Familles naturelles	10	5
CSSS, CLSC	13	3
Centres hospitaliers, CHSLD	2	1
Ressources intermédiaires	2	2
Autres (Centre jeunesse de Montréal et Action main d'œuvre)	3	0
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>51</b>

**Tableau 4 : Type de résidence des personnes filleules en attente**

<b>Provenance</b>	En attente au 31 mars 2016	Pourcentage
Appartements autonomes	7	13,72 %
Appartements supervisés	2	3,92 %
Familles naturelles	16	31,38 %
Résidences communautaires	5	9,80 %
Ressources intermédiaires	21	41,18 %
<b>Total</b>	<b>51</b>	<b>100 %</b>

# Annexe 1

**Tableau 5 : Nombre de bénévoles jumelés en fonction de l'âge et du sexe**

Âge	18-29	30-39	40-49	50-59	60 et +	Total
Sexe masculin	9	6	2	6	4	27
Sexe féminin	30	12	8	6	7	63
<b>Total</b>	<b>39</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>90</b>

**Tableau 6 : Nombre de personnes filleules jumelées en fonction de l'âge et du sexe**

Âge	18-29	30-39	40-49	50-59	60 et +	Total
Sexe masculin	5	18	14	3	5	45
Sexe féminin	15	7	5	8	10	45
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>90</b>

# Annexe 1

**Tableau 7 : Nombre de personnes filleules jumelées en fonction du type et du degré de déficience**

Degré de déficience	Déficience intellectuelle seulement	Déficience intellectuelle avec déficience physique, psychique ou sensorielle associée	Total
Légère	32	13 (physique) 3 (sensorielle) 8 (psychique)	<b>56</b>
Légère à moyenne	4	1 (physique) 0 (sensorielle) 0 (psychique)	<b>5</b>
Moyenne	18	4 (physique) 2 (sensorielle) 2 (psychique)	<b>26</b>
Sévère	2	1 (physique) 0 (sensorielle) 0 (psychique)	<b>3</b>
<b>Total</b>	<b>56</b>	<b>34</b>	<b>90</b>

**Tableau 8 : Tableau comparatif des personnes filleules jumelés en fonction de la provenance**

Provenance	Personnes filleules jumelées au 31 mars 2015	Personnes filleules jumelées au 31 mars 2016
CRDITED MTL (Lisette-Dupras, l'Intégrale et Gabrielle Major)	38	<b>43</b>
Familles naturelles	12	15
Personnes filleules	3	6
Centres hospitaliers, CSSS	13	18
Résidences intermédiaires	4	5
Résidences communautaires	1	0
Éducateurs et intervenants	5	3
<b>Total</b>	<b>76</b>	<b>90</b>

# Annexe 1

**Tableau 9 : Type de résidence des personnes filleules jumelées**

Type de résidence	Personnes filleules jumelées au 31 mars 2015	Personnes filleules jumelées au 31 mars 2016
Appartements autonomes	12	17
Appartements supervisés	5	4
Familles d'accueil	5	3
Résidences communautaires	2	4
Résidences intermédiaires	14	12
CHSLD	1	1
Foyers de groupe	0	1
Autres	1	5
Familles naturelles	36	43
<b>Total</b>	<b>76</b>	<b>90</b>

## Annexe 2

<b>Outils</b>	<b>Nombre d'appels 2014-2015</b>	<b>%</b>	<b>Nombre d'appels 2015-2016</b>	<b>%</b>
Site Web PCM	82	78 %	135	68 %
Recherches ciblées sur le Web : (Google AdWords et publicité Facebook)	7	7 %	2	1 %
Campagne d'affichage : cégeps/universités	3	3 %	6	3 %
Bouche à oreille	2	2 %	0	0 %
CABM+SBE	3	3 %	3	1 %
Salons McGill-HEC-UdM	-	-	16	8 %
Téléphone	8	7 %	10	5 %
Guérilla	-	-	18	9 %
Kijiji, craigslist	-	-	6	3 %
Références autres PC			2	1 %
Courriel			2	1 %
<b>Total</b>	<b>105</b>	<b>100 %</b>	<b>200</b>	<b>100 %</b>

# Annexe 3

## Calendrier Quoi faire à Montréal 2015

<b>24 juin</b> <b>CONGÉ</b> Fête de la Saint-Jean Baptiste	<b>25 juin</b> <b>Parc du Mont-Royal</b>	<b>26 juin</b> <b>Animations environnemen- tales au Circuit Jardins,</b>	<b>27 juin</b> <b>Festival de jazz</b>
<b>1<sup>er</sup> juillet</b> <b>CONGÉ</b> Fête du Canada	<b>2 juillet</b> <b>Théâtre la Roulotte</b> <b>Fifi Brindacier</b>	<b>3 juillet</b> <b>Festival de Jazz</b>	<b>4 juillet</b> <b>Week -ends</b> <b>du monde</b>
<b>8 juillet</b> <b>LES CHRONIQUES DU</b> <b>LABORATOIRE UNIK -</b> <b>LABOKRACBOOM</b>	<b>9 juillet</b> <b>Festival Complètement</b> <b>Cirque</b>	<b>10 juillet</b> <b>Gallerie DHC/ART</b> <b>Visite guidée et atelier art</b>	<b>11 juillet</b> <b>Musée des Beaux-Arts</b> <b>Visite guidée et atelier</b>
<b>15 juillet</b> <b>Festival Juste pour rire</b>	<b>16 juillet</b> <b>Danse</b> <b>ESCADRON VOLANT : REMIX</b>	<b>17 juillet</b> <b>Biodiversité et polynisateur</b>	<b>18 juillet</b> <b>Gallerie DHC/ART</b> <b>Visite guidée et atelier art</b>
<b>22 juillet</b> <b>Les Concerti sous</b> <b>la Pergola</b>	<b>23 juillet</b> <b>Festival juste pour rire</b>	<b>24 juillet</b> <b>Visite Maison du</b> <b>développement durable</b> <b>Visite du siège social</b> <b>d'Hydro Québec</b>	<b>25 juillet</b> <b>Festival juste pour rire</b> <b>La place des spectacles</b>
<b>29 juillet</b> <b>T-Satellite théâtre</b>	<b>30 juillet</b> <b>Balade au Vieux Port de</b> <b>Montréal</b>	<b>31 juillet</b> <b>La TOHU</b> <b>Visite environnementale</b>	<b>1er août</b> <b>Cité Historia</b> <b>Visite guidée, conte</b>
<b>5 août</b> <b>Piscine, apporter maillot,</b> <b>serviette, bonnet de bain</b>	<b>6 août</b> <b>Balade au Parc Lafontaine</b>	<b>7 août</b> <b>La TOHU</b> <b>« La fabuleuse histoire du</b> <b>cirque »</b>	<b>8 août</b> <b>Centre d'exposition</b> <b>La-Prison -des-Patriotes</b> <b>Visite guidée</b>
<b>12 août</b> <b>Musée McCord</b> <b>Horst : photographe de</b> <b>l'élégance</b>	<b>13 août</b> <b>Visite de l'Oratoire</b> <b>Saint-Joseph</b>	<b>14 août</b> <b>Balade au Parc Jean-Drapeau</b>	<b>15 août</b> <b>Festival de la</b> <b>Petite Italie</b>

# Plan d'action 2015-2016

## ACTIONS

## RÉSULTATS

1. Mettre sur pied un plan de communication axé sur le recrutement de bénévoles et la connaissance de l'organisme.	Le plan de communication a été élaboré et il a favorisé des actions plus structurées.
2. Évaluer périodiquement les retombées des actions du plan de communication.	Cette année, grâce au plan de communication, un plus grand nombre de personnes ont contacté PCM.
3. Maintenir le programme <i>Liste d'attente</i> , qui vise à garder contact avec les personnes filleules en attente d'être jumelées.	Cet important programme existe toujours : les activités liées à ce programme ont eu lieu et ont permis d'approfondir la connaissance de nos personnes filleules en attente de service.
4. Mettre sur pied un accompagnement clinique pour les intervenants responsables du suivi téléphonique auprès des personnes jumelées afin d'accentuer la dimension relationnelle dans ces suivis.	L'accompagnement a été réalisé sous la forme de supervision. Lors de ces rencontres, la dimension relationnelle des personnes jumelées a été explorée en profondeur.
5. Outiller les personnes filleules pour qu'elles brisent leur isolement en ayant recours à des services communautaires complémentaires à PCM, par exemple, Tel Aide.	Un bottin de ressources a été créé, il verra le jour la prochaine année.
6. Maintenir la tenue de différentes activités qui permettent aux personnes en jumelage de se rencontrer et de développer des liens : bowling, Jardin botanique, cabane à sucre, et autres.	Lors des activités, les membres des jumelages ont pu se connaître, créer des liens et échanger sur leurs relations de jumelage.
7. Maintenir la tenue des repas anniversaires de jumelage réunissant plusieurs bénévoles et leurs filleuls.	Les repas ont favorisé l'ancrage de la relation de jumelage, les participants étaient fiers de leur jumelage et des répercussions de celui-ci dans la vie des personnes filleules et dans leur vie.
8. Maintenir la tenue du <i>Gala des jumelés</i> , qui s'avère un événement de réseautage et de reconnaissance pour les membres.	Le Gala a connu un vif succès, les membres sont heureux de partager dans un moment unique tout ce que leur apporte leur relation de jumelage (lien social, lien amical, etc.). Le Gala crée un engagement social fort et important.
9. Maintenir le comité des bénévoles, qui favorise la collaboration et les échanges entre bénévoles.	Le comité des bénévoles a été fort sollicité cette année, les besoins et demandes des membres ont guidé les actions de PCM. Les membres ont construit le plan d'action annuel, nous les remercions vivement pour leur contribution unique.
10. Élaborer un calendrier thématique où chaque mois est consacré à un pays et qui engendre une série d'activités.	Les ateliers Saveurs du monde ont continué au grand bonheur des participants. Ces ateliers servent de tremplin aux personnes filleules, car elles y apprennent les points de repères essentiels à leur intégration sociale.
11. Poursuivre la tenue de l' <i>Aventure PCM</i> , qui permet à un bénévole et à son filleul d'organiser et de vivre une activité de plus d'une journée.	De par leur participation, les gagnants de l'aventure (8) ont cette année favorisé l'entraide, l'intégration et l'engagement de nos personnes filleuls à travers des activités diversifiées.

## ACTIONS

## RÉSULTATS

---

12. Poursuivre le programme <i>Découvrir Montréal en été</i> réalisé en partenariat.	<i>Découvrir Montréal en été</i> , programme réalisé en partenariat avec l'AMDI, a connu un vif succès. Ce programme favorise l'intégration sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle à des activités de foule, ce qui fait de ce programme un réel défi !
13. Poursuivre la tenue de la pièce de théâtre interactive <i>Droits... Devant !</i> réalisé en partenariat.	Programme en partenariat, <i>Droits... Devant !</i> favorise chez les personnes ayant une déficience intellectuelle la compréhension et la mise en application de leurs droits et responsabilités
14. Poursuivre l'atelier d'improvisation sur la défense des droits.	Cet atelier permet aux personnes ayant une déficience intellectuelle de s'exercer à la défense de leurs droits, tout en améliorant leur estime de soi et leur confiance en soi et en leurs capacités.
15. Poursuivre les ateliers <i>Vivre heureux et en santé</i> (inspirés du <i>Petit guide pour vivre dans la joie et le plaisir</i> ).	Cet atelier favorise chez les participants une meilleure estime de soi par l'apprentissage des habiletés qui favorisent l'acceptation et l'intégration sociales.
16. Poursuivre les groupes de discussion entre personnes filleules <i>Brin de jasette</i> .	<i>Brin de jasette</i> favorise chez les participants, à travers le groupe de parole, la prise de conscience de leur potentiel et capacités. L'aide et l'entraide sont présentes de façon concrète, et toutes les discussions se font dans le respect. Cette année, les discussions ont porté sur : la rentrée, un deuxième moment dans l'année pour prendre des bonnes résolutions ; l'amitié ; les confidences et mon jardin secret ; l'amour quand on a une déficience intellectuelle et accueillir le changement dans nos vies.
17. Poursuivre la troupe de théâtre Super Rigolos.	Les Supers Rigolos, c'est la troupe des arts de la scène de PCM. Le groupe est composé de personnes filleules et de bénévoles. Une fois par mois, le groupe se rencontre afin de mettre sur pied les numéros qui seront présentés au Gala annuel de PCM. À travers l'apprentissage des numéros, les participants consolident leur estime de soi, développent leur potentiel relationnel dans le respect et apprennent à faire confiance à leurs capacités.
18. Maintenir le comité des personnes filleules, qui offre un espace et des occasions de renforcer leur autodétermination.	Le comité des personnes filleules se réunit une fois par mois et se donne collectivement des buts à atteindre. L'événement de l'année est la journée Portes ouvertes, dont l'organisation et l'horaire relèvent du travail en concertation du comité. Lors de la dernière journée Portes ouvertes (40 personnes), les personnes filleules ont expliqué le fonctionnement de l'organisme, présenté les événements importants du réseau (Forum social mondial) et plus encore. À travers ce processus, des liens d'amitié, d'aide et d'entraide se vivent pleinement. Les personnes consolident leur autodétermination, leurs capacités organisationnelles et approfondissent les processus associés au travail d'équipe.

---

## ACTIONS

19. Augmenter la présence de PCM lors de différents rassemblements : tables de concertation, assemblées, manifestations, etc.
20. Poursuivre l'engagement et la participation au projet de visibilité *Grand V*, visant à donner de la visibilité à la cause de la déficience intellectuelle réalisé en partenariat.
21. Maintenir les partenariats existants ou en créer de nouveaux pour diverses activités. réalisé en partenariat
22. Maintenir les activités de financement :
  - collecte de fonds annuelle (vente de billets)
  - dons d'amitié
  - et autres.
23. Mettre sur pied un comité de réflexion sur les stratégies de financement afin de soutenir la vigilance à cet égard.
24. Transmettre en continu aux membres du CA les informations concernant les formations pertinentes à leur rôle offertes dans le marché.
25. Réaliser des interventions permettant une meilleure connaissance du CA par les membres de l'organisme :
  - présentation du CA à l'assemblée générale
  - chronique du CA dans le journal *Contact* décrivant la plus-value du rôle d'administrateur au sein de PCM
  - participation du CA aux activités de l'organisme
  - et autres.
26. Assurer la participation des membres filleuls au sein du CA.
27. Maintenir la contribution des membres du CA en tant que bénévole jumelé avec une personne filleule ou personne filleule jumelée avec un bénévole.

## RÉSULTATS

Cette année, grâce au poste d'organisateur communautaire, PCM est presque partout ! Actifs, engagés, efficaces, favorisant la participation sociale des personnes filleules de PCM, nous pouvons affirmer avec fierté que nous sommes partie prenante de tous les enjeux importants.

Il y a eu une réunion de tous les groupes engagés dans le Grand V. Malheureusement, les réunions et comités ne se sont pas poursuivis, d'autres urgences ayant préoccupé les groupes participants.

Plusieurs contacts ont été établis avec les groupes qui œuvrent auprès des communautés culturelles. Nous apprenons à nous connaître, à connaître nos besoins respectifs et nous avons déjà des idées de projets communs

Le comité de financement a été fort actif cette année et cela s'est traduit par une augmentation importante du nombre de billets de tirage vendus.

Une stratégie financière a été élaborée par le comité et des alliances ont été créées. Les membres ont été consultés à plusieurs reprises afin que la stratégie mise en place reflète les besoins de PCM. Une très grosse année, avec plein de réussites.

Cette année, les membres du CA ont reçu plusieurs courriels leur proposant des formations sur leurs rôles et responsabilités. Des membres du CA ont participé à une journée favorisant la réflexion sur le rôle de dirigeant. De plus, cette année, les membres du CA ont reçu de l'information sur les grands mouvements du réseau communautaire.

Les membres du CA ont participé aux activités de PCM au grand plaisir des membres. De plus, les membres du CA se sont présentés dans une chronique très drôle appréciée de tous, dans le journal *Contact* du début de l'année.

PCM est fier de compter une personne filleule comme administrateur au sein du CA. Cette personne apporte le point de vue des personnes filleules et sa contribution est un enrichissement pour tous les membres du CA.

Le CA de PCM compte 7 sièges d'administrateur. Un siège est réservé à une personne vivant avec une déficience intellectuelle, 2 sièges sont occupés par des personnes œuvrant dans le milieu des affaires, plus précisément de la finance, et les 4 autres sièges sont occupés par des bénévoles de l'organisme. Il faut aussi rappeler que les bénévoles de PCM ont aussi un travail à l'extérieur de l'organisme.

# Remerciements

## Un merci très spécial

Aux donatrices et aux donateurs

À tous les organismes qui nous soutiennent financièrement

## Collaboration

Accès Bénévolat

Centre d'action bénévole de Montréal

CRDITED de Montréal (Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement)

## PCM est membre de :

**ACCÉSSS** (Alliance des communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux)

**AMEIPH** (Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées du Québec)

**Arrondissement.com**

**AlterGo**

**AMDI** (Association de Montréal pour la déficience intellectuelle)

**AQIS** (Association québécoise pour l'intégration sociale)

**CDC ASGP** (Corporation de développement communautaire Action Solidarité Grand Plateau)

**CDEC** Centre-Sud/Plateau Mont-Royal (Corporation de développement économique et communautaire)

**CRADI** (Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle)

**CRIC** (Carrefour des ressources en interculturel)

**RIOCM** (Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal)

**RQPC** (Regroupement québécois du parrainage civique)

**Table de concertation en déficience intellectuelle du Nord**

---

### Crédits



**Design graphique**  
Pier-Luk Bouthillier  
514.274.3256  
www.plbdesign.ca

**Photos**  
Sophie Asselin  
L'équipe PCM

# Commanditaires

Atelier Eben

Atrium, Le 1000 de la Gauchetière

Biosphère Environnement Canada

Centre d'histoire de Montréal

Cosmodôme

Croisières AML

Ecomuseum

Hôtel Gouverneur

La Forfaiterie

Le St-Jude Espace Tonus

Les Grands Explorateurs

Marché Richelieu

Musée d'art contemporain de Montréal

Musée des beaux-arts de Montréal

Musée des Maîtres et Artisans du Québec

Musée du Château Dufresne

Musée Pointe-À-Callières

Orchestre de chambre I Musici de Montréal

Orchestre métropolitain de Montréal

Parc Jean-Drapeau

Parc Safari

Putting Edge

Théâtre Outremont

Théâtre de Quat'Sous

Zoo Ecomuseum

Zoo de Granby



**Parrainage  
Civique  
Montréal**

*Un soutien à la  
participation sociale*

4450, rue St-Hubert, bureau 422

Montréal, Qc H2J 2W9

514 843.8813

[www.parrainagemontreal.org](http://www.parrainagemontreal.org)

## Contribution financière



**Agence  
de développement  
de réseaux locaux  
de services de santé  
et de services sociaux**

**Québec**

